



Resurssipankistamme löydät kokeneimmat ja luotettavimmat SAIRAANHOITAJAT silloin, kun kotiin tarvitaan:

- Asiakkaan kokonaisvaltaista hoitoa, tarvittaessa ympärivuorokautisesti.
- Tukea ennen ja sairaalassa olon jälkeen kotona selviämiseen ja toipumiseen.
- Kotona tapahtuvaa tarvittaessa erikoissairaanhoitotasoista hoitoa esimerkiksi haavahoitoa, ompeleiden poistoa, katetrointia, letkuravitsemuksen toteutusta, dreerien tai avanteiden hoitoa tai kipupumpun käyttöä.
- Lääkehoidon toteutusta ja seurantaa.
- Tukea ja opastusta erilaisten hoitolaitteiden ja apuvälineiden käytössä.
- Apua saattohoidon toteuttamiseen, myös ympärivuorokautisesti.
- Asiakkaan oman hoitajan sijaistamista.
- Hoitoa ja tukea muistisairaana arjessa selviytymiseen.



ASIAKKAAMME
SAAVAT HELLÄN JA
HYVÄN HOIDON

SUPERSENIORIT OY
superseniorit@gmail.com
p. 040 745 7802



Muutimme tähän ihon lähelle

VARAA AIKA

P. 010 419 2001

ihosairaala.fi/
ajanvaraus

Avasimme korkealaatuisen ihotautien ja plastiikkakirurgian lääkärikeskuksemme lähellesi Unioninkadulle. Olemme Suomen ensimmäinen ja Euroopan suurin yksityinen ihosairaala, jossa työskentelee ihonhoitoon ja plastiikkakirurgiaan erikoistunut moniammatillinen huipputiimi. Meillä sinua hoitavat 60 alansa parasta ja kokenutta asiantuntijaa.

Joulubasaari
Helsingin Saksalaisessa koulussa
Malminkatu 14, 00100 Helsinki
02.12. klo 11-16



Fredan freesein optikkoliike



Fredrikinkatu 16
Puh. 050 464 1950
Avoimna: Ark 12-18
www.opti-anna.fi

LEHTI ILMESTYY
SEURAAVAN
KERRAN 14.12.

REIPAS, RAITIS JA
LAPSIRAKAS JOULUPUKKI
YLI 10v. KOKEMUKSELLA.
ALUE: 00100 - 00180
PUH: 040 5389755



HETKESSÄ VALMISTA
010 274 4700
hammashammas.fi

HAMMAS & HAMMAS
Hammaslääkärisi
Hietalahdessa



RUSKOVILLA



Myös nettikauppa!

Kirjokanta
www.kirjokanta.fi
Fredrikinkatu 45, 00100 Helsinki Puh: 09-601697

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI



Kirjanpidon ja yrityskonsultoinnin palvelua vuodesta 1984
sähköisellä tai perinteisellä tavalla toteutettuna.

Bulevardin Tilitoimisto Oy

Olemme täysin digitalisoitunut toimisto ja huolehdimme asiakkaan
puolesta mm. tulorekisteri-uudistukseen liittyvät raportoinnin
integraatiot sekä itse raportoinnin viranomaisille.
Tulorekisteri ei aiheuta toimistomme asiakkaille lisätoimenpiteitä,
vaan huolehdimme nämä heidän puolestaan!

Yhteydenotot: Anneli Ali-Penttilä 0400 137 766
Bulevardi 3 B 12, 00120 Helsinki • www.bulevardintilit.fi

Pääasia



Jussi-Pekka Lämsä

Olen monessa asiassa onnellinen. Vaikkapa suhteessa nukkumiseen. Saan helposti kiinni unenpäästä. Yleensä taustalla vaikuttavat aikainen ylösnousu ja toimielias päivä riittävine fyysisine rasitukseineen. Sairaudetkaan eivät tois-
taiseksi vaivaa.

Viisi eläkevuotta ovat taanneet, että voin uneksia rauhassa keskimäärin kahdeksan tuntia kerrallaan. Kun vielä välttelee nestemäisiä nukahtamislääkkeitä, herää aamulla levänneenä.

Olin poliisin töissä 42-vuotta suurimmaksi osaksi Suomen vilkkaimmassa toimintaympäristössä Helsingin keskustassa.

Nukahdin samalla tavalla melko vaivattomasti, vaikka välillä päivän paineet olisivat saattaneet korottaa unensaantikynnystä.

Isoin haitta koitui tajuttomuuden lyhyestä kestosta, sillä pidin tapanani hoitaa päivän pakolliset jumpat pois huomattavasti ennen virka-ajan alkamista.

SAIN työhyvinvoinnista vastaavilta ankaraa kritiikkiä kertoessani, että järjestelen päässäni seuraavan päivän askarelistan petiin paneutuessa. Tapa kuulemma varmistaa, että uni ei tule helpolla ja vähän väliä säpsähtelee valveille pohtimaan huomista.

Homma toimi kohdallani kuin entisellä ulkoministeri **Paavo Väyrysellä**, joka neuvoi nukkumaan yön yli.

Aamulla moni työasia tuntui järjestyneen pääkopassa malliin,

jota en eilen vielä keksinyt. Kypsytynyt joskus jopa toteuttamiskelpoiseksi tai ainakin ideaa kannattajalostaa.

Kuljin töihin kävellen, polkupyörällä tai ratikalla tuttuakin tutummassa maisemassa. En kuunnellut musiikkia tai räplännyt kännykkääni. Annoin aatosten vannehtia rauhassa väriltään kelepouksi muuttuneesta mutta ei näköjään kokonaan lahonneesta nupissani. Kaupunkiympäristö tarjosi joka päivä myös jotakin uutta havainnoitavaa samalla tavalla kuin nykyäänkin.

TÄNÄ päivänä pohdittavat asiat liittyvät mökkitouhuihin, harrastuksiin, kotiin ja yhä useammin viimeisten kolmen vuoden aikana kirjoittamiseen.

Mietin pyhänä vapaa-ajan asunnollamme, kuinka kiinnitän laiturin tyven uudelleen, kun suurin osa ruuveista näytti murtuneen.

Maanantaina heräsin Hietalahdessa ratkaisu kirkkaana mielessäni. Tein kännykkään luettelon hankittavista tarvikkeista.

Luonnostelin pitkästä aikaa soittolistaa joulukuun keikallevä ravintola Laulumiehiin. Tuttuja biisejä, joita ongin kuunteluun suoratoistopalvelusta. Yhtenä aamuna nousin listaamaan ne sinne esittämisyjärjestykseen.

Kaupunkiasunnon parvekkeen tiukasti alustansa kiinnitetyt lattialaudat kaipaavat ensi keväänä uudelleen öljyämisen. Kuinka tekisin sen sotkematta lasituksia ja valuttamatta väriä naapuriin?

Yksi yö tarjosi vaihtoehdon, jota kannattaa ainakin yrittää. Muistelmia kirjoittaessani yritän pyrkiä hienotunteisuuteen muita loukkaamatta. Sikeät kahdeksantuntiset järjestelevät paikat ja ajat pieteetillä.

NÄHDYT tai paremminkin muistettut unet muodostavat oman mielenkiitoisen kirjastonsa. Eilennhän niistä löytyy. Pääkoppa

"Kaupunkiympäristö tarjosi joka päivä myös jotakin uutta havainnoitavaa.

onnistuu sekoittamaan kymmenet mielessä väikkyneet yksityiskohdat useimmiten melko hupaisasti. Jotkut unet toistuvat ahdistavina.

En ole elämässäni juuri koskaan myöhästellyt ja pidän periaatteesta edelleen kiinni. Helpoa, kun lähtee ajoissa.

Yöllä etsin kadonnutta autoani eteläisen Helsingin täyteen pysäköidyltä kaduilta. Näyttää siltä, etten ennätä ajoissa lentoasemalle.

Tai kirjoitan ylioppilaskirjoituksissa kolmatta kertaa ruotsia täysin varmana, etten saa sitä läpi. Kellon näyttäessä neljää havahdun korkeaan pulssiin. Totean, ettei kiirettä ole mihinkään, ruotsista tuli 50 vuotta sitten ensi yrittämällä kirkas approbatur ja kahvin napsautan valumaan vasta kahden tunnin päästä.

Yhä useammin palaan unissa lapsuuden maisemiin ja varsinkin kesäasunnolle Konneveden rantaan. Kylä, kesämökki ja järvi eivät näytä samalta, niistä löytyy viitteitä nykyisiin mökki- ja kaupunkimaisemiin. Edesmenneet vanhempani ja sisaruskeni sisältyvät tarinoihin, hekin monella tavalla muuttuneina.

Minua hiukan huolestuttaa, kun unikuvat alkavat muistuttaa muistisairauteen kuolleen sisareni puheita. Hän kertoi kesäkuumalla langanlaihaksi muuttuneena hoidokodin sängyn viltin alta, kuinka oli aamupäivällä käynyt yli puoli vuosisataa sitten kuolleen isäme kanssa talvikalaverkoilla Konneveden jäällä.

Sen takia oli nyt kylmä.

Kirjoittaja on eläkkeellä oleva ylikomisario

H-autojen talvisäilytystä
24 km Hgistä.
Puh. 0500 717 225

TÖÖLÖLÄINEN OY
PAIKALLISLEHDET_HELSINKI



PRONSSIVEISTOKSIA
muotokuvia
-tilauksesta-

Alex Suomi
Kuvanveistäjä
+358414893247
suomialex.office@gmail.com



PyykkiPoika
YRJÖNKATU 38

PesuNet
PUNAVUORENKATU 3



AJATONTA KAUNEUTTA
& rohkeampia lattiavalintoja

1 TUTUSTU
Tule käymään
Showroomillamme

2 RAKASTU
Pyydä tarjous
haluamastasi lattiasta

3 ASENNA
Omin käsin tai käytä
asennuspalveluamme

TAMMIPARKETIT
VINYyli- JA BAMBULATTIAT

NORDIC FLOORS
KALEVANKATU 7 - HELSINKI
ARKISIN 10-18 | 020 730 2983

Brankkarien uusi asema

Kamppi-Eira

Helsingin VPK rakensi
nykyaikaisen paloaseman
Jätkäsaareen.


Ensimmäinen kypärämalli (vas.) on 1800-luvun lopusta. Keskimäinenmalli oli käytössä 1980-luvulle asti ja perustui suomalaiseseen sotilaskypärään. Oikealla on uudempaa mallia oleva kypärä. Kypärien keskellä oleva harjanne ohjaa ylhäältä putoavan materiaalin sivuun.

lokunnan päällikkö **Perttu Halonen** Helsingin VPK:sta luettelee.

UUSIEN paloautojen hankintaan palokunnalla ei nyt vuosien ole rahaa. Palokunta laskee sen varaan, että se saa tarvitsemansa autot pelastuslaitoksen kalustokierrosta.

Uudelle paloasemalle Messipojankuja 9:ssä mahtuu neljä paloautoa. Yksi tallipaikoista on pesupaikka.

Paloasemalla ei ole liikutankoa kuten ammattilaisten miehittämällä pelastusasemalla, sillä sopimuspalokunta ei pääsääntöisesti päivystä asemalla. Hälytyksen

tullessa hälytysosaston jäsenet koontuvat paloasemalle kotivaralaoista eli kukin sieltä, missä sattuu hälytyksen tullessa olemaan.

Rakennuksessa on kuitenkin muita piirteitä, jotka tekevät siitä erityisesti paloaseman. Keittiön liesi esimerkiksi sammuu automaattisesti hälytyksen tullessa.

HELSINGIN VPK:lla oli paloasema nykyisen Keskuskadun varrella Ateneumin takana vuosina 1889–1920. Paloasema oli komea uusrenesanssilinna samaan tapaan kuin Erottajan pelastusasema. Ensimmäinen maailmansota kuitenkin

ajoi palokunnan talouden ahtaalle, kun talon juhlasalista saatavat vuokratulot romahtivat. Palokunta joutui myymään talonsa.

Vuonna 1920 palokunta osti kiinteistön nykyisten Lönnrotinkadun ja Albertinkadun kulmasta ja toimi sillä paikalla syksyyn 2023 saakka. Aluksi palokunta toimi tontilla olleissa puisissa rakennuksissa. Vuonna 1958 tontille rakennettiin toimistorakennus, jonka osakkaaksi palokunta tuli. Paloasema rakennettiin talon kellarikerrokseen. Palokunnan kerhohuoneeksi rakennetussa tilassa Albertinkatu 29:n sisäpihalla

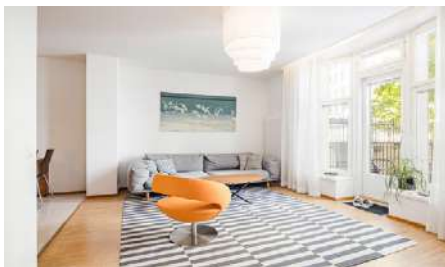
toimii nykyään ravintola Pompiér (palomies ranskaksi).

Albertinkadun paloasema oli rakennettu 1950-luvun paloautojen mittojen mukaiseksi. Sitä mukaa kun palokuntien tehtävät ovat vuosikymmenten saatossa laajentuneet, on paloautoihin täytynyt saada mukaan entistä monipuolisempaa kalustoa. Paloautojen koko on kasvanut huomattavasti.

Helsingin VPK:n nykyiset sammutusautot on valmistettu vuosina 1995 ja 2001 mahtumaan vanhalle paloasemalle. Autot täytyy kuitenkin lähivuosina uusia, jotta ne toimisivat luotettavasti pelastustoiminnassa. Nykyaikaiset sammutusautot eivät mahtuisi Albertinkadun paloasemalle eikä palokunnan ollut järkevää hankkia karkiautoja tai muita kevyitä pelastusautoja sammutusautonsa tilalle. Vaihtoehtoksi jäi siis uuden toimitilan hankkiminen.

Palokunta selvitti vuodesta 2018 lähtien vaihtoehtoja uusiksi toimitiloiksi. Lopulta parhaaksi osoittautui uuden paloaseman rakentaminen kaupungin osoittamalle tontille Jätkäsaaressa.

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}



21668169

KAMPPI, KT 137 m²

4h+avok+2kph+s+wc+kh+ph+varasto

Lönnrotinkatu 19 B. Rivitalomaista asumista kahdessa tasossa. Yli 100-vuotias yhtiö saneerattu täysin vuonna 2003. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 840 958 € Vh. 845 000 €



21818475

ETU-TÖÖLÖ, KT 110 m²

3h+k+halli+kph+erillinen wc

Lönnrotinkatu 19 B. Rivitalomaista asumista kahdessa tasossa. Yli 100-vuotias yhtiö saneerattu täysin vuonna 2003. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 845 000 €



21795175

PUNAVUORI, KT 109,5 m²

4h+k+kk+2kph+vh

Fredrikinkatu 16 A. Upea viidennen kerroksen tilava ja avara kulmahuoneisto. Huipputyhtiö, kakluuneja ja parveke. Heti vapaa. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 886 903 € Vh. 890 000 €



20620930

KALASATAMA, KT 76,5 m²

3h+avok+kph+vh+lasitettu parveke

Tukutorinkuja 16 A. Valoisa läpätalonkoti meren rannalla Verkkosaaressa. Huoletonnuta asumista ilman remonttihuolia. Rv. 2019. E=C/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 532 000 €



20582352

TAPIOLA, KT 74 m²

3h+avok+kph+lasitettu parveke

Naavakalliontie 4 G. Valoisa läpätalon koti. Käytännöllinen pohjaratkaisu. Rauhallinen ympäristö palveluiden lähellä. E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 425 000 €



20005309

LAUTTASAARI, KT 61 m²

2h+k+kph+vh+lasitettu parveke

Vattuniemenkatu 18 F. Tilava ja heti vapaa putkiremontoidussa yhtiössä. Selkeä ja arjessa toimiva pohjaratkaisu. E=D/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 309 154 € Vh. 365 000 €



9953963

PUNAVUORI, KT 50 m²

2h+avok+kph+erill.wc

Uudenmaankatu 44 E. Rauhallisen sisäpihan kaunis kaksio. Tunnelmallinen lankulattia ja korkeat huoneet. Tilaisuus! E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 408 000 €



21920451

PASILA, KT 37 m²

1h+avok+kph+lasitettu parveke

Tenderinlenkki 12 A. Triplan välittömässä läheisyydessä vuonna 2020 valmistunut taloyhtiö. Koti, joka käytännössä kaksio. E=A/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 270 238 € Vh. 298 000 €

MARKKU HAKALA

Kiinteistönvälittäjä LKV, KTM
www.markkuhakalalkv.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi

+358 40 486 1986

Museokatu 7, 00100 Helsinki



Ajankohtaista

Uskon voimalla

Timo Elo

Sari Essayah haluaisi presidenttinä panostaa maan turvallisuuteen ja kriisinkestävyyteen sekä lähimmäisyhteiskunnan kehittämiseen.

Sari Essayah on syntynyt Etelä-Savossa Haukivuorella, jossa äiti toimi opettajana. Pian kuitenkin tuli muutto Pohjois-Savon puolelle Lapinlahdelle, joka toimi sittemmin kotipaikkana.

”Lapsuudessaani asuimme maa-seudulla, ja vaikka meillä oli edelleen pihapiirissä navetta, kysymyksessä ei enää ollut viljelyspaikka. Mummoni oli sen lopettanut. Siihen aikaan oli paljon vastaavanlaisia pienviljelyspaikkoja, joissa oli muutama lehmä, possu ja kanoja”, Sari Essayah muistelee.

”Minulla on kivat muistot lapsuudestani. Olin ainoa lapsi, mutta perheeseeni kului myös kehitysvammainen kasvattisisar. Muistan kotona maalla olleen hyvin rauhallista. Kävin pientä kyläkoulua. Ensimmäiset alakoululuokat olivat muutaman kilometrin päässä. Myöhemmin kävin koulua kirkonkylässä, josta lukion jälkeen lähdin opiskelemaan kauppatieteitä Vaasan yliopistoon.”

KILPAKÄVELIJÄNÄ ja lajin maailmanmestarina vuodelta 1993 tunnettu nykyinen kristillisdemokraattisen puolueen puheenjohtaja, maa- ja metsätalousministeri Sari Essayah on ollut monessa mukana. Poliitiikka veti puoleensa jo varhain.

”Olen 19-vuotiaana ollut kuntavaaliehdokkaana. Ja parikymppisenä olen istunut Lapinlahden kunnan nuoriso- ja raittiuslautakunnassa - siihen aikaan oli vielä sellaisiakin. Ja myöhemminkin olin aktiivinen kuntapolitiikassa. Mukaan tuli myös urheiluharrastus.”

Stuttgartin kisoissa saavutetun maailmanmestaruuden myötä Lapinlahden kunta lahjoitti tontin, jolle rakennetussa talossa Sari Essayah asuu nyt diakoniatyötä tekevän miehensä **Roope Knappin** kanssa. Perheeseen kuuluu lisäksi kaksi jo omillaan asuvaa aikuista tytärtä.

Ensimmäisissä eduskuntavaaleissaan 2003 Sari Essayah sai 9 597 ääntä ja tuli valituksi kansanedustajaksi Varsinais-Suomen vaalipiiristä, jonka alueella hän tuolloin asui. Seuraavissa eduskuntavaaleissa 2007 jatkoa kansanedustajan työlle ei kuitenkaan tullut. Niinpä hän työskenteli jonkin aikaa laskentapäällikkönä, kunnes siirtyi kristillisdemokraat-



JUHA LAITALAINEN

”Suomi tarvitsee nyt kestäväälle arvopohjalle rakentuvan selkeän suunnan turvaamaan hyvän elämän edellytykset”, Sari Essayah sanoo.

tien puoluesihteeriksi. Vuonna 2009 eurovaaleissa hänet valittiin 53 803 äänellä Euroopan parlamenttiin, jossa hän istui talous- ja raha-asioiden valiokunnassa, toimi työllisyyden ja sosiaaliasioiden valiokunnassa sekä Israelin ja Välimeren unionin valtuuskunnassa.

Euroopan parlamentissa Sari Essayah työskenteli vuosina 2009-2014. Nyt hän on jo neljännen kauden kansanedustaja, joka on myös toiminut vuodesta 2015 KD:n puheenjohtajana.

Sari Essayah on yksi kuudesta suomalaisesta poliitikosta, joka on istunut niin kunnanvaltuustossa, eduskunnassa kuin Euroopan parlamenttissakin – sekä ollut ehdokkaana presidentinvaaleissa.

”Olen nykyään myös aluevaltuustossa, mikä tarjoaa mielestäni hyvän näköalapaikan ja auttaa ymmärtämään lainsäädännön ja valtionosuuksien vaikutuksia hyvinvointialueille”, hän sanoo.

Olet toistamiseen mukana presidentinvaaleissa. Miltä tuntuu? ”Tämä toinen kerta eroaa siitä, kun oli ehdokkaana vuoden 2012 presidentinvaaleissa, siten että nyt on mukana myös eri valitsijamiesyhdistysten ehdokkaita eli kaikki eivät suinkaan ole puolueiden asettamia, sellaisetkaan joita kuvittelisi hyvinkin selkeästi puoluetustaisiksi. Muuten tunnelma on paljolti samankaltainen. Vietämme paljon aikaa yhdessä, kun lähes joka toinen ilta on jokin tilaisuus. Kyllähän siinä syntyy eräänlainen yhteishenki, vaikka olemmekin toinen toistemme kilpailijoita. Uskon, että meppi-

Kenestä Sauli Niinistön seuraaja osa 7

► Kamppi-Eira -lehti esittelee vapaavalintaisessa järjestyksessä presidenttiehdokkaita, joista yksi on Sauli Niinistön seuraaja.

vuosien jälkeen kertynyt kokemus niin puolueen puheenjohtajana kuin nyt ministerinäkin on minulle eduksi.”

HENGELLINEN herääminen tapahtui opiskeluaikana, jolloin Sari Essayah tuli uskoon ja liittyi helluntaiseurakuntaan. Sitten hän toimi myös evankelistana helluntaiherätyksessä.

”Varmasti tässä on ollut oma merkityksensä sillä, kun lapsena kävin ahkerasti kotikylällä pidentyissä pyhäkoulussa ja olin myöhemmin isosena rippikoulun jälkeen mukana seurakunnan toiminnassa. Omakohtainen usko heräsi opiskeluvaiheessa.”

”Mielestäni tänä päivänä tarvittaisiin enemmän uskonnon lukutaitoa. Kun katsoo maailmaa, havaitsee uskontoja käytettävän usein hyvin herkästi konfliktien polttoaineena. Meidän tulisi pystyä keskustelemaan ja käymään dialogia myös toisten uskontojen edustajien kanssa. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, että pitäisi tinkiä omasta taustasta tai oman kristillisen perinteen kunnioittamisesta, jos ajatellaan vaikkapa koulujen joulujuhlia tai keskusteluja Suvivirrestä.”

”Tänä vuonna uskonnonvapauslaki on täyttänyt Suomessa 100 vuotta. Ennen ministeriksi tuloni, ollessani eduskunnan Uskonnon ja omantunnonvapausryhmän puheenjohtaja, järjestin tammikuussa juhluvuoden avustilaisuuden, jossa silloinen puhemies **Matti Vanhanen** piti puheen. On hienoa ajatella, että jo 100 vuotta sitten suomalaiset poliitikot näkivät uskonnonvapauden demokraattisen yhteiskunnan kulmakivenä.”

”Uskonnonvapaus kuuluu perusihmisoikeuksiin. Se on kuitenkin perusoikeutena aika lailla laiminlyöty tai väärin ymmärretty maailmalla. Monet maat ovat kyllä ratifioineet YK:n ihmisoikeuksien julistuksen, jossa uskonnonvapauskin mainitaan, mutta tämä ei välttämättä tarkoita esimerkiksi sitä, että ihminen myös voisi vaihtaa uskontoa ilman vakavia seuraamuksia.”

SUOMEN kansan hyvinvoinnin edistäminen on Sari Essayahin mielestä tasavallan presidentin työlliställä päällimmäisenä.

”Totta kai presidentin tärkein virallinen tehtävä on ulko- ja turvallisuuspolitiikan johtaminen yhdessä valtioneuvoston kanssa, mutta kun puhutaan turvallisuudesta, näen asian niin, että sisäisen turvallisuus, esimerkiksi kriisinkestävyys ja huoltovarmuus, kytkeytyy hyvin vahvasti presidentin tehtäviin. On ymmärrettävä mitä me pienenä kansakuntana tarvitsemme.”

”Meillä tulisi vallita henki, jonka mukaan jokainen ihminen voi kokea olevansa osa suomalaista yhteiskuntaa. Meidän tulisi edistää lähimmäisyhteiskunta-ajattelua, jossa kannetaan vastuuta paitsi omasta itsestä myös lähimmäisistä ja ympäristöstä. Kansalaisyhteiskunnan suojaksi tarvitaan turvakolmio, jonka sivut muodostuvat turvallisuudesta ja kriisinkestävyydestä Suomesta, kansainvälisen yhteistyön Suomesta sekä lähimmäisyhteiskunnan Suomesta.”

”Suomen Nato-jäsenyys, kahden- ja monenvälinen puolustusyhteistyö sekä Suomen ja Yhdysvaltojen välinen puolustusyhteistyösopimus DCA luovat ja vahvistavat maamme turvallisuuskehikkoa. Mutta kun Suomessa keskustellaan puolustuspolitiikasta ja liittoutumisesta, kaiken ydin on siinä, että meillä on kansa, joka haluaa puolustaa omaa maataan.”

Suomi on pitkään koettu turvallisenä maana, jossa on hyvä elää. Miten voisimme säilyttää tämän tilanteen?

”Tummiä pilviä on kyllä aika ajoin ollut taivaalla, kun ympärillä olevassa maailmassa turvatomuus on selkeästi lisääntynyt ulko- ja turvallisuuspoliittisen tilanteeseen kiristytessä. Myös yhteiskunnan sisällä on tapahtunut

polarisaatiokehitystä ja keskusteluilmapiiiri näyttää heikentyneen esimerkiksi sosiaalisen median puolella. Nyt ovat myös erilaiset jengit ja muut yhteiskunnan marginaalissa olevat toimijat tulleet mukaan kuvaan. Ja kun tähän lisätään ulkoapain tapahtuva hybridi-vaikuttaminen, koossa on kyllä varmasti elementtejä, jotka voivat helposti horjuttaa yhteiskunnan turvallisuutta.”

”Parhaillaan toteutetaan istuvan hallituksen Itä-Suomi-visiota sekä ratkotaan Pohjois-Suomen ongelmia. On ymmärretty, ettei Itä-Suomen asioiden edistäminen suinkaan ole aluepolitiikkaa, vaan ennen kaikkea turvallisuuspoliittista toimintaa. Itä-Suomen asuttuna pitäminen ja alueen elinvoiman vahvistaminen on elintärkeää koko maan kannalta. On huolehdittava esimerkiksi Itä-Suomen yliopiston koulutusmahdollisuuksista sen kampuksilla Joensuussa ja Kuopiossa. Tämä pätee myös Kaakkois-Suomen puolella Lappeenrannan yliopiston suhteen. On hyvä ymmärtää koko Itä-Suomen merkitys!”

MINISTERINÄ Sari Essayah on äskettäin joutunut puolustamaan turkistarhausta.

”Olen haastatteluissa aina ker-tonut, etten itse käytä turkiksia, mutta samalla olen tuonut esiin hallitusohjelman lähtevän siitä, että tunnistamme turkisanalan erityishaasteet, mutta toisaalta ymmärrämme turkistarhauksen olevan täysin laillinen elinkeino.”

”On viime kädessä kuluttajan valinta, suosiiko hän turkiksia vai ei, eikä pelkkä lintuinfluenssa-keskustelu muodosta riittävää syytä tarhauksen lopettamiseen. Suomessa on myös tarkat ehdot siitä, miten toimitaan, jos jokin elinkeino päätetään lopettaa. Silloin pitää maksaa täydet korvaukset! Voi olla niinkin, ettei turkistarhauksella ehkä ole kovin valoisia tulevaisuus. Kaikki on viime kädessä kuitenkin kuluttajien asenteesta kiinni.”

Sari Essayah vastustaa eutanasian laillistamista Suomessa.

”On hyvä huomioda, ettei Euroopassa ole montakaan maata, jossa olisi tällaista lainsäädäntöä, koska on ajateltu niin, että kannattaa satsata enemmän saatto- ja palliatiiviseen hoitoon kuin siihen, että potilas joutuisi pyytämään lääkäreitä surmaamaan hänet. Sairaanhoidon tulee saada siihen kuntoon, ettei kenenkään tarvitse pelätä elämänsä viimeisiä hetkiä. Eutanasiaa vastustaa myös Suomen Lääkäriliitto.”

”Tulevaisuuden Suomi on toivottavasti sosiaalisesti oikeudenmukainen, turvallinen, perheystävällinen, yritteliäs, innovatiivinen, kilpailukykyinen sekä taloudellisesti menestyvä yhteisöllinen ja kestäville arvoille rakentuva lähimmäisyhteiskunta”, Sari Essayah sanoo.

Helsingin Käsityö- ja Teollisuusyhdistys ja jäsenet toivottavat

Hyvää Joulua

Helsingin Käsityö- ja Teollisuusyhdistys
– 155 vuotta käsityörittäjyyttä

Yksilöllinen lahja kestää aikaa.
Ostamalla lähituotantoa työllistät
paikallisia yrittäjiä.

Käsityöalan yrittäjä, liity jäseneksi!

VALONA

Kotimaista jouluun
Lumoavat koivuhimmelit,
latvatähdet, postikortti-
koristeet ja koivukorut.
-10% alekoodi: Joului23!
Lue lisää: www.valona.fi

JOULU TULEE, ÄLÄ PORAA!

Ripusta taulusi helposti Stas ripustuskiskoilla

Verkkokaupasta: Taulujenripustus.fi
Myymälästä: Frimodig-Kehys, Annankatu 20
00120 Helsinki

FRIMODIG-KEHYS
Täydellinen kehystyspalvelu vuodesta 1890
puh. 09 605 356

STAS
picture hanging systems

boutique
BIGARRE
NAHKA-TURKIS-ATELJEE
since 1985

Mestarityötä mitoillasi
Nahkavaatteet ja turkikset

**VANHASTA
TURKISTASI
MUODIKAS
PARKATAKKI**

Mallimestari, ylioltermanni
Pirjo Savolainen

Arkadiankatu 8, Helsinki | 040 502 9193 | www.bigarre.fi

MaalausValvonta
Laeslehto Oy

maalimestari
Raimo Laeslehto

Kiinteistöjen kunnostuksen
ja entisöinnin suunnittelu
sekä valvonta

www.maalausvalvonta.fi
info@maalausvalvonta.fi

MaalausValvonta
Laeslehto Oy

maalimestari
Raimo Laeslehto

Kiinteistöjen kunnostuksen
ja entisöinnin suunnittelu
sekä valvonta

www.maalausvalvonta.fi
info@maalausvalvonta.fi

JOULULIINAT PESUUN

JOULUKUUN TARJOUS

-20%

PesuNet
PUNAVUORENKATU 3

Vuodesta 2003

Metalliesineiden
ja valaisinten
metallikorjaukset
ja puhdistukset.
Helojen, korujen
ja muiden
metalliesineiden
valmistus.

Ed's Craft
brilliance since 2003

Et. Hesperiankatu 10 (porttik.)
00100 Helsinki
puh. 050 516 5477

edscraft.com

*Nostamme hattua kaikille,
jotka eivät kulje paljain päin*

HUOPAHATUT,
LAKIT, BASKERIT,
KIPPARILAKIT,
MERINOVILLA-
PIPOT, YO- JA
TEEKKARILAKIT
SEKÄ TOHT. HATUT

E.R. Wahlman
PERUST. 1901

Sofiankatu 5, 00170 Helsinki | P. 09 634 313
Avoinnna ti-pe 10-17 | www.wahlman.fi

Lukutoukka
riipus

HARRI SYRJÄNEN

Kultaseppämestari
Harri Syrjänen

Ratakatu 1
ark. 10-17 la 10-14
044 588 4098

www.harrisyrjanen.fi

Onko kirjahyllyssäsi korjausta tarvitsevia kirjoja?
Tuo ne meille niin laitamme ne kuntoon.
Perinteistä kirjansidontaa jo yli 95-vuoden kokemuksella

V. & K. Jakinen KIRJANSITOMO BOKBINDERI

Tarkk'ampujankatu 9 A HELSINKI 09 635 143
www.kirjansitovkjojen.fi
avoinna ma-to 9-16 pe 9-14

Kankaita ja
korjausompelua
29 vuoden
kokemuksella.

Tervetuloa!

Materials
HELSINKI

Yrjönkatu 25, Hki
09-6121809
www.materialskauppa.fi
info@materialskauppa.fi

Mestariverhoilua
vuodesta 1920

**Verhoiluliike
P. Kanerva Oy**

☆ kotikalusteet
☆ tyyl-, tyyny- ja
nahkakalusteet
☆ laaja kangasmallisto

09 307 712
Jäämäentie 20 • 00970 Helsinki
www.verhoiluliike-kanerva.fi

Suoritamme kaikki huonekalujen verhoilu- ja entisöintityöt ensiluokkaisesti

TS-SALONKI HAUTE COIFFURE FRANÇAISE PARIS

Talven hiusmuoti,
RIVE GAUCHE
nyt meiltä!

Mannerheimintie 52
09-454 3232
Runeberginkatu 28
09-241 0800

Muut liikkeemme ja
nettiajanvaraus:
www.ts-salonki.fi

CERVI

Raikasta joulu.

cervi.fi

Haaveiletko
sisustus-
suunnittelijan
ammattista?

Hae mukaan tehokkaaseen
pienryhmäkoulutukseen
ja valmistu 11 kuukaudessa!

sisustuskouluharmonia.fi

SISUSTUSKOULU HARMONIA

Suomen suosittu
1
sisustuskoulu

Kulttuuri

KOM luottaa ryhmähenkeen

Teatteri

Kamppi-Eira
Minna Karila

KOM-teatterin uusi taiteellinen johtaja Susanna Airaksinen haluaa tehdä kunnianhimoista teatteria niin, että ihmiset voivat hyvin.

Pekka Milonoff johti KOM-teatteria peräti 35 vuotta, vuosina 1979-2014. Tämän jälkeen puikoissa ovat olleet **Juho Milonoff** ja **Lauri Maijala** sekä yksin että yhdessä.

Kun teatteriin etsittiin uutta taiteellista johtajaa, haluttiin se tehdä avoimella haulla.

”Johtaminen on yhä enemmän ammatinkuva erikseen, mutta KOM on ryhmämuotoinen teatteri, jossa kaikki työ vaikuttaa sisältöön, joten johtajankin paikka on KOMissa vahvasti taiteilijan paikka”, näyttelijä **Vilma Melasniemi** sanoo.

”Talo tuntui heti oman henkeltä, oman kokoiselta, omaan ajatteluun ja teatterikäsitykseen sopivalta. KOM on asiantuntijaorganisaatio, jota ei johdeta ylhäältä päin vaan sparraten ja ajattelua ruokkien. KOMin ryhmämuotoisuus on itse asiassa hyvin nykyaikaista johtamista”, KOM-teatterin tuore taiteellinen johtaja **Susanna Airaksinen** toteaa.

”Eikä ole vain yhtä tapaa työskennellä ryhmässä. Teatteriryhmät ovat vähän kuin bändejä: niitä on monenlaisia ja ne soittavat erilaista musaa, silti niitä kaikkia



KOM-teatterin uusi taiteellinen johtaja Susanna Airaksinen (vas.) ja näyttelijä Vilma Melasniemi kertovat, että Airaksisen pesti on leimallisesti taiteilijan paikka.

kutsutaan bändeiksi”, Vilma Melasniemi jatkaa.

VALMISTUTTUAAN teatterikoulusta Vilma Melasniemi työskenteli pitkään freelancerina, hän oli myös perustamassa Akseli Ensemblea vuonna 2004.

”Akseli ja KOM suunnittelivat monenlaista yhteistyötä. Tässä yhteistyön aallossa neljä näyttelijää asettuivat KOMiin, minun lisäksi **Kalle Chydenius**, **Lau-**

ra Malmivaara ja Juho Milonoff. **Eeva Soivio** oli tullut pari vuotta aikaisemmin, samoin **Niko Saarela**. Sitä ennen olin ollut opiskelijana mm. KOMin lippukassassa tuuraamassa.”

50-VUOTIAS KOM-teatteri on poliittisen laululiikkeen keskeisiä nimiä. KOM on toteuttanut konsertteja ja levytyksiä, musiikkia on kuultu myös teatterin aulassa ja ravintolassa.

”Luulen, että musiikki tulee kuulumaan teatterissa enemmänkin. Talon historia on niin huikea, että sen ymmärtäminen on tärkeää. Mietimme paljon sitä, miten teatterin traditio näkyy tässä päivässä”, Susanna Airaksinen sanoo.

KOM syntyi alun perin kiertäväksi teatteriksi. Se halusi tavoittaa yleisöä, joka jäi laitosteattereiden ulkopuolelle.

”Ajatus siitä, että teatteri kuuluu kaikille, on entisestään vahvistunut. Tavoitteenamme on madaltaa teatteriin lähtemisen kynnystä. KOMilla on Maksa mitä pystyt -esityksiä, näytösten tekstitys taas palvelee monikielistä kansaa”, Vilma Melasniemi kertoo.

MELASNIEMEN ja Airaksisen mukaan teatterilaisten on jatkuvasti kuulosteltava, mitä muissa teattereissa tehdään niin Suomessa kuin maailmallakin. Kuinka draamaattista on, jos sama näytelmä esitetään samaan aikaan kahdessa helsinkiläisessä teatterissa?

”Välillä teatterikentälle osuu samanaikaisuuksia, mutta eivät ne yleensä syö toisiaan, pikemminkin herättävät kiinnostusta. Tekijöinä meillä on kuitenkin niin kova kunnianhimo, että haluamme tarjota katsojille jotain ainutlaatuista. Missionamme on olla proaktiivinen suomalaisen teatterin ajattelussa. Haluamme tarjota laatua ilman että se olisi elitististä”, Vilma Melasniemi luonnehtii. Syyskaudella teatterissa on pyö-

”Ajatus siitä, että teatteri kuuluu kaikille, on entisestään vahvistunut. Tavoitteenamme on madaltaa teatteriin lähtemisen kynnystä.

rinyt **Henrik Ibsenin Nukke koti**. KOMin näyttämöllä *Nukke kodin* **Nora** onkin **Aron**.

Voiko klassikoita loputtomasti versioida, sitoa eri aikaan ja paikkaan?

”Klassikoissa on aina ristivalituksen mahdollisuus. Nukke kodin teksti on palvellut eri asioita eri aikoina, näytelmässä on parin sadan vuoden verran perhe- ja parisuhdeideaalia ja sen kyseenalaistamista”, Susanna Airaksinen sanoo.

”Esityksessämme radikaalia ja tasa-arvoista on ehkä se, että se näkee kaikissa ihmissuhteissa kamppailun historiallisten roolimallien ja ihmisen sisäisten pyrkimysten välillä”, näyttelijä Vilma Melasniemi kertoo.

Keväällä KOMissa nähdään brittikirjailija **Zinnie Harrisin** näytelmä *Putoavat linnut – Tavallisia ihmisiä katastrofin keskellä*, jonka ohjaa **Riikka Oksanen**.

Tarinaa luonnehditaan kuvaukseksi perhesuhteista totuudenjälkeisessä maailmassa. Näytelmässä vaimo (Vilma Melasniemi) lukitsee miehensä (Juho Milonoff) makuuhuoneeseen ja haluaa puristaa hänestä irti totuuden, totuuden aivan kaikesta. Äärimmäinen teko helteisessä kaupungissa horjuttaa läheisten käsitystä siitä, mikä on totta ja kehen voi luottaa.

”Taide on villiä, rönsyilevää, vastuutonta ja hullua, johtaminen taas ennen kaikkea vastuullista. Siinä etsitään järkevintä polkua. Näiden kahden yhdistäminen on kuitenkin älyttömän kiinnostavaa. Villit ja organisoida! Haluan tehdä äärimmäisen kunnianhimoista teatteria, mutta niin, että ihmiset voivat hyvin. Uskon täysin, että nämä kaksi asiaa ovat yhdistettävissä. Olen saanut tehdä tosi hienoita juttuja, mutta nyt haastan itseäni sillä ajatuksella, että KOMissa tulen tekemään tähänastisen urani komeimmat teokset. Ei se ainakaan ryhmästä ole kiinni, ja ainekset ovat jo kasassa. Meidän tulee myös tehdä töitä löytääksemme tarinoita, jotka vielä ovat piilossa, mutta joiden täytyy tulla kuulluksi”, KOM-teatterin taiteellinen johtaja Susanna Airaksinen kuvailee.

► KOM-teatteri, Kapteeninkatu 8

ORNAMON DESIGN JOULU



DESIGN
kaverit

9.—10.12.2023

VAPAA PÄÄSY
LA KLO 12—18 & SU KLO 11—17,
Pikku-Finlandia, Karamzininranta 4,
00100, Helsinki

Rakastettu kotimaisen muotoilun myyntitapahtuma – mukana satakunta kotimaista muotoilijaa, työpajoja & second handia.

Haegue Yang - kerroksellisia uudelleentulkintoja

Kansainvälisesti tunnetun nykytaiteilija Haegue Yangin ensimmäinen soolonäyttely Suomessa. Loputon uteliaisuus on johdattanut Haegue Yangin (Soul, 1971) yhteiskunnan, tieteen ja ihmisyyden tutkimiseen - ja asemoinut hänet nykytaiteen tunnetuimpien nimien joukkoon. Saksassa ja Etelä-Koreassa 1990-luvun puolivälistä toiminut Yang on jatkuvassa liikkeessä ja kerää inspiraatiota erilaisista ympäristöistä. HAMIin hän tuo useita aisteja ruokkivan elämyksen. Haegue Yang rakentaa Tennispalatsin kaarihalleihin veistoksellisen näyttämön, joka käsittelee toistamisen ja uudelleen esittämisen teemoja. Mukana on myös mukana ääntä ja teosten liikkumiseen perustuvaa aktivointia, jota voi liittyä seuraamaan kahdesti kuukaudessa. 7.4.2024 asti, HAM, Eteläinen Rautatiekatu 8

Reklaamien lumoissa

Kirja

Kamppi-Eira
Minna Karila

Jussi Siirilän Reklaamiprinssi piirtää ajankuvaa sekä mainonnan historiasta että Helsingin kaupunkikuvan muutoksesta.



Jussi Siirilä.

Kirjastossa kirjailija Jussi Siirilän silmiin osui runsaasti kuvitettu teos suomalaisen mainonnan historiasta.

”Minulla ei ollut aavistustakaan, että jo vuonna 1916 Helsingissä oli mainoskultueita, hevoskärryjen kyljissä reklaameja. Kun Suomi oli itsenäistynyt, Suomen lippua ja pellavapäisiä suomalaisia suosittiin mainoskuviissa. Tuotteetkin saivat Suomi-nimiä, markkinoille tuli esimerkiksi Suomi-polkupyörä”, kirjailija Jussi Siirilä kertoo.

Mainosten historiasta innostuneena Siirilä alkoi hahmotella Reklaamiprinssiä.

NUORI Sampo Kilpi, itsenäinen Suomi ja mainosala varttuvat rinnakkain Siirilän romaanissa, joka sijoittuu vuosiin 1916-1932. Sampon isä on johtohahmo vastikään itsenäistyneen Suomen mainosmaailmassa. Hän arvostaa työsään rehelliisyyttä ja vertaa mainosmiestä lääkäriin. Amerikan suunnalta alkaa kuitenkin puhalttaa uusia tuulia. Suomeen asettuneen **Tom Randin** kautta ruvetaan puhumaan kohderyhmistä, joihin tämän päivän mainonta nojaa lujasti.

Reklaamimies myy onnea, ja onni on aina samanlaista: kuluttajille on luvattava terveyttä, vaurautta, perheidyttä ja seksuaalista attraktiota. Painotus tietysti vaihtelee, kohderyhmissä on eroja. (Ote Jussi Siirilän romaanista Reklaamiprinssi)

”1920-luvulla Suomessa toimi isoja firmoja, joiden omistus oli kansainvälinen. Niiden kautta suuren maailman mainosideat liukuivat Suomeen. Ulkomaisiin mainoksiin vain sipaistiin usein päälle hiukan paikallista väriä.” Siirilä kertoo, että etenkin vanhoihin tupakkamainoksiin tutustuminen oli huvittavaa.

”Lääkäri saattoi vanhassa mainoskuvassa esiintyä tupakka suussa ja valkoinen takki päällä suosittellessa astmaatikkoille menthol-savukkeita.”

Yksi tupakkamerkki onkin kirjassa nimetty Astmaks.

Nykyisin monissa mainoksissa vedotaan siihen, että tuote tai pal-

velu kannattaa ostaa hyvän asian puolesta.

”Ostaja on hyväntekijä, vastuullinen ja moraaliltaan korkea, jos hän valitsee juuri kyseisen tuotteen. Olen kuluttajana vähän samanlainen kuin Sampon isä: vaaadin mainokselta informaatiota, se ei saa perustua harhaiseen mielikuvaan.”

Reklaamiprinssi on myös tarina vaikeasta isä-poika -suhteesta ja Sampon ja hänen rakastettunsa Ainin tarina.

”Monet yritykset olivat tuohon aikaan perheimperiumeja. Vanhemmilla oli myös tarve kontrolloida sitä, mille uralle lapset lähtivät”, Jussi Siirilä sanoo.

”**PIDÄN** itseäni kemiläisenä, mutta olen elämäni aikana asunut pääkaupunkiseudulla kolmeen otteeseen, yhteensä melkein 20 vuotta. Yksi kotini oli Liisankadulla, joten Kruununhaan kadunkulmat ja maisemat, joissa romaanissani liikutaan paljon, ovat minulle tosi tuttuja. Historiallisen kirjan kirjoittamisen lisähauskutena on selvittelytyö, johon tempauduin välillä niin, että kirjoittaminen jäi hetkeksi tauolle.”

Löytyikö esimerkiksi Stockmannin tavaratalon noususta paljon lähdemateriaalia?

”Siitä oli runsaasti tietoa päivämäärineen, rakentamisen vaiheineen ja ennakkomainoksineen. Stockmann oli valmistuessaan tuon ajan suurimpia tavarataloja Euroopassa.”

Kirjassasi elokuvaohjaaja **Valentin Vaala** ohjaa elokuvaa Helsingin sokeritehtaasta. Onko tällainen elokuva oikeasti olemassa?

”Ei, se on minun mielikuvitus-tani. Mutta Valentin Vaala oli tuohon aikaan nuori arvostettu ohjaaja. Romaanini on yhdistelmä todellisia ihmisiä, todellisia ta-

pahtumia ja paljon omasta päästä keksittyä.”

Sinut tunnetaan ehkä paremmin humoristisena kirjailijana. Millainen rooli huumorilla on Reklaamiprinssissä?

”Kyllä sitä siellä on, satiirisina sävyinä ja farssimaisinaakin hetkinä. Mutta toivon, että kirjasta löydetäisiin pinnan alla kulkeva vakavampi asia.”

Aluksi Siirilä mietti nykyaikaan sijoittuvaa kehystarinaa, mutta hylkäsi sen nopeasti.

”Nyky päivässä tapahtuu niin paljon niin nopealla tahdilla, että asiat olisivat vanhentuneet hetkessä. Ehkä se olisi ollut myös vähän osoittelevaa. Jos lukija haluaa löytää historiasta yhtymäkohtia tähän päivään, se on silloin hänen oma valintansa.”

Siirilä pitää virkistävänä sitä, että hän saa kirjoittaa erilaisia juttuja: nuortenkirjoja, dekkareita, huumoritarinoita ja historiallisia romaaneja. Hän on kirjoittanut myös neljä Sorjonen-dekkaria salanimellä J.M. Ilves.

”Prosessi meni niin päin, että sain käsikirjoittaja **Miikko Oikoselta** varhaisversiot tv-sarjan kassareista. Kirjoittamistyöhön sain taiteellisen vapauden, lisäksi tarinoihin jopa uusia murhia ja pääsin luomaan päähenkilölle sisäisen maailman. Toin myös vähän valoa nordic noirin synkkyyteen. Salanimen kautta haluttiin rakentaa arvoituksellisuutta kirjojen markkinoinnissa. Saadessani viime vuonna Lapin taidepalkinnon kysyin, voisinko paljastaa asian, koska salailu alkoi mielestäni olla vähän hankalaa.”

Nyt Siirilä kertoo olevansa niin hurahtanut historiaan, että hänen seuraavassa teoksessaankin kuljetaan historian poluilla.

OPTISHOP

VESA PALLASVESA

OIKEA OPTIKKO



Korjaa ja kunnostaa silmä- ja aurinkolasisi. Hioo linssit omiin kehyksiisi, jopa odottaessa. Fredrikinkatu 26, 00120 Hki, Puh.+358 50 5480 220



Tommi Hakala & Mestari-Laulajat

Joulukonsertti

Mikael Agricolan kirkossa ke 20.12. klo 19

Urut ja piano Ville Urponen, johtaa Anita Lehtonen



Liput ja ohjelma 20 € ticketmaster.fi tai ovelta tuntia ennen. Opiskelijat 10 €, lapset alle 7 v. maksutta.



Hanki joululahjat tukien kotimaisia pienyrityksiä!

ILOINEN

Joulukauppa

KAUPPAKESKUS FORUM 2. KRS
MALL OF TRIPLA 3. KRS
23.12.2023 ASTI

MUKANA YHTEENSÄ YLI 100

KOTIMAISTA MERKKIÄ!



Vastuullista joulua

Tapahtuma

Petra Ilonen

Töölönlahdelle väliaikaisesti asettunut Pikku-Finlandia avaa ovensa yleisölle yhteisöllisen muotoilun ja taidekäsityön myyntitapahtuman merkeissä 9.-10. joulukuuta.

Ornamon Design Joulu X Designkaverit -tapahtuma kannustaa fiksuun kuluttamiseen ja joululahjaostoksiin tarjoamalla kävijöille ainutlaatuisen kattauksen vastuullisia kotimaisia brändejä ja tekijöitä. Muotoilijoiden yhteisöt Ornamo sekä pop-up-kaupoistaan tunnettu Designkaverit toteuttavat tapahtuman tänä vuonna yhdessä.

Pikku-Finlandia on monelle tuttu Töölönlahden rantaan suuntautuvan terassikahvilan sekä rakennuksen koko julkisivun mittaisen upean mäntypilaririvistön vuoksi. Harva kuitenkaan on päässyt ihailemaan koko rakennusta sisältä päin.

Keraamikko Soile Paasonen innostui tänä vuonna mukaan Ornamon Design Joulu X Designkaverit -tapahtumaan myymään valmistamaansa keramiikkaa juuri Pikku-Finlandian vuoksi.

”Olen kulkenut rakennuksen ohi ja paikka kiinnostaa minua kovasti. Odotan innolla asiakkaiden kohtaamista siellä. Kun itse myy omia tuotteitaan, niin siitä syntyy aina mielenkiintoista vuorovaikutusta. Saan suoraa palautetta asiakkailta, ja voin kertoa heille esimerkiksi käyttämästäni materiaaleista ja keramiikkateosteni tekotavoista, joita olen kädet savessa kehittänyt jo vuosikymmeniä”, Paasonen kertoo.

MUOTOILUN ammattilaispiireissä arkkitehtuuria kutsutaan muotoilun äidiksi. Niinpä onkin luonte-



SUSANNA VENTO

Myyntitapahtumassa vieraat kohtaavat itse tekijät. Taiteilija Teemu Järven kuvituksissa näytetty Suomen luonto.



SOILE PAASONEN

Keraamikko Soile Paasonen on valmistanut luonnonsavesta keramiikkaa tekniikalla, jota hän on kehittänyt vuosikymmenten aikana.

vaa, että arkkitehti **Jaakko Torvise**n ja työryhmän suunnitteleman uudisrakennuksen ”kohdussa” voi kokea elämyksiä nyt myös uuden muotoilun parissa. Ei kuitenkaan aivan uuden, sillä joukossa on monia uusia tuotteita, joiden materiaalit ovat kierrätettyjä. Näin myös Soile Paasonen keramiikkavadeissa.

”Sain kerralla ison määrän kivahtanutta ylijäämäsavesta keramiikan harrastuspaikoista, jota olen muokannut liettämällä ja vaivaamalla omaan uusiokäyttöön sopivaksi. Suomessa harrastetaan todella paljon keramiikan tekemistä, joka myös osaltaan työllistää meitä taidekäsityön tekijöitä. Meille on tärkeää, että hienoa luonnonsavesta ei heitetä pois, vaan voimme jalostaa hukkamate-

riaalin taas uuteen arvoonsa.”

”Kun Arabian keramiikkatehtaan toiminta lakkasi, niin keramiikot saivat hakea sieltä väriaineita, joita olen ilokseni voinut myös hyödyntää. Taidekäsityön arvo tulee hitaasta käsin tekemisestä, materiaalien ja erityistekniikoiden hallitsemisesta sekä juuri kestävän kehityksen mukaisista toimintamalleista kuten nolalahukka, johon pyrimme. Ajattelen myös energian kulutusta, joten monet tuotteeni on kiertopoltettu valmiiksi tuotteeksi eli ns. raakapoltto ja lasitus on jätetty pois. Myyn näitä kiertopolttoisia astioita tapahtumassa”, Paasonen jatkaa.

TAVARATALOSTA tai marketista ostaessa on vaikeaa saada selkoa kulutus- ja sisustustavaroiden al-



JOHNNY KORKMAN

Pikku-Finlandia esittäytyy muotoilun ja taidekäsityöiden näyttämönä.

kuperästä ja tekotavoista.

Paasonen käsin muokkaamat litteät tarjoiluastiat näyttävät ensi alkuun levytekniikalla tehdyiltä, mutta yllättäen ne ovatkin dreijattuja. Hän paljastaa tekniikan olevan hänen itse kehittämänsä, ja kyseinen tekniikka kuulemma herättää kiinnostusta myös ammattilaisten parissa.

Paasonen dreijaa aluksi lieriön muotoisen kappaleen, joka halkaistaan ja muokataan uuteen muotoon.

ORNAMON Design Joulu X Designkaverit -tapahtumassa ainutlaatuista on kohtaaminen muotoilijoiden ja taiteilijoiden kanssa. Eläinkuvituksistaan tunnettu taiteilija **Teemu Järvi** tuo julisteiden, kalentereiden ja postikorttien muodossa suomalaisen luonnon kaupunkiin.

”Olen saanut sosiaalisen median kautta mukavaa spontaania palautetta, että kuvani ovat kuin portti luontoon. Ihmisillä on hektisen työelämän keskellä tarve päästä luontoon rauhoittumaan. Moni on kertonut, että kuviani katselemalla he pääsevät luonnon tunnelmaan silloinkin, kun heillä ei ole mahdollisuutta lähteä oikeasti luontoon.” Järvi kertoo.

Luonnossa olemisella on tutkitusti monia eri terveyshyötyjä ihmiselle. Liikkuminen metsäluonnossa laskee stressitasoa, lihasjännitystä, sykettä ja veren-

painetta.*

Teemu Järvi asuu ja työskentelee pääkaupunkiseudulla, mutta hänkin matkustaa varta vasten pois kaupungista nauttimaan luontoympäristöstä, ja samalla luonnostelevaan eläin- ja luontoaiheita tuleviin teoksiinsa.

TEEMU Järvi vaihtoi ammattinsa sisustusarkkitehdista taiteilijaksi kymmenisen vuotta sitten. Hän rakensi tänä vuonna itselleen 50-vuotislahjaksi erämaa-ateljeen Itä-Lapin Savukoskelle, joka sijaitsee aivan Sodankylän ja Sallan kylässä. Siellä aiheet siirtyvät taiteilijan siveltimien kautta paperille.

”Vuoden 2024 kalenterin aiheina ovat Pohjolan uhanalaiset eläimet kuten erittäin uhanalainen naali eli napakettu, joka elää arktisilla alueilla. Luonto köyhtyy huolestuttavaa vauhtia kaikkialla maailmassa, eikä pohjoinen luonto ole poikkeus. Esimerkiksi Suomessa joka yhdeksäs laji on uhanalainen. Kalenterin tuotoista osa menee WWF Suomen kautta luonnon monimuotoisuuden suojeluun”, Järvi sanoo.

Teemu Järvi Illustrations painotuotteiden lisäksi hänen myyntipisteestään löytyy myös yhteistyössä syntyneitä eläimillä kuvitettuja tuotteita: kotimaisen Moiko-merkin heijastavat lapaset sekä sveitsiläisen SIGGIN kierrätysalumiinista valmistetut juomapullot. Koska Järvi on itse paikan päällä myymässä, niin julisteen tai kortin ostaessaan voi siihen pyytää myös taiteilijan nimikirjoituksen. Arvo nousee!

► Ornamon Design Joulu X Designkaverit 9.-10.12.2023 Pikku-Finlandia, Karamzininranta 4, la 12-18, su 11-17

*Majja Lipponen, Ville Hallikainen, Pekka Kilpeläinen: Effects of Nature-Based Intervention in Occupational Health Care on Stress – A Finnish Pilot Study Comparing Stress Evaluation Methods, Journal of Multidisciplinary Healthcare, Volume 15 (2022).

JAPANILAISTA KÄSITYÖTÄ.

MATSUDA



Liikkeessämme laaja Matsuda-mallisto ainoana Suomessa. Nopea linssitoimitus, hiontatyö Suomessa.

Puh. 045 112 9451 | Av. ma-pe 11-18, la 10-15
Myös nettiajanvaraus www.optiicat.fi

OptiiCat
Erottajankatu 9



Q:n lahjakortit pukinkonttiin

Q-teatteri@Q-teatteri.fi
tiketti.fi
Q-teatteri.fi
Q:n lipputoimisto 044 248 7835





JUHA LAITALAINEN

Iivo Angerpuro (vas.), opettaja Marianne Sjöberg ja Johannes Korpela opastavat Assarin käytössä Etu-Töölön lukion oppilaita lyhyen matematiikan tunnilla.

Tekoäly tutorina

Kamppi-Eira
Minna Karila

Yläasteen ja lukion käyttöön kehitetty matematiikan tutorohjelma Assari toimii tekoälyllä.

Aalto-yliopiston opiskelija **Johannes Korpela** teki välivuoden aikana paljon matematiikan opettajan sijaisuuksia ja huomasi, kuinka vajaavaisia koulujen opettajaresurssit ovat. Vastaan tuli myös tilanne, jossa oppilas osasi ainoastaan kiinaa.

”Kun isot kielimallit, kuten GPT-4, tulivat keväällä markkinoille, rupesimme opiskelutoverini **Iivo Angerpuron** kanssa miettimään, voisiko tekoäly auttaa matematiikan opetuksessa. Kyseimme näkemyksiä opettajilta, opilailta, heidän vanhemmiltaan ja psykiatreilta”, Johannes Korpela kertoo.

Assarin otti ensimmäisenä käyttöönsä Haukilahden lukio Espoossa, nyt kokeilu on laajentunut useampiin kouluihin pääkaupunkiseudulla.

KORPELA ja Angerpuro toteavat, että teknologian merkitys yhteiskunnassa kasvaa koko ajan, ja tuo teknologia perustuu lähtökohtaisesti matematiikkaan.

Osasitteko asettua oppilaan tasolle, ajatella asioita riittävän yksinkertaisesti?

”On meillä ollut tässä haasteita. Siksi onkin tärkeää käydä luokissa ja keskustella käyttäjien kanssa, jotta emme eläisi omassa pilvilinnassamme. Kaikessa tuotekehittelyssä asioita pitää katsoa käyttäjän näkökulmasta.”

Entä onko matematiikan opetuksessa kansallisia eroja?

”On, koulutusjärjestelmät vaihtelevat paljon. Hiljattain selvisi, että Assarimme oli neuvonut toisen asteen yhtälön ratkaisemisessa ulkomaisen mallin mukaan.

Opettaja totesi, että itse tehtävä meni kyllä oikein, mutta tapa ratkaista se oli suomalaisittain väärä”, Iivo Angerpuro ja Johannes Korpela sanovat.

Miten käytätte tekoälyä omassa opiskelussanne?

”Kysyn tekoälyltä, miten minun kannattaisi strukturoida esseeni, millaisia aihealueita siihen tulisi ottaa mukaan ja miten materiaaliin saisi loogisen järjestyksen. Ja aina kun saan vastauksen, tarkastelen sitä todella kriittisesti, sillä tekoäly osaa myös hallusinoita”, Iivo Angerpuro kertoo.

”Hallusinointi on sitä, että nojautessaan todennäköisyyksiin tekoäly saattaa luoda tietoa, joka ei ole täysin faktapohjaista. Assarissa olemme antaneet tekoälylle paljon suomalaisissa kouluissa käytettyjä esimerkkitehtäviä. Se pohjaa tietonsa niihin eikä muuhun leijuvaan dataan, jolloin hallusinoinnin todennäköisyys pienenee huomattavasti”,

Johannes Korpela valaisee. Mil-laista oma-aloitteisuutta Assari vaatii käyttäjältään?

”Kyvyn osata kysyä oikeita kysymyksiä ja jatkokysymyksiä.”

MILLAISENA näette tekoälyn roolin tulevaisuuden opiskelussa?

”Jäätävänä. Oppilas saa tekoälyn avulla personalisoidun oppimiskokemuksen tavalla, jolla hän parhaiten omaksuu tiedon, tapahtui se sitten analogioiden kautta tai kuvallisena esityksenä”, Angerpuro sanoo.

”Olemme keskustelleet myös mm. ADHD-liiton, Autismiliiton ja Näkövammaisten liiton kanssa. Assaria voitaisiin räätälöidä erilaisten käyttäjien tarpeisiin ja se olisi käytettävissä myös etänä. Lisäksi tutorsovellus kääntyy kaikille maailman kielille”, Korpela lisää.

Mitkä asiat näette tekoälyn plussina ja miinuksina?

”Laajasti tarkasteltuna plussaa ovat sen tarjoamat lukuisat koulutusmahdollisuudet ja työn tehostaminen. Tekoäly tuo myös tasa-arvoa kielimahdollisuuksien ja erityistuen kautta. Uhkakuvia luo

taas se, että kun tekoälyn painoarvo maailmassa kasvaa, valta keskittyy niille, joilla on kehittynein tekoäly”, Johannes Korpela sanoo.

”Tekoäly tuo sekä tasa-arvoa että epätasa-arvoa. Ihmisiä ei enää työllistetä niin paljon, koska tekoäly tehostaa työtä. Mutta tällaiset muutokset ovat läpi historian synnyttäneet myös uusia työpaikkoja. Muutos vaatii aina sopeutumista”, Iivo Angerpuro jatkaa.

KUINKA paljon Assari työllistää teitä?

”Emme tee tätä ainakaan rahan takia. Jos laskisimme tuntipalkkamme, se ei olisi kovin kummoinen. Eri tahojen kanssa kommunikointi vie myös aikansa. Soitan yleensä rehtoreille, jotka välittävät tiedon koulun matematiikan opettajalle”, Johannes Korpela kertoo.

Onko Assarin käyttöönotto viime kädessä kiinni matematiikan opettajasta?

”On, sillä opettajan täytyy olla kiinnostunut uusista teknologioista ja opetella itsekin Assarin käyttö.”

Voisiko Assaria soveltaa myös muihin oppiaineisiin?

”Matematiikassa on selkeät tehtävät vaiheineen ja ratkaisuihin. Jos kokeilumme onnistuu, Assaria pystyisi todennäköisesti soveltamaan fysiikkaan ja kemiaan.”

ANGERPURO ja Korpela ovat tehneet videon, joka neuvoa Assarin käytössä. He kiertävät myös kouluissa opastamassa. Miten opettajat ja oppilaat ovat ottaneet sen vastaan?

”Lähtökohtaisesti hyvin. Mutta kun on opiskellut 10 vuotta samalla tavalla, on tietysti hankalaa yhtäkkiä muuttaa opiskelukäytäntöjään. Koulujen resurssipula ei koske vain Suomea. Ulkomailtakin on jo tullut yhteydenottoa, vaikka olemme vasta kokeilun alussa ja toimimme vailla min-käänlaista markkinointibudjettia.”

Assaria kokeilee parhaillaan noin 400 opiskelijaa.



Mestariiverhoilua
vuodesta 1920



**Verhoiluliike
P. Kanerva Oy**

- ☆ kotikalusteet
- ☆ tyyli-, tyynty- ja nahkakalusteet
- ☆ laaja kangasmallisto

☎ 09 307 712
Jäämäentie 20 • 00970 Helsinki
www.verhoiluliike-kanerva.fi

Suoritamme kaikki huonekalujen verhoilu- ja entisöintityöt ensiluokkaisesti






**TILAA JUUSTOT & JOULUHERKUT
NYT ENNAKKOON
ROLLING CHEESELTÄ**

Tee ennakkotilaus 4.12. mennessä verkkokaupassamme **ROLLINGCHEESE.FI** tai vieraile juustokaupallamme Museokadulla, Etu-Töölössä!

ROLLING CHEESE, Museokatu 22, 00100 Helsinki / www.rollingcheese.fi / Tel. 050 539 5067



Eirassa onnistut.

Jäivätkö opiskelusi kesken, haluat korottaa arvosanojasi tai kerrata pääsykokeisiin?

EIRAN AIKUISLUKIOSSA

voit aina aloittaa uudelleen.

Ilmoittaudu ja aloita!

eira.fi



Eiran aikuislukio
—
EIRA HIGH SCHOOL FOR ADULTS

- ei keskiarvorajoja
- ei pääsykokeita
- laaja kurssivalikoima koululla ja verkossa
- joustavaa opiskelua

LUKIO | TUVA | PERUSKOULU | SUOMEN KURSSIT

Hyvinvointi

Hoidettujen jalkojen kepeää askel

Kamppi-Eira
S. Soininen

Korkeasti koulutettu
jalkaterapeutti huoltaa jalat.

Kalevankadun loppupäässä valitsee kodikkaan asuinalueen rauhallinen tunnelma. Köydenpunojanpuistikossa pikkulapset nauttivat ulkoilmassa temmeltämisestä. Köydenpunojankadun kulmassa, Kalevankatu 54:ssä sijaitseva asuintalo edustaa arkitehti **David Frölander-Ulf**in tyylitajua vuodelta 1925. Rakennuksen kivijalan kulmahuoneiston sisäänkäynti on komeilla tammirimoilla koristeltu. Olisiko sisustuselementti peräti Frölander-Ulf:n alkuperäinen idea, tunnetaanhan hänet myös huonekalujen suunnittelijana.

Kulmahuoneiston seesteisessä ilmapiirissä sijaitsee Jalkaklinikka Kristalli. Matka ydinkeskustasta klinikalle taittui jalan reilussa vartissa. Ratikkakin tuo perille. Yrittäjä, jalkojenhoitaja **Krista Kallio** on ilahduttanut ihmisiä positiivisella asenteellaan ja hyvillä jalkahoidoillaan vuodesta 2020 lähtien. Fredrikinkadulla aluksi sijainnut hoitola muutti taannoin uusiin isompiin tiloihin, jotka tarjoavat miellyttävät puitteet hoidoille, joita tehdään kolmen ammattilaisen voimin.

JALKATERAPEUTTI Henry Amee vastaanottaa minut valoisassa aulassa. Kengissä ja villasukissa hautuneet jalat kiittävät, kun riisun jalkineet. Jalkaklinikka Kristalli on Valviran rekisteröimä terveydenhuollon palveluita tarjoava yritys. Esimerkiksi hoidot ja huomiot kirjataan Kanta.fi -järjestelmään.

Henry Amee on korkeasti koulutettu jalkaterapeutti. Nuorella miehellä on takana 3,5 vuotta kestänyt opiskelu Metropolia Ammattikorkeakoulussa. Jalkaterapeutin tutkintoon liittyy myös biomekaniikkaa eli lihasten ja nivelten toimintaan liittyviä opintoja.

Kävelemisen terveyshyödyt ovat kiistattomat. Agraaliyhteiskunnasta kaupungistunut ihminen istuu liiankin kanssa. Istuminen on terveysriski. Liike on lääke. Tätäkin juttua kirjoittaessa jaloittelen keran tunnissa.

Henkilötietolomaketta täyttäessäni Ameer mittaa kenkäni koon.

mihin palaamme hoidon jälkeen.

Äänieristettyyn hoituhuoneeseen eivät kaupungin hälyt kantaudu. Aluksi Amee tutkiin jalat podoskoopilla eli jalkapeilillä. Hän tarkistaa miten paine on jalkautunut jalkaterälle. Jaloille, jotka kannattelevat normaalipainoisen miehen 80 kilon taakkaa, kertyy askeleitakin normipäivänä yli 10 000 kappaletta. Jalat ovat ihme kapistukset, jotka uskollisesti kannattelevat meitä aamusta iltaan ja päivästä toiseen. Jalkaterässä on peräti 26 luuta ja lihaksia sekä niveliä yli 80 kappaletta. Jalat ansaitsevat hyvää huolenpitoa, ja aika ajoin ammattilaisen käsittelyn.

Jalkaterapeutti Amee tarkistaa myös ryhdin sekä lonkan ja polvien linjauksen. Pihtikintut ja länkisääret eivät tällä kertaa lukeutuneet arviointiin.

Sitten asettaudutaan mukavalle hoitotuolille rentouttavaan lepotilaan. Amee tutkii jalkaterän ja nilkan liikkuvuutta. ”Jalkaterän väri on normaali, mutta varpaiden ojentajissa on kireyttä, jota voi hoitaa venyttelemällä. Monet jalkaongelmat johtuvat vääränkoisista kengistä ja alhtaista sukista,” Amee huomauttaa.

"Yleisiä ongelmia ovat kynsival-
lin tulehdukset ja sisäänpäin kas-
vaneet kynnet, jotka voivat olla
hyvin kivuliaita. Hoidamme niitä
päivittäin," Amee sanoo.

Amee tutkii jalkateriä sormilla tunnistelemalla. Hän tarkistaa pulssin ja analysoi ääreisverenkiertoa. Jalkojen tuntoa hän testaa monofilamentilla. ”Vaikka en tee lääketieteellisiä diagnooseja, suosittelen asiakkaalleni tarvittaessa lääkärin jatkotutkimuksia. Esimerkiksi diabetes, reuma ja nivelrikot voivat olla suuri riski jalkojen terveydelle. Tuntopuutokset voivat olla vanhemman ihmisen hauraalte ilolle vaarallisia. Hän ei muun muassa tunne kengässä olevaa kiveä, joka saattaa rikkoa ihon ja aiheuttaa tulehduksen.”

AMEE TUTKII resonoivalla ääni-
raudalla jalan tuntohermoja pin-
taa syvemmältä. Jalkaterapeu-
tin kokonaisarvio on tällä kertaa
melko myönteinen ottaen huo-
mioon miten paljon himokävelijä
jalkojaan käyttää. Poikittaiskaari
ei ole juurikaan laskeutunut, mut-
ta jalkaterän pääliosa on melko
jännittynyt. Tutkimuksen jälkeen
jalkaterapeutti suosittelee koti-
hoito-ohjeita, joihin lukeutuu jal-
kajumppa.

Hoito jatkuu rentouttavalla jalkakylvyllä, jolla voi kotonakin el-



Jalkaklinikka Kristallin yrittäjä Krista Kallio on asialleen omistautunut iloinen jalkojenhoitaja. Henry Amee on suorittanut ammattikorkeakoulussa vaativan jalkaterapeutin tutkinnon, joka kestää kolme ja puoli vuotta.



vyttää väsyneitä jalkoja. Kovettumia kertyy kaikkiin jalkoihin kuormituksen johdosta. Seuraavaksi Amee tarttuu veitseen, jolla hän eliminoi taitavasti ja kivuttomasti kovettumat. Mekaanisen kovettumien poiston jälkeen hän viimeistelee ihon mikromoottorilla, jonka vinosti pyörivän terän jäähdyttää vesi.

KRISTA KALLIO piipahtaa hoito-
huoneeseen. ”Kivijalkayrittäjäys
ja ihmisten jalkojen hoitaminen
on ollut ihana matka. Kolmihe-
nkinen tiimimme pystyy nyt pal-
velemaan asiakkaitamme entistä
paremmin. Olen itse suorittanut
lähihoitajan tutkinnon jalkojen-
hoidosta. Henry Amee valmistui
jalkaterapeutiksi viime vuonna,
ja tiimimme kolmas jäsen Hei-
di Kuntsi valmistuu joulukuussa
jalkaterapeutiksi. Kuntsi on kou-
lutukseltaan myös jalkinesuun-
nittelija, jonka osaamisalueeseen
lukeutuu yksilöllisten pohjallisten
valmistaminen. Teemme yksilöl-
listen elementtipohjallisten lisäksi
myös varpaiden silikoniortooseja,
joilla voidaan vaikuttaa varpaiden

yleisiin virheasentoihin, joita ovat muun muassa vasaravarpaat ja vaivaisenluut. Kaiken kaikkiaan tarjoamme nyt laajempia jalkojen terveystalviteita.” Kallio iloitsee.

KUN AMEE on saanut päätökseen kovettumien poiston, hän leikkaa kynnet ja viimeistelee ne vielä mikromoottorilla. Hoidon päättää virkistävä jalkavoide, jonka kosteuttavaa vaikutusta hän tehostaa hieromalla. Jalkaterapeutti suosittelee jalkojen päivittäistä rasvausta kotona. ”Kynsiä ei tule leikata liian lyhyiksi, eikä niitä tule pyöristää reunoilta,” Amee neuvoo. Erilaiset kynsiongelmat kuten sienikynnet tai paksuuntuneet kynnet ovat melko yleisiä. Sisäänpäin kasvanut kynsi voi olla hyvin kivulias.

Rikkoutuneille ja hautuneille
varpaiden väleille tepsii vaka van-
ha lampaanvilla.

"OSA ASIAKKAISTAMME käy hoidattamassa jalkansa säännöllisesti. On paljon ihmisiä, jotka eivät voi syystä tai toisesta pystyä esimerkiksi leikkaamaan varpaan-



† Jalkaterapeutti Henry Amee huoltaa raskaalla kuormituksella olleet jalat.

← Jalkaterien paineen jakautumista tutkitaan jalkapeilillä.

kynsiään itse. Aivan liian usein jalkojenhoitoon hakeudutaan kuitenkin kipujen takia. Suositelen aina myös ennaltaehkäiseviä hoitoja. Palveluvalikoimaamme sisältyy jalkojenhoidon lisäksi alaraaja-analyysijä ja alaraajahirontaa.” Kallio sanoo.

PALATAANPA vielä kenkiin. Jalkaterapeutti nyökkää hyväksyvästi. Jalkaterän pituus on 28 senttiä ja kengän pituus riittävä eli 29 senttiä. Kenkäreseptiin hän on rastittanut mitatun kengän koon sopivaksi. Diabetesliiton Vinkkejä kenkien valintaan -esitteestä löytyy paljon fiksua tietoa kenkiä valitseville. Helpoimmalla pääsee, kun asioi kenkäkaupassa, jossa on pätevä henkilökunta ja hyvä valikoima terveellisiä jalkineita. Kristallissa on myynnissä tanskalaisia New Feet -jalkineita, joiden suunnittelun kärkenä on ollut jalkojen hyvinvointi. Kengän tulee olla sopivan kokoinen myös levedeltään.

PALUUKÄVELYMATKAA siivittää
hoidettujen jalkojen kepeä askel.

SAKARI SOININEN



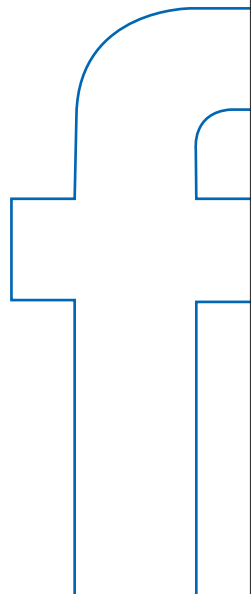
Shiatsu
Hieronta
Purentalihashieronta
Osteopatia oppilastyönä,
1. vuoden opiskelija

Meditaatio
Mindfulness
Rentoutuminen
Hengitys

Ajanvaraus:
www.visurihealing.fi
Ruoholahdenkatu 24

SA A TYKÄTÄ!

TÖÖLÖLÄINEN OY



Perinteisen joulun taikaa ja käsin tehtyä laatua

Jo yli sadan vuoden ajan ovat **Steiff, Teddy-Hermann ja Hermann-Spielwaren** valmistaneet laadukkaimpia nalleja. Nämä edelleen Saksassa käsin tehdyt nallet ovatkin hurmaava lisä perinteisen joulun sisustukseen ja ajaton lahja kaikenikäisille.



STEIFF
Joulunalle Kris
1225 kpl tuotantoerä
Sisällä soittorasias
349 €



TEDDY-HERMANN
Joulunalle Benjamin
100 kpl tuotantoerä
Sisällä soittorasias
199 €

Meiltä löydät myös laajan
valikoiman käsin tehtyjä pieniä
joulu koristenalleja!



HERMANN-SPIELWAREN
Piparkakkunalle Lilly
50 kpl tuotantoerä
219 €

Voit tutustua yli sadan käsin tehdyn nallen valikoimaamme verkkokaupassamme osoitteessa **nallekauppa.fi** sekä Punavuoren liikkeessämme osoitteessa **Merimiehenkatu 10**



LITTLE TEDDY SHOP

Punavuoren myymälämme on avoinna tiistaista perjantaihin 12-18, lauantaisin 12-16 ja joulukuussa myös sunnuntaisin 12-16. Maanantain olemme suljettu.

Silmälasit ovat sielun peili

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI

JOULUAATTO SIPULISSA?

24.12.2023
JOULUPÖYTÄ KATETAAN
KLO 14-20

SIPULI

www.ravintolasipuli.fi
+358 9 6128 5500



OSARAKENNUS

UUDET NELIÖT LÖYTYVÄT YLHÄÄLTÄ



AS OY EERIKINKATU 48



B43, 163 m²
6h+k+spa osasto

Kaksi kerroksinen edustustason asunto kolmella parvekkeella. Yläkerta koostuu kahdesta makuuhuoneesta, kylpyhuoneesta, olohuoneesta terassilla sekä erittäin tilavasta keittiöstä ruokailutilalla. Näyttävät valo-portaat johdattavat alakertaan, josta löytyy oleskelutila, makuuhuone sekä upea saunasasto parvekkeella. Valoisa ja uniikki asunto, eikä toista samanlaista takuulla löydy!

MH. 2 100 000 €

**Lämpimästi tervetuloa
tutustumaan!**

B102, 107 m²
4h+kt+khh+s

Erinomaiset puitteet kaupunkiasumiseen perheelle, joka arvostaa nykyajan mukavuuksia ja keskustan helppoutta. Tehokkaassa pohjaratkaisussa on kolme makuuhuonetta, avara oleskelutila avokeittiöllä sekä kaksi kylpyhuonetta helpottamassa arkea. Olohuoneen valtavista ikkunoista avautuu kaunis kaupunkimaisema sisäpihalle, jossa talojen välissä vilkkuu mm. Telakkarannan nosturit ja Clarion hotelli.

MH. 1 284 000 €

A101, 50,5 m²
2h+kt

Korkealaatuista kaupunkiasumista parhaimmillaan. Olohuoneen isojen ikkunoiden ansiosta asunto kylpee luonnonvalossa ja ison lasiliukuoven takaa avautuu eteläterassi olohuoneen jatkeeksi.

MH. 622 000 €

**Soitathan sopiaksesi
henkilökohtaisen esittelyajan.**

Maarit Parikka
maarit.parikka@osarakennus.fi
+358 40 4828194
www.osarakennus.fi



Asuminen



HELSINGIN KAUPUNKI

Talvikausi voidaan katsoa alkaneeksi, kun Uunisaareen pääsee kävellen. Silta on käytössä huhtikuun alkupuolelle asti.

Ponttonisiltaa pitkin Uunisaareen

KAIVOPUISTO

Kaivopuiston edustalta Uunisaareen vievä kävelypontonnislta asennettiin paikoilleen 15.11. Ponttonisilta on ulkoilijoiden käytössä sunnuntaihin 14. huhtikuuta 2024 asti säätilanteen niin salliessa.

Kävelysilta jalankulkijoille mahdollistaa Uunisaaren virkistyskäytön talvikaudella, katkaisten samalla saaren ja rannan välillä kulkevan veneväylän.

Kaupungipuiston edustalla sijaitseva, noin kolmen hehtaarin kokoinen Uunisaari muodostuu toisiinsa yhdistetyistä pohjoisesta ja eteläisestä saaresta. Uunisaaresta kulkee myös kävelysilta viereiseen Liussaareen, mikä laajentaa kaupunkilaisten suosimien Kaupungipuiston, Eiran rannan ja Merisataman virkistysalueita ympärivuotisesti.

Saaressa toimii myös ravintola Uunisaari.

Kiertotalousajattelu

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Second hand -liike Butik 33 avasi ovensa. Omistaja Petra Urasto kertoo haluavansa toiminnallaan toteuttaa ja tukea munkkalaisten arjen kierrättämistä.

Ihanaa. Munkkiniemi sai viimein oman Second Hand -kivijalkamyymälänsä. Töölössä on useita, Munkkivuoressakin. Butik 33:n katustähdit kiiltävät nyt uutuut-
taan Laajalahdentie 14:n kohdal-
la. Omistaja Petra Urasto siirtyi
yrittäjäksi hyvältä työpaikastaan.
Kuinka uskalsit?

”En koe, että olisin ammatin-
vaihtaja, vaan jatkan työtäni kau-
pan alalla, josta minulla on pitkä
kokemus. Minulla on vahva nä-
kemys siitä, miten kiertotalous-
ajattelua voisi toteuttaa ’munk-
kiniemeläisellä tavalla’ ja kun
sopiva liiketila vapautui, avautui
ikkuna viedä kiertotalouden jal-
kauttamista lopulta sanoista te-
koihin.”

"Haluan omalla pienellä toiminnallani viedä kiertotalouden arkipäiväistämistä Helsingissä eteenpäin", Petra Urasto kertoo.

MINKÄLAINEN suhde sinulla on
kirpputoreihin ja second hand
-kauppoihin?

"Pienestä pitäen olen pyöri-
nyt äitini Hannelen sekä täti-



PETRI I. AAKSONEN

Yrittäjä Petra Urasto on syntynyt Munkkiniemessä ja asunut siellä suuren osan elämästään. ”Lapseni ovat neljännen polven munkkalaisia. Ulkomaillakin olen asunut, mutta aina tänne palannut”, Petra Urasto kertoo.

ni Ammin kanssa kirpputoreil-
la. Mieleeni on jäänyt erityisesti
Helsingin Jäähallissa järjestetyt
kirpputorit. Antiikkiliikkeet ja
second hand -kaupat ovat aina
miellyttäneet ja erityisesti vanhoi-
hin tavaroihin liittyvät tarinat”

Onko Butik 33 second hand -kauppa vai kirpputori? Uras- to pohtii ja toteaa, että kirppu- tori-sanassa on toisille negatiivi- nen sävy, jossa korostuu köyhyys ja taloudelliset resurssit. ”Minulle sopii molemmat. Ruotsissa kir- pputorit ovat useammin second hand -myymälöitä, joten ehkä sii- hen päädytään lopulta meilläkin. Nimeä tärkeämpää on se, että Munkkiniemessä on nyt matalan kynnyksen paikka kiertotalous- toiminnalle. Munkkiniemi on sii-

tä oivallinen paikka, että vaikka maksuvalmiutta on, arvostetaan myös laadun kierrättämistä. Ihmisten kannattaisi pohtia uutta tavaraa ostettaessa onko tuotteella jälleenmyyntiarvoa. Vaihtoehdot jakautuvat ääripäiden välillä: joko ostat halvalla ja käytön jälkeen tavara menee roskakoriin tai ostat laadukkaamman tuotteen kalliimmalla, mutta myyt sen oman käytön jälkeen seuraavalle, jolloin todellinen käytön hinta saat- ta olla pienempi kuin kertakäyt- tötuotteella. Koen, että arjisilla esineillä ja vaatteilla on suurem- pi merkitys, kuin kerran vuodessa pidetyllä juhlamekolla.”

BUTIK 33:SSA on tilaa 140m² ja myyntipaikkoja yhteensä 77. Tila

toimii pääasiassa itsepalveluperiaatteella, mutta tarjolla on lisäksi all inclusive - täyden palvelun vaihtoehto, jossa tuotteiden läpikäynti, hinnoittelu sekä esillelaitto hoidetaan Butik 33 Second Hand henkilökunnan toimesta. Yritykseltä voi myös ostaa mm. tavaroiden noudon tai palautuksen kotiin ja jäljelle jäävien tuotteiden toimituksen myyntiajan jälkeen hyväntekeväisyyteen.

Liiketilan ikkunat ovat katussa, mutta myymälään mennään hivenen katusoaa alemmaksi. Koetko olevasi kellarissa vai kivijalassa?

"Kyllä tämä on aika perinteinen kivijalkakauppa", Urasto vastaa.

MILTÄ nykypäivän kirpputorin sitten pitää näyttää?

”Ainakin omalta, se on minul-
le tärkeää. Korostan itselleni tär-
keitä yksityiskohtia, kuten tilavaa
sovitushuonetta, antiikkipeile-
jä joka käytävän päädyssä sekä
lounge-aluetta ihan vaan oleske-
lua varten. Olennaista on myös
miellyttävä musiikki sekä puh-
taus ja raikkaus. Sormipaneelei-
takin piti saada. Isoin kiitos tilan
toteuttamisesta kuuluu miehelleni
ni **Aki Pollarille**, joka on osannut
tulkita visioitani ja muuntaa ne
toimivaksi todellisuudeksi.”

"Kivijalkaliikkeen tunnelman pitää olla rauhallinen. Sellainen, jossa sisään astuessa verenpaine laskee", Urasto sanoo.

➤ Butik 33, Laajalahdentie 14.
Myyntipaikkojen viikkohinta 49e.
Kaksi viikkoa 89e, lisäpäivät 7e/kpl.
Itsemyyntipaikkojen provisio 10%.
All inclusivien provisio 50%.



SIEMENS
CASH BACK – KAMPANJA
**OSTA 4
STUDIOLINE-KONETTA
JA SAA JOPA 600€
TAKAISIN.**
studioLine

**TOIMITUSAIKA
3 VKOA**

Joutsenmerkityt
kalusteet ja työtasot

YMPÄRISTÖMERKKI
MILJÖMÄRKI

**VIHREÄ KEITTIÖ
PALUU JUURILLE**

/ **NORDIC ROOTS.** Pohjoismaainen maaperä kätkee sisäänsä rikkauksien maailman, joka sekä itää, kasvaa että kukoistaa. Ne kasvavat maasta, sydämen kautta HTH:n uutuudeksi Nordic Roots.

HTH KEITTIÖFORUM • KAMPPI (Ruoholahdenkatu 14) • **ESPOO** (Suomalaistentie 5)
Markkinointi Pakkaset Kalustekauppaa jo 40 V. • Varaa tapaaminen osoitteessa • www.hth-keittio.fi

KEITTIÖRAKKAUTA
JOKA KESTÄÄ

Pöytälamppu metallia
paristokäyttöinen
alk. **6,90**



Metallilyhty kulta
alk. **29,90**



Bukowski pehmot
alk. **19,90**



5 ERILAISTA MALLIA



Nukenvaunut
alk. **45,90**

Joulukuusi lumihuurre
150cm
99,90



USEITA ERILAISIA!

Joulukuusi
180cm
alk. **159,00**



Etola

Kaikki jouluun!

LED
pöytäkynttilä
7,5x10cm tai 10x15cm
alk. **16,90**



AIDON NÄKÖINEN LIEKKI!

Minijoulukuusi
koristeilla 75cm
39,90



Rottinkiarkku
alk. **29,90**



WWW.ETOLA.NET

ESPOO • HELSINKI • JYVÄSKYLÄ • KOUVOLA • LAHTI • LAPPEENRANTA • PORI • PORVOO • TURKU
Tarjoukset voimassa 23.12.2023 asti, niin kauan kuin varatut erät riittävät.



KAUPUNGIT, KADUT JA KORTTELIT

HYVÄÄ ITSENÄISYSPÄIVÄÄ! JUHLAPÖYDÄN TARJOUKSET:

TARJOUKSET VOIMASSA 3.12. SAAKKA – tai niin kauan kuin eriä riittää



●●●●● plussa kortilla

**SNELLMAN KUNNON
KARJANLANPAISTI
SUOMI**
(13,98/kg) **6⁹⁹** 500g

**LIHAMESTARIN
PAISTIJAUHELIHA
SUOMI** **14⁹⁰** kg

**LIHAMESTARIN
NAUDAN ULKO-
FILEPIHVIT
SUOMI** **19⁹⁰** kg

SKILLNADENS SKAGEN **29⁹⁵** kg

**PIRKKA
JÄÄSALAATTI
SUOMI 1LK 100 G**
(9,90/kg) **0⁹⁹** kpl

**AMARYLLIS
1-VANAINEN SUOMI
RUUKKU** **3⁹⁹** kpl

**PIRKKA
PERSIMON
ULKOMAINEN** **1⁹⁹** kg

MYÖS MEDALJONKINA

LOHIFILE
Norja **22⁹⁰** kg

**AHVEN-
FILE**
Suomi **29⁹⁰** kg

VILTGÅRDEN
Vapaata rustaa **17⁹⁰** kg

**JAUHE-
LIHA** **19⁹⁰** kg

**OSSO
BUCCO** **39⁹⁰** kg

**ULKO-
PAISTI** **69⁹⁰** kg

**ENTRE-
CÔTE** **69⁹⁰** kg

**ERÄ TUORETTA
VALKOHÄNTÄPEURAA
INKOOSTA!**



K Market

EROTTAJA

Erottajankatu 7, 00130 Hki
PALVELEMME: ARK 7 - 23, LA 9 - 23, SU 10 - 23

KATSO LISÄÄ
TARJOUKSIA
SKANNAA
QR-KOODI!



Wolt

Ylläpidämme
Wolt-sovelluksessa
noin **5 000**
suosituimman
tuotteen valikoimaa!

posti

MATKAHUOLTO



DB SCHENKER

**YRITYS!
TERVETULOA PALVELTAVAKSI!**

Tarvitsetteko yrityksellenne valmiiksi
kerättyjä ostoksia toimitettuna tai
noutovalmiina, vai tarvitsetteko yrityslahjoja
sekä asiakastapahtumaan tarjottavaa?

OTA YHTEYTTÄ KAUPPIAASEEN
tom.fard@k-market.com

Ruoka

MAC-keittiöveitset suoraan maahantuojalta | Japanilainen Yukata

Lahjavinkki!

Tule tutustumaan suosittuihin japanilaisiin keittiöveitsiin!



Oloasu, aamutakki ja kylpytakki 100% puuvillaa

79€

Tokyokan 東京館

Osta myös verkkokaupasta www.tokyokan.fi

Tokyokan • Annankatu 24 • p. (09) 622 5553 • info@tokyokan.fi



Lappilainen Joulupöytä

tarjoaa parhaat alkupalat jäähilevenneestä ja runsaat pää- ja jälkiruoat noutopöydistä.

Tervetuloa pikkujouluihin Bulevardille!

RAVINTOLA
SAAGA
— Lapin makuja Bulevardilla —

Avoimena: 17.11.–6.12. ti–la 17–23
7.–21.12. ti–pe 12–23, la 17–23
Bulevardi 36, p. 09 7425 5544
www.ravintolasaaga.fi

www.paikallislehdet.com



¡FELIZ NAVIDAD!

TULE VIETTÄMÄÄN RAILAKAS PIKKUJOULUFiesta!

Testaa FIESTA MENU 39 €, johon valitsin omat latinalais-amerikkalaiset suosikkini!

SAINT CHIHUAHUA • BOTANAS BAR Y Cevicheria
Tehtaankatu 25 • p. 040 755 0751
ma-ti 11-14 • ke-pe 11-14 & 17-{23} • la 17-{23}
f s saintchihuahua • www.saintchihuahua.fi
P.S. Meillä voit järjestää myös oman yksityisfiestan!



Palkittua pizzaa Pursimiehenkadulta

Kamppi-Eira

Suomalainen pizzaketju jatkaa maailman 50 parhaan joukossa.

Via Tribunali valittiin 33. parhaaksi pizzaketjuksi maailmassa. Tunnustus on peräisin arvostetulta italialaiselta Top 50 Pizza Guidelta, jonka vuosittainen palkintogaala järjestettiin Napolissa 23.11.2023. Via Tribunali on ensimmäinen pohjoismaalainen pizzeria joka on yltänyt 50 parhaan joukkoon - ja on nyt myös palkittu jo toistamiseen.

Pizzeria palkittiin kategoriasa 50 Top Worlds Artisan Pizza Chains, jota pidetään kilpailun arvostetuimpana ja kyseisen kategorian palkinnot jaetaan vuosittain viimeisenä.

Top 50 Pizza Guide arvioi vuosittain pizza-alan toimijoita ympäri maailman ja tekee valintansa pizzan laadun ja valmistustavan, palvelun, miljööseen sekä juomien pohjalta. Via Tribunalinkin toiminnassa näkyvä raaka-aineiden käyttö sesonkien tai paikallisuuden mukaan on myös arvioinneissa mukana.

”Napolilaiseen tapaan runsas, pehmeä pohja, klassiset täytteet sekä 450-asteinen uuni - erityinen keskittyminen aitoon, napolilaiseen pizzaan,” Tuomarit luonnehtivat Via Tribunalia.

TUNNUSTUS jatkuvalle kasvulle ja vuosien työlle. ”Me ollaan tehty hommia alusta asti meidän



Jokaisella Via Tribunalin ravintolalla on oma visuaalinen ilmeensä. Kuvassa Punavuorella sijaitsevan ravintolan interiööriä.

omalla tyylillä, pysyen kuitenkin napolilaisen pizzan traditioille uskollisina. Ihan mieletöntä, että sydämellä tehty kova työ saa jo toistamiseen tällaisen tunnustuksen”, tuumii toimitusjohtaja ja yksi Via Tribunalin perustajista **Antti Kuitunen** heti palkinnon vastaanottamisen jälkeen.

Via Tribunalin tarina alkoi vuonna 2017 Helsingin Sofianka-

dulta ja ravintoloita on tällä hetkellä Helsingin viiden lokaation lisäksi Turussa, Pirkkalassa ja Kolariissa. Laajentumista myös haetaan jatkuvasti.

”On siistiä nähdä kuinka kiinnostus napolilaista pizzaa kohtaan vain kasvaa Suomessa ja meidän uudet aluevaltauksot otetaan ilolla vastaan,” Kuitunen kiittelee.

PIK
KU
FIN
LAN
DIA

Johanna Försti
Welcome to MOTOWN
Unohtumaton
PIKKUJOULUILTA
14.12.2023

Pöytävaraukset:
www.finlandiatalo.fi/pikkujoulut

ticketmaster

PIKKU-FINLANDIAN
UPEIDEN MAKUJEN
JOULULOUNAS 2023

KE-TO / 13.-14.12.
TI-TO / 19.-21.12.
KLO 11.00-15.00

VARAUKSET:
www.finlandiatalo.fi/joululounas
TableOnline

Karamzininranta 4, 00100 Helsinki

50
FINLANDIA
TALO



Ihmisoikeuskeskuksen selvitys: Ihmisoikeusennakointi tarjoaa keinoja tunnistaa ihmisoikeuksien tulevaisuuden haasteita



Ihmisoikeuskeskuksen selvitys ihmisoikeusennakoinnista kartoittaa ihmisoikeusennakoinnin kenttää ja tarjoaa työkaluja ihmisoikeustoimijoiden ennakoitavien miuksien ja muutosjoustavuuden kehittämiseksi. Selvitys hahmottelee myös erilaisia vuodelle 2040 sijoitettuja ihmisoikeusskenaarioita ja arvioi megatrendien vaikutuksia ihmisoikeussäätelyyn.

Ennakointi ei ole aiemmin kuulunut ihmisoikeustyön työkalupakkiin. Monien päällekkäisten kriisien aiheuttamien epävarmuuksien keskellä myös ihmisoikeustoimijoilla on tarve sopeutua ja vastata toimintaympäristön muutoksiin ja maailman kehityskulkujen haasteisiin. Turvallisuus- ja kriisinhallinta-ajattelu, varautuminen ja tarve resilienssin vahvistamiseen ovat nousseet laajasti esille yhteiskunnassa.

Selvitys ihmisoikeusennakoinnista, resilienssistä ja varautumisesta yhteiskunnan murrosaikana tunnistaa ihmisoikeustoimijoi-

den kohtaamia uhkia, joihin varautumalla voidaan vahvistaa toimijoiden muutosjoustavuutta ja riippumattomuutta. Kansallisten ihmisoikeustoimijoiden lisäksi selvitys kytkeytyy yksilötasoon, oikeusvaltiotakenteisiin, kansalaisyhteiskuntaan ja kansainväliseen yhteistyöhön varautumisen ja resilienssin vahvistamisen osalta. Selvitys keskittyy erityisesti Suomen tilanteeseen, mutta sillä on myös kansainvälisiä ulottuvuuksia.

Ennakoiva ihmisoikeusvaikutusten arviointi kuuluu kansalliseen turvallisuustyöhön, jossa yhdistyvät ihmisoikeudet, oikeusvaltio ja demokratia kaikille turvallisen yhteiskunnan perustana. Ennakointia käytetään strategisessa suunnittelussa ja varautumisessa, jotta voidaan tunnistaa ihmisoikeuksien tulevaisuuden haasteita ja mahdollisuuksia. Ennakoinnilla voi myös arvioida ihmisoikeusnormiston sisällön muutosjoustavuutta. Tulevien sukupolvien oikeuksien kasvava tarkastelu lainvalmistelussa korostaa ennakkoinnin tarvetta. Selvitys ihmisoikeusennakoinnista tarjoaa myös ennakkoinnin asiantuntijoille eväitä tarkastella ihmisoikeuksia osana yhteiskunnan tulevaisuuskuvia.

Lähde: www.ihmisoikeuskeskus.fi

Korkeimman oikeus katsoi vuokralaisen syyllistyneen törkeään vahingontekoon

KKO 2023:90 A, joka oli vuokranut B:ltä sähkölämmitteisen omakotitalon, oli useiden kuukausien ajan laiminlyönyt vuokrasopimuksen mukaisen velvollisuutensa maksaa sähkölaskut ja jättänyt talon talvella tyhjilleen ilmoittamatta B:lle tästä sekä odotettavissa olleesta sähköjen katkaisemisesta. Sähköyhtiön katkaistua talosta sähköt talon putket ja vesikalusteet olivat jäätyneet ja rik-

koutuneet aiheuttaen talolle vesi-vahingon.

Korkein oikeus katsoi, että A oli laiminlyönyt erityisen oikeudellisen velvollisuutensa estää vahingon syntymisen. Kun menettelyä oli pidettävä tahallisenä, A:n katsottiin syyllistyneen vahingontekorikokseen.

Lähde: www.kko.fi

Sovitteluun ohjattiin viime vuonna 13 600 rikos- ja riita-asiaa – yli puolet väkivaltarikoksia

Sovittelutoimistoihin ohjattiin viime vuonna yhteensä noin 10 000 sovittelualoitetta, jotka sisälsivät yhteensä lähes 13 600 asiaa. Valtaosa niistä – noin 13 000 – oli rikoksia ja loput riita-asioita. Kokonaismäärä nousi hieman (2,1 prosenttia) vuodesta 2021, jolloin sovitteluasioita oli yhteensä reilut 13300.

Sovitteluun ohjatut rikosasiat lisääntyivät viime vuonna vajaat 3 prosenttia vuoteen 2021 verrattuna, kun taas riita-asioiden määrä laski 14 prosenttia.

Kuten aikaisempinakin vuosina, yli puolet kaikista sovitteluun

ohjatuista asioista oli väkivaltarikoksia. Poliisi teki edelleen sovittelualoitteista valtaosan (91 prosenttia). Toiseksi yleisin aloitteen tekijä oli syyttäjä (9 prosenttia).

Henkeen tai terveyteen kohdistuneen lähisuhdeväkivallan osuus kaikista sovitteluun ohjatuista asioista oli viime vuonna 20 prosenttia. Osuus kasvoi prosenttiyksikön verran edellisestä vuodesta.

Uuteen hallitusohjelmaan on kirjattu, että perhe- ja lähisuhdeväkivallan sovittelusta pääsääntöisesti luovutaan.

Lähde: www.thl.fi

Varatuomari Atik Ali pitää lehdessämme palstaa, jossa käsitellään ajankohtaisia lainsäädännön ja oikeuskäytännön alaan kuuluvia kysymyksiä.

► Liike- ja palveluhakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 658 tai (09) 441 051

► Lakiasianpalvelut



Perhe- ja perintöoikeus
Sopimus- ja yhtiöoikeus

Museokatu 9B 21
Puh: (09) 440 687

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

► Kaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



**KAIHDIN
TIIMI**

► Vuokrataan

Juhlapaikka stadilaisille!

Hietsun Paviljonki,
Hiekkarannantie 9,
www.hietsunpaviljonki.fi

SEURAAVA LEHTI ILMESTYY 14.12.



► Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

**Isännöintiä vuodesta
1975 lähtien**

Pyydä tarjous isännöinnistä.
Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



**ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys**

► Kiinteistönvälitystä ja vuokrauspalveluita

AMMATTILAISET VÄLITTÄÄ EDELLEEN!

**Huoliteltua välitystyötä vuosien
kokemuksella, ota yhteyttä!**

☆ Yli 20 vuoden kokemus



Ei kuluja ellei kauppaa



Yli 2000 tehtyä
asuntokauppaa



Useina vuosina
ketjuna paras välittäjä

Tutustu suosituksiini: jarmotaipale.fi

JARMO TAIPALE
040 829 7171
jarmo@nordlkv.fi

Nord LKV | Taipale LKV Oy,
Itsenäinen välittäjäyrittäjä
Bulevardi 13, 00120 Helsinki



NORD

KOTIKULMASI OMAT VÄLITTÄJÄT

Saija & Nina

Asumme alueella, tunnemme sen kadut ja
korttelit, hinnat ja historian!

OTA YHTEYTTÄ ♥



SAIJA HAKOLA-TIKANOJA
LKV, TEAM LEADER, PARTNER
0400 468 300
saija@solidhouse.fi
f Saija Hakola-Tikanoja LKV



NINA NORRGÄRD
LKV, YKV, PARTNER
040 352 3752
nina@solidhouse.fi
f Nina Norrgård LKV
@ninanikkunat

SOLID HOUSE
H E L S I N K I

EROTAJANKATU 1, 00130 HELSINKI
WWW.SOLIDHOUSE.FI

► Tulostuspalveluita



Käyntikortit
100kpl alk. 25,-

Printtipalvelut odottaessasi

Arkeen, juhlaan, töihin & tapahtumiin
Tilaa verkosta & nouda myymälästä

meb.fi

Sähkötalo 1.krs, Kampinkuja 2 | tel. 09 827 5343 | info@meb.fi

► Hautauspalveluita



*Surun kohdatessa
ojennamme auttavan kätemme.*

Forum: Yrjönkatu 23,
puh. 010 76 66620

Kallio / Hakaniemi: Siltasaarenkatu 26
puh. 010 76 66500

Töölö: Sibeliuksenkatu 1,
puh. 010 76 66530

Muut toimistot:
hok-elannonhautauspalvelu.fi

Puhelut: 0,0835 €/puhelu
+ 0,1209 €/min



**HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU**

hok-elannonhautauspalvelu.fi hok-elannonlakipalvelu.fi hok-elannonkukkasitomo.fi

Läheltä Kampista aina kätevästi

TARJOUKSET VOIMASSA TO-KE 30.11.-6.12.
TERVETULOA KAMPIIN!

MAUKASTA JOULUN ODOTUSTA



SUOMI

ERÄ

ATRIA TAKUUMUREA
NAUDAN
ULKOFILIEPALA
N. 800 G, SUOMI

19⁹⁵
KG

ATRIA
PERINTEINEN
JOULUKINKKU-
VIIPALE
400 G (15,73/KG)

6²⁹
RS



Kaikki juustot
pikkujouluhin

PAVE D'AFFINOIS
VALKOHOME-
JUUSTOT
150 G (19,27€/KG)

2⁸⁹
KPL



LEIVON
SAARISTON
VARRAS
260 G (5,58/KG)

1⁴⁵
KPL



VALIO
KIEHU MAITO
1 L

2⁴⁵
TLK



Glögit
joka
lähtöön

HEINÄSAAREN
SAIMAA
TALVITÄHTI
GLÖGI
500 ML (13,90/L)

6⁹⁵
PLO



K Supermarket

KAMPPI

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22