

IT-RATKAISUJEN  
JOUKKOSIDONTA-  
PAIKKA!

- Ohjelmistojen suunnittelu ja toteutus
- Järjestelmäpäivitykset ja käyttöönotot
- Tietokone- ja ohjelmistoasennukset
- Responsiiviset yrityssivut

Lähi-IT™ | JSP-Tuote™ | Handlet™

044 239 3400, info@jsp-it.fi

JSP-IT Solutions Oy

www.jsp-it.fi

HANDLET

JSP-IT  
SOLUTIONSLAUANTAINA 13.1.2024  
JUHLITAAN YHDESSÄ!PADEL CLUB ALAJÄRVI  
SYNTYMÄPÄIVÄTAALTO PADEL RY  
AVAJAiset

Avoimet ovet klo 12-16

makkaratarjoilu 200 ensimmäiselle  
kakkukahvit 100 ensimmäiselle

lajitutustumista, tempurata lapsille, tehtävärasteja sekä arvontoja!



AALTO PADEL RY

OLLI  
REHN  
2024Olli Rehn  
Alajärvellä  
lauantaina  
13.1.Makkaratarjoilu klo 14.45  
K-Supermarket Alajärven  
edustalla.Tervetuloa  
juttulemaan!

Makaja: Keskuksen Etelä-Pohjanmaan piiri

Maaseutukiinteistöjen osto- ja myynti-  
aikeet pysyneet ennallaan

Kiinnostus maaseutukiinteistöjen ostamiseen on pysynyt ennallaan, selviää ProAgrian jouluun alussa maaseutukiinteistöjen omistajille toteuttamasta kyselystä.

Isoilla tiloilla on laajentumishalukkuutta, mutta enää ei tehdä kauppooja huippuvuosien tapaan hinnalla millä hyvänsä, arvoivat ProAgrian asiantuntijat. Maaseutukiinteistöjä ostavat nykyään erityisesti laajentumishaluiset tilat, joiden taloudellinen tilanne on vakaa.

Kokonaisuudessa lisämaan ostot toiminnan laajentamisen ja pääomien sijoittamisen näkökulmasta kiinnostavat maaseutukiinteistöjen omistajia.

– Maailmantilanteen epävakaus ja korkotasojen muutokset ovat hillinneet kauppoojen toteutumiseen viime vuosina, toteaa ProAgria Kiinteistönvälitys Oy LKV:n toimitusjohtaja Markku Koivisto. – Nyt näköpiirissä on taas piristymisen merkkejä.

Viljelijäväestön ikääntymisen kiihdyttäneen maaseudun kiinteistökauppooja, kun aina ei omasta lähipiiristä löydy jatkajaa tilalle.

– Maaseutukiinteistöjä ja kokonaismaatiloja tullaan tulevaisuudessa myymään yhä enemmän. Myös kuolinpesät maaseutukiinteistön myyjänä ovat yleistymässä, kertoo Koivisto.

Ikä, terveys ja jaksaminen  
korostuvat

Myyntihalukkuus on säilynyt ennallaan verrattaessa kahden vuoden takaiseen. Tärkeimmäksi syyksi myynnille maaseutukiinteistöjen omistajat nostavat kiinteistön omistajan iän, terveyden ja jaksamisen.

– Rahoittajien vaatimukset liittyen ostoihin ja myynteihin ovat tiukentuneet, mikä hidastaa osin omistajien vaihtumista, kertoo Koivisto.

ProAgrian toteuttamaan kyselyyn maaseutukiinteistöjen omistamuksesta vastasi 262 maaseutukiinteistöjen omistajaa Suomessa.

## Paikallista palvelua

## Alajärvellä

ma 9-12, ti 10-16 ja to 9-12.

Muina aikoina ajanvarauksella.

## Lappajärvellä

Palvelemme ajanvarauksella.

Voit varata ajan puhelimitse tai verkossa  
lahitapiola.fi/ajanvaraus

Kauppakatu 3, Alajärvi  
Nissintie 33, Lappajärvi  
Vakuutukset 06 534 2100 (ark. 8-17, la 9-15)  
Korvaukset 06 534 2100 (ark. 8-17)

LÄHITAPIOLA

HURJA  
SOHVA-ALE! jopa -70%Hyvitämme vanhasta  
sohvakalustosta  
kunnan mukaan  
jopa  
50 -1000€

VAIN 1 PÄIVÄ

Alajärvellä torstaina 11.1.

Alajärven Nuorisoseuran talolla,  
Sairaالات 9.Avoinna to  
klo 11-16Esillä  
n. 30 eri mallia!KANNATTAA  
TULLA  
KAUEM-  
PAKIN!Meiltä myös  
seniori-  
kalusteetMYYMME VAIN  
SUOMESSA  
TEHTYJÄ  
SOHVA-  
KALUSTOJA!Myyimme  
käytettyjä  
sohvakalustoja  
alkaen 50€Kotiinkuljetus  
kaupan päälle!Kaikki  
sohvat  
saatavana  
nahka- tai  
kangas-  
verhoiltuna!MEILTÄ SAA MYÖS  
LUOTOLLA ILMAN KÄSIRAHAAJÄMSÄN  
KALUSTETUKKU

Tiedustelut puh. 040 527 8237

HUIPPUEDULLISIA TARJOUKSIA Tervetuloa paikan päälle toteamaan!



YHDISTYKSET

# Vapaa-ajattelijat edistää yhdenvertaisuutta

Virpi Poikelin

Kolmen maakunnan alueella toimiva Pohjanmaan vapaa-ajattelijat ry haluaa edistää tieteellistä maailmankuvaa ja maallista tapakulttuuria. Yhdistys järjestää erilaisia tapahtumia ja infotilaisuuksia, osallistuu erilaisiin suur tapahtumiin, järjestää koulutuksia ja tekee kouluvierailuja sekä tarjoaa apua uskonottomien juhlien järjestämiseen.

Yhdistyksen juuret lähtivät versomaan Seinäjoen vapaa-ajattelijoiden, jonka toiminnan lakkautuspäätöskutsu oli ehditty lähettää jäsenistölle. Yhdistyksen nykyinen puheenjohtaja **Venla Parantaja** koki, että vapaa-ajattelijoiden järjestäytyneen toiminta täytyy pitää pystyssä Pohjanmaalla. Näin myös tehtiin ja Parantaja pyysi vimpeliläistä **Jussi-Matti Hilliä** hallitukseen. Yhdistyksessä on tällä hetkellä parikymmentä jäsentä Pohjanmaalta, Etelä-Pohjanmaalta ja Keski-Pohjanmaalta.

**Tiedepohjaista maailmankuvaa**  
Vuodesta 2020 lähtien vapaa-ajattelijoiden toiminnassa mukana ollut Jussi-Matti Hilli kertoo, että uskonottomien alueellisenä etujärjestönä

Pohjanmaan vapaa-ajattelijoiden järjestötoiminta koostuu muiden muassa tiedottamisesta. Vapaa-ajattelijat edistää tiedepohjaista maailmankuvaa, kriittistä ja rationaalista ajattelua sekä humanistista etiikkaa.

– Emme usko ihmeisiin tai yliluonnollisiin tapahtumiin, valottaa Hilli.

Pohjanmaan vapaa-ajatteli-joilta voi esimerkiksi pyytää puhujaa nimiäisiin, häihin, hautajaisiin tai muihin juhliin. Koulutuksia järjestetään tilauksesta.

Taustoiltaan vapaa-ajattelijat ovat erilaisia – niin kuin minkä tahansa rekisteröidyn yhdistyksen jäsenet. Joku on saattanut aikaisemmin kuulua kirkkoon. Toinen on voinut kasvaa syvästi uskonnollisessa perheessä ja myöhemmin eronnut kirkosta. Kolmas ei ole koskaan kuulunut kirkkoon.

– Esiteininä halusin itse erota kirkosta, mutta vanhemmat eivät antaneet lupaa. Kävin rippikoulun. Erosin kirkosta heti 18 vuotta täytettyäni, sillä en uskonut Jumalaan. Kirkosta erottuani olen säästänyt tuhansia euroja, kun ei ole tarvinnut maksaa kirkollisveroa.

Valtio ja kirkko pitäisi va-



Pohjanmaan vapaa-ajattelijoiden vimpeliläinen hallituksen jäsen Jussi-Matti Hilli haluaa olla mukana edistämässä yhdenvertaisuutta eri-ikäisten kansalaisten välillä.

paa-ajattelijoiden mukaan erottaa toisistaan. Hilli kertoo, että Suomessa on 140 rekisteröityä uskonnollista yhteisöä, joilla ei ole oikeutta kerätä jäsenmaksujaan verotuksella: tähän on etuoikeus vain evankelisluterilaisella ja ortodoksisella kirkolla.

– Näiden kahden kirkon pitäisi itse periä jäsenmaksunsa niin kuin muutkin uskonnol-

liset yhdistykset tekevät. Samoin päiväkodeissa ja kouluissa toiminnan pitäisi olla tunnustuksetonta – ja että uskonnoista puhuttaisiin vain yleisellä tasolla. Ja poistettaisiin esimerkiksi ruokarukoukset ja uskonnolliset aamunavaukset.

**Elämänkatsomustietoa uskonottomille**

Suomessa tuli viime vuonna kuluneeksi sata vuotta uskonnonvapauslain voimaantuloa. Jussi-Matti Hilli miettii, että se on lyhyt aika sille, että ihmisillä on ollut oikeus olla kuulumatta kirkkoon. Hän ihmettelee sitä, että vielä tänä päivänä kirkosta voi erota vasta täysi-ikäisenä. Monissa muissa itseään koskevissa asioissa 15–16-vuotiaalla on pää-

täntävaltaa.

Vapaa-ajattelijat haluavat tuoda esille sitä, että kouluissa elämänkatsomustiedon opiskelua pitää tarjota, jos koulu- luokassa on kolme uskonnotonta tai muuta kuin evankelisluterilaiseen kirkkoon kuuluvaa oppilasta – ja mikäli he haluavat elämänkatsomustiedon opetukseen.

– Nykyisin koulut eivät juurikaan tarjoa tätä mahdollisuutta, vaikka oikeus elämänkatsomustiedon opetukseen on kirjattu lakiin.

Pohjanmaan vapaa-ajattelijat ry osallistui viime vuonna muiden muassa Seinäjoella ja Vaasassa järjestettyihin Pride-tapahtumiin sekä Seinäjoella pidetyille joulumarkkinoille. Tapahtumissa oli Jussi-Matti Hillin omien sanojen mukaan monenlaisia kohtaamisia.

Joulumarkkinoilla käytiin monta mielenkiintoista ja rakentavaa keskustelua myös kirkon työntekijöiden kanssa. Tänä vuonna yhdistys aikoo lisätä tiedottamista ja tehdä jäsenhankintaa.

Lisäksi on kehitteillä esimerkiksi koulutiedotuspaketti. Tapahtumiin osallistutaan tiedotusmielessä eli kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja tuodaan esille vapaa-ajattelijoiden ajatusmaailmaa.



Tapani Tallbacka on vetänyt Järvi-Pohjanmaan kansalaisopiston miesten kuntoliikuntapiiriä Alajärvellä jo 40 vuoden ajan, eli vuodesta 1983 lähtien. Tästä poikkeuksellisesta saavutuksesta kuntopiiriläiset muistivat Tallbackaa Seppo Ojajärven ja Asko Aution ohjauksella voileipä- ja täytekekut juhlan kunniaksi.

## Alajärven kaupunginjohtaja Vesa Koivunen: Nyt on viimeinen aika pelastaa perusterveydenhuollon palvelut lähellä ihmisiä

Alajärven kaupunginjohtaja **Vesa Koivunen** toteaa uuden vuoden käynnistyneen mielenkiintoisissa asetelmissa suomalaisten peruspalveluiden saatavuuden ja tulevaisuuden osalta.

– Takana on vuosi uusien hyvinvointialueiden olemassaoloa ja karkea arvio rahoitusvajasta on noin 1,5 miljardia euroa koko Suomessa. Olemme saaneet lukea eri hyvinvointialueiden kymmenien miljoonien eurojen säästöohjelmista, jotka tarkoittavat kymmenien terveysasemien sulkemista ja monien palveluiden keskittämistä isoisiin kaupunkeihin.

– Toteutuessaan nämä muutokset ovat peruutta-

mattomia ja laittavat sadat tuhannet suomalaiset kumipyörien päälle palveluiden perään. Niillä on suorat vaikutukset kuntien veto- ja pitovoimaan, yritysten toimintaedellytyksiin ja ennen kaikkea ihmisten yhdenvertaisuin mahdollisuuksiin saada palveluita. Hyvinvointialueiden näennäisen säästö siirtyy muiden tahojen kustannukseksi, Koivunen laskee.

– Nyt on viimeinen hetki pelastaa ihmisten perusterveydenhuollon palvelut lähellä ihmisiä. Palvelut, joita meistä suurin osa käyttää elämänsä aikana. Uudistuksen tarkoitus ei ole ollut näiden palveluiden keskittäminen eikä rapauttaminen. Nyt tarvitaan pieni ai-

kalisa näihin paniikinomaisiin palveluiden lakkauttamis- ja keskittämispäätöksiin.

– Vielä ei ole liian myöhäistä! Tämä keskustelu kuuluu käydä valtakunnan tasolla, että onko tämä meidän suomalaisten tahtotila. Onko hyvinvointialueuudistus valuvikainen?

– Tarvitaanko korjausliikkeitä perusterveydenhuollon pelastamiseksi? Onko säästöt löydettävissä muutoin? Onko erikoissairaanhoidon keskittävissä, onko hyvinvointialueita liikaa ym. ym.? Tämä keskustelu on syytä aloittaa heti ja julkisesti ennen kuin hyvinvointialueet ovat romuttaneet perusterveydenhuollon Suomen maalla.

### Perussuomalaiset kansanedustajat

Alajärvellä

lauantaina 13.1.2023 kello 11.00-13.00

Kauppakeskus Maxin alueella osoitteessa Kurejoentie 2

Tervetuloa!



Anne Rintamäki



Juha Mäenpää



Pia Sillanpää



Maksaja: Perussuomalaisten eduskuntaryhmä



OMAN KYLÄN PALVELUT

**Hannilan  
Taksi Oy**  
044 231 6903**Vimpelin  
Hinauspalvelu**  
040 512 2262  
Hinaus- ja kuljetuspalvelut

Keijo Viirumäki Oy

**VANHOJEN  
PUURAKENNUKSIEN  
PURKUTYÖT**  
0400 159 519  
- MYÖS TALVELLA -**MERCEDES-BENZ SPRINTER**  
AVOLAVA 3,0L DSL, automaatti, takaveto  
Vm. 2012 aj. vain 95 tkm, huoltokirja.  
Hyvä varustelu, siisti! Hp. 34 200 (alv.väh.help.)  
**www.uurinmaki.com**

## YRITYKSET

# Kolme vuosikymmentä lähellä asiakasta

Virpi Poikelin

Kolme vuosikymmentä sitten Alajärvellä oltiin uuden edessä, kun Töysän Säästöpankki avasi konttorin entisiin Suomen Yhdyspankin tiloihin. Konttorin avauspäivä oli 17.1.1994 ja juhlallisia avajaisia vietettiin kaksi päivää myöhemmin. Avausnauhan leikkasi silloinen Vaasan läänin maaherra Tom Westergård. Pankkialalla on nähty monta muutosta 30 viime vuoden aikana. Oma Säästöpankissa konttori on avoinna jokaisena arkipäivänä ja tästä pidetään kiinni tulevaisuudessakin.

Oma Säästöpankki perustettiin vuonna 2009, jolloin Töysän Säästöpankkisäätiöstä tuli Oma Säästöpankin omistaja 60 prosentin omistuksella. Tänä päivänä Töysän Säästöpankkisäätiö omistaa Oma Säästöpankista 9,85 prosenttia. Alajärven konttorin asiakkaat tulevat Alajärveltä, Soinita, Vimpelistä, Lappajärveltä, Evijärveltä, Perhosta, Kyyjärveltä ja Karstulasta. Kun S-Pankki halusi luopua yritysjä maatalousasiakkaista, osti Oma Säästöpankki ne toiminnot ja sai uusia asiakkaita.

**Monta vaihetta**

30 vuotta sitten Töysän Säästöpankin Alajärven konttorin konttorinjohtajana toimi Helena Mäki-Kojola. Apunaan hänellä olivat Päivi Sironen ja Helena Marjomäki. Nykyisin palvelupäällikkönä toimiva Marjomäki kertoo tullessa Mäki-Kojolan ja Sirosen avuksi Töysästä kahdeksi kuukau-



Eija Uusitupa (vas.), Tuire Viinamäki, Joakim Övermark, Päivi Sironen, Vuokko Kraatari ja Helena Marjomäki haluavat olla lähellä ja läsnä, kuten Oma Säästöpankin sloganissakin kerrotaan. Oma Säästöpankin pyöreitä vuosia juhlustetaan seuraavaksi täytekakkukahveilla ja vapaalla pääsillä jääkiekko-otteluun.

deksi. Sittemmin pesti venähti puoleen vuoteen ja vuoteen – ja on kestänyt kolme vuosikymmentä.

Nykyisiin, Paavolantorilla sijaitseviin tiloihin Töysän Säästöpankki muutti joulukuussa 2002. Seitsemän vuotta myöhemmin Töysän ja Kuortaneen Säästöpankit yhdistyivät ja nimeksi tuli Oma Säästöpankki Oy. Konttoria laajennettiin vuonna 2016.

Oma Säästöpankin tulos on kasvanut tasaisesti. Siinä missä vuonna 2018 pörssiin liittyneen pankin osakkeen hinta oli seitsemän euroa, on se nyt 20 eurossa. Alajärven

konttorin asiakasmäärä ja talletusten määrä ovat myös olleet nousujohteisia.

– Kauppalehden äskettäin tekemän tutkimuksen mukaan Oma Säästöpankki todettiin Suomen kannattavimmaksi pankiksi eli pankin asiakkaana voi olla luottavaisin mielin, kertoo palvelupäällikkö **Helena Marjomäki**.

Järviseutulaisten ovat Oma Säästöpankin väen mukaan hyviä säästämään ja ajattelevat tulevaisuuttaan myös talouden näkökulmasta.

**Ihmiseltä ihmiselle**

Oma Säästöpankin Alajärven

konttorissa asiakkaita palvelee kuusi pankkialan ammattilaista. Asiakasläheisyys on OmaSp:n ykkösasia ja tätä halutaan vaalia. Palveluneuvoja **Eija Uusitupa** mukaan säännöllisesti avoinna oleva konttori on valtava valttikortti. Helena Marjomäki toteaa asiakkaiden tehneen vastuullisen teon, kun he ovat pankin asiakkaita ja sitä kautta saadaan turvattua palvelut ja että konttori on paikkakunnalla ja pysytään pitämään kassaa auki myös heille, jotka eivät välttämättä halua käyttää digitaalisia palveluita. Konttorin palveluita käyttää myös moni di-

gitaaliset palvelut haltuun otanut asiakas.

– Kun pankissa on tuttuja ihmisiä, he antavat pankille kasvot. On tuttuja ihmisiä hoitamassa asioita eikä asiakkaille vastaa robotti, sanoo arviointiasiantuntija **Päivi Sironen**.

Jos asiakas soittaa konttoriin, eikä puheluun ehditä vastata, kääntyy puhelu asiakaspalveluun, jossa vastaa pankin ammattilainen. Myös chat-yhteyden toisessa päässä kysymyksiin vastaa ihminen.

Eija Uusitupa komppaa sanomalla, että verkkopankin toimintaa voidaan käydä

neuvomassa jopa asiakkaan kotona.

Digitaaliset palvelut kehittyvät jatkuvasti niin pankkialalla kuin muuallakin. Esimerkiksi lainaneuvotteluja voi käydä verkossa. Myös säästämiseen ja pankki- ja luottokortteihin liittyviä kysymyksiä ratkotaan verkon välityksellä.

**Juhlan paikka**

Neljännelle vuosikymmenelle startataan Helena Marjomäen mukaan sellaisissa ajatuksissa, että aina vain enemmän voitaisiin auttaa asiakkaita talouden ja heidän varallisuutensa kasvussa.

– Toivon, että fyysisesti pyysimme ihmisten saatavilla – ja näin meille on luvattukin. Haluamme olla turvaamassa yritysten toimintaa tällä alueella ja että saataisiin lisää yrityksiä ja uusia työpaikkoja. Yritykset elävöittävät tätä aluetta.

30-vuotisjuhlavuoteen startattiin viime vuonna Alajärven kirkossa pidetyllä kanteletituri iida Elinan konsertilla. Kuluva kuun 19. päivänä on luvassa täytekakkukahvit konttorilla. Kisailuja ja arvontaakin on järjestetään. Seuraavana päivänä eli lauantaina 20.1. pankki tarjoaa ilmaisen sisäänpääsyn OmaSp Areenalla pelattavaan Järviseudun Pallokerhon ja Kraft Academyn väliseen jääkiekon kolmannen divisioonan otteluun. Juhlallisuuksilla halutaan kiittää asiakkaita ja myös houkuttella uusia. Myös muuta ohjelmaa on tulossa pitkin vuotta.

## Vuosi 2023 ennätysturvallinen liikenteessä

Liikenneturvan ennakoarvion mukaan liikenteen turvallisuus on tänä vuonna jatkunut hyvää kehitystä. Tieliikenteessä kuolleiden määrä on ennätysalhainen. Suurin hyppäys alaspäin nähdään henkilöautossa matkustavien turvallisuudessa.

Tilastokeskuksen ennakkotietojen ja Liikenneturvan keräämien lehtitietojen perusteella tieliikenteessä kuolleiden määrä on tämän hetken tietojen mukaan 171 henkilöä vuonna 2023. On todennäköistä, että määrä hieman kasvaa, kun tilastot täsmentyvät alkuvuonna.

– Kun tarkastellaan tieliikenteessä kuolleita, viime ja tämä vuosi ovat olleet molemmat ennätysturvallisia. Tavoitetasosta olemme kuitenkin vielä kaukana, eli ihan vielä ei juhlita. Suomi uusi sitoutumisensa liikenteen kuolemien ja vakavien loukkaantumisten puolittamiseen vuoteen 2030 mennessä vuoden 2020 tasosta.

– Tämä tarkoittaa alle sataa liikennekuolemaa vuodessa ja siihen on vielä matkaa, toteaa Liikenneturvan tutkimuspäällikkö **Marja Pakarinen**.

**Nuorten aikuisten liikennekuolemat vähenivät**

Kun ennakkotietoja verrataan viime vuoden vastaaviin lukuihin, vähenemää näkyy lähes jokaisen ikäryhmän kohdalla.

– Isoin parannus edellisvuoden vastaaviin tietoihin verrattuna on tapahtunut nuorissa aikuisissa. Vuonna 2022 21–24-vuotiaita menehtyi moottoriajoneuvoissa yhteensä 21, tänä vuonna kahdeksan. Hyvä uutinen on myös se, ettei moottoriajoneuvoissa ennakkotietojen perusteella ole menehtynyt yhtään alle 15-vuotiaasta, Pakarinen sum-

maa.

Tienkäyttäjärhmittäin tarkasteltuna turvallisuus parantui erityisesti henkilöautossa matkustavien kohdalla. Muissa tienkäyttäjärhmissä kuolemaan johtaneiden onnettomuuksien määrä oli suht lähellä edellisvuoden ennakkotietoja.

– Alle 100 kuolemaa henkilöautoissa on aivan poikkeuksellisen alhainen määrä. Tällaista ei ole tapahtunut kymmeneen vuosiin. Esimerkiksi liikennemäärien kehityksessä ei kuitenkaan ole tapahtunut suurta muutosta verrattuna edellisvuoteen, Pakarinen tiivistää.

**TORSTAI**

Maakunnan suurin rekrytointitapahtuma

**Meirän  
Rekry  
2024**Lisätietoja  
tapahtumasta:ke 17.1.2024 klo 14–18  
Seinäjoki Areena, A-halli<https://toimistot.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa/tapahtumat>Tarjolla yli 2500 avointa  
työmahdollisuutta eri aloilta!



## Päätoimittajan palsta

## Valinnan aika

Presidentinvaalit ovat olleet otsikoissa jo koko viime vuoden ajan. Vaalikoneita löytyy sieltä ja täältä ja niiden avulla voi haarukoida omaa ehdokastaan, jos se ei muuten ole vielä selvillä.

Vaikka vaaleista on puhuttu jo pitkään, niin nopeasti ne silti ovat taas edessä. Ennakkoäänestys kotimaassa alkaa jo viikon kuluttua, keskiviikkona 17.1. ja kestää tiistaihin 23.1. saakka.

Varsinainen vaalipäivä on sunnuntaina 28.1. kello 9-20 ja sen jälkeen on vuorossa jännittävät vaalivalvojaiset tuloksia odotellessa.

Mikäli joku ehdokas saa yli puolet annetuista äänistä, hänet valitaan presidentiksi. Todennäköisempää on, että kahden eniten ääniä saaneen ehdokkaan välillä toimitetaan toinen vaali sunnuntaina 11.2. Mahdollisten toisten vaalien ennakkoäänestys kotimaassa on 31.1.-6.2.

Meillä äänestäjillä on vaaleissa mistä valita. Ehdokkaita on kaikkiaan yhdeksän: Li Andersson, joka haluaa olla seuraava koko kansan presidentti, Olli Rehn, joka lupaa olla ”vakaa kuin kallio”, Harry Harkimo tunnuksella ”Johdan. En selitä.”, Jussi Halla-aho ajatuksella ”Suomen pitää olla turvallinen tila”, Jutta Urpilainen ”Jotta ketään ei jätetä”, Mika Aaltola sloganilla ”Viisautta nähdä – rohkeutta toimia”, Alexander Stubb ”Yhdistävä tekijä”, Sari Essayah ajatuksella ”Parasta Suomalaiselle” sekä Pekka Haavisto kampanjoiden ”Yhteinen Suomi” -teemalla.

Nyt onkin korkea aika alkaa tehdä valintoja. Olemme jälleen saaneet nähdä ja kuulla, että demokraattiset vaalit eivät ole itsestäänselvyys edes lähialueillamme. Meille ne sitä ovat, joten käytetään oikeuttamme ja täytetään velvollisuutemme. Ketä Sinä äänestät?

## Valmistuneita

**Joni Virtanen** on valmistunut 30.11.2023 filosofian maisteriksi Turun yliopistosta.



## Omaishoitajien ryhmä alkaa Soinissa

Järvisseudun Omaishoitajayhdistys ja Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys käynnistävät yhteistyössä vertaistukiryhmän soinilaisille omaishoitajille.

Kahvikupin ääressä on mahdollisuus kertoa kuulumisia ja vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa. Ryhmässä saa myös tietoa omaishoitoon liittyvistä asioista. Ryhmä on avoin kaikille läheistään hoivaaville ikään ja sukupuoleen katsomatta, eikä ryhmään osallistuminen edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kuulumista omaishoidon tuen piiriin.

Ryhmään voi tulla yhdessä omaishoidettavan kanssa, sillä yhteisen kahvihetken jäl-

keen jaamme porukan kahteen osaan. Muistiyhdistyksen Leena Huhtala järjestää mielekästä tekemistä hoidettaville ja Omaishoitajayhdistyksen Tiina Silvonen ohjaa omaishoitajien ryhmää. Vertaistuki on tärkeää niin sairastuneille kuin läheisillekin.

Kokoontumiset ovat kerran kuukaudessa Soinin liikeyhdistyksen nuopparilla, johon on esteetön käynti kuntosalin päältä. Ryhmä kokoontuu maanantaina 22.1., 19.2., 18.3., 15.4 ja 13.5. kello 14-15.30.

Ryhmään ei ole ilmoittautumista, vaan osallistua voi silloin, kun se sopii arjen aikatauluun. Olet lämpimästi tervetullut!

## Erikoinen dokumenttielokuva saapuu Alajärvelle

Alajärvelle saapuu näytöksen kotimainen dokumenttielokuva Huntu, joka on ensimmäinen suomalainen esoterian ja okkultismin historiaa laajasti esittelevä elokuva.

Esoterialla tarkoitetaan yleensä harvoille tarkoitettua salattua, ei-yleistä tietoa, jonka aihepiirit liikkuvat henkissä maailmassa. Okkultismilla puolestaan tarkoitetaan mystisiä salatieteitä ja oppia magiasta.

Elokuva kertoo okkultismin vaiheista ja sen uudesta aallosta, joka käynnistyi Euroopassa 1800-luvun puolivälissä. Tuo liikehdintä on vaikuttanut laajasti kirjallisuuteen, kuvataiteeseen ja musiikkiin niin Suomessa kuin maailmalla.

Dokumentti esittelee okkultisten liikkeiden saapumista Suomeen ja niiden vaikutusta taiteen kultakauden hahmoin, kuten Jean Sibeliuksen, Akseli Gallen-Kallelaan, Eino Leinoon ja Minna Canthiin.

– Hunnun teko avasi itseleni okkultismin roolia kult-



Dokumenttielokuvan juontaja ja tuottaja Rikhard Larvanto. Kuva: Huntu.

kauden taiteilijoiden elämässä. Tiesin sen olemassaolosta, mutten laajuudesta. Kyseessä ei ollut pieni sivujuonne, vaan asia, joka oli aivan keskeisenä tekijänä monen taiteilijan tuotannossa ja elämässä, **Rikhard Larvanto** sanoo.

lokuvasa on äänessä monia esoterian tutkijoita ja harrastajia, kuten muusikot A. W. Yrjänä ja Kauko Röyhkä, juontaja Sampo Marjomaa sekä kirkon tutkimuskeskuksen Jussi Sohlberg.

Huntu esitetään Kanavan

Kevarin juhlasalissa perjantaina 26. tammikuuta kello 18.30. Elokuvan jälkeen sen juontaja ja tuottaja Rikhard Larvanto vastaa yleisön kysymyksiin sekä kertoo tekeillä olevasta tietokirjastaan, joka ilmestyy syksyllä.

## Laura Takalan Rakkaudella runotyttö -trilogia nyt myös Nextoryssa!

**Tuula Jokiaho**

Alajärveltä kotoisin olevan, nykyisin Lappajärvellä asuvan runoilija **Laura Takalan** Rakkaudella runotyttö -trilogia on julkaistu 1.1.2024 äänikirjoina Nextoryssa!

Kuunneltavana ovat kaikki kirjasarjan kolme osaa, joiden lukijana toimii runoilija Laura Takala itse.

– Tämä äänikirja on yksi unelmieni täyttymys, näin saan jakaa omiani luomuksiani muille aiheesta kiinnostuneille. Samalla on vähän pelottavaa jakaa näin niin henkilökohtaista itsestäni.

– Mahdollisuus on kuitenkin hieno ja ainutkertainen ja se tuo minulle lisää uskoa omaan tekemiseeni, Laura toteaa.

Trilogiassa on kolme runokirjaa, joista ensimmäinen osa ”Kaunis Kipu” julkaistiin vuonna 2018 Lauran ollessa vain 17-vuotias, ja vieläpä kokonaiskustannussopimuksella Mediapinta Oy:n kanssa.

Runokirjoista toinen osa oli nimeltään ”Ehjempi kuin (koskaan) ennen” ja kolmas, viimeinen osa ”Älä luovuta” julkaistiin loppuvuodesta 2023.

Lauran lukijakunta koostuu suureksi osaksi keskiverto runonkirjan ostajaa nuorem-



Runoilija Laura Takalan Rakkaudella runotyttö -trilogia on julkaistu 1.1.2024 äänikirjoina Nextoryssa.

masta ikäluokasta, sillä nuoren kirjoittajan sanat koskettavat erityisesti nuorta lukijaa. Iso osa hänen lukijoistaan on 20-30 vuotiaita ja tämä onkin Lauralle erittäin mieltä, sillä häntä harmittaa lukemisen ja luovan kirjoittamisen harrastamisen kuolema.

Uutta kirjaa Laura on jo alkanut kirjoittaa, mutta se on pidempi prosessi. – Toivon, että

tästä projektista syntyy uusia mahdollisuuksia itseni toteuttamiseen ja taiteen luomiseen.

– Olen avoinna uusille mahdollisuuksille, mitä äänikirjasta varmasti poikii!



## NÄYTTELYT

# Valokuvataiteilija Johanna Kareen uusi näyttely pysäyttää pohtimaan elämänarvoja

Tuula Jokiaho

Rakastettu valokuvataiteilija **Johanna Kare** tuo Alajärvelle nähtäville jo toisen valokuvanayttelynsä. Moni meistä tutustui Johannan teoksiin ensimmäisen kerran kesällä 2021, jolloin hänen Alajärvellä kuvattu ”Erottamattomat” -valokuvanäyttelynsä oli nähtävillä Villa Väinölässä.

Nyt esille tuleva näyttely ”Onnellinen elämä” kertoo kolmesta pariskunnasta, joita yhdistää se, että heillä kaikilla on kehitysvamma. Vamma ei ole este onnellisuudelle tai elämästä nauttimiselle.

Näyttely herättää pohtimaan elämän arvoa ja elämänarvoja. Mitkä asiat tuovat elämään mielekkyyttä ja millaisilla teoilla voimme tuoda iloa toinen toistemme elämään? Näyttely on osa valokuvataiteilija Johanna Kareen KATSO IHMINEN® -konseptia.

Katso Ihminen -valokuva- näyttelyni nostavat esiin yhteiskunnan marginaaliin jääneitä ihmisiä ja ilmiöitä, jotka ansaitsevat tulla nähtyksi. Olen kuvannut mm. kodittomia, vankeja, kehitysvammaisia pariskuntia, perheväkivalan uhreja, koulukiusattuja ja sotiemme lottia sekä nostanut esiin ihmisarvon, lähimmäisenrakkauden ja oikeudenmukaisuuden, Johanna Kare sanoo muistuttaen, että olemme kaikki saman arvoisia ja rakkaista Jumalan kuvia.

Ajatuksen näyttelyyn Kare on saanut tutustuessaan vuosien varrella kehitysvammaisiin ihmisiin. – Mielestäni he ovat upeita persoonia ja niin ihanan aitoja. Kehitysvammaisista pariskunnista halusin tehdä näyttelyn, koska myös heillä on oikeus parisuh-teeseen ja rakkauteen.

Näyttelyn sanoma onkin se, että jokaisella on oikeus rakastaa ja jokainen ansaitsee tulla nähdyksi ja hyväksytyksi. Eri-



Johanna Kare ja hänen ihanat, iloiset Onnellinen Elämä -valokuvanäyttelyn tähtensä! Kuva: Johanna Kare.



Johanna Kareen näyttely ”Onnellinen elämä” tutustuttaa katsojansa kolmeen kehitysvammaiseen pariskuntaan, muistuttaen meidän kaikkien oikeudesta rakkauteen. Kuva: Johanna Kare.

laisuus on rikkaus.

Alajärvelle näyttely saadaan, koska Alajärvellä on Johanna Kareelle hyvin suuri merkitys. – Palkitun näyttelyni ”Erottamattomat”, rakkaat Mortin ja Vertin, kuvasin Alajärvellä ja olen viettänyt siellä aikaani monesti myös Fagerkullafesteilla.

– Mietimme ystäväni Sisko Halosen kanssa, josko tämä näyttely tuotaisiin myös Ala-

järvelle ja näin taas pian tapaamme!

Johanna Kareen elämään ja uraan kuuluu muutoinkin kaikkea hyvää, mistä hän toteaa kaiken kiitoksen kuuluvan Jumalalle! Hän vietti juuri kymmenvuotisjuhliiaan, joissa myös Alajärvi oli edustettuna Sisko Halosen myötä, ja juhli lissa ilahdutti pääministeri Petteri Orpon tervehdys.

Viime viikolla hänellä oli

Lotta -näyttelyn avajaiset Helsingin Postitalolla, mikä oli ihanan isänmaallinen tilaisuus. Näyttelyssä toisen maailmansodan lotat ja rintamasotilaskotisisaret esittäytyvät kuvin ja kertomuksin. Lotta -näyttelyn suojelijana toimii tohtori Jenni Haukio.

Tulevia näyttelyitä Kare suunnittelee myös samaan aikaan ja hänen kuulumisistaan pääsee näkemään sivulta johannakare.com. – On niin paljon tehtävää ja paljon kerrottavaa. Itselleni usko Jumalaan, omat lapseni, luonto, avantouinti ja urheilu antavat rakkautta ja ihania tunteita!

Johanna Kareen ”Onnellinen elämä” näyttelyn avajaiset ovat Villa Väinölässä lauantaina 20.1. kello 15. Näyttely on avoinna 20-26.1. välisen ajan. – Toivon, että mahdollisimman moni saapuisi avajaisiin paikalle, koska näyttelyn yksi päättäjä -pari tulee kanssani avajaisiin ja Alajärven kaupunginjohtaja avaa näyttelyn. Avajaisissa on myös tarjoilua.

## POWER OIL

ÖLJYT JA UUSIUTUVAT POLTTOAINEET

(06) 4850 500

Kuljetusliike  
JARI VÄLIKANGAS OY

### ABC: N LOUNAS

MA-PE 12,70 € KLO 10.30-14  
LA-SU 14,70 KLO 10.30-15

#### Keskiviikko 10.1.2024

Viljapossua omena-dijonkastikkeessa  
Maustettuja kanansiliipiä  
Mifu-kasvispataa

#### Torstai 11.1.2024

Makkarakastroganoff  
Pinaattitaija karpelafilleitä  
Karibian kasvispihvejä ja kookos-curry-kastiketta

#### Perjantai 12.1.2024

Grillattua kebabia ja tomaattikastiketta  
Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta  
Härkäpappu-kasvispyttipannua

#### Lauantai 13.1.2024

Haudutettua uunikirjolohta  
Lihapullia ja kermasta pippurikastiketta  
Tofu-kasvispyttipannua

#### Sunnuntai 14.1.2024

Viljapossua paistia ja dijonkastiketta  
Kanaa Tikka Masala  
Gratinointia kikherne-kasvispaistosta

#### Maanantai 15.1.2024

Perinteistä jauheliinakastiketta  
Paahdettua kananfileetä ja barbequekastiketta  
Kesäkurpitsa-tomaattimunakasta

#### Tiistai 16.1.2024

Jauheliinapihvejä ja ruskistettua sipulilla  
Rapeita karpelafilleitä  
Tomaattista tofu-kasvispataa

Hintaan sisältyy salaatti- ja leipäpöytä, juomina vesi, maito ja kotikalja sekä jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao

ABC ALAJÄRVI • Yrittäjätie 5



## ROMUKIOSKI.FI

Metalliromut ja lyijyakut rahaksi

ALAJÄRVI Kitrontie 1

Maanantaisin klo 14-17

AHTARI Mattilantie 5

Tiistaisin klo 10-12

KUORTANE Tuottajantie 4

Tiistaisin klo 14-17

Suljettu 22.12.2023-7.1.2024

www.romukioski.fi/ostohinnat • GSM 050 505 2030

### MAAKUNTA

## Aluevaltuusto hyväksyi hyvinvointi-alueen talousarvion

Aluevaltuusto hyväksyi hyvinvointialueen vuoden 2024 talousarvion laajan keskustelun päätteeksi. Talousarvio on 35 miljoonaa euroa alijäämäinen.

Talousarvio tullaan käsittelemään aluevaltuustossa uudelleen keuhällä 2024.

Lisäksi aluevaltuusto hyväksyi Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuohjelman vuodelle 2024. Ohjelman on päivitetty siten, että se sisältää asiakasmaksuja koskevat indeksikorotukset sekä tiettyjä maksuihin liittyviä täydennyksiä ja muutoksia.

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksut perustuvat

asiakasmaksuista annettuun lakiin ja asetukseen. Kymmenen prosentin indeksikorotus koskee terveydenhuollon taksuuruisia maksuja, kuten esimerkiksi käynti-, toimenpide-, tutkimus- ja todistusmaksuja. Myös valtakunnallisesti määriteltäviä sosiaali- ja terveydenhuollon maksujen enimmäismääriä, eli maksukattoa on tarkistettu kansaneläkeindeksin muutoksen mukaisesti. Vuodelle 2024 maksukatto on 762 euroa.

Aluevaltuusto kävi keskustelun ja merkitsi tiedoksi Etelä-Pohjanmaan hyvinvointi- ja terveyden tilannekatsauksen vuodelta 2023.

## Lääkkeiden vuosiomavastuu nousi

Lääkekorvausten vuosiomavastuu, eli niin sanottu lääkekatto nousi tälle vuodelle. Viimeiset kaksi vuotta vuosiomavastuu on ollut 592,16 euroa. Tänä vuonna summa nousi 626,94 euroon.

Vuosiomavastuu on asiakkaan itse maksamien korvattujen lääkekustannusten vuosittainen yläraja, jonka ylittymisen jälkeen henkilöllä on oikeus lisäkorvaukseen. Tällöin jokaisesta korvattavasta lääke-

keestä täytyy maksaa vain 2,50 euron omavastuu ostoa kohden. Lisäkorvauksella pyritään siihen, että lääkekustannukset eivät nousisi kohtuuttoman suuriksi kenelläkään.

Lääkkeiden korvausprosentteihin ei tullut muutoksia vuonna 2024. Peruskorvaus on 40 prosenttia, alempi erityiskorvaus 65 prosenttia ja ylempi erityiskorvaus 100 prosenttia. Myös ostokertakohmainen omavastuu ylemmässä

erityiskorvausluokassa säilyy 4,50 eurossa per lääke.

Lääkekorvausten vuosikohmainen alkuomavastuu on edelleen 50 euroa. Eli Kela-korvauksia saa vuodenvaihteen jälkeen vasta, kun on ensin itse maksanut 50 euroa korvauksen piiriin kuuluvista lääkkeistä. Alkuomavastuu ei koske alikäisiä.

**Biologisten lääkkeiden reseptit uusittava vuoden sisällä**

Apteekkariliitto kehottaa kaikkia biologisia lääkkeitä käyttäviä, kuten insuliinia tarvitsevia diabeetikkoja sekä reumaa tai tulehduksellisia suolistosairauksia sairastavia uusiin reseptinsä vuoden sisällä lääkkeen määräämis päivästä. Kaikki vuonna 2023 kirjoitetut biologisten lääkkeiden reseptit ovat voimassa vain vuoden.

Biologisten lääkkeiden reseptit tulee uusua 12 kuukauden sisällä edellisestä lääke-

määräyksestä siinäkin tapauksessa, että potilasohjeessa tai OmaKannassa näkyisi pidempi reseptin voimassaoloaika.

Taustalla on tämän vuoden alussa voimaan tullut asetus, joka rajaa biologisten lääkkeiden reseptien voimassaoloajan kahdesta vuodesta yhteen vuoteen. Tieto biologisten lääkkeiden reseptien voimassaoloajan lyhenemisestä on saavuttanut lääkärit viimeellä, eivätkä potilastietojär-

jestelmät ole olleet tilanteesta ajan tasalla. Vuoden 2023 aikana kirjoitetut reseptit tulee siis uusua vuoden sisällä siinäkin tapauksessa, vaikka reseptiin olisi kirjattu voimassaoloajaksi kaksi vuotta.

Apteekista tai Fimean Lääkehausta (www.fimea.fi/lääkehaku) voi tarkistaa, onko käytössä oleva lääke biologinen valmistaja valitsemalla luokitukseksi biologiset lääkkeet ja biosimilaarit.



## Torstain Päivyripalsta

**Alajärven AA-ryhmä.** Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

**Alajärven kirjasto.** Kirjavinkkausta aikuisille - esittelyssä kirjaston lukuhaaste 2024! Kirjastonhoitaja Seita Rönkä esittelee ja vinkkaa kirjoja, jotka sopivat vuoden 2024 lukuhaasteeseen. Vinkkaukset Alajärven kirjastossa to 18.1. klo 18 ja Lehtimäen kirjastossa ma 22.1. klo 18.

**Alajärven Sydänyhdistys.** Liikettä Ikääntyneille (tuolijumppaa ja sisäpelejä) alkaa pe 12.1. Makasiinin tilassa Sairaالاتie 3 klo 10.

**Alajärven Vaatepankki.** Avoimet ovet tammikuussa 2024: la 13.1. klo 11-12 ja ti 23.1. klo 17.30-18.30. Lääkärintie 1.

**Al-Anon.** Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä Oivalassa, Patruunantie 15. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

**El Alajärvi.** Bingo ke 10.1. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina mm. 4 kpl tuotepaketteja ja Jokerikierroksella kolmen rivin bingoissa 100 euron lahjakortti. Kunto- ja vapaaehtoistoiminnan kortit voi palauttaa Osuuspankissa ja Oma säästöpankissa oleviin

laatikoihin 15.1. mennessä. Palauttaneiden kesken arvotaan 20, 30 ja 50 euron lahjakortit. Uusia kortteja on jätetty pankkeihin ja niitä saa myös jäsenkerääjiltä. Runopiiri aloittaa kevätkauden ke 17.1. klo 13 Alajärven kirjastossa. Ryhmä kokoontuu jatkossa joka toinen keskiviikko. Ryhmän vetäjänä toimii Liisa Heinilä. Otamme mielellämme joukkoomme uusia runon ystäviä niin naisia kuin miehiä. Kuukausitapaaminen ma 22.1. klo 11 Seurakuntatalolla. Poiskukkuneiden muistaminen sekä Alajärven Apteekin edusta- ja pitää pienen esitelmän ja Apteekki tarjoaa kahvit. Liikettä Ikääntyneille (tuolijumppaa ja sisäpelejä) alkaa pe 12.1. Makasiinin tilassa Sairaالاتie 3 klo 10. Kävelyä Pallohallilla ma, ke ja pe klo 10-12, Lentopalloa Monitoimihallilla ti klo 15-16.30, Sählyä Monitoimihallilla pe klo 14-15, Kuntosalitoimintaa kuntosali Sykkeessä ti klo 10-11 ja Keilailua ke klo 13-14.30 Alvariinissä.

**El Lappajärvi.** Yhdistyksen vesijumppa alkaa Kivitiipussa ke 17.1. klo 11. Kertamaksu 5 euroa, kerätään ovelta. Tammikuun kuukausikerho ke 24.1. klo 13 Virastotalon valtuustosalissa. Ville Ala-aho tulee kertomaan

hyvinvointialueen asioista. Kahvia, arvontaa ja pelataan bingoa.

**El Soini.** Kuntosalivuorot jatkuu entisellään, eli ti ja pe klo 10-12 Hallituksen kokous pe 12.1. klo 12.30 Op:n kokoustilalla. Palauttakaa kunto- ja vapaaehtoistyökortit Pekalle tai jollekin hallituksen jäsenelle 12.1. mennessä.

**El Vimpeli.** Kuntosalivuoromme ke klo 9-10 ja pe klo 10-11. Karoliinan ohjaus keskiviikon vuorolle käynnistyy ke 17.1. alkaen. Kävely-sählyä ma ja pe klo 14.30. Lentopalloilua ke klo 18-19.30 Aapiskujankoulun salissa (Kirkonkylällä). Kausi käynnistyy ke 10.1. Myös ei-eläkeläiset mukaan! Keilailua Alvariinissa Alajärvellä to klo 10-11. Kausi käynnistyy to 11.1. Karaokerho tauolla. Seuraava kahvikerho Nuorisotalolla ti 16.1. klo 13 alkaen. Kahvitus klo 12.30. MikäDigi hankkeesta ja sen tavoitteista tulee kertomaan Heini Harju: Digitaidot ovat kansalaisoikeus, ja kuuluvat kaikille, Hankkeen tavoitteena on tukea ja lisätä ikäihmisten arkea helpottavia digitaatioita. Tule kuuntelemaan, Kahvitarjoilu. Seinäjoen Kaupunginteatteri: näytös Ennen lintuja la 9.3. klo 13. Lippu väliäikakahvi ja bussikuljetus yht. 50€ kerätään bussissa. Sitovat ilm. viimeistään 5.2. Sirkka Ahvenkoskella p. 040 549 1088. Bussin lähtöaika ilmoitetaan myöhemmin.

**Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto.**

Digitreenit, jatko, Makasiini, ATK-tila, op. Saija Ylinen, ma 9-11.15, 15.1.-25.3. Syvennetään digitaatioita. Eri teema-alueita. Digitreenit, Vimpelin yhteiskoulu, op. Saija Ylinen, ke 17-19.30, 17.1.-27.3. Matalan kynnyksen kurssi digitaalisen maailman eri aihealueista. Vanhat vanuneet, Alajärven koulukeskus, tekstiilityöluokka, op. Tuula Latomäki, to 17.30-20.45, 18.1.-1.2. Tuunataan vanhoja villavaatteita esim. tossuiksi, tyynyiksi ja peitoiksi. Aika käsitoille, Makasiini, op. Maija Yli-Hemminki, la 27.1. ja 6.4. klo 12-18. Kaksi päivää käsitoille, ilman keskeytyksiä, käytettävissä opettajan tuki ja neuvot. Puukokurssi, Heikkilän paja, Möksy, op. Kyösti Heikkilä, la 9-15, 13.1.-17.2. Valmistetaan käyttöpuukko ja puukolle tuppi. Suunnittele oma pihasi, Alajärven koulukeskus, op. Marko Ahola, la ja su 27.-28.1. klo 10-15. Oman unelmapihan suunnittelu/piirtäminen opettajan avustuksella millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiiroksen tonttiasi ja tonttilasi olevien rakennusten mitat. Kiinalainen keittiö, Taimelan koulu, kotitalousluokka, op. Liu Eteläaho, ke 17.30-19, 24.1.-21.2. Valmistetaan herkullista ja terveellistä kiinalaista ruokaa. Materiaalimaksu. Esiliina ja muistiinpanovalineet mukaan.

**Järvi-Pohjanmaan seniorit ry.** Kuukausitapaaminen to 18.1. klo 13.30 Kirkontuvalla. Kahvitus klo 13 alkaen. Alajärven

Apteekin proviisori kertoo ajankohtaisista apteekkiasioista/ lääkekorvauksista. Kahvitus alkaa klo 13.30. Arpajaiset. Käsityö-, runo- ja keskusteluterho ti 16.1. klo 12.30 Pikkupapilissa. Mukana Ritva Leppäaho runoineen. Venyttelyjumppa alkaa 16.1. ja vesijumppa 18.1.

Järvisuudun eläkkeensaajat ry ja Järvisuudun invalidit. Ryhmytymispaalaveri Vimpelin nuorisotalolla ma 22.1. klo 13. Aiheina mm. kevään toiminat. Kahvitarjoilu.

**Järvisuudun Omaishoitajat ry/OmaisOiva.** Vimpeli Oivala ke 10.1. klo 15 suunnitellaan yhdessä Miesten Voimaa -ryhmän toimintaa. Kahvitarjoilu. Alajärvi Alvariini ti 16.1. klo 13-14 omaishoitajien keilavuoro. Alajärvi Moms For Kids -tilat (Järvikatu 3b 4a, citykorttelin yläpiha) ti 16.1. klo 17.30 ryhmä Järvisuudun erityislasteri äideille.

**Järvisuudun Urheiluautoilijat ry.** Yleinen kokous 18.1. klo 18 Alajärven Teboilla. Käsittellään sääntöääräiset asiat ja seuran tulevaisuus.

**Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää.** Avoimia ma 12-15, ti-pe 9-13. Ti ja to lounas klo 11 (hinta 3 €, ilm. etukäteen). Ke ilmainen aamupuuero klo 9. Joka kuun viimeinen pe pitsa- ja biljardi-ilta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet tai muutoin aikaa viettämään! Saatavilla myös

tukea ja apua arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3 B 3, p. 044 304 8002.

**Lehtimäen Silmu.** Kaikille avoin vesijumppa Lehtimäen opiston uimahallissa ti klo 17-18. Vetäjänä Tiina Hietakangas.

**Senioriparkki.** Hautakyläsalilla maanantaisin parittomilla viikoilla klo 12-14. Avoin kaikille!

**Soinin kirjasto.** Apilan töiden näyttely esillä ma 8.1. klo 12 - pe 12.1. klo 12 välisen ajan.

**SPR Alajärven osasto.** Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1, 62900 Alajärvi. Avoimet ovet: Kohtaamispaikka Aaltolassa (Lääkärintie 1) avoimet ovet ke 10.1. alkaen. Käsityönystävät klo 10-12, Ystävääntupa 12-14, Yhteislaulua 14-15.30. Kohtaamiskahvila maahan muuttaneille 17.1. alkaen (joka toinen ke) klo 17.30-19. Ensipuryhmän harjoitusillat ovat parillisten viikkojen maanantaina. Osaston toiminnasta lisätietoa sivustolta oma.punainenristi.fi. Ryhmänohjaus ja Ea-päivystykset Lahja Halla-aho 050 566 9656 sekä Päivi Lautamaja 044 299 6655. Puheenjohtaja Tarja Åkerman 040 522 8543 tarja.akerman@gmail.com. Sihteeri Raija Hankaniemi 050 599 7411 rajja.hankaniemi@alajarvi.com. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Älä jää yksin!

Lähetä päiväyriaineisto lehteen sähköpostitse: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

# Turpeelle etsitään korvaajaa ruokaketjun tarpeisiin

Maakunnan yhteistyöryhmä (MYR) käsittelee suurimmat Etelä-Pohjanmaalle suunnitellut EU:n alue- ja rakennepolitiikan mukaiset hankkeet. Yhteistyöryhmä näytti tänään vihreää valoa Turvevapaa ruokaketju -hankkeelle, jonka tavoitteena on selvittää turpeen

korvaavia ratkaisuja ruokajärjestelmässä. Etelä-Pohjanmaalla on 14000 hehtaaria turpeentuotantoalaa, ja alueella toimii noin 150 turvevyyrittäjää. Suomen valtio on asettanut tavoitteen puolittaa turpeen energiakäyttö vuoteen 2030 mennessä, mikä vai-

kuttaa merkittävästi Etelä-Pohjanmaan aluetalouteen ja ruokaketjuun. Energiaturpeen noston yhteydessä tuotetaan myös kasvu- ja kuiviketurvetta. Turve onkin yleisin kasvihuonetuotannossa käytetty kasvualusta ja turvetta käytetään kuivikkeena

erityisesti broileri-, nauta- ja hevostiloilla. Näin ollen turvetuotannon vähentäminen lisää tarvetta löytää korvaavia ratkaisuja ruokaketjun tarpeisiin. Turvevapaa ruokaketju -hankkeessa selvitetään, mitä vaihtoehtoja turpeelle on ja miten niitä voidaan tuottaa.

Hankkeessa tutkitaan esimerkiksi sitä, voiko turvetuotannosta vapautuvilla alueilla viljellä nostetulla vedenpinnalla kasveja, jotka soveltuisivat kuivikkeeksi eläintiloille, kasvu-alustaksi puutarhoihin tai eristämateriaaliksi. Hankkeen vetovastuussa on

Seinäjoen Ammattikorkeakoulu, ja sen toteuttamiseen osallistuvat myös Järvisuudun Koulutuskuntayhtymä ja Luonnonvarakeskus. Hankkeelle on haettu rahoitusta Etelä-Pohjanmaan liiton Oikeudenmukaisen siirtymän rahaston (JTF) hausta 881 321 euron edestä.

## Torstai kolumni

Kolumni on Torstai-lehdessä omalla palstallaan säännöllisesti julkaistava lyhyt kirjoitus, jossa kirjoittaja esittää oman mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta aiheesta. Etsimme kirjoittajia: Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä toimitukseen: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

# Turvallisuus, talous ja vakaus

MIKKO SAVOLA, kansanedustaja (kesk.), Ähtäri

Tämä on vuoden ensimmäinen kolumnini. Vuosi vaihtui ystävien kanssa Savolankylällä. Ennustukset tehtiin ja pari rakettiakin ammuttiin. Keskiössä oli kuitenkin hyvä kotimainen ruoka ja lämmin sauna.

Eduskunnan joulutauko kestäää tammikuun ajan. Istuntovapaa antaa mahdollisuuden kiertää kotimaakunnassa ja tavata niin kansalaisia kuin sidosryhmiä. Käytännössä kuun ensimmäistä viikkoa voi kutsua lomaksi.

Tammikuun kohokohta on 28. päivä järjestettävät presidentinvaalit. Silloin valitaan ehdokkaat, jotka jatkavat vaalikamppailua vaalien toiselle kierrokselle. Sen vaalipäivä on helmikuun 11. päivä. Sauli Niinistö on hoitanut Tasavallan presidentin tehtävät hyvin. Hän on johtanut joukkoja edestä ja käynyt kahden kauden aikana vaikeiden tilanteiden läpi. Toimiesani vuosi sitten puolustusministerinä, oli Tasavallan presidentti ylipäällikkönä yksi kes-

keisimmistä työkavereistani. Presidentin pöydälle tulee päivittäin kimurantteja asioita. Erityisesti nyt, kun ajat maailmalla ovat epävakaat ja Suomi aloittaa käytännön talvaltaan puolustusliitto Naton jäsenenä. Ukrainan tilanne vaatii päivittäistä huomiota. Venäjä on epävakaata ja Yhdysvaltain presidentinvaaleissa lopputulos voi olla Euroopan kannalta huono. Presidentiksi on syytä valita paineenkestävä ehdokas. Vai-

keina maailman aikoina ei passaa päästellä suustaan sannaikoita. On myös kiistaton etu siitä, että tuleva ylipäällikkö on käynyt armeijan ja kertausharjoituspäivistäkin on kokemusta. On tiedettävä ketä ja kuinka johtaa myös kriisitilanteissa. Vaikea taloustilanne tulee vaivaamaan Suomea vielä pitkään. Ison kuvan ymmärtämisestä on presidentin tehtävän hoidossa valtava etu. Itsekin useita kampanjoita tehneenä tiedän, että hengen

nostattaminen vaalikampanjoissa on tärkeässä roolissa. Sen voi tehdä vaikkapa lenkkeilemällä tai DJ:n tahtipaukkoa heiluttamalla. Presidentin tehtävän hoitamisessa näillä ei kuitenkaan merkitystä ole, kun testataan kykyä ratkaista valtakunnantason ongelmia tai käydä neuvotteluita maailman johtajien kanssa. Turvallisuus, talous ja vakaus. Näihin kulminoituu näissä presidentinvaaleissa paljon. Siksi valintani on vakaa kuin kallio – Olli Rehn.

## Torstain Nyt saa sanoa!

Jätä oma kirjoituksesi Torstai-lehden Nyt saa sanoa! -mielipidekirjoituspalstalle: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi). Toimitus valitsee julkaistavat kirjoitukset sekä muokkaa ja tarvittaessa lyhentää niitä. Voit kirjoittaa nimimerkillä, mutta lähetä kirjoituksesi mukana oikeat yhteystiedot, pelkkä sähköpostiosoite ei riitä.

## Arvoisa kansanedustaja Mikko Savola

Jukka-Pekka Finnilä  
Alajärven Kokoomus ry, puheenjohtaja

Kovin tunnuit olevan huolissasi hallituksen toimista Seinäjoen poliisilaitoksen rikostutkinnan keskittämistä Seinäjoelle ja Lapualle, jolloin Alajärven ja Alavuden virka-paikat poistuvat. On hienoa että olet huolissasi, toivoisin kuitenkin että huoli menisi suoraan oikeaan osoitteeseen eli Seinäjoen po-

liisin hallintoon kuten Puolitaival vakuuttaa, että kyse on puhtaasti hallinnollisesta muutoksesta, jota ei ole ohjattu ylhäältä päin ja jolla ei tavoitella säästöjä. Ymmärrän kyllä halusi moittia nykyhallitusta kaikista epämiellyttävistä asioista, sehän kuuluu puolueenne retoriikkaan mutta toivoisin tämänkin asian eteenpäin viemiseksi asiallista keskustelua henkilöiden kanssa jotka oikeasti voivat asioihin vaikuttaa poliisihallituksessa.

Kansanedustajan sanalla on painoarvoa, kun sen oikeasti ja oikeaan paikkaan kohdistaa, lehtikirjoittelut kirjalliseen kysymyksineen ministerille on omaan pussiin puhaltamista ja näkyvyyden hakemista. Pyydän tekemään tekoja, ota asia hoitaaksesi poliisihallituksen tasolla, ministerit ei joka paikkaan ehdi ja kiitos jo etukäteen, jos saat asian hoidettua niin ettei pienet paikakunnat kärsi palveluiden vähenemisestä.

## Presidentinvaaleista

### Äänestäjä

Pian on presidentinvaalien ensimmäinen äänestyskierros lähellä. Sitä ennen äänestäjän tietty täytyy valita, ketä äänestää. En aio lyhyehkössä kirjoituksessani ”liputtaa” kenenkään ehdokkaan puolesta tai vastaan. Kirjoitukseni ei ole poliittinen kirjoitus minkään puolueen ehdokkaan puolesta. Vaihtoehtoja vaaleissa on useita, hyvä niin. Olemmehan ja elämme demokraattisessa maassa. Koskaan ei saa nykypolvi ja tulevat polvet unohtaa niitä uhrauksia, joita maamme vapauden edestä joutuivat tekemään. Olivatpa he sitten ase-

lisia sankareita tai naisia, jotka tekivät palveluksensa noina vuosina lottina eri tehtävissä. Puhumattakaan heistä, jotka palvelivat maamme kotirintamalla. Paria vuosikymmentä aikaisemmin ennen talvisotaa, oli Suomessamme sisällissota, aseellinen selkkäus sekä. Siinä näkään ei ollut ”voittajia” tai ”häviäjiä”. Ihmishenkiä meni siinäkin sodassa. Nyt voimme VAPAUDEN nimessä äänestää presidenttiä, mieluistaan kukin. Oli se sitten puhdas puoluevalinta, oli se sitten niin sanottu vapausvalinta tai jokin muu seikka. Minulla se on puhdas henkilöstöpoliittinen valinta, ei ehkäpä niinkään puoluevalinta

aikanaan runsain määrin. Eli se on ennen kaikkea henkilöstöpoliittinen valinta, jossa haluan valita hyvän presidentin maamme keulakuva-paikalle. Onhan Suomen presidentti näkyvällä paikalla ja halutessaan vielä tänä päivänä päättääkin asioista. Ja hän on myös tärkeä henkilö muun maailman silmissä ja nimenomaan siinä minälaista Suomikuvaa haluamme maastamme viestittää ja markkinoida. Muistutan kuitenkin, että emme elä missään paratiisissa. Eikä totuuden nimessä sielläkään saa varmaankaan tehdä vapauden nimessä mitä tykkää. Paras mies tai nainen voitakoon!



**Torstain Urheilu & liikunta**Päätoimittaja: **Tuula Jokiaho**  
toimitus@torstai-lehti.fi • 040 736 7873

# Palo takaisin moottoripyörien jäärata-ajoon löytyi välivuoden jälkeen

**Tuula Jokiaho**

Lehtimäellä asuva, ASMP:tä edustava **Ossi Ojala** on harrastanut moottoripyörien jäärata-ajoa pitkään. Talvesta toiseen hän on keikkunut lajin SM-kärkikolmikossa, mutta kauden 2021-2022 jälkeen SM-pronssia vastaanottaessaan mies tunsi, että nyt on aika pitää vähintäänkin taukoa.

– Kausi oli ollut täynnä teknisiä murheita ja muitakin haasteita. Takki oli aivan tyhjä sen jälkeen, motivatio nollassa. Niinpä viime talvena en ajanut kisoja lainkaan ja harjoitusradallakin kävin vain muutaman kerran, Ossi kertoo.

Välivuosi ei kuitenkaan venähtänyt vuosiksi, vaan jo kevättalvella Ossi alkoi katsella kisapyöränsä sillä silmällä ja alkoi päivittää Hondansa alustaa. Alustan päivitys eteni sitä vauhtia, että sitä testattiin jo kevätyöillä. – Siitä se ajatus sitten lähti, että tällä kaudella voisi jälleen lähteä kisoihin.

– Ajan tämän kauden tutulla pyörälläni, vuoden 2018 Honda 250:llä, mutta siihen on tullut paljon päivitystä sekä moottoriin että alustaan.

– Moottorin osalta päivitykset ovat aika isoja ja testit ovat osoittaneet ne varsin toimiviksi. Pyörä tuntuu nyt kaiken kaikkiaan vahvemmalle kuin ennen. Testit jatkuvat aina ensimmäiseen starttiin saakka ja muutamia eri asioita testataan vielä erityisesti.

Kisakausi käynnistyy lauantaina 10.2. Seinäjoelta, jossa ajetaan kaksi lähtöä. Sen jälkeen kisat jatkuvat Orivedellä sunnuntaina 25.2. niin ikään kahdella lähdöllä ja viimeiset kaksi osakilpailua ajetaan 9.3. Pihtiputaalla.



Ossi Ojala lähtee jälleen mitteleämään moottoripyörien jäärata-ajojen Suomen Mestaruudesta yhden välivuoden jälkeen.

– Monesti kisoja häirinneitä jääongelmia ei ole näköpiirissä ainakaan tällä hetkellä, mutta talvella tilanteet voivat muuttua nopeastikin, Ossi sanoo ja muistelee yhtä kautta, joka jäätilan vuoksi supistui tasan yhden kisan mittaiseksi.

Jäättilanne on ollut jo pitkään niin hyvä, että Ossi on päässyt treenaamaan kotiradallaan Lehtimäen Kangaslammella joka viikonloppu jo joulukuun alusta alkaen. Kerran hän on käynyt myös Virroilla ja ennen ensimmäistä starttia on tarkoitus käydä vielä jossain muuallakin.

Erilaisilla radoilla treenaaminen kannattaa, koska ne antavat erilaista näkemystä, sillä kisarata ja sen hetken olosuhteet on kisassa omaksuttava

varsin nopeasti. Tätä uuden radan ja sen olosuhteiden omaksumista auttaa, kun on treenannut eri radoilla ja erilaisissa olosuhteissa.

Kangaslammella oleva rata on pituudeltaan noin 1,6 kilometriä ja aikaisemmin siellä on ollut tosi paljon harrastajia treenaamassa, mutta tänä talvena on ollut hiljaisempaa. Ossi arvelee, että osasyynä tähän ovat hyvät jääolosuhteet muuallakin lähiseuduilla, mutta miettii myös ovatko harrastajamäärät laskusuunnassa?

– Sen näkee sitten, kun Seinäjoen kisa alkaa, onko osallistujia vähemmän kuin ennen.

Ossi itse viihtyy lajin parissa monestakin syystä. Yksi tärkeimmistä asioista on var-

masti hyvä porukkahenki, joka lajin harrastajilla on keskenään, yhteenkuuluvuuden tunne.

– Olen kilpailuhenkinen, joten on mukavaa kilpailla ja samalla haastaa itseään ja kokeilla rajojaan.

Ossi Ojalan tukijoina pian käynnistyvällä kaudella ovat Peta Ojala Oy, Hot-Steel Oy, Turbotec, Hiiltek, OP Lehtimäki, Kummit, Letec Motors, JML-Sports, JMH-Osat, Tmi Taneli Rantakangas, Hernesmaan Auto ja Osa, Tapio Harvesters, ASMP, Lehtimäen Pelti Ky, Lehtimäen Sähkö Oy, Motevix, Neste Lehtimäki, Tmi Ranso, Puutili Ky, Keratek Talotekniikka Oy ja Karin luomutila.

**LIIKUNTA**

## Vimpelin liikunnallinen uusi vuosi alkaa

Vimpelissä on hyvä liikunnallinen pohinä menossa ja itsenäisen liikkumisen lisäksi myös tarjontaa ohjatun liikunnan harrastamiseen.

Mestarisuksittelijakampanja on käynnissä 30.4. saakka ja kampanjan tavoitteena on hiihtää 500 kilometriä. Myös alle 15-vuotiaille on olemassa oma kampanja, jonka tavoitteena on hiihtää 10 x oman ikävuoden verran.

Vuoden vaihtuessa Kävelykampanja päättyi ja samalla uusi kausi 2024 käynnistyi. Kävelykampanjan kesto aika on aina koko vuosi eli tammikuusta joulukuun loppuun.

Vimpelin kävelykuntoilijoilla on mahdollisuus asettaa itselleen vuoden ajalle kolmenlaisia määrätavoitteita; kävelykandiksi pääsee 750 kilometrin kävelyllä, kävelymaisteriksi 1500 kilometrin kävelyllä ja primusmaisteriksi 3000 kilometrin kävelyllä.

2023 vuoden kampanjan kilometrejä voi ilmoittaa tammikuun aikana vapaa-aikatoimistoon. Vapaa-aikatoimi muistaa kevään aikana kandeja ja maistereita mukavin palkinnoin, joten muistathan ilmoit-

taa suoritukseksi!

Vapaa-aikatoimen somessa on käynnissä tammikuun hyvinvointihaaste. Julkaisemme Instagramissa ja Facebookissa hyvinvoinnin teemaan liittyviä tietoisuuksia, tehtäviä ja helpoita kotijumppaa. Seuraa siis somessa Vimpelin vapaa-aikatoimen sivuja, niin voit valita viikoittain vaihtuvista hyvinvoinnin teemoista omaan arkeen sopivat hyvinvoinnin vinokit ja teot.

Kuntosalilla on avoimet ovet tänään keskiviikkona 10.1. kello 10–18, tule tutustumaan. Ohjaaja paikalla kello 13–18.

Jumppakausi käynnistyy tammikuussa. Torstain ilmainen jumppa Aapiskujalla alkaa 11.1. Jumppa on viikoittain kello 12–12.45. Mukaan tarvitset oman jumppamaton ja sisäkengät. Torstain iltajumppa peilisalissa alkaa myös 11.1. kello 18–18.45. Ilmainen tuolijumppa ikäihmisille liikuntahallilla tiistaisin 23.1.–13.2. välisenä aikana kello 10.15–11.

Omatoiminen perheliikuntavuoro Aapiskujalla keskiviikkoisin kello 16–18 sekä sunnuntaisin kello 10–12. Vuorot alkavat viikolla 2.

**KORIPALLO**

## Whitfield Vedon riveihin

Vimpelin Vedon Naisten Korisliigajoukkue on tehnyt loppukauden kattavan sopimuksen yhdysvaltalaispelaaja Jah´Che Whitfieldin kanssa.

180-senttinen laitahyökkääjä saapuu Vimpeliin Saksasta Hernerin joukkueesta, jossa hän pelasi alkukauden. 23-vuotias Whitfield päätti yli-

opistouransa keväällä Kenesaw Statessa, jossa hänen tehot olivat 14,6 pistettä/5,5 leveyppäloa ottelua kohden.

Ulkomaalaisvahvistuksista Lasha Petree ei jatka enää kevätkaudella Vedon joukkueessa. Veto on tällä hetkellä Naisten Korisliigassa viidentenä.

**YLEISURHEILU**

# Salonen vastaamaan Kuortane Games urheilijahankinnoista

Kuortane Gamesin organisaatiossa tapahtuu jälleen muutoksia, kun **Arttu Salonen** valittiin vastaamaan ulkomaalaisten urheilijoiden hankinnasta, Tero Heiskan jäätävä sivuun tehtävästä. Salosella on pitkä kokemus yleisurheilun parissa ja hän vastaa myös Paavo Nurmi Gamesin urheilijahankinnoista. Työn ohella Salonen opiskelee valtio-oppia ja opettajan pedagogisia opintoja.

– Yleisurheilun parissa on tullut vähän niin kuin perhe-asiitteen ja harrastuneisuuden takia oltua koko elämäni. Juoksutapahtumia on tullut

järjestettyä ihan pikkupojasta lähtien ja 2013 vuodesta lähtien olen työskennellyt Paavo Nurmi Gamesissa, kertoo Salonen taustastaan.

Kuortane Gamesista Salosella on todella hyvä tietämys ja hän on seurannut kisoja tarkkaan. Lisäksi Salonen on tehnyt tiivistä yhteistyötä viimeiset pari vuotta Tero Heiskan kanssa urheilijahankintojen osalta, Paavon Nurmi Gamesin ja Kuortane Gamesin läheisen tapahtuma-ajankohdan takia. Salonen näkee synergiaetua siinä, että voi hoitaa nyt kahden ison kisan ur-

heilijahankintaa, vaikka vuodet eivät tietenkään ole samantaisia.

– Tänä vuonna urheilijoilla on kalenterissa varmasti tilaa välittömästi Euroopan mestaruuskisojen jälkeen ja toisaalta elokuussa järjestettävään Pariisin olympiakisoihin haetaan vielä rankingpisteitä, joten ajankohdallisesti Kuortane Games on hyvällä paikalla. Urheilijat, jotka Suomeen tulevat, hyötyvät kun ei tarvitse lentää edes Euroopan sisällä kahden kovan kisan välillä, Salonen pohtii.

Salonen pitää Kuortane Ga-



Arttu Salonen valittiin vastaamaan Kuortane Gamesin ulkomaalaisten

mesin valttina myös olosuhteita, joissa urheilijat Kuortaneen urheiluopistolla pääsevät treenaamaan ja majoittumaan. Yleisurheilijat keskustelvat paljon keskenään kisoista ja puitteista ja Kuortaneella on todella hyvä maine urheilijoiden keskuudessa.

Kesän 2024 kisoihin Salonen on vasta tavoitteita urheilijahankinnassa muovaamassa, mutta haluna on pitää yllä kovatasoista kilpailua ja aina tahdona on tietenkin pyrkiä nostamaan kilpailun tasoa. Neuvotteluja urheilijoista aletaan toden teolla käymään vuoden-

vaihteen jälkeen.

– Euroopan mestaruuskisojen läheisyyden takia tietenkin toivoo, että sieltä olisi luvassa suomalaismenestystä ja että näitä kovia ja kiinnostavia suomalaisnimeä saatisiin myös Kuortaneelle kisamaan. Lajiohjelman vahvistamisen myötä tarkentuu, ketä huippunimiä ulkomailta aletaan Kuortaneelle yrittämään, Salonen kertoo ja jatkaa,

– Kaiken kaikkiaan on hieno päästä jatkamaan Kuortaneelle kisaperinnettä ja odotan innolla, että pääsen kisoja tänne tekemään.



## Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola  
040 413 3961

Rauli Piispanen  
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi  
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi



**JÄRVISEUDUN  
SÄHKÖASENNUS OY**  
Alajärvi • Lappajärvi

Sähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet,  
teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossä-  
pitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimet

Jarkko Aho **050 553 0829**  
Ari Matintupa **050 583 5113**  
alajarvi@jarvisahko.fi

Antero Väkeväinen **0400 526 144**  
Raimo Virsula **0400 942 733**  
lappajarvi@jarvisahko.fi

TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIKE • www.jarvisahko.fi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT

**TALÉNOM**

yrittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI  
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605



**TILITOIMISTO SALO**

Auktorisoitu tiltoimisto

TILITOIMISTO SALO Kauppakatu 9, Alajärvi  
ALAJÄRVEN KIRJANPITOPALVELU • Järvikatu 3, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi

TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



KESKUSTAKSI

**kultavuori.fi**

TAKSI ALAJÄRVI

**0400 789 719** (Kaikki kyytitilaukset)

KELA kyydit 3 inva-taksilla Keskustaksin välityksessä.

**TAKSI**

Autot 1+6 | pyörätuoli

**Jorma Saarela**

Jorma **0400 661 134**



KESKUSTAKSI

Olen Keskustaksin välityksessä.  
Asiakas saa valita autoilijan.

KATTO- JA SEINÄPELLIT

**KATTO- JA SEINÄPELLIT**

Johanna Taipale 040 8235 938  
Jouko Taipale 0400 661 379

**SUORAAN  
VALMISTAJALTA**



**Taipaleen Teräs**  
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

**VESIJOHTOLIKE TIMO RENTOLA OY**



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKKONLOPPUISIN

**0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias**

**RINTEEN  
PUTKI OY**

**LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET**

LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT  
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET  
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

**Harri Rinne**

044 557 3131

harri@rinteenputki.fi

**Marko Rinne**

044 557 2020

marko@rinteenputki.fi



**PUTKIASENNUS  
Kosunen**



**Aidosti palveleva Putkimies!**

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |  
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi

VIEMÄREIDEN AVAUKSET, IMUROINNIT

**Viemäreiden avaukset  
ja sulatukset  
Suurtehoimuroinnit  
MÄKELÄN  
IMUAUTOT KY  
050 553 0826**

AUTOMAALAAMO-KOLARIKORJAAMO

**m&a uurinmäki Oy**

- TÄYDEN PALVELUN KOLARIKORJAAMO
- VAKUUTUSYHTIÖIDEN VAHINKOTARKASTUKSET



Tehdaspolku 4, 62900 Alajärvi  
p. 050 514 7161 | www.uurinmaki.com

**040 163 3527**

Sahatie, 63800 Soini



**Automaalaus J. Kataja-aho**

Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkokorjaukset ja tarkastukset • Tuulilasivaihdot

TERVEYSPALVELUT

Tervetuloa palvelevaan apteekkiin!

**Alajärven  
Apteekki**

Avoinna: ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14 • P. (06) 557 2249

**ALAJÄRVEN  
OPTIIKKA**

JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI  
Ma - Pe 9-17

**06 557 1122**

Varaa aikasi optikolle  
tai silmälääkärille!

Silmälääkärin vastaanotto:  
Silmätautien erikoislääkäri  
**Ville Karjalainen**

**Järvisuudun Hammas**

Erikoishammasteknikot:

**Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne**

Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005

- fysioterapia lääkärin läheteellä ja ilman lähetettä
- fysioterapian suoravastaanotto • hieronta
- kotikäynnit • meillä käy ePassi

**Minna  
Fysio ja  
Hyvinvointi Oy**

**Minna Kujala**  
fysioterapeutti, työfysioterapeutti  
**010 319 8370**  
Hotelli Kivitippu, Lappajärvi

REMONTIT JA PELTITYÖT

**PELTISEPÄNLIKE  
Arto Turja Oy**

**Yli 30 vuoden  
kokemuksella**

- Kattoremontit
- Konesaumakatot
- Rakennuspeltityöt
- Kattoturvaluotteet
- Kourut

www.psl-turja.fi  
arto.turja@psl-turja.fi  
**0500 367 010**

**Työtakuu 5 vuotta  
Rahoitus-  
mahdollisuus**

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

**24h** **AL** **autoliitto** **Vakuutusyhtiösi kumppani.**

**Nopea apu**  
**040 509 5855**

**HINAUS KOSKINEN**

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTCH

**JÄRVISEUDUN  
KOTITALOUSKONEHUOLTO OY**  
Hannu Aaby  
Järvikatu 5, Alajärvi

**p. 0400 260 516**

www.jarvisuudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput + asennus

LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.



## RAKENNUS- JA REMONTOINTI

**Rakennuspalvelu**

p. 0400 394 661

toni.kujala@japo.fi

Kurejoentie 299,  
62900 Alajärvi

www.rakennuspalvelutk.fi

Kiilto®-märkätilat

• UUDISRAKENNUKSET • SANEERAUKSET • TERASSIT  
• PESUHUONEREMONTIT • PERUSTUKSET

**Remonttipalvelu**  
**HIRVELÄ**

Kaikki remontit, uudiskohteet, maalaukset ja tasoitukset, laatoitustyöt, vesieristykset (sertifikaatti), vesikattoremontit, yksityiset ja yritykset. Huomioi kotitalousvähennys!

050 539 6088 • [www.remonttipalveluhirvela.fi](http://www.remonttipalveluhirvela.fi)

## STOKERIHAKETTA

**Myydään**  
**hyvälaatuista**  
**stokerihaketta!**

040 587 6465

VELJEKSET  
PARKKONEN AY

[www.veljeksetparkkonen.fi](http://www.veljeksetparkkonen.fi)

## KATSASTUS- JA REKISTERÖINTI

Luotettava, palveleva, yksityinen.

**FINNKATSASTUS OY**

Meillä on nyt nettiajanvaraus!  
Linkki kotisivuilta ja somesta.

Puh. 06 557 1111

Palvelemme ma-pe 9-17.

Alajärventie 26, 62900 Alajärvi [www.finnkatsastus.fi](http://www.finnkatsastus.fi)

## RAKENNUSVÄLINEVUOKRAUSTA

**VUOKRAKONEET JA -LAITTEET**  
**RAKENTAMISEEN JA REMONTOINTIIN!**

**RAMIRENT**

**ALAJÄRVI**

Juurikaskyöntie 5, Alajärvi

**020 750 2410**

[reiho.humalajoki@ramirent.fi](mailto:reiho.humalajoki@ramirent.fi)

Aukioloajat: ma-pe: 8 - 17

**TÄMÄNKOKOINEN ILMOITUS**  
**52 € + ALV / VIIKKO.**  
**TEE SOPIMUS: 0400 731 848**  
**TORSTAI-LEHTI**



FinnKatsastuksella arvottiin taas perinteisesti joulukinkku. Arpaonni suosi Anssi Purotaa. Arpakuponeja oli täytetty asemalla 470 kappaletta. Arvonnin suorittivat Taina ja Jarmo Saukko (kuvassa).



## Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:  
[ilmoitukset@torstai-lehti.fi](mailto:ilmoitukset@torstai-lehti.fi) tai p. 0400 731 848

## ELÄINSUOJELU

# Uuden lain myötä voit menettää laittoman lemmikkisi

Eläinsuojelulaki muuttui eläinten hyvinvointilaiksi 1. tammikuuta 2024. Uusi laki lisää myyjän ja ostajan vastuuta pentutehtailun kitkemisessä.

Kun kissa tai koira myydään tai annetaan eteenpäin, markkinoinnissa täytyy jatkossa käydä selväksi myyjän tai luovuttajan nimi, mahdollisen toiminnanharjoittajan yksilöivä tunnus, eläimen syntymäaika, ikä tai arvio iästä, eläimen Suomen ulkopuolinen synnyinmaa ja eläimen sijaintipaikka.

Jos eläimen markkinoinnissa käytetään kuvia, ainakin yhdessä valokuvassa täytyy esiintyä luovutettava eläin tai sen emä.

– Markkinoinnin ehdot koskevat myös esimerkiksi yhdistyksiä, jotka välittävät kodittomia eläimiä eteenpäin, kertoo rikoskomisario **Juha-Matti Suominen**.

Edellä mainittujen ehtojen laiminlyöminen on eläinsuo-

jelurikkomus, josta saa yleensä sakkorangaistuksen.

Eläimen ammattimaisesta myynnistä tai välittämisestä täytyy ilmoittaa aluehallintovirastoon. Ammattimaista myyntiä on, jos on kasvatanut vähintään kolme pentuetta tai myynyt tai välittänyt yli 10 eläintä.

– Koira kuuluu myös merkitä sirulla ja rekisteröidä ruokaviraston koirarekisteriin, sanoo Juha-Matti Suominen.

Ennen vuotta 2023 syntyneet koirat tulee merkitä mikrosirulla vuoden 2023 loppuun mennessä. 1.1.2023 jälkeen syntyneet koirat täytyy merkitä sirulla viimeistään kolmen kuukauden iässä tai aiemmin, jos koira luovutetaan uudelle haltijalle ennen kolmen kuukauden ikää.

Laittomia eläimiä kaupanneet myyjät ovat voineet aikaisemmin käyttää samoja sirutietoja useasti, mutta jatkossa se ei ole mahdollista. Väärien



Uuden eläinten hyvinvointilain mukaan ulkomailta tuotu koiran- tai kissanpentu voidaan palauttaa lähtömaahan, jos eläin on kuljetettu Suomeen alle puolivuotiaana ja luovutettu neljän kuukauden kuluessa eteenpäin. Kuvituskuva.

tietojen antaminen on rekisterimerkintärikos. Koirarekisterin hyödyntäminen pentutehtailun kitkemisessä edellyttää kuitenkin koirien omistajilta aktiivisuutta omien koirien tietojen ilmoittamisessa rekisteriin.

**Eläimen hankkijan vastuulla on varmistaa eläimen laillisuus**

Uuden eläinten hyvinvointilain mukaan ulkomailta tuotu koiran- tai kissanpentu voidaan palauttaa lähtömaahan. Näin saattaa tapahtua, jos eläin on kuljetettu Suomeen alle puolivuotiaana ja luovutettu neljän kuukauden kuluessa eteenpäin.

Ostajan vastuulla on varmistaa, että eläimen tiedot ovat kunnossa. Ostaja saattaa syyllistyä laittomaan tuontitavaraan ryhtymiseen, jos kissan tai koiran tiedoissa on puutteita.

– Lakimuutoksen tavoitteena on puuttua pentutehtailuun. Salakuljetettuja eläimiä säilytetään usein huonoissa oloissa, ja eläimet kärsivät tarttuvista taudeista ja muista terveysongelmista. Laittomasti maahantuotu eläin saattaa olla niin heikossa kunnossa, että se joudutaan lopettamaan, sanoo Juha-Matti Suominen.

## Torstai-tori

TORSTAI

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 15 €, kehys +5€ Tupla-tila 20 €, Tupla-tila + valokuva 25 €. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,50 €.

**MUISTA! EDULLISEMMAT HINNAT TORSTAI-TORILLE SAAT NETTIKAUPAN KAUTTA ALK. 10 € / KERTA: [WWW.TORSTAI-LEHTI.FI](http://WWW.TORSTAI-LEHTI.FI)**

Myydään	Vuokralle tarjotaan		Palvelut	Ostetaan
Kuivaa koivuklapia, kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525.	Huoneisto Alajärven keskustassa 2H+K, sauna ja parveke. Kaukolämpötalo. Vapaa 1.2. P. 040 572 7058.	OK-talo Hoiskonttiellä Alajärvellä Yläkoulu/lukio ja kauppaoppilaitos lähellä. Sisäremontti tehty. Talossa kaukolämpö. P. 0400 562 896.	Lihäs-, nivel- ja nikamahoidot. Taloksen hierontapalvelu. Kivikkotie 13, Alajärvi. P. 044 557 5240.	Lego-palikoita. Tarjoa! P. 050 555 4454.
Koivuklapia. Alk 59 € heittomotti. P. 040 142 3308. Tmi: Niko Pitkänen	Alajärven keskustassa kolme huonetta, keittiö ja sauna, 70 m² alkaen 1.2. 2024. P. 050 5813 053.	Rivitalokaksio 45 m² Niittykummuksessa. Sauna ja autokatos. Vapautuu tammikuussa 6.1.2024. P. 040 650 7003.		"Ilmoituksen jättö netissä kävi kätevästi!"



**Muista!**  
**Edullisemmat hinnat**  
**Torstai-torille**  
**saat ostamalla**  
**ilmoituksen**  
**nettikaupan kautta:**  
[www.torstai-lehti.fi](http://www.torstai-lehti.fi)  
**alk. 10 € / kerta**

Ei laskutuslisää. Alv. sis. hintaan.



## ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

### ALAJÄRVI

**To 11.1.** klo 14.30 Hartaus Villa Toukolassa Raimo Hautamäki.  
**Klo 18** Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvalla.  
**Su 14.1.** klo 10 Messu, Mari Pulkkinen, Satu Pohjonen.  
klo 12 Satakielen kansainvälinen perhepyhäkoulu Hoiskontie 19.  
klo 13 Peruskouluikäisten lasten vanhempien keskustelutilaisuus ry:llä. Uskovaisena arjen valintatilanteissa, Valtteri Laitila.  
klo 13.30 Hartaus Kultakämmenessä Arto Nenonen.  
**Ke 17.1.** klo 19 Seurat ry:llä.  
Seurakuntatoimisto avoinna klo 9-13.  
**To 18.1.** klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvalla.  
**Ti 23.1.** klo 18 Seurakuntatalolla kirkkoherran virkaa hakeneiden esittäytyminen seurakuntalaisille sekä kirkkovaltuutetuille. Kahvitarjoilu aluksi!  
**Lapsityö:** Päivä- ja perhekerhot aloittavat kevätkauden 15.1. Muutama päiväkerhopaikka vapaana (3-6 v) lisätietoja 044 7300201.  
Diakoniatyö: Diakoniapäivystys ma, ke, pe klo 9-11. Marja-Terttu Akonniemi

0443271119. Elina Matila 044 4939102.  
Diakonian kirppis klo 10-17 keskiviikkoisin. Kahvit Olotilassa. Käynti srk-talon päätyovesta.  
**Muuta:** Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, ja pe klo 7. Raavaat miehet maanantaisin klo 18.30 Kirkontuvalla. Avantouinti Suvirannassa lauantaisin klo 15-18, 40€/kausi, 5€ kerta. Kotikirkon kanava Järviradiossa to klo 17.  
**Kuollut:** Jaakko Matias Ala-Mäkelä 77 v

### LEHTIMÄKI

**Ke 10.1.** klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla. Kahvittelua ja jutustelua. Tule rohkeasti mukaan!  
**To 11.1.** klo 9-10 Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla. Tilaisuus on avoin ja ilmainen.  
**Su 14.1.** klo 13 Messu kirkossa Mari Pulkkinen, Satu Pohjonen.  
**Ma 15.1.** klo 19 Raamattupiiri srk-kodilla.  
**Ke 17.1.** klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla. Kahvittelua ja jutustelua. Tule rohkeasti mukaan!  
**To 18.1.** klo 9-10 Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla. Tilaisuus on avoin ja ilmainen.  
**Ti 23.1.** klo 18 Alajärven seurakuntatalolla

kirkkoherran virkaa hakeneiden esittäytymisen seurakuntalaisille sekä kirkkovaltuutetuille. Kahvitarjoilu aluksi!  
**Lapsityö:** Päivä- ja perhekerhot aloittavat kevätkauden 15.1. Muutama päiväkerhopaikka vapaana (3-6 v) lisätietoja 044 7300201.  
Diakoniatyö: Diakoniapäivystys ma, ke, pe klo 9-11. Marja-Terttu Akonniemi

### LAPPAJÄRVI

Lappajärven toimisto auki tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-13.  
**Ke 10.1.** klo 9.30-11.30 Perhekerho Kivikoululla. Klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.  
**Su 14.1.** klo 12.00 Sanajumalanpalvelus kirkossa, Jenny Kärki, Maarit Hosionaho. Klo 16 Ry:n lauluseurat. Klo 17 Raamattu- ja rukouspiiri Maria Viita-Aho-Tohni ja Pentti Tohni, Länsirannantie 838. To 18.1 klo 18 Emmauskuoron harjoitukset Lammisella, Alarannantie 527.  
**Kastettu:** Vilma Hellevi Ketola, Joakim Jussi Aukusti Hakala.  
**Kuollut:** Majja Liisa Viita-Aho 84 v.

## KYIJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

**To 11.1.** klo 18 Koskimäki-Huhtalan kinkerit Aune ja Tapani Lampilalla  
**Pe 12.1.** klo 10 Perhekerho kirkon alakerrassa.  
Klo 18 Pölkkin kinkerit Anneli ja Sakari Pölkkillä.  
**Su 14.1.** klo 13 Ry:n seurat kirkossa

**Ma 15.1.** klo 10 Lähetyksen käsityöpiiri Pappilassa.  
**Su 21.1.** klo 14 Messu kirkossa. Messun jälkeen kirkkokahvit ja Tarjan lähtöjuhla.  
Klo 18 Donkkis 1-6 -luokkalaissille srk-salissa  
**Kastetut:** Eevi Maria Noponen

**Kuolleet:** Kerttu Annikki Toppinen 93 v, Tilda Tellervo Pölkki 90 v, Martti Antero Eteläkari 87 v, Raiili Anneli Väisänen 77 v, Erkki Juhani Sorsamäki 72 v  
Seurakunnan toimistot ovat suljettuna to 18.1. koulutuspäivän vuoksi.

**Yhteiset tapahtumat Saarijärven seurakunnan alueella:**  
Ti 16.1. klo 13 Vuoden ensimmäinen näkökerho Karstulan Säästökulmassa, Karstulantie 6. Kahvitarjoilu 2 €/hlö. Mukana vt diakoni Sairi

## SOININ SEURAKUNTA

**Su 14.1.** klo 10 Messu, Kanervikkoaho, Männikkö.  
**Ma 15.1.** klo 18 Naisten Raamis srk-kodilla.  
**To 18.1.** klo 18 Miesten ilta srk-kodilla.  
Klo 12 päiväpiiri srk-kodilla. Alussa lounas 5 e.

**Pe 19.1.** klo 18 Nuortenilta srk-kodilla.  
**Su 21.1.** klo 10 Messu, Kanervikkoaho.  
**Musiikki:** To 11.1. klo 17 Lapsikuoro srk-kodilla

**Lapset ja lapsiperheet:** To 18.1. klo 10 Perhekerho srk-talon alakerrassa. Lounas pientä maksua vastaan.  
**Muuta:** Viikoilla 1 ja 2 Kirkkoherranvirasto avoinna fyysistä asiointia varten poikkeuksellisesti vain keskiviikkona ja torstaina klo 9-12.

## Ekumeeninen rukousviikko

Ekumeenista rukousviikkoa vietetään vuosittain aina samaan aikaan, eli 18.–25. tammiukuuta. Kristittyjen ykseyden ekumeeninen rukousviikko on kansainvälinen rukousliike, joka on laajasti tunnettu meillä ja muualla. Sitä on vietetty yli sata vuotta, Suomessa 1950-luvulta lähtien.  
Monilla paikkakunnilla Suomessa toimii paikallisen ekumeenian toimikuntia, jotka ovat ottaneet ohjelmaansa muun muassa rukousviikon paikallisten tapahtumien järjestämisen. Kirkkovaellukset ja ristisäätot ovat viikon vion näkyvintä perinnettä. Pohjoisessa Suomessa on perinteisesti järjestetty ristisaatto rukousviikon aikana. Näistä ristisaatoista on tullut osa pohjoista talvista juhlaperinnettä.



## MANTELIPUU

Kukka- ja Hautaustoimisto

044 976 9460

Paavolantori · Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

Avoimna ma 12–17, ti–pe 10–17, la 10–13, su suljettu.

Kukat · Kukkavälitys · Kaikki hautausalan palvelut

www.kukkakauppamantelipuu.fi



@Instag.mantelipuu

# Etelä-Pohjanmaan rahaston apurahojen hakuaika alkaa pian

Etelä-Pohjanmaan rahaston apurahojen seuraava hakuaika on 22.1.-9.2. Rahasto myöntää apurahoja kaikille kulttuurielämän alueille. Etusijalla ovat rahaston toimialueella (Etelä-Pohjanmaan ja Pohjanmaan maakunnissa) toimivat hakijat, alueella suorittettava tai siihen kohdistuva tieteellinen ja taiteellinen työ sekä kulttuuri- ja kehittämishankkeet. Tammiukuun 2024 haussa on jaettavana 1340000 euroa. Apurahaa haetaan Apurahanhakijan verkkopalvelussa ja lausunnot annetaan Lausunnonantajan verkkopalvelussa. Hakemusten ja lausuntojen tulee olla toimitettuna verkko-

palvelussa viimeiseen hakupäivään kello 16 mennessä. Muulla tavoin toimitettuja hakemuksia tai lausuntoja ei oteta käsittelyyn. Hakijan on syytä tutustua tarkasti hakuohteisiin ja huolehtia, että hakemukseen liitetään ohjeiden mukaiset liitteet. Etelä-Pohjanmaan Kulttuurirahasto myöntää apurahoja kaikille kulttuurielämän aloille. Tavanomaisten työskentely- ja kuluapurahojen ohella huomioimme erityisesti lasten ja nuorten kulttuurin, sen yhteisöllisyyttä ja saavutettavuutta edistävät hankkeet. Lisäksi painotetaan ammattilaisena työskentelyä tieteessä ja taiteessa.

Puhu rohkeasti suomea! -apurahaa myönnetään taiteellisen tai tieteellisen työskentelytuen lisäksi suomen kielen opiskeluun. Apurahanhakijan suuruus on 3 000 euroa ja sitä haetaan omana kuluapurahana tai työskentelyapurahan yhteydessä samalla hakemuksella. Kotiseututyön osalta apurahaa voi hakea esim. kotiseudun paikalliskulttuuri- ja kulttuuriperintöhankeisiin, kuten kulttuuriperinnön tallennukseen, kulttuuriympäristön esittelemiseen, kaupunki- ja kaupunginosakulttuurin edistämiseen sekä paikallisyhteisöjen ja -yhdistysten historiikkeihin, näyttelyihin ja ta-

pahtumiin. Suurempaa rahoitusta vaati- viin Kärkihankkeisiin jaetaan vähintään 40 000 euroa yhtenä tai kahtena apurahana. Hankkeelta edellytetään tuoretta tai poikkeuksellista näkökulmaa, sisältöä, laatua tai otetta. Tammikuun haussa on jaettavana 20 000 euroa Taidetta kaikille -hankeisiin. Tuki- muodon tavoitteena on lisätä tukea tai hoitoa tarvitsevien ihmisten mahdollisuuksia kokea korkealaatuista taidetta ja siten edistää kulttuurista yhdenvertaisuutta. Apurahoja myönnetään yleisrahastosta ja jakovuorossa olevista nimikkorahastoista.

### Alajärven VAPAASEURAKUNTA

www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

**Ke 10.1.** klo 17- 18 Ruokajakko. Klo 18 Rukousilta, Helinä ja Jalo.  
**To 11.1.** klo 10 Aamurukoushetki. Klo 17- 20 Lasten ja Nuorten ilta, Miia ja Aila.  
**Su 14.1.** klo 17 Sana sunnuntaille: Markku Liikala.  
**Ti 15.1.** klo 17 Miestenilta.

**Rukouspuhelin** päivystää torstaisin klo 19-21 p. 040 256 5844.

### Vimpelin Helluntaiseurakunta

www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

**Su 14.1.** klo 11 sunnuntaikokous, Maire ja Pentti Peltokangas.  
**Ti 12.1.** klo 18 Rukousilta.  
**Ke 13.1.** klo 12 Päivärukoushetki.

### Rukouskokous

Teerinevan koululla (Teerinevantie 380) **sunnuntaina 14.1.2024 klo 18.**  
**TERVETULOA!**


### Alajärven Helluntaiseurakunta

www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi


Tulevat tilaisuudet:

**Ke 10.1.** klo 18-19 Lasten keskiviikkokerhot 4-10-vuotiaille.  
**To 11.1.** klo 18 Sana ja rukouksen ilta: Mika Ainonen. Musiikissa Kari Tynjälä.  
**Pe 12.1.** klo 18-20 Jannuilla 4.-7.-luokkalaissille, mukana KK.  
**Su 14.1.** klo 11 Päiväkokous: Leo Luoma, Mika Ainonen. Musiikissa Maarit, Marita ja Henna. YouTube-lähetykset.  
klo 11-12 Isän tähdet Bunkkerissa.  
**Ma 15.1.** klo 18-20 Hengellinen ilta Järviradiossa.  
**Ti 16.1.** klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkkerissa.

**Seuraa meitä:**  
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi  
Facebook / Alajärven helluntaiseurakunta  
YouTube/ Alajärven helluntaiseurakunta  
Seurakunnan jäsenille tiedoksi tilinro: FI25 5188 0720 0074 03 Viite: 13



## Surukiitos



### Lämmin kiitos

Teille kaikille, jotka kunnioititte rakkaamme **Tuulikki Kotasen** muistoa ja otitte osaa suruumme. Tytär perheineen

### Lämmin kiitos

teille kaikille, jotka kunnioititte rakkaamme **Juhani Isoniemen** muistoa ja otitte osaa suruumme.

## Vainajia

### Maija-Leena Tiistola

Maija-Leena Tiistola, o.s. Finnilä, Alajärven Koskenvarrelta kuoli 20.12.2023 Alajärven terveyskeskuksessa. Hän oli syntynyt 30.9.1963 Lappajärvellä.  
Kaipaamaan jäivät puoliso, sisaret ja veljet perheineen, sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Valde Heinonen**  
Valde Olavi Heinonen Vimpelistä nukkui pois 27.12.2023 Alajärven vuodeosastolla. Hän oli syntynyt 15.3.1929 Vimpelissä.  
Kaipaamaan jäivät lapset ja lastenlapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Pauliina Virtanen**  
Pauliina Anita Virtanen Lehtimäeltä kuoli keskiviikkona 27.12.2023 Seinäjoen sairaalassa. Hän oli syntynyt 1.5.1996 Soinissa.  
Kaipaamaan jäivät äiti, isä, isovelji, mummu, pappa sekä muut sukulaiset ja ystävät.

### Heikki Mertaniemi

Heikki Juhani Mertaniemi kuoli äkillisesti kotonaan Koskenvarrella 28.12.2023. Hän oli syntynyt 26.11.1943 Alajärven Koskenvarrella.  
Kaipaamaan jäivät puoliso, lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Kyllikki Ikonen**  
Maija Kyllikki Ikonen, o.s. Helynen, Alajärven keskustasta kuoli 2.1.2024 Alajärven Kultakämmenessä. Hän oli syntynyt 12.11.1926 Kesälähdellä.  
Kaipaamaan jäivät lapset ja lastenlapset perheineen, sisar perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Toivo (Topi) Mäkinen**  
Toivo Tapio Mäkinen Alajärven keskustasta kuoli vaikean sairauden uuvuttamana keskiviikkona 3.1.2024 Seinäjoen Keskussairaalassa. Hän oli syntynyt 21.2.1972 Alajärvellä.  
Kaipaamaan jäivät avopuoliso, veljet ja sisar perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

### Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järviseudun alueella

*Vuodesta 1945*  
**Kukka ja Hautaustoimisto**  
*Laukkonen*  
Välikatu 6, Alajärvi · www.laukkosen.fi

**LIIKE**  
**06 557 2178**  
**LEO KETONEN**  
**040 730 9963**  
**RIITTA**  
**040 550 7958**  
Liike avoinna  
Ma-pe 9-17, La 9-14  
Su ja ilt. itsepalvelu



# Uusi professuuri edistää sosiaali- palveluiden vaikuttavuutta hyvinvointialueilla

Etelä-Pohjanmaan ja Satakunnan hyvinvointialueet ja Tampereen yliopisto ovat perustaneet yhteisen professuurin sosiaali- ja terveyspalveluiden vaikuttavuuteen. Professuurin tavoitteena on edistää tutkimuksella, koulutuksella ja yhteistyöllä erityisesti sosiaalipalvelujen vaikuttavuutta hyvinvointialueilla.

Palvelujen vaikuttavuus on keskeinen periaate, kun sosiaali- ja terveydenhuollon toimintamavaroja kohdennetaan. Tutkimusperustainen tieto on avainasemassa uusien hyvinvointialueiden kehittäessä toimintaansa.

Vaikuttavuusprofessuuri sijoittuu Tampereen yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekuntaan.

Dekaani **Juho Saaren** mukaan professuuri vahvistaa Tampereen yliopistossa tehtävää vaikuttavuustutkimusta. Vaikutta-

vuus on myös hallitusohjelman keskeinen teema, joka ohjaa voimavarojen kohdentamista sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Hyvinvointialueiden aloitteesta perustettu professuuri on tärkeä askel sekä sosiaalipalvelujen uudistamisessa että sosiaalityön tutkimuksessa. Professuuri antaa alueille uusia työvälineitä ja muokkaa sosiaalityön koulutuksen sisältöjä. Se myös vahvistaa yliopiston sosiaali- ja terveyspalvelujen vaikuttavuuteen keskittyvää alustaa, Saari toteaa.

Tenure track -professorin tehtävänä on toteuttaa ja edistää sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen vaikuttavuuden, erityisesti sosiaalityön vaikuttavuuden, tutkimusta. Uuden professorin työskentely tukee sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen tutkimusperusteista kehittämisestä Etelä-Pohjanmaan ja Satakunnan hyvin-

vointialueilla.

Tarvitsemme lisää tutkittua tietoa sosiaali- ja terveyspalvelujen vaikuttavuudesta jokapäiväisen päätöksenteon perustaksi. Vaikuttavuus on myös eettisesti kestävin keino kohdentaa olemassa olevia resursseja.

Sosiaalipalvelujen vaikuttavuudesta ei ole paljon tutkittua tehtyä, joten uusi professuuri on siksikin tärkeä, arvioi Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja **Paula Risikko**.

Myös Satakunnan hyvinvointialueen johtaja **Kirsi Varhila** pitää professuuria tärkeänä sosiaalityö- ja terveydenhuollon tutkimuksen kannalta.

Hyvinvointialueiden tavoitteena on vahvistaa tieteellisen tutkimuksen roolia palvelutuotannossa ja sen kehittämisessä. Tämä tarkoittaa myös sitä, että sosiaalialan tutkimuk-

selle tarjotaan tukea. Professureilla on tässä suuri merkitys, sillä he synnyttävät uutta tutkimusta ympärilleen ja innostavat myös uusia tekijöitä tutkijauralle.

Seinäjoen ja Porin yliopistokeskuksissa vaikuttavuusprofessori osallistuu sosiaalityöntekijöiden kouluttamiseen. Koulutus kytkeytyy Etelä-Pohjanmaan ja Satakunnan hyvinvointialueiden kehittämiseen ja yhteistyöhön alueiden ammatikorkeakoulujen kanssa.

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialuejohtaja **Tero Järvisen** mukaan perustettu professuuri on erinomainen esimerkki kahden hyvinvointialueen ja yliopiston välisestä yhteistyöstä.

Alueillamme on välttämätön tarve lisätä yliopisto-opintojen suorittamismahdollisuuksia. Uusi professuuri parantaa sosiaalityön opintojen suorittamismahdollisuuksia.

sia Etelä-Pohjanmaalla ja Satakunnassa tulevaisuudessa, Järvinen korostaa.

Professuurin tärkeyttä korostaa myös Etelä-Pohjanmaan sosiaalijohtaja **Tanja Penninkangas**.

Etelä-Pohjanmaalla ja Satakunnassa tarvitaan kipeästi lisää sosiaalityöntekijöitä eri palvelutehtäviin. Vaikuttavuusprofessuuri nostaa sosiaalityön koulutuksen imagoa sekä lisää kiinnostusta alaan ja opintoihin, toteaa Penninkangas.

Olemme erittäin iloisia tästä professuurista, ja toivomme, että tämä haku innostaa laajasti mahdollisia hakijoita. Odotamme innolla yhteistyötä, toteaa myös Satakunnan hyvinvointialueen tutkimus- ja kehitysohjaaja **Mari Niemi**.

Tenure track -tehtävään valittava henkilö työskentelee kahdessa toimipaikassa, Seinäjoen ja Porin yliopistokeskuksissa.

## Kokoukset

**Järvisen Urheiluautoilijat ry.**  
Yleinen kokous 18.1.2024 klo 18 Alajärven Teboililla.  
Käsittellään sääntömääräiset asiat ja seuran tulevaisuus.  
**Tervetuloa!**

**Kurejoen yhteisen vesialueen osakaskunnan (5-402-876-4)**  
yleinen kokous Alajärvellä Kanavan Kevarissa Myllykankaantie 5, 27.1.2024 klo 13.  
Vuosikokouksen sääntömääräiset asiat ja päätetään perittävät lupamaksut. Pöytäkirja nähtävillä 7.4.2024 saakka: Kanavan Kevari, Myllykankaantie 5, Alajärvi.  
Kokouksen koollekutsuja hoitokunnan psta Arto Vallivaara.

**Muista!**  
**Yhdistysten kokousilmoitukset**  
**Torstai-lehdessä**  
**-50%**

# Kasvatusmetsien harvennussuunnitelmiin valintaa helpottavat perusmallit

Valtaosa Suomessa tehtävistä hakkuista on kasvatusmetsien harvennuksia. Niiden toteutusta ohjataan metsänhoidon suosituksissa kuvatuilla harvennussuunnitelmissa.

Malleja on uudistettu tuoreeseen tutkimustietoon ja uusimpiin kasvumalleihin perustuen. Ne palvelevat myös entistä tarkemmin metsänomistajan tavoitteita.

Mallin valintaa ja harvennuksen toteutusta helpotetaan nyt päätetyillä perusmalleilla ja jäävän puuston tavoitetehtävien vaihteluvälillä.

Harvennussuunnitelmit kuvaavat, milloin on sopiva aika tehdä hoidetun kasvatusmetsän harvennus ja kuinka tiheä puusto metsään jätetään. Suositusten perustaksi on saatu uutta tutkimustietoa metsän kasvusta Suomen eri alueilla ja erilaisilla kasvupaikoilla. Sama malli ei kuitenkaan sovi kaikkiin metsänhoidollisiin tilanteisiin.

Metsänhoidon suositukset on tarkoitettu auttamaan metsänomistajaa hänen tavoittei-

den mukaisessa metsänhoidossa ja helpottamaan metsänomistajien työtä.

Harvennussuunnitelmien uudistuksen myötä metsänomistajalle voidaan tarjota nykyistä laajemmin vaihtoehtoja, kuten tuottotavoitteen säätäminen tai hiilensidonnain painotaminen. Tämä tuo etuja metsänomistajille, jotka haluavat tarkemmin ohjata metsiänsä kehitystä, sanoo metsänhoidon suositusten koordinaattori **Kalle Vanhatalo** Tapiosta.

Metsänhoidon suositusten johtoryhmä kokoontui keskustelemaan harvennussuunnitelmien käytännön soveltamisesta ja päätti, että niihin merkitään ns. perusmallit, jotka esittävät turvallisen, useimpiin tilanteisiin sopivan toteutuksen.

Perusmallien mukaan harventamalla sovitetaan tasapainoisesti yhteen talous, tuhoriskien hallinta ja hiilensidonta. Perusmallit helpottavat valintatilannetta ja antavat vertailukohdan muihin malleihin. Niitä voidaan käyttää oletuksena, jos metsänomis-



Harvennussuunnitelmit kuvaavat, milloin on sopiva aika tehdä hoidetun kasvatusmetsän harvennus ja kuinka tiheä puusto metsään jätetään.

tajalle ei ole harvennukseen erityisiä tavoitteita.

Harvennussuunnitelmissa kuvataan jäävän puuston tavoitetehtävät. Harventaja pyrkii an- nettuun lukuarvoon, mutta

käytännössä tiheys saa hie- man vaihdella tilanteen mukaan. Laadunseurantaa varten sovittiin harvennussuunnitel- lin tavoitepuuston vaihtelu- väli. Eteläisessä ja keskisessä

Suomessa jäävä puusto voi olla kaksi kuutiota hehtaarille tavoitetta tiheämpi tai harvempi ja pohjoisessa Suomessa 1,5 m2/ha.

Uudet harvennussuunnitelmit on

julkaistu metsänhoidonsuositukset.fi-sivustolla vaihteitain. Uusia ovat mm. turvemaille sovitettavat mallit ja tänä syksynä julkaistut ns. yläharvennussuunnitelmit. Käyttöönottoa ennakoiva beta-vaihe päättyy tammikuun 2024 lopussa, jolloin uudet mallit esitellään Tapion webinaarissa. Toimijat ottavat mallit käyttöön todennäköisesti 2024 aikana.

## Webinaari uudistuneista metsänhoidon suosituksista

Harvennussuunnitelmien lisäksi metsänhoidon suosituksiin on tehty muitakin merkittäviä päivityksiä, kuten suositukset vesiensuojeluun ja suometsien hoitoon. Loppuvuoden aikana valmistuvat suositukset talousmetsien luonnonhoitoon.

Uudistukset esitellään webinaarissa 30.1. Tilaisuus on tarkoitettu luonnonvara-alan ammattilaisille ja on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen on avoinna Tapion verkkosivuilla.

**TORSTAI**

**Käyntiosoite:** Paavolantori, Keskuskatu 14, Alajärvi  
Avoimna ma-pe 9-16. Aukioloaika- muutokset mahdollisia.

**JULKAISIJA**  
Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy  
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

**TOIMITUS**  
Tuula Jokiaho, päätoimittaja  
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi  
Toimitukselliset asiat, Päiväry-palsta

**ILMOITUSMYNTI**  
Merja Lahtela, mediaymyyjä  
0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**ILMOITUSHINNAT** (1.5.2023 alkaen)  
Kansi 1,80 €/pmm, takakansi 1,57 €/pmm, sisäsivut 1,47 €/pmm. + alv 24 %. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutussisä 3,50 € + alv 24 %.

**SIVUNVALMISTUS**  
Mainostoimisto Ikonos · www.ikonos.fi  
Jani Levijoki, 050 555 4454

**AINEISTOAIKATAULU**  
Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 14 mennessä.

**LEHDEN VASTUU**  
Lehti ei vastaa puhelimella annettuihin ilmoituksiin mahdollisista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai

sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.

Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitettuna julkaisupäivästä.

**Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.**

Laista, asetuksesta tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantuloa lukuun. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia.

Lehti toimittaa force majeure (lakko, tuotannolliset häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

**TEKNISEET TIEDOT**  
Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

**PAINOPIIKKA**  
Botnia-Print Oy, Kokkola

**JAKELU**  
Posti Group Oyj, www.posti.fi  
Etäko saanut lehteä? Ota yhteyttä suoraan Postiin.  
Torstai-lehti maksaa Postille siitä, että sinä saat lehtesi.





YRITYKSET

# Tainan Ruoka-Kahvio palasi juurilleen

Tuula Jokiaho

Tainan Ruoka-Kahvio muutti joulun alla marraskuun alussa pois Paavolantorilta takaisin juurilleen Kauppakadun varteen.

Ruoka-Kahvio on perustettu Alajärvellä alun perin tähän samaan paikkaan jo 60-luvun lopulla. Vaikka yrittäjät ovat vaihtuneet, on Ruoka-Kahviosta tullut paikkakunnalla käsite.

Ruoka-Kahvion nykyinen yrittäjä **Taina Oravalahti** tarttui tehtävään viime keväänä. Taina on koulutukseltaan ravintolokokki ja hän oli toiminut alan yrittäjänä jo aikaisemminkin asuessaan Jämsässä. Välissä hän on työskennellyt myös muilla aloilla.

Kun Ruoka-Kahvioon alettiin etsiä uutta yrittäjää, ei Taina aluksi innostunut, mutta pikkuhiljaa mieli muuttui. Päätökseen ryhtyä uudelleen yrittäjäksi vaikutti se, että kyseessä on aina ollut nimenomaan kotiruokaa tarjoava yritys. Laadukas ja maukas kotiruoka on se juttu, jota Taina tykkää tehdä!

Pian yrittäjäksi ryhdyttyään Taina alkoi kuitenkin pohtia ravintolan sijaintia ja katse kääntyi kohti sen vanhaa tuttua osoitetta.

Syitä tähän oli monta. – Ha-



Tainan Ruoka-Kahvio muutti loppuvuodesta tululle paikalleen Kauppakadun varteen. Taina Oravalahti ja Katri Rentola ovat olleet uudessa osoitteessa täystyöllistettyjä, sillä tuttu sijainti on tuplannut asiakasmäärät.

lusimme lisää tilaa ja tässä sitä on. Lisäksi täällä on juuri remontoitu keittiö, jossa kaikki on hyvässä järjestyksessä. Meillä on nyt oma ulko-ovi ja oma piha, isot ikkunat ja olemme näkyvällä paikalla, Taina luettelee.

Tilavampi keittiö on tärkeä, koska se antaa parempia mahdollisuuksia myös pitopalve-

lun ja yksityistilaisuuksien järjestämiseen. Vaikka Ruoka-Kahvio on profiloitunut nimenomaan lounaspaikaksi, niin nykyisen yrittäjän myötä sen rinnalle ovat nousseet vahvasti yksityistilaisuuksien järjestäminen, ja niitä parin ensimmäisen kuukauden aikana uudessa osoitteessa onkin ollut jo paljon.

Ravintolassa käy niin työpaikoiltaan lounaalle saapuvia, kuin paljon ikäihmisiä ja nuoriakin. Vanhalle tutulle paikalle paluun myötä lounasasiakkaiden määrä on tuplaantunut, joten yrittäjän ei ole tarvinnut miettiä, oliko muutto oikea ratkaisu. – Useita sellaisiakin asiakkaita on käynyt, jotka ovat kertoneet lounasta-

neensa täällä jo 60-luvulla Lasilan aikaan!

Myös tilauksia pitopalvelupuolelle on tullut niin paljon, että ennen joulua oli jo pakko laittaa stoppia. Nyt tammi-kuussa on ollut vähän rauhallisempaa, mutta tästä lähdetään jälleen kevättä kohti!

Asiakaspaikkoja Ruoka-Kahviossa on 68 ja lisää on mah-

dollisuus laittaa. Vaikka tilaa on, ravintolasali on kotoisa ja viihtyisä. Paikka on auki arkisin kello 9–15 ja lounas on tarjolla kello 10.30–14. Lisäksi tarjolla on kahvia ja vastaleivottua pullaa!

Yksityistilaisuuksia ravintolassa järjestetään myös iltaisin ja viikonloppuisin. Tainan kanssa yrityksessä työskentelee kokoaikaisena **Katri Rentola** ja osa-aikaisena **Jaana Isoniemi**. Ruokaa tehdään myös ravintolan ulkopuolelle tilauksesta, kun asiakas noutaa sen itse ravintolasta.

Perus kotiruoka on se juttu, johon ravintolan maine perustuu. Suosituimpia ruokia linjastolta ovat yleensä aina kaikki liharuuat, kuten murekkeet, ulkofile ja metsästäjänleike. Yllättäen myös uunimakkara kuuluu asiakkaiden suosikkeihin, samoin pekoinakit. Muusia on tarjolla lähes aina, sillä sen menekki on taattu.

Lounaalle saapuva saa Ruoka-Kahviossa syödä vatsansa täyteen, vaikka olisi isompikin nälkä. Ainoa toive on, että otettu ruoka syödään eikä sitä oteta niin paljon, että puolet kipataan jätteastiaan. – Meillä ruokaa meneekin biojäteastiaan todella vähän, mikä on ilo ruoan valmistajalle. Se kertoo, että ruoka on maistunut!

## LähiTapiola Etelä-Pohjanmaa lahjoitti MIELI Lakeuden mielenterveys ry:lle

LähiTapiola Etelä-Pohjanmaa lahjoitti 40 000 euroa mielen-terveystyöhön MIELI Lakeuden mielenterveys ry:lle. Lahjoitus tehdään vakuutusyhtiön yhteiskuntavastuullisiin tekoihin varatusta käyttörahastosta. Rahaston tarkoituksena on edistää toimialueen hyvinvointia ja elinvoimaisuutta.

MIELI Lakeuden mielenterveys ry on Etelä-Pohjanmaalla toimiva MIELI Suomen Mielenterveys ry:n paikallinen jäsenyhdistys, jonka tavoitteena on edistää mielenterveyttä ja toteuttaa ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä. Yhdistys tarjoaa monipuolista toimintaa kuten koulutuksia sekä ryhmä-, tukihenkilö- sekä vapaaehtoistoimintaa. MIELI Lakeuden mielenterveys ry:n alaisuudessa toimii Seinäjoen Kriisikeskus.

– Pitkittyneen koronapandemian vaikutukset suomalaisiin lapsiin ja nuoriin, vanhuksiin ja erityisryhmiin ovat olleet vakavia. Ne näkyvät mm. lisääntyneenä pahoinvointina, syrjäytymisenä ja mielenterveysongelmina.

– Jopa 100 000 lasta ja nuorta kärsii Suomessa ahdistuneisuudesta. Tänä syksynä julkaistun THL:n kouluterveyskyselyn tulokset kertovat, että ahdistuneisuus, kiusaamisen

lisääntyminen ja kasvava yksinäisyys kuormittavat nuoria jopa aiempaa enemmän. Nämä ovat taustalla sille, että haluamme paikallisena elämänturvayhtiönä painottaa mielen-terveystoimijaa vastuullisuustyössämme, taustoittaa LähiTapiola Etelä-Pohjanmaan markkinointi- ja viestintäjohtaja **Sirpa Hakala-Ostensen**.

– Mielenterveyshaasteet koskettavat laajasti yhteiskuntaamme. Erityisen huolisamme olemme nuorten jaksamisesta. Vahvana alueellisena toimijana haluamme lahjoituksellamme pitää toimialueemme ihmisistä huolta ja auttaa tarjoamaan matalan kynnyksen tukea mahdollisimman monelle sitä tarvitsevalle, Hakala-Ostensen kertoo.

– MIELI Lakeuden mielenterveys ry, Kriisikeskus Seinäjoki on kiitollinen ja yllätynyt LähiTapiolalta saadusta lahjoituksesta. Tämä vuosi on ollut hyvin haasteellinen talouden suhteen, koska kustannusten nousu on ollut yli suunnitellun budjetin. Monia toimintoja ei olla pystytty toteuttamaan suunnitellusti, toteaa MIELI Lakeuden mielenterveys ry – MIELI Kriisikeskus Seinäjoki toiminnanjohtaja **Elina Anttila-Varpula**.

– Kyseinen lahjoitus mahdol-



Elina Anttila-Varpula, Sirpa Hakala-Ostensen ja Kari Niemelä, LähiTapiola Etelä-Pohjanmaan liiketoimintajohtaja lahjoituksen luovutustilaisuudessa.

listaa muun muassa eteläpohjalaisten eri ikäryhmien ryhmätoimintoihin vastaamisen, kysyntään ja tarpeisiin. Eritoten nuoret ovat kohderyhmä, joihin halutaan panostaa ryhmätoiminnoilla esim. mielen hyvinvoinnin edistämiseksi ja omien voimavarojen vahvistamiseksi. Tärkeää on myös jalkautuminen nuorten keskuuteen.

– Tukihenkilötoiminta on suunnittelun alla ja toiveina, että vapaaehtoistyön verkko saisisimme vahvistettua tähän

toimintamuodon toteuttamiseen. Lisäksi ikäihmisille ja työikäisille suunnataan ryhmiä aiheisiin, jotka haastavat elämän eri vaiheissa. Lisäksi tärkeänä näemme nykyisten vapaaehtoisten täydennyskoulutusten ja ohjauksen sekä tuen lisäämisen sekä uusien vapaaehtoisten rekrytoimisen, kertoo Anttila-Varpula

– MIELI Kriisikeskus Seinäjoki tarjoaa maksutonta tukea eri kriisitilanteisiin. Meille asiakas voi olla suoraan yhteydessä tai sopien oman hoito-

tahon kanssa yhteydenotosta. Meille ei tarvita lähetettä. Kriisikeskukseen kuka tahansa voi olla yhteydessä, kenenkään ei tarvitse eikä pidä olla yksin! Puhuminen on ensimmäinen askel helpotukseen haastavissa tilanteissa, lupaa Anttila-Varpula.

MIELI Kriisikeskus Seinäjoen työ on järjestölähtöistä kriisiauttamista, jossa palvelupauksena on vastata asiakkaiden kriisiin 1–3 päivän aikana. Asiakasvastaanottomuo-

tustolla, puhelimella tai Teamsillä toteutetut tapaamiset.

Lisäksi toimintamuotoina Solmussa chat suunnattuna aikuisille, Sekasin chat suunnattuna nuorille, ryhmätoiminnot, esittelyt eri verkostoissa ja tapahtumissa, koulutukset eri tahoille ja vahva yhteistyö hyvinvointialueen ja alueen eri järjestöjen ja tahojen kanssa.

– Tämä vuosi on osoittanut jo tilastoinnin osalta, että vastaannot, kriisipuhelinpäivätykset ja Sekasin ja Solmussa chatit ovat lisääntyneet yhteydenottojen myötä. Ja tarpeisiin on pystytty vastaamaan hyvin. Asiakkaina ovat kaikki ikäryhmät; nuoret, työikäiset ja ikäihmiset, summaa Anttila-Varpula.

LähiTapiola Etelä-Pohjanmaa oli jo vuonna 2021 mukana ennätyslaajassa Pidä huolta -kampanjassa nuorten mielen-terveyden edistämiseksi. Toivon Kärki ry:n ja MIELI ry:n yhteisen Pidä Huolta -hyväntekeväisyshaasteen avulla kerättiin rahaa nuorten mielen-terveystyöhön yli 70 suomalaisen artistin voimin. LähiTapiola Etelä-Pohjanmaa oli 20 000 euron lahjoituksella mukana osana LähiTapiolan ja S-ryhmän yhteistä puolen miljoonan euron kokonaislahjoitusta.