

Töölöläinen

TÖÖLÖN &



MEILAHDEN

N:o 25 | 17.12.2023

Helsingin vanhin kello- ja kultaliike. Jo vuodesta 1883.

KUNNOSTAMME VANHAT KELLONNE
seinäkellot • könnikellot
pendyyli • taskukellot
kaulakellot • rannekellot

Kuljetuspalvelu

Widemark
KELLO JA KULTA

Arkadiankatu 15, Helsinki
puh. 040 701 6543, www.kelloliike.fi



Anna Iskala
puh. 040 511 6434
LKV, LVV, KIAT



Jonna Torikka
puh. 050 552 5508
LKV, LVV, KIAT, BBA



Sanna Tourunen
puh. 040 585 4720
myyntineuvottelija



Mira Milan-Harmia
puh. 040 029 2007
LKV, LVV, KED



Antti Hyvärinen
puh. 040 166 4182
LKV, LVV



Anna Toppinen
puh. 050 551 4115
LKV, LVV, oik.kand.



Teija Heikkilä
puh. 045 657 6080
LKV, KIAT, hallintopäällikkö



Päivi Salo
puh. 050 534 3402
yrittäjä, markkinointipäällikkö



Hannu Salo
puh. 050 313 7626
toimitusjohtaja, LKV, LVV, ins. BBA

Ostamassa vai myymässä?
Nyt on oikea hetki molemmille.

Ota yhteyttä, niin kerromme lisää.

KM Kiinteistömaailma

Kiinteistömaailma | Etu-Töölö
p. 09 625 130 Mechelininkatu 17
etu-toolo@kiinteistomaailma.fi

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}

Hyvää Joulua

& ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2024

Kiitos kuluneesta vuodesta.

Markku Hakala

www.markkuhakalalkv.fi
markku.hakala@neliotliikkuu.fi
+358 40 486 1986

Asumisen unelmista totta



TÖÖLÖ KT 74 m²

3 h, k, sauna, kph, erillinen wc, parveke.
Ylimmän kerroksen toimivapohjainen kolmio
aivan kulttuurikeskuksen vieressä. Yhtiössä
autohalli. Humalistonkatu 2. Mh. 459.000 €.
Ei lain ed. e-tod. Tied. 040 832 8888



KLUUVI KT 146 m²

5-6 h, k, 2 x kph. Tunnelmallinen, upea
koti historiallisessa arvotalossa. Korkeat
huoneet, hienoja yksityiskohtia. Vuorikatu 8
Mh. 1.218.311 € Vh. 1.240.000 €.
Ei lain ed. e-tod. Tied. 0400 373 620

Kodin myynti onnistuu parhaiten siellä, missä välitetään aidosti. Ota yhteyttä kun kotisi myynti on ajankohtaista: **0400 350 888**



God jul!
Hyvää joulua!

LÖNNROTINKATU 27
WWW.WESTHOUSE.FI

WestHouse

HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA



Kiinteistömaailma on kuluvana vuonna myynyt Töölön ja Meilahden alueella yli 100 asuntoa, mistä suuri kiitos kaikille asiakkaillemme.

Haluamme olla luottamuksenne arvoisia myös ensi vuonna, joten tervetuloa asiakkaaksemme olitpa ostamassa, myymässä tai vuokraamassa asuntoasi.

Pirkko Toiviainen
grittijä, LKV, FM
044 366 3604

Sari Salmela
LKV, YKV, eMBA
050 380 9219

Marja-Liisa Winter
myyntineuvottelija
044 972 0971

Tero Laurila
kiinteistönvälittäjä, LKV
0400 600 359

Elina Palmroos
kiinteistönvälittäjä, LKV
050 476 0688

Vesa Sandberg
grittijä, LKV, YKV
050 413 4454

Joel Lauharanta
grittijä, LKV
040 847 0044

Anna Hirvilampi
markkinointivastaava
050 552 1086

Kiinteistömaailma | Taka-Töölö-Meilahti
044 283 1195 | Nordenskiöldinkatu 2
taka-toolo@kiinteistomaailma.fi

KM
Kiinteistömaailma

**RIKSSVENSKA
OLAUS PETRI
FÖRSAMLINGEN**
Minervagatan 6



- 24.12 kl 11** Barnens julbön.
24.12 kl 16 Julbön. Olaus Petri-kören medverkar.
25.12 kl 11 Juldagsmässa. Olaus Petri-kören medverkar.
 Kyrkkaffe.
31.12 kl 16 Nyårsbön.
6.1 kl 16 Julspel och julfest. Olaus Petri-kören medverkar.



— Ystävällinen ja asiantunteva —

**Palvelemme joulun aikaan joka päivä
23.-26.12. klo 12-15. Tervetuloa!**

Hyvää joulua

Haartmaninkatu 4 (Tornisairaalan sisäänkäynnin vieressä)
 Ma-pe 8-18, la 12-15, su 12-15 | www.meilahdenapteekki.fi
 Puh. 010 319 2390 | Seuraa meitä somessa [f](#) [@](#)

RUSKOVILLA

Myös nettikauppa!

Kirjokanta
www.kirjokanta.fi

Fredrikinkatu 45, 00100 Helsinki Puh: 09-601697

*Kotisiivous ei ole ikinä ollut näin
vaivatonta*

Lakeuden Emännät siivoaa
satojen vuosien kokemuksella

Soita Emännille
p. (09) 55 88 09
www.fennicahouse.fi

TÖÖLÖSSÄ
27 VUOTTA

Keltainen Salonki
 Kauneushoitola

**LAHJAKSI HOITOA
JA HYVÄÄ OLOA!**

**Joulun toivotuin lahjakortti,
nouda hoitolasta tai tilaa
www.keltainensalonki.fi**

Et. Hesperiankatu 16 B, p. (09) 454 0441

Opas harmaiden hiusten hankintaan



Mikko Keski-Vähälä

KOLUMNI

Helsingin kaupungin kaupunkiympäristön toimiala julkaisi 5.12. *Kaupunkilaisten käsikirja Helsingin historiallisten rakennusten pelastushankkeisiin* -nimisen oppaan.

Kirja on OmaStadi 2020-2021 -äänestyksen peruja. Hankkeen laitoi alulle kaupunkiympäristön projektisuunnittelija **Elina Nummi**. Hänen aloitteensa *Pelastetaan Helsingin historia helsinkiläisille - vanhat talot eläväksi yhteisöiksi* sai OmaStadi-äänestyksessä yhteensä 4485 ääntä.

JULKISTAMISTILAISUUDEN avasi kaupunkiympäristön apulaispormestari **Anni Sinnemäki**. Hän kertoi mm. kuinka kaupungin haltuun on vuosien saatossa päätynyt mittava kokoelma erilaisia taloja.

Sinnemäen mukaan kaupungin omistamisen periaatteet näiden rakennusten osalta ovat huonolla tolalla. Viime valtuustokaudella tehtiin linjaus kiinteistöomaisuuden myynnistä, eikä näiden nyt 200 myyntiin tulevan rakennuksen kunnostukseen luonnollisestikaan riitä kaupungin rahaa. Harteilla painaa myös varhaiskasvatuksen tilojen remonttitarpeet.

Myyntiin tulevaisuudessa ei ole tällä hetkellä kaupungin ylläpitämää palvelutoimintaa.

ELINA Nummi toivoi, että kaupungilla herättäisiin tajuamaan, miten huolehtia meidän kaikkien yhteisestä rakennetusta historiastamme. Nummen mukaan kaupungin kiinteistö- ja kulttuuristrategian pitäisi kohdata toisensa tiiviimmin. Hän esitti, voisiko kaupunki esimerkiksi jättää perimättä uudelta vuokralaisel-

ta maavuokraa rakennuksen remonttivaiheessa?

Hietsun Paviljonki ja Annalan huvila ovat esimerkkitalouksina kirjassa. Paviljongin osiossa peräänkuulutamme kommunikointikykyistä ja avarakatseista tahoa, eräänlaista vanhojen talojen stadiuotsia, joka voisi auttaa vastaavissa hankkeissa. Samaa toivoo myös Elina Nummi.

KIRJAN tekemisessä mukana ollut Helsingin kaupungin tilapalveluiden tiimipäällikkö **Ville Vuorio** muistutti, että vanhojen rakennusten kohdalla kannattaa varautua myös yllätyksiin.

”On paljon perinnerakentajiksi tunnustautuvia innokkaita ihmisiä, jotka voivat sitten kohdata isoja yllätyksiä remontin edetessä.”

Paviljongin esimerkistä oppineena neuvon, että talosta kannattaa teettää ulkopuolisen kuntoarvio, aivan kuten asuntokaupoilla. Olihan Paviljonki julistettu kaupungin kuntokartoituksessa villieläinten valtaamaksi, lähes läpimädäksi höskäksi.

Vuorio myös huomautti, että jokaiseen taloon ei voi perustaa kivaa kesäkahvilaa, jos kaava ei sitä salli. Vaikeaa se voi olla myös silloin, kun kaava sen sallii.

MIELESTÄNI suurimman riskin historiallisten rakennusten pelastushankkeissa tarjoaa joidenkin virkamiesten asennevamma. Oppaassa on hieno tiekartta onnistuneen talohankkeen tueksi, mutta siihen voisi lisätä myös seuraavat osiot:

Kuinka odotan kärsivällisesti virkamiehen vastausta jopa vuoden. Sinä aikana virkamies on saldovapaalla, lomalla tai sairas.

Kuinka puhun virkamiehen kieltä, eli 2 kertaa 3 on 17.

Tajuan, että vaikka omistankin nyt vanhan rakennuksen joka on osa helsinkiläisten yhteistä historiaa, on sen mahdollinen taloudellinen menestys pois virkamiehen henkilökohtaisen elämän onnesta. Syytä tähän oikutteluun en koskaan tule tietämään.

Ymmärrän, että valtuutettuja eivät rakennukseni asiat kiinnosta. Heillä on valtavasti töitä, vaikka näiden 200 rakennuksen kohtalo on nimenomaan yksi heidän töistään.

LOPPUUN pieni esimerkki.

Tahtotilamme on ollut liittää Paviljonki lähellä kulkevaan HSY:n paineviemäriin. Vuosia jatkunut viemärisaagamme on edennyt siihen, että teetätimme kuluvana syksynä Liikuntapalveluiden vaatimuksesta ulkopuolisella LVI-konsultilla suunnitelmat, jotka esittelimme Liikuntapalveluille.

Vaihtoehtoja oli kaksi, liittymisen lähellä kulkevaan putkeen tai Liikuntapalveluiden kahvilan pihalla sijaitsevaan pumppaamoon. Konsultimme puolsi kumpaakin realistisena toteuttaa.

Saimme pitkän odottelun jälkeen vastauksen, jossa Liikunnan anonyymiksi jäänyt ammatilainen oli suositellut ainoaksi liittytämahdollisuudeksi kalliimpaa vaihtoehtoa, eli pumppaamoa. Myös liittymismaksu 160 000 euroa tuli maksaa työkustannusten päälle.

Tiedusteltuamme mihin kohtuuton liittymismaksu perustuu, saimme vastauksen, että näin kaupunki menettelee vastaavissa kohteissa.

Liikuntapalveluista toisaalta myös korostettiin, että vastaavia lokakaivon varassa toimivia rakennuksia ei ole keskustan alueella. Heidän itsensä hallinnoima Maunulan maja painii samanlaisen ongelman kanssa. mutta sitä ei voi käyttää verrokkina.

160 000 euron liittymismaksu lopulta hylättiin.

HELSINGIN historiallisten rakennusten pelastushankkeet eivät etene niin kauan kun virkamiehet pitävät jostain syystä rakennuksia henkilökohtaisesti ominaan. Mutta kuten tilaisuudessaakin toiveikkaasti todettiin, tämä opas voi olla hyvä alku jollekin uudelle.

Kirjoittaja on päätoimittaja sekä Hietsun Paviljongin osakas

JAPANILAISTA KÄSITYÖTÄ.

MATSUDA



Liikkeessämme laaja Matsuda-mallisto ainoana Suomessa.
 Nopea linssitoimitus, hiontatyo Suomessa.

Puh. 045 112 9451 | Av. ma-pe 11-18, la 10-15
 Myös nettiajanvaraus www.optiicat.fi

OptiiCat

Erottajankatu 9



"Mattis" lähti talvitauelle

Töölöläinen
Harri Markkula

Katajanokkalaisten rakastama mattolaituri "Mattis" sai lähteä talvitauelle asukkaiden vastustuksesta huolimatta, talviuinnin ohella poistuu asukkailta puoleksi vuodeksi kaikki muukin veden äärelle pääsy ja oleilu.

Katajanokkaseura yritti lokakuussa neuvotella kaupungin kanssa siitä, että mattolaiturille johtava silta saisi olla tänä talvena paikallaan, kuten se oli viime vuotta lukuun ottamatta ollut viimeiset 17 vuotta.

Neuvottelun yllättävä tulos oli, että kaupungin rakennukset ja yleiset alueet -yksikön kunnossapitoyksikkö ilmoitti marraskuun lopulla, että mattolaituri kokonaisuudessaan pelastustikkaineen kaikkineen hinataan pois.

"Ilmoitus tuli meille järkytyksenä, olihan laituri siltoineen ollut vuosikausia ympärivuotisesti paikoillaan ja tietääksemme ilman turvallisuusongelmia. Siitä oli tulut matonpesun ja epävirallisen



Katajanokkaseuran varapuheenjohtaja Tuula Palaste, seuran ympäristötoimikunnan jäsenet Sisko Lounatvuori ja Martin Bunders laiturin lähtöpaikalla Laivastopuistossa.

uimalaiturin ohella skattalaisten oma kohtaamispaikka vuoden- ja kellonajasta riippumatta", toteaa Katajanokkaseuran varapuheenjohtaja **Tuula Palaste**.

"Kaupunki vetosi laiturin pois hinaamisen syyksi liukkauden ja mahdolliset korvausvaatimukset. Kaupungin näkökulmasta laituri on tarkoitettu yksinomaan matto-

jen pesemiseen ja piste", mainitsee Katajanokkaseuran ympäristötoimikunnan jäsen **Martin Bunders**. "Sen sijaan sivuutettiin laiturin merkitys sosiaalisen elämän paik-

kana, jossa ihmiset tutustuvat toisiinsa ilman ikärajoja."

"Ulkopuolisten saattaa olla vaikea ymmärtää, miten suurta osaa katajanokkalaista laituri koskettaa. Siitä on muodostunut varsinakin kesäaikaan, mutta myös syksyisin ja talvisin eräänlainen kyläkaivo, jollaisena se edustaa yhteisöllisyyttä ja hyvää kaupunkielämää parhaimmillaan", ympäristötoimikunnan jäsen **Sisko Lounatvuori** täydentää.

"Nyt totuttu ja sosiaaliselle elämälle tärkeäksi koettu paikka paikka ammottaa tyhjyyttään."

"**TOIVEEMME** on mahdollisuus median ja poliitikkojen kautta pystyä vaikuttamaan siihen, että meitä kuullaan ja voimme pitää keskustelua avoimena kaupungin suuntaan. Ydinkysymys on, haluaako kaupunki oikeasti rakentua dialogissa asukkaidensa kanssa, kuten Helsingin kaupunkistrategiassa todetaan", Tuula Palaste tiivistää.

Katajanokkalaiset katsovasti nyt toiveikkaina eteenpäin kohti huhti-toukokuuta, jolloin "Mattis" olisi taas palautettu matonpesulaituriksi, mutta myös ihmisten kohtaamisen paikaksi.

Samalla toivotaan, että vuoropuhelu kaupungin kanssa jatkuisi ja käytäisiin avointa keskustelua siitä, mitä kaupunki haluaa aidosti tarjota asukkailleen.

Perhon Joulumyyjäisistä löydät taianomaisia Joulun makuja suoraan Joulupöytäsi...

Joulumyyjäiset 20.-21.12.2023 klo 11-22
Ravintola Perhon salissa,
Mechelininkatu 7.

Myyntissä mm. sillejä, graavilohta, joululaatikoita, saaristolaisleipää, taatelikakkuja, sinappia, sinihomejuustoa, cheddar-juustoa, marinoituja luumuja, jouluista siemennäkkäriä, glögitiivistettä ja jouluisia oluita.

Joululounas 12,70€ molempina päivinä.

Tervetuloa herkuttelemaan!

Psst. Paikalla myös Joulupukki

Cawell
est. 1943

*Jo 80 joulua olemme
palvelleet töölöläisiä
kukkien ystäviä*

Tänäkin jouluna ahkeruimme
ma-la 18.-23.12. klo 9-18
aattona su 24.12. klo 8-13
joulupäivänä suljettu

Tervetuloa!

Kukkakauppa Cawell
Silmällä ja sydämellä

09 494 342 | kukkia@cawell.com | www.cawell.com

Ajankohtaista

KRISTUSKYRKAN Apollogatan 5

17/12 Söndag kl 16 "Stjärnan lyser över Norden"

Pro Christos julkonsert! Sångers från Sverige, Norge, Danmark, Island och Färöarna - på originalspråken! Café och gemenskap.

24/12 Julafton kl 15 Julbön

Sång. Växby, Klaver
Kollekten går till arbetet bland de miljoner ukrainare som flytt inom sitt land.



Kaikille avoin Betania-talo

Töölöläinen
Minna Karila

Punavuoren yhteisötalo
Betania valmistautuu joulun
ja on keväällä uuden edessä.

Perämiehenkadulla kulkiessa huomion kiinnittää rakennus, jossa on näytävästi koristeltu julkisivu. Arkkitehti **Karl August Wreden** suunnittelema komea talo on yhdistelmä keskiaikaista kirkkoa, kaupunkitaloa ja hallintorakennusta.

Kaupunkilähteyksen rakennuttamassa, vuonna 1904 valmistuneessa Betania-talossa oli alun perin lastenseimi, kodittomien nuorukaisten turvakoti ja varattomille ruokaa jakanut kansankeittiö. Vuonna 1949 talo siirtyi Helsingin kaupungin omistukseen.

"Talo on jatkanut sekä syrjäytymistä estävää että yhteisöllisyyttä ja paikallisuutta tukevaa elämää", digineuvoja **Minna Huttunen** sanoo. Tänä päivänä talossa toimii myös päiväkotia, Suomen taiteilijaseuran residenssiateltajee ja teatteriryhmien liittymä Universum.

YHTEISÖOHJAAJA Hannele Lemmetty on koulutukseltaan ompelija-artesaani, joka harrastaa mm. miniatyyriaskartelua. Lemmetyn johdolla Betaniassa tehdäänkin kaikenlaista käsillä.

Tapahtumien suunnitteluun hän kertoo saaneensa hyvin vapaat kädet. Toimintaa suunnitellaan aina sesonkien ja asiakkaiden toiveiden mukaan. Joulun alla tehdään jouluisia asioita: joulukortteja ja -koristeita, on joululaulutapahtuma sekä kaupungin yhteisöalojen yhteinen joululounas. Päivittäin talossa on maksutonta tarjolla teetä, kahvia ja hävikiruokaa.

"Resurssipulan vuoksi Betania-talo oli välillä avoinna vain maanantaisin ja perjantaisin, mutta joulukuun alusta ovet ovat jälleen olleet avoimet kaikkina arkipäivinä", yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty sanoo.

Iltaisin ja viikonloppuisin talossa on vuokratoimintaa. Betaniassa hyödynnetään ahkerasti lasten syntymäpäivien ja muiden perhejuhlien pitopaikkana.

"Punavuorella asunnot ovat usein pieniä, ja Betanian tilavuokra on varsin vaatimaton", Hannele Lemmetty toteaa.

"Ennen koronaa täällä oli pitkäaikaisia harrastus- ja tukiryhmiä, esimerkiksi kokemattomat vanhemmat saivat korvaamatonta tukea vauva-arjen sujumiseen", digineuvoja Minna Huttunen muistelee.



JUHA LAITALAINEN

Yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty (vas.), vahtimestari Heikki Koponen (kesk.) ja digineuvoja Minna Huttunen (oik.) muistuttavat, että Punavuorella sijaitseva Betania-talo on jälleen avoinna kaikkina arkipäivinä

"Talo on jatkanut sekä syrjäytymistä estävää että yhteisöllisyyttä ja paikallisuutta tukevaa elämää."

DIGINEUVONNALLE on ollut kysyntää.

"Kaupungissa on vielä paljon ihmisiä, jotka eivät käytä älypuhelimia tai joilla ei ole omaa tietokonetta. Nordea lakkautti juuri pahviset tunnuslukukortit, ja vuoden vaihteessa 3G-verkot jäävät historiaan. Ne, joilla ei ole ollut digitaalisia laitteita, joutuvat miettimään, miten he hoitavat pankkiasiansa. Älypuhelimien hankkimista kannattaisikin harkita juuri nyt pelkän tunnistautumisenkin takia. Digineuvojat auttavat myös ensimmäisen älypuhelimien tai tabletin valinnassa", digineuvoja Minna Huttunen sanoo.

Ohjelmoinnin ja mikrotuen ammattilainen Minna Huttunen on Betania-talossa paikalla maanantaisin klo 9 -15. Tuolloin taloon voi tuoda omia tabletteja ja kännyköitä ja kysyä niiden käytöstä, päivittämisestä ja ongelmista.

"Tarkoituksenamme on opettaa ihmisille heidän omien laitteidensa hallintaa, jotta he pärjäisivät niiden kanssa itsenäisesti. Yhteisöalojen, kirjastojen ja palvelutalojen tarjoama digineuvonta on verovaroin kustannettua toimintaa, johon kaikki kaupunkilaiset ovat oikeutettuja."

Huttusen mukaan monet tietotekniikkaan liittyvät ongelmat rat-

keavat siten, että käynnistää laitteen uudelleen ja tekee tarvittavat päivitykset.

KUINKA hyvin Betania-talo tunnetaan?

"Luulen, että aika huonosti. Ikäihmiset eivät usein löydä tietoa netistä tai sosiaalisesta mediasta. Ja osa kävijöistä karsiutui pois, kun paikka oli välillä suljettuna", yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty sanoo.

Talossa vuosia käynyt asiakas kertoo käyvänsä talossa lukemassa Hesaria, asioimassa tietokoneella, juttelemassa ja juomassa kahvia.

"Tällaiset paikat mielletään helposti syrjäytyneiden mesteiksi, niihin liittyy vahvoja mielikuvia. Tunsin yhden vanhan liiton duunarin, jolla oli tapana käydä kahvilla viereisellä R-kioskilla, mutta Betania-taloon hän ei koskaan suostunut tulemaan", vakiasiakas kertoo.

Yksinäisyydestä on viime aikoina puhuttu paljon. Siihenkin Betania-talo voi tuoda helpotusta.

"Sosiaalitoiminta vastaa rakennuksen alkuperäistä käyttötarkoitusta. Talo tarjoaa edelleen paikallisuutta ja palveluja eri-ikäisille. Monet lähiseudun senioreista eivät liiku kovin laajalla säteellä, joten Betania sopii heille hyvin kohtaamispaikaksi", digineuvoja Minna Huttunen toteaa.

Toukokuussa 2024 talo tyhjenee peruskorjauksen vuoksi. Remontin jälkeen se muuttuu kokonaan päiväkodiksi, joten yhteisötalo joutuu etsimään uutta tukikohtaa.

➤ Yhteisötalo Betania, Perämiehenkatu 13.

TULE KUULEMAAN LISÄÄ
TERVEYTESI PERUSTAN -
SUOLISTON - HOIDOSTA JA
PARANTAMISESTA TERVEYDEN
AMMATTILAISELTA
LUONTAISAPTEEKKI
TERVEYSMAJAKASTA,
EERIKINKATU 1 :STÄ!

TERVEYSMAJAKKA
HÄLSOFYREN

10 vuotta terveyttä- kauppias Kira, Tervetuloa!

PARHAAT TUOTTEET
SUOLISTOLES
15%:N
KAMPANJAALENNUKSESSA
JOULUKUUN LOPPUUN!

Biolatte
Boulardii
60 kapselia / kapslar
30 g netto
Sc. boulardii -valmiste
Ravintolisä
Sc. boulardii -preparaat
Kostituskäyttö

Biolatte

Hyvää Joulua! God Jul!

Töölön Sikarikauppa

Töölönkatu 32, 09 477 1289
info@toolonsikarikauppa.fi

Palvelemme ennen joulua
ti-pe klo 10-19, la klo 10-14
ja la 23.12. klo 10-13.
Ma-ti 25.-26.12. suljettu

Juhlapaikka stadilaisille!

Hietsun Paviljonki, Hiekkarannantie 9,
www.hietsunpaviljonki.fi

ASTIA
LIISA

Runeberginkatu 59
040 774 3968
www.astialiisa.fi

Kotimaiset
astiat pöytään
ja pakettiin

Loistetta asuntokauppaan



Harjutori 6, Kallio | KT 63 m²
2h, kk, alkovi, kph. Kohde 80337323. Heti vapaa hyväkuntoinen 6/6 krs:n kaksio Kallion sykkeessä. Ei lain ed. e-tod.
Vh. 378 000 €. Sevander 044 250 6769



Rauhankatu 11, Kruununhaka | KT 62 m²
2-3h, kt, kph | Kohde 80305400. Vasta remontoitu tunnelmallinen koti. Hissitalon 3. krs. E=D2007. **Vh. 534 000 €, mh. 533 430,20 €.** Horsma 040 725 0555



Mechelininkatu 27, Etu-Töölö | KT 54 m²
2h, k, kph. Kohde 80336933. 7/8 krs:n remontoitu läpitalon koti. Autohallipaikka-mahdollisuus. E=F2013. **Vh. 479 000 €** Oili Rosti-Räty 0400 550 508



Caloniuksenkatu 4, Etu-Töölö | KT 46,5 m² | 2h, avok, kph, wc, vh. Kohde 80336087. Mittava huonekorkeus, valoisa asunto. Rv. 1927. E=E2013. **Vh. 428 000 €** Oili Rosti-Räty 0400 550 508



Merikatu 1, Ullanlinna | KT 43,8 m² | 2h, avok, kph. Kohde 80310431. Ullakkokoti upein merimaisemin putki- ja julkisivurem. yhtiöstä. E=E2013. **Vh. 495 000 €, mh. 377 163,29 €.** Horsma 040 725 0555



Pengerkatu 6 B, Kallio | KT 42 m²
2h, k, kph. Kohde 80337134. Ylimmän krs:n kulmahuoneisto, josta näymät rauhalliselle sisäpihalle. E=F2013. **Vh. 292 000 €** Oili Rosti-Räty 0400 550 508



Kristiina Horsma
Yrittäjä, LKV, LVV
040 725 0555
kristiina.horsma@remax.fi



Ilkka Huttunen
LKV, LVV, KIAT
050 464 0205
ilkka.huttunen@remax.fi



Tuomo Ikäläinen
LKV, LVV, KTM
045 152 5325
tuomo.ikalainen@remax.fi



Milla Aldemir
Myyntineuvottelija
041 367 8649
milla.aldemir@remax.fi



Oili Rosti-Räty
LKV, LVV
0400 550 508
oili.rosti-raty@remax.fi



Arja Sunikka
LKV, LVV
0400 948 953
arja.sunikka@remax.fi



Hannes Pasanen
LKV, LVV
044 555 0684
hannes.pasanen@remax.fi



Tom Kajander
LKV, LVV
045 783 82366
tom.kajander@remax.fi



Anna-Kaisa Arko
LKV, LVV, KTM
040 745 0071
anna-kaisa.arko@remax.fi



Janne Jasu
Myyntineuvottelija
044 982 0069
janne.jasu@remax.fi



Joona Teperi
Myyntineuvottelija, KILAT
044 337 7758
joona.teperi@remax.fi



Kristiina Sevander
Myyntineuvottelija
044 250 6769
kristiina.sevander@remax.fi

RE/MAX
LOISTE

RE/MAX Loiste
050 559 7321
loiste@remax.fi

remax.fi/loiste
Mannerheimintie 44
00260 Helsinki

**VARAA MAKSUTON
ARVIOKÄYNTI:**
remax.fi/loiste

THE
GRIT

BARBER/INK

WWW.THEGRIT.FI
TUNTURIKATU 19
P. 050 3218159

Parturi-Kampaamo
Kuvastin

Runeberginkatu 35

Loppuvuoden tarjous:

Parturileikkaukset 30€

Kampaamoleikkaukset 49€

P. 044 230 2303

Korjaus-
ompelimo
Siluetti



Ti-Pe 10-17

La 11-14

Runeberginkatu 35

Puhelin 407 096

PROFESSIONAL
HELSINKI
ORIENTAL
SPA & WELLNESS



Ma-To 10-20

Pe-La 10-18

+358 45 8549799

www.helsinkiorientalspa.fi

-15% alennus ensimmäisestä käynnistä



Parturi-Kampaamo
Man.
040-9252996

ASUNTO = OSAKEYHTIÖ
RUNEBERGINKATU • 35

Liikkeenharjoittajat toivottavat asiakkailleen

Rauhallista Joulua ja
Hyvää Uutta Vuotta 2024

Irina's
Beauty
Studio

Kasvohoidot

Hifu

Kestopigmentointi

Huulientäyttö

Ripsienpidennykset

ja

Kestotäivutus

RUNEBERGINKATU 35

vara aika

0400890033

IRINA'S BEAUTY STUDIO



Vanhain Työ

Runeberginkatu 35B www.vanhaintyo.fi

Hyvää joulua

ma-pe 10-17

p 09-444 244

www.camomille.fi

sisustus

camomille





Vasemmalta ohi

Timo Elo

Li Andersson haluaisi presidentinvaaleissa puhuttavan asiaa. "Nämä eivät ole mitkään "Miss" tai "Mister Suomi" -kilpailut", hän sanoo.

Millaisen presidentin Suomi saisi, mikäli äänestäjien valinta kohdistuu sinuun?

"Tahdon olla seuraava koko kansan presidentti. Arvojohtajana haluan erityisesti nostaa kuuluviin heidän äänensä, joita yleensä ei kuulla tai kuunnella. Haluan rakentaa Suomen, jonka jokainen taustastaan riippumatta voi kokea kodikseen. Haluan rakentaa Suomen, jossa ihmisten yhdenvertaisuus toteutuu nykyistä paremmin", Li Andersson sanoo.

MIKÄ politiikassa kiinnostaa sinua henkilökohtaisesti?

"Minua ajaa eteenpäin politiikassa toimimiseen kolme isoa tavoitetta: ihmisten tasa-arvon lisääminen, köyhyyden vähentäminen sekä ilmastokriisin ratkaiseminen."

On esitetty kritiikkiä muun muassa venäjän kielen ja venäläisen kulttuurin opinnoistasi. Onko viisasta katkoa kaikki siteet Venäjään – ja myös sen kulttuuriin?

"Minulle ei ole kantautunut mitään kritiikkiä venäjän kielen opinnoistani. Kieli ei ole yhtä kuin hallinto. On ehdottoman tärkeää, että Suomessa on yksimielisesti tuomittu Venäjän raukka-mainen hyökkäyssota ja miehitys Ukrainassa. Myös pakotteet Venäjän valtiota ja poliittista sekä taloudellista johtoa vastaan ovat perusteltuja ja tarpeellisia."

"Puhe siitä, että meidän olisi tuomittava yhtä lailla myös Suomessa asuvat venäläiset ja venäläinen kulttuuri, on juuri sellainen reaktio, minkä Putin toivoo meissä herättävänsä. Esimerkiksi Suomen venäläisiin kohdistuva syrjintä tukee Venäjän hallituksen narratiivia russofobisesta lännestä."

"Opiskellessani venäjän kieltä ja venäläistä kulttuuria keskityin ennen kaikkea maan ihmisoikeustilanteeseen. Työskentelin Tukholmassa ruotsalaisen Civil Rights Defenders -ihmisoikeusjärjestön Itä-Euroopan yksikössä vuonna



JUHA LAITALAINEN

Presidenttinä Li Andersson haluaisi toimia arvojohtajana ja puolustaa etenkin heikommassa asemassa olevia kansalaisia.

Kenestä Sauli Niinistön seuraaja osa 8

➤ Töölöläinen-lehti esittelee vapaavalintaisessa järjestyksessä presidenttiehdokkaita, joista yksi on Sauli Niinistön seuraaja.

2010. Tein töitä Putin hallinnon vastustajien kanssa", Li Andersson sanoo.

TURUSTA kotoisin oleva Li Andersson on vasemmistoliiton puheenjohtaja, kansanedustaja sekä Turun kaupunginvaltuuston jäsen.

Li Anderssonin vanhemmat ovat taiteilija **Jan-Erik Andersson** ja toimittaja **Siv Skogman**. Koulutukseltaan hän on valtiotieteiden kandidaatti (Åbo Akademi 2010). Hän on opiskellut pääaineenaan kansainvälistä oikeutta erikoistu-

en kansainväliseen ihmisoikeuslainsäädäntöön ja pakolaisuuteen sekä sivuaineena venäjän kieltä ja venäläistä kulttuuria.

Vuoden 2011 eduskuntavaaleissa Li Andersson sai vasemmistoliiton ehdokkaana 2 170 ääntä, joilla ylsi varasijalle. Vuoden 2012 kunnallisvaaleissa hän oli Turun ääniharava (2 422 ääntä).

Europarlamenttivaaleissa vuonna 2014 Li Andersson sai yli 47 000 ääntä ja sijoittui varasijalle. Kansanedustajaksi hänet valittiin vuoden 2015 eduskuntavaaleissa Varsinais-Suomen vaalipiiristä 15 071 äänellä.

Eduskuntavaaleissa 2019 Li Andersson sai Varsinais-Suomen vaalipiirissä toiseksi eniten ääniä koko maassa, yhteensä 24 542. Vuoden 2023 eduskuntavaaleissa hänen äänimääränsä oli 18 122.

Li Andersson on toiminut opetusministerinä **Sanna Marinin** ja **Antti Rinteen** hallituksissa.

"Ilmastokriisi ei ole valitettavasti näkynyt presidentinvaalien keskusteluissa sen ansaitsemalla vakavuudella. Ilmastokriisi on aikamme suurin uhka."

VOISIKO presidentti ajaa myös lasten aseman kohentamista Suomessa?

"Kyllä - sekä myös kansainvälisesti. Presidentin ei tule asettua osapuoleksi sisäpoliittisiin vään-töihin, mutta lasten aseman kohentaminen on varmasti asia, missä presidentti voi olla tervetullut herättelijä myös kotimaassa. Samalla presidentin on syytä käyttää asemaansa ja vaikutusvaltaansa kansainvälisillä areenoilla lasten oikeuksien ja hyvinvoinnin puolustamiseen kaikkialla maailmassa."

Miksi on tärkeää tunnustaa väriä vaaleissa? Rauhanliike?

"Presidentinvaalit eivät ole 'Miss' tai 'Mister Suomi' -kilpailut. Presidentti on poliittinen johtaja, joka käyttää valtaa Suomen kannalta hyvin keskeisissä kysymyksissä. Siksi on oleellista, että ehdokkaat kertovat avoimesti omasta arvomaailmastaan ja poliittisesta ajattelustaan. Samalla on tietysti tärkeää, että presidentti toimii kansaa yhdistävänä hahmona. Hänen on oltava yhteistyö-kykyinen ja avoin keskustelulle."

"Toivon, että Suomi jatkaa rauhan ja sääntöpohjaisen kansainvälisen järjestelmän puolesta puhumista ulkopoliitikassaan."

Mitkä ovat Suomen suurimmat ulkopoliittiset haasteet?

"Ilmastokriisi ja Venäjän uhka, mihin linkittyä myös sääntöpohjaisen kansainvälisen järjestelmän rapautuminen. Koko ihmiskuntaa uhkaa yksi yhteinen vaara eli kä-sistä karanteen ja ihmisten saastuttavasta toiminnasta johtuvan ilmastokatastrofin seuraukset. Ne ovat jo nähtävillä luonnonkatastrofien yleistymisen muodossa. Samalla Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan on entisestään rapaut-

tanut suurvaltojen sitoutumista kansainvälisiin sääntöihin perustuvaan järjestelmään, mikä on Suomen kaltaisille pienemmille maille elinehto. Meidän on vahvistettava ihmisoikeuksien ja kansallisen suvereniteetin kunnioittamisen periaatteita päättäväisesti ja yksissä tuumin yhteistyökumppaneidemme kanssa."

PITÄISIKÖ Suomen Nato-jäsenyyden ehtoja tiukentaa esimerkiksi ydinaseiden sekä Suomeen sijoitettavien pysyvien tukikoh-tien suhteen? Ja pitäisikö käydä enemmän keskustelua Natosta ja kertoa kansalaisille liittymissopi-muksen eri vaihtoehtoista Nor-jan-mallin mukaisesti?

"Natosta tulisi ehdottomasti käydä enemmän keskustelua. Näin olisi pitänyt tehdä ennen jä-seneksi hakeutumista, mutta vii-meistään nyt presidentinvaaleis-sa on syytä käydä tätä perustavaa linjakeskustelua."

"On kuitenkin syytä huomioida, että kannat ydinaseisiin ja pysyviin tukikohtiin eivät liity liittymissopimukseen tai jäsenyy-den ehtoihin. Ne ovat kysymyksiä, joissa Nato-maat voivat tehdä omia kansallisia linjauksia."

"Norja on hyvä esimerkki siitä, miten Nato-jäsenyyttä voi yhdistää kansallisiin ulkopoliittikan linjauksiin. Norja ei ole perinteisesti hyväksynyt maaperälleen ydin-aseita eikä pysyviä ulkomaisia tukikohtia tai pysyviä joukkoja rauhan aikana."

"Ydinenergialakia ei pidä muuttaa. Myöskään Yhdysvaltojen kanssa solmittavan DCA-puolustusyhteistyösopimuksen myötä Suomeen ei pidä varastoida ydin-aseita."

Ilmastokriisi ja Suomi. Tiedostammeko asian vakavuuden?

"Ilmastokriisi ei ole valitettavasti näkynyt presidentinvaalien keskusteluissa sen ansaitsemalla vakavuudella. Ilmastokriisi on aikamme suurin uhka niin ihmiselle, luonnolle kuin turvallisuudelle. Haluan nostaa ilmastokriisin ulkopoliittikan keskiöön. Meidän on tehtävä kaikki mahdollinen sen syvenemisen ehkäisemiseksi."

Jos olisit ollut mukana "Elämäni biisi" -lähetyksessä muiden presidenttiehdokkaiden kanssa, mikä olisi ollut sinun elämäsi biisi?

"En ollut vielä tuon lähetyksen aikana puolueeni ehdokkaaksi nimettyä presidentinvaaleissa, mutta osallistuin ohjelmaan aikaisemmin syksyllä. Elämäni biisi on Blurin *The Universal*", Li Andersson sanoo.



Lahjaksi täydellistä rentoutumista

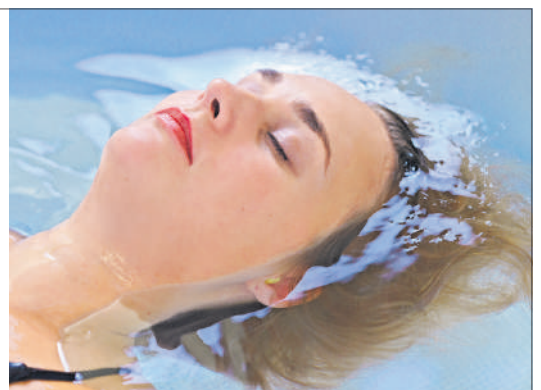
Nautinnolliset joululahjat kivijalasta joka päivä, tai kätevästi sähköpostiisi.

Rentoutuskellunnat kahdelle nyt **99 €** (norm. 136 €), kolmelle **139 €** (norm. 204 €). Espoossa myös **Parikellunta**.

kellumo.fi



Hietaniemenkatu 3, Kamppi
050 599 0555



Reservistä taistelukentän kurimukseen

Näyttely

Töölöläinen
S. Soininen

Kertausharjoitus on
veistosinstallaatio.

Tischenko Gallery on pieni mutta pippurinen galleria varsinkin nyt kun kuvanveistäjä **Alex Suomen** energisten veistosten pysähtynyt hetki on valloittanut taiteen pienen kammarin. Valloittaminen on groteski termi tässä yhteydessä, jossa kuvanveistäjä ilmentää teoksissaan modernin sodankäynnin vastenmielisyyden estetiikkaa.

TISCHENKO, joka asettuu Fredrikinkatu 64:ään, ylä- tai alamakeen lumihangessa tarpovan kompassilukemasta riippuen, on valtavirran vastavoima, jossa on ollut esillä muun muassa ihmeellistä primitiivitaideä. Tischenko on tarjoillut taide-elämyksiä samalla paikalla yli 20 vuoden ajan. Alex Suomen *Kertausharjoitus* on kuvanveistäjän kolmas näyttely galleriassa.

Gallerian ikkunassa kuumottaa oranssi valo. *Räjähdyk-*veistos puskee ilmaan julmalla voimalla eeterisesti hohkaavan sienipilven. Voiko loppu olla kaunis? 50 kiloa sulaa alumiinia, jota kuvanveistäjä on muovannut muun muassa uretaanivaahdon avulla öljytynnyrissä, on jähmettynyt veistokseksi.

SUOMI määrittelee näyttelynsä installaatioksi, jossa veistokset muodostavat taistelukentän. Kun ensimmäiset atomipommit räjäytettiin, sotaherrat istuivat katso-
mossa ja ihastelivat näkyä. Vain popcornit puuttuivat. Nykyihmi-



Kuvanveistäjä Alex Suomen veistoksissa raketit sojottavat kohti kohteitaan.

selle tarjoillaan jatkuvana virtana kuvaa sodasta. Suomen veistokset ovat taistelutantereen pysähtyneitä hetkiä.

”Kun ohjus lähtee nousemaan maasta, se muodostaa taivaaseen nousevan monumentaalisen pila-
rin, jonka kuvaaminen on minulle pronssiveistoksen keinoin luonte-
vaa,” kuvanveistäjä kertoo.

Alex Suomi on ryhdikäs mies, joka puhuu vuolaasti teoksistaan. Usein hänet voi kohdata galleriassa, jonne voi pistäytyä ihan il-
maiseksi. Taitelijan kanssa voi keskustella, vallan hyvin voi vain myös katsella teoksia omien aja-
tustensa parissa. Alex Suomi on kutakuinkin tuntematon nimi, ja hänen teoksiaan voi jokainen ar-
vioida itse. Vaikka kyseessä on monesta veistoksesta muodostuva



Pahamaisen punatähden marssisuunta on ilmeinen.

installaatio, ovat yksittäiset teok-
set myytävänä, eivätkä hinnat hui-
maa tavallista estetiikan ystävää.

KUIN sulaa vahaa kuuluu mieli-
alasanonta. Kun uutena vuotena taas kippaamme sulan tinan vesi-
ämpäriin, tapahtuu hallitsematon met-
allin jähmettyminen. Suomen veistoksissa pronssi, joka muut-
tuu nestemäiseksi 1200 asteessa, on
saanut pursuilla myös yli äyräiden.
Teoksia yhdistävä tekijä on ylivalu-
matekniikka.

”Taiteilijana imen itseeni vai-
kutteita, jotka suodatan teoksiini.
Introspektiosta syntyy psykedeeli-
nen muotokieli. Teokseni ovat läh-
innä surrealistisia. Luomispro-
sessini on intuitiivinen. Minulla ei
ole muistiinpanoja tai askel-
merkkejä”, 43-vuotias kuvanveis-
täjä kertoo.

Veistoksen valaminen on kieh-
tova prosessi. On muotteja, kaa-
su- sekä valukanavia. Patina, joka

elävöittää pronssin syvää ja läm-
mintä väriä, syntyy muun muassa
salmiakin avulla. **Damien Hirst**
upotti järjettömän kolossaalisen
Shipwreck Fantasy -näyttelynsä
teokset merenpohjaan osana val-
mistusprosessia ja tarinaa.

PRONSSISEN *Ydinlinnakkeen*
rintaan on tarrautunut punatäh-
ti, ja 30-luvun futuristinen hah-
mo osoittaa marssisuunnan kuin
pahimmassa stalinistisessa pro-
pagandassa. Sitten lentävätkin jo
ohjukset, jotka muodostavat sa-
vupatsaita. Räjähdykset panssarit
ja symboliset pienet detaljit lukeu-
tuvat tapahtumiin. Rakettimiehen
rakettimoottorit linkoavat hänet
taivaalle jättäen jälkeensä pyra-
midimaisen suihkuvanan.

Taustalla kolme vanhaa hah-
moa tuijottaa tantereen tapahtu-
mia kauhusta kankeina ja sarvet
ihosta ulostyöntyneinä.

NÄYTTELYN universaali tematiik-
ka, joka juontuu Venäjän hyök-
käyssodasta, ei edusta sokerilla
kuorrutettua lempeää joulutari-
naa. Mutta jotain kiehtovaa Suo-
men teoksissa on, varsinkin kun
näinkin vakavaa aihetta on käsi-
telty irvileukaisesti.

ALEX Suomi on puhelias kuvan-
veistäjä ja pronssivaluri sekä opet-
taja. Hän opettaa oppilailleen
innostavasti keraamista kuvan-
veistoa, jossa muovataan savea,
kipsiä ja betonia.

”Opettaminen on opettanut mi-
nulle sanallistamista,” hän sanoo.
Suomen palettiin kuuluvat myös
tilaustyöt. Itsestään voi teettää
vaikka pronssisen rintakuvan. Re-
liefiä hän kuvailee piirtämisen ja
kuvanveiston välimaastoksi.

➤ Alex Suomi: Kertausharjoitus
9.12.2024 asti Tischenko Galleryssa
Fredrikinkatu 64

Hyvää
Joulua
& Onnellista Uutta Vuotta
2024

Talven tummaa
paakhteisuutta

Laitilan Kukko
Oatmeal Stout
- nyt hanassa -

Joulun vietossa
21.-28.12.23

Tervetuloa taas
pe 29.12.23
alkaen

FELLOWS BAR

www.barfellows.fi • Mannerheimintie 64

Kiitämme asiakkaitamme
kuluneesta vuodesta &
toivotamme Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta

Vi tackar våra kunder
för det gångna året &
önskar God Jul
och Gott Nytt År

Runeberginkatu 32 | 09 436 6560
www.runeberginapteekki.fi

Palvelemme ma-pe 8.30-19, la 10-16

Suljettu jouluna su-ti 24.-26.12. ja
uutenavuotena su-ma 31.12.-1.1.



Linnoituksen joulu

Linnoituksen joulu tarjoaa hienon mahdollisuuden tutustua Suomenlinnaan vuoden tunnelmallisimpaan aikaan. Joulukaudella linnoitusta koristavat joulukuuset ja -valot, ravintoloissa ja kahviloissa pääsee herkuttelemaan kauden mauilla, museoissa on ohjelmaa sekä laajempia aukioita, ja kirkossa paljon joulunajan tapahtumia. Tarkemmat päiväkohtaiset ohjelmat ja aukiolot löytyvät suomenlinna.fi -tapahtumakalenterista. Suomenlinna 6.1.2024 asti.

Ken on piparkakkutöistä mieleisin

Ravintola Eliten isot ikkunat tarjoavat ohikulkijoille valoa ja iloa silmille. Hyvän mielen piparkakkutyö-kilpailun suloisia teoksia sopii ihastella, ja suosikkiaan voi äänestää 20.12. asti.



Kansallisgalleria lähellä sydäntä

Henkilö

Timo Elo

”Vain tämän luottamustehtävän tahdoin ottaa vastaan eläkkeelle jäätyäni”, Kansallisgallerian hallituksen puheenjohtaja Matti Vanhanen sanoo.

Eduskunnan entinen puhemies **Matti Vanhanen** kertoo olleensa aina taiteesta kiinnostunut. Nuorena *Kehäsanomat*-paikallislehden toimittajana ja sittemmin päätoimittajana - ennen valintaansa eduskuntaan vuonna 1991 - hän kirjoitti kaksi kertaa viikossa ilmestyneeseen julkaisuun myös kulttuurijuttuja.

”Ne kertoivat lähinnä paikallisten taiteilijoiden näyttelyiden avajaisista - sekä jonkin verran arkkitehtuurista. Vapaa-ajallani tein myös juttuja eri puolilla Suomea sijaitsevista arkkitehtuurikohteista ikään kuin matkavinkkeinä”, hän kertoo.

”Etenkin kansallisromanttisen kauden arkkitehdit ovat olleet minulle läheisiä. Olen myös kerännyt jugend-arkkitehtuuria ja kansallisromantiikkaa käsittelevää kirjallisuutta. Funkiskaudestakin Suomessa on lukuisia hienoja esimerkkejä.”

”Arkkitehtuurin ja maalaustaitteen ohella kuvanveisto on kiinnostanut minua. Näyttää kuitenkin siltä, että nykyään kaikki tuntuu tiivistyvän, kun maut ja muodit vaihtuvat yhä nopeammin. Vain aika näyttää, mikä on kestävää!”

KANSALLISGALLERIA on Suomen suurin kuvataiteen museo, jonka piirissä työskentelee 280 museoalan asiantuntijaa ja ammattilaista. Sen osastot ja yksiköt ovat Ateneumin taidemuseo, Nykytaiteen museo Kiasma, Sinebrychoffin taidemuseo sekä kokoelma- ja talousosasto.

Taidemuseoiden lisäksi Kansallisgallerian vastuulla on kaksi kokoelmaa: Kansallisgallerian sekä Valtion taideteostoitimikunnan kokoelmat, joissa on yhteensä yli 50 000 taideteosta - maalauksia, veistoksia, grafiikkaa, valokuvia, installaatioita ja elokuvia sekä dokumentteja: taiteilijakirjeitä ja äänitteitä.

Kansallisgalleriaa johtavat valtuuskunta, hallitus ja pääjohtaja.

Hallituksen tehtävänä on päättää toiminnan ja talouden keskeisistä tavoitteista sekä strategiasta. Hallituksen puheenjohtajana toimii Matti Vanhanen.

”Kansallisgallerian hallituksen puheenjohtajuus on ollut aina



”Kansallisgallerian tehtävänä on tallentaa kansallista kulttuuriperintöä ja asettaa kokoelmiaan julkisesti näytteille”, Matti Vanhanen sanoo. Kuvanveistäjä Reijo Hukkasen Laulupuut-veistoksen hauki kohoaa 13 metrin korkeuteen. Monumentaaliveistokset omistaa Suomen valtio.

luottamustehtävä, jonka olen ottanut vastaan jäätyäni keväällä eläkkeelle eduskunnasta. Tehtävä tarjoaa hyvän näköalapaikan taide-elämään, ja se on aina kerrallaan kolmivuotinen. Omalla kohdalleni kysymyksessä ovat vuodet 2023-2026”

”Kansallisgallerian kokoelmissa on niin paljon teoksia, ettei niitä yhtä aikaa voi olla missään esillä. Jonkin verran Kansallisgalleria myös lainaa teoksia eri museoiden näyttelyihin, mikä tietenkin on vähäistä kokoelmien laajuuteen nähden. Gallerian tehtävänä on tallentaa kansallista kulttuuriperintöä sekä asettaa kokoelmiin julkisesti näytteille.”

Kansallisgallerian hallinnoimat Ateneumin, Kiasman ja Sinebrychoffin kokoelmat muodostavat yhtenäisen kokonaisuuden.

”Tällä hetkellä tilanne näiden kolmen yksikön osalta on hyvä. Ateneumin remontti on juuri valmistunut. Ja Kiasma ja Sinebrychoffin taidemuseo ovat myös kunnossa. Lisäksi yleisön kiinnostus toimintaamme kohtaan on

suuri. Yleisömäärä on vuositasolla lähes miljoona.”

MATTI Vanhanen toteaa, ettei häntä ole valittu hallituksen puheenjohtajaksi taidehistorian harrastuksensa takia vaan taloudellishallinnollisen kokemuksensa ansiosta.

”Hallitus johtaa gallerian ja sen yksittäisten osastojen toimintaa sekä valitsee museoiden johtajat. Hallitus vastaa myös taloudesta ja luo näin edellytykset taiteen ja taidehistorian asiantuntijoille saatavaa kokoelmia yleisön nähtäville sekä kartuttaa niitä. Emme me hallituksessa tee taidehankintoja. Niistä vastaavat taidealan ammattilaiset”

”Taloudellinen tilanne ei koskaan ole niin vakaa, etteikö säästöjä tarvittaisi, mutta tällä hetkellä voimme tehdä toiminnan suunnittelua rauhassa. Oma varainhankinta, johon sisältyvät muun muassa pääsylipputulot, kattaa menoista noin 30 prosenttia. Gallerialla myös on jonkin verran sijoituspääomaa, mutta sii-

tä saatava tuotto on suhteellisen vaatimatonta pääsylipputuloihin verrattuna. Myös museokaupoilla on suuri merkitys.”

Kansallisgalleria kerää parhailaan lahjoituksia **Albert Edelfeltin Ruokolahden eukkoja kirkonmäellä** -klassikkoteoksen konservointiin.

”Tämä on tärkeä näkökulma, koska useimmat lahjoittajat haluavat ohjata varoja teosten hankkimiseen museolle. Myös kokoelmien ylläpito ja säilyttäminen on suuri menoerä. Sekin on osa museon ydintoimintaa. Tulevaisuudessa on tärkeää varmistaa museon voivan jatkaa tehtäväänsä pysyvällä tavalla tallentamalla kuvataidetta.”

”Maailmalla on karuja esimerkkejä, joissa museot ovat joutuneet talousvaikeuksiensa takia myymään arvoteoksia rahoittaakseen toimintaansa. Näin ei saisi olla. Eivätkä museoille taideteoksia lahjoittaneet suinkaan halua, että heidän lahjoittamiaan taideteoksia myydään. Suomessa tämä ei käy! Meillä on erittäin vahvat sisäiset päätökset siitä, ettei museoesineitä myydä.”

”Museon pitää pystyä toimimaan niin, että myös sen kokoelmat ovat aika ajoin yleisön nähtävillä. Suositut näyttelyt ovat osoittaneet, että laaja joukko ihmisiä haluaa nähdä taidetta hyvin aseteltuna ja oikealla tavalla valaistuna. Näyttelyssä kaiken pitää olla kohdallaan ja yleisön tulee päästä näkemään tarpeeksi etäältä suuria töitä. Uskon, että moni jo odottaa huhtikuussa 2024 Ateneumissa avattavaa **Eero Järnefeltin** mittavaa tuotantoa esittelevää näyttelyä.”

Kansallisgallerian hallituksen tuore valinta Ateneumin uudeksi johtajaksi on **Anna-Maria von Bonsdorff** 1.1.2024 alkaen.

”Anna-Maria von Bonsdorff on taidehistorian ehdoton ammattilainen. Hän on koulutukseltaan taidehistorian tohtori ja hän on työskennellyt Ateneumin intendentinä vuodesta 2013. Tämän lisäksi hänellä on museonjohtajalta edellytettävää taloudellishallinnollista kokemusta.”

OMA taidemielitykseni elää koko ajan, Matti Vanhanen toteaa.

”Olen käynyt nuoresta lähtien paljon huutokaupoissa ja hankkinut niistä taidetta – tosin melko vaatimattomin voimavaroin. Hankinnoissani ratkaisevana tekijänä on ollut mieltymykseni työhön. Taiteilijan yleisellä arvostuksella ei ole ollut merkitystä. Kun omalle seinälle valitsee kuvataidetta ja kotiinsa veistoksia, tärkeintä on, että itse pitää niistä!”

”Seinälläni olevat maalaukset ovat ehkä enemmänkin modernia taidetta. Sen sijaan veistoksissa esittävä taide on ylivoimaisesti valta-asemassa, ennen muuta eläinhahmot. En osaa tämän pa-

remmin selittää, miksi maalaus-taiteessa abstraktisuus miellyttää minua enemmän. Sehän on ma-kukysymys!”

Eduskuntatalon ympäristön näköispatsaat ja uudemmat abstraktiset muistomerkit kilpailevat keskenään. Millaisena koet näky-män?

”Esittävän näköistaiteen suhteen jotkut aikalaiset pystyvät kylä vielä jonkin aikaa muistamaan ja valokuvien pohjalta tunnistamaan kuvatut hahmot. Muistomerkeissä taiteilijan ilmaisun tulisi kuitenkin olla ratkaisevassa asemassa. Jokaisella teoksen tekijällä on oma intohimonsa ja halunsa kuvata kohdetta.”

”Kun jokin aika sitten Kasarmitorin talvisodan muistomerkkiä varten kerättiin rahaa, toimin hankkeessa kansalaisvaltuuskunnan puheenjohtajana. Teoksen tekijää valittaessa raadin toiveena oli, että jokainen sodan kokenut saattaisi tunnistaa teoksen omakseen. Tämän enempää muistomerkkien pystyttämistä vastaavien ei tulisi puuttua teosten sisältöön.”

Näköispatsaita edustaa myös Kiasman edustan ratsastajapatsas.

”Se on onnistunut sanomansa ja muotokielen suhteen, vaikka tuskin siitäkään kukaan 100 vuoden kuluttua marsalkan kasvopiirteitä tunnistaa. Sen sijaan **Urho Kekkosen** muistomerkki on perin vaatimaton. Sen suurin symbolinen arvo piilee siinä, että se on Finlandia-talon läheisyydessä ja kytkeytyy näin rauhantyöhön.”

”Olin eduskunnan puhemiehenä, kun **Mauno Koiviston** muistomerkkihanke oli esillä valtioneuvoston kansliassa, jossa käytiin läpi eri sijoituspaikkoja ja päädyttiin suositteluun nykyistä paikkaa. Nyt varmaan itse kukin hakee sen avulla omaa mielikuvansa Koivistosta. Joku voi nähdä siinä vaikkapa hiuskiehkuran 1960-luvun lopulta. En osaa sanoa, onko se ollut taiteilijan tavoite vai ei.”

Kaikkien nähtävillä oleva julkinen taide herättää helposti keskustelua, kuten vaikkapa **J. K. Paasikiven** muistomerkki, jossa puoliset ovat kansalaisten silmissä tunnistettavissa.

EDUSKUNNAN entiset puhemiehet on ollut tapana ikuistaa muotokuvin. Onko tekeillä maalaus vai valokuva?

”Molemmat ovat yhtä hyviä. Tarkoituksena on laittaa hanke työn alle. Olen päättänyt siihen, että haluan taidemaalarin tekemän muotokuvani. Vaikka toisaalta eduskunnassa on myös erittäin onnistunut valokuvateos **Anu Vehviläisestä**. En ole ihan tarkkaan selvittänyt hankkeen aikataulua. Ymmärtääkseni saan eduskunnan intendentillä ehdotuksia maalareista, vaikkakin kohde lopulta voi päättää tekijän.”

MILJÖÖ
Bistro & Bar

JOULU-UUTISIA

Joulunajan aukioloajat

Pe 22.12 lounas 11:00-14.30

La 23.12.- ma 26.12. suljettu

Ma 1.1. suljettu

Oikein hyvää ja rauhallista
joulunaikaa! T. Miljööön väki ❤️

RUNEBERGINKATU 40 WWW.BISTROMILJOO.FI BISTROMILJOO

MARKKINOINTI ON PITKÄN MATKAN JUOKSUA

ilmoitukset@paikallislehdet.com

Salon
Vuokko Mattila



PARTURI-KAMPAAMO

EST. 1968

Muutamme joulun jälkeen

Hyvät asiakkaat!

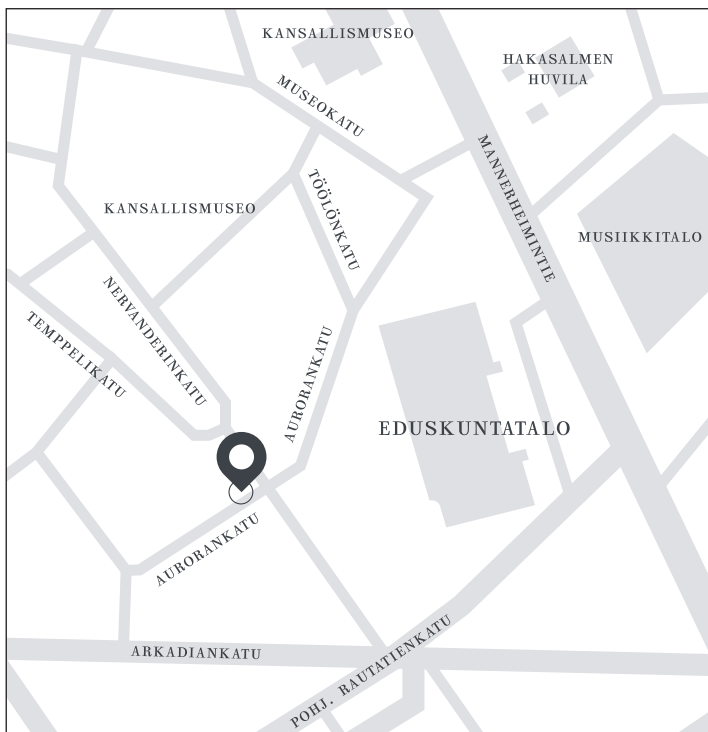
Muutamme uusiin tiloihin vuoden vaihteessa
ja 15.1.2024 alkaen löydätte meidät
ihan läheltä osoitteesta:

Aurorankatu 13 (kts. kartta)

Museokatu 8:ssa palvelemme teitä 22.12. asti.
Ajan voitte varata jatkossakin
numerosta (09) 446 024.

Kiitämme kuluneesta vuodesta
ja toivotamme Hyvää Joulua
ja Onnellista Uutta Vuotta 2024

TIIA MARTIKAINEN
Salon Vuokko Mattila



ALOITA
UUSI VUOSI
OPIKSELLEN!

TYK

TÖÖLÖN
YHTEISKOULUN
AIKUISLUKIO

• KAIKILLE AVOIN AIKUISLUKIO TÖÖLÖSSÄ •

TUTUSTU
OPINTO-
TARJONTAAN
www.tyk.fi

ALOITA OPINTOSI AIKUISLUKIOSSA

TÖÖLÖN YHTEISKOULUN AIKUISLUKIOSSA VOIT:

- suorittaa lukion päättötodistuksen ja kirjoittaa ylioppilaaksi
- kirjoittaa ammatillisen tutkinnon perusteella ylioppilaaksi
- suorittaa aikuisten perusopetuksen
- opiskella yksittäisiä oppiaineita ja kursseja, muun muassa pitkää matematiikkaa tai kieliä tai esimerkiksi fysiikkaa ja kemiaa
- kerrata ja valmistautua pääsykokeisiin (esim. lääketieteellinen, kauppatieteellinen)
- jatkaa keskeytyneitä opintoja

ILMOITTAUDU OPIKELIJAKSI NYT!

OPIKELIJAKSI VOI ILMOITTAUTUA SÄHKÖISESTI MILLOIN VAIN >> tyk.fi/aikuislukioon
TAI PAIKAN PÄÄLLÄ AIKUISLUKION KANSLIASSA KANSLIAN AUKIOLOAIKONA

Päättötodistukseen tähtäävästä **TUTKINTO-OPIKELUSTA EI PERITÄ LUKUKAUSIMAKSUA.**
Tutkinto-opiskelijat saavat koulukirjastosta myös **OPPIKIRJOJA LAINAAN** kurssien ajaksi.

TÖÖLÖN YHTEISKOULUN AIKUISLUKIO • URHEILUKATU 10-12, 00250 HELSINKI

www.tyk.fi • aikuislukio@tyk.fi • 09 4342 0236

Kiitos Töölöläisille kuluneesta vuodesta!

— Hyvää joulun aikaa, toivottavat: —

KUUKUU
baari & keittiö

CARELIA
—BRASSERIE—

APOTEK
VIINIBAARI

Café
TIN TIN
TANGO

Kuu
— EST. 1966 —

KuuKuu palvelee töölöläisiä myös jouluna 25.-26.12. klo 14-23



PÖYTÄVARAUKSET & TIEDUSTELUT:
puh. 09 2709 0974 tai ravintola@kuukuu.fi



Erämies Ervasti

Kirja

Töölöläinen
Minna Karila

Politiikan toimittaja Pekka Ervasti on innokas erämies. Hänen eräkirjansa Ihana extreme! kertoo eräretkien tunnelmista eri vuodenaikoina.

Kuusamosta kotoisin oleva **Pekka Ervasti** lähti ensimmäisellä eräretkellään 2-vuotiaana isänsä kanssa.

”Minulla on siitä voimakkaita muistikuvia. Isällä oli silkkihivi, jonka hän laittoi tyynyni päälle, muistan sen huivin kuvionkin”, toimittaja Pekka Ervasti kertoo.

Eräilyharrastus on siirtynyt sukupolvelta toiselle, myös Ervastin omille pojille. Eräreissuilla vaalitaan lisäksi elämänmittaisia ystävyssuhteita. Jaettu kokemus on sekä antoisampi että turvallisuuskysymys, koska aina voi sattua jotain.

”Suomessa on vielä alueita, joissa kännykkä ei toimi. Perussääntöjä on, että eräilijä kertoo läheisilleen, minne hän menee, millainen on suunnitelma ja keitä kavereita on mukana.”

Eksyminen on tavallista. ”Kännykät navigaattoreineen ovat hyödyllisiä häppäkkeitä, mutta on tärkeää osata käyttää kompassia. Nuorempi poikani käyttää Google Mapsia, mutta se ei toimi kaikkialla eikä ole niin tarkka, sillä se kuvaa maastoa vain summittaisesti. Pidän eräillessä aina ilmansuunnat mielessä, sillä sumu muuttaa tututkin maisemat vieraan näköiseksi. Silloin pahin virhe on se, ettei usko kompassia.”

Todelliset erämaat ovat Ervastin mukaan Lapin käsivarressa, mutta Porkkalanniemellä, Nuuksiossa ja Sipoonkorvessa aloittelija voi saada tuntumaa eräilyyn.



JUHA LAITALAINEN

Pekka Ervastin perheessä eräilyharrastus on siirtynyt isältä pojille. Jaettu eräkokemus on antoisampi sekä turvallisuuskysymys, koska reissun päällä voi aina sattua jotain.

VARUSTEET ja reitit kannattaa suunnitella oman jaksamisen mukaan. Keskeiset varusteet ovat kompassi, kartta, vuodenaajan mukainen vaatetus ja puukko.

”Puukko on eräilijän paras käytöliittymä, sillä voi tehdä melkein mitä vain. Pohjoisessa villapaita ja kumisaappaat on aina oltava mukana. Heinäkuussa Kuusamosa ei todennäköisesti sada lunta, mutta sekään ei ole varmaa. Nykyisin säätiedotukset ovat muuttuneet hyvin tarkoin, mikä antaa mahdollisuuden suunnitella kanoottireissuja vähän säiden mukaan. Tämä on suuri muutos.”

Ervasti kertoo nukkuneensa parhaat unensa teltassa makuupussissa, kylmempänä vuodenaikana hän majoittuu eräkämppeihin.

”Pohjoisessa on kesäisin paljon sääskiä, silloin teltta on kamppää parempi yöpymispaikka, sillä sen saa tiiviimmäksi. Pohjois-Suomen metsästysluvut tulevat myyntiin yhtenä päivänä kesäkuun alussa

klo 8 aamulla. Jos tuolloin ei saa lupaa tietylle viikolle mutta kämppä on jo varattuna, olet vähän liirissä. Metsähallituksen eräkämpät ovat korkeatasoisia: niissä on hyvät saunat ja puuhuolto ja ne sijaitsevat usein järven tai lammen rannalla. Puusaunan lämmittäminen illalla on kiva rituaali. En voisi kuvitella metsästysreissua, jonka päätteeksi menisin suihkuun”, Pekka Ervasti sanoo.

KAUPUNKILAISTEN suhde luontoon on Ervastin mielestä usein museoiva: luontoa katsellaan etäältä, eikä ihmisillä ole valmiuksia toimia luonnossa.

”Itse viihdyn luonnossa ja korjaan sieltä satoa: marjoja, sienä, kalaa ja riistaa. Marjastaessa, sienestäessä ja kalastaessa näkee enemmän kuin metsästäessä, sillä metsästäjä aiheuttaa aina jonkin verran ääntä. Kerran perhoklastaessani joessa aamuyöllä näin suden. Kun metsästää ilman koi-

"Koiran ja metsästäjän yhteistyö on tosi hienoa. Pidän koirista valtavasti, mutta metsästyskoiran paikka ei mielestäni ole Helsingin Töölössä."

raa, luontoa täytyy lukea saaliin näkökulmasta. Koiran ja metsästäjän yhteistyö on tosi hienoa. Pidän koirista valtavasti, mutta metsästyskoiran paikka ei mielestäni ole Helsingin Töölössä.” Kuinka paljon reppua pakatessa lasket sen varaan, mitä luonto antaa?

”Toistaiseksi en ole uskaltanut lähteä matkaan pelkän suolapa-

ketin kanssa. Kesällä ja keväällä vella syötävän saa kyllä järvestä. Yksi eräreissujen ihanoituksia on se, että teemme syksyllä saadusta riistasta esivalmistettuja sapuskoita matkalle mukaan. Lihansyönti ei voisi olla luomumpaa kuin itse metsästetty”, Pekka Ervasti toteaa.

Eräkirjassaan *Paskareissu – mutta tulipahan herkuteltua* Ervasti antaa ohjeet mm. riekkopadan, grillatun ankanrinnan ja savukalasopan valmistukseen.

”Ahven on loistava kala, jota nousee järvestä koko ajan, ja riistalinnusta tehty höystö perunoiden ja karpalohillon kanssa on herkullista. Jos talven yli on säästynyt kokonainen metso tai jokin muu isompi lintu, teemme ros-vopaistin, joka kypsyy hiljalleen maakuopassa. Olemme myös hifistelleet ja muokanneet vanhoja reseptejä uusin maustein. Suomalaisesta kalasta voi tehdä sushia-kin.”

NYT alkaa olla viimeiset hetket käsillä, että kannattaa edes yrittää ampumista. Pian on jo säkkipimeää. Tuuli yltyy ja pudottelee jalkarätkin kokoisia lumikokkeita petäjän oksilta harteilleni. Vilkuilen oikealle ja vasemmalle, mutta harmaa tyhjiys vallitsee joka suunnalla. (Ote Pekka Ervastin kirjasta *Ihana extreme!*)

Kaamosaikana päivänvalon aika on todella lyhyt ja lämpötila alhainen.

”Mutta silloin vallitsee ihana kuulaus ja hiljaisuus. Pimeys taas mahdollistaa sen, että voi nauttia tähtitaivaasta ja revontulista. Tähtitaivasiltoina etsin taivaalta aina tutut kuviot: Otavan, Pohjantähden, Kassiopeian ja Orionin”, Pekka Ervasti kertoo.

”Journalismissa perusasenne on kriittisyys. On ollut jännä kokemus kirjoittaa tekstejä, joissa voi kriitikkimäisesti hyväksyä aurin-gonlaskun. Mutta on uutistoimin-takin metsästystä: aina kun lähtee eduskuntaan, ei tiedä, minkä puskan takaa tulee uutinen. On suunnaton rikkaus saada elää näissä molemmissa maailmoissa.”

Easy
The Eagles Tribute Band

G Livelab Helsinki
18.1. klo 19.00
lippu.fi

AJATONTA KAUNEUTTA
& rohkeampia lattiavalintoja

1 TUTUSTU
Tule käymään Showroomillamme

2 RAKASTU
Pyydä tarjous haluamastasi lattiasta

3 ASENNA
Omin käsin tai käytä asennuspalveluamme

TAMMIPARKETIT
VINYYLI- JA BAMBULATTIAT

NORDIC FLOORS
KALEVANKATU 7 - HELSINKI
ARKISIN 10-18 | 020 730 2983

ISO KIITOS TÖÖLÖLÄISILLE
KULUNEESTA VUODESTA

**HERKULLISTA
+ JOULUA &
+ JUUSTOISTA
+ UUTTA VUOTTA!**

TOIVOTTAVAT
Peter & Nelli
+ ROLLING CHEESE
Museokatu 22, Töölö

JUUSTOKAUPPAMME PALVELEE JOULUVIIKOLLA:
MAANANTAISTA - LAUANTAIHIIN 08:00 - 20:00
JOULUAATTONA 08:00 - 14:00

JOULU *Töölön* TORILTA

Ruodoton Premium
LOHIFILEE
Norja

24⁹⁵
KG

Ilmainen graavaus

VOIMASSA KE-LA
SIIKAFILEE
Suomi

39⁹⁵
KG

Tuoretta kalaa

Ilmainen graavaus

VOIMASSA KE-LA
SILAKKAFILEE
Suomi, säävaraus!

14⁹⁵
KG

Mestarin
KARJALAN-PAISTILIHAT
Suomi

15⁹⁵
KG

Takuumurea
NAUDAN SISÄFILEE
Pihveinä/palana, Suomi

59⁹⁵
KG

Tuore Valtasen suomalainen
KIRJOLOHEN MÄTI

59⁹⁵
KG

Suomalainen
SIIANMÄTI

199⁹⁵
KG

Suomalainen
MUIKUNMÄTI

199⁹⁵
KG

VOIMASSA KE-LA
Kokonainen
SIIKA
Suomi

24⁹⁵
KG

PALVELEMME TEITÄ JOULUAIKAAN

To 21.12. 7-22 palvelutiski auki
Pe 22.12. 7-22 palvelutiski auki
La 23.12. 7-21 palvelutiski auki
Su 24.12. 7-14 palvelutiski auki
Ma 25.12. 12-16 palvelutiski kiinni
Ti 26.12. 9-21 palvelutiski kiinni
Ke 27.12. 7-22 palvelutiski auki

Tarjoukset voimassa
ma-su 18.-24.12.
Tervetuloa!

Mädit

Kala-herkkuja

*ja paljon muita
jouluherkkuja
palvelutiskiltämme*

Mestarin
GRAAVISIIKA-SIIVUT

59⁹⁵
KG

Mestarin
GRAAVILOHI-SIIVUT

59⁹⁵
KG

Ahvenkosken Kalan
SAVU- JA LOIMU-LOHIFILEET

39⁹⁵
KG

MESTARIN LOHITARTAR

19⁹⁵
KG

Sundomin
SAVUSIIKA
Suomi

29⁹⁵
KG

Ahvenkosken Kalan
KYLMÄSAVU-LOHISIIVUT
Norja

59⁹⁵
KG

JOULUSILLIT
Mestarin mustaherukka-silli, whisky-sinappisilli ja Smetanasilli

24⁹⁵
KG

Repdelin
ROSOLLI

9⁹⁵
KG

Repdelin
JOULULAATIKOT

11⁹⁵
KG

HK
MAKSAPASTEIIJA

19⁹⁵
KG

Belgialaiset
JOULUPATEET

34⁹⁵
KG

Savuhovin
JOULUKINKKU
Siivuina

19⁹⁵
KG

Someron palvaamon
SAVUSTETTU KALKKUNANRINTA

34⁹⁵
KG

HK Kalaasi
LIHAHYYTELO

19⁹⁵
KG

Reilunkaupan monilattainen
JOULUTÄHTI
M-koko

6⁹⁰
KPL

Bruno
KLEMENTIINI
Espanja

3⁹⁹
KG

Red Del
OMENA
Italia

1⁹⁹
KG

Bålaby Gård
SIIKLIPERUNA
Suomi

2⁹⁹
KG

Omasta uunista!
Fazer kiireetön
JUHLALIMPPU
390 g (10,23/kg)

3⁹⁹
KPL

5⁹⁹
RS

PLUSSA-KORTILLA

Saarioinen
PORKKANA-, LANTTU- TAI PERUNALAATIKKO

350-400 g (7,48/kg-8,54/kg)
Ilman Plussa-korttia 3,39/rs

2⁹⁹
RS

PLUSSA-KORTILLA
Aino
JÄÄTELÖT
850-900 ml (3,70-3,92/l)
Myös laktoosittomat, kesyttömät ja kaurajäätelöt
Ilman Plussa-korttia 6,15-6,75/kpl
Rajoitus: 1 erä/talous

10⁰⁰
3 KPL

Muistisairaiden läheisille ryhmäterapeuttinen intensiiviryhmä

Oletko vaikeassa tilanteessa läheisesi muistisairauden takia? Kaipaisitko tukea ja mahdollisuutta keskustella kohtalotoverien kanssa? Haluaisitko löytää uusia keinoja selviytyäksesi paremmin?

Ryhmässä voit

- tulla kuulluksi omassa tilanteessasi
- saada lisää voimavaroja ja uskoa omaan selviytymiseesi
- ymmärtää paremmin omia luonnollisia reaktioitasi ja tunteitasi muistisairaana läheisenä
- saada turvallisen paikan käsitellä tuskallisiakin asioita
- saada keinoja ja menettelytapoja hankaliin vuorovaikutustilanteisiin
- kohdata terveitä aikuisia, jotka elävät samantapaisissa olosuhteissa
- oppia muilta osallistujilta lisää muistisairauksista ja niihin suhtautumisesta

Ryhmä toimii näin:

- Alkuhaastattelussa ryhmän ohjaajan kanssa selvitätte, sopiiko ryhmä sinulle. Ryhmään mahtuu 8-15 henkilöä.
- Ryhmä kokoontuu kolme kertaa päivän kerrallaan. Koko päivä lounaineen vietetään yhdessä. Älä tee muita varauksia.
- Ryhmässä tutustutaan, vaihdetaan kokemuksia ja tutkitaan osallistujien omia tilanteita toiminnallisin menetelmin.
- Luottamuksellisuuteen sitoutuminen on osallistumisen edellytyksenä.
- Omia asioita voi tuoda esille sen verran kuin itse haluaa.
- Osallistuja sitoutuu koko kolmen päivän prosessiin, jona aikana ryhmään ei tule uusia jäseniä.

Ryhmä kokoontuu vetäjän omassa rauhallisessa kokoontumistilassa Etu-Töölössä Pohjoisella Rautatiekadulla torstaisin 7.3., 21.3. ja 11.4.2024 klo 9-16.30.

Ajan varaus ilmaiseen alkuhaastatteluun 31.1.2024 mennessä. Haastattelu on helmikuun alussa ja jos päätät osallistua, ilmoittaudu sitovasti maksamalla osallistumisesi 12.2.2024 mennessä.

Varaa aika alkuhaastatteluun ryhmän ohjaajalta joko sähköpostitse tai hänen web-sivuiltaan yhteydenottolomakkeella:

Pirkko Hurme

psykologi, psykoterapeutti ET+VET
Puh. 040 505 6900 | pirkko.hurme@perendie.fi
www.pirkkohurme.com

Kokonaishinta 750 €, joka sisältää alkuhaastattelun + 3 pv ryhmäterapiaa.



Voimmeko vaikuttaa kaavoitukseen?



Taru Reinikainen

KOLUMNI

Asukasaktiiville kaupunkisuunnittelu liikennejärjestelyineen aiheuttaa jatkuvasti harmaita hiuksia. Suunnitelmia tulee yleensä hyvin lyhyellä lausuntoajalla.

Onko lausunnoilla mitään vaikutusta? Usein ainakin oma uskoni on koetuksella. Viime aikoina on käynyt myös ilmi, että lausuntoja annetaan välillä jopa vajavaisten tietojen varassa.

JOSKUS suunnitelmia muutetaan ja onkin aina upea tunne, kun kaupunkilaisten näkemykset vaikuttavat lopputulokseen.

Harvoin kuitenkaan muutetut suunnitelmat tulevat kaupunkilaisille tietoon. Me elämme alkuperäisten suunnittelukuvien utopiassa, kunnes näemme valmiin lopputuloksen, joka yleensä on jotain aivan muuta kuin esitetyissä kuvissa.

Kaartin lasaretin kohdalla useampi taho lausui, että suunniteltu uudisrakennus ei ullakon osalta ole maisemaan sopiva.

Kävi ilmi, että kaupunki oli suunnitellut tekevänsä muutoksia uudisrakennuksen ulkoasuun, tätä ei kuitenkaan kaupunkilaisille missään vaiheessa kerrottu.

Kun kirjoitin lehteen näkemyksiäni Kaartin Lasaretin suunnittelusta sain palautetta poliitikolta, että elän luulojen varassa. No näin todellakin on, jos kerta suunnitelmia on muutettu.

Toisaalta en edelleenkaan ole nähnyt mitään muuta kuin alkuperäiset kuvat. Ainakin itse koen tässä valtavan ristiriidan.

HERNESAAREN asemakaava

kaatui aikoinaan korkeimmassa hallinto-oikeudessa siitä syystä, että oikeus katsoi alueen liikennesuunnitelmien olevan riittämättömät.

Kaupunki on nyt aloittanut kaavoitusvalmistelun uudelleen. Kaupunki pyytää kommentteja osallistumis- ja arviointisuunnitelmaan.

Osallistumis- ja arviointisuunnitelmassa (OAS) esitetään, miksi asemakaava laaditaan, miten kaavoitus etenee ja missä vaiheessa siihen voi vaikuttaa.

Mielenkiintoista on, ettei kaupunki aio Hernesaaren uuteen suunnitelmaan sisällyttää olleensa arviota liikennemääristä, vaan liikenneongelmat aiotaan ratkaista parkkipaikkoja vähentämällä.

Hernesaaren lumenkaato ja risteilyliikenne ovat kuitenkin eniten liikennettä rasittavia tekijöitä alueella. Nämä eivät ole siirtymässä mihinkään Hernesaaresta. Lumenkaatoa ainoastaan rajoitettiin muutaman tunnin ajan.

HALUAISIN uskoa, että kaupunki aidosti haluaa kuulla kaupunkilaisten näkemyksiä. Jotenkin vain tuntuu, että oikeasti kaupunki haluaa vain päästä helpolla.

Kaupunki väittää selvittäneensä Hernesaaren eri liikennevaihtoehtoja, kuitenkin nämä selvitykset tuntuvat olleen pintapuolisia ja niiden on haluttu ainoastaan tukevan alkuperäistä ideaa parkkipaikkojen vähentämisestä.

Miksi kaupunkilaiset lausuvat suunnitelmien pohjalta, joita ei edes aikomuksena toteuteta?

Joku ikävämpi ihminen voisi ajatella, että tässä viilataan asukkaita linssiin.

Toivoisin, että asukkaat ja heidän näkemyksensä otettaisiin vakavasti. Välillä valitettavasti tuntuu kuulemisprosessien olevan pakollisia hidastetekijöitä kaupunkisuunnittelulle.

Kirjoittaja on rööperiläinen asukasaktiivi

EILA HELLGREN®

EST 1964

**ANNA LAHJAKSI
HOITOLAHJAKORTTI**
— VALITSEMALLESI SUMMALLE —

**TUOTTEET JA LAHJAKORTIT HELPOSTI
VERKKOKAUPASTA WWW.COSMO.FI**

**IHONHOIDOT • ONGELMAIHOT • HIERONNAT
VARTALOHOIDOT • TURVEHOIDOT • KASVO-, KÄSI-
JA JALKAHOIDOT • MUUT KOSMETOLOGISET HOIDOT**

ITIS Bulevardi 2.kerros
p. 0600 02211
ma-pe 10-19, la 10-15

TÖÖLÖ Cygnaeuksenkatu 7
p. 0600 02211
ma-pe 11-18, la sop.muk.

Rauhallista joulunaikaa

Karkelon kiristämättömät Hyvänolon sukat ovat parasta mitä voit jalkaasi laittaa.

& Sopivat myös pukinkonttiin

KENKÄ-RALE

Runeberginkatu 63 | Palvelemme ma-pe 10-17.30 ja la 9.30-15
09 495 697 | info@kenka-rale.fi | www.kenka-rale.fi
22.12. klo 10-17, 23.-26.12., 1.1. ja 6.1. suljettu

KIITÄMME ASIAKKAITAMME KULUNEESTA VUODESTA JA TOIVOTAMME



Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta




**keski-töölön
paperikauppa**

keski-töölön
paperikauppa oy
ruusulankatu 18
00250 helsinki
puh. 09 490 086

PARTURI
Jatta Hahti

Runeberginkatu 38
Puh. 442 525

dg Data Group
Töölö

Museokatu 9, Puh. (09) 497 900
myynti@datatrio.fi, www.datatrio.fi

boutique
BIGARRE
NAHKA-TURKIS-ATELJEE
since 1985

Mestarityötä mitoillasi
Nahkavaatteet ja turkikset

**VANHASTA
TURKISTASI
MUODIKAS
PARKATAKKI**

Mallimestari, ylioltermanni
Pirjo Savolainen

Arkadiankatu 8, Helsinki | 040 502 9193 | www.bigarre.fi

Hautaustoimisto
**HELSINGIN
HAUTAUSHUOLTO**

Mannerheimintie 45
00250 Helsinki
P. 09 7002 481 päivystää 24/7
www.hautaushuolto.com

**Salon36
HOLLYWOOD**

PARTURI ★ KAMPAAMO
KAUNEUSHOITOLA

MANNERHEIMINTIE 36, P. (09) 406 851

Palveluksessasi
nopeasti ja ammattitaidolla jo vuodesta 1952

- Kaikki alan työt ja tarvikkeet
- Kaukolämpöoikeudet
- Hyvin varustellut huoltoautot
- KVV-työnjohtaja-oikeudet

24h PÄIVYSTYS
korjaustyöt
ja huoltotyöt

Töölön Putkiliike Oy
VESI- JA LÄMPÖJOHTOLIIKE

Topeliuksenkatu 11, 00250 Helsinki
P. 020 741 1820 • yhteysoivis.fi • www.lvis.fi

**HIUSHUONE
n:01**

RUUSULANKATU 1
☎ 040 1429 502
Nettijaajanvaraus www.hiushuone1.com

**KELTAINEN
SALONKI**

Et. Hesperiankatu 16 B, p. 454 0441
Hanne Seiteri
www.keltainensalonki.com

KAMPAAMO
Sininen Hetki

VUOKKO TEKKALA
P. (09) 444 802

RUNEBERGINKATU 51

KETJUVAPAA LÄHIKAUPPA

Stadin
Lemmikit Oy

Runeberginkatu 50 | 09 701 3557
Ma-pe 10.30-18, la 10.30-14

**Beauty Clinic
TÖÖLÖ**

**KAUNISTA
JOULUA**

Joulun
kauneimmat
lahjakortit **-10%**

Beauty Clinic Töölö
Esthetic Clinic Sari Säily
Mannerheimintie 88
Katutaso
www.sarisaily.fi
Ajanvaraukset 041 453 4319
Avoimna sopimuksen
mukaan ma-su

53 vuoden kokemuksella
*Kultaus- ja kehysliike
Virtanen ky*

Kultaukset & kehystykset
Entisöinnit & konservointi

Museokatu 28, 045 695 6115
www.kultaus-kehys.fi
asiakaspalvelu@kultaus-kehys.fi

PARTURI
Helmi

Et. Hesperiank. 22,
Eliten ja Ritzin kupeessa

Verhoomo Laiskanlinna
www.verhoomolaiskanlinna.fi

Suomalaista
mestarityötä
Etu-Töölössä

Temppelikatu 10
p. (09) 446 075

**KAUNEUSHOITOLA
Marita Koskinen**

Lämmin kiitos
asiakkailleni.

Rauhallista Joulua
ja Hyvää Uutta
Vuotta 2024!

Apollonkatu 2, 040 523 9360
www.kauneushoitola.eu

Joulutervehdys Lauttasaaresta

- Fysioterapia
- Hieronta
- Urheiluhieronta
- Kotikäynnit
- Fasciakäsittely

**KUNTO
KASINO**
FYSIOTERAPIA

www.kuntokasino.fi
info@kuntokasino.fi

Lauttasaarentie 54 D
(09) 671 165

Tervetuloa

RALA
PÄTEVYYS

ASFALTTIPOJAT OY

AAA[®]
PARAS LUOTTOLUOKKA

Myllykalliontie 6, 00200 Helsinki

Puh. 09 679 331 • Fax 09 679 332

0400 411 555, 0400 411 898

www.asfalttipojat.fi • asfalttipojat@asfalttipojat.fi



KAAREVAN SILLAN
TOISELLA PUOLEN
- LAUTTASAARI

Abloy A-laatulukkoliike.
Laatujärjestelmät: ISO 14001,
OHSAS 18001, ISO 9001



**PARAS
LUKKO**
SECURITY OY
www.parasluikko.com

Lukkosaneerausta ammattitaidolla
koko pääkaupunkiseudulla.

Heikkiläntie 5, 00210 Helsinki

Puh. 010 820 4310, fax 010 820 4388

Meillä on turvallisuusalan elinkeinolupa turvaurakointiin ja vartiointiliiketoimintaan.

PIANOKESKUS OY

PIANOJEN ERIKOISLIKE

Aina esillä 150 pianoa.

Vuokraamme 1 vrk - 1 vuosi.

Hellas / Fazer / Yamaha / ym.



YAMAHA



Roland

Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15

Heikkiläntie 2, 00210 Helsinki, Lauttasaari

puh. (09) 494 521, www.pianokeskus.fi

Koululainen, opiskelija, eläkeläinen tai sinä, joka olet kiinnostunut liikunnasta ja lisäansioista.

TYÖTÄ TARJOLLA

- Haemme tunnollisia henkilöitä jakamaan Kamppi-Eira -lehteä 2-3 krt/kk.
- Liikunnallinen ja itsenäinen osa-aikatyö, urakkapalkka.

KIINNOSTUITKO?

Lisätietoja: p. (09) 441 658 • toimitus@paikallislehdet.com



Paperiasunto-osakekirjasta muistoesine

Töölöläinen
S. Soininen

Kylmää marraskuuta lämmitti vironnut asuntokauppa.

Matalalta paistava aurinko väritti hyttävän töölöläisen talvipäivän viehättäväksi. Marraskuun keskilämpötila oli Kaisaniemen mittarin mukaan 1,6 astetta viileämpi kuin aikaisempina vuosikymmeninä.

Talvea on mukava tarkastella sisätilan lämmöstä käsin. Asunto on välttämättömyshyödyke.

RE/MAX Loisteen kiinteistönvälittäjien tukikohta sijaitsee marsalkka Mannerheimin tiellä numerossa 44. Valoisan kulmahuoneiston pöydän äärelle on kokoontunut joukko asuntonäyttöiltä ja Töölön kaduilta tuttuja asuntoammattilaisia. Loisteen tiimissä työskentelee 18 välittäjää. Yritys on uinut vastavirtaan kuin lohi.

”Kuluneen vuoden asunto-kauppa on ollut hyvin nihkeää, ja alaltamme on poistunut noin viidennes väestä. Tiimimme on sen sijaan kasvanut. Teemme suksaasti töitä ja markkinoimme asuntoja,” Loisteen yrittäjä **Kristiina Horsma** kertoo.

KIINTEISTÖVÄLITYSALAN Keskusliiton (KVKL) tuoreen katsauksen mukaan marraskuu oli vuoden paras asuntokauppakuukausi. Helsingissä myytiin kiinteistönvälittäjien toimesta marraskuussa 666 asuntoa eli 26% enemmän kuin edellisvuonna. Vaikka asuntojen hinnat laskivat vuodessa pääkaupunkiseudulla 6,4%, marraskuussa rekisteröitiin pieni 0,5% hinnannousu edelliskuukauteen verrattuna. Asuntojen myyntiaika oli keskimäärin 92 päivää.

”Esimerkiksi Taka-Töölössä ja Meilahdessa asunnot menivät kaupaksi 14 päivää nopeammin,” Kristiina Horsma huomauttaa.

”Me pitkään alalla olleet kokee kiinteistönvälittäjät olemme nähneet miten syklisen talouden käänteet, epävarmuus ja mieliala vaikuttavat asuntokauppaan. Hintojen korjausliikkeet ovat aina lukeutuneet asuntokauppaan,” välittäjät sanovat.

Keskimäärin asuntolaina maksetaan noin 20 vuodessa, joten lainan juoksuaikaan mahtuu monenmoisista käänteistä. Nyt nollakorko on muisto vain. Huhtikuussa 2022 miinusmerkkiset korot ampaisivat plussalle ja edelleen hämmäntävään nousuun ollen viime lokakuussa yli 4,2%, joka tarkoittaa esimerkiksi 200 000 euron lainas-



SAKARI SOININEN

”Asuntokauppavuosi on ollut haasteellinen, ja olemme tehneet töitä olan takaa. Lähitulevaisuus näyttää kuitenkin valoisaammalta,” RE/MAX Loisteen sitkeät välittäjät kertovat.

sa reilun 8 000 euron vuosittaista korkomenoa. Tämän päälle tulee vielä pankin marginaali. Samanaikaisesti kohonneet elinkustannukset ovat kurittaneet ihmisiä.

Ei siis ole ihme, että asunnonostajat miettivät tarkemmin paljonko he pystyvät asunnostaan maksamaan.

Marraskuun asuntokauppaa on piristänyt vakiintunut ja jopa hie-man laskenut korkotaso ja oletukset siitä, että Euroopan keskuspankki ei ainoastaan pidättäydy koronnostoista vaan jopa laskee ohjauksorkkoa ensi vuoden ensimmäisellä puoliskolla. Tämä ennakoiivat myös markkinat, sillä joulukuun alussa 12 kk Euribor huitelee 3,7% tuntumassa.

ASUNNONOSTAJAN näkökulmasta tilanne on monella tavoin herkullinen. Hän voi spekuloida, että korko laskee, ja valikoida rauhasa mieleisensä asunnon. Valinnan varaa on. Esimerkiksi Oikotielä oli viime tiistaina myynnissä 289 takatöölöläistä ja meilahtelaista asuntoa.

Kuluvan vuoden tammi-marraskuussa vanhoja asuntoja myytiin tältä alueelta 334 kappaletta. Asuntojen keskikoko oli 52 neliötä ja keskihinta 6686 euroa neliöltä. Asunnot ovat erilaisia, eikä niiden arvoa voi määrittellä keskihinnan perusteella. Noin 12% näistä asunnoista myytiin viime marraskuussa, jonka RE/MAX Loisteen välittäjät määrittelevät omien kauppojensa perusteella



Paperisen asunto-osakekirjan, joka on rekisteröity ja mitätöity, voi saada itselleen muistoksi lisämaksusta.

kaikkien aikojen parhaimmaksi kuukaudeksi. Marraskuussa myös keskimääräinen myyntiaika 00250, 00260 ja 00270 -alueilla oli lyhentynyt 78 vuorokauteen. Tulevaisuus näyttää mihin asuntokauppa tulee asettumaan.

PATOUTUNUT tarve on ikävästi kulunut sanonta, mutta silti totta. Ihmisten asunnonvaihtotarpeet eivät ole hälventyneet, ja asuntonäyttöillä käy väkeä.

”Ensiasunnonostajien aktiiviteeteissa on selvä piikki. Yksion myynti laukaisee usein monen asunnon ketjun purkautumisen, kun yksion myyjä ostaa isomman

asunnon. Koska kaikenkokoisten asuntojen hinnat ovat laske-neet, maksaa isompaan asuntoon muuttava aikaisempaa pienem-män välirahan,” välittäjät huomauttavat. Monet asunnonostajat ovat runsaan tarjonnan ansiosta saaneet rauhassa puntaroida eri vaihtoehtoja jopa kuukausikaupalla, ja joutuneet välillä jopa uusiaamaan pankin lainalupauksen.

ASUNNON menekki riippuu edelleen taloyhtiön ja asunnon ominaisuuksista, joita ostajat tarkastelevat entistä huolellisemmin.

”Neljän euron hoitovastike on jo halpa, ja 5-6 euron hoitovastike melko normaali,” välittäjät kertovat.

Töölössä taloyhtiöt sijaitsevat onneksi omilla tonteillaan. Edullinen hoitovastike ei ole yhtiön laadun ainoa mittari. Tehdyt ja tekemättömät remontit sekä yhtiön kokonaistalous painavat puntarissa. Epämääräisyys ei ole hyväksi. Hyvin laaditut kuntoperitit ja keskipitkän aikavälin korjaussuunnitelmat kustannusarvioineen edesauttavat asunnon myyntiä.

”Kauppaa käydään myös nopeasti. Unelma-asunnoista ovat todennäköisesti kaikki muutkin kiinnostuneita. Harva panee pahakseen parvekkeesta, puistonäkymästä, edullisista asuin-kustannuksista tai ehkä sähköauto-paikasta. Kun asunnossa on jotain extraa, jolla erottua joukosta, ostajien kiinnostunut kasvaa.”

PARI vuotta sitten käytiin kiihkeää kisaa asunnoista, joista tarjottiin jopa yli pyyntihinnan. Silloin on tavallista, että uusi asunto ostettiin ennen vanhan asunnon myyntiä pankin anteliaan siltarahoituksen turvin. Silloin ei otettu edes vastaan ehdollisia tarjouksia, jotka tänä päivänä ovat tavallisia. Lainarahalla toimivan henkilön oman asunnon tulee olla myyty-nä ennen uuden ostoa. Asiasta voi aina myös kysyä oman pankin näkemystä.

”**ASUNTOJEN** hinnoittelu on tänä vuonna ollut erityisen haasteellista, kun myyjien ja ostajien näkemykset eivät ole kohdanneet. Kauppa kuitenkin käy ja asunnoista tehdään jopa täyden rahan tarjouksia. Kun uusi kohde tulee myyntiin, alamme markkinoida sitä reippaalla tahdilla. Ensimmäiset viikot näyttävät kysynnän. Näinä aikoina ei kannata lähteä kokeilemaan meneekö ylihinnoiteltu asunto kaupaksi”, välittäjät huomauttavat.

Jokaiselle asunnolle löytyy aikanaan ostaja. Asunnot, joissa on hyväkuntoiset keittiöt ja kylpyhuoneet, kiinnostavat. Toisaalta myös remontoitavilla huoneistoilla on aina oma ostajakuntansa.

”Yhteiskumppanimme kanssa voimme antaa myös arvion asunnon remonttikustannuksista,” Kristiina Horsma sanoo.

VÄLITTÄJÄT arvioivat, että asuntokaupan pohja on nyt saavutettu ja hinnat kääntyvät ensi vuonna nousuun. Helsinki kasvaa alati, mutta asuntoaloitusten määrä on laskenut. Samalla myös rakentamisen kustannukset ovat nousseet. Kun tänä vuonna valmistuvat uudiskohteet on myyty, saattaa Helsinkiä kohdata asuntopula, mikä heijastuu myös vanhan kantakaupungin hintatasoon.

KAIKKIIEN taloyhtiöiden osaksluettelot on pian siirretty maanmittauslaitoksen sähköiseen huoneistotietojärjestelmään. Siirron jälkeen osakkailla on 10 vuotta aikaa rekisteröidä omistuksensa huoneistotietojärjestelmään.

RE/MAX Loisteen kiinteistönvälittäjät kertovat, että rekisteröimättömyys ei hidasta asuntokaupan tekoa. Mikäli osakekirjaa ei ole siirretty huoneistotietojärjestelmään, tehdään osakekirjaan perinteinen siirtomerkintä ja osakirja luovutetaan ostajalle, joka huolehtii sen rekisteröinnistä huoneistotietojärjestelmään.

Asiantunteva kiinteistönvälittäjä huolehtii turvallisen prosessin sujuvuudesta. Asunnon omistaja saa lisämaksusta halutessaan itselleen muistoksi rekisteröinnin jälkeen mitätöidyn osakekirjan.

Kellaritilan tyytyväiset

Töölöläinen

Mikko Keski-Vähälä

Verhoilijamestari Ari Toivonen on viihtynyt Temppelikadun kivijalassa kohta 40 vuotta.

Kevät 1984. Etu-Töölön kivijalassa avallaan jo tottuneesti Urho's Pubin, Kahvila Maroccan ja Lasitusliike Karhisen ovia. Elintarvikeliikkeitä ja pieniä putiikkeja on kortteilla paljon, myös pankkeja.

Temppelikadulla numero kymppissä Verhoomo Närväsen omistaja **Aleksanteri Närvänen** ahkeroi verhoiltavan tuolin parissa. Vieressä, numero kahdeksassa, sijaitsee siinäkin verhoomo, Sanervo nimeltään sekä elintarvikeliike Artus.

Vuonna 1960 Temppelikatu 10:een tullut verhoilija Närvänen huomaa kahvitaatuullaan lehdestä luokitellun ilmoituksen, jossa toinen verhoilija etsii itselleen uutta työtilaa.

Pian pirisee puhelin Jääkärikadun hiilikellarissa Ullanlinnassa, jossa Kaivopuiston Verhoilu-ateljee on pitänyt vuoden verran päämajaansa. Verhoilijaksi kolme vuotta aikaisemmin valmistunut **Ari Toivonen** on valmis muuttamaan yrityksensä parempiin tiloihin.

”En varmaan olisi tullut Etu-Töölöön, jos Närvänen ei olisi soittanut ja tarjonnut tätä tilaa. Onneksi tulín. Tämä on siitä hyvä paikka, että aina on ollut asiakkaita. Jopa 90-luvun laman aikana, vaikka silloin tiukkaa tekikin. Närväselä en saanut kaipaamaani oppia, mutta naapurin Sanervo auttoi sitäkin enemmän. Alussa piti opetella kaikki asiakkaiden kanssa asioimisesta laskutukseen. Työläisperheen poika oli välillä ihmeissään isojen töölöläisasuntojen mahapiironkien ja salien keskellä”, Verhoomo Laiskanlinnan verhoilijamestari Ari Toivonen kertoo ja pyyhkii hamppupölyä laseistaan.

Kuivattua kotimaista hamppua käytetään joustinhuonekalujen pehmusteena.

KOLMEEN eri tasoon jakautuvan verhoonon tilat on aikaretki vanhan Helsingin kivijalkakauppojen ja palveluiden pariin. Vastaavia tiloja ei montaa enää löydä.

”En tiedä onko Temppelikadun kerroksissa sijaitsevista lakitoimistoista yhtä pitkään toimineita yrityksiä, mutta kivijalasta ei löydy toista yhtä vanhaa Temppelikadulta. Kun aloitin, oli verhoimaita melkein joka korttelissa. Ja monia muita käsityöpajoja”, Toivonen jatkaa.

”Varmaan myös siksi, että ennen korjattiin ja kunnostettiin omaisuutta enemmän. Huonekalut ainakin tehtiin niin, että niitä pystyi korjaamaan”, jatkaa Toivosen työpari verhoilijakisälli **Mia**



Verhoilija-artsaani Mia Rantala ja verhoilijamestari Ari Toivonen sovittelevat jousia Ilmari Lappalaisen suunnittelemaan Laila-nojatuoliin. Perinteisten joustinhuonekalujen korjaamisessa on monta työvaihetta, jotka kaikki pitää tehdä käsin.

”Ostin ison nallen kirpputorilta ja laitoin yhtenä vappuna sen ikkunaan. Siitä se lähti.”

Rantala. Rantala tuli verhoomoon työharjoitteluun vuonna 2001 ja jäi sille tielleen.

VERHOILIJOIDEN työnkuva ei ole muuttunut 40 vuoden aikana suuntaan tai toiseen. Ovesta kannetaan sisään korjattavia tuoleja ja sohvia 1700-luvulta tähän päivään. On myös päällystettävä kangalla vaikkapa museoiden vitriineiden hyllyjä. Moni verhoomo on erikoistunut johonkin tiettyyn asiaan kuten veneiden istuinten verhoiluun. Laiskanlinnassa sydän sykkii perinteisille joustinhuonekaluille.

Parhaillaan työn alla on mm. **Ilmari Lappalaisen** Askolle suunnittelema Laila-nojatuoleja. Vuoden 1948 joustinhuonekalussa on kokopuusta valmistettu runko, pohjassa Askon leima. Purettuun runkoon kiinnitetään pohjavyöt, niiden päälle tulee teräksiset kierjouset, jotka päällystetään hamppulla sekä juutti- ja liinakankaalla. Kaiken viimeistelee asiakkaan valitsema kangas.

Valmiiseen tuoliin kuluu tuntitolkulla käsinompelua, nostamista ja kokoamista.

”Monesti kysytään mitä tuolin korjaaminen maksaa. Ehkä myös ajatellaan, että eihän se voi paljoa maksaa, jos korjaamme esimerkiksi vain istuinosan. Kysymyksen ei ole yhtä vastausta, koska

pieneltäkin näyttävässä työssä voi olla paljon aikaa vieviä työvaiheita. Pelkän istuinosan korjaamistakin varten tuoli pitää purkaa ja koskaan ei tiedä mitä sen sisältä löytyy. Onko esimerkiksi runko ehjä, vai pitääkö sitäkin korjata? Myös käytettävät materiaalit maksavat kangasvalinnasta riippuen. Kaiken tämän päälle tulee vielä arvonnalisävero 24%. Tässä työssä asiakas maksaa ajasta ja ammattitaidosta”, Rantala ja Toivonen muistuttavat.

VERHOILIJAT ovat tyytyväisiä siihen, että myös toinen sukupolvi asiakkaita on löytänyt heidän luokseen. Vanhan korjaamisessa kulminoituu kierrätys, sillä luonnonmateriaaleilla korjattu kestää taas yhden sukupolven istumiset. ”Tätä samaa korjaamisen ajattelua pitäisi ulottaa kaikkeen elämään. Ei pelkästään huonekaluihin”, Toivonen huomauttaa.

”Perinteiset, ennen 1950-lukua valmistetut jousitetut huonekalut ovat meidän näkökulmastamme kiitollisimpia korjata. Oma lukunsa ovat esimerkiksi **Alvar Aallon** suunnittelema istuimet. Aallon ja monen muun suunnittelijan tuotantoa on nostettu valokeilaan niiden esteettisyyden takia, mutta verhoilijan näkökulmasta esimerkiksi istuinten käsinojat ja jalat on kiinnitetty todella hankalasti. Niitäkin tuki korjaamme”, Mia Rantala sanoo.

Kiihtyvällä vauhdilla lisääntynyt verkkokauppa ei tapa suomalaista käsityötä, mutta sohvien ja tuolien laatua se harvoin parantaa.

Tänä päivänä valmistettua sohvaa paljaaksi purettaessa paljastuu huonekalun todellinen sielu. Kokopuinen runko on tehnyt tilaa lastulevyille ja kevyelle palsa-

puulle. Vaahtomuovi on korvanut hampun ja juuttikankaan.

Myös osa kankaista on muuttunut verhoilijoiden mukaan enemmän epämateriaaleiksi.

”Tarkoitan epämateriaalilla sitä, että kankaissa on mukana enemmän muovia kuin ennen. Perinteisen kulmikkaan laiskanlinnan verhoilu esimerkiksi Alcantaralla on hankalaa. Kankaita valittaessa opastamme mikä sopii mihinkin”, Rantala kertoo.

Seinän naulakoissa riippuu useiden valmistajien kangasmalleja. Niiden sesonkivaihtelu ei ole yhtä hurjaa kuin vaatemuodissa, mutta uutta tulee koko ajan.

Paljon kysytään etenkin harmaan ja beigen eri sävyjä.

Raha tulee yrittäjän tilille vasta, kun valmiin tavarahan saa ulos asiakkaalle laskun kera. Verhoiluun tarvittavien materiaalien tilaaminen on helpompaa kuin 80-luvulla, mutta verhoomaita on nykyään vähemmän ja tavarantoinmittajat levittäytyneet pitkin maailmaa. Myös korona sekoitti tilaus- ja toimitusaikoja.

”Ei kannata tulla tuolin kanssa tänään ja toivoa sitä valmiiksi ensi viikon rippijuhliin. Senkään takia, että materiaalia ei välttämättä saa heti. Esimerkiksi koristenauhat ja naulat joudutaan usein teettämään ja tilaamaan isommissa erissä kerrallaan, niiden tekijöitä on nykyään vähemmän”, Toivonen sanoo.

VERHOILTAVAT huonekalut kuluvat ennen Toivosen toimesta. Nyt oman auton rattiin ei kannata enää nousta, koska Helsingissä pysäköiminen ilman asukastunusta maksaa paljon.

”Tavarahan kuljettaminen ja hakeminen on tehty kalliiksi, vaikka jonkun on sekin pakko tehdä.

Koko keskustan alue ei voi olla pelkkää kävelykatua. Ei kukaan ala esimerkiksi näitä huonekaluja kantamaan usean korttelin väliä.”

Vaikka kuinka olisi kiva viettää työpäivänsä vain korjaamalla, kuuluvat paperihommat ja asiakaspalvelu yrittäjän arkeen.

”Alkuaikoina Närvänen pyöri tässä hetken mukana, mutta olin kaivannut häneltä enemmän apua etenkin kirjanpitoon ja muihin yrittämisen paperihommiin liittyvissä asioissa”, Ari Toivonen sanoo.

40 vuotta myöhemmin paperihommat työllistävät yrittäjää samalla tavalla. Palvelut kuten Omavero ovat sähköistyneet ja nopeuttavat arkea, mutta esimerkiksi tulorekisterin käytettävyys saa yrittäjältä risuja.

”Miellän itseni enemmän käsityöläiseksi kuin yrittäjäksi. Tässä ammatissa pitää olla sitkeä ja valmis tekemään töitä. Haaveilu ja kankaiden silittely ei elätä.”

Oman aikansa vie myös asiakaspalvelu. Se on asettunut Mia Rantalan harteille.

”Yleensä kun asiakas tulee meille, hänellä on niin sanotusti positiivinen ongelma, jota on kiva ratkaista yhdessä. On myös mukava kuulla kaikkia niitä tarinoita, joita korjattaviin huonekaluihin liittyy. Tässä on tullut tutuiksi todella monen asiakkaan ja lähialueen asukkaan kanssa. Moni käy myös säännöllisesti meitä moikkaamassa”, Rantala kertoo.

Tutuksi on tullut myös kaari-ikkuna kivijalassa, jossa lelunallet ovat puuhanneet vuosikymmeniä erilaisten ajankohtaisten asioiden parissa. Parhaillaan pohditaan onko nalleperheessä ollut kilttejä lapsia joulua ajatellen.

”Ostin ison nallen kirpputorilta ja laitoin yhtenä vappuna sen ikkunaan. Siitä se lähti. Niitä on vuosien saatossa tuotu meille lisää. Alusta asti ikkunaa on hyödynnetty myös myyntitarkoituksessa, meillä on varastossa paljon tuolien ja sohvien runkoja, joihin asiakas voi valita haluamansa päällisen”, Toivonen kertoo.

PITKÄÄN kivijalassa viihtyvien yritysten takana on paitsi toimiva konsepti, myös yrittämisen päälle ymmärtävä taloyhtiö ja isännöitsijä. Moni haluaisi positiivista pohinää ja kivoja mainosvaloja kivijalkaan, mutta vuosittaisilla vuokrankorotuksilla sitä harvoin saa.

”Koko ajan pitää tehdä, muuten ei homma pyöri. Onnekin tässä on ollut. Putkiremonttia päästiin muutama vuosi sitten pakoon pari numeroa Temppelikatua ylöspäin.”

Entä miten monia tasavuosia Temppelikadun verhoomossa vielä juhlistaan?

”On tässä kahdelle töitä ihan tarpeeksi. Isäni ja isoisäni olivat puuseppiä, minä halusin verhoilijaksi. Olen tyytyväinen täällä kellarissa, enkä haluaisi mihinkään muualle. Ei tässä ihmeemmin mikään muutu, muutama taulu tulee silloin tällöin lisättyä seinälle”, Ari Toivonen sanoo.

Autotalokortteliin muutoksia

Töölöläinen

Autotalokortteliin suunnitellaan täydennysrakentamista – ideoita haetaan arkkitehtuurikilpailun kautta.

Kampissa sijaitsevaan Autotalokortteliin suunnitellaan laajennusta. Täydennysrakentamista koskeva arkkitehtuurikilpailu käynnistyi 4. joulukuuta. Kilpailun tarkoituksena on löytää alueelle toimiva kokonaissuunnitelma, joka toimii pohjana asemakaavan muutokselle.

Autotalokorttelin pohjoispuolella sijaitsevalle, nykyisellään pysäköintialueena ja katuna toimivalle alueelle on tarkoitus suunnitella toimisto- ja liiketilapainotteista täydennysrakentamista sekä kehittää korttelin toimintaa. Alueen suunnitteluperiaatteet hyväksyttiin kaupunkiympäristölautakunnassa tämän vuoden tammikuussa.

KILPAILUN avulla halutaan löytää suunnitteluratkaisu, joka huomioi alueen erityispiirteet ja kaupunkikuvalliset lähtökohdat sekä tarjoaa laadukkaan ja mielenkiintoisen historiallisen kerrostuman kortteliin. Tavoitteena on koko korttelin käytön tehostaminen, toimivuuden parantaminen ja alueen elävöittäminen. Katutasoon on luvassa uutta liiketilaa, joka kytkeytyy olemassa olevaan, kehittyvään kaupalliseen tarjontaan. Ylempiin kerroksiin on tarkoitus sijoittaa modernia ja muuntojoustavaa toimistotilaa, jolla osaltaan

vahvistetaan keskustaa työpaikka-alueena yleiskaavan tavoitteiden mukaisesti.

Hankkeella on korkeat tavoitteet kestävän kehityksen suhteen ja uudisrakennus tulee suunnitella erityisen muuntojoustavaksi, resurssitehokkaaksi ja kiertotaloutta edistäväksi. Kilpailun järjestävät yhteistyössä LähiTapiola Kiinteistövarainhoito ja Helsingin kaupunki. Kestävän rakentamisen edistäminen on tärkeä tavoite molemmille kilpailun järjestäjille.

Arkkitehtuurikilpailu järjestetään kutsukilpailuna, johon valitaan alan kärkitoimistoja. Kilpailussa ovat mukana arkkitehtitoimistot ARCO, Arkkitehtitoimisto Opus, JKMM Arkkitehdit ja PES-Arkkitehdit.

HANKKEEN valmisteluvaiheessa, keväällä 2022, järjestettiin Kerro kantasi -kysely, jossa kartoitettiin kaupunkilaisten näkemyksiä. Monessa kommentissa todettiin, että alue on nykyisellään kolkko ja se kaipaa kehittämistä. Täydennysrakentaminen nähtiin innostavana kehityssuuntana ja arkkitehtuurin osalta toivottiin kunnianhimoa ja korkeaa tasoa.

Kilpailuehdotukset esitellään Kerro kantasi -palvelussa pian kilpailuajan päättymisen jälkeen maaliskuussa 2024. Kaupunkilaisilta pyydetään palautetta kilpailuehdotuksista ja ideoita jatko-työstöä varten. Saatua palautetta hyödynnetään kilpailun tuomaroinnissa. Alustavan aikataulun mukaan kilpailun voittaja valitaan huhtikuussa 2024. Kilpailun jälkeen käynnistetään asemakaavan muutoksen valmistelu kilpailun voittaneen ehdotuksen pohjalta.

► <https://kerrokantasi.hel.fi/autotalo2022>



OLYMPIASTADION
HELSINKI-FINLAND

TULE LIIKKUMAAN OLYMPIASTADIONILLE!

Aloita vuosi vetreästi ryhmäliikunnan parissa

PERJANTAISIN 19.1.–5.2.

10 €
kerta

CIRCUIT
Klo 17.30–18.25

Omaa kehonpainoa ja pienvälineistöä hyödyntävä kiertoharjoittelutunti, joka kehittää lihasten voimaa ja kestävyyyttä. Ei askelkuvioita.

15 €
kerta

YIN JOOGA
Klo 18.30–19.30

Yin jooga on liikkuvuutta, kehonhallintaa ja tasapainoa kehittävä laji, jossa tehdään lempeitä ja rauhallisia liikkeitä.

Maksu paikan päällä tai ennakoon www.stadion.fi



Tervetuloa tapaamaan presidenttiehdokas JUSSI HALLA-AHOA

Kinaporin palvelukeskus
Juhlasali
Kinaporinkatu 7-9 A

Su 14.1.2024 klo 12 - 15

Kahvitarjoilu ja pientä naposteltavaa
Perussuomalainen Helsinki ry



Huoneistokeskus | RETTA

Tarinamme on kasvanut kiinteistönvälitystä suuremmaksi

VUONNA 1953 HUONEISTOKESKUS toi modernin kiinteistönvälityksen Suomeen. Tänäpäin palvelemme osana Suomen suurinta kiinteistöalan konsernia. Olemme rinnallasi, kun ostat, myyt tai vuokraat – minkä lisäksi tunnemme taloyhtiöiden arjen paremmin kuin kukaan muu. Kun sinun tarinasi on saamassa uuden käänteen, lupaamme maan laajimman tarjonnan kohteista ja ostajista. Lähde mukaan: huoneistokeskus.fi

Huoneistokeskus Oy LKV, Runeberginkatu 30, 00100 Helsinki



Soile Auvinen
kiinteistönvälittäjä
LKV, KiAT
050 383 8069



Annu Kristiina Dobre
kiinteistönvälittäjä
LKV, KiAT
050 432 7216



Riikka Hollo
asuntomyyjä
KiLAT
040 162 9017



Raine Lamberg
myyntipäällikkö
LKV, LVV, KED
040 504 3949



Jarmo Kaipainen
kiinteistönvälittäjä
LKV
0500 408 612



Sami Paulig
asuntomyyjä
040 533 2289



Maarit Puha
kiinteistönvälittäjä
LKV, BPS
040 162 5736



Risto Savolainen
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
040 274 7206



Ann-Mari Tiainen
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KiAT
050 345 8321



Sami Rautanen
kiinteistönvälittäjä
LKV
0500 559 589



Juha-Pekka Ryhänen
kiinteistönvälittäjä, LKV
0500 615 534



Sari Vartia
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KTM
040 358 9246



Kristiina Risikko
Myynnin tuki, LKV



Max Meder
myyntijohtaja, LKV
kaupanvahvistaja
0400 504 007

Munkkiniemi-Extra

Asiaa Länsi-Helsingistä

Töölöläinen
Petri Laaksonen

Munkinseutu ry järjesti asukastilaisuuden 27.11. Munkkiniemen yhteiskoululla.

Munkkiniemen yhteiskoulun juhlasalin auditorio on väljä, mutta tieto asukastilaisuudesta on levinnyt siinä määrin, että reilusti yli puolet salin tuoleista on varattu. Kotikulmien asiat kiinnostavat lähiseudun asukkaita. Munkinseutu ry:n puheenjohtaja **Tarja Sarjakosken** ja Munkkiniemen yhteiskoulun rehtori **Aki Holopaisen** tervetulosanojen jälkeen puheenvuoron saivat lukuisat Helsingin kaupungin edustajat.

Illan aikana käsiteltiin useita ajankohtaisia teemoja: kaavoitusta, koulu- ja päiväkotipalveluita, liikennesuunnittelua, nuorten harrastuksia ja hyvinvointia sekä terveystakesuudistusta.

Bulevardikaupunki

Tuomas Eskola kaupunkiympäristön toimialalta kertoo kaavoitushankkeista.

”Meiltä kysytään usein miksi haluamme rakentaa lisää taloja Helsinkiin? Kasvava kaupunki tarvitsee lisää asuntoja ja asukkaita nykyistä kaupunkia täydentäen, hyvien liikenneyhteyksien äärelle. Tavoitteemme on elinvoimaisuuden kasvattaminen tiiviissä kaupungissa, jossa palvelut ovat kävelytäisyydellä. Ajatus on myös luonnossa ja haluamme asukkaille hyvin saavutettavan viher- ja virkistysverkon. Ja mitä ilmastotavoitteisiin tulee, niin Helsingin kaupunkistrategiassa 2021–2025 päämäärä on hiilineutraali Helsinki vuoteen 2030 mennessä. Tällöin Helsingissä tapahtuva toiminta ei enää lämmitä ilmastoa”, Eskola kertoo.

Läntinen bulevardikaupunki on massiivinen projekti, joka muuttaa läntisen Helsingin ilmettä. Bulevardikaupunki käsittää neljä kilometriä pitkän alueen, joka alkaa Munkkiniemessä Huopalahdentieltä eteläpäästä ja jatkuu Haagan ympyrän kautta Vihdintielle asti.

”Alueelle tulee noin 500 000–560 000 uutta kerrosalaneliömetriä ja noin 14 000 uutta asukasta, joista noin 3000 Huopalahdentielle ja 11 000 Vihdintielle. Toimitilarakentamista tulee noin 180 000 kerrosalaneliömetriä.”

Alueelle rakennetaan yksi tai kaksi uutta koulua sekä laajennetaan yhtä olemassa olevaa. Lisäksi uusia päiväkoteja rakennetaan. Etelämpänä Huopalahdentiellä suuri muutos koskee Huopalahdentien ja Turuntien liittymää ja



Nykyisen Haagan ympyrän alueelle suunnitellaan Haagan perhekeskusta sekä terveys- ja hyvinvointikeskusta. Perhekeskus kokoaa samaan palvelupisteeseen lasten ja perheiden palveluja.

sen muuttamista nykyisestä leveästä liittymästä kompaktimmaksi T-liittymäksi. Samassa yhteydessä Huopalahdentien linjausta muutetaan ja kadun itäpuolelta vapautuu alue, joka voidaan muuttaa korttelimaaksi rakentamiselle. Vieressä sijaitsevaa Kivitorpan puistoa kehitetään myös. Osallistumissuunnitelma tulee esille alkuvuonna 2024.

Niemenmäki

Niemenmäen länsipuolta kehitetään osana läntistä bulevardikaupunkia. Ulvilantie 2:n kohdalle suunnitellaan asuinrakentamista ja kivijalkatiloja. Uuden kaavan mukaan alueelle tulisi koti noin 1100 uudelle asukkaalle. Puustoinen kalliorinne voidaan säilyttää pääosin rakentamattomana. Hankkeeseen kuuluu myös rakentamattoman toimistotontin osa Huopalahdentien länsipuolella.

Kaupunginosan pohjoisosaan ja Niemenmäentien varrelle suunnitellaan myös täydennysrakentamista. Tämän alueen itäosa rajautuu Korppaanpuistoon, joka tarjoaa hyvät edellytykset alueen suunnitteluun Niemenmäkeä täydentävinä puistoalueille avautuvina asutokortteleina.

Alueen länsiosa sijoittuu Munkkivuoren ostoskeskuksen yhteyteen Huopalahdentien itäpuolelle. Alue on sijainniltaan keskeinen ja edellistä urbaanimpi. Se täydentää paikalliskeskuksen palvelurakennetta katutasoon sijoittuvine liiketiloineen ja aukioineen. Asemakaavojen muutosten käynnistäminen on aikataulutettu alueella 2020-luvun loppupuolelle. Kaavarunkoratkaisun mukaiset keskeiset aukio- ja katualueet suunnitellaan Huopalahdentien katukaavan yhteydessä.



Munkkiniemen yhteiskoulussa oli paljon aktiivisia kuuntelijoita.

Munkkivuori

Vuonna 1959 rakennettu Munkkivuoren ostoskeskus on Suomen ensimmäisiä ostoskeskuksia. Ostoskeskuksessa toimivat päivittäistavarakaupat ovat suunnitelleet laajentumista. Lisäksi tutkitaan mahdollisuutta sijoittaa asumista keskuksen yhteyteen.

Vastapäätä ostaria sijaitsee Pohjola-talon asuinkortteli, johon tulee sijoittumaan noin 1000 uutta asukasta. Ostoskeskuksen suunnittelu liittyy tiiviisti käynnissä olevaan Vihdintien-Huopalahdentien bulevardikaupungin suunnitteluun.

”Munkkivuoren ostoskeskuksen asema palvelukeskuksena tulee säilymään”, Eskola sanoo.

Raumantien länsiosan muutosta jalankulun reitiksi selvitetään. Kaupungin termein puhutaan palveluakselista, jonka varrella olevia kouluja on mahdollista laajentaa ja päiväkoti voidaan korvata uudisrakennuksella. Tavoitteena on muodostaa Munkkivuoreen ”koulukampus” turvalli-

HELSINGIN KAUPUNKI

tyy Munkkiniemeen. Kirkkosali säilyy, mutta mitä toimintaa siellä jatkossa on, niin emme osaa siihen vastata”, Eskola kertoo.

Liikenne

Pyöräily kiinnostaa aina ihmisiä. Ja yleensä siitä valitetaan, näin myös asukastilaisuudessa. Ajetaan liian kovaa ja muista välittämättä. Suunnitellulla Munkkiniemenbaanalla kaupunki haluaa tehdä pyörämatkoista houkuttelevampia ja turvallisempia. Suunnitelma valmistuu kesään 2024 mennessä. Turvallisuutta parannetaan mm. väritetyillä pyöräkaistoilla ja Munkkiniemen Puistotien osuudella reitti säilyy nykyisellä pyöräilytiellä.

Nelosen raitiovaunu on merkityksellinen monelle munkkalaiselle ja siitä ollaan huolissaan. Yleisöstä tulee hyvä kysymys: ”Jos uusi pikaraitiovaunulinja 15 kulkee Huopalahdentieltä Mannerheimintielle, ja nelonen Munkkiniemestä Topeliuksenkadun kautta keskustaan, niin käykö niin että nelosen suosio hiipuu ajan kanssa?” Jatkossa munkkalaisilla on kuitenkin käytössään kaksi ratikkaa. Toinen kulkee Munkkiniemen Puistotietä, toinen Huopalahdentietä pitkin.

Terveyspalvelut

Munkkalaisilla on oma terveys- ja hammashoitoasema, jotka palvelevat vuoteen 2030 asti. Sen jälkeen palvelut siirretään Haagan liikenneympyrään, uuteen terveys- ja hyvinvointikeskukseen. Haagan keskus on helposti saavutettavissa sijaiten liikenteen solmukohdassa, kuten kaikki kaupungin hyvinvointikeskukset. Palveluiltaan keskus tulee olemaan erittäin monipuolinen. Ja mitä Munkkiniemen terveysaseman paikalle tulevaisuudessa tulee, niin sitä ei tiedä vielä kukaan.

Nuorisotalo ja musiikkiopisto

Nuorisotalo, tuttavallisemmin Nuta tarjoaa 9-17 -vuotiaille nuorille tilan vapaaseen oleiluun ja ohjattuun toimintaan. Nuorisotalo on menossa peruskorjauksen vuoksi remonttiin ensi vuoden kesäkuussa. Tilat avataan uudestaan syksyllä 2025. Remontin aikana pienimuotoisempaa toimintaa on väistötalassa Munkkiniemen kirjaston alapuolella olevassa tilassa.

Länsi-Helsingin musiikkiopiston tilat ovat jo pitkään vaatineet isoa peruskorjausta. Helsingin kaupunki ja musiikkiopisto ovat yhdessä etsineet toiminnalle korvaavia tiloja, mutta opiston näkökulmasta sopivaa vaihtoehtoa ei ole löytynyt.

➤ kaupunginosat.fi/munkinseutu/

Tilaa suunnitelmavahti

➤ Kiinnostaako kaupungin suunnittelun seuraaminen? Tilaa viikottainen ilmoitus nähtävillä olevista kaavoista, liikenne- ja puistosuunnitelmista osoitteesta hel.fi/suunnitelmavahti. Palautteet ovat kaupungille tärkeitä. Niitä tulee vuodessa noin 70 000, joista yli 80% koskee kaupunkiympäristöä.

sen reitin molemmin puolin.

Talin golfkentän harjoitusalueelle suunniteltu rakentaminen nousi myös puheenaikeeksi. Helsingin kaupungin kaupunkiympäristölautakunta hyväksyi marraskuussa suunnitelman Munkkivuoren ja Talinrannan täydennysrakentamiseen. Tarkoitten, että Talin golfkentän harjoitusalueen eteläosaan rakennetaan asuntoja. Ilmeisesti ei kuitenkaan lähivuosina.

Yleisöstä esitettiin kysymys Munkkivuoren kirkon tulevaisuudesta. ”Kirkon toiminta siir-

Koulukiusaaminen ja -väkivalta on saatava kuriin



Sari Sarkomaa

KOLUMNI

Kuluvan vuoden kouluterveyskyselyn mukaan suuri osa helsinkiläisistä lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä.

Valtaosalla on jokin viikoittainen harrastus. Varsinkin ohjatun taiteen ja kulttuurin sekä liikunnan harrastaminen on edelliskertaa yleisempää.

Nuorten päihteiden käyttö ja siihen liittyvät kokeilut ovat pysyneet aiempaa alhaisemmalla tasolla. Poikkeuksena tähän on sähkösavukkeiden käytön reipas yleistyminen.

Suuri osa lapsista ja nuorista tykkää käydä koulua. Nuorten koulu-uupumuksen pitkään jatkunut yleistyvä trendi on taittunut.

VAIKKA valtaosa oppilaista voi

hyvin, on huonosti voivien lasten tilanne entistäkin huolestuttavampi ja edellyttää lisätoimia.

Kyselystä nousi erityisesti kaksi kasvavaa ongelmaa lasten ja nuorten arjessa. Mielen hyvinvoinnin haasteet ovat yleistyneet entisestään varsinkin tyttöillä. Siksi hallitusohjelmassa sitouduimme toteuttamaan lasten ja nuorten terapiatakuun.

Toinen huolestuttava kehityssuuntaus on kasvuympäristön turvallisuuden heikkeneminen. Fyysisen uhan, syrjinnän ja koulukiusaamisen kokemukset ovat yleistyneet. Yli puolet nuorista työstä kokee häirintää. Kolmas kasvava ongelma on laskeneet oppimistulokset.

KORJAUSTOIMIA tehtäessä pitää kuulla opettajia ja antaa heille mahdollisuus keskittyä opettamiseen. Erilaisia hankkeita on merkittävästi vähennettävä ja taattava kouluihin työrauha.

Peruskoulun kuntoon laittamiseksi sovimme hallitusneuvotteluissa 200 miljoonan lisärahoituksen. Tarkoitus on mm. korjata reistaileva oppimisen tuki ja lisätä oppitunteja perustaitojen kuten luku- ja laskutaidot vahvistami-

seen. Myös Helsingin budjettiin lisäsimme 90 miljoonaa varhaiskasvatukseen ja koulutukseen.

Suomen tärkeimpiä tavoitteita on se, että jokainen nuori saa varhaiskasvatuksesta ja perusopetuksesta sellaiset tiedot ja taidot, jotka kantavat toisen asteen tutkintoon ja sieltä jatko-opintoihin tai työelämään sekä tavoittelevaan unelmiaan.

KOULUTERVEYSKYSELYN mukaan noin kymmenes peruskoulun oppilaista kokee viikoittaista koulukiusaamista. On selvää, ettei rehtoreilla ja opettajilla ei ole riittäviä keinoja keskeyttää kiusaamista ja väkivaltaa.

Hallitusneuvotteluissa sovimme laajoista toimenpiteistä koulukiusaamisen ja väkivallan ehkäisemiseksi. Kiusaamisen uhriksi joutuneen oppilaan oikeusturvaa vahvistetaan sekä mahdollisuutta jatkaa omassa koulussa.

Koulujen vastuuta kiusaamisen ennaltaehkäisemisessä ja kitkemisessä vahvistetaan.

Älylaitteita käytetään yhä useammin kiusaamiseen tai väkivaltaiseen käytökseen.

Digilaitteiden käytön lisääntyminen on johtanut lasten ja nuor-

"Työrauhalla on yhteys oppimistuloksiin.

ten arjessa myös keskittymiskyvyn heikkenemiseen ja fyysiseen passiivisuuteen. Työrauhalla on suora yhteys oppimistuloksiin.

Hallitusohjelmassa sitoudutaan vahvistamaan opettajien ja rehtoreiden toimivaltuuksia puuttua opetusta häiritsevään toimintaan, erityisesti mahdollisuuteen rajoittaa tarvittaessa mobiililaitteiden käyttöä oppitunneilla.

KOULUVÄKIVALLAN ennaltaehkäisyssä ja väkivaltatilanteisiin puuttumisessa otetaan käyttöön yhtenäiset toimintatavat, kuten Etelä-Karjalan malli.

Etelä-Karjalan malli on tuottanut myönteisiä tuloksia koulukiusaamiseen ja väkivaltaan puuttumiseksi.

Mallissa selkeästi lainvastaiset teot siirretään suoraan poliisin tai sosiaaliviranomaisten käsiteltäväksi.

Koulussa ilmenevät lainvastaiset teot käsitellään rikosilmoituksina. Alle 15-vuotiaiden lasten kohdalla tekoja ei nimetä rikok-

siksi, mutta ne ohjataan erityiseen ryhmään, jossa tekijät, uhrin vanhemmat, poliisi ja nuorten oikeusedustaja osallistuvat keskusteluun.

Hyvin usein keskusteluun osallistunut ei ole uusi tekoon. Oikean ja väärän ymmärtäminen on olennaista väkivallan ja rikosten torjunnassa.

KIUSAAMISEEN on saatava nollatoleranssi jo varhaisessa vaiheessa. Kiusaamisen ja väkivallan ehkäisyllä on kauaskantoiset myönteiset vaikutukset lasten hyvinvointiin, koulunkäyntiin ja koko elämään. Kaikkein kiusaamiseen ja väkivaltaan on oltava ehdoton nollatoleranssi.

Aikuisten yhteinen tehtävä on turvata jokaisen lapsen ja nuoren oikeus turvalliseen oppimiseen ja elinympäristöön sekä koulu- rauhaan.

Joulu on ennen kaikkea yhdessä olon juhlaa. Paras lahja läheisille on antaa heille aikaa. Rauhallista joulua kaikille lukijoille.

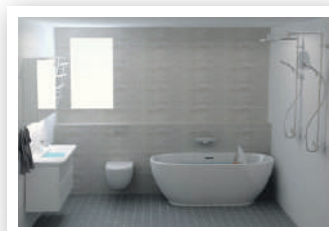
Kirjoittaja on Munkkiniemessä asuva kansanedustaja, Helsingin kaupunginhallituksen ja -valtuuston jäsen (kok.)

Daniel's

Parasta kylpyhuoneeseen



Daniel's - kylpyhuonemyymälä palvelee asiakkaitaan vuosikymmenien kokemuksella. Ammattitaitoinen henkilökunta, laaja valikoima ja alan parhaat merkit - niistä meidät tunnetaan.



► Esimerkiksi putkiremontin yhteydessä on oiva tilaisuus muokata kylpyhuoneesta omien toiveiden mukainen.

► Tule myymäläämme pohjapiirroksen tai mittojen kanssa, niin suunnittelemme kylpytilastasi toimivan ja tyylikkään kokonaisuuden.

► Toteutamme niin pienen peruskylpyhuoneen, kuin tilavan luksus-kylpylän.

► Varaa suunnittelupalaveri etukäteen, näin välttyt turhalta odottamiselta. Tervetuloa!

YHTEISTYÖSSÄ

INR

MEILTÄ MYÖS
3D-SUUNNITELMAT!

Huopalahdentie 4-6, 00330 Helsinki
Puh. 010 4229800. E-Mail: info@daniel.fi
Palvelemme ma-pe 9-17 la klo 10-14

Oman kylän tuvat täynnä jouluherkkuja moneen makuun

Kauppias tarjoaa JOULUPUUROT ja lämmintä glögiä la 16.12. klo 12-16 K-Market Topeliuksenkadun edessä.

TARJOUKSET VOIMASSA LA-LA 16.12.-23.12. Tervetuloa!

PÍRKKA
ERÄ!
APPELSIINI
1,5 kg (1,53/kg)
Espanja

2²⁹
PS

PÍRKKA
ERÄ!
KLEMENTIINI
1,5 kg (1,53/kg)
Espanja

2²⁹
PS

PÍRKKA
ERÄ!
PERSIMON
Espanja

2²⁹
KG

ERÄ! Helsingin Meijeriliike
TÖÖLÖN PIKANTTI KERMAJUUSTO
240 g (20,79/kg)

4⁹⁹
PKT

ERÄ!
Omaista uunista Fazer
LOMBARDIAN LEIPÄ
350 g (2,86/kg)

1,-
KPL

ERÄ!
PRESIDENTTI KAHVIT
Suodatin- ja pannujauhatus ja tummapaahatto Ei Ruby, Gold tai Black-label
450-500 g/pkt (8,00-8,89/kg)

3
RS

ERÄ!
Aino JÄÄTELÖT
900 ml/rs (3,70/l)
Myös laktoositon ja kaura

10,-
3 RS

ERÄ!
SUOMALAISET TULPPAANIT
7 kpl/nippu

7,-
2 NIPPUA

Topeliuksenkadun herkkutiskistä

SAVU- JA LOIMU-LOHIFILEET
Norja

34⁹⁵
KG

SUOMI

Chef Wotkin's KINKKUSIIVUT
Suomi

19⁹⁰
KG

Tuore KIRJOLOHENMÄTI
Suomi

45⁹⁵
KG

SUOMI

Tilaa meiltä Wotkin'sin kotimaiset joulukinkut!

Laita tilattavat tuotteesi kupongille ja palauta se kaupalle K-Market Topeliuksenkadulle tai K-Market Eino Leinon kadulle. Kupongilla saat kaupan päälle wotkinsin sinapin!

Tilaukset voit tehdä myös sähköpostilla topeliuksenkatu@k-market.com

• PERINTEINEN JOULUKINKKU
raaka 10-14 kg 11,90/kg

• KYPÄ HERKKUKINKKU
siivutettu 19,90/kg

• HERKKUKINKKU
raaka 3-6 kg 14,90/kg

• JUHLAKINKKU
raaka 6-8 kg 13,90/kg

Teethän kinkkutilauksesi viimeistään 20.12.2023 mennessä!

NIMI PUH.

SAAT WOTKIN'SIN SINAPIN KAUPAN PÄÄLLE!

WOTKIN'SIN SINAPPI

ERÄ!
COCA-COLA & COCA-COLA ZERO
6 x 0,33 l (1,06/l)
Sis. pantit 0,90

2⁹⁹
6-PACK

KMarket

TOPELIUKSENKATU
EINO LEINON KATU
KISAHALLI

EINO LEINON KATU 7 | 020 700 5840
MA-PE 7-22 | LA 8-22, SU 10-22

EINO LEINON KATU 8 | 050 453 3162
MA-PE 7-23, LA 9-22, SU 10-22

MANNERHEIMINTIE 70 | 020 700 2140
MA-PE 7-21 | LA 9-21, SU 10-21

Voimaa ja vitamiinia vihanneksista

Töölöläinen

Älä säästä väärästä paikasta - ota vitamiinit talteen vihanneksista.

Sydäntalven pimeydessä on helpompaa sinitellä, kun huolehdi, että saat ruoasta kaikki tarpeelliset vitamiinit. Tämä käy helposti ja edullisesti kotimaisten kasviuonevihannesten avulla. Itsensä helliminen hyvällä ruoalla on hauskeempaa kuin vitamiinipurkilli piipahtaminen.

Pohjoismaiset ravitsemussuositukset päivitettiin kesälä 2023. Uusissa suosituksissa kehoitetaan syömään kasviksia entistä enemmän, 500–800 grammaa vuorokaudessa aiemmin ”puoli kiloa päivässä” -suosituk-



sen sijaan. Onneksi kotimainen kasviuoneviljely takaa sen, että tuoretta rouskuteltavaa saa talviaikaan täällä pohjolan perukoilakin.

Tutuimpia kotimaisista kasviuonevihanneksista lienevät kurkku ja tomaatti, joita näkee-kin miltei joka korissa ja kärryssä, kun vilkuilee ruokakaupassa ympärilleen. Keskivertosuomalainen syö kurkkua ja tomaattia noin kymmenisen kiloa vuodessa kum-
paistakin.

Vihanneksia ostaessa kilohinta ei ole aina paras mittari. Tomaatti tunnetaan ennen kaikkea korkeasta lykopeenipitoisuudestaan, joka imeytyy parhaiten käsittelyn jälkeen, kuten vaikka tomaattikei-

tosta. Tomaatissa on myös rutkasti C-vitamiinia ja jonkin verran B-ryhmän vitamiineja. Kotimainen kurkku taas sisältää tuplasti enemmän C-vitamiinia kuin tuontimena. 2–5 vuotiaan lapsen päivittä-

nen C-vitamiinitarve täyttyy siis jo syödessä yhden kurkun (ka. 350 g).

Vesiliukoinen C-vitamiini on yksi tärkeimmistä talviviäsymyksen torjuntaan liittyvistä vitamiineista. C-vitamiini toimii vesiliukoisena antioksidanttina ja ylläpitää muun muassa vastustuskykyä. Uudet pohjoismaiset ravitsemussuositukset kehottavat syömään C-vitamiinia reilusti aiempaa enemmän. Aiemmin C-vitamiinin saantisuositus oli aikuisille 75 mg/vrk, kun nyt se on miehillä 110 mg/vrk ja naisilla 95 mg/vrk.

Päivittäisen kiintöön saa helposti täyteen esimerkiksi popsamalla kotimaista paprikaa, sillä keskimäärin paprikoissa on C-vitamiinia 184,8 mg/100g. Paprika siis päihittää menen vaikkapa perinteisesti C-vitamiinipommina pidetyn appelsiinin, jossa on C-vi-



tamiinia 51 mg/100 g. Ruoanlaitossa C-vitamiinin nosta voi hieman kasvattaa myös ovelalla maustamisella, sillä esimerkiksi

tuoreessa vihreässä chilissä on C-vitamiinia peräti 242,5 mg/100 g ja persiljassa 200 mg/100 g.

Uusissa pohjoismaisissa ravitsemussuosituksissa sai erityishuomiota myös folaatti, jota suomalaiset ovat perinteisesti saaneet aivan liian vähän. Nykyisten suositusten mukaan folaattia tulisi saada 330 mikrogrammaa vuorokaudessa. Päivän folaattikiintiön kannalta hevi-osaston aarteita ovat kotimaiset tummanvihreät salaattikasvit, kuten pinaatti, lehtikaali ja rucola. Ne ovatkin melkoisia folaattipommeja verrattuna esimerkiksi avokadoon, jossa folaattia vain murto-osa kotimaisiin salaattikasveihin verrattuna.

Noin puolet folaatin päivittäisestä saantisuosituksesta saa kas-
saan syömällä vajaa 200 grammaa vihersalaattia, jossa on mukana vaikkapa kotimaista kurkkua ja tomaattia. Tällaisen salaattianoksen raaka-aineet maksavat yhteensä vajaat kaksi euroa. Jos vastaavan määrän folaattia haluaa syödä vaikkapa avokadon muodossa, sitä saa popsia miltei puolitoista kiloa, jolloin hinta on yli viisi euroa. Kotimaiset vihannekset ovat siis kustannustehokas valinta, jossa pelkän kilohinnan sijaan tarkastellaan kokonaisuutta.

Yrttien puolelta folaatin saantia voi edistää esimerkiksi ruohosipulilla, jossa folaattia on 105 mikrogrammaa sataa grammaa kohti, tai basilikalla, jonka folaattipitoisuus on 64 mikrogrammaa sataa grammaa kohti. Kuumentaminen tuhoaa folaatin helposti, joten jos haluaa varmistaa sen täyden saannin, salaattit kannattaa rouskutella sellaisenaan.



TÖÖLÖLÄINEN HERKKUKAUPPA

- Ankan- ja hanhenmaksat, Belgian pateet
- Mantelit, pähkinät ja kuivahedelmät
- Töölön kaffe -pienpaahtimokahvi
- Kotimaiset artesaaniglöggit
- Maukkaat sardiinit
- Huippusuklaat
- Viikunahillo
- Lakrids by Bülow -tuotteet
- Ranskalaiset pikku herneet
- Lahjakortit ja herkkupaketit
- Saaristolaisleipä, vanhanajan joulutortut

Made in
Töölö:
Luumuhillo
Piparitaikina
Sinappi

Avoimna jouluviikolla: 18.-23.12.

8:00-20:00 ja 24.12. 9:00-15:00

Museokatu 20-22, puh. 045-332 2520

www.kylakauppa.com

Joulutarjous: Yli 50 € tilauksiin ilmainen toimitus!



LISÄÄ PAIKALLISIA HERKKUJA



Vietä pirullinen joul Manalassa!

Olemme auki
läpi joulun klo 15-23

Varaa pöytä:



manala.fi | Dagmarinkatu 2



Urhoollista joulua ja uutta vuotta!

Olemme joulun vietossa
23.-26.12. (suljettu)
mutta tavataanko välipäivinä?



urhospub.fi | Töölönkatu 10





Maukkaita virikkeitä Italiasta

Töölöläinen
S. Soininen

Ruualle persona olen aina toivonut kolmea vatsaa.

Three Belly's on tuliterä pizzabistro, joka sijaitsee kolmen kaupunginosan rajamaalla Töölöntullinkatu 4:ssä Laakson, Meilahden ja Taka-Töölön kohtauspaikalla. Töölöntullinkatu, joka nimi juontuu likellä Mannerheimintielle sijainneesta tulliportista, jolla perittiin tullimaksuja vielä 1900-luvun alussa, asettuu levollisesti pykälän verran pääkatumme vilskeestä siivuun.

Kadun varteen on valmistunut hiljan kolmen talon muodostama minikortteli, jolla on ihan sievä pihapiirikin ja jota rakennusyritys YIT kutsuu Kirjailijakortteliksi. Töölöntullinkatua tapaileva Waltari-talo on terrakotan värinen moderni asuintalo, jonka kivijalassa on kiitettävästi liiketiloja.

THREE BELLY'S ilahdutti ihmisiä viime kesänä ruokatarjonnallaan Johanneksenpuistossa sijaitsevista lippakioskista käsin. Al fresco -olosuhteista ravintola on nyt siirtynyt kulmakuntalaisten iloksi sisätiloihin Töölöntullinkadulle. Parissa viikossa on ilosanoma modernista napolilaisesta canotto-pizzasta ja herkullisista antipastoista kiirinyt ympäristöön. Viime viikon tiistai-illan molemmat kattaukset oli loppuunmyyty. Pöytävaraus on suositeltavaa.

Itsensä voi myös parkkeerata varausvapaalle baaritiskille, jolle mahtuu muutama asiakas syömään tai siemailemaan cocktaileja sekä viinejä vaikkapa Charcuterie-lajitelman kera. Longeroni on klassisesta Negronista varioitu veriappelsiinin makuinen long drink. Maistan mainiota Polenta Souria. Polenta, jota himoitsen aina, on tietenkin pohjoisitalialainen maissipuuroke. Sour puoles-



SAKARI SOININEN

Small plates annoksista voi valita esimerkiksi maukasta, vermuttivoin sulostuttamaa grillattua tiikerirapua sekä oivallista tuna crudoa.



Keittiömestari Ryan Lumb (vas.) ja ravintolapäällikkö Jussimatti Ahonen isännöivät uutta italialaishenkistä korttelibistroa.

taan on sekoitettu meksikolaisesta maissiviskistä ja -likööristä.

ISTUTAANPA alas pöytään. Tunnelma on sävykäs, ja juuri sellainen kuin pienessä 30-paikkasessa

korttelibistrossa kuuluu ollakin. Isot ikkunat antavat rauhalliselle raitille. Kynttilät tuikkivat ja ilmapiiiri on mutkittelematon. Metsän siimeksen tummaa vihreyttä edustavalle seinälle on ripustettu graafikko **Jussi Karjalaisen** graafisia tulkintoja ravintolasta. Karjalainen tunnetaan parhaiten vinyylilevyjen kansikuvituksista, jotka ovat huikeita.

Ravintolan keskiössä on avokeittiö, jossa ruokaa valmistaa apulaisineen keittiömestari **Ryan Lumb**. Hänet tunnetaan monista maineikkaista helsinkiläiskeittiöistä ja Kallion fine diningin tukeutuneesta Kolmosesta. Ystävällisenä ravintolapäällikkönä toimii **Jussimatti Ahonen**. Herrat ovat hitsautuneet sujuvaksi ykseydeksi 10 vuoden yhteisen taipaleen aikana.

RAVINTOLOITSIJAT kertovat, että ravintola on enemmän kuin pizzeria ja pikemminkin korttelibistro, joka ammentaa vaikutteita Italiasta. Ravintolan nimeämistä ovat innoittaneet Lumbin kolme tytärtä kurnuttavine vatsoineen. Pientuottajien viinit ovat tarkoin harkittuja. Viinilista on ytimekäs ja vaihtoehdot ovat good, excellent



Baaritiskillä voi nauttia vaikka juuston ja valkokastikkeen tukemaa poronkieltä, jota tarjoillaan verevästi etanapannulta. Raikas Polenta Sour kirkastaa aina mielen.

"Lopputuloksena on muhkea, uunissa ilmavaksi paisunut kaunotar."

ja mindblowing. Kaikkia juomia saa laseittain, joten viiniexpertti Ahosen haastaminen useamman yksilön voimin voi tulla kyseen.

KATSELLAANPA menuta, jolla kukkivat iloisesti houkuttelevista raaka-aineista kumpuavat maut.

Maljallinen espanjalaisia Chupa dedo -oliiveja ja Cornichons-pikkukurkkuja sekä lasillinen viiniä on sopiva aloitus, kun samalla miettii oman ruokailunsa koreografiaan.

Charcuterie-lankun monen maun lajittelussa on tällä kertaa Spinato-salamia ja Emiglia-Romagnalle ominaista Mortadella-makkaraa. Gorgonzola ja suppilovahverot, jotka on poimittu Kirkkonummen lähimetsästä täydentävät annoksen, jota tarjoillaan hapanjuureen leivotun ciabattan ja rosmariinivoin kera.

SEURAAVALLA etapilla maistelen Small plates -annoksia. Grillatut tiikeriravut vermuttikastikkeen kera ovat herkullisia.

Sashimityyppisesti tarjottava oivallinen tonnিকাala on simppelempi viimeistelty laadukkaalla oliiviöljyllä ja roseepippurilla.

Lappilaista poronkieltä tarjoillaan omaperäisesti etanapannulta. Keitettyä poronlihaa säestää valkokastike ja koko komeus on gratinoitu parmesaanilla. Cacio e pepe viittaa fermentoituun mustapippuriin, joka viimeistelee rehevän annoksen maun.

Burratine-tuorejuustoa saattelee paahdetuista punajuurista valmistettu pesto ja pistaasit.

Antipasto ja small plate -annoksia, jotka maksavat 6-12 euroa, sopii tilata pöydän täydeltä vaikka yhdessä jaettava.

ATERIA huipentuu Canotto-pizzaan, joka paistetaan tulikuumas-
sa italialaisessa pizzauunissa.



Napolilaisen Canotto-vegepizzan kuohkeiden reunojen kehystämään auvoisuuteen oli ladattu maukkaan peston ja juustojen täydentämiä kasviksia.

Pizzoja on varioituja eri maailman kolkissa lukuisin eri tavoin. Muun muassa Napoli, Rooma, New York, Chicago ja Palermo omaavat omat tulkintansa. Persialainen pizza on kenties kaikkien pizzojen esi-isä, joka juontuu jo kuningas **Dareioksen** valtakaudelta noin 2600 vuoden takaa.

Three Belly's tarjoilee napolilaista Canottoa, joka leivotaan kosteasta, pari päivää levänneestä taikinasta. Lopputuloksena on muhkea, uunissa ilmavaksi paisunut maukas kaunotar, jota höysätään monin eri täyttein. Myös Canottot soveltuvat jaettaviksi, joten koko pöytäkunta voi päästä käsiksi eri makuvariaatioihin.

Klassinen Margherita tulvii aitoja makuja. Pomodoro pelati-tomaatti on italialaisen keittiön kivijalka. Napolilaisissa pizzoissa käytetään aina uunissa kypsytettyä tuoretomaattikastiketta. Fior di Latte mozzarella on pizzajuustoista perinteisin. Kolmas tärkeä lähtökohta on laadukas extra virgin oliiviöljy.

Valitsen Piha Provençal, joka on upea kokoonpano pinaatista ja vuonankaalista sekä ricottasta, parmesaanista ja mozzarellasta. Jokaisella on oma tärkeä maku-profiilinsa. Suosikiksi kohonneen Pihan täydentää lehtikaalista valmistettu pesto.

Pizzojen täytevaihtoehdot ovat hersyviä. Funghi la la -pizzassa liittouvat niin tuoret kuin marinoidut sienet, sitruuna sekä tryffelikreemi.

Puttanesca esittävät saman nimisestä pastasta tutut raaka-aineet kuten tumma ja vaalea anjovis sekä chili.

Fenicillin vereviä makuja edustavat muun muassa gorgonzola ja napolilainen salami.

LOPUKSI ateria sopii päättää klas-
sisella Tiramisulla, marengilla tai omenapiirakalla. Italialaisen sitruunan suloinen raikkaus esittäytyy marenkijälkiruoassa niin jäätelössä kuin Limoncello-sorbetissa.

THREE BELLY'S -korttelibistron suosisi olevan myös etäämmällä asuvien mainio ja mutkaton ruokaravintola.

RAVINTOLA

Töölö

Joululounas
52 € /hlö

LA 16.12. klo 12–17
MA 18.12. – TO 21.12.
klo 11–14.30

Joulun herkulliset laatikot

Helpota joulukiirettä ja tilaa maukkaat joululaatikot juhlapöytäsi:

- Porkkanalaatikko
- Lanttulaatikko
- Imelletty perunalaatikko

Osta laatikot verkkokaupastamme su 17.12. mennessä.

Runeberginkatu 14–16 | ravintola-toolo.fi

6,90 € /laatikko

Lue lisää lounaasta ja laatioista!

Punainen Lanka

**Tervetuloa
ostoksille!**

Hakaniemen kauppahalli,
2 krs.

Puh. 0400 406 178

www.punainenlanka.fi

www.hakaniemenkauppahalli.fi

**napit • nauhat
pitsit • vetoketjut
ompelutarvikkeet**



MOCCA MATE
PERINTEITÄ VAALIEN
HAKANIEMEN KAUPPAHALLI
1914

**Herkkukauppa
herkkusuille
Hakaniemen
kauppahallissa!**

Maistuvia lahjaideoita
jouluun. Kauppa täynnä
ihania joulukerkuja!
MYÖS LAHJAKORTIT

MOCCAMATE.FI

**Kotimaiset
nahkakäsineet,
Desico-kynttilät,
päre- ja pajukorit,
puiset keittiövälineet
ym ym.**

Elokaunokki
Hakaniemen kauppahalli, 2 krs.
ma-la 10-17, p. (09) 712811

**Lämmintä ylle ja alle
jo 109 joulun ajan!**

**KOKEILE
DIABETES-
SUKKIA
JALKOJESI
HYVINVOINTIIN**

Tommi M. Karonen

Läheltä Kampista kätevästi JOULUN KAIKKI MAUT

*Kauppias Jouni Tuominen
henkilökuntineen toivottaa
kaikille erinomaista joulua!*

PALVELEMME TEITÄ JOULUNA

LAUANTAINA LA 23.12. KLO 7-22
JOULUAATTONA SU 24.12. KLO 10-15
JOULUPÄIVÄNÄ MA 25.12. KLO 12-18
TAPANINPÄIVÄNÄ TI 26.12. KLO 10-22



**KINKUT, PAISTIT,
PATEET, SALAATIT,
JOULULAATIKOT
JA -LIMPUT...**

**TEE ITSE
TAI OSTA
VALMIINA**

**KLASSISET JA MODERNIT JOULUHERKUT YLI
22 000 TUOTTEEN VALIKOIMISTAMME**

*Joulukalat, mädit,
terriinit, sillit...*

**JA
RUNSAASTI
AINEKSIA
VEGEJOULU-
PÖYTÄÄN**

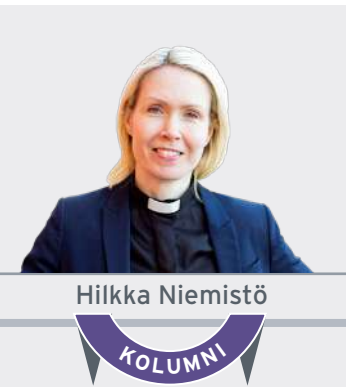
**VALTAVA
VALIKOIMA
JOULU-
MAKEISIA**

K Supermarket
KAMPPI

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22



Hilka Niemistö

KOLUMNI

Joulu on toivon ja ilon juhla

Adventtiaikana mieleen nousevat lapsuuden joulut ja niihin liittyvät muistot ja perinteet. Silmiini piirtyy kuva rosollia valmistelevasta äidistä ja joulupuuroa keittävästä isästä. Tunnen hyasinttien tuoksun, näen kauniisti koristellun kuusen ja muistan joulukirkon hartaan tunnelman. Jouluun liittyy monenlaisia odotuksia, ehkä suurtaikin kaipausta; Mitä sinä toivot joululta?

Jos tänä jouluna tekisi galupin jouluna tehtävistä toivomuksista, niin uskon, että melko korkealle sijoittuisi toive rauhasta Ukrainaan, Lähi-itään ja koko maailmaan. Myös viime aikojen tapahtumat itärajallamme ovat lisänneet pelkoa ja epävarmuutta.

Rauhaa kaivataan siellä, missä ihmisen sisimmässä elää pelko, epävarmuus ja toivotonmuus. Rauhaa ikävöidään siellä, missä elämän merkitys ja tarkoitus on kadoksissa.

Jotkut toivovat joululta perinteitä ja elementtejä, jotka toistuvat joka joulu. Joulun sanomasta meille viestii esimerkiksi joulukuusi vihreine lehvineen. Se symboloi ikivihreydellään paratiisin elämän puuta, jotain ikaikaista. Kuudessa valaisevat kynttilät viestittävät, että jouluna syntynyt Jeesus-lapsen mukana maailmaan on tullut valo. Joulu evankeliumissa enkeli sanoo paimenille: Älkää pelätkö! Minä ilmoitan teille ilosanoman, suuren ilon koko kansalle. Tänään on teille Daavidin kaupungissa syntynyt Vapahtaja.

Aina vaikeina aikoina luottamus Kaikkivaltiaan varjelukseen on antanut voimaa, lohdutusta ja toivoa. Monia on kantanut usko Jumalaan. Usein se on ollut hiljaista, mutta vakaata turvautumista siihen, että hyvä Jumala kuitenkin johdattaa kaikissa elämän vaiheissa. Hän tuo meille vaikeuksienkin keskellä tulevaisuuden ja toivon. Maailman myllerrysten keskellä joulun ilosanoma on yhä tänäkin jouluna ajankohtainen sanoma rauhasta, toivosta ja rakkaudesta. Meidän ei tarvitse pelätä, saamme yhä luottaa ja iloita.

Iloista ja rauhallista joulua toivottaen.

Kirjoittaja on Töölön seurakunnan kirkkoherra

Joulun rauhaa kaikille!

Sirkku Kuusanmäki

Ihmisen syvin kaipuu antaa ja vastaanottaa rakkautta ei ole muuttunut niinä 38 vuotena, joina olen palvellut diakonissana eri seurakunnissa.

Diakoniatyössä haluamme palvelulla toisiamme, jotta kenenkään ei tarvitsisi elää alaspainettuna, yksinäisenä, surun murtamana.

Usein joudumme pysähtymään sen tosiasian edessä, kuinka paljon ihmiskohtaloihin voi sisältyä kipua, haavoja ja pettymyksiä. Epäoikeudenmukaisuuden kokemukset, yksinäisyys, päihteet, mielen ja ruumiin sairaudet laskevat pitkät varjonsa siihen elämään, jonka alunperin piti olla niin toisenlainen.

Diakoniatyössä yhdessä meidän, mistä saamme avun, lohdutuksen ja toivon. Tähän kaiken on kutsuttu seurakuntamme alueella asuvat kaikenikäiset. Siksi myös työntekijöinä ja vapaaehtoisina meidän tehtävämme on herättää ja rohkaista toisiamme lähimmäisenrakkauteen.

Jumala on luonut meidät toinen toisiamme varten. Niin kauan kun meillä on herkkyyys sydämessämme tuntee tuskaa ja sääliä tämän maailman kärsimysten keskellä, meillä on toivoa. Se osoittaa, että Jumalan kuva särkyneenäkin sykkii meissä, valmistaa tilaa Kristukselle.

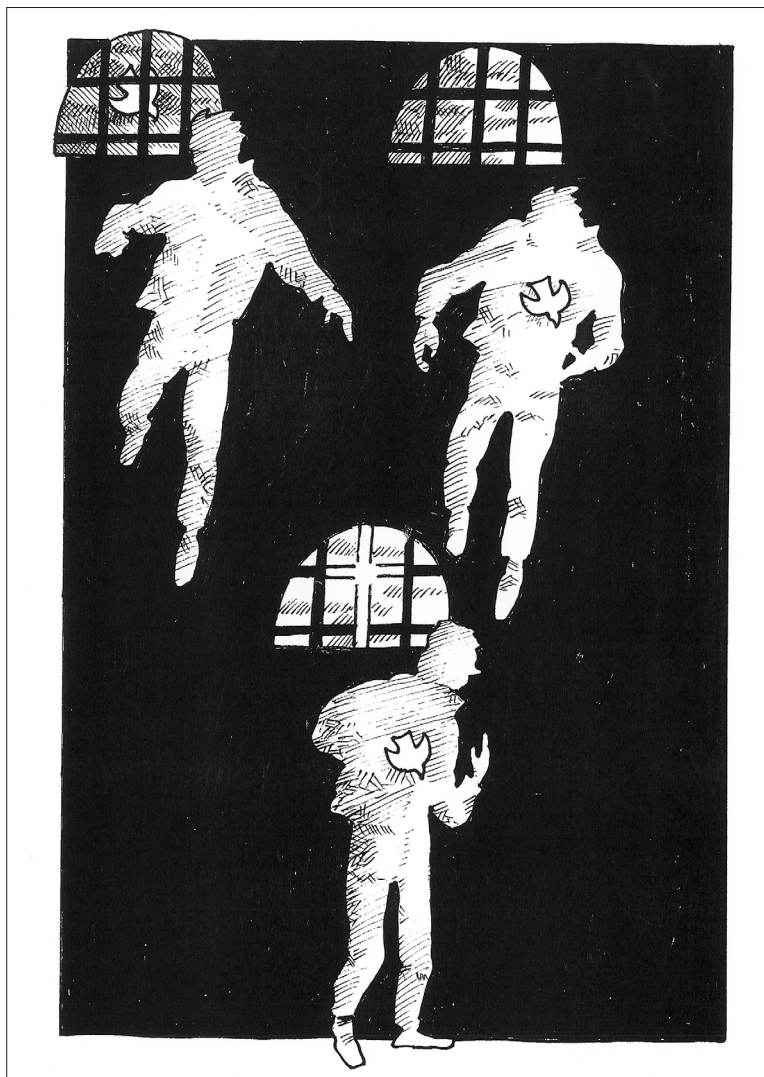
RAAMATTU kertoo, miten rukouksen merkitys on tärkeä. Nykyisen seurakuntaväen puolesta

Onko Joulupukki kristillinen?

Tämä kysymys nousee esiin jostain suunnasta lähes joka joulu. Jonkun mielestä kristityn ei tulisi lainkaan lähteä mukaan tähän joulun pakanalliseen puoleen, toisen mielestä taas kristillisen sanoman ja Joulupukin yhdistämisessä ei ole minkäänlaista ongelmaa. Peruskysymykseksi tällöin siis nousee, mitä kristityn tulisi ajatella Joulupukista ja Joulupukin symboliikasta?

Useat meistä tietävät, että Joulupukki sellaisenaan ei ole varsinaisesti kristillisen kirkon tuote. Pukin taustalta kyllä löytyy legenda Myran piispasta **Nikolaoksesta** (n. 270 – n. 342), mutta esimerkiksi Suomessa Joulupukkiin on aikaisemmin vahvasti yhdistetty perinne, jossa nuoret pojat pukeutuivat keskitalven hedelmällisyyssiirtein hahmoiksi, eli vuohipukeiksi, kiertäessään talosta taloon kerjäten joulun tähderuokia ja -juomia.

Samaan aikaan myös nykyinen kuvamme joulupukista on hyvin amerikkalaistunut ja oikeastaan luotu palvelemaan kapitalistisia tarkoituksia ja joulumyyntiä. Tämä pukki sai alkunsa 1900-lu-



ERKKI KUUSANMÄKI

Sovituksen Sanoma.

ovat aikaisemmat sukupolvet rukoilleet ja näin me saamme myös kantaa tulevia sukupolvia Jeesuksen rakkauden huomaan.

Mikäli olisi vieraampaa rukoilla toisen puolesta hiljaa mielessään, niin rohkaisen aloittamaan. Rukousta ei voi koskaan kukaan estää tai rajata. Jeesus näkee elämässämme toiveemme ja pettymyksemme, ilon ja surun hetket.

Kun enkelit ilmoittivat kedonpaimenille että teille on syntynyt Vapahtaja, niin mekin voimme sydämeistämme vastata: niin minunkin Herrani ja Vapahtajani! Iloista Jeesuksen syntymäjuhlaa Sinulle ja rakkaillesi.

Kirjoittaja on Töölön seurakunnan diakonissa



➤ Palstalla pastori Santeri Kaleva vastaa lukijoiden mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Voit lähettää kysymyksesi pastori Kalevalle osoitteeseen: santeri.kaleva@evl.fi

Joulukuun tapahtumanostot 2023

➤ Tarkistathan päivitettyt tapahtumatiedot Töölön seurakunnan kotisivuilta www.seurakuntatoolo.fi.

➤ **Temppeliaukion kirkko** on päivittäin avoinna vierailijoille. Opastuksia ja musiikkielämyksiä läpi talven. Tarkemmat vierailu- ja tapahtumatiedot www.temppeliaukionkirkko.fi.

➤ **Piparkakkupaja** ma 18.12. klo 14-18, Fokus. Tule leipomaan yhdessä pipareita! Tervetuloa kaikenikäiset lapset, alle kouluikäiset aikuisen seurassa.

➤ **Joulunajan konsertti** Temppeliaukion kirkossa la 23.12. klo 18. Barokkiaarioita joulukertomuksen äärellä. Otto Alanen, laulu, Henri Hersta, urut. Evankeliumi Santeri Kaleva.

➤ **Temppeliaukion kirkko:** Perheiden aattohartaus su 24.12. klo 13. Hartaudessa lasten joulukuvaelma. Aattohartaus su 24.12. klo 15. Maiju Vaahtoluoto, mezzosopraano. Jouluyön messu su 24.12. klo 23. Joulupäivän messu ma 25.12. klo 10. Ahjo Ensemble.

➤ **Töölön kirkko:** Jouluaaton hartaus su 24.12. klo 14. Hannu Holma, laulu. Jouluaamun messu ma 25.12. klo 8.

➤ **Meilahden kirkko:** Jouluaaton messu su 24.12. klo 12. Jouluaaton hartaus su 24.12. klo 15. Maria Turunen, sopraano. Joulupäivän messu ma 25.12. klo 12.

➤ **Fokus:** Aattohartaus su 24.12. klo 13. Tunnelmallinen jouluhartaus kaikenikäisille.

➤ **Ajatteleva ihminen ja kirkon traditio -luentosarja.** valikoituina keskiviikkoina klo 18: 17.12.2024 Muumien apokalyptinen seikkailu: Tove Jansson, uskonto ja sota. Luennoitsijana Niko Huttunen. 24.12.2024 80 vuotta Helsingin helmikuun 1944 suurpommituksista 31.12.2024 Sotilaspaivit Puolustusvoimissa 7.2.2024 Kirkot ja rauha

➤ **Kirjallisuusterapeuttinen sururyhmä** Töölön kirkon päärinapirtissä keuhällä 2024, lisätiedot seurakuntatoolo.fi.

➤ **Diakonia arkisin** p. 09 2340 6318. Diakoniatoimisto ja puhelin kiinni 20.12.2023-7.1.2024. Vähävaraisia lähimmäisiä voi tukea diakoniatyön kautta ja tehdä rahalahjoituksen. Lisätiedot: <https://www.seurakuntatoolo.fi/apua-ja-tukea/rahalahjoitus-diakoniatyolle>

KIRKKOHERRANVIRASTO Kirkkoherranvirasto, Mechelininkatu 32 a B. Avoinna ke klo 13-17.

MEILAHDEN KIRKON SEURAKUNTATOIMISTO Meilahden seurakuntatoimisto, Jalavatie 6b. Avoinna ma klo 10-15. **ASIAKASPALVELUPUHELIN** 09 2340 6300, ma, ti, to ja pe klo 10-15, ke klo 13-17. [seurakuntatoolo.fi](http://www.seurakuntatoolo.fi) temppeliaukionkirkko.fi facebook.com/toolonseurakunta sähköposti toolo.srk@evl.fi



► Myydään autopaikkoja

Lämmin autohallipaikka
Noin 3 km Töölöstä
Vmh. 8500 €
Puh./viesti 0400 421000

Töölöläinen

PAIKALLINEN

► Ostetaan

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan



Asiakkaiden suositteleva

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

► Tulostuspalveluita



Käyntikortit
100kpl alk. 25,-

Printtipalvelut odottaessasi

Arkeen, juhlaan, töihin & tapahtumiin
Tilaa verkosta & nouda myymälästä

meb.fi

Sähkötalo 1.krs, Kampinkuja 2 | tel. 09 827 5343 | info@meb.fi

► Töitä tarjolla



TYÖTÄ TARJOLLA

**Koululainen, opiskelija,
eläkeläinen tai sinä,
joka olet kiinnostunut
liikunnasta ja lisäansioista.**

**Haemme tunnollisia henkilöitä
jakamaan Kamppi-Eira -lehteä
2-3 krt/kk. Liikunnallinen ja
itsenäinen osa-aikatyö, urakkapalkka.**

KIINNOSTUITKO?

Lisätietoja: p. (09) 441 658
toimitus@paikallislehdet.com

Töölöntorin kulmilta

ARKKITEHTITOIMISTO KONKRET



Uudessa viiteseunnitelmassa Töölöntorin itälaidalle on kaavailtu kauppahallia. Kirjoittajan mielestä kauppahallia kannattaisi sijoitella vaihtoehtoisesti myös länsilaidalle.

Vuoden 2023 tapahtuma Töölössä



Matti Niiranen

KOLUMNI

ON aika esittää arvio siitä, mikä on vuoden 2023 tapahtuma Töölössä. Se liittyy rakkaan torimme kehittämiseen ja kunnostamiseen. Töölöntorin elävöittämistä ja kunnostamista on ajettu ponnekkaasti asukkaiden toimesta vuosikymmeniä.

Vuoden 2023 tapahtumaksi nousee keskiviikkona 13.12.2023 kaupunginvaltuuston hyväksymä Töölöntorin asemakaava. Uusi asemakaava antaa toivoa siitä, että torillamme on loistava tulevaisuus edessään.

KAUPUNGINVALTUUSTON hyväksymän Töölöntorin asemakaavan muuttamisen yleiset periaatteet ja arvot ovat hyviä. On hienoa, että kaavan avulla pyritään lisäämään Töölöntorin viihtyisyyttä ja ympärivuotista käyttöä.

Jatkosuunnittelussa on mielestäni kiinnitettävä erityinen huomio Töölöntorin arkkitehtuurin vaalimiseen. Töölöntori on valtakunnallisesti merkittävä rakennettun kulttuuriympäristön alue, jos-

ta löytyy klassismin ja art decon elementtejä ja maan suurin yhtenäinen 1930-luvun asuinkerrostalokorttelien alue.

Uudisrakentaminen Töölöntorille onkin tehtävä alueella korkeatasoisesti ja laadukkaana siten, että se kunnioittaa jo rakennettua kaupunkiympäristöä ja arvokasta 1930-luvun miljöötä.

KANNATAN lämpimästi kauppa- ja ravintolahallirakennuksen mahdollistamista Töölöntorille. Esitinhan siitä idean *Töölöläinen* -lehden kolumnissani jo lähes 20 vuotta sitten. Halli toisi ympäri-voituksesta lisää elämää ja palveluja Töölöntorille ja vahvistaisi torin tienoon kaupallista vetovoimaa.

Tosin nyt hyväksytyssä kaavassa hallirakennus sijaitsee mielestäni torin väärällä reunalla, eli itäreunalla. Onneksi halli on matala ja se peittää vain osittain taakseen Töölöntorinkadun varrella olevien arvokkaiden asuinrakennusten fasadit. Ne ovat tunnusomaisia ja melkein ikonisia Töölön kaupunkikuvan kannalta.

Tarkemmalla suunnittelulla halli ja maanlaiset toiminnot voitaisiin sovittaa torin länsireunalle. Ehkä tähän voidaan vielä palata – jos ja kun halli joskus rakentuu ja hankkeelle löytyy yrittäjä?

Jos siirto ei onnistu jatkosuunnittelussa on mahdollistettava myös se, että torin länsireunalla oleva B5-ravintolan rakennus säilytetään. B5 ravintolan talo näet suojaa torialuetta liikenteen päästöiltä ja melulta sekä rauhoittaa

toritalan intiimiksi kaupunkilaisten olohuoneeksi.

OLEN huolissani toria ympäröivien katujen varsien vähentyvistä asukas- ja asiakaspysäköintipaikoista. Tarkalla jatkosuunnittelulla asukaspysäköintipaikkoja voidaan lisätä tästä kaavasta huolimatta. Siis jos poliittista tahtoa löytyy.

Kaikille mahdollisesti poistettaville asukas- ja asiakaspysäköintipaikoille on mielestäni etsittävä korvaavat paikat muilta lähikauduilta ja alueelta.

KESÄLLÄ 2022 ja 2023 torilla on jo ollut useiden ravintoloiden ruokailu- ja anniskeluterasseja – tämä toiminta tulee turvata jatkossakin. Kesäiset terassit ovat erinomainen tapa elävöittää toria.

Torille on jo nyt saatu väliaikainen esiintymislava. Se on tärkeä elementti erilaisten kulttuuri- ja kansalaisjärjestöjen tapahtumien kannalta. Asemakaavan myötä saataneen parempi esiintymislava torille. Perinteistä torikauppaa telttoineenkaan ei saa unohtaa. Sille tulee varata jatkossakin riittävät toimintaedellytykset. Samoin torialueella olevat kaikki vanhat puut tulee säilyttää ja sen lisäksi istuttaa lisää puita ja muuta kasvillisuutta.

Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta 2024 kaikille lukijoilleni!

Kirjoittaja on Töölö-Seura ry:n puheenjohtaja

Töölöläinen

PAIKALLISIA UUTISIA SEURAAVAN KERRAN 14.1.



Ihmissiä Töölössä

Sarjassa annetaan puheenvuoro Töölöä eri tavoin havainnoiville ihmisille.

JUHA LAITALAINEN



Birgit Eklund jouluasetelmakauppias

"Näin joulun alla, adventteina ja itsenäisyyspäivänä ihmiset käyvät ahkeraan täällä Hietaniemen hautausmaalla muistamassa lähiomaisiaan. He vievät haudoille kynttilöiden ohella erilaisia jouluastelemia, joulutulppaneja, kuusen- ja katajanhavunippuja, sekä jäkäläseppeleitä. Olen ollut tässä hautausmaan portilla viikonloppuisin myymässä jo kolme vuosikymmentä. Nyt tosin saattaa olla viimeinen vuosi menossa, kun alkaa tuota ikää jo olla ja virkaintoiset lappuliiset käyvät sakottamassa minua ja hätistelemässä autoani pois, vaikka se on tarvikevarastoni ja paikka, jossa väliillä lämmitellä. Ennen sentään antoivat olla rauhassa!"

Työsuorituksia

Lämpö- ja vesijohtoliike **Töölön Putkiliike Oy** Vuodesta 1952
Kaikki alan työt ammattitaidolla ja ripeästi
P. 020 741 1820 • yhteys@lvis.fi • PÄIVYSTYS 24/7

Töölöläinen

WWW.PAIKALLISLEHDET.COM

Ostetaan



Ostetaan puisia kirjasimia
Kokonaisia tai vajaita aakkostoja.
Maksu käteisellä, noudetaan.
p. 050 55 22 574 / Mikko

Sälekaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri !
salekaihtimet.fi
045 175 7370



**KAIHDIN
TIIMI**

Hyötypuu on palveleva puusepänliike Töölössä

Teemme tilauksesta mm:
-kalusteita
-huonekalujen korjausta
-määrämittasahaukset-höyläykset
-myös pienet työt



Hyötypuu

www.hyotypuu.fi
Museok. 35 (sisäpiha)
00100 Helsinki
Puh. 040 584 1663

Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

Isännöintiä vuodesta 1975 lähtien

Pyydä tarjous isännöinnistä.

Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



**ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys**

Liikehakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 051 tai (09) 441 658

Kiinteistönvälittäjiä

Töölöläisten välittäjäksi pääsee ahkeroimalla

"Pidän sinut ajan hermolla asunto-
kaupassasi ja neuvottelen sinulle
elämäsi asuntokaupat."

Kutsu minut Kotikäynnille!

Kiinteistömaailma Etu-Töölö

Mechelininkatu 17
Adream Kantakaupungin kodit Oy



Jonna Torikka
LKV, LVV, KiLAT, BBA
050 552 5508
jonna.torikka@km.fi



AMMATTILAISET VÄLITTÄÄ EDELLEEN!

**Huoliteltua välitystyötä vuosien
kokemuksella, ota yhteyttä!**

Yli 20 vuoden kokemus

Yli 2000 tehtyä
asuntokauppaa



Ei kuluja ellei kauppaa



Useina vuosina
ketjuna paras välittäjä

Tutustu suosituksiini: **jarmotaipale.fi**

JARMO TAIPALE
040 829 7171
jarmo@nordlkv.fi

Nord LKV | Taipale LKV Oy,
Itsenäinen välittäjäyrittäjä
Bulevardi 13, 00120 Helsinki



NORD

Hautauspalveluita



*Surun kohdatessa
ojennamme auttavan kätemme.*

Forum: Yrjönkatu 23,
puh. 010 76 66620

Töölö:Sibeliuksenkatu 1,
puh. 010 76 66530

Muut toimistot:
hok-elannonhautauspalvelu.fi

Puhelut: 0,0835 €/puhelu
+ 0,1209 €/min



**HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU**

hok-elannonhautauspalvelu.fi hok-elannonlakipalvelu.fi hok-elannonkukkasitomo.fi

Kampaamot ja kauneushoitolat

Kampaamo Marita Dahlman
Minna Canthin katu 18
p. 09 446 773

Kiinteistönvälittäjiä

Ylinkerros Oy LKV [A]
Kotisi arvoista välitystä
vuodesta 1990, Tomi Sarlin
Runebergink.61, 050-365 9200

Lääkäripalveluita

**Naistentautien erikoislääkäri
Leena Larva**
Vastaanoton uusi osoite
Topeliuksenkatu 17, 00250
p. 040 5947 900
info@amia.fi
amia.fi/ajanvaraus

Ompelimoita

Aipaette Oy
Urheilukatu 2
p. 09 498 125
www.aipaette.fi

Lakimiehiä

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

Autojen talvisäilytystä

H-autojen talvisäilytystä
24 km Hgistä.
Puh. 0500 717 225

**Resurssipankistamme löydät
kokeneimmat ja luotettavimmat
SAIRAANHOITAJAT silloin,
kun kotiin tarvitaan:**

- Asiakkaan kokonaisvaltaista hoitoa, tarvittaessa ympärivuorokautisesti
- Tukea ennen ja sairaalassa olon jälkeen kotona selviämiseen ja toipumiseen
- Kotona tapahtuvaa tarvittaessa erikoissairaanhoidotasosta hoitoa esimerkiksi haavahoitoa, ompeleiden poistoa, katetrointia, letkuravitsemuksen toteutusta, dreenien tai avanteiden hoitoa tai kipupumpun käyttöä
- Lääkehoidon toteutusta ja seurantaa
- Tukea ja opastusta erilaisten hoitolaiteiden ja apuvälineiden käytössä
- Apua saattohoidon toteuttamiseen, myös ympärivuorokautisesti
- Asiakkaan oman hoitajan sijaistamista
- Hoitoa ja tukea muistisairaana arjessa selviytymiseen

- Hälshetsvård för kunden, vid behov dygnet runt
- Stöd före och efter sjukhusvistelsen för att klara sig och kunna återhämta sig hemma
- Vård på specialsjukvårdsnivå som vid behov sker hemma. Det kan till exempel vara sårvård, borttagning av stygn, kateterisering, genomförande av sondmatning, vård av dräner eller stomier eller användning av smärtpumpar
- Genomförande och uppföljning av läkemedelsbehandling
- Stöd och vägledning vid användning av olika vårdapparater och hjälpmedel
- Hjälp att genomföra terminalvård, även dygnet runt
- Vikarier för kundens egen skötare
- Vård och stöd för personer med demens för att klara av vardagen

ASIAKKAAMME
SAAVAT HELLÄN JA
HYVÄN HOIDON

VÅRA KUNDER FÅR
OMSORGSFULL OCH
BRA VÅRD

SUPERSENIORIT OY
superseniorit@gmail.com
p. 040 745 7802



**I vår resursbank hittar du
de mest erfarna och
pålitligaste SJUKSKÖTARE
då du behöver hemma:**

Tilaa onnistunut kodinvaihto!



Pyydä alkuun maksuton
asuntoarvio ja millimetrin-
tarkka myyntisuunnitelma
kodistasi.

Ossian Töölöstä

Ossian Johansson
ossian.johansson@remax.fi
050 435 2077

Seuraa Töölön myyntiin
tulevat kodit Instagramista:
@ koti.töölöstä.by.ossian

RE/MAX
STRAND

RE/MAX Strand | Excellence m2 Oy
Töölöntori | Tykistönkatu 9, 00260 Helsinki



TÖÖLÖSSÄ JO
960
ASUNTO-
KAUPPAA

Ravintola Fat Lizard Töölö

avataan loppuvuodesta Töölönlahden rannalle, Helsinginkadun varteen.

Avajaiset
29. päivä
joulukuuta.

Tilaa vielä viimeistellään, mutta voi pojat, miten hieno siitä tuleekaan. Valikoima on taattua Fat Lizardia – pihviä ei tarvitse etsiä lautaselta, lisukkeita löytyy reilusti ja pizzassa on sopivasti kärehtäneet reunat. Hanassa aina paras mahdollinen valikoima mm. Fat Lizardin oluita. Töölön keittiön sielu on puulämmitteinen amerikkalainen smoker.

Tutustu valikoimaan ja varaa
pöytä: ravintolafatlizard.fi



Good Vibrations!



Ravintola Fat Lizard Töölö | Helsinginkatu 56 | toolo@ravintolafatlizard.fi | P. 020 127 7711