

Kamppi-Eira



N:o 22 | 19.12.2024

KAMPIN, RUOHOLOHDEN, HIETALAHDEN, PUNAVUOREN, EIRAN, KAIVOPUISTON, KAARTINKAUPUNGIN & ULLANLINNAN

KAUPUNGINOSALEHTI

Soita meille kun haluat saada asuntosi myytyä!

010 585 5800



Pinta-alaa syvemmältä

Ullanlinna, Korkeavuorenkatu 3



Valitse nähdä maailmasi kirkkaammin

Hoyalux iD Moniteholinssit tarjoavat ennenkokematonta näkömukavuutta. Tule käymään, niin räätälöidään juuri Sinun elämäntyyliisi sopivat moniteholasit, jotka tuntuvat omilta ensihetkestä lähtien.

HOYA Moniteholinssit ovat CE-merkittyjä lääkinällisiä laitteita.

OPTISHOP

Optikko Vesa Pallasvesa
Freda 26,
Puh. +358 50 5480 220

HOYA
FOR THE VISIONARIES



Toivottaa hyvää joulua

UUTUUS:



6,50€

Tarjous voimassa
31.12.24 asti
(norm. 8,03 €)

Multivita Super Pore monivitamin
15 poretablettia

Korkeavuorenkatu 2 | kaivopuistonapteekki.fi
Avoinna ma-pe 8.30-19, la 10-16
Jouluaattona 24.12. 8.30-13 | 25.-26.12. suljettu

KORKEILA
HELSINKI

Natural Gem Stones



Pink Tourmaline 2.75ct
51 Diamonds

KULTASEPPÄMESTARI KORKEILA
Korkeavuorenkatu 6
00150 HELSINKI

www.korkeilahelsinki.fi
@korkeilahelsinki



The first
authentic Korean

BBQ



Herkuttele hyvin:
BBQ-lounastarjous

Myös gluteeniton ja kasvis BBQ.
Voimassa arkisin ennakkovarauksella
31.1.2025 asti klo 11-15

Tutustu aitoon korealaiseen
BBQ:n ja Hot Potiin



**Korean
BBQ
-30%**

www.iizip.fi | Mannerheimintie 68 | 041 311 3146
iizipbbq@gmail.com | Palvelemme joka päivä

**Testamentit,
edunvalvontavaltakirjat,
perunkirjoitukset ja
muut perheoikeudelliset
toimeksiannot alueellasi
ammattitaidolla.**

**ASIANAJOTOIMISTO
TAINA VILÉN OY**

☎ 050 3554285
✉ taina.vilen@advoforum.fi



**Fredan freesein
optikkoliike**

Opti-Anna

Fredrikinkatu 16
Puh. 050 464 1950
Avoimma: Ark 12-18
www.opti-anna.fi



KAARTIN
APTEEKKI • APOTEK

**Hyvää joulua
ja onnellista
uutta vuotta!**

24.12.2024 klo 9–12
25.–26.12.2024 suljettu
31.12.2024 klo 9–18
1.1.2025 suljettu
6.1.2025 suljettu

POHJOINEN MAKASIINIKATU 9, 00130 HELSINKI

WWW.ERIKOISHAMMASTEKNIKOT.FI

ONNI
ERIKOISHAMMASTEKNIKOT OY

**HAAGA | KAUPPALANTIE 4
MALMI | MALMIN RAITTI 12**

**HAMMASPROTEESITYÖT
P. 050 4677 229**

EHT TERO ROINE

Kamppi-Eira
Vuodesta 1979

**TAMMIKUUSSA 2025
KAMPPI-EIRA -LEHTI ILMESTYY
16.1. & 30.1.**

KIITOS!

TOIMITUKSEMME KIITTÄÄ ASIAKKAITAAN
SEKÄ LUKIJOITAAN KULUNEESTA
VUODESTA JA TOIVOTTA
HYVÄÄ UUTTA VUOTTA 2025!

Kirjanpidon ja yritysconsultoinnin palvelua vuodesta 1984 sähköisellä tai perinteisellä tavalla toteutettuna.

Bulevardin Tilitoimisto Oy

Olemme täysin digitalisoitunut toimisto ja huolehdimme asiakkaan puolesta mm. tulorekisteri-uudistukseen liittyvät raportoinnin integraatiot sekä itse raportoinnin viranomaisille. Tulorekisteri ei aiheuta toimistomme asiakkaille lisätoimenpiteitä, vaan huolehdimme nämä heidän puolestaan!

Yhteydenotot: Anneli Ali-Penttilä 0400 137 766
Bulevardi 3 B 12, 00120 Helsinki • www.bulevardintilit.fi

Helsingin luonnonsuojeluyhdistys ehdottaa Hietalahden asemakaavan hylkäämistä



Mikko Sinisalo

Hietalahden asemakaavan muutostuonnosta käsiteltiin kaupunkiympäristölautakunnassa 12. marraskuuta. Helsingin luonnonsuojeluyhdistys ry (Helsy) jakoi lautakunnan jäsenille muistionsa "Hanke hylättävä – Helsingin luonnonsuojeluyhdistyksen 21 pointtia suunnitelmasta, joka koskee Hietalahden satama-altaan täyttöä".

Lautakunta päätti kuitenkin "hyväksyä 29.10.24 päivätyn asemakaavan muutostuonnoksen jatkosuunnittelun pohjaksi".

Helsy katsoo, että Hietalahdenrannan asemakaavan muutostuonnos on "erittäin ongelmallinen. Suunnittelun ei voida antaa jatkua pohjalta, jossa historiallinen ympäristö hävitetään."

Tämän näkemyksensä Helsy perustaa muun muassa museoviraston ja Helsingin kaupunginmuseon kannanottoihin asiassa.

HIETALAHDEN historiallinen satama-allas, pinta-alaltaan noin 10 500 m², menettäisi suunnitelman mukaan yli puolet tilastaan, kun noin 5 800 m² täytettäisiin louheella. Alueelle jäisi jäljelle vesiaie, mikä merkitsisi huomattavaa muutosta nykyiseen maisemaan.

Rakentaminen sijoittuisi suurlta osin täyttömaalle: kolmesta suuresta uudisrakennusaluees-

ta kaksi olisi altaan täytön päällä, mikä kattaa noin kaksi kolmasosaa rakennettavasta kokonaisuudesta.

Helsy huomauttaa, että suunnitelman aineistossa annetaan harhaanjohtava vaikutelma rakentamisen laajuudesta ja sen sijoittumisesta.

Historiallisesti merkittävät rakenteet, kuten Hietalahden laituri, joka valmistui vuonna 1893 ja on osa Helsingin vanhinta satama-aluetta, olisivat vaarassa tuhoutua kokonaan. Myös kaupungin vanhimpiin kuuluva silta ja satamaradan alkuperäiset rakenteet hävitettäisiin. Laiturin merkittävä arvo perustuu sen huolellisesti rakennettuun kiviperustukseen, joka on säilynyt lähes 130 vuotta.

Helsingin kaupunkikuva ja Hietalahden identiteetti kärsisivät merkittävästi, kun nykyinen merellinen näkymä Hietalahdentorilta korvautuisi tornitalojen hallitsemalla ympäristöllä.

LUONNONSUOJELUYHDISTYS kiinnittää huomion myös hankkeen ympäristöllisiin vaikutuksiin. Louhetta tarvittaisiin arviolta 84 000 kuutiometriä, mikä vastaa koko altaan täyttämistä kahdeksan metrin syvyyteen. Täyte- ja rakennustöillä olisi merkittäviä vaikutuksia alueen vesistöön ja pohjaluontoon.

Lisäksi Helsy epäilee, että hankkeella saattaa olla kytköksiä esim. Länsiväylälle johtavaan satamatunneliin, jonka louheelle haetaan loppusijoituspaikkaa.

Taloudellisesti suunnitelma on Helsyn mukaan kestävä. Kaupungin kustannukset olisivat huomattavat, 80 miljoonaa euroa jopa vanhan v. 2001 arvion mukaan. Suuri osa kuluista liittyisi

altaan täyttöön ja siihen kohdistuvaan rakentamiseen, mikä nostaisi kustannukset yli 2 500 euron kerrosneliömetriä kohden. Samaan aikaan kaupungin tulot ovat epävarmat kilpailevien tyhjen toimitilojen vuoksi.

Rakennettavalle alueelle tulee vakava mainehaitta Helsingin historiallisten ja maisemallisten arvojen hylkäämisestä.

Toreihin, satamiin ja merinäykymään päättyvät Esplanadin ja Bulevardin puistokadut olivat keskeisiä **J.A. Ehrenströmin** 1810-luvun asemakaavaluonnoksessa, jolla Helsingistä kehitettiin pääkaupunkia. Nyt suunniteltu rakentamishanke ei kunnioita Hietalahden kulttuuri-, maisema- ja luontoarvoja.

Kaavaluonnos rikkoo myös aiempaa RKY päätöstä, jonka mukaan Hietalahdentorin maisemallinen yhteys mereen tulisi säilyttää. Päätäjille jaettu muu aineisto ei riittävästi tuo esille alueen historiallista merkitystä eikä hankkeen kaikkia todellisia vaikutuksia. Esimerkiksi massiiviset tulvaporrtirakenteet puuttuvat havainnekuista.

LUONNONSUOJELUYHDISTYS vaatii, että Hietalahden satama-altaan täyttöä koskevasta hankkeesta luovutaan ja suunnitteluvarauksen annetaan raueta vuoden 2024 lopussa.

Hanke ei Helsyn mukaan ole kaupunkilaisten tai ympäristön kannalta hyväksyttävä, eikä se tue Helsingin strategisia tavoitteita kestävä kehityksen ja kulttuurihistorian vaalimisessa.

Kirjoitus on tehty Helsyn muistion pohjalta.

Kirjoittaja on asukasaktiivi Eirasta

OSTA HYVÄ KIRJA!



MYRSKYNEN

Eräänlainen perhetarina

Tositapahtumiin perustuva romaani sodanjälkeisestä Helsingistä

Sivuja 393, ilm. 2020,
ISBN 978-952-69349-7-6

Riitta Kuoppamäki ja Katriina Silvennoinen

Saatavana kirjakaupoista, verkosta ja tilaamalla osoitteesta riiku@elisanet.fi



PyykkiPoika
YRJÖNKATU 38



PesuNet
PUNAJUORENKATU 3

ALNILAM
kaikkea tähdellistä



www.alnilam.fi
Yrjönkatu 32
00100 Helsinki
040 501 1157

Uutta Elielinaukiolle

Kamppi-Eira

Elielinaukion suunnittelu etenee - asemakaavaluonnos nyt nähtävillä.

Elielinaukion ja Asema-aukion alueen kehittämiseksi käynnistettiin vuonna 2020 kansainvälinen kutsumuotoinen arkkitehtuurikilpailu, jonka voittajaksi valittiin arkkitehtitoimisto Snøhettan ehdotus Klyyga. Kilpailun tavoitteena oli löytää ratkaisu, joka parantaa alueen kävely-ympäristöä ja vahvistaa keskustan elinvoimaisuutta luomalla uutta liike- ja toimitilaa. Kilpailun järjestivät Elielinaukion kehitys Oy yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

Helsingin päärautatieaseman ympäristössä kulkee päivittäin noin 250 000 jalankulkijaa. Suurin osa ihmisistä on eri joukkoliikennevälineillä keskustaan saapuvia, keskustasta lähteviä tai

joukkoliikennevälinettä vaihtavia matkustajia.

Helsingin keskustan vilkkaimman jalankulku-ympäristön veto-voima, viihtyisyys, ja turvallisuus parantuvat merkittävästi, kun alueesta muodostuu kävelykatujen ja aukion myötä näyttävä ja selkeä kokonaisuus. Suunnitelmassa Elielinaukion ja Asema-aukion jalankulkureitit vastaavat pääosin nykyisiä yhteyksiä ja reitit ovat nykyistä väljempiä. Elielinaukiolle tulevan uudisrakennuksen ensimmäiset kerrokset ovat avointa tilaa, jossa ravintolat, myymälät ja palvelutilat lisäävät keskustan palvelutarjontaa. Sisätiloihin pääsee kulkemaan rakennuksen jokaisesta kulmasta, mikä mahdollistaa kulkureitit myös rakennuksen läpi.

ALUEEN täydennysrakentamisella on tarkoitus lisätä keskustan toimitilarajontaa ja vahvistaa keskustan työpaikka-alueita. Toimistotilat sijoittuvat rakennuksen ylempiin kerroksiin.

Elielinaukiolle tulevassa uudis-



Näkymä Kaivokadulta.

rakennuksessa olisi kaksi siipeä, jotka kapenisivat ylöspäin. Julkisivut näyttäytyvät erilaisena eri suunnista katsottuna. Asema-aukiolta katsottuna siipirakennukset näyttäytyvät kivirakenteisina ja Sanomatalon suunnasta lasisina. Siipirakennusten väliin jää matalampi sisätiloja yhdistävä rakennusosa. Kaikki rakennusosat ovat tasa- ja viherkattoisia, jot-

ka toimivat osittain myös erilaisina terasseina. Vltavan rakennuksen kortteli pysyy ennallaan ja se liitetään lasisella yhdysosalla Elielinaukiolle rakentuvaan liike- ja toimistorakennukseen.

Asema-aukion liikennetermiinään paviljonki siirretään lähemmäksi Sokoksen rakennusta alueelta poistuvan autorampin paikalle. Uusi paviljonkirakennus

soveltuu paremmin kaupunkirakenteeseen ja antaa tilaa viihtyisälle kävely-ympäristölle ja aukiotilalle. Paviljonkirakennus mahdollistaa terminaalitilojen lisäksi myös pienimuotoista liike- ja kahvilatilaa.

ASEMAKAAVALUONNOKSEEN voit tutustua 17.1.2025 asti kaupungin verkkosivuilla osoitteessa hel.fi/suunnitelmat. Suunnitelmista voit myös tulla keskustelemaan asukastilaisuuteen tiistaina 14.1.2025 klo 16–18 keskustakirjasto Oodin 2. kerroksen Kuutio-tilaan.

Tavoitteena on esitellä kaavaluonnos ja siitä saatu palaute kaupunkiympäristölautakunnalle keväällä 2025. Kaavaehdotus esitellään lautakunnalle arviolta syksyllä 2025. Tämän jälkeen kaava etenee kaupunginhallituksen kautta kaupunginvaltuuston käsittelyyn.

PÄÄRAUTATIEASEMAN ympäristöön suunnitellaan parhaillaan muutoksia osana ydinkeskustan liikennejärjestelmäsuunnitelmaa.



NELIÖT LIKKUU^{LKV}

Hyvää joulua
& ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2025

Kiitos kuluneesta vuodesta.

Markku Hakala



www.markkuhakala.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi

+358 40 486 1986

Ajankohtaista

Adressi Kasarmitorin puolesta

Timo Elo

Kasarmitorin arvokas historiallinen ympäristö on suojeltava, 50 kulttuuriympäristöalan vahvaa asiantuntijaa vetoaa adressissaan.

Rakennussuojelun ja kulttuuriympäristöjen vaalimisen maailmanlaajuisen ICOMOSin Suomen osaston hallituksen jäsen arkkitehti **Hannu Salmi** on ollut koamassa adressia Kasarmitorin ympäristön suojelemiseksi. Sen on allekirjoittanut 50 eturivin kulttuuriympäristöalan asiantuntijaa. Adressilla vastustetaan Kasarmitorin sijoittajalähtöistä kaavamutosta.

Adressi on välitetty kaupungin hallituksen ja kaupunginvaltuuston jäsenille.

”Kasarmitorille on vireillä kaavamutos, joka sallisi kolmikerroksisen liike- ja toimistotalon rakentamisen torin laidalle. Kyseessä on kiinteistön omistajan aloitteesta lähtenyt hanke, joka muuttaisi toteutuessaan Kasarmitorin historiallista aukiota ratkaisevasti huonompaan suuntaan vahingoittaen sen yleisilmettä sekä paikan kulttuurihistoriallisia ja kaupunkikuvallisia arvoja,” Hannu Salmi toteaa.

”Tämä on yksi esimerkki sijoittajavetoisesta kaupunkisuunnittelusta, jossa myös vanhemmat ja valtakunnallisesti arvokkaiksi määritellyt aukiot ovat lisärakentamisen kohteena.”

”Hanke on edistynyt kaupunginhallinnossa. Tänä syksynä se on läpäissyt kaupunkiympäristölautakunnan käsittelyn, minkä jälkeen se etenee kaupunginhallitukseen ja sieltä edelleen kaupunginvaltuustoon.”

”Epäilen, että hanketta kaupunkiympäristölautakunnan kokouksessa käsitellessä sen kokonaisvaikutuksiin ei ehditty paneutua kyllin syvällisesti. Luotettiin vain hankkeen valmistelijoiden näkemykseen. Tämä on myös eräs syy siihen, että adressia lähdettiin keräämään. Sen on allekirjoittanut joukko ihmisiä, jotka asiantuntemuksensa ja ammattiasemansa puolesta ovat erityisesti asiantuntija-asemassa. Tämän uskoisin tuovan mukaan keskusteluun myös enemmän uskottavuutta poliitikkojen suuntaan.”

”Hyvissä ajoin ennen kaupungin hallituksen kokousta myös ICOMOS on julkaissut kannanoton suunnitelmaan, jota myös olemme kommentoineet suunnitelman kuulemisvaiheessa.”

KASARMITORI on Helsingin vanhan kivikaupungin keskustan



JUHA LAITALAINEN

”Kasarmitori on osa rakennettua ympäristöä, jota ei tulisi kohdella miten tahansa. Nyt kaivataan avointa keskustelua ympäristöarvoista,” arkkitehti Hannu Salmi sanoo. Oikealla puolella sijaitsee kauppahalli, jonka tilalle on kaavailtu uudisrakentamista.

HELSINGIN KAUPUNGINMUSEO



Frans Oskar Liewendalin litografiassa vuodelta 1877 näkyy Kasarmitorin idea: korttelijulkisivut rajaavat aukion, jota kehystävät kadut ja niiden muodostaman kehän sisäpuolella puurivit erottavat toritilan.

HELSINGIN KAUPUNGINMUSEO



Selim A. Lindqvistin suunnittelema kauppahalli ja sen kattotasanne.

historiallinen paraatiauquio, joka lukeutuu Museoviraston inventoinnissa Kaartin kasarmin valtakunnallisesti merkittävään rakennettuun kulttuuriympäristöön.

”Suunnitteilla oleva toimistorakennus muuttaisi olennaisesti arvokkaan kulttuuriympäristön kaupunkikuvallista ilmettä ja heikentäisi kyseisen monumentaali-

aukion kaupunkikuvallisia ja historiallisia arvoja.”

TARVITAANKO Helsinkiin lisää uutta toimistotilaa, kun entinenkin on vajaakäytössä?

”Toimistotilakysymys on kaksi-piippuinen juttu. Helsingissä toimistomarkkinat ovat hajautuneet, eikä eri alueita voi verrata

”Kaupunkilaisten ääni pitää saada päättäjien kuuluville.

keskenään. Esimerkiksi Pitäjänmäessä on paljon tyhjää toimistotilaa. Markkinoihin vaikuttavat kuitenkin kaksi tekijää: sijainti ja laatutaso. Kaiken takana on kiinteistöbisnes. Tämäkin Kasarmitori-suunnitelma on nähtävä kokonaan yksityisenä rahantekohankkeena, johon kaupunki on saatu vähän ikävästi mukaan toimimaan kumileimasinmaisesti.”

”Esimerkiksi Mannerheimintielle Stockmannia vastapäätä oli vielä jokin aika sitten toimistotalo, joka nyt on purettu. Sen tilalle on nousemassa toinen samankaltainen rakennus. Erona on vain se, että uudessa toimistotalossa on vähemmän kerroksia, jolloin sen tilat ovat korkeampia, väljiä ja avaria. Ja niihin on hankittu esisopimuksin vuokralaiset hyvissä ajoin. Sinne on tulos- etupäässä isoja kansainvälisiä yrityksiä, joilla on myös reippaasti maksukykyä. Varakkaat yritykset haluavat tiloja parhaalta paikalta Helsingin keskustasta - sekä teknisesti paremman luokan toimistoja. Näin ollen keskustan uusia tai remontoituja toimistotiloja ei voi mitenkään verrata vaikkapa vapaana oleviin Pitäjänmäen vastaaviin.”

”Sinänsä uskon, että myös Kasarmitorin varteen suunnitellulle toimistotilalle olisi käyttöä, mutta toinen juttu on se, että kysymyksessä olisi lopultakin vain hyvin pieni tila Helsingin keskustan mitakaavassa. Totta kai teoriassahan yksikin rekrytoitu toimistotyönt-

kijä lisäisi Helsingin elinvoimaa, mutta onko se sen arvoista, että vanhaan historialliseen tilaan rakennettaisiin uusi ylimitoitettu kolmikerroksinen rakennus? Onko tämä oikeasti sen arvoista, koska jo pelkästään Mannerheimintielle valmistuu tähän verrattuna moninkertainen määrä toimistoja.”

”Ongelmana tässä on myös se, että nyt tavallaan jätetään käyttämättä mahdollisuus nostaa arvoonsa tila, jota tähänkään asti ei ole kohdeltu parhaalla mahdollisella tavalla. Moni voi kokea nykyisin paikalla olevan rakennuksen toisarvoisena, jolloin hän myös saattaa ajatella olevan aivan samantekevää, mitä rakennukselle tapahtuu jatkossa. Tämä ei kuitenkaan voi olla oikea tapa ajatella, mieluummin tulisi miettiä, mitä muuta siinä voisi olla, eikä mitä siinä juuri tällä hetkellä on.”

”Nyt voisi olla kiinnostavaa lähteä positiivisessa mielessä liikkeellä etsimään vaihtoehtoja. Kun meillä on aukio, joka on samojen ihmisten 1800-luvun alussa suunnittelema kuin Senaatintori, voitaisiinko se ikään kuin palauttaa enemmänkin aikaisempaan asuunsa tai voitaisiinko alueelle kehittää jotakin sellaista, joka ei hävittäisi aukiota, vaan toisi siihen jotakin uutta?”

”Itselleni nousee mieleen kuva matalammasta lisärakennuksesta, joka voisi ehkä taittua Pohjoisen Makasiinikadun puolella torin pohjoislaidalla siten, että siinä voisi esimerkiksi olla osittain matala paviljonki, johon myös saisi liiketiloja ja vaikkapa kahviloita. Rakennuksessa voisi myös olla terassi auringon puolella torin pohjoislaidalla. Tällöin rakennus ei myöskään estäisi näkymästä komeaa Engelin suunnittelemaa Kaartin kasarmin päärakennusta, jonka nyt suunnitteilla oleva uusi toimistotalo peittäisi pahasti. Näin saataisiin aikaan elävä ympäristö, jossa vanha Engelin suunnittelema rakennuskin olisi paremmin näkyvässä.”

AIKOINAAN aukion länsi- ja eteläreunan tasoerojen takia torin Kasarmikadun puoleiselle sivulle rakennettiin tukimuuri, jotta aikaansaatiin tasainen paraatikenttä.

”1900-luvun alussa tukimuurin paikalle ilmaantui arkkitehti **Selim A. Lindqvistin** suunnittelema kauppahalli, jonka rakentamista myös vastustettiin tuolloin kiivaasti, koska sen katsottiin rikkovan Engelin suunnitteleman monumentaaliaukion kokonaisuuden.”

”Keskustelun tuloksena halia jouduttiin suunnitteluvaiheessa madaltamaan. Siihen tuli myös kattoterassi, jonne pääsi Kasarmikatua pitkin katutilan leventyessä siltä kohdin kattoterassiksi.”

”1950-luvun lopussa kauppahalli purettiin ja vuonna 1960 pai-

kalle rakennettiin tilapäiseksi tarkoitettu näyttelyhalli, joka näihin päiviin asti on toiminut liikera-kennuksena. Nyt tämäkin raken-nus halutaan siis purkaa ja korva-ta huomattavasti korkeammalla uudisrakennuksella.”

”Olen herätellyt keskustelua sii-tä, että jos reilut 100 vuotta sitten avoimilla kannanotoilla aikaan-saatiin silloista suunnittelua pa-rempi lopputulos, emme kai me nyt tänä päivänä halua olla aika-laisina huonompia! Miksi emme keskustelisi avoimesti hankkees-ta ja tutkisi sitä kunnolla, jotta ai-kaansaataisiin jotakin parempaa? Nythän meillä on vain yksi vaihto-ehto eri variaatioineen, jossa suunnittelua rakennusta sen saa-man kritiikin jälkeen on vain ni-mellisesti madallettu. Suunnitel-maa on näennäisesti muokattu siten, ettei rakennus näyttäisi liian massiiviselta.”

”Olisi hienoa saada hankkeel-le vastaehdotus! Tämä on ilman muuta sellainen paikka, jossa ark-kitehtuurikilpailu olisi paikallaan erilaisten vaihtoehtojen tutkimi-seksi.”

”Myös suunnittelukilpailu oli-si hyvä ratkaisu. Se voisi tuottaa -useampia tutkittuja vaihtoehto-ja, joista voitaisiin valita parhai-ten soveltuva.”

”On hyvä muistaa, että nyt teh-dyn kaavamuutoshankkeen lähtö-kohtana on kiinteistön omistajan pyrkimys saada tontista entistä

parempaa tuottoa. Tässä yksityi-nen etu on kuitenkin ristiriidassa yleisen edun kanssa.”

ISO juttu Hannu Salmen mielestä on myös se, ettei aukiotilaa osata arvostaa samalla tavalla kuin ra-kennuksia.

”Aukiot edustavat rakennet-tua ympäristöä siinä missä talot-kin. Kasarmitorin aukio on suun-niteltu 1820-luvulla, 200 vuotta sitten, ja jos sitä nyt aletaan täyt-tää rakennuksilla, aukiota ei enää sellaisenaan ole. Se on sama asia kuin jos vanhasta rakennuksesta purettaisiin joitakin osia. Sen jäl-keen sitä rakennusta ei enää sel-laisenaan ole.”

”Ja jos tähän nyt rakennetaan nykyistä huomattavasti isompi toimistotalo, sehän on siinä hel-posti kymmeniä vuosia tai jopa sata vuotta, ja se myös edustaisi ikään kuin saavutettua etua, jol-loin siihen voisi jatkossakin aina vain anoa lisää ja lisää rakennus-oikeutta, mikä myös jäisi pysyväk-si ratkaisuksi.”

”Tarvitaan avointa keskustelua, jonka avulla voitaisiin tuoda kau-punkilaisten ääni päättäjien kuu-luille. Tuntuu varsin erikoiselta, jos adressin sanomaa ei kuultaisi, onhan sen allekirjoittajina suuri joukko kovatasoisia alansa asian-tuntijoita. Luulisi poliitikkojen kuuntelevan edes heitä”, Hannu Salmi sanoo.

Lukijalta / mielipiteet: toimitus@paikallislehdet.com

Hietalahdenranta kärsii suunnittelun ja päätösten sekavuudesta

Ulla Blomberg

Jo neljä vuotta rantaa on uhan-nut epämääräinen ”kehittämis-varaus”, jolla pyritään luomaan HGR investointiryhmälle tuotta-va sijoituskohde. Rannan kehittä-minen virkistykseen ja mm. vene-ja laivaliikennettä varten seisoo. Asukkaat ovat johdonmukaises-ti vastustaneet korkeiden toimis-torakennusten rakentamista ran-taan ja mereen.

Eteläiset kaupunginosat ry on tehnyt rakennusperinnön suo-jelulakiin perustuvan esityksen rannan suojelusta Uudenmaan ELY-keskukselle. Museoviras-to on antanut puoltavan lausun-non asiasta perustellen kantaa mm. rannan historialla osana Eh-renströmin asemakaavaluonnosta vuosilta 1812-17. Suojeluesityksen käsittely on ELYssä kesken.

KAUPUNKIYMPÄRISTÖLAUTA-KUNTA (KYMP) päätti 12.11. apulaispormestari Sinnemä-

en ehdotuksesta ”korostaa ran-nan hankkeen merkitystä koko Helsingin elinkeinopolitiikan se-kä elinvoimaisen keskustan ke-hittämisessä”. Eduskuntataloa suurempi, 40 000 neliön raken-nusmassa päätettiin rannan jat-kosuunnittelun pohjaksi. Samalla tehtiin muita keskenään ristiriitai-sia päätöksiä. Edellytetään mm. arkkitehtuurikilpailua, vaikka rannassa on jo v. 1997 kilpailun voittanut arkkitehti **Juha Ilosen** rakennus. Lisäksi pitäisi selvittää, ”onko mahdollista sijoittaa esitet-tyjä rakennusmassoja laajemmalle alueelle Hietalahdenrannassa”, vaikka lautakunnalla on tiedos-sa Telakan tarvitsema laaja suo-javyöhyke, jolla alukset liikkuvat.

Sinnemäen ehdotuksesta saatiin lisää päätöksiä: Lautakunta ko-roosti tarvetta panostaa ”julkisen til-an viihtyvyyteen, vehreyteen sekä oleskelumahdollisuuksiin, jotka toimivat paikallisina vetonauloi-na, myös lapsiperheet huomioi-den”. Arkkitehtuurikilpailussa tu-lisi ”rakennusten lisäksi kiinnittää huomiota myös ympäröivään ka-

tutilaan ja sen viihtyvyyteen sekä vehreyteen”. Lisäksi jatkosuunnit-telun aikana laaditaan perusteelli-set kuvaukset ”historiallisista lai-turi- ja siltarakenteista ja etsitään keinoja mahdollisuuksien mu-kaan näiden säilyttämiseen osana suunnitelmaa”. Kauniita ajatuksia, mutta sekava ja mahdoton koko-naisuus.

YKSINKERTAISINTA olisi ol-lut kuunnella **Mika Raatikasta** (ps), joka ehdotti, että lautakun-ta hylkää asemakaavan muuto-suonnoksen. ”... historiallisen arvokkaan kulttuuriympäristön täydellinen muuttaminen suun-nitellulla tavalla ei palvele alueen asukkaita tai Helsingin vetovoi-maisuutta. Hietalahdenranta to-reineen ja näkymineen on urbaa-nia vanhaa merellistä Helsinkiä, minkä säilyttäminen on tärkeäm-pää kuin muutaman toimistotalon rakentaminen alueelle”. Lautakunnan jäsenistä kukaan ei kan-nattanut ehdotusta.

Onko Helsingin elinvoimalle ja elinkeinoelämälle todella tarpeen rakentaa mereen lisää toimitilaa, vaikka vuoden 2023 tietojen mu-kaan pelkästään Helsingin kes-kusta-alueella on noin 90 000 ne-liötä tyhjää tilaa?

Kirjoittaja asuu Hietalahdessa



Bukowski kanipehmot
alk. **19,90**



LED kynttilät
ajastimella
alk. **18,90**





Nukenvaunut
39,90
(45,90)



Fortuna peli 4+
27,90

Jouluuun!



Tekoturkistalja
60 x 90 cm
10,00
(15,90)



Istuinpehmuste
tekoturkis 40cm
6,90
(9,90)



Lasten puinen
peilipöytä
59,90
(79,90)



Hortensia
10,00/5kpl
(5,90/kpl)



Joulukuuset
150 cm, 180 cm,
210 cm ja 240 cm
alk. **119,00**



Liikennematto
LED-valoilla, 3+
72x120 cm
29,90

Kulttuuri

Tulenkantajien kaupungissa

Kirja

Kamppi-Eira
Minna Karila

Juha Järvelä kirjoitti teoksen tulenkantajien Helsingistä.

Olavi Paavolainen keräsi jo kouluaikoina ympärilleen ihmisiä ja järjesti taiteellista toimintaa, Nuoren Voiman Liiton piirissä taas monet kirjailijuudesta kiinnostuneet tutustuivat toisiinsa.

”Kun nämä piirit kohtasivat Helsingissä, epävirallinen ryhmä alkoi muotoutua. Yhteiset runokokoelmat ja julkaisut loivat yhteenkuuluvuutta. Vähitellen alettiin vakavissaan puhua tulenkantajista”, historioitsija, tietokirjailija **Juha Järvelä** sanoo.

TULENKANTAJIEN lehden näytenumerossa julistettiin uuden sukupolven astuvan Suomen taide-elämän johtoon.

”Tavoitteet oli siis asetettu korkealle. Varmasti alkuvaiheessa niin Paavolaisen kuin **Erkki Valankin** tavoite oli saada maksimaalisesti näkyvyyttä ilman sen selkeämpää linjaa taiteen uudistamisesta. Ilmassa oli jonkin verran myös yleistä nuorison kapinallisuutta: Erkki Vala esitti, että **Mussolinikin** olisi Suomelle parempi kuin mitänsanomaton demokratia. Kaivattiin katsomista suomalaista ilmapiiiriä laajemmalle – ikkunoiden avaamista Eurooppaan – uusien vaikutteiden tuomista.”

Moni tulenkantajista marssi käsikirjoituksineen suoraan Ota-vaan, julkaisupäätöksiä syntyi yllättävän helposti.

”Runoudelle oli tuolloin ihan kaupallistakin menekkiä, sitä julkaistiin jatkuvasti myös sanomalehdissä ja viihdelukemistoissa – ja tekijöille maksettiin siitä. Kotimaisia kirjailijoita auttoi sekin, että Suomi liittyi vuonna 1929 kansainväliseen tekijänoikeussopimukseen. Sen mukaan käännöskirjallisuutta ei enää voitu julkaista välittämättä ulkomaisten tekijöiden oikeuksista. Suomalaisen alkuperäisteosten julkaisemisesta tuli näin edullisempaa.”

TULENKANTAJAT mielletään usein kirjailijoiden ryhmäksi, mutta mukana oli monia muidenkin alojen taiteilijoita. Tekivätkö eri alojen taiteilijat keskenään yhteistyötä?

”Yhteistyötä tosiaan oli, ja esimerkiksi kuvituksella oli usein iso merkitys: Waltarin ja Paavolaisen *Valtatiet*-runokokoelmassa keskeistä oli **Sylvi Kunnaksen** suurkaupunkiteemainen kuvitus. Lauluja syntyi runoilijoiden ja säveltäjien yhteistyönä, ja kuvataiteilijat tekivät näytelmiin lavasteita, jotka olivat keskeisessä



Luovuus kukki kahviloissa. Kahvilapöydissä syntyi sekä teoksia että tulenkantajien yhteisiä suunnitelmia. Kuva teoksesta Armas J. Pulla: Kahvi (Otava 1976).

ATELIER APOLLO, HELSINGIN KAUPUNGINMUSEO



Tulenkantajien ykköspaikka oli Hattupään kahvila nykyisen Stockmannin tavaratalon pääsisäänkäynnin kohdalla.

JUHA LAITALAINEN



Olavi Paavolaisen koti Museokadun ja Caloniuksenkadun kulmassa, osoitteessa Museokatu 40, oli tärkeä paikka tulenkantajille, lehden toimituskin sijaitsi siellä ajoittain.

roolissa. Kirjojen äänimuodolla oli tuolloinkin tärkeä paikkansa: näyttelijät ja runonlausijat olivat kirjailijoiden tärkeitä yhteistyökumppaneita, ja runoja esitettiin

eri tilaisuuksissa ja radiossa”, Juha Järvelä kertoo.

RYHMÄN johtotähtenä pidetään Olavi Paavolaista. Kuinka hallit-

seva Paavolaisen rooli oli tulenkantajissa?

”Olavi Paavolainen osasi olla esillä – hän teki paljon ja järjesti näyttäviä asioita. Ei hän turhaan menestynyt myöhemmin mainostoimittajan ammatissa. Lisäksi hän vaikutti ateljeekriittikkona muiden tuotantoon, vaikka ei itse runoilijana kuulunutkaan ryhmän kärkeen.”

OLIKO sattumaa, että Etu-Töölöstä tuli tulenkantajien keskeinen kaupunginosa?

”Ei, sillä uutena ja rakentuvana kaupunginosana se kiehtoi nuoria taiteilijoita, jotka myös etsivät koteja toistensa läheltä. Asunnot olivat useimmiten alivuokralaishuoneita. Helsingiläissyntyiset asuivat opiskeluaikoinaan lapsuuden kodeissaan, mikä esti railakkaamman taiteilijaelämän. Kahviloiden ja ravintoloiden merkitys olikin tulenkantajille suuri.”

Mitkä olivat ryhmän tärkeimmät kokoontumispaikat?

”Ykköspaikka oli niin sanottu Hattupään kahvila nykyisen Stockmannin tavaratalon pääsisäänkäynnin kohdalla. Se oli halpa paikka, jossa saattoi istua pitkään. Kahvilapöydissä syntyi sekä teoksia että suunnitelmia yhteisistä julkaisuista. Olavi Paavolaisen Museokadun koti oli toinen tärkeä paikka, siellä *Tulenkantajat*-lehden toimituskin sijaitsi ajoittain.”

Mikä tulenkantajia veti **Minna Craucherin** salonkiin Freesenkadulle?

”Kieltolain aikana ihan proosalisesti alkoholi väheksymättä lainkaan sitä, että Craucher oli kiehtova hahmo. Hän loi ympärilleen tunnetta varakkuudesta, vaikutus-

valtaisista ystävistä ja omasta salaperäisyydestään. Kaikki oli tietenkin pelkkää silmänlumetta: tavarat oli hankittu velaksi, yhteydet Mannerheimiin ja muihin vastaaviin pelkkää puhetta ja oma menneisyys tavallista köyhyyttä ja pikkurikkollisuutta.”

MONI tulenkatajista päätyi arvostettuihin asemiin ja tehtäviin. Voitanee siis päätellä, ettei tulenkantajuus ollut ammatillisesti negatiivinen asia?

”Nuoruuden radikaalisuudet eivät haitanneet tulenkantajien nousua myöhemmin merkittäviin asemiin. Joukosta tuli monta akateemikkoa ja professoria. Ehkä taustalla oli sekin, että radikaalius oli pääosin epäpoliittista. **Mika Waltari** sanoikin joskus 1960-luvulla sen ajan nuorille radikaaleille, että heistäkin tulee jossain vaiheessa yhteiskunnan tukipylväitä. Siinä hän oli oikeassa.”

Syntyikö tulenkantajien kesken myös parisuhteita ja romansseja?

”Kyllä, ja lukuisia mustasukkaisuusdraamoja. Muutamassa vuodessa käytiin läpi sellainen määrä voimakkaita tunteita, että niitä purettiin seuraavat rauhallisemmat vuosikymmenet eri teoksissa ja muisteluissa.”

TULENKANTAJIEN toiminta päättyi lehden loppumiseen vuonna 1930. Jäsenet olivat ajautuneet niin poliittisesti kuin taiteellisestikin eri suuntiin, 1930-luvulle siirtyäessä myös ajan ilmapiiri oli jakaantuneempi.

”Yhteiskunnallinen tulenkantajuus jatkui Erkki Valan perustamassa seurassa ja uudessa lehdessä 1930-luvulla, mutta osanottajat olivat silloin paljolti eri henkilöitä kuin edellisellä vuosikymmenellä”, historioitsija, tietokirjailija Juha Järvelä sanoo.

Kuinka kiinnostunut akateemisen maailma on ollut tulenkantajista?

”Tulenkantajia on tutkittu jo pitkään. Ryhmän vahvaa asemaa suomalaisen kirjallisuuden historiassa on kyseenalaistettu pätevästi esimerkiksi huomioimalla, että ruotsinkielisessä kirjallisuudessa modernismissa oltiin jo varhain tulenkantajia pidemmällä, minkä suomenkieliseen tuotantoon keskittynyt tutkimus tapasi unohtaa.”

JOS halutaan rakentaa siltaa tulenkantajista nykypäivään, ryhmän perillisiksi voidaan lukea Eppu Normaali -yhtyeen kantavat voimat, **Martti** ja **Mikko Syrjä**. Heidän isovanhempansa ovat tulenkantajissa merkittävästi vaikuttaneet kuvataiteilijat **Wäinö** ja **Sylvi Kunnas**.

➤ Juha Järvelä: Tulenkantajat. Taiteilijat ja kaupunki.

22.12. KLO 16 | MUSIIKKITALO, HELSINKI

Joulukonsertti
Haydn: L'Inferdella delusa

Ella Smith, sopraano | Silvester Széplai, bariton
Adriana Kalafsky, sopraano | Bernhard Berchwald, tenori
Zoltán Megyesi, tenori | Orfeo-orkesteri | Johán György Vashegyi

UUDENVUODEN JUHLAKONSERTIT

MUSIIKKITALO, HELSINKI

31.12. klo 18
BACH: DIE KUNST DER FUGE
Aapo Häkkinen, urut
Jorma Uotinen, Jani Sunnarborg, laulu
Kristiina Helin, korografia & visuaalisointi

31.12. klo 20
BACH, HÄNDEL, RAMEAU, VIVALDI
Julien Martin, Evoline Kiener, Marine Sablonnière, Benoît Toigo, nokkahuilu
Helsingin Barokki-orkesteri | Johán Skip Sempe

Liput (sis. palvelumaksut):
Musiiikkitalon lipunmyynti 18-65 €

Anna lahjaksi konserttielämys! | www.hebo.fi

Kevään 2025 Vanhan musiikin sarjassa luvassa mm. soolocembalomusiikkia, kadon neita oopperoita, urkuimprovisaatiota ja erilainen Stabat mater pitkäperjantaina. Myyntiin tulee myös kaikki kevään konsertit kattava sarjalippu! Katso lisää www.hebo.fi

TOIVOTTAMME KAIKILLE
HYVÄÄ JOULUA

T. K-MARKET ROBAN KAUPPIAAT
HENKILÖKUNTINEEN

PALVELEMME
MA 23.12 KLO 7-22
TI 24.12 KLO 8-18
KE 25.12 KLO 10-22
TO 26.12 KLO 9-22

JOULUN OSUVIN VALIKOIMA. PLOP!

ISO ROOBERTINKATU 20-22
00120 HELSINKI

KMarket
ROBA

PAIKALLISLEHDET_HELSINKI

KAUPUNGIT, KADUT JA KORTTELIT

PLUSSAKORTILLA JUHLAPÖYTÄÄN!

TARJOUKSET VOIMASSA TI 24.12. SAAKKA – tai niin kauan kuin erä riittää

SAARIOINEN PERUNA-, LANTTU- TAI PORKKANALAAATIKKO 350-400 G (EI IMELLETTY PERUNALAAATIKKO) (6,98-7,97/KG)

2⁷⁹ kpl

Ilman Plussa -korttia 3,39/kpl (8,45-9,69/kg)

AINO JÄÄTELÖT 850-900 ML (3,70-3,92/KG)

10⁰⁰ 3 kpl

Ilman Plussa-korttia 6,15-6,75/kpl (6,83-7,94/kg)
Rajoitus 1 erä/talous.

PIRKKA SUOMALAINEN VIIPALOITU GRAAVI-TAI KYLMÄSAVUSTETTU KIRJOLOHIFILEE 150 G (26,60/KG)

3⁹⁹ pkt

Ilman Plussa-korttia 5,29/pkt (35,27/kg)

KIVIKYLÄN JOULUKINKKU-SIIVUT 300 G (13,30/KG)

3⁹⁹ pkt

Ilman Plussa-korttia 4,99/pkt (16,63/kg)

VALIO GLÖGIT 1 L, EI HEHKU (2,10/L)

4²⁰ 2 tlk

Ilman Plussa-korttia 2,25/ltk (2,25/l)

VALIO KOLMIO-JUUSTOPALAT 245-300 G (16,63-20,37/KG)

4⁹⁹ kpl

Ilman Plussa-korttia 6,99/kpl (23,30-28,53/kg)

VAASAN JOULULIMPPU 500 G (3,98/KG)

1⁹⁹ pussi

Ilman Plussa-korttia 2,35/ps (4,70/kg)

COCA-COLA ZERO SUGAR, SPRITE ZERO SUGAR JA FANTA SOKERITTOMAT VIRVOITUSJUOMAT 0,33 L/TLK 6-PACK (SIS. PANTIT 2,70) (1,23/L)

10⁰⁰ 3 kpl

Ilman Plussa-korttia 4,99/6-pack (sis. pantit 0,90) (2,07/l) Rajoitus 2 erää/talous.

GRANDIOSA KIVIUUNIPIZZAT 310-350 G (7,11-8,03/KG)

2⁴⁹ pkt

Ilman aktivointia ja Plussa-korttia 3,79/pkt (10,83-12,23/kg). Rajoitus 2 pkt/asiakas.

EROTTAJA

Erottajankatu 7
PALVELEMME: ARK 7 - 23, LA 9 - 23, SU 10 - 23

KATSO LISÄÄ TARJOUKSIA SKANNAA QR-KOODI!

Wolt

Ylläpidämme Wolt-sovelluksessa noin 5 000 suosituimman tuotteen valikoimaa!

posti **MATKAHUOLTO** **ups**

DB SCHENKER

YRITYS! TERVETULOA PALVELTAVAKSI!

Tarvitsetteko yrityksellenne valmiiksi kerättyjä ostoksia toimitettuna tai noutovalmiina, vai tarvitsetteko yrityslahjoja sekä asiakastapahtumaan tarjottavaa?

OTA YHTEYTTÄ KAUPPIAASEEN
tom.fard@k-market.com

Joulutervehdys Lauttasaaresta

- Fysioterapia
- Kotikäynnit
- Hieronta
- Fasciakäsittely
- Urheiluhieronta

**KUNTO
KASINO**
FYSIOTERAPIA

www.kuntokasino.fi
info@kuntokasino.fi

Lauttasaarentie 54 D
(09) 671 165

Tervetuloa

RALA
PÄTEVYYS

ASFALTTIPOJAT OY

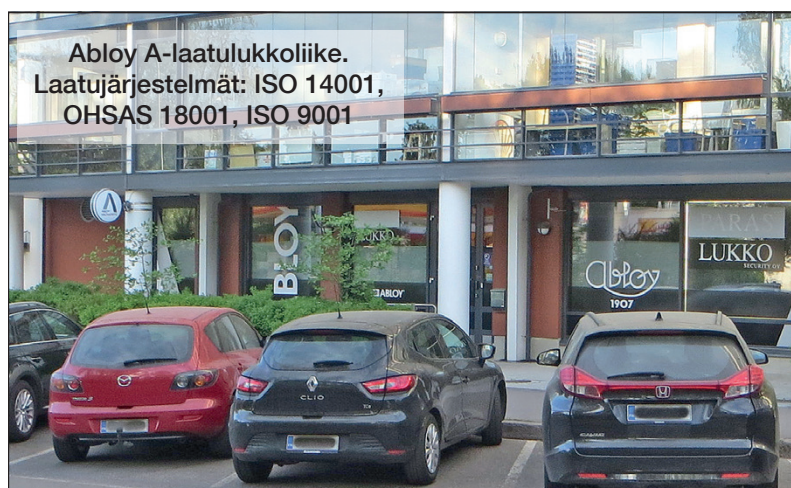
AAA[®]
PARAS LUOTTOLUOKKA

Myllykalliontie 6, 00200 Helsinki
Puh. 09 679 331 • Fax 09 679 332
0400 411 555, 0400 411 898

www.asfalttipojat.fi • asfalttipojat@asfalttipojat.fi



KAAREVAN SILLAN
TOISELLA PUOLEN
- LAUTTASAARI



Abloy A-laatu lukkoliike.
Laatujärjestelmät: ISO 14001,
OHSAS 18001, ISO 9001



**PARAS
LUKKO**
SECURITY OY
www.paraslukko.com

Lukkosaneerausta ammattitaidolla
koko pääkaupunkiseudulla.

Heikkiläntie 5, 00210 Helsinki
Puh. 010 820 4310, fax 010 820 4388

Meillä on turvallisuusalan elinkeinolupa turvaurakointiin ja vartiointiliiketoimintaan.

PIANOKESKUS OY
PIANOJEN ERIKOISLIKE

Aina esillä 150 pianoa.
Vuokraamme 1 vrk - 1 vuosi.
Hellas / Fazer / Yamaha / ym.

YAMAHA **Roland**

Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15
Heikkiläntie 2, 00210 Helsinki, Lauttasaari
puh. (09) 494 521, www.pianokeskus.fi

Koululainen, opiskelija, eläkeläinen tai sinä, joka olet kiinnostunut liikunnasta ja lisäansioista.

TYÖTÄ TARJOLLA

- Haemme tunnollisia henkilöitä jakamaan Kamppi-Eira -lehteä 2 krt / kk.
- Liikunnallinen ja itsenäinen osa-aikatyö, urakkapalkka.

KIINNOSTUITKO?

Lisätietoja: p. (09) 441 658 • toimitus@paikallislehdet.com



Ei mitään hoivataidetta

Näyttely

Kamppi-Eira
Minna Karila

Taidehistorioitsija Markku Valkonen on kuratoinut Taidehalliin näyttelyn Taide pidentää ikää.



PATRIK RASTENBERGER

Näyttelyssä huristelee mm. Anssi Kasitonin auto-teos.

deponoiduista teoksista. Vuonna 2013 kokoelmaa vaalimaan ja sitä kartuttamaan perustettiin HUSin taidetoimikunta, jonka puheenjohtajana toimii psykiatri, sosiaalilääketieteen dosentti Ilkka Taipale.

"Kun Alma Media ilmoitti tarjoavansa meille noin 400 työtä, asiantuntijamme valitsivat Markku Valkosen ja Seppo Seitsalon johdolla niistä 170. Sitten mainittiin vielä yksi tuntemattoman henkilön tekemä teos. Valkonen tunnisti sen Roy Lichtensteinin maalaukseksi, jonka arvo on 50 000-100 000. Emme kuitenkaan halunneet olla ahneita. Nykyisin teos taitaa olla Alma Median toimitusjohtajan huoneen seinällä", Ilkka Taipale kertoo.

"LUKUUN ottamatta HAMin ja valtion kokoelmia, jopa 90 % tai-

teesta saattaa olla museoiden varastoissa, kun meillä varastossa on vain 1-2 %. Ripustamme taidetta kaikkialle, maanalaisista käytävistä keittiöihin, työntekijöiden tiloihin, auloihin ja potilastiloihin. Ajatuksenamme on, että kun Meilahden sairaala täyttää ensi vuonna 60 vuotta, sinne tulisi 15 kerrosta taide- ja kuntoportaita aforismeineen. Yksi parhaimmista aforismeista on peräisin Voltairelta, joka totesi, että lääketieteen tehtävä on pitää kansa reippaalla mielellä sillä aikaa kun luonto parantaa", Taipale sanoo.

TAITEEN vaikutuksia on tutkittu paljon.

"Lyhytaikaisista vaikutuksista voidaan todeta, että taide-elämys vaikuttaa edullisesti stressi- ja mielihyvähormoneihin, verenpaineeseen ja sydämen sykkeeseen. WHO:n julkaiseman raportin mukaan kulttuurin harrastamisella on suurempi itsenäinen terveydellinen arvo kuin terveysliikunnalla ja laihduttamisella. Taiteesta on näin ollen myös kansanterveydellistä hyötyä ja kulttuurin harrastajilla on pari vuotta pidempi elinkaari kuin sohvaperunoilla", ortopedi Seppo Seitsalo sanoo.

► Taide pidentää ikää Helsingin Taidehallissa 5.1.2025 asti.



PETRI LAAKSONEN

Helsingin eurooppalainen koulu sijaitsee Bulevardilla.

Yhdessä vahvempia

Opiskelu

Kamppi-Eira

Historiallisessa rakennuksessa kaupungin sydämessä sijaitseva Helsingin eurooppalainen koulu on lämminhenkinen koulu, jossa tasa-arvo ja moninaisuus ovat keskiössä. Vahva yhteisöllisyyden tunne ja pienet opetusryhmät tekevät koulusta ainutlaatuisen, tarjoten ihanteellisen ympäristön sekä oppimiseen että iloon.

Koulu toivottaa tervetulleiksi kaikenikäiset oppilaat: päiväkodin, ala- ja yläkoulun sekä lukion oppilaat opiskelevat yhdessä saman katon alla. Koulussa on kolme eri kieliosastoa, joiden ansiosta lapset voivat opiskella englanniksi, suomeksi tai ranskaksi. Lisäksi ESH (The European School of Helsinki) on sitoutunut tarjoamaan oppilaille mahdollisuuden opiskella äidinkieltään: portugalista unkariin, kaikki EU:n viralliset kielet ovat edustettuina. Tästä syystä oppilaat elävät monikulttuurisessa ympäristössä ja luovat yhteyksiä ympäri maailmaa.

Koulun opetussuunnitelma pohjautuu arvostettuun European Baccalaureate (EB) -järjestelmään, joka on kansainvälisesti tunnustettu tutkinto ja avaa ovia yliopistoihin ympäri maailman.

EB-järjestelmän vahva kielipainotus varmistaa, että kaikki oppilaat ovat kaksikielisiä valmistuessaan, ja pakolliset oppiaineet, kuten historia ja maantiede, luovat vahvan yleissivistyksen pohjan.

ESH:ssa ollaan ylpeitä kansainvälisyydestä, mutta kunnioitetaan myös suomalaisia perinteitä, kuten vanhojenpäivää ja penkinpainajaisia, säilyttäen näin yhteyden muihin lukioihin. Tarjolla on myös laaja valikoima kerhoja ja vapaa-ajan aktiviteetteja. Yläkoulun ja lukion oppilaat voivat osallistua ilmastonmuutoksen vastaiseen työhön liittymällä Green Teamiin tai kirjoittaa artikkeleita koulun lehteen. Luovista mahdollisuuksista kiinnostuneille Media Team tarjoaa tilaisuuksia valokuvauksen ja designin parissa sekä ylläpitää oppilaiden Instagram-tiliä. Aktiivinen oppilaskunta puolestaan järjestää tapahtumia, kuten Pukeutumisviikon tai vuotuisen hiihtoretken, tuoden ripauksen iloa lukuvuoteen.

Päiväkodista lähtien koulussa opiskellut abiturientti Anna toteaa: "Me luokkakaverit olemme käytännössä kasvaneet yhdessä ja opettajat sekä koulu ovat aina pitäneet minusta huolta."

Artikkelin on kirjoittanut Helsingin eurooppalaisen koulun oppilaskunnan mediatiimi

OSTAMME SUORAAN
KULTAA, HOPEAA JA
ARVOESINEITÄ

HELSINGIN KULTA

Meiltä maksuton arviointi kotikäynti 24/7

Maksamme aarteistasi aina heti ja vielä kaupungin parasta hintaa!

Yhteydenotot / Vi betjänar dig även på svenska
Joonas Uosukainen 050 560 2867
Joonas@helsinginkulta.fi

Tervetuloa asioimaan myös liikkeeseemme
Maurinkatu 8 00170 Helsinki



Hyvää
Joulua!
God Jul!

Töölön Sikarikauppa

Töölönkatu 32, 09 477 1289
info@toolonsikarikauppa.fi

Palvelemme
ti-pe klo 10-19, la klo 10-14
ma-la 23.-28.12. suljettu
ti 31.12. klo 10-15

Hyvinvointi

Sairaalassa Runeberginkadulla

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Töölön Mehiläisen sairaalan uudet tilat ovat tehty potilas keskiössä.

Töölön sydämessä Pohjoisen Hesperiankadun ja Runeberginkadun kulmassa sijaitseva Mehiläinen on tuttu paikka niin töölöläisille kuin muille helsinkiläisille. Vaaleanvihreässä kivitalossa on hoidettu ihmisten terveyttä vuodesta 1932 lähtien.

Viime vuosina toimipisteen toiminta on kasvanut ja kehittynyt. Vaaleanvihreään taloon on panostettu paljon, myös rahallisesti. Nyt sairaalan tiloja on laajennettu ja kaikki tilat ovat remontoitu.

Tapaan Töölön Mehiläisen ylilääkärin sekä ortopedian ja traumatologian erikoislääkärin **Olli Savolan** sekä leikkausosaston tiimiesihenkilön **Päivi Sandgrenin**, jotka kertovat kesällä alkaneesta sairaalan remontista.

”Olemme satsanneet taloomme todella merkittävästi tämän vuoden aikana, yli 10:llä miljoonalla eurolla. Sairaalan remontti oli iso hanke ja se on nyt saatu päätökseen. Aikaisemmin Töölön Mehiläisen sairaalassa tehtiin leikkauksia laaja-alaisesti, mutta nyt keskitämme toimintaa ortopedisiin aloihin, kuten ortopediaan, käsikirurgiaan ja neurokirurgiaan. Tämän lisäksi toimintaamme kuvavat korva- nenä- ja kurkkutaudit sekä lastenkirurgia. On myös mainittava, että teemme merkittävän määrän erilaisia pientoimenpiteitä, joita ei lueta leikkauksiksi. Siksi yksi osa sairaalan remonttia oli saada aivan uudet tilat pientoimenpiteillemme”, Olli Savola kertoo.

Muutoksia on tapahtunut myös eri toimipisteiden välillä.

”Marraskuun alussa silmäkirurgia muutti Töölöstä Hakaniemeen Ympyrätalon toimipisteeseen ja viime vuonna niin sanottu pehmytkirurgia siirtyi Mehiläinen Boulevardille. Nämä ovat olleet isoja muutoksia talon sisällä”, Savola sanoo.

LAAJENSITTE sairaalanne tiloja. Mitä se tarkoittaa?

”Olemme saaneet kolme uutta leikkaussalia, joista kaksi on ortopedisen leikkaustoiminnon kriteerit täyttäviä ja yksi on tarkoitettu korva- nenä- ja kurkkutaudeille, joille on tehty myös oma osastonsa. Kasvua meillä on ollut eniten ortopedisellä puolella ja olemmekin satsanneet paljon tekonivelkirurgiaan. Tekonivelkirurgialla tarkoitetaan paitsi lonkan ja polven tekoniveliä, myös olkapään ja nilkan tekoniveliä. Teemme tänä vuonna noin 600 tekoniveltä.



PETRI LAAKSONEN

Töölön Mehiläisen uudistettu sairaala sai lokakuussa kolme uutta leikkaussalia, yhden heräämön ja yhden puuduttamon sekä täysin uudet tilat toimenpideyksikölle. Sairaalan vanhalla puolella on viisi leikkaussalia ja 12 paikkainen heräämö. ”Iso osa remonttia oli potilaan hoitopolun mietintä. Kun edestakaista liikennettä ei ole, pysyy tunnelma niin huoneissa kuin potilaallakin rauhallisena”, kertovat ylilääkäri sekä ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Olli Savola sekä leikkausosaston tiimiesihenkilö Päivi Sandgren.



Puuduttamossa on potilailla parhaat näkymät. Katon upea maalaus on suojeltu, samoin valaisin.

Voisi sanoa, että olemme nyt täysiverinen tekonivelsairaala. Tämä palvelee myös alueen asukkaita. Teemme myös muita leikkauksia ortopedisten toimenpiteiden lisäksi, kuten selkä-, olkapää-, kyynärpää-, käsi- ja ranneleikkauksia. Näiden lisäksi ovat vielä tapaturmaperäiset leikkaukset”, Savola sanoo.

”Meillä on erillinen vuodeosasto yöpyviä potilaita varten. Tekonivelleikkauksen jälkeen potilaat yöpyvät usein yhden yön, mutta kotiutuminen leikkauspäivänä on myös mahdollista osalle potilaista”, Päivi Sandgren kertoo.

”Eikä pidä unohtaa, että vastaanotomme puolella olemme edelleen täyden palvelun talo, kuten ennenkin. Siellä palvelevat

yleislääkärit ja erikoisalojen erikoislääkärit ja työterveyshuolto”, Savola täsmentää.

”Ja mitä tulee sairaalamme remontiin, niin se on tehty potilas keskiössä. Potilaan hoitopolku on tarkkaan mietitty. Kun potilas tulee aamulla eteiseemme, ei hän samaan huoneeseen enää lähtiesään palaa, vaan kulkee ketjumme läpi ja lähtee kotiin tai menee vuodeosastollemme. Potilaan edestakaista liikkumista tilojemme välillä ei ole.”

KIERRÄMME sairaalan vanhoja ja uusia tiloja.

”Sisustaminen on vielä hieman kesken. Taulut puuttuvat seiniltä eikä musiikki kuulu kaikkialta, mutta muuten kaikki on kunnos-

sa. Sairaalan vanhan puolen pinnat ovat remontoitu ja uusimme ilmanvaihdon sekä jäähdytyksen. Kosteudenhallinta on meille ratkaisevassa merkityksessä.”

Tulemme puuduttamoon, joka on monelta osaa suojeltu.

”Valaisimeen emme saaneet koskea, eikä myöskään hienoon kattomaalaukseen. Puuduttamossa valmistellaan potilaita leikkauksista varten, anestesia- ja heräykseen hoitajan johdolla.”

Matkamme jatkuu leikkaussalien ohi heräämöhön. Potilaat jatkaisivat kulkuaan tästä vielä vaatteiden vaihtoon ja sieltä kotiin tai osastolle.

Siirrymme leikkausosaston käytävälle.

”Nämä leikkaussalit ovat täysin

uusia, tekniikkaa myöten. Vanhatkin tilat ovat saatu toimimaan hyvällä suunnittelulla.”

Mitä näissä tiloissa oli ennen remonttia?

”Toimenpideyksikkö, joka vaihtoi paikkaansa K-kerrokseen.”

”Sitten meillä on erikseen korva- nenä- ja kurkkuosasto, jossa leikataan niin aikuisia kuin lapsia. Lapsat ovat iso tätä toimintaa, on korvien putkituksia ja nielurisleikkauksia. Mutta leikataan aikuisiltakin nielurisoja ja tehdään muun muassa nenäleikkauksia.”

”Lapsi pääsee toimenpiteen jälkeen, herättyään heti vanhemman syliin. Vanhempi ja lapsi siirtyvät ’jäätelöhuoneeseen’, jossa lapsi saa jäätelön toimenpiteen jälkeen. Seuranta-ajan jälkeen lapsi ja vanhempi pääsevät kotiutumaan”, Sandgren sanoo.

”Vielä on näytettävä uusi toimenpideyksikkö. Käydään siellä.”

”Toimenpideyksikössä tehdään paikallispuudutuksessa tehtäviä toimenpiteitä ja tähystystutkimuksia”, Sandgren sanoo.

KERROITTE aikaisemmin, että tekonivelooperaatiot ovat kasvussa. Mistä se kertoo?

”Tekonivelet ovat elämänlaatu-kirurgiaa. Se on toimivinta, eniten terveyshyötyjä tuottavaa kirurgiaa ortopediassa. Voidaan puhua elämänlaatukirurgiasta, kun kipua saadaan pois ja ihminen alkaa liikkumaan. Ihmiset haluavat elää kivutonta elämää ja se on täysin ymmärrettävää. Julkinen puoli on ruuhkautunut ja myös sitä kautta ihmisiä ohjautuu yksityiselle puolelle. Osa heistä tulee omalla rahalla, oman vakuutusturvan kautta tai palvelusetelillä. Kolme vuotta sitten teimme noin 100 tekoniveltä vuodessa, tänä vuonna melkein 600. Kasvu on ollut nopeaa. Tekonivelkirurgia on vaativaa ortopediaa ja siksi tilat pitää olla viimeisen päälle hyvät”, Savola kertoo.

”En koe lainkaan, että kilpailisimme julkisen puolen kanssa, vaan täydennämme toisiamme. Julkisella puolella tulee aina olemaan oma tehtävänsä ja haluun, että se voi hyvin. Ja näin haluavat kaikki muutkin veronmaksajat.”

Millaiset jonot privaattipuolella sitten on?

”Pyrimme palvelemaan nopeasti eikä jonot ole yleensä 2-3 viikkoa enempää. Murtumat leikataan heti.”

MEHILÄINEN on aina tehnyt taulukoita asiakamäärästään. Vuosina 1910-1915 Mehiläisen sairaalaan otettiin sisään 3844 potilasta. Millaisesta volyymistä Töölön Mehiläisessä puhutaan?

”Viime teimme tässä talossa noin 5500 leikkausta sekä 3500 pientoimenpidettä. Vastaanotokäyntejä oli 200 000. Se on paljon. Olemme pienen keskussairaalan kokoinen yksikkö.”

Hietalahden Apteekin väki toivottaa Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta Vi önskar alla en Fridfull Jul o Gott Nytt År

Joulun poikkeusaukioloajat:

24.12. klo 9-13, 25.-26.12. sulj., 31.12. klo 9-18, 1.1. sulj.

Tarjous on voimassa 31.12.24 asti tai niin kauan kuin tuotteita riittää. Tervetuloa!

Koko Favora-tuotesarja -20%

Allergiatunnuksella merkitty Favora-sarja on kehitetty kaikille herkkäihoisille, jotka kaipaavat ihonhoitoonsa laadukkaita ja tehokkaita ainesosia.



HIETALAHDEN APTEEKKI
SANDVIKENS APOTEK

Hietalahdenranta 5-7
(S-marketin yhteydessä)

Sandvikskajen 5-7
(bredvid S-market)

puh./tel. 050 471 6993

Palvelemme arkisin 9-21, lauantaisin 9-18 | Vi betjänar vardagar 9-21, lördagar 9-18

Valtakunnallista vastuuta kantavan HUS:n rahoitukseen tarvitaan valtakunnallinen ratkaisu



Sari Sarkomaa

KOLUMNI

Meilahden sairaala-alue on Helsingin suurin työpaikka, jonka osaava henkilöstö tarjoaa helsinkiläisille ja uusmaalaisille sekä kaikille suomalaisille elintärkeitä palveluja. Juuri käydyt HUS:n YT-neuvottelut olivat kova isku sairaalan henkilöstölle, joka tekee vaativaa työtä kellon ympäri. Samaa aikaan HUS:n hoitojono ovat monelta osin pitkät. Tilanne on palveluja tarvitseville ihmisille huolta herättävä.

HUS:n toimintaa vaikeuttaa viime hallituskaudella tehty aluehallintouudistus. Uudistuksen myötä HUS-yhtymän rahoitus tulee sen omistavilta Helsingin kaupungilta ja neljältä Uudenmaan hyvinvointialueelta. HUS:n henkilöstön laadukkaan työskentelyn ja erikoissairaanhoidon saatavuuden turvaamiseksi me Helsingin päättäjät esitimme nykyistä korkeampaa rahoitusta HUS-yhtymälle ja olemme omassa budjetissamme varautuneet myös rahoittamaan tämän. Emme valitettavasti ole saaneet ehdotuksellemme riittävää kannatusta muilta hyvinvointialueilta. Uusi rahoitusmalli ei mahdollista sitä, että Helsinki yksinään antaisi enemmän rahaa HUS:n toimintaan.

VALTIOVALLAN on löydettävä ratkaisut aluehallintouudistuksen valuvikoihin. Yliopistosairaaloiden rahoitusratkaisu jäi kesken-eräiseksi, koska siinä ei riittävästi oteta huomioon yliopistollisen sairaalan kustannusrakennetta. Osana rahoituksen korjausta on selvitettävä mahdollisuus muuttaa rahoitusjärjestelmää siten, että valtioneuvoston asetuksella valtakunnallisesti keskitettyyn erityistason sairaanhoitoon tulisi rahoitus suoraan valtiolta.

TAPASIN SYKSYLLÄ HUS:n luottamusmiehiä eduskunnassa ja vein heidän huoliterveisensä HUS:n hallituksen jäsenille. On huolehdittava, että Helsinki ja HUS ovat esimerkillisiä työnantajia, vaikka aluehallintouudistus laitto meidät vaikeaan pinteeseen.

Hyvinvointialueiden ensi vuoden rahoitus on koko maan tasolla noin 26,2 miljardia euroa eli vajaa kolmannes koko valtion budjetista. Rahoitus kasvaa kulu- vasta vuodesta noin 2,2 miljardilla. Palvelutarve ja kustannukset kasvavat. Siksi myös hyvinvoin-

tialueiden rahoitus kasvaa. Keskeistä rahan ja henkilöstön riittävyyden turvaamiseksi on uudistaa palveluja ja tekemisen tapoja vaikuttavammaksi koko Suomessa siellä, missä niin ei vielä ole tehty.

HUS ON tehnyt vuosien varrella valtavasti kehittämistyötä. Sain olla mukana juhlistamassa HUS Syöpäkeskuksen saamaa Magneettisairaala-statusta ja sen mahdollistanutta hoitotyötä. Syöpäkeskuksen Pohjoismaiden ensimmäisenä ja Euroopan toisena saama tunnustus tekee hienolla tavalla näkyväksi korkealaatuisen työn. Magneettisairaala on erinomaisen hoitotyön tunnustus ja tutkittuun tietoon perustuva hoitotyön laatujärjestelmä, josta hyötyvät potilaat, hoitohenkilöstö ja koko HUS.

HUS:n hoitotyön tasoa kuvaa se, että Sydän- ja keuhkokeskus on saanut Euroopan kolmantena Magneettisairaala-statusen. Magneettisairaala-tunnustuksen lisäksi on HUS tietenkin luke-mattomilla muilla mittareilla tutkimuksen ja lääketieteen huippusairaala. Laatu syntyy siitä, että kaikki henkilöstöryhmät saavat mahdollisuuden tehdä työnsä hyvin.

Tämän päivän tutkimus on huomisen hyvää hoitoa. Valtion ensi vuoden budjetissa sote-tutkimuksen määrärahoissa on käänne kasvuun. Sote-uudistuksen tavoitteita ei saavuteta ilman panostusta tutkimukseen ja kehittämistoimintaan.

EDUSKUNNAN budjetinkäsittelyn loppukirissä saimme sovittua myös lisämäärärahasta hoitotyön tutkimukseen ja lisäyksestä sairaanhoitajien klinisen hoitotyön erikoistumiskoulutuksen kansallisen järjestämisen käynnistämiseen.

Helsingin ensi vuoden budjetissa panostamme sote-palveluihin pääsyyn. Hoidon jatkuvuutta edistävän omatiimimallin käyttöönottoon laitetaan vauhtia. Saman lääkärin ja hoitajan hoitessa laatu paranee, palveluiden kokonaistarve ja -kustannukset pienenevät. Varsinkin paljon palveluja tarvitseville on helpotus, että palvelun antaa mahdollisimman usein tuttu ammattilainen. Tavoittelemme sitä, että kiireettömän lääkärin saisi viimeistään 30 vuorokauden ja hoitaja-ajan 14 vuorokauden kuluessa.

Pidän hyvänä lähtökohtana uudelle vuodelle, että kotikaupunkimme budjetista syntyi onnistunut sopu valtuuston kaikkien ryhmien kesken. Kaupunkia on viisasta kehittää entistä enemmän yhteistyössä.

TOIVOTAN hyvää joulua kaikille Kamppi-Eira -lehden lukijoille.

Kirjoittaja on kansanedustaja

EILA HELLGREN®

EST 1964

**ANNA LAHJAKSI
HOITOLAHJAKORTTI**
— VALITSEMALLESI SUMMALLE —

**TUOTTEET JA LAHJAKORTIT HELPOSTI
VERKKOKAUPASTA WWW.COSMO.FI**

**IHONHOIDOT • ONGELMAIHOT • HIERONNAT
VARTALOHOIDOT • TURVEHOIDOT • KASVO-, KÄSI-
JA JALKAHOIDOT • MUUT KOSMETOLOGISET HOIDOT**

ITIS

Bulevardi 2.kerros
Ajanvaraus
p. 0600 02211

TÖÖLÖ

Cygnäuksenkatu 7
Ajanvaraus
p. 0600 02211

Asuminen

Brankkareista parhain

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Munkkiniemeläinen Aki Pollari valittiin vuoden 2024 Stadin brankkariksi.

Aki Pollari mielletään palomiehksi, vaikka hänen oikea ammattinimikkeensä on pelastaja. Se kuvaakin paremmin Pollarin monipuolista ammattia, jossa työnkuvaan kuuluvat muun muassa ihmisten auttaminen onnettomuustilanteissa, ympäristön suojeleminen, ennaltaehkäisevä turvallisuustyö, tulipalojen sammuttaminen, auttaminen ensihoidossa sekä osallistuminen hälytysvalmiuden ylläpitoon asemapalvelussa.

Pelastajakoulutuksia järjestetään nykyisin Helsingissä ja Kuopiossa.

”Ensimmäiset pelastajakursit alkoivat vuonna 1991, jolloin aloitin opiskelut. Olen ensimmäisiä Suomessa valmistuneita pelastajia. Pelastajakoulutuksesta huolimatta virkanimeni on ylipalomies, mutta käytännössä olen palomies-ensihoitaja. Minulla on lisäksi sairaanhoitajan ammattikorkeakoulututkinto, jonka suoritin työn ohessa”, Aki Pollari kertoo.

Kuten monilla muillakin aloilla, myös Pollarin työssä pohditaan virkanimikkeiden muutoksia.

Pohjois-Karjalan pelastuslaitoksella siirryttiin viime vuonna sukupuolineutraaleihin ammattinimikkeisiin, koska alalla työskentelee myös naisia. Palomies-nimike jäi historiaan ja nimike korvattiin pelastaja-nimikkeellä. Ylipalomies muuttui vanhemmaksi pelastajaksi.

POLLARI KERTOO, että palomiehen ja ensihoitajan työ nivoutuvat hyvin yhteen.

”Mielestäni palomiehiksi sopivat parhaiten monipuolisesti erilaisia taitoja omaavat ihmiset. Esimerkiksi liikenneonnettomuuksissa voimme antaa ensihoitoa sekä irrottaa ihmisiä autosta. Ensihoitajat eivät mene kolaroituun autoon sisälle, vaan palomiehet.”

”Jotta palomiehen viran saa, pitää hänellä olla myös lähihoitajatutkinto. Jos lähialueillamme sattuu vakava sairaskohtaus ja kaikki alueen ambulanssit ovat hälytettyinä muihin tehtäviin, saapuu kohteeseen ensimmäisenä lähin vapaa paloauto tai pelastusyksikkö, kuten virallisesti sanotaan. Paloauton sisältä löytyvät samat tarvikkeet kuin ambulanssista. Ainoa ero on se, että me emme kuljeta potilasta.”

”Toisinaan ihmiset kyllä ihmettelevät, kun tilatun ambulanssin

sijaan paikalle tuleekin paloauto”, Pollari kertoo.

POLLARI KERTOO kiinnostuneensa palomiehen työstä nuorena miehenä asuessaan Kalliossa paloaseman kupeessa.

”Päivittäin näin niitä paloautoja ja oli minulla myös tuttuja palomiehiä. Siitä se kiinnostus sitten alkoi.”

Pollari työskentelee tällä hetkellä Konalan pelastusasemalla. Kokemusta hänellä on muiltakin asemilta kuten Haagasta, Käpylästä sekä Kalliosta. Käpylän pelastusasemalla Pollari viihtyi lähes 20 vuotta.

”Melkein jokaisella Helsingin pelastusasemalla on oma erikoisosaamisalueensa. Meillä Konalassa se on vaaralliset aineet: CBRNE. Kansainvälinen lyhenne tulee sanoista chemical, biological, radiological, nuclear ja explosives. Erottajan aseman specialiteetti on sukeltajat ja meriosaaminen, toisilla on osaamista nostolavojen kanssa ja esimerkiksi Kalliosta löytyy lääkäriyksikkö.”

TYÖURASI on kestänyt yli 30 vuotta. Onko työ muuttunut tänä aikana?

”Nykyään on enemmän kiire kuin aiemmin. Kun töitä on enemmän, on myös enemmän tekijöitä. Asemia on myös tullut lisää ja uusiakin on suunnitteilla. Kun kaupunki kasvaa, yritetään niin sanottua vasteaikaa pienentää. Vasteajalla tarkoitetaan sitä, kuinka kauan pelastusyksiköllä kestää tulla hälytyksestä kohteeseen.”

”Liikennemäärät ovat lisääntyneet, mikä näkyy kasvavassa liikenneonnettomuuksien määrässä. Sanoisin myös, että tuulet ovat aikaisempaa voimakkaampia ja siitä syystä kattopellit voivat irrota tai puita kaatua autotielle.”

PALOMIESTEN työrytmi poikkeaa normaalin konttorityöntekijän arjesta.

”Vuorokausi työtä, seuraava päivä ensimmäinen lepovuorokausi, jota seuraa kaksi vapaa-päivää, sitten taas 24 tuntia töitä. Kesät, talvet ja kaikki pyhät menään samalla rytmillä.”

Vapaa-ajallaan Aki työskentelee perheyrittäessään *Butik 33:ssa*. Munkkiniemessä sijaitsevassa second hand -myymälässä on monenlaista puuhaa. Pollarin voi löytää myyntitiskin takaa palvelemissa asiakkaita, noutamassa kuljetuksia ympäri pääkaupunkiseutua tai siivoamasta sulkemisajan jälkeen.

”Yhdessä puolisoni **Petra Uras-ton** kanssa kehitämme myös jatkuvasti myymälän toimintaa. Eri tyisen suosittua on tällä hetkellä All inclusive -palvelumme, joka meillä sisältää tuotteiden noudon asiakkaan luota, niiden läpikäyn-



PETRI LAAKSONEN



Aki Pollari, 57 v, viihtyy työssään, niin pelastajana kuin second hand -myymälässä Butik 33:ssa. Pollari on ensimmäiseltään ammatiltaan huonekalupuuseppä. Kädentaidoista ollut paljon apua, kun Pollari on entisoinyt vanhaa vapaa-ajan rakennustaan. Myös Butikilla näkyy Pollarin kädenjälki, sillä hän on rakentanut myymälän koko sisustuksen omin käsin.

”Riippumatta siitä, oletko salilla tai saunassa, on pelastajan oltava lähtövalmis 60:ssa sekunnissa hälytyksen tultua.

nin, arvioinnin, vaatteiden höyrytyksen, hinnoittelun, myynnin, paikan jatkuvan siivouksen sekä toimituksen lopulta kierrätykseen. All inclusive -palveluumme on usean kuukauden jono. Ihmiset haluavat mukavuutta ja helpoutta. Kiire tuntuu ihmisillä lisääntyneen, samoin kuin minulla palomiehen työssä.”

PALATAAN pelastajan työhön. Onko semmoisia työpäiviä ettei olisi yhtään keikkaa?

”Ei Helsingissä. Maakunnissa on hiljaisempaa.”

Sinulla on pitkä ura takanasi. Onko mieleen jäänyt joitain erikoisia tapahtumia?

”Minulla on siitä armollinen pää, että lähes kaikki työkeikat pyyhkiytyvät mielestäni, ellei tapahdu jotain todella erikoista. Kaikista mieleenpainuvimmat liittyvät lasten onnettomuuksiin

Stadin brankkari -tunnustus

➤ Helsingin pelastuslaitoksen henkilöstö valitsee vuosittain keskuudestaan vuoden Stadin brankkarin. Pelastuslaitos aloitti vuonna 2011 Stadin brankkari -tunnustuspalkinnon myöntämisen ansioituneelle palomies-ensihoitajalle, paloiesimiehelle tai asemamestarille, jotka toimivat pelastus- ja ensihoitotyön etulinjassa. Valinta tehdään työtovereiden äänestyksen perusteella. Kriteereinä ovat ammattitaito, motivaatio, ryhmähenki, arvostus, omaaloitteisuus, esimerkillisyys, oikeudenmukaisuus, rehtiys, inhimillisyys, laaja-alaisuus, oman tehtävän kiitettävä hoitaminen, poikkeuksellinen uhrautuvuus sekä sitoutuneisuus ammattiin, Helsingin kaupunkiin ja pelastuslaitokseen.

muulla alalla maksetaankin niin sanottua pääkaupunki-lisää, jolla kompensoidaan tätä epäkohtaa, mutta tämä epäkohta on vielä korjaamatta alallamme.”

KERROIT, että tulipaloja on vähemmän kuin ennen. Kuinka usein palomies pääsee sammuttamaan tulta?

”Mikä on tulipalo? Onko tulipalo se, kun roskakori savuttaa? Vai pitääkö omakotitalon palaa kivijalkaa myöten? Pieniä paloja on usein, mutta huoneistopaloja on koko ajan vähemmän. Sanotaan silti, että kyllä palomies pääsee edelleen sammutustöihin”, Pollari kertoo.

Pelastajan ammattiin kuuluu myös omasta fyysisestä kunnostaan huolehtiminen. Kuntoa testataan pelastusasemilla vuosittain.

”Jos testejä ei uusinnasta huolimatta läpäise, tulee kyseiselle pelastajalle savusukellusrajoite. Itse harrastan aktiivisesti liikuntaa useita kertoja viikossa, muun muassa Cooper-testin teen viikoittain. Pelastusasemilla on myös mahdollisuus liikkua, esimerkiksi kuntosalilla. Riippumatta siitä, oletko salilla, juoksumatolla tai saunassa, on pelastajan oltava lähtövalmis 60:ssa sekunnissa hälytyksen tultua.”

MIKSI JUURI sinut valittiin vuoden helsinkiläiseksi brankkariksi?

”Arvosteluperusteissa luki pitkän uran lisäksi luotettavuus, rauhallisuus, ammattitaito, inhimillisyys ja se, että tulen kaikkien kanssa toimeen. Pidän kyllä myös aidosti työstäni”, Pollari hymyilee.

Näistä ominaisuuksista on epäilemättä apua myös Butik 33:ssa.



Arkkitehtuurimme maailmankaikkeus

Juhani Styrman

Panu Savolaisen ja Aleks Talven teoksen mittakaava on huikea: yli kymmenen tuhatta vuotta taaksepäin ja saman verran eteenpäin.

Kotimaisella arkkitehtuurikirjallisuudella pyyhkii tällä hetkellä hyvin. Hienoja teoksia putkahtele markkinoilla tuon tuostakin. Kirsikkana tässä kirjallisuuden genressä on arkkitehtuurin historioitsija **Panu Savolaisen** ja valokuvaaja **Aleks Talven** *Arkkitehtuurimme vuosituhanneet*, joka oli peräti tietokirja Finlandia-palkinto ehdokas.

SUOMALAISEN arkkitehtuurin historiasta on kirjoitettu noin 200 vuoden ajalta. Ne ovat nostanut hyvin esiin sen, kuinka arkkitehtuurilla on ollut keskeinen historiallinen tehtävä tässä ajankuvassa.

Savolaisen ja Talven teos syventää tätä perspektiiviä, sen mittakaava on huikea: yli kymmenen tuhatta vuotta taaksepäin ja saman verran eteenpäin.

Teos alkaa siitä kun mannerjäätikkö sulii ja ensimmäiset ihmiset saapuivat ja rakensivat ensimmäiset asumukset. Ihminen on osa luontoa, joka muiden elävien tavoin on pitänyt rakentaa selviytyäkseen maanpäällä itselleen suoja, eli ihminen on yksi rakentavista eläinlajeista.

Ihminen on rakentanut arkkitehtuuria suojaksi, silmäniloksi, varastoiksi ja kunnioittaakseen pyhiä voimia jo kymmeniä, kymmeniä vuosituhanneita. Arkkitehtuuri on arjen taidetta, joka on esillä jokapäiväisessä elämässä, jonka läsnäoloa emme aina tiedosta arjen keskellä.

ARKKITEHTUURIMME vuosituhanneet -teos on jaoteltu luonteesta kuuteen lukuun, ensimmäinen luku kertoo esihistoriasta, jonka kautta se siirtyy tarkastelemaan perinteistä rakentamista. Viidessä luvussa ollaan 1900-luvulla, keskellä arkkitehtuurityylien nopeaa muutosta.



Savolainen löytää arvoja 1960-luvun parjatusta arkkitehtuurista. Aikakauden purkuaalto muistetaan ennen kaikkea ihan- noitujen romanttisten puu- ja ki- vitalojen purkamisesta. Se ei ole ollut pelkästään suomalainen ilmiö, vaan sitä tapahtui kaikkialla Euroopassa.

Tuo aikakausi on kuitenkin nähtävä myös aikalaissilmin. Siirtyminen moderneihin asuntoihin, kaikilla mukavuuksilla oli monille merkityksellisempää, kuin vaatimattomien puutalojen purkamisen, Savolainen muistuttaa.

Purkaminen ei ole vielä loppunut, puutaloja puretaan, mutta niitäkin uhanalaisempia ovat nyt modernistiset rakennukset. Niihin kohdistuva viha kumpuaa syvältä ihmisten selkätimestä, koska monesti niiden tieltä on purettu kaupunkikuvasta jotain sellaista, jossa oli katkeransuloista kaipuuta menneeseen. Siksi modernististen rakennusten suojele ei herätä samanlaisia intohimoja kuin vanhojen talojen purku.

RAKENNUSTEN säilyttämiseen liittyvät tavoitteet ja tarkoitukset muuttuvat jatkuvasti. Suojele alkoi 1800-luvun lopulla keskiaikaisen rakennuskannan suojelella.

Nyt rakennusten säilyttämisen keskiössä ovat lähinnä ilmastonmuutokseen, luontokatoon ja jäteongelmiin liittyvät globaalit kysymykset.

Kuvaavasti Savolainen näkee siivoamisessa ja restauroinnissa lähisukulaisuutta.

”Korjaaminen on katkeamaton jatkumo hienovaraisesta yllä-

pidosta joskus tarvittaviin massiivisiin rakennuskorjauksiin”.

Sana siivoaminen kuvaa hyvin ideaa jatkuvasta huolenpidosta rakennusten säilyttämiseksi.

Savolainen mielestä suomen kielen sanat ”suojele” ja ”rakennussuojele” vievät ajatukset lähinnä kalliisiin rakennusten museointiin viittaaviin negatiivisiin miellelyhtymiin. Esimerkiksi Ruotsissa käytetty sana ”byggnadsvård” kuvaa paljon paremmin ideaa jatkuvasta huolenpidosta rakennusten säilyttämiseksi, Savolainen kirjoittaa.

Tulevaisuuden rakennusperinnöksi Savolainen arvioi ”logistiikka- ja lajittelukeskukset.” Nämä Suomen suurimmat rakennukset eivät ole ihmisten jokapäiväistä näkymää.

”Näissä piilossa olevissa talojääteläisissä kuitenkin tapahtuu arkielämämme kannalta tärkeitä asioita.”

SAVOLAINEN nostaa esiin myös sen, kuinka arkkitehtuuri on tällä hetkellä ympäristökriisin keskiössä. Se tulee edellyttämään myös uudenlaista sisältöä arkkitehtuurin koulutukseen. Yhä keskeisemmiksi asioiksi nousee ymmärtää miten rakennusmateriaalien virrat kiertävät planeetan maan- kuoren elollisessa ja elottomassa järjestelmässä.

Kirja jatkaa matkaa kirjoittamattomaan tulevaisuuteen ja päättyy lopulta siihen kuinka seuraava jääkausi tulee väistämättömästi ja pyyhkii kaiken pois - arkkitehtuurinkin.

Mutta siihen on aikaa ja siksi ”rakennukset tarvitsevat hellyyttä ja hoivaa – yli sukupolvien ulottuvaa kunnioitusta”.

KIRJAA tukevat hienot ja oivaltavat Aleks Talven valokuvat.

Teokselle myös plussaa siitä, että Savolainen välttelee, tai on onnistuneesti suomentanut, kirjaansa arkkitehtuurista ammat- tisanastoa, joka ei aina avaudun välttämättä helpolla niin sanotulle tavalliselle lukijalle.

► Panu Savolainen, Aleks Talve (valokuvat): Arkkitehtuurimme vuosituhanneet, 312 sivua, Sammakko, 2024.

*Lämpimästi tervetuloa
joulun herkkustoiksille
Töölöön & Viiskulmaan*

16.–23.12. 8:00 – 20:00

sunnuntaina 22.12. 8:00 – 18:00

jouluaattona Töölössä 8:00 – 14:00
(Viiskulma lomailee jo jouluaaton)



Kamppi-Eira

PAIKALLISIA TARINOITA

Helsinki

Kaupunkiympäristö
hel.fi/kaupunkiymparisto

Fredrikintori peruskorjataan

Helsingin kaupunki suunnittelee Punavuorella sijaitsevan Fredrikintorin peruskorjausta. Suunnitelmaluonnos on esillä 8.–21.1.2025.

Suunnitelma pohjautuu aiemmin laadittuun ideasuunnitelmaan, jota on muutettu asukkaiden palautteen ja Helsingin kaupungin tavoitteiden pohjalta.

Esilläolon aikana järjestetään asukastilaisuus Snellmanin ala-asteen salissa keskiviikkona 15.1.2025 klo 16.30–18.30.

Voit tutustua suunnitelmiin 8.1. alkaen

- verkkosivuilla: hel.fi/suunnitelmat kohdassa Katu- ja puistosuunnitelmat

Asukastilaisuudesta saat lisätietoja

- verkkosivuilla: hel.fi/asukastilaisuudet

Lisätietoja: projektipäällikkö Maria Lalla, p. 09 3103 9513, maria.lalla@hel.fi

Pysy ajan tasalla Helsingin suunnittelusta – tilaa Suunnitelmavahti: hel.fi/suunnitelmavahti

Helsingfors

Stadsmiljösektorn
hel.fi/stadsmiljo

Fredrikstorget byggs om

Helsingfors stad planerar en ombyggnad av Fredrikstorget i Rödbergen. Planutkastet finns framlagt 8–21.1.2025.

Planen baserar sig på en idéplan som utarbetats tidigare och som ändrats utifrån kundrespons och Helsingfors stads mål.

Medan planutkastet finns framlagt ordnas ett invånarmöte i salen på lägstadiet Snellmanin ala-aste onsdag 15.1.2025 kl. 16.30–18.30.

Du kan bekanta dig med planerna från och med 8.1

- på webbplatsen: hel.fi/planer under Gatu- och parkplaner

Mer information om invånarmötet får du

- på webbplatsen: hel.fi/asukastilaisuudet

Mer information: projektchef Maria Lalla, tfn 09 3103 9513, maria.lalla@hel.fi

Håll dig uppdaterad om planeringen i Helsingfors – beställ Planvakten: hel.fi/suunnitelmavahti



Lahjaksi täydellistä rentoutumista

Nautinnolliset joululahjat kätevästi sähköpostiisi,
tai kivijalasta joka päivä.

Rentoutuskellunta nyt **59 €** (norm. 67 €), kellunnat kahdelle **99 €**,
kolmelle **129 €**. Espoossa myös Parikellunta **89 €** (99 €).

kellumo.fi



Hietaniemenkatu 3, Etu-Töölö
050 599 0555





Läheltä Kampista

JOULUN ODOTUKSEEN JA VIETTOON

TARJOUKSET VOIMASSA TO-TO 19.-26.12., ELLEI TOISIN MAINITA. TERVETULOA!

PALVELUSTA TO-TI

TUORE KOKONAINEN
LOHI
1-2 KG, KASVATETTU
NORJA, RAJ. 2 KALAA/TAL.

6⁹⁹
KG



PALVELUSTA TO-TI

TUORE KOKONAINEN
SIIKA
KASVATETTU, SUOMI

19⁹⁵
KG

ERÄ! NAUDAN
TAKUUMUREA
**SISÄ- JA
PAAHTOPAISTI**
PALANA, SUOMI

12⁹⁵
KG

PLUSA-KORTILLA
●●●●●●●●
SNELLMAN KUNNON
**NAUDAN
JAUHELIHA**
700 G (9,99/KG), 10%
ILMAN PLUSA-KORTTIA
8,35 (11,93/KG)

6⁹⁹
KPL



Plussa-etu
16%
●●●●●●

PLUSA-KORTILLA
●●●●●●●●

PÍRKKA
Parhaat
**CAMEMBERT
JUUSTO**
250 G (15,96/KG)
ILMAN PLUSA-KORTTIA
5,19/PKT (20,76/KG)

3⁹⁹
PKT



Plussa-etu
23%
●●●●●●

PÍRKKA
**PENSAS-
MUSTIKKA**
125 G (7,92/KG)
PERU, ETELÄ-AFRIKKA,
ZIMBABWE

0⁹⁹
RS



PLUSA-KORTILLA
●●●●●●●●
**LÖFBERGS
KAHVIT**
400-500 G (7,98-9,98/KG)
EI LUOMU, ILMAN PLUSA-
KORTTIA 6,99-7,99/PKT
(14,38-19,98/KG)

3⁹⁹
PKT

LOBO
OMENAT
SUOMI

1⁴⁹
KG



*Kauppias Jouni Tuominen
henkilökuntineen toivottaa
kaikille erinomaista joulua!*

PALVELEMME TEITÄ JOULUNA
MAANANTAINA MA 23.12. KLO 6.30-22
JOULUAATTONA TI 24.12. KLO 6.30-15
JOULUPÄIVÄNÄ KE 25.12. KLO 12-18
TAPANINPÄIVÄNÄ TO 26.12. KLO 10-22z



PALVELUSTA TO-TI

DISAS, TUORE
KIRJOLOHENMÄTI
100 G (59,90/KG), SUOMI

5⁹⁹
100 G



SUOMI

KALAONNI KOKONAINEN
**SAVUSTETTU
KIRJOLOHI**
SUOMI, RAJOITUS: 2 KALAA/TAL.

9⁹⁹
KG

PALVELUSTA TO-TI
LIHAMESTARIN PAREMPI
KARJALANPAISTI
SUOMI

14⁹⁵
KG



PLUSA-KORTILLA
●●●●●●●●

AINO
KERMAJÄÄTELÖT
850-900 ML/PKT (3,70-3,92/L)
ILMAN PLUSA-KORTTIA
5,65-6,55/PKT (6,28-7,71/L)

10⁰⁰
3 PKT

Plussa-etu
41-49%
●●●●●●



PLUSA-KORTILLA
●●●●●●●●

**COCA-COLA ZERO SUGAR
SPRITE ZERO SUGAR
FANTA SOKERITTOMAT
VIRVOITUSJUOMAT**
0,33/TLK/6-PACK (1,23/L), SIS. PANTIT
2,70. ILMAN PLUSA-KORTTIA
4,95/6-PACK (2,05/L), SIS. PANTIT 0,90
RAJ. 2 ERÄÄ/TALOUS

Plussa-etu
32%
●●●●●●



10⁰⁰
3 X
6-PACK

K-Supermarket

KAMPPI

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22



Ilman kuolinpesän yhteystietoja yhtiökokouskutsu ja vastikelasku voivat jäädä saamatta



JOS KUOLINPESÄN yhteystietoja ei ole saatettu ajan tasalle huoneistotietojärjestelmään osakkaan kuoleman jälkeen voi esimerkiksi yhtiökokouskutsu jäädä saamatta. Kuolinpesän edustajat eivät välttämättä tiedä, että kuolinpesän yhteystietojen ilmoittaminen Maanmittauslaitokselle on tärkeää, sillä yhtiökokouskutsu toimitetaan Maanmittauslaitoksen huoneistotietojärjestelmässä olevaan osoitteeseen. Äänioikeus yhtiökokouksissa voi olla kuolinpesän edustajille epäselvää silloin, kun yhteisomistuksessa olleen asunnon yksi omistajista menehtyy. Tällöin kaikkien yhteisomistajien tulee olla paikalla tai poissa-olevilta tulee saada valtakirja.

Kuolinpesä vastaa ajantasaisten yhteystietojen ilmoittamisesta

Kuolinpesän edustajien yhteystiedot pitää ilmoittaa kaikille kuolleen henkilön nimissä ole-

ville omistuksille, kuten huoneistot tai autopaikat. Lisäksi tulee ilmoittaa mahdollisista muutoksista kuolinpesän yhteystiedoissa, jotta tieto kulkee. Taloyhtiö saa osakkeenomistajan yhteystiedot huoneistotietojärjestelmästä viestintää ja asioiden hoitamista varten. Kuolinpesä puolestaan vastaa ajantasaisten yhteystietojen ilmoittamisesta.

Muiden kuin kuolinpesien ei tarvitse ilmoittaa yhteystietojensa muutoksista, jos yhteystiedot eivät poikkea Väestötieto- tai Yritys- ja yhteisötietojärjestelmässä olevista tiedoista.

Osakehuoneiston myynnissä ei aina tarvita perukirjaa

Kun osakehuoneisto on tulossa myyntiin ja osakekirja on vielä kotona tai pankissa, on silloin kuolinpesän hyvä hakea omistuksen selventämistä Maanmittauslaitoksesta. Sama koskee vainajan nimissä olevaa huoneistoa, jolla on jo sähköinen omistajamerkinä. Omistuksen selventämisen jälkeen kuolinpesän osakkaat ilmenevät suoraan osakeluettelosta ja osakehuoneistotulosteelta, eikä perukirjaa tarvitse toimittaa ostajan omistuksen rekisteröintihakemuksen liitteeksi.

Lähde: www.mml.fi

Markkinaoikeudelta kierto Verisuren kolmen kuukauden irtisanomisehdolle

MARKKINAOIKEUS on kieltänyt kuluttaja-asiamiehen vaatimuksen mukaisesti kodinturvapalveluita tarjoavaa Verisure Oy:tä käyttämästä kuluttajien kanssa tehtävissä sopimuksissa sopimusehtoa, jonka mukaan toistaiseksi voimassa oleva sopimus on kuluttajan irtisanottavissa kolmen kuukauden irtisanomisajalla. Kiellolle on asetettu 100 000 euron uhkasakko.

Kuluttaja-asiamies haki markkinaoikeudelta ennakkopäätöstä siihen, suosiko Verisuren käyttämä kuluttajaa koskeva irtisanomisehto yksipuolisesti Verisurea kuluttajan vahingoksi ja aiheuttiko ehto jo sellaisenaan sopimussopuolten välille huomattavan sopimukseen liittyviä oikeuksia ja velvollisuuksia koskevan epätasapainon. Turvapalvelujen alalla ei ole irtisanomisajan pituutta koskevaa erityissääntelyä, joten irtisanomisajan kohtuullisuutta koskeva arviointi oli tehtävä kuluttajansuojalain perusteella.

Sopimuksen voimassaoloa ja irtisanomisaikaa koskeva ehto sisältyi sopimusasiakirjaan ja sopi-

musehtoihin. Verisuren ehdossa oli kyse vakiosopimuksesta, joissa kuluttajalla ei tyypillisesti ole todellista mahdollisuutta neuvotella yksittäisen ehdon sisällöstä. Kuluttaja voi joko hyväksyä ehdon sellaisenaan tai pidättäytyä tekemästä sopimusta lainkaan. Asiaa ei ollut kyse palvelun markkinoinnin mahdollisista puutteista tai siitä, etteikö kuluttaja olisi tien-nyt irtisanomisehdosta ja siitä, mi- hin hän sitoutui.

Irtisanomisoikeuden rajoittaminen ei palvellut kuluttajan etua

Markkinaoikeus totesi 22.11.2024 antamassa päätöksessään, että Verisuren yleisissä sopimusehdoissa käytetyssä sopimusehdossa, jonka mukaan toistaiseksi voimassa oleva sopimus on kuluttajan irtisanottavissa kolmen kuukauden irtisanomisajalla, on kysymys niin sanotusta tyyppikohtuuttomasta ehdosta. Ehto on itsenäisenä sopimusehtona kuluttajansuojalais- sa tarkoitettulla tavalla kuluttajien kannalta kohtuuton.

Lähde: www.kkv.fi

Varatuomari Atik Ali pitää lehdessämme palstaa, jossa käsitellään lainsäädännön ja oikeuskäytännön alaan kuuluvia kysymyksiä. Lukijat voivat lähettää mieltään askarruttavia lainopillisia kysymyksiä. Lukijakysymykset tulee lähettää Allianssi Oy:n sähköpostiosoitteeseen info@allianssi.fi. Tämä palsta on tarkoitettu ainoastaan tiedottamiseen. Palstalla esitettävät tiedot eivät muodosta oikeudellisia tai muitakaan neuvoja eikä niitä tule pitää neuvoina. Emme vastaa toimenpiteistä, joihin on ryhdytty palstan tietojen nojalla.

► Liike- ja palveluhakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 658 tai (09) 441 051

► Lakiasiainpalvelut



Perhe- ja perintöoikeus
Sopimus- ja yhtiöoikeus

Museokatu 9B 21
Puh: (09) 440 687

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

► Kaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



KAIHDIN
TIIMI

► Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

Isännöintiä vuodesta
1975 lähtien

Pyydä tarjous isännöinnistä.

Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



ISA-auktorisoi
isännöintiyritys

► Lattiatyöt

Lattiaremontti ilman vaivaa

Hoidamme kaiken lattian
valinnasta asennukseen –
ilman vaivaa sinulle ja
100% tyytyväisyytakuulla.

Soita Lattiamestari
Erkulle ja tilaa
ilmainen kartoitus ja
hinta-arvio numerosta
020 730 2983



Meiltä saat tammi-, kalanruoto- ja
chevron-parketit sekä vinyyli- ja
bambulattiat. Mallipalat veloituk-
setta kotiisi tai noudettavissa.

NORDIC FLOORS

HELSINKI | Kalevankatu 7
Avoinna joka päivä 08.00–22.00
Pyydä ovikoodi numerosta
020 730 2983

► Ostetaan



Ostan tsaarinajan
venäläisiä setelirahoja
Soita ja tarjoa, Seppo Kanerva
p. 050 370 0999

Ostan siistikuntoisia
LP-LEVYJÄ
mm. 60-70-80-luvun funk, soul,
disco, jazz, heavy, rock ym.
Soita ja tarjoa, voin tulla noutamaan.
Petri Laaksonen p. 050 4621 383.
Levyt tulevat hyvään kotiin, omaan käyttöön.

► Vuokrataan

Juhlapaikka
stadilaisille!

Hietsun Paviljonki,
Hiekkarannantie 9,
www.hietsunpaviljonki.fi

► Auton talvisäilytystä

H-autojen talvisäilytystä
24 km Hgistä.
Puh. 0500 717 225

PAIKALLINEN MARKKINA- KANAVA

Ilmoitukset@paikallislehdet.com



OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan



Asiakkaiden suosittelema

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

Kamppi-Eira -lehden noutopisteet

- K-Supermarket Kamppi, Kampin Kauppakeskus
- K-market Kamppi, Salomonkatu 17
- K-market Roba, Iso Roobertinkatu 20-22
- K-market Lönkan Herkku, Albertinkatu 27
- K-Market Albertin Herkku, Albertinkatu 15
- K-Market Pohjoinen Rautatiekatu 30
- S-market Kasarmitori, Kasarmikatu 19
- S-market Bulevardi, Hietalahdenranta 7
- Laivurin Valinta, Tehtaankatu 21
- Alepa Jätkäsaari, Välimerenkatu 6
- Alepa Kamppi, Salomonkatu 19
- Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21
- Hietalahden kauppahalli, Lönnrotinkatu 34
- Rikhardinkadun kirjasto, Rikhardinkatu 3
- Vanha kauppahalli, Eteläranta
- Cafe Carusel, Merisatamanranta 10
- Juoksulabra, Korkeavuorenkatu 5

Tuleeko mieleesi hyvä paikka noutopisteelle?
Kirjoita ehdotus: toimitus@paikallislehdet.com



Talven hyvinvointiin!



**BIO-ACTIVE Q10
UBIQUINOL**
100 mg 150 kaps.
88 €



**FOSFOFER
MEMORY**
90 kaps. + 45 kaps.
44 €



BIO-PYCNOGENOL
40 mg 120 tabl.
27 €



OMEGA 7
150 kaps.
40 €



**FULL SPECTRUM
OMEGA SALMON OIL**
120 softgels
34 €



BIO-QINON GOLD
100 mg 150+30 kaps.
66 €



VIVOMIXX
10x4,4 g
22 €



**VAHVA
KURKUMIINI**
60 kaps.
27 €



KYOLIC
100 tabl.
25 €

Tarjoukset voimassa 31.12.2024 asti
Olemme suljetuna 24.–26.12.2024

Matti
Kauppias



Anita
Ravitsemusasiantuntija/
Naturopaattinen linja
Ajanvaraus:
040 7008 030

Dream Team

NaturaZone®

Bulevardi 3 A 33, Puh. (09) 647 308 | Avoinna 10-19, la 10-17

Tilaa tuotteitamme myös vaivattomasti postitse: nz@naturazone.fi