



www.rokotepalvelu.fi

Älä anna
influenssan
pilata
jouluasi



Rokottaudu talven tauteja vastaan

Vielä ehdit ottaa influenssaa vastaan perusrokotteen tai ikäihmisille suositellun korkea-annoksisen rokotteen.

Muista myös talven muut tärkeät rokotteet:

- **pneumokokkirokote**, joka suojaa mm. keuhkokuumeelta.
- **uusi RSV-rokote** yli 60-vuotiaille ja raskaana oleville.

RS-virus tarttuu henkilöstä toiseen herkemmin, kuin esimerkiksi influenssa- tai koronavirus. Kysy lisää rokotehoitajiltamme.

RokotePalvelu

Rokoteklinikkamme Ateneuminkujalla palvelee ma-la ilman ajanvarausta ja lääkärin lähetettä

Asumisen unelmista totta



KAMPPI KT 200 m²

4-5 h, k, rt, s, 2 x kph, khh/wc+ pihaterassi. Ainutlaatuinen kolmikerroksinen kivitalo sisäpihalla. Mh. 2.100.000 €. Bulevardi. E=E2013. Tied. 0400 373 620 Rostedt



ULLANLINNA KT 140 m²

4 h, k, 2 x kph. Upea ullakkoasunto yhdellä Helsingin halutuimmista kaduista. Mh. 1.585.000 €. Huvilakatu 28. E=F2013. Tied. 050 414 8888 Erkkilä

Haluatko onnistuneet asuntokaupat? Kodin myynti onnistuu parhaiten siellä, missä välitetään aidosti. Tässä markkinatilanteessa ammattitaito, kokemus ja laajat verkostot tuovat turvaa asuntokauppaan. Panosta sinäkin laatuun ja tehokkuuteen - myy kotisi kauttamme!

info@westhouse.fi tai 0400 350 888

LÖNNROTINKATU 27
WWW.WESTHOUSE.FI

WESTHOUSE

SOLID HOUSE

H E L S I N K I



Saija Hakola-Tikanoja
LKV, partner
0400 468 300



Silvia Alegre
LKV, partner
044 074 2915



Marja Pellosniemi
LKV, partner
040 511 6411



Timo Lindström
partner
040 170 2011



Nina Norrgård
LKV, YKV, partner
040 352 3752



Raila Perttilä
LKV, partner
0500 775 488



Tuula Piironen
LKV, partner
040 680 7716



Jenny Vento
LKV, partner
0500 980 948



Arto Eskola
LKV, partner
0400 575 105



Johanna Kiminkinen
LKV, partner
045 693 2900



Petri Jaakkola
LKV, partner
040 487 6680



Osku Rautiainen
LKV, partner
050 913 1292



Niina Häkämies
LKV, partner
050 331 6767



Risto Ursin
LKV, YKV
050 328 6950



Kadri-Ann Öynap
KiAT, KED
040 154 7844



Heidi Steinmetz
LKV, KiAT, partner
040 519 8668



Anna Pesonius
LKV, MBA, partner
040 124 0210

Solid House välittäjät auttavat
asunnon myynissä vuoden
jokaisena päivänä ♥

HYVÄÄ JOULUA, GOD JUL,
MERRY CHRISTMAS!



ONNELLISTEN ASUNTOKAUPPOJEN PUOLESTA!

Yli 50 vuotta

Suutaripalvelua Erottajalla

- Abloy- ja turvalukkoavaimet
- Veitsien ja saksien teroitukset
- Kattava valikoima liukuesteitä jalkineisiin
- Jalkine- ja nahanhoitoaineet
- Paljon muuta

Erottajan Suutari
Erottajankatu 1 • 09 645 260
avoinna ark. 8-17, la 10-14
Erottajankatu alkaa Ison ja Pienen Roobertinkadun välillä.

Fredan freesein optikkoliike

Opti-Anna

Fredrikinkatu 16
Puh. 050 464 1950
Avoimena: Ark 12-18
www.opti-anna.fi

Jalkahoito ELÄKELÄISILLE

59€

Kauneushoitola Katja Schultz
Runeberginkatu 17
www.kauneushoitolaks.fi
045 172 2918

REIPAS, RAITIS JA LAPSIRAKAS JOULUPUKKI YLI 10v. KOKEMUKSELLA.

ALUE: 00100 - 00180
PUH: 040 5389755

HETKESSÄ VALMISTA

010 274 4700

hammashammas.fi

HAMMAS & HAMMAS

Hammaslääkärisi Hietalahdessa

HAMMASIMPLANTTI + KRUUNU

VARAA AIKA MAKSUTTOMAAN IMPLANTTIHOIDON ARVIOINTIIN
09 23 174

1200€

BetterBite
Hammasklinikka

Fabianinkatu 31 C, 4 krs.
00100 Helsinki

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai varaa aika puh. 044 9877 049. Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin sop. mukaan

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

Kirjanpidon ja yritysconsultoinnin palvelua vuodesta 1984 sähköisellä tai perinteisellä tavalla toteutettuna.

Bulevardin Tilitoimisto Oy

Olemme täysin digitalisoitunut toimisto ja huolehdimme asiakkaan puolesta mm. tulorekisteri-uudistukseen liittyvät raportoinnin integraatiot sekä itse raportoinnin viranomaisille. Tulorekisteri ei aiheuta toimistomme asiakkaille lisätoimenpiteitä, vaan huolehdimme nämä heidän puolestaan!

Yhteydenotot: Anneli Ali-Penttilä 0400 137 766
Bulevardi 3 B 12, 00120 Helsinki • www.bulevardintilit.fi

Voimmeko vaikuttaa kaavoitukseen?



Taru Reinikainen

Asukasaktiiville kaupunkisuunnittelu liikennejärjestelyineen aiheuttaa jatkuvasti harmaita hiuksia. Suunnitelmia tulee yleensä hyvin lyhyellä lausuntoajalla.

Onko lausunnoilla mitään vaikutusta? Usein ainakin oma uskoni on koetuksella. Viime aikoina on käynyt myös ilmi, että lausuntoja annetaan välillä jopa vajavaisten tietojen varassa.

JOSKUS suunnitelmia muutetaan ja onkin aina upea tunne, kun kaupunkilaisten näkemykset vaikuttavat lopputulokseen.

Harvoin kuitenkaan muutetut suunnitelmat tulevat kaupunkilaisille tietoon. Me elämme alkuperäisten suunnittelukuvien utopiassa, kunnes näemme valmiin lopputuloksen, joka yleensä on jostain aivan muuta kuin esitetyissä kuvissa.

Kaartin lasaretin kohdalla useampi taho lausui, että suunniteltu uudisrakennus ei ullakon osalta ole maisemaan sopiva.

Kävi ilmi, että kaupunki oli suunnitellut tekevänsä muutoksia uudisrakennuksen ulkoasuun, tätä ei kuitenkaan kaupunkilaisille missään vaiheessa kerrottu.

Kun kirjoitin lehteen näkemyksiäni Kaartin Lasaretin suunnittelusta sain palautetta poliitikolta, että elän luulojen varassa. No näin todellakin on, jos kerta suun-



SARC ARCHITECTS

Kirjoittajan mielestä kaupungin tulisi tiedottaa kaupunkilaisille suunnitelmiin tehdyistä muutoksista, kuten esimerkiksi Kaartin Lasaretin kohdalla.

nitelmia on muutettu. Toisaalta en edelleenkään ole nähnyt mitään muuta kuin alkuperäiset kuvat. Ainakin itse koen tässä valtavan ristiriidan.

HERNESAAREN asemakaava kaa-tui aikoinaan korkeimmassa hallinto-oikeudessa siitä syystä, että oikeus katsoi alueen liikennesuunnitelmien olevan riittämättömät.

Kaupunki on nyt aloittanut kaavoitusvalmistelun uudelleen. Kaupunki pyytää kommentteja osallistumis- ja arviointisuunnitelmaan.

Osallistumis- ja arviointisuunnitelmassa (OAS) esitetään, miksi asemakaava laaditaan, miten kaavoitus etenee ja missä vaiheessa siihen voi vaikuttaa.

Mielenkiintoista on, ettei kaupunki aio Hernesaaren uuteen suunnitelmaan sisällyttää olle-kaan arviota liikennemääristä, vaan liikenneongelmat aiotaan ratkaista parkkipaikkoja vähentämällä.

Hernesaaren lumenkaato ja risteilyliikenne ovat kuitenkin eniten liikennettä rasittavia tekijöitä

alueella. Nämä eivät ole siirtymässä mihinkään Hernesaaresta. Lumenkaatoa ainoastaan rajoitettiin muutaman tunnin ajan.

HALUAISIN uskoa, että kaupunki aidosti haluaa kuulla kaupunkilaisten näkemyksiä. Jotenkin vain tuntuu, että oikeasti kaupunki haluaa vain päästä helpolla.

Kaupunki väittää selvittäneensä Hernesaaren eri liikennevaihtoehtoja, kuitenkin nämä selvitykset tuntuvat olleen pintapuolisia ja niiden on haluttu ainoastaan tukevan alkuperäistä ideaa parkkipaikkojen vähentämisestä.

Miksi kaupunkilaiset lausuvat suunnitelmien pohjalta, joita ei edes aikomuksena toteuteta?

Joku ikävämpi ihminen voisi ajatella, että tässä viilataan asukkaita linssiin.

Toivoisin, että asukkaat ja heidän näkemyksensä otettaisiin vakavasti. Välillä valitettavasti tuntuu kuulemisprosessien olevan pakollisia hidastetekijöitä kaupunkisuunnittelulle.

Kirjoittaja on asukasaktiivi Punavuoresta

H-autojen talvisäilytystä
24 km Hgistä.
Puh. 0500 717 225



Kamppi-Eira

LEHTI ILMESTYY
SEURAAVAN
KERRAN 21.12



ALNILAM
kaikkea tähdellistä

www.alnilam.fi
Yrjönkatu 32
00100 Helsinki
040 501 1157

Autotalokortteliin muutoksia

Kamppi-Eira

Autotalokortteliin suunnitellaan täydennysrakentamista – ideoita haetaan arkkitehtuurikilpailun kautta.

Kampissa sijaitsevaan Autotalokortteliin suunnitellaan laajennusta. Täydennysrakentamista koskeva arkkitehtuurikilpailu käynnistyi 4. joulukuuta. Kilpailun tarkoituksena on löytää alueelle toimiva kokonaissuunnitelma, joka toimii pohjana asemakaavan muutokselle.

Autotalokorttelin pohjoispuolella sijaitsevalle, nykyisellään pysäköintialueena ja katuna toimivalle alueelle on tarkoitus suunnitella toimisto- ja liiketilapainotteista täydennysrakentamista sekä kehittää korttelin toimintaa. Alueen suunnittelu-

periaatteet hyväksyttiin kaupunkiympäristölautakunnassa tämän vuoden tammikuussa.

KILPAILUN avulla halutaan löytää suunnitteluratkaisu, joka huomioi alueen erityispiirteet ja kaupunkikuvalliset lähtökohdat sekä tarjoaa laadukkaan ja mielenkiintoisen historiallisen kerrostuman kortteliin. Tavoitteena on koko korttelin käytön tehostaminen, toimivuuden parantaminen ja alueen elävöittäminen. Katutasoon on luvassa uutta liiketilaa, joka kytkeytyy olemassa olevaan, kehittyvään kaupalliseen tarjontaan. Ylempiin kerroksiin on tarkoitus sijoittaa modernia ja muuntojoustavaa toimistotilaa, jolla osaltaan vahvistetaan keskustaa työpaikka-alueena yleiskaavan tavoitteiden mukaisesti.

Hankkeella on korkeat tavoitteet kestävän kehityksen suhteen ja uudisrakennus tulee suunnitella erityisen muuntojoustavaksi, resurssitehokkaaksi ja kiertotaloutta edistäväksi. Kilpailun järjestävät yhteistyössä LähiTapiola



PANU TURUNEN

Autotalokorttelin pohjoispuolella sijaitsevalle, nykyisellään pysäköintialueena ja katuna toimivalle alueelle on tarkoitus suunnitella toimisto- ja liiketilapainotteista täydennysrakentamista sekä kehittää korttelin toimintaa.

Kiinteistövarainhoito ja Helsingin kaupunki. Kestävän rakentamisen edistäminen on tärkeä tavoite molemmille kilpailun järjestäjille.

Arkkitehtuurikilpailu järjestetään kutsukilpailuna, johon valitaan alan kärkeä toimistoja.

Kilpailussa ovat mukana arkkitehtitoimistot ARCO, Arkkitehti-toimisto Opus, JKMM Arkkitehdit ja PES-Arkkitehdit.

HANKKEEN valmisteluvaiheessa, keväällä 2022, järjestettiin Ker-

ro kantasi -kysely, jossa kartoitettiin kaupunkilaisten näkemyksiä alueen mahdollisesta täydennysrakentamisesta. Monessa kommentissa todettiin, että alue on nykyisellään kolkko ja se kaipaakin kehittämistä. Täydennysrakentaminen nähtiin innostavana kehityssuuntana ja arkkitehtuurin osalta toivottiin kunnianhimoa ja korkeaa tasoa.

Kilpailuehdotukset esitellään Kerro kantasi -palvelussa pian kilpailuajan päättymisen jälkeen maaliskuussa 2024. Kaupunkilaisilta pyydetään palautetta kilpailuehdotuksista ja ideoita jatko-työstöä varten. Saatua palautetta hyödynnetään kilpailun tuomaroinnissa. Alustavan aikataulun mukaan kilpailun voittaja valitaan huhtikuussa 2024. Kilpailun jälkeen käynnistetään asemakaavan muutoksen valmistelu kilpailun voittaneen ehdotuksen pohjalta.

► <https://kerrokantasi.hel.fi/autotalo2022>

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}



20947266

ETU-TÖÖLÖ, KT 181,1 m²
5-6h+k+kph+erill.wc+halli

Vänrikki Stoolin katu 5 B. Tilava ja idyllinen viidennen kerroksen tölöläiskoti. Tunnelmaa 1920-luvulta ja hulpeat näkymät. E=E/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 1 236 641 € Vh. 1 285 000 €



21818475

ETU-TÖÖLÖ, KT 110 m²
3h+k+halli+kph+erillinen wc

Apollonkatu 3 B. Ylimmän kerroksen tunnelmallinen tölöläiskoti. Lautalattia ja korkeat huoneet. Putkiremontti tehty 2017. E=G/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 845 000 €



21795175

PUNAVUORI, KT 109,5 m²
4h+k+kk+2kph+vh

Fredrikinkatu 16 A. Upea viidennen kerroksen tilava ja avara kulmahuoneisto. Huip-puyhtiö, kakluuneja ja parveke. Heti vapaa. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 886 903 € Vh. 890 000 €



20867391

ETU-TÖÖLÖ. KT 80 m²
3-4h+avok+halli+kph+erill.wc

Mechelininkatu 26 B. Ylimmän kerroksen koti hulpeilla näkymillä. Upeasti juuri remontoitu. Heti vapaa. Harvoin tarjolla! E=E/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 671 656 € Vh. 675 000 €



20620930

KALASATAMA, KT 76,5 m²
3h+avok+kph+vh+lasitettu parveke

Tukkutorinkuja 16 A. Valoisa läpätalonkoti meren rannalla Verkkosaareissa. Huoleton-ta asumista ilman remonttihuolia. Rv. 2019. E=C/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 532 000 €



21946033

TÖÖLÖ, KT 53,5 m²
2h+avok+kph+vh

Mechelininkatu 32b. Avara ja valoisa koti vuonna 2017 rakennetussa taloyhtiössä. Erinomainen sijainti. Harvoin tarjolla! Heti vapaa. E=E/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 263 804 € Vh. 478 000 €



21402912

TÖÖLÖ, KT 48,4 m²
2h+avok+kph+erillinen wc

Mannerheimintie 56 A. Viidennen kerroksen hiljainen sisäpihan asunto Carelia-talossa. Merkittäviä vuokratuottoja. Heti vapaa. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 348 503 € Vh. 395 000 €



21848553

KAMPPI/HIETALAHTI, KT 42 m²
1h+k+kph+parvi

Hietalahdenkatu 5 D. Neljännen kerroksen läpätalon pikkukoti. Huonekorkeutta 3,30 m ja lautalattia. Rv. 1902. Tilaisuus! E=E/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 318 145 € Vh. 320 000 €

MARKKU HAKALA

Kiinteistönvälittäjä LKV, KTM
www.markkuhakalalkv.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi
+358 40 486 1986
Museokatu 7, 00100 Helsinki



Ajankohtaista

Vasemmalta ohi

Timo Elo

Li Andersson haluaisi presidentinvaaleissa puhuttavan asiaa. ”Nämä eivät ole mitkään ”Miss” tai ”Mister Suomi” -kilpailut”, hän sanoo.

Millaisen presidentin Suomi saisi, mikäli äänestäjien valinta kohdistuu sinuun?

”Tahdon olla seuraava koko kansan presidentti. Arvojohtajana haluan erityisesti nostaa kuuluviin heidän äänensä, joita yleensä ei kuulla tai kuunnella. Haluan rakentaa Suomen, jonka jokainen taustastaan riippumatta voi kokea kodikseen. Haluan rakentaa Suomen, jossa ihmisten yhdenvertaisuus toteutuu nykyistä paremmin”, **Li Andersson** sanoo.

MIKÄ politiikassa kiinnostaa sinua henkilökohtaisesti?

”Minua ajaa eteenpäin politiikassa toimimiseen kolme isoa tavoitetta: ihmisten tasa-arvon lisääminen, köyhyyden vähentäminen sekä ilmastokriisin ratkaiseminen.”

On esitetty kritiikkiä muun muassa venäjän kielen ja venäläisen kulttuurin opinnoistasi. Onko viisasta katkoa kaikki siteet Venäjään – ja myös sen kulttuuriin?

”Minulle ei ole kantautunut mitään kritiikkiä venäjän kielen opinnoistani. Kieli ei ole yhtä kuin hallinto. On ehdottoman tärkeää, että Suomessa on yksimielisesti tuomittu Venäjän raukka-mainen hyökkäyssota ja miehitys Ukrainassa. Myös pakotteet Venäjän valtiota ja poliittista sekä taloudellista johtoa vastaan ovat perusteltuja ja tarpeellisia.”

”Puhe siitä, että meidän olisi tuomittava yhtä lailla myös Suomessa asuvat venäläiset ja venäläinen kulttuuri, on juuri sellainen reaktio, minkä Putin toivoo meissä herättävänsä. Esimerkiksi Suomen venäläisiin kohdistuva syrjintä tukee Venäjän hallituksen narratiivia russofobisesta lännestä.”

”Opiskellessani venäjän kieltä ja venäläistä kulttuuria keskityin ennen kaikkea maan ihmisoikeustilanteeseen. Työskentelin Tukholmassa ruotsalaisen Civil Rights Defenders -ihmisoikeusjärjestön Itä-Euroopan yksikössä vuonna 2010. Tein töitä Putin hallinnon vastustajien kanssa”, **Li Andersson** sanoo.

TURUSTA kotoisin oleva **Li Andersson** on vasemmistoliiton puheenjohtaja, kansanedustaja sekä Turun kaupunginvaltuuston jäsen. **Li Anderssonin** vanhemmat ovat taiteilija **Jan-Erik Andersson**



JUHA LAITALAINEN

Presidenttinä **Li Andersson** haluaisi toimia arvojohtajana ja puolustaa etenkin heikommissa asemassa olevia kansalaisia.

ja toimittaja **Siv Skogman**. Koulutukseltaan hän on valtiotieteiden kandidaatti (Åbo Akademi 2010). Hän on opiskellut pääaineenaan kansainvälistä oikeutta erikoistuen kansainväliseen ihmisoikeuslainsäädäntöön ja pakolaisuuteen sekä sivuaineena venäjän kieltä ja venäläistä kulttuuria.

Vuoden 2011 eduskuntavaaleissa **Li Andersson** sai vasemmistoliiton ehdokkaana 2 170 ääntä, joilla ylsi varasijalle. Vuoden 2012 kunnallisvaaleissa hän oli Turun ääniharava (2 422 ääntä).

Europarlamenttivaaleissa vuonna 2014 **Li Andersson** sai yli 47 000 ääntä ja sijoittui varasijalle. Kansanedustajaksi hänet valittiin vuoden 2015 eduskuntavaaleissa Varsinais-Suomen vaalipiiristä 15 071 äänellä.

Eduskuntavaaleissa 2019 **Li Andersson** sai Varsinais-Suomen vaalipiirissä toiseksi eniten ääniä koko maassa, yhteensä 24 542. Vuoden 2023 eduskuntavaaleissa

hän äänimääränsä oli 18 122.

Li Andersson on toiminut opetusministerinä **Sanna Marinin** ja **Antti Rinteen** hallituksissa.

VOISIKO presidentti ajaa myös lasten aseman kohentamista Suomessa?

”Kyllä - sekä myös kansainvälisesti. Presidentin ei tule asettua osapuoleksi sisäpoliittisiin väntöihin, mutta lasten aseman kohentaminen on varmasti asia, missä presidentti voi olla tervetullut herättelijä myös kotimaassa. Samalla presidentin on syytä käyttää asemaansa ja vaikutusvaltaansa kansainvälisillä areenoilla lasten oikeuksien ja hyvinvoinnin puolustamiseen kaikkialla maailmassa.”

Miksi on tärkeää tunnustaa väriä vaaleissa? Rauhanliike?

”Presidentinvaalit eivät ole ’Miss’ tai ’Mister Suomi’ -kilpailut. Presidentti on poliittinen johtaja, joka käyttää valtaa Suomen

Kenestä Sauli Niinistön seuraaja osa 8

► Kamppi-Eira -lehti esittelee vapaavalintaisessa järjestyksessä presidenttiehdokkaita, joista yksi on Sauli Niinistön seuraaja.

kannalta hyvin keskeisissä kysymyksissä. Siksi on oleellista, että ehdokkaat kertovat avoimesti omasta arvomaailmastaan ja poliittisesta ajattelustaan. Samalla on tietysti tärkeää, että presidentti toimii kansaa yhdistävänä hahmona. Hänen on oltava yhteistyökykyinen ja avoin keskustelulle.”

”Toivon, että Suomi jatkaa rauhan ja sääntöpohjaisen kansainvälisen järjestelmän puolesta puhumista ulkopoliitikassaan.”

Mitkä ovat Suomen suurimmat ulkopoliittiset haasteet?

”Ilmastokriisi ja Venäjän uhka, mihin linkittyä myös sään-

tö pohjaisen kansainvälisen järjestelmän rapautuminen. Koko ihmiskuntaa uhkaa yksi yhteinen vaara eli käsistä karanteen ja ihmisten saastuttavasta toiminnasta johtuvan ilmastokatastrofin seuraukset. Ne ovat jo nähtävillä luonnonkatastrofien yleistymisen muodossa. Samalla Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan on entistään rapauttanut suurvaltojen sitoutumista kansainvälisiin sääntöihin perustuvaan järjestelmään, mikä on Suomen kaltaisille pienemmille maille elinehto. Meidän on vahvistettava ihmisoikeuksien ja kansallisen suvereniteetin kunnioittamisen periaatteita päättäväisesti ja yksissä tuumin yhteistyökumppaneidemme kanssa.”

PITÄISIKÖ Suomen Nato-jäsenyyden ehtoja tiukentaa esimerkiksi ydinaseiden sekä Suomeen sijoitettavien pysyvien tukikohlien suhteen? Ja pitäisikö käydä enemmän keskustelua Natosta ja kertoa kansalaisille liittymissopimuksen eri vaihtoehdoista Norjan mallin mukaisesti?

”Natosta tulisi ehdottomasti käydä enemmän keskustelua. Näin olisi pitänyt tehdä ennen jäseneksi hakeutumista, mutta viimeistään nyt presidentinvaaleissa on syytä käydä tätä perustavaa linjakeskustelua.”

”On kuitenkin syytä huomioida, että kannat ydinaseisiin ja pysyviin tukikohtiin eivät liity liittymissopimukseen tai jäsenyyden ehtoihin. Ne ovat kysymyksiä, joissa Nato-maat voivat tehdä omia kansallisia linjauksia.”

”Norja on hyvä esimerkki siitä, miten Nato-jäsenyyttä voi yhdistää kansallisiin ulkopoliittikan linjauksiin. Norja ei ole perinteisesti hyväksynyt maaperälleen ydinaseita eikä pysyviä ulkomaisia tukikohtia tai pysyviä joukkoja rauhan aikana.”

”Ydinenergialakia ei pidä muuttaa. Myöskään Yhdysvaltojen kanssa solmittavan DCA-puolustusyhteistyösopimuksen myötä Suomeen ei pidä varastoida ydinaseita.”

Ilmastokriisi ja Suomi. Tiedostammeko asian vakavuuden?

”Ilmastokriisi ei ole valitettavasti näkynyt presidentinvaalien keskusteluissa sen ansaitsemalla vakavuudella. Ilmastokriisi on aikamme suurin uhka niin ihmiselle, luonnolle kuin turvallisuudelle. Haluan nostaa ilmastokriisin ulkopoliittikan keskiöön. Meidän on tehtävä kaikki mahdollinen sen syvenemisen ehkäisemiseksi.”

Jos olisit ollut mukana ”Elämäni biisi” -lähetyksessä muiden presidenttiehdokkaiden kanssa, mikä olisi ollut sinun elämäsi biisi?

”En ollut vielä tuon lähetyksen aikana puolueeni ehdokkaaksi nimettyä presidentinvaaleissa, mutta osallistuin ohjelmaan aikaisemmin syksyllä. Elämäni biisi on *Blurin The Universal*”, **Li Andersson** sanoo.



Jouluuin!

Joululiina
alk. **4,90**/m

Minijoulukuusi
koristeilla 75cm
19,90
(39,90)

Pegasus
pehmo 1m
39,90
(49,00)

Paloasema ja ajoneuvot
49,90 (69,00)

Joulukuusi
180cm
159,00

Työkalupenkki, +3,
44x30x74cm
49,90 (64,90)

Viktoriaaninen
puinen nukkekoti
ja kalusteet 3+
54 x 39 x 61 cm
95,00 (135,00)

Joulukuusi
lumihuurre
150cm
99,90

Hortensia
tekokukka 81cm
max 8kpl/asiakas
1,00 (5,90)

Lasten peilipöytä
vaaleanpunainen
tai valkoinen
107x40x65cm
59,00 (79,90)

**ERÄ LELUJA
JOPA
-30%**

Keppihevonen
äänillä 90cm, 3+
15,90

WWW.ETOLA.NET : ESPOO • HELSINKI • JYVÄSKYLÄ • KOUVOLA • LAHTI • LAPPEENRANTA • PORI • PORVOO • TURKU

: Tarjoukset voimassa 23.12.2023 asti, niin kauan kuin varatut erät riittävät.

PALVELEMME
SU 12-16



HELSINGIN AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

VIIKONLOPPUKURSSEJA

Aikuinen–vauva-sirkus, Business Portrait,
Fitboxing rapakuntoisille, Flamenco Music,
Kehitä tunneälyäsi, Monotypiagrafiikka

102 UUTUUTTA

Bollywood, Rohkaistu puhumaan ruotsia,
Suomalainen eroseminaari, Taiji Quan,
Tarinankerronta, Virkkausta matonkuteilla

1 000+ KURSSIA

Ota aikaa itsellesi





HELAAO.FI • RONEBERGINKATU 22-24, 00100 HELSINKI • TOIMISTO@HELAAO.FI



Yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty (vas.), vahtimestari Heikki Koponen ja digineuvoja Minna Huttunen muistuttavat, että Betania-talo on jälleen avoinna kaikkina arkipäivinä.

Kaikille avoin Betania-talo

Kamppi-Eira
Minna Karila

Punavuoren yhteisötalo
Betania valmistautuu jouluun
ja on keväällä uuden edessä.

Perämiehenkadulla kulkiessa huomion kiinnittää rakennus, jossa on näyttävästi koristeltu julkisivu. Arkkitehti **Karl August Wreden** suunnittelema talo on yhdistelmä keskiaikaista kirkkoa, kaupunkitaloa ja hallintorakennusta.

Kaupunkilähetyksen rakennuttamassa, vuonna 1904 valmistuneessa Betania-talossa oli alun perin lastenseimi, kodittomien nuorukaisten turvakoti ja varatto-

mille ruokaa jakanut kansankeittiö. Vuonna 1949 talo siirtyi Helsingin kaupungin omistukseen.

”Talo on jatkanut sekä syrjäytymistä estävää että yhteisöllisyyttä ja paikallisuutta tukevaa elämää”, digineuvoja **Minna Huttunen** sanoo. Tänä päivänä talossa toimii myös päiväkotia, Suomen taiteilijaseuran residenssiatelitee ja teatteriryhmien liittymä Universum.

YHTEISÖOHJAAJA Hannele Lemmetty on koulutukseltaan ompelija-artsaani, joka harrastaa mm. miniatyyriaskartelua. Lemmetyn johdolla Betaniassa tehdäänkin kaikenlaista käsillä.

Tapahtumien suunnitteluun hän kertoo saaneensa hyvin vapaat kädet. Toimintaa suunnitellaan aina sesonkien ja asiakkaiden toiveiden mukaan. Joulun

alla tehdään jouluisia asioita: joulukortteja ja -koristeita, on joululaulutapahtuma sekä kaupungin yhteisötalojen yhteinen joululounas. Päivittäin talossa on maksutta tarjolla teetä, kahvia ja hävikiruokaa.

”Resurssipulan vuoksi Betania-talo oli välillä avoinna vain maanantaisin ja perjantaisin, mutta joulukuun alusta ovet ovat jälleen olleet avoimet kaikkina arkipäivinä”, yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty sanoo.

Iltaisin ja viikonloppuisin talossa on vuokratointia. Betaniassa hyödynnetään ahkerasti lasten syntymäpäivien ja muiden perhejuhlien pitopaikkana.

”Punavuoreissa asunnot ovat usein pieniä, ja Betanian tilavuokra on varsin vaatimaton”, Hannele Lemmetty toteaa.

”Ennen koronaa täällä oli pitkäaikaisia harrastus- ja tukiryhmiä, esimerkiksi kokemattomat vanhemmat saivat korvaamatonta tukea vauva-arjen sujumiseen”, digineuvoja Minna Huttunen lisää.

DIGINEUVONNALLE on ollut kysyntää.

”Kaupungissa on paljon ihmisiä, jotka eivät käytä älypuhelimia tai joilla ei ole omaa tietokonetta. Nordea lakkautti juuri pahiset tunnuslukukortit, ja vuoden vaihteessa 3G -verkot jäivät histo-

riaan. Ne, joilla ei ole ollut digitaalisia laitteita, joutuvat miettimään, miten he hoitavat pankkiasiansa. Älypuhelimien hankkimista kannattaisikin harkita juuri nyt pelkän tunnistautumisenkin takia. Digineuvojat auttavat myös ensimmäisen älypuhelimien tai tablettien valinnassa”, digineuvoja Minna Huttunen sanoo.

Ohjelmoinnin ja mikrotuen ammattilainen Minna Huttunen on Betania-talossa paikalla maanantaisin klo 9 -15. Tuolloin taloon voi tuoda omia tabletteja ja kännyköitä ja kysyä niiden käytöstä, päivittämisestä ja ongelmista.

”Tarkoituksenamme on opettaa ihmisille heidän omien laitteidensa hallintaa, jotta he pärjäisivät niiden kanssa itsenäisesti. Yhteisötalojen, kirjastojen ja palvelutalojen tarjoama digineuvonta on verovaroin kustannettua toimintaa, johon kaikki kaupunkilaiset ovat oikeutettuja.”

Huttunen mukaan monet tietotekniikkaan liittyvät ongelmat ratkeavat siten, että käynnistää laitteen uudelleen ja tekee tarvittavat päivitykset.

KUINKA hyvin Betania-talo tunnetaan?

”Luulen, että aika huonosti. Ikäihmiset eivät usein löydä tietoa netistä tai sosiaalisesta mediasta. Ja osa kävijöistä karsiutui pois,

kun paikka oli välillä suljettuna”, yhteisöohjaaja Hannele Lemmetty sanoo.

Talossa vuosia käynyt asiakas kertoo käyvänsä talossa lukemassa Hesaria, asioimassa tietokoneella, juttelemassa ja juomassa kahvia.

”Tällaiset paikat mielletään helposti syrjäytyneiden mesteiksi, niihin liittyy vahvoja mielikuvia. Tunsin yhden vanhan liiton duunarin, jolla oli tapana käydä kahvilla viereisellä R-kioskilla, mutta Betania-taloon hän ei koskaan suostunut tulemaan”, vakiasiakas kertoo.

Yksinäisyydestä on viime aikoina puhuttu paljon. Siihenkin Betania-talo voi tuoda helpotusta.

”Sosiaalitoiminta vastaa rakennuksen alkuperäistä käyttötarkoitusta. Talo tarjoaa edelleen paikallisuutta ja palveluja eri-ikäisille. Monet lähiseudun senioreista eivät liiku kovin laajalla säteellä, joten Betania sopii heille hyvin kohtaamispaikaksi”, digineuvoja Minna Huttunen toteaa.

Toukokuussa 2024 talo tyhjenee peruskorjauksen vuoksi. Remontin jälkeen se muuttuu kokonaan päiväkodiksi, joten yhteisötalo joutuu etsimään uutta tukikohtaa.

➤ Yhteisötalo Betania, Perämiehenkatu 13

Verhoilua ammattitaidolla
vuodesta 1920

Verhoiluliike
P. Kanerva Oy

☎ 09 307 712
Jäämäentie 20 • 00970 Helsinki
www.verhoiluliike-kanerva.fi

☆ kotikalusteet
☆ tyyli-, tyynty- ja nahkakalusteet

Suoritamme kaikki huonekalujen verhoilu- ja entisöintityöt ensiluokkaisesti

Erämies Ervasti

Kirja

Kamppi-Eira
Minna Karila

Politiikan toimittaja Pekka Ervasti on innokas erämies. Hänen eräkirjansa Ihana extreme! kertoo eräretkien tunnelmista eri vuodenaikoina.

Kuusamosta kotoisin oleva **Pekka Ervasti** lähti ensimmäisellä eräretkellään 2-vuotiaana isänsä kanssa. ”Minulla on siitä voimakkaita muistikuvia. Isällä oli silkkihivi, jonka hän laittoi tyynyni päälle, muistan sen huivin kuvionkin”, toimittaja Pekka Ervasti kertoo. Eräilyharrastus on siirtynyt sukupolvelta toiselle, myös Ervastin omille pojille. Eräreissuilla vaalitaan lisäksi elämänmittaisia ystävyysuhteita. Jaettu kokemus on sekä antoisampi että turvallisuuskysymys, koska aina voi sattua jotain. ”Suomessa on vielä alueita, joissa kännykkä ei toimi. Perussääntöjä on, että eräilijä kertoo läheisilleen, minne hän menee, millainen on suunnitelma ja keitä kavereita on mukana.” Eksyminen on tavallista. ”Kännykät navigaattoreineen ovat hyödyllisiä härpäkkeitä, mutta on tärkeää osata käyttää kompassia. Nuorempi poikani käyttää Google Mapsia, mutta se ei toimi kaikkialla eikä ole niin tarkka, sillä se kuvaa maastoa vain summitaisesti. Pidän eräillessä aina ilmansuunnat mielessä, sillä sumu muuttaa tututkin maisemat vieraan näköisiksi. Silloin pahin virhe on se, ettei usko kompassia.”



JUHA LAITALAINEN

Pekka Ervastin perheessä eräilyharrastus on siirtynyt isältä pojille. Jaettu eräkokemus on antoisampi sekä turvallisuuskysymys, koska reissun päällä voi aina sattua jotain.

Todelliset erämaat ovat Ervastin mukaan Lapin käsivarressa, mutta Porkkalanniemellä, Nuukiossa ja Sipoonkorvessa aloittelija voi saada tuntumaa eräilyyn. **VARUSTEET** ja reitit kannattaa suunnitella oman jaksamisen mukaan. Keskeiset varusteet ovat kompassi, kartta, vuodenaajan mukainen vaatetus ja puukko. ”Puukko on eräilijän paras käytölliittymä, sillä voi tehdä melkein mitä vain. Pohjoisessa villapaita ja kumisaappaat on aina oltava mukana. Heinäkuussa Kuusamosa ei todennäköisesti sada lunta, mutta sekään ei ole varmaa. Nykyisin säätiedotukset ovat muuttuneet hyvin tarkoiksi, mikä antaa mahdollisuuden suunnitella kanoottireissuja vähän säiden mukaan. Tämä on suuri muutos.” Ervasti kertoo nukkuneensa parhaat unensa teltassa makuu-

pussissa, kylmempänä vuodenaikana hän majoittuu eräkämppeihin. ”Pohjoisessa on kesäisin paljon sääskiä, silloin teltta on kamppää parempi yöpymispaikka, sillä sen saa tiiviimmäksi. Pohjois-Suomen metsästysluvat tulevat myyntiin yhtenä päivänä kesäkuun alussa klo 8 aamulla. Jos tuolloin ei saa lupaa tietylle viikolle mutta kämpä on jo varattuna, olet vähän liirissä. Metsähallituksen eräkämpät ovat korkeatasoisia: niissä on hyvät saunat ja puuhuolto ja ne sijaitsevat usein järven tai lammen rannalla. Puusaunan lämmittäminen illalla on kiva rituaali. En voisi kuvitella metsästysreissua, jonka päätteeksi menisin suihkuun”, Pekka Ervasti sanoo. **KAUPUNKILAISTEN** suhde luontoon on Ervastin mielestä usein museoiva: luontoa katsellaan etäältä, eikä ihmisillä ole valmiuk-

sia toimia luonnossa. ”Itse viihdyn luonnossa ja korjaan sieltä satoa: marjoja, sieniiä, kalaa ja riistaa. Marjastaessa, sienestäessä ja kalastaessa näkee enemmän kuin metsästäessä, sillä metsästäjä aiheuttaa aina jonkin verran ääntä. Kerran perhokastaessani joessa aamuyöllä näin suden. Kun metsästä ilman koiraa, luontoa täytyy lukea saaliin näkökulmasta. Koiran ja metsästäjän yhteistyö on tosi hienoa. Pidän koirista valtavasti, mutta metsästyskoiran paikka ei mielestäni ole Helsingin Töölössä.” Kuinka paljon reppua pakatesasi lasket sen varaan, mitä luonto antaa? ”Toistaiseksi en ole uskaltanut lähteä matkaan pelkän suolapaketin kanssa. Kesällä ja kevättälvella syötävän saa kyllä järvestä. Yksi eräreissujen ihanuuksia on se, että teemme syksyllä saadusta

riistasta esivalmistettuja sapuskoi-ta matkalle mukaan. Lihansyönti ei voisi olla luomumpaa kuin itse metsästetty”, Pekka Ervasti toteaa. Eräkirjassaan *Paskareissu – mutta tulipahan herkuteltua* Ervasti antaa ohjeet mm. riekkopadan, grillatun ankanrinnan ja savukalasopan valmistukseen. ”Ahven on loistava kala, jota nousee järvestä koko ajan, ja riistalinnusta tehty höystö perunoiden ja karpalohillon kanssa on herkullista. Jos talven yli on säästynyt kokonainen metso tai muu isompi lintu, teemme rosvoapaistin, joka kypsyy hiljalleen maakuo-passa. Olemme myös hifistelleet ja muokanneet vanhoja reseptejä uusin maustein. Suomalaisesta kalasta voi tehdä sushiakin.” **NYT alkaa olla viimeiset hetket käsillä, että kannattaa edes yrittää ampumista. Pian on jo säkkipimeää. Tuuli yltyy ja pudottelee jalkarätkin kokoisia lumikokkeita petäjän oksilta harteilleni. Vilkuilen oikealle ja vasemmalle, mutta harmaa tyhjiys vallitsee joka suunnalla.** (Ote Pekka Ervastin kirjasta *Ihana extreme!*) Kaamosaikana päivänvalon aika on todella lyhyt ja lämpötila alhainen. ”Mutta silloin vallitsee ihana kuulaus ja hiljaisuus. Pimeys taas mahdollistaa sen, että voi nauttia tähtitaivaasta ja revontulista. Tähtitaivasiltoina etsin taivaalta aina tutut kuviot: Otavan, Pohjantähden, Kassiopeian ja Orionin”, Pekka Ervasti kertoo. ”Journalismissa perusasenne on kriittisyys. On ollut jännä kokemus kirjoittaa tekstejä, joissa voi kriitikkömästi hyväksyä aurin-gonlaskun. Mutta on uutistoimin-takin metsästystä: aina kun lähtee eduskuntaan, ei tiedä, minkä puskan takaa tulee uutinen. On suunnaton rikkaus saada elää näissä molemmissa maailmoissa.”

Joulun kauneimmat lahjat

Palveleva kultasepäntiike lähelläne

FABER ART

Korkeavuorenkatu 3, p. 09 605 060 www.faberart.fi

**BORTA BRA
MEN
RÖDBERGS
BÄST**

Kamppi-Eira

OPTISHOP

VESA PALLASVESA

OIKEA OPTIKKO

Korjaa ja kunnostaa silmä- ja aurinkolasisi. Hioo linssit omiin kehyksiisi, jopa odottaessa. Fredrikinkatu 26, 00120 Hki, Puh.+358 50 5480 220



Linnoituksen joulu

Linnoituksen joulu tarjoaa hienon mahdollisuuden tutustua Suomenlinnaan vuoden tunnelmallisimpaan aikaan. Talvinen merilinnoitus on erityinen kokemus myös tottuneille kesäkävijöille. Joulukaudesta linnoitusta koristavat joulukuuset ja -valot, ravintoloissa ja kahviloissa pääsee herkuttelemaan kauden mauilla, museoissa on ohjelmaa sekä laajempia aukioita, ja kirkossa paljon joulunajan tapahtumia. Myös käsityöläisten työhuoneille pääsee ajoittain kurkistamaan ja tekemään paikallisia jouluostoksia. Majakanvartijan reitti -omatoimikierto johdattaa lapset ja lapsenmieliset seikkailulliselle kierrokselle. Tiesitkö muuten, että talviseen Suomenlinnaan voi jäädä myös yöksi? Talvinen lauttamatka Kauppatorilta Suomenlinnaan on elämys itsessään ja kestää vain 15 minuuttia. Tarkemmat päiväkohtaiset ohjelmat ja aukiolot löytyvät suomenlinna.fi -tapahtumakalenterista. Suomenlinna 6.1.2024 asti.



Kun näöllä on merkitystä

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI

Ostajan opas, omistajan painajainen

MIKKO KESKI-VÄHÄLÄ



Mikko Keski-Vähälä



Helsingin kaupungin kaupunkiympäristön toimiala julkaisi 5.12. *Kaupunkilaisten käsikirja Helsingin historiallisten rakennusten pelastushankkeisiin* -nimisen oppaan.

Kirja on OmaStadi 2020-2021 -äänestyksen peruja. Hankkeen laitto alulle kaupunkiympäristön projektisuunnittelija **Elina Nummi**. Hänen aloitteensa *Pelastetaan Helsingin historia helsinkiläisille - vanhat talot eläviksi yhteisöiksi* sai OmaStadi-äänestyksessä yhteensä 4485 ääntä.

JULKISTAMISTILAISUUDEN avasi kaupunkiympäristön apulaismestari **Anni Sinnemäki**. Hän kertoi mm. kuinka kaupungin haluttuun osaan saatossa päätynyt mittava kokoelma erilaisia taloja.

Sinnemäen mukaan kaupungin omistamisen periaatteet näiden rakennusten osalta ovat huonolla tolalla. Viime valtuustokaudella tehtiin linjaus kiinteistöomaisuuden myynnistä, eikä näiden nyt 200 myyntiin tulevan rakennuksen kunnostukseen luonnollisestikaan riitä kaupungin rahaa. Harteilla painaa myös varhaiskasvatuksen tilojen remonttitarpeet.

Myyntiin tulevissa rakennuksissa ei ole tällä hetkellä kaupungin ylläpitämää palvelutoimintaa.

ELINA Nummi toivoi, että kaupungilla herättäisiin tajuamaan, miten huolehtia meidän kaikkien yhteisestä rakennetusta historiatamme.

Nummen mukaan kiinteistö- ja kulttuuristrategian pitäisi kohdata toisensa tiiviimmin. Hän esitti, voisiko kaupunki esimerkiksi jättää perimättä uudelta vuokralaiselta maavuokraa rakennuksen remonttivaiheessa?

Hietsun Paviljonki ja Annalan huvila ovat esimerkitapauksina kirjassa. Paviljongin osiossa peräänkuulutamme kommunikointikykyistä ja avarakatseista tahoa, eräänlaista vanhojen talojen stadiuotsia, joka voisi auttaa vastaavissa hankkeissa. Samaa toivoo myös Elina Nummi.

KIRJAN tekemisessä mukana ollut Helsingin kaupungin tilapalveluiden tiimipäällikkö **Ville Vuorio** muistutti, että vanhojen rakennusten kohdalla kannattaa varautua myös yllätyksiin.

"On paljon perinnerakentajiksi tunnustautuvia innokkaita ih-



Hietsun Paviljonki on yhtenä esimerkitapauksena Kaupunkiympäristön uudessa julkaisussa. Kuvassa naisten puolen vanhaa pukuhuonetta ennen remonttia. Nykyään paikalla sijaitsee juhlasali.



miisiä, jotka voivat sitten kohdata isoja yllätyksiä remontin edetessä."

Paviljongin esimerkistä oppineena neuvon, että talosta kannattaa teettää ulkopuolisen kuntoarvio, aivan kuten asuntokaupoilla. Olihan Paviljonki julistettu kaupungin kuntokartoituksessa villieläinten valtaamaksi, lähes läpimädäksi höskäksi.

Vuorio myös huomautti, että jokaiseen taloon ei voi perustaa kivaa kesäkahvilaa, jos kaava ei sitä salli. Vaikeaa se voi olla myös silloin, kun kaava sen sallii.

MIELESTÄNI suurimman riskin historiallisten rakennusten pelastushankkeissa tarjoaa joidenkin virkamiesten asennevamma. Oppaassa on hieno tiekartta onnistuneen talohankkeen tueksi, mutta siihen voisi lisätä myös seuraavat osiot:

Kuinka odotan kärsivällisesti virkamiehen vastausta jopa vuoden. Sinä aikana virkamies on saldovapaalla, lomalla tai sairas.

Kuinka puhun virkamiehen kieltä, eli 2 kertaa 3 on tietenkin 17.

Tajuan, että vaikka omistankin nyt vanhan rakennuksen joka on osa helsinkiläisten yhteistä historiaa, on sen mahdollinen taloudellinen menestys pois virkamiehen henkilökohtaisen elämän onnesta. Syytä tähän oikutteluun en koskaan tule tietämään.

Ymmärrän, että valtuutettuja eivät rakennukseni asiat kiinnosta. Heillä on valtavasti töitä, vaikka

näiden 200 rakennuksen kohtalo on nimenomaan yksi heidän töistään.

LOPPUUN pieni esimerkki.

Tahtotilamme on ollut liittää Paviljonki lähellä kulkevaan HSY:n paineviemäriin. Vuosia jatkunut viemärisaagamme on edennyt siihen, että teetäimme kuluvaan syksynä Liikuntapalveluiden vaatimuksesta ulkopuolisella LVI-konsultilla suunnitelmat, jotka esittelimme Liikuntapalveluille.

Vaihtoehtoja oli kaksi, liittymisen lähellä kulkevaan putkeen tai Liikuntapalveluiden kahvilan pihalla sijaitsevaan pumppaamoon. Konsulttimme puolsi kumpaakin realistisena toteuttaa.

Saimme pitkän odottelun jälkeen vastauksen, jossa Liikunnan anonyymiksi jäänyt ammattilainen oli suositellut ainoaksi liittymismahdollisuudeksi kalliimpaa vaihtoehtoa. Myös liittymismaksu 160 000 euroa tuli maksaa työ kustannusten päälle.

Tiedusteltuamme mihin tuo rasvaisen kuuloinen liittymismaksu perustuu, saimme vastauksen, että näin kaupunki menettelee vastaavissa kohteissa.

Liikuntapalveluista toisaalta myös korostettiin, että vastaavia lokakaivon varassa toimivia rakennuksia ei ole ydinkeskustan alueella. Heidän itsensä hallinnoima Maunulan maja painii samantyyppisen ongelman kanssa. mutta sitä ei voi käyttää verrokkina.

160 000 euron liittymismaksu lopulta hylättiin.

HELSINGIN historiallisten rakennusten pelastushankkeet eivät etene aikuisten oikeasti niin kauan kun virkamiehet pitävät jostain syystä rakennuksia henkilökohtaisesti ominaan. Mutta kuten tilaisuudessaan sanottiin, tämä opas voi olla hyvä alku jollekin uudelle.

Kirjoittaja on päätoimittaja sekä Hietsun Paviljongin osakas



Tommi Hakala & Mestari-Laulajat

Joulukonsertti

Mikael Agricolan kirkossa ke 20.12. klo 19
Urut ja piano Ville Urponen, johtaa Anita Lehtonen



Liput ja ohjelma 20 € ticketmaster.fi tai ovelta tuntia ennen.
Opiskelijat 10 €, lapset alle 7 v. maksutta.



SYDÄMELLÄ KÄSINTEHTYÄ SINULLE JA LAHJAKSI

Joulukuussa olemme avoinna
ma-ti-ke 11-17, to 11-18 ja la 10-14



Hyvän mielen Vanhain Työ -kauppa
Runeberginkatu 35B, Töölö | 050 441 9775
facebook.com/vanhaintyo | instagram.com/vanhaintyokauppa



Käytetyin kirjastomme

JUHA LAITALAINEN

Kirjasto

Kamppi-Eira

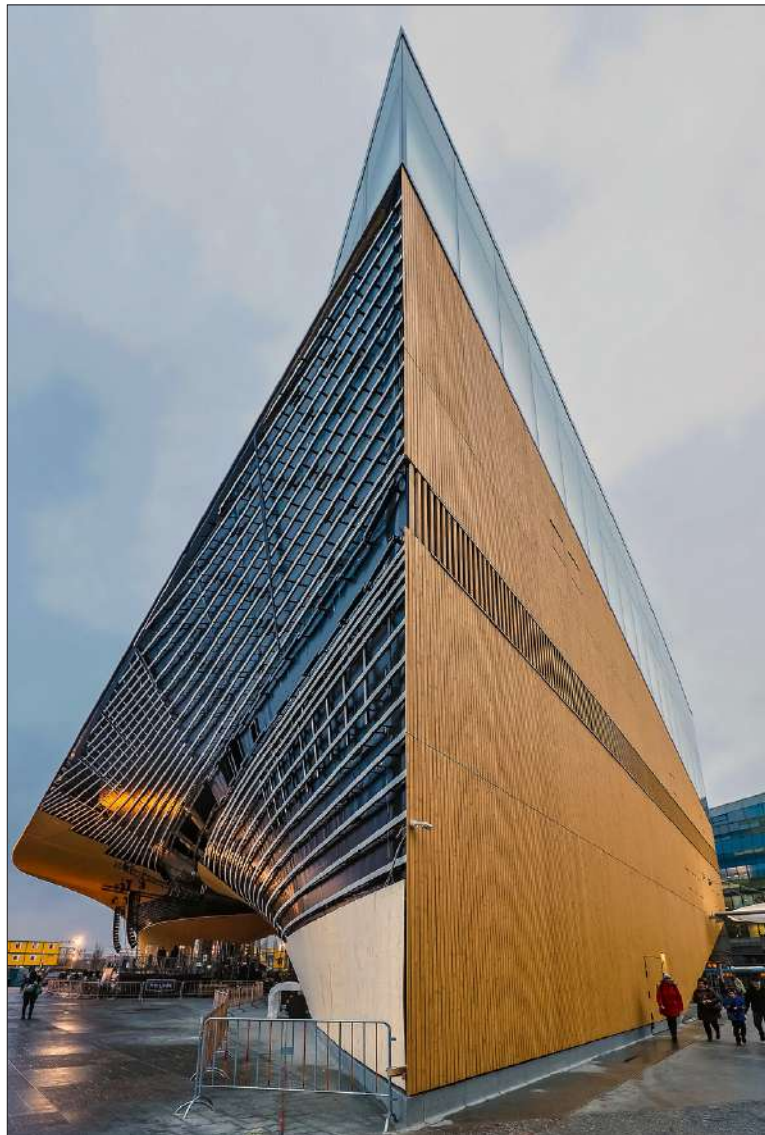
Kaupunkilaisten rakastama Oodi täyttää viisi vuotta.

Keskustakirjasto Oodi avattiin itsenäisyyspäivän aattona 5. joulukuuta 2018. Viidessä vuodessa Oodi on vakiinnuttanut paikkansa Helsingin käytetyimpänä kirjastona, kirjallisuustapahtumien talona ja yhtenä kaupungin tärkeimmistä matkailunähtävyyksistä.

Keskustakirjasto Oodi oli 100-vuotislahja itsenäiselle Suomelle. Odotetut avajaiset vuonna 2018 keräsivät huimat 55 000 kävijää ja siitä käynnistyi Oodin vilkas arki. Kansainvälinen mediahuomio Oodia kohtaan oli poikkeuksellisen suurta ja keskustakirjasto päätyi mm. The New York Timesin kanteen. Miljoona kävijää tuli täyteen alle neljässä kuukaudessa, ja kymmenen miljoonan kävijän rajapyykki häämöttää alkuvuodessa 2024.

Oodista on tullut esimerkki siitä, mitä inklusiivinen avoin kaupunkitila voi parhaimmillaan olla. Oodi suunniteltiin kaupunkilaisia kuunnellen ja osallistaen, ja ihmiset ovat todella ottaneet Oodin omakseen. Tämän vuoden käyntimäärissä tullaan hätyyttelemään jo korona-aikaa edeltäneen huippuvuoden 2019 lukuja. Kävijämäärät ja asiakaspalautteet kertovat siitä, että Oodista on viidessä vuodessa tullut olennainen osa Helsingin elämää. Erilaiset yksilöt ja tarpeet toimivat rinnakkain ja lomittain Oodin katon alla.

”Oodiin ovat kaikki tervetulleita ja yhdenvertaisuus on oodilaisten arvoista tärkein. Oodissa bisnesmiehet, vauvaperheet, opiskelijat ja kodittomat mahtuvat samojen seinien sisälle ja pyrimme tarjoamaan sopivia palveluja ihan jokaiselle”, kertoo Oodin johtaja Anna-Maria Soininvaara.



Oodi on palvellut kaupunkilaisia Kansalaistorin laidalla viisi vuotta.

OODISTA on tullut paitsi käytetyin, myös Helsingin eniten lainaava kirjasto. Oodissa on tänä vuonna tehty reilut 478 000 lainaa, joka on miltei kymmenen prosenttia koko Helsingin kaupunginkirjaston lainamäärästä. Oodi on kirjallisuuden talo ja se näkyy myös tapahtumatarjonnassa: Oodissa on tänä vuonna järjestetty yli 170 kirjallisuusteemaista tapahtumaa, joissa on ollut yhteensä yli 9000 osallistujaa. Vuonna 2022 Oodi aloitti vuotuisen ison Kirjahuhlat-tapahtuman ja tänä vuonna jaettiin ensimmäistä kertaa Oodin vuoden runoilija -palkinto.

”Oodi on ottanut tehtäväkseen

toimia Suomen yleisten kirjastojen kehittäjäkirjastona. Se tarkoittaa sitä, että meillä jokainen vuosi on erilainen, sillä kehitämme palvelujamme koko ajan. Toimivimmat kokeilut leviävät muihin Helsingin kirjastoihin tai jopa ympäri maata”, Soininvaara kertoo.

Arkkitehtitoimisto ALAn suunnittelema rakennus tarjoaa toiminnalle upeat puitteet, mutta ihmiset luovat sen mitä Oodi on. Oodin henkilökunta työskentelee itseohjautuvissa tiimeissä, joissa kehitetään palveluita ketterästi asiakkaiden tarpeita kuunnellen. Kumppanuudet ovat keskeinen osa Oodia.

kukkakauppa

LA REINE

mariankatu 13 hki p. 0400 400388

**Kauneutta jouluun
Kruununhaasta
Mariankadulta**

Kukkatilaukset ja kotiinkuljetukset myös verkkokauppamme kautta

KUKKAKAUPPAA VUODESTA 1949

Mariankatu 13 / p. 0400 400388

www.lareine.fi ja facebook

kukkia@lareine.fi,

instagram lareine_kukkakauppa



kukkakauppa

LA REINE

Polyteknikkojen Kuoron

Joulu

Johtaa Saara Aittakumpu

Ti 19.12.

klo 18 & 20, JohanneksenkirKKo

lippu.fi

Liput 25 € / 10 €

+ tilausmaksut (alk. 1,5 € www.lippu.fi)

Voit ostaa lippuja myös R-kioskilta

Kamppi-Eira

RISUT & RUUSUT

toimitus@paikallislehdet.com

JAPANILAISTA KÄSITYÖTÄ.

MATSUDA



Liikkeessämme laaja Matsuda-mallisto ainoana Suomessa.
Nopea linssitoimitus, hiontatyö Suomessa.

Puh. 045 112 9451 | Av. ma-pe 11-18, la 10-15
Myös nettiajanvaraus www.optiicat.fi

OptiiCat

Erottajankatu 9



PIANOKESKUS OY

PIANOJEN ERIKOISLIKE

Aina esillä 150 pianoa.
Vuokraamme 1 vrk - 1 vuosi.
Hellas / Fazer / Yamaha / ym.



Avoimma ma-pe 10-18, la 10-15
Heikkiläntie 2, 00210 Helsinki, Lauttasaari
puh. (09) 494 521, www.pianokeskus.fi

Hyvinvointi



Jalkaklinikka Kristalli

Kalevankatu 54 B, 00180 Helsinki
010 579 7570 | info@jalkaklinikkakristalli.fi
www.jalkaklinikkakristalli.fi

Lahjaksi terveyttä ja hyvinvointia

Jalkaklinikka Kristallin lahjakortti – jalkojenhoitoa ja rentoutumista yhdessä paketissa



PAIKALLISLEHDET_HELSINKI



TÖÖLÖLÄINEN OY



TYÖTÄ TARJOLLA

Koululainen, opiskelija, eläkeläinen tai sinä, joka olet kiinnostunut liikunnasta ja lisäansioista.

Haemme tunnollisia henkilöitä jakamaan Kamppi-Eira -lehteä 2-3 krt/kk. Liikunnallinen ja itsenäinen osa-aikatyö, urakkapalkka.

KIINNOSTUITKO?

**Lisätietoja: p. (09) 441 658
toimitus@paikallislehdet.com**



Hyvinvointiohjaaja Alisa Yli-Vilamo kannustaa ihmisiä pitämään huolta ihmissuhteistaan. "Aivomme tarvitsevat toisia aivoja voidakseen hyvin."

Aivojen huoltaja

Kamppi-Eira
Minna Karila

IhanaElo-tiimi kannustaa huolehtimaan aivoterveysten perusasioista: syömisestä, liikkumisesta ja nukkumisesta.

Aivosairauksien kustannukset ovat Suomessa vuosittain jopa 11 miljardia euroa. Tähän summaan on laskettu mukaan demensiasairaudet, elimelliset aivosairaudet sekä mielenterveyden ongelmat. Suurin osa aivosairauksista voitaisiin kuitenkin ennaltaehkäistä. "Ajattelen aivoja mielen kotina. Huolehtiessamme aivoterveysten ydintä pidämme samalla huolta mielen ja kehon hyvinvoinnista. Laadukas uni on aivoterveysten kannalta ykkösasia. Aivotutkija **Minna Huotilainen** on joskus ihmetellyt, miksi ihmiset hankkivat viikonloppuisin jet lagin valvomalla, jolloin uusi työviikko aloitetaan uupuneena. Laadukas uni vaatii säännöllisen ruokarytmin. Ja vettä olisi hyvä muistaa juoda litra tai puolitoista päivässä. Jos pää tuntuu iltapäivisin sumuiselta, se voi johtua siitä, että on unohdannut juoda riittävästi", IhanaElo perustaja, hyvinvointiohjaaja **Alisa Yli-Villamo** sanoo.

Suosittelun mukaan istumatyötä tulisi tauottaa: nousta välillä tuolilta, tehdä muutama kyykky, pyöritellä hetken hartioita ja hengittää syvään.

"Kun veri alkaa kiertää, happikin löytää paremmin tiensä aivoihin. Parasta aivojen kannalta on liikunta, joka hengästyttää. Pohdimme IhanaElo -valmennuksissa, miten liikkumista saisi solutettua työpäivän lomaan ja

miten luontoa voitaisiin hyödyntää enemmän. Kävelypalavereja ja työpajoja on jo jonkin verran järjestetty luonnossa."

KANSALLISESSA aivoterveystoiminnassa aivoergonomia jaetaan informaatioergonomiaan, kognitiiviseen ja affektiiviseen ergonomiaan.

Ensimmäinen liittyy informaatiotulvaan ja sen rajaamiseen. Kognitiivinen ergonomia ottaa työtavoissa huomioon sen, miten aivomme toimivat.

"Näihin molempiin voidaan sopia yhteisiä pelisääntöjä ja pohdita, voisiko aivokuormaa karsia. Affektiivinen ergonomia huomioi, että tunteet ja eettinen kuorma kulkeutuvat ihmisten mukana työpaikoille. Eettinen kuorma voi olla sitäkin, ettei pysty tekemään työtään niin hyvin kuin haluaisi", Alisa Yli-Villamo sanoo.

Yritysmailma kuormineen on Yli-Villamolle tuttu. Hän työskenteli aiemmin talousjohtajana.

"Vedin hiljattain ikäihmisille suunnattua aivoja lataavaa luontokävelyä. Yhdellä pariskunnalla oli mukanaan 4-vuotias lapsenlapsi, joka jaksoi keskittyä kanssamme erilaisiin tehtäviin. Isovanhemmat kertoivat, että he ovat aina käyneet yhteisillä retkillä. Liikkumattomuuden uskotaan olevan merkittävä tekijä nuorten räjähdysmäisesti kasvaneissa mielenterveysongelmissa. Vastuuta lasten ja nuorten hyvinvoinnista ei voida syyttää koululle. Kun vanhemmat alkavat kiinnittää huomiota sekä omaan että lastensa älylaitteiden käyttöön ja liikkumiseen, heidän oma olonsakin kohenee. Kaikki voittavat."

"Aivojemme ensisijainen tehtävä on pitää meidät hengissä. Kun uhkakeskus menee päälle, ajattelumme kapeutuu. Uhkatilannetta, kuten porukan ulkopuolelle jäämistä, voidaan verrata fyysisen

kivun kokemiseen. Tällä hetkellä puhutaankin paljon työkyvynäköisestä, mikä ei välttämättä liity etätööhön. Ihminen voi kokea itsensä yksinäiseksi myös työpaikalla. Valmennustemme tärkein asia onkin jokaisen osallistujan aito kohtaaminen. Toivon, että jokainen meistä pitää huolta tärkeistä ihmissuhteistaan. Aivomme tarvitsevat toisia aivoja voidakseen hyvin."

IHANAELON suosituin valmennus on Aivot vireeseen, jossa harjoitellaan kuulemaan omaa kehoa ja mieltä. Tavoitteena on löytää jokaiselle toimivimpia keinoja motivoitua elämäntapamuutoksiin.

"Positiivinen psykologia on aina kiehtonut minua: siinä etsitään vahvuuksia ja ajatellaan mahdollisuuksien kautta. Kaikkea omaa hyvinvointia lisäävää kannattaa ottaa elämään mukaan enemmän. Kun harrastaa liikuntaa, josta pitää, silloin tulee myös lähdettyä. Jotkut tarvitsevat muutokseen kaveriporukan ja tarkat speksit, toiset inhoavat ohjeita ja haluavat tehdä asiat omalla rytmillään", Alisa Yli-Villamo toteaa.

Miten taipuvaisia yritykset ovat hankkimaan työntekijöilleen aivoterveysta tukevia kursseja?

"Suomessa on edelleen varsin insinöörimäinen tapa päättää asioista. Vaikka kiinnostus aivoterveysten on suurta, investointi siihen ei ole samalla tasolla. Edelläkävijäorganisaatiot kyllä ymmärtävät aivoterveysten arvon. On laskettu, että jos laittaa euron työhyvinvointiin, saa kuusi euroa takaisin. Nyt olemme lähteneet kouluttamaan esihenkilöitä työpaikoille. Muutos lähtee siitä, kun perusterveet ihmiset alkavat huolehtia omasta hyvinvoinnistaan. Heistä tulee silloin myös tuottavampia työntekijöitä."

➤ www.ihanaelo.fi

Koivisto ansaitsee arvostuksensa



Daniel Sazonov

KOLUMNI

Mauno Koiviston virallinen muistomerkki paljastettiin edesmenneen presidentin satavuotis-syntymäpäivänä Helsingissä. Pikuparlamentin puistossa sijaitseva **Kirsi Kaulasen** teos kulkee nimellä **Välittäjä**.

Koivisto oli omana aikanaan mies paikallaan. **Alexander Stubbia** mukaillen Koivisto piti osaltaan huolen siitä, ettei kylmä sota muuttunut kuumaksi.

Eivätkä Koiviston ansiot olleet vain ulkopoliittisia. Hänen ajasaan Suomi tarvitsi presidenttiä, joka rakentaa ja vahvistaa parlamentarismia **Urho Kekkosen** pitkän lähes yksinvaltaisen valtakauden jälkeen – ja sellaisen Suomi myös sai.

Omana aikanaan Koivisto johdatti Suomea määrätietoisesti kohti länttä. Länsisuuntausta edistettiin maltilla ja rauhallisuudella, joka mahdollisti askeltamisen eteenpäin Neuvostoliiton tarkkailevan silmän alla.

Toisinaan edellytettiin myös rohkeita otteita ja toimintaa. Koivisto osasi toimia silloin kun aika tarjosi siihen mahdollisuuden. Koivisto muistetaan Pariisin rauhansopimuksen sotilasartikloiden yksipuolisesta mitätöinnistä, irtisanoutumisesta YYA sopimuksesta sekä EU-jäsenyyden edistämisestä. Nämä aiheuttivat nurinaa Venäjän suunnalta, mutta rohkeus kannatti.

Viisaalta valtionjohtajalta vaaditaan määrätietoisuutta ja kylmiä hermoja. Tasavallan presidentti Niinistön sanoin, nopearytmisessä maailmassa on entistäkin arvokkaampaa tietää milloin kiiruhtaa, milloin malttaa.

KUKAAN suurta vastuuta kantanut tuskin on vailla tahroja tai täydellinen.

Koivisto muistetaan myös kiistanalaisista Neuvostoliittoa myötäileistä lausunnoista Baltian maiden itsenäistymisen aikaan.

Moni on myös todennut liian pitkään jatkuneen vahvan markan puolustamisen olleen taloudellisesti vahingollista.

Välittämisen tai isänmaan asian edistämisen palon puutteesta ei Koivistoa kuitenkaan kukaan voi rehellisin mielin syyttää.

SUOMALAINEN yhteiskunta voi olla kiitollinen siitä elämäntyöstä, jonka Koivisto antoi isänmaalle, oli kyse sitten valtion asioiden hoidosta tai rintamapalveluksesta. Symboliikalla ja kansakunnan

"Suomen ulkopoliittinen historia on ollut täynnä taitavaa luovimista haastavissa paikoissa."

historian muistamisella on kansallisesti merkittävä arvo. Helsingistä löytyykin runsaasti muistomerkkejä entisille presidenteille.

Pronssista valettu sotilaan virkapukuun sonnustautunut marsalkka Mannerheim ratsunsa selässä hallitsee katseellaan Helsingin pääväylää Mannerheimintiellä.

Klassisemmat muotokuvat **Kyösti Kalliosta** Ståhlbergiin määrittävät Eduskunnan rakennuksen kulmia, kun modernimmat teokset **Risto Rytin** tai Kekkonen muistomerkeistä taas koristavat keskustan puistoja.

Perinteen mukaisesti kaikista edesmenneistä tasavallan presidenteistä on toteutettu virallinen muistomerkki, joka on valmistuttuaan lahjoitettu Helsingille. Ei ole sattumaa, että muistomerkit ovat monumentaalisen kokoisia ja sijoittuvat keskeisille paikoille.

Valtiomme historiasta saakin yllättävän kattavan ymmärryksen käymällä lyhyellä kävelyllä Etu-Töölössä ja tutustumassa ympäröivien patsaiden taustalla oleviin tarinoin.

SUOMEN ulkopoliitiikassa valtioviisaus on noussut jälleen korkeimpaan arvoonsa – Venäjän aggressiivisen toiminnan seurauksena Euroopan mantereella soditaan täysimääräisesti.

Hybridimuotojakin sodankäynnille on. Juuri nyt ihmisiä käytetään välineinä suomalaisen yhteiskunnan turvallisuuden vakauden hajottamiseen. Vaaditaan jälleen samaa maltin ja määrätietoisuuden yhdistelmää, jota Koivisto aikanaan osoitti.

Historian ja nykyhetken välillä yksi asia on kuitenkin toisin. Emme enää tasapainoile idän ja lännen välissä, Suomi on ottanut luontevan paikkansa niin Euroopan Unionissa kuin viimein puolustusliitto Natossa.

Suomen ulkopoliittinen historia on ollut täynnä taitavaa luovimista haastavissa paikoissa. Kun uutta presidenttiä taas valitaan, valitaan ensimmäistä Nato-Suomen ulkopoliittista johtajaa. Vastuu painaa tehtävään valittavaa, muuta myös kaikkia suomalaisia, jotka presidentin valitsevat.

Kirjoittaja on apulaispormestari

AJATONTA
KAUNEUTTA
& rohkeampia lattiavalintoja

1 TUTUSTU
Tule käymään
Showroomillamme

2 RAKASTU
Pyydä tarjous
haluamastasi lattiasta

3 ASENNA
Omin käsin tai käytä
asennuspalveluamme

TAMMIPARKETIT
VINYYLI- JA BAMBULATTIAT

NORDIC FLOORS
KALEVANKATU 7 - HELSINKI
ARKISIN 10-18 | 020 730 2983

Kamppi-Eira

YKSI NUMERO
VIELÄ ENNEN JOULUA



Silmälasit ovat sielun peili

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI

Käsin tehty lahja joka tuo iloa läpi elämän

Charlie Bears nyt Suomessa! Nämä käsin tehdyt ja ainutlaatuisen persoonalliset nallet ovat valloittaneet sydämiä ympäri maailmaa jo lähes 20 vuotta. Erittäin halittavat Charlie Bears -nallet tuntuvat sylissä hämmästyttävän eläviltä, ja ovat täydellinen joululahja kaikenikäisille. Saatavilla vain Little Teddy Shopista.

Charlie Bears -nallet ovat täysin erilaisia kuin tavalliset pehmolelut. Sen huomaa kyllä heti silmiin katsomalla ja syliin ottamalla.

Tervetuloa tutustumaan yli sadan käsin tehdyn nallen valikoimaan! Löydät meidät Punavuoresta osoitteesta **Merimiehenkatu 10**

Unelmien nallekauppa kaikenikäisille palvelee myös verkossa osoitteessa **nallekauppa.fi**



LITTLE TEDDY SHOP

Punavuoren myymälämme on avoinna tiistaista perjantaihin 12-18, lauantaisin 12-16 ja joulukuun asti myös sunnuntaisin 12-16. Maanantain olemme suljettu.

CHARLIE BEARS
Gooseberry Pie
1000 kpl tuotantoerä
189 €



Asuminen

Kellaritilan tyytyväiset

Kamppi-Eira
Mikko Keski-Vähälä

Verhoilijamestari
Ari Toivonen on viihtynyt
Temppelikadun kivijalassa
kohta 40 vuotta.

Kevät 1984. Etu-Töölön kivijalassa avallaan jo tottuneesti Urho's Pubin, Kahvila Maroccan ja Lasitusliike Karhisen ovia. Elintarvikeliikkeitä ja pieniä putiikkeja on kortteilla paljon, myös pankkeja.

Temppelikadulla numero kymppissä Verhoomo Närväsen omistaja **Aleksanteri Närvänen** ahkeroi verhoiltavan tuolin parissa. Vieressä, numero kahdeksassa, sijaitsee siinäkin verhoomo, Sanervo nimeltään sekä elintarvikeliike Artus.

Vuonna 1960 Temppelikatu 10:een tullut verhoilija Närvänen huomaa kahvitautilaan lehdestä luokitellun ilmoituksen, jossa toinen verhoilija etsii itselleen uutta työtilaa.

Pian pirisee puhelin Jääkärikadun hiilikellarissa Ullanlinnassa, jossa Kaivopuiston Verhoiluateljee on pitänyt vuoden verran päämajaansa. Verhoilijaksi kolme vuotta aikaisemmin valmistunut Ari Toivonen on valmis muuttamaan yrityksensä parempiin tiloihin.

”EN VARMAAN olisi tullut Etu-Töölöön, jos Närvänen ei olisi soittanut ja tarjonnut tätä tilaa. Onneksi tulin. Tämä on siitä hyvä paikka, että aina on ollut asiakkaita. Jopa 90-luvun laman aikana, vaikka silloin tiukkaa tekikin. Närväselä en saanut kaipaamaani oppia, mutta naapurin Sanervo auttoi sitäkin enemmän. Alussa piti opetella kaikki asiakkaiden kanssa asioimisesta laskutukseen. Työläisperheen poika oli välillä ihmeissään isojen töölöläisasuntojen mahapiironkien ja salien keskellä”, Verhoomo Laiskanlinnan verhoilijamestari Ari Toivonen kertoo ja pyyhkii hampupölyä laseistaan.

Kuivattua kotimaista hampppua käytetään joustinhuonekalujen pehmusteena.

KOLMEEN eri tasoon jakautuvan verhoonon tilat on aikaretki vanhan Helsingin kivijalkakauppojen ja palveluiden pariin. Vastaavia tiloja ei montaa enää löydä.

”En tiedä onko Temppelikadun kerroksissa sijaitsevilla lakitoimistoissa yhtä pitkään toimineita yrityksiä, mutta kivijalasta ei löydy toista yhtä vanhaa Temppelikadulta. Kun aloitin, oli verhoonmoita melkein joka korttelissa. Ja monia muita käsityöpajoja”, Toi-

vonon jatkaa.

”Varmaan myös siksi, että ennen korjattiin ja kunnostettiin omaisuutta enemmän. Huonekalut ainakin tehtiin niin, että niitä pystyi korjaamaan”, jatkaa Toivosen työpari verhoilijakisälli **Mia Rantala**. Rantala tuli verhoonmoon työharjoitteluun vuonna 2001 ja jäi sille tielleen.

VERHOILIJOIDEN työnkuva ei ole muuttunut 40 vuoden aikana suuntaan tai toiseen. Ovesta kannetaan sisään korjattavia tuoleja ja sohvia 1700-luvulta tähän päivään. On myös päällystettävä kankaalla vaikkapa museoiden vitriineiden hyllyjä. Moni verhoomo on erikoistunut johonkin tiettyyn asiaan kuten veneiden istuinten verhoiluun. Laiskanlinnassa sydän sykkii perinteisille joustinhuonekaluille.

Parhaillaan työn alla on mm. Ilmari Lappalaisen Askolle suunnittelema Laila-nojatuoleja. Vuoden 1948 joustinhuonekalussa on kokopuusta valmistettu runko, pohjassa Askon leima. Purettuun runkoon kiinnitetään pohjavävyt, niiden päälle tulee teräksiset kierrejouset, jotka päällystetään hampulla ja juutti- ja liinakankaalla. Kaiken viimeistelee asiakkaan valitsema kangas.

VALMIISEEN tuoliin kuluu tuntitolkulla käsinompelua, nostamista ja kokoamista.

”Monesti kysytään mitä tuolin korjaaminen maksaa. Ehkä myös ajatellaan, että eihän se voi paljoa maksaa, jos korjaamme esimerkiksi vain istuinosan. Kysymyksen ei ole yhtä vastausta, koska pieneltäkin näyttävässä työssä voi olla paljon aikaa vieviä työvaiheita. Pelkän istuinosan korjaamistakin varten tuoli pitää purkaa ja koskaan ei tiedä mitä sen sisältä löytyy. Onko esimerkiksi runko ehjä, vai pitääkö sitäkin korjata? Myös käytettävät materiaalit maksavat kangasvalinnasta riippuen. Kaiken tämän päälle tulee vielä arvonlisävero 24%. Tässä työssä asiakas maksaa ajasta ja ammattitaidosta”, Rantala ja Toivonen muistuttavat.

VERHOILIJAT ovat tyytyväisiä siihen, että myös toinen sukupolvi asiakkaita on löytänyt heidän luokseen. Vanhan korjaamisessa kulminoituu kierrätys, sillä luonnonmateriaaleilla korjattu kestää taas yhden sukupolven istumiset.

”Tätä samaa korjaamisen ajattelua pitäisi ulottaa kaikkeen elämään. Ei pelkästään huonekaluihin”, Toivonen huomauttaa.

”Perinteiset, ennen 1950-lukua valmistetut jousitetut huonekalut ovat meidän näkökulmastamme kiitollisimpia korjata. Oma lukunsa ovat esimerkiksi **Alvar Aallon** suunnittelemat istuimet. Aallon ja monen muun suunnittelijan tuotantoa on nostettu valokeilaan



Verhoilija-artistit Mia Rantala ja verhoilijamestari Ari Toivonen sovittavat jousia Ilmari Lappalaisen suunnittelemaan Laila-nojatuoliin. Perinteisten joustinhuonekalujen korjaamisessa on monta työvaihetta, jotka kaikki pitää tehdä käsin.



Verhoilijan työkaluihin kuuluu tavallisia ja erikoisia työvälineitä.

niiden esteettisyyden takia, mutta verhoilijan näkökulmasta esimerkiksi istuinten käsinajat ja jalat on kiinnitetty todella hankalasti. Niitäkin tuki korjaamme”, Mia Rantala sanoo.

KIIHTYVÄLLÄ vauhdilla lisääntynyt verkkokauppa ei tapa suomalaista käsityötä, mutta sohvien ja tuolien laatua se harvoin parantaa.

Tänä päivänä valmistettua sohvaa paljaaksi purettaessa paljastuu huonekalun todellinen sielu. Kokopuinen, esimerkiksi koivusta tehty runko on tehnyt tilaa lastulevyille ja kevyelle palsapuulle. Vaahtomuovi on korvannut hampun ja juuttikankaan.

Myös osa kankaista on muuttanut verhoilijoiden mukaan enemmän epämateriaaleiksi.

”Tarkoitan epämateriaalilla sitä, että kankaissa on mukana enemmän muovia kuin ennen. Perinteisen kulmikkaan laiskanlinnan verhoilu esimerkiksi Alcantaralla

on hankalaa. Kankaita valittaessa opastamme mikä sopii mihinkin”, Rantala kertoo.

Seinän naulakoissa riippuu useiden valmistajien kangasmalleja. Niiden sesonkivaihtelu ei ole yhtä hurjaa kuin vaatemuodissa, mutta uutta tulee koko ajan.

Paljon kysytään etenkin harmaan ja beigen eri sävyjä.

RAHA TULEE yrittäjän tilille vasta, kun valmiin tavarat saa ulos asiakkaalle laskun kera. Verhoiluun tarvittavien materiaalien tilaaminen on helpompaa kuin 80-luvulla, mutta verhoonmoita on nykyään vähemmän ja tavarantomittajat levittäytyneet pitkin maailmaa. Myös korona sekoitti tilaus- ja toimitusaikoja.

”Ei kannata tulla tuolin kanssa tänään ja toivoo sitä valmiiksi ensi viikon rippijuhliin. Senkään takia, että materiaalia ei välttämättä saa heti. Esimerkiksi koristenauhat ja naulat joudutaan usein teettämään ja tilaamaan isommissa erissä kerrallaan, niiden tekijöitä on nykyään vähemmän”, Toivonen sanoo.

VERHOILTAVAT huonekalut kuluvat ennen Toivosen toimesta. Nyt oman auton rattiin ei kannata enää nousta, koska Helsingissä pysäköiminen ilman asukastunusta maksaa paljon.

”Tavarat kuljettaminen ja hakeminen on tehty kalliiksi, vaikka jonkun on sekin pakko tehdä. Koko keskustan alue ei voi olla pelkkää kävelykatua. Ei kukaan ala esimerkiksi näitä huonekaluja kantamaan usean korttelin väliä.”

VAIKKA KUINKA olisi kiva viettää työpäivänsä vain korjaamalla, kuuluvat paperihommat ja asiakaspalvelu yrittäjän arkeen.

”Alkuaijoina Närvänen pyöri

tässä hetken mukana, mutta olisin kaivannut häneltä enemmän apua etenkin kirjanpitoon ja muihin yrittämisen paperihommiin liittyvissä asioissa”, Ari Toivonen sanoo.

40 vuotta myöhemmin paperihommat työllistävät yrittäjää samalla tavalla.

Palvelut kuten Omavero ovat sähköistyneet ja nopeatuneet, mutta esimerkiksi tulorekisterin käytettävyys saa yrittäjältä risuja.

”Miellän itseni enemmän käsityöläiseksi kuin yrittäjäksi. Tässä ammatissa pitää olla sitkeä ja valmis tekemään töitä. Haaveilu ja kankaiden silittely ei elätä.”

Oman aikansa vie myös asiakaspalvelu.

Se on asettunut Mia Rantalan harteille.

”Yleensä kun asiakas tulee meille, hänellä on niin sanotusti positiivinen ongelma, jota on kiva ratkaista yhdessä. On myös mukava kuulla kaikkia niitä tarinoita, joita korjattaviin huonekaluihin liittyy. Tässä on tullut tutuiksi todella monen asiakkaan ja lähialueen asukkaan kanssa. Moni käy myös säännöllisesti meitä moikkaamassa”, Rantala kertoo.

TUTUKSI ON tullut myös kaari-ikkuna kivijalassa, jossa lelunallet ovat puuhanneet vuosikymmeniä erilaisten ajankohtaisten asioiden parissa. Parhaillaan pohditaan onko nalleperheessä ollut kiltejä lapsia joulua ajatellen.

”Ostin ison nallen kirpputorilta ja laitoin yhtenä vappuna sen ikkunaan. Siitä se lähti. Niitä on vuosien saatossa tuotu meille lisää. Alusta asti ikkunaa on hyödynnetty myös myyntitarkoituksessa, meillä on varastossa paljon tuolien ja sohvien runkoja, joihin asiakas voi valita haluamansa päällisen”, Toivonen kertoo.

PITKÄÄN kivijalassa viihtyvien yritysten takana on paitsi toimiva konsepti, myös yrittämisen päälle ymmärtävä taloyhtiö ja isännöitsijä. Moni haluaisi positiivista pohinää ja kivoja mainosvaloja kivijalkaan, mutta vuosittaisilla vuokrankorotuksilla sitä harvoin saa.

”Koko ajan pitää tehdä, muuten ei homma pyöri. Onnekin tässä on ollut. Putkiremonttia päästiin muutama vuosi sitten pakoon pari numeroa Temppelikadua ylöspäin.”

ENTÄ MITEN monia tasavuosia Temppelikadun verhoomossa vielä juhlitaan?

”On tässä kahdelle töitä ihan tarpeeksi. Isäni ja isoisäni olivat puuseppiä, minä halusin verhoilijaksi. Olen tyytyväinen täällä kellarissa, enkä haluaisi mihinkään muualle. Ei tässä ihmeemmin mikään muutu, muutama taulu tulee silloin tällöin lisättyä seinälle”, Ari Toivonen sanoo.

JUHA LAITALAINEN



Martin Bunders, Tuula Palaste ja Sisko Lounatvuori Mattiksen laiturin paikalla, taustalla jäänmurtaja Otso.

"Mattis" lähti talvitauolle

Kamppi-Eira
Harri Markkula

Katajanokkalaisten rakastama mattolaituri "Mattis" sai lähteä talvitauolle asukkaiden vastustuksesta huolimatta, talviuinnin ohella poistuu asukkailta puoleksi vuodeksi kaikki muukin veden äärelle pääsy ja oleilu.

Katajanokkaseura yritti lokakuussa neuvotella kaupungin kanssa siitä, että mattolaiturille johtava silta saisi olla tänä talvena paikallaan, kuten se oli viime vuotta lukuun ottamatta ollut viimeiset 17 vuotta.

Neuvottelun yllättävä tulos oli, että kaupungin rakennukset ja yleiset alueet -yksikön kunnossapitoyksikkö ilmoitti marraskuun lopulla, että mattolaituri kokonaisuudessaan pelastustikkaineen kaikkineen hinataan pois.

"Ilmoitus tuli meille järkytyksenä, olihan laituri siltoineen ollut vuosikausia ympärivuotisesti paikoillaan ja tietääksemme ilman turvallisuusongelmia. Siitä oli tullut matonpesun ja epävirallisen uimalaiturin ohella skattalaisten oma kohtaamispaikka vuoden- ja kellonajasta riippumatta", toteaa Katajanokkaseuran varapuheenjohtaja **Tuula Palaste**.

"Kaupunki vetosi laiturin pois hinaamisen syyksi liukkauden ja mahdolliset korvausvaatimukset. Kaupungin näkökulmasta laituri



TUULA PALASTE

Mattis talvella 2005, jolloin silta sai olla paikallaan, samoin kuin useita talvia sen jälkeen.

"Kaupunki vetosi laiturin hinaamisen syyksi liukkauden ja mahdolliset korvausvaatimukset.

on tarkoitettu yksinomaan matton pesemiseen ja piste", mainitsee Katajanokkaseuran ympäristötoimikunnan jäsen **Martin Bunders**.

"Sen sijaan sivuutettiin laiturin merkitys sosiaalisen elämän paikana, jossa ihmiset tutustuvat toisiinsa ilman ikärajoja."

"Ulkopuolisten saattaa olla vaikea ymmärtää, miten suurta osaa katajanokkalaista laituri koskettaa. Siitä on muodostunut varsinakin kesäaikaan, mutta myös syksyisin ja talvisin eräänlainen kyläkaivo, jollaisena se edustaa yhteisöllisyyttä ja hyvää kaupunkielämää parhaimmillaan", ympäristötoimikunnan jäsen **Sisko**

Lounatvuori täydentää.

"Nyt totuttu ja sosiaaliselle elämälle tärkeäksi koettu paikka paikka ammottaa tyhjyyttään."

"**TOIVEEMME** on mahdollisuus median ja poliitikkojen kautta pystyä vaikuttamaan siihen, että meitä kuullaan ja voimme pitää keskustelua avoimena kaupungin suuntaan. Ydinkysymys on, haluaako kaupunki oikeasti rakentua dialogissa asukkaidensa kanssa, kuten Helsingin kaupunkistrategiassa todetaan", Tuula Palaste tiivistää.

Katajanokkalaiset katsovasti nyt toiveikkaina eteenpäin kohti huhti-toukokuuta, jolloin "Mattis" olisi taas palautettu matonpesulaituriksi, mutta myös ihmisten kohtaamisen paikaksi.

Samalla toivotaan, että vuoropuhelu kaupungin kanssa jatkuisi ja käytäisiin avointa keskustelua siitä, mitä kaupunki haluaa aidosti tarjota asukkailleen.

MAC-keittiöveitset suoraan maahantuojaalta | Japanilainen Yukata

Lahjavinkki!

Tule tutustumaan suosittuihin japanilaisiin keittiöveitsiin!



Oloasu,
aamutakki ja
kylpytakki
100% puuvillaa

79€



Tokyokan 東京館

Osta myös verkkokaupasta
www.tokyokan.fi

Tokyokan • Annankatu 24 • p. (09) 622 5553 • info@tokyokan.fi

RAVINTOLA
Töölö

Joululounas
52 € /hlö

LA 16.12. klo 12–17
MA 18.12. – TO 21.12.
klo 11–14.30



6,90 €
/laatikko

Joulun herkulliset laatikot

Helpota joulukiirettä ja tilaa maukkaat joululaatikat juhlapöytäsi:

- Porkkanalaatikko
- Lanttulaatikko
- Imelletty perunalaatikko

Osta laatikot verkkokaupastamme su 17.12. mennessä.

Lue lisää lounaasta ja laatikoista!



Runeberginkatu 14–16 | ravintola-toolo.fi

Kamppi-Eira

POSITIIVINEN KUIN JOULUAATTO

Hyvää Joulua! God Jul!

Töölön Sikarikauppa

Töölönkatu 32, 09 477 1289
info@toolonsikarikauppa.fi

Palvelemme ennen joulua
ti-pe klo 10-19, la klo 10-14
ja la 23.12. klo 10-13.
Ma-ti 25.-26.12. suljettu

Ruoka

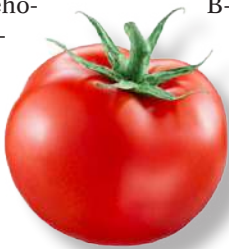
Voimaa ja vitamiinia vihanneksista

Kamppi-Eira

Älä säästä väärästä paikasta - ota vitamiinit talteen vihanneksista.

Sydäntalven pimeydessä on helpompaa sinitellä, kun huolehdit, että saat ruoasta kaikki tarpeelliset vitamiinit. Tämä käy helposti ja edullisesti kotimaisten kasviuonevihanneksen avulla. Itsensä helliminen hyvällä ruoalla on hauskeempaa kuin vitamiinipurkillan piipahtaminen.

Pohjoismaiset ravitsemussuositukset päivitettiin kesällä 2023. Uusissa suosituksissa kehoitetaan syömään kasviksia entistä enemmän, 500–800 grammaa vuorokaudessa aiemmin ”puoli kiloa päivässä” -suositusten sijaan. Onneksi



kotimainen kasviuoneviljely takaa sen, että tuoretta rouskuteltavaa saa talviaikaan täällä pohjojan perukoillakin.

Tutuimpia kotimaisista kasviuonevihanneksista lienevät kurkku ja tomaatti, joita näkee miltei joka korissa ja kärryssä, kun vilkuilee ruokakaupassa ympärilleen. Keski- ja eteläsuomalainen syö kurkkua ja tomaattia noin kymmenisen kiloa vuodessa kumpaistakin.

Vihanneksia ostaessa kilohinta ei ole aina paras mittari. Tomaatti tunnetaan ennen kaikkea korkeasta lykopeenipitoisuudestaan, joka imeytyy parhaiten käsittelyn jälkeen, kuten vaikka tomaattikeitosta. Tomaatissa on myös rutkasti C-vitamiinia ja jonkin verran B-ryhmän vitamiineja.

Kotimainen kurkku taas sisältää tuplasti enemmän C-vitamiinia kuin tuontiomena. 2–5 vuotiaan lapsen päivittäinen C-vitamiinitarve täyttyy siis jo

syödessä yhden kurkun (ka. 350 g).

Vesiliukoisesta C-vitamiinista on yksi tärkeimmistä talviväsymyksen torjuntaan liittyvistä vitamiineista. C-vitamiini toimii vesiliukoisena antioksidanttina ja ylläpitää muun muassa vastustuskykyä. Uudet pohjoismaiset ravitsemussuositukset kehottavat syömään C-vitamiinia reilusti aiempaa enemmän. Aiemmin C-vitamiinin saantisuositus oli aikuisille 75 mg/vrk, kun nyt se on miehillä 110 mg/vrk ja naisilla 95 mg/vrk.

Päivittäisen kiintiön saa helposti täyteen esimerkiksi pöpsimällä kotimaista paprikaa, sillä keskimäärin paprikoissa on C-vitamiinia 184,8 mg/100g. Paprika siis päihittää mennessä tullen vaikkapa perinteisesti C-vitamiinipomminä pidetyn appelsiinin, jossa on C-vitamiinia 51 mg/100 g. Ruoka-

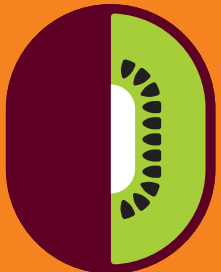


anlaitossa C-vitamiinista voi hieman kasvattaa myös ovelalla maustamisella, sillä esimerkiksi tuoreessa vihreässä chilissä on C-vitamiinia peräti 242,5 mg/100 g ja persiljassa 200 mg/100 g.

Uusissa pohjoismaisissa ravitsemussuosituksissa sai erityishuomiota myös folaatti, jota suomalaiset ovat perinteisesti saaneet aivan liian vähän. Nykyisten suositusten mukaan folaattia tulisi saada 330 mikrogrammaa vuorokaudessa. Päivän folaattikiintiön kannalta hevi-osaston aarteita ovat kotimaiset tummanvihreät salaattikasvit, kuten pinaatti, lehtikaali ja rucola. Ne ovatkin melkoisia folaattipommeja verrattuna esimerkiksi avokadoon, jossa folaattia vain murto-osa kotimaisiin salaattikasveihin verrattuna.

Noin puolet folaatin päivittäisestä saantisuosituksesta saa kasaan syömällä vajaa 200 grammaa vihersalaattia, jossa on mukana vaikkapa kotimaista kurkkua ja tomaattia. Tällaisen salaattinoksen raaka-aineet maksavat yhteensä vajaat kaksi euroa. Jos vastaavan määrän folaattia haluaa syödä vaikkapa avokadon puolitoista kiloa, jolloin hinta on yli viisi euroa. Kotimaiset vihannekset ovat siis kustannustehokas valinta, jossa pelkän kilohinnan sijaan tarkastellaan kokonaisuutta.

Yrttien puolelta folaatin saantia voi edistää esimerkiksi ruohosipulilla, jossa folaattia on 105 mikrogrammaa sataa grammaa kohti, tai basilikalla, jonka folaattipitoisuus on 64 mikrogrammaa sataa grammaa kohti. Kuumentaminen tuhoaa folaatin helposti, joten jos haluaa varmistaa sen täyden saannin, salaattit kannattaa rouskutella sellaisenaan.



KAUPUNGIT, KADUT JA KORTTELIT

OMAN KYLÄN KAUPPA K-MARKET EROTTAJA

PALVELEMME:

ARK 7 - 23

LA 9 - 23

SU 10 - 23

UUODEN JOKAISENA PÄIVÄNÄ

Erottajankatu 7



KATSO
TARJOUKSIA
- SKANNA
QR-KOODI!



Wolt

Ylläpidämme
Wolt-sovelluksessa
noin 5 000
suosituimman
tuotteen valikoimaa!

posti

MATKAHUOLTO



DB

SCHENKER

YRITYS!

TERVETULOA PALVELTAVAKSI!

Tarvitsetteko yrityksellenne valmiiksi kerättyjä ostoksia toimitettuna tai noutovalmiina, vai tarvitsetteko yrityslahjoja sekä asiakastapahtumaan tarjottavaa?

OTA YHTEYTTÄ KAUPPIAASEEN
tom.fard@k-market.com



Korkeimman hallinto-oikeuden tupakointikieltoa koskeva ratkaisu



Asunto Oy omisti 4 vuonna 1957 rakennettua kerrostaloa, joissa oli yhteensä 149 asuntoa. Asunto Oy oli tehnyt kunnan tupakkalaisa tarkoitetulle viranomaiselle hakemuksen tupakointikiellon määrittämiseksi kaikkiin omistamisensa rakennuksissa sijaitsevien huoneistojen sisätiloihin. Asiassa oli ratkaistavana, oliko hakemuksessa tarkoitetun tupakointikiellon määrittämiseen tupakkalain mukaisia edellytyksiä.

Asiassa saadun selvityksen mukaan kysymyksessä olevien rakennusten rakenteissa ei ollut merkityksellistä eroavaisuutta. Tupakansavun kulkeutumisesta asuntoihin oli tehty tarkempia tutkimuksia viiden asunnon osalta. Korkein hallinto-oikeus katsoi, että näiden tutkimusten perusteella oli riittävällä tavalla selvitetty, että rakennusten rakenteiden vuoksi asunnoista saattoi kulkeutua tupakansavua toisiin asuntoihin muutoinkin kuin poikkeuksellisesti.

Asunto Oy oli pyrkinyt ehkäisemään tupakansavun kulkeu-

tumista ilmanvaihdon säätötoimenpiteillä ja yhden huoneiston rakenteita tiivistämällä. Nämä toimenpiteet eivät kuitenkaan olleet poistaneet tupakansavun kulkeutumismahdollisuutta. Kustannukset niistä rakennusten rakenteiden edellyttämistä muista korjauksista, joilla tupakansavun kulkeutumista mahdollisesti voitaisiin ehkäistä, olisivat esitetyn selvityksen mukaan muodostuneet kohtuuttomiksi. Tässä tilanteessa korkein hallinto-oikeus katsoi, ettei tupakansavun kulkeutumisesta ollut mahdollista kohtuudella ehkäistä rakenteiden korjaamisella. Asiassa oli myös selvitetty, että Asunto Oy ja kunnan viranomainen olivat ennen määräyksen antamista varanneet asuintilojen haltijoille tilaisuuden ehkäistä savun kulkeutumista omilla toimenpiteillä. Selvitystä siitä, että tupakansavun kulkeutumisesta estäneitä toimenpiteitä olisi tehty, ei ollut esitetty.

Asunto Oy oli hakenut kysymyksessä olevaa kaikkia asuinhuoneistoja koskevaa tupakointikieltoa suojatakseen asuintilojen haltijoita siltä, että he altistuisivat tupakansavulle omissa asuintiloissaan. Korkein hallinto-oikeus viittasi ratkaisun lähtökohdissa tupakkalain tavoitteeseen ja katsoi, että esillä olevissa olosuhteissa kunnan viranomaisen oli tullut määrätä tupakointikielto Asunto Oy:n hakemuksen mukaisesti.

Lähde: www.kho.fi

KKV:n tutkimus: Verotus ei riitä kompensoimaan kilpailun puutetta apteekkimarkkinoilla

KKV:n tutkimuksen mukaan apteekkivero ei nykymuodossaan tasapainota riittävästi yksityisten apteekkien suojattua asemaa markkinoilla. Myöskään apteekkareiden tuloverotus ei korjaa tilannetta, koska apteekkarit hyötyvät pienyrittäjien kevennetystä verokohtelusta.

Apteekkien omistajilleen tuottamat voitot on toistuvasti havaittu verrattain korkeiksi, mikä heijastuu kuluttajien ja yhteiskunnan lääkekustannuksiin. Progressiivisen verotuksen tarkoitus on tasata apteekkien välisiä eroja ansaintamahdollisuuksissa sekä palauttaa yhteiskunnalle osa lääkkeiden vähittäismyyntin rajatusta yksineuteudesta syntyvistä korkeista tuloista. Verotus ei KKV:n tutkimuksen mukaan kuitenkaan nykymallissa toteuta kumpaakaan tehtäväänsä riittävän hyvin.

Myös apteekkarit hyötyvät pienyrittäjien kevennetystä verokohtelusta

Pienyrittäjien tulot jaetaan verotettavaksi ansio ja pääomatuloksi. Pääomatuloverotuksen vähemmän progressiivinen veroasteikko luo yleensä kannustimen nostaa mahdollisimman paljon tuloista pääomatuloina. Näin on myös apteekkareilla.

Lääkkeitä voi Suomessa myydä vain yksityinen elinkeinonharjoittaja, mutta apteekin tiloissa voi toimia myös osakeyhtiö, jonka kautta muut tuotteet myydään. Molempien yritysten vero-

kohteluun vaikuttaa kerrytetty varallisuus, jonka kautta apteekkarit voivat optimoida verotustaan.

Apteekkien yhteydessä toimivien osakeyhtiöiden määrä on viime vuosina kasvanut, ja suuri osa muiden kuin lääkkeiden eli vapaakaupan tuotteiden myynnistä tapahtuu niiden kautta. Vapaakaupan tuotteet muodostavat merkittävän osan liiketoiminnan kokonaistuloksesta.

Sääntelyvaihtoehtoina esimerkiksi liikevoittoon perustuva verotus tai lupahuutokauppa

Apteekkien kannattavuudessa on isoja eroja, jolloin yhteiskunnan lääkekustannusten laskeminen ja apteekkien tuloverojen kaventaminen on nykyisellä, liikevaihtopohjaisella apteekkiverolla vaikeaa. Koska vero ei huomioi eroja toimipaikkojen kustannuksissa, veron kohdentamista rajoittavat heikomin menestyvien apteekkien kannattavuus ja siten lääkesaatavuus.

Liikevoittopohjainen apteekki-vero vastaisi joustavasti sääntelyn ja toimintaympäristön muutoksiin, mutta se edellyttäisi korkeita veroprosentteja, jotta nykyisellä tasolla oleva verokertymä ei laskisi. Lupahuutokauppa taas ohjaisi vahvimmin kustannustehokkuuteen, mutta se on luultavasti käytännössä mahdotonta toteuttaa. Apteekkiveron nykymallia tulisi kuitenkin kehittää niin, että se huomioisi paremmin sekä kokonaistulot että kustannuserot.

Lähde: www.kkv.fi

► Liike- ja palveluhakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 658 tai (09) 441 051

► Lakiasianpalvelut



Perhe- ja perintöoikeus
Sopimus- ja yhtiöoikeus

Museokatu 9B 21
Puh: (09) 440 687

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

► Kaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



**KAIHDIN
TIIMI**

► Vuokrataan

**Juhlapaikka
stadilaisille!**

Hietsun Paviljonki,
Hiekkarannantie 9,
www.hietsunpaviljonki.fi

► Myydään autopaikkoja

Lämmin autohallipaikka
Noin 3 km Töölöstä
Vmh. 8500 €
Puh./viesti 0400 421000

► Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

**Isännöintiä vuodesta
1975 lähtien**

Pyydä tarjous isännöinnistä.
Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



**ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys**

► Kiinteistönvälitystä ja vuokrauspalveluita

AMMATTILAISET VÄLITTÄÄ EDELLEEN!

**Huoliteltua välitystyötä vuosien
kokemuksella, ota yhteyttä!**

☆ Yli 20 vuoden kokemus



Ei kuluja ellei kauppaa



Yli 2000 tehtyä
asuntokauppaa



Useina vuosina
ketjuna paras välittäjä

Tutustu suosituksiini: jarmotaipale.fi

JARMO TAIPALE
040 829 7171
jarmo@nordlkv.fi

Nord LKV | Taipale LKV Oy,
Itsenäinen välittäjäyrittäjä
Bulevardi 13, 00120 Helsinki



NORD

KOTIKULMASI OMAT VÄLITTÄJÄT

Saija & Nina

Asumme alueella, tunnemme sen kadut ja
korttelit, hinnat ja historian!

OTA YHTEYTTÄ ♥



SAIJA HAKOLA-TIKANOJA
LKV, TEAM LEADER, PARTNER
0400 468 300
saija@solidhouse.fi
f Saija Hakola-Tikanoja LKV



NINA NORRGÄRD
LKV, YKV, PARTNER
040 352 3752
nina@solidhouse.fi
f Nina Norrgård LKV
@ninanikkunat

SOLID HOUSE
H E L S I N K I

EROTAJANKATU 1, 00130 HELSINKI
WWW.SOLIDHOUSE.FI

► Tulostuspalveluita



Printtipalvelut odottaessasi

Arkeen, juhlaan, töihin & tapahtumiin
Tilaa verkosta & nouda myymälästä

meb.fi

Sähkötalo 1.krs, Kampinkuja 2 | tel. 09 827 5343 | info@meb.fi

► Hautauspalveluita



Forum: Yrjönkatu 23,
puh. 010 76 66620

Kallio / Hakaniemi: Siltasaarenkatu 26
puh. 010 76 66500

Töölö: Sibeliuksenkatu 1,
puh. 010 76 66530

Muut toimistot:
hok-elannonhautauspalvelu.fi

Puhelut: 0,0835 €/puhelu
+ 0,1209 €/min



**HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU**

hok-elannonhautauspalvelu.fi hok-elannonlakipalvelu.fi hok-elannonkukkasitomo.fi

Läheltä Kampista kätevästi

JOULUN KAIKKI MAUT

KINKUT, PAISTIT,
PATEET, SALAATIT,
JOULULAATIKOT
JA -LIMPUT...

TEE ITSE
TAI OSTA
VALMIINA

KLASSISET JA MODERNIT JOULUHERKUT YLI
22 000 TUOTTEEN VALIKOIMISTAMME

*Joulukalat, mädit,
terriinit, sillit...*

JA
RUNSAASTI
AINEKSIA
VEGEJOULU-
PÖYTÄÄN

VALTAVA
VALIKOIMA
JOULU-
MAKEISIA

K Supermarket
KAMPPI

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22