

Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Oma lehtesi

TORSTAI

Tee itse se, minkä osaat parhaiten.
Me teemme samoin.

Ota yhteyttä:
050 555 4454 · www.ikonos.fi

Mainostoimisto
ikonos

GRAAFINEN SUUNNITTELU | TAITOT, LEHDET JA JULKAISUT | VERKKOSIVUT

29. vuosikerta

Keskiviikkona 19.8.2026

Numero 34 - Viikko 34

Tuoreet uutiset verkkolehdestä: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

TUTUSTU VALIKOIMAAMME
NETISSÄ KOSICAN.FI



SUPERSIISTI YKSILÖ!



AUDI A4 ALLROAD QUATTRO

BUSINESS COMFORT EDITION 2,0 TDI
120 KW QUATTRO S TRONIC
Vm. 2018. Aj. 240 tkm. Kattava varustus.
Meiltä edullinen rahoitus ja kotiintoimitus.
Hp. 14 970 €

Järkihintaista
autokauppaa!

044 759 7692

KUREJOENTIE 2, ALAJÄRVI

KOSICAN
BECAUSE I CAN

Liittymä
alkaen **395 €**

JAPO VALOKUITU

Nopea ja vakaa internetyhteys

- ✓ Etätööhön
- ✓ Suoratoistoon
- ✓ Pelaamiseen
- ✓ Kotiin
- ✓ Töihin
- ✓ Mökille

**TARKISTA
SAATAVUUS!**



www.japo.fi/valokuitu

japo

arkisin klo 8-16
p. 06 557 0111

Alajärven yritysten yhteinen

SYSYSTEMPAUS

käynnistää syyskaupan!

TORSTAI

ILMESTYY KESKIVIIKKONA 26.8.

VARAA PAIKKASI - ME AUTAMME ILMOITUKSEN IDEOINNISSA!

Ilmoitusmyynti: Merja Lahtela 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

Jamin toimipisteessä Alajärven Kurejoella

Jamin perinteiset Sadonkorjuu- markkinat

Lauantaina 5.9.

Tervetuloa! klo 10-14

**TERVETULOA
MARKKINAMYYJÄKSI!**

Tule myymään omia ja
muiden luonnontuotteita
sekä käsityötuotteita.
Ilmoittaudu myyjäksi.
Tee varaus heti:

maarit.levijoki@jamin.fi
p. 040 522 8230

tai
heli.hamalainen@jamin.fi
p. 0400 454 098

Ei paikkamaksua.
Pöytiä rajoitettu määrä.

• Uutta satoa!
• Luonnontuotteita
• Eläimiä • Koneita • Kukkia
ja ohjelmaa koko perheelle!

NYT UUTUUTENA!

Peräkonttikirppis

Ilmoittaudu,
ensimmäiset
30 mahtuu mukaan!

(ja sateen sattuessa markkinat maatalon hallissa...)

Kannattaa varautua käteisellä!

JAMI

JÄRVISEUDUN AMMATTI-INSTITUUTTI

Kurejoen toimipiste, Kurejoentie 390, Alajärvi

www.jamin.fi

*Nouda oma lehtesi
ilmaiseksi täältä:*



Alajärvi

Halpa-Halli
Kanavan Keväri
K-Market Ilona, Lehtimäki
K-Market Ruokavinkki
Maxin kauppakeskus
Neste Hoiskonportti
Neste Lehtimäki
Paavolantori
Ravintola Suninsalmi
Sale Lehtimäki
S-Market Alajärvi
Teboil Alajärvi

Vimpeli

K-Market Veto
S-Market Vimpeli

Soini

Oiva Takala Ky
S-Market Soini

Kuortane

Kauppakeskus Kuurna

Kyyjärvi

Paletti Kauppakeskus

Lappajärvi

S-Market Lappajärvi

TORSTAI

www.torstai-lehti.fi

Yksi ilmoitus. Koko seutu.

Kun haluat asiakkaiden huomaavan, ilmoita siellä missä alueen ihmiset ovat.
Torstai-lehti vie yrityksesi viestin koteihin ja lukijoille laajasti Järvi-Pohjanmaan alueella – joka viikko.

8 600 lehteä* joka viikko.

ALAJÄRVI | VIMPELI | LAPPAJÄRVI | SOINI | KYIJÄRVI

Torstai-lehdessä ilmoituksesi on osa sisältöä, jonka äärelle pysähdytään. Se toimii niin tarjousten ja tapahtumien kuin yrityksesi tunnettuuden rakentamisessa.

Varaa ilmoitustilasi Torstai-lehdestä.

Ota yhteyttä myyjäämme:

Merja Lahtela

0400 731 848

ilmoitukset@torstai-lehti.fi

www.torstai-lehti.fi



*Jakelu perustuu postilaatikkojakeluun alueen suurimmille postinumeroalueille sekä kauppapaikkojen lehtijakeluun.



**TÄSSÄ MAINOSPAIKASSA TARJOLLA
VAPAITA VIIKKOJA.**
Varaa heti: 400 731 848 /
ilmoitukset@torstai-lehti.fi



NAUTI KUUMASTA KESÄSTÄ!
MEILTÄ ILMASTOINNIN HUOLLOT JA
KORJAUKSET AUTOLLE KUIN AUTOLLE.
Soita ja varaa aika: 040 545 2600
Takuuhuolto Ari Uurinmäki Oy

Kuntayhtymä perustettiin vastaamaan työvoimapalveluista Kympin työllisyysalue on ainoa laatuaan

Virpi Poikelin

Julkisten työvoima- ja yrityspalveluiden järjestämisvastuu siirtyi valtiolta eli työ- ja elinkeinotoimistoilta kunnille 1.1.2025. 15 TE-toimiston sijaan maassamme toimii 45 työllisyysaluetta. Niistä vain itäisellä Etelä-Pohjanmaalla toimiva Kympin työllisyysalue on maan ainoa työvoima- ja yrityspalveluita varten perustettu kuntayhtymä. Siihen kuuluvat Alajärvi, Alavus, Evijärvi, Kauhava, Kuortane, Lappajärvi, Lapua, Soini, Vimpeli ja Ähtäri.

Koko maan historiaa peilaen TE-uudistuksessa oli kyseessä suuren mittaluokan muutos, sillä aikaisemmin kunnat eivät olleet hoitaneet työllisyystehtäviä. Muutos merkitsi myös sitä, että TE-toimistoista eli valtiolta siirtyi nelisentuhatta työntekijää kunnille. Työllisyysalue Kympin johtaja **Aki Ruotsala** huomioi, että sote-uudistusta tehtiin 20 vuotta.

– TE-uudistus on vähintään yhtä merkittävä uudistus kansantalouden takia. TE-uudistuksesta ei ole puhuttu samalla tavalla kuin sote-uudistuksesta. Kun työttömyyttä on, meillä on kansantaloudellisesti haastava tilanne.

Alueellinen tasapuolisuus

Muut työllisyysalueet on rakennettu vastuukunta- eli isäntäkuntamallin mukaan. Ruotsala, joka ei itse ollut valmistelemassa Kympin työllisyysalueen toimintaa, arvelee ettei tällä alueella ehkä ollut selkeää isäntäkuntaa.

– Kuntayhtymä on tasapuolinen. Se on myös oma organisaatio, jonka kunnat omistavat yhdessä. Päättäjiä on joka kunnasta ja alueellinen tasapuolisuus toteutuu.

Kuntayhtymän ylintä valtaa käyttää yhtymäkokous, jossa

on 19 edustajaa – 1–4 edustajaa jokaisesta kunnasta. Yhtymähallituksessa on puolestaan 14 jäsentä. Päätöksenteossa on kokousten osalta kiertävä systeemi eli kokoukset järjestetään työllisyysalueen eri paikkakunnilla.

Kuntayhtymän perustamisessa seurattiin lainsäädäntöprosessia, jonka mukaan työllisyysalue tarvitsee 20 000 asukkaan työvoimapohjan eli 15–65-vuotiaita asukkaita. Kymmenen kunnan yhteenliittymässä vaadittu työvoimapohja ylitettiin reippaasti.

Henkilöstö uuden äärellä

Vajaat kaksi vuotta toiminut Kympin työllisyysalue työllistää tällä hetkellä noin 50 henkilöä. Vakituisten henkilöstön lisäksi keväällä ja syksyllä on ollut määräaikaista ja harjoittelijoita. Siirtyminen valtion työntekijöistä kunnan palvelukseen on ollut suuri haaste, suurimpana niistä hallinnollinen ero kahden toimijan välillä. Tehtävät ovat lisääntyneet koulutuskentän ja yrityspalveluiden suuntaan. Lisänä ovat tulleet asumisen ja maahanmuu-



Aki Ruotsalan mielestä TE-uudistus on vähintään yhtä merkittävä kuin sote-uudistus. Kympin työllisyysalue on maan ainoa kuntayhtymä, joka on perustettu työvoima- ja yrityspalveluita varten.

Fyysisiä kohtaamisia lähipalvelutoimipaikoissa

Virpi Poikelin

Kympin työllisyysalueella on neljä toimipaikkaa. Ne sijaitsevat Alajärvellä, Alavuodella, Kauhavalla ja Lapualla. Työntekijöitä palvelee myös Evijärvellä, Kuortaneella, Lappajärvellä, Soinissa, Vimpelissä ja Ähtäriässä sijaitsevia lähipalvelutoimipaikoissa. Siinä vaiheessa, kun työllisyysalueen hoitoa oltiin siirtämässä valtiolta kunnille ja suunniteltiin Kympin työllisyysalueen perustamista, päättäjät toivoivat, että Kympin työllisyysalueen palvelut olisivat kunnan järjestämänä lähipalveluita.

– Vaikka se on kustannuskysymys, se on myös arvovallinta, paaluttaa Kympin työllisyysalueen johtaja **Aki Ruotsala** ja jatkaa:

– Ajatus on, että kaikista tapaamisista 40 prosenttia tapahtuisi fyysisesti. Lähtökohtaisesti tapaaminen pyritään teke-

mään asiakkaan omalla asuinpaikkakunnalla. Joka viikko tavataan asiakkaita jokaisella paikkakunnalla. Moni meidän henkilöstöstämme työskentelee ihan mielellään Lappajärvellä tai Evijärvellä.

Ruotsala kertoo, että asiakkailta on tullut positiivisen palautteen ohella myös kritiikkiä siitä, että painotetaan työnhakijan ja asiantuntijan fyysistä kohtaamista. Kymmissä uskotaan, että henkilökohtaisessa tapaamisessa tapahtuva vuorovaikutus edistää ihmisen työllistymistä. Henkilökohtaisella tapaamisella katsotaan olevan pitkällä tähtäimellä myös asiakkaan etu.

Kympin työllisyysalue on jalkautunut kaikkiin alueen kuntiin – esimerkiksi Alajärven Rokulipäiville, Kuortaneen Kuhinoille tai Vimpelin Pesisfestivaaleille.

– Markkina- ja tapahtumavieraille on haluttu kertoa, mikä Kymppi on ja että olemme kuntapalvelu, valottaa Ruotsala.

ton näkökulmat.

Noin 75 prosentilla vanhasta henkilöstöstä on uusi fyysinen työpaikka.

– Työ on samaa, vaikka lainsäädäntö on muuttunut ympärillä. Asiakaspalvelussa on näkynyt, miten asiakkuutta hoidetaan, kun laki on muuttunut. Esimerkiksi aikuiskoulutustuki on lakkautettu ja työnhakuvaikeus on muuttunut. Myös hyvinvointialueen muutokset vaikuttavat työllisyyteen. Maailma on koventunut työnhakijan näkökulmasta lainsäädännön takia, Aki Ruotsala kokee.

Vahvuuksia ja kehittämiskohteita

Kympin työllisyysalueen vahvuudeksi Aki Ruotsala nostaa kuntayhtymämallin.

– Pystymme reagoimaan työllisyysmarkkinoihin vaikuttaviin muutoksiin ketterästi, joustavasti ja toimivasti. Alueella on vahva ja sisäisen rakennettu yhteistyön kulttuuri. Tuntemme toimijat ennestään ja teemme tiivistä yhteistyötä kuntien elinvoimatoimien kanssa.

Vahvuuksiin kuuluu myös rohkeus kokeilla uusia asioita. Kympin työllisyysalueelle perustettiin oma sähköisten valmennusten alusta, jota kehitetään ja laajennetaan ja jota viedään kouluihin edistämään nuorten työnhakutaitoja. Moodle-pohjaisen alustan avulla lisätään työnhakijoiden valmiuksia tarjoamalla esimerkiksi haastavassa työmarkkinatilanteessa oleville työnhakijoille verkkovalmennuksia.

Kehityksen paikoiksi Ruotsala kokee vuorovaikutuksen, joka kuuluu työllisyysalueen avainasioihin. Muiden muassa kuntapalveluihin eli elinkeinotoimeen, koulutukseen ja maahanmuuttoon liittyvissä asioissa on vielä kehitettävää.

TALOUS

Kesäkuu oli teollisuuden vahva kuukausi

Teollisuuden kehitys oli kesäkuussa 2026 laaja-alaisesti myönteistä. Uusien tilausten arvo kasvoi 16,6 prosenttia, työpäiväkorjattu liikevaihto 13,5 ja työpäiväkorjattu tuotanto 4,5 prosenttia viime vuoden kesäkuusta.

– Vuodentakaiseen verrattuna kasvu on jatkunut teollisuuden tilastoissa yhtäjaksoisesti useamman kuukau-

den ajan ja kasvu jatkui edelleen vahvana kesäkuussa, toteaa yliaktuaari **Petri Koivisto**.

Teollisuuden uusien tilausten arvo nousi kesäkuussa lähes kaikilla päätoimialoilla. Ainoastaan kemianteollisuudessa tilausten arvo väheni vuodentakaisesta – noin 26 prosentilla. Eniten kasvua oli puolestaan metalliteollisuudessa, 24,2 prosenttia. Tiedot

ilmenivät teollisuuden uudet tilaukset -tilastosta.

Yritysten saamien uusien tilausten arvo oli tämän vuoden tammi-kesäkuussa 7,3 prosenttia suurempi kuin vastaavana ajankohtana vuotta aiemmin.

Kehitys myönteistä

Teollisuustuotanto kasvoi kesäkuussa lähes kaikilla päätoimialoilla toukokuuhun verrat-

tuna, selviää Tilastokeskuksen teollisuustuotannon volyymin indeksin tiedoista. Ainoastaan elintarviketeollisuudessa tuotantoa oli edelliskuukautta vähemmän. Kasvu oli voimakasta sähkö-, kaasun, lämpö- ja ilmastointihuollon toimialalla, jossa tuotantoa kertyi 7,0 prosenttia enemmän kuin toukokuussa.

Teollisuuden työpäiväkor-

jattu liikevaihto kasvoi vuodentakaisesta kaikilla teollisuuden päätoimialoilla. Tiedot selviävät Tilastokeskuksen teollisuuden liikevaihtokuvaaja-tilastosta.

– Liikevaihdon kasvu oli kesäkuussa voimakkainta kaivos-toiminnan ja louhinnan toimialalla, jossa kasvua on ollut yhtäjaksoisesti jo vuoden ajan, sanoo yliaktuaari **Maarit**

Mäkelä.

Teollisuuden kausitasoitettu liikevaihto kasvoi vuoden 2026 kesäkuussa 3,2 prosenttia toukokuuhun verrattuna. Kasvu oli kesäkuussa selvästi voimakkaampaa verrattuna aiempiin kuukausiin. Toukokuussa liikevaihto kasvoi 0,5 prosenttia ja huhtikuussa puolestaan väheni 0,1 prosenttia edellisestä kuukaudesta.

Päätoimittajan palsta

Inspiroiva intiaanikesä vai sakea sadesuma?

Ystävä päivitteli, että onko tänä kesänä ollut säiden puolesta kesää ollenkaan. Tuttava odottaa ja laskee sadepäiviä keväästä syksyyn ja iloitsee siitepölymäärän vähenemisestä. Toinen tuttava oli varannut etelänmatkan jo talvella. Reissu meni mönkään, vaikka aurinkotakuuta lähdettiin hakemaan ja sitä myös saatiin: lähemmäs 40 celsiusasteessa huidellut lämpö ahdisti.

Sää on kestopuheenaihe. Sitä sivutaan, kun aamukävelyllä tervehditään vastaantulijaa. Työpaikkojen kahvipöytäkeskusteluissa säätä päivitellään. Säätila tunkee tajuntaan, kun selaa netin uutisvirtaa. Meistä suomalaisista sanotaan, ettei small talk ole meille tyypillistä. Mutta mitäpä muutakaan säätä käsittelevä kevyt, jopa tunte mattomien ihmisten kesken tapahtuva jutustelu on kuin small talkia?

Aikaa ennen digitalisoitua yhteiskuntaa elänyt kysyy itseltään, että miten sitä ennen on pärjätty, kun sää ei ollut jatkuvassa seurannassa. Taka vuosikymmeninä riitti, kun Martti Mäkelä, Erkki Harjama tai kaimansa Nysten selitti totisena matalapaineen selänteet tai myrskyvaroitukset. Radiosta kuunneltiin säätiedotukset ja Merisää, vaikka rannikolle oli useampi sata kilometriä. Maatalousyrittäjillä säätila oli – ja on – toki tarkassa seurannassa ja päiväkohtaista tietoa löytyy vuosien tai vuosikymmentenkin taakse.

Varsinkin iltapäivälehdissä viljellään värikästä kieltä säästä uutisoitaessa. On käristyskupolia ja pakkaspuhuria. Joskus taivas repeää, salamaralli iskee tai hikipisarat loppuvat kesken. Sukulainen totesi taannoin, että kun hänen lomansa alkaa elokuun puolivälissä, niin alkaa myös takakesä. Takakesä on ihan oiva vastine intiaanikesälle.

Oikaisu

Viime lehdessä kerrottiin Alajärven Saltex Areenalle tulossa

olevasta elokuvanäytöksestä. Toisin kuin jutussa kerrottiin, se ei ole osa Alajärvellä vietettävää Aaltojen kaupunki -tapahtumaa.

Elisalle parempia yhteyksiä maakunnassa

Elisa on tammi-kesäkuussa vahvistanut mobiiliverkon yhteyksiä Etelä-Pohjanmaalla. Elisan 5G-verkko kattaa jo yli 97 prosenttia suomalaisista ja laajentunut Etelä-Pohjanmaalla Alajärvellä, Alavudella, Evi-järvellä, Isojoella, Kauhavalla, Kuortaneella, Kurikassa, Lapualla, Seinäjoella, Soinissa, Teuvalla, Vimpelissä ja Ähtärissä. – Kehitämme mobiiliverkkoa jatkuvasti, jotta se vastaa asiakkaiden muuttuviin tarpeisiin myös jatkossa. Joka toinen suomalainen käyttää jo tekoälysovelluksia puhelimellaan

säännöllisesti ja tämä muuttaa tapaa, miten data verkossa liikkuu, kertoo Elisan Pohjanmaan aluejohtaja **Niklas Granholm**. Verkkoparannuksia on tehty muiden muassa seuraavilla alueilla: Alajärven Kuolemassa, Kätkänrannassa ja Siirilässä, Soinin Pirttipierillä ja Raitaperällä sekä Vimpelin Vinnissä ja Hallapuruolla. Seuraavia askelia mobiiliverkon kehityksessä ovat 5,5G-verkon laajeneminen ja muuttaman vuoden päässä häämöt-tävään 6G-aikaan valmistautuminen.

KAUPUNKI

Puikot heilumaan Alajärven kunniaksi

Virpi Poikelin

Alajärven kaupunki kutsuu kaikkia käsistöistä, neuleiden suunnittelusta ja neuleista innostuneita osallistumaan virallisen Alajärvi-neuleen suunnittelukilpailuun. Meneillään oleva neulekilpailu päättyy marraskuun yhdeksäntenä päivänä kello 12. Finalistit julkistetaan 16.11. ja yleisö saa antaa äänensä 16.11.–22.11. Voittajatyö ja sen tekijä julkistetaan Alajärven joulunavauksessa perjantaina 27. marraskuuta.

Monella suomalaiskunnalla ja -kaupungilla on oma virallinen nimikkoneuleensa. Yhteisökoordinaattori **Tuomas Lahdenperä** kertoo, että alajärveläisiltä on tullut viestejä, että olisi kiva, jos Alajärvelläkin olisi tällainen.

– Mielessä on muhinut, että olisi kiva järjestää tällainen kilpailu. Tämä osuu hyvin kaupungin juhluvuoden ohjelmaan ja teemaan.



Paikalliset teemat neuleeseen

Kilpailun tavoitteena on löytää neulemalli, joka kuvastaa Alajärven luontoa, historiaa, kulttuuria, arkkitehtuuria tai yhteisöllisyyttä: jotakin, jonka voi pukea ylle ylpeydellä. Neulekilpailulla haetaan neulemallia, joka on omaperäinen ja tunnistettavasti alajärveläinen, soveltuu neulottavaksi tavallisilla neuletekniikoilla ja on ulkoasultaan ajaton ja helposti lähestyttävä. Kilpailulla haetaan neulemallia, jo-

ka toimii esimerkiksi liivinä, neuletakkina tai villapaitana.

– Haemme neuletta, emme sukkia. Jos tämä kilpailu osoittautuu menestykseksi, mietimme, haetaanko seuraavalla kerralla sukkia, pipoa tai kaulaliinaa, toteaa Lahdenperä.

Virallisen Alajärvi-neuleen suunnitteluun voivat osallistua sekä käsityön harrastajat että käsityöammattilaiset. Kilpailutyön tulee sisältää luonnos tai kuva neuleesta,

neuleen kuvio- tai mallipiirros ja ehdotus väreistä tai langasta. Työhön liitetään enintään 300 sanan mittainen kuvaus suunnittelun ideasta ja siitä, miten työ liittyy Alajärveen. Valmiin neuleen tekeminen ei ole pakollista, mutta se katsotaan eduksi.

Kilpailun asiantuntijaraati koostuu käsityöammattilaisista ja kaupungin edustajista. Kilpailutöiden arvosteluperusteiksi on määritelty omaperäisyys, yhteys Alajärveen, esteettisyys ja neulottavuus sekä käytettävyys ja ajattomuus. Raati valitsee finalistit, jotka julkaistaan muiden muassa kaupungin verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Voittajan valintaan vaikuttavat asiantuntijaraadin arvio ja yleisöäänestuksen tulos.

Neulekilpailun voittaja myönnetään 500 euron lahjakortti Paapoon ja kunnian suunnitella virallisen Alajärvi-neuleen.

Tunnetta ja säveliä kylätalolla

Mestaripelimanni Pentti Ojajärvi ja trubaduuri Leila Luukkainen tuovat laulun ja musiikin Luoma-ahon kylätalolle torstaina 27.8. kello 18.30

alkaen. Kuulijoille tarjollaan tunteikkaita lauluja, hauskoja kupletteja ja mukaansatempaavaa pelimannimusiikkia. Konsertissa kuullaan molempien laulua, Luukkaisen säestystä kitaralla ja Ojajärven taurointia mandoliinilla.

Pentti Ojajärvi on syntynyt Ojajärven rannalta ja käynyt kansakoulua Luoma-aholla. Hän on voittanut mandoliininsoiton suomenmestaruuden. Vuonna 2021 Kaus-tinen Folk Music Festival nimitti hänet mestaripelimanniksi.

Leila Luukkainen on puolestaan laulaja-lauluntekijä, joka esittää sekä omia että tunnettujen runoilijoiden tekstejä. Hän on Tapsan Tahtien voittaja ja on muiden muassa tehnyt Pentti Ojajärven ja Pave Maijasen kanssa yhteisen levyyn Leilan ja Paven säveltämistä Unto Kupi-aisen runoista.

Painettujen kirjojen myynti kasvussa



KUVITUSKUVA: ADOBE STOCK PHOTO

tää tien ja mietelmiä ja tuokio-kuvia sisältävä Elämää kaikki päivät. Eino Leinon Tuoksut

vanamon ja varjot veen – Valikoima runoja nousi painettujen kotimaisten kaunokir-

jojen kärkeen. Riitta Tuluston Runoja ja ryppejä eletystä elämästä sekä Runoja ja (vanhuuden) iloja edustavat runoja kirjallistalla.

Tietokirjojen listoille nousi useita elämäkertoja ja henkilötarinoita, päähenkilöinä Olga Temonen, Remu Aaltonen ja Nico Lingman. Pokkari-listalla on kutkuttavaa jännitystä esimerkiksi Freida McFaddenilta, Reijo Mäeltä ja Satu Rämöltä. Nuoria lukijoita kiinnostavat puolestaan sosiaalisen median tähdet. Kirjailijat Venny Helén, Juho Flow ja Satusetä tunnetaan kaikki kirjojen lisäksi myös sosiaalisen median kanavistaan.

Mitä Suomi lukee -tilastot perustuvat kirjakauppojen myyntilukuihin kivijalka- ja verkkokaupoissa, lukuaikapalveluiden kuunnelluimpiin ja luetuimpiin kirjoihin sekä Lehtipisteen ja markettien myyntiin.

YRITYKSET

Kutsumustyö vaihtui yrittäjyyteen

Järviseudun Kotipalvelu laajentaa lääkäripalveluun

Virpi Poikelin

Vuonna 2020 toimintansa aloittanut, **Anni Puumalan** luotsaama Järviseudun Kotipalvelu laajentaa toimintaansa ja tarjoaa syyskuun alusta lähtien myös yleislääkärin kotikäyntejä. Järviseudun Kotipalvelun lääkärinä toimii Leena Uusitalo. Yrityksen toimialuetta ovat Vimpeli, Lappajärvi ja Alajärvi.

Anni Puumala kertoo kypsyttelleensä ajatusta lääkärin palkkaamisesta parin vuoden ajan.

– Itselleni oli aika selvää, että kysyn Leenaa lääkäriksi, jos kysyn. Soitin hänelle ja kerroin idean. Leena sanoi, että olen kiinnostunut.

Lääkäripalveluiden tarjoamisen pontimena uutta palvelua mietittäessä toimi tieto, jonka mukaan Vimpelistä ja Lappajärveltä loppuu lääkärin vastaanotto.

– Lähdetään pienimuotoisesti liikkeelle. Leena on hyvinvointialueen palveluksessa ja yleensä maanantaisin, perjantaisin ja viikonloppuisin yritykseni käytettävissä.

Uuteen palveluun on liittynyt paljon hankintoja, esimerkiksi lääkärin työssään tarvitsemia välineitä.

Iso ponnistus

Anni Puumala kertoo mietti-neensä, että voiko lähihoitaja palkata lääkärin yrityksensä

työntekijäksi. Hän kertoo selvitelleensä asiaa lakimiehiltäkin. Mitään estettä tälle järjestelylle ei ole: Puumala on työnantaja ja Uusitalo vastaa omasta työpanoksestaan.

– Leena tuntee alueen ja ihmiset ja apu pystytään antamaan lyhyessä ajassa.

Anni Puumala kertoo, että Kelan kanssa asiointi sujui nopeasti. Noin viikossa yritys saatiin muutettua lääkäripalveluiden tuottajaksi.

– Enemmän päänvaivaa ja sumplimista oli Lupa- ja valvontaviranomaisen kanssa. Yrityksen hoitopalvelut ajettiin alas ja perustettiin uusi yksikkö, johon lisättiin lääkäripalvelut eli somaattinen avoerikoishoito.

Alun perin oli tarkoitus, että lääkäripalvelua saisi jo elokuun alusta lukien. Tämä ei ollut kuitenkaan mahdollista Kanta-palveluun liittyvien epäselvyyksien takia.

– Vielä on kesken Kanta-palvelua koskevat, yksityisille sosiaalipalvelun tuottajille pakolliset asiat. Kirjaukset tehdään mobiilisti asiakkaan luona ja samat kirjaukset pitää tehdä Kantaan. Oletin, että tiedot siirtyisivät automaattisesti. Toiminnanohjausjärjestelmät ovat olemassa, mutta saatamme joutua tekemään tuplakirjaukset Kantaan.

Kanta itsessään on Anni



Anni Puumalan kokee kotihoiton omaksi alakseen ja kutsumusammattikseen. Nyt hän työllistää kaksi lähihoitajaa ja yhden sairaanhoitajan. Toiminta laajenee piakkoin yleislääkärin kotikäynteihin.

Puumalan mukaan hyvä systeemi.

– Kaikki tukipalvelutkin kirjataan Kantaan terveystietojen ohella.

Mukana Kelan kokeilussa

Järviseudun Kotipalvelu on mukana Kelan toteuttamassa valinnanvapauskokeilussa, joka jatkuu näillä näkymin ensi vuoden loppuun saakka. Kokeilussa 65 vuotta täyttäneet voi-

vat varata ajan kokeiluun liittyvälle yksityiselle yleislääkärille julkisen perusterveydenhuollon asiakasmaksun hinnalla. Valinnanvapauskokeiluun liittyvällä lääkärin vastaanotolla voi käydä enintään kolme kertaa.

– Lääkäriaikaa varatessaan asiakkaan pitää itse kertoa, että kyseessä on valinnanvapauskokeiluun liittyvä käynti. Lääkäri tulee kotikäynnille julkisen pe-

rusterveidenhuollon asiakasmaksun hinnalla, eikä muita maksuja – esimerkiksi kilometrikorvauksia – lisätä käynnin hintaan.

Puumala painottaa, että hänen yrityksensä tarjoamat yleislääkärin palvelut on tarkoitettu kaikenikäisille. Esimerkiksi lapsen sairastuessa ei tarvitsisi lähteä ajamaan Seinäjoelle, jos Alajärven terveyskeskus on kiinni.

Yksinyrittäjästä työnantajaksi

Anni Puumala kertoo olleensa yksinyrittäjä noin vuoden verran ja tehneensä pääasiassa hoivakäyntejä, asiointia, ulkoiluja ja ruuanlaittoa.

– Lapsuudenkaverini äiti oli valmistunut laitoshuoltajaksi ja työllistin hänet päivä kerrallaan. Nyt työllistän kaksi lähihoitajaa ja yhden sairaanhoitajan.

Kotihoito oli Anni Puumalalle kutsumustyö jo ennen yrittäjäksi ryhtymistä. Hän kertoo, ettei saanut tai pystynyt tekemään sitä kuntapuolella työssä ollessaan sillä tavalla kuin olisi halunnut.

– Hoidettiin ihmistä, ei kotia. Asiakkaiden kotona pärjääminen ja yksinäisyys oli mielessä vapaa-ajallakin. Yrittäjäksi ryhtyessäni halusin tarjota sellaista palvelua, jota osataan lupien puitteissa. Välillä pakastetaan asiakkaan luona mansikoita.

Anni Puumala kertoo aikaisemmin olleensa asiakkaiden tavoitettavissa seitsemänä päivänä viikossa. Nyt hänellä on työpuhelin, joka sulkeutuu arkisin neljältä. Tosin hän pohtii parhaillaan, miten lääkärinai-kojen varaus hoidetaan.

– Ideoita muhii koko ajan. Mikään ei poissulje sitä, että palkkaisin lisää lääkäreitä tunti tunnista -systeemillä. Yrityksellä voisi joskus olla kiinteäkin toimipaikka kylällä.

Uusia ideoita virisi kyläläisten kesken

Hankkeistaan kyläseura tunnetaan

Virpi Poikelin

Ensin oli idea näkötornin rakentamisesta Lakeharjun laelle. Tuumasta toimeen. Samaan aikaan, vuonna 2019, toteutettiin Etelä-Pohjanmaan pisimmät kuntoportaat Lakiksen las-kettelurinteen viereen. Varsinaisen voimainponnistus Lakaniemi-Pokela-Pyhälahti Kyläseuralle oli Karstulassa sijainneen Lomakouheron tanssipaviljongin purkaminen, siirtäminen ja uudelleenpystyttäminen Lakeharjun kupeeseen vuosina 2020–2021. Nykyisin paikka tunnetaan nimellä Lakis Areena.

Mutta sekään ei riittänyt, kun oli päästy vauhtiin. Kyläseuran seuraavissa, Leader Aisaparin rahoittamassa hankkeissa parannettiin kylätalon toiminnallisuutta, kunnostettiin Katajalahden venesatamaa ja Pokelan kenttää, digitalisoitiin kylätaltoa ja viimeisteltiin venesatamaa. Talkootunteja vuosille 2019–2025 si-

joittuneissa hankkeissa kertyi kaikkiaan 14 145. Vastikkeettoman työn arvoksi on laskettu 199 174 euroa. Leader-tukea hankkeet ovat saaneet 406 409 euroa, Leader-tuen, omarahoitussuuden ja talkootyön sisältävien kokonaiskustannusten ollessa 822 312 euroa.

Talkoot vievät mukanaan

Pokelassa asuva **Erkki Pippola** sanoo osallistuneensa kyläseuran vetämien hankkeiden talkoi-siin 3–4 vuoden ajan. Hän kertoo olleensa mukana tekemässä kalasataman laituria, kasamassa Rantakioskin rakennusta ja vessaa.

– Lakis Areenan digitalisointi osoittautui kovaksi hom-maksi. Oli kaapelinvetoa, asennettiin kovaäänisiä, akustiikkalevyjä ja mattoja sekä esitystekniikkaa, älylukkoja ja valvontakamerat.

Talkoohommissa Pippolaa viehättää yhdessä tekeminen.

– Sosiaalinen kanssakäymisen on mukavaa hommaa. Tal-



Erkki Pippola on ollut mukana Lakaniemi-Pokela-Pyhälahti Kyläseuran talkoissa esimerkiksi digitalisoimassa kylätaltoa eli Lakis Areenaa.

koiisiin ei tarvitse sitoutua, voitulla silloin kuin huvittaa. Tällaisella toiminnalla saa kyläläi-

siä aktivoitua, yhteen ja tekemään.

Myös Pippolan Saara-puo-

liso osallistuu kyläseuran talkootoimintaan esimerkiksi kahvitauksissa, kun Lakis Areenalla on tapahtumia.

Eero Rannanpää täydentää Pippolan puheita kehumalla Lakaniemen, Pokelan, Pyhälahden ja Viitaniemen kyliä.

– Täällä ollaan kesäaikaan kaikki yhtä. Täällä elää kylähenki. Tämä on kyläläisten koontumispaikka, viittoon Rannanpää ympärilleen ja osoittaa kalasataman grillikotaa, pöytäryhmiä ja Rantakioskia.

Rannanpää itse toimii Katajalahden venesataman satamapäällikkönä pitämällä paikat siistinä. Ruohoa ajetaan, siivotaan vessat ja vaikkapa poistetaan loppuun jätökset laiturilta.

Muisteloita ja uusia ideoita

Vuoden 2025 eteläpohjalaiseksi kyläksi valittu kyläseuran järjestämässä, kaikille avoimessa kyläläisten illassa muisteltiin päättyneitä hankkeita. Kyläseurassa leipäillään nyt laakerillaan. Mutta niinhän siinä

kävi, että paistetun makkaran ja kahvikupposen ääressä virisi uusia ideoita. Kyläseuran entinen puheenjohtaja ja nykyinen sihteeri, hankkeissa primus motorina ollut **Heikki Salmela** kertoo, että kyläseurasta jalkaudutaan seuraavaksi Vimpelin nuorisovaltuuston kokoukseen.

– Ideoimme nuorisovaltuuston kanssa, että miten saisimme Lakis Areenalle nuoria kiinnostavia tilaisuuksia ja toimintaa.

Kyläseurassa tehtiin sääntömuutos toissa vuonna. Yhdistyksen uusien sääntöjen mukaan toimialueena on koko Vimpelin kunnan alue. Erkki Pippola vinkkaa, että kylältäkin – eli kunnan keskustasta – voisi tulla väkeä antamaan oman panoksensa talkotoimintaan.

– Nelimarkassa kyselevät, että milloin on seuraavat talkoot. Mutta ei kyselijöitä ole talkoissa näkynyt, Pippola summaa pieni pilke silmäkulmassaan.

Torstain Päivyripalsta

Alajärven AA-ryhmä. Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

Alajärven Nuorisoseura. Aalto Bingo to 27.8. klo 18. Syyskirppis ja Rompetori su 13.9. klo 12-16.

Alajärven Sydänyhdistys. Sydänkahvila ti 1.9. klo 13 Kirkotuvan yläsalissa. Aiheena Sydämen tahdistinhoito. Aluksi katsotaan alustusvideo, jonka tieto-osuuden toimittaa Keski-Suomen sydänpiiri, minkä jälkeen keskustelua ja kahvitarjoilu. Tilaisuus on kaikille avoin.

Al-Anon. Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas ke klo 19 Vimpelissä MLL:n Perhetupa Vimpulassa, Patruunantie 20. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

El Alajärvi. Bingo alkaa jälleen kesätauon jälkeen ke 19.8. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina lahjakortteja ja

tuotepaketteja sekä jokerikierroksella kolmen rivin bingoa 100 euron lahjakortti. Eläkeläisten järjestämä kirkkopyhä su 23.8. klo 10 Alajärven kirkossa. Juma-lanpalveluksen jälkeen seurakuntatalolla uutispuuro ja kirkkokahvit. Yhdistyksemme näytelmäkerho esittää Alajärven Nuorisoseuralla pe 28.8. klo 18 näytelmän Ebba-neiti ja luutnantti. Näytelmä liittyy Alajärven Nuorisoseuran historiaan. Pääsymaksu 5 euroa, käteismaksu. Ko. näytelmän esitys on tällä erää viimeinen, joten kannattaa tulla katsomaan. Runopöytäkirja esitys Nuorisoseuralla osana Aaltojen kaupunki - tapahtumaa su 30.8. klo 14. Luvassa runoja ja musiikkia.

El Lappajärvi. Bingoiltamme siirtyvät talviaikaan eli tule pelaamaan bingoa ti 25.8. klo 16 Kivipun ravintolasalissa. Pelataan myös jokerikierros. Hyvät palkinnot. Elokuun kuukausikerho on to 20.8.

klo 13-15 virastotalon valtuustosalissa. Mukana ovat aluevaltuutetut Juha Alkio Evijärveltä ja Jaakko Anttila Lappajärveltä. Heillä aiheena: Hyvinvointialueen päätöksenteko ja ajankohtaiset kuulumiset. Kahvitarjoilu, arvontaa ja tietenkin ilmainen bingo. Ke-pe 26.8.-28.8 matka Turkuun-Saariston Rengastie-Naantaliin. Matkalle lähtijöille tiedoksi: Linja auton reitti: Evijärvellä Mäntyhovin pihassa klo 8.45 sieltä Lappajärvelle ent. Paino Lampin pihasta lähtö klo 9. Matka jatkuu Lapualle Ylipään kautta. Voit nousta kyytiin myös reitin varrelta.

El Soini. 31.8. saakka pelataan mölkyä Yhteistalon piha-alueella ti klo 12 ja pe klo 10.

El Vimpeli. Kuntosalivuoro entisissä Siwan tiloissa omatoimisin ke klo 9-10 ja pe klo 10-11. Lentopallovuorot ma klo 18.45-20.15 Aapiskujan koululla (kirkonkylä), käynti takaoven kautta. Keilailua Kuortaneen urheiluoipistolla to 20.8. klo 13.-14.30. Ilmoitathan osallistumisesi keilailuun Heimo Höykinpurolle (puh

0400-417261) viimeistään 1 vrk ennen kuloistakin keilavuoroa. Karaoke kesätauolla. Muut toistuvat liikuntatapahtumat kesätauolla. Syyskauden ensimmäinen Muistikahvila Nuorisotalolla ti 18.8. klo 13-14.30

Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto. Lukuvuoden 2026-2027 kursseihin on mahdollista tutustua netissä sivulla https://uusi.opistopalvelut.fi/jarvipohjanmaa/fi/ tai Alajärven kaupungin kotisivuilla opinto-ohjelman näköisvedoksesta https://alajarvi.fi/kasvatus-ja-opetus/jarvi-pohjanmaan-kansalaisopisto/kurssit-ja-opinto-ohjelma/ Ohjelmaan on tullut painamisen jälkeen joitakin muutoksia, jotka on korjattu ilmoittautumisjärjestelmän kurssitietoihin sekä kotisivulla olevaan näköisvedokseen. Joistakin ryhmistä puuttuu vielä ohjaaja. Vaikka opettajaa ei vielä ole, kannattaa ryhmään ilmoittautua, sillä ryhmä alkaa heti, kun ohjaaja mahdollisesti löytyy. Painettu opinto-ohjelma on jaettu laatikojakeluna Alajärvellä ja Vimpelissä. Soinissa ohjelmaa on saatavissa S-Marketin

eteisestä, kirjastosta ja kunnanvirastolta. Ohjelmia saa muistakin toiminta-alueen kirjastoista ja kunnantaloilta jakelun jälkeen. Ilmoittautumiset ryhmiin alkavat keskiviikkona 26.8. klo 7. Ilmoittautuminen Kuvataidekoulu Eeron ryhmiin lukuvuodelle 2026-2027 on avoinna.

Järviseedun Omaishoitajat ry. Alajärvi Oivala pe 21.8. Oivalan kahvihetki. Poikkea kahville, pannu kuumana klo 12-14. Ähtäri Ostolanhovi ke 26.8. päivystys klo 10-12 ja Alavus Ikätori klo 13-15. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Alajärvi Oivala pe 28.8. klo 12-15 ensitietopäivä hiljakkoin muistisairauteen sairastuneille ja läheisille. Ilm. puh. 0400 919 523.

Leader Aisapari ry. Aisapari-puntari avoinna alueen asukkaille (Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli) 15.9. saakka. Kyselyyn pääset Aisaparin kotisivulta aisapari.net.

Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma. Ke 19.8. klo 11-16 Ikioman toimintapäivä seurakuntakodilla. Jummppaa, kahvia ja keskustelua, alkuhartaus, pelejä ja

ysteistä toimintaa.

Lehtimäen vaatepankki. Vaatepankin syksyn avoimet ovet tiistaisin klo 16-18 seuraavasti: 18.8., 1.9., 15.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12. ja 15.12. Vaatepankin osoite: Keskustie 2, entinen kunnantalo.

Soinin kirjasto. Ähtäriläisen Heikki Lehtomäen taidenäyttely esillä 30.8. saakka.

SPR Alajärven osasto. Ryhmätoiminnot palaavat kesätauolta elokuussa! Ystävähahvila Aaltolassa keskiiviikkoisin klo 11-15, Lääkärintie 1. Lue lisää osaston kotisivuilta punainenristi.fi/alajarven-osasto.

SPR Soini. Ystäväkerho kesätauolla.

SPR Vimpeli. Ystäväläityksen puhelinnumero on 040 735 4902/Maija. Soittoaika ti klo 16-18.

Suomen Pesäpallomuseo. Avoinna joka päivä klo 9-21 syyskuun loppuun saakka osoitteessa Patruunantie 17, Vimpeli. Vapaa pääsy.

Julkaisemme Torstain Päivyripalsta myös verkkosivuillamme! Lähetä päiväyriaineisto lehteen sähköpostitse: **toimitus@torstai-lehti.fi**

HYVINVOINTI

Huumehaittoihin kuolee enemmän ihmisiä kuin tieliikenteessä

Huumemyrkytyksistä aiheutuvien kuolemien määrä on kolminkertaistunut Suomessa 2000-luvun aikana. Tilastokeskuksen mukaan vuonna 2023 Suomessa tapahtui 310 huumausainekuolemaa. Samana vuonna tieliikenteessä kuoli yhteensä 185 ihmistä. Onnettomuustutkimuskeskuksen vuoden 2023 selvityksen mukaan etenkin

nuorten huumekuolemien määrä on noussut merkittävästi.

Huumeiden yliannostuksesta johtuvia kuolemia voidaan ehkäistä. Näin kiteyttää yllilääkäri **Tuomo Ketomäki** Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen riippuvuushoidon palveluista.

– Useimmiten huumekuolemaa edeltää useita erilaisia

huumeidenkäyttöön liittyviä haittoja. Näihin tilanteisiin pyrimme terveydenhuollossa tehokkaasti puuttumaan.

Ketomäen mukaan merkittävässä roolissa yliannostuskuolemien ehkäisyssä ovat matalan kynnyksen palvelut sekä riskiryhmien oikea-aikainen tavoittaminen.

Kaikille avoin tapahtuma

M-talolla

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue on mukana valtakunnallisessa hankeohjelmassa, jonka tavoitteena on ehkäistä erityisesti nuorten huumekuolemia. Tuodakseen esiin aiheeseen liittyvää tietoa ja palveluita hyvinvointialue järjestää kaikille avoimen tapahtuman maanantaina 31.8. Maksuton tapahtuma järjestetään

M-talolla Seinäjoella kello 10–14. Vuosittain elokuun 31. päivänä vietetään kansainvälistä yliannostuskuolemien ehkäisy-päivää.

Matalan kynnyksen palvelu tavoittaa

Etelä-Pohjanmaalla toimiva anonymi terveysneuvontapalvelu tavoittaa huumeidenkäyttäjiä laajasti koko maa-

kunnassa. Palvelun käyttäjämäärät ovat lisääntyneet etenkin kolmena viime vuotena, jolloin palvelu on toiminut ympäri maakuntaa kiertävällä Neppi-autolla.

Huumeidenkäyttäjäksi voi ajautua kuka tahansa iästä, taustasta tai asuinpaikkakunnasta riippumatta. Ongelma koskettaa paitsi käyttäjää itseään, myös hänen lähipiiriään.

Torstain Nyt saa sanoa!

Jätä oma kirjoituksesi Torstai-lehden Nyt saa sanoa! -mielipidekirjoituspalstalle: toimitus@torstai-lehti.fi. Toimitus valitsee julkaistavat kirjoitukset sekä muokkaa ja tarvittaessa lyhentää niitä. Voit kirjoittaa nimimerkillä, mutta lähetä kirjoituksesi mukana oikeat yhteystietosi, pelkkä sähköpostiosoite ei riitä.

Huoli monilääkitystä käyttävien vanhusten asemasta

Järvi-Pohjanmaan vanhusneuvosto

Järvi-Pohjanmaan vanhusneuvosto on kokouksessaan käsitellyt sellaisten ikäihmisten asemaa, joilla on useita sairauksia ja niiden hoitoon monia lääkkeitä. Neuvoston jäsenet ovat huolissaan monilääkitystä käyttämään joutuvien ikäihmisten tilanteesta: seurataanko heidän lääkehoidon riittävästi ja riittävän kokonaisvaltaisesti.

Ikäkkäällä potilaalla voi olla useita, pitkään jatkuneita sairauksia. Tämä voi johtaa monilääkitykseen eli polyfarmasiaan, jolloin samanaikaisesti käytössä voi olla yli kymmenen lääkettä. Monen lääkkeen käyttö on usein perusteltua ja välttämätöntä. Muun muassa tyypin 2 diabetesta, korkeaa verenpainetta ja sydänsairauksia sairastava tarvitsee useita lääkkeitä, jotta hänen hoitonsa saataisiin tasapainoon. Siten monilääkitystä ei voi aina välttää. Järvi-Pohjanmaan vanhus-

neuvosto haluaa kiinnittää erityistä huomiota ongelmiin, joita terveyskeskuksesta erikoissairaanhoidon piiriin siirtyvä kohtaa. Erikoissairaanhoidon hoito on hoitoa eri poliklinikoilla. Siten myös ikäihminen, jolla on useita sairauksia, on monen poliklinikan hoidettavana. Näin päätös hoidosta ja lääkityksestä on usean erikoislääkärin vastuulla.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus, Fimea, tarjoaa nettisivuillaan kansalaisille lääkkeenhoidon onnistumisen tarkistuslistaa. Se on nimetty LOTTA-tarkistuslistaksi. Itsearviointiin lista on pieni apu, mutta oletetaan ikääntyvän monisairaana todella itsearvioivan kymmenen lääkkeen yhteisvaikutusta? Todetaanhan Fimean omillakin sivuilla, että kun lääkkeiden määrä kasvaa, haittavaikutusten, annosteluvirheiden ja haitallisten yhteisvaikutusten riski nousee merkittävästi. Erityisesti ikääntyneillä kehon kyky käsitellä lääkkeitä muuttuu,

mikä lisää esimerkiksi kaatumis- ja sekavuusriskiä

Järvi-Pohjanmaan vanhusneuvosto haluaakin nostaa esille lääkityksen tiedonkulkuun liittyvän kysymyksen: kuka tai mikä taho vastaa lääkityksen seurannasta silloin, kun ikäihmisen reseptit ja lääkitys määräytyvät usealta erikoislääkäriltä? Hoitosuosituksen mukaan hoidon tarpeen ja toteutuksen säännöllinen arviointi on tärkeää jo turhan lääkityksen estämiseksi. Usean lääkkeen samanaikainen käyttö lisää haittojen vaaraa ja voi altistaa lääkkeiden välisille yhteisvaikutuksille. Tällöin lääkehoidon vaikutukset voivat muuttua, lisääntyä tai vähentyä. Kenen työnä on tehdä kokonaisarvio hoidettavan ikäihmisen lääkityksestä?

Tiedonkulun oman terveyskeskuslääkärin ja erikoissairaanhoidosta vastaavien välillä ei pitäisi takata, koska siitä voi aiheutua lisähoitokäyntejä, tutkimuksia ja turhautumista.

Järvi-Pohjanmaan vanhusneuvosto katsoo, etteivät monilääkityksen kysymykset ratkea lisärahoituksella. Pikeminkin kyse on oikeanlaisesta vastuunjaosta ja kokonaisuu-den hallinnasta. Jo nykyisissä hoitosuosituksissa painottuu lääkehoidon hyvä suunnittelu, jolla vältetään epätarkoitustenmukaiseen monilääkitykseen liittyvät haitat.

Järvi-Pohjanmaan vanhusneuvosto painottaa lääkityksen säännöllistä ja kokonaisvaltaista seurantaa. Yhteenvetona todettakoon, että neuvosto pyytää hyvinvointialuetta määrittämään monisairaana potilaan lääkitystä arvioivan tahon ja varmistamaan, että tiedonkulku erikoissairaanhoidon eri osastojen välillä sekä erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä on kitkatonta. Tämä vahvistaisi potilasturvaa ja auttaisi toteuttamaan mahdollisimman hyvää lääkitystä hyödyntä maksimoiden ja haitat minimoiden.

Tonnin tapporaha villisioista välittömästi

Mikko Savola kansanedustaja Suomen Keskusta

Vaadin maan hallitukselta järeitä toimia afrikkalaisen sikaruton leviämisen estämiseksi. Vaikka hallituslähteet ovat julkisuudessa (Ilkka-Pohjalainen 11.8.) kerskaileet tautitorjunnan varattua rahoitusta, on rutto nyt Suomessa. On aika siirtyä puheista tekoihin. Valtion korvausmaksu villisikojen kaatamisesta on otettava heti käyttöön. Tehokkain tapa pysäyttää taudin leviämisen on alueen villisikakannan merkittävä pienentäminen.

Esitän valtion korvaukseksi esimerkiksi 700 euroa jokaisesta villisiasta, joka on todistettavasti kaadettu korvausvyöhykkeellä. Kun tähän yhdistetään Suomen sikayrittäjien maksama 185 euron toiminta-avustus metsästyssuorille sekä Ruokaviraston 50-150 euron näytekalkio, muodostuisi metsästykselle riittävän voimakas kannustin.

Valtion maksama tapporaha

on kansantaloudellisesti erittäin perusteltu investointi. Taudin alueelliset kustannukset nousevat nopeasti miljooniin euroihin, etenkin jos tartunta-alueen satoa ei pystytä myymään eteenpäin.

Atria on esimerkiksi arvioinut taloudellisten menetysten olevan noin seitsemän miljoonaa euroa vuodessa. Tappiot kasvavat välittömästi, mikäli tauti pääsee leviämään tuotantoeläimiin. Tehokkaalla villisikakannan harventamisella alueellisten rajoitusten kesto voitaisiin minimoida, pienentäen vaikutuksia ihmisten arkeen, lihantuotantoon sekä maa- ja metsätalouteen.

Tilanne vaatii nopeita ratkaisuja, sillä Ylen uutisoinnin mukaan tuoreimmat tutkimukset lähetetyt näytteet on löydetty jo nykyisen tartunta-alueen ulkopuolelta. Päätös tehtävä nyt. Jos tauti pääsee sikaloihin, lasku moninkertaistuu. Silloin on myöhäistä kysyä, miksi tehokkaampiin toimiin ei ryhdytty ajoissa.

URHEILUKALASTUS

Hauen erolla suomenmestariksi

Alajärveläisen **Mika Valppaan** kipparoima venekunta huuhtoi kultaa vetouistelun suomenmestaruuskilpailuissa. Miehistönä Valppaalla olivat alajärveläislähtöiset Jani Sironen Lapualta ja Olli Parkkonen Vimpelistä. Ikaalisten Kyrösjärvellä käytyyn kilpailuun osallistui 150 Suomen parasta venekuntaa. Valppaan venekunta voitti kaksipäiväisen kilpailun ensimmäisen päivän kisan ja oli toisena päivänä seitsemäs. Ero kakkossijan venekuntaan oli tiukka, vain 2,2 kiloa eli yhden hauen verran.

– Kun kalamies lähtee kilpailemaan kalassa, lähdetään hakemaan voittoa. Aikamoinen yllätys oli voitto. Monta asiaa pitää osua kohdalleen. Tuuria-kin pitää olla osaamisen lisäksi, summaa Mika Valpas.

Suomenmestareiden kohdalla tuuri tarkoitti sitä, että päätöspäivän kisassa ratkaiseva kolmen kilon hauki tuli haaviin asti, mutta irtosi koukusta. Valppaan, Parkkonen ja Sironen onneksi hauki putosi haaviin.

Ennakkovalmisteluja tarvitaan

Valppaan venekunta varmisti SM-kisapaikkansa viime vuonna. Vetouistelussa SM-kisat on kutsukilpailu. Vetouistelussa järjestetään 15 alueellista cup-kilpailua eri puolilla Suomea. Edustuspaikan SM-kilpailuihin saa cupissa parhaiten sijoittuneet veneet. Valppaan venekunta sai edustuspaikkansa viimevuotisen Pohjanmaa Cupin perusteella. Poik-



Vetouistelun suomenmestaruudesta kisattiin Ikaalisten Kyrösjärvellä. Jani Sironen (vas.), Mika Valpas ja Olli Parkkonen saavuttivat kilpailun ykkössijan hauen erolla kisassa hopealle sijoittuneeseen venekuntaan. Kuva: Jarmo Ohage

keuskin löytyy, sillä vetouistelun suomenmestari saa automaattisesti kisapaikan seuraavan vuoden SM-koitokseen.

Vetouistelun SM-kisoja silmällä pitäen on sallittua ja jopa suotavaa, että venekunnat käyvät tutustumassa kilpailupaikkaan. Mika Valpas kertoo löytä-

neensä sopivan alueen viettäessään perheensä kanssa mökikilomaa Kyrösjärvellä. Kisaviikolla tuleva mestarikolmikko kävi katsastamassa Valppaan löytämän paikan ja pari muuta otolliseksi arvioitua pyyntipaikkaa.

– Suurin osa veneistä tes-

taa ja etsii kalapaikkoja jopa viikon ennen kisaa. Tutkitaan tuulen suuntaa, veden lämpötilaa, ottisyvyttä ja ottivärejä.

SM-kilpailuissa saa käyttää kymmentä vapaa ja niissä jokaisessa saa olla kaksi uistinta. Osalla venekunnista on Valppaan mukaan veneissään

kaikki se elektroniikka, mitä rahalla saa.

– SM-kisoissa on taitavia kalamiehiä, hän summaa.

Kaikissa vetouistelucupeissa ja myös SM-kisoissa kaikki pyydetty kala menee hyötykäyttöön. Kalan ostaja tulee paikalle ja ostaa kalat,

jotka sitten myydään fileinä tai jalostetaan. Kaukana on ne ajat, jolloin kilpailuissa pyydetty kala jauhettiin minkinrehuksi.

Ratkaiseva ero hopeasijaan

Vetouistelukisoissa kalat on pisteytetty. Hauki on peruskala. Kilo haukea antaa tuhat pistettä. Kuha vastaa kahta kiloa haukea eli on arvoltaan 2 000 pistettä. Ahvenkilo on puolestaan 3 000 pisteen arvoinen. Valppaan venekunta uisteli noin 20 kiloa kuhaa ja 37 kiloa haukea. Näillä irtosi 78 700 pistettä. Hopealle sijoittuneen Tuomas Hutterin venekunta saavutti 76 488 pistettä ja pronssisijan vienteen Jonatan Rantasen venekunta 66 020 pistettä.

Mika Valppaan vetouistelu-ura alkoi Lappajärvessä vuonna 1997. Jani Sironen on kuulunut miehistöön noin 20 vuotta ja Olli Parkkonenkin on ollut mukana useita vuosia. SM-koitoksen jälkeen venekunta osallistuu vielä kahteen Pohjanmaa Cupin kisaan: Kuhalordiin ja Kivitippu-uisteluun.

Ensi vuonna vetouistelun suomenmestaruuskilpailut käydään Saimaalla. Kisakeskus sijaitsee Imatralla. Tähän mennessä vetouistelun suomenmestaruuskisoja on järjestetty vuodesta 1993 lähtien yhteensä 34 kertaa. Vain kahdesti mestarivenekunta on onnistunut uusimaan saavutuksensa.

AMPUMAUrHEILU

Unkan pistoolipäivissä osallistujia läheltä ja kauempaa

Lehtimäen Ampujat ry. järjesti avoimet alueelliset Unkan pistoolipäivät Järvi-Pohjanmaan ampumaradalla Alajärvellä. Viikonlopun aikana neljässä 25 metrin pistoolilajissa ammuttiin 50 kilpailusuoritusta.

Lehtimäen Ampujien Marko Talvitie vastasi olympiapistoolin ja isopistoolin parhaista tuloksista. Nokian Seudun Ampujien Lauri Parkkinen ja Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseuran Ritva Karri olivat tarkimpia vakiopistoolissa. Urheilu- ja pienoispistoolin 30+30 laukauksen kisassa ykkönen oli Vilja Alina Ahokangas Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseurasta.

Tulokset:

25 m olympiapistooli 30+30 ls
M: 1) Marko Talvitie LeHA 577, 2) Vesa Kemppi KSA 492.
M50: 1) Talvitie LeHA 586, 2) Kemppi KSA 470.
M60: 1) Ari Kivimäki JJA 506,

2) Reijo Rantakangas LeHA 487, 3) Juha Hautamäki AlavA 375.
Y70: 1) Kari Salo LeHA 420.
25 m vakiopistooli 3x20 ls
N: 1) Ritva Karri KokMAS 544.
M: 1) Lauri Parkkonen NoSA 544, 2) Teijo Kimpimäki JJA 529, 3) Jussi Isosävi SaarA 428.

M60: 1) Jyrki Leppälä JJA 532, 2) Harri Hiipakka KokMAS 522, 3) Pauli Pyykkö VeMAS 502, 4) Jussi Harju AlavA 484, 5) Hautamäki AlavA 413.

Y70: 1) Eero Haapala JJA 502, 2) Veli-Pekka Nevala JJA 488, 3) Salo LeHA 443. Y75: 1) Juhani Öhman TiA 443. Y80: 1) Per-Erik Gammelgård NSK 501.

25 m pistooli 30+30 ls
N: 1) Vilja-Alina Ahokangas KokMAS 568, 2) Karri KokMAS 566, 3) Anne Hotakainen KP-V 515.

25 metrin pistoolin N-sarjan palkittu kolmikko: Ritva Karri (vas.), Vilja Alina Ahokangas ja Anne Hotakainen. Kuva: Harri Hiipakka.



N50: 1) Katariina Parkkonen NoSA 521.

N70: 1) Mirja Aho VetU 450.
M: 1) Antti Pahalahti SySi 546, 2) Isosävi SaarA 486.

M18: 1) Lauri Kivistö KuKu 509.

M50: 1) Juha Gylling K-64 543.
25 m pienoispistooli 30+30 ls
M60: 1) Pauli Pyykkö VeMAS 554, 2) Harri Hiipakka KokMAS 553, 3) Leppälä JJA 546, 4) Harju AlavA 534, 5) Kivimäki JJA 521, 6) Hautamäki AlavA 509.

Y70: 1) Haapala JJA 534, 2) Nevala JJA 531, 3) Salo LeHA 525.

Y75: 1) Juhani Öhman TiA 460.

25 m isopistooli 30+30 ls
M: 1) Talvitie LeHA 573, 2) Pahalahti SySi 509. M60: 1) Leppälä JJA 553, 2) Pyykkö VeMAS 541, 3) Kivimäki JJA 504, 4) Hautamäki AlavA 496.

Y70: 1) Haapala JJA 486, 2) Nevala JJA 122 (DNF). Y80: 1) Per-Erik Gammelgård NSK 515.

Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI

SAHTEK

SÄHKÖTEKNIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola
040 413 3961

Rauli Piispanen
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi



Sähköpalvelu Siljamäki

Lehtimäki

Sähköasennukset, suunnittelu ja tarvikemyynti
Soita: 0400 768 246 – sps.siljamaki@gmail.com

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT



TILITOIMISTO SALO

Auktorisoitu tilitoimisto

Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita: 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi



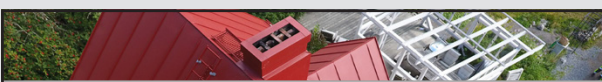
TALÉNOM

yrityksen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605

KYSY UUDEN
KÄRKIPALVELUIMOITTAJAN
KOKELUPAKETTIA!

REMONTIT JA RAKENTAMINEN



KATTOREMONTIT • KONESAUMAKATOT • KOURUT
KATTOTURVATUOTTEET • RAKENNUSPELTITYÖT

Soita!
0500 367 010 • www.PSL-TURJA.FI

Peltisepäntiike
Arto Turja OY

KATTOREMONTTEJA
JO VUODESTA 1988

Kattojen pesut ja maalaukset

Pelti-, tiili- ja minerittikattoihin

Vesikourut, tikkaat, lumiesteet

- Myös vanhojen uusimiset ja korjaukset

SOITA JA KYSY TARJOUS
050 594 2992

kjkmestari.fi

Kotitalousvähennysmahdollisuus



LAATU-RAKENNE AHO KY

Soita ja kysy lisää!
TANELI AHO - 040 513 0291
laaturakenneaho@gmail.com

- Uudiskohteet
- Saneeraukset
- Urakoinnit
- Pintaremontit
- Kylpyhuone- ja sauna-remontit
- VTT-sertifikaatti

KATTO- JA SEINÄPELLIT

KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938
Jouko Taipale 0400 661 379

SUORAAN
VALMISTAJALTA



Taipaleen Teräs
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET



PUTKIASENNUS
Kosunen



Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

SOITA! 040 508 8883

www.putkiasennuskosunen.fi

RINTEEN PUTKI OY

LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET

LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne
044 557 3131
harri@rinteenputki.fi

Marko Rinne
044 557 2020
marko@rinteenputki.fi

VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKKONLOPPUISIN

0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias



TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



Taksi Kultavuori
0400 789 719

myös invakuljetukset
(pt ja paari)
Kirsi & Jyrki

Tilaa Kela-taksi 0800 92 440. Tilauspuhelu on maksuton.

Aito eteläpohjalainen
välityskeskus



KESKUSTAKSI

keskustaksi.fi

KESKUSTAKSI

TILAA KELA-TAKSI
0800 92 440

Tilauspuhelu on maksuton

TIESITKÖ, ETTÄ KELA-KYYTEIHIN VOIT
VALITA TUTUN KULJETTAJAN?

Taksi Jorma Saarela
0400 661 134

TERVEYSPALVELUT



LÄHELLÄ, KUN TARVITSET

ALAJÄRVEN APTEEKKI
ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15
Keskuskatu 14
p. 06 557 2249

SOININ APTEEKKI
ma-pe 9-16.30
Alajärventie 2
p. 0400 459 800



Varaa aikasi optikolle
tai silmälääkärille!



JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI
Ma - Pe 9-17

06 557 1122

Silmälääkärin vastaanotto:
Silmätautien erikoislääkäri
Ville Karjalainen

Järviseudun Hammas

Erikoishammasteknikot:

Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne

Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005

Fysioterapia, fysioterapian suoravastaanotto, kotikäynnit,
hieronta. Meillä käy ePassi, Smartum ja Edenred.



Minna Kujala
fysioterapeutti, työfysioterapeutti

Anni Kujala, fysioterapeutti

Maneesintie 4D, Lappajärvi

010 319 8370

KOTIEN APUPALVELUT



Annin Maaseutuapu Oy

Koti- ja muuttosiivoukset. Pihatyöt ym.

Olemme nyt tukipalvelutuottajia!

Kysy lisää! 040 576 1515

KODIN KUNNOSSAPITO JA REMONTIT



Yksi yhteys.
Koti kunnossa.

Toimiva Palvelut hoitaa kodin
kunnossapidon, huollot ja remontit
luotettavasti ja joustavasti
– suunnittelusta toteutukseen.



044 782 5068 | mikko.kivimaki@toimivapalvelut.fi | toimivapalvelut.fi

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

24h **AL** Vakuutusyhtiösi
autoliitto kumppani.

Nopea apu
040 509 5855



HINAUS KOSKINEN

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTECH

JÄRVISEUDUN
KOTITALOUSKONEHUOLTO OY

Järvikatu 5, Alajärvi

p. 0400 260 516

www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput + asennus

LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.



GORENJE • GRAM • HAIER • HOOVER

KALLIOMURSKKEET

KALLIOMURSKETTA
ALAJÄRVELTÄ.

CE-merkityt kiviainekset.

Toimitamme kaikkia kiviaineita 08-200 mm paikalle toimitettuna. Varmat toimitukset!
Ei laskutuslisää. Myös omat noudot mahdollisia.

HAAPASORA OY

Yrjö Luoma
0400 571 200
Ari Liimatainen
0400 345 174
haapasoraoy@co.inet.fi

NOSTO-OVIPALVELUT

Nosto-ovet autotalliin
ja halliin.

40, 60 tai 80mm PU-eristeellä.

Myös avajät ja automatiikat. Kotimainen palvelu 20 vuoden kokemuksella.

ovipalvelu@gmail.com 040 731 5268

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

H.T. Paalijärvi Oy

MURSKKEET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

0400 160 532 WWW.HTPAALIJARVI.FI

TORSTAI

KYSY UUDEN
KÄRKIPALVELUILMOITTAJAN
Kokeilupaketti IA!Soita!
0400 731 848

YHTEISKUNTA

Kaikukortti avaa ovia
tapahtumiin ja museoihin

Virpi Poikelin

Yhdenvertaisen kulttuurin puolesta ry:n valtakunnallinen Kulttuuria kaikille -palvelu on koordinoanut jo 11 vuoden ajan Kaikukorttia, jonka turvin tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevat nuoret, aikuiset, perheet ja ikäihmiset voivat hankkia maksuttomia pääsylippuja esimerkiksi uimahalliin tai museoon. Kaikukortissa on tällä hetkellä mukana sata kuntaa ja 13 hyvinvointialuetta. Mukana ovat muiden muassa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen aikuissosiaalipalvelut, Lappajärven ja Vimpelin kunnat ja Alajärven kaupunki.

Kaikukortin periaatteena on, että kortin haltija voi lunastaa pääsylipun ilmaiseksi niihin paikkoihin ja tapahtumiin, jotka ovat lähteneet mukaan korttitoimintaan. Omasta kunnasta saatua korttia voi käyttää myös kaikissa muissa korttikunnissa. Esimerkiksi Tampereella pääsee

Kaikukortti

Kaikukortti täytti viime vuonna kymmenen vuotta. Kaikukortin periaate on, että kulttuuri kuuluu kaikille. Kortin jakajatahoina ovat esimerkiksi kunnat, hyvinvointialueet ja järjestöt.

taidemuseoon ja Helsingin Olympiastadionilla Tahtomuseoon eli entiseen Suomen Urheilumuseoon, Seinäjoella Seinäjoen kaupungintaloon. Kaikukortilla Seinäjoen pääkirjaston Apila-versiaan kaikki palvelut ovat ilmaisia – kuten vaikkapa tarratuloitus tai 3D-tulostus. Alajärvellä korttia käyttämällä pääsee uimahalliin sen aukioloaikoina ja vierailemaan Neli-markka-museossa. Vimpelissä voi treenata kuntosalille. Kortilla voidaan kattaa myös Järvi-Pohjanmaan ja Järvilakeuden kansalaisopistojen kurseja.

Kortin taustalla on ajatus,

että kulttuuri kuuluu kaikille.

Asiakkuus tarvitaan

Alajärven kaupungin hyvinvointisuunnittelija **Janika Mäkelä** kertoo, että Alajärvi on kuulunut Kaikukortti-kuntiin ainakin neljän vuoden ajan. Hän valottaa, että Kaikukorttia ei myönnetä pelkällä potentiaalisen kortinkäyttäjän pyynnöllä. Kaikukortin jakajatahot vaihtelevat alueittain.

– Alajärvellä ja Vimpelissä Kaikukorttia haluavan täytyy olla Alajärven seurakunnan diakoniatyön, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen aikuissosiaalitoimen tai Etsivän

nuorisotyönasiakas. Näiden tahojen työntekijät tuntevat asiakkaansa: jos he katsovat, että asiakas on heikossa taloudellisessa asemassa, he voivat myöntää Kaikukortin.

Kaikukortti on maksuton ja voimassa vuoden kerrallaan. Kortti voidaan myöntää yli 16-vuotiaille. 16 vuotta nuorempien perheenjäsenen nimet voidaan liittää perheen vanhemmille tai isovanhemmille myönnettyyn korttiin. Kaikukortin haltija voi varata haluamansa liput puhelimitse tai noutaa ne ennen tapahtumaa. Joissakin kohteissa lipun voi hakea paikan päältä, mutta henkilöllisyystodistus kannattaa varata mukaan. Netin välityksellä ei voi välttämättä hankkia lippuja Kaikukortilla.

Alajärvellä jaettiin viime vuonna Janika Mäkelän mukaan 89 Kaikukorttia. Lappajärvellä puolestaan jokainen kunnassa asuva maahanmuuttaja voi saada kortin ilman kotikuntatodistusta.

Digitaalinen terveyskysely opiskelijoille

Uudet toisen asteen opiskelijat saavat tästä syksystä alkaen täytettäväkseen opiskeluterveydenhuollon digitaalisen terveyskyselyn. Terveyskyselystä on kaksi versiota: oppivelvollisuusikäisille ja aikuisille opiskelijoille. Kysely sujuvoittaa siirtymää opiskeluterveydenhuoltoon ja vahvistaa mahdollisuuksia tarjota oikeanlaista tukea oikeaan aikaan lukiolaisille ja ammatillisten oppilaitosten opiskelijoille.

– Kysely auttaa opiskelijaa sanoittamaan ja tunnistamaan tuen tarvettaan sekä opiskeluterveydenhuoltoa ajoittamaan ja ohjaamaan tarvittavaa tukea ja palveluita oikea-aikaisesti. Opiskelija voi kuitenkin aina

hakeutua opiskeluterveydenhuollon palveluihin myös itse, sanoo THL:n kehittämisspäälikkö Johanna Jahnukainen.

Kyselyn käyttäminen vaatii vahvan tunnistautumisen välineitä, kuten pankkitunnukset tai mobiilivarmennetta, joita moni nuori käyttää ensimmäistä kertaa.

– Digitaalinen asiointi ja omien terveystietojen seuraaminen tulevat osaksi nuoren arkea vaiheessa, jossa moni ottaa muutenkin askeleita kohti omien asioiden hoitamista. On tärkeää, että nuorelle syntyy omistajuus omiin terveystietoihinsa ja että hän kokee tulevansa kuulluksi Jahnukainen painottaa.

Yhtenäinen malli vähentää
päällekkäisyyttä

Uudistus tuo toisen asteen opiskeluterveydenhuoltoon yhteisen toimintamallin koko maahan ja karsii päällekkäisiä käytäntöjä. Keskeinen muutos liittyy Puolustusvoimien kutsuntojen ennakkoterveystarkastukseen: erillinen Puolustusvoimien ennakkoterveyskysely poistuu, ja kutsuntojen ennakkoterveystarkastus yhdistyy osaksi opiskeluterveydenhuollon tarkastusta.

– Näin opiskelija täyttää tarvittavat tiedot yhdistettyyn kyselyyn vain kerran, ja käy kahden sijaan yhdessä terveystarkastuksessa. Sama tieto palvelee sekä opiskeluterveyden-

huoltoa että kutsuntojen tarpeita. Yksi yhteinen kysely vähentää turhaa päällekkäistä tekemistä ja tekee kokonaisuudesta selkeämmän opiskelijalle. Samalla varmistetaan, että kaikkien terveystarkastus ja palveluskelpoisuuden arviointi toteutetaan samoin perustein asuinpaikasta riippumatta, Jahnukainen kertoo.

Toisen asteen opiskeluterveydenhuollon digitaalinen terveyskysely toimii Omaolo-palvelussa, ja sen keskeiset tiedot tallentuvat Kanta-palveluihin. Näin tieto on käytettävissä myöhemmin eri terveydenhuollon palveluissa, mikä tukee hoidon jatkuvuutta ja sujuvuutta.

TORSTAI-LEHDEN
UUTISIA TUOREELTAAN
VERKOSSA!

Vaikka painettu lehti pitää edelleen pintansa paikallisten tapahtumien uutisoina ja taustoittajana, haluamme elää ajan hermolla ja siksi julkaisemme tuoreita, paikallisia uutisia suoraan Torstai-lehden verkkosivuilla, painetun lehden rinnalla. Torstai-lehti jatkaa käyttäjilleen täysin maksuttomana uutismedianana: ei edelleenkään rekisteröitymisiä tai kuukausimaksuja.

Oman alueen uutisia nopeammin:

www.torstai-lehti.fi

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

Torstai-tori

PALVELUT Metalliromut, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki. P. 050 402 0020.

VOUKRALLE TARJOTAAN uudehko pientalo järvi- maisemissa Alajärvellä. 91,5 m², 3h, tupakeittiö, hyvä varustelu. Alakoulu ja palvelut lähellä, heti vapaa, soita 17-21 p. 050 523 7880.

VOUKRALLE TARJOTAAN Alajärven keskustasta 83 m²: 3h, keittiö, sauna sekä autokatos. Vapautuu 01.09.2026. Tiedustelut: P. 040 193 0780.

MYYDÄÄN kuivaa koivu- ja sekaklapia. Kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525

VOUKRALLE TARJOTAAN 50 m² kaksio Alajärven keskustassa. Kaukolämpö, heti vapaa. P. 050 320 1025.

VOUKRALLE TARJOTAAN Kolmio 76 m²: oh, k, 2 mh, ph/khh, s, wc, autokatos ja var. Alajärven keskustasta. Kaukolämpö. P. 050 354 1850.

Toimistoon paikan päällä, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus **16 €**, tupla-tila (tai yli 150 merkkiä) tai kuvallinen **22 €**. Keltainen korostusväri **+8 €**. Hinnat sis. alv 25,5%.
Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.
Lehti varaa oikeuden ilmoitustekstien (yli 150 merkkiä) lyhentämiseen.

TORSTAI

TOIMITUS

Tuula Jokiaho, päätoimittaja
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi
Toimitukselliset asiat, Päiväry-palsta

MAINOSMYYNTI

Merja Lahtela, mediamyyjä
0400 731 848,
ilmoitukset@torstai-lehti.fi

Käyntiosoite: Paavolantori,
Keskuskatu 14, Alajärvi
Toimisto avoinna ma-pe 9-16. Aukioloaika-
muutokset mahdollisia.

ILMOITUSHINNAT (18.4.2024 alkaen)
Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäisivut
1,54 €/pmm. + alv 25,5 %. Laskutettaviin ilmoituksiin
lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 25,5%.

SIVUNVALMISTUS Mainostoimisto Ikonos,
AD Jani Levijoki, 050 555 4454

AINEISTOAIKATAULU Ilmestymispäivä on
keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16
mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 12 mennessä.

TEKNISEET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

PAINOPAIDAKKA Botnia-Print Oy, Kokkola

JAKELU Suomen Suoramainonta Oy – SSM

LEHDEN VASTUU Lehti ei vastaa puhelimitse annettuihin
ilmoituksiin mahdollisesti tuleista virheistä tai ilmoittajille
mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi kä-
sikirjoituksen mukainen tai sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.
Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen
julkaisemisesta tai tarkoituksesta julkaisupäivästä.
**Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta
sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.**
Laista, asetuksista tai viranomaisien toimenpiteistä aiheutuvat
kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten
voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo teh-
tyjä ilmoituksia ja sopimuksia. Lehti toimittaa force majeure
(lakko, tuotannon häiriöt, alihankkijoiden viivästykset
yms.) -varauksin.

JULKAISIJA Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

YHTEISET

La 26.9. Vihki-ilta -vaivattomasti vihille Vimpelin kirkossa klo 17–22. Lisätietoja ja ilm. 1.7.–28.8.2026 ke-pe, puh 044 782 9388 / Mari Heijari.

Su 23.8. klo 18 Lähetystyöntekijät Anu ja Petteri Mannermaa Ely kertovat työstään. Kylätalo Kärnäitiitti, Kärnänenlenkki 365 Lappajärvi. Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen.

Ma 24.8. Aamuhartaus Järviradiossa.

Kotikirkon Kanava torstaisin klo 17 Järviradiossa.

ALAJÄRVI

To 20.8. klo 18 Kansanlähetyksen raamattu-piiri Kirkontuvalla. Klo 18 Kirkkokuoro srk-talolla.

Su 23.8. klo 10 Messu, Eläkeyhdistyksen kirkkopyhä, Ilkka Lehto, Ismo Pitkänen. Klo 16 Seurat Ry:llä. Reijo Hirvelä.

Ma 24.8. klo 18.30 Ylistysryhmä Soihdu srk-talolla.

Ti 25.8. klo 18 Ylistyskuoro Kirkontuvalla.

Ke 26.8. klo 18 Kahvitus ja seurat Ry:llä, Reijo Hirvelä.

To 27.8. klo 18 Kansanlähetyksen raamattu-

piiri Kirkontuvalla.

Diakonia: Päivystys ma, ke, pe klo 9–11. Virpi 044 4939102, Marja-Terttu 0443271119. Diakoniakirppis keskiviikkoisin klo 10–17 Olotilassa.

Sururyhmä kokoontuu torstaisin 24.9.-5.11. Kirkontuvalla. Sururyhmä on suljettu ryhmä (max 10 hlöä) läheisensä menettäneille. Ryhmässä käsitellään kaikkea menetykseen ja suruun liittyvää keskustellen ja kuunnellen turvallisessa ja luottamuksellisessa ilmapiirissä. Aloitusaika on klo 17, mutta voimme ensimmäisellä kerralla yhdessä miettiä aloitusaikaa. Ilm. Virpi-diakonille p. 044 4939102 mahd. pian tai viim. 14.9. mennessä.

Lapsityö: Vielä mahtuu mukaan päiväkerhohoihin. Kysele vapaista paikoista p. 044 7300201. Satakielen perhekerho alkaa ti 1.9. klo 9.30-11.15, Alakylän perhekerho ke 2.9. klo 9.30-11.15. Tervetuloa! Seurakuntatoimisto suljettu to 20.8.

Nuorisotyö: Tiedot kotisivuilla.

Muuta: Aamun Raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, pe klo 7. Raavaat miehet ma klo 18.30 Kirkontuvalla.

Kastettu: Eemil Terho Paananen, Oliver

Eemeli Haapa-aho.

Kuollut: Jorma Mikael Joensuu 92 v.

LAPPAJÄRVI

Ke 19.8. klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.

Su 23.8. klo 10 Sanajumalanpalvelus, Mikko Elenius, Satu Pohjonen. Klo 18 Kylätalo Kärnäitiissä lähetystyöntekijät Anu ja Petteri Mannermaa, kts Yhteiset ilm.

Diakonia: Diakoniapäivystys ke klo 10-12. Merja puh. 040 1840 644.

Lappajärven toimisto sulkeutuu ke 26.8. klo 11.00.

LEHTIMÄKI

Ke 19.8. klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.

To 20.8. klo 9 Aamupuuro ja rukoushetki srk-kodilla.

Su 23.8. klo 13 Messu Ilkka Lehto, Ismo Pitkänen.

Ma 24.8. klo 19 Raamattupiiri srk-kodin pikkupuolella.

Ke 26.8. klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.

To 27.8. klo 9 Aamupuuro ja rukoushetki srk-kodilla.

SOINIIN SEURAKUNTA

Su 23.8. klo 18 Iltamessu, Lehtonen, Hildén

Ma 24.8. klo 17.30 Käsiyöilta Operaatio joulun lapsi projektin hyväksi srk-talolla. Aloitellaan ajoissa tekemään niin saadaan paljon aikaan. Kaikille sopivaa tekemistä oman taitotason mukaan.

Ke 26.8. klo 18 Naistenilta Lauttosella. Rentoutumista, naurua, yhteistä tekemistä. Vapaaehtoinen kahviraha. Katso mainos fb/ nettisivut.

To 27.8. klo 12 Päiväpiiri srk-talolla. Alussa lounas 6€/hlö.

Klo 18 Miestenilta Lauttosella. Rentoa yhdessäoloa, alkusanat, visailua, saunomista

jne. Vapaaehtoinen kahviraha. Katso mainos fb/nettisivut.

Su 30.8. klo 10 Sanajumalanpalvelus, Kanervikkoaho, Vähäsoini

Lapset ja perheet: To 27.8. klo 10 Perhekerho srk-talon alakerrassa, lounas 11.30 hintaan 6€/kerhoileva perhe.

La 29.8. 5v. ja 10v. Ikäkausi synttärät molemmille ryhmille erikseen Lauttosella. Henkilökohtaiset kutsut tulossa. Muista ilmoittautua ohjeiden mukaan.

Kuolleet: Hankamäki Raimo Antero 88v.

La 22.8. klo 14 Reijo Uusisalonen muistoseurat, Vaasantie 27, Laitinen.

To 20.8. klo 10 Selma Rainio -seminaari, Saarijärvi-Sali, Siivulantie 11.

Su 23.8. klo 14 Sanajp.

Ma 24.8. klo 10 Lähetysten käsityöpiiri seurakuntasalissa.

Ke 26.8. klo 15.30 Kirkkokuoron harj. kirkossa.

Kehitysvammaisten leiripäivät Mellikassa klo 10-15: tiistaina 9.9. itsenäisesti toimiville ja keskiviikkona 10.9. avustajaa tarvitseville. Hinta 10 e, avustaja maksutta. Kuljetus omin

kyödein. Ilmoittautuminen Riitalle p. 045 129 1622 viim. 1.9.

Pe 11.-13.9. **Hiljaisuuden retriitti** Mellikassa. Osallistumismaksu 70 €/hlö. Ilm. seurakunnan kotisivuilla 27.8. mennessä. Tied. Olli-Pekka 040 570 5318.

Uskon yö leiritulilla

Eeva-Liisa Kolonen

Syksy on ovella, ja sen myötä myös Alajärven seurakunnan toiminta hurahtaa taas käyntiin. Toimintakausi starttaa komeasti 4.9. kello 18 kaikkien seurakunnan työalojen yhteisellä Uskon yö leiritulilla -tapahtumalla Alajärven kirkon ympäristössä ja Villa Väinölässä. Tapahtuman teemana on valo. Vaikka illat pimene-

vät, meitä valaisee yhteinen uskon liekki Jeeskukseen Kristukseen.

Luvassa on musiikkihetkiä, virsikaraokea ja paistetaan lettuja leirinuotiolla. Seurakuntatalon alakerran kirpputori ja kahvila tarjoavat palveluitaan. Kirkkorannassa pääsee vaeltamaan rukouspolulla, laulamaan leirinuotion äärellä punaisen kirjan lauluja. Kirkkoon voi niin ikään

piipahtaa kuuntelemaan musiikkia ja laulamaan virsikaraokea.

Villa Väinölässä tutustutaan koko perheen voimin värien ihmeelliseen maailmaan taidetyöpajassa. Lapset pääsevät touhuilemaan seurakuntatalolle. Infopisteeltä lapset saavat mukaansa passin, johon voi kerätä tarroja käymällä eri pisteissä. Palauttamalla passin infopisteelle nel-

jällä tarralla täytettynä, saa mukaansa pienen yllätyksen.

Koko ilta huipentuu lopuksi yhteiseen iltamessuun kello 21 kirkossa.

Tarkempia tietoja tapahtuman eri toimipisteiden sisäiloista ja kellonajoista löytyy seurakunnan somekanavilta.

Seurakunta kutsuu mukaan ihan jokaista tutkimaan uskoa ja tutustumaan kotiseurakunnan toimintaan.

Seurakuntavaalit marraskuussa

Evangelisluterilaisissa seurakunnissa järjestetään seurakuntavaalit marraskuun 15. päivänä. Ennakkoäänestys järjestetään 3.–7. marraskuuta. Ehdokasasettelu päättyy

syyskuun 15. päivänä. Ehdokkaaksi voi asettua seurakunnan konfirmoitu jäsen, joka täyttää 18 vuotta viimeistään marraskuun viimeisenä päivänä, ja joka on antanut kir-

jallisen suostumuksensa ehdokkaaksi asettumisesta. Hänen on oltava tunnettu kristillisestä vakaumuksestaan.

Ehdokasasettelusta saa lisätietoa omasta seurakunnasta.

Ehdolle mielivä voi perustaa myös oman listan, jota varten kerätään kymmenen jäsentä perustamaan ja tukemaan ehdokaslistaa.

KANNANOTTO

Lukiolaiset vaatii yhteistä katsomusainetta

Lukiolaisten Liitto vaatii, että seuraava hallitus tuo lukioihin yhteisen katsomusaineen. Liiton mukaan lukiolaki kohtelee opiskelijoita eriarvoisesti riippuen siitä, mihin uskontokuntaan opiskelija kuuluu tai on kuulumatta. Kaikille yhteinen opetus ratkaisi liiton kannanoton mukaan monta käytännön ongelmaa.

Jos opiskelija kuuluu enemmistöuskontoon eli evankelisluterilaiseen kirkkoon, hänen on pakko osallistua sen ope-

tukseen. Alle 18-vuotias ei voi erota uskonnollisesta yhdyskunnasta ilman huoltajiensa kirjallista lupaa. Uskontokuntaan kuulumaton nuori voi sen sijaan tehdä valinnan elämänsä katsomustiedon tai uskonnon opetuksen välillä. Lisäksi ne opiskelijat, jotka kuuluvat vähemmistöuskontoon, voivat jättää katsomusaineiden tärkeät sisällöt – muiden muassa moraalikasvatusta ja uskon-

koulutuksen järjestäjä ei tarjoa oman uskontokunnan opetusta.

– On epäreilua, että toisilla opiskelijoilla on uskonnon opetuksessa valinnanvaraa ja toisilla ei. Yksinkertaisin ratkaisu epäyhtenäiseen tilanteeseen on tuoda kaikille yhteinen katsomusaine, Lukiolaisten Liiton puheenjohtaja **Pietari Meriläinen** toteaa.

Monia etuja

Toinen katsomusaineopetuk-

sen nykytilan merkittävä yhdenvertaisuusongelma on se, ettei ylioppilaskoetta voi suorittaa muissa kuin evankelisluterilaisessa ja ortodoksisessa uskonnossa sekä elämänsä katsomustiedossa. Siksi vuosittain noin 500 opiskelijaa suorittaa opintoja sellaisessa uskonnossa, jonka ylioppilas-

kirjoituksiin ei voi osallistua. Tasavertaisen valintamahdollisuuden lisäksi yhteisellä katsomusaineella olisi Lukio-

Alajärven VAPAASEURAKUNTA

www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

Ke 19.8. klo 18 RUKOUKSEN AIKA ON NYT!

Tule yhdessä kanssamme Rukoilemaan.

To 20.8. Klo 10.30 Rukoushetki Tuijalla. Klo 18 Kastejuhla Kauhavan vapiksella.

Su 23.8. Klo 17.00 UUSI ALKU ELÄMÄLLE: Sana Jorma Uimonen, musiikissa Ville.

Olet tervetullut tilaisuuksiimme !



Soinin HELLUNTAISEURAKUNTA

www.soininhelluntaiseurakunta.fi

Pe 21.8. klo 9 Aamurukous

Su 23.8. klo 16 Kuninkaan lähteellä -ilta, vieraita Kyyjärveltä, kahvitarjoilu

Ke 26.8. klo 18 Sanan ja rukouksen ilta, Kari ja Maire Peura. Tervetuloa!



Vimpelin HELLUNTAISEURAKUNTA

www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

Su 23.8. klo 11 Sunnuntaikokous Heikki Virtanen.

Ti 25.8. klo 18 Rukouskokous.

To 27.8. klo 18 Miestenpiiri.

Klo 18 Naiset yhdessä-hetki Marjatta Kivisalolla.

Alajärven Helluntaiseurakunta

www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi



Tulevat tilaisuudet:

Ke 19.8. klo 18-19 Lasten keskiviikkokerhot alle 10-vuotiaille. Tervetuloa uudet ja vanhat kerholaiset!

Klo 19.15 Junnutyön (K11, Girls Only) palaveri.

To 20.8. klo 18 Sanan ja rukouksen ilta: Riku Keltikangas, musiikissa Marja Latvala.

Su 23.8. klo 11 Päiväkokous: Esa Rantala, Riku Keltikangas, musiikissa Takarivin miehet. Pyhäkoulu lapsille.

Ti 25.8. klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkkerissa.

Klo 18 Musiikkiväen palaveri.



Vainajia

Markku Toppinen

Markku Emil Toppinen Jyväskylästä kuoli läheisten läsnä ollessa sunnuntaina 9.8.2026 Jyväskylässä sairaala Novassa. Hän oli syntynyt 23.3.1936 Alajärvellä. Kaipaamaan jäivät puoliso, tytär perheineen, poika, veli perheineen, edesmenneiden sisarusten perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Naiset yhdessä kutsuu mukaan

Kesä on hiljalleen kääntymässä kuulaita syyskuun päiviä kohti; kesä, joka on ollut meillä itse kullakin erilainen iloineen ja suruineen. Toivottavasti jokaisella on ollut ympärillään ystäviä, läheisiä ja tukiverkosto, joka on kannatellut vaikeinkin päivinä.

Vimpelin helluntaiseurakunnassa aloitamme jälleen

torstaina 27.8. kello 18 Marjatta Kivisalon luona Naiset yhdessä -kokoontumiset, joissa on koettu yhteyttä yli seurakuntarajojen. Kotoisissa oloissa on iloittu iloitsevien kanssa ja itketty itkevien kanssa. Sanan luku, rukoukset, laulut ja koettujen kokemusten jakaminen ovat voimaannuttaneet jatkaa arjen haasteissa.

Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järviseudun alueella

Duodesta 1945

Kukka ja Hautaustoimisto

Laukkonen

Välikatu 6, Alajärvi • www.laukkosen.fi  

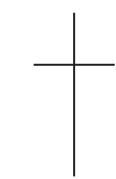
LIIKE
06 557 2178

LEO KETONEN
040 730 9963

RIITTA
040 550 7958

Liike avoinna
Ma-pe 9–17, La 9–14
Su ja ilt. itsepalvelu

Kuolinilmoitus Torstai-lehdessä



Rakkaamme

Etunimi SUKUNIMI

o.s. Sukunimi

s. 1.8.1926 Alajärvi
k. 1.8.2026 Alajärvi

Kun aika päättyy,
alkaa ikuisuus.

Kaivaten
Maija, lapset ja lasten
lapset perheineen

Hautaan siunaaminen toimi-
tettu läheisten läsnäollessa.
Lämmin kiitos osanotosta.

Tiesithän, että julkaisemme Seurakunnat tiedottavat -aukeamalla kuolinilmoituksia ja surukiitos-ilmoituksia?

Voit toimittaa meille ilmoituksen tekstin, nimet, päivämäärät ja mahdolliset toiveet suoraan: ilmoitukset@torstai-lehti.fi

Ilmoituksen voi jättää myös puhelimitse: **0400 731 848**. Autamme tarvittaessa ilmoituksen laadinnassa.

Ilmoituksista laskutetaan lehtemme normaali palstamillimetrihinta **-25 %** sekä laskutuslisä 3,60 €.

Saat halutessasi alustavan hinta-arvion ilmoituksesta.

Esimerkiksi oheisen malli-ilmoituksen hinta on lehdessämme n. 130 euroa (sis. alv).

TORSTAI

Kokoukset

LIPON JA HALTTUSEN JAKOKUNNAN VUOSIKOKOUS

Paikka: Lehtimäen palvelutoimisto, Keskustie 2

Aika: tiistai 1.9.2026 klo 18

Kokouksessa käsitellään Lipon ja Halttusen osakaskunnan sääntöjen vuosikokoukselle määräämät asiat. Lisäksi päätetään vuosikokouksen koollekutsumistavasta. Esityslista on nähtävänä Lehtimäen palvelutoimistossa, osoitteessa Keskustie 2. Samassa paikassa pidetään nähtävänä myös kokouksesta laadittu pöytäkirja 2.9.2026 alkaen.

Ilmoitus

Maatilan konkurssipesä Soinissa Myy viljaa pystyyn, kaikki pellot Soinissa

Yhteydenotot:

Pesähoitaja Suvu Hakola p. 040 511 5490

Takalan Asianajotoimisto Jukka Leppänen Oy

www.aatsto-takala.fi



Suomalainen sato kuuluu jokaiseen vuodenaikaan Kotimainen satokausi ympäri vuoden

Kotimaiset kasvikset, hedelmät ja marjat tuovat väriä, makua ja helppoutta keittiöön, kun lomailu vaihtuu säännölliseen arkeen. Sirkkalehtimerkistä tunnustat suomalaiset vihannekset, marjat, hedelmät, perunat, kukat ja taimistotuotteet – eli kaikki ne herkut, joiden vahvuuksina ovat tuoreus, maku ja laatu.

Vauhdikas arki, jossa koulu, työ ja harrastukset kietoutuvat yhteen, vaatii pyöriäkseen ravitsevaa, maukasta ja helppoa ruokaa. Kotimaiset puutarhatuotteet ovat keittiön ehdoton päättäjä ympäri vuoden. Satokausi elää vuodenaikojen mukana, mutta ei pääty syksyyn. Keväällä nautitaan ensimmäisistä varhaistuotteista, kesällä runsaasta avomaan sadosta ja uusista perunoista, syksyllä juureksista, kaaleista ja omenoista. Talvella ruokavuotta täydentävät hyvin säilyvät varastovihannekset ja pakasteet. Kotimaisia kasviuonetuotteita

ja yrttejä on saatavilla tuoreena ympäri vuoden.

Herkuttelua läpi vuoden

Kotimaisilla tuotteilla herkuttelua ei kannatakaan rajoittaa vain kesään ja lomaan. Monen tutun tuotteen satokausi on hämmästyttävän pitkä. Esimerkiksi kotimaista mansikkaa on tuoreena saatavilla lähes puolet vuodesta. Kotimainen kasvit tuotanto on myös yllättävää ja uudistuvaa: kotimaisena saatavana on erikoisempiakin herkuja, kuten vesimelonien, erilaisia papuja ja kurpitsoja.

Suomalainen puutarhatuotanto on poikkeuksellisen monipuolista. Kotimaisesta sadosta syntyy maistuvia herkuja arkeen ja juhlaan. Kasvikset, marjat ja hedelmät tuovat ruokavalioon kuitua, vitamiineja, kivennäisaineita, väriä ja makua. Puutarhatuotteet sopivat kaikkeen: koululaisten välipaloihin, työpäivän eväisiin ja koko perheen aterioihin. Kas-

vikset, marjat ja hedelmät ovat keveitä ja satokauden mukaan valittuina myös kukkaron ystäviä.

Valitsemalla kotimaista vai-
kutetaan myös ruokaketjuun ja
huoltovarmuuteen. Puutarha-
tuotanto työllistää viljelijöiden

lisäksi esimerkiksi maatilatyön-
tekijöitä, kuljetusalaan, pakkaa-
jia ja jatkojalostajia. Kun suo-
malaisella sadolla on kysyntää,
alalla on paremmat mahdolli-
suudet kehittyä ja tarjota laa-
dukkaita tuotteita ympäri vuo-
den.

Helppo piiras

Virpi Poikelin

Kotimaisista marjoista ja hedelmistä saa monenlaista mais-
tuvaa. Oma suosikkiohjeeni on äidiltäni saama Helppo piir-
ras -ohje. Ohje on sananmukaisesti helppo ja onnistuu myös
leivontaa vasta harjoittelevalta.

Helpon piiraan päälle voi laittaa esimerkiksi mustikoita,
raparperin paloja, omenaviipaleita tai vadelmia. Myös pakas-
tetut marjat ja hedelmät toimivat tässä ohjeessa mainiosti.

Helppo piiras

- 2 kananmunaa
- 2 dl sokeria
- 2-3 tl vaniljasokeria
- 1 dl miedonmakuista ruokaöljyä
(esimerkiksi rypsiöljyä)
- 3 dl vehnäjauhoja
- 1 tl leivinjauhetta
- 1 dl maitoa

Vaahdota kananmunat ja sokerit.
Lisää ruokaöljy ohuena nauhana munavaahtoon.
Yhdistä kuivat aineet. Lisää ne taikinaan ja kääntele
sekaisin esimerkiksi puuhaarukalla.
Lopuksi lisää maito taikinan joukkoon. Sekoita tasaiseksi.

Kaada taikina voideltuun piirakkavuokaan. Lisää
taikinan päälle haluamasi marjat tai hedelmät.
Paista 175 asteessa puolisen tuntia.

Jos haluat tehdä peltipiirakkaa, tee taikinasta
kaksinkertainen annos.



Seinäjoen poliisilaitoksen lupapalvelut palvelee muiden muassa
passihakemusten osalta lähtökohtaisesti vain ajanvarauksella.
Ajanvarauspalveluun siirryttiin kesäkuun alussa Poliisihallituksen suosituksen
mukaisesti.

POLIISI

Lupapalveluun ajanvarauksen kautta

Seinäjoen poliisiaseman lupa-
palvelut palvelee henkilökortti-
ja passihakemusten osalta
lähtökohtaisesti vain ajan-
varauksella. Ajanvarauspalve-
luun siirryttiin 1.6. alkaen Poliisihallituksen suosituksen mu-
kaisesti.

Seinäjoen poliisilaitoksen
lupapalveluun voi varata ajan
poliisin verkkosivuilta tai soit-
tamalla valtakunnalliseen neu-
vontanumeroon.

Seinäjoen poliisiaseman lu-
papalveluun ei kannata saapua
jonottamaan ilman kiireellistä
syytä. Vuoronumeropalvelu on
tarkoitettu vain tilanteisiin,
joissa hakemusia ei voi odot-
taa ajanvarausaikaa. Lupapal-
velun vuoronumeropalvelu on
edelleen avoinna arkisin kello
9-12, mutta se on tarkoitettu
vain kiireellisten hakemusi-
sien hoitamiseen. Nämä ha-

kemusi-
asiat ovat sellaisia, joissa
asiakas ei voi esimerkiksi lähes-
tyvän matkan tai muun välttä-
mättömän syyn vuoksi odottaa
ajanvarausaikaa.

Ilman ajanvarausta asioi-
maan tulevan kannattaa va-
rautua pitkiin jonotusaikoi-
hin. Lupapalveluun on viime
aikoina saapunut asiakkaita
myös pitkien matkojen päästä,
ja osa on joutunut odottamaan
palveluun pääsyä useita tun-
teja.

Poliisi suosittelee hakemaan
henkilökorttia tai passia hy-
vissä ajoin ennen matkaa tai
asiakirjan voimassaolon päät-
tymistä. Aikoja on tarjolla tyy-
pillisessä tilanteessa kahden
viikon päähän, usein jopa ai-
emminkin. Ajan varaaminen
etukäteen nopeuttaa asioin-
tia ja vähentää turhaa jonot-
tamista.



Kotimaisesta sadosta syntyy maistuvia herkkuja arkeen ja juhlaan.

