

RUUTITSET

1/2026

Runosmäen, Aurinkolaakson,
Kiikun ja Pallin asukaslehti

SISÄLLYSLUETTELO

Päätoimittajalta	3
Terveyspalvelut paranevat	4
Asukasbudjetissa jaetaan miljoonia	6
Seurakunnan ruokajako	7
Vammais- ja vanhusneuvostot	8
Vammaistenpäivä on joka päivä	9
Turku-seuran puheenjohtajalta	10
Yhdessä-yhdistyksen kuulumisia	11
Parturi-kampaamo 50 vuotta	12
Mielipidepalsta ”Kuplia ja kipinöitä”	13
Kukkakauppiaan kevätvinkit	14
Ristikko	15
Lasten sivut	16
Punaisen Ristin Terveyspiste	17
Auralan setlementti	18
Menneet tapahtumat	20
Tulevat tapahtumat	22

RUNOSMÄKISEURA

Runosmäkiseura perustettiin 16.11.1972 edistämään lähiötoimintaa Runosmäen alueella. Yhdistyksen tarkoituksena on Runosmäen ja sen lähialueiden viihtyvyyden lisääminen ja asumisedellytysten parantaminen. Runosmäkiseura liittyi Turku-seuraan ja sitä kautta Suomen Kotiseutuliittoon vuonna 1985. Omaa lehteä seura on julkaissut vuodesta 1978.

LIITY RUNOSMÄKISEURAN JÄSENEKSI
Liity jäseneksi ilmoittamalla yhteystietosi sähköpostitse info.runosmakiseura@protonmail.com.
Jäseneksi liittyminen onnistuu myös kotisivuillamme lomakkeen kautta tai palauttamalla lehdessä oleva paperilomake postilaatikkoomme osoitteessa Friskinkatu 4 (tuulikaappi).
Jäsenmaksu on henkilöjäseneltä 12 €/vuosi, kannatusjäseneltä 30 € ja yhteisjäseneltä 55 €. www.runosmakiseura.fi

RUNOSMÄKISEURAN HALLITUS 2026

Taimi Linna, puheenjohtaja
Ulla Ratia-Järvinen, varapuheenjohtaja
Eila Hannula, taloudenhoitaja
Tiia Puputti, sihteeri/jäsenasiat
Terhi Mäkirinne
Kari Kempainen
Terttu Ruohonen
Abigail-Tiffany Suomela
Leo Suominen

NÄKYVYYS RUUTISISSA

Pystymme tarjoamaan ainutlaatuisen näkyvyyden Runosmäen ja lähialueiden asukkaille. Lehti jaetaan jokaiseen kotiin, joten mainos Ruutisissa tavoittaa kerralla tuhansia teidän potentiaalisia asiakkaita!

85mm x 130mm
250€

Takasivulla
320€

85mm x 35mm
80€

85mm x 65mm
130€

Puoli sivua
185mm x 130mm 450€

Takasivulla 500€

Jäsenet saavat -10% alennuksen

Ruutiset 49. vuosikerta 1/2026

JULKAISIJA Runosmäkiseura ry **PÄÄTOIMITTAJA** Taimi Linna **TAITTO** Saara Puumalainen
JAKELUALUE Runosmäki, Aurinkolaakso, Kiikku, Palli **PAINOSMÄÄRÄ** 5800 kpl
PAINOPAIKKA Keuruun Lautupaino KLP Oy **KANSIKUVA** Terhi Mäkirinne
MAINOSMYynti Taimi Linna, pjrunosmakiseura@gmail.com

Lehden vastuu virheellisestä ilmoituksesta rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

Puheenjohtajalta

Ihmisen elämänkulussa pienet kokemukset ja suuremmat rakenteet kulkevat jatkuvasti rinnakkain ja muovaavat toisiaan. Omaa elämäänsä voi hahmottaa tasoilla, jotka limittyvät toisiinsa. Ihmistieteissä puhutaan mikro-, meso- ja makrotasoista. Voimme ajatella itsemme sipulina, joka rakentuu useista päällekkäisistä kerroksista. Ytimessä ovat ne henkilökohtaisimmat kokemukset, kuten tunteet, muistot ja käsitys omasta persoonallisuudesta. Ydin ei näy suoraan ulospäin, mutta se vaikuttaa vahvasti kaikkeen.

Seuraavat kerrokset muodostuvat ihmissuhteista ja yhteisöistä, joissa ihminen elää ja joiden kautta hän peilaa itseään maailmaan. Ulompina kerroksina ovat yhteiskunta, kulttuuri ja ajan ilmiöt, jotka muovaavat ihmisen mahdollisuuksia ja rajoja. Pienikin muutos ulkokehällä voi yltää aivan ytimeen asti. Epävakaa maailmanpoliittinen tilanne vaikuttaa suoraan mielen-terveyteen, heikentää turvallisuuden kokemusta, sekä lisää huolta ja stressiä.



Yksinäisyys on aikamme vitsaus, joka muokkaa sekä meitä että koko yhteiskuntaa. Yksinäisyys voi alkaa kokemuksesta, ettei kuulu joukkoon. Ajan myötä kokemus vaikuttaa siihen, miten ihminen näkee itsensä, miten hän osallistuu ja millaisia mahdollisuuksia hänelle elämässä avautuu. Vastavuoroisesti jokainen voi synnyttää positiivisen lumipalloeftin: yksi hymy, yksi tervehdys, yksi hyvä kohtaaminen voi vahvistaa luottamusta uusiin suhteisiin, osallistumiseen ja parempaan minäkuvaan. Voimme luoda tilanteita, joissa jokaisella on lupa olla mukana sellaisena kuin on, ilman että osallistuminen vaatii erityisiä taitoja, rahaa tai suurta sosiaalista rohkeutta.

Positiiviset kohtaamiset voivat vähitellen muuttaa ympäristöä ja ihmisen tapaa nähdä itsensä. Kun ihmiset kokevat tulevansa nähdyiksi, he alkavat itsekkin nähdä muita. Koti sitoo ihmiset tiettyyn paikkaan. Kun paikka muuttuu merkitykselliseksi, myös ihmiset alkavat tuntua läheisemmiltä. Tämä on minun Runosmäkeni, tämä on meidän Runosmäkemme. Tehdään yhteisiä kokemuksia, yhteistä historiaa. Ollaan yhdessä positiivinen lumipalloefti toisillemme!

Vuoden 2026 ensimmäinen Ruutiset-lehti on täynnä todellisten ihmisten ideoita, kohtaamisia, tulevia ja menneitä kokemuksia, ihmisten halua vaikuttaa yhteiskuntaan ja nähdä siinä toivoa. Sinulle toivon mukavia lukuhetkiä ja sitkeyttä alkukevään kirpeisiin pakkasiin. Nähdään kokouksissa, tapahtumissa, ravintoloissa, kaupoissa ja Runosmäen lumisilla kaduilla!

Parantumaton optimisti,

Taimi Linna

Runosmäkiseura ry:n puheenjohtaja

Terveysaseman palvelut paranevat

Teksti ja kuvat: Kristiina Hellstén

Runosmäen terveysasemalla on tapahtunut monia myönteisiä muutoksia. Sinne on saatu uusia lääkäreitä ja hoitajia ja otettu käyttöön ns. omatiimi-/omalääkärimalli kaikille asiakkaille. Myös kauan kaivattu laboratorio saatiin takaisin ja se aloitti toimintansa helmikuun alussa. Tiloissa toimii edelleen myös hammashoitola.

Terveyspalvelujen kysyntä kasvanut

Tilastojen perusteella Runosmäen terveysasemalla on ollut vuonna 2025 aika haipakkaa: 23 692 avoterveydenhuollon lääkäri- ja hoitajakäyntiä ja 17 121 yhteydenottoa etäasiointina. Töitä on siis ollut yllin kyllin ja palvelujen kysyntä näyttää vaan Runosmäessä lisääntyvän, toteaa apulaisylilääkäri Reeta Virtanen. Kysynnän kasvun hän arvelee johtuvan mm. taloustilanteesta ja alueen väestön ikääntymisestä.

Terveysaseman henkilöstötilanne on hyvä, kaikki lääkärin ja hoitajien virat on saatu täytettyä, iloitsee Virtanen. Vastanotoille saattaa silti joutua odottamaan pitkäänkin, koska asiakkaat ovat entistä moniongelmaisempia ja kontakteihin on varattava pidempi aika.

Omalääkäri-/omatiimimalli on täällä ollut käytössä jo vuosia ja koko 23 000 asukkaaseen väestölle on nimetty omatiimi, kertoo Reeta Virtanen. Asiakkaat tunnetaan kohtalaisen hyvin, mutta koska osa virkalääkäreistä on tekemässä erikoistumisopintojaan ja heillä sijaisia, tämä ei aina toteudu.

Reeta Virtanen aloitti työt Runosmäen terveysasemalla vuonna 2021 ja on nyt toiminut kaksi vuotta hallinnollisissa tehtävissä. Toiminnan kehittäminen ja tietopohjainen johtaminen ovat lähellä hänen sydäntään. Kehittämiskohteita riittää, sillä esimerkiksi etäkontakteja on entistä enemmän. Olemmekin juuri parantamassa mm. takaisinsoittojärjestelmää, jotta puhelut ohjautuvat oman tiimin hoitajalle.

Viihdyn hyvin terveysaseman esihenkilön tehtävässä, mutta haluan kuitenkin tehdä myös vähän potilastyötä, jotta tuntuma ihmisten tarpeisiin ja työnteon arkeen säilyy, toteaa Reeta Virtanen. Hän kiittää alueen asukkaita palautteista, myös kriittisistä, koska ne auttavat kehittämään toimintaa.





Laboratorion tiiminvetäjä Rojin Yousif (oik.) ja näytteenoton vastuuhoitaja Silja Fagerström kertovat toiminnan sujuvan joustavasti ja hyvällä yhteistyöllä.



Laboratoriohoitaja Hanna Bifeldt toivottaa asiakkaat tervetulleeksi Runosmäen laboratorion uusiin tiloihin.



Apulaisylilääkäri Reeta Virtanen kiittää asukkaita palautteista, joiden avulla kehitetään terveysaseman toimintaa.

Laboratorion toiminta on käynnistynyt sujuvasti

Laboratorion toiminnan alku on ollut vilkasta, mutta se on käynnistynyt sujuvasti uusissa näytteenottotiloissa Runosmäen terveysasemalla. Olemme saaneet asiakkailta positiivista palautetta, kertoo tiiminvetäjä Rojin Yousif. Ajanvaraus ja asiointi ovat sujuneet joustavasti, ja asiakkaat ovat löytäneet palvelumme hyvin. Kävijämäärät ovat lähteneet tasaisesti kasvuun.

Runosmäen laboratoriossa tarjotaan ajanvarauksella monipuolisia näytteenottopalveluja, kuten suoniverinäytteitä, EKG-rekisteröintejä, virtsa- ja tulehdusnäytteitä sekä erilaisia kontrolli- ja seurantatarkastuksia. Siellä otetaan vastaan myös kotona otettuja näytteitä.

Oli hienoa saada näytteenotto toiminta takaisin lähipalveluna Turun Runosmäkeen. Toivon, että

voimme edelleen kehittää palveluitamme ja tarjota asiakkaille mahdollisimman nopeaa, sujuvaa ja laadukasta näytteenottopalvelua, toteaa Rojin Yousif. Tavoitteenamme on kohdentaa palvelua kysynnän ja tarpeen mukaan sekä vahvistaa yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa.

Haluamme panostaa asiakaskokemukseen ja henkilökunnan hyvinvointiin. Lämpimästi tervetuloa käyttämään laboratorion palveluita! Olemme täällä teitä varten, ja asiointi onnistuu matalalla kynnyksellä. Henkilökuntamme auttaa mielellään kaikissa laboratoriopalveluihin liittyvissä kysymyksissä, muistuttaa Rojin Yousif, joka on koulutukseltaan sairaanhoitaja, mutta työskentelee tällä hetkellä tiiminvetäjänä laboratorioympäristössä Varsinais-Suomen hyvinvointialueella.

YHTEYSTIEDOT

Runosmäen terveysasema, käyntiosoite Signalistinkatu 2

Hoidon tarpeen arviointi- ja neuvontapuhelin 02 2661130

Runosmäen hammashoitola, ajanvaraus puhelin 02 3135555

Tyks laboratorio, Runosmäki, ajanvaraus puhelin 02 3136321

Asukasbudjetti on asukkaiden käsissä

Teksti ja kuva: Taimi Linna

Asukasbudjetti on tapa toteuttaa osallistuvaa budjetointia, jossa asukkaat otetaan mukaan yhteisiä verovaroja koskevaan päätöksentekoon. Turkulaiset pääsevät ehdottamaan ja äänestämään, miten kolme miljoonaa euroa kaupungin budjetista joka toinen vuosi käytetään. Toimintamallia on toteutettu Turussa vuodesta 2020 ja nyt on vuorossa neljäs asukasbudjettikierrros. Aiempien kierrosten aikana on toteutettu 247 hanketta. Toteutuksiin kuuluu mm. ulkoliikuntapaikkoja, virkistysaluiden kunnostamista, taidetyöpajoja ja lasten puistoruokailua. Suosituimpia ehdotuksia ovat olleet asukkaiden arkea parantavat palvelut liittyen yhteisöllisyyteen, ympäristöön ja liikkumiseen.

Asukasbudjetissa Turku jaetaan suuralueisiin, joilla on omat määrärahasa. Suuralueista keskustan, Hirvensalo-Kaksikerran, Maaria-Paattisten, Skanssi-Uittamon ja Länsikeskuksen määräraha on 270 000 €. Koko Turussa, Nummi-Halisissa, Runosmäki-Raunistulassa, Pansio-Jyrkkälässä ja Varisuo-Lausteella määräraha on 330 000 €. Suuraluiden avulla varmistetaan, että rahat ja ehdotukset jakautuvat tasaisesti eri puolille kaupunkia.

Runosmäen budjetti on 330 000 euroa

Asukasbudjetin ehdotusvaihe oli auki 1.12.2025-1.2.2026. Ehdotuksia tehtiin kaikkiaan 403, joista Runosmäki-Raunistula-suuralueelle kohdistuneita oli 17 ja koko Turku koskevia 62. Määrällisesti eniten ehdotuksia tehtiin Maaria-Paattinen-suuralueella.

Mukana on myös Runosmäkiseuran ehdotus Nunnavuoren palloiluhallin takana olevan käyttämättömän lentopallokentän muuttamisesta ulkopelientäksi. Ehdotusta valmisteltiin Eila Hannulan aloitteesta. Asukkaiden yhteiskäyttöön osoitettu ulkopelientä palvelisi alueen asukkaita harrasteja ajanviettopaikkana. Ulkopelientä lisäksi alueen käyttömahdollisuuksia ja siten asukkaiden hyvinvointia ulkona harrastamisen merkeissä.

Runosmäen alueelle kohdistuvia ehdotuksia on useita: Runosmäen kahdelle eläkkeensaajat -yhdistykselle varat tilakuluihin ja virkistystoimintaan; Hiihtokauden pidentäminen; Ensilumenlatu



Tekoälyllä tehty havainnekuva uudesta ulkopelientästä

Nunnavuoreen; Liikettä ja tanssia turkulaisille; Tapahtumia ja toimintaa alueen lapsiperheille; Jalankulkijoiden ylikulkusilta Tampereentien yli; Mustalammen suihkulähteen kunnostaminen; Perheiden olohuoneen jatko; Jalankulkuportaat Pohjolan sillalta Raunistulanrampille; Savonkedon leikkipaikan aitaaminen; Kellotaulu Impivaaraan; Nuorilta nuorille -toimintaa; Kahluuallas Raunistulaan; Työikäisten iltatoimintaa; Barkerin takana olevan kallion viihtyisyyden parantaminen; Laihasmäenpuistoon lasten luontoleikkipaikka.

Toukokuussa äänestetään ehdotuksista

Äänestysvaihe on auki 1.-31.5.2026. Kaikki tänä vuonna 13 vuotta täyttävät ja sitä vanhemmat turkulaiset voivat äänestää Turun Asukasbudjetin sivustolla. Äänestäjä valitsee 1-5 haluamaansa ehdotusta. Eniten ääniä saaneet ja kokonaisbudjettiin mahtuvat ehdotukset tulevat hyväksytyiksi. Äänestäminen onnistuu vahvalla suomi.fi-tunnistautumisella. Koululaisille on tarjolla Turun oppilaat -vaihtoehto eli oppilaat äänestävät Wilma-tunnuksillaan. Jos et omista tietokonetta, äänestäminen onnistuu Skanssin ja Turun keskustan asiakaspalvelupiste Monitoreissa sekä kaupungin kirjastoissa.

Kun äänestys on päättynyt, valituksi tulleita ehdotuksia lähdetään yhteiskehittämään. Kaupungin asiantuntijat arvioivat ehdotuksia ja antavat niille kustannusarviot. Eniten ääniä saaneet ja budjettiin mahtuvat suunnitelmat toteutetaan vuoden 2027 aikana.

Lue lisää: www.asukasbudjetti.turku.fi

Lähimmäisenrakkautta käten tekojen kautta

Teksti: Ida Valjakka

Kuva: Kirkon materiaalipankki



Raamatussa apostoli Paavali kehottaa seurakuntaa: “Kantakaa toistenne taakkoja, niin te toteutatte Kristuksen lain (Gal. 6:2)”. Maarian seurakunnan yhteisötyö ja ruokajako Riimissä ovat lähimmäisenrakkautta konkreettisessa muodossa. Ruoka-apu on tarkoitettu seurakuntamme alueella asuville vähävaraisille ja varattomille ihmisille. Monelle kassi merkitsee helpotusta arkeen ja kokemusta siitä, ettei ole yksin. Ruokajako on myös yhteisöllinen hetki: ystävällinen hymy, kuulumisten vaihto ja rinnalla kulkeminen ovat usein yhtä tärkeitä kuin itse ruoka.

Maarian seurakunta toteuttaa ruokajakotilaisuuden joka torstai Riimissä, jossa ruokakassien määrä on rajallinen. Tiedustelut vapaista ajoista voi tehdä tekstiviestillä diakonian yhteisöyöntekijä Ida Valjakalle numeroon 040 341 7094. Kutsumme mukaan myös uusia vapaaehtoisia tähän merkitykselliseen palvelutehtävään. Tarvitsemme käsipareja ruuan jakamiseen, kahvitarjoiluun ja ihmisten kohtaamiseen. Vapaaehtoisena et ole vain auttamassa – olet osa yhteisöä, jossa vahvistamme välittämisen kulttuuria. Herran armossa saamme palvella ja kasvaa yhdessä.



Harrastuksia Runosmäessä

Kevätkausi 12.1.–29.05.2026

Yhdessä-yhdistys on kaikille avoin kohtaamispaikka, joka tarjoaa vapaa-ajan toimintaa ja tapahtumia. Ryhmiin osallistuminen on ilmaista

VALITSEMME YHDESSÄ
OSALLISTUMME YHDESSÄ

Maanantai

12.00–13.30
Neuvonta ja ohjaus

14.30–16.00
Peli- ja liikuntakerho

16.30–18.00
Naisten olohuone

18.00–19.30
Vapaaehtoisten hetki

Tiistai

12.00–13.00
Digituki

13.00–14.00
Läksykerho

15.00–16.30
Askartelukerho

17.00–18.30
Suomen kielen
keskustelukerho

Keskiviikko

12.00–13.30
Senioriklubi

14.00–15.30
Luetaan ja
kirjoitetaan suomea

15.30–17.30
Lautapelikerho

17.30–19.00
Kokkikerho

Torstai

12.00–13.30
Terveysliikunta

13.00–15.00
Tehdään käsitöitä
yhdessä

15.00–16.30
Leivontakerho

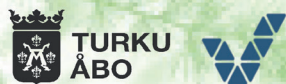
17.00–18.30
Puhutaan englantia

Perjantai

12.00–14.00
Kulttuurikahvila

14.30–16.00
Neuvonta ja ohjaus

Lisäksi järjestetään tapahtumia ja erilaisia retkiä.



Friskinkatu 4, 20360 Turku .
Lisätiedot: puh. 040 188 1261, info@yhdedessa.fi
yhdedessa.fi

Kansalaisvaikuttaminen Turun kaupungissa

Teksti: Taimi Linna

Kuva: Ystävällinen ohikulkija

Asukasbudjetin lisäksi voimme osallistua päätöksentekoon ja lähiympäristömme kehitykseen tekemällä kuntalais- tai kaava-aloitteita, järjestämällä talkoita ja tapahtumia sekä kirjoittamalla mielipidekirjoituksia. Yhdistykset voivat myös esittää ehdokkaita erilaisiin vaikuttajaryhmiin. Tällä kaudella Runosmäkiseuralla on edustajat vammaisneuvostossa ja vanhusneuvostossa. Muita vaikuttajaryhmiä ovat lasten parlamentti, nuorisovaltuusto ja monikulttuurisuusneuvosto.

Runosmäkiseuralla edustajat neuvostoissa

Eila Hannula, vanhusneuvoston varajäsen

Olen Runosmäessä asuva eläkeläinen ja vanhusneuvoston varajäsen jo toista kautta. Olen Merja Hakasen varajäsen, hän edustaa Varissuo-seuraa ja teemme tiivistä yhteistyötä. Vanhusneuvosto on lakisääteinen toimielin, jonka puheenjohtajana toimii Timo Nurmio. Vanhusneuvosto arvioi ikäihmisten palveluiden riittävyyttä ja laatua, ottaa kantaa ja antaa lausuntoja ikäihmisten hyvinvoinnin edistämiseen vaikuttavista tekijöistä muun muassa asumisen, liikkumisen ja vapaa-ajan toiminnan osalta. Vanhusneuvoston jäsenet osallistuvat erilaisiin tapahtumiin, joihin sinäkin voit tulla esittämään omia toiveitasi ja lähettämään terveisiä päättäjille ikäihmisiä koskevista asioista. Tapahtumia järjestetään mm. taide- ja toimintatiloissa Vimmassa, kuten +65-vuotiaiden disco, johon voit hankkia lipun Runosmäen kirjastosta. Nähdään tapahtumissa!

Abigail-Tiffany Suomela, vammaisneuvoston varsinainen jäsen

Olen työkyvyttömyyseläkkeellä oleva nainen ja vammaisneuvostossa ensimmäistä kautta. Neuvosto järjestää tilaisuuksia, tekee aloitteita ja esityksiä sekä viestii vammaisia koskevista asioista. Olen liikuntarajoitteinen, joten minulle sydäntä lähellä ovat vammaisten ja ikäihmisten palvelut, esteettön kulku ja sen toteutuminen käytännössä. Olen edistämässä näitä asioita, koska väestö ikääntyy ja haasteet liikuntarajoitteisten osalta lisääntyvät. Kaikkien tulisi yhdenvertaisuuslain mukaan päästä



Taimi, Abigail-Tiffany ja Eila edustavat neuvostoissa Runosmäkiseuraa

liikkumaan ja hoitamaan päivittäiset asiat yhteiskunnassa. Esteetön liikkuminen on vammaislaissa turvattu oikeus, mutta oikeassa elämässä se toteutuu vielä huonosti. Haluan olla vammaisten ja liikuntarajoitteisten ääni, puolustan vammaisten ihmisoikeuksia ja mahdollisuuksia toimivaan arkeen. Tervetuloa vammaisneuvoston tapahtumiin!

Taimi Linna, vammaisneuvoston varajäsen

Olen sosiaalityön opiskelija, kansalaisaktiivi ja monitoimimainen. Olen ensimmäistä kautta vammaisneuvostossa, jossa edustan Runosmäkiseuraa Abigail-Tiffanyn varajäsenenä. Olen päässyt jo yhteen kokoukseen ja kahteen tilaisuuteen, joista toinen oli vammaistenpäivän tapahtuma 3.12.2025 Turun pääkirjastossa. On ollut hienoa tutustua neuvoston jäseniin ja oppia millaisia haasteita vammaisilla on yhteiskunnassa. Aito esteettömyys ja yhdenvertaisuus vaativat toteutuakseen käytännön tekoja juhlapuheiden lisäksi. Yhteiskunnan tulee ottaa huomioon ihmisten erityistarpeet, että jokainen voisi elää omannäköistä elämää. On hyvä muistaa, että vammaisuus on viime kädessä yksilön itsensä määriteltävissä oleva asia, eikä kaikki vammat ja esteet näy päällepäin. Viedään näitä asioita yhdessä eteenpäin!

Jokainen turkulainen on osa kaupunkia

Teksti: Selinä Nera, Turun vammaisneuvoston puheenjohtaja

Kuva: Taimi Linna



Vammaisneuvoston puheenjohtaja Selinä Nera ja Vammaistenpäivän tapahtumassa esiintynyt taiteilija Onerva Leino.

Vammaisneuvosto on paikka vaikuttaa siihen, että jokainen turkulainen voi olla osa kaupunkia. Vaikuttamistoimielinten tarkoituksena on nostaa esiin niiden kuntalaisten asioita, jotka jäävät helposti päätöksenteon ulkopuolelle. Vammaiset ovat maailman suurin vähemmistö, joka on todella aliedustettu ryhmä päätöksenteossa. Kun meitä vammaisia ihmisiä ei ole paljon päätöksentekijöinä tai viranhaltijoina voi monet näkökulmat jäädä huomioimatta. Esimerkiksi talvella on todella tärkeää, että kadun kunnossapito toimii, että apuvälineillä pääsee liikkumaan tai poistumaan ylipäätään asunnostaan, mutta jos pystyy kävelemään lumessa ei asiaa välttämättä tule ajatelleeksi.

Olen aloittanut poliittisen vaikuttamisen jo yli kymmenen vuotta sitten kun pääsin nuorisovaltuustoon. Hain sinne, koska koin epäileksi sen,

etten päässyt vammaisena lapsena harrastuksiin niin kuin muut. Kirjoittelin koulussa aktiivisesti mielipidekirjoituksia ja opettaja ehdotti nuorisovaltuustoon hakemista. Muistan, että kun olin nuorisovaltuutettu mietin paljon sitä saanko nostaa vammaisten nuorten asioita esiin vai onko se vammaisneuvoston tehtävä. Nyt ymmärrän, että vaikuttamistoimielinten tarkoitus on nostaa esiin asioista nimenomaan kaikkien kuntalaisten näkökulmasta. Kaikkien nuorten kuin myös kaikkien vammaisten näkökulma taustasta riippumatta on keskeinen kaupungissa, jossa osallisuus toteutuu oikeasti.

Osallisuus ei ole vain yksittäisiä lausuntoja ja kannanottoja vaan kokonaisvaltaista vaikuttamista aina suunnittelusta, valmistus vaiheesta seurantaan. Meillä on koossa vammaisneuvostossa mahtava joukko, jolla on paljon tietoa vammaisten henkilöiden oikeuksien toteutamisesta. Olemme aktiivisesti ottanut kantaa esteettömyyskysymyksiin, kaupunki ympäristöön, kulttuuriin, joukko liikenteeseen ja koulutukseen liittyen. Olemme jatkossa ajatellut lisätä painopistettä koulutukseen, sillä valtakunnallisesti on säädetty oppimisentuen uudistuksesta, missä on tärkeää kiinnittää huomiota vammaisten lasten oikeuksien toteutumiseen.

Olen aina halunnut vaikuttaa, koska koen epätasa-arvoa päivittäen omien kokemusteni ja läheisten kautta. Olen opiskellut julkisoikeutta yliopistossa ja johtanut valtakunnallista poliittista nuorisojärjestöä. Nykyään vaikutan niin Turussa kuin Varhassa varavaltuutettuna. Koen, että päätöksenteossa unohtuu edelleen toistuvasti monien ääni. Haluan omalla toiminnallani varmistaa, että jokaisen ääni todella kuuluu, eikä ketään enää vaienneta. Vammaisneuvoston puheenjohtajana olenkin kokenut tärkeäksi huomioida, että jokainen pystyy osallistumaan keskusteluun. Kiinnitän huomiota siihen, että pystyn olemaan oikeudenmukainen, demokraattinen ja edistän avoimuutta, sillä jokaisella äänellä on väliä.

Turkulaisen sydän asuu Turussa

Teksti: Anne Savolainen

Kuva: Marko Savolainen

Oli lämmin kesäamu 1970-luvun alkupuolella, aurinko lupasi hellettä. Otimme isäni kanssa polkupyörät ja poljimme Portsasta Ruissalon kansanpuistoon. Koko pitkä päivä vietettiin rannalla, minä leikin ja uin, isä otti aurinkoa. Kauppahallista haettiin välipalaksi muutaman sentin paksuiset siivut Hvitfeltin hevosteemakkaraa, joiden kuoren myyjä viilsi valmiiksi auki, jotta syöminen oli helppoa. Puistokadulla oli Katin baari, jonne pääsin hoitosestäni kanssa pelaamaan pajatsoa. Taisin olla viisivuotias, joten minulla oli tuoli sen pajatson vieressä, jotta yletyin. Hoidossa olin isoisoisäni veljen ja hänen vaimonsa luona, joten sukuni juuret ovat syvällä Turun maaperässä. Turku on keskeinen peluri kasvuvuosi muistoissa, ja kaupunki on edelleen kotini. Olen kokeillut asua muuallakin, mutta eihän siitä mitään tullut, koska sydämeni jäi Turkuun.

Kilpajuoksu vapaa-ajasta

Valintani Turkuseuran puheenjohtajaksi seuran syyskokouksessa oli suuri kunnia. Juuri mikään ei voisi olla syntyperäiselle turkulaiselle suurempi luottamuksen osoitus. Hallitusta tuuletettiin samalla kertaa laajemminkin, koska aika, jota elämme, kaipaa uutta ajattelua. Yhteisen edun eteen toimiminen ei oikein ole muodissa, vaikka samaan aikaan yksinäisyydestä on kasvanut kansantauti. Samanhenkisten ihmisten löytäminen liittymällä mihin tahansa omaa sydäntä lähellä olevaan yhdistykseen on helppoa ja edullistakin. Kysymys, jota Turkuseura siinä kuin kaupunginosaseuratkin pohjivat, on se, miten pärjätä kilpajuoksussa ihmisten vapaa-ajasta. Sitä me tulemme Turkuseuran hallituksessa kevään mittaan pohtimaan. Selvää on, että meidän on vastattava kysymykseen, mitä lisäarvoa Turkuseuran jäsenyys tuo Turun ystävien elämään.

Uusi kysyy uskallusta

Turkuseuran ensimmäinen lukupiiritapahtuma houkutteli Kauppahallin kahvion täyteen kuuntelemaan vuoden kulttuuriturkulaiseksi valitun kirjailijan Ann-Christin Antellin ajatuksia. Konsepti vaikuttaa siis toimivalta. Lukupiiri on yksi uusi toiminnan muoto, jolla Turkuseura pyrkii tuomaan

lisäarvoa turkulaisten elämään ja tavoittamaan uusia jäseniä. Perinteitä ja historiaa pidetään tietysti edelleen yllä, mutta uusia juttuja kokeillaan. Jos kiinnostusta ei ole, kokeilu voi jäädä kertaluonteiseksi, mutta kokeilematta ei synny uutta. Seuramme toiminnanjohtaja Kati Leskinen on pohjaton idea-kaivo ja siitä kaivosta on nousemassa kiinnostavia juttuja tänä vuonna. Kannattaa ottaa seurantaan Turkuseuran sosiaalisen median kanavat Facebookissa ja Instagramissa, sillä muuten voi mennä ohi jotain erittäin kiinnostavaa.



Anne Savolainen, Turkuseuran puheenjohtaja

Syntyi marraskuussa 1969 Turussa

Kävi koulut ja opiskeli Turussa

Naimisissa, asuu Martissa

Töissä Varsinais-Suomen hyvinvointialueella erityisasiantuntijana

Parasta Turussa on turkulaiset, Aurajokiranta, joen jäällä kävely, merituuli ja lokkien mekastus

Runosmäen Yhdessä-yhdistyksessä uusi ohjaaja

Teksti: Sofia Häärä

Kuva: Wihtori Marttila

Olen Sofia Häärä ja olen aloittanut 2.2.2026 YHDESSÄ-yhdistyksessä toiminnanohjaajana. Kuvailen itseäni usein luovana ihmisenä, joka tykkää innostaa ja innostua. Sitä saa YHDESSÄ-yhdistyksessä tehdä jokainen. Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan, tarkoitti se sitten kuppia kahvia tai teetä hyvässä seurassa tai eri harrastusryhmiin osallistumista. Meillä on myös paljon harjoittelijoita ja vapaaehtoisia mukana toiminnassa. Yhteisen tekemisen myötä päivät täyttyvät innostavasta tekemisestä ja suomea opettelevien kielitaito kehitty nopeasti. Sijaintimme mahdollistaa poikkeamisen arjen askareiden lomassa: löydät ovementa K-market Runoksen ja Runosmäen apteekin sisääntuloau-
lasta. Toiminnanohjaajan työhöni kuuluu mm. harrastuskerhojen suunnittelu ja vetäminen, ohjaus ja neuvonta, tapahtumien järjestäminen sekä yhteistyö kaupungin, hyvinvointialueen ja muiden yhteistyötahojen kanssa, jotta Runosmäki kehittyisi asukkaidensa tarpeita vastaavaksi.

Koulutukseltani olen sosiaalityöntekijä ja musiikkiteatterin ammattilainen. Minulla on kokemusta esimerkiksi yhteisöllisestä järjestösosiaalityöstä Tansaniassa, kotouttavasta sosiaalityöstä, maahanmuuttajasosiaalityöstä, vastaanottokeskuksen ohjaajan työstä, lastensuojelun avo- ja sijaishuollosta, perheneuvolasta, aikuissosiaalityöstä ja sairaalaso-

siaalityöstä eri kaupungeissa. Olen myös esiintynyt ja näytellyt paljon (mm. musikaaleissa) ja opiskellut musiikkia, teatteria, tanssia ja luovaa kirjoittamista, sekä harrastanut ruoanlaittoa, kuvataiteita ja askartelua. Käytänkin mielelläni eri taiteenmuotoja soveltavia menetelmiä työssäni, ja siksi YHDESSÄ-yhdistys on alusta asti tuntunut minulle juuri oikealta työpaikalta.

Olen Turusta kotoisin ja olenkin tehnyt nyt työn mukana paluumuuton tänne asuttuani pitkään mm. Tampereella ja Jyväskylässä. Runosmäkeen tutustun työn myötä, ja opin koko ajan lisää runosmäkeläisiltä. Minusta on hienoa ja tärkeää, että täällä ollaan juuri YHDESSÄ. Alueen järjestöillä on sen suhteen tärkeä tehtävä, ja tätä tärkeää työtä olen mielelläni mukana tekemässä.

Esittelyni lopuksi haluaisin siteerata Mara Minne-musikaalia, jota olen ollut mukana kirjoittamassa. Musikaali on kirjoitettu osin englanniksi ja sitä on sittemmin esitetty ruotsiksi (toinen äidinkieleni), ja se kertoo turvallisesta paikasta, joka on kävijöilleen tärkeä. Alla olevan laulun myötä selviää, että paikka on testamentattu kaikille, jotka sitä tarvitsevat. Ajattelen, että YHDESSÄ-yhdistys on juuri tällainen paikka, tervetuloa mukaan!



“For all who need this place
A timeless home to always keep you safe
Wild blooming roses
Protected by their thorns
A warm hearth when the night is cold
A family for the young and old
The full moon rises
And makes us feel at home
Until all roses can bloom on their own”

“För den som söker skydd
Ett tidlöst hem för den som ej är trygg
Vildrosor blommar
Gömda i sin törn
En varm härd i vår kalla natt
En vänskap som en evig skatt
Vår måne lyser
Det här blir ditt och mitt
Tills alla rosor kan blomma helt fritt”

50 vuotta hiuksia, kohtaamisia ja yhteisöllisyyttä

Teksti: Tiia Puputti

Kuvat: Tiia Puputti

Runosmäen Parturi-Kampaamo on kulkenut lähiön rinnalla jo puoli vuosisataa. Liike avattiin Munterinkadulle vuonna 1976, jolloin kaupunginosa oli vielä nuori ja kehittymässä.

Yrityksen johdossa on nähty kahden sukupolven yhteistyö. Äiti Eija Raita ja tytär Piia Kivelä ovat kumpikin johtaneet liikettä tasan 25 vuoden ajan. Liikkeessä työskentelevät myös vakituiset hiusammattilaiset Henni, Jemina sekä harjoittelijat Eki ja Reza. Liikkeessä on ollut harjoittelijoita jo 80-luvulta asti. Tämä on tärkeä osa uusien parturi-kampaajien opiskelua. Kokeneet yrittäjän neuvovat alalle tulevia mielellään. ”Aina kannattaa yrittää, mutta pitää olla järki kädessä. Kannattaa aloittaa pienestä ja kasvattaa toimintaa pikkuhiljaa”, neuvoo Eija.



Millaista oli perustaa yritys 70-luvulla Runosmäkeen? ”Silloin ei edes osannut ajatella riskejä, sitä vain tehtiin”, kertoo Eija. Eija aloitti hiusalan työt jo 1973 ja siirtyi Viertolantieltä Runosmäkeen kysynnän vuoksi. Asiakkaat pyysivät Runosmäkeen kampaamo. Samassa rakennuksessa Munterinkadulla olivat myös Posti, Suomalainen Säästöpankki, R-kioski ja kukkakauppa. Tytär Piia on ollut mukana kampaamossa jo lapsesta saakka. Sakset hän sai käteen jo 2-vuotiaana.

Hiuspalvelut ovat muuttuneet vuosikymmenten aikana. ”Ennen rouvat tulivat ottamaan rullakampauksen kerran viikossa, mutta nykyään osa nuorista tasoittaa vain latvoja”, kertoo Eija. Liikkeen palvelut ovat muuttuneet maailman mukana. Nykyään heiltä saa myös esimerkiksi rastoja, joihin liikkeessä 1,5 vuotta työskennellyt Jemina on erikoistunut.

Moni alueen asukas ja kauempaakin tuleva käyttää palveluita, koska liikkeeseen voi tulla omana itsenään. ”Ilman asiakkaita ei olisi meitä! Täällä jaetaan ilot ja surut”, kertovat Piia ja Eija. Nykyään Piia ja Henni tekevät myös kotikäyntejä viikoittain niiden vakioasiakkaiden luokse, jotka eivät syystä tai toisesta enää pääse liikkeeseen. Monelle kampaajan tai parturin käynti voi olla niitä ainoita sosiaalisia kontakteja. Henni on työskennellyt liikkeessä jo 9 vuotta ja viihtyy erittäin hyvin.

Runosmäen Parturi-Kampaamo on tärkeä osa alueemme yhteisöä. Liikkeen arvot ovat edelleen samat kuin 50 vuotta sitten. Osa asiakkaista on käynyt heillä jo vuosikymmeniä ja tähän sopiikin liikkeen slogan: Tervetuloa meille vauvasta vaariin, kun pääasiat pitää saada kuntoon!



Soile, ~30 vuotta asiakkaana
”Tänne on aina kiva tulla ja kampaajan kanssa tulee hyvin juttuun”

Hanna, yli 10 vuotta asiakkaana
”Asiakaslähtöinen ja kuin toinen koti. Todella hyvä hintataso. Tulen toiselta puolelta Turkuu tänne.”

Päivi, ~20 vuotta asiakkaana
”Piia on luottokampaaja ja ”psykologi”. Täältä lähtee aina mieli kevyempänä”



Kuplia ja kipinöitä

Kuplia ja kipinöitä on Runosmäen asukkaiden mielipidepalsta, jonne voi lähettää lyhyitä mielipidekirjoituksia ja ajatuksia Runosmäen elämästä. Toimitus pidättää oikeuden lyhentää ja muokata kirjoituksia tarvittaessa.

Ilonpisaroita päivääsi!

Runosmäen Monitoimitalo Riimissä kokoontuu joka keskiviikko kello 13–15 (ei 20.5.2026) Runosmäen Eläkkeensaajat ry:n eläkeläiskerho, kevään viimeinen kerta on tiistaina 26.5. Kerhossa kahvittelemme, laulamme, vaihtoehtoisesti on bingo, levyraati, luennoitsija, tietokilpailu, omaa ohjelmaa, kaksi tuntia hurahtaa pian. Tänä keväänä vielä tapahtumia tulossa: 14.5. Herrankukkaro+-Dikseli, 27.5. Kesäjuhla Ruissalossa, 30.7. Valkeakoskella Musikaali Katri Helenan elämästä. Liikuntaa on myös: kaksi kertaa viikossa kuntosali ja kerran viikossa tuolijumppa! Lisää tietoa yhdistyksestämme löytyy kotisivuilta runosmaen.elakkeensaajat.fi, voit myös tulla kerhoomme tutustumaan, saat samalla lisää tietoa!

Seija Laiho, puheenjohtaja

Olen saanut tietooni, että Turun Osuuskauppa (TOK) aikoo rakentaa uuden S-Marketin Runosmäkeen Riitasuonkadulle Teboilin huoltoaseman viereiselle tontille. Toteutusajankohtaa ei vielä tarkkaan tiedetä, koska alueen kaavoitus on kesken. Uusi kauppa avautuisi asiakkaille aikaisintaan 2028, joten jäämme mielenkiinnolla odottamaan miten projekti etenee.

Jorma Hellstén

Kaikille avoin olohuonetoiminta jatkuu Riimissä

MLL:n Varsinais-Suomen piirin ylläpitämä olohuone jatkaa toimintaa keväällä 2026 Runosmäessä tarjoten maksuttoman ja avoimen kohtaamispaikan alueen asukkaille. Olohuone on avoinna tiistaisin klo 16–19 Monitoimitalo Riimin avoimen päiväkodin tiloissa.

Olohuoneeseen voi tulla oman aikataulunsa mukaan kahvittelemaan, viettämään aikaa lasten kanssa tai osallistumaan ohjattuun ohjelmaan. Viikoittain vaihtuva sisältö suunnitellaan yhdessä kävijöiden kanssa ja voi pitää sisällään esimerkiksi askartelua, pelihetkiä tai teemapäiviä. Päiväkodin monipuoliset tilat tarjoavat hyvät puitteet leikkiin ja yhdessäoloon kaikenikäisille lapsille.

Ennakkoilmoittautumista ei tarvita. Ajantasaiset aikataulut ja lisätiedot löytyvät MLL Varsinais-Suomen piirin verkkosivuilta.

Lisätietoja:

Marika Männistö, koordinaattori,
044 077 0876,
marika.mannisto@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Runosmäkeläisten oma kukkakauppa

Teksti ja kuvat: Terhi Mäkirinne



Runosmäen kukkakaupan ikkunalla on kaunis viherkasvien ja kukkien näkymä, joka vaihtelee ohikulkijalle sesonkien mukaan. Katseeni vangitsee orkidea, jonka kaunista vaaleanpunaista kukkaa ei voi olla huomauttamatta. Runosmäen Kukka on vuonna 2018 perustettu runosmäkeläisten oma kukkakauppa. Yrittäjä Elisa Renforsilla on pitkä kokemus alalta ja kukkakaupassa asioidessaan asiakas saa asiantuntevaa palvelua sekä ajankohtaisia vinkkejä kauden viherkasveihin liittyen.

Arjen piristämiseksi viherkasvit ovatkin varsin oiva ratkaisu! Kyselin Elisalta hieman vinkkejä siitä, millaisilla kasveilla arkea voisi tähän vuoden aikaan piristää sekä mitkä viherkasvit sopivat parhaiten aloitteleville viherpeukaloille.

Pimeän talven jälkeen, valon määrän lisääntyessä, on Elisan mukaan oiva hetki ostaa kukkia ja viherkasveja, jotta näillä olisi paremmat elinmahdollisuudet turvattuna. Kevät on kasveille eräänlaista huoltoaikaa, sillä mullan vaihto ja lannoitus on hyvä sijoittaa juuri tähän valoisampaan vuodenaikaan. Kasvien lannoitus kannattaa aloittaa helmi- ja maaliskuun aikana, kasvin mukaan.

Aloittelevalle viherpeukalolle sopivat helpot viherkasvit, kuten kumiviikuna, varjoviikuna, traakkipuu ja Clusia, jota vafeiikukseksikin kutsutaan. Nämä kasvit varastoivat vettä, joten niiden kastelemisesta ei tarvitse ottaa ylimääräistä stressiä. Elisa kertoo, että kukkivat huonekasvit, kuten huone- ja kevätetikko, ruusupegonia sekä soilikko vaativat taas enemmän vettä menestyäkseen, joten kasvien kastelupäivät kannattaa merkitä itselleen ylös. Kissakoteihin Elisa suosittelee viherkasveista muorinkukkaa, joka on helppohoitoinen ja kissaturvallinen kasvi.

Katseeni vanginnut Cymbidium orkidea kukkii Elisan mukaan oikein hoidettuna pitkään. Orkidealle ei saa antaa liikaa vettä, jotta se menestyisi mahdollisimman pitkään. Myös orkidea on kissaystävällinen kasvi.

Kauniit kukkakimput piristävät aina niin kotona kuin tervehdyksenä ystävälle tai läheiselle. Valmiiden kimpujen lisäksi Runosmäen kukasta löytyy valikoima erilaisia leikkokukkia, joista saa itse valita suosikkinsa. Kukkakimppujen sidonta luonnistuu Runosmäen Kukassa asiakkaan toiveiden mukaisesti niin arkeen kuin erilaisiin tilaisuuksiinkin.

LAUSUJALLE TUTTU **LIEVÄ KIROSANA** **MAKSIMI** **MUUALTA KOTOISIN**

LÄHIMMÄISISTÄ KOOSTUVIA **VEDESSÄ SEUTU** **NYT THAIMAA** **JALALLE** **KÄVI LIETTUASSA** **EHTOO**

NEITOJA **NOPEAA** **RISTIKOT KUNNIAAN!** **SUOLAINEN VESIALUE** **PIILOUKSIA** **OPELMALLEJA** **4.** **RAAMATUSSA** **TUOTTEELLA** **VOI HERMOJA?** **VOI SILMÄT** **3.** **KOVA MENO** **CAN KEBABISSA SYÖTY** **PALANEN**

5. **KALA** **KAHVOJA VALAILLA** **1.** **KIINNILAITTAVIA** **HÄIRITSEVÄÄ ÄÄNTÄ** **6.**

RUOKA **JOSKUS SANANKIN** **KESKUSTOJA** **NIEMI-MAA** **RADIOAALTOJA** **HETKI SITTEN OLLETTA** **KANNU** **KAASU**

TAVULLILLA **NIEMI-MAA** **KANNU** **KAASU**

Laadinta ja kuva: Tiia Puputti

Ristikön palautuskupongi

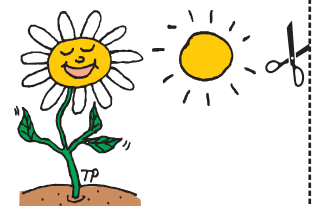
Palauta tämän ristikön ratkaisukirjaimet (1-6) ja osallistut K-market Runoksen tuotepalkintojen arvontaan. Palkinnot luovutetaan voittajille henkilökohtaisesti.

Ristikön ratkaisukirjaimet 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___ 6. ___

Nimi:

Osoite:

Puhelin:

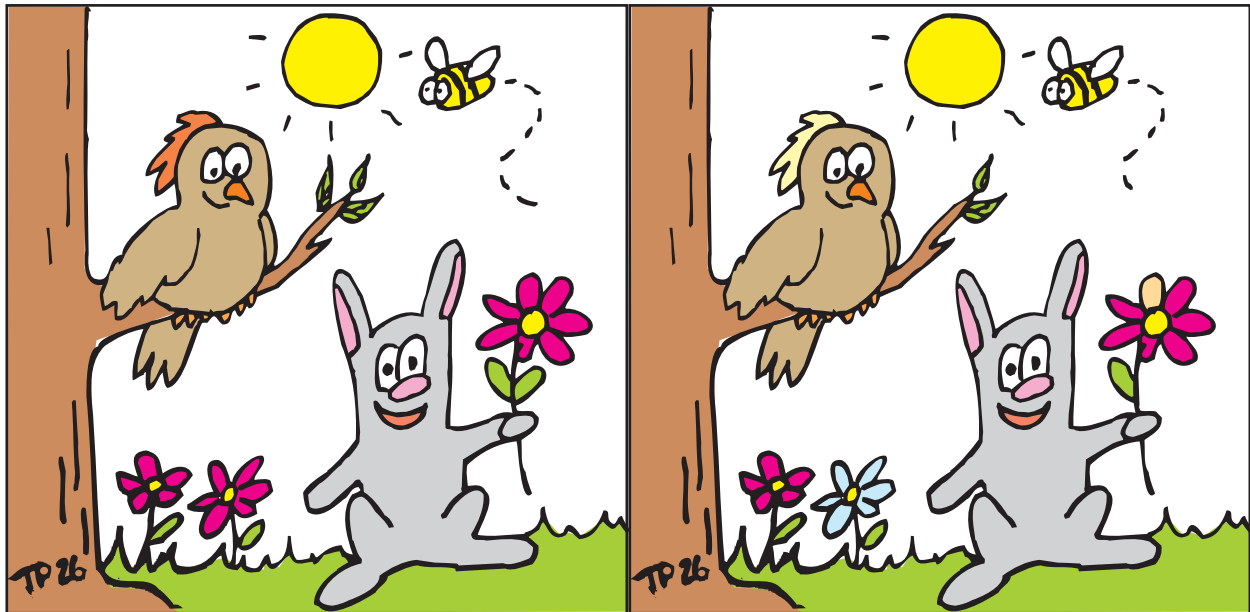


Tuo vastauksesi
31.4.2026 mennessä
 Ruutisten palautuslaatikkoon
 K-Market Runoksen aulassa
 osoitteessa Friskinkatu 4.

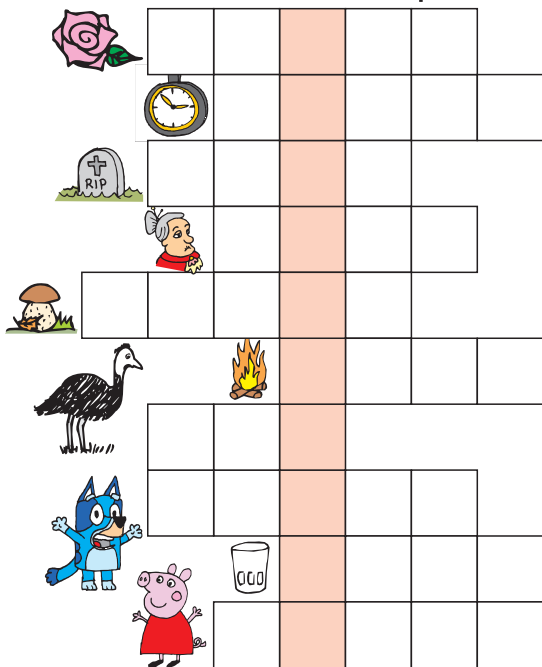
Lasten sivut

Laadinta ja kuvat: Tiia Puputti

Etsi kuvista 6 eroa. Ole tarkkana!



PALKINTORISTIKKO ↓ Ratkaise tehtävä kuvavihjeiden avulla.



Etsi sanasokkelosta 10 ammattia. Sanat voivat mennä vaaka- tai pystysuunnassa.

V	A	L	O	K	U	V	A	A	J	A
T	O	I	M	I	T	T	A	J	A	R
C	P	K	P	T	N	V	B	S	N	L
U	E	M	S	H	A	A	K	L	U	Ä
M	T	S	G	I	L	D	H	V	R	Ä
L	T	I	C	T	H	C	K	X	K	K
J	A	H	C	S	W	M	Y	Y	J	Ä
L	J	T	T	A	S	L	C	F	R	R
K	A	E	V	A	U	H	N	D	J	I
O	H	E	T	J	D	Q	X	I	A	L
K	O	R	P	A	R	T	U	R	I	K
K	K	I	I	X	E	U	X	R	R	Q
I	F	X	K	P	O	L	I	I	S	I

Lasten palkintoristikon palautuskuponki

Palauta lastenristikon ratkaisusana ja osallistut Can Cafe Runosmäki lahjakortin arvontaan. Palkinto luovutetaan voittajalle henkilökohtaisesti.

Ristikon pääratkaisu _____

Nimi:

Huoltajan nimi:

Osoite:

Puhelin:



Kirjoita puhelukuplaan terveiset toimitukselle ja tehtävätoiveita.

Tuo vastauksesi
31.4.2026 mennessä
Ruutisten palautuslaatikkoon
K-Market Runoksen aulassa
osoitteessa Friskinkatu 4.

Punaisen Ristin Terveyspiste - matalan kynnyksen paikka

Teksti: Tuula Muurinen ja Kristiina Hellstén

Kuva: Kristiina Hellstén

Punaisen Ristin Terveyspiste on matalan kynnyksen paikka, jonne voi tulla keskustelemaan terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista sekä mittauttamaan verenpainetta ja verensokeria maksuttomasti ja nimettömänä. Toiminta on luottamuksellista ja vapaaehtoistoimijat ovat vaitiolovelvollisia.

Toiminnan keskiössä on ihmisten aito kohtaaminen ja terveystalkujen käyminen koulutetun vapaaehtoisen kanssa. Terveyspistetoiminta on terveyttä edistävää, sairauksia ehkäisevää ja varhaiseen tunnistamiseen painottavaa vapaaehtoistoimintaa; diagnooseja, lääkitysmuutoksia tai toimenpiteitä ei tehdä. Tarvittaessa kävijä ohjataan esimerkiksi omalle terveysasemalle terveydenhuollon palveluiden piiriin.

Nokialta kotoisin oleva ja pääkaupunkiseudun kautta Turun Runosmäkeen muuttanut Auli Koskinen ryhtyi reilu vuosi sitten Punaisen Ristin Terveyspisteen vapaaehtoiseksi. Hänellä on takana lähes 50 vuoden työura sairaanhoitajana ja nyt oli aika jättää vakituinen työ. ”Vapaaehtoisena voi sanoa milloin passaa tulla hommiin, milloin ei. Niin, ja on kiva tavata ihmisiä ja olla vuorovaikutuksessa heidän kanssaan.” perustelee Auli valintaansa.

SPR Turun osasto tekee yhteistyötä Maarian seurakunnan kanssa. Terveyspiste toimiikin seurakunnan tiloissa Runosmäen monitoimitalo Riimissä, jonne on sisäänkäynti Friskinpolun puoleisesta ovesta E2. Riimin tilat mahdollistavat myös luottamuksellisen kahdenkeskeisen keskustelun.

Terveyspiste on avoinna kerran kuukaudessa, tänä keväänä vielä 24.3., 21.4. ja 19.5. kello 10:30-13:00. Paikalla on yleensä pisteen vastaavana toimivan Auli Koskisen lisäksi kaksi muuta vapaaehtoista, joista toinen huolehtii kahvitarjoilusta. Terveyspiste onkin myös kohtauspaikka, jonne voi tulla juttelemaan ja kahvittelemaan toisten kävijöiden ja vapaaehtoisten kanssa. Tervetuloa!



Yhteenkuuluvuus rakennetaan kolmansissa tiloissa

Teksti ja kuvat: Milla Välke, Auralan Setlementti

Maailman myllerryksessä ihmisen tarve solmia merkityksellisiä suhteita voi jäädä ympärillä tapahtuvan jalkoihin. Kuitenkin juuri yhteenkuuluvuus rakentavaa hyvinvointia.

Sosiaalisessa mediassa saattaa joskus törmätä termiin “third place”, eli “kolmas paikka”. Sillä tarkoitetaan paikkoja, jossa henkilö viettää aikaansa kodin ja työn (tai vastaavan toiminnan) ulkopuolella. Kolmas tila tarjoaa paikan irrottautua koti- ja työelämän haasteista. Lisäksi niissä on voi tutustua ja viettää aikaa myös ihmisten kanssa, jotka eivät kuulu lähimpään työ- ja kotiympäristöön. Meillä Suomessa puhutaan usein avoimista tiloista ja toiminnasta, ja nämä vastaavat hyvin kolmansia paikkoja.

Auralan Setlementissä on huomattu tarve kolmansille tiloille. Auralan maksuton avoin toiminta koostuu viikoittaisista toimintamuodoista ja vaihtelevasta ohjelmasta, ja sen tavoite on vastata tähän tarpeeseen. Toimintaan kuuluu mm. viikoittaisia kahitteluhetkiä Naapurustokahvien muodossa, uusien asioiden kokeilemista Toiminnallisessa olkkarissa, ja rentoa kielten opettelua Kielikahvilassa.

Auralan toiminnanjohtaja ja rehtori Sannaleena Härkönen kuvaa avointa toimintaa: “Toiminnan kantava ajatus on se, että ihmiset voivat tulla meille omina itsenään. Jokainen osallistuja on arvokas! Rakennamme suunnitelmallisesti kodinomaista ja lämminhenkistä tunnelmaa. Meillä käy monenlaisia kävijää täällä, opimme sen kautta olemaan erilaisten ihmisten kanssa. Tämä on elämänma-



kuista yhdessä olemista ja tekemistä kaikkine rosoineen, iloineen ja suruineen.”

Kolmansien paikkojen merkitys korostuu erityisesti, kun elämän osa-alueissa on haasteita, esimerkiksi kun henkilö on syystä tai toisesta työelämän ulkopuolella. Tällöin työstä saatavat ihmiskontaktit jäävät saamatta. Voimavarojen ollessa vähäiset on luonnollista, että elinympäristömme kapenee. Avoimet tilat antavat syyn lähteä kotoa silloinkin, kun mikään ei vaadi sitä. Sama ajatus korostuu Auralan avoimessa toiminnassa, sillä sen tavoite tärkeä saada ihmiset lähtemään pois kotoa muiden seuraan. Esimerkiksi Auralassa ja Pansion toimintakeskus Panskiksessa järjestettävät iltaolkkarit tarjoavat paikan tehdä asioita, joita muutenkin tekisi iltaisin, mutta kodin ulkopuolella. Niihin voi tulla olemaan ilman erityistä suunnitelmaa, viettämään aikaa kuin omassa olohuoneessaan.

“Koen toimintamme suurimmaksi vahvuudeksi sen monipuolisuuden ja valmiuden kehittää toimintaa asiakkaiden toiveita kuunnellen. Lisäksi meillä on aina asiantunteva opettaja tai ohjaaja paikalla, oli sitten kyse maksullisesta tai maksuttomasta toiminnasta” Härkönen summaa toiminnan vahvuuksista. Avoimen toiminnan lisäksi Auralan Kansalaisopisto tarjoaa kevätlukukautena satoja kursseja ja oppitunteja, jotka tarjoavat mielekästä ja opettavaista tekemistä arjen koti- ja työelämän rinnalle.

Tutustu lisää Auralan avoimeen toimintaan ja kansalaisopiston kurssitarjontaan Auralan kotisivuilla osoitteessa www.aurala.fi.

Kulttuurikohtauamisia omaistaan hoitaville

Teksti: Lea Froloff

Kuva: Damla Özberkan-Satan

Turun Seudun Omaishoitajat ry:n jo vuodesta 2023 järjestämät Hengähdyksiä taiteen ja kulttuurin äärellä – Andrum invid konst och kultur -tilaisuudet jatkuvat keväällä inspiroivin kohtaamisin. Tiedossa on omaistaan ja läheistään säännöllisesti hoitaville tai aiemmin hoitaneille monipuolisia taide- ja kulttuurihetkiä. Hengähdyksissä mm. vierailaan kulttuurilaitosten kulisseeissa ja taiteilijoiden työhuoneilla, käydään taidenäyttelyissä, gallerioissa ja museoissa, nautitaan musiikkiesityksistä ja teatterista, tehdään kulttuurikävelyjä ja jalkaudutaan valokuvausretkille luontoon.

Kaikkiin kohtaamisiin liittyy kiireetön kahvihetki, jolloin on mahdollisuus tutustua toisiin leppoisassa seurassa. Tilaisuudet ovat maksuttomia eikä niihin osallistuminen edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Omaistaan hoitavat, tervetuloa rohkeasti mukaan!

Tiedustelut: Omaishoitokeskus, p. 040 016 5516.



Runosmäen viihtyisässä Can Café -kahvilassa Hengähdyksiä suunnittelemassa (vasemmalta oikealle) yhteisötaiteilijat Lea Froloff ja Satu Aalto sekä Omaishoitajat-yhdistyksen toiminnanjohtaja Katja Havula ja puheenjohtaja Kristiina Hellsten.

KUTSU

Runosmäkiseuran vuosikokoukseen
TO 26.3.2026
klo 17.30

Vain seuran jäsenille!
Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Monitoimitalo Riimi
pieni seurakuntasali
Stoltinkatu 9

RUNOSMÄKISEURA ry.

HALUAN LIITTYÄ JÄSENEKSI

JUTTUVINKKI / PALAUTE

Nimi _____

Osoite _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

KYLLÄ, haluan Runosmäkiseuran sähköpostilistalle

Voit myös laittaa sähköpostia osoitteeseen
info.runosmakiseura@protonmail.com

Menneitä tapahtumia

Tekstit: Taimi Linna

RUNOSMÄKISEURAN SYYSKOKOUS

Runosmäkiseuran syyskokous pidettiin 27.11. Riimissä. Kokouksen alkuun oli kutsuttu Runosmäen Lämmön toimitusjohtaja Tuuli Vaahtera esittäytymään ja kertomaan Lämmön kuulumisista.

Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Jäsenmaksut pidettiin ennallaan, eli vuodelle 2026 varsinaiset jäsenet 12 euroa, kannatusjäsenet 33 euroa, yhteisöjäsenet 55 euroa. Hallituksen puheenjohtajana eli yhdistyksen puheenjohtajana jatkaa Taimi Linna, muita ehdokkaita ei ollut. Hallituksen jäseniksi valittiin Eila Hannula, Kari Kempainen, Terhi Mäkirinne (uusi), Tiia Puputti (uusi), Ulla Rattia-Järvinen, Terttu Ruohonen, Abigail-Tiffany Suomela ja Leo Suominen. Lisäksi päätettiin, että yhdistyksen kokoukset kutsutaan koolle kirjallisesti, eli ilmoituksella Ruutiset-lehdessä sekä henkilökohtaisesti sähköpostitse tai tekstiviestillä. Kiitos osallistuneille ja terveisiä kaikille Runosmäkiseuran jäsenille!

RUNOSMÄEN JOULUNAVAUS

Kuvat: Taimi Linna

Runosmäen Joulunavaus sujui mukavasti Riimin tapahtumapihalla 14.12. Mukana olivat Runosmäkiseuran lisäksi Maarian seurakunta, Yhdessä-yhdistys, Runosmäen Eläkkeensaajat, Turun Keskusta, Runosmäen SDP, Kaerlan Naiset, Asukkaiden Turku, joulupukki sekä muutamia yksityisiä käsityöläisiä. Arpajaiset, riisipuuro, makkarat, kahvi, glögi, piparit ja karnevaalitunnelma houkuttelivat paikalle satoja ihmisiä. Äänentoistosta vastasi laulajakitaristi Dani Linna, joka myös lauloi muutaman kappaleen kylmästä talvisäästä huolimatta. Kiitos kaikille osallistujille onnistuneesta ja lämminhenkisestä tapahtumasta!



VUODEN TURKULAINEN

Kuva: Marianne Holmström

Tammikuussa palkittiin Turun tunnettavuutta myönteisellä tavalla toiminnallaan edistäneet turkulaiset suositussa yleisöäänestyksessä. Vuoden turkulaiseksi 2025 valittiin yksityiskokki Aram Behbodi, joka tunnetaan erityisesti ventovieraille järjestämistään illalliskutsuista. Behbodi keräsi lähes kolmanneksen äänistä. Toiseksi sijoittui Aikamatka 20360 -työryhmä. Supersuosittu yhteisötaideteos houkutteli Runosmäkeen yli 52 000 kävijää ja se palkittiin Turun päivänä Turku-mitalilla. Kolmanneksi äänestyksessä tuli toimittaja ja lavarunoilija Kalle Talonen, joka tunnetaan radioäänenä ja huumorimiehenä. Voittajat palkittiin ja kukitettiin Turun Kaupunginteatterilla järjestetyssä tilaisuudessa 30. tammikuuta. Turun pormestari Piia Elo antoi voittajalle muistoksi messinkilaatalla koristellun palan Kauppatorin vanhaa torikiveä. Runosmäkiseura onnittelee voittajia!



Muita ehdokkaita olivat jalkapalloilija Onni Helén, tietokirjailija Rauno Lahtinen, mediapersoona Juho-Jari Laine ja yrittäjä Maija Pääkkönen. Yleisö sai halutessaan äänestää myös omaa ehdokastaan. Kaikkiaan ääniä annettiin liki 13 500. Aikaisempia palkintoja ovat saaneet muun muassa jalkapalloilija Lukas Hradecky vuonna 2021 ja Putous-hahmo Pallivahan Marja Tyrni vuonna 2010. Vuoden turkulainen on valittu ensimmäisen kerran vuonna 1985.

KIERRÄTYSTAPAHTUMA SAA JATKOA

Kuva: Taimi Linna



Runosmäkiseura järjesti viime vuoden aikana kaksi kierrätystapahtumaa, joissa asukkaat toivat itselleen ylimääräisiä tavaroita muiden hyödyksi ja iloksi. Ensimmäinen kokeilu tehtiin heinäkuun lopulla siten, että toinen kierrätyspöytä oli K-Market Runoksen tuulikaapissa ja toinen Salen edustalla. Maltillisesti mainostettu kokeilu oli onnistunut, joten suurempi tapahtuma järjestettiin joulukuussa Yhdessä-yhdistyksen tiloissa, jotka avautuvat Friskinkadun kauppakeskuksen sisätiloihin. Tapahtuma saavutti suuren suosion – kaikenlaista tavaraa tuotiin hurjat määrät ja kiinnostuneita riitti. Käteen ei jäänyt juuri mitään, loput tavarat päätyivät kierrätykseen ja huonokuntoisimmat roskeisiin. Suuri kiitos osallistujille ja Runosmäkiseuran vapaaehtoisille!

Uusi tapahtuma järjestetään jälleen keskiviikkona 15.4. klo 12-18 YHDESSÄ-yhdistyksen tiloissa. Voit tuoda vaihtopöydälle kaikenlaisia astioita, koriste-esineitä, laukkuja, hattuja, leluja, pelejä, kirjoja, koruja, eli tavaroita, joilla on vielä käyttöarvoa. Pöydältä saa vapaasti ottaa tavaroita. Huomioi tämä - ei huonekaluja, eikä likaisia tai rikkinäisiä tavaroita. Tervetuloa mukaan kierrättämään!

Tulevat tapahtumat

Maaliskuu

Ma	2.3.	Runosmäen kirjasto: Filharmoninen junioriklubi 7–10-vuotiaille klo 14.30–15.30
Ti	3.3.	(myös 31.3./14.4./28.4./5.5.) Maarian srk: Lounasmusiikkia klo 12, Riimin kirkko
Su	8.3.	Kansainvälinen naistenpäivä
Su	8.3.	(myös 12.4./10.5.) Maarian srk: Monikulttuurinen messu klo 15, Riimin kirkko
To	12.3.	Runosmäen kirjasto: Verkosta virtaa! Vertaisopastusta senioreille klo 10–12, Riimi
To	12.3.	Runosmäkiseura: Jäsenilta, rentoa yhdessäoloa klo 17–19, Yhdessä-yhdistys, Friskinkatu 4
Pe	13.3.	(myös 17.4./22.5.) Maarian srk: Nuortenmessu klo 17, Riimin kirkko
Ti	17.3.	Liikkuvan resurssikeskuksen neuvonta-auto, klo 13.30–15.00 Runosmäen apteekin edusta
Ti	17.3.	Runosmäen kirjasto: Pinokkio-työpaja 6–12-vuotiaille lapsille klo 14–16, Riimi
Ke	18.3.	Runosmäen kirjasto: Lukupiiri klo 14–15.30; Pääsiäisaskartelua klo 16–17.30, Riimi
To	19.3.	Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä
Ma	23.3.	(myös 20.4./18.5.) Maarian srk: Avoin yhteislaulutilaisuus klo 13, Riimin kirkko
To	26.3.	(myös 23.4./7.5.) Runosmäen kirjasto: Verkosta virtaa senioreille klo 10–12, Riimi
To	26.3.	Runosmäkiseuran vuosikokous klo 18.00 – vain jäsenille, Riimi
La	28.3.	SD Runosmäki: Munien maalausta ja askartelua lapsiperheille klo 10–12, Friskinkatu 4
La	28.3.	Maarian srk: Urkumeditaatio-Godfulness klo 14 (viltti ja tyyny mukaan), Riimin kirkko
Su	29.3.	Kesäaika alkaa – muista, että kelloja siirretään tunti eteenpäin!

Huhtikuu

Ke	1.4.	Maarian srk: Lasten pääsiäistalo, musiikkia ja askartelua klo 9–13, Riimi
To	2.4.	Maarian srk: Kiirastorstain messu klo 18, Riimi
Pe	3.4.	Pääsiäinen: Maarian srk: Jeesuskuksen kuolinhetken hartaus klo 15, Riimin kirkko
Su	5.4.	Pääsiäinen: Maarian srk: Pääsiäispäivän messu klo 15, Riimin kirkko
Ma	6.4.	Pääsiäinen: Maarian srk: Toisen pääsiäispäivän Godfulness-messu klo 15, Riimin kirkko
Ke	8.4.	Kansainvälinen romanipäivä
To	9.4.	Mikael Agricolan päivä, suomen kielen päivä
Ke	15.4.	(myös 13.5.) Runosmäen kirjaston kaikille avoin lukupiiri klo 14–15.30, Riimi
Ke	15.4.	Runosmäkiseura: Kierrätyspäivä klo 12–18, Yhdessä-yhdistys, Friskinkatu 4
Ma	27.4.	Kansallinen veteraanipäivä
Ke	29.4.	Kaerlan Naiset: Sukallinen politiikkaa, Yhdessä-yhdistys, Friskinkatu 4

Toukokuu

Pe	1.5.	Vappu, suomalaisen työn päivä
Ke	6.5.	Maarian srk: Konservatorion kitariorkesterien konsertti klo 18, Riimi
To	7.5.	Runosmäen kirjasto: Neulegraffitit, koristelu klo 10–15 kirjaston edessä (puuvaraukset 4.5.)
La	9.5.	Eurooppa-päivä; SD Runosmäki: Ulkoilu- ja puuhapäivä + poniratsastusta klo 11–13, Riimi
Su	10.5.	Äitienpäivä; RunU: Runoshölkä, lähtö 11.00 Nunnanvuoren palloiluhalli (20 €/hlö)
To	14.5.	Helatorstai; Maarian srk: Kansanlaulukirkko klo 12, Konsertti luonnosta klo 16, Riimi
Ti	12.5.	J.V. Snellmanin päivä, suomalaisuuden päivä
Su	17.5.	Kaatuneitten muistopäivä; Maarian srk: Vauvakirkko klo 17, Riimi
Ke	20.5.	Maarian srk: ADAMA 2026 Nukketeatteri Sasu ja taivaan linnut klo 18 (7–10 v.), Riimi
To	21.5.	Runosmäen kirjasto: Verkosta virtaa! Vertaisopastusta senioreille klo 10–12, Riimi
To	21.5.	RUNOSMÄKIPÄIVÄ klo 17–19, Riimin tapahtumapiha
Su	24.5.	Helluntai

Valokuvakilpailu

Oletko ottanut upean kuvan Runosmäestä?
Lähetä kuvasi Runosmäkiseuran
valokuvakilpailuun 30.4. mennessä.
Parhaat kuvat julkaistaan seuraavassa
Ruutiset-lehdessä ja lukijat äänestävät
suosikkinsa! (palkintoja)
Lähetä kuvasi osoitteeseen
pjrunosmakiseura@gmail.com

Kuva: Mira Sädemaa

TEEMME ARJESTA JA JUHLASTA HERKULLISTA

Tilat ja tarjoilut
juuri sinun
tapahtumaasi.

UNICA
CATE
RING

myyntipalvelu@unica.fi
040 824 0271 • unica.fi



UNICA
RAVINTOLAT

Lounas,
kahvilapalvelut
ja innostava
kumppanuus
– siellä, missä
ihmiset kohtaavat.

 **RUNOSMÄKISEURA ry.**

Hei, sinä
Runosmäkiseuran jäsen!
Nähdään kokouksissa
ja tapahtumissa!

TO 12.3. JÄSENILTA
TO 26.3. VUOSIKOKOUS
KE 15.4. KIERRÄTYSPÄIVÄ
TO 21.5. RUNOSMÄKIPÄIVÄ

Tule mukaan!



Tilaisuudet Riimin kirkossa pääsiäisenä

Messut/hartaus: 2.4. klo 18,
3.4., 5.4. ja 6.4. klo 15

Lasten pääsiäistalo 1.4. klo 9-13

Pääsiäinen, ADAMA... Tilaa kirje →



 **MAARIAN SEURAKUNTA**
SUOMEN EV. LUT. KIRKKO

TÄSSÄ VOISI OLLA
SINUN MAINOS
→ **VAIN 80 €**

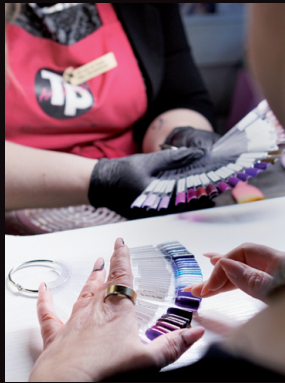
Haluatko, että teemme
mainoksen puolestasi?
Se kyllä onnistuu!

KAUNIIT KYNNET JA RIPSET!

- RAKENNEKYNNET GEELILLÄ
- GEELILAKKAUS
- RIPSIENTESTOTAIVUTUS
- MEIKKAUS
- KYNSITUOTTEET JA KOULUTUS
- LAHJAKORTIT

Varaa aika netissä:
www.tpartnails.fi

Edulliset junior-tason hinnat
löydät nettiajanvarauksesta.



TP
Art & Nails

TP Art & Nails
Puh. 040 677 0731 www.tpartnails.fi
Läntinen Pitkäkatu 20, 20100 Turku

Seuraa meitä
somessa



RUNOSMÄEN

Asukkaiden parhaaksi.

Kevätterveisin



Onko tarvetta
viikoittaisella
kotisiivoukselle,
suursiivoukselle
tai ikkunan
pesulle?

Voit tiedustella
siivouksia
Runosmäen Lämpö Oy
toimistolta
p. 02 2788 300
Sini Paavolainen



Runosmäen Lämpö Oy

Munterinkatu 8, 20360 Turku
Avoinna ma-pe 9.00-15.00
puh. (02) 2788300

toimisto@runosmaen.fi www.runosmaen.fi



Nousiaisten
HAUTAUSPALVELU

- Arkut ja urnat
- Vainajakuljetukset
- Hautakivisuunnittelu



02 5369 397

*Kaikki järjestelyt yhdestä osoitteesta
Asioi toimipisteellämme tai sähköisesti*

*Toimipisteelle on helppo saapua
Runosmäestä, pysäköinti oven vieressä!*

- Hautajaiskukat
- Muistotilaisuudet
- Perunkirjoitukset



RAISIO

Kerttulantie 4

Ma - to: 9 - 16 pe: 9 - 15.30

02 - 5369 397

toimisto@nousiaistenhautaus.fi

www.nousiaistenhautaus.fi