

Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Oma lehtesi

# TORSTAI

28. vuosikerta

Keskiviikkona 1.10.2025

Numero 35 - Viikko 40

TILITOIMISTO AVA TILI ON AVAIN TALOUSHALLINTOPALVELUUN

AVA  
TILI

LAPPAJÄRVI - LAPUA - KAUHAVA  
KOKKOLA - SEINÄJOKI

P. 045 853 0110, INFO@AVATILI.FI

WWW.AVATILI.FI

Tuoreet uutiset verkkolehdestä: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

Etelä-Pohjanmaan  
KELA-kydyt

0800 500 100

Pohjanmaan KELAVALITYS

(maksuton  
numero)

**PALVELEMME SOINISSA JA LÄHIKUNNISSA  
KELAN KORVAAMISSA TAKSIKYUDEISSÄ.**

Asiakkaalla mahdollisuus meno-paluu-kytytykseen. Autossa pyörätuoli- ja paari-  
varustus, myös autossa oma pyörätuoli. Katso: [www.kelataksisoini.fi](http://www.kelataksisoini.fi)

**TAKSI Raimo Laukkonen**  
**050 589 1213**

Auton numero 2810 Tilauskeskuksella.

Heikkilän Tilausravintola

Koskenvarrentie 332, 62900 Alajärvi

## Jouluruokailut 2025

Sisältää:

- Runsaan salaattipöydän talon tapaan
- Perinteiset kylmät ja lämpimät joulukerut
- Kakkukahvit **28 € / hlö**

Varaukset ja tiedustelut:

050 368 8859 tai 050 400 1409

**Tervetuloa!**

TERAPIAMESSI

10 vuotta

ALAJÄRVELLÄ JUHLITAAN

KESKIVIKKONA 8.10.2025

KLO 12-17.30

- Tarjolla kakkukahvit!
- Kävijöiden kesken arvonta! *Tervetuloa!*



TerapiaMessi

Toimiva arki - Mielekäs elämä

Keskuskatu 10, 62900 Alajärvi

Käsityökaupunki  
Kauhava

Ideat ja inspiraatiot.  
Vinkit ja välineet.



Olemme mukana  
Seinäjoen Käsityö-  
messuilla 3.-5.10.  
Tervetuloa!

visitkauhava.fi

**Torstai-lehden ilmoitusvaraukset:**

p. 0400 731 848 tai ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**TORSTAI**

ORION  
Keräily-  
kampanja

29.9.-31.12.2025

Orionin keräilystartti  
pe 3.-su 5.10.

Kaikki Orionin  
keräily-  
tuotteet

-20%

Osta 7 keräilytuotetta,  
saat lahjan



Saat lahjan selittämällä keräily- tai digitaalilla. Keräilytuote on Orionin normaalihinnaltaan vähintään 9 euron hintainen itsehoitotuote. (Kampanja ei koske lääkkeitä, sv-korvattavina ostettavia perusvoiteita ja eläintuotteita.) Enintään 3 lahjaa/talous. Lahjan arvo on noin 30-32 €.



LÄHELLÄ, KUN TARVITSET

ALAJÄRVEN APTEEKKI

ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14  
p. 06 557 2249

SOININ APTEEKKI

ma-pe 9-16.30  
Alajärventie 2  
p. 0400 459 800

**OSTAMME SEKÄ MYYMME.**

timanttisormukset, designkorut, kultakorut,  
hopeakorut, pöytähopea, kultaharkot, romukulta,  
romuhopea, kellot, kolikot, setelit myös Moneta,  
militaria, arvoesineet ja muut keräilytuotteet.

**KIERTUEPAIKAT.**  
Olemme parkkipaikalla



[www.kultavintage.fi](http://www.kultavintage.fi)

**8.10.2025 Keskiviikko**

10.00-11.00 Uusikaarlepyy tori  
11.30-12.00 Jepua kirjasto parkkipaikka  
12.30-13.30 Härmä tori  
14.00-14.30 Korttesjärvi tori  
15.00-15.30 Evijärvi Mäntyhovi  
16.30-17.00 Perho K-Market  
17.30-18.00 Halsua Osuuspankki  
18.30-19.00 Lestijärvi tori

**9.10.2025 Torstai**

10.00-11.00 Kaustinen pelimannitori  
11.15-11.45 Veteli SEO  
12.30-13.30 Lappajärvi Maneesitie 1,  
parkkipaikka  
14.00-14.30 Vimpeli SEO  
15.00-16.30 Alajärvi tori  
17.15-17.15 Kauhava K-Supermarket

**10.10.2025 Perjantai**

10.00-11.00 Kauhava tori  
11.30-12.30 Lapua tori  
13.00-13.30 Isokyrö Neste Express  
14.00-14.30 Neste Vähäkyrö Tervajoki  
15.00-16.30 Laihia tori (lipposentie 2)  
17.00-18.00 Maalahti K-Market  
18.30-19.00 Sundom K-Market

**11.10.2025 Lauantai**

10.00-11.30 Vaasa kauppatori  
12.00-13.00 Mustasaari tori  
13.30-14.30 Vöyri tori  
15.00-15.30 Vaasa K-Market Koulukatu  
15.45-16.15 Vaasa rautatieasema  
16.30-17.00 Vaasa K-Supermarket  
Huutoniemi  
17.15-17.45 Vaasa K-Market Vanha  
Vaasa  
18.00-19.30 Kivihaka Citymarket

**12.10.2025 Sunnuntai**

10.00-11.00 Närpiö tori  
11.30-12.00 Kaskinen tori  
12.30-13.30 Kristiinankaupunki tori  
14.00-14.30 Lappfjärd SEO  
15.00-15.30 Karijoki kirjasto  
16.00-17.00 Teuva tori  
17.30-18.00 Jurva tori

**13.10.2025 Maanantai**

10.00-11.00 Kauhajoki tori  
11.30-13.00 Kurikka tori  
13.30-14.00 Koskenkorva SEO  
14.30-15.30 Ilmajoki tori  
16.00-17.30 Seinäjoki Minimani  
18.00-18.30 Nurmo K-Market  
18.45-19.15 Seinäjoki rautatieasema

**14.10.2025 Tiistai**

10.00-11.00 Seinäjoki keskustori  
11.45-12.30 Jalasjärvi tori  
13.00-14.00 Peräseinäjoki tori  
14.45-15.45 Kuortane tori  
16.15-17.30 Alavus K-Supermarket  
18.00-18.45 Ähtäri tori  
19.15-20.00 Virrat tori

Kulta Vintage kiertää myös sinun paikkakunnallasi!

**[www.kultavintage.fi](http://www.kultavintage.fi)**

HELSINGIN MYYMÄLÄ ma-la klo 10-17  
Runeberginkatu 40, 00260 Helsinki

TURUN MYYMÄLÄ ti-la klo 10-17  
Yliopistonkatu 24, 20100 Turku

Kotikäynnit ja tiedustelut 0800 160 060



# Haukisuo-Härkäsuo-Kukkonevan Natura 2000 alue etenee kohti virallisen luonnonsuojelun alueen perustamista

Tuula Jokiaho

Pääosin Soinin kunnan alueella, osin Keski-Suomessa Karstulassa, sijaitseva Natura2000 Haukisuo-Härkäsuo-Kukkoneva on laaja, merkittäviä suoja pienvesiarvoja käsittävä luontokokonaisuus. Alue koostuu pitkälti kangasmetsäsaarekkeiden ja pienvesien kirjavoittamasta aapasuoluonnosta.

– Alue on varsinkin suoluonnonsa ja siihen liittyvien vesistö- ja etenkin pienvesiluontotyyppejensä sekä linnustonsa perusteella Natura-verkoston liitetty kohde, kertoo biologi **Johanna Hallman** Keski-Suomen ELY-keskuksesta.

Soinilainen **Leila Määttä** asustaa aivan Hankajärven rannalla, jonka toiseen rantaan alue rajoittuu. Kun Leila kuuli tästä alueesta, hän hämmästytti ja puhuttuaan siitä tuttavilleen hän sai huomata, että alueen olemassaolosta ei tiennyt juuri kukaan.

– Asia alkoi kiinnostaa minua ja aloin kaivaa tietoja netistä.

Aluetta hallinnoi Keski-Suomen ELY-keskus, vaikka se sijaitseekin valtaosin Etelä-Pohjanmaan puolella. Peräti 2 472 hehtaarin kokoinen alue on valtaosin Metsähallituksen omistuksessa, osa yksityisten.

Natura2000 on laadittu alueelle alunperin vuonna 1998 ja se on viimeksi tarkistettu 2018. – Suoluonto on monen luonnossa liikkujan suosiossa ja siksi toivoisinkin, että tätä aluetta kannattaisi nostaa esille nykyistä enemmän, Leila sanoo.

Moni saattaa käydä alueella tietämättäänkin, sillä esimerkiksi juuri Kokko-Valkeinen sijaitsee Natura2000 Haukisuo-Härkäsuo-Kukkoneva-alueella ja myös Kuninkaankuivun seitsemän kilometrin luontoreitti kulkee alueella.

## Tulossa luonnonsuojelulakeiksi

Biologi Johanna Hallman kertoo, että Natura-verkoston kuuluu alueita, joiden toteutustapana on luonnonsuojelulaki ja alueita, joiden toteutustapana on jokin muu lainsäädäntö tai esimerkiksi perinnebiotooppien osalta sopimus.

– Haukisuo-Härkäsuo-Kukkonevalla karkeasti jaotellen pohjoisosa (Haukisuo-Härkäsuo) on luonnonsuojelulalla toteutettavaa aluetta ja muulla alueella toteutustapana ovat metsälaki, maa-aineslaki, vesilaki ja rakennuslaki, eli nykyisin alueidenkäyttölaki.

– Pohjoisosa on valtion omistuksessa ja sitä hallinnoi Metsähallituksen luontopalvelut. Sitä ei ole kuitenkaan vielä virallisesti perustettu luonnonsuojelun alueeksi, mutta jat-



Haukisuo-Härkäsuo-Kukkonevan Natura 2000 alue sijaitsee Leila Määttän kodin rannasta Hankajärven toisella laidalla. Leila on innostunut etsimään tietoa alueesta ja toivoo, että sen arvoa nostettaisiin yhä enemmän ihmisten tietouteen.

kossa tämä tulee tapahtumaan lakisäätöiden säädösvalmistelun kautta.

– Tässä yhteydessä harkitaan mahdolliset rajoitukset esimerkiksi virkistyskäytön tai metsästyksen suhteen. Toteutustavat ovat peräisin valtioneuvoston Natura-päätöksestä vuodelta 1998.

– Luonnonsuojelulain toteutustavalla osoitetut alueet on perustettu luonnonsuojelun alueiksi tai tarkoitus perustaa luonnonsuojelun alueiksi. Muilla lailla toteutettavilla alueilla tarkoitus oli turvata suojeluarvot muun lainsäädännön keinoin.

Luonnonsuojelulaki lähtee siitä, että Natura-alueen suojeluperusteita ei saa merkittävästi heikentää. Metsälaki-maainelakialueilla ei saa tehdä toimia, jotka merkittävästi heikentäisivät alueen suojeluperusteena olevia luontodirektiivin luontotyyppäjä tai lintudirektiivin lajeja. – Eli esimerkiksi puustoista suota ei käytännössä voi hakata eikä ojittaa. Alueen kivennäismaille on kuitenkin selkeitä talousmetsiä, joissa hakkuut ovat mahdollisia, Hallman sanoo.

Retkeilijöiden kannalta Natura-alueen käyttö on mahdollista jokamiehenoikeuksien puitteissa.

– Luontopolkujen ja retkeilyreittien ym. virkistyskäyttörakenteiden suunnittelun ja to-

teuttamisen osalta pätee sama suojeluperustelajien ja -luontotyyppien heikentämiskielto kuin muitakin toimintoja.

– Eli haitalliset vaikutukset on selvitettävä ja arvioitava ennakolta, jos tällaisia hankkeita tulee vireille. Haitallisia vaikutuksia voi virkistyskäytöstä aiheutua esimerkiksi häiriöherkälle lajistolle tai kulumisvaiikutuksena tietyille luontotyypeille.

## Ennallistamista on jo tehty

Palveluomistaja **Annukka Rasnimäki** Metsähallituksen suojelun alueiden perustamisen ja maankäytön suunnittelusta kertoo, että alueella on jo tehty ennallistamistoimenpiteitä.

– Haukisuo-alueella, eli valtion luonnonsuojeluun varatulla alueella, on tehty vuonna 2018 soiden ennallistamista oja tukkimalla. Sen sijaan palojatkumosuunnittelua, eli metsien polttojen suunnittelun mahdollisuutta, ei ole vielä tutkittu.

Rasnimäki kertoo, että valtion luonnonsuojelun alueen perustamisen aikataulu alueelle ei ole vielä tiedossa. Säädösvalmistelusta vastaa ympäristöministeriö ja Metsähallituksen Luontopalvelut on mukana työssä.

– Alueita perustetaan tyyppillisesti esimerkiksi maakunnittain. Perustettavat luonnonsuojelun alueet muodostetaan kokonaisuusina, kuten Natura-alueiden rajojen mukaan, jolloin yksi luonnonsuojelun alue voi sijaita useamman kunnan alueella.

– Kyseessä oleva alue tullaan aikanaan mitä todennäköisimmin muodostamaan sekä Karstulan että Soinin alueelle yhtenä valtion luonnonsuojelun alueena yli kuntarajojen.

## Soiden runsautta

Ympäristö.fi:n tietojen mukaan Haukisuo-Härkäsuo-Kukkonevan alueella on vesitaloudeltaan luonnontilaisten puustoisten soiden runsaus. Aluekokonaisuuteen kuuluu puroja, keskimäärin noin viisi metriä leveä Punsanjoki ja noin 20 lampea, joista valtaosa on varsin luonnontilaisia. Lammet ovat niukkaravinteista ja kirkasvetistä Kokko-Valkeista lukuunottamatta humusvetisiä.

Alueen pohjoisosassa sijaitseva Haukisuo-Härkäsuo-alue kuuluu eteläisten aapasoiden alueeseen, joskin aapasoiden piirteet ovat paikoin melko heikosti kehittyneitä. Härkäsuo-alueen eteläosassa ja pienialaisesti keskiosissa suo on lähempänä heikosti kehittyneitä keidassuota.

Haukisuo-Härkäsuo pohjoisosalle tyyppisiä ovat laajat avosuot, kun taas sen eteläosaa luonnehtii soiden keskellä

olevien pienehköiden ja keskikoisten kivennäissaarekkeiden runsaus ja tästä johtuva soiden pienipiirteisyys.

Kokonaisuudessaan Haukisuo-Härkäsuo- ja niiden kaakkoispuolella sijaitsevan Säynäsnevan alueita luonnehtivat laajat lyhytkorsinevalueet sekä vähäpuustoiset nevarämeet tupasvillarämelaitteineen. Alueen monimuotoisuutta nostaa myös kiemurteleva Punsanjoki, jonka varteen Punsankosken eteläpuolelle on muodostunut pienialainen keskirehevä boreaalinen metsäluhta.

Suoluonnoltaan erityisen arvokas on Kukkonevan-Tynnyrinevan alue, jolta löytyy vallitsevien karujen neva- ja rämetyyppien lisäksi useita oligomesotrofisia suursaranevoja sekä Lemetinpuroon loivasti laskeva pienialainen mesotrofinen nevaräme.

Kukkoneva-Tynnyrinevan alueella kasvaa mm. punakämmeä, mähkää, konnanliekoa ja kultasirppisammalta. Aluekokonaisuuden eteläosien suoluontoa rikastuttavat suuresti sekä Kukkoneva-Tynnyrinevan liittyvä Lemetinpuro-Sopenpuro että kohteen kaakkoisosassa sijaitseva Kolokkolammen laskupuro.

Lemetinpuro-Sopenpuroon ympäristössä on mm. luhtaista korpea, mesotrofinen

nevaräme, luonnontilaista sekametsää ja pienialainen luhtaavaikutteinen nevakorpi. Sopenpuroon varrella on mm. muurainkorpea, neva- ja tupasvillarämettä ja laaja-alaisia, osin luhtaavaikutteisia suursaranevoja.

Koko aluekokonaisuus on ollut intensiivisten hakkuiden kohteena, ja valtaosa kangasmaiden metsistä onkin 20–50-vuotiaita, varttuvia puolukka- ja kanervatyypin kasvatusemetsiä. Luonnontilaista alueelta löytyy vain pienialaisia sirpaleina.

Vuonna 2023 valmistuneen alueen suojelutilanteen tarkennuksessa ja toteutuskeinoissa todetaan, että alueella vallitseva luontotyyppien ja lajien sekä niiden elinympäristöjen tila säilytetään.

Alueen suojelun perusteena olevat luontotyypit ovat fennoskandian metsäluhdet, hiekkamaiden niukkaminaaliset niukkaravinteiset vedet, humuspitoiset järvet ja lammet, fennoskandian luonnontilaiset jokireitit, vuorten alapuoliset tasankojoet, keidassuot, vaihtumissuot ja rantasuot, aapasuot, boreaaliset luonnontilaisten puustoisten suot.

Suojelun perusteena olevissa lajeissa on mm. pikkulepinkäinen, uivelo, kaakkuri, liro, hii-ripöllö ja suopöllö. Alueella on lisäksi kaksi uhanalaista lajia.

Oman alueen uutisia nopeammin:  
**www.torstai-lehti.fi**

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!**

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

**TORSTAI**

**Seat Ibiza farmari**  
1,2l bensiini, manuaali  
Vm. -15, aj. 145 tkm, siisti, huoltokirja,  
2x renkaat, katsastettu, juuri huolettu.  
Hp. 6 200 €. Myös vaihto tai rahoitus!  
**www.uurinmaki.com**

# Lehtimäen kymmenvuotias omatoimikirjasto oli aikanaan harvinaisuus koko maakunnassa

Tuula Jokiaho

Kun Lehtimäelle saatiin kymmenen vuotta sitten omatoimikirjasto, niitä ei ollut koko maakunnassa ennestään kuin pari.

Koko ajatus oli sen verran uutta, että epäilyksiä oli paljon. Oletus oli, että vähintäänkin paikat sotkettaisiin ja kirjoja vietäisiin niitä virallisesti lainaamatta.

– Kävimme tuolloin tutustumassa omatoimikirjastoihin muun muassa Vantaalla, jossa saimme kuulla, että mitään ongelmia ei ollut. Samaa viestiä saimme, kun vierailimme Hauhon omatoimikirjastossa ja silloin oli pakko alkaa uskoa, että tämä voisi toimia, kertoo Lehtimäen lähikirjastosta vastaava kirjastosihteerini **Minna Lipo**.

Tänä päivänä nämä ennakkoluulot kuulostavat jo vähän huvittavilta, koska omatoimikirjastot ovat jo niin arkinen asia ja se, että ne todella toimivat ja aidosti parantavat palvelua alueensa asukkaille, on jo itsestään selvää.

Lehtimäellä, kuten muissakin omatoimikirjastoissa turvallisuushaasteisiin vastataan jokaiseen nurkkaan ulottuvalla videovalvonnalla. Omatoimikirjastoon tullaan omalla kortilla, joten aina on tiedossa, ketä kirjastossa on sisällä mihinkin aikaan ja uloskäynnillä hälytys ilmoittaa, jos ovesta on lähössä materiaalia, jota ei ole asianmukaisesti lainattu.

– Toki nuoria tulee joskus ilta-aikaan sisälle kavereiden kortilla, mikä ei ole sallittua. Me tiedämme kuitenkin, kenen kanssa sisälle on tultu ja jos jokin tapahtuisi, kävijät pystytään jäljittämään.

Minna on työskennellyt Lehtimäen kirjastossa jo ennen omatoimiaikaa ja hän kokee omatoimikirjaston hienona ratkaisuna saada lisättyä kirjastojen avoinnaoloaikaa. Ihmiset ovat pääsääntöisesti rehellisiä ja yleensä jos hälytys ovella poistuu hälyttää materiaalista, jota ei ole lainattu, kyseessä on ihan puhtaasti vahinko.

Koko kymmenen vuoden aikana Lehtimäellä mitään isompia häiriöitä omatoimikirjastossa ei ole ollut. Jotain pientä toki, mutta ne on saatu selvitettyä helpolla. Paikkoja ei ole rikottu, mutta sotkua ja ääntä on joskus ollut, mutta sotkut saadaan siivottua ja ääntä kirjastossa saa nykyään olla.



Lehtimäen lähikirjastosta vastaava kirjastosihteerini Minna Lipo kertoo, että alun ennakkoluulot omatoimikirjastoja kohtaan ovat kymmenessä vuodessa hävinneet ja käyttäjien tyytyväisyys on korkea.



Lehtimäen kirjaston säännöllisiin kävijöihin kuuluvat varmasti kirjastolla kokoontuvat lukupiirin jäsenet. Omatoimikirjasto saa heiltä hyvää palautetta, ovathan kirjaston ovet näin avoimena "aina".

jastossa saa nykyään olla.

– Kirjastot eivät ole enää hys-hys paikkoja, joissa ei saa puhua. Eikä meteli aina lähde pelkästään nuorista, kyllä aikuisetkin innostuvat joskus keskustelemaan äännekkäästi, Minna nauraa.

– Mielestäni omatoimikir-

jasto on todella järkevä tapa pitää kirjasto. Lehtimäellä palvelua on kahtena päivänä viikossa, mikä on vähimmäismäärä, sillä osa asiakkaista ei halua käyttää omatoimikirjastoa. Lisäksi henkilökuntaa tarvitaan välillä aineistojen etsimisessä, sen tilaamisessa, kir-

jastokorttien hankkimisessa ja uusimisessa.

– Samalla on mahdollisuus myös vaihtaa muutama sana kirjastonhoitajan kanssa, joka sekin on monelle tärkeää.

Lehtimäen kirjastoon uusia kirjoja tulee joka viikko, välillä elokuvia, mutta nykyisin enää

harvemmin musiikkia, suora-toistopalvelujen vallattua alan. Lehtiä lukusaliin tulee noin 20 tilattuna ja kirjaston tiloista löytyy EPressi, josta voi lukea lähes kaikki Suomen paikallisia maakuntalehdet.

Lehtien lukijoita onkin viikoittain paljon, sillä lehdet ovat kalliita tilata kotiin, mutta kirjastossa ne voi lukea maksutta.

Kävijämäärät kirjastossa vaihtelevat paljon päivän, kelloajan, vuodenajan ja jopa sään perusteella. Huonolla säällä käyttäjiä on enemmän kuin kauniilla ja kesällä oman lisänsä kävijämääriin tuovat kesäasukkaat.

**Lehtimäellä omaa kirjastoa arvostetaan**

Kymmenen vuotta sitten omatoimikirjasto oli Lehtimäelle jättipotti, sillä vaarana oli, että kirjaston ovet olisivat sulkeutuneet kokonaan.

Tuolloin kirjaston puolesta syntyi melkoinen kansanliike ja sen kaiut tuntuvat edelleen. Minna kertoo, että hän kuu-

lee edelleen hyvin usein asiakailta kiitollisuuden ilmauksia siitä, että Lehtimäki sai pitää kirjastonsa.

Se, että kirjastoa arvostetaan, näkyy myös käyttäjämäärissä, sillä se halutaan pitää myös tulevaisuudessa.

Vakituksia käyttäjiä kirjastolla on runsaasti ja myös läheltä sijaitsevalta Taimelan ala-asteelta vieraillaan kirjastossa toisinaan ja Lehtimäen opistolla on oikein kirjastoryhmä, joka käy kirjastossa säännöllisesti viikoittain.

Säännöllisiin kirjaston ovien kuluttajiin kuuluvat myös kansalaisopiston vuodesta 2017 kirjastolla kokoon-tuneen lukupiirin kävijät. Ryhmässä on kymmenkunta aktiivista lukijaa, jotka kokoontuvat yhteen joka toinen viikko keskustelemaan edellisessä kokouksessa luettavaksi sovitusta kirjasta – sekä kaikesta muusta maan ja taivaan välillä.

Alusta alkaen ryhmässä mukana olleet **Leena Murtomäki** ja **Harri Pihlaja** kertovat, että ryhmää vetää **Anne Kärki**, joka aina valikoi ryhmälle seuraavaan luettavan, tosin toiveita-kin kuunnellaan.

Lukupiiriläiset myöntävät, että aina joskus vastaan tulee kirja, jota ei jaksaa lukea loppuun saakka. Pääsääntöisesti näin ei käy ja lukupiirissä kirjasta keskusteltaessa on hienoa huomata, miten erilaiset asiat ovat eri lukijoihin vaikuttaneet ja miten eri tavalla saman kirjan voi toinen ihminen kokea.

Useimmat lukupiirin jäsenet muistavat hyvin ne ajat, jolloin pelättiin, että kirjasto Lehtimäeltä loppuisi. Kauhun hetket muuttuivat iloksi siitä, että saatiin omatoimikirjasto, joka on osoittautunut paremmaksi kuin tavallinen kirjasto, koska se on auki "aina".

– Kirjaston merkitys on todella suuri ja sen menettäminen olisi ollut kova isku.

Kymmenvuotiaasta omatoimikirjastosta juhlietaan maanantaina 6.10. viereisellä vanhalla kunnantalolla, jossa kello 17 alkaen on tarjolla kahvit sekä piirakkapalat ja kello 18 kuul-laan kirjailijavierasta **Paula Nivukoskea**.

Nivukoski on vuonna 1985 Isokyrössä syntynyt kirjailija, joka asuu nykyisin Laihialla. Hänen esikoiskirjansa oli vuonna 2019 Otavan julkaisema Nopeasti piirretyt pilvet.

## Päätoimittajan palsta

## Kirjasto on avoinna lähes aina

Monet palvelut ovat viime vuosikymmenine heikentyneet ja supistuneet etenkin kunnissa, jotka sijaitsevan kaukana maakuntakeskuksista.

Virkistävän poikkeuksen tähän tekevät kirjastot, jotka ennen olivat avoinna vain silloin kun paikalla oli henkilökuntaa. Tänä päivänä taas on lähes itsestään selvää, että kirjaston ovet aukeavat jo aamuvarhaisella ja ovat avoinna iltamyöhään, myös viikonloppuisin.

Omatoimikirjastot ovat niin arkipäiväinen asia, että tuntuu ihan hassulle ajatella, että kymmenen vuotta sitten kun Etelä-Pohjanmaalle alkoi tulla ensimmäiset omatoimikirjastot – Lehtimäki ensimmäisten joukossa – ennakkoluuloja ja epäilyksiä riitti.

Käytäntö on kuitenkin osoittanut, että ihmiset ovat rehellisiä ja fiksuja. Aineistoa ei lähden omatoimikirjaston käyttäjien matkaan lainaamatta, onhan tätä estämässä hälytysjärjestelmät. Tahallista sotkemistakaan ei pahemmin tapahdu, vaikka tokihan jonkun verran sotkua syntyy, kun kirjastolla on paljon käyttäjiä.

Kirjastot kuitenkin ovat käyttäjiä varten, joten se että kengissä tulee hiekkaa ja että keskustelusta tulee ääntä, ei ole ongelma. Kirjastot nimittäin eivät ole enää hys-hys paikkoja, joissa pitää keskustella kuiskaamalla, vaan normaali äänenkäytönkin on sallittua.

Kirjastoon kannattaakin mennä. Tuttujen lainattavien aineistojen lisäksi sinne voi poiketa vaikkapa vain lukemaan lehtiä, sillä niitä kirjastoissa riittää. Ja kun ovet ovat avoinna lähes ”aina”, itselle sopiva ajankohta poiketa kirjastolle löytyy kaikille!

*Tuula Jokiaho*

## Alajärvi-seura tarjoaa toimintaa koko perheelle

Tuula Jokiaho

Alajärvi-seura järjestää viikonloppuna kaksi tapahtumaa, joissa on tekemistä koko perheelle!

Lauantaina 4.10. aloitetaan aarteen etsinnällä kello 13 Kanavan Kevarin läheisellä pelolla, jossa etsitään metallipaljastinten avulla aarteita!

Hommaa johtaa seuran puolesta hienoja löytöjä tehnyt Pentti Hotakainen, joka tuo myös tekemiään löytöjä näyttelyille!

Mukaan aarteen etsintään voi tulla koko perheen voimin.

Omat metallipaljastimet kannattaa ottaa mukaan, mutta jos sellaista ei ole, niitä löytyy lainattavaksi.

Tapahtumassa pysäköinti järjestetään Kanavan Kevarille ja aarteita etsitään puronvarren pelloilta.

Sunnuntaina Mikkelinpäivänä museon ovet ovat avoinna kaikille kiinnostuneille kello 14-18 ja museolta lähdetään opastetulle hautausmaakerrokselle kello 14.15. Opastuksesta huolehtii ammattitaidolla Päivi Peltola.

Kierrokselle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Torstai-lehden Syystempaus-arvonnassa 50€ lahjakortit voittivat seuraavat henkilöt:

- Paula Hänninen, Alajärvi, Kulthaehku
- Rainer Jaakkola, Alajärvi, Sinikello
- Aila Ojajärvi, Alajärvi, Alajärven apteekki
- Seija Sillanpää, Alajärvi, K-Supermarket.

Voittajille on ilmoitettu henkilökohtaisesti. Onnea voittajille!

## NÄYTTELYT

## Brigitte Heintze Jälkiä Maisemasta - Traces of Landscape Villa Väinölässä

Saksalainen kuvataiteilija Brigitte Heintze on työskennellyt Nelimarkka-museon taiteilija-residenssissä jo kolmesti vuosina 2016, 2023 ja 2025.

Jokainen vierailu on ollut eri vuodenaikaan, joten taiteilijalle on kertynyt varsin erilaisia vaikutelmia samasta maisemasta.

- Villa Väinölän näyttelyyn valitsemani teokset kertovat kiinnostuksestani maisemaan. Prosessi sai alkunsa taiteilijaresidenssivierailuilla Bulgariassa ja Suomessa, Brigitte Heintze kertoo.

Työskentely maisemateosten parissa jatkui taiteilijan palattua takaisin kotikaupunkiinsa Stadtbergeniin, missä hän käytti apuna matkoillaan tehtyjä luonnoksia ja muistutuksia.

Näyttelyssä on esillä erilaisia teoksia vuodesta 2016 eteenpäin. - Katsojat voivat havainnoida taiteellista kehitystäni ja sitä, miten näemykseni suomalaisesta maisemasta on muuttunut vuosien varrella, Brigitte nauraa.

Taiteilija mainitsee, että jo näyttelyn nimi ”Jälkiä Maisemasta” ruokkii mielikuvitusta ja antaa tilaa monenlaisille tul-



Saksalaisen kuvataiteilija Brigitte Heintzen näyttely avautuu perjantaina Villa Väinölässä.

kinnoille. Teosten tarkoitus ei ole toistaa realistista maisemaa, vaan pikemminkin heijastaa ja tutkia erilaisi tunteita ja kulttuurikokemuksia.

Teosten kiehtovuus koostuu pienistä yksityiskohdista, sivujuonteista, löydettyistä esineistä, jäljistä ja rakenteista. Teokset kertovat tarinoita, antavat erilaisen näkökulman maisemaan. Taiteilija on pyr-

kinnyt luomaan yhteyden näkyvän ja näkymättömän, arjen tapahtumien ja epätavallisen ja poikkeuksellisen välille.

Villa Väinölän näyttelyssä on esillä paperille tehtyjä teoksia, piirustuksia, grafiikkaa tai molempien yhdistelmiä. Brigitte Heintze käyttää mielellään värillisiä liituja piirtämiseen, joten värit näkyvät usein.

- Valitsemalla jomman-

kumman tekniikoista tai molempien yhdistelmän voin ilmaista tunteita ja tunnelmiani parhaiten, taiteilija luonnehtii.

Jälkiä Maisemasta - Traces of Landscape -näyttely on avoinna Villa Väinölässä 3.10 -31.10. Villa Väinölä on avoinna tiistaista perjantaihin kello 13-17. Näyttelyn avajaiset ovat perjantaina 3.10. kello 18.

## OVET-valmennusta omaishoitajille

Läheinen sairastuessa tai vammautuessa elämä muuttuu joskus pysyvästikin ja omaisesta huolehtiva on silloin monien kysymysten äärellä.

Omaishoitajavalmennus tukee omaishoitajuutta ja antaa eväitä perheen arkeen. Ovet-valmennukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka auttavat apua tarvitsevaa läheistään ja erityisesti ne omaiset, joiden

perheessä omaishoitotilanne on uusi.

Sinun ei tarvitse olla omaishoidon tuen saaja voidaksesi osallistua Ovet-valmennukseen.

Omaistaan hoitava tarvitsee tietoa omaishoitoon liittyvistä asioista sekä ohjausta hoito- ja hoivatyöhön. Omaishoitajan on myös tärkeä pitää huolta itsestään ja jaksamisestaan.

Valmennuksen punaisena lankana onkin omaishoitajien vahvuuksien tukeminen ja uusien voimavarojen löytäminen yhdessä toisten omaishoitajien kanssa.

Järviseudun Omaishoitajayhdistys järjestää yhdessä E-P:n Muistiyhdistyksen kanssa syksyn aikana valmennuksen Vimpelissä. Valmennukseen voivat osallistua myös lähialu-

eella asuvat läheisistään huolehtivat henkilöt.

Kokoontumiset kuntalaisten olohuoneella kello 12-15.30 tiistaisin 28.10, 4.11, 18.11. ja 25.11. Valmennus on omaishoitajalle maksuton ja mukaan voi ilmoittautua 17.10. saakka. Lisätietoa antaa omaistoiminnan koordinaattori Tiina Silvonon numerossa 045 327 5441.

## Soinin joulu 2025 valmisteilla

Perinteinen Soinin joulu -lehti on tekeillä tänä vuonna jo 64. kerran. Soinin opettajayhdistys on koonnut lehteä sen koko historian ajan ja perinne jatkuu edelleen.

Lehteen kootaan paikkakuntaan liittyviä tekstejä ja kuvia. Vauva- ja hääkuvat julkaistaan edelleen veloituksetta lehdessä. Vauvojen syntymäaika tulee

olla välillä 1.10.2024-30.9.2025.

Jos perhe asuu nykyään muualla, niin nykyinen asuinpaikka on mukava tietää. Muistokirjoitukset edesmenneistä rajataan noin 3000 merkkiin.

Lehden toimituskunnassa on useita opettajia ja päätoimittajana toimii Rami Puro. Erilaisia tekstejä voi lähettää suoraan päätoimittajalle. Eri-

tyisesti ennen julkaisematomat aiheet ja henkilöhistoriat kiinnostavat.

Tänä vuonna kootaan vuoden tapahtumista kuvagalleria lehteen. Eri tapahtumista otamme vastaan kuvia pienen tekstin kera. Mukava olisi saada eri kyliltä tekstejä lehteen. Vinkkejä teksti-ideoista voi antaa päätoimittajalle. Materiaalit tulee lähettää 19.10. mennessä sähköpostiin soininjoulu@gmail.com.

Lehdessä julkaistaan myös yritysten joulutervehdyksiä. Mikäli kyselyä toimituskunnan jäseniltä ei tule, tervehdyksiä voi lähettää samaan sähköpostiosoitteeseen.

Lehti pyritään saamaan valmiiksi ennen itsenäisyyspäivää.

# Syyslomaviikolla patikoidaan ja viedään pehmoleluja yökylään!

Tuula Jokiaho

Koulujen syyslomaviikko starttaa Alajärvellä perinteiseen tapaan Pysäkin etkoilla perjantai-iltana 10.10. kello 17–20. Etkot on suunnattu nuorille seitsemännestä luokasta aina 18-vuotiaisiin saakka.

Paikalla on nuorisotyöntekijöiden lisäksi myös Etsivän nuorisotyön väki. Luvassa on kokkailua ja kaikkia kiva yhdessä tekemistä sekä vapaata hengailua.

Nuorisotyöntekijä **Siiri Aho-pelto** kertoo, että heti lauantaina onkin siten luvassa uudenlaista syyslomatouhua, kun nuorisopalvelut järjestävät koko perheen retken Salamajärvelle Koirasalmeen Kivijärvelle.

Retki toteutetaan lauantaina 11.10 kello 9–19 ja retki tehdään yhteiskyydityksellä. Retken hintaan sisältyvät tulokahvit, sämpylät, tikkupullat ja lounas sekä kahvit. Päivän aikana voi patikoida omatoimisesti ja tarjolla on eri mittaisia reittejä, mölkkyä, ketjunheittoa, tikka-taulu, hiekkalaatikko ja keinut. Paikan päältä on mahdollista myös vuokrata kajakkeja, kannoiteja ja veneitä sekä ostaa kalastuslupia.

– Ideana on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus lähteä nauttimaan syksyisestä luonnosta koko perheen voimin, Siiri kertoo.

Sunnuntaina 12.10. jatkeaan ulkoilun merkeissä, sillä Valkealammella on nuoriso- ja liikuntapalveluiden järjestämä ulkoilupäivä kello 16–18, jossa luvassa on rentoa yhdessäoloa, frisbeegolfia, makkaranpaistoa ja mehua. Heti perään kello 19–21 jatketaan perinteisellä pimeän patikalla. Ohjattu patikka on kello 19.30–20.30 ja sen vetää tuttuun tapaan **Olli Raivio**.

Liikuntakoordinaattorin sijainen Viivi Keijonen kertoo, että myös pimeän patikassa on tarjolla makkaraa ja patikka järjestetään yhteistyössä Jyskeen kanssa. Viime vuonna mukana oli paljon lapsiperheitä, sillä nämä hämmärhommat sopivat koko perheelle!

**Lajikokeilupäivään kaikki mukaan!**

Maanantaina 13.10. tehdään retki karmivaan karnevaaliin Tampereelle, mutta tiistaina 14.10. ollaan taas kotimaisissa ja luvassa on odotettu koko perheen lajikokeilupäivä kello 16–19!



Syyslomaviikon tapahtumia järjestetään Alajärvellä jälleen isolla porukalla ja innolla! Lapsille, nuorille ja perheille on luvassa monenlaista mielenkiintoista tekemistä – vanhaa tuttua ja paljon uutta!

Lajikokeilupäivä on perhelii-kunnan hanketyöntekijä Marjo Yli-Mannilan ”lempilapsi” ja Marjo on todella iloinen siitä, miten hienosti eri seurat, yhdistykset ja yritykset lähtivät päivään mukaan!

Lajikokeilupäivässä jokainen kiinnostunut pääsee kokeilemaan eri lajeja ympäri Alajärveä maksutta ja ennakkoon ilmoittautumatta. Jos kiinnostus syttyy, saa samalla myös lisätietoja siitä, miten pääsee mukaan harrastamaan!

Avoimia ovia eri liikuntalajien parissa on Alajärven monitoimihallilla, OmaSp-Areenalla sekä Pallohallilla ja yrityksistä ja yhdistyksistä mukana ovat Meidän talli, Rantakujan talli ja Järvi-Pohjanmaan Ratsastajat, FitFactory, Boreal Hanmoodo Alajärvi sekä 4H Alajärvi & Lehtimäen Ratsastajat keppariratoineen!

Monitoimihallilla mukana on mm. Ankkurien yleisurheilu ja lentopallo, Eläkeliihto, Voimistelukoulu Vilkas sekä nuorisopalvelut. OmaSp-areenalla on tarjolla jääliikuntaan tutustumista ja pallohallilla JPK jalkapalloa ja Ankkurien pesäpalloa.

Kun tiistai-illan aikana on liikuttu paikat vetreiksi, niin keskiviikkona 15.10. kello 17–20 onkin aika suunnata Palotorille syksyisiin ruskatansseihin. Luvassa on lavatunnelmaista live-musiikkia ja tanssijoita, sekä mahdollisuus laittaa itsekin jallalla koreasti.

Torilla on myös kesäkahvila Jemman popup-myyrä, josta saa herkkuja pikkurahalla.

Perjantaina 17.10. viikon kruunaa vielä Nelli Matulan

keikka monitoimihallilla!

**Myös paljon muuta**

Kaupungin järjestämän syyslomatouhun lisäksi Alajärvellä on monenlaista muutakin kiva syyslomaviikolla.

Ihan huikea juttu tapahtuu kirjastolla maanantaina 13.10. kello 18 eteenpäin, sillä silloin kaikki pienet – ja miksei isommatkin – pehmolelujen omistajat voivat tuoda pehmolelunsa yökylään kirjastoon.

Kirjastoasihteeri **Leena Rannanpää** kertoo, että vastaava tapahtuma järjestettiin kaksi vuotta sitten ja silloin yökylässä oli yli 20 nallea, joten niillä oli takuulla mukavaa!

Tätä tapahtumaa on tuon jälkeen kovasti toivottu uusintana, ja nyt se siis tulee! Pehmolelujen yöllisistä touhuista kirjastolla tullaan tekemään julkaisuja kirjaston someteille. Yöseikkailu päättyy tiistaina kello 10, jonka jälkeen ne voi hakea takaisin kotiin.

Kirjastolla on toinenkin syyslomaviikon tapahtuma keskiviikkona 15.10. yhteistyössä Nelimarkka-museon kanssa. Silloin piirretään lähimetsien ja takapihojen eläimiä ja kasveja kello 12–15. Paja sopii kaikenikäisille, mutta alle 10-vuotiaat tarvitsevat aikuisen mukaansa. Työpaja tarvikkeineen on maksuton.

Alajärven 4H-yhdistys järjestää lauantaina 11.10. Harry Potter -leiripäivän nuorisoseuralla kello 10–15. 4H-toiminnanjohtaja **Mari Kaunisto** kertoo, että luvassa on 3–6-luokkalaisille Harry Potter -aiheista askartelua ja leikkejä ja tarjolla on asiaankuuluvia asuja pienten

näytelmien tekemiseen tapahtuman aikana.

Lisäksi tiistaina 14.10. kello 11–14 kellarilla on Puuhapäivä 1.–6. luokkalaisille, luvassa on kädentaitoja, leikkiä ja ulkoilua sään salliessa.

Evangelisluterilaisella seurakunnalla on syyslomaviikon lauantaille 18.10. ehkä vähän enemmän entisille nuorille suunnattu tilaisuus, sillä tuolloin kello 15 alkaen Alvariinissa vietetään nuorisotyön 50-vuotisgaalaa.

Nuorisotyön ohjaaja **Kristiina Edober** kertoo, että tänä vuonna tulee 50 vuotta siitä kun Alajärven seurakuntaan perustettiin nuorisotyöntekijän virka ja asiaa juhlistetaan kahdessa osassa.

50-vuotisgaalassa luvassa on menneiden vuosien bändejä ja pääesiintyjänä ovat **Jukka** ja **Tove Leppilampi**. Samassa yhteydessä julkistetaan **Kimmo Niskalan** Pikkupappilan vintin ikkunasta -kirja, josta löytyy välähdyksiä ja muistoja kuvineen ja lehtileikkeineen seurakunnan nuorisotyön matkan varrelta. Gaalan jatkot järjestetään luonnollisesti Pikkupappilassa!

Tämän päivän nuoret jatkavat teemalla ”50 vuotta ja matka jatkuu” juhlintaa perjantaina 24.10. Alvariinissa kello 19. Esiintymään saapuu nuorten suunnittelemaan juhlaan Kotiinpalajat Gospel -yhtye, jonka lämpöä on paikallinen bändi. Ja jatkot ovat Pikkupappilassa!

Helluntaiseurakunnalla on syyslomaviikon alkuun tarjolla perinteinen junnuyö perjantaina 10.10., johon on erillinen ilmoittautuminen.

**Tärkeää tietoa Etelä-Pohjanmaalla!**

**TAKSI**

**KELA-KYYDIT**  
**0800 500 100**

**HUOM!** Kelakorvauksen saat vain viralliselta Kelan hyväksymältä palveluntuottajalta! Käytä yllä olevaa numeroa, kun tilaat kyydin.

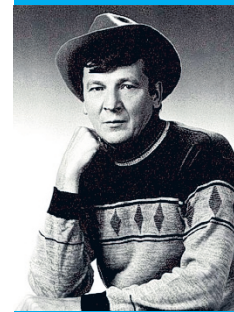
**Pohjanmaan KELAVÄLITYS**

Vaasan Ulataksi Oy

**Tervetuloa viettämään Raimo Vistbackan 80-vuotispäivää**

Myllykankaantie 5, Sissala, Alajärvi.

**su 19.10.2025 Kanavan Kevariin**



Tilaisuus alkaa kello 14 ruokailulla, jatkuen mahdollisilla puheilla ja kahveilla sekä seurustelulla elävän musiikin, **Marjo & Maestrot** -yhtyeen tahdittamana.

Tilaisuus päättyy viimeistään kello 22.

**Ilmoittautumiset ruoka-allergioineen viimeistään 5.10.2025:**  
raimo.vistbacka@gmail.com  
tai tekstiviesti 050 511 3186/Raimo  
tai 050 409 5297/Helena.

**Mahdolliset muistamiset:** Valtiopäiväneuvos Raimo Vistbackan rahasto, Alajärven lukio/ stipenditili FI51 5188 0720 0610 61 (yhteiskunnallisista asioista kiinnostuneille)

**Arjen asiat. Ihmisten äänet.**

Torstai-lehti kertoo alueen ihmisistä, tapahtumista ja ilmiöistä tavalla, jota suuret mediat eivät tavoita. Se vahvistaa yhteisöllisyyttä, tukee paikallista identiteettiä ja tarjoaa foorumin alueen yrityksille, yhdistyksille ja päättäjille. Torstai-lehti tuo meille merkittävät uutiset meidän kaikkien saataville myös digiaikana.

*Uutisia omasta lehdestä:*

**www.torstai-lehti.fi**

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

## Tapahtumia Lakis Areenalla lokakuussa!

Lakis Areenalla Vimpelissä on luvassa kolme erilaista ja kiinnostavaa tapahtumaa lokakuussa. Tule mukaan viihtymään, oppimaan ja nauttimaan!

Kyläjuhla järjestetään lauantaina 4.10. kello 17–21. Tarjolla

on kokonainen, meheväsi palvattu sika noin 150 henkilölle. Ruokailun jälkeen on luvassa herkulliset kakkukahvit ja lopuksi päästään tanssimaan. Tapahtumaan on vapaa pääsy, ja kaikki tarjoilut paitsi anniskelu ovat maksuttomia.

Tupaillassa keskiviikkona 8.10. kello 18 opitaan tekoälyn tehokasta hyödyntämistä. Mitä tekoälyä voi hyödyntää arjessa ja työssä?

Käsityön ystäviä hemmotellaan lauantaina 11.10. kello 12–16, kun Lakis Areenan täyttää

runtas valikoima uniikkeja, käsintehtyjä tuotteita. Messuilla on myös upea kansallispukunäyttely. Toivomme, että mahdollisimman moni kansallispukuvuon omistaja pukeutuu pukuunsa saapuessaan messuille!

## Raudasoja jättää Jamin

Tuula Jokiaho

Järvisuudun koulutuskuntayhtymän Jamin johtaja-rehtori ja Jami-Palvelut Oy:n toimitusjohtaja **Anu Raudasoja** on irtisanoutunut tehtävistään.

Raudasoja siirtyy uusiin tehtäviin ja haasteisiin Etelä-Suomeen.

Virkasuhde päättyy 19.11., ja sitä ennen Raudasoja on vuosilomalla 20.10.–19.11. Hänen sijaisenaan toimii koulutusala-johtaja **Ilkka Ylinen**.

## Torstain Päivyrivalsta

**Alajärven AA-ryhmä.** Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

**Alajärven syöpöasasto.** Vertaistukiryhmä syöpää sairastaville ja syövästä toipuville kokoontuu to 2.10. klo 14 Aaltolassa, Lääkäritie 1 (entinen sairaala). Vielä sopii mukaan, tule rohkeasti keskustelemaan ja jakamaan ajatuksia. Alavudelle Pohjanmaan Syöpäyhdistyksen Syyspäiville la 4.10. osallistujat. Lähtö klo 10.45 ABC.

**EL Alajärvi.** Bingo ke 1.10. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina mm. lahjakortteja, tuotepaketteja ja Jokerikerroksella kolmen rivin bingoissa 100 euron lahjakortti. Yhdistyksemme näytelmäkerho esittää ke 1.10. klo 13 Hoiskon Maamiesseuralalla Eero Ojajärven käsikirjoittaman näytelmän Ja heilimöivät heinäpellot. Yhdistyksen tarjoamat kahvit ennen näytelmää klo 12.30. Avoin tilaisuus kaikille. Vapaa pääsy. Toimintaan saatu jäsenjärjestöavustusta (Stea). Karaoke su 5.10. klo 14 Nuorisotila Pysäkillä Järvikatu 5 (entinen linja-autoasema). Runopiiri kokoontuu ke 8.10. klo 14 Alajärven kirjastossa. Runopiirin ohjaajana toimii Ritva Leppäaho. Otamme mielellämme joukkoomme uusia runon ystäviä niin naisia kuin miehiä. Teatteriretki Vaasan kaupunginteatteriin pe 7.11. katsomaan klo 13 alkavaa riemukasta musiikkimediaa Ikuisesti nuori. Lähtö Alajärven ABC:ltä klo 9.45. Matkan hinta 40 €/hlö sis. lounaan Teatterin ravintolassa ennen esitystä, teatterilipun sekä bussikultjetuksen. Maksu käteisenä autossa. Mukaan mahtuu 50 hlöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Tied. ja varaukset Sirpa Matintupa, p. 050 400 7495, sirpa.matintupa@gmail.com. Liikettä ikääntyneille pe klo 10 Makasiinin tiloissa (Sairaallatie 3) yhteistyössä Alajärven kaupunki, El Alajärvi, Alajärven Sydänyhdistys ja Järvi-Pohjanmaan seniorit. Tuolijumppaa ja sisäpelejä. Ryhmä kokoontuu viikoittain. Ryhmä on kaikille avoin ja maksuton. Kävely siirtyy Pallohallille ke 1.10. alkaen. Kävelystä Pallohallilla ma, ke ja pe klo 10-11.

**EL Kyyjärvi.** Entistennuortenviikko / Vanhustenviikko "Onni kasvaa yhteisössä": Ma 6.10. klo 11.30 Kivirannassa viikon avaus, toimintapisteet: seniorihyvinvointineuvola,

lautapelejä, digineuvontaa, maalausta, kahvittelua. Ti 7.10. klo 15 Vanhustentalon pihapiiri / Kiviranta Sadonkorjuu - pihakerho, osallistuvan asuinympäristön tapahtuma, makkarapaisto. Ke 8.10. klo 17 Kivirannan takapiha Kyvyn järj. ulkoilutapahtuma, lettu-kestit. To 9.10. klo 18 koululla kunnanhallituksen kyselytunti, kahvittelua. Pe 10.10. klo 9-18.30 EL-sokkoretki, lähtö kirkon P-paikka, 30€/55€. La 11.10. ulkoilua Harsunkankaalla (ks. Nopolanews). Su 12.10. klo 10 jumalanpalvelus kirkossa.

**EL Lappajärvi.** Bocciaa pelataan taas Itäkylässä Rantakankaan koululla ke klo 12-14. Kaikille avointa bingoiltaa vietetään ti 30.9 klo 18 Kiviitipun ravintolasalissa. Tule viettämään hauska ilta bingoilun merkeissä. Hyvät ja entistä paremmat palkinnot. Yhdessä hyvinvointia perjantai -palvelu on maksuton ja avoin kaikille 63 vuotta täyttäneille ja vanhemmille Lappajärven kuntalaisille. Palvelun mahdollistaa Lappajärven kunta kunnalle lahjoitetun perintörahan kautta. Liikuntaryhmät ohjaa Sanna Takala. Hyvinvointiperjantain liikuntaryhmät Lappis-Areenalla: Klo 14-14.45 Kaikille soveltuvaa kevyttä voimistelua ja liikunnasta (toiminta suunnattu kohderyhmälle, joilla fyysisen toimintakyvyn rajoitteita). Klo 15-15.45 aktiivisempi liikkumistuki, joka sisältää kuntopiirityyppistä harjoittelua (kohderyhmä yli 63-vuotiaat, joilla ei terveydellisiä esteitä sykkettä kohottavaan liikkumiseen). Kaikki mukaan liikkumaan! Tulossa Lokakuussa: Kuukausikerho 16.10. klo 13 Nuorisotiloilla. Mukana on Muistiyhdistyksen Urho hankkeesta Katja Kujala, joka luonno aiheesta: "Mielen hyvinvointi ja muutosjoustavuus. Arvontaa, ilmainen bingo ja kahvitarjoilu alkaen klo 13. EL E-P piiriin ja Lappajärven yhdistyksen järjestämä lavatanssiopetus "Tanssien hyvinvointia elämään" Kivitiipussa alkaen 22.10. klo 11-13, jatkuen seuraavat keskiviikot 29.10. ja 5.11. samaan kelloaikaan. Tanssikurssi on kaikille avoin ja ilmainen, toivomme että kursseille tulee osallistujia koko järvisuuden alueelta. Ei ole ennakkoilmoittautumisia vaan ilmoittaudut paikan päällä.

**EL Lehtimäki.** 2.10. klo 11 kuntosalia ja klo 14 keilailu Kuortaneen keilahallilla. 3.10. klo 12 "Niskavuoren Heta" Seinäjoen kaupunginteatterissa. 6.10. klo 11 "Syödyään yhdessä", Marja-Terttu Akonniemi alustaa aiheeseen "Ravinnon merkitys kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin", klo 12.15 pickleball nuorisoseuralla, klo 18 kuntosalia. 7.10. klo 13.30 kopsis nuorisoseuralla. 9.10. klo 17-20 hätäensiapukurssi seurakuntakodilla. Vanhustenviikko 6.-11.10., järjestämme tilaisuuksia hoivakodeissa.

**EL Soini.** Tule vanhustenviikon tapahtumaan seurakuntalolalle to 9.10. Aloitetaan maksuttomalla ruokailulla klo 11. Ruokailun jälkeen ohjelmaa ja kahvitus. Kuntosalivuorot ti klo 12-14 ja pe klo 10-12 Sauna ja uima-allas ei ole käytössä, mutta suihkut on. Yhtenäiskoulun liikuntasali on yhdistyksen käytössä aina to klo 16-18.

**EL Vimpeli.** Kuntosalivuoro entisissä Siwan tiloissa Karoliina Joohsin ohjaamina ke klo 9-10 ja pe omatoimisina klo 10-11. Karaoke to klo 17 alkaen Aapiskujankoulun luokka 5 (kirkonkylällä) ylin kerros, käynti päätyovesta. Kävelysäilyä Aapiskujan koululla ti ja pe klo 14.30-16. Pe 3.10. ei ole sähkövuoroa; tila muussa käytössä. Boccian peluuta Aapiskujankoulun liikuntasalissa ma klo 10-11.30. Aapiskujan liikuntasaliin käynti takaoven kautta. Kansalaisopiston maksullinen tuolijumppa Aapiskujan koululla to klo 14-14.45, tähän pitää ilmoittautua kansalaisopistoon p. 044 297 0310. Lentopalloilua ke klo 18-19.30 Rantakylän koululla. Myös ei-eläkeläiset mukaan! Keilailua Kuortaneen urheilupuiston keilahallissa to klo 14.30-16, omakustanteinen. Keilailuun osallistuvia pyydetään ilmoittautumaan Heimo Höykinpurolle p. 040 041 7261 viimeistään 2 pv ennen kulloistakin keilavuoroa. Lokakuun kahvierho Nuorisotalolla ti 7.10. Kahvitus klo 12 alkaen, klo 12.30-13.30 MikäDigi hankkeesta Rami Riutta tulee opastamaan tietokoneen käyttöä (ota oma laite mukaan) ja sitten 13.30-15 Tunnista netti- ja puhelinhuipaus luento Kuluttajaliiton esityksenä netin välityksellä katsottuna isoilta valkokankaalta.

**Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys.** Vertaisryhmä sairastuneille ja läheisille Alajärvellä, omaishoitajien toimistolla Järvikatu 3 A 2 ma 6.10. klo 10.30. Ja Soinin nuopparilla ma 6.10. klo 13.30. Lisätied. p. 050 595 6588.

**Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto.** Lukuvuoden 2025-2026 kurssieihin on mahdollista tutustua netissä sivulla https://uusi.opistopalvelut.fi/jarvipohjanmaa/fi/. Useille kurseille mahtuu vielä hyvin. Maksuton yleisluento: Liikunta ja ravitsemus, Amanda Ahonen, ravitsemusterapeutti, keskiviikko 1.10. klo 18-19, Alajärvi-Sali, Kaupintie 7. Maksuton yleisluento: Suomi ja EU muuttuvassa maailmassa - mihin olemme matkalla? torstaina 2.10. klo 18-19 Alajärven kirjaston lukusalissa. Maksuton yleisluento: Teema ja muunnelmia - Topi Linjama, keskiviikko 29.10. klo 18-19, Alajärven kirkko, Kirkkotie 6. Bach ja muunnelmat: erilaiset muunnelmatyyppit (chaconelli, passacaglia tai melodiamuunnelma). Luennossa mukana pyöräretken tarinoita (teoksesta Bach ja pyöräilyn taito). Maksuton yleisluento: Rakentamisen lyhyt oppimäärä ja Rakastajat 2.0, Beata Kallio ja Johanna Sikkilä, torstai 30.10. klo 18-19, Alajärvi-Sali, Kaupintie 7. Rakentamisen lyhyt oppimäärä ja huumorin avulla. Seuraavat kurssit kaipaavat lisää opiskelijoita: Kiinalainen keittiö sekä sushit, op. Liu Eteläaho, Taimelan koulun kotitalousluokka, ke klo 17.30-19, 22.10.-19.11. Painonhallinta, se hieman erilainen painonhallintaryhmä, op. Amanda Ahonen, ke klo 17-18.30 ajankohtina 8.10.-5.11. Luonnonkasvien piirtäminen, op. Anni Viitasari, la 10-14, 18.10.-1.11. Syvän veden vesijumppa C (uusi kurssi), ti 13.30-14.15, op. Anneli Paavola, muutama paikka vielä vapaana.

**Järvi-Pohjanmaan seniorit ry.** Tuolijumppaa ja sisäpelejä Makasiinissa Sairaallatiellä pe klo 10. Ei ennakkoilmoittautumista. Tutustumisen Alajärven Kotiseutumuseoon 5.10. klo 14. Kokoontuminen museolla. Kuukausitapaaminen 9.10. klo 13.30 Kirkon-tuvalla, kahvitus alkaa klo 13. Marjatta Juuti kertoo Jamin Kurejoen toimipisteen / entisen maamieskoulun alkuajoista. Arpajaiset. Pallohallin (kuplahallin) yleisövuorot / kävelylvuorot alkavat 1.10. ma, ke ja to klo 10-12. Tuluutin kotiseutumuseon esittely (Sairaallatie) su 5.10. klo 14. "Iloja ja eloa liikunnasta 65+" -loma Peurungassa 5.-7.11. Pirkko Mannola ohjaa jumpan ja kertoo elämänsä poluista musiikin kera. 2 vrk:n majoitus + täysihoidto 257 €/hlö. Yhteiskuljetus. Ilmoittautumiset 8.10. mennessä Tapani Hänniselle p. 040 056 5400.

Järvisuuden Omaishoitajat ry. Soini liikekeskuksen toimisto (kuntosalin viereinen ovi) ke 1.10. päivästä klo 10-11 ja Kuortaneen Ikätori klo 12-14. Poikkeajuttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Alajärvi Oivala ke 1.10. klo 12-13.30 Omaisten ryhmä kokoontuu Helenan ja Martin ohjauksessa. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat osallistujat! Omaishoitto-puhelinpäivystys to 2.10. klo 9-11 Tiina p. 045 327 5441. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoittoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Alajärvi uimahalli to 2.10. klo 11.30-12.15 omaishoitajien ohjattu vesijumppa. Omavastuu 4/6€. Evijärvi nuorisotila to 2.10. klo 12.30-14 ryhmä omaishoitajille. Alajärvi Oivala to 2.10. klo 17-18 etäluento Kehotietoisuus. Kahvitarjoilu. Alajärvi Oivala pe 3.10. päivästä klo 10-14. Poikkeajuttusille omaishoittoon liittyvissä asioissa. Alajärvi Oivala ma 6.10. klo 10.30-12 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Soini Nuoppari ma 6.10. klo 13.30-15 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Alajärvi Oivala ti 7.10. klo 17.30-19 Hetki omaishoidolle, etäkatsomo hyvinvointialueen ajankohtaisista omaishoidon asioista. Ei ilmoittautumista, kahvitarjoilu. Alajärvi Oivala ke 8.10. klo 13-15 Kohtaamistaideryhmä.

**Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää.** Avoimna ma 12-15, ti-pe 9-13. Ma pullakahvit, ti ja to lounas (3€), ilm. etukäteen. Ke ilmainen aamupuuro klo 9. Joka kuun viimeinen pe PB-ilta klo 18. Poikkeajuttusille, lukemaan lehdet, pelailemaan tai muutoin aikaasi viettämään. Saatavilla tukea ja neuvoo arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 383 / Citykortteli, p. 044 304 8002.

**Lehtimäen Joululehti.** Keräämme aineistoa vuoden 2025 lehteen. Tarvitsemme tiedot kuvineen pois nukkuneista ajalta 1.10.24-30.9.25. Samoin samalta ajalta tiedot syntyneistä, lasten kuvat ja vanhempien nimet. Aineiston voi lähettää 19.10 mennessä s-postiin: jaana.ks@gmail.com. Lisätietoja Tarja Pukkio p. 050 062 6660. P-S: juttuvinkit ja mainostajat myös tervetulleita! Terv. Lehtimäen Rannankylän kyläyhdistys.

**Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma.** 1.10. ja 8.10. Ikioman toimintapäivä seurakuntakodilla klo 11-16. Jumppaa, kahvia ja keskustelua, hartaushetkiä ja yhteistä toimintaa.

**Lehtimäen omatoimikirjasto.** 10-vuotijuhla Lehtimäen kunnantalolla ma 6.10.

Kahvitus klo 17 alkaen ja kirjailijavieras Paula Nivukoski klo 18.

**Lehtimäen Silmu.** Allasjumppa Lehtimäen opiston uimahallilla ti klo 16.45, Vetäjänä Tiina Hietakangas. Maksu 6€ jäsen / 8€ ei jäsen, maksu kerätään viimeisellä kerralla ennen joulua 9.12. Syyslomaviikolla (viikko 42) ei vesijumppaa.

**Nelimartat.** MarittaVintillä "Vapaamuotoista seurustelua kahvikupin ääressä" ke 1.10. klo 13. Mukaan saa ottaa oman käsityön, jos haluaa, sekä oman kaverin. Tuolijumppa to 2.10. klo 12 MarittaVintillä Sirpa P opastuksella. Mukaan tarvitsen hyvän mielen jumppaan.

**Soinin kirjasto.** Sissi Saljaksen Rakkaus eläimiin ja luontoon -taidemyyntinäyttely 1.-30.10. välisenä aikana. Näyttelyn avajaiset ke 1.10. klo 14.

**SPR Alajärven osasto.** Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1. Ystävähahvila on avoinna ke klo 11-15. Ensijapuhun harjoitussillat ovat parittomien viikkojen ma klo 18.30-20. EA-päivystyksistä vastaa Lahja Halla-aho p. 050 566 9656. Osaston puheenjohtaja Irja Harju p. 040 080 5980, irjahelena@gmail.com. Osaston toiminnasta lisätieto: oma.punainenristi.fi, Facebook SPR Alajärvi, Instagram spralajarvi.

**SPR Soini.** Ystävähahvila on parillisen viikon torstaina klo 12 alkaen Soinin Kahvituvalla, Alajärventie 5.

**SPR Vimpeli.** Ystävähahvila to klo 16-18. Puhelinnumero on 046 684 0070.

**Suomenselän Samoilijat ry.** Kaikille avoin ja maksuton Syysretki Arpaistalle la 4.10. maastopyörillä tai kävellen. Maastopyörillä lähtö NaturePaavolan pihasta klo 10 (Multiantie 2969, Soini). Kävelen Arpaisten kämpän P-paikalta (Arpaistentie 631, Soini). Omat eväät nuotiolle mukaan. Tarkemmat tiedot facebookissa @suomenselansamoilijat. NaturePaavolan tilaymyymälä auki. Hämärähommat su 12.10. Lehtimäen Valkealammella klo 19 alkaen yhdessä Alajärven kaupungin kanssa. Ohjattu retki hämäärän luontoon. Olosuhteiden mukainen varustus ja otsalamppu. Tarjolla makkaraa ja mehua. Kts. facebookista @suomenselansamoilijat.

Julkaisemme Torstain Päivyrivalstaa myös verkkosivuillamme! Lähetä päiväriaineisto lehteen sähköpostitse: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

### TYÖVOIMA

# Etelä-Pohjanmaalla elokuun lopussa 6762 työtöntä työnhakijaa

Työttömien työnhakijoiden määrä nousi Etelä-Pohjanmaalla vuoden takaisesta vertailuajankohdasta 675 henkilöllä eli 11,1 prosentilla. Edellisestä kuukaudesta työttömien työnhakijoiden määrä laski 679 henkilöllä. Koko maassa työttömien työnhakijoiden määrä nousi vuoden takaisesta 11,3 prosentilla.

Työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta oli Etelä-Pohjanmaan alueella 7,9 prosenttia, joka oli Manner-Suomen toiseksi alhaisin. Koko maassa työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta oli 11,5 prosenttia.

Lomautettujen lukumäärä oli elokuun lopussa 411, jossa laskua oli 277 henkilöä (-40,3 %) viime vuoden vertailuajankohdan. Viime kuukaudesta lomautettujen lukumäärä laski 205 henkilöllä.

#### Järvisuuden alueella työttömyys kasvanut eniten

Maakunnan alhaisimmat työttömien työnhakijoiden osuudet olivat Evijärvellä (4,9 %), Kuortaneella (5,0 %) ja Soinissa (5,3 %). Korkeimmat osuudet olivat Ähtärissä (10,5 %), Karijoella (9,6 %) ja Kauhajo-

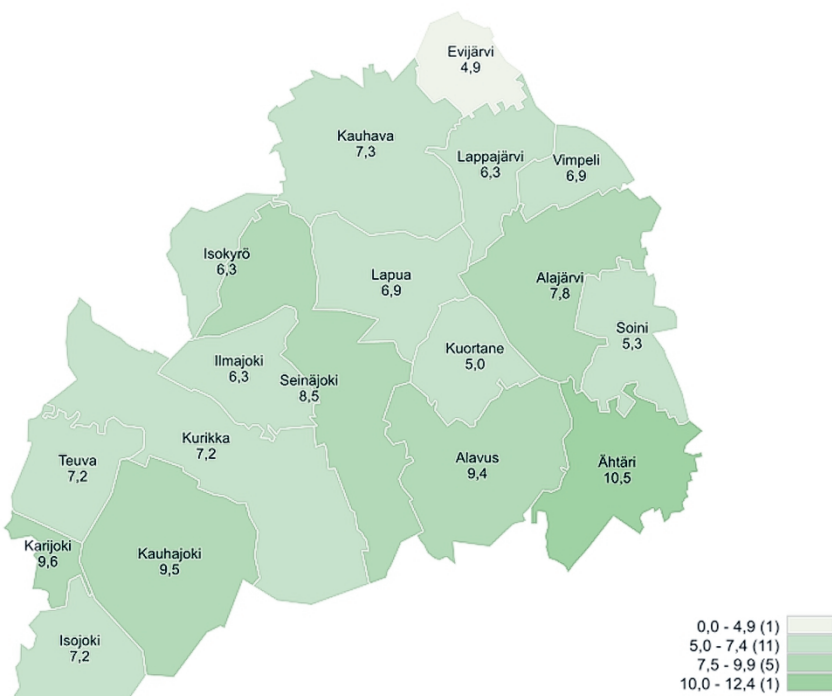
ella (9,5 %).

Seutukunnista Etelä-Pohjanmaalla nousua oli Järvisuuden (30 %), Kuusiokuntien (10 %), Seinäjoen (10 %) ja Suupohjan (8 %) alueilla. Valtaosassa Etelä-Pohjanmaan kuntia työttömien työnhakijoiden määrä kasvoi verrattuna viime vuoden vastaavaan ajankohtaan. Etelä-Pohjanmaan kunnista työttömien työnhakijoiden määrä nousi suhteellisesti eniten vuoden takaisesta Alajärvellä (41 %), Karijoella (38 %), Isojoella (33 %), Evijärvellä (33 %) ja Vimpelissä (28 %). Laskua oli Teuvalla (-15 %), Soinissa (-7 %) ja Isovassuissa (-4 %).

**Pitkäaikaistyöttömyys kasvussa** Pitkäaikaistyöttömyys on ollut kasvussa jo pidempään. Määrällisesti pitkäaikaistyöttömyys on tällä hetkellä suunnilleen vuosien 1998-1999 väli- maastossa.

Pitkäaikaistyöttömiä oli elokuun lopussa 2219 henkilöä, mikä oli 627 henkilöä (39,4 %) enemmän kuin vuosi sitten. Kaikista työttömistä työnhakijoista pitkäaikaistyöttömiä oli vajaa kolmannes (32,8 %). Pitkäaikaistyöttömistä yli kaksi vuotta yhtäjaksoisesti työttö-

#### Työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta kunnittain



KEHA-keskus, Työnvälitystilasto

Maakunnan työttömien työnhakijoiden alhaisin osuus oli Evijärvellä (4,9 %) ja korkein Ähtärissä (10,5 %).

mänä olleita oli 921 henkilöä, mikä oli 265 henkilöä (40,4 %) enemmän kuin vuosi sitten.

#### Laaja työttömyys laskussa

Palveluiden piirissä oli 2266 henkilöä, joka oli 761 henkilöä (-25,1 %) vähemmän kuin vuotta aiemmin. Palveluista nousua oli työvoimakoulutukses-

sa (1,8 %). Laskua oli palveluissa vuorotteluvapaansijaisuus (-100 %), valmennus (-48,8 %), työ- ja koulutuskokeilu (-48,1 %),

palkkatuki (-40 %), omaehtoinen opiskelu (-11,7 %) ja kuntouttava työtoiminta (-11,6 %).

Laajan työttömyyden eli työttömien työnhakijoiden ja palveluissa olleiden yhteismäärä oli 9028 henkilöä. Se oli 86 henkilöä vähemmän kuin vuotta aikaisemmin vastaavaan aikaan.

#### Avoimia työpaikkoja vähemmän

Uusia avoimia työpaikkoja Etelä-Pohjanmaalla oli kuukauden aikana 581 kappaletta, joka oli 388 kappaletta (-40 %) vähemmän kuin vuosi sitten.

Laskua oli muun muassa asiantuntijat (-90 %), toimisto- ja asiakaspalvelutyöntekijät (62,5 %), palvelu- ja myyntityöntekijät (-49,4 %), maanviljelijät, metsätyöntekijät ym. (-25 %) ammattiryhmien työpaikoissa. Kasvua oli rakennus-, korjaus- ja valmistustyöntekijä (61,4 %), prosessi- ja kuljetustyöntekijät (56,6 %), erityisasiantuntijat (46 %) sekä johtajat (11,1 %) ammattiryhmien työpaikoissa.

Kuukauden aikana avoimena oli kaikkiaan 968 työpaikkaa. Viime vuoden vastaavaan ajankohtaan laskua oli 800 työpaikkaa (-45,2 %).

# Aluemestaruus kruunasi Peetun kauden

Kartingin Pohjanmaan alueen mestaruuskilpailut ja Pohjanmaa Cupin viimeiset osakilpailut käytiin Power Parkin Mika Salo Circuitilla Alahärmässä.

Alajärveläinen **Peetu Matintupa** ajoi Raket 95 -luokan voittoon ja aluemestaruuteen. Raket 95 -luokkaan oli mukaan ilmoittautunut 15 kuljettajaa.

Matintupa oli koko päivän erittäin hyvässä vauhdissa ja sateisessa kelissä ajettuun kilpailun päätöslähtöön hän sai toisen lähtöruudun. Peetu ampaisi heti lähdöstä kärkeen ja onnistui pitämään paikan koko 12 kierroksen kilpailun ajan.

Kauden aikana Suomen Flying Finn Junioreiden Cup -sarjassa ajettiin 10-osakilpailua, joissa Peetu myös kilpaili mallikkaasti, sijoittuen loppupisteissä kahdeksannelle sijalle. Mukaan sarjaan osallistui kaikkiaan 32 kuljettajaa.

Matintupa ajoi myös kaikki kuusi Pohjanmaa Cup -osakilpailua ja pokkasi sarjan hopeaa.

Ilman yhteistyökumppa-



Alajärveläinen Peetu Matintupa ajoi Raket 95 -luokan voittoon ja aluemestaruuteen kartingin Pohjanmaan alueen mestaruuskilpailuissa. Kuva: Aslak Suopanki.

neita ei harrastaminen ja menestymisen autourheilussa ole mahdollista, joten Peetu haluaakin esittää suuret ki-

tokset kaudesta omille pääyhteistyökumppaneilleen: Saltex Oy, JAPO, Cars Perho Oy, Järvi-seudun Sähköasennus Oy, Här-

män Liikenne Oy sekä lukuisille muille henkilöille ja yrityksille, jotka ovat olleet kauden aikana mukana vauhdissa.

# Vedon Korisnaiset valmiina kauteen

Naisten Korisliiga pyörittää käyntiin keskiviikkona 1. lokakuuta. Vimpelin Veto pelaa kaikki kauden 2025-26 kotiottelut Lapuan Urheilutalolla.

Joukkueen kotimainen runko on pysynyt kasassa. Riikka Kujala, Silja Viita, Carolina Kert, Minttu Isoranta, Heta Thil ja Pihla Jaatinen ovat tuttuja nimiä korisliigassa. Uusina pelaajina joukkueeseen nousevat Vedon oma kasvatti Silja Kangas sekä Taivalkosken Kuohun kaksikko Olivia Koivukangas ja Laura Luokkanen, jotka niin ikään debytoivat naisten pääsarjatasolla.

Veto juoksuuttaa kentälle ko-

van jenkkiolmikon joista monipuolinen Jeanae Terry valittiin viime kaudella Kosovon liigan parhaaksi pelaajaksi. Sara Puckett (188cm) (Tennessee) ja Sahara Jones (182cm) (Texas A&M) aloittavat ammattilaisuransa Suomessa.

Joukkuetta valmentavat Jukka-Pekka Kujala ja Marko Makkonen.

Vedon avausvastustaja on EBT, joka juhli viime kauden päätteeksi SM-pronssia. Niko Hellmanin valmentama jouk-

Vedon kapteeni Riikka Kujala aloittaa 11. kautensa Naisten Korisliigassa. Kuva: ViVe.



kue jatkaa lähes samalla kokoonpanolla.

Fyysisestä pelitavasta tunnetun EBT:n tähtipelaajia ovat nuorten maajoukkueessa vahvasti esiintyneet sentteri Nicole Ogun ja takapelaaja Erika Mace. Joukkueen muita avainpelaajia ovat Venla Määttänen, Sanni Tuomisto ja Elli Salovaara.

Vedon ja EBT:n välinen ottelu alkaa 1.10. kello 18.30 Lapuan Urheilutalolla. Timo Nuolikoski Oy järjestää Lapuulle fanikuljetuksen. Bussi lähtee K-Market Vedon pihasta klo 16.30. Edestakaisen matkan hinta on kymmenen euroa.

# Niko Tuikka Puijosta Ankkureihin

Alajärven Ankkurien Superpesisjoukkue saa uutta verta rinkiinsä, kun 23-vuotias Sotkamon Jymyn kasvatti **Niko Tuikka** saapuu sinikeltaisiin. Sopimus kattaa kauden 2026 ja option kaudelle 2027.

Viime kausina Niko Tuikka on pelannut Puijon Pesiksen Ykköspesisjoukkueessa ja mallikkaasti on pelannutkin. Viime kaudella Tuikka valittiin pelaamaan Ykköspesiksen Itä-Länsi -otteluun. Superpesis-kemusta Tuikalla on kasvattajaseura Sotkamon lisäksi Kos-



Kaudella 2023 Tuikka edusti Koskenkorvan Urheilijoiden Superpesisjoukkueetta. Kuva: Jani Vuorela.

kenkorvan Urheilijoista.

Vasemmalta lyövä Tuikka tunnetaan sisäpelissä erittäin hyvänä vaihtajana. Ulkopelissä tutut paikat löytyy etukentältä ja linjasta.

- Erittäin hyvillä fiiliksillä Ankkureihin, paljon kuullut toiminnasta hyvää. Vastustajan paidassa päässyt kokemaan kuinka loistavat ja äänekkäät fanit ankkureilla löytyy, joten innolla odotan, että pääsen nyt heidän edessään pelaamaan kotijoukkueen paidassa, Niko Tuikka sanoo.

NAISTEN KORISLIIGA 2025-2026  
ODOTETTU SARJA-AVAUS!  
**VIVE**  
EEPEE 8-EBT, ESPOO  
KESKIVIKKONA  
1.10. KLO 18.30  
LAPUAN URHEILUTALOLLA  
LIPUT 15€/10€  
OTTELUISÄNTÄ:  
MINNAN FYSIO JA HYVINVOINTI  
FANIKULJETUS LÄHTEE KLO 16.30  
K-MARKET VETO (HINTA 10€)

JÄÄKIEKON MIESTEN DIVISIOONAA oma sp AREENALLA  
LAUANTAI-SAUNASSA!  
JPK 1996  
LAUANTAINA 4.10. KLO 17  
MIF (MAALAHTI)  
OP Järvi-Pohjanmaa LIPUT: 10€/7€/5€ Tervetuloa!

## Mestaripyöräilijät 2025

Alajärven mestaripyöräilijäkampanjassa mestaripyöräilijätittelin saavutti tänä vuonna yleisessä sarjassa yhteensä 58 pyöräilijää. Kampanjan tavoitteena on ollut pyöräillä tuhat kilometriä 1.5.-31.8.

Eniten kilometrejä polki Simo Tikkamäki saavuttaen 5 178 kilometriä. Alajärvellä järjestettiin kesän aikana myös alle 15-vuotiaille lapsille oma mestaripyöräilijäkampanja, missä tavoitteena oli pyöräillä kampanjaa aikana oma ikä x 20 km. Lasten mestaripyöräilijäkampanjassa oli yhteensä 14 osallistujaa.

Kaikki mestaripyöräilijät palkitaan tuotepalkinnolla. Palkinnot ovat noudettavissa Alajärven uimahallilta tai Lehtimäen kirjastosta 20.9.2025 lähtien lokakuun loppuun asti.

Perinteisellä pyörällä ajaneet (julkaisuluvan antaneet): Ahonen Anu Marjaana 1354 km, Sikkilä Satu 1318 km, Kulmala Juha 1758 km, Sillanpää Hannu 1010 km, Marjanen Kari 1010 km, Lahti Juhani 1851 km, Rantakangas Aki 2070 km, Uusi-paikka Juhani 1289 km, Takala Ulla 1420 km, Tikkamäki Simo 5178 km, Puoliväli Laura 1050 km, Lehtonen

Aleks 2240 km, Hautamäki Pirkko 1616 km, Hautamäki Hannu 4157 km, Kurunmäki Tuula 1023 km, Sivula John-Eerik 2850 km, Peltomäki Ari 1780km, Peltomäki Sisko 1350km, Levijoki Veli-Matti 1138km, Saukko Lasse 1420 km, Ala-Mäkelä Timo 2168 km, Ojajärvi Erkki 1014 km, Puumala Oiva 2125 km, Levijoki Ilmari 1220 km, Mäenpää Heikki 1470 km.

Sähköpyörällä ajaneet (julkaisuluvan antaneet): Puusaari Stella 1020 km, Peltokangas Sirpa 1001 km, Väliisaari Jorma 1108 km, Hautamäki Marita 1395 km, Keisanen Eija 1018 km, Keisanen Veli-Matti 1308 km, Raivio Liisa 1185 km, Uusipaikka Juhani 894 km, Autio Helena 1720 km, Autio Asko 1840 km, Hannila Erkki 1500 km, Hannila Irja 1050 km, Mäntyniemi Heini 1120 km, Mäntyniemi Timo 1120 km.

Lapset (julkaisuluvan antaneet): Pohjoismäki Aino 12v 326 km, Pohjoismäki Aapo 9v 303 km, Pohjoismäki Aada 6v 199 km, Korkea-aho Rasmus 11v 326,1 km, Hautamäki Camilla 8v 165 km, Hautamäki Jessica 12v 315 km, Korkia-aho Jeremias 6v 183,8 km, Korkia-aho Lucas 7v 182 km, Levijoki Oskari 11v 244 km, Sivula Frans 11v 227 km, Sivula Emil 9v 342 km, Sivula Edvin 7v 342 km, Sivula Eedit 5v 107 km.

## Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola  
040 413 3961

Rauli Piispanen  
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi  
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi



**JÄRVISEUDUN  
SÄHKÖASENNUS OY**  
Alajärvi • Loppajärvi

Sähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet, teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossapitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimet

Jarkko Aho **050 553 0829**

Raimo Virsula **0400 942 733**

Ari Matintupa **050 583 5113**

lappajarvi@jarvisahko.fi

alajarvi@jarvisahko.fi

**TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIIKE • www.jarvisahko.fi**

## Sähköasennus Jari Mattila

- Omakotitalojen sähköasennukset ja -suunnitelmat
- Sähköremontit, pienimuotoiset sähkötyöt
- Asennustarvikkeiden ja valaisinten myynti
- Aurinkosähköjärjestelmät



Alakyläntie 44,  
Karejoki

**p. 0500867 186**

jmatilla@japo.fi

## KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT



**TILITOIMISTO SALO**

Auktorisoitu tilitoimisto

Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! **044 283 1386**

www.tilitoimistosalo.fi



**TALENOM**

ypittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI  
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605

## AUTOMAALAAMOT JA KOLARIKORJAAMOT

AUTOMAALAAMO & KOLARIKORJAAMO



**HARJUN  
AUTO OY**



Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkoarviot, korjaukset ja maalaukset. Varaosat, tuulilasit ja renkaat. Ilmastointihuollot. Autonvuokraus- ja sijaisautopalvelu.

KOSKENVARENTIE 384, ALAJÄRVI  
WWW.HARJUNAUTO.FI

Soita! **044 058 9639**

## MAANRAKENNUSTYÖT

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

**H.T. Paalijärvi Oy**

MURSKET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

**0400 160 532**

WWW.HTPAALIJARVI.FI

**KYSY UUDEN  
KÄRKIPALVELUILMOITTAJAN  
KOKEILUPAKETTIA!**

## KATTO- JA SEINÄPELLIT

**KATTO- JA SEINÄPELLIT**

Johanna Taipale 040 8235 938  
Jouko Taipale 0400 661 379

**SUORAAN  
VALMISTAJALTA**



**Taipaleen Teräs**

Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



## LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET



**PUTKIASENNUS  
Kosunen**



**Aidosti palveleva Putkimies!**

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |  
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi

**RINTEEN  
PUTKI OY**

**LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET**

LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT  
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET  
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne

044 557 3131

harri@rinteenputki.fi

Marko Rinne

044 557 2020

marko@rinteenputki.fi

## VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



Kalliojärventie 40, Alajärvi

- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKONLOPPUISIN

**0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias**



LVI-asennuksia vuodesta 1983  
www.lvihori.fi

Lvi-asennukset ja tarvikemyynti:  
Jukka Niemi, 050 554 5255



## REMONTIT JA RAKENTAMINEN

**Kattojen pesut ja maalaukset**

Pelti-, tiili- ja mineriittikattoihin

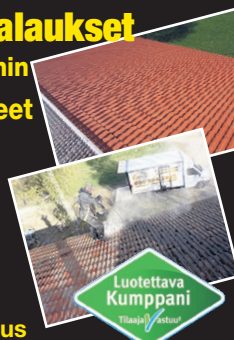
**Vesikourut, tikkaat, lumiesteet**

- Myös vanhojen uusimiset ja korjaukset

**SOITA JA KYSY TARJOUS  
050 594 2992**

kjkmestarit.fi

Kotitalousvähennysmahdollisuus



Täyden palvelun

**KATTOREMONTIT**

- ✓ Piipun pellitykset
- ✓ Katot
- ✓ Kattoturvatuotteet
- ✓ Piipun hatut
- ✓ Ilmastoinnin läpiviennit

Tero Manninen

**040 073 6369**



**REKKAPESU.NET**

**Raskaan kaluston pesula  
Alajärvellä!**

Jarmo 040 596 0071 • Vesa 040 513 1406

## TERVEYSPALVELUT



**LÄHELLÄ, KUN TARVITSET**

**ALAJÄRVEN APTEEKKI**

ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14  
p. 06 557 2249

**SOININ APTEEKKI**

ma-pe 9-16.30  
Alajärventie 2  
p. 0400 459 800



Varaa aikasi optikolle  
tai silmääläkärille!

JÄRVIKATU 3 B5, ALAJÄRVI  
Ma - Pe 9-17

**06 557 1122**

Silmälääkärin vastaanotto:  
Silmätautien erikoislääkäri  
Ville Karjalainen

**ERIKOISHAMMASTEKNIKKO  
JOUKO LAINE**

Järvikatu 5 (ent. linja-autoasema) ALAJÄRVI

**Aikavaraukset p. 040 700 0038**

**HOIVA- JA KOTIAPU SIRPA**

*Jalkojen hoitoa*

• kotiin • laitoksiin - Sirpa Keisanen

**040 554 8386**

Jalkojenhoidon ammattitutkinto AMT

## TAKSIT JA TILAUSLIKENNE

**Soita Hannulle 0500 664 246**



**TILAUSLIKENNE**

**Linnanmäki**

Taksit ja Bussit  
1+32 paikkaa!

Askarruttaako oma tai läheisesi kelareissu  
sairaalaan? Osaatko oikeaan paikkaan,  
oikeaan aikaan?

Me saattelemme perille asti - ja noudamme mukaan  
paluukyydille. Kun tiedät ajankohdan, soittelu meille,  
niin sovitaan kyydistäsi - ja mahdollisesti kuskista.  
Ajamme kahdella 1+8 inva-autolla (pyörätuoli ja parikuljetukset).

**Taksi Kultavuori 0400 789 719**

Tilaa Kela-taksi 0800 92 440. Tilauspuhelu on maksuton.

Aito  
eteläpohjalainen  
välityskeskus

**KESKUSTAKSI**

keskustaksi.fi

**KESKUSTAKSI**

**TILAA KELA-TAKSI  
0800 92 440**

Tilauspuhelu on maksuton

**Taksi Kataja-aho Ay  
045 184 3764**

1+8, pyörätuoli/pari  
Auto nro 6334

**TAKSI  
Pyhälähti**

**KESKUSTAKSI**

Kyytitilaukset  
**0400-26 26 26**

Kelakyyditykset  
**0800 92 440**

Auto 6299 1-8 asiakaspaikkaa  
Pyörätuoli- ja parikuljetukset

Auto 6305 1-4 asiakaspaikkaa

KELA- kyydit Keskustaksin välityksellä. Tilaa voi valita autoilijan.  
Voit kertoa myös auton numeron tilatessasi KELA- kyydin.

REMONTIT JA RAKENTAMINEN

**LAATU-RAKENNE AHO KY**

INSTAGRAM: 

- Uudiskohteet • Kaikki remontit
- Urakoinnit
- Laatoitustyöt/VTT vedeneristykset

**SOITA JA KYSY LISÄÄ!**

**TANELI AHO - 040 513 0291**  
laaturakenneaho@gmail.com

SIIVOUS- JA HOIVAPALVELUT

**Avuksi arkeen!**

SIIVOUKSET | IKKUNANPESUT | HOIVAPALVELUT | PIHATYÖT YM.

**Tmi Rajalan kotiapu** (Lehtimäki, Alajärvi ja kaikki lähikunnat)

Soita heti! **045 787 7 5172** rajalankotiapu@gmail.com

NUOHOUKSET JA IV-PUHDISTUKSET

- NUOHOUKSET
- ILMANVAIHDON PUHDISTUKSET
- + SÄÄDOT • KANAVIEN KUVAUKSET

**NUOHOUSPALVELU MIKO MÄKELÄ** ALAJÄRVI  
0500 930 045

MENTOROINTI

**ihminen** *Tarvittavissa*

TARVITSETKO TUKEA UUPUMISEEN, MASENNUKSEEN, TYÖSUHDEONGELMIIN, TAI EHKÄ RINNALLAKULKIJAA MATKALLA AIDOKSI ITSEKSI

[www.mentorpalvelut.fi](http://www.mentorpalvelut.fi) | Mentor Eino | 050 591 2441

**Myös videotapaamiset mahdollisia!**

KEITTIÖKALUSTEET

Uudista keittiösi!

**VPT keittiöt**

040 520 9405 · VIMPELIN PUUTYÖ KY

REMONTIT JA RAKENTAMINEN

**KAIKKI KODIN REMONTTITYÖT AMMATTITÄIDÖLLÄ**

- PESUHUONEET, VESIVAHINGOT JA KUIVATUKSET

Soita heti! **T:mi Juha Väärämäki**  
040 913 9500

**RAKENNUSTYÖ HÖYKINPURO OY**

UUDISRAKENTAMINEN • SANEERAUKSET  
URAKOINNIT • KYSY LISÄÄ!

**PYYDÄ TARJOUS! 040 771 8934**  
janne.hoykinpuro@gmail.com

**TÄMÄNKOKOINEN KÄRKIPALVELUILMOITUS 57 € + ALV/VIKKO.**

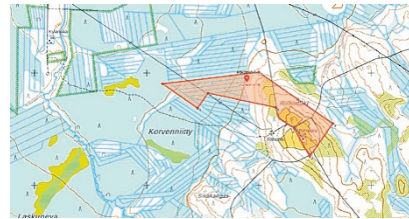
Varaa heti omasi ja ota yhteyttä myyntiimme: ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

**TORSTAI**

Torstai-tori



**VUOKRALLE TARJOTAAN** talvisäilytystilaa Vimpelissä. Todella hyvä kuiva, ilmava halli. Asuntoautot, autot, moottoripyörät, veneet ym. Tiedustelut: P. 040 777 7682.



**MYYDÄÄN** 36 ha maa/metsätila myynnissä Kyyjärvellä. Katso lisätiedot [www.METSÄKAUPAT.fi](http://www.METSÄKAUPAT.fi)

**OSTETAAN** Metalliromut, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki P. 050 402 0020.

**MYYDÄÄN** kuivaa koivu- ja sekaklapia. Kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525.

**VUOKRALLE TARJOTAAN** yksiö 35 m<sup>2</sup>, sauna, Alajärven keskustassa. Soita 17-21. P. 050 523 7880.

**MYYDÄÄN** kuivaa koivuklapia, lokakuun tarjous rahtivapaasti. Myytävänä myös 1,5 kuution klapisäkkejä täytettyjä. Myytävänä 7 tonnin kippikärri. P. 0400 631 563.

**MYYDÄÄN** Palotorilla puolukkaa, h. 38 € /10 litraa, lauantaina klo 10 - 12.00. Son. P. 0400 689 674.

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 16 €, tupla-tila 20 € (yli 120 merkkiä) tai kuva. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.

**Huom! Emme toistaiseksi ota ilmoituksia vastaan nettisivuillamme.**



**TORSTAI**

**TOIMITUS**  
**Tuula Jokiaho**, päätoimittaja  
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi  
• Toimitukselliset asiat, Päiväri-palsta

**MAINOSMYNTI**  
**Merja Lahtela**, mediamyyjä  
0400 731 848,  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**Käyntiosoite:** Paavolantori,  
Keskuskatu 14, Alajärvi  
Toimisto avoimena ma-pe 9-16. Aukioloaika-  
muutokset mahdollisia.

**ILMOITUSHINNAT** (18.4.2024 alkaen)  
Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäsivut  
1,54 €/pmm. + alv 25,5%. Laskutettaviin ilmoituksiin  
lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 25,5%.

**SIVUNVALMISTUS** Mainostoimisto Ikonos,  
AD Jani Levijoki, 050 555 4454

**AINEISTOAIKATAULU** Ilmestymispäivä on  
keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16  
mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 12 mennessä.

**TEKNISET TIEDOT**  
Ks. [www.torstai-lehti.fi/filmoittajille](http://www.torstai-lehti.fi/filmoittajille)

**PAINOPAikka** Botnia-Print Oy, Kokkola

**JAKELU** Suomen Suoramainonta Oy -SSM

**LEHDEN VASTUU** Lehti ei vastaa puhelimella annettuihin ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajalle mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä. Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitettua julkaisupäivästä. **Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.** Laista, asetuksista tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia. Lehti toimitetaan force majeure (lakko, tuotannon häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

**JULKAISIJA** Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy  
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi



# Poliisi muistuttaa tarkkaavaisuudesta verkkokauppaostoksilla

Sosiaalisen median alustoilla käyttäjälle näkyy paljon mainoksia verkkokaupoista, sijotusaloista ja muista palveluista. Poliisin tietoon on tullut useita rikosilmoituksia petoksen yrityksestä ja toteutuneista rikoksista, jotka ovat saaneet alkunsa mainoksen klikkauksesta sosiaalisen median alustoilla.

Poliisi kehottaa tekemään huolellisia tarkistuksia ja selvityksiä ennen luottamuksellisten tietojen syöttämistä internetiin, etenkin jos kyseessä on ennalta tuntematon palvelu tai vastikään tietoon tullut mainoksen kautta saatu linkki.

Kannattaa kiinnittää huomio esimerkiksi kiinnittämällä huolellisen edulliseen hintaan, suuriin pikavoittoihin ja kohteisiin, jonne tulee kirjautua pankkitunnuksin tai mobiilivarmenteella, Sisä-Suomen poliisilaitoksessa toimiva Tietoverkkoavusteisten rikosten tutkintayksikön rikoskomisario **Markku Laakso** toteaa.

– Myös pankki- tai luottokor-

tiin tiedot kiinnostavat rikollisia. Houkutteleva mainos verkossa tai sosiaalisen median alustoilla ylipäänsä ei ole lupaus laillisesta toiminnasta. Se voi olla liian hyvää ollakseen totta. Klikkaus ja omien tunnistetietojen antaminen voi johtaa varojen tai luottamuksellisten tietojen menettämiseen, Laakso jatkaa.

Tehdessäsi kauppoja yksityishenkilön kanssa verkon ja osto- ja myyntipalstoilla, tee kaupat mieluiten kasvotusten. Pyydä myyjältä nähtäväksi ostokuitti tai muut tositteet arvokkaammasta omaisuudesta, esimerkiksi polkupyörästä.

Älä siirrä rahaa myyjän tilille, jos kauppa vähänkin epäilyttää. Henkilömyyjän kiire ja epäilyttävän alhainen hinta voivat olla merkki huijauksesta.

Muista, että kuluttajansuoja ei koske kahden yksityishenkilön välisiä sopimuksia. Tarkasta tuote ennen lopullista kaupan tekoa.

Kun asioit yritysten verkko-

kaupoissa, muista, että et tee tilausta, jos et ole lukenut toimitusehtoja tai ymmärtänyt niitä. Selvitä perustiedot yrityksestä. Kenen kanssa teen sopimuksen ja miten saan yritykseen yhteyttä?

Älä käy kauppa pelkän postilokero- tai internetosoitteen kanssa, vaan varmista, että yritys kertoo myös katu- ja sähköpostiosoitteensa. Suhtaudu varauksella yrityksiin, jotka eivät anna oma-aloitteisesti yhteystietojaan.

Selvitä mitä tuote sisältää ja mitä se maksaa? Miten maksu tapahtuu ja millä ehdoilla?

Tutki toimitusehdot ja mainitaanko niissä tuotteeseen liittyviä rajoituksia tai ehtoja? Onko kyseessä kertatilauksen vai perustilauksen? Miten tilauksen voi peruuttaa tai palvelun sulkea?

Jos epäilet yrityksen tai yksityisen myyjän luotettavuutta, etsi internetin keskustelupalstoilta muiden kokemuksia yrityksestä. Huomioi, että tälläkin keinolla voidaan antaa vä-

riä tietoa huijareiden toimesta.

Jos yritys tarjoaa ainoana maksuvaihtoehtona ennakkomaksua pankkisiirrolla, riskisi on kaikkein suurin silloin, kun tuotetta ei toimiteta tai yritykseen ei saa yhteyttä.

Jos maksat luottokortilla, voit ongelmatilanteissa vaatia myyjän lisäksi hyvitystä aina myös luotonantajalta.

Älä luovuta pankkitili- tai luottokorttitietojasi, jos et ole varma vastaanottajan luotettavuudesta ja maksamisen turvallisuudesta.

Kiinnitä huomiota maksutapahtuman suojaamiseen. Maksuympäristön turvallisuudesta kertoo esimerkiksi suljettu lukko tai ehjä avain selainsivusi alareunassa tai www-osoitteen http://-etuliitteen loppuun ilmestyvä s-kirjain (https://).

Tarkista, mitä yritys ilmoittaa henkilötietojen käytöstä ja suoramarkkinoinnista, ja mieta mitä tietoja itsestäsi haluat antaa. Tulosta ja säästä tilauksesi ja tilausvahvistuksesi sekä kaupan ehdot.

## ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

## ALAJÄRVI

**Ke 1.10.** klo 11 Keski-ikäkokeitto srk-talolla, sadonkorjuupuuro ja mehukeitto. Vap.eht. maksu diakoniale. Ulosmyyntiä valmiissa rasioissa. Hartaus klo 10.45. klo 18 Lokakuun ehtoollishetki Kirkontuvalla. Ann-Mari Häggman-Niemi.

**To 2.10.** klo 14 Hartaus Helmikartano. Klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvan alaisissa.

**La 4.10.** klo 16.30 Ry:n syysmyyjäiset ja seurat klo 18 srk-talolla.

**Su 5.10.** klo 10 Perhekerho, Mari Pulkkinen, Eeva-Liisa Kolonen, Sandra Hongisto. Kirkon jälkeen kahvit srk-talolla. Klo 13 Ry:n seurat kirkossa.

**Ma 6.10.** klo 12 Lähetyspiiri Kirkontuvalla. klo 18 Soihtu srk-talolla.

**To 9.10.** klo 14.30 Hartaus Villa Toukola. Klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvan alaisissa.

Palvelutoimisto on avoinna ma 6.10 klo 9-12.

**Lapsityö:** Perhekerho Satakielessä tiistaisin klo 9.30-11.15. Tervetuloa!

**Diakoniatyö:** Päivystys ma, ke, pe klo 9-11. Puh. 044 3271119 Marja-Terttu tai 044 493 9102 Virpi. Diakonian kirppis avoinna keskiviikkoisin klo 10-17! Kahvit Olotilassa. Käynti

srk-talon päätyovesta. 70-vuotiaiden juhla to 9.10. klo 10 viikkomessu kirkossa, jonka jälkeen ruokailu srk-talolla, ilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa!

**Nuorisotyö:** Tiedot kotisivuilla.

**Muuta:** Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, pe klo 7. Raavaat miehet ma klo 18.30 Kirkontuvalla. To 9.10. Tuomas-messun harjoitukset kirkossa klo 18.

**Kastettu:** Aaron Matias Luoma-aho

## LEHTIMÄKI

**Ke 1.10.** klo 18 Siioninvirsisseurat srk-kodilla, puhujina Jyrki Jormakka, Tarja Takala-Luostarinen, Pertti Kriikka. Kahvit klo 17.30.

**Su 5.10.** klo 13 Perhekerho, Mari Pulkkinen, Eeva-Liisa Kolonen, Sandra Hongisto.

**Ma 6.10.** klo 11 Syödään yhdessä srk-kodilla. Tervetuloa yhteiselle lounaalle, lounasmaksu vapaaehtoinen.

Klo 19 Raamattupiiri srk-kodin pikkupuolella.

**Ti 7.10.** klo 12-15 Käsiyöpiiri srk-kodilla. Ikioma kokoontuu srk-kodilla keskiviikkoisin klo 11.

Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla torstaisin klo 9. Tilaisuus on avoin ja ilmainen. Tervetuloa!

**Lapsityö:** Perhekerho torstaisin klo 9.30-11.15 srk-kodilla Tervetuloa!

**Diakonia:** päivystys ja hävikkiruokajakko to klo 10-12.

To 9.10. klo 12. 70-vuotiaiden juhla srk-kodilla. Ilm. 2.10. mennessä 044 3271108 Ulla.

Lehtimäen kirkkokuoron harjoitukset srk-kodilla to klo 14.30.

## LAPPAJÄRVI

**Ke 1.10.** klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastalon kahviossa.

**To 2.10.** Perhekerho peruttu.

**Su 5.10.** klo 10 Mikkelinpäivän perhekerho, Mari Heijari, Arto Turpela, Hannele Porthén, Valonsäteet ja Annaleena Rauma. Kirkkokahvit ja -mehut!

Klo 16 Ry:n seurat.

**6.10.** klo 18 Rukouspiiri Hengiksellä.

**7.10.** klo 13 Porinapiiri Hengiksellä.

## VIMPELI

**Ke 1.10.** klo 18.30 Ry:n seurat srk-talolla.

## Alajärven VAPAASEURAKUNTA

**Ke 1.10.** klo 16.30-17.30 Ruokajakko, alussa lyhyt hartaus.

**Su 5.10.** klo 17 Ehtoollistilaisuus, Jorma Uimonen

**Seuraa kotisivujamme:** [www.alajarvenvapaaseurakunta.fi](http://www.alajarvenvapaaseurakunta.fi)

## Vimpelin Helluntaiseurakunta

Su 5.10 klo 11 Ehtoolliskokous Juhani Laukkonen

Ti 7.10 klo 18 Rukouskokous

Pe 10.10 klo 18 Rukouskokous

**Lapsityö:** Torstaisin klo 9.30. Avoin kerho srk-talolla. Tervetuloa!

**Nuoret:** tiedot kotisivuilla.

**Kuollut:** Sirpa Inkeri Kataja 68 v

## YHTEISET

**Hiljaisuuden retriitti** Haapaniemessä Kuortaneella pe 24. - su 26.10. Tervetuloa myös uudet osallistujat. Ilm. 20.10. mennessä Ritva Leppäaho 040 5191544 tai Marja-Terttu 044 3271119

Radio-ohjelma **Kotikirkon kanava** YouTube-bessa torstaisin klo 17.

## Vainajia

## Martti Nurmela

Martti Juhani Nurmela Alajärven keskustasta kuoli lauantaina 20.9.2025 Hoivakoti Villa Koivulassa. Hän oli syntynyt 18.2.1939 Iso-kyrössä.

## Aki-Matti Takala

Aki-Matti Takala kuoli kotonaan Alajärven Paalijärvellä maanantaina 22.9.2025. Hän oli syntynyt 14.8.1976 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät lapset, veljet perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

## Veikko Leppänen

Veikko Johannes Leppänen Soinista kuoli torstaina 25.9.2025 Soinin Kotivaarassa. Hän oli syntynyt 17.7.1936 Lehtimäellä.

Kaipaamaan jäivät puoliso, tytär perheineen, sisar perheineen ja edesmenneiden sisarusten perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

## Alajärven Helluntaiseurakunta



Tulevat tilaisuudet:

**Ke 1.10.** klo 18-19 Lasten keskiviikkokerhot: pienille Aarrekerho, isoille Tanssikerho.

**To 2.10.** klo 18 Sanan ja rukouksen ilta: Vilho Saukko, Tuomo Pollari, musiikissa Sauli Takala.

**Pe 3.10.** klo 18-20 Junnuilta. Klo 20 Arvokas-ilta nuorille.

**Su 5.10.** klo 11 Ehtoollisjuhla: Minna Pollari, Tuomo Pollari, musiikissa Housband. Pyhäkoulu. Keittolounas (10€ suositushinta) Kirkkokahvineen. Klo 16 Suurkuoron harjoitukset.

**Ti 7.10.** klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkerissa.

## Seuraa meitä:

[www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi](http://www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi)  
Facebook/ Alajärven helluntaiseurakunta  
YouTube/ Alajärven helluntaiseurakunta  
Seurakunnan jäsenille tiedoksi tilinro: FI25 5188 0720 0074 03 Viite: 13

## Pentti Pöntinen

Pentti Johannes Pöntinen Alajärven keskustasta kuoli äkillisesti perjantaina 26.9.2025 TAYS:ssa. Hän oli syntynyt 10.7.1950 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät puoliso, lapset perheineen, veli perheineen sekä muut sukulaiset

## KYJÄRVI

**Su 5.10.** klo 10 Mikkelinpäivän perhemessu kirkossa

**Ma 6.10.** klo 18 Raamattupiiri Pappilassa, 1.Tess. 1

**Su 12.10.** klo 10 Vanhustenviikon messu kirkossa



## SOININ SEURAKUNTA

**Ke 1.10.** klo 8-11 Hautausmaan siivoustaalkoot, lounas 11 eteenpäin.

**La 4.10.** klo 11-13 Sadonkorjuulounas ilmoittautuneille, vapaita paikkoja voi tiedustella emännältä p. 040 547 5430.

**Su 5.10.** klo 10 Perhekerho, lapsikuoro Säte, messun jälkeen kirkon päiväkerhotyön 80v. juhla. Kakkukahvit, hartaus ja muuta ohjelmaa.

**Ma 6.10.** klo 18 Naisten Raamis

**To 9.10.** klo 11 Vanhusten viikon tapahtuma, alkaa ruokailulla, järj. Soinin srk ja Soinin

vanhus- ja vammaisneuvosto.

**Su 12.10.** klo 10 Messu kirkossa. Vanhemman väen kirkkopyhä, ruokailu srk-kodilla. Vapaa

## Lapset ja nuoret:

To 2.10. klo 10 Perhekahvila MLL vuoro srk-talon alakerrassa.

To 9.10. klo 10 Perhekerho srk vuoro, lounas 6€/perhe.

Pe 10.10. klo 18 Nuortenilta srk-talon alakerrassa.

**Kuolleet:** Kaija Elisabet Valkeinen 96 v., Aune Maria Nenonen 77 v.

**Kastettu:** Valto Eevert Johannes Välimäki, Ilmari Oiva Juhani Luoma.



# Kartanon syyspäivä Kuortaneen Haapaniemessä

Sunnuntaina 5.10. järjestetään Kartanon syyspäivä Haapaniemen hiippakuntakartanossa Kuortaneella.

Pyhäpäivä alkaa kello 11.15 raamattuhetkellä ”Lohdun ja rohkaisun sanoja”. Kello 12 on vuorossa sanajumalanpalvelus, jonka aiheena on ”Jumalan sanansaattajat”. Jumalanpalveluksen jälkeen on mahdollista nauttia maittava ja monipuolinen lounas ruokalassa.

Puhujavieras, Suomen Raamattuopiston julistustyön johtaja **Petri Kortelahti** kertoo: ”Itselleni on aina sykähdyttävää tavata Pohjanmaan uskova kansaa. Ollaanhan Suomen ’Bible Beltillä’, ja moni edustaa juurevasti isiemme uskoa. Odotan, että saisin julistaa evankeliumia kirkaasti ja ymmärrettävästi, ja että saisimme rakentua yhteisestä uskostamme. Sanahan on elävää



Puhujavieras, Suomen Raamattuopiston julistustyön johtaja Petri Kortelahti.

sanaa; sen kautta Jumala itse laittaa sisimpäämme tulevan maailmanajan voimia uskon syntymiseksi ja kasvamiseksi.

Ilman sanaa olisimme vailla toivoa, itse asiassa täysin tuuliajolla. Minua onkin puhutellut viime aikoina seuraava raa-

matunjae: ’Ennen tekin olitte pimeyttä, mutta nyt te loistatte Herran valoa. Eläkää valon lapsina!’ (Ef. 5:8). Aikamme yrittää häivyttää eron valon ja pimeyden, oikean ja väärän, totuuden ja harhan väliltä, samoin kristillisen ja pakanallisen elämäntavan väliltä. Mutta Jeesus apostoleineen opettaa toisin.”

Syyspäivän juontaa pastori Lasse Pesu, ja yhteislaulut säestää kanttori Hanna Petäjä. Lounaan hinta aikuiselta on 15 euroa (käteismaksu). Ilmoittautuminen ruokailun vuoksi perjantain 3.10. mennessä lasse.pesu@sro.fi tai p. 040 451 8058.

Päivän järjestää Suomen Raamattuopisto, jonka työn tukemiseksi kannetaan jumalanpalveluksen kolehti. Lämpimästi tervetuloa pyhittämään lepopäivää ja ylläpitämään kristittyjen yhteyttä!

## Hiljaisuuden retriitti Haapaniemessä

Alajärven seurakunta järjestää hiljaisuuden retriitin Haapaniemen Hiippakuntakartanossa Kuortaneella. 24.–26.10. Hiippakuntakartano on Kuortaneen vanha pappila, jonka kaunis ja rauhallinen ympäristö antavat ihanteelliset puitteet retriittiin.

Retriitti (tulee latinakielestä sanasta (retraho, ’noutaa takaisin’) Suomessa sana ”retriitti” viittaa yleensä hiljentymiseen ja vetäytymiseen arkielämästä ja hälinästä rauhallisessa ympäristössä, hengellisessä tarkoituksessa.

Retriitti on tarkoitettu kaikille, jotka kaipaavat hetken lepoa, pois kiireen keskeltä. Retriitin päiväohjelma koostuu säännöllisistä hetkiruko-

uksista, mietiskely puheesta, sunnuntain messusta ja yhteisistä aterioista.

Jokaisella osanottajalla on oma huone, jossa saa olla kaikessa rauhassa. Päivän ohjelmassa on varattu paljon aikaa lepoon ja ulkoiluun.

Retriitti alkaa perjantaina 24.10. kello 17 ja päättyy sunnuntaina 26.10. kello 15.

Ilmoittautuminen maanantaihin 20.10. mennessä Marja-Terttu Akonniemi p. 040 086 4758 tai Ritva Leppäaho p. 040 519 1544. Tarkempaa tietoa retriitistä saa ohjaajilta.

Retriitin järjestää Alajärven seurakunta (Alajärvi, Lappajärvi, Lehtimäki, Vimpeli). Retriittiin voi osallistua muiltakin paikkakunnilta.

## Näky-suurkuoro kokoaa laulajat yhteen

Näky-suurkuoro on projektikuoro, joka harjoittelee ja esiintyy lokakuussa Alajärven helluntaiseurakunnan tiloissa.

Se on tarkoitettu sinulle, joka laulat, olet laulanut tai olisit joskus halunnut laulaa jossakin musiikkikokoonpanossa. Nuottienlukutaitoa ei tarvitse olla, mutta musikaalisuus on eduksi, jolloin kappaleiden omaksuminen ja niissä mukana pysyminen on hel-

pompaa.

Näky-suurkuoro on syntynyt edesmenneen helluntaiseurakunnan pastorin **Martti Ahvenlammen** saaman näyn pohjalta. Siinä hän näki, kuinka Siion Tempelin lava oli täynnä laulajia ja soittajia. Nyt sinulla on mahdollisuus tulla mukaan toteuttamaan tätä näkyä.

Lokakuun kolmena ensimmäisenä sunnuntaina pide-

tään harjoitukset, jolloin lavan odotetaan täyttyvän eri-ikäisistä laulajista, yli seurakuntatarajojen ja eri paikkakunnilta.

Jos et pääse jokaiseen harjoituskertaan, se ei ole este esiintymiselle. Voit tulla myös pelkästään harjoituksiin, jos esiintyminen ei tunnu omalta.

Ohjelma sisältää toistakymmentä tuttua, koskettavaa ja innostavaa hengellistä laulua, jotka ovat pääosin yksiaäni-

siä. Harjoituksissa ja esiintymisessä lauluja säestää bändi. Kuoroa johtaa **Tuija Mattila**.

Näky-suurkuoron esiintyminen on lokakuun viimeisenä sunnuntaina Siion Tempelillä. Puhujavierana tilaisuudessa on **Kari KK Korhonen**.

Nyt kannattaa laittaa heti päivämäärät kalenteriin ja ottaa kaverikin mukaan suurkuoroilemaan!

Kaikki hautausoimistopalvelut Järvisedun alueella

ALAJÄRVEN  
Hautauspalvelu

Sari Lepistö · P. 044 983 7203 · Kaartusentie 523, Alajärvi  
[www.alajarvenhautauspalvelu.fi](http://www.alajarvenhautauspalvelu.fi)

ARKUT · UURNAT · KULJETUKSET · KUKAT · KYNTILÄT · ADRESSIT · HAUTAKIVET JA KAIVERRUKSET

**Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järvisedun alueella**

Duodesta 1945  
Kukka ja Hautausoimisto

*Laukkonen*

Välikatu 6, Alajärvi · [www.laukkosen.fi](http://www.laukkosen.fi)

LIIKE  
06 557 2178  
LEO KETONEN  
040 730 9963  
RIITTA  
040 550 7958  
Liike avoinna  
Ma-pe 9-17, La 9-14  
Su ja ilt. itsepalvelu

# Kymmenvuotias TerapiaMessi on kasvanut lähes koko maakuntaa palvelevaksi kymmenen toimintaterapeutin yritykseksi

Tuula Jokiahon

Kun toimintaterapeutit **Maiju Korkea-aho** ja **Essi Mäki-Mantila** syksyllä kymmenen vuotta sitten päättivät perustaa oman yrityksen, heidän unelmana oli työllistää itsensä tehden töitä laadukkaasti, siten kuin he itse kokevat, että sitä tulee tehdä.

Hyppy tuntemattomaan oli sitä sananmukaisesti, sillä tulevaa ei tuolloin osannut ennustaa. Nyt naiset työllistävät itsensä lisäksi kahdeksan muuta toimintaterapeuttia, toimipisteitä on Alajärven lisäksi Seinäjoella ja palvelut kattavat lähes koko maakunnan alueen.

– Pystymme nykyisin vastamaan kaikenlaisiin toimintaterapiatarpeisiin, Maiju ja Essi kertovat mutta myöntävät, että kysyntä alalla on niin suurta, että edelleenkin sopivalle toimintaterapeutille ei aina aikoja saa nopeasti, vaikka laajentumisen vauhti onkin ollut melko kovaa.

Syy sille, miksi yrittäjät ottivat ensimmäisen työntekijänsä vuonna 2019 oli se, että tuntui kurjalta jatkuvasti sanoa, että aikoja ei ole tarjolla. Kysyntää on aina ollut enemmän kuin tekijöitä, mikä on ongelma koko maakunnassa.

– Vuoden 2023 tammikuussa avasimme toimipisteen Seinäjoelle ja tällä hetkellä Alajärven ja Seinäjoen toimipisteet ovat

sunnilleen samankokoisia, mutta Seinäjoki on selkeästi kasvussa. Siellä asiakaskuntaa on niin paljon enemmän, että tarvekin on suurempaa.

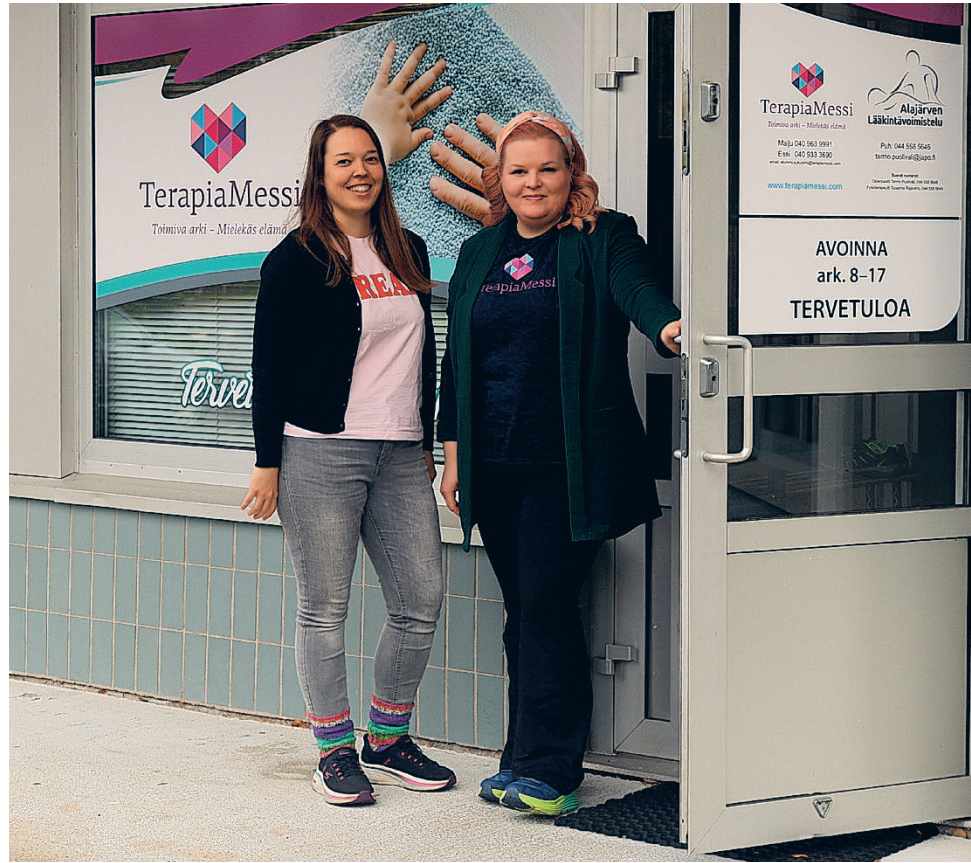
Toimintaterapeutteja ei kouluteta maakunnan alueella, mikä haastaa alan yrittäjiä. Kertaalleen satelliittikoulutuksena maakunnassa järjestetty koulutus toi uusia ammattilaisia alueelle vuonna 2022 ja tämän kautta myös TerapiaMessiin saatiin uusia tekijöitä.

– Olemme olleet työntekijöiden suhteen siitä onnellisessa asemassa, että TerapiaMessiin halutaan tulla töihin ja emme ole joutuneet etsimään tekijöitä, vaan toistaiseksi meiltä on aina tullu kysymään työtä!

Kymmenen vuoden aikana TerapiaMessin palveluiden sisältöön on tullut monipuolisuutta. Vaikka edelleen yrityksen ydinpalvelu on toimintaterapia, kuten alussakin, niin nyt sitä voidaan tarjota entistä laaja-alaisemmin ja erikoisaaminen on lisääntynyt. Tätä vahvistaa se, että niin yrittäjät kuin työntekijätkin koulututtavat jatkuvasti lisää. TerapiaMessissä on osaamista esimerkiksi käsiterapiaan, eli yksilöllisten ortoosien valmistamiseen käsiin kuntouttamisen tueksi.

## Kasvava tarve

Toimintaterapian kysyntä on kasvanut jatkuvasti yrityk-



Maiju Korkea-aho ja Essi Mäki-Mantila perustivat TerapiaMessin kymmenen vuotta sitten arvaamatta, että itsensä työllistämisen lisäksi heistä tulisi työnantajia isolle joukolle toimintaterapeutteja.

sen toiminnan aikana, koska sen hyödyt ovat tulleet paremmin tutuksi niin ammattilaisille kuin asiakkaillekin.

Asiakaskunta koostuu pääsääntöisesti kolmivuotiaista 65-vuotiaisiin saakka. Alkuaikoina eniten kysyntää oli lasten toimintaterapialle, mutta

sen jälkeen suurin kasvu on tullut nuorten aikuisten, työikäisten ja mielenterveyskuntoutujien asiakasyhmässä.

Tällä hetkellä nuorten aikuisten ja lasten osuus toimintaterapiassa ovat suunnilleen yhtä suuria.

Toimintaterapia on hyvin

laaja-alaista ja sitä on tarjolla niin fyysisiin kuin henkisiin haasteisiin. Kyseessä on niin kokonaisvaltainen terapia, jonka tavoitteena on, että ihminen voisi tehdä arjessaan niitä asioita, joita hänen tarvitsee, ja joita hän haluaa tehdä. Peräti noin 80 prosenttia

työstä tehdäänkin asiakkaan kotona, jossa se on arjen toimintakyvyn tukemista, olivatpa haasteet millä sektorilla tahansa. Asiakkaan kanssa selvitetään aivan konkreettisesti, mitä hän haluaa tehdä ja analysoidaan se, mitä taitoja hänellä on oltava, että hän siihen kykenee ja mitkä asiat häntä siinä estävät.

Esimerkkinä mielenterveyskuntoutuja, joka saa keskusteluavun muilta ammattilaisilta, mutta arjessa selviämiseen apu tulee toimintaterapiasta, jossa käydään kiinni konkreettisesti siihen, mistä syystä tavalliset arjen asiat eivät onnistu.

– Etsimme keinoja arjessa selviämiseen, olivatpa haasteet henkisiä tai fyysisiä, liittyivätkö ne hahmottamisen vaikeuksiin tai vaikka neuropsykiatriseen puoleen, Essi ja Maiju selventävät.

Toimintaterapia onkin hyvin konkreettisesti arkeen jalkautuvaa työtä, jossa asiakasta ei tarkastella vain yhdestä näkökulmasta.

TerapiaMessiin ja sen tekijöihin pääsee tutustumaan keskiviikkona 8.10 kello 12-17.30, jolloin ovet ovat avoinna Alajärven toimipisteessä 10-vuotissyntymäpäivien merkeissä!

Tarjolla on myös kakkukahvit ja arvontaa kävijöiden kesken!

## Yksi roskapussi pelastaa monta polkua

Suomen luonto tarjoaa meillem paljon mahdollisuuksia harrastaa, ihmetellä ja rauhoittua. Kun kesän helteet ovat takana, tuntuu viileä, talviunille valmistautuva metsä virkistävältä ja levolliselta. Miljoonat ihmiset viettävätkin aikaa lähimetsissä, nuotiopaikoilla ja kansallispuistoissa.

Hyvät eväät kruunaavat onnistuneen retken ja energiapattukka pelastaa väsyneen lenkkeilijän. Mutta mitä tehdä tyhjille ruokapakkauksille ja muille roskille, kun eväshetki on ohi? Luontoon niitä ei saa jättää.

Vinkit luonnossa liikkujalle: Ota mukaan roskapussi ja vie roskat mukana. Pakasuspussi tai koiran kakkapussi sopivat hyvin pienille roskille. Retkeltä tuotuja muovipakkauksia ei tarvitse huuhtoa, riittää että ne on tyhjennetty.

Roskapussiin voit napata myös muiden jättämiä roskia.

Pieniä määriä puhdasta paperia ja pahvia voit käyttää sy-



Vie pakkausjätteet retken jälkeen Rinki-ekopisteelle.

tykkeenä tulentekopaikalla tai autiotuvan tulisijassa. Älä polta muovia, alumiinia tai muuta metallia sisältäviä pakkauksia. Käytä uudelleenkäytettäviä eväsrasioita ja juomapulloja.

## Roskasta raaka-aineeksi

Metsästä pois tuotuja tyhjiä

ruokapakkauksia ei tarvitse kiikuttaa kotiin asti. Pakkausjätteet voi viedä Rinki-ekopisteelle, jolloin ne saavat uuden elämän kierrätyksessä. Esimerkiksi muovipakkauksista tehdään uusia tuotteita, kuten tiskiharjoja, kukkaruukkuja ja kastelukannuja.

Suomessa on 1500 Rinki-

ekopistettä Hangosta Utsjoelle. Pisteitä on myös retkeilyalueille vievien reittien varrella. Rinki-ekopisteelle on helppoa viedä kodin pakkausjätteet, koska lajitteluohjeet ovat koko maassa samat kaikille.

Pidetään yhdessä polut siistinä – yhdestä oikein käytetystä roskapussista on suuri hyöty.

## Yhteydenotto fysioterapiaan ja apuvälinepalveluun helpottuu

Sosiaali- ja terveyskeskusten fysioterapian ja apuvälinepalvelun puhelinasiointi muuttuu Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella 1.10. alkaen.

Jatkossa asiakas ottaa suoraan yhteyttä fysioterapian ja apuvälinepalvelun puhelinnumeroon, jos hänellä on tuki- ja liikuntaelinoireita (esim. polvi-, lonkka-, selkä-, olkapää- tai niskavaivoja), tarve tehdä muutoksia ajanvaraukseen tai hän haluaa hoitaa apuvälineiden lainaukseen, palautukseen tai huoltoon liittyviä asioita.

Apuvälinepalvelussa voit asioida myös ilman ajanvarausta omissa sosiaali- ja terveyskeskuksessa, esimerkiksi Järvisuodulla maanantaista perjantaihin kello 8–9,30.

Lasten tuki- ja liikuntaelinoireisiin liittyvissä asioissa otetaan jatkossakin yhteys oman sosiaali- ja terveyskeskuksen lääkärin vastaanotolle.

Fysioterapian ja kuntoutuk-



sen chat-palvelu palvelee kaikkia hyvinvointialueen asukkaita maanantaista perjantaihin kello 8.30–12 OmaEP-sovelluksella tai osoitteessa omaep.fi. OmaEP:ssä asiakas voi myös varata ajan fysioterapeutin etävastaanotolle.

Fysioterapeutit auttavat tuki- ja liikuntaelimiin liittyvissä oireissa, esimerkiksi selkä-, lonkka-, polvi-, nilkka-, olkapää-, niska-, kyynärpää- tai ranneoireissa, apuvälineasioissa ja kuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä. Fysioterapeutti tekee arvion asiakkaan kuntoutustarpeesta ja ohjaa hänet tilanteeseen parhaiten soveltuvan palvelun pariin.

# Flunssakausi on käynnistynyt: näin lääkäri ehkäisisi itse flunssaa

Tavallista flunssaa kiertää Suomessa koko ajan. Virukset leviävät kuitenkin syksyllä innokkaammin ja loppuvuodesta käynnistyy tyypillisesti myös influenssakausi.

- Terve aikuinen sairastaa monta flunssaa vuodessa. Lasten osalta on vielä ihan normaalia, että alle kolmevuotias on kahdeksan kertaa vuodessa flunssassa ja tauti kestää viikon tai jopa kaksi, kertoo Terveystalon yleislääkäri **Emilia Lagus**.

Tavallista flunssaa aiheuttavat sadat erilaiset virukset.

- Keholle uudet virukset ja sellaiset, joita keho ei ole kohdannut pitkään aikaan, aiheuttavat todennäköisemmin flunssan myös aikuisilla, Lagus jatkaa.

## Lääkäriin seitsemän vinkkiä flunssan ehkäisyyn

Flunssan täysi välttäminen on vaikeaa, sillä osa viruksista tarttuu jo ennen oireiden alkua ja osa pitkään niiden jälkeen. Toiset virukset voivat jäädä myös pinnoille, kuten ovenkahvoihin.

- Ainoa tapa todella estää flunssaa on täysi eristäytyminen, mikä on käytännössä mahdotonta, Lagus muistuttaa.

Voiko flunssalta suojautua

siis mitenkään? Voisiko esimerkiksi vitamiinien tankkaus auttaa?

- Mitään vakuuttavaa tieteellistä näyttöä ei ole siitä, että vitamiinilisillä voisi ehkäistä flunssan tarttumista. Jos vitamiineista ei ole puutoksia, niiden tankkaamisesta purkista on harvoin paljon apua. C-vitamiinin ja sinkin käytöstä toki tuskin on haittaakaan, kunhan noudattaa annosteluohjeita. Jonkin verran ristiriitaista näyttöä on siitä, että sinkkilisillä voisi lyhentää flunssan kestoa, mutta flunssan tarttumista sekään ei estä, Lagus huomauttaa.

Vitamiinilisien sijaan Lagus panostaisi itse seuraaviin asioihin.

## 1. Omasta peruskunnosta huolehtiminen

- Elimistön omaa puolustuskykyä voi tukea sillä, että nukkuu tarpeeksi ja liikkuu itselle mieluisaan tapaan. Puolustuskykyä ylläpitäviä vitamiineja sekä muita ravintoaineita saa puolestaan riittävästi, kun syö monipuolisesti ja lautasmallin mukaan. Lautaselta olisi hyvä löytyä paljon erivärisiä kasviksia, marjoja ja hedelmiä. D-vitamiini on ainoa lisä, mitä kan-



Flunssan täysi välttäminen on vaikeaa, sillä osa viruksista tarttuu jo ennen oireiden alkua ja osa pitkään niiden jälkeen. Toiset virukset voivat jäädä myös pinnoille, kuten ovenkahvoihin.

nattaa Suomessa ottaa purkista, Lagus kuvailee.

## 2. Stressinhallinta

- Lyhytkestoinen stressi parantaa hetkellisesti vastustuskykyä, mutta pitkäkestoisen stressin vaikutus on päinvastainen. Stressi muuttaa elimistön immuunijärjestelmän toimintaa ja tekee kehon alttiimmaksi erilaisille pöpoille.

## 3. Tupakoinnin välttäminen

- Tupakointi heikentää puolustuskykyä ja ärsyttää hengitysteiden limakalvoja, mitä tekee limakalvot alttiimmaksi infektioita aiheuttaville viruksille. Tupakointi siis altistaa flunssalle, Lagus huomauttaa.

## 4. Käsien ahkera peseminen

- Käsien pesu on ehdottomasti tehokkain tapa estää flunssavirusten leviämistä, sillä useimmiten virus tarttuu kosketuksen välityksellä. Kädet kannattaa pestä tautipiikkien aikaan aina ulkoa sisälle tullessa, vessassa käynnin jälkeen, ennen ja jälkeen ruokailun sekä esimerkiksi niistäamisen jälkeen.

## 5. Pyyhkeiden vaihtaminen tiheämmin

- Tautipiikkien aikaan erityi-

sesti käsipyyhkeitä kannattaa vaihtaa normaalia tiheämmin. Jos on perhettä, olisi paras, jos jokaisella perheenjäsenellä olisi oma pyyhe. Tämä vähentää tartuntariskiä perheen sisällä.

## 6. Ulkona liikkuminen

- Ulkona luonnossa liikkuminen vahvistaa vastustuskykyä. Tarkkaa syytä ei tiedetä, mutta siihen voi liittyä esimerkiksi luonnon monipuoliselle bakteeristolle altistuminen, D-vitamiinin saanti, liikunta ylipäänsä sekä sosiaaliset suhteet.

## 7. Oikeaoppinen tapa yskiä, niistä ja aivastaa

- Tautien tarttumista ehkäisee myös se, että osaa niistä ja aivastaa oikein. Suomessa tekniikoita virusten leviämisen vähentämisestä tutkittiin esimerkiksi koronaviruksen puhjettua. Tutkimusten mukaan paras tapa aivastaa on nenäliinaan, joka heitetään sen jälkeen pois ja pestään kädet. Jos nenäliinaa ei ole, tulisi aivastaa paidan kauluksesta sisään. Tämä pysäytti viruksen leviämisen ympäristöön tehokkaammin kuin esimerkiksi hihaan aivastaminen, Lagus vinkkaa.

## KOKO PERHEEN LAJIKOKEILUPÄIVÄ

**TIISTAINA 14.10.2025 KLO 16-19**

LAJIKOKEILUPÄIVÄSSÄ PÄÄSET TESTAAMAAN ERILAISIA LIKUNTALAJEJA, YMPÄRI ALAJÄRVEÄ!  
TAPAHTUMA ON KAIKILLE AVOIN JA MAKSUTON.

**AVOIMET OVET SEURAAVISSA PAIKOISSA:**

**ALAJÄRVEN MONITOIMIHALLI:**  
ANKKURIT YLEISURHEILU - URHEILUSUORA - TOIMINTAPISTEITÄ  
ANKKURIT LENTOPALLO - LOHKO 1-2 - TOIMINTAPISTEITÄ  
ELÄKELIITTO - LOHKO 2 - KISAILUA  
VOIMISTELUKOULU VILKAS - LOHKO 3 - VOIMISTELU/AKROBATIA  
LIIKUNTA- JA NUORISOPALVELUT - LOHKO 3 - TOIMINTAA  
HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI & LIIKKUVA KOULU

**OMASP-AREENA:**  
JPK - JÄÄKIEKKO  
JÄÄLIKUNTA/JÄÄKIEKKOON  
TUTUSTUMISTA *(OMA KYPÄRÄ & LUISTIMET)*  
KLO 17-18 (ALLE 8V)  
KLO 18-19 (YLI 8V)

**YRITYKSET & YHDISTYKSET:**  
MEIDÄN TALLI - RANTAKUJAN TALLI - JA  
JÄRVI-POHJANMAAN RATSASTAJAT RY  
FITFACTORY  
BOREAL HANMOODO ALAJÄRVI  
4H ALAJÄRVI & LEHTIMÄEN RATSASTAJAT RY - KEPPARIRATA




**LISÄTIETOJA: WWW.ALAJARVI.FI**

ILMAINEN!



Soinin vanhempainyhdistys ry:n yhdistyksen hallituksessa ovat takaa vasemmalta Tiia Honkola, Susanne Laitila, Salla Peura, Gwendolynne Joly ja keskellä vasemmalta Marjut Sillanpää, Eeva Herrala, Tytti Mannio sekä edessä Katarina Sironen (sihteeri) ja Suvi Vuorenmaa (puheenjohtaja).

## Soiniin uusi vanhempainyhdistys - yhteisvoimin lasten ja nuorten hyvinvoinnin puolesta

Soinissa puhalletaan nyt yhteen hiileen lasten ja nuorten hyväksi. Paikkakunnalle on perustettu uusi, varhaiskasvatuksen ja peruskoulun yhteinen Soinin vanhempainyhdistys ry.

Sen tavoitteena on vahvistaa kodin, päiväkodin ja koulun välistä yhteistyötä sekä lisätä yhteisöllisyyttä sekä edistää lasten ja nuorten hyvinvointia kunnassa.

Yhdistyksen puheenjohtaja **Suvi Vuorenmaa** kertoo,

että ajatus syntyi käytännön tarpeesta.

- Toive ksytilolpastilleista jokaisen päiväkotiatierian jälkeen nosti esiin sen, ettei vanhemmilla ollut tasa-arvoista väylää vastata tällaisiin lasten hyvinvointia lisääviin toiveisiin, jotka eivät kuulu kunnan vastuulle.

Yhdistyksen tavoitteena onkin tarjota kaikille vanhemmille kanava vaikuttaa ja tuoda perheiden ääntä kuuluviin.

## Ensimmäinen tempaus: myyjäiset 3.10.

Yhdistys järjestää toimintansa alkajaisiksi myyjäiset perjantaina 3.10. kello 10-12 Liikekeskuksen pihassa.

Tarjolla on leivonnaisia ja arpoja, joiden palkintoina on lahjakortteja paikallisiin yrityksiin. Tuotto menee suoraan yhdistyksen toiminnan ja varainhankinnan tukemiseen.

- Tule tukemaan yhdistyksen arvokasta työtä, Vuorenmaa toivoo.