



Tutustu asiakasomistajaetuihisi s. 103

HOK-ELANTO

# yhteishyvä

ASIAKASOMISTAJAN OMA LEHTI KESÄKUU 2014

yhteishyvä.fi

**Ruoka-liitteessä  
makumatka  
grillin äärellä**

**Futisäiti  
pitää pallot  
ilmassa**

**Oletko  
sinäkin  
mökki-  
höperö?**

Perheet kertovat,  
mikä mökkeilyssä  
viehättää

**Nauti  
kesästä**

Vinkit edulliseen  
lomailuun,  
pihapeleihin  
& rantamuotiin

**Täältä  
kotoisin**

Näin tunnistat  
kotimaisen ruoan







# Osallistu kesän makeimpaan kipailuun ja voit voittaa Chiquita-Jopon!

**Arvomme kampanjan ajan  
joka päivä yhden Jopon.**

Pelaa peliä osoitteessa **Chiquita.fi** ja olet mukana  
arvonnassa. Kampanja voimassa 31.7.2014 asti.



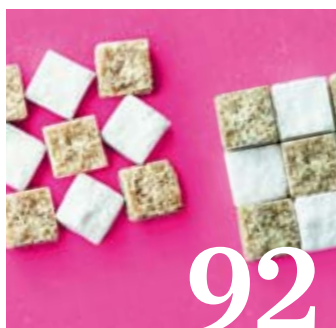
## Tunnusta makua!

# 18

**Meidän mökillä**  
Kesämökillä nautitaan  
saunasta, rauhasta ja  
kasvimaan sadosta



**Ruoka-**  
**liitteessä:**  
Tietoa paprikasta



## Tässä numerossa

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>28 Rennosti rannalle</b><br/>Esittelyssä kauden uima-asut ja piknik-varusteet</p> <p><b>36 Suonsilmästä kukkaruukkuun</b><br/>Kekkilän kukkamullan salainen resepti on tarkkaan mietitty</p> <p><b>42 Pallon perässä</b><br/>Lapsen harrastuksesta voi tulla koko perheen elämäntapa</p> <p><b>48 Kotimaista, kiitos</b><br/>Suomalaiset luottavat kotimaiseen ruokaan</p> <p><b>56 Kirpeä kaveri</b><br/>Etikka sopii maustamiseen, marinointiin sekä säilöntään</p> <p><b>63 Lukeminen ruokkii luovuutta</b><br/>Kirjat kehittävät mielikuvitusta, netti opettaa uusia lukemisen tapoja</p> | <p><b>69 Mitä tänään tehtäisiin?</b><br/>Vinkit pienen budjetin lomailuun lapsiperheelle</p> <p><b>74 Ihan pihalla</b><br/>Kirkkis, peili ja tervapata - ohjeet perinteisiin pihapeleihin</p> <p><b>76 Jälleen yhdessä</b><br/>Vanhat luokkakaverit löytyvät sosiaalisen median avulla</p> <p><b>87 Hyvä meidän joukkue</b><br/>Pelivälineet MM-kisafanille</p> <p><b>89 Pensselit heilumaan</b><br/>Nyt maalataan talon ulkoseinät</p> <p><b>92 Koukussa sokeriin?</b><br/>Runsas sokerin käyttö on haitaksi terveydelle</p> <p><b>96 Ystäviä yli kulttuurirajojen</b><br/>Ystävä auttaa maahanmuuttajaitäitä sopeutumaan Suomeen</p> |
|---|--|

## Joka numerossa

4 Yhteishyvä Live 5 Tervetuloa 6 Tehdään hyvää 9 Hyvä tietää  
27 Kolumni 35 Hyvännäköinen 41 Kirjat 59 Ole hyvä 81 Älykästä  
101 Sinulla töissä 103 Asiakasomistajasivut 144 Ristikko 146 Lukijakilpailu



**Katso Livestä myös nämä videot:**

- Vinkit etikalla siivoukseen ja pyykinpesuun
- Helpot lettikampaukset

**Voita  
Ipad Air!**

Etsi Osuustoimintapuun  
kuva Yhteishyvä Livestä  
ja osallistu kilpailuun.  
[www.yhteishyva.fi/live](http://www.yhteishyva.fi/live)

**yhteishyvä** *live*

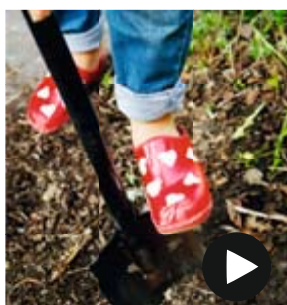
# yhteishyvä *live*

**Yhteishyvä Livessä kannattaa vierailla säännöllisesti, sillä uusia juttuja ja videoita päivittyy viikoittain osoitteessa [www.yhteishyva.fi/live](http://www.yhteishyva.fi/live).**



**Hyvää  
juhannusta!**

Sido perinteinen saunavihta videon ohjeilla. Ilmestyy viikolla 25.



**Tee puutarhan  
kesätyöt**

Mitä lannoitteita ja katteita puutarhassa tarvitaan? Katso vinkit videolta. Ilmestyy viikolla 23.

**Kuinka  
sujuu  
äidin arki?**

Kotiäiti kertoo videolla elämästään kahden lapsen kanssa. Ilmestyy viikolla 23.

**Juhlien  
keskipiste**

Koristellut juhannus-  
salot kuuluvat  
keskikesän juhlaan  
Ahvenanmaalla.  
Ilmestyy viikolla 25.



## Flankstöd på spelplanen

Det är nuförtiden svårt att engagera folk i samhällsengagemang. Man kan inte räkna med kollektiva insatser i samma utsträckning som förr. Eller är det bara så att de har bytt form? Idrottens förenande kraft är bekant sedan länge, men den kommer till uttryck i nya grenar. Lagspelen samlar allt större skolor och för att allt skall fungera krävs laganda både på planen och vid sidan av den.

Fotbollen samlar över 200 000 utövare i vårt land. Endast ett fåtal av dem har möjlighet att göra internationell proffskarriär, men alla är redo att göra sitt yttersta för det egna laget. Vi bekantade oss med ett par mammor vid sidan av spelplanen. För dem har barnens aktivitet växt till en väsentlig del av det egna livet.



*Ralf Nyberg*

ralf.nyberg@sok.fi

## Tukea kentän laidalla

Yhteiskunnallinen toiminta kokosi aiemmin yhteen suuriakin joukkoja, jotka saavuttivat yhteisiä päämääriä. Oltiin valmiita uhraamaan paljon aikaa ja tekemään työtä hyvien asioiden puolesta. Moni on nykypäivänä valitellut, ettei tällaista yhteisöllisyyttä ole enää olemassa.

Kyllä sitä edelleen on, vaikka yhteisöllisyys hakee nyt erilaisia kanavia. Toiset esimerkiksi löytävät sen verkosta. Paljon on kuitenkin vielä toimintaa, joka vaatii läsnäoloa ja fyysistä työtä.

Urheilun kokoava voima ei ole uusi asia, vain lajit ovat vaihtuneet. Yksilösuoritukset ovat muuttuneet joukkuelajeiksi, joissa tarvitaan yhteispeliä niin kentällä kuin sen laidalla. Vapaaehtoisilla eli vanhemmilla on suuri merkitys juniorijoukkueiden toiminnassa.

Jalkapallo on kesäkauden suurin joukkuelaji, jolla on Suomessa yli 200 000 harrastajaa. Kaikki haluavat menestyä, vaikka kansainvälinen ammattilaisuus avautuu vain murto-osalle. Oman joukkueen eteen ollaan valmiita antamaan kaikkensa. Usein tämä koskee myös perheenjäseniä. Kävimme tapaamassa äitejä, joille lasten harrastus on kasvanut osaksi omaa elämää (s. 42–46).

S-Etu  
3 €



104

Koko perhe  
Kumpulän  
kasvitieteelliseen  
puutarhaan



## Kesäkuun edut ja uutiset

- 104 **Perheille:** Turtle Fest SEA LIFE:ssä ja Liisa Ihmemaassa Suomenlinnan kesäteatterissa
- 105 **Perheille:** Vauhtia Pyöräkrossiparkin BMX-synttäreiltä
- 106 **Musiikki & teatteri:** Helsingin juhla- viikkojen monipuolinen ohjelmisto
- 111 **Matkalle:** Pääkaupunki tutuksi Helsinki Cardilla
- 114 **Uutisia:** S-ryhmän lahjakorteille uusi ilme









TEHDÄÄN HYVÄÄ

Palstalla tutustutaan arjen hyviin tekoihin. Kuuluuko lähipiiriisi aktiivisia ihmisiä, jotka ilahduttavat muiden elämää pyyteettömällä toiminnallaan? Lähetä juttuehdotuksesi osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.

TEKSTI KAISA LAITINEN  
KUVA HANNE MANELIUS

## Kesäteatterin tukipilarit

Jopa 12 000 talkootyötuntia. Näin paljon kymmenet vapaaehtoiset käyttävät vuodesta toiseen aikaansa lomalaisten huvittamiseen ja hurmaamiseen kesäteatterissa.

Laukaalainen Myllylän pariskunta on ollut pitkään mukana Kuusan Kanavateatterin toiminnassa. **Tapio Myllylä**, 34, löysi harrastajateatterin 1990-luvulla, kun isä vei hänet improvisaatioharjoitukseen. **Taru Eskonen-Myllylä**, 26, puolestaan osallistui toimintaan ensimmäisen kerran 2000-luvun alussa ystävänsä houkuttelemassa. Teatteri tosin oli tullut tutuksi jo lapsena.

”Kävin pikkutyttönä katsomassa näytelmiä ja ajattelin, että olisinpa joskus tuolla näyttämöllä”, Eskonen-Myllylä kertoo.

Pariskunta toimii aktiivisesti niin näyttämöllä kuin kulissien takana. Myös perheen yksivuotias **Kerkko** kulkee mukana. Harrastus palkitsee, sillä siinä voi toteuttaa ja kehittää itseään.

Myllylät kiittelevät yhteisöllisyyden tunnetta ja sitä, että he ovat solmineet harrastuksen kautta elinikäisiä ystävyyssuhteita.

”Toiminta vie aikaa, sitä ei käy kieltäminen. Mutta kun ei maltaisi jäädä poiskaan”, sanoo Tapio Myllylä ja nauraa.

Juhlavuottaan viettävällä Kanavateatterilla on näytelmiä ympäri vuoden. Erityisesti suuria yleisöääriä vetävät kesäteatterinäytökset vaativat paljon tekijöitä onnistuakseen.

Harrastajateatterin toiminta pyörii täysin vapaaehtoisten ja talkoolaisten voimin aina lipunmyynnistä näyttelemiseen. Vain ohjaaja saa työstään rahallisen korvauksen. Suurin osa tiiviisti mukana olevista on paikallisia, ja toimintaan osallistuu hyvin monenikäisiä ihmisiä.

”Mikään ei toimisi ilman tällaista porukkaa”, painottaa Myllylä.

Vuonna 1994 perustettu Kanavateatteri täyttää tänä kesänä

20

vuotta. Kesäisin toiminnassa on mukana noin

50

aktiivista vapaaehtoista.

Tapio Myllylän ja Taru Eskonen-Myllylän yksivuotias Kerkko-poika kulkee mukana kulisseissa.



# wow no cow!



The idea behind Oatly was to find a way to make a nutritious alternative to milk without going thru the body of a cow. Today that sounds really smart, but back when we started in the early 1990s most people thought we were crazy. That's okay, everything has its time. Who is the crazy one now?



KOONNEET JENNI JUNTUNEN,  
SANNA SUOKKO, PI MÄKILÄ

# Fiksusti festareille

”Perhokalastussaappaisiin en ole vielä joutunut turvautumaan”, kertoo neljätoista vuotta kesäfestareita kiertänyt helsinkiläinen **Salla Vallius**, 28 (kuvassa).

”Ennen festareita kannattaa katsoa säätiedotus ja ottaa tarvittaessa mukaan kunnollinen ja kestävä sate takki sekä kumpparit. Takki lämmitää illalla, vaikka ei sataisikaan.”

Kumisaappaiden lisäksi Vallius suosii festivaaleilla tummia kangastossuja, jotka eivät mene pilalle sateessa tai pölyävillä hiekkakentillä.

Festarikonkari suojaa tavaransa sateelta suurella pressulla, josta saa myös istuma-alustan märälle maalle. Rinkassa muovipussit suojaavat vaatteita kosteudelta, ja lopulta niille tulee käyttöä roskapusseina. Vallius pakkaa rinkkaansa mieluummin liikaa kuin liian vähän. Erilaisiin sääolosuhteisiin on varauduttava, sillä samana viikonloppuna voi tarvita sekä villasukkia että hellehattua.

”Suuri huivi on käytännöllinen. Siitä saa päähineen, se suojaa ihoa auringolta ja toimii iltaisin kaulahuivina. Aurinkorasva on myös tärkeä osa pukeutumista. Sen avulla välttyy ihon palamiselta ja hassuilta rusketusrajoilta.”

KRETTA JÄRVENPÄÄ



THINKSTOCK

## Kestävän kehityksen asialla

S-ryhmä on sitoutunut kestävän kehityksen tavoitteiden edistämiseen. Tavoitteet ovat osa *Suomi, jonka haluamme 2050* -yhteiskuntasopimusta. Siihen liittyen S-ryhmä laati kaksi toimenpidesitoumusta: toinen sitoumuksista koskee hiilineutraalia yhteiskuntaa ja toinen työn tekemistä kestävästi sekä nuorten työllistämistä kaupan alalle.

”Sitoudumme muun muassa asettamaan jokaiselle toimipaikallamme yksilöllisen tavoite-energiankulutuksen ja seuraamaan tavoitteen saavuttamista. Sitoudumme myös siihen, että vuonna 2016 puolet S-ryhmän käyttämästä sähköstä tuotetaan omalla tuulivoimalla”, sanoo SOK:n pääjohtaja **Taavi Heikkilä**.



Lapin maakuntakukka kullero kukkii pohjoisessa keskikesällä.  
Keltaista kukkasta kutsutaan myös juhannuskukaksi ja juhannuspumpulaksi.

# Hortoilun huumaa

Luonto pursuaa ravinteikkaita villivihanneksia, jotka ovat ekologista lähiruokaa parhaimmillaan.

**A**h, ahomansikka! Nam, nokkonen! Hortoilijalle villivihannekset ovat ilmaista ja herkullista superruokaa, jota ei kannata jättää keräämättä.

Villivihanneksen eli hortan keruu alkaa varhain keväällä ja jatkuu pitkälle syksyyn. Parhaimmillaan villivihannekset ovat nuorina ja nupuillaan ennen kukintaa, mutta keruupaikkoja niittämällä sato-kauden saa jatkumaan syyskuulle.

Villivihanneksia voi kerätä jokamiehen oikeuksien rajoissa niityiltä, hakkuuaukioilta, metsistä, rannoilta, luonnonmukaisesti hoituiltu pihoilta ja luomupelloilta. Ensin on kuitenkin syytä varmistaa, ettei keruualueella ole käytetty torjunta-aineita tai keinolannoitteita. Horta ei tule kerätä lantaloiden, teollisuuslaitosten ja vilkasliikenteisten maanteiden lähistöltä.

Hortoiluun pätee samat säännöt kuin sienestykseen. Kerää vain tunte-  
miasi kasveja.

Lähde: Raija Kivimetsä: Hulluna hortaan (Mividata, 2013)



## Maista maitohorsmaa

Maitohorsman versoja voi käyttää keväällä parsan tavoin. Nuoret, vaaleanvihreät lehdet maistuvat salaateissa, munakassa, muhennoksissa ja sosekeitoissa. Kukilla voi koristella jääpaloja ja kakkuja, ja kuivatuna horsma sopii makeisiin jälkiruokiin.



## Kokeile voikukkaa

Koko kasvi on syötävä. Sahalaitaiset voikukan lehdet ovat kitkeriä, mutta nuoret, sileälaitaiset lehdet sopivat hyvin salaatteihin, smoothieihin, leivän päälle, munakkaisiin ja paistoksiin. Kukilla voi koristella salaatteja ja vesikannuja.

KUVAT THINKSTOCK

Suosittuja villivihanneksia ovat muun muassa suolaheinä, mesiangervo, nokkonen, koiranputki ja käenkaali eli ketunleipä.



## UUTTA MATOO KOUKKUUN

"Vanha stadilainen biisi tyrkyttää jengille iisii kesishommaa. Et niinku kandeis mennä kalaan. Sit viel valotettuna pitäis jallittaa skitareit. Se on kyl aika dorkaa set-tii. Skitari ku on semmone tosi snadi fisu, jos on kolme piikkii seläs. Jos siit pitäis jotai skruudist väsätä, nii sais kyl jallittaa iha urakall.

Mut toi metskaamine on muuten ihan siisti tapa relaa. Ku siin tsitta bärtsill ja otta messii keppanaflindan ja stikkaa snagan huulee, nii ei paljo leedimmin vois olla. Ei siin tartte edes

mattoo koukkuu. Sen ku tsittaa vaa ja chillaa, niiku nää nykyheebot sanois.

Mut jotenki tä fisustamine menee monel iha överiks. Tos skönel näkee välil hillittömii säättöi, jos jätkät on virittäny vavoil botskin iha siilin näköseks. Siin ne sit rekaa tuntitolkul redill ja koittaa vissii hakata Pietarinki fisujen määräs. Mut oikeesti se on vaa brassaamist varte. Ne nappaa fotot ja punnaa, mut sit ne tekee Jasperit ja stikkaa fisut takas skönee. Et kandeeks tää niinku tosiaan?"

- B. WISSER



## HYVÄ TIETÄÄ

Kuukauden  
ANNOS



SOK

### Salonkikelpoinen hodari

"Hot dogille on käynyt kuin hampurilaiselle 5-10 vuotta sitten. Molemmista on tullut trendikästä ja salonkikelpoista ruokaa", kertoo ketjupäällikkö **Mikko Virtanen** SOK:sta.

Grill it! -ravintolat vastaavat hodaribuumiin tarjoilemalla perjantaisin aivan uudelle tasolle vietyjä hot dogeja. Itse leivotut sämpylät on täytetty joko rapupihvillä ja rapumoussella, valkosipulinakilla ja chorizo-murulla tai korealaisittain maustetulla nyhtöpossulla.

Kaikki annokset tarjoillaan coleslaw-salaatin, punasipulin ja rosmariinisulalla maustettujen ranskanperunoiden kanssa. Asiakasomistajille juomasuosituksena on edullinen Nicolas Feuillatte-samppanja.

"Laadukkaan ruoan ei tarvitse olla rypyy-otsaista. Hot dogit ovat hauskaa ruokaa, pelkkä nimikin saa hyvälle tuulelle. Ja samppanja varsin kin", Virtanen sanoo.

Hot dog & Champagne Friday joka perjantai Grill it! -ravintoloissa.

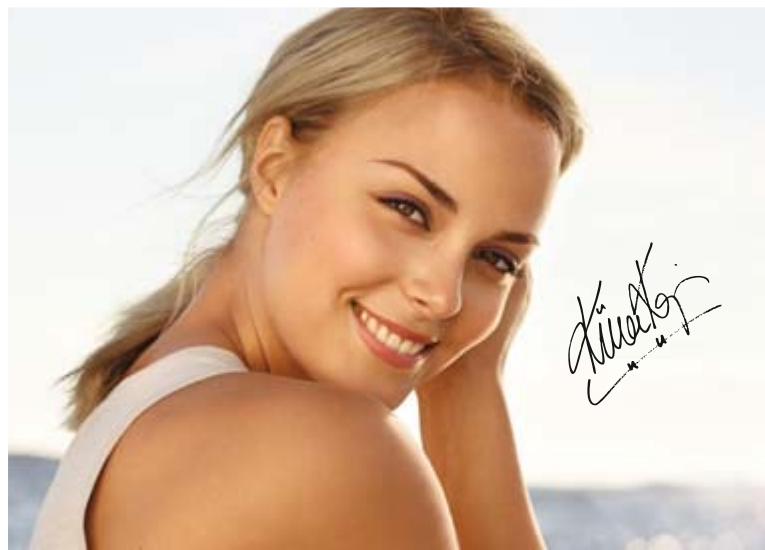
Kaupassa  
KUULTUA

"Ennen se ol kermoo,  
nyt se on pohjavettä."

MIES LASKEE VETTÄ KANISTERIIN  
HEINÄVEDEN S-MARKETIN ULKO-  
SEINÄN HANASTA.  
(Kermoo = vettä Kermajärvestä)

Lähettänyt Ritva Tampereelta

LUMENE  
FINLAND



Kuukauden  
ANNOS

## TÄYDELLISEN KAUNIS KESÄPÄIVÄ

HEHKU KESÄISTÄ KAUNEUTTA LUMENE-  
TUOTTEIDEN AVULLA



KATSO  
KIIRÄ KORVEN  
AVAINTUOTTEET!



Osta Lumene-tuotteita  
vähintään 20 € arvosta ja

VOITA PIRTEÄ JOPO TAI  
KESÄINEN TUOTEPAKETTI!

Lue säännöt ja osallistu  
kilpailuun: [lumene.fi/kesa](http://lumene.fi/kesa)

Kampanja on voimassa 1.6.-31.7.2014.



POHJOISEN LUONNON VOIMA - TIETEEN JALOSTAMANA



Tuulivoima työllistää Euroopassa jo 250 000 ihmistä.

## Lisää tuulivoimaa

S-ryhmä käyttää noin prosentin Suomessa kulutettavasta sähköstä. Tavoitteena on, että S-ryhmän oma tuulivoimantuotanto kattaisi puolet koko ryhmän sähkönkulutuksesta vuoden 2016 loppuun mennessä.

”Haluumme hillitä ilmastonmuutosta vähäpäästöisellä energiantuotannolla. Mielestämme tuulivoimaan investoiminen on investoimista tulevaisuuteen”, S-Voiman toimitusjohtaja **Mikko Halonen** sanoo.

S-Voiman ja St1:n omistamalla Tuuli-Watti Oy:llä on toiminnassa 35 ja rakenteilla 49 tuulivoimalaa. S-ryhmän osuus näiden voimaloiden sähköntuotannosta vastaa 40:ää prosenttia koko ryhmän kulutuksesta.

”Sijoitamme voimalat siten, että niistä on mahdollisimman vähän haittaa luonnolle ja ihmisille. Äänenhallinta on painopisteenä voimaloiden teknisessä kehityksessä.”

Euroopan tuulivoimapäivää vietetään 15. kesäkuuta.

TIMO HEIKKALA



*Cipää*  
JUUPAS

### VÄITE: POHJOISESSA EI OLE PUNKKEJA

Totuus: Punkkeja eli puutiaisia esiintyy todistettavasti ainakin Simon korkeudella, sillä siellä on kirjattu pohjoisimmat puutiaisaivokuumeetapaukset. Punkit ovat voineet levittäytyä myös Simoa pohjoisemmaksi. Viimeisin kattava tutkimus punkkien levinneisyydestä on 1950-luvulta, jolloin punkkiraja kulki vielä Kokkola-Joensuu-linjan eteläpuolella.

Lähde: Tutkija Anu Hakala Helsingin yliopiston virologian laitoksesta

KATRIINA ANTILA



**TÄSTÄ KOHTAA  
elämästä**

Juttusarjassa tutustutaan eri elämäntilanteissa oleviin Yhteishyvän lukijoihin. Vinkkaa kiinnostavasta henkilöstä osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.

### Petri Kokko, 45, Hyvinkää

”Innostuin purjeveneilystä charter-purjehduksella Kreikassa. Tuntui aivan mahtavalta purjehtia delfiinien keskellä. 42-jalkaisella veneellä edettiin aallokossa 15 metriä sekunnissa. Veneen hallinnan tunne oli täydellinen.

Purjehtiminen voi johtaa kaikenlaiseen. Lähdin kolme kesää sitten osakkaaksi kimpmpaveneeseen, jonka kautta tapasin avopuolisoni. Tammikuussa syntyi tytär, josta kasvatamme uutta miehistön jäsentä.

Olin haaveillut purjehtimisesta parikymmentä vuotta. Monet arkkitehtikollegani tykkäävät purjehtia, koska merellä ei tarvitse nähdä ainoatakaan taloa tai julkisivua.”



## Löydä oma Sokos Hotellisi

Mitä kaipaavat hotelliyöltä?

- **Ylellisyyttä ja yksilöllistä palvelua.** Solo-hotellit ovat tyylikkäitä klassikkoja, joissa asiakasta palvellaan yksilönä. Aamukahvi tarjoillaan pöytään halutunlaisena, ja sänkyyn on pedattu useampi tyyny, joista saa valita itselleen sopivan.
- **Irtiottoa ja virkistymistä.** Kylpylöiden ja vapaa-ajankeskusten yhteydessä toimivista Break-hotelleista lähtee kotiin energisenä. Niissä voi ladata akkuja liikkuen tai rentoutuen.
- **Hyvää yöpaikkaa.** Original-hotellit ovat paikallisia, sydämellisen palvelun hotelleja, jotka tarjoavat aina luotettavan yösijan ja hyvän aamiaisen.

## HYVÄ TIETÄÄ



THINKSTOCK

## Marjat margariini-rasiaan

Muovisia jäätelö-, margariini- ja raejuustorasioita on turvallista käyttää uudestaan alkuperäistä käyttö-tarkoitusta vastaavasti. Rasioissa voi pakastaa esimerkiksi marjoja.

Pakasteet on kuitenkin syytä sulattaa mikron sijaan huoneenlämmössä tai mieluiten jääkaapissa.

"Jäätelörasioita ja raejuustopurkkeja ei ole suunniteltu mikrokäyttöön. Siksi ei voida varmistua siitä, irtoaako niistä kuumennettaessa haitallisia aineita", sanoo Eviran ylitarkastaja **Marika Jestoi**.

Jos rasiat ovat halkeilleet tai muuttaneet väriä, niissä ei kannata säilyttää ruokaa.

**KOTISINAPPI®**  
tuoteperhe laajenee

**Uusi  
SINKKU-  
KOKO!**



**Uusi  
koko  
175 g!**



**KOTISINAPPI® Perinteinen 175 g**  
**KOTISINAPPI® Väkevä 175 g**  
**SÄILÖNTÄAINEETON**

**Osallistu KOTISINAPPI®  
2014 kesäkisaan ja voita**

**weber®** Moderni Q3200 kaasugrilli

Osallistu kisaan  
1.6.-31.7.2014  
välisenä aikana  
[www.kotisinappi.fi](http://www.kotisinappi.fi)



Tutustu Sokos  
Hotellien  
hotelli-  
tyyppeihin.  
**yhteishyvä.fi**



# Stadi täynnä tekemistä

Mitä tehtäis? No vaikka animaatioita, saviruukkuja tai keppihevosiä.

Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskuksen Harrastushaku-palveluun on koottu satoja ilmaisia tai edullisia leirejä, kursseja, harrastuksia ja ajanviettopoja ympäri kaupunkia.

"Päiväleirit ovat suosittuja kesällä. Silloin lapset ovat lomalla, mutta vanhemmat töissä. Kestosuosikkeja ovat Falkullan kotieläintilan leirit ja Harry Potter -leirit, jotka täytyvät joka vuosi saman tien", kertoo tiedottaja **Laura Helle** nuorisosiainkeskuksesta.

Harrastushaussa ilmoitetaan ympäri vuoden toiminnasta, joka on nuorisosiainkeskuksen ja muiden tahojen järjestämää. Toiminta on suunnattu 7-18-vuotiaille.

Harrastusten hinnat ovat alhaisia, ja leirit maksavat vähimmillään muutamia kymmeniä euroja.

"Osalla kursseista on varmasti tilaa vielä alkukesästä. Lisäksi nuorisotalojen ja -puistojen avoimeen kesätoimintaan voi aina mennä mukaan ilmoittamatta", Helle vinkkaa.

Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskus on HOK-Elannon yhteistyökumppani. Lisätiedot: [www.harrastushaku.fi](http://www.harrastushaku.fi)

JUSSI PAKKANEN



Helsinki Pride -tapahtumaviikko keräsi viime vuonna yli 30 000 kävijää.

## Helsinki Pride kutsuu kaduille

### Minne mennä?

- **Pride-kulkue.** Viime vuonna 8 000 ihmistä koonnut kulkue on mielenilmaus yhdenvertaisuuden, moninaisuuden ja rakkauden puolesta. Kaikki ovat tervetulleita kulkueeseen. Senaatintorilla lauantaina 28.6. kello 12.
- **Lavatanssit.** Tanssi-orkesteri Vallilan Tangon tahdittamat kesäiset tanssit ovat keskellä Helsinkiä. Luvassa on myös

tanssiopetusta. Ravintola Kaisaniemessä keskiviikkona 25.6. kello 19. Liput 9 euroa.

- **Puistojuhla.** Piknik-hengessä järjestetään iloista ja värikästä ohjelmaa. Sinebrychoffin puistossa lauantaina 28.6. kello 14-18. Vapaa pääsy.

Menovinkit antoi tapahtumatuottaja Senni Moilanen. Seksuaali- ja sukupuoli-vähemmistöjen teemaviikko Helsinki Pride järjestetään 23.-29. kesäkuuta.

## Käytätkö pikakassoja?

Haastattelut tehtiin Sokos Helsingin S-marketissa.



### Johanna Salo, Helsinki

"Käytän yleensä aina, koska uskon suorittuvani pikakassalla nopeammin kuin tavallisella kassalla. Pikakassan käyttö on helppoa. Minulla ei ole koskaan ollut mitään vaikeuksia sen kanssa."



### Hannamari Meretniemi, Helsinki

"En ole ikinä käyttänyt, koska minulla on aina hirveästi ostoksia. Epäilen, että pikakassalla niiden kanssa menisi tuhattoman kauan aikaa. Jos on vain pari tuotetta ostettavana ja pankkikortti mukana, on ihan turhaa jonottaa tavalliselle kassalle."



### Toimi Palmén, Helsinki

"Melkein päivittäin. Niillä on yleensä vähemmän jonoa kuin tavallisilla kassoilla, joten ostosten maksaminen käy nopeammin. Joskus pitää pyytää myyjä avuksi, koska viivakodeissa on jotain vikaa. Tai sitten maksajassa."



### Heikki Kyllönen, Helsinki

"Olen käyttänyt joskus, kun on ollut pienet ostokset ja tungosta tavalliselle kassalle. Pikakassalle pääsee yleensä jonottamatta. Tykkään kuitenkin tavallisista kassoista, koska niillä ei tarvitse itse näpytellä mitään."



# Ølhus on uusi pohjoismainen olutravintolaperhe



Pohjoismaiset oluet ovat nyt pop. Se tiedetään myös HOK-Elanossa, joka uudistaa vauhdilla olutravintolaperhettään. Päivänvalon näki ensimmäisenä Ølhus Stockholm, joka avattiin Annankadun ja Eerikinkadun kulmassa maaliskuun lopulla. Ølhus-ketjun toinen toimipaikka, Ølhus Oslo (entinen Milenka), avattiin toukuun puolivälissä. Lisää avauksia on tulossa.

Kaiken keskiössä ovat lukuisten pienpanimoiden oluet eri puolilta Pohjoismaita.

”Haluamme tarjota stadilaisille uuden konseptin, jossa yhdistyvät kodikkuus, hyvä tunnelma ja laadukkaat skandinaaviset tuotteet”, toteaa HOK-Elannon ravintoloiden kehityspäällikkö **Santeri Uusitalo**.

Ravintoloiden tunnelma on luotu linjakkaalla sisustuksella, joka on hakenut vaikutuksia eteläruotsalaisesta ja tanskalaisesta

tavasta yhdistää tyyli ja inhimillinen lämpö. Ravintoloihin tuodaan omaperäisyyttä yksityiskohdilla Ruotsista, Tanskasta, Norjasta, Suomesta ja Islannista.

Skandinaaviset pienpanimot ovat tällä hetkellä vahvasti kehittyviä ja tekevät laadukkaita, omaleimaisia tuotteita.

Ølhus Stockholmin hanoissa on viisi vaihtuvaa skandinaavista olutta, joista esimerkiksi Nynäshamns Ångbryggerin Brown Ale. Vaihtuvina hanatuotteina on myös useita kotimaisten pienpanimoiden oluita. Lisäksi vahvasti esillä ovat tanskalaiset Mikkeller ja Moestue & Cask, joiden uutuustuotteita seurataan valppaasti. Lisäksi pullotuotteina on 30–40 olutta.

Oluen kanssa saa maistuvaa purtavaa. Uutena ruokatuotteena tarjoillaan FoodLabin kehittämiä premium-hodareita, jotka tunnetaan Ølhuseissa nimellä Pølser.



## Kalamiehen kaveri

”Ei sitä ihan joka paikkaan ehdi”, sanoo kalastuksenvalvoja **Jyri Tiemaa**.

Eikä ihme, sillä Tiemaalla on kollegoidensa kanssa valvottavanaan kaikki Helsingin merialueet Espoon rajalta Sipooseen saakka sekä lisäksi osa Vantaanjokea.

”Olemme vesillä lähes päivittäin. Jos kuulemme, että jollain alueella on häikkää, käymme tarkistamassa paikat”, Tiemaa kertoo.

”Valvomme, että kalastajilla on asianmukaiset luvat. Tämä koskee myös seisovia pyydyksiä.”

Helsingissä kalastuksenvalvonnasta vastaa kaupungin liikuntavirasto. Muissa kunnissa kalastuksenvalvonta on voitu järjestää jopa vapaaehtoisvoimin. Kalastuksenvalvonta edellyttää kalastuksenvalvojan kokeen suorittamista, ELY-keskuksen hyväksyntää ja vesialueen omistajan valtuutusta.



ZETOR

## MENOVINKIT

**ZETORISSA** yhdistyvät stadin syke ja maalaispojan unelmat. Täyden palvelun terassi on auki ravintolan aukioloaikojen mukaan ja keskiyöistä lauantaihin jopa neljään asti aamulla – myös juhannuksena! Kesäpäivä traktorin kupeessa on kuin maalla olisi, ja uudistunut ruokalista niittää kiitosta.

**KAPPELIN** terassin upouudella grillillä tirisevät herkut, joita kesänvietäjät pääsevät nauttimaan paraatipaikalla. Espan lavalla vierailee kesän aikana yli 170 esiintyjäryhmää. Mukana on musiikkia jazzista, folkista ja maailmanmusiikista rokkiin ja poppiin sekä trubaduureista isoihin orkestereihin. Lisätietoja esiintyjistä: [www.espanlava.fi](http://www.espanlava.fi).

**ALE PUB** Kaivopihassa kesä on kuuma ja riehakas. Vaah Tobileet järjestetään viidesti: 4.6., 25.6., 9.7., 23.7. ja 6.8.

**VIRGIN OILISSA** huippukeikat kruunaavat kesäkuun. 3.6. Jake E. Lee's Red Dragon Cartel (USA), Behind The Lights (SWE), Slap Betty!, 6.6. Pariisin kevät, 7.6. Spice 1 (USA), 11.6. Front Line Assembly (CAN) sekä Architect (GER) ja 13.6. The 69 Eyes. Tuttuun tapaan myös Tuska-festivaalin jatkot vietetään Virgin Oilissa kesäkuun lopussa. Heinäkuussa terassikansaa viihdytetään suuren suosion saaneella Puniksen kesäklubilla.

**JYVÄNEN** Martinlaaksossa kesäkuun lauantait ovat livemusiikilla höystettyjä: 7.6. Ilja Jalkanen, 14.6. Moog in Bändi (trio) ja 28.6. Kätän sisarukset alias CatCat.

**KORONA** Järvenpäässä terassi-tv viritetään Brasilian-taajuudelle 12.6., kun jalkapallon MM-kisat alkavat ja jatkuvat aina 13.7. saakka. 29.6. otetaan varaslähtö Puistobluesiin, jonka merkeissä jammaillaan koko loppuviikko 25.–29.6. Nimipäiväsankareiden kannattaa olla mestoilla Naistenviikolla 18.7. Luvassa on nimittäin yllätyksiä.

**PRAHASSA** ja **DUBLINERISSA** kesä kuluu livemusiikin siivin. Kesäkuussa Prahassa 5.6. Juanma Draven, 19.6. Julian Rock ja Dublinerissa 12.6. Juanma Draven. Heinäkuussa Prahassa 3.7. Julian Rock ja Dublinerissa 10.7. Mia Suszko. Kaikille keikoille on vapaa pääsy, ja soitto alkaa ilta yhdeksältä.

THINKSTOCK

# Heinäkuun Yhteishyvä ILMESTYY VERKOSSA

Yhteishyvä-lehti ei kolahda heinäkuussa postiluukusta, vaan lehden jutut ja muu asiakasomistajapostista tuttu sisältö löytyvät Yhteishyvä Live -palvelusta osoitteessa [www.yhteishyva.fi/live](http://www.yhteishyva.fi/live).

Tutustu sähköiseen Yhteishyvään ja osallistu 500 euron lahjakortin arvontaan. Elokuussa asiakasomistajaposti ilmestyy jälleen myös painettuna versiona.

**Y**hteishyvä Livestä löytyvät painetusta Yhteishyvä-lehdestä tutut jutut, reseptit sekä kiinnostavat videot. Palvelun kautta löydät myös kaiken muun asiakasomistajapostin, kuten ohjauksen henkilökohtaiseen bonuslaskelmaan Omalle S-kanavalle sekä ajankohtaisen asiakasomistajaetujen pariin S-kanavalle. Yhteishyvä Live toimii erilaisilla päätelaitteilla tietokoneesta tablettiin ja älypuhelimeen.

Heinäkuussa voit osallistua 500 euron lahjakortin arvontaan. Kilpailu on avoinna 24.6.–23.7.2014. Lisätiedot ja osallistumisohjeet löydät tuolloin Yhteishyvä Livestä.

Aina ajantasaiset bonustiedot saat lataamalla älypuhelimellesi S-mobiili-sovelluksen. Lisäksi voit hoitaa sovelluksella pankkiasioita ja näet sieltä S-ryhmän parhaat edut. Sovellus on ladattavissa Windows Phonelle, Iphonelle ja Androidille.





LUE HEINÄKUUN LEHTI  
YHTEISHYVÄ LIVESSÄ,  
OSALLISTU KILPAILUUN  
JA VOITA 500 EURON  
LAHJAKORTTI.

Lue heinäkuussa Yhteishyvä Livessä:



TEEMA

**VINKIT** rentoon lomailuun.



PERHE

**PULMIA SUVUSSA?** Asian-  
tuntijat kertovat ratkaisun.



TALOUS

**HUOLEHDI** rahoistasi  
myös matkalla.



KOTI

**SÄILYTÄ** ruoan kylmä-  
ketju mökillä ja piknikillä.



KOTI

**SAUNATARVIKKEET** kolmeen erityyyliseen kotiin.





Vedessä polskiminen kruunaa  
Eemeli Eiskosen (vas.), Suvi Ikosen,  
Elina Eiskosen, Miska Ikosen, Marko  
Eiskosen ja laiturille nousevan Miro  
Ikosen kesälomapäivän.



Yhdessä  
tehty

Jutussa olevat siniset sitaatit  
ja prosenttiluvut on kerätty  
Yhteishyvä.fi:n Mökkikyselystä  
lokakuussa 2013. Kyselyyn vastasi  
2 510 lukijaa.

TEKSTI TIINA SUOMALAINEN JA NIINA KORHONEN  
KUVAT PAULA MYÖHÄNEN JA IDA NISONEN

# Meidän mökillä

Tänäkin kesänä saunat  
lämpiävät, lapset kiljahtelevat  
ilosta ja veneet kolahtelevat  
laitureihin eri puolilla maata.  
Kesäasukkaat kertovat, mikä  
mökkeilyssä viehättää.

**”Täällä voi laittaa aivot  
narikkaan.”**

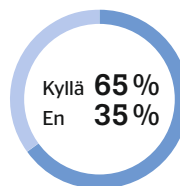
Olemme varsinaista mökki-  
kansaa: Suomessa on  
Tilastokeskuksen mukaan  
noin puoli miljoonaa kesä-  
mökkii, joilla on kaksi miljoonaa  
käyttäjää. Mökkien ja mökkeile-  
vien määrä kasvaa entisestään, jos  
mukaan lasketaan  
vapaa-ajankäytössä  
olevat entiset maatilat  
sekä henkilöt, jotka  
majailevat sukulaisen  
tai tuttavien mökillä  
tai vuokraavat vapaa-  
ajanasuntoja.

**”Haluaisin  
veden  
ääreltä  
paikan,  
jossa ei ole  
naapureita  
lähellä.”**

Kesämökki-  
rakentamisen tahti on puolittunut  
1970–1980-lukujen huippuvuosista.  
Nykyään uusia mökkejä nousee vuo-  
dessa noin 3 500. Yksi syy mökki-  
rakentamisen hiipumiseen on tont-  
tien kalleus ja

vähentyminen.  
Rannat ovat jo  
paikoin täyteen  
rakennettuja  
suosituimmilla  
rannikko- ja  
järviseläillä,  
kuten Kanta-  
Hämeessä,  
Suur-Saimaalla,

Mökkeiletkö?



Lounais-Savossa, lounaisrannikolla  
ja Saaristomerellä.

Oli kyse vaatimattomasta pikku-  
mökistä tai hyvin varustellusta huvi-  
lasta, mökille mennään ennen kaik-  
kea rentoutumaan ja rauhoittumaan  
arjen kiireistä.





# Lapsiperhe hakee rauhaa ja nostalgiaa

Vuoden -76 Datsun pysähtyy saunamökin pihaan, ja autosta purkautuu ulos neljä lasta. **Miro**, 7, ja **Miska Ikonen**, 6, sekä **Elina**, 7, ja **Eemeli Eiskonen**, 4, heittävät vaatteet mahaan ja juoksevat uimaan.

**Marko Eiskonen**, 32, käärii hihat ja alkaa töihin. **Suvi Ikonen**, 28, vahtii lapsia ja etsii matkaradiosta Radio Suomen. Kohta valssin tahdit siivittävät kesäistä päivää Hirvensalmen Väisälänsaarella, kirkkaan Puulaveden rannalla. Välissä kaikuvat lasten kiljahdukset.

Näin kuluvat Eiskonen-Ikosen perheen mökkipäivät, joita maustavat saunan tuoksu ja kiuasmakkara.

**”Sukumökkiin ovat kaikki sukulaiset aina tervetulleita.”**

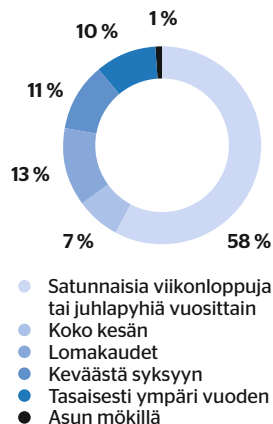
”Muistan lapsuuteni ihanat mökkikesät. Haluan tarjota lapsillemme samanlaisia kokemuksia ja elämyksiä”, sanoo Suvi Ikonen.

Uusperhe viettää kaiken vapaa-aikansa – arki-illat, viikonloput ja lomat – pienellä mökillään. Eiskonen rakensi mökin appiukkonsa avustuksella Ikosen äidin tontille.

”Haemme mökiltä rauhaa ja hiljaisuutta. Neli-lapsisen uusperheen arki on aikamoista rumbaa. Täällä aivot voi laittaa narikkaan. Eikä ajomatka Mikkelistä kestä kuin puolisen tuntia”, pariskunta kertoo.

Heille on jäänyt erityisesti mieleen yksi ilta viime kesältä.

Kuinka paljon vietät aikaa mökillä?



Eiskonen ja Ikosen mökillä piha saa olla luonnontilassa. Perhe panostaa mieluummin rentoon yhdessäoloon kuin pihatöihin.



Mikä  
mökkeilyssä  
viehättää?



Luonto  
ja maisemat

64 %



Oma rauha

59 %



Rentoutuminen 54 %



Uiminen 38 %

Saunominen

55 %

”Lapset olivat toisilla vanhemmillaan, ja me olimme täällä kahdestaan ongella. Oli ihanan tyyntä ja hiljaista. Taskussa oli VIP-liput festivaaleille, mutta mökki vei voiton.”

Ikonen ja Eiskonen korostavat, että mökki ei saa olla työleiri. Siksi piha pysyy luonnontilassa. Eiskonen kuitenkin pitää puuhastelusta, ja seuraavaksi hän aikoo rakentaa terassin.

”Kalastamme, hakkaamme puita, vahdimme lapsia ja oleilemme yhdessä. Uimisen lisäksi lapset ajelevat mönkijällä ja pyörillä. Sadesäällä piirretään ja pelataan lautapelejä”, Ikonen kertoo.

Perhe haluaa mökkeillä yksinkertaisesti. Sähköt tulevat toistaiseksi aggregaatista, ja elektroniikkaa edustaa pieni akkukäyttöinen televisio. Sitä mieluummin he katselevat auringonnousuja ja kuunsiltoja.



# SLOW COOKED

MADE BY TULIP



LÄMMITÄ  
JA NAUTI



180°C, 25 min.



Epäsuora  
lämpö, 25 min.



Skannaa ja löydä  
inspiroivat reseptit.

TULIP FOOD COMPANY

WWW.SLOWCOOKED.FI · WWW.SLOWCOOKED.SE



"Kesäisin voin nukkua ovi auki ja kuulla luonnonäänet."



Marita Vokkolainen viettää rakkaalla mökillään lähes kaiken vapaa-aikansa. Kalastusseurana toimii lapinporokoira Lilli.

## Yksin mökkeilevä nauttii luonnosta

Airot solahtavat rauhallisesti veteen, kun **Marita Vokkolainen**, 49, soutaa pois katiskapaikaltaan Haukivedellä. Lapinporokoira Lilli seuraa kiinnostuneena varkautealaisen emäntänsä toimia.

Vokkolainen on mökillään usein juuri näin, seuranaan vain Lilli. Hänen lapsensa ovat jo aikuisia, eikä puoliso ole yhtä innostunut mökkeilijä.

Rantasalmella Linnasaaren kansallispuistossa sijaitseva mökki on yksi tärkeimmistä asioista Vokkolaisen elämässä. Hän viettää siellä lähes kaiken vapaa-aikansa.

"Kyse ei ole vain mökistä vaan ympäröivästä luonnosta ja saaresta, jossa mökki sijaitsee. Se, että sanon meneväni saareen enkä mökille, kuvastaa luontosuhdettani. Minulle luonnossa oleminen ja liikkuminen ovat hyvän elämän ehtoja."

Tiivis suhde luontoon syntyi jo lapsuudessa, kun Vok-

kolainen veneili Haukivedellä vanhempiensa kanssa. Mökki, joka oli tuolloin sedän omistuksessa, toimi tukikohtana. Kuusi vuotta sitten hän osti mökin itselleen.

"Se edusti minulle lapsuuden onnea ja iloa. Aiemmin retkeilin paljon soutuveneelläni ja telttailin kansallispuiston leiripaikoilla. Retkeilen toki edelleen, mutta nyt mökiltä käsin."

Luonnon kokemiseen kuuluu olennaisesti se, että noin 40 neliön saunamökki säilyy ilman mukavuuksia. Ei ole vesipumppua, sähköä, generaattoria eikä edes aurinkopaneeleita.

"Kun on pimeää, on pimeää. Silloin sytytän kynttilöitä. Parasta on, kun

kesäisin voi nukkua ovi auki ja kuulla luonnonäänet."

Veneilyn ja kalastamisen lisäksi Vokkolainen marjastaa, valokuvaa ja tarkkailee luontoa. Mikään mökipuuha ei



ole niin tärkeä, että se menisi luontoelämysten ohi. Jos hän näkee järven-  
selällä kuikan, hän pudottaa kirveen ja ottaa käteen kii-  
karin.

Vokkolainen miettii, että ilman

mökkiä hän olisi erilainen ihminen. Luonto rauhoittaa ja elvyttää.

"Kun ajan venerantaan ja hyp-  
pään autosta veneeseen, luonto ottaa minut hoivaansa. Kaikki surut jäävät auton kyytiin."

**"Paikkamme on pieni mummon-mökki riittävillä mukavuuksilla."**

**"Kesällä nautin perheeni seurasta ja kutsun ystäviä kylään."**



## Raitiovaunu vie rakkaille viljelmille

Maasta nousee perunaa, maa-artisokkaa, punajuurta ja sen seitsemää sorttia sipulia. Pensaista napataan mausteeksi rosmariinia, chiliä ja steviaa. Uusin tulokas viiniköynnös kipuaa pitkin pergolan seinää.

On selvää, että **Raimo**, 77, ja **Eija Paanamäen**, 73, siirtolapuutarhamökillä syödään kesän ajan vain oman maan antimia.

”Viljely on meille mökkeilyn paras osuus. Kevät on täällä ihaninta aikaa, kun luonto kukoistaa ja kasvimaalla käy kova sutina”, Raimo Paanamäki sanoo.

Eläkkeellä oleva pariskunta on viettänyt Helsingin keskustan läheisyydessä sijaitsevassa Vallilan siirtolapuutarhassa yhteensä seitsemän kesää. Alun perin mökin osto oli kokeilu.

”Paluumuutimme omakotitalosta Espoosta kerrostaloon Helsinkiin ja tarvitsimme puutarhatyökaluille säilytyspaikan talven ajaksi. Varaston vuokraamisen sijaan ostimme tämän mökin.”

...

# Poista turvotus!

Tehokas nesteenpoistaja  
Auttaa laihtutuksessa  
Lievittää kramppeja  
Suonenveto helpottuu



Eija Paanamäki hoitaa siirtolapuutarhapalstalla kukkaistutukset, puolison vastuulla ovat viljelmät.

Myynnissä Prismoissa ja suurimmissa S-Marketeissa. Valikoimat voivat vaihdella paikkakunnittain.

[www.midsona.fi](http://www.midsona.fi)

## ●●● "Kaikki on hyvin, kun kynnenaluset ovat viljelyspenkistä mustat."



Raimo Paanamäki viihtyy sisällä mökissä vain öisin ja sateen sattuessa.



Kahvinkeittoon ja viljelysten kastelemiseen otetaan juokseva vesi ulkohanasta.

Paanamäet asuvat mökillä vapusta lähtien aina syyskuulle saakka. Mökissä on tilaa 26 neliötä, ja sisällä viihdytään vain sateella ja öisin. Kesällä olohuoneena toimii 440-neliöisen tontin piha.

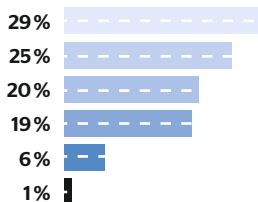
"Tärkeintä on ulkona olo. Ei kesää voi viettää kaupunkikodissa", Eija Paanamäki sanoo.

Juokseva vesi otetaan ulkoa hanasta, ja tiskivesi lämpenee vedenkeittimellä. Alueen mökkiläisillä on yhteinen suihku ja vesivessa.

"Olemme sopeutuvalaisia, näillä mukavuuksilla pärjää", Eija Paanamäki jatkaa. Siirtolapuutarhassa yhteisöllisyys on olennainen osa mökkeilyä.

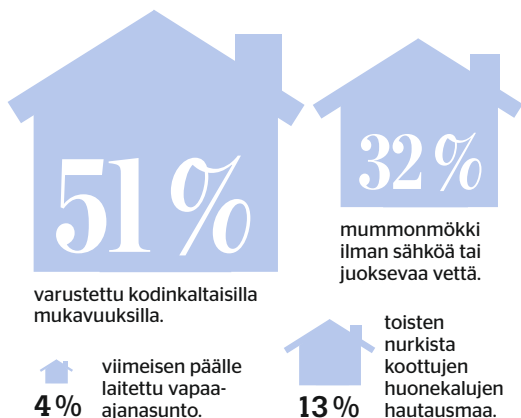
**"Pitkä välimatka tekee mökkeilystä haastavaa."**

### Kuinka pitkä on mökkimatkasi?



- Alle 50 kilometriä
- 50-100 kilometriä
- 100-200 kilometriä
- 200-500 kilometriä
- Yli 500 kilometriä
- Asun mökillä

### Kesämökkini on...



Kesällä vietetään aikaa toimitalolla, elojuhlissa ja juhannuksena kokon ympärillä. Saunavuoroja on kaksi viikossa: toinen miehille ja toinen naisille.

"Muista mökkeilijöistä on saanut ystäviä ja petankkikavereita. Oma rauha pidetään yllä siten, että toisen tontille ei mennä ilman kutsua", Raimo Paanamäki kertoo.

Pääkaupungin ytimessä mökkeilyyn kuuluvat myös liikenteen ja kaupunkielämän äänet. Lenkkeilijät kulkevat aidan takana, ja näkösuojaa mökin pihaan on vähän. Onneksi Paanamäet eivät ujostele.

"On ihanaa, että mökkimatkalla ei tarvitse istua ruuhkassa. Kuljemme kolmen kilometrin matkan kotiin raitiovaunulla."

Helteisinä päivinä Eija nautiskelee hyvästä kirjasta omenapuun alla. Auringonlaskua ihaillaan yhdessä pionipuskan luona.

"Päivän päätteeksi kaikki on hyvin, kun kynnenaluset ovat viljelyspenkistä mustat", Raimo Paanamäki kiteyttää. •



KEKSIHYLLYN  
**SANKARIT**  
TEKEVÄT KESÄN!



**Osta 2 kampanjatuotetta ja  
voita 1 000 € teemajuhlat!**

Osallistu kuitilla: [keksihylly.fi](http://keksihylly.fi)



Marabou

DOMINO

belVita  
Breakfast

FANI  
PALA

Kampanjassa mukana kaikki pakkauskoot seuraavista tuotteista: TUC, Fanipala, Domino, belVita, Marabou-keksit, Jaffa-keksit, LU Digestive, Café au LU Bastogne, Cracotte, Ritz ja Paussi. Valikoima vaihtelee myymälöittäin. Kampanja-aika 15.4.–31.7.2014.



Fazer



**Uusi Fazer Puikula Kaurapaahto** on herkullisen rapeaa paahdettuna tai ihanan pehmeää sellaisenaan. Se leivotaan Suomessa - ilman lisäaineita. Tunnistat uutuuden Puikulalle ainutlaatuisesta muodosta. **Maista!**



**ELÄMÄ ON JO RIITTÄVÄN KULMIKASTA.**



## Mestarilaulajat

Alkukesän huikeimmat hetket sattuvat aamuihin, kun muut nukkuvat ja taivas peilautuu tyyneen järvenpintaan. Aurinko lämmittää kasteen jäljiltä kimaltelevaa ruohikkoa. Kun avaan oven keittiöstä ja venyttelen terassilla unta pois jäsenistä, astun keskelle konserttia. Joka puolelta kuuluu viserrystä ja sirkutusta.

Kuusien ja pöheikköjen suojasta näitä mestarilaulajia ei näe. Mutta ne, jotka ovat rakentaneet pesänsä poikkihirren päälle katoksen suojaan, tulevat tutuiksi. Häiritse tahtomattani linnun pesimärauhaa, kunnes se hyväksyy kahitteluni likellä huoltoreittiä ja sujahtelee pesään tuon tuosta nokka täynnä hyttysiä. Lintu voi luottaa vain vaistoihinsa. Olen isompi, olen uhka.

Tunnistan kirjositsepon, rantasipin, västäräkin, keltasirkun, sinitäisen ja hippiäisen, jolla on viehko oranssi irokeesi. Koreat koiraat ovat helppoja tapauksia verrattuna toisiaan muistuttaviin vaatimattomiin naaraisiin. Erotan mustarastaan huilumaisen laulun keväisin. Useimpien muiden lajien laulun tunnistaminen on arvailua. Variksen räkäisy ei jää epäselväksi eikä käen kukunta.

Nuorena linnunlaulu häiritsi. Linnut mökäsivät aina silloin, kun olisin halunnut loma-aamuina nukkua. Vasta viime vuosina olen alkanut tarkkailla maalla lintujen elämää. Istun rapsuilla ja panen merkille reviiriselkkauksia, emon viipymisen ja ylälmoissa kiertävän haukan. Huollan kahta pönttöä, joissa molemmissa asuu joko sirkku tai sieppo. Kiikaroin niitä. Ei minusta intohimoista bongaria tule, mutta mökkiloman ajan seurailen, mitä metsässä ja rantaviivassa tapahtuu.

Reviireistä tapellaan. Orava ryövää pesät ja muut munarosvot. Isompi syö pienemmän. Untuvaton poikanen on pudonnut pesästä, ja lapset viettävät hautajaisia. Konserttikausi jatkuu siihen saakka, kun poikaset ovat lentäneet tiehensä. Kohta jo lentoharjoituksissa törmäillään ikkunaan. Pökerä tynyt piipittäjä selviää tai ei.

Koko ajan on meneillään draama – elämän hauraus.

Toivon, että palokärki vaappuu pihapiiristä kauas pois, eikä ala kolkosti hakata rantakoivun runkoa. Kun tietäni käy ikkunan takana kurkistelemassa, muistan edesmenneitä, isää, äitiä ja veljeä. Minua ilahduttaa uskomus, että vainajat käyvät linnun hahmossa tervehtimässä eläviä. Metsän laulun voi kuulla vain muutaman viikon vuodessa, sitten se vaikenee.

# Kati Tervo

Kati Tervo on helsinkiläiskirjailija, joka rakastaa arkea, hullaantuu väreistä, innoittuu muistoista ja koti-illoista.



Naisella tankini, 34,95 €. Koot S-XXL. Bikinihousut, 14,95 €. Koot S-XXL. Actuelle. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Prisma. Lierihattu, 12,95 €. Myös mustana. House. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Prisma. Kaulakorut, 18,50 €/kpl. Gemini. Suurimmat Sokokset. Miehellä uimasortsit, 19,95 €. Koot S-XXXL. Minea-saunapyyhe, 20,95 €. House. Sokokset ja Prisma. Kengät kuvausrekvisiittaa Sokoksesta, aurinkolasit Silmäasemalta.







# Rennosti rannalle

Hellepäivänä päälle  
puetaan kevyt ja  
tyylikäs uima-asu  
sekä pirteitä värejä.

KUVAT KREETTA JÄRVENPÄÄ  
MEIKKI JA HIUKSET LEENA KOUHIA

Bikinisetti, 29,95 €.  
Koot S-XXL. Mesh-ranta-  
hame, 29,95 €. Koot S-XXL.  
Actuelle. Prismat. Lierihattu,  
12,95 €. Myös mustana.  
House. Sokokset ja suurim-  
mat Prismat. Myös vaaleana.  
Sokokset ja Prismat.  
Kengät kuvausrekvisiittaa  
Sokoksesta.



**Rantahame tai  
ohut mekko  
suojaa ihoa  
keskipäivän  
paahtavalta  
auringolta.**

**YLLÄ** Mekko, 109 €. Koot  
S-XL. Peak Performance.  
Sokos Helsinki ja Sokos Kaari.  
Aurinkolasit kuvaus-  
rekvisiittaa Silmäasemalta.



**OIKEALLA** Mekko, 109,95 €. Koot S-XL. Hattu, 49,95 €. Koot S/M ja M/L. Rannekoru, 29,95 €. Noa Noa. Sokos Helsinki ja Sokos Kaari. Aurinkolasit kuvaus-  
rekvisiittaa Silmäasemalta.





Ylimpänä tyttöjen kukallinen 3-osainen setti, 19,95 €. Koot 90-120 cm. Ciraf. Musta ja pinkki bikinien yläosa, 9,95 €/kpl. Bikinien alaosa, 9,95 €/kpl. Koot 130-160 cm. Glup. Suurimmat Sokokset ja Prismat. Pilkullinen kesäkassi, 9,95 €. Myös vihreänä ja limenä. Premoda Trendy. Prismat. Tikkaat kuvausrekvisiittaa Kodin Terrasta, uimarengas Prismasta.

Lue vinkit  
uima-asun  
valintaan  
bikinien  
valintaoppaasta.  
**yhteishyvä.fi**





**Helteellä maistuvat  
raikkaat hedelmät  
ja viileät virvokkeet.  
Pakkaa kevyet  
piknik-astiat mukaan  
rannalle.**

**VASEMMALLA** Polkka-  
pyyhe, 16,95 €. 70 x 140 cm. House.  
Sokokset ja Prismat.  
Ruudulliset uimasortsit,  
12,95 €. Koot 130-160 cm.  
Oranssit ja turkoosit  
uimasortsit, 7,95 €/kpl.  
Myös mustana ja  
vihreänä. Glup. Kuviolli-  
set uimahousut, 12,95 €. Koot 90-120 cm. Ciraf.  
Suurimmat Sokokset  
ja Prismat. Tikkaat  
kuvausrekvisiittaa Kodin  
Terrasta, uimarengas  
Prismasta.



**VASEMMALLA** pieni  
leikkuulauta, 2,50 €. 29 x 21,5 cm. Iso leikkuu-  
lauta, 3,50 €. 37 x 29 cm.  
Pieni kulho, 1,70 €. Halkai-  
sija 15 cm. Iso kulho, 4,20 €. Halkaisija 28 cm. Lautanen,  
1,95 €. Halkaisija 27 cm.  
Kahvimuki, 1,50 €. 42 cl.  
Muki, 1,40 €. 49 cl.  
Jalallinen pikari, 1,95 €. 37 cl. Kannu, 5,95 €. 2,2 l.  
Salaatinottimet,  
1,95 €/2 kpl. Muoviastiat  
saatavana myös sinisenä ja  
jadenvihreänä. Kaikki astiat  
Housen Siesta-sarjaa.  
Suurimmat Sokokset ja  
Prismat. Polkka-fleece-  
huopa, 12,95 €. 130 x 170 cm. House.  
Sokokset ja Prismat.

Katso vinkit  
rentojen  
lettikampausten  
tekoon videolta.

yhteishyvä *live*





Bandeau-bikinit, 19,95 €. Koot S-XXL.  
Bikinihousut, 14,95 €. Koot S-XXL.  
Icon. Suurimmat Sokokset ja alus-  
pukeutumista myyvät Emotionit.  
Kukallinen kesäkassi, 14,95 €. Myös  
puna-valkoisena. Premoda Trendy.  
Prismat. Rannekoru ja hiuskoriste  
kuvausrekvisiittaa Sokoksesta. Musta  
Minea-kylpypyyhe, 14,95 €.  
70 x 140 cm. House. Sokokset ja  
Prismat. Miesten uimahousut, 16,95 €.  
Koot S-XXXL. House. Prismat.  
Valkoinen Minea-saunapyyhe,  
20,95 €. House. Sokokset ja Prismat.  
Aurinkolasit kuvausrekvisiittaa Silmä-  
asemalta, kengät Sokoksesta.



# Crème Bonjour

Aina hieman parempaa.



*Kesä, ystävät ja*

# BBQ

Anna grilliherkuillesi savuisempi säväys.

Maista upeat uutuudet

Paahdettu sipuli ja Savuinen BBQ.

## Parmankinkku-mansikkaleivät (12 kpl)

1 pkt (70 g)

1 rs (200 g)

12 viipaletta

12 kpl

1 ruukku

ilmakuivattua kinkkua

Crème Bonjour Paahdettu sipuli

-tuorejuustoa

maalaispatonkia

mansikkaa viipaloituna

rucolaa

hunajaa

Kuumenna uuni 180 °C. Levitä kinkkiviipaleet leivinpaperoille uunipellille, sivele hunajaa halutessasi pintaan. Kuivata viipaleita uunissa noin 20 min. Sammuta uuni, avaa uuninluukku ja anna viipaleiden kuivua vielä 10–20 min.

Voitele patonkiviipaleet tuorejuustolla. Aseta kinkkulastut, mansikat ja rucolanlehdet tuorejuuston päälle. Tarjoa esim. alkupalana viiennetyn proseccon kanssa.

Katso muut kesän hittireseptit:

[www.ideokeittio.fi/BBQ](http://www.ideokeittio.fi/BBQ)



# Rasvaa iho pehmeäksi

Kosteuttavat ja ravitsevat tuotteet hellivät auringonsäteiden rasittamaa ihoa.



**1 L'ORÉAL PARIS NUTRI GOLD EXTRAORDINARY OIL -HOITOÖLJY**, 30 ml, kosteuttaa ja ravitsee kasvojen ihoa. Ihosta tulee pehmeä, kiinteä ja heleä. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

**2 LUMENE BRIGHT NOW VITAMIN C -HELEYTTÄVÄ BB TEHOHOITO**, 30 ml, kaunistaa ja kosteuttaa ihoa tehokkaasti. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

**3 LV-KASVOSEERUMI**, 30 ml, sopii etenkin herkkäihoisille. Tuote kosteuttaa ja vahvistaa ihon omaa suojakerrosta. Prismat.

**4 CLARINS DOUBLE SERUM -SEERUMI**, 30 ml, sopii yli 25-vuotiaalle. Anti-age-seerumi vahvistaa ja ylläpitää nuorekasta ihoa. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

**5 YVES SAINT LAURENT FOREVER LIGHT CREATOR -SEERUMI**, 30 ml, heleyttää ja tasoittaa ihon sävyä sekä vaalentaa pigmenttimuutoksia. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Emotionit.

**6 NEAL'S YARD REMEDIES WILD ROSE BEAUTY BALM -BALSAMIVOIDE**, 50 g, sopii puhdistukseen ja kosteutekseen. Tuotetta voi käyttää naamiona ja voiteena. Suurimmat Sokokset, Hakaniemen Emotion ja Sokos.fi.

**7 MALU WILZ STRESS CONTROL AMPOULE -TEHOHOITOAMPULLIT**, 7 x 2 ml, rauhoittavat ja suojaavat stressaantunutta ihoa. Hoito sopii erityisesti herkälle ja punoittavalle iholle. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

**8 NIVEA IN-SHOWER BODY LOTION NOURISHING COCOA -VARTALOEMULSIO**, 250 ml, levitetään suihkussa, jolloin kostea iho hyödyntää hoitavan koostumuksen heti. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

**9 NIVEA IN-SHOWER BODY LOTION PAMPERING HONEY -VARTALOEMULSIO**, 250 ml, sisältää hemmottelevaa hunajauutetta. Emulsio levitetään suihkussa. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

**10 DOVE SUMMER GLOW -KEVYESTI PÄIVETTÄVÄ KOSTEUSVOIDE**, 250 ml, hoitaa ihoa ja vahvistaa asteittain luonnollista päivetystä. Sokokset, Emotionit, Prismat ja suurimmat S-marketit.

# Suonsilmästä kukkaruukkuun

Kekkilän tehtaalla kukkamullan salaista reseptiä hiotaan entistä paremmaksi vuosi vuodelta.

**K**eltainen kauhakuormain puikkelehtii ketterästi kymmenmetristen turve- ja hiekkavuorten välissä ja kasaa aineksista uutta kekoa. Yksi kauhallinen kahvinruskeaa, toinen suklaanruskeaa.

Kauhominen ei suinkaan ole sattumanvaraista, vaan kasa syntyy tarkan reseptin mukaan. Ensin ripaus läheisimmän suon eli Rukon van vaaleanruskeaa turvetta. Perään aimo annos tummempaa, muhevan maatumutta suoturvetta. Lopuksi lisätään kivennäismaata eli hiekkaa.

Näistä aineksista saa alkunsa Kekkilän kukkamulta.

”Nykyään on helppoa! Ennen kaikki tehtiin lapiolla käsityönä”, kertoo prosessityöntekijä **Teuvo Kaunismäki** ja nauraa perään.

Lähes 40 vuotta Parkanon multa-tehtaalla työskennellyt Kaunismäki on nähnyt vuosien varrella muutoksen jos toisenkin. Yksi asia kuitenkin on ja pysyy: turve. Ja sitä Parkanon soisilla mailla riittää.

Parkanon tehdas sijaitsee vain kivenheiton päässä Kekkilän omistamasta neljästä suosta, joista nousee Suomen vanhimman pussimullan tärkein raaka-aine. Yritys haluaa tietää tarkasti, mistä raaka-aineet ovat peräisin.

## Tuote syntyi tarpeeseen

Turve ei ole kuulunut kukkamullan reseptiin aivan alusta alkaen. Kun Kekkilä alkoi tuottaa kukkamulta vuonna 1952, pakkaukseen lapiointiin lannoitteilla rikastettua ja höyrytettyä peltomultaa.

Kiihtyvä kaupungistuminen oli ajanut ihmiset maalta kerrostaloihin, eikä ikkunalaudan ruukkukasveille voinut enää kaivaa multaa omalta pihalta. Niinpä sitä lähdettiin etsimään kaupasta.

Aluksi kukkamulta myytiin kaura-hiutalepakettia muistuttavissa pahvikoteloissa, mutta 1950-luvun lopulla Kekkilä toi tehtaaseensa uusimman huipputeknologian: muoviset pakkaukset.

”Muovipakkaus oli tuohon aikaan todellinen innovaatio. Säilyvyyttä parantamalla mullasta haluttiin kehittää oikea laatutuote. Sillä tiellä olemme edelleen”, kertoo tehdaspäällikkö **Pasi Pohjolainen** Parkanon multatehtaasta.

## Buumi ruokkii kilpailua

Kukkamulta saattaa vaikuttaa päällisin puolin yksinkertaiselta tuotteelta. Totuus on kuitenkin aivan toinen.

”Hienosäädämme reseptiä parin vuoden välein, joskus jopa kerran vuodessa”, kertoo Pohjolainen.



**Yksi asia on ja pysyy: turve.**







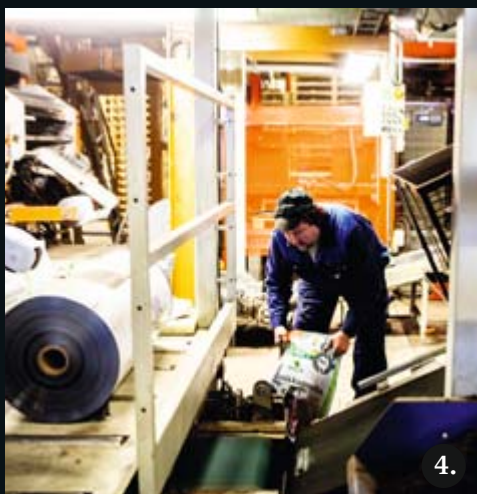
1.



2.



3.



4.



5.

1. Multa-ainekset sekoitetaan yhteen suurella kauhalla. 2. Kukkamulta on väriltään tummaa, koska sen seassa on runsaasti pitkälle maatunutta suoturvetta. 3. Multakasat kohoavat metrikaupalla puutarhasuunnittelija Mari Kaartokallion (vas.), markkinointisuunnittelija Laura Kuisman ja tehdaspäällikkö Pasi Pohjolaisen päiden yläpuolelle. 4. Prosessityöntekijä Teuvo Kaunismäki nauttii työnsä monipuolisuudesta. Jokaisen linjaston käyttö vaatii omat kikkansa. 5. Valmiit multapussit liukuvat suorissa riveissä siisteihin pinoihin.



## ●●● Nuorten keskuudessa on meneillään viherkasvibuumi.

Tuorein muutos tehtiin alkuvuodesta. Multaseokseen lisättiin esimerkiksi kastutusaineita, joiden ansiosta kasteluvesi imeytyy multaan heti, eikä se tulvi pöydälle. Multa ei myöskään pöllähdä pussista viherpeukalon vaatteille.

”Kilpailu on lisääntynyt kukkamullissa valtavasti. Me pärjäämme, koska meillä on vahva tuotekehittely ja otamme tuotannossa nopeasti huomioon ammattilaispuolen innovaatiot”, Pohjolainen sanoo.

Kokemustakin Kekkilällä riittää. Yritys juhlii parhaillaan 90-vuotisjuhlavuottaan.

Ikä ei hirvitä, sillä Kekkilällä on todettu, että nuoremman sukupolven keskuudessa on meneillään oikea viherkasvibuumi. Kasvit kasvatetaan mummolan pistokkaista, niiden tarinaa vaalitaan, ja kasveille annetaan jopa nimiä.

”Olemme kehittäneet vuosien varrella erikoismultia, kuten kaktus- ja mehikasvimullan sekä kesäkukkamullan. Perinteinen kukkamulta on kuitenkin kaiken perusta”, Pohjolainen sanoo.

### Yhden miehen työ

Kauhakuormaimen kasaama turvehiekkaseos pöllähtää kevyesti, kun koneen kauha lohkaisee siitä palasen. Kuormain kiiruhtaa raaka-ainekentältä tehdasrakennuksen suulle ja kippaa ainekset luukusta sisään.

Sisällä tehtaan lämmössä multaseos liukuu linjastoa pitkin rullaseulaan. Isoimmat kokkareet eivät läpäise ritilää. Kukkamullan on oltava hienojakoista, jotta huonekasvin juuret saavat vettä myös altakasteluruukun kautta.

Seuraavaksi kone ropsauttaa mullan sekaan kalkkia, joka tasaa turpeen happamuutta, ja lannoitetta, joka tukee kasvua.

Sitten valmis seos kulkee parin metrin korkeudessa pakkauslinjas-



Suljettu pussi säilyttää mullan ravinteikkuuden jopa parin vuoden ajan, mutta multa on parhaimmillaan tuoreena.

tolle, joka annostelee oikean määrän multaa pussiin, tiivistää sisällön täräyttämällä ja sulkee pussin suun.

Tehtaassa on neljä linjastoa, jotka syöksevät kidoistaan yhteensä huihat tuhat multapussia tunnissa. Ketju näyttää saumattomalta, mutta prosessityöntekijä **Jukka Autio** seuraa pussitusta herkeämättä. Linjaston toiminta on alusta loppuun yhden miehen vastuulla.

”Ei tämä koskaan mene niin, että aamulla painaisin nappia ja päivä olisi siinä. Koneiden kanssa tulee jatkuvasti vastaan tilanteita, joihin en ole ennen törmännyt”, Autio kertoo.

### Puolessa tunnissa pussiin

Tehdashallissa valmiit multapussit liukuvat yksi toisensa jälkeen pinoksi puisen lavan päälle.

Kukkamultaa pakataan monenkokoisiin pusseihin, mutta 10-litraisen on kotipuutarhureiden suosikki. Pussi on helppo kantaa kaupasta

kotiin, ja siitä riittää täytettä useaan ruukulliseen.

Kun 80 pussin lavallinen on valmis, muovittaja surraa kasan ympäri kerta toisensa jälkeen ja kelmuttaa sen tiiviiksi kuutioksi. Valmistu tuli!

Multa matkustaa linjaston alusta loppuun noin puolessa tunnissa. Sitteen sen on aika päästä maailmalle. Haarukkatrukki pyyhältää paikalle, nostaa lavan hampaisiinsa ja ajaa sen pihan poikki varastoon.

”Siistien lavallisten kokoaminen on haastavaa työtä. Joskus se tulee uniinkin”, tehdaspäällikkö Pohjolainen kertoo.

Siinä ne nyt kuitenkin ovat. Sadat kukkamultalavalliset odottavat suorassa rivissä kyytiä kaupanhyllylle.

Määränpäät on kirjattu paksulla tussilla muovikääreisiin. Etelään, pohjoiseen, itään ja länteen, marketteihin ja kauppakeskuksiin – ja lopulta ikkunalaudoille ja parvekkeille ympäri maan. •



Niin täynnä  
hyvää makua,  
ettei mukaan  
mahtunut  
yhtään  
lisäainetta.



Täydellisen täyteläinen kermajuusto ei  
tarvitse säilöntä-, lisä- eikä väriaineita.





A woman is shown from the back, standing in a shower. She has her hair tied up and is looking down. Her skin is covered in white soap suds. Pink flower petals are falling all around her, creating a romantic and natural atmosphere. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a garden or a natural setting.

# Palmolive

NATURALS

## KIETOUDU LUONNON ANTIMIIN

Huippulaadukkaiden Palmolive Naturals -tuotteiden jatkuvan suosion salaisuus on ihoa hellivissä, luonnollisissa ainesosissa.

Kauden uutuuksissa tuoksuvat macadamiapähkinä, kaakao, vadelma ja mango.



Valikoimassa myymäläkohtaisia eroja.



# Tassuterapiaa

Kun katusoitaja **James** oli palaamassa kotiin, hän löysi rapustaan kehnossa kunnossa olevan kissan. Kissa pysyi paikoillaan seuraavatkin päivät, eikä kukaan kaivannut sitä.

James hoiti Bobiksi nimeämäänsä kissaa, kunnes eläin toipui. Sitten mies päästi Bobin ulos – toiveenaan, että se löytäisi kotiin. Kissa kuitenkin seurasi Lontoon kaduilla ja puistoissa musi-soivaa miestä kaikkialle. Mirri herätti huomiota kengännauhoista tehdyissä valjaissa. Kun paikallislehti teki parivaljakosta jutun, kustantajakin kiinnostui.

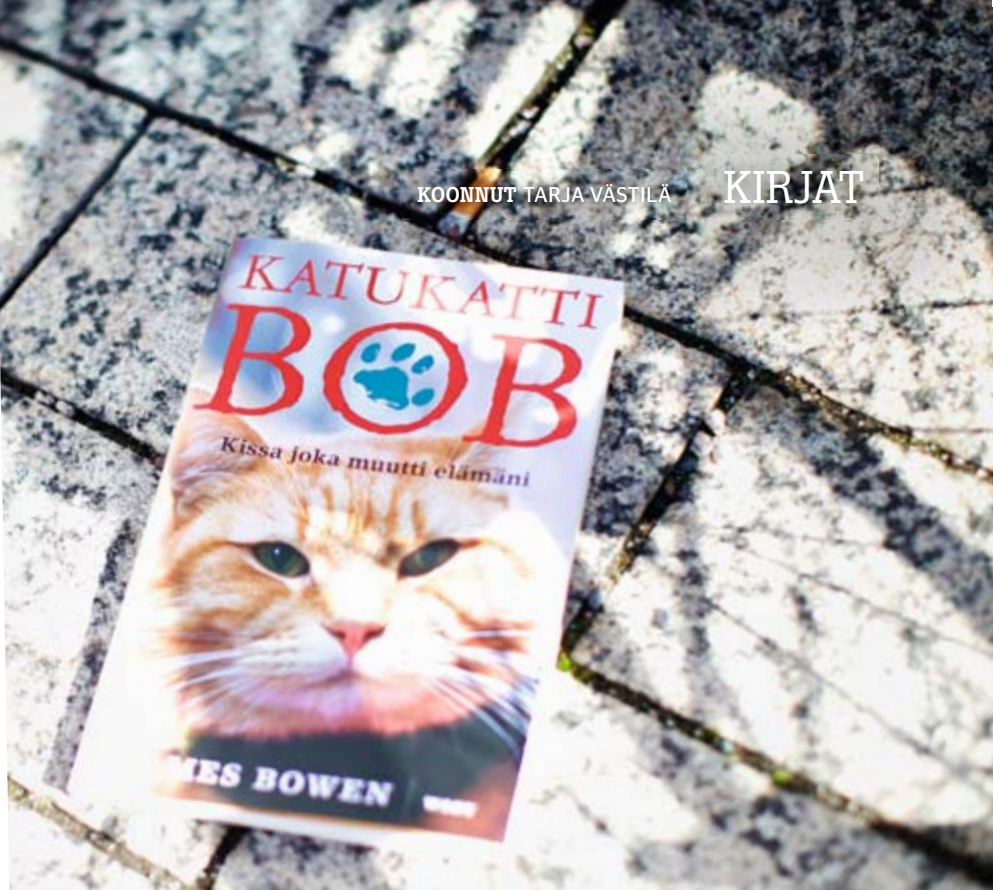
Kaksikon ystävyys kasvoi isoksi tarinaksi. Kohdatessaan kissan James oli metadonihoidossa oleva entinen narkomaani.

”Bob tarvitsee minua enemmän kuin minä huumeita. Bobin takia jaksan nousta ylös. Se antoi elämäni oikean suunnan”, kirjailija kuvailee.

James jätti huumeet ja alkoi voida entistä paremmin. Tositarina on käännetty jo yli 30 kielelle, ja siitä suunnitellaan myös elokuvaa.

## JAMES BOWEN: KATUKATTI BOB

Suom. Kimmo Paukku  
272 s. WSOY



SAULI PALMU



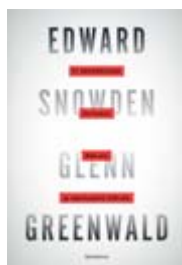
## STADILAISTA OUTI PAKKANEN: MARIUS

280 s. Crime Time  
Murhamysteerissä media ja Helsinki kietoutuvat yhteen. Juorutoimittaja alkaa tutkia ex-rakkaansa, tv-tähden, outoa kuolemaa.



## KARUN JULMAA

JO NESBØ: POLIISI  
Suom. Outi Menna  
517 s. Johnny Kniga  
Harry Hole -dekkarissa Oslon poliisi etsii sarjamurhaajaa omiensa joukosta. Kirja koukuttaa, pelottaa ja yllättää. Pekkari.



## SNOWDEN ISKI GLENN GREENWALD: EI PAKOAIKAA

Suom. Tero Valkonen  
240 s. Gummerus  
Kun Snowden paljasti USA:n turvallisuuspalvelun vakoi-levan verkkokäyttäjiiä, skandaali oli valmis. Ilmiantajan pako jatkuu.



## ELON VIISAUS

CATHY KELLY:  
MEHILÄISKUNINGATAR

Suom. Terhi Leskinen  
544 s. Gummerus  
Kolmen naisen tarinassa lääkkeitä ovat myötätunto ja lämpö. Pelot ja pettymykset muuttuvat uskoksi ja unelmiksi.



## OUTOA LEMPEÄ SARI LUHTANEN, MIKKO OIKKONEN: NYMFIT

381 s. Gummerus  
Kotimaisesta konseptista tuli kansainvälinen menestys. Montpellierin legenda aloittaa televisiostakin tutun fantasia-sarjan. Pekkari.



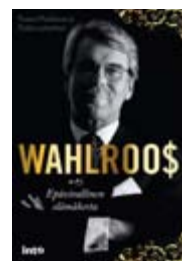
## KYLMÄÄVÄÄ FREDRIK T. OLSSON: KETJUREAKTIO

Suom. Anne Nurmi  
550 s. Tammi  
Kryptologi löytyy nyt ruotsalaistrilleristä. Ihmiskunnan tulevaisuutta uhkaa vastustaja, jollaista ei ole ennen nähty.



## AHAA-IDEOITA SANTERI VUOSARA: PALLOGRILLAUKSEN LYHYT OPPIMÄÄRÄ

Kuv. Ville Pirinen,  
Anna-Liisa Nikus  
120 s. Docendo  
Valokuva- ja sarjakuva-keittokirja pureutuu slow foodiin: hiiligrillaami-seen. Huumorilla syntynyt perusteos sisältää ruokaohjeita.



## KULISSEISTA TUOMO PIETILÄINEN & AL.: WAHLROOS

432 s. Into  
Professori ja 25 opiskelijaa perehtyivät tutkivaan journalismiin ja kirjoittivat talousmiehen epävirallisen elämäkerran. Pekkari.



**"Joukkueharrastus  
opettaa huomioimaan  
 muita ja kantamaan  
 vastuuta."**

**92%**

lapsista ja nuorista kertoo  
harrastavansa liikuntaa.

**43%**

urheilee seurassa.

Lähde: Kansallinen  
liikuntatutkimus 2009-2010







Taru Erviö kuljettaa Marius-poikaansa harjoituksiin neljästi viikossa. Harrastuksesta on tullut kiinteä osa myös äidin elämää.

TEKSTI JENNI JUNTUNEN  
KUVAT MAIJA ASTIKAINEN

# Pallon perässä

Vihreitä pelikenttiä, hikisiä nappulakenkiä ja elinikäisiä kavereita. Millaista on, kun lapsen harrastuksesta tulee koko perheen elämäntapa?

**S**en piti olla pojan ja isän harrastus.

Kun **Riina Ruskan**, 40, vanhempi poika **Pietu**, 11, alkoi pelata jalkapalloa, pojan isä ryhtyi joukkueen apuvalmentajaksi. Äiti kuvitteli pysyttelevänsä erossa harrastuksesta.

”Kun mieheni kysyi jossain vaiheessa, ryhtyisinkö organisoimaan joukkueen asioita, vastasin, että en missään nimessä”, Ruska muistelee huvittuneena keittiönpöytänsä ääressä Helsingin Jollaksessa.

”Nyt olen ollut viisi vuotta joukkueenjohtaja.”

Ruskan vastuulla ovat kaikki käytännönjärjestelyt ja yhteydenpito seuran, valmentajien ja vanhempien kesken. Tehtäviin voi upota kiireisimpinä viikkoina useita tunteja.

Pietulla ja hänen pikkuveljellään **Pinillä**, 8, on joka viikko yhteensä seitsemät harjoitukset. Päälle tulevat harjoituspelit ja matsit. Ruska pelaa nykyään itsekin kaksi kertaa viikossa muiden jalkapalloäitien kanssa. Harrastus rytmittää koko perheen arkea.

”Joskus naputtelimme mieheni kanssa koneilla futisjuttuja yömyöhään ja nauroimme, että onko



Riina Ruska pakkaa poikiensa reppuihin valmiiksi pallot, nappulakengät ja juomapullot.

tässä nyt enää mitään järkeä. Mutta onhan siinä. On tärkeää, että lapsilla on mahdollisuus harrastaa.”

## Reput treenivalmiina

”Pini treeneihin”, hälyttää Ruskan puhelin kesken työpäivän. Silloin hän soittaa pojalle ja varmistaa, että tämä on syönyt välipalaa ja muistaa lähteä harjoituksiin.

Ruska on viikannut aamulla poikien treenivaatteet kodinhoituhuoneen pöydälle siisteihin pinoihin, jotta pojat löytävät helposti oikeat

• • •



●●● **Moni yllättyisi, jos näkisi, millaisia rekkamiehen annoksia pieni urheilija syö.**

Jalkapallo on suosituin urheilulaji, ja sitä harrastaa kaiken kaikkiaan

**217 000**

lasta ja nuorta. Heistä vajaa puolet pelaa urheiluseurassa.

6-10-vuotiaan lapsen jalkapalloharrastus maksaa harrastetasolla keskimäärin

**1 619 €**

ja kilpatasolla

**3 838 €**

vuodessa.

Palloliiton pelipassi eli entinen lisenssi oli viime vuoden lopussa yhteensä

**91 550**

lapsella ja nuorella.

Lähteet: Palloliitto, Kansallinen liikuntatutkimus 2009-2010 ja Drop-out vai throw-out? Tutkimus lasten ja nuorten liikuntaharrastusten kustannuksista 2014



Innostus lajiin näkyy myös sisustuksessa. Mitalit muistuttavat voitetuista peleistä.



Riina Ruska on toiminut viisi vuotta joukkueenjohtajana. Kiireisimpinä aikoina käytännönjärjestelyihin kuluu useita tunteja viikossa.

vaatekappaleet. Pallot, nappulakengät ja juomapullot ovat valmiina repuissa.

”Se on lähinnä omaa huolehtimistani. Pojat osaavat katsoa kelloa itsekin, mutta joskus ajantaju häviää leikkiessä tai läksyjä tehdessä.”

Iltapäivisin Pini ja Pietu kulkevat itseksensä läheiselle tekonurmikentälle harjoituksiin. Jos treenit ovat vasta illalla, pojat saavat kyydin joko omilta tai joukkuekaverin vanhemmilta.

”On tosi kivaa, että olemme poikien harrastuksen kautta tutustuneet joukkueelaisten vanhempiin. Olemme jakaneet kuljetusvuoroja keskenämme, ja meillä on muutenkin sellainen koko kylä kasvattaa -meininki”, Ruska sanoo.

### **Futista kotona ja lomalla**

Jalkapallo näkyy ja kuuluu Ruskien kotona. Pojat nukkuvat FC Barcelona-lakanoissa, ja huoneiden seinillä roikkuu mitaleja, kunniakirjoja sekä vastustajajoukkueiden viirejä. Keittiön-pöydällä lojuu lappu, johon on kirjattu jokaisen perheenjäsenen Mestarien liigan tulosveikkaukset.

”Nyt meidän täytyy miettiä, miten onnistumme tänä kesänä seuraamaan

MM-kisoja purjeveneeltä. Joskus kuuntelimme pelejä ikivanhasta matkatelkkarista, koska emme saaneet kuvaa näkymään.”

Ruska on iloisesti yllättynyt siitä, että poikien harrastuksesta on tullut koko perhettä yhdistävä asia. Hän aikoo touhuta jalkapallon parissa niin kauan kuin lapset sallivat.

”Olen tiiviisti mukana myös koulussa ja poikien elämässä muutenkin, aivan kuin oma äitini aikanaan. Joku päivä pojat varmaan sanovat, että älä viitsi enää tulla meidän treeneihin. Pietu on jo kieltänyt huutamasta pelikentän laidalla, koska se on liian noloa”, Ruska kertoo ja hymyilee.

Hän toivoo, että pojille jäisi jalkapallosta hyvä liikuntaharrastus ja kaverit aikuisiälle.

”Laajasalon miesten joukkue on aloittanut kuusivuotiaana nappulajengissä ja pelannut kaikki nämä vuodet yhdessä. Kun ryhdyin joukkueenjohtajaksi, ajattelin, että siinä on minulle hyvä tavoite. Jos pojilla on vielä kymmenen vuoden kuluttua peliporukka kasassa, olen onnistunut tehtävässäni.”

### Yhteisiä hetkiä

”Jos Mariukselta kysytään, hänestä tulee ammattijalkapalloilija”, **Taru Erviö**, 39, juttelee itähelsinkiläisen jalkapallokentän laidalla.

”Mariuksella on hirveän hyvä pallosilmä ja hän on lahjakas shakissa sekä matematiikassa, joten hänestä voisi tulla tosi hyvä valmentaja.”

Erviön yhdeksänvuotias kuopus juoksee kentällä kovassa käytössä kuluneen jalkapallon perässä. Hän on pelannut kolme vuotta HJK:n kaupunginosajoukkueessa, joka lämmittelee parhaillaan valmentajien johdolla.

Treenejä on kesäkaudella neljästi viikossa, ja lisäksi joka viikko järjestetään harjoituspelejä. Erviö kuljettaa poikaansa harrastamaan ympäri vuoden vuoroviikoin Mariuksen isän kanssa.



Pietu Ruska kulkee iltatreeneihin joko omien tai joukkuekavereidensa vanhempien kyydillä. Myös äidillä on kahdet futisharjoitukset viikossa.



## Virkistävä miniloma Tukholmaan

Helsinki–Tukholma-risteily, Gabriella/Mariella.  
Tuote FSBONF

B4-hytti

esim. 50 €

## Enemmän kesälähtöjä Tallinnaan 12.6.–31.8.2014

6 h päiväristeily Helsingistä, ei maihinnousua, Gabriella/Mariella.  
Tuote FSTMG.

alk. 11 €/hlö

Helsinki-Tallinna-päiväristeily (maissaolo 4 h), Gabriella/Mariella & Viking XPRS.  
Tuote FSBONX.

alk. 25 €/hlö

# VIKING LINE

Lue lisää ja varaa: [vikingline.fi/s-kortti](http://vikingline.fi/s-kortti). Myyntipalvelu puh. 0600 41577 (1,75 €/vastattu puhelu + pvm./mpm.). Paikkoja on rajoitetusti. Pidätämme oikeuden muutoksiin.





●●● **”On tärkeää, että lapsilla on mahdollisuus harrastaa.”**



Marius Erviö on pelannut kolme vuotta HJK:n kaupunginosajoukkueessa. Äiti huolehtii eväistä, sillä nuori urheilija kuluttaa paljon.

”Käyn harjoitusten aikana kävelyllä tai hakkaan tennistä viereisen rakennuksen päätyseinään. Saatan myös lukea kentän laidalla graduani varten tai tehdä läppärillä töitä. Yhdistämme harjoituksiin usein myös kauppareissun, jotta saamme monta kärpästä yhdellä iskulla.”

Erviö ei pysty arvioimaan, kuinka paljon hän käyttää aikaa poikansa harrastukseen.

”En koe tätä missään nimessä väiväksi. Tämä on meidän yhteistä elämää”, Erviö sanoo.

”Saan Mariuksen harrastuksesta paljon iloa. On palkitsevaa nähdä riemu lapsen kasvoilla, kun hän tulee posket punaisina treeneistä ja sanoo, että äiti, oli tosi hyvät treenit ja mulla on kamala nälkä!”

#### **Hupia, ei työtä**

Moni yllättyisi, jos näkisi, millaisia rekkamiehen annoksia yhdeksänvuotias urheilija syö. Erviö kertoo, että pojan ruokailusta huolehtiminen on yksi hänen tärkeimmistä jalkapalloiluun liittyvistä tehtävistään.

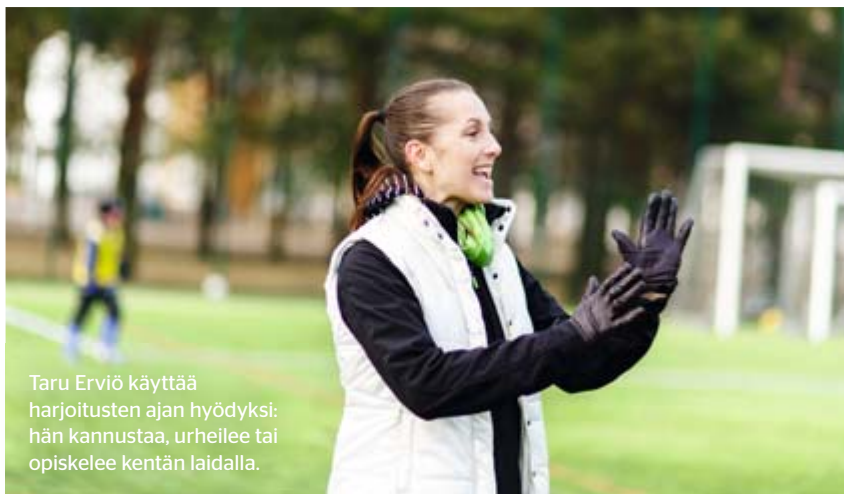
”Marius touhottaisi pallon kanssa aina, joten minun pitää huolehtia, että hän malttaa välillä syödä. Hän kuluttaa niin paljon, että tarkkailemme koulun terveydenhoitajan kanssa hänen painoaan.”

Erviö haluaa opettaa kolmelle lapselleen terveelliset elämäntavat ja toivoo, että liikunta jäisi pysyväksi osaksi heidän elämäänsä. Hän uskoo, että joukkueharrastus opettaa huomioimaan muita, kantamaan vastuuta ja sietämään epäonnistumisia.

”Lapsen harrastuksen tukeminen menee liiallisuuksiin silloin, kun aikuisella on kunnianhimoisemmat tavoitteet kuin joukkueella. Harrastuksesta ei saa tulla lapselle työtä. Aion kannustaa Mariusta niin pitkään kuin hän on innostunut jalkapallosta.”

Marius käyttää mielellään kaiken aikansa joko jalkapallon pelaamiseen tai jalkapallokorttien keräilyyn. Jos lähitöillä ei ole pelikaveria, hän haastaa äitinsä rangaistuspotkukilpailuun.

”Saan valita, mikä joukkue olen. Sitten Marius selostaa minun hyökätessäni, mitä edustamani joukkue tekee”, Erviö kertoo nauraen. •



Taru Erviö käyttää harjoitusten ajan hyödyksi: hän kannustaa, urheilee tai opiskelee kentän laidalla.



# Kesäisiin **TÄHTIHETKIIN!**



**NYT JUHLITAAN!** Valkolakkia ja päättötodistusta, hurmaavia kesähäitä ja rippijuhlia. Olitpa juhlien onnellinen keskipiste tai odotettu kutsuvieras, löydät kaiken elämän tähtihetkeen **Kaaresta**. Lahjoista toivotuimmat, tarjoiluista maukkaimmat ja kattauksen kauneimmat – juhlapukeutumisesta puhumattakaan. **JUHLAT ALKAVAT KAARESTA.** Tervetuloa lähelle, Kannelmäkeen!



K A U P P A K E S K U S

**KAARI**

K A N N E L M Ä K I

kauppakeskusaari.fi • Kantelettarentie 1, 00420 HELSINKI



TEKSTI TIINA TUPPURAINEN  
KUVAT KREETTA JÄRVENPÄÄ

# Kotimaista, kiitos!

Suurin osa meistä arvostaa suomalaista ruokaa. Pakkausten merkintäviidakossa kuluttajalta vaaditaan kuitenkin tarkkaavaisuutta, sillä ruoan kotimaisuuden määrittäminen ei ole yksinkertaista.

**S**uomalaiset pitävät kotimaista ruokaa luotettavana, laadukkaana ja maukkaana. TNS Gallupin Ruokaraportin mukaan ruoan alkuperä ja tuotannon puhtaus kiinnostavat kuluttajia entistä enemmän. Taloustutkimuksen Suomi syö 2013 -tutkimuksen mukaan 76 prosenttia vastaajista piti kotimaisen ruoan syömistä tärkeänä.

Ruokakohujen myötä kotimaisen ruoan arvostus on palautunut liki 1990-luvun lopun tasolle. Näin on etenkin yli 55-vuotiaiden ja naisten keskuudessa.

Asenteet ovat muuttuneet selvästi 2000-luvun puolivälistä, jolloin kotimaisen ruoan arvostus koki notkahduksen. Tuolloin markkinoille virtasi paljon uusia ulkomaisia elintarvikkeita, joista tuli Suomessa suosittuja.

”Pitää muistaa, että kohut unohtuvat ihmisiltä helposti”, sanoo S-ryhmän päivittäistavarakaupan analytikko **Katariina Roininen**.

Suomi syö 2013 -tutkimuksen mukaan kotimaiseen ruokaan sekä lähi- ja luomuruokaan luottavat eniten yli 55-vuotiaat. Ulkomainen ruoka taas herättää eniten epäluuloja yli 45-vuotiaissa.

Ihanteet eivät näy suoraan ostokäyttäytymisessä. Ihmiset sanovat suosivansa kotimaista, mutta ratkaiseva tekijä ruokaostoksilla on usein hinta. Myös ostotilanteella on suuri merkitys: vaikka kuluttaja olisi päättänyt ostaa ruisleipää, kaupassa ostoskoriin saattaa päätyä hyvän-tuoksuinen paistopistepatonki.

”Moni pitää ruokavalintoja osana kuvaa, joka itsestä annetaan muille. ●●●



Helsinkiläiset Mikko Hermans, Leena Seilo ja Sofia-tytär ruokailevat mielellään yhdessä.

**Ihanteet eivät  
näy suoraan  
ostokäyttäytymisessä.**



**Moni mieltää ruisleivän ja salmiakin suomalaisiksi.**

## Nostetta karjalle ja marjoille

Suomessa on meneillään useita kotimaisen ruoan tutkimukseen ja kulutuksen edistämiseen liittyviä hankkeita.

Esimerkiksi Maa- ja elintarviketeollisuuden tutkimuskeskus MTT:n Suomen lehmä -brändin tavoitteena on kasvattaa suomalaisista alkuperäiskarjoista saatavien tuotteiden arvoa ja tunnettavuutta.

MTT:llä on meneillään myös Luomupuutarha-hanke, erilaisia lähiruokahankkeita, kuluttajatutkimuksia sekä Marjanoste-hanke, jolla pyritään lisäämään kotimaisten tuoremarjojen käyttöä.

Maa- ja metsätalousministeriö rahoittaa useita kotimaiseen ruokatuotantoon liittyviä projekteja. Käynnissä on muun muassa Vilja-alan yhteistyöryhmä VYR:n hanke, jonka tavoitteena on parantaa vilja- ja öljykasvissektorin toimintaa.

●●● Halutaan näyttää, että ollaan hyviä ihmisiä. Tähän kuuluu kotimaisuuden suosiminen, joka ei kuitenkaan aina toteudu käytännössä. Einojen ja pikaruogan ostaminen hävettää, mutta silti niitä ostetaan”, Roininen sanoo.

Sama pätee pakkausmerkintöihin. 60 prosenttia TNS Gallupin Ruokaraportin vastaajista kertoo lukevansa pakkausmerkintöjä, kun he tekevät ruokavalintoja. Roininen ei usko, että tämä pitää täysin paikkaansa.

”Vaikka ihmiset sanovat tekevänsä niin, kuinka monella on kaupassa oikeasti aikaa tutkia joka kerta pakkauksia, jollei siihen ole pakottavaa tarvetta esimerkiksi allergioiden takia?” Roininen kysyy.



Toiveiden ja käytännön ristiriidan lisäksi tilannetta vaikeuttaa se, ettei ruoan kotimaisuuden määrittäminen ole yksinkertaista.

**Laki ei määrittele kotimaisuutta**  
Mitä kotimainen ruoka tarkoittaa ottaen on?

Sitä ei määritellä ainakaan laissa. Suomen lippua, suomalaista tuotemerkkiä ja viittauksia kotimaisuuteen käytetään monissa elintarvikkeissa, vaikka raaka-aineet tulisivat ulkomailta. Merkintäviidakkoo voi hämentää.

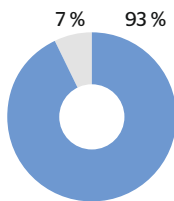
”Meille kotimainen ruoka on alkuperältään suomalaista ruokaa, joka on tuotettu, valmistettu ja pakattu Suomessa. Moni mieltää esimerkiksi ruisleivän, suklaan ja salmiakin suomalaisiksi tuotteiksi, sillä ne kuuluvat ruokakulttuuriimme. Raaka-aineet eivät kuitenkaan välttämättä ole peräisin Suomesta”, sanoo Ruokatiedon toiminnanjohtaja **Tiina Lampisjärvi**.

Pakkausmerkintöjä koskevaa elintarviketietoasetusta sovelletaan parhaillaan EU:ssa.

Lihan alkuperän ilmoittamisvelvoite laajenee. Tuoreen ja pakas-

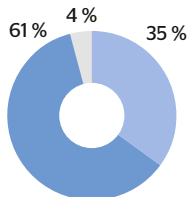
Yhdessä  
tehty

Nämä prosenttiluvut on kerätty Yhteishyvä.fi:n Kotimainen ruoka -kyselystä maaliskuussa 2014. Kyselyyn vastasi 2 457 lukijaa.



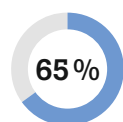
Oletko kiinnostunut ruoan alkuperästä?

- Kyllä
- En

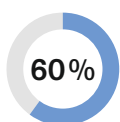


Pyritkö ostamaan kotimaisia elintarvikkeita?

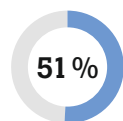
- Kyllä, kaikissa ruokaostoksissani
- Kyllä, joissakin ruokaostoksissani
- En



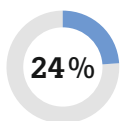
ostaa kotimaisia elintarvikkeita, sillä haluaa tukea suomalaista elintarviketeollisuutta.



ajattelee, että kotimaiset elintarvikkeet ovat turvallisempia kuin ulkomaiset.



pitää kotimaisia elintarvikkeita liian kalliina.



uskoo ostavansa aiempaa enemmän kotimaisia elintarvikkeita tulevan vuoden aikana.



# ASIOINNILLA ON TAPANA JÄRJESTYÄ

Kun tarvitset opastusta julkisiin palveluihin tai tukea sähköiseen asiointiin, ota yhteyttä Kansalaisneuvontaan.



0295 000

Ma-pe 8-21, la 9-15



[www.kansalaisneuvonta.fi](http://www.kansalaisneuvonta.fi)

Katso lisätietoja  
ja kysy sähköisellä lomakkeella

Tallenna vastaisen varalle!



KANSALAI-  
NEUVONTA

Kansalaisneuvonta on Valtiokonttorissa toimiva keskitetty neuvontapalvelu julkisten palvelujen käyttäjille. Autamme löytämään oikean viranomaisen ja asioimaan sähköisesti. Yksi Kansalaisneuvonnan tavoitteista on vähentää hätänumeroon tulevia kiireettömiä puheluita. Puhelusta maksat vain operaattorisi paikallisverkko- tai matkapuhelinmaksun.



# Jonsered®



## Puutarhatraktori Jonsered LT2113A

Jonsered puutarhatraktorissa on tehokas leikkuu- ja keruutoiminto. Leikkuri on ketterä ja maastokelpoinen.

- Moottori B&S I/C 6,4 kW
- Leikkuuleveys 97 cm
- Hydrostaattinen voimansiirto

**1699,-**



## Etuleikkuri Jonsered FR2312MA

Eteen sijoitettu leikkuulaite mahdollistaa tarkan työskenteelyn. Ajaminen on ketterää pienilläkin piha-alueilla. Nopeutta säädät portaattomasti polkimella.

- Leikkuuleveys 85 cm
- Hydrostaattinen voimansiirto
- Moottori B&S 6,4 kW

**2690,-**



## Ruohoraivuri Jonsered BC2128

Heinän niittoon, pensaikon raivaukseen ja pihapiirin viimeistelyyn. • Pitkä runkoputki, leveät kahvat ja valjaat • Ruohoterä ja siimapää vakiona • Moottori 28 cm³ / 0,8 kW

**299,-**



## Ruohonleikkuri Jonsered LM2146M

Erikoismuotoillun terän ja leikkuukotelon ansiosta leikkujäte silppuuntuu erittäin hienoksi nurmikon ravinteeksi.

- Kevyt, paino vain 23 kg
- Runko ruostumaton läpivärjätty ABS-muovia
- Työleveys 46 cm
- Moottori B&S 450

**289,-**



**Suomalaisten suursuosikki!**



## Moottorisaha Jonsered CS2234S

- Moottori 38 cm³ / 1,4 kW
- SpinStart kevytkäynnistin
- Työkälyn ketjun kiristys

**199,-**



Kaikki tuotteet myös verkko-  
kaupasta [agrimarket.fi](http://agrimarket.fi)

Valtakunnallinen puhelin-  
vaihde 010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. +  
12,09 snt/min. (sis. alv.).



[www.facebook.com/AgrimarketSuomi](http://www.facebook.com/AgrimarketSuomi)

# AGRI MARKET



## Kotimaista-merkki on edullinen suomalainen

Kotimainen ruoka on laadukasta, mutta usein myös kallista. Lisäksi kotimaisten elintarvikkeiden tunnistaminen voi tuntua hankalalta.

"Kuluttajien keskeisin syy olla ostamatta kotimaista ruokaa on se, että se on kallista. Halusimme tarjota asiakkaillemme kotimaisen ja edullisen merkin, joka on helppo tunnistaa", kertoo S-ryhmän päivittäistavarakaupan valikoimajohtaja Ilkka Alarotu.

Keväällä Kotimaista-tuotteita tuli S-ryhmän myymälöihin valtakunnallisesti joitakin kymmeniä. Syksyyn mennessä niitä on valikoimissa parisataa. Kaikkiaan Kotimaista-valikoimaa on tarkoitus kasvattaa neljäänsataan tuotteeseen.

Tuotteet on valmistettu Suomessa kotimaisista raaka-aineista. Tuotteiden tulee täyttää vähintään Sirkkalehti- ja Hyvää Suomesta -merkkien vaatimukset raaka-aineiden ja valmistuksen kotimaisuudesta.

Tällä hetkellä S-ryhmän tuotteista noin 75 prosenttia on valmistettu Suomessa. Raaka-aineissa kotimaisuusaste on noin 50 prosenttia.

"Kaikkien tuotteiden raaka-aineiden kotimaisuusastetta emme pysty tarkasti mittaamaan, sillä teollisuuden ei tarvitse merkitä pakkauksiin raaka-aineen alkuperämaata. Omiin tuotteisiimme merkitsemme aina alkuperämaan."

Syitä ulkomaisten tuotteiden myyntiin ja määrään ovat esimerkiksi hinta ja ruoan vapaa liikkuvuus EU:ssa. Kotimaisen ruoan edistämistä pidetään kuitenkin S-ryhmässä tärkeänä.

"S-ryhmä on suomalaisten asiakkaiden omistama yritys. Meille on tärkeää, että elintarvikeketju tarjoaa työpaikkoja ja pitää maakuntia sekä maa-seutua elinvoimaisena."

Alarodun mukaan kotimaisuuden edistäminen tarkoittaa S-ryhmälle suomalaisten kuluttajien tarpeisiin vastaamista.

"Tarjoamme tuotteita, jotka ovat edullisia ja selkeästi merkittyjä. Ne ovat hyvin saatavilla, ja niiden kotimaisuuteen voi luottaa", Alarotu sanoo.

Jo nyt S-ryhmän valikoimissa on paljon omalla merkillä myytäviä täysin kotimaisia tuotteita, kuten Rainbow-maito ja -jauheliha.

Jatkossa on tarkoitus käydä läpi olemassa olevien tuotteiden ainesosia ja vaihtaa ulkomaisia raaka-aineita mahdollisuuksien mukaan kotimaisiksi. Tämä ei tapahdu kertarysäyksellä: vanhat pakkausmateriaalit käytetään ekologisesti ensin loppuun.



## ”Pakkausmerkinnät kannattaa lukea.”

tetun lihan pakkauksissa tulee kertoa kasvu- ja teurastuspaikka.

”Muuten alkuperämerkintäsäädökset ovat kesken. Kaikkia tuoteryhmiä ne tuskin tulevat koskemaan”, Lampisjärvi arvioi.

Ruoan kotimaisuuden tunnistamisessa auttavat erilaiset vapaaehtoiset alkuperämerkit. Niistä tiukimmat kriteerit on Hyvää Suomesta -merkillä. Kriteerit takaavat, että raaka-aine on tuotettu ja elintarvike valmistettu Suomessa.

Merkillä varustettu liha, kala, kananmuna ja maito ovat kokonaan Suomesta, samoin kuin yhden raaka-aineen tuotteet, kuten vehnäjauho. Lisäksi reseptistä laskettu kotimaisuusaste on vähintään 75 prosenttia. Samat kriteerit täyttää myös S-ryhmän uusi Kotimaista-merkki.

Mutta miksi vaatimus ei ole sata prosenttia?

”Sadot vaihtelevat, ja esimerkiksi perunaa ei riitä koko vuodeksi. Lisäksi tiettyjä ainesosia, kuten suolaa ja riisiä, ei edes voi tuottaa Suomessa. Silti jo 75 prosentin kotimaisuusaste on parempi kuin syömässämme ruoassa keskimäärin”, sanoo Ruokatiedon markkinointi- ja viestintäpäällikkö **Minna Kantén**.

Sirkkalehtipulla merkittyjen tuotteiden kasvisraaka-aineet ovat kokonaan kotimaisia, ja tuotteet

## Merkki kertoo alkuperästä



### Hyvää Suomesta

Liha, kala, maito ja kananmuna sekä yhden ainesosan tuotteet ovat 100-prosenttisesti suomalaisia. Tuotteen yhteenlaskettu kotimaisuusaste on vähintään 75 prosenttia, ja tuote on valmistettu sekä pakattu Suomessa.



### Avainlippu

Tuote on valmistettu Suomessa. Tuotteen omakustannusarvon kotimaisuusaste on vähintään 50 prosenttia, mutta raaka-aineille ei ole erillisiä kriteerejä.



### Sirkkalehtilippu

Tuotteiden kasvisraaka-aineet ovat kotimaisia ja Suomessa viljeltyjä, mutta jalosteiden muissa raaka-aineissa ei ole erityiskriteerejä.



### Maakuntien parhaat

Pääraaka-aineesta 100 prosenttia on kotimaista. Koko tuotteen kotimaisuusaste on vähintään 80 prosenttia raaka-aineet ja työ mukaan lukien.



### Leppäkerttumerkki

Maataloustuotteet ja elintarvikkeiden pääraaka-aineet ovat täysin kotimaista luomutuotantoa. Kaikista raaka-aineista vähintään 75 prosenttia on kotimaista luomua.





**Moni pitää ruokavalintoja osana kuvaa, joka itsestä annetaan muille.**

valmistetaan noudattaen hyvien tuotantomenetelmien ehtoja.

Avainlippu-merkki sen sijaan kertoo, että tuote on valmistettu Suomessa ja että sen omakustannusarvon kotimaisuusaste on 50 prosenttia. Tähän asteeseen päästään helposti, sillä mukaan lasketaan tuotteen valmistuksesta aiheutuneet kustannukset, kuten henkilöstökulut, pakkaus- tarvikkeet ja markkinointi.

Elintarvikkeissa raaka-aineen arvo muodostaa vain pienen osan tuotteen hinnasta. Tämän vuoksi myös kokonaan ulkomaisista raaka-aineista valmistettu tuote voi täyttää Avainlipun kriteerit.

Luomuliiton Leppäkerttumerkki takaa, että tuotteessa käytetyistä maataloustuotteista sata prosenttia on kotimaista luomutuotantoa. Kai- kista raaka-aineista vähintään 75 prosenttia tulee olla kotimaisia.

Maakuntien parhaat -merkki myönnetään valmisteille, joiden koti- maisuusaste on raaka-aineet mukaan

S-ryhmän tuotteista

**n. 75%**  
on valmistettu Suomessa.

lukien vähintään 80 prosenttia. Kuten Leppäkerttumerkin, myös tämän merkin käyttö edellyttää, että tuotteen pääraaka-aine on täysin kotimainen.

”Ruokaketjun pidentymisen vuoksi kuluttajalle on haastavaa pysyä perässä siinä, mistä ruoka tulee. Pakkausmerkinnät kannattaa lukea”, Tiina Lampisjärvi sanoo.

### **Puhtaus ratkaisee**

Onko kotimainen ruoka sitten parempaa kuin ulkomainen? Lampisjärven mukaan on.

Kotimainen ruoka on helpompi jäljittää alkupisteeseen asti kuin ulkomainen. Toinen syy on turvalli-

suus ja hygienia, joihin panostetaan alkutuotannosta lähtien.

Suomalainen tuotantotapa ylittää lain vaatimukset esimerkiksi salmonellavalvonnassa ja eläinten terveydenhuollossa. Kotimaiset elintarvikkeet valmistetaan aina puhtaasta vedestä puhtaissa tuotantolaitoksissa, joissa huolehditaan myös työntekijöistä ja heidän osaamisestaan.

Tämä ei ole kaikkialla maailmassa itsestäänselvyys.

”Eläintautien torjuntaan käytetään suomalaisessa lihatuotannossa antibiootteja vain tarpeeseen, ei rutii- ninomaisesti, kuten monissa muissa maissa. Kasvintorjunta-aineita käytetään vähän jo viileän ilmaston takia, koska kylmä talvi vähentää tuholai- sia”, Lampisjärvi luettelee. •

Haastattelujen lisäksi lähteenä on ollut TNS Gallupin Ruoka 2013 -tutkimus, Talous- tutkimuksen Suomi syö 2013 -raportti, Evira, hyvaasuomesta.fi ja ec.europa.eu.

**TILAA HETI!**

# LEHTI AIKUISILLE!



**5 numeroa  
VAIN**

**20€**

(norm. 37,90 €)

**KAUPAN PÄÄLLE**

**AARIKAN  
LAUKKU**

Designed by

**aarikka**



**Arvo  
49,00 €**

**OMA Aika** käsittelee aikuisten naisten ja miesten elämää lähellä olevia asia-aiheita. Lehden vakiosisältöjä ovat oma talous ja laki, työelämä, matkat, terveys ja kunto sekä perhe ja ihmissuhteet.

Vahvat henkilöhaastattelut ovat tärkeä osa lehteä.

Laukku on tyylikäs ja helppo ottaa mukaan vaikka ostoksille. Vetoketjullinen ja vuorillinen laukku on kestävää materiaalia. Laukun koko: 40 cm x 40 cm x 10 cm.

## TILAUSKORTTI

☐ **Kyllä kiitos!** Tilaan Oma Aika -lehden tutustumistarjouksena ja saan **5 kk:n lehdet** (5 nroa) **VAIN 20 €** (norm. 37,90 €)

☐ Saan kaupan päälle **Aarikan laukun** (arvo 49,00 €)!

Tilaukseni jatkuu aina edullisena kestotilauksena kulloinkin voimassa olevaan hintaan. Kestotilaus on jatkuva ellei sitä erikseen irtisanota.

TILAA NETISTÄ: **omaaikalehti.fi/tilaukset**  
TILAA PUHELIMITSE: **020 1500 889** (ma-to 8-18.00, pe 8-16.00)  
Tilaustunnus: 101311

Etinimi Sukunimi 570/101311

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelin

Sähköposti

Kyllä kiitos! Haluan saada uutisia, tarjouksia ja tietoa tapahtumista Allerilta ja sen valitsemita yhteistyökumppaneilta

☐ sähköpostitse ☐ tekstiviestinä



Oma Aika  
maksaa  
tilauksen  
posti-  
maksun

**OMA Aika**

Aller Media Oy  
Tunnus: 5007487  
Info: O2  
00003 VASTAUSLÄHETYS

Tilalahjoja on rajoitettu määrä. Varaamme mahdollisuuden toimittaa tuotteen tilalle toisen vastaavan tuotteen, mikäli kysyntä ylittää varaimme tuotteiden määrän. Tuote toimitetaan noin kuukauden kuluessa tilausmaksun saapumisesta. Tilalahjojen arvo vähennetään maksetuista tilausmaksusta ennen mahdollista rahan palautusta, mikäli tilaus peruutetaan kesken tilausjakson. Tarjous on voimassa 31.7.2014 asti ja koskee kotimaan tilaajia sekä talouksia joihin ei ole tilattu Oma Aika -lehteä viimeisen 6 kk aikana. Antamiasi yhteystietoja voidaan käyttää ja luovuttaa suoramarkkinointiin henkilötietolain mukaisesti. Halutessasi voit kuitenkin kieltää yhteystietojesi käytön/luovutuksen ilmoittamalla siitä Aller Media Oy:n asiakaspalveluun: Aller Media Oy / Asiakaspalvelu, Pursimiehenkatu 29-31 A, 00150 Helsinki, puh. 020 1500 889 (ma-to klo 8.00-18.00, pe klo 8.00-16.00).



TEKSTI MARITA SUONTAUSTA  
KUVAT MINNA KURJENLUOMA

# Kirpeä kaveri

Vahingossa syntynyt etikka on monipuolinen tuote ruoanlaitossa.

**E**nsimmäiset etikkatuotteet syntyivät todennäköisesti vahingossa. Astiaan unohtunut viini nimittäin muuttui ajan myötä happamaksi eli etikaksi. Pian etikkaa valmistettiin tarkoituksella.

Etikka syntyy, kun viinissä tai väkiviinassa oleva alkoholi hapettuu etikkahapoksi. Nykyisin hapettaminen tehdään hallituissa olosuhteissa istuttamalla alkoholiin sopiva bakteerikanta.

Ruoanlaitossa kirpeät, happamat ja makeat etikat ovat monipuolisia kavereita. Niitä voi käyttää niin säilöntään, maustamiseen kuin marinointiin. Lisäksi väkiviinaetikka on mainio ja ympäristöystävällinen puhdistusaine.

Etikoista hieman erilainen on balsamietikka, jota kutsutaan usein harhaanjohtavasti balsamiviinietikaksi. Sitä ei valmisteta viinistä, vaan se syntyy suoraan rypälemehusta. Mehua haihdutetaan kuumentamalla tammitynnyreissä tai metallisammioissa noin 80 asteen lämpötilassa.

Aitoa, perinteistä balsamietikkaa valmistetaan vain Pohjois-Italiassa Modenan ja Reggio Emilian alueilla.

Etikat säilyvät viileässä tai huoneenlämmössä, kunhan etikapullo ei ole suorassa auringonvalossa. Tuotteiden etikkahappopitoisuus on tyypillisesti 3–5 prosenttia, joten ne säilyvät myös avattuina vuosia. •



## SALAATINKASTIKKEISIIN

### RAINBOW'N RANSKALAINEN OMENAVIINIETIKKA

Omenaviinistä valmistetussa omenaviinietikassa on tallessa omenan maku ja aromiikkaus sekä etikan raikas happoisuus.

Se sopii salaatikastikkeisiin ja mausteeksi etikkasäilykkeisiin. Kokeile maustajana myös hedelmä- ja marjasäilykkeissä. Ruokiin omenaviinietikka antaa hapan-imelän maun.

Etikkahappopitoisuus 5 prosenttia. Valmistusmaa Ranska.



## JUUSTOJEN KERA

### FILOSIN TUMMA BALSAMICOKASTIKE

Balsamietikasta valmistettu kastike on makea ja hapokas. Mausta kastikkeella salaatteja tai tarjoa juustojen ja hedelmien kanssa. Koska kastike on rakenteeltaan melko paksua eikä valua, se sopii myös annosten koristeluun.

Alkuperämaa Kreikka.

## MITÄ EROA?



### SALAATTIIN

#### BERTOLLIN ACETO BALSAMICO DI MODENA I.G.P. -BALSAMJETIKKA

Keitetystä rypäletievisteestä valmistettua balsamietikkaa on kypsytetty useita kuukausia puutynnyreissä. Näin se on saanut kirpeänmakean makunsa.

Tuote maistuu salaattinkastikkeena sellaisenaan tai oliiviöljyllä höystettynä. Se sopii myös hedelmien ja marjojen maustamiseen sekä liha- tai kalakastikkeen mausteeksi.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Alkuperämaa Italia.



### SÄILÖNTÄÄN

#### RAJAMÄEN VÄKIVIINAETIKKA

Kotimaisesta ohrasta valmistettu väkiviinaetikka on hyvin hapanta, joten sitä kannattaa käyttää varoen tai vedellä laimennettuna.

Väkiviinaetikka sopii parhaiten säilöntään, kuten kurkku- ja vihannessäilykkeisiin. Tuote käy myös tillilihan maustajaksi ja aasialaisiin wok-ruokiin. Sillä voi myös maustaa kastikkeita, joihin kaivataan kirpeää happamuutta.

Etikkahappopitoisuus 10 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



### VOIKASTIKKEISIIN

#### RAJAMÄEN VALKOVIINIETIKKA

Italialaisesta valkoviinistä valmistettu valkoviinietikka on mieto ja raikas. Se sopii erinomaisesti voikastikkeiden, kuten hollandaisen ja béarnaisen, maustamiseen. Valkoviinietikan voi maustaa yrteillä ja valkosipulilla, jolloin siitä syntyy maukas salaattinkastike.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



### KASVISRUOKIEN MAUSTAJAKSI

#### FATTORIE GIACOBAZZI CARLO MAGNO -VALKOINEN BALSAMIVIINIETIKKA

Valkoinen balsamiviinietikka on valmistettu Pohjois-Italiassa Modenan alueella. Hedelmäinen ja hienoarominen tuote sopii erinomaisesti salaatteihin. Kokeile myös lämpimien ja kylmien kasvis-, kala- sekä liharuokien maustajana.

Etikkahappopitoisuus 5,5 prosenttia. Alkuperämaa Italia.



### VINAIGRETTEEN

#### RAJAMÄEN PUNAVIINIETIKKA

Italialaisesta punaviinistä valmistettu punaviinietikka on perinteisen salaattinkastikkeen, vinaigretten, yksi ainesosa.

Tuote sopii hyvin muihinkin salaattinkastikkeisiin. Kokeile myös silli- tai silakkaherkkujen sekä punaisen lihan marinadeissa.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



Miten etikkaa voi käyttää siivouksessa ja pyykinpesussa? Katso ohjeet videolta.



yhteishyvä *live*



# ROUNDUP®

RIKKAKASVIEN TORJUNTA-AINE

## GEELI

# KOSKETUS RIITTÄÄ



Klikkaa geeli esiin



Geeli tarttuu lehteen



Kasvi kuihtuu 10-28 päivässä

## Uusi täsmätuote rikkakasvien torjuntaan

Roundup Geeli sopii täydellisesti yksittäisten rikkakasvien torjuntaan esimerkiksi ahtaissa kukkapenkeissä, nurmikolla tai laattasaumoissa.

Geeli tarttuu rikkakasvin lehteen, imeytyy kasvin sisään ja hävittää sen juuria myöten. **Se ei osu eikä valu viereisiin kasveihin tai maahan.** Tarkkaa, tehokasta ja helppoa!

[roundupgeeli.fi](http://roundupgeeli.fi)



Klikkaa  
tästä!

## Hävittää rikkakasvit juurineen



OLE HYVÄ

KOONNUT SANNA AUTIO  
sanna.autio@sok.fi  
SOK, PL 1, 00088 S-RYHMÄ



## Kesän uudet jäätelötuulet

**FAZER PANTTERI** täydentää isojen tuutien valikoimaa. Mustavalkoisessa tuutissa maistuvat vanilja- ja salmiakkikermajäätelö yhdessä mentholin raikkaan salmiakkikastikkeen kanssa. Kokonaisuuden kruunaa lakritsi-kuorrute.

**PINGVIINI TIIKERI** on hedelmäinen yhdistelmä vaniljan ja appelsiinin makuista laktoositonta kermajäätelöä ja appelsiini-kastiketta.

**PINGVIINI TOFFEE-SYDÄN** -tuutissa rapea vohveli yhdistyy toffee-sydämeen ja reiluun annokseen vanilja-kermajäätelöä.

**PANDA HURMAAVA TUMMA** -tuutti vastaa suklaannälkäisten himoon. Suklaakermajäätelöä täydentävät suklainen kastike, suklaarouhe ja -kuorrute sekä pinnalle ripotellut hasselpähkinämurut.

**JÄTTIS SOUR** on kirpeän herkullinen tuutti, jossa on pirteän keltainen sitruunainen kuorrute. Ensimmäisen puraisun jälkeen kuoren alta paljastuu raikasta sitruunanmakuista jäätelöä ja muikea punainen sydän.

**INGMAN MINTTU** -tuutti on raikkaan mintun ja suklaan yhdistelmä.





# OLE HYVÄ

**INGMAN CREAMY -SARJAN ROCKY ROAD** on fudgen- ja suklaanmakuinen vähälaktoosinen kermajäätelö, jossa lisäksi maistuvat suolainen toffeeekastike, karamellisoidut pekaanipähkinät ja vaahtokarkin palaset. Pakkauksessa on 850 ml jäätelöä.

**PINGVIINI SALMIAKKI** sisältää litran laktoositonta vanilja-kermajäätelöä sopivan tujulla salmiakkikastikkeella.

**AINO VALLOITTAVA VADELMA** on yhdistelmä täyteläistä vaniljakermajäätelöä, vadelmanmakuista kermajäätelöä ja aidon marjaisaa vadelmumustikkakastiketta. Pakkaus sisältää 900 ml jäätelöä.

**TOFULINE SUKLAAJÄÄTELÖ** on kasviperäinen ja maidoton. Jäätelö sopii myös keliakikoille ja vegaaneille. Pakkauksessa on 750 ml jäätelöä.

**WINNER TACON** muotoiltu vohveli sisältää pehmeää vaniljajäätelöä ja suussa sulavaa kinuskikastiketta. Suklaakuorutteen maapähkinät tuovat lisää rouskua annokseen.



**BEN & JERRY'S GREEK STYLE FROZEN YOGURT VANILLA HONEY CARAMEL** on kreikkalaistyylistä jogurttijäätelöä juoksevan hunajan ja pehmeän karamellin kera. Jäätelö valmistetaan Reilun kaupan aineksista, ja se tehdään viljelijöitä ja heidän asuinympäristöään kunnioittaen.

**AINO LUMOAVA LAKRITSI** pakataan pieneen, 1,75 desilitran pikariin. Täyteläisessä annoksessa käytetään ainoastaan luonnollisia maku- ja väriaineita.

**KINGIS MAITOSUKLAA** on suklaa-kermajäätelöä, jossa on suklainen sydän ja kuori. Maitosuklaa löytyy jäätelöaltaasta puikkona ja 0,5 litran purkkina.

**MAGNUM juhli 25-vuotista taipalettaan** hopeajäätelöpuikolla, jossa on aitoa Marc de Champagne -jäätelöä ja -kastiketta. Jäätelö on kruunattu maitosuklaakuorutteella, jossa on hopeinen viimeistely. Jäätelö sopii erityisesti aikuiseen makuun. Jäätelö ja kastike sisältävät yhteensä 0,5 % alkoholia.

**MAGNUM YOGHURT FRESH** -puikossa raikkaan jogurttijäätelön seassa kiertää vadelmakastiketta. Annos on kuorutettu maitosuklaalla.

**PINGVIINI BANAANI RÄPYLÄ** ja **TOFFEE RÄPYLÄ** ovat hauskanäköisiä, räpylämuotoisia puikkoja. Herkut ovat vaniljakermajäätelöä, joka on päällystetty joko toffeen- tai banaaninmakuisella kuorutteella.

**INGMAN DUO** -monipakkauksessa on 8 tuuttia, ja siinä yhdistyvät suosituimmat tuuttimaut suklaa ja mansikka. Suklaatuutti on vähälaktoosinen.

**SOLERO EXOTIC** tekee paluun entistä kevyempänä ja mehukkaampana. Jäätelössä yhdistyvät hedelmäsorbetti ja vaniljajäätelö. Puikossa on runsaasti raikasta hedelmäkastiketta.

**CLASSIC VALKOSUKLAA-SALMIAKKI** hurmaa suolaisen ja makean yhdistelmällä. Valkosuklaalla ja salmiakkirouheella kuorutettu vaniljakermajäätelöpuikko on höystetty lakritsikastikkeella.



# Osallistu kesäkisaan!

Osta Jordan-tuote mistä tahansa S-ryhmän myymälästä,  
voit voittaa **500 €** lahjakortin.



Osta Jordan-tuote 1.6.-31.7.2014 välisenä  
aikana S-ryhmän myymälästä, säilytä kuitti  
ja osallistu arvontaan [www.jordanhymy.fi](http://www.jordanhymy.fi).



**Jordan\***  
\*Love your teeth





# Kaikkien aikojen parhaat vaippamme!



**UUTTA!**



*Uudet entistä paremmat Liberot  
löydät omasta kaupastasi!*

Lue lisää uudistuneista  
tuotteistamme [www.libero.fi](http://www.libero.fi)

# Libero



TEKSTI TIINA-MARI HAKA  
KUVAT HANNE MANELIUS JA SARRI KUKKONEN

# Lukeminen ruokkii luovuutta

Suomalaislasten ja -nuorten lukutaito on kansainvälisesti vertailtuna huipputasoa. Kuinka tästä taidosta pidetään kiinni?



Jyväskyläläinen Helmi Pölkki seuraa ajankohtaisia aiheita. Mieluiten hän lukee tositapahtumiin perustuvia tekstejä, ei fantasiaa.

**A**ika, jonka suomalaislapset ja -nuoret käyttävät lukemiseen, vähenee koko ajan. Digitaalinen murros on osaltaan vaikuttanut kaikenikäisten ajankäyttöön: Tietokoneet ja älypuhelimet sekä niillä käytettävä sosiaalinen media ja pelit ovat yleistyneet. Ne ovat vieneet osan lehtien ja kirjojen lukemiseen käytetystä ajasta.

Samalla lasten ja nuorten asenteet lukemista kohtaan ovat muuttuneet aiempaa kielteisemmiksi.

Lukukeskuksen toiminnanjohtaja **Anu Laitila** tiedostaa digitaalisuuden kasvun ja sen vaikutukset kirjojen suosioon. Hänen mukaansa kirja

ei ole ainoa tapa opetella ja kehittää lukutaitoa, mutta kaunokirjallisuudella on erityinen asema.

”Digitaalisuus tuo lukemiskulttuuriin monipuolisuutta, mikä on hyvä asia. Kaunokirjallisuus opettaa kuitenkin paljon muutakin kuin teknistä lukutaitoa. Se kehittää lukijan itsetuntemusta, luovuutta ja mielikuvitusta. Samalla voi oppia esimerkiksi empatiaa, ironiaa ja tunteiden käsittelyä”, Laitila perustelee.

Erilaiset opetuspelit voivat kehittää yleissivistystä, ja ne täydentävät hyvin lukuharrastusta. Internet myös mahdollistaa keskustelun esimerkiksi harrastuksista tai kiinnostuksenkohteista. Se voi

parhaimmillaan kehittää kielellistä ilmaisua, viestintätaitoja ja sanavarastoa. Toisaalta keskustelu voi olla sisällöltään myös varsin köyhää.

”Lapsia kannattaa kannustaa monipuolisuuteen. Ei älypuhelimista ja pikaviestiohjelmista ole haittaa, jos niiden lisäksi lukee myös kirjoja”, Laitila ohjeistaa.

Tärkeintä monipuolisen lukutaidon oppimisen kannalta on lapsena opittu lukemismalli.

”Kodin asenneilmapiiri ratkaisee. Jos vanhemmat lukevat ja kannustavat lapsia tarttumaan kirjaan, lukemisesta tulee todennäköisesti luonteva osa arkea”, Laitila summaa.





●●● "Sanavarastoni on kehittynyt kirjojen ansiosta."

## "Luin 600 sivun romaanin yhdeltä istumalta"

Helsinkiläinen **Petra Nykänen**, 17, osaa Harry Potterit ulkoa.

"Olen lukenut kaikki osat niin monta kertaa, etten pysy laskuissa mukana. Yli kahdenkymmenen menee varmasti", lukion ensimmäistä vuotta lopetteleva Nykänen kertoo.

Hän osaa suomennetut kirjat lähes sanasta sanaan ulkoa ja lukee nykyään samoja kirjoja englanniksi.

"Sanavarasto ja lukunopeus ovat varmasti kehittyneet tämän ansiosta, ja esimerkiksi kokeisiin lukeminen on ollut minulle helppoa", hän pohtii.

Nykänen oppi lukemaan kuusi-vuotiaana. Hän alkoi käydä joka päivä kirjastossa ja luki alakoulussa jo 300 sivua päivässä. Nykäsen kotona on luettu aina.

Aluksi lukemisessa innosti se, että Nykänen kehittyi siinä nopeasti. Myös mielikuvitus janosii lisää seikkailuja ja virikkeitä, joita kirjat pystyivät tarjoamaan.

"Kirjojen maailmassa kaikki on mahdollista, voi kuvitella olevansa mitä vain. Todellisuudessa ei ole mitään huonoa, mutta kirjoista saa kivaa vaihtelua."

Aktiivisimpinakin lukukausina aikaa jäi myös tanssi- ja musiikkiharrastuksiin. Yläkoulussa ja lukiossa uudet kaverit ja opiskelu alkoivat viedä enemmän aikaa, ja lukeminen jäi vähemmälle. Nykänen lukee silti edelleen säännöllisesti, erityisesti silloin, kun haluaa rentoutua.

"Kyllä kirja voittaa television", hän sanoo.

Nykänen suosittelee lukemista ihan kaikille, mutta ymmärtää, että toisille jokin muu harrastus voi olla luontevampi. Hän pitää tärkeänä sitä, että esimerkiksi äidinkielen ja kirjallisuuden opetuksessa oppilaat saavat valita itselleen sopivaa kauno-kirjallisuutta.

"En usko, että pakottaminen saa ketään innostumaan lukemisesta. Toisaalta äitini tyrkytti minulle lapsena Neiti Etsivä -kirjan, josta en aluksi pitänyt, mutta sen lukeminen sai minut tarttumaan entistä ennakkoluulottomammin muihin kirjoihin", Nykänen pohtii vanhempiensa roolia lukuinnon synnyssä.

Kirjahyllystä löytyy teoksia monesta eri aiheesta. Mieluiten Petra Nykänen hankkii kevyttä fiktiota.



**Voita Ipad Air!**

Etsi Osuustoimintapuun kuva Yhteishyvä Livestä ja osallistu kilpailuun.  
[www.yhteishyva.fi/live](http://www.yhteishyva.fi/live)

**yhteishyvä** *live*



Petra Nykänen luki Harry Potter -fantasiakirjasarjan viimeisen osan yhdeltä istumalta. Aikaa yli 600-sivuisen teoksen lukemiseen kului iltapäivästä yöhön.

## PISA-tutkimuksen kärkisijoilla

Lasten ja nuorten lukutaitoa kartoitetaan kansainvälisesti muun muassa PISA-tutkimuksella, joka tehdään kolmen vuoden välein.

Viimeksi lukutaitoa on tutkittu tarkemmin vuonna 2009. Vuoden 2012 tutkimuksessa lukutaidosta mitattiin vain osaamistaso. Tuolloin suomalaisnuoret sijoittuivat lukutaidossa kuudennelle sijalle, kun vuonna 2009 sijoitus oli kolmas.

Vuonna 2009 tehdyssä tutkimuksessa suomalaisnuoret pärjäsivät hyvin, mutta lukutaidoltaan heikkoja lukijoita oli lievästi enemmän ja erinomaisia lukijoita vastaavasti vähemmän kuin aikaisemmin. Erityisesti tiedonhaussa lukutaito on heikentynyt.

Lukutaidossa ei juuri ole alueellisia eroja, mutta sukupuolten välillä ero on huomattava: suomalaistytöistä heikkoja lukijoita oli vain kolme prosenttia, kun pojista vastaava osuus oli 13 prosenttia.

Lievästä heikkenemisestä huolimatta suomalaisnuorten lukutaito on selvästi OECD-maiden keskiarvoa korkeampi.



**APTEEKKISHOP.fi**  
Hyvinvointia apteekin hyllyltä

24h

APTEEKKITUOTTEITA

VERKOSTA

Muista!

**Bonusta S-Etukortilla!**  
(Bonusetu ei koske lääkevalmisteita.)



●●● Lukemistavat  
opitaan lapsena.

## ”Ajankohtaiset aiheet innostavat”

Jyväskyläläisen **Helmi Pölkin**, 15, päivät täyttyvät koulusta, kaverien tapaamisesta, urheilusta ja koiran kanssa ulkoilusta. Lukemiseen hän käyttää aikaa puolisen tuntia päivässä.

”Seuraan uutisia ja ajankohtaisia aiheita. Luen mieluiten todellisista tapahtumista ja oikeiden ihmisten elämästä, joihin voin jollain tapaa samaistua. Fantasia ei kiinnosta minua”, Pölkki kuvailee.

Hän kertoo menettävänsä mielenkiinnon lukemaansa juttuun tai kirjaan, jos se ei herätä ajatuksia.

”Toisaalta luen sen verran vähän, että yleensä innostun hyvästä, tarkkaan valitusta kirjasta vaikka lomamatkoilla.”

Pölkki katsoo joka päivä Kymmenen uutiset televisiosta, sillä hän haluaa olla ajan tasalla maailmanmenosta. Kiinnostaviin aiheisiin hän saattaa perehtyä syvemmin lukemalla niistä esimerkiksi useammalta verkkosivulta. Muuten hän ei hae tietoa jatkuvasti vaan selaa uutisotsikot pari kertaa päivässä.

Sosiaalista mediaa Pölkki käyttää yhteydenpitoon. Toisaalta sitä kautta saa myös tietoa kiinnostavista uutisista. Jatkuvasti hän ei kuitenkaan vilkuile älypuhelintaan.

”Yleensä, jos jotain todella mulistavaa tapahtuu, kuulen siitä ensin



Yksi Helmi Pölkin säännöllisistä harrastuksista on Jalo-koiran kanssa ulkoilu. Urheilemisen lisäksi Pölkki lukee noin puolisen tuntia päivässä.

kavereilta, kun en koko ajan ehdi roikkua netissä”, hän kertoo.

Pölkki pitää tärkeänä sitä, että lasten ja nuorten annetaan valita itse, millaisia kirjoja ja lehtiä he haluavat lukea. Hän oppi lukemaan ensimmäisellä luokalla ja on pärjännyt koulussa hyvin – myös äidinkielessä ja lukuaineissa.

”Tietysti on hyvä kannustaa sivistävien aiheiden pariin, mutta lasten voi antaa päättää myös itse”, Pölkki arvioi.

”Nuorisoa ei tulisi kohdella massana. Toiset ovat hyviä muissa asioissa kuin lukemisessa ja hankkivat tietoa ja osaamista mieluummin jotenkin muuten.” •



**UUTUUS**  
voihylyssä!

# Crème Bonjour

## VOI & RYPSIÖLJY

Pehmeästi levittyvä, täyteläisen maukas uutuus.

Leivälle, ruoanlaittoon ja leivontaan.



*Crème Bonjour – Aina hieman parempaa.*





**TAKUULLA MAUKKAISSA  
UUTUUKSISSA MAISTUU  
AITO SAVU.**





Marjametsällä pääsee nauttimaan hyötyliikunnasta ja luonnonherkuista.

# Mitä tänään tehtäisiin?

Rentouttava loma onnistuu pienelläkin budjetilla. Perheenäiti vinkkaa hauskimmat ajanvietteet metsään, veden äärelle ja kotikulmille.

TEKSTI JENNI UUSILEHTO

KUVAT GETTY IMAGES, THINKSTOCK JA KUVATOIMISTO GORILLA | FOLIO

## Suuntaa metsäretkelle

Luontoretkeily on loistava vaihtoehto viettää kesälomapäivää. Luonnossa voi nauttia kiireettömästä yhdessäolosta, hyötyliikunnasta ja mielenrauhasta. Monille kaupungissa kasvaneille lapsille telttaretki lähimetsässä voi olla suuri elämys.

Kolmen lapsen äiti **Pia Aalto** retkeilee paljon perheensä kanssa. Paikaksi valikoituu usein sopivan matkan päässä sijaitseva lintutorni tai nuotiopaikka, jossa syödään eväät,





●●● **Hienoimmat lomakohteet saattavat sijaita aivan kulman takana.**

### VINKIT RETKEILIJÄLLE

1. Ilmaisia ja ihastuttavia kohteita on kansallispuistoissa ja retkeilyreiteillä. Laavut ja vuokrattavat metsätuvat ovat hyviä vaihtoehtoja yöpymiseen.
2. Ohjelma pitää pienet retkeilijät vauhdissa. Kokeilkaa luontokuvausta, geokätköilyä, lintubongausta tai kasvien keräystä. Kiikarit ja suurennuslasi kruunaavat tutkimusretken.
3. Retkeilyä varten ei tarvitse aina hankkia omia varusteita. Teltan, makuualustat ja retkeittimen voi lainata lähipiiristä tai netin lainauspalveluista. Myös jotkut kaupungit ja kirjastot lainaavat retkeilytarvikkeita.

grillataan makkaraa ja paahdetaan vaahtokarkkeja.

”Lapset ovat retkistä todella innoissaan. Pienimmätkin jaksavat kävellä kilometrejä, kun he tutkivat uusia paikkoja”, Aalto sanoo.

Luontoretkeilyn ei tarvitse olla pelkkää patikointia, vaan matkan varrelle voi keksiä aktiviteetteja, kuten marjojen poimimista. Muka-vuudenhaluiselle retkeilijälle sopii parhaiten leirintäalue, kun taas seikkailuhenkiset leiriytyvät metsän siimekseen. Reitin pituus kannattaa suunnitella kokemuksen ja jaksamisen mukaan.

Lasten kanssa mukaan kertyy helposti paljon tavaraa. Lapsiperhe voikin leiriytyä lähelle parkki-paikkaa ja tutustua alueeseen ilman painavia kantamuksia. Aallon viisi-henkisen perheen mukana kulkee myös kaksi koiraa, niinpä he suosivat päiväreissuja.



## Melomalla pääsee majakalle

Kuuma kesäpäivä vierähtää helposti, kun pääsee polskimaan viileään veteen. Lasten kanssa voi asettaa tavoitteeksi, että kesän aikana kierretään yhdessä kaikki lähiseudun uimapaidat.

Suosituimpien uimarantojen lisäksi kannattaa muistaa myös hiljaiset metsälammet ja merenrantakalliot.

”Käymme harvoin yleisellä uimarannalla. Valitsimme mieluummin

rantakallion, jota pitkin voi liukua veteen”, Pia Aalto kertoo.

Myös seikkailua janoava löytää paikkansa veden ääreltä. Aallon perheellä on tapana harrastaa koskenlaskua kumiveneellä. Mistään oikeasta koskesta ei sentään ole kyse vaan pikemminkin pienestä joesta.

”Ne ovat lapsille kivoja ja mieleenpainuvia reissuja. Varsinkin silloin, jos vene on puhjennut ja sitä

## VINKIT VESIPEDOLLE

1. Jos rannalla makoilu kyl-  
lästyttää, voi ajan kuluksi  
heitellä leipää, veistellä kaarna-  
veneitä tai onkia.
2. Edullisia onkisetettä saa  
kesäaikaan lähimarketeista,  
ja onkivavaksi kelpaa vaikka  
puunoksa. Onkiminen on joka-  
miehen oikeus, joten siihen ei  
tarvita kalastuslupaa. Vesistö-  
kohtaiset rajoitukset kannattaa  
kuitenkin aina tarkastaa erikseen.
3. Suurimpiin saariin kulkee jul-  
kinen lauttaliikenne. Kyydistä  
voi neuvotella myös paikallisen  
veneilijän kanssa.

on jouduttu matkan varrella paikkai-  
lemaan.”

Jos sopivan pientä koskea ei löydy  
lähimailta, elämyksiä voi hakea  
melonnasta. Kanootin saa vuokrattua  
edullisesti esimerkiksi paikalliselta  
melontayhdistykseltä. Tekniikan  
oppii nopeasti.

Vedessä viihtyville loistavia  
päiväretkikohteita ovat saaret ja  
majakat, joille pääsee esimerkiksi  
julkisen liikenteen lautoilla. Aallon  
perhe tekee majakkaretken pari ker-  
taa kesässä.

”Muksut tykkäävät, kun he pääse-  
vät kiipeämään korkeille kallioille ja  
katsomaan maisemia.”

...



# Roséssa maistuu kesä!



Voimassa 1.5.-31.7.2014 seuraavissa ravintoloissa



Mikonkatu 15, Helsinki



Mannerheimintie 5, Helsinki



Piispansilta 11, Espoo



Sibeliuskatu 12, Järvenpää



Mannerheimintie 58, Helsinki



Mannerheimintie 3, Helsinki



Mannerheimintie 5, Helsinki





●●● Lasten ilo syntyy pienistä jutuista.

## Etsi helmiä lähiseuduilta

Aina kesälomaa ei tarvitse lähteä viettämään toiselle puolelle Suomea. Omasta kotiseudusta kannattaa ottaa ilo irti, kun siihen on kerran aikaa.

Tutustu kotipaikkakuntasi matkailusivustoihin huolella, sillä hienoimmat lomakohteet saattavat olla ihan kulman takana.

Hyödynnä maksuttomat tapahtumat, konsertit, markkinat ja kirpputorit. Lähiseudun kartanot, linnat ja rauniot tarjoavat hienot puitteet seikkailupäivään. Maatilamuseoissa ja kotieläintiloilla lapset pääsevät tutustumaan maatilan arkeen ja eläimiin.

Kotona ei ole aina pakko poistua. Lounaan voi pakata retkikoriin ja piknikin pystyttää takapihalle. Ruoka maistuu usein paljon paremmalta ulkona nautittuna.

Myös telttailu onnistuu lähinurkilla. Mikä parasta, sateen yllätyksessä unia voi mennä jatkamaan omaan sänkyyn.

Rutiineista poikkeaminen tuo hauskaa vaihtelua arkeen. Kun illat pimenevät loppukesästä, voi televisionkatselun sijaan napata mukaan taskulamput ja lähteä lasten kanssa ulos.

”Yöllä on kiva mennä retkelle, kun on oikein pimeää ja vähän pelottaa. Lapset tykkäävät, kun he saavat valvoa tavallista pidempään”, Pia Aalto sanoo.

Aalto tietää, etteivät lapset aina kaipa perinteistä huvipuistoreissua.

”Jos lapsilta kysyy mieleenpainuvinta lomamuistoa, se voi olla mökin takapihalta äidin kanssa kerätyt mustikat ja niistä tehty piirakka. Lasten ilot kertyvät aika pienistä jutuista.” •



### VINKIT KOTIHIIRELLE

1. Asennoidu kotilomaan oikein. Kun et matkusta kauas, arvokkaita lomatunteja ei kulu autossa istumiseen.
2. Yllätä lapset ohjelmalla: kotipihaa voi järjestää leikkimieliset kesäolympialaiset, puutarhajuhlat tai naamiaiset.
3. Useissa kirjastoissa ja leikkipuistoissa järjestetään lapsille ilmaista ohjelmaa.







## Lähimatkaile edullisesti pääkaupunki-seudulla

Pääkaupunkiseudulla kesäloman vietto onnistuu helposti pienellä budjetilla. Ilmaiset kulttuuririennot ja monipuoliset retkeilymaastot takaavat onnistuneen loman. Vietä kirpputoripäivä Hietalahdentorilla, istahda kuuntelemaan Esplanadin puiston ilmaiskonsertteja tai osallistu Kumpulan kyläjuhliille.

Huvipuistoonkaan ei tarvitse tuhlata omaisuutta, vaan pienten lasten kanssa jännitystä riittää jo Linnanmäen 11 ilmaisessa laitteessa. Maksuttomasta Panorama-näköalatornista voi ihailla maisemia Helsingin kattojen yli.

Lapsiperheiden kannattaa pitää mielessä pääkaupunkiseudun kirjastot ja lukuisat leikkipuistot, joissa järjestetään kesäaikaan ilmaista ohjelmaa. Kesäkuussa suositut PuistoPellet laulattavat ja tanssittavat lapsia Helsingin leikkipuistoissa. Eväistä ei tarvitse pitää huolta, sillä Helsingin kaupunki järjestää lapsille useissa leikkipuistoissa ilmaisen puistoruokailun.

Sadepäivänä voi järjestää piknikin Talvipuutarhaan tai tehdä kierroksen maksuttomiin museoihin, kuten Raitiovaunu-, Työväenasunto- tai Päivälehdin museoon.

Maatilaelämään ja kotieläimiin pääsee tutustumaan Fallkullan kotieläintilalla Malmilla ja Haltialan tilalla Tuomarinkylässä.

Aktiivilomailija nauttii telttailusta Nuuksiossa, pyöräretkestä Espoon rantaraitilla tai päiväretkestä Helsingin edustan kauniissa saarissa.

Seurasaareen ja Mustikkamaalle pääsee kätevästi siltaa pitkin, ja Suomenlinnan lauttaan käy julkisen liikenteen lippu.

## Kevään ja kesän juhlatarjoiluihin

Perinteinen Maalahden Limppu sopii erinomaisesti kaikkien ruokien kanssa, mutta Maalahden Limppu on myös paljon enemmän. Keittiömestariimme ovat loihineet kevään ja kesän juhliin sopivia alku- ja jälkiruokatarjoilu- vaihtoehtoja. Resepteissä Maalahden Limppu saa aivan uuden ulottuvuuden. Ennakkoluulottomia, herkullisia ja kauniita ruokia.

Tutustu resepteihin lähemmin kotisivuillamme. Resepti ja valmistusohjeet: [maalahdenlimppu.fi](http://maalahdenlimppu.fi)



### Kylmäsavulohi- tuorejuustokakku

300g Maalahden Limppua  
75g Voita  
200g Tuorejuustoa  
200g Crème fraiche  
250g Kylmäsavulohi  
40g Shalottisipulia  
1rkl Hienonnettua tilliä  
0,5tl Raastettua sitruunankuorta  
1rkl Sitruunanmehua  
1rkl Kuivaa valkoviiniä  
1kpl Liivatehti (kuluttajapakkaus)  
0,5tl Mustapippuria myllystä  
0,5tl Hienonnettua merisuolaa  
0,5tl Sokeria

### Hunajalla maustettua Maalahden Limppua, mansikoita ja jäätelöä

- 200 g Mansikkaa
  - 2 rkl Hunajaa
  - 2 viipaletta Maalahden Limppua
- Tarjoile jäätelön kera.



LEIVOTTU JUUREN

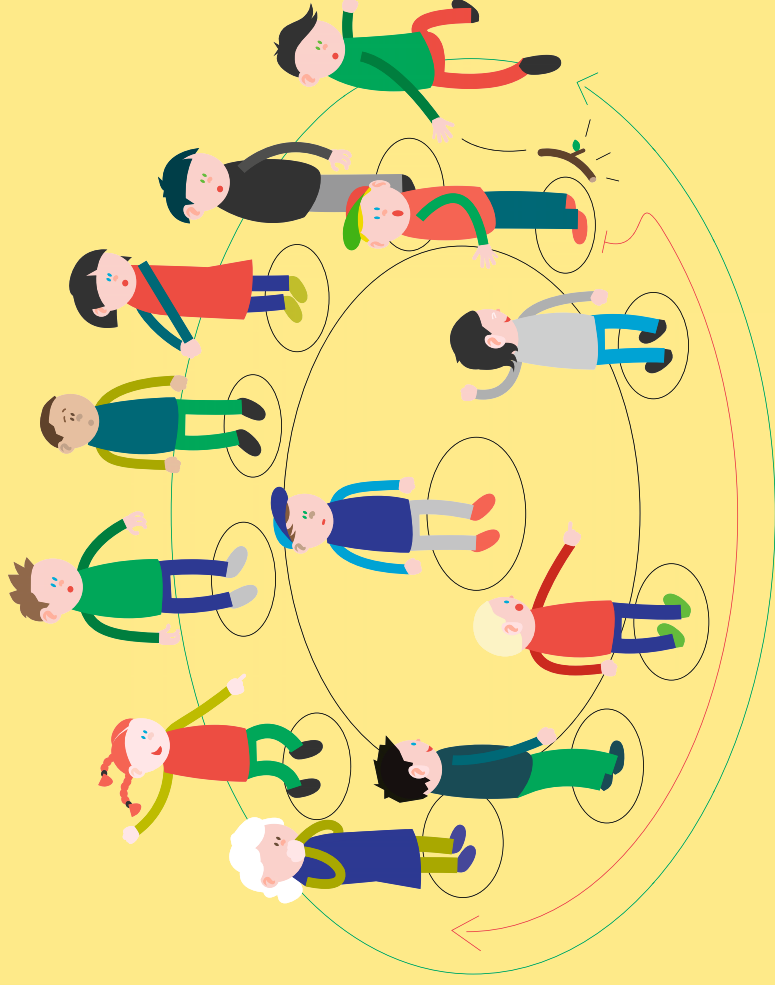




## Tervapata

1. Maahan piirretään ympyrä ja ympyrän kehälle jokaiselle leikkijälle oma paikka. Ympyrän keskelle piirretään pieni ympyrä, tervapata.

2. Leikkijät asettuvat omille paikoilleen, yksi jää kiertäjäksi. Kiertäjä lähtee kiertämään ympyrää pudottaen matkalla tikun jonkun pelaajan taakse.



Älä revi oksia puusta, vaan ota kivi tai maahan pudonnut risu pelimerkiksi.

4. Tervapataan piirin keskelle joutuu, jos ei huomaa taakseen pudonnutta tikkua eikä ehdi lähteä paikastaan siihen mennessä, kun kiertäjä on kiertänyt kierroksen. Tervapadasta pääsee pois, kun seuraava pelaaja joutuu sinne.

3. Hän, jonka taakse kiertäjä pudottaa tikun, ottaa tikun maasta ja lähtee juoksemaan vastakkaiseen suuntaan piirin ympäri. Juoksijat kilpailevat siitä, kumpi ehtii ensin tyhjäksi jääneelle paikalle. Ilman paikkaa jäänyt jatkaa kiertäjänä.

# Ihan pihalla!

Perinteisiin pihaleikkeihin ei tarvitse sen kummempia välineitä. Näitä pelejä voi pelata neljän tai useamman hengen porukalla.

TEKSTI TIINA-MARI HAKA  
KUVITUS ANTTI NIKUNEN

# Kirkonrotta

1. Yksi pelaajista on kirkonrotta eli kirkkis. Hän kääntyy vasten puuta tai seinää, joka toimii pesänä.

Muut pelaajat lausuvat lorun: "Vastapesty puhdas selkä, Rexonalla raikastettu, ympyrä ja risti, kuka siihen viimeks pisti likaisella sormellaan."

Joku pelaajista tökkää kirkonrottaa selkään. Jos kirkkis arvaa, kuka häntä pisti, jää tökkäjä kirkkonrotaksi.

ETÄISYYS SEINÄSTÄ NOIN 20 METRIÄ

## Peili

1. Yksi leikkijöistä on peili, joka seisoo selin muihin.

2. Muut pelaajat asettuvat lähtöviivalle ja yrittävät liikkua kohti peiliä.

3. Peili kääntyy silloin tällöin yllättäen liikkuihin päin. Jos hän huomaa jonkun liikkuvan, tämä joutuu palaamaan lähtöviivalle.

4. Hän, joka ehtii ensimmäisenä kosketamaan peiliä ja huutamaan nimensä, on seuraava peili.

3. Kirkkonrotan tehtävänä on etsiä pelaajat ja huutaa heidän nimensä koskien samalla kirkkonrotan pesän seinään. Jos kirkkonrotta huutaa "Laura-rotta nähty", Lauran pitää tulla esiin ja jäädä pesään odottamaan.

4. Muut pelaajat voivat pelastaa itsensä juoksemalla pesälle ennen kirkkonrottaa ja huutamalla "oma rotta pelastettu". He voivat myös pelastaa jo kiinni jääneet pelaajat huutamalla "kaikki rotat pelastettu". Tällöin pelaajat juoksevat uudestaan piliöihin, ja kirkkiksen on aloitettava etsintä alusta.

5. Leikki päättyy, kun kirkkonrotta on löytänyt kaikki pelaajat, ehtinyt ennen heitä kotipesälle ja huutanut heidän nimensä.

2. Seuraavaksi ratkaistaan, kuinka moneen kirkkonrotta laskee siltä välin, kun muut piiloutuvat. Joku pistää kirkkonrottaa sormella selkään ja laittaa sen jälkeen käteensä esille. Kirkkonrotan pitää nyt arvata, millä sormella häntä pistettiin. Jokainen väärä sormi tuo lisää laskettavaa aina kymmenen verran. Kun kirkkonrotta laskee, muut piiloutuvat.

## yhteishyvä



TEKSTI REBECA ROMERO  
KUVAT PENTTI VÄNSKÄ JA LAURA OJA

# Jälleen yhdessä

Kimmo Turkki ja Minna Rastivo löysivät vanhat koulukaverinsa sosiaalisen median kautta. Samalla syntyi uusia ystävyksiä ja yhteisiä illanviettoja.

**"Yhteinen sävel soi vielä 30 vuoden jälkeen"**

Suonenjokelainen **Kimmo Turkki**, 40, on etsinyt aktiivisesti lapsuuden ystäviään Facebookin kautta jo vuosien ajan.

"Yllättävän moni ikäisistäni käyttää jotakin sosiaalisen median palvelua. Olen löytänyt Facebookista kymmeniä ystäviäni kouluajoilta", Turkki sanoo.

Kasvotusten hän on tavannut muutaman heistä, ja muiden kanssa

on pidetty usein yhteyttä netin välityksellä.

"Vaikka viime näkemästä on vierähtänyt jo lähemmäs 30 vuotta, on yhteinen sävel syntynyt monen kanssa uudelleen."

Mikä sitten saa etsimään vanhoja tuttavuuksia sosiaalisesta mediasta?

"Kyllä se on varmasti sellainen tietynlainen uteliaisuus. On ollut mielenkiintoista seurata, millaista



## ”Uteliaisuus saa etsimään vanhoja tuttuja.”

elämää lapsuudenystävät elävät, missä he työskentelevät, missäpäin he asuvat ja kuinka suuri perhe kullakin on”, Turkki toteaa.

Kynnys ottaa yhteyttä vanhoihin tuttuihin on Turkin mielestä huomattavasti matalampi sosiaalisessa mediassa kuin esimerkiksi sähköpostitse.

”Facebook on tehnyt ihmisten etsimisestä hyvin helppoa. Se antaa myös toiselle mahdollisuuden päättää, haluaako hän hyväksyä sinut ystäväkseen palvelussa vai ei. Sähköpostitse tai puhelimitse vanhojen kavereiden etsiminen olisi varmasti huomattavasti työläämpää”, Turkki sanoo.

Hänen tavoitteenaan on koota Vaajasalmen kyläkoulua 1980-luvulla käyneet oppilaat yhteiseen illanviettoon alkusyksystä. Tapahtuman Facebook-sivuilla käydään jo kiivasta keskustelua paikasta ja tarkasta ajankohdasta.

”Koulukaverini asuvat ympäri Suomea ja jopa ympäri maailmaa, joten kaikkia on vaikea saada samaan paikkaan tiettynä ajankohtana. Toivon kuitenkin, että mahdollisimman moni pääsisi paikalle”, Turkki sanoo.



Kimmo Turkki kokoaa opiskelukaverinsa yhteen sosiaalisen median avulla.

## Ystävä kateissa? Etsi näistä sivustoista:

- Facebook
- LinkedIn
- Blogit
- Google
- Koulukaverit-sivusto
- Keskustelupalstat
- Väestörekisterikeskus
- Osoitepalvelu



## Poikkeuksellisen hyvä rieska juhannukseen.



Kaikki Polarbrödin leivät ovat maidottomia ja leivottu ilman säilöntäaineita.





**“Virtuaalimaailma ei korvaa tosielämän kohtaamisia.”**

book-ryhmän, johon kaikki vuosikurssilaisemme voivat halutessaan liittyä. Yhteisessä foorumissa on helppo sopia esimerkiksi luokkakokouksista. Viimeksi näimme porukalla kaksi vuotta sitten”, Rastivo sanoo.

Minna Rastivo kirjoittaa elämäntapaista blogia, jossa hän on muun muassa muistellut lapsuuttaan ja kouluaikojaan Helsingin Pohjois-Haagassa.

”Yllätyksekseni monet lapsuuden aikaiset tutut ovat löytäneet blogini ja innostuneet muistelemaan kanssani kouluaikojia. Blogini on poikunut useita yhteydenottoja ja tsemppiviestejä vanhoilta lukiolaisiltamme ja haagalaisilta.”

Rastivo muistuttaa, että niin kuin kaikkialla myös sosiaalisessa mediassa täytyy osata käyttäytyä.

”Kaikkea ei voi internetissäkään huudella, vaikka se joskus tuntuisi helpolta ratkaisulta. Virtuaalimaailma ei myöskään koskaan korvaa tosielämän kohtaamisia. Ihmiset kannattaa aina kohdata kasvotusten, jos se on mahdollista.” •

## ••• “Blogissani muistellaan ja tsempataan toisia”

Helsinkiläinen **Minna Rastivo**, 50, on yllättäen saanut entisistä luokkakavereistaan uusia ystäviä.

”Ne ihmiset, joiden kanssa en kouluaikoina ollut tekemisissä, ovat minulle nyt eri tavalla läheisiä. Olemme pitäneet Facebookissa yhteyttä ja kommentoineet toinen toistemme päivityksiä useasti viikossa. Suunnitelmissani on pyytää näitä uusia ystäviä kylään, jotta voisimme jutella kasvotusten”, Rastivo sanoo.

Hän on ollut Facebookissa nyt seitsemän vuotta ja käyttää monia muitakin sosiaalisen median palveluita. Hänen mielestään sosiaalinen media ei ole pois muusta kanssakäymisestä, päinvastoin.

”Sosiaalinen media on rikastuttanut seuralämääni monella tapaa, sillä sen kautta on helppo pitää yhteyttä sellaisiinkin ihmisiin, joita en muuten tapaa. Somen avulla tiedän myös, mitä vanhojen tuttujeni elämään kuuluu. Vastavuoroisesti

he tietävät, missä minä menen tätä nykyä.”

Myös vanhojen ja uusien ystävien koollekutsuminen on helppoa sosiaalisessa mediassa.

”Olemme perustaneet koulukavereiden kanssa yhteisen Face-





— UUTTA LOTOSSA —

# TUPLAUS KAKSIN- KERTAISTAA KAIKKI VOITTOSI.



Tuplausnumeron osuessa  
voittavaan riviisi,  
saat voittosi tuplana.

**Vain +0,25 €/rivi.**

Myynnissä 1.6.2014 alkaen.

Tuplaa haaveesi S-ryhmän  
Veikkauksen myyntipisteissä.





**VIHDOINKIN SE TAPAHTUU!**



**Monen vuoden odotuksen jälkeen  
Turun Sinappia valmistus palaa  
tänä kesänä Suomeen.**



**TAKAISIN KOTONA, PISTE.**

# Seilaa vesille virtuaalisesti

Kesän veneilykausi on alussa. Vesille pääsee nyt myös kotoa käsin Stormwind Simulator -venesimulaattorilla, jolla voi seikkailla ympäri Suomenlahtea.

Simulaattori luo todennukaisen merimaiseman Maanmittauslaitoksen digitaalisista maastotiedoista. Mökit, satamat ja merimerkit ovat virtuaalimaailmassa tutuilla paikoillaan. Lisäksi väylillä on liikennettä pienistä puuveeneistä aina 150-metrisiin konttialuksiin.

Simulaatio kattaa Suomen etelärannikon, Ahvenanmaan sekä Saaristomeren.

”Ihmiset haluavat yleensä nähdä ensin itselleen tutut paikat”, kertoo simulaattoria vuodesta 2007 kehittänyt **Tomas Gustafsson**.

Virtuaaliseen veneilyyn tarvitsee melko tehokkaan tietokoneen, sillä simulaattorin konepellin alla tapahtuu paljon. Kellonajan ja veneen sijainnin perusteella lasketaan aurin gon kulma ja luodaan vallitseva valaistus.

Olosuhteet myös vaihtelevat. Kirkas ja tuuleton kesäpäivä saattaa muuttua nopeasti. Tuuli nousee, pilviä kerääntyy taivaalle, ja aurinko alkaa painua mailleen.

Esimerkiksi yönavigoinnin harjoitteluun Stormwind Simulator on mainio. Kokemus on todentuntuinen, mutta vailla riskejä. Simulaattori on päätenyt myös ammattikäyttöön muun muassa työväenopistojen navigointikursseille.

Lisätietoja: [www.stormwind.fi](http://www.stormwind.fi)

Venesimulaattori luo Suomenlahden tutut maisemat maastomalleista, jotka Maanmittauslaitos on julkaissut avoimena datana.



# Energiaa auringosta suurella mittakaavalla

Salon entisen Salora-televisiotehtaan katolle valmistui syksyllä 2013 maan suurin aurinkovoimala. Tehdaskatoksen kattoa peittää 1 344 aurinkopaneelia, jotka vievät kaikkiaan 4 000 neliometriä kiinteistön kattopinta-alasta.

Tänä keväänä puolen miljoonan euron investointi alkoi tuottaa ilmaista sähköä toden teolla. Paneelien tuottama tasavirta muunnetaan 16 invertterin eli vaihtomuuntajan avulla vaihtovirraksi. Sähkö käytetään suurelta osin tapahtumakeskuksessa.

Jos aurinko porottaa kirkkaasti, paneelien 322 kW:n huipputehosta riittää sähköä myös myyntiin. Ylijäämänsähkö syötetään Salon yleiseen sähköverkkoon. Aurinkosähköä ei



ASTRUM-KESKUS

Suomen suurin aurinkovoimala sijaitsee Astrum-keskuksen katolla Salossa.

Suomessa vielä juuri hyödynnetä, vaikka potentiaalia olisi.

”Koko Suomen sähköenergian vuosikulutus voitaisiin kattaa yhdellä aurinkopaneelilla, jonka koko olisi 30 kertaa 30 kilometriä”, toteaa professori **Jero Ahola** Lappeenrannan teknillisestä yliopistosta.

Suomessa yksi neliometri aurinkopaneelia tuottaa sähköä noin 100 kWh vuodessa. Paneelin, jonka pinta-ala olisi 30 kertaa 30 kilometriä, vuosituotto on noin 90 000 000 kWh/vuosi eli 90 TWh/vuosi.

Viime vuonna Suomessa kului sähköä 84,3 TWh.

## Näkymättömyysviitta syntyy metamateriaaleista

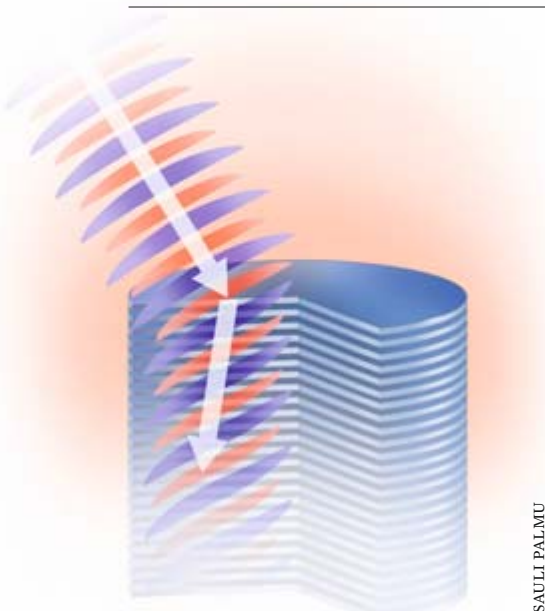
Harry Potterin näkymättömyysviitta ei ole enää pelkkää mielikuvitusta. NykYTEKNIKALLA mikroaaltosäteily saadaan kiertämään kappaleita, jotka on päällystetty keinotekoisella metamateriaalilla. Näin kappale häviää tutkan näkymättömiin.

Mikroaaltosäteily on näkyvää valoa pidempiaaltoista. Nyt tutkijat yrittävät tempua myös näkyvällä valolla.

Keinotekoiset materiaalit taittavat valoa eri tavoin kuin vesi tai lasi, joiden taitekerroin on positiivinen. Venäläinen fyysikko **Victor Veselago** esitti jo vuonna 1967, että joillakin aineilla taitekerroin voisi olla negatiivinen. Vuonna 2000 yhdysvaltalainen **David Smith** onnistui valmistamaan tällaista materiaalia.

Tavallisissa aineissa atomit muodostavat hilarakenteen, joka määrää aineen optiset ominaisuudet. Keinotekoisissa metamateriaaleissa hila muodostuu pienistä virtapiireistä, joiden avulla metamateriaalin optisia ominaisuuksia voidaan muokata.

Smith tutkijakollegoineen onnistui hävittämään esineen mikroaaltosäteiltä ensi kerran vuonna 2006. Matka näkyvän valon sovelluksiin on kuitenkin pitkä. Mikroaaltojen aallonpituus on useita senttejä, näkyvän valon vain sadastuhannesosa tästä. Myös materiaalin hilarakennetta pitää pystyä kutistamaan samassa suhteessa.



SAULI PALMU

Kun esine peitetään metamateriaalista valmistetulla ”näkymättömyysviitalla”, valonsäteet kiertävät kappaleen samaan tapaan kuin vesi kiertää kiven koskessa.

## ÄLYKÄSTÄ

### Sähköinen äänestäjä voi muuttaa mieltään

Uudet europarlamentaarikot on juuri valittu 28:ssa Euroopan unionin maassa. Vuonna 2014 Viro on edelleen ainoa EU-maa, jossa äänioikeutetut saattoivat äänestää ehdokastaan kotisohvalta käsin.

Internet-äänestämistä käytettiin Virossa EU-vaaleissa jo seitsemättä kertaa. Ensimmäisen kerran internet-äänien saattoi antaa vuoden 2005 kuntavaaleissa. Vuonna 2011 Viron parlamenttivaaleissa jo 56,4 prosenttia ennakkoäänistä annettiin sähköisesti.

Jotta etä-äänestys onnistuu, kansalaiset täytyy tunnistaa sähköisesti. Digitaalista asiointia varten virolaisilla on sähköinen henkilökortti.

Järjestelmän etuihin kuuluu, että ehdokastaan voi vaihtaa. Internet-äänestäjä voi siis äänestää niin monta kertaa kuin haluaa. Vain viimeisin ääni jää voimaan. Varsinaisena vaalipäivänä on mahdollista äänestää vielä perinteisellä tyylillä, jolloin sähköinen ääni mitätöityy.



SAULI PALMU

Euroopan parlamenttiin valitaan jäsenvaltioista yhteensä

# 751 jäsentä.



# MINUSTAKO ASUNTOSIJOITTAJA?

*Rahoitusmarkkinoiden ylä- ja alamäet ovat viime vuosien aikana kasvattaneet huomattavasti suomalaisten kiinnostusta asuntosijoittamista kohtaan.*

Asunto koetaan turvalliseksi sijoituskohteeksi ja kun korot ovat jo pidemmän aikaa olleet matalat, jopa lainan ottaminen sijoitusasuntoa varten on koettu houkuttelevaksi vaihtoehdoksi. Kysyntää vuokrasunnoille riittää ja vuokrat ovat nousussa.

Asuntosijoittajalta, kuten kaikilta sijoittajilta, vaaditaan kuitenkin perehtyneisyyttä, huolellisuutta ja kärsivällisyyttä. Asuntosijoitusta on analysoitava huolellisesti ja sijoitusasunnon valinnassa tarvitaan enemmän laskinta kuin tunnetta. On tärkeää osata laskea muun muassa sijoitusasunnon todellinen tuotto.

Asuntosijoittaja ei voi huokaista helpotuksesta vielä asuntokauppojen jälkeenkään. Huolellisuus on välttämätöntä myös vuokralaisia valittaessa ja vuokrasopimusta kirjoitettaessa. Lisäksi vuokranmaksuja täytyy seurata järjestelmällisesti.

#### Asuntosijoittajaksi vain 200 euron sijoituksella

Perinteiselle asuntosijoittamiselle, joka vaatii yleensä pääomaa, sijoitusosaamista, asunnon ylläpitoa ja vuokranantajana toimimista, löytyy myös vaihtoehto.

Asuntosijoittajaksi on mahdollista ryhtyä myös sijoittamalla rahastoon, joka sijoittaa rahat puolestasi sopiviin sijoituskohteisiin. S-Pankki tarjoaa tällaista rahastoa nimellä S-Asuntorahasto\*. S-Etukortin käyttäjille rahaston minimisijoitus on 200 euroa. Sijoituksen S-Asuntorahastoon voi tehdä S-Pankin verkkopankissa.

S-Asuntorahasto sijoittaa pääasiassa vuokra-asuntoihin Suomen kasvukeskuksissa. Rahaston tuotto-odotus perustuu vuokran lisäksi myös asuntojen arvon muutokseen.

Asuntosijoittajaksi voi siis ryhtyä vaikka ei olisi suurta pääomaa tai asiantuntemusta asuntosijoittamiseen.

Kesäisin terveisin

Raija

\*S-Asuntorahasto on FIM Asuntotuotto Erikoissijoitusrahaston osuussarja. Rahastoa hallinnoi FIM Varainhoito Oy. Rahastoesite on saatavilla osoitteesta s-pankki.fi.



# S-Pankki

S-PANKKI.FI





## Lataa kartat puhelimeesi etukäteen

Google Maps -kartat toimivat ympäri maailmaa, mutta niiden lataaminen ulkomailla datayhteyden kautta on kallista. Tähän on helppo ratkaisu. Kun satut matkallasi ilmaisen WLAN-verkon ulottuville, kirjoita kännykän Google Maps -sovelluksen hakuikkunaan "ok maps" ja paina haku-nappia.

Näytöllä oleva kartta-alue latautuu saman tien puhelimen välimuistiin. Sovellus kertoo, kun lataus on valmis. Voit zoomata ja käyttää muistiin ladattua Google Maps -karttaa normaalisti, vaikka datayhteys ei olisikaan toiminnassa. Kikka toimii Android- ja iOS-puhelimissa.

SAULI PALMU

## Pelikonsolien kahdeksas sukupolvi

Syksyllä 2013 lanseeratut Sony Playstation 4 ja Microsoft Xbox One edustavat jo pelikonsolien kahdeksatta sukupolvea. Pelikonsolien ensimmäisiä sukupolvia hallitsivat Atari ja Sega, mutta viime vuosina kilpailua konsolien herruudesta ovat käyneet Microsoft, Sony ja Nintendo.

Tämän vuoden maaliskuussa Playstation 4 -konsolia oli myyty maailmanlaajuisesti yli 5,3 miljoonaa ja Xbox Onea 3,9 miljoonaa kappaletta. Uutuuk-sien matka maailman eniten myytyjen listalle on kuitenkin vielä pitkä.



THINKSTOCK

### Maailman myydyimmät pelikonsolit

MALLI	VALMISTAJA	JULKAISUVUOSI	MYNTIMÄÄRÄ
Playstation 2	Sony	2000	155 miljoonaa
Nintendo DS	Nintendo	2004	153 miljoonaa
Game Boy	Nintendo	1989	118 miljoonaa
Playstation	Sony	1994	102 miljoonaa
Wii	Nintendo	2006	100 miljoonaa
Xbox 360	Microsoft	2005	82 miljoonaa
Game Boy Advance	Nintendo	2001	81 miljoonaa
Playstation 3	Sony	2006	80 miljoonaa
Playstation Portable	Sony	2004	80 miljoonaa
Nintendo Entertainment System	Nintendo	1983	61 miljoonaa

Lähde: List of million-selling game consoles (Wikipedia)

**PLAYSTATION 4** -konsolissa pelikokemus on teräväpiirtoinen. Järjestelmässä on panostettu sosiaaliseen pelaamiseen. Sisältää muun muassa 8 gigatavua GDDR5-keskusmuistia, Blu-ray-tekniikkaa tukevan optisen aseman ja PS Eye -kameran. Prismat.



**XBOX ONE** on peli- ja viihdejärjestelmä, joka tunnistaa käyttäjänsä. Pelikonsolissa on Blu-ray-soitin, 8 gigatavua RAM-muistia, 8-ytiminen x86-prosessori ja HDMI-läpivienti. Konsoli on ennakotilattavissa Prismat verkkokaupasta.







# Minuutissa Marrakechiin.



**UUTUUS**  
Minuuttipihvi®  
chili-oliivioljy



**UUTUUS**  
Minuuttipihvi®  
maustamaton  
700 g



Kariniemen Minuuttipihvit vievät sinut hetkessä herkullisiin tunnelmiin. Kokkaa, maista ja mielikuvissa olet jo paikan päällä. Laitomme maailman parhaat kanareseptit samaan paikkaan, joten kokeile heti: [kariniemen.fi](http://kariniemen.fi).



# Kesän parhaat letut paistat Flora juoksevilla!



Voita Tefal-  
paistinpannu!

**Osallistu arvontaan,  
voita Tefal-paistinpannu!**

Osta Flora juokseva rasva kampanja-aikana  
30.5-30.6.2014, säästä kuitti ja kirjaa ostoksesi  
osoitteessa [www.florakilpailu.fi](http://www.florakilpailu.fi).  
Osallistut Tefal-paistinpannun arvontaan!

Arvonnin järjestäjä: Unilever Finland Oy. Palkinnot: 100 kpl  
Tefal-paistinpannuja (arvo 38,95 euroa/palkinto).  
Lisätiedot ja ohjeet [www.florakilpailu.fi](http://www.florakilpailu.fi)

**Flora**  
**45v**



Ei pala  
kuten voi,  
ei räisky  
kuten öljy.



# Hyvä meidän joukkue!

Jalkapallon MM-kisat  
innostavat myös  
kotikatsojan pelikentälle.  
Tosifani pukeutuu  
suosikkinsa väreihin.



**MIESTEN WORLD CUP -T-PAIDASSA**  
voi kannustaa Brasiliata tai Espanjaa.  
Saatavana myös Italia-t-paita.  
Koot S-XXL. 16,95 €. Umbro.



**MINI BRAZUCA  
-TEKNIKKAPALLO** on  
Brasilian 2014 MM-kisa-  
pallon pienoiversio.  
Butyyli-venttiili takaa,  
että ilma pysyy tiiviisti  
pallon sisällä. Koko 1.  
12,95 €. Adidas.



**BRAZUCA GLIDER  
-JALKAPALLO** on  
hyvä treenipallo  
junioreille. Tikattujen  
saumojen ansiosta  
pallo kestää kovaakin  
potkimista. Koot 3-5.  
16,95 €. Adidas.



**ACE-JALKA-  
PALLO** sopii  
erityisesti  
junioreiden ja  
harrastajien  
peleihin.  
Koot 3-5.  
10,95 €. Mitre.



**TENSION PRO 2  
-SÄÄRISUOJAT**  
soveltuvat  
junioreiden ja  
harrastajien  
käyttöön. Koot XS-L.  
14,95 €. Mitre.



**AIRCELL CARBON SLIP  
-SÄÄRISUOJAT** suo-  
jaavat nilkkoja ja sääriä  
kolhuilta ja osumilta. Ne  
ovat kevyet ja hengittä-  
vät jalassa. Koot XS-L.  
9,95 €. Mitre.



**JUOMAPULLON**  
avulla sammuttaa  
suurenkin janon.  
Muovinen pullo on  
konepesunkestävä.  
Tilavuus 0,5 l.  
6,95 €. Adidas.



Katso lisää tuoreen  
kermaisia Philadelphia-reseptejä  
sekä kesäisiä ideoita osoitteesta  
[www.philadelphia.fi](http://www.philadelphia.fi)



## Grillattua porsasta valkosipulikuorrutuksella

Annoksia: 4 | Valmistusaika: 15 min

4 viipaletta porsaan selkäpaistia (tai sisä-/ulkofilettä)  
1 rasia Philadelphia Valkosipuli & Yrtit -tuorejuustoa (200 g)  
50 g huoneenlämpöistä voita  
suolaa ja pippuria

1. Grillaa porsas oman makusi mukaan maustettuna ja marinoituna.
2. Nosta grillistä ja anna vetäytyä muutama minuutti.
3. Vatkaa sillä välin Philadelphia ja voi ilmavaksi seokseksi ja mausta suolalla ja pippurilla.
4. Lisää päälle annos Philadelphia-seosta ja tarjoile perunoiden ja salaatin ja keitetyn parsan kanssa.

Valikoimissa myymäläkohtaisia eroja.

# Kruunaa kesäherkkusi Philadelphialla!



LOVE LIFE, IT'S DELICIOUS.



TEKSTI REBECA ROMERO

KUVAT KUVATOIMISTO GORILLA | FOLIO, THINKSTOCK JA TAVARANTOIMITTAJAT

# Pensselit heilumaan

Alkukesä on hyvä aika maalata talon ulkoseinät uudestaan tai korjailla vanhaa maalia. Näillä vinkeillä ja välineillä onnistut.

- Talon ulkoseinien ehostaminen alkaa vanhan maalin, pölyn ja lian poistolla. Paras väline puhdistukseen on painepesuri.
- Puhtaalle pinnalle levitetään ensin pohjuste. Se suojaa puun pintaa.
- Oikeanlainen pensseli helpottaa maalaamista ja takaa tasaisen lopputuloksen. Valitse sivellinsetti, joka sopii erityisesti öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen.
- Jatkovarsi on hyvä apuväline. Sen avulla maalaaminen on nopeaa ja kevyttä eivätkä hartiat rasitu korkealle kurottelusta. Tarvittaessa jatkovarteen voi kiinnittää myös hiomapaperitelan.
- Maalatessa tikkaat ja telineet ovat tarpeen. Ulkopinnat kannattaa maalata telineiltä, jotka ovat turvalliset ja joilla on helppo liikkua sivusuuntiin.
- Jos pidät taukoja maalaamisessa, muista suojata pensseli kuivumiselta. Kääri se tiiviisti muovipussiin. Puhdista työvälineet maalausurakan jälkeen liuottimella.





●●● **Maalausurakka  
alkaa seinien  
pesulla.**



**POHJUSTE AQUA** on tarkoitettu puupinnoille ulkokäyttöön. Pohjuste tunkeutuu syväälle puuhun ja antaa pinnalle suojan jatko-maalausta varten. Riittoisuus 6-12 m<sup>2</sup>/l. 9 l. Vesiohenteinen. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



**TALOMAALI** kestää auringon-valoa sekä lämpötilojen ja kosteuden vaihteluita. Vesiohenteisen, puolihimmeän akrylaattimaalin riittoisuus on 6-10 m<sup>2</sup>/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



**KUULLOTE AQUA** on kuultava ja vesiohenteinen suoja puulle ulkokäyttöön. Se suojaa pintaa kosteudelta, lialta ja sävytettynä auringon UV-säteilyltä. Riittoisuus 5-12 m<sup>2</sup>/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



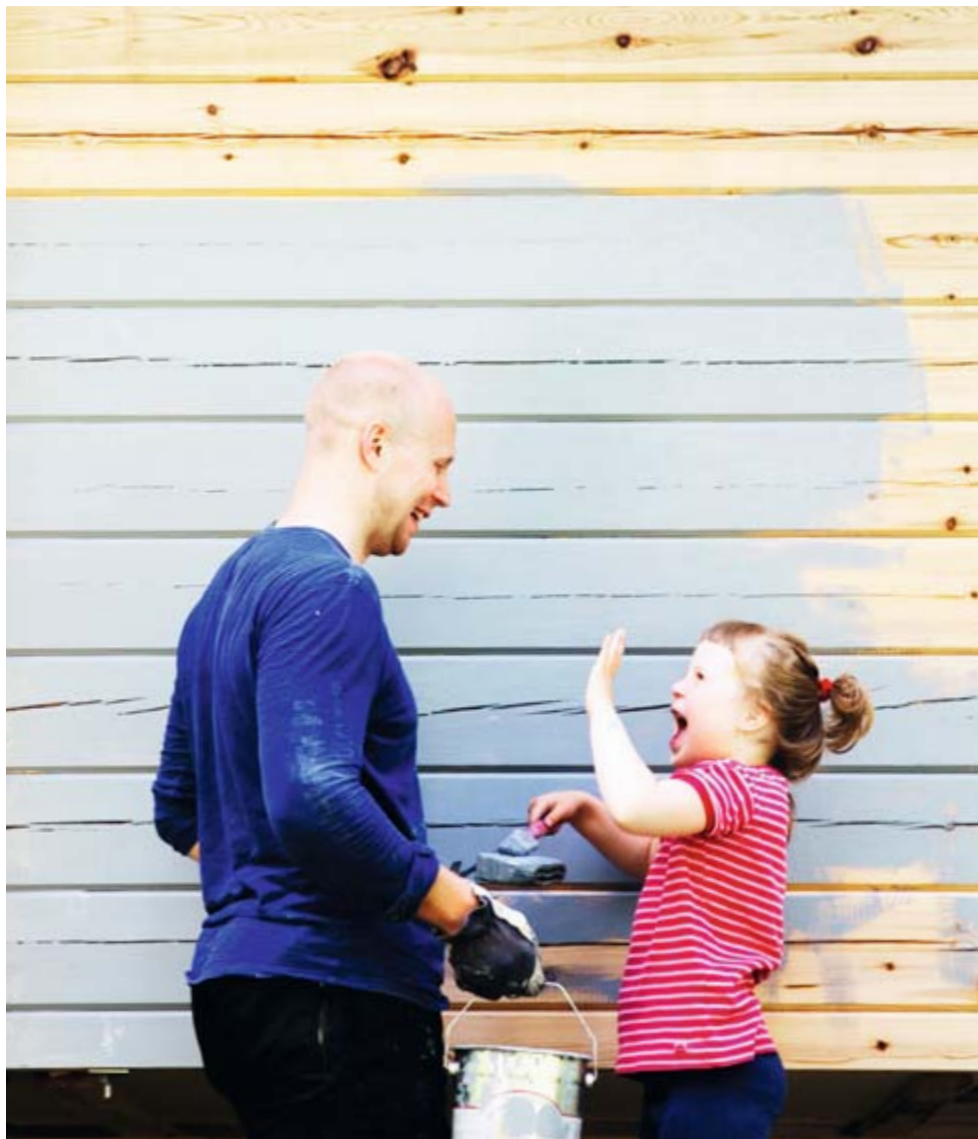
**PEITTOSUOJA AQUA** on puolihimmeä suoja puulle ulkokäyttöön. Se antaa puupinnalle peittävän värin, mutta jättää puun syykkuvion näkyviin. Riittoisuus 5-10 m<sup>2</sup>/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



**SIVELLINSETTI** soveltuu öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen. Setti sisältää 100 mm:n ja 50 mm:n yleissiveltimet sekä sekoitus-tikun. Siveltimet ovat harjasekoitetta. Tool-S. Kodin Terrat, S-Raudat, suurimmat Prismat ja suurimmat S-marketit.



**PUUNSUOJASIVELLIN** sopii öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen. Sivellin on keino-kuitua. 75 mm. Tool-S. Kodin Terrat, S-Raudat, Prismat ja suurimmat S-marketit.



**Lue ohjeet  
ulkopintojen  
maalaukseen  
ja ikkunoiden  
kunnostamiseen.**

**yhteishyvä.fi**

# Ratkaise HYÖNTEISONGELMAT



**OSTA 2 & VOITA LOMA  
TUOTETTA POHJOISESSA!**

Katso ohjeet ja osallistu Hyönteismaailma-sivustolla [www.hyonteismaailma.fi](http://www.hyonteismaailma.fi)



Baygon®





# Koukussa sokeriin?

Makeat herkut houkuttavat, mutta liiallinen sokerin saanti lisää terveysriskejä.

**A**amupalalla purkillinen marjajogurttia ja reilu lasillinen mehua, päiväkahvin kanssa pari suklaakeksiä. Hellepäivän janoon pullollinen virvoitusjuomaa, ja alkavan loman kunniaksi jäätelötuutti kioskilta. Tavaliseen päivään sisältyy huomaamatta reipas määrä sokerin lähteitä.

Satunnaiset herkkuhetket ovat ilman muuta sallittu nautinto, mutta makeaan elämään ei kannata totutella liikaa. Runsas sokerin käyttö on monella tapaa haitallista terveydelle.

Jo lapsille opetetaan, että hammaspeikot tykkäävät sokerista. Hampaiden reikiintymistä aiheuttava karies syntyy ravinnon ja suun bakteerien yhteisvaikutuksesta.

Haitallisimpia hammasterveydelle ovat runsaasti sokeria sisältävät ja samalla happamat ruoat ja juomat. Varsinkin, jos niitä nautitaan tiheään toistuvina välipaloina.

Tutkimustietoa kertyy yhä enemmän siitä, että jatkuva runsas sokerin käyttö lisää merkittävästi riskiä moniin kroonisiin sairauksiin, kuten sydän- ja verisuonitauteihin sekä kakkostyyppin diabetekseen. Sokeri vaikuttaa haitallisesti lähes kaikkiin tunnetuihin sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöihin.

”Sokerin liikakäyttö vaikeuttaa painonhallintaa, nostaa verenpainetta sekä suurentaa veren rasva-

arvoja eli triglyseridejä. Samalla hyödyllisen HDL-kolesterolin pitoisuus verenkierrossa laskee, kun taas haitallisen LDL-kolesterolin määrä lisääntyy jonkin verran”, kertoo professori **Marja-Riitta Taskinen** Helsingin yliopistosta.

## Haitallinen hedelmäsokeri

Tutkimuksissa havaitut haittavaikutukset on yhdistetty etenkin hedelmäsokerina tunnetun fruktoosin runsaaseen käyttöön. Jatkuvasti yleistyvä terveysongelma on rasvamaksa, joka on seurausta fruktoosin

muuntumisesta rasvaksi ja rasvan kertymisestä maksaan.

”Rasvamaksa ja siihen liittyvät aineenvaihduntahäiriöt ovat todellinen uhkatekijä valtimoterveydelle”, Taskinen varoittaa.

Jotta haitallisia terveysvaikutuksia voisi välttää, kaikkeen sokerin käyttöön on hyvä kiinnittää huomiota.

Fruktoosia on esimerkiksi tavallisessa pöytäsokerissa eli sakkaroosissa. Sakkaroosi muodostuu kahdesta erilaisesta sokerimolekyylistä: glukosista ja fruktoosista. Ongelmallista on

## Tunnista makeutusaineet

**Aspartaami (E951):** Koostuu kahdesta elimistössä tavallisesti esiintyvistä aminohaposta, asparagiinihaposta ja fenyylialaniinista. 180-200 kertaa sakkaroosia makeampaa.

**Asesulfaami K (E950):** Keinotekoinen, energiaton makeutusaine, joka on 180-200 kertaa sakkaroosia makeampaa. Käytetään etenkin virvoitusjuomissa.

**Sakariini (E954):** Vanhin keinotekoinen makeutusaine, joka on 300-500 kertaa sakkaroosia makeampaa. Ei suositella raskaana oleville.

**Steviolglykosidi (E960):** Makeutusaineiden uusi tulokas, joka valmistetaan steviakasvin lehtiutteesta. 150-400 kertaa sakkaroosia makeampaa.

**Sukraloosi (E955):** Keinotekoinen makeutusaine, joka valmistetaan sakkaroosista liittämällä siihen klooria. 600 kertaa sakkaroosia makeampaa.

**Syklamaatti (E952):** Keinotekoinen ja energiaton makeutusaine. Se on maultaan 30 kertaa sakkaroosia makeampaa. Ei suositella raskaana oleville.



Tavalliseen päivään  
sisältyy huomaamatta  
reipas määrä sokerin  
lähteitä.







**Sokeri vie tilaa  
välttämättömiltä  
ravintoaineilta.**

**=50 g**

erityisesti elintarvikkeisiin ja ruokiin lisätty sokeri.

Myös hedelmät ja marjat sisältävät luonnostaan pieniä määriä fruktoosia, mutta sen imeytyminen elimistöön on tasaisempaa kuin esimerkiksi sokeroidusta juomasta saatavan puhdistetun fruktoosin. Hedelmien ja marjojen käyttöä ei siis kannata vähentää tai välttää.

### **Alle 50 grammaa päivässä**

Ravitsemussuositukset neuvovat rajoittamaan sokerin määrää niin, että siitä saadaan korkeintaan kymmenen prosenttia päivittäisestä energiasta.

Grammoiksi muutettuna määrä tarkoittaa aikuiselle noin 40–50:tä grammaa sokeria.

Maailman terveysjärjestö WHO on todennut, että vielä tiukempi sokerirajoitus olisi terveyden kannalta hyödyllistä. Näin ollen päivittäisen sokerin määrä saisi olla vain 25 grammaa eli noin kuusi teelusikallista.

Laillistettu ravitsemusterapeutti **Reijo Laatikainen** Lääkärikeskus Aavasta sanoo, että merkittäviä terveyshyötyjä saa jo siitä, että pitää päivittäisen sokerimäärän korkeintaan 50 grammassa.

”WHO:n ehdotus on kuitenkin

selvä signaali siitä, että sokerin käyttöön pitäisi kiinnittää nykyistä enemmän huomiota”, hän toteaa.

Herkuttelijalle 50 grammaa sokeria kertyy helposti ja huomaamatta. Se tulee täyteen jo puolesta litrasta sokeroitua virvoitusjuomaa, puolesta kourallisesta irtokarkkeja tai yhdestä isosta jäätelötuutista.

Finravinto 2012 -tutkimuksen mukaan suomalaisten aikuisten keskimääräinen sokerin saanti on ravitsemussuositusten mukaisella tasolla. Silti moni käyttää sokeria suositeltavaa runsaammin. Etenkin 25–54-vuotiaiden naisten kannattaisi vähentää sokerin syöntiä.

Myös leikki-ikäisillä lapsilla on ruokavaliossaan suosituksia enemmän sokeria. Merkittävin lähde on mehujen ja jogurttien piilosokeri.

Sokeri heikentää ruokavalion laatua ja vie tilaa välttämättömiltä ravintoaineilta.

### **Kohtuullisesti makeutusaineita**

Reijo Laatikaisen mukaan makeutusaineet ovat kohtuullisesti käytettyinä sokeria parempi vaihtoehto terveyden kannalta. Esimerkiksi virvoitusjuoma kannattaa valita mieluummin makeutusaineella kuin sokerilla makeutettuna.

”Makeutusaineet eivät juurikaan nosta verensokeria, eivätkä ne vaikuta esimerkiksi kolesteroliarvoihin”, Laatikainen kertoo.

Elintarvikelainsäädännössä makeutusaineet luokitellaan lisäaineiksi, ja niiden turvallisuutta arvioidaan säännöllisesti tutkimustiedon karttuessa. Euroopan elintarviketurvallisuusviranomainen EFSA antoi makeutusaine aspartaamista arvionsa viimeksi joulukuussa 2013. EFSA totesi sen olevan nykyisillä käyttö-määrillä turvallista kaikille väestöryhmille lapsista ikäihmisiin.

Luonnon oma makeutusaine on hunaja, jonka sokeri on pääosin fruktoosia ja glukoosia. Se sisältää lisäksi monia vitamiineja ja kivennäis- sekä hivenaineita. Hunajassa on vähemmän energiaa ja se nostaa verensokeria maltillisemmin kuin tavallisen sokeri.

Suuret käyttömäärät voivat kuitenkin aiheuttaa oireita erityisesti herkkävatsaisille. Koska hunaja on kuumentamaton luonnontuote, sen käyttöä ei suositella ruokamyrkytysriskin vuoksi alle yksivuotiaille lapsille. •

Jutun tietolähteinä ovat olleet myös Suomen Sokerin tuotekehityspäällikkö Kyllikki Kilpi sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.

## Tunnista sokerit

**Sakkaroosi:** Puhekielessä tuttu sokeri, joka muodostuu kahdesta eri sokerista: glukoosista ja fruktoosista. Sokeriteollisuus erottaa sakkaroosia sokeriruo'osta ja -juurikkaasta.

**Fruktoosi:** Hedelmäsokeri, jota on luonnostaan runsaasti hedelmissä ja marjoissa.

**Glukoosi:** Rypälesokeri. Verenkierron sokeri on glukoosia, joka on elimistön energianlähde.

**Raakaruokosokeri, intiaanisokeri, tumma muscovado:** Ruskeaa, teollisesti vähemmän käsiteltyä erikoissokeria, joka sisältää pieniä määriä kivennäisaineita.

**Palmusokeri:** Kookospalmujen makeasta nektarista valmistettavaa erikoissokeria, joka sisältää pieniä määriä kivennäisaineita.



Mehuissa ja jogurteissa on paljon piilosokeria.

# Laatua nurmellesi



**JOHN DEERE**



**Ajettava puutarhatraktori John Deere X125**  
Laadukas kestmöenestyjä!  
Hydrostaattinen, leikkuleveys 107cm.  
**2 690,-**

### UUTUUSMALLI!

**Sauvaohjattu-leikkuri John Deere Z235**  
Ketterä ja tehokas, leikkuleveys 107 cm.  
**3 990,-**



**Sähkökäyttöinen pystyleikkuri John Deere D31RE**  
Nurmikkosi ilmaukseen ja hyvinvointiin.  
**279,-**



**Ruohonleikkuri John Deere Run46**  
Erittäin kestävä ja tehokas keräävä tasoleikkuri 46 cm leikkuleveydellä. Teräsrunko ja kuula-laakeroidut pyörät.  
**519,-**



**Ruohonleikkuri John Deere JM36**  
Kestävä ja laadukas keräävä tasoleikkuri 56 cm leikkuleveydellä. Vahvalla teräsrungolla ja portaattomalla nopeuden säädöllä.  
**575,-**



Tuotteet myös verkkokaupasta [agrimarket.fi](http://agrimarket.fi)  
Toimitus kotiovelle, kulut 0€!

Valtakunnallinen  
puhelinvaihe  
010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. +  
12,09 snt/min. (sis. alv.).

**AGRI MARKET**

[agrimarket.fi](http://agrimarket.fi)  
[deere.fi](http://deere.fi)



TEKSTI REBECA ROMERO  
KUVAT SABRINA BQAIN

# Ystäviä yli kulttuuri- rajojen

Suomalainen Annika Linna ja virolainen Ada Sairola tutustuivat viime syksynä ystävätoiminnan kautta. Nyt he jakavat toistensa ilot ja murheet.

**“H**ei, ihana nähdä! Olen aina niin iloinen, kun tapaamme”, Ada Sairola, 35, huudahtaa ja ryntää halaamaan Annika Linnaa, 46.

He tapaavat Helsingin Laaksossa Tullinpuomin leikkikentällä. Paikassa, josta naisten ystävyys sai alkusäyksen viime syksynä.

Elokuussa 2013 Virosta Suomeen muuttanut Sairola kaipasi monen muun maahanmuuttajan tavoin ystävää ja suunnannäyttäjää uudessa kotimaassaan. Sosiaalinen ja ulospäin suuntautunut Sairola tunsu kadottaneensa osan identiteettiään, kun hän muutti vieraaseen paikkaan.

”Olin alakuloinen ja podin kotikävää. Kotimaassani minulla oli paljon ystäviä, joiden kanssa kävimme elokuvissa, näyttelyissä ja museoissa. Kaipasin entistä sosiaalista elämääni.”







Ada Sairolan (oik.) ja Annika Linnan ystävyys on tuonut uutta sisältöä molempien elämään. Samalla myös Linnan tytär Anni on tutustunut Sairolan tyttäreen.

## **”Meistä naisista on mihin tahansa.”**

Eräänä päivänä hän huomasi leikkikentällä ilmoituksen. Siinä haettiin maahanmuuttajanaisia mukaan Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille -toimintaan, jota järjestää Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri. Toiminnan tarkoituksena on saattaa maahanmuuttaja-äidit ja suomalaisnaiset yhteen sekä edistää maahanmuuttajaäitien kotoutumista ja kielenoppimista.

Samaan aikaan Annika Linna haki elämäänsä uutta sisältöä. Hän oli jo pidemmän aikaa pohtinut, millä tavalla voisi antaa panoksensa maahanmuuttajanaisten auttamiseksi.

”Tutustuin toimintaan viime kesänä Maailma kylässä -festivaaleilla. Toiminta tuntui helposti arkeen sovitettavalta. Hain mukaan ja menin perehdytyskoulutukseen. Jo viikon kuluttua minulle ilmoitettiin, että eräs virolainen nainen olisi halukas tapaamaan”, Linna muistelee.

### **Kemiat pelasivat yhteen**

Syyskuussa 2013 Ada Sairola ja Annika Linna tapasivat ensimmäisen kerran Mannerheimin Lastensuojeluliiton toimistolla. Molemmat jännittivät, löytyisikö yhteinen sävelsaati kieli. Jännitys osoittautui turhaksi.

”Vaikka Ada oli asunut vasta vähän aikaa Suomessa, puhuimme koko tapaamisen ajan suomea. Kemiamme pelasivat hyvin yhteen, ja sovimme uuden tapaamisen heti seuraavalle viikonlopulle Seurasaareen”, Linna kertoo.

Sen jälkeen ystävykset ovat tavanneet säännöllisesti. Molemmilla on kahdeksanvuotias tytär. Myös he ovat ystäväystyneet äitiensä ansiosta. Yhteinen aika kuluu pitkälti kulttuurin ja ulkoilun parissa.

”Meillä on paljon samoja kiinnostuksenkohteita. Olemme käyneet museoissa, elokuvissa ja tutustuneet Helsingin virkistysalueisiin”, Sairola kertoo.





●●● Toiminnassa on mukana yli 185 maahanmuuttajanaista yli 50 eri maasta.



### Haasteita sopeutumisessa

Nuorempana Yhdysvalloissa ja Norjassa opiskellut Sairola tiesi, että haluaa kasvattaa lapsensa ”kehittyneessä maassa”, kuten hän itse asian ilmaisee.

Hän asuu suomalaisen miehensä ja tyttärensä kanssa Helsingissä. Vaikka muutto Suomeen oli itsestäänselvyys, on Sairola kokenut suomalaisen kulttuuriin sopeutumisen ajoittain haastavaksi.

”Tunnen silloin tällöin olevani muukalainen. Uusiin ihmisiin tutustuminen ja suomen kielen oppiminen on vaikeaa.”

Kielikurssien lisäksi hän opettelee suomea Annika Linnan kanssa.

”Maahanmuuttajanaisten kielen oppiminen on tärkeässä roolissa arjessa. Siksi koen, että minun tehtävänäni on parantaa Adan kielitaitoa”, Linna sanoo.

Kielitaidon lisäksi ystävyys on vahvistanut Ada Sairolan itsetuntoa.

”En ole enää niin yksinäinen. Annika on opettanut minulle, milaista elämä Suomessa on.”

### Naisen asema yllätti

Ada Sairola istahtaa leikillään keinuun, ja Annika Linna puk-

kaa hänelle selästä vauhtia. Ikä- ja kulttuurieroista huolimatta heidän keskustelunsa on mutkatonta.

”Kunnioitan valtavasti Adan tarmokkuutta. Hän on ponnistanut vaikeista lähtökohdista ja saanut nopeasti elämänsä järjestykseen vieraassa maassa. Hän on osoittanut, että meistä naisista on mihin tahansa”, Linna sanoo.

Omalta alaltaan töitä löytänyt Sairola kannustaa maahanmuuttajanaisia tavoittelemaan rohkeasti unelmiaan ja hakeutumaan töihin tai opiskelemaan.

”Yllätyin siitä, kuinka hyvä asema naisella on suomalaisessa yhteiskunnassa. Suomessa nainen saa olla itsenäinen ja kunnianhimoinen.”

Tapaaminen puistossa alkaa olla ohi. Ystävykset huikkaavat heipat ja jatkavat omille teilleen. Seuraavan kerran he tapaavat Risto Räppääjän -musikaalin katsomossa Linnanmäellä.

”En ajattele ystävyystämme enää minään missiona, jota se minulle aluksi oli. Siitä on tullut osa elämää. Olen oppinut Adalta asioita, joita en välttämättä olisi oppinut suomalaisilta ystäviltäni. Uskon, että ystävytemme kestää”, Linna sanoo. •

## Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille

- Toiminta alkoi vuonna 2011 Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piirissä.
- MLL toimii lapsijärjestönä ja vanhemmuuden tukijana, mistä juontaa Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille -toiminnan nimi. Toiminnassa on mukana myös lapsettomia naisia.
- Vapaaehtoiseksi pääsevät kaikki hyvin suomea puhuvat naiset.
- Toiminta on levinnyt myös muihin MLL:n piireihin: Varsinais-Suomeen, Tampereelle ja Kymiin.
- Toimintaa tukevat RAY, HOK-Elanto sekä Helsingin, Vantaan ja Espoon kaupungit.

Lähde: Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille -toiminnan koordinaattori Nadia El-Radhi



Linna ja Sairola ovat keksineet Helsingistä paljon ilmaista tekemistä. Maahanmuuttajilla ei välttämättä ole heti samanlainen elintaso kuin suomalaisilla, naiset muistuttavat.

# MAITOA, JOLLA ON KOTI SUOMESSA



nauti hyvästä





# Monta tapaa nauttia kesästä ja **Keski-Rinkeleistä!**



Vaniljarinkeli päiväkahvin kanssa sellaisenaan



Rinkeli muikulla kalareissun jälkeen



Rinkeli kesäurheiluun tonnikalalla ja paprikalla



Välipala pienille ja isoille uintireissun päälle



Vaniljarinkeli Mansikka-aikaan



Vieraile paahdettu tomaatti-mozzarella rinkeli



Marjaretken huipentuma



Illan istujaisiin paahdettu rinkeli oliivi tapenadilla



"Bagel" lohella ja tuorejuustolla



Grillissä paahdettu rinkeli sisäfileellä



Autoretken eväs kinkulla ja avocadolla



Saariretkelle jauheliha-pihvillä täytettynä

**KESKI®**

EST. 1946  
MCMXLVI

*Premium Bakery*

We make it Better



Häävieraille lakka-hillolla ja leipäjuustolla



Banaani-maapähkinävoiherkusta voimaa pihapeleihin



Sadonkorjuu aikaan oman pellon juureksilla



Saunan jälkeen makkarayllätys



Kesäkeiton kanssa rinkeli paahdettuna



Rapujuhilla



www.keski.com

[facebook.com/Keski-Rinkeli](https://www.facebook.com/Keski-Rinkeli)



**Nopeat tarjottavat yllättäville mökkivieraille!**

Katso lisää tarjoiluvinkkejä. Lataa ilmainen Rinkelireseptit-sovellus älypuhelimellesi tai tablettiisi.



## SINULLA TÖISSÄ

Palstalla kerrotaan S-ryhmän ja bonusyhteistyökumppaneiden ammattilaisten tarinoita.



TEKSTI SANNA SUOKKO KUVA PASI SALMINEN

# Espan helmen vaalija

**SAIJA GERPE,**  
ravintolanjohtaja,  
Ravintola Kappeli.

”Ravintola Kappelilla on ehdottomasti Helsingin paras ja kaunein sijainti. Myös itse rakennus on ihana.

Talo on täynnä tarinoita ja suomalaista taidehistoriaa 1800–1900-lukujen vaihteesta. Kappelissa ei ole mitään keksittyä, vaan talolla on syvät juuret maamme kulttuurihistoriassa. Kun tämä yhdistetään laadukkaaseen ruokaan ja huippuunsa hiottuun palveluun, paketti on valmis.

Kaiken keskiössä on ihminen, oli kyse sitten asiakkaasta tai henkilökunnasta. Aloitin noin puoli vuotta sitten Kappelin ravintolanjohtajana. Halusin heittäytyä haasteeseen, miten johdetaan monipuolista ja lahjakasta työntekijäjoukkoa. Meillä on taitavaa väkeä töissä. Nautin joka hetkestä!

Kappeli on historiaa, laatua ja kuhinaa. Talossa käy paljon turisteja ja yritysasiakkaita,

mutta asiakasomistaja on meillä ykkönen. Menut ja muut yksittäistuotteet ovat asiakasomistajille huokeampia.

Kappelin kellarin, joka toimii myös tilausravintolana, ympärille on kehitetty uusi palvelukokonaisuus. Erityisesti asiakasomistajille suunnattu Teidän oma kellari -kokonaisuus tarjoaa juhlallisen ympäristön yksityistilaisuuksiin, kuten syntymäpäiviin, karonkkaan tai vaikka hääjuhlaan.

Näin kesällä Kappelin terassi herää eloon. Täällä tavataan ystäviä ja tullaan näyttäytymään, kuten tehtiin jo yli sata vuotta sitten. Esplanadin puisto ja meren läheisyys luovat romanttisen fiiliksen. Sen perusteella, mitä asiakkaat ovat kertoneet, aika monta tahdon-sanaa on lausuttu Kappelin pöydissä. Jokaisella on muistonsa Kappelista.”



**OSTA KERRALLA**

**5 DAIM-TUOTETTA**

**SAAT**

**DAIM-KUULOKKEET!**



**DAIM**

**TO**

**PARTY**

**Daim**

***Kesä ja hyvä fiilis – Daim to Party!***

**Viiden Daim-tuotteen ostajalle Daim-kuulokkeet paluupostissa.**

Osta 5 Daim-tuotetta, leikkaa irti viivakoodit pakkauksista ja postita ne meille. Lähetämme sinulle postissa Daim-kuulokkeet ja olet samalla mukana kilpailussa, jonka pääpalkintona arvotaan 5 hengen FLOW-festaripaketti! Lue lisää ja kasvata voittomahdollisuuksiasi tykkäämällä kampanjaviestistä:

[facebook.com/daimsuomi](https://facebook.com/daimsuomi)



Postita viivakoodit + omat nimi- ja osoitetietosi sekä puhelinnumerosi osoitteeseen: Daim to Party! SOK-kilpailu, PL 15, 00511 Helsinki  
Kampanja on voimassa 1.-30.6.2014. Kuulokkeiden arvo 10 €. Rajattu erä. Valikoimissa myymäläkohtaisia eroja.

# Kesäkuun edut

Asiakasomistajan S-Edut s. 103–113 | uutiset s. 114

## PERHEILLE



S-Etu  
3–5 €

### Kingiä menoa Linnanmäellä

- S-Etukortilla ennakoon ostetut Linnanmäen Hupirannekkeet 34 e (Linnanmäeltä 37–39 e) 19.10. saakka Prismoista ja Helsingin keskustan Sokoksesta. Ei Bonusta.

Koe Linnanmäen uutuuslaite KINGI ja 75 metrin vapaapudotus. Suomen suosituin huvipuisto tarjoaa Pohjoismaiden suurimman laitevalikoiman lisäksi laadukkaita makuelämyksiä, ohjelmaa sekä maksuttoman sisäänkäsyn huvipuistoon koko kauden.

Linnanmäen huvipuisto,  
Tivolikuja 1, Helsinki.  
Hupirannekkeet Prismoista ja Helsingin keskustan Sokoksesta.  
Lisätiedot: [www.linnanmaki.fi](http://www.linnanmaki.fi)



S-Etu  
5 €

### Uutuutena joulupukin kiehtova maailma Linnanmäen Santa Claus Worldissä

- S-Etukortilla Joulupukin maailman perhelippupaketti 2 aik.+ 2 lasta tai 1 aik. + 3 lasta 15 e (norm. 20 e) Linnanmäen Santa Claus Worldissä. Ei Bonusta.

Linnanmäellä pääsee tänä kesänä tutustumaan aitoon suomalaiseen Joulupukkiin sekä aistimaan Korvatunturin mystistä taikaa. Ainutlaatuinen ja iloinen elämys koko perheelle.

Linnanmäki, Santa Claus World,  
Tivolikuja 1, Helsinki.  
Liput: Paikan päältä,  
[www.santaclausfinland.fi/santaclausworld](http://www.santaclausfinland.fi/santaclausworld)  
Lisätiedot: [www.santaclausfinland.fi](http://www.santaclausfinland.fi)



S-Etu  
1,50 €/20 %

### Korkeasaarella eläimellinen kesäohjelma

- S-Etukortilla Korkeasaaren verkkokaupassa vuosilipusta 20 %:n etu (norm. 20–120 e) ja muita vaihtuvia etuja. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla Juhlavuoden etu Korkeasaaren ravintoloista: Fair Mary -jääkahvi tai -jääkaakao + pulla 4,50 e (norm. 6 e). Lisäksi S-Etukortilla vaihtuvia etuja Korkeasaaren matkamuistokaupoista. Ei Bonusta.

Vierailu Korkeasaarella kuuluu jokaisen kesään! Eläintarhan kesäohjelmassa on juonnettuja ruokintoja, viikoittain vaihtuvia työpajoja sekä pop up -ohjelmakokonaisuuksia, kuten *Grey Cube Galleriat* vanhoissa karhulinoissa. Kesäkuulle 13.–15. ajoittuu myös hiekanveiston SM-kilpailut *Art Meets Sand*. Veistokset ovat nähtävillä koko kesän.

Tänä vuonna eläintarha juhlii 125-vuotista taivaltaan, juhla huipentuu elokuussa järjestettävään syntymäpäiväviikonloppuun.

Korkeasaaren eläintarha, Mustikkamaanpolku 12, Helsinki.  
Avoinna päivittäin: tammi-maaliskuussa klo 10–16, huhti-syyskuussa klo 10–18, touko-elokuussa klo 10–20, loka-joulukuussa klo 10–16.  
Lisätiedot ja poikkeusaikataulut: [www.korkeasaari.fi](http://www.korkeasaari.fi)

### Hauska kesäpäivä Serenassa

- S-Etukortilla Serenan päiväliput 22,50 e (norm. 24,50 e) 1.–30.6. ja 1.–24.8. Max. 4 hlöä/S-Etukortti. Etua ei voi yhdistää muihin alennuksiin. Ei Bonusta.

Pohjoismaiden suurimmassa vesipuistossa viihtyy koko perhe. Altaiden, vesiliukumäkien ja saunojen lisäksi Serenasta löytyy myös luolaravintola *Granina*, jossa vesipedeoille on tarjolla herkullisia ruoka-annoksia ja virvokkeita.

Serena, Tornimäentie 10, Espoo.  
Avoinna: 1.6.–10.8. joka päivä klo 11–20, 16.–17.8. ja 23.–24.8. klo 11–20. Muina elokuun päivinä suljettu.  
Lisätiedot: [www.serena.fi](http://www.serena.fi)



S-Etu  
2 €



## PERHEILLE

S-Etu  
5 €



### Koko perheen henkeäsalpaava seikkailu Suomenlinnassa

- S-Etukortilla Suomenlinnan kesäteatterin perusliput 28 e (norm. 33 e) 25.6.-30.8. Suomenlinnan Hyvän Omantunnon linnakkeessa. Koskee vain uusia varauksia, max. 2 lippua/ S-Etukortti. Ei Bonusta.

Ryhmäteatterin *Liisa Ihmemaassa* on koko perheen mukaansatempaava seikkailu, jossa mahdollisuudet käyvät toteen, kun niihin tarpeeksi uskoo. Ennennäkemätön näyttämöversio sekoittaa mukaan aineksia myös muista tutuista tarinoista. Yli 7-vuotiaille.

Hyvän Omantunnon linnake, Suomenlinna.  
Liput: Ryhmäteatterin lipunmyynti, ma-pe klo 11-17, 09 718 622.  
Lisätiedot: [www.ryhmateatteri.fi](http://www.ryhmateatteri.fi)

### Huimalasta posket punaisiksi

- S-Etukortilla aikuinen maksutta lapsen seurassa Reippailuhalli Huimalaan (norm. 5 e). Ei Bonusta.
- S-Etukortilla Huimalan Hohtosynttärät alk. 24 e/lapsi (norm. alk. 27e). Ei Bonusta.

Koulujen päätyttyä Huimalassa hypitään, ryömitään, spurttaillaan ja riekutaan joka päivä. Reippailuhallissa on itsetekemisen meininki ja ideana on, että kaikki keksivät oman tapansa reippailla ja puuhailla.

Reippailuhalli Huimala,  
Juvankartanontie 15, Espoo.  
Lisätiedot: 020 794 0790, [www.huimala.fi](http://www.huimala.fi)

S-Etu  
3 €



### Kesäpäivä Kumpulan puutarhassa

- S-Etukortilla Kumpulan kasvitieteellisen puutarhan kimpalliput 10 e (norm. 13 e, max. 2 aik. + 4 lasta) 1.-30.6. Ei Bonusta.

Kesäkuussa puutarhassa hehkuvat värikkäät perennat. On myös syreenien ja ruusujen aika.

Vehreässä ja värikkäässä puutarhassa voi tutustua maantieteelliseen kokoelmaan ja tehdä kasvimatkoja aina Kaukoitään asti.

Kiireetöntä kesäpäivää voi myös viettää vaikkapa eväiden ja ystävien kera piknikillä tai kahvikupposen ääressä kahvila KesäKapusiinissa.

Kumpulan kasvitieteellinen puutarha, Jyrängöntie 2, Helsinki.  
Puutarha ja kahvila avoinna: ti-su klo 11-18 syyskuun loppuun saakka (maanantaisin ja juhannuksena suljettu).  
Liput: Kahvilasta.  
Lisätiedot: [www.luomus.fi/fi/kumpula](http://www.luomus.fi/fi/kumpula)

S-Etu  
3/5 €



S-Etu  
1-1,30 €

### Kilpparijuhlaa SEA LIFE:ssä

- S-Etukortilla SEA LIFE verkkokauppaliput aik. 13,50 e ja lapset 9,50 e (norm. 14,50/10,50 e) kesäkuun ajan. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla SEA LIFE -kaupasta SEA LIFE -logomukit kolme kahden hinnalla kesäkuun ajan. Merimaailma tarjoaa edullisimman. Etu on voimassa niin kauan, kun tavaraa riittää, eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla voislämpöpulla ja kahvi 4 e (norm. 5,30 e) kesäkuun ajan Kahville Merimaailmassa. Ei Bonusta.

Merimaailmassa vietetään 6.-16.6. *Turtle Festiä* merikilpikonien suojelun hengessä. SEA LIFE on rakentanut Kreikan Zakynthosille yhdessä *Earth, Sea & Sky* -suojeluorganisaation kanssa kilpikonien suojelukeskuksen. Näin saaren rannoilta löytyneet loukkaantuneet valekarettikilpikonat saavat pikaista hoitoa. Turtle Festillä tapaa myös SEA LIFE:n omat vaippakilpikonat. Tapahtuman aikana tutustutaan myös maakilpikonniin ja niiden hoitoon.

Keskiviikkona 18.6. SEA LIFE täyttää 12 vuotta, jolloin merimaailmassa jaetaan juhlan kunniaksi jäätelöä ja ilmapalloja.

SEA LIFE -kaupassa voi pistäytyä ostoksilla ilman sisäänpääsymaksua. Kahville Merimaailma on avoinna aina SEA LIFE:n aukioloaikoina.

Merimaailma SEA LIFE, Tivolitie 10, Helsinki.  
Avoinna: ma-su klo 10-20. Lipunmyynti suljetaan tunteja ennen sulkemisaikaa.  
Liput: [www.sealifeshop.fi](http://www.sealifeshop.fi), Linnanmäen Hupirannekkeella SEA LIFE:n sisäänpääsy 8 e (norm. 16 e), S-Etukortilla ennakkoostettu Linnanmäen Hupiranneke Prismoista ja Helsingin keskustan Sokoksesta 34 e.  
Lisätiedot: [www.sealife.fi](http://www.sealife.fi)

**PERHEILLE**



**S-Etu  
2 €**

**Vauhtia Pyörä-  
krossiparkin  
BMX-synttäreiltä**

- **S-Etukortilla BMX Syntymäpäivät 23 e/hlö (norm. 25 e) 31.10. saakka viikonloppuisin, juhannuksesta heinäkuun loppuun myös arkisin. Ei Bonusta.**

Pyöräkrossiparkki on Suomen ensimmäinen kansainvälisen tason pyöräkrossi- eli *BMX Racing* -rata. *BMX Synttäreillä* opetellaan ajamisen perusteita, tehdään pyörällä erilaisia leikkimielisiä kisoja, kokeillaan isoa pyöräkrossirataa ja lopuksi pidetään synttärilipailut, jossa kaikki palkitaan. Ohjelman kesto 2 h juomataukoineen. Pyörät ja varusteet saa paikan päältä. Yli 7-vuotiaille.

Pyöräkrossiparkki, Kivikon Liikuntapuisto, Savikiekontie 6, Helsinki.  
Liput: Paikan päältä.  
Varaus: info@pyorakrossiparkki.fi  
Lisätiedot: www.pyorakrossiparkki.fi

**Vauhdikas päivä  
JukuParkissa**

- **S-Etukortilla Turun JukuParkin liput 19 e (norm. 21 e) 7.6.-10.8. Ei Bonusta.**

*JukuParkin* ulkovesipuistossa on Suomen suurin vesileikkimaailma sekä useita huikeita vesiliukumäkiä. Lisäksi alueella on isot altaat, joissa on lämmitetty vesi, viihtyisät auringonottoalueet, sauna- ja suihkutilat sekä monipuoliset palvelut. Uutuutena jättivesipallot ja *Power Paddlers* -miniveneet.

Vesipuisto JukuPark Turku, Kurrapolku 1, Turku.  
Liput: Paikan päältä.  
Lisätiedot: www.jukupark.fi

Turun Sokos Hotellien Jukupark -vesipuistopaketteja voi tiedustella Sokos Hotels Myyntipalvelusta, 020 123 4600, ma-pe klo 8-20 tai Turun Sokos Hotellien Myyntipalvelusta, 02 337 3800.

**S-Etu  
2 €**



**S-Etu  
3 €**

**Kohtaa luonto  
Ähtäri Zoossa**

- **S-Etukortilla Ähtäri Zoon normaalihintaiset pääsyliput 7 e (norm. 10 e) la-su 7.-8.6. Ei Bonusta.**

*Ähtäri Zoo* on Suomen ensimmäinen luonnonmukainen eläinpuisto, joka on jo yli 40 vuotta toiminut ympäri vuoden kirkistuskunana luontoon ja sen eläinten elämään.

Viikonloppuna 7.-8.6. eläinpuistosta saa elämyksen lisäksi tietoa eläimistä - eläintenhoitajat ovat aikataulutetusti tarhoilla kertomassa puistosta ja sen eläimistä.

Kahvilat sisäänkäynnin yhteydessä ja Kaakkolammella ovat avoinna. Eläinpuiston sisällä käytössä ovat myös grillaus- ja levähdyspaikat.

Ähtäri Zoo, Karhunkierros 150, Ähtäri.  
Avoinna: klo 10-16, kierroksella voi viipyä sisäänkäynnin sulkeuduttua.  
Lisätiedot: www.ahtarizoo.fi, 06 539 3555.



**S-Etu  
10 %**

**Kesäretkelle Ranuan  
eläinpuistoon**

- **S-Etukortilla Ranua Zoon perheliput 43,20 e (norm. 48 e), aikuiset 14,40 e (norm. 16 e), lapset 11,70 e (norm. 13 e) 31.12. saakka. Ei Bonusta.**

Suomen ainoat jääkarhut ja eläinvauvat odottavat *Ranuan eläinpuistossa*. Karhun ja ahman pennut ovat nähtävillä kesän mittaan mm. ruokintäytöksissä. Sunnuntaina 15.6. eläinpuistossa on S-Etutapahtuma, jolloin on paljon ohjelmaa lapsille.

Ranua Zoo, Rovaniementie 29, Ranua.  
Ranuan eläinpuisto on avoinna joka päivä: 1.6.-31.8. klo 9-19 ja 1.9.-31.5. klo 10-16.  
Liput: 016 355 1921, 016 355 1001, shop.ranuaazoo.com  
Lisätiedot: www.ranuaazoo.com

**MUSIIKKI & TEATTERI**

**S-Etu  
5 €**

**Kuopio  
Tanssii ja Soi**

- **S-Etukortilla Hofesh Shechter Companyn esityksen liput 45 e + palvelumaksu alk. 1,50 e (norm. 50 e) 17.-18.6. klo 19 Kuopion Musiikkikeskuksessa. Max. 4 lippua/S-Etukortti. Ei Bonusta.**

Israelilaissyntyinen entinen rumpali Hofesh Shechter on yksi Englannin kirkkaimpia nykytanssin tähtiä. *Shechterin Political Mother* on teos, joka yhdistää tanssiesityksen ja rockkeikan. Livebändin esiintyminen lähentelee progressiivisen rockkeikan tunnelmaa. Esityksen kesto 70 min, ei väliaikaa.

Kuopion Musiikkikeskus, Kuopionlahdenkatu 23, Kuopio.  
Liput: Kuopion Musiikkikeskus, Sokos Kuopio ja Lippupisteen myymälät kautta maan. S-Etukortti esitettävä lippuja ostettaessa.  
Lisätiedot: 050 365 6274, 050 322 5220, www.kuopiodancefestival.fi





## Kulttuurin aakkoset Helsingin juhlatiikoilla

Avantgarde, Beethoven, Capoeira – nyt käydään läpi kulttuurin aakkoset! Uusille elämyksille altistus alkaa muutamien avainsanojen kautta. Mikä on taide-teoksen kehyskertomus, millaista on ethio-jazz? HOK-Elannon *Kulttuurin aakkoset* johdattavat *Helsingin juhlatiikojen* monipuoliseen ohjelmistoon.

Muistathan, että Juhlatiikoilla on myös kuvataidetta: tänä vuonna Taidehallin täyttävät Hilma af Klintin vallankumoukselliset abstraktit teokset.

Kulttuurin aakkoset osoitteessa  
www.kulttuurinaakkoset.fi.

### • Sirkus ja teatteri

#### Cirque Aïtal

Sirkusteltoa KoeHelsingissä, Kansalaistorilla 22.–25.8. pe–la klo 20 ja su–ma klo 18.

• **S-Etukortilla alk. 33,50 e (norm. 37,50 e), perhelippu 2 aik. + 2 lasta 84,50 e (norm. 88,50 e). Ei Bonusta.**

Suomalais-ranskalainen pariskunta tasapainoilee omien haaveidensa ja yhteisen arjen välillä – kuten kaikki parit. Paitsi että pikkuruinen Kati lentää ilmassa, ja valtava Victor pitää jalat tukevasti maassa. Kati ja Victor puhaltavat sirkustelttansa täyteen uskomattoman taidokasta pariakrobatiaa, runollisuutta, huumoria ja rokkimeininkiä. Koko perheen esityksessä ranskalainen tyyliäjä kohtaa melankolisen suomalaisuuden.

#### Back to Back: Ganesh vs. Third Reich

Suomen Kansallisteatterin Suuri näyttämö ti–ke 19.–20.8. klo 19.

• **S-Etukortilla alk. 38,50–44,50 e (norm. 43,50–48,50 e). Ei Bonusta.**

Norsupäinen jumala Ganesha vaatii Hitleriltä hakaristiä takaisin. Sivusta seuraa natsi-Saksan kuolemanenkeli, tohtori Mengele. Mitä tällaisesta asetelmasta syntyy? Australialaisen *Back to Back Theatren* esitys on moraalinen ja poliittinen tutkielma vastuusta. Kuka yhteiskunnassa tulee kuulluksi, kuka vaiennetaan? Millä oikeudella joku voi asettua toisen puhetoiseksi? Kipeille kysymyksille äänen antavat ryhmän kehitysvammaiset näyttelijät.

### • Huvila-teltoa

#### Ester Rada

Huvila-teltoa pe 15.8. klo 19.

• **S-Etukortilla alk. 33,50 e (norm. 37,50 e). Ei Bonusta.**

Etiopialais-israelilaisen Ester Radan sävykäs laulu flirttailee retrohenkisen soulin



Huvila goes Treme

ja r&b:n kanssa. Kokonaisuuden kruunaa se melankolian ja elämän ilon kirjo, joka on leimallista vain etiopialaiselle jazz-soundille. Luvassa on pehmeän tyylikäitä, tanssittavia hetkiä. Ester Radassa on sanottu olevan häivähdys Nina Simonea, Erykah Badua ja Janelle Monáe.

#### Iltan liron kanssa, Iiro Rantala Super Trio & Iiro Rantala String Trio

Huvila-teltoa su 28.8. klo 19.

• **S-Etukortilla alk. 44,50 e (norm. 48,50 e). Ei Bonusta.**

Suomen suosituimman jazzmuusikon Iiro Rantalan draivi ja energia hämmästyttävät vuodesta toiseen. Huvila-teltassa vieteen neljän illan liron kanssa: maestro esiintyy kahden tuoreen, kansainvälisen superkokoonpanon kanssa. *Super Triossa* soittaa mm. tsekkiläinen basistilegenda Miroslav Vitouš. Lisäksi Iiro tuo Huvilaan vajaan vuoden vanhan *String Trio* -yhtyeensä.

#### Sulle lauluni laulan, Elvis ry:n juhlatiikonsertti

Huvila-teltoa su 31.8. lastenkiikonsertti klo 14 ja iltakiikonsertti klo 19.

• **S-Etukortilla iltakiikonsertin liput alk. 46,50 e (norm. 50,50 e). Ei Bonusta.**  
• **S-Etukortilla lastenkiikonsertin liput alk. 13,50 e (norm. 17,50 e). Ei Bonusta.**

Kaiken takana on biisintekijä. Säveltäjät ja sanoittajat *Elvis ry:n* 60-vuotisjuhlan kunniaksi yhdistyksen jäsenet kokoon tuvat Huvilaan tulkitsemaan toisille esiintyjille kirjoittamiaan kappaleita.

S-Etu  
2/4 €

Lauteille nousevat mm. Pave Maijanen, Mariska, Kaj Chydenius, Knipi ja moni muu. Samana iltapäivänä juhlatiikat viihdyttävät omassa konsertissaan perheen pienimpiä.

#### Huvila goes Treme

Huvila-teltoa su 24.8. klo 19.

• **S-Etukortilla alk. 37,50 e (norm. 41,50 e). Ei Bonusta.**

Tv-sarja *Treme* on saanut vankan suosion musiikintäviöiden parissa ympäri maailman. Sarja tuo ennennäkemättömällä tavalla esiin New Orleansin kaupungin uskomattoman rikkaan musiikkiperinteen. Nyt samoihin tunnelmiin voi heittäytyä Huvilassa, kun lavan ottavat haltuun kaupungin klubeilla kannuksensa hankkineet jazz- ja bluesmies John Boutté sekä cajun-velhot Cedric Watson ja Dirk Powell.

### • Klassinen musiikki

#### Toronto Symphony Orchestra

Musiikkitalo, konserttitalo su 21.8. klo 19.

• **S-Etukortilla alk. 23,50/64,50/74,50/84,50 e (norm. 27,50/68,50/78,50/88,50 e). Ei Bonusta.**

Huimassa kansainvälisessä nosteessa oleva Kanadan ylpeys esittäytyy Juhlatiikoilla. Kapellimestari Peter Oundjian loihtii sävyt esiin niin Rahmaninovin säveltäjän työn huipentaneesta mestariteoksesta kuin kanadalaisen kulttisäveltäjä Claude Vivierin visionäärisestä musiikista. Jalokivenä kruunussa on *Grammy*-palkittu James Ehnesin tulkinta Tšaikovskin viulu-konsertosta.

### • Kuvataide

#### Hilma af Klint

Helsingin Taidehalli 16.8.–28.9. ti, to, pe klo 11–18, ke klo 11–20, la–su klo 11–17.

• **S-Etukortilla 10 e (norm. 12 e), alle 18 v. maksutta. Ei Bonusta.**

Hilma af Klint (1862–1944) mullisti käsitystämme taiteen historiasta. Hän maalasi abstrakteja teoksiaan jo 1900-luvun alussa, vuosia ennen ei-esittävän taiteen alkupisteenä pidettyjä merkkiteoksia. Af Klint kuitenkin suojasi taiteensa testamentissaan julkisuudelta piiloon, sillä uskoi sen avautuvan vasta tuleville sukupolville. Nyt laajin koskaan nähty af Klintin teoskokoelma nähdään Taidehallin Juhlatiikko-näyttelyssä.

Helsingin juhlatiikot, Helsinki.

Liput: www.lippupalvelu.fi tai 0600 10 800 (1,98 e/min+pvm). Etu peruslipun hinnasta. Lippujen hinnat sisältävät toimituskulut. Lisätiedot: www.helsinginjuhlatiikot.fi

MUSIIKKI & TEATTERI

S-Etu  
3 €



Uusi musiikkiesitys:  
Laulaja – Olavi Virta

- S-Etukortilla Laulaja – Olavi Virta -musiikkiesityksen liput 29 e + mahd. toimituskulut (norm. 32 e) la 2.8. ja 23.8., to 4.9. ja 11.9. sekä la 13.9. ja 27.9. klo 19 Estradi Pavilla Vantaalla. Ei Bonusta.

Rakastetun legendan Olavi Virran tarinaa kuullaan musiikkiesityksessä laulun, musiikin ja tarinoiden kautta. Näytöksissä nähdään teatterista tuttuja elementtejä ja erikoisuutena aitoja elokuvaotteita. Nuorempaa Olavia esittää Tangokuningas Amadeus Lundberg ja vanhempaa legenda Hannu Lehtonen. Virran elämän tarinaa kuljettaa Susanna Haavisto, joka on myös esityksen käsikirjoittaja ja ohjaaja. Musiikki: Juha Tikan *Oceano*-orkesteri.

- S-Etukortilla Mainio Juha Vainio -esityksen liput 29 e (norm. 32 e) la 16.8. ja 20.9. sekä Kipparikvartetti ja Kaunis Veera -esityksen liput 29 e (norm. 32 e) to 18.9. Estradi Pavilla Vantaalla. Ei Bonusta.

Estradi Pavi,  
Honkanummentie 6, Vantaa.  
Liput: [www.lippupalvelu.fi](http://www.lippupalvelu.fi), Estradi Pavi,  
040 070 3141.  
Lisätiedot: [www.olavivirta100vuotta.fi](http://www.olavivirta100vuotta.fi)



S-Etu  
10 %

BoomBox Festival

- S-Etukortilla BoomBox Festivalin kaikista lipputyypeistä 10 %:n etu (norm. 32-145 e) 13.-14.6. Kaapelitehtaalla Helsingissä. Ei Bonusta.

BoomBox Festivalissa esiintyvät kiinnostavimmat urbaanin musiikin kärkinimet. Hulvatonta menoa tuolloin tarjoavat Janne Orden, Asa, Uniikki, JVG, Juju, Sini Sabotage, Spekti, Mäkki, Brädi, Jontte Valosaari, Ruudolf & Karri Koira & Musta Barbaari, Tuomas Kauhanen, Lord Est, Sanni, Mikael Gabriel sekä Roope Salmi-nen & Koirat.

BoomBox Festival,  
Kaaelitehdas, Helsinki.  
Liput: [www.tiketti.fi](http://www.tiketti.fi), 0600 11 616,  
[www.lippu.fi](http://www.lippu.fi), 0600 900 900.  
Lisätiedot: [www.boombox.fi](http://www.boombox.fi)



S-Etu  
7 €

We Love The 90's  
– Angels Crying!

- S-Etukortilla We Love The 90's -festivalin 2 päivän liput 72 e (norm. 79 e) pe-la 29.-30.8. Suvilahdessa Helsingissä. Ei Bonusta.

Ysäri valtaa Suvilahden koko nostalgisella voimallaan, kun Loud'n Live Promotions Oy tuo elokuun viimeisenä viikonloppuna estradille suurimmat kansainväliset ja kotimaiset tähdet 90-luvulta.

We Love The 90's Festival,  
Suvilahti, Helsinki.  
Liput: [www.tiketti.fi](http://www.tiketti.fi), 0600 11 616,  
[www.lippu.fi](http://www.lippu.fi), 0600 900 900.  
Lisätiedot: [www.welovethe90s.fi](http://www.welovethe90s.fi)

Down By  
The Laituri  
Aurajoen rannalla

S-Etu  
5/20 €

- S-Etukortilla 15.6. mennessä ostetut Down By The Laituri -festivaalin päiväliput alk. 32 e (norm. 37 e), neljän päivän Guest-passit 79 e (norm. 99 e) ja VIP-liput alk. 60 e (norm. 65 e) sis. VIP-passit ja saaristohenkisen buffetin ravintola Samppalinnassa. Ei Bonusta.

Heinäkuun lopussa 22.-27.7. järjestettävä Suomen vanhin kaupunkifestivaali jatkaa ennakkoluulottomalla asenteellaan tuoden musiikkilämyksiä, komiikkaa sekä muuta oheishjelmaa tapahtuman ajaksi.

DBTL, Turku.  
Liput: [www.lippupalvelu.fi](http://www.lippupalvelu.fi)  
Lisätiedot: [www.dbtl.fi](http://www.dbtl.fi)

Tunnelmalliset  
kesäyön konsertit

- S-Etukortilla Urkuyö ja Aaria -festivaalin Sankaribaritoni-konsertin parhaiden paikkojen liput 24,50 e (norm. 29,50 e) to 26.6. ja Kesäöiden unelmia -konsertin liput 19,50 e (norm. 24,50 e) to 3.7. klo 22 Espoon tuomiokirkossa. Ei Bonusta.

- To 26.6. karismaattinen baritoni Juha Uusitalo valloittaa Wagnerin monologeilla ja muulla romantiikan aikakauden musiikilla. Urkurina taituroi Ilpo Laspas.
- To 3.7. barokkikokoonpano Ensemble Nylandia esittää Purcellin musiikkia Shakespearen näytelmiin Ville Saukkosen ohjaamassa konsertissa. Solisteina sopraano Tuuli Lindeberg ja cembalisti Matias Häkkinen.

Ainutlaatuinen Urkuyö ja Aaria -yökonserttifestivaali tarjoaa monipuolista klassista musiikkia koko kesän Espoon keskiaikaisessa kirkkokuussa.



S-Etu  
5 €

Espoon tuomiokirkko,  
Kirkkopuisto 5, Espoo.  
Liput: Lippupiste, [www.lippu.fi](http://www.lippu.fi)  
Lisätiedot: [www.urkuyofestival.fi](http://www.urkuyofestival.fi)



## MUSIIKKI & TEATTERI



**S-Etu**  
2/5 €

### Seinäjoen Tangomarkkinat 30 v. Juhlavuosi

• **S-Etukortilla Tangomarkkinoiden seuraavat Juhlavuoden konsertit ja tapahtumat. Max. 2 lippua/ S-Etukortti. Ei Bonusta.**

- Tangokuningas Finaali 35/32 e (norm. 40/37 e) to 10.7. klo 21 Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangomarkkinat 30 v. Juhlakonsertti 40/37 e (norm. 45/42 e) pe 11.7. klo 19 Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangokuningatar Finaali 35/32 e (norm. 40/37 e) la 12.7. klo 21 Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangokatu to 10.7. kokopäiväliput 21 e (norm. 26 e) ja iltaliput 18 e (norm. 23 e).
- Tangokatu pe 11.7. iltaliput 28 e (norm. 30 e).
- Tangokatu la 12.7. kokopäiväliput 33 e (norm. 35 e) ja iltaliput 28 e (norm. 30 e).
- Torstaipassi 10.7. 30 e (norm. 35 e).
- Perjantaipassi 11.7. 35 e (norm. 40 e).
- Lauantaipassi 12.7. 45 e (norm. 50 e).
- Viikkopassi ke-su 9.-13.7. 95 e (norm. 100 e).

Seinäjoen Tangomarkkinoiden 30-vuotisjuhlaa vietetään 9.-13.7., jolloin juhlat siivittävät yleisönsä keskikesän festivaalitunnelmaan tarjoten tanssin sykettä, kesähellettä sekä tangon taikaa ja tunnetta.

Seinäjoen Tangomarkkinat, Seinäjoki.  
Liput: Tangotoimisto, 06 420 1111 tai Piletti, [www.piletti.fi](http://www.piletti.fi), 0600 133 77 (1,71 e/min+pvm).  
Lisätiedot: [www.tangomarkkinat.fi](http://www.tangomarkkinat.fi), [info@tangomarkkinat.fi](mailto:info@tangomarkkinat.fi)



**S-Etu**  
7 €

### Huikkea imitaatioshow Peacock-teatterissa

• **S-Etukortilla Stars Shown liput 38,50 e sis. toimituskulut (norm. 45,50 e sis. toimituskulut) Linnanmäen Peacock-teatterissa. Etuhintaisia lippuja on rajoitetusti syyskuun esityksiin. Ei Bonusta.**

Viime syksyn yleisömenestys palaa Linnanmäelle ja lähtee Suomen kiertueelle! *Stars Show* on revvymäinen laulu- ja puheimitaatio, jossa näyttelijä Jarkko Tamminen imitoi ja parodioi yli 40:ää tunnettua tähteä. Lavalla nähdään sekä kotimaisia että ulkomaisia kasvoja musiikin, viihteen, urheilun ja politiikan huipulta. Ajankohtaisista aiheista ja tarttuvista hittiäisistä rakentuu esitys, jollaista ei ole aiemmin Suomessa nähty.

Esityksessä Jarkon lisäksi mukana Laura Voutilainen, TV:stä tuttu tanssiryhmä sekä loistava livebändi.

Linnanmäen Peacock-teatteri, Tivolikuja 1, Helsinki.  
Liput: [www.lippupalvelu.fi](http://www.lippupalvelu.fi), 0600 10 800 (1,98 e/min+pvm+mahd. toimituskulut).  
Lisätiedot: [www.starsshow.fi](http://www.starsshow.fi)

### Kustavissa tutustutaan Volter Kilpeen

• **S-Etukortilla Volter Kilpi Kustavissa -kirjallisuusviikon teatteri- ja konserttiliput 15/18 e (norm. 17/21 e) 16.-20.7. Max. 2 lippua/S-Etukortti. Ei Bonusta.**

Viikon teemana ovat *Palopuheet ja kipi-nöivät lauseet* -painokkaat puheenvuorot, saarnat ja madonluvut sanataiteellisina keinoina. Tapahtuman ohjelma pitää sisälään yleisöluentoja, eri teatteriryhmien esi-



Katariina Kaitue, Minttu Mustakallio, Sari Puumalainen ja Paula Siimes

### Dreamteam Kansallisteatterissa

• **S-Etukortilla Dreamteam-näytelmän ennakkoesitysten liput 16 e (norm. 32 e) ti-ke 19.-20.8. klo 19 Kansallisteatterin Pienellä näyttämöllä. Ei Bonusta.**

Tuntuuko, ettei elämälläsi ole tarkkaa suuntaa? Stressaatko jatkuvasti, pettääkö ajanhallintasi, kaipaatko tukea ajatuksillesi? Hengitä syvään, sinulla ei ole mitään hätää, ongelmiisi on ratkaisu: *Dreamteam!*

Minna Nurmelinin kirjoittama ja ohjaama näytelmä Dreamteam on komedia elämänhallinnasta.

Suomen Kansallisteatteri, Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki.  
Liput ja varaukset: Lippupiste 0600 900 900 (1,98 e/min+pvm.). Etu koskee vain uusia varauksia ja on voimassa niin kauan kuin paikkoja riittää. S-Etukortti mainittava varauksia tehdessä.  
Lisätiedot: [www.kansallisteatteri.fi](http://www.kansallisteatteri.fi)

tyksiä, konsertteja sekä retkiä Volter Kilven maisemiin maalla ja merellä. Tapahtuman taiteellisena johtajana toimii kirjailija, näyttelijä ja teatteriohjaaja Juha Hurme.

Volter Kilpi Kustavissa -kirjallisuusviikko, Kustavi.  
Liput: [www.vkkustavissa.fi](http://www.vkkustavissa.fi), 044 952 1388.  
Lisätiedot: [www.vkkustavissa.fi](http://www.vkkustavissa.fi)

**S-Etu**  
2/3 €

## NÄYTTELYT

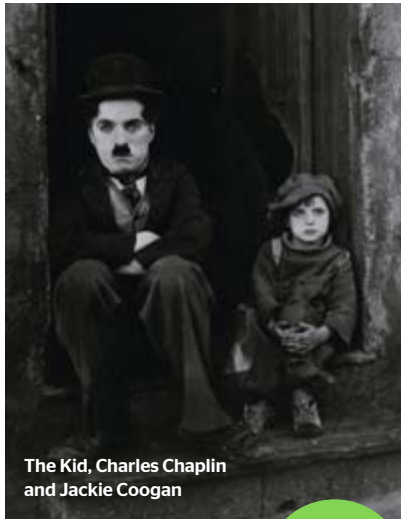
### Chaplin-näyttely valloittaa

- S-Etukortilla pääsymaksu 9 e (norm. 10 e), alle 18 v. maksutta Helsingin taidemuseoon Tennispalatsiin. Pääsylippu oikeuttaa myös sisäänkäyntiin Yksin- ja Maaria Wirkkala: Carte Blanche, Avopaikka -näyttelyihin. Ei Bonusta.

Chaplin kuvissa -näyttely luo upean katsauksen rakastetun elokuvantekijän uraan ja elämään. Se on huikea matka läpi elokuvahistorian, jossa ajaton komedia ja taidokkaat koreografiat kulkevat käsi kädessä yhteiskunnallisen valveutuneisuuden kanssa. Näyttely on rakennettu Chaplinin sukuarkiston helmistä, esillä on yli 200 teosta sekä runsaasti filmimateriaalia.

Näyttely järjestetään Chaplin Associationin tuella yhdessä Cineteca di Bolognan Chaplin -projektin ja MK2:n kanssa. Näyttelyn kuraattori on Sam Stourdzé.

Helsinki-päivänä ma 12.6. maksuton sisäänkäynti näyttelyihin klo 11-19.



The Kid, Charles Chaplin and Jackie Coogan

ROY EXPORT SAS. SCAN COURTESY CINETECA DI BOLOGNA.

Helsingin taidemuseo  
Tennispalatsi,  
Salomonkatu 15, Helsinki  
(Tennispalatsin 2. krs.).  
Avoimna: ti-su klo 11-19, ma suljettu.  
Lisätiedot: [www.helsingintaidemuseo.fi](http://www.helsingintaidemuseo.fi)

S-Etu  
1 €

### Kansallismuseossa keisareiden kesälomaa

- S-Etukortilla aikuisten pääsymaksu 7 e (norm. 8 e), alle 18 v. maksutta Suomen kansallismuseoon. Ei Bonusta.

Kesäkuun 6. päivä avautuva näyttely *Aleksanteri III ja Suomi - keisarilista kesälomaa* tarjoaa monipuolisen arkiesineistön avulla käsityksen siitä, millaisia olivat keisari Aleksanteri III ja Maria Feodorovnan kesämatat Suomessa 1800-luvun lopulla. Näyttely on avoinna 14.9. saakka.

Suomen kansallismuseo,  
Mannerheimintie 34, Helsinki.  
Avoimna: ti-su klo 11-18, ma suljettu.  
Liput: 040 128 6469, ti-su klo 11-18.  
Lisätiedot: [www.kansallismuseo.fi](http://www.kansallismuseo.fi)

S-Etu  
1 €

## KUUKAUDEN ELOKUVA



S-Etu  
15 %

STONEANGELS DAVID KOSKAS

### Grace of Monaco

- S-Etukortilla Kuukauden elokuvan liput 5,95-11,50 e (norm. 7-13,50 e) 1.-30.6. Finnkino teattereiden lippukassoilta. Max. 4 lippua/ S-Etukortti. Etua ei voi yhdistää muihin kampanjoihin. Ei Bonusta.

*Grace of Monaco* on odotettu suuri elokuva elokuvatahti ja muoti-ikoni Grace Kellystä. Oscar®-voittaja Nicole Kidman on pääosassa Gracena, josta tulee Monacon ruhtinatar, kun hän uransa huipulla 1950-luvulla muuttaa Hollywoodista Monacoon ja menee naimisiin ruhtinas Rainier III:n kanssa. Kuusi vuotta myöhemmin heidän avioliittonsa rakoilee, ja Grace joutuu valitsemaan, onko hänen paikkansa Hollywoodissa vai Monacon ruhtinattarena.

Lisätiedot: [www.finnkino.fi](http://www.finnkino.fi)

S-Etu  
3 €



### Pienet hellahuoneet

- S-Etukortilla Yhdeksän pientä kotia -kirja 17 e (norm. 20 e) kesäkuun ajan Työväen-asuntomuseosta. Ei Bonusta.

Helsingin työväestön arjesta ja asumisesta kertova kaksikielinen *Yhdeksän pientä kotia* johdattaa suomalaisen arkipäivän historiaan 1900-luvun alkupuolella. Menneen ajan arkeen pääsee tutustumaan myös tunnelmallisessa Työväenasuntomuseossa.

Työväenasuntomuseo,  
Kirstinkuja 4, Helsinki.  
Avoimna: 7.5.-26.10. ke-su klo 11-17.  
Museoon vapaa pääsy.  
Lisätiedot: 09 3107 1548,  
[www.helsinginkaupunginmuseo.fi](http://www.helsinginkaupunginmuseo.fi)



Ilkka Halso, Main Corridor - North, 2013

### HPB14-näyttely Suomen valokuvataiteen museossa

- S-Etukortilla *Ecological Fallacy/ Objects on Oil* -näyttelyn pääsymaksu 7 e (norm. 8 e) 27.7. saakka Suomen valokuvataiteen museossa. Ei Bonusta.

Näyttelyn teemana ovat ekologisiiin kysymyksiin liittyvät syy- ja seuraussuhteet. Näyttely on osa joka toinen vuosi järjestettävää *Helsinki Photography Biennialia*, joka esittelee suomalaista ja kansainvälistä valokuvataidetta. Suomen valokuvataiteen museossa järjestettävän näyttelyn lisäksi biennaali levittyy laajasti ympäri Helsinkiä.

Suomen valokuvataiteen museo,  
Kaapelitehdas, Tallberginkatu 1 G, Helsinki.  
Liput: Museon kassalta.  
Lisätiedot: [www.valokuvataiteenmuseo.fi](http://www.valokuvataiteenmuseo.fi),  
[www.hpb.fi](http://www.hpb.fi)

S-Etu  
1 €



## NÄYTTELYT

S-Etu  
1 €



Elisabeth Mladenov: Self-Portrait with Dinosaur, 2012

## Berliini Gallen-Kallelan Museossa

- S-Etukortilla Gallen-Kallelan Museon pääsymaksu 7 e (norm. 8 e), alle 18 v. maksutta. Ei Bonusta.

Berliini - Maalausten historialliset kerrostumat -näyttely on nähtävillä 31.8. saakka.

Aikansa kosmopoliitti, taiteilija Akseli Gallen-Kallela, oleskeli Berliinissä vuonna 1895. Millainen oli taiteilijoiden Berliini yli sata vuotta sitten? Entä millainen se on nyt? Näyttelyssä nähdään teoksia Gallen-Kallelalta, hänen aikalaisiltaan sekä kuudelta Berliinissä työskentelevältä nykytaiteilijalta.

Gallen-Kallelan Museo,  
Gallen-Kallelan tie 27, Espoo.  
Avoinna: joka päivä klo 11-18. Yleisöopastukset keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 13.  
Lisätiedot: 09 849 2340, [www.gallen-kallela.fi](http://www.gallen-kallela.fi)



S-Etu  
5 €

## Kesätuliaisat EMMA Shopista

- S-Etukortilla EMMA Shopin verkkokaupassa kaikille tilauksille postitus maksutta (norm. alk. 5 e). Etu on käytettävissä kerran. Ei Bonusta.

EMMA - Espoon modernin taiteen museossa on 18.6.-14.9. nähtävillä William Kentridge - *The Refusal of Time & Other Faces*. Tunnetun eteläafrikkalaisen taiteilijan kantaaottavat videoinstallaatiot kertovat kolonialismin ja teollistumisen vaikutuksesta yksilöihin.

Vesiputoussateenkaari ja muita tapahtumia luonnossa. Saastamoisen säätöön taidekokoelmassa esillä maisema-aiheisia nykytaideteoksia. Näyttely on avoinna 26.3.2015 saakka.

Näyttelykeskus WeeGee,  
Ahertajantie 5, Tapiola, Espoo.  
Verkkokauppa: [www.shop.emma.museum](http://www.shop.emma.museum),  
verkkokaupan kassalla koodi:  
EMMAShopKESÄETU  
Lisätiedot: [www.weegeee.fi](http://www.weegeee.fi),  
[www.emma.museum](http://www.emma.museum)

## Nostalginen makumatka

S-Etu  
2 €

- S-Etukortilla aikuisten pääsymaksu 5 e (norm. 7 e) Kasari!-näyttelyyn 25.11.2015 saakka Hotelli- ja ravintolamuseossa. Ei Bonusta.

Kasari!-näyttely kertoo suomalaisen ruokakulttuuriin 1980-luvusta. Esillä ovat niin gourmet- ja ketjuravintola, hampurilaispaikka kuin kodinkoneilla ilioitteleva kotikeittiö. Näyttelyssä eläydyt aikakauden tunnelmaan vaatteita ja musiikkia myöten.

Moniaistisessa *Palveluksessaanne!*-näyttelyssä tutustut suomalaisen ruoka- ja juomakulttuuriin, teet matkan majoittumisen historiaan ja tutustut työtekijöiden arkeen.

Hotelli- ja ravintolamuseo, Kaapelitehdas,  
Tallberginkatu 1 G, Helsinki.  
Lisätiedot: [www.hotellijaravintolamuseo.fi](http://www.hotellijaravintolamuseo.fi)

## MATKALLE

S-Etu  
11/13 €



## Ahvenanmaa kutsuu vierailulle

- S-Etukortilla Viking Linen hotellipaketti Maarianhaminaan alk. 86 e/hlö/2 hh:ssa (norm. 97 e) 1.-19.6. ja alk. 102 e/hlö/2 hh:ssa (norm. 115 e) 20.6.-10.8. Hotell Savoyssa. Bonusta koko matkan hinnasta.

Hinta sis. henkilölipun Turku-Maarianhamina meno-paluu, yöpymisen 2 hengen standard-huoneessa sekä aamiaisen hotellissa. Muut palvelut lisämaksusta. Paikkoja rajoitetusti. Oikeudet muutoksiin pidätetään. Kysy myös majoitusta Hotell Adlonista sekä lähtöjä Helsingistä.

Lisätiedot ja varaukset:  
[www.vikingline.fi/s-kortti](http://www.vikingline.fi/s-kortti) tai Viking Linen myyntipalvelu, 0600 41 577 (1,75 e/vastattu puh.+pvm/mpm), [booking@vikingline.com](mailto:booking@vikingline.com).  
Tuotetunnus FSHOT.A.

## Lahjaksi tai itselle Ateneum-muistikirjat

S-Etu  
1/2 €

- S-Etukortilla Ateneum-muistikirjat 4-8 e (norm. 6-10 e) Ateneumin museokaupasta. Ei Bonusta.

Kestosuosikkien kansikuvina on Ateneumin taidekokoelman rakasteuimpia teoksia, mm. Albert Edelfeltin *Leikkiviä poikia rannalla*, Ferdinand von Wrightin *Taistelevat metsot* ja Helene Schjerfbeckin *Toipilas*.

- S-Etukortilla pääsymaksu 11 e (norm. 12 e) Ateneumin taide-museoon. Näyttelyesittelyt Ateneum-salissa to klo 18 ja su klo 14 pääsylipun hinnalla. Ei Bonusta.

Tove Jansson -näyttely on esillä 7.9. saakka. Laaja juhlanäyttely esittelee Janssonin (1914-2001) mittavaa uraa



taidemaalarina, kuvittajana, poliittisten pilapiirrosten tekijänä, kirjailijana sekä muumihahmojen ja -kertomusten luojana. Kokoelmat esillä pysyvästi.

Ateneumin taidemuseo,  
Kaivokatu 2, Helsinki.  
Avoinna Tove Jansson -näyttelyn aikana: ti, pe klo 10-18, ke-to klo 9-20, la, su klo 10-17, ma suljettu.  
Lisätiedot: [www.ateneum.fi](http://www.ateneum.fi)

**MATKALLE**

**Birgitta Festival Tallinnassa**

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan Birgitta Festival -matkalla Tallinnaan Original Sokos Hotel Virun kauneuskeskuksen hoidoista 15 %:n etu to 14.8.-lähdöllä. Bonusta koko matkan hinnasta.

Birgitta Festival -matka Tallinnaan (3 päivää) alkaen 280 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset, sisäänkäynti Cafe Amigo -yökerhoon (ei erikoistapahtumien aikana), lipun Giuseppe Verdin oopperaan *Naamiohuvi* pe 15.8. klo 19, opastetun kaupunkikävelyn vanhassa kaupungissa päiväkahvien ja kakun kera, opastetun tutustumisen Pyhän Nikolauksen kirkkoon ja urkumusiikkikonsertin kirkossa.

Lisätiedot ja varaukset:  
www.pohjolanmatka.fi/erikoismatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/ puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/ varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



**Hotellimatkalle Riikaan**

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan Riian hotellimatkalla drinkkikuponki Radisson Blu Hotel Latvijassa veloituksetta (norm. 4,30 e) to 3.7., 24.7. ja 31.7. -lähdöllä. Bonusta koko matkan hinnasta.

Hotellimatkat Riikaan (3 yötä) alkaen 274 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset sekä opastetun kiertoajelun/-kävelyn Riiaassa.

Lisätiedot ja varaukset:  
www.pohjolanmatka.fi/hotellimatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/ puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/ varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

S-Etu  
15 %

S-Etu  
4,30 €



**Eckerö Linen matkat Birgitta Festivaalille**

- S-Etukortilla Eckerö Linen Ryöstö Seraljista -festivaalipaketti alk. 139 e/hlö (norm. 147 e/hlö) to 14.8. Bonusta koko matkan hinnasta.

Ryöstö Seraljista on Mozartin koominen ooppera.

- S-Etukortilla Eckerö Linen Naamiohuvi-festivaalipaketti alk. 139 e/hlö (norm. 150 e/hlö) pe 15.8. Bonusta koko matkan hinnasta.

Verdin ooppera *Naamiohuvi* nähdään Moskovan Helikon oopperan tuotantona.

- S-Etukortilla Eckerö Linen Eri Klas Gaala -festivaalipaketti alk. 129 e/hlö (norm. 139 e/hlö) su 17.8. Bonusta koko matkan hinnasta.

Viihdyttävässä oopperamusiikin illassa kuullaan rakastettuja aarioita mm. Bizet'n, Mozartin ja Gershwinin esityksistä.

Hinta sis. kansipaikat m/s Finlandialla, 1 yön majoituksen Original Sokos Hotel Virussa 2 hh:ssa, hotelliaamiaisen, lipun esitykseen sekä kuljetuksen hotellista festivaalialueelle ja esityksen jälkeen takaisin hotelliin. Paikkoja rajoitetusti. Matka varattavissa 30.6. saakka.

Birgitta Festivaalin suositut esitykset esitetään Piritan luostarin raunioissa ja esityspaikka luostarin muurien suojissa on katettu. Festivaalilla yhdistyvät keskiaikaisen luostarin taianomainen hämähäryys ja musiikkiteatterin nykypäivä.

Lisätiedot ja varaukset: www.eckero.fi, 06000 4300 (1,75 e/puh+pvm/mpm).

S-Etu  
8-11 €



**Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla**

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla -kiertomatalla suolahuoneterapia veloituksetta Dorpat-hotellissa Tartossa (norm. 5 e) to 3.7. ja 24.7. -lähdöllä. Lisäksi kaikista ennakkoon varatuista spa-hoidoista 15 %:n etu. Bonusta koko matkan hinnasta.

Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla -kiertomatka (4 päivää) alkaen 484 e/ hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset, suomenkielisen oppaan palvelut alkaen Tallinnasta ja päättyen Tallinnaan, ohjelmassa mainitut kiertoajelut ja -kävelyt sekä sisäänkäyntimaksut mainittuihin kohteisiin, 2 x lounaan, 1 x päivällisen ja 2 x matkakahvit.

Lisätiedot ja varaukset:  
www.pohjolanmatka.fi/kiertomatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

S-Etu  
5 €

**Koe koko kaupunki Helsinki Cardilla**

- S-Etukortilla seuraavat edut Helsinki Cardeista: 24 h -kortti 34 e (norm. 39 e), 48 h -kortti 46 e (norm. 51 e), 72 h -kortti 56 e (norm. 61 e) ja 1 e:n etu lasten (7-16 v.) Helsinki Cardeista (norm. 17-23 e). Etu on talouskohtainen. Ei Bonusta.

Helsinki Cardilla matkustaa rajoituksetta Helsingin sisäisessä liikenteessä, saa ilmaisen kaupunkikiertoajelun ja pääsee maksutta kaupungin tärkeimpiin nähtävyyksiin sekä museoihin.



Kortit: Helsinki Expert Shop Rautatieasema, Kaivokatu 1, Helsinki.  
Lisätiedot: www.helsinkicard.fi

S-Etu  
1/5 €



## TAPAHTUMAT

S-Etu  
2/4 €



### Loma-asunnot esittäytyvät Kalajoen idyllissä

- S-Etukortilla Kalajoen Loma-asuntomessujen aikuisten liput 11 e (norm. 13 e) ja perheliput 22 e (norm. 26 e) 22.6. saakka. Ei Bonusta.

Loma-asuntomessuilla 23.6.–6.7. Kalajoen kauniilla Hiekkasärkällä pääsee tutustumaan niin perinteisiin kuin moderneihin lomarakentamisen kohteisiin. Aurinkohiekoilla on nähtävillä 29 viehättävää loma-asuntoa, Suomen suurin sauna- ja terassinäyttely ja savustuskeidas. Lisäksi ohjelmassa on muun muassa lohen-ongintaa ja yleisökilpailuja.

Loma-asuntomessut,  
Kalajoen Aurinkohiekat, Kalajoki.  
Avoinna: klo 10–18.  
Liput: lippukauppa.asuntomessut.fi  
Lisätiedot: loma-asuntomessut.fi

S-Etu  
3/5 €

### Asuntomessut Jyväskylän Äijälänrannassa

- S-Etukortilla Jyväskylän Asuntomessujen aikuisten liput 18 e (norm. 21 e) ja perheliput 37 e (norm. 42 e) 10.7. saakka. Ei Bonusta.

Asuntomessuilla 11.7.–10.8. löytyy 43 kiinnostavaa kotia, näyttelyhalli täynnä tuoreinta tietoa ja ensimmäistä kertaa myös puutarhanäyttely monipuolisine mallipuutarhoineen.

Tänä vuonna on haluttu huomioida erityisesti perheen pienimpiä. Lapsiperheille on jopa suunniteltu ihan oma messureitti. Niin ikään miehille on kehitetty ikioma *Äijäreitti*, jonka varrella voi piipahtaa mm. rallisimulaattorissa, miesluolassa, testaamassa työkaluja, koeajamassa kaivinkonetta, kisaamassa polkuautoilla ja maistelemassa kesäolutia.

Jyväskylän Asuntomessut,  
Äijälänranta, Jyväskylä.  
Avoinna: klo 10–18.  
Lipunmyynti: lippukauppa.asuntomessut.fi  
Lisätiedot: asuntomessut.fi

S-Etu  
10 %



### Finland International Airshow

- S-Etukortilla Finland International Airshow'n kaikista lipputyypeistä 10 %:n etu (norm. 11–135 e) 16.–17.8. Helsinki–Malmin lentoasemalla. Ei Bonusta.

Helsinki International Airshow -nimellä järjestetty ilmailutapahtuma palaa uudella nimellä, *Finland International Airshow*, Helsinki–Malmin lentoasemalle viiden vuoden tauon jälkeen.

Erilaisten lentonäytösten lisäksi koko perheen tapahtumassa on paljon nähtävää myös maanäyttelyssä, jonne kootaan monipuolinen kokoelma lentokoneita, helikoptereita ja muita ilmailuun liittyviä koneita ja laitteita, simulaattoreita ja tuulitunneleita. Perheen pienimmille hupia ja ajanvietettä Malmilla tarjoaa mm. *Tivoli Sariola*.

Finland International Airshow,  
Helsinki–Malmin lentoasema, Helsinki.  
Liput: www.tiketti.fi, 0600 11 616,  
www.lippu.fi, 0600 900 900.  
Lisätiedot: www.finlandairshow.fi

## LEIRIT & KURSSIT

S-Etu  
20 €

### Kesän ratsastus-elämykset Puolimatkan Tallilla

- S-Etukortilla kesän ratsastusleirit ratsastustunnilla 220 e (norm. 240 e) ja kahdella ratsastustunnilla 260 e (norm. 280 e) Puolimatkan Tallilla. Ei Bonusta.

- Lasten alkeisleiri 2.–6.6. klo 9–15.
- Lasten jatkoleiri 9.–13.6. klo 9–15, muutaman vuoden ratsastaneille.
- Esteleiri 16.–19.6. klo 9–15, ryhmät jaetaan tason mukaan, joten mukaan mahtuu myös niitä, jotka vasta aloittelevat hyppämisuraansa.
- Vuokraleiri 23.–27.6. klo 9–15, leiriläiset saavat viikoksi vuokraponin, josta huolehtivat leirin ajan.

Puolimatkan Talli,  
Puolimatkantie 244, Tuusula.  
Lisätiedot ja varaukset: 044 504 4243,  
www.puolimatkantalli.com

## LEIRIT & KURSSIT



S-Etu  
2–42 €

### Tapanilan Urheilukeskuksen kesäkuu

- S-Etukortilla 30 päivän kuntosalikortti kesä-elokuussa 35 e (norm. 58 e) ja avainkortti 3 e (norm. 6 e). Yksi etu/S-Etukortti/hlö. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla keilahengät veloitetusta (norm. 2 e/pari). Keilailun ratatunti 16 e, enintään 4 heittäjää/ratatunti. Yksi rata/S-Etukortti. Ei käyttö-kertarajoituksia. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla jousiammunta- ja veitsenheittokurssilaisille hohtokeilailun lahjakortti Tapanilan Urheilukeskuksen (norm. 42 e). Ei Bonusta.
- S-Etukortilla seinäkiipeilykurssilaisille kaksi maksutonta vapaaharjoituskertaa (norm. 30 e). Ei Bonusta.
- S-Etukortilla kiipeilyitsevarmistavilla laitteilla 15 e (norm. 20 e). Ei Bonusta.

- Jousiammunta: kolmen kerran peruskurssi 90 e, kurssikerrat ma 9., to 12. ja ma 16.6. klo 18–19.30. Viiden kerran jatkokurssi 115 e (peruskurssin suorittaneille), kurssikerrat maanantaisin klo 19.30–21. Kurseille mahtuu 4–10 osallistujaa.
- Seinäkiipeily: yhden kerran peruskurssi kolme tuntia 90 e ja ti 3. ja 10.6. sekä to 5. ja 12.6. klo 18–21. Ikäraja 14 v.
- Veitsenheitto: yhden kerran kurssi 55 e to 5.6. klo 18–19.30. Kurssille mahtuu 4–12 osallistujaa.

Tapanilan Urheilukeskus, Erätie 3, Helsinki.  
Ilmoittautumiset: www.mosa.fi tai henkilökohtaisesti Tapanilan Urheilukeskuksessa / Helsingin Kiipeilykeskuksessa. Ei puhelinvaramuksia. Kuntosali- ja keilahallitusten osalta ei tarvita etukäteisilmoittautumisia. Etuhinta annetaan ratatunnin tai kuntosalikokeilun lunastamisen yhteydessä voimassaolevan S-Etukortin haltijoille. Keilailun ratatunnit voi varata myös puhelimitse. Lisätiedot ja aukioloajat: www.tapanilanurheilu.fi, 09 350 7077. Helsingin Kiipeilykeskus, www.kiipeilykeskus.com, 050 554 2218

S-Etu  
120/150 €



## Kurssimatkoja Laulasmaalle elokuussa

- S-Etukortilla Chi Kung -kurssi 615 e hlö/2 hh:ssa (norm. 735 e), 1 hh:ssa 760 e (norm. 910 e) ma-pe 4.-8.8. Laulasmaa Spa hotellissa Virossa. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla Chi Kung syventävä jatkokurssi 615 hlö/2 hh:ssa (norm. 735 e), 1 hh:ssa 760 e (norm. 910 e) ma-pe 11.-15.8. Laulasmaa Spa hotellissa Virossa. Ei Bonusta.

Hinta sis. kurssin opetuksen 29 opintotuntia, laivamatkat Helsingistä Tallinaan m/s Finlandialla, maakuljetuksen hotellille, 4 yön majoituksen, täysihoidon (aamiainen, lounas ja 4 x päivällinen) ja kylpyläosaston käytön.

Laulasmaa Spa sijaitsee erinomaisella paikalla merenrannalla, vain 35 km päässä Tallinnasta. Laulasmaalla yhdistyvät kaunis luonto ja nykyaikainen kylpylä- ja kongressihotelli. Korkeatasoisessa kylpylässä on vesialtaita ja useita erityyppisiä saunoja. Hotellissa voi myös hemmotella itseään erilaisilla kauneushoidoilla.

Kurssit järjestää TSL-Helsinki. Laivamatkat tehdään Eckerö Linen m/s Finlandia -laivalla. Oikeudet muutoksiin pidetään. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 010 766 0213, ma-pe klo 9-15, [www.tsl-helsinki.fi/ilmioittautuminen](http://www.tsl-helsinki.fi/ilmioittautuminen)

## Mopoilu haltuun Autokoulu Lilliputissa

- S-Etukortilla Autokoulu Lilliputin mopokurssi 410 e (norm. 470 e). Ei Bonusta.

Autokoulu Lilliputti Oy, Hiihtomäentie 18, Helsinki. Lisätiedot ja varaukset: 045 112 1900, [www.lilliputti.com](http://www.lilliputti.com), [info@lilliputti.com](mailto:info@lilliputti.com)

S-Etu  
60 €

S-Etu  
10 €



## Vielä ehtii Musiikkikoulu Demon kesäleirille

- S-Etukortilla Musiikkikoulu Demon kesäleirit 120 e sis. välipalan (norm. 130 e). Muutamassa paikassa leiriläisille järjestetty lounas, jolloin hintaan lisätään 30 e. Etu on voimassa uusissa varauksissa 10.6. saakka. Ei Bonusta.

Musiikkikoulu Demo järjestää vauhdikkaita leirejä 7-12-vuotiaille kouluikäisille. Leireillä soitetaan, lauletaan, liikutaan ja pidetään hauskaa. Ennakkotaitoja tai omia soittimia ei tarvita, kaikki pääsevät mukaan. Leirit järjestetään kesäkuussa, ja ne kestävät maanantaista perjantaihin 7 tuntia päivässä.

Leirit järjestetään Espoossa, Helsingissä, Kirkkonummella ja Vantaalla. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 0400 433 272, [info@musiikkikouludemo.fi](mailto:info@musiikkikouludemo.fi), [www.musiikkikouludemo.fi](http://www.musiikkikouludemo.fi)

## MUUT EDUT

### Hiekkaa varpaiden välissä

- S-Etukortilla Biitsi.fi Areenan Beach Volley -irtovuorot 65 e/vuoro (norm. 77-89 e) kesäkuussa ma-pe klo 7.30-16. Vuoron hinta sisältää pelipallon. Ei Bonusta.

Salmisaaren liikuntakeskus/Biitsi.fi Areena, Energiakatu 3, Helsinki. Kenttävaraukset: [varaus@biitsi.fi](mailto:varaus@biitsi.fi), 045 652 5590. Mainitse varauksen yhteydessä, että varaat S-Etuhintaista vuoroa. Lisätiedot: [areena.biitsi.fi](http://areena.biitsi.fi)

S-Etu  
12-24 €

## Diacor Kannelmäen kesäkuu

- S-Etukortilla Diacor Kannelmäessä toimistomaksu vastaanottokäyntien yhteydessä maksutta (norm. 15 e) 30.6. saakka. Ei Bonusta.

Diacor Kannelmäki, Kauppakeskus Kaari, Kantelettarentie 1, 3. krs., Helsinki. Lisätiedot ja ajanvaraus: [diacor.fi](http://diacor.fi), 09 775 0800.

S-Etu  
15 €

## Vesan palsta

### Säästäminen on taitolaji

Me suomalaiset olemme säästäväistä kansaa. Se on hyvä. Pidämme tärkeänä, ettemme kuluta kaikkea nyt heti, vaan siirrämme säästämällä osan kulutuksestamme tulevaisuuteen. Koska pihistelemme säästämällä, olisi toivottavaa, että saisimme säästämälämme rahoilla huomenna saman tai mieluummin jopa vähän enemmän kuin tänään. Tämä ei kuitenkaan täysin toteudu Suomessa.

Suomalaisilla on yhteensä noin 80 miljardia euroa talletettuna pankkien korottomilla tai hyvin alhaisen koron tileillä. Summa on peräti puolet kotitalouksiemme finanssivarallisuudesta. Näille varoille maksettava korko eli tuotto on inflaatiovauhtia alhaisempi. Niiden reaaliarvo on siis negatiivinen. Tämä tarkoittaa sitä, että tällä rahalla saa huomenna vähemmän kuin tänään. Varojen ostovoima pienenee, jonka seurauksena me kuluttajina ja kotitalouksina köyhdymme.

Suurin osa suomalaisista säästää pankkitilille. Säästämisen toivoisi kuitenkin olevan monipuolisempaa. Ylimääräiset säästöt, joita emme tarvitse jokapäiväisten menojemme kattamiseen, pitäisi turvata siten, että vähintäänkin varojen ostovoima eli reaaliarvo säilyy.

Sijoittaminen on yksi säästämisen muoto. Ehkäpä meidän olisi hyvä miettiä, kuinka sijoitamme säästöämme niin, että varojemme reaaliarvo ei pääsisi pieneneään inflaation seurauksena. Näin saamme kartutettua säästöjemme arvoa ja saamme niillä tulevaisuudessa enemmän kuin nyt.

Vesa Engdahl  
S-Pankki-konsernin  
päästrategi





## Uutisia

### Kauppakassin uusi noutopiste Prisma Kaareen

Kysynnän kasvaessa Prisma Kaareessa on avattu laajennettu Prisma Kauppakassin noutopiste, joka palvelee asiakkaita entistä paremmin ja nopeammin.

Uusi noutopiste sijaitsee entisen pisteen yhteydessä puutarhakassojen vieressä, joten tutut kulkureitit säilyvät ennallaan ja asiakkailla on mahdollisuus ajaa autolla aivan pisteen viereen.

Prisma Kauppakassin noutopalvelu palvelee Kaaressa viikon jokaisena päivänä myymälän aukioloaikoina. Uusi noutopiste on auki maanantaista perjantaihin klo 11-19 ja lauantaina klo 9-17, joten aamun ensimmäisten ja illan viimeisten tuntien aikana luovutus tapahtuu entisen luovutuspisteen kautta puutarhakassoilta.

Jatkossa kerätyt tuotteet varastoidaan muovilaatikoihin, joista asiakas näkee ostokset yhdellä silmäyksellä ja saa helposti pakattua ne kärryihin.

Tilattavissa on koko Prisma Kaaren ruokaosaston yli 25 000 tuotteen valikoima pois lukien tupakka- ja alkoholit tuotteet sekä lämpimät valmisruoat ja grillatut tuotteet. Prisma Kauppa-



kassissa ovat voimassa Prisma-ketjun edulliset hinnat. Noutopalvelu maksaa S-Etukortilla alkaen 3,90 euroa (norm. 6,90 e). Tilauksen voi maksaa etukäteen turvallisesti verkossa. Maksuvälineinä käyvät Visa-, Mastercard- tai Visa Electron -kortit.

Päivittäistavaroiden lisäksi Prisma Kauppakassin kautta saa tilattua käyttötavaroita yli 10 000 tuotteen valikosta. Noutopisteestä voi noutaa myös Prisma.fi- sekä Sokos.fi-verkkokauppojen tuotteet.

Tilaukset ovat noudettavissa jopa muutamassa tunnissa, ja samalle illalle voi tilata arkisin kello 12:een saakka.

Tarkemmat toimitusajat löytyvät tilausjärjestelmästä osoitteesta [www.prisma.fi/kauppakassi](http://www.prisma.fi/kauppakassi).

### S-ryhmän vastuullisuuskatsaus 2013 on ilmestynyt

Kaatopaikalle kärrättävän jätteen määrä väheni S-ryhmässä viime vuonna noin 25 prosentilla edelliseen vuoteen verrattuna. S-ryhmän myymälöissä ja ravintoloissa työskenteli noin 7 000 kesätyöntekijää.

Nämä ja monta muuta kiinnostavaa yksityiskohtaa löytyvät S-ryhmän tuoreesta vastuullisuuskatsauksesta, joka on nähtävillä S-kanavalla.

### Yhteistyö Ifin kanssa päättyy

Ifin ja S-ryhmän bonusyhteistyö päättyy toukokuun lopussa. Bonusta saa Ifistä viimeistään 31.5.2014 maksetuista vakuutusmaksuista. Yhteistyön päättyminen ei vaikuta asiakkaiden vakuutusturviiin, vakuutusehtoihin tai If-Sopimukseen.

Lisätietoja bonusyhteistyön päättymisestä Ifin asiakaspalvelusta 010 191 919 (ma-pe klo 8-20, pvm/mpm).



### S-ryhmän lahjakorttien ilmeet uudistuivat

S-ryhmän lahjakortit saivat uudet kuva-aiheet kesän 2014 juhla-kauden alussa. Kuva-aiheiden valinnassa on otettu huomioon erilaiset juhlat ja lahjansaatjat.

Lahjakortteja myydään kassalla useimmissa S-ryhmän toimipaikoissa, ja niillä voi maksaa parissatuhannessa S-ryhmän toimipaikassa. Lahjakortille voi ladata 10-250 euroa.

### Sokos panostaa muotiin ja kauneuteen

S-ryhmän Sokos-tavarataloketjun liikeidea uudistuu. Sokos keskittyy jatkossa entistä vahvemmin perinteisiin vahvuuksiinsa: muotiin ja kauneuteen.

Sokos-ketjussa on tehty kevään 2014 aikana perusteellista tuotealuekohtaista tarkastelua, jonka tuloksena joistakin Sokos-ketjun nykyisistä tuotealueista luovutaan. Esimerkiksi urheiluvälineitä, kodin pien- ja viihde-elektroniikkaa tai lastenvaatteita ja -leluja ei löydy tulevaisuudessa Sokoksen ketjuvalikoimista nykyisessä mittakaavassa.

"Tavarataloista haetaan yksilölliseen palveluun perustuvia muodin ja kauneuden merkkituotteita, joihin aiomme panostaa entistä vahvemmin. Myös kodinosasto säilyy tärkeänä osana Sokos Helsingin palvelukokonaisuutta", kertoo HOK-Elannon Sokos- ja Emotion-ketjujen johtaja Hanna-Mari Store.

"Kauppakeskus Kaaren Sokos on jo avauksestaan lähtien edustanut uutta konseptia."

Vaikka talouden suhdanteet ja kansainvälinen verkkokauppa koettelevat tällä hetkellä käyttötavarakauppaa, S-ryhmässä uskotaan vahvasti Sokos-liiketoimintaan. Kaupunkikeskustojen tavaratalojen pärjäämisen edellytyksenä on, että niiden konsepteja, palveluita ja tarjontaa kehitetään jatkuvasti asiakkaiden tarpeita vastaaviksi. Tätä työtä on tehty johdonmukaisesti viime vuodet. Esimerkiksi syksyllä 2013 toteutettiin merkkipaateuudistus, ja tänä keväänä solmittiin Marks & Spencer -yhteistyö.

"Muutostyöt alkavat Sokos Helsingissä heinäkuussa. Ne saadaan päätökseen syksyn aikana. Tällöin Helsingin keskustassa palvelee uudistuneen Sokoksen lisäksi 3 000 neliön Marks & Spencer -tavaratalo neljässä kerroksessa", Store toteaa.



TEKSTI KATRI RIIHIVAARA  
 KUVA THINKSTOCK



# LähiTapiolan vakuutuksista turvaa ja Bonusta

Kesäkuun alusta lähtien LähiTapiolan vakuutukset tulevat Bonuksen piiriin. Rekisteröityä voi kätevästi verkossa.

**S**-ryhmän vakuutusyhteistyökumppanina toimii kesäkuun alusta lähtien LähiTapiola. Viime syksynä sovittu yhteistyö tuo Bonuksen piiriin suuren osan LähiTapiolan yksityisasiakkaiden vakuutuksista.

”Yhteistyökumppanit laajentavat asiakasomistajille tarjottavia etuja ja palveluja niille alueille, joilla S-ryhmällä ei ole omaa liiketoimintaa. Vakuutusyhteistyö on koettu tutkimusten mukaan erittäin tärkeäksi asiakkaidemme keskuudessa”, kertoo kehityspäällikkö **Mika Hovi** SOK:n Asiakkuus-yksiköstä.

LähiTapiola-yhteistyön alkaessa yhteistyö aiemman kumppanin Ifin kanssa päättyy.

Vakuutusyhteistyö on osa laajempaa strategista yhteistyötä LähiTapiolan kanssa, josta yksi esimerkki on toukokuun alussa toteutunut S-Pankin ja LähiTapiola Pankin fuusio.

”LähiTapiola ja S-ryhmä ovat molemmat asiakkaidensa omistamia, alueellisesti toimivia yrityksiä, ja kumppanuuden kautta voimme tuottaa asiakkaillemme niin paikallisia kuin valtakunnallisia etuja entistä paremmin”, sanoo LähiTapiolan yksikönjohtaja **Satu Norhomaa**.

## Bonusta rekisteröitymällä

LähiTapiolan vakuutuksista kertyy Bonusta kesäkuun alusta alkaen. Bonus alkaa kertyä, kun vakuutuksen

ottaja on rekisteröitynyt Bonuksen saajaksi 2. kesäkuuta alkaen.

”Kätevimmin rekisteröitymisen saa tehtyä netissä osoitteessa [lahitapiola.fi/bonus](http://lahitapiola.fi/bonus). Asiakkuus tunnustetaan pankkitunnuksilla kirjautumalla”, opastaa Norhomaa.

Verkon lisäksi rekisteröityä voi puhelimitse LähiTapiolan palvelunumerossa. Myös LähiTapiolan palvelupisteissä saa asian hoidettua.

Ne asiakasomistajat, jotka eivät vielä ole LähiTapiolan asiakkaita, voivat jättää vakuutuksiinsa liittyen yhteydenottopyynnön verkossa osoitteessa [lahitapiola.fi/bonus](http://lahitapiola.fi/bonus). Samasta osoitteesta löytyy myös tarkempaa tietoa Bonusta kerryttävistä vakuutuksista. •



# Ruoho on vihreämpää aidan tällä puolen!



**399,-**

**Luoman Puutuote**

**VAJA LILLEVILLA 285**

Pohjan mitat 225 x 120 cm. Pinta-ala 2,7 m<sup>2</sup>.

**REG**

**TALOMAALI 9 L**

Vesiohenteinen puolihihmeä  
akrylaattimaali puupinnoille ulkona.  
Riittoisuus 6–10 m<sup>2</sup>/l. (6,99/l).



**6290**  
+säilytys



**1790**  
(22,50)

5 SÄKKIÄ, 275 L

**Biolan**

**PUUTARHAN MUSTA MULTA 55 L**

Kasvialustaksi kukkapenkkiin, kasvihuoneeseen ja kasvimaalle.  
Kompostilannoitettu, luonnonmukainen multaseos.  
3,58/sk (0,065/l). Yksittäin 4,50/sk (0,08/l).



**NUKMIKOT  
KUNTOON!**

**189,-**

**Jonsered**

**RUOHONLEIKKURI LM 2150 S**

Briggs&Stratton 450e -moottori  
1,6 kW. Helppokäyttöinen. Sivulle  
puhaltava polttomoottileikkuri.  
Pyöräkohtainen korkeudensäätö.  
Teräsrunko. Leikkauuleveys 50 cm.



**1995**

**H**  
HOUSE

**HIILIGRILLI**

Pallogrilli kaikkeen grillaukseen.  
Emalipinta suojaa ruostumiselta ja  
palamiselta. Kromattu grillausritilä.  
Ø 43 cm. Musta.

**KOMPOSIITTITERASSILAUTA**

**22 X 145 X 3000 MM**

Väreinä: harmaa, musta ja ruskea.  
Valitse terassille kestävämpi ja  
kätevämpi puukomposiittilauta.  
Valmistusmateriaalina kierrätetty  
muovi ja puukuitumassa. Ei vaadi  
maalausta muuta kuin pesua. Lauta  
kestää vuosikymmeniä. Voidaan  
työstää kuten puuta. (5,79 €/m)



**Kaikenkattava  
rautakauppa**

[hok-elanto.fi/kodinterra](http://hok-elanto.fi/kodinterra)

**alk. 33 €/kk**

S-Tuoteluotolla 582 €/18 kk  
Todellinen vuosikorko 13,484 %

**NYKYAIKAINEN  
HELPPOKÄYTTÖINEN  
KAASUGRILLI.**

**Weber**

**KAASUGRILLI Q3000**

Sopii jokaisen grillausta  
harrastavan perheen tarpeisiin!

Teho 6,35 kW. 2 rosteripoltinta  
suoraan ja epäsuoraan grillaukseen.  
Grillausritilä posliiniemaloitua  
valurautaa, grillausala 65 x 46 cm.  
Taittuvat tukevat sivutasot.  
Koottuna 141 x 141 x 77 cm.

**529,-**



**1737**  
KPL



SOKOS

KESÄN  
AURINKOON

## Uimapukukausi lähestyy!

Tervetuloa tutustumaan kesän rantamuotiin ja uima-asujen kuumimpiin trendeihin. Sokoksesta urheilulliset uimapuvut aktiiviselle uimarille, naiselliset uimapuvut rantapäiville ja bikinit auringonpalvoille. Nyt kaikista miesten ja naisten normaalihintaisista uima-asuista S-Etukortilla -20 %. Asiantunteva henkilökuntamme auttaa sinua löytämään juuri oikean uima-asun itsellesi.

Etu voimassa S-Etukortilla normaalihintaisista uima-asuista ma—la 2.—7.6.2014. Ei voi yhdistää muihin alennuksiin tai etueteleihin.



Miesten ja naisten  
**UIMA-ASUT**



S-Etukortilla

**-20%**

2.-7.6.2014



HOK-ELANTO

S-Pankki

BONUS JOPA 5 %

MAKSA S-ETUKORTILLA, SAAT MAKSUTAPAETUA 0,5 %

HOK-ELANTO.FI

**SOKOS**  
Ma-pe 9-21, la 9-18, su 8.6. suljettu. Helsinki • Kaari





LASERLEIKKAUS

**2995€**

(ETU 250 €)

Kun varaat ajan esitutkimukseen  
31.8.2014 mennessä. Esitutkimus  
ja jälkitarkastus veloitetaan  
hinnaston mukaan.

# SIJOITA SILMÄLASIEN SIJAAN PAREMPAAN NÄKÖÖN!

Diacor Silmäyksikkö tarjoaa **molempien silmien laserleikkauksen kampanjahintaan 2 995 €**.

Tarjous on voimassa 31.8.2014 esitutkimuksen varanneille.

Diacor Silmäyksikkö on luotettava ja kotimainen näönkorjauksen asiantuntija. Lääkärimme ovat alan ehdotonta kärkeä ja edustavat kaikkia silmälääketieteen osa-alueita. Sijoita silmälasien sijaan parempaan näköön ja **varaa aika maksuttomaan hoitoarvioon**.

**VARAA AIKA PUH. 09 7750 8111**



Diacorin omistaa Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö.

**DIACOR**

— LÄHELLÄSI. —

# BONUSAPTEEKKIEN TARJOUKSIDA



## Eucerin® Hyaluron FILLER Concentrate -seerumi

Seerumi tehokosteuttaa ihoa - sopii myös herkälle iholle! Parantaa meikin pysyvyyttä. Aktiivaine hyaluronihappo ja glysiinisaponiini. (6 x 5 ml)

**29,90 €**

(norm. 37,49 €)



## Triple Dry Fresh Roll-on

Antiperspirantti voimakasta hikoilua vastaan. Naisille. Erittäin tehokas, alkoholiton, raikas kukkaistuoksu. Antaa kuivan ja varman tunteen koko päiväksi. (50 ml)

**9,30 €**

(norm. 11,59 €)



## Nogasin 100 kaps.

Tehokas ja helppokäyttöinen ruoansulatusentsyymi. Kapselit otetaan nesteen kanssa ennen ateriaa ja ne sopivat päivittäiseen ja pitkäaikaiseen käyttöön.

**18,90 €**

(norm. 23,16 €)



## Lactrase® 100 tabl.

Lactrase pilkkoo laktoosin tehokkaasti ja sen avulla voit huoletta nauttia maitotuotteista ilman turvotusta ja vatsavaivoja!

**21,90 €**

(norm. 26,24 €)



## Footner® Kuorintasukka + pehmenysvaahto

Ainutlaatuinen kuorintasukka. Yhden tunnin hoito on kaikki mitä tarvitset. Kaupan päälle Footner foam, jolla ylläpidät saavutetun jalkojen pehmeiden.

**29,90 €**

(norm. 43,00 €)



## Gefilus® Basic 50 kaps.

Maailman tutkituin maitohappobakteeri vuoden jokaiseen päivään - kaikille. Yksi kapseli päivässä riittää. Valmistettu Suomessa.

**11,90 €**

(norm. 16,03 €)

Tarjoukset voimassa 1.-30.6.2014. Lisää tarjouksia löydät omasta Bonusapteekistasi!

Apteekkishop.fi | Apteekki Isokannel | Hietalahden apteekki | Shop.isokannel.fi  
Itäkeskuksen apteekki | Lentoaseman Apteekki | Malmin apteekki | Tikkurilan Uusi apteekki



# KESÄPÄIVÄ TALLINNASSA JATKUU AAMUUN ASTI.

Matkaa lahten yli mukavasti suomalaisella laivalla. m/s Finlandialla pääset kaksi kertaa päivässä Helsingistä Tallinnaan. Syö matkalla hyvin, tee edullisia ostoksia ja nauti Suomenlahden suurimmasta terassista. Lähde päiväksi Tallinnaan tai varaa hotelliloma jostain Viron kiehtovista kaupungeista. Tutustu tarjontaan ja varaa matka osoitteessa [eckeroline.fi](http://eckeroline.fi)

Helsingistä Tallinnaan joka päivä 8.30 ja 15.30 - Tallinnasta Helsinkiin 12.00 ja 19.30.

Hotellimatka  
Tallinnaan:

Original Sokos Hotel Viru tai  
Solo Sokos Hotel Estoria.

Katso päivän hinta  
[eckeroline.fi](http://eckeroline.fi)



MATKAMYynti  
puh. 06000 4300  
(1,75 €/puhelu+pvm/mpm)

[eckeroline.fi](http://eckeroline.fi)

**ECKERÖLINE**

NIMESTÄÄN HUOLIMATTA SUOMALAINEN



Bonusta matkoista  
ja laivaostoksista.



# Milloin olet viimeksi ajatellut silmiäsi?



+



=

**129€\***

**SILMÄLÄÄKÄRIKÄYNTI JA SILMÄLASIT  
NYT YHTEISHINTAAN  
VAIN MEILTÄ**

**MERKKI-  
KEHYKSET NYT**

**-50%\*\***

**Ajanvaraus silmälääkärille  
tai optikolle 010 190 200**

\*) Esimerkkihinta Inspiro- kehyksillä sisältäen kerran ohennetut linssit kovalla ja heijastuksen-estopinnalla. Asiakas maksaa itse lääkärinpalkkion, josta ei myönnetä Bonusta. Etu annetaan silmälääkärikäynnin kuittia vastaan kokonaishinnasta.

\*\*) Erä merkkikehyksiä puoleen hintaan ostaessasi silmälasit, kehysvalikoima vaihtelee myymälöittäin. Etu koskee uusia tilauksia. Ei muita alennuksia. Kampanjaetu voimassa 1. - 20.6.



Hanki nyt uudet  
silmälasit kauden  
parhaiden merkki-  
kehysten valikoimasta.

**SILMÄASEMA**

Elämä on näkemisen arvoinen | [silmaasema.fi](http://silmaasema.fi)





Meiltä saat  
Bonusta!



### Miljoonakello

Sievät miljoonakelloruukut  
värimixinä.  
Ruukku 12 cm.

**S-ETU**



**3,90**

Norm. 5,50€  
Etusi S-Etu-  
kortilla – 29%

Uutuus vain  
Multasormesta!



HUISKULA

### Aurinkoliisa

Uudet, aurinkoiseenkin  
paikkaan soveltuvat uuden-  
guineanlaisen lajikkeet.  
Monipuoliset käyttömahdollisuudet, auringosta  
varjoon. Ruukku 11 cm. Värimix.

**S-ETU**



**3,90**

Norm. 4,90€  
Etusi S-Etu-  
kortilla – 20%



kaunisti kotimainen

HUISKULA

### Petunia-ampelli

Upea petunia-ampelli ilahduttaa aurinkoisella/  
puolivarjoisella paikalla. Muodostaa kesää myöden  
kauniin pallon, peittäen koko amppelin.  
Ampellin halk. 23 cm. Värimix.

**13,90**

3 sakkia, 150 L

**18,90**

(0,126 €/l)



### Kekkilä Kuorikate 50 L

Maanpinnan kattamiseen istutusten alustoilla ja marja-  
mailla, valmistettu puhtaasta männynkuoresta. Antaa  
kauniin pinnan, estää siemenrikkakasvien kasvun,  
ylläpitää maan kosteutta ja vilkastuttaa pieneliö-  
toimintaa. Riittoisuus 1 säkki / m<sup>2</sup>, kun kerros 5 cm.

Norm. 7,50 €/säkki

KEKKILÄ  
GARDEN



### Puutarhan Kesä 1 kg

Kukittaa ahkerasti ja parantaa satoa!  
Tuttu vaaleanpunainen täyslannoite;  
sekoita kasteluveteen ja käytä  
säännöllisesti kaikille puutarhan  
kasveille. 1 kg riittää 2000 litraan  
kasteluvettä.

**8,90**

### Cooper Cyper 50ml tiiviste

Laajatehoinen ja erittäin riittoisa  
yleistorjunta-aine puutarhan  
tuhohyönteisten torjuntaan

**12,50**

(250 €/l)



Tehokasta  
muurahaistorjuntaa!

### Loxiran -S- Muurahaissirote 300 g

Luonnonmukainen ja tehokas  
sirote muurahaisten nopeaan  
ja tehokkaaseen torjuntaan  
ulkona. Tuhoaa koko  
muurahaissyhteiskunnan.  
Sopii sekä sirotteluun että  
kasteluveteen liuotettuna.  
Tehoaine luonnon pyretriini.

**7,50** (25 €/kg)

**S-ETU**



**579,-**

Norm. 599,-  
Etusi S-Etukortilla  
–20€ + kuivikeastia  
**KAUPAN PÄÄLLE!**



YMPÄRÄÄ MAAILMAN  
**BIOLAN**  
PUUTTA

### Kompostikäymälä Eco 200 L

Hajuton, siisti ja ympäristöystävällinen  
200 l:n kompostikäymälä ympärivuotiseen  
käyttöön. Uudistettu ulkonäkö ja eristeellä  
entistäkin parempi  
eristyskyky.

Mukana  
kaksi sakkia  
Komposti-  
ja Huussi-  
kuiviketta.





16,80

### Roundup 1 L Tiiviste

Roundup kitkee puolestasi! Riittoisa tiiviste; 20 ml tiivistettä sekoitettuna 3 litraan vettä riittää noin 60 m<sup>2</sup>:n käsittelyyn ruiskulla. Tehoaine glyfosaatti 360 g/l.



### Roundup Geeli 150 ml

Helppokäyttöinen, tarkka ja tehokas geeli, vain kosketus kasviin riittää. Erinomainen hankalissa paikoissa kuten kukka- ja perennapenkeissä. Annostelee tarkasti, yksi painallus pienille rikkakasveille, kaksi painallusta isomille.

24,90 (166 €/l)

### Mosquito Magnet Patriot

Helppokäyttöinen ja tutkitusti toimiva torjuntamenetelmä, jonka avulla hyttiset voidaan torjua jatkuvasti! Vaikutusalue 4000 m<sup>2</sup>. Joka sään kestävä, paino 10 kg. Toimii sähköllä + nestekaasulla. (Kaasupullo ei sisälly hintaan.)

479,-



### Hyttyskarkotin Thermacell

Karkottaa hyttiset ja mäkäräiset varmasti ja erittäin tehokkaasti n. 20 m<sup>2</sup> alueelta! Toimii neste-kaasusäiliöllä, sytytys napin painalluksella. Paino 160 g, korkeus 19,5 cm, leveys 8 cm, syvyys 5 cm.

26,90

### Hyttyskarkotin täyttöpakkaus

Sisältää yhden kaasusäiliön ja 3 karkotetyynyä.

9,50



### Kärpäsansa Victor

Helppokäyttöinen, myrkytön kärpäsansa pyydystää kärpäset tehokkaasti pihalta. Lisää vain vesi ja ripusta.

8,90

### Valtakunnallinen puhelinvaihe 010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min. (sis. alv.).



www.facebook.com/multasormi

Elävää punkkia poistettaessa se stressaantuu ja voi oksentaa vatsansisältönsä puremaan. Punkin jäädyttäminen ennen poistoa ehkäisee tätä ongelmaa.



UUTUUS!

### Atix kylmasuihke punkkeille

Vähentää riskiä sairastua punkkien kantamiin tauteihin. Kylmasuihke jäädyttää punkin, estää sen oksennusreflexin ja aiheuttaa sen leukojen supistumisen; punkki on helppo poistaa mukana olevilla punkkipihdeillä. Hyväksytty ihmisten ja eläinten käyttöön. Helppo ja tarkka annostelu, 60 annosta.

18,90



Aukeaman tuotteet myös verkkokaupasta [multasormi.fi](http://multasormi.fi) (ei Aurinkoliisa, Petunia-ampelli, Miljoonakello ja Atix)

Verkkokaupassa runsas valikoima mm. kompostoreita, käymälöitä ja grillejä! Toimitus aina kotiovelle saatua tai vaikkapa mökin pihalle!



www.multasormi.fi



SONY



Sony Bravia  
KDL-55W828  
LED-TV\*

UUTUUS!

1590<sup>00</sup>

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi



Sony Bravia KDL-55W828  
55" LED-TV\*



Sony KDL-55W828 -televisiossa on 55" kuvakoko, Full HD -paneeli, 3D, Dynaaminen Edge LED -taustavallo, X-Reality Pro™ -kuvanparannus ja huippulaadukas kuvapaneeli Motionflow XR 800 Hz liikkeen-toistolla. DVB-T2/DVB-C/DVB-S2 -viritimet. Monipuoliset liitännät. Uusi helppokäyttöinen valikko. Social Viewing (Twitter) ja Photo Share -toiminto.

SONY



HT-CT370 Soundbar 50 % alennuksella  
KDL-55W828 -television ostajalle. Tarjous  
on voimassa 1.5.-13.7.2014 välisenä  
aikana. Pyydä lisätietoja myyjältäsi.

UUTUUS!



UUTUUS!

Sony HT-CT370  
Kotiteatteri\*



Nauti musiikista tai elokuvien räiskeestä tällä huipputasoinen kotiteatterilla. Surround-ääni luodaan vain yhdellä soundbar-kaiuttimella. Voit myös toistaa musiikkia langattomasti NFC-yhteyden kautta vaikkapa älypuhelimestasi. Lisäpotkua antaa langaton subwoofer.

449<sup>00</sup>

Sony Bravia KDL-50W828  
50" LED-TV\*



Sonyn huippulaadukas 50" malli. Ominaisuudet samat kuin yllä oleva KDL-55W828. Valikoimissa myös 42" kuvakoolla KDL-42W828 hintaan 849,- (42" mallissa erona 400Hz Motionflow ja passiivinen 3D).

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

1049<sup>00</sup>

SONY



UUTUUS!

Sony HDR-AS30 Action Cam  
HD-videokamera\*



Pieni ja kevyt Action Cam -videokamera Carl Zeiss® Tessar® -objektiivilla. SteadyShot-kuvanvakain tarkkaan ja vakaaseen kuvaamiseen. Helppo liitettävyyys älypuheliin WiFin tai NFC:n avulla. Sisäänrakennettu GPS. FullHD 60/50p -videokuvaus. 6 tallennustilaa, mm. 2x ja 4x hidastustallennus. Mukana vesitiivis kotelo.

269<sup>00</sup>



Sony Alpha 3000  
Järjestelmäkamera\*



Helppokäyttöinen järjestelmäkamera, jossa laadukas 20.1 Mp APS-C kuvakenno. ISO 100-16 000. Full HD -videokuvaus jatkuvalla tarkennuksella. Suomenkielinen valikko. Mukana 18-55 mm objektiivi.

369<sup>00</sup>



UUTUUS!

Sony Alpha 5000  
Mikrojärjestelmäkamera\*



Markkinoiden kevin ja pienikokoinen järjestelmäkamera, jossa suuri APS-C koon 20.1 Mp kuvakenno ja optinen kuvanvakain. Wi-Fi & NFC. Voit ohjata kameraa älypuhelimellasi. Mukana 16-50 mm objektiivi.

469<sup>00</sup>



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.

Hinnat voimassa 1.-30.6.2014 tai niin kauan kuin tuotteita riittää.

Samsung  
UE48H5505

LED-TV

799<sup>00</sup>

UUTUUS!

Samsung UE48H5505

48" LED-TV

FullHD 100 HZ CMR. SmartTV nopealla neliydinprosessorilla. Wide Color Enhancer toistaa värit kirkkaina ja eläväisinä. Avoin nettiseläin ja suosittu sovellukset nopeasti saatavilla (Netflix, HBO, Ruutu, Katsomo yms.). Uudistettu valikkorakenne nopeuttaa TV:n käyttöä. HD-viritimet T2/C. 40" UE40H5505 599<sup>00</sup>

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

KATS ▶ MO  
nyt Samsung  
Smart TV:ssä



SAMSUNG

UUTUUS!

Samsung UE32H4515

32" LED-TV

100 Hz CMR Smart-TV nopealla neliydinprosessorilla. Wide Color Enhancer toistaa värit kirkkaina ja eläväisinä. Avoin nettiseläin ja suosittu sovellukset nopeasti saatavilla (Netflix, HBO, Ruutu, Katsomo yms.). HD-viritimet T2/C.

449<sup>00</sup>

SAMSUNG



Samsung UE40EH5005

40" LED-TV\*

Tyylikäs FullHD LED-televisio. Samsung LED tekee TV:n katselusta aivan uuden kokemuksen ja näin voit nauttia täyteläisemmistä sekä eloisammista väreistä. HD-viritimet T2/C.

399<sup>00</sup>



SAMSUNG

Samsung UE32EH4004

32" LED-TV\*

Tämän tyylikkään LED-televisio upea kuva ja värikyläisyys ovat luokkansa parasta. Antenni- ja kaapeli-verkon viritimet. USB- ja 2x HDMI-liitännät.

269<sup>00</sup>



SAMSUNG

Samsung BD-F5100

Blu-ray -soitin\*

Nopeatoiminen Blu-ray -soitin. Toistaa myös DVD- ja CD-levyt. Tyylikäs, minimalistinen muotoilu.

79<sup>00</sup>



UUTUUS!

Samsung BD-H5500

Blu-ray soitin\*

Nopeatoiminen Full HD 3D Blu-ray -soitin hyvillä ominaisuuksilla. Toistaa myös DVD-videot erinomaisella kuvanlaadulla. HDMI-ulostulo Anynet+ (CEC) -tuella.

119<sup>00</sup>



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

PRISMA  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.





Philips  
47PFT4109  
LED-TV\*

**UUTUUS!**

**599<sup>00</sup>**

Philips 47PFT4109  
**47" LED-TV\***



Upea 47" Philips Full HD LED-TV tuottaa vakuuttavan kirkkaan ja eloisan kuvan Digital Crystal Clearin sekä 100Hz PMR:n avulla. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennusmahdollisuus.

PHILIPS

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Philips 42PFL4208T  
**42" LED-TV\***

FullHD Smart-TV sisältää suosituimmat palvelut. Digital Crystal ja 200 Hz:n Perfect Motion Rate (PMR) takaa hyvän liike-tarkkuuden. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennus.



**549<sup>00</sup>**

PHILIPS

Philips 32PFL3078  
**32" LED-TV\***

Philips 32PFL3078T HD-Ready LED-TV:n Digital Crystal Clear ja 100Hz PMR tuottaa ainutlaatuisen tarkan kuvan. USB-tallennusmahdollisuus ulkoiselle kovalevyllä sekä ajansiirtotoiminnot.



**329<sup>00</sup>**

PHILIPS

Philips 22PFL2978  
**22" LED-TV\***

FullHD LED-TV, jonka 12 V liitäntä mahdollistaa käyttämisen esimerkiksi autossa tai veneessä. Digital Crystal Clear sekä 100Hz PMR takaavat hyvän kuvanlaadun missä tahansa. USB-tallennusmahdollisuus.



**199<sup>00</sup>**

PHILIPS

Philips 22PFT4109  
**22" LED-TV**

Kompakti Full HD LED-TV tuottaa vakuuttavan kirkkaan ja eloisan kuvan Digital Crystal Clearin sekä 100 Hz PMR:n avulla. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennusmahdollisuus.



**199<sup>00</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- [prisma.fi](http://prisma.fi).

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima [prisma.fi](http://prisma.fi).



doro

Doro PhoneEasy 507  
**Senioripuhelin\***

Helppokäyttöinen peruspuhelin soittamiseen ja viestien lähettämiseen. Ominaisuuksia mm. kalenteri muistutuksella, turvanäppäin sekä säädettävä tekstin koko.

**79<sup>95</sup>**

**UUTUUS!**



Doro PhoneEasy 621  
**Senioripuhelin**

Tyylikäs ja helppokäyttöinen simpukkapuhelin kameralla. Kuulokeääni on voimakas ja erittäin selkeä. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. päivittäinen muistutustoiminto, Bluetooth™ ja turvaominaisuudet.

**149<sup>00</sup>**

doro



doro

**UUTUUS!**

Doro Liberto 810  
**Helppo älypuhelin\***

Nauti älypuhelimien helposta käytöstä. Suuret, selkeät kuvat ja teksti tekevät käytöstä helppoa. Sisältää valikoiman sovelluksia sekä Google Playn, jotka tarjoavat rajattoman vapauden.

**199<sup>00</sup>**

**UUTUUS!**

Maxcom MM432BB  
**Matkapuhelin**

Selkeäkäyttöinen suurinäppäiminen matkapuhelin, jossa kirkas värinäyttö. SOS-turvapainike luo turvallisuutta arkeen ja suuri kirjasinkoko helpottaa päivittäistä käyttöä. Puhelin on kevyt ja valikko erittäin helppokäyttöinen.

**69<sup>00</sup>**



**UUTUUS!**



Maxcom MM820BB  
**Matkapuhelin**

Tyylikäs simpukka-mallinen matkapuhelin suurilla näppäimillä ja SOS-turvapainikkeella. Iso 2,4" värinäyttö ja erittäin helppo valikko. Voimakas soittoääni, handsfree ja kätevä suorituslaittoiminto.

**99<sup>00</sup>**

**Max Com**  
Joy of communication

Samsung Galaxy Tab 4  
**Tabletti tietokone**

Viihteeseen, viestintään ja surffailuun. Voit valita uudesta Galaxy Tab 4 -mallistosta juuri sinulle sopivan kokoluokan. Tab 4 7.0 on kompakti tabletti, joka kulkee helposti mukana. Tab 4 10.1 on erinomainen laite elokuvien katseluun tai pelien pelaamiseen. Jos 10.1 tuntuu liian suurelta, valintasi on Tab 4 8.0. Galaxy Tab 4 8.0 saatavilla heinäkuussa.

**219<sup>00</sup>**  
alk.

Samsung GALAXY Tab4



**SAMSUNG**

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima [prisma.fi](http://prisma.fi).



Remington  
PR1250 Power  
Series Plus

Parranajokone\*

59<sup>95</sup>



Remington PR1250  
Power Series Plus

Parranajokone\*

Pyörivät terät joustavat ja myötäilevät ihoa täydellisesti. Jokaisessa teräyksikössä on kahdessa kehässä 21 terää. Erillinen trimmeri. Ladattava. Lithium-akku. Jopa 40 min johdotonta ajoaikaa. Led-merkkivalo. 4 h latausaika. Vesipestävä.



Remington HC5550 Pro Power

Hiustenleikkuri

Erittäin kestävä Pro Power -moottori. Quick Wash -pesujärjestelmä. Titanium-pinnoitteiset terät. USB-latausmahdollisuus. Ladattava/verkkokäyttöinen, 40 min johdotonta ajoaikaa. Itseteroittuvat terät.



49<sup>95</sup>

Remington R6150 X-System

Parranajokone\*

Titaanipäälysteiset trimmeriterät. 3 itsenäisesti liikkuvaa teräosaa. Kaksoisterät, erillinen trimmeri. Vesipestävä, ladattava/verkkokäyttöinen, 60 min ajoaikaa 90 latauksella, 5 min pikalataus.



99<sup>00</sup>

REMINGTON

Remington MB4030

Partatrimmeri\*

Partatrimmeri erinomaisilla ominaisuuksilla. Advanced Ceramic-päälysteiset terät ja yhdeksän eri pituusasetusta. Itsestään teroituvat terät. Erillinen rajain. Ladattava/verkkokäyttöinen, johdotonta ajoaikaa jopa 40 min.



44<sup>95</sup>



PHILIPS

Philips HP6420/00 Satinelle

Epilaattori\*

Nopea ja hellävarainen, sileä iho jopa neljäksi viikoksi. Pestävä epilointipää, kaksi nopeusasetusta. Ergonominen muotoilu, puhdistusharja.



39<sup>95</sup>



PHILIPS

Philips HC5440/80

Kotiparturi

Itseteroittuvat terät, 24 pituusasetusta. 8 h latauksella 75 min ajoaikaa. Kova säilytyskotelo, ei vaadi voitelua. Paketissa ohjekirja. Jopa 5 vuoden takuu rekisteröimällä tuote verkossa.



49<sup>95</sup>



PHILIPS

Philips PT860/17

Partakone

Johdoton käyttö. Latausaika 1 tunti, ajoaika 50+ minuuttia. Vesipestävä. Dual Precision -terät. Rajain. Mukana pieni puhdistusharja ja suojakansi terien päälle. Li-ion-akku.



99<sup>00</sup>



PHILIPS

UUTUUS!

Philips Lumea

IPL-ihokarvapoistolaitte\*

Lumeassa 100 000 välähdystä, ihonväriltunnistin. Integroitu turvajärjestelmä. 5 valotehoasetusta. Kliinisesti testattu. Sopii myös kasvoille. 120 päivän rahat takaisin takuu.



249<sup>00</sup>



beurer

Beurer LS06

Matkalaukkuvaaka

Pienikokoinen matkalaukkuvaaka, joka on helppo ottaa matkalle mukaan. Kapasiteetti 40 kg, tarkkuus 10 g. Automaattinen virrankatkaisu. Kahvan ympärille kiinnitettävän nauhan pituus 22,5 cm. Paristo mukana pakkauksessa.



12<sup>95</sup>  
(19<sup>95</sup>)



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



Colgate Proclinical C200

Sähköhammasharja\*

**44<sup>95</sup>**  
(59<sup>95</sup>)

Colgate Proclinical C200

Sähköhammasharja\*

Värähtelee jopa 25 500 kertaa min. Kahden minuutin ajastin, jossa 30 sekunnin ilmainen. Mukana matkakotelo ja yksi Triple Clean -vaihtopää.



Colgate Proclinical C600

Sähköhammasharja\*

Värähtelee jopa 30 000 kertaa min. Kahden minuutin ajastin. Kolme manuaalista puhdistustapaa. Mukana matkakotelo ja 2 vaihtopäätä: 1 Triple Clean ja 1 Sensitive.

**69<sup>95</sup>**  
(99<sup>00</sup>)

**Colgate**

Colgate Proclinical A1500

Sähköhammasharja\*

Proclinical A1500 harjassa on käytetty edistyneitä älytunnistimia. Värähtelee jopa 32 500 kertaa minuutissa. Kolme erilaista puhdistustapaa: yksi automaattinen ja kaksi manuaalista. Kahden minuutin ajastin. Matkakotelo. Mukana kolme erilaista vaihtopäätä.

**129<sup>00</sup>**  
(159<sup>00</sup>)



Colgate Sensitive 2-Pack

Vaihtoharjat\*

Sensitive harjaspää syväpuhdistaa hellävaraisesti.

**9<sup>95</sup>**



Colgate Triple Clean 4-Pack

Vaihtoharjat\*

Auttaa poistamaan pinnallisia värjäytymiä, syväpuhdistaa ienrajasta, puhdistaa plakkia.

**19<sup>95</sup>**

**OMRON**

Omron BF511

Kehonkoostumusmittari

Mittaa kehon painon, painoindeksiä, rasvaprosentin, luusto-lihasprosentin ja lepoinneenvaihdunnan. Punnituskapasiteetti 150 kg, tarkkuus 100 g. Kliinisesti validoitu.



**139<sup>00</sup>**

Omron RS6

Ranneverenpainemittari\*

Kliinisesti validoitu, asentosensori. 90 mittauksen muisti. OK-symboli mansetin oikealle kiinnitykselle, keskiarvotoiminto (3 viimeisintä mittausta), ilmoittaa epäsäännöllisestä sykkeestä. Liikkumisvirhesymboli.



**129<sup>00</sup>**

**Scholl**  
World's No. 1 Footcare Specialist

Scholl DRSP3570E

Manikyyri-pedikyyri-setti + Party Feet -pehmusteet\*

Ladattava manikyyri-/pedikyyri-setti + kynsilakan kuivain. Laitteessa on kaksi eri nopeusasetusta. Laite toimii verkkovirralla tai paristoilla.



**49<sup>95</sup>**

**OBH NORDICA**

**UUTUUS!**

OBH Nordica Artist 5825

Lämpökiharrin\*

Ammattilaistason lämpökiharrin luovaan hiusten muotoiluun. LED-näyttö ja viisi digitaalisesti säädettävää lämpötilaa (120–200° C). Lämpenee nopeasti, keraaminen turmaliihinipinoite. Automaattinen virrankatkaisu 60 min jälkeen.

**39<sup>95</sup>**



OBH Nordica 5537 Attraxion

Kotiparturi\*

Ladattava kotiparturi, soveltuu myös erittäin paksuille hiuksille. Toimii sekä verkko-ikäyttöisenä että ladattuna. Seitsemään asentoon säädettävä teleskooppitrimmeri. Mukana sakset, puhdistusharja ja öljy.

**19<sup>95</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



**BaByliss**  
PARIS

**RAJOITETTU ERÄ**



BaByliss E705PE

**Kotiparturi**

Ladattava kotiparturi + partasaria 17 osaa. CMS-työstetyt terät, tehokkaampi moottori + 20 % turbo-toiminto. Säilytyskassu. **Saatavilla vkolla 24.**

**29<sup>95</sup>**  
(39<sup>95</sup>)

**BRAUN**

Sivun kaikilla BRAUN-tuotteilla:

**100%**  
**TYTYVÄISYYS**  
tai rahat takaisin  
60 päivän osta ja kokeile -takuu!

**BRAUN**  
www.braun.com

Braun Silk-Epil 1170  
Supersoft Plus  
**Epilaattori\***  
Verkkokäyttöinen. 20 epilointipinsettiä. SoftLift-systeemi tarkempaan epilointiin. Mukana puhdistusharja.

Braun Silk-Epil  
1170 Supersoft Plus  
**Epilaattori\***

**39<sup>95</sup>**



Braun Silk-Epil SE 3270

**Epilaattori**

Kaksi nopeutta, SoftLift-järjestelmä, hierontarullat stimuloivat ihoa. 20 epilointipinsettiä. SmartLight. Ladyshave-ajopää ja vakioepilointipää. Toimii verkkovirralla. Mukana puhdistusharja.

**59<sup>95</sup>**



**BRAUN**



Braun Silk-Epil  
SE5329

**Epilaattori + kasvoharja**

Joustava ajopää, smartlight, toimii verkkovirralla, 2 nopeutta, viilennys-hankikas, vesipestävä. Close Grip-teknologia ja 40 pinsettiä. Kasvoharja: 2 nopeutta, paristokäyttöinen, syväpuhdistaa huokoset.

**99<sup>00</sup>**



Braun Smart Control Classic

**Parranajokone**

Kolmoisajomenetelmä, eli kaksoisteräverkko ja integroitu leikkuri yhdessä. SmartFoil™, rajaaja. 1 h latauksella 40 min ajoaikaa. Vesipestävä, puhdistusharja.

**69<sup>95</sup>**



**BRAUN**

Braun 3-series 340

**Parranajokone**

SensoFoil-teräverkko, TripleAction FleeFloat -jousitettu ajopää. Kolmoisajomenetelmä: kaksoisteräverkko ja integroitu leikkuri. Vesi-pestävä. 1h lataus 45 min parranajoon, 5 min pikalataus yhteen ajoon. Wet & Dry - voi käyttää suihkussa.

**99<sup>00</sup>**

**BRAUN**

Braun cruZer4 Face

**Parranajokone\***

SmartFoil-teräverkko, Free-Float-toiminto. 1h lataus 30 min parranajoon. 5 min lataus 1 ajoon. Pitkien ihokarvojen viimeistelijä. Kaksipuolinen kääntyvä muotoilija. Säädettyä kampa trimmaukseen.

**79<sup>95</sup>**



**10 €**  
**alennuskuponi!**  
Käytä Oral-B PC 1000 & TriZone 1000  
Lisäetuna 10 € alennus suoraan verkkokaupasta  
www.braunordic.com

Oral-B PC 1000

**Sähköhammasharja**

Ladattava, harjausaika 30 min. 8 800 pyörivää ja 40 000 sykkinä liikettä. 3D-harjausmenetelmä, 1 harjaustoiminto, 2 minuutin ajastin, paineentunnistin ja matkalatari.

**84<sup>95</sup>**



**Oral-B**

**20 €**  
**alennuskuponi!**  
Käytä Oral-B PC 5500 & TriZone 5500  
Lisäetuna 20 € alennus suoraan verkkokaupasta  
www.braunordic.com

Oral-B Triumph PC5500

**Sähköhammasharja**

8 800 pyörivää ja 40 000 sykkinä liikettä. 2 min ajastin. Visuaalinen paineentunnistin. Mukana SmartGuide-näyttö ja matkakotelo. Mukana 4 harjaspäätä: Precision Clean, 3D white ja 2 Floss Action.

**159<sup>00</sup>**  
(179<sup>00</sup>)



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prismasi valikoima prisma.fi.



TERÄKSINEN



Hugin Lamium  
**Pöytätuuletin\***

Metallinen tukevarakenteinen pöytätuuletin, jossa kolme käyttönopeutta ja oskillointi-toiminto. Puhalluskulman säätö. Halkaisija 35 cm. Teho 45 W.

Hugin Lamium  
**Pöytätuuletin\***

**39<sup>95</sup>**  
(59<sup>95</sup>)



HUGIN

*Flugging your Life!*



ENERGIALUOKKA A

Hugin Serratula  
**Ilmastointilaite**

Laadukas siirrettävä ilmastointilaite, jossa jäähdytys-, tuuletus- ja kosteudenpoistotoiminnot. Helppokäyttöinen. Kaukosäädin. Ajustustoiminto. Suositeltava huonekoko 10–16 m<sup>2</sup>. Jäähdytyskapasiteetti 7000 BTU/h (2050 W). Ilmanvirtaus 250–330 m<sup>3</sup>/h. Äänitaso 54 dB (A). Enerigialuokka A. Ottoteho 950 W.

**299<sup>00</sup>**



Hugin Galanthus  
**Lattiatuuletin\***

Kolme käyttönopeutta. Oskilloiva. Tehokas ilmanvirtaus taipumattomien AS-siipien ansiosta. Halkaisija 44 cm. Korkeus 104–125 cm. Teho 50 W.

**29<sup>95</sup>**



Hugin Hibiscus  
**Tornituuletin\***

Kolme käyttönopeutta. Oskilloiva. Tehokas ilmanvirtaus. Ajustus. Kaukosäädin. Korkeus 80 cm. Teho 55 W.

**69<sup>95</sup>**



HUGIN

*Flugging your Life!*



12 000 BTU/h

Hugin Helleborus  
**Ilmastointilaite\***

Tehokas ja hiljainen. Jäähdytys-, tuuletus- ja kosteudenpoistotoiminnot. Helppokäyttöinen. Kaukosäädin. Ajustustoiminto. Suositeltava huonekoko 16–24 m<sup>2</sup>. Jäähdytyskapasiteetti 12 000 BTU/h (3520 W). Ilmanvirtaus 320–420 m<sup>3</sup>/h. Äänitaso 51 dB (A). Enerigialuokka A. Ottoteho 1350 W.

**499<sup>00</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
– prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



OBH NORDICA

OBH Nordica  
2115 Formula 400i TS

Höyrysilitysrauta

49<sup>00</sup>  
(69<sup>95</sup>)AUTOMAATTINEN  
VIRRANKATKAISU

OBH Nordica 2115 Formula 400i TS

Höyrysilitysrauta

Tyylikäs höyrysilitysrauta, jonka tehokas höyryntuotto sekä elektroninen lämpötilansäätö takaavat loistavan silitystuloksen. Säädettävä höyrynmäärä, lisähöyry (100 g/min) ja spray. Pysty- ja vaakahöyrytys helpottavat silitystä. Automaattinen virrankatkaisu sekä tippalukko. Sisäänrakennettu kalkinpoistosuodatin. Suuri vesisäiliö (400 ml) sekä merkkiääni, joka ilmoittaa veden lisäystarpeesta. Kaksoispinnoitettu keramiainen pohja. Johdon pituus 3 metriä. Teho 2400 W.



Tefal



Tefal FV1220E0 Inicio

Höyrysilitysrauta

Tarittumaton PTFE-pohja. Höyryntuotto 0–20 g/min. Lisähöyry 70 g/min. Pystyhöyrytys. Spray. Vesisäiliö 200 ml. Itsepuhdistustoiminto. Johdon pituus 1,8 metriä. Teho 1800 W.

19<sup>95</sup>Electrolux Ergorapido  
ZB3002 2in1

Varsi-imuri

Johdoton akkuimuri, jossa irroitettava käsiosa. 180° kääntyvä suulake. Sykloninen pölysäilö – voimakkaampi ilmanvirtaus. 2 tehotasoa. Itsestään seisova. Latausteline. Ni-MH -akku 12,0 V.

129<sup>00</sup>Electrolux Ergorapido  
ZB3004 2in1

Varsi-imuri\*

Johdoton akkuimuri, jossa irroitettava käsiosa. 180° kääntyvä suulake. Sykloninen pölysäilö – voimakkaampi ilmanvirtaus. 2 tehotasoa. Itsestäänseisova. Harjan puhdistustoiminto. Latausteline. Ni-MH -akku 14,4 V.

189<sup>00</sup>

Dirt Devil



Dirt Devil M380 Vaporex

Höyrypuhdistinsetti

Ketterä ja helposti liikuteltava. 1,4 litran vesisäiliö. Mukana useita lisäosia mm. ikkunanpesuun ja pintyneen lian irrottamiseen. Jatkoputki. Toiminta-aika 50 minuuttia. 2,6 barin paine. Teho 1600 W.

99<sup>00</sup>MUKANA MONIPUOLISET  
VARUSTEET MM.  
IKKUNANPESUUN

Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
– prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.

dyson



EI MENETÄ  
IMUTEHOAAN



Dyson DC29T2 Origin  
**Pussiton  
pölynimuri\***  
Patentoitu Root Cyclone  
-teknologia, jossa lika lin-  
gotaan ilmavirrasta. Jatku-  
va imuteho 280 W. Ei pö-  
lypussien tai suodattimien  
vaihtoa. Pestävä suodatin.  
Tukeva kahva. Lattia- ja  
mattosuulake sopii niin  
parketeille kuin pehmeille-  
kin pinnoille.

Dyson  
DC29T2 Origin

**Pussiton  
pölynimuri\***

**249<sup>00</sup>**

Thinking of you  
**Electrolux**



Electrolux AeroPerformer  
**Pölynimuri**

Portaattomasti säädettävä imuteho  
300 W. Pestävä HEPA 12 -poistoil-  
mansuodatin. Suodatusteho 99,5 %.  
Hiljainen käyntiääni 72 dB. Tele-  
skooppiputki lukituksilla. AeroPer-  
former-lattiasuulake ja 3in1-pien-  
suulake. Toimintasäde 12 m.

**149<sup>00</sup>**  
(229<sup>00</sup>)

PESTÄVÄ HEPA 12  
-SUODATIN



**Miele**

Made in  
Germany



Miele S8310 Parkett&CO  
**Pölynimuri\***

Laaja 11 metrin toimintasä-  
de. Kolme täysin ympäri-  
kääntyvää pyörää helpotta-  
vat muurointia. AirClean-su-  
odatin. Ergonominen tehon-  
säätö +/- jalkapainikkeilla.  
320 mm leveä parkettisuula-  
ke. Lisäsuuttimet kulkevat kä-  
tevästi mukana imurin kan-  
nen alla. Teho 2200 W. Val-  
mistusmaa Saksa. Viiden  
vuoden takuu rekisteröimällä  
tuote oston jälkeen osoittees-  
sa [www.miele.fi](http://www.miele.fi)

**249<sup>00</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- [prisma.fi](http://prisma.fi).

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima [prisma.fi](http://prisma.fi).



OBH NORDICA

OBH Nordica  
6620 Smoothie Twister

Tehosekoitin\*

**29<sup>00</sup>**  
(39<sup>95</sup>)

UUTUUS!



OBH Nordica 6620 Smoothie Twister

Tehosekoitin\*

Sekoittaa smoothien ja murskaa jääpalat muutamassa sekunnissa. Sykäystoiminto ja yksi nopeus. Kätevät sekoituspulot, jotka voi ottaa mukaan. Juomanokat. Pullon tilavuus 0,6 litraa (kaksi pulloa). Konepestävät osat. Teho 300 W.

KENWOOD

Kenwood  
BLM800 Blend -X Pro

Tehosekoitin\*

**199<sup>00</sup>**  
(299<sup>00</sup>)

UUTUUS!



Kenwood BLM800 Blend -X Pro

Tehosekoitin\*

Ainutlaatuinen MultiZone-terärakenne, uusi tehokas moottori sekä optimoitu lasikanun muotoilu tarjoaa täydellisen lopputuloksen. Lämpötilanvaihtelun kestävä Thermo-Resist -lasikannu. Tehosekoittimessa on 6 valmiiksi ohjelmoitua ohjelmaa: juomat, keitot, jäänmurskaus, 2 erilaista hienonnusta ja huuhtelu. Teho 1400 W.

Thinking of you  
Electrolux

Electrolux ESB2300

Tehosekoitin\*

Tilavuus 1,5 litraa. Kolme tehoa + turbo. 4 siipinen irroittettava terä. Konepesunkestävät osat. Teho 450 W.

**39<sup>95</sup>**

BRAUN



Braun JB3060

Tehosekoitin\*

Tilavuus 1,75 litraa. Lämpötilanvaihtelun kestävä kolmiokannu. Kolmion muotoinen kannu luo pysty- sekä vaakasuunnassa virtauksen, joka antaa parhaan sekoitustuloksen. Viisi nopeutta ja turbo. Konepesun kestävät osat. Teho 800 W.

**79<sup>95</sup>**

OBH NORDICA

OBH Nordica Pro Mix  
Tehosekoitin\*

Tilavuus 1,75 litraa. Lämpötilanvaihtelun kestävä kannu. Automaattiohjelmat jäänmurskaukseen, smoothien tekoon ja sykäystoiminnot. Konepesun kestävät osat. Teho 1000 W.

**99<sup>00</sup>**

Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



OBH Nordica  
6617 Tasty Duo  
Jäätelökone

**29<sup>00</sup>**  
(59<sup>95</sup>)



OBH Nordica 6617 Tasty Duo

### Jäätelökone

Herkullista ja terveellistä kotitekoista jäätelöä 20 minuutissa. Voidaan valmistaa kaksi erimakuista jäätelöä samanaikaisesti. Mukana kaksi lusikkaa ja kulhoa (0,4 litraa) sekä kaatonokat ja jäätelöreseptejä. Samaa kulhoa voi käyttää sekä jäätelön valmistukseen että tarjoiluun.



### MUKANA USEITA LISÄOSIA



Kenwood  
KM283 Prospero  
Yleiskonepaketti

**199<sup>00</sup>**  
(299<sup>00</sup>)



Kenwood KM283 Prospero

### Yleiskonepaketti

Planetaarinen sekoitusliike. Yläosan turvalukitus. 4,3 litran ruostumaton teräskulho. Mukana k-vatkain, pallovispilä, taikinakoukku, lasinen tehosekoitin, monitoimikulho kolmella raastin- ja viipalointiterällä, sekä sitruspuserrin. Teho 900 W.



*Hugging your Life!*



TEHO 700 W



Hugin Festuca

### Sauvasekoitinsetti\*

Tukevarakenteinen ja tehokas sauvasekoitin, johon voidaan liittää myös vispilä ja minileikkuri (500 ml). Ruostumattomasta teräksestä valmistettu sekoitinvarsi. Mukana myös mittakulho (600 ml). Portaaton tehonsäätö ja turbo. Kaikki osat konepestäviä. Teho 750 W.



**39<sup>95</sup>**



Braun MQ500 Soup

### Sauvasekoitin\*

Patentoitu Anti-Splash -sekoituspää tuottaa hienon ja tasaisen lopputuloksen. 2 nopeutta. Mittakulho (600 ml) ja vispilä. Teho 300 W.

**49<sup>95</sup>**



BRAUN



Philips HR2200

### Soup Maker\*

Valmista keittoja 20 minuutissa. 5 valmisohjelmaa. 1,2 litran tilavuus. Toimii myös tehosekoittimena. Mukana reseptivihko.

**119<sup>00</sup>**



PHILIPS

### KOMPRESSORITEKNIikka



### Jäätelökone\*

Kompressoriteknikka. Kulhon tilavuus 1,2 litraa. Kapasiteetti 700 g. Esisekoittaja. Konepestävät osat. Tilausmyyntituote.



DeLonghi  
Better Everyday

**249<sup>00</sup>**  
(299<sup>00</sup>)



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



**PHILIPS**

Philips HD7546  
Kahvinkeitin  
termoskannulla

**49<sup>00</sup>**  
(69<sup>95</sup>)



Philips HD7546

**Kahvinkeitin termoskannulla**

Tilavuus 1,2 litraa. 2–10 kuppia. Ruostumattomasta teräksestä valmistettu termoskannu pitää kahvin tuoreena ja kuumana pidempään. Laitteen virta katkeaa automaattisesti kahvin valmistuttua. Tippalukko. Teho 1000 W.



Philips HD5407 Café Gourmet

**Kahvinkeitin\***

Tilavuus 1,0 litraa. 2–8 kuppia. Boil&Brew -tekniikka jossa kaksoisvastus. Suodatuslämpötila vähintään 93 °C. Irrotettava suodatin. Konepestävä osat. Tippalukko. Teho 1300 W.

**79<sup>00</sup>**  
(129<sup>00</sup>)



**OBH NORDICA**



OBH Nordica 2266

**Leivänpaahdin**

2 viipaleen paahdin, jossa myös sulatustoiminto. Murutarjotin. Paahdonkeskeytys. Teho 800 W.



**19<sup>95</sup>**



**HUGIN**

*Embracing your Life!*

Hugin Dahlia

**Keraaminen vedenkeitin\***

Keraaminen. Tilavuus 0,8 litraa. Automaattinen virrankatkaisu. 360° kääntyvä jalusta. Valaistu virtakytkin. Toimii myös tarjoiluastiana. Teho 1630 W.

**19<sup>95</sup>**



**HUGIN**

*Embracing your Life!*



Hugin Oxalis

**Mikroaaltouuni**

Helppokäyttöinen mekaaninen ohjelmakoneisto. Tilavuus 20 litraa. Viisi tehoaluetta ja sulatus-toiminto. Tasaisen lämmitystuloksen takaa pöyryvä lautanen. Teho 700 W. Tällä tuotteella on osta ja kokeile 60 pv tai saat rahat takaisin -takuu.



**59<sup>00</sup>**



**SAMSUNG**



Samsung ME71M

**Mikroaaltouuni\***

Tilavuus 20 litraa. T.D.S -lämmitysjärjestelmä. Emaloitu keramminen pinnoite. Kuusi tehoaluetta ja sulatus-toiminto. Teho 800 W.



**99<sup>00</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima prisma.fi.



Hugin Allium  
**Matkajääkaappi\***

25 litrainen A++ energialuokan laukku. Toimii auto- ja verkkovirralla. Laukussa on Eco-toiminto ja tilaa 1,5 litran pullolle. Paino 4 kg. Mitat K/L/S: 39,5 x 39,6 x 29,6 cm.

**89<sup>00</sup>**



Hugin Atropa  
**Matkajääkaappi**

28 litrainen kompakti laukku säädettävällä olkahihnalla ja kahdensuuntaisella tuuletinmoottorilla. Toimii 12 V akkuvirralla. Kevyt käyttää ja jäähdyttää nopeasti 15 °C alle ympäristölämpötilan. Paino 2,3 kg.

Hugin Atropa  
**Matkajääkaappi**

**69<sup>00</sup>**

**AIRAM**



Airam Deluxe  
**Matkajääkaappi**

Tilavuudeltaan 26 litrainen ja ECO-toiminnolla varustettu Airam Deluxe toimii 12 voltin jännitteellä, autossa, veneessä sekä myös suoraan verkossa 230 V. Voidaan käyttää sekä lampölaukkuna, että kylmälaukkuna. Lämpöpuristettu polyuretaanieristys takaa pitkän viiennksen. Ei sisällä freonia. Tuotteella on 5 vuoden takuu.

**99<sup>00</sup>**



Hugin Humulus  
**Matkajääkaappi\***

34 litrainen A++ energialuokan laukku kahdensuuntaisella tuuletinmoottorilla. Toimii 12 V akkuvirralla sekä 230 V verkkovirralla. Jäähdyttää nopeasti 18 °C alle ympäristölämpötilan. Paino 8,8 kg.

**139<sup>00</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.



**A++ ENERGIALUOKKA**

**AIRFRESH-SUODATIN**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Bosch KSV36AW31

## Jääviileäkaappi\*

Energiataloudellinen jääkaappi, jossa monipuoliset säilytysratkaisut. FlexShelf-hyllyn ansiosta kaapin hyllytilaa pystyy helposti laajentamaan ja EasyLift-ovi-hyllyn ansiosta myös korkeat virvoitusjuomapullot mahtuvat sisälle. Kos-teuspitouudeltaan säädettävässä HydroFresh-laatikossa vihannekset, juurekset ja hedelmät säilyvät jopa kaksi kertaa kauemmin kuin perinteisessä laatikossa. Kaapin eliniän kestävä AirFresh-suodatin imee kaapista epämiellyttäviä hajuja. LED-valaistus.

**799<sup>00</sup>**



**NO FROST**

**A++ ENERGIALUOKKA**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Bosch GSN36AW31 A++

## Pakastinkaappi\*

Energiataloudellinen No Frost -pakastin, jonka pakastusteho 20 kg/vrk. Pakasteiden säilyvyys sähkökatkon aikana on 25 tuntia ja varoitusääni ja -valo ilmaisevat, mikäli ovi on jäänyt auki. VarioZone-hyllymenetelmän ansiosta kaapin sisätila on helposti muunneltavissa ja se mahdollistaa myös erikoissuuren säilytystilan käytön. IceTwisterillä valmistaa kätevästi jääpalat. LED-valaistus.

**799<sup>00</sup>**



**CHILLERBOX**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Bosch KGE36AW30

## Jääpakastinkaappi\*

Tyylikäs A++ -energialuokan jääkaappipakastin. LowFrost-sulatusmenetelmän ansiosta jäätä muodostuu n. 25 % normaalia vähemmän ja sulatusaika lyhenee 15 %. LED-valaistus. Tehokas puhallin pitää huolen kaapin tasaisesta sisälämpötilasta. Kaapissa on turvalasi-hyllyt.

**679<sup>00</sup>**



**A++ ENERGIALUOKKA**

**NO FROST**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan  
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää  
myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Bosch KGN34VW30 NoFrost

## Jääkaappipakastin\*

NoFrost-jääkaappipakastin 50/50 -jaolla. Tehokas MultiAirFlow-tuuletin jakaa lämpötilan tehokkaasti jääkaapin sisälle. Säilytysratkaisut sekä vihanneksille, juureksille ja hedelmille (CrisperBox) sekä lihalle, kalalle ja kanalle (Chillerbox). LED-valaistus. Pakastimessa pikapakastus ja varoitustoiminnot sekä lämpötilan nousulle, että oven auki jäämiselle.

**729<sup>00</sup>**



**Dometic**



Dometic RC1200EGP

## Matkajääkaappi\*

Kannettava. Toimii sähköllä (12 / 230 V) ja nestekaasulla. Kolmitoiminen absorptiojärjestelmä. Kaasukäytössä piezosytytys, liekinvarmistin. Verkkovirtakäytössä termostaatti. Tilavuus 41 l, paino 16 kg. K 44,1 x L 50 x S 50,8 cm.

**249<sup>00</sup>**

**Dometic**



**TILAUSMYynti-  
TUOTE**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Dometic RGE2100

## Jääkaappi\*

Äänetön nestekaasu- ja sähkökäyttöinen jääkaappi kesämökille. Kaasun piezo-sytytys, automaattinen liekinvalvonta. Tehokas kylmennys absorptiotekniikalla, termostaatti. Jääkaappi 100 l, pakastelokero 9 l. Irroitettava pakastelokero. K 85,9 x L 53,1 x S 55,8 cm.

**849<sup>00</sup>**

**Dometic**



**TILAUSMYynti-  
TUOTE**

**MAKSA OSISSA**

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu [s-pankki.fi](http://s-pankki.fi)

Dometic RF-60W

## Nestekaasujääkaappi\*

Kaasulla ja sähköllä (12 / 230 V) toimiva jääkaappi kesämökille sekä vapaa-ajan käyttöön. Tehokas kylmennys absorptiotekniikalla. Kaasun piezosytytys, automaattinen liekinvalvonta. Tilavuus 60 l. K 61,5 x L 48,6 x S 49,0 cm.

**459<sup>00</sup>**



UPO RF 2710

## Jenkkikaappi\*

**249<sup>00</sup>**  
(299<sup>00</sup>)



UPO RF 2710

## Jenkkikaappi\*

Jää-pakastinkaappi pieneen talouteen tai vaikka mökille. Tilava jääkaappi 171 l säilyttää elintarvikkeesi tuoreena, neljän tähden pakastimessa säilytät tuotteitasi pidempäänkin. A+ energialuokka takaa alhaiset käyttökustannukset. Hyvä varustelutaso: pakastimessa ritilähylly, jääkaapissa turvalasi-hyllyt, vihanneslaatikko ja munateline. Käytössä erittäin hiljainen.

**UPO**



UPO CF105

## Säiliöpakastin\*

**199<sup>00</sup>**  
(239<sup>00</sup>)

UPO CF105

## Säiliöpakastin\*

Tilavuudeltaan 98 litrainen, A+ energialuokan säiliöpakastin jossa myös kätevä säilytyskori. Pakastusteho 9,5 kg/vrk, lämmönnousuaika 18 h, säädettävä termostaatti, pikapakastus.

**UPO**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- [prisma.fi](http://prisma.fi).

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI

\* Tätä tuotetta ei saatavana  
kaikista Prismoista. Katso oman  
Prisman valikoima [prisma.fi](http://prisma.fi).



## kultakeramiikka

Kultakeramiikan Sato-uutuussarjassa seikkailevat tutut vihannesmaan herkut, kuten herne, porkkana, punajuuri ja sipulit. Sarjaan kuuluu astioita ja vuokia niin ruoanlaittoon että kattaukseen. Loihdi oma Satosi! Design Kirsi Ranta.

**UUTUUS!**



① Kultakeramiikka Sato  
Lasagnevuoka 36x24 cm  
**32<sup>95</sup>**

② Kultakeramiikka Sato  
Creme Brulee -vuoka 1 dl  
**8<sup>95</sup>**

③ Kultakeramiikka Sato  
Ramekin annosvuoka 2 dl  
**8<sup>95</sup>**

④ Kultakeramiikka Sato  
Leipälautanen 20 cm  
**7<sup>95</sup>**

⑤ Kultakeramiikka Sato  
Muki 0,3 l  
**6<sup>95</sup>**

⑥ Kultakeramiikka Sato  
Purkki 0,3 l kannella  
**10<sup>95</sup>**

⑦ Kultakeramiikka Sato  
Kulho halk. 18 cm  
**9<sup>95</sup>**

⑧ Kultakeramiikka Sato  
Kynttilä  
**7<sup>95</sup>**

# sodastream®



## KUPLIVA TUNNELMA KISAKATSOMOON!

VAHVISTA KOTIJOUKKUETTASI RAIKKAILLA KUPLAJUOMILLA.



Sodastream

**Virvoitusjuomatiiviste 750 ml**



Cola Sugar Free, Orange Sugar Free, Lemon Lime Sugar Free. Sokeriton virvoitusjuomatiiviste, 750 ml tiiviteestä valmistaa 18 l valmista juomaa. **Saatavilla viikolla 24.**

# 8<sup>95</sup>



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- [prisma.fi](https://prisma.fi).

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI





Outra Phlat Ball V3

## Kiekkopallo

Heittä liitokiekko ja ota pallo kiinni. Tämä kiekosta palloksi muuntautuva Outra Play -sarjan peliväline tekee kopittelusta entistä hausempaa. Liitistä pallo kiekoksi ja heittä, ennen kuin se ponnahtaa takaisin palloksi. Pallo 15 cm. Kiekko 23 cm. 5-12-vuotiaille.

**12<sup>95</sup>**



Outra Sky Bouncer 22 cm

## Pomppukiekkko

Outra Playn pomppukiekkko pomppaa seinistä ja maasta sekä pyörii ilmassa. Sisältää 1 kiekon. 22 cm. 6-14-vuotiaille.

**12<sup>95</sup>**



Turtles  
Mash'ems Fist Flyer  
Turtles-katapultti

**10<sup>95</sup>**

Turtles Mash'ems Fist Flyer

## Turtles-katapultti

Laita TMNT-hahmo katapulttiin ja laukaise vetämällä sen joustavista käsistä. Sisältää 1 TMNT-hahmon ja 1 laukaisimen. Noin 5 cm. 4-10-vuotiaille.



Air Storm Z Curve Bow

## Vaahoammus jousi

Tämä upea vaahoammuksia ampuva jousi tekee sinusta taistelutantereen valtiaan. Vain ulkokäyttöön. Kantama jopa 40 metriä! Mukana 1 kevyt muovinen jousi, 2 viheltävää ammusta ja 1 imukuppiammus. 8-14-vuotiaille.

**25<sup>95</sup>**



Air Storm ZX Crossbow

## Imukuppi varsijousi

Kantama on jopa 14 metriä. Mukana 1 varsijousi ja 3 pehmeää imukupilla varustettua vaahtomuoviammusta. 8-14-vuotiaille.

**25<sup>95</sup>**



Air Storm Zing Shot

## Vaahtomuovipalloritsa

Kantama on jopa 14 metriä. Mukana 1 ritsa ja 3 pehmeää vaahtomuovipalloa. 8-14-vuotiaille.

**13<sup>95</sup>**



Air Hogs Titan Giant

## Lentokone

Anna Air Hogs -lennokin liittää taivaalla. Kokoa lennoki itse ja päästä se lentoon. Sisältää 1 lennokin. Siipiväli 1,2 m. Lentää jopa 45 metriä.

**21<sup>95</sup>**



Tuote myynnissä myös  
Prisman verkkokaupassa  
- prisma.fi.

**PRISMA**  
KODIN ONNEKSI



Mutant Pollutants 3 kpl Blister

### Imukuppihahmo

4 cm:n imukuppihahmo. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Pakkauksessa 1 yllätysahmo. 52 erilaista hahmoa. Ikäsuositus 5+.

**6<sup>95</sup>**



Mutant Pollutants 5 kpl Blister

### Imukuppihahmo

4 cm:n imukuppihahmo. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Pakkauksessa 2 yllätysahmoa. 52 erilaista hahmoa. Ikäsuositus 5+.

**10<sup>95</sup>**



Mutant Pollutants 1 kpl

### Imukuppihahmo

4 cm:n keräiltävä imukuppihahmo, 52 erilaista. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Ikäsuositus 5+.

**3<sup>50</sup>**



Soft Spots  
Koirra 5 kpl

**9<sup>95</sup>**



Soft Spots  
Koirra 5 kpl

Blisterpakkauksessa 4 koiranpentua ja 3 yllätystä: 1 yllätyspentu, 1 hieno viestiriipus ja 1 viesti. Ikäsuositus 4+.

Soft Spots  
Koirra 1 kpl

Foliopussi sisältää 3 yllätystä: 1 pentu, 1 viestiriipus, 1 viesti. Viestit sopivat pennun luonteeseen. Harvinaisia ja erittäin harvinaisia pentuja. 24 erilaista keräiltävää pakkausta. Ikäsuositus 4+.

**3<sup>50</sup>**



Soft Spots  
Koirrankoppi

Blisterpakkauksessa 4 cm:n koiranpentu yhteensopivassa koirankoppissaan. Mukana tarra- viesti, jolla voi koristella koirankopin. 6 erilaista keräiltävää pakkausta. Ikäsuositus 4+.

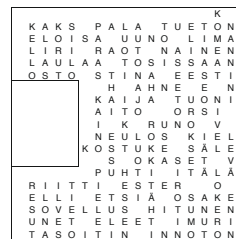
**6<sup>50</sup>**



# RISTIKKO 6

Ratkaisu 4/2014:  
Avainsana: NOLLAPELI















Ristikon 4/2014 voittaja:  
Kerstin Kolhonen (Turku)



PUR-KISTA KAA-DETTU				<b>BOLT</b>				3,26 VALO-VUOT-TA				<b>-PARI</b>				KORU-KIVIÄ				ALAN-SA VAN-HIN			
								TOI-SAAL-LE								OM-PELI-JOILLA							
EI ANNA PERIKSI												TÄH-DISTÄ											
KOREALAI-AUTOJA								RUU-MIS								OLI KUNKKU EINIÖ							
KUKISSA				2																VÄHÄT-TELEVÄ			
												REH-KIÄ				TAL-VISTA TYÖTÄ				HET-KINEN			
																4				RUKA-JÄRVI			
								EDES-SÄ				ULKO-FORMU-LOISSA								AVAUS-SANA MATO			
				→																→			
																SITEN VAR-HAIN							
				↗				LUKIN VERBI PUNA-HILKKA															
								JAK-SO								FUTIS-JOUK-KUE							
				6				A=S				RAHA-PELI KUVA								HITAAS-TI MAA-LIIN			
				RINTA				PE-REH-DYTTÄÄ				VÄ-SÄÄ-MINEN								PITÄÄ MAJAA			
								URKKI AIKA-NAAN															
TYHJIÖ												GERS-HON +T								VIES-TITYS-NIMI			
KASVAA				8				MANA												TILIL-TÄ			
																				9			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Vastaa 15.6.2014 mennessä osoitteesta [www.yhteishyvä.fi/osallistu](http://www.yhteishyvä.fi/osallistu) löytyvällä lomakkeella tai postitse lähettämällä numeroiduista ruuduista muodostuva avainsana osoitteeseen Yhteishyvän toimitus, "Ristikko 6", PL 88, 00002 Helsinki. Liitä mukaan nimesi ja osoitteesi. Oikein vastanneiden kesken arvomme S-ryhmän 40 euron lahjakortin. Arvontaan osallistuvat Yhteishyvän ja HOK-Elannon Yhteishyvän vastaajat.

SPRII	 AMMEN- TAA SOPPAA  KO- KEIL- LA         "LEH- MÄ"         VÄIT- TEI- TÄ   TULI- VUORI																KIVI-
	KAL- LIALA					LEH- MILLE				PYSÄH- TYMI- SEEN		1					
			 -N				LIN- TUJA HEIKKO							OJEN- NUS			
	-KUNTA PUKI- JANA				OU- TOUS OUTI					VALET- TUJA							
			SYVÄ? SIT- KEITÄ							VIEH- KEÄ TOIMIA							
KY- SY- MYS		VESILLÄ VAEL- TELUA				3		PILKAT PIENIT- TYJÄ					OLLA VANKI- LASSA	PUHU- MATT- KAAN			
HIILI- VETY					NAKU 												
				ES- POOTA PAKSU					MAR- RAS-			BRUCK- NER	HÄNTÄ- PÄÄS- SÄ?				
							→					5					
	ELUKKA INTIAT- TARILLA				JU- MALA	ISOJA LIN- TUJA	KUK- KIVIA										
			KOVA- VAUH- TISTA							HESA APU- SANA							
			TUT- KIMUS- LAITOS				DATAA LOIH- TIA					FILEE		MIES			
			SANK- KA		JUOMA 				 VIRTÄ								
SUKU- LAISIA		HAR- JOITTA 							7	"HES- BUR- GER"	MAK- SA		TÖR- KYJÄ				
				→				→									
	PUH- KUMIS- TA																
				KOR- JAT- TAVIA													
	AINAI- SESTI				VESI- LINTU					KART- TUA							



# yhteishyvä

110. vuosikerta ISSN-L 0044-0396  
ISSN 0044-0396 (painettu)  
ISSN 2242-2196 (verkkolehti)  
Yhteishyvän levikki 1 842 340 (LT 2013)  
Aikakauslehtien Liiton jäsen

## JULKAISIJA

Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta  
PL 1, 00088 S-ryhmä  
Puhelin 010 768 011  
Telefaksi 010 768 0380  
Sähköposti [etunimi.sukunimi@sok.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sok.fi)  
**Päätoimittaja** Kai Ovaskainen  
**Mediapääällikkö** Kristiina Lindh  
**Konseptipääällikkö** Tanja Kallio  
**Ruoka-liite/konseptipääällikkö** Sanna Autio  
**Tuottaja** Enna Koivunen  
**Asiakasomistajasivut** Nina Räisänen  
**Ilmoitustilamyynti** Maija Owie  
**Päätoimittaja, HOK-Elanto** Ralf Nyberg

## TOIMITUS

Alma 360  
Alvar Aallon katu 3, 00100 Helsinki  
Postiosoite PL 502, 00101 Helsinki  
Puhelin 010 665 102  
Telefaksi 010 665 2533  
Sähköposti [etunimi.sukunimi@alma360.fi](mailto:etunimi.sukunimi@alma360.fi)  
**Konseptipääällikkö** Kaisa Mikkola  
**Monimediatuottajat** Päivi Salo,  
Mari Karsikas, Tuuli Virta (äitiyslomalla)  
**Toimitussihteeri** Niina Korhonen  
**Verkkotoimitussihteeri** Annette Saksman  
**Toimittaja** Tiina-Mari Haka  
**AD** Mika Soikkeli  
**Graafikko** Pauli Salmi  
**Kuvatoimittaja** Sarri Kukkonen  
**Kannen kuva** Kreetta Järvenpää

**KIRJAPAINO** Hansaprint/YH 6/2014  
**REPRO** Aste Helsinki Oy

Osuustoiminnallinen S-ryhmä on jäsentensä eli kahden miljoonan asiakasomistajan omistama yritys, jonka tehtävänä on tuottaa etuja ja palveluja asiakasomistajille. S-ryhmä koostuu itsenäisistä alueosuuskaupoista ja niiden omistamasta Suomen Osuuskauppojen keskusliitosta (SOK).  
Lue lisää osuustoiminnasta: [www.s-kanava.fi](http://www.s-kanava.fi)



Asiakasomistajaposti on pakattu PE-LD-muoviin. Muovi voidaan kierrättää materiaalina tai hyödyntää energiana. Muovin hyötykäyttämömahdollisuuksissa on alueellisia eroja.

Lehdessä mainittujen tuotteiden valikoimat vaihtelevat toimipaikoittain. Tarkista tuotteiden saatavuus omasta myymälästäsi.

## LUKIJAKILPAILU



## Vastaa ja voita Canon PowerShot SX600 HS -kompaktikamera

Kesäkuun lukijakilpailuun vastanneiden kesken arvomme taskukokaisen ja ohuen Canon PowerShot SX600 HS -kompaktikameran. Kamerassa on monipuoliset toiminnot laadukkaiden kuvien ja videoiden tallentamiseen. Ultralaajakulmalla saa kaikki kohteet mahtumaan kuvaan, ja 18-kertainen optinen zoomi tuo kaukaiset kohteet lähelle. Wi-Fi- ja NFC-ominaisuuksien avulla saa yhteyden älypuheliin ja voi jakaa kuvia verkossa.

Mikä tämän lehden  
jutuista on mielestäsi

- a) miellyttävin
- b) hyödyllisin
- c) turhin?

### Näin vastaat

Osallistu kilpailuun osoitteessa [www.yhteishyva.fi/osallistu](http://www.yhteishyva.fi/osallistu) tai postita vastauskortti **15.6.2014 mennessä** osoitteella Yhteishyvän toimitus, Lukijakilpailu 6/2014, PL 99, 00002 Helsinki. Voittajien nimet julkaistaan numerossa 8/2014. Jos vastaat postikortilla, kirjoita korttiin jutun sivunumero.

Huhtikuun lukijakilpailussa palkintona olleen miesten kosmetiikkapaketin voitti Marja Vepsä (Forssa). Onnittelut voittajalle!

Arvontaan osallistuvat Yhteishyvän, HOK-Elannon Yhteishyvän ja Samarbeten vastaajat.

VOIT KERTOA MIELIPITEESI OSOITTEESSA  
[WWW.YHTEISHYVA.FI/OSALLISTU](http://WWW.YHTEISHYVA.FI/OSALLISTU)  
LISÄÄMÄLLÄ RASTIN LUKIJAKILPAILUN  
JUTULISTAAN.



## Miellyttävin juttu huhtikuun lehdessä

Huhtikuun suosikkijutussa kerrottiin, kuinka luonto virkistää sekä mieltä että kehoa.

# Surun kohdatessa et jää yksin

Läheisen kuolema tulee aina yllättäen. Kaikkea ei jaksa miettiä, kaikkea ei tiedä. Tässä tilanteessa luotettava ja kokenut hautauspalvelumme ojentaa auttavan kätensä. Palvelumme kattavat kaiken hautaukseen, siunaus-tilaisuuteen, muistotilaisuuteen, perunkirjoitukseen ja testamenttiin liittyvät asiat. Hienotunteisesti, kohtuullisin kustannuksin ja vuodesta 1954 lähtien hankitulla ammattitaidolla.

## S-Etukortista on hyötyä

S-Etukortilla saat Bonusta jopa 5 % arkuista, uurnista ja uusista hautakivista. Lisäksi alennusta arkuista ja uurnista 10 %, testamentin laadinnasta 20 % ja perunkirjoituksesta 35 €.



*hok-elannonhautauspalvelu.fi perunkirjoitustoimisto.fi*

Hakaniemi Siltasaarenkatu 26, p. 010 76 66500 • Töölö Sibeliuksenkatu 1, p. 010 76 66530  
Itäkeskus Turunlinnantie 2 B, p. 010 76 66590 • Malmi Kirkonkyläntie 3, p. 010 76 66630  
Forum Yrjönkatu 23, p. 010 76 66620 • Leppävaara Läkkipätkä 3, p. 010 76 66610  
Tapiola Tapiointori 1, p. 010 76 66570 • Espoonlahti Kivenlahdentie 9, p. 010 76 66640  
Tikkurila Unikkotie 3, p. 010 76 66560 • Myyrmäki Ojahaanrinne 2, p. 010 76 66600  
Kerava Aleksis Kiventie 1, p. 010 76 66550 • Hyvinkää Torikatu 9, p. 010 76 66580

Puhelut (0,0828 €/puhelu + 0,1199 €/min)

PÄIVYSTYS 24 h: 050 347 1555

## ENSI NUMEROSSA



## Leppoisia löylyjä

Valitse tyyliä sopivat  
saunatekstiilit ja -tarvikkeet.

KREETTA JÄRVENPÄÄ

## Rentoa lomaa

Asiantuntijat  
vinkkaavat, miten  
lomasta selviää  
ilman suorittamista.

## Potkua ruokaan

Pippuria, chiliä vai currya?  
Selvitimme, mitä eroa  
on tulisilla kastikkeilla  
ja tahnoilla.

Yhteishyvä 7/2014 ilmestyy 24.6.2014 Yhteishyvä Live -palvelussa osoitteessa [www.yhteishyvä.fi/live](http://www.yhteishyvä.fi/live). Heinäkuun lehti ilmestyy vain sähköisenä versiona.





Olga Siponen, Prisma Kaaren leipä ja hevi-tiimin vetäjä

# Tuoreita makuja maalta ja maailmalta

K A U P P A K E S K U S  
**KAARI**  
K A N N E L M Ä K I

Olga Siponen kasvoi Mustanmeren rannalla hedelmä- ja vihannes-tarhojen keskellä. Aikuisikänsä hän on asunut Suomessa ja toteuttaa kutsumustaan Kauppakeskus Kaaren Prisman leipä- ja hevi-osastolla opastaen asiakkaita terveellisen ruoan saloihin. Kaaren kasvaminen täysimittaiseksi kauppakeskukseksi on tuonut Prismakin puolelle runsaasti uusia asiakkaita. Kun tarjolla on 25 000 päivittäistuotetta, on selvää, että opastukseen kuuluu usein myös tuotteiden sijainti.

-Hevi-osasto on värikkydessään inspiroiva työympäristö. Tunnen hedelmät ja vihannekset ja paljon reseptejä, ja jaan tietoa ilolla asiakkaillemme. Ihmiset ovat tiedonhaluisia ja myös vaativia. Haluamme olla odotusten mittaisia monipuolisuudessa, laadussa ja tuoreudessa.

-Ruoka- ja makuelämyksiä etsitään yhä enemmän. Käydään eksoottisissa maissa ja koti-Suomessa halutaan muistella koettuja makuja. Yritämme aina saada pyydetty tuotteet mukaan valikoimiin. Asiakkaat haluavat yhä enemmän luomua ja lähiruokaa, toisaalta kaukaakin tulleiden hedelmien pitää olla tuoreita ja laadukkaita.

-Osa asiakkaistamme on vihkiytynyt ruoanlaitolle niin, että tekevät kaiken alusta asti itse. Osa taas haluaa tuotteensa siisteissä paketeissa, mahdollisimman helppoina käsitellä. Tämä näkyy esimerkiksi perunoissa, joita ostetaan yhä enemmän pestyinä ja valmiiksi pussitettuinä, vaikka vanha kansa tietää, että perunan maku säilyy parhaiten kun sen päällä on ohut multakerros. Nyt on uuden sadon perunan paras sesonki!



Vastuullinen yritys, jonka sinä omistat.

[hok-elanto.fi](http://hok-elanto.fi)

 **HOK-ELANTO**