

Oma lehtesi

TORSTAI

TILITOIMISTO AVA TILI ON AVAIN TALOUSHALLINTOPALVELUUN

AVA
TILI

LAPPAJÄRVI – LAPUA – KAUHAVA
KOKKOLA – SEINÄJOKI

P. 045 853 0110, INFO@AVATILI.FI

WWW.AVATILI.FI

Torstai-lehti jaetaan joka viikko jokaiseen talouteen Alajärvellä, Kyyjärvellä, Lappajärvellä, Soinissa ja Vimpelissä.

26. vuosikerta

Keskiviikkona 7.2.2024

Numero 6

WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

i

IT-RATKAISUJEN
JOUKKOSIDONTA-
PAIKKA!

- Ohjelmistojen suunnittelu ja toteutus
- Järjestelmäpäivitykset ja käyttöönotot
- Tietokone- ja ohjelmistoasennukset
- Responsiiviset yrityssivut

Lähi-IT™ | JSP-Tuote™ | Handlet™
044 239 3400, info@jsp-it.fi
JSP-IT Solutions Oy
www.jsp-it.fi

HANDLET

JSP-IT
SOLUTIONS

LAUANTAINA 10.2
KLO 17.00

1945 KYYKY
Betsat

KARELIA
HURMOS

KYY YORK AREENA

ÖTTELUISÄNTÄ: VIISPIIKKINEN

lippu.fi LIPUT 15/10€

KESKIVIKKONA 14.2
KLO 18.30

1945 KYYKY
Betsat

Virtual Ducks

KYY YORK AREENA

ÖTTELUISÄNTÄ: peikko

lippu.fi LIPUT 15/10€

JPK 1996 omaop AREENALLA

III-DIVISIOONAA: LIPUT 5€

PERJANTAINA 9.2. KLO 19
JPK EDUSTUS – VIRKIÄ II

SUNNUNTAINA 11.2. KLO 15.45
JPK AKATEMIA – MUIK HOCKEY II (UUSIKAARLEPPY)

LA 10.2. KLO 12 U14AA JPK – S-Kiekk
La 10.2. KLO 14.15 U15A JPK-KieHa
SU 11.2. KLO 13.15 U13AA JPK-S-Kiekk
SU 11.2. KLO 11-12.45 U10 Leijonaliigaa!

OP Alajärvi

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

militariaa, vanhoja rahoja, kelloja,
vinyylilevyt, postimerkit, rihkama yms.



KIERTUEPAIKAT: (Olemme parkkipaikalla)

Liikkuvat Kultahopea-ostopisteet ympäri
Suomen. Löydät meidät ostoautosta.
Tervetuloa peremmälle ilman
ajanvarausta!



KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

Sunnuntai 11.2.2024

Klo 10.00–11.00 Uusikaarlepyy tori
Klo 11.30–12.30 Jepua kirjasto parkkipaikka
Klo 13.00–14.00 Härmä tori
Klo 14.30–15.30 Korttesjärvi tori
Klo 16.00–17.00 Evijärvi Mäntyhovi
Klo 17.30–18.30 Halsua Osuuspankki

Maanantai 12.2.2024

Klo 10.00–11.00 Kaustinen pelimannitori
Klo 11.15–12.15 Veteli Seo
Klo 13.00–14.00 Lappajärvi Rautanet
Klo 14.30–15.30 Vimpeli Seo
Klo 16.00–17.30 Alajärvi tori
Klo 18.15–19.00 Kauhava K-Supermarket

Tiistai 13.2.2024

Klo 10.00–11.00 Kauhava tori
Klo 11.30–12.30 Lapua tori
Klo 13.00–13.30 Isokyrö Neste Express
Klo 14.00–14.30 Neste Vähäkyrö Tervajoki
Klo 15.00–17.00 Laihia HalpaHalli
Klo 17.30–18.30 Maalahti K-Market

Keskiviikko 14.2.2024

Klo 10.00–12.00 Vaasa kauppatori
Klo 12.30–13.30 Mustasaari tori
Klo 14.00–15.00 Vöyri K-Market
Klo 15.30–17.00 Kivihaka Citymarket
Klo 17.15–18.00 K-Market Vanha Vaasa

Lauantai 17.2.2024

Klo 10.00–11.00 Ilmajoki tori
Klo 11.40–13.00 Seinäjoki keskustori
Klo 13.20–14.20 Jalasjärvi tori
Klo 14.40–15.40 Peräseinäjoki K-Market
Klo 16.20–17.30 Kuortane K-Market
Klo 17.50–19.00 Alavus K-Supermarket

www.kultahopea.fi - Todennäköisesti aina paras hinta!

AMIS ANSAITSEE ENEMMÄN

NUORILLE YHTEISHAKU 20.2. – 19.3.

Lapuaalla: automekaanikko | diagnoosimekaanikko | IT-tukihenkilö **UUSI** |
levyseppähitsaaja | koneistaja | lähihoitaja | matkailun asiakaspalvelija **UUSI** |
putkiasentaja | sähköasentaja | talonrakentaja | TUVA

Ähtärissä: metsäkoneenkuljettaja | metsuri-metsäpalvelujen tuottaja |
matkailun asiakaspalvelija **UUSI**

Katso kaikki Sedun mahdollisuudet:

Ilmajoki | Kurikka | Lapua | Rengonharju | Seinäjoki: Rastaantaival,
Suupohjantie, Törnäväntie | Ähtäri: Koulutie, Tuomarniementie

sedu.fi/yhteishaku2024

AIKUISILLE

Alajärvellä | sedu.fi/alajarvi

- Puhtaus- ja kiinteistöpalvelualan at, haku päättyy 3.3. (myös työvoimakoulutus)
toimitilahuoltaja | laitoshuoltaja
- Tulossa elokuussa 2024: Sosiaali- ja terveysalan pt, lähihoitaja tai hoiva-avustaja

Lapuaalla | sedu.fi/lapua

- Lämpöpumppujen asentaminen ja huoltaminen (alle 3 kg), haku päättyy 3.3.
- Kone- ja tuotantotekniikan pt, haku päättyy 14.2. (myös työvoimakoulutus)
koneistaja | levyseppähitsaaja | koneasentaja

Katso myös koulutukset jatkuvassa haussa,
esim. Ravintola- ja catering-alan perustutkinto kokki.

pt = perustutkinto | at = ammattitutkinto | eat = erikoisammattitutkinto

VALITSE ROHKEASTI - ONNISTUMME YHDESSÄ!

sedu

YLPEÄSTI
TEKIJÄ



HAKIJAPALVELUT
p. 040 830 2275
hakijapalvelut@sedu.fi

POWER OIL

ÖLJYT JA UUSIUTUVAT POLTTOAINEET

(06) 4850 500

Kuljetusliike
JARI VÄLIKANGAS OY

ABC: N LOUNAS

MA-PE 12.70 € KLO 10.30-14
LA-SU 14.70 KLO 10.30-15

Keskiviikko 7.2.2024

Viljapossua Sweet & Sour -kastikkeessa
Kebabpytytannua
Gratinoitua kukkakaali-kikhernepaistosta

Torstai 8.2.2024

Gratinoitua uunimakkaraa
Kermaista kirjolohikiusausta
Lehtikaalipihvejä

Perjantai 9.2.2024

Possu-nuudeliwokkia
Kanan paistileikettä ja yrttivalkosipulik.
Mifu-kasvispytytannua

Lauantai 10.2.2024

Saunapalvattua kassleria ja barbeque.
Lihapullia ja kermasta pippurikastiketta
Kookos-kasviscurrya

Sunnuntai 11.2.2024

Kermanen nautanlihastroganoff
Paahdettua kanaa ja ruskistettua sipulia
Härkäpapu-linssipaistosta

Maanantai 12.2.2024

Jauhelihamurekettä ja tummaa kastiketta
Kana-nuudeliwokkia
Aasialaiset papupyyrykät ja kookos-curry.

Tiistai 13.2.2024

Viljapossua rosmariinikastikkeessa
Vanhanajan kaalikäärleitä, puolukka
hilloa, Soijabolognese

Hintaan sisältyy salaatti- ja leipäpöytä,
juomina vesi, malto ja kotikalja sekä
jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao

ABC ALA-JÄRVI - Yrittäjätie 5



Ei sanoja, vaan myös tekoja Vastuullisuus tekee tuloaan yrityksiin

Virpi Poikelin

Vastuullisuutta kannattaa kasvattaa pienin askelin. Muutos on vaikeaa, mutta muuttumattomuus kohtalokasta. Meidän yrityksessämme korostuu sosiaalinen vastuu.

Edellä mainitun kaltaisia vastauksia saatiin vastuullisuuteen painottuneessa Business on Ice -tilaisuudessa, kun osallistujilta kysyttiin, millaisia oivalluksia he saivat tapahtuman puheenvuoroista ja paneelikeskustelusta.

Business on Ice oli osa helmikuuhun 2026 jatkuvaa yritysten kasvuun ja liiketoiminnan tukemiseen liittyvää Think Big -ryhmähanketta. Noin 50 osallistujaa edustivat etenkin teollisuuden ja palveluiden toimijoita. Mukana oli myös eri sidosryhmien edustajia. Tilaisuudessa oli mahdollisuus verkostoitua eri aloja edustaneiden toimijoiden kanssa.

Sanoja ja tekoja

Business on Icen puhujavieraana olivat futuristit **Elina Hiltunen** ja **Niko Herlin**. Vastuullisuutta käsitellessä paneelissa vastuullisuuteen paneuivat Hiltunen lisäksi Suomen Lanka Oy:n toimitusjohtaja **Kimmo Angervisto** ja Mäkelä Alun EHSQ-päällikkö **Päivi Venesojä**. Paneelissa pureskeltiin esimerkiksi sitä, miten yritysten vastuullisuus näkyy – tai miten ja onko vastuullisuus vain tekstinpätkeä yrityksen nettisivuilla.

– Moitin sitä, jos sanotaan, että olemme vastuullinen yritys – ja siitä ei ole dataa, että mitä on tehty. Meidän yrityksessämme on joka sektorilla meneillään vastuullisuuteen liittyviä toimenpiteitä ja voimme näyttää numeroita, painotti Päivi Venesojä.

Hän totesi, että Mäkelä Alun



Mäkelä Alun EHSQ-päällikkö Päivi Venesojä paneelissa kertoi oman yrityksensä vastuullisuuteen liittyvistä toimenpiteistä. Hän muistutti sosiaalisen vastuullisuuden merkityksestä ja siitä, että sosiaalinen vastuu perustuu ihmisoikeuksiin.

suomalaiset asiakkaat ovat heränneet kysymään myös yrityksen sosiaaliseen vastuuseen liittyvistä asioista. Aikaisemmin suomalaisasiakkaat halusivat enemmänkin tietoa esimerkiksi alumiiniprofiilin päästöistä.

– Ihmisoikeudet ovat koko sosiaalisen vastuun perusta. Sosiaaliseen vastuuseen kuuluvat työhyvinvointi, työkaltauri, osaamisen kehittäminen, henkilöstön kuuleminen, paikallisten ihmisten hyvinvointi. Perustasolla yrityksemme tukee paikallista kylätaloutta, koulua ja paikallisia kauppiaita.

Kimmo Angerviston mukaan Suomen Langassa tehdään jatkuvasti töitä sen eteen, että oltaisiin vastuullisia sekä

raaka-ainepuolella että sosiaalisella puolella.

– Asiakkaiden kanssa keskustelemme vastuullisuudesta alan messuilla. Sosiaalinen vastuu on yrityksessämme sitä, että me tunnemme työntekijät läpikotaisin ja he meidät. Kuuntelemme työntekijöitämme, jos he haluavat esimerkiksi työskennellä osittain.

Elina Hiltunen kokee, että vastuullisuus on enemmän sanoja kuin tekoja.

– Mutta on yrityksiä, jotka tekevät enemmän. Monet yritykset ovat vastuullisia ja voisivat hehkuttaa sitä enemmänkin.

Digitalisaation hyödyt käyttöön
Vuosi sitten järjestetyssä Busi-

ness on Ice -tapahtumassa puhuttiin tekoälystä. Tällä saralla on vuoden aikana tehty suuria harppauksia ja aiheeseen palattiin uudelleen tänä vuonna. Tekoäly näkyy ja kuuluu entistä enemmän arkipäiväisessä elämässä. Vastuullisuutta ja digitalisaatiota omassa alustuksessaan käsitellyt Elina Hiltunen totesi tekoälyn olevan sanana vahva, mutta kaikki-voipaista tekoälyä ei ole olemassa. Vaikka futuristi ei tiedäkään mitä tulevaisuudessa tapahtuu, hän ennakoii monia eri tulevaisuuksia, ottaa faktat haltuun ja käyttää mielikuvitusta. Digitalisaation keskellä kannattaa muistaa myös perinteiset työkalut.

– Menkää digitalisaatiota kohti, mutta pitäkää kynä ja paperi lähellä, kannusti Hiltunen.

Think Big on ryhmähanke, jonka pääpartnerina toimii Seinäjoen ammattikorkeakoulu. Järvi-Pohjanmaan Yrityspalvelun lisäksi aluetoimijoina ovat Alavuden Kehitys ja Isonkyrön Kehitys. Yritysten kasvun ja kehityksen tukeminen ovat projektikoordinaattori Maria Ahvenniemen mukaan hankkeen keskiössä.

– Painotus on vastuullisuudessa, kestävässä kasvussa ja digitalisaatiossa. Koko hankkeen toimenpiteet rakentuvat näiden teemojen sisälle. Vastuullisuus tulee monelle yritykselle keskeiseksi teemaksi, johon on tartuttava ja mietittävä, mitä se tarkoittaisi omassa yrityksessä. Asiakkaat ja rahoittajat ohjaavat yrityksiä vastuullisuuskysymyksissä esimerkiksi vastuullisuusraportin kautta.

Think big -hankkeessa järjestetään muiden muassa yrityspilotoimintoja, osallistetaan yrityksiä ja järjestää yritysten kasvua tukevia työpajoja.



Marja Vilkanen uusi kirja

Rakkaudesta kouluun

– Pienen kyläkoulun eloonjäämistäistelu

kertoo elävästi pienen kylän ja koulun arjesta ja juhlasta. Punaisena lankana on taistelu koulun lakkauttamista vastaan.

Kirjatilaukset sähköpostilla: vimarja45@gmail.com

Kirjan hinta 15€ + postikulut

TORSTAI

Olemme mukana!

Torstai-lehti Tekee yhteistyötä
ja tukee laajasti alueen urheilua.

Kasvu-uralle sijoitusrahaston avulla

Virpi Poikelin

Vastikään toimintansa aloittanut Eteläpohjalainen kasvurahasto (South Ostrobothnia Growth Fund) tarjoaa pääomasijoituksia Etelä-Pohjanmaalla toimiville yrityksille ja niille yrityksille, joiden toiminnasta merkittävä osuus on maakunnassa.

Rahasto sparraa kansainväliseen kasvuun tähtääviä yrityksiä, joilla on ainutlaatuinen tuote tai palvelukonsepti. Rahaston ankkurisijoittajiin kuuluvat muiden muassa Seinäjoen kaupunki, OmaSp,

Eepee, Lähtitapiola, Osuuspankki, Etelä-Pohjanmaan Yrittäjät ja Lakeuden Etappi sekä joukko maakunnassa toimivia yrityksiä ja yrittäjiä. Rahaston kokoajana toimi yritysneuvontaa tarjoava Into Seinäjoki.

Eteläpohjalaisen kasvurahaston sijoituspääoma on suuruudeltaan 3,7 miljoonaa euroa. Sijoituspääoma halutaan laittaa liikkeelle seuraavien 4–5 vuoden aikana. Rahasto tekee useammassa vaiheessa toteutettavia, 50 000–300 000 euron suuruisia pääomasijoituksia eteläpohjalaisiin yrityksiin. Rahasto ei osta yrityksiä

vaan tulee uudeksi osakkaaksi mukaan yritykseen ja on kanssaryhtijä toimijana.

– Pääomaruiskeen ohella tarjoamme omaa kokemustamme, osaamistamme ja toimiala- ja sijoittajaverkostojamme yrittäjän ja tiimin käyttöön. Emme ole päivittäin operatiivisissa tehtävissä. Joissakin tapauksissa olemme hallituksen jäseninä, toisissa tapauksissa katsomme, kuka sopisi hallitukseen vielä paremmin osaamisen ja yrityksen tarpeiden puolesta, kertoo kasvurahaston hallinnointiyhtiön vastavaan Redstonen managing partner **Kaj Hagros**.



Into Seinäjoen yrityskehityspäällikkönä toimivaan Tapio Seppä-Lassilaan. Kuva: Into Seinäjoki

Sijoituksia lähiaikoina

Redstone valittiin Eteläpohjalaisen kasvurahaston rahastohallinnoijaksi vuodenvaihteessa julkisella Hilma-kilpailutuksella.

Kasvurahaston toiveissa on, että se olisi mukana 15–20 yrityksessä. Kaj Hagrosin mukaan potentiaalisia sijoituskohteita on tähän mennessä käyty läpi noin 15. Kiinnostus on ollut Hagrosin sanoin erinomaista.

– Kuluva talven aikana tehdään ensimmäiset sijoitukset alueen yrityksiin. Ennen sijoituspäätöstä hallinnointiyhtiö tekee yritysanalyysin kohdeyrityksestä.

Eteläpohjalaisen sijoitusrahaston tarjoamista mahdollisuuksista kiinnostunut yritys voi olla yhteydessä Into Seinäjoen yrityskehityspäällikkönä toimivaan **Tapio Seppä-Lassilaan** tai suoraan hallinnointiyhtiönä toimivaan Redstoneen.

– Alueellinen pääomasijoitusrahasto monipuolistaa yritysten rahoitusvalikoimaa. Samalla on tarjolla systematiikkaa ja järkevyyttä liikkeenjohdon tueksi. Olemme erittäin mielissämme, että eteläpohjalaisille yrityksille onnistuttiin rakentamaan tällainen mahdollisuus, sanoo Seppä-Lassila.

OMAN KYLÄN PALVELUT

**Hannilan
Taksi Oy**
044 231 6903**Vimpelin
Hinauspalvelu**
040 512 2262
Hinaus- ja kuljetuspalvelut

Keijo Viirumäki Oy

**VANHOJEN
PUURAKENNUKSIEN
PURKUTYÖT**
0400 159 519
- MYÖS TALVELLA -**FORD TRANSIT COURIER**1,5L DSL, lyhyt ja matala pakettiauto
Vm. 2019 aj. vain 53 tkm, huoltokirja.
Pieni kulutus, siisti! Hp. 11.800€**www.uurinmaki.com**

Presidentinvaali 2024

Torstai-lehti kysyi – näin Stubb ja Haavisto vastasivat

Tuula Jokiahon

Presidentinvaalin toinen vaali käydään tulevana sunnuntaina 11.2. kello 9–20.

Toisella kierroksella vastakkain ovat Kokoomuksen Alexander Stubb ja valitsijayhdistyksen Pekka Haavisto. Heistä ensimmäisen kierroksen äänistä Stubb sai 27,2 ja Haavisto 25,8 prosenttia.

Torstai-lehti kysyi ehdokailta neljä kysymystä, joiden vastaukset voit lukea tästä!

Alexander Stubb

1. Miten toimit, että olisit virassasi aidosti koko Suomen ja kaikkien suomalaisten presidentti?

Presidenttinä haluaisin olla yhdistävä tekijä. Se tarkoittaa, että kuuntelisin mahdollisimman laajasti eri ihmisten ja ihmisryhmien huolia ja ajatuksia ja pyrkisin sitä kautta mahdollisimman hyvin ymmärtämään, miten Suomella ja suomalaisilla menee.

Vierailisin eri puolilla maata ja järjestäisin tilaisuuksia, joissa voidaan keskustella vaikeistakin aiheista erilaisia näkemyksiä kunnioittavalla tavalla.

2. Millaisena näet Suomen maaseudun ja maaseutukaupunkien tulevaisuuden?

Uskon, että kaikki alueet voivat menestyä omia vahvuuksiaan hyödyntämällä, kun ne vain saavat siihen mahdollisuuden. Presidenttinä ottaisin vienninedistämismatkoille eri kokoisia yrityksiä kaikkialta Suomesta ja avaisin niille ovia maailmalle.

3. Mitä kehäkolmosen takainen Suomi sinulle henkilökohtaisella tasolla merkitsee?



Alexander Stubb. Kuva: Jussi-Ratilainen.

kitsee?

Olen luvannut, että presidenttinä menisin koko Suomen etu edellä – aina ja yhdessä. Presidentin on aidosti ymmärrettävä maan kaikkien osien arvo.

Tällaisena aikana, kun Euroopassa käydään sotaa, maan eri osien merkitys korostuu myös turvallisuuspolitiikan kautta. Kehä III:n takainen Suomi on suurin osa Suomesta, tämä on täysin selvä asia.

4. Maamme suurin haaste – ja suurin vahvuus?

Suomen suurin vahvuus on kyky kohdata suuret haasteet yhtenäisenä ja ryhtyä töihin niiden voittamiseksi. Olemme maana

ja kansana pystyneet parhaimpaamme silloin, kun on ollut kaikkein vaikeinta. Haasteet liittyvät tällä hetkellä erityisesti turvallisuuteen – meidän on kestävä meillä olevien kriisien paine erityisesti henkisellä tasolla.

Samaan aikaan Suomella on myös suuria taloudellisia haasteita. Velkaantumme liian nopeasti, ja liian moni suomalainen on ilman työtä. Viestini on, että kannustan lähestymään näitä kysymyksiä ennen kaikkea vaikuttavien ratkaisuehdotuksia tarjoamalla.

Pekka Haavisto

1. Miten toimit, että olisit virassasi ai-



Pekka Haavisto. Kuva: Veikko Kähkönen.

dosti koko Suomen ja kaikkien suomalaisten presidentti?

Suomalaisten kohtaaminen eri puolilla Suomea antaa minulle voimaa. Presidenttinä minulle olisi tärkeää tehdä säännöllisiä maakuntamatkoja. Presidentin tehtävänä on arvojohtajana huolehtia siitä, että me kaikki tunnemme kotimaamme yhteiseksi.

2. Millaisena näet Suomen maaseudun ja maaseutukaupunkien tulevaisuuden?

Suomalainen ruoka, kotimainen energia sekä teiden ja ratojen kunto ovat tärkeä osa Suomen, mutta myös koko Pohjolan, puolustusta. Myös siksi asia on olennaisesti presidentin pöydällä. Esimerkiksi

maanviljelijöiden vaikeasta tilanteesta kohonneiden kustannusten kanssa ei ole puhuttu tarpeeksi.

Koko Suomi on pidettävä asuttuna ja elinvoimaisena. Ei tule asettaa kaupunkia ja maaseutua vastakkain. Molemmat tarvitsevat toisiaan. Presidenttinä edistäisin ulkomaisia investointeja esimerkiksi vihreään siirtymään eri puolille Suomea.

3. Mitä kehäkolmosen takainen Suomi sinulle henkilökohtaisella tasolla merkitsee?

Äitini sukutila Teiskossa on minulle erittäin tärkeä henkireikä. Olen saanut elämäni aikana kiertää Suomea ja tavata erilaisia ihmisiä heille tärkeissä elämäntilanteissa. Omat maakuntamatkani eivät ole tahtuneet ministeriauton takapenkillä. Olen halunnut ja saanut matkata itse – joskus junalla, usein itse Suomen teitä ajaen.

Kohtaamiset esimerkiksi Etelä-Pohjanmaalla ovat omaa henkistä pääomaani. Nämä kohtaamiset kuuluvat myös puheissani ja teoissani.

4. Maamme suurin haaste – ja suurin vahvuus?

Suomi on taloudessa kolmoishaasteen keskellä: Työikäinen väestö ei kasva kuten ennen. Tuottavuus ei kasva kuten ennen ja julkiset menot kasvavat.

Tähän on vastattava luovin ratkaisuin. Käynnissä oleva vihreä siirtymä tarjoaa myös eväitä. Lähes kaikki tuottamamme energia on puhdasta, ja tästä ovat myös kansainväliset sijoittajat kiinnostuneita.

Turvallisuudestamme olemme aina osanneet huolehtia, ja näin tulee olla jatkossakin. Se tehdään vakaalla harkinnalla, mutta päättäväisesti. Nostan vahvuudeksemme myös sen, että me suomalaiset olemme itsestäni kansaa.

Osakehuoneisto myyntituotosta kiista Alajärven valtuustossa

Tuula Jokiahon

Alajärven kaupunginvaltuuston kokouksessa päätös Lehtimäellä sijaitsevan osakehuoneiston myynnistä, poiki puhetta, äänestyksen ja eriäviä mielipiteitä. Kyse on Lehtimäen kunnan vuonna 2004 testamentilla saamasta osakehuoneistosta.

Kaupunginhallitus esitti viime syksynä valtuustolle, että osakehuoneisto laitettaisiin myyntiin. Tuotto kohdennettaisiin Lehtimäen ikäihmisten tukemiseen. Tuolloin valtuusto palautti asian uudelleen valmisteluun saatteella, että valmistelussa tulee huomioida,

että tuotto myynnistä kohdennetaan lyhentämättömänä Wilhelmiinan asumispalveluyksikölle.

Kun asia palautui takaisin kaupunginhallitukselle, se päätti esittää valtuustolle, että tuotto myynnistä kohdennetaan Lehtimäen palvelukoti Wilhelmiinaan. Luovuttajan viimeinen tahto kohdistui Wilhelmiinan hyväksi.

Hallituksessa Kuisma Kujala esitti, että asuinhuoneiston myynnistä saatava tuotto kohdennetaan Lehtimäen ikäihmisten tukemiseen ja että elinvoimalautakunta päättää tuen myöntämisestä ja kohteesta.

Kujalan esitys raukesi kannattamattomana ja hän jätti päätökseen eriävän mielipiteen.

Maanantaina valtuuston kokouksessa Kujala uudisti esityksensä keskustan valtuustoryhmän puolesta. Suoritetussa äänestyksessä äänet menivät tasan 17-17. Puheenjohtaja äänesti Kujalan esityksen mukaisesti.

Äänestyksen jälkeen kokouksessa pidettiin tauko, jonka jälkeen Pentti Joensuu esitti kokoomuksen, perussuomalaisten, kristillisten, vihreiden ja sosiaalidemokraattien valtuustoryhmien puolesta epäluottamuksen kaupunginhallituksen puheenjohtajalle.

Valtuuston puheenjohtaja Antti Joensuu totesi valtuuston hyväksyneen keskustan valtuustoryhmän esityksen.

Raimo Vistbacka esitti päätökseen eriävän mielipiteen sillä perusteella, että testamentin tarkoitus ei ole noudatettu ja pyysi kaupunginhallitusta kiinnittämään asiaan huomiota, kun kaupunginhallitus päättää päätöksen täytäntöpanosta.

Kaikki kokoomuksen, perussuomalaisten, kristillisten, vihreiden ja sosiaalidemokraattien valtuustoryhmien edustajat yhtyivät Vistbackan eriävään mielipiteeseen.

YRITYKSET

Eepée rakentaa Lehtimäelle uuden myymälän - market vaihtuu Saleksi

Etelä-Pohjanmaan Osuuskauppa, Eepée, rakennuttaa Lehtimäelle täysin uuden myymälärakennuksen. Nykyinen S-market on niin heikkokuntoinen, että sen tilalle rakennetaan uusi kiinteistö. Samalla myymäläkonsepti vaihdetaan paremmin Lehtimäelle sopivaksi Sale-konseptiksi.

Uusi kiinteistö rakennetaan samalle tontille nykyisen kiinteistön kanssa. Nykyinen S-market Lehtimäki palvelee asiakkaita siihen asti, kunnes uusi Sale Lehtimäki saadaan

valmiiksi.
– Sale-konsepti mahdollistaa valikoiman painottamisen paremmin Lehtimäelle sopivaksi ja erityisesti tuotetuotteissa valikoiman muokkaaminen asiakastarpeita vastaavaksi on helpompaa, kertoo toimialajohtaja **Liina Kalliorinne**.
Uusi ABC-poltonesteaumomaatti asennetaan samalla tontille vuoden 2024 aikana. Uudistuksen yhteydessä palveluvalikoimaan lisätään myös sähköautojen latauspiste.

Päätoimittajan palsta

Finaali lähestyy

Viimeiset kuukaudet ja viikot ykköspuheenaiheena ovat olleet lähestyvät presidentinvaalit. Nyt jäljellä on enää finaali ja kisan loppuhuipennus, kun varsinainen toisen kierroksen vaalipäivä koittaa sunnuntaina ja vaalihuoneiden suljettua ovensa alkaa jännitys, kun ennakköönestyksen tulokset julkaistaan.

Aika näyttää, onko peli pitkälle selvä jo ennakköönäntien perusteella, vai saadaanko tuloslaskentaa seurata pitkäänkin, ennen kuin maamme seuraavan presidentin nimi on selvillä.

Jäljellä on enää kaksi ehdokasta, Alexander Stubb ja Pekka Haavisto. On selvää, että voittaa pa kisan heistä kumpi tahansa, saamme presidentin, jolla on kokemusta ja näkemystä ulkopoliitikassa, jota presidentti maassamme johtaa yhteistoiminnassa valtioneuvoston kanssa.

Voimmekin olla onnekkaita, kun saamme valita kahdesta hyvästä, osaavasta ja kokeneesta.

He, jotka eivät ole vielä käyttäneet äänioikeuttaan ennakkoon, voivat vielä pohtia ja miettiä, kumman ehdokkaan puolelle vaaka kallistuu omalla kohdalla.

Tämän viikon lehdessä presidenttiehdokkaat vastaavat vielä muutamaan kysymykseen, jotka Torstai-lehti on heille tehnyt. Kannattaa lukea vielä nämäkin vastaukset, jos päätös omalla kohdalla on edelleen epäselvä.

Kun päätös on tehty, pitää vielä lähteä liikkeelle sunnuntaina ja käyttää oikeutensa äänestää! Ja voittipa se oma ehdokas tai ei, niin demokratia puhuu, kun mahdollisimman moni lähtee vaaliurnille ja kertoo mielipiteensä!

Soinissa jaettiin avustuksia

Soinin vuoden ensimmäisen sivistys- ja hyvinvointilautakunnan kokouksen pääteemana oli vuoden 2024 avustusten jakaminen.

Nuorisotoimen avustuksia haettiin yhteensä 3500 euroa, mutta talousarvioon oli merkitty 3000 euron avustussumma, mikä jaettiin kokonaisuudessaan.

Liikuntatoimeen avustusrahaa oli varattuna 13000 euroa, mutta hakemuksia tuli vain 9450 euron edestä. Kulttuuritoimesta haettiin avustuksia 24800 euroa, mutta jaettavaa oli 13000 euroa.

Lautakunnan päätöksellä liikuntatoimen avustuksista

siirrettiin kulttuuritoimen avustuksiin 700 euroa. Kaikki hakijat saivat rahaa jostain avustushausta sivistys- ja hyvinvointilautakunnalta.

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimittama aloite eläkeläisten vastikkeettomasta kuntosalista siirtyi hyvinvointikoordinaattorin valmistehtäväksi. Lisäksi lautakunta muutti Eteläpohjalaiseen opetussuunnitelmaan tulleen muutoksen tuntijaosta, joka koskee B1-kieltä. Muutos tuntijaosta tulee voimaan 1.8. alkaen.

Eskariin ja kouluun ilmoitaututaan helmi-maaliskuun aikana.

Puheenjohtajaksi valittiin **Timo Mariapori**, varapuheenjohtajaksi **Kauko Ukonmäki** ja sihteeriksi **Markku Kariluoma**.

Keskustan kunnallisjärjestön valintoja Alajärvellä

Keskustan Alajärven kunnallisjärjestön vuosikokous teki henkilövalintoja vuodeksi 2024.

Ismo Alanko kesällä Lappajärvelle

Musiikillisia tuokiokuvia maailmasta 44 vuoden ajalta esittelevä Ismo Alanko Yksin-konserttikiertue halkoo Suomea kesä-heinäkuun ajan.

Sunnuntaina 30.6. Lappajärven kesäteatterissa nähtävän konsertin ohjelmisto sisältää klassikkohittejä ja harvoin liveinä kuultuja helmiä, sekä myös uusia lauluja kesäteatterien ainutlaatuisissa puitteissa.

– Ismo Alanko Yksin-konserttikiertue tuo suomalaisiin kesäteattereihin komediaa, tragediaa, ihmissuhde-draamaa ja yhteiskunnallista satiiria laulujen muodossa. Ja kyllä, katsomot ovat katettuja!, lupaa uutta musiikkia parhailaan työstävä **Ismo Alanko**.

Ainutlaatuisen uran tehnyt Ismo Alanko on jättänyt lähte-



Ismo Alankon Yksin-kiertue saapuu kesällä Lappajärvelle. Kuva: Kerttu Malinen.

mättömän jäljen kotimaiseen musiikkikenttään alati uudistuvalla ja samalla ajattomalla soundillaan.

– Yksin esiintyessään lauluntekijä on alastomimmillaan, haavoittuvimmillaan, mutta myös vahvimmillaan.

Läsnä ovat vain laulu ja tulkinta. Tilanne on tasapuolisesti avoin kaikille kuulijoille, vapaa genreistä ja musiikillisen ulkoasun tuomista ennakkosenteista”, vangitsevan karismaattisena live-esiintyjänä tunnettu artisti avaa tulevien konserttien tunnelmia.

Kesäteatterien lisäksi Ismo Alanko Yksin-konsertti on mahdollista kokea myös Helsingin Nordiksella järjestettävällä Sideways-festivaalilla ja Saarijärven Kirmot-tapahtumassa. Yhteensä 13 etappia kattavan kiertueen nyt julkistettavien kesäteatterikonserttien liput tulevat myyntiin keski-
viikkona 31. tammikuuta klo 9 Lippu.fissa. Joensuun lisäkonsertin liput ovat nyt myynnissä esiintymispaikan omilla verkkosivuilla.

Väyläopinnot tarjoavat vaihtoehtoisen reitin korkeakouluun

Haluaisitko jatkaa korkeakouluun sujuvasti? Tiesitkö, että voit aloittaa korkeakouluopinnot jo suorittaessasi lukiota tai ammatillista tutkintoa.

Yhteishaku on edelleen yleisin reitti toiselta asteelta korkeasteen opintoihin. Monia vaihtoehtoisia reittejä on kuitenkin kehitelty, ja toisen asteen väyläopinnot ovat näistä yksi.

Väyläopinnot (15 op) tarjoavat Seinäjoen ammattikorkeakoulun yhteistyöoppilaitosten toisen asteen opiskelijoille mahdollisuuden suorittaa korkeakouluopintoja maksutta jo ammatillisen koulutuksen tai lukiokoulutuksen aikana.

Opinnot tarjotaan itsenäisesti suoritettavina verkko-opintoina. Väyläopinnot suoritettuna opiskelija saa hakukelpoisuuden SeAMKin toisen asteen väylähaussa suoritettuaan väyläopintojen lisäksi toisen asteen tutkinnon.

Väyläyhteistyössä on mukana kaikki Etelä-Pohjanmaan ammatillisen koulutuksen toimijat, sekä suuri osa alueen lukioita. Väylä tarjoaa loistavan mahdollisuuden tutustua korkeakouluopintoihin, nopeuttaa siirtymistä jatko-opintoihin ja helpottaa esimerkiksi viimeisen opintovuoden stressiä, kun pitäisi miettiä tulevaisuuden suunta ja pääsykokeet-



kin voivat jännittää.

Väylä myös kannustaa ammatillisen koulutuksen opiskelijoita jatko-opintoihin matalla kynnyksellä ja onkin osoittautunut myös aikuisilla opiskelijoilla hyvänä reittinä osaamistason korottamiseen. Väyläopinnot voi myös liittää osaksi toisen asteen tutkintoa. Alajärven lukion opinto-ohjaaja **Anne Yli-Sissala** kertoo, että tälläkin hetkellä lukiossa suoritetaan väyläopintoja ja osa on saanut 15 opintopisteen väyläopintonsa jo valmiiksi.

– Opiskelija saa kaksinkertaisen hyödyn, kun hän saa lukea väyläopintoja hyväksi niin lukiossaan kuin sitten jatko-opintopaikassaan. Paitsi että väyläopintojen kautta voi aua opiskelupaikka ilman jatkoha-

kuihin liittyvää stressiä, opiskelija saa hyvän mahdollisuuden kokeilla korkeakouluopintoja jo lukioaikana, jatkaa Anne Yli-Sissala.

Myös JAMIn koulutusala-johtaja **Suvi Kohtala** pitää väyläopintoja loistavana tapana kokeilla sopisiko korkeakouluopiskelu ja kyseinen ala itselle.

– JAMIn tavoitteena on vahvistaa ammatillisen perustutkinnon suorittaneiden hakeutumista korkeakouluopintoihin ja tämä on erinomainen keino sen tukemiseen, toteaa Suvi Kohtala.

Mitä, milloin ja miten?
Mitä on tarjolla?

Elokuussa 2024 alkavat seuraavat väylät (väyläpääsykoe-opintojakso keväällä 2024):

– Ruoka-alan yhteinen väylä: Agrologi (AMK), Insinööri (AMK), Bio- ja elintarviketekniikka ja Restonomi (AMK) -väylä

– Tekniikan yhteinen väylä: Insinööri (AMK) Automaatiotekniikka, Insinööri (AMK) Konetekniikka ja Insinööri (AMK) Tietotekniikka -väylä

– Kulttuurituottaja (AMK) -väylä

– Tradenomi (AMK) Kirjasto- ja tietopalveluala -väylä

– Tradenomi (AMK) Liiketalous ja tradenomi (AMK) Pk-yritystäjyys -väylä (erillinen tradenomi-väylä myös Urheiluakatemian opiskelijoille)

Tammikuussa 2025 alkaa myös Sosiaali- ja terveysalan yhteinen väylä, jonka kautta voi suunnata SeAMKin Sairaanhoidaja (AMK), Terveystieteidenhoitaja (AMK), Fysioterapeutti (AMK), Sosionomi (AMK) sekä Geronomi (AMK) -tutkintoihin.

Miten mukaan?

Ilmoittautuminen ensi syksynä alkavien väyläopintojen väyläpääsykoe-opintojaksole on parhaillaan käynnissä päättyen 15.2. Väyläpääsykoeopintojakso on laajuudeltaan 2 opintopistettä ja ajoittuu keväälle 4.3.-15.4. Mikäli haluat mukaan, ota yhteyttä oman opinto-ohjaajaan.

Torstain Päivyripalsta

Alajärven AA-ryhmä. Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

Alajärven Kamerakerho. Valo ja valaisu - henkilökuvas studioissa - minityöpaja jatkuu. Ota kamerasi mukaan, harjoitellaan studio-valojen käyttöä henkilökuvauksessa to 8.2. klo 19. Kuopiontie 4. Kaikki valokuvauksesta kiinnostuneet mukaan!

Alajärven kirjasto. Lainan päivänä to 8.2. kahvitus klo 12 alkaen! Lainan päivänä myöhässä palautetuista lainoista ei peritä myöhästymismaksua. Lukuseikkailu 2: Fantasian taikasauva-hankkeen näyttely esillä lukusalissa helmikuun ajan. Näyttelyssä töitä 4-6. luokalaisille järjestettyä kilpailusta "Luo oma fantasiamaailma". Satutunteja tulossa to 22.2. ja 7.3. klo 18.

Alajärven Sydänyhdistys. Saukonkylän Seuralle (Saukonkyläntie 130) on asennettu 24/7 saatavilla olevat sydänskuri, joten la 10.2. klo 15-17 Saukonkylän Seuralle järjestetään avoin sydänturvallisuustilaisuus. Sydänskurin toimintaa ja käyttöä elvytyksessä ovat opastamassa Anne Kettula Sydänliiton Sydän-Suomen alueelta yhdessä Alajärven Sydänyhdistyksen kanssa. Tilaisuuteen kutsutaan erityisesti kaikkia asuinalueen asukkaita, perheitä, yrittysten ja yhdistysten edustajia sekä kaikkia asiasta kiinnostuneita.

Al-Anon. Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä Oivalassa, Patruunantie 15. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

El Alajärvi. Bingo ke 7.2. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina mm. 4 kpl tuote-paketteja ja Jokerikierroksella kolmen rivin bingoissa 100 euron lahjakortti. Runopiiri kokoontuu ke 14.2. klo 13 Alajärven kirjastossa. Runopiirin vetäjänä toimii Liisa Heinilä. El Alajärven yhdistyksen jäsenille elokuvailtapäivä Alareksissä to 15.2. klo 13, elokuva

Myrskyluodon Maija. Yhdistyksen jäseniltä maksu 10 euroa. Käteismaksu. Tiedoksi Härmän Kylpylään lähtijöille: Bussi lähtee to 8.2. Alajärven Lähi-ABC:ltä klo 12.30. Matkan hinta 150 € /hlö (2 hlön huone) tai 215 € hlö (1 hlön huone) kerätään autossa. HUOM! Ota kynä mukaasi. Esteen tullessa muistathan tehdä peruutuksen Sirpa Matintupa, 050 400 7495 tai sirpa.matintupa@gmail.com Teatteriretki Seinäjoen kaupunginteatteriin ti 19.3. katsomaan klo 13 alkavaa esitystä Ennen lintuja. Lähtö Alajärven Lähi-ABC:ltä klo 11.30. Matkan hinta 30 €/hlö, sis. teatterilipun ja bussikuljetuksen. Esityksen jälkeen omakustanteinen kahvitauko Seinäjoella. Maksu käteisenä autossa. Mukaan mahtuu 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Tiedustelut ja varaukset Paula Etula, 044 557 2570, paula.etu@japo.fi.

El Kyyjärvi. Pelipäivä ma 12.2. klo 10.30 Rientola, Nuotikriisi Karstulan mieslaulajat la 17.2. klo 17, ilm. Riitalle 050 917 8913.

El Lehtimäki. 9.2. klo 10 keilailu Alvariinissa, 12.2. klo 13.15 pickleball nuorisoseuralla, 13.2. klo 13.15 koppis nuorisoseuralla. 16.2. mennessä ilmoittautuminen Eija-Liisa Keskiselle, p. 040 088 7489, teatteriesitykseen "Ei kertonut katuvansa" 21.3. Seinäjoen kaupunginteatterissa.

El Lappajärvi. Yhdistyksen vesijumppa jatkuu Kivitiipussa ke klo 11. Kertamaksu on 5 euroa, kerätään ovelta. Tule mukaan kerhoon, jossa yhdessä opetellaan lisää älylaitteiden käyttämisestä. Ota mukaan älykännykkäsi, tabletti tai läppärisi. Kerho on maksuton ja perustuu vertaisohjaukselle. Kokoonnumme to klo 13-14 kirjastossa. Lappajärven kunnan toimintaperjantai jatkuu Kivitiipussa ensiten malliin klo 10-13.30. Kaikki mukaan! Liikunta- ja vapaaehtoistyön korttien palautukset EL:n palautuslaatikkoon S-marketin eteishalliin kuten ennenkin ajalle 22.1.-11.2.

Palkinto on 50 € lahjakortti lappajärväläiseen liikkeeseen. Arvotaan kaikkien korttiinsa palauttaneiden kesken 12.2. Helmikuun kuukausikerho nuorisotiloilla 20.2. klo 13.Vieraana apteekkari Sisko Ojanperä. Pulla-kahvit, arpoja ja lopuksi ilmainen bingo.

El Soini. Vierailu Hautakylään ma 12.2. Lähtö liikekeskuksesta klo 11.30 kimppekyydein. Teemme matkan elokuviin Alajärvelle su 18.2. (kotimainen elokuva "Luottomies") Lähtö liikekeskuksesta klo 17. Yhdistys tarjoaa kyydin. Elokuvailpun (13,-) jokainen kustantaa itse. Paluumatkalla lyhyt ostos-/ruokailustoppi. Ilmoittautumiset 16.2. mennessä Pekalle p. 040 064 9782.

El Vimpeli. Kuntosalivuoro ke Karoliina Joohsin ohjaamana klo 9-10 ja pe omatoimisena klo 10-11. Tuolijumppa ti 23.1.-13.2. klo 10.15-11 Liikuntahallilla. Kävelysäilyä ma ja pe klo 14.30. Lentopalloilua ke klo 18-19.30 Aapiskujankoulun salissa (kirkonkylällä). Myös ei-eläkeläiset mukaan! Keilailua Alvariinissa Alajärvellä to klo 10-11. Omakustanteinen. Karaokekerho kuntalaisten olohuoneella to klo 18. Seinäjoen Kaupunginteatteri: näytös Ennen lintuja la 9.3. klo 13. Bussin lähtöaika klo 11 K-Market Veto pihasta. Lippu, väliaikakahvi ja bussikuljetus yht. 50€ kerätään bussissa. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 7.2. Sirkka Ahvenkoskelle p. 040 549 1088.

Etelä-Pohjanmaan kilpirauhasyhdistys. Vertaisilta Alajärvi ti 13.2. Alajärven Abc:n kabinetsilla klo 17.30 - 19.30. Tervetuloa!

Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto. Rasiakurssi, Makasiini, taideloukka, to 17.30-20.45, 7.5.-21.3. Tehdään kierrätyksmateriaaleista (kirjat, kirjankannet, kenkälaatikot, tapetit ym.) rasioita. Jumppapäivä, Alajärven koulukeskus, liikuntasali, ohjaajana Noora Mäkelä, la 9.3. klo 12-14.45. Jumppapäivä sisältää kolme erilaista 45 minuuttista jumppaa. 12-14.5: Lempeä lämmittelytunti, jossa käydään koko vartalo läpi. Askelserijoja, dynaamisia venytyksiä, vartalon herättelyä. 13-13.45: Helppo lihaskuntoharjoitus koko

vartalolle. Kehonpainolla sekä lisäpainoilla tehtäviä liikkeitä. 14-14.45: Rauhallinen koko vartalon kehonhuolto. Pitkiä, rauhallisia venytyksiä, dynaamisia venytyksiä ja rentoutumista. Ota mukaan juomapullo sekä pientä välipalaa. Hygieniapassi, Alajärven koulukeskus, Alajärvi-sali, ma 11.3. klo 16-20 ja Hygieniapassi, Vimpelin yhteiskoulu, ma 25.3. klo 16-20. Kurssilla opitaan perusasiat elintarvikkeiden puhtaasta ja turvallisesta käsittelystä. Kurssin jälkeen osaamistesti. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi opiskelumateriaalin, osaamistestin sekä testin läpäisseille hygieniapassin ja -todistuksen. Huom! Testitilaisuudessa osallistujan on todistettava henkilöilisytyensä kuvallisella henkilöilisyystodistuksella. Ohjaamo, Alajärvi & Vimpeli maksaa alajärveläisten ja vimpeliläisten alle 30-vuotiaiden nuorten kurssimaksun. TALLUKAS-jalkineet, Alajärven koulukeskus, tekstiilityöluokka. Tallukas on perinteinen suomalainen pehmeä ja kevyt pula-ajan pakkasjalkine, joka sopii myös sisäkäyttöön. Kurssi on intensiivinen ja vaativahko. Edellytetään ompelukoneen käyttötaitoa ja kykyä itsenäiseen työskentelyyn. Kurssi kokoontuu pe 5.4. klo 17-20 ja la 6.4, 13.4., 20.4. ja 27.4. klo 10-15.30. Ennakkoi ilmoittautuminen 22.3. mennessä. Aika käsitoille, Makasiini, la 6.4. klo 12-18. Päivä käsitoille, ilman keskeytyksiä, käytettävissä opettajan tuki ja neuvot. Kesähattuja ommellen, Alajärven koulukeskus, tekstiilityöluokka, to 17.30-20.45, 11.-25.4. Tule ompelemaan kesäksi näyttävä hellehattu tai käytännöllinen lippalakki. Kasvihuoneviljelyn alkeet kotipuutarhurille, Makasiini, musiikkitala 1 / ATK, pe 19.4. klo 17.30-20. Tutustutaan erilaisiin kasvihuoneisiin ja suunnitellaan unelmien kasvihuone.

Järvi-Pohjanmaan seniorit ry. Kuukausitapaaminen ja yhdistyksen kevätkokous Kirkontuvalla to 15.2. klo 13.30. Aluksi kirjastotoimenjohtaja Maria Kanervikkoaho kertoo Digitaitoja oppimaan-hankkeesta. Lähtiäpiolan sijoituspäällikkö Kaija Hakoniemi ja palveluneuvoja Ella Soukkala

kertovat tapaturma- ja kotivakuutuksista sekä säästämisen ja sijoittamisen palveluista. Kevätkokous käsittelee sääntömääräiset asiat. Kahvit tarjoaa Lähtiäpiola klo 13 alkaen. Arpaajaiset. Teatterimatka Lapualle 10.3. Teatteri Lapua esittää riehakkaan hauskan ja samaistuttavan näytelmän "Terapian tarpeessa". Esitys alkaa klo 14. Yhteiskuljetus lähtee vanhalta linja-autoasemalta klo 12.45. Teatterilippu väliaikatarjoiluineen sekä bussimatka yhteensä 35 €/ hlö. Varattu 30 paikkaa. Ilmoittautuminen Saulille p. 050 082 4936 mieluiten viestinä 23.2. mennessä. Maksut tilille FI34 4108 0012 7387 80.

Järvisuuden Omaishoitajat ry/OmaisOiva. Omaishoido-puhelinpäivystys to 8.2. klo 9-11 Anne-Maria p. 050 444 1028. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoitoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Evijärvi kunnantalo, etättyötila to 8.2. päiväystys klo 10-12 ja Lappajärvi virastotalo 2. krs klo 13-15. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Alajärvi uimahalli la 10.2. klo 14 vesijumppa omaishoitajille. Osallistumismaksu 4 €, ohjaaja Sirkka Rajala. Evijärvi nuorisotila ma 12.2. klo 12.30-14 ryhmä omaishoitajille. Alajärvi Alvariini ti 13.2. klo 13-14 omaishoitajien keilausvuoro. Alajärvi Moms For Kids-tilat (Järvikatu 3b 4a, citykorttelin yläpiha) ti 13.2. klo 17.30 ryhmä Järvisuuden erityislasten äideille.

Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää. Avoinna ma 12-15, ti-pe 9-13. Ti ja to lounas klo 11 (hintaa 3 €, ilm. etukäteen). Ke ilmainen aamupuuro klo 9. Joka kuun viimeinen pe pita- ja biljardi-ilta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet tai muutoin aikaa viettämään! Saatavilla myös tukea ja apua arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3 B 3, puh. 044 304 8002.

Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma. 14.2. ja 21.2. klo 11-12 kahvittelua ja keskustelua Seurakuntakodilla, klo 12-16 yhteisiä harrastuksia.

Lehtimäen Silmu. Kaikille avoin vesijumppa Lehtimäen opiston uimahallissa ti klo 17-18.

Vetäjänä Tiina Hietakangas.

Kaakaobaari tarjoaa herkkuja 13.2. klo 18. Tervetuloa mukaan toimintaan. MarttaVintti on elokuvateatteri yläpuolella 3kerr. Päätty-ovesta sisään.

Senioriparkki. Hautakyläsalilla maanantaisin parittomilla viikoilla klo 12-14. Avoin kaikille!

Soinin kirjasto. Helmikuussa Soinin kirjastossa Maalauksia, maskeja ja muovailua -näyttely ajalla 5.2.-1.3. Lainan päivä 8.2. klo 11-19. Lainan päivän ohjelma: pullakahvit klo 11-15, viivästysmaksut voi poistaa, poistokirjoja ja lehtiä ilmaiseksi.

SPR Alajärven osasto. Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1, 62900 Alajärvi. Avoimet ovet: Kohtaamispaikka Aaltolassa (Lääkärintie 1) avoimet ovet keskiviikkoisin. Käsiyönyöstävät klo 10-12, Ystävääntupa 12-14, Yhteislaulu 14-15.30. Kohtaamiskahvila maahan muuttaneille joka toinen ke klo 17.30-19. Ensiapuryhmän harjoitussillat ovat parillisten viikkojen maanantaina. Osaston toiminnasta lisätietoa sivustolta oma.punainenristi.fi. Ryhmänohjaaja ja Ea-päivystykset Lahja Halla-aho 050 566 9656 sekä Päivi Lautamaja 044 299 6655. Puheenjohtaja Tarja Åkerman 040 522 8543 tarja.akerman@gmail.com. Sihteeri Raija Hankaniemi 050 599 7411 raija.hankaniemi@alajarvi.com. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Älä jää yksin!

SPR Soinin osasto. Ystäväkerho parillisten viikkojen torstaina Kahvituvalla klo 12. Vettäjinä Saara ja Kirsti. Tervetuloa mukaan niin uudet kuin entisetkin ystäväkerholaiset.

SPR Vimpelin osasto. Tule Ystävänpäivän merkeissä Juttutupaan ti 13.2. klo 13 Vimpelin nuorisotilalle. Luvassa tavallista makoisamat kahvit ja pientä ohjelmaa. Tule ja tuo ystäväsikin! Ystävävälitys tiistaisin klo 16-18 p. 046 684 0070 / Maija.

Torstai kolumni

Kolumni on Torstai-lehdessä omalla palstallaan säännöllisesti julkaistava lyhyt kirjoitus, jossa kirjoittaja esittää oman mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta aiheesta. Etsimme kirjoittajia: Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä toimitukseen: toimitus@torstai-lehti.fi

Vastakkainasettelu maksaa maltaita

MIKKO SAVOLA, kansanedustaja (kesk.), Ähtäri

Tammikuu meni vauhdilla maakuntaa kiertäessä. Tänä vuonna tilaisuuksissa oli paljon sähköistä tunnelmaa. Kiersin presidentinvaalien yhteydessä Vaasan vaaliipiirin aluetta ja keräsin evätyksiä pian alkaville 2024 valtiopäiville.

Joka kerta on yhtä mieltäylentävää päästä ihmisten pariin kuulemaan niin ruusut kuin risut, sekä usein jo tarkkaan pureskellut ideat ja ehdotukset kotiseudun väeltä.

Haasteet ovat meille kaikille tuntuja. Energian ja ben-

san hinta, teiden kunto, maatalouden kannattavuus, EU:n ja hallituksen toimet sekä maaseudun ihmisten palveluterveydenhuollosta joukkoliikenteen tarpeisiin. Jokainen huoli on merkityksellinen ja koen kunniatehtäväkseni tehdä parhaani asioiden eteenpäin viemiseksi.

Suomessa eletään poliittisten lakkojen aikaa. Hallitus on kaventamassa työntekijän oikeuksia, jonka vuoksi SAK ja STTK laittoivat viime viikolla Suomen sulkun. Hallituksen

päätöksissä ollaan muun muassa muuttamassa ensimmäisen sairauslomapäivän palkatomaksi omavastuupäiväksi ja lakkauttamassa aikuiskoulutustuki.

Työmarkkinointa on kehitettävä nykyaikaiseksi ja parannettava esimerkiksi paikallisen sopimisen mahdollisuuksia työpaikoilla. Hallituksen suhtautuminen neuvottelamiseen on kuitenkin toistaiseksi ollut melko lailla ylimielinen ja vähättelevä. Perussuomalaisista on sanottu, että siinä nähdään lakkoillette mitä lakkoillette ja sitten hallitus jyrää linjansa läpi. Pääministeri Orpo päivitteli Brysselistä lähinnä tilanteen kohtuuttomuutta.

Vikaa on myös ammattiyhdistysliikkeessä. Poliittis-

ten lakkojen myötä kansantaloudelle aiheutuu satojen miljoonien tappiot. Yritykset ja kansalaiset kärsivät. Myös sellaiset, jotka ovat tilanteeseen täysin syyttömiä. Esimerkiksi puolustusteollisuuden lakot ovat välillisesti pois omien ammusvarastojemme täydentämisestä ja sitä myöden Ukrainan tukemisesta. Niiden ulosrajaus olisi ollut vähintä, mitä nyt olisi pitänyt tehdä.

Hallituksen tulisi avata nyt aidot neuvottelukanavat työntekijöihin ja työnantajiin. Vastakkainasettelua lisäämällä tavoitteita ei saavuteta, eikä kansantalous kohene. Työmarkkinauudistuksia on tehtävä, mutta toisiaan haukkumalla harvoin tulee hyvää jälkeä.

Torstain Nyt saa sanoa!

Jätä oma kirjoituksesi Torstai-lehden Nyt saa sanoa! -mielipidekirjoituspalstalle: toimitus@torstai-lehti.fi. Toimitus valitsee julkaistavat kirjoitukset sekä muokkaa ja tarvittaessa lyhentää niitä. Voit kirjoittaa nimerkillä, mutta lähetä kirjoituksesi mukana oikeat yhteystietosi, pelkkä sähköpostiosoite ei riitä.

Alexander Stubb kärkepaikalta kakkoskierrokselle

Jukka-Pekka Finnilä
Alajärven Kokoomus ry. puheenjohtaja

Sunnuntaina äänestämme Suomelle uuden presidentin seuraavaksi kuudeksi vuodeksi.

Edellisissä eduskuntavaaleissa Alajärven kokoomus sai vahvan kannatuksen, joka kohotti yhteishenkeä paikkakunnalla, äänestäjien luottamus antoi vahvan signaalin tulevaan, kiitokset kuuluvat kaikille äänestäjillemme.

Keskusteluissa tulevasta presidentistä **Alexander Stubb** erotuu kyvykkyydellään ja vah-

voilla henkilökohtaisilla ominaisuuksillaan.

Hänen lupauksensa olla koko kansan presidentti on merkki siitä, että hän pyrkii yhdistämään suomalaiset yli puoluerajojen.

Alex Alajärvellä

Joulukuussa Alexin käytyä Alajärvellä kiertueella, saimme huomata hänen lämmihenkinen suhtautumisensa ihmisenä ihmisiin, se Alex mitä mediassa näemme saattaa joskus antaa hänestä erilaisen kuvan, Alex haluaa olla kuten jokainen suomalainen, toimia maailmalla jokaisen Suoma-

laisen ja isänmaan asialla Alex on urheilullinen ihminen, hänet tunnetaan mm. triathlonista ja monista muista henkilökohtaisista urheilusuorituksista.

Alajärven kiertueen aikana kävimme tutustumassa Alajärven pallohalliin, jossa treenaa-massa oli maineikas Vimpelin veto. Mukana yhdistävällä lenkillä oli iso joukko Alexia tapamaan tulleita kannattajia.

Sosiaalinen johtaja

Alex on sosiaalisesti lahjakas, kieltaitoinen ja akateemisesti menestynyt, aina Isänmaan ja rauhan puolesta puhuja.

Vistbacka kysyy urologisten palveluiden jonojen muodostumisen ehkäisemisestä

Aluevaltuutettu **Raimo Vistbacka** jätti aluevaltuuston kokouksessa viime viikolla valtuustoaloitteen koskien urologisten palveluiden jonojen muodostumisen ehkäisemistä.

Aloitteessa todetaan, että hyvinvointialueiden perustamisen keskeisenä tavoitteena on ollut parantaa palveluiden saatavuutta ja tehokkuutta, tukea asukkaiden hyvinvointia sekä varmistaa toiminnan taloudellinen kestävyys.

Jalkautuvilla palveluilla on osoitettu edistävän näitä päämääriä tarjoamalla kustannustehokkaita ja saavutettavia terveyspalveluja lähellä asukkaita.

Viimeaikaiset suunnitelmat urologisten palveluiden lakkauttamisesta Järvisuuden alueella Alajärven terveyskeskuksesta ja niiden keskittämisestä, herättävät kuitenkin huolta. Urologiset palvelut ovat palvelleet laajasti tarjoten säännöllisiä vastaanottoja noin kaksi kertaa kuussa ja saavuttaen vuosittain merkittävän määrän asiakaskontakteja.

Yhdellä alueella, Alajärvellä asiakaskäyntejä on ollut 593 kappaletta vuonna 2023, tarkoittaen 15-18 käyntiä päivässä. Henkilökohtainen vastaanottoaika on ollut noin 20 minuuttia.

Palvelun poistaminen paikallisesti lisäisi matkustustarvetta ja -kustannuksia. Esimerkiksi omalla autolla Seinäjoelle on noin 100 kilometriä,

lääkärin vastaanottoaika noin 20 minuuttia ja takaisin Järvisuudulle toiset 100 kilometriä.

Mikäli henkilö on työsuhteessa, on lähes koko työpäivä menetetty. Mikäli henkilöllä ei ole omaa autoa tai ajo-oikeutta, matkat on tehtävä tak-silla tai ambulanssilla, riippuen asiakkaan terveystilasta.

Vastaanoton siirto Seinäjoelle mahdollisesti heikentäisi myös ennaltaehkäisevää hoitoon pääsyä, luoden uusia jonoja keskussairaalaan. Päätöksenteon kokonaistaloudelliset seuraukset, kuten lisääntyvät matkakustannukset ja ympäristövaikutukset sekä jonon muodostumiset, korostavat tarvetta perusteellisiin vaikutavuusarviointeihin ennen palvelurakenteen muutoksia.

Edellä olevan johdosta Vistbacka esitti, että hyvinvointialueen vastuulliset viranhaltijat ennaltaehkäisevät urologisten palvelujen jonojen muodostumista, esittävät ja toteuttavat palveluverkkomuutoksissa kattavat vaikuttavuusarviointit päätöksenteon ja toimeenpanon tueksi ja huomioivat UTV -ohjelmassa olevien jalkautuvien palveluiden taroituksenmukaisten toteuttamistapojen toimesta alueilla niin, että taloudellisuus ja tehokkuus toteutuvat asiakasrajapinnassa palveluiden saatavuus edellä.

Edelleen Vistbacka muistuttaa, että jonojen muodostumisen ehkäisy on asiakaspalvelun tärkein periaate.

Kauneuden, terveyden, hyvinvoinnin ja liikunnan teema

Personal trainer on oiva apu elämäntapamuutoksen tekijälle

Tuula Jokiaho

Ennen personal trainerit työskentelivät lähinnä kilpaurheilijoiden treenivalmentajina, kun tänä päivänä tyypillinen pt:n asiakas on elämäntapamuutosta tekevä aikuinen ihminen.

Alajärvellä Fit Factoryn yhteydessä toimitiloja pitävä personal trainer ja hieroja **Thea Huttula** kertoo, että pt:n puheille tullaan, kun halutaan muutos elämäntapoihin ja usein painon pudotusta.

Thea kertoo, että ennen pt:n luo tulokaan monet ovat kokeilleet mitä erilaisempia dieettejä ja liikuntaharrastuksia. Hetken on mennyt hyvin ja painoa on tippunut, mutta sitten kaikki tulee takaisin ja kiinnostus liikkuu on jäänyt.

Syitä sille, miksi ei treenaa, löytyy aina. Pitäisi muistaa, että jo kaksi tuntia liikuntaa viikossa täyttää terveys-suositukset. Kaksi tuntia aikaa löytyy jokaiselta, jos niin haluaa ja sillä takaa itselleen paremman terveyden vanhempana.

Yksi tärkeä hyöty personal trainerista on se, että hänen palvelunsa maksavat. – Kun maksat palvelusta, se motivoi liikkumaan, jotta saa rahalle

vastinetta, Thea sanoo.

Monelle se, että pt on mukana katsomassa treenaamista vierestä ja antamassa ohjeita, on iso asia ja antaa treeniin uudenlaista virtaa.

Kun päätös on tehty ja aika pt:n puheille on varattu, kaikki lähtee käyntiin alkukartoituksesta. Siinä käydään läpi kokonaistilanne ja päätetään, lähdetäänkö liikkeelle treenistä vai ruokavaliosta. – Kaikki aloitetaan harvoin samaan aikaan, koska silloin yhtälössä on liikaa liikkuvia osia.

Yksi treeni lisää viikossa

Yleensä liikkeelle lähdetään sillä, että elämään lisätään yksi treeni viikossa. Usein se tehdään salilla, mutta kesäaikaan vaihtoehtona voi olla treenit ulkona omalla kehonpainolla, kuminauhoilla ja kahvakuulalla. Voimaharjoittelun rinnalla on aerobista liikuntaa, yleensä lenkkeilyä tai uintia.

– Painonhallinnan kannalta tehokkainta on voimaharjoittelu, mistä syystä treeni usein kuntosalilla.

Voimaharjoittelun etu syntyy siitä, että mitä enemmän ihmisellä on lihasta, sitä enemmän hän kuluttaa energiaa. Li-



Personal trainer Thea Huttula kertoo, että valtaosa valmennettavista on ihmisiä, jotka haluavat tehdä elämäntapamuutoksen. Eteenpäin lähdetään pienin askelin niin, että treenaaminen tuntuu mukavalta.

säksi voimatreenin jälkeen rasvan poltto pysyy pitkään korkealla tasolla.

Monelle ensimmäinen kerta kuntosalilla voi olla iso kynnyks, etenkin jos kunto on huono ja ylipainoa kertynyt. Epäilykset hälvänevät nopeasti, sillä kuntosali on tarkoitettu kaikille ja

hyväkuntoiset treenaajat keskittyvät omiin suorituksiinsa niin intensiivisesti, ettei heitä kiinnosta ketä muita salilla on ja mille nämä näyttäivät.

Salilla Thea on pt:nä asiakkaansa mukana kerran viikossa opastamassa, että harjoitukset tehdään oikein ja turvallisesti.

Alkuun salilla käydään kerran viikossa, ja kun ensimmäisen kuukauden jälkeen tämä treeni on tullut tutuksi, siirtyy asiakas tekemään sen yksinään ja mukaan lisätään toinen erilainen treenikerta, joka tehdään jälleen yhdessä Thean kanssa. – Jos et ole juurikaan liikku-

nut aikaisemmin, niin ei pidä aloittaa liian kovasti. Kerta viikossa on yksi kerta enemmän kuin ennen ja alku pitää ottaa jarrun kanssa, sillä terveyttä ei aikaansaada sormia napauttamalla.

Vasta sitten kun treenaaminen on saatu osaksi elämää, kannattaa miettiä ruokavalio kuntoon. Myös siinä aloitetaan pienin askelin ensin yksi asia kuntoon laittamalla.

– Jos et ole aikaisemmin syönyt aamupalaa, se ensimmäinen muutos on, että alat syödä aamupalan.

Thean pt-puolen asiakkaista valtaosa on ikäluokkaa 25–50 vuotta. Senioreille hän ei ohjelmia tee, koska ei koe osaamistaan ikäihmisten liikunnasta riittäväksi.

Thea on myös urheiluhieroja

Personal trainer -töiden lisäksi Thea toimii hierojana ja vakka hän onkin koulutukseltaan urheiluhieroja, valtaosa hänen asiakkaistaan on ihan tavallisia ihmisiä. – Opiskelin ensin pt:ksi, jolloin ihmisen kropan toiminta alkoi kiinnostaa minua niin paljon, että hakeuduinkin myös hierojakoulutukseen.

UUTUUS!

HAJUSTEETON KASVOHOITO

Barrier Skin Therapy rauhoittaa ja korjaa vaurioitunutta ihoa.

KAUNEUS- JA JALKAHOITOALA

Sinikella

PAAVOLANTORILLA ALAJÄRVellä

Kysy lisää: 050 400 8342 tai VARAA AIKA kätevästi netistä:
<https://booksalon.fi/kauneus-ja-jalkahoitoala-sinikella>

KOTIMAINEN CUTRIN PROMISE -HIUSTENHOITOSARJA NYT MEILLÄ!

TUTUSTUMISTARJOUS: PROMISE-TUOTTEET JA TYVIKOHOTUS

Ubon Hair Beauty

-20%

044 251 9193

TARJOUS VOIMASSA MAALISKUUN LOPPUUN.

PARTURI-KAMPAAMO **UBON HAIR BEAUTY** PAAVOLANTORI, ALAJÄRVI

HENKILÖKOHTAISTA KAUNEUSNEUVONTAA

HANNA KOIVULAMPI

– Itsenäinen Ihonhoitokonsultti –
Kunnantalon yläkerran toimisto, Lehtimäki

Ajanvaraukset: 040 730 2912
www.hanna.koivulampi.marykay.fi

Annelin Jäsenpaja

- Kalevalainen jäsenkorjaus
- Vyöhyketerapia / refleksologia
- Intialainen päähieronta

Anneli Paavola **040 7600909**

Hoiskontie 9, Alajärvi

Jäsenkorjaaja ja kansanparantaja

Vastaanotto Vetelin Kalliojärvellä myös iltaisin ja viikonloppuisin.

RAIMO HOLTTI

0400 869 530

Kalevalainen jäsenkorjaaja

Susanna Mäkinen

0400 476 826

Vimpeli Vanha sairaala
Lakaniementie 85

HIERONTAPALVELU

Marjo Hautala

Järvikatu 5, Alajärvi

040 828 3413

Hieronta • Jäsenkorjaus • Vyöhyketerapia
Shiatsu • InBody-kehonkoostumusmittaukset

Koulutettu hieroja

Pekka Yli-Juuti

Juutintie 136, 62710 Kurejoki

- Hieronta
- VoiceWell® -purennan, äänen ja hengityksen hoito

Varaa oma aikasi! **050 590 0384**

Alajärven Lääkintävoimistelu

LAADUKKAITA FYSIOTERAPIAPALVELUITA ALAJÄRVellä JO VUODESTA 1989!

Tarmo Puoliväli **044 558 5646**
Susanna Raja-aho **044 558 5649**

KESKUSKATU 10, ALAJÄRVI



Äänimaljarentoutus vie levon tunteen solutasolle saakka

Tuula Jokiaho

Äänimaljojen sointi tulee kuin jostain hyvin kaukaa, niiden äänten värähtely antaa keholle ja mielelle mahdollisuuden rentoutua ja päästää irti arkisista kiireistä.

Kun Sonkajärveltä Lehtimäelle viime kesänä muuttanut **Miia Hiltunen** soittaa äänimaljoja ja koshikelloja, tuntuu kuin aika pysähtyisi.

Miia hankki äänimaljat viitisen vuotta sitten nähtyään ja testailtuaan niitä kaverillaan. Hän alkoi soittaa äänimaljoja ja opetteli niiden käyttöä oma-toimisesti ja alkoi tarjota äänimaljarentoutusta kaikille kiinnostuneille jurtassaan, joka hänellä Sonkajärvellä oli.

Äänimaljojen vaikutus lähtee niiden tuottaman äänen ääniaaltojen taajuudesta, joka menee kehossa solutasolle saakka. Ääni käy kehoa läpi kuin tunnustellen. – Olen muuttaman kerran päässyt itsekin äänimaljarentoutukseen, joten tiedän sen vaikutuksen. Myös maljoja soittaessa pääsee erilaiseen tilaan, missä on normaalisti.

35–40 minuutin äänimaljarentoutus on niin kokonaisvaltainen kokemus, että sen katsotaan vastaavan kolmea tuntia syvää unta. Äänten myötä keho vaatii laskemaan irti, mikä saa aikaan syvän rentoutumisen.



Hannu Nisulalle ja Miia Hiltunelle ihmisten hyvinvointi on lähellä sydäntä. Äänimaljarentoutus on yksi tapa katkaista arjen kiireet ja kokea äärimmäisen hyvää ja hoitavaa rentoutumista.

simme, Miia toteaa.

Miia on myös Lehtimäellä asuessaan tarjonnut lähialueilla mahdollisuutta äänimaljarentoutukseen, jonka hän tulee tekemään asiakkaan omaan kotiin. Paras paikka

tehdä äänimaljarentoutusta on mahdollisimman rauhallinen, sillä soiton aikana kaikki ympäröivät äänet häiritsevät. Miian jurttia nousee näillä näkymin keväällä myös Lehtimäelle, jonka jälkeen hoitoja on

mahdollisuus toteuttaa myös siellä.

Miialla on käytössään kristalläänimaljoja sekä Tiibetin maljoja ja koshikelloja. Soitonvalikoimissa on myös rumpu ja seuraavaksi tavoit-

teena on oppia soittamaan myös kannelta.

Miian kumppani **Hannu Nisula** on muuttanut Lehtimäelle Seinäjoelta. Hannu on omasta mielenkiinnostaan opiskellut hengitysvalmentajaksi, sillä

ihmisen terveys ja hyvinvointi ovat kiinnostaneet myös häntä jo pidemmän aikaa.

Hengitysvalmentaja auttaa ihmistä kokonaisvaltaisesti, niin mieltä kuin kehoakin. Oikea hengitys auttaa rentoutumaan ja se antaa koko keholle hyvinvointia. – Hengitys on yksi tärkeimmistä asioista mitä ihminen tekee.

– Tästä huolimatta hengittämme yleensä väärin, suun kautta. Nenän kautta hengittäminen on ainoa oikea tapa. Moni myös hengittää liikaa, sillä hengityksen pitäisi olla rauhallista, Hannu kertoo.

Oikein hengittämistä voi oppia vaikkapa laittamalla teipin suun eteen yöksi. Se vähentää myös kuorsauksia ja parantaa unen laatua.

Hannu on pian aloittamassa hierojakoulutuksen ja he toivovat Miian kanssa, että jonakin päivänä he voisivat yhdistää osaamistaan niin, että hieronnan yhteydessä voitaisiin antaa paitsi vinkit oikeaan hengittämiseen, myös äänimaljarentoutusta.

– Olen opiskellut myös kliinisen puolen hypnoosihoitoa, Miia kertoo. – Hypnoosihoidot ovat kuitenkin asia, jota monet pelkäävät, siksi niitä en kenellekään tuputa.

Miia kertoo, että hypnoosihoidot ovat turvallisia ja siitä voi saada avun pelkotiloihin ja unettomuuteen. Se on tuki myös elämänmuutoksissa, kuten tupakoinnin lopettamisessa. – Hypnoosihoidotkaan ei ole taikasauva, eikä se toimi kaikille. Jos oma hyvinvointi kiinnostaa, sitäkin kannattaa kokeilla!

Ystävänäpäivätarjous

Tunnin hieronta 35€

(norm. 40€)

Tarjous voimassa 14.2. mennessä varatuista ajoista.
Ei voi yhdistää voimassa oleviin lahjakortteihin.

Koulutettu hieroja **Päivi Etula**
Isokankaantie 286 B
62800 Vimpeli

040 528 3667

HIITO- JA URHEILUVÄLINEMYynti

- Hiihtovälineet edullisesti ammattitaidolla
- Hiihtovälinehuolto
- Hionnat uudehkolla hiomakoneella

Skishop MÄKELÄ
www.tmiskishop.fi • p. 040 547 3955

Fysioterapia, fysioterapian suoravastaanotto, kotikäynnit, hieronta.

Meillä käy ePassi, Smartum ja Edenred.

Minna Kujala
fysioterapeutti, työfysioterapeutti

Anni Kujala
fysioterapeutti

010 319 8370

Fysioterapia Satu

www.fysiolehtimaki.com

- fysioterapiaa • fysikaalisia hoitoja
- hierontaa

fysioterapeutti **Satu Hauta-aho**
Eino Uusitalontie 627, Lehtimäki • Alajärventie 2, Soini

Soita ja varaa aika: 0400 796 974

Muista ystävää!

-40%

Kaikki nämä tuotteet

Tarjous voimassa 18.2. asti tai niin kauan kuin tuotteita riittää!

Alajärven Apteekki
P. (06) 557 2249 • Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

Aukioloajat:
ma-pe 9-19,
la 9-15 ja su 11-15

Kauneuden, terveyden, hyvinvoinnin ja liikunnan teema

Lasten myopian hoitoon ja ennaltaehkäisyyn löytyy apua

Tuula Jokiaho

Arvioiden mukaan vuonna 2050 puolet maailman väestöstä tulee olemaan myoppeja ja noin kymmenellä prosentilla myopia on suurasteista. Kyse on tutummin likinäköisyydestä tai -taittoisuudesta, miinuslasien tarpeesta.

Yleisimmin myopia alkaa kehittyä kouluiässä ja se johtuu silmän aksiaalisen pituuskasvusta. Myopia lisää riskiä monille silmäsairauksille, kuten verkkokalvon irtautumalle, kaihille ja glaukoomalle.

Myopian määrän näin nopea lisääntyminen ei tutkijoiden mukaan selity pelkästään geneettisin syin. Sen kehittymiselle on olemassa monia eri riskitekijöitä. Yleisimpiä ovat koulutus ja siihen liittyvän lähityön määrä sekä lähityöhön ja ulkoiluun käytetyn ajan suhde. Lisäksi vanhempien myopiassa on todettu olevan suuri vaikutus myopian esiintyvyydessä heidän lapsiltaan.

Lapsuusiän myopian nopeampaan etenemiseen vaikuttava suurin tekijä on varhaisempi myopisoitumisen alkamisikä, riippumatta muista riskitekijöistä.

Jos seitsemänvuotias lapsi tarvitsee silmälasit -1 voimakkuudella, niin keskimäärin hän tarvitsee 16 -vuotiaana jo -6 vahvuuden, kertoo Alajärven Optiikan optikko **Minna Palomäki**. Vastaavasti jos 11-vuotias saa -1 lasit, niin 16 -vuotiaana vahvuus on -3.

Lasten myopiaa esiintyy suurimmaksi osaksi maissa, joissa on kehittynyt koulutusjärjestelmä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että koulutuksen sisältämä suurempi lähityön vaatimus yhdistetään korkeampaan likinäköisyyteen ja sen nopeampaan etenemiseen.

Myopian kehittymisen riski kasvaa merkittävästi, kun lähityön etäisyys on alle 20 cm ja lähityöhön käytetty aika on yhtäjaksoisesti yli 45 minuuttia.

Myopian esiintyvyys lisää-



Optikot Minna Palomäki (vas.) ja Kaija Palovuori (oik.) sekä optinen myyjä Sari Savola kertovat, että lapsen likinäköisyys kannattaa aina hoitaa ennaltaehkäisevin linssin. Lapsille löytyy paljon kivoja kehysmalleja ja isommille lapsille voidaan määrätä myös piilolasit.

tyy kaiken aikaa maailmanlaajuisesti. Tämän vuoksi on kiinnostuttu menetelmistä, joilla myopian etenemistä voidaan hidastaa. Tärkein syy myopian etenemisen hidastamiselle on vähentää silmän patologisten tilojen vuoksi aiheutuvaa näön

menetyksen riskiä myöhemmällä iällä.

Tutkimuksissa on saatu merkittäviä tuloksia, jotka kertovat lasten myopian hoitoon ja ennaltaehkäisyyn suunniteltujen linssien hidastavan myopian etenemistä ja silmän aksi-

aalista pituuskasvua sekä siten todistetusti toimivan myopian hoidossa, Palomäki sanoo.

Hänen kiinnostuksensa myopiaan on syntynyt omasta kokemuksesta ja niinpä Alajärven Optiikan väki on koulutettu Essilorin kehittämän

H.A.L.T.-teknologiaa hyödyntävän Stelless-linssin käyttöön. Sen 11 kehälle on sijoitettu 1021 mikrolinssin muodostelma, joka on suunniteltu luomaan signaalin muodostama alue, joka hidastaa silmän pitenemistä. Linssin käyttö siis hillitsee silmän pituuskasvua sekä myopian etenemistä.

Nämä linssit sopivat lapsille kuusivuotiaista aina 12-14 ikävuoteen saakka. Näihin linssihin kuuluu aina myös seuranta, eli tietyin välein tarkastetaan, onko linssit tuoneet toivottua tulosta.

Palomäki sanoo, että linssit on paikallisestikin myyty ja hyviä kokemuksia on voitu sen myötä nähdä itsekkin. Tutkimusten mukaan linssit hidastavat myopian etenemistä noin 67 prosenttia!

Jos lapsella todetaan likinäköisyyttä, kannattaa sitä heti hoitaa siihen suunnitelluilla linssillä. Erityisen tärkeä tulee olla, jos vanhemmillä itsellään on miinuslasit.

Perheet haasteiden keskellä – miten auttaa?

Aino Kanervikkoaho-Kataja

Kuulemme jatkuvasti huolestuttavia uutisia lasten, nuorten ja perheiden pahoinvoinnista. Kyselemme: "Mikä on mennyt vikaan?" Huumeiden käyttö on lisääntynyt uudelleen oltuaan vuosia ainakin täällä maaseudulla laskusuunnassa.

PISA-tulokset huolettavat niin kouluja kuin koteja. Onko kellokään mitään viisastenkiveä näihin kasvaviin ongelmiin?

Onko syytä haettava yhteiskunnan muutoksesta, talouden hiipumisesta, koronasta vai mistä? Entä miten perheitä voisi tukea silloin, kun elämä ei menekään niin auvoisesti?

Näiden kysymysten äärelle olemme kutsuneet erään aikamme tunnetuimmista suomalaisista kasvatustieteilijöistä ja filosofeista **Tapio Puolimatkan**. Tilaisuus pidetään Alajärven valtuustosalissa 15.2. kello 18 alkaen.

Puolimatka on väitellyt kasvatustieteestä ja valtiotieteen käytännöllisestä filosofiasta. Hän on toiminut filosofian dosenttina Helsingin yliopistossa, sosiaalipedagogiikan dosenttina Kuopion yliopistossa sekä Tampereen yliopistossa kasvatustieteen dosenttina. Ulkomaisissa yliopistoissa hän on vierailututkijana vuosien ajan.

Puolimatka eläköityi Jyväskylän yliopiston kasvatustieteen professorin virasta. Puolimatka tunnetaan kantaa ot-



tavana, kriittisenä, sananvapa-utta puolustavana ja jopa risitiiriksi tunteita herättävänä persoonana. Elämä on hänelle arvokasta sen alusta loppuun. Näkemystä perheiden haasteista on tuonut oma Down-lapsi.

Puolimatka on tuottelias kir-

Eräs aikamme tunnetuimmista suomalaisista kasvatustieteilijöistä ja filosofeista, Tapio Puolimatka, saapuu Alajärvelle 15.2.

jailija ja hänen tuotantoaan on mahdollista myös hankkia luennon jälkeen. Aikaa mielipiteiden vaihdolle ja kysymyksille varataan myös.

Tilaisuuteen kutsutaan kaikkia lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleviä ja tietysti myös eri-ikäisten lasten vanhempia. Saamme varmasti monipuolisen kattauksen tältä alalta monipuolisesti tutkimus- ja käytännönläheiseltä emeritusprofessorilta!

APTEEKIN OMA
—ravintolisäsarja on valmistettu Alavudella.

Sarjan koostumukset ovat tarkkaan harkittuja eivätkä sisällä mitään ylimääräistä, vaan ainoastaan tarpeelliset aktiiviatteet sekä välttämättömät apuaineet.

Silmille
Edistää näön pysymistä normaalinäköisyyteen. Lisäksi se tukee silmän toimintaa monin tavoin mm. tukemalla silmän verenkiertoa.

D3-vitamiini
20µg.
Sisältää rasvaliukoista D3-vitamiinia. Pieni, nieltävä tabletti ei sisällä makeutus-, väri- eikä säilöntäaineita.

Muistille
Vahva ja monipuolinen vitamiini- ja hivenainevalmiste. Edistää mm. muistamista ja päättelykykyä.

Hiukset, iho & kynnet
Edistää hiusten ja kynsien sekä ihon ja limakalvojen pysymistä normaalinäköisyyteen.

Löydät nämä sekä muut **Apteekin Oma** -tuotteet Lehtimäen, Töysän sekä Tuurin apteekkeista. Voit myös tilata verkkoapteekista www.tuurinapteekki.fi

TÖYSÄN APTEEKKI **TUURIN APTEEKKI** **LEHTIMÄEN APTEEKKI**

Ystävänpäivän Sydämeni Soi! Musiikki-ilta
keskiviikkona 14.2. klo 18
Alvariinissa Alajärvellä.

Maittava buffet! 14,90€

Illahartaus Harri Silvolahhti

Musiikissa Rectory House

ALAJÄRVEN SEURAKUNTA **ALVARIINI**
HOTELLI | RAVINTOLA | KEILAHALLI

PERHEET HAASTEIDEN KESKELLÄ – KUINKA TUKEA?

Kasvatustieteen emeritusprofessori
TAPIO PUOLIMATKA
Alajärven valtuustosalissa 15.2. klo 18.

Kahvitarjoilu ja keskustelua luennon tiimoilta.

Tervetuloa!

Kristillisdemokraatit ALAJÄRVI



Hiusten laminointikäsittelyllä kiiltoa ja kauneutta

Tuula Jokiaho

Kuluva talvi on ollut hiuksille varsin kova. Parturi-Kampamo M.O.W:n **Minttu Ilomäki** Alajärveltä kertoo, että monilla asiakkailla kova talvi näkyy niin hiusten kuin päänahankin kuivumisena.

Ongelmaa voi hoitaa erilaisin tehohoitotuottein ja hoitonaamioin, joiden käyttö on todella suositeltavaa.

Yksi vaihtoehto on uusi hiusten laminointikäsittely, joka sulkee hiussuomut, antaa sileyttä, suojaa vaurioilta ja lukitsee veden hiuksiin. – Lopputuloksena on kaunis peilimäinen kiilto, Minttu sanoo.

Laminointikäsittelyä hiuksia hoidetaan kotona käsitteilylle sopivin tuottein ja hoidon vaikutukset kestävät jopa nelisen viikkoa.

– Laminointikäsittely sopii erityisen hyvin värjätyille, kuiville ja hauraille hiuksille, kun hiuksiin halutaan lisää sileyttä ja kiiltoa.



Hiusten laminointikäsittely on keino saada huonokuntoiset hiukset taas kiiltämään. Minttu Ilomäki kertoo, että käsitellyt hiukset hoidetaan kotona siihen suunnitelluin tuottein, jolloin vaikutus säilyy jopa nelisen viikkoa.

Laminointikäsittely vie aikaa puolisen tuntia, joten se voidaan hyvin tehdä niin leikkauksen kuin värjäyksenkin yhteydessä. Värjäyksen yhteydessä se tehdään heti värjäyk-

sen jälkeen.

90-luku tulee takaisin

Talvi on pikkuhiljaa taittumas- sa kevääseen ja valon määrä lisääntyy. Muodissa ja trendeissä

90-luku on tulossa takaisin ja hiuksissa tämä tarkoittaa sivu-otsatukan palaamista ja hiusten leikkaamista kerroksittain kasvoja kehystämään. Jopa keväisin aina suosittu polkkatukka leikataan nyt kerroksittain.

Myös hiusdonitsit, pannat ja klipsit tekevät paluun.

Värit ovat muuttumassa kylmistä lämpöisemmiksi. Hiusten kiiltoa ja hyvää kuntoa halutaan korostaa, ja föönaaminen sekä muotoilu tekevät paluun 90-luvun tyyliin. Muotiin tulevat myös lämmöttömät kiharat.

Väreissä tulevana keväänä suositetaan lämpimiä, ylellisiä sävyjä. Vaaleissa hiuksissa persikan sävy on hitti.

Minttu kertoo, että trendit tulevat tänä päivänä meille ihan samaan aikaan, kuin kaikkialle muuallekin. Etenkin nuoret ovat hyvin tietoisia siitä, millaista tyyliä he haluavat. Tämä näkyy siinäkin, että nuoret miehetkin hakevat kiharoita, koska ne ovat nyt muodissa!

JUNNUTREENIT ALKAA!

SEURA KÄYNNISTÄÄ KEVÄTKAUDEN JUNNUTREENIT VIIKOLLA 7

RYHMÄT:

4-6-VUOTIAAT (MAANANTAISIN)

7-10-VUOTIAAT (KESKIVIKKOISIN)

U13 (TORSTAISIN)

U18 (TORSTAISIN)

TREENIT 1H/VKO
RYHMÄKOKO MAX 6 LASTA
KAUSIMAKSU 100€/JUNNU

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
aaltopadel@gmail.com
Elii 044 7513477



Yhdessä eteenpäin – rohkaisten, tukien, auttaen



Eija Höri, Jenna Himanka, Juha Latvala, Katariina Latvala, Jaana Lintu, Roosa Aho



www.fysiojarviseutu.fi

 @fysiojarviseutu



OmaYstävänpäivä -tanssit

OmaSp Alajärvi ja Töysän Säästöpankkisäätiö kutsuvat sinut ja ystäväsi OmaYstävänpäivä -tansseihin Vimpelin Lakis Areenalle keskiviikkona 14.2. Tansseihin on ilmainen sisäänpääsy. Sydämellisesti tervetuloa!



Lakis Areena Vimpeli (Lakeaharjuntie 103) keskiviikkona 14.2. klo 18-21

Tanssit tahdittaa Jarkko Järvenpää & Pojista Bändi Paranee

OmaSp Alajärvi
Keskuskatu 14. omasp.fi

Töysän Säästöpankkisäätiö



Kauneuden, terveyden, hyvinvoinnin ja liikunnan teema

Kun kipu kroonistuu, kokonaisvaltainen apu on tarpeen

Tuula Jokiaho

Kipu on yleisin fysioterapiaan hakeutumisen syy. Kipu vaihtuu moniin asioihin, mm. elämänlaatuun, toiminta- ja työkykyyn, mielialaan ja jakamiseen.

Meistä jokaisella on joskus ollut kipua, mutta osalla kipu kroonistuu ja siihen apua etsiessä käydään läpi lääkärin vastaanotot tai erilaisia nopeaa helpotusta lupaavien hoidot.

Kroonisen kivun kanssa oikotietä ei ole. Fysiojärvisuuden yrittäjät, fysioterapeutit Juha ja Katariina Latvala tietävät, miten monen ihmisen elämässä kipu on jatkuvasti läsnä ja miten eri asiat ihmisen elämässä vaikuttavat kivun kokemukseen.

Kipufysioterapian koulutuskokonaisuuden 2020 opiskelleeseen Juha Latvalan osamisalaan kuuluu kipufysioterapia, joka yhdistää niin kaikille tutun fysioterapian, kuin myös paljon uutta.

Kipufysioterapia lähti kehittymään 90-luvulla Australiassa. Kun esimerkiksi kudosaivautukselle on olemassa oma luonnollinen paranemistahansa, niin tuolloin lähdettiin selvittämään, miksi joillain kipu kuitenkin kroonistuu, Juha Latvala kertoo.

Fysioterapiassa pyritään kartoittamaan kivun mekanismit ja kivun syyt. Kipuun liittyy usein epämiellyttäviä tunteita tai jopa masennusta ja ahdistusta. Stressi ja masennus ovat usein kivun seurauksia, mutta ne myös herkistävät kivun kokemiseksi.

Kipuun liittyvät pelot ja masennus voivat hidastaa ja pit-



Juha ja Katariina Latvala kertovat, että kipu on yleisin syy, miksi fysioterapiaan tullaan. Silti se, että fysioterapiasta voi löytää avun myös krooniseen kipuun, ei ole kaikille vielä tuttua.

kittää kuntoutumista, esimerkiksi liikunnan välttäminen. Vähäinen liikkuminen aiheuttaa muutoksia lihaksissa, verenkierron ja hermostossa ja siten kipu voi jopa pahentua. Lihaskäynnitys voivat lisätä myös pelot ja liiallinen varovaisuus. Lihaskäynnitys vaikeuttaa aineenvaihduntaa, mikä voi lisätä kipuja ja pitkittää kuntoutumista.

Fysioterapiassa pohditaan, kuinka sinä pystyt vaikuttamaan hyvinvointiisi ja saamaan aktiivisen otteen omaan elämäsi. Tai kuinka elämänlaatu vahvistuu kivusta huolimatta. Fysioterapiassa py-

rimme löytämään keinoja, joilla pääset kohti omia toiveita ja tavoitteita sekä vahvistamaan omaa aktiivisuutta ja omatoimista kuntoutumista pienin askelin.

Latvalan mukaan kivunhoidossa on aina otettava huomioon myös asiakkaan psykososiaalinen tausta. Kipupotilaan tullessa fysioterapiaan selvitetäänkin aivan ensimmäisenä se, minkä tyyppisestä kivusta on kyse.

On tärkeää löytää se hetki, jolloin kipu alkoi ja mitä silloin oli tapahtunut. Haastattelu, asiakkaaseen tutustuminen on tärkeä osa kipufysio-

terapiaa.

Kipumekanismit testataan yksilöllisesti ja kun ne on selvitetty, voidaan ongelmaan pureutua laajan osaamisen ja ammattitaidon tarjoamien välinein. Jos kivulle löytyy selkeä syy, sitä voidaan helpottaa fysioterapian keinoin. Se kuitenkin ei yksin anna vastausta siihen, miksi kipu on kroonistunut.

Vielä muutama vuosikymmen sitten ei voitu puhua ääneen, että aivot liittyvät asiaan. On kuitenkin selkeä näyttö siitä, että aivot antavat merkityksen kivulle ja siksi myös kivun kroonistuminen tapahtuu

siellä.

Osana kipufysioterapiaa onkin jaksamisen voimistaminen, minä pystyvyyden löytäminen.

Vaikka merkitys kivulle syntyy aivoissa, niin kivun tuntemisen kokemus on täysin todellinen, eikä kyse ole sen vähättelystä. Fysioterapiassa etsitään yhdessä tietä eteenpäin. Helppoja ratkaisuja ei ole tarjolla, mutta ymmärrystä kivusta ja ymmärrystä kipua tuntevaa ihmistä kohtaan löytyy, Latvalat kertovat.

Kotitalousvähennys myös fysioterapiaan

Katariina Latvala kertoo, että tämän vuoden alusta lukien asiakkaan on mahdollisuus saada kotitalousvähennys myös fysioterapiasta.

Kotitalousvähennyistä voi fysioterapiapalveluista saada, kun kuntoutus tuotetaan asiakkaan kotona tai vakituksessa vapaa-ajan asunnossa, vaikka koko perheelle vauvasta vartiin. Kotitalousvähennyksen saa vain työn osuudesta, eli ei esimerkiksi matkakuluista.

Kannattaa muistaa, että myös palvelutalot ovat asukkaansa oma koti, jossa tehtävästä fysioterapiasta kotitalousvähennyksen saa. Mikäli fysioterapian maksaa vaikkapa lapsi vanhemmalleen, silloin vähennykseen oikeutettu on sen maksaja.

Vuonna 2024 kotitalousvähennyksen enimmäismäärä on 3500 euroa ja omavastuu on sata euroa. Työn osuudesta voi vähentää verotuksessa 60 prosenttia.

Fysiojärvisuuteen on jo aikaisemminkin tuottanut palveluja myös palvelutaloissa ja asiakkaiden kodeissa ja kotitalousvähennyksen myötä se varmasti tulee aiempaa suosittumaksi.

Usein tämä onkin hyvä vaihtoehto, sillä fysioterapian tarkoitus on tukea asiakkaan toimintakykyä, parantaa elämänlaatua, lisätä turvallisuuden tunnetta ja tukea omaoimisuutta arjessa. Kun fysioterapia tuodaan sinne, missä sitä arkea eletään, on kokonaisuu- den huomioonottaminen vai- vatonta.

Tuemme arjessa selviytymistä, yksilöllisesti asiakkaan toiveita kuunnellen.

FitFactoryn ystävän viikko

- Kaveri mukaan salille ilmaiseksi ma 12.2. klo 17-19!
- Kaveri mukaan ryhmäliikuntaan ilmaiseksi maanantaista torstaihin 12.-15.2.
- Lisätietoja: www.fitfactory.fi

FitFactory
Alajärvi

TORSTAI

Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme: ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

Hyvää ystävänpäivää 14.2.

Kaksi suihkugeeliä yhden hinnalla!

Sebamed suihkugeeli Karhunvatukka & minttu ja vesimeloni & minttu 250 ml

Rajoitettu erä!

8,56€
/ 2 kpl

Tarjous on voimassa 5.-14.2.2024

vimpelin apteekki

Patruunantie 15, Vimpeli · Palvelemme ark 9-17, la 9-13

PARTURI - KAMPAAMO TIINA

TIINA TALLBACKA · KUREJOENTIE 528, KUREJOKI

040 750 2689 JA 06 557 4149

Parturi- ja kampaamopalvelut Lehtimäellä!

Varaa aikasi:

050 359 0350



Eija Vainionpää · Parturi-Kampaamo TupasVilla
Takalankyläntie 22, Lehtimäki

Kuvataiteilija Ville Heimalan teos Välijoen kanavapuistoon

Taiteen lämpö ja biologinen näkökulma vakuuttivat valintaraadin

Virpi Poikelin

Lappajärven Välijoen kanavapuiston esteetön kulttuuriluontopolku saa tulevana syksynä taidekohteen, jonka toteuttajaksi on valittu **Ville Heimala**. Alustavien suunnitelmien mukaan teos on valmiina syksyllä. Valintakriteereihin kuuluivat muiden muassa työn ja tekniikan soveltuvuus luontoon sijaitsevaan kokemukselliseen teokseen, omaperäisyys, kiinnostavuus ja alueen perimähistorian todentaminen, taitelijan kokemus vastaavista kohteista sekä käyttäjäryhmien huomioiminen.

Lappajärven kunta haki ja sai rahoitusta viime vuonna Taiteen edistämiskeskukselta (Taike) 25 000 euron Prosentti taiteeseen -taidehankintaa varten. Lappajärven taidehankinta on suuruudeltaan 50 000 euroa. Taidehankintaa varten järjestettyyn portfoliohakuun osallistui kaikkiaan 46 taiteilijaa. Loppuvaiheessa mukana oli viisi taitelijaa. Taidehankintaa valmisteleva taitelijavalintatyöryhmä kallistui yksimielisesti Ville Heimalan kannalle.

Kunta panostaa kanavapuistoon

Taitelijavalintatyöryhmä kiinnitti erityistä huomiota Heimalan taiteessa näkyvään elämänmyönteisyyteen, lämpöön ja lähestyttävyyteen. Heimalan biologitausta luo oman mielenkiintoisen näkökulmansa tulevalle taideteokselle. Tästä taustasta keskusteltiin myös taitelijavalintatyöryhmässä.

– Biologitausta tuntui Lappajärven syntyhistoriaan ja meidän kulttuuriimme ja luontoon sopivan oikein hyvin. Taiteilijuuden ja biologin työn yhdistäminen tuntui hyvältä kombolta, huomioi Lappajärven kunnan viranhaltijoita työryhmässä edustava sivistystoimenjohtaja **Tarja Puro**. Puron lisäksi työryhmässä



Kuvataiteilija Ville Heimala suunnittelee ja toteuttaa Välijoen kanavapuistoon sijoitettavan veistoksen. Lappajärven kunta on saanut hanketta varten rahoitusta Taiteen kehittämiskeskukselta.

ovat mukana hyvinvointilautakunnan puheenjohtaja Tuija Viinamäki, valtuutettu Pekka Keskinen, Tuija Ahola Etelä-Pohjanmaan Liitosta, Neli-markkamuseon johtaja Carmen Vendelin-Laukkanen, vapaa-aikasihteeri Anssi Kuusela ja läänintaitelija Leevi Lehtinen Taiteen kehittämiskeskuksesta.

Taiteen prosenttiperiaate esiteltiin Lappajärven hyvinvointivaliokunnassa viime vuonna. Hyvinvointivaliokunnasta asia eteni kunnanhallituksen ja -valtuuston käsitteltäväksi. Taiteen edistämiskes-

kukselle tehtiin hakemus valtionavustuksen saamista varten. Taiken rahoitus on tarkoitettu uudiskohteisiin. Vapaa-aikasihteeri **Anssi Kuusela** valottaa, että Välijoen kanavapuiston ohella mietinnässä oli myös taideteoksen sijoittaminen uuden liikuntahallin yhteyteen.

– Kanavapuistossa on jo kivilajipuisto ja arboretum. Kunta haluaa jatkossakin kehittää aluetta. Taidehankinta on osa kokemuksellista elämystä, jossa kulttuuri ja luonto kohtaavat. Myös esteettömän luontopolun päässä

oleva Välijoen laavun alue on kunnan kehittämiskohteena.

Kiinnostava kohde

Ville Heimala on suunnitellut ja toteuttanut enimmäkseen luonnontieteeseen liittyviä näyttelyitä vuodesta 2007 lähtien. Hänen töitään voi ihastella esimerkiksi Porkkalanniemien luonnonsuojelualueella ja Kumpulan kasvitieteellisessä puutarhassa Helsingissä. Heimalan töitä on myös EMMA:n eli Espoon modernin taiteen museon kokoelmissa.

Heimala kertoo, ettei ollut käynyt Välijoen kanavapuis-

ton esteettömällä kulttuuriluontopolulla portfoliohakuun osallistuessaan, mutta luonnollisesti perehtyi haussa kerrottuihin asioihin.

– Alue vaikutti tosi kiinnostavalta paikalta. Kivilajipolku ja arboretum kuulostivat kohteilta, joihin olisi kiinnostavaa sujahtaa mukaan. Kun luonto on läsnä, olisi mielenkiintoista tehdä teoksia, jotka ovat vuorovaikutuksessa luonnon ja ympäristön kanssa. Projekti vaikutti kiinnostavalta, kun siinä haettiin myös kerronallisuutta.

Ville Heimala on opiskel-

lut keramiikka- ja lasitaidetta Aalto yliopistossa ja on päätoiminen kuvataiteilija, joka tekee myös erilaisia näyttelysuunnitteluun kuuluvia töitä. Hänen työnsä on pääasiassa tehty keramiikasta.

– Ulos tuleva, täysin ke-raaminen ja isompikokoinen veistos on hankala toteuttaa Suomen olosuhteisiin jäätyvän veden laajentumisen takia. Teos voi olla betonista tai pronssista – riippuen siitä, mitä konkreettisesti halutaan toteuttaa.

Pienten kuntien asialla

Taiteen prosenttiperiaatteen tarkoituksena on, että vähintään yksi prosentti rakennuskustannuksista käytetään taiteeseen. Maan 23 suurinta kaupunkia noudattaa prosenttiperiaatetta, mutta sitoutumisen aste ja laajuus vaihtelevat.

Taiteen edistämiskeskuksen läänintaitelijana vuoteen 2026 saakka toimiva **Leevi Lehtinen** kertoi Lappajärvellä järjestetyssä kunnan, Taiken ja Ville Heimalan välisessä sopimuksen allekirjoitustilaisuudessa Taiken nelihenkisen tiimin vahvistavan ja edistävän taiteen prosenttiperiaatteen malleja etenkin pienemmissä ja kasvukeskuksista kauempana olevissa kunnissa.

– Suurimmissa kaupungeissa julkinen taide pyörii itsessään. Olen ollut sparraamassa kuntia esimerkiksi Inarissa ja Rantasalmella. Viime vuosina on ollut trendi, jossa uusitaan koulurakennuksia ja tehdään taidetta koulurakennuksiin. Esimerkiksi Ähtäriin on rakennettu uusi koulu, johon on tilattu työ alihankkijalta.

Lehtisen mukaan noin 80 kuntaa on ottanut käyttöön taiteen prosenttiperiaatteen.

– Näistä yli puolet on tullut mukaan 2010-luvun jälkeen. Kymmenen viime vuoden aikana on ollut tosi kovaa nousua prosenttiperiaatteen käytönnotossa.

Aluehallitus myönsi järjestöavustukset vuodelle 2024

Etelä-Pohjanmaan aluehallitus myönsi kokouksessaan järjestöavustuksia yhteensä 135000 euron edestä. Toiminta-avustuksia myönnettiin järjestöille, joiden toiminta vastaa alueen asukkaiden hyvinvoinnin vajeisiin sekä toteuttaa hyvinvointisuunnitelman strategisia painopisteitä.

Toiminta-avustuksilla turvataan ensisijaisesti alueellisten järjestöjen jo olemassa olevaa toimintaa sekä toimintaa, joka on osana hyvinvointialu-

een palveluprosesseja tai tukee ja täydentää niitä. Järjestöille avustusta myönnettiin, on valikoitu siten, että toiminta kohdentuisi koko Etelä-Pohjanmaan alueelle eri ikäryhmiin ja eri palvelualueille.

Aluehallitus nimesi perhekeskus Aallockoon projektipäälliköksi vastaavan tilapalveluinsinöörin Kirsti Saarremaan. Hänen tehtävänään on vastata hankkeen toteutumisesta hyvinvointialueen osalta.

Aallocko on osa rakennus-

kokonaisuutta, joka valmistuu Seinäjoen asemanseudulle joulukuussa 2024. Hyvinvointialue on ostanut kiinteistöyhdistöstä perhekeskusta vastaavat osakkeet. Ne oikeuttavat hallinnoimaan hyvinvointialueen käyttöön tulevia tiloja, joiden laajuus on kokonaisuudessaan noin 11900 neliometriä. Kaupakirja on allekirjoitettu 29.12.

Aluehallituksen käsiteltävänä oli myös ensimmäinen uudistus-, tuottavuus ja vaikuttavuusohjelmaan liittyvä

palveluverkkoa koskeva päätös.

Aluehallitus päätti esittää aluevaltuustolle, että Lapuan Hellanmaan, Kauhajärven ja Tiistenjoen lastenneuvolan sivuvastaanotot keskitetään Lapuan keskustan Jokilaakson neuvolaan ja aikuisneuvolan sivuvastaanotot Lapuan sote-keskukseen.

Uudelleenjärjestelyistä on keskusteltu henkilöstön kanssa ja myös henkilöstö näkee muutoksen tarkoituksenmukaisena. Kouluterveydenhuolto

toteutuu jatkossakin kyläkouluissa.

Koko hyvinvointialue huomioiden tavoitteena on 20 prosentin vähennys käytössä olevista tiloista. - Tiloista luopumisia tullaan käsittelemään sitä mukaa, kuin palvelurakennetta uudistetaan, hyvinvointialuejohtaja Tero Järvinen toteaa.

Lisäksi aluehallituksen käsittelyssä oli useita erilaisia toimintaohjeita. Asiakkaita koskevista ohjeista aluehallitus

hyväksyi täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen soveltamisohjeen sekä sosiaalisen luoton soveltamisohjeen sekä sen myöntämisperusteet.

Hyvinvointialueen toimintaa ohjaavista asiakirjoista aluehallitus puolestaan hyväksyi talousarvion täytäntöönpano-ohjeen, hankintoihin ja sopimushallintaan liittyvän ohjeistuksen, sisäisen tarkastuksen toimintaohjeen sekä omavalvontaan liittyviä asiakirjoja.

Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola
040 413 3961

Rauli Piispanen
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi



**JÄRVISEUDUN
SÄHKÖASENNUS OY**
Alajärvi • Lappajärvi

Sähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet,
teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossapitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimet

Jarkko Aho **050 553 0829**
Ari Matintupa **050 583 5113**
alajarvi@jarvisahko.fi

Antero Väkeväinen **0400 526 144**
Raimo Virsula **0400 942 733**
lappajarvi@jarvisahko.fi

TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIKE • www.jarvisahko.fi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT

TALÉNOM
ylittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605



TILITOIMISTO SALO

Auktorisoitu tilitoimisto

TILITOIMISTO SALO

ALAJÄRVEN KIRJANPITOPALVELU • Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi



REMONTIT JA PELTITYÖT

PELTISEPÄNLIKE
Arto Turja Oy

Yli 30 vuoden
kokemuksella

- Kattoremontit
- Konesaumakatot
- Rakennuspeltityöt
- Kattoturvaluotteet
- Kourut

www.psl-turja.fi
arto.turja@psl-turja.fi
0500 367 010

Työtakuu 5 vuotta
Rahoitus-
mahdollisuus

REMONTIT JA RAKENTAMINEN

**KAIKKI REMONTTITYÖT
AMMATTITÄIDOLLA**

Mahdollisuus kotitalousvähennykseen!

T:mi Juha Väärämäki
040 913 9500



MYÖS KUIVATUKSET!



Kaikki remontit, uudiskohteet, maalaukset ja tasoitukset, laatoitustyöt,
vesieristykset (sertifikaatti), vesikattoremontit, yksityiset ja yritykset.
Huomioi kotitalousvähennys!

050 539 6088 • www.remonttipalveluhirvela.fi

KATTO- JA SEINÄPELLIT

KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938
Jouko Taipale 0400 661 379

**SUORAAN
VALMISTAJALTA**



Taipaleen Teräs
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

VESIJOHTOLIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIIKONLOPPUISIN

0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias

**RINTEEN
PUTKI OY**

LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET

LVI-TARVIKEMYYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne

044 557 3131
harri@rinteenputki.fi

Marko Rinne

044 557 2020
marko@rinteenputki.fi



**PUTKIASENNUS
Kosunen**



Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

SOITA! 040 508 8883

www.putkiasennuskosunen.fi

VIEMÄREIDEN AVAUKSET, IMUROINNIT

**Viemäreiden avaukset
ja sulatukset
Suurtehoimuroinnit
MÄKELÄN
IMUAUTOT KY
050 553 0826**

TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



TILAUSLIIKENNE

Linnanmäki

Taksit ja Bussit
1+32 paikkaa!



kultavuori.fi

TAKSI ALAJÄRVI

0400 789 719 (Kaikki kyytitilaukset)

KELA kyydit 3 inva-taksilla Keskustaksin välityksessä.

TERVEYSPALVELUT

Tervetuloa palvelevaan apteekkiin!

**Alajärven
Apteekki**

Avoinna: ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15
Keskuskatu 14 • P. (06) 557 2249



**ALAJÄRVEN
OPTIIKKA** Varaa aikasi optikolle
tai silmälääkärille!



JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI
Ma - Pe 9-17

06 557 1122

Silmälääkärin vastaanotto:
Silmätautien erikoislääkäri
Ville Karjalainen

Järviseudun Hammas

Erikoishammasteknikot:

Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne
Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005

HOIVA- JA KOTIAPU SIRPA

Jalkojen hoitoa

• kotiin • laitoksiin • Sirpa Keisanen

040 554 8386

Jalkojenhoidon ammattitutkinto AMT



HINAUKSET JA TIEPALVELUT

24h



**Vakuutusyhtiösi
kumppani.**

**Nopea apu
040 509 5855**



HINAUS KOSKINEN

KATSASTUS- JA REKISTERÖINTI

FINNKATSASTUS OY
Luotettava, palveleva, yksityinen.
Meillä on nyt nettiajanvaraus!
Linkki kotisivuilta ja somesta.
Puh. 06 557 1111
Palvelemme ma-pe 9-17.
Alajärventie 26, 62900 Alajärvi **www.finnkatsastus.fi**

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTCH
**JÄRVISEUDUN
KOTITALOUSKONEHUOLTO OY**
Hannu Aaby
Järvikatu 5, Alajärvi
p. 0400 260 516
www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi
• Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
• Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
• Ilmalämpöpumput + asennus
LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.

VALOKUVAUSPALVELUT, PASSIKUVAT



- Passikuvat suoraan poliisille
- Vanhojen valokuvien korjaukset ja digitalisointi



STUDIO AHTI T:mi Ähtärintie 3, 63800 Soini p. 0400 264 411

PAINOPALVELUT

PAINOTYÖT NOPEASTI!

www.painolampi.fi

Digipaino

Vuodesta 1980

Painolampi

KÄRNÄNTIE 10 62600 LAPPAJÄRVI 06 566 1152, 040 5477 309

ESITTEET, FLYERIT, JÄLJENTÄVÄT LOMAKKEET, KÄYNTIKORTIT, KIRJEKUORET, HINNASTOT, ASIAKASLEHDET, POSTIKORTIT ym.

AUTOMAALAAMO-KOLARIKORJAAMO

m&a uurinmäki Oy

- TÄYDEN PALVELUN KOLARIKORJAAMO
- VAKUUTUSYHTIÖIDEN VAHINKOTARKASTUKSET



Tehdaspolku 4, 62900 Alajärvi

p. 050 514 7161 | www.uurinmaki.com

Muista!

**Edullisemmat hinnat Torstai-torille
saat ostamalla ilmoituksen
nettikaupan kautta!**

Etelä-Pohjanmaalla järjestetään verkko-vanhempainilta älylaitteista

Etelä-Pohjanmaan alueen alakoululaisten ja alle kouluikäisten lasten vanhemmille suunnattu Verkkovanhempainilta järjestetään 15.2. kello 18-19. Tilaisuudessa pääset kuulemaan mm. lasten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, median turvallisuudesta ja vanhempien vastuusta. Tilaisuuteen voi osallistua etäyhteydellä omasta olohuoneesta käsin.

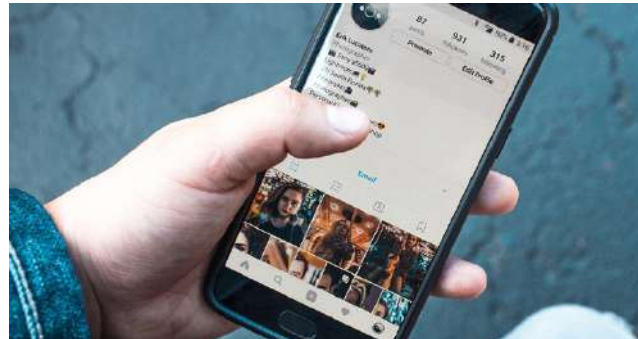
Tilaisuuden ohjelmassa mukana on Someturvan toimitusjohtaja, sometohtori **Suvi Uski**. – Nyt jos koskaan meidän vanhempien on suhtauduttava vakavasti siihen, miten lasten käyttäytymiseen ja ajatteluun vaikutetaan joka ikinen päivä. MLL Pohjanmaan piirin mediakasvatuksen asiantun-

tija **Maiju Raitasen** aiheena ovat lapset somessa, mitä vanhempien tulisi huomioida?

Lisäksi sähköisen perhekeskuksen aluekoordinaattori **Marjo Köykkä** kertoo Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hankkeen Omaperhe-verkkopalvelusta.

Tilaisuuden järjestävät Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue, Etelä-Pohjanmaan perhekeskus ja Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke yhteistyössä MLL Pohjanmaan piirin ja Moms for Kids ry:n kanssa.

Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Tilaisuus järjestetään Teams-yhteydellä. Osallistumislinkin tilaisuuteen löydät www.hyvaep.fi -sivustolta ”Tapahtumat ja koulutukset”-osiosta.



Etelä-Pohjanmaan alueen alakoululaisten ja alle kouluikäisten lasten vanhemmille suunnattu Verkkovanhempainilta järjestetään 15.2. kello 18-19.

Kunnalliset ilmoitukset



ALAJÄRVEN KAUPUNKI

Aitoa elämää aaltojen keskellä



VIMPELIN KUNTA

Alajärven kaupungin ja Vimpelin kunnan esiopetukseen ja perusopetuksen 1. luokalle lv. 2024 – 2025 tulevien oppilaiden

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tehdään Wilma-järjestelmän avulla 15.–22.2.2024.

Tulevien esioppilaiden huoltajille toimitetaan postitse ohjeet Wilma-tunnusten tekoon.

Nykyisten esioppilaiden huoltajat voivat käyttää 1. luokalle ilmoittautumiseen olemassa olevia Wilma-tunnuksiaan. Tunnusten luomiseen liittyvissä mahdollisissa ongelmatilanteissa huoltajat voivat ottaa yhteyttä koulusihteri Pirkko Etulaan (p. 040 183 3422).

Koulun 1. luokalle ilmoitetaan vuonna 2017 tai sitä aikaisemmin syntyneet lapset, jotka eivät vielä ole aloittaneet koulunkäyntiään.

Esiopetukseen osallistuvat kaikki vuonna 2018 syntyneet lapset. Alajärvellä esiopetusta järjestetään Alakylän, Hoiskon, Paavolan ja Taimelan kouluilla.

Vimpelissä esiopetusta järjestetään Aapiskujan koululla.

Jos huoltaja haluaa lapselleen perusopetuksen lykkäystä, on sitä koskeva kirjallinen anomus toimitettava koulun johtajalle/rehtorille.

Kouluun ilmoittautuneille uusille oppilaille järjestetään kouluilla toukokuussa tutustumispäivä, josta ilmoitetaan erikseen tässä lehdessä.

Aamu- ja iltapäivätoimintaan ilmoittaututaan myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Alajärvi 5.2.2024

Alajärven sivistyslautakunta

KyKy-Betsetin vieraaksi pudotuspeleihin janoava Hurmos

KyKy-Betset vs. Karelian Hurmos nähdään lauantaina 10.2 kello 17 Kyy York Areenalla!

Tämän kauden kaksi aiempaa kohtaamista ovat kääntyneet kolmen pisteen arvoisesti KyKy-Betsetille. Hurmos kuitenkin taistelee tiukasti paikasta kahdeksan joukkoon, minkä vuoksi lauantain peli on heille todella tärkeä.

Hurmoksen vuosi on alkanut kotijoukkue KyKy-Betsetiä valoisammin. He ovat pelanneet tänä vuonna viisi peliä, joista he ovat onnistuneet nappaamaan kuusi pistettä ja

ainoa pisteetön peli on ollut Valepaa vastaan.

Tärkeiksi pistenikkareiksi heillä on noussut hakkuri Isaias Sanches sekä Janne Marttila. Keskitorjuja Nezar Harouk on ollut myös tehokas, mikä helpottaa myös passari Niko Haapakosken pelin pyörittämistä.

Kauden aikana toisen yleispelaajan tontilla on ollut kova taisto, sillä kauden ensimmäisessä kohtaamisessa sillä tontilla nähtiin Niko-Matias Puhakka, viime kohtaamisessa itsenäisyyspäivänä Matias

Korhonen pelasi suurimman osan pelistä ja viime aikoina Ville Järnvall on ollut Janne Marttilan aisaparina.

Hurmos on tällä hetkellä runkosarjassa 9. sijalla, mutta vain kolmen pisteen päässä pudotuspeleistä ja TUTO Volleysta. Joukkue varmasti janoaa pisteitä Kyyjärveltä saadakseen eron turkulaisiin kiinni.

Kuten alussa jo todettiin, ei KyKy-Betsetin peli ole vuonna 2024 lähtenyt aivan samanlaiseen lentoon kuin syyskaudella. Joukkue on tällä hetkellä

kuuden ottelun tappioputkessa ja 18 jaossa olleesta pisteestä kyyjärveläiset ovat onnistuneet nappaamaan kolme.

Vuosi alkoi toki kovilla peleillä karkijoukkueita Hurrikaani-Loimaata, Akaa-Volleyta ja Valepaa vastaan. Valoa tunnelin päässä kuitenkin nähtiin jo Loimua sekä Tiikereitä vastaan, joista molemmista peleistä tuli tiukat tappiot, mutta sarjapisteitä myös matkaan.

Betonimiesten tehokkaimpana pelaajana on ollut Renars Jansons, joka komeilee tällä hetkellä Mestaruusliigan tehoja pistetilaston kärkipaikalla. Tiikereitä vastaan hänellä oli suorastaan maaginen ilta, sillä hän takoi tehot 47/+35, joista 23 pistettä pelkästään neljänteen erään.

Ilo on ollut myös nähdä keskitorjuja Atro Bergin paluu loukkaantumisen jälkeen



Pelit jatkuvat Kyy York Areenalla tulevana viikonloppuna.

kentälle, ja hän onkin pelannut oikein mainiosti. Kotijoukkue hakee paluuta takaisin voittojen tielle ja viime pelit ovatkin näyttäneet taas va-

loa tunnelin päähän. Kyy York Areena ei ole kenellekään vierasjoukkueelle helppo paikka hakea pisteitä.

Torstai-tori

TORSTAI

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 15 €, kehys +5€ Tupla-tila 20 €, Tupla-tila + valokuva 25 €. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,50 €.

MUISTA! EDULLISEMMAT HINNAT TORSTAI-TORILLE SAAT NETTIKAUPAN KAUTTA ALK. 10 € / KERTA: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

Myydään

Kuivia koivuklapeja paikalle tuotuna. Käytettyjä kattopeltejä n. 97 x 210. Tied. P. 050 439 9314/ Juha Herrala tai 0400 631 563.

Yksiö Alajärven keskustassa. Rivitalon päätyhuoneisto 36 m². Kaukolämpö. Vap. 1.3. P. 050 543 5540.

Kaksio 48,5 m² Alajärven keskustasta. Sauna, terassi ja autokatos. P. 0400 565 400.

Palvelut

Kuivaa koivuklapiä, kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525.

Vuokralle tarjotaan

Alajärven Niittykummussa rivitalokaksio 45m², sauna ja autokatos. Heti vapaa. P. 040 650 7003.

Maalaistalo Vimpelistä. Yhteydenotot: P. 050 561 9760.

Lihäs-, nivel- ja nikamahoidot. Taloselan hierontapalvelu. Kivikkotie 13, Alajärvi. P. 044 557 5240.

"Ilmoituksen jättö netissä kävi kätevästi!"

ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

ALAJÄRVI

Ke 7.2. klo 11 Papin pöytä ABC:llä Harri-pappi pöydän ääressä.
To 8.2. klo 14.30 Hartaus Villa Toukola, Arto Nenonen.
klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvan alaisissa.
Su 11.2. klo 12 Kansainvälinen perhepyhäkoulu Satakielessä.
klo 13 Pyhäkoulu Ry:llä. Klo 14 seurat Ry:llä, Jaakko Penninkangas.
klo 17 Lähetyksen Majatalomessu, saarna Mervi Viuhko, liturgi Mikko Elenius, musiikissa Soihitu. Mukana Marja-Terttu ja Panu. Kahvit kirkossa.
Ma 12.2. klo 12 Lähetyspiiri Kirkontuvalla.
Ti 13.2. klo 18 Hyviä sanoja- luova raamattupiiri srk-talon Olotilassa, Elina Matila. Kuku päädyistä rappuset alas. Tule rohkeasti mukaan!
Ke 14.2. klo 10.45-12.30 Laskiaisen hernekeitto, ropsukahvit. Vapaaehtoinen maksu diakoniatyölle. Keittoa myydään myös mukaan.
klo 17 Sley:n osaston vuosikokous ja klo 18 Siionin kanteleen lauluseurat Kirkontuvalla. Mukana Esa Luomaranta. Väliajalla kahvit.
klo 18 Ystävänpäivän Sydämeni Soi! musiikki-ilta hotelli Alvariinissa. Musiikissa Rectory House. Iltahartaus Harri Silvolahti.
klo 18.30 Seurat Ry:llä, Heikki Mattila.
To 15.2. klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri Kirkontuvalla.
Lapsityö: Satakien perhekerho (Hoiskontie 19) tiistaisin klo 9.30-11.15. Lisätietoja seurakunnan PERHEPIIRI fb-sivuilla.

Diakoniatyö: Diakoniapäivystys ma, ke, pe klo 9-11. Marja-Terttu Akonniemi 044 3271119. Elina Matila 044 4939102. Diakonin kirppis klo 10-17 keskiviikkoisin. Kahvit Olotilassa. Käynti srk-talon päätyovesta. Yhteisvastuun lipaskeräys pe 9.2. kauppojen edustoilla. Lipaskeräystä voi toteuttaa myös kylillä ja naapurustoissa. Sovi lippaan haku 044 4939102 Elina Matila.
Muuta: Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, ja pe klo 7. Raavaat miehet maanantaisin klo 18.30 Kirkontuvalla. Avantouinti Suvirannassa lauantaicin klo 15-18, 40€/kausi, 5€ kerta. Kotikirkon kanava Järviradiossa to klo 17.

Kuollut: Toivo Tapio Mäkinieniemi 51 v.

LEHTIMÄKI

Ke 7.2. klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla. Yhteistä kahvittelua, tekemistä ja jutustelua. klo 17.30 Seurakuntailta srk-kodilla, kahvit aluksi. Mukana Vesa Rasta. Tervetuloa mukaan!
To 8.2. klo 9-10 Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla. Tilaisuus on avoin ja ilmainen.
Su 11.2. klo 13 Messu, Mikko Elenius, Ismo Pitkänen.
Ma 12.2. klo 19 Raamattupiiri srk-kodilla.
Ke 14.2. klo 11 Ikioma kokoontuu srk-kodilla. Yhteistä kahvittelua, tekemistä ja jutustelua. klo 18 Talvilaulukonsertti srk-kodilla. Vimpe-lin kirkon kamarikuoro, johtaa kanttori Arto Turpela. Heli ja Arto Turpela, yksinlaulu. Heini Syri, piano. Yhteislaulua. Vapaa pääsy. Kahvi- ja mehutarjoilu, vapaaehtoinen kahviraha Yhteisvastuulle. Tervetuloa!
To 15.2. klo 9-10 Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla.
Lapsityö: Perhekerho torstaisin klo 9.30 srk-talolla.
Diakonia: Diakoniatyöntekijä tavattavissa torstaisin klo 10-12 srk-kodilla ilman ajanvarausta. 15.2. Ei diakoniapäivystystä!

Kappelikuoro torstaisin srk-kodilla klo 15-16.30.

LAPPAJÄRVI

Ke 7.2. klo 9.30-11.30 Perhekerho Kivikoululla. Klo 13 Seniorikuoron harjoitukset Kivikoululla. Klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.
Su 11.2. klo 10 Perhejumalanpalvelus kirkossa Mari Heijari, Maarit Hosionaho, Hannele Porthén. Kahvi ja mehutarjoilu kirkossa. Tervetuloa koko perhe! Klo 16 Ry:n seurat. Klo 17 Raamattu ja rukouspiiri, Maria Viita-Aho-Tohni ja Pentti Tohni, Länsirannantie 838.
Ti 13.2. Klo 13.00-15.00 Saattohoitoystävien tapaaminen Hengiksellä, Hyvrynkujä 17. Klo 13.30-15.30 Perhekerho Länsirannan koululla.
Ke 14.2. klo 9.30-11.30 Perhekerho Kivikou-

ALAJÄRVEN VAPAASEURAKUNTA

www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

Ke 7.2. klo 18 Rukousilta.
To 8.2. klo 10 Aamurukoushetki.
Klo 17-18.30 Lasten toimintakerho.
Klo 18.30-20 Nuorten ilta.
Su 11.2. klo 17 Sana Sunnuntaille, Riitta ja Pekka Saarinen Alavudelta.
Ti 13.2. klo 17 Miestenilta.
Rukouspuhelin päivystää torstaisin klo 19-21 P. 040 256 5844.

Vimpelin Helluntaiseurakunta

www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

Su 12.2. klo 11 Jumalanpalvelus Mika Aionon, Leena Kataja
Ti 13.2. klo klo 18 Rukouskokous
Ke 14.2. klo 12. Päivärukoushetki

Marttyyrien ääni -tilaisuus Soinin helluntaiseurakunnassa sunnuntaina 11.2. klo 18

Puhe ja musiikki Petri Nuotio. Rahalahja Marttyyrien ääni -yhdistykselle. Tilaisuus on yhteiskristillinen. Tervetuloa!

Diakonia: diakonin vastaanotto srk-talolla tiistaisin klo 9-11. Johanna Rauhala.
Nuoret: tiedot kotisivuilla.

Kastettu: Nooa Toivo Helmeri Peltola.

KYYJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

Su 11.2. klo 13 Ry:n seurat kirkossa
Ti 13.2. klo 10 Lähetyksen käsityöpiiri Pappilassa. Huom. tiistai!
La 17.2. klo 18 SRK:N lähetysseurat kirkossa
Su 18.2. klo 18 Kyyjärven Ry:n vuosikokous srk-salissa

Yhteiset tilaisuudet Saarijärven seurakunnassa: Piispantarkastus 16.-18.2. Pe 16.2.- klo 8.30 Aamuhartaus ja aamupala Pylkönmäen seurakuntatalossa. Klo 18 Musiikkia kaikista kappeleista ja kirkkokahvit Saarijärven kirkossa
La 17.2. klo 14 Kahvitarjoilu Saarijärven seurakuntatalossa.

Klo 14.30 Yleinen seurakuntaneuvottelu Saarijärven seurakuntatalossa.
Su 18.2 klo 10 Juhlapäivä, piispanmessu Saarijärven kirkossa.
Klo 11.30 Piispantarkastuksen päätöskeskustelu Saarijärven kirkossa.
Klo 12 Lähetyslounas Saarijärven seurakuntatalossa. Linja-autokuljetukset juhlapäivään ja

piispanmessuun su 18.2.: Kyyjärven kirkon paikoitus klo 8.30. Paluukyydytykset lounaan jälkeen noin klo. 13.30. Linja-autoihin ilmoittautumiset pe 9.2 mennessä saarijarvi@evl.fi tai 040-1534 736. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille seurakuntalaisille. Tervetuloa!

SOININ SEURAKUNTA

Su 11.2. klo 10 Messu, Kanervikkoaho, Vähäsoini.
Ma 12.2. klo 18 Naisten Raamis srk-kodilla.
Ke 14.2. klo 18 Uskon ja elämänilta, Terho Kanervikkoaho ja Marja-Terttu Akonniemi. Musiikista vastaa Vaimojen ääni-trio.
To 15.2. klo 12 päiväpiiri srk-talolla. Alussa lounas 5 €.
Pe 16.2. klo 18 SRK:n lähetysseurat srk-talolla Klaus Leppänen ja Jouko Kanninen, klo 18.00 Nuortenilta srk-talolla.
Su 18.2. klo 10 Messu, Lehtonen, Männikkö.
Musiikki: To 8.2. klo 17.00 lapsikuoro srk-talolla.
To 15.2. klo 17.00 lapsikuoro srk-talolla.

Lapset ja lapsiperheet: Perhekirko Su 11.2 10, jonka jälkeen perinteinen laskiaisrieha kirkonmäellä. Luvassa mäenlaskua, ongintaa ja muuta mukavaa. Myynnissä makkaraa ja

lettuja. Mukana menossa Konnekuljetuksen rekka kertomassa liikenneturvallisuudesta. Tapahtuma päättyy 13. Tervetuloa mukaan! Perhekerho srk-talon alakerrassa To 15.2. klo 10-11.30.

Kastettu: Koskinen, Felix Onni Edwain

Laskiaisviikolla diakonian hernekeittoa

Vuodenkierrossa ja seurakunnan elämässä siirrytään pian laskiaiseen ja paaston aikaan. Tuttu diakonian ruokailutapahtuma laskiaisviikon hernekeitto ropsukahvien kera houkuttelee höyryävien patojen äärelle Alajärven seurakuntatalolle keskiviikkona ystävänpäivänä 14.2. kello 11-12.30.

Diakonian tapahtumassa tavataan tuttuja ja nautitaan isolla padalla keitettyä hernerokkaa. Resepti on peritty veteraaninaisilta. Ruokailumaksu

on vapaaehtoinen diakonian auttamistyöhön oman seurakunnan alueella. Hernekeittoa voi ostaa myös kotiin valmiiksi pakatuissa rasioissa.

Kevään mittaan on muutama diakonian tai lähetyksen keski- viikko-keitto-tapahtumia, joihin kaikki ovat tervetulleita. Lähetyspiiri ja Nutturipiiri ovat myös elinvoimaisia. Seurakuntatalon alakerran Kirppis ja Olotila palvelee joka keski- viikko kello 10-17.

Lähetyksen Majatalo Alajärven kirkossa

Laskiaissunnuntain jumalanpalvelusta Alajärven kirkossa 11.2. kello 17 vietetään Majatalo-messun tapaan.

Soihitu-ryhmä Ari Anttilan johdolla säestää yhteislaulut, tällä kertaa laulamme lähetyksiä lauluja. Panu Malka-silta juontaa illan ja lähettäjän puheenvuoron käyttää Marja-Terttu Akonniemi.

Medialähetyksen Sanansaattajat/Sanson viestintäjohtaja, diakoni Mervi Viuhko pitää saarnan. Mervi on toiminnut pitkään lähetyksen teh-

tävissä niin Suomessa kuin ulkomailla.

Ilta päättyy ehtoollisen, jonka toimittaa pastori Mikko Elenius. Lähetystyön ytimessä oleva lähettäjän tehtävä liittyy rukoukseen ja omastaan jakamiseen. Kolehiti kerätään ja jaetaan tasan seurakunnan nimikkokohteiden tukemiseen.

Iltatee/kahvi nautitaan tällä kertaa kirkossa. Illan järjestelyistä vastaa lähetyksen toimintaryhmä ja monet vapaaehtoiset. Tervetuloa syttymään lähetyksen asialle.

Sydämeni Soi -musiikki-ilta Alvariinissa Alajärvellä

Musiikin ja ruuan ystäviä hemmotellaan Sydämeni Soi musiikki-illassa Ystävänpäivänä keskiviikkona 14.2. Ilta alkaa kello 18.

Sydämeni Soi musiikki-ilta järjestetään Hotelli-ravintola Alvariinissa Alajärvellä. Alajärven seurakunta yh-

teistyössä Alvariinin kanssa järjestää illan. Illassa musiikista vastaa Rectory House bändi.

Illassa on tarjolla maksullinen, herkullinen buffet. Pääsymaksua illassa ei ole.

Illan päätteeksi **Harri Silvolahti** pitää iltahartauden.

KIRKKOVUOSI

Kirkon paastokalenteri vie seitsemän viikon matkalle kohti pääsiäisen iloa

Suomen evankelis-luterilainen kirkko julkaisee nyt jo viidettä kertaa paastokalenterin. Paastokalenterin ensimmäinen luukku aukeaa laskiaistiistaina 13.2., ja viimeinen toisena pääsiäispäivänä 1.4.

Paastokalenteri tarjoaa tukea ja virikkeitä paaston viettoon. Kalenterin 49 luukussa on rohkeita elämänohjeita, lempeitä ehdotuksia, rukouksia ja lainauksia virsistä.

Seitsemän viikon aikana nostetaan paastoon, rukoukseen, hiljentymiseen ja hengelliseen, luopumiseen, oikeuden-

mukaisuuteen, luomakuntaan ja lähimmäisenrakkauteen liittyviä teemoja.

Tuhkakeskiviikkona 14.2. käynnistyy myös kirkon vuosittainen Ekopaasto-kampanja, jossa innostetaan suomalaisia mukaan kestävän kehityksen huomioivaan elämäntapaan.

Ekopaastoa vietetään tuhkakeskiviikosta pääsiäislauantaihin eli 14.2.-30.3. Teema on sama kuin viime vuonna, ”Arjen tekoja, toivon sanoja”. Paastokalenterissa on myös näitä teemoja tutkivia Ekopaasto-aiheisia luukkuja.

Alajärven VAPAASEURAKUNTA

www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

Ke 7.2. klo 18 Rukousilta.
To 8.2. klo 10 Aamurukoushetki.
Klo 17-18.30 Lasten toimintakerho.
Klo 18.30-20 Nuorten ilta.
Su 11.2. klo 17 Sana Sunnuntaille, Riitta ja Pekka Saarinen Alavudelta.
Ti 13.2. klo 17 Miestenilta.
Rukouspuhelin päivystää torstaisin klo 19-21 P. 040 256 5844.

Vimpelin Helluntaiseurakunta

www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

Su 12.2. klo 11 Jumalanpalvelus Mika Aionon, Leena Kataja
Ti 13.2. klo klo 18 Rukouskokous
Ke 14.2. klo 12. Päivärukoushetki

Alajärven Helluntaiseurakunta

www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi

Tulevat tilaisuudet:
Ke 7.2. klo 18-19 Lasten keskiviikkokerhot 4-10-vuotiaille.
To 8.2. klo 18 Palvelevan rukouksen ilta: Veli-Matti Nordqvist. Musiikissa Minna.
Pe 9.2. klo 18-20 Jounuilta 4.-7.-luokkalaissille.
klo 20 Arvokas-ilta nuorille.
Su 11.2. klo 11 Päiväkokous: Esa Rantala, Veli-Matti Nordqvist. Musiikissa Siionin laulajat. Lähetyskahvit.
Ti 13.2. klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkkerissa.

Seuraa meitä:
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi
Facebook/ Alajärven helluntaiseurakunta
YouTube/ Alajärven helluntaiseurakunta
Seurakunnan jäsenille tiedoksi tilinro: FI25 5188 0720 0074 03 Viite: 13

Surukiitos

Lämmin kiitos teille kaikille, jotka kunnioititte rakkaamme Toivo Tapio (Topi) Mäkinien muistoa ja otitte osaa suruumme. Omaiset

Vainajia

Sointu Paalijärvi
Sointu Marjatta Paalijärvi Alajärven keskustasta kuoli perjantaina 26.1.2024 Seinäjoen Keskussairaalassa. Hän oli syntynyt 18.8.1960 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät äiti, sisar perheineen, edesmenneen veljen perhe sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Osmo Hauta-aho
Osmo Nikolai Hauta-aho Alajärvellä kuoli sunnuntaina 28.1.2024 Hoivakoti Windalassa Vimpelissä. Hän oli syntynyt 8.2.1951 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät veljet, sisaret perheineen, edesmenneen veljen perhe sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Asko Marjamäki
Asko Ilkka Uolevi Marjamäki kuoli kotonaan Alajärven keskustassa tiistaina 30.1.2024. Hän oli syntynyt 4.10.1959 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät tyttäret perheineen, sisaret perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Ritva Sippola
Ritva Liisa Sippola o.s. Lakaniemi Alajärven keskustasta kuoli keskiviikkona 31.1.2024 Hoivakoti Villa Toukolassa. Hän oli syntynyt 15.3.1930 Viipurissa.

Kaipaamaan jäivät tyttär perheineen, sisaret perheineen, edesmenneiden sisarusten lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Petri Raunio
Petri Antero Raunio Alajärven keskustasta kuoli pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana lauantaina 3.2.2024 Alajärven Terveyskeskuksessa. Hän oli syntynyt 31.5.1967 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät veli ja sisaret perheineen, edesmenneiden sisarusten lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Risti-ilmoitukset

Rakkaamme

Valde Olavi Heinonen

s. 15.3.1929 Vimpelissä
k. 27.12.2023 Alajärven vuodeosastolla

Kiitollisuudella muistaen

Vuokko ja Ahti Rauno ja Ritva Taina ja Timo Tarja ja Kari Keijo ja Päivi Ari ja Tuula Eero

lastenlapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät

Oi Taivaan Isä rakkahin lepo lempeä hänellä anna. Käsivarsin hellin ja turvallis in ikirauhaan luoksesi kannna.

Siunaus toimitettu 20.1.2024 Vimpelin kirkossa läheisten ja ystävien läsnä ollessa. Lämmin kiitos osanotosta suruumme. Kiitokset myös kaikille isäämme hoitaneille.

Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järviseudun alueella

Duodesta 1945

Kukka ja Hautaustoimisto Laukkonen

Välikatu 6, Alajärvi • www.laukkosen.fi

LIIKE
06 557 2178

LEO KETONEN
040 730 9963

RIITTA
040 550 7958

Liike avoimna
Ma-pe 9-17, La 9-14
Su ja ilt. itsepalvelu

KUNNAT

Kylä- ja toimitila-avustukset jaettiin Soinissa

Soinin kunnanhallitus ja koi hakemusten perusteella vuosittaiset kylä- ja toimitila-avustukset yhteissummallaan 26000 euroa.

Kyläavustuksia saivat Laasalan kyläseura, Vehun MKS ry, Kukonkylän, Kuninkaanjoen ja Soinin Parviaisen kyläyhdistykset. Toimitila-avustuksia saivat: Soinin Kahvitupa ry, Soinin ruoka-apu ry, Soini-seura, Soinin Sisu ja Soinin Parviaisen kyläyhdistys.

Kunnanhallitus päätti käynnistää rantayleiskaavan päivittämisen Hankajärven, Iso-

Punsan ja Limajärven alueella.

Soinin teollisuusalueella sijaitsevan tontin rakentamisvelvoitteelle myönnettiin jatkokaika kuluvaan vuoden loppuun.

Hyväksyttiin lausunto Etelä-Pohjanmaan maakuntakaavan 2050 kaavaehdotuksesta sekä Soinin Eläinystävien ry:n koirapuiston alueen irtisanomislomitus.

Kunnanhallitus hylkäsi oikaisuvaatimuksen hyvinvointijohtajan viran täyttämistä. Muissa asioissa käsiteltiin konserni- ja omistajaohjauksen ajankohtaisia asioita.



SOININ YHTENÄISKOULUN 1. LUOKALLE JA ESIOPETUKSEEN LV. 2024 – 2025 TULEVIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Perusopetuksen 1. luokalle ilmoitetaan vuonna 2017 tai sitä aikaisemmin syntyneet lapset, jotka eivät vielä ole aloittaneet koulunkäyntiään. Ilmoittautuminen tapahtuu Wilman kautta 3.3.2024 mennessä.

Esiopetukseen osallistuvat kaikki vuonna 2018 syntyneet lapset. Ilmoittautuminen Wilman kautta 3.3.2024 mennessä. Ohjeet Wilma-tunnusten luomiseen ja ilmoittautumiseen lähetetään huoltajille postitse.

Jos huoltaja haluaa lapselleen perusopetuksen lykkäystä, on sitä koskeva kirjallinen anomus toimitettava rehtorille. Koulun ilmoittautuneille oppilaille järjestetään toukokuussa mahdollinen tutustumispäivä, josta ilmoitetaan erikseen. Lisätiedot rehtori Pasi Huvila pasi.huvila@soini.fi, 040 6883372.

Soinin sivistyslautakunta

Kunnalliset ilmoitukset



VIMPELIN KUNTA
Pieni kunta, monta sankaria

KUNNANVALTUUSTON KOKOUS

pidetään **12.2.2024 klo 17.00** Vimpelin kunnanvirastolla, Patruunantie 15, 62800 Vimpeli.

Kokous striimataan nettiin. Linkki kunnan kotisivuilla. Yleisöllä mahdollisuus seurata kokousta striimattuna kunnanviraston alakerran kahviossa, enintään 10 henkilöä.

Kokouskutsu ja käsiteltävät asiat ovat nähtävänä kunnan ilmoitustaululla ja kotisivuilla www.vimpeli.fi

Kokouksen tarkastettu pöytäkirja valitusosoituksineen pidetään nähtävänä Vimpelin kunnanvirastolla 16.2.2024 ja julkaistaan kunnan kotisivuilla www.vimpeli.fi 16.2.2024.

Vimpelissä 7.2.2024

Yrjö Koivukoski
Kunnanvaltuuston puheenjohtaja



ALAJÄRVEN KAUPUNKI
Aitoo elämää aaltojen keskellä

YLEIS- JA KOHDEAVUSTUKSET HAETTAVANA VUODELLE 2024

Alajärven kaupungin talousarviossa varataan vuosittain määräraha paikallisen harrastus- ja järjestötoiminnan tukemiseen. Määrärahan jakamisesta päättävät Alajärven kaupunginhallitus sekä Alajärven elinvoimalautakunta.

Liikunta- ja nuorisomäärärahoista jaetaan yleis- ja kohdeavustuksia. Avustuksia myönnetään paikallisille, pääsääntöisesti liikunta-, nuoriso- ja virkistystoimintaa tuottaville järjestöille tai yhdistyksille.

Kulttuurivastuksia jaetaan ainoastaan kohdeavustuksina. Avustuksia myönnetään paikallisille, pääsääntöisesti kulttuuri- ja virkistystoimintaa tuottaville järjestöille tai yhdistyksille.

Yleishallinnon varoista voidaan myöntää harkinnanvaraisia yleisavustuksia, joiden myöntämisestä päättää Alajärven kaupunginhallitus. Avustuksia voidaan myöntää paikallisten yhdistysten toiminnan tukemiseen ja / tai toiminnan aloittamisesta aiheutuviin kustannuksiin.

Sähköisesti täytettävä hakemuslomake löytyy sivulta: <https://alajarvi.fi/kaupunki-ja-hallinto/asiointi-ja-yhteystiedot/avustukset/>

Lomake on myös mahdollista toimittaa paperisena Alajärven kaupungin kirjaamoon Alvar Aallon tie 1, 62900 Alajärvi. **Hakuaika päättyy 29.2.2024 klo 15.00.**

Myöhässä toimitettuja hakemuksia ei käsitellä.

ALAJÄRVEN KAUPUNKI

Keräys äänestyspaikoilla vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi

Presidentinvaalien äänestyspaikoilla on mahdollista tukea kotimaan vammaisia ja pitkäaikaissairaita. Tuhannet vapaaehtoiset toteuttavat keräyksen ympäri Suomen ja suurin osa heistä on itse vammaisia tai pitkäaikaissairaita. Lahjoituksilla järjestetään muun muassa vertaistukea, apuvälineitä, kuntoutusta ja opaskoirien koulutusta.

Käytännön tasolla pitkäaikaissairaiden ja vammaisten tulot voivat olla erittäin pienet ja lisäkuluja tulee lääkkeistä ja muista erityistarpeista. Myös pitkään sairastaminen ja ehkä jopa elämän pituiset kivut sekä hankaludet voivat aiheuttaa masennusta ja ahdistusta. Tällöin



Tuhannet vapaaehtoiset keräävät lahjoituksia vammaisille ja pitkäaikaissairaille presidentinvaalien äänestyspaikoilla.

kaikki hyvät asiat tuovat arkeen pieniä parempia hetkiä, joita esimerkiksi lahjoitustuoilla voidaan toteuttaa, kertoo Pieni ele ry:n toiminnanjohtaja **Erika Mäntylä**.

Apu menee perille yli 700 paikallisen vammais- ja kansanterveysyhdistyksen kautta ympäri Suomen. Yhdistyksillä on merkittävä rooli vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyvinvoinnin tukemisessa. Keräys on järjestetty vapaaehtoisten voimin äänestyspaikoilla vaalien yhteydessä 117 vuoden ajan.

Pieni ele -vaalikeräys presidentinvaalien äänestyspaikoilla 28.1. sekä mahdollisella vaalien toisella kierroksella 31.1.–6.2. ja 11.2.

Älä klikkaa linkkiä – poliisi ei lähetä sakkoja tai liikennevirhemaksuja tekstiviestillä

Poliisi on saanut useita ilmoituksia ylinopeussakkojen maksamista koskevista huijaus-tekstiviesteistä. Viesteissä olevaa linkkiä ei tule painaa eikä henkilö- tai pankkitietoja syöttää linkin sivustolle.

Poliisin nimissä lähetetyissä huijausviesteissä sanotaan, että vastaanottajalla on

maksettava ylinopeussakko. Sakko pyydetään maksamaan viestissä olevan linkin kautta. Linkki on muotoiltu muistutamaan poliisin sähköisen asiointipalvelun osoitetta. Viesti ei ole poliisin lähettämä, vaan huijausviesti.

Poliisi ei koskaan lähetä sakkoja tai liikennevirhemaksuja

tekstiviestillä tai sähköpostilla. Poliisin automaattisessa liikennevalvonnassa määrätty liikennevirhemaksut lähetetään Suomi.fi-käyttäjille suoraan verkkopalveluun, ja muussa tapauksessa postitse vastaanottajan kotiosoitteeseen. Automaattisen liikennevalvonnan päiväskotto-

ukset hoidetaan poliisilaitoksella, koska ne pitää antaa tiedoksi henkilökohtaisesti.

Huijaukseksi epäilty viesti kannattaa poistaa. Viestiin ei pidä vastata eikä linkkejä tai liitteitä avata. Jos on jo antanut henkilö- tai pankkitietoaan viestiin vastaamalla tai painanut linkkiä ja syöttänyt

tietoaan sivustolle, tulee ensin olla välittömästi yhteydessä omaan pankkiin ja tehdä sen jälkeen rikosilmoitus poliisille joko sähköisesti osoitteessa asiointi.poliisi.fi tai millä tahansa poliisiasemalla.

Hätäkeskukseen tai poliisille asiasta ei tarvitse soittaa.

Kokoukset



Järvi-Pohjanmaan seniorit ry

Sääntömääräinen

KEVÄTKOKOUS

torstaina 15.2.2024 klo 13.30 Kirkontuvalla.

Esillä sääntöjen kokoukselle määräämät asiat.

Tervetuloa! Hallitus

TORSTAI

Käyntiosoite: Paavolantori, Keskuskatu 14, Alajärvi
Avoimma ma-pe 9-16. Aukioloaika-
muutokset mahdollisia.

JULKAISIJA
Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

TOIMITUS

Tuula Jokiahjo, päätoimittaja
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi
Toimitukselliset asiat, Päiväry-palsta

ILMOITUSMYynti

Merja Lahtela, mediamyyjä
0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

ILMOITUSHINNAT (1.5.2023 alkaen)

Kansi 1,80 €/pmm, takakansi 1,57 €/pmm, sisäsivut 1,47 €/pmm. + alv 24 %. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutuslisä 3,50 € + alv 24%.

SIVUNVALMISTUS

Mainostoitto Ikonos - www.ikonos.fi
Jani Levijoki, 050 555 4454

AINEISTOAIKATAULU

Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 14 mennessä.

LEHDEN VASTUU

Lehti ei vastaa puhelimella annettuihin ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai

sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.

Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitettuna julkaisupäivästä.

Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.

Laista, asetuksista tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantuloa lukuun. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia.

Lehti toimittaa force majeure (lakko, tuotannonliset häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

TEKNISET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

PAINOAIKKA

Botnia-Print Oy, Kokkola

JAKELU

Posti Group Oy, www.posti.fi

Etikö saanut lehteä? Ota yhteyttä suoraan Postiin. Torstai-lehti maksaa Postille siitä, että sinä saat lehtesi.



Omadigituki-tapahtuma toi it-tuen ikäihmisten ulottuville

Tuula Jokiaho

Alajärvellä Punaisen Tuvan Viinitilalla järjestettiin viime viikolla Omadigituki-tapahtuma, jossa ikäihmiset saivat it-tukea niin yleisiin tietotekniikan ja älypuhelinien käytön haasteisiin, kuin omiin henkilökohtaisiin kysymyksiinsä.

Osallistujille oli vastassa alan tulevia ammatilaisia, Sedun tieto- ja viestintätekniikan toisen vuoden opiskelijoita.

Nämä nuoret avasivat tietotekniikan käyttöä osallistujille kansantajuisesti ja sujuvasti, ilman teknistä sanastoa, jota varttuneempi väestö ei tunne.

Tieto- ja viestintätekniikan opettaja **Sirpa Haataja** kertoo, että Omadigituki-tapahtuma oli opiskelijoille käytännön harjoittelua siitä työstä, mitä nämä valmistuttuaan tulevat tekemään. – It-tukihenkilöt opastavat ja neuvovat asiakkaita. Heidän ammatissaan ratkaistaan hankaliakin tietoteknisiä ongelmia ja selitetään asiat kansantajuisesti, usein jopa puhelimessa.

Vastaava käytännön harjoittelu toteutettiin Sedulla



Sedun tieto- ja viestintätekniikan opiskelijat Teijo Raiskio ja Jere Vaaraniemi avasivat kuulijoille WhatsAppin mahdollisuuksia ryhmä- ja videopuheluineen.

alan opiskelijoille ensimmäistä kertaa viime vuonna ja siitä saatiin loistavat kokemukset. Opiskelijat saivat käytännön tilanteissa hyvää harjoitusta ja samalla nähtiin, että tarvetta tämältyypisille tilaisuuksille on.

– Alan opiskelijat ovat toteuttaneet myös opetusvideoita, joita alkaa olla jo toista sataa. Ne ovat lyhyitä videoita, joissa näytetään erilaisten älylaitteiden käyttöä. Sivulta omadigituki.sedu.fi voi kuka tahansa käydä katsomassa it-

seään kiinnostavia osia.

Tarve it-tuelle ja älylaitteiden käytön oppimiselle on suurta, sillä tänä päivänä monet terveystiedot varataan verkossa, omat terveystiedot katsotaan verkossa, yhteyttä ystäviin ja sukulaisiin pide-

tään yllä verkossa ja teatteriliput varataan verkossa. Digipalvelut ovat ikäihmisille tärkeitä, ja senioreilta odotetaan entistä parempia digitaitoja useilla elämänalueilla.

Liiketoiminnan opettaja **Minna Lahtinen-Tastula** Sedulta

toteaa, että digipalveluiden käyttöön kannattaa suhtautua avoimin mielin ja mennä uteliaina maailmaan, jonka opiskelijat tapahtumassa osallistujille avaavat. – Usein internetistä puhutaan negatiivisen kautta, mutta edelleenkin se tarjoaa enemmän mahdollisuuksia, kuin uhkia.

Omadigituki-tapahtumat Alajärvellä sekä Seinäjoella, Ilmajoella, Toysässä ja Kuortaneella mahdollistivat Kuortaneen ja Toysän Säästöpankkisäätiöiden tuella. Myös verkosta löytyvän Omadigituki-palvelun yhteistyökumppaneina ovat Kuortaneen Säästöpankkisäätiö ja Toysän Säästöpankkisäätiö.

Opiskelijoiden opastuksella päivässä tutustuttiin muun muassa teatteri-, juna- tai lentolippujen hankkimiseen verkossa, ostosten tekoon ja Google-kääntäjään.

Omana osionaan olivat hyvinvointitekniikallaitteet ja -sovellukset sekä älykotilaitteet ja -sovellukset

Yksi osio oli omistettu sille, miten lataat ja luet kirjoja verkossa, äänikirjat ja digilehdet.

Lisäksi opittiin, miten otetaan videopuhelun tai miten puhutaan ryhmäpuhelun ystävien kesken.

KUNNAT

Vimpelin valtuusto valitsi Nokua-Keisasen

Kasvatustieteen maisteri ja kauppatieteiden maisteri **Eveliina Nokua-Keisänen** on valittu Vimpelin uudeksi hallinto- ja talousjohtajaksi.

Asiasta päätti kunnanvaltuusto vuoden ensimmäisessä kokouksessaan. Virka kiinnosti 12 hakijaa, joista kahdella ei ollut vaadittua kelpoisuutta. Haastatteluihin kutsuttiin seitsemän hakijaa.

Virkavaalia valmistellut työryhmä esitti yksimielisesti Ilmajoen varhaiskasvatusjohtajana tällä hetkellä työskentelevän Nokua-Keisasen valitsemista virkaan.

Kunnanhallitus päätti vuoden ensimmäisessä kokouk-

sessaan, että kunta laittaa 20 kesätyöpaikkaa avoimeen haakuun. Ilmoitus julkaistaan Kuntarekryssä ja työvoimahallinnon verkkosivuilla. Avoimista kesätyöpaikoista tiedotetaan myös kouluille ja nuorisotoimeen.

Aikaisempina vuosina kunta on palkannut nuoria puisto- ja puutarhatöihin, kiinteistönhuoltoon, Metsätarhan päiväkohtiin ja kirjaston sekä Pesäpallo- ja Suksehdasmuseoihin. Nuorten kesätyöllistämiseen on varattu 9000 euroa. Mikäli toimialat rekrytoivat muita kausityöntekijöitä, kustannukset katetaan toimialojen omilta

kustannuspaikoilta.

Kunta on varannut 4500 euron määrärahan yrityksille, yhdistyksille ja yksityishenkilöille nuorten kesätyöpaikkojen tukemiseen. Kunnanhallitus arvioi määrärahan riittävän noin 21 nuoren kesätyöpaikan avustamiseen.

Tuen suuruus on 210 euroa kahdelta viikolta kesätyöntekijää kohti. Tuki edellyttää vähintään kahden viikon mittaista työsopimusta. Tuki maksetaan työnantajalle jälkikäteen tilityslomaketta vastaan. Tuen maksamisen ehtoihin kuuluu myös esimerkiksi kirjallisen työsopimuksen liittäminen tilityslomakkeeseen.

makkeeseen.

Kesätyötuki on tarkoitettu vuosina 2000–2008 syntyneiden nuorten työllistämiseen. Yrityksen, yhdistyksen tai yksityishenkilön nuorelle maksetaan palkan tulee olla vähintään kyseisellä alalla noudatettavan työehtosopimuksen mukainen palkka lakisääteisine sosiaali- ja eläkemaksuineen.

Samalle yrittäjälle, yhdistykselle tai yksityishenkilölle maksetaan enintään kahden kesätyöntekijän palkkaamiseen. Poikkeuksena on Vimpelin 4H-yhdistys, jota tuetaan viiden kesätyöntekijän palkkaamista varten.

Me koulutamme

Ammattilaisia tulevaisuuden tarpeisiin.

YHTEISHAKU 20.2. – 19.3.

ALAJÄRVI <ul style="list-style-type: none"> IT-tukihenkilö Uusi koulutus! Matkailupalvelujen tuottaja / Matka-asiantuntija 	LAPPAJÄRVI <ul style="list-style-type: none"> Sähköasentaja / automaatioasentaja Talonrakentaja Yhdistelmäajoneuvonkuljettaja Automekaanikko Kokki
ALAJÄRVI JA ALAVUS <ul style="list-style-type: none"> Merkonomi 	VIMPELI <ul style="list-style-type: none"> Levyseppä / koneistaja
KUREJOKI <ul style="list-style-type: none"> Puutarhuri Maaseutuyrittäjä Puuseppä / teollisuuspuurakentaja Luonto-ohjaaja Ympäristöhoitaja ja -huoltaja 	<p>Hae meille:</p> <p>Haku perusopintoihin yhteishaussa peruskoulun päättävälle 20.2. – 19.3.2024. Hakeminen Opintopolku.fi kautta. Asuntola käytettävissä.</p> <p>JATKUVA HAKU! Meille on myös jatkuva haku – voit hakea milloin vain. Aloitussajat vaihtelevat koulutuksittain.</p>

Tutustu koulutuksiimme!

JÄRVISEUDUN AMMATTI-INSTITUUTTI

Lisätiedot: www.jamin.fi, info@jamin.fi

OSAAMISELLA ONNISTUMISIIN

SYVENNÄ OSAAMISTASI RAVITSEMISALALLA

Täsmäkoulutus 20.2.–26.3.2024 Vimpelissä

Lue lisää ja ilmoittaudu skannaamalla QR-koodi tai menemällä osoitteeseen

<https://bit.ly/syvenna-osaamista-vimpeli> **ILMOITTAUDU**

Rahoittaja
Jatkuvan oppimisen ja työelämän palvelukeskus

SeAMK

Koulutus on jatkuvan oppimisen ja työelämän palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

