

Oma lehtesi!

# TORSTAI



GRAAFINEN SUUNNITTELU JA  
MAINOSTOIMISTOPALVELUT

PÄIVITÄ YRITYKSESI NETTISIVUT!

Mainostoimisto  
**ikonos**

050 555 4454 · www.ikonos.fi

Torstai-lehti jaetaan joka viikko jokaiseen talouteen Alajärvellä, Kyyjärvellä, Lappajärvellä, Soinissa ja Vimpelissä.

26. vuosikerta

Keskiviikkona 30.10.2024

Numero 44

WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

HERNESMIEMEN  
MAANRAKENNUS OY

KIVIAINESTEN AMMATTILAINEN  
PALVELUKSESSASI

Kivianesmyynnin  
puhelinnumero:

040-530 7181



Asiantunteva myyntimme auttaa  
sinua valitsemaan kohteeseesi  
sopivat kivi-ainekset



Voit maksaa toimitetun tavaran  
suoraan kotipihassasi MobilePaylla. Ei  
ylimääräisiä laskutuskustannuksia



Tuotteemme on CE-merkittyjä  
ja kestävästi tuotettuja



www.hemar.fi

## HAAPASORA OY ALOITTA KALLIOMURSKE- TUOTANNON LÄHELLÄ ALAJÄRVEN KESKUSTAA.

CE-merkityt kiviainekset.

Toimitamme kaikkia kiviaineksia 08–200 mm  
paikalle toimitettuna. Varmat toimitukset!

Ei laskutuslisää. Myös omat noudot mahdollisia.

Toimitamme myös Lappajärven ja  
Vimpelin alueelle.



Ota yhteyttä ja  
tilaa vaikka heti!

## HAAPASORA OY

Aina  
tavoitettavissa!

Yrjö Luoma  
0400 571 200

Ari Liimatainen  
0400 345 174

haapasoraoy@co.inet.fi



PIKKUJOULUN  
VIETTOON  
VIINITILALLE!

ESTD 1995



Varaa heti!

p. 06 557 4540, ketjonen@japo.fi

www.punaisentuvanviinitila.fi

## OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

militariaa, vanhoja rahoja, kelloja, vinyylilevyt,  
postimerkit, rihkama yms.



KULTA HOPEA

Liikkuvat Kultahopea-ostopisteet ympäri Suomen. Löydät meidät ostoautosta.  
Tervetuloa peremmälle ilman ajanvarausta!

## KIERTUEPAIKAT:

(Meidät löydät ostoautosta parkkipaikalta)



### 5.11.2024 tiistai

10.00–11.00 Uusikaarlepyy tori  
11.30–12.00 Jepua kirjasto parkkipaikka  
12.30–13.30 Härmä tori  
14.00–14.30 Korttesjärvi tori  
15.00–16.00 Evijärvi Mäntyhovi  
17.00–17.30 Perho K-Market  
18.00–18.30 Halsua Osuuspankki  
18.00–18.30 Lestijärvi T.m. Kauppinen

### 6.11.2024 keskiviikko

10.00–11.00 Kaustinen pelimannitori  
11.15–11.45 Veteli SEO  
12.30–13.30 Lappajärvi Rautanet  
14.00–14.30 Vimpeli SEO  
15.00–16.30 Alajärvi tori  
17.00–18.30 Kauhava K-Supermarket

### 7.11.2024 torstai

10.00–11.00 Kauhava tori  
11.30–12.30 Lapua tori  
13.00–13.30 Isokyrö neste Express  
14.00–14.30 Tervajoki Neste Vähäkyrö  
15.00–17.00 Laihia Halpahalli  
17.30–18.30 Maalahti K-Market  
19.00–19.30 Sundom K-Market

### 8.11.2024 perjantai

10.00–11.30 Vaasa kauppatori  
12.00–13.00 Mustasaari tori  
13.30–14.30 Vöyri K-Market  
15.00–16.00 Kivihaka Citymarket  
16.15–16.45 Vaasa K-Market Koulukatu  
17.15–18.00 Vaasa K-Supermarket Huutoniemi  
18.15–18.45 Vaasa K-Market Vanha Vaasa  
19.00–19.30 Vaasa rautatieasema

### 9.11.2024 lauantai

10.00–11.00 Närpiö tori  
11.30–12.00 Kaskinen tori  
12.30–13.30 Kristiinankaupunki tori  
14.00–14.30 Lappfjärd SEO  
15.00–15.30 Karijoki kirjasto  
16.00–17.30 Teuva tori  
18.00–19.00 Jurva tori

### 10.11.2024 sunnuntai

10.00–11.00 Kauhajoki tori  
11.30–13.00 Kurikka tori  
13.30–14.00 Koskenkorva SEO  
14.30–15.30 Ilmajoki tori  
16.00–17.30 Seinäjoki Minimani  
18.00–19.00 Nurmo K-Market  
19.15–19.45 Seinäjoki rautatieasema

### 11.11.2024 maanantai

10.00–11.00 Seinäjoki keskustori  
11.30–12.30 Jalasjärvi tori  
13.00–14.00 Peräseinäjoki ent. K-Market  
14.45–15.45 Kuortane K-Market  
16.15–17.30 Alavus K-Supermarket  
18.00–18.45 Ähtäri K-Supermarket  
19.15–20.00 Virrat k-Supermarket



KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

www.kultahopea.fi · Todennäköisesti aina paras hinta!

RAVINTOLA SUNINSALMELLA  
LAUANTAINA 2.11.

LASTEN  
HALLOWEEN  
-TAPAHTUMA  
klo 17–20

### OHJELMASSA:

- ONGINTAA
- PIŇATA
- NOUTOPÖYTÄ  
LASTEN MAKUUN  
KLO 17–20

Elävää  
musiikkia  
aikuisille!

Trubaduuri Jukka Järvenpää  
klo 21 alkaen



Avoinna: to 11–20,  
pe–la 11–22 (00),  
su 11–20

Eino Uusitalontie 480,  
63500 Lehtimäki

www.ravintolasuninsalmi.com tai



# KESPORTIN HUIKEAT SYVYSTARJOUKSET



**HH**  
HELLY HANSEN

**Aden Long/Dubliner -kevytvanutakki**

Vanullinen takki ulkoiluun ja vapaa-aikaan. Naisille: Sininen, S-XXL. Miehillä: Musta, S-XXXXL

**ALE -35%**

**129€** (200,-)



**MCKINLEY**

**Steve/Nancy -kevytvanutakki**

Lasten kevytvanutakki ulkoiluun ja vapaa-aikaan.

**ALE -37%**

**49,90€** (79,90)



**MCKINLEY**

**Waimea II JR -softshell- housut**

Lasten monikäyttöiset ja joustavat softshell-housut sopivat erinomaisesti ulkoiluun ja vapaa-aikaan.

**ALE -33%**

**39,90€** (59,90)



**MCKINLEY**

**Rock-lämpösaappaat**

Lasten talvisaappaat lämpimällä karvavuorella. Todella käytännölliset jalkineet syksyn sateisille ja kylmille keleille.

**ALE -28%**

**24,90€** (34,90)



**rukka**

**Uskali - heijastin-hanskat**

Rukka trikookäsineet aikuisille. Pehmeäksi harjattu sisäpinta. Ohut sormien päälle vedettävä tuulenpitävä puolirukkanen on kangasta, jossa on kauttaaltaan heijastava pinta

**ALE -43%**

**16,90€** (29,95)



**HALTI**

**Felis Low -ulkoilujalkineet**

Vedenpitävät matalat nauhalliset ulkoilukengät. Hengittävä softshell-päällinen kierrätetystä polyesteristä. Nopeasti kuivuva tekstiilivuori ja vedenpitävä DrymaxX® kalvo pitävät jalat kuivina joka säällä.

**ALE -33%**

**59,90€** (89,90)



**rukka**

**Untamala -treenikassi**

Rukka-urheilukassi. Kankaan pinta on käsitelty vettä hylkiväksi. Tilavuus: 19 L.

**ALE -33%**

**19,90€** (29,95)

**NYT TEHDÄÄN TILAA TALVELLE!**

**LOPUT SÄHKÖPYÖRÄT OMASTA VARASTOSTA JÄRISYTTÄVÄLLÄ**

**-25% ALENNUKSELLA!**

**ESIMERKIKSI: Helkama E7 -sähköpyörä**

Toimintavarma sähköpyörä sopii erinomaisesti työmatkaliikenteeseen tai päivittäisten asioiden hoitoon. Pyörä on valmistettu Helkaman Hangon pyörätehtaalla. Värät: Musta ja Valkoinen.

**ALE -25%**

**1890€** (2549,-)

**TALVI LÄHESTYY! HUOLLA TALVIURHEILUVÄLINEESI HYVISSÄ AJOIN!**

**MARRASKUUN AJAN SUKSIHUOLTO EDULLISESTI 25€ / PARI**

**SISÄLTÄÄ POHJEN PUHDISTUKSEN, VOITELUN, HARJAUKSEN JA KIILLOTUKSEN.**

# kesport

**KESPORT ALAJÄRVI  
MAXI KAUPPAKESKUS**  
Kurejoentie 2, 62900 Alajärvi  
P. 06 557 2486  
Palvelemme: ma-pe 9-18, la 9-14



**PIKKUJOULUT LÄHESTYY!**

**CHANTANA AVOKKAAT, FUZZ NILKKURIT JA SAAPIKKAAT -25%**

**HYVÄ VALIKOIMA MYÖS LAAJALESTISIÄ MALLEJA!**



**NATURA**

**GERTIE** (79,90) **63,90**

Ihastuttavat printtimaiharit! Ohuehko vuori, joten näitä voi käyttää jo syksystä. Pitävä pohja. Sivulla vetoketju helpottamassa pukemista. Synteettinen materiaali.



**rieker**

**72607-00** (89,90) **71,90**

Maiharit syksyyn ja talveen! Ajankontainen, krep-pilakeria jäljittävä pinta ja tyylikäs tekstiilivarsi viimeistelee syksyn tyylin. Kevyehköt ja helpot pukea vetoketjun avulla. Nauhoilla saat säädettyä istuvuuden sopivaksi.



**rieker**

**Y1251-00** (94,90) **75,90**

Upeat bootsit aitoa mokkanahkaa ja niin ihanat jalassa! Kumipohja antaa pitoa ja velour-vuori lämmittää. Sisäsyryillä vetoketju helpottamassa pukemista. Kannan korkeus n.6,5 cm



**rieker**

**Y2557-00** (99,90) **79,90**

Kaunis tolppakantaniikkuri. Vetoketjulla helppo pukea ja lesti on todella hyvä. Päkian alla oleva paksumpi pohja madaltaa jalalle tulevaa kannan korkeutta ja nämä ovatkin mukavat käytössä.



**rieker**

**Z9177-00** (99,90) **79,90**

Nahkainen biker upeilla yksityiskohdilla. Lämmin fleecevuori ja pehmeä päällisen nahka tuntuvat miellyttäviltä. Pohja näyttää raskaalta, mutta on silti mukavan kevyt ja joustava. Vetoketjulla kengät ovat helppo pukea.

**OSALLISTU ARVONTAAN! ARVOMME 2 X 30€ LAHJAKORTTIA!**

NIMI: \_\_\_\_\_

PUHELIN: \_\_\_\_\_

LEIKKAA IRTI JA PALAUTA KUPONKI 9.11.2024 MENNESSÄ MYYMÄLÄÄN.

## ALAJÄRVEN KENKÄ

**MAXI KAUPPAKESKUS**  
Kurejoentie 2 62900 Alajärvi · Avoinna: ti-pe 10-17, la 10-14



**TERVETULOJA TUTUSTUMAAN  
LATTIOIHIMME LAPUAN  
SHOWROOMIIN!**  
*VINYYLILATTIAT - TAMMIPARKETIT  
BAMBULATTIAT- LISTAT  
LATTIAT HETI TOIMITUKSEEN LAPUALTA.*  
  
PAJAKUJA 7, LAPUA  
MA-PE 08-18  
020 730 2980  
**NORDIC  
FLOORS**

**LATTIAMESTARI  
ERKKU**

**Keijo Viirumäki Oy**  


**VANHOJEN  
PUURAKENNUKSIEN  
PURKUTYÖT**  
**0400 159 519**  
• Tienvarsien ym. raivaus

**TALVIRENKAAT SAAPUNEET!**  
**TAKUUHUOLTO  
UURINMÄKI**  
040 545 2600

**KYSY TARJOUS!**  
**www.uurinmaki.com**

# Eija aktivoi kyliä ja kyläläisiä

**Virpi Poikelin**  
VIMPELI

Miltä näyttää tulevaisuuden eteläpohjalainen kylä? Millaiset digitaaliset palvelut kylillä on käytössään? Entä millaisia työkaluja tarjoaisi maakunnallinen, kestävä yhteistyöverkosto, jossa on mukana kyliä ja muita toimijoita? Vimpeliläinen **Eija Pippola** on valittu Leader Aisaparin kyläaktivaattoriksi, joka pureutuu kyläasioihin yhteistyössä kylien ja muiden toimijoiden kanssa.

Kyläaktivaattorina Pippola työskentelee kahdessa eri hankkeessa toukokuuhun 2026 saakka. Tulevaisuuden kylä on Etelä-Pohjanmaalla toimivien Leader-ryhmien yhteishanke, jota hallinnoi Leader Suupohja. 4K – kyvykkäät ja kestävät kumppanikylät -hanketta hallinnoi puolestaan Kehittämisyhdistys Liiveri. Tulevaisuuden kylä -hanke pyrkii rakentamaan suunnitelmia ja malleja, jotka tukevat kylien kehittymistä, edistävät yhteisöllisyyttä, energiatehokkuutta ja digitaalisten palveluiden saatavuutta sekä kylän vahvaa ja houkuttelevaa imagoa. 4K-hankkeessa taas pyritään luomaan kestävä yhteistyöverkosto eri toimijoiden välille, edistetään kriisinkestävyyttä

ja varautumista sekä tuetaan kylien kehittämistä. Tärkeiksi teemoiksi on nostettu kumppanuus, kriisinkestävyys ja kylävara. Lisäksi kyläläisiä aktivoidaan omavaraisuuteen ja naapuriaputoimintaan.

– Kyläaktivaattori tekee hankkeisiin liittyviä asioita toiminnan ja tekemisen kautta: kylien kanssa mietitään ja tehdään asioita sekä kehitetään maaseutua, tiivistää Pippola.

## Uudelle uralle

Eija Pippola kertoo kokevansa syvää intohimoa maaseudun kehittämiseen liittyviin asioihin.

– Olen ollut mukana monenlaisessa vapaaehtoistoiminnassa ja järjestötyössä koko aikuisikäni. Olen toiminut Vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa, Lakaniemi-Pokela-Pyhälahti Kyläseurassa ja Suomen Punaisen Ristin Vimpelin osastossa. Kyläaktivaattorina pystyn kehittämään maaseutua työn kautta, mikä on tosi mukavaa.

Eija Pippola työskenteli paikallislehdessä 20 vuoden ajan. Hänen teki mieli kokeilla jotakin muuta ja alkoi katsella toisenlaista työtä.

Lokakuun alussa kyläaktivaattorina aloittanut Eija Pippola kertoo pestin alkutaipa-



Vimpeliläinen Eija Pippola on toiminut Aisaparin kyläaktivaattorina lokakuun alusta lähtien. Hän kokee syvää intohimoa maaseudun kehittämiseen: aiemmin hän teki sitä harrastukseksi, nyt työkseen.

leella yrittävänsä saada kiinni sitä, mitä kylissä on tehty eri-alaisten asioiden hyväksi. Paljon on jo tehtykin. Olennaista on hahmottaa, että millaisia ja miten aktiivisia kyliä Alajärvellä, Evijärvellä, Kauhavalla, Lappajärvellä, Lapualla ja Vimpelissä.

– Eniten tunnen huolta

niistä kylistä, joissa ei tapahdu oikein mitään. Näitä kyliä yritän saada pikkuhiljaa hanksaan, että saataisiinko niihin jotakin toimintaa tai että ne itse aktivoituisivat. Mielelläni otan yhteydenottoja toimijoilta tai kyläläisiltä.

Tuore kyläaktivaattori tietää Aisaparin alueelta sellai-

siakin kyliä, joissa toimii valtaisan innokkaita ihmisiä ja joilla on joskus hyvin lennokkaitakin ajatuksia.

– Aina ei tarvitse juuttua perinteiseen vaan voi miettiä jotakin uutta.

**Työpajoja ja asiantuntijapalveluita**

Tulevaisuuden kylät ja 4K-hankkeiden tärkein työkalu on Eija Pippolan mukaan työpajat, joiden alkamisesta tiedotetaan ajallaan.

Tulevaisuuden kylät -hankkeen pilottikylistä muodostetaan maakunnallisia ja seudullisia teemaryhmiä. Ryhmissä ideoidaan ja kokeillaan uusia hankkeen teeman mukaisia toimintatapoja ja -malleja. Teemoissa ja työpajoissa hyödynnetään eri asiantuntijoita ja sparraajia. Eija Pippola tähdentää, että Aisaparissa kompataan kyliä.

– Kylien ja niiden asukkaiden ei tarvitse pelätä hankkeisiin liittyvää byrokratiaa, sillä Aisapari ja sen työntekijät ovat kyliä varten.

Aisaparin alueen kyläyhteisöjen tarpeet ja toiveet ovat pääosassa 4K – kyvykkäät ja kestävät kumppanikylät -hankkeessa, jossa esimerkiksi lisätään asukkaiden vaikutusmahdollisuuksia. Keskeisiä tavoitteita ovat myös uusien taitojen oppiminen ja yhteisöjen välisten suhteiden vahvistaminen. Hankkeessa keskitytään myös kriisivalmiuden parantamiseen ja huoltovarmuuden kehittämiseen, jotta kylät olisivat entistä paremmin varautuneita äkillisiin muutoksiin ja kriisitilanteisiin.

# Vauvat juhlan kohteena Vimpelissä

**Virpi Poikelin**

Mannerheimin Lastensuojeluliiton pyörittämässä Perhetupa Vimpulassa kävi melkoinen vilinä, kun perheet kokoontuivat vauvajuhlaan.

Iltaperhekerhoon yhdistetyn juhlan kohteina olivat viime ja tänä vuonna syntyneet ja vielä tämän vuoden puolella syntyvät vimpeliläisvauvat.

Vimpulaan saapuikin väkeä sananmukaisesti tuvan täydeltä. Isommat sisarukset pelasivat muistipeliä tai leikkivät. Pienemmät antavat kuorma-autoille kyytiä. Muutama juhla-kalu näytti, että kävely on halussa, kun taas joku ihmetteli menoa turvallisesti äidin tai isän sylissä seuraamassa touhua ja iloisia ääniä.

MLL:n Vimpelin paikallisosasto järjesti pari vuotta sitten vauvajuhlatapahtuman. Yhdistyksen aktiiveihin kuuluva **Emmi Pippola** kokee, että jokaista Vimpeliin syntyvää vauvaa on hyvä muistaa. Tällä kerralla ohjelmassa oli kakkukahvit, leik-

kiä ja oleilua. Vimpulaan oli järjestetty myös photo booth, jossa sai ikuistaa lapsen joko sisaren tai kaverin kanssa.

Tapahtuma järjestettiin matalalla kynnyksellä, eikä esimerkiksi ennakoilmoittautumista ollut. Tyhjin käsin ei kotiin tarvinnut lähteä, sillä vauvoja muistettiin pienellä lahjalla.

## Sääksjärven vauvabuumi

**Saija Rantala** oli saapunut vauvajuhlaan yksivuotiaan Aatoksen kanssa.

– Vauvajuhlan idea oli ihana. Kiva, että vauvoja muistetaan. Paikalle saapui selvästi enemmän väkeä kuin perhekahvilaan.

Viime vuonna Aatos osallistui Vimpelin kunnan itsenäisyyspäiväjuhlan yhteydessä pidettyyn vauvojen muistamishetkeen. Silloin juhlistaminen oli virallisempaa, Vimpulassa käytännöllisempää ja rennompaa.

Saija Rantala kertoo, että sääksjärveläisperheisiin syntyi



viime vuonna viisi vauvaa. Tämän vuoden puolella päivänva-

lon näkee kaksi sääksjärveläisvauvaa ja vuodenvaihteen jäl-

keen yksi. Kylällä asuu Rantalankin mukaan paljon pikkulapsi-

Vauvajuhlan juhlakaluja olivat viime ja tänä vuonna syntyneet vimpeliläiset.

perheitä.

– Olen enemmän tekemisissä Sääksjärven vauvaperheiden kanssa. Olemme jonkun luona ja kahvittelemme.

Rantalan mielestä Vimpelistä löytyy aktiviteetteja pikkulapsiperheille. MLL:n perhekerhon lisäksi Rantala käy lapsineen seurakunnan avoimessa kerhossa. Muskarikin löytyy. Alajärven uimahallin vauvauintikin on tuttu juttu.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vimpelin paikallisyhdistys on kuulostellut väkeä mukaan hallitukseen. Vielä ei ole tärpännyt.

– Saa tulla ideoimaan toimintaa lapsille ja lapsiperheille. Myös olemassa olevaan toimintaan voi tulla vapaaehtoiseksi – esimerkiksi perhekahvilan vetäjäksi. Perhekahvila kokoontuu noin kaksi kertaa kuukaudessa aamupäivällä tai iltaperhekahvilana, summaa Emmi Pippola.



## Päätoimittajan palsta

### Pimeän keskellä

Kuluva viikko on kaikille meille kaamosväsymyksestä kärsiville jälleen raskas, sillä kellojen siirtely silloinkin, kun se tapahtuu edullisempaan suuntaan, sekoittaa pakan pahemman kerran.

Unitutkijoiden mukaan kellojen siirtoon liittyvät mahdolliset haasteet ovatkin hyvin yksilöllisiä. Monia ei heilauta mihinkään päin edes keväinen kellojen siirto, mutta sitten olemme me, joilla on kaamosväsymystä tai muita haasteita nukkumisen kanssa.

Kaamosväsymyksen oireilu alkaa yleensä loka-kuussa, ja sen uskotaan johtuvan valon väheneemisestä. Meillä on valon ja pimeyden vaihteluun perustuva vuorokausirytmä, ja kun valon määrä vähenee, tuo rytmi voi kokea toimintahäiriöitä.

Ei kannatakaan ihmetellä, jos tällä viikolla kohtaa kanssakulkijoita, joilla haukotus on tavallista herkemmissä.

Meidän, joille kellojen siirtely vaikuttaa unen määrään ja laatuun sekä sitä kautta yleiseen jakamiseen, kannattaa pyrkiä heräämään samaan aikaan sekä arkisin että viikonloppuna, huolehtia hyvistä rutiineista myös elämän muilla osaluilla ja hyödyntää valoisat hetket ulkoiluun ja liikuntaan. Pienikin hetki ulkona valoisassa esimerkiksi työpäivän lomassa tekee hyvää.

Sarastusvalo tai kirkasvalolamppu on hyvä apu aamuihin silloin, kun herääminen on erityisen tahmeaa.

Näillä keinoin unirytmä voi yrittää saada jälleen mahdollisimman nopeasti normaaliksi! Samalla voimme olla lempeitä itsellemme ja hyväksyä se, että totuttelu uuteen aikaan voi kestää jonkin aikaa.

*Tuula Jokiahon*

# Niina Männistön kristillinen satuhierontakirja avaa oven turvalliseen kosketukseen

Tuula Jokiahon

**Niina Männistö** on palannut reilun kolmen vuoden jälkeen työskentelemään Alajärven helluntaiseurakunnan nuorisotyössä 40 prosenttisella työajalla, tärkeimmän työn ollessa edelleen perheen 3- ja 2-vuotiaiden lasten luona.

Perhe asui väliajan Tampereella, jossa nuorempi lapsistakin syntyi. Lastenhoidon ohella Niina viimeisteli maisteriopintojaan vauvan kulkiessa välillä mukana luennoilla, hän osallistui valtakunnallisen helluntaiseurakunnan johtotehtäviin ja luottamustoimiin, teki podcastia ja kirjoitti syyskuussa julkaistun kirjan.

Tämä kaikki ei olisi ollut mahdollista ilman puolisoa, joka tuki Niinaa hänen tekemisissään ja huolehti lapsista, kun äitiä tarvittiin muualla.

– Valmistuin varhaiskasvatuksen opettajaksi vuonna 2013, mutta maisteriopinnot jäivät tuolloin. Nyt maisteriopinnot ovat graduvaiheessa ja olen suorittanut opettajan pedagogiset opinnot, Nina kertoo ja sanoo, että koronan myötä etäopiskelumahdollisuudet lisääntyivät, mikäs sekin helppä arjen pyörittämistä.

Miksi sitten alkaa opiskella muutenkin kiireisessä elämänvaiheessa? Niina kertoo, että hän pitää opiskelemisesta ja toiselta hän myös halusi ylemmän korkeakoulutut-



Niina Männistön kristillinen satuhierontakirja "Olet aarre – kertomuksia jotka päättyvät halaukseen", on löytänyt nopeasti lukijakuntaa ja viime viikonloppuna Niina pääsi esittelemään sitä Helsingin Kirjamesuille!

kinnon sekä opettajan tutkinnon. – Opiskelu ei ole koskaan turhaa, vaan se poikii aina jotain uutta. Itsekin olen jo saanut tehdä opettajan töitä Jyväskylän yliopiston sivukampuksella Kokkolassa.

#### Kosketus on tärkeää

Kun Niina reilu kymmenen vuotta sitten aloitti työn esi-koulun opettajana, hänellä oli työpari, joka käytti paljon satuhieronta -metodia. Tämä sai myös Niinan kiinnostumana asiasta.

– Varhaiskasvatuksessa käytetään paljon metodia, jossa lyhyet tarinat piirretään lapsen selkään. Se on hienoa läsnäoloa ja kohtaamista, joka rauhoittaa lapsia.

– Seurakuntatyössäni tarvitsin samaan metodiin kristillisiä pieniä tarinoita, joten aloin kirjoittaa niitä itse.

Kun Niina tehtävissään käytti kirjoittamia satuhierontatarinoita, alettiin niitä häneltä myös kysellä. Tästä syntyi idea kirjasta, johon Aikamedia tarttui kustantajana.

Me suomalaiset kosketamme toisiamme liian vähän ja vieraan lapsen koskettaminen koetaan usein hyvin vaikeaksi. Kosketus on kuitenkin myös lähellä oloa ja Jeesuksen otti lapset syliinsä.

– Satuhieronta tehdään aina selkäpuolelle ja sitä ei koskaan saa tehdä ilman lapsen lupaa. Kyseessä on luvallinen, turvallinen asia, jossa molemmat tie-

tävät mitä tapahtuu.

Niina on saanut tarinoistaan ja sen mukana tuomasta kosketuksesta hyvää palautetta jopa ikäihmisiltä, joiden kanssa metodia on kokeiltu. Useinhan on niin, että etenkin leskeksi jäänyt ikäihminen voi olla täysin ilman kosketusta.

Niinan kirja "Olet aarre – kertomuksia jotka päättyvät halaukseen" on kuitenkin ensisijaisesti suunnattu kymmenvuotiaille ja sitä nuoremmille lapsille ihan pienistä alkaen. Samaa metodia voi käyttää ihan missä iässä tahansa.

Kirja sisältää 12 tarinaa, joissa on ohjeet siihen millainen kosketus mihinkin kohtaan kuuluu. Kosketus sinälään on merkittävää, mutta kaiken taustalla on se syvempi ajatus, että sinä olet arvokas, hyvä sellaisena kuin olet.

Kirjan tarinat antavatkin niin vanhemmille ja lapsille kuin vaikka isovanhemmille ja lapsenlapsille helpon tavan koskettaa toista arvostavasti. Usein lapset innostuvat asiasta niin, että he haluavat tehdä satuhieronnan aikuiselle! Jokainen tarina päättyy halaukseen!

Alajärvellä kirjaa voi ostaa helluntaiseurakunnalta tai Niinalta itseltään ja sitä on myynnissä useimmissa nettikirjakaupoissa. Ensimmäinen painos on jo lähes loppuunmyyty, mutta vielä ehtii hankkia omansa, vaikka isänpäivälahjaksi tai pukinkonttiin!

# Palanen Paratiisia Villa Väinölässä

Villa Väinölässä avautuu syksyn pimeimpään kaamokseen värejä, iloa ja voimaa hehkuva taidenäyttely. Asialla ovat kolme naista **Hanna Nieminen, Elina Rantala ja Johanna Peura**.

Johanna ja Hanna tutustuivat muutamia vuosia sitten ryhmätaidenäyttelyn merkeissä. Hanna ehdotti sisarelleen Elinalle ja Johannalle yhteistä taidenäyttelyä ja idea otettiin innolla vastaan.

Tyylisuunniltaan ja toteutustavoiltaan näyttelyssä olevat työt ovat hyvin erilaisia, abstraktista realistiseen. Johanna käyttää sekatekniikkaa – akryylimusteita, vesivärejä ja akryyilivärejä. Elina maalaa sekä akryyleillä että öljyväreillä ja Hanna käyttää pääasiassa öljyvärejä.

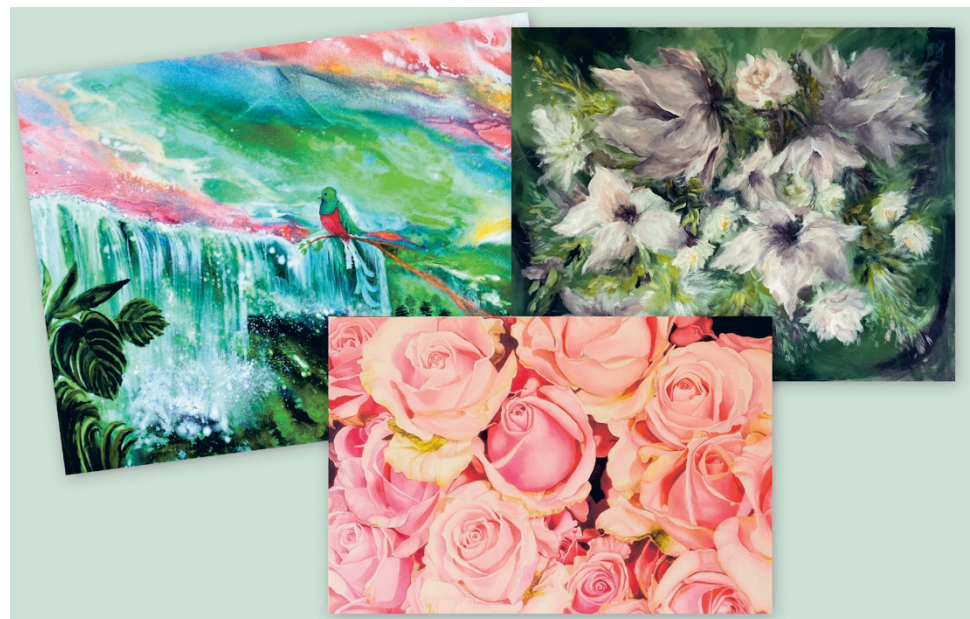
– Raikkaat ja hehkuvat värit, niiden välinen vuoropu-

helu on loputon aarreaitta, johon sukellan. Jokainen maalaus on ennalta arvaamaton prosessi – kuin koskenlaskua – johon uppoudun sydämetäni. Haluan luoda mielikuvituksen ja tunteisiin vetoavia, virtaavia unelmamaita, luonnehtii soinilainen Johanna Peura.

Palanen Paratiisia -nimen näyttely sai, koska siihen sisältyy kolmen hyvin erilaisen taiteilijan töitä yhdistävät teemat: kauneus, luonto, kukat ja ihanat värit.

Ystävyksiä yhdistää myös kristillinen vakaumus ja osa maalauksista käsittelee kristillisiä aiheita. – Jokaisessa taulussani on sanoma, Elina Rantala kertoo.

– Teen työtä lastensuojelun parissa ja kohtaan arjessa paljon epätoivoa ja elämän nur-



Villa Väinölässä avautuu syksyn pimeimpään kaamokseen värejä, iloa ja voimaa hehkuva taidenäyttely.

jaa puolta mutta toisinaan myös ihania onnistumisia.

Olen onnellinen, että saan purkaa nämä tunteet eläviksi

tauluissani, Elina kuvailee. Jokaiselle taiteilijalle maa-

laaminen on myös keino kertoa tarinoita ja purkaa omia sisäisiä tunnelmiaan ja ajatuksiaan. Kiireisen arjen keskellä maalaaminen antaa pienen hengähdystauon, hetken omassa turvapaikassa ja on usein hyvin henkilökohtainen ja tunneherkkä hetki.

– Taide on kuin salainen piilopaikka jossa voi kadota toisenlaiseen huolettomaan todellisuuteen, Hanna Nieminen miettii. – Toivon, että jokainen teokseni veisi katsojan matkalle, antaisi tilaisuuden uppoutua hetkeen ja tuntea häivähdyksen toisesta maailmasta.

Palanen Paratiisia -näyttely on Villa Väinölässä 5.11.–13.12. ja se on avoinna tiistaista perjantaihin kello 13–17. Avajaiset ovat perjantaina 8.11. kello 18.



## HENKILÖKUVA

# Mestarihiihtäjä Heikki Salo toivoo nuorille urheilijoille tukea uran käännekohtissa

Tuula Jokiahon

Lehtimäki oli aikoinaan niin kovettu hiihtopitäjä, että se ei aiheuttanut pelkkää ihailua, vaan Lehtimäen hurjaa menestystä maakuntavies-teissä alettiin torpata muualla kokoa-malla hiihtäjiä kautta Suomen omiin joukkueisiin.

Kirkkain hiihtotähdistä oli **Heikki Salo**. Hänen kilpailu-uransa alkoi vuonna 1958 Vimpelistä, jossa hän hiihti ensimmäiset piirikis-ansa 16-vuotisten sarjassa, koska omalle ikäluokalle ei vielä ollut sarjoja. Vuotta myöhemmin piirikisoihin tuli sarjat 14-vuotiaille, jolloin poika pääsi kisaamaan omassa ikäluokassaan.

Vuonna 1960 Salo voitti alle 16-vuotiaiden Suomen mestaruuden ja siitä alkaen hänelle oli aina suksia tarjolla Järvisen suksitehtaalta.

Miehen kilpailu-ura kesti ikämiesluokkiin saakka, viimeinen startti lappu rinnassa tapahtui 1982. Pii-rinmestaruusmitaleja hänellä on 38 kappaletta ja tuohon aikaan piirin kisoissa oli aina satoja osallistujia. SM-kisoissa hän oli säännöllisesti kymmenen parhaan sakissa ja palo-miesten Suomen mestaruuden hän voitti 1973.

Kaikkiaan Salo on asettunut läh-töviivalle noin 600 kertaa eri puo-lilla Suomea ja silloisesta Neuvos-toliitosta Holmenkollenille saakka.

Osa starteista tapahtui juoksuki-soissa. Juoksu oli kesäkauden tree-nilaji, johon ei koskaan sen enempää panostettu. Silti Salolla lieene edel-leen Lehtimäen ennätys 10 kilomet-rin matkalta, aikaa siihen kului 32,15 minuuttia.

Alkavana talvena 80 vuotta täyt-tävä Heikki Salo lenkkeilee edelleen joka aamu niin, että pintaan tulee pieni hiki. Hän on yhä aktiivipainos-saan ja on sitä mieltä, että liikuntaa ei pidä jättää, eikä kaikkea ruokaa mitä on tarjolla, pidä syödä. Silti miehelle maistuu suklaa ja hiihtämässä hän ei ole käynyt enää pariin talveen, koska ei ole huvittanut.

## Suksiin kätkeytyy monia muistoja

Heikki Salo innostui muistelemaan menneitä hiihtokilometrejä, kun Lehtimäen vanhan Kirkonkylän kou-lun nykyinen omistaja **Mika Ala-Mat-tinen** huikkasi Heikille kerran ohi mennessään, että vanhalla koulul-la on hänen suksensa.

Asia varmistui todeksi, kun Salo tuli suksia katsomaan. Koululle oli jossain vaiheessa kulkeutunut 50 vuotta vanhat Salon puiset Järvisen kilpasukset, jotka ovat nähneet monenlaisia kisoja.

– Nämä oli todella hyvät suksset, joita piti pitää huolella, Salo muis-telee ja nauraa, että suksilla on vuodatettu paljon hikeä. – On uskoma-tonta miten isot erot suksissa on, vaikka ne ovat periaatteessa aivan samaa mallia.

Kyseisistä suksista erityisen mie-leenpainuvat tekee se, että niillä Salo hiihti kilpailuissa entisessä Neu-vostoliitossa Murmanskissa, johon matka tehtiin Juha Miedon kanssa

Hiihtoliiton lähettämänä.

Kisoissa oli 450 kansainvälistä osallistujaa ja Salo sijoittui viiden-neksi 15 kilometrin matkalla.

Tuosta reissusta suksissa on muis-tona tummanpunaiset merkinnät, jotka karvahattupäinen tarkastaja niihin teki.

Salo teki monia muitakin reissuja ulkomaisiin kisoihin Miedon kanssa. Oslon lähellä hiihdetyissä ”puisto-hiihdoissa”, jossa mukana olivat kaikki kansainväliset huiput, Salo oli niin ikään viides. Reissuja tehtiin myös Holmenkollenille ja toisenkin kerran Neuvostoliittoon.

Valtaosa starteista tapahtui koti-maisissa kisoissa, joita riitti tuohon aikaan kahtakin viikkoon. Osallistu-jia oli aina paljon ja yleisö seurasi ta-pahtumia mielenkiinnolla.

Kokonaan oma lukunsa olivat maakuntaviestit. Lehtimäen viesti-porukka oli kova, sillä se saavutti pe-räti kymmenen voittoa, niistä kah-deksan peräkkäin. Salo ehti uransa aikana hiihtää maakuntaviestin 20 kertaa.

Lehtimäelle ensimmäinen maa-kuntaviestin voitto kirjattiin vuonna 1967. Tuolloin viesti hiihdettiin pitä-jästä toiseen ja reitti kulki sillä kerta Ähtärinrannalta Alavudelle hiihto-osuuksien ollessa 10–15 kilometrin mittaisia.

Tapahtumaa oli seuraamassa val-tava yleisömäärä, joka siirtyi pai-kasta toiseen viestin edetessä. Kun Lehtimäki hiihti voitosta voittoon seuraavien vuosien aikana, tuli hiih-täjäistä paikallisia sankareita, joilla riitti selkään taputtelijoita.

Sen lisäksi että Lehtimäellä oli se voittoisa joukkue, oli viestissä usein kolmekin joukkuetta Lehtimäeltä ja menestystä tuli muillekin.

Järvisen puusuksista Salo siirtyi Fischerin talliin 1974. Tuolloin Fi-scher tarjosi kaikki varusteet neljälle

Voi aikoja! Tällaisia otsikoita riittää sadoissa lehtileikkeissä, joita Heikki Salo on tallentanut.



Takavuosisikymmenten mestarihiihtäjä Heikki Salo Lehtimäeltä sanoo, että näillä 50 vuotta vanhoilla suksilla on vuodatettu hikeä niin kotimaan kisaladuilla kuin Norjassa ja silloisessa Neuvostoliitossa.

## Uhrauksia ja ylikuntoa

Kun Heikki Salon hiihtoura oli kuu-mimmillaan, oli kotona pienet lap-

heällä tietämistä, kun isä työpäivän jälkeen lähti hiihtämään tai kilpai-lemaan ja piti kesälomansa marras-kuussa. Suunta oli aina Jerismajalle

nehdittiin kilometrejä niin, että sen jälkeen kroppa oli jumissa. Kun jou-lukuun alussa palattiin Lehtimäelle, pääsi Valkealammella yleensä jo hiih-tämään.

– Jos aikaa olisi ollut, olisin harjoi-tellut eri tavalla. Treenasin aina liian vauhdilla välillä pimeilläkin laduilla, koska hiihtämään piti mennä silloin kun ehti.

Alkukauden liian kova harjoittelu kostautuikin sitten usein kisakauden alkaessa. Katsellessaan vanhoja valo-kuvia Salo tunnistaa itsestään näky-vät ylikunnon ja väsymyksen merkit.

Salo ei kadu sitä aikaa ja niitä uh-rauksia, jotka urheilun vuoksi teki. Mielessä kuitenkin käy, että jos aikaa harjoittelulle olisi ollut, miten pit-källe olisi päässyt? Joillakin onnek-kaammilla kilpakumppaneilla työ jousti harjoittelun edestä jo tuolloin, mutta Salo teki täyttä päivätyötä.

Silti hän voitti useita kertoja kaikki tuon ajan suuret nimet Mäntyran-nasta Miettoon useammassakin koh-taamisissa.

– 28 vuoden ajan hiihdin joka talvi kilpaa. Hiihtoa tuli talviin 3000–4000 kilometriä ja niistä se ensimmäinen tuhat Jerismajalla marraskuussa. Kil-pailukauden käynnistyttyä harjoit-telu jäi vähemmälle, koska kisoja saattoi olla kahdetkin viikossa.

Salo oli itse itsensä valmentaja koko uransa ajan. Valmennusohjel-masta ei olisi ollut suurtakaan hyö-tyä, koska hän ei tiennyt ennakkoon, milloin pääsee lenkille, jos olikin tu-lipalopaikalla yön.

## Huoli nuorista urheilijoista

Vaikka oma aktiiviura on jo kaukana takanapäin, niin Heikki Salo on edel-leen innokas penkkiurheilija.

Ravit ovat nykyisin ehkä se suurin kiinnostuksen kohde, mutta urhei-lusta kelpaa laji kuin laji.

Suomen hiihdon tilanteesta Sa-lolla on hyvin kahtiajakoinen olo. Niitä hiihtäjiä, jotka pärjäävät kan-sainvälisesti, on vain vähän. Naisten puolella tilanne on vähän parempi. – Vähän kapeissa käsissä on Suomen hiihdon tilanne.

Toisaalta sama tilanne on Salon mukaan kaikessa suomalaisessa huippu-urheilussa. – Meillä on vielä nuorten luokissa maailmanmesta-reita, mutta se stoppaa siinä 20 vuo-den iässä.

– Tuossa iässä nuoren pitää tehdä valintoja. Urheiluun pitäisi panostaa täysillä ja vaikka niin tekee, vain har-vat pääsevät kirkkaimmalle huipulle. Kun tukea ei tule mistään, niin moni valitsee opinnot sekä tyttö- ja poika-kaverit, vaikka harjoitella pitäisi jo ammattimaisesti, Salo harmittelee ja toteaa, että pojilla armeijakin tulee pahaan aikaan.

– Meillä on hyvät nuoret urheilijat, mutta he tarvitsisivat tukea siihen vaiheeseen, kun pitää valita panos-taako urheilun vai muuhun elämään.

Salo sanoo, että ei ole helppo rat-kaisu panostaa urheiluun ja jättää ammatin hankkimisen ja perheen pe-rustamisen tuonemmaksi. Jos siinä kohdassa talouskaan ei ole turvattu, niin vain harva valitsee urheilun.

Muonion lähistölle.

Talven hiihtotreenit käynnistyi-vät siellä ja kuukauden aikana ah-

suomalaishiihtäjälle, mukana Salo ja Mieta. Järvisen suksset jäivät, koska siellä ei aluksi uskottu lasikuituun. Hiihtäjälle lasikuidun edut tulivat selväksi heti ensi kokeilulla.

set, työ Lehtimäellä palopäällikkönä ja aikaa urheilulle oli löydettävä jos-tain tämän kaiken keskeltä.

Salo muistelee, että siinä oli per-



# Torstain Päivyrivalsta

**Alajärven AA-ryhmä.** Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

**Alajärven kirjasto.** Juha Vihriälän Astian makua -aforisminäyttely Alajärven kirjastossa 31.10. asti.

**Alajärven Nuorisoseura.** Bingo su 3.11. klo 16.

**Alajärven Sydänyhdistys.** Avoin Sydänkerho ke 30.10. klo 12 Kirkontuvalla. Tilaisuudessa Alajärven Apteekista proviisori Tuija Polso kertoo lääkkeiden käyttöön liittyvistä huomioon otettavista asioista. Kahvitus.

**Alajärvi-Vimpeli Kehitysvammaisten Tuki ry.** Syyskokous 7.11. klo 18 Alajärven Abc:n kokoustilassa. Esillä sääntöjen määräämät asiat.

**Al-Anon.** Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä MLL:n Perhetupa Vimpulassa, Patruunantie 20. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

**El Alajärvi.** Kinkkubingo ke 30.10. klo 18 Alajärven Lähi-ABC:llä. Palkintoina jokaisella kolmen rivin bingossa kinkku ja lisäksi muina palkintoina mm. 5 kpl tuotepaketteja ja Jokeri kierroksella kolmen rivin bingossa 100 euron lahjakortti. Ilmaista Padel koulutusta marraskuussa 2024 Alajärvellä. Paikka Padel Club Alajärvi. Sitovat ilmoittautumiset 30.10. mennessä: etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi tai p. 050 414 6699/tj. Sirpa Jussila. Tarkempaa tietoa löydät osoitteesta: etela-pohjanmaan elakeliitto.fi/tapahtumakalenteri. Runopiiri kokoontuu to 31.10. klo 13 Alajärven kirjastossa. Runopiirin vetäjänä toimii Ritva Leppäaho. Karaokea su 3.11. klo 17 Nuorisotila Pysäkin tiloissa Järvikatu 5 (entinen linja-autoasema). Kuukausitapaaminen/syyskokous Seurakuntatalolla ma 4.11. alkaa klo 11 ruokailulla, jonka

jälkeen tietoa SPR:n toiminnasta. Arvontaa. Pyydämme tuomaan, jos mahdollista pienen arvontapalkinnon mukana. Elokuvailtapäivä to 7.11. klo 13 alkaen elokuvateatteri Alarekissä. Seinäjoella kuvattu Perhosek-elokuva. Lipun hinta 10 euroa. Käteismaksu!

**El Kyyjärvi.** Peliaamupäivä ma 4.11. klo 10 Rientolassa. Kirjavinkkaus ma 11.11. klo 18 Rientolassa (kirjasto, Johanna ja Tähkät). Marraskuun tapaaminen ti 12.11. klo 10 Kivirannassa, vieraana Jaakko Ylitalo (POP). Järjestöpäivä Kristill.opisto JKL to 28.11. Joulujuhla to 12.12.Rientolassa.

**El Lappajärvi.** Bocciakerho kokoontuu Itäkylässä Rantakankaan koululla aina ti klo 13-15. Kaikki mukaan mukava peliä pelaamaan mukavassa seurassa. Lappajärven kunta tarjoaa maksuttoman yli 63-vuotiaiden yhdessä hyvinvointia perjantait Lappis-Areenalla. Perjantaiohjelma: klo 12.30-14 omatoiminen kuntosalin käyttömahdollisuus ja klo 14-14.45 kaikille soveltuvaa kevyttä voimistelua ja liikumista sekä klo 15-15.45 aktiivisempi liikuntatuokio, joka sisältää kuntopiirityypistä harjoittelua. Jumbat vetää ja toiminta ohjaa liikunnanohjaaja Sanna Takala. Nyt kaikki 63+ pääsevät Alajärven uimahalliin ja kuntosalille edulliseen 2 euron hintaan. Maksa kassalle 2 euroa ja laita nimesi kassalla olevaan Eläkeliiton Lappajärven yhdistyksen listaan. Uimahalli laskuttaa eläkeyhdistystä 2e/ käynti ja me laskutamme Lappajärven kuntaa. Tämä maksetaan perintörahastosta kuten toimintaperjantainkin kulut. Lokakuun kuukausikerho nuorisotiloilla 30.10. klo 13 alkaen. Mukana sähköisesti Etelä-Pohjamaan hyvinvointialueen Järvi-Pohjanmaan palveluneuvoja. Hänen laatimansa yhteenveto hoivan ja hoidon palvelumaksuista jaetaan kaikille osallistujille. Tilaisuudessa mahdollisuus esittää kysymyksiä suoraan hänelle.

Kahvitarjoilu, arvonta ja ilmainen bingo. Yhdistyksille järjestetään Seinäjoella M-Talon liikuntasalissa jumppakoulutusta 12.11. klo10-13. Koulutus on ilmainen, ilmoittaudu mukaan 6.11. mennessä p. 050 414 6699. Lue lisää nettisivuiltamme / Tapahtumat. Tarinatu-pakerho kokoontuu Majjalassa 14.11. klo 13.

**EL Lehtimäki.** 31.10. klo 11 kuntosali, klo 12.30 kahvit srk-kodilla, klo 14 keilailu. 4.11. klo 11 Sydöään yhdessä seurakuntakodilla, puhujavieraana Arto Juurakko, klo 13.15 pickleball nuorisoseuralla ja klo 18 kuntosali. 5.11. klo 13.15 koppis nuorisoseuralla. 6.11. viimeinen ilmoittautumispäivä Karstulaan "Nuottikriisin" -esitykseen, soitaa Eija-Liisalle, p. 040 088 7489.

**EL Soini.** Sali- ja uintivuorot kuntosalilla ti ja pe klo 10-12. To klo 16-18 yhtenäiskoulun salissa liikuntavuoro. Sovitaan yhdessä, mitä tehdään esim. boccia, tonkkumi, kävelysähly. Käynti Lokerotien puolelta kentän puoleisesta ovesta portaat alas.

**EL Vimpeli.** Kuntosalivuoro liikuntahallilla Karoliina Joohsin ohjaamina ke klo 9-10 ja pe omatoimisina klo 10-11. Kävelysählyvuorot liikuntahallilla ma ja pe klo 14.30- 16. Huom!!! Viikko 45 alkaen maanantai sählyvuoro tiistaiksi. Muutoin kellonajat ja paikat pysyvät ennallaan. Lentopalloilua, ke klo 18.-19.30 Aapiskujankoulun salissa (kirkonkylällä). Myös ei-eläkeläiset mukaan! Keilailut (omakustanteiset) joka toinen to klo 10-11.30 Lapuan keilahallissa (Metallitie 2 Lapua). Seuraava keilavuoro to 7.11. klo 10-11.30. Keilailuun ilmoittaudutaan HH:lle (p. 040 042 7261) viimeistään 2 päivää ennen kulloistakin keilavuoroa. Tulossa tuolijumppaa to klo 13.30-14.15, 7.11. alkaen Aapiskujan koululla (kirkonkylä). Karokea to klo 17.30 Aapiskujankoulun luokka 5 (kirkonkylällä) ylin kerros, käynti päätyovesta. Marraskuun kahvierho 5.11. klo 13 Nuorisotilalla. Mentor Eino Hoisko - Mielen palvelut tulee ketomaan ikäihmisten jaksamisesta, sosiaalisen kanssakäymisen tärkeydestä yms. Teatterimatka

Kortesjärven Yli kylän ns:lle su 17.11. klo 13 näytökseen. Esitys "Viisi naista kappelissa "Se on koskettava ja humoristinen kuvaus ihmissuhteista ja niiden monimutkaisuudesta. Ennen esitystä on ruokailu Kauhavan Lentosotakoululla. Lippu, ruokailu ja matka 50 €/ hlö kerätään bussissa. Bussi lähtee Vimpelin K-Marketin pihasta klo 10.30. Ilmoittaudu viim. 4.11 mennessä Sirkka Ahvenkoski p. tai tekstiviestillä 040 549 1088.

**E-P:n Muistiyhdistys ry/Muistiluotsi.** Vertaisryhmä sairastuneille ja läheisille Alajärvellä, omaishoitajien tmstolla ma 4.11. Järvikatu 3 A 2 klo 10.30 ja Soinin nuopparilla ma 4.11. klo 13. Lisätied. p. 050 595 6588.

**Etelä-Pohjanmaan kilpiraushydistys.** Vertaistapaaminen Alajärvellä ti 5.11. klo 17.30-19.30 ABC Alajärvi kabinetti, Yrittäjätie 5. Asiantuntija-videoluento ja vertaiskeskustelua.

**Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto.** Kansalaisopiston kursseille voi ilmoittautua myös kesken lukuvuoden. Usealla kurssilla on vielä vapaita paikkoja. Ilmoittautua voi: https://uusi.opistopalvelut.fi/jarvipohjanmaa/fi/. Vesijumppa, op. Sirpa Peltokangas, Alajärven uimahalli, ma 11.30-12.15. Kurssilla vapaita paikkoja. Himmeli, Alajärven koulukeskus, kuvataideluokka, op. Vuokko Oja-Hautamäki, la ja su klo 10-15, 23.-24.11. Opetellaan valmistamaan himmelin perusmuoto ja sovelletaan sitä rakennettavaan olkhihimmeliin. Tutustutaan lasi-, muovi- ja luonnonmateriaaleista valmistettaviin sisustuskoristeisiin. Opettaja lähettää tarkemman tarvikelistan ilmoittautuneille.

**Järvi-Pohjanmaan seniorit ry.** Käsiyökerhon retki Lapuulle Kosolan taloon ti 12.11. Lähtö Pikkupapilain pihasta klo 11.30. Ilmoittautumiset kimpakyyteihin Ullalle p. 050 525 3399. Mukaan voi tulla muitakin kuin kerholaisia. Käsiyö-, keskustelu- ja runopiiri Pikkupapilassa ti 26.11. klo 10.30 ja ti 10.12. klo 12.30. Voileipäkakku -kurssi pe 8.11 klo 17 Tainan Ruoka-Kahviossa. Ilmoittautuminen

Mairelle p. 040 725 0704. Yhdistyksen syyskokous to 14.11. klo 13 Kirkontuvalla. Reijo Ojanen pitää esitelmän sijoitustoiminnasta. Järwiseudun Eläkkeensaajat. Syyskokous Itäkytän kylätalolla to 31.10. klo 13.30. Sääntöjen määräämät asiat. Hallitus kokoontuu puoli tuntia ennen. Järjestäytymiskokous heti kokouksen jälkeen.

**Järwiseudun Invalidit.** Syyskokous Itäkytän kylätalolla to 31.10. klo 12.30. Sääntöjen määräämät asiat. Hallitus kokoontuu puoli tuntia ennen. Järjestäytymiskokous heti kokouksen jälkeen.

**Järwiseudun Omaishoitajat ry.** Ähtäri Ostolanhovi ke 30.10. päiväystys klo 10-12 ja Alavus Ikätori klo 13-15. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Omaishoitopuhelinpäivystys to 31.10. klo 9-11 Anne-Maria p. 050 444 1028. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoitoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Alajärvi uimahalli to 31.10. klo 11.30-12.15 omaishoitajien ohjattu vesijumppa. Alajärvi Oivala (Järvikatu 3) to 31.10. klo 13 kahvitellaan ja pelataan bingoa (osallistujille maksuton). Alajärvi Oivala ma 4.11. klo 10.30-12 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Soini Nuoppari ma 4.11. klo 13-14.30 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Alajärvi Oivala ti 5.11. klo 13 askartelua Paulan ja Raunin ohjauksessa kaikille aiheesta kiinnostuneille. Kahvitarjoilu. Alajärvi Oivala ti 5.11. klo 17.30 ryhmä Järwiseudun erityislasten vanhemmille. Ilm. ti klo 12 mennessä p. 045 3275441/Tiina. Ryhmä toteutuu jos osallistujia on väh. kaksi. Soini liikekeskuksen toimisto (kuntosalin viereinen ovi) ke 6.11. päiväystys klo 10-11 ja Kuortane Ikätori klo 12-14. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa.

**Järwiseudun Selkäyhdistys ry.** Myyjäiset Vimpelin S-Marketissa pe 1.11. klo 13 alkaen. Myynnissä leivonnaisia ja pika-arpoja. Arpa-palkintoina hierontaa, jalkahoito, ym.

**Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylä.** Avoinna ma 12-15, ti-pe

9-13. Ti ja to lounas klo 11 (hinta 3 €, ilm. etukäteen). Ke ilmainen aamupuuero klo 9. Joka kuun viimeinen pe pitsa- ja biljardi-ilta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet tai muutoin aikaa viettämään! Saatavilla myös tukea ja apua arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3 B 3, puh. 044 304 8002.

**Kurejoen maa- ja kotitalousseura.** Vuosikokous to 31.10. klo 18 Anita Sorvarilla, Alakyläntie 35. Arpa + kahviraha 2€. Saippuan-tekoa Aana Vainion johdolla la 23.11. (kesto 4h) Peltoniemen talissa. Materiaalimaksu 25€, ilmoittautumiset Riitalle 8.11. mennessä p. 050 553 0812. Ilmoittautuneille tarkemmat ohjeet lähempänä. Joulurukoukailu Punaisen Tuvan Viinitilalla ti 3.12. klo 18.

**Lehtimäen Ampujat.** Pilkan ilma-aseradalla ampumarheilukoulu ti klo 18-19 nuorille ja klo 19-20 aikuisille. Joulurukoukailu Punaisen Rantakangas p. 050 518 8353.

**Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma.** 30.10. ja 6.11. Ikioman toimintapäivä seurakuntakodilla klo 11-16. Arpajaiset 30.10.

**Kukonkylän ja Hautakylän kyläyhdistykset.** Senioriparkki ma klo 12 Hautakyläsalilla parittomien viikkojen maanantaina.

**SPR Alajärven osasto.** Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1. Ystävähahvila keskiviikkoin klo 10-15: kaikille avointa mukavaa yhdessäoloa. Ensipäivä harjoitusillat ma klo 18.30. Ea-päivystykset Lahja Halla-aho 050 566 9656 sekä Päivi Lautamaja 044 299 6655. Puheenjohtaja Tarja Åkerman p. 040 522 8543, tarja.akerman@gmail.com. Sihteeri Raija Hankaniemi p. 050 599 7411 raija.hankaniemi@alajarvi.com. Osaston toiminnasta lisätietoa: oma.punainenristi.fi, Facebook SPR Alajärvi, Instagram spralajarvi.

**SPR Soini.** Ystäväkerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina klo 12 Soinin Kahvituvalla.

**Vimpelin vaatepankki.** Avoimet ovet ke 30.10. klo 18-19 osoitteessa Lakaniementie 85.

Lähetä päiväyriaineisto lehteen sähköpostitse: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

## Torstain Nyt saa sanoa!

Jätä oma kirjoituksesi Torstai-lehden Nyt saa sanoa! -mielipidekirjoituspalstalle: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi). Toimitus valitsee julkaistavat kirjoitukset sekä muokkaa ja tarvittaessa lyhentää niitä. Voit kirjoittaa nimimerkillä, mutta lähetä kirjoituksesi mukana oikeat yhteystietosi, pelkkä sähköpostiosoite ei riitä.

## Tervehtimisen tärkeys

**Marja Vilkkama**

Tavallisen päivän mittaan tapamme useita eri ihmisiä. Ihmisvilinässä kadulla tai kaupan ruuhkassa ohitamme monia henkilöitä, joita emme tunne, emmekä siksi yleensä tervehdikkään. Tuttujakin tulee vastaan, joten nyökkäämme tai jäämme juttusille.

Oletko koskaan kokenut pahaa mieltä siitä, että joku tuntemasi henkilö ei sinua huomakaan tai kääntää katseen pois. Varmasti mietit mikä sinussa on vikana, enkö kelpaakaan tällaisena kuin olen.

Muistan vieläkin vuosikymmenten takaa tilanteen, jossa minua, nuorta perheenäitiä, tervehdittiin niin lämpimästi ja iloisesti, että sain voimia tuosta kohtaamisesta pitkäksi aikaa.

Silloin yllättävässä tilanteessa tuli vanhempieni perhetuttu, herttainen mummu, vastaan ja olin todella otettu, kun hän muisti minut vielä hyvin, hän oli käynyt meillä kotona ollessani nuori teinittyttö.

Olen kokenut myös tilanteen, jossa tuttu ihminen siirtyy kadun toiselle puolelle, jotta ei kohtaaisi minua. Silloin jäin pohtimaan pitkään, miksi hän näin teki.

Mutta on ihmisiä, jotka kekevat, että heitä ei kukaan näe eikä kuule. He ovat näkymättömiä. Tällaiset kohtaamiset saavat ihmisen voimaan pahoin, jopa toivomaan oman elämän päättymistä.

Psykologi Pekka Tölli uudessa kirjassaan (Minä näen sinut) tähdentää erityisesti sitä, että meille ihmisille on elintärkeää arvostuksen kokeminen. ”Me kaikki haluamme tulla nähdyksi ja hyväksytyiksi omana itsenämme. Jotta voi tulla nähdyksi, pitää olla joku, joka näkee. Me tarvitsemme toisiamme.”

Olen sitä mieltä, että meidän kaikkien hyvinvointi suuresti lisääntyy, jos tervehtimiskulttuurimme muuttuu enemmän toisia arvostavammaksi.

Näissä kohtaamisissa voimme ilmaista hymyllä ja ystävällisillä sanoilla, miten on ilo tavata juuri tuo toinen. Kuuntelemme toisen kuulumiset ymmärtävästi ja vilpittömästi. Myöteläen.

Myös ohikiitävissä ohittamishetkissä tuntemattomienkin kohdatessa yleensä ystävällinen katse ja hymy voivat kirkastaa positiivisesti tämän kohtaamasi ihmisen päivän.

Näin toimimalla saa itselleen hyvän mielen.

# Nuoret ja päihteet -verkkovanhempainillasta käytännön neuvoja

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue, Etelä-Pohjanmaan perhekeskus, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke ja MLL Pohjanmaan piiri järjestävät ehkäisevän päihdetyön viikolla ”Nuoret ja päihteet – Yhdessä nuorten hyvinvoinnin puolesta” verkkovanhempainillan paneelikeskustelun muodossa.

Verkkovanhempainilta järjestetään 7.11. kello 18–19.30 Teamsissa.

Tilaisuudessa moniammatillinen asiantuntijajoukko tuo oman näkökulmansa nuorten päihteiden käytön ennaltaehkäisyyn, vanhempien tukemiseen ja nuorten hyvinvointiin.

Toiveena on, että mahdollisimman moni vanhempi pääsee Teamsin äärelle kuulemaan ja saamaan ajankohtaista tietoa, tukea sekä ideoita lastensa päihdekasvatukseen itselleen sopivassa paikassa.

Tässä tilaisuudessa kuullaan arvokasta tietoa ja saadaa käytännön neuvoja, joilla voidaan olla hyvinvoinnin tukena nuorten arjessa. Yhdessä voimme tehdä paljon nuorten hyvinvoinnin ja turvallisen kasvuympäristön eteen. Meidän tulee olla avoimia, läsnä ja kuunnella – nämä ovat tärkeimpiä askelia nuorten päihteiden käytön ehkäisyssä.

Alkuvuodesta pidettiin ensimmäinen maakunnallinen verkkovanhempainilta Etelä-Pohjanmaalla. Tuolloin kokoonnuttiin someasioiden ja älylaitteiden äärelle noin 350 vanhemman voimin kuulemaan median



Kouluterveyskyselyn mukaan 8. ja 9. luokan oppilaista tupakoi päivittäin seitsemän prosenttia, ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 21,6 ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 3,1 prosenttia.

turvallisuudesta, lasten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja vanhempien vastuusta.

Elokuussa pidettiin paneelikeskustelu teemalla Yhdessä kiusaamista vastaan ja tässä tilaisuudessa oli noin 150 teamslinkkiä avattuna ja joidenkin linkkien takana oli suurempi joukko vanhempia.

7.11. on tulossa paneelikeskustelu teemalla ”Nuoret ja päihteet – Yhdessä nuorten hyvinvoinnin puolesta.”

Verkkovanhempainillan avaa Palveluysikköjohtaja Sirpa Tuomela ja paneelikeskustelun fasilitaattoreina ovat hyvinvointipäällikkö Henna Rantasaari Seinäjoen kaupungilta ja järjestöpäällikkö Anna Granlund MLL Pohjanmaan piiristä.

Paneelisteina muka ovat ehkäisevän päihdetyön koordinaattori Jesse Keskinen Seinäjoen kaupungilta,

Nuorisoasema Steissin sairaanhoitaja Johanna Perä sekä Nuorisoasema Steissin sosiaalityöntekijä Sonja Vuorio.

Iltaan ei tarvitse ennakkoilmoittautua, mukaan Teamsiin voit liittyä hyvaep:n verkkosivujen kautta.

**Huumeita helppo hankkia**

Kouluterveyskyselyjen (2023) mukaan Etelä-Pohjanmaalla (tilastotiedot haettu Sotkanetistä) käyttäät päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, 8. ja 9. luokan oppilaista 11,5 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 33,1 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 6 %.

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin 8. ja 9. luokan oppilaista 4,3 %, ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 5,1 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 1,1 %.

Nuuskaa päivittäin 8. ja 9. luokan oppilaista 4,6 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 15,4 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2,6 %.

Tupakoi päivittäin 8. ja 9. luokan oppilaista 7 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 21,6 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 3,1 %.

Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista 8. ja 9. luokan oppilaista 7,1 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. 2. vuoden opiskelijoista 21,8 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 4,6 %.

Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa 8. ja 9. luokan oppilaista 9,5 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 27,8 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 13,6 %.

Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa 8. ja 9. luokan oppilaista 2,7 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 8,1 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2,5 %.

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran 8. ja 9. luokan oppilaista 4,9 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 12,5 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 4,6 %.

Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita 8. ja 9. luokan oppilaista 42,7 %; ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 57 % ja lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 49,4 %.





# Seuraennätykset ja tilastot 2024 päivitetty - Hanna maailmantilaston neljäs!

Ankkurinuorten kesän hyvä menestys näkyy nyt myös seurien ikäkausitilastoissa! Peräti 21 uutta seuraennätystä kirjattiin tilastojen kärkeen ja näistä puolet 9-10-vuotiaiden urheilijoiden tekemänä.

Seuraennätykset on koottu tänne: <https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/seuraennatukset/> ja ikäkausitilastot tänne: <https://www.alajarvenankkurit.fi/yleisurheilu/tilastot/>.

Eniten seuraennätyksiä (8 kpl) tehtiin mainion kesän urheilutopias Keltikangas, joka pisti 9-vuotiaiden poikien tilastojen kärjen uusiksi usealla juoksumatkalla, otteluissa ja korkeudessa.

9-vuotiaiden tyttöjen tilastojen useammassa lajissa ja korkeuden kärkeäpaikalla näkyy Hilda Turjan hienosti onnistunut kesä. Kovia suorituksia kesän aikana tekivät 10-vuotiaat Samu Vuorinen sekä Jalo Kantonen, jonka useasta hyvästä tuloksesta mainittakoon erityisesti neliottelun uusi seuraennätys.

Muista 9-11 -vuotiaista nimensä tilastojen kärkeenkirjauttivat Ellen Piispanen, Riku Vuorela, Hilja-Henna Herrala sekä Urho Ojaniemi (8v), joka otti 9v moukarin seuraennätyksen nimiinsä.

Ensimmäistä vuottaan kilpaillut 12-vuotias Max Jokiahon juoksi hyviä aikoja useammalla matkalla ja nappasi 200 metrin seuraennätyksen (27,84) itselleen.

Valtakunnallisen Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu kilpailu kannustaa kilpaurheilusta kiinnostuneita lapsia (13v saakka) kilpailemaan mahdollisimman monessa eri yleisurheilulajissa. Pisteitä saa myös tuloksesta. Eniten pisteitä keräsi tänä vuonna Jalo Kantonen,



Eniten seuraennätyksiä (8 kpl) tehtiin mainion kesän urheilutopias Keltikangas, joka pisti 9-vuotiaiden poikien tilastojen kärjen uusiksi usealla juoksumatkalla, otteluissa ja korkeudessa. Kuva: Elias Murto.

joka kilpaili peräti 11 eri lajissa. Tasaväkisen kisan toinen oli Topias Keltikangas ja kolmas Hilda Turja. Tulokset löytyvät Tilastopajan nettisivuilta. Kts. QR-koodi:



Hanna Siirilä (15v) on 11-vuotiaana alkaneesta moukariurastaan lähtien tehnyt seuraennätyksiä joka vuosi ja sama meno jatkui tänäkin kesänä. Uudet lukemat saivat nyt sekä moukarin (3 kg: 60,20 m ja 4 kg: 51,65 m) että kiekon (750 g: 40,01 m ja 1 kg: 36,13 m) seuraennätykset kaikissa ikäluokissa 15-vuo-

tiaasta lähtien.

Hanna sekä Henri Pitkäkangas tekivät myös harvemmin kilpaillun painonheiton seuraennätykset. Katariina Lepäaho teki hyviä tuloksia niin 7-ottelussa kuin yksilölajeisakin. 400 metrin aitojen 17- ja 19-vuotiaiden ja naisten seuraennätys (65,15) on nyt hänen nimissään.

Ilona Takalan (18v) mainio 10 km maantiejuoksun aika (42.00) kirjattiin seuraennätykseksi 19-vuotiaiden ja naisten sarjoissa. Juhana Karjanlahti on parantanut nimissään ollutta moukarin seuraennätystä vuosi toisensa jälkeen. Tämän kesän jälkeen lukemat ovat 68,43 metriä.

Hanna Siirilän nimi löytyy jo viitenä vuonna peräkkäin valtakunnan tilaston kärkeäpaikalta. 3 kg moukarin tulos (60,20 m) on nyt myös Etelä-Pohjanmaan

piirinennätys sekä löytyy alle 16-vuotiaiden maailmantilaston neljänneltä sijalta!

Suomen ikäkausitilastoissa viiden sakkiiin pääsivät Jalo Kantosen (P10 keihäs ja neliottelu), Topias Keltikankaan (P9 neliottelu), Max Jokiahon (P12 200 m), Kasper Humalajoen (P14 keihäs), Katariina Leppäahon (N17 7-ottelu) ja Antti Ihmäen (3000 m) tulokset.

TOP10 sakkista löytyvät myös Hilda Turjan (T9 korkeus), Samu Vuorisen (P10 150m), Viola Takalan (T16 800m), Henri Pitkäkankaan (M19 moukari ja keihäs) ja Juhana Karjanlahden (moukari) nimet.

Aikuisurheilijoiden kautta varjostivat valittavat loukkaantumiset, mutta toivottavasti tulevina vuosina nähdään myös mm. Mikko Paavolan ja Aleksi Yli-Mannilan tuloksia tilastojen kärkeäpaikoilla.

## LENTOPALLO

### Neealle NEVZA-mestaruus

Virpi Poikelin

Alajärven Ankkureita edustava lentopalloilija Neea Hautakangas pelasi taannoin Suomen väreissä U17-ikäluokan Pohjois-Euroopan alueen (NEVZA) turnauksessa.

Suomi lähetti turnaukseen sekä tyttöjen että poikien U16-joukkueet. Suomalaiset olivat iskussa Tanskan Isketissä pelatussa turnauksessa, sillä molemmat joukkueet voittivat kultaa. Tyttöjen joukkue voitti finaaliissa Norjan 3-1.

14-vuotiaan Neean taival Suomea edustamaan alkoi viime vuonna alue-SM-turnauksen jälkeen, kun hän sai kutsun maajoukkuerippileirille, jonne karsittiin pelaajia.

Sittemmin hän osallistui maajoukkueleirille. Syyskuussa pelatun alue-SM-turnauksen jälkeen U16-joukkueen päävalmentaja Sami Tervonen apuvalmentajineen tekivät lopulliset maajoukkuevalinnat.

#### Hyvä henki

Neea kertoo lähteneensä Tanskan-turnaukseen pienen jännityksen kera, sillä joukkueessa ei ollut hänelle entuudestaan tuttuja pelaajia.

- Kun pääsimme Tanskaan, siellä oli tosi kivaa. Turnauksessa pelasimme kolmessa ottelussa.

Suomi voitti alkupeleissä Tanskan valkoisen ja joutui taipumaan Norjalle. Puolivälierissä Tanskan punainen joukkue ja välierissä Ruotsi jäivät Suomen jalkoihin 3-0-eräluvin. Finaaliissa Norja ei päässyt yllättämään Suomea toistamiseen, vaan joutui tunnustamaan Suomen paremmakseen.

Neean mukaan suomalaisten vahvuus löytyi hyvästä hyökkäyspelistä.

- Aloimme pelata tosi nopeasti hyvin yhteen. Tasoero 16-vuotiaiden ja 17-vuotiaiden joukkueiden välillä ei näkynyt pelillisesti. Vastustajajoukkueissa oli meidän joukkueitamme pitempää porukkaa.

Finaalimatsin Neea Hautakangas oli vaihdossa.

- Vaihdoissa oli tosi kova meininki ja olimme innoissamme.

Turnaukokemus oli Neean itsensä mielestä tosi positiivinen.

- Huomaan itsekin kehittyneeni, kun pääsin mukaan joukkueeseen. Nyt haluan itse treenata paljon kovempaa. Tuo turnaus antoi hyvän pohjan tulevaisuudelle.



Alajärven Ankkureiden Neea Hautakangas oli mukana voittamassa lentopalloilun Pohjois-Euroopan alueen mestaruutta. Suomen tytöt pelasivat turnauksessa

## VIMPELI

### Tunnetko Kunnan Kuntalaisen?

Vimpelin vapaa-aikalautakunta kutsuu kuntalaiset mukaan etsimään kuluneen vuoden Kunnan Kuntalaista.

Tämä perinteinen palkinto on myönnetty jo vuodesta 1982 lähtien. Palkinto myönnetään henkilölle, joka on tehnyt merkittävää työtä paikallisen kunto- ja terveysliikunnan edistämiseksi. Etsimme henkilöä, joka on vuosien varrella antanut panoksensa yhteisönsä hyvinvoinnin eteen.

Palkinnon saajalta odotamme myös omaa sitoutumista kuntoiluun ja terveys-

liikuntaan. Kunnan Kuntalaisen on esimerkki siitä, kuinka yksilö voi vaikuttaa positiivisesti koko yhteisön hyvinvointiin.

Lähetä oma ehdotuksesi perusteluineen keskiviikkoon 6.11. kello 15 mennessä sähköpostiosoitteeseen ari.takala@vimpeli.fi tai toimita paikan päälle kunnanvirastoon.

Palkinto jaetaan vapaa-aikalautakunnan ja Vimpelin Vedon yhteisessä palkitsemistilaisuudessa, joka järjestetään Lakis Areenalla sunnuntaina 1.12. kello 14 alkaen.

#### Vimpelin Kunnan

##### Kuntalaiset 1982-2023

1982 Jorma Kleemola, 1983 Oskari Bergbacka, 1984 Osmo Luomala, 1985 Veikko Laitila, 1986 Teuvo Mäkelä, 1987 Aarne Lehtisalo, 1988 Raimo Kivipelto, 1989 Jouko Arvola, 1990 Kaarlo Herrala, 1991 Tauno Malinen, 1992 Esko Hyypä, 1993 Leila Lammi, 1994 Esa Rannila, 1995 Paavo Mäkelä, 1996 Asko Kärnä, 1997 Jukka-Pekka Kujala, 1998 Eeli-Johannes Kivinen, 1999 Markku Pelander, 2000 Kari Kleemola, 2001 Marja-Leena Juope-

ri, 2002 Marja-Liisa Kivipelto, 2003 Riikka Jaatinen, 2004 Taina Varpula, 2005 Markku Lassila, 2006 Oili Kaunisto, 2007 Sirpa Kangasaho, 2008 Jarkko Havu, 2009 Hanna Kotanen, 2010 Sakari Takala, 2011 Marko Timo, 2012 Yrjö Koivukoski, 2013 Kalevi Kivipelto, 2014 Markku Leppäniemi, 2015 Karoliina Joohs, 2016 Matti Järvelä, 2017 Elina Luoma-aho, 2018 Kati Metsäpelto, 2019 Heikki Salmela, 2020 Erkki Venttilä, 2021 Raimo Aittoniemi, 2022 Leena Uusitalo, 2023 Timo Urpela.

LIPUT 17€/12€  
lippu.fi

**LAUANTAINA 2.11.**

**KLO 17.00**  
**KYY YORK AREENA**  
OTTELUISÄNTÄ:

**Betset**



# Torstain Kärkipalvelut

## SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



### SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola  
040 413 3961

Rauli Piispanen  
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi

Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi

## KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT

# TALÉNOM

yrityksen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI

terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605



## TILITOIMISTO SALO

Auktorisoitu tilitoimisto

TILITOIMISTO SALO

ALAJÄRVEN KIRJANPITOPALVELU • Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi

Palvemme sähköisesti ja paperilla!

## REMONTIT JA RAKENTAMINEN



KATTOREMONTIT • KONESAUMAKATOT • KOURUT  
KATTOTURVATUOTTEET • RAKENNUSPELTITYÖT

Soita!  
0500 367 010 • www.PSL-TURJA.FI

**Peltisepänliike**  
**Arto Turja OY**

KATTOREMONTTEJA  
JO VUODESTA 1988



## Remonttipalvelu HIRVELÄ

Kaikki remontit, uudiskohteet, maalaukset ja tasoitukset, laatoitustyöt, vesieristykset (sertifikaatti), vesikattoremontit, yksityiset ja yritykset. Huomioi kotitalousvähennys!

050 539 6088 • www.remonttipalveluhirvela.fi

## Kattojen pesut ja maalaukset

Pelti-, tiili- ja minerittikattoihin

Vesikourut, tikkaat, lumiesteet

- Myös vanhojen uusimiset ja korjaukset

**SOITA JA KYSY TARJOUS**  
**050 594 2992**  
kjkimestarit.fi

Kotitalousvähennysmahdollisuus



Luotettava Kumppani



## Rakennuspalvelu

Toni Kujala Oy

• UUDISRAKENNUKSET • SANEERAUKSET • TERASSIT  
PESUHUONEREMONTIT • VEDENERISTYKSET (VTT-SERTIFIOITU)  
• PERUSTUKSET • KUIVATUKSET • KYSY LISÄÄ!

p. 0400 394 661

toni.kujala@japo.fi

Kurejoentie 299,  
62900 Alajärvi

www.rakennuspalvelutk.fi

## KATTO- JA SEINÄPELLIT

### KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938  
Jouko Taipale 0400 661 379

**SUORAAN VALMISTAJALTA**

**Taipaleen Teräs**

Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



## LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

### VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKONLOPPUISIN

Kalliojärventie 40, Alajärvi

0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias

## RINTEEN PUTKI OY

### LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET

LVI-TARVIKEMYYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT  
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET  
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLE!

**Harri Rinne**  
044 557 3131  
harri@rinteenputki.fi

**Marko Rinne**  
044 557 2020  
marko@rinteenputki.fi



## PUTKIASENNUS Kosunen

BOSCH  
Sertifioitu Lämpöestari

### Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |  
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi



## TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

## Soita Hannulle 0500 664 246



### TILAUSLIIKENNE

# Linnanmäki

Jakesit ja Bussit  
1+32 paikkaa!



## kultavuori.fi

KESKUSTAKSI TAKSI ALAJÄRVI

**0400 789 719** (Kaikki kyytitilaukset)

KELA kyydit 3 inva-taksilla Keskustaksin välityksessä.

## AUTOMAALAAMO-KOLARIKORJAAMO

### m&a uurinmäki Oy

- TÄYDEN PALVELUN KOLARIKORJAAMO
- VAKUUTUSYHTIÖIDEN VAHINKOTARKASTUKSET



Tehdaspolku 4, 62900 Alajärvi  
p. 050 514 7161 | www.uurinmaki.com

## TERVEYSPALVELUT

Tervetuloa palvelevaan apteekkiin!

# Alajärven Apteekki

Apteekki avoinna  
Pyhäinpäivänä  
la 2.11. klo 11-15

Avoimna: ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14 • P. (06) 557 2249



## ALAJÄRVEN OPTIIKKA

JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI  
Ma - Pe 9-17

Varaa aikasi optikolle  
tai silmälääkärille!

Silmälääkärin vastaanotto:  
Silmätautien erikoislääkäri  
Ville Karjalainen

**06 557 1122**

## Järviseudun Hammas

Erikoishammasteknikot:

**Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne**

Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005



## Minnan Fysio ja Hyvinvointi Oy

Hotelli Kivitippu, Lappajärvi

**Minna Kujala**  
fysioterapeutti, työfysioterapeutti

**Anni Kujala**, fysioterapeutti

**010 319 8370**

## KOTIEN APUPALVELUT



### Annin Maaseutuapu Oy

Koti- ja muuttosiivoukset. Pihatyöt ym.  
Olemme nyt tukipalvelutuottajia!

**Kysy lisää! 040 576 1515**

## Anne Elisan Kotiapu

• siivoukset • apua arjen askareissa

**Anne Mäkelä p. 0400 592 875, Vimpeli**

*Hyödynnä kotitalousvähennys!*

## MENTOROINTI



### ihminen Tarvallaarissa

TARVITSETKO TUKEA UUPUMISEEN, MASENNUKSEEN,  
TYÖSUHDEONGELMIIN, TAI EHKÄ RINNALLAKULKIJAA  
MATKALLA AIDOKSI ITSEKSI

www.mentorpalvelut.fi | Mentor Eino | 050 591 2441

**Myös videotapaamiset mahdollisia!**

## KALUSTEET MITTATILAUKSENA



Kotimaisia kalusteita yli  
25 vuoden kokemuksella

**Juha Karhukorpi**  
**040-962 7393**

OMEGA-KEITTIÖT

Keskuskatu 14, ALAJÄRVI

KEITTIÖ | KHH | WC | SÄILYTYS | ASENNUS | RAHOITUS

## KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTCH

### JÄRVISEUDUN KOTITALOUSKONEHUOLTO OY

Järvikatu 5, Alajärvi

**p. 0400 260 516**

www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput + asennus

Hannu Aaby

LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.



KATSASTUS- JA REKISTERÖINTI

Luotettava, palveleva, yksityinen.

**FINNKATSASTUS OY**

**Voit varata ajan myös netissä:**  
**www.finnkatsastus.fi**

Puh. 06 557 1111  
Palvelemme ma-pe 9-17.

Alajärventie 26, 62900 Alajärvi **www.finnkatsastus.fi**

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

**24h** **AL** autoliitto **Vakuutusyhtiösi kumppani.**

**Nopea apu**  
**040 509 5855**

**HINAUS KOSKINEN**

MAANRAKENNUS JA KAIVUTYÖT

**MAANRAKENNUS JA KAIVUTYÖT**

**H.T. Paalijärvi Oy**

MURSKEET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

**0400 160 532** **www.HTPAALIJARVI.FI**

PAINOPALVELUT

**PAINOTYÖT NOPEASTI!**

www.painolampi.fi **Digizaino** **Vuodesta 1980**

**Painolampi**

Kärnätie 10, Lappajärvi ☎ 040 5477 309 info@painolampi.fi

ESITTEET, FLYERIT, JÄLJENTÄVÄT LOMAKKEET, KÄYNTIKORTIT, KIRJEKUORET, HINNASTOT, ASIAKASLEHDET, POSTIKORTIT ym.

**TORSTAI**

**Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!**

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

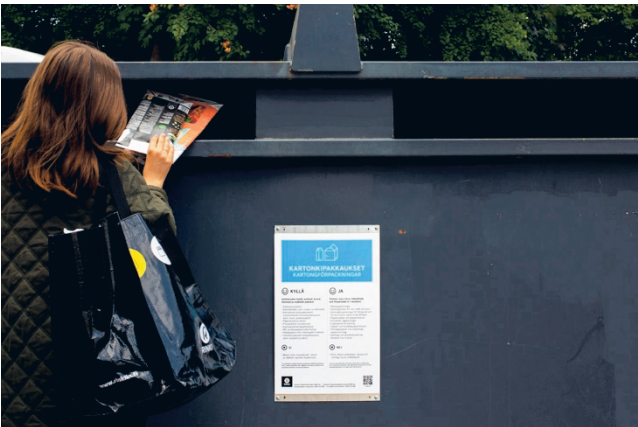
**Janne Mäkelä jatkaa Vedossa, Penninkangas Ankkureissa**

Vimpelin Vetoa koko pesiuransa edustanut **Janne Mäkelä** nähdään mailan varressa myös kaudella 2025. Lyöjäjokeri on solminut yksivuotisen jatkosopimuksen kasvattajaseuran kanssa. Viime vuonna Vedon Superpesis-joukkueen kapteenina toimineelle ”Mäksälle” tuleva kausi on jo 22:s pääsarjatasolla. Mäkelä on voittanut lyöjäkuninkuudenkausilla 2011, 2013 ja 2021. Kultaisen mailan hän pokkasi kauden 2021 päätteeksi. Mäkelä on saavuttanut Vedon riveissä neljä SM-kultaa, kuusi hopeaa ja neljä pronssia. Vedon Superpesis-rosteriin kuuluu 18 pelaajaa. Pelinjohtajana toimii Jussi Parvi ja kakospelinjohtajana Pasi Tyytelä. Joukkue kokoontui ensimmäisen kerran yhteen viime torstaina.

**Pennari jatkaa Ankkureissa**  
Alajärven Ankkurien oma kasvatti **Mikael Penninkangas** jatkaa sinikeltaisissa vuoden mittaisella sopimuksella. Penninkankaan viime kausi meni ohi lähes kokonaan kautta ennen tapahtuneen loukkaantumisen vuoksi. Eri-tyisesti vaihtajana ja etenijänä sisäpelissä tunnettu Penninkangas teki toissa kaudella todellisen läpimurron Superpesiksessä iskien runkosarjassa 141 kärkilyöntiä 65 prosentin varmuudella. Tuotuja juoksujakin kertyi 28.  
– Hyvä fiilis kun sopimus on nyt allekirjoitettu. Viime kausi meni loukkaantumisen takia ohi, mutta se vain kasvatti nälkää ja motivaatiota palata takaisin vahvempuna. Joukkue on uudistunut ja odotukset tulevalle kaudelle ovat korkealla.

**Lehtimäellä Rinki-ekopiste siirtyi takaisin kaupan yhteyteen**

Lehtimäellä Rannankyläntiellä sijainnut Rinki-ekopiste on siirtynyt takaisin Salen yhteyteen.  
Ekopisteelle voi edelleen tuoda kierrätettäväksi kaikkia neljää pakkausmateriaalia: kartonkia, muovია, metallia ja lasia.  
– Rinki haluaa tehdä pakkausten lajittelemisesta mahdollisimman helppoa ja keskittää siksi kaikkialla Suomessa ekopisteitään entistä enemmän sinne, missä ihmiset muutenkin liikkuvat, esimerkiksi päivittäistavara kauppojen yhteyteen, kommentoi Etelä-Pohjanmaan Rinki-ekopisteistä vastaava aluepäällikkö **Harri Patana**.  
**Rinki-ekopisteverkosto palvelee kotitalouksien lajittelijoita**  
Kotitalouksille tarkoitetuille Rinki-ekopisteille voi tuo-



da maksutta kodin pakkausjätettä: kartonki-, lasi-, metalli- ja muovipakkauksia. Lisäksi Ringin kumppanit keräävät useilla ekopisteillä paperia ja vaatteita.  
Rinki-ekopisteitä on ympäri Manner-Suomea Hangosta Utsjoelle. Kaikki Rinki-ekopisteet löytyvät osoitteesta [rinki.fi/ekopisteet](http://rinki.fi/ekopisteet). Ringin verkkosivuilta löytyvät myös pakkausmateriaalien lajitte- luohjeet.  
Kierrätys säästää energiaa ja luonnonvaroja, sillä sen ansiosta vähenee tarve käyttää uutta materiaalia tuotteiden valmistamiseen. Kierrätetyistä muovipakkauksista voi-

daan tehdä esimerkiksi muovipusseja, kartonkipakkauksista monenlaisia hylsyjä, lasipakkauksista lasipulloja ja metallista polkupyörän runkoja. Jokainen kierrätetty pakkaus on tärkeä.  
**Anna palautetta**  
Asukkaiden palaute Rinki-ekopisteiden toiminnasta on tärkeää. Rinki seuraa pisteiden täyttymistä ja siisteyttä päivittäin valvonnan ja punnitusten avulla. Jos ekopisteen keräyssäiliö on täynnä, siitä kannattaa ilmoittaa heti. Jätteitä ei tule jättää maahan.  
Palautetta voi antaa Ringin maksuttomaan asiakaspalveluun numeroon 0800 133 888 (ark. 7–21 ja la 9–18) ja sähköpostitse osoitteeseen [asiakaspalvelu@rinki.fi](mailto:asiakaspalvelu@rinki.fi). Palautetta voi antaa myös osoitteessa [rinki.fi/asiakaspalvelu](http://rinki.fi/asiakaspalvelu).

OPPILAITOKSET

**Jamin navetta sulkee ovensa!**

Järvisseudun koulutuskuntayhtymän yhtymähallitus on vahvistanut muutosneuvottelujen tuloksen 24.10.  
Ammatilliseen koulutukseen kohdistuvien 120 miljoonan säästöjen takia maatalous- ja puutarha-alan koulutusten osaamisalojen tarjontaa supistetaan, jotta alan koulutusten säilyminen myös tulevaisuudessa pystytään turvaamaan Järvisseudun koulutuskuntayhtymässä.  
Päätökseen liittyy Kurejoella toimivan navetan lakkauttaminen. Se on tullut elinkaarensa päähän ja tuottanut tappiota useamman vuoden. Osaamisalojen supistamispäätös ja navetan lopettaminen johtavat neljän henkilön irtisanomiseen sekä yhden määräaikaisen työsuhteen päättymiseen.

Myös TE-palvelujen muutokset johtivat muutosneuvotteluihin. Työvalmentajien osalta töitä järjesteltiin uudeleen siten, että heidän työstään pääosa on hankkeissa, JAMin Palvelut Oy:n koulutuksissa sekä TE-hallinnon koulutusten koordinoinnissa.  
Säästötoimenpiteenä yksi laitoshuoltajan paikka on päätetty jättää täyttämättä, kun tehtävää hoitanut henkilö siirtyi toisen työnantajan palvelukseen. Tämän lisäksi yhteen henkilöön kohdistuu lomauttaminen.  
Nämä päätökset on tehty toimintojen sopeuttamiseksi ja kustannusten vähentämiseksi, koska ensi vuodelle kohdistuu n. 370 000 euron tulojen vähennys rahoitusuudistuksen myötä.

**Torstai-tori**

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 16 €, kehys +5€ Tupla-tila 20 €, Tupla-tila + valokuva 25 €. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.

Ostetaan	Henkilö-/ matkailuajoneuvot ja vaunut paperit ja maksu hoidetaan heti. P. 045 103 2710.	KUIVAA KOIVUKLAPIA paikalle tuotuna. Soita ja tilaa! POLTTOPUUPOJAT NIEMENAO&NYGÅRD. P. 0400 518 294/Ari, 050 525 3397/Arto	Kuivaa koivuklapiä paikalle tuotuna P. Juha Herrala 041 3144 532 tai 0400 631 563.	Halutaan vuokrata	Palvelut
Metalliriomot, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki P. 050 402 0020.	<b>Myydään</b>	Asunto Alajärven ydinkeskustasta, juuri remontoitu kaksio 48 m², kaukolämpö. Puh. 040 740 7028. Myös vuokraus mahdollista.	<b>Vuokralle tarjotaan</b>	Halutaan vuokrata kaksio Vimpelistä. P. 046 653 6354.	Muuttokuljetukset isolla pakettiautolla sop. muk. Kitron Kevyt kuljetus Oy Alajärvi. P. 0400 663 881.
Ajoneuvot myös pikkuvikaiset / katsastamattomat. nopea nouto ja paperit tehdään paikan päällä P. 045 103 2710.	Kuivaa koivu- ja sekaklapiä. Kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525.		Talvisäilytystilaa. Kuiva, ilmava, puhdas halli. Asuntoautot, -vaunut, veneet, moottoripyörät ym. Tiedustelut: 040 777 7682.		



# ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

## ALAJÄRVI

**To 31.10.** klo 18 Kansalähetyksen raamattupiiri Kirkontuvan alaseläisä.  
**Pe 1.11.** klo 18 Ry:n Raamattuluokka kirkossa.  
**La 2.11.** klo 18 Pyhäinpäivän iltajumalanpalvelus. Elina Lapinoja-Pitkänen, Ismo Pitkänen. Sytytämme muistokynttilät vuoden aikana kuolleille seurakuntalaisillemme ja yhden yhteisen kynttilän muille Alajärvelle haudatuille.  
**Su 3.11.** klo 10 Messu, Mari Pulkkinen, Satu Pohjonen.  
Klo 12 Päivin kotipyhäkoulu Kurejoentie 289.  
**Ma 4.11.** klo 12 Lähetyspiiri Kirkontuvalla.  
Klo 18 Rukouksen ja hiljaisuuden hetki Kirkontuvan alaseläisä.  
Klo 18.30 Soihtu srk-talolla.  
**Ti 5.11.** klo 18 Ylistyskuoro Kirkontuvalla.  
**Ke 6.11.** klo 11 Lähetysten keskiviikko-keitto ja jälkiruokakahvit (6 €) srk-talolla. Arpajaiset.  
Klo 18 Siioninviriseurat Kirkontuvalla, Seppo Ruotsala, Samuli Niiles. Kahvit ennen seuroja.  
**To 7.11.** klo 14.30 Hartaus Helmikartano, Raimo Hosionaho.  
Klo 18 Kansalähetyksen raamattupiiri Kirkontuvan alaseläisä.  
Klo 19 Ylistys- ja rukoustanssi Kirkontuvalla.  
**Lapsityö:** ti klo 9.30 Perhekerho Satakielessä, tervetuloa!  
**Diakoniatyö:** Päivystys ma, ke, pe klo 9-11. Puh. 044 3271119 Marja-Terttu tai 044 4939102 Virpi. Diakonian kirppis avoinna keskiviikkoisin klo 10-17! Kahvit Olotilassa. Käynti srk-talon päätyovesta.  
**Muuta:** Aamun raamattu/rukoushetki

srk-talon alakerrassa ma, ke, ja pe klo 7. Raavaat miehet ma klo 18.30 Kirkontuvalla. Kotikirkon kanava to klo 17 Järviradiossa. Kuunneltavissa jälkikäteen seurakunnan Youtube-kanavalla.  
**Kastettu:** Iita Sigrd Susanna Nyman, Eliel Jaakko Ilmari Laasala, Leona Ava Estelle Pitkälä.  
**Kuollut:** Seppo Juhani Rajala 81 v., Kaija Aulikki Mäntyniemi 79 v., Eino Aulis Kantonen 87 v.

## LEHTIMÄKI

**Ke 30.10.** klo 11-16 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.  
**To 31.10.** klo 9-10 Aamupuuro ja hartaus srk-kodilla.  
**La 2.11.** klo 15 Pyhäinpäivän jumalanpalvelus, Elina Lapinoja-Pitkänen, Ismo Pitkänen. Sytytämme muistokynttilät vuoden aikana kuolleille seurakuntalaisillemme ja yhden yhteisen kynttilän muille Lehtimäelle haudatuille.  
**Su 3.11.** Ei jumalanpalvelusta.  
**Ma 4.11.** klo 11 Syödään yhdessä srk-kodilla. Vieraana pohjojalaan mies, murretauri ja runoilija Arto Juurakko. Lounasmaksu vapaaehtoinen. Tervetuloa!  
Klo 19 Raamattupiiri srk-kodin pikkupuolella.  
**Ke 6.11.** klo 11-16 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.  
**To 7.11.** klo 9-10 Aamupuuro ja hartaus srk-kodilla.  
**Lapsityö:** Seurakuntakodin perhekerho to klo 9.30-11.15, ei ilmoittautumista. Tervetuloa!  
**Diakonia:** vastaanotto torstaisin klo 10-12

ilman ajanvarausta.  
Kappelikuoro torstaisin srk-kodilla klo 14.30.

## LAPPAJÄRVI

**Ke 30.10.** klo 9.30-11.30 Perhekerho Kivikoululla.  
Klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.  
**Pe 1.11.** klo 19 Toivon ja lohdun musiikki-ilta Lappajärven kirkossa. Illan ohjelma sisältää monipuolisesti lohduttavaa ja toivoa tuovaa musiikkia: yksinlauluja, kuorolauluja ja duettoja sekä soitinmusiikkia pianolla, uruilla, sellolla ja panhuilulla. Lämpimästi tervetuloa!  
**La 2.11.** klo 18 Pyhäinpäivän iltajumalanpalvelus. Mari Heijari ja Satu Pohjonen. Sytytämme vuoden aikana kuolleille seurakuntalaisillemme kynttilän ja yhden yhteisen kynttilän muille Lappajärvelle haudatuille. Su 3.11. klo 10 Messu Lappajärven kirkossa. Rauhanyhdistyksen kirkkopyhä. Mukana Ilkka Lehto ja Arto Turpela. Messun jälkeen ruokailu Kivikoululla klo 11 ja Pyhäinpäivä-seurat klo 12.  
**To 7.11.** klo 9 Hautausmaan harvointi-talkoot. Omat haravat mukaan. Säävaraus. Tarjoilu.  
Klo 9 Hyvän mielen aamiaisen Kivikoululla.  
**Kastettu:** Onni Heikki Johannes Oksa, Eljas Max Matias Saariaho.  
**Kuollut:** Kalervo Havinen 88 vuotta.  
**VIMPELI**  
**To 31.10.** klo 9.30-11.30 Avoin kerho srk-talolla.  
**La 2.11.** klo 18 Pyhäinpäivän jumalanpalve-

lus, Mikko Elenius, Arto Turpela. Sytytämme vuoden aikana kuolleille seurakuntalaisillemme kynttilät ja yhden yhteisen kynttilän muille Vimpeliin haudatuille.  
**Su 3.11.** Ei jumalanpalvelusta Vimpelissä.  
**Ti 5.11.** klo 18.30 Kohtaamispaikka srk-talolla, "Samalla viivalla", Eetu Airevuo.  
**Ke 6.11.** klo 18 Ry:n seurat srk-talolla.  
**To 7.11.** klo 9.30-11.30 Avoin kerho srk-talolla.  
**Diakonia:** päivystys ti klo 9-11.  
**Nuoret:** tiedot kotisivuilla.  
**Kastettu:** Kasper Mikael Erik Viitaniemi  
**Kuollut:** Veikko Viljo Pippola 85 v.

## YHTEISET ILMOITUKSET

**Pe 1.11.** klo 19 Toivon ja lohdun musiikki-ilta Lappajärven kirkossa. Ohjelmassa lohduttavaa ja toivoa tuovaa musiikkia: yksinlauluja, kuorolauluja, duettoja sekä soitinmusiikkia pianolla, uruilla, sellolla ja panhuilulla. Lämpimästi tervetuloa!  
**Ke 6.11.** klo 18 Siioninviriseurat Kirkontuvalla Alajärvellä, Seppo Ruotsala, Samuli Niiles.  
**To 7.11.** klo 19 Ylistys- ja rukoustanssi

Alajärven Kirkontuvalla: tervetuloa **ylistys- ja rukoustanssiin**, olitpa uusi tai kokenut! Luvassa ruokailua, ylistystä ja liikkumista yhdessä ja omaan tahtiin musiikin mukana.  
**Avantouinti** Suvirannassa lauantaisin osoitteessa Suvirannantie 250, Alajärvi. 50€/kausi tai 25€ syksy + 25€ kevät, kertakävijät 5€/kerta.

**Alajärven VAPAASEURAKUNTA**  
www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

**Ke 30.10.** RUOKAJAKO  
Klo 18-19.15 Lasten kerho Miian ja Ailan johdolla  
Klo 18.00 Rukousilta, Takalat.  
**To 31.10.** klo 10.30 Aamurukoushetki  
**Su 3.11.** klo 17 Herran Pyhä Ehtoollinen, M.Liikala.  
**Ma 4.11.** klo 12 Naisten Raamattupiiri  
**Ti 5.11.** klo 17 Miesten iltta, Markku, Veli-Matti ja Erkki ym.  
**Ke 6.11.** klo 18 Rukousilta.

**Vimpelin Helluntaiseurakunta**  
www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

**Su 3.11.** klo 11 Ehtoolliskokous Esa Nahkala, Irja ja Timo Harju  
**Ti 5.11.** klo 18. Rukouskokous

### Vainajia

**Jouni Mansikka-aho**  
Jouni Pekka Tapani Mansikka-aho Alajärveltä kuoli vaikean sairauden uuvuttamana maanantaina 21.10.2024 Seinäjoen Keskussairaalassa. Hän oli syntynyt 5.11.1964 Kyyjärvellä. Kaipaamaan jäivät tytär, sisaret ja veli perheineen, edesmenneiden sisarusten perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Alli Jaakkola**  
Alli Maria Jaakkola o.s. Haanpää Vimpelistä nukkui pois 25.10.2024 Alajärven vuodeosastolla. Hän oli syntynyt 7.9.1940 Jalasjärvellä. Kaipaamaan jäivät poika puolisoineen, lapsenlapset, sisko sekä muut sukulaiset ja ystävät.

# KYYJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

**La 2.11.** klo 14 Pyhäinpäivän messu kirkossa, vanhusten kirkkopyhä. Kirkkokuoro. Sytytämme kynttilät viime pyhäinpäivän jälkeen poisnukkuneiden muistoksi. Kahvitarjoilu.

Jos tarvitset kyytiä kirkkoon, ota yhteyttä Riittaan p. 045-129 1622. Avustamme myös kirkossa tarvittaessa.  
Klo 18 Ry:n seurat kirkossa

**Su 3.11.** klo 16 Liisa ja Sauli Mäkelän perheen konsertti kirkossa. Vapaaehtoinen kolehti Joulun lapsi -keräykselle. Kahvitarjoilu.  
**Ma 4.11.** klo 10 Lähetysten käsityöpiiri

Pappilassa.

# SOININ SEURAKUNTA

**La 2.11.** klo 13 Seurat Keijo Keisala, Keisalan tie 137, Puhujat Hannu Lehtonen ja Jukka Jäntti.  
Klo 18 Iltamessu, Pyhäinpäivän iltamessussa muistamme viimeisen vuoden aikana edesmenneitä läheisiämme. Kanervikkoaho ja Karjalainen.  
**Su 3.11.** klo 10 Messu, Maataloustuottajien

kirkkopyhä. Kanervikkoaho ja Männikkö. Lounas ja kiitosjuhla.  
Klo 18 Siionin kanteleen lauluilta srk-talolla.  
**Ma 4.11.** klo 17.30 Naisten Raamis srk-kodilla.  
**Ti 5.11.** klo 19 Gospelkuoron syyskonsertti kirkossa. Vapaa pääsy, kolehti lähetystyön hyväksi.

**To 7.11.** klo 12 Päiväpiiri srk-kodilla, alussa lounas 5 e.  
**Pe 8.11.** klo 10-12 Hernekeitto-illat srk-kodilla. Leivonnaisia, arpoja.  
Klo 18 Nuorteniitta srk-talolla.  
**Su 10.11.** klo 18 Iltamessu, Lehtonen ja Hosionaho.

**Lapset ja lapsiperheet:** To 31.10. klo 10 Perhekerho (MLL) srk-talolla alakerrassa 10-11.30. Ei lounasta. Tervetuloa kerhoilemaan!  
To 7.11 klo 10 Perhekerho srk-talolla alakerrassa 10-11.30, jonka jälkeen lounas. Ruokamaksu 4€. Tervetuloa kerhoilemaan!  
**Kuollut:** Tuula Anelma Autioniemi 58 v.

# Arto Juurakko Syödään yhdessä -tilaisuuden vieraana Lehtimäellä

Maanantaina 4.11. kello 11 al- kavassa Syödään yhdessä ti- laisuudessa Lehtimäen seura- kuntakodilla on mukana luen- noiva kirjailija **Arto Juurakko**. Hän on koulutukseltaan filo- sofian maisteri ja on työsken- nellyt pitkään monissa erilai- sissa kulttuurialan tehtävissä; kulttuurijohtajana, opettajana ja kirjailijana, ja toimii nykyi- sin Lakeudenportin kansalais- opiston rehtorina.  
Arto on kirjoittanut kaiken- laisia tekstejä. Jo alakoulussa hän kirjoitti näytelmiä ainei- den lisäksi. Opiskeluaikana tuli lauluntekstejä ja muutamia lehtijuttuja ainejärjestön leh- teen. Pitkäaikaisena haaveena on ollut romaani.

Tietotekstit alkoivat toden- teolla 2000-luvun alussa, kun Arto julkaisi Juhani ja Ville Kauhasen kanssa WSOY:n kus- tantaman Yleisötapahntuman suunnittelu ja toteutus -oppi- kirjan kulttuurialalle. Seuraa- vaksi ilmestyi Lapuan patruu- natehtaan historiikki vuonna 2006. Tietokirjoja on syntynyt 12, suurin osa yksin, osa tekijä- ryhmissäryhmissä.  
Uusi vuosituhat toi muka- naan myös paljon laulunteks- tejä, joita Kirsi-vaimo sävelsi. Syntyi lastenlauluja, mutta myös muita laulelmia. Runot tulivat mukaan 2007, jolloin Arto voitti Suuren Rakkaus- runokilpailun ensimmäisellä murrerunollaan. Runoja alkoi



Maanantaina 4.11. kello 11 alkavassa Syödään yhdessä tilaisuudessa Lehtimäen seurakuntakodilla on mukana luennoiva kirjailija Arto Juurakko.

tulla lisää, ja nyt on ilmestynyt 12 runokirjaa, viimeisin niistä

Mitä ikää! sijoittuu ikäihmis- ten maailmaan.  
Tällä hetkellä työn alla on yksi tietokirja. Laulun tekstejä ja runoja tulee silloin tällöin. Muutamia näytelmiäkin Arto on kirjoittanut, viimeksi Ala- vudella esitetyn Sivistyksen ehtoo -näytelmän, joka sai ai- heensa Stenbäckien pappissu- vun vaikutuksista paikkakun- nalla. Eli edelleen syntyy kai- kenlaisia tekstejä.  
Syödään yhdessä -tilaisuu- det ovat kaikille avoimia yh- teisiä ruokailuja ja tapaamisia, joissa ruokamaksu on vapaaeh- toinen. Tilaisuuksia järjestävät Alajärven seurakunnan Lehti- mäen alue ja Eläkeliiton Lehti- mäen yhdistys.

# Toivon ja lohdun musiik- kia Lappajärven kirkossa

Perjantai-iltana 1. marraskuuta kello 19, Lappajärven kirkossa kuullaan lohduttavaa ja toivoa tuovaa musiikkia.  
Toivon ja lohdun musiikki- ilta toteutuu nyt jo kuudennen kerran ja kolmannen kerran pe- räkkäin Lappajärven kirkossa. Tilaisuuden ajankohdaksi on vakiintunut pyhäinpäivää edel- tävä perjantai. Rungas kuuli- ja- määrä ja illoista saadut rohkai- sevat palautteet ovat kannusta- neet pitämään perinnettä yllä.  
Illan ohjelma sisältää moni- puolisesti kaunista ja kosket- tavaa musiikkia: yksinlauluja, tyttökuoron lauluja ja duettoja sekä soitinmusiikkia pianolla, uruilla, sellolla ja panhuilulla. Ohjelmassa on pääosin tuttuja hartaita lauluja, surusta ja kai- paudesta toivoon ja lohdutuk- seen.  
Illan aikana kuultavia lauluja ovat mm. Suurempi kuin sy- dämeni, Mä olen niin pienoi- nen, Silloin kun en itse jaksa ja Onpa taivaassa tarjona lap- sillekin. Ilta päättyy, jo perin-

teisesti, yhteisvirteen 618.  
Musisoimassa ovat Outi (sello) ja Jouni (laulu) Jokitalo tyttäriensä (laulu) kanssa, Jou- nin sisarukset Ari-Pekka Joki- talo (laulu) ja Tarja Korkeakan- gas (panhuilu), sekä Markus Kinnunen (laulu), Maarit Ho- sionaho (piano ja urut) ja Juli- aana Kellokoski (piano ja urut).  
Näin pyhäinpäivän aikoihin edesmenneet läheisemme ovat erityisesti ajatuksissamme ja se tuo mukanaan surua, kai- pausta ja ikävää. Kaunis mu- siikki hoitaa ihmistä surussa ja voi lievittää kaipausten tuo- maa kipua.  
Toivomme, että tämä mu- siikki-ilta saisi tuoda iloa ja valoa loppusyksyn pimeyteen ja ennen kaikkea lohduttaa ja tuoda toivoa niille, joita suru tai muut elämän murheet pai- navat.  
Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Ohjelmamaksu on vapaaehtoi- nen ja sen tuotto menee Alajär- ven seurakunnan alueella teh- tävään diakoniatyöhön.



### Kiitos

Lämmin kiitos  
Teille kaikille, jotka  
kunnioittitte  
**Seppo Rajalan**  
muistoa ja otitte osaa  
suruumme.  
*Puoliso ja lapset perheineen*

## Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme: ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

### MTK Soini

Kirkkopyhä 3.11. klo 10,

jonka jälkeen lounas ja kiitosjuhla seurakuntakodilla.

**Kaikki tervetulleita!**

Johtokunta.

**Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järvisuuden alueella**

*Duodesta 1945*

**Kukka ja Hautaustoimisto**

*Laukkonen*

Välikatu 6, Alajärvi • www.laukkosen.fi

LIIKE  
06 557 2178  
LEO KETONEN  
040 730 9963  
RIITTA  
040 550 7958  
Liike avoinna  
Ma-pe 9-17, La 9-14  
Su ja ilt. itsepalvelu





Osa Hoiskon koulun pienistä oppilaista ehti saada omat huomioliivinsä heti, kun Hannu-Pekka Hernesniemi (oik. takana) Hernesniemen Maanrakennuksesta ne koululle toimitti. Huomioliivit mahtuvat hyvin myös talvivaatteiden päälle ja niille toivotaan aktiivista käyttöä!

# Hernesniemen Maanrakennus puki lapset näkyviksi liikenteeseen

Tuula Jokiaho

Hernesniemen Maanrakennus tempaisi pimeän syksyn keskellä ja halusi huolehtia siitä, että alueen lapset näkyvät maantiellä liikkueensa.

Toimitusjohtaja **Hannu-Pekka Hernesniemi** kertoo, että yritys tilasi 550 kappa-

letta huomioliivejä, jotka jaetaan Vimpelin, Alajärven ja Lehtimäen koulujen eskareille sekä 1–2 luokkien oppilaille.

Idea lahjoitukseen tuli siitä, kun yrityksen isoilla koneilla liikkuvat työntekijät näkevät liian usein aamuisin pimeänä kouluun kulkevia lapsia.

– Ajattelimme, että kun kaikille lapsille

hommataan samanlainen huomioliivi, niitä olisi helpompi käyttää, eikä tarvitsi pelätä sen takia esimerkiksi kiusaamista.

Huomioliivit toimitettiin viime viikolla Hoiskon koululle Alajärvelle, josta ne jatkavat matkaa muille kouluille rehtori Antti Joensuun huolehtimana.

## HIIPPAKUNTA

### Pappisasessorin vaali tammikuussa

Lapuan hiippakunnassa järjestetään pappisasessorin vaali 21.1. Pappisasessori Ari Aurasen toinen kausi päättyy 31.3. Tällä hetkellä toisen pappisasessorin virassa on Kirsi Pohjola.

Pappisasessori toimii tuomiokapitulin jäsenenä ja osallistuu päätöksentekoon, piispan-

tarkastuksiin sekä toimii esittelijänä muun muassa kirkkoherrojen vaalien valmisteluissa.

Pappisasessoriksi on kelpoinen hiippakuntaan kuuluvan seurakunnan tai seurakuntayhtymän pappi, joka on toistaiseksi voimassa olevassa virkasuhteessa ja joka on suorit-

tanut ylemmän pastoraalitutkinnon.

Pappisasessori valitaan kolmeksi vuodeksi kerrallaan. Sama henkilö voidaan samassa hiippakunnassa valita maallikkojäseneksi tai pappisasessoriksi enintään kahdeksi toimikaudeksi.

Tuomiokapitulin pappisasessorin vaalissa ovat äänioikeutettuja hiippakunnan papit ja lehtorit.

Vaalissa ehdolla ovat Aila Jaakkola, Markku Orsila, Tuomas Palola, Arja Peltoketo, Paulus Pikkarainen, Matti Väättäinen ja Antti Yli-Opas.

## Jehovan todistajat kokoontuvat Ilmajoki-halliin

Jehovan todistajat järjestävät kaksi Raamattuun perustuvaa opetustilaisuutta Ilmajoki-hallissa 2.–3. marraskuuta.

Kierroskonventtien teemana on Raamattuun perustuva kehoitus ”Anna hyvän uutisen näkyä elämässäsi” (Filippialaisille 1:27). Ilmajoki-hallissa järjestettäviin konventteihin kokoonnutaan Etelä-Pohjanmaalta, Keski-Pohjanmaalta ja Pohjanmaalta ja osallistujien määrän odotetaan nousevan yli tuhaten. Myös todistajien Vimpe-

lin seurakunta osallistuu tapahtumiin.

Tilaisuuksissa pidettävissä puheissa tarkastellaan muun muassa sitä, miten Raamatussa esitettyyn hyvään uutiseen uskominen vaikuttaa meihin ja miten se näkyy elämässämme. Tilaisuuksiin sisältyy paitsi konventin teemaan liittyviä puheita myös havaintoesityksiä ja haastatteluja. Väliajan alussa Ilmajoen uimahallissa järjestetään lisäksi uusien todistajien kastetilaisuus.

Aamupäivien ohjelmajaksot alkavat musiikilla kello 9.40 ja päättyvät kello 12.10. Iltapäivien ohjelmajaksot alkavat kello 13.20 ja päättyvät kello 16. Ohjelma-lehtinen on mahdollista ladata osoitteesta [jw.org/fi/kirjasto/](http://jw.org/fi/kirjasto/)

Suomessa on noin 18 000 Jehovan todistajaa, jotka osallistuvat raamatulliseen opetustyöhön. Koko maailmassa heitä on noin 8,7 miljoonaa lähes 120 000 seurakunnassa. Kesällä 2024 Jehovan todistajat järjestivät Helsingin Messukeskuksessa suu-

rimman sisätilojen seminaaritapahtuman Suomessa kautta aikojen. Kesän erikoiskonventin teema keskittyi tulevan kierroskonventin tavoin ”hyvään uutiseen”.

Ilmajoki-hallissa viikonloppuna järjestettävät konventit ovat osa maailmanlaajuisia tuhansien konventtien sarjaa. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy; niihin ovat tervetulleita kaikki raamatullisesta opetuksesta kiinnostuneet, eikä niissä kerätä kohteita.

## Kokoukset



Alajärvi-Vimpelin kehitysvammaisten tuki ry:n

**SYYSKOKOUS**  
to 7.11. klo 18

Alajärven ABC:n kokoustilassa.

Esillä sääntöjen määrämät asiat.

Paikalla mahdollisesti alan asiantuntija.

**TERVETULOA!**



Järvi-Pohjanmaan seniorit ry

**SYYSKOKOUS**

torstaina 14.11.2024

klo 13 Kirkontuvalla.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määrämät asiat.

Kahvitarjoilu alkaa klo 13 ja

varsinainen kokous klo 13.30.

Esitelmän sijoittamisesta

pitää Reijo Ojanen.

**Tervetuloa!**



Keskustan Alajärven

Itäinen paikallisyhdistys

**SYYSKOKOUS**

Uusikylän koululla

tiistaina 5.11.2024

klo 18.30.

Hallitus kokoontuu klo 18.

**Tervetuloa!**

Muista!

**Yhdistysten kokousilmoitukset**

Torstai-lehdessä

**-50%**

## Yhdistykset



Palvelualojen ammattiliitto

Servicefacket

PAM JÄRVISEUDUN PAIKALLISOSASTON

**PIKKUJOULURUOKAILU**

sunnuntaina 24.11.2024 klo 14

Tainan Ruoka-Kahviossa, Kauppakatu 9, Alajärvi.

Paikkoja 40. Omavastuu jäsen 5€, ei-jäsen 10€.

Sitovat ilmoittautumiset Kirsille 15.11.2024 mennessä

p. 0400 496 201.

## Metsästysseurat

PAALIJÄRVI-TEERINEVA-LUOMA-AHON METSÄSTYSSEURAN

**HIRVIPEIJAISET**

Paalijärven koululla lauantaina 2.11. klo 12–15.

Kutsumme peijaisiin maansavuokranneet, kyläläiset

ja jäsenet. Arvontaa! (varaa käteistä) **Tervetuloa!** Hallitus.

## PYHÄINPÄIVÄ

### Kynttilämeri hautausmailla

Suomessa pyhäinpäivää vietetään lauantaina, joka osuu 31. lokakuuta ja 6. marraskuuta väliseen aikaan.

Perinne hautausmailla menosta ja kynttilöitä sytyttämisestä haudoille alkoi toisen maailmansodan aikaan. Nykysinkin pyhäinpäivä kuuluu suurimpien juhlapäivien joukkoon Suomessa.

Kynttilän sytyttäminen pimeyttä vastaan luo toivoa. Valaiseva liekki levittää toivoa pimeään maailmaan ja osoittaa konkreettisesti, että valo on vahvempi kuin pimeys. Valo

antaa voimaa ja rohkeutta kaikille, jotka surevat ja kaipaavat.

Jos sinulla ei ole ketään, jolle haluaisit sytyttää kynttilän, voit silti tehdä kävelyretken lähimmälle hautausmaalle. Valomeren näkeminen ja ajatteleminen, että jokainen kynttilä kertoo jonkun kuolleen ja jonkun kaipaavan häntä, voi tuntua sekä kauniilta että surulliselta.

Kuolema ja suru ovat johtain, mitä kannamme yhdessä. Kukaan ei ole yksin surunsa kanssa ja toivo koskettaa meitä kaikkia.

**TORSTAI**

Käyntiosoite: Paavolantori, Keskuskatu 14, Alajärvi

Avoimna ma–pe 9–16. Aukioloaika-  
muutokset mahdollisia.

**JULKAISIJA**

Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy  
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

**TOIMITUS**

Tuula Jokiaho, päätoimittaja

040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi

· Toimitukselliset asiat, Päiväri-palsta

**ILMOITUSMYynti**

Merja Lahtela, mediamyymä

0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**ILMOITUSHINNAT** (18.4.2024 alkaen)

Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäsivut 1,54 €/pmm. + alv 24 %. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 24%.

**SIVUNVALMISTUS**

Mainostoitimisto Ikonos · [www.ikonos.fi](http://www.ikonos.fi)

Jani Levijoki, 050 555 4454

**AINEISTOAIKATAULU**

Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 14 mennessä.

**LEHDEN VASTUU**

Lehti ei vastaa puhelimitse annettuihin ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai

sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.

Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitusta julkaisupäivästä.

Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.

Laista, asetuksista tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jos tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia.

Lehti toimitetaan force majeure (lakko, tuotannolliset häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

**TEKNISET TIEDOT**

Ks. [www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille](http://www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille)

**PAINOAIKKA**

Botnia-Print Oy, Kokkola

**JAKELU**

Posti Group Oy, [www.posti.fi](http://www.posti.fi)

Etkö saanut lehteä? Ota yhteyttä suoraan Postiin.

Torstai-lehti maksaa Postille siitä, että sinä saat lehtesi.





# Tietoturvadirektiivi vaatii toimia yrityksiltä – Japo kutsuu aamupalalle asian ääreen

Tuula Jokiaho

Japo järjestää marraskuun aikana yrittäjille sekä organisaatioiden IT-asioista vastaaville aamupalatilaisuudet kaikkiaan kuudella paikkakunnalla omalla toimialueellaan.

Alajärvellä tilaisuus on torstaina 14.11. Alajärven Nuorisoseuralla kello 8–9.30 ja Vimpelissä maanantaina 4.11. kello 8–9.30 Rolls Vimpelissä. Lisäksi aamupalaa tarjoillaan Alavudella 5.11., Kauhavalla 6.11., Alahärmässä 7.11. ja Lapualla 12.11.

Yksi syy tilaisuuksien järjestämiselle on se, että lokakuussa voimaantunut NIS2-tietoturvadirektiivi velvoittaa nyt lainsäädännön kautta useille yrityksille tietyn tietoturvan perustason.

Tätä ennen jokainen on halutessaan ja uskaltaessaan voinut hoitaa yrityksensä tietoturvan miten huonosti tahansa, mutta nyt perustaso on saavutettava ja se on myös dokumentoitava.

– Eurooppa hakee suojatason nostamista läpi alueen, mutta kannattaa muistaa että se on yrityksen etu ja takaa sen toimintavarmuutta, Japon toimitusjohtaja **Toni Harjula** muistuttaa.

– Se valmistaa yritystä kriisitilanteisiin, eli tietoturvaa toteutetaan itseä varten. Monen yrityksen arvokkaimmat asiat



Japon toimitusjohtaja Toni Harjula ja ICT-tuoteasiantuntija Joel Viita-aho kutsuvat yrittäjiä mukaan yhteiseen aamupalatilaisuuteen kuulemaan siitä, millaiset asiat yrityksen tietoturvassa pitää nyt olla kunnossa ihan lain velvoittamana.

sijaitsevat nykyisin tietoverkossa.

Aamujen tarkoituksena on lisäksi tuoda tutuksi Japon yritystymyyn. Monelle etenkin Alajärvellä se, että Japon myymälä taannoin suljettiin, saattoi näyttäneen toiminnan alajona, mutta siitä ei suinkaan ollut kyse. Kasvava yritys työllistää noin 30 henkilöä sekä alihankkijat ja työtä tehdään asiakkaiden luona sekä verkossa.

ICT-tuoteasiantuntija Joel Viita-aho kertoo, että aamupalatilaisuuksissa annetaan tietoa siitä, millä keinoilla yrityksen tiedot ja toimintakyky voi turvata, Windows 10:en tuen päättymisen vaikutuksista sekä siitä, millaisia palveluja Japo yrityksille tarjoaa.

Japo onkin oivallinen yhteistyökumppani yritykselle kaikissa tietoteknisissä kysymyksissä laitehankinnoista tukeen

niin pienille kuin isoillekin yrityksille. – Meiltä yrittäjille löytyy vastaukset, joten yhteyttä kannattaa aina ottaa rohkeasti, Harjula sanoo.

Siinä missä tänä päivänä on jo itsestäänselvyys, ettei yrittäjä tee itse kirjanpitoaan vaan teettää sen ulkopuolisella ammattilaisella, on sama ajatusmalli järkevä myös tietoturvan ja yleensäkin verkkoasioiden osalla.

– Liiketoiminnan suurimmat uhat ovat verkossa, sillä siellä ovat ihmiset ja verkko on myös globaali. Tietoturvahyökkyt ovat harvoin kohdenettuja, mutta niillä etsitään aukkoja ja itsekin voi vääjällä klikkauksella aiheuttaa suuria vahinkoja.

Tietoturvan tulisi olla kunnossa myös mobiilissa, sillä moni tekee työtään yhä useammin puhelimella. Lisäksi

siellä on paljon henkilökohtaisia muistoja valokuvista alkaen, joten suojaaminen on tärkeää.

Japo on rakentanut valokuitua 12 vuoden ajan vuosittain. Rakentaminen alkoi Alajärveltä ja sitten Vimpelistä. Toimialue on kasvanut paljon ja nyt 11 000 osoitteeseen maakunnassa menee Japon valokuituyhteys, Alajärvellä niistä on 2 000.

Toimialueen laajenemisen myötä kaikki muutkin Japon palvelut ovat tulleet tarjolle myös muihin toimialueen kuntiin. Esimerkiksi Alavudella on toimittu jo vuodesta 2010 saakka, kun taas Lapuan ja Kauhavan suunnat ovat uusimpia ja siksi niissä on suurin kasvupotentiaali.

Tietoturvassa Japo on jo nyt merkittävä toimija, sillä esimerkiksi tietoturvalisenssejä myydään vuosittain toista tuhatta. Samaan aikaan yrityksessä kehitetään paljon uusia tietoteknisiä ratkaisuja yrityksille. It-kumppanuus Japon kanssa onkin paljon enemmän kuin perusturvan hankkiminen tietokoneelle.

– Nettisivuiltamme löytyvät ilmoittautumislinkit tilaisuuksiimme, joten kannattaa tulla kuulemaan lisää ja nauttimaan samalla maittavaa aamupalaa!

## KAUPPAKESKUS Paletti 25

SYNTÄRIVIikonloppu 1.-3.11.

### LAUANTAINA 2.11.

KAUPPAKESKUS

*Liikkeet avoinna Lauantaina 2.11.*  
**SALE 10-18,**  
**ERIKOISLIIKKEET 11-17, ALKO SULJETTU**

**Täytekekkekahvit**  
KLO 11-15 TARJOAA KAUPPIAAT JA SALE  
KUNNALLISNEUVOS EERO YLITALON  
TERVEHDYSSANAT KLO 12!

**Lapsille KASVO- JA HIEKKAMAALAUSTA SEKÄ PIIRUSTUSKILPAILU!**

**Leikkimielisessä kisassa YRITTÄJÄT JA PALETIN UUDET OMISTAJAT n. klo 12.45.**  
*Tule kannustamaan!*

**Sale**

**Juhla Mokka - kahvit**

**395 plk**

400-500g (7,90-9,88/kg)  
**2 kpl/talous**

**Kukka- ja sisustuspuoti Rustiikki**

**PUUVILLATRIKOO JA -COLLEGE HOUSUJA, PAITOJA JA HUPPARIA 25€/ KPL**

**JOHAN-PUUN KORVIKSET 10€/KPL**

TULOSSA SUOMESSA SUUNNITELTUJA VERY NICE, LEE COOPER FARKKUJA JA SAIL&SKI ULKOILUHOUSUJA.  
MYÖS WWW.SISUSTUSRUSTIIKKI.FI

**NORMAALIHINTAISET TUOTTEET-25% (ETU SISÄLTÄÄ RAJAUKSIA)**

Lahja yli 100 € ostoksesta Fiskars Classic sakset (arvo 25,90 €)

EDUT VOIMASSA 31.10-3.11.2024

**IITALA OUTLET**

**Kenkä Ameli LAUKKU**

**NORM. HINTAISET KENGÄT -25%**

**HALTI OUTLET**

VÄLITAKKI NAISILLE 25€/TUOTE

SPORTTINEN PAITA MIEHILLE 25€/TUOTE.

**nanso**

**NORMAALIHINTAISET NANSON & VOGUEN TUOTTEET -30%**

**NORM. HINTAISET YLÄOSAT -25%**

**VAIN LAUANTAINA 2.11. KOKO VALIKOIMA -25%**

50 ENSIMMÄISELLE LOGO-JUOMAPULLO YLI 50 € OSTOISTA!

**marimekko outlet**

Palvelemme ma-pe 9-17  
LAUANTAINA 2.11. KLO 10-15

**KYYJÄRVEN APTEEKKI**

Vaasantie 2, Kyyjärvi • 014 471 194

**KYLMÄGEELI RATIOPHARM 150 ML (norm. 8,84€)**

**4,90**

**Kyy YORK Kebab & Pizzeria**

**SYNTÄRITARJOUS LAUANTAINA 2.11.**

**Ruoka-annoksen ostaneille 0,33 l juoma ilmaiseksi!**

Lounas arkisin klo 10.30-15  
Ravintola ma-la 10.30-20 ja su 11-20  
Puh. 041 311 9596

YHTEISMYYMÄLÄ PALETTI 040 197 4773

KAUPPAKESKUS PALETTI • Vaasantie 2, 43700 Kyyjärvi • Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-17, su 12-18 • Sale ma-la 8-21, su 10-21 • Alko ma-pe 10-18 ja la 9-16, su suljettu • [www.palettikauppakeskus.fi](http://www.palettikauppakeskus.fi)