

Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Oma lehtesi

TORSTAI

TILITOIMISTO AVA TILI ON AVAIN TALOUSHALLINTOPALVELUUN

AVA
TILI

LAPPAJÄRVI – LAPUA – KAUHAVA
KOKKOLA – SEINÄJOKI
P. 045 853 0110, INFO@AVATILI.FI
WWW.AVATILI.FI

28. vuosikerta

Keskiviikkona 3.12.2025

Numero 44 – Viikko 49

Tuoreet uutiset verkkolehdestä: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

TUTUSTU VALIKOIMAAMME
NETISSÄ KOSICAN.FI



SUOMI-AUTO!



VOLKSWAGEN GOLF

2.0 TDI SCR HIGHLINE 110 KW

Vm. 2019. Erittäin siistikuntoinen, kattavasti varusteltu. Ajettu 198 tkm. Edullinen rahoitus, jopa ilman käsirahaa!
Hp. 15 470 €

Järkihintaista
autokauppaa!

0400 759 7692

KUREJOENTIE 2, ALAJÄRVI

KOSICAN
BECAUSE I CAN



MHY:N KORJUUNÄYTÖS
ALAJÄRVELLÄ
TORSTAINA 4.12. KLO 10–14

Peräkankaantie 170, Alajärvi. Opastus Soinintietä.

Tule keskustelemaan ajankohtaisista
metsäasioista ja tapaamaan asiantuntijoitamme.

Tarjolla nuotiomakkaraa!

 **Metsänomistajat**
Mhy Suomenselkä

**ÄHTÄRIN
KIRKOSSA**

SU 7.12.2025 KLO 17.00



Tangokuningas
Kari Hirvonen
Loistakoon liekki
joulukonsertti
yhdessä sisarusten kanssa

LIPUT: WWW.TIKETTI.FI

RYHMÄLIPUT (MIN 20 LIPPUA)
TAUNO POHJOLA 050 5616406

LISÄTIETOJA
Tauno Pohjola
050 5616406



SYDÄNLIITTO
Ähtärinjärven Sydänyhdistys



ÄHTÄRIN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO



ABC!
**JOULUN
Noutopöytä**
Tarjolla 5.–6.12.2025
Nyt on pöydässä kystä kyllä!
Suosittu Joulun Noutopöytä on jälleen
katettu täyteen joulun parhaita makuja.
Tutustu menuun: abcasemat.fi

**S-ETUKORTILLA
19.90**
Norm. 21.90

Lapset 3–7-vuotiaat 6,90 €
ja
lunorit 8–12-vuotiaat 9,90 €

TERVETULOA JOULUISEEN ABC NOUTOPÖYTÄÄN!

ABC ALAJÄRVI, ABC ALAVUS, ABC KAUHAJOKI,
ABC KAUHAVA, ABC KRISTIINANKAUPUNKI,
ABC LAPUA, ABC TEUVA JA ABC ÄHTÄRI



Joulukonsertti
– Kyösti ja Sonja Lindeman –

ITSENÄISYYSPÄIVÄNÄ 6. JOULUKUUTA
KLO 15 ALAJÄRVEN KIRKOSSA



ENNAKKOLIPUT 20€.
ENNAKKOLIPUT MYY
NETISSÄ TICKETMASTER.
ALAJÄRVELLÄ R-KIOSKI
JA KOSICAN. LIPUT OVELTA 22€.

Konsertin järjestää Alajärven Ankkuritpesis ry.
Mukana Alajärven seurakunta
ja Alajärven Reserviläiset ry.

Konsertin lehti-ilmoitus yhteistyössä:

TORSTAI

YRITYSTEN JA YHTEISÖJEN PERINTEISET

**Joulutervehdykset
Torstai-lehdessä**

Kiitä asiakkaita ja toivota hyvää joulua lehdessämme sopivin hinnoin.
Valittavana on kolme eri joulutervehdyskokoja ja kaksi mahdollista
julkaisuajankohtaa. Ilmoitukset laaditaan tarvittaessa Torstai-lehden
puolesta yksilöllisesti ohjeittesi mukaan.

Tee varauksesi: ilmoitukset@torstai-lehti.fi
tai soita numeroon p. 0400 731 848.

Hinnat yritysten ja yhdistysten joulutervehdyksille:

2 x 30 mm 38 € (max. 70 merkkiä, sis. välilyönnit)
2 x 50 mm 58 € (max. 100 merkkiä, sis. välilyönnit)
2 x 100 mm 99 €

Hintoihin lisätään alv 25,5%. Hinnat vain joulutervehdysilmoituksille. Ei laskutuslisää.

Aineistoaikataulut:

Joulutervehdykset julkaistaan
viikolla 51 ilmestyvässä
Torstai-lehdessä keskiviikkona 17.12.
Varaukset ja aineisto viimeistään
torstaina 11.12. klo 16 mennessä.

TORSTAI



Hinnat voimassa 3.-9.12.2025 ellei toisin mainita (vain kotitalouksille).

IHANAN HALPA

Tällä kupongilla

-10%

KODIN JA VAPAA-AJAN SEKÄ PUKEUTUMISEN NORMAALIHINTAISISTA TUOTTEISTA!



Etu koskee yli 50€ ostoksia. Voimassa 3.-7.12.2025. Lunasta etu näyttämällä kuponki HalpaHallin kassalla.

Ei tiliasiakkuuksille.

Joulu



6⁹⁹ KG
-22%
NORM. 8.99 30pv:n alin: 8.99



ERÄ!
RED BULL THE WINTER EDITION FUJI APPLE-GINGER 250ML
Sis.pantin 0.15 Rajoitus 24 tik/talous
1€ TLK
(3.40/L) -49%
NORM. 1.99 30pv:n alin: 1.99



INGMAN CREAMY NOUGAT JA CREAMY ROCKY ROAD 850ML
1⁹⁹ PKT
(2.34/L) -63%
NORM. 5.39 30pv:n alin: 5.39

Valitse työtä Suomeen -päivä 5.12.

KAHVITARJOILU PERJANTAINA 5.12. KLO 10-16

Tarjoamme kaikissa myymälöissämme kahvit kanelipullan kera! Tervetuloa!

MEILLÄ ON AVAINLIPPU
SUOMALAISTA PALVELUJA

MAATIAISPOSSUN ULKOFILÉE N.1,3KG
Rajoitus 1kpl/talous
5⁹⁹ KG
-45%
NORM. 10.95

VALIO KOLMIOPALAJUUSTOT 245-300G
4⁹⁹ KPL
(16.63-20.37/kg) -28%
NORM. 6.99

1⁹⁹ KG
- PÄÄRYNÄ CONFERENCE, HOLLANTI
- HUNAJAMELONI KOKONAINEN, BRASILIA
- OMENA RED DELICIOUS, ITALIA

2⁴⁹ RAS/KG
- HETKI TUMMA JA VIHREÄ RYPÄLE 500G SIEMENETÖN, BRASILIA (4.98/kg)
- LIME, BRASILIA
- KLEMENTIINI BRUNO, ESPANJA

Hinta voimassa ke-su 3.-7.12.
PEPSI MAX 1,5L 2-PACK
Sis.pantit 0.80
Rajoitus 1pkt/talous
2⁹⁹ PKT
(0.73/L) -25%
NORM. 3.99 30pv:n alin: 3.99

KANTOLAN VALITUT 5 PARASTA 170G
2⁹⁹ PKT
(17.59/kg)
NORM. 4.69 30pv:n alin: 3.99

MYLLYN PARAS TORTTUTAIKINALEVYJÄ 500G
á 1.79 (3.58/kg)
3^{PKT} 5€
(3.33/kg)

BLACK HORSE, sloggi, rukka, FINNWEAR, CAT, MONIA, BJÖRN BORG
KAIKKI PITKÄT ALUSVAATTEET
Ei koske merinovillatuotteita!
-25%
NORMAALIHINNOISTA

KANNELLINEN HAUTAKYNTTILÄ 36H, 2 KPL á 1.99
2^{PKT} 3€
SÄÄSTÄ 24%

ULTRA SÄÄSTÖPARISTO AA/AAA 10+2 á 5.59 (0.47/kpl)
3^{PKT} 9€
SÄÄSTÄ 46%

Tuotteita rajoitetut erät. Riittävyys voi vaihdella myymälöittäin.



HalpaHalli

MA-LA 8-21
SU 10-21
HALPAHALLI.FI 24/7

MEILLÄ ON AVAINLIPPU
Valitse työtä Suomeen -päivä 5.12.

UUSIN TARJOUSLEHTI LUETTAVISSA HALPAHALLI.FI





**TÄSSÄ MAINOSPAIKASSA TARJOLLA
VAPAITA VIIKKOJA.**

Varaa heti: 400 731 848

ilmoitukset@torstai-lehti.fi

TALVELLA EI KANNATA TINKIÄ TURVALLISUUDESTA:

TALVIRENKAAAT UURINMAESTA!

TURVALLISET · LAADUKKAAT · ALLE LAITETTUNA · NOPEASTI · PYYDÄ TARJOUS!

TAKUUHUOLTO UURINMÄKI 040 545 2600 UURINMAKI.COM

TEOLLISUUSTIE 6, ALAJÄRVI

Pikkujouluista viiniin ja pitopalveluihin - kasvava perheyrittys palkittiin Alajärvellä

Tuula Jokiaho

Alajärven Yrittäjät ry on palkinnut Punaisen Tuvan Viinitilan yrittäjät **Jussi ja Heidi Keijosen** Vuoden yrittäjänä. 30-vuotiaan viinitilan johdossa toimii nyt toinen sukupolvi. **Jorma ja Sisko Keijosen** perustama yritys siirtyi sukupolvenvaihdoksella Jussille vuonna 2011, ja hänen puolisonsa Heidi on hiljattain siirtynyt koko-aikaisesti perheyrittäjäksi, jotta Sisko voi vähitellen jäädä ansaituille eläkepäiville.

Tällä hetkellä yrityksessä eletään yhtä vuoden tärkeimmistä sesongeista, niin viinimyynnin kuin ravintolapalveluidenkin osalta. Ensimmäiset pikkujouluruokailut järjestettiin jo marraskuun ensimmäisenä päivänä, ja niitä järjestetään tasaisella tahdilla joulun saakka.

– Vuosien varrella pikkujouluruokailuissa on tapahtunut sellainen muutos, että niitä varataan yhä myöhemmään ja myöhempään. Vaikka ruokailuja järjestetään edelleen suuria määriä, kalentereista löytyy yleensä tilaa lyhyelläkin varoitussajalla, Jussi kertoo.

Tilaa riittää joustavasti noin 140 asiakkaalle, ja tarvittaessa tilat voidaan jakaa kolmeen eri osaan. Näin voidaan palvella erikokoisia ryhmiä. Lisäksi tilalla järjestetään jouluruokailuja, joihin voi varata paikan, vaikka tulisi yksin tai kaksin. Suurimmat jouluruokailuryhmät ovat noin sadan hengen suuruisia, ja pienempiä ryhmiä mahtuu runsaasti.

Viinit lahjaksi - yrityksille omilla tai tilan etiketeillä

Joulun sesonki näkyy myös vii-



Heidi ja Jussi Keijonen luotsaavat Punaisen Tuvan Viinitilaa toisessa sukupolvessa.

nimyynnissä, sillä Punaisen Tuvan viinejä ostetaan liikelahjoiksi huomattavia määriä. Monet yritykset tilaavat viinit omilla etiketeillä ja saavat näin edullisen ja persoonallisen lahjan, joka ei jää pölyttymään nurkkiin.

– Omin etiketein voi tilata vähimmillään 12 pullon laatikon, Jussi kertoo. – Kun etiketin kerran tekee, se on jatkossakin aina käytettävissä. Siksi yritysten ei kannata ottaa ylimääräisiä pulloja varastoihinsa, vaan monet tilaavat niitä liikelahjoiksi pitkin vuotta.

Osalla suuremmista yrityksistä on omat valmiit etiketit, mutta myös alajärveläinen mainostoimisto suunnittelee niitä. Pienet etikettierä-

voidaan valmistaa viinitilalla, ja osa yrityksistä teettää etikettejä painossa rullissa, jolloin niitä on aina saatavilla.

Vaikka omat etiketit ovat suosittuja, löytyy myös yrityksiä, jotka ostavat lahjavii-nit Punaisen Tuvan Viinitilan omilla etiketeillä korostaakseen kotimaisuutta ja paikallisuutta. Monet yritykset pyysyvät asiakkaina vuosikymmeniä: osa tilaajista on käyttänyt viinitilaa jo yli 20 vuoden ajan. Isoimmat asiakkaat tilaavat kerralla 60–120 pulloa, ja vuositasolla jopa satoja pulloja.

– Joskus tilaus tulee jopa kokonaisuutena trukkilavasta, eli noin 600–700 pullosta. Silloin tuotteet menevät yleensä erilaisiin vuosijuhlisiin jaetta-

vaksi, Jussi kertoo.

Kun joulun sesonki on ohi, tammikuu on vuoden hiljaisinta aikaa. Peukaloita ei silti jäädä pyörittelemään, sillä viinivalmistuksen työläimmät vaiheet sijoitetaan juuri näihin hetkiin.

Myös ravintola pysyy toiminnassa: tammikuulle on jo varattu perhejuhla, kokouksia ja koulutuksia. Tammikuun jälkeen bussiryhmät alkavat jälleen liikkua, ja esimerkiksi Pohjolan Matkat tuo viinitilalle ryhmiä ympäri vuoden ostoksille ja ruokailemaan.

Pitopalvelut laajentuvat - Heidi ottaa vastuuta keittiöstä

Yksi viinitilan nopeimmin kasvaneista osa-alueista on pi-

topalvelu, jota tarjotaan noin sadan kilometrin säteellä Alajärveltä. Alue kattaa laajasti Kyyjärven, Karstulan, Perhon, Seinäjoen, Ilmajoen ja Ähtärin. Kysyntä kasvaa jatkuvasti. Viinitilan keittiöstä voidaan hoitaa tarjoilut suuriinkin perhejuhliin tai yritysten tilaisuuksiin, ja astiastot riittävät 500 hengelle. Ravintolatoiminnoista vastuuta ottava Heidi toteaa, että jatkossa juuri pitopalveluihin panostetaan entistä enemmän.

– Liikkuva pitopalvelu vaatii todella paljon työtä. Meillä kaikki tehdään alusta loppuun itse, enkä suostu tinkimään hyvästä ruoasta, Heidi lupaa. Työn määrää lisää se, että kaikki tarvittava kuljetetaan juhlapaikalle ja sieltä

pois. Usein käymme myös ennakokäynnillä juhlapaikassa, ellei se ole entuudestaan tuttu.

Monella juhlan järjestäjällä on tänä päivänä se ongelma, että kun sopiva juhlapaikka löytyy, catering-palvelua sinne ei ole helppo löytää. Tähän haasteeseen Punaisen Tuvan Viinitila haluaa tarjota ratkaisun.

Heidin vakituinen mukautulo viinitilan keittiöön on ollut luontevaa: tila ja sen toiminta ovat tulleet tutuksi 20 vuoden ajalta, ja hän on ollut siellä usein kiireapuna. Perheyrittäjäsiirryminen oli helppo päätös myös siksi, että Siskon on aika päästä eläkkeelle ja vastuuta voidaan siirtää Heidille joustavasti.

Lisäksi yhteinen työ arjessa helpottaa myös vapaa-ajan järjestämistä. Tähän saakka Jussi ja Heidi ovat lähes aina lomailleet eri aikoina, mutta jatkossa hiljaiset ajat ovat molemmille samat – ja se mahdollistaa vihdoin myös yhteiset lomat.

Uudistuksia tulossa - perinteitä kunnioittaen

Nuorella polvella on monia ideoita yrityksen kehittämiseksi. Myös keittiön toimintatapoja uudistetaan vähitellen uuden vetäjän johdolla, ja viinitilalla tullaan seuraavan vuoden aikana näkemään uudistuksia. Perinteistä ei kuitenkaan aiota luopua – uudistukset ovat palvelujen lisäämistä, eivät karsimista.

Yrittäjäpalkinnon vastaanottaminen oli yrittäjille mieluinen uutinen, ja he kokevat sen kertovan arvostuksesta paitsi nykyisten yrittäjien työlle myös yrityksen perustajille Siskolle ja Jormalle.

Ansioituneita yrittäjiä palkittiin Kultaisin yrittäjäristein Alajärvellä

Tuula Jokiaho

Alajärven Yrittäjät ry on valinnut sääntömääräisessä vuosikokouksessaan yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi Mainostoimisto Ikonoksen yrittäjä **Jani Levijoen**.

Kyseinen vuosikokous oli ensimmäinen sen jälkeen, kun Lehtimäen Yrittäjät ry oli lopettanut toimintansa ja useat Lehtimäen yrittäjäyhdistyksen jäsenet olivat liittyneet Alajärven yhdistykseen.

Kokouksen yhteydessä palkittiin Kultaisin yrittäjäris-



tein viisi pitkän linjan yrittäjä. Kultainen yrittäjäristi on Suomen Yrittäjien myöntämä ansiomerkki, joka jaetaan pitkistä ja merkittävistä yrittäjärusteista. Se on yksi yrittäjärjestön arvostetuimmista huomioosoituksista.

Kultaiset yrittäjäristit saivat vastaanottaa Järvisuudun Siivous ja Pesula ky:n **Margit Majaniemi**, Letec Motors Oy:n **Marko Vainionpää**, Autoyhtymä Mer-

taniemi Oy:n **Asko Mertaniemi**, A. Björkbacka Oy:n **Aki Björkbacka** sekä Koneurakointi Aki Sarmalisto Oy:n **Aki Sarmalisto**.

Suomen Yrittäjien hopeisella järjestömerkillä palkittiin Alajärven Yrittäjien väistyvä puheenjohtaja **Toni Harjula** yli 10 vuotta kestäneestä kaudesta Alajärven Yrittäjien hallituksessa puheenjohtajana ja tiedottajana.

Kultainen Yrittäjäristi luovutettiin Alajärven Yrittäjät ry:n vuosikokouksessa viidelle pitkän linjan yrittäjälle. Kuvassa vasemmalta: Aki Sarmalisto, Marko Vainionpää, Margit Majaniemi ja Asko Mertaniemi. Aki Björkbacka oli työmatkalla.

Päätoimittajan palsta

Adventin aika kutsuu
pysähtymään ja
valitsemaan läheltä

Adventin rauha laskeutuu keskuuteemme hiljalleen. Ensimmäinen kynttilä on jo syttynyt, ja sen liekissä on jotakin, mikä pysäyttää edes hetkeksi: lupaus valosta keskellä pimeintä vuodenaikaa.

Samalla kadut, kaupat ja kotien pihamaat ovat täyttyneet joulun valoista – niistä, jotka kertovat sesongin alkaneen toden teolla.

Joulukauppa on monelle yrittäjälle koko vuoden selkäranka. Päivittäisten ostosten rinnalle nousevat lahjapaketit, joulupöydän herkut ja kodin koristelun pienet ilot.

Kuluttajille sesonki merkitsee odotusta, mutta taloudelle se on myös tärkeä mittari: onnistuuko joulu pelastamaan vuoden myynnit vai onko budjettien ja varovaisuuden varjo liian raskas? Tänäkin vuonna kysymys on avoin, ja vastaukset riippuvat yhtä lailla ostovoimasta kuin siitä, milaista joulumieltä haluamme yhdessä rakentaa.

Silti adventin viesti ei ole kiire. Se kehottaa meitä katsomaan lähelle: pienyrittäjän valo myymälässä, paikallista käsityötä, lähiruoan tuoksua. Kun euro pysyy kotiseudulla, se kantaa pidemmälle kuin tiedämme. Ehkä juuri nyt on oikea hetki valita harkiten – tukea niitä, jotka tekevät työtä tässä meidän keskellämme.

Omalle kotiseudulle jätetty euro kasvaa arvossa moninkertaiseksi.

Joulun lähestyessä muistetaan kuitenkin, että tärkein lahja on edelleen yhdessäolon mahdollisuus. Adventin kynttilä ei vain valaise, se myös muistuttaa siitä, mikä todella merkitsee.

Tuula Jokiaho



Emilia Kujala (toinen oikealta) SM-mitalistien yhteiskuvassa. Kuva: ViVe

Emilia Kujalalle
SM-Pronssia

Emilia Kujala saavutti SM-pronssia Lempäälässä pidentyissä Brasilialaisen jujutsun SM-kisoissa.

Viikonlopun SM-mitali oli

Kujalan uran kolmas. Kujala edustaa seuratasolla Vimpelin Vetoa ja hänen valmentajana toimii BJJ-Vedon päävalmentaja Joni-Petteri Hiirikoski.

Marizalta musiikkia jouluun

Taidealan yrittäjä Maritza on julkaissut joulunaikaan osuvan kappaleen nimeltä Varpunen jouluaamuna laulaa.

Kappale on herkkä ja tunnelmallinen kuvaus joulun mystisestä taikavoimasta. Maritza kertoo laulun syntyneen joulunajan lumosta, siitä erityisesti rauhasta ja ilosta, jonka vain joulu voi tuoda. - Kuinka ihanaa joulunaika onkaan. Toivon kaikille onnellista ja rauhaisaa joulua ja joulunaikaa, hän sanoo.

Takanaan Maritzalla on yli kymmenen vuoden mittainen, hedelmällinen yhteistyö Jurvan Musiikkipajan Jari Niemelän kanssa. Yhteistyön tuloksena on syntynyt jo yli sata



Maritza on julkaissut joulunaikaan osuvan kappaleen.

uutta kappaletta, ja työ jatkuu edelleen intohimoisena.

Musiikki ja näyttämötaide ovat Maritzan arjessa vahvasti läsnä, ja uuden oppiminen on hänelle jatkuva voimaväline. Tulevina vuosina on luvassa myös täysin uutta iskelmäläistä tuotantoa, jonka Maritza aikoo tehdä entistäkin enemmän itse, kuitenkin unohtamatta aikaisempaa musiikkiaan.

Uutuuskappale on syntynyt Niemelän sävellyksen ja sovituksen sekä Maritzan sanoituksen voimalla. Jurvan Musiikkipaja on vastannut myös taustojen toteutuksesta sekä äänityksestä, miksausesta ja masteroinnista.

Jouluisia tapahtumia Järvilakeuden kansalaisopistossa

Järvilakeuden kansalaisopiston syyslukukausi alkaa olla loppusuoralla, ja pian kurssien tuotoksista saadaan nauttia joulukonserteissa ja -tapahtumissa.

Kruunuhäät-hanke kutsuu joulukuussa maksuttomiin joululaulu- ja jouluskarteluiltoihin. Loppuvuodesta käynnistyy myös ilmoittautumisen kevään ja kesän 2026 uusille kursseille.

Järvilakeuden kansalaisopiston joulukonsertti järjestetään perjantaina 12.12. kello 18 Korttesjärven nuorisoseuralla. Esiintymässä on Keyven musiikin yhtye, LauluSet, Järvilakeuden laulajat ja musiikinopettajien bändi solisteinaan laulunopiskelijoita. Vapaa pääsy.

Teatteria ja tanssinäytös

Lappajärvellä kokoontuvat kansalaisopiston nuorten ja aikuisten tanssiryhmät ovat mukana Lappajärven Veikotarien joulunäytöksessä keskiviikkona 3.12. kello 18 Lappis-Areenalla.

Teatteritaiteen perusopetuksen ryhmä Kersateatteri on mukana Ylihärän nuorisoseuran joulutapahtumassa lauantaina



Kruunuhäät-hanke järjestää tunnelmallisia jouluskartelu- ja joululauluiltoja kirjastoissa. Kuva: Leena Rissa

13.12.

Koko perheen tapahtuma erilaisine toimintapisteineen on avoinna kello 14–17 ja Kersateatterin esitys ”Mikä sua vaivaa joulupukki?” nähdään kello 16.15.

Vanhan ajan joulutunnelmaa

Kruunuhäät-hanke järjestää tunnelmallisia jouluskartelu- ja joululauluiltoja kirjastoissa seuraavasti: 8.12. Kauhavalla, 9.12. Evijärvellä, 11.12. Lappajärvellä, 15.12. Alahärmässä, 16.12. Korttesjärvellä ja

18.12. Ylihärmässä. Kokoontumisaika kaikissa on kello 17–19. Vapaa pääsy.

Kruunuhäät-hankkeen tavoitteena on säilyttää ja uudistaa alueemme rikasta kulttuuriperintöä monitaitaisesti. Hanke on saanut Leader Aisaparin kautta EU:n maaseuturahoitusta.

Kevätohjelma ilmestyy
joulukuussa

Järvilakeuden kansalaisopiston kevään ja kesän 2026 opinto-ohjelma ilmestyy keskiviikkona 17.12., jolloin ohjelmaa voi selaila sähköisesti ja se on painettuna jaossa mm. kirjastoissa ja kaupoissa.

Ilmoittautuminen kevään ja kesän uusille kursseille käynnistyy sunnuntaina 21.12. kello 9 netissä osoitteessa www.jarvilakeus.fi ja maanantaina 29.12. klo 8 puhelimitse ja opiston toimistolla.

Kannattaa kuitenkin muistaa, että ilmoittautuminen syksyllä keväälle jatkuville kursseille on jo avoinna! Paikka jatkamaan mukavaa harrastusta kannattaakin varmistaa hyvissä ajoin.

Itsenäisyyspäivän vietto Alajärvellä

Suomen itsenäisyyspäivää vietetään lauantaina 6.12. Itsenäisyyspäivän aamuna Lions Club Alajärvi-Järviseudun vapaaehtoiset sytyttävät muistokynttilät Alajärven sankarihautoille.

Itsenäisyyspäivän sanajumalanpalveluksen kello 10

Alajärven kirkossa toimittaa kirkkoherra Ilkka Lehto, kanttorina Eeva-Liisa Kolonen. Kirkonmenojen jälkeen havuseppelten lasku sodissa menehtyneiden muistomerkeille.

Lehtimäen sankarihautojen kynttilät sytytetään aamulla. Lehtimäen kirkossa sana-

jumalanpalveluksen kello 13 alkaen toimittaa Mari Pulkkinen, kanttorina Eeva-Liisa Kolonen. Jumalanpalveluksen päätyttyä seppeleenlasku sankarihautoilla, jonka jälkeen kahvit ja itsenäisyyspäivän juhla seurakuntakodilla. Mukana jumalanpalveluksessa

ja seurakuntakodilla on Lehtimäen mieskuoro.

Järjestelyt on toteutettu yhteistyössä: Alajärven kaupunki, Alajärven seurakunta ja Lehtimäen alueeseurakunta, Lions Club Alajärvi-Järviseutu, Alajärven Reserviläiset ry. ja Lehtimäen mieskuoro.

Kasvua, osaamista ja sitkeyttä - FysioJärviseutu on Vimpelin vuoden yrittäjä

Tuula Jokiaho

Vimpelin Yrittäjät ry on palkinnut FysioJärviseudun Vuoden yrittäjä -tunnustuksella. Yritys sai alkunsa kesällä 1988, kun **Katariina** ja **Juha Latvala** perustivat Vimpelin Fysioterapian.

Yrityksen kasvun perusta syntyi jo tuolloin, kun Latvalat pyörittivät toimintaa kahdestaan ja palkkasivat työntekijöitä tarpeen mukaan jatko-opintojensa ohessa.

Vuonna 2010 yritys laajensi toimintaansa Alajärvelle. Samalla yrityksen nimeksi tuli Fysio Järviseutu, ja toimintaan palkattiin ensimmäinen vakituinen työntekijä. Laajentuminen jatkui vuonna 2021 Lappajärvelle, jolloin henkilöstöä oli yhteensä seitsemän.

Viime vuonna yritys avasi toimipisteen myös Perhoon. Latvalat kertovat, että kasvu on ollut tietoinen ratkaisu – jos toimintaa ei kehitetä, se pysähtyy. Yritykselle onkin laadittu matkan varrella useita liiketoimintasuunnitelmia, jotka ovat ohjanneet suuntaa ja pitäneet kehityksen jatkuvana.

Erikoistumista ja kasvua asiakkaiden tarpeisiin

Toiminnan laajentumisella on ollut merkittävä vaikutus myös palveluiden laatuun. Kun talossa työskentelee useita fysioterapeutteja, eri osa-alueille on voitu rakentaa omaa erityisosaamista. Yritys panostaa vahvasti sekä työntekijöiden että yrittäjien kouluttamiseen, mikä näkyy palveluiden tasossa.

Tänä päivänä FysioJärviseutu tarjoaa laajasti erilaisia fysioterapian palveluita. Toimintaa ohjaa ajatus yksilöllisestä kuntoutuksesta, jossa asiakkaan tarpeet ovat keskiössä.

Fysioterapiaerikoistumisosaamista löytyy kaiken ikäisille pohjautuen yksilölliseen ja asiakaslähtöiseen suunnitelmaan.

Yrityksen laaja ja erikoistunut palvelukokonaisuus on



FysioJärviseudun uusien tilojen valmistuminen Alajärvellä etenee vauhdilla. Katariina ja Juha Latvala kertovat, että tilat valmistuvat alkuvuodesta ja ne parantavat yrityksen palvelumahdollisuuksia entisestään.

vahvistanut sen asemaa markkinajohtajana omalla alueellaan. Haasteita tuovat ennen kaikkea sosiaali- ja terveysalan muutokset ja hyvinvointialueiden säästöt. Vaikka asiakkaiden ongelmat eivät ole vähentyneet, palveluseleitä jaetaan yhä harvemmin.

Aiemmin suurin osa asiakkaista tuli fysioterapiaan lääkärin läheteellä, mutta nykyisin kaikki itse maksavat asiakkaat tulevat ilman lähetettä.

Työfysioterapia on palvelu, joka tunnetaan kyllä hyvin, mutta tieto siitä, että työfysioterapeutti on työterveyshuollon ammattilainen, joka rinnastetaan työterveyshoitoon, ei ole tavoittanut kaikkia. Työfysioterapia kuuluu työterveyshuollon tarjoamiin palveluihin ja sen tarkoituksena on tukea työntekijän työkykyä ja ehkäistä työperäisiä tuki- ja liikuntaelinsairauksia.

Kaikilla työntekijöillä, joiden työnantaja on järjestänyt työterveyshuollon, on oikeus työfysioterapiaan vastaanotolle. Juha Latvala muistuttaa, että työfysioterapeutin vastaanotto voi hakeutua ilman lääkärin lähetettä, ja FysioJärviseutu tarjoaa työfysioterapiaa

sopimuksella niille työntekijöille, joiden työterveyshuolto on Lääkäriasema Anselmissa.

Uudet toimitilat tuovat kasvunvara Alajärvelle

Fysio Järviseutu ei ole vielä kukaan pysähtynyt paikoilleen. Yritykselle rakentuu parhaillaan uudet toimitilat Alajärven Padelhallille. Halli ostettiin viime kesän lopulla, kun aiemmat tilat olivat käyneet ahtaiksi ja epäkäytännöllisiksi.

Uusien tilojen etsiminen oli jatkunut pitkään tuloksetta, ja padelhallin ostaminen nousi esiin jo pari vuotta sitten, aluksi lähinnä heittona. Ensimmäinen tarjous tehtiin jo puolitoista vuotta sitten, mutta asia ei silloin edennyt. Kesällä Latvalat huomasivat hallin olevan edelleen myynnissä, ja ajatus heräsi uudelleen.

Nyt hallissa tehdään muutostöitä, joiden tuloksena yritys saa käyttöönsä peräti 200 neliömetrin toimitilat, mikä on huomattava parannus nykyisiin noin 80 neliömetriin verrattuna.

Yhdelle padelkentistä rakennetaan toiminnallinen kuntosali sekä pesäpallon ja golfin lyöntipaikkoja. Padelille

jää edelleen kolme kenttää, ja niitä pyörittää vastaperustettu JärviPadel. Uudet tilat palvelevat niin FysioJärviseudun asiakkaita kuin kaikkia käyttäjiä.

Latvalat kertovat, että uusista tiloista on hyötyä myös vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen asiakkaille, joille erilaiset liikuntakokeilut ovat tärkeä osa kuntoutusta. Monipuolisia tiloja voidaan hyödyntää heidän kanssaan aiempaa paremmin.

Yrityksen menestyksen taustalla on yrittäjien mukaan osaava ja sitoutunut työyhteisö. Fysio Järviseutu tunnetaan paikkana, josta työntekijät eivät lähdä pois – ja se on heidän mukaansa palvelun laadun ja jatkuvuuden kannalta korvaamattoman tärkeää. Hyvä työporukka mahdollistaa myös sen, että yrittäjät voivat järjestää itselleen vapaa-aikaa.

Yrityksen kotipaikka on Vimpeli, ja yrittäjähdistykseltä saatu tunnustus on Latvaloille merkittävä. Yrittäjänuraa on takana jo lähes 40 vuotta, ja palkinto tuntuu erityisen arvokkaalta, koska se myönnettiin juuri kotikunnan yrittäjien toimesta.

Musakurssin osallistujat loistavat uudella yhteislevyllä

”Unelmien säveliä vol. 1” -albumi julkaistiin 30. marraskuuta, ja sen keskiössä ovat MJ-Tiimin musakurssille osallistuneet laulajat.

Kokoelmassa jokainen kappale on kurssilaisten oma tulkinta – ja syntyi intensiivisen, Lappajärven Kivitippu Resortissa järjestetyn syyskuisen kurssiviikonlopon aikana.

Kaksipäiväinen kurssi koski musiikin harrastajia eri puolilta maakuntaa. Tunnelma

koettiin osallistujien mukaan lämpimäksi, innostavaksi ja rohkaisevaksi.

Kurssin teknisen tuotannon sydämenä toimi **Jari Niemelä**, joka vastasi niin taustoista kuin äänityksistäkin. Tuotannosta ja kokonaisuuden kokoamisesta huolehti MJ-Tiimi, ja levyn visuaalinen ilme syntyi Taiteen Päämaja MAitan Mariza Parkisen käsissä.

Kurssilaiset kuvaavat viikonloppua poikkeukselliseksi

kokemuksiksi. Useat kertovat saaneensa sekä itsevarmuutta että uusia näkökulmia omaan ilmaisuunsa. Kurssin aikataulu oli tiivis, mutta osallistujien mukaan juuri sopivan rytmisen – aikaa jäi myös yhteiselle tekemiselle ja ryhmäytymiselle.

Eräs osallistuja kuvaa levyn tekemistä ”koko kurssin kruununjalokiveksi”, toinen kiittää sitä, miten kurssi oli ”ihanan kannustava ja avasi uusia ajatuksia”. Myös ohjausta pidettiin ammattitaitoisena ja ilmapiiiriä rennon myönteisenä. Positiivinen palaute kertoo, että kurssi on onnistunut synnyttämään paitsi musiikkia myös yhteisöllisyyttä.

Albumille on tallentunut

kolmetoista erilaista tarinaa ja ääntä. Ne heijastavat osallistujien omia musiikillisia mieltymyksiä sekä suomalaista lauluperinnettä laajasti – herkistä sävelmistä energisiin iskelmiin.

Kokonaisuus tarjoaa kuulijalle katsauksen siihen, millaista jälkeä syntyy, kun harrastajat päästetään ammattilaisten tuella toteuttamaan unelmiaan.

Yhteislevy toimii kurssilaisille sekä muistona ainutlaatuisesta viikonlopusta että mahdollisena ensi askeleena uusille laulullisille poluille. Myös jatkoa on luvassa, sillä seuraavaa musakurssia suunnitellaan jo ensi vuodelle.

Mukavaa joulun aikaa!



Tervetuloa Päiväunille!

Kauneushoitola Päiväuni
kauneushoitolapivauni

SKY- kosmetologi
Tiia Viirumäki
044 261 7937

Kauneushoitola Päiväuni · Kauppakatu 26 lh 5, Alajärvi

Haketukset & hakkeen- myynti!

Energiapuun hakkuut Koneurakointi



Soita!

044 557 5600

Alajärvi

NIMENMUUTOS

Kasvustrategia toi Töysän Säästöpankkisäätiölle uuden brändin, toimitilat ja työntekijän

Töysän Säästöpankkisäätiö sr ottaa käyttöön aputoiminimen Hehku säätiö. Nimenmuutos on osa säätiön kasvu- ja kehitysstrategiaa.

Säätiö on tänä vuonna palkanut kokopäiväisen työntekijän ja ottanut käyttöönsä omat toimitilat Alavudella. Lisäksi säätiölle toteutettiin brändi-ilmeen uudistus, johon liittyy uusi nimi ja joulukuun alussa julkaistavat verkkosivut.

– Hehku valikoitui säätiön uudeksi nimeksi, koska avustamme hankkeita, jotka hehkuvat ympärilleen hyvää yksilö- ja yhteisötasolla. Rahoitamme ideoita, hankkeita ja toimintaa, jotka kasvavat joko pienessä tai suuressa mittakavassa, vaikuttaen myönteisesti ihmisten elämään ja paikkakunnan elinvoimaisuuteen.

– Paikkakuntaan viittaa maton nimi tavoittaa laajemman kohderyhmän. Nimellä on merkitystä myös tunnetavuuden kannalta. Kun nimi herättää tunteen tai mielleyhtymän, se on helpompi muistaa. Lyhyt nimi on myös käytännöllisempi digitaalisilla alustoilla toimittaessa, Hehku säätiön koordinaattori **Helena Marjomäki** perustelee nimivalintaa.

Töysän Säästöpankkisäätiö on kasvattanut varojaan am-



Töysän Säästöpankkisäätiön hallitus on nyt Hehku säätiön hallitus!

mattitaitoisesti ja määrätietoisesti, aloittaen vuoden 2009 alkupääomasta. Nykyään puolet sijoitusten tuotoista sijoitetaan tulevaisuuteen ja puolet jaetaan avustuksina alueen toimijoille.

– Olemme nähneet, miten avustustoimintamme on kehittännyt alueen toimintoja. Viimeisten viiden vuoden aikana olemme tukeneet erilaisia hankkeita ja myöntäneet avustuksia jo yli neljällä miljoonalla eurolla.

– Tavoitteenamme on toimia hyvänä esimerkkinä kasvavasta

säätiöstä, joka on vahva ja vakaa. Hehku säätiötä tarvitaan ja uudistautumalla varmistamme, että säätiömme on osa alueen vipuvoimaa tulevaisuudessa, toteaa säätiön toimitusjohtaja, **Pasi Sydänlammi**.

Töysän Säästöpankkisäätiön käynnistämä 2025 Isojako-kampanja päättyi marraskuussa ja kampanjan tuloksena varoja myönnettiin yhteensä 169 seuralle tai joukkueille. Yhteensä avustuksia jaettiin Isojaon yhteydessä 278 000 euroa.

– Joukkueilta tuli aivan mah-

tavia hakemuksia kuvien kera. Näkyi että hakemuksiin oli panostettu. Myös monissa hakemuksissa kiiteltiin mahdollisuudesta hakea meiltä tukea. Positiivista oli myös se, että hakemuksia tuli hyvin tasaisesti kaikkialta säätiömme alueelta, kertoo **Aino Lamminmäki**.

Hehku säätiön toimitilat ovat 7.1. alkaen avoinna joka keskiviikko kello 12–18 ja muina aikoina sopimuksen mukaan. Joulukuussa Hehku säätiön toimitiloissa järjestetään koko perheelle avoin Hehku-päivä 13.12. kello 11–15.

NAISTEN LENTOPALLON 2-SARJAA

SUNNUNTAINA
14.12. KLO 15.00
ALAJÄRVEN MONITOIMIHALLI

ALAJÄRVI **HUHTASUO**

LIPUT 4€
ALLE 17V ILMAISEKSI
KINKKURPOJA MYYNISSÄ KIOSKISSA!



Vedon lapualaisvahvistukset Silja Viita ja Pihla Jaatinen olivat pelipäällä Helsingissä. Kuva: ViVe.

Veto kukisti HBA:n

Vimpelin Veto haki arvokkaan vierasvoiton Naisten Korisliigan ottelussa Helsingissä. HBA kaatui lukemin 63-80 (17-23, 12-22, 24-20, 10-15).

Veto tuli otteluun hyvällä sykkeellä halliten levypallopeiliä. Tämä mahdollisti nopeat vastahyökkäykset ja ViVe karkasi 29-45 puoliaika johtoon.

HBA kohensi peliään kolmannella jaksolla, mutta myös Veto tehtiin pisteitä ja johto pysyi yli 10 pisteessä. Viimeinen kymppi meni Vedolle 10-15 ja sinivalkoiset ottivat tärkeät vieraspisteet.

Vedon tehokkain oli Sara Puckett 28 pisteellä, Sahara Jones säesti 21 pisteellä ja Silja Viita upotti 10 pistettä. Jeanae Terry taisteli peräti 19 levypalloa ja jakoi 10 syöttöä. HBA paras

oli Ada Luukkanen 13 pisteellä.

Vedon valmentaja **Jukka-Pekka Kujala** oli tyytyväinen hieppoon vierasvoittoon. – Voitetiin levypallot ja päästiin juoksemaan nopeita hyökkäyksiä, puolustus toimi ja HBA ei päässyt normaaliin vauhtiin, Kujala iloitsi.

HBA:n päävalmentaja **Janne Hänninen** myös Vedon paremmuuden. – Puolustuspeli ei ollut riittävällä tasolla, sillä Vedolla oli peräti 26 syöttöä, Hänninen tilitti.

Vedon seuraava vierasottelu on 6.12., jolloin Veto matkaa Kotkaan sarjakärki Peli-Karhujen vieraaksi.

Veto: Puckett 28/6, Terry 4/19/10s, Isoranta 2/3, Thil 0/1, R.Kujala 4/1, Viita 10/11, Jaatinen 4/1, Kert 7/1, Jones 21/9.

Kolmas sukupolvi jatkaa Nelimarkan Leipomon ruorissa

Valta on vaihtunut vimpeliläisessä perheyrytyksessä, Nelimarkan Leipomossa. **Kimmo Nelimarkka** on työskennellyt leipomossa vuodesta 1986 saakka; tästä ajasta 34 vuotta yrittäjänä.

1.10.2025 alkaen yrittäjinä ovat jatkaneet Kimmon pojat, **Perttu** ja **Tuure Nelimarkka**. Kimmo jatkaa vielä yrityksen palveluksessa.

Veljekset ovat olleet leipomon toiminnassa päätoimisesti mukana useamman vuoden ajan: Tuure neljä vuotta ja Perttu kuutisen vuotta. Perheyrytyksen toimintaan on kuitenkin kasvettu pienestä pitäen, sillä perhe asui Vimpelin keskustassa sijaitsevan liikekiinteistön yläkerrassa. Nykyään yläkerrasta asuttaa Perttu perheineen. Tuure on hänkin paluumuuttanut Vimpeliin.

– Päätös perheyrytyksen jatkamisesta ei ollut vaikea. Meillä on hyvät lähtökohdat jatkaa yritystoimintaa, sillä siitä on pidetty hyvää huolta, Perttu Nelimarkka kertoo.

– Olen tyytyväinen, että pojat jatkavat leipomotoimintaa, Kimmo Nelimarkka toteaa.



Valta on vaihtunut vimpeliläisessä perheyrytyksessä, Nelimarkan Leipomossa. Yrittäjinä ovat nyt Kimmo Nelimarkka (kesk.) pojat, Perttu (vas.) ja Tuure Nelimarkka. Kimmo jatkaa vielä yrityksen palveluksessa.

Pitkän menestyksen salaisuus
Nelimarkan Leipomo täytti 1. joulukuuta kunnioitettavat 65 vuotta. Mikä on pitkän menestyksen salaisuus?

– Maukkaat ja laadukkaat tuotteet, joita asiakkaat luovat ostaa sekä sitoutunut henkilökunta. Pyrimme myös olemaan luotettava ja joustava yhteistyökumppani, Kimmo

Nelimarkka summaa.

Pienen yrityksen ketteryyttä ja palvelualltius ovat kilpailuvaltti.

– Meillä on pitkiä työuria ja matala hierarkia. Olemme vahva tiimi. Osa henkilökunnasta on ollut talossa jo ennen kuin minä synnyin. Henkilökuntaa on kiittäminen monessa, Perttu Nelimarkka lisää.

Merkittäviä tapahtumia leipomon historiassa oli tulipalo 1985, joka tuhosi lähes koko leipomon. Tragediasta seurasi jotakin hyvääkin.

– Kyllä silloin oli päätettävä, että jatketaanko pienenä, paikallisena leipomona vai lähdenkö minä jatkamaan tätä ja rakennetaan isompi leipomo. Päätin jatkaa ja isompi lei-

pomo rakennettiin, kertoo Kimmo Nelimarkka.

Ajan hengessä on pysyttävä

Nuoremalla polvella on myös kehittämissuunnitelmia. Leipomon strategiana on kasvaa ja laajentaa toimitusalueita. Tällä hetkellä tuotteita toimitetaan Etelä-Pohjanmaan alueelle sekä jonkin verran Pohjanmaalle ja Keski-Pohjanmaalle.

– Kyllä meillä on kunnianhimoa kehittää, ei tässä vain isän töitä jaeta kahtia. Ei nyky maailmassa sillä pärjää, että yritystoiminnassa pysyy vain paikoillaan, eikä mene eteenpäin, Tuure Nelimarkka toteaa.

– Ei kaikkea vielä paljasteta, mutta ainakin kahvilan osalta lounaspuolta tulemme kehittämään. Se on yksi tavoitteemme. Uusien tuotteiden ja laajemman toimitusalueen lisäksi tulemme myös investoimaan leipomokoneisiin. Tuotteiden kanssa täytyy myös pysyä ajassa kiinni ja olla koko ajan tietoinen alan trendeistä, sanoo Perttu Nelimarkka.

– Ensi kesänä aiomme var-

masti hyödyntää valtakunnallisen suur tapahtuman, pesäpallon Itä-Lännen, joka pelataan Vimpelissä heinäkuussa. Tähän tullaan kehittämään jotakin ja ideoita onkin jo paljon, Tuure Nelimarkka lisää.

Kasvaneet kustannukset eivät ole kiertäneet elintarvike-alaakaan.

– Kyllä yleinen markkinatilanne näkyy myös meillä. Kustannukset ovat nousseet. Tuotteiden jälleenmyyntihinnat pitäisi kuitenkin pystyä pitämään kuluttajan kukkarolle ystävällisenä. Moni on kuitenkin valmis maksamaan lähituotteista ja laadusta, Perttu Nelimarkka pohdiskelee.

Edelliset tasavuosisukahvit jäivät keittämättä koronan vuoksi, mutta nyt asiakkaat ja yhteistyökumppanit ovat tervetulleita kakkukahveille perjantaina 5.12..

– Aiomme juhlaa myös omalla porukalla henkilökunnan kesken. Haluamme kiittää asiakkaita, henkilökuntaa ja yhteistyökumppaneita menneistä vuosista. Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin, Perttu Nelimarkka sanoo.

Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola
040 413 3961

Rauli Piispanen
044 281 6694

info@sahtek.fi · www.sahtek.fi
Juurikaskyöntie 5 · 62900 Alajärvi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT



TILITOIMISTO SALO

Auktorisoitu tilitoimisto

Kauppakaatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 · www.tiltoimistosalo.fi



TALÉNOM

yrityksien iloa

ALAJÄRVI · LAPPAJÄRVI · SEINÄJOKI · VIMPELI
terhi.kotipelto@talenom.fi · 044 755 8605

REMONTIT JA RAKENTAMINEN



KATTOREMONTIT · KONESAUMAKATOT · KOURUT
KATTOTURVATUOTTEET · RAKENNUSPELTITYÖT

Soita!
0500 367 010 · www.PSL-TURJA.FI

Peltisepäntiike
Arto Turja OY

KATTOREMONTTEJA
JO VUODESTA 1988



Pelti- ja tiilikattojen pesut ja maalaukset
sekä ulkuvuorien maalaukset.

050 539 6088 · www.remonttipalveluhirvela.fi

Täyden palvelun

KATTOREMONTIT

- ✓ Piipun pellitykset
- ✓ Katot
- ✓ Kattoturvatuotteet
- ✓ Piipun hatut
- ✓ Ilmastoinnin läpiviennit

Tero Manninen

040 073 6369



- Uudiskohteet
 - Kaikki remontit
 - Urakointi
 - Laatoitustyöt/VTT vedeneristykset
- SOITA JA KYSY LISÄÄ!

TANELI AHO - 040 513 0291
laaturakenneaho@gmail.com

KATTO- JA SEINÄPELLIT

KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938
Jouko Taipale 0400 661 379

SUORAAN
VALMISTAJALTA



Taipaleen Teräs
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
 - UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
 - LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI
- TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIIKONLOPPUISIN

0400 807 013 Timo · 040 752 2251 Kalle-Matias



PUTKIASENNUS
Kosunen



Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

SOITA! 040 508 8883

www.putkiasennuskosunen.fi

MAANRAKENNUSTYÖT

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

H.T. Paalijärvi Oy

MURSKET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

0400 160 532 WWW.HTPAALIJARVI.FI

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

24h



Vakuutusyhtiösi
kumppani.

Nopea apu
040 509 5855

HINAUS KOSKINEN

AUTOMAALAMO JA KOLARIKORJAUS

040 163 3527

Sahatie, 63800 Soini



Automaalaus J. Kataja-aho

Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkokorjaukset ja tarkastukset · Tuulilasinvaihdot

KEITTIÖKALUSTEET

vptkeittiot.com



040 520 9405 · VIMPELIN PUUTYÖ KY

KYSY UUDEN
KÄRKIPALVELUILMOITTAJAN
KOKEILUPAKETTIA!

TERVEYSPALVELUT



LÄHELLÄ, KUN TARVITSET

Palvelemme itsenäisyyspäivänä la 6.12.25 klo 11-15

ALAJÄRVEN APTEEKKI
ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15
Keskuskatu 14
p. 06 557 2249

SOININ APTEEKKI
ma-pe 9-16.30
Alajärventie 2
p. 0400 459 800



Varaa aikasi optikolle
tai silmääläkäriille!



JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI
Ma - Pe 9-17

06 557 1122

Silmälääkärin vastaanotto:
Silmätautien erikoislääkäri
Ville Karjalainen

Järviseudun Hammas

Erikoishammasteknikot:

Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne
Järvikatu 3, Alajärvi · P. 0500 890 005

Fysioterapia, fysioterapian suoravastaanotto, kotikäynnit,
hieronta. Meillä käy ePassi, Smartum ja Edenred.



Minna Kujala
fysioterapeutti, työfysioterapeutti
Anni Kujala, fysioterapeutti

Maneesintie 4D, Lappajärvi

010 319 8370

HOIVA- JA KOTIAPU SIRPA

Jalkojen hoitoa

· kotiin · laitoksiin - Sirpa Keisanen
040 554 8386

Jalkojenhoidon ammattitutkinto AMT

TAKSIT JA TILAUSLIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



TILAUSLIKENNE

Linnanmäki

Taksit ja Bussit
1+32 paikkaa!

Taksi Kultavuori
0400 789 719

myös invakuljetukset
(pt ja paari)
Kirsi & Jyrki

Tilaa Kela-taksi 0800 92 440. Tilauspuhelu on maksuton.

Aito eteläpohjalainen
välityskeskus



keskustaksi.fi

KOTIEN APUPALVELUT



Annin Maaseutuapu Oy

Koti- ja muutosiivoukset. Pihatyöt ym.
Olemme nyt tukipalvelutuottajia!

Kysy lisää! 040 576 1515

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG · ASEA-SKANDIA · BLOMBERG · CANDY · ELECTROLUX · EUROTECH

JÄRVISEUDUN KOTITALOUSKONEHUOLTO OY

Järvikatu 5, Alajärvi

p. 0400 260 516

www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput + asennus

HUSQVARNA · IGENIS · INDESIT
LG · MIELE · ROSENLEW · STRÖMBERG · UPO · WHIRLPOOL · ZANUSSI YM.

KOTI- JA HOIVAPALVELUT

Avuksi arkeen!

SIIVOUKSET | IKKUNANPESUT | HOIVAPALVELUT | PIHATYÖT YM.

Tmi Rajalan kotiapu (Lehtimäki, Alajärvi ja kaikki lähikunnat)

Soita heti! 045 787 75172 rajalankotiapu@gmail.com

Myös siivouslahjakortit jouluksi!

TAKSIT JA TILAUSLIKENNE

KESKUSTAKSI
TILAA KELA-TAKSI
0800 92 440
Tilauspuhelu on maksutonTIESITKÖ, ETTÄ KELA-KYYTEIHIN VOIT
VALITA TUTUN KULJETTAJAN?Taksi Jorma Saarela
0400 661 134

NUOHOUKSET JA IV-PUHDISTUKSET

• NUOHOUKSET
• ILMANVAIHDON PUHDISTUKSET
+ SÄÄDOT • KANAVIEN KUVAUKSETNUOHOUSPALVELU
MIKO MÄKELÄ ALAJÄRVI
0500 930 045

MENTOROINTI

ihminen *Tuottavissa*
TARVITSETKO TUKEA UUPUMISEEN, MASENNUKSEEN,
TYÖSUHDEONGELMIIN, TAI EHKÄ RINNALLAKULKIJAA
MATKALLA AIDOKSI ITSEKSI
www.mentorpalvelut.fi | Mentor Eino | 050 591 2441
Myös videotapaamiset mahdollisia!

Torstai-tori

MYYDÄÄN kuivaa koivu- ja sekaklapia. Kuljetus
tarvittaessa. P. 040 729 5525.VUOKRALLE TARJOTAAN Alajärven keskustasta
kaksio 50,5 m², kaukolämpö. P. 040 740 7028.VUOKRALLE TARJOTAAN Vuokrataan asunto
Lehtimäellä Kirkonkyläntie 286, 65 m², tupakeit-
tiö, makuuhuone, wc suihku (matto juuri uusittu),
sauna. Vuokra 480 € /kk + 20 € vesimaksu. Vuok-
raan sisältyy sähkö + lämpö+jätteenkuljetus. Heti
vapaa. P. 050 527 2955.Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen
ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 16 €, tupla-tila 20 € (yli 120 merkkiä) tai
kuva. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.

Huom! Emme toistaiseksi ota ilmoituksia vastaan nettisivuillamme.

Oman alueen uutisia nopeammin:
www.torstai-lehti.fiTarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostus-
vaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

TORSTAI

TOIMITUS

Tuula Jokiaho, päätoimittaja
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi
Toimitukselliset asiat, Päiväri-palsta

MAINOSMYYNTI

Merja Lahtela, mediamyyjä
0400 731 848,
ilmoitukset@torstai-lehti.fi

Käyntiosoite:

Paavolantori,
Keskuskatu 14, Alajärvi
Toimisto avoimena ma-pe 9-16. Aukioloaika-
muutokset mahdollisia.

ILMOITUSHINNAT (18.4.2024 alkaen)

Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäsivut
1,54 €/pmm. + alv 25,5%. Laskutettaviin ilmoituksiin
lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 25,5%.

SIVUNVALMISTUS

Mainostoimisto Ikonos,
AD Jani Levijoki, 050 555 4454

AINEISTOAIKATAULU

Ilmestymispäivä on
keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16
mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 12 mennessä.

TEKNISET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

PAINOPAIKKA

Botnia-Print Oy, Kokkola

JAKELU

Suomen Suoramainonta Oy -SSM

LEHDEN VASTUU Lehti ei vastaa puhelimitse annettuihin
ilmoituksiin mahdollisesti tuleista virheistä tai ilmoittajille
mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi kä-
sikirjoituksen mukainen tai sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.
Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen
julkaisemisesta tai tarkoitettuna julkaisupäivästä.
Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta
sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.
Laista, asetuksista tai viranomaisten toimenpiteistä aiheutuvat
kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten
voimaantuloa hetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo teh-
tyjä ilmoituksia ja sopimuksia. Lehti toimittaa force majeure
(lakko, tuotantoliikkeet häiriöt, alihankkijoiden viivästykset
yms.) -varauksin.

JULKAISUJA

Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy
Keskuskatu 14, 62900 AlajärviRakkausreseptiä joulun
molemmiin puolinPakaranmutkan yksinkertaisen kyläläisten kesken alkua monimutkainen tapahtumien sarja. Paikallinen poliisi kipui-
lee lakkautusuhan ja rakkaus-
ongelmien kanssa kun sama-
aikaisesti kylälle ilmestyy ou-
toa sakkia – joista ei edes vale-
lääkäri oudoimpana.Toimittoman poliisiaseman
terävimmille kynille löytyykin
pian kuin tilauksesta virkateh-
täviä ja kiireitä, vaikkakin ei
siinä mielessä mistä toivoisi.Poliisit Tantt (Virve Mylly-
aho) ja Tervo (Olli Pärnänen)
viettävät rauhallisia työpäi-
viä, sillä kylällä ei koskaan ta-
pahdu mitään oikeasti vakavaa
saati edes työllistävää.Tervo rakkauden huumas-
saan käskee työkaverinsa kir-
joittamaan rakkauskirjeen Ter-
von unelmoimalle neiti Hento-
selle. Kirjeen aiheuttamat vää-
rinkäsitykset aloittavat virka-
valtaa työllistävän ja alati laaje-
nevan operaation – ja hänen pa-
rantaa aseman tarpeellisuuden
tilastoja huomattavasti.Samaan aikaan kummas-
tusta kylällä aiheuttaa murto-
mies Kaikkonen (Jarno Rinta-
aho), joka terveyskeskuksen
toimistoon murtautuessaan se-
koitetaan tuoreeltaan lääkärin-
virkaan valituksi. Kaasua ky-Pakaranmutkassa on värikäs ja erikoinen sakk, jossa tyhmyys on päässyt tiivistymään joidenkin kohdalla aivan liikaa.
Kuvassa poliisit Tervo ja Tantt (Olli Pärnänen, Virve Myllyaho) sekä Hentosen urheilusiskokset (Harri Mutka, Teija
Mesimäki). Kuva: Töysän nuorisoseuran näytelmäryhmä.län sekaviin tapahtumiin pai-
navat kylän taksimies (Jarmo
Sissala), kadonnut ruotsalai-
nen merimies (Markku Julku)
sekä Hentosten urheilija-ke-
honrakentaja siskokset (Teija
Mesimäki, Harri Mutka). Kuka
joutuu putkaan? Keneltä puut-
tuu lääkitys? Ja kuuluuko ke-
nenkään rakkaudenkaipuulle
vastakaikua?Muissa rooleissa nähdään
Jaana Palmi ja Ronja Ilves-
niemi. Esityskausi on valmis-tunut yhteistyössä Lakeuden-
portin kansalaisopiston ja Ala-
vuden kaupungin vapaa-aika-
toimen kanssa. Harrastaja-
näyttelijöiden ja nuorisoseu-
ran aktiivien porukalla on to-
teutettu myös puvustus ja la-
vastus. Näytelmän on ohjannut
Janne Vuorela.Esitys myös itsenäisyyspäivän
aatonTanja Puustisen kirjoittama
”Rakkausresepti” tuli ensi-il-taan sunnuntaina Töysän Nu-
orisoseuralla. Seuraavat esityk-
set ovat itsenäisyyspäivän aat-
toitilamassa pe 5.12. klo 18 sekä
ennen joulua su 7.12. klo 14 ja 18
sekä su 14.12. klo 14.Viimeiset esityskerrat joulun
välipäivinä la 27.12. klo 14, su
28.12. klo 14 ja 18 sekä ti 30.12.
klo 18.Näytökset järjestetään Töy-
sän nuorisoseuralla, Seura-
polku 1, 63600 Töysä.

TAPAHTUMAT

Teknologiolla kestävä kehitystä teollisuudessa

SEAMKin TeknologiaTour-
hankkeen viimeisellä kiertu-
eella pääsee näkemään ja ko-
kemaan, miten viimeisimmät
teknologiset innovaatiot voi-
vat vauhdittaa yrityksen kas-
vua ja kilpailukykyä.Demokiertue saapuu Järvi-
seudulle keskiviikkona 10.12.
kello 11.30-16. Paikkana on Co-
norin tilat Alajärven Luoma-aholla, osoite Vimpelintie 663.
Viidennellä kiertueella su-
kelletaan kestävä kehityksen
ja tekoälyn edistyskäsittelyin so-
velluksiin. Hiilijalanjäljen las-
kentaan liittyvä EU:n digitaalinen
tuotepassi on pian arki-
päivää. Nyt on oikea hetki ot-
taa teknologia haltuun ja var-
mistaa yrityksesi valmius tule-
vaisuuden vaatimuksiin.Tekoälypohjaiset ratkaisut
mullistavat yritysten toimin-
tatapoja ja tehostavat proses-
seja ennennäkemättömällä ta-
valla. Tule kuulemaan, miten
juuri pk-yritykset voivat hyö-
dyntää näitä uusia teknolo-
gioita fiksusti ja kustannus-
tehokkaasti – saat käytännön
vinkkejä ja konkreettisia esi-
merkkejä menestyksekkäänteknologisen kehityksen tu-
eksi.Valitse itsellesi sopiva aika
ja tule tutustumaan! Demo-
tilaisuus toteutetaan ”nons-
top” -periaatteella. Ilmoittau-
tumista ei tarvita, tule kun si-
nulle sopii 10.12. kello 11.30-
16 välillä Alajärven Luoma-
aholle. Lisätiedot: juha.palo-
maki@seamk.fi.

POLITIikka

Mariapori johtaa
Alajärven Keskustan
kunnallisjärjestöäAlajärven Keskustan kunnal-
lisjärjestö on tehnyt syyskoko-
uksessaan henkilövalintoja tu-
levalle vuodelle 2026.Kunnallisjärjestön hallituk-
sen puheenjohtajana jatkaa
Timo Mariapori. Varapuheenjohtajaksi
valittiin Kauko Ukonmäki ja sihteeriksi
Rebekka Saukko. Hallituksen jäseniksi
valittiin Terho Mäkelä, Heikki
Hautamäki, Lea Peltokangas,
Keijo Pesu, Sari Palmu, Jarmo
Hänninen ja Leena Kamunen.
- Työ kaikkien alajärveläis-
ten parhaaksi jatkuu uutteranaensi vuonnakin! Olen erittäin
iloinen, että olemme saaneet
joukkoomme myös uusia teki-
jöitä, kommentoi puheenjohtaja
Mariapori.Kokouksen alussa palkittiin
pitkäaikaisia puoluetoimijoita.
Hopeiset puolueansiomerkki
jaettiin Alajärven paikallisyhdistyksen
toimijoille Jarmo Hänniselle,
Tapio Höykinpurolle ja Markku
Kariluomalle tunnustuksena
ansioikkaasta pitkäaikaisesta
työstä puolueen luottamus-
tehtävissä.

Maailman paras Laasalankylä -hanke käynnistyi Leader-rahoituksella

Tuula Jokiahio

Soinin Laasalan kyläseura on mukana Etelä-Pohjanmaan Leader-ryhmien Tulevaisuuden kylä 2.0 -hankkeen Imago-teemassa, jonka tarkoituksena on luoda kylille selkeä ja vetovoimainen imago.

Tavoite liittyy kylän identiteetin ja vahvuuksien esiin nostamiseen. Hankkeen visio on linjassa Laasalan kyläseuran pitkäaikaisen tavoitteen kanssa: kehittää kylää innovatiiviseksi ja vahvaksi yhteisöksi, jossa asukkaille tarjotaan turvallinen, kestävä, viihtyisä ja omaleimainen ympäristö.

Kesällä 2024 kylällä järjestetty Unelmointi-ilta käynnisti prosessin, jossa kyläläisten ja vapaa-ajan asukkaiden esiin tuomat ideat ja toiveet muotoutuivat käytännön toimenpiteiksi Imago-teeman alle.

Kyläseura on jo toteuttanut useita toimenpiteitä. Alasen rantaan on rakennettu kuvauspaikka vanhan veneen ympärille, lammen kiertävä patikkapolku on valmistunut ja kyläsaunalle on otettu käyttöön sähköinen vieraskirja.

Uusi hanke tallentaa kylän tarinat

Tulevaisuuden kylä 2.0 -hanke on lisännyt kiinnostusta myös kylän tarinoiden tallentamiseen. Marraskuussa kyläseura sai Leader Kuudestaan -ryhmältä myönteisen EU:n maaseuturahoituspäätöksen Maailman paras Laasalankylä -kehittämishankkeeseen, joka alkaa joulukuussa.

Hankkeen taustalla on tarve kerätä kylän tarinoita ja mielenmaisemia digitaaliseen muotoon kaikkien aiheesta kiinnostuneiden saavutettavaksi.

Kylällä on kertomuksia ja muistoja vuosien ja vuosikymmenten takaa, ja osa niistä on



Maailman paras Laasalankylä -hankkeen osa-aikainen projektinvetäjä on Laasalasta kotoisin oleva Heidi Kuula.

vaarassa kadota vanhempien sukupolvien mukana. Hankkeen avulla halutaan vahvistaa yhteisöllisyyttä ja tavoittaa myös ne henkilöt, joilla ei aiemmin ole ollut mahdollisuuksia osallistua kylätoimintaan. Hankkeen tuloksista hyötyvät erityisesti Laasalan kyläläiset – nykyiset, entiset ja tulevat – mutta myös kaikki, joita Soinin kunnan ja maaseutukylän historia, arki ja elämä kiinnostavat.

Hanke toteutetaan 1.12.2025–30.9.2026. Rahoituksella palkataan osa-aikainen projektinvetäjä, ja tehtävään on lupautunut Laasalasta kotoisin oleva Heidi Kuula. Hänellä on viestintän, valokuvauksen ja tarinankerronnan osaamista sekä koulutusta ja kokemusta agrologin (AMK), ravintola-alan ja kaupan alan parista.

– Olen 38v soinilainen ja lapsuuteni viettänyt Laasalan kylällä, jossa olen aloittanut koulutukseni. Olen viimeiseltä ammattilaini agrologi (AMK) ja työskennellyt aina ravintolasta kaupan kautta rehutehtaan, mutta hankehoitajien vetäminen on (vielä) vie-

ras aluevaltaus. Jännityksellä odotan, että minkälaisia osamista pystyn kotikylälleni tarjoamaan, Heidi kertoo.

Hankkeen päätös kyläjuhlassa

Hankkeen aikana järjestetään kylällä yhteisiä kokoontumisia, joissa kerätään muistelmia Laasalasta. Koottu aineisto tallennetaan ja tarinallistetaan digitaaliseen muotoon. Tarinoita tuotetaan digitaalinen julkaisu, jossa hyödynnetään kuvia kylän luonnosta, rakennuksista ja ihmisistä.

Hankkeen päättyessä järjestetään kyläjuhlat kyläläisille, vapaa-ajan asukkaille, Soinin kylän edustajille ja muille yhteistyökumppaneille. Juhlissa esitellään hankkeesta koottu materiaali.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa Laasalan kylän imagoa perinteitä ja luontoarvoja hyödyntämällä. Alasen ranta nähdään kylän keskuksena, josta halutaan pitää huolta. Lisäksi hankkeella edistetään Laasalan kyläseuran ja alueen muiden toimijoiden välistä yhteistyötä sekä parannetaan kyläseuran viestintää.

Kokoukset



Alajärven Syöpäosaston
SYSSKOKOUS
torstaina 11.12. klo 15
ABC Alajärven kokoustila.
Esillä sääntömääräiset
asiat. Kahvitarjoilu.
Tervetuloa! Johtokunta

Muista!

Yhdistysten

kokousilmoitukset

Torstai-lehdessä aina

-50%

Kuulutukset



ALAJÄRVEN KAUPUNKI
Aittoa elämää aaltojen keskellä

KUULUTUS RAKENNUSKIELTOPÄÄTÖKSEN VOIMAANTULOSTA MRL 38 § JA ALUEIDENKÄYTTÖLAIN 38 § MUKAISESTI

Alajärven kaupunginhallitus on 17.3.2025 tekemällään päätöksellä (49 §) asettanut rakennuskieltoon MRL 38 § ja Alueidenkäyttölain 38 § tarkoittamalla tavalla (kiellot yleiskaavaa laadittaessa) Möksyn osayleiskaava-alueen (Alajärven sähköaseman ympäristö).

Rakennuskielto asetetaan kaavoitusprosessien keskeneräisyyden vuoksi. Kaupunginhallitus voi muuttaa tai kumota rakennuskieltopäätökset, mikäli yleiskaavahanke keskeytyy tai hankealue pienenee oleellisesti. Mikäli yleiskaava hyväksytään kaupunginvaltuustossa, rakennuskielto on voimassa, kunnes hyväksymispäätös on saanut lainvoiman. MRL 38 § mukainen rakennuskielto on voimassa enintään viisi vuotta. Kunta voi kaavoituksen keskeneräisyyden vuoksi pidentää kieltoaikaa viidellä vuodella edelleen.

Rakennuskieltoaluetta koskeva kartta on saatavissa Alajärven kaupungilta.

Alajärvellä 2.12.2025

ALAJÄRVEN TEKNINEN LAUTAKUNTA

Kohtaamistaide toi iloa omaishoitajille ja läheisille

Tuula Jokiahio

Järvisuudun Omaishoitajat ja Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ovat järjestäneet syksyn aikana kohtaamistaideriiksen omaishoitajille ja hoidettaville.

Iloa yhdessä ryhmän ohjaajina toimivat Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistyksen ry:n muistineuvojat **Anne Kujala** ja **Päivi Jussila**. He ovat koulutettuja Kohtaamistaide-ohjaajia. Ryhmä toteutettiin yhteistyössä Järvisuudun omaishoitajat ry:n kanssa.

Iloa yhdessä – Kohtaamistaideriikissä vietettiin 11 ryhmäläisen kanssa hienoja yhteisiä hetkiä luovuuden äärellä. Tässä taidetyöskentely menetelmässä, jonka juuret ovat japanilaisessa Clinical Art systeemissä, kantavana teemana on, että kaikki osaavat tehdä taidetta.

– Jokaisessa meissä on luovuutta, joka tässä menetelmässä houkuttelee esiin lem-



Kohtaamistaideriikissä ihasteltiin osallistujien värikkäitä teoksia.

peästi. Kuudessa tapaamiskerrassa on yhdessä ihmetelty, nautittu yllätyksistä sekä kohdattu itsemme ja toisemme arvostaan, Jussila ja Kujala kertovat.

– On aistittu värejä, muotoja ja erilaisia materiaaleja. Oivallettu nähdä kauneutta pienissä yksityiskohdissa ja taidetyö-

kentelyn kokonaisuudessa.

Alajärvellä Oivalan toimistolla kokoontuneessa ryhmässä vietettiin päätöstilaisuutta taidenäyttelyn merkeissä.

Iltapäivässä oli upeaa juhlan tuntua ja esillä ainutkertaisia teoksia. Kiitollisuutta koettiin yhdessäolosta ja yllätyksellisistä luovuuden hetkistä.

Parasta puolukasta -kisassa etsitään parhaita reseptejä!

Puolukka on paikallinen superfoodimme, jonka terveysvaikutukset ovat moninaiset. Puolukkaa on perinteisesti hyödynnetty mehuissa, juomissa, hilloissa ja soseissa sekä leivonnaisissa.

Siitä on tehty myös tuotteita esimerkiksi jauheena tai kuivattuina marjoina. Uusia käyttömahdollisuuksia on muun muassa kosmetiikka- ja lääketieteellisyydessä.

Leader Aisaparin hallinnoimassa ja EU:n osarahoittamassa Puolukka-tiedonvälityshankkeessa kootaan ja tii-

vistetään ajankohtaista tutkimustietoa puolukasta – sen terveysvaikutuksista, viljelystä ja hyödyntämismahdollisuuksista. Hanke on saanut alkunsa paikallisten toimijoiden aloitteesta.

Hankkeen tavoitteena on koota selkeä tietopaketti puolukasta ja sen superfood-statuksista, ideoida tutkimustulosten pohjalta konkreettisia toimenpiteitä ja käyttömahdollisuuksista. Hankkeessa kootaan myös ideapankki, joka tukee tuotekehitystä, tapahtumia, yrittäjyyttä ja viljelyä.

Parasta puolukasta -kilpailu

Puolukka-hanke kutsuu kaikki mukaan kilpailuun Parasta puolukasta, jossa etsitään parhaita puolukkareseptejä ja -tarinoita!

Kilpailu järjestetään neljässä sarjassa: 1. leivonnaiset, 2. hillot, hyytelöt ja muut puolukkatuotteet, 3. juomat ja 4. puolukkaan liittyvät tarinat ja runot. Kilpailuaika on 1.12.–31.1.

Kilpailuun voi osallistua lähettämällä oman reseptin, tarinan tai runon sähköpostiin aisapari@aisapari.net tai pos-



titse Leader Aisapari, Loppusuora 9, 62200 Kauhava.

Reseptin tulee olla itse kehitetty tai vapaasti julkaistava mieliresepti. Reseptin mukaan liitetään valokuva valmiista tuotteesta. Hillot, hyytelöt ja muut puolukkatuotteet -sarjaan osallistuvien tulee toimittaa reseptin lisäksi myös oma tuotenäyte kilpailuun. Runojen ja tarinoiden tulee olla ennen julkaisemattomia.

Hankevetäjä Arja Raatikainen kutsuu kaikki mukaan kilpailuun Parasta puolukasta, jossa etsitään parhaita puolukkareseptejä ja -tarinoita!

Kilpailu on kaikille avoin. Siihen voivat osallistua niin yksityishenkilöt, harrastajat ja alan ammattilaiset kuin yritykset, organisaatiot ja ryhmät. Kilpailuun toimitusta aineistosta kootaan Puolukka-hankkeen resepti- ja tarinajulkaisu.

Jokaisessa neljässä sarjassa palkitaan kolme parasta. Lisäksi kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan lisäpalkintoja. Palkinnoista ja voittajien valinnasta vastaa Puolukka-hankkeen nimeämä raati.

Nuohoustoimi Aapo Viinamäki Lappajärven Vuoden yrittäjä

Tuula Jokiaho

Lappajärven Yrittäjät ry on palkinnut Nuohoustoimi **Aapo Viinamäen** Vuoden yrittäjänä.

Aapo Viinamäki perusti yrityksensä vuonna 2005, eli 20 vuotta sitten. Idea nuohousalan yrittäjyydestä syntyi, kun hän oli mukana VPK:n toiminnassa. – Siellä minua houkutteltiin koulutautumaan alalle, koska Alajärvellä oli pulaa nuohoojista, Viinamäki muistelee.

Niinpä hän lähti opintoihin Alajärvelle. Opintojen aikana kotipaikkakunnalla Lappajärvellä nuohooja lopetti toimintansa, joten Aapo aloitti työnsä siellä.

– Olen tykännyt tästä työstä. Sitä tehdään mukavien ihmisten kanssa, Aapo toteaa. Hän sanoo, että kyse on tavallaan peruspalvelusta – nuohooja käy joka talossa.

Nuohoojan tehtäviin kuuluu tulisijojen nuohouksen lisäksi havaintojen kertominen kiinteistön omistajalle. Jos nuohooja havaitsee turvallisuusriskejä, hänen tulee raportoida niistä myös pelastuslaitokselle.

– Raportointitarvetta on todella harvoin, korkeintaan muutaman kerran vuodessa,

Aapo sanoo. Raportoitavat kohteet ovat tyypillisesti uusia tulisijoja, joissa on ongelmia esimerkiksi suojaetäisyyksissä.

– Kun energian hinta taanoin nousi, tulisijojen määrä kodeissa lisääntyi merkittävästi. Samalla tuli jonkin verran kohteita, joissa kaikki ei ollut kunnossa.

Aapo Viinamäki nuohooa kiinteistöjä Lappajärven ja Evijärven alueella. Evijärvellä hän on käynyt jo kuuden vuoden ajan. Sieltä asiakasmäärät ovat olleet jatkuvassa kasvussa.

– Evijärvellä ei ole enää ollut omaa nuohoojaa. Siksi sieltä tulee joka syksy uusia asiakkaita.

Nuohoojan työ on edelleen varsin kausiluontoista syksyn ollessa sesonkia. – Elokuulta joulukuun puoliväliin saakka on kaikkein kiireisin aika. Kevättalvella ja keväällä vuoroon tulevat kesäasuntojen nuohoukset.

– Alkupalvesta kevääseen saakka kierrän niitä paikkoja, jotka ovat listallani odottamassa.

Se, että kiinteistöjen omistajat haluavat yleensä nuohouksen syksyisin, ei Viinamäen mukaan perustu erityiseen syyhyn. Nuohouksen voi hoitaa



Lappajärven Vuoden yrittäjä Aapo Viinamäki tarkistaa tulisijan kuntoa ja varmistaa, että kaikki on nuohousta varten kunnossa.

minä vuodenaikana tahansa. Vain kesän hellejaksot ovat nuohouksen kannalta huonoja. Kovat pakkaset ja tuulinen kevät olisivat säiden puolesta parasta aikaa nuohouksille.

Nuohous on siistiytynyt - mutta joskus sattuu

Ennen vanhaan emännät suhtautuivat nuohoojan tuloon

kauhusekaisella odotuksella. Nuohoojilla oli maine, että paikat sotkeentuvat nuohouksen vuoksi. Viinamäki toteaa, että nuohous on varmasti siistiytynyt paljon takavuosisikymmenistä. Silti aina kun ihminen tekee, sattuu joskus vahinkojakin.

– On taloja, joissa virtaus on väärään suuntaan. Silloin

sotkua tulee, kun harja pudotetaan katolta. Joskus on pienestä kiinni, tuleeko sotkua vai ei. Väärään aikaan avattu ulkovi tai vääränlainen sää voi pölyyttää tuhkua sisätiloihin.

– Mutta kun kauan on kiertänyt samoissa paikoissa, oppii talonsa tuntemaan, Viinamäki nauraa.

Koska nuohoojan työ on kau-

siluonteista, Viinamäki hyödyntää talven hiljaisina jaksoina aiempaa kalastajakokemustaan. Hän tekee välineitä ammattikalastajille. Hän valmistaa lähinnä verkkonetokoneita ja itse suunnittelemaan uittorobotteja. Niitä myydään paitsi Lappajärven ammattikalastajille myös muualle – Ivalosta Saloon ja länsirannikolle saakka.

– Näitä laitteita kysellään minulta, koska Suomen ammattikalastajien joukko on varsin pieni ja sana kulkee heidän kesken hyvin. Kalastin itse ammatikseni kymmenen vuotta, joten porukka on tuttua.

Yrittäjyydessä Viinamäen mukaan parasta ovat asiakas-kohtaamiset ja vapaus siinä, miten kalenterinsa täyttää. Ison perheen isälle tämä on tärkeää. Työtä hän pyrkii tekemään virka-aikana, koska yrittäjyyttäkin on ajateltava työnä.

– Muut asiat määrittelevät sen, mikä olet ihmisenä. Ei se, miten monta tuntia töitä ehdit tehdä vuorokaudessa.

Yrittäjäpalkinnon saaminen oli Viinamäelle yllätys, mutta mieluisa sellainen. Perheellä on ollut raskas vuosi ensimmäisen lapsenlapsen menestytyä. Tunnustus lämmitti mieltä.

PALETTI
KAUPPAKESKUS

LAUANTAINA 6.12.

**GLÖGI JA PIPARITARJOILU
KLO 12-15, TARJOUKSIDA!**

Hyvää itsenäisyyspäivää!



KINKKUARVONTA 7.12., 14.12. ja 21.12. Arvomme joka viikko kaksi kinkkua! Jokaiseen arvontaan arpalipuke jätettävä erikseen.

KUKKA- JA SISUSTUSPUOTI TULVII JOULUA!



**PIENIIN JOULUHAHMOIHIN
TULLUT TÄYDENNYKSIÄ.**

**LED-VALOVERHO 200X100CM
-50% NYT 12,95**

**PENTIK JOULUKAHLI
-25%**

Kukka- ja sisustuspuoti
Rustiikki

WWW.SISUSTUSRUSTIIKKI.FI

IITALA

**POP
UP**

**POP UP -MYYMÄLÄ
KAUPPAKESKUS
PALETIN AULA,
KYYJÄRVI
2.-7.12.2025**

Tervetuloa tekemään löytöjä,
tuotteita jopa 40-70%
alennuksella.

Aukioloajat:
ti-to 8-20 / pe 8-21 / la-su 10-18

IITALA FISKARS ARABIA KÖÖN
ARABIA

Saletisti onnistuu!

Palvelemme viikon
jokaisena päivänä.

Sale



REIÄ
TÄM
SISÄLLÄ

KESKIMAA



**JOULUN
TOIVOTUIMMAT
LAHJAPAKETIT!**

marimekko
outlet

**TULOSSA
PERINTEINEN
JOULURUOKALOUNAS
PE 12.12. KLO 10.30-15**

18€

Ilmoitathan tulostasi etukäteen, että
osaamme varautua 8.12. klo 13 mennessä.

**JÄTTI-
PIZZA
25€**

KYYJÖRK RAVINTOLA
VAASANTIE 2, PALETTI KAUPPAKESKUS
041 311 9596

Finii Fröökynä

**NAISILLE
TYLLIKKÄITÄ,
KÄYTÄNNÖLLISIÄ
SEKÄ
PERSONALLISIA
VAATTEITA**



Kenkä
Ameli
LADOKKI

**MUTKA-KÄSINEET,
HANSKAT, LAPASET
JA RUKKASET
-30%**



TARJOUS VOIMASSA 6.-7.12.25

nanso



TARJOUS VOIMASSA 6.-7.12.25

YHTEISMYYMÄLÄSTÄ 040 197 4773

Kauppakeskus Paletti VAASANTIE 2, 43700 KYYJÄRVI Avoimna: ma-pe 10-18, la 10-17, su 12-18

Ravintola KyyYork avoimna klo 20 saakka. Sale ma-to 8-20, pe 8-21, la 8-20 su 10-18 Alko ma sulj., ti 11-17, ke sulj., to 11-17, pe 10-18, la 10-16, su sulj.

palettikauppakeskus.fi

