

Kamppi-Eira



N:o 8 | 18.4.2024

KAMPIN, RUOHOLOHDEN, HIETALAHDEN, PUNAVUOREN, EIRAN, KAIVOPUISTON, KAARTINKAUPUNGIN & ULLANLINNAN

Soita meille kun haluat saada asuntosi myytyä!

010 585 5800



Pinta-alaa syvemmältä

Ullanlinna, Korkeavuorenkatu 3

kotimeklarit

LUPAUS HYVÄSTÄ ASUNTOKAUPASTA

Olen myynyt asuntoja pääkaupunkiseudulla 28 vuotta ja rakastan työtäni. Palvelen asiakkaitani aina ammattitaidolla, ripeästi ja vastuullisesti.

Soita tai laita minulle viestiä!

Nina Asteljoki LKV, Tj

0400 444 220

nina@kotimeklarit.com

Nina Asteljoki, Kotimeklarit ninni.lkv



ETSIN ASIAKKAILENI UUSIA KOTEJA!

Ostaja maksaa välityspalkkion!

Etu-Töölö

- 120-180m²
- muuttovalmis tai suurtakin remonttia tarvitseva huoneisto etsinnässä

Ullanlinna, Eira,

Kaartinkaupunki

- 100-120m²
- 3-4 huonetta

Ullanlinna, Eira,

Kaartinkaupunki

- 120-200m²
- 4 makuuhuonetta
- myös remonttikuntoinen koti kiinnostaa

Oletko harkinnut kotisi myyntiä, ota yhteyttä ja katsotaan olisiko minulla kodillesi jo valmis ostaja!

Korkeavuorenkatu 6 | www.kotimeklarit.com | myynti@kotimeklarit.com

Tandooriuuni kuumana Punavuoressa



Tervetuloa nauttimaan á la cartesta tai arkilounaasta

Tällä kupongilla á la carte -listan pääruoat **-20%**

Avoinna ma-pe 10.30-22, la-su 12-22 | Lounas arkisin 10.30-15
Sepänkatu 19, 00150 Helsinki | 044 249 4465 | ravintolanepali.fi

KAARTIN

APTEEKKI • APOTEK

UUSI APTEEKKI ON AVATTU
KASARMITORILLE,
POHJOINEN MAKASIINIKATU 9,
00130 HELSINKI

Meiltä löydät perinteiset apteekkipalvelut sekä palvelevan terveystieteen. Vuoronumerolla tarjolla myös hidas palvelu perusteelliseen lääkeneuvontaan tai kuulumisten vaihtoon.

AVOINNA
MA-PE 9-19
LA 10-15

TERVETULOA ASIOIMAAN KAARTIN APTEEKKIIN!

Meiltä löydät **palvelevan terveystieteen**, jonka sairaanhoitaja on paikalla tiistaisin. Terveystieteen avulla voit hoitaa muun muassa verenpaineen mittauksen, korvien tarkastuksen, rokotteet ja erilaiset laboratoriokokeet.

Terveystieteen on auki tiistaisin – ajanvaraus Terveystieteelle ei ole välttämätöntä, mutta voit varmistaa sinulle sopivan ajan varaamalla sen etukäteen osoitteesta www.kaartinapteekki.fi.

Vuoronumerolla palvelemme myös **hitaana palveluna** – valitse tämä palvelu vuoronumeroa ottaessasi, mikäli haluat perusteellista lääkeneuvontaa tai vaihtaa kuulumisia rauhassa asiointin lomassa. Panostamme kaikessa palvelussamme **hyvään intimitettisuojaan**.

Kulku Kaartin apteekkiin on **esteetön** ja meillä on hyvin tilaa myös **lasten** vauvoille.

Pysy ajanvaraus ajankohtaisista tapahtumista ja tarjouksista seuraamalla meitä Instagramissa tai Facebookissa @kaartinapteekki.



Suutaripalvelua Erottajalla

- Abloy- ja turvalukkoavaimet
- Veitsien ja saksien teroitukset
- Jalkine- ja nahanhoitoaineet
- Paljon muuta

Erottajan Suutari

Erottajankatu 1 • 09 645 260
avoinna ark. 8-17, la 10-14
Erottajankatu alkaa Ison ja
Pienen Roobertinkadun välistä.



Fredan freesein optikkoliike

Opti-Anna

Fredrikinkatu 16
Puh. 050 464 1950
Avoimna: Ark 12-18
www.opti-anna.fi

Kevätsiivousta



Taru Reinikainen



Monen perinteisiin kuuluu kevätsiivous. Itsekin siivoan parvekkeemme perusteellisesti, pesen tekstiilit ja matot sekä istutan kasvit kesää varten.

Mikään ei ole ihanampaa, kuin nauttia siististä ja puhtaasta parvekkeestamme aurinkoisena kevätpäivänä. Kevätsiivous ei kuitenkaan aina ole aivan yksikeräistä kantakaupungin taloissa.

Ihmisten tavat pestä parvekkeita ja ikkunoita vaihtelevat. Esimerkiksi erilaisia ikkunanpesutapoja on varmaan kymmenittäin. Jokaisella on myös omat vinkkinsä millä aineella tulee kirkkainta jälkeä. Oma tapa on aina se paras tapa saavuttaa puhtaimmat ikkunat.

Muuten marttojen kikka ikkunoiden kirkkauteen on lisätä 1-2 ruokalusikallista etikkaa ämpäriä kohden. Täytyypä kokeilla.

VANHAT talot ovat kauniita tai

enemminkin komeita, mutta siivousta ajatellen niitä ei ole rakennettu. Erityisesti ikkunat ovat välillä vähintäänkin kummallisia ja jokakeväinen ihmetyksen aihe onkin miten erilaiset ikkunat pitäisi pestä. Erilaisia ikkunoita on paljon.

Erikokoiset ikkunat nyt vielä menevät, vaikka välillä kyllä ihmetyks herää, millä tämäkin ruudun taas järkevästi pesisi, kun kaikki lastat ovat liian isoja. Osa ikkunoista avautuu ylöspäin ja osa sivulle. Sivulle avautuvat saa yleensä kohtuullisesti pestyä, tosin on sitä nähty ikkuna, joka avautui ulospäin sivulle, ei siinä ulommaista ikkunaa 7. kerroksessa pestä.

Uudehkossa talossa asuvana voisi kuvitella, että meillä peseminen käy helposti. Näin ei ole. Yksi ikkunoistamme on rakennettu avautumaan sisäänpäin, mutta sisällä ikkunan kohdalla on tolppa. Ikkuna on aina jäänyt pesemättä.

Toinen erikoisuutemme on ylöspäin avautuva ikkuna, joka painaa kymmeniä kiloja. Lasi on äänieristettyä erityislasiä. Vähintään kaksi ihmistä tarvitaan ikkunaa pesemään.

Ikkunanpesuun liittyy myös turvallisuusriski. Usein pelottaa katsella, kun ihmiset keikkuvat tuoleillaan avointen ikkunoiden ääressä yrittäessään pesua suoritt-

"Uudehkossa talossa asuvana voisi kuvitella, että meillä peseminen käy helposti. Näin ei ole.

taa. Älkää hyvät ihmiset riskeeratko henkeänne puhtaiden ikkunoiden takia. Esimerkiksi edullinen ja turvallisempi ratkaisu on käyttää jatkovartta.

IKKUNOIDEN pesu ja siivoamien ovat ikiliikkujia. Anna olla, kun saat ikkunat vihdoinkin pestyä, niin saman tien taivaalta sataa jotain.

Sama juttu kaikessa siivoamisessa ilo kestää vain vähän aikaa. Turhauttaa, mutta silti ilman kevätsiivoustakaan ei osaa olla. Tosin aviomies tuskin kaipaisi pakollista ikkunoiden pesurumbaa joka kevät. Tsemppiä ikkunapesuun!

Kirjoittaja on asukasaktiivi Punavuoresta

Kamppi-Eira

LEHTI ILMESTYY
SEURAAVAN
KERRAN 2.5.



**Testamentit,
edunvalvontavaltakirjat,
perunkirjoitukset ja
muut perheoikeudelliset
toimeksiannot alueellasi
ammattitaidolla.**

**ASIANAJOTOIMISTO
TAINA VILÉN OY**

050 3554285
taina.vilen@advoforum.fi

VARAA AIKA
MAKSUTTOMAAN
IMPLANTTIHOIDON
ARVIOINTIIN
p. (09) 23 174



++
++
++
++

**HAMMASIMPLANTTI
+ KRUUNU**

1200€

BetterBite Hammasklinikka Fabianinkatu 31 C, 4 krs.

**TALOHUOLTO
VILANDER**

**LAADUKASTA
KIINTEISTÖHUOLTOA
HELSINGIN
KANTAKAUPUNGISSA**

Kalevankatu 52, 00180 HKI
puh. 041 526 3914
info@talohuoltovilander.fi

TALOHUOLTOVILANDER.FI



**OPTIKKO KOTISI
59€**

Optikkoliikkeen palvelut
nyt kotisohvallas!



Näöntutkimus sisältäen
silmapainemittauksen 59€
Silmänpohjakuvaus 49€
Uusien silmälasien tilaus

**MAANANTAI - PERJANTAI
09:00 - 16:00
044 9835 118
INFO@KOTIOPTIKOT.COM**

**HETKESSÄ VALMISTA
010 274 4700
hammashammas.fi**



HAMMAS & HAMMAS

Hammaslääkärisi
Hietalahdessa

Kirjanpidon ja yrityskonsultoinnin palvelua vuodesta 1984 sähköisellä tai perinteisellä tavalla toteutettuna.

Bulevardin Tilitoimisto Oy

Olemme täysin digitalisoitunut toimisto ja huolehdimme asiakkaan puolesta mm. tulorekisteri-uudistukseen liittyvät raportoinnin integraatiot sekä itse raportoinnin viranomaisille. Tulorekisteri ei aiheuta toimistomme asiakkaille lisätoimenpiteitä, vaan huolehdimme nämä heidän puolestaan!

Yhteydenotot: Anneli Ali-Penttilä 0400 137 766
Bulevardi 3 B 12, 00120 Helsinki • www.bulevardintilit.fi

**Auta varmistamaan meidän
asuinalueen arjen ääni
HOK-Elannossa**

VIELÄ EHDIT ÄÄNESTÄMÄÄN
SÄHKÖISESTI MA 22.4. SAAKKA:
osuuskauppavaalit.fi/hok-elanto



Elbe Lindblom
KAUPPATIETEIDEN YO.

40

Uudesta museosta vetovoimaa

Kamppi-Eira

Uuden arkkitehtuuri- ja designmuseon suunnittelukilpailu on käynnistynyt.

Uuden valtakunnallisen arkkitehtuuri- ja designmuseon suunnittelukilpailu on käynnistynyt. Yleisessä, kansainvälisessä ja kaksivaiheisessa kilpailussa haetaan toteuttamiskelpoista suunnitteluratkaisua Helsingin Eteläsatamaan sijoittuvalle museorakennukselle. Elokuussa 2024 päättyvän ensimmäisen kilpailuvaiheen perusteella kilpailun tuomaristo valitsee 3–5 ehdotusta toiseen vaiheeseen. Kilpailun tulokset julkistetaan syyskuussa 2025. Hankkeen tavoiteaikataulun mukaan Arkkitehtuurimuseon ja Designmuseon yhdistävän museon uudisrakennus voisi avautua vuonna 2030.

Suomeen perustettavan uuden valtakunnallisen arkkitehtuuri- ja designmuseon uudisrakennuksen suunnittelukilpailu on käynnistynyt. Kilpailussa etsitään suunnitelmaa Helsingin Eteläsatamaan rakennettavan, kokonaislaajuudeltaan noin 10 000 m²:n suuruisen museorakennuksen toteuttamiseksi. Kilpailun järjestävät Kiinteistö Oy ADM yhteistyössä Suomen arkkitehtuuri- ja designmuseosäätiön, Suomen Arkkitehtiliitto SAFA:n ja Helsingin kaupungin kanssa. Kiinteistö Oy ADM on Suomen valtion ja Helsingin kaupungin museohanketta varten perustama kiinteistöyhtiö.

UUDEN arkkitehtuuri- ja designmuseon on tarkoitus avautua uudessa museorakennuksessa vuonna 2030. Arkkitehtuurimuseo ja Designmuseo kansainvälisesti merkittävine kokoelmineen ovat sulautuneet uuden museon taustayhteisöksi perustettuun Suomen arkkitehtuuri- ja designmuseosäätiöön vuoden 2024 alussa. Samalla museoiden toiminta on

SAMI SAASTAMOINEN / SUOMEN ARKKITEHTUURI- JA DESIGNMUSEOSÄÄTIÖ



Uusi arkkitehtuuri- ja designmuseo nousee Helsingin Eteläsatamaan Makasiinirannan uudistuvalla alueella. Museorakennuksen kooksi on määritetty kokonaislaajuudeltaan noin 10 000 m², josta noin puolet on yleisötilaa. Museohankkeen budjetti on noin 105 miljoonaa euroa, josta rakentamiskustannukset voivat olla enintään 70 miljoonaa euroa.

siirtynyt säätiön tytäryhtiönä toimivalle AD-museo Oy:lle. Säätiö julkaisi tammikuussa museon toteutussuunnitelman, joka kuvaa laajasti uuden museon toimintaa ja tavoitteita. Nyt käynnistyneen suunnittelukilpailun ohjelma nojaa toteutussuunnitelmaan ja sen rinnalla valmistuneeseen museorakennuksen alustavaan hanke-suunnitelmaan.

”Tavoitteemme on luoda kansainvälisen huipputason museo, joka kutsuu elämyksiin niin eri taustoista tulevat kaupunkilaiset kuin vierailijatkin. Haluamme tarjota muotoilijoiden ja arkkitehtien työkalut kaikkien käyttöön monipuolisten näyttelyiden ja palveluiden kautta. Onnistunut suunnitelma luo kaupunkikuvallisesti kiinnostavan ja kestävä ratkaisun sekä edistää museon mallia aktiivisena vuorovaikutuksen paikkana. Kilpailussa etsimämme ehdotus on tällainen ja vielä jotain muuta – ehkä se yllättää?” kertoo Suomen arkkitehtuuri- ja designmuseosäätiön toimitusjohtaja **Kaarina Gould**.

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}



KAMPPI/HIETALAHTI, KT 160,7 m²
6h+k+kph+kh+erill.wc
Hietalahdenkatu 10 C. Upea kulmahuoneisto vakavaraisessa yhtiössä. Muuntelukelpoinen pohjaratkaisu. Vanhan talon tunnelmaa. E=G/2018. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 1 140 621 € Vh. 1 195 000 €



KAMPPI, KT 137 m²
4h+avok+2kph+s+wc+kh+parv+varasto
Lönnrotinkatu 19 B. Rivitalomaista asumista kahdessa tasossa. Yli 100-vuotias yhtiö saneerattu täysin vuonna 2003. E=G/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 791 157 € Vh. 795 000 €



KAMPPI/HIETALAHTI, KT 120,5 m²
4h+avok+kph+erillinen wc/kh+2vh
Abrahaminkatu 7 E. Avara, tilava ja valoisa läpitalon perheasunto. Koko asunto laadukkaasti remontoitu 2017. Tilaisuus! E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 980 687 € Vh. 985 000 €



KAMPPI, KT 116,5 m²
3-4h+avok+kph+s+erill.wc+kh+2vh+p
Lönnrotinkatu 28 B. Upea ylimmän kerroksen koti. Saneerattu laadukkaasti asuinkäyttöön 2015. Sisäpihan rauhassa. E=E/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 998 000 €



TAKA-TÖÖLÖ, KT 99 m²
3h+k+kph+erillinen wc
Eino Leinon katu 12 D. Läpitalon perheasunto hyvällä paikalla. Huoneisto kattavasti remontoitu putkiremontin yhteydessä 2016. Hyvä yhtiö. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 698 000 €



KAMPPI/HIETALAHTI, KT 90,5 m²
3h+k+kph+parveke
Lönnrotinkatu 33-35 A. Tyylikäs läpitalon koti hyvässä yhtiössä. Selkeä pohjaratkaisu ja tilavat huoneet. Oma parveke. E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 741 961 € Vh. 745 000 €



TÖÖLÖ, KT 83 m²
3h+k+kph+erillinen wc+vh
Töölönkatu 19 A. Laadukkaasti remontoitu ylimmän kerroksen koti. Valoisa ja hyvä pohjaratkaisu. Tilaisuus! E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 725 000 €



KAMPPI/HIETALAHTI, KT 76,5 m²
3h+k+kph+vh
Lönnrotinkatu 33-35 F. Rauhallinen sisäpihan asunto. Remontoitu viime vuosien aikana. Todella edullinen vastike. E=D/2007. **Esittely yksityisnäytöin!**
Mh. 592 419 € Vh. 595 000 €

MARKKU HAKALA

Kiinteistönvälittäjä LKV, KTM
www.markkuhakalalkv.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi
+358 40 486 1986



Ajankohtaista

HARRI SAARINEN



Jätkäsaaren graffitiseinä on nyt käytössä

JÄTKÄSAARI

Jätkäsaaren asuinalueelle on valmistunut graffitiseinä osana OmaStadi-hanketta. Seinä sijoitettiin Länsisatamankadulle, rakenteilla olevan liikunta- ja puiston reunaan.

Jätkäsaaren graffitiseinä koostuu kolmilankaverkkoaidasta, johon kiinnitettiin levyt. Alueelle on myös asennettu tarvittavat roska-astiat.

Hanke voitti OmaStadi-äänestyksen mahdollistamalla turvallisen tilan taiteen tekemiseen ja yhteisölliseen ilmaisuun. Graffitiseinä tarjoaa mahdollisuuden luovaan ilmaisuun ja itsetunnon vahvistamiseen erityisesti nuorille.

Seinä tuo julkiseen tilaan uuden esteettisen elementin ja mahdollistaa myös eri ikäisille ja taustaisille kaupunkilaisille ajanviettoa ulkona. Jätkäsaaren aita joudutaan poistamaan liikuntapuiston rakentamisen edetessä, mutta sitä voidaan harkita siirrettäväksi toisaalle, esimerkiksi Hernesaareen, joka sai samassa äänestyksessä myös graffitiseinän.

Viisi uutta luonnonsuojelu- aluetta

HELSINKI

Helsingin kaupunki valmistelee tänä vuonna kolmen uuden luonnonsuojelualueen perustamista Mustavuoren ympäristöön Vuosaaren pohjoispuolelle. Myös eteläiseen Vuosaareen ja Länsi-Helsingin Taliin kaavavaihtaan luonnonsuojelualueita.

Helsingissä perustetaan joka vuosi vähintään viisi uutta luonnonsuojelu- aluetta luonnon monimuotoisuuden suojelemiseksi. Tavoite on määritetty Helsingin kaupunginstrategiassa 2021–2025. Luonnonsuojelualueiksi valmisteltavat kohteet perustuvat Helsingin luonnonsuojeluohjelmaan (2015–2024).

Vuonna 2023 luonnonsuojelualueiden pinta-ala Helsingissä oli noin 1 424 hehtaaria, josta kolmannes oli vesipinta-alaa. Nyt valmistelussa olevien alueiden yhteispinta-ala on noin 129 hehtaaria.

Tarkoituksena on, että kaikki suunnitteilla olevat luonnonsuojelualueet säilyvät jatkossakin virkistyskäytössä.

Keskusta kesäkuuntoon

Kamppi-Eira

Designmuseon edustalle jälleen kesäkatualue.

Keskustan kesäkatujen rakentaminen aloitetaan huhti-toukokuun vaihteessa. Samaan aikaan Esplanadien kokeilualueilla parannetaan pyörä- ja autoliikenteen opastusta sekä huolto- liikennealueiden merkintöjä ja valmistellaan aluetta kevät- ja kesäistutuksiin.

Tulevaksi kesäksi toteutetaan jälleen Korkeavuorenkadulla Designmuseon edustalla sijaitseva kesäkatu. Designmuseon aukio koettiin viime vuoden kesäkatualueista viihtyisimmäksi, ja alueen jalankulkijamäärät kasvoivatkin niistä eniten viime vuoden keväästä kesään. Etenkin tapahtumalava keräsi alueelle paljon ihmisiä ja lavasta on tullut kaupungille runsaasti positiivista palautetta. Tapahtumalava on tarkoitus toteuttaa myös ensi kesäksi. Viime vuodesta saadun palautteen perusteella kesäkadulla selkiytetään jalankulun reittejä ja opasteita. Muuten ratkaisu on pitkälti viime kesää vastaava.

Erottajankadulla säilyvät viimevuotiset terrassirakenteet, min- kä lisäksi väliaikaisen laajennus- alueen pohjoispäähän toteutetaan katumaalaus. Erottajankadulle tulee myös sähköpotkulaudoille tarkoitettu teline. Kesäkatujen rakentaminen alkaa huhti-toukokuun vaihteessa ja niiden on arvioitu valmistuvan toukokuun aikana.

KASARMIKADUN kesäkatuosuutta ei toteuteta enää kesällä 2024. Kasarmikatu oli kesäkatuna ensimmäistä kertaa vuonna 2021



Designmuseon aukion kesäkatu vuonna 2023.

Kasarmitorin toriterassin yhteydessä, jolloin alueella liikkuvien ihmisten määrä kasvoi. Kasarmikatua on kokeiltu kesäkatuna myös kaupungin pitkän aikavälin kehittämisen tueksi. Ydinkeskustan maankäytön kehityskuvassa 2032 Kasarmikatu on muiden Esplanadilta kohti Kaartinkaupunkia johtavien katujen tapaan osoitettu vahvistettavaksi kävely-yhteydeksi sekä vahvistettavaksi ydinkeskustan suunnaksi.

Kaikkina kolmena vuotena Kasarmikatua pidettiin tutkimusten mukaan viihtyisänä, mutta katu ei kuitenkaan houkuttanut vuosina 2022 ja 2023 alueelle kesäkatujen tavoitteiden mukaisesti tarpeeksi kävelijöitä ja viipyjiä julkisille katukäytöille tai ravintoloiden terrasseille. Myös Esplanadien kokeilun kaupunkilaisraati arvioi,

että kesäkatu sopisi paremmin jonkin muuhun kohteeseen. Pääjohtopäätöksenä ja oppina Kasarmikadun kesäkatukokeilusta on se, että katu kannattaa kehittää yhdessä Kasarmitorin kanssa osana alueen kokonaisvaltaisempaa kehittämistä. Yksin Kasarmikadun kehittäminen ei riitä kävely-yhteyden vahvistamiseen ydinkeskustasta kohti Kaartin- kaupunkia.

ESPLANADIEN katukokeilu saa kevätilmeen toukokuun alussa, kun talven kasvit vaihtuvat heileisiin kevätukkuihin. Kesäkukat ja kaupunginpuutarhalla talveh- tineet palmu- ja oliivipuut palaa- vat istutuksiin kesäkuussa ilmojen lämmitessä.

Esplanadien laajennusalueilla tehdään pieniä muutoksia tule-

valle kesälle. Muutoksia aiheuttavat Hotelli Kämpin ja Cafe Esplanadin remontit. Näihin liittyvät muutokset ovat vähäisiä, lähinnä ruukkujen ja kalusteiden uudelleen sijoittelua.

Saadun palautteen pohjalta pyörä- ja autoliikenteen opastusta parannetaan ensi kesäksi liikennemerkkien, opasteiden ja ajorata- merkintöjen avulla.

Esplanadien kokeilualueiden purku käynnistyy marraskuussa ja valmistuu vuoden loppuun mennessä. Kaupunki varautuu myös jo Esplanadin ja Etelärannan alueen tulevaan HSY:n laajaan vesijoh- to- ja viemäriverkoston saneeraukseen sekä hulevesiviemäri- verkoston rakentamiseen, jonka valmisteluun asukkaat ja toimijat otetaan mukaan. Remontin aika- taulu tarkentuu myöhemmin.

Äänestä HOK-Elannon vaaleissa 10-22.4.2024

219 TARU REINIKAINEN

Sopimuslavalavastaava, yhteisöpedagogi (YAMK), JET, HHJ, HTM- opiskelija, SDP Helsinki 1. varapuheenjohtaja, #sinuntarusi

Vastuullisessa osuukauppatoiminnassa

- tuottajahintoja ei halpuuteta.
- pidetään huolta ympäristöstä.
- yritystoiminta on kannattavaa.
- työsuhteen ehdot ovat työntekijöille reilut.

www.tarureinikainen.fi

Silmälasit ovat sielun peili

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI





SU 12.5. KLO 16 | MUSIIKKITALO, CAMERATA

PIAE CANTIONES

Ulrike Hofbauer, *sopraano*
Helsingin Barokkiorkesteri | joht. Domen Marinčič



ticketmaster® Liput palvelumaksuineen 15–28 €

www.hebo.fi

Kamppi-Eira

YKSI HYVÄ SYY MUUTTA PUNAVUOREEN

KORKKARILTA KOTIIN



ANNA-KAISA ARKO
Kiinteistönvälittäjä
LKV, KTM, ins.
040 745 0071
anna-kaisa.arko@remax.fi



KRISTIIINA HORSMA
Yrittäjä
Kiinteistönvälittäjä LKV
040 725 0555
kristiina.horsma@remax.fi



TUOMO VALKAMA
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
0400 198 971
tuomo.valkama@remax.fi



JANNE JASU
Myyntineuvottelija
044 982 0069
janne.jasu@remax.fi



TOM KAJANDER
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
045 783 82366
tom.kajander@remax.fi



HANNES PASANEN
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
044 555 0684
hannes.pasanen@remax.fi



JANETTE RAUTAKOSKI
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KIAT
040 671 7783
janette.rautakoski@remax.fi



OILI ROSTI-RÄTY
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KILEAT
0400 550 508
oili.rosti-raty@remax.fi



JAANA SAARINEN
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, PVS
044 535 7161
jaana.saarinen@remax.fi



ARJA SUNIKKA
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
0400 948 953
arja.sunikka@remax.fi



JOONA TEPERI
Myyntineuvottelija, KiLAT
044 337 7758
joona.teperi@remax.fi



FRANS BOKSHA
Myyntineuvottelija
0440 979 3000
frans.boksha@remax.fi

Varaa maksuton arvio
asunnostasi: remax.fi/city

RE/MAX
CITY

RE/MAX City
Kiinteistönvälitys Loiste Oy LKV
Korkeavuorenkatu 4, 00150, Helsinki
044 717 0100 | city@remax.fi | remax.fi/city





Etola VAPPUUN!

PALLOT ALK. 4,50

Vahakankaat alk. **9,50/m**

Kernit alk. **21,90/m**

Värikäs kuohuviinilasi 4kpl **2,90**

Kylmälaukku 15x20,5x14cm **5,90**

Shampanja-jäähdytin 40x22cm **45,00**

Kylmälaukku reppu 20L **17,90**

Piknik huopa **14,90**

Riipputuoli pehmusteilla **299,00**

WWW.ETOLA.NET

ESPOO • HELSINKI • JYVÄSKYLÄ • KOUVOLA • LAHTI • LAPPEENRANTA • PORI • PORVOO • TURKU
Hinnat voimassa 30.4.2024 asti, niin kauan kuin varatut erät riittävät.

VAPPUAATTONA
TI 30.4.
KLO 10-18

Kulttuuri

Nuoruuden lähteellä

Elokuva

Kamppi-Eira
Minna Karila

Palimpsesti - Ohita intro on Hanna Västinsalon ensimmäinen pitkä elokuva, joka kertoo ihmisiä nuorentavasta geeniterapiakokeilusta.

Elokuvaohjaaja Hanna Västinsalon mukaan tiede ja taide kulkevat käsi kädessä, toisiaan inspiroiden.

”Monet tieteelliset keksinnöt syntyvät siten, että joku kertoo ensin tarinan. Itsekin lähdin tiedemaailmaan nähtyäni Jurassic Park -elokuvan. Vaikka dinosaurukset varastivat elokuvassa shown, DNA-pätkä jäi pyörimään aivoihini. Palimpsestissakin ilmassa leijuu ajatus: voisiko tämä olla totta?”, elokuvaohjaaja Hanna Västinsalo sanoo.

Ennen elokuva-alan opintojaan Västinsalo tutki kuurosokeuden geeniterapiaa ja teki väitöskirjansa molekyyli-genetiikasta Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa. Palimpsestissa hän kuvaa kahden henkilöhahmon läpikäymää geeniterapiakokeilua, joka kääntää heidän elämänsä vanhenemisprosessin ja saa heidät nuortumaan.

”Elokuvaa katsoessa tieteestä ei tarvitse ymmärtää mitään. Minulle oli tärkeää kertoa tarina potilaiden näkökulmasta.”

Onko elokuvasi kuvaaman geeniterapian kaltaisia kokeita tehty todellisessa maailmassa?

”Saman suuntaisia kokeiluja on tehty soluilla ja eläimillä. Tästä elokuvani oikeastaan lähtikin liikkeelle. Tiedän yhden lääkkeen, jonka sivuvaikutuksena on, että elinikä pitenee.”

PALIMPESTIN henkilöhahmoja inspiroi eräs Västinsalon tuntema 80-vuotias, joka oli yhä unelmia täynnä mutta paljon oman kehonsa vanki. Västinsalon mukaan ihmiset eivät niinkään halua torjua kuolemaa tai tavoitella ikuista nuoruutta vaan säilyttää toimintakykynsä.

”Oli tärkeää näyttää, että elokuvan alussa ihmisiä kohdellaan objekteina vailla tekijyyttä. Kun keho nuorenee, heidän kohtelunsa muuttuu ja he saavat takaisin tekijyytensä. Se oli pieni piikkini yhteiskunnan harjoittamaan ikärasismiin.”

Elokuvassa 80-vuotias päätyy lapsen ruumiiseen. Miten paljon sinua kiinnosti ihmisen psyyken ja fysiikan välinen suhde? ”Oli tärkeää muistaa, että erilaisilta



JUHA LAITALAINEN

Pyrkiessään amerikkalaiseen elokuvakouluun Hanna Västinsalo majoittui samaan hostelliin, jonne Marilyn Monroe asettui saapuessaan kaupunkiin. Västinsalo odottaa uteliaana, millaisia reaktioita maailmaa kiertänyt Palimpsesti herättää suomalaisissa katsojissa.

näyttävien kehojen sisällä on yhä se sama ihminen. Ja kaikkine elämäkokemuksineen hän joutuu käsittelemään milleniaalien ongelmia. Yksi elokuvan teemoista onkin: jääkö ihminen kiinni vanhoihin kokemuksiinsa vai pystyykö hän rakentamaan niiden päälle uuden elämän.”

Samoja roolihenkilöitä tulkitsee elokuvassa useampi näyttelijä. Tellervoa esittävät **Riitta Havukainen, Emma Kilpimaa, Krista Kosonen ja Kaisu Mäkelä**, Juhan **Antti Virmavirta** ja **Leo Sjöman**.

”Keskustelimme yhdessä, jotta kaikki olivat samoilla linjoilla siitä, keitä roolihaamot ovat ihmisinä ja millainen heidän emotionaalinen maailmansa on. Sitä kautta

saimme saman henkilön eri näyttelijöiden pään sisälle.”

Kun Västinsalo oli ensin esitellyt tarinansa ja visionsa työryhmälleen, hän pallotteli ideoita kuvaajan, lavastajan, leikkaajan, näyttelijöiden ja muiden tiimiläisten kanssa. Tuotannossa oli mukana mm. HBO:lle työskennellyt kuvaaja **Henry Dhuy** ja lavastaja **Jonathan Maxwell**, jonka kanssa Västinsalo oli tehnyt töitä kuratoitsessaan Helsingin kaupunginmuseolle näyttelyn asunnottomuudesta. **Linda Ilves** teki elokuvaan musiikin.

”Olimme Lindan kanssa heti aivan samoilla sävelillä. Elokuvasa on käytetty myös Miljoonasaateen tuttua kappaletta Lapsuuden sankarille. Kun käsikirjoitin elo-



KUUSANKINO OY

Riitta Havukainen on yksi Palimpsesti-elokuvan pääosan esittäjistä.

kuvaa, minulle oli heti täysin selvää, että biisi olisi juuri se. Kappaleessa yhdistyy samanlainen

haikea toiveikkuus, johon elokuvaakin pyrkii.”

PALIMPESTIN rahoitti Venetsian elokuvajuhlien Biennale College Cinema -hanke.

”Tarinani valittiin tuhansien joukosta jatkoon. Sen jälkeen piti tehdä tuotantosunnitelma. Jokaiseen vaiheeseen liittyi kilpailua, ja lopulta vain 4 projektia sai rahoituksen. Elokuvan edistymistä mentoroitiin koko ajan.”

Palimpsesti on kiertänyt festivaaleja Venetsiasta Los Angelesiin, Intiasta Sao Pauloön ja saanut innostunutta ja intohimoista palautetta eri ikäkausien liittyvän identiteetin ja ongelmien käsittelystä sekä ystävyyden kuvaamisesta. Elokuva onkin vahvasti myös tarina ystävyydestä.

”Nämä ovat kaikki universaaleja teemoja, mutta keskustelujen painotukset ovat vaihdelleet eri maissa: esimerkiksi Intiassa on käyty paljon keskustelua perhedynamiikasta, Yhdysvalloissa taas puhuttu siitä, kenellä olisi varaa tällaiseen geeniterapiaan. Jotkut ovat pitäneet aihetta kauheana, toisille se on tuonut toivoa. Myös loppuratkaisu on nostattanut paljon tunteita. Entinen professorini näki elokuvan vaimonsa kanssa. Hän kertoi, että he olivat keskustelleet elokuvasta koko loppuillan”, elokuvaohjaaja Hanna Västinsalo kertoo.

KORONAN jäljiltä maailmalla on vallinnut todellinen elokuvasuma.

”Tämä tuntui oikealta hetkeltä tuoda Palimpsesti Suomen elokuvateattereihin.”

Los Angelesissa alkuperäistarina on jo kehittyä tv-sarja. Yhteistyökumppaneista Västinsalo ei kuitenkaan voi tässä vaiheessa kertoa enempää.

”Emme vielä tiedä, mihin Palimpsestimme lopulta päättyy.”

VÄRIÄ JA TYYLIÄ RANSKALAISITTAIN.

Tule tutustumaan NAONED-mallistoon!
Nopea linssitoimitus, hiontatyö Suomessa.

OptiiCat

Erottajankatu 9

Puh. 045 112 9451
Av. ma-pe 11-18, la 10-15
Myös nettiajanvaraus optii.cat



*Gynäkologiasema
Pikkulinna*

Erikoislääkäreiden
palvelua tunnelmallisessa
ympäristössä

Kasarmikatu 4
00140 Helsinki

Ajanvaraus/utnämning
www.pikkulinna.com
050 360 4303

Alvar Aallon uima-allas skeittikulttuurin symboli

Aalto2-museokeskuksessa 18.5. avattava Aalloilta asfaltille -näyttely yhdistää Alvar Aallon arkkitehtuuriperinnön, kansainvälisen rullalautailukulttuurin sekä räp- ja hiphopkulttuurin. Näyttely kertoo, miten Aallon suunnitteleman Villa Mairean vapaamuotoinen allasmuotoilu löysi tiensä Yhdysvaltoihin ja kuinka Kaliforniassa syntyi uusi urbaani kaupunkikulttuurin ilmiö. Ajatus vapaamuotoisesta allasmuotoilusta matkasi Suomessa Aallon luona vierailleen arkkitehti Thomas Churchin mukana Yhdysvaltoihin ja siitä syntyi noin kymmenen vuotta Villa Mairean altaan jälkeen Donnell Gardenin allas, josta muutokieli levisi myös muualle Kaliforniaan. 1970-luvun kuivuuden tyhjentäessä kalifornialaiset uima-altaat, ne avautuivat skeittareiden käyttöön ja loppu on historiaa.



Pimiöpuuhia

Valokuvaus

Kamppi-Eira
Juha Laitalainen

Perinteinen mustavalkokuva on taas muodissa.

Kameraseura ry on omistanut käytännölliset pimiötilat Töölössä jo vuosikymmenet. Seuran jäsenten ahkerassa käytössä oleva pimiö sijaitsee Runeberginkatu 36:ssa. Se remontoitiin kauttaaltaan vuonna 2020.

Tiloissa on kokoushuone, hyvin varustetut filmin- ja paperinkehitystilat suurennuskoneineen sekä tietotekniikka skannaamiseen ja tulostamiseen.

KAMERASEURAN pimiöryhmä on monipuolinen, pimiövedostusta ja muita kemiallisia valokuvatekniikoita harrastava ryhmä. Mukaan mahtuu niin konkareita kuin aloittelijoitakin.

Kaikkia yhdistää kiinnostus filmikuvaamiseen, vedostamiseen ja kokeileviin valokuvan tekemisen tekniikoihin.

Ryhmän toimintaan pääsee mukaan liittymällä Kameraseuraan ja tulemalla mukaan ryhmän kuukausittaisiin tapaamisiin joka kuun kolmas maanantai.

YKSI pimiön ahkerista käyttäjäistä on kameraseuran aktiivi **Timo Ripatti**, jonka mainiot kuvausvälineet ovat tulleet vuosien saatossa tutuiksi Kameraseuran jul-



JUHA LAITALAINEN

Valokuvaaja Timo Ripatti ottaa suoraan kamerassa valotetun paperikuvan kehitystankista. Pimiössä on käytettävissä erikokoisia suurennuskoneita. Kuvan 1930-40 luvulta peräisin oleva 13x18cm negan Durst on niistä suurin.

kaiseman *Kamera*-lehden sivuilta.

Aiemmin hän on toiminut valokuvaajana mm. MTV:llä ja Sanoma konsernissa, sekä Studio Pohjakalliolla mainoskuvaajana. Pimiöllä ja Timolla on yhteistä historiaa viitisen vuotta.

Ripatti harrastaa töittensä ohella tosi isolla kameralla kuvaamista.

”Filmi on kirjepaperiarkin kokoinen, ja kamera kooltaan kuin kouvolaalinen harmonikka - ja näyttääkin siltä. Nykyään on hankalaa löytää siihen filmiä kohtuuhintaan. Siksi olenkin siirtymässä tekniikkaan, jossa valotetaan kuva suoraan paperille kamerassa, jonka filmikasetista tulee mieleen enemmänkin röntgenkone kuin kamera.”

”Pimiötiloissa olevaa tulostin-

ta käytän näyttelykuvien valmistamiseen. Olen pitänyt neljä yksityisnäyttelyä, ja siinä sivussa avustanut valokuvataiteilijoita tulostamisessa, joukossa suomalaisia eturivin valokuvaajia. Meitä yhdistää ymmärrys, että valokuvan ainoa kunnon olomuoto on paperilla.”

TIMO Ripatti valmistui Lahden taideoppilaitoksesta 70-luvulla.

”Noista ajoista lähtien on arkistoitu työn ja harrastusten kautta kerääntynyt negatiiveja ja dioja. Olen vapaahetkinä digitoinut niitä, ja vasta ihan pieni osa on julkaistu Instagram-profiilissani. Olisikohan taas valokuvanäyttelyn aika? Kirjojakin voi nykyään tehdä vaikka yksin kappalein” pohtii Ripatti lopuksi.

ROLLING CHEESE

UUSI JUUSTOKAUPPA AVATTU VANHAAN KAUPPAHALLIIN!

VAPUN HERKUTTELLUN
LÖYDÄT MEILTÄ:

UPEAN
VALIKOIMAN
JUUSTOJA

ITALIALAISIA
SALAMEJA JA
KINKKUJA

VALMIITA
PIKNIK-
KASSEJA

AINA
YSTÄVÄLLISTÄ JA
ASiantuntevaa
PALVELUA

OLIIVEJA JA
ANTIPASTO-
HERKKUJA

PALVELEMME HERKKUSUITA VANHASSA KAUPPAHALLISSA:

VAPPUPÄIVÄNÄ 10:00 - 18:00
VAPPUPÄIVÄNÄ 10:00 - 16:00

ROLLING CHEESE
Vanha Kauppahalli
P. 050 5138 456



ROLLING CHEESE
Museokatu 22, Töölö
P. 050 539 5067

Taitava ja kokenut VALOKUVAAJA Kaikenlaisiin kuvauksiin:

Elämäsi kuvat
ovat enää
puhelinsoiton
päässä!

Ikimuistoiset elämäntapa- ja elämäntapa-
kuten ristiäiset, rippikuvaukset, jo- ja
valmistajaiskuvaukset, häät, vuosijuhlat ja
hautajaiset. Henkilökuvaukset luonasi,
miljöössä tai Hietsun Paviljongin studiossani.
Myös monipuoliset media- ja yrityskuvaukset...

Kaikki tämä jo yli 40 vuoden kokemuksella!

Kuvatoimitukset muokattuina digitaalisesti tai
printein suurinakin kuvina vaikka kankaalle.
Myös kuvareportaasit, -esitykset ja -kirjat.

Soita ja varaa kuvauksesi nyt!

Tutustu sääkuviin!



Kuva: Leena Saarela

Juha Laitalainen, valokuvaaja, p. 040 5139990

Studio: Hietsun Paviljonki, Hiekkarannantie 9, 00100 Helsinki

DESIGN UUTUUS

Toimitusaika 3 viikkoa

Suunnittelu- ja
asennuspalvelu
Tehdaskoottuina

Joutsenmerkityt
kalusteet ja työtasot

YMPÄRISTÖMERKKI
MILJÖMARKT

KEITTIÖRAKKAUTTA
JOKA KESTÄÄ

HTH KEITTIÖT • KAMPPI (Ruoholahdenkatu 14) • ESPOO (Suomalaistentie 5)
Markkinointi Pakkaset Kalustekauppaa jo 40 V. • Varaa tapaaminen osoitteessa www.hth-keittio.fi

”Halu kokea uutta ei ole hävinnyt”

Matkailu

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Ihminen on pohjimmiltaan utelias. Ja mikäs uteliasta mieltä rikastuttaisi enemmän kuin matkailu.

Mannerheimintiellä sijaitsevan Scandic Parkin ylimmän kerroksen näyttävä kokoustila on täynnä matkailusta kiinnostuneita ihmisiä. Temamatkat on kutsunut asiakkaitaan paikalle kuulemaan matkoistaan ja inspiroitumaan.

Ennen illan alkamista saan haastatella Temamatkojen markkinointi- ja myyntivastaavaa sekä matkaopasta **Janne Varista**. Kerrotko historiastasi matkailualalla.

”Olen ollut pitkään alalla. 90-luvun puolivälissä päätin jättää Helsingin ja aloitin työt Fridtidsresor / Hassen Matkat -matkatoimistossa. Sittemmin olen työskennellyt useassa eri matkatoimistossa ja nyt useamman vuoden Temamatkoilla. Vuonna 1999 tein ensimmäisen kiertomatkan Thaimaassa ja sen jälkeen monissa muissa kohteissa, kuten Britteinsaarilla, Aasiassa ja Itä-Euroopassa”, Janne Varis kertoo.

”Olen asunut pitkään ulkomaila, eri maissa. Skotlannissa, Bangkokissa ja Ranskassa. Kuusi vuotta sitten muutin Temamatkojen myötä Tukholmaan.”

TEMAMATKOJEN päämaja sijaitsee Tukholmassa. Sieltä matkatoimisto operoi kaikkiin Pohjoismaihin, Islantia lukuunottamatta. Matkatoimistolla on pitkät perinteet, sillä Temaresor on perustettu jo 1971. Suomessa yritys aloitti toimintansa 80-luvulla. Matkatoimiston omistaa nykyään Jambo Tours Scandinavia AB.

”Näymme luonnollisesti kaikissa Pohjoismaissa. Mainostamme ja pidämme asiakasiltoja, kuten tänään täällä Töölössä. Ruotsin markkinat ovat suurimmat, sitten tulee Suomi ja Norja, viimeisenä Tanska.”

Erikoistuminen on päivän sana. Teman juttu on erityisesti kult-

tuurihistorialliset kiertomatkat, joita on järjestetty alkuaajoista lähtien. Mitä kiertomatalla sitten tarkoitetaan?

”Otetaan malliksi Skotlannin kiertomatka. Yövyimme viidessä eri hotellissa. Liikomme, tavoitteenamme on nähdä mahdollisimman paljon. Matkalaukkua joutuu pakkaamaan ja purkamaan. Hyvät oppaamme perehdyttävät matkailijoita historiaan, nykypäivään sekä luontoon. Matka alkaa Edinburghista, seuraavana etappina on Glasgow, sieltä Länsi-rannikolle Obaniin, sitten neljälle eri saarelle, Skotlannin ylämaiden jälkeen pohjoiseen ja viimeiseksi palataan Edinburghiin, jonne matka päättyy”, Varis kertoo.

”Kiertomatka ei aina tarkoita eri hotelleja ja jatkuva matkustamista. Esimerkiksi Italian Sorrenton kiertomatalla yövytään vain yhdessä hotellissa, josta käsin teemme retkiä eri kohteisiin. Tämä sopii monille asiakkaistamme hyvin, esimerkiksi vanhemmille ihmisille.”

Lähes kaikkia temamatkailijoita yhdistää kiinnostus kulttuuriin, historiaan ja luontoon.

”Vaellusmatkoja pohtivalle kerroon, että matka ei vaadi mitään peruskuntoa enempää. Vaelluksemme ovat enemmänkin nautinnollisia, sillä katselemme paljon maisemia ja syömme hyvin. Temahan on tunnettu laadukkaista piknikeistään. Ruokakulttuuri on tärkeä osa kaikkia matkojamme.”



Safarimatkoilla voi nähdä villieläimiä, kuten leijonia tai kirahveja. Kirahvikuvituksen piirsi toimituksessa yhden päivän työskennellyt TET-harjoittelija Joel Laaksonen. Munkkiniemen Yhteiskoulun 8. luokkaa käyvä Laaksonen piirtää paljon vapaa-ajallaan. Joelin töihin voi tutustua: www.instagram.com/joel_drawingss/



Skotlanti on Janne Variksen yksi suosikkikohteista.

PETRI LAAKSONEN



Temamatkojen markkinointi- ja myyntivastaava Janne Varis kutsui asiakasiltaansa inspiraatioillaksi. ”Kerromme matkoistamme, näytämme paljon kuvia kohteista ja vastailemme tuki yleisökysymyksiin. Mukana meiltä on myös Mikko Nieminen, kokenut Tema-opas”, Varis kertoo.

OVATKO asiakkaiden toiveet muuttuneet vuosien aikana?

”Kiertomatkojen suhteen asiat eivät ole paljoakaan muuttuneet. Matkustajien keski-ikä on tosin laskenut, sillä aloittaessani keski-ikä oli 68 vuotta, nyt reissuun lähtee kolmikymppisiäkin. Edelleen halutaan nähdä maailmaa ja kokea uusia asioita. Ymmärretään myös miten helppoa matkustaminen on.”

”Vaativustaso on noussut. Ha-

lutaan enemmän omaa aikaa, eikä välttämättä syödä joka iltä ryhmän kanssa. Kokemuksia halutaan löytää myös itse”, Varis sanoo.

Varis kertoo, että aktiviteettimatkojen osuus kasvoi koronaviruspandemian jälkeen. Ihmiset halusivat ja haluavat edelleen ulos liikkumaan.

Hieman liioitellen voisi sanoa, että Temamatkat kattavat koko maailman.

”On Safarimatkoja villieläinten äärelle, ruokaan ja viiniin keskittyneitä matkoja, risteilyitä ja kaupunkilomia.”

”Jos uutuusmatkoista puhutaan, niin yksi tällainen on Etelä-Korea. Siellä odottaa Soulin jättikaupunki, smaragdinvihreät teeviljelmät ja riisipellot. Etelä-Koreassa

”Ruokakulttuuri on tärkeä osa kaikkia matkojamme.

on myös mielenkiintoinen ruokakulttuuri, johon tutustumme. Tiesitkö, että sieltä on trendikäs ja tulin kimchisalaatti kotoisin?”

TOISET POHTIVAT valmismatkan ja omatoimimatkan välillä. Valmismatka on epäilemättä helppo ja turvallinen valinta?

”Joskus joku asiakkaamme on kysynyt, miten matkamme maksavat niin paljon. Vastaamme, että matkan hintaan kuuluvat kaikki, mitään piilotettuja kuluja ei ole. Hinnassa on mukana sisäänpääsymaksut, lennot, retket, opaspalvelut sekä ateriat. Temamatkalla omaa rahaa kuluu aika vähän. Jos kaiken tämän järjestäisi itse, niin kalliimmaksi se tulisi. Tämä on myös helppoa matkustamista, muistaa kun pitää vain kokoon-tumisaika hotellin aulassa päivän retkeä varten. Muuten kaikki hoidetaan asiakkaan puolesta - sitä palvelua arvostetaan. Kaikilla matkoilla on aina opas mukana, myös mahdollisissa ongelmatilanteissa”, Varis kertoo.

MIKÄ ON oma suosikkikohteesi?

”Bali. Siellä olen viettänyt paljon aikaa ja teemme sinne toki kiertomatkoja. Siellä kulttuuri on mielenkiintoinen, erityisesti bali-lainen hindulaisuus, joka poikkeaa täysin niin sanotusta klassisesta hindulaisuudesta. Saari on kuin historiallinen ulkoilmamuseo.”

”Toinen suosikkikohteeni on Skotlanti. Siellä ihmiset ovat rinnastettavissa suomalaisiin. Luonto on dramaattista ja historia jännittävä.”

Mikä sinut sai alunperin innostumaan matkailusta?

”Kyllästyin Helsinkiin ja halusin muutosta elämäni. Oli kaksi vaihtoehtoa, joko lähteä au pari-riksi tai ryhtyä matkaoppaaksi. Ratkaisu oli selvä.”

”Olen edelleen samalla matkalla.”

➤ www.temamatkat.fi

Kuluneet hotelli-ideat romukoppaan ja elämyksellinen leikkikenttä Frosteruksen puistoon Taivalsaareen

Kaupunkisuunnittelu

Annaleena Hakatie

Maailmalla on paljon leikkipuistoja, jotka ovat lapsille ja aikuisillekin suunniteltuja jännittäviä ja toiminnallisia seikkailupaikkoja. Ne tarjoavat tilaa mielikuvitukselle ja innostavat lapsia leikkimään.

Ruotsin ja Tanskan leikkipuistoissa voi myös rakennella, kiipeillä eriteemaisissa rakennuksissa ja käyttää sadevettä leikkeihin.

Teemaleikkipuistot houkuttelevat niin paikallisia kuin turisteja. Parhaimmillaan ne ovat veistoksellisia maamerkkejä kaupunkimaisemassa ja sosiaalisia, ihmisiä yhdistäviä kohtaamispaikkoja. Stockan kellon alla sovitun tapaamisen tavoin voitaisiin puhua, että ”nähdään Frosteruksen puiston jättitietan kodissa”.

HELSINGIN leikkipuistot ovat valitettavasti jääneet globaalista leikkikenttäkehityksestä jälkeen ja niitä ei rehellisyyden nimessä voi kutsua inspiroiviksi kohtaamispaikoiksi.

Helsingin Sanomat uutisoi 9.3.2024 Kannelmäkeen valmistuneen leikkipuisto Trumpetit hinnaksi 800 000 e. Tällä hinnalla saatiin aikaan auto kenttä, jossa muutama keinu ja pienehkö ruskea peruskiipeilyteline.

Karulla kentällä on myös muutama penkki, jossa vanhemmat voivat istua silmäilemässä puhelintaan ja samalla vilkuilla jälkikasvun keinuntaa.

Samankaltainen leikkipaikka on nyt Frosteruksen puiston suunnitelmassa: kaksi valaisinpylvästä, yksi puinen leikkiväline, yksi penkki ja ulkoliikuntavälineitä.

Keinut ja kiipeilytelineet ovat toki klassisia leikkikenttäelementtejä, mutta leikkipaikasta tulee kiinnostava vasta, jos voi keinua, kiipeillä tai laskea mäkeä leijuvassa lohikäärmeessä, superkarhussa, avaruusasemalla tai vaikka valtavassa hauessa.

Leikkipaikassa tulee olla tutkittavaa eikä siellä pidä olla yhtä ainoaa oikeaa tapaa liikkua. Lasten on saatava pohtia vaihtoehtoja, arvioida ja kehittää motorisia taitojaan ja ennen kaikkea koettava liikunnan iloa.

Leikkikenttien tulisi olla arvostettu osa kaupunkisuunnittelua, magneetti, joka houkuttelee niin lapsia kuin aikuisia viettämään aikaa leikkipuistossa. Leikkikentällä vietetty rupeama on pois ruutuajasta ja liikunta sekä sosiaalisuus lisääntyvät.

OSA töölöläisistä on huolissaan



Tanskalainen leikkipuistoja suunnitteleva Monstrum lähestyy leikkipuistoja taiteen ja yhdessä tekemisen kautta. Yrityksen leikkipuistot ja -kentät ovat vahvasti sidoksissa ympäröivään luontoon, kuten kuvan Life on the River Playground -puisto Memphisissä Yhdysvalloissa. Hotellihankkeen sijaan Taivalsaaren aluetta voisi kehittää myös lasten ja luonnon näkökulmasta. Jyräsihän hotelli jo paikalta lasten ulkoilmateatterin leikkipaikat ja mahdollisuuden useassa sukupolvessa tapahtuvaan veneilyyn. Taivalsaaren kärkeen suunniteltuun Frosteruksen puistoon piirretyt yksi puinen leikkiteline, yksi penkki ja ”leikkiin innostavat painanteet” kuulostavat mielikuvituksen ja tahtotilan puutteelta.



Monstrumin The River Giants -niminen leikkipuisto löytyy Oklahoman Tulsasta. Myös siellä ympäröivä luonto on toiminut inspiraationa.



Anders Franzin puisto on omistettu Vaasa-laivan löytäneelle harrastelija-arkeologi Anders Franzille. Tukholmassa sijaitsevassa puistossa on huomioitu läheinen ranta sekä alueen teollisuushistoria teemaan sopivalla esineistöllä. Kuvataiteilija Tor Svae vastasi puiston ulkoasusta.



Mulle Meckin teemapuistossa Tukholmassa on myös muurattuja leikkitaloja.



Tukholmasta löytyy myös Pöllöpuisto, jonka yhteydessä on suosittu minigolfrata. Semmoinen löytyy nykyisin myös Taivalsaaresta.

"Halvemmallalla saataisiin elämyksellinen leikkikenttäkohde ja luonnonlehtäily meren täyttää ei tarvitsisi toteuttaa."

Taivalsaaren alueen hukkakäytöstä ja osa siitä, että alueelle asemakaavan vastaisesti rakennetaan jättiterassia ja huoneistohotellia.

OmaStadi -kyselyssä kaupunkilaiset toivoivat Helsinkiin enemmän vihreää luontoa, talviuima- paikkoja ja saunoja, jotka eivät olisi yhtiökaupallisia viihdekeskuksia.

Mikä olisikaan parempi idea Taivalsaaren ideoituun Frosteruksen puistoon kuin pienimuotoinen matalan kynnyksen saunamaailma ja talviuimapaikka, jolla alueen uimakausi pidennettäisiin ympärivuotiseksi yhdistettynä elämykselliseen teemaleikkipuistoon?

Frosteruksen hengessä teema voisi olla vaikka merellinen satumetsä ja arkkitehtuuri, olihan Frosterus myös innokas purjehtija.

Pohjoisella pallonpuoliskolla sijaitsevan leikkipuiston suunnittelussa pitäisi huomioida myös runsaat sateiset kaudet, talvi sekä valaistus.

Leikkiä pitää voida myös pimeällä ja entäpä jos puistossa olisi vesileikkejä varten matalia sadevesikanavia, jotka talvella jäädytettäisiin luisteltaviksi poluiksi?

Vain mielikuvitus on rajana ja jos sitä ei itsellä ole, niin maailmalta löytyy pelkästään inspiroivien, maamerkkimäisten leikkipuistojen suunnitteluun ja toteuttamiseen keskittyneitä yrityksiä.

HELSINGISSÄ on kymmeniä uusia hotellihankkeita, vaikka turistivirrat ovat ehtyneet. Uusien hotellien ohella ja sijaan Helsinkiin tulisi saada myös nähtävyyksiä ja elämyksiä kaupunkilaisille ja turisteille.

Heitetään vihdoin romukoppaan kuluneet hotelli- ja kylpyläideat ja aloitetaan keskustelu siitä, miten näivettymistä todella estetään, kaupunkia elävöitetään ja mitä kaupunkilaiset myös toivoivat.

Nyt kaupunki on verorahoilla ruoppaamassa, täyttämässä sekä läjittämässä ruoppausmassoja mereen reilusti yli 10 miljoonalla Taivallahden alueella ainoastaan siksi, että pieneen niemeen saadaan mahtumaan huoneistohotelliketjun hotelli pizzakioskeineen.

Sen sijaan halvemmalla saataisiin varmasti aikaan arkkitehtuuriin ja muotoiluun perustuva huippuhieno, elämyksellinen leikkikenttäkohde ja luonnonlehtäily meren täyttää ei edes tarvitsisi toteuttaa.

Hyvinvointi

Nyt kävellään

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Liikkujan on hyvä muistaa, että mikään jalkakipu ei ole normaalia.

Pitkän talven aikana moni kanta-pää on kipeytynyt ja askel lyhen-
tynyt. Jäiset ja liukkaat kadut pakottivat varovaisuuteen, jolloin oikea kävelytekniikka unohtui ja lihakset kipeytyivät. Toiset eivät uskaltaneet ulos juuri ollen-
kaan.

Kevät saa ihmiset ulos liikku-
maan. On ihana paljastaa kasvot auringolle, sitoa lenkkarit kireälle ja antaa mennä. Ehkä juuri tästä syystä kevät on jalkaterapeuttien vilkkainta aikaa vuodesta.

Vänrikki Stoolin kadulla toimi-
va Helsingin Jalkaterapia on hoi-
tanut lukemattomia jalkapareja ja tietää miten homma menee.

”Toisilla jalkavaivat alkavat tal-
ven aikana, toisilla vaivoja syntyy, kun jalkojen rasitusta lisätään ke-
vähurmoksessa ja tehdään pitkiä lenkkejä. Yleensä ongelmia tulee viimeistään, kun paksupohjaisista kengistä siirrytään kevyempiin malleihin”, kertovat Helsingin jal-
katerapian jalkaterapeutit **Reeta Eskelinen** ja **Anna Kvarnström**.

Kengillä on suuri merkitys jal-
kojen terveyteen, vai onko?

”Kyllä. Talvella jäykkäpohjainen ja raskas talvikenkä voi aiheuttaa vaivoja, etenkin jos keväällä siir-
rytään löysään kenkämalliin ja jalat saavat paljon rasitusta. Yleinen virhe on käyttää liian pieniä kenkiä. Varpaan ja kengänkärjen väliin tulisi jäädä tyhjää tilaa 1-1,5 cm. Mitta on helppo tarkistaa ot-
tamalla irtopohjallinen pois ja laittamalla jalka sen päälle. Kolmas seikka on kengän riittävä kiertolöysyys, liian jäykkiä kenkiä kannattaa välttää.”

”Suurin vaikutus on kuitenkin liikunnan lisäämisellä ja siksi tal-
ven jälkeen olisi hyvä totuuttaa jalat rasitukseen”, jalkaterapeutit opastavat.

JALKAVAIVAT kuulostavat ikäih-
misten ongelmilta. Onko asia näin?

”Meillä asiakaskunta on kirja-
va, noin kolmikymppisistä ylös-
päin. Nuoret sietävät kiputiloja vanhempi paremmin, koska he palautuvat nopeammin. Toki nuorilla lihaskuntokin on parempi. Nuorista ihmisistä voisi sanoa myös sen, että ongelmatapauksissa apua haetaan yleensä viimeel-
lä. Esimerkiksi sisäänpäin kasva-
neen kynnen kiputilaa voidaan sietää kauan, ennen kuin otetaan ammattilaiseen yhteyttä.”

”Ihminen rajoittaa elämänsä

hyvin herkästi. Ei mennäkään lä-
hikauppaa pidemmäksi, tai jätet-
tään rakas harrastus pois vaivan vuoksi. Vanhempi ihminen ei kä-
velekään kirkolle, vaan ottaa tak-
sin, koska pelkää kipua tai tasa-
painon menettämistä. Me voimme auttaa hyvin monissa ongelmissa. Tärkeintä on, että kukin voisi pi-
tää itsellään mielihyvää tuottavia asioita”, Kvarnström sanoo.

SANOTAAN, että liike on lääke. Milloin on sitten hyvä lopettaa liike ja ottaa yhteyttä jalkatera-
peuttiin?

”Se on hyvin yksilöllistä. On vaarallista sanoa, että liiku vain kivun yli. Joskus esimerkiksi jal-
kapohjan kiputilat vaativat pitkää lepoa. Lähtökohtaisesti voimme sanoa, että normaalia jalkakipua ei ole olemassa, eikä kävelyn tulisi sattua. Jos vaiva ei ole helpottanut kahdessa viikossa, suosittelemme ottamaan yhteyttä.”

”Alustallakin on suuri merkitys rasitukselle. On selvää, että asfaltti on pehmeää pururataa kulutta-
vampi jaloille.”

Mitä ohuempi pohja on ken-
gässä, sitä merkityksellisempää on kävelytekniikka. Esimerkiksi ohutpohjainen kenkä ja voimakas kanta-astuja on jalkaterapeuttien mielestä huono yhdistelmä. Sil-
loin painopistettä pitäisi siirtää enemmän päkiälle.

”Olen harjoitellut oikeaa kä-



Helsingin jalkaterapian jalkaterapeutit Anna Kvarnström ja Reeta Eskelinen (oik.) suosittelevat käyttöön kevyitä kenkiä, jotka mahdollistavat toivotun varvastyön. ”Jäykässä talvikengässä ei yleensä tule rullausta”. Ennen ja jälkeen lenkin voi hyödyntää porrasaskelmia venytyksiä varten.

velytekniikkaa 10 vuoden ajan ja nyt olen siinä vaiheessa, että voin pelata padelia paljasjalkakengilä”, Eskelinen kertoo ja muistuttaa kävelytekniikan olevan aina yksilöllistä.

Naiset nauravat, kun keskuste-
lu kääntyy jalkaterapeutin työhön. ”Olemme oikeasti alaraajaterapeutteja, toimintakenttänä jalat, lantiosta alaspäin. Ja kyllä välillä katsomme selkääkin ja hartioita”, Eskelinen ja Kvarnström sanovat. Osaako polvensa rikkonut ottaa teihin yhteyttä?

”Sanoisin, että kyllä paremmin nykyään kuin aikaisemmin. Toki meille ohjataan osa asiakkaista. Polvivaivat voivat johtua jalkate-
rän virheasennoista tai lantiosta.”

ENNEN kävelylenkkiä olisi hyvä venytellä pohkeita sekä taka- ja etureisiä ja näin valmistaa jalkoja rasitusta varten.

”Juoksussa ja kävelyssä jalkoi-
hin kohdistuu tähdäys, jolloin kotona olisi hyvä tehdä pump-
paavaa voimaharjoitusta esimer-
kiksi varpaillenousua ja kyykkyä, venyttelyä unohtamatta. Kevätkä-
velijöille suosittelemme käyttämään kotiintullessa porrasaskelmia ve-
nyttämään pohkeita jokaisella as-
kelmalla. Samalla voi venytellä myös lonkankoukistajia. Kotona jalkapohjia ja pohkeita voi hieroa tennispallon avulla, pyörittelemäl-
lä minuutin verran palloa jalan al-
la. Se elvyttää rasittuneita jalkoja”,

Eskelinen opastaa.

”Kotihoidossa on riskinsä, jos talven aikana on tapahtunut ve-
nähdyksiä tai repeytyksiä. Silloin olisi aina syytä hakea ammat-
tiapua.”

JALKATERAPEUTIN pakeilla voi törmätä sanaan faskia. Puhutaan, että faskiat ovat jumissa. Mitä faskioilla tarkoitetaan?

”Faskiat ovat lihaskalvoja. Ih-
misillä ei välttämättä ole lihakset jumissa vaan faskiat, jotka ympäröivät koko kehoamme.”

Mistä tietää onko faskiat vai li-
hakset jumissa?

”Se vaatii kehoetietoisuutta. Pi-
tää osata tuntea onko lihaskipua vai jumia. Jos lihas on rento, voi silti jäytää. Lihaskipu on enem-
män pinnallista, mikä tuntuu esi-
merkiksi kovaa treenatessa seu-
raavana päivänä. Faskia-ongelmia hoidetaan faskia-käsittelyllä.”

KUN aurinko paistaa ja porras-
käytävän ulko-ovi aukeaa, tun-
tuu maailma paremmalta paikal-
ta. Kävelylenkille lähdeittäessä on kuitenkin hyvä kerrata: lämmitte-
len lihakset, muistan varvastyön-
nön, en lukitse polvea, en pompi, astun reippain askelein - en kö-
pöttäen, venyttelen ja vahvistan lihaksia.

Ja mikä tärkeintä - nautin ke-
väästä.

➤ www.helsinginjalkaterapia.fi

Enemmän kuin laatoitusta

- Huoneistoremontit
- Suurlaatta asennukset
- Keraamiset tasot
- Laattakorjaukset
- Silikonin vaihtotyöt
- Mittatilaus laatta-altaat

Lupaus laadusta, tae tyylistä

- Kaakelit
- Parketit
- Vinyylit
- Hanat
- Kalusteet

STUDIO TILESPOINT

Pieni Roobertinkatu 12-14
p. 020 7300 502 | 040 197 8014 | helsinki@tilespoint.fi Ma - Pe 10 - 17.15

Tutustu paikalliseen palveluun

ETSITKÖ MUISTIKOTIA LÄHEISELLESI?



Meistä sanottua:

Puolisoni vaikuttaa viihtyvän Tenholassa hyvin. Minulla läheisenä on tervetullut olo aina, kun käyn vierailemassa. Pidän meitä varsin onnekaina, että pääsimme tänne.

Palvelu- ja hoivakoti Wilhelmiina Tenholan muistikodeissa olemme erikoistuneet muistisairaiden ympärivuorokautiseen hoitoon. Tenholassa erityisen tärkeää on aktiivisen elämän ylläpito yksilön tarpeiden mukaan. Uudet viihtyisät tilamme keskellä Helsinkiä on suunniteltu tukemaan muistisairaana toimintakykyä ja toiminnallista arkea. Teemme aktiivista yhteistyötä asukkaan läheisten kanssa mm. kuukausittaisissa lähestapaamisissa. Meillä voi ulkoilla turvallisesti ja omaehtoisesti sekä omalla viihtyisällä pihamaalla että terassilla. Wilhelmiina Tenholassa on tarjolla myös palveluasumista senioreille viihtyisissä kodeissa.

Varaa yksityisesittely tai osallistu tutustumistilaisuuksiin: Ti 23.4., 14.5., 21.5. ja 28.5. klo 14. Tilaisuudessa kahvitarjoilu!

Paikka: Wilhelmiina Tenholan ravintola, Tenholantie 10, H-siipi.

Varaukset ja ilmoittautumiset: wilhelmiina@wilhelmiina.fi tai soittamalla numeroon 044 7060 139 tai 050 577 1666



Merkityksellistä elämää

boutique
BIGARRE
NAHKA-TURKIS-ATELJEE
since 1985

Nahkavaatteet ja turkikset
Mestarityötä mitoillasi



KUVA: MILLA VON KONOW

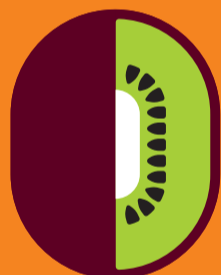
**TURKISTEN
KAUSISÄILYTYS**

**VANHASTA TURKISTASI
MUODIKAS PARKATAKKI**

Mallimestari,
ylioltermanni
Pirjo Savolainen



Arkadiankatu 8, Helsinki | 040 502 9193 | www.bigarre.fi



KAUPUNGIT, KADUT JA KORTTELIT

TARJOUKSET VOIMASSA SU 21.4. SAAKKA – tai niin kauan kuin eriä riittää



**PIRKKA
MANSIKKA 400G
ESPANJA**
(4,98/kg)

1⁹⁹
rs



**PIRKKA
JÄÄVUORISALAATTI
ESPANJA**

2⁹⁹
kg



**PIRKKA SYÖNTI-
KYPÄ MANGO
PERU**

4⁹⁹
kg

**PIRKKA PARSA-
KAALI 300G
ESPANJA**
(3,30/kg)

0⁹⁹
kpl

TARJOUKSET VOIMASSA KE 24.4. SAAKKA – tai niin kauan kuin eriä riittää

VAIN K-KAUPOISTA



**ATRIA PAREMPI NAUTA
JAUHELIHA 10% 300G**
(12,97/kg)

3⁸⁹
pkt



**KARINIEMEN KANANPO-
JAN FILEESUIKALEET 250-
300G TAI SIIVET 700G**
(4,99-13,96/kg)

3⁴⁹
kpl

**HÄRKIS KAURA-
JAUHIKSET 225G**
(17,73/kg)

3⁹⁹
ps



Erottajankatu 7

PALVELEMME: ARK 7 - 23, LA 9 - 23, SU 10 - 23

KATSO LISÄÄ
TARJOUKSIDA
SKANNA
QR-KOODI!



Wolt

Ylläpidämme
Wolt-sovelluksessa
noin 5 000
suosituimman
tuotteen valikoimaa!

posti

MATKAHUOLTO

ups

DB SCHENKER

YRITYS!

TERVETULOA PALVELTAVAKSI!

Tarvitsetteko yrityksellenne valmiiksi
kerättyjä ostoksia toimitettuna tai
noutovalmiina, vai tarvitsetteko yrityslahjoja
sekä asiakastapahtumaan tarjottavaa?

OTA YHTEYTTÄ KAUPPIAASEEN
tom.fard@k-market.com



Moderni apteekki historiallisessa ympäristössä

Kamppi-Eira
S. Soininen

Upouusi Kaartin apteekki sijaitsee Kasarmitorin laidalla.

Kasarmitorilla kevätaurinko tanssii **Pekka Kauhasen** Valon tuoja teoksessa. Yli 10-metrinen teräsotilas on talvisodan kansallinen muistomerkki. Vähemmälle huomiolle torilla jää **Jukka Tuomisen** teräksinen, kiveykseen upotettu reliefi nimeltä Silmä, jonka teräksisellä pinnalla aurinko väreilee kuin vesi. Sijaitsihan samalla paikalla muinoin yleinen kaivo. Kasarmitorin kehykset ovat verrattomat. Kaupunkitila on Suomen kauneimpia. **C.L. Engelin** piirtämä Kaartin kasarmi edustaa empiretyyliä. Yleisradion entinen toimitalo rakennettiin alunperin Helsingin säästöpankin toimitaloksi, joka edustaa uusrenessanssia. Toria reunustavat jugendtalot ovat poikkeuksellisen hienoja hurmaavine yksityiskohtineen.

Istun upouuden, Helsingin 64. apteekin eli Kaartin apteekin mukavalla lounge-tyylillä, jolla kävelijän on hyvä levähtää. Isojen ikkunoiden antama laakea maisema on upea. Kaartin apteekki asettuu avararasti vuonna 2017 valmistuneen toimistotalon alakertaan, Pohjoinen Makasiininkatu 9:ään. Korkeaan tilaan tulvii päivänvaloa. Ikkunassa olevasta apteekin tunnuksesta voi havaita niin jugendin kaarevia piirteitä kuin luonnon sopusuhtaisuutta, josta muodostuu apteekin risti. Apteekin vihreät sävyt luovat rauhallisen tunnelman. Metsä ja luonto ovat apteekkari **Marita Saanila-Sotamalle** tärkeitä.

ENNEN VANHAAN Kaartinkaupungissa oli ainakin kolme apteekkia. Kivenheiton päässä Korppi räähki kauppatorin kulmalla ja Leijona karjui Pienellä Roobertinkadulla. Eläinten äänet vaihenivat ja Erottajan apteekkikin muutti Erottajalta Stockmannille. Nyt tarpeelliset apteekkipalvelut ovat palanneet hienoon kaupunginosaan, jossa käy töissä reilu 13 000 ihmistä. Vakavaraisessa kaupunginosassa asuntoja on alle 800.

Apteekkien lääkkeiden hinnat ovat kutakuinkin kiveen hakatut. Hintataksasta johtuen reseptilääkkeen hinta on Ivalossa ja Etelä-Helsingissä tismalleen sama. Käsikauppalääkkeiden hinnoissa voi olla pientä hintajoustoa. Mutta asiointikokemuksella, terveyspalveluilla ja sijainnilla apteekki voi erottautua kilpailijoista.

Apteekkari Saanila-Sotamaa on kolmannen polven apteekkari. Satavuotiaassa jugendkaupungissa lukee venena, joka on latinaksi myrkyt. Kaappi on peräisin apteekkarin isoisan apteekista Luu-



Upouuden Kaartin apteekin apteekkari Marita Saanila-Sotamaa on kolmannen polven apteekkari.

mäeltä. Nyt vaarin kaappi on palannut takaisin sen luontaiseen ympäristöönsä. Apteekin moderneja puitteita koristavat vanhat lääkepullo ja graafikon ideoitut luontoaiheiset taulut. Kiertotalouden vankkana kannattajana apteekkari on hyödyntänyt tilassa aikaisemmin toimineen ravintolan jäämistöä. Apteekkikosmetiikka, jota on tarjolla runsaasti, on hyvässä järjestyksessä hyllyllä, jolla ravintolan aikaan keikistellävät viinapullot. Ihonhoitoasioissa, joista ainakin aurinkosuojaus on nyt hyvin ajankohtainen, asiakkaita neuvoo kosmetologi. Hän auttaa valitsemaan omalle ihotyypille soveltuvat hoitoaineet.

”Tarjolla on myös kosteuttavia päivävoiteita, joissa on hyvä auringonsuojakerroin,” apteekista vinkataan.

MUSTAA marmoria on hyödynnetty kampanjapöydässä ja kassalla. Kunnostettua ja kiiltäväksi puunnuttua reseptilääketuotetta ei arvaisi heti liki viisikymppiseksi. Laatikosto on peräisi Salosta.

Iloisen ja puheliaan apteekkarin juuret ovat Etelä-Karjalassa. Hän tosin patinoitui helsinkiläiseksi jo lapsena ja kävi koulut läheisessä Norssissa. Nykyään hänen kotinsa on punavuorelaisessa jugendtalossa, josta hänen lyhyt työmatkansa taittuu kävellen. Vuonna 1996 proviisoriksi valmistunut apteekkari työskenteli aikaisem-



Kaartin apteekin mukavassa nojatuolissa levähtää maisemista nauttien.

min lääketeollisuudessa. ”Minulle suomalaiset lääkkeet ovat tärkeitä jo pelkästään huoltovarmuuden vuoksi,” apteekkari sanoo.

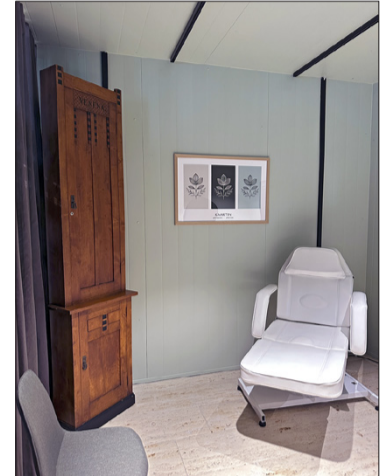
RESEPTILÄÄKEASIAKKAAT asioivat poikkeuksellisen avarissa loiseissa vihreiden sormien huomas- sa. Kiireetön lääkeneuvonta on asiakaspalvelun keskiössä, ja ruppelutkin on sallittua. Apteekissa mahtuu liikkumaan esteettömästi ja törmäilemättä niin rollaattorin kuin lastenvaunujen kera.

”Kerrankin en ole kenenkään

tiellä,” tokaisi lastenvaunujen kanssa asioiva äiti.

APTEEKIN palveluihin lukeutuu Terveyspiste, jossa on sairaanhoitaja paikalla tiistaisin. Paikalle voi marssia ilman ajanvaraustakin, tai itselleen sopivan ajan voi varata ennakkoon.

Monet terveyteen vaikuttavat asiat voi selvittää erilaisilla mittauksilla. Esimerkiksi 139,90 euroa maksavalla Miehen terveyslaboratoriopaketilla voidaan selvittää valtava määrä keskeises-



Aptekin Terveyspisteessä on tarjolla laaja kirjo sairaanhoitajan palveluita.

ti miehen terveyteen vaikuttavia asioita. Verensokeri- tai kolesteroliarvot sekä verenpaine ovat helposti selvitettävissä. Pitkäaikais- sairaiden kuten diabetespotilaiden on syytä seurata terveydentilaansa säännöllisesti. Terveyspisteestä saa myös rokotukset ilman erillistä reseptiä. Matkailijan kannattaa tarkistaa rokotussuojansa. Suomen luonnossa liikkuvalla voi punkkrokote olla suositeltava. Rokotus suojaa myös vyöruusulta. Sairaanhoitajalta saa korvahuute- lun ja vaikka neuvoja painon- ja diabeteksen hallintaan. Kerrottakoon, että sairaanhoitajan sopuisa vastaanotto sijaitsee aikaisemman ravintolan viinikylmiöön remontoitussa mukavassa tilassa.

MONI EI tule ajatelleeksi, että apteekissa työskentelee korkeasti koulutettuja farmaseutteja, joilla on alempi korkeakoulututkinto. He ovat avuliaita ja neuvovat mielellään myös itsehoitolääkkeiden tai ravintolisien valinnassa. Käsikauppatavaratuotteita on hyllymetreittäin hyvin ryhmiteltynä, ja myös lemmikit on huomioitu. Moni tutkii nykyään netistä millä pillerillä hän voisi itseään hoitaa. Vaihtoehtona on koulutetun farmaseutin kanssa keskustelu. Näin keväällä korostuvat katupölynkin pahentamat allergiaoireet, joihin on olemassa hyvä valikoima lääkkeitä silmätiposta suihkeisiin.

Perähyllystä löytyy vielä Kaurilan Saunan käsin tehtyä ja vegaanista luonnonkosmetiikkaa.

APTEEKKIA EI valita hinnan perusteella, nyt apteekkiväas- sa painaa eritoten miellyttävä asiointikokemus sekä Terveyspisteen palvelut. Kaartinkaupunki- itessään on aina mieltäylentävä kokemus. Apteekkiin on mukava pistäytyä vaikka päiväkävelyn lomassa. Samassa rakennuksessa toimivaan lounasravintola Valopihaan on suora sisäänkäynti apteekista, lääkeostoksia voi täydentää kätevästi maukkaalla aterialla. Talon aulassa sijaitsee myös virkistävä kahvila.

Lähellä Kampista aina kätevästi

LOPPUVIIKOKSI

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 18.-21.4.
ELLEI TOISIN MAINITA, TERVETULOA!

PALVELUSTA TO-LA

LIHAMESTARIN
TAKUUMUREAT NAUDAN
SISÄFILEEPIHVIT
MYÖS MAUSTETTUNA/
PIPPUROITUNA, SUOMI

39⁹⁰
KG



PALVELUSTA TO-LA

TUORE
AHVENFILEE
SUOMI

33⁹⁰
KG



PALVELUSTA TO-LA

TUORE
KIRJOLOHEN MÄTI
100 G (59,90/KG), SUOMI

5⁹⁹
100 G



ATRIA NAUDAN
JAUHELIHA 17%
1 KG, SUOMI
RAJOITUS 2 RS/TALOUS

7⁹⁹
RS



PLUSA-KORTILLA

VALIO
OIVARIINIT
350-400 G/RS (6,25-
7,14/KG) MYÖS PEHMEÄT
ÖLJYT JA JUOKSEVA
RAJ. YKSI ERÄ/TALOUS
ILMAN PLUSA-KORTTIA
3,09-3,85/KPL (8,87-9,97/KG)

Plussa-etä
19-35%



PLUSA-KORTILLA

VALIO AURA
**SINIHOMME-
JUUSTOPALA**
170 G/KPL (14,71/KG)
ILMAN PLUSA-KORTTIA
3,15/KPL (18,53/KG)

5⁰⁰
2 KPL



Plussa-etä
20%



K-SUPERMARKET 30 V.
**SYNTYMÄPÄIVÄ-
RUUSUKIMPPU**
KENIA

10⁰⁰
KPL

PÍRKKA
**MINILUUMU-
TOMAATIT**
250 G/RS (4,00/KG), ESPANJA
YKSITTÄIN 1,99/RS (7,96/KG)

3⁰⁰
3 RS

PÍRKKA
BANAANIT
EQUADOR

0⁹⁹
KG



PÍRKKA
PENSASMUSTIKKA
300 G (13,30/KG) TAI
KARHUNVATUKKA
225 G (15,96/KG), ESPANJA/
MAROKKO/PORTUGALI

3⁹⁹
RS

PLUSA-KORTILLA

COCA-COLA, FANTA TAI
SPRITE SOKERITTOMAT
VIRVOITUSJUOMAT
330 ML/3 X 6-PACK (1,23/L), SIS. PNT
2,70, ILMAN PLUSA-KORTTIA
4,95/6-PACK (2,05/L), SIS. PNT 0,90

10⁰⁰
3 KPL



Plussa-etä
39%

PLUSA-KORTILLA

FROOSH
SMOOTHIET
150 ML (6,67/L), ILMAN
PLUSA-KORTTIA 1,55/PRK
(10,33/L)

1⁰⁰
PRK



Plussa-etä
35%



NYT MEILTÄ SUUREN
SUOSION SAANEET
**PÍRKKA TENNARIT,
T-PAIDAT JA
SUKAT**

K Supermarket
KAMPPI

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22

Ruoka

Pankkivirkailijan pöydässä

Kamppi-Eira
S. Soininen

Ravintola Teller on miellyttävä tuttavuus, joka varmasti johtaa pitkään suhteeseen.

Etu-Töölössä, Arkadiankadun laakeassa risteyskässä sijaitsee Asunto-osakeyhtiö Fredrikinkatu 71. Punatiilitalon valmistuttua vuonna 1921 kulmahuoneistoon asetui Maakuntain Keskus-Pankki Oy, sittemmin Maakuntain Pankki, joka fuusioitui Kansallis-Osake-Pankkiin vuonna 1932. KOP:n liiketilan julkisivua on jossain vaiheessa modernisoitu avartamalla ikkunoita. Asiakkaat kapusivat leveitä portaita pitkin pankinjohtajan pakeille ja myöhemmin muun muassa Levykauppa Åx:ään.

Nyt liiketilassa toimii upouusi ravintola Teller, joka tarjoaa miellyttävän ympäristön niin pistäytyjille kuin pitkän kaavan mukaisesti hyvästä ruoasta nauttiville.

EN malta olla kertomatta yli 100-vuotiaan talon varhaisesta ruokahistoriasta. Tuottelias rakennusmestari **Leuto Pajunen**

tykkäsi varustaa Töölöön piirtämänsä talot keskuskeittiöillä.

Fredrikinkatu 71:ssä jopa 10 työntekijään valmisti päivän ateriat asukkaille tomeran emännän johdolla. Aamiaiset, lounaat ja illalliset hilattiin ruokahissillä asukkaille. Astiat palautettiin keittiöön tiskattavaksi.

Nyt asukkaita palvelee oman talon alakerrassa Tellerin lisäksi myös Ateljé Finne. Tässä taloyhtiössä ruokahuolto on tänäkin päivänä ensiluokkaisesti järjestetty.

PORTAIKKOA reunustaville viherkasanteille on aukeamassa kesäkeittiön loppupäivän auringossa kylpevä terassi, jonne pistäytyä vaikka lasilliselle tai gelatolle. Jatketaan peremmälle ravintoloitsijoiden **Teemu Laurellin** ja **Lennart Sukapään** tyyliä toteuttamaan Telleriin. Sukapää on ansioitunut ravintoloitsija. Laurell on taitava kokki ja ruokakirjailija. Hänen meriitteihinsä lukeutuu muun muassa vuoden 2012 Top Chef -kilpailun voitto. Ravintolan upeassa avokeittiössä työskentelee Laurellin kokkitiimi. Osa kokeista on siirtynyt Etu-Töölöön herrojen toisesta ravintolasta, Kanavarannan Shelteristä.

”Lämmin ja kutsuva ravintola, jossa ruoka kumpuaa ensiluokkaisista raaka-aineista ja palvelu on ystävällistä,” ravintoloitsijat määrittelevät.

Laurell ja Sukapää ovat viehättänei-

Mainiota endiiviä nautittiin muun muassa taatelin, hasselpähkinän ja Fromage Blancin kera.

tä New Yorkista, jonka ravintolat ovat inspiroineet heitä. Ison Omenan myönteisestä sykkeestä voi nyt nauttia Tellerissä.

New Yorkissa on ehkä noin 25 000 ravintolaa, jotka ovat hioutuneet kovassa kilpailussa. Eräs vierasmaalainen ravintolayrittäjä ihmetteli minulle joskus 20 vuotta sitten, että suomalainen on aika kummallinen. Kun hän saa huonoa ruokaa ravintolassa, hän syö sen ja maksaa laskun mukisematta, ja kaiken kukkuraksi tulee vielä uudelleen. Ajat ovat kyllä muuttuneet täydellisesti.

RAVINTOLAN nimeämistä on innoittanut paitsi pankkihistoria myös elämyksellisyydestä kumpuava tarinallisuus. Teller tarkoittaa paitsi pankkivirkailijaa myös tarinan kertojaa.

Neitseelliseen tilaan kiireestä kantapähän rakennettu ravintola on elegantisti moderni, mutta myös riittävän mutkaton. Runsaslukuisista ikkunoista voi tarkastella elämän soljumista.

Arkkitehtitoimisto Fyran, joka on monen aistikkaan helsinkiläisravintolan suunnittelija, on ideoinut sangen onnistuneen interiöörin. Kyra Interior Design studion valotaideteokset ovat kiehtovia. Seinille on ripustettu taiteilija **Reino Hietasen** teoksia, ja pärnulinainen puuseppä on valmistanut käsityönä todella hienot puukalusteet.

Rentoon kohtauspaikkaan voi tulla eri tavoin motivoituneena. Ikkunapöydän äärellä viihtyy yksinäinenkin matkamies maan, joka nauttii kotimatalla pääruoan hyvän viinin kera. Kun pitkälle illalliselle ryhdytään, niin silloin sopii olla hyvää seuraa iloa jakamassa.

LAURELLIN ruokafilosofian lähtö-



SAKARI SOININEN

Tyyliäjuinen pippuripihvi maistui oivalliselle.



Ravintola Tellerin tiimin muodostavat ravintolapäällikkö Heidi Martikainen (vas.), ravintolatoimenjohtaja Jenni Virtanen sekä ravintoloitsijat Lennart Sukapää ja Teemu Laurell. He iloitsevat ravintolan saamasta hyvästä vastaanotosta.

kohtina ovat hyvät raaka-aineet, konstailemattomuus sekä eri valmistusmenetelmien taidokas hyödyntäminen.

Uunituoreen fenkolinkukinnoilla ja siirapilla glaseeratun herkullisen briossin karaktääriä kohotti maukkaasti taikinan speltti. Alkuruokana tarjottua maukasta endiiviä säesti hyvässä harmoniassa taateli, hasselpähkinä ja Fromage Blanc -tuorejuusto.

Kesäkurpitsaa piristi mahtava katalonialainen tuulahdus paah-teista Romescoa sekä Marco-na-mantelit.

Pääruoaksi valitsemani Tellerin pippuripihvi hipoi täydellisyttä. Ensiluokkainen suomalainen sisäfileepihvi neulapapujen ja broccoliinin kera kermaisella pippurikastikkeella täydennettynä oli oivallinen.

Ravintolan ystävälliseltä henkilökunnalta löytyy istuvat viinisuositukset. Osa viineistä edustaa yhtiön omaa maahantuontia. Tellerin väen huolella kuratoimia alkoholittomia viinejä, joissa maistuvat tututkin rypäleet, on tarjolla 18 kappaletta. Niitäkin kannattaa ennakkoluulottomasti kokeilla, ja nykyään on trendikästä valita aterialle mixed pairing eli niin perinteistä kuin alkoholitonta viiniä. Cocktail virkistää aina, ja Jalo-peño Daiquiri on saatavilla myös

alkoholittomana.

Tellerin jälkiruokavalikoima on laaja ja siltä voi valita vaikka gelato-jäätelöä, jota jälkiruokakokit höystävät eri tavoin. Valitsin ihanan kevätauringon sävyisen Cremé Caramelin, jossa maistui hyvässä järjestyksessä suloinen appelsiini ja vanilja.

MENULLA oli koukuttavia houkutusia useammallekin visiitille. Hamachi Crudossa japanilainen sashimi fuusioituu italialaiseksi crudoksi sitruksilla ryyditetyllä dashiliemellä.

Italialle kumartaa myös härkäcarpaccio, jota maustaa roomalainen cacio e pepe eli mustapippuri. Picatta-leike valmistetaan tällä kertaa kanasta, jota saattelee karhunlaukka-kaprisvinaigrette. Perunapyree on valmistettu upeista suomalaisista puikuloista.

Jo pelkkä menun lukeminen saa veden kielelle, muun muassa agnolottit eli piemontelaiset raviolinytyt on täytetty sienillä ja tarjoillaan sienivaahdon sekä hasselpähkinän kera.

TELLERIN keittiössä on taitoa ja intohimoa toteuttaa mallikkaat annokset, puitteet ovat hyvät ja ystävällinen salihenkilökunta on sonnustautunut **Katri Niskasen** suunnittelemiin asuihin.



PIK
KU
FIN
LAN
DIA

VAPPULOUNAS

1.5.2024 klo 11.30–16.00

HINNAT:

65,00 / hlö, sis. naulakkopalvelut

32,50 / lapset alle 12 v., alle 4 v. veloituksetta

VARAA PÖYTÄSI NYT!

www.finlandiatalo.fi/vappulounas

ravintola@finlandiatalo.fi

09 4024 222 puhelimitse tehdyistä varauksista perimme 10€ suuruisen varausmaksun

Pikku-Finlandia, Karamzininranta 4, 00100 Helsinki



Eduskunnan oikeusasiamies on asettanut uuden Ihmisoikeuskeskuksen ihmisoikeusvaltuuskunnan seuraavalle nelivuotiskaudelle



IHMISOIKEUSVALTUUSKUNTAAN nimettiin 39 jäsentä kaudelle 2024–2028. Kautensa aloittavassa ihmisoikeusvaltuuskunnassa on asiantuntemusta muun muassa oikeusvaltiokysymyksistä, vammaisten ihmisten oikeuksista, ikääntyneiden oikeuksista, sosiaalisista oikeuksista, yritysten ihmisoikeusvastuusta, teknologiaan liittyvistä perus- ja ihmisoikeuskysymyksistä ja ilmastomuutoksesta. Ihmisoikeusvaltuuskunta on Ihmisoikeuskeskuksen laajapohjainen yhteistyöelin, jonka jäseninä toimii noin 40 ihmisoikeusalan

asiantuntijaa. Vakituksina jäseninä ovat ylimmät laillisuusvalvojat, erityisvaltuutetut ja Saamelaiskäräjien edustaja.

Valtuuskunta edistää eri toimijoiden välistä tiedonkulkua ja käsittelee laajakantoisia ja periaatteellisesti tärkeitä ihmisoikeuskysymyksiä. Valtuuskunta on osa kansallista ihmisoikeusinstituutiota ja keskuksen tärkein yhteistyön, vaikuttamisen ja viestinnän kanava. Sen toimikausi on neljä vuotta ja se kokoontuu neljä kertaa vuodessa. Valtuuskunnan puheenjohtajana toimii Ihmisoikeuskeskuksen johtaja.

Järjestyksessään neljännen valtuuskunnan kausi alkaa 1.4.2024 ja päättyy 31.3.2028.

Ihmisoikeusvaltuuskunnan seuraavalla nelivuotiskaudelle haki yhteensä 101 jäsenehdokasta.

Lähde: www.ihmisoikeuskeskus.fi

FINE: Ennätysellinen määrä yhteydenottoja, 90 prosenttia tapauksista ratkottiin neuvonnalla

FINE Vakuutus- ja rahoitusneuvontaan saapui viime vuonna ennätysmäärä eli lähes 11 000 yhteydenottoa. Kasvua edellisvuoteen verrattuna oli 15 prosenttia. Yhteydenotoista noin kaksi kolmasosaa liittyi vakuutusasioihin, loput koskivat pankki- ja sijoitusasioita. Yhteydenottoja tuli runsaasti esimerkiksi sairaus- ja kotivakuutuksiin sekä huijauksiin liittyen.

Eniten lisääntyivät vakuutusasioihin liittyvät yhteydenotot. Pankkiasioissa yhteydenottojen määrä pysyi suunnilleen edellisen

vuoden tasolla, joskin tapaukset olivat sisällöllisesti haastavampia. Sijoitusasioissa oli edelleen rauhallista.

FINE tarjoaa asiakkailleen neuvontaa ja riidanratkaisua pankki-, vakuutus- ja sijoitusasioissa. Neuvonnan ansiosta valtava määrä riitautumassa olevia asioita saadaan selvitettyä ja purettua. Viime vuonna peräti 90 prosenttia yhteydenotoista ratkaistiin onnistuneesti neuvonnassa.

www.fine.fi

Sähköautojen latauspiste pakolliseksi ei asuinkäytössä oleviin rakennuksiin - asennusaikaa 31.12.2024 asti

OLEMASSA olevaan rakennukseen, joka ei ole asuinkäytössä, ja joiden yhteydessä on yli 20 pysäköintipaikkaa rakennuksen sisällä tai samalla kiinteistöllä, pitää asentaa sähköauton latauspiste viimeistään 31.12.2024.

Latauspisteen on oltava yli 3,7 kW:n tehoinen ja tarkoitettu sähköautojen latausta varten, ja sen

tulee olla varustettu joko Type 2 ja/tai CCS- tyyppin liittimellä.

Tietoa asentamisvelvoitteesta ja latauspisteen vaatimuksista löytyy Traficomin verkkosivuilta Sivuulta löytyy myös työkalu, jonka avulla voi tehdä alusta alustavan arvion sähköauton latauspisteen asennusvelvoitteesta.

www.traficom.fi

Varatuomari Atik Ali pitää lehdessämme palstaa, jossa käsitellään ajankohtaisia lainsäädännön ja oikeuskäytännön alaan kuuluvia kysymyksiä. Lisäksi lehtemme lukijat voivat lähettää mieltään askarruttavia lainopillisia kysymyksiä. Lukijakysymykset tulee lähettää Allianssi Oy:n sähköpostiosoitteeseen info@allianssi.fi. Tämä palsta on tarkoitettu ainoastaan tiedottamiseen. Palstalla esitettävät tiedot eivät muodosta oikeudellisia tai muitakaan neuvoja eikä niitä tule pitää neuvoina. Emme vastaa toimenpiteistä, joihin on ryhdytty palstan tietojen nojalla.

► Liike- ja palveluhakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 658 tai (09) 441 051

► Lakiasiainpalvelut



Perhe- ja perintöoikeus
Sopimus- ja yhtiöoikeus

Museokatu 9B 21
Puh: (09) 440 687

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

► Kaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



KAIHDIN
TIIMI

► Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

Isännöintiä vuodesta
1975 lähtien

Pyydä tarjous isännöinnistä.

Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys

► Lattiatyöt

UNELMIESI
LATTIA ASENNETTUNA

TAMMI- JA BAMBUPARKETIT
VINYYLI- JA KOVAPUULATTIAT

VALIKOIMASTAMME LÖYDÄT
MYÖS LISTAT, TARVIKKEET
JA SISUSTUSPANEELIT!

SOITA JA PYYDÄ
TARJOUS ASENNUKSESTA:

044 098 7316
Mika, lattia-asentaja

Olemme erikoistuneet asennuksissa
kalanruoto- ja chevronlattioihin!

NORDIC FLOORS

- elämän kestävät lattiat -

KALEVANKATU 7 - HELSINKI | 020 730 2983
OVIKOODILLA SOPIMUKSEN MUKAAN

► Kiinteistönvälitystä ja vuokrauspalveluita

AMMATTILAISET VÄLITTÄÄ EDELLEEN!

Huoliteltua välitystyötä vuosien
kokemuksella, ota yhteyttä!

Yli 20 vuoden kokemus



Ei kuluja ellei kauppaa



Yli 2000 tehtyä
asuntokauppaa



Useina vuosina
ketjuna paras välittäjä

Tutustu suosituksiini: jarmotaipale.fi

JARMO TAIPALE
040 829 7171
jarmo@nordlkv.fi

Nord LKV | Taipale LKV Oy,
Itsenäinen välittäjäyrittäjä
Bulevardi 13, 00120 Helsinki



► Hautauspalveluita

HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU



Surun kohdatessa
ojennamme auttavan kätemme.

Järjestämme hautajaiset toiveidenne mukaan.
HOK-Elannon asiakasomistajana saatte 10 %
alennusta arkuista ja uurnista sekä Bonusta
kaikista tuotteista ja palveluista.

-10%

Forum: Yrjönkatu 23, p. 010 76 66620

Töölö: Sibeliuskatu 1, p. 010 76 66530

Kallio / Hakaniemi: Siltasaarekatu 26, p. 010 76 66500

hok-elannonhautaushautauspalvelu.fi
hok-elannonlakipalvelu.fi
hok-elannonkukkasitomo.fi

24 h päivystys:
p. 010 76 66558



► Ostetaan

Ostetaan kaiken
kuntoiset ajoneuvot.

Henkilöautot, matkailuautot
sekä vaunut.

Myös!!!

Velalliset

Katsastamattomat

Verovelkaiset

Nopeat ja turvalliset kaupat.

Maksutapa: käteinen/tilisiirto.

Paperiasiat hoidetaan asian-
mukaisesti.

Tarjoa kaikenlaisia.

Yhteydenotot 041-493 7095

Ostetaan

Kameroita ja objektiiveja

Canon, Leica, Nikon, Pentax,
Olympus ym. Isotkin erät.
Vanhat (filmi) ja uudemmat.

FOTOTAPIO OY

Tapiontori 3, Tapiola-Espoo

Puh: (09) 464 398

Avoinna ark. 10-18

OSTAMME
KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan



Asiakkaiden suosittelema

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

OLO
CREATIVE
CATERING

Menu 1.6.2024
47,50 €/hlö
Paikan päältä
noudettuna

Tarjoilut valmistujaisiin!

Helpota juhlapäivän kiireitä ja hae meiltä
Töölöstä suolaiset tarjottavat valmiiksi tehtynä.

Valmistujaispäivän menu

- Lämminsavustettua lohta, pikkeloitua kukkakaalia ja tillikreemiä
- Härkäcarpaccio, soijalla marinoituja sieniä ja soijamajoneesia
- Katkarapu-skagen
- Karhunlauhalla maustettua vihreää parsaa ja kevätsipulia
- Perunasalaattia, lehtikaalipestoa, rapeaa lehtikaalia ja kuivattuja yrttejä
- Grillattua broccolinia ja paahdettua fetaa
- Sydänsalaattia ja parmesan-kreemiä
- Leipää ja ruskistettua voita

Varaukset 24.5. mennessä:
info@olocreativecatering.fi tai 010 320 6254
Ilmarinkatu 7, 00100 Helsinki



Kysy tarjousta
myös muihin
kesän juhliin!



KALARAVINTOLOLOIDEN LEGENDAARINEN KALAKIERROS

20.4.2024

TULE VIIHTYMÄÄN

KALARAVINTOLAT

EST. *Helsinki* 1992



Hietsu is Happening!

HIETSON PAVILJONKISSA

28.1. klo 15 [FLAMENCO & JAZZ]
JUAN ANTONIO SUÁREZ "CANO"
VÍCTOR CARRASCO
AKI RISSANEN
MIKKO INNANEN

27.2. klo 19 [LEGENDOJA & LIEDIÄ]
HEIKKI SARMANTO
JUHANI AALTONEN
PETRI KUMELA
PIA FREUND

13.3. klo 19 [ITÄMERI-ILMIÖ 2]
LITTORINA SAXOPHONE QUARTET
MARIA FAUST FREDRIK LJUNGBLAD
LIUDAS MOCKUNAS MIKKO INNANEN
ANTTI LÖTJÖNEN PETRI KUMELA

8.4. klo 19 [3 VS 2]
KADI VIJA
MILO LINNOVAARA
AINO JUUTILAINEN
CESAR GARIBAY OLLI SOIKKELI

20.5. klo 19 [LUNCH TIME!]
LYDIA LUNCH VERBAL BURLESQUE
WITH TIM DAHL & SAM OSPOVAT
VILLE HERRALA & ANTTI LÖTJÖNEN
HIETSUISHAPPENING.COM

JUHLAPAIKKA STADILAISILLE!

Hietsun Paviljonki, Hiekkarannantie 9, www.hietsunpaviljonki.fi