

Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Oma lehtesi

# TORSTAI

Oman alueen uutisia nopeammin:

[www.torstai-lehti.fi](http://www.torstai-lehti.fi)

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

28. vuosikerta

Keskiviikkona 15.10.2025 Numero 37 - Viikko 42

Tuoreet uutiset verkkolehdessä: [WWW.TORSTAI-LEHTI.FI](http://WWW.TORSTAI-LEHTI.FI)



SUOMI-AUTO!



VOLKSWAGEN PASSAT

2,0 TDI 110 KW HIGHLINE BLUEMOTION

Juuri huollettu ja katsastettu,  
kahdet renkaat, kattava varustelu.  
Ajettu 198 tkm.  
Meiltä myös rahoitus! Hp. 13 770 €

Järkihintaista  
autokauppaa!

0400 759 7692

KUREJOENTIE 2, ALAJÄRVI

**KOSICAN**  
BECAUSE I CAN

## RETROPOP



LA 18.10.2025  
HOISKON MMS

OVET AUKEAA KLO 20.00 | SHOWTIME N. KLO 23.00

VALOMERKKI KLO 01.00

A-OIKEUDET ANNISKELUSTA VASTAA

lippu.fi



K-18

LIPPU ENNAKKOON 20,- OVELTA 25,- SIS. NARIKAN

**TORSTAI**

Toimi heti! Vielä ehdit mukaan!

TULLOSSA

**22.10.**

**TORSTAI-LEHDEN  
AUTOT, LIIKENNE  
JA KULJETUS -LIITE**

SOITA HETI: **0400 731 848**

**ALENNUS PALSTAMILLIMETRI  
-HINNOISTA VÄHINTÄÄN**

**-50%**

[www.torstai-lehti.fi](http://www.torstai-lehti.fi)

## Dokko jo nähäny?

Kuten olet ehkä huomannut, Torstai-lehti ei jakelutapamuutoksen takia tule enää alueellamme kaikkiin postilaatikkoihin - vaikka niin haluaisimmekin. Siksi olemme päättäneet panostaa reilusti myös market- ja kauppapaikkajakeluun.

### Torstai-lehden jakelupisteet löydät täältä:

**Alajärveltä:**

Halpa-Halli  
Kanavan Kevari  
K-Market Ilona, Lehtimäki  
Maxin kauppakeskus  
Neste Hoiskonportti  
Neste Lehtimäki  
Paavolantori  
Ravintola Suninsalmi  
Sale Lehtimäki  
S-Market Alajärvi  
Teboil Alajärvi

**Vimpelistä:**

K-Market Veto  
S-Market Vimpeli

**Soinista:**

Oiva Takala Ky  
S-Market Soini

**Kuortane:**

Kauppakeskus Kuurna

**Kyyjärveltä:**

Paletti Kauppakeskus

**Lappajärveltä:**

S-Market Lappajärvi



Ota oma lehtesi  
...ja vie vaikka  
naapurillekin  
ilmaiseksi!

**TORSTAI**

Yrittäjä! Jos olet kiinnostunut omasta jakelupisteestä, niin laita meille sähköpostia: [ilmoitukset@torstai-lehti.fi](mailto:ilmoitukset@torstai-lehti.fi)

**NYT 8500 LEHTEÄ  
JOKA VIIKKO!**

# Turvallisuus ja hyvinvointi puhuttivat Soinin vanhustenviikon tilaisuudessa

Stina Saraste

Soinin seurakuntakodilla vietettiin vanhustenviikon tapahtumaa torstaina 9. lokakuuta. Tilaisuus alkoi lounaalla, jonka jälkeen Soinin vanhus- ja vammaisneuvoston uusi puheenjohtaja **Maija-Liisa Keisala** piti lyhyen tervetulo puheen.

Keisala toivotti kaikki tervetulleiksi ja kiitti samalla Soinin seurakuntaa tilaisuuden järjestämisestä yhdessä kunnan kanssa. Tämän jälkeen Keisala kertoi lyhyesti vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta.

– Neuvosto on ollut pakollinen kaikissa kunnissa muutaman vuoden. Olemme kunnanhallituksen alaisuudessa, mikä tarkoittaa, että meillä ei ole päätäntävaltaa, mutta toimimme vanhus- ja vammaisväestön äänitorvena kuntaan päin. Jos teiltä tulee hyviä ideoita, joita haluaisitte vietävän kunnalle, ottakaa meihin yhteyttä.

Uuteen neuvostoon kuuluvat Keisalan lisäksi Anna-Liisa Hautakangas kunnanhallituksen edustajana, Voitto Vuoremaa, Jorma Turpela, Piia Lepänen, Aila Rinne, diakonissa Katriina Lehtonen Soinin seurakunnan puolesta, Riitta Palomäki hyvinvointialueen puolesta sekä sihteerinä kokouksissa toimiva Merja Korpela.

Keisalan jälkeen Soinin kirkkoherra Terho Kanervikkoaho piti hartauden, jossa hän kertoi Raamatun aikana vietetystä, viikon kestäneestä lehtimajajuhlasta, jossa kiitettiin sadonkorjuun antimista. Sen hiljennettiin rukoukseen, jossa kiitettiin muun muassa sadosta, ruoasta ja läheisistä ihmisistä.

## Turvallisuuteen tulee kiinnittää huomiota

Seuraavaksi Soinin paloaseman asemavastaava **Harri Mutka** kertoi paikalla olijoille yleisestä turvallisuudesta. Pelastuslaitos auttaa hätätilanteissa, kuten tulipalot, sairaskohtausten ensivaste sekä vahingon torjunta.

Mutka muistutti puheessaan kodin paloturvallisuudesta. Suurin osa tulipaloista saa alkunsa keittiöstä tai huolimattomasta tulenkäsittelystä.

– Keittiössä on monia sähkö-



Harri Mutka kertoi osallistujille turvallisuudesta.



Cheyenne Järvinen veti paikalla olijoille tuolijumppaa.

laitteita, joista tulipalot syttyvät. Hellassa olisi hyvä olla kellokytkin, joka sammuttaa virran, jos liesi jää päälle. Lieden valvomon käyttö on yksi talopalojen aiheuttajista.

Puhelinta ei koskaan tule laittaa sängyn vieressä yöaikaan,

vaan se tulee ladata päivällä täyteen. Tämä koskee kaikkia ladattavia ja akullisia laitteita. Kaikkia sähkölaitteita tulisi käyttää ja huoltaa ohjeiden mukaan.

– Yöllä nukutaan ja jos puhelin syttyi latauksessa olles-

saan palamaan, muodostuu ensin myrkyllisiä savukaasuja, jotka tainnuttavat ihmisen. Tulipalo pääsee syttymään kun nolla eikä mitään hengen pelastamiseksi ole enää tehtävissä.

Monet laittavat iltojen pimentyessä kynttilöitä pala-

maan, tähän Mutka suositteli vaihtamaan ne led-kynttilöiksi, joissa ei ole palovaaraa. Myöskään saunassa ei tule kuivata pyykkiä.

Palovaroittimia tulee olla yksi jokaista 60 neliometriä kohden. Mutka suositteli uusimaan patteri viiden vuoden välein. Varoittimien toimivuus tulee testata säännöllisin väliajoin. Kotona on hyvä olla myös alkusammutus välineet, kuten jauhesammutin ja sammutuspeite.

– Välineitä tulee myös osata käyttää, koska muuten alkusammutusta tehdessä voi vaarantaa oman henkensä. Alkusammutusta kannattaa harjoitella.

Kodin turvallisuuteen tulee kiinnittää huomiota, esimerkiksi kiipeämistä tulisi välttää sijoittamalla tavarat matalammalle, ja kulkuväylät kannattaa pitää avoimina ilman mattoja ja sähköjohtoja, joissa on kompastumisvaara.

– Valaistus tulee olla kunnossa, kannattaa käyttää liike-

tunnistimella varusteltuja valaisimia, jolloin näkee liikkua esimerkiksi yöllä vessaan mennessä. Kynnykset kannattaa ottaa pois, jos se vain on mahdollista.

Kylpyhuoneiden seiniin kannattaa kiinnittää kaiteet, joista voi ottaa kiinni turvatakseen tasapainon suihkussa käytessä.

Turvallisuuteen liittyy nykypäivänä myös kaikenlaiset puhelimitse tapahtuvat huijaukset. Mutka muistuttikin, ettei puhelimitse kannata ostaa yhtään mitään eikä antaa pankkitai henkilötietojaan.

– Myöskään kotiovelle ilmestyviä, tuntemattomia ihmisiä ei tule päästää koskaan sisään. Viranomaisilla on olemassa virkakortti, josta voi tarkistaa henkilöllisyyden ja he yleensä ilmoittavat tulostaan aikaisemmin.

## Monipuolinen liikunta tärkeää

Aktiivisena tulee myös pysyä sekä sosiaalisesti että liikunnallisesti. Hyvät tavat tähän ovat järjestötoiminta, kansalaisopistot sekä harrastukset. Yhdessä ystävän kanssa liikkuminen tuo myös sosiaalisesti tärkeää kanssakäymistä.

Liikunta auttaa muun muassa tasapainon pitämisessä, jonka puute on monien kaatumisten taustalla. Varsinkin jalkojen lihasten hyvään kuntoon tulee kiinnittää huomiota. Jumppaa voi harrastaa kotona tai lähteä salille tekemään kevyttä harjoittelua.

Kokonaisvaltaista liikuntaa kehelle antaa myös tuolijumppa, jollainen tilaisuudessa veti Soinin liikuntapalvelujen hanketyöntekijä **Cheyenne Järvinen**.

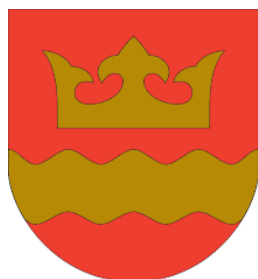
Hyvänä lämmittelynä jumppaan toimi tuolien siirtäminen tilan saamiseksi. Tämän jälkeen verryteltiin erilaisilla liikkeillä ja huomattiin, että tuolijumppassa vain mielikuvitus on rajana. Istuessa voi myös mainiosti tanssia liikuttamalla käsiään ja jalkojaan esimerkiksi valssin ja humpan tahtiin, kuten tällä kertaa tehtiin. Vauhtiin päästyä, innokkaimmat tanssivat vielä macarenaa tuoleilla istuen. Kaikki nämä liikkeet tekivät jalkalihaksille oikein hyvää.

# Soinin kunnanvaltuuston päätöksiä

Soinin kunnanvaltuusto käsiteli kokouksessaan maanantaina 6. lokakuuta useita ajankohdaisia asioita. Kokouksen keskeisimpinä päätöksinä hyväksyttiin kunnanhallituksen esitykset, jotka koskivat tuulivoimarakentamista, Kuninkaanjoen Teollisuuskiinteistö Oy:n lisämäärärahaa sekä kunnan

kuntastrategian jatkamista.

Kunnanhallitus esitti kunnanvaltuustolle, ettei aloitteen mukaista vähimmäisetäisyyttä asutuksesta aseteta. Tuulivoimamakaavoituksen katsottiin perustuvan kattavaan ympäristövaikutusten arviointiin, jonka perusteella suunnittelu tulee toteuttaa.



Soinin kunnanvaltuustolla on maankäyttö- ja rakennuslain mukaisesti valta hyväksyä tai hylätä kaavat, mukaan lukien tuulivoimaosayleiskaavat. Lisäksi päätettiin, että teollisen kokoluokan tuulivoimarakentaminen keskitetään Etelä-Pohjanmaan maakunta-kaava 2050:ssä todetuille po-

tentiaalisille alueille. Aloite todettiin loppuun käsitellyksi.

Valtuusto hyväksyi myös kunnanhallituksen esityksen Kuninkaanjoen Teollisuuskiinteistö Oy:n tarvitsemien korjausten hyväksymisestä. Samalla päätettiin myöntää valtuustolle 27 500 euron lisämääräraha yhtiön ylimääräi-

seen korjausvastikkeeseen.

Valtuusto hyväksyi kunnanhallituksen esityksen, että nykyinen, vuosille 2021–2025 laadittu kuntastrategia jatkuu voimassa siihen asti, kunnes uusi strategia hyväksytään vuonna 2026. Esitys hyväksyttiin ilman muutoksia.

**SYYSLOMATARJOUS vko 42-43****VM Carpet Oy:n matot:****Kakkoslaatu -50%, lisäale -10%**  
**Normaalihintaiset -20%, lisäale -10%.****TERVETULOA TEKEMÄÄN SYYSLÖYTÖJÄ! HUOM: Meiltä ompelijoille kankaat ja ompelutarvikkeet!**Maneesintie 4 G  
Lappajärvi  
040 508 5121**TALVIRENKAAAT SAAPUNEET!****TAKUUHUOLTO**  
**UURINMÄKI**  
040 545 2600**KYSY TARJOUS!**  
**www.uurinmaki.com**

# Valtiopäiväneuvos Raimo Vistbacka 80 vuotta

## Poliisista poliitikoksi suunnittelematta, mutta kunnialla

Stina Saraste

Lapsuudessa maatilan töissä kasvanut **Raimo Vistbacka** on tottunut tekemään paljon ja periksi antamatta. Poliisin, nimismiehen ja ministerin uransa jälkeen hän on edelleen mukana yhteisten asioiden hoitamisessa – sillä toimitto- mana tämä mies ei viihdy.

Vistbacka syntyi Kauhavalla 19. lokakuuta 1945. Kauhavalta tie vei ensin Teerijärvelle vanhempien ostamalle maatilalle. Alueen ollessa ruotsinkielistä, kävi Vistbacka Vetelin kunnan Nykäsen kylässä supistettua kansakoulua.

– Se oli hyvää aikaa, kun syksyllä ja keväällä oli kolme viikkoa koulua ja lauantait. Sieltä pyrin Kauhavalle keskikouluun. Eihän kukaan pitänyt mahdollisena, että supistettua kansakoulua käyvä kaveri pääsisi kokeista läpi, mutta niin vain satuin pääsemään, Vistbacka naurahtaa.

Kauhavan keskikoulussa kului vuosi, kunnes Vistbacka siirtyi Vetelin keskikouluun. Tämän hän joutui jättämään kesken, pitääkseen äitinsä kanssa maatilan toimivana hänen isänsä kuoltua.

– Elämäntilanne oli silloin se, että 14-vuotiaana äidin kanssa yritettiin pitää maatilaa pystyssä ja yhdellä hevosella hoitaa kaikki tarvittavat asiat.

Heti mahdollisuuden tultua Vistbacka lähti Kauhavalle armeijaan. Tosin sinne hän pääsi virallisesti vasta toisella kerralla. Ensimmäisen kerran hänet hyväksyttiin liian nuorena.

– Palveluunastumismääräys peruttiin, koska tuli ilmi, että olin neljä päivää liian nuori.

Armeijan käytyään Vistbacka pääsi kirjapainoon koneletojan oppilaaksi, jossa eräs vanhempi latoja yllytti opiskelemaan poliisiksi. Siitä alkoi elämä, jollaista Vistbacka ei ollut itselleen suunnitellut.

Poliisikoulun käytyään Vistbacka oli Helsingissä ensin järjestyspoliisina ja sen jälkeen rikospoliisissa, jossa hänet nimitettiin ensimmäiseksi luottamusmieheksi. Samaan aikaan hän jatkoi opiskelua iltaoppikoulussa keskikoulun jäätyä kesken hänestä riippumattomista syistä. Ylioppilaaksi Vistbacka valmistui lopulta rammaa hipoen, mutta tällä ei ollut merkitystä hänen satsatessaan oikeustieteellisen tiede-

kunnan kokeeseen.

– Pääsin läpi toisella yrittämällä. Muistan aina, miten ensimmäisellä kerralla tulkit- sin väärin adoptoidun lapsen oikeutta perintöön, joten en päässyt kokeesta läpi. Lopulta suoritin yliopiston keskimääräistä nopeammin, noin kolmessa vuodessa.

Nimismiehenä Vistbacka toimi Evijärvellä ja Töysässä, ennen siirtymistään Alajärvellä, jossa hän toimi nimismiehenä vuodesta 1982 vuoteen -87, kunnes hänet valittiin eduskuntaan.

**Nimismiehestä ministeriksi**

Politiikkaan Vistbacka ajautui mukaan ollessaan Alajärvellä nimismiehenä, jolloin tien toisella puolella asui Suomen Maaseudun Puolueen (SMP) edustaja, joka periksiantamattomuudellaan sai Vistbackan lähtemään puolueen riveihin.

– Pahempaa oli, kun pakotettiin ministeriksi, en ollut ollut mukana politiikassa enkä tuntenut pelitapoja. Jouduin myöntymään liikenneministerin virkaan, kun **Pekka Vennamo** sanoi puhuneensa asiasta presidentti Koiviston kanssa. Silloin oli pakko suostua.

Vistbacka ehti toimia liikenneministerinä 332 päivää, ennen kuin virka päättyi hänen mukaansa poliittisesti tyypillisesti.

– Vaalit olivat lähellä ja Vennamo oli siirtynyt Postin pääjohtajaksi ja kilpailevat puolueet katsoivat, että on paras aika heittää SMP ulos hallituksesta ja saada eduskuntavaaleissa pois puoluekisteristä.

– Lähtö tuli, kun hallitus ei hyväksynyt puolueeni esittämää kansaneläkelain neljännen vaiheen uudistusta, jonka hallitus vei kuitenkin sitten lävitse myöhemmin. Asiasta ei haluttu keskustella yöaikaan, joten aamulla aikaisin [Harri] Holkeri ilmoitti, että hallitus on päättänyt, että yhteistyö kansani päättyy.

**Ura aluepolitiikassa jatkuu**

Vistbacka toimi kansanedustajana 24 vuotta ja oli jo tämän kevään vaalien lähestyessä päättänyt olla lähtemättä mukaan, mutta toisin kävi ja mies saatiin houkuteltua mukaan.

– Minulla pitää koko ajan olla jotain tekemistä. Jos en ole raivaussahalla metsässä niin sitten pitää olla kasvimaalla.



Raimo Vistbacka on toiminut pitkän työuransa aikana muun muassa nimismiehenä ja kansanedustajana.



Vistbacka "lataa akkujaan" metsätöissä. Kuva: Raimo Vistbacka kotialbumista.

Kun on ollut koko elämänsä mukana yhteiskunnallisissa asioissa, niin lähdin sitten ehdokkaaksi hyvinvointialueelle sekä kaupunginvaltuustoon, joihin molempiin pääsin.

Hyvinvointialueen tilanne on herättänyt keskustelua moneen suuntaan. Vistbackan mielestä tilanne ei ole helppo, sillä kun ollaan suoraan valtion ministeriöiden alaisuudessa,

on rahoitus sieltä kiinni ja he sanelevat mitä tehdä.

– Osittain tämä on myös kuntien vika. Kun talousarvota sosiaali- ja terveystieteistä tehtiin, kunnat alibudjetoivat arvionsa pahasti. Lakimuutoksen tullessa ministeriössä virkamiehet kävivät arvot läpi ja totesivat, että kunnat tietävät parhaiten millä pärjäävät. Budjetti olisi pitänyt arvioida sil-

loin yli.

Tämän vuoden lopussa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella tulee olemaan alijäämää yli 130 miljoonaa, jotka pitäisi kuitata ensi vuoden loppuun mennessä ettei jouduta arviointimenettelyyn.

– Minun tulkintani mukaan Etelä-Pohjanmaalla ei ole mitään mahdollisuutta välttää arviointimenettelyä, jos valtiolta ei muuta voimassa olevaa lainsäädäntöä merkittävästi. Kun ministeriöstä tullaan tekemään palveluverkkouudistusta, ei siinä ole tunteille mitään sijaa.

Pahimmassa tapauksessa edessä ovat liitosneuvottelut, jossa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue liitettäisiin Turkuun tai Pohjanmaahan. Tämä tarkoittaa, että erikoissairaanhoidon alajärveläinen joutuisi hakemaan Turusta, sillä Pohjanmaan alueen YTA-keskus sijaitsee siellä.

– Mielestäni nyt tulee pitää hyvät välit Pirkanmaan alueeseen, koska jos johonkin liitetään, niin mieluiten sinne, Tampereelle kun on vain tunnin matka Seinäjoeltakin.

Hyvinvointialue on siis vaikean paikan edessä ja Vistbacka sanoo ymmärtävänsä niitä valtuutettuja, jotka yrittävät pitää kiinni oman kunnan palveluverkosta, mutta se on hänen mielestään tuhon tie.

– Palveluja pitää ilman muuta olla, mutta täytyy miet-

tiä miten ne saadaan hoidettua mahdollisimman tehokkaasti vähemmällä rahalla. Kun nyky- aikana on paljon vaihtoehtoja ja uutta tekniikkaa, niin voisi mahdollisesti määrättyinä aikoina kunnassa kiertää sellainen auto, jossa olisi kaikki tarvittavat ihmisten saavutettavissa.

**Ajatuksia Alajärvestä**

Alajärven hyväksi puoliksi Vistbacka nostaa esille hyvät vapaa-ajan mahdollisuudet sekä kevyenliikenteen väylät. Harrastamismahdollisuudet ovat hyvät ja Alajärvellä olisi mahdollisuuksia menestyä, sillä ihmiset arvostavat ympäristöä ja luontoa.

Maailmantilanteen ollessa tällä hetkellä sotaisa, Vistbacka muistuttaa, että sotien päätyttyä kyseisissä maissa alkaa jälleenrakennus ja esimerkiksi paikallisten rakennusyritysten tulisikin pitää näihin maihin keskusteluyhteys auki, jotta valmiudet olisivat olemassa heti jälleenrakennuksen alkaessa.

Alajärven työllisyystilanteesta Vistbacka toteaa, että naistyöpaikkojen saamiseen pitäisi satsata enemmän.

– Itse ajattelisin, että yhä enenevässä määrin naisia on koulutautumassa tietoteknisille aloille. Sellaista yritystoimintaa tänne pitäisi saada muutamia satoja, niin Alajärven tulevaisuus olisi ihan toisella asteella.

Tämän viikon sunnuntaina Vistbacka aikoo juhlistaa 80-vuotispäiviään, sillä sitä aikaisemmat juhlat hän on jättänyt väliin. Elettyä elämää tarkastellessaan, Vistbacka on joskus miettinyt, miksi hän on joutunut koville jo nuoresta asti.

– Monessa tilanteessa on pantu selkä seinää vasten, mutta sisulla on väännetty eteenpäin. Voisi sanoa, että jos on elämä kolhinut, niin on se kyllä palkinnutkin. Kun edustin eduskunnassa puoluetta yksin, kierrin jokaisen piirin syys- ja kevätkokoukset, joka toinen viikko kävin kotona, jossa nimismiehenä otin viisi-kin asiasta päivässä vastaan. Miten ihmeessä mieli on pysynyt sellaisena, ettei ole tarvinnut viedä hoitoon, koska niinkin olisi voinut käydä. En tiedä mikä varjelu siinä on ollut, mutta ainakin omasta mielestä järki on vielä pysynyt.

## Päätoimittajan palsta

Maaseudun naiset  
– elämän ja toivon  
ylläpitäjät

Lokakuun 15. päivänä vietetään kansainvälistä maaseudun naisten päivää, joka muistuttaa heidän merkittävästä roolistaan ruoantuotannossa, luonnon monimuotoisuuden säilyttämisessä ja maaseudun elinvoiman turvaamisessa. Maaseudun naiset tuottavat puolet maailman ruoasta. He viljelevät maata, hoitavat eläimiä ja metsiä – usein niukoilla resursseilla, mutta suurella sitoutumisella ja luonnon tuntemuksella.

Ilmastonmuutos koettelee erityisesti maaseudun ja alkuperäiskansojen naisia, mutta juuri he ovat monin paikoin eturintamassa kehittämässä ratkaisuja: siirtymässä kestävämpiin viljelytapoihin, suojelemassa vettä ja metsiä sekä rakentamassa yhteisöjensä tulevaisuutta.

Sukupuolten tasa-arvo ei ole vain oikeudenmukaisuuskysymys, vaan myös ilmastoteko. Kun naisille annetaan mahdollisuus osallistua päätöksentekoon, omistaa maata ja saada koulutusta, koko yhteisö hyötyy. Kestävät ratkaisut syntyvät siellä, missä naisten ääni kuuluu.

Tämän vuoden teema ”Maaseudun naiset ylläpitävät luontoa yhteisen tulevaisuutemme vuoksi” korostaa, että ilman heidän panostaan ei ole ruokaturvaa eikä elävää maaseutua. On meidän vastuullamme varmistaa, että maaseudun naisilla on samat mahdollisuudet, vaikutusvalta ja arvostus kuin miehillä.

Maaseudun naiset kylvävät toivoa ja kantavat tulevaisuutta – meille kaikille.

## KAUPUNKI

Alajärven kaupungin-  
hallituksen päätöksiä

Alajärven kaupunginhallitus kokoontui maanantaina 6. lokakuuta käsittelemään useita kaupungin asioita. Kokouksessa päätettiin muun muassa tukkuveden hinnasta vuodesta 2026 alkaen sekä työntekijöiden lämpötolppamaksujen päivittämisestä.

Alajärven kaupungin vesilaitokset myyvät tukkuvedettä muun muassa Soinin kunnalle, Kyyjärven kunnalle sekä Alajärven vesiosuuskunnalle. Kaupunginhallitus hyväksyi kokouksessaan esityksen kaupunginvaltuustolle, että tukkuveden hinnaksi vahvistetaan 1.1.2026 alkaen 0,88 euroa kuutiometriltä kaikille tukkuvesiasiakkaille.

Hinta sidotaan tuottajahintaindeksiin ja indeksi tarkistetaan vuosittain tammikuussa. Vertailuindeksinä käytetään heinäkuun 2025 pistelukua 124,2. Mi-

käli indeksi laskee, tukkuveden hinta pysyy ennallaan.

Kaupunki perii työntekijöiltään ja viranhaltijoiltaan maksun lämpötolppapapaikoista, joita käytetään autojen lämmitykseen talviaikaan. Maksut on peritty suoraan palkasta, ja sopimukset ovat olleet voimassa toistaiseksi, ellei niitä ole erikseen irtisanottu.

Kaupunginhallitus päätti, että lämmitystolppapapaikan hinta on 40 euroa talvikaudelta 1.11.2025 alkaen. Maksu peritään jatkossakin suoraan palkasta. Samalla linjattiin, että sähköautojen lataaminen lämpötolppapapistoista ei ole sallittua.

Hinta tarkistetaan tarvittaessa, vähintään valtuustokausittain. Esimiesten vastuulla on varmistaa, että kaikki sähköpaikkoja käyttävät työntekijät ovat maksun piirissä.

Kaivattu Alajärven Joulu  
tekee paluun!

Stina Saraste

Alajärven Joulu -lehti julkaistaan tänä vuonna neljän vuoden tauon jälkeen, sillä lehteä on kovasti kaivattu. Monilla on ollut tapana lähettää lehti jouluterveisinä muualle muuttaneille sukulaisille. Ensimmäinen lehti ilmestyi jo vuonna 1962 ja julkaisijoina olivat Alajärven Ankkurit, Alajärven Opettajayhdistys sekä Sotainvalidien Veljesliiton Alajärven osasto. Vuonna 1964–67 mukana olivat myös Alajärvi-seura ja Yhteiskoulun teinikunta.

Ensimmäiset lehdet olivat noin 30 sivuisia, mutta 60-luvun lopulla sivumäärä alkoi lähennellä 50 sivua ja viimeisin lehti vuonna 2020 oli jo 70-sivuinen.

Tämän vuoden lehden sivumäärä on vielä arvoitus, mutta sanotaan, että vähintään 60 sivua pitäisi olla tulossa, kertoo **Hanna Sikkilä**, yksi tämän vuoden joululehden tekijöistä.

Hanna on syntynyt ja kasvanut Alajärvellä, josta muutti Tampereen kautta Seinäjoelle, mutta kulkee paljon Alajärvellä sukulaisten luona. Hän toimii sivutoimisena yrittäjänä ja tekee sisällöntuotantoa ja juttuja eri medioihin.

Joululehden julkaisijana toimii Alajärven Ankkuritpesis ry., joiden kanssa Hannan yhteistyö alkoi viime keväänä hänen toimittuaan Rokulisanomissa vastaavana toimittajana. Yhteistyö pelasi mainiosti ja häntä pyydettiin mukaan joululehden tekoon.

Tämä Alajärven Joulu -lehti on ollut mahtava projekti, sillä olen itsekin vahvasti



Viimeksi Alajärven Joulu -lehti tehtiin vuonna 2020.

jouluihminen! Rakastan joulua ja sen rauhoittavaa tunnelmaa, sitä haluamme myös lehden mukaan. Lisäksi on hienoa päästä herättämään tämä tärkeä lehti taas eloon.

Tämän vuoden lehteä on ollut tekemässä pieni ja innokas tiimi. Hannan lisäksi mukana ovat **Riitta-Liisa Lahti ja Anna-Mari Alanen**, jotka ovat olleet aiemminkin lehden teossa vahvasti mukana. Lisäksi mukana on **Sirpa Perkkio**, joka on kirjoittajana ammattilainen ja tehokas tekijä.

Vaikka hyppäsin tähän uutena mukaan, olen saanut valtavasti apua, paitsi tietysti tämän vuoden tekijöiltä, niin myös aikaisemmin mukana olleilta, Hanna kiittää.

**Täynnä paikallisia tarinoita**  
Alajärven Joulu on aina ker-

tonut paikallisista ihmisistä, elämästä, urheilusta ja ilmiöistä, ja sitä linjaa kunnioitetaan tänäkin vuonna. Vanhoista lehdistä voi löytää mielenkiintoisia juttuja sekä samalla nähdä, miten elämä ja yhteisö ovat muuttuneet vuosikymmenten aikana.

Olen lueskellut paljon vanhoja lehtiä ja on ollut mielenkiintoista huomata, että vuodesta ja vuosikymmenestä toiseen perusajatus elämästä on lopulta aika sama, vaikka elämä muuttuu vauhdilla. Lähies jokaisessa lehdessä on jokin tekstinpätkä, jossa sanotaan kutakuinkin näin: ”nyt kun ajat ovat haastavat, tarvitaan rakkautta ja välittämistä”. On hassua, miten ajaton tämä viesti on.

Ideoinnin pohjalta tehtiin listaa haastateltavista sekä ih-

misistä, joilta pyydetään kirjoitusta. Lähes kaikki ovat vastanneet myöntävästi.

Kun sana tämän vuoden julkaisusta lähti leviämään, niin olemme saaneet jopa liikkuvan paljon positiivista palautetta. Kiitos tästä!

Tämän vuoden lehti ilmestyy viikolla 47 ja sitä tulevat myymään ainakin Ankkurien juniorit. Toiveissa on myös löytää jokin kivijalkakauppa, josta lehden voisi ostaa, mutta sellaista ei ole vielä sovittuna. Tällaisen löytyessä asiasta pyritään ilmoittamaan ainakin Facebookissa ja Torstai-lehden Päivyri-palstalla.

Muualle asuville postitamme lehden tilauksesta, jonka voi jättää sähköpostitse [alajarvenjoulu@gmail.com](mailto:alajarvenjoulu@gmail.com).

Lehdessä tullaan julkaisemaan vuosien 2024–2025 aikana kuolleiden ja syntyneiden kuvat. Näitä Sikkilä pyytää lähettämään 22.10. mennessä sähköpostilla osoitteen [alajarvenjoulu@gmail.com](mailto:alajarvenjoulu@gmail.com). Vainajien kuvien yhteyteen tulee laittaa etunimet, sukunimi (myös o.s.) sekä syntymä- että kuolinaika. Syntyneiden kuviin mukaan tulisi laittaa etunimet, sukunimi, syntymäaika, vanhempien nimet sekä asuinpaikka, ellei se ole Alajärvi. Kuvat tietoisesti voi myös viedä Kukka ja Hautausseuran Laukkoseen tai Kahvila Helmeen.

Lehden jutut ovat jo hyvällä mallilla, mutta vielä mukaan mahtuisi lyhyehköjä joulumuistoja esimerkiksi koulun joulujuhliin liittyen tai mikä muisto mieleen juolahtaa. Kaikki tarinat ovat tervetulleita!

Ähtärin Eläinpuisto Oy ja  
Hotelli Mesikämmen Oy  
hakeutuvat konkurssiin

Ähtärin Eläinpuisto Oy ja Hotelli Mesikämmen Oy ovat 10.10.2025 jättäneet omat konkurssihakemuksensa käräjäoikeuteen. Päätös on tehty pitkän ja perusteellisen harkinnan jälkeen. Yhtiöt ovat sopeuttaneet toimintaansa, mutta eivät ole valitettavasti saaneet taloudellista tilannettaan tasapainoon yrityssaneerauksesta huolimatta.

Yritysten toiminta on kärsinyt merkittävästi muun muassa turismin vähentymisen, pandemian, Venäjän hyökkäyssodan sekä kotitalouksien heikentyneen taloudellisen tilanteen myötä. Vaikka monia

toimenpiteitä on tehty tilanteen vakauttamiseksi, viime kesän arvioitua huonomman matkailijamäärän takia tulovirta ei ole riittänyt kattamaan kustannuksia ja velvoitteita.

Tilanne on valitettava ja herättää ymmärrettävästi monia tunteita. Olemme kiitollisia jokaiselle asiakkaalle, yhteistyökumppanille ja työntekijälle, jotka ovat olleet osa Ähtärin Eläinpuiston ja Hotelli Mesikämmen tähän astista matkaa. Yhtiöt ovat kiittäneitä osa kaupunkin tarinaa ja tärkeitä monille ähtäriläisille, toteaa Ähtärin kaupunginjohtaja **Perttu Sonninen**.

Tavoitteena on pitää sekä eläinpuisto että hotelli avoimena myös syyslomaviikkojen (13.-26.10.) ajan.

Eläinpuisto on toiminut yli 50 vuotta. Pyrimme siihen, että yritysten toiminnalle löytyisi jatkaja, mutta on myös mahdollista, että toiminta päättyy lopullisesti, toimitusjohtaja **Arja Väliaho** toteaa.

Lopullinen ratkaisu toiminnan jatkumisesta saadaan konkurssipesän pesänhoitajalta sen jälkeen, kun tuomioistuimien tekee päätöksen konkurssiin asettamisesta. Asiasta tiedetään heti, kun lisätietoa on saatavilla. Konkurssimenettelyn aikana yrityksen asioita hoitaa pesänhoitaja, jonka tuomioistuimien määrää. Konkurssipesänhoitajan tehtävänä on selvittää ja ottaa haltuun konkurssipesään kuuluva omaisuus.

Asiakkaita, joilla on avoimia varauksia tai muita ky-

symyksiä, pyydetään seuraamaan Ähtärin Eläinpuiston ja Hotelli Mesikämmen verkkosivuja ja sosiaalisen median kanavia, joihin lisätään tarkempia ohjeita, kun pesänhoitaja on nimetty. Eläinpuistossa selvitetään muun muassa yhteistyöverkoston kautta, mihin toimenpiteisiin on tarvetta eläinten osalta. Siihen saakka eläinten hoito jatkuu normaalista.

Seuraavat viikot tulevat määrittämään sen, miten yhtiöiden kanssa edetään tulevaisuudessa. Yhtiöiden tilanne ei vaikuta matkailualueella sijaitsevien uimahallin tai Ähtäri-hallin toimintaan. Hotellin yhteydessä sijaitsevan keilahallin toimintaan voi tulla lyhytaikaisia katkoksia, joista tiedotetaan erikseen. Asian ollessa vielä kesken, tarkempia tietoja ei valitettavasti pystytä antamaan tässä vaiheessa.

# Nivelrikko haltuun liikunnalla ja oikealla hoidolla

## Kansanterveyttä Ilmajoella

Teksti ja kuvat: Toive Tynjälä

Viime tiistaina Ilmajoen kuntatalon juhlasaliin tungesi kansalaisia, Ilmajoen ulkopuoleltakin kuulemaan lättö-mät-toimikunnan aikaansaama runsasta tietopakettia, jossa erityisesti paneuduttiin yhteen kansantaudeistamme eli Nivelrikkoon.

Ennen kuin päästettiin irti AMK-fysioterapiaopiskelijoiden Joonan ja Vilin verryttävä jumppatuokio ja fysioterapeutti, lymfaterapeutti Heli Ritola Fysios Mehiläisestä aiheenaan Nivelrikko ja sen hoito, puheenjohtaja Jaana Mesiäsilehto-Mäntypuro toivotti tutuntuntuisen joukon tervetulleeksi ja ilmoitti jo uudesta treffitapatumasta, jolloin 2. joulukuuta antaudutaan asiapitoiseen Joulubingoon, liekö kinkku palkintona!

Mutta **Heli Ritola** aloitti ensin vakuuttamalla, ettei nivelrikon perimmäistä syytä tiedetä. Syntyyn vaikuttavia tekijöitä ovat kuitenkin perimä, ikääntyminen, aikaisemmat nivelvammat, raskas toistuva työ, nivelen epävakaumus ja ylipaino, joka kohdistuu niveliin. Nivelrikko on yleisin nivel-sairaus, joka aiheuttaa muutoksia nivelissä ja sen rakenteissa ja ympärillä olevissa pehmytkudoksissa. Sitä voi esiintyä kaikissa nivelissä, usein sormien nivelissä, lonkissa, polvilla ja selkänikamien välisissä nikamissa.

Nivelrikko on koko nivelen sairaus aiheuttaen muutoksia nivelrustossa, luussa, nivelkapselissa, virheasennot tuo muutoksia lihaksiin sekä jänteisiin. Muutokset tuovat mukanaan usein kipua, liikerajoituksia, turvotuksia.

Kipua esiintyy usein ensin liikkeelle lähtiessä ja myöhemmin kipua voi olla myös levossa. Nivel voi turvota ja tulehtua.



Lihassoikeus heikentyy ja lihassa pienentyy.

Nivelrikko ei ole parannettavissa mutta Heli kuitenkin kannusti, että sitä voi ja kannattaa hoitaa. Hoitona on sopiva liikunta, kävely, uinti, pyöräily ja kuntosalit. Yleensä liikunta, jossa ei kohdistu iskuja niveliin.

Levon ja liikunnan tasapaino on tärkeää. Kannattaa myös levätä työn ja liikunnan välissä. Ruokavalioon kannattaa kiinnittää huomiota syömällä terveellisesti ja tarvittaessa pudottaa painoa. Kannattaa kääntyä lääkärin puoleen, jos kaipaa painonpudotukseen lisäohjeistusta. Lääkärillä käynti myös kivun hoidossa on paikallaan.

Fysioterapiassa saa henkilökohtaiset harjoitteet ja ohjeet, kuinka saa voimaa ja toimintakykyä lisättyä. Lisäksi kivunlie-

vitykseen saa ohjeita ja niihin on myös erilaisia hoitokeinoja. Kotona kannattaa kokeilla kipuvuon lämmintä, mikäli kipua ja turvotus ei ole akuutti. Akuuttiin tulehdukseen, turvotukseen ja kipuun usein kylmä voi olla parempi.

Lisäksi tens-sähkökipuhoidosta, jota voi myös kotona kokeilla omalla laitteella, kipuun voi olla suotuisa vaikutus. Tästä kannattaa kysyä ohjeita fysioterapeutilta. Lisäksi turvotuksen ja kivun hoitoon usein myös lymfaterapialla saadaan suotuisa vaikutus.

### Ei ku liikkumaan

Tärkeintä on kuitenkin omaehtoinen liikunta. Liikuta niveliä, älä anna kivun ottaa valtaa niin että liikkuminen jää sen vuoksi. On todettu, että liikunta ei lisää nivelrikkoa mutta liikkumattomuus lisää sitäkin enem-

män toimintakyvyn heikkene- mistä ja sitä kautta myös kipua lisääntyy. Lähde siis liikkeelle, Heli kannustaa.

- Jos et tiedä, mitkä liikuntamuodot tai liikkeet olisi sinulle hyväksi, ota yhteyttä fysioterapeuttiin. Myönteisenä asiana hän kertoi, että Fysioterapiasta saa nykyään kela- korvauksen 4 x vuodessa. Kertakorvaus on 15e. Kela-korvauksen saamiseksi sinun ei tarvitse käydä lääkärissä vaan fysioterapeutin tekemä tutkimus riittää.

### Vapaaehtoistyöntekijät ovat valvella eri yhdistyksissä

Päiväsydämen muussa ohjelmassa kuultiin eri yhdistysten vapaaehtoistyöntekijäin vapaa-ajanvieton palvelutehtävistä kaikille ilmajokisille. Kaikkien palveluyhdistysten kaikille avoimesta toiminnasta voi lukea lisää Ilmajoki-lehden seuratoimintapalstalta tai niiden kotisivuilta.

Kun Lättömät on koottu eri yhdistyksistä, tällä kertaa pääsivät esille Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry, jota esitteli **Anneli Huhtakangas**.

- Kerran kuukaudessa pidetään Muistikahvila sekä omalle tarkoitettu vertaisryhmä. Marttojen toimintaa valotti **Ritva Penttilä** ja Sydänyhdistyksen terveiset toi **Leo Rintanen** kertoen, että loppukuussa on tulossa asiantuntijalääkärin Terveysluento Lukiolla.

Paikkakunnalla toimii aktiiviset eläkeläiset, jotka retkeilevät mm. kiitosta saaneilla sokkomatkoilla. Eläkeläisten yhdistyksestä Kaisu Nikkola kertoi mm. asiapitoisista luennoista, erilaisista kerhoista ja matkoista. Eläkkeensaajat ry:n **Rauno Kivimäki** kertoi muun muassa bocciasta, lauluryhmästä, matkoista ja myös digiavun tarjonnasta.

## Tärkeää tietoa Etelä-Pohjanmaalla!

TAKSI

MEIDÄN NUMERON SOITAT ILMAISEKSI!

**KELA-KYYDIT**  
**0800 500 100**

**HUOM!** Kelakorvauksen saat vain viralliselta Kelan hyväksymältä palveluntuottajalta! Käytä yllä olevaa numeroa, kun tilaat kyydin.

**Pohjanmaan KELAVÄLITYS**

Vaasan Ulataksi Oy

**PIKKUJOULUN VIETTOON VIINITILALLE!**

ESTD 1995

*Varaa heti!*  
p. 06 557 4540, keijonen@japo.fi

**PUNAISEN TUVAN VIINITILA**

[www.punaisentuvanviinitila.fi](http://www.punaisentuvanviinitila.fi)

**TULOSSA:**

**Alvariinin suositut Pikkujoulutapahtumat!**

**Isänpäivälounas 9.11.**

LISÄTIEDOT JA VARAUKSET:  
**0400 137 055**  
myynti@alvariini.fi  
[www.alvariini.fi](http://www.alvariini.fi)

**ALVARIINI**  
HOTELLI | RAVINTOLA | AREENA

**Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!**

**TORSTAI**

## METSÄSTYS

### Kestävästi luonnosta - hirvijahti tuottaa miljoonia kiloja arvokasta riistalihaa

Hirvi on Suomen tärkein riistaeläin. Vuonna 2024 suomalaiset metsästäjät kaatoivat yhteensä 37 874 hirveä, mikä tuotti merkittävän osan koko vuoden noin seitsemän miljoonan kilon hirvieläinlihasta. Hirvieläinten liha kattaa vuositasolla noin kaksi prosenttia kotimaisen lihan kulutuksesta.

Hirven liha on ekologinen valinta. Sen tuottamiseen ei tarvita eläinsuojia, rehuviljaa eikä lisäväettä, ja sen hiilijalanjälki jää huomattavasti teollisesti tuotettua lihaa pienemmäksi. Hirvi on elänyt koko elämänsä vapaana luonnossa, ilman an-

tibiotteja tai lisäaineita, mikä tekee lihasta luonnollisen proteiininlähteen. Lisäksi hirvenliha on usein paikallista lähiruokaa, jonka kuljetuspäätöt jäävät vähäisiksi.

Hirvikannan hallinta on välttämätöntä sekä metsätalouden ja liikenteen vahinkojen vähentämiseksi että luonnon monimuotoisuuden turvaamiseksi. Samalla hirvijahti tarjoaa suomalaisille valtavan määrän puhdasta ja ekologista lähiruokaa.

**Hirvisaalis todennäköisesti kasvussa**

Hirvijahti on myös yksi suurimpia metsästäjien yhteisiä ponnistuksia: vuonna 2024 siihen osallistui noin 120 000 metsästäjää, ja hirvenpyyntiin käytettiin yli 1,6 miljoonaa metsästyspäivää. Seuruemuotoinen jahti on myös erittäin tärkeä yhteisöllisyyden kannalta.

Tänä vuonna hirvilupien määrää on lisätty. Suomessa on myönnetty yhteensä 38 291 hirven pyyntilupaa, mikä on 12 prosenttia enemmän kuin viime vuonna. Jos luvat käytetään tehokkaasti ja olosuhteet sallivat, hirvenlihan määrä voi tänä vuonna nousta selvästi

viime vuoden tasoa korkeammaksi. Arvioiden mukaan hirvijahti voi tuottaa tänä vuonna jopa 8-9 miljoonaa kiloa riistalihaa.

Myös valkohäntäpeura on merkittävä osa suomalaisen riistalihan kokonaissaantoa. Vuonna 2024 saaliiksi saatiin noin 48 000 valkohäntäpeuraa, mikä vastasi yli kahta miljoonaa kiloa puhdasta ja paikallista lähiruokaa. Peuranliha täydentää hirven rinnalla suomalaisen ruokapöytä.

Koko riistasaaliin arvo vuonna 2024 oli lähes 58 miljoonaa euroa.

## KAUPUNKI

### Valmiusharjoitus koulukeskuksessa

Alajärven yläkoulun ja lukion tiloissa järjestetään 22.10. klo 9 alkaen usean viranomais- ja yhteisen valmiusharjoituksen. Harjoituksen tarkoituksena on kehittää ja testata viranomaisyhteistyön sujuvuutta ja antaa valmiuksia toimia kriisitilanteissa. Lainmukaiset valmiusharjoitukset ovat osa koulujen turvallisuusvarautumista.

Koulualueelle tulee hälytysajoneuvoja sekä pelastus- ja kriisityöntekijöitä, mistä oppilaita ja huoltajia tiedotetaan etukäteen. Oppilaat osallistuvat aamupäivän aikana si-

sälle-suojautumisharjoituksen, muilta osin koulupäivä on työjärjestyksen mukainen.

Todentuntuisista järjestelyistä huolimatta kyseessä harjoitus, mikä pyydetään huomiota. Harjoituksen nostattamista ajatuksista oppilaita on mahdollisuus keskustella koulussa harjoituksen jälkeen.

Harjoituksen järjestävät Sisä-Suomen yhteistyöalue, E-P:n hyvinvointialueelta sosiaali- ja kriisipäivystys, opiskeleluolto, pelastuslaitos, ensihoito ja viestintä, Pohjanmaan poliisi sekä Alajärven kaupungin sivistyspalvelut.

## Torstain Päivyrivalsta

**Alajärven AA-ryhmä.** Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

**Alajärven Joulu -lehti.** Keräämme lehteen vuosien 2024-2025 aikana kuolleiden ja syntyneiden kuvia. Poisnukkuneista lähetetään kuva (jpg-muodossa), koko nimi (myös o.s.) sekä syntymä- että kuolinaika. Syntyneistä lähetetään kuva, koko nimi, vanhempien nimet sekä syntymäaika ja asuinpaikka, ellei se ole Alajärvi. Tiedot lähetetään sähköpostiin osoitteella alajarvenjoulu@gmail.com Kuvia tietoihin voi viedä myös Kukka ja Hautausseurasta Laukkoseen tai kahvila Helmeen. Sähköpostiin alajarvenjoulu@gmail.com voi myös lähettää jouluisia tarinoita, pakinoita tai runoja. Mainostajille myös oiva paikka ilmoittaa! Materiaali tulee olla perillä 22.10. mennessä. Lisätietoja: Hanna Sikkilä p. 050 535 2541.

**Alajärven Kuvataideyhdistys.** Retki Seinäjoelle la 25.10. kohteina mm. Varikkogalleria ja Kalevan Navetta. Jäsenet 5€, ei jäsenet 20€. Ilmoittaudu viim. ma 20.10. Tuuja p. 040 709 3684 tai Asta p. 040 533 3105 miel. iltaisin. Lähtö vanha linja-autoasema/nyk. nuorisotilat pih. klo 8.30.

**Al-Anon.** Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä MLL:n Perhetupa Vimpulassa, Patruunantie 20. Käynti takaovesta. Tiedustelu p. 040 556 9241.

**Alavoli.** Aikuisliikunnan tunnit Jamin salissa, os. Hoiskontie 25. Huom. erityisesti eläkeläisille suunnatut iltapäiväryhmät: ma klo 15-15.45 Senioritanssi (ei paritanssia, ryhmään voi tulla yksin) ja klo 15.45-16.15 ProS, senioreiden esiintyvä ryhmä, Ohj. Minna Latvala sekä to klo 16-17 Ikäliike, Ohj. Anneli Paavola. Muut aikuisliikuntaryhmät: ma klo 18-19 Lihaskuntotreeni, Ohj. Tuuja Mattila, ma klo 19-20 Miesten kuntotreeni Ohj. Terhi Herrala, ti klo 18.15-19 Lavis, Ohj. Minna Latvala, ti klo 19-20 FasciaMethod (kehonhuolto), Ohj. Terhi Herrala, ke klo 18-19 Aeromix, Ohj. Tuuja Mattila, to klo 18-18.45 Kuntotanssi ja klo 18.45-19.30 Aallot, esiintyvä ryhmä, Ohj. Tiina Uitto ja Maiju Korkea-aho. Osallistumismaksut 50 €/10 seteliä (seteli käy mihiin tahansa ryhmäliikuntatunnille) + 15 € vakuutusmaksu koko kaudelta 2025-2026 tai kertamaksu 5€ (jäsen), 7€ (ei jäsen).

**El Alajärvi.** Bingo ke 15.10. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina mm. lahjakortteja, tuotepaketteja ja Jokerikerroksella kolmen rivin bingoissa 100 euron lahjakortti. Runopiiri kokoontuu ke 22.10. klo 13 Alajärven kirjastossa. Runopiirin ohjaajana toimii Ritva Leppäaho.

**El Lehtimäki.** 16.10. Järvisuuden eläkeyhdistysten kehittämissä ja aluekokous Vimpelissä.

**Alarekissä.** Elokuva Kyllä isä osaa Lapissa. Yhdistyksen jäsenille lipun hinta 10 euroa. Käteismaksu! Karaokeiltpäivä su 26.10. klo 14 alkaen Nuorisotila pysäkin tiloissa Järvikatu 5 (entinen linja-autoasema). Kuukausitapaaminen/syyskokous Seurakuntatalolla ti 28.10. alkaen klo 11. ruokailulla, jonka jälkeen Muistiyhdistyksen hankekoordinaattori Katja Kujalan luento Mielen hyvinvoinnista ja muutosturvavuudesta. Arvontaa. Pyydämme tuomaan, jos mahdollista, pienen arvontapalkinnon mukana. Liikettä ikääntyneille pe klo 10 Ma-kasiniin tiloissa (Sairaalaatie 3). Tuolijumppaa ja sisäpelejä. Ryhmä kokoontuu viikoittain. Ryhmä on kaikille avoin ja maksuton. Kävelyä Pallohallilla ma, ke ja pe klo 10-12. EL:n Etelä-Pohjanmaan piirin jäsenille jäsenetu Pihlajalinnan Seinäjoen yksiköstä +70-v ajokorttitarkastus. Tarkempaa tietoa asiasta löytyy eläkeyhdistyksen nettisivulta.

**El Lappajärvi.** Bocciaa pelataan taas Itäkylässä Rantakankaan koululla ke klo 12-14. Kaikille avoin bingoilla vietetään ti 28.10. klo 16 Kivitiipun ravintolasalissa. Huom uusi aika! Tule viettämään hauska iltä bingoilun merkeissä. Hyvät ja entistä paremmat palkinnot. Yhdessä hyvinvointia perjantai- palvelu on maksuton ja avoin kaikille 63 vuotta täyttäneille ja vanhemmille Lappajärven kuntalaisille. Palvelun mahdollistaa Lappajärven kunta kunnalle lahjoitetun perintörahan kautta. Liikuntaryhmät ohjaa Sanna Takala. Hyvinvointiperjantain liikuntaryhmät jatkuvat Lappis-Areenalla: klo 14-14.45 Kaikille soveltuvaa kevyttä voimistelua ja liikumista (toiminta suunnattu kohderyhmälle, joilla fyysisen toimintakyvyn rajoitteita), klo 15-15.45 Aktiivisempi liikkumistaukio, joka sisältää kuntopiiriyrityspistä harjoittelua (kohderyhmä yli 63-vuotiaat, joilla ei terveydellisiä esteitä sykettä kohottavaan liikumiseen).

**EL E-P piiriin ja Lappajärven yhdistyksen järjestämät lavatanssiopetusta** "Tanssin hyvinvointia elämään" Kivitiipussa alkaen 22.10. klo 11-13, jatkuen seuraavat keskiviikot 29.10. ja 5.11. samaan kello-aikaan. Tanssikurssi on kaikille avoin ja ilmainen, toivomme että kurssille tulee osallistujia koko järvisuuden alueelta. Ei ole ennakkoilmoittautumisia vaan ilmoittaudut paikan päällä.

**EL Lehtimäki.** 16.10. Järvisuuden eläkeyhdistysten kehittämissä ja aluekokous Vimpelissä. 16.10. klo 11 kuntosali, klo 14 keilailu Kuortaneen keilahallilla, klo 9 aluekokous Vimpelissä. 17.10. klo 19 "elokuvailla" seurakuntakodilla, katselemme Taito Suokon Lehtimäki-videon ja Niitytpäivä-videon. 20.10. klo 12.15 pickleball nuorisoseuralalla ja klo 18 kuntosali. 21.10. klo 13.30 koppis nuorisoseuralalla.

**EL Soini.** Kuntosalivuorot ti klo 12-14 ja pe klo 10-12 Sauna ja uima-allas ei ole käytössä, mutta suihkut on. Yhtenäiskoulun liikuntasali on yhdistyksen käytössä aina to klo 16-18.

**EL Vimpeli.** Kuntosalivuoromme entisissä Siwan tiloissa Karoliina Joohsin ohjaamina ke klo 9-10 ja pe omatoimisina klo 10-11. Karaokea to klo 17 alkaen Aapiskujan koulun luokka 5 (kirkonkylällä) ylin kerros, käynti päätyovesta. Kävelyssähyä Aapiskujan koululla ti ja pe klo 14.30-16. Boccian peluuta Aapiskujan koulun liikuntasalissa ma klo 10-11.30. Käynti takaoven kautta. Kansalaisopiston maksullinen tuolijumppa Aapiskujan koululla to klo 14-14.45, tähän pitää ilmoittautua kansalaisopistoon p. 044 297 0310.

**EL Vimpeli.** Lentopalloilu toistaiseksi tauolla vähäisen kiinnostuksen takia. Lajista kiinnostuneiden toivotaan ottavan yhteyttä H Höykinpuuroon. Keilailua Kuortaneen urheilupuiston keilahallissa joka toinen to iltapäivisin omakustanteine. Seuraava keilavuoro to 23.10 klo 13-14.30. Keilailuun osallistuvia pyydetään ilmoittautumaan Heimo Höykinpuurille p. 0400 417 261 viimeistään 2 pv ennen kulloistakin keilavuoroa. Elokuvanäytös Kyllä isä osaa Lapissa Vimpelin Nuorisotilalla ke 22.10. klo 13. Kahvitus klo 12.30 alkaen. Lipun hinta käteisenä 12 € sisältää kahvituksen.

**Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys.** Läheisestä huolehtivalle valmennusta (tietoa ja tukea) Vimpelissä 28.10. alkaen 4 kertaa. Ilmoitt. ja lisätied. 17.10. mennessä p.050 595 6588.

**Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto.** Lukuvuoden 2025-2026 kurssiin on mahdollista tutustua nettissä sivulla https://uus. opistolpalvelut.fi/jarvipohjanmaa/fi/. Uusille kurssille mahtuu vielä hyvin. Maksuton yleisluento: Teema ja muunnelmia - Topi Linjama, keskiviikko 29.10. klo 18-19, Alajärven kirkko, Kirkkotie 6. Bach ja muunnelmat: erilaiset muunnelmatyypit (chaconelli, pas-sacaglia tai melodiamuunnelma). Luennoissa mukana pyöräretkien tarinoita (teoksesta Bach ja pyöräilyn taito). Maksuton yleisluento: Rakentamisen lyhyt oppimäärä by Rakastajat 2.0, Beata Kallio ja Johanna Sikkilä, torstai 30.10. klo 18-19, Alajärvi-sali, Kaupintie 7. Rakentamisesta ja lupa-asioista huumorin avulla. Maksuton yleisluento: Vatsahaasteet ja ravitsemus, Amanda Ahonen, keskiviikko 12.11. klo 18-19, Alajärvi-sali, Kaupintie 7. Onko

sinulla vatsakipu, ummetusta tai vessassa täytyy käydä turhan usein? Ravitsemusterapeutti kertoo vinkit, joita kokeilla, jos vatsa tempuuilee. Alkavia kursseja: Kiinalainen keittiö sekä sushit 8102201, op. Liu Eteläaho, Taimelan koulun kotitalousluokka, keskiviikkoisin 17.30-19.00, 22.10. -19.11. Satoa metsäpuutarhasta 7198108, Alajärven koulukeskus, luokka C1.1, op. Titta Väänänen, la 25.10. klo 10.00-15.00. Sekä Satoa metsäpuutarhasta 7198308, Soinin yhtenäiskoulu, Koulutie 1, op. Titta Väänänen, la 8.11. klo 10.00-15.00. Oliko sinulla kiinnostusta hyödyntää pienempää tai suurempaa maalausta. Kurssilla saat tietoa satoa antavista monivuotisista kasveista ja metsäpuutarhan perustamisesta.

Sukututkimuksen peruskurssi 1301102, Alajärven koulukeskus, luokka C1.2, Kaupintie 7, op. Lasse Pippola, ma 18.00-20.00, 3.11.-8.12. Kurssi antaa valmiudet omaoimiseen tutkimukseen ja kertoo selkein esimerkein eri lähteiden sisällöistä. Kannettava tietokone tai tabletti mukaan. Käytännön lakitieto 1301103, Alajärven koulukeskus, luokka C1.2, op. Lasse Pippola, ti 18.00-20.00, 4.11.-9.12. Suomen oikeusjärjestelmä, työelämän laisäädäntö, perintöoikeus, jokamiehen oikeudet jne. Sarjakuvan alkeet 1103132, Alajärven koulukeskus, kuvataideluokka, Kaupintie 7, op. Ulla Hautamäki, la 15.11. klo 10.00-13.00. Opetellaan sarjakuvapiirtämisen alkeita. Suunnitellaan ja piirretään oma sarjakuva. Neulontalauantait 1104135, Alajärven koulukeskus, op. Pirjo Huhtakangas, la 10.00-16.00. Kurssi kokoontuu 15.11., 29.11., 13.12. sekä 24.1. ja 7.2. Mahdollisuus neuoia neulekoneella - ohjaajalla neulekoneita, joilla voi harjoitella. Oman koneen voi ottaa mukaan. Voit myös tehdä omia virkkaus- tai neuletoita opettajan ohjaamana.

**Järvi-Pohjanmaan seniorit ry.** Tuolijumppaa ja sisäpelejä Makasiinissa Sairaalaatilla pe klo 10. Ei ennakkoilmoittautumista. Pallohallin (kuplahallin) yleisvuorot / kävelyvuorot alkavat 1.10. ma, ke ja to klo 10-12. "Iloja ja eloa liikunnasta 65+." -Iloa Peurun-gassa 5.-7.11. Pirkko Mannola ohjaa jumpan ja kertoo elämänsä poluista musiikin kera. 2 vrk:n majoitus + täysihöyry 257 €/hlö. Yhteiskuljetus. Ilmoittautumiset 8.10. mennessä Tapani Hänniselle p. 040 056 5400.

**Järvisuuden Omaishoitajat ry.** Alajärvi Oivala ke 15.10. klo 12.30 Digihappy-tuotteiden ja palveluiden etäesittely. Kahvitarjoilu. Ilm. tilaisuuteen 10.10. mennessä p. 045 3275441/Tiina. Omaishoito-puhelinpäivystys to 16.10. klo 9-11 Tuula p. 040 765 3327. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoitoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Alajärvi Alvarini to 16.10. Miesten Voimaryhmän lounas klo 12 ja Darts-tiikkakasa klo 13-14. Omavastuu 5€/hlö mukavataan

Martille paikan päällä. Ilmoittautumiset p. 040 067 2926/Martti. Alajärvi Oivala pe 17.10. päiväystys klo 10-14. Poikkeaa juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Alajärvi monitoimihalli (kokoustila Puhti 2. krs) ma 20.10. klo 13-14.30 sisäcurling, kaikille sopiva peli. Osallistujille ilmainen, tarjoamme juomat. Ei ilmoittautumista. Alajärvi Oivala ke 22.10. klo 13-15 Kohtaimistaideryhmä. Vimpeli kuntalaisten olohuone (Patruunantie 15) maksuton Ovet-valmennus Järvisuuden alueella asuville henkilöille, jotka auttavat apua tarvitsevaa läheistään. Kokoukset viim. ti 28.10, 4.11, 18.11. ja 25.11.2025 klo 12-15.30. Ilm. p. 045 3275441/Tiina.

**Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää.** Avoinna ma 12-15, ti-pe 9-13. Ma pullakahvit, ti ja to lounas (3€), ilm. etukäteen. Ke ilmainen aamupuuro klo 9. Joka kuun viimeinen pe PB-ilta klo 18. Poikkeaa kahville, lukemaan lehdet, pelailemaan tai muutoin aikaasi viettämään. Saatavilla tukea ja neuvoo arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 383 / Citykortteli, p. 044 304 8002.

**Lehtimäen Joulu -lehti.** Keräämme aineistoa vuoden 2025 lehteen. Tarvitsemme tiedot kuvineen pois nukkuneista ajalta 1.10.24-30.9.25. Samoin samalta ajalta tiedot syntyneistä, lasten kuvat ja vanhempien nimet. Aineiston voi lähettää 19.10. mennessä s-postiin: jaana.ks@gmail.com. Lisätietoja Tarja Pukkio p. 050 062 6660. P.S: juttuvinkit ja mainostajat myös tervetulleita! Terv. Lehtimäen Rannankylän kyläyhdistys.

**Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma.** 15.10. ja 22.10. Ikioman toimintapäivä seurakuntakodilla klo 11-16. Aluksi jumppaa, kahvia ja keskustelua, alkuhartaus ja yhteisiä harrastuksia, pelejä yms.

**Lehtimäen Silmu.** Allasjumppa Lehtimäen opiston uimahallilla ti klo 16.45, Vetäjän Tiina Hietakangas. Maksu 6€ jäsen/ Be ei jäsen, maksu kerätään viimeisellä kerralla ennen joulua 9.12. Syyslomaviikolla (viikko 42) ei vesijumppaa.

**Lehtimäen Vaatepankki.** Avoimet ovet to 23.10. 6.11., 20.11., 4.12 ja 18.12. klo 16-18 kunnantalon yläkerrassa. Kunnantalon postilaatikon takana on puutarhalaatikko, mihin voi tuoda tavaraa pankin ollessa kiinni.

**Nelimarkka-museo.** Nelimarkan Salonki 26.8.2025-1.2.2026; museon pääsalissa muutampia poimintoja Eero Nelimarkan tuotannosta. Jenni Laiti ja Lada Suomenrinne -alku-utopiat 13.9.2025-1.2.2026. Näyttely kuvaa saamelaismaailmojen loppuja ja alkuja, arktisen maiseman katoavuutta ja esivanhempien läsnäoloa sekä avaa mahdollisuuksia kulkea maailmanloppujen läpi kohti uusia alkua. Pohjois-Amerikan Alkuperäiskansojen Taide

Tänään 13.9.2025-1.2.2026; teokset kertovat historiasta, kulttuurista, hengellisyydestä, elämäntavoista, luonnosta ja suhteesta maahan. Piirretään lähimetsien ja takapihojen eläimiä ja kasveja Alajärven päkirjaston lukusalissa 15.10. klo 12-15; maksuton paja sopii kaiken ikäisille; alle 10-vuotiaat tarvitsevat aikuisen mukana. Työpajan tarjoavat Alajärven kirjasto ja Nelimarkka-museo.

**Nelimarkat Ry.** Järjestää MarttaVintillä lauantaina 8.11. klo 12-14 Isänpäivän täytekakkuristelun lapsille, ikä 10-12 v mukaan sa tulla aikuinen. Hinta 15€/kaku (käteinen). Kakkupohjat leivotaan valmiiksi. Ilmoita jos tarve gluteinittomalle. Ilmoitukset viim. 5.11. mennessä Maija p. 050-4954245. PIAF-näytös kutsuu esityksellään 29.11. klo 15. Vaasan teatterissa. Sitovat ilmoittautumiset 6.11. mennessä Maija p. 050-4954245. 25 lippua varattu. Bussikuljetus. Hinta ilm. mahdollisimman pian.

**Soinin kirjasto.** Sissi Saljaksen Rakkaus eläimiin ja luontoon -taidemyyntinäyttely 1.-30.10. välisenä aikana.

**SPR Alajärven osasto.** Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1. Ystävähakivilla on avoinna ke klo 11-15. Ystävähakivilla on poikkeuksellisesti suljettuna keskiviikkona 22.10. Ensipäivän harjoitukset ovat parittomien viikkojen ma klo 18.30-20. EA-päivystykistä vastaa Lahja Halla-aho p. 050 566 9656. Osaston puheenjohtaja Irja Harju p. 040 080 5980, irjahelena@gmail.com. Osaston toiminnasta lisätietoja: oma. punainenristi.fi, Facebook SPR Alajärvi, Instagram spralajarvi.

**SPR Soini.** Ystävähakivilla kokoontuu parillisen viikon torstaina klo 12 alkaen Soinin Kahvituvalle, Alajärventie 5. Yhdistyksen syyskokous Kahvituvalle to 16.10. klo 14.

**SPR Vimpeli.** Tulossa Henkisen tuen kurssi Vimpelissä la 18.10. klo 9-16 (sisältää ruokaturun) kuntalaisten olohuoneella Saarikentän vieressä. Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka tarvitsee tukea. Ketä tahansa meistä voi kohdata jokin kriisi. Kurssi antaa valmiuksia auttaa paitsi muita myös itseään. Olet tervetullut myös kuntarajojen yli. Kurssin hinta 30 € laskutetaan jälkikäteen. Ilmoittaudu 13.10. mennessä Terttu Viita p. 040 593 4795 tai terttu.viita2@gmail.com tai https://oma.punainenristi.fi/event/41445. Ystäväläily ti klo 16-18. Puhelinnumero on 046 684 0070.

**Villa Väinölä.** Brigitte Heinze - Jälki Maisemasta 3.-31.10.2025. Esillä on piirroksia, grafiikkaa ja niiden yhdistelmiä suomalaisesta maisemasta. (Väinöntie 4, auki: ti-pe 13-17).

Julkaisemme Torstain Päivyrivalsta myös verkkosivuiltamme! Lähätä päiväriaineisto lehteen sähköpostitse: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

## Torstai pakina

Torstain pakina on Torstai-lehdessä julkaistava lyhyt, humoristinen kirjoitus tai kirjoitelma. Pakina on voi olla myös ajankohtainen mielipideteksti. Pakinassa on enemmän sanataiteellisia piirteitä kuin vaikkapa kolumissa. Pakinan kirjoittajaa kutsutaan pakinoitsijaksi.

**Etsimme pakinoitsijoita!** Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä toimitukseen: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

## Kettulan kylässä tapahtuu - Valinta Ville

Tuulia Marjanen

Sanelma ja Rannan Maija olivat lähteneet ostoksille Valinta Villen avajaisiin.

Uteliasta väkeä oli tullut kaukaakin katsomaa mil-laisia löytöjä uudessa myymälässä olisi tarjolla. Ensimmäiselle sadalle asiakkaalle oli luvassa Valinta Villen porkkanaämpäri, joten vilkas ihmisjoukko oli säännännyt aikaisin aamusta ostoksille. Olihan se ämpäri sentään täynnä porkkanoita!

- Harmittaako sinua Sanelma, kun myöhästyimme ja emme saaneetkaan ämpäriä? kysyi Rannan Maija heidän astuessaan kaupan ovesta sisään.

- Pyh! Mitä joutavia minä ämpärillä. Onhan siellä kotona vaikka kuinka monta ja useampi Elmeriltä lainattu sanko, naurahti Sanelma iskien leikkisästi silmää naa-

purilleen.

- Eikös lainat kuulu palauttaa? kysyi Rannan Maija topakasti ja alkoi tutkia eteen osunutta kukkahametta posket punottaen, kun hänellä ei ollut yhtään ämpäriä Elmeriltä.

- Eihän se mitään näin hyvien ystävien kesken. Se mikä on Elmerin, niin on myös minun ja niin päin pois, mutta katsos, kuinka komeita hatuja tuolla on, tokaisi Sanelma innoissaan.

Rannan Maija polki salaa jalkaa, mutta päätti nauttia uuden myymälän runsaasta tarjonnasta.

Oli monen moista kirjavaa, raitaista ja kukkaista paitaa, hametta ja huivia.

Koreihin alkoi kertyä hyvää vauhtia ostoksia toinen toisensa jälkeen.

- Katso Maija, kuinka nämä joustavat, huudahti ilahtunut Sanelma ja esitteli löytämiään suuria pitsipökyjä.

- Noihin mahtuu, kikatti

Rannan Maija ja pyyhki vetisiä silmäkulmiaan

- Höpö! Svenin lipputan-koon minä ne noston, julisti Sanelma nauraen.

Tunti jos toinenkin vierähti kierrellen suurta Valinta Villeä. Nälläkin alkoi kurnia neitojen vatsassa.

- Huh, rankkaa tämä ostos-

ten teko. Kahvihammastakin pakottaa, huokaisi Sanelma hikisenä ja laski täyttyneen korin vierensä.

- Sinäpä sen sanoit, mutta Sanelma hyvä, tarvitsetko sinä todella kolmet puuvillahousut? Eihän sinä edes käytä niitä! Rannan Maija tuumasi istuen naapurinsa vieren.

- Höh! Entä sinä? Mitä sinä punaisella laukulla teet? Se väri ei sovi sinulle, ei alkuunkaan, mutta katso näitä pitsisiä pinkkejä alushousuja ihasteli Sanelma ja levitteli edessään suuria röyhelöpökyjään.

Uteliast miehet, jotka odottelivat rouviaan myymälän pehmoisilla sohvilla, vilku-

livat silmät suurina Sanelman alushousuja, jotka olivat kuin tarjottimella.

Ei ollut uhkeampaa mallia, kuin Sanelmalla oli, sillä miesten silmät eivät millään tahtoneet päästä niistä irti. Heidän rouvansa yrittivät saada sulhasensa huomion omiin ostoksiinsa, mutta turhaan.

- Pyh, mokomakin miehen roikale, suhahti Sanelma, kun kuuli pariskunnan kinaavan hänen pitsiunelmastaan.

Kello oli jo paljon, joten naiset kävivät kotiensa sisällön läpi, poistaen löytöjään toinen toisensa jälkeen.

- Jos et sinä tuotakaan tarvitse niin mihi sinä sitten noita käytät? Pistä pois mokoma roska. Rahan tuhlausta sanon minä, Sanelma tuhuis.

Loppujen lopuksi uupunee neidit lähtivät kotiin mukanaan Valinta Villen kahvimuikit, ja Sanelman kolmen kappaleen pitsiunelma alushousujen kanssa

- No tässähän ne tärkeimmät olivatkin ja nyt kahvilli, sanoi Rannan Maija ja hymyili ystäväelleen, joka ju unelmoi kahvin tuoksusta ja tuoreesta pullasta.



# Pallohallin kävelyvuorosta säännöllisyyttä liikuntaan

Stina Saraste

Liikunta on tärkeää iästä riippumatta. Yhdessä liikkuminen on myös sosiaalinen tilanne, jossa pääsee vaihtamaan kuulumiset kunnon kohottamisen ohella. Alajärven Pallohallissa pääsee joka viikko kävelemään maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 10–12.

Yleisövuoro on kaikille avoin ja kävelijöitä onkin käynyt pienestä taaperosta 90-vuotiaisiin asti. Liikunnan tyyli on vapaa ja jokainen saa liikkua omaa kuntoaan kuunnellen. Juostakin saa, jos haluaa tai pelata keskiviikkoisin petanqueta tai mölkkyyä. Ainoa rajoitus on, että kävelysauvojen piikit tulee olla peitettynä.

Parasta on, että liikkua voi omaan tahtiin. Voi kävellä vaikka yhden kierroksen kerrollaan ja pitää sen jälkeen tauon ennen seuraavaa kierrosta. Muutaman käyntikerän jälkeen moni saattaa yllättyä huomattavasti, että kierroksia kertyy enemmänkin kunnon kohennuttua.

## Eläkeliiton ja kaupungin yhteistyö

Pallohallissa tapahtuva liikunta alkaa ilmojen huonontuessa lokakuussa ja päättyy kevään alkua toukokuun alussa. Näin tarjotaan ihmisille turvallinen ja keliolosuhteista riippumaton paikka liikkua, ilman pelkoa liukastumisesta talvella.

– Tämä on esimerkiksi lonk-



Tällä joukolla on jo 4,5 kilometriä kävelyä takana, nyt on tauon paikka ennen seuraavaa rutistusta.

kaleikkauksesta toipuville turvallinen paikka kävellä, sillä maa on tasainen ja kuiva, joten kaatumista ei tarvitse pelätä, toteaa **Paula Etula** Eläkeliiton Alajärven yhdistyksestä.

Toiseksi hyväksi puoleksi Etula näkee tapahtuman sosiaalisen puolen. Kilometrejä kertyy mittariin huomaamatta samalla ystävän kanssa jututellessä.

– Täällä tsemputaan itseämme ja toisiamme. Kesän jälkeen on taas mukava nähdä tuttavilla näissä merkeissä, keuhalla kun moni kävelee itseksensä luonnossa, niin ei tule tällaisia yhteisiä kävelyhetkiä niinkään paljon.

Säännöllisyys ja rutiinit ovat monessa asiassa tärkeitä, niin myös liikunnassa. Silloin kun siitä tulee tapa, sitä ei tule siirrettyä muiden toi-

mien tieltä pois.

– Laiskuus on meidän pahin vika. On helppo uskotella itselleen lähtevänsä lenkille, mutta ennen kuin huomaa-kaan päivä on illassa eikä ole tultu lähdettyä kävelemään. Siksi onkin hyvä, että vuoro on kolme kertaa viikossa aamuisin, jolloin vähintään silloin tulee lähdettyä liikkeelle.

Korona-aika osoitti Etulan mukaan sen, kuinka nopeasti kunto heikkenee.

– Meillä oli paljon kävelijöitä ennen koronaa, mutta sitten kävelemiseen tuli pitkä tauko. Seuraavan kerran kun tultiin tänne, oli paljon niitä, jotka yhtäkkiä pystyivätkin kävelemään vain yhden kierroksen. Se osoitti, kuinka nopeasti kunto tipahtaa, jos sitä ei ylläpidä säännöllisesti.

Kävelijöitä on pyydetty kir-

jaamaan nimensä vihkoon, josta Eläkeliitto sitten laskee kävijät ja ilmoittaa ne kaupungille, jotta he tietävät vuorolle olevan hyvää käyttöä eikä tila ole tyhjän panttina. Parhaimmillaan kävelijöitä on päivässä ollut 40.

– Mutta jos tarjoamme kahvit, niin sitten täällä on noin 70–80 osallistujaa, Etula naurahtaa.

Idea kävelyvuoroon lähti alun perin Kokkolasta ja Eläkeliitto otti kaupunkiin yhteyttä saadakseen Pallohallin käyttöönsä ja lopulta se muokautui kaikille avoimeen yleisövuoroon.

– Tämä on laajentunut koko ajan. Monet kunnat ja kaupungit, joilla on halleja, ovat ottaneet tämän käyttöönsä. Tämä on loistava tilaisuus pitää ikäihmiset kunnossa.

## Defibrillaattori nyt kaikkien saatavilla Osuuspankin Alajärven konttorin ulkoseinässä

Stina Saraste

Järvi-Pohjanmaan Osuuspankin Alajärven konttorin ulkoseinälle on asennettu uusi defibrillaattori eli sydäniskuri, joka on käytettävissä ympäri vuorokauden. Kyseessä on pankin oma hankinta, jonka tarkoituksena on lisätä turvallisuutta Alajärven keskustassa.

– Alajärven keskustassa on jo useampia iskureita, mutta ne sijaitsevat kaikki rakennusten sisätiloissa. Halusimme hankkia ulkoseinään asennettavan laitteen, joka on käytettävissä 24/7, kertoo riskienhallintapäällikkö **Mikael Penninkangas**.

Iskuri kestää pakkasta ja siinä on oma sähkövirta sekä lämmitys, jotta laite toimii luotettavasti myös talvella.

– Jos illalla tai viikonloppuna tulisi hätätilanne, sisätiloissa oleva laite ei auttaisi. Nyt laite on kaikkien ulottuvilla, Pen-



Iskuri löytyy nyt helposti Järvi-Pohjanmaan Osuuspankin Alajärven konttorin ulkoseinästä, Otto-automaatin vasemmalta puolelta, näyttävät Mikael Penninkangas ja Minna Sippola.

ninkangas lisää.

## Turvallisuutta asiakkaille ja ohikulkijoille

Defibrillaattori on rekisteröity ja löytyy 112 Suomi-sovelluksesta, jonka avulla voi paikantaa lähimmän iskurin hätäti-

lanteessa.

Iskurin käyttö on helppoa, sillä se on täysautomaattinen ja neuvoo käyttäjää vaihe vaiheelta.

– Laite on kaapissa, jonka laskia ei tarvitse rikkoa. Toivottavasti iskuri saa olla rauhassa il-

kivallalta, muuten joudumme siirtämään sen sisälle, Penninkangas toteaa.

Asiakkuusjohtaja **Minna Sippola** kertoo, että ajatus laitteen hankinnasta sai alkunsa pankin henkilökunnan ensiapukoulutuksesta.

– Syksyisen koulutuksen myötä tuli tunne, että haluamme tehdä konkreettisen teon turvallisuuden eteen. Tämä on osa vastuullisuuttamme ja välittämistä myös asiakkaittamme, Sippola sanoo.

Penninkangas korostaa, että ensiaputaidot ja defibrillaattorin käyttö ovat tärkeitä kansalaistaitoja.

– Hätätilanteessa toiminta ei välttämättä tule selkärangasta, joten säännöllinen kouluttaminen on tärkeää. Toivottavasti tällainen koulutus ja iskurin saatavuus voivat joskus pelastaa ihmishengen, hän sanoo.

**KESKIVIKKONA 22.10. KLO 18.30**

**KYY YORK AREENALLA**

**OTTELUISÄNTÄ**

**KSML. KESKISUOMALAINEN**  
Uutisia keski-suomeksi

**LIPUT 176 / 126**

**lippu.fi**

**25-26. HUHTIKUUKSI**

**JÄÄKIEKON MIESTEN DIVISIOONAA** omaop AREENALLA

**JPK 1996 KOVA KAMPPAILU!**

**LAUANTAINA 18.10. KLO 17**

**JPK EDUSTUS VS. IFK LEPPLAX**

**OTTELUISÄNTÄ:** KYMPPI-OSAT KY

**LIPUT: 10E/7E/5E Tervetuloa!**

**OP Järvi-Pohjanmaa** ALAJÄRVI

## Emilia Santala SUSI All Stars -leirille

Vimpelin Vedon juniorikori-palloilija **Emilia Santala** on valittu 24.–26.10.2025 Kisakalliossa järjestettävälle SUSI All Stars -leirille. Leiritys on Koripalloliiton maajoukkueohjelman, Suden polun, ensimmäinen vaihe. Vuosittain järjestettävän All Stars -leirityk-

sen kautta pelaajat hankkivat ensimmäisiä kokemuksiaan maajoukkueleirityksestä, sen haastetasosta sekä toimintakulttuurista. Santala pelaa myös Korikobrien yhdistelmäjoukkueessa, joka osallistuu valtakunnalliseen 15-vuotiaitten RPC-sarjaan.



**Torstain Kärkipalvelut**

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI

**SAHTEK**

SÄHKÖTEKNIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola  
040 413 3961Rauli Piispanen  
044 281 6694info@sahtek.fi • www.sahtek.fi  
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi**JÄRVISEUDUN  
SÄHKÖASENNUS OY**  
Alajärvi • LoppajärviSähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet,  
teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossapitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimet

Jarkko Aho 050 553 0829

Raimo Virsula 0400 942 733

Ari Matintupa 050 583 5113  
alajarvi@jarvisahko.fi

lappajarvi@jarvisahko.fi

TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIKE • www.jarvisahko.fi

**Sähköasennus Jari Mattila**

- Omakotitalojen sähköasennukset ja -suunnitelmat
- Sähköremontit, pienimuotoiset sähkötyöt
- Asennustarvikkeiden ja valaisinten myynti
- Aurinkosähköjärjestelmät

Alakyläntie 44,  
Karejoki**p. 0500867186**

jmattila@japo.fi

**KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT****TILITOIMISTO SALO**

Auktorisoitu tilitoimisto

Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386

www.tilitoimistosalo.fi

Kysy tarjous  
sähköisestä  
kirjanpidosta!**TALENOM**

yrittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI  
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605**AUTOMAALAAMOT JA KOLARIKORJAAMOT**

AUTOMAALAAMO &amp; KOLARIKORJAAMO

**HARJUN  
AUTO OY**Meillä myös  
**AUTONVUOKRAUS  
JA SIIJAISAUTOPALVELU**

Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkoarviot, korjaukset ja maalaukset. Varaosat, tuulilasit ja renkaat. Ilmastointihuollot. Autonvuokraus- ja sijaisautopalvelu.

KOSKENVARENTIE 384, ALAJÄRVI  
WWW.HARJUNAUTO.FISoita! **044 058 9639****MAANRAKENNUSTYÖT****MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT****H.T. Paalijärvi Oy**

MURSKET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

**0400 160 532**

WWW.HTPAALIJARVI.FI

KYSY UUDEN  
KÄRKIPALVELUILMOITTAJAN  
KOKEILUPAKETTIA!**KATTO- JA SEINÄPELLIT****KATTO- JA SEINÄPELLIT**Johanna Taipale 040 8235 938  
Jouko Taipale 0400 661 379**SUORAAN  
VALMISTAJALTA****Taipaleen Teräs**

Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi

**LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET****PUTKIASENNUS  
Kosunen****BOSCH**  
Sertifioitu  
Lämpöestari**Aidosti palveleva Putkimies!**LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |  
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi

**RINTEEN  
PUTKI OY****LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET**LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT  
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKIVAUKSET  
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne

044 557 3131  
harri@rinteenputki.fi

Marko Rinne

044 557 2020  
marko@rinteenputki.fi**VESIJOHTOLIKE TIMO RENTOLA OY**

Kalliojärventie 40, Alajärvi

- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKONLOPPUISIN

**0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias****LVI-asennuksia vuodesta 1983**  
www.lvihori.fiLvi-asennukset ja tarvikemyynti:  
Jukka Niemi, 050 554 5255**Hanakat**  
JOTTA KOKI TOIMISI**REMONTIT JA RAKENTAMINEN****Kattojen pesut ja maalaukset**

Pelti-, tiili- ja mineriittikattoihin

Vesikourut, tikkaat, lumiesteet

- Myös vanhojen uusimiset ja korjaukset

**SOITA JA KYSY TARJOUS  
050 594 2992**

kjkimestarit.fi

Kotitalousvähennysmahdollisuus

Luottava  
Kumppani

Täyden palvelun

**KATTOREMONTIT**

- ✓ Piipun pellitykset
- ✓ Katot
- ✓ Kattoturvatuotteet
- ✓ Piipun hatut
- ✓ Ilmastoinnin läpiviennit

Tero Manninen

**040 073 6369****KAIKKI KODIN REMONTTITYÖT  
AMMATTITÄIDOLLÄ**

• PESUHUONEET, VESIVAHINGOT JA KUIVATUKSET

Soita heti! **T:mi Juha Väärämäki**  
**040 913 9500****TERVEYSPALVELUT****LÄHELLÄ, KUN TARVITSET****ALAJÄRVEN APTEEKKI**ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14  
p. 06 557 2249**SOININ APTEEKKI**ma-pe 9-16.30  
Alajärventie 2  
p. 0400 459 800**ALAJÄRVEN  
OPTIIKKA**JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI  
Ma - Pe 9-17**06 557 1122**Varaa aikasi optikolle  
tai silmääläkäärille!Silmälääkärin vastaanotto:  
Silmätautien erikoislääkäri  
**Ville Karjalainen****ERIKOISHAMMASTEKNIKKO  
JOUKO LAINE**

Järvikatu 5 (ent. linja-autoasema) ALAJÄRVI

**Aikavaraukset p. 040 700 0038****TAKSIT JA TILAUSLIKENNE****Soita Hannulle 0500 664 246**

TILAUSLIKENNE

**Linnanmäki**Taksit ja Bussit  
1+32 paikkaa!Askarruttaako oma tai läheisesi kelareissu  
sairaalaan? Osaatko oikeaan paikkaan,  
oikeaan aikaan?Me saattelemme perille asti – ja noudamme mukaan  
paluukyydille. Kun tiedät ajankohdan, soitele meille,  
niin sovitaan kyydistäsi – ja mahdollisesti kuskista.  
Ajamme kahdella 1+8 inva-autolla (pyörätuoli ja paarikuljetukset).**Taksi Kultavuori 0400 789 719**

Tilaa Kela-taksi 0800 92 440. Tilauspuhelu on maksuton.

Aito  
eteläpohjalainen  
välityskeskus**KESKUSTAKSI**

keskustaksi.fi

**TILAA KELA-TAKSI  
0800 92 440**  
Tilauspuhelu on maksuton**Taksi Kataja-aho Ay  
045 184 3764**1+8, pyörätuoli/paari  
Auto nro 6334**TAKSI  
Pyhälahti**

KESKUSTAKSI

Kyytitilaukset  
**0400-26 26 26**Kelakyyditykset  
**0800 92 440**Auto 6299 1-8 asiakaspaikkaa  
Pyörätuoli- ja paarikuljetukset

Auto 6305 1-4 asiakaspaikkaa

KELA- kyydit Keskustaksin välityksellä. Tilaaaja voi valita autoilijan.  
Voit kertoa myös auton numeron tilatessasi KELA- kyydin.**RASKAAN KALUSTON PALVELUT****REKKAPESU.NET****Raskaan kaluston pesula  
Alajärvellä!**

Jarmo 040 596 0071 • Vesa 040 513 1406

## KIINTEISTÖPALVELUT

KOKONAISVALTAISTA  
KIINTEISTÖNHOITOA  
AMMATTITAITOILLA

- KIINTEISTÖNHOITO
- LUMENAURAUUS
- HIEKOITUS
- ASFALTTIEN HARJAUS
- VIHERALUEIDEN HOITO
- REMONTTITYÖT

KYSY TARJOUS!

KIINTEISTÖ- JA  
RAKENNUSPALVELU  
**HIRVELÄ**  
050 375 2941 · MATTI
**NEMIK**  
KIINTEISTÖ- JA ASUKASHUOLTO  
TARVITSETKO APUA  
KIINTEISTÖHUOLTOON?

**ME AUTAMME!**  
Ota yhteyttä!  
**040 665 0821**  
asiakaspalvelu@protektijaf.fi  
**www.nemik.fi**
**TÄMÄNKOKOINEN  
KÄRKIPALVELUILMOITUS  
57 € + ALV/ VUOKKO.**

 Varaa heti omasi ja ota yhteyttä myyntiimme:  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

**TORSTAI**

## KEITTIÖKALUSTEET

Uudista keittiösi!

**VPT** keittiöt

040 520 9405 · VIMPELIN PUUTYÖ KY

## TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

**KESKUSTAKSI**
**TILAA KELA-TAKSI**  
**0800 92 440**

Tilauspuhelu on maksuton

TIESITKÖ, ETTÄ KELA-KYYTEIHIN VOIT  
VALITA TUTUN KULJETTAJAN?
**Taksi Jorma Saarela**  
**0400 661 134**
**KYSY UUDEN  
KÄRKIPALVELUILMOITTAJAN  
KOKELUPAKETTIA!**

## LIIKENNE

# Väistämissäännöistä edelleen epäselvyyksiä

Liikenneturvan tuore kysely osoittaa, että osalla suomalaisista on edelleen vaikeuksia niin autoilijoiden ja pyöräilijöiden välisissä väistämissäännöissä kuin suojatietä koskevissa säännöissä. Pinttynein harhaluulo koskee suojatiellä pyöräilyä.

Liikenneturva selvitti suomalaisten sääntötuntemusta kyselyssä. Vastaajista 89 prosenttia tiesi, että kärkikolmion suunnasta tulevan on väistettävä risteyksessä myös pyöräilijöitä. Hieman harvempi (86 %) tiesi, että tietä ylittäviä pyöräilijöitä tulee väistää myös liikenneympyrästä poistuttaessa.

– Erityisesti risteyksiä koskevien sääntöjen tulee olla jokaisen tiellä liikkujan hallussa. Kun säännöt tunnetaan ja niitä noudatetaan, virheellinen käyttäytyminen vähenee ja liikenne muuttuu turvallisemmaksi ja sujuvammaksi. Liikenneturvan yhteyspäällikkö **Elias Ruutti** summaa.

**Pyöräilijä on ajoneuvon kuljettaja**

Liikenneturvan kyselyssä STOP-merkin ohjaus tunnetaan kahtalaisesti. Lähes kaikki vastanneet tietävät, että merkki velvoittaa autoilevia pysähtymään. Notkahdus tapahtuu, kun kysytään velvoittako merkki myös pyöräilijöitä pysähtymään. Sen tietää vain 84 prosenttia vastanneista.

Pihasta poistuvan autoilijan väistämisevelvollisuus



Liikenneympyrästä poistuvien ajoneuvojen on väistettävä tietä ylittävää jalankulkijaa, polkupyöräilijää ja mopoilijaa. Kuva: Liikenneturva / Nina Mönkkönen.

muuta liikennettä kohtaan on hallussa lähes jokaisella (94 %). Kuitenkin joka kymmenes uskoo, että autoilijoiden olisi väistettävä silloin, kun pyöräilijä ajaa pihasta ajoradalle. Kolme viidestä (64 %) tietää, että kielletty ajosuunta-merkki koskee myös polkupyöräilijöitä sekä sähköpotkulautoilijoita, eli kevyen sähköajoneuvon kuljettajia.

– Myös polkupyörä on ajoneuvo ja pyöräilijä ajoneuvon kuljettaja. Vaikka pyöräilyyn ei vaadita ajokorttia, väistämissäännöjen tunteminen ja niiden noudattaminen on ensisijaisen tärkeää.

– Esimerkiksi tämä pihasta tulevan väistämisevelvollisuus

koskee niin autoilijaa, pyöräilijää kuin muitakin ajoneuvon kuljettajia. Pihan lisäksi pihakadulta, pysäköintipaikalta, vähäiseltä tieltä tai muusta vastaavasta paikasta tulevan on väistettävä muita tienkäyttäjiä, myös jalankulkijoita, Ruutti selvittää.

Ajoneuvojen kuljettajia koskevat säännöt pätevät myös pyöräteillä. Esimerkiksi pyöräteiden risteyksissä väistään oikealta tulevaa aivan kuten tasa-arvoisissa risteyksissä ajoradalla. Liikenneturvan kyselyssä tämän tiesi 86 prosenttia suomalaisista.

**Tien saa ylittää suojatietä pitkin pyöräillen**

Yksi pinttynyt harhaluulo koskee suojatiellä pyöräilyä. Edelleen yli puolet (57 %) suomalaisista uskoo virheellisesti, että pyörä olisi talutettava suojatiellä ajorataa ylitettäessä.

– Tieliikennelakiin on erikseen kirjattu, että ajorata on mahdollista ylittää ajoneuvolla, myös polkupyörällä. On kuitenkin huomattava, että suojatietä pitkin ajoneuvolla, myös polkupyörällä. On kuitenkin huomattava, että suojatietä ei vaikuta ajoneuvojen välisiin väistämisevelvollisuuksiin, vaan ne ratkaistaan muiden liikennesääntöjen tai liikenteenohjauslaitteiden, kuten liikennemerkkien perusteella, Ruutti huomauttaa.

**Arjen asiat.  
Ihmisten äänet.**

Torstai-lehti kertoo alueen ihmisistä, tapahtumista ja ilmiöistä tavalla, jota suuret mediat eivät tavoita. Se vahvistaa yhteisöllisyyttä, tukee paikallista identiteettiä ja tarjoaa foorumin alueen yrityksille, yhdistyksille ja päättäjille. Torstai-lehti tuo meille merkittävät uutiset meidän kaikkien saataville myös digiaikana.

Uutisia omasta lehdestä:

**www.torstai-lehti.fi**

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**Torstai-tori**

**MYYDÄÄN** omakotitalo Alajärvellä 11 km keskustaan, 6 makuuhuonetta, olohuone, keittiö, kuraeteinen, kodinhoito. Tontti 0,2 ha. Maakellari, autotalli, varasto. Hinta 50 000 €. P. 0400 346745. ✓

**OSTETAAN** Metalliromut, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki P. 050 402 0020. ✓

**MYYDÄÄN** kuivaa koivu- ja sekaklapia. Kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525. ✓

**VUOKRALLE TARJOTAAN** yksiö 35 m<sup>2</sup>, sauna, Alajärven keskustassa. Soita 17-21. P. 050 523 7880. ✓

**MYYDÄÄN** kuivaa koivuklapia, lokakuun tarjous rahtivapaasti. Myytävänä myös 1,5 kuution klapisäkkejä täytettyjä. Myytävänä 7 tonnin kippikärky. P. 0400 631 563. ✓

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 16 €, tupla-tila 20 € (yli 120 merkkiä) tai kuva. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.

**Huom! Emme toistaiseksi ota ilmoituksia vastaan nettisivuillamme.**

**TORSTAI**

## TOIMITUS

**Tuula Jokiaho**, päätoimittaja  
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi  
• Toimitukselliset asiat, Päiväri-palsta

## MAINOSMYYNTI

**Merja Lahtela**, mediamyyjä  
0400 731 848,  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**Käyntiosoite:** Paavolantori,  
Keskuskatu 14, Alajärvi

Toimisto avoimena ma-pe 9-16. Aukioloaika-  
muutokset mahdollisia.

## ILMOITUSHINNAT (18.4.2024 alkaen)

Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäsivut  
1,54 €/pmm. + alv 25,5%. Laskutettaviin ilmoituksiin  
lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 25,5%.

**SIVUNVALMISTUS** Mainostoimisto Ikonos,  
AD Jani Levijoki, 050 555 4454

**AINEISTOAIKATAULU** Ilmestymispäivä on  
keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16  
mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 12 mennessä.

## TEKNISET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmottajille

**PAINOPAIKKA** Botnia-Print Oy, Kokkola

**JAKELU** Suomen Suoramainonta Oy -SSM

**LEHDEN VASTUU** Lehti ei vastaa puhelimella annettuihin  
ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajille  
mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi ki-  
sikirjoituksen mukainen tai sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.  
Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen  
julkaisemisesta tai tarkoitettua julkaisupäivästä.  
**Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta  
sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.**  
Laita, asetuksista tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat  
kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten  
voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo teh-  
tyjä ilmoituksia ja sopimuksia. Lehti toimittaa force majeure  
(lakko, tuotannolliset häiriöt, alihankkijoiden viivästykset  
yms.) -varauksin.

**JULKAISUJA** Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy  
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi



**ALAJÄRVEN SEURAKUNTA****ALAJÄRVI**

**Su 19.10.** klo 12 Satakien perhepsyhäkoulut. Klo 13.30 Hartaus Kultakämien. Klo 14 Ry:n seurak. srk-talolla. Klo 18 Sadonkorjuun Tuomasmessu, saarna Terho Kanervikkoaho, lit. Marketta Veikkola, Tuomaskuoro, Virve Männikkö. Kirkkokahvit srk-talolla.

**Ma 20.10.** klo 12 Lähetyspiiri Kirkontuvalla. Klo 18 Soihtu srk-talolla.

**Ti 21.10.** klo 18 Rukouksen ja hiljaisuuden hetki Kirkontuvalla.

**To 23.10.** klo 18 Kansalähtöksen raamattupiiri Kirkontuvan alasilissa. Klo 18 Kirkokuoro srk-talolla.

**Tulossa:** 25.-26.10. Ry:n syysseurat. Hautausmaan siivoustalkoot Vanhaama 28.10. Hirsikangas 29.10. klo 10-13. Tarjoilu paikan päällä.

Lapsityö: Perhekerho Satakielessä tiistaisin klo 9.30-11.15.

Diakoniatyö: Päivystys ma, ke, pe klo 9-11. Puh. 044 3271119 Marja-Terttu tai 044 493 9102 Virpi. Diakonian kirppis keskiviikkoisin klo 10-17!

**Nuorisotyö:** Tiedot kotisivuilla.

**Muuta:** Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, pe klo 7. Raavaat miehet ma klo 18.30 Kirkontuvalla.

Kastettu: Indi Amalia Karoliina Asuintupa

**LEHTIMÄKI**

**La 18.10.** klo 14 Juhani Kuoppa-ahon syntymäpäiväseurat srk-kodilla. Mukana Marketta Veikkola. Toiveena ei kukkia eikä tavaraa, mahdolliset muistamiset FI2852240120007041.

**Su 19.10.** klo 13 Sanajp Marketta Veikkola, Eeva-Liisa Kolonen.

klo 13 Hartaus Wilhelmiinassa.

**Ma 20.10.** klo 19 Raamattupiiri srk-kodin pikkupuolella.

**Ti 21.10.** klo 12-15 Käsiyöpiiri srk-kodilla. Ikioma kokoontuu srk-kodilla keskiviikkoisin klo 11.

Aamupuuro ja hartaushetki srk-kodilla torstaisin klo 9. Tilaisuus on avoin ja ilmainen.

**Lapsityö:** syyslomalla ei kerhoa!

**Diakonia:** päivystys ja hävikkiruokajakko to klo 10-12. Ei päivystystä eikä hävikkijakoa to klo 10-12. Ei hävikkijakoa to klo 10-12. Ei hävikkijakoa to klo 10-12. Ei hävikkijakoa to klo 10-12.

Lehtimäen kirkkokuoron harjoitukset srk-kodilla to klo 14.30.

**LAPPAJÄRVI**

**Ke 15.10.** klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.

**To 16.10.** Ei perhekerhoa.

**Su 19.10.** klo 10 Sanajumalanpalvelus, Mikko Elenius, Arto Turpela. Klo 16 Ry:n seurak.

Klo 16 Pirkko Vesavaaran Jumala voi -tilaisuus kirkossa. Musiikissa Toiskan pojat.

**To 23.10.** klo 9-10 Hyvän mielen aamiainen Kivikoululla.

Klo 18.30 Sanan ja Sävelen ilta kirkossa. Illassa mukana Maria Viita-Aho-Tohni, Tellervo Norppa, Heikki Karjanlahti, Seniorikuoro, Satu Pohjonen.

Lappajärven toimisto suljettu viikolla 42. Alajärvi palvelee ma, ke ja to klo 9-14 puh. 044-493 9101

Viikolla 42 ei diakoniatyötilaisuutta.

**Kuollut:** Ritva Liisa Alalantela 80 v., Jukka Tapio Orava 61 v.

**VIMPELI**

**Ke 15.10.** klo 13 Naisten raamattupiiri kerhotiloissa.

klo 18.30 Ry:n seurak. srk-talolla.

**La 18.10.** klo 18 Ry:n lauluilta kirkossa, Siionin laulujen ja virsien ilta. Kahvit srk-talolla.

**Su 19.10.** klo 13 Sanajp Mikko Elenius, Arto Turpela.

**Ti 21.10.** klo 11-13 Lähtöksen käsiyöpiiri kerhotiloissa.

klo 18.30 Kohtaamispaikka srk-talolla Piia-Maaria Matkoski, musiikki Bodil ja Petri.

**Diakonia:** päivystys ti klo 9-11 Johanna Rauhalta 0400 759210.

**Lapsityö:** Avoin kerho torstaisin klo 9.30 srk-talolla. Ei kerhoa to klo 16.10.!

**Nuoret:** tiedot kotisivuilla.

**Kuollut:** Aarne Jaakko Mäkelä 97 v.

**YHTEISET**

To 23.10. klo 18 Yhteiskristillinen **Yhteinen liekki -rukousilta** Siiontempelillä Alajärvellä.

Su 26.10. klo 10 **Messu Lehtimäen kirkossa**, saarna piispa Matti Salomäki, lit. Ilkka Lehto, kanttori Ismo Pitkänen. Messun jälkeen hautausmaan laajennuksen vihkiminen käyttöön ja ruokailu nuorisoseurantalolla. Muissa kirkkoissa ei jumalanpalvelusta.

Klo 18 **Sydämeni soi -yhteislauuluilla** Luoma-ahon Kylätalolla (Luomantie 100), lauletaan Viisikielisestä. Ylistyskuoro. Kahvit.

**Avantouintikausi** Suvirannassa: saunat kuumana lauantaisin klo 15-19.

Radio-ohjelma **Kotikirkon kanava** YouTubessa torstaisin klo 17.

**KYJÄRVI**

**To 16.10.** klo 11 Seurakuntakerho

**Pe 17.10.** klo 18 SRK:n lähetysseurat kirkossa

**Su 19.10.** El jumalanpalvelusta

**Ma 20.10.** klo 18 Raamattupiiri Pappilassa

**Ke 22.10.** klo 18 Rukouspiiri Pappilassa

**To 23.10.** klo 18 Siionin Kannel -tutuksi lauluilta srk-salissa

**Ke 29.10.** klo 17.30 Sururyhmän 1. tapaaminen Saarijärven srk-keskuksen toimitushuoneessa. Ilm. 22.10. mennessä Erja Tammelin p. 040 596 3449.

**SOININ SEURAKUNTA**

**Pe 17.10.** klo 19 Miesten ilta, Joh.19

**Su 19.10.** klo 10 Sanajumalanpalvelus, Kanervikkoaho, Hildén

**Ma 20.10.** klo 18 Naisten raamis seurakuntakodilla

**Ti 21.10.** klo 18 Uskon ja elämän ilta. Alussa kahvit. Vesa Rasta, Marja-Terttu Akonniemi, Veijo Jousmäki, Armon lapset

**Ke 22.10.** klo 18 Juurileipää-ilta. Matti Rusama

**To 23.10.** klo 12 Päiväpiiri srk-kodilla. Alussa lounas 6e

**Su 26.10.** klo 10 Messu, Kanervikkoaho, Hildén

**Su 26.10.** klo 18 Kodinsiunaamisseurat Risto ja Virpi Rinteellä Ähtärintie 949. Vapaaehtoinen kolehti seurakunnan nuorisotyölle

**Lapset, perheet, nuoret:** To 23.10. klo 10 Perhekerho srk-talon alakerrassa klo 10

päättyen lounaaseen 11.30 6e

To 23.10. klo 15 Lapsikuoro Säde kokoontuu Jennin johdolla. Tervetuloa mukaan!

Pe 24.10. klo 18 Donkkis seurakuntakodilla (huom. ei nuorteniltaa, mutta Piialle voi ilmoittautua auttamaan Donkkiksessa)

Toimisto avoinna to klo 12-14

**Lappajärven hautausmaalle oma kaivinkone**

Alajärven kirkkoneuvosto päätti kokouksessaan 6. lokakuuta hankkia kaivinkoneen Lappajärven hautausmaalle. Päätös liittyy hautausmaahan järjestelyihin ja toiminnan tehostamiseen seurakunnan alueella.

Lappajärven hautausmaalla haudankaivuun on tähän asti toteutettu ostopalveluna, joten omaa kaivinkonetta ei ole ollut. Nykyinen sopimus on kuitenkin päättymässä, ja seurakunnassa on kartoitettu mahdollisuutta siirtyä haudankaivuun hoitamiseen omana työnä.

Tämä on perusteltua sekä

työntekijäresurssien järkevän käytön, että myös haudankaivuun kustannusten kannalta. Kaivinkone turvaa myös muilla hautausmailla toiminnan, mikäli konekannassa tapahtuu tilapäistä korjaustarvetta.

Tarjoukset pyydettiin kolmelta toimittajalta: Rotator Oy:ltä, KH Tekninen kauppa Oy:ltä sekä Avesco-Cat Oy:ltä. Tarjouksissa huomioitiin myös vähän käytetyt koneet.

Kirkkoneuvosto päätti hyväksyä KH Tekninen kauppa Oy:n tarjouksen ja hankkia Kobelco SK28SR-6E-mallisen, vuonna 2021 valmistetun kaivinkoneen.

Kyseinen konemalli on entuudestaan tuttu seurakuntamestareille, ja se todettiin hin-

naltaan edulliseksi ja toiminnallisesti sopivaksi hautausmaiden tarpeisiin.

**Alajärven kirkossa Sadonkorjuun Tuomasmessu**

Olemme saaneet nauttia pitkästä ja lämpimästä kesästä. Maa on tuottanut runsaan sadon. Metsässä marjat ovat kutsuneet poimijoita. Olemme saaneet nauttia Jumalan huolenpidosta, nyt meillä on aika kiitokseen ja lepoon. Tule yhteiseen Sadonkorjuun Tuomasmessuun Alajärven kirkkoon sunnuntaina 19.10. klo 18.

Messussa liturgina on Marketta Veikkola, saarnan pitää Terho Kanervikkoaho, Tuomaskuoro johtaa Virve Männikkö. Lapset ovat tervetulleita messuun, heistä huolehtii Johanna Hautamäki-Yamaguchi järjestäen lapsille ohjelmaa saarnan aikana. Messun jälkeen nautimme yhteisestä iltakahvistateestä seurakuntatalolla.

”Elämää eivät ole päivät jotka ovat menneet, vaan hetket jotka muistetaan.”

**Hautamuistokivet Perhosta suoraan valmistajalta edullisesti.**

Mallisto esillä, tule tutustumaan tai tilaa esite! Kaiverrukset ja lisätekstit hautakiviin paikan päällä.

**PERHON HAUTAKIVI / RAKENNUSKIVI OY**  
Porasentie 929, 69950 Perho · www.perhonrakennuskivi.com

Myynti: Ritva Viitala p. 0400 865 012

Kaikki hautausoimistopalvelut Järviseudun alueella

**ALAJÄRVEN Hautauspalvelu**

Sari Lepistö · P. 044 983 7203 · Kaartusentie 523, Alajärvi  
www.alajarvenhautauspalvelu.fi

ARKUT · UURNAT · KULJETUKSET · KUKAT · KYNTTILÄT · ADRESSIT · HAUTAKIVET JA KAIVERRUKSET

**SADONKORJUUN TUOMASMESSU**  
**SU 19.10. KLO 18**  
ALAJÄRVEN KIRKOSSA

**Liturgina:**  
Marketta Veikkola

**Saarna:**  
Terho Kanervikkoaho

**Tuomaskuoron johtajana:**  
Virve Männistö

LAPSET OLETTE TERTVETULLEITA TUOMASMESSUUN TEILLE OMAA OHJELMAA SAARNAN AIKANA.

KAHVIT MESSUN JÄLKEEN SEURAKUNTATALOLLA

Alajärven seurakunta

**Alajärven VAPAASEURAKUNTA**  
www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

**Ke 15.10.** klo 16.30-17.30 Ruokajakko Alussa lyhyt hartaus Klo 18 Rukousilta, Aila Mikkola.

**To 16.10.** klo 10.30 Aamurukoushetki

**Su 19.10.** klo 17 Sanasta voimaa, Markku Tuomaala, Jorma Suopuro.

**Ti 21.10.** klo 17-18.30 Kouluikäisten lasten toimintatiistai

**Ke 22.10.** klo 18 Rukousilta, Tarja Valtola, Irja ja Timo Harju.

**To 23.10.** klo 18 YHTEINEN LIEKKI - yhteiskristillinen rukousilta Hell.srk:ssa Jorma, Minna ja Mari.

**Vimpelin Helluntaiseurakunta**  
www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

**To 16.10.** klo 18 Miestenpiiri mukana Kari Saarikalle.

**Pe 17.10.** klo 18 Rukousilta

**Su 19.10.** klo 11 Kari Saarikallen tervetulojuhla. Laulu Susanna Shemeikka.

Kahvitarjoilu

**Ti. 21.10.** klo 18 Sana ja rukous

**Pe. 24.10.** klo 18 Rukouskokous

**Alajärven Helluntaiseurakunta**  
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi

Tulevat tilaisuudet:

**To 16.10.** klo 18 Israel-rukousilta: Juhani Laukkonen, Leo Luoma, Kari Tynjälä, Niko Sand.

**Su 19.10.** klo 11 Päiväkokous: Armi & Sauli Takala, musiikissa Siionin laulajat. Pyhäkoulu lapsille. YouTube-lähetys. klo 16 Suurkuoron harjoitukset.

**Ti 21.10.** klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkerissa. klo 18 Miestenilta.

**Seuraa meitä:**  
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi  
Facebook/ Alajärven helluntaiseurakunta  
YouTube/ Alajärven helluntaiseurakunta  
Seurakunnan jäsenille tiedoksi tilinro: FI25 5188 0720 0074 03 Viite: 13

**Vainajia****Antti Ulvo**

Antti Ilmari Ulvo Soinista kuoli maanantaina 6.10.2025 Alavuden sairaalassa. Hän oli syntynyt 10.8.1939 Soinissa. Kaipaamaan jäivät puoliso, lapset ja lastenlapset perheineen ja edesmenneen sisaren lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Anneli Matila**

Anneli Marjatta Matila o.s. Pitkänen Alajärven Paalijärveltä kuoli keskiviikkona 8.10.2025 Hoivakoti Villa Koivulassa. Hän oli syntynyt 11.1.1935 Alajärvellä. Kaipaamaan jäivät lapset ja lastenlapset perheineen, veli perheineen, edesmenneiden sisarusten lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Sirkka Hietanen**

Sirkka Liisa Hietanen o.s. Logren Evijärveltä, kuoli uskossa Vapahtajaansa lyhyen sairauden murtamana Seinäjoen sairaalassa 9.10.2025 läheisten ympäröimänä. Hän oli syntynyt 19.2.1931 Evijärvellä. Rakkautta kaipaamaan jäivät puoliso, lapset, lastenlapset ja lastenlastenlapset perheineen, sisarukset perheineen sekä laaja ystävien joukko.

**Maija Kaunisto**

Maija-Leena Kaarina Kaunisto o.s. Tähtilä Vimpelistä nukkui pois 10.10.2025 Hoivakoti Rantakaislassa. Hän oli syntynyt 28.9.1941 Karjala TL. Kaipaamaan jäivät pojat perheineen, veli perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.

**Risti-ilmoitukset**

Rakkaamme

**Pentti Tapio Honkola**

s. 9.12.1960 Soini  
k. 29.9.2025 Seinäjoen sairaala

*Sain nähdä, kuinka järvi hohtaa purppuraa, ja päivä hiljaa painuu taas taivaanrannan taan. Niin lähellä on alku ja matkan määränpää. Vain tuuli ylle vetten hiljaa soimaan jää.*

Kiittäen ja ikävöiden

**Kirsi Sanna ja Aapo Nooa, Selma ja Viena Sarianne ja Jukka Sameli ja Ilona sisarukset perheineen muut sukulaiset ja ystävät**

Ystävällisenä kutsuna ilmoitamme, että rakkaamme siunataan lauantaina 18.10.2025 klo 10 Soinin kirkossa, jonka jälkeen muistotilaisuus kutsutuille. Kiitos osanotoista suureen suruumme.

**Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järviseudun alueella**

*Duodesta 1945*

**Kukka ja Hautausoimisto**

**Laukkonen**

Välikatu 6, Alajärvi · www.laukkosen.fi

LIIKE  
06 557 2178

LEO KETONEN  
040 730 9963

RIITTA  
040 550 7958

Liike avoinna  
Ma-pe 9-17, La 9-14  
Su ja ilt. itsepalvelu

## MARJAT

# Poikkeuksellinen marjavuosi toi tuplamäärän puolukoita

4H:n marja-asemalla Lehtimäellä päätettiin viime viikon maanantaina vilkas marjakausi, kun viimeiset puolukat tuotiin punnittaviksi. Tänä vuonna marjoja otettiin vastaan moninkertaisesti enemmän kuin aiempina vuosina.

– Ensimmäisenä ostopäivänä meille tuotiin lähes 2000 kiloa puolukoita. Rahat ja laatikot loppuivat kesken, kun emme osanneet varautua niin suureen määrään, marja-asemasta vastaava **Liu Eteläaho** kertoi.

Myös marjojen ostohinta oli poikkeuksellisen korkea.

– Viimeisenä päivänä ostohinta oli 2,50 euroa kilolta. Omaan aikaan ei ole koskaan ollut näin korkeaa hintaa. Hinnan määrää ostaja, Polproduct, ja meille ilmoitetaan a-



Laatikot täyttyivät puolukoista marja-aseman viimeisenä ostopäivänä.

muusin päivän hinta, Eteläaho selvensi.

**Puolukoita ennätysmäärä**  
Tänä vuonna otettiin vastaan

pelkästään puolukkaa ja tahti vain kiihtyi ensimmäisestä päivästä alkaen. Marjoja otettiin vastaan maanantaisin ja torstaisin, maanantaiden ollessa selvästi vilkkaampia.

– Kun viikonloppuna ehdittiin poimimaan, maanantaisin marjoja tuotiin aina enemmän. Asiakkaita oli parhaimmillaan lähes 50, eli kaksinkertainen määrä tavalliseen verrattuna.

Ennätys tehtiin viidentenä maanantaina, kun puolukkaa tuotiin ostettavaksi yhteensä 5329 kiloa. Kauden aikana marja-asemalle tuotiin yhteensä yli 30 000 kiloa puolukoita.

– Aiemmin olemme olleet iloisia, jos olemme saaneet 15 000 kiloa, nyt määrä oli yli tuplasti suurempi, Eteläaho iloitsi.

## Metsä tarjoaa rauhaa ja tekemistä

Marjojen ostokauden päättyjänsäpäivänä asiakkaille tarjottiin pullakahvit. Tunnelma oli lämmin ja iloinen – monet marjanpoimijat ovat tuttuja kasvoja vuodesta toiseen.

Moni tuo marjoja harrastuksenomaisesti, eikä pelkästään ansiomielessä, vaikka onhan mukavaa kun harrastuksesta maksetaan.

– Kun tykkää muutenkin viettää aikaa metsässä, on marjojen poiminta mukava tapa liikkua ja rentoutua, kertoi eräs puolukoita tuomaan tullut pariskunta.

– Jos on mahdollisuus tehdä nuotio, paistamme makkaraa keräämisen lomassa, he hymyilivät.

## Kokoukset



### SYYSKOKOUS tiistaina 28.10.2025 klo 11

seurakuntatalolla. Esillä sääntömääräiset asiat, ruokailu, muistiyhdistyksen esitys.

Tervetuloa! Hallitus



Keskustan Alajärven Itäinen paikallisyhdistys

### SYYSKOKOUS Uusikylän koululla torstaina 23.10.2025 klo 18.30.

Hallitus kokoontuu klo 18. Tervetuloa!



## Maakuntastrategia-luonnos nähtäville

Etelä-Pohjanmaan maakuntahallitus päätti asettaa Huomisen lakeus-maakuntastrategialuonnoksen nähtäville 1.10.–3.11.2025 väliseksi ajaksi. Samalla nähtävillä on myös maakuntaohjelman ympäristöselostus.

Nähtävilläolon aikana järjestetään lausuntokierros, jonka palautteen pohjalta asiakirjoja voidaan vielä täydentää. Maakuntahallitus käsittelee lausunnot marraskuun kokouksessaan, ja maakuntavaltuusto tekee lopullisen päätöksen asiakirjojen hyväksymisestä 1.12.2025.

Maakuntastrategia kokoaa yhteen kolme keskeistä asiakirjaa: pitkän aikavälin strategiset

taivoitteet vuoteen 2050, maakuntaohjelman vuosille 2026–2029 sekä älykkään erikoistumisen strategian, joka kulkee nimellä Smart Lakeus. Yhdessä nämä muodostavat kokonaisuuden, joka linjaa maakunnan kehittämisen suuntaa pitkälle tulevaisuuteen.

Strategiaa on valmisteltu laajassa yhteistyössä kuntien, järjestöjen, kehittämisorganisaatioiden, viranomaisten, elinkeinoelämän ja nuorten kanssa. Työhön on osallistunut myös maakunnan tulevaisuusryhmä, jossa on ollut mukana edustajia laajasti koulutuksen, elinkeinon ja hallinnon eri sektoreilta.

# Vieraskielinen väestö lähes kaksinkertaistui Etelä-Pohjanmaalla vuosina 2018–2024

Etelä-Pohjanmaan ELY-keskuksen MDI:ltä hankkima raportti maahanmuuton tilannekuvasta Etelä-Pohjanmaalla on valmistunut.

Vaikka vieraskielisen väestön määrä on kasvanut Etelä-Pohjanmaalla merkittävästi, olemme yhä jäljessä kansainvälistymisessä muuhun maahan verrattuna. Samalla alueen kokonaisväkiluku jatkaa laskuaan.

## Luonnollinen väestönlisäys oli negatiivista

Vuosien 2018–2024 aikana Etelä-Pohjanmaan väkiluku laski yhteensä noin 4390 henkilöllä eli 2,3 prosentilla. Samalla tarkastelujaksolla alueen luonnollinen väestönlisäys oli negatiivista 5973 henkilöllä. Väestönlisäys on heikentynyt merkittävästi viime vuosien aikana.

Maan sisäisestä muuttoliikkeestä Etelä-Pohjanmaa kärsi tarkastelujakson aikana muuttotappiota yhteensä 4885 henkilöä. Muuttotappiota tuli jokaisena vuotena, mutta alueen nettomaahanmuutto oli sen sijaan positiivista samalla ajanjaksolla.

Viime vuosina muuttovirtomäärät ovatkin kasvaneet merkittävästi aikaisempiin vuosiin verrattuna. Nettomaahanmuuton kasvun taustalla on ollut ukrainalaisten kotikuntavalinnat sekä työ- ja koulutusperäisen maahanmuuton lisääntyminen.



Suurimmat ulkomaan kansalaisten ryhmittymät Etelä-Pohjanmaalla olivat ukrainalaiset 28,3 prosenttia, virolaiset 9,2 prosenttia, venäläiset 8,6 prosenttia, unkarilaiset 3,9 prosenttia ja thaimaalaiset 3,7 prosenttia. Kuvituskuva.

– Tänne muuttavan tulisi, ei vain kotoutua, vaan oikein kotiutua Etelä-Pohjanmaalle, oli kyseessä sitten maahanmuuttaja tai Suomen kansalainen.

– Siinä keskiössä on paitsi kodin ja työpaikan järjestäminen, myös tänne kuulumisen tunne – se, että kokee olevansa osa yhteisöä ja löytää oman paikkansa esimerkiksi harrastustoiminnasta, toteaa Etelä-Pohjanmaan ELY-keskuksen maahanmuuttopäällikkö **Heikki Hurrila**.

## Vuonna 2024 ulkomaan kansalaisia oli 6 676

Etelä-Pohjanmaalla asui vuonna 2024 vähintään sadan henkilön väestöryhmiä 15 eri kansallisuudesta. Yli 250 henkilön ryhmiä oli neljästä eri kansallisuudesta.

Ulkomaan kansalaisista suurin osa oli kotoisin Itä-Euroopasta 58 prosenttia, Itä- ja Kaakkois-Aasiasta 12 prosenttia sekä Intian niemimaalta 11 prosenttia. Suurimmat ulko-

maan kansalaisten ryhmittymät Etelä-Pohjanmaalla olivat ukrainalaiset 28,3 prosenttia, virolaiset 9,2 prosenttia, venäläiset 8,6 prosenttia, unkarilaiset 3,9 prosenttia ja thaimaalaiset 3,7 prosenttia.

Tarkasteluvuonna 2023 suurin osa Etelä-Pohjanmaan työikäisistä maahanmuuttajista oli työssäkäyviä 53,1 prosenttia tai koululaisia ja opiskelijoita 12,1 prosenttia. Muita työvoiman ulkopuolisia oli 22,6 prosenttia, johon kuuluvat muihin kategorioihin sopimattomat, kuten esimerkiksi äitiystai perhevapaalla olevat.

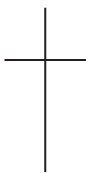
Työttömien määrä oli tuolloin 10,6 prosenttia, kun samanaikaisesti Suomen kansalaisten työttömyysprosentti oli 6,9.

– Selvityksen tuloksena Etelä-Pohjanmaallekin tullaan ensisijaisesti töihin ja opiskelamaan, toteaa Hurrila.

Maahanmuuttajien työllistymisen on kuitenkin etenkin korkeakouluopintojen jälkeen edelleen haastavampaa kuin Suomen kansalaisten.

– Meiltä lähtee suuri määrä korkeakouluopettajia ulkomaisiin vuosittain niin muualle Suomeen kuin ulkomaillekin. Työvoiman kansainvälistyessä on tärkeää varmistaa sujuva asettautuminen ja kotouttaminen Etelä-Pohjanmaalle muuttaville, jotta voimme jatkossa varmistaa työvoiman saatuuden ja väestön säilymisen, Hurrila lisää.

## KUOLINILMOITUKSET TORSTAI-LEHDESSÄ



Rakkaamme

### Etunimi SUKUNIMI

o.s. Sukunimi

s. 1.10.1924 Alajärvi  
k. 1.10.2024 Alajärvi

Kun aika päättyy,  
alkaa ikuisuus.

Kaivaten  
**Maija, lapset ja lasten  
lapset perheineen**

Hautaan siunaaminen toimitettu läheisten läsnäollessa. Lämmin kiitos osanotosta.

TIESITHÄN, ETTÄ  
JULKAISEMME  
SEURAKUNNAT  
TIEDOTTAVAT  
-AUKEAMALLA MYÖS  
KUOLINILMOITUKSIA

Ilmoitukseen tuleva teksti ja mahdolliset muut toivomukset lähetetään osoitteella:  
[ilmoitukset@torstai-lehti.fi](mailto:ilmoitukset@torstai-lehti.fi)

Ilmoituksen jättö onnistuu myös puhelimitse: 0400 731 848.

Julkaisemme myös surukiitosilmoituksia.

Ilmoituksista laskutetaan lehtemme normaali palstamillimetrihintaa -20% sekä laskutuslisä 3,60 €.

# Osallistuva budjetointi toi laavun Lauttoselle - kuntalaiset saivat äänensä kuuluviin

Stina Saraste

Soinissa otettiin tänä vuonna ensimmäistä kertaa käyttöön osallistuva budjetointi, jossa kuntalaiset saivat itse vaikuttaa siihen, mihin käytetään kunnan talousarviossa varattu 5 000 euron summa.

Kuntalaiset saivat ehdottaa ideoita sekä ajatuksia rahan käytöstä ja ehdotusten joukosta valittiin toteuttamiskelpoiset ja mahdolliset hankkeet, joista kuntalaiset äänestivät keväällä.

- Selkeä enemmistö kannatti laavun rakentamista Lauttoselle, joten uusintaäänestystä ei tarvittu, kertoo Soinin kunnan hyvinvointijohtaja **Eeva-Marja Jokinen**.

Laavun toteutuksesta vastasi Peiposen hirsijä ja puutyö Karstulasta, joka veisti laavun hirret työpajallaan ja kokosi rakennuksen paikan päällä.

- Peiponen teki laavun kattooliin asti, ja loput viimeisteltiin ammattimiesten toimesta. Pääsääntöisesti tämä on kuitenkin hänen käsialaansa, kertoo kunnan tekninen johtaja **Risto Rinne**, joka oli mukana mallia valitsemassa.

- Keväällä katseltiin yhdessä mallikuvia ja mietittiin, mikä sopisi parhaiten Lauttoson maisemaan. Lopulta löytyi sopiva malli ja hinta pysyi budjetissa. Tästä tuli pal-



Eeva-Marja Jokinen ja Risto Rinne ovat ylpeitä uudesta laavusta.

jon tukevampi ja persoonallisempi kuin jos se olisi tehty teollisesta hirrestä. Tekijän kädenjälki näkyy selvästi, Rinne toteaa tyytyväisenä.

Rakentamisessa käytettiin järeitä, lyhyempiä hirsijä, joita Peiposella sattui olemaan varastossa valmiina.

## Laavu kaikkien käytössä

Laavu on vapaasti kaikkien käytettävissä. Polttopuut tulee tuoda itse, ja niitä saa myös ostettua Takalalta.

- Tämä on hieno lisä uimarannan yhteyteen. On mukava syödä eväitä nuotion ääressä vaikkapa uinnin tai ulkoilun

jälkeen, Rinne sanoo.

Laavu toimii mainiosti myös talvisin. Sijainti lähellä keskustaa tekee siitä helposti saavutettavan.

- Tämä on ollut toivottu lisä etenkin keskustan asukkaille, joilla ei aiemmin ollut yhtä paljon nuotiopaikkoja lä-

hellä kuin kyläasukkailla, Rinne kertoo.

Laavulta avautuu näkymä rannalle ja laiturille, ja sen taustalla on lentopallokenttä ja keinut. Talvella pururadan hiihtolatu kulkee aivan vierestä, joten evästauko onnistuu myös ladun varrella.

## Kuntalaiset mukana päättämässä

Soinin kunta aikoo jatkaa osallistuvan budjetoinnin mallia.

- Tullaan varmasti esittämään valtuustolle, että ensi vuoden talousarvioon varataan jälleen samanlainen summa, kertoo Jokinen.

- Tämä on hyvä tapa toteuttaa pieniä hankkeita ja parannuksia, ja antaa kuntalaisille mahdollisuus vaikuttaa suoraan siihen, mitä kunnassa tehdään, Jokinen jatkaa.

Isommissa kaupungeissa osallistuvan budjetoinnin summat voivat olla moninkertaisia, mutta pienessä kunnassa 5 000 euroa riittää hyvin konkreettisiin tekoihin.

- Tämä laavu on hieno osoitus siitä, että kuntalaisten ideoita voidaan toteuttaa yhdessä, vaikka pienemmälläkin rahalla, Jokinen toteaa.

Laavu palvelee monenlaisia käyttäjiä. Sitä voivat hyödyntää koululaiset ja päiväkotiryhmät retkipaikkana, ja se tarjoaa mukavaa vaihtelua pururadan varrella olevaan toiseen laavuun.

- Tämä on hieno, lämminhenkinen paikka, jossa voi viettää aikaa ystävien, perheen tai vaikka luokkakaverien kanssa. Toivotaan, että käyttäjiä löytyy ja paikat pysyvät kunnossa, Rinne summaa.

# Myös vesihuollossa syytä sopeutua ilmastonmuutokseen

Suomen ympäristökeskuksen tuoreen raportin mukaan lisääntyvät sään ääri-ilmiöt aiheuttavat riskin vesihuollossa. Myrskyt ja ukkoset voivat aiheuttaa sähkökatkoja, jotka vaikeuttavat veden käsittelyä, jakelua ja jätevesien pumppausta. Rankkasateet, tulvat ja helteet heikentävät veden laatua ja kuivuusjaksot uhkaavat pohjaveden riittävyyttä.

Suomen ympäristökeskuksen erikoissuunnittelija **Jari Rintalan** mukaan tällaisia ääriolosuhteista johtuneita vesihuollon häiriöitä on meillä koettu jo useita.

- Esimerkiksi vuosien 2002-2003 ja 2018 kuivuudet laskivat pohjavesipintoja jopa usealla metrillä erityisesti Lounais- ja Keski-Suomessa. Se johti paikoin myös veden riittävyysongelmiin.

## Kuivuusjaksot ja rankkasateet merkittävin riski

Suomen pohja- ja pintavesivarant ovat kokonaisuudessaan runsaat ja pääosin hyvälaatuiset. Vesihuollosta 65 prosenttia perustuu pohja- tai tekopoh-

javeteen ja 35 prosenttia pintaveteen.

Pohjavesivarant kuitenkin vaihtelevat alueittain ja ovat rannikkoalueilla jo lähes kokonaan käytössä. Pitkät kuivuusjaksot ja toisaalta tulvat voivat uhata veden riittävyyttä ja laatua.

Pintavettä käyttävät Suomessa pääosin suuret kaupungit. Niille uhkana on hellejakso, jolloin veden laatu heikkenee ja vedenkäsittely vaikeutuu. Erikoissuunnittelija **Johanna Herttuainen** Suomen ympäristökeskuksesta huomauttaa, että tähän ongelmaan on jo törmätty kesällä esimerkiksi Ruotsissa.

- Tukholmassa asukkaita kehoitettiin säästämään vettä, koska vesilaitos ei pystynyt tuottamaan Mälaren-järven lämpimästä vedestä normaalia määrää käyttövetä.

Lisäksi kuivuusaikana kasteluveden tarve kasvaa esimerkiksi maataloudessa ja golfkentillä. Toisaalta rankkasateet taas lisäävät hulevesiä viemäreissä, mikä voi johtaa ylivuotoihin ja puhdistamattoman



Kuivuus- ja hellejaksojen aikana vedenkäyttö lisääntyy, mikä osaltaan voi aiheuttaa ongelmia veden riittävyydelle.

jäteveden päätyttyä luontoon ja vedenottamoiden raakaveteen.

## Sopeutumistoimet määriteltävä tapauskohtaisesti

Poikkeukselliset sääilmiöt ovat jo saaneet monet vesi-

huoltolaitokset varautumaan ilmastonmuutokseen. Laitokset ovat veloitettuja arvioimaan ja hallitsemaan talousveden laaturiskejä sosiaali- ja terveysministeriön talousveden riskinhallintajärjestelmän (WSP, Water Safety Plan)

avulla.

Suomen ympäristökeskus on myös kehittänyt maksuttoman Vesihuollon ilmastonmuutokseen sopeutumisen Vilso-työkalun, jolla vesilaitokset voivat arvioida valmiuksiaan ja sopeutumistarpeitaan

aina vuoteen 2070 saakka.

Keskeisiä toimia vesihuollon turvaamiseksi muuttuvissa ilmasto-olosuhteissa ovat kaivojen sijoittaminen tulvavaara-alueiden ulkopuolelle, kaivojen syventäminen, varavedenotto- paikkojen selvittäminen, verkostojen saneeraus ja varavaihteluiden käyttöönotto.

Myös maankäytön suunnittelussa on huomioitava vedenhankinnan turvaaminen muun muassa riskitoimintojen sijoittamisessa. Vesihuoltolaitosten yhteistyöllä voidaan parantaa varautumista ja järjestelmien toimintavarmuutta.

Suomen vesivarastojen määrän ja laadun arvioidaan säilyvän pääosin hyvinä myös muuttuvissa ilmasto-olosuhteissa. Alueellisia eroja ja toimintahäiriöitä voi kuitenkin esiintyä, erikoissuunnittelija Rintala muistuttaa.

- Sademäärien, lämpötilojen ja myrskyjen muutokset vaihtelevat eri puolilla maata, joten viime kädessä sopeutumistoimet on määriteltävä laitostasolla ja paikallisiin olosuhteisiin sovittein.