

Oma lehtesi

TORSTAI

TILITOIMISTO AVA TILI ON AVAIN TALOUSHALLINTOPALVELUUN

AVA
TILI

LAPPAJÄRVI – LAPUA – KAUHAVA
KOKKOLA – SEINÄJOKI

P. 045 853 0110, INFO@AVATILI.FI

WWW.AVATILI.FI

Torstai-lehti jaetaan joka viikko jokaiseen talouteen Alajärvellä, Kyyjärvellä, Lappajärvellä, Soinissa ja Vimpelissä.

26. vuosikerta

Keskiviikkona 20.3.2024

Numero 12

WWW.TORSTAI-LEHTI.FI



Haluamme
kuulla sinusta!

OP Alajärvi



Tilit ja kortit

Sanni Hietalahti 010 257 7077
Joona Tuominen 010 257 7001
Marika Vähäsöini 010 257 7008

Sijoitukset

Anne Hautamäki 010 257 7131
Anu Kivinen 010 257 7066
Kirsi Peltola 010 257 7023
Minna Sippola 010 257 7065
Konsta Välsäari 010 257 7002

Yritykset

Kirsti Karvonen 010 257 7024
Anne Paavola 010 257 7021
Taina Siirilä 010 257 7006
Reetta Turja 010 257 7086

Rahoitus

Mervi Hautamäki 010 257 7033
Sari Himanka 010 257 7003
Johanna Klemola 010 257 7064
Mikael Penninkangas 010 257 7004
Sinikka Saarimaa 010 257 7087
Virpi Toppinen 010 257 7038
Sirpa Välimäki 010 257 7026

Lakiasiat

Päivi Ojajärvi 010 257 7063
Santeri Särkinen 010 257 7099

Vakuutukset

Ismo Mäkelä 050 599 8769

OP Koti

Lauri Lehtelä 044 320 7969

Tavoitat meidät helposti suoralla numerolla.



PÄÄSIÄISEN POIKKEUKSET ILMOITUSAIKATAULUIHIMME:

VIIKKO 14 (Ilmestymispäivä 3.4.)

Valmistettavat aineistot + Torstai-tori
pääsiäistä edeltävänä keskiviikkona 27.3. klo 16 mennessä.

Painovalmiit aineistot pääsiäistä edeltävänä
keskiviikkona 27.3. klo 16 mennessä.

Ilmoitusvaraukset ja lisätiedot:

p. 0400 731 848 tai

ilmoitukset@torstai-lehti.fi

TORSTAI

VIVE
-TOPO, HELSINKI
TÄNÄÄN
KESKIVIKKONA
20.3.24 KLO 18.30
OTTELUISÄNTÄ: RUUKKI
TERVETULOA JÄNNITTÄMÄÄN!
LIPUT 12€/8€

5G VIIKKO

ALAJÄRVELLÄ 18.-23.3.

Nyt kannattaa vaihtaa 5G-liittymään ja -puhelimeen!

- Jopa 100 kertaa nopeampi
- Pienempi viive kuin 4G:ssä
- Mahdollisuus käyttää useampia samanaikaisia laitteita ilman yhteyden hidastumista

**TARKISTETAAN ETTÄ LIITTYMÄSI
JA LAITTEESI OVAT AJANTASALLA!**

TARKISTUTA
LIITTYMÄSI JA
TARJOAMME
KAHVIT
JA PULLAT

TÄSSÄ ON
TÄYDELLINEN
TILAISUUS
SIIRTYÄ 5G-
AIKAAN!

Veikon Kone
SE TOIMII.

ALAJÄRVI

Keskuskatu 14, (06) 565 2062

Palvelemme ma-pe 9-17 ja la 9-13

YRITYKSET

Uudistuva Ravintola Suninsalmi ruoka, rentous ja palvelu edellä!

Tuula Jokiaho

Ravintola Suninsalmi Lehtimäellä Ähtärinjärven pohjoispäässä on ollut vuosien ajan paikka, johon kokoontuvat niin paikalliset, ohikulijat kuin alueen lukuisat lomasukkaatkin.

Yrittäjät ravintolassa ovat vaihtuneet ja tyyli aina sen mukaan, mutta nyt ravintolalle on saatu uusi ja innokas yrittäjä, joka tulee panostamaan yritykseen täysillä ruoka, rentous ja palvelu etunenässä.

Pääsaisena, pitkäperjantaina 29.3. kello 18 ovensa avaavan ravintolan ja koko Suninsalmen palvelukokonaisuuden yrittäjänä toimii Lehtimäeltä kotoisin oleva ja nyt takaisin muuttava **Jonna Ojala**, jonka apuna hankkeessa on **Antti Hyvärinen**.

Tältä kaksikolta löytyy taustaltaan monipuolinen ravintola-alan kokemus ja osaaminen, joten on selvää, että uuden ravintolan konseptista heillä on selkeä näkemys. Silti molemmilla on myös näkemys siitä, että jos jokin asia suunnitelmissa ei toimi, vaan asiakkaat haluavat jotain muuta, on oltava valmis tekemään tarpeellisia muutoksia.

Uuden yrittäjän kädenjälki näkyy ravintolassa jo ennen ovien avaamista, sillä hankalaksi koettu keittiö on koke-massa täyden uudistumisen. Se, mikä ennen oli ahdasta ja sokkeloista, muuttuu järkeväksi kokonaisuudeksi ja kaikki laitteet tulevat uutta.

Entinen myyntitiski on saanut väistyä uuden palvelulin-



Jonna Ojala ja Antti Hyvärinen ovat jo täydessä työn touhussa Ravintola Suninsalmella, sillä ravintola kokee melkoisen uudistuksen ennen ovien avaamista pitkäperjantaina 29.3. Vankan ravintola-alan taustan omaavilla Jonnalla ja Antilla on selkeä näkemys siitä, että palvelun pitää ravintolassa pelata ja ruuan pitää olla hyvää.

jaston tieltä ja linjasto siirtyy edemmäs tuoden keittiön puolelle ja linjaston taakse kaivattuja lisäneliöitä. Se, mikä istumapaikoissa menetetään, saadaan moninkertaisesti takaisin toimivalla keittiöllä.

Ravintola-alan osaaminen omaan yritykseen

Jonna Ojala lähti Lehtimäeltä 16-vuotiaana opiskelemaan ravintola-alaa, mitä töitä hän on opiskelujensa jälkeen siitä saakka tehnyt. Nyt reilun 20 vuoden jälkeen hän palaa takaisin yrittäjänä. Uutta kotiakaan ei tarvinnut etsiä kaukaa, sillä ravintolan takaosassa on asunto.

Suninsalmelle on yrittäjää etsitty vuosien varrella useita

kertoja, mutta Jonnan kannalta aika tартtua toimeen oli oikea vasta nyt, koska hankkeeseen löytyi hyvä yhteistyökumppani.

Antilla on taustallaan yli 30 vuotinen ravintola-alan kokemus ja toisiinsa he tutustuvat työn merkeissä Kauhajoen IKH-Areenalla.

Kokemuksella ja tietotaidolla luodaan konsepti, jonka tavoitteena on palvella mahdollisimman hyvin niin alueen omia asukkaita kuin ke-säasukkaitakin.

Luvassa on hyvää ruokaa ja juomaa rennolla meiningillä, mutta ammattimaisesti toteuttuna. Tarjolla on peruspizzat ja burgerit, joita kesäihmiset niin usein kaipaavat, mutta tarjolle tulee myös sa-

laatit ja leivät sekä ravintola-annokset.

Ruuan valmistuksesta vastaava Antti kertoo, että myös kasvisruokavaihtoehtoa ja muuta kevyempää on tarjolla. Kysynnän mukaan pohditaan keiton tarjoamista salaattien lisäksi.

Ruoka valmistetaan keittiössä hyivistä raaka-aineista alusta loppuun itse. Se vaatii enemmän työtä kuin puolivalmisteiden käyttö, mutta tuo positiivisen yllätyksen lautaselle.

Tästä huolimatta kikkailemaan ei ryhdytä. Esimerkiksi pizzat ovat hyivistä ja laadukkaista aineksista valmistettua peruspizzaa ilman ylimääri-siä hifistelyjä.

Linjastolta tulee löytymään

paikalla syötäväksi tai mukaan otettavaksi sämpylät ja pullat. Lisäksi ravintolassa tulee olemaan ulosmyyntipiste juomille, josta löytyy myös pieni valikoima päivittäistavaroita/tuotteita, niissäkin asiakkaiden toiveet otetaan huomioon. Myös oluiden ja muiden mientojen juomien ulosmyynti tulee linjaston yhteyteen.

Irtojäätelöäkin on tulossa, joten jäätelöpallon voi käydä ostamassa ravintolasta kesäisen uintireissun yhteydessä!

Kesäsesongin ulkopuolella Ravintola Suninsalmi pyrkii tarjoamaan asiakkailleen mahdollisuuksia kokousten tai perhejuhlien järjestämiseen ja niihin voidaan valmistaa myös noutopöytä. Tilat on noin sadalle henkilölle.

Rantasaunalle on ympäri vuoden tilattavissa saunamenu, joka tarjoillaan saunalle.

Laajat aukioloajat

Ravintola Suninsalmen kausi starttaa pääsiäisestä ja aluksi se on avoinna viikonloppuisin suppeammin ruokalistoin. Kevään edetessä aukiolopäivät lisääntyvät ja lista laajenee.

Ovet aukeavat viimeistään kello 11 ja ne suljetaan puolilta öin. Keittiö palvelee samalla aikataululla. Jos asiakkaita riittää vielä tuolloin, ovet eivät mene kiinni, sillä anniskelu-aikaa on kello 1.30 saakka.

Joustavat aukioloajat ovat mahdolliset, koska Jonna perustaa yritysideansa pitkälti omalle työlleen. Ulkopuolista työvoimaa toki tarvitaan, mutta omaa työaikaa ei lasketa.

Jotain ohjelmaa kesälle on mietittynä ja mahdollisuuksien mukaan tulossa, esimerkiksi Ränkiviikolle ja juhan-nukseen. Heinäkuun viimeisenä lauantaina alueella on jälleen tuttu Suninsalmi Soi -ta-
pahtuma.

Viralliset kesän avajaiset ovat lauantaina 25.5. Avajaisissa ruokaa valmistetaan myös ulkona grillissä, sääva-rauksella. Grilli palvelee kesän aikana useampaankin kertaan tarjoten vaihteluksi herkullisia grillattuja annoksia salaateineen!

– Haluamme tehdä tästä ihmisten näköisen paikan ja kuulemme mielellään asiakas-palautetta, jos jokin homma ei toimi toivotulla tavalla, Jonna ja Antti lupaavat!

Kokkaamisen riemua Kokataan yhdessä -ruokakurssilla

Alajärven 4H-yhdistys järjestää Kokataan yhdessä -ruokakurssin yhteistyössä Nelimarttojen kanssa. Raakaaineita kurssille sponsoroii Atria.

Kurssi on tarkoitettu 6–12-vuotiaille lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa. Lapsi voi tulla kurssille esimerkiksi oman vanhemman, isovanhemman, kummin tai aikuisen isosisaruksen kanssa.

Ruokakurssi järjestetään lauantaina 23.3. Alajärven koulu-keskuksen kotitalousluokassa.

– Idea kurssin järjestämiseen tuli Johanna Nelimarkalta, joka kysyi myös Nelimarttoja ja Atriaa, jotka ilok-

semme lähtivät mukaan yhteistyöhön, kertoo Alajärven 4H-

yhdistyksen toiminnanjohtaja **Mari Kaunisto**.



Johanna toimii kurssilla myös ohjaajana yhdessä Alajärven 4H-yhdistyksen toiminnanohjaaja **Liu Eteläahon** ja Nelimarttojen kanssa.

Kurssin tavoitteena on innostaa lapsia ja perheitä laittamaan ruokaa yhdessä sekä saada lapsille positiivisia oppimiskokemuksia.

Lapset pääsevät kokemaan kokkailun lisäksi erilaisia makuelämyksiä, koska kurssilla tehdään niin perinteistä suomalaista kuin kiinalaistakin ruokaa suomalaisesta lihasta ja kasviksista. Kurssi on lapsille ilmainen ja aikuisilta peritään pieni kurssimaksu.

Lisätietoja kurssista ja ilmoittautumisen löytöy Alajärven 4H-yhdistyksen kotisivujen kautta.

MAATALOUS

Tuottajalle kiitos -stipendihaku käynnistyy

Kuudetta kertaa jaettavat Vaasan Oy:n, K-ryhmän ja ProAgrian Tuottajalle kiitos -stipendit antavat maanviljelijöille mahdollisuuden hakea taloudellista tukea viljan viljelyyn tai jatkojalostukseen liittyvien innovaatioiden ja ideoiden kehittämiseen.

Stipendillä voi saada arvokasta tukea kokeiluihin, havain-tokokeisiin ja testaukseen sekä uuden tiedon levittämiseen ja hyvien käytäntöjen jakamiseen. Stipendien avulla voidaan tarjota alkutuottajille aito kiitos ja kannustin viljelyn kehitystyöhön ja koko arvoketjun vastuullisuuden edistämiseen. Stipendihaku on auki 26.4. saakka.

Tuottajalle kiitos -stipendeillä tuetaan tänä vuonna vil-

jan viljelyn innovaatioita. Hakemuksissa toivotaan ehdotuksia laadukkaan viljan kestävään ja kannattavaan tuottamiseen ympäristö-, ilmasto- ja luonnon monimuotoisuustavoitteet huomioiden.

Lisäksi toivotaan hakemuksia liittyen tuotantomenetelmien levittämiseen muille viljelijöille vertaistukiverkoston kautta. Stipendien avulla viljelijöille tarjoutuu uudenlainen mahdollisuus kasvattaa omaa osaamistaan ja saada tukea tuoreille ideoille, jotka vievät koko toimialaa eteenpäin.

Jaettavat stipendit ovat suuruudeltaan 3 000–10 000 euroa per hakija, ja stipendejä jaetaan hakemusten ja harkinnan mukaan.

Alajärven 4H-yhdistys järjestää Kokataan yhdessä -ruokakurssin yhteistyössä Nelimarttojen kanssa.

OMAN KYLÄN PALVELUT

**Hannilan
Taksi Oy**
044 231 6903**Vimpelin
Hinauspalvelu**
040 512 2262
Hinaus- ja kuljetuspalvelut

Keijo Viirumäki Oy

**VANHOJEN
PUURAKENNUKSIEN
PURKUTYÖT**
0400 159 519
- MYÖS TALVELLA -**Mercedes-Benz GLK 350**
CDI 4MATIC 3.0L
Vm. 2010, aj. vain 197 tkm, huoltokirja.
Hyvin varusteltu neliveto, nahkaverhoilu.
Erittäin siisti! Hp. 14 200 €
www.uurinmaki.comSOTA UKRAINASSA

Alajärven ja Lehtimäen Leijonat lahjoittavat ukrainalaispakolaisille

Alajärven ja Lehtimäen Leijonat pääsivät mieluisaan tehtävään jakamaan liinavaate-lahjoituksia alueellaan asuville ukrainalaisille.

Lahjoitus oli mahdollinen, koska Lions F-piiri lahjoitti klubille liinavaatteita piirin alueelle sijoitettujen ukrainalaispakolaisten tukemiseksi. Piirin lahjoituksen taas mahdollisti Lions-klubien kansainvälisen säätiön LCIF 20 000 dollarin apuraha, mikä käytetään kokonaisuudessaan lyhentämättömänä lahjoitettavien tuotesettien hankintaan.

Lahjoitus koostuu yli 600 setistä, sisältäen liinavaatteet ja kylpypyyhkeen yhdelle hengelle.

Lahjoitusten pakkauksesta huolehtivat piirin Lions-klubit ilman korvausta vapaaehtoistyönä. Jakelu ukrainalaisille tapahtuu vastaanottokeskusten, kuntien ja kaupunkien maahanmuuttokoordinaattoreiden, ukrainalaisten pakolaisten tukiyhdistysten tai Lions-klubien kautta.

Hankkeeseen osallistuu tavalla tai toisella vähintään 80



Lehtimäellä asuvia ukrainalaisia oli vastaanottamassa leijonien lahjoittamia paketteja. Luovuttajina olivat LC Lehtimäen presidentti Veli-Matti Manninen (vas.), sihteeri Harri Pihlaja (3. oik.), Kuisma Kujala (2. oik.) sekä Tapani Hänninen LC Alajärvi/Järvisuudusta (oik.). Mukana oli myös Aire Honkola tulkkajana roolissa.

leijonaa.

Lions F-piiri koostuu Pohjanmaan ja Etelä-Pohjanmaan

alueella 56 Lions-klubista 25 kunnassa tai kaupungissa.

– Meidän lohkoomme tuli

jaettavaksi 52 settiä. Lohkoon kuuluvat Alajärvi, Lehtimäki, Vimpeli, Lappajärvi ja Evi-

järvi. Alajärvi-Lehtimäki alueelle jaettiin yhteensä 29 settiä. Lehtimäellä paketit jaet-

tiin viime viikolla, **Kuisma Kujala** LC Lehtimäestä kertoo.

Lions-järjestö on maailmanlaajuinen uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton hyväntekeväisyysjärjestö, mikä tuo apua sitä tarvitseville ihmisille. Lions-toiminta on palkatonta vapaaehtoistoimintaa.

LCIF on kansainvälinen Lions-klubien säätiö, mikä tukee maailmanlaajuisesti paikallisten lions-klubien ja -piirien hankkeita apurahoilla. Tunnetuimpia apurahohjelmia ja -kohteita ovat hätäapu luonnonkatastrofien uhrien auttamiseksi, nälänhätä, erilaiset terveydenedistämishjelmat ja nuorisoinnituksen tukeminen.

Varat kerätään klubien ja yksityishenkilöiden lahjoituksina ja käytetään 100 prosenttisesti kohteiden hyväksi.

Tämä on mahdollista siksi, että säätiön hallintokulut katetaan leijonien jäsenmaksuilla ja sijoitetun pääoman tuotoilla ja projektien toteutuksesta huolehtivat paikalliset Lions-klubit ja niiden leijonat vapaaehtoistyönä.

SOTA UKRAINASSA

Järvi-Pohjanmaalta sairaalatarvikkeita lahjoituksena Ukrainaan

Alajärven terveys- ja vanhuspalvelujen käytöstä poistetut sängyt, pyörätuolit, rollaattorit sekä muita apuvälineitä pakattiin viime viikolla Ukrainasta saapuneeseen avustusrekkaan.

Tarvikkeita kuljetukseen kerättiin Lappajärveltä Vimpelistä, Alajärvellä, Lapualta ja Alavudelta. Osa tavaroista jouduttiin jättämään seuraavaan, huhtikuun puolivälissä lähtevään kuormaun.

– Sairaalasänkyjen tarpeesta viestitettiin Ukrainasta Umanin sairaalasta ja siihen oli reagoitava nopeasti, tuumaa organisointia vetänyt **Harri Seppälä**.

– Seuraavan kuljetukseen pyrimme saamaan rekan täyteen käytöstä poistettuja sairaala- ja terveydenhuollon kalusteita. Toivomme saavamme niistä vinkkejä ja viestejä.

Sairaalaravikkeista on kova pula Ukrainassa. Tarvikkeet menevät sodassa loukkaantuneiden hoidon ylläpitämiseen. Seuraava kuljetus on huhti-



Kymmeniä käytöstä poistettuja sairaalasänkyjä lastattiin Järvisuudulta ukrainalaiseen rekkaan. Kuvassa ukrainalaist Viktor ja Ivan sekä kaverukset Harri Seppälä ja Jukka-Pekka Finnilä.

kuussa.

– Alajärveläinen **Minna Aho** kumppaneineen on neulonut satoja pareja villasukkia Ukrainan hätää kärsiville lapsille jalkoja sekä mieltä lämmittä-

mään, tämänkin kuorman yhteydessä lähtee säkillinen sukkaa matkaan, kiitos siitä Minnalle.

– Minna on saanut tutuillaan lankoja lahjoituksena, ja

myös langoille olisi enemmänkin tarvetta, eli jos auttamishaluja on, niin tässäkin olisi hyvä kohde, sanoo Jukka-Pekka Finnilä, joka toimitti kudonnanaset mukaan avustuskuljetukseen.

POLITIikka

Savola vaatii Menkijärventietä pikaiseen kunnostukseen

Kansanedustaja Mikko Savola on tehnyt toimenpidealoitteen Menkijärventien (mt 711) pohjavesialueen suojaamisesta.

Aloitteessa todetaan, että eduskunta myönsi vuonna 2021 Alajärvi-Ruona tiesuunnitelman laatimiseen 250 000 euroa.

Vuonna 2022 ELY aloitti alueen kuntien tukemana tiesuunnitelman tekemisen. Parannuksen kohteena on 15 kilometrin mittainen matka välillä Menkijärvi-Ruona, millä liikennettä kulkee mittausten mukaan 1 000–1 200 ajoneuvoa vuorokaudessa. Menkijärventie on yleinen reittivalinta pohjois-eteläsuuntaisessa liikenteessä, myös alueen raskaalla liikenteellä.

Erityisesti huomioitavaa alueessa on, että 15 kilometrin matkasta pohjavesialuetta on jopa 13 kilometriä. Toistaiseksi suojauksia ei ole tehty.

Vedenotto pisteitä on alueella laajasti ja alueelta saata-

vaa vettä käyttää laajasti muun muassa alueen yritykset. Tiesuunnitelmassa on lisäksi karotettu alueen tarpeet, sekä katsottu missä pitää oikoa mutkia tai pitääkö tietä leventää.

Pohjavesialueen suojaamiseksi tielle on ensisijaisesti suunniteltu onnettomuussuojasta, missä tiivis suojamaakerros antaisi onnettomuuden sattuessa aikaa pelastus ja puhdistustyölle ennen pohjaveden pilaantumista. Onnettomuussuojaus on myös rakentamiskustannuksiltaan järeää maan alle asennettavaa suojamattoa huokeampi.

Tiesuunnitelman ja rakentamissuunnitelman on arvioitu olevan valmiit vuoden 2025 puolivälissä.

Edellä olevan perusteella Savola ehdottaa, että hallitus ryhtyy heti suunnitelmien valmistuttua toimenpiteisiin Menkijärventien kunnostamiseksi ja tärkeän pohjavesialueen suojaamiseksi.

Päätoimittajan palsta

Kohti kevättä!

Tänään 20. maaliskuuta on yksi kevään odote-tuimmista hetkistä – kevätpäiväntasa-us! Päivä ja yö ovat nyt kutakuinkin yhtä pitkät ja tästä eteenpäin valo voittaa!

Kevätpäiväntasa-us tarkoittaa siis sitä hetkeä, kun aurinko siirtyy eteläiseltä pallonpuoliskolta pohjoiselle. Tänä vuonna tuo kevätpäiväntasa-uksen hetki on kello 5.06 Suomen aikaa, jolloin aurinko on suoraan päiväntasaajan yläpuolella.

Silloin päiväntasaajan pohjoispuolella alkaa tähtitieteellinen kevät, kun taas päiväntasaajan eteläpuolella alkaa syksy. Kevätpäiväntasa-ukse-na voidaan tähtitieteen näkökulmasta siis jättää hyvät talvelle ja toivottaa kevät, kesä ja aurinko tervetulleiksi.

Valoisat aamut ja illat ovat jo viikkojen ajan olleetkin ilonamme, talven jälkeen on aina yhtä hienoa, kun aamulla töihin lähtiessä ei ole pimeää ja illalla töistä palatessa valoa on edelleenkin tarjolla!

Valon voima onkin ihmeellinen. Se vaikuttaa mielialaan ja antaa energiaa. Sohvan nurkka ei enää töiden jälkeen kutsu yhtä vaativasti, vaan on mukava lähteä ulos ja kummastella, miten täällä voikin olla edelleen näin valoisaa!

Toivottavasti lisääntyvä valo yltää pikkuhiljaa myös kevään kireään lakkotilanteeseen ja saisi ne, joilla on valta muuttaa tilannetta, saman pöydän ääreen tilanteen ratkaisemiseksi.

Pitkittyvät lakot eivät hyödytä ketään, vaan päinvastoin. Suomalaisessa yhteiskunnasta pitää löytyä kykyä ja halua neuvotella ja tehdä kompromisseja vaikean tilanteen ratkaisemiseksi. Molemmiin puolin.

Tuula Jokiaho

Tiedoksi annetaan

TIEDOKSI
Lopetan kaiken yövartioinnin Alajärven
keskustassa 11.3.2024 alkaen.
Mauri Poikkijoki

LAPSET

Tylypahkan taikaa Vimpelissä

Etelä-Pohjanmaan Nuorisoseura järjestää Harry Potter -teemaisen päiväleirin Vimpelin Nuorisotalolla 6.-7. huhtikuuta kello 9-15. Leiri on suunnattu 3-6-luokkalaisten lapsille.

Potter-leirillä kaikki tekeminen liittyy Tylypahkan maailmaan. Päivien sisältöön kuuluu kädentaitotehtäviä, leikkejä ja näytelmäharjoituksia.

Jonkinlainen Potter-tietous on suotavaa, mutta ei välttämätöntä.

Leirin hinta on 25 euroa ja se sisältää lounaan, välipalan, vakuutuksen ja kaikki tarvittavat materiaalit. Mukaan mahtuu 16 velhokokelasta ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen päättyy 2.4. Lisätietoja epns.fi.

TEATTERI

Irwin-musiikkinäytelmä Karstulassa kesällä 2024!

Wanhat Wehkeet areenalla nähdään ja kuullaan kesällä tarina lapsesta, ystävästä, isästä ja puolisoista, Antti Hammarbergistä.

Soinilainen **Jarkko Järvenpää** tekee Irwinin roolin Wanhat Wehkeet areenalla Karstulassa esitettävässä Irwin-musiikkinäytelmässä.

Jarkko kertoo tavanneensa Irwinin noin 10-vuotiaana pikkupoikana. - Olin kaverin luona yökylässä ja herättiin yöllä ihmettelemään keittiöstä kuuluvaa puheensorinaa. Siellähän Irwin istui toimittelemassa talon isännän kanssa. En kyllä ite tohtinut puhua Irwinille mitään, nauraa Jarkko.

- Mielestäni Irwinin hienoimpia lauluja ovat "Maailma on kaunis" sekä "Viimeinen laulu". Toki myös monet kantaottavat menobiisit Irwiniltä ovat hyviä. Nyt kun olen rooliin syntyessäni kuunnellut myös Irwinin alkutaipaleen lauluja, niin olen huomannut, että sieltä löytyy myös monia hienoja lauluja, suurelle yleisölle ehkä vähän tuntemattomiamakin, Jarkko kertoo.

Irwin-musiikkinäytelmän ohjaa **Pasi Saarinen** Saarijärveltä. Hän odottaa näytelmän tekemistä innostunein mielin.

- On suuri kunnia päästä työskentelemään tällaisen "kansallisen monumentin" tarinan parissa näin hienolle näyttämölle ja näin mahtavan porukan kanssa, Pasi kertoo.



- Olin kymmenvuotias, sen maailmaa.

Jarkko Järvenpää tulkitsee Irwinin roolia Karstulassa kesällä nähtävässä musiikkinäytelmässä.

kun Irwin kuoli. Muistan sen viikonlopun aamun kotona, kun uutistenlukijan asiasta ilmoittaessa taloon leijaili jonkin suuren uutisen tunne. Että nyt on tapahtunut jotain isoa. Ensin luulin tosin sen hollantilaisen jalkapallonpelaaja Koemanin menehtyneen, tämä kun oli lähempänä edellisenä kesänä jalkapallon MM-kisoja tiiviisti seuranneen lap-

- Olen aina ollut kiinnostunut suurista aiheista ja pienistä ihmisistä ja Irwinin tarinassa mielenkiintoista on nimenomaan se Antti Hammarberg Irwinin hahmon takana. Irwin oli ensimmäisiä viihdetaitteen alttarille luotuja hahmoja, joka osin omasta halustaan, osin muiden halusta joutui aikamoiseksi pelinapulaksi. Myöhemmiltä ajoilta

näitä tarinoita onkin sitten jo lukemattomia.

- On mahtavaa, että olemme saaneet Heikki Paavilaiselta oikeudet käsikirjoitukseen ja pääsemme kertomaan tämän tarinan. Irwinin tuotanto oli itselle entuudestaan ennen tämän projektin aloittamista päällisin puolin tuttua ja nyt olen syksyn mittaan perehtynyt aiheeseen syvemmin.

- Jonkinlaisena lähtökoh-tana ohjaukselle voi pitää sitä omaa kymmenvuotiaan Pasi-kokemusta. Emme ole tekemässä tarinaa supersankarista, vaan lahjakkaasta ihmisestä, jonka tuotanto koskettaa tänäkin päivänä valtavaa määrää ihmisiä.

- Irwinin biiseissä on erittäin hienolla tapaa samaistumisen pintaa usealle suomalaiselle. Me yritämme esityksessä sukeltaa myös niiden vähemmän tunnettujen biisien taakse ja kertoa tarinan Antti Hammarbergistä; ystävästä, lapsesta, puolisoista ja isästä, kertoo Pasi.

Muissa rooleissa nähdään Jukka Paananen, Päivi Muhonen, Tarja Kultavuori, Seppo Koivisto, Heikki Lehisalo ja Arja Piilo. Liveorkesteria johtaa Markku Keski-Mäenpää. Orkesterissa ovat mukana myös Jari Huvila, Justus Järvenpää ja Elmeri Marjomäki.

Ensi-ilta on 29.6. kello 15. Esityksen tuottaa Viihdytysryhmä Vartiössä ry.

Kuukauden kuva

Kielletty elämä,
salat ja valat,
kauniit sanat,
kodissa somassa,
sulassa sovussa,
rapisee kuori,
vapisee muori.

Pöydän pintaa
pyyhkii pölyt,
silittää viikkoa,
pyyhkiä piiskaa.
Pimittää iskut,
lasien viskot.
Naamarin maalaa,
vaateita raahaa.
Kahleena pelko
sinetöivä sormus.

Julia Rantala

Teos "Pullotettu" on syntynyt tien päällä niin kuin monet muutkin teokseni. Vietin viikonloppua Kuopiossa. Kaupungin häly yöpymispaikkani ympärillä kantautui korviini.

Otin kynän käteeni ja aloin piirtämään. Luonnostelin ajatuksiani. Vääryys, joka saa hallita piilossa niin monen ihmisen elämässä, on tuotava julki.

Narsismi - kuinka harva näkeekään sen vallan todella. Se on kuin piilossa oleva seitti. Ote uhrista on tukahduttava. Ääni viedään, olemus rajataan minimiin. Irta pääseminen vaatii rohkeutta.

Julia Rantala, "Pullotettu", 2020, akvarelli, 20x29.



Pääsiäisen meditaatiota shamaanitunnelmissa Alajärvellä

Järviseudun pääsiäisessä koetaan muutenkin mystistä ja mukavaa kuin kokot ja trullit, kun Kanavan Kevarille saapuu pitkänperjantaina shamaani rumpuineen.

Modernin elämän puristuksessa ihmisen mieli on usein lujiilla työelämän, perheen, harastusten ja jatkuvasti piip-paavan kännykän sovellusten ikeessä.

Moni kokee kaipaavansa mielen rauhoittamista ja häiritsevien ajatusten hiljentämistä. Yksi keino siihen on ohjattu äänimeditaatio, jota shamaani **Roy Rolamo** ammattimaisesti ohjaa.

– Kun mielen häly vaikenee, on tilaa uusille oivalluksille. Erilaisiin meditatiivisiin ääniin keskittyminen voi viedä sinut syvälle sellaisiin mielen maisemiin, joissa et ole koskaan aikaisemmin käynyt, Rolamo kertoo.

Kevarin juhlasalissa järjestettävä tilaisuus aloitetaan kehoa rauhoittavalla ja rentouttavalla harjoituksella, jonka jälkeen edetään mielen rauhoittumiseen ohjatun meditaation avulla.

– Silloin lakkaan puhumasta, koska äänimaailma tekee sen puolestani. Meditaatio koostuu monenlaisista äänistä ja yksi tärkeimmistä on shamaanirumpu.

Rolamon mukaan meditaatiossa ikään kuin kellutaan äänien muodostamassa lempeässä aallokossa, jota myötäillen



Moni kokee kaipaavansa mielen rauhoittamista ja häiritsevien ajatusten hiljentämistä. Yksi keino siihen on ohjattu äänimeditaatio, jota shamaani Roy Rolamo ammattimaisesti ohjaa. Kuva: Sofia Suokko.

voi päästä ihmeellisiin tunne- ja mielikuvamaisemiin.

Rolamo on ohjannut meditaatioita ja erilaisia rumpumatkoja nyt jo yli seitsemän vuoden ajan. Tilaisuuksia on järjestetty ympäri Suomea, ja nyt ensimmäistä kertaa Järviseudulla. Vaikka ensimmäistä kertaa Rolamo ei Alajärvellä vierailu.

– Kävin ystäväni luona vuosittain, ja pääsin silloin tutustu-

maan Pyhävuoren alueeseen. Jo silloin tiesin, että Alajärvelle on päästävä uudelleen. Pyhävuori puhutteli minua syvästi.

Hänen henkisyytensä kumpuaa Rolamon mukaan omasta sydäimestä ja hengestä.

– Käytän oppejani välittäkseni ihmisille iloa, valoa ja rauhaa sekä autan heitä löytämään itsestä sen, mitä me kaikki jo olemme.

Rolamon mukaan aiempaa kokemusta meditaatiosta ei tarvita.

– Tärkeintä on ottaa mukaan avoin ja vastaanottava mieli. Myös makuualusta, peite ja tyyny ovat tarpeen.

Ohjattu tilaisuus alkaa kello 17.30, Kevarille voi saapua kello 17 jälkeen löytämään itselleen sopiva paikka salissa. Tilaisuuteen on pääsymaksu.

Alajärvelle ja Kyyjärvelle avustusta liikunnallisen elämäntavan hankkeisiin

Aluehallintovirastot ovat tehneet päätökset liikunnallisen elämäntavan valtionavustuksen saajista. Avustuksia myönnetään 3 575 000 euroa yhteensä 160 kehittämissankkeelle. Avustetut hankkeet ovat jo aiempina vuosina osoittautuneet tarpeellisiksi ja saaneet aikaan merkittäviä tuloksia.

Avustusten tavoitteena on lisätä liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta kaikenikäisille sekä erityisesti niille, jotka liikkuvat suositeltua vähemmän. Tänä vuonna liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisyavustusten haussa oli kaksi pääpainopistealetta: Liikkuva varhaiskasvatus ja Ikiliikkuja.

Liikkuva varhaiskasvatus-hankkeissa tavoitteena on tukea liikunnallista toiminta-

kulttuuria. Pyrkimyksenä on, että varhaiskasvatus mahdollistaa lapsen liikkumisen vähintään kaksi tuntia päivässä.

Ikiliikkuja-hankkeissa puolestaan tavoitteena on lisätä kotona asuvien ja toimintakyvyn heikentymisvaarassa olevien ikäihmisten liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta. Pyrkimyksenä on ikäihmisten toiminta- ja liikuntakyvyn säilyminen ja paraneminen.

Avustusta myönnettiin myös muihin haun kohteisiin, joita ovat esimerkiksi eri-ikäisten liikuntaneuvonta, lasten ja nuorten liikunta, perheliikunta, luontoliikunta, soveltava liikunta sekä monen ikäryhmän yhteiset hankkeet. 15 000 euron avustus myönnettiin Aito ja aktiivista elämää Alajärvellä -hankkeelle, joka käynnistää uuden hyvin-

vointikoordinaattorin tehtävän, keskittyen erityisesti elintapaohjaukseen ja poikihallinnollisten yhteistyöverkostojen vahvistamiseen.

Tavoitteena on parantaa kaupunkilaisten terveyttä ja hyvinvointia systemaattisen liikunta- ja elintapaneuvonnan avulla. Hyvinvointikoordinaattori toimii tiiviissä yhteistyössä liikunta- ja yhteisökoordinaattorin kanssa, vahvistaen yhteistyötä kaupungin ja hyvinvointialueen välillä.

Hankkeessa pyritään luomaan kestäviä rakenteita ja verkostoja, jotka tukevat kokonaisvaltaista hyvinvoinnin edistämistä, ja näin edistämään kaupunkilaisten terveyttä elämäntapoja.

Hyvinvoiva Kyy-York-hankkeelle myönnettiin 7 000 euron avustus. Hankkeen ta-

voitteena on luoda ja vahvistaa liikunnallisen elämäntavan edellytyksiä sekä järjestää terveyttä ylläpitävää toimintaa.

Kohderyhminä ovat varhaiskasvatusikäiset, ikäihmiset, vähän liikkuvat työikäiset ja työttömät sekä perheet. Varhaiskasvatuksessa kehitetään ja tuetaan liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista, ikäihmisille tarjotaan ohjattua fyysistä ja henkistä toimintakykyä ylläpitävää yhteisöllistä toimintaa, työikäisiä aktivoidaan liikkumaan omatoimisesti terveyttään ja hyvinvointiaan edistäen.

Perheitä ohjataan yhteisten liikunnaniloa tuovien toimintojen pariin järjestäen mm. yhteistyössä varhaiskasvatuksen, järjestöjen ja hyvinvointialueen kanssa.

POWER OIL

ÖLJYT JA UUSIUTUVAT POLTTOAINEET

(06) 4850 500

Kuljetusliike
JARI VÄLIKANGAS OY

LEADER

AISAPARI



European union
raahoittama

Mitä teidän kylällä tarvittaisiin?
Aisapariilta tukea yhdistyksille ja yhteisöille.

Pienhankkeiden haku päättyy 31.3.

Pienhankkeiden avulla alueen asukkaat voivat itse matalalla kynnyksellä vaikuttaa oman kotiseutunsa kehittämiseen.

Haettavana 2000 - 8000 € hankintoihin tai kehittämiseen. Investoinneissa tuki 65 %, kehittämishankkeissa tuki 90%.

Tukea voi saada julkis- tai yksityisoikeudellinen yhteisö, kuten kyläyhdistys.

Lue lisää ja ota yhteyttä:

Ellinoora Takala

0400 152 171 / tnc@aisapari.net

www.aisapari.net

KUNNAT

Eläkeläisten kuntosalivuoroa pidennetään ja laajennetaan Soinissa

Soinin sivistyslautakunnan kokouksessa käsiteltiin vuoden 2023 tilinpäätös sivistystoimen osalta. Talousarvio vuodelle 2023 oli 4138240 euroa ja toteuma 4267609 euroa. Toteumaprosentti oli 103,13.

Osastotasolla sivistystoimi ylittyi 129369 euroa. Sivistyslautakunta hyväksyi sivistystoimen tilinpäätöksen ylityksineen ja alituksineen vuoden 2023 osalta ja esittää sen edelleen kunnanhallitukselle ja valtuustolle hyväksyttäväksi.

Soinin kunnan opiskelu- huollon suunnitelma hyväksyttiin. Sivistys- ja hyvinvointilautakunta nimesi opetushallituksen Purje – Seglet-verkostoon Eveliina Mäki-Reinin ja Irma Nukarisen.

Soinin kunta lähtee kuntakumppaniksi Ähtäri Zoon Pikku-Karhun luontokouluun, mikäli kustannukset luontokoulupäivään ovat enintään 350 euroa/luontokoulupäivä. Soinin kunta sitoutuu hankkimaan 2-3 luontokoulupäivää vuodessa.

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta esittää kunnanhallitukselle Satumetsän ryhmäperhepäivähoidon lopettamista 31.7. mennessä vähentyneen lapsimäärän perusteella.

Vanhus- ja vammaisneuvoston aloite eläkeläisten vastikkeettomasta kuntosalikortista hylättiin. Yksittäisten kuntosalikorttien sijaan pidennetään ja laajennetaan yhteistä

Soinin kunnassa kirjoilla olevien vanhuuseläkkeen saajien vastikkeeton kuntosalijuoroa on ollut tänä vuonna kaksi kertaa viikossa yhden tunnin.

Vastikkeetonta yhteistä kuntosalivuoroa pidennetään tulevalle kaudelle kahteen tuntiin ja lisätään mahdollisuus saman vuoron aikana (2h) käyttää vastikkeettomasti nuorisotilojen puolella olevia liikuntamahdollisuuksia (pingis, biljardi ja iWall) silloin kun tilat ovat vapaana muulta käytöltä. Uintivuoro säilyy yhden tunnin mittaisena.

Soinin kunnan nuorisotilojen tilavuokrat määriteltiin. Tilat säilyvät veloitusettomina koululle ja varhaiskasvatukselle. Soinilaisille yhdistyksille nuorisotilojen käyttö ja ruokailutilan käyttö säilyy maksuttomana, mutta kerho- huoneista (iWall, pingis ja biljardi) peritään hinnaston mukainen maksu.

Soinin kunta avaa soininlaisille yhdistyksille lisäavustushaun huhtikuulle. Ensimmäiseltä hakukierrokselta vuoden 2024 talousarvion avustussummasta jäi jakamatta 2850 euroa.

Tämä summa on jaossa uudella hakukierroksella, haku-aika 1.-30.4. Yleiset hakukriteerit ovat samat kuin aiemmassa haussa, ja avustusta voi lisähaussa hakea niin kulttuuri-, liikunta- kuin nuorisokohteeseen.

Vimpeli osoitti talvipyöräilyyn lisää reittejä

Virpi Poikelin

Vimpelin vapaa-aikatoimi on vastannut talvipyöräilystä kiinnostuneiden kuntalaisten huutoon ja antanut luvan käyttää tiettyä ulkoilureitistön osuutta talvipyöräilyyn. Ehtona on leveärenkaisten polkupyörien käyttäminen. Kunta on myös asettanut tiettyjä sääntöjä talvipyöräilijöille. Mikäli kokeilusta saadaan hyviä kokemuksia ja palautetta, saattaa kunta tarjota pysyvämman mahdollisuuden talvipyöräilyyn ulkoilureitistöllä.

Joukko talvipyöräilyn harrastajia lähestyi tammikuussa vapaa-aikalautakuntaa. Talvipyöräilijät pyysivät lupaa käyttää Vapakan hiihtomajalta lähtevää, mastoille vievää ja Lakeaharjulle päätyvää ulkoilureitin osuutta talvipyöräilyyn. Kyseinen osuus on vapaa-aikasihteeri **Ari Takalan** mukaan hiihtäjien vähemmän käyttämää.

– Lisäksi tuolla alueella on yksityishenkilöiden ylläpitämiä lyhyitä lumikenkä- ja pyöräilyreittejä. Talvipyöräilyyn tarkoitettua reitistöllä voi ajaa läskipyörällä, jonka renkaat ovat yli neljä tuumaa leveät. Pyörien renkaat eivät aiheuta juurikaan minkäänlaisia jälkiä hiihtoladulle, kiteyt-



Vimpelin vapaa-aikalautakunta on päättänyt, että tiettyä ulkoilureitistön osaa voidaan käyttää talvipyöräilyyn. Vapaa-aikasihteeri Ari Takala kertoo, että pyöräilemään pääsee esimerkiksi Vapakalta.

tää Ari Takala.

Kunta kerää kokemuksia

Vastikään talvipyöräilijöiden käyttöön osoitettu reitistö on Ari Takalan mukaan muita kunnan ylläpitämiä hiihtolatuja vähemmällä käytöllä. Uusi talvipyöräilymahdollisuus

palvelee hiihtokeskus Lakiksen toimintaa ja Lakeaharjulla majoittujia mahdollistamalla turvallisen väylän kunnan keskustaan saakka. Vapakan hiihtomajalta pääsee kantatie 68:n ylityksellä Rannilanmäeltä kunnan keskustaan vievälle kevyenliikenteen väylälle.

Myös mastoilta pääsee kätevästi pyörätien yläpäähän.

Talvipyöräily on mahdollista sille osoitetulla ulkoilureitistöllä huhtikuun loppuun saakka. Vapaa-aikalautakunnan määrittelemien sääntöjen mukaan talvipyöräilijät ovat väistämisvelvollisia pyö-

räillessään ulkoilureitistöllä, jolla noudatetaan hiihtolatu-
jen tapaan oikeanpuoleista liikennettä. Perinteisen hiihtotavan ladulla pyöräily on kielletty.

Talvipyöräilijät ovat aikaisemmin ajaneet esimerkiksi Lakaniemen suunnan met-

sissä, moottorikelkkaurilla ja Lappajärven jäällä.

Latuja riittää

Ari Takala kertoo, että muiden muassa Soini, Ylivieska, Kempele, Kajaani, Salla ja Enontekiö ovat sallineet osittaisen talvipyöräilyn latuverkostoiltaan. Vimpelissä on aikomuksena kerätä kokeilujakson jälkeen käyttäjien kokemuksia asiakaspalautteita. Vapaa-aikalautakunta tehnee päätöksen pysyvästä talvipyöräilystä ulkoilureiteillä ensi syksynä.

Vimpelissä on hyvät mahdollisuudet hiihdon harrastamiseen. Ari Takala kertoo, että valaistuja latuja on 15 kilometriä. Kunnan ylläpitämiä järvi-
latuja on ajettu tilanteen mukaan. Lappajärven ja Sääksjärven järvilatujen yhteenlaskettu pituus on noin 30 kilometriä. Jokilatu on myös ajettu, mutta jutunteon aikaan joen jää- ja lumikerroksen päällä oli vettä.

Vimpelin kuluvan talven uutuu-
tuus on ollut erityinen koiralatu.

– Se lähtee hiihtomajan alen-
kiltä ja jatkuu Järvisseudun sairaalalle ja siitä Jäykäntuvan lähelle. Latua on ajettu latukoneella. Nyt alkaa lumitilanne näyttää heikolta: loppukevään aikana tätä reittiä ei voida latukoneella hoitaa.

KORIPALLO

Vedolla tähtäin jälleen mitalipeleissä

Virpi Poikelin

Naisten Korisliigan runkosarja päättyy keskiviikkona 20.3. Ensimmäiset puolivälieräottelut pelataan kolme päivää myöhemmin. Lauantaina Tapiolan Hongalle 61–72-lukemin hävinnyt Vimpelin Veto on jo varmistanut paikkansa kahdeksan parhaan joukossa ja puolivälierissä. Lauantain jäljiltä Vedon sijoitus on seitsemäs. Lopullinen sijoitus ja puolivälierävastus ratkeavat vasta keskiviikkoiltana. Pudotuspelit pelataan paras viidestä -järjestelmällä.

Kaudesta 2014–2015 lähtien naisten pääsarjatasolla koripalloillut Veto lähti päävalmentajansa Jukka-Pekka Kujalan mukaan selkeällä tavoitteella.

– Tavoitteena oli – ja on edelleen – mennä pudotuspe-
lien ensimmäiseltä kierrokselta jatkoon ja pelata mitaleista.

Rikkonainen alkukausi

Pronssimitaleita puolustavan Vedon alkukausi oli rikkonainen. Joukkueen kokoonpano vaihteli paljon loukkaantumisten takia. Laitahyökkääjä Lasha Petreen sopimus päättyi jouluun. Hänen tilalleen Veto sai Jah'Che Whitfieldin. Monipuolinen laitahyökkääjä Silja Viita teki paluun Vetoon. Tammikuussa Veto sai



Vimpelin Veto on valmiina taisteluun välieräpaikasta. Naisten Korisliigan puolivälierät starttaavat 23. maaliskuuta. Lopulliset otteluparit selvitävät runkosarjan päätyttyä keskiviikkona.

oman kasvattinsa, laitahyökkääjä Minttu Isorannan tosi-
toimiin sairastuvalta. Helmikuussa loukkaantunut, sarjan parhaisiin pelaajiin kuuluva sentteri Sam Breen nähdään pudotuspeleissä taistelemassa Vedon riveissä.

– Rosterimme on laajempi kuin ennen joulua. Vuoden-
vaihteen jälkeen pelit ovat parantuneet huomattavasti. Olemme kamppailleet voitoista ja myös saaneet niitä. On hyvä, että joukkue on saanut kovia pelejä ennen podo-

tuspelien alkua, miettii **Jukka-Pekka Kujala**.

Päävalmentaja näkee Vedon lähtevän pudotuspeleihin eräänlaisena haastajana. Joukkueensa eduksi hän näkee yhteiset kokemukset. Puolet joukkueesta pelasi Vedon ri-

veissä jo viime kaudella.

Vahvuudeksi hän kokee yhtenäisyyden ja hyvän hengen.

– Toivottavasti ne auttavat pudotuspeleissä, kun pelataan lyhyellä palautumisella.

Kapteeni **Anni Kujala** kertoo, että yhteispeliä on rakennettu

koko kausi ja valmistauduttu pudotuspeleihin.

– Mitään ihmeellistä ei tarvitse tehdä pudotuspelejä varten, vaan pelata sitä peliä, jota on pyritty koko kauden pelaamaan. Ajattelen, että saataisiin hyvää ja vauhdikasta peliä. Ja että saataisiin kaikki pelaajat kuntoon ja sitä kautta tämän kauden parasta koripalloa.

Tasainen sarja

Naisten Korisliiga-kausi on ollut tasainen. Torpan Pojat voittaa runkosarjan. Kotkan Peli-Karhut, Honka, Tampereen Pyrintö, Kouvottaret, Forssan Alku ja Veto ovat käyneet kilpajuoksua seuraavista sijoista. Kahdeksantena oleva Espoo Basket Team on jo pelannut kaikki runkosarjan ottelunsa..

Vedon päätöskierroksen vastustaja saapuva Torpan Pojat voitti tammikuussa Suomen cupin toisen kerran peräkkäin. Jukka-Pekka Kujala pitää ToPo:a absoluuttisena mittarina Vedolle matkalla kohti pudotuspelejä.

Anni Kujala toivoo omasta ja joukkueen puolesta, että mahdollisimman moni tulisi kannustamaan joukkuetta Vimpelin liikuntahallilla pelattavissa otteluissa.

– Mielestäni liikuntahallilla on ollut hyvä tunnelma ja mukava pelata. Viime kauden play off -peleissä oli hyvä tunnelma ja oli erityisen mukava pelata.

Torstain Urheilu & liikunta

Päätoimittaja: **Tuula Jokiaho**
toimitus@torstai-lehti.fi • 040 736 7873

MOOTTORIURHEILU

Ossi Ojala ajoi moottoripyöröiden jäärata-ajojen Suomen mestaruuteen

Tuula Jokiaho

Lehtimäkeläinen ASMP:tä edustava **Ossi Ojala** sai kuluneen talven moottoripyöröiden SM-jäärata-ajoissa komean kruunun pitkälle uralleen, sillä tuloksena oli SM-kulta!

Tätä ennen Ossin uralle on mahtunut kaksi SM-pronssia ja helposti ei kulta tänäkään talvena tullut. Kuudesta osakilpailusta muodostuvaan SM-kauteen mahtui monenlaista olosuhteita ja draamaakin, kuten lajin luonteeseen kuuluu.

– Tänä vuonna oli minun vuoroni onnistua, Ossi toteaa. Jäärata-ajo on monien tekijöiden summa, jossa niin kuljettajan kuin kalustonkin pitää toimia optimaalisesti. Lisäksi tarvitaan myös ripaus onnea, sillä vaikka oma ajo sujui miten hyvin, niin muiden kilpailijoiden virheet voivat kostautua ikävällä tavalla.

Vaihtelevat olosuhteet

SM-kausi käynnistyi Seinäjoella 10.2. kovissa olosuhteissa. Aamulla pakkanen paukkui liki 30 asteessa, mikä toi paljon haasteita. Niin pyörä kuin kuljettajakin olivat kankeina ja Ossilla riitti ongelmia pidon kanssa.

– Ajaminen oli yhtä selviytymistä etenkin ensimmäisessä erässä.

Maaliin Ossi tuli neljäntenä. Toinen lähtö sujui jo vähän mukavammin ja lopputulos oli erän kolmas, myös yhteispisteissä Ossi oli Seinäjoen viikonlopun jälkeen kolmantena nuoren, vain 13 -vuotiaan lahjakkaan tulokkaan Viktor Leppälän ollessa ykkösenä ja entisen MotoGP-kuljettaja Mika Kallion toisena.

Kausi jatkui Orivedellä 25.2. Olosuhteet olivat nyt täysin



Kauden osakilpailuissa olosuhteet vaihtelivat paukkupakkasista vesikeleihin. Kuva: Tapani Nero.

päinvastaiset Seinäjokeen verrattuna, sillä lämpötila oli plus-san puolella, radalla oli vettä ja ylipäättään oli hyvin märkää.

– Olin Seinäjoen kisan jälkeen käynyt treenaamassa Oriveden radalla, mutta se treeni meni tavallaan aivan hukkaan, koska kisassa olosuhteet olivat niin erilaiset.

– Vaikka olosuhteet olivat niin puuroiset, aamutreeni tuntui jopa yllättävän hyvältä.

Ensimmäisessä erässä Ossi tuli maaliin kolmantena, mutta toisessa erässä hän nappasi ensimmäisen erävoittonsa. – Toinen erä lähti liikkeelle todella hyvin heti ensi nykäisystä. Sain rentoutettua ajon ja vältin ylyrittämiseltä, mikä sitten tuotti tulosta.

Ossi voitti erän liki viiden sekunnin marginaalilla.

Kokonaispistetilanne Oriveden jälkeen oli kuitenkin sama kuin se oli ollut Seinäjoelta lähdettäessä. Viktor Leppälä johti 52 pisteellä, Mika Kallio oli toisena 49 pisteellä ja Ossi kol-

mantena 43 pisteellä.

Kauden viimeiset lähdöt ajettiin Pihtiputaalla 9.3. Ossilla oli yhdeksän pisteen ero sarjaa johtavaan Leppälään, joten kultamitalista kamppailminen tuntui melko epätodennäköiselle. Sen sijaan hopea näytti hyvinkin mahdolliselle, kunhan oma ajo pystyisi tasolleen, sillä Mika Kallio ei osallistunut viimeiseen osakilpailuun.

– Viktor oli ollut kaikissa lähdöissä todella vahva, joten hänen kultamitalinsa tuntui hyvin todennäköiselle, Ossi sanoo.

Pihtiputaalla lähdöt päästiin ajamaan optimaalisissa olosuhteissa. Oli pikkupakkasen, hyväkuntoinen leveä rata.

– Aamun treenien kierrosajkoja katsoessa saattoi todeta, että viisi nopeinta kuljettajaa oli toisistaan 0,4 sekunnin sisällä. Oma aikani oli se viidenneksi paras. Koska vauhdit olivat noin tasaisia, niin käytännössä kenellä tahansa oli mahdollisuus voittaa erät.

Pidon lisäämiseksi Ossi teki vielä pieniä säätöjä pyöränsä alustaan ja ne osoittautuivat hyviksi. Ossi sai hyvän lähdön ensimmäiseen erään ja ajoi kaksoispaiikkaa päästen hetkeksi ykköspaikallekin. Tässä vaiheessa oma tekeminen kuitenkin hajosi ylyrittämisen myötä ja kaksi kuljettajaa pääsi ohi.

Niinpä Ossi ajoi kolmospaiikkaa, joka vaihtui ykkösenä ajaneen kuljettajan kaatuessa kaksospaikaksi Ossi Rintalan ajassa maaliin ensimmäisenä.

Koska Viktor jäi Ossin taakse, kapeni ero kokonaispisteissä seitsemään pisteeseen. Seitsemän pistettä on kuitenkin niin paljon kiertäväksi kiinni yhdessä lähdössä, että kultamitalin maku ei vielä yhtään tuntunut Ossin suussa, kun lähdettiin kauden viimeiseen starttiin.

Ossi sai hyvän lähdön, ja ajoi pitkään kolmospaikalla. Tuossa vaiheessa Viktor oli viidennellä paikalla kamppailen noususta neljänneksi.



Ossi Ojala (oik.) nappasi tasaisella suorittamisella moottoripyöröiden jäärata-ajojen Suomen mestaruuden. Kuva: Tapani Nero.

Jäljellä oli enää kaksi viimeistä kierrosta, kun kuljettaja Viktorin edessä kaatui. Kun Viktor väisti edessään kaatunutta kuljettajaa, hän kaatui itsekin.

Seuraavalla kierroksella Ossi ajoi Viktorin kiinni ja tajusi silloin tilanteen muuttuneen. Niinpä hän ajoi maaliin pyrkien varmistamaan sijoituksensa ja tuli maaliin toisena, Suomen mestaruuden voittajana!

A250 luokan SM-loppupisteiksi muodostuivat lopulta seuraavat: 1. Ossi Ojala, ASMP, Honda, 67p, 2. Viktor Leppälä, HMK, KTM, 64p, 3. Ossi Rantala, ASMP, Honda, 60p, 4. Mika Kallio, ValkMK, KTM, 49p, 5. Arthon Alanne, TMK, Honda, 43p.

– SM-kulta tuli sattumusten kautta ja vähän toisen epäonnenkin, mutta se kuuluu lajin luonteeseen. Mestaruus tuli tasaisella suorittamisella ja tekniikka toimi koko kauden ajan hyvin.

Perinteiseen urheilijakysymykseen, miltä nyt tuntuu, Ossi vastaa yksikantaan, hyvä! Vuosien työ sai nyt palinkontonsa.

Paluu takaisin kilpailemaan välivuoden jälkeen tuotti näin hyvän tuloksen, oli erityisen mukavaa.

Jatkosta Ossi Ojala ei tällä hetkellä osaa sanoa mitään. Kauden jälkeen olo on aina sellainen, että asiat on nollattava ja mietittävä sitten mahdollisuuksiaan ja motivaatiotaan seuraavaan kauteen. – Siihen, pystyykö seuraavalla kaudella ajamaan, vaikuttaa moni asia.

Motivaatiota A250 luokkaan on edelleen jäljellä, mutta samaan aikaan mielessä pyörii sekin, että sitä sarjan isointa luokkaa Ossi ei ole vielä koskaan kokeillut. – Se ehkä vähän kutkuttelisi, mutta silloin kaikki menisi uusiksi kalustosta lähtien. Kyseessä on siis todella iso ehkä.

Tuore Suomen mestari kertoo, että vaikka kuljettaja on radalla yksinään, niin yksin työtä ei silti tehdä, vaan taustalle tarvitaan vahva joukkue. Siksi Ossi antaakin suuret kiitokset kauden tuloksesta perheelleen, vanhemmilleen ja kaikille tukijoilleen. Ilman heitä tällaista ei pystyisi saavuttamaan.

"Hopeamitalissa kultareunus"

Virpi Poikelin

Jo aikaisemmin nousunsa jääkiekon kakkosdivisioonan varmistanut Järvisuudun Pallokerho joutui taipumaan Kesken alueen finaalisarjassa vaasalaiselle Warrantti Mahtikukot -joukkueelle. Finaalin ensimmäisessä osaottelussa JPK kärsi 2–5 kotitappion 395 katsojan edessä. Lauantaina JPK halusi voittoa ja venytti ottelun jatkoerään pelatessaan ylivoimalla ja ilman maalivahtia. Iivari Huvila latasi tasoituksen viivalta 57 sekuntia ennen päätössummea. Jatkoerää oli pelattu reilut

kuusi ja puoli minuuttia Okko Luhtalan tehtailla 5–4 voittoa kolmella yhtä vastaan-hyökkäyksen päätteeksi.

Lauantain finaali kohtaus avautui alajärveläisiltä huonoa peliä, eikä toinenkaan ollut joukkueenjohdaja **Petri Koskenmäen** mielestä parasta. Kahden erän jälkeen tilanne oli 4–1.

– Pojat päättivät kopissa ennen viimeistä erää, että kyllä me tästä nousemme ja ohi menään.

Koskenmäki painottaa, että hopeassa on vahva kultainen reunus. Kauden päätavoite oli sarjanousu, josta seurassa



Järvisuudun Pallokerhon jääkiekon edustusjoukkue pelaa ensi kaudella kakkosdivisioonassa. Kuvassa joukkue sarjanousun selviyttyä. Kauden päättäneessä Kesken alueen finaalisarjassa Warrantti Mahtikukot oli vahvempi otteluvuoroin 2–0.

ja joukkueessa on puhuttu monta vuotta, ja jonka eteen on tehty töitä.

– Ehkä sarjanousu sotki meidän ajatustamme: olimme tosi hyvin latautuneita ja keskit-

tyneitä Virkiä-ottelusarjaan. Lauantain ottelussa pojat halusivat voittoa ja viedä ratkai-

sun sunnuntaille, mutta se ei ihan riittänyt. Hävityn ottelun jälkeen jokainen oli pettynyt, mutta kopissa ja kotimatalla yritimme miettiä ja muistella koko kautta. Mahtava kausi meiltä, ja mahtava joukkue, kiittelee Koskenmäki Sami Seppälän valmentamaa joukkuetta.

JPK:n pelaajat olivat iskussa pudotuspeleissä, jonka piste-pörssin vei Ilja Barinov tehoilla 8+10. Kakkosjajalle tehoili Jere Erkkilä kuudella maalillaan ja 11 maalisyötöllään. Lauri Männistö oli tilaston kolmas kuudella maalillaan ja yhdeksällä syötöllään.

Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola
040 413 3961

Rauli Piispanen
044 281 6694

info@sahtek.fi • www.sahtek.fi
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT

TALÉNOM

yrittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605



TILITOIMISTO SALO

Auktorisoitu tilitoimisto

ALAJÄRVEN KIRJANPITOPALVELU • Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi



Palvemme sähköisesti ja paperilla!

REMONTIT JA RAKENTAMINEN



KATTOREMONTIT • KONESAUMAKATOT • KOURUT

KATTOTURVATUOTTEET • RAKENNUSPELTITYÖT

Soita! 0500 367 010 • www.PSL-TURJA.FI



Peltiseppäliike

Arto Turja OY

KATTOREMONTTEJA JO VUODESTA 1988

KAIKKI REMONTTITYÖT AMMATTITÄIDOLLÄ

Mahdollisuus kotitalousvähennykseen!

T:mi Juha Väärämäki
040 913 9500

MYÖS KUIVATUKSET!



Remonttipalvelu HIRVELÄ

Kaikki remontit, uudiskohteet, maalaukset ja tasoitukset, laatoitustyöt, vesieristykset (sertifikaatti), vesikattoremontit, yksityiset ja yritykset. Huomioi kotitalousvähennys!

050 539 6088 • www.remonttipalveluhirvela.fi

Kattojen pesut ja maalaukset

Pelti-, tiili- ja mineriittikattoihin

Vesikourut, tikkaat, lumiesteet

- Myös vanhojen uusimiset ja korjaukset

SOITA JA KYSY TARJOUS
050 594 2992
kjkimestarit.fi

Kotitalousvähennysmahdollisuus



NUOHOUKSET JA IV-PUHDISTUKSET

- NUOHOUKSET
- ILMANVAIHDON PUHDISTUKSET
- + SÄÄDOT • KANAVIEN KUVAUKSET

NUOHOUSPALVELU MIKO MÄKELÄ

ALAJÄRVI
0500 930 045

KATTO- JA SEINÄPELLIT

KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938
Jouko Taipale 0400 661 379

SUORAAN VALMISTAJALTA



Taipaleen Teräs

Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIikonloppuisin

Kalliojärventie 40, Alajärvi

0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias

RINTEEN PUTKI OY

LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET

LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT
• VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET
• YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne
044 557 3131
harri@rinteenputki.fi

Marko Rinne
044 557 2020
marko@rinteenputki.fi



PUTKIASENNUS Kosunen

Sertifioitu Lämpöestari



Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

SOITA! 040 508 8883

www.putkiasennuskosunen.fi

TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



Linnanmäki

Taksit ja Bussit 1+32 paikkaa!





kultavuori.fi

KESKUSTAKSI TAKSI ALAJÄRVI

0400 789 719 (Kaikki kyytitilaukset)

KELA kyydit 3 inva-taksilla Keskustaksin välityksessä.



TAKSI Pyhälahti

KESKUSTAKSI

Kyytitilaukset
0400-26 26 26

Kelakyyditykset
0800 92 440

Auto 6299 1-8 asiakaspaikkaa
Pyörätuoli- ja parikuljetukset

Auto 6305 1-4 asiakaspaikkaa

KELA- kyydit Keskustaksin välityksellä. Tilaa voi valita autoilijan. Voit kertoa myös auton numeron tilatessasi KELA- kyydin.



Taksipalvelu LATVALA

LEIKKAA TALTEEN

TAKSI

Henkilöauto 1+4
Pyörätuoli

Susanna: 0400 176 504 • Sampo: 0400 176 301

TERVEYSPALVELUT

Tervetuloa palvelevaan apteekkiin!

Alajärven Apteekki

Avoinna: ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15
Keskuskatu 14 • P. (06) 557 2249

ALAJÄRVEN OPTIIKKA

JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI
Ma - Pe 9-17

06 557 1122

Varaa aikasi optikolle tai silmälääkärille!

Silmälääkärin vastaanotto:
Silmätautien erikoislääkäri
Ville Karjalainen

Järviseudun Hammas

Erikoishammasteknikot:

Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne
Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005

Fysioterapia, fysioterapian suoravastaanotto, kotikäynnit, hieronta. Meillä käy ePassi, Smartum ja Edenred.



Minna Kujala

fysioterapeutti, työfysioterapeutti

Anni Kujala, fysioterapeutti

Hotelli Kivitippu, Lappajärvi **010 319 8370**

KATSASTUS- JA REKISTERÖINTI



FINNKATSASTUS OY

Luotettava, palveleva, yksityinen.

OSALLISTU JÄIDENLÄHTÖARVAUKSEEN ASEMALLA!
Raskaan kaluston katsastukset ajanvarauksella
Teollisuustie 3:ssa! Meillä käytössä myös nettiajanvaraus.

Puh. 06 557 1111
Palvelemme ma-pe 9-17.

Alajärventie 26, 62900 Alajärvi **www.finnkatsastus.fi**

REMONTIT JA RAKENTAMINEN



Rakennuspalvelu

Toni Kujala Oy

p. 0400 394 661
toni.kujala@japo.fi

Kurejoentie 299,
62900 Alajärvi

www.rakennuspalvelutk.fi

Kiilto®-märkätilat

• UUDISRAKENNUKSET • SANEERAUKSET • TERRASSIT
• PESUHUONEREMONTIT • PERUSTUKSET

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTCH

JÄRVISEUDUN KOTITALOUSKONEHUOLTO OY

Hannu Äby
Järvikatu 5, Alajärvi

p. 0400 260 516
www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput + asennus

LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.

HUSQVARNA • IGNIS • INDESIT

GORENJE • GRAM • HAIER • HOOVER

MENTOROINTI

ihminen *Tarvittavissa*

TARVITSETKO TUKEA UUPUMISEEN, MASENNUKSEEN, TYÖSUHDEONGELMIIN, TAI EHKÄ RINNALLAKULKIJAA MATKALLA AIDOKSI ITSEKSI

www.mentorpalvelut.fi | Mentor Eino | 050 591 2441

Myös videotapaamiset mahdollisia!

PAINOPALVELUT

PAINOTYÖT NOPEASTI!

www.painolampi.fi **Digipaino** **Painolampi** *Vuodesta 1980*

KÄRNÄNTIE 10 62600 LAPPAJÄRVI 06 566 1152, 040 5477 309

ESITTEET, FLYERIT, JÄLJENTÄVÄT LOMAKKEET, KÄYNTIKORTIT, KIRJEKUORET, HINNASTOT, ASIAKASLEHDET, POSTIKORTIT ym.

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

24h **AL** *autoliitto* **Vakuutusyhtiösi kumppani.**

Nopea apu
040 509 5855

HINAUS KOSKINEN

AUTOMAALAAMO-KOLARIKORJAAMO

m&a uurinmäki Oy

▪ TÄYDEN PALVELUN KOLARIKORJAAMO
▪ VAKUUTUSYHTIÖIDEN VAHINKOTARKASTUKSET

Tehdaspolku 4, 62900 Alajärvi
p. 050 514 7161 | www.uurinmaki.com

040 163 3527

Sahatie, 63800 Soini

Automaalaus J. Kataja-aho

Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkokorjaukset ja tarkastukset · Tuulilasinvaihdot

PUUNHANKINTA

Ostetaan energiapuuta tienvarteen.
Mielellään karsittu ranka.
- Kyyjärvi ja lähikunnat

Soita heti! 040 587 6465

VELJEKSET PARKKONEN AY
www.veljeksetparkkonen.fi

VIEMÄREIDEN AVAUKSET, IMUROINNIT

Viemäreiden avaukset ja sulatukset
Suurtehoimuroinnit
MÄKELÄN
IMUAUTOT KY
050 553 0826

JÄTEHUOLTO JA VAIHTOLAVAT

YMPÄRIVUOTISTA KUNNOSSAPITOA VANKALLA KOKEMUKSELLA!

Soinin Puhtaanapito Oy

· JÄTEHUOLTO, KERÄILY JA KULJETUS, VAIHTOLAVAT JA TYHJÄYS
· MAANRAKENNUSYÖT: KAIVINKONETYÖT, SALAOJITUKSET YM.
UUTTA! · IMUPAINEAUTON PALVELUT: RASVA-, LOKA- JA SAKOKAIVOT

Möksyntie 78, 63800 Soini
Jari Leipäjoki **050 444 9112**, soininpuhtaanapito@outlook.com

Matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa perheille

Oletko huolissasi lapsesi käyttymisestä? Kuormittako arki? Tarvitsetko vinkkejä vanhemmuuteen tai parisuhteeseen? Mihin ottaa yhteyttä, kun elämä teinin kanssa on rankkaa?

Perhekeskuksen asiakasohjaus tarjoaa matalalla kynnyksellä tukea niin Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen asukkaille kuin konsultaationa lasten ja nuorten perheiden kanssa toimiville ammattilaisille. Asiakasohjaus palvelee koko Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella arkisin niin puhelimitse kuin chatissa.

Asiakasohjaukseen voi ottaa yhteyttä esimerkiksi tilanteissa, joissa perheen arki kuormittaa, lasten kanssa on

haasteita tai tilanteissa, joissa huoltaja kaipaa tukea tai tietoa lapsiperheille ja nuorille suunnatuista palveluista. Myös nuori itse, läheinen tai ammattilainen voivat olla asiakasohjaukseen yhteydessä. Yhteyden asiakasohjaukseen voi ottaa myös anonymisti.

Asiakasohjauksen palvelulupaus on ratkaista tai edistää asiaa kolmen päivän sisällä yhteydenotosta. Perhekeskuksen asiakasohjaaja ratkoo yhteydenottajan kanssa puhelimessa tai chatissa asioita, joita on mahdollista ratkaista heti. Tarvittaessa asiakasohjaaja ohjaa asiakkaan eteenpäin oikealle taholle. Yksi puhelu perhekeskuksen asiakasohjaukseen riittää.

Etelä-Pohjanmaalla syyhytapaukset lisääntyneet, laitosepidemioilta välttytty

Etelä-Pohjanmaan alueella on todettu lisääntyvästi syyhyä kuten koko Suomessa. Tilanne on kuitenkin hallinnassa. Tällä hetkellä koko Suomessa esiintyy hyvin runsaasti syyhyä. Selkeää syytä syyhytartuntojen merkittävään lisääntymiseen ei tiedetä.

Syyhy on syyhypunkin aiheuttama erittäin kutiava ihotuma. Syyhy ei tartu kättele-mällä, mutta 5-10 minuutin mittaisessa ihokontaktissa se voi jo päästä leviämään. Valtaosa tartunnoista tapahtuu suorassa ihokontaktissa esimerkiksi perheissä, päiväkodeissa, kaveriporukoissa sekä seksikumppanien välityksellä. Syyhy voi levitä myös hoitolaitoksissa.

Tärkeintä on pyrkiä ehkä-

semään taudin leviämistä. Mikäli havaitsee itsellään tai perheenjäsenellään syyhyyn sopivia oireita, tulee oireilevat henkilöt ja heidän lähipiirinsä hoitaa asianmukaisesti.

Syyhyyn pääoire on kova kutina, joka on monesti voimakkaimmillaan iltaisin. Kutinan ja raapimisen jatkuessa etenkin sormiväleihin, kämmeniin, ranteisiin, nivustaipeisiin, kainaloihin, pakaroihin, jalkateriin ja jalkapohjiin ilmestyy punkkinaaraan kaivamia, 0,5-1 cm:n pituisia käytäviä.

Niiden toisessa päässä punkin saattaa erottaa pienenä tummana pisteenä. Osa potilaista on aluksi hyvin lieväoireisia ja taudin alkuvaiheessa käytäviä ei vielä näy lainkaan. Vartalolle ja raajoihin voi il-

maantua voimakkaasti kutisevia, punoittavia näppylöitä ja vesirakkuloita. Miehillä näppylöitä voi ilmaantua myös peniksen varteen tai kivespussiin.

Syyhytartuntaa hoidetaan joko voiteella, sisäisellä tablettilääkkeellä tai niiden yhdistelmähoitona. Aptekeista on saatavilla itsehoitolääkkeitä. Hoito toistetaan aina viikon kuluttua ensimmäisestä hoitokerrasta. Mikäli on epävarma syyhytartunnasta, itsehoitolääkkeet eivät poista kutinaa tai jo hoidettu kutina alkaa uudelleen, on syytä ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon.

Tartuntojen leviämisen estämiseksi on välttämätöntä, että tartunnan saaneen kaikki kontaktit hoidetaan yhtä aikaa.

Perheenjäsenet ja muut lähi-kontaktit hoidetaan kahdesti 7-10 päivän välein taudin uusiutumisen ehkäisemiseksi. On tärkeää hoitaa samassa taloudessa asuvat henkilöt samaan aikaan riippumatta siitä, kutivatko he vai eivät.

Niin estetään tilanne, jossa oireeton henkilö tartuttaa syyhyä jo hoidetuille perheenjäsenille uudelleen. Mikäli on epäily, että syyhy on voinut levitä esimerkiksi yökyläilyn tai uusperheissä toisessa kodissa yöpymisen seurauksena, on myös näissä tilanteissa altistuneet hoidettava.

Ohje syyhyyn hoitoon kotona löytyy osoitteesta <https://www.hyvaep.fi/palvelu/ihotaudit-ja-allergologia/> kohtasta ”Potilasohjeet”.

Torstai-tori

TORSTAI

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 15 €, kehys +5€ Tupla-tila 20 €, Tupla-tila + valokuva 25 €. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,50 €.

VAIN 10 EUROA / KERTA!

MUISTA! JÄTÄ ILMOITUS LEHDEN TORSTAI-TORILLE NETTISIVUMME KAUTTA. ILMOITUSHINNAT ALK. 10 € / KERTA!

Ostetaan	Myydään	Ostitko autonrenkaat netistä, ei hätää me asennamme ne, myös matalat renkaat uusilla koneilla. J. Rullpakka Service p. 040 506 8832. myös iltaisin ja viikonloppuisin.	Kuivia koivuklapeja paikalle tuotuna. P. 050 439 9314 / Juha Herrala tai 0400 631 563.	Palvelut	Pihapuiden kaadot, raivaukset sekä hakkuut miestyönä. Tmi Monitoimi Pollari. P. 040 412 3550.
Metalliromut, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki P. 050 402 0020.	Kuivaa koivuklapiä sekä tuoretta koivu- ja sekaklapiä. Kuljetus tarvittaessa. P. 040 729 5525.		TORSTAI	Lihäs-, nivel- ja nikamahoidot. Taloselan hierontapalvelu. Kivikkotie 13, Alajärvi. P. 044 557 5240.	Urheiluhieroja Olavi Heikkilä Koskenvarrentie 332 Alajärvi. 90 min 25 €. P. 050 368 8859, myös iltaisin.

Kunnalliset ilmoitukset

Kokoukset



ALAJÄRVEN KAUPUNKI

Aitoo elämää aaltojen keskellä

KUULUTUS

Kuuleminen aurinkopuiston suunnittelutarveratkaisun lupahakemuksen johdosta

Koppelonevan Aurinko Oy hakee maankäyttö- ja rakennuslain 137 §:n mukaista suunnittelutarveratkaisua Koppelonevan aurinkovoimalan rakentamiseksi.

Koppeloneva sijaitsee noin 18 km Alajärven kaupungin keskustaajamasta koilliseen, Luoma-ahon ja Koivumäen kylien välimastossa lähellä Vimpelin kunnan rajaa. Koppelonevan aurinkovoima-alueen hankealue on pinta-alaltaan noin 49 ha. Hankkeella tavoitellaan enintään noin 45 MWp aurinkovoimalan perustamista alueelle. Suunnittelualueella ei ole lainvoimaista yleiskaavaa eikä asemakaavaa. Alue on voimassa olevassa Etelä-Pohjanmaan III-vaihemaakuntakaavassa osoitettu turvetuotantoalueeksi.

Koppelonevan alue sijaitsee noin 3 kilometrin etäisyydellä Pohjan Voiman Suolasalmenharjun tuulipuistohankkeen alueelta. Aurinkovoimatuotanto on suunniteltu liitettävän kantaverkkoon maakaapelilla Suolasalmenharjun tuulivoimapuiston kautta. Koppelonevalta tuleva maakaapeli reitti kulki pääasiassa teitä mukaillen, lukuun ottamatta Savonjoen ylitystä, jossa reitti kulkee noin 300 metriä metsäalueella. Sähkönsiirtoreitin itäosassa reitti kulkee kahtena eri vaihtoehtona metsäalueen läpi noin 500 tai 1000 metriä.

Maankäyttö- ja rakennuslain 173 §:n perusteella naapurille ja muille, joiden asumiseen, työntekoon tai muihin oloihin hanke saattaa vaikuttaa, varataan mahdollisuus tehdä muistutus hankkeen johdosta.

Hakemusasiakirjat ovat nähtävillä 20.3.-3.4.2024 välisen ajan Alajärven kaupunginkirjastossa (Kirkkotie 7), kaupungin kotisivuilla www.alajarvi.fi kuulutuksissa sekä (Asuminen ja ympäristö -> Kaavoitus ja maankäyttö -> Vireillä olevat lupa-asiat).

Mikäli naapurilla tai muilla on hakemusten johdosta huomautettavaa, voi huomautuksen jättää kirjallisena viimeistään 3.4.2024 klo 15 mennessä osoitteella: Alajärven kaupunki, Alvar Aallontie 1, 62900 ALAJÄRVI tai vaihtoehtoisesti sähköisesti kirjaamo@alajarvi.fi

Lisätietoja antaa kaavoitussihteeri Kirsti Kantokoski 040 1591 766, kirsti.kantokoski@alajarvi.fi

Sweco Finland Oy / projektipäällikkö Jenny Jungar 040 649 5260, jenny.jungar@sweco.fi

Muistutuksessa tulee olla muistuttajan yhteystiedot.

20.3.2024

ALAJÄRVEN KAUPUNGINHALLITUS



ALAJÄRVEN KAUPUNKI

Aitoo elämää aaltojen keskellä

Kaupunginvaltuuston kokous

pidetään maanantaina **25.3.2024 klo 18.30** hybridikokouksena (kaupungintalon valtuustosali os. Alvar Aallon tie 1 ja hallintosäännön 87 §:n mukainen sähköinen kokous).

Kokouksen kokouskutsu/esityslista on nähtävänä osoitteessa tweb.alajarvi.fi. Tarkastettu pöytäkirja valitusosoituksineen julkaistaan yleisesti nähtäväksi 28.3.2024 kaupungin verkkosivuille.

Yleisö voi seurata kokousta kokouspaikalla tai kaupungin verkkosivuilta löytyvän nettiradion välityksellä.

Alajärvellä 20.3.2024

Antti Joensuu

kaupunginvaltuuston puheenjohtaja

Asemakaavan hyväksyminen

Alajärven kaupunki ilmoittaa, että Luoma-ahon teollisuusalueen asemakaavan muutos ja laajennus tulee voimaan 20.3.2024.

Kaupunginvaltuusto on hyväksynyt kaavan 29.1.2024.

Alajärvellä 18.3.2024

ALAJÄRVEN KAUPUNGINHALLITUS



ALAJÄRVEN KAUPUNKI

Aitoo elämää aaltojen keskellä

Tarjouspyyntö ruokaperunasta

Alajärven kaupunki kilpailuttaa ruokaperunan ajalle 1.9.2024–31.8.2028. Tarjoustähtäin pyydetään kuoritusta annos-/keittoperunasta ja soseperunasta.

Tarjousten viimeinen jättöaika on 8.4.2024 klo 15.00.

Tarjouspyyntö liitteineen julkaistaan Alajärven kaupungin Ravitsemispalveluiden sivuilla 13.3.2024.

KATSO TARKEMMAT TIEDOT: www.alajarvi.fi (Asuminen ja ympäristö > Ravitsemispalvelut, puhdistuspalvelut ja kiinteistöpalvelut > Ravitsemispalvelut)

Tekninen toimi / Ravitsemispalvelut



Jehovan todistajat kutsuvat vuoden tärkeimpään tilaisuuteensa

Auringonlaskun aikoihin sunnuntaina 24. maaliskuuta täyttyvät valtakunnansalit ympäri maakuntien, kun Jehovan todistajat kokoontuvat vuoden tärkeimpään tilaisuuteensa, Jeesuksen kuoleman muistojuhlaan.

Viime vuoden tilaisuuksissa oli läsnä noin 26 000 henkilöä eri puolilla Suomea. Maailmanlaajuisesti tilaisuuksiin kokoontui yli 20 miljoonaa henkilöä, mikä on yli kaksi kertaa enemmän kuin Jehovan todistajien kokonaismäärä.

Todistajat kutsuvat parhailaan alueidensa ihmisiä osallistumaan kanssaan tämän kevään muistonviettoon. Lauan-taina 2. maaliskuuta alkaneen maailmanlaajuisen kampanjan aikana tullaan yksistään Suomessa jakamaan satoja tuhansia painettuja kutsuja. Lähimmän kokoontumispaikan sekä kokoontumisaajan voi kutsun lisäksi löytää verkkosivustolta jw.org. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy, eikä niissä kerätä kolehtia.

Esimerkiksi todistajien

Vimpelin seurakunta järjestää noin tunnin mittaisen tilaisuuden sunnuntaina 24. maaliskuuta valtakunnansalilla osoitteessa Lähdetie 23 alkaen kello 18.30. Kevään paikallisiin erikoistilaisuuksiin on mahdollista osallistua myös videoneuvottelupalvelun välityksellä tai puhelimitse.

Muistojuhlassa pidettävässä lyhyessä puheessa tarkastellaan Jeesuksen kuoleman merkitystä sekä vastaan Raamatun perusteella sii-

hen, miksi Jeesuksen piti kärsiä ja kuolla. Vuosijuhla järjestetään juutalaisen kalenterin mukaan samana iltana (14. nisanuuta), jolloin Jeesus lähes 2000 vuotta sitten antoi kehoituksen: "Tehkää tämä toistuvasti minun muistokseni." (Luukas 22:19).

Lisätietoa muistojuhlasta voi saada verkko-osoitteen jw.org osiosta "tietoa meistä". Sen alakohdat "usein kysyttyä" ja "muistojuhla" vastaavat moniin aiheita koskeviin kysymyksiin.

Lappajärven kunnanhallitus päätti kokouksessaan suhtautua myönteisesti hankkeeseen luontopyöräreittien laajentamiseksi ja parantamiseksi, mikä tukee alueen matkailua ja liittyy Kraatterijärvi geoparkin tarinallisuuden osaksi luontoliikuntaa.

Keskeisenä tavoitteena on vastata paikallisen yhteisön tarpeisiin tarjota enemmän ja laadukkaampia luontopyöräilyreittejä, parantaa olemassa olevien reittien, kuten Leipätien käytettävyyttä ja kehittää reittejä myös Lappajärven itäisellä alueella.

Hankkeessa keskitytään sidosryhmäyhteistyöhön, reittien suunnitteluun ja kehittämiseen, yhteistyösopimusten solmimiseen ja viestintään. Tärkeät sidosryhmät, kuten maanomistajat, matkailualan yrittäjät ja yhdistystoimijat, osallistuvat aktiivisesti prosessiin.

Hankkeen tuloksena odotetaan alueen matkailu- ja virkistysmahdollisuuksien merkittävää paranemista uusien reittien

myötä, Kraatterijärvi geoparkin tarinallistamisen syventämistä ja paikallisen yhteisön tiiviim-pää yhteistyötä.

Hankkeen toteutus tapahtuu useiden työpakettien kautta, jotka kattavat kaikki keskeiset toimenpiteet aina suunnittelusta ylläpitoon. Hankkeen on tarkoitus esiselvittää luontopyöräreittistön kulku ja sen mahdollisuudet, joita jalostetaan sitten seuraavassa hankkeessa.

Hankkeen aikataulu on 1.8.2024–31.7.2025, ja sen onnistumista seurataan säännöllisesti palautteen, arvioinnin ja jatkotoimenpiteiden suunnittelun kautta. Tämä hanke ei ainoastaan vastaa alueen nykyisiin tarpeisiin, vaan myös tukee Lappajärven kestävää kehitystä ja matkailun kasvua pitkällä tähtäimellä.

Hankkeelle haettava tuki Leader Aisaparilta on 90 prosenttia, eli 24 810 euroa. Lappajärven kunnan omavarhaisuosuudeksi jää maksettavaksi 3 090 euroa.



Käyntiosoite: Paavolantori, Keskuskatu 14, Alajärvi
Avoimin ma-pe 9-16. Aukioloaika-muutokset mahdollisia.

JULKAISIJA
Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

TOIMITUS

Tuula Jokiaho, päätoimittaja
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi
· Toimitukselliset asiat, Päiväri-palsta

ILMOITUSMYNTI

Merja Lahtela, mediamyymä
0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

ILMOITUSHINNAT (1.5.2023 alkaen)

Kansi 1,80 €/pmm, takakansi 1,57 €/pmm, sisäsivut 1,47 €/pmm. + alv 24 %. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutuslisä 3,50 € + alv 24%.

SIVUNVALMISTUS

Mainostoimisto Ikonos · www.ikonos.fi
Jani Levijoki, 050 555 4454

AINEISTOAIKATAULU

Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 14 mennessä.

LEHDEN VASTUU

Lehti ei vastaa puhelimitse annettuihin ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai

sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.

Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitusta julkaisupäivästä.

Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.

Laista, asetuksista tai viranomaisen toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia.

Lehti toimittaa force majeure (lakko, tuotannon häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

TEKNISET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

PAINOAIKKA

Botnia-Print Oy, Kokkola

JAKELU

Posti Group Oyj, www.posti.fi

Etäko saanut lehteä? Ota yhteyttä suoraan Postiin.
Torstai-lehti maksaa Postille siitä, että sinä saat lehtesi.



Torstain Päivyripalsta

Alajärven AA-ryhmä. Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

Alajärven kirjasto. Marjatta Juutin ja Tellervo Hietakankaan taidenäyttely "Näin sen näemme" maaliskuun ajan kirjaston lukusalissa. Digiopastukset kirjaston atk-luokassa! Aiheina mm. tietokoneen ja mobiililaitteen peruskäyttö, kansalaisen digipalvelut, asiointi verkkopankissa, tietoturva. Kysy tarkempia aikatauluja kirjastosta, p. 040 610 1900, sähköpostitse kirjasto@alajarvi.fi tai käymällä paikan päällä! Koulutuskalenterin löydät myös kirjaston nettisivuilta osoitteesta alajarvi.fi/kirjasto.

Alajärven Vaatepankki. Avoimet ovet ti 26.3. klo 17 -18.30. Lääkärintie 1. Voit tuoda mukanasi hyväkuntoisia, nykyaikaisia harrastusvälineitä, leluja, lastentarvikkeita, vaatteita ja kenkiä. Laitathan kuluneet ja rikki-näiset vaatteet suoraan tekstiilinkeräykseen. Laitetaan hyvä kiertämään!

Al-Anon. Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä Oivalassa, Patruunantie 15. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

El Alajärvi. Bingo ke 20.3. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina mm. 4 kpl tuotepaketteja. Jokerikierroksella sponsori Taksi Jorma Saarela, joten jokerikierroksella kolmen rivin bingoissa 150 euron lahjakortti. Kuukausitapaaminen/kevätkokous Seurakuntata-

lolla to 21.3. alkaa klo 11 ruokailulla, jonka jälkeen Alviinasta Marko Viinikainen kertoo ajankohtaisista ikäihmisten palveluista. Arvontaa. Pyydämme tuomaan, jos mahdollista pienen arvontapalkinnon mukana. Runopiiri kokoontuu ke 27.3. klo 13 Alajärven kirjastossa. Vetäjänä toimii Liisa Heinilä. Liikettä Ikääntyneille (tuolijumppaa ja sisäpelejä) pe klo 10 Makasiinin tilassa Sairaالاتie 3. Kävelyä Pallohallilla ma, ke ja pe klo 10-12, Lentopalloa Monitoimihallilla ti klo 15-16.30, Sählyä Monitoimihallilla pe klo 14-15, Kuntosalitoimintaa kuntosalii Sykkeessä ti klo 10-11 ja Keilailua ke klo 13-14.30 Alvariinissa.

El Lehtimäki. 21.3. teatterimatka Seinäjoelle katsomaan "Ei kertonut katuviikkoa" näytelmää. Auto lähtee Suninsalmelta klo 9.30 ja kulkee Peräkylän ja Kesäkylän kautta Seinäjoelle, lounas Marttilan tallilla, näyttös alkaa klo 12.15. 22.3. klo 10 keilailu Alvariinissa. 25.3. klo 11 - 12.30 yhdistyksen kuntosalivuoro, klo 13.15 pickleball nuorisoseuralla. 26.3. klo 13.15 koppis nuorisoseuralla.

El Vimpeli. Kuntosalivuoro liikuntahallilla ke Karoliina Joohsin ohjaamana klo 9-10 ja pe omatoimisena klo 10-11. Kävelysählyä liikuntahallilla ma ja pe klo 14.30. Lentopalloilua ke klo 18-19.30 Aapiskujan koulun salissa (kirkonkylällä). Myös ei-eläkeläiset mukaan! Keilailua Alvariinissa Alajärvellä to klo 10-11. Omakustanteinen. Karaokekerho kuntalaisten

olohuoneella to klo 18.

Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry. URHO-infotilaisuus pe 15.3. klo 13-14 Alajärven kaupunginkirjastossa, Kirkkotie 7 ja pe 22.3. klo 13-14 Evijärvellä kunnanviraston valtuustosalissa, Viskarinaukio 3.Tilaisuuk-sissa kuullaan vinkkejä mielen hyvinvointiin, uneen ja arjessa jaksamiseen. Kaikille avoin ja maksuton.

Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto. Kansalaisopiston kesäretki Ilmajoen musiikkijuhlille pe 7.6. Lähde mukaan Armi-oopperaan Ilma-joelle! Retki on avoin kaikille. Matkan hintaan sisältyvät kuljetukset (Vimpelistä, Alajärveltä, Soinista ja Lehtimäeltä) ja oopperalippu. Sitovat ilmoittautumiset 19.4. mennessä. Tallukas-jalkineet, Alajärven koulukeskus, tekstiiliölöluokka. Tallukas on perinteinen suomalainen pehmeä ja kevyt pula-ajan pakkasjalkine, joka sopii myös sisäkäyttöön. Kurssi on intensiivinen ja vaativahko. Edellytetään ompelukoneen käyttötaitoa ja kykyä itsenäiseen työskentelyyn. Kurssi kokoontuu pe 5.4. klo 17-20 ja la 6.4., 13.4., 20.4. ja 27.4. klo 10-15.30. Ilm. 22.3. mennessä. Aika käsitöille, Makasiini, la 13.4. (huom. päivä muuttunut) klo 12-18. Päivä käsitöille, ilman keskeytyksiä, käytettävissä opettajan tuki ja neuvot. Kesähattuja ommellen, Alajärven koulukeskus, tekstiiliölöluokka, to 17.30-20.45, 11.-25.4. Tule ompelemaan kesäksi näyttävä hellehattu tai käytännöllinen lippalakki. Kasvihuoneviljelyn alkeet kotipuutarhureille, Makasiini, musiikkitali 1 / ATK, pe 19.4. klo 17.30-20. Tutustutaan erilaisiin kasvihuoneisiin ja suunnitellaan unelmien

kasvihuone. Metsästäjäkurssi, Alajärven kou-lukeskus, luokka C 2.8., Metsästäjäjutkintoon valmistava kurssi. Kokoontumiset: to 2.5., ti 7.5., la 11.5. (Unkan ampumarata klo 12), ti 14.5. ja to 16.5. klo 18-20.30.

Järvi-Pohjanmaan seniorit ry. "Hiljentymisen Pääsiäiseen"-tilaisuus Kirkontuvalla to 21.3. klo 13.30. Kahvitus alkaa klo 13. Mukana Soinin kirkkoherra Terho Kanervikkoaho ja kanttori Ismo Pitkänen. Runot Ritva Leppäaho.

Järvisuudun Omaishoitajat ry/OmaisOiva. Ähtäri Ostolanhovi ke 20.3. päiväystys klo 10-12 ja Alavus Ikätori klo 13-15. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Omaishoito-puhelinpäivystys to 21.3. klo 9-11 Tuula p. 040 765 3327. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoitoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Vimpeli Oivala to 21.3. klo 13 pääsiäisaskartelua Paulan ja Raunin opastuksella, hartaushetki Johanna Rauhaa. Tilaisuus on kaikille avoin, kahvitarjoilu. Alajärvi Aaltola pe 22.3. klo 12 Katse huomiseen -ryhmä. Alajärvi uimahalli la 23.3. klo 14 vesijumppa omaishoitajille. Osallistumismaksu 4 €, ohjaaja Sirkka Rajala. Tuettu loma Härmän kylpylä 8.-13.9.2024 omaishoitajille ja hoidettaville. Hakuaika päättyy 8.6. Lisätietoa ja hakulomakkeita p. 045 327 5441/Tiina.

Järvisuudun Parkinsonkerho. Kokoontu-minen 4.4. klo 12 Alajärvellä Punaisen Tuvan Viinitilalla, Koskenvarrentie 337. Asiakasohjausyksikkö Alviinasta Marko Viinikainen neuvoa henkilön palvelutarpeista. Keittolounas 10€/hlö. Ennakkoilm. Sepolle 25.3. mennessä p. 040 845 7211 .

Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää. Avoimna ma 12-15, ti-pe 9-13. Ti ja to lounas klo 11 (hinta 3 €, ilm. etukäteen). Ke ilmainen aamupuuero klo 9. Joka kuun viimeinen pe pitsa- ja biljardi-ilta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet tai muutoin aikaa viettämään! Saatavilla myös tukea ja apua arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3 B 3, puh. 044 304 8002.

Koskenvarren pääsiäiskokko. Lankalauan-taina 30.3. klo 18 Koskenvarren kodalla. Kota-kahvio palvelee, myynnissä myös makkaraa grillistä, sekä arpoja. Järjestää Koskenvarren kyläyhdistys ry.

Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma. 20.3. ja 27.3. tapaaminen seurakuntakodilla, klo 11-12 kahvittelua ja keskustelua, klo 12-16 yhteisiä harrastuksia. 23.3. teatterimatka Levijoelle katsomaan "Yksinäisten sydänten kerhoa" klo 14 näyttökseen. Ilmoittautuminen Sisko Haloselle, p. 040 056 9169.

Lehtimäen Silmu. Kaikille avoin vesijumppa Lehtimäen opiston uimahallissa ti klo 17-18. Vetäjänä Tiina Hietakangas.

Pääsiäiskokko. Kaartusen kentällä la 30.3. Kokko syttyy klo 17. Buffetti klo 16.30-20. Myynnissä makkaraa, kahvia-pullaa, mehua, karkkeja, kyläpipoja. Onnenpyörä-arvontaa koko illan. Ketjunheittoa,jääveikkausta. Hyvät palkinnot! Varaa käteistä mukaan!

Senioriparkki. Hautakyläsalilla maanantaisin parittomilla viikoilla klo 12-14. Avoin kaikille!

Soinin kirjasto. Pentti Peltokankaan näyttely Rauhaa ja rakkautta Soinin kirjastossa 5.-27.3.

SPR Alajärven osasto. Kohtaamispaikka

Aaltola, Lääkärintie 1, 62900 Alajärvi. Avoimet ovet: Kohtaamispaikka Aaltolassa (Lääkärintie 1) avoimet ovet keskiviikkoisin. Käsiyönystä-vät klo 10-12, Ystäväntupa 12-14, Yhteislaulua 14-15.30. Ensipuryhman harjoitusillat ovat parillisten viikkojen maanantaina. Osaston toiminnasta lisätietoa sivustolta oma.punai-nenristi.fi. Ryhmänohjaus ja Ea-päivystykset Lahja Halla-aho 050 566 9656 sekä Päivi Lautamaja 044 299 6655. Puheenjohtaja Tarja Åkerman 040 522 8543 tarja.akerman@gmail.com. Sihteeri Raija Hankaniemi 050 599 7411 raija.hankaniemi@alajarvi.com. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Älä jää yksin!

SPR Soinin osasto. Ystäväkerho parillisten viikkojen torstaina Kahvittuvalla klo 12. Ve-täjinä Saara ja Kirsti. Tervetuloa mukaan niin uudet kuin entisetkin ystäväkerholaiset.

SPR Vimpelin osasto. Ystävävälitys tiistaisin klo 16-18 p. 046 684 0070 / Maija.

Ähtärinjärven Sydänyhdistys. Evita - Musi-kaali köyhien kuningattaresta la 13.4. Näytös alkaa klo 13. Lähtö Ähtärin linja-autoasema klo.11 (kyytiin pääsee myös Soinista klo n.10.30), esitys klo 13, väliaikakahvi omakustanteinen, ruokailu näytöksen jälkeen hotelli Albassa n. klo 16, paluumatka alkaa n. klo 17. Ilmoitathan ruokavaliostasi, ilm. 21.3. mennessä Heikki Lehtomäki p. 044 533 0225 tai lehtomaki.heikkialeksi@gmail.com.

Lähetä päiväyriaineisto lehteen sähköpostitse: toimitus@torstai-lehti.fi

Vuosien varrelta

Alajärven Kuvataideyhdistys järjestää taidenäyttelyn Villa Väinölässä 22.3.-12.4.24

Avajaiset perjantaina 22.3.2024 klo 17.30. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!



HURJA SOHVA-ALE! jopa -70%

Hyvitämme vanhasta sohvakalustosta kunnon mukaan jopa 50 -1000€

VAIN 1 PÄIVÄ

Alajärvellä torstaina 21.3.

Alajärven Nuorisoseuran talolla, Sairaالاتie 9. Avoimna to klo 11-16

Esillä n. 30 eri mallia!

KANNATTAA TULLA KAUEM-PAAKIN!

Meiltä myös seniori-kalusteet

Myymme käytettyjä sohvakalustoja alkaen 50€

Kotiinkuljetus kaupan päälle!

MEILTÄ SAA MYÖS LUOTOLLA ILMAN KÄSIRAHAA

JÄMSÄN KALUSTETUKKU

Tiedustelut puh. 040 527 8237

HUIPPUEDULLISIA TARJOUKSIA Tervetuloa paikan päälle toteamaan!

Torstain Nyt saa sanoa!

Jätä oma kirjoituksesi Torstai-lehden Nyt saa sanoa! -mielipidekirjoituspalstalle: toimitus@torstai-lehti.fi. Toimitus valitsee julkaistavat kirjoitukset sekä muokkaa ja tarvittaessa lyhentää niitä. Voit kirjoittaa nimimerkillä, mutta lähetä kirjoituksesi mukana oikeat yhteystiedot, pelkkä sähköpostiosoite ei riitä.

Aina joku jää

Tapio "Tapsa" Nummi
Lähihoitaja/taiteilija, Vimpeli

Arvokas elämä päättyy yleensä vanhusten palvelukodilla, teho-osastolle tai yllättävään sairauskohtaukseen. Saattohoito on tunnetusti omaisten ja läheisten surua lievittävää, mutta se huojentaa myös kului-partaalla olevaa saattohoitoa tarvitsevaa ihmistä.

Saattohoito ei kuitenkaan ole joka pitäjässä asianmukaisella tasolla. Kaikkien tutki-muksien mukaan suurin osa vanhuksista haluaisi olla viimeiset hetkensä kodissaan omaisten läsnäollessa, tähän ei kuitenkaan ole aina mahdolli-suutta ottaen huomioon myös

omaisten voimavarat.

Saattohoitajakoulutusta järjestetään, mutta olosuhteet eivät vastaa saattohoitoa sitä tarvitsevalle johtuen mm. asianmukaisten tilojen puutteesta.

Tottakai saattohoitoa tarvitsevia on monia ja sen takia siihen tulisikin kiinnittää entistä enemmän huomiota. Asianmukaisten tilojen järjestäminen tuntuu olevan ylivoi-maista, vaikka sen pitäisi olla ihmisten perusoikeus liittyen omaan elämään ja kuolemaan.

Oma tila ja oma aika ovat kuolevalle ja hänen omaisil-leen erittäin tärkeitä, juuri sik-sikin saattohoidossa olevalle tulee antaa aikaa ja tilaa.

Saattohoidossa oleva työtö-veri tai omainen saattaa kuolla vaikeaan sairauteen. Saattohoitoa järjestetään resurssien mukaan, mutta se ei ole joka paikassa asianmukaiselle ta-

solla. Esimerkiksi vuodeosastolla saattohoito ei onnistu, vaikka henkilökunta olisikin käynyt asiaan liittyvän koulu-tuksen.

Vakavasti sairas/kuoleva asi-akas laitetaan helposti vuode-osastolle ja loppu onkin histo-riaa liittyen siihen, miten vuodeosastolla vierailevat ihmiset kulkevat pitkin käytäviä, avaa-vat potilashuoneen ovet ja to-teavat, että "Ei ollut tuttuja".

Kuolevalle ihmiselle on an-nettava se arvo, joka hänelle kuuluu, riippumatta hänen historiastaan. Siksi vaadin, että hyvinvointialueen kun-nat Vimpeli, Alajärvi ja Lap-pajärvi rakentaa/rakennuttaa/remontoi saattohoito-osas-ton Järvisuudulle.

Olemassa olevia, tyhjillään olevia tilojakin löytynee, joista saisi asianmukaisia saattohoito-osastoja.

Torstain Nyt saa sanoa!

Valtuutetun aloite

Raimo Vistbacka, aluevaltuutettu sekä muut kokoomuksen aluevaltuutetut

Etelä-Pohjanmaan hyvinvoin-tialueen valtuustolle.

Kulunut talvi on ollut Etelä-Pohjanmaalla, erityisesti Suo-menselän alueella, erittäin lu-minen, joka on haitannut mm. kotihoidossa toimivien koti-sairaanhoitajien, kodinhoita-jien ja lähihoitajien sekä ruo-kahuollon pääsyä hoidettavan luokse, koska perille johtava tie sekä piha ovat olleet auraamat-tomia ja lumen peittämiä.

Esimerkiksi Alajärven kau-punki on aurannut kotihoidon asiakkaiden pihoja, kun perus-turvan ja kotihoidon toiminta

on ollut kaupungin toimintana. Hyvinvointialueiden synty-misen myötä tämä palvelu kau-pungin toimesta loppui.

Tässä on kyse kustannuksista ja siitä, että kotihoidon järjes-täminen ei ole enää kaupungin vastuulla olevaa toimintaa.

Alajärvellä kotihoidon asiak-kaiden pihojen aurauksien kus-tannukset ovat olleet vuosita-solla 15 000-20 000 euroa. En-nen kun toiminta oli kunnan, myös maksut kotihoidosta tu-livat kunnalle ja aurauksien ku-luja voitiin laskuttaa perustur-valta.

Mikäli kotihoidon asiak-kaalla on vaikeuksia järjes-tää piha-alueensa auraus ta-loudellisesti tai käytännön ta-solla, niin hyvinvointialueen kuuluu auttaa asiakaan täl-laisessa tapauksessa sekä ohjata asiakasta hakemaan sosiaalitoi-mesta avustusta.

Kun hyvinvointialueet ovat toimineet runsaan vuoden, niin ilmeisesti edelleen käydään ra-janvetoa/kädenväentöä siitä, mitkä asiat kuuluvat kunnille ja mitkä hyvinvointialueille. Ongelma johtunee osin siitä, että hyvinvointialueet saavat rahan toimintaansa valtiolta, jonka johdosta kunnat eivät ole halukkaita ottamaan hoi-toonsa hyvinvointialueille kuu-luvia tehtäviä.

Edellä olevan johdosta esitän, että hyvinvointialue selvittää ja ratkaisee kotihoitoon liittyvät ongelmat siten, että kotihoitoa suorittavat työntekijät pääse-vät ongelmitta suorittamaan työnsä siten, että hoidettavan luokse johtava tie ja piha ovat aurattuja asianmukaisesti.

Samalla asianmukainen au-raus tukisi niin sanottujen hä-lytysajoneuvojen välttämätöntä toimintaa.