

Tiesitkö että vyöruusun voi ehkäistä rokotteella?

Jopa joka kolmas sairastaa
kivuliaan vyöruusuun. Riski
kasvaa iän myötä. Kivulias tauti
voi tuntua kuin sähköiskuilta.

Jos olet yli 50-vuotias, kysy
lisää sairaanhoitajiltamme.



RokotePalvelu

Palvelemme Ateneuminkujan Rokoteklinikalla
ilman ajanvarausta

www.rokotepalvelu.fi

SKIN ATELIER Fellman

OLE IKÄISESI
NÄKÖINEN
ELEGANTISTI

IHO NAPAKAKSI SYKSYÄ VARTEN

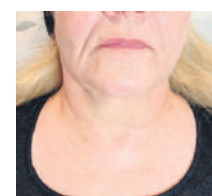
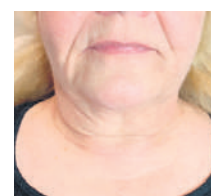
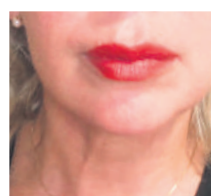
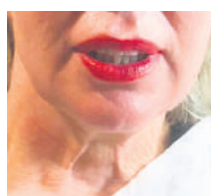
TERVETULOA HIFU-HOITOON, JOSSA UUSIN ULTRAÄÄNITEKNOLOGIA
KOHOttAA JA KIINTEYTTÄÄ KASVOT NUOREKKAAKSI! HIFU ON KLINIKKAMME
SUOSITUIN HOITO HAMSTERIPUSSIEN JA KAKSOISLEUAN POISTOON.

ENNEN HIFUA

HIFUN JÄLKEEN

ENNEN HIFUA

HIFUN JÄLKEEN



VARAA MAKSUTON SAIRAANHOITAJAN KONSULTAATIO!
PUH. 045 614 5172 TAI WWW.SKINATELIER.FI
SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA @SKINATELIER_FELLMAN
VUORIMIEHENKATU 5 LH 3, 00140 ULLANLINNA

KLINIKAN JOHTAVA SAIRAANHOITAJA CHARLOTTE
FELLMAN TOIVOTTA TEIDÄT TERVETULLEIKSI!

40 V. JUHLA- VUOSI

VIKKONLOPPUNÄYTTELY
LA 2.9. 10-15 JA SU 3.9 KLO 11-15

SÄÄSTÄ
30%

KAIKISTA KEITTIÖISTÄ
SYYSKUUN AIKANA
Ei voida yhdistää muihin
kampanjoihin

VOITA
KEITTIÖ ARVO
7.000€

Koskee HTH
valmistamia tuotteita
Ei voi vaihtaa
rahaksi.

UUSI UPEA
MYYMÄLÄ
AVATTU LAHDEN
KESKUSTAN

ON KULUNUT 40 VUOTTA SIITÄ KUN AVASIMME
ENSIMMÄISEN HTH MYYMÄLÄN SUOMEEN.
TULE JUHLIMAAN KANSSAMME UPEILLA
KAMPANJOILLA.

MARKKINOINTI PAKKASET PERHEYRITYS 40 VUOTTA
WWW.HTH-KEITTIO.FI

HTH Espoo
Suomalaistentie 5
02270 Espoo

HTH Helsinki Kamppi
Ruoholahdenkatu 14
00180 Helsinki



PÜR



10 VUOTTA
puhdasta
hyvää oloa

PUR Hyvinvointikaupalla juhlitaan pyöreitä vuosia!

Suuntaa syyskuun ensimmäisellä viikolla myymäläämme, jossa 10v-
syntymäpäivien kunniaksi maistaisia, tuote-esittelyjä ja tuotenäytteiden jakoa.
Koko syyskuun ajan tuplapisteet kanta-asiakkaille ja synttäritarjouksia kaikkien
aikojen suosikkituotteista.



**Dr. Reckeweg Jutussin
yskänsiirappi** 150ml
Yskänsiirappien klassikko
monen vuosikymmenen
ajalta. Norm. 21,10€



**Living Nutrition Your Flora
Regensis** 60 kaps
Suosittu maitohappobak-
teeri-yrttivalmiste tarjoaa
kokonaisvaltaista tukea
hyvinvoinnille. Norm. 26,95€



**Wedderspoon Manuka-
hunaja K-Factor 16** 250g
Monikäyttöinen manuka-
hunaja on oivallinen apu
syksyn tuomiin haasteisiin.
Norm. 42,20€

PUR Hyvinvointikauppa | Urho Kekkosen katu 8 (vastapäätä Kampin
kauppakeskusta) | www.pur-kauppa.fi



Fredan freesein optikkoliike

Opti-Anna

Fredrikinkatu 16
Puh. 050 464 1950
Avoimna: Ark 12-18
www.opti-anna.fi

Korjaus Ompelimo B:fly

Ammattitaidolla 21 vuotta
Avoimna: Ma-Pe 10-17.00
Puh: 044 594 5004
Eerikinkatu 4
Tervetuloa

HAMMASIMPLANTTI + KRUUNU

VARAA AIKA
MAKSUTTOMAAN
IMPLANTTIHOIDON
ARVIOINTIIN
09 23 174

1200€

BetterBite
Hammasklinikka

Fabianinkatu 31 C, 4 krs.
00100 Helsinki

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

HETKESSÄ VALMISTA
010 274 4700
hammashammas.fi

HAMMAS & HAMMAS
Hammaslääkärisi
Hietalahdessa

Kirjanpidon ja yritysconsultoinnin palvelua vuodesta 1984 sähköisellä tai perinteisellä tavalla toteutettuna.

Bulevardin Tilitoimisto Oy

Olemme täysin digitalisoitunut toimisto ja huolehdimme asiakkaan puolesta mm. tulorekisteri-uudistukseen liittyvät raportoinnin integraatiot sekä itse raportoinnin viranomaisille. Tulorekisteri ei aiheuta toimistomme asiakkaille lisätoimenpiteitä, vaan huolehdimme nämä heidän puolestaan!

Yhteydenotot: Anneli Ali-Penttilä 0400 137 766
Bulevardi 3 B 12, 00120 Helsinki • www.bulevardintilit.fi

Kaartin lasaretti muutoksen kourissa



Taru Reinikainen

Kaartin lasaretin kaavoitusprosessi etenee. Kortteliin suunnitellaan liike-, toimisto-, opetus- ja päiväkotitiloja. Korttelin pihan alle on tarkoitus sijoittaa pysäköintilaitos. Jälleen kerran kaupunkilaisten kuuleminen on jäänyt kaupungilta puolitiehen.

On ilahduttavaa, että ränsistynyt ja käyttämättä jäänyt kortteli saa uuden elämän. Sitä varmasti suurin osa alueen asukkaista kannattaa. Asukkaat olisivat kuitenkin halunneet säilyttää vanhat puurakennukset alueella. Kaartin lasaretti on toiminut historiassaan sotilassairaala. Myöhemmin tilat olivat Teknillisen Korkeakoulun käytössä. Kaupunki on päättänyt siirtää kauniit puurakennukset muualle. Toivoisin Helsingin kunnioittavan rakennushistoriaansa. Aika vähän meillä on Helsingissä jäljellä 1800-luvulta peräisin olevia rakennuksia.

Vaikkakaan puurakennukset ei-

vät ole suojeltuja olisi ollut toivotavaa, että kaupunki olisi omaehtoisesti suojellut koko korttelin. Myös museovirasto on pitänyt puutalojen katoamista korttelin katukuvasta ja pihamiljööstä on valitettavana. Uudisrakennuksen henki ei myöskään kaikilta osin tunnu sopivalta ympäristöön. Vaikkakin talon muodossa on selkeästi yritetty huomioida ympäröivä rakennuskanta, on esimerkiksi ullakon isot koko kerrosalan korkuiset ikkunat häiritseviä. Suunniteltu uudisrakennuksen kerroskorkeus myös varjostaa piha-aluetta merkittävästi, erityisesti iltapäivä- ja iltaurinگون suuntaan.

JÄLLEEN KERRAN kaupunki haluaa rakentaa lisää toimistotilaa, kuitenkin samaan aikaan kaupungissa on merkittävästi toimistoja tyhjillään. Työtilojen tarve on pandemian myötä vähentynyt huomattavasti. Naapuruston asukkaiden kannalta parempi olisi massiivisen rakennuksen alentaminen kahdella toimistokerroksella. Näin näkyvät säilyisivät avarampina Hietalahden torin alueella.

Kaavoitusprosessin eri vaiheissa asukkaille on luvattu, että korttelin piha-alue avautuisi asukkaiden käyttöön. Ikävää on, että nyt näyttää siltä, että käytännössä sisäpiha olisi kokonaan kortteliin tulevien

"Naapuruston kannalta parempi olisi rakennuksen alentaminen kahdella toimistokerroksella.

koulun ja päiväkodin käytössä. Annetut lupaukset tulisi muistaa myös toteutusvaiheessa. On täysin mahdollista suunnitella piha laajasti eri ikäisten asukkaiden käyttöön, vaikka pihalla olisikin leikkipaikat arkipäivisin koululaisille ja pienemmille lapsille.

Alueen asukkaat ovat myös kokeneet kuulemisprosessin hankalana. Palautetta ei esimerkiksi ole voinut antaa ollenkaan verkkopohjaisella lomakkeella. Mitä hankalammaksi palautteen anto tehdään, niin sitä negatiivisemmin kaupunkilaiset suhtautuvat hankkeeseen. Perustellusti tulee olo, ettei palautetta todellisuudessa edes haluta.

Kaupungilla on mahdollisuus aidosti huomioida annetut kommentit kaavaluonnoksen jatkovalmistelussa. Yhteisellä suunnittelulla saavutamme kaikkien kannalta parhaan lopputuloksen.

Kirjoittaja on asukasaktiivi Rööperistä

HOK-ELANNON HAUTAUSPALVELUN

KIVIPÄIVÄT
21.8.-1.9.2023

-10 % + BONUS
KIVIPÄIVIEN AJAN S-ETUKORTILLA
ASIAKASOMISTAJALLE -10 % HAUTAKIVEN HINNASTA + BONUS JOPA 5 %

Forum: Yrjönkatu 23, 00100 Helsinki, Kauppakeskus Forum, p. 010 76 66620
Kallio: Siltasaarenkatu 26, 00530 Helsinki, p. 010 76 66500
Töölö: Sibeliuksenkatu 1, 00250 Helsinki, p. 010 76 66530

MEILTÄ SAAT BONUS -kuponnin
hok-elannonhautaushautauspalvelu.fi

HOK-ELANNON HAUTAUSPALVELU

TALOHUOLTO VILANDER

LAADUKASTA KIINTEISTÖHUOLTOA SUURELLA SYDÄMELLÄ HELSINGIN KANTAKAUPUNGISSA!

Kalevankatu 52, 00180 HKI
puh. 041 526 3914
info@talohuoltovilander.fi
TALOHUOLTOVILANDER.FI

Kamppi-Eira

SEURAAVA NUMERO ILMESTYY 14.9.

JOS POHDIT MARKKINOINTIA, KYSY TARJOUSTA
ilmoitukset@paikallislehdet.com

Eteläsataman itäosaa kehitetään

Kamppi-Eira

Alueen elämyksellisyttä
halutaan vahvistaa.

Eteläsataman itäosan suunnitteluperiaatteet ja Allas Sea Poolin kehittämisvaraus etenivät päätöksentekoon elokuun lopussa. Tavoitteena on luoda Katajanokalle uutta, keskustan merellisyyttä ja elämyksellisyttä vahvistavaa sekä kulttuuriin ja vapaa-aikaan painottunutta kaupunkitilaa laajentamalla kävelykeskustaa Eteläsataman itäosan ranta-alueelle. Aluetta kehitetään kulttuuriympäristön lähtökohdista ja sen ainutlaatuiset arvot tunnistaen.

Helsingin kaupunki on laatinut Eteläsataman itäosaan suunnitteluperiaatteet, joilla ohjataan alueen kehitystä tulevana vuosi. Tavoitteena on vahvistaa keskustan merellisyyttä, täydentää aluetta rakentamisella sekä luoda

da Katajanokalle toiminnallisesti monipuolinen merenranta-alue ja uusi puistokatu, jotka toimivat luontevana jatkeena kävelykeskustalle.

Suunnitteluperiaatteissa esitetään myös Katajanokanlaiturilla sijaitsevan meriuimalan kehittämistä pysyväksi osaksi Eteläsataman merellisiä toimintoja. Kiinteistökehitysyhtiö Nordic Urban Oy hakee kaupungilta kehittämisvarausta noin 5 500 k-m²:n kokoisen kylpylätoiminnan sekä ympärivuotisen tapahtumapaikan suunnitteluun. Nykyistä laajemmän kylpylärakennuksen suunnittelusta on tarkoitus järjestää arkkitehtuurikilpailu.

Suunnitteluperiaatteissa esitetään myös mahdollisia täydennysrakentamisen paikkoja. Eteläsatama on osa merellisen Helsingin ikonista kansallismaisemaa, jota kehitetään kulttuuriympäristön lähtökohdista ja alueen arvot tunnistaen. Mahdollinen uudisrakentaminen sovitetaan ympäristönsä siten, että alueen eri osista aukeavat näkymät ja suunnitte-

Eteläsataman itäosan kehittämisalue



HELSINGIN KAUPUNKI

lualueen tunnistettava kaupunkikuva sekä Helsingin merellinen siluetti säilyvät.

ETELÄSATAMAN itäosan suunnitteluperiaatteita sekä Allas Sea

Poolin kehittämisvarausta esiteltiin kaupunkilaisille 13. huhtikuuta järjestetyssä verkkotilaisuudessa. Mielenpitoja kerättiin verkkotilaisuuden lisäksi Kerrokantasi-kyselyssä 29.3. – 19.4. vä-

lisenä aikana.

Suunnitteluperiaatteista saatu palaute oli pääasiassa positiivista ja keskittyi kaikkiin esitettyihin aiheisiin. Meriuimalan osalta saadussa palautteessa arvosteltiin nykyisten rakennusten ja toiminnan sopimattomuutta historialliseen kansallismaisemaan. Keskustelua kylpylärakennuksen suunnittelusta jatketaan kaupunkilaisten kanssa arkkitehtuurikilpailun yhteydessä.

Keskustelua herätti myös Katajanokan kaakkoiskulmassa sijaitseva Matruusinpuisto, joka ei kuulu nyt käsiteltävään suunnittelualueeseen.

Suunnitteluperiaatteita on täydennetty vuorovaikutusvaiheessa saatujen mielipiteiden perusteella ja ne huomioidaan myös alueen kaavoitustyössä. Meriuimalahankkeen kulttuuri- ja tapahtumatoimintojen aiheuttamia meluvaikutuksia tullaan arvioimaan tarkemmin suunnittelun edetessä ja rantareitti on osoitettu myös meriuimalan edustalle.

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}



20947266

ETU-TÖÖLÖ, KT 181,1 m²

5-6h+k+kph+erill.wc+halli

Vänrikki Stoolin katu 5 B. Tilava viidennen kerroksen töölöläiskoti. Tunnelmaa 20-luvulta ja hulpeat näkymät. E=E/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 1 301 641 € Vh. 1 350 000 €



21271976

KRUUNUNHAKA, KT 178 m²

6h+halli+k+2kph+2erillinen wc+2vh

Unioninkatu 45 H. Monien mahdollisuuksien koti huippupaikalla. Useita huoneita ja kauniita yksityiskohtia. Tilaisuus! E=F/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 1 125 000 €



20500664

KAMPPI, KT 73,5 m²

3h+avok+kph+s+vh+ranskalainen parveke

Ruoholahdenkatu 4 A. Läpätalon asunto puistonäkömin ydinkeskustassa. Heti vapaa. Myytävänä myös autohallipaikka. E=D/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 632 000 € Ahp 60 000 €



20271195

PUNAVUORI, KT 66,5 m²

3h+avok+kph+ranskalainen parveke

Iso Roobertinkatu 35-37 B. Upea v. 2021 rakennettu ullakkoasunto. Huippuyhtiöllä vuokratuottoja ja matala vastike. E=F/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 695 000 €



20864007

PUNAVUORI, KT 62 m²

3h+avok+kph+parveke

Pursimiehenkatu 22 A. Ylimmän kerroksen parvekkeellinen läpätalon kolmio. Tyylikäs kokonaisuus. Tehokkaat neliöt. E=E/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 483 886 € Vh. 495 000 €

TULOSSA MYYNTIIN

TÖÖLÖ, KT 130,2 m²

3-4h+k+s+erillinen wc+vh+parveke

Mannerheimintie 56 E. E=G/2007.

Mh. 968 304 € Vh. 1 090 000 €

KAMPPI/HIETALAHTI, KT 45 m²

2h+avok+kph+s+2 parveketta

Köydenpunojankatu 4b A. E=D/2018.

Mh. 388 000 €

Kyseisistä kohteista on myyntitoimeksiannot. Niistä ei toistaiseksi voi jättää tarjouksia eikä sopia esittelystä.

MARKKU HAKALA

Kiinteistönvälittäjä LKV, KTM
www.markkuhakalalkv.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi
+358 40 486 1986
Museokatu 7, 00100 Helsinki



Ajankohtaista

Hesarin uusi päätoimittaja

Timo Elo

Syyskuun alussa Helsingin Sanomien uutena päätoimittajana aloittava Erja Yläjärvi sanoo olevansa kilpailuhenkinen ihminen.

Haastattelua tehtäessä **Erja Yläjärvi** on viimeistä viikkoa ennen kesälomaansa *HBL:n* päätoimittajana. Syyskuun 4. päivänä hän aloittaa vastaavana päätoimittajana *Helsingin Sanomissa*.

Työuransa aikana hän on toiminut myös *Iltalehden* päätoimittajana, Helsingin Sanomien toimituspäällikkönä, *Kouvolan Sanomien* päätoimittajana, STT:n uutispäällikkönä, kirjeenvaihtajana Brysselissä sekä toimittajana *Keskisuomalaisessa* ja *Savon Sanomissa*.

”Helsingin Sanomien kulttuuri-nen perintö on hyvin vahva, ja arvostan sitä”, hän sanoo.

DYNAAMINEN ja energinen. Näillä sanoilla kollegat ovat kuvailleet Erja Yläjärveä.

”On tietenkin mukava kuulla, kun ihmiset puhuvat hyvää, mutta on totta, ettei minulla urani aikana ole ollut avoimia konflikteja, vaikka olen ollut vaikeissakin tilanteissa. Aina olen tullut ihmisten kanssa toimeen! Mutta toisaalta olen myös itsepäinen ja saatan olla kärsimätönkin. Toivon asioiden tapahtuvan nopeasti.”

Erja Yläjärvi kertoo olevansa aamuvirkku. Hän herää yleensä viiden kuuden aikaan. Myös varhaiset juoksulenkit ovat kuuluneet asiaan.

”Korona-aikana hankin kaksi isohkoa koiraa, ja juoksulenkit vaihtuivat koiramarsseihin”, hän naurahtaa.

”Asun Pakilassa, mutta muuttaessani Helsinkiin parikymmentä vuotta sitten ensimmäinen kotini oli Taka-Töölössä, Päivärinnan kadulla, jonne tuli postiluukusta myös *Töölöläinen*. Sittemmin monet työpaikkani ovat olleet lähellä Töölönlahtea, joten ennen ja jälkeen työpäivän olen ollut liikkeissä suhteissa Töölöön. Minusta tuntuu, että jos asuisin kantakaupungissa, asuisin mielelläni Töölössä. Tämän hetken perhetilanne suosii kuitenkin väljempää ja luonnonläheisempää asumista.”

Miten Helsingin Sanomat voisi paremmin edistää tiedon kulkua eri kaupunginosissa?

”Kyllähän tässä on iso haaste. Ongelmana on tietenkin se, että Helsinki on niin iso ja moninainen. Se vaikuttaa Pohjois-Helsingistäkin nähtynä erilaiselta kuin kantakaupungista. Näin ollen kaupunginosalehdillä ja erilaisilla kaupunginosafoorumeilla on varmasti kysyntää.”



”Uskon voivani vaikuttaa uudessa toimessani siihen, että lehden taso nousee. Muutenhan päätoimittajaa ei tarvittaisi”, Erja Yläjärvi sanoo.

”Olen usein miettinyt eri kaupunginosien rooleja tiedottamisessa. Myös suuri osa HBL:n ja Hesarin lukijoista asuu Töölössä, eteläisissä kaupunginosissa, Munkkiniemessä ja Lauttasaarissa. Heitä tulisi ehkä huomioida paremmin.”

ERJA Yläjärvi on syntynyt Kuopiossa. Isä **Toivo Yläjärvi** oli keskustalainen kansanedustaja ja ministeri. Kotona seurattiin päivittäisiä uutisia ja yhteiskunnallisia tapahtumia. Isän opetuksiin lukeutui ajatus, jonka mukaan asema ja varallisuus eivät saisi määrittää ketään.

”Tämä on jäänyt isältä mieleen, ja olen koettanut noudattaa sitä. Ihmisiä pitäisi kohdella samalla tavalla riippumatta siitä, keitä he ovat ja mitä he tekevät. Omassa työssäni olen huomannut pahinta olevan, jos alkaa puhua päättävissä asemassa oleville eri tavalla kuin niin sanotuille tavallisille ihmisille.”

”Olen syntyperältäni savolainen, mutta olen lähtenyt Kuopiosta heti ylioppilaskirjoitusten jälkeen, joten pidän nyt itseäni helsinkiläisenä, varsinkin kun kaksi lastanikin on syntynyt ja kasvanut täällä. Ja vaikka minulla nykyään on tämä toinenkin identiteetti, on myös totta, ettei savolaisuus lähde minusta mihinkään, vaikka mitä tekisin.”

”Tämä on silläkin tavalla jännää, että kun työssäni tapaan yhteiskunnallisessa asemassa olevia ihmisiä, niin kyllä savolaiset aika nopeasti paikantavat toisensa, ja aina siinä muutama hetki juttua saadaan aikaan.”

”Kun kasvoin Kuopiossa, Helsinki tuntui tosi kaukaiselta ja erilaiselta. Olihan se ainoa isompi kaupunki Suomessa. En kuitenkaan koskaan suhtautunut nui-vasti Helsinkiin ja helsinkiläisiin, vaikka tuo kaikki vieraalta tuntui.”

”Isähän oli poliitikkona Helsingissä töissä, minkä vuoksi mekin aina välillä käytiin täällä. Silloin pyörittiin etupäässä kantakaupungissa. Maakunnasta tulevan ensimmäinen reaktio oli, että onpa paljon ihmisiä ja taloja. Nyt tämä vähän naurattaa, Helsinki on Euroopan mittakaavassa pieni kaupunki. Mutta tuohon aikaan se oli jännittävä paikka. Erityisesti ratikat ovat jääneet mieleen tuolta ajalta. Toinen erikoisuus, jonka muistan olivat katukyltit, joissa nimet olivat sekä suomeksi että ruotsiksi. Se oli mielestäni eksootista. Sellaista ei meillä Kuopiossa ollut!”

Nimityksensä myötä Erja Yläjärvi on joutunut antamaan paljon haastatteluja.

”Tähänkin tottuu. Se kuuluu työhön vähän samaan tapaan kuin puheiden pitäminen, vaikka

"Pitää pystyä myös vastaamaan kritiikkiin ja perustelemaan tekemisiään paremmin."

tuntuu aina yhtä hassulta puhua itsestään, koska toimittajan tehtävään on lähtökohtaisesti havainnoida maailmaa itsensä ulkopuolelta.”

UUTISTYÖSSÄ Erja Yläjärvi kertoo törmänneensä muiden kollegojen tavoin poliitikkojen harjoittamaan median hallintaan, joka toteutuu isojen esikuntien ja viestintätoimistojen avulla.

”Tämä on selvästi keino yrittää hallita viestintää, mikä loppujen lopuksi kertoo aika heikosta johtamisesta, kun ei uskalleta tai pystytään kohtaamaan ihmisiä muuten kuin hallitun mediaoperaation avulla. Eikä tiedotustilaisuudessa saa esittää vastakysymyksiä!”

”Ollessani 2000-luvun alussa Brysselissä töissä seurasin esimerkiksi brittien toimintaa tiedotustilaisuuksissa ja heidän tapaansa kysyä poliitikoilta vaikeita asioita. Mielestäni me olemme Suomessa hieman oppineet esittämään suoria kysymyksiä. Epäkohtelias ei toki tarvitse olla, mutta riittävän suora kyllä.”

”Uskon median toiminnan paranevan vuosi vuodelta. Olenkin sanonut monta kertaa, että ellen uskoisi tähän alaan, olisin lähtenyt pois jo kauan sitten. Silti odotan median suhteen vaikeita vuosia jo senkin takia, että teknologiset muutokset ovat nopeita. Myös tämä yhteiskunnallinen koheesio vaikuttaa haastavalta. Meillä vallitsee eripurainen yhteiskunnallinen tunnelma, joka myös tekee lukijoista erilaisia. Mutta samaan aikaan, jos miettii Helsinkiä ja helsinkiläisiä, näyttää siltä, että Hesarilla on hyvät mahdollisuudet pärjätä digitaalisessa ajassa. Toisaalta on sanottava, että ajat, jotka vallitsivat 1990-luvun lopulla ja 2000-luvun alussa alalle tullessani, jolloin rahaa tuli ovista ja ikkunoista, eivät enää palaa ikinä.”

Erja Yläjärvi sanoo kaikesta huolimatta luottavansa painetun sanan tulevaisuuteen. Julkaistu tieto säilyy vaikkapa lehtileikkeiden muodossa.

”Otan esimerkiksi kuolinilmoitukset, vaikkeivät ne sinänsä journalismia edustakaan. Ne ovat pitäneet pintansa painetussa lehdessä, mutta eivät ole löytäneet tietään samalla tavalla digitaalisesti.”

”Mutta totta on, että painopaperi ja lehtien jakelu kallistuvat koko ajan, mikä vaikuttaa liiketoimintamaailmaan, jossa elämme.

Silti paperilehti ei ole mihinkään kuolemassa. Toinen kysymys on sitten se, kuinka moni sen haluaa ja kuinka monta kertaa viikossa lehden tulisi ilmestyä. Tässä täytyy todeta sekin, että paperilehti kiinnostaa ennen kaikkea iäkkäämpiä ihmisiä, jotka ovat tottuneet siihen. Mutta jos katson omia lapsiani, niin he eivät tule koskaan tarttumaan paperilehteen.”

KOLLEGOJEN kertoman mukaan Erja Yläjärvellä ei liiemmin ole aistittavissa maailmanparannusmissioita.

”Tämä liittyy siihen, että tässä työssä pitää ymmärtää, mikä on mahdollista ja mitä on tekemässä. Me olemme toimituksessa tekemässä päivittäisiä uutisia maailmasta, jollainen se on. Ja jos maailma hyvän journalismin, esimerkiksi tutkivan journalismin, myötä muuttuu paremmaksi, se on tosi tärkeää ja hyvää, mutta me emme voi ajatella päivittäistä työtämme pelkästään tästä näkökulmasta. Me olemme tekemässä uutisia, kiinnostavaa luettavaa, jossa sellainenkin sisältö on arvokasta, joka sattuu vain viihdyttämään lukijoita.”

”Täytyy tietyllä tavalla olla nöyrä ja muistaa, mikä yleisö on. Täytyy muistaa, että ihmiset maksavat lehtitilauksistaan satoja euroja vuodessa. Heille lehtiä tehdään,

muttei kuitenkaan sillä tavalla, että alettaisiin mielistellä tai muuttaa maailmaa heidän ehdoillaan.”

”On selvää, että Hesari herättää usein isoja tunteita, mutta tämä kertoo myös siitä, että sillä on valtaa ja vaikutusvaltaa. Siihen suhtautuvat intohimoisesti nekin, jotka Hesaria haukkuvat. He kuitenkin lukevat sitä eli he piittaavat lehdestä. Kyllä Hesarin kaltaisen lehden pitää pystyä myös vastaamaan kritiikkiin ja perustelemaan tekemisiään paremmin. Pienen toimijan on helpompi olla lähellä ihmisiä. Mitä isompi olet, sitä helpommin saattaa ulkopuolisista tuntua, että olet ikään kuin norsunluutornissa ja huutelet sieltä.”

”Ihminen antaa yleensä palautetta silloin, kun hän on tyytymätön. Ja nyt kun olen päättävässä työssäni päässyt vertailemaan maamme ruotsinkielisten ja suomenkielisten mielenmaisemaa, voin todeta, että suomenkielinen mielenmaisema on hieman pessimistinen. Tietty melankolia ja realismi, jolla varaudutaan pahimpaan, sisältää toki paljon hyviäkin piirteitä, mutta kyllä se helposti niksahtaa kyynisyyden puolelle. Pitäisi harrastaa enemmän huumoria, vaikka kaikkea ei voisiakaan kääntää huumoriksi, onhan maailma täynnä vakavia asioita. Mutta kyky olla ottamatta itseään kauhean vakavasti on suositeltava ominaisuus”, Erja Yläjärvi sanoo.



Mittapäivät 30.8. -20.9.2023
kaikki mittatilaustuotteet -20%

Sauma

MA-PE 10-18 • LA 11-15 • BULEVARDI 14



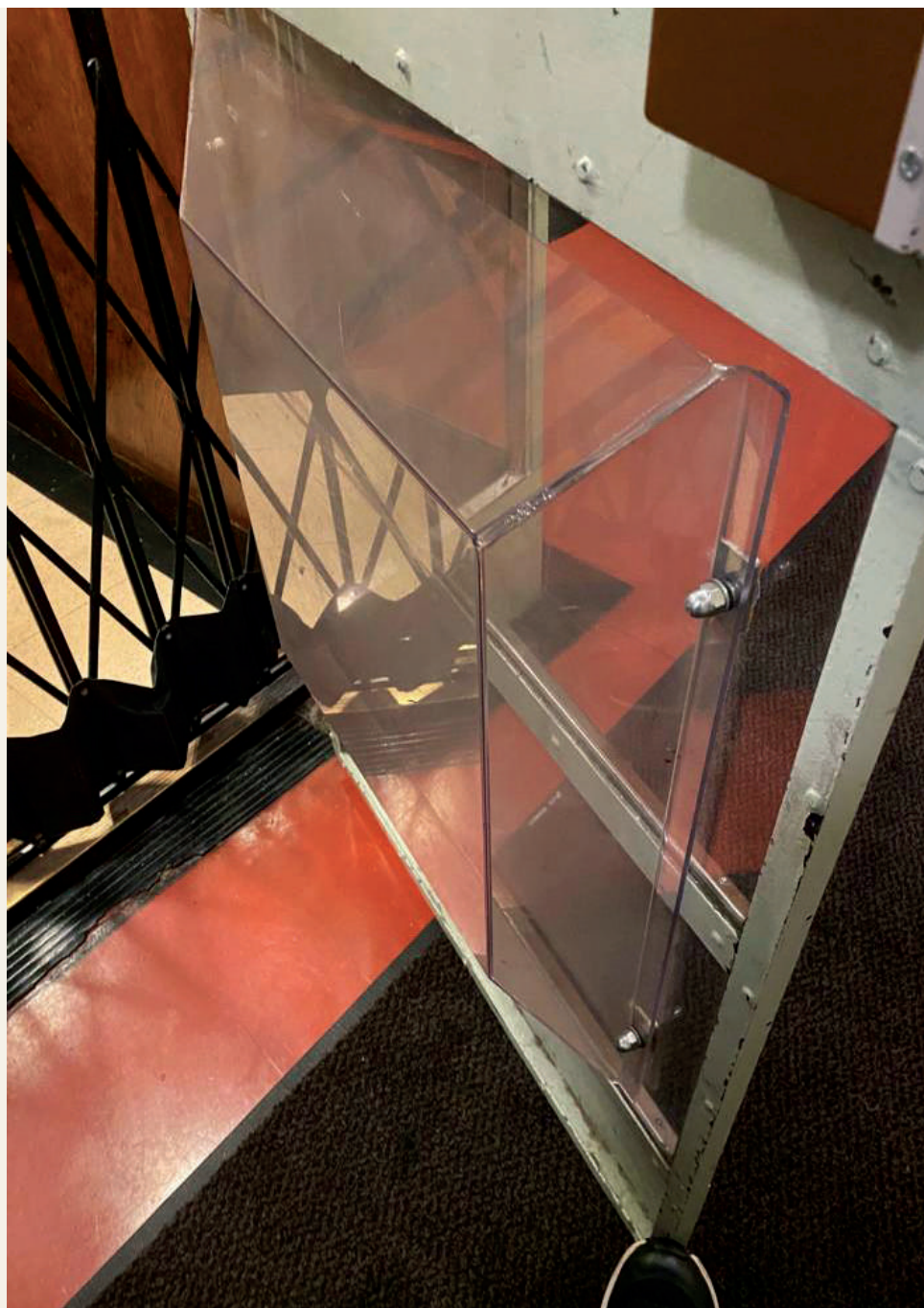
PARANNA HISSISI TURVALLISUUTTA!

Pohjoismaissa on tapahtunut viime vuosina useampi vakava onnettomuus ja useita ”läheltä piti” -tilanteita pienille lapsille hisseissä, joissa korin ovi on veräjämallinen. Jotta lapsi ei pääse jäämään tason oven ja veräjän väliin, **kerrostason oven sisäpinnalle voidaan asentaa suojakotelo**. Tällöin ovet eivät mahdu menemään kiinni, jos välissä on lapsi.

Läpinäkyvä, polykarbonaatista valmistettu suojakotelo on huomaamaton ratkaisu, joka estää lapsen joutumisen veräjän ja tason oven väliin jäävään tilaan. Se soveltuu lähes kaikkiin veräjähisseihin ja on nopea asentaa. Lisäratkaisuna on mahdollista asentaa myös sivusuojat, jotka estävät oven sivuille jäävään tilaan joutumisen.

Pyydä tarjous ja jätä yhteydenottopyyntö

KONEen asiakaspalvelukeskukseen numeroon 0800 150 63 tai sähköpostitse osoitteeseen asiakaspalvelu@kone.com



Kulttuuri

Hypnootinen tanssisinfonia

ELLA KIVINIEMI

Musiikki

Kamppi-Eira
Minna Karila

► Juhani Nuorvalan Ajamana, tanssisinfonia puhallin- ja lyömäsoitinkvartetille sekä elektronikalle. Tanssin talon Pannuhalli 18.8., Helsingin juhlatuokien ohjelmistoa.

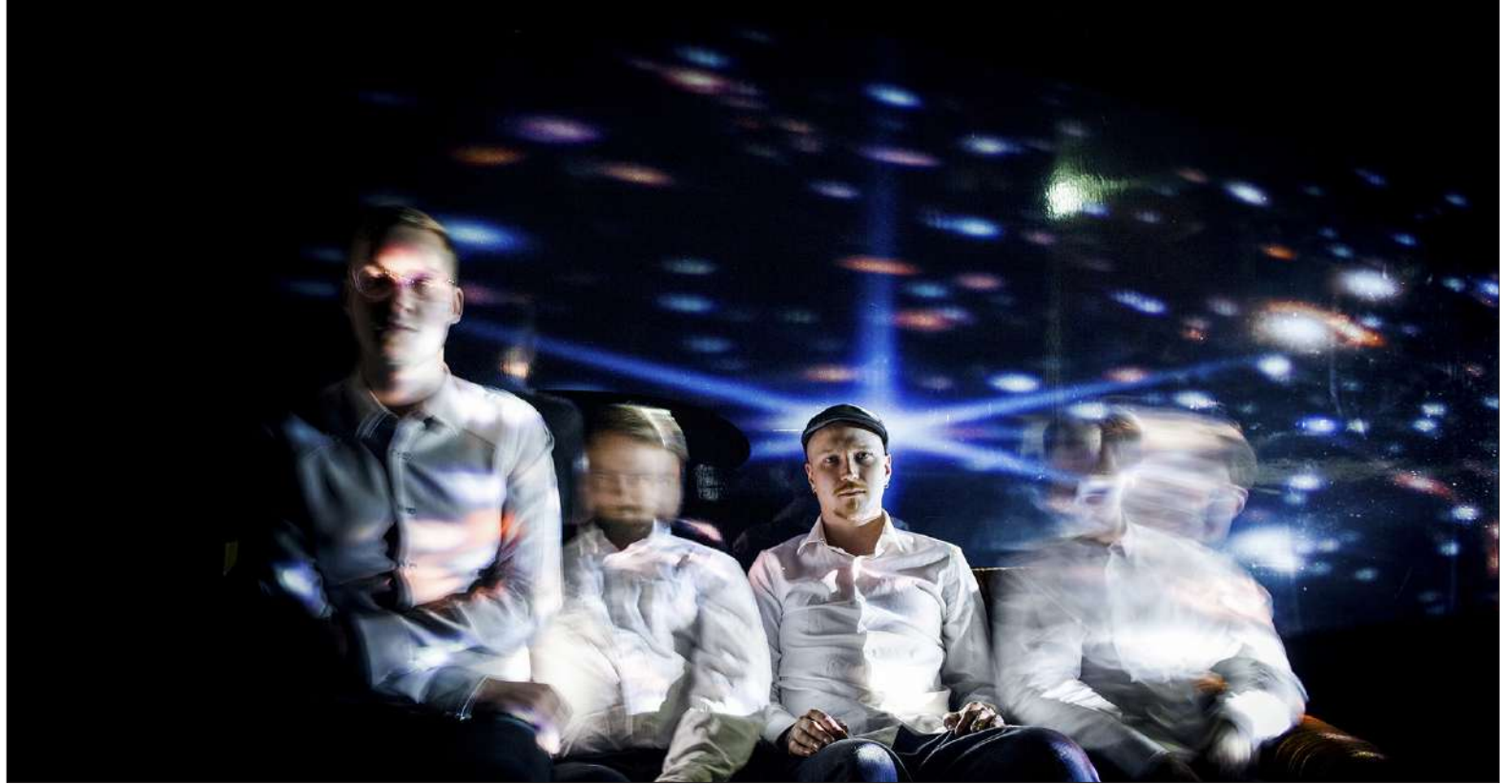
Tanssin talon Pannuhuone perjantaina klo 18. On alkamassa puhallinyhtye Tölöläbin ja lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionin vajaan tunnin mittainen konsertti.

Illan musiikkina on *Ajamana*, kahden kokoonpanon yhdessä tilaama teos säveltäjä **Juhani Nuorvalalta**. Lopputulos on syntynyt kollektiivisena ponnistuksena, improvisoiden ja kokeillen, yhteistyössä sanan varsinaisessa merkityksessä.

PANNUHALLISSA yleisö seisoo, kuten klubikeikoilla on tapana. Odotettavissa on meluisaa musiikkia, korvatulppia jaetaan ovensuussa. Tölöläb lupaili Facebook-sivullaan elokuun alussa, että luvassa on pyöräyttäviä tanssirytmiejä, pehmeitä ambient-maisemia, mikrotonaalaisia korvama- toja ja äärimmäisen kovaa ajoa.

Ajamana alkaa iskevällä minimalistisella pulssilla. Syntyy hypnootinen tunnelma, joka vie kuulijansa jonnekin vieraaseen tilaan. Sitten rytmi alkaa säröillä. On selvää, että musiikki voi lähteä kulkemaan ihan mihin suuntaan tahansa yllättäen kuulijansa.

Kappaleessa on myös Juhani Nuorvalan suosimaa mikrotonaalisuutta, musiikkia, joka on sävelletty käyttämällä perinteistä länsimaista puolisäveltä pienempiä



Tölöläb johdatteli yhdessä lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionin kanssa kuulijat tunnin mittaiselle matkalle.

intervalleja, mikä rikastaa äänimaisemien kirjoa. Maallikon korvaan mikrotonaalisuus voi kuulostaa epäviiseltä, rytmistä nyrjähtäneeltä. *Ajamana* pohjaa paljolti elektroniseen tanssimusiikkiin ja minimalismiin, jotka ovat innoittaneet Nuorvalaa jo vuosikymmeniä. Välillä kuullaan itämaista diskohumppaa ja viittauksia vähän sinne sun tänne, tyyliä vaihtuvat lennossa. Pelkistä musiikillisista viittauksista saisi laadittua pitkän listan. Valosuunnittelija **Valtteri Mustalahti** visualisoi musiikkia oivaltavasti, välillä teatraalisesti, välillä humoristisesti. Valoillakin on omat viittauksensa.

SEISOIN lähellä lyömäsoittajia,

jotka suoriutuivat virtuoosisesti äärimmäisen mutkikkaista ja nopeista rytminvaihdoksista. Näytti siltä, että mitä vaikeampi kohta oli edessä, sitä suurempi oli muusikoiden riemu. Teknomusiikissa elektroniset rummut soitetään yleensä rumpukoneesta, Pannuhuoneen keikalla ne kuultiin kaikki liveinä.

Klarinetisti ja elektronikka-velho **Taavi Oramo** vakuutti lauluosuudessa myös upeana baritonina. Ja improvisoinnillekin oli jätetty partituurissa tilaa: esimerkiksi hieman ennen loppurymistelyä kaikilla soittajilla oli tilaisuus vapaaseen improvisointiin.

ENSIMMÄINEN ajatukseni kon-

KRITIIKKI NÄKYÄ!

► Kritiikki näkyy! tuo kritiikin lähelle. Suomen arvostelijain liiton ja Koneen säätöön kolmivuotinen hanke tukee paikallismedioita kritiikin julkaisemisessa. Tämä arvostelu julkaistaan myös osoitteessa kritiikkinaakyy.fi

sertin jälkeen: Miten ihmeessä on voinut kulua lähes tunti? Samanlaista ihmettelyä kuului ympäriltäni. Pannuhallin keikan jälkeen

tuntuu turhalta kuulla iänikuista puhetta musiikillisten raja-aitojen kaatamisesta. *Ajamanassa* aidat kaatuivat pehmeästi vailla tylsää hetkeä.

Lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionissa soittivat **Jerry Piipponen**, **Lauri Pekkanen**, **Petteri Kippo** ja **Walter Witick**. Puhallinyhtye Tölöläbin muusikot olivat huilisti **Turkka Inkilä**, oboisti **Saku Mattila**, klarinetisti Taavi Oramo ja fagotisti **Antti Salovaara**. Esityksen äänisuunnittelija oli **Olli Keskinen**, valosuunnittelusta vastasi Valtteri Mustalahti.



PIANOKESKUS OY

PIANOJEN ERIKOISLIIKE

Aina esillä 150 pianoa.
Vuokraamme 1 vrk - 1 vuosi.
Hellas / Fazer / Yamaha / ym.



Avoimma ma-pe 10-18, la 10-15
Heikkiläntie 2, 00210 Helsinki, Lauttasaari
puh. (09) 494 521, www.pianokeskus.fi

STEINWAY PIANO GALLERY
HELSINKI

PIANOJA KAIKISSA
HINTALUOKISSA

STEINWAY & SONS · BOSTON · ESSEX · KAWAI

UNIONINKATU 13 · 00130 HELSINKI · +358 50 46 555 03 · INFO@STEINWAYPIANO.FI

Jalkahoito
ELÄKELÄISILLE
59€

Kauneushoitola Katja Schultz
Runeberginkatu 17
www.kauneushoitola.fi
045 172 2918

-Voi voi! Juhlat tulossa, mutta ei paikkaa.
-Oletko käynyt vielä Hietsun Paviljongissa?
-En. Onko se hyvä?
-On, saatte itse päättää tarjoiluista.

Hietsun Paviljonki, Hiekkarannantie 9, www.hietsunpaviljonki.fi

Kollaasitaidetta Pasilassa

Pasilan kaupunkitaidekeskuksessa Cut the Crab -kollaasinäyttely tarjoaa katsauksen maailmalla valtavan suosittuun taidemuotoon, kollaasitaiteeseen, jonka tunnettuus Suomessa on toistaiseksi vähäistä. Näyttelyn aikana Pasilan kaupunkitaidekeskuksessa järjestetään myös työpajoja, joissa kävijät pääsevät itse kokeilemaan kollaasien tekemistä. Pasilan kaupunkitaidekeskuksessa 30.9. asti. Opastinsilta 6Ab (ylätaso).

Harppu festivaalit

Vuoden 2023 Helsinki Harp Festivalin kantavana teemana ovat hyvinvointi sekä menneisyyden ja tämän hetken harpistisäveltäjät. Hyvinvointia harppumusiikilla - Helsinki Harp Festival Musiikkitalossa 31.8.-3.9.



Hertta tuli Oksasenkadulle

Kirjallisuus

Kamppi-Eira
Minna Karila

Uusi pienkustantamo Hertta Kustannus avasi hiljattain ovensa Oksasenkadulla.

Riina Behl ja Tuija Lappalainen työskentelivät molemmat pitkään Art House -kustantamossa, jonka aikana he näkivät kustannustoiminnan koko kaaren ja hahmotivat yrityksen perusrakenteet. Haave omasta kustantamosta alkoi itää jo vuosia sitten, ensin vain idealistisena haihatteluna.

”Ilman taustaamme ja koke-
mustamme en olisi uskaltanut läht-
teä perustamaan omaa kustanta-
moa”, Tuija Lappalainen sanoo.

”Olemme saaneet myös todel-
la asiantuntevaa ja ilmaista apua
Helsingin Uusyrityskeskuselta,
nykyiseltä nimeltään Business
Helsinki”, Riina Behl lisää.

Ilmassa on ollut myös hämmä-
stelyä rohkeudesta perustaa kus-
tantamo aikana, jolloin kirja-alan
sanotaan olevan kriisissä.

”Alalla pyörii vanha vitsi siitä,
että ensimmäinen kirja oli Guten-
bergin Raamattu, ja seuraava nide
käsittelikin jo kirja-alan kriisiä.”

HERTTA julkaisee sellaista kirjalli-
suutta, josta Behl ja Lappalainen
itsekin pitävät.

”Mutta totta kai pitää seura-
ta, mitä muut tekevät. Esimerkik-
si Pohjoismaisilla dekkarimark-
kinoilla panostamme ei tarvita,
aikuisten scifiä ja fantasiaa taas
kustannetaan Suomessa lopulta
aika vähän. On ihanteellista, jos
kykenee yhdistämään sen, mitä
markkinoilta puuttuu ja mistä lu-
kijana itse nauttii. Kiinnostuksen
kohteitamme ovat mm. lasten- ja
nuortenkirjat. Lukemisen hiipu-
mista koskevassa huolipuheessa
aikuisilla olisi peiliin katsomisen
paikka: näyttävätkö he itse lap-
sille lukemisen mallia? Ja vaikka
huolipuhe on perusteltua, ei se in-
nosta ketään tarttumaan kirjaan.
Kirjan täytyy olla houkutteleva”,
Behl ja Lappalainen toteavat.

Hyvä esimerkki tästä on *Har-
ry Potter*, joka sai pojatkin luke-
maan.

Miten kotimaiset ja ulkomaiset
lastenkirjat eroavat sisällöltään?

”Teemat ovat aika lailla samo-
ja, isoin ero on ehkä huumori. Ny-
kynuoret altistuvat paljon ame-
rikkalaiselle kulttuurille, mutta
amerikkalainen huumori ei välttä-
mättä toimi kovin hyvin Suomes-
sa. Musta brittihuumori sen sijaan
uppoaa suomalaisiin.”

Voiko kirjan menestyksestä sen
kotimaassa ennakoita menestys-
tä Suomessa?



JUHA LAITALAINEN

Oksasenkatu on yhtä kivijalkaliikettä rikkaampi kun Riina Behl ja Tuija Lappalainen avasivat oman kustantamonsa Temppeliaukion lähelle.

”Ainakin jos kirja menestyy
Pohjoismaissa, se on yleensä lu-
paava merkki. Kun jostain teok-
sesta tulee TikTok-hitti, se pitäisi
yleensä saada markkinoille heti.
Kääntäminen vaatii kuitenkin ai-
kaa. Kun suomennos on valmis,
kirjan aika voi jo olla ohitse.”

Moni kirjallinen helmi saattaa
mennä suuremmilta kustanta-
moilta sivu suun.

”Saimme napattua esimerkiksi
Manchester Unitedin jalkapalloi-
lijän **Marcus Rashfordin** lasten-
kirjasarjan, joka on ollut menestys
Iso-Britanniassa. Päätimme myös
heti, että kirjoissamme pitää olla
houkuttelevat kannet.”

Voiko vetävä kansi saada jon-
kun ostamaan kirjan?

”Melkein väittäisin niin. Kirjal-
lahan on monelle arvoa myös esi-
neenä”, Riina Behl sanoo.

SUOMESSA kirjoja on jo mon-
ta vuotta julkaistu tasaisesti läpi
vuoden, kaikkea ei enää keskite-
tä syksyyn.

”Esimerkiksi **Marika Riikosen**
Yksin, kiitos ilmestyi heinäkuus-
sa, mikä oli sille todella hyvä ajan-
kohta. Kirjasta tehtiin henkilöve-
toisia juttuja, joita ihmisillä oli
lomallaan aikaa lukea. Julkaisu-
jen ajoituksen pohtiminen on siis
tärkeää, mutta silti se menee jos-
kus pieleen.”

Tuore kustantamo ei ole saanut
nimeään kummankaan lapsen tai
lemmikin mukaan.

”Hertta-nimi pyöri mielessäm-
me jo silloin, kun ajatus kustan-
tamosta oli vasta haave. Olimme
työporukalla Sodankylän eloku-

vajuhlilla. Nimi syntyi siellä, mut-
ta kumpikaan meistä ei sitä kek-
sinyt. Mielestämme Hertta on
viehättävä, vanhahtava ja läm-
min nimi, joka sopii hyvin myös
logoomme”, Tuija Lappalainen ja
Riina Behl kertovat.

Vanhemmalle polvelle nimi tuo
mieleen *Herttasarjan*, romanttisia
sarjakuvia julkaisseeseen nuortenle-
hden, joka ilmestyi vuosina 1956–
1968.

HERTTA Kustannus julkaisee
teoksensa ajan hengen mukaisesti
niin paperilla, e-kirjoina kuin ää-
nikirjoinakin. Miksi perinteiseen
kirjaan tuntuu olevan helpompi
keskittyä kuin digitaaliseen?

”Paperisen kirjan lukeminen on
tottumuskysymys. Mutta eräässä
kirja-alan tapahtumassa aivotut-
kija **Minna Huotilainen** piti pu-
heenvuoron, jossa hän kertoi, että
oppiminen ja tekstin hahmottami-
nen on tutkitusti helpompaa pa-
perilta kuin ruudulta.”

Ja lukeminen, formaatista riip-
pumatta, pidentää ikää. Siitäkin
on tutkimusnäyttöä.

”Etsimme liiketilaa kantakau-
pungin alueelta, mutta emme us-
koneet löytävämmme paikkaa näin
läheltä keskustaa. Olemme in-
noissamme tästä Oksasenkadun
sijainnista Temppeliaukion kirkon
kupeessa, joka on samanaikaises-
ti sekä keskustan tuntumassa et-
tä rauhallinen. Olemme pitäneet
ovea auki kadulle, ja ihmiset ovat
toivottaneet meidät tervetulleiksi.”

➤ Hertta Kustannus
Oksasenkatu 2a



Ota kuva
mainoksesta ja
saat laivalla lasin
kuohuvaa 5€:lla
Voimassa 22.10. asti

Risteilykausi jatkuu 22.10. asti

Maistuvimmat saaristolaispöydät
ja kauneimmat maisemat

Päivittäiset lähdöt Kauppatorilta

Tutustu lounas- ja illallis-
risteilyihin verkossa

www.royalline.fi

info@royalline.fi | 020 711 8333



SUOMEN VANHIN SECOND HAND -LIIKE

TARJOAMME PRIIMAKUNTOISIA,
LAADUKKAITA JA TRENDIKKÄITÄ SECOND
HAND -MERKKITUOTTEITA KAIKEN-
IKÄISILLE JA -KOKOISILLE NAISILLE.

TERVETULO!

ALBERTINKATU 8
PUH. (09) 622 4091
WWW.KAUNISVEERA.NET

NYT
50
VUOTTA



“America’s Most
Astonishing Choir.”
– The New York Times

“The Crossing on ehdottomasti
parhaimpia kuoroja, joita olen kuullut”
– Helsingin Sanomat

ANIARA

Fragments of Time and Space

A musical work for chamber choir and theatre
with three-time GRAMMY® Award Winner The Crossing

September 1st | 8 p.m.
Temppeliaukio Church, Helsinki

Tickets: klockrike.fi

KLOCKRIKE-
TEATERN

THE CROSSING
DONALD NALLY – CONDUCTOR



Suomen vanhin toimiva taidegalleria

Taide

Timo Elo

Bulevardin Taidesalonki on yli 100-vuotisen toimintansa aikana vaalinut perustajansa Leonard Bäcksbackan rakkautta taiteeseen.

Suomen vanhin toiminnassa oleva galleria Taidesalonki sijaitsee arkkitehti **Sigurd Frosteruksen** piirtämässä vuonna 1912 valmistuneessa arvokiinteistössä Bulevardi 3:ssa.

Taidesalonki on perustettu vuonna 1915 **Leonard Bäcksbackan** toimesta. Se syntyi rakkaudesta taiteeseen. Gallerian perustaminen toi Leonard Bäcksbackalle mahdollisuuden olla läheisessä suhteessa aikalaistaiteeseen ja sen edustajiin, taiteilijoihin. Varsinaisen sysäyksen gallerian perustamiseen antoi senaikainen koulu- toveri taiteilija **Ragnar Ekelund**.

Leonard Bäcksbacka oli alun perin ajatellut pitää näyttelytoiminnan ohessa myös antikvariaattia, mutta joutui sittemmin luopumaan hankkeesta sen edellyttämän suuren työmäärän vuoksi.

FT CHRISTINA Bäcksbacka edustaa kolmatta sukupolvea Taidesalongin johdossa isänsä **Ingjald Bäcksbackan** jälkeen. Tällä hetkellä galleria on tauolla kiinteistön remonttisuunnitelmien vuoksi.

”Vuosien mittaan Taidesalongin toiminta on säilynyt periaatteessa samantapaisena. Hyvänä lisänä näyttelytoiminnan ohella on harjoitettu taide- ja antiikkikauppaa, jonka tuottojen avulla on voitu säilyttää näyttelytoiminnan edulliset ehdot taiteilijoille”, Cristina Bäcksbacka sanoo.

”Siirtyessäni Taidesalongin johtoon vuonna 1978 taide-elämässä vallitsi voimakas vasemistosuuntaus, jonka mukaan yksityisgalleriat olivat pahasta. Nyt näkemys on onneksi muuttunut.”

”Näyttelyvieraiden joukossa muutos näkyy myös ostajissa. Aikaisemmin, kun oli paljon rahaa liikenteessä, pankit ja yritykset tekivät runsaasti taidehankintoja. Nykyään näin ei juuri ole. Monet pankit ovat myyneet taiteensa, mutta onneksi yksityiset keräilijät ovat edelleen taiteesta kiinnostuneita.”

TAIDESALONGIN dekoratiivinen tunnus, henkilöahmo liikettä esittävine aiheineen, on somistanut tauotta Taidesalongin kutsukortteja ja katalogeja. Se on vuosien varrella muodostunut ikoniseksi kuvaksi Helsingin taide-elämässä.

Tunnuksen on muotoillut puolalaissyntyinen taiteilija **Maria Lagorio** ja se on julkaistu ensi kertaa Taidesalongin ilmoituksessa *Hufvudstadsbladetissa* 12.9.1920.

Venäjän vallankumous oli tuonut Maria Lagorion ja hänen miehensä arkkitehti **Nikolai Iszenov**in emigrantteina Suomeen. Maria Lagorion ensimmäinen yksityisnäyttely oli pidetty vuonna 1919 Taidesalongissa, joka tuohon aikaan toimi Kasarmikatu 48:ssa.

Sittemmin taiteilijapari lähti vuonna 1921 Suomesta päätyen lopulta Pariisiin.

MISTÄ oli lähtöisin Leonard Bäcksbackan rakkaus taiteeseen? Kotoako?

”Päinvastoin. Hänen isänsä oli ankarana lestadiolaisena pikeminkin kauhuissaan poikansa aikomuksista. Niinpä tämä ensi alkuun ryhtyi opiskelemaan luonnontieteitä, kunnes siirtyi lukemaan taidehistoriaa ja julkaisi vuosien varrella kirjoja useista taiteilijoista. Hänen kynästään ovat lähtöisin kirjat **Tyko Sallisesta**, **Jalmari Ruokokoskesta**, Ragnar Ekelundista, **Mauno Markkulasta** sekä **Ellen Thesleffistä**. Leonard ajatteli, että kun hän ei itse osannut tehdä taidetta, hän voisi ainakin yrittää edistää nuorten taiteilijoiden asemaa.”

”Sukumme on alun perin lähtöisin Pohjanmaalta. Siellä on Bäcksbacka-niminen tila, josta Leonardin isoisä lähti nälkävuosien jalkaisin Helsinkiin. Perhe tuli sittemmin perässä, ja osa paikakunnalle jääneistä sukulaisista kuoli lopulta nälkään. Minulla on **Marcus Collinin** valokuvan perusteella tekemä hieno muotokuva isoisästä myhäilevänä ja parakkaana hahmona. Sen sijaan Leonardin isästä tehdystä kuvasta näkyy, että siinä oli kyllä ankara mies.”

”Leonardin poika Ingjald, minun isäni, oli myös suuri taiteen ystävä, joka tuli hyvin toimeen ihmisten kanssa. Näin ollen joistakin taiteilijoista tuli hänelle myös hyviä ystäviä”, Christina Bäcksbacka sanoo.

CHRISTINA Bäcksbackan ja **San-na Tuulikankaan** Taidesalongin historiaa esittelevään teokseen *Satavuotisen toiminnan jälkiä*



”Kiinnostunut yleisö ja osaavat taiteilijat ovat muodostaneet Taidesalongin yli satavuotisen toiminnan kivijalan,” Christina Bäcksbacka sanoo. Taidemaalari Anitra Lucander maalasi Christina Bäcksbackan muotokuvan vuonna 1970.

(SKS 2015) on koottu galleriassa pidettyjen näyttelyjen kavalkadi, josta myös ilmenevät Taidesalongissa sadan vuoden aikana näyttelyjä pitäneet taiteilijat.

”Viime aikoina on ollut kovasti juttua, miten naistaiteilijoita on sorrettu eivätkä he ole päässeet Suomessa tarpeeksi esiin. Mutta kun selailee gallerian näyttelyluetteleja, huomaa että vuosien varrella siellä on ollut hyvinkin paljon naistaiteilijoiden näyttelyitä. Minulla onkin käynyt mielessä, että pitäisi oikein laskea, onko heitä ollut alle vai yli puolet esilepanijoista.”

”Maamme taide-elämässä on toki esiintynyt naistaiteilijoiden syrjintää ja väheksyntää. Tämä tulee esiin muun muassa vanhoja kritiikkejä lukiessa. Osa kirjoituksista on ollut varsin vähätteleviä. Niissä on saatettu vaikkapa käyttää ilmaisua, jonka mukaan fröken se ja se on tehnyt hyvin naisellista taidetta ja että hänelle sopivat parhaiten hempeät aiheet.”

”Toisaalta naistaiteilijoiden joukosta nousee esiin Taidesalongistakin tuttu Ellen Thesleff, joka teki mitä tahtoi ja viis veisasi yleisestä mielipiteestä.”

CHRISTINA Bäcksbacka kertoo omana aikanaan panostaneensa esimerkiksi Vuoden 2005 Nuoreen taiteilijaan **Viggo Wallenskiöldiin** sekä Suomen Taideyhdistyksen dukaattipalkinnon 1999 saaneeseen **Tiina Laitaseen**.

”Heistä Tiina Laitanen on viime aikoina ollut harvoin esillä, vaikka hän on todella hyvä. Hänen

toissään on jännä fiilis ja hän on käyttänyt niissä paljon luonnonmateriaaleja. Viggo Wallenskiöld puolestaan on taiteilija, jonka kanssa on myös ollut hirveän kiva keskustella.”

”Pääosin meillä on ollut esillä aikalaistaiteilijoiden töitä. Ja noin kerran vuodessa on ollut tapana pitää jonkin merkittävän kotimaisen taiteilijan muistonäyttely. Sen sijaan ulkomaisia taiteilijoita ei juuri kannata esitellä, ellei näyttelylle koidu kylliksi julkisuutta. Mutta nykyään kun taidekritiikki on vähentynyt lehdissä lähes kokonaan, julkisuuttakin on vaikea saada.”

Leonard Bäcksbackalla oli silmää hyvälle taiteelle. Hänen aikanaan kokoelmia kartuttivat muun muassa Ragnar Ekelundin, **Mikko Oinosen**, **Alvar Cavenin** sekä **Marcus Collinin** teokset. Ingjald Bäcksbackan aikana panostettiin etenkin **Per Steniuksen**, **Anitra Lucanderin**, **Rafael Wardin** ja **Tapani Raittilan** taiteeseen.

Leonard Bäcksbacka oli tutkijana kiinnostunut myös Pietarin kulta- ja hopeaseppien aikakaudesta, josta hän on kirjoittanut kirjankin.

”Hän kävi aikanaan alaan liittyvän valtavan arkistomateriaalin läpi tallentaen suuren määrän muistiinpanoja menneen maailman käsityöläisistä ja taiteilijoista. Muistan hänet hahmona, joka aina istui työhuoneessaan kirjoituspöydän ääressä”, Christina Bäcksbacka muistelee.

Leonard Bäcksbackan kiinnostuksen kohteita olivat taideteosten ja hopeaesineiden ohella myös



Taidesalongin ikoninen tunnus on Maria Lagorion suunnittelema.

posliini ja lasi sekä antiikkihuonekalut.

Leonard Bäcksbacka ja hänen vaimonsa **Katarina** tahtovat aikanaan varmistaa, että heidän vuosien varrella keräämänsä tasokas taidekokoelma olisi jatkossakin taideyleisön nähtävillä. Niinpä valtaosa kokoelmasta lahjoitettiin vuonna 1976 Helsingin kaupungille. Kokoelma sijoitettiin vasta valmistuneeseen Meilahden taidemuseoon, joka sittemmin vuonna 2012 kuitenkin jouduttiin sulkemaan kosteusvaurion vuoksi.

”Helsingin kaupungille lahjoitettu ’Kokoelma Bäcksbacka’ on Taidesalongin pitkän toiminnan tärkein tulos. Nykyään kokoelman töihin voi tutustua Tennispalatsin HAM-taidemuseossa kerran vuodessa pidettävässä kokoelmaan liittyvässä näyttelyssä, jossa aina on keskeisenä esillä kokoelmassa edustettu taiteilija. Olen tyytyväinen tähän järjestykseen, onhan Tennispalatsi keskeinen kaupunkia ja helposti taideyleisön saavutettavissa.”

VIISIEN varrella Taidesalongin näyttelyissä on käynyt runsaasti myös silmäätekeviä henkilöitä.

”Näyttelyiden avajaisissa on yleensä aina ollut kovasti väkeä. Tässä mielessä muistan hyvin etenkin Taidesalongin 100-vuotisjuhlanäyttelyn, jossa oli ihmisiä ihan jonoksi asti.”

”Etenkin alkuaikoina monet yhteiskunnan merkkihenkilöt kävivät henkilökohtaisesti näyttelyissä, koska he olivat kiinnostuneita taiteesta. Useimmiten he myös päättivät itsenäisesti mahdollisista taidehankinnoista. Eikä siinä turvauduttu valintakomiteoihin. Nyt kaikki on tehty sellaiseksi, että asioita hoitamaan tarvitaan aina byrokratiaa. Kysytään neuvoa vaikkapa ministeriöstä. Tämä ei ole hyvä asia. Jos on selkärankaa, niin sitä on, ja ellei ole, sitä ei ole.”

”Joku on kysynyt, miten taide­näyttelyn pitäjä valitaan. Tähän olen vastannut, että taiteilijan töissä tulee olla myös jokin selittämätön tekijä. Tietysti taiteilijan on oltava taiteellisesti lahjakas, mutta hänen töissään tulee olla myös jotakin sellaista, mikä tekee niistä näyttämisen arvoisia, vaikkeivät ne ehkä olisikaan aina yhtä slippattuja ja taitavasti tehtyjä. Pelkkä taidokkuus ei riitä. Tietysti työt vaikuttavat eri ihmisiin eri tavoin, mutta minusta niissä on aina oltava jotakin koskettavaa”, Christina Bäcksbacka sanoo.

Helsinki panostaa kouluihin joka vuosi



Daniel Sazonov

KOLUMNI

Peruskoulutus muodostaa yhden suomalaisen yhteiskunnan peruspilarin, jonka tehtävänä on tasata eroja yksilöiden lähtökohdissa ja tarjota jokaiselle mahdollisuus tulla parhaaksi versioksi itsestään. Peruskoulu tekee todeksi suomalaista unelmaa, jossa jokaiselle lapselle ja nuorelle varmistetaan mahdollisuus rakentaa hyvää elämää ja tavoitella unelmiaan.

Siksi Helsinki on jatkuvasti halunnut panostaa kouluihinsa valtakunnan vaatimaa minimiä vähemmän. Se näkyy iloksemme myös oppimistuloksissa, jotka pääkaupunkiseudulla ovat perinteisesti maan keskiarvoa parempia – vaikka tämä meitäkin haastaa.

Peruskoulun järkälemäisen merkittävän roolin takia on luon-

tevaa, että se on väkevänkin yhteiskunnallisen keskustelun kohteena.

YKSI tällaisista keskusteluista Helsingissä on jokaiseen kaupungin budjettisyksyyn kuuluva keskustelu koulujen resurssien tasosta ja riittävydestä. Usein kuva maalataan synkemmäksi kuin se onkaan. Siksi onkin hyvä kirkistaa Helsingin kasvatuksen ja koulutuksen lukuihin. Jos jostakin nimittäin on Helsingissä vahva yhteinen poliittinen tahto, niin siitä, että koulutuksen resursseista pidetään huolta.

Kun katsoo neuvoteltuja budjettisopuja, on lopputuloksena aina ollut merkittävät panostukset kasvatuksen ja koulutuksen toimialalle. Nykyisen valtuustokauden aikana on ehditty käydä kahdet budjettineuvottelut. Näiden kahden neuvottelun aikana kasvatuksen ja koulutuksen budjettiin on lisätty noin 146 miljoonaa euroa pysyvää rahoitusta - 11,5 prosentin lisäyksen budjettiin vuodesta 2021.

Myös koulurakennuksiin on ohjattu merkittävästi rahoitusta. Vuosittain reilulla sadalla miljoonalla rakennetaan uudisrakennuksia ja korjausrakentamista tehdään yli kahdeksallakymmenellä miljoonalla eurolla.

MYÖS valtakunnallisesti peruskouluun halutaan panostaa. Uudessa hallitusohjelmassa on tiukka talouden raami, mutta siitä huolimatta rahoitusta on ohjattu peruskoulutukseen panostamiseen. "Koulupaketti" tuo hallituskauden aikana pysyvän 200 miljoonaa euron lisäyksen.

Konkreettisia asioita ovat esimerkiksi useamman oppitunnin lisääminen ilman että oppisisältöjä lisätään. Näin esimerkiksi lukemisen, kirjoittamisen ja laskeamisen perustaitojen oppimiseen tulee enemmän aikaa. Myös erityiseen tukeen panostetaan. Valtakunnallisten uudistusten perusajatuksena on työrauha ja perusasioihin panostaminen - ei loputtomia hankkeita tai kehittämisprojekteja. Helsingin näkökulmasta tämä linja vaikuttaa tervetulleelta.

Lisäpanostukset menevät tarpeeseen. Pätevää henkilöstöä tarvitaan ja hyvästä henkilöstöstä halutaan pitää kiinni. Oppilaiden tuella on kasvava tarve. Koulujen eriytymiskehitykseen pureutuva tarveperustainen rahoitus edellyttää riittävää mittakaavaa ollakseen vaikuttava. Jokaisen koulun on oltava hyvä koulu.

Kirjoittaja on sosiaali- ja terveystoimen apulaispormestari

Nyt on aika herkutella kotimaisilla saksiniekoilla!



RAVINTOLA
SAARI
– Hyvän tuulen saari –

Sirpalesaari
(Merisatamanranta 10)
p. 09 7425 5566
ti-la 16–23, 28.9. asti
www.ravintolasaari.fi
f ravintolasaari

**COCA-COLAKIN
MAINOSTAA,
PITÄISIKÖ SINUNKIN?**

Kamppi-Eira

**TULE
OPISKELEMAAN
ESPANJAA!**

TYK
TOOLON
YHTEISKOULUN
AIKUISLUKIO

**TUTUSTU
OPINTO-
TARJONTAAN**
www.tyk.fi

• KAIKILLE AVOIN AIKUISLUKIO TOOLOSSA •

ALOITA OPINTOSI AIKUISLUKIOSSA

TOOLON YHTEISKOULUN AIKUISLUKIOSSA VOIT:

- suorittaa lukion päättötodistuksen ja kirjoittaa ylioppilaaksi
- kirjoittaa ammatillisen tutkinnon perusteella ylioppilaaksi
- suorittaa aikuisten perusopetuksen
- opiskella yksittäisiä oppiaineita ja kursseja, muun muassa pitkää matematiikkaa tai kieliä tai esimerkiksi fysiikkaa ja kemiaa
- kerrata ja valmistautua pääsykokeisiin (esim. lääketieteellinen, kauppatieteellinen)
- jatkaa keskeytyneitä opintoja

ILMOITTAUDU OPISKELIJAKSI NYT!

OPISKELIJAKSI VOI ILMOITTAUTUA SÄHKÖISESTI MILLOIN VAIN >> tyk.fi/aikuislukioon
TAI PAIKAN PÄÄLLÄ AIKUISLUKION KANSLIASSA KANSLIAN AUKIOLOAIKAINA

Päättötodistukseen tähtäävästä **TUTKINTO-OPISKELUSTA EI PERITÄ LUKUKAUSIMAKSUA.**
Tutkinto-opiskelijat saavat koulukirjastosta myös **OPPIKIRJOJA LAINAAN** kurssien ajaksi.

TOOLON YHTEISKOULUN AIKUISLUKIO • URHEILUKATU 10-12, 00250 HELSINKI
www.tyk.fi • aikuislukio@tyk.fi • 09 4342 0236

Rapujuhlat
Helsingin parhaiden
merimaisemien äärellä!



RAVINTOLA
SAARISTO
– Klippanilla jo vuodesta 1899 –

Klippan (Ehrenströmintie 14)
p. 09 7425 5590
ti-pe 17–23, 15.9. asti
www.ravintolasaaristo.fi
f ravintolasaaristo



Helsinkiläisten syöpähoidot eivät saa viivästyä hoitojonojen takia



Sari Sarkomaa



Suomessa syöpään sairastuu vuosittain n. 35 000 ihmistä, joista 5000 on naisten rintasyöpiä. Vuonna 2035 syöpiin arvioidaan sairastuvan yli 46 000 suomalaista.

Maailman terveysjärjestö WHO on pitkään suositellut syöpästrategian laatimista varmistamaan yhdenvertainen ja kustannusvaikuttava hoito tilanteessa, jossa syöpäsairauksia on yhä enemmän. Myös Suomen on aika valmistella syöpästrategia. Se sopii mainiosti pääministeri Orpon hallituksen ohjelman terveyden edistämistä ja oikea-aikaista hoitoon pääsyä painottavaan sekä hoitojonoja purkavaan linjaukseen.

Rintasyöpä on naisten yleisin syöpä. Se aiheuttaa eniten naisten syöpäkuolemia. Rintasyöpä löytyy useimmin väestöseulonnalla, joihin helsinkiläiset 50–69-vuotiaat naiset kutsutaan kahden vuoden välein.

EU:n antama tutkimustietoon perustuva suositus seuloa kaikki 45–74-vuotiaat naiset on viisasta toteuttaa. Seulonta on kustannusvaikuttava keino varhentaa rintasyövän havaitsemista, lisätä sairastuneen mahdollisuuksia voittaa syöpä, vähentää hoidon kustannuksia ja inhimillisiä kärsimyksiä.

Lisäksi tarvitaan toimia seulontaan osallistumisen lisäämiseksi. Kaupungissamme on maan alhaisin rintasyövän seulontaan osallistumisaste.

Seulontaan kannattaa osallistua. Seulontaikäisten naisten rintasyövästä noin kaksi kolmasosaa löydetään seulonnassa.

OMAKOHTAISEN kokemuksen syövän hoidosta sain tänä keväänä sairastuttuaan rintasyöpään. Ehdin osallistua hallitusneuvotteluihin mutta pitkien neuvotteluiden toiseksi viimeisellä viikolla pääsin leikkaukseen ja jäin sairauslomalle.

Syövän hoidon kehittäminen on ollut kansanedustajan työssäni tärkeä osa. Olen johtanut eduskunnan syöpäverkostoa useaman eduskuntakauden ajan. Verkosto on vapaamuotoinen ryhmittyä kansanedustajia eri eduskuntaryhmistä.

Verkoston pyrkimyksenä on tuoda esille syöpää sairastavien ja heidän läheistensä ääntä. Toiminnan tavoitteena on turvata kansalaisille yhdenvertaiset mahdollisuudet päästä tasokkaaseen, oikea-aikaiseen hoitoon ja kun-

toutukseen sekä edistää syöpätutkimusta.

VIIVEET hoitoon pääsyssä ovat aina ja varsinkin vakavan sairauden kohdatessa epäinhimillisiä.

Töölöläiset pääsevät terveyskeskukseensa kiireettömässä hoidossa keskimäärin 29 vuorokaudessa. Se on aika, jota helsinkiläiset joutuvat keskimäärin odottamaan jonottaessaan terveyskeskukseen. Syyskuun alusta jonotusaika saa lain mukaan olla korkeintaan 14 vuorokautta.

Kevään hallitusneuvotteluissa sovimme useista toimista, joiden tarkoitus on nopeuttaa hoitoon pääsyä ja purkaa kohtuuttomia hoitojonoja. Osana hallituksen investointiohjelmaa tehdään 400 miljoonan euron kertaluonteinen panostus sosiaali- ja terveyspalveluiden vaikuttavuuden lisäämiseen ja hoitojonojen purkuun.

Palvelusetelilainsäädäntöä uudistetaan. Jos sairastunut ihminen ei saa tarvitsemaansa julkista palvelua hoitotakuuajan sisällä, on hänelle jatkossa tarjottava palveluseteliä. Myös hoitotakuun toteutumisen valvontaa tehostetaan. Näin kiritetään Helsinkiä ja muita hyvinvointialueita laittamaan lisävahtia palveluiden vahvistamiseen ja oikea-aikaisen hoidon toteutumiseen.

Työn alle on myös laitettu osin romutetun yksityisen terveydenhuollon Kela-korvauksen uudistaminen. Ydinkysymys helsinkiläisille on se, että Helsinki ja HUS saavat oikeudenmukaisen osuuden valtion sote- rahoituksesta.

Useat kunnat ovat lyhentäneet hoitojonoja omatiimimallilla. Helsingissä asiaan on nyt tartuttu ja tuloksia pitäisi alkaa pian näkyä. Omatiimimallissa lääkäreiden ja muun terveydenhuollon ammattihenkilöstön tiiviillä yhteistyöllä sujuvoitetaan ihmisten hoitoon pääsyä ja hoidon jatkuvuutta.

SYÖPÄ seuraa vielä monin osin tuntemattomia polkuja. Tämän päivän tutkimus on huomisen hyvää hoitoa. Toivoa antavaa on se, että hallitusohjelmassa saimme sovittua mittavista panostuksista tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoimintaan.

Laadukkaan hoidon lisäksi on varmistettava, että potilaat saavat tarvitsemaansa psykososiaalista ja kuntoutumisen tukea. Syöpään sairastuneen ihmisen hoidon onnistumisen ja hyvän elämän kannalta liikkumaan kannustaminen on olennaisen tärkeää. Meillä ei ole inhimillisesti eikä kansantaloudellisesti varaa siihen, että potilas paranee taudistaan mutta menettää syövän ja syöpähoitojen vuoksi työ- ja toimintakykynsä. Kuntoutuksen keskeinen rooli koskee kaikkia sairauksia.

Kirjoittaja on kansanedustaja, Helsingin kaupunginvaltuuston ja hallituksen jäsen ja kolmen nuoren äiti

Onneksi olemme Natossa!



Terhi Koulumies



Twitterissä tuli tänään vastaan Huoltovarmuuskeskuksen entisen johtajan **Tomi Louneman** twiitti, jossa hän muisteli Neuvostoliiton hyökkäystä Prahaan 55 vuotta sitten.

Hän kommentoi sitä edelleen ajankohtaisena uhkakuvana Suomessakin, sillä Venäjällä on yhä kykyä ja röyhkeyttä. Hän heitti spekuloiduille tapahtumienkulle sellaisen lähtötilanteen, että itänaapurin lentokoneelle tulisi ”moottorivika”, minkä seurauksena se tekisi yllättävän ”hätäläskun” Ahvenanmaalle.

Jäin oikein miettimään, että onneksi olemme nykyään kuitenkin jäseniä Natossa. Utitissuomalaisen gallupin mukaan jopa yli 70 % suomalaisista kertoo turvallisuuden tunteensa vahvistuneen jäsenyyden myötä. Viime vaalikausi jääkin upeasti historiaan sen vuoksi, että eduskunta päätti Suomen liittymisestä Natoon.

VIIME vuoden alukevät oli kuitenkin todella stressaavaa aikaa. Venäjä oli hyökännyt Ukrainaan, eikä kukaan tiennyt, miten nopeasti sota päättyisi. Ainakin minä luulin Venäjän armeijaa todella tehokkaaksi. Ilmeisesti maa uskoi myös itse nopeaan voittoon. Hyökkäyskalustossa oli mukana rummut ja liput valmiina, eli Venäjä oli valmistautunut helppoon salamasotaan ja sitä seuraavaan voitonparaatiin.

Aika moni mietti tuolloin huolestuneena, että kun Venäjä oli hyökännyt Suomea isommankin maan kimppuun, niin mitä takeita olisi, ettei se voisi uhata myös pienempää Suomea. Mediassa käytiin läpi mahdollisuutta, että jos Venäjä olisi päässyt tavoitteeseensa vallata Ukrainan, niin saiko se siitä kannustusta hyökätä myös muihin Naton ulkopuolisiin rajanaapureihinsa? Sen tavoitteen ei voinut antaa toteutua, Ukrainaa piti auttaa puolustautumaan,

oli parempi pysäyttää Venäjä siellä kuin täällä.

ALUSSA Ukrainalle annettu apu kuulostaa kuitenkin vaatimattomalta jälkikäteen, hallitus kursaili varsinkin asemateriaalien lähettämässä. Toisaalta kun Suomi kiistelyn jälkeen ilmoitti lähettävänsä Ukrainaan parituhatta kivääriä, osa kansalaisista suuttui ja lähetti poliitikoille vihaista postia. He pelkäsivät hyökkäystä Suomeen ja olivat sitä mieltä, että tarvitsemme kaiken materiaalin omaan puolustukseemme.

Noihin aikoihin Taloustutkimuksen gallupin mukaan jopa 74 % suomalaisista oli huolissaan Venäjän aiheuttamasta sotilaallisesta uhasta. Lähes puolet vastaajista piti myös todennäköisenä, että sota leviäisi laajemmalle Eurooppaan ja että myös Suomi joutuisi puolustautumaan Venäjää vastaan.

Iltaapäivälehdistä pohdittiin, miten Suomi kestäisi hyökkäyksen verrattuna Ukrainaan. Kansalaisille annettiin ohjeita siitä, mitä väestönsuojaan saa ottaa mukaan. Yleisiä hälytys sireeneitä testattiin, mutta ne eivät toimineetkaan toivotusti ja Hätäkeskuslaitos selvitteli yllättävää teknistä vikaa Helsingin väestöhälytysjärjestelmissä. Erilaisista palveluestohyökkäyksistä raportoititiin usein ja välillä pankkien nettipalveluissa oli häikkää.

Huolta lisäsi se, että Venäjä lähetti noihin aikoihin Suomelle ja länsimaille kummallisen kirjeen. Se vaati länneltä selvitystä siitä, miten Nato ja Etj aikovat täyttää velvollisuutensa olla vahvistamatta omaa turvallisuuttaan toisen turvallisuuden kustannuksella.

Mediassa pohdittiin kuumeisesti myös sitä, kyseenalaistiko Putin puheessaan myös Suomen itsenäisyyden, kun hän nimitti Ukrainaa historiallisen Venäjän maiksi ja valitteli, miten Lenin oli erottanut sen omaksi alueekseen.

KUN presidentti Niinistö matkusti pikaisesti Yhdysvaltoihin tapaamaan presidentti Bidenia, moni odotti tapaamiselta konkreettisia askelmia Natoon liittymiseen ja petti. Lopputulos oli epämääräiseltä kuulostanut ”Suomen ja Yhdysvaltojen suhteen syventäminen puolustusyhteistyössä uuden prosessimuotoisen menettelyn kaut-

ta”. Kuulosti siltä, että Yhdysvallat pelkäsi sodan eskaloitumista kolmanneksi maailmansodaksi.

Suoria turvatakuutakaan Washingtonin matkalta ei tullut, vaan toteamus, että ”Nato ei tunnne erillisiä määräaikaista turvatakuuta hakemusprosessin ajaksi”. Vaikutti hetken melkein siltä, että Suomi ei pääsisi Natoon ainakaan Ukrainan sodan kestäessä vaan pitäisi odottaa vakaampia aikoja. Jopa Natoa aiemmin kannattaneet ulkopoliittiset kommentaattorit alkoivat puhua huolestuttavasti, kuinka ”Naton aika ei ole nyt”.

Oli helpotus, kun prosessi lähti myöhemmin vauhdikkaammin käyntiin. On kunniakasta, että hallitus ja eduskunta saivat jäsenhakemuksen lähetettyä niin laajan yksimielisyyden vallitessa. Se osoitti, että kun isänmaan etu vaatii, niin päivänpoliittiset kiistat pystytään laittamaan sivuun.

Stressi alkoi lieventyä pikkukihlajaa, kun jäsenyydenhakuprosessi eteni ja mm. Britannia antoi Suomelle turvatakuut, jotka vastasivat Naton 5. artiklan mukaisia turvatakuuta. Loppujen lopuksi jäsenyyden ratifiointi myös Turkissa ja Unkarissa meni maaliin, vaikka Suomen ja Ruotsin jäsenyydet vähän erkaantuivatkin.

Suomi vahvisti rajaturvallisuuttaan viime kesänä toisellakin tapaa. Kansanedustajien kesäloimat viivästyivät tuolloin hieman, kun päätimme pika pikaa lakiuudistuksista, joilla itärajan voi sulkea tarvittaessa kokonaan myös turvapaikanhaulta, jos Suomea uhattaisiin käyttämällä suuria väestömääriä hybridivaikuttamisen välineenä.

VAIKKA Euroopan turvallisuus- ja toimintaympäristössä onkin tapahtunut perustavanlaatuista heikkenemistä Venäjän hyökättyä Ukrainaan, niin oma tilanteemme on nyt silti selvästi parempi. Suomen lippu liehuu Naton lipputangoissa! Venäjä ei ole vielä koskaan hyökännyt mihinkään Nato-maahan.

Vuoden kestäneen prosessin huipentumana presidentti Biden teki Suomeen näyttävän valtiovierailun ja totesi että ”puolustamme jokaista Naton kolkkaa, Suomi mukaan lukien.”

Kirjoittaja on kansanedustaja

Koululainen, opiskelija, eläkeläinen tai sinä, joka olet kiinnostunut liikunnasta ja lisäansioista

Palkkaamme

lehdenjakajan

**jakamaan tälle alueelle
Kamppi-Eira -lehteä 2-3 kertaa kuussa**

**Soita heti 09 441 658 tai
mailaa toimitus@paikallislehdet.com**

Hyvinvoivan ruuti on kuivaa

Kamppi-Eira
S. Soininen

Omaehtainen asiakaspalvelu kannattelee PUR Hyvinvointikauppaa.

Kampissa, presidentti Urho Kekkonen nimikkokadulla jyhkeät ja elegantisti ikääntyneet punatiilitalot röyhistelevät modernille kauppakeskukselle. Urho Kekkonen katu 8:ssa, Fredrikinkadun kulmassa sijaitsevan vuonna 1932 valmistuneen Kiinteistö Oy Salixin kivijalassa sijaitseva PUR Hyvinvointikauppa on palvellut asiakkaitaan ansiokkaasti pyöreät 10 vuotta. Terveystien ja kauneuteen keskittyvän liikkeen asiakkaat kiittelevät yritystä eritoten palvelusta ja tietämyksestä.

”Henkilökohtaisen asiakaspalvelun voimassa on myös tulevaisuus. Vaikka olemme huomanneet, että keskustassa asioivien ihmisten määrä on vähentynyt, uskomme vakaasti asiantuntevan ja elämyksellisen kivijalkaliikkeen vetovoimaan”, yrittäjä **Anu Pekkosen** sanoo.

IKKUNOISTA tulviva luonnonvalo valaisee viehättävän puodin, jonka hyllyissä ja laareissa on suuri määrä tuotteita ihmeteltäväksi. Kivijalkakaupan nerokkuus piilee siinä, että sieltä voi löytää asioita, joita ei tiennyt tarvitsevan puhumattakaan aidosta palvelusta.

Hyvinvointikaupan melkoisesta repertoaarista voi poimia niin luontaistuotteita nautittavaksi kuin luonnonkosmetiikkaa. ”Sisäistä kauneudenhoitoa, jossa elämäntavat ovat keskiössä, edustaa vaikkapa kollageenijauheesta valmistettu maukas juoma tai ayurveda-yrttivalmiste. Ei ole myöskään samantekevää mitä iholleen laittaa. Esimerkiksi tahitilainen suloiselle vaniljalle tuoksuva Monoi-öljy kosteuttaa ja pehmentää ihoa”, myymälävastaava **Veronika Krogius** mainitsee esimerkkinä.

OLOAAN VOI kohentaa eterisillä öljyillä, samalla, kun perehtyy aromaterapian saloihin puodista ostetun tietokirjan parissa.

Hyvinvointi on monen tekijän summa. Mikään pilleri ei häivyttä rahahuolia, mutta ihminen, joka liikkuu, syö terveellisesti sekä nukkuu riittävästi ja levollisesti, jaksaa paremmin.

Pekkonen kertoo, että ihmisten terveystietoisuus on kasvanut valtavasti Hyvinvointikaupan olemassaolon aikana. Mutta miksi ihmeessä ihminen, jonka ostoskorissa on pellolta poimittuja kasviksia, tuoretta kalaa ja joskus lihain, tarvitsee ravintolisä? Muun muassa maaperän köyhtyminen on vakava asia, johon on havah-



Yrittäjä Anu Pekkosen (vas.) ja myymälävastaava Veronika Krogiusen valtakunnassa keskitytään mielen ja kehon hyvinvointiin.

duttu EU-komissiossakin, joka valmistele maaperän terveyslakia. ”Esimerkiksi B-vitamiinia ja magnesiumia sisältävillä lisäravinteilla voi tukea hyvinvointiaan. Ylipäättään itse suosin mahdollisimman vähän prosessoitua ruokaa”, Pekkosen kertoo.

Omaa syömistään voi analysoida ruokapäiväkirjaa pitämällä. Magnesiumin puute voi olla seurausta kesäterasseilla tissutellusta alkoholista, mutta toisaalta myös raskaasta henkisestä kuormituksesta.

Auringonvalo tuottaa ihmiselle tärkeää, vastustuskykyä ylläpitävää D-vitamiinia. Suomi on melko pimeä maa puolet vuodesta. Ihminen, joka ei syö kalaa eikä nauti maitoa tai rasvaviljoita, joihin Suomessa lisätään D-vitamiinia, tarvitsee D-vitamiinivalmisteita. Laboratoriotutkimuksella voidaan selvittää onko ruokavalio riittävän monipuolista. ”Mittaminen on kasvava trendi. Esimerkiksi Oura-sormuksella voi muun muassa tarkkailla unenlaatua ja huomata miten elintavat vaikuttavat nukkumiseen.”

Ravintolisien ja luontaistuotteiden kirjo on mittava, ja aiheesta tarjolla oleva tietotulva hämmäntävä. Hyvinvointikaupan nettisivut ovat hyvin informatiiviset. Meeri Koutaniemen innoittamana tutustuin ayurvedalle ominaiseen ashwagandhaan eli Intian ginsengiin. PUR:in kotisivuilla sen kerrotaan tukevan stressin hallintaa. Ihminen, joka on hukassa netin syövereissä, voi aina marssia puotiin keskustelemaan asiantuntijan kanssa. Etäneuvonta onnistuu myös henkilökohtaisella videoyhteydellä.

JATKAN KIERTELYÄ puodissa. Luontaistuoteala on kehittynyt elämäntapahippien puuhastelusta ammattimaiseksi liiketoiminnaksi. Houkuttelevasti pakattujen tuotteiden taustalla on tuotekehitystä ja tutkimusta. ”Olen valinnut valikoimiimme puhtaita tuotteita, jotka täyttävät laatu- ja ekologiset arvomme, olkoon kyseessä luonnossa kasvanut yrtti, kasvista eristetty uute tai fermentoitu ravintolisä. Kolmannen osapuolen riippumattomat



Homeopaatti ja fytonomi Filippa Nyqvist on erikoistunut homeopatiaan.

analyysit ovat tärkeitä. Seuraan aktiivisesti alamme kehitystä ja esittelen asiakkaillemme uutuuksia”, Pekkosen tähdentää.

RUOKAKAAPISTANI löytyy omega-3-rasvahappoa sisältävää pel-lavarouhetta, jota ujutun kaurapuuroon. ”Kasvikunnan tuotteissa omega-3:t ovat tavanomaisesti al-falinoleenihapon (ALA) muodossa. Koska se ei ole yhtä aktiivinen, täytyy sen konvertoitua kehossa aktiiviseksi DHA ja EPA

omega-3:ksi. Koska keho pystyy konvertoimaan ALA:a vain rajallisesti, ja mikäli omega-3 ei saa eläinkunnan tuotteista kuten rasvaisesta kalasta, on tärkeää huolehtia kasvipärisen omega-3 runsaasta saannista”, Pekkosen neuvoo.

Ihmiskunnan hyvinvointia ras-saa lihavuus. ”Mielestäni ylipainoa tulee arvioida ihmisen elämäntapojen kokonaisuutena. Quick fix -menetelmät johtavat harvoin pysyvään muutokseen. Suosittelemme armeliaita, päivittäisiä hyviä pikkutekoja, jotka johtavat elämäntapamuutokseen”, Pekkosen kannustaa.

PEKKOSEN äiti **Onerva Pekkonen** toimi Hakaniemen apteekkarina. Hän turhautui lapsensa jatkuviin korvatulehduksiin ja antibioottikuureihin. Siksi hän alkoi etsiä vaihtoehtoisia hoitomuotoja, minkä myötä hän tutustui homeopatiaan. ”Hoitomuoto auttoi. Äitini innostui ja opiskeli homeopatiaksi sekä varusti apteekkinsa homeopaattisella valikoimalla. Olin Saksassa töissä, kun Hakaniemen apteekissa oli tulipalo vuonna 2013, ja äitini oli joka tapauksessa eläköitymässä lähivuosina. Minun piti päättää jatkanko yrityksen toimintaa. Palasin Suomeen ja järjestelimme yritystoiminnan uudelleen PUR Hyvinvointikaupaksi”, Pekkosen iloitsee.

Puodin perällä sijaitsee homeopaatti **Filippa Nyqvistin** valtakunta. Sievissä lokerikoissa on satoja homeopaattisia tuotteita. Ne ovat Lääkealan turvallisuus ja kehittämiskeskuksen rekisteröimiä lääkelain piiriin kuuluvia tuotteita. Muun muassa Saksassa suosittu homeopatia ei korvaa länsimaista koululäketiedettä tai lääkärin määräämää lääkettä. ”Homeopatia perustuu samankaltaisuuden periaatteeseen. Aine, joka suurena määränä aiheuttaa vaivaa, parantaa vaivan laimentettuna. Kyseessä on luontainen ja kokonaisvaltainen lääkintämenetelmä”, Nyqvist sanoo. Hänen pakeillaan käy ihmisiä eri syistä, joiksi hän mainitsee muun muassa tapaturmat, stressin, uniongelmat, liikuntaelinvaikeudet ja flunssan. Myymälässä voidaan antaa tuoteneuvontaa oikean valmisteen löytämiseksi itsehoitoon, mutta parhaan tuloksen saamiseksi suositellaan aina käymään ensin homeopaatin vastaanotolla.

Homeopatiaan luottavat Nyqvistin mukaan erityisesti lapsiperheet ja paluumuuttajat, jotka ovat tutustuneet menetelmään Keski-Euroopassa.

”**VAIKKA** nettikaupparamme edustaa jo yli puolta liikevaihdostamme, arvostamme aina henkilökohtaisia kohtaamisia puodissamme”, myymälävastaava Veronika Krogius sanoo.

Hampaat kunnossa kaiken ikää

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Uusi Töölön Hammas Mehiläinen avasi ovensa kesäkuussa.

1930-luvulla Pohjoisen Hesperiankadun ja Runeberginkadun kulmaan valmistunutta Lääkärikeskus Mehiläistä voisi sanoa yhdeksi Töölön maamerkiksi. Nyt toimintaa on laajennettu hammas-hoidon puolelle.

”Olemme perustaneet viimeisten vuosien aikana useampia yksiköitä pääkaupunkiseudulle. Töölön Mehiläinen on lippulayvayksikkömme ja ajatus oli saada tännekin hammastoinnin yksikkö. Looginen ratkaisu oli muuttaa henkilökunnan vanha ruokala uuteen käyttöön. Kesäkuussa saimme kaiken valmiiksi, hoitohuoneita on kahdeksan sekä heräämö. Hommat sujuivat aikataulussa ja budjetissa”, hymyilee Töölön Mehiläisen yksikönjohtaja **Petri Koponen**.

Hammas Mehiläisen liiketoimintajohtaja **Tuomas Polttila** kertoo tavoitteeksi tuoda suun terveys tiiviiksi osaksi muita Mehiläisen terveyspalveluita.

”Haluamme tarjota asiakkaillemme kokonaisvaltaiset terveyspalvelut saman katon alta. On upeaa jatkaa korkean ammattitaidon perinteitä toimitiloissa, missä meillä on ollut Mehiläisen perustajalääkäreistä lähtien elämä tehtävänä. Nyt tarjolle tulleet hammaspalvelut edustavat suun terveyden korkeatasoista osaamista”, Polttila sanoo.

HENKILÖKUNTAA Töölön Hammas Mehiläiseen on siirtynyt Yrjönkadun Hammas Mehiläinen Helsinki Stomasta, mutta uusia tekijöitä on rekrytty. Yksi Stomasta Töölöön siirtyneitä on tiimivastaava, hammashoitaja ja suuhygienisti **Suphattra Janphon**.

”Vastaanotomme tarjoaa monipuolisesti yleishammaslääkäri-, erikoishammaslääkäri-, suuhygienisti- sekä työpaikkahammas-hoitopalvelut, jossa kaikki hammaslääketieteen erikoisalat ovat kattavasti edustettuina. Ainoastaan ylös yli leikkaukset hoidetaan HUSin puolella. Palveluihimme kuuluvat lisäksi sedaatio- ja anes-tiapalvelut.”

”Uutena konseptina Töölösä on Lasten Hammas Mehiläinen, jossa meillä vastaanottaa lasten hammashoidon erikoishammaslääkärit. Saimme Lasten-sairaalasta tiimiimme huipputekijöitä, kuten **Heikki Alapullin**, **My Blomqvistin**, **Tarja Siltasen**

ja **Elisa Ronkaisen**. Lasten hammastoinnista olemme ylpeitä ja Töölön Hammas Mehiläinen onkin Suomen suurin yksityinen lasten hammaslääkäriasema”, Janphon kertoo.

”Päivystystoimintaa lisätään ja toiminta käynnistetään tämän vuoden puolella. Sisäistä syöttöä hammaspuolelle tulee myös meidän tapaturmapuoleltamme. Suun ja kasvojen alueelle tapahtuu monenlaisia tapaturmia, esimerkiksi sähköpotkulautailijoille”, Koponen kertoo.

OVATKO ihmisten hampaat huomattavasti kunnossa kuin aiemmin?

”Tutkimusten mukaan lapsilla hampaiden kunto on heikentynyt ja esimerkiksi kariuksen riski on noussut ja reikiintyminen lisääntynyt. Happamien juomien, kuten limsojen ja energijuomien lisääntynyt käyttö aiheuttaa ongelmia, samoin kuin jatkuva napostelu, nuuska ja sähkötupakka.”

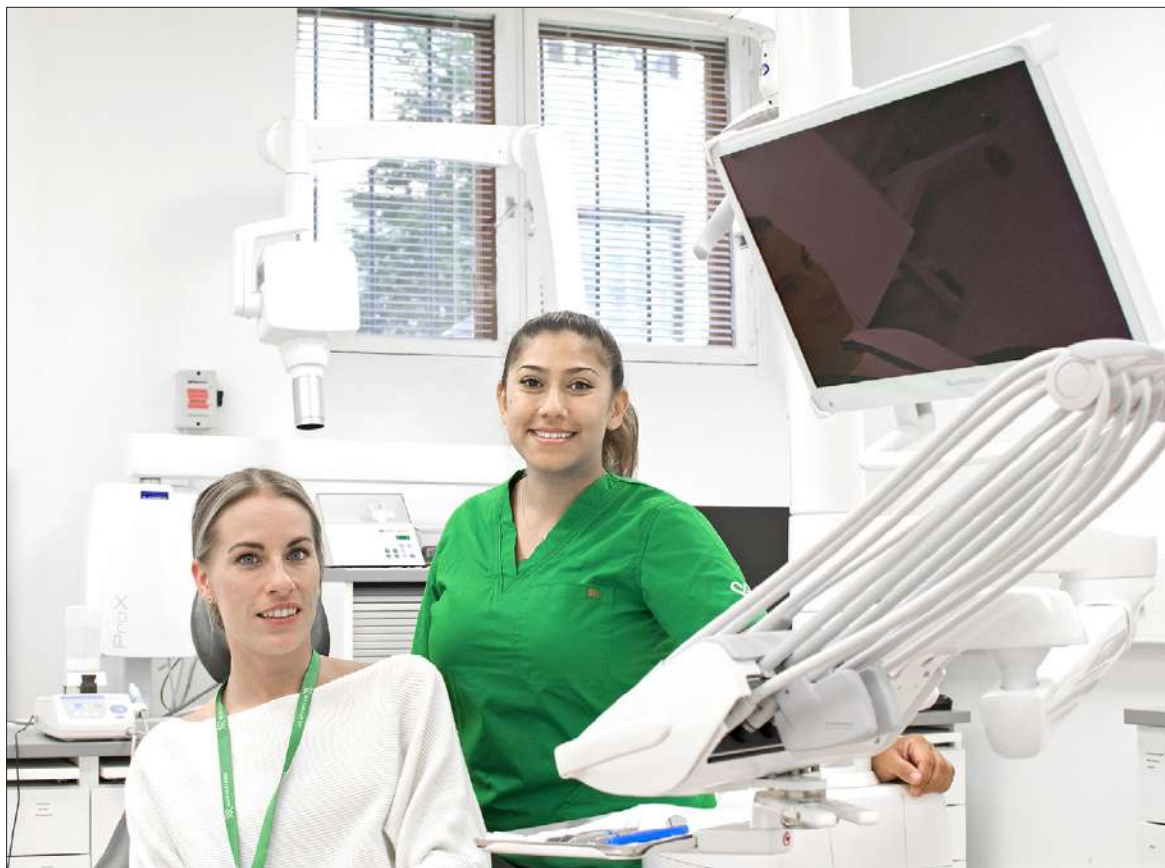
Hammaslääkärit suosittelevat säännöllistä tarkastuskäyntiä kerran vuodessa, samoin suuhygienistin palveluiden käyttöä. Kotihoidon merkitystä ei voi kuitenkaan liikaa korostaa.

Janphon sanoo, että hyvin usein vanhemmat siirtävät liian varhain vastuun hampaiden pesusta lapsille. 10:een ikävuoteen asti vanhemman tulisi olla harjauksessa mukana. Ja vielä 13:n vuodenkin kohdalla on hyvä välillä tarkistaa lapsen kanssa yhdessä harjaustekniikka sekä pesuaika.

”Valitettava fakta on, että nuorten ihmisten sekä aikuisten suuhygienistikäynnin yhteydessä en kovin usein pääse kehuaan, että hyvältä näyttää. Opastan ja neuvon kyllä miten kotona kukin voi hoitaa hampaitaan paremmin”, Janphon kertoo.

EMMEKÖ osaa pestä hampaita oikein?

”Kyllä moni tarvitsee opastusta. Paras väline puhdistaa hampaat on sähköhammasharja, tutkittiin asiaa mistä kulmasta hyvänsä. Perinteinenkin harja toimii, mutta ei yhtä tehokkaasti. Kaupasta kannattaa aina valita pehmeä malli, joka on lempeämpi ikenille ja myötäilee paremmin hampaiden muotoja. Moni käyttää harjattaessaan liikaa voimaa eli painetta, jolloin ikenet voivat vetyä. Vetäytyessään ne eivät palaudu. Sähköhammasharjasta otetaan kynämäinen ote ja annetaan koneen tehdä työ. Hammas hampaalta siirrytään eteenpäin. Kaksi minuuttia on pesun minimiaika, toiset suosittelevat jopa neljää minuuttia. Hammastahnan fluori alkaa vaikuttamaan vasta kahden minuutin jälkeen, siksi on tärkeää pestä tarpeeksi pitkään. Suuta



Töölön Hammas Mehiläisen palvelupäällikkö Sari-Maria Laitinen sekä tiimivastaava, hammashoitaja ja suuhygienisti Suphattra Janphon ovat ylpeitä uudesta hammasyksiköstään.

HKM / EINAR SUNDSTRÖM



Töölön Mehiläinen on sijainnut Pohjoisen Hesperiankadun ja Runeberginkadun kulmassa vuodesta 1932.

ei tule purskutella vedellä pesun jälkeen, koska tarkoitus on, että fluori jää hampaisiin paikallisesti vaikuttamaan.”

Suun kunnosta huolehtimiseen kuuluvat myös kielen harjaus ja jokapäiväinen hammasvälien puhdistus.

”Tentulehdus vastaa kämmenen kokoista palohaavaa. 40% suusta jää putsaamatta ilman hammasvälien puhdistusta.”

SUUN HOIDOSTA puhutaan paljon. Silti hammaslääkärit ajattelevat, ettei hampaiden kunto tunnu tarpeeksi merkitykselliseltä.

”Olen usein kuullut, että kun ei suussa tunnu mitään, niin miksi mennä lääkäriin. Totuus on, että suussa olevilla bakteereilla on todettu olevan yhteys infarkteihin, ja ruuminavauksissa bakteereja sisältävää hammaskiveä on löytynyt elimistöstä. Ei kuitenkaan voida todeta, että kuolinsyy olisi ollut hammaskivi, mutta se voi olla katalysaattori ketjureaktiolle. Sama verisuoni kun kiertää suussa,

aivoissa ja sydämessä. Sanomme aina, että suun terveys on olennainen osa ihmisen yleisterveyttä.”

Ovatko verta vuotavat ikenet ainoa merkki tulehduksesta?

”Ei ole. Yleisiä merkkejä tulehduksesta ovat ikenien turvotus, punoitus sekä arkuus ja vihlonta. Hoito on yksinkertaista: käy säännöllisesti hammaslääkärissä, pese hampaat kaksi kertaa päivässä ja puhdista hammasvälit iltaisin ennen hampaiden harjausta”, Janphon opastaa.

Janphon huomaa vastaanotollaan ihmisten olevan aikaisempaa stressaantuneita, mikä voi ilmetä vaikka hampaiden narskutteluna. Narskuttelu eli bruksismi voi aiheuttaa erilaisia oireita kivusta hampaiden kulumiseen.

”Meiltä saa yöllä käytettäviä purentakiskoja, jotka riittävät useimmilla hoidoksi.”

MIKÄ ON mielipiteenne suuvesistä ja hammastahnoista?

”Alkoholipitoisia suuvesiä emme suosittele, ne kuivattavat li-

makalvoja ja aiheuttavat erilaisia ongelmia, kuten hiivaa ja haavaumia. Suupurskutteen tarkoitus monelle on raikastaa suuta ja jotkut suuvedet ovat erikoistuneet riskin minimoimiseksi. Purskutteiden käyttöä kannattaa katsoa ammattilaisen kanssa tilannekohtaisesti.”

”Monet käyttävät nykyään valkaisevia hammastahnoja hampaiden värin vaalenemisen uskossa. Ne eivät vaalenna hampaita, vaan voivat tehdä hampaiden pinnalle kalvon, joka taittaa valoa näyttäen hampaat hieman vaalempina. Joissain valkaiseissa tahnoissa on sitruunahappoa tai iso hankausarvo, joka voi pitkällä käytöllä syövyttää kiillettä ja aiheuttaa vihlontaa. Voimme suositella vain semmoisia valkaisevia hammastahnoja, jotka tutkimusten mukaan eivät vahingoita hampaan kiillettä. Markkinoilla on vain muutama tällainen, eikä niitä myydä lähikaupassa.”

Janphon suosittelee käyttämään

ihan tavallista, yksiväristä tahnaa. Ei tarvitse olla kimallusta tai hienoa markkinointiviestiä. Tärkeintä on, että paketissa lukee fluori-
pitoisuuden olevan 1450 ppm, lasten tahnoissa 1000-1100 ppm.

”Toisilla hammastahnan vaah-
toutuva ainesosa natriumlauryylisulfaatti aiheuttaa suuhun aitoja eli haavaumia. Esimerkiksi minä en voi käyttää semmoisia tahnoja. Paketissa lukee sisältääkö tahna kyseistä ainetta vai ei. Natriumlauryylisulfaatittomia tahnoja on useilla merkeillä, kuten Sensodynellä, Elmexillä ja Parodontaxilla.”

RUOKAILUN TAI juomisen jälkeen happohyökkäys kestää 20-30 minuuttia. Sinä aikana kiille on heikoimmillaan, eikä hampaita tulisi silloin harjata. Moni taitaa syödä aamulla ensin ja pestä sitten?

”Kyllä vain, mutta hampaiden kannalta olisi hyvä toimia toisin. Ensin pestään hampaat, jotta hampaisiin jää fluorisuoja. Sit-
ten aamupalapöytään. Jos haluaa syödä ensin, pitäisi ruokailun jälkeen pitää 30 minuuttia väliä ennen pesua.”

Miten on hampaiden esteettisen puolen kanssa?

”Hammaslääkärisemalla tai kotona tehdyt valkaisuhoitot ovat suosittuja, mutta niin ovat myös kalvo-oikomishoidot. Oikomis-
kalvoilla tarkoitetaan sarjaa läpinäkyviä muotteja, jotka istuvat tiiviisti hampaiden päälle ja siirtävät hampaita vähitellen haluttuun asentoon. Perinteisistä hammasraudoista ne eroavat siten, että puhe-etäisyydeltä kalvoja ei yleensä pysty silmäämäärisesti erottamaan.”

”Ja mitä valkaisuun tulee, niin sanon aina asiakkaalle, että Hol-



Sähköhammasharja on hampaiden pesussa ykkönen. Hammas Mehiläisessä suositellaan kiinnittämään huomiota harjan kierrosnopeuteen, jonka pitäisi olla minimissään 45 000 - 50 000. Hyvissä harjoissa luku on 80 000. Lisäksi paineentunnistin olisi hyvä olla, 3D-pyörimistekniikka sekä ajastin, joka ilmoittaa pestystä ajasta. Älytekniikkaakin on saatavilla hifistelijöille, mutta erilaisten apvien käyttö ei ole ehdotonta. Tiimivastaava Suphatra Janphon opastaa kuvassa oikeaa, kynämäistä otetta. Mekaanisen harjan ostajalle suositellaan aina pehmeää harjasosaa, joka on ikenille hellävaraisempi ja mukaillee paremmin hampaan muotoja.

lywood-hymyä ei tule yleensä yhdellä hoitokerralla. Valkaisun voi tehdä myös kotona sarjavalkaisuna. Opastamme toki asiakkaita käytössä.”

Esteettiseen puoleen kuuluvat myös laminaatit, eli keraamiset hammaskuoret ja hammaskruunut, joita saa Hammas Mehiläisestä.

HAMMASASIOISSA asiakkaan päätettäväksi jää valitseeko kunnallisen vai yksityisen puolen. Onko yksityinen parempi?

”Koronan jälkeen kunnallinen sektori on ruuhkautunut ja hoitoaikoja on ollut heikosti saatavilla.

Meille pääsee nopeasti hoitoon, huipputekijöille. Sanoisin, että yksityisellä puolella asiakas pääsee enemmän mukaan hoitosuunnitelmaan ja esittämään toiveitaan sekä aikatauluaan. Viime vuonna Mehiläinen oli Suomen yksi parhaita työnantajia, mikä näkyy toki myös tekijöiden hyvinvointina.

Mehiläinen täyttää lupauksen arvokkaasta, laadukkaasta, ammattitaitoisesta ja asiakaslähtöisestä työstä”, Suphatra Janphon sanoo hymyillen.

➤ Hammas Mehiläinen Töölö
Pohjoinen Hesperiankatu 17
mehilainen.fi



Kun näöllä on merkitystä

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI

MAC-keittiöveitset suoraan maahantuojalta | Japanilainen Yukata

Lahjavinkki!

Tule tutustumaan suosittuihin japanilaisiin keittiöveitsiin!

Oloasu, aamutakki ja kylpytakki 100% puuvillaa

79€

Osta myös verkkokaupasta www.tokyokan.fi

Tokyokan 東京館

Tokyokan • Annankatu 24 • p. (09) 622 5553 • info@tokyokan.fi



HELSINGIN AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

1000+ KURSSIA
Ota aikaa itsellesi

TOIVEKURSSEJA
Itämainen tanssi, TRE
Tuolijumppa senioreille

176 UUTUUTTA
Cubamix, Drag, Itkuvirsi, Kintsugi,
Kuvanveisto, Palautumisvalmennus,
Tekoäly, Thai



HELAO.FI • RUNEBERGINKATU 22-24 • TOIMISTO@HELAO.FI

Eirassa onnistut.

Jäivätökö opiskelusi kesken, haluat korottaa arvosanojasi tai kerrata pääsykokeisiin?

EIRAN AIKUISLUKIOSSA
voit aina aloittaa uudelleen.

Ilmoittaudu ja aloita!

eira.fi



Eiran aikuislukio
—
EIRA HIGH SCHOOL FOR ADULTS

- ei keskiarvorajoja
- ei pääsykokeita
- laaja kurssivalikoima koululla ja verkossa
- joustavaa opiskelua

Asuminen

Puu, paras ystävämme

Esa Laaksonen

Puu on kaikkien kaveri: se välittää ravinteita maasta, sitoo hiilidioksidia ja tuottaa happea, kuivaa juuristollaan maata ja ehkäisee samalla maan pinnan kulumista. Puu on kaunis ja käytökelpoinen osa ympäristöämme – harvan mielestä puu on ruma.

Viherympäristöliiton sivuilta paljastuu, että edellä mainitun lisäksi kaupunkipuut vaientavat melua, sitovat pölyä ja ilmansaasteita, varjostavat ja viilentävät sekä auttavat pinnoitetuille kaduille kerääntyvän huleveden poistossa.

Puu on parhaita ystäviämme ilmastomuutosta torjuttaessa ja muutenkin. Jostain syystä puu tuntuu unohtuneen tai siihen suhtaudutaan välttämättömänä pahana viimeaikaisessa kaupunkisuunnittelussa.

VIETIN muutaman vuoden lapsuudestani luonnonmukaisella mäellä Lauttasaaren vesitornin juuressa olleessa päiväkodissa.



Havainnekuva Martta Wendelin -päiväkodista näyttää päiväkotirakennuksen sijoittumisen luontoarvoja kunnioittavan ison piha-alueen sydämeiksi.

Paikka oli seikkailevalle pikkupojan luonteelle mitä ihanin, isojen kivien kätköissä voi leikkiä ja avo-

kalliot sekä vanhat saaristomäntä loivat tunnelmaa.

Riikka Puhakka, Juho Raja-

TUUSULAN KAUPUNKI



► Kritiikki näkyy! tuo kritiikin lähelle. Suomen arvostelijain liiton ja Koneen säätiön kolmivuotinen hanke tukee paikallismedioita kritiikin julkaisemisessa. Tämä arvostelu julkaistaan myös osoitteessa kritiikkinakyy.fi

raitiovaunun uusilta reiteiltä sekä kaupunkistrategian mukaan tiivistettäviltä asuinalueilta.

Ajankohtaisena esimerkkinä valitsen tähän Yliskylänlahden rantametsän asemakaavaehdotuksen, joka toteutuessaan tuhoaa asukkaiden luontoyhteyden ja muiden muassa korppien, palokärkien ja pikkulepakoiden asuinalueita. Uusille alueille istutettavat puut ovat usein harvassa ja surullisen näköisiä risuja eivätkä juuri menesty varsinkaan piha-autokansien päällä. Luonnon kanssa tulisi olla herkkänä ja kuunnella asukkaiden näkemyksiä poikkeuksellisen tarkkaan. Kasvillisuuden mielenterveyttä tukevasta vaikutuksesta lasten ohella aikuisille ei ole epäilyksiä. Ohjeeksi voisi ottaa, että jokaisen kaadetun kaupunkipuun tilalle olisi istutettava vähintään parikymmentä uutta.

TÖÖLÖNLAHDEN puistoalueisiin onnistuttiin sijoittamaan liki kuusi miljoonaa euroa aikoinaan – kiinnostavaa rahankäyttöä, jolla syntyi keskustaamme kuivunut aro turistien ja alueella liikkuvien kansalaisten ihmeteltäväksi.

Arkkitehti **Olli Hakanen** kuuluu niihin kaupunkiaktivisteihin, jolla on sanojen lisäksi myös toteuttamiskelpoisia ideoita Helsingin kehittämiseen, usein luovalla, toisinaan radikaalilla tavalla, joka ei tule virkakoneistolle edes mieleen. Myös sana on Ollilla hallussaan. Kaupunkimme vehreyden kehityksestä hän on todennut: ”*Helsingissä vihreiden luontosuhteesta on ollut jäljellä vain lehmänkauppa, myyräntyö ja karhunpalvelus.*” Kaupunginvaltuutettu **Pekka Sauri** (vihr.) näyttää tämän huomanneen. Hän on tehnyt valtuustoaloitteen Töölönlahden ”puiston” päivityksestä. Toivottavasti aloite menee läpi ja alkaa tapahtua: onhan alue nykyisellään todellakin outo ja autio: kuivunut nurmikenttä.

Annan Saurille ja kaupungin muille päättäjille halvan vinkin: unohtakaa hankalasti rakennettavat ja tarpeettomat vesiaiheet – meren lahti riittää – ja ostakaa Esplanadin palmujen sijaan ensi keväänä muutama sata valmiiksi isokokoista lehtipuuta, jotain nopeakasvuista. Istutakaa ne hajalleen Töölönlahden aroille tekoälyn määrittämille paikoille, antakaa ystäviemme kasvaa ja toimia. Luonto ja ilmasto kiittävät ja kylä kaupunkilaisetkin kaverinsa löytävät.

”Luonnonmukainen ympäristö hyödyttää lasten hyvinvointia, fyysistä aktiivisuutta, keskittymiskykyä ja oppimista.

niemi ja Marja Roslund, kaupunkisuunnittelun ja luonnon ympäristön asiantuntijat kirjoittivat vastikään *Helsingin Sanomissa* omia kokemuksiani sivuten luonnonmukaisen pihan merkityksestä lapsen kasvuun ja kokemusympäristön kehittymiselle.

Luonnonmukainen ympäristö hyödyttää lasten hyvinvointia, fyysistä aktiivisuutta, keskittymiskykyä ja oppimista. Tutustuin muutama viikko sitten Martta Wendelin-päiväkotiin Tuusulassa. Paitsi että rakennus on kiinnostava rakenteiltaan ja materiaaleiltaan, niin sen piha on esimerkiksi: vaikka maan alla kulkevat johdot olivat pakottaneet kaatamaan osan tontin luonnosta, iso osa vanhaa koivikkoa on säilytetty luonnonmukaisena ja uudelleen käsitelty pihakin oli lupaava, kunhan kasvillisuus pääsee kasvaan.

Olisikin kiinnostavaa seurata, miten Wendelin-päiväkodin lapset muistavat oman kasvuympäristönsä vanhempina.

YKSIKIN puu on parempi kuin ei yhtään puuta. Helsingissä on toki hienoja suunniteltuja ja luonnonmukaisia viheralueita, yleensä vanhoilla alueilla kuten Töölössä. Mutta kun kaupunkia tiivistetään, niin jostain on silloin tingittävä – usein puista ja kasvillisuudesta. Ikäviä esimerkkejä löytyy pika-

Keittiön ostajalle nyt jopa tuhansien eurojen edut



*Etu koskee uusia tilauksia, joissa on kalusteita hinnastohinnoin vähintään 10 000 € arvosta. Voimassa tilauksille 178.-2.10.2023.

Lue lisää ja varaa suunnittelu-aika novart.fi/kampanja

novart

Helsinki Kaartinkaupunki, Fabianinkatu 19, puh. 050 465 8545, ma-pe 10–18, la 10–15
Helsinki Töölö, Runeberginkatu 57, puh. 050 387 2939, ma-pe 10–18, (16.9. alk. la 10–15)

UUTUUKSIA • ETUJA • INNOVAATIOITA • Puustellissa on nyt

KEITTIÖPÄIVÄT



LA-SU 2.-3.9.

LA 10-15
SU 11-16

TARJOLLA YLI
100 ETUA

PARHAAT
**ASENNUS-
VIIKOT**
JAOSSA NYT!

TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

Herttoniemen Puustelli: Laivalahdenportti 2, p. 010 277 7303

Töölön Puustelli: Runeberginkatu 49, p. 010 277 7304

Puustelli®
PARAS OSA KOTIA

TIESITHÄN, ETTÄ
PUUSTELLI HOITAA KOKO
KEITTIÖREMONTTISI.
TAKUUTYÖNÄ.

Pumppupullot
tai mukit
alk. **5,90**



Lasipurkit
alk. **6,90**



Etola

**Syksyn
uutuudet!**



Sivupöytä Orkney
49,90



Lipasto Koblenz
115,00

Korit
alk. **20,90**



Tuoli Concetta
49,00

WWW.ETOLA.NET

ESPOO • HELSINKI • JYVÄSKYLÄ • KOUVOLA • LAHTI • LAPPEENRANTA • PORI • PORVOO • TURKU
Tarjoukset voimassa 8.9.2023 asti, niin kauan kuin varatut erät riittävät.

Taajamissa puistot on suunniteltava



Matti Pyhtilä

KOLUMNI

Ehdotin joitakin vuosia sitten silloiselle Rakennusvirastolle töyssyjen ja liikenteenjakajien korvaamista tonttikaduilla kukkaruukuin ja istutuksin. Puutarhuri piti ajatuksesta, mutta arveli sen kaatuvan määrärahojen puutteen mm. ylläpitokulujen vuoksi.

Liikenne rakenteiden suunnittelu kuuluu myös puutarhureille, jos alueella on kasveja. Nykyisen tiivistämisrakentamisen vuoksi kasvit usein jäävät pihalaattojen ja pehmustettujen leikki paikkojen alle. Paikoitellen Helsingissä on ns. postimerkkipuistoja, joissa on aita, muutama pensas ja penkkejä. Ehkä lisäksi jokin vanha puu, joka ennen pitkää pitää vaihtaa uuteen lyhyeen taimeen. Onneksi meillä kuitenkin on ammattimaisia suunnittelijoita eikä vain meitä kukkaruukusetiä.

Puisto on parhaimmillaan usean talon yhteinen kotipiha. Tällainen on mahdollista, mikäli kortteli rajoittuu jo olemassa olevaan viheralueeseen. Hyvä esimerkki yhteisestä pihasta on Valpuripuisto Meilahdessa. Se on ns. englantilainen puisto, joka myötäilee luonnon alkuperäisiä muotoja ilman suoria käytäviä ja koristeistutuk-

sia. Se on perustettu 1940-luvulla kallioiselle ja mäntyvaltaiselle metsäalueelle. Puiston sommitelma on pysynyt lähes alkuperäisessä asussaan ja tarjoaa virkistysmahdollisuuden lähiasukkaille sekä viereisten koulujen oppilaille. Puistorakentaminen keskittyi 1950-luvulla pääosin uusille asuinalueille, joita vuoden 1946 alue-liitoksen myötä alkoi syntyä usein neitseelliseen maastoon Helsingin kantakaupungin ympärille.

Puiston suunnittelija on silloinen kaupunginpuutarhuri **Bengt Schalin** (1889 Uusikaarlepyy – 1982 Espoo). Hänen tärkeimpiin tehtäviin kuului muun muassa Pohjois-Haagan, Herttoniemen, Maunulan, Ruskeasuon ja Meilahden uusien asuinalueiden puistojen suunnittelu. Hän oli puutarha-arkkitehti ja teki myös koristekasvien koeviljelyä. Hän valmistui ylioppilaaksi Turun suomalaisesta klassillisesta lyseosta v. 1907 ja opiskeli 1910–1912 Saksassa alan oppilaitoksessa. työskennellen sitten Suomessa ja ulkomailla. Hänellä oli oma suunnittelutoimisto vuosina 1916–1944 ensin Helsingissä ja sitten Kirkkonummella. Helsingin kaupunginpuutarhurina hän toimi vuosina 1946–1957. Schalin opetti puutarhasuunnittelua ja puutarhataidetta Teknillisessä korkeakoulussa ja muissa alan oppilaitoksissa.

➤ Lähde: Helsingin kaupunginpuutarhuri Bengt M. Schalin - suunnittelutehtävät ja kädenjälki 1946-1957 (Aalto-yliopisto)

MUSEOVIRASTO



Bengt Schalin toimi Helsingin kaupunginpuutarhurina 1946-1957.

Kuparitalon uusi aika

PETRI LAAKSONEN

Kamppi-Eira
Petri Laaksonen

Etu-Töölössä sijaitsevaa toimistorakennusta peruskorjataan parhaillaan. Aivan uuttakin on on tullut ja on tulossa. Ylimmän kerroksen vanhasta työpaikkaravintolasta tehtiin toimisto ja alakertaan rakennetaan ravintola.

Töölönkadun ja Dagmarinkadun kulmassa. Siinä se alunperin Outokumpu Oy:n itselleen rakennuttama pääkonttori on sijainnut vuodesta 1957. Metallia jalostavalle yritykselle, jonka toiminta alkoi omasta kuparikaivoksesta kuparia kaivamalla, julkisivun materiaalivalinta lienee ollut selvä, kupariahan sen piti olla. Ulkoasunsa puolesta linjakas aikakautensa tuote sopii hyvin klassismin ja jugendin kaveriksi.

Kuparitalon omistaa nykyään Keva - toimitila- ja asuntovuokraamisen ammattilainen ja Suomen suurin eläkevakuuttaja.

Tapaan Kevan kiinteistövarallisuuspäällikkö Kirsi Soikkeli, joka vie meidät huipulle kahdeksanteen kerrokseen, entiseen työpaikkaravintolaan.

370 m² kokoisien, loftmaisen tilan saneeraus on valmis. Muilta osin koko rakennus on remontissa: tiloja uusitaan, toisia enemmän, toisia vähemmän.

”EIKÖ OLE ihana talo? Sopivan pieni ja kiva. 2000-luvulla Keva teki rakennukseen ison remontin, uusittiin talotekniikka kokonaisuudessaan ja lisättiin jäähdytys. Silloin vuokralaisiksi tuli energia-yhtiöitä, kuten PVO, EPV, TVO ja Kymppi Voima. Heistä on jäljellä EPV Energia, jonka juuret ovat eteläpohjanmaalla”, Kirsi Soikkeli kertoo.

”Tekniikka on siis kunnossa, mutta monessa kohtaa pinnat kaipasivat päivytystä. Lisäksi katutasossa remontoimme tilaa uudelle ravintolalle, naapurissa toimivalle Bottalle. Luille asti siellä mennään, eli kaikki uusitaan. Iso saneeraus tehdään myös aulassa, joka saa uuden ilmeen, alkupeleistä henkeä kunnioittaen.”

Remontti etenee huipulta alempiin kerroksiin, niin että ravintola on valmis pikkujouluksi, aula vuodenvaihteessa ja keväällä kaikki kerrokset ovat tip top.

”Työpaikkaravintolat rakennettiin ennen vanhaan lähes aina toisesta kerroksesta ylöspäin, ei katutasolle. Ulkopuolisia ruokailijoita ei kaivattu. Nykyään tilanne on päinvastainen.”

MINKÄLAISIA tiloja Kuparitalossa on tarjolla?

”Ylimmässä kerroksessa on 370 m² yhtenäistä tilaa. 7., 6., ja



Talon omistajan Kevan kiinteistövarallisuuspäällikkö Kirsi Soikkeli on mieltynyt Kuparitaloon ja sen viehättävään ympäristöön. Julkisivun sininen väri tulee poistumaan remontin myötä. Outokumpu Oy:n lähdettyä talosta, toimi rakennus 70-luvulla Finnairin pääkonttorina.

BOLDER DEVELOPMENT OY



Remontoiduista tiloista tulee elegantit. Tyylin voi valita kolmesta eri suunnitelmasta: Philip edustaa klassista newyorkilaista linjaa, Märta on linjakas sekä funktionaalinen ja Arne on taas kallellaan 50-luvulle ominaisiin piirteisiin.

5:nnessä kerroksessa vapaata tilaa on 900 m². Tiloja voi muokata ja jakaa asiakkaiden toivomusten mukaisesti. 4., 3., ja 2:ssa kerroksessa on erilaisia mahdollisuuksia 22 neliöstä 420 neliöön. On pientoimistoja pienille yrityksille ja isoja tiloja isommille yrityksille. Toisessa ja kolmannessa kerroksessa on yhtenäisiä tiloja, kuten keittiöt, jotka luonnollisesti ovat vuokralaisten vapaassa käytössä.”

”Lisäksi käytössä ovat aulapalvelut, pyörävarasto, suihkut, kuntosali ja korvausta vastaan sauna ja kokoustilat.”

”KYLLÄ TÄSSÄ on semmoinen konservatiivinen tunnelma valmiiksi, kun olemme eduskuntata-

lon takana”, Soikkeli sanoo.

Katsomme karttapalvelua, jossa täplät näyttävät vuokratilojen määrää Helsingin keskustassa ja Etu-Töölössä. Rautatieaseman liepeillä palloja on vieri vieren, päällekkäinkin, mutta Etu-Töölössä huomattavasti vähemmän.

”Ei täällä montaa varteenotettavaa vaihtoehtoa ole. Lisäksi kun remontin lopputulema on vähintäänkin viihtyisä, puistoinen ja rauhallisine maisemineen, niin ei se tästä paljoa parane.”

”Nyky päivänä totuus on se, että vuokralaisia pitää palvella”, Kirsi Soikkeli sanoo.

➤ Lisätietoja: toimitilat.keva.fi/kuparitalo

Lähellä Kampissa

SUPERPÄIVÄT

HINNAT OVAT VOIMASSA 31.8-10.9. ELLEI TOISIN MAINITA. Tervetuloa Kampiin!

ERÄ! HÄTÄLÄ
TUORE LOHIFILEE
A-LEIKATTU, VAKUUMIPAKATTU
NORJA, RAJOITUS 2 FILEETÄ/TAL.

12⁹⁵
KG

Voimassa 3.9. asti



ERÄ! TAMMISEN TAKUUMUREAT
NAUDAN PAAHTO- TAI
SISÄPAISTI
PALANA, KÄSITYÖNÄ VIIMEISTELTY

14⁹⁵
KG

Voimassa 3.9. asti



PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

APETIT
KASVIS-
SEKOITUKSET
300 G (5,56/KG), ILMAN
PLUSA-KORTTIA 2,15/PS

5⁰⁰
3 PS

3 PS



PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

VALIO PROFEEL
LAKTOOSITTOMAT
PROTEIINI-
RAHKAT
175 G (5,71/KG), ILMAN

3⁰⁰
3 PRK



LISÄÄ SUPERPÄIVÄ
TARJOUKSIJA LÖYDÄT
MYYMÄLÄSTÄ



PÍRKKA

REILUN KAUPAN
TERTTUNEILIKKA
KENIA, YKSITTÄIN 4,99/KIMPPU

8⁰⁰
2 KIMPPUA

Voimassa 2.9. asti

1³⁹
PS

Voimassa 3.9. asti



PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

ERÄ! ELONEN
SUPERPÄIVÄT
MINIDONITSI
12 KPL, 180 G (11,06/KG)
ILMAN PLUSA-KORTTIA 2,59/RS

1⁹⁹
RS

2 RS

PÍRKKA

VALKOINEN TAI RUSKEA
HERKKUSIENI
200 G (10,00/KG), YKSITTÄIN
3,29-3,39/RS

4⁰⁰
2 RS

Voimassa 2.9. asti



4 TLK

PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

RED BULL
ENERGIAJUOMAT
0,25 L TLK (5,40/L)
SIS. PANTIT 0,60, ILMAN
PLUSA-KORTTIA 2,09-2,19/TLK
RAJOITUS 2 ERÄÄ/TALOUS

6⁰⁰
4 TLK

PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

DLN NÖTTIFRUTTI
PÄHKINÄ-
HEDELMÄ-
SEKOITUS
400 G (13,73/KG), ILMAN
PLUSA-KORTTIA 7,35/PS

5⁴⁹
PS



PLUSA-KORTILLA

●●●●●●

OATLY
IKAFFE
KAURAJUOMA
1 L (1,67/l), ILMAN PLUSA-
KORTTIA 2,29/TLK

5⁰⁰
3 TLK



3 TLK

K Supermarket

K A M P P I

HERKKU-
KAUPPA &
HALPA
KAUPPA.

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi
Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22

Ruoka

Aikamatka grilliruokien tarinoihin

Kamppi-Eira
S. Soininen

Mainio uutuuskirja esittelee legendaarisen Jaskan Grillin klassikot.

Museon puiston laidalla, Bottan, Storyvillen ja Manalan kupeessa sijaitsevasta Jaskan Grillistä on monella omakohtaista kokemusta. Varsinkin, jos on sattunut kuulumaan ravintoloista valomerkin karistamaan väkijoukkoon. Allekirjoittanutkin on silloin tällöin pistäytynyt kioskille, tosin aamiaiselle suihkunraikkaana matkalla aikaiseen aamuvuoroon.

Snägarityylejä on monia. *Jaskan Grillin klassikot à la Aliisa* -teoksen vuolaissa kertomuksissa grillienkeli **Aliisa Karhumäki** paljastaa peräti 77 nimikkoannoksen syntytarinan annosten kokoonpanoa unohtamatta. Karhumäki, joka bongasi vuonna 1990 työpaikkailmoituksen sanomalehdestä ja palkattiin yötöihin Jaskan Grillille, on vuosikymmenten saatossa kohdannut monenmoisia ihmisiä. Nakkikioski tai koppi kuten Karhumäki itse työpaikkaansa kutsuu on erikoinen paikka, jossa mässäilee niin valtakunnan eliitti kuin tavallinen kaduntallaaja.

ELETTIIN synkkien pilvien sävyttämiä 90-luvun alkuvuosia. Työtömän erikoinen -sämpylän väliin Karhumäki latasi grillimakkaran, ja pitihän duunarillekin olla kunnon eväät. Ruisleipä vehnäsämpylän vaihtoehtona oli tuolloin jotain aivan ennenkuulumatonta. Lappeenrannan klassinen Vety innoitti Karhumäen ideoimaan Velvoitetöylyllistety, olihan hän itsekin velvoitetöylyllistetty.

Poliitikkojen kavalkadin nimikkoannoslista sai ponnahtauslaudan **Seppo Tiitisestä**, jolle Karhumäki ehdotti nimikkoannosta - hän kun tilasi aina liha-piirakan kahdella nakilla. Karhumäki ei aluksi tiennyt kuka tuo pitkä ja komea mies oli. Myöhemmin hänelle selvisi, että kyseessä oli eduskunnan pääsihteeri. Vuodet vierivät. Opiskelijat söivät aina kauan listalla paistatelleet Erikoisensa. Kansanedustaja **Mikko Pesälä** oli saanut vihiä Tiitisen nimikkoannoksesta ja vaati omaansa. Euro-Pesälän reissumiehen sisälle kätkeytyy pihvi ja muna.

TIITISESTÄ alkanut lista jatkui

Uosukaisella, joka oli tuolloin pääministeri **Esko Ahon** hallituksen opetusministeri. Hän halusi annokseensa paljon lihaa. Uosukaisen nimikkoannos eli Jahdilla, Balkanilla ja munalla täytetty lihis on edelleen menulla. Ahon 90-luvun hallitus on yhä hyvin edustettuna Jaskan Grillin menuilla, jotka on raapustettu papereille, joiden runsaus peittää kioskin ikkunat. Esimerkiksi kehitysyhteistyöministeri Kankaanniemen mieltymyksiin lukeutui lihapiirakka kahdella Camping-makkarakalla. Grillillä ravasi tavallista väkeä, ja Manalan tarjoilijakin piipahti luukulle työvuoronsa päätteeksi. Hänen Jaskalainen-annoksensa käsittää kahdella balkansiivulla ja kaikilla mausteilla eli sinapilla, ketsupilla, valkosipulilla, sipulilla, majoneesilla, pikkelssillä, juustolla ja ananaksella höystetyn sämpylä. Sörsselit ovat oleellinen osa grilliruokaa. Vakiomausteita on tarjolla on paljon, ja pienestä lisämaksusta saa esimerkiksi currymajoneesia ja aurajuustoa.

Karhumäki ei ole tehnyt humalaisille nimikkoannoksia sen jälkeen, kun eräs humalainen vapaalla ollut taksikuski Jokinen nimeltään ei jälkikäteen muistanut, että hänelläkin oli oma annoksensa, Jokisen eväät nimittäin.

”Tätä ennen olin jo kerran kiellettyynyt. Se oli kieltämättä epäileä tulevaa presidenttiä kohtaan. Eikä se presidentti ollut Halonen.”

NUORI mies halusi nimikkoannoksen. Karhumäki kyseli, että mitä siihen laitetaan, sämpylä vai piirakka ja niin edelleen. Sämpylän sisälle päätyi cheddarilla ja aurajuustolla täydennetty pihvi.

”No mikäs pannaan nimeksi? Olkoon se Töölöläinen, minä niin tykkään Töölöstä.”

O.P. Heinosta Karhumäki kuvailee asialliseksi ja mukavaksi mieheksi.

”Minulle riittää kevyempi kattaus, laitetaan ruisleipä sämpylän tilalle.”

Fyrkman kuten monet muutkin annokset ovat edelleen Jaskan Grillin mittavassa valikoimassa.

”Ei ruokaan kannata liikaa rahaa laittaa”, oli liikemies **Peter Fryckman** todennut. Niukka annos käsittää reissumiehen jahtisiivulla ja kaikilla mausteilla.

”Vai oman annoksenko haluat”, Karhumäki kysyi grillillä alvariinsa rampanneelta **Tapani Kansalta**. ”Kyllä, minä haluan oman annoksen. Siinä pitää olla ananasta,” artisti vastasi.

Mutta mikä kumma on Tabis-



Jaskan Grillin todellinen sielu on Aliisa Karhumäki.



Kari Tapion mukaan nimetty annos on Olen suomalainen.

mies? Sehän on ambulanssikuski, jonka töhnään on ladattu lihis, pihvi, kinkkusiivu ja muna.

Ilkka Vainiota ei voi sivuuttaa tässä jutussa, sillä hänen ja Karhumäen välille kehittyi erityinen suhde. Ennen raitistumistaan Vainio saattoi nukkua Jaskan Grillin puiston pensaassa. Eräänä aamu-yöllä hän kömpi pusikosta luukulle.

”No tee, mutta tee sellainen, että lähtee isompikin nälkä”, muusikko sanoi. Ilkan erikoisella kylä nälkä lähtee, siitä pitää huolen

sämpylä sekä kaksi kokolihapihviä, muna ja cheddarsiivua.

VAIKKA kirjassa ei mainita julkiskokien vierailua, niin kerrottakoon, että vuonna 2012 Jaskan Grilli sai maailmanlaajuista huomioita, kun **Anthony Bourdain** kävi testaamassa grillin antia Sami Jaffan kanssa. TV-tähti söi ainakin makkaraperunat, jotka lukeutuvat paikallisten taksimiesten suosikkeihin.

Grillillä kävi säännöllisesti myös nuori, kaunis nainen, jonka

litaniaan lukeutui sämpylä, pihvi, muna, ananas ja cheddar. Kaunotar-annos oli näin syntynyt.

Tarja Halosen valinta edustaa presidenttillistä ruokamakua, joka oli cheddariin ja kokolihapihviin kallellaan. Halonen ei itse asioinut grillillä, vaan annoksen laatisemassa puhemiehenä toimi hänen puolisonsa **Pentti Arajärvi**.

VIOSITUHANNEN vaihteessa Jaskan Grilli sai uuden modernin kopin. Enää ei Karhumäen tarvinnut käydä Manalan vessassa, varsinkin kun pitkätukkaportsari oli antanut hänelle porttikiellon. Uusi grillikioski varustettiin myös rasvakeittimellä ja astianpesukoneella.

”Hieno mies – ja aina selvin päin”, Karhumäki kuvailee suur-lähtetillä **Jari Vileniä**, jonka nimikkoannosta rikastuttaa myös kylmäsavuporo.

Teoksessa esittäytyy pitkä litania näyttelijöitä, muusikoita ja urheilijoitakin. **Tommi Mäkisen** jättämä valtava tippi jäi Karhumäelle mieleen.

”Minä en tarvitse omaa annosta”, sanoi vuonna 2021 kansanedustaja **Petteri Orpo**. ”Se on kuule, Petteri, semmonen juttu, että ihmiset unohtavat nopeasti, jos ei nimi näy listalla”, Karhumäki vastasi.

Pari viikkoa ennen vaaleja Orpo palasi luukulle ja tiedusteli onko tarjous vielä voimassa. Näin syntyi bratwurstin, paahdetun sipulin ja BBQ-kastikkeen siivittäjä Orvon oivallus.

KARHUMÄKI oli työnsä lomassa kirjoittanut vuosien varrella runomuotoisia kronikoita, joissa hän muisteli kohtaamisiaan grillillä. Aviatorin kustantamassa ja **Vesa Tompurin** toimittamassa teoksessa herkutellaan paitsi tarinoiden siivittämällä grilliruoalla myös Karhumäen opettavaisella elämännäkemyksellä. Karhumäen kantava periaate on tehdä työt molemmilla käsillä, ei vasurilla kuten liian usein on tapana.

”Voin pitkästä elämänkokemuksesta vakuuttaa, että toisten ihmisten asettaminen itsensä edelle tekee vasta elämästä täyden”, Karhumäki sanoo. Paikotellen ronskiakin kieltä sisältävä teos on hauska katsaus etutööläläisen ilmiön tapahtumiin.

Pitäähän grillienkelin itsekkin syödä. Aliisan oma nimikkoannos käsittää ranskalaiset, broilerikuutiot sekä perusmausteet currykastikkeella ja chilimajoneesilla ryyditettynä.

SNÄGÄRIT ovat kutakuinkin kadonneet Helsingistä, mutta Jaskan Grilli porskuttaa, ja 84-vuotias Aliisa painaa yhä yötöitä viikonloppun kiireisinä hetkinä. Hän odottaa, että saisi vielä toteuttaa Sauli Niinistön nimikkoannoksen, joka silloin puolivallattomina vuosina jäi tekemättä.

”Hän jos kuka on sellaisen ansainnut.”



Korkeimman oikeuden asunto-osakeyhtiön yhtiöjärjestyksen muuttamista koskeva ratkaisu



Asunto-osakeyhtiön yhtiökokous oli muuttanut yhtiöjärjestyksen määräystä rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuudesta siten, että rahoitusvastike määrättiin käyt-
tään perusteena huoneistojen hallintaan oikeuttavien osakkeiden lukumäärien suhdetta. Osakkeenomistaja A oli vastustanut muutosta. A katsoi, että muutos

lisäsi sen maksuvelvollisuutta, koska A:n hallitsemat huoneistot oli aiemman yhtiöjärjestyksen määräyksen mukaan vapautettu kokonaan rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuudesta.

Korkein oikeus katsoi, että aiemmassa yhtiöjärjestyksessä ei ollut määrätty rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuuden perusteesta ja laskutavasta riittävän selkeästi siten, että määräyksellä olisi katsottava poiketun osakkeenomistajien lähtökohtaisesti yhtäläisestä maksuvelvollisuudesta. Näin ollen yhtiöjärjestyksen muuttamisella ei ollut lisätty A:n maksuvelvollisuutta eikä sitä koskeva yhtiökokouksen päätös ollut mitätön

Lähde: www.korkeinoikeus.fi

Suomi.fi ohjaa läpi läheisen kuoleman jälkeisen byrokratiaviidakon

Surun keskellä on asioitava lukuisten tahojen kanssa ja tehtävä isoja päätöksiä aikana, jolloin voimia on kaikkein vähiten. Suomi.fi:n uusi Läheisen kuolema -opas ohjaa ihmisiä eteenpäin askel kerrallaan.

Oppaan suunnittelun keskiössä on surun keskellä oleva ihminen

Oppaan alussa esitetään muutama kartoittava kysymys. Niiden avulla oppaan sisältö vastaa tarkemmin henkilön tilanteeseen.

Mitä pitää tehdä ensiksi?

Mitä tapahtuu läheiseni kuoltua? Millaisia asiakirjoja tarvitsen asioiden hoitamisesta varten? Mitä pitää tehdä, jos läheinen kuolee ulkomailla tai hän on toisen maan kansalainen? Mille tahoille minun pitää ilmoittaa kuolemas-
ta itse? Näihin kaikkiin Suomi.fi:n oppaasta saa selkeät ohjeet. Nopeasti hoidettavaksi tulee myös monenlaisia käytännön asioita kuten pankkitilit, laskut, postit, sopimukset ja sosiaalisen median tilit. Opas neuvoo myös hautajais-
ten järjestämisessä.

Miten järjestän perunkirjoituksen ja perinnönjaon?

Suomi.fi:n oppaasta löytyy ohjeet myös perunkirjoituksen järjestämiseen: mitä tietoja ja asiakirjoja perunkirjoitukseen tarvitaan ja minne perukirja tulee toimittaa. Opas neuvoo, mitä asioita perinnönjaossa pitää huomioida sekä miten kuolinpesän omaisuuden kanssa voi toimia. Jos vainajalla on alaikäinen lapsi, opas ohjeistaa, miten hänen etunsa tulee varmistettua eri tilanteissa.

Mistä saan apua ja tukea surun keskellä?

Läheisen kuolema on yksi elämän raskaimmista tilanteista. Kriisin keskellä ei kannata jäädä yksin. Surevan on mahdollista saada kriisi- ja ammattiapua sekä vertaistukea. Opas neuvoo myös, miten lasta ja nuorta voi tukea tilanteessa ja mistä hänelle saa tarvittaessa ammattiapua. Opas opastaa myös toimeentulon järjestämisessä sekä perhe-eläkkeen, vakuutuskorvausten ja tukien hakemisessa.

Lähde: www.suomi.fi

Varatuomari Atik Ali pitää lehdessämme palstaa, jossa käsitellään ajankohtaisia lainsäädännön ja oikeuskäytännön alaan kuuluvia kysymyksiä. Lisäksi lehtemme lukijat voivat lähettää mieltään askarruttavia lainopillisia kysymyksiä. Lukijakysymykset tulee lähettää Allianssi Oy:n sähköpostiosoitteeseen <info@allianssi.fi>. Tämä palsta on tarkoitettu ainoastaan tiedottamiseen. Palstalla esitettävät tiedot eivät muodosta oikeudellisia tai muitakaan neuvoja eikä niitä tule pitää neuvoina.

SAA TYKÄTÄ



TÖÖLÖLÄINEN OY

► Liike- ja palveluhakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 658 tai (09) 441 051

► Lakiasianpalvelut



Perhe- ja perintöoikeus
Sopimus- ja yhtiöoikeus

Museokatu 9B 21
Puh: (09) 440 687

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361

► Kaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



**KAIHDIN
TIIMI**

► Vuokrataan

**Juhlapaikka
stadilaisille!**

Hietsun Paviljonki,
Hiekkarannantie 9,
www.hietsunpaviljonki.fi

**SEURAAVA
LEHTI ILMESTYY
14.9.**



► Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

**Isännöintiä vuodesta
1975 lähtien**

Pyydä tarjous isännöinnistä.
Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



**ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys**

► Kiinteistönvälitystä ja vuokrauspalveluita

KOTIKULMASI OMAT VÄLITTÄJÄT

Saija & Nina

Asumme alueella, tunnemme sen kadut ja korttelit, hinnat ja historian!

OTA YHTEYTTÄ ♥



SAIJA HAKOLA-TIKANOJA
LKV, TEAM LEADER, PARTNER
0400 468 300
saija@solidhouse.fi
f Saija Hakola-Tikanoja LKV



NINA NORRGÄRD
LKV, YKV, PARTNER
040 352 3752
nina@solidhouse.fi
f Nina Norrgård LKV
@ninanikkunat

SOLID HOUSE
H E L S I N K I

EROTAJANKATU 1, 00130 HELSINKI
WWW.SOLIDHOUSE.FI

► Tulostuspalveluita



**Käyntikortit
100kpl alk. 25,-**

Printtipalvelut odottaessasi

Arkeen, juhlaan, töihin & tapahtumiin
Tilaa verkosta & nouda myymälästä

meb.fi

Sähkötalo 1.krs, Kampinkuja 2 | tel. 09 827 5343 | info@meb.fi

Kamppi-Eira

**Kamppi-Eira -lehden voit
noutaa seuraavasti paikoista:**

- K-Supermarket Kamppi, Kampin Kauppakeskus
- K-market Kamppi, Salomonkatu 17
- K-market Roba, Iso Roobertinkatu 20-22
- K-market Lönkan Herkku, Albertinkatu 27
- K-Market Albertin Herkku, Albertinkatu 15
- S-market Kasarmitori, Kasarmikatu 19
- S-market Bulevardi, Hietalahdenranta 7
- Laivurin Valinta, Tehtaankatu 21
- Alepa Jätkäsaari, Välimerenkatu 6
- Alepa Kamppi, Salomonkatu 19
- Alepa Iso Roobertinkatu, Iso Roba 21
- Kauppakeskus Ruoholahti, Itämerenkatu 21
- Hietalahden kauppahalli, Lönnrotinkatu 34
- Rikhardinkadun kirjasto, Rikhardinkatu 3
- Vanha kauppahalli, Eteläranta
- Cafe Carusel, Merisatamanranta 10

Tuleeko mieleesi hyvä paikka noutopisteelle?
Kirjoita ehdotus: toimitus@paikallislehdet.com

JUHLAPAIKKA STADILAISILLE!

Hietsun Paviljonki, Hiekkarannantie 9, www.hietsunpaviljonki.fi

Uusi isännöintiyritys

Meillä on käytössä alan modernein järjestelmä, laadukas ja nopea palvelu sekä vankka ammattitaito.

Positiivisuus ja aktiivisuus on emännäntapa!

Lue lisää:

www.emannatisannointi.fi



Ota yhteyttä ja pyydä tarjous

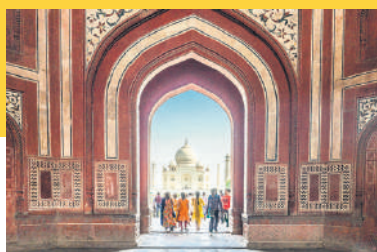
toimisto@emannatisannointi.fi

tai +358 50375 3358



#emännätisännöinti

emännät
ISÄNNÖINTI



TEMA:n marraskuu on mahdollisuuksia täynnä!

Kesää on vielä hetki jäljellä, mutta miksipä et miettisi jo nyt miellyttävää matkaa valoon ja lämpöön - pakoon marraskuun pimeyttä, edes hetkeksi! TEMA-matkat ovat löytöretkiä kiehtoviin kulttuureihin, historiaan ja myös luonnon ihmeisiin. Matkallamme on aina mukana asiansa osaava suomenkielinen

Tema-opas, jonka ansiosta tutustut maahan ja sen vierailukohteisiin pintaa syvemältä

- muistoja eliniäksi. Asiakkaamme palaavatkin matkoillemme kerta toisensa jälkeen!

UUTUUS

INTIAN KULTAINEN KOLMIO JA TIIKERISAFARI

Kiertomatkamme Kultaisessa kolmiossa vie Agraan, Jaipuriin ja Delhiin ja tutustumme moniin Intian tärkeimmistä nähtävyyksistä. Tämän upean matkan kohokohtiin kuuluvat Taj Mahalin maailmanperintökohde, Mahadžan palatsi ja Amberin linnake. Ikimuistoisella Tiikerisafarilla Ranthamboressa voit tuntea olevasi keskellä Viidakkokirjan maailmaa, ja hyvällä onnella näet kissaeläimistä suurimman. Matkan päätteeksi New Delhissä ympärilläsi on nykypäivän Intia.

Lähtö: 11.11.2023., 8 pv, alk. 2 250 EUR

SUOSIKKI - MONIKULTTUURINEN MALESIA

Malesialla on uskomattoman paljon tarjottavanaan. Lähes kahden viikon pituisella matkalla ehdit kokea paratiisillisia pikkusaaria, sademetsiä ja vilkkaita kaupunkeja. Näemme muun muassa monikulttuurisen Kuala Lumpurin, maailmanperintökohde George Townin trooppisella Penangin saarella, Cameron Highlandsin kauniit teeviljelmät ja Sandakanin sademetsät. Suurella Borneon viidakkosaarella vierailemme orankien kuntoutuskeskuksessa ja teemme unohtumattomat venesafarit Kinabatangan-joella. "Malaysia, Truly Asia".

Lähtö: 10.11.2023., 14 pv, alk. 3 950 EUR

Lähtö: 14.2.2024., 14 pv, alk. 4 590 EUR



TEMA™

Muistoja eliniäksi

Inspiroidu lisää osoitteessa **TEMAMATKAT.FI**

Seuraa meitä myös sosiaalisessa mediassa

www.instagram.com/temamatkat

www.facebook.com/Temamatkat