

IT-RATKAISUJEN
JOUKKOSIDONTA-
PAIKKA!

- Ohjelmistojen suunnittelu ja toteutus
- Järjestelmäpäivitykset ja käyttöönotot
- Tietokone- ja ohjelmistoasennukset
- Responsiiviset yrityssivut

Lähi-IT™ | JSP-Tuote™ | Handlet™

044 239 3400, info@jsp-it.fi

JSP-IT Solutions Oy

www.jsp-it.fi



TORSTAI

ENSI VIIKON 25.10.
TORSTAI-LEHDESSÄ:TEEMA: AUTOT,
LIIKENNE JA KULJETUS

VARAA OMA ILMOITUSTILASI PIKAISESTI!

0400 731848 tai ilmoitukset@torstai-lehti.fi

ALENNUS
PMM-HINNOISTA
VÄHINTÄÄN

-40%



JPYP

Avoimet ovet

Juhlistamme 30-vuotista matkaamme kahvien merkeissä ke 25.10. klo 9–15. Samalla voit tutustua myös yhteisölliseen etätyötilaan HUBI25:een ja Studio25:n palveluihin!

Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

Järvi-Pohjanmaan Yrityspalvelu Oy
Hoiskontie 25, Alajärvi

JPYP.FI

AIDOT JA ALKUPERÄISET
HELMENKALASTAJAT
SOLISTIT SAMALLA LAVALLAKARI
HIRVONENJARKKO
YLI-SIKKILÄANTTI
AHOPELTOJARKKO
JÄRVENPÄÄ

KONSERTIT SÄESTÄÄ: PERTTI JALOSIN JUHLAORKESTERI

Ke 25.10.2023 klo 19
ALAJÄRVI Alajärven Koulukeskus

To 26.10.2023 klo 19

KAUSTINEN Kaustinen-sali

Ke 8.11.2023 klo 19

ÄHTÄRI Ähtäri-halli

Liput ennakkoon 39 € | kauppa.gramofoni.fi



Lisätiedot: www.gramofoni.fi/konsertit

Laura Takalan runotrilogian kolmas osa
on nyt ilmestynyt

Tuula Jokiahjo

Alajärveltä kotoisin oleva, nykyisin Vimpelissä asuva runoilija **Laura Takala** on julkaissut runotrilogiansa kolmannen ja viimeisen osan "Älä luovuta".

Laura on siitä poikkeuksellinen nuori runoilija, että runokirjasarjan ensimmäinen osa "Kaunis Kipu" julkaistiin vuonna 2018 Lauran ollessa vain 17-vuotias, ja vieläpä kokonaiskustannussopimuksella Mediapinta Oy:n kanssa. Se, että esikoiskirjailijan, ja vieläpä runoilijan, ei tarvitse itse maksaa kirjansa julkaisusta vaan päinvastoin, hän saa myös myynnistä osuutensa, on varsin poikkeuksellista.

Mediapinta ihastui nuoreen kirjailijaan niin kovasti, että teki Lauran kanssa heti viisi-vuotisen kustannussopimuksen. Runokirjoista toinen osa "Ehjempi kuin (koskaan) ennen" julkaistiin seuraavaksi ja kolmannen, trilogian päätävän osan julkaisuajankohta piti olla viime pääsiäisen aikaan.

– Minulla oli kuitenkin niin paljon tekemistä, etten ehtinyt kustantajan aikatauluun ja ehdotin, että kirja julkaistaisiin vasta nyt syksyllä. Kus-

tantaja suostui siihen mutta ilmoitti, että kirja tulisi tässä tapauksessa julkaisuun omakustanteena.

Kun Laura syksyllä lähetti käsikirjoituksen Mediapinnalle, oli vastaus saman tien selvä: Omakustannetta ei tehtäisi, vaan tämäkin kirja saisi kokonaiskustannussopimuksen.

Laura kirjoittaa paljon ja päivittäin, mutta hänen elämässään on paljon muutakin. Hän työskentelee Kotihengettärillä siivoajana ja on aloittanut neuropsykologian opinnot avoimen yliopiston maisteriohjelmassa. Ala kiinnostaa, koska ihmismieli on kiinnostava ja etenkin nuorten naisten on vaikea päästä ADHD-tutkimuksiin. Laura toivoo jonain päivänä voivansa auttaa muita.

Elämässä on työn, opiskelun ja kirjoittamisen ohella paljon muutakin toimintaa: musiikkia ja teatteria.

– Meillä on parhaillaan projekti Pohjanmaan Ladyt, joka on pohjalainen versio Ladyt-lavalla -konseptista tähän pikujouluaikaan.

Kun Lauralta kysyy, mikä hänelle on mieluisinta: laulaminen, kirjoittaminen vai näytteleminen, vastaus tulee



Alajärveltä kotoisin oleva, nykyisin Vimpelissä asuva runoilija Laura Takala on poikkeuksellinen kirjailija, sillä kaikki hänen kolme runokirjaansa ovat saaneet kokonaiskustannussopimuksen. Se kertoo kustantajan vahvasta uskosta nuoreen runoilijaan.

epäroimättä: luovuus! Luovuus on hänelle aina se ykköksen, itsensä toteuttaminen. Tästä syystä suuret kaupungitkaan eivät ole nuorta naista houkutelleet mukaansa, vaan mieluiten hän hankkisi

omakotitalon keskeltä ei mitään, sillä rauha ja hiljaisuus edesauttavat luomistyötä.

Nyt julkaistu runokirja on Lauralle kolmen vuoden työn tulos. Sen aikana hän on kirjoittanut neljä kirjaa, mutta

Selviän.

Vihdoin voin luottaa siihen,
että selviän.Vihdoin voin uskoa itseeni,
että selviän.Vihdoin voin sanoa ääneen,
että selviän.Minä pärjään.
Minä osaan.
Minä selviän.

hylännyt ne kaikki. – Haluisin trilogian olevan elämäntapa, josta näkyy kasvuprosessini, ja viimeisen osan olevan myönteinen.

– Olen karsinut tekstiä paljon ja viimeisen kuukauden ajan työskennellyt sen parissa hyvin tiiviisti.

Tyyliltään "Älä luovuta" on monipuolinen. Kirjasta löytyy niin proosaa, haikuja, mieta-lauseita kuin loppusoinnillisia runoja. – Pysin aina helpolukuisuuteen, rivien väliin jää paljon.

Kirja on nyt julkaistu ja sitä saa muun muassa Mediapinnan nettikaupasta ja lukuisista muista kirjakaupoista sekä kirjailijalta itseltään. Laura on myös teettänyt uusia tar-

roja uusilla teksteillä, joiden kautta monet ovat löytäneet hänen sosiaalisen median sivuilleen @rakkaudella_runo-tyttö.

Lauran lukijakunta koostuu suureksi osaksi keskiverto runonkirjan ostajaa nuoremasta ikäluokasta, sillä nuoren kirjoittajan sanat koskettavat erityisesti nuorta lukijaa. Iso osa hänen lukijoistaan on 20-30 vuotiaita ja tämä onkin Lauralle erittäin mieluista, sillä häntä harmittaa lukemisen ja luovan kirjoittamisen harrastamisen kuolema.

– Toivon, että mahdollisimman moni nuori löytäisi runot kirjojeni kautta. Runot on tarkoitettu ihan jokaiselle.

Laura itse lukee paljon kaunokirjallisuutta sekä runoja ja novelleja, se kaikki on tärkeää oman kielitaidon kehittymisen vuoksi. Myös äänikirjat ovat hänelle erittäin rakkaita.

Nyt kun kolmiosainen runokirjatrilogia on valmis, kynä ei vielä kukaan tipahda kädestä, vaan kirjoittamisen jatkuu. Tällä hetkellä suunnitelmassa on ensimmäisen romanin kirjoittaminen, mutta siitä on luvassa pitkä, useamman vuoden projekti. – Katson, mitä siitä tulee, enkä ota asiasta paineita, Laura sanoo.

**KIERTÄVÄ S-PANKKINEUVOJA PAIKALLA AJANVARAUKSELLA KLO 10-18,
VARAA AIKA S-MARKETISTA **torstai 26.10. ALAJÄRVI** p. 010 7646 340**

(puhelun hinta
0,0835€/puhelu +
0,1209€/min)



S MARKET

Elämä
ON RUOKAA



14⁹⁰
KG
Voim. 18.-22.10.
ERÄ!
Rainbow Lohifilee
n. 900 g
2 filettä/talous



3⁴⁹
Voim. 18.-22.10.
Atria
Kanan fileesuikaleet
300 g (11,63/kg)



3⁹⁰
Voim. 18.-22.10.
Hartwall **Pepsi Max**
6 x 0,33 l tlk 1,98 | (1,52/l)
(sis. 3,00 + pantit 0,90)
Norm. 4,35 (1,74/l) hinta sis. pantit



1⁹⁹
Voim. 18.-22.10.
Oululainen
Hapankorppu
370 g (5,38/kg)
Norm. 2,29 (6,19/kg)



2⁹⁹
Voim. 18.-22.10.
Valio
Voi norm.suol.
500 g (5,98/kg)
Norm. 3,95 (7,90/kg)



3⁰⁰
4 PRK
Voim. 18.-22.10.
Juustoportti
AB jogurtit
150 g (5,00/kg)
Norm. 1,05 prk (7,00/kg)



1¹⁹
KG
Voim. 18.-22.10.
Chiquita
Banaani
Panama



1⁸⁹
Voim. 18.-22.10.
Kotimaista
**Puolukka- tai
Mustikkamehu**
1 l, Norm. 2,35 l



1⁹⁹
Voim. 18.-22.10.
Malviala /
Tasangen Herkkutuote
Kaurahyve keksit
300 g (6,63/kg)
Norm. 2,89 pss. (9,63/kg)

Kampanjatuotteita saatavilla rajoitettu määrä.



Eepee S-market
yhteisilmoitus
luettavissa to-su
myös internetissä:
eepee.fi



qr-koodi lehti-ilmoitukseen



ma-la 7-22 su 9-22
Alajärvi, Lehtimäki,
Soini, Vimpeli





Johanna Rannanjärvi Hämeenkyröön innostunein odotuksin, mutta pieni haikeus mielessä

Tuula Jokiaho

Soinin kunnanjohtaja **Johanna Rannanjärvi** on valittu Hämeenkyrön uudeksi kunnanjohtajaksi. Soinissa hän jatkaa tehtävässään vielä tämän vuoden loppuun saakka.

Päätöstä hakea Hämeenkyrössä auki tullutta paikkaa Rannanjärvi kypsytteli kesän ajan. Hänellä oli jonkin aikaa ollut ajatus siitä, että uudet haasteet olisivat tervetulleita, mutta aktiivisesti hän alkoi ajatella sitä vasta, kun Hämeenkyrön kunnanjohtajan paikka julistettiin haettavaksi ennen juhannusta.

– Pohdin sitä kesän aikana ja päätin, että minun on koettava tätä. Minulla on työuraa jäljellä vielä 30 vuotta, joten vaikka Soinissa viihdyn, en voi ajatella tätä ”eläkeviraksi”.

Syy muualle hakeutumiseen ei siis ollutkaan mikään asia Soinissa, vaan päinvastoin. Rannanjärvi on viihtynyt ja työt ovat sujuneet. Soinia perhe ei myöskään jätä kokonaan, vaan heistä tulee kesäsoinilaisia, joilla säilyy tukikohta myös täällä.

– Hämeenkyrössä minua viehätti sen sijainti Pirkanmaalla, jossa on vahvaa kasvua ja kehittymistä. Se tarjoaa minulle uudenlaista ammatillista ulottuvuutta ja paikkakunnan sijainti on ihanteellinen, noin 30 minuuttia Nokia Areenalta.

– Yksi tärkeä kriteeri oli Hämeenkyrön sopiva etäisyys Soinista, sillä haluamme jatkossakin viettää täällä paljon vapaa-aikaamme.

Se, että Soinista lähtee jälleen kuntajohtaja pois uusiin, suurempiin saappaisiin, kertoo Rannanjärven mukaan siitä, miten hyvä kasvualusta Soinin kunta on ammatillis-



Soinin kunnanjohtaja Johanna Rannanjärvi suuntaa vuoden vaihteessa vastaaviin tehtäviin Hämeenkyröön, joka on noin viisi kertaa Soinia suurempi kunta.

sesti. – Täällä on helppoa viedä asioita eteenpäin ja hommat toimivat, hän kiittää.

– Soinin kunnalla on hyvä organisaatio ja hyvä porukkahenki. Toivon, että myös seuraajani haluaa pitää tästä mahdollisimman hyvää huolta tulevaisuudessa. Henkilöstö on ykkönen, josta kannattaa pitää huolta.

Positiivisia asioita Soinissa on paljon. Jo nykyisellä määrällä tuulivoima antaa vuosittain noin 370000 euron verotulotuoton ja uuttakin tuulivoimaa kuntaan saataneen lähitulevaisuudessa.

Soinin kunnan haasteena on sama kuin naapureillakin, väestönkehityksen suunta. Tämän suhteen Soinissa on laa-

dittu uutta elinkeinopakettia, jolta Rannanjärvi odottaa paljon ja myöntää, että vähän harmittaa, kun ei itse pääse toteuttamaan sitä käytännössä.

Terveyspalveluiden tulevaisuus on aihe josta hän kantaa huolta, mutta se asia ei ole enää kuntien omista käsissä. Kuusiolinnan tulevaisuus selviää jo pikapuoliin, mutta kävi miten kävi, Rannanjärvi katsoo että esimerkiksi hammaskäriäpalvelut on paikkakunnalla pakko olla tulevaisuudessakin, sillä sitä ei voi tehdä diginä eikä etänä.

– Meillä on paljon yli 70-vuotiaita ja mietin, miten iso osa heistä on tulevaisuuden digipalvelujen käyttäjiä? Osa myös tarvitsee säännöllisiä laborato-

riopalveluja ja on varsin kohutuntont, jos niiden vuoksi pitää käydä Alavudella. Lähipalveluja tarvitaan myös tulevaisuudessa.

Hämeenkyrössä Rannanjärveä odottavat toisenlaiset haasteet. Kunta on yli viisi kertaa suurempi väkiluvultaan kuin Soini ja organisaatio on vastaavasti isompi. Edellinen kunnanjohtaja jää eläkkeelle 12 vuoden työrupeaman jälkeen.

– Uskon oman työroolin olevan Hämeenkyrössä enemmän kehittämiseen ja kunnan esilletuomiseen painottuva. Vastaanotto on ollut positiivinen ja olen saanut valintani jälkeen paljon yhteydenottoja.

– Hämeenkyröllä on tietysti myös omat haasteensa,

jotka odottavat ratkaisuja, joten helppoa ei työ tule olemaan sielläkään.

Uusi kotikunta on Rannanjärvelle ennestään yhtä vieras, kuin oli Soini silloin kun hän saapui tänne ensimmäistä kertaa haastatteluun. – Tavallaan se on myös vahvuus, kun ei tunne paikkaa ennestään, vaan näkee sen ulkopuolisen silmin.

Kunnanjohtajan hakuprosessissa Hämeenkyrö etsi kehitysmuotoista ihmistä rakentamaan menestyvää Hämeenkyröä. Rannanjärven etuna oli koko kuntakentän tuntemus – täytyyhän Soinissa kunnanjohtajan tuntee koko kunta kaikkine sektoreineen varsin hyvin.

Ihmisiä tulee ikävä

Johanna Rannanjärveltä on viime päivinä kysytty, miksi hän lähtee pois Soinista. Nämä syyt ovat saaneet myös ymmärrystä ja hän painottaa, että vuodet Soinissa ovat olleet hyviä.

– Tämä on ollut hyvä ajanjakso, olemme saaneet paljon asioita eteenpäin. Tukkitie on valmistunut, kunnassa on nyt ilmainen varhaiskasvatus, kuntakuvaa on kehitetty ja monenlaista muuta on tapahtunut.

– Suurin haaste oli heti alussa Vuorenmaan prosessi, joka oli todella raskas. Sitten tuli korona ja Ukrainan sota.

– Kuntatalous on Soinissa nyt hyvällä tolalla, täällä on hyvä henkilöstö ja isompaa eläköitymisaltoa ei ole aivan heti tulossa. TE-asia rullaa eteenpäin ja tulee parantamaan palveluja. Hyvinvointijohtaja vahvistaa organisaatiota vuoden alusta alkaen.

– Mielestäni Soinin kunnalla on kaikki edellytykset säilyä itsenäisenä kuntana tulevaisuudessaakin, Rannanjärvi toteaa.

Rannanjärvi kiittää paitsi kunnan henkilöstöä, myös luottamushenkilöitä siitä, miten helppoa heidän kanssaan on ollut toimia. Erityiskiitoksen luottamushenkilöpuolella ansaitsee kunnanhallituksen puheenjohtaja Juha-Pekka Keisala, jonka kanssa yhteistyö on toiminut saumattomasti, ja hän on ollut taustatukena vaikeissakin asioissa.

Uuteen tehtävään tarttuaan Rannanjärvi uskookin jäävänsä kaipaamaan Soinista nimenomaan ihmisiä, joiden kanssa on työtä saanut tehdä. Muilta osin hän luottaa siihen, että Soinia ei tarvitse ikävöidä, koska siellä voi tulevaisuudessakin viettää vapaa-aikaansa.

Aluevaltuusto hyväksyi UTV-ohjelman

Etelä-Pohjanmaan aluevaltuusto käsitteli kokouksessaan hyvinvointialueen uudistus-, tuottavuus- ja vaikuttavuusohjelmaa (UTV-ohjelma). Laajan keskustelun jälkeen aluevaltuusto hyväksyi UTV:n puiteohjelman.

Perussuomalaisen valtuustoryhmä esitti UTV-ohjelmaan lisäyksenä, että valtuustoryhmille maksettavista ryhmä-

hoista luovutaan kokonaan heti vuodenvaihteen jälkeen 1.1.2024 alkaen. Esitystä kannatettiin, mutta se hylättiin äänestyksessä äänin 49–10.

UTV-ohjelma sisältää useita eri tasoisia toimenpiteitä toiminnan kehittämiseen ja noin 56 miljoonan euron kustannussäästöjen aikaansaamiseen. UTV-ohjelma on laadittu vuosille 2024–2026. Tänä aikana

hyvinvointialueen tulee saada taloutensa tasapainoon. Vuodelle 2024 kohdistuva säästö tavoite on 15 miljoonaa euroa.

Valtuuston puheenjohtaja **Paula Risikko** korosti, että kyseessä on nimenomaan puiteohjelma.

– Olemme nyt antaneet viranhaltijoille luvan ryhtyä toteuttamaan UTV-ohjelmaa tulevien kuukausien ja vuosien

aikana. Yksittäiset toimenpiteet tulevat hallintosäännön mukaisesti luottamushenkilöiden päätettäväksi. Kaikkien ohjelmaan liittyvien päätösten vaikutusarviointi, mukaan lukien yhteisvaikutukset tulee ennalta arvioida ennen päätöksentekoa.

UTV-ohjelman päälinjat muodostuvat sekä henkilöstökuluista että tilojen vähentä-

misestä aikaansaattavista säästöistä.

Hyvinvointialuejohtaja **Tero Järvinen** muistutti, että vaikka lakkautettavien toimipisteiden listaa ei ohjelmassa enää olekaan, ei neliöistä saatava säästö synny tyhjistä.

– Muutoksia tullaan tekemään. Keskeisintä on lakisääteisten palvelujen järjestämisen taloustilanne huomioiden.

Merkittävimmät UTV:n kehityskohteet ovat digitaalisten sosiaali- ja terveyspalveluiden vahvistaminen sekä liikkuvien palveluiden, kuten kotisairaaloiminnan, kehittäminen.

Lisäksi pyritään kohti nykyistä kevyempiä palvelumuotoja, esimerkiksi edistetään siirtymää ympärivuorokautisesta palveluasumisesta kohti yhteisöllistä asumista.

Päätoimittajan palsta

Mikä tätä maailmaa vaivaa?

Muistattekko, miten lyhyt aika on siitä, kun ajatelimme, että sotaa ei koettaisi enää sivistyneessä Euroopassa? Miten elämä oli turvallista ja siihen turvallisuuden tunteeseen luotettiin.

Sitten alkoi hyökkäyssota Ukrainassa, joka vaikutti kaikkeen yksittäisen ihmisten hädästä maailmantalouteen saakka. Nyt sota räiskyy taas julmalla tavalla myös Lähi-idässä ja meidän energiatilannettamme ja turvallisuuttamme horjutetaan iskemällä kaasu- ja tietoverkkoihin sekä erilaisin kyberhyökkäyksin.

On pakko ihmetellä, mikä tätä maailmaa oikein vaivaa? Tai paremminkin, mikä meitä ihmisiä oikein vaivaa? Ilman ihmisiä ei olisi sotia, pelkoa ja uhkaa. Mikä meidät saa haluamaan itsellemme enemmän ja vaatimaan sitä muilta, vaikka väkivaltaa ja pelkoa hyväksi käyttäen?

Sodissa on harvoin voittajia. Väkivalta saa harvoin aikaan mitään hyvää. Pelon ilmapiirin luominen tuhoaa luottamuksen vuosikymmeniksi.

Jokainen tietää tämän, mutta silti ihmiskunnan muisti on lyhyt ja samoihin virheisiin palataan uudelleen ja uudelleen. Aina löytyy joku, joka haluaa alistaa muita, haluaa saada myytyä oman aatteensa tai ideologiansa muille, vaikka aseella uhaten. Aina löytyy joku, joka osaa hankkia riittävästi samanmielisiä kannattajia ympärilleen, jotta tuhon kylväminen voi alkaa.

Tällaisessa maailmassa missä elämme tänään, ei ole hyvä olla. Me voimme kuitenkin edelleen omalla toiminnallamme lähellä ja kaukana pyrkiä pitämään yllä toisen huomioivaa, toista kunnioittavaa ja avoimesti muihin suhtautuvaa ilmapiiriä ja toivoa, että se jälleen jonain päivänä voittaa kaiken tämän sodan ja pelon, johon ympäröivä maailma on ajautunut.

Etelä-Pohjanmaalla vedenpinnoissa mittaus-historian suurimpia havaintoja

Alueellisen vesitilannekatsauksen mukaan runsaat sateet ovat nostaneet vedenpintoja nopeasti koko Pohjanmaan alueella. Lappajärven pinta on sateisen syksyn ansiosta korkeam-

malla kuin kertaakaan syksyllä vuodesta 1939 alkaneella havaintojaksolla, jopa 80 senttiä ajankohdalle tyypillistä ylem-pänä.

Lehtimäen Joulu ilmestyy jälleen!

Lehtimäen Joulu -lehti ilmestyy tänäkin vuonna ja on myynnissä viikolla 49. Lehden julkaisemisesta huolehtii Rannankylän Kyläyhdistys. Juttuaiheet ja tiedot syntyneistä sekä poisnukkuneista

(valokuvineen) voi toimittaa osoitteeseen jaana.ks@gmail.com tai puhelimitse 050 593 2159. Materiaalit tulee jättää 26.10. mennessä.

KIRJALLISUUS

Veli-Matti Isojoki palasi kirjan avulla takaisin kouluun

Virpi Poikelin

– Kotitaloni varastossa oli säilynyt kaikki koulumateriaalini – kirjat, kokeet, vihkot ja koulutodistukset. Rupesin niitä penkomaan ja innostuin, että olisi kiva kirjoittaa muistelmia. Vihkojen reunahuomautuksista sain myös muistoja mieleen, kertoo Vimpelin Sääksjärveltä lähtöisin oleva ja nykyisin Jyväskylässä asuva **Veli-Matti Isojoki**.

Vanhan koulumateriaalin ja entisten luokkakavereiden kanssa käytyjen keskustelujen pohjalta syntyi omakustanne Takaisin kouluun. Se on omistettu Isojoen luokalle Vimpelin yhteiskoulussa vuosina 1962–70. Kirja on jaettu kolmeen lukuun: Koulun aloitus, Matkan varrelta ja Koulun päättäminen. Esipuheessaan Isojoki kertoo palanneensa tarkastelemaan kouluaikaa kuin filminauhalla. Sivupersoonana, otoksina sieltä täältä. Kansien välissä on kasvua tuoreesta 11-vuotiaasta yhteiskoululaisesta ylioppilaaksi, kuvausta saksantunneilta, aikamatka luokkaretkelle Helsinkiin tai esimerkiksi piipahdus satuhahmoiksi pukeutuneen luokan penkinpainajaisiin. Unoh-tamatta ylioppilaskirjoituksia. Tapahtumia, henkilöitä, ajan-kuvaa. Kirjan kokoamisen Veli-Matti Isojoki kertoo aloitta-neensa viime joulukuussa. Toukokuussa teksti oli valmis taittoa ja painoa varten.

– Kirja on sosiologinen lä-



Veli-Matti Isojoki on koonnut yksiin kansiin ajankuvaa ja muisteloita Vimpelin yhteiskoulusta vuosilta 1962–70. Julkistamistilaisuutta vietettiin Vimpelin kirjastossa. Menneisiin vuosiin ja tapahtumiin palattiin luokkakavereiden kanssa. pileikkaus kahdeksan vuo-den ajalta. Tämä ei ole histo-riajuttu vaan ennemminkin kirja oman luokkani suhtau-tumisesta koulunkäyntiin.

Muistoja luokkakavereiltakin

Kirjaa varten Veli-Matti Isojo-ki kertoo lähettäneensä kou-lukavereilleen muistopyyntö-jä. Apuna on ollut esimerkik-si Vimpelissä 60-luvulla kou-lua käyneiden Facebook-ryh-mä. Yhdessä on kokoonnuttu luokan 25-, 30- ja 40-vuotista-paamisiin. Riemuylloppilaiden

tapaaminen jäi koronapande-mian jalkoihin.

Aluksi Isojoen ikäluokassa oli kaksi rinnakkaisluokkaa ja niissä yhteensä 60 oppilasta, abivuonna 22. Osa lähti keski-koulun jälkeen ammattikou-luun tai siirtyi työelämään.

Koulun säännöt olivat ny-kynäkökulmasta katsottuna autoritaariset. Sääntöjä myös noudatettiin.

– Olimme aika kuuliai-sia opiskelijoita, ahkeriakin. Luokkamme oli persoonalli-nen ja luokkahenki suhteel-

lisen hyvä. Opettajien kanssa oltiin hyvissä väleissä ja ehkä meistä tykkättiin.

Persoonalliset opettajat

Vimpelin yhteiskoulun opet-tajat olivat Veli-Matti Isojoen sanoin tehokkaita pakkauksia.

– Historianopettaja **Anja Viekki** otti Tšekkoslovakian miehityksen hyvin esille tun-neillaan. Ajankohtaisista asi-oista tehtiin esitelmää.

Luokanvalvojana oli äidin-kielenopettaja **Matti Pelkonen**, jota muisteltiin kirjan julkis-tamistilaisuudessa luokkaka-vereiden kesken lämmöllä. Pel-konen viljeli mustaa huumo-ria, jota kaikki eivät ymmärtä-neet. Hän myös antoi jokaiselle tuoreelle ylioppilaalle lakkiais-päivänä tarkkaan valitsemansa kaunokirjallisen teoksen.

Opettajien näkökulma jäi kirjasta puuttumaan ja se har-mittaa Isojokea.

Mitä Veli-Matti Isojoesta ja hänen luokkakavereistaan tuli koulun jälkeen? Isojoki kertoo itse haaveilleensa niin teologian, sosiaalialan kuin tekstii-lisuunnittelijankin opinnoista. Hänestä tuli sosiaalityöntekijä ja myöhemmin opettaja, joka työskenteli sosiaali- ja terve-yssalan oppilaitoksessa mui-den muassa Jämsässä ja Piek-sämäellä. Entisistä yhteiskou-lun luokkakavereista jalostui myöhemmin esimerkiksi in-sinöörejä, hoitajia, talousneu-vos, ravintola-alan taitajia, uu-tispäällikkö, yrittäjiä ja opet-tajia.

Siirtolaisuusseminaari Amerikkaan, Amerikkaan Seinäjoella

Amerikkaan, Amerikkaan - se-minaari siirtolaisuudesta ja sen tallentamisesta on alku Etelä-Pohjanmaan siirtolaisuushank-keelle. Seminaari pidetään lau-antaina 28.10. kello 10–15 Etelä-Pohjanmaan museon Kivinave-tassa Seinäjoella (osoite Törnä-väntie 23).

Etelä-Pohjanmaan kotiseutu-ja museoyhdistys on päättänyt lähteä yhteistyökumppaniksi Keski-Pohjanmaan siirtolai-suushankkeeseen. Keski-Poh-janmaalla työtä siirtolaisuuden tallentamisen, tutkimisen ja julkaisutyön parissa on tehty jo useita vuosia.

Seminaarissa kuullaan esi-tyksiä pohjalaisen siirtolai-suuden historiasta (Jouni Kor-kiasaari, Siirtolaisuusinsti-tuutti), keskipohjalaisten ko-



Löytyykö Etelä-Pohjanmaalta vielä Amerikanarkkuja aarteineen? Sitä selvitetään siirtolaisuusseminaarissa 28.10. Etelä-Pohjanmaan museon Kivinavetassa.

kemuksista siirtolaisuuden tallennustyössä (Kauppi Virk-kala, Keski-Pohjanmaan siirto-laisuushanke), yhteyksistä At-lantin taakse (Pekka Rauhala, Keski-Pohjanmaan siirtolai-suushanke) ja Nurmoo-seuran tekemästä työstä siirtolaisuus-teemaan liittyen (Riikka Jäs-perlä, Nurmoo-seura).

Tilaisuudessa keskustellaan

myös siitä, kuinka siirtolai-suuden tiedonkeruu organi-soidaan ja järjestetään Etelä-Pohjanmaalla maakunnallisen yhdyshenkilöiden, paikallisten seurojen, yhdistysten ja kuntien kanssa. Siirtolaisuus-hanke kokoa ja digitoi siirto-laisuuteen liittyvää aineistoa (haastattelut, tarinat, valoku-vat, kirjeet ym.).

Sitä varten perustetaan myös sivusto, jonka avulla sähköinen aineisto kootaan yhteen ja joka toimii yhteistyöfoorumina niin maakunnallisella, kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Kerättyä aineistoa voidaan käyt-tää maakunnassa muun muassa tutkimukseen, julkaisuihin ja näyttelyihin.

Keski-Pohjanmaan siirtolai-suushankkeen sivusto tarjoaa erittäin paljon tietoa ja aineis-toa. Siihen voi tutustua osoit-teessa <https://keskipohjanmaansiirtolaisuus.wordpress.com/>

Tilaisuuteen kutsutaan koti-seutu- ja museoyhdistysten jä-seniä sekä kaikkia asiasta kiin-nostuneita. Ilmoittautumiset 25.10. mennessä sähköpostiin tuijaelise@gmail.com .

Alajärven Sydänyhdistyksen väki liikunnan tuoman hyvinvoinnin äärellä

Tuula Jokiahho

Alajärven Sydänyhdistyksen väki kokoontui viime viikolla saman pöydän ääreen kuulemaan tärkeää asiaa liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille.

Kaupungin liikuntakoordinaattori **Salla Hemminki** puhui liikunnan merkityksestä monipuolisesti, hyvinvointi edellä, todeten jokaisen kuu-
lijän jo entuudestaan varmasti tietävän sen, että tunti liikuntaa per päivä on tavoiteltava asia, ja että tuon liikunnan voi pilkkoa lyhyempiinkin jaksoihin.

– Lähtökohta liikumisessa on se, että meillä ei olisi päivässä kovin paljon passiivista aikaa. – Ei ole kiellettyä istua, mutta pidemmällä istumarupeamilla kannattaa välillä vaihtaa asentoa, nousta hetkeksi ylös seisomaan, pyöräyttää jalkoja ja hatrtoita. Pieninkin liike tuo aktiivisuutta koko krooppaan!

Kun krooppa saa liikettä, niin aineenvaihdunta ja rasva-aineenvaihdunta paranevat ja se parantaa liikkuvuutta yleensäkin.

– Tunnin lenkistä päivässä on hyötyä, mutta jos olemme muun ajan paikallaan, hyöty ei ole yhtä suuri kuin silloin, jos vaihdamme asentoa muulloinkin aina välillä.

Liikkeestä on hyötyä myös sydämelle. Aktiivinen paikallaan olo laskee verenpainetta, parantaa rasva-aineenvaihduntaa ja vaikuttaa painonhallintaan. – Asennon vaihtaminen aina välillä on pieni asia, joka silti on yllättävän tärkeää. Heti kun paikallaolo yhdistetään liikettä, saadaan elimistön aineenvaihduntaa vauhditettua.



Kaupungin liikuntakoordinaattori Salla Hemminki puhui Alajärven Sydänyhdistyksen väelle liikunnan merkityksestä ja sen vaikutuksesta ihmisen hyvinvointiin, jakaen myös konkreettisia vinkkejä oman kunnon ylläpitoon.

Toisena asiana Hemminki nosti esille lihaskuntoharjoittelun merkityksen. Se ei aina vaadi kuntosalille lähtemistä, vaan hyvät harjoitukset voi tehdä ihan kotosalilla oman kehon painoa hyödyntäen.

– Oman kehon paino on riittävä kaikkien lihaskuntoharjoituksiin. Jumppamatto kannattaa kaivaa kaapista esille ja ottaa käyttöön. Erityinen huomio kannattaa laittaa jalkalihaksiin. Ne saavat usein aerobista liikuntaa kävellessämme, mutta lihasvoimakkin on tärkeää.

Hemminki sanoi, että jo kaksi kertaa viikossa toteutettu lihaskuntoharjoitus edesauttaa hyvinvointia paljon. isot alaraajojen lihakset ovat todella tärkeät kokonaisuuden kannalta ja kun jaloissa on lihasta, se auttaa myös tasapainon ylläpitämisessä.

– Pääliikkeet ovat aina isoja liikkeitä, kun liike tehdään koko isolla liikeradalla, se on tehokkaampaa ja ylläpitää sa-

malla liikkuvuutta.

Hemminki näytti konkreettisesti muutaman hyvän ja helpon lihaskuntoharjoitteen kotona tehtäväksi.

Liikunta sydämen kannalta on tärkeää ja Hemminki muistutti, että sydäntä saa rasittaa ja saa hengästyä, niin pitkälle kun ei tunnu kipua tai tule huonoa oloa. kipuun ja huonoon oloon saakka kaikki liikunta on hyvää ja positiivista myös sydämelle.

Sydänlääkkeet tehostavat sydänlihaksen hapensaantia, mikä on Hemmingin mukaan hyvä tiedostaa. Ilman lääketystä tunteuksia tulisi nopeammin, mutta lääkkeen ansiosta voi liikkua enemmän, ja se on myös niiden tarkoitus, kunhan kuuntelee omia oireita. – Liikunnasta saa hengästyä ja siitä saa tulla rasittautuneiden oireita!

Hemminki kuitenkin muistutti, että aina kannattaa tehdä alkulämmittely ja antaa sydämelle aikaa tottua liikuntaan,

sitten sitä voi rasittaa vähän enemmän. – Sydän tykkää pienistä, 3-5 minuutin nousuista, joiden jälkeen taas rauhoitutaan. Näiden sykkeennousujen vaikutuksesta kaloreitakin palaa enemmän ja aineenvaihdunta tehostuu ja sydän voi paremmin!

Ravitsemuksesta Hemminki muistutti, että kaikkea saa syödä, kunhan syö kohtuudella. – Olemme ihmisiä, meillä on välillä mielitekoja ja niihin ei maailma kaadu. Kun otat herkun nyt, et ota sitä huomenna tai ylihuomenna, sillä kohtuus kaikessa pitää muistaa.

Myös liike on lääke – mutta sitäkin pitää käyttää kohtuudella. Lepo, uni ja palautuminen ovat yhtä tärkeitä kuin liike. – Etenkin uni, jonka kanssa kannattaa vähän nähdä vaivaakin, jotta uni olisi hyvää, Hemminki totesi jakaen kuu-
lijalle oman vinkkinsä ajatus-
ten rauhoittamiseksi ennen nukkumaan menoa.

Soini kaavailee tuloveroprosentin pyöristystä alaspäin

Soinin kunnanhallitus esittää valtuustolle hyväksyttäväksi työvoimapalveluita järjestävän Kuntayhtymä Kympin perussopimuksen sekä työllisyysaluen järjestämissuunnitelman.

Kunnanvaltuustolle esitetään myös ensi vuoden veroprosenttien pysyvän lähes ennallaan. Tuloveroprosenttia pyöristetään alaspäin. Yleisen kiinteistöveroprosenttiin esitetään korotus, ennakoiden eduskunnalle annettua hallituksen esitystä veroprosentin alarajan nostamiseksi.

Uutena virkana esitetään valtuustolle perustettavaksi hyvinvointijohtajan virka. Uusi virka liittyy aiemmin hyväksyttyyn organisaatiomuutokseen.

Kunnanhallitus esittää valtuustolle Soinin kunnan 130-vuotisjuhlarahaston lakauttamista.

Viime vuoden hyvinvointiraportti esitetään edelleen valtuustolle hyväksyttäväksi.

Hallitus merkitsi kuluvan vuoden avaavan taseen tiedokseen ja saattaa sen edelleen tiedoksi kunnanvaltuustolle.

Kunnanhallitus hyväksyi kunnan jakamien eri avustusten perusteiden tarkennukset ja uusimisen. Uudistuksen tavoitteena on tasapuolisuus, yhtenäistäminen ja selkeytys. Lisäksi avustusten hakuprosessia halutaan helpottaa. Sopimuksina hyväksyttiin Visit Lakeus Oy:n osakassopimuksen vuodelle 2024 ja sopimus

elintapaohjauksesta hyvinvointialueen ja kunnan välillä.

Hallitus valitsi tulevien presidentinvaalien vaalilautakunnan ja -toimikunnan jäsenet sekä antoi täyttölupaan päiväkodin johtajan virkaan.

Kunnan keskustassa sijaitsevan uudistetun kesäkiöskintontin nimikilpailun perusteella, kunnanhallitus päätti nimeksi Kruunupuisto.

Maajoukkue- ja SM-tason jääkiekkopelaajien **Jennika** ja **Joanna Ojalan** kanssa päätettiin yhteistyöstä alkaneelle kilpailukaudelle.

Kunnanhallitus antoi lausunnon Etelä-Pohjanmaan liiton vuoden talousarvioehdotuksesta ja toimintasuunnitelmasta sekä vuosien 2025-2026

taloussuunnitelmasta. Talousarvio on kestäväällä pohjalla, korkeakoulujen aloituspaikkoja tulisi lisätä ja tiestön kun-
nossapidon rahoitus tulisi turvata maakunnan reuna-alueilla. Lisäksi reuna-alueiden saavutettavuus julkisen liikenteen osalta tulee huomioida liikennejärjestelmäsuunnittelussa.

Vuoden 2024 talousarvion valmisteluun liittyen hallitus käsitteli yleishallinnon talousarvioesityksen ja antoi jatkovalmisteluohjeita.

Muissa asioissa käsiteltiin konserni- ja omistajaohjauksen ajankohtaisia asioita, Vuorenmaan laskettelukeskuksen viime kauden tilannekatsaus ja yhteenveto kesän Erämesuista.

POWER OIL
ÖLJYT JA UUSIUTUVAT POLTTOAINEET
(06) 4850 500
Kuljetusliike
JARI VÄLIKANGAS OY

SUORAAN PERJANTAINA KYLMÄAUTOSTA! 20.10.

Alajärven tori klo 8-10.30, Vimpeli K-kaupan piha klo 11-12.30, Lappajärvi Nissinkulma klo 13-14, Evijärvi klo 15-16.

TARJOUSHINTAAN!

Kotimaista kypsää **KARPALOA**, aito Lapin lakkaa 20 € /kg, sokeroimatonta survottua puolukkaa, suolattua ja ryöpättyä suolasientä, tuoretta ja kuivattua kantarellia, tyrnimarjaa, tyrni-, karpalo- ja mustikkamehua, kotimaista Lobo ja Amoroosa talviomenaa (säilyy pitkään), **NAURIITA** myös säkkikaupalla ja tietysti **TERNIMAITOA**

Valmiiksi perattua **MUIKKUA**, myös laatikoitain (säälävaraus). Vakuumpakattua ahven-, hauki-, ja kuhfileitä (pakaste). Kotimaista **HIRVENLIHAA** keittolihana, paisteina ja fileinä.

Varaudu talveen!

SUOSIMME SUOMALAISTA TYÖTÄ. TERVETULOA! P. 044 932 7140

ABC: N LOUNAS

MA-PE 12.70 € KLO 10.30-14
LA-SU 14.70 KLO 10.30-15

Keskiviikko 18.10.2023

Viljapossua omena-dijonkastikkeessa
Mausettua kanansiipiä
Mifu-kasvispataa

Torstai 19.10.2023

Makkaraströganoff
Pinaattiyhteistä kampelafileitä
Karibian kasvispihvejä ja kokos-currykastiketta

Perjantai 20.10.2023

Grillattua kebabia ja tomaattikastiketta
Kanan paistileikettä ja smetanakastiketta
Härkäpappu-kasvispyttipannua

Lauantai 21.10.2023

Haudutettua uunikirjolohkoa
Lihapullia ja kermaista pippurikastiketta
Tofu-kasvispyttipannua

Sunnuntai 22.10.2023

Viljapossua paistia ja dijonkastiketta
Kanaa Tikka Masala
Gratinoitua kikherne-kasvispaistosta

Maanantai 23.10.2023

Perinteistä jauheliinakastiketta
Paahdettua kananfileitä ja barbequekastiketta
Kesäkurpitsa-tomaattimurakasta

Tiistai 24.10.2023

Jauheliinapihvejä ja ruskistettua sipulirapetta kampelafileitä
Tomaattista tofu-kasvispataa
Hintaan sisältyy salaatti- ja leipäpöytä, juomina vesi, maito ja kotikalja sekä jälkiruokana kahvi, tee tai kaakao

ABC ALAJÄRVI • Yrittäjätie 5



Ostetaan kaiken kuntoiset ajoneuvot.
Myös katsastamattomat.
Maksu käteinen/tilisiirto.
P. 041 723 6638 / Sussu

HEMMOTTELUPÄIVÄ
OMAISHOITAJILLE JA HOIDETTAVILLE
KE 1.11.2023 KLO 9.30-14.00
SEDU LAPPAJÄRVI (ERKKILÄNTIE 2)

LÄHIHOITAJAOPIKSELIJAT TOTEUTTAVAT HEMMOTTELUHOITOJA, OHJELMASSA MYÖS YHTEISLAULUA JA BINGOA. TULOKAHVIT TARJOAMME, LOUNAS ON OMAKUSTANTEINEN. LISÄTIEDOT JA TARJOILUN VUOKSI SITOVAT ILMOITTAUTUMISET 24.10.2023 MENNESSÄ P. 045 3275441/TIINA

Torstain Päivyrivalsta

Alajärven AA-ryhmä. Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

Alajärven kirjasto. To 26.10. klo 18 Kirja-vinkkausta: Cozy crime eli pehmodekkarit. Kirjastonhoitaja Seita vinkkaa, mukana myös Nelimartat kahvipannun ja arvontalipukkeiden kanssa. Tilaisuus on ilmainen. Ti 31.10. klo 18 "Tuokio Lapin tunnelmaa" - taiteilija, kairan kulkija, valokuvaaja ja muusikko Rolf Wirtanen esiintyy kirjaston lukusalissa. Esityksessä valokuvia, tarinoita ja lauluja kitaran säestyksellä. Vapaa pääsy! Lukiolaiset myyvät tilaisuudessa kahvia ja pikkupurtavaa. Marraskuun ajaksi tulossa kamerakerhon näyttely lukusaliin. Loppuvuoden satutunnit torstaisin 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12. kello 18 lukusalissa. Lukukoirat tavattavissa torstaisin 26.10., 9.11. ja 23.11.

Al-Anon. Vertaistukea alkoholistien läheisille joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 19 Vimpelissä Oivalassa, Patruunantie 15. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

El Alajärvi. Bingo pelataan ke 18.10. klo 18 LähiABC:llä. Palkintoina mm. 5 kpl tuotepaketteja, joista 2 kpl Jokerierokroksella sekä Jokeri kierroksella kolmen rivin bingoissa 100 euron lahjakortti. Ke 18.10. kävelyn lomassa Pallohallilla makkara ja mehutarjoilu klo 10-11. Runopiiri kokoontuu ke 25.10. klo 13 Alajärven kirjastossa, jonka jälkeen se kokoontuu joka toinen keskiviikko. Vetäjänä toimii Liisa Heinilä. Otamme mielellämme mukaan uusia runon ystäviä niin naisia kuin miehiä. Kuntosalitoiminta jatkuu tiistaisin klo 10-11 kuntosali Sykkeessä uimahallin alakerrassa.

El Lappajärvi. Tiistaikävelyt jatkuvat virastotalon pihalta klo 14. Yhdistyksen vesijumppa jatkuu Kivitiipussa torstaisin klo 11. Kertamaksu on 6 euroa, kerätään ovelta. Kaikille avoin yli 63-vuotiaiden toimintapäivä jatkuu Kivitiipussa ensiten tapaan. Yhdistyksen lokakuun kuukausikerho 26.10. klo 17-19 Kivitiipussa. Järjestetään yhdessä POP pankin kanssa turvallisen pankkiasioinnin ilta. Tarjotaan pullakahvit. Eläkeläisten Lappajärven yhdistys ja Kivitiippu kutsuvat kaikkia ilmaisiin torstaitansseihin Kivitiippuun to 26.10. klo 19-22. Tahdit takaa Ari Salo. Arpoja myynnissä hyvillä palkinnoilla.

El Lehtimäki. 18.10. klo 10 kuntosali. 19.10. klo 12 vapaaehtoisia Wilhelmniinassa. 20.10.

klo 10 keilailu Alvariinissa ja kuntosali, klo 12 perjantaikahvit ja pelit ent. kunnantalolla. 23.10. klo 13.15 pickleball nuorisoseuralla. 24.10. klo 13.15 koppis nuorisoseuralla. 25.10. klo 10 kuntosali, klo 18 "Omatoimiset vaellukset Euroopan alpeilla" kaupunginjohtaja Liisa Heinämäen matkakertomus seurakuntakodilla, kahvit klo 17.30. Teatteriretki 2.12. Seinäjoelle katsomaan "Ennen lintuja"-näytelmää, ilm. Eija-Liisalle, p. 040 0887 489. Piirin järjestöpäivä 31.10. Härmän kuntokeskuksessa, ilm. Siskolle, p. 040 0569 169.

El Soini. Ke 25.10. iltapäivällä elokuvamatka BioRexiin Seinäjoelle. Elokuvan jälkeen käydään pikaisesti Ideaparkissa. Yhdistys kustantaa linja-automatkan. Katsottava elokuva ja aikataulu ilmoitetaan n. viikkoa ennen, joten tieto siitä ei ehtinyt viikon 42 Torstai-päiväyn. Seuraa yhdistyksen nettisivuja tai Fb Soinista päivää. Ilmoittaudu viimeistään ma 23.10. Hannele Hannulalle, sähköposti hannahn57@gmail.com tai p. 040 865 6347.

El Vimpeli. Kuntosalivuoro ke klo 9-10 ja pe klo 10-11. Karoliina Joohs ohjaa keskiviikon vuoron. Karaokerho to klo 18, mutta 20.10. klo 18 perjantaina Kuntalaisten olohuoneella. Kävelysäily ma ja pe klo 14.30-16 Liikuntahallilla. Vimpelin vapaa-aikatoimi järjestää eläkeläisille ilmaiset liikuntatuokiot liikuntahallilla torstaisin ajalla 28.9.-2.11. klo 10.30-11. Tuokiot pitää sisällään: tuolijumppaa, lihaskuntoa, tasapainoa.

Keilailua Alvariinissa Alajärvellä to klo 10-11, ei kuitenkaan 19.10.

EP:n Muistiyhdistys ry. Omaishoitajavalmennusryhmä alkaa Soinissa ma 30.10. Myös lähikunnista voi osallistua. Ilm. puh. 050 595 6588.

Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto. Benjam Pöntisen yleisluento Luontokuvaajan arkea ja juhlaa ke 1.11. klo 18-20 Alajärvi-salissa. Ammattivalokuvaaja Benjam Pöntinen kertoo työstään ja kuvauskohteistaan. Pitkän kuvausuransa aikana Pöntinen on kuvittanut yli 30 kuvakirjaa. Eteläpohjalainen maisema ja luonto, linnut ja liito-orava ovat olleet hänen tärkeimpiä kohteitaan. Luento on ilmainen ja on suunnattu kaikille luonnosta kiinnostuneille. Jumppapäivä, Alajärven koulukeskus, liikuntasali, ohjaus Noora Mäkelä, la 11.11. ja 9.3. klo 12.-14.45.

Kaksi jumppapäivää, joista kumpikin sisältää kolme erilaista 45 minuuttista jumppaa: klo 12-12.45 Lempeä lämmittelytunti, jossa käydään koko vartalo läpi. Askeksarjoja, dynaamisia venytyksiä, vartalon herättelyä, klo 13-13.45 Helppo lihaskuntoharjoitus koko vartalolle. Kehonpainolla sekä lisäpainoilla tehtäviä liikkeitä ja klo 14-14.45 Rauhallinen kotoa yhdelle tai kahdelle jumppapäivälle. Yrttien viljely, Alajärven koulukeskus, luokka C1.1., op. Marko Ahola, to 23.11. klo 17.30-20. Yrttien kasvattaminen kotiloisassako vaikeaa! Yrttikurssilla saat helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm. eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvyt, koulinta, istutus jne. Mukaan muistiinpanovälineet. Myssyt ja turbaanit, Alajärven koulukeskus, tekstiilityöluokka, op. Tuula Latomäki, to 17.30-20.45, 23. ja 30.11. Ommellaan trikoosta tai kankaasta sauna/paljuhattu, trikoomyssiä, turbaaneja ym. Koneneulonta, Makasiini, taideluokka, Sairaalaatie 3, op. Pirjo Huhtakangas, Pe 10.00-14.30, La 10.00-14.30 10.-25.11. Neulekoneella neulomisen harjoittelua. Aloitetaan helpoista töistä. Koneella voidaan tehdä sukkiä, lapasia, huovutettavia töppösiä ym. Opettajalla muutamia koneita, joilla voi harjoitella. Oman koneen voi ottaa mukaan, jos sellainen on. Himmeli, Alajärven koulukeskus, kuvataideluokka, op. Vuokko Oja-Hautamäki, la ja su 25.-26.11. klo 10-15. Opetellaan valmistamaan himmelin perusmuoto ja sovelletaan sitä rakennettavaan olkihimmeliin. Tutustutaan erilaisiin esim. lasipilleistä valmistettaviin ikkunakoristeisiin. Kirjansidonta, Makasiini, Sairaalaatie 3, op. Tuula Latomäki, to 9. ja 16.11. klo 17.30-20.45. Kirjansidontaa helpoilla ja hauskoilla tekniikoilla. Voit tehdä pieniä muisti-, vieras- tai päiväkirjoja esim. joululahjoiksi. Nuoren mielen ensiupu® -koulutus, verkkokurssi, op. Tarja Kallio, To 17-20, 16.-30.11. Suomen Mielenterveys ry:n kehittämä koulutus on tarkoitettu lasten ja nuorten parissa työn tai harrastuksen puolesta toimiville sekä vanhemmille, jotka haluavat tietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä. Nuoren mielen ensiupu on parhaimmillaan ennaltaehkäisevä, varhaisista tunnistamista ja ripeää auttamista. Jokaisella aikuisella mahdollisuus antaa riittävän varhaisista ja tehokasta tukea ja edistää näin lasten ja nuorten hyvinvointia. Lisätietoja koulutuksen sisällöstä opinto-ohjelmasta <https://uusi.opistopalvelut.fi/>

Järvi-Pohjanmaan seniorit ry. Ti 24.10. klo 12.30-14 Pikkupapilassa käsityö-runo ja keskustelukerho. Kahvittelua, rupattelua ja Ritva Leppäaho lukee myös runoja. Siitä eteenpäin joka toinen viikko tiistaisin. To 26.10. klo 13 Lounastapaaminen Alvariinissa. Su 29.10. Senioripiiriin kirkkopyhä Kurikan kirkossa klo 10. Tilaisuus jatkuu Kurikan Kampuksella ruokailulla ja ohjelmalla. Juhlapuheen pitää eduskunnan varapuhemies Paula Risikko. Ilm. to 19.10. mennessä Maire Hämeenniemelle p. 040 725 0704. Ti 7.11. klo 17 kukka-asetelmaita Mantelipuussa Paavolantorilla. Tehdään isänpäiväksi kukka-asetelmiä. Ilm. 1.11. mennessä Seija Hänniselle, jolta saa tarkemmat tiedot p. 040 026 1429.

Järvisuudun Eläkkeensaajat ry. Järvisuudun Invalidit ry. Boccian pelaaminen Aapiskujan koululla, käynti takaa, klo 15-16.30 joka maanantai.

Järvisuudun Eläkkeensaajat ry. Syyskokous Vimpelin Nuorisotalolla Patruunantie 12 ke 1.11. klo 13. Käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat.

Järvisuudun Invalidit ry. Syyskokous Patruunantie 12 Nuorisotalo ke 1.11. klo 12.30. Käsitellään sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. Hallitus kokoontuu puoli tuntia ennen.

Järvisuudun MS-kerho. Kokoontuminen la 28.10. klo 12-14 Kultainen Kiulukka, Nissintie 46, Lappajärvi.

Järvisuudun Omaishoitajat ry/OmaisOiva. Soini Kuninkaantupa ma 30.10. klo 12-15.30 alkaa maksuton valmennus Soinin ja lähialueen omaishoitajille. Seuraavat kokoontumiset 13.11., 22.11. ja 30.11. Ilmoittautuminen 23.10. saakka. Lisätietoa p. 045 327 5441/Tiina. Kuortane Ikätori ke 18.10. päiväystys klo 10-12. Poikkea juttusille omaishoitoasioiden tiimoilta. Evijärvi kunnantalo, taidetila Tiira 17.10.-9.11. omaishoitajien luontokuvanäyttely. Lappajärvi virastotalon kahvihuone (2. krs) to 19.10. klo 13 muistikahvia. Keskustelua kahvikupin äärellä muistiin liittyvistä asioista. Ilm. viimeistään 18.10. p. 045 327 5441/Tiina. Vimpeli Oivala to 19.10. klo 17-18 (kahvitus klo 16.30 alkaen) etäluento Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa. Puhujana Satu Jyväkorpi/Ruokavirasto. Ilm. päättyy 18.10. p. 045 327 5441/Tiina. Vimpeli Oivala ma 23.10. päiväystys klo 10-12. Poikkea juttusille omaishoitoasioiden tiimoilta. Kahvihetki ti 24.10. Evijärvi Pihlajarinteen kerhotila klo 10.30-12.30, Alajärvi Aaltola klo 15-17.

Tule tapaamaan kiireettömästi kahvikupin äärellä Järvisuudun Omaishoitajayhdistyksen ja FinFami Etelä-Pohjanmaan työntekijöitä. Evijärvi Tähtitorni (Kirkkotie 419) ke 25.10. klo 18 Miesten Voimaa -ryhmä. Toiminnan esittelyä/Taivastelijat ry, taivaalle tiirailua, makkaranpaistoa ja iltakahvit. Ilm. 23.10. mennessä p. 050 036 7798/Aimo. Lappajärvi Sedu ke 1.11. klo 9.30-14 hemmottelupäivä omaishoitajille ja hoidettaville. Tulokahvit tarjoamme, lounas on omakustanteinen. Ruokailun vuoksi sitovat ilmoittautumiset 24.10. mennessä p. 045 327 5441/Tiina.

Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää. Avoinea ma 12-15, ti-pe 9-13. Ti ja to lounas klo 11 (hinta 3 €, ilm. etukäteen). Ke ilmainen aamupuuropu klo 9. Joka kuun viimeinen pe pitsa- ja biljardi-ilta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet tai muutoin aikaa viettämään! Saatavilla myös tukea ja apua arkisi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3 B 3, p. 044 304 8002.

Koskenvarren kyläyhdistys. Julkaisemme jouluksi Kohina-kylälehden. Valokuvia, kirjoituksia yms. voi lähettää sähköpostilla koskenvarsi@outlook.com 6.12. mennessä.

Kurejoen maa- ja kotitalousseura. Nalleja tehdää Kaisa Karalan luona 3-4 ke iltana (25.10., 1.11., 15.11. ja 22.11.). Tehdään antiikkiesit nallet materiaalina mohair, käytetään pahvisia niveliä ja täytteenä vanua. Teddy bears factory -sivuilla voi tutustua materiaaleihin. Myös Kaisalta löytyy malleja ja karvoista näytteitä. Kaisan luona (050 560 4268) voi vielä viikon 40 aikana käydä tekemässä materiaalitilauksen. Kurssin hinta 20 € (sis. kahvit illoissa) + materiaalmaksu. Tulossa käsityöilta Paapossa ke 8.11. klo 17.30-19.30.

Lehtimäen Ampujat. Pilkassa tehtävien tilaamustosten vuoksi yleisiä ilma-aseharjoitteluvuoroja ja Oma Sp -ampumaurheilukouluja ei voida aloittaa syyskaudella. Tiedotamme harjoitusten alkamisesta remontin valmistuttua.

Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma. 18.10. ja 25.10. kokoontuminen seurakuntakodilla, klo 11-12 kahvia ja keskustelua, klo 12-16 yhteisiä harrastuksia.

Lehtimäen Silmu. Kaikille avoin vesijumppa Lehtimäen opiston uimahallissa tiistaisin klo 17-18 (ei systlomaviikolla). Vetäjänä Tiina Hietakangas.

Nelimarkka-museo. Ke 18.10. klo 11 - 15 leivotaan taikataikina värikkäitä yksisarvia-

sia, kilpa-autoja, teepannuja ja paljon muuta. Paja on ilmainen non-stop-paja. Tule, kun sinulle sopii!

Rannankylän Kyläyhdistys. Lehtimäen Joulu-lehteen juttuaiheet ja tiedot syntyneistä sekä poisnuikkuneista (valokuvineen) 26.10. mennessä osoitteeseen jaana.ks@gmail.com tai p. 050 593 2159.

Senioriparkki. Hautakyläsalilla maanantaisin parittomilla viikoilla klo 12-14. Avoin kaikille!

Soinin diabeteskerho. Kokoontuminen ti 31.10. klo 18 palvelutalojen kerhohuoneella, Kotikuja 4 as 17. Paikalla myös diabeteshoitaja Saana Peura.

Soinin kirjasto. Nadedga Popovskajan ja Julia Kambouran neule- ja märkähuuvutustöiden näyttely Syysasadon värit kirjastossa 3.-29.10.

SPR Alajärven osasto. Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1, 62900 Alajärvi. Keskiviikkoinen järjestämme kaikille avointa toimintaa, kokoontumiset: klo 10-12 Käsiyönystävät, klo 12-14 Ystävähahvila, klo 14-15.30 Yhteislauua. Ensiapuryhmän harjoitusillat ovat parittomien viikkojen maanantaina. Osaston toiminnasta lisätietoa sivustolta oma.punainenristi.fi. Ryhmänohjaus ja Ea-päivystykset Lahja Halla-aho 050 566 9656 sekä Päivi Lautamaja 044 299 6655. Puheenjohtaja Tarja Åkerman 040 522 8543 tarja.akerman@gmail.com. Sihteeri Raija Hankaniemi 050 599 7411 raija.hankaniemi@alajarvi.com. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Älä jää yksin!

SPR Vimpelin osasto. Ystäväläyitys tiistaisin klo 16-18 p. 046 684 0070 / Maija.

Villa Väinölä. Sirpa Katajan Palasia-näyttely 4.-27.10. Esillä kuvataidetta ja postiliinittöitä.

Ähtärinjärven Sydänyhdistys. Pikkujoulu-matka sydänpöytä joulujuhlalla Ikaalisten kylpylään 18.11. Lähdt Soini liikekeskus klo 8.10. Suninsalmi 8.25, Ähtäri 8.50, Virrat 9.20 (Virtolaisia tulee kyytiin), Ikaalinen 10.45. Tilaisuus päättyy n. klo 15. Tilaisuuden päätyttyä on aikaa tutustua kylpylään ja sen ympäristöön. Ohjelma, arpojen hankinta, musiikkia, buffetlounas, jälkiruokakahvi ja muuta ohjelmaa ja arpajaiset. Ilm. 3.11. mennessä Heikki Lehtomäelle p. 044 533 0225 tai tekstiviestillä, lehtomaki.heikkialeksi@gmail.com.

Sarka etsii Valmet 502/700-traktoria ja Sampo 10-puimuria

Suomen maatalousmuseo Sarka etsii keväällä 2024 avautuvaan On se kone! -näyttelyyn Valmet 502 tai 700 -traktoria sekä Sampo 10 -leikkuupuimuria.

Museon syyskuun alussa sosiaalisessa mediassa julkaissessa etsintäkuulutus Valmet 502 -traktorista sai huiman näkyvyyden, mutta traktoria ei ole vielä löytynyt. Onko sinulla tai läheiselläsi nurkissa pölyyntyvä Valmet, joka kaipaisi uutta elämää?

Traktori on tulossa näyttelyyn rakennettavan simulaattorin pelipisteeksi. Traktorin ei tarvitse olla ajokuntoinen, kunhan on suhteellisen siisti. Kohteena on Valmet 502 tai 700 niiden simulaattoritarkoitukseen sopivan hytin vuoksi.

Sampo 10 puimuria etsi-



tään näyttelyesineeksi, ja sen tulisi olla erittäin hyvässä kunnossa. Sampo Rosenlew tuotti Sampo 10 -leikkuupuimureita 1965–1969 välillä. Museolla on yksi huonokuntoinen Sampo 10, minkä vuoksi etsinnässä on erittäin hyväkuntoinen yksilö. Museossa koneet pääsevät osaksi maatalouden kulttuu-

riperinnön kokoelmaa, tuhansien ihmisten ihailtavaksi. Näyttely tulee olemaan nähtävillä ainakin seuraavan kymmenen vuoden ajan. Voit ottaa yhteyttä museon kokoelmapäällikköön ja kertoa tarjolla olevasta koneestasi sekä lähettää kuvan sähköpostilla. Tämän jälkeen sovitaan, mil-



loin konetta tullaan katso-

maan. Ensi keväänä avautuva On se kone! -näyttely lähtee liikkeelle suomalaisen maatalouden koneellistumisen ilmiöstä. Näyttelyssä tullaan kertomaan, miten suomalainen maatalous koneellistui, miksi ja mitä vai-

kuutuksia tällä oli suomalaiseen

maatalouteen ja laajemminkin suomalaiseen yhteiskuntaan. Näyttely luo jatkoon esiteollisen ajan maataloudesta kertovalle Ennen koneita -näyttelylle, joka avautuu vuonna 2019. Uusi On se kone! -näyttely, tekee yhdessä Ennen koneita -näyttelyn kanssa suomalaisen maatalouden pitkän kehitys-

kaaren ymmärrettäväksi.

Esinekokoelmien kartuttaminen ja päivittäminen ovat osa museon jatkuvaa toimintaa. Museon kokoelmat ovat laajat ja kulttuurihistoriallisesti arvokkaat. Kokoelmissa halutaan pitää mahdollisimman hyväkuntoisia esineitä, sillä säilytysvastuu ulottuu pitkälle tulevaisuuteen ja huonokuntoisia on vaikeampaa ylläpitää.

Kokoelmiin valitaan esineitä, joiden käyttötapa ja -historia ovat tiedossa, jotta niistä pystytään kertomaan nykyisille ja tuleville jälkipolville.

Esinelajajoituksissa ota yhteyttä kokoelmapäällikkö Juha Hirvilammille, juha.hirvilamm@sarka.fi, p. 02 7637 7017.

Myyjä - sinua voidaan yrittää huijata kuriiripalvelujen käyttämisellä!

Poliisille on tullut ilmoituksia siitä, että tavaraa eri myyntialustoilla myyvät henkilöt sopivat potentiaalisen ostajan kanssa kauppaa siten, että ostaja ehdottaa myyjälle käytettäväksi jotain kuriiripalvelua. Yleensä palvelun tuottaja viittaa ulkomaille.

Tämän jälkeen potentiaali-

nen ostaja antaa myyjälle ohjeen, että myyjä maksaisi erilaisia maksuja ostajan puolesta etukäteen, jotta ostaja voisi ostaa myyjältä tuotteen kuriiripalvelun noutamana.

Yleensä myyjä myy tuotetta, joka maksaa muutaman satoja euroja. Ostajan ehdottama kuriiripalvelun käyttö ja siihen

liittyvät etukäteismaksut ovat kuitenkin aina muutaman sadan euron kalliimpia, kuin itse tuote, jota myyjä myy. Tällaiseen kauppatapaan ei kannata lähteä, koska myyjä menettää lähes aina maksamansa rahat, eikä tuote tule edes myydyksi.

Petosrikosten tutkinnanjohtaja Tommi Juvonen haluaa-

kin varoittaa nyt yleisesti myyjä siitä, että jos myyt, älä rupea maksamaan ostajalle kuriiripalveluista, joita tosiasiallisesti ei ole edes olemassa.

– Poliisi pyytää, että myyjät vain myisivät omaisuuttaan eivätkä maksaisi ostajalle siitä, että ostaja lopulta ostaisi tuotteen monta sataa euroa kalliim-

malla hinnalla kuin sitä alun perin myydään.

– Tällainen kauppatapa ei ole myyjän kannalta kannattavaa. Myyjien pitäisi sopia kaupat tuotteesta ja käyttää luotettavampia tapoja siihen, että ostajan ostama tuote toimitetaan ostajalle, vaikka ostajan maksaman palvelun kautta.

– Ei ole kovin järkevää myydä 100 euron tuotetta ja maksaa itse ostajan pyynnöstä 300 euroa kuriiripalveluista, joita ei ole olemassa ja luottaa siihen, että ostaja maksaa tuotteesta sitten 400 euroa. Jotenkin maalaisjärjellä ajateltuna tällainen tapa ei ole järkevää, Juvonen toteaa.

Torstain Urheilu & liikunta

Päätoimittaja: Tuula Jokiaho

toimitus@torstai-lehti.fi • 040 736 7873

Soinin urheilukentällä kepeitä kierroksia kaiken kuntoisille liikkujille

Tuula Jokiaho

Soinissa järjestettiin elo- ja syyskuun aikana uusi liikuntakampanja Kepeät kierrokset. Kampanjan suurimman kierrosmäärän kiersi **Kari Kylmäkorpi**, joka oli myös kampanjan keksimisen innoittaja.

Hyvinvointikoordinaattori **Merja Korpela** kertoo, että idea syntyi, kun hän huomasi, miten aktiivisesti Kari kiersi Soinin pari vuotta sitten kunnostettua urheilukenttää. Hän mietti, että olisi hienoa, kun muutkin soinilaiset löytäisivät kentälle, sillä sen pehmeä kestopäällyste on todella mukava kävellä tai juosta.

Niinpä hommassa ryhdyttiin tuumasta toimeen ja kampanjaa käytiin kahdeksan viikon ajan. Rata on 350 metriä pitkä ja jokaisesta viidestä kierroksesta osallistuja sai yhden arvan, jolla oli mukana tuotepalkintojen arvonnassa.

Kampanja sai mahtavan suosion, sillä osallistumisviihköön kirjattiin kaikkiaan 115 nimeä. Kampanjan vaikutus myös näkyi ihan konkreettisesti, sillä kentällä riitti kävelijöitä ja hölkkääjiä pitkin päivää. Mukavaa olimyös se, että kampanjaan lähtivät vastaamaan hyvin eri-ikäiset kuntalaiset lapsista ikäihmisiin.

Kari Kylmäkorpi painottaa, että kentällä kävellessä positiivista vaikutusta tulee paitsi liikunnasta, myös sosiaali-



Kari Kylmäkorvella Soinin urheilukentän tasainen, joustava pinta on mieluisen alusta juosta ja kävellä, sillä näkövammaisena hän ei voi ajatella suuntaavansa metsäpoluille. Hyvinvointikoordinaattori Merja Korpela kertoo, että kentälle saa vapaasti mennä lenkille milloin tahansa radan ollessa vapaana.

sesta kanssakäymisestä muiden kanssa. Hän itse suuntaa kentälle normaalisti heti aamutuimiin, mutta kampanja-aikana hän vaihtoi lenkkiajaksen iltapäivän, jolloin väkeä oli eniten.

Uusia tuttuja tulipaljon ja kävelyn lomassa oli mukava rupatella asioista. Kierroksetkin vaihtuivat siinä samalla kuin huomaamatta.

Kari ehti tuon kahdeksan viikon aikana kiertää kentän 760 kertaa, eli matkaa hän taittoi 288 kilometriä. Kaikkiaan kierroksia osallistujat tekivät peräti 4 405, eli 1 542 kilometriä!

Moni osallistuja yllättyi kampanjan aikana siitä, miten hyvä kenttä on kävellä. Eri-

tyisen hyvä se on Karin kaltaiselle näkövammaiselle, jonka lenkkipolulla ei saa olla yllättäviä monttuja tai esteitä. Myös erilaisista tasapaino- ja nivelvaivoista kärsiville tasaisella, joustavalla kentällä liikkuminen on hyvää.

Kari kannustaakin soinilaisia mukaan kentälle kävelemään muulloinkin kuin kampanja-aikaan, sillä kun villakoirat alkavat sisällä ahdistaa, ei sen parempaa olekaan kuin lähteä lenkille ulkoilmaan! Myös ”ikiläski” lähtee sulamaan, kun kropan laittaa liikkeelle!

Ainoa huono puoli kentässä on Karin mielestä valaistuksen puute ja se, että ei enää aikaa-

kaan, kun se taas jää lumikienosten alle.

Merja Korpela kertoo, että kenttä on vapaasti käytössä kävelijöille ja hölkkääjille aina silloin, kun rata on vapaana. Vaikka keskikentällä pelattaisiin, on rata usein tyhjillään, eikä mikään estä sinne menemistä. Sateisena aikana kenttä on siitakin mukava, että sen pinta on pysynyt koko ajan kuivana.

Kampanja sai niin hyvän suosion ensi yrityksellä, että vastaava kampanja on varmasti luvassa myös tulevalle kesälle. Positiivista on se, kun kampanja liikuttaa kaiken ikäisiä, sillä tavoitteena on saada ihan kaikki liikkumaan!

Vihkopyöräilyn voittaja arvottiin Alajärvellä

Alajärven kaupungin vihkopyöräilyn voittajaksi on arvottu **Jorma Välisaari**.

Jormalle kesän aikana pyöräilykilometrejä on kertynyt reilusti yli tuhat kilometriä. – Monesti ei meinannut muistaa pysähtyä postilaatikon kohdalle, jossa vihko oli, mutta onneksi aina silloin tällöin, sanoo Jorma.

Jorma kertoo muutoinkin liikkuvansa paljon, lähinnä luonnossa marjastaen, sienestäen ja metsästäen. Lapsenlapsia Jormalle on useampia, joten hän veikkaa, että Jopollekin kilometrejä on tulossa.

Yhteensä merkattuja postilaatikolla tehtyjä pysähdyskertoja oli liki 1 700 kappaletta.



Uinninvalvoja Tuukka Etula onnittelee voittaja Jorma Välisaarta uudesta Joposta.

LENTOPALLON MESTARUUSLIIGAA



Betset



KYKY-BETSET VS VALEPA

LA 21.10. KLO 17.00 LIPUT 15/10€ KYY YORK AREENA

lippu.fi OTTELUISÄNTÄ:

Superpesis-kausi 2023 oli menestys – kauden yleisömäärä kipusi miltei 475 000 katsojaan

Superpesis-kausi 2023 keräsi pesäpallon pariin entistä enemmän kuluttajia. Kauden yleisömäärä oli miltei 475 000 katsojaa, mikä on 25 prosenttia enemmän viime kauteen verrattuna. Etenkin naisten Superpesis houkutteli aiempaa enemmän katsojia stadionille ja ruutujen ääreen.

Yleisömäärä kasvoi viime vuodesta yli 94 000 katsojalla. Luvuissa ovat mukana miesten ja naisten runkosarjan ottelut sekä ylempät ja alemmat pudotuspelit.

Naisten otteluita seurasi paikan päällä kauden aikana 132 765 katsojaa ja miesten ot-

teluita 342 101 katsojaa. Yleisömäärä kasvoi viime kauteen verrattuna naisten Superpesiksen otteluissa 38 prosenttia ja miesten Superpesiksessä 20 prosenttia.

Myös runkosarjan yleisökeskiarvot nousivat viime kaudesta. Naisten Superpesiksen runkosarjan yleisökeskiarvo oli 661 katsojaa per ottelu ja miesten Superpesiksen runkosarjan yleisökeskiarvo 1381 katsojaa per ottelu.

Kauden 2023 aikana Superpesis tavoitti aiempaa enemmän seuraajia myös televisiolähetysten myötä. Yle näytti runkosarjan aikana kymme-

nen Superpesis-ottelua sekä miesten ja naisten finaalit kolmansista loppuotteluista lähtien. Finnpanelin mukaan loppuotteluiden keskikatsojamäärä oli noin 140 800 katsojaa ja tavoitavuus noin 361 000 katsojaa per finaaliottelu.

Kauden kaikki Superpesis- ja Ykköspesis-ottelut ovat olleet nähtävillä Ruudussa. Myös Ruudun katsojaluvut ovat kasvaneet merkittävästi viime kaudesta.

Pesäpallokausi jatkuu jo muutaman kuukauden kuluttua, kun halleissa ympäri Suomea pelattava TalviSuperpesis käynnistyy joulukuussa. Tal-

viSuperpesis korvaa aiemmin pelatun Halli-SM-turnauksen.

Pesäpallon toiseksi korkeimmalla sarjatasolla Ykköspesiksessä nähtiin myös kasvua. Kaikkiaan Ykköspesistä seurasi kaudella 2023 otteluissa paikan päällä 110 197 katsojaa, mikä on 16 prosenttia enemmän viime kauteen verrattuna.

Etenkin runkosarjan aikana katsojat löysivät entistä useammin otteluihin, miesten runkosarjan yleisökeskiarvo kasvoi 24 prosenttia ja naisten runkosarjan yleisökeskiarvo 12 prosenttia viime kauteen verrattuna.



omasp AREENALLA™

III-DIVISIOONAA:

LAUANTAINA 21.10. KLO 17

JPK EDUSTUS – HIGHSTICKS HT ACADEMY (Pietarsaari)

SU 22.10. KLO 12.45 U14 AAA JPK – S-Kiekk

SU 22.10. KLO 15 U15 AA-Diskos

OP Alajärvi

Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola
040 413 3961Rauli Piispanen
044 281 6694info@sahtek.fi • www.sahtek.fi
Juurikaskyöntie 5 • 62900 Alajärvi**JÄRVISEUDUN
SÄHKÖASENNUS OY**

Alajärvi • Lappajärvi

Sähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet,
teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossa-
pitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimetJarkko Aho **050 553 0829**
Ari Matintupa **050 583 5113**
alajarvi@jarvisahko.fiAntero Väkeväinen **0400 526 144**
Raimo Virsula **0400 942 733**
lappajarvi@jarvisahko.fi

TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIKE • www.jarvisahko.fi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT

TALÉNOM

yrittämisen iloa

ALAJÄRVI • LAPPAJÄRVI • SEINÄJOKI • VIMPELI
terhi.kotipelto@talenom.fi • 044 755 8605**TILITOIMISTO SALO**

Auktorisoitu tiltoimisto

TILITOIMISTO SALO Kauppakatu 9, Alajärvi
ALAJÄRVEN KIRJANPITOPALVELU • Järvikatu 3, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 • www.tiltoimistosalo.fi

TAKSIT JA TILAUSLIIKENNE

Soita Hannulle 0500 664 246



TILAUSLIIKENNE

LinnanmäkiTaksit ja Bussit
1+32 paikkaa!**kultavuori.fi**

KESKUSTAKSI

TAKSI

ALAJÄRVI

0400 789 719 (Kaikki kyytitilaukset)

KELA kyydit 3 inva-taksilla Keskustaksin välityksessä.

TAKSI**Jorma Hahtokari****0500 268 149**

Kelakyydit, auto 6314

KATTO- JA SEINÄPELLIT

KATTO- JA SEINÄPELLITJohanna Taipale 040 8235 938
Jouko Taipale 0400 661 379**SUORAAN
VALMISTAJALTA****Taipaleen Teräs**
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi

LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET

VESIJOHTOLIKE TIMO RENTOLA OY

- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIKKONLOPPUISIN

0400 807 013 Timo • 040 752 2251 Kalle-Matias**RINTEEN
PUTKI OY****LÄMPÖ-, VESI- JA ILMASTOINTIASENNUKSET**

- LVI-TARVIKEMYNTI • HUOLTO • MAA- JA ILMALÄMPÖPUMPUT
- VESI/LÄMPÖJOHTOSANEERAUKSET • VIEMÄRIKUVAUKSET
- YLI 40 VUODEN KOKEMUKSELLA!

Harri Rinne
044 557 3131
harri@rinteenputki.fiMarko Rinne
044 557 2020
marko@rinteenputki.fi**PUTKIASENNUS
Kosunen**

Aidosti palveleva Putkimies!

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi

PIHA JA PUUTARHA

**Annin Maaseutuapu Oy**Koti- ja muuttosiivoukset. Pihatyöt.
Pensasleikkaukset. Raivaussahatyöt. Ym.**Kysy lisää! 040 576 1515**

PUUNKAATO JA METSÄTYÖT

**Tmi
Vesa Liikala**Vimpeli
puh. 040 512 7780

- KANTOJYRSINTÄÄ
- PIHAPUIDEN KAATO
- PUULADOT
- POLTTOPUUT
- METSÄTYÖT

HINAUKSET JA TIEPALVELUT

24hVakuutusyhtiösi
kumppani.**Nopea apu
040 509 5855****HINAUS KOSKINEN**

MAANRAKENNUSTYÖT

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

H.T. Paalijärvi Oy

MURSKEET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

0400 160 532

WWW.HTPAALIJARVI.FI

TERVEYSPALVELUT

Tervetuloa palvelevaan apteekkiin!

**Alajärven
Apteekki**Avoinna: ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15
Keskuskatu 14 • P. (06) 557 2249Varaa aikasi optikolle
tai silmälääkärille!JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI
Ma - Pe 9-17**06 557 1122**Silmälääkärin vastaanotto:
Silmätautien erikoislääkäri
Ville Karjalainen**Järviseudun Hammas**

Erikoishammasteknikot:

Jukka Ropponen ja Marjukka Rinne

Järvikatu 3, Alajärvi • P. 0500 890 005

- fysioterapia lääkärin läheteellä ja ilman lähetettä
- fysioterapian suoravastaanotto • hieronta
- kotikäynnit • meillä käy ePassi

**Minna Kujala**
fysioterapeutti, työfysioterapeutti
010 319 8370
Hotelli Kivitippu, Lappajärvi

REMONTIT JA PELTITYÖT

**PELTISEPÄNLIKE
Arto Turja Oy**Yli 30 vuoden
kokemuksella

- Kattoremontit
- Konesaumakatot
- Rakennuspeltityöt
- Kattoturvaluotteet
- Kourut

www.psl-turja.fi
arto.turja@psl-turja.fi
0500 367 010Työtakuu 5 vuotta
Rahoitus-
mahdollisuus

AUTOMAALAAMO-KOLARIKORJAAMO

m&a uurinmäki Oy

- TÄYDEN PALVELUN KOLARIKORJAAMO
- VAKUUTUSYHTIÖIDEN VAHINKOTARKASTUKSET

Tehdaspolku 4, 62900 Alajärvi
p. 050 514 7161 | www.uurinmaki.com

KOTITALOUS- JA KYLMÄKONEHUOLTO

AEG • ASEA-SKANDIA • BLOMBERG • CANDY • ELECTROLUX • EUROTECH

**JÄRVISEUDUN
KOTITALOUSKONEHUOLTO OY**
Järvikatu 5, Alajärvi**p. 0400 260 516**

www.jarviseudunkotitalouskonehuolto.fi

- Kodinkoneiden ja kylmälaitteiden huolto ja asennus
- Kodinkoneiden varaosat ja tarvikkeet
- Ilmalämpöpumput • asennus

LG • MIELE • ROSENLEW • STRÖMBERG • UPO • WHIRLPOOL • ZANUSSI YM.

PAINOTYÖT

PAINOTYÖT NOPEASTI!

Digipaino
Painolampi 40 VUOTTA PAINOTOITTA
 Kärnäntie 10, 62600 Lappajärvi
 Puh. 06 566 1152, 040 5477 309 • www.painolampi.fi

METSÄNOMISTAJIEN PALVELUT

Metsänomistajat huom!

Ostan leimikoita, kesäkohteilla kysyntää.
 Heti korjuuseen. Alueet: Alajärvi, Kyyjärvi ja lähialueet. **P. 0400 369 187 - tarjoa!**

Keijo Kantonen Ky

Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:
 ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

TORSTAI

RAKENNUS- JA REMONTOINTI

Rakennuspalvelu
Toni Kujala Oy
 p. 0400 394 661
 toni.kujala@japo.fi
 Kurejoentie 299, 62900 Alajärvi
 Kiilto®-märkätilat
 • UUDISRAKENNUKSET • SANEERAUKSET • TERASSIT
 • PESUHUONEREMONTIT • PERUSTUKSET

RAKENTAJAN REILU KUMPPANI!
 RAKENNUS JA LVI-TYÖT
p. 045 184 7478
 Terra-Talot Oy

Remonttipalvelu HIRVELÄ
 Kaikki remontit, uudiskohteet, maalaukset ja tasoitukset, laatoitustyöt, vesieristykset (sertifikaatti), vesikattoremontit, yksityiset ja yritykset. Huomioi kotitalousvähennys!
050 539 6088 • www.remonttipalveluhirvela.fi

KATSASTUS- JA REKISTERÖINTI

Luotettava, palveleva, yksityinen.
FINNKATSASTUS OY
Meillä on nyt nettiajanvaraus!
Linkki kotisivuilta ja somesta.
 Puh. 06 557 1111
 Palvelemme ma-pe 9-17.
 Alajärventie 26, 62900 Alajärvi **www.finnkatsastus.fi**

RAKENNUSVÄLINEVUOKRAUSTA

VUOKRAKONEET JA -LAITTEET RAKENTAMISEEN JA REMONTOINTIIN!
RAMIRENT
ALAJÄRVI
 Juurikaskyöntie 5, Alajärvi
020 750 2410
 reijo.humalajoki@ramirent.fi
 Aukioloajat: ma-pe: 8 - 17



Heikki Myllykangas ja toimistos sihteeri Katja Pessinen arpomassa voittajia.

FinnKatsastuksen syys-arvaus on ratkaistu!

Syksyn aikana sai arvata, montako tikkaria oli suuressa lasipurkissa FinnKatsastuksen konttorilla.

Tikkareita oli 126. Arvauksia tuli 352 ja niistä oikein ar-

vanneita oli vain kolme kappaletta!

Tikkarit voitti Juha-Matti Uusitalo ja katsastuslahjakkorin voitti Matti Yli-Mannila.

TORSTAI

Torstai-lehti on täynnä superhyviä ilmoituspaikkoja!

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:
 ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848

Lapsuuden liikkumattomuutta ei voi korvata

Kasvuikä on luustolle korvaamatonta aikaa. Lapsuuden ja nuoruuden aikana määräytyy se, minkä kokoiseksi ja kuinka lujiksi luumme kasvavat.

Lasten ja nuorten liikunta-tuloskortin (2022) mukaan 4-6-vuotiaille kertyy paikallanoloa päivittäin keskimäärin lähes 10 tuntia. 7-vuotiailla vastaava lukema on 7 tuntia ja 17 minuuttia, kun taas 15-vuotiailla määrä on jo lähes 9 tuntia.

Vaikka luuston kuntoon voi vaikuttaa iästä riippumatta,

vain lapsuudessa ja nuoruudessa liikkuminen lisää luuston massaa. Liikunta on luuston terveydelle välttämätöntä myös myöhemmin, mutta luuston massaa liikunnalla ei kasvuiän jälkeen enää lisätä: aikuisiässä liikunta ylläpitää luuston massaa, ja ikääntyessä liikunta hidastaa sen menetystä.

– Liikunnallinen elämäntapa omaksutaan jo lapsuudessa. Kerrytetyt luuston massan lisäksi fyysisesti aktiivisen lapsuus voi siis edesaut-

taa luustolle välttämättömän liikkumisen jatkamista myös myöhemmin elämässä, Luustoliiton toiminnanjohtaja **Ansa Holm** muistuttaa.

Lokakuussa, 16.-22.10., vietetään Luustoviikkoa. Luustoviikon teemana on tänä vuonna Luja luusto läpi elämän.

– Haluamme muistuttaa, että luuston kuntoon voi vaikuttaa läpi elämän. Luusto uusiutuu jatkuvasti, mutta luustossa näkyy myös eletty elämä: ruokavalio, käytetyt lääkkeet,

sairaudet sekä liikkuminen, Holm jatkaa.

Luuston terveyden on tärkeää kiinnittää huomiota. Tekojen ei tarvitse olla isoja, vaan jo pienillä arjen valinnoilla on merkitystä. Luusto tarvitsee liikunnan lisäksi monipuolista ravintoa, riittävästi kalsiumia, D-vitamiinia ja proteiinia sekä sopivassa suhteessa lepoa ja unta. Lisäksi tupakointi on aina haitallista luustolle, ja runsaasti käytettynä myös alkoholi on riski luuston terveydelle.

Nuorista lähes kaksi kolmesta shoppailee tullakseen paremmalle tuulelle

Kolmasosa suomalaisista (30%) ja kaksi kolmasosaa nuorista (59%, 18-24 v.) käy ostoksilla tullakseen paremmalle tuulelle. Shoppailu on nuorille hauskanpitoa ja tuotteita ostetaan myös pelkästä kokeilunhalusta. Nuorista 62 prosenttia on valmis maksamaan enemmän luksuserkkien tuotteista.

Sosiaalinen aspekti kulut-

tamisessa on tärkeää nuorille. Tämä ilmenee sekä kuluttajien välisen kaupan ja vertaisarvioiden arvostamisesta että kaipauksena saada tunnustusta omasta ulkomuodosta ja menestyksestä. Nuorilla on vahva halu olla edelläkävijä ja yksilöllinen valinnoissaan.

Nuoremmille kuluttajille hyvä palvelu on lähtökohtaisesti läsnä myös verkossa ja

mobiililaitte on tiiviisti mukana ostopolun jokaisessa vaiheessa. Kulutusdatan hyödyntämiseen suhtaudutaan melko avoimesti.

Suomalaiset nauttivat omasta ajasta, jolloin saa tehdä juuri mitä itse haluaa. Yhä useampi kokee, että tarvitsee elämänsä muutakin kuin vain perheen ollakseen onnellinen (vuodessa eniten vahvistunut

asenne).

Vaikka huoli rahojen riittävyydestä sävyttää asennemaismaa, itselle tärkeitä tuotteita ja brändeistä kuluttajat ovat edelleen valmiita maksamaan enemmän. Halutaan panostaa elämykselliseen hyvinvointikuluttamiseen kuten ulkonäköön ja laittautumiseen, liikuntaharrastuksiin ja lomamatkoihin.

Torstai-tori

TORSTAI

Toimistoon paikan päällä, kirjeitse, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus 15 €, kehys +5€ Tupla-tila 20 €, Tupla-tila + valokuva 25 €. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,50 €.

MUISTA! EDULLISEMMAT HINNAT TORSTAI-TORILLE SAAT NETTIKAUPAN KAUTTA ALK. 10 € / KERTA: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

Ostetaan	Myydään	Koivuklapeja. Tuodaan lokakuun aikana rahtivapaasti. Tied. P. 050 439 9314 / Juha Herrala	Vuokralle tarjotaan	Kaksio, saunallinen. Keskuskadun varrella, vapautuu lokakuun lopussa. P. 0400 862 250.	Palvelut
Metalliriomot, maatalouskoneet, kattopellit, autot (romutustodistus), akut yms. Metallinkierrätys H. Lampimäki P. 050 402 0020.	"Ilmoituksen jättö netissä kävi kätevästi!"	Vakka-Puun loppuunmyynti ja Kirppis. Tule tekemään löytöjä. Alarannantie 554, Lappajärvi. P. 0500 999 077. Ark. 10-17, la 10-15	Talvisäilytystilaa. Ilmava, kuiva halli. Asuntoautot, -vaunut, veneet ym. Tiedustelut mieluiten iltaisin. P. 040 777 7682.	Yksio Alajärven keskustassa, kaukolämpö, P. 050 590 8524. Heti vapaa.	Urheiluhieroja Olavi Heikkilä Koskenvarrentie 332 Alajärvi. 90 min 25 €. P. 050 368 8859, myös iltaisin.

ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

ALAJÄRVI

Ke 18.10. klo 19 seurat ry:llä Jaakko Penninkangas.
To 19.10. klo 18 Kansanlähetyksen Raamat-tupiiri Kirkontuvan alasalissa.
Su 22.10. klo 13.30 Hartaus Kultakämmenes-sä Matti Hirvelä.
klo 16 Seurat ry:llä Erkki Peltokangas.
klo 17 Sadonkorjuun Tuomasmessu kirkossa, Tarja Takala-Luostarinen, saarna Heli Karhu-mäki, musiikki Bodil ja Petri Lakanieni.
Ma 23.10. klo 18.30 Soihtu srk-talolla.
Ti 24.10. klo 18 Uskon ja elämän illta Kirkon-tuvalle. Teemana "Läpi elämän myrskyjen". Musiikissa Miika Saarenpää, puhujina Esko Piironen ja Lasse Pesu. Järj. Alajärven seura-kunta ja Suomen Raamattuopisto.
To 26.10. klo 18 Kansanlähetyksen Raamat-tupiiri Kirkontuvan alasalissa.
Syyseurat 28.-29.10. La 28.10 klo 18 Viik-komessu kirkossa, lit. Aleksi Päckilä, saarna Jouko Tölli, kanttori Maarit Hosionaho. Klo 19.30 tarjoilu ry:llä. Klo 20.30 alustus ry:llä, Jaksanko luottaa? Pasi Peltokorpi, Nivala.
Su 29.10. klo 10 Sanajumalanpalvelus kirkossa Aleksi Päckilä. Klo 11 ruokailu ry:llä. Klo 12 seurat ry:llä Pasi Peltokorpi, Aleksi Päckilä. Klo 13.30 kahvitauko. Klo 14 seurat ry:llä Jouko Tölli, Raimo Hautamäki.
klo 16 János Gyülvészin urkukonsertti kirkossa.
Hautausmaan siivoustalkoot: ti 24.10 Vanhamaa, ke 25.10 Hirsikangas klo 12-13.

Tarjoilut hautausmaiden huoltorakennusten läheisyydessä. Tervetuloa!
Nuorisotyö: to 19.10 klo 18 Alajärven seurakunta tarjoaa ilmaisenäytöksen Jesus Revolution elokuvaan (K-12) Alareksissä. Ilm. ennakkoon tekstiviesti tai Whatsapp 040 8326984, paikat täytetään ilmoittautumis-järjestyksessä.
Lapsityö: Satakielen perhekerho (Hoiskontie 19) tiistaisin klo 9.30-11.15. Lisätietoja Ala-järven seurakunnan PERHEPIIRI fb-sivuilta.
Diakoniatyö: Diakoniapäivystys ma, ke, pe klo 9-11 Marja-Terttu Akonniemi 0443271119, Elina Matila 044 4939102. Diakonian kirppis klo 10-17 keskiviik-koisin. Kahvit Olotilassa. Käynti srk-talon päätyovesta.
Muuta: Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, ja pe klo 7. Raavaat miehet maanantaisin klo 18.30 Kirkontuval-la. Avantouinti Suvirannassa lauantaisin klo 15-18, 40€/kausi, 5€/kerta.

LEHTIMÄKI

Ke 18.10. klo 11-16 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.
To 19.10. klo 9-10 Aamupuuro ja hartaus-hetki srk-kodilla. Tervetuloa yhteiselle aamiaiselle, jakamaan elämän asioita, viettämään hetki rukouksessa. Tilaisuus on avoin ja ilmainen.
Su 22.10. klo 13 Messu, Tarja Takala-Luostari-nen, Ismo Pitkänen.

Ma 23.10. klo 19 Raamattupiiri srk-kodilla.
Ke 25.10. klo 11-16 Ikioma kokoontuu srk-kodilla.
To 26.10. klo 9-10 Aamupuuro ja hartaushet-ki srk-kodilla.
Diakoniatyöntekijä tavattavissa torstaisin klo 10-12 seurakuntakodilla ilman ajanvarausta. Ei PAIVYSTYSTÄ TO 19.10!
Lapsityö: Perhekerho torstaisin 9.30 srk-kodilla. Ei KERHOA TO 19.10!

LAPPAJÄRVI

Lappajärven palvelutoimisto suljettu ke 18.10-22.10 loman vuoksi. Auki seuraavan kerran ti 24.10 klo 9-13.

Ke 18.10. klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.
Su 22.10. klo 10 Messu kirkossa, Jenny Kärki, Maarit Hosionaho. Klo 16 Ry:n seurat, Antti Turpeinen.
Klo 17 Raamattu- ja rukouspiiri Maria Viita-Aho-Tohni ja Pentti Tohni. Länsirannantie 838.
Ti 24.10. klo 13 Naisten raamattupiiri Hengiksellä.
To 26.10. klo 9.00 haravoitintalkoot kirkolla. Omat haravat mukaan. Keittolounas. Klo 18 Sanan ja sävelen illta Lappajärven kirkossa, Jenny Kärki, Elli Taskila, Jarmo Nyssölä, Maria Viita-aho-Tohni, Emmaus-kuoro. Järj. Kansanlähetytys ja Srk.

Tulossa: Hiljaisuuden retriitti pyhäinpäivän

viikonloppuna hiippakuntakartanossa Kuor-taneella Ilm. Marja-Terttu Akonniemi 044-327 1119 tai Ritva Leppäaho 040-519 1544.

Pe 3.11. klo 19 Toivon ja lohdun musiikki-ilta Lappajärven kirkossa. Illassa kuullaan lohduttavaa ja toivoa tuovaa musiikkia: yksinlauluja, kuorolauluja ja soitinmusiikkia. Lämpimästi tervetuloa! Tuotto diakoniatyölle.

Pe 10.11. klo 18.00 kirkkokonsertti "Tärkein-tä on toivo". Lappajärven kirkossa. Kahvitus klo 17. Vapaaehtoinen kahvimaksu. Anni Luoman musiikin ja Reetta Syrin tekstien illta. Tervetuloa!

Ei perhekerhoa 25.10.

Kastettu: Lilja Anna Sofia Laakso.

VIMPELI

Pe 20.10 Vimpelin toimisto suljettu!
To 19.10. klo 18 Ry:n seurat srk-talolla.
Su 22.10. klo 12 Messu Jenny Kärki, Maarit Hosionaho.
Ti 24.10. Ei käsityöpiiriä!
Klo 18.30 Kohtaamispaikka srk-talolla, "Kulje kanssamme", Kai Niemelä, Bodil ja Petri Lakanieni.
To 26.10. klo 9.30-11.30 Avoin kerho srk-talolla.

Alajärven VAPAASEURAKUNTA
www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

Ke 18.10. klo 18 Rukousilta , Tuija M.
To 19.10. klo 10 Aamurukoushetki.
Klo 18 Vimpelissä Naisten Raamattupiiri, ent R-kioskin talo.
Su 22.10. klo 17 Sana Sunnuntaille Minna ja Jari Myllymäki.
Ma 23.10. klo 12 Naisten Raamat-tupiiri.
Ti 24.10. klo 17 Miestenpiiri.
Ke 25.10. klo 18 Laulun ja rukouksen illta, Maija-Liisa Noppa ja Aila.

Rukouspuhelin päivystää torstaisin klo 19-21 p. 040 256 5844.

**Vimpelin Helluntaiseurakunta**
www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

Su 22.10. klo 11. Päivähetki Sanan ja musiikin äärellä Raija Nahkala, Laura Ventilä ja Esa Nahkala.

**KYYJÄRVEN helluntaiseurakunta**
www.kyyjarvenhelluntaisrk.fi

Su 22.10. klo 11 Sana sunnuntaille, rjam Huotari-Kallinki
Ti 24.10. klo 19 Rukousilta

Alajärven Helluntaiseurakunta
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi



Tulevat tilaisuudet:
To 19.10. klo 18 Sanan ja rukouksen illta: Riku Keltikangas.
Su 22.10. klo 11 Päiväkokous: Esa Ranta-la, Riku Keltikangas. Musiikissa Sabaim. klo 18 Evankeliumin ja ystävyyden illta. Puheet venäjäksi ja suomeksi. Kahvitarjoilu.
Ti 24.10. klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkkerissa. klo 18 Seurakunnan yhteysilta Mariaana & Jukka Hankaniemellä, os. Saukonky-läntie 150.
Ke 25.10. klo 12 Päiväpiiri.

Seuraa meitä:
www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi
Facebook/ Alajärven helluntaiseurakunta
YouTube/ Alajärven helluntaiseurakunta
Seurakunnan jäsenille tiedoksi tilinro: FI25 5188 0720 0074 03 Viite: 13

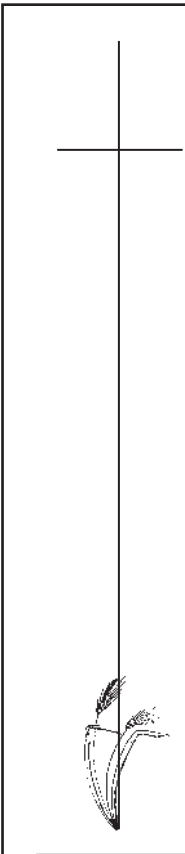


Vainajia

Erkki Levijoki
Erkki Juhani Levijoki kuoli kotonaan Alajärven Levijoella läheisten läsnä ollessa keskiviikko-na 11.10.2023. Hän oli syntynyt 26.11.1930 Alajärvellä.
Kaipaamaan jäivät pojat perheineen, sisar ja veli perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.
Eila Tuomela
Eila Maria Kaarina Tuomela o.s. Illikainen kuoli 11.10.2023 Venla-kodissa Vimpelissä. Hän oli syntynyt 29.6.1933 Alajärvellä.
Kaipaamaan jäävät lapset ja lapsenlapset

perheineen, edesmenneiden sisarusten lapset perheineen sekä muut sukulaiset ja ystävät.
Terttu Rantakangas
Terttu Kaarina Rantakangas o.s. Yli-Sikkilä Lehtimäeltä kuoli lyhyen vaikean sairauden uuvuttamana lauantaina 14.10.2023 Ala-järven Terveyskeskuksessa. Hän oli syntynyt 13.8.1952 Alajärvellä.
Kaipaamaan jäivät puoliso, lapset perheineen, sisaret ja veljet perheineen, edesmenneiden sisarien perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

Risti-ilmoitus



Rakkaamme
Kullervo Johannes Pitkänen
s. 11.6.1938 Alajärvellä
k. 1.10.2023 Hoivakoti Villa Toukolassa

Kaipaauksella muistaen

Puoliso Helvi Minna
Jenni ja Henri, Fanni Henna ja Tuomas, Luukas, Viljami Arttu ja Nea, Aino Eemeli
Anne ja Kimmo
Emilia, Helminea Laura ja Jimi
Valtteri ja Eeva Siiri
sisaret perheineen edesmenneiden sisarusten perheet
Markus
muut sukulaiset ja ystävät

Et ole ikiunessa, et ole poissa. Olet tuhat tuulta puistikossa, olet valon välke aallokossa. Olet timantti hankien loistossa, et jättänyt meitä, et ole vaiti. Olet lintujen laulu taivaalla, olet kuiskaus viljapellolla. Olet henkäys rakkautesi poskella.

Rakkaamme siunataan Alajärven Kirkossa perjantaina 27.10.2023 klo 12.00. Hautauksen jälkeen muistotilaisuus kirkontuvalla läheisille ja kutsutuille. Kiitämme Villa Toukolan henkilökuntaa isämme hyvästä hoidosta.

Hiljaisuuden retriitti Haapaniemessä

Oletko kaivannut lepoa, luon-non rauhaa, virkistäytymis-tä ja hiljaisuutta. Sinulle tar-joutuu nyt mahdollisuus tulla viettämään Pyhäinpäivän hil-jaisuuden retriittiä Haapanie-messä luonnonkauniin Kuor-taneenjärven maisemassa.
Haapaniemen hiippakunta-kartano on Kuortaneen vanha pappila, joka on Lapuan hiip-pakunnan seurakuntien omis-tama koulutuskeskus.

Kiireisen aikamme keskellä tarvitsemme hiljaisuutta, jossa korvat ja sydän herkis-tyvät kuulemaan ja kuuntele-maan hiljaisuutta ja ehkä löy-tämään joitain uutta ja arvo-kasta, jonka voi ottaa retriit-tistä mukaan. Retriitti hoitaa ja vahvistaa ihmistä, antaa le-poa ja virkeyttä. Retriitti tar-koittaa erilleen vetäytymistä. Suorituspainetta, vaatimuksia ja kiireen saa hetkeksi unohtaa

Retriitin päiväohjelma koostuu säännöllisistä het-kirukouksista, lyhyestä mie-tiskely puheesta ja yhteisistä aterioista. Retriittiin kuuluu myös messu. Jokaisella osan-ottajalla on oma huone, jossa saa olla kaikessa rauhassa. Päi-vän ohjelmaan on varattu pal-jon aikaa lepoon, ulkoiluun ja omaan olemiseen.
Retriitti alkaa perjantaina 3.11. kello 17 ja päättyy sun-

nuntaina 5.11 kello 15.30 ja Ju-malaa Tarkempaa tietoa reti-riitistä ohjaajilta saa ohjaa-jilta Marja-Terttu Akonniemi p. 040 086 4758 Ritva Leppä-aho p. 040 519 1544. Ilmoittau-tuminen 31.10 mennessä.
Vaikka retriitin järjestää Alajärven seurakunta (Ala-järvi, Lappajärvi, Lehtimäki, Vimpeli), retriittiin voi osal-listua muiltakin paikkakun-nilta.

Uskon ja elämän illat Soinissa ja Alajärvellä

Keskiviikko 24.10. on varsinai-nen raamattuilta, sillä samaan aikaan, kello 18, järjestetään Uskon ja elämän illat sekä Soi-nissa että Alajärvellä.
Soinin seurakuntakodilla musiikista vastaa Trio Pojat Pappilasta. Triossa musisoi-

vat Marko Isolehto, Ville Joen-suu ja Markus Ketonen. Puhu-javieraaksi saapuu Kari Salo Pirkanmaalta. Tuttuun ta-paan illan juontaa Veijo Jous-mäki.
Alajärven Kirkontuvalla il-lan teemana on ”Läpi elämän

myrskyjen”. Musiikkivieraana on yrittäjä Miika Saarenpää, joka lauloi vuosikymmeniä sitten Sävel-7-nimisestä gos-pelbändistä. Nykyään häntä on voinut kuulla niin kir-kossa kuin teatterissa. Puhu-jina ovat pastorit Esko Piiroi-

nen ja Lasse Pesu.
Iltoihin on vapaa pääsy, ja niiden päätteeksi on tarjolla rukouspalvelua. Tilaisuuden järjestäjinä ovat paikallisseu-rakunnat yhdessä Suomen Raamattuopiston kanssa.



”Elämää eivät ole päivät jotka ovat menneet, vaan hetket jotka muistetaan.”

Hautamuistokivet Perhosta suoraan valmistajalta edullisesti.

Mallisto esillä, tule tutustumaan tai tilaa esite!
Kaiverrukset ja lisätekstit hautakiviin paikan päällä.

PERHON HAUTAKIVI / RAKENNUSKIVI OY
Porasentie 929, 69950 Perho · www.perhonrakennuskivi.com

Myynti: Ritva Viitala p. 0400 865 012

**MANTELIPUU**
Kukka- ja Hautaustoimisto

044 976 9460
Paavolantori · Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi
Avoinna ma 12–17, ti–pe 10–17, la 10–13, su suljettu.

Kukat · Kukkavälitys · Kaikki hautausalan palvelut
www.kukkakauppamantelipuu.fi

Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järvisedun alueella

Duodesta 1945
Kukka ja Hautaustoimisto
Laukkonen
Välikatu 6, Alajärvi · www.laukkosen.fi

LIIKE
06 557 2178
LEO KETONEN
040 730 9963
RIITTA
040 550 7958
Liike avoinna
Ma-pe 9–17, La 9–14
Su ja ilt. itsepalvelu

Kunnalliset ilmoitukset

Ilmoitus Kauniskankaan tuulivoimahankkeen ja sähkönsiirron täydennetyn YVA-selostuksen nähtävilläolosta (Kyyjärvi) ja täydennettyjä Natura-arviointeja koskevan lausuntopyyntöä yleistiedoksiannosta

WestWind Oy on toimittanut Keski-Suomen elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskukselle (ELY-keskus) ympäristövaikutusten arviointimenettelystä (YVA-menettely) annetun lain (252/2017) mukaisen ympäristövaikutusten arviointiselostuksen (YVA-selostus) täydennyksen Kauniskankaan tuulivoimahankkeesta. Hankealue sijoittuu Kyyjärven kuntaan ja sähkönsiirto osin myös Alajärven kaupungin alueelle. Keski-Suomen ELY-keskuksen yhteysviranomaisena on edellyttänyt YVA-selostuksen täydentämistä 28.10.2022.

Natura-arvioinnit on laadittu osana arviointiselostusta. Natura-arvioinnin täydennykset on laadittu seuraaville kohteille: Saarisuo-Valleussuo-Löytösuo-Hirvilampi (FI0900043, SAC/SPA), Pohjoisneva (FI0800012, SAC), Haukisuo-Härkäsuu-Kukkoneva (FI0900093, SAC/SPA) ja Peuralamminneva (FI0900031, SAC/SPA, Natura-tarvearviointin täydennys). Kohteet ovat samat kuin aiemman kuulemisen (15.8.-30.9.2022) yhteydessä on esitetty. Ilmoitus täydennettyä Natura-arviointia koskevan lausuntopyyntöä yleistiedoksiannosta Natura 2000 -verkoston kohteisiin sisältyvien kiinteistöjen haltijoille julkaistaan Keski-Suomen ELY-keskuksen verkkosivuilla 23.10.2023.

Täydennetty YVA-selostus ja julkiset liitteet sekä kuulutus ovat nähtävillä **23.10.–22.11.2023** Keski-Suomen ELY-keskuksen verkkosivuilla www.ely-keskus.fi/kuulutukset/keski-suomi ja ympäristöhallinnon verkkosivuilla www.ymparisto.fi/kauniskankaantuulivoimahankeYVA, missä ovat myös aiemmin nähtävillä olleet asiakirjat. Täydennettyjä YVA-selostusta ja Natura-arviointeja koskevat mielipiteet ja lausunnot tulee toimittaa **viimeistään 22.11.2023** ensisijaisesti sähköisesti osoitteeseen kirjaamo.keski-suomi@ely-keskus.fi tai postitse Keski-Suomen elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus, PL 250, 40101 Jyväskylä (viitteenä KESELY/165/2020). Täydennettyjen selvitysten **esittelytilaisuus** pidetään Kyyjärvellä tiistaina **31.10.2023, klo 17–19** Nopolan koululla (Koulutie 4, Kyyjärvi). Tilaisuuteen ei ole etäyhteyttä.

Lisätietoja hankkeesta vastaava WestWind Oy, Pekka Purola, p. 040 018 1812, etunimi.sukunimi@ppwest.fi ja YVA-menettelystä yhteysviranomaisena, Keski-Suomen ELY-keskus, Arja Koistinen, 0295 024 760, etunimi.sukunimi@ely-keskus.fi.

ely-keskus.fi

**ALAJÄRVEN KAUPUNKI**

Aitoa elämää aaltojen keskellä

KUULUTUS**Kuuleminen aurinkopuiston suunnittelutarveratkaisuhakemuksen ja poikkeamisluvan johdosta**

Ilmatar Alajärvi-Kyyjärvi Oy hakee maankäyttö- ja rakennuslain 137 §:n mukaista suunnittelutarveratkaisua sekä 171–174 §:n poikkeamista yleiskaavasta noin 75 hehtaarin alueelle, noin 55 GWh sähköä vuodessa tuottavalle aurinkovoimapuistolle.

Aurinkovoimalat oheislaitteineen sijoittuvat Louhukan-kaantien eteläpuolelle, Honkinevan ja Taatinnevan alueille noin 3–4 kilometriä Kortekylästä länteen Louhukankaan tuulivoimaosayleiskaava-alueelle. Alajärven keskustaan hankealueelta on 15 kilometriä ja etelästä Soinin kunnanrajaan on lähimmillään noin 200 metriä ja idästä noin kilometri.

Paneelien sijoitusalueen sähkö siirretään nykyisten kaapelilinjojen ja huoltoteiden yhteyteen rakennettavia maakaapeliojia pitkin rakennetulle kaava-alueen sähköasemalle. Aurinkovoiman tuotantokentälle on suunniteltu kaapeleiden ja paneelien lisäksi kahdeksan muuntamoaa.

Maankäyttö- ja rakennuslain 173 §:n perusteella naapureille ja muille, joiden asumiseen, työnteekoon tai muihin oloihin hanke saattaa vaikuttaa, varataan mahdollisuus tehdä muistutus hankkeen johdosta.

Hakemusasiakirjat ovat nähtävillä 18.10. –1.11.2023 välisen ajan Alajärven kaupunginkirjastossa (Kirkkotie 7) sekä kaupungin kotisivuilla www.alajarvi.fi kuulutuksissa sekä (Asuminen ja ympäristö > Kaavoitus ja maankäyttö > Vireillä olevat lupa-asiat).

Mikäli naapurilla tai muilla on hakemusten johdosta huomautettavaa, voi huomautuksen jättää kirjallisena viimeistään 1.11.2023 klo 15 mennessä osoitteella: Alajärven kaupunki, Alvar Aallontie 1, 62900 ALAJÄRVI tai vaihtoehtoisesti sähköisesti kirjaamo@alajarvi.fi

Lisätietoja antaa kaavoituspäällikkö Kirsi Haapa-aho 044 297 0264 kirsi.haapa-aho@alajarvi.fi Muistutuksessa tulee olla muistuttajan yhteystiedot.

10.10.2023

ALAJÄRVEN KAUPUNGINHALLITUS**ALAJÄRVEN KAUPUNKI**

Aitoa elämää aaltojen keskellä

Kaupunginvaltuuston kokous

pidetään **maanantaina 23.10.2023** klo 18.30 hybridi-kokouksena (kaupungintalon valtuustosalin ja hallinto-säännön 87 §:n mukainen sähköinen kokous).

Kokouksen kokouskutsu/esityslista on nähtävänä osoitteessa tweb.alajarvi.fi. Tarkastettu pöytäkirja valitusosoituksineen julkaistaan yleisesti nähtäväksi 26.10.2023 kaupungin verkkosivuilla.

Yleisö voi seurata kokousta paikan päällä tai kaupungin verkkosivuilta löytyvän nettiradion välityksellä.

Alajärvellä 16.10.2023

Antti Joensuu
kaupunginvaltuuston puheenjohtaja

Kokoukset



Eläkeliiitto

**Eläkeliiiton
Soinin yhdistys ry:n****SYYSKOKOUS**

Tiistaina 7.11.2023 klo 13.00 Osuuspankin kokoustilassa.
Asialistalla sääntömääräiset syyskokousasiat.
Kokousväelle tarjotaan keittoruoka ennen kokousta.

Tervetuloa!

Hallitus

**Järvisuodun
Invalidit ry:n
SYYSKOKOUS
Nuorisotalo
Patruunantie 12
62800 VIMPELI**

Ke. 1.11.2023 klo 12:30
käsitellään sääntöjen
syyskokoukselle
määrämät asiat.
Hallitus kokoontuu
puoli tuntia ennen.

**Järvisuodun
Eläkkeensaajat Ry:n
SYYSKOKOUS**

VIMPELIN NUORISOTALO
PATRUUNANTIE 12
62800 VIMPELI

Ke. 1.11.2023
kello 13:00
käsitellään sääntöjen
11§ syyskokoukselle
määrämät asiat.

**Soinin 4H-yhdistyksen yleinen
kokous pidetään 25.10.2023
klo 19 alkaen.**

Paikka: Soinin 4H-yhdistyksen toimisto
Liikekeskuksessa. Kokouksessa käsitellään esitys
yhdistyksen purkamiseksi.

Yhdistyksen kokous on tehnyt 5.10.2023 päätöksen yhdistyksen purkamisesta. Sääntöjen 17 § mukaisesti purkamispäätös on tehtävä kahdessa yhdistyksen kokouksessa.

Tervetuloa! Soinin 4H-yhdistyksen hallitus**Alajärvi-Vimpelin
kehitysvammaisten tuki ry:n****SYYSKOKOUS
to 26.10. klo 19**

Alajärven ABC:n kokoustilassa.
Esillä sääntöjen määrämät asiat.

Paikalla mahdollisesti
alan asiantuntija.

TERVETULOA!

Kunnalliset ilmoitukset

**Vimpelin kunnan
tekninen toimi****Avaa tarjouskilpailun kunnan alueen
teiden talvikunnossapidosta kausilta**

- 2023/2024 ja 2024/2025+ optio

Tarjousmateriaali saatavilla kunnanvirastolta
Juho Savolalta arkisin klo 9-15 tai
sähköisenä juho.savola@vimpeli.fi.

Tarjouksen jättöaika
10.-20.10.2023 klo 12.00 asti

Lisätietoa antaa yhdyskuntatekniikan päällikkö
Juho Savola 040 845 7015

Vain yksi hakija kirkkoherraksi

Alajärven seurakunnan kirkkoherran virkaa on hakenut Alajärven seurakunnan kap-

palainen, vs. kirkkoherra Ilkka Lehto.
Tuomiokapituli pn päättä-

nyt jatkaa kirkkoherran viran hakuaikaa 11.10.–10.11.2023. Vaalitapa on välillinen.

**Torstai-lehti on täynnä superhyviä
ilmoituspaikkoja!**

Pyydä tarjous ja ota heti yhteyttä myyntiimme:
ilmoitukset@torstai-lehti.fi tai p. 0400 731 848



Käyntiosoite: Paavolantori,
Keskuskatu 14, Alajärvi
Avoina ma-pe 9-16. Aukioloaika-
muutokset mahdollisia.

JULKAISIJA
Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

TOIMITUS

Tuula Jokiaho, päätoimittaja
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi
Toimitukselliset asiat, Päiväry-palsta

ILMOITUSMYynti

Merja Lahtela, mediamyymä
0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

ILMOITUSHINNAT (1.5.2023 alkaen)

Kansi 1,80 €/pmm, takakansi 1,57 €/pmm, sisäsivut 1,47 €/pmm. + alv 24 %. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutuslisä 3,50 € + alv 24%.

SIVUNVALMISTUS

Mainostoimisto Ikonos · www.ikonos.fi
Jani Levijoki, 050 555 4454

AINEISTOAIKATAULU

Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 14 mennessä.

LEHDEN VASTUU

Lehti ei vastaa puhelimella annettuihin ilmoituksiin mahdollisista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi käsikirjoituksen mukainen tai

sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä.

Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoitettuna julkaisupäivästä.

**Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta
sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.**

Laista, asetuksista tai viranomaisien toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia.

Lehti toimittaa force majeure (lakko, tuotantonnolliset häiriöt, alihankkijoiden viivästykset yms.) -varauksin.

TEKNISET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

PAINOAIKKA

Botnia-Print Oy, Kokkola

JAKELU

Posti Group Oyj, www.posti.fi

Etkö saanut lehteä? Ota yhteyttä suoraan Postiin.
Torstai-lehti maksaa Postille siitä, että sinä saat lehtesi.



Sari Salon kirjanjulkaisu Tartossa - toiminnalliset oppitunnit valloittavat nyt myös Viron koulut!

Tuula Jokiahio

Myllykankaan kyläkoulun luokanopettaja, neuropsykiatrisen valmentaja, tietokirjailija, kouluttaja ja yrittäjä **Sari Salo** on kirjoittanut opettajille suunnattuja ideakirjoja toiminnalliseen oppimiseen. Peppu irti penkistä oli kirjoista ensimmäinen ja se ilmestyi vuonna 2017. Sitten ilmestyi Digihiki ja viimeisimpänä vuonna 2021 Sanataikoja ja lukuloitsuja.

Kirjoista Peppu irti penkistä on toiminnallisen oppimisen yleiskirja, joka oli heti ilmestyessään menestys. Viikko ilmestymisen jälkeen kirja oli loppuunmyyty ja siitä otettiin toinen painos. Nytemmin sitä on myyty noin 7 000 kappaletta, kun keskiverto tietokirja myy noin tuhat kappaletta.

Kirjojensa myötä Sari on saanut kouluttaa opettajia eri puolilla Suomea, osallistua Liikkuvan koulun seminaareihin kouluttajana, puhua suurille yleisöille ja olla koulutuksessa opettajankoulutuslaitoksissa.

Muutamia vuosia sitten Sari perusti Toiminnallisen oppimisen verkkokoulun, jossa on tällä hetkellä jo tuhansia

leikkejä, pelejä, materiaalia ja ideoita. Sieltä opettajat saavat ideat suoraan käyttöönsä ja voivat kouluttautua verkkokoulun sivuilla surffailien.

Viime keväänä ”Peppu irti penkistä” -kirjan käännösoikeudet myytiin Viroon. Nyt kirja on julkaistu siellä ja Sari kutsuttiin julkaisun tiimoilta vieraaksi Tarttoon.

– Kyseessä oli Viron suuri Liikuma Kutsuv Kool -tapahtuma, joka kokosi yhteen opettajat eri puolilta Viroa. Tapahtuma oli kaksipäiväinen ja se pidettiin Tartossa. Paikalla oli 350 opettajaa ja opettajankouluttajaa.

– Minut oli kutsuttu sinne kouluttamaan opettajia toiminnallisiin menetelmiin. Seminaarin yhteydessä Koolibri-kustantamo julkaisi myös kirjani vironkielisen käännösversion. Siihen liittyen minut oli kutsuttu myös avajaisjuhlaan, jossa minua haastateltiin englanniksi. Tilaisuus striimattiin eri puolille Viroa ja se simul-taanitulkattiin viroksi kaikille netin kautta juhlaa seuraaville, Sari kertoo.

Sari piti ensimmäisenä päivänä kaksi koulutusta ja toisenä päivänä yhden pitkän koulutuksen opettajankoulut-



Sari Salon ensimmäisen, Suomessa 2017 ilmestyneen kirjan Peppu irti penkistä, ideat toiminnallisiin oppitunteihin ovat nyt käytössä myös Virossa!



Sari Salo sai kirjoittamaa nimikirjoituksia uunituoreeseen vironkieliseen kirjaansa loputtoman monta kertaa, sillä kaikki seminaariin varatut kirjat myytiin loppuun ensimmäisenä päivänä.

Sari Salon kirja Peppu irti penkistä julkaistiin Virossa Tartossa Liikuma Kutsuv Kool -tapahtumassa. Paikalla oli 350 opettajaa ja opettajankouluttajaa, joista Sarin rinnalla tässä Viron Liikuma Kutsuv Koolin kouluttaja, luokanopettaja Anu Uusmaa.



tajille ja Liikuma Kutsuv Koolin opettajille. – Koulutuksissa leikimme ja pelasimme itse paljon, mutta kuvien ja videoiden avulla he pääsivät myös kurkistamaan meidän Myllykankaan koulun toiminnallisiin oppitunneille.

Haastattelussa Sarilta kysyttiin muun muassa sitä, miten Peppu irti penkistä -menetelmä aikanaan syntyi, miten toiminnallisuus näkyy oppitunneillani, miten Suomessa tällä hetkellä näkyy Liikuma koulu -toiminta ja mitkä ovat hänen omat suosikkileikit kirjasta. Myös Suomen koulupäivien rakenne ja pitkien istumapätkien tauottaminen kiinnostivat.

Yhteinen huoli lasten liikku-

mattomuudesta Virossa opettajilla on sama huoli lasten liikku-mattomuudesta kuin suomalaisillakin opettajilla. Siellä on nyt aloitettu suurella panostuksella toiminnallinen oppiminen, liikunnalliset taot oppitunneilla ja välituntiliikuntaan on hankittu paljon erilaisia välineitä. – Virossa ulkovaalitunnit eivät ole normaali käytäntö ja

heillä olisi nyt toive ja tavoite, että koulut järjestäisivät edes yhden ulkovaalitunnin päivässä.

Tapahtumassa katsottiin videoita eri puolilta Viroa ja niistä näkyi, miten onnellisia lapset olivat liikunnallisten oppituntien aikana ja kuinka opettajat olivat motivoituneet uusiin opetusmetodeihin huomattuaan niiden positiiviset vaikutukset oppimiseen ja koulussa viihtymiseen.

Uskon, että liikunnalliset oppitunnit ovat tulleet jäädäkseen myös Virossa. Meininki oli niin hienoa ja innostunutta, Sari kertoo.

Matkailu avartaa aina, mutta tämä matka avasi Sarin silmät huomaamaan erityisesti sen, miten opettajat eri puolilla maailmaa painivat samojen haasteiden parissa, miten samoista asioista iloitaan ja miten lähtökohdat tehdä samaa työtä voivat olla hyvin erilaiset. – Oli myös mah-tavaa huomata, miten Peppu irti penkistä -menetelmä lähti vauhdilla liikkeelle Virossa. Ajatus siitä, että tällä viikolla

siellä leikitään minun leikkejäni, tuntuu niin ihanalta!

Opettajat Virossa olivat ihanan osallistuvia, ja koulutuksen aikana ideoita palloteltiin rohkeasti laidasta laitaan. Uusia variaatioita leikkeihin syntyi vaikka kuinka paljon. – Myös huumori lensi aivan eri tavalla kuin Suomen koulutuksissa.

– Englannin kielellä kommunikointi oli vaivatonta ja pystyimme keskustelemaan sivumennen myös kaikesta muusta, mm. opettajien palkkauksesta, joka siellä on noin 1 400 euroa kuukaudessa riippumatta siitä, oliko työko-kemusta kaksi vai 20 vuotta, opettajien työllistymisestä ja hakeutumisesta muihin ammatteihin.

– He totesivat, että ensin Suomeen ovat lähteneet heiltä lääkärit ja seuraavana taitavat lähteä myös opettajat.

Kiitoslahjaksi kotiin lähti-essään Sari sai mukaansa ihan uuden toiminnallisen materiaalin. – Otin sen saman tien käyttöön koulullamme!

OMAN KYLÄN KAUPASTA

JUHLA MOKKA
Jauhettut kahvit
400-500g (9,00-11,25/kg)
Rajoitus 1 erä / talous

9,00 2 PKT

Ilman Plussa-korttia 5,89 pkt (11,78-14,73/kg)

PIRKKA
Jääsalaatti
100 g (6,90/kg)
Suomi

0,69 PS

MEIRA
Ketsuppi
950 g (3,15/kg)

2,99 KPL

Ilman Plussa-korttia 3,49 kpl/st. (3,67/kg)

PIRKKA
Paprika
2 kpl/300 g (3,30/kg)
Espanja, Alankomaat

0,99 PKT

K-MENU
Marinoidut kanapalat
n. 1,0 kg

4,90 KG

PIRKKA
Punajuuri tai lanttu
1 kg

0,99 PS

KIVIKYLÄN
Wanhajan nalki
380 g (10,50/kg)

3,99 PKT

Ilman Plussa-korttia 5,09 pkt (13,39/kg)

PIRKKA
Kiviunipizzat
Spinata Romana ja Pina Rocket
155-160 g (12,44-12,84/kg)

1,99 KPL

Ilman Plussa-korttia 2,65 kpl (16,56-17,10/kg)

PIRKKA
Porkkana
1 kg

0,99 PS

NÄMÄ TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 19.-22.10.2023

K-Market
KANELI

SOINI
Palvelemme:
Ma-la 7-21
Su 9-21