

Tutustu asiakasomistajaetuihisi s. 85

HOK-ELANTO

yhteishyvä

ASIAKASOMISTAJAN OMA LEHTI JOULUKUU 2014

yhteishyvä.fi

Ruoka-liitteessä
Uutta ja perinteistä
juhlahyvää

**KUN YSTÄVÄ
VIE VOIMAT**

**MUKANA
ARJESSA**

Osuuskauppa
turvaa palvelut
läpi Suomen

**VALITSE
HIILARIT
VIISAASTI**

**Täällä
ovat
juureni**

Mielikuvat
eri maakuntien
asukkaista elävät
yhä vahvoina





UUTUUS

KAUNIISTI RUSKISTETTU PINTA MAISTUU PAREMMALTA

All Steel – Täydellinen paistopinta

Uusi keraaminen pinnoite on 20%* tarttumattomampi ja sopii erinomaisesti ruskistamiseen ja liekittämiseen. Pinnoite johtaa tehokkaasti lämpöä, ruskistaa kauniisti ja antaa täydellisen paistopinnan. All Steel sopii kaikille liesille. Muotoiltu ja valmistettu Suomessa.

* VERRATTUNA EDELLISEEN CERATEC® -PINNOITTEeseen. TÜV SÜD 14.11.2013.

HACKMAN®



28

Jouluksi kotiin

Esittelyssä Housen uusi Ensilumi-mallisto



Tässä numerossa

- | | |
|---|---|
| <p>20 Kotiseudun kasvatit
Miten maakuntaidentiteetit ovat syntyneet?</p> <p>36 Astiakaapin klassikko
Teema-astioita on valmistettu jo 1950-luvulta lähtien</p> <p>40 Läsä arjessa läpi Suomen
Mitä osuuskauppa merkitsee tavallisille suomalaisille?</p> <p>48 Tuunattavat taikinat
Voitaikina vai lehtitaikina? Valmistaikinoissa on eroja</p> <p>52 Elämää köyhyysrajalla
Köyhän lapsiperheen arki on jatkuvaa kamppailua</p> <p>55 Rakkaimmat joulukukat
Hoida joulukukkia oikein, ja niistä riittää iloa pitkäksi aikaa</p> <p>56 Suomen ensimmäinen palonainen
Sari Rautiala taisteli tiensä miesvaltaiseen ammattiin</p> | <p>59 Suosikkilelut pukinkonttiin
Vuoristorata vai robottikoira? Parhaat lahjaideat lapselle</p> <p>60 Hiljainen pohjoisen kansa
Miten ulkomaalaiset kuvailevat suomalaisia?</p> <p>64 Sukset alle ja menoksi
Suksi uuteen hiihtokauteen kunnollisilla välineillä</p> <p>70 Valitse luotto järkevästi
Luottomuoto valitaan käyttötarkoituksen mukaan</p> <p>74 Voiko ystävyyden irtisanoa?
Asiantuntijan vinkit huonon ystävyyden tunnistamiseen</p> <p>78 Nyt nuukaillaan
24 säästövinkkiä arkeen</p> <p>80 Voitokas kirjoneulepipo
Neulo pipokilpailun voittajapipo ohjeen mukaan</p> <p>83 Joka kodin työkalu
Vertailussa akkuporakoneet</p> |
|---|---|

Ruoka-liitteessä

Tutustu granaatti-omenaan



56



78

Joka numerossa

4 Yhteishyvä Live 5 Tervetuloa 6 Tehdään hyvää 9 Hyvä tietää 27 Kolumni 35 Hyvännäköinen 39 Kirjat 50 Ole hyvä 65 Älykästä 85 Asiakasomistajasivut 128 Ristikko 129 Sinulla töissä 130 Lukijakilpailu

yhteishyvä *live*

Yhteishyvä Livestä löydät innostavia videoita, uusimmat reseptit ja lehden juttujen lisäksi uusia artikkeleita. Tutustu osoitteessa www.yhteishyvä.fi/live.



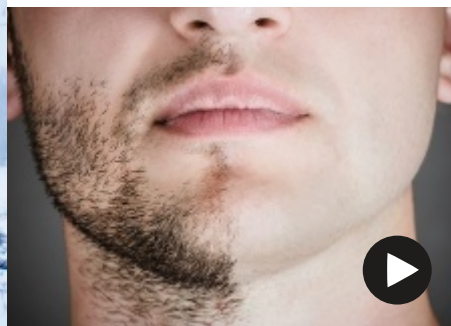
Tee itse joulun lahjapakkaukset

Katso videolta vinkit lahjapakkausten ja -kassien askarteluun.



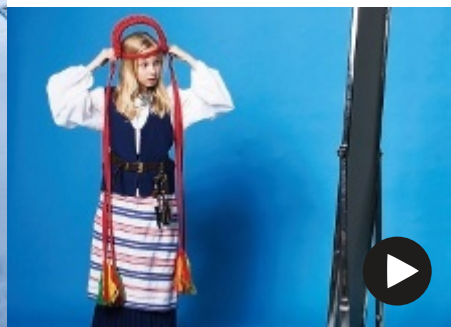
Puikot heilumaan

Opettele neulomaan videon ohjeiden mukaan.



Apua parranajoon

Ohjeet hellävaraiseen parranajoon ja parran muotoiluun.



Ossootko savvoo?

Testaa videolta, tunnistatko Suomen eri murteita.

Tulossa tässä kuussa:

- Miten saaristolaiselämä eroaa kaupunkilaiselämästä?
- Katso videolta, millaista on varusmiehen arki.
- Tee hyödyllinen joulukortti videon ohjeilla.
- Opi videolta oikea tekniikka vesijuoksuun.

Handlings- kraft på nätet

Finska konsumenter har på grund av recessionen handlat mindre tjänster på webben medan detaljhandeln ännu i år visar ett visst tillskott. Finska aktörer har ofta blivit anklagade för att vara långsamma i utvecklandet av webbhandeln.

Men när det gäller matvaruhandeln på webben har HOK-Elanto med sin Alepa Kauppakassi webbtjänst hört till föregångarna. Under början av året har man lanserat många nyheter. T.ex. kylfacken på flygstationen för avhämtning av matvarubeställningar på webben, är bland de första i världen. Nyaste tillskottet är drive-in filen i shoppingcentret Kaari för Prismas Kauppakassi-beställningar.



Ralf Nyberg

ralf.nyberg@sok.fi

Valppaana verkossa

Viime vuonna suomalaiset ostivat verkosta tuotteita ja palveluja lähes 11 miljardin euron edestä. Vaikka lama on tänä vuonna supistanut palvelujen ostoja verkossa, verkon vähittäiskauppa on jatkanut kasvuaan jopa 10 prosenttia. Monesti kuullaan moitteita siitä, että suomalaiset kaupan alan toimijat kehittävät verkkokauppaansa hitaasti.

Alepa Kauppakassi -toiminta käynnistettiin neljä vuotta sitten, ja siitä asti HOK-Elanto on kulkenut ruoan verkkokaupan kehityksen kärjessä. Alkuvuonna kasvu on ollut yli 50 prosenttia, ja tänä syksynä verkkokauppaan on satsattu voimakkaasti.

Vantaan Kartanonkoskelle avattiin erillinen verkkokaupan keräilymyymälä, joka lisää Kauppakassin kapasiteettia merkittävästi. Lentoaseman terminaaliin tuotiin jäähdytetyt noutolokerikot, joista kotiin palaavat lentomatikustajat saavat kätevästi poimittua verkosta tilaamansa ruoat. Viimeisimpänä Prisma Kaari Kannelmäkeen avattiin Kauppakassin drive-in-noutopiste.

Osa näistä hankkeista on yltänyt myös kansainvälisesti katsottuna kärkejoukkoon.



S-Etu
7 €



88

Eckerö Linen
opperamatka
Tallinaan

Joulukuun edut ja uutiset

- 85 **Show & dinner:** Virgin Oil Co.:n ohjelmalliset illalliset
- 86 **Musiikki:** Ahjo Ensemblen ja Philomelan joulukonsertit
- 87 **Perheille:** Huimalassa on tekemisen meininki
- 89 **Muut edut:** Kuntoile EasyFitissä
- 92 **Uutisia:** Interaktiivinen joulukalenteri ilahduttaa Sokoksen kulmalla



Seppo Laurell toimii vapaaehtoisena saattohoitajana. Hänen ensimmäinen potilasystävänsä oli keuhkosityöpöpotilas 1980-luvulla. Vuoden kestäneen saattohoidon aikana Laurell kävi läpi kuoleman kohtaamisen, riisumisen ja luopumisen vaiheet.

Palstalla tutustutaan arjen hyviin tekoihin. Kuuluuko lähipiiriisi aktiivisia ihmisiä, jotka ilahduttavat muiden elämää pyyteettömällä toiminnallaan? Lähetä juttuehdotuksesi osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.

TEKSTI MARIE VON BELL
KUVA LAURA OJA

Vierellä kuolemaan saakka

Saattohoito on ollut yli 25 vuoden ajan osa **Seppo Laurellin**, 77, elämää. Vapaaehtoistyöntekijänä hän tapaa säännöllisesti potilasystäviään. Osaa potilaista Laurell ehtii nähdä vain muutaman kerran, mutta joskus ystävyys jatkuu jopa vuoden.

”Potilaat haluavat usein käydä jossain ulkona, kuten kauppakeskuksissa. Ehkä siellä on mukava seurata ihmisvilinää.”

Uuden potilaan tapaaminen jännittää aina, vaikka Laurell on tehnyt saattohoitotyötä jo pitkään.

”Yleensä kaikki sujuu mutkattomasti, sillä olen potilaalle odotettu vieras. Puhekyvyn menettäneiden kanssa voi aluksi olla vaikea kommunikoida, jos kynäkään ei enää pysy kädessä.”

Vapaaehtoistyöntekijä helpottaa myös omaisten taakkaa. Vieraalle ihmiselle potilas voi purkaa tuntojaan vapaammin, eikä hänen tarvitse pelätä kuormittavansa läheisiään liikaa.

Kun Laurell oli lapsi, hänen äitinsä menehtyi hitaasti etenevään sairauteen. Ajatus mahdollisuudesta auttaa kuolevaa tämän viimeisillä hetkillä jäi itämään. Laurell oli yksi ensimmäisistä 1980-luvun loppupuolella koulutetuista vapaaehtoisista Suomessa.

Nykyään Laurell toimii itse kouluttajana. Saattohoidon vapaaehtoiskurssille voi hakeutua kuka tahansa. Vapaaehtoisia on kaiken ikäisiä, mutta suurin osa on eläkeläisiä. Omaisen kuolemasta on kuitenkin oltava vähintään kaksi vuotta.

”Omaa surutyötään ei pidä tehdä tätä kautta. On myös tärkeää huolehtia omasta jaksamisestaan.”

Suuri osa potilasystävistä on yksinäisiä, eikä heillä ole omaisia, saatikka sitten ystäviä.

”Eräs potilas teki joulun alla kolme pientä lahjapussia. Hänen puhekykynsä oli jo mennyt, mutta hän kirjoitti lapulle viestin. Lahjapussit piti toimittaa korvaklinikan kolmelle hoitajalle. He olivat hänen ainoat ystävänsä.”

Saattohoitotyön myötä Laurellin suhtautuminen kuolemaan on muuttunut.

”Kuolema on oikeastaan aika kaunista, pikkuhiljaa hiipumista.”

TEHDÄÄN HYVÄÄ

Suomessa saattohoitoa tarvitsee vuosittain noin

15 000

parantumattomasti sairasta ihmistä.

Saattohoidon kansainvälinen historia alkaa 1800-luvun puolivälistä.

Vapaaehtoisia kouluttavat saattokodit, seurakunnat ja syöpäjärjestöt.

Saattohoidon vapaaehtoisten määrä on tällä hetkellä noin

2 000

MAISTA KLASSIKOIDEN UUSIA MAKUJA!



Marabou Aladdin-, Aladdin Dark- ja Paradis-rasiat ovat saaneet uuden ilmeen ja sisäänsä uusia makuja: modernin vadelmalakritsin, pirteän seljankukan ja eksoottisen Curacaon. Herkuttele uutuuskonvehdeilla itse tai anna ilahduttavia makuelämyksiä lahjaksi!

Mmm...Marabou

Ystävysten itsenäisyyspäivän kinkkerit

Tästä illasta ei hauskanpitoa ja rentoa yhdessäoloa puutu, tietää helsinkiläinen **Tiina Väisänen**. Hän on jo yhdeksän vuoden ajan kokoontunut kolmen koulu-aikaisen ystävänsä kanssa viettämään itsenäisyyspäivää.

Tärkeän juhlan kunniaksi pöytään on katettu karjalanpiirakoita, Fazerin sinistä ja

laseissa poreilee Pommac. Asunnon täyttää herkullinen tuoksu.

”Perinteenä on, että illan emäntä leipoo jotain pientä purtavaa. Olemme vuorovuosina kunkin kotona”, Väisänen sanoo.

Paikalle saavutaan mieluiten tuntia ennen varsinaista h-hetkeä eli Linnan juhlien alkua. Ensimmäin vaihdetaan kuulumiset ja otetaan

perinteinen ryhmäkuva. Kaikki ovat laittautuneet iltaa varten ja pukeutuneet hienoihin mekkoihin.

Kun suora lähetys alkaa, naiset kerääntyvät tv:n ääreen. Olennaisena osana iltaan kuuluu juhliavieraisten pukujen arvostelu.

”Kauhistelemme mauttomia asuja ja ihastelemme upeita kaunottaria”, Väisänen kertoo.

Tiina Väisänen (takana) viettää itsenäisyyspäivää ystäviensä Heidi Greusin (vas.), Märta Pyysingin ja Anja Salovaaran kanssa. Naiset pukeutuvat parhaimpiinsa ja katsovat yhdessä Linnan juhlia.



JULIA WECKMAN

Lautapelihittejä joulupakettiin

Lautapeli on klassinen joululahja. Suomen Leluyhdistyksen järjestämän Vuoden peli -kilpailun voittajapelit ovat varma lahjavaihtola.

- **The Magic Tower - Lumottu Tornin** Prinsessa on joutunut vangiksi lumottuun torniin. Reipas Robin sääntää apuun. Ensimmäinen löytää piilotettu

avain, valita oikein kuudesta tornin lukosta ja päihittää paha velho. Peli voittaja on se, joka pelastaa prinsessan. Peli soveltuu yli 5-vuotiaille.

- **Battle sheep** Koko perheen lautapelissä lampaat taistelevat laidunmaasta. Tavoitteena on saada omat lampaat mahdollisimman laajalle alueelle.

Nopeatempoisen pelin säännöt ovat helpot. Peli soveltuu yli 7-vuotiaille.

- **Splendor** Aikuisille suunnatussa pelissä pelaajat ovat renessanssin jalokivi-kauppiaita. Tavoitteena on kartuttaa omaa jalokivituotantoa ja houkutella asiakkaita aatelilistalle. Peli soveltuu yli 10-vuotiaille.



Tiernapojat tuovat joulun

Sibelius-lukion tiernapojat ilostuttavat yleisöä jo kolmatta vuotta peräkkäin. Esityksistä on jäänyt pojille hauskoja muistoja.

”**O**li hienoa, kun eräs iäkäs ihminen tuli sanomaan meille, että tämä oli paras tiernapoikaesitys, jonka hän on koskaan nähnyt”, kertoo **Akseli Ferrand**.

Tämä on jo kolmas joulu, kun Ferrand ja kolme muuta Sibelius-lukiolaista esittävät tiernapoikia. Esityksessä on panostettu erityisen paljon lauluun. Näytelmän kappaleet on sovitettu laulettavaksi neliäänisesti.

”Meistä on kunnia jatkaa vanhaa perinnettä esiintymällä ja pitämällä hauskaa yhdessä. Samalla tuomme ihmisille joulun iloa ja taikaa”, Ferrand sanoo.

Tänä jouluna porukka aikoo ottaa kaiken ilon irti esityksestä, sillä voi olla, että he esiintyvät viimeistä kertaa yhdessä. Lukio päättyy keväällä, eivätkä nuoret miehet vielä tiedä, minne heidän tiensä vievät sen jälkeen.

”Onhan se vähän haikeaa, mutta juuri sen vuoksi yritämmekin nyt haalia mahdollisimman paljon keikkoja”, Ferrand sanoo.

Kiertävä laulunäytelmä

Tiernapoijat on satoja vuosia vanha laulunäytelmä, joka pohjautuu Raamattuun. Perinteen mukaisesti nuoret pojat kiertävät joulun aikaan esittämässä näytelmää palkkiota vastaan. Tiernapoikiin kuuluu neljä hahmoa: kuningas Herodes, Murjaanien kuningas, Knihti ja Mänkki.

Pitkä perinne

Tiernapoikaperinne on lähtöisin keskiajan Saksasta. Siihen aikaan oli tapana havainnollistaa Raamatun tapahtumia kansalle näytelmien avulla. Suomeen perinne kulkeutui Ruotsista 1800-luvun alussa.

Sibelius-lukion oppilaat Akseli Ferrand (vas.), Jeri Aalto, Niilo Erkkilä ja Panu Pättikangas pitävät perinnettä yllä. He esittävät joulun alla tiernapoikia Helsingin seudulla.



Eldis lyysärii

Tää stadin bamlaaminen on sillee vaativa laji, et täs ei oo ku yks sääntö: vedä tiukkana oman stailin mukaa. Jotkut gubbet on jämähtäny 30-luvulle ja se on iha ookoo. Jokane vetää sillee omii lainei. Jos sä oot kerra sjungannu: ”Hei mutsi, mutsi, stikkaa eldis lamppuu”, nii siit on rankkaa tulla tähä päivää, ku mutsi ei oo vuosikymmenii stikannu muuta ku koiranputkee Malmill. Ja tsiikaa mihi vaa, ni joka puolel lyysaa vaa kaikie maailma ledei, jois ei paljo eldist tarvita. Paitsi siäl Malmill, joss voi jouluna vaihteeks luudaa stikkaamaa eldiksen mutsin lyysärii. • **B.WISSER**

HYVÄ TIETÄÄ



SOK

Bliniklassikko kruunaa pakkaspäivän

Pinnalta rapeat ja sisältä kuohkeat blinit nautitaan ravintola Fransmannissa siianmädin, punasipulin, suolakurkun, smetanin ja hunajan kera. Klassinen bliiniannos on täydellinen alkupala, mutta muuntuu asiakkaan halutessa myös pääruoaksi.

Ranskalaisesta keittiöstä tunnetun ravintola Fransmannin ruokalistat päivitettiin kolmen sesongin mukaisiksi, ja samalla talvikauden ruokalista sai tuulahduksen slaavilaisuutta.

Blinitaikina valmistetaan jokaisessa Fransmannissa itse. Tattarijauhopohjaisen taikinan annetaan käydä yön yli. Seuraavana päivänä siihen lisätään voisulaa antamaan makua ja vatkattua munanvalkuaista tuomaan kuohkeutta. Juuri ennen tarjoilua blinit paistetaan rapeiksi kirkastetussa voissa.

"Blinit sopivat täydellisesti kylmiä ja viimeisiä talvilloja lämmittämään", sanoo ketjupäällikkö **Mikko Virtanen**.



PARISKUNTA PAKASTEALTAALLA:

Mies: "Eikös me kinkku osteta?"

Nainen: "Säkö vedät kinkkua koko joulun? Aika epäterveellistä."

Mies: "Se on ihan sama sen sun karkinsyönnin kanssa."

Nainen: "...voithan sä sen kinkun ostaa..."

Mies: "No ei kai se nyt niin välttämätöntä ole."

Lähettänyt Hannakaisu Vaasasta

ARVID
NORDQUIST
CLASSIC



Runsas maku. Reilu jälkimaku. Valitse 100% sertifioitu kahvi.

Kaikki Arvid Nordquist kahvit ovat 100% vastuullisesti sertifioituja. Se tarkoittaa että huolehdimme sekä ihmisistä että ympäristöstä. Lisäksi kahvimme valmistetaan aina 100% korkealaatuisista Arabica-pavuista. Reilusti hyvää kahvia.

PEOPLE • PLANET • COFFEE

100% VASTUULLISESTI SERTIFIOITU
100% ILMASTOKOMPENSOITU
100% ARABICA-PAPUJA



Energian- SÄÄSTÖVINKIT kotiin 5/5

Alan asiantuntijat kertovat, miten voit helposti säästää energiaa kodin eri tiloissa.

Sauna ja lämmin vesi syövät energiaa

Kylpyhuone- ja wc-tilojen energiamenoista voi nipistää järkevällä lämmityksellä ja veden käytöllä.

Sauno säästävaisesti

- Tarkista saunasi lämmitys aika. Mene saunaan heti lämpötilan ollessa sopiva.
- Pidä kiuasta päällä vain saunomisen ajan. Vältä taukoja saunojen välillä, jos kaikki eivät sauno yhdessä.
- Sääda saunan lämpötilaa kiukaan termostaatista. Pienikin lämmön alentaminen tuo säästöjä. Sopiva lämpötila on 70-80 astetta.

Vältä veden lotrausta

- Käytä etenkin lämmintä vettä harkiten. Älä juoksuta vettä turhaan.

SAULI PALMU

- Alenna suihkun lämpötilaa ja veden painetta. Jos mahdollista, sääda veden virtaus pienemmäksi.
- Sulje suihku sampoon tai saippuan levittämisen ajaksi.
- Valitse vettä säästävä suihkupää.

Älä lämmitä turhaan

- Älä pidä lattialämmitystä liian kovalla. Sopiva lämpötila on noin 23 astetta. Lattian ei pidä tuntua selvästi lämpimältä jalan alla.

- Sääda aikaohjattu lattialämmitys nostamaan huoneiden lämpötilaa vain niiden käyttöajaksi.

Säästä sähköä

- Irrota sähkölaitteet pistorasiasta, kun niitä ei käytetä.
- Älä pidä ladattavia laitteita, kuten sähköhammasharjaa, jatkuvasti latauksessa.

LÄHDE: ASIAANTUNTIJA PÄIVI SUUR-USKI MOTIVASTA



TÄSSÄ KOHTAA
elämää



YLE KUVAPALVELU

Juttusarjassa tutustutaan eri elämäntilanteissa oleviin Yhteishyvän lukijoihin. Vinkkaa kiinnostavasta henkilöstä osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.

Joulupukki, Korvatunturi

”Alkuvuodesta sain levätyä. Olen ollut paljon ulkosalla luonnossa. Syksyllä keräsin ja säilöin herkkutatteja ja puolukoita seuraavaa vuotta varten.

Olen oikeastaan aina töissä, mutta alkuvuosi on rauhallista olemista. Marraskuusta eteenpäin tahti tiivistyy. Kirjeitä tulee enemmän ja lahjat pitää valmistaa. Joulun lähes työssä suunnittelen myös reittini ja aikatauluni. Päänvaivaa tuottaa se, tuleeko jouluksi lunta vai ei. Lumeton joulu vaatii erikoisjärjestelyjä ja vaikuttaa myös tunnelmaan.

Jouluaattona esiinnyn Joulupukin kuumalinja -ohjelmassa. Sitä varten pitää mennä ajoissa nukkumaan, jotta jaksaa nousta aikaisin. Suora lähetys jännittää, mutta hyvällä tavalla. Vuorovaikutus lasten kanssa on työssäni parasta.

Joulukuussa on paljon tehtävää, mutta hallitsen kiireen, kun hoidan yhden asian kerrallaan. Muuten unohtaisin kaiken. Suosittelen samaa muillekin. Ei saa ottaa liikaa paineita. Joulua tulee joka tapauksessa.”

Neljäsluokkalaiset juhliivat itsenäisyyttä

Helsingin ylipormestari **Jussi Pajunen** kutsuu tänä vuonna 18. kertaa viitisentuhatta neljäsluokkalaista Finlandia-talolle juhlistamaan itsenäisyyspäivää.

”Juhlat ovat lapsille vuoden kohokohta. Niitä on odotettu ja jännitetty keväästä saakka”, sanoo Poikkilaakson ala-asteen koulun opettaja **Juha Alanne**.

Hän on tänä vuonna neljättä kertaa mukana tansseissa.

Koko syksyn ajan kouluissa kohistaan, mitä juhliin laitetaan päälle, millainen tilaisuus on ja kuka on tällä kertaa yllätysesiintyjä. Eniten lapsia jännittää tanssiminen. Tänä vuonna he saavat opetella valssin, kikapoon, rokin, letkan ja folkjamen askeleet.

”Paritanssiharjoitukset ovat usein ensimmäinen kerta, kun tytöt ja pojat ovat toistensa kanssa niin läheisesti tekemisissä. Se on lapsille hyvin jännittävää.”



PERTTI NISONEN

Juhlien idea on kopioitu suoraan Linnan juhlista. Kaikki lapset pääsevät kätelemään ylipormestaria, nostavat mehumaljan Suomen itsenäisyydelle ja saavat nauttia herkuista, jotka on tänä vuonna toteutettu **Tove Janssonin** 100-vuotisteemalla.

”On hienoa nähdä, miten lapset oppivat tanssimaan ja voittavat jännityksen. Juhlat ovat lapsille todella kasvattava prosessi”, Alanne sanoo.

Cipäs →
JUUPAS

**Väite: Luomuelin-
tarvikkeissa ei
ole keinotekoisia
väriaineita**

Totuus: Elintarviketurval-
lisuusviraston mukaan
luomuelintarvikkeissa ei
saa olla keinotekoisia
makeutus- tai väriaineita.

LÄHDE: EVIRA.FI

Herkutteluun...

-illanistujaisiin, alkupaloiksi ja jälkiruokatarjoiluihin



Tuorejuusto-glögikakku

25 cm irtopohjakakkuvuoka (n. 12 henkeä)
Maalahden Limppuviipaleita
Hyytelö kakun päälle:
4 dl hyvää glögiä
Agar hiutaleita/hyytelösokeria/liivatelehtiä
Vanilja-tuorejuustotäyte:
¾ dl sokeria
½ dl perunajauhoja / maissijauhoja
1 vaniljatangko
5 dl täysmaitoa
2 keltuaista
250 g mascarponejuustoa
4 liivatelehtiä
3 dl kuohukermää



Lämminsavulohi tuorejuustokakku

Noin 10 hengelle
6 viipaletta Maalahden Limppua
1 dl kala- tai kasvislientä
300g Philadelphia -tuorejuustoa
300g lämminsavulohia
Yksi punasipuli
Tilliä
Ruohosipulia
Pieniä kapriksia hienonnettuna
3 dl kermää
Yksi liivatelehti (tarvittaessa)
Yhden sitruunan mehu

Reseptit: Keittiömestari Antti Puomies. Valmistusohjeet ja lisää herkullisia reseptejä: www.maalahdenlimppu.fi



Maalahden Limppu sopii erinomaisesti myös joulukinkin kuorutteeksi.



Maalahden Limppu valmistetaan huippunykyaikaisessa tuotantolaitoksessa Vaasassa. Alkuperäisen reseptin mukaan täysjyväruukiista, ilman säilöntä- ja lisäaineita. Panostamme korkeaan laatuun ja hygieniaan. Tuotantolaitoksessa on puhdasilmatila ja valmistus on täysin automatisoitu.

Pakkauskoot: 430 g, 660 g ja viipaloitu 325 g, 650 g • Maalahden Limppu Oy, Kiitokaari 5, 65380 Vaasa, puh. 06 357 7100, www.maalahdenlimppu.fi

Sulata kynttilänjämistä uusia

Ovatko kaapit ja laatikot täynnä kynttilänpätkiä, etkä tiedä, mitä niille tekisi? Näppäräsorminen tekaisee jämistä uusia kynttilöitä.

Tarvitset:

- vanhojen kynttilöiden jämiä
- vanhan kattilan ja sulatusastian
- sydänlankaa
- ruokaöljyä
- muotteja, kuten kahvikuppeja, kuumuutta kestäviä lasipurkkeja tai maitopurkkeja
- grillitikkuja
- reikäkauhan
- tavallisen kauhan
- lämpömittarin, esimerkiksi paistimittarin
- kynttiläväriä



1. Öljyä muotit ruokaöljyllä. Kiinnitä sydänlangan pää muotin pohjaan esimerkiksi sulalla steariiniilla. Solmi sydänlangan toinen pää grillitikkuun ja pingota se muotin ulkopuolelle.



2. Sulata kynttilänpätkät vesihautteessa metalliastiassa. Älä anna massan kuumeta yli 90 asteen. Tarkista lukema mittarilla. Älä anna lasten sulattaa kynttilöitä yksin, sillä sula steariini on polttavan kuumaa.

3. Voit värjätä steariinia esimerkiksi kynttilävärillä.

4. Siivilöi vanhat sydämenpätkät pois reikäkauhalla.



SAULI PALMU

5. Kiristä sydänlanka grillitikulla suoraksi. Annostele hiukan jäähtynyt kynttilämassa kauhalla muottiin. Jätä muotti pari senttiä vajaaksi.

6. Jos massa jää onkaloita, pistele sydänlangan viereen reikiä ja täytä kolot sulalla massalla.

7. Anna jäähtyä yön yli. Irrota kynttilä muotista. Jos käytät lasipurkkia, kynttilää ei tarvitse ottaa pois, sillä purkki toimii lasisena tuikkustiana. Leikkaa sydänlanka sopivan pituiseksi.

8. Älä heitä steariinia viemäriin, vaan käytä se uudestaan tai heitä jähmettyneenä sekajätteeseen.



Turvallista joulua

Jouluaterioiden hygieenisyyden takaavat oikeat käsittely- ja säilytystavat sekä kylmäketjun säilyttäminen.

- Sulata pakastetut ruoat hitaasti jääkaapissa.
- Käsittele raakaa ja kypsää lihaa sekä kasviksia eri välineillä.
- Kypsennä liha vähintään 75 asteeseen ja laatikot 60 asteeseen.
- Säilytä kinkku alle kuudessa asteessa ja syö uuteenvuoteen mennessä.
- Säilytä kala ja mätä 0–3 asteessa.

Jos säilytyslämpötila on korkeampi, käytä ne ennen pakkauksen viimeistä käyttöpäivää. Käytä pakastettu mätä vuorokauden sisällä sulattamisesta.

- Älä kuumenna ja jäähdytä ruokia useita kertoja, vaan ota kerralla tarjolle tarvittava määrä. Leikkaa kinkusta tarjolle viipaleita.
- Älä sekoita pitkään lämpimässä ollutta ruokaa uuteen, vaan hävitä syömättä jäänyt osa.

LÄHDE: EVIRA.FI



LAURA RIIHELÄ

Lue lisää
vinkkejä
hygieeniseen
ruoanlaittoon.

yhteishyvä.fi



THINKSTOCK

Pysy pystyssä liukkaalla

Kun liukkaat talvikelit alkavat, kaatumisesta johtuvien tapaturmien määrä kasvaa moninkertaiseksi. Kaatumisriskiä voi kuitenkin itse pienentää.

”Kiinnitä huomiota kävelytapaan. Keskity kävelyn kiireettä ja katso, mihin astut etenkin liukkaalla. Vaaran paikat kannattaa ylittää lyhyin ja levein askelin. Pidä huolta näkökyvystä ja kannan raskaat kantamukset mieluiten repussa”, neuvoo Diacorin geriatrian erikoislääkäri **Tiina Harjulehto**.

Pidä huolta lihaskunnosta, liikkuvuudesta ja tasapainosta säännöllisellä liikunnalla. Huolehdi myös hyvästä ravitsemuksesta ja nesteytyksestä. Erityisesti kannattaa huolehtia D-vitamiinin saannista, sillä se pitää lihakset ja luuston kunnossa.

Sopivat ja tukevat jalkineet auttavat pysymään pystyssä. Liukkaalla kenkien pohjien tulisi olla pitävät. Käyttöön voi ottaa myös kenkiin kiinnitettävät liukuesteet ja jääpiikit. Jos pystyssä pysyminen arveluttaa, kannattaa turvautua apuvälineisiin.

”Tarvittavaa lisätukea voivat tuoda myös kävelykeppi tai -sauvat”, Harjulehto sanoo.

- Vuosittain sattuu noin 390 000 kaatumis- tai liukastumistapaturmaa.
- Noin 145 000 niistä tapahtuu talvikautena marras-maaliskuussa.
- Joka talvikuukausi noin 20 000 loukkaantuu kaaduttuaan ulkoliukkailla.
- Kaatumistapaturmien vuoksi tehdään noin 160 000 lääkärikäyntiä vuodessa.
- Lääkäreitä tai sairaalahoitoa vaatii kaatuneista 15-74-vuotiaista 40-50 prosenttia ja yli 75-vuotiaista 70 prosenttia.

LÄHTEET: LÄHITAPIOLA JA TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

MONIVITA

Reformi®

KIDS

UUSI

monivitamiini- ja hivenainevalmiste
lapsille

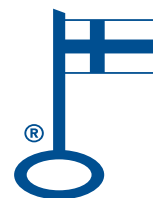


UUTUUS!

Reformi Monivita **KIDS** on lasten oma monivitamiinivalmiste. Päiväannos 1 purutabletti sisältää 14 eri vitamiinia ja hivenainetta oikeassa suhteessa perheen pikkuväen tarpeisiin. Makuna herkullinen vadelma-mansikka.

TUOTTEET ON
VALMISTETTU SUOMESSA.

Markkinoija; Oriola Oy, Espoo.



Königin kulmasta ravintolastadin kruunu

Ravintola Raffaellon terassi on asiakasta tyhjä. Paikalla jyskäävät koneet, ja pölyä ja laastia riittää. Tuhkan keskeltä feenikslinnun lailla nousee **Mehdi Younes**, Königin kulman uudistamisesta vastaava duracell-pupu, jonka visio on kirkas ja kunnianhimoinen. "Metukan" tuntevat eivät epäile hetkeäkään, etteikö mies myös toteuttaisi suunnitelmiaan. Hän sanoo "rock" ja antaa tekojen puhua puolestaan.

Raffaellon terassi avataan uudistuneena keväällä. Sitä ennen Königin kulman ravintolat Gasellista Tapas Barcelonaan puetaan uuteen kuosiin. Kesällä on vuorossa Königin ylin kerros ja vuonna 2016 Raffaello.

Mehdi Younes on hakenut inspiaraatiota esimerkiksi Tukholman Stureplanilta, joka tunnetaan ylellisistä ravintoloistaan ja kaupoistaan.

"Meillä on tässä Mikonkadulla ja lähi-kortteleissa kaikki tarvittavat elementit.



Täällä on luksusputiikit, hotellit ja systeemit, vanhaa hienoa rakennuskantaa, arkkitehtuuria ja taidetta. Nyt nostetaan ravintolat samalle tasolle. Kunnioitetaan historiaa, mutta katsotaan tulevaisuuteen. Tämä on kumarrus koko stadille."

Alakerran perinteinen, vuonna 1892 perustettu ravintola König on kruunun ensimmäinen jalokivi. Meksikolaista katuruokaa ja innovatiivisia kokteileja tarjoileva Shanghai Cowboy on paikan

uusi konsepti ja ravintolapääällikkö **Iman M. Gharagozlun** hengen ja tinkimättömän työn tulos. Uusi ravintola avasi ovensa marraskuun alussa.

"Iman toi katuruoan Helsinkiin. On mahtavaa, että Center-Inn ja HOK-Elanto lähtivät mukaan tähän juttuun. Kun kesä koittaa ja myös Königin yläkerta saadaan kinkerikondikseen, lupaan, ettei kenelläkään ole enää vaikkua korvissa", Mehdi Younes lataa.

MENOVINKIT

KORONA JÄRVENPÄÄSSÄ karaoke raikaa lauanta- ja sunnuntai-iltoina kello 14-18 ja 19-21. Kalle Jussila & Ari Nylund Band tanssittaa. Korona on auki myös jouluaattona aamuyhdeksästä aamukahteen. Paikalla DJ, ja joulupukkiin vierailee noin kello 21.

KAPPELISSA joululounas tarjolla arkisin 8.-19.12. Lisätiedot: www.kappeli.fi.

VIRGIN OILISSA pikkujouluviihde on parhaimmillaan. Jukka Kurosen ja Marko Vainion huikea Divet Show on kansainvälisen tason menestysrevyy. Noora Karma puolestaan tarjoilee yleisölle jotain ennennäkemätöntä omissa magiikkaa ja mentalismia yhdistävässä show'ssaan. Lisätiedot: www.parhaatpikkujoulut.fi.

VIRGIN OILISSA tarjolla muutakin kuin pikkukeikkeitä: 5.12. YLEX Parasta ennen! -klubi, DJ Matti Airaksinen, 6.12. Apulanta, 12.12. Sleepy Sleepers, 13.12. Poets Of The Fall ja 19.12. YLEX Parasta ennen! -klubi, DJ Matti Airaksinen. Uusivuosi taittuu Von Hertzen Brothersin johdolla 31.12.

ROSSO KERAVALLA herkutellaan perinteisen joulupöydän antimilla keskiviikkona 10.12. kello 11-18.

Ostatko joululahjat kaupasta vai verkosta?



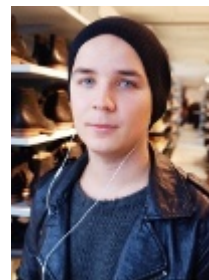
Maiju Ranttilä, 27, Espoo.

"Ostan suurimman osan lahjoista kaupasta, koska tykkään kiertellä ja katsella ennen kuin ostan. Aina ei tiedä, mitä haluaa antaa lahjaksi. Kaupasta saa helpommin ideoita kuin netistä. Kirjoja saatan kuitenkin ostaa netistä."



Juha Beurling, 34, Helsinki.

"Ostan ainoastaan kaupasta, koska tykkään hypistellä tavaroita ja nähdä ne ennen ostoa. Verkosta ostaessa pitää varautua siihen, että tavaran voi joutua vaihtamaan. Teen jouluostokset yleensä niin viime tingassa, ettei siihen jää aikaa."



Jim Bergström, 22, Helsinki.

"Ostan yleensä kaiken netistä. Netissä on monipuolisempi valikoima ja helpompi vertailla tuotteita. Ainoastaan silloin, jos lahjojen osto jää liian lähelle joulua, joudun tyytymään kauppojen tarjontaan."



Susanna Välikki, 54, Tampere.

"Ostan kaikki joululahjat kivijalkakaupoista. Kaupassa näkee verkkoa paremmin, minkälainen tuote on, mitä materiaalia ja minkä värinen se on. Näin välttyy vääriltä ostoksilta, eikä tuotteita tarvitse vaihtaa."



Menikö leivonta pipariksi?

Eikö kaulin pysy kädessä tai kärsivällisyys riitä non-parellien sirotteluun? Ei hätää, joulun suuri piparinkoristelukilpailu käydään tänä vuonna Epic Fail -teeman alla, mihin innoitti viime vuoden suosittu, epäonnistuneiden piparien -kategoria.

Hotelli- ja ravintolamuseo sekä Kaapelin joulutapahtuma järjestävät yhdessä kolmatta kertaa piparinkoristelukilpailun. Kilpailussa etsitään söpöintä, hellyttävintä ja karismaattisinta piparia. Joulun ajan kausiherkku tuo kaikenikäiset yhteen mukavan yhdessäolon ja -tekemisen merkeissä, vaikka lopputulos ei aina niin imarteleva olisikaan.

Kilpailuun osallistut ottamalla valokuvan koristelmastasi piparista ja lataamalla sen Instagramiin hashtagilla #piparibattle2014. Kilpailusivut löytyvät myös Facebookista. Kilpailuaika on 15.11.–21.12. Kilpailuun voi osallistua myös Hotelli- ja ravintolamuseon koristelu-työpajoissa lauantaina 15.11. ja 13.12. kello 11–16 sekä Kaapelin joulutapahtumassa 15.–16.12. kello 11–16.

Yleisö äänestää Instagramissa kilpailuun lähetetyistä töistä voittajan. Eniten ääniä saaneen piparikuvan lähettäjä voittaa leipomiskiiereiden keskeltä lepoloman Sokos Hotellissa. Lisäksi tuomaristo jakaa kunniamainintoja ja arpoo viikkovoittajia.

Lisätiedot: www.hotellijaravintolamuseo.fi
ja www.kaapelinjoulu.fi

Paketoj joululahjat ekologisesti

Monet lahjapaperit eivät kelpaa paperinkeräykseen, koska ne sisältävät paljon väriä, muoviva ja teippiä. Ekologinen paketoja käärii lahjansa kierrätykseen kelpaavalla paperilla ja hyödyntää paketoinnissa käytettyjä materiaaleja. Kaunis lahjakääre syntyy vanhoista kirjan, sanoma- ja aikakauslehtien tai sarjakuvaletien sivuista. Lahjan voi kääriä myös vanhaan tapettiin tai vaikkapa karttaan. Paketoinnissa vain mielikuvitus on rajana. Ekologinen paketti ilahduttaa lahjan saajaa persoonallisella ilmeellä.



Kaikenkattava
rautakauppa
www.kodinterra.fi



ROYAL CANIN

**15 KG:N SÄKIT
KAMPANJAHINTAAN!**
Tarjous koskee Medium Adult, Maxi Adult
ja Giant Adult -tuotteita.



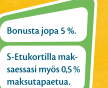
5990
kpl (69,90)
3,99/kg, (norm. 4,67/kg)

**HAIR & SKIN 4 KG
2 KG HINNALLA!**



2890
(49,90)
7,23/kg. (Norm. 12,48/kg)

Kodin Terra: Hämeenlinna, Jyväskylä,
Kokkola, Kuopio, Lahti, Nokia, Pori,
Rovaniemi, Salo, Tuusula.
Kampanjahinnat voimassa 1.–31.12.2014.



www.s-kanava.fi

TAMMIKUUN YHTEISHYVÄ LÖYTYY VERKOSTA

Yhteishyvä-lehti ei tammikuussa kolahda postiluukusta, vaan lehden jutut ja muu asiakasomistajapostista tuttu sisältö löytyvät Yhteishyvä Live -palvelusta osoitteessa yhteishyvä.fi/live. Tutustu Yhteishyvään verkossa ja osallistu järjestelmäkameran arvontaan. Helmikuussa asiakasomistajaposti ilmestyy jälleen myös painettuna versiona.

Yhteishyvä Livestä löydät Yhteishyvä-lehden tutut jutut, reseptit ja kiinnostavat videot. Palvelun kautta löydät myös muun asiakasomistajapostin, kuten henkilökohtaisen bonuslaskelman sekä ajankohtaiset asiakasomistajaedut. Yhteishyvä Live toimii niin tietokoneella, tabletilla kuin älypuhelimella.

Tammikuussa voit osallistua järjestelmäkameran arvontaan kertomalla Yhteishyvään liittyviä muistoja. Kilpailu on avoinna 29.12.2014–2.2.2015. Lisätiedot ja osallistumisohjeet löydät tuolloin Yhteishyvä Livestä.

Haluatko lukea Yhteishyvän ja muita asiakasomistajapostin sisältöjä helposti?

Anna sähköpostiosoitteesi, niin saat asiakasomistajapostin, kuten Yhteishyvä-lehden sisällöt sekä tärkeitä asiakastiedotteita esimerkiksi takuukuiteista, valikoimamuutoksista ja uusista palveluistamme sähköpostiisi.

Mene osoitteeseen **s-kanava.fi/postilomalla**. Kirjaudu ja anna sähköpostiosoitteesi.



LATAA ÄLYPUHELIMEESI S-MOBIILI-SOVELLUS

ja näet ajantasaiset bonus-tiedot vaikka päivittäin. S-mobiililla voit hoitaa myös pankkiasioita ja hyödyntää S-ryhmän etuja. Lataa osoitteesta s-mobiili.fi.



”Lue tammikuun lehti Yhteishyvä Livestä, kerro muistojasi Yhteishyvästä ja voita järjestelmäkamera.





Lue tammikuussa
Yhteishyvä Lifestä:

Treeniin vauhtia

Uusilla vaatteilla ja välineillä
on ilo aloittaa treenikausi

**NÄIN MUUTAT
ELINTAPOJASI
PYSYVÄSTI**

**MIKSI NIIN MONI
SUOMALAINEN
EROAA?**

**MIKSI ÄITI
BLOGGAA?**

**TIEDÄTKÖ, MITEN
ELÄKKEESI KARTTUU?**

ÄITI JA TYTÄR
ottivat sairaudesta
niskalenkin

*Yhdessä
tehty*

Jutussa olevat prosenttiluvut ja siniset
sitaatit on kerätty Yhteishyvä.fi:n Maakunta-
identiteetikyselystä kesä-elokuussa 2014.
Kyselyyn vastasi 3 361 lukijaa.

TEKSTI RIINA-MARIA METSO

KUVAT SARRI KUKKONEN, MIKKO NIKKINEN JA JUHA KAUPPINEN



Kotiseudun KASVATIT

Hidas hämäläinen, kiero
savolainen, iloinen pohjois-
karjalainen. Maakuntaidentiteetit
elävät yhä vahvana lähes koko
Suomessa. Vanhojen ominais-
piirteiden rinnalle syntyy
uusia, kun media muovaa
käsityksiämme.



”Ennen mietittiin, jääkö nuori omaan kotikuntaan tai maakuntaan. Nyt mietitään, mahtaako nuori jäädä edes kotimaahan.”

Mielikuvat siitä, millaisia olemme missäkin päin Suomea, pysyvät edelleen tiukassa. Myyttien soisi jo vaipuvan unholaan, mutta kovin todennäköistä se ei ole. Millaisia nykyiset maakuntaidentiteetit ovat?

”Paljon monopolisempia kuin tutut yleistyksiset”, sanoo projektitutkija **Mikko Kohvakka** Lappeenrannan teknillisen yliopiston Etelä-Karjala-instituutista.

”Maakuntaidentiteetti tarkoittaa eri ihmisille eri asioita. Jollekin se on murteita ja perinteitä, toiselle konkreettista taloudellista menestystä. Merkitykset vaihtelevat myös eri aikoina.”

Myytit eri maakunnista eivät ole syntyneet satumalta. Ne on synnytetty. Onkin kurkistettava Suomen historiaan, jotta voi ymmärtää nykyisiä maakuntaidentiteettejä.

Maakunnallisuus oli keino eheyttää ja yhtenäistää Suomea sekä sisällissodan että toisen maailmansodan jälkeen. Siksi ominaispiirteitä osin keksitiinkin. Edelleenkin maakuntien identiteeteistä ne, joilla on pisin historia, mielletään vahvimiksi. Hyviä esimerkkejä tästä ovat Etelä- ja Pohjois-Pohjanmaa. Niihin verrattuna esimerkiksi Etelä-Karjala on historiallisesti nuorempi maakunta.

Kolmannes samaistuu maakuntaansa. Osittain maakuntaidentiteetteihin on vaikuttanut se, että läänijakoa muutettiin vuonna 1997 ja läänien määrä väheni merkittävästi. Pakkaa on sekoittanut sekin, että kuntaliitosten kulta-aikana moni kunta on vaihtanut maakuntaa. Läänit, kunnat, maakunnat – termit saavat monen pään pyörälle.



”Myytit eri maakunnista eivät ole syntyneet sattumalta. Ne on synnytetty.

- Tämä näkyi, kun Kuntaliitto teki tutkimuksen siitä, miten ihmiset tuntevat yhteenkuuluvuutta erilaisiin alueellisiin kokonaisuuksiin. Vain runsas kolmannes suomalaisista ilmoitti samaistuvansa melko tai erittäin paljon maakuntaansa.

”Etenkään nuorelle väelle alueelliset kokonaisuudet eivät hahmotu kovin selkeästi”, tutkimuspäällikkö **Marianne Pekola-Sjöblom** Kuntaliitosta sanoo.

Tutkijoita ei yllättänyt, että etelä-pohjalaiset Lapualla samaistuivat selkeästi eniten maakuntaansa. Myös lappilaiset Sodankylässä samaistuivat omaan alueeseensa vahvasti. Perää tutkimuksessa piti Uudenmaan Karkkila. Tämäkään ei yllätä, sillä uusimaalaisilla ei ole yleensä vahvaa maakuntaidentiteettiä.

”Kunnissa, joissa muuttoliike on suurta, kuntalaisten kotikuntasamaistuminen jää helposti heikommaksi. Se saattaa heijastua maakuntaankin”, Pekola-Sjöblom sanoo.

Maakuntaidentiteetteihin vaikuttavat myös arkipäiväiset asiat, kuten media ja viihdeteollisuus.

”Kirjallisuus ja elokuvat luovat tietynlaista kuvaa. Esimerkiksi tämän päivän pohjalaisuutta ovat osaltaan luoneet **Lauri Tähkä** ja Duudsonit. Myös koululaitoksen rooli on todella suuri”, Kohvakka lisää.

Identiteetti on prosessi. Vaikutteita otetaan vahvimmin vastaan varhaisnuorena ja -aikuisena. Silloin maakuntaidentiteetin siemen usein kyl-

vetään. Mutta koulunkin vaikutusvalta kapenee koko ajan.

”Ennen mietittiin, jääkö nuori omaan kotikuntaan tai maakuntaan. Nykymaailma on muuttunut globaalimmaksi ja maakunnilla on enemmän kilpailijoita. Nyt miettii, mahtaako nuori jäädä edes kotimaahan”, Pekola-Sjöblom huomauttaa.

Identiteetti on silti prosessi ja jatkuvasti altis muutoksille. Ihminen voi vanhempanakin muuttaa käsityksiään maakunnasta – ja usein niin käykin.

”Vanhemmalla iällä aletaan usein miettiä omia juuria. Se voi johtaa yhteenkuuluvaisuuden tunteen heräämiseen tai vahvistumiseen oman lapsuuden ja suvun kotimaiseen”, Pekola-Sjöblom kuvaa.

Vaikka hämäläinen ja pohjalainen identiteetti saattavat tuntua olevan valovuosien päässä toisistaan, ne voivat myös helposti kulkea rinta rinnan. Hämäläisen äidin ja pohjalaisen isän lapselle voi muodostua hybridi-identiteetti, jos molemmat vanhem-

mat tuovat omaa identiteettiään esille. Nimenomaan puhe on yksi tärkeimmistä maakuntaidentiteetin vahvistajista. Mitä enemmän maakunnista keskustellaan, sitä näkyvimmiiksi ne tulevat.

”Sellaista puhetta oli ennen enemmän. EU-Suomessa maakunta ei sanana näy ihmisten arjessa samoin kuin 1920–1930-luvuilla. Ihmiset rakentavat omaa maailmankuvaansa yhä enemmän itsensä tai muiden pienempien asioiden kautta. Kuntaidentiteetti on usein vahvempi kuin maakuntaidentiteetti”, Kohvakka sanoo.

Mitä maakuntaidentiteeteille sitten tapahtuu tulevaisuudessa? Kohvakan mukaan identiteetti on kuin ihmiselämä. Siinä on syntyhetken lisäksi sekä nousu- että laskukausia.

”Pakonomaista tarvetta maakuntaidentiteetille ei ole. Jos enemmistö ei koe sitä tärkeänä, se voi hävitä.

Tai sitten se häviää vähäksi aikaa, mutta tekee taas paluun.”



”Maakunnat, joissa olen vuosien mittaan asunut, muistuttavat itsestään eri murteiden muodossa.”



Maakuntaan samaistuvat eniten:

- naiset
- suomenkieliset
- pitkään samassa kunnassa asuneet
- vanhemmat ikäluokat
- korkeatuloiset
- järjestössä tai yhdistyksessä työskentelevät
- poliittisesti oikealle sijoittuvat

LÄHDE: KUNTALAISET JA SAMAISTUMINEN ERILAIISIIN ALUEELLISIIN KOKONAISUUSSIIN, MARIANNE PEKOLA-SJÖBLOM (2011)



suomalaisista kokee kuntaidentiteetin vahvempaan kuin maakuntaidentiteetin.



Marja-Leena ja Heikki Hall haluavat opettaa lastenlapsilleen savolaisia perinteitä. Puusavotta on yksi niistä.

Savolainen puusavotta sukupolvelta toiselle

Marja-Leena Hallin leivinuunissa kuuu pellillinen sienä. Lämpötila on 50 astetta, ei yhtään enempää.

”Muuten niistä ei tule hyviä”, Hall tietää.

Perinteiset työtavat ovat yksi niistä asioista, joista eteläsavolaisuus ristiinalaiselle Hallille koostuu.

”Eteläsavolaisuus konkretisoituu niissä perinteissä, joita haluan siirtää jälkipolville. Sanontoja, työtapoja sekä sitä, että lapset osaavat ulkotyöt, marjatuksen ja sienestyksen.”

Hänen kaikki kolme tytärtään olivat pienestä pitäen mukana pelto- ja puutöissä. Nyt papan mukaan puusavottaan lähtevät vuorollaan seitsemän lastenlasta. Hallille itselleen ympärillä oleva luonto on tuttu 74 vuoden ajalta.

Synnyinkoti on edelleen samassa pihapiirissä. Ainut irtiotto näistä ympäröistä oli emäntäkoulu, sekin Ristiinassa.

”Olen vain siirtynyt asumaan 50 metriä alaspäin. Aikoinaan tuntui, että tekisi mieli repäistä itsensä irti kaikesta. Mutta ei tullut repäistyä, kun lapsia alkoi syntyä”, Hall miettii.

Paikkakunnalla on ollut hyvä olla. Aviomieskin löytyi viiden kilometrin päästä. Hän on entisen koulukaverin veli.

”Nykyään täällä asuu aika vähän alkuperäisristiinalaisia. Vuosien varrella tänne on ollut paljon muuttoliikennettä Etelä- ja Pohjois-Karjalasta, eikä savolaisuus olekaan enää niin selkeää.”

Toisin oli ennen, kun yhdistystoiminta pönkitti osaltaan maakuntahenkeä. Seurakunnan emäntänä työuransa tehnyt Hall

on ollut aktiivinen niin nuorisoseurassa kuin maa- ja kotitalousnaisten puheenjohtajanakin. Nykyään sen kaltaista yhdessä tekemistä on vähemmän. Myös Ristiinan liittyminen Mikkeliin vuonna 2013 muutti Hallin mukaan asioita.

”Se oli kenties huono, mutta pakollinen muutos. Toisaalta riippuu meistä itsestämme, miten aktiivisia olemme toimimaan. Olisi vain rohkeasti yritettävä yhdessä. Mutta nykyään joka puolella on tämä ’minä ite’ -henki.”

Yksi asia savolaisuudessa silti Hallin mukaan on ja pysyy. Sanonta, jonka mukaan savolaisen kanssa juttellessa vastuu siirtyy kuulijalle.

”Meidän isäntä ainakin on niin kova saarnaamaan, että kyllä siinä vastuu siirtyy”, Hall naurahtaa.



... Saamelaiset eivät stressaa

Hetken aikaa siinä meni ennen kuin **Päivi Laiti** tajusi: tuo mieshän yrittää tehdä tuttavuutta. Päijät-Hämeen tyttö ei heti ymmärtänyt saamelaismiehen rauhallista lähestymistä.

"Sellainen **Mauri** on vieläkin, ei todellakaan hötkyile. Saamelaismiehet ovat rauhallisia eivätkä turhan tarkkoja. Mauri ei stressaa, ja sama on tarttunut minuunkin. Nykyään en enää hermostu esimerkiksi odottamiseen. Ajattelen, että mikäs kiire tässä on", Laiti tuumaa.

Laiti muutti Lahdesta ensin Ivaloon ja sitten Karigasniemelle kuutisentoista vuotta sitten. Pari on ollut yhdessä 13 vuotta. Kokkina työskentelevän Laitin mielestä Lappi eroaa Päijät-Hämeestä "kaikessa". Luonnon olosuhteet ovat jatkuvasti läsnä, kylään tupsahdetaan, kun siltä tuntuu, ja aikakäsite on aivan omaa luokkaansa. Jos rakennusmiehet lupaavat tulla maanantaina töihin, on täysin normaalia, että he ilmestyvätkin vasta viikon kuluttua.

"Kun asuin Lahdessa, 'kohta' tarkoitti 5-15 minuuttia. Kun täällä sanotaan kohta, se on jotain tunnin ja kahden välillä. Huomaan, että olen itsekkin alkanut käyttää tätä sanaa täkäläisittäin."

Laiti käy vaateostoksilla Rovaniemellä, 450 kilometrin päässä. Lappilaisena asenne välimatkoihin on muuttunut.

"Vaikka kyllä se vähän harmitti, kun lähdin katsomaan uutta Harry Potteria. Ajoin ensin 110 kilometrin matkan viemään lapsia hoitoon, sitten 60 kilometriä elokuvateatteriin. Perillä totesin, että näytös on peruttu", Laiti naurahtaa.



Päivi Laiti muutti Lahdesta Lappiin 16 vuotta sitten ja tapasi nykyisen miehensä Maurin. Kulttuurierot ihmetyttivät aluksi, mutta pian niihin tottui. Pariskunnan lapset Antti ja Aurora puhuvat sekä saamea että suomea.

Äiti puhuu perheen 4- ja 5-vuotiaille lapsille suomea ja isä saamea. Laitin mukaan lapset ovat saamelaisia, mutta hänelle on tärkeää, että yhteys Päijät-Hämeeseen säilyy perheessä.

"Haluan, että lapseni tottuvat muuhunkin kuin tähän rauhalliseen elämään. Toivon, että he haluaisivat myöhemmin itsekkin lähteä maailmalle. On hyvä käydä edes mutkan verran näkemässä muuta maailmaa. Ainahan sitä voi tulla takaisin."

Itse hän ei enää muuttaisi takaisin Etelä-Suomeen, eikä vaihtaisi saamelaista miestänsä toiseen.

"Saamelaismiehet ovat aitoja. Vaikka joskus olisi kiva, jos työkalut eivät olisi pihalla levällään." •

Tunnistatko, miten eri puolilla Suomea puhutaan? Katso video.

yhteishyvä *live*



suomalaisista on muuttanut maakunnasta toiseen elämänsä aikana. Heistä suurimman osan maakuntaidentiteetti ei ole muuttunut muuton seurauksena.

Top 3 ⊕ vahvimmat maakunta- identiteetit

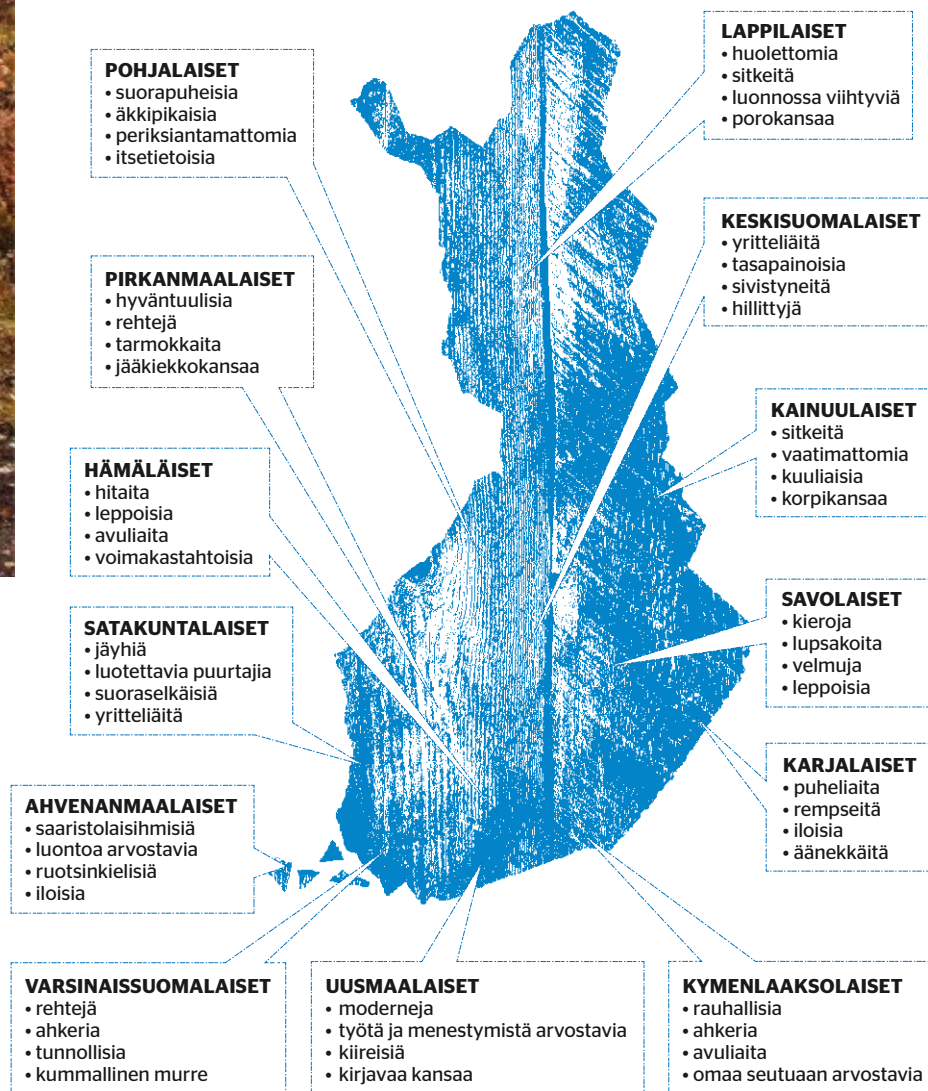
- pohjalaiset
- karjalaiset
- savolaiset

Top 3 ⊖ heikoimmat maakunta- identiteetit

- uusimaalaiset
- keskisuomalaiset
- kymenlaaksolaiset



Näin Yhteishyvän lukijat kuvailevat eri maakuntien asukkaita *



”Arvostan kotipaikka-kuntaani ja kerron ylpeänä, missä olen kasvanut lapsuuteni sekä mistä juureni ovat.”

Ja näin meitä kuvailtiin 1920-luvun oppikirjassa

LAPPILAISET

- lyhyitä ja hinteliä
- leveäkasvoisia
- tummahiuksisia
- poro- ja kalastajakansaa

POHJALAISET

- tarmokkaita
- urhoollisia
- tulisia
- kerskailevia

HÄMÄLÄISET

- harteikkaita ja vahvoja
- vaaleahiuksisia
- totisia
- käytännönläheisiä

SAVOLAISET

- leikkilisiä
- erikoinen murre
- hämäläisten ja karjalaisten sekoitus

KARJALAISET

- puheliaita
- solakkavartaloisia ja pitkiä
- ruskeahiuksisia
- reippaita

VARSINAISUOMALAISET

- pidempiä kuin hämäläiset
- vilkkaita
- lyhytsanainen murre

SUOMENRUOTSALAISET

- pitkiä ja solakoita
- suoranäisiä
- hilpeitä
- puhtautta rakastavia

LÄHTEET: YHTEISHYVÄN LUKIJAKYSELY SEKÄ KANSAKOULUN MAANTIETO JA KOTISEUTUOPPI YKSIOPETTAJAISIA KOULUJA VARTEN, KAARLO HÄNNINEN (1929)



Polar Loop

Aktiivisuusranneke motivoi sinua liikkumaan ja antaa palautetta aktiivisuudestasi.

Polar M400

GPS-sykemittari kannustaa sinua harjoittelussasi sekä seuraa aktiivisuuttasi ja istumistasi.



Polar V800

GPS-harjoitustietokone auttaa sinua huippusuorituksiin mittaamalla mm. harjoituskuormitustasi ja palautumistasi.

Oppaasi aktiiviseen elämään

Polarin tuotteet, palvelut ja sovellukset eivät ainoastaan anna numeroita vaan auttavat sinua ymmärtämään, mitä olet tekemässä ja miten kehittyä. Haluatpa juosta lujempaa, pyöräillä pidemmälle tai pudottaa pari kiloa, me olemme tukenasi.

Smart Coaching - Älykästä ohjausta vuodesta 1977.



➤ polar.com/fi

Tähti ikkunassa

Kati Tervo on helsinkiläiskirjailija, joka rakastaa arkea, hullaantuu väreistä, innoittuu muistoista ja koti-illoista.

Ensimmäisenä adventtina äiti penkoi komerosta esille vanhan pahvirasian. Hän alkoi koota sakara sakaralta joulutähteä. Katselin vierestä verkkaisesti edistyvää puuhaa. Hassuttelin ja kokeilin keskeneräistä sakarakoristetta päähäni, kun äiti piti tauon. Tähtipäähine loihti minusta hetkeksi haltijattaren, joka taikoi kaikkea ihanaa: vaaleanpunaisen yöpaidan, paksun satukirjan, uudet väriliidut ja keltaisen ison nallen.

Äiti kipusi keittiöjakkaralle ja ripusti valmiin tähden ikkunaan. Hän auttoi minua kirjoittamaan joulupukille kirjeen ja työnsi ruskean johdon pistorasiaan. Tähti syttyi ja loisti pimeinä iltoina adventista loppiaiseen.

Herrnhutilaisten tähti kulki sukuumme Saksasta. Tämän joulutavan toi Suomeen isoäitini. Ajan saatossa paperinen tähti haurastui ja hehkulamppu alkoi paistaa revenneistä rakosista läpi. Onneksi tätini mies oli kätevä käsistään ja valmisti koko suvulle uudet tähdet viisikymmentäluvulla. DDR:stä joulutähtiä oli mahdotonta tilata. Eikä ollut nettikauppaakaan.

Kun äitini vanheni, hän ei enää jaksanut koota tähteä joka jouluksi vaan säilytti sitä vaatehuoneessa valmiiksi koottuna. Tähden sakaroiden päät lytistyivät ahtaassa säilössä. Saapui joulu, eikä äiti enää ripustanut tähteä ikkunaan.

Olen parina vuonna näperrellyt oman ikkunakoristeeni parissa. Sakarat yhdistellään toisiinsa messinginvärisillä haaraniiteillä. Viimeisten sakaroiden kiinnittämisessä on pidettävä kieli keskellä suuta, koska sormilta loppuu tila taivutella niittejä tähden sisällä.

Eiväthän ne planeetataan hetkessä sinkoutuneet radoilleen pyörimään eikä auringot tähtinä tuikkimaan linnunradalle, kuinka vaivatta voisi syntyä ihmisen luoma geometrinen monitahokas.

Ihan symmetristä kaunotarta kaksikymmentäviisisakaraisestä tähdestäni en ole vielä saanut aikaiseksi. Sitä on silti pidetty hienona. Kokoamisohjetta pitää noudattaa, jos haluaa tähdestä täydellisen. Se vaatii avaruusajattelua. Tänä vuonna aion onnistua, sen olen päättänyt.

Ostin meidän tähtemme pari vuotta sitten berliiniläiseltä joulutorilta. Siellä niitä kaupattiin, vaikka minkä kokoisina ja värisinä, samaa tuttua herrnhutilaista mallia. Pitkään emmittyäni päädyin punaiseen. Se antaa väriä jouluiseen sisustukseen. Kun sytytän tähden, perinne jatkuu.




Kati Tervo

KREETTA JÄRVENPÄÄ

Pöytäliina, 29,95 €. 150 x 250 cm.
Muki, 4,50 €. 3 dl. Saatavana valkoisena
ja vaaleansinisena. Kulho, 4,95 €. 5 dl.
Lautanen, 4,95 €. Halkaisija 20 cm.
Säilytysrasiat, 2,50–3,95 €. Kuusi eri kokoa.
House. Prismat ja Sokokset. Fleece-
huppari, 21,95 €. Koot XS–XL. Icon. Prismat
ja suurimmat Sokokset. Leggingsit, 9,95 €. Koot S–XXL. Actuelle. Suurimmat Prismat
ja Sokokset.

Jouluksi kotiin





Aattoaamuna ei ole kiirettä
minnekään. Pukeudu mukavaan
oloasuun, paketoi viimeiset lahjat
ja laskeudu joulun tunnelmaan.

KUVAT MINNA KURJENLUOMA
MEIKKI JA HIUKSET KAISA RINNE



VIEREISELLÄ SIVULLA Yöpaita, 19,95 €. S-XXL. House. Prismat ja suurimmat Sokokset. Muki, 4,50 €. 3 dl. Kulho, 4,95 €. 5 dl. House. Prismat ja Sokokset. Tovi-lautanen, 5,95 €. Halkaisija 26,5 cm. Tovi-kulho, 3,95 €. 5 dl. Tovi-lautanen, 3,95 €. Halkaisija 20 cm. House. Prismat. Kahvipurkki, 8,50 €. Pannunalunen, 9,95 €. Halkaisija 21 cm. Leikkuulauta, 15,95 €. 35 x 20 cm. Tarjotin, 19,95 €. 42 x 32 cm. Patalappu, 5,95 €. 22 x 22 cm. Patakinnas, 8,95 €. 15 x 33 cm. Keittiöpyyhe, 5,95 €. 50 x 70 cm. House. Prismat ja Sokokset. Aamutossut kuvausrekvisiittaa.

Housen Ensilumi-joulumalliston on suunnitellut suomalainen suunnittelija **Lotta Nieminen**. Värikkäässä mallistossa talvinen maisema kuorruttuu valkoiseen ensilumeen.

”Luo joulun tunnelma kotiin kauniilla tekstiileillä ja kodintarvikkeilla.



YLHÄÄLLÄ VASEMMALLA Pussilakanasetti, 29,95 €. 150 x 210 cm. House. Prismat ja Sokokset. Paituli, 17,95 €. Koot S-XXL. House. Prismat ja suurimmat Sokokset. **ALHAALLA VASEMMALLA** Tovi-kuppi ja -asetti, 4,95 €. 1,8 dl. Tovi-muki, 3,95 €. 3 dl. Tovi-lautanen, 3,95 €. Halkaisija 20 cm. Tovi-kulho, 3,95 €. 5 dl. House. Prismat. **OIKEALLA** Fleecehuopa, 14,95 €. House. Prismat ja Sokokset.



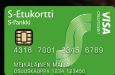


YLHÄÄLLÄ VASEMMALLA Velourhuppari, 19,95 €. Velourhousut, 19,95 €. Koot S-XXL. Myös luumunvärisenä. House. Prismat ja Sokokset. Valkoinen koristetyynynpäällinen, 14,95 €. 50 x 50 cm. Vaaleansininen koristetyynynpäällinen, 12,95 €. 50 x 50 cm. Housut. Prismat ja Sokokset. Tohvelit kuvausrekvisiittaa. **ALHAALLA VASEMMALLA** Pannunalunen, 9,95 €. Halkaisija 21 cm. Keittiöpyyhe, 5,95 €. 50 x 70 cm. Leikkuulauta, 15,95 €. 35 x 20 cm. Mukit, 4,50 €/kpl. 3 dl. Saatavana valkoisena ja vaaleansinisenä. Patalappu, 5,95 €. 22 x 22 cm. Patakinna, 8,95 €. 15 x 33 cm. Kahvipurkki, 8,50 €. House. Prismat ja Sokokset. **YLHÄÄLLÄ OIKEALLA** Joulukalenteri, 24,95 €. 41 x 38 cm. House. Prismat ja Sokokset. **ALHAALLA OIKEALLA** Pyyhe, 5,95 €. 50 x 70 cm. Pyyhe, 15,95 €. 70 x 140 cm. Prismat ja Sokokset.

Pyjama, 29,95 €. Koot S-XXL. Fleecehuopa, 14,95 €. 130 x 170 cm. Kuvioitu valkoinen tyynynpäällinen, 14,95 €. 50 x 50 cm. Kuvioitu vaaleansininen tyynynpäällinen, 12,95 €. 50 x 50 cm. House. Prismat ja Sokokset. Tovi-muki, 3,95 €. House. Prismat.



”Joulunpyhinä
pehmoisessa pyjamassa
voi viettää vaikka
koko päivän.



ETUSI

50 eurolla
ensiluokkaista
kahvia *sinulle*,
ole hyvä.



NESPRESSO

Sokos ja Nespresso tarjoavat sinulle
rahanarvoisen edun. Osttaessasi
Sokokselta Nespresso-kahvikoneen
saat 50 eurolla herkullista Nespresso-
kahvia. Tervetuloa kahvintuoksuisille
ostoksille!

Tarjous on voimassa 1.11.2014–15.1.2015 Sokos-tavarataloissa.
Etu maksetaan hyvityksenä Nespresso Club -tilillesi
(ei rahana pankkitilille).



KAHVIKONE
NESPRESSO
LATTISSIMA+
VALKOINEN

199,-
(289,-)

SOKOS

TULE JOULU KULTAINEN

Hienostuneita tuoksujä, raikkaita suihkugeelejä ja ylellisiä kosteusvoiteita. Lahjapakkauksesta riittää saajalleen iloa vielä pitkään joulun jälkeen.



PLAYBOY GENERATION FOR HIM -LAHJAPAKKAUS sisältää miesten suihkugeelin, 250 ml, ja body sprayn, 150 ml. Tuotteet tuoksuvat muun muassa mausteiselle kanelille, sitruunaiselle bergamotille ja ananakselle. Prismat ja suurimmat S-marketit.



NIVEA MEN REFRESH -LAHJAPAKKAUS sisältää Moisturising After Shave Balm -kasvovoiteen, 100 ml, jossa on ihoa ravitsevia öljyjä, E-vitamiinia ja B5-provitamiinia. Energy Shower Gel -suihkugeeli, 150 ml, sisältää virkistävää minttu-uutetta. Dry Impact -deodorantti, 50 ml, pitää kainalat kuivina jopa 48 tunnin ajan. Prismat ja suurimmat S-marketit.



GILLETTE FUSION PROGLIDE -LAHJAPAKKAUS sisältää Gillette Fusion ProGlide Manual -partahöylän, jossa on viisi ohutta, kasvojen muotoja mukailevaa terää. Gillette Fusion ProGlide Hydrating -parranajogeelin, 75 ml, koostumus pitää ihon kosteutettuna parranajon aikana. Sokokset, Emotionit, Prismat, suurimmat S-marketit ja Sokos.fi.



JAMES BOND 007 -LAHJAPAKKAUS sisältää EdT-tuoksun, 30 ml, ja deodorantin, 75 ml. Santelipuu antaa tuoksulle pitkäkestoisia ja klassisen maskuliinisia vivahtuksia. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.



L'ORÉAL ELVITAL -PAKKAUKSESSA on Color Vive -sampoo ja -hoitoaine, 500 ml, jotka sopivat erityisesti värjäytyille hiuksille. Pakkauksen Elvital ExtraOrdinary Oil -hoitoöljy, 100 ml, levitetään kuiviin tai pestyihin hiuksiin. Öljy tekee hiuksista silkkinen pehmeät. Sokokset, Emotionit, Prismat, suurimmat S-marketit ja Sokos.fi.



PLAYBOY GENERATION FOR HER -LAHJAPAKKAUKSESSA on kosteuttava suihkusaippua, 250 ml, ja viettelevä EdT-tuoksu, 30 ml. Sarjan tuotteet tuoksuvat pirskahtelevilta, leikkisiltä ja sensuelleilta. Prismat ja suurimmat S-marketit.



BIOThERM BAUME CORPS -LAHJAPAKKAUS sisältää Baume Corps -vartaloemulsion, 200 ml, Lait de Gommage -vartalokuorinnan, 75 ml, ja Biomains-hoitovoiteen, 20 ml, käsille ja kynsinahuille. Tuotteiden ainesosat ovat aprikoosi, F-vitamiini ja yhdistelmä jyvööllyä. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.



CLINIQUE LASH POWER -LAHJAPAKKAUS sisältää Lash Power Mascara -ripsivärin, Shaper for Eyes -silmämeikkikynän ja All About Eyes Serum De-Puffing Eye Massage -silmän ympäräseerumin. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

LUMENE BRIGHT NOW VITAMIN C -LAHJAPAKKAUKSESSA on heleyttävä päivävoide, 50 ml, ja raikastava puhdistusvaahto, 150 ml. Sarjan tuotteet suojaavat ihoa ikääntymisen merkeiltä suomalaisen hillon avulla. C-vitamiini tuo iholle heleyttä. Sokokset, Emotionit, Prismat, suurimmat S-marketit ja Sokos.fi.



WE CARE ICON-VIISI-OSAINEN MANIKYYRI-SETTI sisältää kynsinahatikon, pinsetit, kynsiviilan, kynsileikkurit ja sakset. Setti on pakattu tyylikääseen rasiaan, joka on saatavana myös mustana ja nudena. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

TOMMY HILFGER CHEERFULLY PINK -LAHJAPAKKAUS sisältää EdT-tuoksun, 30 ml, ja vartalovoiteen, 100 ml. Litsi, ylang ylang ja vanilja tekevät tuoksusta makean ja raikkaan. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.



Astiakaapin klassikko

Teema-sarja muutti suomalaisten käsitykset astiastoista. Suunnittelijan lähtökohtana oli, että jokaisella on mahdollisuus posliinilautasiin. Vielä tänäkin päivänä osa astioista valmistetaan Helsingin Arabiassa.

Tehtaan tuotantohallissa näyttää juuri siltä, miltä pitääkin. Hieno posliinipöly peittää lattioita, jätteastiat ovat kukkurallaan särkyneiden astioiden palasia, ja siellä täällä seisoo korkeita lautaspinoja. Teema-astiastoon kuuluvat lautaset valmistetaan edelleen Helsingissä Arabiassa, jossa koko astiasarja on saanut alkunsa. Sarjan muiden astioiden tuotanto on keskitetty Aasiaan.

Aiemmin Arabian tuotemerkkinä tunnettu Teema kuuluu nykyään Iittala-brändiin, jonka omistaa Fiskars-konserni. Suurin osa suomalaisista on joskus pidellyt käsissään Teemamukia tai syönyt Teema-lautaselta.

”Teeman suosion salaisuus on sen konstailematon tyyli, käytännöllisyys, korkea laatu ja hyvä saatavuus”, sanoo kattamistuotekategorian johtaja **Hilkka Hiltunen**.

Keramiikkatyöntekijä **Roope Vuosmaa** siivoaa lautasen palasia linjastolta. Vieressä hurisee kovaääninen kone, jota nimitetään lautasprässiksi. Se syökee sisästään nopealla tahdilla etäisesti Teema-lautasia muistuttavia harmaita kapaleita. Teema-astiat valmistetaan vitroposliinimassasta, joka näyttää hienolta hiekalta. Lautasprässi puhalttaa massan muotteihin ja puristaa sen 300 baarin paineella lauta-

siksi. Lautaset kulkevat linjastolla monen erilaisen vekottimen läpi. Kone leikkaa, pyöristää ja hioo reunat sileiksi.

”Lautasiin ei saa jäädä yhtään terävää reunaa, koska silloin lasite ei pysy niissä”, tietää Vuosmaa.

Uuden ajan astiasto

Muotoilija **Kaj Franck** suunnitteli alun perin Kilta-nimellä tunnetun Teema-sarjan Arabialle 1950-luvun alussa. Väreinä olivat tuolloin keltainen, vihreä, sininen, ruskea ja musta. Yksinkertainen, monikäyttöinen ja helposti yhdisteltävä sarja oli aikakautensa erikoisuus. Oli ennennäkemätöntä, että laadukkaat astiat olivat huokean hintaisia ja niitä pystyi ostamaan yksittäin.

”Demokraattinen ajattelu ja ekologisuus oli Franckille tärkeää. Hänen mielestään jokaisella piti olla mahdollisuus posliinilautasiin ilman, että täytyy ostaa koko astiasarja”, kertoo Hiltunen.

Kilta ei ollut kuitenkaan 1950-luvun Suomessa mikään hittituote. Pula-ajan jälkeen yksinkertaisuus yhdistettiin helposti köyhyteen, mutta pian kuluttajatkin ymmärsivät Killan käyttötapojen monipuolisuuden. Kilta oli tuotannossa vuoteen 1975 saakka, jonka jälkeen sen valmistus lopetettiin, kun valmistuksessa





1.

”Suunnittelija Kaj Franck muutti vuonna 1981 astiasarjan nimeksi Teema. Nimi johdettiin sanasta tiimi.



2.



3.

1. Kehityskeraamikko Maaria Pyörteinen valmistaa koe-erän lasitetta. Lasite antaa Teema-lautasille kestävän ja kiiltävän pinnan. **2.** Keramiikkatyöntekijä Roope Vuosmaa valmistaa Teema-lautasia lautas-prässillä. **3.** Sumutin syöksee harmahtavaa lasitetta lautasten pintaan.

4. Keramiikkatyöntekijä Arja Rissanen pakkaa valmiit Teema-lautaset laatikoihin. Tehtaalta lautaset matkaavat kauppoihin myytäviksi.

5. Teema-astiaston värejä uudistetaan sesonkien mukaan. Uuden värin valintaan vaikuttavat suunnittelijan inspiraation lähteet sekä aikakauden trendit.



●●● käytetty fajanssimassa poistui käytöstä. Vuonna 1981 sarja otettiin uudelleen tuotantoon ja fajanssin tilalle tuli kestävämpi vitroposliini.

Astioiden sävyt muuttuivat hie-
man, kahvikupin korva ja syvä lauta-
nen vaihtoivat muotoaan, ja sarjaan
tuli uutuutena muki. Franck muutti
sarjan nimeksi Teema. Hän ei halun-
nut tuoda omaa nimeään esille, koska
suunnittelu oli tiimityötä – nimi
Teema johdettiin sanasta tiimi.

Värien sinfoniaa

Valkoiset Teema-lautaset viipotta-
vat tuotantolinjalla kuin tanssien.
Sumuttimista suihkuu harmahta-

van vaaleaa lasitetta. Lasittaja **Kirsi Virtanen** vahtii linjaston kulkua. Hän mittaa lasitteen viskositeetin eli pak-
suuden. Lasitteen ansiosta Teema-
astioissa on kiiltävä, kestävä ja hel-
posti puhdistettava pinta.

Teema-astiaston värit uudistu-
vat aika ajoin. Uuden värin saaminen
markkinoille on pitkä prosessi, joka
alkaa suunnittelijan kynästä. Värit
valitaan trendien mukaan.

”Suunnittelijoiden pitää nähdä
pitkälle, koska astioiden elinkaari
on paljon pidempi kuin esimerkiksi
vaatteiden”, Hiltunen sanoo.

Kun suunnittelija on löytänyt
sopivan värisäyn, alkaa lasitteen

kehitys. Suunnittelijalla on usein
tarkka visio sävystä. Joskus sellaista
väriä, joka toimii myös tuotan-
nossa, voi olla hankala löytää. Yhtä
väriä varten saatetaan tehdä pari-
kymmentä kokeilua.

”Kaj Franck oli tarkka väreistä.
Hän olisi halunnut 80-luvulla yön-
sinisen astian. Kehitimme väriä,
mutta se ei ikinä onnistunut tuo-
tannossa. Väri jouduttiin jättä-
mään vähän tummemmaksi kuin
Franck olisi halunnut”, Hiltunen
sanoo.

Nykyään uudistukset hyväksyte-
tään muotoilijoilla **Oiva Toikalla** ja
Heikki Orvolalla, jotka vaalivat
Franckin taiteellista perintöä.

22 tuntia uunissa

1 260-asteisen uunin kuumuuden
voi tuntea metrien päähän. Polt-
taja **Jorma Suominen** ajaa lavallisen
lautasia linjastolle, josta ne kulkevat
oranssina hehkuvaan uuniin. Poltto-
prosessi kestää 22 tuntia.

”Lautasten lämpötila täytyy nos-
taa hitaasti ylös ja laskea hitaasti
alas, muuten ne halkeavat”, kertoo
tuotantopäällikkö **Minna Mertsalmi**.

Uunit ovat päällä yötä päivää
lukuun ottamatta kesää, jolloin ne
sammutetaan huollon ajaksi. Uunin
sammuttaminen ja lämmittäminen
vievät molemmat aikaa viikon verran,
siksi sitä ei tehdä kovin usein.

Keramiikkatyöntekijät **Lydmila
Fedorova** ja **Liubov Draski** työskente-
levät linjastolla, jota pitkin syök-
syy Teema-lautasia tiuhaan tahtiin.
Kädet käyvät nopeasti, kun naiset
tarkistavat lautasten laadun.

”Katsomme, ettei lautasissa ole
halkeamia tai reikiä ja että lautaset
ovat suoria”, Fedorova sanoo.

Kädet ovat harjaantuneet huo-
maamaan virheet nopeasti, sillä
naiset ovat työskennelleet lautasten
parissa jo kahdeksan vuoden ajan.

Myyntiin hyväksytyt lauta-
set jatkavat kulkuaan linjastolla
keramiikkatyöntekijä **Arja Rissanen**
luo. Hän pakkaa lautaset laatikoihin
odottamaan noutoa kauppoihin ja
asiakkaiden keittiöihin. •

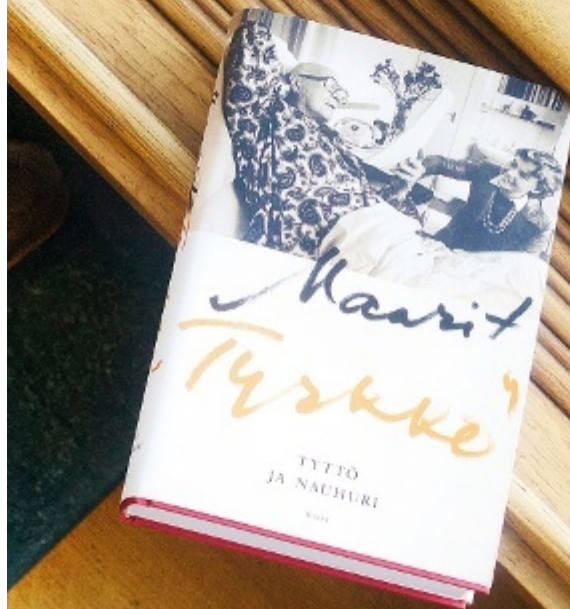
Kekkosen perässä

Vuonna 1974 *Suomen Kuvalehden* toimittaja **Maarit Tyrkkö** (nyk. Huovinen) päätyy haastattelemaan sairastuvuoteella makaavaa presidentti **Urho Kekkosta**, joka kärsii eturauhasen liikakasvusta. Tyrkön tehtävänä on kirjoittaa juttu, jossa presidentti pyytää suomalaisia pitämään huolta terveydestään. Vierailusta alkaa kirjeenvaihto toimittajan ja presidentin välillä, ja pian nuori nainen huomaa kuuluvansa presidentin lähipiiriin.

Tyrkön omaelämäkerta *Tyttö ja nauhuri* kertoo, miten somistajaksi opiskellut nuori nainen päätyy valtakunnan ykköskesteille. Samalla teos antaa vastauksia siihen, mitä toimittajan ja ikääntyneen presidentin välillä tapahtui.

Paitsi Kekkosesta kirja kertoo myös Tyrkön muista seikkailuista hänen uransa alkutaipaleella. Kirjassa kuljetaan myös **Ingrid Bergmanin** ja **Willy Brandtin** matkassa.

MAARIT TYRKKÖ: TYTTÖ JA NAUHURI
397 s. WSOY



Myllerryksiä
HEIKKI TURUNEN: KARJALAN KUNINGAS
300 s. WSOY
Eletään 1970-luvun alkua. Turusen esikoisromaanin *Simpauttajasta* tutut veljekset Imppa ja Otto sekä lehtimies Jomppa yrittävät purkaa seksuaalisia patoutumiaan maaseudun tuomitsevassa ilmapiirissä.



Rikoksen jäljillä
MICHAEL CONNELLY: LUOTTAMUKSEN HINTA
Suom. Jukka Jääskeläinen
386 s. Gummerus
Rikosetsivä Harry Bosch ei halua vielä eläkkeelle. Vanha seksuaalimurha ja korruptoituneen kaupunginvaltuutetun pojan kuolema näyttävät linkittyvän toisiinsa. Pokkari.



Mahtinainen
RAIJA ORANEN: AURORA
512 s. Teos
Aurora Stjernvall on Helsingin seurapiirien kohuttu kaunotar. Hänen vaikutusvaltainen isäpuolensa Walleen luotsaa hänet Pietarin keisarilliseen hoviin, jossa Aurora solmii läheisen suhteen keisarinnaan.



Salaisuuksia
DIANA GABALDON: SYDÄNVERELLÄNI KIRJOITETTU
Suom. Anuirmeli Sallamo-Lavi
1200 s. Gummerus
Hukkuneeksi luultu Jamie kuulee, että hänen vaimonsa Claire on mennyt naimisiin Jamien hyvän ystävän kanssa. Kirja on sarjan 8. osa.



Nokian tarina
JORMA OLLILA & HARRI SAUKKOMAA: MAHDOTON MENESTYS
480 s. Seven
Kirja kertoo miehestä, josta tuli Nokian pääjohtaja, vaikka hänestä piti tulla fyysikko tai taloustieteilijä. Kirja paljastaa asioita, joita ei ole aiemmin kerrottu julkisuudessa. Pokkari.



Hurja meno!
MAURI KUNNAS: HERRA HAKKARAINEN HARRASTAA
32 s. Otava
Pyörätelinevoimistelua, rosvojahtia ja postilaatikoiden keräilyä. Lasten rakastaman herra Hakkaraisen öiset harastukset naurattavat koko perhettä.



Sotahistoriaa
PATRIK BERGHÄLL: PÄÄMAJAN KAUKOPARTIOMIES
350 s. Atena
Kaukopartiomies Karl Johan Norrgård kuului legendaariseen Osasto Kuismaseen, joka hankki vihollisen tietoja ja tuhosi heidän rautateitään ja huoltokeskuksiaan.



Ihmiskohtalot
MAEVE BINCHY: SEITSEMÄN TALVISTA PÄIVÄÄ
Suom. Päivi Pouttu-Delière
363 s. WSOY
Irlantilaiseen hotelliin saapuu joukko vieraita, joiden kohtalot nivoutuvat viikon aikana yhteen. Jokaisella on oma tarinansa kerrottavana. Pokkari.

LÄSNÄ ARJESSA

läpi Suomen

Ruokakauppa ja muut kotikulmien palvelut ovat tärkeä osa jokaisen arkipäivää. Osuustoiminnan ansiosta arjen palveluja on tarjolla kaikille myös pienemmillä paikkakunnilla.

Oletko mukana ringissä, joka tilaa kananmunia suoraan tuottajalta? Tai osallistuuko naapurisi luomuruoan kimppatilaukseen, joka tehdään lähitilalle? Suosituiksi nousseiden ruokapiirien taustalla on ajatus, että yhdessä saadaan laadukasta ruokaa edullisemmin.

Osuuskauppa ponnistaa samasta ideasta. Kun kuluttajat yhdistävät voimansa, kaikki hyötävät paremmista tuotteista, laajemmista valikoimista ja edullisemmista hinnoista. Jostain syystä osuuskaupalla on silti monen silmissä pölyttynyt kummajaisen leima, vaikka sen toiminnassa ei ole mitään salamyhkäistä tai vanhanaikaista. Kuluttajan eduksi toimiva osuuskauppa on elävä osa 2010-luvun Suomea.

Oman elämänpiirin palvelut ovat ratkaisevan tärkeitä arjen sujumisessa. Löytyykö ruokakauppa

riittävän läheltä, kuinka pitkä matka on suurempaan markettiin tai tavarataloon, entä missä on bensiiniasema tai lähin ravintola?

”Olemme läsnä melkein kaikkien suomalaisten arjessa. Ruokakauppa on eniten käytetty osuustoiminnallinen palvelumme”, sanoo SOK:n pääjohtaja **Taavi Heikkilä**.

S-ryhmän tavoitteena on tarjota palveluita ja etuja asiakasomistajille. Osuustoiminnan periaatteet ovatkin nykyään täsmälleen samat kuin yli sata vuotta sitten, kun ensimmäiset osuuskaupat perustettiin. Kun tavarat hankitaan yhdessä, ne saadaan kilpailukykyiseen hintaan, ja osuustoiminta mahdollistaa kaupan ja muiden palveluiden viemisen pienillekin paikkakunnille.

...



Suomessa on

437

S-marketia (8/2014).

Pohjoisin S-market sijaitsee Iivalossa ja eteläisin Hangossa.

Asiakasomistajat kysyivät - SOK:n pääjohtaja Taavi Heikkilä vastasi

JARI HUTTUNEN, Porvoo

Milloin ruokakassin saa tilattua kotiin lähimmästä S-ryhmän kaupasta?

Heikkilä: ”Tällä hetkellä ruokakassit saa tilattua kauppakassipalvelun kautta kotiin jo pääkaupunkiseudulla, Kuopiossa ja Oulussa ja valmiiksi kerättyinä noudettavaksi Tampereella. Tarkkaa aikataulua siihen, milloin ruoan verkkokauppa kattaa koko Suomen, ei ole mahdollista sanoa.

Liiketoimintana ruoan verkkokauppa on vielä tappiollista, mutta palvelua kehitetään määrätietoisesti, jotta se saadaan kannattavaksi.

Ruoan verkkokaupan asteittainen laajeneminen riippuu myös eri alueosuuskauppojen asiakkaiden toiveista ja palvelun kysynnästä.

TARU VALKAMA-JUSTANDER, Helsinki

Kuinka kotimaisia kotimaiset elintarvikkeet todellisuudessa ovat?

Heikkilä: ”Suomalaisesta ruoasta puhuttaessa on hyvä erottaa tuotteen raaka-aineiden alkuperämaa ja tuotteen valmistusmaa. Se ei nimittäin aina ole sama. Osaa elintarvikkeiden raaka-aineista ei edes saa Suomesta.

Elintarvikealalla on yhteinen kriteeristö tuotteiden kotimaisuuden määrittelyyn. Hyvää Suomesta- ja Sirkka-lehti-merkit kertovat, että tuotteen raaka-aine on kotimaista ja tuote on valmistettu Suomessa. Kotimaista-tuotesarjamme kaikki yli 150 tuotetta täyttävät tiukat kotimaisuuskriteerit, ja uusia tuotteita tulee koko ajan lisää.



Uskomme, että jo lähivuosina Suomen suurimmat kaupungit ovat ruoan verkkokaupan toimitusten piirissä. Jos toivot paikkakunnallesi ruoan verkkokauppaa, lähetä palautetta omaan osuuskauppaasi.”



S-ryhmä ilmoittaa kaikissa omissa merkeissään pääraaka-aineen alkuperämaan. Tämä koskee myös sellaisia tuotteita, joiden kohdalla lainsäädäntö ei vaadi ilmoittamaan alkuperää.”



”Ruokakauppa on luonteva kohtaamispaikka ihmisille. Lisäksi se on solmukohta, jonne muutkin palvelut kerääntyvät.”

●●● Suurissa kaupungeissa palveluita on tarjolla joka tapauksessa, mutta pienillä paikkakunnilla osuuskauppa on usein ainoa päivittäistavara-kauppa. SOK:n kenttäjohtaja **Arttu Laine** huomauttaa, että yleensä ruokakauppa ja polttoainepiste ovat viimeiset palvelut, joita hiljenevillä seuduilla on jäljellä. Ilman osuustoimintaa niitäkään tuskin olisi.

”Ruokakauppa on luonteva kohtaamispaikka ihmisille. Lisäksi se on solmukohta, jonne muutkin palvelut, kuten posti ja apteekki, kerääntyvät. Sen vuoksi osuuskauppojen rooli palveluiden turvaajana on merkittävä pienillä paikkakunnilla”, Laine sanoo.

Laineen mukaan kauppa on yhteiskunnan peili. Se, miten ympäröivällä yhteiskunnalla menee, heijastuu suoraan siihen, millainen kauppa sillä on.

”Pienillä paikkakunnilla olemme usein ainoa palveluntarjoaja, isoissa kaupungeissa roolimme on olla muiden kirittäjä ja kilpailun parantaja. Sekin tuo etuja asiakkaillemme.”

”Kilpailu on hyödyllistä, erityisesti kuluttajan kannalta. Siinä mielessä esimerkiksi Lidlin tulo Suomeen vuonna 2002 oli hyvä asia. Toimiva kilpailu pitää myös osuustoiminnan virkeänä”, Laine toteaa.

Palveluilla pitkä historia. Palveluiden tuottaminen on kuluttajaosuuskuntatoiminnan ydintä, arvioi osuustoimintaan perehtynyt Helsingin yli-

opiston taloustieteen laitoksen tutkija **Shimelles Tenaw**.

”S-ryhmän erityispiirre on palveluiden tuottaminen monelle eri sektorille. Siinä mielessä S-ryhmä on erikoisuus kansainvälisessä mitta-kaavassa”, Tenaw sanoo.

Ruokakaupan lisäksi S-ryhmän ja sen jäsenliikkeiden osuustoimintaa on erityisesti käyttötavara-, polttoneste- ja liikennemyymäläkaupassa, hotelli- ja ravintolapalveluissa sekä uusimpana pankkipuolella. Lisäksi monella osuuskaupalla on täydentäviä omia palveluita sekä yhteistyökumppaneita. Asiakasomistajat nimensä mukaisesti omistavat osuustoiminnalliset kaupat ja liikkeet.

”Mielestäni S-ryhmä ja sen menestys on erinomainen esimerkki onnistuneesta osuustoiminnasta. Onnistumisen taustalla on se, että osuustoiminnan oikeita periaatteita on noudatettu koko ajan. Osuuskunnilla on ihmisten mielissä usein vanhanaikainen leima, vaikka osuustoiminta on tärkeä osa nykyaikaa.”

Suomessa osuustoiminnalla on pitkät perinteet, jotka ulottuvat aikaan ennen itsenäistymistä. Se on Tenawin mielestä osaltaan tukenut S-ryhmän kasvua koko maan laajuiseksi kuluttajaosuuskunnaksi.

Entä jos S-ryhmää ei olisikaan? Miten se näkyisi palveluiden määrässä ja saatavuudessa? Tenawin mukaan tätä on vaikea arvioida tarkkaan. Pääjohtaja Taavi Heikkilän mielestä kotimaan palveluverkosto olisi ainakin paljon nykyistä suppeampi ilman S-ryhmää.

●●●

JOSEFIINA MANNINEN, Helsinki

Miksi hedelmät on usein pakattu yksittäin? Eikö olisi ympäristöystävällisempää, jos ne myytäisiin ilman pakkausta?

Heikkilä: ”Hedelmät ja vihannekset haihduttavat paljon nestettä, ja pakkaukset hidastavat niiden nahistumista.

Pakkaukset myös suojaavat tuotetta kuljetuksen ja käsittelyn eri vaiheissa. Kuljetusmatkat ovat usein pitkät ja tuotetta käsitellään monta kertaa, ennen kuin se päätyy myymälään tai kuluttajalle. On syytä muistaa, että myymme



paljon myös pakkaamattomia hedelmiä ja vihanneksia – aina silloin, kun se on tuotteen kannalta mahdollista.”

TEUVO SIVONEN, Helsinki

Jatkaako S-ryhmä laajenemistaan?

Heikkilä: ”Suomen ruokakaupassa S-ryhmä voi lisätä myymälöidensä määrää vain joillakin alueilla. Siksi osuuskaupat keskittyvät lähinnä yksittäisten toimipaikkojen kunnostuksiin ja maltillisiin laajennuksiin.

Käyttötavara-kaupassa markkinaosuutemme on melko pieni, hieman yli kymmenen prosenttia. Siksi haluamme parantaa asiakasomistajille tuotettavaa tarjontaa esimerkiksi Sokos-tavaratalojen uudistamisella ja Marks & Spencer -yhteistyöllä. Myöskään Baltiassa ja Pietarissa meillä ei ole suuria laajentumissuunnitelmia. Lähialueilla



Yksi asiakas-
omistajakotitalous
ostaa kuukaudessa
keskimäärin noin

150

eri tuotetta. Jokaisen
S-marketin valikoimissa
on tuhansia tuotteita.

Asiakasomistajataloudet
käyvät ruokaostoksilla
keskimäärin

3,2

kertaa viikossa. Lähes
joka neljännellä osto-
kerralla mukaan tarttuu
terttu banaaneja.

Asiakasomistajan
ostoskorissa on
keskimäärin

10

tuotetta kerrallaan.
Verkkokauppaostosten
kohdalla luku on
nelinkertainen.



LEENA AHVONEN, Helsinki

Miksi vihannekset ovat niin kalliita?

Heikkilä: "Vihannesten hintoihin vaikut-
tavat kysynnän ja tarjonnan tasapainon
lisäksi tuotanto-, varastointi-, pakkaus- ja
kuljetuskustannukset.

Kotimaisten vihannesten tuottami-
nen esimerkiksi kasvihuoneessa talvi-
aikaan vaatii paljon energiaa ja työtä.
Ulkomaisten vihannesten kuljetus-
kustannukset ovat puolestaan huo-
mattavat. Lisäksi hintoihin vaikuttaa
se, miten sadot onnistuvat eri vuosina.
Vihanneksia on hyvä suosia sesonkien
mukaan: niiden hinta on silloin edulli-

toimintamme on jo niin laajaa, että se
tukee Suomen toimintaamme jakamalla
kustannuksia laajemmalle ja tuottamalla
hankintahintoja pudottavaa lisävolyyymia."



simmillaan ja myös kotimaista tarjon-
taa on paljon. Vihannekset ovat harvoin
ruokakorin kallein ostos."



Vuonna 2013 ABC-ketjun asemilla tankattiin keskimäärin

2 658 000

litraa polttonesteitä päivässä.

Voitot kiertävät takaisin. Osuustoiminnan palvelut voidaan turvata vain silloin, kun ne ovat kannattavia. Jokaisen osuuskaupan on seisottava omilla jaloillaan, jotta se voi todella tuottaa etuja asiakasomistajilleen.

”S-ryhmän arvot ovat asiakaslähtöisyys, vastuullisuus, jatkuva kehittyminen ja tuloksellisuus. Tuloksellisuus on vain yksi arvo, mutta meidän pitää olla kannattavia, jotta voimme jatkuvasti kehittää toimintaa ja olla hyödyksi asiakasomistajille”, Heikkilä sanoo.

”Osuustoiminnan tuottona saatu raha eli osuuskaupan tulos käytetään kokonaan palveluiden kehittämiseen ja niihin investointeihin. Raha kiertää siis takaisin asiakkaiden hyödyksi eikä mene esimerkiksi sijoittajille, kuten pörssiyrityksissä.”

Vuosikymmenten saatossa S-ryhmä on kasvanut koko maan kattavaksi kaupparyhmäksi. Taavi Heikkilän mukaan se osoittaa, että hyvin järjestetylle osuustoiminnalle on kysyntää.

”Olemme jatkuvasti parantaneet palveluitamme ja olleet hintojen suhteen kilpailukykyisiä. Sen vuoksi asiakkaat ovat yhä useammin valinneet meidät”, Heikkilä sanoo.

”Iso kokomme on hyvä asia asiakkaan kannalta. Kun koko kylä keskittää ostonsa yhteen paikkaan ja tavarat hankitaan yhdessä, ne saadaan edullisemmin ja tehokkaammin – se pätee edelleen”, hän jatkaa.

Heikkilä myös huomauttaa, että elintarvikkeiden kauppa ei enää tunne maiden rajoja. Ruokatuotteet liikkuvat maasta toiseen ja yhteismarkkinat ovat



SAMI VIRTAKOSKI, Helsinki

Miksi ruoka on niin kallista?

Heikkilä: ”Suomessa ruoan tuottamiseen, kuljettamiseen ja myymiseen sisältyy paljon sellaisia kustannuksia, jotka sijainnistamme johtuen ovat muuta Eurooppaa suurempia. Esimerkiksi kuljetus- ja energiakulut ovat Suomessa korkeat.

Ruokaa myös verotetaan raskaalla kädellä. Arvonlisäveron lisäksi hinnoissa on yhä enemmän muita välillisiä

veroja, esimerkiksi valmisteveroja (muun muassa sokerivero). Jos ALV-tasomme olisi yhtäläinen EU-maiden kanssa, ruokamme hintataso olisi samalla tasolla muun EU:n kanssa.

Hintaan vaikuttavat myös henkilöstökulut. Palkat nousivat vuosina 1984–2014 lähes 3,5-kertaisiksi: elintarvikkeketjussa ja etenkin kaupassa tarvitaan paljon henkilökuntaa.

Kaikesta huolimatta kulutamme nyt ruokaan vain noin 12 prosenttia käytävissä olevista tuloistamme. Vuonna 1984 osuus oli lähes 25 prosenttia.”

”Osuustoiminnan tuottona saatu raha kiertää takaisin asiakkaiden hyödyksi eikä mene esimerkiksi sijoittajille.”

laajat. Pohjoismaisessa ja eurooppalaisessa vertailussa kotimainen S-ryhmä on edelleen melko pieni tekijä.

Monta väylää käytössä. Viime vuosina yleinen taloustilanne on ollut hankala. Kun osalla suomalaisista ostovoima on pienentynyt, he ovat tulleet varovaisemmiksi hankintojen suhteen. Se näkyy heikentyneenä kysyntänä ja edullisempien tuotteiden valintana myös ruokakaupassa. Osuuskaupan haasteena on taloustilanteesta huolimatta parantaa palveluja.

Digitaaliset palvelut tarjoavat uusia mahdollisuuksia. Heikkilän mielestä ne kannattaa ymmärtää paljon laajemmin kuin vain verkkokauppana.

”Sen lisäksi, että asiakkaamme ostavat verkosta erilaisia tuotteita, varaavat he netin kautta myös hotellihuoneita ja ravintolapöytiä. Myös S-Pankki toimii suureksi osaksi verkossa. Tarjoamme palveluita yhä useamman kanavan kautta”, hän sanoo.

”Tulevaisuuden voittajaresepti on kivijalkamyymälän ja digipalveluiden yhdistelmä. Molempia tarvitaan.”

Yksi iso asia on suomalaisten keskittyminen kasvukeskuksiin. Kun pikkupaikkakunnilla asukasluku laskee, se heijastuu kauppojen kannattavuuteen. Josain vaiheessa asiakas-

määrässä tulee raja vastaan, jolloin osuuskauppaan ei enää ole kannattava.

Toiveiden kirjo kasvanut. Nykyajan kauppa on entistä enemmän pirstaloitunut moneen osaan. Asiakkaiden toiveet ovat yhä moninaisempia. Kehittyneen logistiikan ja tietotekniikan ansiosta ruokakaupassa olevien tuotteiden määrä on kasvanut huimasti. Osa kuluttajista suosii verkkokauppoja tai jopa tilaa ruokaa suoraan tuottajilta.

SOK:n kenttäjohtaja Arttu Laineen mukaan suomalaisen kaupan tehokkuuden ansiosta yhä erilaisempia asiakasryhmiä voidaan palvella hyvin. Kun hankinnat ovat suuria ja kysyntä kootaan yhteen paikkaan, valikoimasta voidaan tehdä monipuolinen ja kattava. Se takaa, että lähes kaikille löytyy kaupasta toiveiden mukaisia tuotteita.

”Kuluttaja on kuningas. Kauppa ei voi opettaa kuluttajaa, vaan kuluttaja lopulta päättää, millainen kauppa pitää olla”, Laine sanoo. •



Vuonna 2013
Suomen ja lähialueiden
Sokos Hotelleissa vietettiin

2 144 173

hotelliyötä.



KOTI JA KEITTIÖ

Aidosti suomalainen sisustuslehti täynnä elämänmakuisia koteja, herkullisia reseptejä ja ihania ideoita omaan kotiin.

Tilaustunnus: 103097

5
NROA



DIVAANI

Rohkeasti omanlainen asumisen naistenlehti: upeita koteja, kiinnostavia ihmisiä, ajankohtaisia ostosvinkkejä ja sisustusvinkkejä.

Tilaustunnus: 103114

5
NROA



OLIVIA

Ajattelevan naisen muotilehti. Lehestä löydät tyylin lisäksi Suomen parhaiden tekijöiden henkilö-, ilmiö- ja ihmishuudejutut.

Tilaustunnus: 103174

5
NROA

TILAA JOULUN



OMA Aika

Käsittelee aikuisten naisten ja miesten elämää lähellä olevia asia-aiheita.

Tilaustunnus: 103172

5
NROA



KATSO

Suomen laajin tv-lehti, josta löytyvät tiedot ohjelmista, taustoista, tekijöistä ja juonipaljastuksista.

Tilaustunnus: 103074

4 KK
16 NROA



SEISKA

Paljastaa viikon maukkaimmat salaisuudet. Tiedät mistä puhutaan! Samalla saat TV-lehden filmioppineen ja juonipaljastuksineen.

Tilaustunnus: 103071

2 KK
8 NROA

VOITA JOULURAHAA!
PÄÄVOITTO
35.000,00 €
VIELÄ ENNEN JOULUA!

Muhkea joululahja odottaa voittajaansa. Arvomme 12.12.2014 yhdelle onnekkaalle puhtaana käteen 35.000,00 €. TILAA NYT ja olet mukana arvonnassa.



ARVO
78,00 €

+LISÄARVONTA
Blossom-lyhtysetit
(2 kpl/setti,
arvotaan 15 kpl)
be&liv

Tuunattavat taikinat

Kun leivontainspiraatio iskee yllättäen, ovat pakastetut valmistaikinat kotileipojan pelastus. Ne helpottavat ja nopeuttavat leivontaa. Sulatettuna taikina mukautuu pohjaksi monenlaisille täytteille.

Joulun leivonnaiset syntyvät kätevästi voitaikinasta, lehtitaikinasta tai torttutaikinasta. Taikinoiden koostumuksessa ja käyttötarkoituksessa on eroja. Koneellisesti kaulimalla ja kääntämällä saadaan aikaan jopa sata lehteä taikinakerrosta. Näin valmistetaan voi-, lehti- ja torttutaikinat, jotka sopivat niin suolaisiin kuin makeisiin leivonnaisiin. Erot ovat rasvassa ja levyn paksuudessa. Voitaikina tehdään nimensä mukaisesti voista, kun taas lehti- ja torttutaikinat margariinista.

Erinomaisen makunsa vuoksi voitaikina kannattaa valita leivonnaisiin, joissa taikinan osuus on suuri ja täytettä vain vähän. Paras lopputulos saadaan, kun taikina leivotaan mahdollisimman kylmänä.

Lehtitaikinalevyt ovat yleensä ohuita, eivätkä ne kohoa uunissa yhtä pulleiksi kuin torttutaikinalevyt. Molemmat sopivat runsastäytteisiin leivonnaisiin, kuten piirakoihin, viinereihin, pasteijoihin ja torttuihin.

Murotaikina on makea ja rasvainen taikina, josta syntyy näppärästi monenlaisia piirakoita ja pikkuleipiä. Tavallinen pakastetaikina sisältää usein vähemmän nestettä ja rasvaa kuin murotaikina.

Piirakkataikinoita on saatavilla sekä suolaisia että makeita. Lisää kuituja, mehevyyttä ja makua saadaan, kun taikinassa käytetään lisäksi esimerkiksi ruista, kauraa tai perunaa. •



S-RYHMÄN KOTIMAISTA MUROTAIKINA (400 G)

Makeaan leivontaan sopiva murotaikina sulaa huoneenlämmössä käyttövalmiiksi tunnissa. Taikina on laktoositon ja maidoton, ja se sisältää 22 prosenttia kasvimargariinia. Murotaikinaa voi kaulia tai pyöritellä pikkuleiviksi. Sitä voi halutessaan maustaa itse vaikkapa kardemummalla tai appelsiininkuoriraasteella.

MYLLYN PARHAAN VOITAIKINA-LEVYJÄ (500 G, 5 KPL)

Herkullisen taikinan salaisuus on aito voi (32 %). Monikäyttöiset ja kätevät valmiiksi kaulitut taikinalevyt ovat vähälaktoosisia ja sokeittomia. Ne sulavat käyttövalmiiksi erilleen aseteltuina huoneenlämmössä vartissa tai mikroaaltouunissa sulatusteholla noin minuutissa. Sulatuksen jälkeen ne kannattaa leipoa saman tien.





S-RYHMÄN KOTIMAISTA PIIRAKKATAIKINA (400 G)

Laktoositon ja maidoton piirakkataikina sisältää 20 prosenttia margariinia. Perunalla mehevöitetty taikina sopii ruokaisiin leivonnaisiin. Se sulaa huoneenlämmössä tunnissa. Piirakkapohjaa kannattaa esipaistaa 5-10 minuuttia ja vasta sen jälkeen lisätä täytteet ja jatkaa kypsentämistä. Näin pohja kypsyy kunolla eikä vety.

SUNNUNTAI RUISPERUNATAIKINA (400 G)

Kuitupitoinen taikina sisältää margariinia 24 prosenttia, ruista 17 prosenttia ja perunaa 13 prosenttia. Se on laktoositon, maidoton, munaton ja soijaton. Maukas taikina sopii erityisesti ruokaisiin piirakkoihin ja pasteijoihin. Kokeile myös muikku- tai mustikkakukkoon ja joulukinkun paistokääreiksi.



S-RYHMÄN KOTIMAISTA TORTTUTAIKINALEVYTT (500 G, 5 KPL)

Laktoosittomat ja maidottomat torttutaikinalevyt sisältävät 19 prosenttia kasvi-margariinia. Niistä leivotut joulutortut ovat muhkeita ja lehteviä. Perinteisen luumumarmeladitäyteen lisäksi voi kokeilla paistonkestäviä marjaisia hillosilmiä. Myös erilaisilla taittelumalleilla tortut muuntuvat uudennäköisiksi.

MYLLYN PARHAAN LEHTITAIKINA-LEVYJÄ (500 G, 8 KPL)

Laktoosittomien ja sokerittomien lehtitaikinalevyjen rasva (29 %) on kasvipäristä. Lehtitaikinalevyt sulatetaan erilleen aseteltuina huoneenlämmössä var-tissa tai mikroaaltouunissa sulatusteholla noin minuutissa. Nimensä mukaisesti taikinaasta voi leipoa lehteviä pasteijoita, piiraita, viinereitä ja croissantteja. Lehtitaikina ei kohoa paistettaessa yhtä paljon kuin torttutaikina.



OLE HYVÄ

KOONNUT SANNA AUTIO
sanna.autio@sok.fi
SOK, PL 1, 00088 S-RYHMÄ

Puuro on pop!

HELSINGIN MYLLYN MYLLÄRIN 4 VILJAN TÄYSJYVÄHIUTALEESTA JA TÄYSJYVÄRUISHIUTALEESTA

voi hauduttaa kuitupitoisia puuroja. 4 viljan hiutaleet sisältävät ruista, kauraa, vehnää ja ohraa, ja ne ovat suomalaisia. Hiutaleita voi käyttää myös leivontaan.

FAZERIN ALKU-PUURO-PERHEESEEN kuuluu viisi erilaista sekoitusta, joista syntyy kuituisia ja kuohkeita puuroja muutamassa minuutissa. Puurojen suurihiutaleinen kaura on kotimaista.

MAISTUVAMPI KAURAPUURO -hiutaleista hautuu pehmeä puuro.

SADONKORJUUPUURO sisältää kauran lisäksi täysjyväohraa ja ruishiutaleita sekä kurpitsan, pellavan- ja auringonkukan-siemeniä.

3 KUIDUN PUURO on täysjyväkauran, täysjyväruukiin, ohrahiutaleiden, kauraleseiden ja ruiskuidun sekoitus.

VADELMAINEN KAURA-PUURO sisältää runsaasti vadelmaa, mutta ei lisätyä sokeria.

KARPALO & OMENA -PUUROSSA on mukana ripaus sokeria. Aineksista valmistuu puuro hetkessä lisäämällä joukkoon kuumaa vettä.

KOTIMAISTA-KAURA-HIUTALEET ovat kotimaisesta kaurasta valmistettuja esikypsytettyjä hiutaleita. Niistä saa nopeasti puuroa kattilassa tai mikroaaltouunissa kypsytämällä. Hiutaleita voi käyttää myös leivontaan ja paistoksiin. Pakkaus painaa yhden kilon.

KOTIMAISTA-KAURA-LESEISTÄ voit keittää lempeän puuron tai valmistaa raaka-puuron jogurttiin tai marja-puuron jogurttiin tai marja-keittoon. Leseet antavat kuitua ja hyvää kauran makua leivonnaisiin ja esimerkiksi smoothieihin. Leseet sopivat myös kakku-vuokien sekä kalan ja lihan leivittämiseen. Pakkaus painaa 500 grammaa.



TEKSTI JA KUVA OUTI HOHTI



Tuoretta luomubroileria

Luomubroilerin tuotanto eroaa normaali broilerinkasvatuksesta monella tapaa. Ruoaksi linnut saavat luomulaatuista rehua korsirehulla täydennettynä. Kasvatushallin tilat ovat jopa ruhtinaalliset normaaliin halliin verrattuna ja lintutiheys pieni. Ikkunoista pääsee enemmän valoa hallin sisälle, ja lisäksi linnuille tarjotaan mahdollisuus säännölliseen ulkoiluun.

Luomubroilerit kasvavat puolet pidempään kuin tavalliset broilerit. Ne saavuttavat kahden kilon teuraspainon kahdeksanviikkoina, kun tavalliset



broilerit teurastetaan keskimäärin neljä-kuusiviikkoina.

L'Uomu Nokan Juoksujalka-koipireidet ja **Rottinkirinta-rintaleikkeet** ovat saatavilla Prismoista ja suurimmista S-marketeista. **L'Uomu Nokan Vauhtisiipi-siipipalat** kuuluvat vain Prismojen valikoimiin.

Uutta jogurttihyllyssä

Activia Pro -rahkat sisältävät bifidobakteeria, proteiinia (13 g/prk) ja energiaa (noin 80 kcal/100 g), ja ne ovat rasvattomia. Rahkat sopivat painoa tarkkaileville, kuntoilijoille sekä välipaloiksi ja leivontaan. Makuina ovat mansikka ja mustikka.

Benecol-mansikkajogurtti sisältää kasvis-tanolia, joka tutkitusti alentaa kolesterolia. Täyteläisessä jogurtissa on yksi prosentti rasvaa. Jogurtit myydään nelipakkauksissa. Suositeltu päiväannos on kaksi pikaria.



Jäätelö-uutuuksia

Ingmanin suklaa-banaani-jäätelö on klassinen maku-yhdistelmä kermajäätelöä, suklaata ja banaania. Saatavana litran pakkauksessa.



Aino-sarjan mustikka yhdistää mustikkaisen kermajäätelön ja mustikkakastikkeen. **Suklaajäätelöä** höystää suklaanmakuinen kastike. Laktoosittomat jäätelöt pakataan 480 ml:n pakkauksiin.



Tummaa suklaata herkutteluun

Fazerin Pure Dark -sarjan tummasuklaalevyt sisältävät 70 prosenttia kaakaota. **Cocoa** on perinteinen tumma suklaa, ja **Roasted Corn -levyissä** makua antaa paahdettu maissi. Levyt painavat 100 grammaa.



Rainbow-uutuuksia

PROTEIINIRAHKA METSÄ-MARJA on runsaasti proteiinia (10 g/100 g) sisältävä rahkaväli-pala. Rahka on vähälaktoosinen. Valmistusmaa Suomi. Maito on sekoitus, jonka alkuperämaat ovat Ruotsi ja Suomi.



MANGORAHKA maistuu välipalana tai jälkiruokana sellaisenaan. Nauti vaihteeksi marjojen tai hedelmien kanssa. Annos painaa 150 grammaa. Valmistusmaa ja maidon alkuperämaa Viro.



CLASSIC-HAMMAS-HARJOISSA on eripituiset harjakset, joissa on pyöristetyt päät. Varren muoto on hyvin käteen sopiva. Harjoja saa puolipehmeinä (medium) ja pehmeinä (soft).



Tumma ja aromikas ruispala

Vaasan Ruispalat tumma herkku on maltainen ruispalaleipä, joka leivotaan juureen. Siirappi antaa leivälle aromia. Pussissa on yhdeksän palaa.



Kahvin kaverit

Pägenin Funs Vanilla -pikkupulla on suupalan kokoinen makupala, jonka sisällä on vaniljatäyte. Pussi sisältää kymmenen pullaa.



Oululaisen Pullava Minipullat kätkevät sisälleen mustikka-vadelmahilloa. Pussi sisältää kahdeksan laktoositonta pikkupullaa.



Potkua juustoraasteessa

Valion texmexjuustoraaste on maustettu chiliillä ja jalapenolla. Se sopii texmexruokien lisäksi muun muassa pizzoihin, piiraisiin, kuorrutuksiin, munakkaisiin ja ruokaisiin salaatteihin. Laktoositon raaste-pussi painaa 150 grammaa.



Arpa on yksi suosituimmista joululahjoista

Veikkauksen arvat taipuvat näppärästi joulun eri hetkiin: joulunodotukseen sopii **Joulukalenteri-arp**, kortiksi **Joulukortti-arp** ja lahjaksi **arpapaketit**. Arpojen tuotto käytetään suomalaisen taiteen, liikunnan, nuorisotyön ja tieteen rahoittamiseen.



Elämää köyhyysrajalla

Köyhän lapsiperheen arki on jatkuvaa kamppailua. Jos pesukone hajoaa yllättäen, saattaa uuden ostaminen romuttaa perheen talouden moneksi kuukaudeksi.



Ennen kuin **Johanna** erosi miehästään viitisen vuotta sitten, perheellä oli iso omakotitalo ja kaksi autoa. Eron jälkeen Johanna muutti yhdeksän- ja kymmenvuotiaiden poikiensa kanssa kerrostaloon. Nyt kolmihenkisen perheen on pärjättävä sosiaalialalla työskentelevän äidin pienellä palkalla. Lasten isä maksaa elatusapua sen verran kuin pystyy. Hän ostaa synttärei- ja joululahjat, mutta ei osallistu muihin kustannuksiin.

”Helsingissä vuokra vie palkasta leijonanosan. Sen jälkeen käteen jää muutama satanen, jolla on maksettava kaikki muu. Se riittää vain harvoin”, Johanna kertoo.

Arjen pyörittäminen vaatii yksinhuoltajaäidiltä jatkuvaa suunnittelua.

”Isoihin, ylimääräisiin kuluihin ei ole varaa. Jos televisio tai pesukone hajoaisi, en tiedä, mitä tekisin. Onneksi ne toimivat vielä.”

Perheen on tingittävä lähes kaikesta: ruoasta, vaatteista ja urheiluvälineistä. Isomman pojan jalka on kokoa 48. Tavalliset luistimet loppuvat numeroon 46. Erikoisvalmisteisiin luistimiin perheellä ei ole varaa.

Nyt pojat ovat murrosiässä, 14- ja 15-vuotiaita. Johanna antaa heille joskus taskurahaa, mutta aina siihen ei ole mahdollisuutta.

Johanna ei keksi vähävaraisuudesta juuri mitään hyvää.

”Voisin puhua koko päivän asuntopoliitikasta ja sosiaalialan palkoista, mutta toteen nyt vain, että ei köyhän lapsiperheen elämä helppoa ole.”

Leipäjonoissa lapsiperheitä

Noin satatuhatta suomalaislasta elää pienituloisissa perheissä. Suunnitteen saman verran lapsia kuuluu perheisiin, jotka ovat hakeneet toimeentulotukea.

”Nämä kaksi ryhmää ovat pitkälti samaa joukkoa. Tosin erojakin löytyy, sillä kaikki eivät hae toimeentulotukea, vaikka olisivatkin siihen oikeutettuja”, kertoo Mannerheimin Lastensuojeluliiton asiantuntijalakimies **Esa Iivonen**.

Pienituloisuus on suhteellinen käsite, joka mitataan keskitulojen mukaan. Jos mediaanitulo laskee, myös köyhyysraja laskee ja pienituloisia on vähemmän. Todellisuudessa köyhiä on yhtä paljon kuin ennenkin. Köyhyyttä voi mitata myös kysymällä, miten ihmiset pärjäävät.

”Kaikista kotitalouksista suuria vaikeuksia on kahdeksalla prosentilla. Yksinhuoltajista lähes puolella on vaikeuksia saada rahat riittämään”, Iivonen sanoo.

Tilastojen mukaan tilanne on pysynyt samanlaisena jo jonkin aikaa. Tosin tuoreimmat tilastot ovat vuodelta 2012, joten on mahdollista, että köyhien määrä on kasvanut. Irtisanomiset ja vaikea työllisyystilanne heijastuvat vääjäämättä lapsiperheiden arkeen ja tulevaisuuteen.

”Tuntumani on, että ruokajonoissa on nykyisin paljon lapsiperheitä. Ihmisillä on iso kynnyks turvautua ilmaiseen ruoka-apuun, joten tarve on todellinen”, Iivonen sanoo. •

JOHANNAN NIMI ON MUUTETTU.

”Ruokajonoissa on nykyisin paljon lapsiperheitä. Ihmisillä on iso kynnyks turvautua ilmaiseen ruoka-apuun, joten tarve on todellinen.”

Anna lapsiperheelle joulumieli

S-ryhmän ruokakaupat ovat mukana auttamassa vähävaraisia suomalaisperheitä. Oman 50 000 euron lahjoituksen lisäksi S-ryhmän ruokakaupat tuovat Hyvä Joulumieli -keräystä esiin omista viestintäkannakseen.

Keräys järjestetään nyt 18. kertaa. Lahjoitetuilla varoilla hankitaan 70 euron lahjakortteja, joilla vähävaraiset tai vaikeassa elämäntilanteessa olevat lapsiperheet voivat hankkia elintarvikkeita joulun alla. Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti valitsevat apua tarvitsevat perheet yhteistyössä neuvoloiden, sosiaalitoimen ja diakonian-työn kanssa.

Tänä vuonna tavoitteena on jakaa 70 euron arvoisia lahjakortteja 18 000 kappaletta. Keräys toteutetaan yhteistyössä Ylen aamu-tv:n, Radio Suomen ja Radio Vegan kanssa. Keräyksen kumppaneita ovat S-ryhmän ruokakaupat, K-ruokakaupat ja Lidl.

”Hyvä Joulumieli -keräys on S-ryhmän pitkäaikaisten yhteistyökumppaneiden Suomen Punaisen Ristin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton hanke. Olemme mukana keräämässä rahaa, sillä haluamme tukea arvokasta työtä suomalaisten perheiden hyväksi”, kertoo asiakkuusjohtaja **Marjaana Saarikoski** SOK:sta.



Auta sinäkin osallistumalla Hyvä Joulumieli -keräykseen!

www.punainenristi.fi/hyva-joulumieli
Keräystili: FI17 1596 3000 2020 20
Keräyspuhelin: 0600-16555
(10,01 € +pvm/mpm/puhelu)
Tekstiviestilahjoitus: tekstiviesti HJM
numeroon 16499 (10 €).
Keräysaika on 21.11.-24.12.2014.

Tänä jouluna ollaan yhteyksissä

Vaihda joulukuulumisia ja surffaa DNA:n huippunopeassa 4G-verkossa – hanki **DNA Rajaton 4G!**

dna Rajaton 4G
24,80 €
/KK/12 KK
(norm. 34,50 €/kk),
ilman määräaikaista sopimusta

Liittymän ostajille
WELHO MatkaTV
puoleksi vuodeksi kaupan päälle.
(norm. 4,95 €/kk)

- ✓ Rajaton määrä kotimaan puhetta ja kotimaan viestejä
- ✓ Rajaton määrä kotimaan tiedonsiirtoa nopeassa 4G-verkossa
- ✓ Tiedonsiirtonopeus 150 Mbit/s (nopeuden vaihteluväli 5-80 Mbit/s)

Huoleton liittymä kaikkiin puhelimiin



DNA SUPER PREPAID
4,90 €
(norm. 7,90 €)
Sisältää puhe aikaa 7 €

- Puhelut ja tekstarit **0,066 €/min & kpl**
- Datapaketit alk. **100 Mt 4,90 €**
- Toimii myös 4G-verkossa

DNA Super Prepaid -liittymällä puhut ja viestit edullisesti ja tarvittaessa pääset sillä myös nettiin. Normaalihintaisista puheluista maksat vain 0,066 €/min, tekstareista 0,066 €/kpl ja datapaketit voit ostaa erikseen. Aloituspakkaus sisältää 7 € puhe aikaa. Tarjous voimassa 8.1.2015 asti.

DNA Rajaton 4G -liittymä hintaan 24,80 €/kk (norm. 34,50 €/kk) 12 kuukauden ajan. Kampanjaan ei sisälly määräaika. Kaikki soitetut puhelut normaalihintaisiin kotimaan matka- ja lankapuhelinliittymiin, teksti- ja multimediasivestit sekä tiedonsiirto sisältyvät kuukausimaksuun. Ulkomaanpuhelut ja erillishinnoitellut puhelut veloitetaan hinnaston mukaisesti. Kampanjaetu poistuu, mikäli asiakas vaihtaa liittymätyyppiään edun voimassa ollessa. Etu ei koske liittymätyypin vaihtoja DNA Pro, DNA Rajaton tai DNA Äly -liittymistä. Tilaukseen sovelletaan DNA:n yleisiä sopimus- ja erityisehtoja. Tarjous on voimassa 4.12.2014 asti. MatkaTV-tarjous koskee DNA:n liittymäasiakkaita. 6 kk:n jälkeen tilaus jatkuu toistaiseksi voimassa olevana hinnaston mukaisella hinnalla.

**Liittymät saatavilla
Prismoista rajoitetusti.**



Sun

Astioidesi suosittalema!

Täysin uniikki innovaatio – **KONETISKIAINEKAPSELI!**



Sun-kapseli liukenee geelikoostumuksensa ansiosta täydellisesti myös lyhyimmillä pikaohjelmilla ja poistaa rasvaa tehokkaasti.





JOULUTÄHTI kukoistaa valoisissa ja melko lämpimissä olosuhteissa. Jos se altistuu kylmälle hetkenkin, se voi kärsiä kohtalokkaasti. Kasvia kannattaa lannoittaa miedolla ravinteella kerran viikossa. Joulutähteä tulee kastella niukasti, vain tarpeen mukaan. Prismat, S-marketit, Salet, Alepat, ABC-liikennemyymälät, Kodin Terrat ja S-Raudat.



RAKKAIMMAT JOULUKUKAT

Joulukukkien kärkikolmikko pysyy samana vuodesta toiseen. Suosituin joulukukka on joulutähti. Myös hyasintti ja amaryllis löytävät monen suomalaisen kotiin. Oikeanlaisella hoidolla joulukukat säilyvät pitkään kauniina.



HYASINTIN tuttu tuoksu tuo joulun. Kasvi viihtyy huoneenlämmössä tai vähän viileämmässä. Hyasintti kannattaa hankkia mahdollisimman nuppuisena. Kukinta-aikaa voi pidentää nostamalla hyasintin yöksi viileään. Hyasinttia tulee kastella niukasti, ettei sen varsi veny. Prismat, S-marketit, Salet, Alepat, ABC-liikennemyymälät, Kodin Terrat ja S-Raudat.



JOULURUUSU on sesongin uusi suosikkikukka. Se on helppohoitoinen ja ilahduttaa pitkään. Se viihtyy parhaiten viileässä ja valoisassa paikassa. Perennakasvina jouluruusun voi istuttaa ulos keväällä, kun maa on sulaa. Prismat, suurimmat S-marketit ja Kodin Terrat.



AMARYLLIS eli ritarinkukka viihtyy valoisalla paikalla. Kasvin näyttävä kukinta ja helppo hoitoisuus ovat tehneet siitä yhden suosituimmista joulukukista. Se kannattaa ostaa nuppuisena, jos sen haluaa kestävän kauan. Kukinnan kesto voi pidentää pitämällä kukan öisin viileässä ja kastelemalla sitä niukasti. Prismat, S-marketit, Salet, Alepat, ABC-liikennemyymälät, Kodin Terrat ja S-Raudat.

PERINTEISESSÄ JOULUISTUTUKSESSA on punainen tulililja, amaryllis, sypressi, muratti, sammalta ja huovasta tehty pikkutonttu. Korin koko on 29 x 19 cm. Suurimmat Prismat ja Kodin Terrat.

Lue lisää
joulukukkien
hoito-ohjeita.

yhteishyvä.fi



Suomen ensimmäinen PALONAINEN

Sari Rautialan näkö ei riittänyt poliisikouluun, mutta kunto ja kantti tekivät hänestä Suomen ensimmäisen naispalomiehen. Vaikka työ on ajoittain raskasta, ei hän vaihtaisi sitä edes lottovoittoon.

” P alomiehen ammatti ei ollut ensimmäinen vaihtoehtoni. Ajattelin pitkään, että minusta tulisi poliisi, kuten isoveljestäni. Suunnitelmat muuttuivat abivuonna 1993, kun kuulin, etten tulisi todennäköisesti läpäisemään Poliisikoulun pääsykokeisiin kuuluvaa näkötestiä.

Varmistin asian soittamalla Poliisikouluun Tampereelle, josta vastattiin, että normaalia heikompi näkökykyni vaikuttaa tulokseen niin paljon, että minun ei kannata tuhlaa aikaani. Se oli pettymys, sillä näkö on asia, johon en voi itse vaikuttaa. Selvittelin muita vaihtoehtoja ja kuulin, että palomiehiä kouluttavassa Kuopion Pelastusopistossa näöllä ei ollut niin väliä. Sanoivat vain: 'Eihän siellä savussa näe muutenkaan.'

Abivuotenani hankin taskurahaa työskentelemällä koulun ohella kuntosalin vastaanotossa Pyhäjärvellä. Vuoron jälkeen jäin salille vielä treenaamaan. Vedin leukoja, tein vatsalihaksia, jalkakyykyjä ja penkkipunnerruksia. Tiesin, että palomieskoulutuksen pääsykokeiden fyysinen osuus on todella haastava varsinkin naiselle. Sen vuoksi halusin olla niin hyvässä kunnossa kuin vain suinkin mahdollista. Onneksi minulla oli hyvä pohjakunto ja selkeä tavoite, joten treenaaminen ei ollut pakkopullaa.

Taistelutahdolla sisään. Kävin abivuoden keväällä neliosaisissa kuntotesteissä Peurungassa, ja kun olin läpäissyt testit, sain kutsun pääsykokeisiin Kuopioon. Myöhemmin ymmärsin, että

kuntotestien läpäiseminen naisena on todella poikkeuksellista. Suurin osa naisista karsiutuu jo kuntotestin ensimmäisessä lajissa, penkkipunnerruksessa. Itse puskin testit läpi sillä asenteella, että aion päästä sisään.

Taistelutahdoni on varmaan perintöä lapsuuden hiihtokilpailuista, joista tulin keränneeksi ison kasan palkintolusikoita. Samalle asenteelle oli kysyntää myös silloin, kun Pelastusopiston rehtori halusi ottaa minut pääsykokeiden jälkeen erityishaastatteluun.

Hän kysyi, miten aion pärjätä, jos tulen valituksi koulutukseen. Vastasin, että teen parhaani ja se riittää. Se on mottoni elämässä, ja olen halunnut viedä sitä eteenpäin lapsilleni.

Muutama viikko pääsykokeiden jälkeen Kuopiosta soitettiin ja kerrottiin, että pääsykokeen pisteet näyttävät siltä, että olen pääsemässä sisään. He halusivat varoittaa, että siitä saattaa syntyä jonkinlainen kohu, sillä tulisin olemaan ensimmäinen nainen Suomessa, joka opiskelee palomieheksi.

Kun olin aiemmin keväällä kertonut tutuille, että aion Pelastusopistoon, he eivät olleet moksiskaan. He eivät osanneet ajatella, kuinka harvinaista on, että nainen pääsee opiskelemaan palomieheksi. Itsekin tajusin sen vasta, kun aloitin koulutuksen syksyllä 1993 kahdensadan miehen kanssa.

Kävin vaihtamassa vaatteet keittiöhenkilökunnan pukuhuoneessa, sillä koulurakennusta ei ollut rakennettu sillä ajatuksella, että koulutusohjelmassa olisi mukana naisia. Aiemmin palo-



Sari Rautiala, 40

Mottoni on... tee parhaasi, se riittää.

Viimeksi nauroin... tänä aamuna työ-kavereiden kanssa. Nauramme työpaikalla paljon, sillä meistä on vuosien varrella tullut hyviä tuttuja. Usein nauraminen liittyy keskinäiseen hyväntuuliseen naljailuun.

Itkin viimeksi... jokin aika sitten, kun luin lehdestä jutun, jossa kerrottiin kaltoin-kohdelluista eläimistä.

Moka, joka opetti eniten... tapahtui ensimmäisellä luokalla. Koulussa järjestettiin disko ja rehtori päätti, etteivät ykkösluokkalaiset saa osallistua. Olin harmisani ja kerroin tästä bussikuskille. Kävi ilmi, että bussikuski oli rehtorin mies. Se nolotti. Opin, että on hyvä miettiä, ennen kuin avaa suunsa.

Haluaisin oppia lisää... kädentaitoja - kaikenlaista kätevää auton korjaamisesta ruoanlaittoon.

- ● ● miehen ammattiin oli hakenut muutama muukin nainen, mutta minä olin ensimmäinen, joka läpäisi kuntotestin ja pääsykokeet.

Kuten etukäteen arveltiin, media kiinnostui minusta. Annoin haastatteluja *Savon Sanomiin* ja paikallisradioon. Huomio tuntui erikoiselta, sillä omasta mielestäni olin opiskelija siinä missä muutkin. Tiesin, että koululla liikkui kaikenlaisia huhuja ensimmäisestä palomiesnaisesta. Miehet taisivat olla pettyneitä minut tavatessaan, kun en ollutkaan kaksimetrisen koripalloilija.

Sama kohtelu, samat vaatimukset. Vaikka työskentelen miesvaltaisella alalla, minuun on aina suhtauduttu hyvin. Ei ole mitään vinoilua, että 'nostapa nyt tuo murikka tuosta, kun olet kerran näissä hommissa'.

Viime vuosina on keskusteltu siitä, pitäisikö pelastajakoulutuksen pääsyvaatimuksia muuttaa naisten kohdalla, sillä koulutukseen ei ole päässyt naisia vuosikausiin. Edellinen naispalomies valmistui Kuopiosta vuonna 2005. Itse ajattelen, että kaikilla autettavilla ihmisillä on oltava yhtäläiset mahdollisuudet tulla autetuksi, joten tietyt fyysiset edellytykset on pakko täyttää.

Silloin kun toimimme tiiminä, työtehtävät jakautuvat luonnollisesti siten, että joku kookkaampi kollega tekee asiat, joissa tarvitaan paljon voimaa. Minä taas voin mennä ahtaaseen paikkaan, koska mahdun sinne toisia helpommin.

”Miehet taisivat olla pettyneitä minut tavatessaan, kun en ollutkaan kaksimetrisen koripalloilija.”

Toisinaan kun riisun kypäräni, moni ihmettelee ääneen: 'Ai sinä olitkin nainen, en tiennytkään, että naispalomiehiäkin on olemassa.'

Tässä ammatissa huomaa konkreettisesti, että maailma muuttuu ja mitä tahansa voi tulla eteen. Olen ollut mukana muun muassa Jokelan koulu-ampumisen pelastusjoukoissa. Kaikista eniten kylmävät sellaiset tapaukset, joissa on mukana lapsia. Kun hälytys tulee ja lähdetään liikenteeseen, on pakko keskittyä täysillä hetkeen ja miettiä, mikä on seuraava siirto ja mitä voin tehdä auttaakseni hädässä olevia. Tunteet nousevat pintaan vasta myöhemmin. Erityisen raskaiden keikkojen jälkeen puimme tilannetta työporukan kanssa purku-keskusteluissa.

En koe, että palomiehen pitää olla kaikkea pelkäämätön sankari. Terve pelko kuuluu tähän työhön, sillä jos ei pelkäisi, tulisi todennäköisesti satuttaneeksi myös itseään. Uskon, että ammatini on vaikuttanut minuun siten, että osaan ottaa tilanteet sellaisina kuin ne ovat.

Leikimme usein työkavereiden kanssa ajatuk-sella, että mitä tekisimme, jos voittaisimme lotossa. Jokainen on sanonut, ettei ainakaan jättäisi töitä. Jotakin hienoa tässä ammatissa on, vaikka koskaan ei tiedä, mitä hälytys sireenin äänestä seuraa.” •



40-vuotias Sari Rautiala työskentelee Keski-Uudenmaan pelastuslaitoksella Vantaalla. Hän valmistui Pelastusopistosta vuonna 1995.

SUOSIKKILELUT PUKINKONTTIIN

Lahjojen avaaminen on joulun jännittävin hetki. Monen lapsen lahjalistalta löytyy lelu, jossa yhdistyvät älykäs tekeminen ja jännittävä leikkimaailma.



AURINKOFARMI sopii lahjaksi lapselle, joka pitää hevosista ja ratsastuksesta. Leikkimaailmassa seikkaillaan Mia'n kanssa. Mia hoitaa varsa ja lähtee sitten ratsastamaan Liza-ystävänsä kanssa. Upeat seikkailut odottavat parhaita ystävyksiä. Sisältää Mia- ja Liza-pienoishahmot. 57,95 €. Lego Friends.



HEARTLAKEN OSTOSKESKUS on vuoden 2014 lelu koululaisten sarjassa. Heartlaken ostoskeskuksessa on mukava viettää aikaa. Stephanie ja Emma avavat ostoskeskukseen uudella avoautollaan ja viettävät hauskan päivän muodin parissa. Mukana ovat pienoishahmot Stephanie, Emma, Sophie ja Julian sekä Emmen koira Lady. 86,95 €. Lego Friends.



HELIKOPTERIVALVONTA on legoista rakennettu leikkimaailma, jossa poliisit ottavat kiinni roistoja. Lapsi auttaa poliisia tarkkailemaan roistojen liikkeitä ja kutsuu radiolla hätiin poliisi-helikopterin. Mukana on viisi pienoishahmoa: kolme poliisia ja kaksi roistoa. 47,95 €. Lego City.



ZOOMER-ROBOTTIKOIRA sopii lapselle, joka rakastaa koiria. Robottikoira kuulee lapsen komennot ja reagoi, kun sitä käsketään kierimään, istumaan, nukkumaan, antamaan tassua ja leikkimään. Ikäsuositus yli 5 vuotta. 79,95 €.



DISCOROBO on tanssiva ja puhuva robotti. Se tunnistaa musiikin rytmin ja tanssii sen tahdissa. Musiikin lisäksi se tanssii myös beatboxin, rumpujen, taputuksen ja askelten tahdissa. Myös sinisenä. Ikäsuositus yli 3 vuotta. 36,95 €.



TAAPERON MENOPELI 2 IN 1 on puinen mopon ja taaperokärryn yhdistelmä. Kun kärryä työntää ohjaustangosta, siitä tulee tukeva taaperokärky. Vauhdikkaat mopoajelut voivat alkaa, kun lapsi istuu ohjaustangon taakse. Ikäsuositus yli 1 vuotta. 49,95 €. Hape.



VUORISTORATASETTI on valittu vuoden 2014 voittajaleluksi leikki-ikäisten sarjassa. Värikkään vuoristoratasetin osat ovat puuta ja muovia. Settiin kuuluu hissi, mittataulu ja kaksi vaunua matkustajineen. Kootun radan koko on 85 x 45 cm ja korkeus 36 cm. Ikäsuositus yli 3 vuotta. 49,95 €. Brio.



OSTA 2
KOTIMAISTA
LUMENE-
TUOTETTA,

SAAT
FAZERIN SININEN
-SUKLAALEVYN



Katso säännöt:
lumene.fi/kotimaisuus

Kampanja-aika 1.-14.12.2014

LUMENE
FINLAND

TEKSTI JENNI UUSILEHTO

KUVAT LAURI ROTKO JA JYRKI KOMULAINEN | GETTY IMAGES

Hiljainen pohjoisen kansa

Suomalaiset ovat ujoja, tyykeitä ja kovia juomaan. Vai ovatko? Kysyimme, mitä Suomeen muuttaneet ulkomaalaiset ajattelevat kantasuomalaisista.

Neljä vuotta sitten kenialainen **Gladys Njoki Mwangi** etsi tietoa Suomesta. Hän oli muuttamassa suomalaisen miehensä kanssa tämän kotimaahan. Monilla nettisivuilla kerrottiin, että suomalaiset ovat ujoja.

”Olin kauhuissani, kun kuulin tämän. Sillä jos joku on ujo, häntä on vaikea lähestyä”, Njoki Mwangi selittää.

Todellisuus oli naiselle helpotus. Kun hän muutti Suomeen, hänelle selvisi, ettei väite pitänyt täysin paikkaansa.

”Suomessa ujoit ihmiset ovat usein niitä, jotka eivät ole koskaan käyneet ulkomailla. He eivät ole välttämättä tottuneet eri kulttuureihin. Sen sijaan paljon matkustelleet suomalaiset ovat avoimia ja heille voi jutella”, hän sanoo.

Ujous on yksi monista stereotyyppioista, jotka suomalaisiin liitetään. Japanilainen **Yukiko Kozuka-Jalovaara** muutti Suomeen vuonna 2006 suomalaisen miehensä kanssa. Myös hän oli kuullut ennen Suomeen tuloa, että suomalaiset ovat ujoja ja hiljaisia. Hän uskoo tietävänsä, mistä väite on peräisin.

”Suomalaiset voivat aluksi vaikuttaa ujoilta, koska he eivät yleensä puhu tuntemattomille, eivätkä ota katsekontaktia. Mutta kun hei-

hin tutustuu paremmin, he ovat todella ystävällisiä ja huomaavaisia”, Kozuka-Jalovaara sanoo.

Riippuu tietysti, mihin vertaa. Kozuka-Jalovaara on asunut sekä Yhdysvalloissa että Kanadassa. Pohjoisamerikkalaisiin verrattuna suomalaiset ovat oikeita tuppisuita.

”Pohjoisamerikkalaiset puhuvat koko ajan, kun Suomessa on täysin normaalia olla hiljaa. Suomalaiset ja japanilaiset ovat siinä mielessä samanlaisia, että Japanissakaan ei tarvitse puhua, jos ei ole mitään sanottavaa.”

Kozuka-Jalovaara ei pitänyt suomalaisten hiljaista luonnetta ongelmana ennen Suomeen tuloaan. Sen sijaan hän pelkäsi, että suomalaiset eivät osaa näyttää tunteitaan.

”Näin **Kimi Räikkösen** tv:ssä ja mietin, ovatko kaikki suomalaiset tuolalaisia. Hän puhui hiljaa ja oli lähes ilmeetön. Kun tulin Suomeen, oli helppoa huomata, että pelkoni olikin turha”, nainen kertoo.

Luonnonläheisiä saunojia

Japanissa suomalaiset tunnetaan metsää ja luontoa rakastavana kansana. Suomalaista elämäntapaa ihailaan valtavasti.

”Suomi on Japanissa todella suosittu maa. On hienoa, että suomalaiset osaavat nauttia elämästä.



”Suomalaiset
tunnetaan ympäri
maailman innokkaina
saunojina.

”Yksi yleisimmistä suomalaisiin liittyvistä stereotypioista on, että suomalaiset ovat kylmiä ja töykeitä.

●●● Me teemme Japanissa liikaa töitä, eikä aikaa jää elämästä nauttimiseen”, Kozuka-Jalovaara kertoo.

Suomalaiset tunnetaan ympäri maailman myös innokkaina saunojina. Kenialainen Njoki Mwangi oli kuullut fanaattisesta saunakulttuurista, mutta sitä hän ei tiennyt, että suomalaiset saunovat alasti.

”Minusta oli aluksi todella outoa, että ihmiset ovat saunassa alasti. Se oli järkytys”, hän sanoo.

Säntillisyyys ja rehellisyys ovat piirteitä, jotka liitetään usein suomalaisiin. Monen ulkomaalaisen mielestä ne pitävät täysin paikkansa ja ovat pelkästään hyviä puolia.

”Pidän suomalaisista, koska he ovat rehellisiä. Olen oppinut suomalaisilta paljon, ja Suomi on muuttanut minut paremmaksi ihmiseksi monella tavalla”, Njoki Mwangi sanoo.

Hän pitää erityisesti suomalaisten suorasukaisuudesta.

”Suomessa on ihan ok sanoa ääneen asioita, vaikka ne satuttaisivat jotakuta. Suomalaiset eivät teeskentele.”

Alkoholikulttuuri ihmetyttää

Huhu suomalaisesta alkoholikulttuurista on kiirinyt kauas. Yukiko Kozuka-Jalovaara oli kuullut ennen Suomeen tuloaan, että suomalaiset juovat paljon alkoholia, mutta silti todellisuus yllätti hänet.

”Olin aivan ihmeissäni. Japanilaisetkin juovat, mutta eivät niin paljon kuin suomalaiset, jotka juovat shotteja ja sen jälkeen vielä kokaileja ja siidereitä. Luulin aikaisemmin, että minulla on hyvä viinapää, mutta kun tulin Suomeen, ymmärsin, että minulla on vielä paljon matkaa siihen.”

Kozuka-Jalovaara laittaa juomakulttuurin maantieteellisen sijainnin piikkiin.



”Suomalaiset asuvat pohjoisessa, joten he tykkäävät juomisesta. Kun sää on huono, he hakevat nautintoa alkoholista.”

Myös Gladys Njoki Mwangi oli kuullut suomalaisten humalahakuisista juomatottumuksista.

”Muissa maissa ihmiset ovat pelottavia, kun he juovat paljon. Täällä ihmiset vain juovat ja puhuvat, eivätkä aiheuta ongelmia muille.”

Aluksi Njoki Mwangi ihmetteli, miten suomalaiset voivat juoda alkoholia jo kymmeneltä aamulla. Hänen kotimaassaan Keniassa baarit eivät ole vielä edes auki siihen aikaan.

Myös tupakointi julkisilla paikoilla herätti Njoki Mwangissa ihmetystä. Keniassa tupakointi on sallittua vain erikseen määrätyillä paikoilla, ja lain rikkomisesta voi seurata tuhansien eurojen sakko tai jopa vankeutta.

Hätälän LIPEÄKALA

*Nimeään herkullisempi –
ja manipulisempi*

Tänä talvena kannattaa unohtaa kaikki, mitä luulit tietäväsi lipeäkalasta! Perinteinen joulupöydän herkku sopii miedon makunsa ansiosta kala-aterioiden raaka-aineeksi myös arkeen. Nauti simppeleistä tomaattisalsan kera, mausta modernisti oliiveilla ja saframilla tai tarjoile fiinisti sufleena – katso ohjeet Hätälän Lipeäkala-pakkausten reseptitarroista ja tutustu tarkemmin osoitteessa hatala.fi. **Uskallatko kokeilla?**

*Oletko eksoottinen,
moderni, fiini vai sporttinen?*

Valitse tyyppisi, löydä sinun makuusi sopivin Lipeäkala-resepti ja osallistu arvontaan **Hätälän Facebookissa!** Kilpailu on käynnissä 30.12.2014 asti.



Vääriä stereotypioita

Yksi yleisimmistä suomalaisiin liittyvistä stereotypioista on, että suomalaiset ovat kylmiä ja töykeitä. Viisi vuotta Suomessa asunut yhdysvaltalainen **Kristopher Buczek** on kuullut väitteen monta kertaa.

”Minusta se on täysin naurettavaa yleistämistä. Sellaiset ihmiset, jotka niin väittävät, ovat vain käsittäneet väärin suomalaisten käytännöllisen ja nöyrän luonteen.”

Myös Njoki Mwangi oli kuullut, että suomalaiset olisivat tylyjä ja epäkohteliaita, mutta hän ei voi vahvistaa väitettä kokemansa perusteella.

”En ole koskaan tavannut töykeää suomalaista”, hän sanoo.

Nainen ei kuitenkaan ymmärrä, miksi ihmiset eivät tervehdi toisiaan, vaikka asuvat esimerkiksi samassa kerrostalossa. Kesällä suomalaisten luonne kuitenkin muuttuu.

”Samat ihmiset, jotka eivät talvella edes tervehdi, ovat kesällä paljon avoimempia ja saattavat alkaa puhua täysin tuntemattomalle esimerkiksi säästä”, Njoki Mwangi sanoo.

Irakilainen **Amir Darwesh** oli kuullut Suomesta ja suomalaisista pelkkää hyvää ennen kuin muutti Helsinkiin vuosi sitten. Hän yllättyi silti siitä, miten välinpitämättömiä ja ennakkoluuloisia jotkut suomalaiset ovat.

”Olen nähnyt ihmisen makaa van kadulla Helsingissä, eikä kukaan välitä hänestä. Koen, että Suomessa on paljon yhteiskunnallisia ongelmia, joista ei puhuta.”

Vaikka yhdysvaltalaisen Buczekin mielestä monet suomalaisiin liittyvistä stereotypioista on vain väärinymmärryksiä, on yhdessä kuitenkin perää: suomalaiset ovat todella uteliaita kuulemaan, mitä ulkomaalaiset heistä ajattelevat.

”Olen tässä vastaamassa kysymykseen, mitä ajattelen suomalaisista, joten ehkä tämä stereotypia pätee jollakin tasolla. Tosin en koe sitä mitenkään pahana asiana”, Buczek naurahtaa. •

SUKSET ALLE JA MENOKSI

Odotatko jo hiihtokauden avausta? Sitä ennen on hyvä tarkistaa hiihtovälineiden kunto. Aloittelijan kannattaa lähteä liikkeelle perinteisen tyylin suksista.



1 ZERO 70 ANTI-ICING SPRAY on suojaava suihke Zero-suksille. Suihke estää jäätymistä perinteisen tyylin suksissa, joihin on jo tehtäällä tehty pitopohja tai joiden pohja on hiottu hiekkapaperilla. Suihkeen annetaan kuivua kaksi minuuttia. 19,95 €. Swix. Prismat.

2 EASY-PIKAPITOVOIDE JA -PIKALUISTOVOIDE levitetään suksen luistoalueelle pullossa olevan sienellä. Nestemäisissä Easy-tuotteissa on turvakorkit sekä uusi monikerros-pullo, jossa voitteet säilyvät käyttökelpoisina pitkään. 10,95 €. Start. Prismat.



3 ZERO-SUKSISETTI soveltuu perinteiseen hiihtotyyliin. Suksien pito- ja luisto-ominaisuudet perustuvat erikoismateriaalien tuomaan pitoon, ei kemikaaleihin. Materiaalin ansiosta pohjan pito kestää kauan. Sitä voidaan säätää hiomapaperilla. Setti sisältää suksit, sauvat ja monot. Suksien pituus 182-207 cm. Sauvojen pituus 135-175 cm. Naisten monojen koko 37-42. Miesten monojen koko 41-46. 239 €. Fischer. Prismat.



3



4

4 AKTIIVISUUSRANNEKE mittaa hiihtolenkin aikana kulutetut kalorit. Laskenta perustuu painoon, pituuteen, ikään, sukupuoleen sekä harjoituksen intensiteettiin. Ranneke kertoo myös, polttaako harjoitus rasvaa vai kohottaako se kuntoa. Myös sinisenä ja purppuranvärisenä. 79,95 €. Polar Loop. Prismat.

5 ALPINA-SUKSISETTI sisältää suksit ja monot, jotka sopivat perinteiseen hiihtoon. Setti on kotimaista tuotantoa. Suksia ei tarvitse voidella. Suksien pituus 167-207 cm. Monojen koko 36-46. Setti soveltuu sekä miehille että naisille. Monoissa on lumilukko ja suomalaisen jalalle sopiva lesti. 249 €. Peltonen. Prismat.

5



Tarvitsetko apua
sopivien suksien
valinnassa?
Lue vinkit suksien
ostajan oppaasta.

yhteishyvä.fi

Meritie Aasiaan lyhenee

Ikijään peittämälle Pohjoisnavalle saatetaan vuonna 2070 purjehtia kesäaikaan avovedessä. Jos ilmasto lämpenee entiseen tahtiin, on Venäjän pohjoispuolitse kulkeva laivareitti Koillisväylä kulkukelpoinen ympäri vuoden. Koillisväylä on suurin Pohjois-Euroopan ja Kaukoidän välinen meritie.

Koillisväylä kiinnostaa maailman merenkulkijoita, sillä se lyhentää roimasti merimatkaa Aasiaan. Nykyisin tuliterä japanilainen perheauto matkaa Euroopan markkinoille Tokiosta Hampuriin Suezin kanavan kautta. Matkaa kertyy 21 000 kilometriä. Koillisväylää pitkin matka lyhenee 13 000 kilometriin.

Jo nyt Koillisväylä on kulkukelpoinen kesäaikaan. Sen suosio on kuitenkin vähäinen, sillä reittiä hallinnoiva Venäjä on asettanut väylälle korkeat käyttömaksut. Reitille lähtevällä aluksella pitää olla saattajanaan venäläinen jäänmurtaja. Esimerkiksi kesällä 2012 reittiä purjehti 47 alusta, niiden joukossa kaksi suomalais-tankkeria. Vuoden 2012 viimeiset kulkijat olivat marraskuun lopulla kesätöistä Alaskasta palanneet suomalaisjäänmurtajat Fennica ja Nordica. Niitäkin oli määräysten mukaisesti saattamassa kaksi venäläistä jäänmurtajaa.

Koillisväylän läpi purjehti ensimmäisenä suomalaissyntyinen **A.E. Nordenskiöld** vuosina 1878-1879. Hänen Vega-aluksensa juuttui syyskuussa 1878 jäihin aivan Beringinsalmen lähellä. Matkaa päästiin jatkamaan vasta seuraavana kesänä.

Mikäli ilmaston lämpeneminen jatkuu, on Euroopasta Aasiaan kulkeva laivareitti Koillisväylä vuoteen 2070 mennessä kulkukelpoinen ympäri vuoden.



MIKA SOIKKELI

Maailman kovin kallio houkuttelee louhimaan

Suomi on maanalaisen rakentamisen suurvalta. Georakentamisen professori **Mikael Rinne** Aalto-yliopistosta kertoo, että suomalaiset ovat mestareita eri toimintojen sijoittamisessa maan alle.

Selitys on Suomen ainutlaatuinen maankamara: keskimäärin vain 8,5 metriä siitä on pehmeää maata, ja sen alla on maailman kovin peruskallio.

”Meillä on kovaa, kantavaa kiveä, johon on helppo rakentaa pitkäikäisiä rakenteita. Kallioon pääsee myös helposti käsiksi, sillä se on vain muutaman metrin syvyydessä.”

Yllättävää kyllä, kova ja yhtenäinen kallioperä alentaa rakennuskustannuksia. Heikko ja rikkonainen kallio vaatii kalliita lujitusratkaisuja, kuten paksuja betoniseiniä.

”Suomalaiseen kallioon riittää usein muutama pultti ja ohut ruisku-betonointi”, Rinne kuvailee.

Tässä on syy, miksi Suomessa suunnitellaan suuria pysäköintilaitoksia useiden kaupunkikeskustojen alle. Suomessa on myös maailman pisin yhtenäinen kalliotunneli, juomavettä pääkaupunkiseudulle kuljettava Päijännetunneli.

Aika ajoin väläytetään ajatusta rautatietunnelin louhimisesta Helsingistä Tallinnaan. 80 kilometrin mittainen tunneli löisi kirkkaasti laudalta maailman pisimmän vedenalaisen tunnelin, Englannin kanaalin alittavan Kanaalitunnelin, joka on 50 kilometriä pitkä.

”Rautatietunneli Helsingistä Tallinnaan tulisi varmasti edullisemmaksi kuin Englannin Kanaalitunneli. Silti se olisi niin kallis, etten odota sen toteutuvan ihan lähivuosina”, professori Rinne toteaa.

Taajuusmuuttaja on sähkömoottorin kaasupoljin

Modernia maailmaa pyörittävät sähkömoottorit. Yleisin moottorityyppi on oikosulkumoottori, joka on yksinkertainen ja kestävä voimanlähde. Sen ainoa huono puoli on, että moottorin pyörimisnopeutta voi säätää vain verkkovirran taajuutta muuttamalla. Niinpä moottoria käytetään usein tuhmaavaisesti kaasupohjassa.

Maailman ensimmäinen vaihtovirtamoottorin nopeussäädin eli taajuusmuuttaja kehitettiin Helsingin metrojunia

varten 1970-luvun alussa. Nykyään tämä diplomi-insinööri **Martti Harmoisen** keksintö säästää sähköä ympäri maailman. Ilmanvaihtoa voidaan säätää taajuusmuuttajan avulla portaattomasti. Hissin konehuoneessa sähkömoottoria ohjaava taajuusmuuttaja saa hissin pehmeästi liikkeelle. Alaspäin tultaessa taajuusmuuttajateknologia kerää jarrutusenergian talteen ja syöttää sähköä takaisin verkkoon. Energiaa säästyy kymmeniä prosentteja.



THINKSTOCK

ÄLYKÄSTÄ

Partakone miellyttävään ajoon

Partakoneissa on paljon eroja, niin myös parranajotavoissa. Jotkut käyttävät mieluiten höylää ja partavaahtoa, toiset luottavat partakoneen tarkkaan lopputulokseen. Sopivan parranajotavan löytäminen on tärkeää.



S9041-HIGH END -PARTAKONEESSA on uudistettu ajopää, joka joustaa kahdeksaan eri suuntaan. Parran voi ajaa tarkasti, vaikka sänki olisi vielä lyhyt. AquaTec-tekniikan ansiosta parranajokone soveltuu niin kuiva- kuin märkäajoon. Pakkauksen mukana tulee SmartClick Precision-partatrimmeri ja matkakotelo. 249 €. Philips. Suurimmat Prismat.



WATERFLEX-PARRANAJOKONEESSA on myötäilevä ja kääntyvä ajopää, joka ajaa parran tarkasti ja miellyttävästi myös ongelmalueilta. Parranajokone on suunniteltu käytäväksi erityisesti suihkussa vaahdolla tai ilman. Ajotapa ehkäisee ihoärsytystä. 109 €. Braun. Suurimmat Prismat.



PR1275-PARRANAJOKONEESSA on käytetty uudenaikaisinta PowerFlex360-tekniologiaa. Pyörivät terät myötäilevät ihoa. Jokaisessa terässä on 21 pienempää terää kahdessa kehässä. Koneessa on tehokas litium-akku, joka kestää täyteen ladattuna jopa 50 minuuttia parranajoa. Pakkauksessa on mukana erillinen tarkkuustrimmeri. 99 €. Remington. Suurimmat Prismat.

VALIKOIMAT VAIHTELEVAT
MYYMÄLÖITÄIN.

Katso ohjeet
parranajoon ja
parran muotoiluun
videolta.

yhteishyvä *live*



ANTAMISEN ILOA JA SAAMISEN JUHLAA

Rahan arvo ei ole valuutassa itsessään, vaan siinä, mitä sillä voi hankkia.

Sisareni (ekonomi) opetti minulle jo kauan aikaa sitten rahan arvoa seuraavasti: jos sinulla on markka ja markalla voisit saada tikkarin, niin mieti kumman omistaminen tuottaa sinulle enemmän iloa, markan vai tikkarin. Tämän opetuksensa ohjaamana samainen sisareni sitten osti opiskelijaperheen niukoilla ruokarahoilla yli 100 markan kynttilän. Hänen miehensä ei ollut aivan samaa mieltä siitä, että kyseisen kynttilän tuottama ilo olisi ylittänyt reilun 100 markan omistamisen ilon...

Rahan arvo ei olekaan absoluuttinen. Eikä muuttumaton. Joskus kahden euron parkkimaksun välttely saa meidät ajamaan korttelin ympäri maksuttoman paikan perässä. Ja kun auto on vihdoin parkissa, saattaa ostoksilla hujauttaa isokin summa rahaa ilman sen suurempia mietintöjä. Rahalla itsessään ei useimmille ole sinällään arvoa, vaan se on erilaisten asioiden mahdollistaja. Ja se, mihin rahaa käytämme, kertoo myös arvoistamme.

Näin joulun aikaan mietimme, millä lahjalla ilahduttaisimme ystäviämme ja perhettämme. Joidenkin mielestä joulun sanoma on kadonnut kulutusjuhlan keskellä, ja kulkusten sijaan korvissa soi vain kassakoneen piippaus.

Antamisen ilolle ei voi laskea hintaa. Eivätkä kallisarvoisimmat lahjat ole välttämättä niitä, joissa on suurin hintalappu. Hyvä oivallus, kaunis ajatus tai kauan aikaa sitten esitetyn toiveen muistaminen kertovat välittämisestä ja ajan uhraamisesta läheisen lahjan miettimiseen. Ainakin minulle tällaisen lahjan antaminen ja saaminen merkitsee paljon enemmän kuin siihen käytetty rahasumma.

Ja niistä kaikkein arvokkaimmista tunnelman luoja ei joudu maksamaan mitään. Kuten läheisten seurasta tai joulurauhan julistuksesta. Ja kynttilöitä saa hankittua edullisestikin.

Joulua odotellen

Raija



S-Pankki

S-PANKKI.FI

Sukan verran edellä!



Outlast®lämmönsäätelyteknologiaa

Kehitetty alunperin NASA'n astronauteille äärimmäisiin olosuhteisiin.

Innovatiivinen, älykäs
sukkalanka

Varastoi ja vapauttaa lämpöä.

Regia Active



Saatavana kaikista Prismoista.

ÄLYKÄSTÄ

Kuinka nopean menopelin joulupukki tarvitsee?

Oletko koskaan miettinyt, kuinka nopeasti joulupukin pitää liikkua, jotta hän ehtii jakaa lahjat kaikille maailman lapsille? Verkkojulkaisu *Tiedetuubin* laskelmien mukaan yli tuhat kilometriä sekunnissa.

Maailmassa on noin kaksi miljardia lasta, joista 19 prosenttia viettää joulua. Pukin täytyy siis vierailla noin 380 miljoonan lapsen luona eli arviolta kaikkiaan 91,8 miljoonassa kodissa. *Tiedetuubi* antoi laskelmassaan pukille aikaa koko vuorokauden, sillä osassa maita lahjat jaetaan vasta joulupäivänä. Jos pukki liikkuu matkallaan idästä länteen, hän voi tehdä töitä maapallon pyörimisliikkeen ansiosta hieman pidempään. Pukin työrupeama voidaan siis arvioida kaikkiaan 31-tuntiseksi.

Jos oletamme, että 92 miljoonaa kotia sijaitsee tasaisesti ympäri maapallon, on kotitalouksien välinen matka keskimäärin 1,26 kilometriä. Jouluna pukki apulaisineen joutuu siis matkaamaan kaikkiaan 115,2 miljoonaa kilometriä. Aikataulussa pysyäkseen joulupukin menopelin täytyy liikkua yli 3,7 miljoonaa kilometriä tunnissa eli noin 1 032 kilometriä sekunnissa.

Joulupukki on myös aikamoinen teräsvanhus, sillä kodista toiseen siir-

tyessä lähtökiihtyvyyden on oltava suuri. Pukin pitää kestää myös hyvin kuumuutta, sillä kitka polttaa vaatimattomalla 10 kilometrin sekuntinopeudella ilmakehään saapuvat meteoriititkin poroiksi.



Laskelmien mukaan joulupukki käy jouluna 822,6 taloudessa joka ainoa sekunti. Ei siis ihmeekään, ettei pukkia aina ehdi nähdä.

Biopankkitalletus kasvaa korkoa

Taantuma ei ole estänyt uudenlaisten pankkien perustamista. Julkisiin biopankkeihin voi tallettaa rahan sijasta kudos-, solu- ja verinäytteitä, jotka välitetään lääketieteelliseen tutkimukseen.

Näytteiden avulla on mahdollisuus muun muassa kehittää uusia hoito- muotoja sekä tutkia lääkeaineiden ja hoidon vaikutuksia. Biopankkitalletuksen korkona on kansanterveyden edistäminen ja sairauksien ennaltaehkäisy. Koska näyte kantaa myös geeniperimää, on pyrkimyksenä, että tulevaisuudessa hoidetaan yksilöä, ei vain tiettyä sairautta. Vuonna 2013 voimaan astunut bio-

pankkilaki on vauhdittanut toimintaa ja parantanut yksilönsuojaa. Ensimmäiset kaksi biopankkia on jo perustettu Suomeen, ja lisää on tulossa. THL Biopankin ja Auria Biopankin lisäksi jokaisessa Suomen yliopistollisessa sairaalassa on oma biopankkinsa lähitulevaisuudessa.

Auria Biopankki saa näytteitä Varsinais-Suomen sairaaloiden potilailta, jotka ovat antaneet suostumuksensa näytteenottoon. Näytteet rekisteröidään koodattuina, eikä henkilöllisyys ole tunnistettavissa. Potilaita ei ole tarvinnut houkutella luovuttajiksi. Suostumus on saatu lähes kaikilta.

Colgate®

ProClinical™ C250

YLIVOIMAISEN PUHTAAT HAMPAAT

UUTUUS

Colgate ProClinical C250

- Ohut, kevyt, ergonominen design
- Ylivoimaiset plakinpoisto-ominaisuudet*
- Pienikokoinen, sopii matkakäyttöön
- 25,500 värähtelyä minuutissa
- Hygieeninen harjassuoja
- 2 minuutin ajastin / 30 sek. jaksot
- Pitkäkestoinen akku
- Hiljainen ääni

* Verrattuna manuaaliseen tasaharjaksiseen hammasharjaan



SAATAVANA KAIKISTA
PRISMA MYYMÄLÖISTÄ SEKÄ
VERKKOKAUPASTA PRISMA.FI

Valitse luotto järkevästi

Velaksi ostamiseen on tarjolla useita luottomuotoja, jotka sopivat erilaisiin tilanteisiin. Kaikkien vaihtoehtojen kohdalla kannattaa kiinnittää huomiota rahan hintaan ja luoton muihin ehtoihin.



» Maksuaikataulu ja maksuerien suuruus pitää miettiä omaan talouteen sopivaksi.

Jääkaappi hajosi, auto pitäisi vaihtaa isompaan, lapsi tarvitsee kouluun tietokoneen. Arjessa tulee välillä vastaan yllättäviäkin kuluja. Niiden rahoitusta kannattaa miettiä hyvissä ajoin etukäteen. Ainakin osa hankintahinnasta on hyvä mahdollisuuksien mukaan säästää jo valmiiksi. Tällöin luottoa tarvitsee vähemmän, mikä tuo säästöä kokonaiskuluihin.

Eri luottovaihtoehtoja vertailtaessa todellinen vuosikorko on avainluku, joka kertoo rahan hinnan kaikkine kuluineen. Se tulee aina ilmoittaa luottojen yhteydessä. Luoton saaminen edellyttää, että hakijan luottotiedot ovat kunnossa.

Osamaksulla tavara heti käyttöön

Mikä se on?

Osamaksu tarkoittaa kauppaa, jossa ostettavan tuotteen hinta suoritetaan erissä. Ostaja saa tavaran heti käyttöönsä, kun sopimus on tehty ja ensimmäinen maksuerä maksettu. Osamaksuun liittyvä omistuksenpidätysehto tarkoittaa, että myyjällä säilyy omistus tavarahan siihen asti, kunnes koko kauppahinta tai erikseen määriteltä osa siitä on maksettu.

Mihin tilanteeseen se sopii?

Auto-, kodinkone- ja huonekalukauppa ovat tyypillisiä osamaksukauppoja. Osamaksu sopii tilanteeseen, jossa laite tai esine on saatava heti käyttöön, mutta ostajalla ei ole säästössä koko summaa.

Ota nämä asiat huomioon:

Osamaksussa tulee kiinnittää huomiota kokonaiskuluihin. Usein osamaksuun kuuluu esimerkiksi toimitusmaksu ja laskutuslisä. Erilaiset lisäkulut voivat nostaa hankinnan hintaa reilusti. Osamaksun kuukausierät tulee sovittaa omaan maksukykyyn. Yleensä kauppahinnan loppuosan voi halutessaan maksaa kerralla pois. Monilla liikkeillä on nykyään omia maksukortteja, jotka soveltuvat osamaksuun.

Joustoluotto on nimensä veroinen

Mikä se on?

Joustoluotto on vakuudeton luotto, jota voi nostaa erissä. Korkoa maksetaan vain nostetusta lainamäärästä. Takaisinmaksu tapahtuu kuukausierissä, ja yleensä vuodessa on mahdollista saada kaksi lyhennysvapaata kuukautta. Luoton voi maksaa myös kerralla pois ilman lisämaksua. Myönnettävän luoton määrä vaihtelee pankin tai muun luottolaitoksen mukaan, haarukka on karkeasti 2 000–25 000 euroa.

Mihin tilanteeseen se sopii?

Luotto sopii kodin hankintoihin. Joustoluotolla voi maksaa myös esimerkiksi kodin pienen remontin.

Ota nämä asiat huomioon:

Joustoluoton saamiseen ei tarvita vakuuksia, mikä tekee siitä kalliimman kuin vakuudellisesti luotosta. Matalan korkotason ansiosta joustoluottokin on tällä hetkellä kohtuullisen edullinen. Korkomarginaali on yleensä kuusi–kahdeksan prosenttia. Joustoluottoon liittyy usein myös muita kuluja, kuten nostopalkkio ja tilinhoitopalkkio. Selvitä kokonaiskulut, jotta tiedät, mitä joustoluotto todellisuudessa maksaa. Mitä pidempi maksuaika, sitä suuremmat ovat korkokulut. Joustoluottoa parempi vaihtoehto kodin remontointiin on asuntolainamainen remonttilaina, jonka korot voi vähentää verotuksessa.

Luottokortti on arjen maksuväline

Mikä se on?

Luottokortti on maksuväline, jonka käyttäjä saa ostoksia varten luottoa kortin myöntäneeltä yhtiöltä. Yleisluottokorteilla, kuten Visalla ja MasterCardilla, voi maksaa ympäri maailmaa. Kauppojen omilla luottokorteilla voi maksaa vain tietyissä liikkeissä tai liikeketjuissa.

Mihin tilanteeseen se sopii?

Luottokorttia voi käyttää arkipäivän ostosten ja palvelujen maksamiseen sekä käteisen rahan nostoon automaateista. Se sopii myös matkavaluutaksi. Luottorajaa ei saa ylittää.

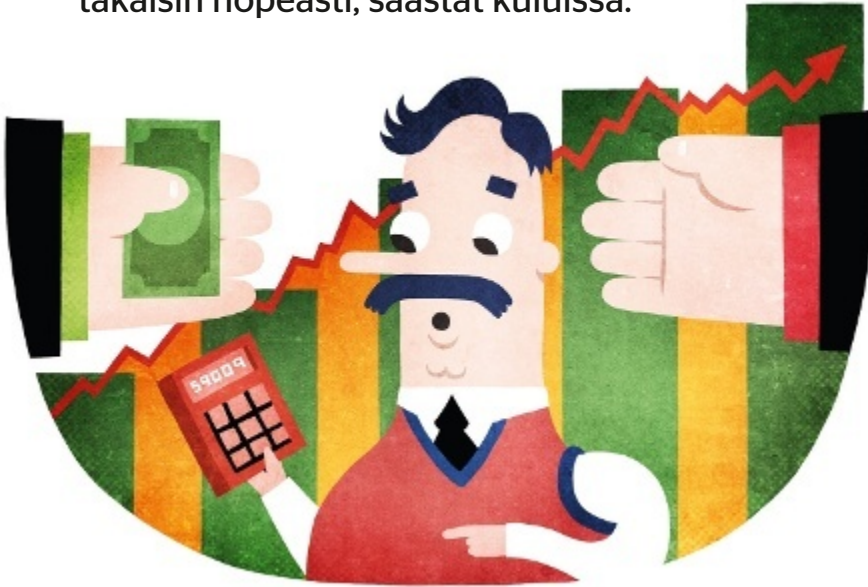
Ota nämä asiat huomioon:

Luottokortilla tehdyt ostokset laskutetaan yleensä kerran kuussa. Jos laskua ei maksa kokonaan, loppuosa jää luotoksi, jolle maksetaan korkoa. Luottokorttien ehdot ovat pitkälti samanlaiset kortin myöntäjältä riippumatta. Kortin luottoraja kannattaa miettiä omien tarpeiden mukaan, koska luottorajan suuruus vaikuttaa usein kortin vuosimaksuun. Vuosimaksuissa on eroja pankkien välillä. Luottokorttia tulee käyttää ja säilyttää huolellisesti. Jos kortti joutuu väärin käsiin, voi se aiheuttaa paljon taloudellista harmia.

”Todellinen vuosikorko kertoo luoton kokonaiskustannukset. Sen avulla voi vertailla eri luottomuotoja ja -vaihtoehtoja.



”Mitä pidempi velka-aika, sitä enemmän rahaa menee korkoihin. Kun maksat luoton takaisin nopeasti, säästät kuluissa.



Pikalainaa vain hätätilanteessa

Mikä se on?

Pikaluotto on lyhytaikainen ja vakuudeton kulutusluotto, jonka saa nimensä mukaisesti nopeasti. Pikalainoja ei myönnetä kello 23–7. Pikalainan ja muun alle 2 000 euron pienluoton todellinen vuosikorko saa olla viitekoron lisäksi enintään 50 prosenttiyksikköä. Luotonantaja ei kysy pikalainan käyttötarkoitusta. Lainan takaisinmaksuaika on tyypillisesti yksi kuukausi.

Mihin tilanteeseen se sopii?

Pikalainaa kannattaa ottaa vain, jos rahantarve on todella akuutti ja lyhytaikainen. Pikalainaa harmitsevan kannattaa myös varmistaa etukäteen, että pystyy

maksamaan lainan takaisin eräpäivään mennessä.

Ota nämä asiat huomioon:

Pikalaina on kallis velkamuoto, jonka ottamista tulee punnita hyvin tarkkaan. Takaisinmaksu eräpäivään mennessä on lainanottajan näkökulmasta ehdoton, koska myöhästymisen tietää usein suuria lisäkuluja. Eri pikalainoja kannattaa vertailla netin avulla huolellisesti. Ensimmäiset pikavippipalvelut aloittivat toimintansa Suomessa vuonna 2005. Viime vuosina pikalainojen sääntelyä on kiristetty, mikä on siistinyt alaa ja karsinut pikalainoja myöntävien tahojen määrää.

S-Pankista vakuudetonta kulutusluottoa

”Kaikissa S-Pankin luotoissa on painotettu kahta asiaa. Luotot ovat edullisia ja niiden hakeminen on helppoa. Luottoja saa monesta asiointipaikasta, eli olemme siellä missä asiakaskin”, sanoo henkilöasiakasliiketoiminnan johtaja Marja Pajulahti S-Pankista.

S-Lainalla voi rahoittaa esimerkiksi kodin remontin. Laina on mahdollista hakea jopa 12 vuoden takaisinmaksuaikaa, jolloin kuukausierät pysyvät kohtuullisina.

S-Lainan voi saada vähintään 25-vuotias vakituisesti Suomessa asuva, jonka säännölliset työ- tai eläketulot ovat vähintään 2 000 euroa kuukaudessa. Vakuudetonta lainaa voi hakea 5 000–20 000 euroa.

S-Joustoluotto on jatkuva luotto, joka sopii yllättäviin arjen hankintoihin. Vakuudetonta luottoa voi nostaa silloin, kun tarve vaatii, ja korkoa maksetaan vain käytössä olevasta lainamäärästä. Luottoa voi hakea 2 000–10 000 euroa. Luoton voi saada vähintään 26-vuotias.

S-Tuoteluotolla saa maksuaikaa Prismassa, Kodin Terrassa tai S-Raudassa tehdyille kertaostoksille. Luottopäätöksen saa heti. 200–5 000 euron luoton voi maksaa erissä, ja korotonta maksuaikaa saa keskimäärin 30 vuorokautta. S-Tuoteluottoa voivat saada yli 18-vuotiaat.

S-Etukortti Visa Credit on kansainvälinen luottokortti, jossa ei ole vuosimaksua asiakasomistajille. Kortin käytöstä S-ryhmässä saa Bonuksen lisäksi 0,5 prosenttia maksutapaetua. Korotonta maksuaikaa saa 30 vuorokautta, ja vuodessa on mahdollisuus kahden maksuvapaaseen kuukauteen. Luottoraja on 800–10 000 euroa. •

McVitie's
Digestive



KEEP
CALM
AND
HAVE
CHEESE



SAVE FINNISH MILK & CHEESE ONE BISCUIT AT A TIME.

Voiko ystävyys irtisanoa?

Ystävyys päättyminen voi olla vaikeaa, mutta joskus se on ainoa ratkaisu. Jos ystävyys ottaa enemmän kuin antaa, on aika sanoa hyvästit. Asiantuntija kertoo, mistä tunnistaa huonon ystävyys.

Saako ystäväsi tapaaminen olosi surulliseksi, ahdistuneeksi tai jopa vihaiseksi? Tunteesi ovat merkkejä siitä, ettei ystävyssuhteenne ole terve.

”Jos ystävän kanssa on paha olla, se ei ole kovin hyvää ystävyttä”, sanoo perheterapeutti ja työyhteisöjen vuorovaikutuskouluttaja **Pekka Hämäläinen**.

Hän kehottaa pohtimaan ystävyssuhteen laatua. Ongelmia tulee hyvisäkin suhteissa, mutta hyvä ja huono ystävyys on helppo erottaa toisistaan.

”Hyvässä ystävydessä voi puhua pahasta olostasi ja pohtia, mikä mättää. Huonossa ystävydessä ajatus vaikeiden asioiden selvittämisestä ahdistaa.”

Huonon ystävyys tunnistaa myös siitä, että ystävyys on yksipuolista. Yhteyttä saatetaan pitää ainoastaan sen vuoksi, että toinen on varakas tai yhteiskunnallisesti hyvässä asemassa.

”Tällöin eletään toisen elämää. Ajatellaan, että toisella on hieno elämä, kun hänellä on rahaa ja tyylikäs auto. Mutta ei kukaan halua olla ystävä materialin vuoksi.”

Luonnostaan empaattiset ihmiset vetävät puoleensa vahvoja persoonia, koska heille on helppo purkaa sydäntään. Se, että ystävä avautuu henkilökohtaisista asioistaan, voi olla aluksi imartelevaa, mutta ei sellaista kukaan jaksa loputtomiin.

Joskus ystävyys voi olla vain tapa, josta on vaikea päästää irti.

”Tästä on kyse, jos perhetutut tulevat joka juhannus mökille kylään, vaikka kenelläkään ei ole enää mitään yhteistä puhuttavaa, ja yhdessäolo on pelkkää pakkopullaa. Olisi kaille helpotus, jos joku uskaltaisi sanoa ääneen, että ensi juhannuksena tehdään jotain ihan muuta.”

Joskus ystävyys voi olla myös enemmän vallankäyttöä kuin ystävyttä. Tällaisessa ystävydessä päätösvalta on aina vain toisella, ja vallan kahvassa oleva saattaa alistaa toista. Hämäläinen muistuttaa, että narsistinen persoona ei itse tajua toiminnassaan olevan mitään väärää.

”Alistavaa ystävyssuhdetta ei kannata jatkaa, eikä pyrkiä parantamaan, vaan siitä kannattaa hankkiutua mahdollisimman pian pois jo oman mielenterveyden vuoksi.”

Ystävä ei mene rikki

Hämäläisen mukaan hyvän ystävyys tunnistaa siitä, että molemmat tuntevat olonsa tasavertoiseksi toistensa seurassa. Ystävyttä lujittaa yhteinen historia, jaetut vaikeat ja iloiset asiat. Hyvässäkin ystävydessä voi olla pitkiä taukoja, mutta kun tavataan, juttu lähtee liikkeelle kuin edellisellä kerralla kesken jääneestä lauseesta.

”Alistavaa ystävyssuhdetta ei kannata jatkaa.”





Hyvä ystävyys on myös luontevaa, eikä siinä ole jännitteitä.

Silti hyväkin suhde voi muuttua raskaaksi ja vaikeaksi. Näin voi käydä esimerkiksi silloin, jos ystävä sairastuu psyykkisesti. Moni miettii, pitäisikö tosiystävän seisoa silloinkin rinnalla ja tukea?

Hämäläinen kehottaa tunnustelemaan omia henkisiä voimavaroja, ei niinkään tekemään suuria arvovalintoja.

”Riippakiviasetelmat ovat aina huonoja. Hyvässä ystävydessä tästäkin voidaan puhua. Jos ystävä sairastuu psyykkisesti, hän on psykiatrisen avun tarpeessa, ja ammattilaiset hoitavat sen puolen”, Hämäläinen kertoo.

Silti ystävää ei kannata hylätä.

”Joskus voi olla hyvä luoda pelisääntöjä esimerkiksi siitä, kuinka usein soitellaan. Ei ehkä joka päivä vaan vaikka kerran viikossa.”

Hämäläinen on huomannut, että ihmiset arastelevat vaikeiden asioiden puheeksi ottamista.

”Pelätään ystävän reaktioita: sitä, jos hän alkaa huutaa, itkeä tai loukkaantuu pahasti.”

Pelko on turha. Loukkaantuminen voi olla jopa hyvä tunne, koska se saattaa johtaa uusiin toimintatapoihin. Ystävyys voi ehkä katketa joksikin aikaa, mutta se ei välttämättä ole lopullista. Hämäläinen vertaa tilannetta nuoriin, jotka kotoa lähtiessään saattavat katkoa napanuoran ovet paukkuen. Jossain vaiheessa he palaavat taas hieromaan rauhaa.

Ero on käytävä läpi

Useimmat ystävyudet päättyvät ilman dramatiikkaa, ne vain hiipuvat vähitellen pois. Tyypillisesti vedotaan työkiireisiin tai lasten korvatulehduksiin. Yhteistä aikaa ei tunnu löytyvän, ja lopulta aktiivisempi ystävä lakkaa yrittämästä.

Tällaiset merkit on helppo huomata, ja ne tuntuvat ikäviltä, jos on itse aktiivisempi osapuoli. Hämäläinen suosittelee tällaisissa tilanteissa avointa keskustelua.

”Välttelyyn ei tarvitse alistua, vaan voi kysyä ystävältä suoraan, miksi hän ei vastaa puheluihin. Suora ystävällinen kysymys on parempi kuin se, että antaa ystävyuden hiipua pois”, Hämäläinen sanoo.

Jos ystävyys on ollut merkityksellinen, sen päättymiseen liittyy suurta surua – oli sitten jätetty tai jättäjä. Jos ystävyuden päättymisen ei tunnu missään, voi päätellä, ettei se ollut kovin syvällinen.

”Ero tärkeästä ystävästä voi olla kuin kuolema: ensin sitä ei käsitä, sitten tulee viha, sitä seuraa depressio ja vasta sen jälkeen asian voi hyväksyä.”

Myös huonon ystävyuden päättymisen vaatii surutyötä, jos suhde on ollut merkityksellinen.

”Vaikka olisi ollut alistetussa asemassa, on ero käytävä läpi”, Hämäläinen kertoo. •



”Jos Sanna tulisi kadulla vastaan, vaihtaisin toiselle puolelle katua.”



8 vinkkiä ystävyysparantamiseen

Niin kuin parisuhdetta myös ystävyyttä pitää hoitaa. Asiat täytyy laittaa tärkeysjärjestykseen ja etsiä kalenterista aikaa. Jos ystävyys on laimentunut, sitä voi tietoisesti yrittää syventää ja huonoa ystävyyttä parantaa.

KOKEILE NÄITÄ:

1. Mieti ystävyyttä: Mikä siinä on hyvää ja mikä huonoa? Onko huonoa paljon, ja mitä sille voisi tehdä?
2. Kerro ystäväillesi, miksi ystävyys on sinulle tärkeä ja mitä sinä saat siitä. Pyydä ystäväsi tekemään samoin.
3. Jos ystävä pyytää tapaamista, älä vetoa kiireeseen. Se ei ole todellinen syy. Tärkeälle ihmiselle voit sanoa totuuden.
4. Ota kipeät asiat puheeksi. Opettele sanomaan vaikeat asiat jämpästi ja ystävällisesti.
5. Älä pelkää toisen reaktioita: loukkaantumista, raivoa tai kyynelitä. Nekin ovat parempia kuin jatkaa asetelmassa, jossa jokin asia hiertää.
6. Sano ei, jos sinua käytetään hyväksi.
7. Muuttakaa huonoja tottumuksia, kuten liiallisen alkoholin nauttimista yhdessä.
8. Jos päätät jättää ystävän, älä tee sitä tekstiviestillä, vaan kerro asia reilusti kasvokkain. Keskustelu voi johtaa johonkin hyödylliseen – ja ystävyyttä halutaankin jatkaa.

”Ystävä vaihtoi puolta”

Minna, 37, löysi opiskelujen kautta uuden ystävän. Naisilla synkkasi heti, ja ystävyys syveni nopeasti.

”**Sanna** oli iloinen ja sosiaalinen, ja hänen kanssaan oli helppo puhua. Saatoin kertoa hänelle kaikista asioista, sillä luotin häneen täydellisesti.”

Pian Minna tutustui myös Sannan veljeen ja alkoi seurustella tämän kanssa. Sannasta oli mukavaa, että veli oli valinnut Minnan ja he saattoivat viettää aikaa yhdessä.

Vuosien aikana rakastavaisten suhteeseen alkoi tulla vaikeuksia. Pieniä ja tavallisia. Minna purki sydäntään Sannalle, ja Sanna ymmärsi. Yhtäkkiä mies

alkoi rajoittaa Minnan liikkumisvapautta ja käyttäytyi narsistisesti. Sanna tuki Minnaa ja yritti puhua järkeä veljelleen.

”Sitten kaikki muuttui: Sanna vaihtoi täysin yllättäen puolta, eikä minulla ollut enää yhtään puolustajaa. Sanna oli ainut, joka tiesi, millainen poikaystäväni todella oli. Muut pitivät minua vain hankalana.”

Ystävysten välit kylmenivät. Minna ei enää soittellut Sannalle, eivätkä he nähneet kahden kesken.

”Surin menetettyä ystävyyttä ja tunsin suurta pettymystä.”

Jälkikäteen Minna on ajatellut, että oli vain hyvä, että ystävyys loppui niin yllättäen. Se auttoi häntä pääsemään eroon

myös hankalasta parisuhteesta.

”Olin parisuhteesta henkisesti niin rikki, että minulle oli parempi katkaista kaikki välit niihin ihmisiin, jotka liittyivät poikaystäväni. Tuskin olisimme pystyneet säilyttämään ystävyystämme kaiken sen jälkeen.”

Tapahtumasta on nyt aikaa vuosia, ja Minna on nykyään uudessa parisuhteessa. Hän on voinut antaa anteeksi narsistiselle ex-poikaystävänsä, mutta Sannalle ei.

”Jos Sanna tulisi kadulla vastaan, vaihtaisin toiselle puolelle katua. Välttelisin kohtaamista, sillä minulla ei ole hänelle mitään sanottavaa.”

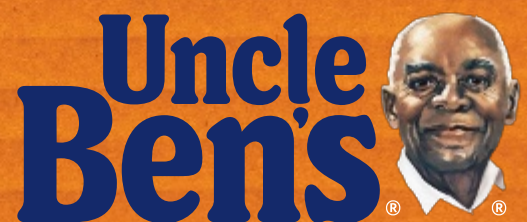
Uusi pakkaus – tuttu tuote!

Onnistuu aina



Nyt myymälöissä!

Korkealaatuista riisiä Suomessa vuodesta 1963.
Lue lisää Uncle Ben's® riisistä ja löydä monipuolisia
reseptejä osoitteessa
UncleBens.fi



Nyt nuukaillaan

Kukkaron nyörejä ei tarvitse solmia umpeen, jos haluaa säästää kuluissa. Jo pelkästään harkituilla hankinnoilla säästää pitkän pennin. Miten ja missä kotona voisi pikkuisen pihistää?

Ruoassa

- Suunnittele ostokset etukäteen ja noudata ostoslistaa.
- Opettele laittamaan ruokaa myös ilman reseptejä, jotta voit hyödyntää kaikki tähteet.
- Nahistuneet kasvikset voi elvyttää kylmässä etikka-vedessä liottamalla.



Vaatteissa

- Tee järkeviä vaateostoksia ja satsaa laatuun.
- Liika peseminen kuluttaa vaatteita. Usein harjaus tai tuuletus riittää. Farkut ja villavaatteet voi myös pakastaa.
- Käytä rikkinäiset kengät suutarilla ja likainen talvitakki pesulassa sen sijaan, että ostaisit uudet.

Harrastuksissa

- Kokeile pihajumppaa lasten tai naapureiden kanssa. Jokainen saa vuorollaan keksiä treeniohjelman.
- Kirpputoreilta voi löytää halvalla liikuntavälineitä, jotka eivät ole tällä hetkellä muodissa.
- Lähde lenkkiseuraksi koiranomistajaystävällesi.
- Netissä on paljon ilmaisia jumppavideoita, joiden avulla on helppo harjoitella kotona.

Kodinhoidossa

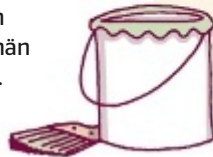
- Poista paha haju jääkaapista laittamalla sinne avoin astia, jossa on muutama ruokalusikallinen leivinsoodaa.
- Jos pyykkiä tai astioita ei ole kovin likaisia, vähennä pesuaineen määrää.

VINKIT ANTOI NUUKAILLEN-KIRJAN
KIRJOITTANUT LAURA HONKASALO.

” Jos haluat piristää sisustusta, jo yhden seinän maalaaminen voi riittää.

Sisustuksessa

- Kirpputoreilta ja kierrätyskeskuksista saa huonekaluja halvalla tai jopa ilmaiseksi.
- Hyödynnä asuinalueesi kierrätysryhmää Facebookissa. Jollei ryhmää ole, voit perustaa sellaisen itse. Facebookissa on myös helppo myydä turhia tavaroita pois.
- Jos haluat piristää kodin sisustusta, jo yhden seinän maalaaminen voi riittää.



Älä hamstraa joulupöytään

Joulun ruokalasku pienenee, kun menun tekee ruokailijoiden määrän ja maku-mieltyymysten mukaan.

- Rakenna menu ruoista, joita koko perhe haluaa syödä.
- Jaa ruokalajeja useammalle aterialle. Jos aattona syödään kinkkua, voi joulupäivänä tarjota kalaa.
- Tee ruokia pakastimeen pitkin joulukuuta, niin kaikki hankinnat ja valmistustyö eivät kasaannu jouluviikolle.
- Tee laatikot pieniin vuokiin, jotka voi lämmittää menekin mukaan.
- Katso netistä valmiita menuehdotuksia ja ostoslistoja, joihin on laskettu tarvittavat raaka-ainemäärät. Apua ruokaostoksiin saat esimerkiksi S-ryhmän osto- ja ruokasuosituspalvelu Foodie.fi:stä.
- Älä osta kaappeja täyteen, sillä jouluvieraat saattavat tuoda herkkuja mukanaan.

VINKIT ANTOI MAA- JA KOTITALOUSNAISTEN KOTITALOUSASiantuntija ANNA KARI.

Lastenleluissa

- Käytä mielikuvitustasi lastenleluissa. Käsistään taitava voi esimerkiksi neuloa pehmolelun itse.
- Lainaa kirjastosta piirrettyjä tai konsolipelejä.
- Kysy vanhoja leluja sukulaisilta tai ystäviltä, joiden lapset ovat jo kasvaneet leikki-ään oh.





OHJEEN SUUNNITTELU JA TOTEUTUS MAIJA GRANVIK
KUVAT MINNA KURJENLUOMA

Voitokas kirjoneulepipo

Yhteishyvän ja Novitan pipokilpailun voitti Ruska-onteloneulepipo. Kaksinkertaisen neuloksen ansiosta pipoa voi käyttää kumminpäin tahansa.

Koko: Pipon ympärys noin 54 cm ja korkeus noin 22 cm.

Langanmenekki: Novita Nalle (099) musta 100 g, Novita Nalle Taika (897) kirjava terra-vihreä-petrooli 100 g ja Novita 7 Veljestä (099) musta vajaa 50 g.

Puikot: Novita-sukkapuikot nro 2½–3 tai käsialan mukaan. Käytä puoli numeroa normaalia ohuempia puikkoja, sillä onteloneulos levittää pintaa. Voit käyttää myös 40 cm:n pyöröpuikkoa kavennuksiin saakka.

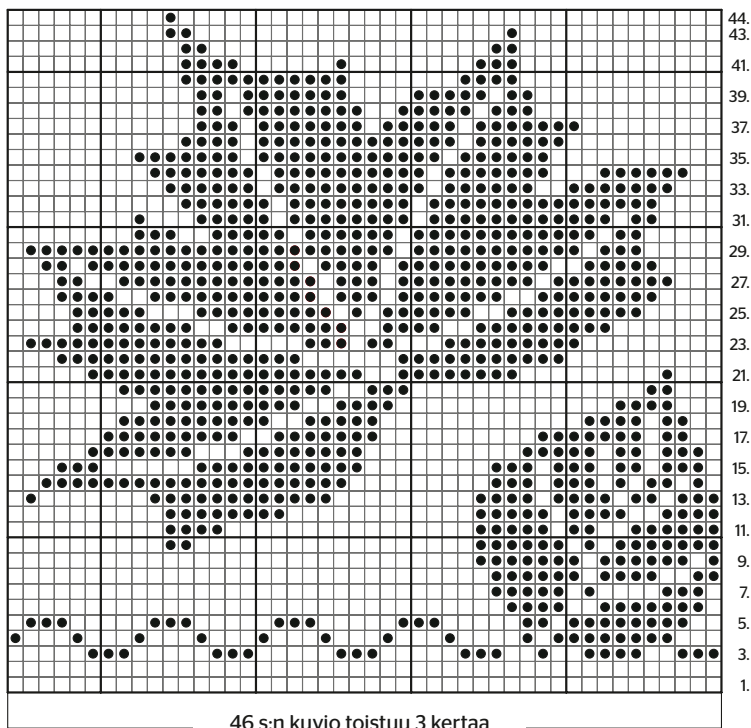
Mallineuleet: Kierretty joustinneule: neulo *1 s oikein silmukan takareunaan (= kiertäen) ja 1 s nurin*, toista *–*.

Onteloneule: kaksinkertainen neulos, jonka molemmat puolet neulotaan samaan aikaan. Onteloneuleessa neulotaan vuorotellen 1 s oikein ja 1 s nurin. Langat pidetään työn edessä tai takana sen mukaan, kumpaa silmukkaa ollaan neulomassa. Neulomista helpottaa lankojen pitäminen koko ajan samassa järjestyksessä. Nurjan silmukan lanka kannattaa pitää etusormella vasemmalla.

Kuvio onteloneuleessa: ruutupiirroksen jokaista ruutua vastaa neuloessa kaksi silmukkaa, joista toinen on sisä- ja toinen ulkopuolta varten. Pipon ulko-

”Onteloneuleen molemmat puolet ovat sileää neulosta.

Ruutupiirros



- = neulo ontelon oikea silmukka mustalla ja nurja silmukka kirjavalla
 ■ = neulo ontelon oikea silmukka kirjavalla ja nurja silmukka mustalla

puolen silmukka on aina ensimmäisenä ja aloittaa kuvion. Värin vaihtumiskohtaan tulee aina kaksi silmukkaa peräkkäin samalla värillä. Värin vaihtuessa voit vaihtaa myös lankojen järjestystä sormella, jolloin nurja silmukka on helpompi neulaa.
Tiheys: 25 s onteloneuletta = 10 cm.

Luo mustalla 7 Veljestä -langalla 138 s ja jaa s:t neljälle sukkapuikolle tai käytä pyöröpuikkoa. Neulo

kierrettyä joustinneuletta suljettuna neuleena 3 cm. Katkaise lanka.

Ota työhön musta Nalle-lanka ja neulo 1 krs oikein. Ota sitten työhön mukaan myös kirjava lanka.

Lisää seuraavalla kerroksella silmukat sisäkerrosta varten. Neulo *1 s oikein mustalla, neulo silmukoiden väliseen lankaan kirjavalla langalla 1 s nurin*, toista *-* koko kerroksen ajan. Työssä on nyt vuorotellen 1 musta silmukka ja 1 kirjava silmukka. Työn molemmilla puolilla on 138 s.

Aloita onteloneuleen neulominen. Neulo ensin 2 krs sileää oikeaa onteloneuletta: *pidä molemmat langat työn takana, neulo mustalla 1 o (kirjava lanka jää mustan silmukan taakse), pidä molemmat langan työn edessä, vie puikko molempien lankojen takaa ja neulo kirjavalla 1 n*, toista *-* koko kerroksen ajan.

Aloita sitten kuvio ruutupiirroksen mukaan. Toista ruutupiirroksen 46 s:n kuvio 3 kertaa. Merkitse mallikerrat esimerkiksi paperiliittimillä, jotta neulominen on helpompaa. Neulo ensin ruutupiirroksen kerrokset 1–40.

Tämän jälkeen kavenna seuraavalla kerroksella tasavälein 2 s sekä sisä- että ulkopuolelta. Työn molemmilla puolilla on 136 s. Huomaa, että kavennettavat silmukat täytyy järjestää aina uudelleen kavennusta varten. Siirrä s:t vasemmalle puikolle siten, että kavennukseen tulee aina 2 kavennettavan puolen silmukkaa. Jatka edelleen onteloneuletta ruutupiirroksen loppuun ja aloita samalla kavennukset.

1. kavennuskerros: neulo *15 s onteloneuletta, tee ulkopuolella ylivetokavennus ja neulo sisäpuolella 2 s nurin yhteen*, toista *-* vielä 7 kertaa. Kerroksella ●●●



Erinomainen rieska jouluun.



Kaikki Polarbrödin leivät ovat maidottomia ja leivottu ilman säilöntäaineita.

Poista turvotus!

Tehokas nesteenpoistaja

Laihdutus

Raskaat jalat

Suonenveto

Selluliitti



Myynnissä Prismoissa ja suurimmissa S-Marketeissa. Valikoimat voivat vaihdella paikkakunnittain.

Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa ja lihasten toimintaa.

midsona.fi



Mustaa vai oranssia? Kaksinkertaisen neuloksen ansiosta pipoa voi käyttää kumminpäin tahansa.

Kilpailuun osallistui 415 pipoa

Yhteishyvän ja Novitan pipokilpailuun lähetettiin 415 pipoa. Voittajaa sai äänestää *Yhteishyvä.fi*:ssä syyslokakuussa. Äänestykseen osallistui yhteensä 3 816 lukijaa.

Maija Granvikin (Nederlappfors) lähettämä Ruska-onteloneulepipa sai 33 prosenttia kaikista äänistä. Toiselle sijalle tuli **Kerttu Herralan** (Oulu) Latomeri-pipo 12 prosentin äänisaaliilla ja kolmanneksi **Elina Huttusen** (Turku) Hei-pipo 10 prosentin ääniosuudella. Kolme eniten ääniä saanutta tekijää palkittiin S-ryhmän lahjakortilla ja Novitan lankapaketilla.

●●● kaventui 8 s eli työn molemmilla puolilla on 128 s. Neulo 1 krs ilman kavennuksia.

2. kavennuskerros: neulo *14 s onteloneuletta, tee ulkopuolella ylivetokavennus ja neulo sisäpuolella 2 s nurin yhteen*, toista *-* vielä 7 kertaa. Työn molemmilla puolilla on 120 s. Neulo 1 krs ilman kavennuksia.

Toista kavennukset samaan tapaan vielä joka 2. kerros 11 kertaa. Tee sitten kavennukset joka kerros, kunnes työn molemmilla puolilla on jäljellä 8 s. Jos olet käyttänyt pyöröpuikkoja, vaihda ne sukkapuikkoihin, kun pyöröpuikko käy liian pitkäksi. Pujota lopuksi kirjava lanka kirjaviensiden läpi ja musta mustien läpi. Päätele langanpäät neulosten väliin.

Viimeistely. Höyrytä pipo kevyesti. •

Ohjetiedustelut: Novita 040 178 2266 ma ja ke klo 10-14.
Lankatiedustelut: novita.fi,
Leena Hedman-Nuuttila
(09) 6131 7736 ma-pe klo 10-14.

Katso
pipokilpailun
kärkikolmikon
ohjeet.

yhteishyvä.fi



JOKA KODIN TYÖKALU

Hyvä akkuporakone kuuluu joka kodin työkalupakkiin. Laadukkaalla koneella poraat jopa satoja terassiruuveja paikoilleen yhdellä akun latauksella.



BOSCH PSR 1800 LI on kevyt ja suorituskykyinen 18 voltin akkuporakone. Siinä on yksi 1,5 Ah:n akku ja 1 h:n pikalaturi. Porakone ruuvaa yhdellä latauksella 500 terassiruuvia (4,2 x 55 mm). Vääntö 46 nm. Mukana tulee laukku.

BOSCH PSR 1800 LI -akkiporakoneessa on pitkäkestoinen 1,5 Ah:n akku. Porakone ruuvaa yhdellä latauksella 300 terassiruuvia (4,2 x 55 mm). Vääntö 25 nm. Mukana tulee laukku.



DEWALT 10,8 V XR -akkiporakoneessa on kaksi pitkäkestoista 2,0 Ah:n akkua ja 1 h:n pikalaturi. Kone on ergonomisesti muotoiltu. Se ruuvaa yhdellä latauksella 350 terassiruuvia (4,2 x 55 mm). Vääntö 25 nm. Mukana tulevat laukku ja vara-akku.

BOSCH PSR 18 LI-2 -akkiporakoneessa on kaksi 2,0 Ah:n akkua ja 1,5 h:n pikalaturi. Ruuvaa yhdellä latauksella 600 terassiruuvia (4,2 x 55 mm). Vääntö 46 nm. Mukana tulevat laukku ja vara-akku.



Pikaopas porakoneen ostajalle

Akkuporakone: Yleiskone ruuvaamiseen ja poraamiseen. Pienet koneet tunnetaan ruuvinvääntiminä ja suuremmat akkuporakoneina.

Akkuiskuväännin: Soveltuu suuriin ruuvausurakoihin, kuten terassin rakentamiseen ja metallin poraamiseen.

Akkuiskuporakone: Muutoin samat ominaisuudet kuin akkuporakoneella, mutta koneella voi porata kevytbetonia ja tiiltä.

Johdollinen iskuporakone: Soveltuu hyvin kevytbetonin ja tiilen poraamiseen. Iskuporakoneella voi myös sekoittaa maalia.

Johdollinen poravasara: Oiva työkalu kiven, tiilen ja betonin poraamiseen. Soveltuu myös piikkaamiseen. Piikatessa terä ei pyöri vaan pelkästään iskee.

DEWALT 18 V XR -akkiporakone hyödyntää uutta hiiliharjatonta tekniikkaa. Sen ansiosta kone ruuvaa yhdellä latauksella pidempään. Siinä on kaksi 2,0 Ah:n akkua ja 1 h:n pikalaturi. Ruuvaa yhdellä latauksella 800 terassiruuvia (4,2 x 55 mm). Mukana tulevat laukku ja vara-akku.



Akku- vai sähköporakone? Lue lisää porakoneista ostajan oppaasta.

yhteishyvä.fi

Joulu. miten hyvä syy!

JOULU ON HYVÄ SYY YLLÄTTÄÄ HÄNET TOIVELAHJALLA.

Eikä sen valinta ole vaikeaa, kun apunasi ovat Kaaren yli 70 erikoisliikkeen huikeat ideat. Lisää loistavia lahjavinkkejä löydät Kaaren Joululehdestä. Uppoudu sen sivuihin osoitteessa kauppakeskuskaari.fi ja tee joulustasi vuoden paras hetki.

**KAARESTA SAAT JOULUN JUURI NIIN VALMIINA
KUIN HALUAT!**



kauppakeskuskaari.fi • Kantelettarentie 1, 00420 HELSINKI

Seuraa Kaaren joulukuulumisia:



twitter.com/kaari_fi



youtube.com/kauppakeskuskaari



facebook.com/kauppakeskuskaari



instagram.com/kaari_fi

Joulukuun edut

Asiakasomistajan S-Edut s. 85-91 | uutiset s. 91

SHOW & DINNER



S-Etu
4 €

Virgin Oil Co. sähkökkää show'ta ja dinneriä

- S-Etukortilla Jukka Kurosen & DIVET SHOW show & dinner -liput 53 e (norm. 57 e) ke 10.12. ja 17.12. sekä to 18.12. Buffet klo 18-19.30 ja show klo 20. Hinta sis. ohjelman ja illallisen, show'n jälkeen iltaa jatkaa DJ.

Jukka Kurosen ja Marko Vainion show on ajankohtainen, viihdyttävä ja erilainen revvy, joka sytyttää yleisönsä. Lavalla nähdään lukuisia julkiksia ja tähtiä meiltä sekä maailmalta.

- S-Etukortilla Mentalisti show & dinner -liput 53 e (norm. 57 e) to 11.12. Hinta sis. ohjelman ja illallisen, show'n jälkeen iltaa jatkaa DJ.

Mentalisti Noora Karma tarjoaa Virgin Oil Co.:n yleisölle jotain ennennäkemätöntä. Magiikkaa ja mentalismia yhdistelevässä show'ssa Karma pääsee näyttämään katsojille todelliset taitonsa.

Ravintola Virgin Oil Co.,
Mannerheimintie 5, Helsinki.
Varaukset: ravintolamyynti@sok.fi,
020 123 4800 (lankapuhelimesta 0,0835/
puh.+0,0702/min, matkapuhelimesta 0,0835/
puh.+0,1717/min). Oikeudet muutoksiin pidetään. Paikkoja rajoitetusti.
Lisätiedot: www.virginoil.fi

Mika Eirtovaara - NAURU pitkästä ilosta!

- S-Etukortilla Mika Eirtovaara - NAURU pitkästä ilosta! -stand up show'n liput sis. toimituskulut 26,50/21,50 e (norm. 28,50/23,50 e) pe 12.12. Kulttuuritalolla Helsingissä. Ei Bonusta.

Mitä saadaan, kun yhdistetään näyttelijän koulutus, SM-tason urheilijan räjähtävä liike-energia ja huikean absurdi ajatus-maailma? No tietenkin naurua! Stand up -koomikko Mika Eirtovaara todistaa suomalaisille, että pitkästä ilosta ei todellakaan synny itku. Siitä syntyy ainutlaatuinen, kahden tunnin nauruelämys.

Kulttuuritalo, Sturenkatu 4, Helsinki.
Liput: Lippupiste, www.lippu.fi
Lisätiedot:
www.suomenstandupclub.fi/mikaeirtovaara



S-Etu
2 €

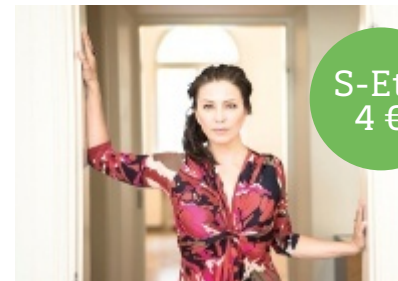
Harold Pinterin Petos on moderni klassikko

- S-Etukortilla Petos-näytelmän liput 15 e (norm. 30 e) ma 15.12., to 18.12. ja la 20.12. klo 19 Kansallisteatterin Willensaunassa. Ei Bonusta.

Aluksi paljastuu petos. Emmalla ja Jerryllä on ollut salasuhteita jo seitsemän vuotta. Robert, Emman aviomies, on Jerryllä paras ystävä. Käy ilmi, ettei avioliiton ulkopuolisen suhte ole ainoa petos, joka määrittää kolmen ihmisen kohtaloita. Kuka lopulta pettää ketä?

Nobel-palkitun Harold Pinterin kirjoittama näytelmä on kaikkea muuta kuin perinteinen kolmiodraama. Kirjailijan

TEATTERI & MUSIIKKI



S-Etu
4 €

Musiikkiteatteri Kapsäkin joulukuu

- S-Etukortilla Vääränlainen mies -konserttiin perusliput 24 e (norm. 28 e) la 13.12. klo 19. Ei Bonusta.

Anna-Mari Kähärän upeita lauluja avarasyllisistä naisista, tuulisista terasseista, kiehuvista perunoista ja tietenkin vääränlaisista miehistä esittävät teatterilavojen konkarit Kristiina Halttu, Sara Puljula, Marko Puro ja Tero Kling.

- S-Etukortilla Klassisen joulukonserttiin perusliput 24 e (norm. 28 e) ti 16.12. klo 19. Ei Bonusta.

Rakastetuimpia joululauluja sanoin ja sävelin tulkitsevat oopperalaulaja Ritva Oksanen, näyttelijä Sinikka Sokka sekä pianisti Jukka Nykänen.

Musiikkiteatteri Kapsäkki,
Hämeentie 68, Helsinki.
Liput: 09 260 0907, liput@kapsakki.fi,
edut koskevat vain uusia varauksia.
Lippuja rajoitettu määrä.
Lisätiedot: www.kapsakki.fi

omista kokemuksista ammentava teos on selväpiirteinen ja totuudellisen julma kertomus ihmissuhteiden häilyvyydestä. Taitavasti rakennettu draama koukuttaa katsojansa syvälle petoksen syövereihin. Rooleissa Marc Gassot, Maria Kuusiluoma ja Petri Liski.

Suomen Kansallisteatteri,
Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki.
Liput ja varaukset: Kansallisteatterin lippumyymälä 010 733 1331 (0,083 e+pvm/mpm). Lippupiste 0600 900 900 (1,98 e/min+pvm). Etu koskee vain uusia varauksia ja on voimassa niin kauan kuin paikkoja riittää. S-Etukortti mainittava varausta tehdessä. Lisätiedot: www.kansallisteatteri.fi

S-Etu
50 %

TEATTERI & MUSIIKKI

S-Etu
2 €

Johtajan kaappi jatkaa Elannon tarinaa

- S-Etukortilla Johtajan kaappi -näytelmän liput 12 e (norm. 14 e) 21.2.-18.4.2015 saakka ke klo 19 ja la klo 18. Väliajalla maksuton kahvi. Ei Bonusta.

Johtajan kaappi on viihteellinen kertomus erään työpaikan ihmissuhdekierroista. Näytelmäkirjailija Pirjo Toikan kirjoittama näytelmä jatkaa Elannon Näyttämön 90-vuotisjuhlanäytelmän, *Leipätehtaan naiset* tarinaa.

Eletään hullua vuotta 1968. Elannon pääjohtaja on vaihtunut. Osuusliike on voimissaan ja leviää juuri "kuin Elanto". Uusia aluevaltauksia tehdään ja vaikka kysymys on edelleen työntekijöiden päätösvallasta ja osallistumisesta liikkeen kehittämiseen, säröjä ilmaantuu.

Matti Eklund on päättänyt kuljetusosaston konttoriin ja tähyää ylemmäs. Irkku Virhiä siivoaa lähistöllä ja Elina, Irkun tytär, pääsee firmaan suppariksi tietämättä, että Matti on hänen isänsä. Matti janoaa ylennystä, mutta esteitä riittää ja sellaiselta vaikuttaa varsinkin lähin esimies, Aino Turtola. Lisäksi Matin poika, Jone, hippi, tulee firmaan kesätöihin, autonkuljettajaksi.

Näytelmä on osa HOK-Elannon 110-vuotisjuhluvuoden 2015 tapahtumia. Ohjauksesta vastaa Hanna Ryti.

Elannon Näyttämö, Kirjan talo, Kirjatyöntekijäntie 10, Helsinki.
Liput: info@elannonnayttamo.fi, 040 560 9633.
Lisätiedot ja tarkat esitysaikat: www.elannonnayttamo.fi

KUUKAUDEN ELOKUVA

S-Etu
15 %

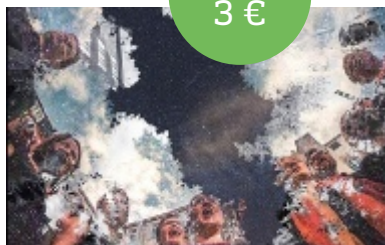
Kuukauden elokuva The Judge

- S-Etukortilla Kuukauden elokuvan liput 5,95-11,50 e (norm. 7-13,50 e) 1.-31.12. Finnkino teattereiden lippukassoilta. Max. 4 lippua/S-Etukortti. Etua ei voi yhdistää muihin kampanjoihin. Ei Bonusta.

Robert Downey Jr. esittää ylimielistä asianajaja Hank Palmeria, joka palaa lapsuudenkotiinsa äitinsä hautajaisiin ja saa tietää, että hänen isäänsä, kaupungin tuomaria (Robert Duvall) epäillään murhasta. Hank alkaa etsiä totuutta ja löytää samalla perheensä, jonka hän jätti taakseen vuosia aikaisemmin. Elokuva-teattereissa 28.11.

Lisätiedot: www.finnkino.fi

S-Etu
3 €



O magnum mysterium

- S-Etukortilla Kamarikuoro Ahjo Ensemblen joulukonserttiliput 17,50 e sis. toimituskulut (norm. 20,50 e), työttömät, opiskelijat ja lapset 12,50 e (norm. 15,50 e) ti 16.12. klo 18 ja 20 Uspenskin katedraalissa. Ei Bonusta.

Kamarikuoro Ahjo Ensemblen tunnelmallisia joulukonsertteja Uspenskin katedraalissa johtaa Paavo Hyökki. Konserttien ohjelmistossa on rakkaimpia joululauluja tuoreina ja kiinnostavina sovituksina sekä klassista jouluaiheista musiikkia keskiajalta näihin päiviin.

Uspenskin katedraali, Kanavakatu 1, Helsinki.
Liput: Lippupalvelu tai ovelta puoli tuntia ennen konsertin alkua.
Lisätiedot: info@ahjoensemble.fi

S-Etu
5 €



Philomelan joulu

- S-Etukortilla Philomelan joulukonsertin liput 20 e (norm. 25 e), opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät 15 e, alle 7-vuotiaat maksutta, pe 12.12. klo 19 TempPELLIAUKION kirkossa, la 13.12. klo 19 Vanhassa kirkossa ja su 21.12. klo 20 Pyhän Laurin kirkossa. Ei Bonusta.

TempPELLIAUKION kirkko, Lutherinkatu 3, Helsinki.
Vanha kirkko, Lönnrotinkatu 6, Helsinki.
Pyhän Laurin kirkko, Pappilankuja, Vantaa.

Liput: www.lippu.fi, 0600 900 900 (1,98 e/min+pvm).
Lisätiedot: www.philomela.fi

NÄYTTELYT

Ateneumissa juhlitaan Sibeliusta

- S-Etukortilla pääsymaksu 11 e (norm. 12 e) Ateneumin taide-museoon. Ei Bonusta.

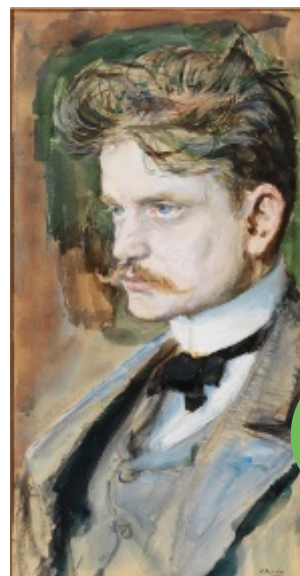
Sibelius ja taiteen maailma -suurnäyttely luo ensimmäistä kertaa katseen Jean Sibeliuksen maailmaan kuvataiteiden kautta. Sibeliuksen ystäväpiiriin kuului oman aikansa keskeisiä kuvataiteilijoita, mutta säveltäjä oli myös itse inspiraation lähteenä monen polven taiteilijoille, mikä näkyy aina Akseli Gallen-Kallelan *Satu*-maalauksesta (1894) Eila Hiltusen 1967 valmistuneeseen *Sibelius*-monumenttiin saakka. Vuorovaikutus erilaisten taiteiden välillä kulki molempiin suuntiin: kuva inspiroi musiikkia ja päinvastoin.

Näyttely tarjoaa ääntä ja kuvaa, musiikkia, maalauksia, veistoksia ja Sibeliuksen perheen elämään liittyvää esineistöä. Millainen mies oli Sibelius muiden taiteilijoiden silmin? Mikä oli säveltäjän ja hänen musiikkinsa vaikutus aikalaisiinsa?

- S-Etukortilla nuottileivos + lasi kuohuviiniä 8 e (norm. 13 e) ma 8.12. Ravintola Tablost. Ei Bonusta.

Maanantaina 8.12. klo 14 Ateneum-salissa kuullaan FT Anna-Maria von Bonsdorffin *Sibelius ja taiteen maailma* -kuraattori-luento.

Ateneumin taidemuseo, Kaivokatu 2, Helsinki.
Aukioloajat: ti, pe 10-18, ke-to 10-20, la-su 10-17, ma suljettu.
Lisätiedot: www.ateneum.fi



KANSALLISGALLERIA / HANNU PAKARINEN

S-Etu
1/5 €

Akseli Gallen-Kallela: *Satu*, 1894. Ainolasäätiö.

S-Etu
1 €

Mikä yhdistää Tanttua ja Gallen-Kallelaa?

- **S-Etukortilla Gallen-Kallelan Museon pääsymaksu 7 e (norm. 8 e), alle 18 v. maksutta. Ei Bonusta.**

Akseli Gallen-Kallela opiskeli aikoinaan grafiikan tekemistä toivoen, että teokset leviävät vedoksina lukuisiin suomalaisiin koteihin. Antti Tanttua (s.1963) puolestaan tekee grafiikan menetelmin vain yhden teoksen kustakin aiheesta. *Kuvan paino -Antti Tanttua Tarvaspään vierana* -näyttelyssä voi nähdä, mihin grafiikan ikivanha menetelmä taipuu nyt ja sata vuotta sitten. Gallen-Kallelaa ja Tanttua yhdistää tekniikan lisäksi mm. kiinnostus pääkallo-aiheisiin. Näyttely on avoinna 1.2.2015 saakka.

Gallen-Kallelan Museo,
Gallen-Kallelan tie 27, Espoo.
Avoinna: ti-la klo 11-16, su klo 11-17.
Yleisöopastukset sunnuntaisin klo 13.
Lisätiedot: 09 849 2340, www.gallen-kallela.fi

Finnskogar - Metsäsuomalaiset Kansallismuseossa

- **S-Etukortilla aikuisten pääsymaksu 7 e (norm. 8 e), alle 18 v. maksutta. Ei Bonusta.**

Kansallismuseon uusi näyttely kertoo suomalaisista, jotka siirtyivät kaskiviljelijöiksi Ruotsin ja Norjan metsäseuduille 1500- ja 1600-luvulla. He säilyttivät pitkään omaleimaisen kulttuurinsa ja kielen.

Näyttelyssä tutustutaan suomalaismetsien (Finnskogar) asukkaisiin eli metsäsuomalaisiin (ruotsiksi skogsfinnar) sekä siihen, miksi he lähtivät ja millaista heidän elämänsä oli uusilla asuinseuduilla. Kävijät tutustuvat myös metsäsuomalaisten puhumaan vanhahtavaan suomen kieleen, suomalaisperäiseen paikannimistöön sekä uskomuksiin ja muuhun henkiseen perinteeseen.

Näyttely perustuu Astrid Reposen 1932 Kansallismuseolle keräämiin esineisiin, jotka ovat esillä ensimmäistä kertaa. Esillä on myös valokuvaaja Ritva Kovalaisen ikimetsiin pohjautuvaa valokuvataidetta sekä kuuluisa Eero Järnefeltin *Raatajat rahanalaiset* -maalaus.

Suomen kansallismuseo,
Mannerheimintie 34, Helsinki.
Avoinna: ti-su klo 11-18, ma suljettu.
Liput: 040 128 6469, ti-su klo 11-18.
Lisätiedot: www.kansallismuseo.fi

S-Etu
1 €

S-Etu
3,50 €

Persoonalliset joululahjat EMMA Shopista

- **S-Etukortilla EMMA Shopista Vasarely-aihejulkaisu 31,50 e (norm. 35 e) sekä kaikista Vasarely-magneeteista 10 %:n etu. Edut ovat käytettävissä kerran paikan päällä EMMA Shopissa. Ei Bonusta.**
- EMMA - Espoon modernin taiteen museossa on 11.1.2015 saakka nähtävillä optisen taiteen mestarin näyttely: *Victor Vasarely - Optisia maalauksia*. Kansainvälinen kiertonäyttely esittelee optisen ja kineettisen taiteen uranuurtajan maalauksia 1950-1970-luvulta.
- Tuomas A. Laitisen, ensimmäisen Suomen Taideakatemian Säätiön palkinnon saaneen taiteilijan *Fundamental Matter* -näyttely 11.1.2015 saakka. Näyttely koostuu ajankohtaisiin sosiaalisiiin kysymyksiin pureutuvista teoksista.
- *Vesiputoussateenkaari ja muita tapahtumia luonnossa* -näyttely on avoinna 22.3.2015 saakka.
- *Kosketus*, Saastamoisen säätiön uudistunut kokoelmanäyttely.

Näyttelykeskus WeeGee,
Ahertajantie 5, Tapiola, Espoo.
Verkkokauppa: www.shop.emma.museum
Lisätiedot: www.weege.fi,
www.emma.museum

PERHEILLE



S-Etu
3-6 €

Huimalasta piristystä alkavan talven pimeyteen

- **S-Etukortilla aikuinen veloituksetta lapsen seurassa Reippailuhalli Huimalaan (norm. 5 e). Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla Huimalan Hohtosynttärin alk. 24 e/lapsi (norm. alk. 27 e). Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla arki-iltaisin lasten sisäänpääsymaksuun sisältyy ruoka (lihapullat ja muusi) yht. 18 e (norm. yht. 24 e) alk. klo 17. Ei voimassa 23.-31.12. Ei Bonusta.**

Huimalan joulun ajan resepti on valoa, tunnelmaa ja tekemisen meininkiä.

Reippailuhalli Huimala.
Juvankartanon tie 15, Espoo.
Lisätiedot: www.huimala.fi, 020 794 0790.

PERHEILLE



S-Etu
10-30 €

Uusi vuosi, uusi musiikkiharrastus

- **S-Etukortilla 10-30 e:n etu Musiikkikoulujen Jamkids ja Demo kevätkauden lukukausimaksuista. Ei Bonusta.**

Jamkidsin iloisissa ja elämyksellisissä muskareissa tutustutaan monipuolisesti musiikin maailmaan. Lapsi saa tunneilta mukaansa iloa uuden oppimisesta ja yhdessä musisoimisesta.

Jamkids-ryhmät keväällä 2015:

- Vauvamuskari 0 v.
- Taaperomuskari 1-3 v.
- Bändimuskari 4-7 v.
- Kantelemuskari 4-7 v.
- Laulumuskari 4-7 v.
- Rytmimuskari 4-7 v.

Musiikkikoulu *Demo* tarjoaa laadukasta opetusta rennolla otteella. Tärkeintä on hyvä meininki; soittamisesta ja laulamisen nauttiminen. Sopiva ryhmä löytyy niin koululaiselle, nuorelle kuin aikuisellekin.

Demo-ryhmät keväällä 2015:

- kantele (5-15-kielinen)
- kitara
- piano
- poplaulu ja kuoro
- rummut
- sähköbasso
- viulu
- bändiopetus

Jamkids Musiikkikoulu, Espoo, Helsinki, Kirkkonummi, Vantaa.
Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
ilmoittautuminen@jamkids.fi,
www.jamkids.fi, 0400 944 222.

Musiikkikoulu Demo,
Espoo, Helsinki, Kirkkonummi, Vantaa.
Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
ilmoittautuminen@musiikkikouludemo.fi,
www.musiikkikouludemo.fi, 0400 433 272.

PERHEILLE



S-Etu
20 %

Korkeasaarella on joulurauha

- S-Etukortilla Korkeasaaren verkkokaupasta vuosilipusta 20 %:n etu (norm. 20–50 e) sekä vaihtuvia etuja joulukuun ajan. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla vaihtuvia etuja Korkeasaaren ravintoloista ja matkamuistokaupoista. Ei Bonusta.

Eläintarhan asukit nauttivat rauhallisesta loppuvuodesta monin tavoin. Kylmien seutujen kissapedot innostuvat säiden viilentyessä, kun taas osa pienemmistä otuksista on nähtävillä vain sisätiloissa. Eläintarha tarjoaa loistavat puitteet talviselle retkelle, pois kaupungin hälinästä ja joulustressistä. Eläimille voi lähettää jouluisia tervehdyksiä korttien muodossa ja tulla saarelle katsomaan, miten eläimet viettävät talvea. Talvireittiä seuraamalla voit tutustua eläintarhan talveen uusin tavoin. Muista myös seurata jo perinteeksi muodostunutta Korkeasaaren joulu-kalenteria.

Korkeasaaren eläintarha, Mustikkamaanpolku 12, Helsinki. Avoimna päivittäin: tammi-maaliskuussa klo 10–16, huhti- ja syyskuussa klo 10–18, touko-elokuussa 10–20, loka-joulukuussa klo 10–16. Korkeasaari on avoinna joulukuussa joka päivä, paitsi jouluaattona. Lisätiedot ja poikkeusaikataulut: www.korkeasaari.fi

MATKALLE

Pääsiäismatka keväiseen Schweriniin Saksaan

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan pääsiäismatkalla Schweriniin Saksaan juomakuponki Finnlinesin laivalla veloituksetta (norm. 3,50 e). Bonusta matkan hinnasta.

Pääsiäismatka Schweriniin Saksaan ja Itämeren rannikolle 3.–9.4.2015 alk. 920 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Travemünde-Hki valitussa hyttiluokassa, bussikuljetukset kohteessa matkaohjelman mukaisesti, suomenkielisen matkajohtajan palvelut alkaen Helsingistä ja päättyen Helsinkiin, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa aamiaisineen, 2 x varhaislailaisen, 1 x lounaan, paikalliset opastukset Schwerinissä, Rostockissa ja Wismarissa, matkan Molli-junalla Bad Doberan-Kühlungsborn, sisäänpääsymaksut ja opastuksen Schwerinin linnamuseossa ja Bad Doberanin tuomiokirkossa sekä infomateriaalin ja kaupunkikartat Schwerinistä, Rostockista ja Wismarista.

Lisätiedot ja varaukset: www.pohjolanmatka.fi/paasiaismatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



S-Etu
3,50 €

Eckerö Linen oopperamatka Tallinnaan

- S-Etukortilla Eckerö Linen Carmen-oopperamatka 91 e/hlö (norm. 98 e) to-pe 29.–30.1.2015 Original Sokos Hotel Viruun. Bonusta matkan hinnasta.

Hinta sis. 1 yön 2 hh:ssa aamiaisineen Original Sokos Hotel Virussa, lipun Carmen-oopperaan Estonia-teatteriin ja edestakaiset laivamatkat suomalaisella m/s Finlandialla.

Lisätiedot ja varaukset: www.eckeroonline.fi, 0600 43 00 (1,75 e/puh.-pvm/mpm).

S-Etu
7 €

S-Etu
3,50 €



Matka Lutherin jalanjäljillä

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan Lutherin jalanjäljillä -matkalla Saksaan Finnlinesin laivalla juomakuponki veloituksetta (norm. 3,50 e). Bonusta matkan hinnasta.

Lutherin jalanjäljillä - Saksan Luther-kaupunkien helmiä -matka 16.–23.5.2015 alk. 1177 e/hlö Helsingistä sis. bussikuljetukset matkaohjelman mukaisesti, laivamatkat Hki-Travemünde-Hki Finnlinesin laivalla valitussa hyttiluokassa, majoitukset jaetussa 2 hh:ssa aamiaisineen, 4 x lounaan, 1 x iltapalan, ohjelman mukaiset opastetut kaupunkikävelyt, sisäänpääsymaksut ohjelman mukaisiin kohteisiin, kaupunkien kulttuuriverot ja suomenkielisen oppaan palvelut alkaen Helsingistä ja päättyen Helsinkiin.

Lisätiedot ja varaukset: www.pohjolanmatka.fi/kiertomatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Kaupunkikiertoajelut Helsingissä

- S-Etukortilla seuraavat edut kaupunkikiertoajelusta: aikuiset 24 e (norm. 29 e), lapset 7–16 v. 14 e (norm. 15 e), lapset 2–6 v. 10 e (norm. 11 e). Etu on talouskohtainen. Ei Bonusta.

Helsinki Panorama Sightseeing -kiertoajelu on helppo ja hauska tapa tutustua Helsingin nähtävyyksiin. Kiertoajelu on kuin kuunnelma: musiikki ja historian tärkeisiin tapahtumiin liittyvä äänimaailma elävöittävät opastusta koko matkan ajan. Kiinnostavaa selostusta voi seurata kuulokkeiden kautta peräti 11 kielellä ja hauskasti myös stadin slangilla.

Kiertoajelut lähtevät Esplanadin puistosta Fabianinkadulta päivittäin klo 11 (ei 24.–26.12.).

Liput ja lisätiedot: www.stromma.fi/s-etu

S-Etu
1/5 €

Tulppaanimatka Hollantiin huhtikuussa

S-Etu
4,25 €

- S-Etukortilla Pohjolan Matkan tulppaanimatkalla Hollantiin kahvi/tee ja omenapiirakka veloituksetta Keukenhofissa (norm. 4,25 e). **Bonusta matkan hinnasta.**

Tulppaanimatka Hollantiin 20.-27.4.2015 alk. 823 e/hlö Helsingistä sis. bussikuljetukset ohjelman mukaisesti, laivamatkat Hki-Tukholma, Malmö-Travemünde ja Travemünde-Hki ohjelman mukaisesti 2 hengen hytissä, 3 x yöpymisen NH Utrecht Hotellissa jaetussa 2 hh:ssa aamiaisineen, sisäänpääsymaksun Timanttimuseoon, opastetun Amsterdamin kanavaristeilyn, opastetun retken Clara Marian juustolaan, missä keittolounas, opastetun retken ja sisäänpääsymaksun Keukenhofin kukkapuistoon sekä suomenkielisen oppaan palvelut alkaen Helsingistä ja päättyen Helsinkiin.

Lisätiedot ja varaukset:
www.pohjolanmatka.fi/kiertomatkat
tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista,
0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta
8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuheli-
mesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelu-
maksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelu-
maksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



Viivy Tukholmassa hetki pidempään

S-Etu
8,50 €

- S-Etukortilla Viking Linen hotellipaketti Tukholmaan esim. 105,50 e/hlö/2hh:ssa (norm. 114 e) pe-su-yöpymisillä 21.12. saakka Clarion Hotel Stockholmissa. **Bonusta koko matkan hinnasta.**

Hinta sis. menon Turku-Tukholma B-hytissä aamulähdöllä, yöpymisen Standard-huoneessa (sis. aamiaisen) sekä paluun Tukholma-Turku B-hytissä iltälähdöllä. Muut palvelut lisämaksusta. Paikkoja rajoitetusti. Oikeudet muutoksiin pidätetään. Kysy myös lähtöjä Helsingistä.

Lisätiedot ja varaukset:
www.vikingline.fi/s-kortti tai Viking Linen myyntipalvelu, 0600 41 577 (1,75 e/vastattu puh.+pvm/mpm), booking@vikingline.com. Tuotetunnus FSHOT.

MUUT EDUT

S-Etu
3 €



KANSALLISGALLERIA / YEHIA EWEIS SCHWERIN

Albert Edelfelt: Säveltäjä Jean Sibelius, ajoittamaton. Ateneumin taidemuseo.

Taidemenut HOK-Elannon ravintoloissa

- S-Etukortilla Ateneum Taidemenut esim. Belge bar & bistrossa 32 e (norm. 35 e) 22.3.2015 saakka.

Ateneumin Sibelius ja taiteen maailma -näyttelyn teokset ovat olleet inspiraation lähteenä Taidemenuille, joita voi nauttia HOK-Elannon ravintoloissa Belge bar & bistrossa, Casa Largossa, Kaarna baari & keittiössä, Königissä, Kappelissa ja Salvessa. Jokaisella ravintolalla on oma uniikki Taidemenunsa, joissa sointuu herkkulisten makujen sinfonia.

Taidemenu sisältää pääsylipun Ateneumiin (norm. 12 e).

Lisätiedot: taidemenu.fi

Diacorin jalkahoito

S-Etu
10 €

- S-Etukortilla jalkahoito 59 e (norm. 69 e) Diacor Keskustasta. Ei Bonusta.

Diacorin jalkahoito on tarkoitettu sinulle, joka haluat pitää hyvää huolta jaloistasi ja sitä kautta myös terveydestäsi. Jalkahoidon tekee Jalkojenhoidon ammattitutkinnon suorittanut sairaanhoitaja, joka on perehtynyt myös monista eri sairauksista johtuviin kroonisiin jalkaongelmiin.

Diacor Keskusta, Keskuskatu 7, Helsinki.
Lisätiedot ja ajanvaraus: 09 775 0800, diacor.fi

Kuntoile EasyFitissä

- S-Etukortilla toinen kuntoilukuukausi veloituksetta (norm. alk. 29,90 e) 1.-7.12. tehtyihin uusiin asiakkuuksiin kaikissa Suomen EasyFitissä. Edun saa näyttämällä S-Etukorttia EasyFit Wellness -avainta noudettaessa.

EasyFit on kotimainen liikuntakeskusketju kaikenikäisille naisille ja miehille. Kaikissa EasyFit-keskuksissa on uudet, turvalliset ja helppokäyttöiset kuntosalilaitteet sekä runsas ryhmäliikuntatarjonta. Asiakkuuden voi valita yhteen liikuntakeskukseen (29,90 e/kk) tai vaihtoehtoisesti kaikkiin Suomen EasyFit-keskuksiin (39,90 e/kk). Aloitusmaksu 29,90 e.

Lisätiedot, toimipisteet ja asiakkuuden ostaminen: www.easyfit.fi



S-Etu
29,90 €

Helsinki kaikkina vuodenaikoina

S-Etu
2 €

- S-Etukortilla vuoden 2015 seinäkalenteri 12 e (norm. 14 e) joulukuun ajan Museokaupasta. Ei Bonusta.

Ensi vuoden nostalgista seinäkalenteria kuvittavat tunnelmalliset Helsinki-kuvat menneeltä vuosisadalta. Kuvat seuraavat vuodenaikojen vaihtelua ja tuovat joka kuukauteen ripauksen menneiden vuosien havinaa.

Helsingin kaupunginmuseo,
Sofiankatu 4, Helsinki.
Avoinna: ma-pe klo 9-17, to klo 9-19,
la-su klo 11-17.
Lisätiedot: 09 3103 6630,
www.helsinginkaupunginmuseo.fi

KURSSIT

S-Etu
5-50 €

HOK-Elannon kevään kursseja

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:
puhelimtse: 010 766 0213 (ark. klo 9-15) tai
www.tsl-helsinki.fi/ilmottautuminen

Kurssien yhteydessä on mainittu S-Etukortti-hinta sekä suluissa normaali hinta. Kurseista ei saa Bonusta. Yhden opetustunnin (ot) pituus on 45 minuuttia, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita. Käyttämättömiä kurssikertoja ei hyväitetä. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikutsu ja lasku. Peruutuksen voi tehdä maksutta vähintään seitsemän päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruutuksen tekee myöhemmin, peritään puolet kurssimaksusta. Jos kurssille jättää tulematta eikä sitä ole peruuttanut, peritään maksu kokonaan.

Tieto- ja taitokurssit

Säästöpankinranta 6 C tai
Paasivuorenkatu 5 A, Helsinki.

- **Varmuutta esiintymiseen (16 ot)**
70 e (norm. 90 e) la-su 7.-8.2. klo 10-16.
- **Painonhallinnan ja terveemmän elämän ABC (5 ot)**
75 e (norm. 95 e) la 10.1. klo 10-14.
- **Ole oma sisustajasi -sisustus-suunnittelun peruskurssi (33 ot)**
130 e (norm. 160 e) to 15.1.-26.3. klo 18-20.30.
Ei opetusta 19.2.
- **Mindfulness-meditointia kiireiselle (5 ot)**
45 e (norm. 55 e) ma 12.1.-9.2. klo 16.15-17.
- **Mindfulness-meditointia jatkokurssi I (10 ot)**
70 e (norm. 85 e) ma 12.1.-9.2. klo 17.10-18.40.
- **Mindfulness-meditointia aloittelijoille (10 ot)**
70 e (norm. 85 e) ti 13.1.-10.2. klo 10.30-12.
- **Mindfulness-meditointia kiireiselle (5 ot)**
45 e (norm. 55 e) ti 13.1.-10.2. klo 12.15-13.
- **Mindfulness alkeet (10 ot)**
70 e (norm. 85 e) ke 14.1.-11.2. klo 10.15-11.45.
Kurssipaikka: Näätätie 21, Helsinki.
- **Hyvän olon meditaatio (5 x 60 min)**
50 e (norm. 60 e) ke 14.1.-11.2. klo 12-13.
Kurssipaikka: Näätätie 21, Helsinki.

Tieto- ja taitokurssit

Sturenkatu 27, Helsinki.

- **Mindfulness meditointi -johdatuskurssi (4 ot)**
28 e (norm. 35 e) la 10.1. klo 13-16.
- **Hyvän olon meditointia (5 x 60 min)**
50 e (norm. 60 e) su 11.1.-8.2. klo 17.20-18.20.
- **Mindfulness-meditointia aloittelijoille (10 ot)**
70 e (norm. 85 e) su 11.1.-8.2. klo 18.30-20.

Kielikurssit

Säästöpankinranta 6 C, Helsinki.

- **Espanjan alkeet (24 ot)**
110 e (norm. 135 e) ma 2.2.-27.4. klo 10.30-12.
Ei opetusta 6.4.

• Espanjan alkeisjatkot (24 ot)

110 e (norm. 135 e) ma 2.2.-27.4. klo 16.30-18.
Ei opetusta 6.4.

• Ranskan alkeisjatkot (30 ot)

135 e (norm. 165 e) ma 12.1.-11.5. klo 17-18.30.
Ei opetusta 9.2., 16.2. ja 6.4.

• Suomea espanjaksi - finés en español (20 ot)

95 e (norm. 115 e) ti 17.2.-21.4. klo 16.15-17.45.

• YKI-kurssi (20 ot)

100 e (norm. 120 e) to 29.1.-9.4. klo 17-18.30.

Ei opetusta 2.4.

Kurssilla valmistaudutaan huhtikuussa järjestettävään Yleisten kielitutkintojen (YKI) suomen kielen keskitason testiin.

• Espanjan jatko I (24 ot)

110 e (norm. 130 e) la 17.1.-7.3. klo 9.15-11.45.

• Espanjan alkeiskurssi (24 ot)

110 e (norm. 130 e) la 17.1.-7.3. klo 12-14.30.

• Espanjan alkeiden jatko I (24 ot)

110 e (norm. 130 e) la 17.1.-7.3. klo 15-17.30.

• Corso di Italiano - Espresso I (28 ot)

140 e (norm. 170 e) ti 13.1.-14.4. klo 16.45-18.15.

ATK-kurssit

Säästöpankinranta 6 C, Helsinki.

- **Windows 8.1 -perusteet (12 ot)**
95 e (norm. 120 e) ma 12.-26.1. klo 17.15-20.15.
- **Illustrator-tehokurssi (16 ot)**
110 e (norm. 135 e) ma 2.-23.2. klo 17.15-20.15.

ATK-kurssit senioreille

Säästöpankinranta 6 C, Helsinki.

- **Windows 8.1 -perusteet senioreille (12 ot)**
95 e (norm. 120 e) to 15.1.-5.2. klo 9.30-12.
- **Tietokoneen käytön peruskurssi senioreille (10 ot)**
85 e (norm. 105 e) ma-ti 19.-20.1. klo 9.30-13.30.
- **Tietokoneen käytön jatkokurssi senioreille (10 ot)**
85 e (norm. 105 e) ti-ke 27.-28.1. klo 9.30-13.30.

Liikunnalliset kurssit

Sturenkatu 27, Helsinki.

- **Seniorikehonhuolto (14 x 75 min)**
160 e (norm. 190 e) ma 12.1.-20.4. klo 14-15.15.
- **Seniorijooga (14 x 75 min)**
160 e (norm. 190 e) ma 12.1.-20.4. klo 15.15-16.30.
- **Iyengarjooga jatko I (28 ot)**
185 e (norm. 230 e) ke 14.1.-15.4. klo 17-18.30.
- **Iyengarjooga jatko II (28 ot)**
185 e (norm. 230 e) ke 14.1.-15.4. klo 18.30-20.
- **Pilatesvenyttely senioreille (12 x 60 min)**
110 e (norm. 140 e) ti 13.1.-31.3. klo 11-12.
- **Maraton-jumppa (4 ot)**
28 e (norm. 35 e) la 24.1. klo 11-14.
- **Asahi-peruskurssi A (12 x 60 min)**
105 e (norm. 130 e) ma 12.1.-30.3. klo 16-17.
- **Chi Kung -peruskurssi (12 x 60 min)**
105 e (norm. 130 e) ma 12.1.-30.3. klo 17-18.
- **Venyttele viisaasti A (24 ot)**
140 e (norm. 175 e) ma 12.1.-30.3. klo 18-19.30.
- **Chi Kung -jatkokurssi (24 ot)**
140 e (norm. 175 e) ma 12.1.-30.3. klo 19.30-21.

• Senioreiden selkärühmä (12 x 60 min)

105 e (norm. 130 e) ti 13.1.-31.3. klo 11-12.

• Asahi-peruskurssi B (12 x 60 min)

105 e (norm. 130 e) ti 13.1.-31.3. klo 12-13.

• Senioreiden tuolijumppa (12 x 45 min)

80 e (norm. 100 e) ti 13.1.-31.3. klo 13-13.45.

• Flexi-bar (11 x 60 min)

95 e (norm. 115 e) to 15.1.-26.3. klo 18-19.

• Venyttele viisaasti B (11 x 60 min)

95 e (norm. 115 e) to 15.1.-26.3. klo 19-20.

• Chi Kung (11 x 60 min)

95 e (norm. 115 e) to 15.1.-26.3. klo 20-21.

• Vetreyttä senioreille (11 x 60 min)

95 e (norm. 115 e) pe 16.1.-27.3. klo 11-12.

• Yin jooga intensiivi (6 ot)

35 e (norm. 45 e) la 10.1. klo 14-17 ja su 11.1. 14-16.

• Yin jooga (22 ot)

145 e (norm. 180 e) su 18.1.-29.3. klo 14-15.30.

• Lempeä hathajooga jatkoryhmä (30 ot)

180 e (norm. 220 e) ti 13.1.-24.3. klo 17-18.30.

Ei opetusta 3.3.

• Hathajooga painonhallinnan tukena (30 ot)

180 e (norm. 220 e) ti 13.1.-24.3. klo 18.40-20.10.

Ei opetusta 3.3.

• Lempeä hathajooga I (30 ot)

180 e (norm. 220 e) ke 14.1.-25.3. klo 17-18.30.

Ei opetusta 4.3.

• Lempeä hathajooga II (30 ot)

180 e (norm. 220 e) ke 14.1.-25.3. klo 18.40-20.10.

Ei opetusta 4.3.

• Äijäjooga (26 ot)

110 e (norm. 140 e) I kurssi ti 13.1.-7.4. klo 17-18.30 ja

II kurssi pe 16.1.-17.4. klo 17-18.30.

• Äijäjooga intensiivi (5 ot)

30 e (norm. 35 e) la-su 10.-11.1. klo 11-13.

• Method Putkisto Pilates alkeet (15 x 60 min)

205 e (norm. 245 e) to 8.1.-23.4. klo 17-18.

• Fyysinen jooga (15 x 80 min)

175 e (norm. 205 e) to 8.1.-23.4. klo 18-19.20.

• Method Putkisto Pilates keskitaso (15 x 60 min)

205 e (norm. 245 e) to 8.1.-23.4. klo 19.30-20.30.

• MP Pilates keskitaso (16 x 60 min)

230 e (norm. 270 e) ti 13.1.-28.4. klo 10-11.

Kurssipaikka: Malmin nuorisotalo.

Tanssikurssit

Sturenkatu 27, Helsinki.

- **Itämaisen tanssin alkeet/alkeisjatkot (14 x 60 min)**
95 e (norm. 125 e) ma 12.1.-27.4. klo 18-19.
Ei opetusta 16.2.
- **Itämaisen tanssin alkeisjatkot/keskitaso (14 x 75 min)**
102 e (norm. 130 e) ma 12.1.-27.4. klo 19.05-20.20.
Ei opetusta 16.2.
- **Itämaisen tanssin perjantai-illamat (26 ot)**
125 e (norm. 155 e) pe 16.1.-24.4. klo 17-18.30.
Ei opetusta 20.2. Kurssipaikka: Annantalo.
- **Zumba® (2 x 60 min)**
20 e (norm. 25 e) ma 29.12.-5.1. klo 16-17.
- **Kuntotanssi (2 x 60 min)**
20 e (norm. 25 e) ma 29.12.-5.1. klo 17-18.

- **Karista kalorit -jumppa (2 x 60 min)**
20 e (norm. 25 e) ma 29.12.-5.1. klo 18-19.
- **Zumba® (15 x 60 min)**
135 e (norm. 165 e) ma 12.1.-27.4. klo 16-17.
- **DanceMix (15 x 60 min)**
135 e (norm. 165 e) ma 12.1.-27.4. klo 17-18.
- **ZumbaGold® (17 x 60 min)**
150 e (norm. 180 e) ke 7.1.-29.4. klo 16-17.
- **ZUMBA® & kehonhuolto (17 x 90 min)**
210 e (norm. 260 e) ke 7.1.-29.4. klo 17-18.30.
- **Kehonhuolto & venyttely (2 x 90 min)**
25 e (norm. 30 e) la-su 10.1.-11.1. klo 10-11.30.
- **ZUMBAGold® & kehonhuolto (2 x 90 min)**
25 e (norm. 30 e) la-su 10.-11.1. klo 11.30-13.
- **Senioreiden kuntotanssit (16 x 75 min)**
145 e (norm. 170 e) ma 19.1.-11.5. klo 11-12.15.
- **CardioDisco A (6 x 60 min)**
50 e (norm. 60 e) ma 19.1.-23.2. klo 12.30-13.30.
- **Parisalsa alkeet (6 x 75 min)**
110 e/pari (norm. 135 e/pari) ti 20.1.-24.2. klo 17.15-18.30.
- **Parisalsa jatkotaso A (18 ot)**
195 e/pari (norm. 240 e/pari) ke 21.1.-18.3. klo 18.35-20.05.
- **Salsa Ladies Style alkeet A (9 x 60 min)**
70 e (norm. 90 e) to 22.1.-19.3. klo 17.15-18.15.
- **Salsa Ladies Style jatkotaso A (18 ot)**
105 e (norm. 130 e) to 22.1.-19.3. klo 18.20-19.50.
- **Tangon ja valssin alkeet A (6 x 75 min)**
110 e/pari (norm. 135 e/pari) ti 20.1.-24.2. klo 18.35-19.50.

Liikunta- ja tanssikurssit

Säästöpankinranta 6 C, Helsinki.

- **Afrotanssi (7 ot)**
75 e (norm. 90 e) pe 2.1. klo 18-19.30 ja la 3.1. ja su 4.1. klo 12-14.
- **Äijäjooga (28 ot)**
125 e (norm. 155 e) to 15.1.-23.4. klo 17-18.30.
- **Jäbäjooga (28 ot)**
125 e (norm. 155 e) to 15.1.-23.4. klo 18.40-20.10.
- **Yinjooga taso 2 (32 ot)**
210 e (norm. 260 e) ke 14.1.-29.4. klo 17.30-19.

Kuvataidekurssit ja kädentaitojen kurssit

Säästöpankinranta 6 C tai
Paasivuorenkatu 5 A, Helsinki.

- **Piirustus- ja maalauskurssi (36 ot)**
160 e (norm. 200 e) ke 14.1.-1.4. klo 14-16.30.
- **Piirustuskurssi (22 ot)**
100 e (norm. 120 e) ke 14.1.-1.4. klo 17.30-19.15.
- **Akvarelli alkeet (44 ot)**
190 e (norm. 235 e) pe 16.1.-27.3. klo 17-20.
- **Viikonlopun piirustuskurssi (10 ot)**
50 e (norm. 60 e) la-su 7.-8.2. klo 11-15.

Tarkat kurssikuvaukset ja ilmoittautumisehdot löytyvät osoitteesta www.tsl-helsinki.fi.

Joulukuun lahjavinkit Tapanilan Urheilu- keskuksesta

S-Etu
3-41 €

- **S-Etukortilla 30 päivän kuntosali-kortti 39 e (norm. 58 e) ja avainkortti 3 e (norm. 6 e). Yksi etu/ S-Etukortti/hlö. Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla keilailutunti arkipäivisin 17 e (norm. 22 e), arki-iltaisin ja viikonloppuisin 22 e/tunti (norm. 26 e). Hohtokeilaus pe ja la 26 e (norm. 33 e). Kenkävuokra 2 e/ heittäjä. Enintään 4 heittäjää/ ratatunti. Yksi rata/S-Etukortti. Ei käyttökertarajoituksia. Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla jousiammunta- ja veitsenheittokursseille hohtokeilailun lahjakortti Tapanilan Urheilukeskukseen (norm. 41 e). Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla seinäkiipeilykurssilaisille 20 %:n etu kertaostoksesta kiipeilykeskuksen Puoti-kiipeily-kaupan tuotteista. Ei Bonusta.**

Jousiammunta: neljän kerran peruskurssi 99 e, kurssi 8: ma 1., 8., 15. ja 22.12. klo 17-18.15. Neljän kerran jatkokurssi 79 e (peruskurssin suorittaneille), kurssikerrat maanantaisin klo 19.30-21. Kurseille mahtuu 4-10 osallistujaa.
Seinäkiipeily: yhden kerran peruskurssi kolme tuntia 90 e ti 2., 9. ja 16.12. sekä to 4., 11. ja 18.12. klo 18-21. Ikäraja 14 v.
Veitsenheitto: yhden kerran kurssi 55 e to 11.12. klo 18-19.30. Kurssille mahtuu 4-12 osallistujaa.

Tapanilan Urheilukeskus, Erätie 3, Helsinki.
Ilmoittautumiset: www.mosa.fi tai henkilökohtaisesti Tapanilan Urheilukeskuksessa/ Helsingin Kiipeilykeskuksessa. Ei puhelinvarauksia. Kuntosali- ja keilahallitusten osalta ei tarvita etukäteisilmoittautumisia. Etuhinta annetaan ratatunnin tai kuntosalikokeilun lunastamisen yhteydessä voimassaolevan S-Etukortin haltijoille. Keilailun ratatunnit voi varata myös puhelimitse.

Lisätiedot ja aukioloajat:
www.tapanilanurheilu.fi, 09 350 7077.
Helsingin Kiipeilykeskus,
www.kiipeilykeskus.com, 050 554 2218.



S-Etu
50 €

Joulukuun henkilöautokurssit

- **S-Etukortilla B-kurssi 1570 e (norm. 1620 e) Autokoulu Lilliputista. Ei sisällä viranomaismaksuja, eikä pimeänajoa. Ei Bonusta.**

Lisätiedot: Autokoulu Lilliputti Oy,
Hiihtomäentie 18, Helsinki, 045 112 1900,
www.lilliputti.com

UUTISIA



Kauppaneuvoksen kädenjälki

Kauppaneuvos Arto Arvosen uramuistelmät julkaistiin lokakuussa S-ryhmän Johtajaveteraanit ry:n 60-vuotisjuhlassa.

Kauppaneuvoksen kädenjälki - Arto Arvosen uramuistelmia 1966-2004 -kirja luotaa näkökulmia osuuskauppajohtajan vastuulliseen ja haasteelliseen työhön 1970-2000-luvuilla. Teos keskittyy pääosin Arvosen toimitusjohtajakauteen Salon Seudun Osuuskaupan toimitusjohtajana.

Kirjan punaisena lankana toimivat Arto Arvosen omat muistelmät. Lisää syvyyttä antavat kirjan toimittaneen Kristiina Tammitien tekemät haastattelut.

Kirja on tilattavissa 30 euron kappalehintaan toimituskuluineen osoitteesta: arto@arvonen.name.

UUTISIA TEKSTIT RALF NYBERG

Suomen ensimmäinen ruoan verkkokaupan drive-in-kaista Kannelmäkeen

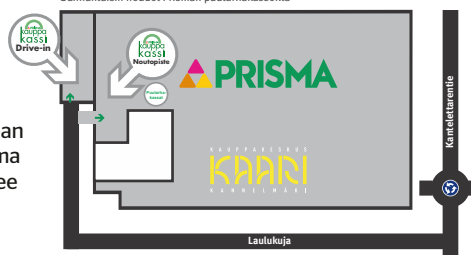
Suomen ensimmäinen ruoan verkkokaupan drive-in-kaista avattiin 29. lokakuuta Prisma Kaari Kannelmäkeen. Drive-in-kaista kulkee noutopisteen läpi ja nopeuttaa suosittu noutopisteen toimintaa entisestään.

Tilausten nouto on kotinkuljetuksen ohella erittäin voimakkaasti kasvava palvelu. Uusi drive-in-kaista nopeuttaa merkittävästi jo nyt sujuvaa ruokaostosten tekoa. Prisman nykyinen noutopalvelu säilyy edelleen drive-in-kaistan rinnalla. Valmiiksi kootun kauppakassin voi noutaa samana päivänä, kun sen on tilannut. Noutopiste on avoinna joka päivä. Tilaaminen on mahdollista Foodie.fi-verkkopalvelussa tai -mobiilisovelluksella.

"Noutopiste on selvästi löytänyt käyttäjänsä ja tarve palvelulle on selkeä. Noutopisteen asiointi on helppo yhdistää omaan liikkumiseen ja päivärutiiniin. Kauppakassin voi noutaa töistä kotiin palatessa tai vaikkapa perjantaina ennen mökille lähtöä. Kiinnostus on ollut sen verran suurta, että drive-in-kaista on jo neljäs laajennus Prisma Kauppakassin kahden vuoden historiassa. Tällä kertaa saimme myös paljon lisätilaa käyttöömmemme", kertoo HOK-Elannon verkkokaupan kehityspäällikkö **Jukka Ranua**.

Uusi noutopiste sai tulikasteensa sopivasti ennen pyhäinpäivän viikonloppua. Torstait ja perjantait ovat luonnollisesti noutopisteen vilkkaimpia päiviä. Ensimmäisten päivien aikana asiakkaat jakautuivat

Noutopiste avoinna ma-pe 10-21 la 10-18
Sunnuntaisin noudot Prisman puutarhakassoilta



tasan perinteisen noutopisteen ja drive-in-kaistan välillä. Asiointi drive-in-kaistalla kestää muutaman minuutin riippuen siitä, maksaako asiakas ostokset etukäteen vai paikan päällä.

Prisman Kauppakassin tuotteet on hinnoiteltu Prisman edullisen hintatason mukaan. Kauppakassin palvelumaksu on S-Etukortilla alkaen 3,90 euroa tilaukselta. Lisäksi asiakasomistajat saavat Bonusta sekä ostoksista että palvelumaksusta.

HOK-Elanto käynnisti Kauppakassipalvelullaan ruoan verkkokaupan vuonna 2010 ja on siitä lähtien ollut alan edelläkävijä Suomessa. Syksyllä avattiin muun muassa erillinen verkkokaupan keräilymyymälä Vantaan Kartanonkoskelle ja jäädytetyt noutolokerikot Helsinki-Vantaan lentoaseman terminaaliin. Prisma Kauppakassi ja sen tilausjärjestelmä ovat osa Digital Foodien ja S-ryhmän kehittämää Foodie.fi-ruokaverkkokauppaa ja ruokasuosituspalvelua.

Lisätietoja: www.prisma.fi/kauppakassi



RALF NYBERG

HOK-Elannon verkkokaupan kehityspäällikkö Jukka Ranua (ylhäällä) ja ostosten kerääjä Veasna Heny työntouhussa.

Uusi joulukalenteri yllättää kulkijat Sokoksen kulmalla

Rautatieaseman läheisyydessä sijaitseva Sokos Helsinki tuo joulun ihmeellisen tunnelman keskustassa kulkevien ulottuville, kun HOK-Elanto ja Oioi toteuttavat yhdessä ainutlaatuisen interaktiivisen joulukalenterin. Sijainti Mannerheimintien ja Postikadun kulmauksessa on oivallinen tuomaan joulun iloa keskelle kiireisintä kaupunkia.

Tänä vuonna joulukalenteri on peli, jossa ohjataan virtuaalista kissaa liikkumalla itse ruudun edessä. Tavoitteena on napata tai vaalta putoavia esineitä ja siten kerätä pisteitä. Hauska peli sopii kaikenikäisille ja siihen on mahdollista haastaa ystäviä mukaan. Pelihetki kadulla pitää myös kylmän loitolla,

koska hahmoa liikutetaan omilla vartalon liikkeillä.

Samaa joulun tunnelmaa voi jakaa myös digitaalisen joulukortin muodossa osoitteessa www.lastenjoulusuloinen.fi. Valitse mieluinen kortti ja lisää oma tervehdyksesi. Kortin voi lähettää ystävän sähköpostiin tai jakaa sen Facebookissa ja Twitterissä.

Hauskaa on, että lähettämäsi joulutervehdys ilmestyy näkyviin myös Sokoksen kulmauksen joulukalenteriin muiden kaupunkilaisten iloksi. Joulutervehdyksiä voi lähettää turvallisesti mielin, sillä yksityiset



KUVA JOULUKALENTERIPELISÄ

viestit tai lähettäjän yhteystiedot eivät näy ruudulla.

Joulukalenterin ja -kortin suunnittelu ja toteutus on tehty yhteistyössä digitaalisen suunnitteluyhteisö Oioin ja HOK-Elannon kanssa. Jouluiset maisemat ja hahmojen kuvituksen on tehnyt Anima Boutique.

TEKSTI KRISTIINA TAMMITIE
KUVAT JAAKKO TÄHTI

Paikallisia ja itse tehtyjä tuotteita ABC:ltä

ABC-liikennemyymälöissä on tarjolla entistä enemmän annoksia paikallisista raaka-aineista sekä tuotteita, jotka ovat paikan päällä itse tehtyjä tai tuunattuja.

A BC:ltä saa aina samanlaisia annoksia eikä koskaan mitään erilaista. Tämä väitelmä istuu sitkeästi ihmisten mielikuvissa. Todellisuus on kuitenkin toisenlainen.

”Paikallisten raaka-aineiden käytölle ja talon omille tuotteille annetaan ABC-liikennemyymälöissämme entistä enemmän näkyvyyttä ja tilaa. Ketjuvalikoimaa täydentävät eri tuotealueilla talon tuotteet sekä paikalliset tuotteet, joiden kautta tuomme vaihtelua toimipaikkojen tarjontaan”, kertoo kehityspäällikkö **Taina Pennanen** ABC-ketjuohjauksesta.

Itse tekeminen omassa keittiössä onkin ABC:llä kasvava trendi.

”Esimerkiksi kahvilinjastojemme vitriinituotteista jo 80 prosenttia on paikan päällä leivottua ja paistettua.”

Paikallisia raaka-aineita

Keski-Suomen maakunnan alueella toimivan Osuuskauppa Keskimaan ABC-liikennemyymälöissä paikalliset tuotteet, omien reseptien kehittämisen ja ketjutoiminta kulkevat käsi kädessä. Kahvilinjastoa, noutopöytää ja à la carte -listaa kehitetään kaikissa Keskimaan ABC-liikennemyymälöissä.

Ketjun hyvien perustuotteiden rinnalle tuodaan omia ruoka-annoksia ja kahvilatuotteita, joissa hyödynnetään paikallisia raaka-aineita. Esimerkiksi ABC Joutsassa ja ABC Keljonkankaalla tarjolla on useita paikallisia ruoka-annoksia. ABC Vaajakoskella on oma Bakery-



linjasto, jossa tuotteet valmistetaan asiakkaiden silmien alla.

”Teemme yhteistyötä kymmenien keski-suomalaisen tavarantoimittajien kanssa. Kumppaneitamme ovat muun muassa maakunnassa toimivat leipomot, kalastajat, lihanjalostajat, marjatilat sekä vihannes- ja juuresviljelijät, luettelee Keskimaan ABC kehityspäällikkö **Risto Hänninen**.



Asiakkaat kiittävät

Paikallisia raaka-aineita hyödyntävät ja reseptiikasta lähtien itse tehdyt tuotteet ovat parantaneet asiakastytyväisyyttä ja lisänneet myönteisten asiakaspalautteiden määrää.

”Saamamme palautteet ovat selvästi osoittaneet, että asiakkaat arvostavat liikennemyymälöidemme erilaisuutta. Paikallisuus saa ja sen pitää näkyä sekä tekemisessä että tuotteissa”, sanoo ABC Keljonkankaan liikennemyymäläpäällikkö **Jouko Järvenpää**.

Tuotteiden oma kehitystyö ja itse tekeminen ovat myös lisänneet ABC-ammattilaisten työntöä.

”Kun kokki on leiponut talon piirakan omalla reseptillään tai valmistanut ruoka-annoksen paikallisista raaka-aineista, hän tuntee aitoa ylpeyttä työstään ja ammattitaidostaan – varsinkin, kun asiakas kiittää ruoan tuoreutta, makua ja laatua.” •

**BONUS
ON**



NAPSAUTA BONUKSET PÄÄLLE!

Vantaan Energian asiakkaana saat paitsi energiaa, myös sähköstä Bonusta. Laske tarjous, tee sähkö-sopimus ja kerrytä enemmän Bonusta!

www.vantaanenergia.fi/bonus

**BONUS
OFF**

Hertz®



Jouluautot jopa 15 % edullisemmin S-Etukortilla **Valitse sopivan kokoinen auto ja pyydä mukaasi parasta matkaseuraa!**

Penkki vuokra-autossa ei paljoa maksa. Lisäksi jopa 5 % Bonusta!

Varaa osoitteessa hertz.fi

tai soittamalla **Hertz** Varauspalveluun ☎ 0200 11 22 33 ma-pe 8:00 - 17:00 (0,75 EUR/min+pvm/mpm).

Muista mainita varausvaiheessa tarjouuskoodi CDP 732145

Toivotamme hyvää loppuvuotta ja
mukavia ajokilometrejä.

Hertz Autovuokraamo



Tarjous on voimassa Suomessa 5.1.2014 asti.

www.kukkakauppapuntti.fi

Puntin verkkokaupasta voit tilata joulukukat helposti kotiin tai lähettää kukat joulutervehdyksenä sukulaisille ja ystäville.

Toimitamme kukat omista liikkeistämme pääkaupunkiseudulle ja muualle Suomeen Interfora välityksen kautta.



S-bonusta kaikista ostoista, myös verkkokaupasta.



S-Etukortilla
3 kpl leikkoamaryllis
20 €
(norm. 25,50 €)
myymälästä noudettuna



Kotimaiset joulutähdet
alk. 4,90 €

Kukkakauppa Puntti on myös mukana
Ole Joulupukkina Seniorille -kampanjassa.

Voit jakaa joulumieltä yksinäisille
ja vähävaraisille vanhuksille
kaikissa Puntti myymälöissä
sekä nettikaupassamme.

Myymälät avoinna
ennen joulua myös
sunnuntaisin klo 12-18
jouluaattona klo 8-12

Tule ihastelemaan
joulun väriloistoa.

Meillä on runsas valokoima
kotimaisia joulukukkia sekä itse
tehtyjä joulukimppuja ja -asetelmia.



Puntti Arabia
Kauppakeskus
Arabia
p. 710 073

Puntti Bulevardi
S-marketin aula
Bulevardi 54
p. 667 900

Puntti Vallila
S-marketin aula
Aleksis Kiven katu 11
p. 735 183

www.kukkakauppapuntti.fi



Bonusta matkoista
ja laivaostoksista.

PIENET JOULUT TÄHÄN VÄLIIN.

Lähde suomalaisella laivalla Tallinnaan. Nauti viihteestä, syö maukas joulubuffet ja tee edulliset joulupöytä- sekä joululahjaostokset kuuden tunnin miniristeilyllä. Tai vietä päivä tai pari Tallinnassa ja käy hakemassa persoonalliset lahjavinkit Raatihuoneen joulutorilla.

Klassinen
joulupöytä
alk. 26 €,
sis. ruoka-
juomat

Päivä
Tallinnassa
-risteilyllä
aikaa maissa
8 tuntia

Iltamini-
risteily
Helsingistä
klo 15.30,
paluu
21.45

Katso
päivän
tarjoushinnat
eckeroline.fi

BONUSAPTEEKKIEN TARJOUKSIDA



Eucerin® Hyaluron-Filler -sarjan tuotteet -15 %

Tehokas ryppyjä tasoittava tuotesarja. Tuotteet aktivoivat ihon omaa hyaluronihappotuotantoa. Tasoittavat syviäkin ryppyjä kohottaen niitä sisältäpäin.

-15 %



Biotiini Strong Hair & Nail 60 tabl.

Auttaa aktivoimaan hiusten ja kynsien rakennusaineena toimivan keratiinin tuotantoa.

12,90 €
(norm. 15,17 €)



Nogasin GO 50 purutabl.

Tehokas ja helppokäyttöinen ruoansulatusentsyymi. Ehkäisee tehokkaasti vatsan turvotusta ja ilmavaivoja. Sopii päivittäiseen käyttöön.

15,90 €
(norm. 18,31 €)



Lactrase® GO 50 purutabl.

Pilkkaa laktoosin tehokkaasti. Voit huoletta nauttia maitotuotteista ilman turvotusta ja vatsavaivoja!

15,90 €
(norm. 18,86 €)



Footner®-kuorintasukka ja -pehmenysvaahto

Ainutlaatuinen kuorintasukka. Yhden tunnin hoito on kaikki mitä tarvitset. Kaupan päälle Footner vaahto, jolla ylläpidät saavutetun jalkojen pehmeiden.

29,90 €
(edun arvo 10,20 €)



Detria Relaxant® -lahjapakkaus

Sisältää jalkavoiteen paleleville, väsyneille ja turvonneille jaloille sekä lihaksia rentouttavan voiteen kipeytyneille lihaksille ja kolotuksiin.

31,00 €
(norm. 36,50 €)

Tarjoukset voimassa 1.-31.12.2014. Lisää tarjouksia löydät omasta Bonusapteekistasi!

Apteekkishop.fi | Apteekki Isokannel | Hietalahden apteekki | Shop.isokannel.fi
Itäkeskuksen apteekki | Lentoaseman Apteekki | Malmin apteekki | Tikkurilan Uusi apteekki

Tässä näet kaksi hyvää syytä huolehtia silmistäsi.



Kaikki merkkikehykset
silmälasien ostajalle

-50 %

Voimassa olevalla
silmälääkärin reseptillä lisäksi

-100 €

silmälasien kokonaishinnasta



Silmäasemalla sinua palvelee yli 200 silmälääkäriä.
VARAA AIKASI NYT! **010 190 200**

100 euron alennuksen saa myös muilla
kuin Silmäaseman lääkäreiden resepteillä.
Optikkokäynti on kampanja-aikana maksuton (arvo 35 €).
Etu koskee uusia silmälasitilauksia eikä siihen voi yhdistää
 muita alennuksia. Kampanja-aika 17.11.-23.12.2014.



SILMÄASEMA

Elämä on näkemisen arvoinen | silmaasema.fi

kultakeramiikka®

Bistro-padat – ihania herkkuja
hitaasti hauduttaen!



Bistro-patoja voit käyttää uunin lisäksi liedellä (ei induktio), liekillä tai leivinuunissa.
Keraamista pataa voit käyttää myös ruoansäilytykseen toisin kuin pinnoitettuja astioita.



UUTUUS!

Kultakeramiikka Bistro
Taginepata 2,5 l

Liekinkestävää keramiikkaa. Lieden, liekin, uunin,
mikron, pakastuksen sekä konepesun kestävä.

69⁹⁵



Kultakeramiikka Bistro
Liekkipata 4 l

Liekinkestävää keramiikkaa. Lieden, liekin, uunin,
mikron, pakastuksen sekä konepesun kestävä.

39⁹⁵
(49,95)



Hinnat voimassa 1.-31.12.2014 tai niin kauan kuin tuotteita riittää.



Arjen sankari



SOPII
KAIKILLE
LIESI-
TYYPEILLE.

Opa Anna
Haudekattila 2,8 l
39⁹⁵

Saatavissa myös Mari-
haudekattilat pinnoite-
tulla NonStick-haude-
osalla, koot 3 l ja 5 l.
Haudeosa toimii myös
uunivuokana.

Haudekattilalla hellästi ja huolettomasti.

Opan Haudekattiloiden ideana on valmistaa ruoka hellävaraisesti hauduttamalla haudeosassa, joka on kattilassa kiehuvan veden päällä. Tämä on huoleton tapa valmistaa esim. puuroja ja kastikkeita. Hauduttamalla ruoka ei pala pohjaan ja se valmistuu lähes itsekseen. Haudekattilassa on kolme osaa: kattila, haudeosa ja kansi. Valmistettu ruostumattomasta teräksestä.

Kokeile
Meri-Tuulin uutta
maukasta
puuroreseptiä!



Riisipuuro puolukkatwistillä (2-3 annosta)

- 1 dl puuroriisiä
- 6 dl kulutusmaitoa
- 1 tl suolaa
- 2,5 dl pakastettuja puolukoita
- 1 rkl sokeria

Mittaa riisi ja maito haudekattilan haudeosaan. Kiehauta kattilassa sopiva määrä vettä, aseta haudeosa sen päälle ja peitä kannella. Hauduta kypsäksi, noin 30 min. Sekoita puuroa välillä.

Laita jäiset puolukat ja sokeri tehosekoittimeen ja soseuta hienoksi rouheeksi. Sekoita puolukkarouhe puuron sekaan ja tarjoile.



Katso resepti ihanaan
minttusuklaakakkuun
Iloleipurin nettisivulta.



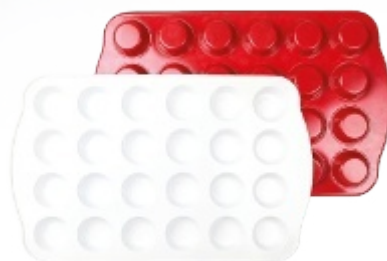
Iloleipuri
Torvikakkuvuoka
Polka
9⁹⁵



Iloleipuri
Silikoni leivonta-
alusta 60x40
18⁹⁵



Iloleipuri
Silikoninen kakku-
tikkarimuotti
9⁹⁵



Iloleipuri
Minimuffinssivuoka
24 kupin Polka
12⁹⁵



Muumi
Muumi-pipar-
kakkumuotit
2⁵⁰
alk.





Lego
City 60023

Aloitusrasia

14⁹⁵

+5 vuotiaalle.



LEGO CITY



LEGO



Lego 10681

Lego Duplo 10575

**Luova rakennus-
kuutio**

Lego + 4 vuotiaalle.

Duplo + 1,5 vuotiaalle.

19⁹⁵



Lego City 60046

Helikopterivalvonta

+ 5 vuotiaalle.



47⁹⁵



Lego Friends 41039

Aurinkofarmi

+ 6 vuotiaalle.



57⁹⁵

LEGO Friends

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Sofia
Perhe-pakkaus
36⁹⁵



Sofia Ensimmäinen Sofian puhuva taika-amuletti

Kun työntät opetuskortin amulettiin, Sofia kertoo päivän neuvon. Sisältää 12 opetuskorttia ja 1 keräilyrasian. 3x LR44-paristot sisältyvät pakkaukseen. Yli 3-vuotiaille.

24⁹⁵



Ever After High
Kohtalopäivähahmo
Hahmo ja asu, johon kuuluu kruunu ja viitta, sekä nukketeline, hiusharja ja kirja, jonka sisällä voi säilyttää asusteita. Nuket ja valikoima vaihtelee myymälöittäin. Yli 6-vuotiaille.

44⁹⁵

Ever After High
Kapinallinen tai kuninkaallinen perushahmo
Mukana hahmon jalusta, hiusharja ja kirjanmerkki. Nuket ja valikoima vaihtelee myymälöittäin. Yli 6-vuotiaille.

34⁹⁵ /kpl



Lentsikat 2: Pelastajat
Hydro Wheels -kylpylelu
Valitse Dusty, Pena Vartiija, Tuulentekijä tai Varpu. Yli 3-vuotiaille.

13⁹⁵



Lentsikat 2: Pelastajat
Iso metallivalettu hahmo
Valitse Tuulentekijä, Pena Vartiija, Konkari tai Varpu. Yli 3-vuotiaille.

26⁹⁵



Lentsikat 2: Pelastajat
Kulkuneuvo äänitoiminnolla
Ääniä ja lausahduksia. Paketissa on kokeilumahdollisuus. Eri vaihtoehtoja. Yli 3-vuotiaille.

44⁹⁵



Hasbro Games
Trivial Pursuit
Master Edition

39⁹⁵



Hasbro Games

- Guess Who Reinvention
- Cluedo The Classic Mystery Game
- Twister Refresh

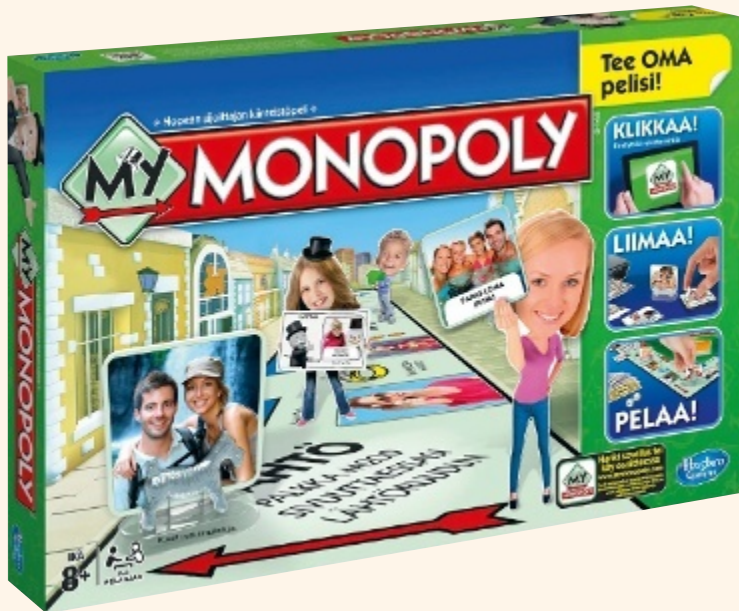
23⁹⁵
/kpl



Hasbro Games

Trivial Pursuit
Party

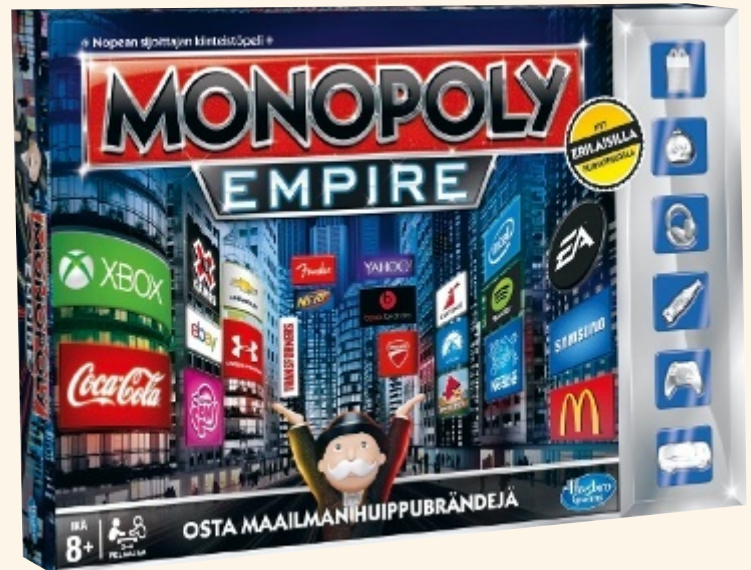
22⁹⁵



Hasbro Games

My Monopoly Fi

Tee Monopoly-pelistä oman näköisesi muutamassa minuutissa! Voit käyttää valokuvia kaikkialta, kuten tietokoneelta, älypuhelimesta ja sosiaalisesta mediasta. Valitse kuvat, tulosta ne mukana tulevalle tarra-arkille ja ryhdy koristelemaan peliäsi! Voit muokata ruutuja, pelinappuloita, Sattuma- ja Yhteismaa-kortteja sekä \$1.000 Monopoly-seteleitä. Peliä voi käyttää myös sellaisenaan perinteisenä Monopoly-pelinä. Ikäsuositus 8+.



Hasbro Games

Monopoly Empire Fi 2.0

Nyt voit päästä maailman parhaimpien tuotemerkkien omistajaksi! Ensimmäistä kertaa voit ostaa ja myydä kaikkia suosikkimerkkejäsi. Kysymys on vallasta ja hallinnasta. Ensimmäisenä huipulle päässyt voittaa pelin. Monopoly-pelissä kaikki on mahdollista: ensin olet huijipulla, kohta sen jälkeen puilla paljailla. Ikäsuositus 8+.

36⁹⁵
/kpl

nickelodeon
TMNT
TURTLES



Turtles Flingerz -hahmo

Kilppareiden on parannettava heittotaitojaan! TMNT Flingerz-hahmo tarvitsee heittotreeniä, joten lapsi voi tähdätä hahmon heittäessä. Sisältää 1 hahmon ja aseita. Valitse Michaelangelo, Raphael, Donatello tai Leonardo. Yli 4-vuotiaille.

18⁹⁵



Turtles

Ninja Throw n Battle -hahmo

Kun tämän TMNT Throw n Battle -soturin taivuttaa piiloutumisasentoon ja sen pudottaa, se ponnahtaa toimintaan. Sisältää 1 jousitetun kilpikonnahahmon ja aseita. Kilpikonna 14 cm. Valitse Michelangelo, Leonardo, Raphael tai Donatello. 4-12-vuotiaille.

18⁹⁵



Danspil Silly Moo

Silly Moo -peli

Hauska maatilapeli koko perheelle! Heitä noppaa ja yritä lypsää lehmää. Saatko siltä maitoa vai lantaa? Pelin voittaa pelaaja, jolla on pelin lopussa eniten maitoa. 2-6 pelaajalle. Yli 6-vuotiaille.

26⁹⁵



Schleich



Schleich

Hevostalli + 3 hevosta

Iso hevostalli. Hevostallissa on satulahuone, kolme tilavaa karsinaa ja irrottava katto, joten se on mainio koti camarguenhevosperheelle. Pakkauksessa on mukana ori, tamma ja varsa. Camarguenhevoset ovat pieniä, mutta vahvoja ja kestäviä. Hevosien turkki on syntyessä tumma, mutta se vaalenee iän myötä. Huomaat sen helposti, kun katsot pakkauksen varssia ja sen emoa. Hevostallin koko on 54 x 36 x 23 cm. Yli 3-vuotiaille.

59⁹⁵



GEOMAG



Geomag

Geomag Color, 40 osaa

Päästä mielikuvituksesi valloilleen ja yhdistele magneettisia tankoja ja teräskuulia. Pakkaus sisältää 40 osaa: 18 kuulaa, 10 sinistä tankoa, 10 turkoosia läpikuultavaa tankoa ja 2 vaaleansinistä läpikuultavaa neliöalustaa. Yli 3-vuotiaille.

22⁹⁵

Geomag

Geomag Color, 86 osaa

Päästä mielikuvituksesi valloilleen ja yhdistele magneettisia tankoja ja teräskuulia. Pakkaus sisältää 86 osaa: 41 kuulaa, 12 sinistä tankoa, 16 turkoosia läpikuultavaa tankoa, 12 vihreää tankoa, 2 vaaleansinistä läpikuultavaa neliöalustaa ja 3 vihreää läpikuultavaa viisikulmioalustaa. Yli 3-vuotiaille.

37⁹⁵



Air Hogs Atmosphere Refresh

Tämä moottoroitu Air Hogs Atmosphere Axis -pallo leijuu minkä tahansa pinnan yläpuolella (mukaan lukien käden) ja pomppaa ainutlaatuisen muotonsa ansiosta kaikista pinnoista! Pallossa on korkeusanturit, joten sitä voi lennättää myös automaattisesti. Kiinnittotangolla pallon voi ottaa kiinni ja pallorella. Sisältää 1 Atmosphere Axis-pallon. Väriajitelma. Halkaisija 12 cm. Ei sisällä paristoja (6x AA). 8-12-vuotiaille.

39⁹⁵



Winx

Bloomix-keijunukke

Lihoitele WINX-keijujen kanssa! Bloomix-keijunukan mukana on hiusharja ja irrottavat siivet. 27 cm. Valitse Bloom, Flora, Stella, Layla, Musa tai Tecna. 4-7-vuotiaille.

26⁹⁵



Winx

Charmix-keiju

Lähde kohti korkeuksia uuden Winx Charmix -ystäväsi kanssa. Sen siivet voi irrottaa. Sisältää keijun, jonka siivet voi irrottaa. 27 cm. 4-7-vuotiaille. Valittavana erilaisia. HUOM! Valikoima voi vaihdella kauden aikana ja myymälöittäin, kuvat viitteellisiä.

19⁹⁵



Brio

Vuoristoratasetti

49⁹⁵

Brio

Vuoristoratasetti

Näin vauhdikasta junarataleikki ei ole ollut koskaan! Värikäs vuoristoratasetti sisältää vuoristoradan osat, hissin, mittataulun ja kaksi vaunua matkustajineen. 24 osaa. Ikäsuositus 3+.

Brio

Kiskopaketti,
50 osaa44⁹⁵

Brio

Mäyräkoira

13⁹⁵

Brio

Leppäkerttu

13⁹⁵

Brio

Kirahvi

19⁹⁵

Brio

Nukenvaunut

59⁹⁵



Sony Bravia
KDL-50W828
50" LED-TV*

999⁰⁰

MAKSA OSISSA
S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

SAATAVA MYÖS
42" KDL-42W828
HINTAAN 799,00

Sony Bravia KDL-50W828

50" LED-TV*

Sonyn huippumalli Motionflow XR 800Hz -liikkeentoistolla ja dynaamisella Edge LED -taustavalolla. Huippuluokan kuva! Monipuoliset liitännät ja nopea SMART TV jossa mm. YLE AREENA- ja Netflix-sovellukset. WiFi Miracast. Energialuokka A++. DVB-T2/C/S HD-viritin.



Sony Bravia KDL-40W605

40" LED-TV*

Sonyn laadukas LED-TV Motionflow XR 200Hz -liikkeentoistolla ja dynaamisella Edge LED -taustavalolla. Monipuoliset liitännät ja nopea SMART TV jossa mm. YLE AREENA- ja Netflix-sovellukset. WiFi Miracast. Energialuokka A++. DVB-T2/C/S HD-viritin.

SAATAVA MYÖS
60" KDL-60W605
HINTAAN 1199,00

549⁰⁰



Bluetooth™

Sony HT-CT370

Soundbar*

Nauti musiikista tai elokuvien räiskeestä tällä huipputason kotiteatterilla. Surround-ääni luodaan vain yhdellä soundbar-kaiuttimella. Voit myös toistaa musiikkia langattomasti NFC-yhteyden kautta vaikkapa älypuhelimestasi. Lisäpotkua antaa langaton subwoofer. 3 x HDMI-tuloa. Teho 300W.

299⁰⁰
(449,00)



Samsung UE40EH5005
40" LED-TV*

379⁰⁰

Samsung LED tekee TV:n katselusta aivan uuden kokemuksen ja näin voit nauttia täyteläisemmistä sekä eloisammista väreistä. 2x HDMI, 1x USB ja kuulokeliitännät. Energialuokka A. DVB-T2/C HD-viritin.



Samsung UE32EH4004
32" LED-TV*

249⁰⁰

Tämän tyylikkään LED-television upea kuva ja värikylläisyys ovat luokkansa parasta. USB- ja 2x HDMI-liitännät. Energialuokka A. DVB-T/C viritin.

SAMSUNG

yle AREENA

ruutu

KATSO MO



Samsung UHDTV
Ultra High Definition 4K

UUTUUS!

4 KERTAA TAVALLISTA HD-KUVAA TARKEMPI!

Samsung UE50HU6905

50" UHD TV*

Samsung UHD TV nyt Prismasta! UHD TV tarjoaa neljä kertaa tavallista HD-kuvaa tarkemman ja selkeämmän kuvan. 200Hz CMR pitää kuvan tarkkana vauhdikkaamassakin toiminnassa. Smart TV:n uudistetun valikkorakenteen ansiosta TV:n käyttö on kuin älypuhelimella surffaamista. Neliydinsuorittimen ansiosta vauhti ei lopu koskaan kesken. Kymmenet huippusovellukset (YLE Areena, Netflix, HBO, Katsomo yms.) tarjoavat aina uutta katsottavaa. Energialuokka A. DVB-T2/C HD-viritin.

899⁰⁰

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

PHILIPS



UUTUUS!

Philips 40PFS6719
40" LED-TV*

Upea valkoinen Ambilight-taustavalolla varustettu Smart TV! Pixel Precise HD sekä 400 Hz:n Perfect Motion Rate (PMR) takaavat eläväisen kuvan ja hyvän liiketarkkuuden. Wi-Fi Miracast ja Smart TV-toiminnot. 1000-sivun teksti-TV sekä 8 vuorokauden EPG. 2 USB-liitäntää multimediatoistoon tai ohjelmien tallennukseen sekä 3 HDMI-liitäntää. Energialuokka A++.

599⁰⁰



Philips 24PHT4109
24" LED-TV*

Digital Crystal Clear -kuvanparannuspiiri sekä 100 Hz:n Perfect Motion Rate (PMR) takaavat terävän kuvan ja hyvän liiketarkkuuden. 1000 sivun teksti-TV sekä 8 vuorokauden EPG. USB-liitäntä multimediatoistoon tai ohjelmien tallennukseen sekä HDMI-liitäntä. Energialuokka A.

RAJOITETTU ERÄ!

189⁰⁰



Philips 47PFT4109
47" LED-TV*

Upea 47" Philips Full HD LED-TV tuottaa vakuuttavan kirkkaan ja eloisan kuvan Digital Crystal Clear -tekniikan sekä 100Hz PMR-liikkeentoistonsa ansiosta. USB-tallennusmahdollisuus. DVB-T2/C HD-viritin.

MAKSA OSISSA

S-tuotetuotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

499⁰⁰

UUTUUS!



Philips HTL3142S
Soundbar*

Langan äänijärjestelmä sekä TV:lläsi että musiikin kuunteluun. Bluetooth- ja NCF-yhteyden avulla toistat musiikin langattomasti älypuhelimesta, tabletista tai tietokoneelta. Matalan profiilin ansiosta helppo sijoittaa television yhteyteen. Langan subwoofer helpottaa sijoittelua. Erinomaisen äänenlaadun takaa 280W RMS-teho sekä 8" basso!

249⁰⁰

Bluetooth

Philips SB5200 BR1X
Bluetooth-kaiutin*

Jykevä ääni hämmästyttävän selkeänä. Syvyyttä ja voimaa mataliin ääniin wOx™-kaiutintekniikalla, langattomasti Bluetoothilla. Kaksi ääniasetusta (ulko- ja sisäkäyttötila). Laitteen omalla mikrofonilla handsfree-puhelut hoituvat helposti kaiuttimen kautta. 6 h käyttöaika yhdellä latauksella.

99⁰⁰



PHILIPS



Philips BTM2310

Bluetooth-mikromusiikkijärjestelmä*

Voit suoratoistaa musiikkia langattomasti Bluetooth-yhteydellä mobiililaitteesta, kuten älypuhelimesta tai tablet-laitteesta. Toisto myös USB-portista tai 3,5 mm audio-in -liitännästä. Laitteessa myös CD-soitin ja radio. Basso-reflex -kaiuttimien ansiosta voimakas ja syvä bassotoisto. RMS-teho 15 W.

99⁰⁰

Bluetooth

Philips

Bluetooth-kaiutin*

Tämän langattoman matkakaiuttimen kosketustuntuma miellyttää heti. Edistyskellistä, hintaluokkansa parasta äänitekniikkaa kompaktissa koossa. RMS-ulostulo, teho 3 W. Sisäänrakennettu mikrofoni handsfree-puheluihin. 5 h käyttöaika yhdellä latauksella.

49⁹⁵



PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.



Ässä-PC. Viisas ja varma valinta – tehokas kannettava jossa tärkeimmät ohjelmat valmiiksi asennettuna. Vain Prismasta!



AMD neliydin
A4 prosessori
AMD Radeon™
R3 grafiikalla.

Ässä-PC
HP Pavilion 15-p071
Tietokone*

549⁰⁰



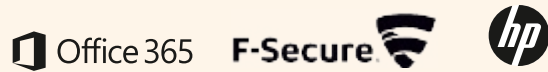
MAKSA OSISSA

S-Tuotetuotella ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

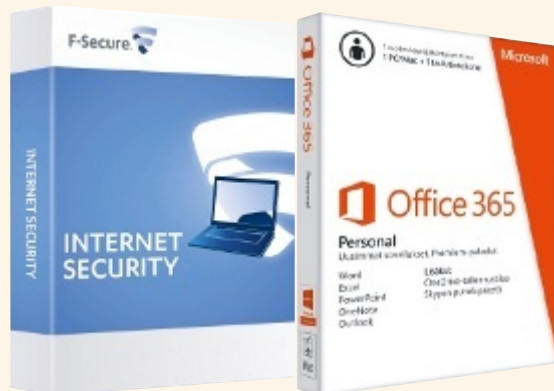
HP Ässä-PC Pavilion 15-p071

Kannettava tietokone*

Upea valkoinen kannettava. 15,6" LED-taustavalaistu Brightview-näyttö (1366x768). Neliytminen AMD A4-6210 -suoritin (1,8 GHz), Radeon R3 grafiikkasuoritin, 8 Gb keskusmuisti, 1 Tb kiintolevy, DVD-RW -asema, Beats Audio -äänentoisto sekä monipuoliset liitännät. Windows 8.1 64 -käyttöjärjestelmä. Office 365 Personal sekä F-Secure Internet Security valmiiksi asennettuina (hinta sisältää 1 vuoden lisenssit).



**ÄSSÄ-PC SISÄLTÄÄ OHJELMISTOT
VALMIIKSI ASENNETTUNA!**



Office 365 sisältää uusimmat Word-, Excel-, PowerPoint-, OneNote-, Outlook-, Publisher- ja Access-versiot sekä 1 Tt OneDrive verkkotallennustilaa. Mukana lisäksi Office 365 käyttöoikeus yhteen Windows-tablettiin tai iPad®-laitteeseen (1 vuoden lisenssi).

F-Secure Internet Security huolehtii selailun, nettiostosten ja verkkopankin turvallisuudesta. Ratkaisu suojaa sinua ja tietokoneitasi reaaliaikaisesti viruksilta, vakoiluohjelmilta, tietomurroilta ja identiteettivarkauksilta. Pankkitointojen suojaus takaa verkkopankin turvallisen käytön. Lapsilukko auttaa suojaamaan lapsia verkon haitallisilta sisällöiltä (1 vuoden lisenssi).

HP
OfficeJet 2620

Monitoimitulostin*

49⁰⁰



HP 301 Combo
Yhdistelmäpakkaus*
Musta ja 3-värimustekasetti ja
fotopaperia

25⁹⁵

HP OfficeJet 2620

Monitoimitulostin*

Suunniteltu hintatietoille kotikäyttäjille, jotka kaipaavat edullista tulostusta sekä käteviä skannaus-, kopiointi- ja faksustoimintoja. Helppo asentaa ja käyttää.



HP Envy 4500

Monitoimitulostin*

Langattomalla All-in-One -tulostimella voit tulostaa käytännössä mistä tahansa älypuhelimien, tablettitietokoneiden tai verkkoon liitetyn tietokoneen avulla. Kaksipuolinen tulostus. Kätevät skannaus- ja kopiointitoiminnot. Wi-Fi.

79⁹⁵



Saat rahaa takaisin:

50€

Kun ostat tämän tulostimen ja 951XL OfficeJet Value Pack mustepakkauksen. Tarjous voimassa 15.09.2014 - 18.1.2015
hp.fi/rahaatakaaisin



HP Officejet Pro 8610

Monitoimitulostin*

Tulosta ammattimaisia väriasiakirjoja jopa 50 % lasertulostimien alhaisemmalla sivuhinnalla käyttämällä tätä tuottavaa e-All-In-One -yrittäslaitetta. Tulosta kosketusnäytöltä, langattoman verkon kautta tai suoraan mobiililaitteelta HP ePrint -toiminnon avulla. Wi-Fi.

189⁰⁰

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

**LAHJAKSI
IHAN KAIKKI AKUT!**

Ostaessasi Samsung Galaxy Tab 4 TAI Galaxy S-laitteen, saat Aku Ankka Lataamon veloituksetta käyttöösi 6 kk:n ajaksi. Arvo 59,40.



Samsung Galaxy Tab 4 10.1 WiFi

Tablettitietokone*

Tabletti koko perheen tarpeisiin, oli kyse sitten peleistä, viihteestä tai töistä. Terävän näytön voi jakaa kahteen ikkunaan, jolloin käyttäjä voi vaikka surffata ja katsella videoita samanaikaisesti. Voit luoda jokaiselle perheenjäsenelle oman käyttäjäprofiilin ja lisäksi laitteessa on Lasten tila -toiminto, jolla voit rajoittaa sisältöä ja hallita laitteen käyttöaikaa. Laite tukee langattomia WiFi-verkkoja.

249⁰⁰



UUTUUS!

**NÄPPÄIMISTÖ
MYYDÄN ERIKSEEN**

Tab S Book Cover
Keyboard

Näppäimistö*

119⁰⁰

Samsung Galaxy Tab S 10.5 4G

Tablettitietokone*

Tab S:n Super AMOLED -näyttö tarjoaa huikean tarkkuuden lisäksi uskomattoman kirkkauden ja värisävyt, jotka ovat rikkaampia ja syvämpiä. Alle 500 grammaa painava laite sisältää kaiken tarpeellisen huviin ja hyötyyn. Esiladattuna on mm. Handcom Office -ohjelmisto tekstinkäsittelyyn, laskentaan ja esityksiin sekä KNOX-tietoturvaratkaisu, joka pitää laitteen tiedot ja ohjelmat turvassa hyökkäyksiltä ja haittaohjelmilta. Tab S:n akku kestää videotoistoa jopa 12 tuntia yhdellä latauksella. Täydennä laite näppäimistöllä, joka toimii samalla suojakuorena itse laitteelle. Lisäksi saat lahjaksi 6 kk käyttöoikeuden Aku Ankka Lataamoon.

549⁰⁰



MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

SAMSUNG

Samsung
Galaxy Trend 2
Älypuhelin

99⁰⁰



UUTUUS!



Samsung Galaxy Trend 2
Älypuhelin*

Supersuosittu Galaxy Trend Plussan seuraaja, uusi Trend 2! Uusi upea ulkoasu, 4" näyttö, viimeisin teknologia ja uusin Android 4.4 KitKat takaavat sujuvan käyttökoken. Etukameralla kuvaaat "selfiet" ja laajennettavan muistin ansiosta (Micro SD jopa 64 Gb) saat kaikki muistot talteen.



Samsung Galaxy S3 4G
Älypuhelin*

Huippusuositu Galaxy S3 nyt 4G-versiona! Upean kirkas 4.8" näyttö sekä loppuun asti ajateltu sisältö takaavat sujuvan, nopean ja miellyttävän käyttökoken. Tässä älypuhelin, joka ymmärtää sinua.

199⁰⁰

Samsung Galaxy Xcover 2
Älypuhelin*

Vettä, pölyä, hiekkaa, lunta ja kovaa käyttöä kestävä älypuhelin. Voit kuvata vaikka snorklatessa!. Kestävä 4" näyttö ja tplaydinprosessori. Android 4.1. Jelly Bean. IP67-suojaluokitus.

179⁰⁰



**KAUPAN PÄÄLLE
32 GT MUISTIKORTTI
(ARVO 49,00)**



Samsung Galaxy S5
Älypuhelin*

Vedenkestävässä Galaxy S5 -älypuhelimessa on kirkas 5,1" Super AMOLED (1920x1080) -näyttö ja 16 mpix kamera maailman nopeimmalla auto-omaattitarkennuksella. Android 4.4 KitKat. IP67-suojaluokitus. Tietoturvallisin Android-älypuhelin - Samsung Knox.

499⁰⁰

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.



Doro PhoneEasy 507

Matkapuhelin*

Helppokäyttöinen peruspuhelin soittamiseen ja viestien lähettämiseen. Ominaisuuksia mm. kalenteri muistutuksella, turvanäppäin sekä säädettävä tekstin koko. Väritys: burgundinpunainen ja harmaa.

79⁹⁵



Doro PhoneEasy 631

Matkapuhelin*

Tyylikäs ja helppokäyttöinen simpukkapuhelin kameralla. Kuulokeääni on voimakas ja erittäin selkeä. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. päivittäinen muistutus-toiminto, Bluetooth ja turvaominaisuudet. Väritys: roosa ja grafiitti.

149⁰⁰



Doro Liberto 820

Matkapuhelin*

Helppokäyttöinen älypuhelin. Suuret selkeät kuvakkeet ja teksti tekevät käytöstä helppoa. Fyysiset painikkeet asetuksia, aloitussivua ja takaisin-toimintoa varten. Google Play:n kautta valtavasti lisää sovelluksia. Monipuoliset turvatoiminnot ja etäohjaus.

249⁰⁰



Maxcom MM432BB

Matkapuhelin*

Selkeäkäyttöinen suurinäppäiminen matkapuhelin, jossa kirkas värinäyttö. SOS-turvapainike luo turvallisuutta arkeen ja suuri kirjasinkoko helpottaa päivittäistä käyttöä. Puhelin on kevyt ja valikko erittäin helppokäyttöinen.

49⁹⁵



Maxcom MM910 Strong

Matkapuhelin*

Pölyä, likaa ja vettä kestävä jokapaikan matkapuhelin. IP67-luokituksen mukainen suojaus. Reilun kokoiset näppäimet, joita käyttää vaikka hanskat kädessä. SOS-turvapainike, FM-radio sekä LED-lamppu. Kaiken kruunaa tupla-SIM -korttipaikka!

79⁹⁵

max Com
joy of communication



Maxcom MM820BB

Matkapuhelin*

Tyylikäs simpukkamallinen matkapuhelin suurilla näppäimillä ja SOS-turvapainikkeella. Kirkas 2,4" värinäyttö ja erittäin helppo valikko. Voimakas soittoääni, handsfree ja kätevä suurennuslasitoiminto.

99⁰⁰

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prismafi.fi

ILMAISET
ELINIKÄISET
KARTATILMAISET PÄIVITTÄISET
KARTTAKORJAUKSET
TOMTOMIN
MAP SHARE -YHTEISÖSTÄ

TomTom



Tomtom Start 20M

Autonavigaattori*

Huippuluokan autonavigaattori Euroopan 45 maan ilmaisilla elinikäisillä karttapäivityksillä. Aja aina uusinta karttaa käyttäen. 4,3 tuuman kosketusnäyttö.

129⁰⁰**UUTUUS!**

Tomtom Start 50 EU45

Autonavigaattori*

Uutuus autonavigaattori Euroopan 45 maan ilmaisilla elinikäisillä karttapäivityksillä. Aja aina uusinta karttaa käyttäen. Edistynyt kaistaohjaus. Pikahaku helpottaa määränpään valintaa. 5 tuuman kosketusnäyttö.

159⁰⁰

Veho M4

Bluetooth-kaiutin*

Tyylikäs ja laadukas johdoton ladattava bluetooth-kaiutin, jonka äänimaailma antaa uutta potkua vaikkapa mp3-soittimen tai matkapuhelimen äänentoistoon. Kaiutin latautuu USB-kaapelin välityksellä ja max. käyttöaika on n. 4 h.

39⁹⁵

veho.

Bluetooth™

UUTUUS!

Veho M6

Bluetooth-kaiutin*

Luksusta kaikille aisteille! Upea nahalla ja harjatulla alumiinilla viimeistelty bluetooth-kaiutin, jonka mahtava äänimaailma antaa aivan uutta potkua vaikkapa mp3-soittimen, tabletin tai matkapuhelimen äänentoistoon. Mikrofonin handsfree-ominaisuudella. Akun kesto jopa 8 h.

79⁹⁵

Bluetooth™



AEG MR4139BT

Bluetooth-radio*

Tyylikäs kompaktinkokoinen pöytäradio bluetooth-ominaisuudella. Toimii joko verkkovirralla tai paristoilla. Kuulokeliitäntä sekä 3,5 mm liitäntä. Radiossa 20 muistipaikkaa.

39⁹⁵

AEG MRC4121

Projektorikelloradio*

AEG-kelloradiolla voit heijastaa ajan minne haluatkin, vaikka kattoon, tai katsoa sen suoraan suurelta LED-näytöltä. Infrapunasensorin ansiosta voit tarkistaa herätysajan tai lämpötilan vain heilauttamalla kättä laitteen päällä. Kelloradiolla voit herätä suosikki radiokanavasi ääneen tai valita äänimerkin herättämään. Laitteesta löytyy kaikki perustoiminnot: päivämäärä, 10 radiokanava-tallennuspaikkaa, torkku, 2 hälytystä ja viivesammutus.

34⁹⁵

OMRON

Omron
M6W

Verenpainemittari*

79⁹⁵

(149,00)



LOPPUERÄ

Omron M6W

Verenpainemittari*

Kliinisesti validoitu ja siinä on muisti kahdelle mittaajalle. Mukana on pehmeä M-L -koinen mansetti 22-42 cm. Mittari ilmoittaa, kun mansetti on kiinnitetty oikein. Pakkaus sisältää paristot.

Omron Gentle Temp 720

Infrapuna-kuumemittari*

Luotettava tulos ilman kosketusta. Mittaus 1-3 cm päästä otsasta. Nopea mittaustulos: 1 sekunti. Suurikokoinen näyttö, johon sytty taustavalo. Muisti 25:lle viime mittaustulokselle. Pakkauksen mukana 21 suojusku. Mahdollista mitata pinnan lämpötila, esimerkiksi tuttipullon lämpötila, huoneen lämpötila. Mittari sammuu itsestään automaattisesti.

69⁹⁵



UUTUUS!



OBH
NORDICA

OBH Nordica 6095

Hierontaistuin*

Hierontaistuin syvälle vaikuttavaan shiatsu- ja paineil-mahierontaan. Kaikki toiminnot samanaikaisesti mahdollistava automaattiohjelma tarjoaa maksimaalisen hierontaelämyksen. Säädettävä niskahierontakorkeus. Lämpötoiminto. Erillinen ohjauspaneeli.

299⁰⁰



Braun BP6000

Verenpainemittari

Kaksi erikokoista mansettia (S/M ja L/XL). Helppokäyttöinen. Täysin automaattinen. Helppolukuisen LCD-näyttö. Muisti kahdelle käyttäjälle. WHO:n (Maailman terveysorganisaation) asetuksen mukainen verenpainemittaus. Sis. 4x AA paristoa.

49⁹⁵



BRAUN

UUTUUS!

Braun IRT6020

Korvakuumemittari*

Patentoitu esilämmitetty mittauspää, Exactemp™-opastusjärjestelmä. Käyttäjäystävällinen. Edellisen mittaustuloksen muisti. Automaattinen virrankatkaisu 60 sek. kuluttua. BPA-vapaa, ei lateksia.

59⁹⁵



Rio LEDC

Kynsistudio

+ extra-geeli*

Rion LED Gel Polish -kynsistudio tuo geelilakkauksen koteihin. Kaksi viikkoa kestävä, kiiltävät ja kauniit kynnet hetkessä. Helppo ja nopea levittää kynsiin. Lakan kovettaminen LED-valolla vie aikaa vain minuutin. Mukana pinkki extrageeli.

89⁹⁵



Silk'n Glide HPL

Ihokarvanpoistolaite*

Silk'n Glide HPL -valoimpulssilaite, tehokas, nopea ja turvallinen käyttää. 30 000 välähdystä - välähdys 3,5 sek. välein, hoitoalue 3 cm², säädettävä teho. Kliinisesti testattu.

129⁰⁰



AEG PHE5642

Jalkaraspi

Ergonominen muotoilu, hiomaosa pyörii 30 kierrosta sekunnissa, vaihdettavat hiomaosat. Pakkaus sisältää puhdistusharjan sekä 4 eriväristä hiomaosaa. Paristokäyttöinen, pakkaus ei ole paristoja. Värit: sininen, pinkki ja hopea.

24⁹⁵



beurer

Beurer MG21

Infrapunahieroja*

Helppokäyttöinen infrapunahieroja, jonka tehokas värinähieronta yhdessä infrapunälämmön kanssa auttaa rentouttamaan kiipeytyneitä lihaksia. Hierojassa on kaksi toimintoa: hieronta, sekä infapuna ja hieronta yhdessä. Mukana kolme vaihdettavaa hierontapäätä.

24⁹⁵



*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

UUTUUS!

OBH Nordica
5168 Artist

Hiustenkuivain

29⁹⁵



OBH Nordica 5168 Artist

Hiustenkuivain

Teho 1800 W. 2 puhallusvoimakkuutta, 3 lämpötilaa. Kylmäpuhallus. Ilmankeskitin, johto 2,8 m.



OBH Nordica Artist 5825

Lämpökiharrin*



Ammattilaistason lämpökiharrin luovaan hiusten muotoiluun. LED-näyttö ja viisi digitaalisesti säädettävää lämpötilaa (120–200 °C). Lämpenee nopeasti, keraaminen turmaliinipinnoite. Automaattinen virrankatkaisu 60 min jälkeen.

39⁹⁵



OBH Nordica 3068 Artist

Suoristaja*



Ammattilaistason suoristin led-näytöllä. Lämpötilan säätö 155–230 °C. Joustavasti kiinnitetyt keraamiset levyt turmaliinipinnoitteella.

39⁹⁵



OBH Nordica 5821 Artist

Muotoiluharja*



Muotoiluharja kuiville hiuksille. Keraaminen turmaliinipinnoite. Harjan halkaisija 30 mm. Led-merkkivalo. Kääntyvä ja erittäin pitkä johto 2,8 m.

49⁹⁵



Babyliss
C1000E Curl Secret

Kiharrin*

Auto Curt -patentoitu automaattinen kiharrus. Keraaminen pinnoite. Kaksi lämpötilaa: 210 °C ja 230 °C. 3 aika-asetusta (8, 10 ja 12 sek), äänimerkki kertoo milloin kihara on valmis.

129⁰⁰



UUTUUS!

Babyliss
PARIS

Babyliss BST326E Wet & Dry

Suoristaja*



Keraaminen lämmitin, timanttipinnoite, lämpötilan säätö (16 asetusta max 235 °C). Wet & Dry, nopeasti lämpenevä 20 sek.

34⁹⁵



RAJOITETTU ERÄ

Babyliss BAS80E

Ilmakiharrin*



Teho 800 W. 3-asentoinen painike + viileäpuhallus. 2 vaihtopäätä, 38 mm keraaminen lämpöharja ja 20 mm harja.

29⁹⁵

Babyliss BE835E For Men

Multitrimmeri*



Ladattava. Laitetta voidaan käyttää suihkussa. Hiuksille 3 kampaa 3–15 mm. Parrantrimmauskammat 2–14 mm. Parranajo/viimeistely 18 mm verkkopää. Viimeistelypää 7 mm. Mukana nenä-/korvakarvojen ajopää ja teline.

39⁹⁵

Babyliss E955E

Hiustenleikkuri



Ladattava/verkkokäyttöinen, tehokas moottori. 50 eri leikkumahdollisuutta. Mukana sakset, teräöljy ja puhdistusharja. Muovinen säilytyskassu.

59⁹⁵





Colgate ProClinical C250
Sähköhammasharja
Tehokas sonic-teknologiaan perustuva sähköhammasharja. Värehtelee 25 500 kertaa minuutissa. Kevyt ja ohut varsi. Mukana matkasuoja.

19⁹⁵
(29,95)

RAJOITETTU ERÄ



Oral-B TriZone 750 Black
Sähköhammasharja
Oral-B TriZone® -sähköhammasharja jäljittelee käsikäyttöisen hammasharjan liikettä. 3D-puhdistusjärjestelmän 8 800 edestakaisin pyyhkivää ja 20 000 sykkivää liikettä minuutissa poistaa jopa 100 % enemmän plakkia tavalliseen käsikäyttöiseen hammasharjaan verrattuna! Pakkauksessa ladattava runko-osa, latausasema, jossa on harjaspäiden säilytystila, matkakotelo ja 1 TriZone-harjaspää.

49⁹⁵

RAJOITETTU ERÄ



Oral-B PRO2500 Pink
Sähköhammasharja*
Kaksi puhdistustilaa: päivittäinen puhdistus, ikenien hoito, ajastin. Paineentunnistin. 8 800 värähtelevää ja 40 000 sykkivää liikettä minuutissa. CrossAction-harjaspää. Väri: pinkki.

99⁰⁰

RAJOITETTU ERÄ



Oral-B CrossAction
8+2 kpl vaihtoharja
Criss Cross -teknologia. Osio, jossa suuri harjastiheys. Harjan 16 as-teen kulma takaa optimaalisen liikkeen hammasvälien puhdistukseen.

44⁹⁵



Oral-B PRO4500 Black Duo
Sähköhammasharja*
3D-puhdistusjärjestelmän 8 800 edestakaisin pyörivää ja 40 000 sykkivää liikettä minuutissa. Neljä etua: päivittäinen puhdistus, ikenien hieronta, hellävarainen harjaus ja valkaisu. Paineentunnistin ja ajastin. Pakkauksessa on kaksi ladattavaa runko-osaa, latausasema, jossa on harjaspäiden säilytystila ja 3 harjaspäätä: 1 CrossAction, 1 Sensitive, 1 3D White.

169⁰⁰

RAJOITETTU ERÄ



Hugin Freesia
Hiustenkuivain
Teho 2000 W. Ionitoiminto. Hiljainen ja kestävä AC-moottori. 2 puhallus- ja 3 lämpötilaa ja viileäpuhallus. Diffusori, ilmankeskitin.

19⁹⁵
(29,95)



Remington Ci97M1
Muotoilusetti*
Sauvakiharrin, 19 mm kiharrinosa, 38 mm lämpöharja. Käyttövalmis 30 sekunnissa. 3 lämpötilaa ja ionisointi. Automaattinen virrankatkaisu. Ylellinen säilytyslaukku. Takuu 3 vuotta.

49⁹⁵

UUTUUS!



Vidal Sassoon
Infra Radiance
Kiharrin*
Infrapunatoiminto, lämpötila max. 200 °C. Tourmaline Ceramic -levyt. Auto-off 60 min.

29⁹⁵



Vidal Sassoon Infra Radiance
Hiustenkuivain + selvitysharja*
Teho 2000 W. 2 lämpötilaa ja nopeutta + kylmäpuhallus. Diffusori ja ilmankeskitin. Infrapuna vähentää ylikuumentumista, auttaa silottamaan hiusta sekä vähentää pörröisyyttä. Selvitysharja.

39⁹⁵

VIDAL SASSOON

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Braun
Series 190CB
Parranajokone
49⁹⁵

Braun Series 190CB
Parranajokone
Täydellinen valinta vaativille ensikäyttäjille. Joustettu teräverkko myötäilee vaivattomasti kasvojen muotoja. Smart Foil™-teräverkon ainutlaatuinen kuviointi nappaa eri suuntiin kasvavat partakarvat.



RAJOITETTU ERÄ

Braun 3-Series 350CC
Parranajokone*
Ladattava, kolmoisajomenetelmä. SensoFoil-teräverkko. Triple Action FreeFloat -ominaisuus. Vesipestävä. 1 h lataus 45 min parranajoon, 5 min pikalataus yhteen ajoon.
99⁰⁰
(109,00)



Braun Series5 5050CC + CCR2
Parranajokone + puhdistuskasetti*
FlexMotionTec-tekniikka. Ajopään voi lukita manuaalisella valinnalla viiteen eri kulmaan. Ylösnouseva rajain. Ladattava, joka toimii sekä verkkojohdolla että ilman johtoa. Tunnin latausajalla jopa 45 minuuttia ajoaikaa, viiden minuutin pikalataus. Clean&Charge-puhdistusasema. Koneen runko on vesitiivis, voi huuhdella juosevassa vedessä.
199⁰⁰



Epilaattori + bikinitrimmeri*
Johdoton epilaattori, jossa 40 pinsettiä, SmartLight. 5 lisäosaa. Säädettävä nopeus. Olay-kosteuspyyhkeet ja mukana bikinitrimmeri.
149⁰⁰



Braun Style&Go HD130 + ST100
Matkakuivain ja -suoristin*
Matkakuivain: taittuva kahva, teho 1200W, 2 lämpötila-asetusta. Matkasuoristin: keraamiset, jousitetut levyt, matkasuojus.
39⁹⁵

BRAUN



Remington S6505 PRO Sleek&Curl
Hiustenmuotoilija
Ceramic Ultra -pinnoite, 110 m muotoilulevyt, lämpötila 150–230 °C. Lämpötilan lukitus, käyttövalmis 15 sek. Automaattinen virrankatkaisu, säilytyspussi.
49⁹⁵



Remington AC5911 Pro-Air
Hiustenkuivain*
AC-moottorilla varustettu hiustenkuivain. Teho 2200 W. Ionisointi. 3 lämpötilaa/2 nopeutta, viileäpuhallus. Diffusori ja ilmankeskitin. Pitkä 3 m verkkojohto.
39⁹⁵



Remington C196W1 Silk
Sauvakiharrin*
Kihartimessa on aitoa silkkiä sisältävä keraaminen pinnoite. Digitaalinen lämpötilan säätö 120–220 °C. Käyttövalmis 30 sekunnissa. Automaattinen virrankatkaisu 60 minuutin kuluttua. Mukana pakkauksessa on lämmönkestävä hansikas sekä silkkinen säilytyspussi. 5 vuoden takuu.
39⁹⁵



Remington AS701 Dry & Style
Ilmakiharrin*
300 watin ilmakiharrin muotoiluun ja kuivaukseen. 3 lämpötila- ja nopeusasetusta, myös viileäpuhallus. 3 lisäosaa.
29⁹⁵

PHILIPS



KOKEILE
60
PÄIVÄÄ

Philips Saeco HD8763

Kahviautomaatti*

Automaattinen puhdistus, integroitu maitokannu. Nopea kuumavesisäiliö. Täyskeraaminen mylly, suosikkikahvin tallennus. Jauhatusasteen valinta. Irrotettava suodatinsikkö.

499⁰⁰
(799,00)

PHILIPS



KOKEILE
60
PÄIVÄÄ

Philips HR1855

Mehulinko*

Jopa 2 litraa mehua kerralla. Uuden QuickClean-tekniikan ansiosta puhdistus onnistuu minuutissa. Kaikki osat ovat konepestäviä. Tehokas 700 watin moottori. Helppokäyttöinen. Ei esikäsitellyä XL-syötöakukon ansiosta (75 mm). Läpinäkyvä jäteastia. Nopeasti ja helposti koottava QuickClean-tekniikka.

79⁰⁰
(119,00)

PHILIPS



KOKEILE
60
PÄIVÄÄ

Philips HR1869/80

Mehulinko*

60 päivän tyytyväisyystakuu. Teho 900 W. Iso XXL-syöttöaukko. Mehulingon osat konepestäviä. Tippalukko, jopa 2,5 litraa mehua kerralla. Helppo puhdistaa, esipuhdistustoiminto. Kaupan päälle Petran mehkuri, kirjoja rajoitettu määrä.

159⁰⁰

PHILIPS



Philips PT860/17

Partakone*

Johdoton käyttö. Latausaika 1 tunti, ajoaika 50+ minuuttia. Vesipestävä. Dual Precision -terät. Rajain. Mukana pieni puhdistusharja ja suojakansi terien päälle. Li-ion-akku.

99⁰⁰

PHILIPS



KOKEILE
60
PÄIVÄÄ

UUTUUS!

Philips S9041/12

Partakone*

Uudistettu ajopää. Soveltuu niin kuiva- kuin märkä-ajoon. Tehokas Li-Ion -akku, tunnin latauksella 50 minuuttia / 17 ajokertaa. Kolmetasoinen näyttö: akulle, puhdistukselle, ajopään vaihdolle, matkalukitus. Mukana SmartClick Precision -partatrimmeri ja matkakotelo.

249⁰⁰

PHILIPS



KOKEILE
60
PÄIVÄÄ

Philips HF3520/01 Wake-Up Light

Herätysvalo*

20 kirkkausasetusta. 300 luksin valo. Auringonnousu-simulaatio, väri ja ääni yhdessä. FM-radio. Himmennysnäyttö, napautustorkkutoiminto. Laite on kliinisesti testattu.

139⁰⁰

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Dolce Gusto pikkolo

Kapselikeitin

Kapselikeittimessä 0,7 litran säiliö. Helpo puhdistaa. Automaattinen virrankatkaisu. Helppokäyttöinen. Teho 1500W.

34⁹⁵
(89,00)



wilfa

Wilfa WSB1B

Kahvinkeitin*

Uutta muotoilua. Teho 1680 wattia. Pumpputoiminto. Patentoitu lämmitysjärjestelmä takaa aina oikean keittolämpötilan – 93,5 astetta. Irrotettava vesisäiliö. Kapasiteetti 1,25 litraa. Alumiininen valurunko. Tippalukko. Auto-off. Voittanut muotoilupalkinnon Saksassa – iF-design.

179⁰⁰



Thinking of you
Electrolux



MOCCAMASTER
HANDMADE



Moccamaster CUP ONE

Kahvinkeitin*

Ensimmäinen ECBC-hyväksytty kahvinkeitin, joka keittää kupillisen kahvia suoraan mukiin tiukkojen kahvinsuodatusstandardien mukaisesti. Keittimen virta sammuu välittömästi, kun vesisäiliö on tyhjentynyt. Kapasiteetti 0,33 l. Pakkauksessa mukana 2 kpl posliinimukeja. Teho 1090 W. Saatavana useita eri värejä.



179⁰⁰

Thinking of you
Electrolux



RAJOITETTU ERÄ

Electrolux EKF7500

Kahvinkeitin

Kapasiteetti 1,5 litraa, 10/15 kupillista. Ajustin. Valaistu digitaalinen näyttö. Automaattinen virrankatkaisu. Aromitoiminto, tippalukko, lasikannu, suodatinsuppilo (1x4). Väri: ruostumaton teräs / harmaa.

59⁰⁰
(79,95)



Electrolux EKF3240

Kahvinkeitin

Kapasiteetti 10/15 kupillista. Tippalukko. Automaattinen virrankatkaisu. Väri: musta.

19⁹⁵





Thinking of you
Electrolux

OBH
NORDICA



OBH Nordica 7951

Tyhjiöpakkauslaite

Helppokäyttöinen, tehokas tyhjiöpakkauslaite. Säilyttää elintarvikkeiden tuoreuden viisi kertaa pidempään kuin perinteiset säilöntämenetelmät. Kalan ja lihan marinointi vie vain muutaman minuutin. Pusseja voi käyttää mikroaaltouunissa sekä poreilevassa vedessä, jonka lämpötila on hieman kiehumispisteen alapuolella. Pussit ovat uudelleenkäytettäviä ja konepesun kestäviä. Kompakti koko L37xS14xK7 cm. Helposti puhdistettava.

Electrolux Eewa3240

Vedenkeitin

Tilavuus 1,5 l. Pohja ruostumatonta terästä. Irrotettava suodatin. Merkki- valo kytkimessä. Väri: musta.

Electrolux Eat3240

Leivänpaahdin

Portaaton paahtoasteen säätö asteikolla 1-8. Murutarjotin ja integroitu sämpyläteline. Turvallinen pintalämpötila. Väri: musta.

19⁹⁵
/kpl

99⁰⁰

Tefal



Tefal EF256812

Fondue*

Non-stick -pinnoitettu sisä-osa. Eristetty ulkopinta. Irrotettava sisäosa – helppo puhdistaa. 5-portainen säätö. Teho 800 W. Irrotettava sähköjohto. Haarukat 8 henkilölle.

79⁹⁵

HUGIN

Hugging your Life!



Hugin Filix

Sauvasekoitinsetti

Sauvasekoitinsetti sisältää teräksisen sekoitinvarren ja terän, mittakulhon (700 ml), vispilän ja teholeikkurin. Kaikki osat ovat konepestäviä. Pakkauksessa seinäkiinnitysteline. Teho 600 W.

19⁰⁰

KENWOOD



Kenwood BL680

Tehosekoitin*

Teho 500W, 1,2 litran lasikannu. Irrotettava pohja – helppo puhdistaa. Stainless steel -terät. 2 nopeutta + pulssi. Metallirunko.

79⁹⁵

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



NO FROST

MULTIFLOW

HILJAINEN
KÄYNTIÄÄNI

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Samsung RR34H6220WW/EE

Jääviileäkaappi*

Tilavuudeltaan 350 litrainen jääviileäkaappi A+-energialuokalla ja LED-valaistuksella. MultiFlow-tekniikan avulla kaapin lämpötila on aina ihanteellinen, joten elintarvikkeet säilyvät pitkään. Informatiivinen LED-näyttö, josta voit ohjata kaikkia toimintoja. Kestävä, hiljainen ja energiatehokas digitaalinen Inverter-kompressor, jolla erikseen 10 vuoden takuu. Väri: valkoinen. Mitat (cm): K 180 L 59,5 S 64,3. Saatavilla teräksen värisenä hintaan 749,00.



NO FROST

MULTIFLOW

HILJAINEN
KÄYNTIÄÄNI

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Samsung RZ27H6200WW/EE

Kaappipakastin*

Kaappipakastin A+-energialuokalla, LED-valaistuksella ja 277 litratilavuudella. MultiFlow-tekniikan avulla kylmä ilma jakaantuu tasaisesti koko pakastimeen. Pakastusteho on 17 kg/vrk. Informatiivinen sininen LED-näyttö. Kestävä, hiljainen ja energiatehokas digitaalinen Inverter-kompressor, jolla erikseen 10 vuoden takuu. Väri: valkoinen. Mitat (cm): K 180 L 59,5 S 64,3. Saatavilla teräksen värisenä hintaan 749,00.

Maailman
No.1
ruoanvalmistuslaitteet**Lähde: Euromonitor
2004-2013

Philips HR1871/70

Mehulinko*

60 päivän tyytyväisyystakuu. Teho 1000 W. Iso XXL-syöttöaukko, osat konepestäviä, tippalukko. Jopa 2,5 litraa mehua kerralla. Helppo puhdistaa, esipuhdistustoiminto.

199⁰⁰

Philips HR2200

Soup Maker*

Keittokoneella valmistat herkullista ja terveellistä kotiruokaa. Keittoja, hillokkeita ja smoothie-juomia helposti. 5 monipuolista pikavalintaohjelmaa. Laitteella voi valmistaa tasaista tai paksua keittoa, hillokkeita ja smoothie-juomia. Voit käyttää sitä myös tavallisena tehosekoittimena. Suosikkiruokiesi valmistaminen on helpompaa kuin koskaan. Mukana reseptivihko. Teho 990 W.

99⁰⁰

PHILIPS

Philips HR1607

Sauvasekoitinsetti*

Irrotettava metallivarsi ja ergonominen muotoilu. ProMix-sekoitustekniikka takaa tasaisen lopputuloksen. Tehokas 550 W moottori. Mukana mittakulho, vispilä ja teholeikkuri (300 ml), jolla voi hienontaa lihan, yrtit, pähkinät, juuston, suklaan ja sipulin hetkessä.

39⁰⁰

SAMSUNG

Samsung
ME711K

Mikroaaltouuni

79⁹⁵



Samsung ME711K

Mikroaaltouuni

Tilavuus 20 litraa. T.D.S-lämmitysjärjestelmä. Emaloitu keraaminen pinnoite. Kuusi tehoaluetta ja sulatustoiminto. Teho 800 W.



Samsung MS23F301ELW

Mikroaaltouuni

Digitaalinen mikroaaltouuni, jonka tilavuus on 23 litraa ja maksimiteho 800 W. Pyörivän lautasen koko on 29 cm. Kuusi tehoaluetta, sulatustoiminto painon mukaan (g) ja 60 minuutin ajastin. Mukana lasinen säilytyskulho.

99⁰⁰



Samsung ME71M

Mikroaaltouuni*

Teho 800 W, tilavuus 20 litraa. T.D.S-lämmitystekniikka, keraaminen sisäpintoite, 25 cm pyörivä lautanen, 6 tehoaluetta, sulatustoiminto, rst-pinnoitettu.



129⁰⁰



DeLonghi FH1163 Multifry

Kypsennin*

Multifry-kypsentimellä valmistat terveellistä ja hyvänmakuista ruokaa nopeasti ja helposti. Voidaan valmistaa esim. rapeaa friteerattua ruokaa erittäin pienellä öljymäärällä tai paistat ja valmistat pizzaa, kakkuja, risottoa, kalaa, lihaa ja paljon muuta. Kypsentimen kapasiteetti on 1,5 kg tuoreita tai 1,25 kg pakastettuja ruoka-aineita. Kaksinkertainen kiertoilmakypsennysjärjestelmä. Erillinen ala- ja ylälämmitys kiertoilmalla. Säädettävä termostaatti neljällä eri tasolla. Helppo puhdistaa.

199⁰⁰



DeLonghi FH1394 Multifry

Kypsennin*

Multifry-kypsentimellä valmistat terveellistä ja hyvänmakuista ruokaa nopeasti ja helposti. Voidaan valmistaa rapeaa friteerattua ruokaa erittäin pienellä öljymäärällä tai paistat ja valmistat pizzaa, kakkuja, risottoa, kalaa, lihaa ja paljon muuta. Kypsentimen kapasiteetti on 1,7 kg tuoreita tai 1,5 kg pakastettuja ruoka-aineita. Kaksinkertainen kiertoilmakypsennysjärjestelmä, erillinen ala- ja ylälämmitys kiertoilmalla. Kypsentimessä on myös valmiit pannu-, uuni- sekä grilliohjelmot. Irrotettava sekoituslasta. Digitaalinen paneeli. Helppo puhdistaa.

299⁰⁰



HUGIN

Hugging your Life!



Hugin Arum

Ilmankostutin

Helppokäyttöinen ja kompakti koko, yövalo. Portaaton kosteuden säätö, vesisäiliön tilavuus 2,8 l. Huonekoko max 25 m², höyryntuotto max 6 l/vrk. Teho 30 W.

49⁹⁵

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Neato Botvac 75

Robotti-imuri*

Laserohjatus navigaatiojärjestelmä skannaa ja kartoittaa asunnon automaattisesti ja puhdistaa sen järjestelmällisesti. Neatossa on oikeasti imutehoa. Automaattilaitaus kesken siivouksen. Vahva pääharja ja sivuharja siivoavat lattialistoihin asti. Havaitsee esteet ja puhdistaa niiden ympäriltä. Ajustustoiminto. Rajausmagneetti. Tehosuodatin.

469⁰⁰
(499,00)


Dyson DC35

Varsi-imuri*

Varsi-imuri joka on tehokas eikä menetä imutehoa. Tehokas ja kevyt käyttää. Imuteho max 65 W. Mukana moottoitu harjasuulake sekä yhdistelmä- ja rakosuulake.

299⁰⁰
**ENERGIALUOKKA A
PUHDISTUSKYKY MATOLTA C
PUHDISTUSKYKY LATTIALTA A
SUODATUSKYKY A
ÄÄNI 69 DB**
UUTUUS!

Bosch GL-40 Silence BGL4SIL69A

Pölynimuri

PowerProtect-järjestelmän ansiosta ei imutehon menetystä. Hiljainen käyntiääni 69 dB (A). Kevyt käyttää (4,5 kg). Suuri neljän litran pölypussi. Valmistusmaa Saksa.

179⁰⁰

Bosch BCH6ATH18B

Varsi-imuri*

Varsi-imuri, jolla saat saman siivoustuloksen kuin tavallisella pölynimurilla, vaikka varsi-imurin teho on vain 150 W. Imurissa on käytetty ainutlaatuista SensorBagless™-tekniikkaa, joka on erittäin tehokas ja erittäin vähän huoltoa vaativa. Imurista löytyy ladattavat Bosch Li-on -akut (18 V), toiminta-aika on pitkä (jopa 40 min) ja latausaika lyhyt 6 tuntia. Imurissa on kolme eri tehotasoa.

269⁰⁰
Thinking of you
Electrolux
**ENERGIALUOKKA A
PUHDISTUSKYKY MATOLTA C
PUHDISTUSKYKY LATTIALTA A
SUODATUSKYKY A
ÄÄNI 66 DB**
UUTUUS!

Electrolux Ultra One Green

Pölynimuri*

Huippuluokan puhdistuskyky kaikilla kodin pinnoilla. Erittäin hiljainen käyntiääni 66 dB (A). Mukana parketisuulake koviin pinoille. 70 % valmistusmateriaalista on kierrätettyä muovia.

299⁰⁰
KAKSOISSÄILIÖ

Kärcher SC4100C

Höyrypuhdistin*

Tehokas höyrypuhdistin sopii kaikenlaisten kodin koviin pintojen puhdistukseen. Hygieenistä ja turvallista puhdistusta ilman kemikaaleja. Kahden säiliön ansiosta veden lisääminen on mahdollista milloin tahansa, ilman keskeytyksiä. Veden lämmitys aika 3 minuuttia. Mukana useita lisävarusteita ikkunanpeusta lähtien.

229⁰⁰
KÄRCHER
makes a difference

Kärcher SV1905

Imevä höyrypuhdistin*

Monipuolinen höyryimuri soveltuu kodin koviin pinnoille, kuten lattiat, kaakelit, ikkunat, peilit ja pesuallat. Monipuolisesta varustevalikoimasta löytyy oikea suutin joka kohteeseen. Kaksoissäiliö mahdollistaa työskentelyn ilman keskeytyksiä. Imuroiminen, höyryllä puhdistaminen ja kuivaaminen kaikki samalla kertaa. Tilausmyyntituote.

599⁰⁰

Tefal



Tefal GV7550EO
Silityskeskus*



Ultraliss Diffusion -pohjassa on 3 höyryaluetta ja höyrytysurat. Express Easy Control -höyrysilityskeskus lämpenee 2 minuutissa ja siinä on 5,2 baarin höyrynpaine. Yksi lämpötilan ja höyryn määrän asetus. Ison vesisäiliön ansiosta voit silitää jopa 1,5 h kerralla. Höyryntuotto on 120 g/min ja pystyhöyrytys mahdollisuus. Teho on 2200 W. Pyykkipussi kaupan päälle.

259⁰⁰

SINGER



Singer Promise 1408



Ompelukone

Mekaaninen ompelukone: 8 hyötymmelta, 4-vaiheinen napinläpi, säädettävä siksakin leveys. Vapaavarsi, suojahuppu, tarvikkeet mukana. Kaupan päälle Singer SNG520 -höyryrauta (arvo 14,95).

89⁹⁵

DeLonghi

Better Everyday



DeLonghi VVX1680

Silityskeskus*



Silityskeskuksessa on tilava 0,8 l vesisäiliö. Säädettävä höyrymäärä jopa 100 g/min ja höyrynpaine 5 bar. 180 g/min Turbohöyry-toiminto. Patentoitu Dual Thermolon pohja. Tuplahöyrytoiminto. Eco Zone: jopa 35 % energian ja veden säästö. Pystyhöyrytys. Boileri ruostumatonta terästä. 60 päivän tyytyväisyystakuu.

199⁰⁰
(279,00)

DeLonghi

Better Everyday



DeLonghi VVX2450 s
Silityskeskus*



Silityskeskuksessa on tilava 1 l vesisäiliö. Säädettävä höyrymäärä jopa 110 g/min ja höyrynpaine 5 bar. 250 g/min turbohöyry-toiminto. Patentoitu Dual Thermolon -pohja. Keskusessa on kaksi höyryohjelmaa. Tuplahöyrytoiminto. Eco Zone: Jopa 35 % energian ja veden säästö. Pystyhöyrytys. Antikalkki-järjestelmä. Boileri ruostumatonta terästä. Soveltuu sekä oikea- että vasenkätiseen käyttöön. 60 päivän tyytyväisyystakuu!

259⁰⁰
(399,00)

BRAUN



Braun TS355A



Höyryrauta

Keraaminen pohja, teho 2000 W. Höyryntuotto 100 g/min. Automaattinen virrankatkaisu. Itsepuhdistus, 300 ml vesisäiliö.

49⁹⁵

Tefal



Tefal FV9910EO Freemove

Johdoton höyrysilitysrauta*



Avoin kahva, jonka alapuolella on höyryn vapauttava painike. Säädettävä höyryn määrä 0-35 g/min. Lisähöyry 150 g/min. Pystyhöyrytys. Tippalukko. Integroitu kalkkipoistojärjestelmä. Vesisäiliön tilavuus on 250 ml. Teho 2400 W.

99⁰⁰

*Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Ajasto, Forget-me-not
Seinäkalenteri
2015
14⁹⁵



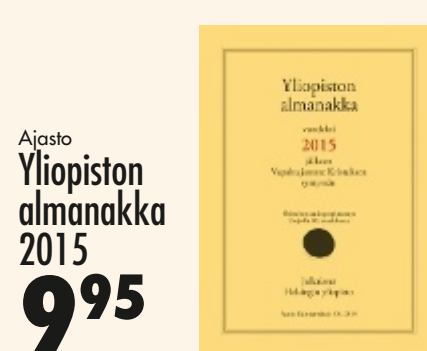
Ajasto, Karvinen
Seinäkalenteri
2015
16⁹⁵



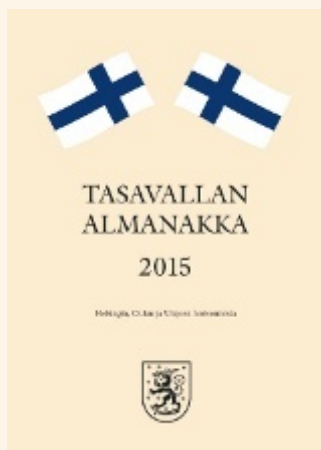
Ajasto
Viikkopäiväri/
Veckodatumvisare
2015/eko
8⁹⁵



Ajasto
Forget-me-not
Pöytä-
kalenteri
2015
16⁹⁵



Ajasto
Yliopiston
almanakka
2015
9⁹⁵



Burde
Tasavallan
almanakka 2015
1⁹⁵

Karto
Perhekalenteri
2015 Plan
13⁹⁵



Burde
Pöytäkalenteri
2015
Solo, musta pitsi/
valkoinen kukka.
12⁹⁵



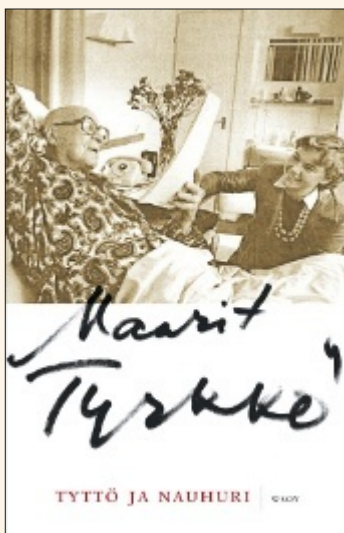
Burde
Seinätasku 2015
3⁹⁵



Burde
Kissat, hevoset, koirat
Iso seinäkalenteri 2015
6⁹⁵



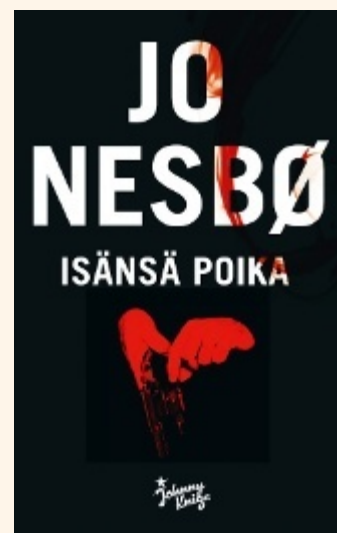
Korhonen
Väryksen valtakunta
28⁹⁵



Tyrkkö
Tyttö ja nauhuri
28⁹⁵



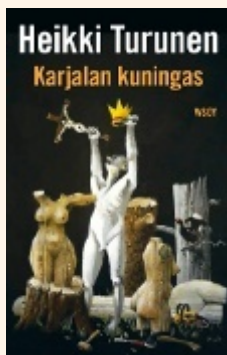
Remes
Horna
22⁹⁵



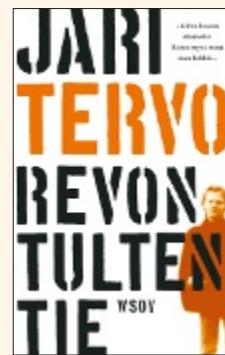
Nesbø
Isänsä poika
24⁹⁵



Grisham
Perintö
26⁹⁵



Turunen
Karjalan kuningas
27⁹⁵



Tervo
Revontultentie
25⁹⁵



Tuominen
Toinen silmä päivä,
toinen yö
25⁹⁵



Lehtolainen
Kuusi kohtausta
Sadusta
25⁹⁵



Suomi
Talvisodan tausta
27⁹⁵

Kyrö
Ilosia aikoja,
Mielsäpahoittaja

21⁹⁵



Niipola

Duudsonit

– Härmästä Hollywoodiin

25⁹⁵



WSOY

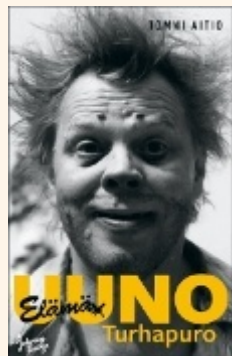
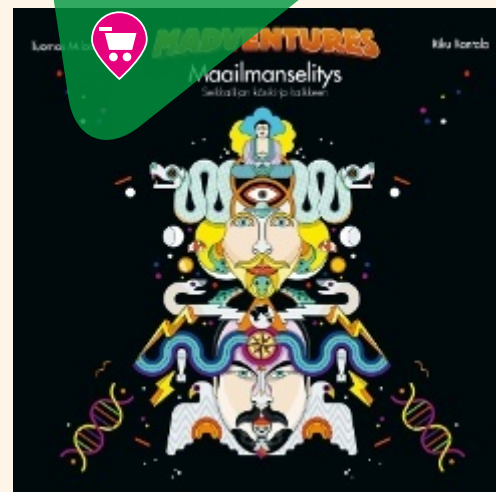
TAMMI

Johnny
Kniga

Milonoff-
Rantala

Madventures
maailmanselitys

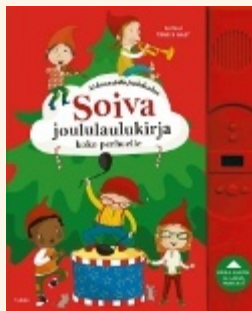
29⁹⁵



Aito
Uuno Turhapuro



27⁹⁵



Järvenpää

Soiva joululaulukirja
koko perheelle



26⁹⁵



Koko Suomi leipoo



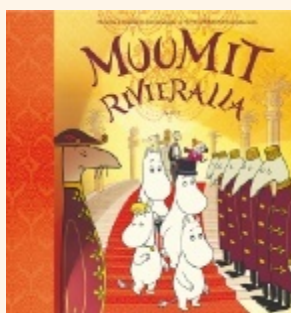
25⁹⁵



Nopola
Risto Rappääjä ja
Sevillan saituri



19⁹⁵

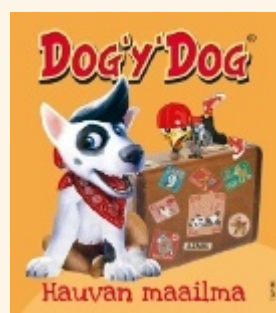


Hemilä

Muumit Rivieralla



20⁹⁵

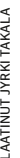


Dog'Y'Dog
Hauvan maailma



18⁹⁵

RISTIKKO 12



128 YHTEISHYVÄ JOULUKUU 2014

SINULLA TÖISSÄ

Palstalla kerrotaan S-ryhmän ja bonusyhteistyökumppaneiden ammattilaisten tarinoita.

TEKSTI SANNA SUOKKO
KUVA KATRI TAMMINEN

Surutyön ammattilainen

SIRPA ANDERSSON,
toimistonhoitaja,
HOK-Elannon Hautaus-
palvelu, Kerava.

”Tulin Elannon Kukkapalveluun floristina kahdeksantoista vuotta sitten, mutta hautauspalvelupuoli vei pian mukanaan. Asiakaspalvelu hautaustoimistossa eroaa monista muista palveluammateista. Se on paitsi prosessina pitkä, myös eri tavalla haastava, koska olemme tekemisessä surun ja asiakkaalle herkän tilanteen kanssa.

Hautaustoimistosta puhuttaessa mielikuva on usein vähän synkkä. Olemme kuitenkin saaneet paljon palautetta siitä, että meille on helppo tulla. Toimistojamme on kuvailtu lämminhenkiseksi ja arvokkaan oloiseksi. Puitteet takaavat rauhallisen asioinnin ja asiakkaan kuuntelun.

Surutyössä olemme kaikki ihmisiä omine mene-tyksinemme, mutta minun tehtäväni on pitää

ammattilaisena langat käsissä. On viestittävä erilaisista vaihtoehdoista ymmärrettävästi ja lunastettava asiakaslupaus siitä, että hoidamme tarvittaessa kaiken hautaukseen liittyvän pitopalvelusta muistotilaisuuden muusikoihin ja hautakivestä lehti-ilmoitukseen. Hautauspalveluiden lisäksi teen perunkirjoitussihteerin töitä, tilaan sukuselvityksiä ja saldododistuksia. Teen siis kaikkea sitä, mitä kuolinpesän organisoimiseen kuuluu.

Myös hautausala muuttuu. Täällä pääkaupunkiseudulla hautauksista suurin osa hoidetaan jo tuhkauksina. Siitä huolimatta hautajaiset eivät ole paljoakaan muuttuneet. Netti on yhä tärkeämpi tietolähde palveluista kerrottaessa, mutta myös kivijalkaliikkeitä tarvitaan.”

yhteishyvä

110. vuosikerta ISSN-L 0044-0396
ISSN 0044-0396 (painettu)
ISSN 2242-2196 (verkkolehti)
Yhteishyvän levikki 1 842 340 (LT 2013)
Aikakauslehtien Liiton jäsen

JULKAISIJA

Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta
PL 1, 00088 S-ryhmä
Puhelin 010 768 011
Telefaksi 010 768 0380
Sähköposti etunimi.sukunimi@sok.fi
Päätoimittaja Kai Ovaskainen
Mediapäällikkö Kristiina Lindh
(vuorotteluvapaalla)
Konseptipäällikkö Tanja Kallio
Konseptipäällikkö/ruoka Sanna Autio
Tuottaja Enna Koivunen
Verkkotuottajat Mari Koski ja Jenni Saarilahti
Asiakasomistajasivut Nina Räisänen
Ilmoitustilamynti Maija Owie
Päätoimittaja, HOK-Elanto Ralf Nyberg
Toimittaja, HOK-Elanto Sanna Suokko

TOIMITUS

Alma 360
Alvar Aallon katu 3, 00100 Helsinki
Postiosoite PL 502, 00101 Helsinki
Puhelin 010 665 102
Telefaksi 010 665 2533
Sähköposti etunimi.sukunimi@alma360.fi
Konseptipäällikkö Kaisa Mikkola
Monimediatuottajat Päivi Salo,
Niina Korhonen ja Tuuli Virta
(vanhempainvapaalla)
Toimitussihteeri Rebeca Romero
Verkkotoimitussihteeri Annette Saksman
AD Mika Soikkeli
Graafikko Pauli Salmi
Kuvatoimittaja Sarri Kukkonen
Kannen kuva Miika Kainu ja Pauli Salmi

KIRJAPAINO Hansaprint/YH 12/2014
REPRO Aste Helsinki Oy

Osuustoiminnallinen S-ryhmä on jäsentensä eli kahden miljoonan asiakasomistajan omistama yritys, jonka tehtävänä on tuottaa etuja ja palveluja asiakasomistajille. S-ryhmä koostuu itsenäisistä alueosuuskaupoista ja niiden omistamasta Suomen Osuuskauppojen keskuskunnasta (SOK). Lue lisää osuustoiminnasta: www.s-kanava.fi



Asiakasomistajaposti on pakattu PE-LD-muoviin. Muovi voidaan kierrättää materiaalina tai hyödyntää energiana. Muovin hyötykäyttämällisyyksissä on alueellisia eroja.

Lehdessä mainittujen tuotteiden valikoimat vaihtelevat toimipaikoittain. Tarkista tuotteiden saatavuus omasta myymälästäsi.

LUKIJAKILPAILU



Vastaa ja voita Lego-tuotepaketti

Joulukuun lukijakilpailuun vastanneiden kesken arvomme kolme Lego-tuotepakettia, jotka tarjoavat hauskoja leikkejä moneksi tunniksi. Voittaja voi valita mieluisensa kolmesta eri setistä: Friends Heartlaken ostoskeskus (ikäsuositus 7–12-vuotiaille), Legends of Chima Lentävän feeniksin tulitemppeli (9–14-vuotiaille) tai Duplo Iso maatila (2–5-vuotiaille).

Mikä tämän lehden jutuista on mielestäsi

- miellyttävin
- hyödyllisin
- turhin?

Näin vastaat

Osallistu kilpailuun osoitteessa www.yhteishyva.fi/osallistu tai postita vastauskortti **15.12.2014 mennessä** osoitteella Yhteishyvän toimitus, Lukijakilpailu 12/2014, PL 99, 00002 Helsinki. Voittajien nimet julkaistaan numerossa 2/2015. Jos vastaat postikortilla, kirjoita korttiin jutun sivunumero.

Lokakuun lukijakilpailussa palkintona olleen kissanruokapaketin voitti Markku Nikander (Halikko). Onnittelut voittajalle!

Arvontaan osallistuvat Yhteishyvän, HOK-Elannon Yhteishyvän ja Samarbeten vastaajat.

VOIT KERTOA MIELIPITEESI OSOITTEESSA WWW.YHTEISHYVA.FI/OSALLISTU LISÄÄMÄLLÄ RASTIN LUKIJAKILPAILUN JUTULISTAAN.



Miellyttävin juttu lokakuun lehdessä

Lokakuun suosikkijutussa kerrottiin, kuinka lemmikit lisäävät hyvinvointiamme.

TÄYDEN PALVELUN HOK-Elannon Perunkirjoitustoimisto

**HOK-Elannon Perunkirjoitustoimiston
asiantuntijat palvelevat Sinua kaikissa
perintö- ja perheoikeudellisissa asioissa.**

- Perunkirjoitukset
- Ositukset
- Perinnönjaot
- Testamentit
- Avioehtosopimukset
- Edunvalvontavaltakirjat
- Perintösuunnittelu
- Muut asiakirjat

Helsinki

FORUM, Yrjönkatu 23, puh. 010 76 66622,
010 76 66623

HAKANIEMI, Siltasaarenkatu 26, puh. 010 76 66505,
010 76 66506

TÖÖLÖ, Sibeliuksenkatu 1, puh. 010 76 66536,
010 76 66537

ITÄKESKUS, Turunlinnantie 2, puh. 010 76 66593

MALMI, Kirkonkyläntie 3, puh. 010 76 66632,
010 76 66631

Espoo

TAPIOLA, Tapiolan Keskustorni 2. krs., Tapiontori 1,
puh. 010 76 66572

LEPPÄVAARA, Lakkisepänkuja 3, puh. 010 76 66611

ESPOONLAHTI, Kivenlahdentie 9, puh. 010 76 66641

Vantaa

TIKKURILA, Unikkotie 3, puh. 010 76 66563,
010 76 66564

MYYRMÄKI, Ojahaanrinne 2, puh. 010 76 66601

Kerava

Aleksis Kiven tie 1, puh. 010 76 66551

Hyvinkää

Prismakeskus, Torikatu 9, puh. 010 76 66580

Puhelut: 0,0835 €/puhelu + 0,1209 €/min

HOK-ELANNON
PERUNKIRJOITUSTOIMISTO
perunkirjoitustoimisto.fi



Vauhtia uuteen treenikauteen

Motivaatiota kuntoiluun
saat uusista treeninvaatteista
ja urheiluvälineistä.

MINNA KURJENLUOMA

Täyskäännös

Asiantuntija kertoo,
kuinka pääset kiinni
pysyvään elämäntapa-
muutokseen.

Kuplajuomaa

Kivennäisvesi vai
makuvesi? Selvitimme,
mitä eroa on kuplivilla
pullovesillä.

Yhteishyvä 1/2015 ilmestyy 29.12.2014 Yhteishyvä Live -palvelussa
osoitteessa www.yhteishyvä.fi/live. Tammiukuun lehti ilmestyy vain
sähköisenä versiona.

K A U P P A K E S K U S
KAAARI
K A N N E L M Ä K I
kauppakeskusaari.fi

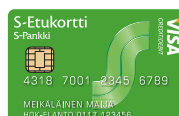
KAARESSA KOHDATAAN!

Lähtölaskenta jouluihin on alkanut. Nyt kuulostellaan läheisten haaveita ja toiveita; mitä tarvitaan, mikä on hauskaa ja mikä kiinnostaa. Ratkaisuja kotiin ja lahjojen etsintään antaa mm. Clas Ohlson ja BR-Lelu. Kaareissa tehdään joulu yhdessä, kahdessa kerroksessa.

Clas Ohlson tarjoaa kotiin inspiraatiota, ideoita ja ratkaisuja jouluihin. Joakim Sopen-Luoma Clas Ohlson Kaaresta kertoo, että heillä joulunodotukset ovat valoisat "Tavoitteet ovat samat kuin viime vuonna, oikeastaan vähän paremmatkin. Jouluihin on valmistauduttu hyvin ja liike on täynnä joulukoristeita ja -tavaraa. Täksi jouluksi on luvassa paljon uutta ja lahjavinkkinä multimediatuotteista esimerkiksi on sähkökitarasarja. Erittäin kätevä aloituspakkaus, jossa on mukana mm. vahvistin. Kodintuotteissa viimeisin uutuus on slush-kone, jolla valmistetaan jäähilejuomaa."

Joulusta tulee varmasti onnistunut kaikille ja erityisesti lapsille. Joulun uutuustuotteet ovat saapuneet BR-Lelun hyllyille jo loka-marraskuun vaihteessa. Tuovi Nyqvist BR-Lelu Kaaresta luettelee joukon joulun suosikkeja: "LEGO Mincraft -tuotteet ovat varmasti ykkösiä joulun lahjatoivelistoilla. Samoin Disneyn Frozen-nuket. Suosittelemme myös Funloom-rannekorujen askartelupaketteja, joista myös pojat ovat innostuneet." Tuovi Nyqvist kertoo, että lelujä ostetaan myös aikuisille. Pehmonalle on kesto-suosikki, joka hankitaan omalle kullalle. Br-Lelu Kaareissa odotetaan joulukaupasta erittäin onnistunutta.

Kauppakeskuksille joulu on vilkasta, aherruksen täyteistä – vuoden parasta aikaa. Kaari onkin jouluna lahjojen, viihtymisen ja tapaamisten paikka.



HOK-ELANTO

hok-elanto.fi