

Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Oma lehtesi

# TORSTAI

TILITOIMISTO AVA TILI ON AVAIN TALOUSHALLINTOPALVELUUN

AVA  
TILI

LAPPAJÄRVI – LAPUA – KAUHAVA  
KOKKOLA – SEINÄJOKI

P. 045 853 0110, INFO@AVATILI.FI

WWW.AVATILI.FI

29. vuosikerta

Keskiviikkona 11.2.2026

Numero 7 – Viikko 7

Tuoreet uutiset verkkolehdestä: WWW.TORSTAI-LEHTI.FI

## TEFLON BROTHERS

OVET KLO 20 | SHOWTIME N. KLO 23 | VALOMERKKI KLO 01  
LIPPU ENNAKKOON 28,- OVELTA 33,- SIS. NARIKAN



lippu.fi  
K-18

ANNISKELUSTA VASTAA

LATAAMO

HOISKON MMS  
LA 14.2.2026

Me paikalliset  
pienyrittäjät  
palvelemme teitä  
vuosien vankalla  
kokemuksella.

Käyttämällä paikallista pienyrittäjää  
varmistat tuttujen taksien palvelun säilymisen!



### TIESITKÖZ

ALAJÄRVEN OMA TAKSIKALUSTO ON  
34 TAKSIA, 12 ISOA (1+8) JA 22 PIENEMPÄÄ  
AUTOA. YHTEENSÄ 18 INVA-AUTOA, JOISSA  
PAARIT JA PYÖRÄTUOLI. MEILTÄ LÖYTYY  
MYÖS SEITSEMÄN NAISKUSKIA.

TAKSI ALHO	0500 265 099	♿
TAKSI BJÖRKBACKA	0400 661284	♿
TAKSI HAHTOKARI	0500 268149	
TAKSI HÄMEENNIEMI	044 238 0012	♿
TAKSI KAMPPINEN	0400 959 890	
TAKSI KANGASTUPA	045 239 1704	
TAKSI KOSKELA	050 590 0348	♿
TAKSI KULTAVUORI	0400 789 719	♿
TAKSI JARI KYRÖNLAHTI/ MINNA ETULA	040 733 7070	

TAKSI LATVALA	0400 176 301	♿
TAKSI TARJA LEHTIÖ	040 529 5926	♿
TAKSI TIMO LEHTIÖ	040 755 5069	♿
TAKSI OLGA LINNANMÄKI	044 557 3237	♿
TAKSI HANNU LINNANMÄKI	0500 664 246	♿
TAKSI PAKKA	0400 305 733	
TAKSI PYHÄLAHTI	0400 262 626	♿
TAKSI RINTALA	0500 262 366	
TAKSI SAARELA	0400 661134	

LEIKKAA TALTEEN!

Nähdään taksissa! *Alajärven taksiautoilijat*

# Maksutonta ohjausta ja tapahtumia talveen

## Soinin liikuntapalveluissa uutta ja tuttua

Soinissa liike halutaan osaksi jokaisen kuntalaisen sujuvaa arkea – ei vain harrastuksena, vaan osana hyvinvointia ja jaksamista sekä elämäniloa tukevana voimavarana.

Soinin liikuntapalveluissa alkuvuosi tuo mukanaan sekä tuttuja tapahtumia että uusia avauksia, joiden tavoitteena on tukea kuntalaisten hyvinvointia matalalla kynnyksellä – kaikenikäisille.

Soinin liikuntapalveluiden hyvinvointikoordinaattorin sijaisena toimii tammikuun alusta heinäkuun loppuun asti Luonnostaan liikkeelle -hankkeesta tuttu **Cheyenne Järvinen**.

– Olen todella innoissani uudesta roolista. Hankkeen pienryhmät pyörivät edelleen sivutoimisesti ja pääsen ohjaamaan eläköityneille tärkeiksi muodostuneita sennujumpia. Samalla työpöydälle on tullut koko liikuntapalveluiden arki: asiakaspalvelua, hallinnollisia tehtäviä, liikuntavuorojen koordinaattia, turvallisuusasioita, viestintää sekä tapahtumien ja kampanjoiden suunnittelua, Järvinen kertoo.

### Kehitystyötä arjen hyvinvoinnin tueksi

Liikuntapalveluissa kehite-



Soinin liikuntapalveluiden hyvinvointikoordinaattorin sijaisena toimii tammikuun alusta heinäkuun loppuun asti Luonnostaan liikkeelle -hankkeesta tuttu Cheyenne Järvinen.

tään parhaillaan mm. kunnan tarjoamaa maksutonta elintapaohjausta. Tavoitteena on tukea kuntalaisia kokonaisvaltaisesti arjen hyvinvoinnissa – liikkumisen, palautumisen ja jaksamisen näkökulmasta. Elintapaohjauksesta ja sen sisällöistä voi lukea tarkemmin

Soinin kunnan verkkosivuilta ([www.soini.fi](http://www.soini.fi)).

Talviliikunnan mahdollisuudet ovat Soinissa myös monipuolistuneet, kun Lautosen järven jäälle on avattu hiihto- ja luistelumahdollisuus. Alue on ollut suosittu ja pitkään toivottu liikunta-

paikka, joka tarjoaa erinomaiset puitteet omaehtoiseen talviliikuntaan. Yhtenä uutena käytännön uudistuksena keväällä tenniskentän ajanvaraus siirtyy sähköiseksi. Tarkemmista käytännöistä tiedotetaan lisää kevään edetessä. Lisäksi liikuntapalveluista

suositellaan seuraamaan erityisesti kunnan somekanavia sekä verkkosivuja, sillä viestintään pyritään panostamaan enemmän.

### Talven tapahtumat kutsuvat liikkeelle

Alkuvuosi tarjoaa runsaasti

maksuttomia ja kaikille avoimia tapahtumia.

Tule tutustumaan vanhus- ja vammaisneuvoston toimintaan perjantaina 13.2. kello 13–15 Liikekeskuksen pihassa. Tarjolla makkaraa ja mahdollisuus tutustua neuvoston toimintaan.

Kansallinen hiihtopäivä lauantaina 21.2. kello 11–13 Lauttosella.

Hiihtoloman Talvirieha perheille tiistaina 24.2. kello 17–19 koulun tekojäällä. Luvassa Leikkimielistä talvitelkemistä ja makkaratarjoilua.

Kuutamohiihto tiistaina 3.3. kello 18–21 tunnelmallinen iltahiihto kutsuu ladulle omaan tahtiin. Paikka tarkentuu myöhemmin.

Perinteinen Mestarisukittelija-kampanja käynnistyy heti, kun kuntoradalla on riittävästi lunta.

Lisätietoa tapahtumista löytyy Soinin tapahtumakalenterista ([www.soinintapah-tumat.fi](http://www.soinintapah-tumat.fi)).

– Olen iloinen, että saan palvella soiniilaisia ja olla mukana edistämässä kuntalaisten hyvinvointia ja aktiivisempaa arkea. Liikunta ei tarvitse olla suorittamista – pienikin liike on aina askel parempaan oloon. Toivotan kaikille soiniilaisille mukavia talvihetkiä!

## Täysi rahoitus Etelä-Pohjanmaan ilmastomuutokseen sopeutumisen hankkeelle

Etelä-Pohjanmaan liitto ja Seinäjoen ammattikorkeakoulu (SEAMK) käynnistävät yhteisen hankkeen, jonka avulla rakennetaan konkreettisia työkaluja ilmastomuutokseen sopeutumiseksi maakunnassa.

Resilience in Action for South Ostrobothnia (REACTS) -hanke on osa Euroopan laajuista hankekokonaisuutta, joka tukee alueita ilmastomuutokseen sopeutumisessa ja EU:n ilmastostrategian toi-

meenpanossa. Etelä-Pohjanmaa on ainoa Suomesta mukaan valittu alue hankekokonaisuuden toisella hakukierroksella.

Hankkeessa vahvistetaan koko Etelä-Pohjanmaan maakunnan valmiuksia vastata ilmastomuutoksen vaikutuksiin. Työn keskiössä ovat alueellisten ilmastoriskien tunnistaminen, sopeutumistyön osaamisen kehittäminen sekä maakunnallisen sopeutumisen investointisuunnitelman laatiminen.

– Ilmastonmuutos näkyy Etelä-Pohjanmaalla jo nyt. Lämpenevä ilmasto, rankkasateet, hellejaksot ja kuivuus haastavat erityisesti maataloutta ja ruokajärjestelmää. Talvien vaihtelevat jäätymis- ja sulamisjaksot lisäävät teiden vaurioita sekä vaikeuttavat kuljetuksia, toteaa **Mari Väänänen** Etelä-Pohjanmaan liitosta.

Hanke koskee laajasti yhteiskunnan eri sektoreita. Etelä-Pohjanmaan vahvan ruokamaakuntaprofiilin mukaisesti erityistä huomiota kiinnitetään

ruokajärjestelmän ilmastokeskittävyyden vahvistamiseen ja huoltovarmuuden tukemiseen.

Euroopan Unionin rahoittama hankekokonaisuus tarjoaa alueelle käyttöön työkaluja, materiaaleja ja asiantuntijatukea ilmastoriskien ja haavoittuvuuksien tunnistamiseen sekä sopeutumistoi- mien suunnitteluun ja käytännön toimeenpanoon. Samalla Etelä-Pohjanmaa saa vertaisoppia muilta eurooppalaisilta alueilta.

– Maakunnassa on jo laadittu

ilmastonmuutokseen sopeutumis suunnitelma sekä ruokajärjestelmää koskeva sopeutumisstrategia. Nyt käynnistytävä hanke vie tätä työtä seuraavalle tasolle ja tukee konkreettisesti sopeutumistoi- mien toteutusta, sanoo **Anu Palomäki** Seinäjoen ammattikorkeakoulusta.

Resilience in Action for South Ostrobothnia (REACTS) -nimeä kantava hanke rahoitetaan kokonaisuudessaan EU:n Horisontti Eurooppa -ohjelmasta osana Pathways2Resilience-hankekokonaisuutta.



## Arjen asiat. Ihmisten äänet.

Torstai-lehti kertoo alueen ihmisistä, tapahtumista ja ilmiöistä tavalla, jota suuret mediat eivät tavoita. Se vahvistaa yhteisöllisyyttä, tukee paikallista identiteettiä ja tarjoaa foorumin alueen yrityksille, yhdistyksille ja päättäjille. Torstai-lehti tuo meille merkittävät uutiset painettuna meidän kaikkien saataville myös digiaikana.

Uutisia omasta lehdestä:

[www.torstai-lehti.fi](http://www.torstai-lehti.fi)

**TORSTAI**

VARAA OMA ILMOITUSTILASI! PYYDÄ TARJOUS: 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi



**TÄSSÄ MAINOSPAIKASSA TARJOLLA VAPAITA VIIKKOJA.**

**Varaa heti: 400 731 848**

**ilmoitukset@torstai-lehti.fi**



**Mercedes-Benz Sprinter**  
190Hp - 140kw - 2987cm<sup>3</sup>  
Vm.-14. Aj. vain 95 tkm, diesel, autom., kevyt kuorma-auto, avolava. Hyvä varustelu. Siisti. Hp. 31 700 €. Lisätietoja: [www.uurinmaki.com](http://www.uurinmaki.com)

Takuuhuolto Ari Uurinmäki Oy  
AVOLAVA-MERSU!

## HANKKEET

# Soinin Korkeamaalle nousee 17 tuulivoimalaa - työt maastossa jo käynnissä

Tuula Jokiaho

Soiniin nouseva Korkeamaan tuulipuisto siirtyy nyt suunnitelmista käytännön toteutukseen. OX2 on tehnyt investointipäätöksen Korkeamaasta osana kolmen tuulipuiston kokonaisuutta, jonka arvo on noin 400 miljoonaa euroa.

Hankekokonaisuuteen kuuluvat Korkeamaan lisäksi Halsualla sijaitseva Kanniston tuulipuisto (124 MW) Keski-Pohjanmaalla sekä Kauhavalla sijaitseva Salo-Ylikosken tuulipuisto (45 MW).

Korkeamaan tuulipuisto rakennetaan noin seitsemän kilometrin päähän Soinin keskustasta. Alueelle tulee 17 tuulivoimalaa, joiden yhteenlaskettu teho on 108 megawattia. Voimaloiden kokonaiskorkeus nousee noin 230 metriin.

Valmistuttuaan Korkeamaa tuottaa vuosittain noin 326 gigawattituntia uusiutuvaa sähköä, mikä vastaa noin 65000 kotitalouden keskimääräistä vuosikulutusta.

**Rakennustyöt käynnissä jo nyt**  
Projektipäällikkö **Ville Nevala** kertoo, että työmaa on jo lähtenyt liikkeelle voimajohtolinjan rakentamisella.

– Soinissa työt ovat käynnistyneet noin kymmenen kilometrin mittaisen 110 kilovoltin voimajohtolinjan rakennustyöillä Korkeamaalta Alajärven sähköasemalle. Tällä hetkellä poistetaan puustoa ja pylväiden perustuksia aletaan tehdä vielä helmikuun aikana, Ne-



Soiniin rakentuu vuoden 2027 loppuun mennessä 17 tuulivoimalaa, noin seitsemän kilometrin päähän Soinin keskustasta.

vala sanoo.

Lisäksi Korkeamaalle tulee oma sähköasema, jonka suunnittelu on parhaillaan käynnissä.

Myös tuulipuiston sisäinen infrastruktuuri etenee vaiheittain.

– Puuston poisto alkaa uusien teiden ja voimaloiden alueilta vielä helmikuussa. Maaliskuussa käynnistyvät maanrakennustyöt, Nevala kertoo. Tuulipuiston rakentaminen muuttaa väistämättä myös ympäröivää maastoa, sillä alueelle tarvitaan runsaasti kulkuyhteyksiä.

Tiestöä tulee yhteensä noin 20 kilometriä. Osa reiteistä kulkee nykyisiä metsäteitä pit-

kin, joita kunnostetaan, mutta osa rakennetaan kokonaan uutena.

Infran rakentamisesta vastaa pääurakoitsijana Keski-Suomen Betonirakenne Oy. Nevalan mukaan OX2:n tavoitteena on hyödyntää töissä myös paikallisia toimijoita.

– Kaikkia aliurakoitsijoita ei ole vielä valittu, joten kiinnostuneiden kannattaa edelleen seurata tilannetta ja olla yhteydessä, hän toteaa.

Korkeamaan tuulipuisto sijaitsee Möksyntien varrella. Lähimpään asutukseen on noin 1,5 kilometriä, ja hanke sijoittuu selvästi lähemmäs Soinin taajamaa kuin Soiniin aiemmin rakennettu Kontti-

suon tuulipuisto.

Nevala arvioi, että tämä näkyy myös siinä, miten hanke herättää kiinnostusta.

– Töiden tekeminen on alkanut hyvässä hengessä ja kunnantaminen etenee, se varmasti puhuttaa. Korkeamaa on niin paljon lähempänä keskustaa kuin aiemmin rakennettu tuulipuisto, Nevala sanoo.

**Pitkä tausta - mutta voimat kehittyneet nopeasti**

Korkeamaan hankkeella on pitkä valmisteluhistoria. Alun perin sen käynnisti Saba Wind Oy, ja OX2 otti hankkeen haltuunsa vuonna 2021. Ympäristövaikutusten arviointi tehtiin jo vuonna 2014 ja kaavoitus



Projektipäällikkö Ville Nevala kertoo, että työmaa on jo lähtenyt liikkeelle voimajohtolinjan rakentamisella.

valmistui vuonna 2017.

Nevalan mukaan hanketta on kehitetty vuosien aikana eteenpäin, ja erityisesti teknologian kehitys on muuttanut lähtökohtia.

– Tuulivoimaloiden nettotehot ovat nousseet hurjaa vauhtia, mikä mahdollistaa markkinaehtoisuuden rakentamisen, hän sanoo.

**Valmista sähköä vuoden 2027 lopussa**

Korkeamaan investointipäätös tehtiin joulukuussa 2025. Rakennustyöt käynnistyvät alkuvuodesta 2026 ja etenevät vaiheittain siihen saakka, kun voimalatoimitukset saapuvat huhtikuussa 2027.

Tuulipuiston on tarkoitus valmistua kokonaisuudessaan vuoden 2027 loppuun mennessä. Sen jälkeen OX2 jää puiston omistajaksi ja vastaa sen teknisestä sekä taloudellisesta hallinnoinnista.

# Sami Alasara jätti työnsä Lappajärven kunnanjohtajana

Tuula Jokiaho

Lappajärven kunnanjohtaja **Sami Alasara** on jättänyt tehtävänsä. Facebookissa 5.2. tekemänsä julkaisun perusteella hän kertoo tulleen siihen pisteeseen elämässään, jossa hänen aikansa Lappajärven kunnanjohtajana on tullut päätökseen.

Alasara toteaa kirjoituksessaan, että tänä syksynä olisi tullut täyten seitsemän vuotta tehtävässä – vuosia, jotka ovat olleet raskaita, mutta samalla äärettömän antoisia. Vuosia, joihin mahtuu enemmän kuin hän osaa sanoiksi pukea.

– Kun vuonna 2019 saavu-

tänne Etelä-Suomesta ”tupsah-taen”, en voinut tietää, kuinka syvästi tämä paikka ja sen ihmiset tulisivat koskettamaan minua. Tulin työhön, mutta löysin paljon enemmän: aitoa välittämistä, suoraa puhetta, vahvaa tahtoa, huumoria, periksiantamattomuutta – ja ennen kaikkea ihmisiä, joilla on sydän paikallaan, Alasara kirjoittaa.

– Jotain minusta tulee aina jäämään tänne. Sydämeeni Lappajärvi ja koko Etelä-Pohjanmaa ovat jo pysyvästi piirityneet. Ehkä se on kohtaloakin – olenhan äitini puolelta vahvasti tätä lakeuden roudasta tehtyä maata.

– Minulle on ollut kunnia tehdä työtä tämän kunnan eteen. Olen elinvoiman edistäjä ja puolestapuhuja, ja uskon yhä vahvemmin, että elinvoima on tulevaisuuden kunnien olemassaolon ehto. Siksi sitä työtä pitää jatkaa – ja sitä on pakko jatkaa.

Kunnanjohtajan työ on Alasaran mukaan kuitenkin usein yksinäisen miehen työtä. Se on vastuuta, joka ei aina näy ulospäin. Se on päätöksiä, joissa ei aina ole hyviä vaihtoehtoja, vaan on valittava kahdesta pahasta, usein monestakin.

Alasara kirjoittaa, että päätös ei syntynyt hetkessä, eikä kevyin



Sami Alasara on ollut innokas osallistuja erilaisissa urheilutempauksissa, joita hän on ollut toteuttamassa yhdessä Alajärven ja Vimpelin kunnanjohtajien kanssa.

perustein. Se syntyi hiljalleen vuosien aikana. Yksi suurimmista kuormista on ollut välimatka. Useista yrityksistä huolimatta mahdollisuutta muuttaa alueelle ei löytynyt, ja niinpä hänen arjestaan tuli edestakaista ajamista – viikosta toiseen lähes tuhat kilometriä Etelä-Suomen ja Lappajärven välillä.

Se on vienyt voimia ja aikaa. Ja se on väistämättä vienyt pois siitä, mikä elämässä lopulta on tärkeintä, eli perheestä, lapsista ja isänä olemisesta.

– Oma jaksaminen, velvollisuus isänä ja tunne siitä, ettei voi antaa tarpeeksi – eivät voi jatkaa ikuisesti. En halua, että

elämäni tärkeimmät vuodet valuvat ohi niin, että muistan vain työn, Alasara kirjoittaa.

– En halua enää selittää lapsilleni, miksi taas lähdän. En halua enää olla ihminen, joka yrittää olla kaikkialla, mutta pelkää samalla, ettei ole tarpeeksi läsnä siellä missä pitäisi.

Alasara toteaa kirjoituksessaan jättävänsä taakseen hyvän ja rakkaan kunnan. Sellaisen, josta seuraavan kerran on hyvä jatkaa. – Jätän jälkeeni osaavia ihmisiä, vahvaa tekemistä, rohkeutta ja tahtoa. Tiedän, että Lappajärven on tulevaisuus – koska täällä on ihmisiä, jotka eivät luovuta.

## Päätoimittajan palsta

## Hyvinvointi ei ole tauolla talvellakaan

Kireä pakkanen nipistää poskia ja välillä aurinko paistaa matalalta, mutta kirkkaasti. Talvi on parhaimmillaan: ei liukasta, ei enää niin pimeää, vaan raikasta ilmaa ja yllättävää valoisuutta. Juuri tällaisina päivinä muistutus omasta terveydestä ja hyvinvoinnista on erityisen ajankohtainen.

Hyvinvointiin panostaminen ei vaadi äärisuorituksia. Jo lyhyt ulkoilu kirkkaassa pakkassäässä virkistää, kohottaa mielialaa ja auttaa kehoa jaksamaan. Kun maa on pitävä ja valo lisääntyy päivä päivältä, kynnyksellä liikkeelle madaltuu – ja hyvä niin. Pienikin liike on askel parempaan oloon.

Valon paluu vaikuttaa myös mieleen. Aurinko antaa lupauksen keväästä, mutta siihen on vielä matkaa. Siksi juuri nyt on tärkeää pitää huolta jaksamisesta: nukkua riittävästi, syödä säännöllisesti ja sallia itselleen myös rauhallisia hetkiä. Hyvinvointi ei ole suoritus, vaan kokonaisuus, joka rakentuu arjen valinnoista.

Omaan terveyteen panostaminen ei ole itsekästä. Se näkyy arjessa parempana keskittymisenä, myönteisempänä suhtautumisena ja kykynä kohdata toiset ihmiset levollisemmin. Kun pidämme huolta itsestämme, jaksamme paremmin myös yhteistä arkea.

Pakkaspäivän aurinko muistuttaa, että valo on jo täällä. Nyt on hyvä hetki tarttua siihen – vetää hanskat käteen, hengittää syvään ja valita hyvinvointi, yksi kirkas askel kerrallaan.

*Tuula Jokiaho*

## KUNNAT

## Nuoriso-, liikunta- ja kulttuuriavustukset jaettiin Soinissa

Soinin sivistys- ja hyvinvointilautakunnan vuoden ensimmäisen kokouksen yhtenä päätöksenä oli vuoden 2026 nuoriso-, liikunta- ja kulttuuriavustusten jakaminen.

Nuorisotoimen avustuksia haettiin 8 700 euron edestä, mutta jaettavana oli 3 000 euroa. Nuorisoavustuksia saivat tänä vuonna MLL Soinin yhdistys Ry ja Soinin Palomieskerho.

Liikuntatoimeen avustusrahaa oli varattuna 16 000 euroa, ja hakemuksia liikunta-avustuksiin saapui yhteensä 21 400 euron arvosta. Liikunta-avustuksia lautakunta myönsi Eläkeliitto Soinin yhdistykselle, Soinin palloseuralle, Soinin Sisulle, Soinin Jumppareille, Alajärven 4H-yhdistykselle sekä Soinin Tiikereille.

Kulttuuriavustuksista haettiin

avustuksia 42 300 euron edestä ja jaettavaa oli talousarviossa vahvistettu 14 000 euroa. Kulttuuriavustuksia myönnettiin Elävän musiikin Soini ry:lle, Soinin musiikin harrastajat ry:lle, Suomenselän Kesä ry:lle, Soinin vanhempainyhdistykselle, Soinin Yrittäjille, Vehun maa- ja kotitalousseuralle, Soinin nuorisoseuralle, Eläkeliitto Soinin yhdistykselle ja Kyläpääskyt ry:lle.

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta hyväksyi päivitetty turvallisuusasiakirjat hiihtoladuille, keskusurheilukentälle, kuntosalille, retkeilyreiteille, skeittiparkille ja tekojäälle.

Lisäksi sivistys- ja hyvinvointilautakunta hyväksyi Soinin opiskeluhuollon ohjausryhmän kokoonpanon sekä nimesi ohjausryhmään omaksi jäsenekseen Eeva Herralan.

## TAPAHTUMAT

## Spede Show iskee jälleen ja tuo klassikkosketsit lavalle

Pertti ”Spede” Pasasen klassikkosketsejä sisältävä Spede Show iskee jälleen saapuu Alajärven nuorisoseurantalolle sunnuntaina 26.4.

Näytelmän taustalta löytyvät teatterialan ammattilaiset **Ville Virkkunen** ja **Jane Hölsö**. Virkkunen ja Hölsö ovat tulleet tutuiksi spedeilyn merkeissä Speden Naisen logiikasta, jota ehtivät viiden vuoden aikana tehdä yli 60 esityksen verran eri puolilla maata.

Idea uudesta Spede-aiheisesta tuotannosta virisi pari vuotta sitten, kun parivaljakon Helsingin pään kotiteatterista Nyryrikistä kysyttiin, irtoaisiko Spedestä vielä jotain.

– Aloin selvittämään, millaisia sketsejä vielä löytyy ja selvitin asian Speden perikunnan kanssa. Kun he näyttivät vihreätä valoa, alettiin työstämään näytelmää, Virkkunen kertoo.

Virkkunen ja Hölsö ovat yhdessä käsikirjoittaneet näytelmän Speden sketseihin pohjautuen. Valinnanvaraa tuotannossa oli, sillä Spede Show’ta esitettiin televisiossa vuosina 1964–1976 ja 1981–1987.

Noin 40 minuutin mittainen ohjelma kerran kuussa sisälsi



JANE HÖLSÖ & VILLE VIRKKUNEN ESITTÄÄ SPEDE SHOW ISKEE JÄLLEEN!

Spede-showta nähdään jälleen Alajärven Nuorisoseuralla.

noin 12 sketsiä per jakso. Sketsejä on siis kaikkiaan olemassa satoja. Niistä mukaan valikoitiin

tu 27, jotka pystyttiin kirjoittamaan juonelliseksi näytelmäksi kahdelle näyttelijälle.

Näytelmän päärooleissa seikkailevat Naisen logiikasta tutut hahmot Hugo ja Valma. Lavalla nähdään myös muita hahmoja, kuten Hugon ja Valman 4-vuotias pikkuvanha tytär Heidi.

Sketseistä mukana on klassikot, kuten puhuva seteliäutomaatti ja jääkaapin tarkastajat. Lavalla nähdään myös yksi ennennäkemätön, arkistoista kaivettu sketsi. Virkkusen mielestä on mielenkiintoista, miten hyvin sketsit ovat kestäneet aikaa.

– Spede ei tehnyt sketsejä juurikaan ajankohtaisista aiheista, vaan ne ovat enemmänkin ajattomia ja yleismaailmallisia, kuten miehen ja naisen erot, ja toimivat edelleen, Virkkunen toteaa.

Esitys on väliaikoinen reilun puoleentoista tunnin mittainen. Hölsö lupaa lavalla nähtävän täyttävä tykitystä, joka nolaa aivot ja saa unohtamaan sen hetkiset arkihuolet.

– Näytelmä sopii kaikille, vaikka Speden tuotantoa ennestään tuntisikaan. Luvassa on hauska esitys, välillä on ollut treenatessa itselläkin pokassa pitelemistä, Hölsö sanoo.

## TOIMINTA

## Taidetta ja kulttuuria suomeksi -hanke käynnistyy

Taidetta ja kulttuuria suomeksi -hanke järjestää vastaanottokeskuksessa asuville sekä maahanmuuttotautustaisille lapsille, nuorille ja perheille taidetyöpajoja sekä teemapäiviä Kauhavan, Evijärven ja Lappajärven alueella.

Toimintaan osallistetaan mukaan myös paikallisia lapsia, nuoria ja perheitä. Hanketta rahoittaa Suomen kulttuurirahaston Etelä-Pohjanmaan rahasto ja hallinnoi Järvilakeuden kansalaisopisto.

– Hankkeen tavoitteena on lisätä kaikille avoimia ja maksuttomia taidehetkiä, suomen kielen toiminnallista oppimista, kotoutumista, kotiseututietoutta, kulttuuritarjontaa, vuorovaikutusta, osallisuutta ja aktiivisuutta.

– Hankkeen tavoitteena on myös vähentää syrjäytymisen riskiä ja juurruttaa ihmisiä alueelle sekä mahdollistaa maahanmuuttajataustaisten ja suomalaisten lasten ja nuorten



Hankkeessa työskentelevät osa-aikaisesti paikalliset taiteilijat Leena Rissa, Linda Huhtaluhta ja Tarleena Lehtiniemi. Kuva: Maaria Koivula-Talkkari.

ystävystymisen ja kulttuurien vaihto, sanoo hankekoordinaattori, suomen opettaja **Tarleena Lehtiniemi**.

Hankkeessa työskentelevät osa-aikaisesti myös paikalliset taiteilijat Leena Rissa (kädentaidot, kuvataide), Linda Huhtaluhta (teatteri, sirkus) ja Satu Lumiaho (musiikki).

Hanke käynnistyy keväällä 2026 suomalaista kulttuuria esittelevillä teemapäivillä. Tapahtumat järjestetään Kauhavalla entisen kaupungintalon lasisiivessä (os. Kauppatie 109 G, luokka 272). Sunnuntaina 15.2. vietetään ystävien laskiaisriehaa, lauantaina 28.2. ohjelmassa on pääsiäisaskarte-

lua, torstaina 30.4. vappujuhlat, maanantaina 4.5. äitienpäivämuskari ja sunnuntaina 14.6. kukkaseppeleen tekoa ja kansallispukutuuletusta. Lisää tapahtumia on suunnitteilla ja hanke kestää vuoden 2027 loppuun saakka.

Tapahtumista löytyy lisätietoa kevään mittaan mm. Järvilakeuden kansalaisopiston sosiaalisen median kanavilta.

Taidetta ja kulttuuria suomeksi -hankkeen tavoitteena on mahdollistaa taidetoiminnan kautta vastaanottokeskuksen lapsille ja nuorille keinoja itseilmaisuun ja itsehoitokeinoja oman hyvinvoinnin tukemiseen ja kokemusten jakamiseen.

Taiteen kautta on myös mahdollista löytää turvallisia keinoja traumaattisten kokemusten kanssa eteenpäin selviämiseen silloin, kun varsinaista traumaterapiaa ei ole tarjolla. Taiteen tekeminen ei vaadi yhteistä kieltä, mutta edistää kielen oppimista.

## TAPAHTUMAT

# Bileet jatkuvat Hoiskossa - kevät täynnä tähtiä ja tunnelmaa!

Tuula Jokiaho

Hoiskon Maamiesseuran talolla eletään nyt todellista bileiden ja talkoohengen kultaa. Viime vuosina taloa on laitettu kuntoon aktiivisen porukan voimin, ja samalla siitä on kasvanut yksi seudun odotetuimmista tapahtumapaikoista.

Talvikauden bileillat ovat tuoneet paitsi rahoitusta remontteihin myös elämää kylälle!

Syksyn bileillat sujuivat tuttuun tapaan hyvässä hengessä. Yleisön suosikki oli Stig, mutta suurimman yllätyksen tarjosi Retropop, joka osoittautui erinomaiseksi vedoksi niin tunnelmaltaan kuin yleisömäärältäänkin. Ilta onnistui niin hyvin, että seuraava keikka sovittiin saman tien.

Kevättä kohti mentäessä seuraavana bilekansaa viihdyttävät Teflon Brothers ystäväpäivän aikaan 14. helmikuuta. Huhtikuussa, 18. päivä, Hoiskolla nähdään legendaarinen Frederik ja kevät huipentuu 23. toukokuuta, kun lavalle nousee Jari Sillanpää. Ohjelmassa riittää monenlaista, ja odotukset ovat korkealla erityisesti Teflon Brothersien osalta!



Kevättä kohti mentäessä seuraavana bilekansaa viihdyttävät Teflon Brothers ystäväpäivän aikaan 14. helmikuuta.

Tapahtumien järjestäminen ei kuitenkaan ole täysin mutkatonta. Esiintymispalkkiot ovat nousseet viime vuosina selvästi, mikä näkyy koko alalla lipunhintojen kasvuna. Silti Maamiesseurassa halutaan jatkaa iltojen järjestämistä niin kauan kuin yleisöä ja talkoolaisia riittää – ja tähän asti apukäsiä on saatu hienosti.

Yhteistyö Bar Lataamon kanssa on toiminut erinomai-

sesti ja sama malli jatkuu myös tulevaisuudessa. Seura toivoo lisäksi, että alueen muut toimijat lähtisivät mukaan suunniteluun, jotta tapahtumat eivät osuisi päällekkäin ja jokaiselle illalle riittäisi yleisöä.

Bileiden tuotoilla tähdätään myös kesän suureen projektiin: talon katon maalaamiseen. Aisaparilta saatu avustus antaa hankkeelle hyvän pohjan, mutta oma rahoitusosuus täy-

tyy saada vielä kasaan.

Hoiskossa toivotaan, että väki löytää jatkossakin paikalle, sillä nämä illat eivät ole pelkkiä keikkoja – ne ovat yhteisiä juhlia, joita odotetaan jo hyvissä ajoin etukäteen!

Maamiesseuran talolla rakennetaan siis samaan aikaan sekä taloa että tunnelmaa: musiikkia, naurua ja sitä kuuluisaa bilehenkeä, joka saa Hoiskon elämään.

## Alasen helmet testasivat talviuintitaitojaan Pajulahden SM-kisoissa

Joulukuun alussa Laasalan kylällä alkoi Leader-rahoitteinen hanke, joka kantaa nimeä Maailman paras Laasalankylä. Hankkeen pohjimmainen ajatus on kerätä muistoja ja mielenmaisemia nykyisiltä ja entisiltä kyläläisiltä sekä mm. nostaa kylän yhteisöllisyyttä entisestään sekä muodostaa kylälle omaleimainen imago.

Laasalassa ollaan oltu aina touhuavaa, tekevää sekä päättävistä sakkia. Näiden ajatusten pohjalta muodostui hanke tempaus, jossa entiset ja vähän lainatut kylän naiset muodostivat uintijoukkueen, Alasen helmet, ja osallistuivat avantouintikilpailuun tammikuun viimeisenä lauantaana Pajulahdella.

Kyseessä on SM-tason talviuintikilpailu, joka mahdollistaa myös ei-kilpailevalle uimarielle kokemuksen uintimatkasta tai vaikka pelkän kastautumisen avannossa.

Alasen helmet osallistuivat Norppa-sarjaan, joka on rentoilusarja. Tässä rentoilusarjassa uidaan 25 metrin matka ilman ajanottoa, avantohanskat sekä



Heidi (vas.), Satu, Jonna ja Minna tyytyväisenä uintisuorituksen jälkeen.

-kengät ovat sallittu.

Alasen helmisseurassa uivat **Minna Palomäki**, hankevetäjä **Heidi Kuula** sekä hänen pikkusiskonsa **Jonna Saariniemi**. Uimareiden lisäksi joukkueella oli käsityötaitoisuutta tunnettu **Satu Alatalo** virallisenä fanina. Tiimin autonkuljettajaksi lupautunut Jenni Vähäsoini ei päässyt reissuun mu-

kaan sairastapauksen vuoksi.

Kohteessa uitiin poikkeuksellisesti 25 metrin matka kahdesti – ensin ilman saunaa ja toisen kerran saunan jälkeen. Sää Pajulahdella oli kauniin aurinkoinen, pakkasta vähän alle -20 astetta ja tunnelma tsemppaavan lämminhenkinen.

Jos päivästä pitäisi kertoa jo-

tain kuvaavasti, niin se oli yhdessä itsensä ylittämistä rennolla mielellä, päättävällä asenteella ja retrolla tyylillä ikimuistoisesti. Uintisuorituksesta löytyy videotallenne Laasalan kyläseuran Facebook-sivuilta.

Alasen helmet kiittävät saamastaan sponsorituesta seuraavia yrityksiä; Laukkosen maa-



Alasen helmien varusteet, jotka sisälsivät tiimipyökeet sekä retropipot. Upeat kannatuskaulaliinat olivat Satu ja Sirpa Alatalon käsialaa.

tila, Energia Pojat Oy, Alajärven Optiikka sekä omasta pyynnöstään nimettömäksi jäänyt yrittäjä.

Hankkeessa jatketaan sen perimmäistä tarkoitusta ja aloitellaan keräämään muistoja kylältä maaliskuun aikana.

Tarinatuokiot järjestetään

Alasen rannassa lauantaan 7.3. kello 10-12, torstaina 12.3. kello 18-20, lauantaina 21.3. kello 12-14 ja sunnuntaina 29.3. kello 12-14.

Mikäli tarinatuokioille saapuminen on haasteellista, niin huhtikuulla on mahdollista jutustella hankevetäjän kanssa kaksin ilmoittamalla asiasta!

## Torstain Päivyrivalsta

**Alajärven AA-ryhmä.** Kokoontuu joka ma klo 19 osoitteessa Järvikatu 3 B 3, Alajärvi.

**Alajärven Nuorisoseura.** Talvikirppis 21.2 klo 12-16. Bingo 22.2. klo 16. Spede Show iskee jälleen 26.4. klo 15.

**Alajärven Vaatepankki.** Avoimet ovet ti 17.2. Klo 17.30-18.30. Tervetuloa tekemään löytöjä! Laitetaan yhdessä hyvä kiertämään. Voit tuoda mukana tarpeettomiksi jääneet ehjät, siistit ja puhtaata, nykyaikaiset vaatteet ja kengät sekä lasten lelut, harrastusvälineet yms. Seuraaville tarvisijoille. Lääkärintie 1.

**Al-Anon.** Vertaistukea alkoholisten läheisille joka kuukauden kolmas ke klo 19 Vimpelissä MLL:n Perhetupa Vimpulassa, Patruunantie 20. Käynti takaovesta. Tiedustelut p. 040 556 9241.

**EL Alajärvi.** Bingo ke 11.2. klo 18 Alajärven LähiABC:llä. Palkintoina lahjakortteja ja tuotepaketteja sekä Jokeri kierroksella kolmen rivingin bingossa 100 euron lahjakortti. Runopiiri kokoontuu ke 11.2. klo 13 Alajärven kirjastossa. Runopiirin ohjaajana toimii Ritva Leppäaho. Otamme mielellämme joukkoomme uusia runon ystäviä niin naisia kuin miehiä. Tiedoksi Kylpylähotelli Kunnonpaikkaan 19.-21.2. lähtijöille: Bussi lähtee to 19.2. Alajärven ABC:ltä klo 11. Matkan hinta 190 €/hlö (2 hlön huone) tai 260 €/hlö (1 hlön huone) kerätään autossa. Mikäli sinulle tulee yllättävä este, niin muistathan tehdä peruutuksen Paula Etula, p. 044 557 2570, etu.paula@gmail.com. Karaokea su 22.2. klo 14 alkaen Nuorisotila Pysäkin tiloissa. Teatteriretki Ähtäriin su 12.4. Ähtäri-hallissa klo 15 alkavassa musiikinäytelmässä "Puhelinlangat laulaa" kuullaan Katri Helenan levyttämiä lauluja. Näytelmän rooleissa Susanna Heikki, Teijo Lindström, Kalle Jussila ja Katja Karisukki. Lähtö Alajärven ABC:ltä klo 13.30. Matkan hinta 30 €/hlö, sis teatterilipun, kahvin sekä bussikuljetuksen. Maksu käteisenä autossa. Mukaan mahtuu 50 hlöä ilmoittautumissijestyksessä.

Tied. ja varaukset Sirpa Matintupa, p. 050 400 7495, sirpa.matintupa@gmail.com. Saatavilla lippuja Kaustisen kansanmusiikki festivaaleille 14.-18.7. Päivälippu 30 euroa. Säästö 15 euroa. Lipun voi käyttää viikon ajan haluamana päivänä. Soita Paula Etula p. 044 557 2570 tai etu.paula@gmail.com.

**EL Kyyjärvi.** Vapaaehtoisimijoiden virkistystilaisuus ma 16.2. klo 12 Rientolassa. Helmikuun tapaaminen ti 17.2. klo 10 Kivirannassa teemana musiikki. Erkkilän Minna mukana, lauletaan yhdessä, arpa-jaiset, kahvittelu, mukavaa yhdessäoloa. Jumpat: ma ja to klo 10.30 kuntosalit, ke klo 10 ulkojumppa ja tuolijumppa pe 11.30 Rientola. Saarijärven teatteri Laki ja järjestys 1918 su 15.3. klo 14 Ilm. Riitta H p. 050 917 8913, 20€/25€, lähtö klo 10.45 kirkon P-paikka. Digikerho ja pelaamapäivä, seuraa ilmoittelua.

**EL Lappajärvi.** Lappajärven Itäkylässä Rantakankaan koululla pelataan boccia ke klo 12-14. Kaikki mukaan. Lappajärven kunnan tarjoamat Hyvinvointiperjantain liikuntaryhmät jatkuvat Lappis-Areenalla. Ohjaajana tammikuun ja helmikuun aikana on Maija Kuoppala: klo14-14.45 Kaikille soveltuvaa kevyttä voimistelua ja liikkumista, klo 15-15.45 Aktiivisempi liikkumistunokio ja voimistelua. Kaikille 63v+ lappajärveläisille ilmainen kuntosalit (vanha painisali) pe klo 11-12. Martti opastaa tarvittaessa. Kaikille 63v+ lappajärveläisille pääsymaksu on 3 e/henkilö Alajärven uimahalliin. Lappajärven kunta maksaa puolet pääsymaksusta. "Kävellään yhdessä ulkona"- tapahtuma jatkuu ke klo10. Yhteisenkin lähtöpaikka on Virastotalon piha. Mukava on porukalla lenkkeillä. EL Kunto- ja Vapaaehtoisikortti voi palauttaa KPO:n eteisessä olevaan laatikkoon helmikuun aikana (1.2-28.2). Kaikki palauttaneiden kesken arvotaan KPO:n 50e lahjakortti maaliskuussa yhdistyksen kevätkokouksessa. Lisätietoja Kokkolan viihdekonsertiin ilmoittautuneille:

Lähdemme linja-autolla Paino Lampin pihasta 21.2. klo 12. Konsertin jälkeen on buffetruokailu ABC Kokkolan Heinolankaarissa (erityisruokavaliot on otettu huomioon). Matkan hinta on 50€/henkilö, (lippu ja ruoka) Kyyti tarjoaa Lappajärven yhdistys. Rahat kerätään linja-autossa (ota mukaan tasarahat).

**EL Lehtimäki.** 12.2. klo 11 kuntosalit ja klo 14 keilailu Kuortaneen keilahallilla, klo 18 osallistuminen ränkiviikon suunnittelupalaveriin nuorisoseuralle. 13.2. klo 13 hallituksen kokous seurakuntakodilla. 14.2. Jyrki Anttila 60-konsertti Seinäjoella, lähtö klo 16.45 apteekin pihasta. 16.2. klo 13.15 pickleball nuorisoseurala ja klo 18 kuntosalit. 17.2. klo 13.30 koppis nuorisoseurala.

**EL Soini.** Kuntosalivuorot Liikekeskuksessa ti klo 12-14 ja pe klo 10-12 ja koulun salissa pelivuoro to 16-18.

**EL Vimpeli.** Kynttiläseurat Seurakuntatalolla ke 11.2. alkaa kahvituksella klo 13. Lauletaan toiveirsä, virsitoiveita voi etukäteen ilmoittaa Sirkka Ahvenkoskelle tekstiviestillä tai p. 040 549 1088. Ohjelmassa hartaushetki seurakuntapastori Mari Heijari, kanttori Satu Pohjonen, kynttilän syytyös poisnukkuneiden muistoksi, kahvitus yms. Vapaaehtoinen kahviraha. Teatterimatka Vaasaan la 21.3. klo 13 näytöksen. Musiikinäytelmä "PIAF-en kadu mitään". Matkan hinta 70 €, sisältää lipun, matkan ja ruokailun seisovasta pöydästä teatterilla ennen esitystä. Maksu kerätään autossa käteisenä. Sitovat ilmoittautumiset 26.2. mennessä Sirkka Ahvenkoski, tekstiviestillä tai p. 040 549 1088. Lähtöaika klo 9.30 K-Marketin pihasta. Kuntosalivuoro entisissä Siwan tiloissa Karoliina Joohsin ohjaamana ke klo 9-10 ja pe omatoimisina klo 10-11. Kävelysäilyä Aapiskujan koululla ti ja pe klo 14.30-16. Boccian peluuta Aapiskujan koulun liikuntasalissa ma klo 10-11.30. Aapiskujan liiikuntasaliin käynti takaoven kautta. Kansalaisopiston maksullinen tuolijumppa Aapiskujan koululla to klo 14-14.45, tähän pitää ilmoittautua kansalaisopistoon p. 044 297 0310. Lentopalloilua Rantakylän liikuntasalissa ma klo 18.45-20.15. Myös ei-eläkeläisiä mahtuu mukaan lentis-

porukkaan. Keilailua Kuortaneen urheilupuiston keilahallissa joka toinen to iltapäivisin, omakustanteinen. Seuraava keilavuoro muuttunut ke 4.2. klo. klo 14-15.30. Keilailuun osallistuvia pyydetään ilmoittautumaan Heimo Höykinpuruolle (p. 040 041 7261) viimeistään 1 pv ennen kulloistakin keilavuoroa. Karaokea to klo 17 alkaen Aapiskujankoulun luokka 5 (kirkonkylällä) ylin kerros käynti päätyovesta.

**Järvi-Pohjanmaan kansalaisopisto.** Hyvinvoiva mieli, verkkokoulutus, op. Tarja Kallio, ma 17.30-20, 2.-16.3. Monimuotokoulutus koostuu itsenäisestä opiskelusta ja yhteisistä verkkotapaamisista. Koulutuksen sisältö: kokonaisvaltainen hyvinvointi. toimintatavat hyvinvoivaan mieleen, mielen ongelmat osana elämää ja hyvinvoiva mieli arjessa. Sukututkimuksen jatkokurssi, Alajärven koulukeskus, luokka C1.1, op. Lasse Pippola, ti 18-20, 3.3.-7.4. Sukututkimuksen syventävä kurssi. Vanhat käsialat, lähteiden tarkempi tutkiminen, vanhat kartat ym. Kannettava tietokone tai tabletti mukaan. Kiinalainen keittiö sekä sushit, mausteet, ruokailutavat, ruokailuvälineiden käyttö sekä kiinalainen ruokakulttuuri. Valmistetaan ja nautitaan herkullista ja terveellistä kiinalaista ruokaa. Yhdellä kurssikerralla valmistetaan susheja. Materiaalimaksu. Oma esiliina ja muistiinpanovälineet mukaan. Satoa metsäpuutarhasta, Vimpelin yhteiskoulu, op. Titta Väänänen, la 7.3. klo 10-15. Kurssilla saat tietoa satoa antavista monivuotisista kasveista ja metsäpuutarhan perustamisesta. Monimuotoinen puutarhanhoito, Vimpelin yhteiskoulu, op. Titta Väänänen, la 14.3. klo 10-15. Tietoa monimuotoisesta puutarhanhoidosta: maaperästä huolehtiminen, ravinnekierto, pölyttäjät, kasvinsuojelu jne. Kasvivalinnat monimuotoiseen puutarhaan. Lavatanssilauantai, Alvariini Areena, op. Niina ja Heikki Kari, la 25.4. klo 11-15. Kurssilla seuraavat tanssilajit: foksi, bugg ja hidas valssi.

Aiemppaa tanssikokemusta et tarvitse. Voit osallistua yksin, parin kanssa tai vaikka ystäväporukalla. Mukaan tarvitset luistavapohjaiset kengät sekä juomapullon. Mahdollisuus omakustanteiseen ruokailuun Hotelli-Ravintola Alvariinissa. Maksuttomat yleisluennot: Postikortteja muinaisuudesta, Alajärven koulukeskus, Alajärvi-sali, luennoitsija biologi, tiedetoimittaja ja kuvittaja Maija Karala, to 5.3. klo 18-19.30. "Postikortteissa" ollaan Alajärven Pyhävuoren huipun kohdalla ja katsotaan Lappajärvelle päin, mutta eri aikoina maapallon historiassa. Geneettinen sukututkimus, Alajärven koulukeskus, Alajärvi-sali, luennoitsija FM Ari Kolehmainen, la 21.3. klo 13-16. Järvisuuden sukujen tutkiminen isälinjalla Y-DNA testeillä. Tapahtuma edistää Järvisuuden isälinjat ovat saapuneet, kuinka alueen isälinjat ovat toisiinsa yhteydessä ja minne isälinjat Järvisuudelta ovat levinneet eteenpäin. Tilaisuus on yhteistyössä Suomen Geneettisen Sukututkimuksen Seura ry:n kanssa. Tilaisuudessa on mahdollista tehdä omakustanteinen DNA-testi.

**Järvi-Pohjanmaan seniorit ry.** Kuu-kausitapaaminen Kirkontuvalla 19.2. klo 13.30. Kahvitus alkaa klo 13. Proviisori Tuija Polso Alajärven Apteekista kertoo mm Kelan lääkekorvauksista.

**Järvisuuden Omaishoitajat ry.** Ähtäri Ostolanhovi ke 11.2. päiväystyö klo 10-12 ja Alavus Ikatöri klo 13-15. Poikkea juttusille omaishoitoon liittyvissä asioissa. Omaishoito-puhelinpäivystys to 12.2. klo 9-11 Tuula p. 040 765 3327. Mahdollisuus kysyä ja keskustella omaishoitotoon liittyvistä asioista asuinpaikasta riippumatta. Alajärvi uimahalli to 12.2. klo 11.30-12.15 omaishoitajien ohjattu vesijumppa. Omavastuu 6/8€. Evijärvi nuorisotila to 12.2. klo 12.30-14 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Alajärvi Oivala pe 13.2. klo 11-14 avoimet ovet. Kahvipannu kuumana ja osallistujien kesken arvontaa. Alajärvi Oivala ma 16.2. klo 10-30-12 ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Alajärvi Oivala ma 16.2. klo 13-15 omaishoitopäivystys. Poikkea juttusille! Alajärvi Aaltola ti 17.2. klo

10-14 hemmottelupäivä omaishoitajille ja hoidettaville. Alajärvi Oivala ke 18.2. klo 13-14.30 sanataidepaja, jossa keillaan erilaista kirjoittamista matalan kynnyksen ryhmässä. Ilm. p. 045 327 5441. Alajärvi Oivala to 19.2. klo 17-18 etäkatsonon aiheena talousneuvonta. Ilm. p. 045 327 5441.

**Keidas - kohtaamispaikka ja olohuone keskellä kylää.** Avoimena ma 12-15, ti-pe 9-13. Ma pullakahvit, ti ja to lounas (3€), ilm. etukäteen. Ke ilmaisen aamu-puuro klo 9. Joka kuun viimeinen pe PB-iltta klo 18. Poikkea kahville, lukemaan lehdet, pelailemaan tai muutoin aikaasi viettämään. Saatavilla tukea ja neuvoo arkesi asioissa. Keidas, os. Järvikatu 3B3 / Citykortteli, p. 044 304 8002.

**Lehtimäen Ampujat.** Ampumaurheilukoulu Pilkan ilma-aseradalla tiistaisin klo 18-19 nuorille ja klo 19-20 aikuisille, tiedustelut iltaisin: Reijo Rantakangas p. 050 518 8353.

**Lehtimäen kohtaamispaikka Ikioma.** 11.2. ja 18.2. Ikioman toimintapäivä seurakuntakodilla klo 11-16. Jumppaa, kahvia ja keskustelua, alkuhauraus ja sitten yhteisiä pelejä ja harrastuksia.

**Lehtimäen Silmu.** Allasjumppa Lehtimäen opiston uimahallilla ti klo 16.45, vetäjänä Tiina Hietakangas.

**Lehtimäen Vaatepankki.** Avoimet ovet kevätkaudella ti 17.2., 3.3., 17.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5. klo 16-18 kunnantalon yläkerrassa.

**Soinin kirjasto.** 2.-28.2. Johanna Leppämäen Sininen hetki -taidemyyntinäyttely.

**SPR Alajärven osasto.** Kohtaamispaikka Aaltola, Lääkärintie 1. Osaston kotisivut punainenristi.fi/alajarvenosasto.

**SPR Soini.** Ystäväkerho kokoontuu parillisen viikon torstaina klo 12 alkaen Soinin Kahvituvalla, Alajärventie 5.

**SPR Vimpeli.** Ystävävälityksen puhelinnumero on 040 735 4902 / Maija. Soittoaika ti klo 16-18.

Julkaisemme Torstain Päivyrivalsta myös verkkosivuillamme! Läheta päiväyriaineisto lehteen sähköpostitse: [toimitus@torstai-lehti.fi](mailto:toimitus@torstai-lehti.fi)

### TALVI

# Pakkaset ja poikkeuksellisen vähäinen lumimäärä pitää putkimiehet kiireisinä

## Tuula Jokiaho

Kuluva talvi on ollut kylmä, mutta poikkeuksellisen siitä tekee alueellamme oleva vähäinen lumipeite.

Tämä yhdistelmä on näkynyt vesijohtoliikkeiden arjessa koko alkuvuoden ajan, sillä Vesijohtoliike Timo Rentola Oy:n **Timo Rentola** Alajärveltä kertoo, että ensimmäiset putkien sulatukset olivat edessä heti vuoden vaihteen jälkeen ja sen jälkeen niitä on riittänyt tasaista tahtia.

– En muista uraltani toista vastaavaa talvea, jolloin pakkaset olisivat olleet näin kireät ja lunta yhtä vähän, Rentola sanoo ja kertoo, että vesiputkien jäätyksiä on sen seurauksena ollut nyt varsin uusissakin taloissa ja sellaisissa, joissa putket eivät ole koskaan ennen jäätyneet.

Hankalaksi ja harmilliseksi asian tekee se, että vaikka ammattimiehet saavat putket sulatettua, ne jäätyvät pian uudelleen, ellei mikään tilanteesta muutu.

– Vanha konsti tuoda kivi-jalkaan mahdollisimman pal-



Kun putket jäätyvät, niiden sulattaminen kannattaa jättää ammattilaisen hoidettavaksi lisävahinkojen välttämiseksi. Kuvituskuva/Al.

jon lunta ja nostaa lämpötilaa sisällä vaikka lämpöpuhaltimella, on oikeastaan kaikki mitä sen estämiseksi voidaan

tehdä. Vaikka lunta on vähän, sitä kannattaa nyt pyrkiä koostamaan kivijalkaan kaikki mahdollinen jäätyminen estä-

miseksi, hän vinkkaa.

Myös se auttaa, kun vesi liikkuu putkissa, mutta jotta siitä olisi hyötyä, veden pitää liik-

kuu jatkuvasti, eli hanaa tulee pitää jatkuvasti hieman auki. – Jos hanan sulkee tunniksi, putket voivat jäätyä jo sinä aikana.

Kun putket kaikesta huolimatta sitten jäätyvät, niiden sulattaminen kannattaa jättää ammattilaisen hoidettavaksi lisävahinkojen välttämiseksi. – Mekin olemme nyt lähteneet sulattelemaan putkia myös viikonloppuisin, jotta ihmiset saavat vettä, Rentola toteaa.

### Tarkista kesämökki!

Timo Rentola muistuttaa kaikkia nyt siitä, että jos pakkasjakson alettua ei kesämökin lämpötilaa ole tullut tarkastettua, se kannattaa tehdä heti.

– Meille on tullut jo kaksi kesämökillä tapahtunutta isoa vesivahinkoa, joista toisen huomasi vesilaitos ja toisen naapurit, kun vesi valui ulos.

– Nyt kannattaa käydä tarkastamassa oman kesämökkinsä tilanne ja samalla varmistaa, että sisällä on riittävästi lämpöä, että vahingoilta välttyään, Rentola sanoo.

Kesäaunnoilla tapahtuneita vesivahinkoja tullaan varmasti huomaamaan vielä pitkään pakkasten mentyä, koska kaikissa mökeissä ei tarkastusta tehdä ennen asukkaiden tuloa.

TORSTAI

Aikaa itselle - yritykset palvelevat



Kylmä tuntuu heti - Tarmo Puoliväli hoitaa huippukylmähoitolla myös itseään.

## Kylmähoidosta apua sekä urheilijoille että kipupotilaille

Tuula Jokiaho

Alajärven Lääkintävoimistelussa on jo muutaman vuoden ajan hyödynnetty hoitomuotoa, joka kuulostaa ensi kuulemalta erikoiselta: huippukylmähoitoa. Yrittäjä **Tarmo Puoliväli** kertoo, että menetelmä on vakiinnuttanut paikansa osana vastaanoton arkea, sillä sen vaikutukset näkyvät monen asiakkaan kohdalla nopeasti.

Puolivälillä tulee tänä vuonna täyteen 40 vuotta yrittäjänä. Pitkän uran aikana vastaan on tullut monenlaisia vaivoja ja kuntoutustarpeita, mutta huippukylmähoito on ollut yksi niistä hoidoista, joista on saatu erityisen hyvää palautetta.

Huippukylmähoitossa kehon pintaan kohdistetaan erittäin kylmää, joka saadaan aikaan hiilidioksidilla toimivalla laitteella. Hoidettava alue viilenee sekunneissa, ja kylmä tunkeutuu syvemmälle kudoksiin. Puoliväli seuraa hoidon vaikutusta lämpökameralla ja varmistaa käsin, miten iho reagoi.

Kylmä ei ole tässä vain tuntemus, vaan se käynnistää elimistössä fysiologisen reaktion. Kun kudokset jäähtyvät nopeasti, verenkierto hetkellisesti rauhoittuu. Hoidon jälkeen iho alkaa lämmetä uudelleen, ja samalla verenkierto vilkastuu. Tämä lämpötilan vaihtelu vähentää turvotusta ja kipua sekä tukee paranemisprosessia.

Puoliväli kertoo käyttävänsä hoitoa monenlaisille asiak-

kaille. Se voi auttaa esimerkiksi urheiluvammoissa, nilkan nyrjähdyksissä ja erilaisissa iskemioissa. Myös leikkausten jälkeisessä hoidossa huippukylmähoito on osoittautunut hyödylliseksi, sillä sitä voidaan antaa jopa haava-alueelle. Puoliväli kuvaa kylmää niin sanotuksi steriiliksi kylmäksi, joka ei lisää tulehdusriskiä vaan voi jopa vähentää sitä.

Hoitoa hyödynnetään myös osana muita käsittelyjä. Puoliväli kertoo antavansa huippukylmähoitoa usein hieronnan tai osteopatian päätteeksi, esimerkiksi olkapäävaivoissa tai niin sanotussa jäätyneessä olkapäässä. Myös iskiasoireissa kylmä voi tuoda helpotusta hoidon lopussa.

Asiakkaat tulevat huippukylmähoitoon sekä äkillisten vammojen että pitkäaikaisten kipujen vuoksi. Puoliväli mainitsee myös fibromyalgian ja lihasperäiset sairaudet, joissa asiakkaat ovat kokeneet saavansa siitä apua.

Hän muistuttaa kuitenkin, että kylmähoito ei sovi kaikille, kuten ei mikään muukaan hoitomuoto. Hoito suunnitellaan aina yksilöllisesti.

Huippukylmähoito ei ole ihmelääke, mutta monelle se on ollut tehokas lisä kuntoutukseen ja kivunlievitykseen. Puoliväli uskoo, että sen suosio perustuu juuri käytännön kokemuksiin: kun keho reagoi kylmään, moni huomaa eron jo ensimmäisten hoitokertojen jälkeen.

### Parturi Naukku

HIUSTENLEIKKAUKSET | VÄRJÄYKSET | PERMANENTIT

040 843 3338

Marianne Åkerman | Mäkikuja 2 A 4, Soini



ATOMIC



ROSSIGNOL



PELTONEN

### Skishop Mäkelä

Sukset – Hionnat – Voiteet  
Hionnoilla useita SM-mitaleja

Veteli puh. 040 547 3955

### Ystävänäpäivä 14.2.



UUTUUS! Meiltä herkulliset Tallipihan Suklaapuodin konvehdit.

Duodesta 1945  
Kukka ja Hautaustoimisto

### Laukkonen

Välkatu 6, Alajärvi

LIIKE  
06 557 2178  
LEO KETONEN  
040 730 9963  
RIITTA  
040 550 7958



Alajärven  
Lääkintävoimistelu

Tarmo Puoliväli  
044 558 5646

Osteopatia, nivel- ja nikamakäsittelyt  
Cryonic-kylmähoito,  
LymphaTouch-turvotuksen hoito

KESKUSKATU 10, ALAJÄRVI

Fysioterapia, fysioterapian suoravastaanotto,  
kotikäynnit, hieronta. Meillä käy ePassi,  
Smartum ja Edenred.

Huom! Fysioterapiasta saat kelakorvauksen 15€/kerta, 4x/vuosi.



Maneesintie 4D, Lappajärvi

Minna Kujala  
fysioterapeutti, työfysioterapeutti  
Anni Kujala, fysioterapeutti

010 319 8370

Kuntosali · Ryhmäliikunta · Hierontapalvelut  
PT-palvelut · Lastenhuone · Auki 05-24

Osta pin-koodi-kertakäynti verkkokaupastamme 24/7!

### FitFactory

Alajärvi

FitFactory.fi

Lisätietoja:  
www.fitfactory.fi  
tai info@fitfactory.fi  
Seuraa meitä somessa!

Kauppakatu 11, Alajärvi, info@fitfactory.fi 044 252 2015

### Annelin Jäsenpaja

- Kalevalainen jäsenkorjaus
- Vyöhyketerapia / Refleksologia
- Intialainen päähieronta



Anneli Paavola 040 7600909  
Hoiskontie 9, Alajärvi



### HIERONTAPALVELU

### Marjo Hautala

Järvikatu 5, Alajärvi

040 828 3413

Hieronta · Jäsenkorjaus · Vyöhyketerapia  
Shiatsu · InBody-kehonkoostumusmittaukset

TORSTAI

Aikaa itselle - yritykset palvelevat

## MERKKIPÄIVÄT

# 15 vuotta tekemisen iloa - Paapo innostaa tarttumaan käsitöihin

Tuula Jokiaho

Alajärvellä toimiva käsityöliike Paapo juhlii tänä vuonna 15-vuotista taivaltaan. Ystävänpäivänä perustettu yritys on kasvanut vuosien varrella pienestä ideasta valtakunnallisesti tunnetuksi käsityökaupaksi, jonka verkkokaupasta lähtee paketteja päivittäin ympäri Suomen – ja viikoittain myös ulkomaille.

Paapo on toiminut nykyisissä tiloissaan vuodesta 2021. Myymälä on samalla myös verkkokaupan varasto, mikä tekee toiminnasta sujuvaa ja tehokasta.

– Kivijalkakauppa ja verkkokauppa eivät sulje toisiaan pois, vaan mahdollistavat toinen toisensa, kauppiaas Anne Nenonen sanoo.

## Kaikki alkoi poistopisteestä ja virkkauskokeilusta

Paapon tarina alkoi, kun Anne työskenteli poistomyyntipisteessä vanhempiensa lopettamassa Maxi-Alen sekatavarakaupan. Loppuvarastoa myydessä ja tavaroiden vähetessä asiakkaiden määrä hiipui ja Anne alkoi kokeilla virkkaamista ajan kuluksi.

– Pian asiakkaat kiinnostuivat virkkaamistani koreista. Sitteen kyseltiin, mistä koukkuja ja kuteita voisi ostaa. Ajattelin, että kauppiaas hoitaa homman, ja hommasin peräkonttilisen kuteita myyntiin. Ne vietiin käsistä.

Vähitellen pienestä poistopisteestä kehittyi käsityökauppa, ja ystävänpäivänä 15 vuotta sitten syntyi Paapo.



Paapossa asiakkaita palvelevat Sanna Sippola ja Eila Nenonen. Anne Nenonen on osinliikkeessä, mutta pääasiassa kotona hoitamassa perheen nuorimmaista.

## Aloittelijaystävällisyys juontaa Annen omasta tarinasta

Paapon erityinen vahvuus on se, että liikkeeseen on helppo tulla, vaikka käsityöharrastus olisi vasta aluillaan. Se juontaa juurensa Annen omaan asenteeseen.

– Minulla ei ole alan koulutusta. Aloitin itse aikanaan nol-

lasta ja taidot ovat karttuneet tekemällä. Sitä samaa tekemisen iloa haluan jakaa myös muille.

Anne kokee, että juuri siksi hänen on helppo kohdata asiakkaat.

– Minulla ei ole valmista ajatusta siitä, miten joku asia kuuluisi tehdä. On hienoa huomata,

miten saa jonkun tarttumaan käsitöihin.

Käsityöharrastus voi alkaa yksinkertaisesta. – Aloitetaan ranteen paksuisella langalla ja parin vuoden päästä sama ihminen tekee jo hienoja pitsejä ohuesta langasta.

## Verkkokauppa vie Paapon maa-

## ilmalle

Nykyään yli puolet Paapon kaupasta tapahtuu verkkokaupan kautta. Paketteja lähtee Alajärveltä ympäri Suomen joka päivä, ja viikoittain myös ulkomaille.

Asiakkaita löytyy niin ulkomailla asuvista suomalaisista kuin kansainvälisistä käsityö-

harrastajista.

– Uusia asiakkaita tulee jatkuvasti ulkomailta. He bongaavat liikkeen netistä, ja verkkokaupan valikot ovat saatavilla useilla eri kielillä.

Ulkomaille myydään erityisesti suomalaisia tuotteita, kuten Suomen Langan ja Lappajärven Värjäämön tuotteita, todellisia lähituotteita siis.

Verkkokaupan luotettavuus ja nopeus ovat Paapon valtteja. – Päivittäin kello 14 mennessä tehdyt tilaukset lähtevät matkaan saman päivän aikana ja ovat yleensä asiakkaalla jo seuraavana päivänä. Saamme valtavasti hyvää palautetta läheksien nopeudesta ja luotettavuudesta.

## Kivijalka tuo luottamusta ja kohtauksia

Vaikka verkkokauppa kasvaa, kivijalkamyymälällä on edelleen tärkeä rooli.

– Asiakkaiden luottamusta verkkokauppaan lisää se, kun tiedetään, että jossain on oikea myymälä, jossa oikeasti toimitaan.

Paapoon tehdäänkin paljon retkiä. – Meille tehdään paljon käyntimatkoja, ja syntymäpäivillemme on tulossa jopa yksi bussilastillinen käsityönystäviä vierailulle.

Anne kertoo, että jossain vaiheessa Paapo oli pelkkä verkkokauppa, mutta silloin tuntui, että jotakin puuttui.

– Olen kauppiaas ja nautin sosiaalisista kontakteista asiakkaiden kanssa. Samalla pysyy selvillä siitä, mitä ihmiset juuri nyt haluavat tehdä.

## Keskittäminen tekee bonusta

OP Pohjolan omistaja-asiakkaan OP-bonukset ja edut ovat uudistuneet merkittävästi 1.1.2026 alkaen.

- ✔ Voit omistaja-asiakkaana valita, mihin kertyneitä OP-bonuksiasi käytät.
- ✔ OP-bonukset ovat jatkossa omistaja-asiakkaan veronalaista pääomatuloa. Niistä tehdään pääomatuloveron mukainen 30 % ennakkopidätys automaattisesti ennen kuin ne maksetaan bonustilille.
- ✔ Kertyvien bonusten määrää on korotettu 0,40 prosenttiin.
- ✔ OP-bonuksia kertyy aiempaa laajemmin, sillä bonuksia kertyttävien tuotteiden ja palveluiden määrä on kasvanut.

Omistaja-asiakkaana hyödyt OP-bonuksistasi eniten, kun keskität pankki-, vakuutus- ja varallisuudenhoitopalvelusi OP Pohjolaan.

[op.fi/bonus](https://op.fi/bonus)

OP Järvi-Pohjanmaa

Vahinkovakuutukset tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy ja Henkivakuutuksen tarjoaa OP-Henkivakuutus Oy, joiden asiamehenä osuuspankit toimivat.

## Yhdessä eteenpäin – rohkaisten, tukien, auttaen

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli, Perho



**Fysio**  
JÄRVISEUTU

[www.fysiojarviseutu.fi](https://www.fysiojarviseutu.fi)

@fysiojarviseutu

TORSTAI

## Aikaa itselle - yritykset palvelevat



Lapsista näkee, miten aika on kulunut eteenpäin. Perheen poika Paavo oli innokas apulainen äidin liikkeessä jo pikkupoikana.



Eila Nenosen innostus käsitöitä ja äidin myymälää kohtaan oli havaittavissa jo lapsena. Nyt sama tyttö on liikkeessä töissä opiskelun ohessa.

### Perhe ja työntekijät tärkeänä tukena

Yrittäjyyden matkalla Anne on saanut tukea monelta suunnalta. Apuna liikkeessä on aina ollut luotettavia työntekijöitä, mikä on ollut erityisen tärkeää äitiyslomien aikana. Nykyisin liikkeessä työskentelee perheen ulkopuolisena työntekijänä Sanna Sippola.

Myös perhe on mukana yrityksen arjessa. – Vanhimmat lapset ovat kasvaneet jo niin, että poika Paavo antaa hyviä vinkkejä media- ja somemaailmaan, ja tytär Eila on töissä myymälässä lukion ohella.

Eila on innostunut käsityöistä myös vapaa-ajallaan. – Häneltä tulee varmaan pian omiakin malleja Paapon valikoimiin, Anne arvelee iloisena.

Tärkeä tuki on ollut myös puoliso Antti. – Hän on aina ollut valmis tukemaan ja autamaan.

Anne kokee, että lapset ovat yrittäjälle myös voimavara. – Yrittäjällä työtä riittää loputtomasti, mutta lapset pakottavat pysähtymään ja irrottautu-



Ensimmäiset oikeat liiketilat Paapo sai muuttaessaan entisiin Tiimarin tiloihin.

maan. Se on vain eduksi myös yrittäjyydelle.

### Juhlaviikonloppu tulossa

Paapon 15-vuotissyntymäpäiviä vietetään perjantaina ja lauantaina 13.–14. helmikuuta kakkukahvien merkeissä.

Luvassa on tarjouksia, arvontoja, onnenpyörä ostaville asiakkaille sekä somessa julkaistavia uusia malleja ja livelähetyksiä. Synttäreillä on käsityöläisten kierrätyspöytä. “Tuo tullessas ja vie mennessäs”. Pöydältä voi ottaa yhden tavaranyhtä tuomaansa tavaraa vastaan. Toisen romu voi olla toisen aarre!

– Toivottavasti väkeä tulee paikalle, sillä kohtaamiset ovat entistäkin mukavampia tällaisen juhlan aikana, Anne sanoo.

Paapon tärkein tehtävä on edelleen sama kuin alussa: innostaa ihmisiä käsityöiden pariin.

– Paras palaute mitä voimme saada on se, kun saamme ihmisen tarttumaan käsityöharrastukseen!



Ystävänpäivän  
kahvila

la 14.2. klo 10-14

Tervetuloa!

KAHVILA  
helmi

KESKUSKATU 14, ALAJÄRVI

*Sinikella Colours*

## VÄRIANALYYSI

SISÄLTÄÄ:

- 12-jakoinen värianalyysi
- personoitu väripaletti
- oma värivihka ja käyttöopastus

MUISTA YSTÄVÄNPÄIVÄ!  
YSTÄVÄT YHDESSÄ - VÄRIANALYYSI  
ystävälle, kavereille, työporukoille.  
MYÖS VÄRIANALYYSI-LAHJAKORTIT!

Kysy lisää  
ja varaa aikasi: **050 400 8342**

KAUNEUS- JA JALKAOHOITOLA  
*Sinikella*  
ANU LEVIJOKI

[www.sinikello.fi](http://www.sinikello.fi)

Paavolantori, Alajärvi · [anu.levijoki@gmail.com](mailto:anu.levijoki@gmail.com) · 050 400 8342

## ORIONIN SUOSIKKIPERUSVOITEET

1.-28.2.2026

# -25%

Avainapteekit

Kampanjan kuuluvat tuotteet: Aqualan L 200g, Aqualan Duo 200g, Aqualan Plus 200g, Carbalan 200g, Carbalan Plus 200g, ProbiCare 200g, ProbiCare Pro 100g, Oatcare 200g. Valikoima vaihtelee apteekteittain.

Markkinointi: Orion Pharma

**ALAJÄRVEN APTEEKKI**  
ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15 · Keskuskatu 14, p. 06 557 2249

**SOININ APTEEKKI**  
ma-pe 9-16.30 · Alajärventie 2, p. 0400 459 800

**vimpelin apteekki**

Patruunanatie 15, Vimpeli  
06 565 1510  
Palvelemme ark 9-17, la 9-13  
[www.vimpelinapteekki.fi](http://www.vimpelinapteekki.fi)

**Sussun Hoitopiste**

Lakaniementie 85, Vimpeli  
(Vanha sairaala)

- Kalevalaista jäsenkorjausta
- Hermoratahieronta

**0400 476 826**

## Kokonaisvaltaista työterveyshuoltoa joustavasti ja luotettavasti.

VASTAANOTTAVAT LÄÄKÄRIT:

**Anssi Kotala**, yleislääketieteen- ja työterveyshuollon erikoislääkäri

**Hannu-Jaakko Södervik**, sisätautien erikoislääkäri, gastroenterologi

**Kaido Kotkas**, ortopedian- ja traumatologian erikoislääkäri

**Suvi Niemi**, naistentautien- ja synnytysten sekä urologian erikoislääkäri

**Helena Anttila**, työterveyspsykologi

**Ajanvaraus ja tiedustelut: 06 557 1007**

**LÄÄKÄRIASEMA**  
**Anselmi**

Keskuskatu 14 (Paavolantori), 62900 Alajärvi

TORSTAI

Aikaa itselle - yritykset palvelevat

## YRITYKSET

# FitFactory kutsuu liikkeelle - matalalla kynnyksellä ja hyvällä fiiliksellä

## Tuula Jokiaho

FitFactory Alajärvellä vaihtoi omistajaa lokakuussa 2023, kun **Mari** ja **Quentin Sobrie** ryhtyivät jatkamaan kuntosalin pitkä ja sitkeää tarinaa.

Kortesjärveltä kotoisin olevaa yrittäjäparia yhdistää vahva kiinnostus liikuntaan, hyvinvointiin ja yrittäjyyteen. Marin lapsuuden haaveena oli työskennellä liikunnan ja terveyden parissa, ja Quentin opiskeli ennen Suomeen muuttoaan Ranskassa yritystoimintaa ja markkinointia.

Yhteinen suunta konkreetisoitui jo vuonna 2015, kun he tekivät yrityskaupat Kauhavalla sijaitsevasta Kuntokeskus Korjaamosta. Sittemmin toiminta on kasvanut ja laajentunut, ja samaan rakennukseen on avattu myös toiminnallisen treenin tila Huoltamo.

Fit Factoryn edellisen omistajaan Mari ja Quentin tutustuivat kuntosaliryhtymien verkoston kautta, ja kun tieto Alajärven salin myynnistä tuli, kiinnostus heräsi välittömästi.

– Päätös on tuntunut hyvältä ja oikealta, he toteavat.

## Maltillisia muutoksia ja sujuvaa arkea

Omistajanvaihdoksen jälkeen tärkeimpänä tavoitteena oli tehdä siirtymästä asiakkaille mahdollisimman huomioonmaton.

– Pyrimme siihen, että muutos olisi asiakasnäkökulmasta mahdollisimman pieni ja sujuva, yrittäjät kertovat.

Ensimmäiset vuodet ovat kuluneet tutustuessa saliin, asiakkaisiin ja Alajärveen. Muutoksia on tehty erityisesti tekniikan puolella: nettisivut uusittiin ja asiakashallintajärjestelmät päivitettiin, mikä vaikutti myös toimintatapoihin.

Ryhmäliikuntaan saapumista on pyritty yhtenäistämään, ja lapsille on tehty oma pieni tila, jossa he voivat viettää aikaa vanhempien treenaessa. Laitteistoa ja välineistöä on uusittu vähitellen, ja salista

on muotoutunut yhä enemmän omistajiensa näköinen kokonaisuus.

## Haasteista toimivaksi kokonaisuudeksi

Ulkopaikkakuntalaisena Alajärvelle tuleminen on tuonut omat haasteensa, samoin kahden kuntosalin yhtäaikainen pyörittäminen.

– Toinen kuntosali ei ole mikään pikkujuttu. Sen yhtäkielen istuttaminen arkeen ja kalenteriin on ollut hyvin mielenkiintoista, he kuvailevat.

Ajan myötä arki on kuitenkin asettunut paikoilleen. Keskeisessä roolissa on osaava ja sitoutunut henkilökunta.

– Onneksi meillä on ihania ihmisiä sekä pitämässä jumpia ja asiakaspalvelua, että siivoamassa. Yhdessä saadaan luotua viihtyisät, siistit puitteet ja ihan huiput ryhmäliikuntatunnit, yrittäjät kiittävät.

Myös talotekniikan ja sähköisten järjestelmien opettelu on vienyt aikansa, mutta kokemuksen myötä nekin ovat tul-



leet tutuiksi.

## Monipuolista liikuntaa ja matala kynnyksen treeniin

Tällä hetkellä FitFactory on monipuolinen liikuntakeskus, jossa kuntosali toimii perustana ja ryhmäliikuntaa on kehitetty määrätietoisesti. Ohjaajia on saatu lisää, tuntiervalikoima on kasvanut ja tunneille on muodostunut omia vakioasiakaskuntia.

– Mukaan mahtuu lisää ja kaikki ovat tervetulleita tunneille, yrittäjät muistuttavat.

Kuntosalille tutustumista helpotetaan muun muassa avoimien ovien tapahtumilla. Uutena palveluna tarjolla on myös PIN-koodilla toimiva kertakäynti, joka mahdollistaa treenaamisen itselle sopivaan aikaan.

Palveluihin kuuluvat kunto-

Mari ja Quentin Sobrie ryhtyivät FitFactory Alajärven omistajiksi lokakuussa 2023. Yrittäjäparia yhdistää kiinnostus liikuntaan, hyvinvointiin ja kuntosalitoiminnan kehittämiseen asiakkaita kuunnellen.

sali, ryhmäliikunta, personal trainer -palvelut ja yksityiset tilaustunnit. Tuplakortilla asiakkaat voivat treenata sekä Alajärvellä että Kauhavalla samalla kuukausimaksulla.

FitFactoryn tiloissa toimii myös koulutettu hieroja Thea Hoo, jolta on saatavissa perinteisen hieronnan lisäksi muun muassa LymphaTouch-hoitoja. Ajanvaraus hoituu samassa järjestelmässä kuntosalipalveluiden kanssa.

Asiakaspalaute on ollut pääosin positiivista. Omistajanvaihdoksen myötä salin toiminnan jatkuminen on koettu tärkeäksi, ja laitteiden uusiminen on saanut hyvän vastaanoton.

– Pyritään mahdollisuuksien mukaan ottamaan koppi asiakkaiden palautteista ja toiveista, yrittäjät kertovat.

Tulevaisuudessa laitteita aiotaan uusia edelleen ja ryhmäliikuntaa kasvattaa. Helmikuussa aloittaa uusi ohjaaja, joka tuo kalenteriin Body Power -tunnin ja pilateksen. Maaliskuun lopulla laitevalikoima täydentyy uudella Hoist-merkkisellä laitteella, ja avoimia ovia järjestetään jatkossakin säännöllisesti.

FitFactoryn rooli Alajärvellä nähdään osana laajempaa hyvinvointikenttää. – Jospa ei nähtäisikään sitä kilpailuna vaan rikkautena.

– Olemme kiitollisia meidän ihanista asiakkaista ja siitä, että alajärveläiset ovat ottaneet meidät niin hyvin vastaan. On mukava työskennellä hyvässä ilmapiirissä, jossa kaikki tukevat toisiaan.

FitFactory on toiminut Alajärven keskustassa vuodesta 2013, ja omistajat uskovat sen vahvaan jalansijaan myös tulevaisuudessa – paikkana, jossa on turvallista, mukavaa ja helpoa treenata.

FitFactoryssa panostetaan viihtyisään ja monipuoliseen treeniympäristöön. Kuntosali toimii kaiken toiminnan perustana ja tarjoaa puitteet turvalliseen ja matalan kynnyksen liikkumiseen.



## TAMMI HAMMAS

plusterveys

Sairaalatie 4, Alajärvi

OTAMME UUSIA POTILAITA!

06 557 1666 • www.tammihammas.fi



## TURVE-HOITOLA ja LUONTOKAUPPA

ÄHTÄRI: Meijeritie 13 (MYYMÄLÄ ja hoitola) ja SuoSpa, Saarijärventie 694



LehtoPeat Oy

Turvehoidot + Hieronta  
Luontokauppa, turvetuotteet ym.

Hoitolan ajanvaraus ja verkkokauppa:

www.lehtopeat.com

0400 267 401

Oman alueen uutisia nopeammin:

www.torstai-lehti.fi

Tarjoamme ilmoittajillemme monia käytännössä toimiviksi todettuja ja edullisia mainostusvaihtoehtoja kotisivuillamme! Mediamyynti 0400 731 848, ilmoitukset@torstai-lehti.fi

TORSTAI

Aikaa itselle

## Tarkista passin ja henkilökortin voimassaolo talven ja kevään matkoja varten

Passin ja henkilökortin voimassaolo on hyvä tarkistaa ennen talven ja kevään lomiam, etenkin jos on tarkoitus suunnata ulkomaille.

Asiointi on paras aloittaa aina verkosta. Sähköisen hakemuksen jättämisen yhteydessä järjestelmä kertoo, tarvitsetko tunnustautumisajan poliisiasemalle.

Samassa yhteydessä on helppo varata asiointiaika haluamallasi poliisiasemalle.

Verkon kautta haettu passi tai henkilökortti on myös hieman edullisempi kuin paikan päällä poliisiasemalta haettuna. Jos passin tai henkilökortin uusiminen on jäänyt viime tinkaankin, on poliisiasemalla mahdollista asioida myös ilman ajanvarausta, mutta tällöin kannattaa varautua jonottamiseen.



HENKIVAKUUTUS  
-25%  
ASIAKASETU 2026

## Henkivakuutuksella pidät huolta rakkaimmistasi.

Henkivakuutuksen asiakasedulla saat alennusta uudesta henkivakuutuksesta ja pysyvän työkyvyttömyyden vakuutuksesta. Edun antaminen ja sen suuruus vahvistetaan vuosittain. Vuonna 2026 edun suuruus on 25 %.

[lahitapiola.fi/henkivakuutus](http://lahitapiola.fi/henkivakuutus)

Henkivakuutusturvan myöntää  
LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö.

LÄHITAPIOLA

## TALVILOMA 2026

Ti 17.2. Laskiaisrieha Karhulaavulla  
klo 16.30-18.30

To 19.2. Pianokonsertti Kalle Peura,  
Alajärvi-sali klo 18.00

Pe 20.2. Pysäkin hiihtoloman etkot klo 17-22.00

La 21.2. Koko perheen ulkoilupäivä Valkealammella klo 12-14.00

Ma 23.2. Laskettelupäivä Lakiksella (ilmoittautuminen)

Ti 24.2. Koko perheen liikuntapäivä Monnarilla klo 10-13.00

Ti 24.2. Museotyöpaja Alajärven pääkirjastolla klo 12-13.00

Ke 25.2. Kaupunkipeli Monnarilla  
klo 11-12 ja 13-14.00

To 26.2. Jäädisko Alajärven tekojäällä  
klo 17-19.00

La 28.2. UMK'26 Kisakatsomo Monnarilla  
klo 21.00, ovet auki 20.30 alkaen

Ma 2.3. Kuutamohiihto Valkealammella  
klo 18-20.30

Ti 3.3. Kuutamohiihto Kanaharjussa  
tai järvellä klo 18-20.30



ALAJÄRVEN  
KAUPUNKI  
40  
ALAJÄRVI  
VUOTTA

Lisätiedot [www.alajarvi.fi/nuoriso](http://www.alajarvi.fi/nuoriso)

# Paapo täyttää 15 vuotta

Tervetuloa synttäreille putiikkiin pe ja la 13.-14.2.

Onnen-  
pyörä  
ostajille!

Koko  
valikoima  
-15 %  
viikonlopun  
ajan

Kahvitarjoilu  
molempina  
päivinä ja 400  
ensimmäiselle  
kakkua!

Käsitöiden ja  
käsiyötarvikkeiden  
kierrätyspöytä.  
Tuo tullessas  
ja vie mennessäs!  
Ilman rahaa...

PAAPO Keskuskatu 14 Alajärvi ma-pe 10-17 (ke klo 20) ja la 10-14

## Torstain Kärkipalvelut

SÄHKÖASENNUKSET JA -URAKOINTI



SÄHKÖTEKNIIKAN ASIALLA

- Sähkö- ja automaatioasennukset
- Sähkösuunnitelmat
- Aurinkosähköjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput
- Huollot ja korjaukset
- Tarvikkeiden myynti

Tero Rentola  
040 413 3961

Rauli Piispanen  
044 281 6694

info@sahtek.fi · www.sahtek.fi  
Juurikaskyöntie 5 · 62900 Alajärvi



**JÄRVISEUDUN  
SÄHKÖASENNUS OY**  
Alajärvi · Loppajärvi

Sähköasennukset, sähkösuunnitelmat ja tarvikkeet, teollisuuden huolto-, asennus-, automaatio- ja kunnossapitotyöt, ilmalämpöpumput, videovalvonta, valaisimet

Jarkko Aho **050 553 0829**  
Ari Matintupa **050 583 5113**  
alajarvi@jarvisahko.fi

Raimo Virsula **0400 942 733**  
lappajarvi@jarvisahko.fi

TÄYDEN PALVELUN ASENNUSLIKE · www.jarvisahko.fi

## Sähköasennus Jari Mattila

- Omakotitalojen sähköasennukset ja -suunnitelmat
- Sähköremontit, pienimuotoiset sähkötyöt
- Asennustarvikkeiden ja valaisinten myynti
- Aurinkosähköjärjestelmät



Alakyläntie 44,  
Kurejoki

**P. 0500867186**  
jmattila@japo.fi

KIRJANPITOPALVELUT, TILITOIMISTOT



**TILITOIMISTO SALO**

Auktorisoitu tilitoimisto  
Kauppakatu 9, Alajärvi

Soita! 044 283 1386 · www.tiltoimistosalo.fi

Kysy tarjous  
sähköisestä  
kirjanpidosta!

## TALÉNOM

yrityksen ilo

ALAJÄRVI · LAPPAJÄRVI · SEINÄJOKI · VIMPELI  
terhi.kotipelto@talenom.fi · 044 755 8605

HAKE- JA KONEURAKOINTI

-Haketus ja hakkeen kuljetus. -Hakkeen myynti.

-Kalvinkonetyöt -Lumityöt -Vesakonmurskaus

**HAKE- JA KONEURAKOINTI**

**VÄLIMÄKI OY**

0400 167 092 - 0400 794 246

-Puun hakkuu kalvuri/harvesteri,  
10m ulottuvuudella. Myös puiden ajo

KEITTIÖN KIINTOKALUSTEET

**VPT**  
keittiöt

-Keittiökaluusteet  
-työtasot  
-hyllylevyt, välitilalevyt

**040 520 9405**  
VIMPELIN PUUTYÖ KY

KATTO- JA SEINÄPELLIT

## KATTO- JA SEINÄPELLIT

Johanna Taipale 040 8235 938  
Jouko Taipale 0400 661 379

**SUORAAN  
VALMISTAJALTA**



**Taipaleen Teräs**  
Linjalantie 4, Kyyjärvi | taipaleenteras.fi



LVI-ASENNUKSET JA TARVIKKEET



**PUTKIASENNUS  
Kosunen**



**Aidosti palveleva Putkimies!**

LVI-työt ja -tarvikkeet | Jätevesijärjestelmät |  
Lämpöpumput | Huollot ja puhdistukset

**SOITA! 040 508 8883**

www.putkiasennuskosunen.fi

VESIJOHTOLIIKE TIMO RENTOLA OY



- LVI-ASENNUKSET JA HUOLTO
- UUDISRAKENNUKSET / SANEERAUKSET
- LVI-TARVIKKEIDEN MYYNTI

Kalliojärventie 40, Alajärvi

TARVITTAESSA MYÖS ILTAISIN JA VIIKONLOPPUISIN

**0400 807 013** Timo · **040 752 2251** Kalle-Matias



LVI-asennuksia vuodesta 1983  
www.lvihori.fi

Lvi-asennukset ja tarvikemyynti:  
Jukka Niemi, 050 554 5255



TAKSIT JA TILAUSLIKENNE

**Soita Hannulle 0500 664 246**



**TILAUSLIKENNE**  
**Linnanmäki**

Taksit ja Bussit  
1+32 paikkaa!

AUTOMAALAAMOT JA KOLARIKORJAAMOT

AUTOMAALAAMO & KOLARIKORJAAMO



Kaikkien vakuutusyhtiöiden vahinkoasiat, korjaukset ja maalaukset. Varaosat, tuulilasit ja renkaat. Ilmastointihuollot. Autonvuokraus- ja sijaisautopalvelu.

KOSKENVARRENTIE 384, ALAJÄRVI  
WWW.HARJUNAUTO.FI

Soita! **044 058 9639**

MAANRAKENNUSTYÖT

MAANRAKENNUS JA KAIVUUTYÖT

**H.T. Paalijärvi Oy**

MURSKET, PERUSTUSTEN KAIVUUT, TIENHOITOTYÖT

**0400 160 532**

WWW.HTPAALIJARVI.FI

RAKENTAMINEN JA REMONTOINTI



**HÖYKINPURO OY**

UUDISRAKENTAMINEN · SANEERAUKSET  
URAKOINNIT · KYSY LISÄÄ!

PYYDÄ  
TARJOUS!

**040 771 8934**

janne.hoykinpuro@gmail.com

TERVEYSPALVELUT



**LÄHELLÄ, KUN TARVITSET**

**ALAJÄRVEN APTEEKKI**  
ma-pe 9-19, la 9-15, su 11-15  
Keskuskatu 14  
p. 06 557 2249

**SOININ APTEEKKI**  
ma-pe 9-16.30  
Alajärventie 2  
p. 0400 459 800



Varaa aikasi optikolle  
tai silmälääkärille!



JÄRVIKATU 3 B 5, ALAJÄRVI  
Ma - Pe 9-17

**06 557 1122**

Silmälääkärin vastaanotto:  
Silmätautien erikoislääkäri  
**Ville Karjalainen**

**ERIKOISHAMMASTEKNIKKO  
JOUKO LAINE**

Järvikatu 5 (ent. linja-autoasema) ALAJÄRVI

**Aikavaraukset p. 040 700 0038**

TAKSIT JA TILAUSLIKENNE



**TILAA KELA-TAKSI**  
**0800 92 440**

Tilauspuhelu on maksuton

**Taksi Kataja-aho Ay**  
**045 184 3764**

1+8, pyörätuoli/paari  
Auto nro 6334

Järvi-**TAKSI**

Pohjanmaan

**044 238 0012**

KELA-kydyt Keskustaksin välityksellä.  
Tilaa voi valita autoilijan.

AUTO 6303 1+8 inva  
AUTO 6306  
ALAJÄRVI

**24/7**



**Täyden palvelun taksi!**



**044 987 0978 / Auto (6333)**

**050 554 8923 / Asiakaspalvelu 24/7**

RW-WOODLINE TRANSPORT OY

**TAKSI**

1+6, pyörätuoli/paari

**Taksi LATVALA**  
**0400 176 504**



**TILAA KELA-TAKSI**  
**0800 92 440**

Tilauspuhelu on maksuton

TIESITKÖ, ETTÄ KELA-KYYTEIHIN VOIT  
VALITA TUTUN KULJETTAJAN?

**Taksi Jorma Saarela**  
**0400 661 134**



Alajärven toimipisteen nykyinen ja entinen henkilöstö muistelivat mukavia yhteisiä kokemuksia toimipisteen hautajaisissa.

# Maanmittauslaitoksen Alajärven toimipiste sulkee ovensa

Maanmittauslaitoksen johto päätti viime vuonna lakkauttaa Alajärven toimipisteen osana valtakunnallista ratkaisua, jossa päätettiin sulkea yhteensä yhdeksän toimipistettä. Alajärven yksikkö on palvellut alueella vuodesta 1972 lähtien.

Toimitilojen käyttö päättyi helmikuussa, ja samalla vuosikymmeniä palvellut toimisto poistuu kartalta.

## Henkilöstö kokoontui viimeisen kerran

Nykyinen ja entinen henkilökunta kokoontui tammikuun lopussa vielä kerran muistelemaan toimipisteen vaiheita. Tunnelma oli lämmin, mutta tilaisuuden sävy jäi haikeaksi Maanmittauslaitoksen johdon päätöksen vuoksi.

Ihmetystä herätti erityisesti se, ettei päätöksessä huomioitu

sitä, että maanmittaustoimitukset tehdään paikan päällä. Matkakustannukset ja etenkin matkustamiseen kuluva aika tulee kääntämään laskennallisen säästön aikanaan Maanmittauslaitokselle tappioksi.

Myös se ihmetytti, että henkilöstön neuvottelemia vuokranalennusta ei haluttu huomioida Maanmittauslaitoksen johdon päätöksessä.

## Työntekijät pakkosiirrettiin Seinäjoelle

Alajärven henkilöstö on määrätty siirtymään Seinäjoen toimipisteeseen.

Jokainen työntekijä joutuu ratkaisemaan jatkossa, matkustaako päivittäin noin 150 kilometrin työmatkan vai järjestääkö työskentelytilan kotiinsa.

# Leader-toiminnan 30. juhlavuosi on käynnistynyt

Leader-toiminta täyttää Suomessa tänä vuonna 30 vuotta. Heti Suomen liittyttyä EU:n jäseneksi 1995, alkoi eri puolilla maata Leader-ohjelmien valmistelu.

Maa- ja metsätalousministeriö valitsi ensimmäiset 22 Leader-ryhmää syyskuun alussa 1996, ja toimintaa valtavirtaistettiin eri EU-rahoituskanavien kautta lopulta koko maan kattavaksi.

Juhlavuotta vietetään ansaitulla innolla ja ilolla. Suomen Leader-toiminta on EU:n vaikuttavinta. Kuluvan ohjelmakauden tulokset osoittavat, että Leader-toiminnan merkitys ihmisille, yhteisöille ja yrityksille on vahvistunut.

Kuluvalla rahoituskaudella vuodesta 2023 lähtien yrityksiä on syntynyt jo yli 1 200, erilaisia harrastus-, liikunta- ja retkeilypaikkoja on kunnostettu ja tehty yli 2 100 ja vapaaehtoistyötä tehty vuosittain yli satatuhatta tuntia.

Leader-toiminta vastaa paikallisiin tarpeisiin, vahvistaa paikallisia yhteisöjä ja lisää ihmisten mahdollisuutta vaikuttaa. Se tuo myös EU:n lähemmäs kansalaisia, sillä 1 000 Leader-hallituslaista ovat omalla alueellaan EU-päät-



Suomen Leader-toiminta on EU:n vaikuttavinta. Kuluvan ohjelmakauden tulokset osoittavat, että Leader-toiminnan merkitys ihmisille, yhteisöille ja yrityksille on vahvistunut.

jiä tehdessään päätökset rahoitettavista hankkeista.

– Hakemuskäärät ovat moninkertaistuneet. Uusia yrityksiä on syntynyt jo yli tu-

hat, erilaisia harrastus-, liikunta- ja retkeilypaikkoja on toteutettu liki 7 000 ja vapaaehtoistyötä tehdään vuosittain todella isoja tuntimää-

riät. Wau, sanoo Leader-työn kehittämisspäällikkö **Heli Walls**.

Juhlavuoden viestikapula kiertää somessa. Jokainen Leader-ryhmä julkaisee omalla vuorollaan somepäivitykset ja järjestää alueellaan omannäköisensä tapahtuman.

Lisäksi tuotetaan juhlaulkaisu, joka kokoaa viestit yhteen. Seuraa juhlavuoden kulkua somekanavissa, sekä jaa viestiämme eteenpäin. Juhlitaan yhdessä suomalaista Leader-toimintaa – jo vuodesta 1996!

## Juhlavuoden viestikapula kiertää somessa

Suomen 53 Leader-ryhmää julkaisevat omalla vuorollaan somepäivitykset juhlavuoden kunniaksi ja järjestävät alueellaan omannäköisensä juhlavuoden tapahtuman. Lisäksi tuotetaan juhlaulkaisu, joka kokoaa viestit yhteen.

Leader-ryhmien viestikapula lähtee kiertämään Lapista alkaen tästä viikosta ja päättyy lokakuun puolivälissä viikolla 41 Uudellemaalle.

Viestikapula saavuttaa Etelä-Pohjanmaan viikoilla 11-13 ja Keski-Suomen viikoilla 13 sekä 16-17.

## KAUPUNKI

# Paavolan koulun rakennus- ja sähköurakoitsijat valittiin

Tuula Jokiahon

Alajärven kaupunginhallitus päätti kokouksessaan, että Paavolan koulun uudisrakennushankkeen rakennusurakoitsijaksi valitaan Rakennus-Korpela Oy. Rakennusurakan kiinteä sopimushinta, sisältäen vanhan kivikoulun purun, on 5 646 000 euroa (alv 0 %).

Kaupungin tekninen toimi on kilpailuttanut rakennusurakan jaettuna urakkana. Rakennusteknisten töiden urakoitsija toimii pääurakoitsijana ja päätoteuttajana, ja LV-SPR-, sähkö- ja IUA-urakat toteutetaan pääurakkaan alistettuina sivu-urakoina.

Paavolan koulun uudisrakennushankkeen kokonaiskustannusarvio on noin yhdeksän miljoonaa euroa, ja toteutus ajoittuu vuosille 2026-2028. Vuoden 2026 talousarvioon on varattuna seitsemän miljoonan euron investointi-

määräraha.

Rakentamisen loppuosa, noin kaksi miljoonaa euroa, ajoittuu vuosille 2027-2028.

Tarjousten valintaperusteena oli halvin hinta. Määräaikaan mennessä tarjoukset saatiin Jake Rakennus Bygg Oy:ltä, Rakennus MiiRA Oy:ltä, Rakennus-Korpela Oy:ltä, Rakennusliike Lapti Oy:ltä ja Rakennusliike Sorvoja Oy:ltä. Halvimman tarjouksen antoi Rakennus-Korpela Oy.

Paavolan koulun uudisrakennushankkeen sähköurakoitsijaksi valittiin NK Tekniikka Oy. Sähköurakan kiinteä sopimushinta on 680 987 euroa (alv 0 %).

Tarjousten valintaperusteena oli halvin hinta. Määräaikaan mennessä tarjoukset saatiin NK Tekniikka Oy:ltä, Pitkäsen sähköasennus Oy:ltä ja AP Manninen Oy:ltä. Halvimman tarjouksen antoi NK Tekniikka Oy.

## Torstai-tori

**VUOKRALLE TARJOTAAN** yksiö 35 m<sup>2</sup>, sauna, Alajärvellä, heti vapaa. Soita 17-21. P. 050 523 7880. ✓

**PALVELUT** Tärisekö ratti, vanne kierossa? Alumiinivanteiden oikaisu. J. Rullpakka Service p. 040 506 8832. ✓

**MYYDÄÄN** koivuklapiä kuivaa ja tuoretta. Klapiinvalmistus asiakkaan puista tehokkailla klapi-koneilla. P. 040 142 3308. ✓

Toimistoon paikan päällä, sähköpostitse tai puhelimitse jätettyjen ilmoitusten hinnat: Normaali-ilmoitus **16 €**, tupla-tila (tai yli 120 merkkiä) tai kuvallinen **22 €**. **UUTTA!** Keltainen korostusväri **+8 €**. Hinnat sis. alv 25,5%. Hintaan lisätään mahdollinen laskutuslisä 3,60 €.

## TORSTAI

### TOIMITUS

**Tuula Jokiahon**, päätoimittaja  
040 736 7873, toimitus@torstai-lehti.fi  
Toimitukselliset asiat, Päiväry-palsta

### MAINOSMYYNTI

**Merja Lahtela**, mediamyyjä  
0400 731 848,  
ilmoitukset@torstai-lehti.fi

**Käyntiosoite:** Paavolantori,  
Keskuskatu 14, Alajärvi  
Toimisto avoimena ma-pe 9-16. Aukioloaikamuutokset mahdollisia.

**ILMOITUSHINNAT** (18.4.2024 alkaen)  
Kansi 1,89 €/pmm, takakansi 1,65 €/pmm, sisäsivut 1,54 €/pmm. + alv 25,5%. Laskutettaviin ilmoituksiin lisätään laskutuslisä 3,60 € + alv 25,5%.

**SIVUNVALMISTUS** Mainostoimisto Ikonos,  
AD Jani Levijoki, 050 555 4454

**AINEISTOAIKATAULU** Ilmestymispäivä on keskiviikko. Valmistettavat ilmoitukset to klo 16 mennessä, valmiit ilmoitukset pe klo 12 mennessä.

### TEKNISEET TIEDOT

Ks. www.torstai-lehti.fi/ilmoittajille

**PAINOPIAIKKA** Botnia-Print Oy, Kokkola

**JAKELU** Suomen Suoramainonta Oy - SSM

**LEHDEN VASTUU** Lehti ei vastaa puhelimitse annettuihin ilmoituksiin mahdollisesti tulleista virheistä tai ilmoittajille mahdollisesti koituneista vahingoista, vaikka ilmoitus ei olisi sikirjoituksen mukainen tai sitä ei olisi julkaistu määräpäivänä. Huomautukset on tehtävä 8 päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta tai tarkoituksesta julkaisupäivästä.

**Lehden suurin vastuu ilmoituksen julkaisemisesta**

**sattuneesta virheestä on ilmoituksen hinta.**

Laista, asetuksista tai viranomaisien toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisäykset korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Korotukset koskevat myös jo tehtyjä ilmoituksia ja sopimuksia. Lehti toimittamatta force majeure (lakko, tuotannon häiriöt, alihankkijoiden viivästyneet yms.)-varauksin.

**JULKAISIJA** Järvi-Pohjanmaan Viestintä Oy  
Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi

## ALAJÄRVEN SEURAKUNTA

## YHTEISET

**Su 15.2.** klo 15 Lauula ihmisille ilosta - konsertti yhteisvastuun hyväksi Lehtimäen kirkossa. Alajärveläiset musikit konsertoivat. Tule mukaan nauttimaan musiikista ja antamaan tukesi yhteisvastuulle. Konsertin järjestävät Alajärven seurakunta ja Alajärven musiikkiopisto.

**Ke 18.2.** klo 18 Tuhkakeski-ilon messu Vimpelin kirkossa. Jenny Kärki, Mari Heijari, Satu Pohjonen ja Laudamus.

Avantouinti Suvirannassa la klo 15-19. Kotikirkon kanava YouTubeissa torstaisin klo 17.

## ALAJÄRVI

**Ke 11.2.** klo 17-19 Juttu- ja keskustelukahvila MoniMe srk-talon Olotilassa. Sinulle, joka haluat harjoitella suomen kieltä.

Klo 18 Helmikuun ehtoolliset kirkontalossa, Ann-Mari Häggman-Niemi.

Klo 18 Seurat Ry:llä.

**To 12.2.** klo 14.30 Hartaus Villa Toukola.

Klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri kirkontalossa.

**Su 15.2.** klo 10 Messu Iiro Heikkilä, Eeva-Liisa Kolonen.

klo 11 Ry pyhäkoulu kodeissa, klo 13 vuosikokous Ry:llä.

**Ma 16.2.** klo 12 Nuttu- ja rupattelupiiri srk-talolla.

Klo 18 Virvoita tää kuiva maa -rukoussilta Olotilassa.

**Ti 17.2.** klo 18 Ylistyskuoro kirkontalossa.

**Ke 18.2.** klo 11 Keskiyökoitto laskiaisviihkon hernekeitto srk-talolla, vapaaeht. maksu. Myymme keittoja valmiissa pakkauksissa.

Hartaus klo 10.45.

Klo 17-19 Juttu- ja keskustelukahvila MoniMe srk-talon Olotilassa. Sinulle, joka haluat harjoitella suomen kieltä.

**To 19.2.** klo 18 Kansanlähetyksen raamattupiiri kirkontalossa.

**Tulossa:** Ry:n Talvipäivät 21.-22.2. Kirkkokuoro torstaisin srk-talolla klo 18.

**Lapsityö:** Perhekerho tiistaisin Satakielessä klo 9.30-11.15.

**Diakoniatyö:** Päivystys ma, ke, pe klo 9-11. 044 3271119 Marja-Terttu tai 044 493 9102 Virpi. Diakonian kirppis keskiviikkoisin klo 10-17.

**Nuorisotyö:** Tiedot kotisivuilla.

**Muuta:** Aamun raamattu/rukoushetki srk-talon alakerrassa ma, ke, pe klo 7. Raavaat miehet ma klo 18.30 kirkontalolla.

**Kuollut:** Katri Marjatta Peltola 88 v, Vaito Johannes Nygård 90 v, Elli Kaarina Hannula-backa 90 v, Heikki Johannes Kalliojärvi 83 v.

## LAPPAJÄRVI

**Ke 11.2.** klo 18 Hengähdys-ilta aikuisille Hengiksellä.

Klo 18.30 Miesten raamattupiiri Valtion virastotalon kahviossa.

**To 12.2.** klo 9 Hyvän mielen aamiainen Kivikoululla.

Klo 13.30-15.30 Perhekerho Kivikoululla.

**La 14.2.** klo 18 Ry:n lähetyseurat.

**Su 15.2.** klo 10 Perhekerho, Jenny Kärki, Satu Pohjonen, Hannele Porthén Laskiaispuulat ja mehut, askartelua ja lastenpaikka.

**To 19.2.** klo 10 Porinapiiri Hengiksellä.

Klo 13.30-15.30 Perhekerho Kivikoululla.

Klo 18 Sanan ja Sävelen-ilta kirkossa. Mukana Juha Vihriälä, Elli Taskila, Tarja Vattola. Musiikissa Emmaus-kuoro.

**Diakonia:** päivystys puhelimitse 040-1840 644.

## VIMPELI

**To 12.2.** klo 9-10 Hyvän mielen aamiainen srk-talolla, vapaaeht. maksu.

klo 13 Naisten raamattupiiri kerhotiloissa. Tervetuloa!

**Su 15.2.** klo 13 Perhekerho, Jenny Kärki, Hannele Porthén, Satu Pohjonen. Kahvi, mehu ja laskiaispuulat srk-talolla. Askartelua.

**Ti 17.2.** klo 11-12 Keittolounas srk-talolla, 4 €/annos. mukaan ostettuna 3 €/l, astian saa emännältä.

Klo 18 Miesten raamattupiiri kerhotiloissa.

Ke 18.2 klo 18 Ry:n seurat srk-talolla.

Klo 18 Tuhkakeski-ilon messu, kts. Yhteiset ilmoitukset.

**Diakonia:** päivystys tiistaisin klo 9-11. Johanna Rauhala 0400 759210.

**Lapsityö:** Avoin kerho torstaisin klo 9.30-11.30.

**Nuoret:** tiedot kotisivuilla.

## Alajärven VAPAASEURAKUNTA

www.alajarvenvapaaseurakunta.fi

**Ti 10.2.** klo 17-18.30 Toimintatitai: koulukäisille, Miia ja Aila.  
**Ke 11.2.** klo 18 Rukoussilta: Aila Mikkola.  
**To 12.2.** klo 10.30 Aamurukoushetki: Tuijan luona.  
**Pe 13.2.** klo 11-14 Ystävänpäivän ETKOT: Olkkari olotila, ilmaista tarjoilua.  
**Su 15.2.** klo 17 Sanan rieskaa: Jorma Uimonen.

## + Vimpelin Helluntaiseurakunta

www.vimpelinhelluntaiseurakunta.fi

**Pe 13.2.** klo 18 Rukoushetki.

**Su 15.2.** klo 11 Sunnuntaikokous vieraina Mari Palomäki Marttyyrien Ääni ry:stä, tilaisuuden juontaa Marjatta Kivisalo.

Kokouksen lopuksi hernekeittoilounas sekä kahvi ja laskiaispuulla. Maksu vapaaehtoinen ja sen tuotto menee Marttyyrien Ääni ry:n kautta tiilentekijöiden lapsille Pakistaniin.

**Ma 16.2.** klo 14-Naiset yhdessä-päivähetki Tellervon luona.

**Ti 17.2.** klo 18 Rukoussokous.

## Alajärven Helluntaiseurakunta

www.alajarvenhelluntaiseurakunta.fi



Tulevat tilaisuudet:

**Ke 11.2.** klo 18 Lasten keskiviikkokerhot; pienille Aarrekerho, isoille Leikkikerho.

**To 12.2.** klo 18 Sanan ja rukouksen iltä: Suvi Kivelä, musiikissa Siionin laulajat.

**Pe 13.2.** klo 18 Naistenilta.

Klo 18 Girls Only ja K11-poikakerho. Klo 20 Nuortenilta.

**La 14.2.** klo 18 Iltakirkko: Joni Hulko, musiikissa Wihtori Karukka.

**Su 15.2.** klo 18 Rukoussilta: Lasse Kivelä, musiikissa yhteistaluuja Housebandin säestyksellä.

**Ma 16.2.** klo 13 Käsiyöpiiri tempelillä.

**Ti 17.2.** klo 10 Rukousta lasten, nuorten ja perheiden puolesta Bunkkerissa.



## Vainajia

## Auli Konola

Auli Marjatta Konola o.s. Nummijärvi Alajärven keskustasta kuoli keskiviikkona 4.2.2026 Alajärven Kultakämmentessä. Hän oli syntynyt 9.2.1942 Kauhajoella.

Kaipaamaan jäivät lapset ja lastenlapset perheineen, sisar ja veljet perheineen, edesmenneiden sisarien perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

## Maila Hahtokari

Maila Anneli Hahtokari o.s. Panula Alajärven keskustasta kuoli 2.2.2026 Alajärven Kultakämmentessä. Hän oli syntynyt 18.3.1931 Alajärvellä.

Kaipaamaan jäivät sisarukset perheineen, edesmenneiden sisarusten perheet sekä muut sukulaiset ja ystävät.

## KYIJÄRVI KAPPELISEURAKUNTA

**Su 15.2.** Ei jumalanpalvelusta.

Klo 18 Ry:n seurat ja vuosikokous seurakuntasalissa.

**Ma 16.2.** klo 18 Raamattupiiri seurakuntasalissa.

**Ti 17.2.** klo 10 Perhekerho kirkon päiväkerhotiloissa.

**Ke 18.2.** klo 9.30-11 diakoniatuomisto avoimna, kulku kirkon pääovesta.

Klo 18 Rukouspiiri seurakuntasalissa.

**To 19.2.** klo 18 Lauuluuta seurakuntasalissa, aloitamme Viisikielisen läpilaulamisen.

**Kuolleet:** Pertti Johannes Kotka 68 v

## SOININ SEURAKUNTA

**To 12.2.** klo 12 Päiväpiiri srk-kodilla alkaen ruokailulla 6 e.

**Pe 13.2.** klo 18 Miesten iltä srk-kodilla Ap.t.1.

**La 14.2.** klo 13 Kiireetön kahvihetki ystävänsä kanssa 13-16. Kahvi, leivos ja bingo 5€/hlö. Bingo klo 15.

**Su 15.2.** klo 10 Perhekerho, Kanervikkoaho, Vähäsoini, Säde. Laskiaispahtuma seurakuntatalon ympäristössä. Hernekeittoilounas ja laskiaispuhlakahvit, hinta aik. 8e, 3-14v 4e. Pullakahvit 3e. Hernekeittoa myynnissä myös omiin astioihin 7e/l

**Ti 17.2.** klo 18 Uskon ja elämän iltä, Vesa Rasta, Marja-Terttu Akonniemi. Musiikki Armon lapset.

**Ke 18.2.** klo 18 Juurileipää-iltä, Matti Rusama.

**Su 22.2.** Sanajumalanpalvelus, Lehtonen, Hildén.

## Perheet, nuoret, lapset:

**To 12.2.** klo 10 Perhekerho seurakuntatalon alakerrassa. Lounas 6€/perhe.

**Pe 13.2.** klo 18 Nuortenilta Kahvituvalla jatkuen oloilla klo 19.

# Kauneimpien Joululaulujen keräystulos parani - suomalaisten lempijoululaulu vaihtui

Lähetyseuran varainhankinnan päällikön **Hanna Kalanteen** mielestä oli ilahduttavaa huomata, että Kauneimmat Joululaulu-tilaisuudet olivat myös viime vuonna täynnä ihmisiä.

Perinteet luovat meille turvaa ja yhteenkuuluvuuden tunnetta, ja samalla ihmiset haluavat tehdä hyvää lähimmäisille. Se näkyi konkreettisesti myös tällä kertaa.

Viime jouluna Kauneimpien Joululaulujen keräystulos oli yhteensä 961 536 euroa. Tulos oli parempi kuin edellisenä

vuonna.

Olen hämmäntynyt ja kiitollinen, että näinä taloudellisesti epävarmoina aikoina moni silti pystyi auttamaan lapsia ja heidän perheitään maailmalla. Eri-tyisen hienoa oli huomata, että seurakunnissa kerätyt kolehdit olivat kasvaneet yli 100 000 eurolla, Kalanteen sanoo.

Kerätyillä varoilla parannetaan muun muassa lasten ja äitien terveyttä, autetaan perheitä saamaan ravintoa ja puhdasta vettä sekä parantamaan toimeentuloa.

## Suosikkikappale vaihtui

Joka joulun Suomen Lähetysseura järjestää myös äänestyksen siitä, mikä on suomalaisten mielestä paras joululaulu.

Äänestyksen kärkeen palasi Zacharias Topeliuksen ja Otto Kotilaisen Varpunen jouluamuna. Toiseksi tuli Carola Häggkvistin säveltämä ja Pia Perkiön suomeksi sanoittama Taivas sylissäni, joka on voittanut äänestyksen kolmena edellisenä vuonna.

Kolmanneksi tänä vuonna tuli Vexi Salmen ja Kassu Ha-

losen Sydämeeni joulun teen-kappale. Kärkikolmikko erotui äänestystuloksessa kirkkaasti muista joululauluista. Ennen joulua paljon huomiota saanut Sylvian Joululaulu sijoittui äänestyksessä kuudentenneksi.

Suomen Lähetysseura tukee keräysvaroilla heikoimmassa asemassa olevia lapsia ja heidän perheitään yli 20 maassa. Työllä edistetään erityisesti vammaisten ja vähemmistöihin kuuluvien lasten koulutusta sekä heidän oikeuksiensa toteutumista.

## Lahjoituksilla annetaan hätä-apua ja varaudutaan kriiseihin

Katastrofirahaston varoin autetaan sekä Suomessa että maailmalla. Nälkäpäivänä kerättyjä varoja ei sidota ennalta tiettyyn maahan tai kohteeseen, ja siksi niiden avulla voidaan järjestää nopeaa apua silloin, kun katastrofi tai konflikti kasvattaa avun tarvetta äkillisesti.

Tällä hetkellä Suomen Punainen Risti auttaa katastrofirahastonsa varoin muun muassa konflikteista kärsiviä Gazassa ja Sudanissa sekä hurrikaanin koettelemia yhteisöjä Jamaikalla. Suomessa apua voivat saada äkillisen onnettomuuden kohdanneet, kuten tulipalossa kotinsa menettäneet ihmiset.

Varoilla myös ylläpidetään Suomen Punaisen Ristin auttamisvalmiutta kriisejä ja katastrofeja varten. Katastrofi-

rahaston tuella ylläpidetään muun muassa Suomen Punaisen Ristin kirurgista kenttäsaairaala ja klinikoita, jotka voidaan tarvittaessa saada liikkeelle 48 tunnissa siitä, kun Suomen Punainen Risti saa pyynnön yksiköiden lähettämisestä.

Kenttäsaairaala on esimerkki auttamisvalmiudesta, jota voidaan hyödyntää niin maailmalla kuin kotimaassakin. Sama kokemus, osaajat ja materiaallinen valmius ovat käytettävissä tilanteen mukaan siellä, missä apua eniten tarvitaan, sanoo Suomen Punaisen Ristin kansainvälisen katastrofiavun päällikkö Marko Korhonen.

Nälkäpäivä on Suomen Punaisen Ristin suurin vuosittainen valtakunnallinen keräys. Sitä on järjestetty vuodesta 1980 lähtien.

## Nälkäpäivä-keräyksen kokonaistulos on 1,5 miljoonaa euroa

Suomen Punaisen Ristin Nälkäpäivä-keräys järjestettiin koko maassa 11.9.-13.10. Lipas-keräykseen osallistui yli 8100 vapaaehtoista lipaskerääjää, minkä lisäksi ihmiset lahjoittivat digitaalisesti muun muassa verkossa.

Yhteensä Nälkäpäivään lahjoitettiin 1,52 miljoonaa euroa. Edellisenä vuonna keräykseen lahjoitettiin 1,6 miljoonaa euroa.

Hyvänsä pysynyt keräystulos kertoo siitä, että taloudellisesti tiukkinakin aikoina ihmisillä on voimakas

halu auttaa muita. Kerääminen ja lahjoittaminen ovat konkreettinen tapa toimia silloin, kun maailma ympärillä näyttää arvaamattomalta. Lämmin kiitos keräystuloksesta ja sen mahdollistamasta avusta kuuluu jokaiselle keräykseen osallistuneelle, kiittää Suomen Punaisen Ristin varainhankintajohtaja **Sirpa Soilehmainen**.

Lahjoituksissa näkyi, että lipas-keräyksen merkitys on edelleen suuri. Lisäksi lahjoittaminen verkossa ja MobilePayn kautta kasvoi.

## TILAISUUDET

## Mari Palomäki vieraillee Vimpelissä

**Mari Palomäki** on kotoisin Kauhajoelta, jossa hän nykyään asuu. Jo lapsena hän tuli uskoon ja samalla sai kutsun lähetystyöhön. Vuosia hän on saanut palvella Herraa Lähidän maissa ja tuon alueen ihmiset ovat lähellä hänen sydäntään. Hän toteaa, että Lähidä ja sen ihmiset ovat osa hänen identiteettiään tänään.

Mari toimii Marttyyrien Äänen kenttätöntekijänä ja vieraillee Suomen seurakunnissa ja eri tilaisuuksissa sekä monissa maissa, joissa järjestö tekee työtä kärsivien kristittyjen parissa.

Marin työ on vienyt useihin mielenkiintoisiin maihin, ja hän on saanut kulkea myös monien kärsivien naisten ja lasten rinnalla.

Yhteyden rakentaminen on lähellä Marin sydäntä. Profetiallinen julistus on yksi tärkeä osa hänen tämän päivän palvelutehtävässä.

Mari Palomäki vieraillee Vimpelissä, jossa hän kertoo kris-



Mari Palomäki toimii Marttyyrien Äänen kenttätöntekijänä.

tittyjen vainoista kuvin ja sanoin.

Kokouksen lopuksi hernekeittoilounas sekä kahvi ja laskiaispuulla. Maksu on vapaaehtoinen ja sen tuotto menee Marttyyrien Ääni ry:n kautta tiilentekijöiden lapsille Pakistaniin.

Tilaisuus on Vimpelin Helluntaiseurakunnassa sunnuntaina 15.2. kello 11.

### Luotettavat ja ammattitaitoiset kukka- ja hautauspalvelut sekä hautakivet ja entisöinnit Järvisuon alueella

Duodesta 1945  
Kukka ja Hautaustoimisto

Laukkonen

Välkatu 6, Alajärvi • www.laukkosen.fi

LIIKE  
06 557 2178

LEO KETONEN  
040 730 9963

RIITTA  
040 550 7958

Liike avoimna  
Ma-pe 9-17, La 9-14

Su ja ilt. itsepalvelu

## VAPAAEHTOISTYÖ

# Uusi aluejako lisää Vapepan ja SPR:n yhteistyötä

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja SPR:n Länsi-Suomen alueen vapaaehtoiset kokoontuivat lauantaina vuosittaiseen valmiusavaukseen. Päivän teema oli aluejakouudistus.

– Uusi rakenne vahvistaa yhteistyötä ja toiminnan vaikuttavuutta Etelä- ja Keski-Pohjanmaalla sekä Keski-Suomessa, sanoo valmiuspäällikkö **Aki Valonen**. Se luo suuntaa myös koko Vapepa-verkoston yhtenäisyyden, osallisuuden ja avoimuuden vahvistamiselle valtakunnallisesti.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on yli 50 järjestön ja muun yhteistyötahon verkosto, jonka hälytysryhmät tukevat viranomaisia onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa. Valtakunnallisen Vapepan puheenjohtajana aloitti vuoden 2026 alusta Seppo Kolehmainen, joka siirtyi reilu vuosi sitten eläkkeelle poliisiylivohtajan virasta.

Vapepan toimintaa koordinoi Suomen Punainen Risti, jolla on paikallisosastoja lähes jokaisella paikkakunnalla. Suomen Meripelastusseura koordinoi vapaaehtoista meripelastustoimintaa ja Suomen Lentopelastusseura vapaaehtoista lentopelastustoimintaa.

Vapepan Keski-Suomen ja Pohjanmaan maakuntatoimikunnat päättivät viime lokakuussa yhdistää kymmenen paikkalistoimikuntaa neljäksi paikkalistoimikunnaksi ja muodostaa yhden yhteisen Länsi-Suomen maakuntatoimikunnan.

Pohjoisen Pohjanmaan paikkalistoimikuntaan kuuluvat Härmänmaan lisäksi Järvi-



Pohjoisen Pohjanmaan alueen paikkakuntien vapaaehtoiset kokoontuivat yhteiseen työpajaan valmiusavauksessa.



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu ja SPR palvelevat yhtenäisen aluejaon pohjalta Länsi-Suomessa.



Suvi Linjamäki valittiin Pohjoisen Pohjanmaan paikkalistoimikunnan puheenjohtajaksi.

seutu ja Keski-Pohjanmaa: Lapua, Kauhava, Evijärvi, Lappajärvi, Vimpeli, Alajärvi, Soini, Kaustinen, Perho, Veteli, Toholampi, Halsua, Lestijärvi, Kannus ja Kokkola.

Valmiusavauksen työpajassa Pohjoisen Pohjanmaan paikkalistoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin **Suvi Linjamäki** Kauhavalta, varapuheenjohtajaksi **Jani Puoma-Korvela** Kaustiselta ja sihteeriksi **Eija Pippola** Vimpelistä. Lisäksi nimettiin paikkakuntien yhdyshenkilöitä ja suunniteltiin tulevaa toimintaa.

Yhtenäinen aluejako lisää kentällä paikallisten Punaisen Ristin osastojen ja Vapepan hälytysryhmien yhteistyötä. Yhteinen suunnittelu jatkuu Kaustisella 7.3. pidettävässä aluetapaamisessa, johon toivotaan edustusta jokaiselta Pohjoisen Pohjanmaan alueen paikkakunnalta - sekä vapepalaisista että SPR:n osastojen väkeä. Aluetapaamisissa painotetaan erityisesti alueellista valmiutta ja siihen liittyvää yhteistyötä. Lisäksi käsitellään ajankohtaisia asioita ja varataan aikaa keskustelulle.

## Hyvinvointialueen ikäpalveluissa kouluttauduttiin luonto- ja eläinavusteiseen hoivaan

Hyvinvointialueen ikäpalveluissa juhlistettiin merkittävää etappia, kun ensimmäiset luonto- ja eläinavusteiseen hoivaan koulutetut hoitajat saivat diplomiinsa.

SeAMK:n järjestämä, viiden opintopisteen laajuinen Green Care -toiminta ja luonnon hyvinvointivaikutukset -koulutus vahvisti ammattilaisten osaamista luonto- ja eläinavusteisen hoivan hyödyntämisessä ikäihmisten arjessa.

Koulutuksen suoritti yhteensä 19 hoitajaa. Hyvinvointialueen ikäihmisten palveluissa kyseessä oli ensimmäinen koulutus, vammaispalveluissa luontoavusteista hoivaa on otettu käyttöön jo aiemmin.

Palvelualuejohtaja Tarja Palomäki ja palveluyksikköjohtaja **Mervi Latomäki** rohkaisivat

valmistuneita tuomaan oppimaansa käytäntöön jo heti koulutuksen päätyttyä. He kannustivat hoitajia jakamaan ideoita myös kollegoille ja muihin yksiköihin, jotta Green Care -menetelmät juurtuvat laajemmin osaksi arkea.

Koulutuksen käyneiden hoitajien mukaan luontoa on mahdollista tuoda monin tavoin myös sisätiloihin.

– Lintujen laulu, veden solina, kiven karhea pinta tai vaikkapa havujen tuoksut ovat helppoja keinoja tuoda luontoa aistittavaksi myös sisälle.

Toiveissa on tulevaisuudessa järjestää ikäihmisten kanssa myös pieniä luontoretkeä, kuten käyntejä laavulle tai ongintareissuja.

Myös eläimet ovat voivat olla osa luontoavusteista hoivaa.

## Kuolinilmoitus Torstai-lehdessä – surukiitos mukana 11.2.2026 alkaen



Tiesithän, että julkaisemme Seurakunnat tiedottavat -aukeamalla kuolinilmoituksia ja surukiitos-ilmoituksia?

Voit toimittaa meille ilmoituksen tekstin, nimet, päivämäärät ja mahdolliset toiveet suoraan: [ilmoitukset@torstai-lehti.fi](mailto:ilmoitukset@torstai-lehti.fi)

Ilmoituksen voi jättää myös puhelimitse: **0400 731 848**. Autamme tarvittaessa ilmoituksen laadinnassa.

**Uutta:** 11.2.2026 alkaen surukiitosilmoitus (40 pmm) kuuluu risti-ilmoituksen hintaan.

Ilmoituksista laskutetaan lehtemme normaali palstamillimetrihinta –20 % sekä laskutuslisä 3,60 €. Saat halutessasi alustavan hintarivion ilmoituksesta.

**TORSTAI**

## MUSIIKKI

# Komiat keräsi eniten Iskelmä Gaala -ehdokkauksia

Yli 20 000 ihmistä antoi äänensä Iskelmän vuosiäänestyksessä. Äänestyksen perusteella palkitaan vuoden parhaat esiintyjät, kappaleet ja albumit Iskelmä Gaalassa Tampereen Nokia Arenalla perjantaina 20. helmikuuta.

Gaalassa esiintyvä Komiat-yhtye on ehdolla viidessä kategoriassa. Seuraavaksi eniten ehdokkauksia saivat JVG, Bess, Haloo Helsinki! ja Portion Boys. Median akkreditointi tapahtumaan on avoinna.

Lavattanssiperinteestä ammentava Komiat on kovassa nosteessa. Yhtye kilpailee helmikuun lopulla Uuden Musiikin Kilpailussa kappaleellaan "Lululai". Kuva: Isabel Pohjanen

Iskelmä Gaala järjestetään perjantaina 20. helmikuuta 2026 Tampereen Nokia Arenalla. Tapahtumassa palkitaan Iskelmän vuosiäänestyksen voittajat. Tammikuussa järjestettyyn äänestykseen osallistui yli 20 000 radiokuuntelijaa. Yleisö äänesti voittajat kuudessa kategoriassa: vuoden iskelmä, vuoden albumi, vuoden artisti, vuoden yhtye, vuoden tulokas ja vuoden viihdyttäjä.



Gaalassa esiintyvä Komiat-yhtye on ehdolla viidessä kategoriassa. Seuraavaksi eniten ehdokkauksia saivat JVG, Bess, Haloo Helsinki! ja Portion Boys. Kuva: Isabel Pohjanen

Komiat-yhtye keräsi äänestyksen perusteella eniten ehdokkauksia. Yhtye tavoittelee voittoa viidessä kategoriassa, joita ovat vuoden iskelmä, vuoden albumi, vuoden yhtye, vuoden viihdyttäjä sekä vuoden tulokas. JVG on ehdolla neljässä kategoriassa, Bess, Haloo Helsinki! ja Portion Boys kolmessa ja Arttu Wiskari kahdessa kategoriassa.

Kotimaisen musiikin voittoa jatketaan. Isojen menestyskappaleiden osalta genrerajat alkavat olla historiaa tai toisaalta voi sanoa, että nykyään Suomen suurimmat hitit ovat iskelmä tai ainakin sisältävät iskelmällisiä elementtejä.

Hienoa nähdä, miten sekä jo tunnetut suuret artistit sekä nuori tekijäkaarti hyödyntävät rohkeasti suomalaista musiikkiperinnettä, hehkuttaa Iskelmän ohjelmapäällikkö Ari Ojala.

Yleisön äänestämien palkintojen lisäksi gaalassa jaetaan Teoston vuoden musiikintekijä -palkinto sekä Iskelmän toimituksen raadin valitsema Pro Iskelmä -palkinto. Kaikki ehdokkaat ja kategoriat on listattu täällä.

## TERVEYS

## Pienillä teoilla on suuri vaikutus - huolehdi itsestäsi flunssakaudella

Flunssa on ylähengitysteiden akuutti tulehdus, jonka aiheuttaa lähes aina virus. Talvella flunssavirukset leviävät aaltoina, jolloin flunssa voi osua kohdalle useamman kerran.

Hengityssairautta sairastavalle tavallinenkin hengitystieinfektio voi aiheuttaa hengityssairauden pahenemisvaiheen tai vakavan jälkitaudin, kuten keuhkokuumeen. Siksi erityisesti heille ja heidän läheisilleen hyvästä omahoidosta ja käsihygieniasta huolehtiminen on tärkeää. Lisäksi suositellaan myös lähikontaktien vähentämistä oireilevien henkilöiden kanssa.

Omaa vastustuskykyä voi lisätä terveillä elintavoilla. Vinkkejä ravitsemukseen, liikuntaan ja ulkoiluun pakkassäällä löytyy Hengitysliiton verkkosivuilta.

Vaikka tavanomaista flunssaa vastaan ei ole rokotteita, yksi tehokkaimmista keinoista suojautua vakavilta hengitystieinfektioilta on huolehtia omasta rokotesuojasta.

Hengitysliitto suosittelee hengityssairautta sairastaville influenssa-, pneumokokki- ja koronarokotteiden ottamista.

Rokotteet ovat riskiryhmille maksuttomia. Yli 65-vuotiaiden kannattaa keskustella lääkärinsä kanssa omakustanteisen RSV-rokotteen hyödyistä omalla kohdalla.

Jos varotoimista huolimatta sairastuu, tärkein hoitokeino on lepo. Flunssaista oloa voi helpottaa lämpimillä juomilla, nenäsumentteilla ja kurkkupastilleilla.

Helipotusta liman irrotukseen hengitysteistä voi saada pulloon puhalluksella. Se on yksinkertainen ja tehokas harjoitus, joka auttaa poistamaan limaa hengitysteistä ja tukee keuhkojen toimintaa. Tarvittavan pulloon lisävarusteinen voi askarrella itse tai hankkia hyvin varustelluista apteekkeista. Sekä kirjalliset että videoidut ohjeet pulloon puhallukseen löytyvät Hengitysliiton verkkosivuilta.

Jos flunssan oireet pitkittyvät tai olo muuttuu tukalammaksi, suositeltavaa on hakeutua hoidon tarpeen arviointiin ja terveydenhuollon vastaanotolle. Pitkäaikaissairautta sairastavan on hyvä tuoda esiin perussairautensa kertoessaan flunssaoireistaan.

## Amis vie eteenpäin

### Oops.

Painokone kävi nopeammin kuin kalenteri. Viime lehdessä oli väärän vuoden aineisto – pahoittelemme ja kiitämme ymmärryksestä.

### YHTEISHAKU 17.2. – 17.3.2026

#### LAPUALLA

- automekaanikko, diagnoosimekaanikko
- levyseppähitsaaja, koneistaja
- lähihoitaja
- matkailun asiakaspalvelija
- merkonomi
- putkiasentaja
- sähkö- ja automaatioasentaja
- talonrakentaja
- TUVA

Yhdistä metalli- ja ajoneuvo-  
alainopinnot



#### Miksi Sedu on hyvä valinta?

- kattavasti tukea oppimiseen
- jatko-opintokelpoisuus korkeakouluopintoihin

- yksilöllistä opiskelua: kaksoistutkinto, väyläopinnot, kansainvälisyys, yrittäjäyys, urheilijakoulutus, musiikki
- mahdollisuus sosiaali- ja terveysalan opintoihin myös Alajärvellä

Katso kaikki mahdollisuudet ja hae:  
[sedu.fi/yhteishaku2026](https://sedu.fi/yhteishaku2026)

Sedun hakijapalvelut  
p. 040 830 2275  
hakijapalvelut@sedu.fi

#TuhausienOsajienTarina

Pöytähopea • kultaharkot • romukulta • romuhopea • kellot • kolikot  
• setelit • Moneta • militaria • arvoesineet • keräilytuotteet  
• vanhoja rahoja • vinyylilevyjä • rihkamaa yms.

## OSTAMME KULTAA, HOPEAA, ARVO- JA KERÄILYESINEITÄ

Instagram: kultahopea Facebook: kultahopea Twitter: kultahopeasivu

### Kiertueaikataulu

Olemme parkkipaikalla

#### Perjantaina 13.02.2026

Postinro Klo	Paikka
68930 09:00-09:30	Purmo Uffes Mat Cafe
66900 10:00-11:00	Uusikaarlepyy tori
66850 11:30-12:00	Jepua kirjasto parkkipaikka
62300 12:30-13:30	Härnä tori
62420 14:00-14:30	Kortesjärvi tori
62500 15:00-15:30	Evijärvi Mäntyhovi
69950 16:30-17:00	Perho K-Market
69510 17:30-18:00	Halsua Osuuspankki
69440 18:30-19:00	Lestijärvi tori

#### Lauantaina 14.02.2026

Postinro Klo	Paikka
68700 09:00-09:45	Teerijärven Apteekki
69600 10:00-11:00	Kaustinen pelimannitori
69700 11:15-11:45	Veteli SEO
62600 12:30-13:30	Lappajärvi Maneesitie1
62800 14:00-14:30	Vimpeli SEO
62900 15:00-16:30	Alajärvi tori
62200 17:15-18:00	Kauhava K-Supermarket
62375 18:30-19:00	Alahärmä Neste Power Parki

#### Sunnuntaina 15.02.2026

Postinro Klo	Paikka
62200 10:00-11:00	Kauhava tori
62100 11:30-12:30	Lapua tori
61500 13:00-13:30	Isokyrö, Neste express
66440 14:00-14:30	Neste Vähäkyrö Tervajoki
66400 15:00-16:30	Laihia tori (lipposentie2)
66100 17:00-18:00	Maalähti K-Market
66240 18:25-19:00	Petalax K-Market
65410 19:30-20:00	Sundom K-Market

#### Maanantaina 16.02.2026

Postinro Klo	Paikka
65450 09:00-09:30	Sulva M-Market
65100 10:00-11:30	Vaasa kauppatori
65610 12:00-13:00	Mustasaari tori
66600 13:30-14:30	Vöyri tori
65100 15:00-15:30	Vaasa K-Market Koulukatu
65100 15:45-16:15	Vaasa rautatieasema
65320 16:30-17:00	Vaasa K-Supermarket Huutoniemi
65300 17:15-18:15	Kivihaka Citymarket
65350 18:30-19:00	Vaasa Suvihahti K-Market

#### Tiistaina 17.02.2026

Postinro Klo	Paikka
64200 10:00-11:00	Närpiö tori
64260 11:30-12:00	Kaskinen tori
64100 12:30-13:30	Kristinankaupunki tori
64300 14:00-14:30	Lappfjärd SEO
64350 15:00-15:30	Karijoki kirjasto
64700 16:00-17:00	Teuva tori
66300 17:30-18:00	Jurva tori
66340 18:30-19:00	Kainaston koulu

#### Keskiviikkona 18.02.2026

Postinro Klo	Paikka
61800 10:00-11:00	Kauhajoki tori
61300 11:30-13:00	Kurikka tori
61330 13:30-14:00	Koskenkorva SEO
60800 14:30-15:30	Ilmajoki tori
60100 16:00-17:30	Seinäjoki Minimani
60550 18:00-18:30	Nurmo K-Market
60100 18:45-19:15	Seinäjoki rautatieasema
62100 19:35-20:00	Lapua tori

#### Torstaina 19.02.2026

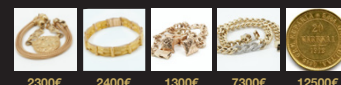
Postinro Klo	Paikka
61400 09:00-09:30	Ylistaron kirjasto
60100 10:00-11:00	Seinäjoki keskustori
61600 11:45-12:30	Jalasjärvi tori
61100 13:00-14:00	Peräseinäjoki tori
63100 14:45-15:45	Kuortane tori
63300 16:15-17:30	Alavus K-Supermarket
63700 18:00-18:45	Ahtari tori
34800 19:15-20:00	Virrat tori

#### Maanantaina 23.02.2026

Postinro Klo	Paikka
34800 13:00-13:30	Virrat tori
63700 14:15-14:45	Ahtari tori
63300 15:30-16:00	Alavus K-Supermarket
61160 16:45-17:10	Koura Kourahalli
60100 17:30-19:00	Seinäjoki Minimani



#### NÄISTÄ MAKSOIMME



Varaa aika helposti netissä [kultahopea.fi](https://kultahopea.fi)  
Kotikäynnit ja tiedustelut 0800 150 150

Gold Store Finland Oy • Myymälät osto sekä myynti Runeberginkatu 40, 00260 Helsinki • Annankatu 6, 00120 Helsinki • Askaistenpolku 2, 00300 Helsinki • Hollantilaisentie 9, 00330 Helsinki • Topaasikuja 2, 01700 Vantaa • Harakantie 2, 02650 Espoo • Yliopistonkatu 24, 20100 Turku • Aaltosenkatu 27, 33500 Tampere • Uudenmaankatu 29, 05800 Hyvinkää • Viipurintie 32, 13210 Hämeenlinna