

1 | 2025

VASTAUKSIA (A)IKUISUUS-
KYSYMYKSIIN JO 120 VUOTTA

yhteishyvä

20

HERKULLISTA
RESEPTIÄ

NÄIN OPIT
SIOITTAMAAN

ALMA HÄTÖNEN:

*Suru osoitti
elämän
rajallisuuden*

3 *x* unelmien
koti

JANNI HUSSIN PILOPAIKKA SIPOOSSA
JA KAKSI MUUTA HAAVEIDEN KOTIA



S-Etukortilla

0€

Hinta ilman
S-Etukorttia 4 €

VIETIMME
YÖNNAISTEN-
VESSASSA

Yhteishyvä 120 vuotta
120
VASTAUKSIA (A)IKUISUUSKYSYMYKSIIN VUODESTA 1905



Ei rajoitteita!

KAHDET LASIT, YKSI HINTA.

Osta silmälasit, saat itsellesi kaupan päälle
mitkä tahansa samanarvoiset tai edullisemmat
silmälasit, merkkiaurinkolasit tai piilolinssit!



VARAA AIKA
SILMÄASEMA.FI TAI
SOITA 010 190 200 (mpm/pvm)



SILMÄASEMA



Tarjous on henkilökohtainen ja koskee uusia silmä- ja aurinkolasitilauksia eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin tai pakettihinnoiteltuihin tuotteisiin. Tarjous ei koske lääkinällisiä hoitotuotteita eikä Ray-Ban Meta -älylaseja. S-Etukortilla Bonus tuplana kampanja-ajana maksetuista tuoteostoista, jopa 10 %, lisätietoa: bonustuplana.fi. Silmälasien ostajalle optikon näöntutkimus 0 €. Tarjous on voimassa 13.4.2025 asti.

TÄSSÄ NUMEROSSA

Tervetuloa uuden Yhteishyvän pariin



38

Reetta Mölsä nauttii leikkokukkien kasvatuksesta.

12 HUVIKUMPU, UNELMIEN VARIKKO JA IHANA PULLONPERÄ
Vierailimme kodeissa, jotka ovat täyttäneet asukkaidensa unelmat.

26 PIENESTÄ KIINNI
Eräs keikan jälkeinen yö muutti diskokuningatar Einin ajotottumukset kerralla pysyvästi.

29 EIKÖ KEHORAUAH KOSKETA KAIKKIA?
"Kukaan ei sanele, mitä kehollani saan tehdä", kolumnisti Sointu Borg kirjoittaa.

30 NAISTEN ASIALLA
Suomalaisen Kaikon korut ovat tulonlähde nepalilaisille naisille.

37 KOIRATRIO TORNISSA
Jenni rentoutui staycationilla kolmen whippetinsä kanssa.

38 KOLME TAPAA HARRASTAA
Geokätköily on Essille ja Janille elämäntapa, Reetta käytti 2 500 euroa leikkokukkiin.

42 VARPAAT LÄMPIMIKSI
Suomen ainoassa villasukka-tehtaassa valmistuu päivittäin satoja sukkapareja.



37

VAKIOSIVUT

- 7 Pääkirjoitus
- 9 Lukijoilta
- 10 Ihmisten ilmoilla
- 23 Lukupiiri
- 96 Vilauta vihreää korttia
- 100 Sudoku
- 101 Ristikko
- 102 Hyvä päivä



Kannen kuva Mikko Suutarinen

Juuri käynnistyneen Yhteishyvän 120-vuotisjuhlavuoden teema on kyläily. Kansijutussamme vierailimme kolmessa unelmien kodissa. Pääsimme ensimmäisenä kurkistamaan kartturi ja yrittäjä Janni Hussin kotiin Sipoossa juuri ennen joulua, tiukan työrupeaman välissä. 12-vuotias Harri-koira haukkui meitä aluksi, mutta päästi kuitenkin vieraat valtakuntaansa.

54

Sijoittamisesta
voi tulla tapa.



44

"SURU ON KUIN TSUNAMI"

Elämän rajallisuuden ymmärtäminen pakottaa läsnäoloon, sanoo Alma Hätönen.

48

KONKARI JA KISÄLLI

Kesätyöpaikka voi olla monelle tie pidempään työsuhteeseen.

50

PALOPUHETTA RUOASTA

Tietokirjailija Mari Koistiselle ruoka on rakkautta itseä ja ympäristöä kohtaan.

54

SIOITTAMISEN ALKEET

Millä summalla voi sijoittaa? Voiko rahat menettää?

58

KOKO PERHEEN KARVAKUONO

Kauhavalaisperhe käytti Bonuksen metsälennkkejä rakastavaan Terhoon.

62

KAURAISSA VOITTOTUOTE

Terhi Kinnari voitti Suomalainen menestysresepti -kilpailun.

68

TALVILOMAN RENTO KAPSELI

Kekseliäästi yhdistellyissä arki-vaatteissa on mukava olla.

72

KURSAILUN HISTORIAA

Emäntä kutsuu kahvipöytään, mutta kukaan ei liikahtakaan. Miksi ihmeessä kursailemme?



62

Terhi Kinnari haluaa kaurasuorimot kotikeittiöihin.

76

LUONTOJALANJÄLKI KANNUSTAA PAREMPIIN VALINTOIHIN

Millaisen jäljen tutut aamiaistuotteet jättävät?

80

LUMOAVA LOMA LAPISSA

Joulupukki ja ihmeellinen luonto kutsuvat Rovaniemelle.

82

KERÄILLÄ VOI VAIKKA MITÄ

Valokuvaaja Vesa Tyni kuvasi keräilijöitä kokoelmineen.

88

KESKUSTELUJA NAISTEN-VESSASSA

Tulisuudelman yössä kehujen määrä yllättää.

90

TALVIHIPIÄN HELLIJÄT

Pakkasen kurittama iho kaipaa kosteutusta.

93

KAINUUN KUUKKELI

Neulo villasukkiin onnenlunnut.



82

Valokuvaaja kurkisti keräilijöiden koteihin.

ECKERÖ  LINE

Feel Good

TEEMARISTEILYT

Nyt
UUTTA
m/s Finlandialla
3.3.-13.4.



Inspiraatiota ja hyvää mieltä kevääseen

Joka päivä vaihtuva teemaristeily. Lähde Suomenlahdelle innostumaan, oppimaan ja kuulemaan vinkkejä matkailusta, tanssista, ruoasta ja monenlaisista harrastuksista.

**S-Etukortilla Päivä Tallinnassa -risteilyt ja
Miniristeilyt 3.3. - 13.4.2025 perjantaisin 2 yhden hinnalla.**

Varaa matkasi tuotekoodilla **SFG25** osoitteesta
eckeroline.fi/s-etukortti

yhteishyvä

Sisältöjohtaja, päätoimittaja

Asta Kujala

Toimituspäällikkö

Julia Aalto-Setälä

Vastaava tuottaja

Päivi Paulavaara

Sisältöpäälliköt

Katja Bäcksbacka ja

Juho Kahilainen

Tuottajat

Sanna Autio (ruoka),

Kaisa Viljanen ja Hanna Syrjä

Apulaistuottajat

Mari Lantto ja Outi Vartiainen

Toimittajat

Tuuli Kanerva,

Minna Perovuo ja

Maarit Rasi

AD (digi)

Anton Sinelnikov

Videot

Santhu Miikkulainen

Sometuottaja

Suvi-Päivikki Jänkälä

TUOTANTO JA

PALVELUKEHITYS

Palvelukehitys Essi Ovaska

ja Noora Suvanto

Tuotantopäällikkö, paino

ja jakelu Kristiina Ekman

TUOTANTOKUMPPANIT

Printti-AD

Markus Frey ja

Ilina Lievonon-Thapa, Kubo

Graafikko

Arja Karjula, Aste Helsinki

Kuvatuottaja

Jenni Valpio, Aste Helsinki

JULKAISIJA

Suomen Osuuskauppojen

Keskuskunta

MEDIAMYYNTI SOK

Smartmarketing@sok.fi

YHTEYSTIEDOT SOK

Toimitus

yhteishyva.toimitus@sok.fi

etunimi.sukunimi@sok.fi

Vaihde

SOK 010 768 011

Postiosoite

PL 1, 00088 S-ryhmä

Asiakasomistajapalvelu

010 765 858

(0,088 euroa/min)

auttaa kaikissa omistajuuteen

liittyvissä asioissa.

Oma osuuskauppasi

www.s-kanava.fi

KIRJAPAINO

PunaMusta Oy

121. vuosikerta

ISSN-L 0044-0396

ISSN 0044-0396 (painettu)

ISSN 2242-2196 (verkko)

Levikki 837 922 (Media

AuditFinland, 2023)

Aikakausmedia ry:n jäsen



Yhteishyvä-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Vuoden 2025 ilmestymispäivät ovat 10.2., 10.5., 10.8. ja 10.11.

Yhteishyvää voi lukea näköislehtenä osoitteessa yhteishyvä.fi/näköislehti.

Yhteishyvän sisältöjä voi lukea myös osoitteessa yhteishyvä.fi.

PÄIVÄN PARHAISIIN KAHVIHETKIIN

BRAUN



69,95€



PurShine termoskahvinkeitin KF1505BK

- Teho 1000 W
- Tuplaeristetty 1,2 L termoskannu pitää kahvin 70 °C asteisena jopa 2 tuntia
- Optimaalinen uuttolämpötila ja suodatusaika.
- Automaattinen tippalukko
- Sivulle kääntyvä suodatinkotelo
- Vesisäiliön selkeä mitta-asteikko helpottaa täyttämistä

49,95€



PurEase kahvinkeitin KF3100WH

- Teho 1000 W
- Optimaalinen uuttolämpötila ja suodatusaika
- Automaattinen tippalukko
- Käyttäjätavallinen sivulle avautuva suodatinkotelo
- Selkeä mitta-asteikko helpottaa vesisäiliön täyttämistä

59,95€



PurEase kahvinkeitin KF3120BK

- Teho 1000 W
- Optimaalinen uuttolämpötila ja suodatusaika.
- Automaattinen tippalukko
- Käyttäjätavallinen sivulle avautuva suodatinkotelo
- Selkeä mitta-asteikko helpottaa vesisäiliön täyttämistä
- Myyntipakkauksessa mukana vedensuodatin

**PÄIVI
PAULAVAARA**

on Yhteishyvän
vastaava tuottaja,
joka riemuitsee
vieraista silloinkin,
kun teinit kansoittavat
kodin alakerran.



Onneksi minulla ei ole miljoonaa

”Äiti, mihin me muutetaan, jos me joskus muutetaan?” kysyi seitsemänvuotias poikani, kun ajoimme tuttua tietä kotiin.

”Jos meillä olisi miljoona, voitaisiin ostaa tuolta rannasta sellainen talo, jossa on isot ikkunat suoraan merelle”, vastasin.

Niin pitkään kuin muistan olen nimittäin haaveillut kodista, jossa saa herätä ja nukahda merta katsellen.

”En todellakaan suostu!” lapsi kimpaantui. ”Sitten mulla ei enää olisi mun omaa huonetta! Enkä mä suostu luopumaan pojista!”

Hämmennyin. En tajunnutkaan, kuinka herkkään kohtaan osuin. Lapsi ei vaihtaisi liian täynnä pehmoleluja ja Legoja olevaa huonettaan mihinkään. Eikä varsinkaan ”poikia” eli naapurissa asuvia vekkuleita kaksosia, joiden kanssa jaetaan koulumatkat, pihafutikset ja talkoohommat.

Poikani purkaus sai minut katsomaan kotiamme uusin silmin. Jos ei haikailisikaan komeampia neliöitä, vaan huomaisi kaikki ne tunteet ja muistot, joita juuri nämä seinät kätkevät syliinsä.

Muistan, miltä tuntui saada työlään remontin jälkeen kotimme täyteen ystä-

viämme tupaantuliaisissa. Ja tuossa, keskellä olohuoneen lattiaa, kesken tervetuliaispuheensa mieheni yllättäen polvistui ja pyysi vaimokseen.

Yläkerran suuren ikkunan tarjoilemassa heikossa joulukuun valossa tyttäreni aikoinaan ihmettelivät vastasyntyntä pikkoveljeään. Poika nukkui, tytöt höpöttelivät ja minä tallensin syvälle sisääni tuosta hetkestä onnen, jollaista en ollut koskaan tuntenut.

Pikkuruisella pihallamme järjestin aina juhlia ystäväilleni, mutta korona-aikaan uskalsi kokoontua vain muutaman rakkaimman kanssa kuplivan ääreen toteamaan maailman olevan kaikesta huolimatta paikoillaan.

Tätä me, 120-vuotias Yhteishyvä, toivomme suomalaisille tänä vuonna: lisää hetkiä yhdessä. Kotien perhejuhlissa, ystäväporukoiden dinnereillä, spontaaneina kahvitteluina vaikka pieruverkkareissa sohvannurkissa.

Minä jatkan toki haaveilua merenrantatalosta. Mutta poikaani lohduttanee, että miljoonan euron sijaan keskityn keräämään lisää hetkiä kotimme muistopankkiin.

**OLLAAN
YHTEYDESSÄ!**



NETISSÄ
yhteishyvä.fi



FACEBOOK
Yhteishyvä



INSTAGRAM
@yhteishyva



PINTEREST
@Yhteishyvä

LOISTAVA LAATU- HINTA- SUHDE.



coop



S-ryhmän ruokakaupoista.



4/2024

Lukijoiden suosikit top 3

1. Li Andersson:
"Kukaan ei kestä yksin"
2. Puhelin koko iäksi
3. Sirpa Kähkönen:
Aikuinen, muista leikkiä!

"Tärkeää asiaa yksinäisyydestä ja siitä, että jokainen tarvitsee ystäviä." **Sari Liimatainen, Hankasalmi**

"Mielenkiintoinen artikkeli perheellisestä julkisuuden henkilöstä, jolla on takanaan suuri elämänmuutos." **Paula Kinnunen, Vantaa**

"Hyvin samastuin aiheeseen. Itsellä käytössä vielä ensimmäisen älypuhelimeni viimeiseen toimivaan päivään saakka." **Satu Kontunen, Lappeenranta**

"Mielenkiintoisia näkökulmia teknologian käytöstä. Ihanaa nähdä vielä vanha Nokia käytössä." **Susanna Ylhävuori, Helsinki**

"Monesta hyvästä kolumni valikoitui parhaaksi. Tästä löytyy kivasti myös pilkettä." **Anne Savolainen, Varkaus**

Miten lakata välittämästä muiden mielipiteistä?

Yhteishyvä etsii vastaukset lukijoiden (a)ikuisuuskysymyksiin.

KAVERIPORUKAN päällepäsmärille olisi hyvä sanoa joskus vastaan, mutta kuka nyt epäsopua kaipaasi?

Tavassamme peilata itseämme muihin on jotakin perin inhimillistä, ja hyväksynnän tarve on yksi perustarpeistamme. Liiallisuuksiin mennessään muiden mielipiteiden pohjittaminen voi kuitenkin olla vahingollista.

"Hyvin empaattinen ihminen voi elää koko elämänsä tuntosarvet koholla, toisten taajuudelle viritäytyen. Terveellä tavalla riippumaton ihminen uskalttaa olla välittämättä muiden ihmisten mielipiteistä ja

sanoa tarvittaessa vastaan silloin, kun on tarpeen", sanoo sosiaalipsykologi **Janne Viljamaa**.

Miellyttämisenhalussa ei ole terveissä rajoissa vikaa. Päinvastoin. Olisi huolestuttavaa, jos ihminen ei ottaisi muiden ihmisten mielipiteitä huomioon, Viljamaa huomauttaa.

Muiden ihmisten mielipiteiden ajattelussa pätee sama sääntö kuin elämässä yleensäkin. Kohtuus on hyvää. Viljamaa suosittelee pohtimaan, kenen mielipiteistä kannattaa todella välittää ja kenen ei. Itselleen kannattaa myös opetella nauramaan.

Haluatko jättää oman (a)ikuisuuskysymyksesi?



täggää kuvasi @yhteishyva

Instagram

Yhteishyvän reseptit ja ohjeet inspiroivat



@tertumarjander neuloi yhteisneulontana toteutetut kirjoneulesukat.



Kauniiden kurkien koristamien sukken neulोजना on **@horsmairi**.



Oreo-juustokakku on helppo ja nopea, kuvailee **@karoliinaleipoo**.



@sunnuntaipreppi tarjosi savulohi-piirakan kanssa salaattia.

IHMISTEN ILMOILLA

Mitä tapahtuu hotelli- ja ravintolamaailmassa?

teksti YHTEISHYVÄN TOIMITUS kuvat SOK



Aah, aamiaista!

MIKÄ ALOITTAISI PÄIVÄN paremmin kuin kuppi kahvia ja valmiiksi katettu aamiaispöytä? Sokos Hotellien aamiaiset eri puolilla Suomea tarjoavat mahdollisuudet itsesi hemmotteluun: kaipaavat sitten tuoretta croissantia, haudutettua kaurapuuroa tai hedelmäkimaraa.

Samasta muotista S-ryhmän hotellien aamiaiset eivät ole. Solo-hotelleissa

kahvi ja tee tarjoillaan suoraan pöytään. Original-hotellien aamiaisilla tarjotaan paikallisia erikoisuuksia, esimerkiksi Tampereella mustaa makkaraa. Break-hotelleissa sinua saattaa odottaa yllätys, kuten suklaasuihkulähde tai pehmisskone.

Itseään voi hemmotella hotelliaamiaisella maksua vastaan, vaikka ei hotellissa majoittuisikaan.

FAKTA

S-ryhmän ravintoloissa myytiin eri puolilla Suomea

52 372

lastenannosta talvilomaviikoilla 2023.

Lähde: S-ryhmän data



Tilipäivänä herkutellaan!

Joka kuun 10. päivänä vietetään asiakasomistajan Tilipäivää. Sen kunniaksi monissa S-ryhmän ravintoloissa on tarjolla erikoishintaisia herkkuja ja annoksia. Annokset tietenkin kerryttävät Bonusta, joka ropisee S-Tilillesi seuraavana Tilipäivänä. Tilipäivän ravintolaedut löydät osoitteesta www.raflaamo.fi/tilipäivä.

3x

BLINIT



FRANS & LES FEMMESIN

blinielämys kannattaa kruunata Philippe de Nantheuil -samppanjalla. www.raflaamo.fi/fi/ketju/frans-les-femmes



GRILL IT!-N BLINIPLATTERIIN

kuuluvat siianmäti, katkarapuskagen, kylmäsavuporomousse ja sienisalaatti. www.raflaamo.fi/fi/ketju/grill-it



BISTRON BLINIVIikkojen

erikoisuus on savusärkimousse. www.raflaamo.fi/fi/ketju/bistro

Parhaat lukuhetket etuhintaan!



TILAA NYT!

Seuura on täynnä kiinnostavaa luettavaa: koskettavia tarinoita, verratonta viihdettä ja tärkeää tietoa. Julkisuuden henkilöt, kuninkaalliset ja arjen sankarit löytyvät Seurasta. Joka viikko mukana myös **ohjelmalehti TV-maailma** sekä maan **parhaat ristikot**. Pääsiäisen tuplannumerossa lisätuna mahtava ristikkoliite. **Verkossa Seura digi ja Seura-kerho** tarjoavat lisää viihdettä, luettavaa, pelejä ja paljon muuta.

Vain 3kk 39€
Norm. 86,10 €

+ saat valitsemasi lahjan!

Pitsineulosponcho tai 1 kk Seurat!

Poncho on tyylikäs ja moneen kokonaisuuteen sopiva asuste, luottokumppani matkalla ja mukava olovaate kotona. Naisellinen poncho on edestä avoin ja alareunan kulmissa on koristeena viehkeät tupsut.

- Materiaali: 100 % kierrätysakryyli
- Väri: luonnonvalkoinen
- Mitat: 135 x 88 cm

Valitseko ponchon vai 1 kk lisää Seuraa? Rastita valintasi tilauskorttiin!



✂ Irrota tästä ja postita heti ✂ Irrota tästä ja postita heti ✂ Irrota tästä ja postita heti ✂

SEURA Tilauskortti

1291_25_SE_YH

POSTIMAKSU
MAKSETTU

☒ **KYLLÄ, käytän Seuran reilun kevättarjouksen hyödykseni!**
Tilaan 3 kk Seurat (12 nroa) VAIN 39 € (norm. 86,10 €). Saan TV-maailman jokaisen Seuran mukana ja Seuran suositun verkkopalvelun käyttööni.

SAAN VALITSEMANI LAHJAN: (rasti ruutuun)

☐ **Pitsineulosponcho** (arvo 59,00 €) ☐ **Seura 1 kk maksutta** (arvo 28,70 €)

NOPEIMMIN TILAAT NETISSÄ: tilaus.seura.fi/yh

Voit myös tilata skannaamalla oheisen QR-koodin. >>>
Puhelintilaus: (09) 156 665 • ma-pe klo 8:00-19:00



ALE -54%

Etnimi:	Sukunimi:
Lähiosoite:	
Postinumero ja toimipaikka:	Puhelinnumero:
TÄRKEÄÄ! Sähköpostiosoitteeni, jolla saan Seuran verkkopalvelun käyttööni:	

OTAVAMEDIA
Tunnus 5005030
00003
VASTAUSLÄHETYS

**OTAVA
MEDIA**

Otavamedia voi käyttää tilauksen yhteydessä saatua yhteystietoa samankaltaisten tuotteiden sähköiseen suoramarkkinointiin ja asiakasviestintään. Voit aina kieltää sähköisten suoramarkkinointi- ja asiakasviestien lähettämisen viestissä olevan kieltolinkin kautta tai yhteydenotolla asiakaspalveluumme. Lisätietoja tietosuojaselosteesta otavamedia.fi/tietosuoja.

Unelmat todeksi

Kaikillahan niitä on: asumisen unelmia. Kävimme kolmessa kodissa, joissa haaveet ovat toteutuneet.

teksti MAARIT RASI, PIIA MATIKAINEN kuvat MIKKO SUUTARINEN



Janni Hussi halusi omakotitalon, ei työmaata. Kotona ei pingoteta, vaan kerätään voimia seuraavaan koitokseen.



Unelma- koti toimii varikkona

Yrittäjä ja kartturi Janni Hussille koti on kuin varikkokäynti. Omakotitalossa saa ladata akkuja ja vetäytyä vaikkapa kellariin yksinäisyyteen. Unelmien kodissa on menty helppous edellä.

teksti MAARIT RASI

”Jolle ehdotti, että istutetaan tänne kirsikka- ja omenapuita. Huudahdin hänelle, että se on sitten viimeinen teko”, **Janni Hussi**, 33, sanoo ja nauraa.

Yrittäjäpariskunta Janni Hussin ja **Joel Harkimon** omakotitalo Sipoossa on kuin suomalainen unelma. Talo sijaitsee meren rannalla, ja sen pihamaa suorastaan kutsuu kuokkimaan multamaahan.

Hussia ajatus kaiken ajan nielevästä omakoti-

talosta kuitenkin kauhistuttaa. Koti on Hussille ennemminkin kuin varikkopysähdys, jonne tullaan lataamaan akkuja kiireisen työelämän vastapainoksi.

”Olisi mahdoton ajatus, että alkaisin istutella täällä marjoja tai yrttejä. Siihen en halua vähää vapaa-aikaani käyttää”, hän sanoo ja naurahtaa.

Puheissa on hieman liioittelua. Hussi ja Harkimo leikkaavat ruohot ja kolaavat lumet kuten muutkin. Muuttoa Sipooseen määritteli kuitenkin helppous.

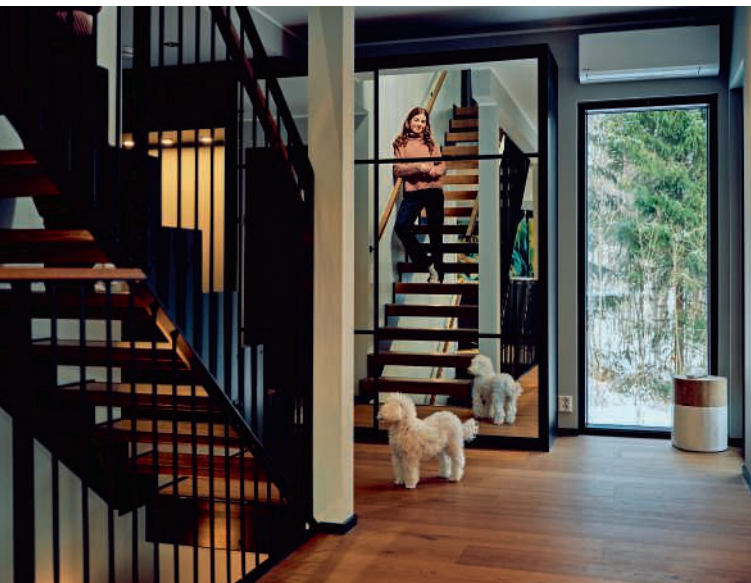
Kiireinen pariskunta halusi omakotitalon, mutta ei työmaata. Siksi he päätyivät talopakettiin, joka tuunattiin heille sopivaksi. Hussi ja Harkimo muuttivat Kastellin Veistokseen elokuussa 2022.

Kuntosali oli Hussin toive

Muutto Sipooseen oli alun perin Joel Harkimon ajatus, sillä mies oli viettänyt siellä lapsuutensa. Häntä houkutti, että uusi koti sijaitsisi lähellä sukulaisia.

Kuusankoskelta lähtöisin oleva Hussi oli tottunut kaupunkielämä, mutta lopulta muutto Etu-Töölöstä Sipooseen ei ollut isokaan mullistus. Lähikauppaa, ravintoloita ja kaupungin humua ei ole tullut ikävä.

”Kun asuin Kampissa, möly alkoi heti alaovelta. Pyörät, bussit ja ihmiset vilisivät ohitseni, ja kaikki tuntuivat olevan vihaisia. Minulla oli olo, että olen koko ajan jonkun tiellä.”



”TÄMÄ ON RAKENNETTU LOPPUELÄMÄN KODIKSI, MUTTA KOSKAAN EI TIEDÄ, MINNE ELÄMÄ VIE.”

Uudessa kodissa ei tarvitse kärsiä melusaasteesta. Alue on rauhallinen ja koti hyvin äänieristetty. Neliöitä siinä on 200. Kodin kolme makuuhuonetta sijaitsevat talon yläkerroksessa. Keskikerros on keittiötä ja oleskelua varten.

Alakertaan Hussi sai kaikilla herkuilla varustetun kuntosalin, jotta treenaamaan ei tarvitse lähteä kauas. Työ kartturina vaatii hyvää fyysistä kuntoa.

Sipoosta Hussi on löytänyt mielenrauhan, jota oli kaupungissa vaikeampi tavoittaa. Hussi ja Harkimo lataavat kotona akkujaan pääosin kahden kesken.

”Jolle on kyllä kova kutsumaan vieraita, mutta minun työni on niin sosiaalista, etten jaksaisi enää kotona palvella ketään.”

Asukkaat ovat rentoja, mutta eivät huithapeleita.

Jos tiskit alkavat kerääntyä, Hussi tuntee sen melkein fyysisenä pahanolontunteena. Siksi hän tarttuu mieluummin ajoissa tuumasta toimeen.

Päämäärä kuitenkin on, että kotona ei pingoteta. Kun vanne pään ympärillä alkaa kiristää, Hussi vetäytyy kellariin katsomaan Sinkkuelämää tai ampaisee lähimetsän poluille.

Nivelrikosta kärsivä villakoira Harri, 12, ei pysy enää emännän mukana. Se viihtyy paraatipaikalla olohuoneen sohvalla, josta voi vahtia pihamaata.

Sisustaminen ei kiinnosta

Ei viikkokausien työleiriä kasvimaalla tai jatkuvaa remontointia. Ei tunnepitoisia esineitä, joihin on kiintynyt niin, että niitä on liki pakko pitää esillä.

Hussin asumisfilosofia on yhtä reipas kuin hänen olemuksensa. Tavaraa ei kannata haalia niin, ettei siitä voisi joskus luopua. Kodin ei tarvitse olla pyhättö. Arkea myös helpottaa, kun kotiin valitsee materiaalit, jotka on helppo pitää puhtaana.

Hussin ja Harkimon kodissa keittiönkaapit ovat lasista, posliinista ja kvartsista koostuvaa dektionia, johon eivät tartu sormenjäljet.

”Terassi on sentään puuta, vaikka komposiitti olisi ollut helpompi. Muuten tässä kodissa on menty täysin helpous edellä.”

Hussi muistuttaa, että kaikkein viimeisimmäksi kannattaa stressata siitä, mikä ei tunnu omalta.

”En esimerkiksi ole lainkaan sisustaja. Jos ostan jotakin kaupasta, huomaan kotona, etteivät asiat sovi toistensa kanssa yhteen. Siksi luotan sisustamisessa ammattilaisten ammattitaitoon.”



Oman näköistä elämää

Hussin ja Harkimon kodin lempipaikka sijaitsee avo-keittiö-olohuoneessa, jossa voi ihailla merimaisen lisäksi **Minna Pietarisen** taideteosta väreineen.

Hussi on ottanut ammatillisesti rohkeita loikkia. Sama asenne näkyy suhtautumisessa asumiseen: omakotitalokin voi olla kuin kerrostalokämppä, jossa käydään lähinnä käännyssä.

”Kaikkea ei tarvitse tehdä niin kuin muut. Kannustan etenkin naisia tekemään valintoja, jotka haastavat normit.”

Pariskunta on Sipoossa onnellinen. Silti ei tarvita kuin uusi kiinnostava soitto, niin Hussi on taas menossa.

”Tämä on rakennettu loppuelämän kodiksi, mutta koskaan ei tiedä, minne elämä vie.”

Sipoosta Janni Hussi on löytänyt mielenrauhan, jota oli kaupungissa vaikeampi tavoittaa. Helsingin keskustan hälinää hän ei kaipaa. ”Minulla oli olo, että olen koko ajan jonkun tiellä.”



Kuin moderni Huvikumpu

Kangaskortetit löysivät unelmansa radanvarresta. Äänekäs perhe asuu haaveiden kodissa, jossa elämää määrittää yksi tärkeä periaate.

teksti MAARIT RASI



Unelmakodin etsintä oli alkanut uuvuttaa. Oli kesä 2022, ja **Maria Kangaskortetin**, 34, perhe oli hakenut sopivaa omakotitaloa jo vuoden ajan. Marian ja **Tommi Kangaskortetin**, 35, kolmas lapsi oli vasta syntynyt. Yrittäjäperhe asui Helsingin Aurinkolahdessa kerrostalossa, ja tilanpuute ahdisti.

Talojen hinnat olivat Helsingissä kuitenkin pilvissä tai sijainnit asuinalueilla, joihin perhe ei halunnut. Etsintää laajennettiin kiinteistönvälittäjän vinkistä radanvarteen. Muutaman kuukauden päästä unelma löytyi yllättävästä paikasta. Perhe muutti Lahteen joulukuussa 2022.

Uusi koti edullisemmin kuin Helsingistä

Alkuinnostuksesta on nyt kaksi vuotta, ja sosiaalisen median vaikuttajina tunnetut Kangaskortetit kertovat tarinaansa unelmakotinsa sohvalta.

Vuonna 2013 rakennetussa talossa on 260 neliötä. Kodin kuuteen huoneeseen mahtuu vaivatta koko perhe: vanhemmat ja 3-, 8- ja 10-vuotiaat lapset.

Kangaskortetien talo maksoi 420 000 euroa. Tommi ja Maria arvioivat, että niillä Helsingin alueilla, jonne perhe olisi halunnut, vastaava talo olisi maksanut tuplasti.

”Lyhennämme asuntolainaa 1 600 euroa kuukau-

nessa. Helsingissä kavereilla on pienemmät kodit, mutta isommat asuntolainat”, Tommi kertoo.

Pelkät lisäneliöt eivät ratkaisseet muuttoa. Maria pitää itseään ambiverttina, joka pitää sosiaalisuudesta, mutta kaipaa ympärilleen myös rauhaa.

”En uuvu enää niin helposti. Aistikuormitus Helsingin kiireessä on aivan erilaista kuin täällä”, Maria kertoo.

Uudessa kodissa kaikilla perheenjäsenillä on suosikkipaikkansa. Kokkaamista rakastava Tommi iloitsee avokeittiöstä, Maria ilmastavasta olohuoneesta, jossa on lattiasta kattoon ulottuvat ikkunat.

”Olemme äänekäs perhe. Minä soitan pianoa, Tommi soittaa kitaraa, ja lapset leikkivät äänekkäästi. Kerrostalossa piti hyssyttellä lapsia, mikä oli stressaavaa”, Maria kertoo.

Pihan uima-allas on houkutellut kylään sekä naapurin lapsia että heidän vanhempiaan. Uima-altaalta alkaneet ystävyudet ovat syventyneet, ja naapurusto viettää monesti pääsiäistä ja halloweenia yhdessä, vuorotellen eri kodeissa.

Aistiärsyksiä vähentävä sisustus

Vesivärejä, värikkäitä laatikoita ja höyheniä. Lastenhuoneen luova tavarakaos kertoo, mikä Kangaskorttien perheessä on lopulta tärkeintä. Vaikka sisustaminen on ihanaa, kaikkein merkityksellisintä on, että jokainen saa olla kotona oma itsensä. Siivouspäiviä lukuun ottamatta pienten luovuutta ei rajoiteta. Kangaskorttien ovet ovat myös aina auki lasten kavereille.

Maria ja Tommi jakavat vastuun kodin laitosta. Yhteinen sävel on helppo löytää, vaikka kaikesta aviopari ei ole samaa mieltä.

”Maria arvostaa selkeyttä, mutta minä pidän siitä, että työhuoneessa asiat ovat kätevästi esillä. Iän myötä olen kuitenkin alkanut ymmärtää Marian kaipuuta seesteisyyteen”, Tommi kertoo.

Marialla on diagnosoitu aktiivisuuden ja tarkkaavaisuuden häiriö ADHD. Siksi sisustus on selkeä. Makuuhuoneen seinän metsänvihreä ja

”VOI VITSIT, MITEN RAUHALLISTA JA IHANAA MEIDÄN ELÄMÄMME ON.”



kangaspintojen vedensininen rauhoittavat mieltä. Keittiön puupinnat tuovat mieleen lapsuuden kesät mummulassa.

Koti on yhdessä tasossa. Se oli tärkeä kriteeri, sillä vanhemmat uskovat, että näin perheenjäsenet pysyvät lähellä. Kaksikerroksisessa kodissa kaikki voisivat piiloutua omiin huoneisiinsa.

Muutto toi arkeen lisää aikaa

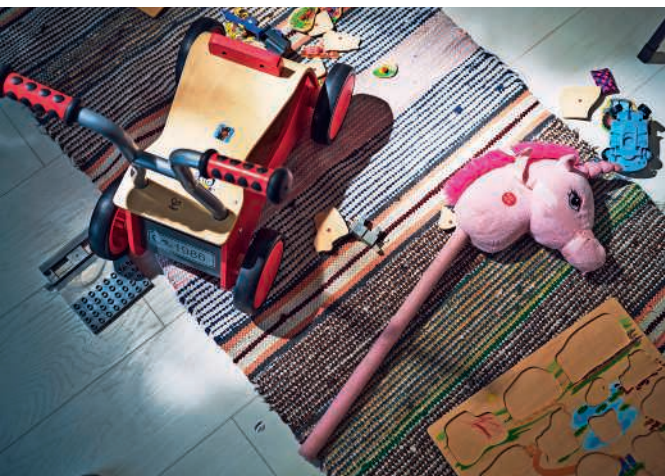
Maria ja Tommi käyvät Helsingissä parin viikon välein työasioissa. Tukiverkostot, kuten Marian vanhemmat ja sisko, asuvat Helsingissä, mutta käyvät Lahdessa usein.

Työreissuilla Maria ja Tommi muistavat, miksi muutto Lahteen kannatti. Helsingissä välimatkoihin menee aina valtavasti aikaa. Lahdessa aikaa jää enemmän, kun ei tarvitse istua ruuhkissa.

Muutto on tuonut elämään niin paljon hyvää, että Maria muistaa yhä senkin, milloin Lahti alkoi todella tuntua kodilta. Hän oli herännyt kesällä ennen muuta perhettä ja istui keittiössä aamukahvilla. Oli aivan hiljaista. Taivas oli vaaleanpunainen.

”Silloin minulle tuli tunne, että voi vitsit, miten rauhallista ja ihanaa meidän elämämme on. Tajusin, että se on tosi paljon myös tämän kodin ansiota.”

Vaikka sisustaminen on ihanaa, kaikkein merkityksellisintä on, että jokainen saa olla kotona oma itsensä. Siivouspäiviä lukuun ottamatta pienten luovuutta ei rajoiteta.



Täydellinen pullonperä

Liisa ja Olli Kalliokoski muuttivat Helsingin Ullanlinnasta Etelä-Karjalan Parikkalaan. Muutto pikkupaikkakunnalle toi elämään uudenlaista vilskettä.

teksti **PIIA MATIKAINEN**



Vielä kaksi ja puoli vuotta sitten **Liisa ja Olli Kalliokoski** asuivat kerrostalossa Helsingin Ullanlinnassa. Ikkunoista näkyivät meri ja Ruotsin-laivat, ja kolmosen ratikka kolisteli läheltä.

Nyt he asuvat hyvin toisenlaisissa maisemissa: Etelä-Karjalassa alle 5 000 asukkaan Parikkalassa, molempien lapsuuden kotiseudulla.

Keltainen hirsitalo on kapean metsätien varrella, ja tie päättyy seuraavaan taloon.

”Tämä on tämmöinen pullonperä. Jos tänne auto tulee, se tulee asialle. Jos se ei tule asialle, se tulee huonolle asialle. Naapurit tarkkailevat. Yksi heistä sanoi, että renkaanjäljistä tunnistaa, kun minä olen lähtenyt töihin ja Olli sähköyn”, Liisa nauraa.

”Täällä ihmisiä kiinnostaa, että kuka sie oot, mistä sie tuut ja mihi sie oot mänössä.”

Tuvan ikkunoista näkyy jäätynyt Simpelejärvi. Hanki kimmeltää talviauringossa. Parikkalan keskustaan on yhdeksän kilometriä.

Vilkkaampaa kuin Helsingissä

Liisaa alkoi houkutella ajatus maallemuutosta keväällä 2022. Hänen äitinsä oli juuri kuollut.



”ENSIMMÄISENÄ SYKSYNÄ VAHVISTUI TUNNE, ETTÄ TÄNNE JÄÄMME.”

”Se oli voimia vievää aikaa, ja kaipaasin muutosta. Ajattelin, että Parikkalassa voisin paremmin rauhoittua.”

Hän oli tehnyt pitkän uran luokanopettajana Espoossa ja heräsi nyt miettimään, mitä haluaisi vielä urallaan tehdä.

Kävi tuuri: Parikkalan naapurikunnassa Simpeleellä oli avoinna luokanopettajan sijaisuus, jonka hakuaikaa oli jäljellä vuorokausi.

Olli kannusti hakemaan. Häntäkin kutkutti ajatus maallemuutosta, ja työ tietoliikennealalla onnistui etänä.

Liisa sai paikan, ja he muuttivat Parikkalaan mökilleen. Siellä asuminen oli jo tuttua: korona-aikana koulut suljettiin ja Liisakin jäi etätöihin.

”Tulimme silloin mökille pariksi päiväksi, mutta se venähti koko kevääksi. Huomasimme, että kyllähän me täällä pärjäämme”, Olli sanoo.

Nyt suunnitelmissa oli vuoden kokeilu. Liisa sai virkavapaata vakityöstään, ja sijaisuus Simpeleellä oli lukuvuoden mittainen. Pian oli selvää, että kokeilusta oli tulossa pysyvä elämänmuutos.

”Jo ensimmäisenä syksynä vahvistui tunne, että tänne jäämme”, Liisa sanoo.

Kun työsuhteelle tarjoutui jatkoa, päätös oli helppo. Lapsuuden kotikunnassa kun oli jo entuudestaan ystäviä ja sukulaisia.

Liisan, 55, ja Ollin, 69, elämä Parikkalassa onkin vilkkaampaa kuin Helsingissä, sillä harrastuksiin mahtuu helposti mukaan.

Työpäivien jälkeen Liisalla on kuoroharjoituksia, lauluoppilaiden tunteja, ruotsin keskustelukurssia, Rajasotilaskotiyhdistyksen ja Lions Clubin kokouksia sekä käsityöyhdistyksen kursseja. Olli pelaa sählyä, ja yhdessä pariskunta on käynyt ruoka ja viini-kursseilla.

Täällä voi hengittää luonnon tahtiin

Ollin ja Liisan koti ei ole varsinaisesti mökki vaan ympärivuotisesti asuttava hirsitalo. Neliöitä on 145.

Alun perin tontilla oli vain Ollin 1980-luvulla tekemä pieni saunamökki. 1990-luvun lopulla Kalliokosket alkoivat suunnitella mökin kaveriksi aittarakennusta, jotta saisivat lisää nukkumatilaa.

”Eräs naapuri mainitsi, että häneltä saisi rintamamiestalon hirsikehikon edullisesti. Tästä Olli sitten tietysti innostui”, Liisa kertoo.

Kehikosta tuli nykyinen koti, mutta ensimmäiset



kymmenen vuotta se nökötti pihassa odottamassa.

”Siinä oli pelkkä ulkovuoraus ja vesikatto päällä. Lapset kutsuivat taloa romuvarastoksi”, Olli kertoo.

Vuonna 2007 talo valmistui ja sai nimekseen Villa Valo. Se tulee pariskunnan ja heidän jo aikuisiksi varttuneiden lastensa nimien alkukirjaimista. Täällä on juhlistettu lasten ripillepääsyä ja ylioppilaslakia.

Liisa nauttii siitä, että Parikkalassa voi hengittää luonnon tahtiin. Unetkin ovat parantuneet, ja ikkunasta avautuva näkymä miellyttää.

”Järvimaisema on minulle rakas, koska olen Parikkalasta kotoisin. Meren kanssa en oikein koskaan tullut sinuiksi.”

Myös naapuriavun merkitys pulpahtelee pariskunnan puheessa yhtenä esiin.

Kun talon seinät piti viime syksynä pestä, nosturi löytyi vuokralle lähistöltä. Kun on tarvetta työkooneelle, jollain tutulla on sellainen varmasti lainata. Eikä Villa Valoakaan välttämättä olisi ilman naapurilta joutanutta hirsirunkoa.

Keskellä tupaa on suuri takka, joka on tärkeä lämmönlähde. Lisäksi talossa on ilmalämpöpumppu ja sähköpatterit, joita ei ole juuri tarvinnut käyttää.

Realismi suitsii asuntounelmia

teksti MAARIT RASI

Asuntokauppa on ollut pitkään jäissä. Suurimmat vaikeudet alkavat kuitenkin olla takana, kertoo senior kehityspäällikkö **Annemari Airaksinen** S-Pankin lainapalveluista.

”Korkojen lasku on näkynyt asuntomarkkinoiden piristymisenä, ja hiljaiselon aikana syntynyt patoutuma on alkanut purkautua pikkuhiljaa. Tämä näkyy myös asuntolainahakemusten määrässä.”

Siinä missä asuntolainahakemusten määrät ovat kasvaneet, myönnettyjen asuntolainojen koot ovat pysyneet maltillisina. Tilastokeskuksen mukaan suomalaisilla asutokunnilla oli vuonna 2023 asuntolainaa keskimäärin 115 000 euroa.

Airaksinen arvelee, että ihmisistä on tullut realistisempia sen suhteen, minkä kokoinen asuntolaina sopii omaan talouteen.

”Nyt kun ihmiset ovat jo tottuneet makamaan vähän isompaa lainan kuukausierää, uusien haettavien asuntolainojen ei välttämättä haluta olevan suuria. Pankki tekee toki myös stressitestin, jolla testataan hakijan maksukykyä. Sen tarkoituksena on varmistaa, että lainanmaksu on mahdollista myös kohonneessa korkotilanteessa.”

Airaksinen muistuttaa, että asuntolainan tulisi olla sen kokoinen, että se mahdollistaa lainan takaisinmaksamisen lisäksi myös mui-

den unelmien toteuttamisen ja puskurirahaston kerryttämisen.

Hae asuntolainaa ajoissa

S-Pankin toteuttaman Suomalaisten unelmakoti -tutkimuksen (2018) mukaan suomalaisten unelmakoti on omakotitalo. Airaksinen arvelee, ettei tämä ole muuttunut, mutta perheasuntojen lisäksi parhaiten menevät kaupaksi yksiöt ja kaksiot. Kotien ostajien lisäksi liikkeelle ovat lähteneet sijoitusasuntojen ja vapaa-ajanasuntojen ostajat.

Varainsiirtoverovapaus poistettiin alkuvuodesta 2024 ensiasunnon ostajilta, mutta varainsiirtoveron määrää laskettiin muutoin.

”Se oli positiivinen signaali, joka rohkaisi ihmisiä osaltaan taas asuntokaupoille.”

Myyntiajat ovat edelleen pidempiä kuin joitakin vuosia sitten.

”Sanoisin silti, että hyvässä kunnossa ja hyvällä sijainnilla olevat asunnot voivat mennä hyvin nopeasti kaupaksi. Tilanne alkaa siis pikkuhiljaa tasapainottua”, Airaksinen sanoo.

Asuntolainaneuvotteluissa pätee sama sääntö kuin aiemminkin. Alustavat lainaneuvottelut kannattaa käydä jo silloin, kun unelma-asunto on vasta kiikarissa.

”Ennakointi on tärkeää, sillä lainaneuvotteluita saattaa joutua odottamaan useamman viikon.” ■

IHAN LÄMPÖISENÄ BONUKSISTA

MEILTÄ
SAAT
BONUSTA

Mitä?! Etkö vielä saa Bonusta liittymistäsi? No, eipä hätää.
Vaihda liittymäsi heti Moihin ja katso miten Bonuksia alkaa ropisemaan tilillesi.



150 Mbit

Rento 4G

15€/kk 

Sopivaan hintaan
kaikki mitä tarvitset.

Sis. 8 gigaa dataa. Lisädata 2 €/Gt
(alkavalta gigalta) kuitenkin enintään 10 €/kk.

300 Mbit

Suosikki 4G

22€/kk 

Asiakkaiden suosikki.
Todella nopea.

28 Gt EU-roamingia kuukaudessa.

450 Mbit*

Reilu 5G

22–28€/kk

Kuukausihinta määräytyy 4G-
ja 5G-verkon käytön mukaan.

35 Gt EU-roamingia kuukaudessa.

Puhelut ja tekstarit kaikissa liittymissä yhteensä max 4 €/kk (automaattinen hintaleikkuri), siihen asti 0,055 €/min/kpl. Pohjolassa ja Baltiassa kotimaan hinnat.

* Reilu 5G 1000 Mbit 35–43 €/kk. Kuukausihinta määräytyy 4G- ja 5G-verkon käytön mukaan. 54 Gt EU-roamingia/kk.

Moi Mobiili Oy on kuuden alueellisen osuuskunnan paikallinen kumppani: Arina, HOK-Elanto, Hämeenmaa, Keskimaa, SSO ja PeeÄssä. Katso mistä kaikesta Bonus kertyy: moi.fi/bonus

moi.fi/bonus



MAISTA UUTTA ITÄMAISTA!

NAUDAN NOPEAT JA RAPEAT FILEELASTUT

Paista rapeaksi, sekoita kastike lastuihin ja tarjoile vaikka kasvien ja nuudeliin kera.



**MUKANA
SPICY KOREAN
-KASTIKE**

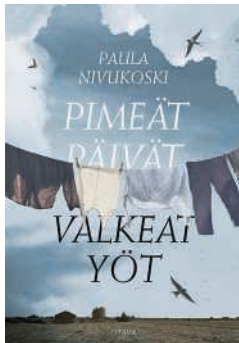


Löydät uutuuden kaikista
Prismoista ja S-marketeista.

**JOS SYÖT LIHAA,
SYÖ PAREMPAA.**

Kaikki
kirjat
prisma.fi

teksti LAURA HALLAMAA



Suruista suurin

Paula Nivukoski tunnetaan kauniista romaaneistaan. Uusimmassa teoksessa herkkää on kielen lisäksi aihe. Sotavuodet ovat ohi. Kertun perhe elää tavallista maalaiselämää. Kun yksi lapsista kuolee, suru saa äidistä otteen. Hautajaisten jälkeen Kerttu matkustaa Vaasaan. Kaupunkilaiselämää maistanut nainen ei ehkä olekaan valmis palaamaan maalle.

Paula Nivukoski: Pimeät päivät, valkeat yöt. Otava. Ilmestyy maaliskuussa.



Kunniaa viihdekirjoille

Hävettääkö myöntää, että nautit romanttisista kirjoista? Nyt on aika häntistää häpeä. **Ulla Onervan** esikoisteoksessa nokkela Emma ryhtyy romanttisen kirjallisuuden puolestapuhujaksi. Tarkoituksena on tuhota viihdekirjallisuuden lyttääjät. Rakkaustarinoiden rakastaja joutuu kuitenkin itse keskelle romanttisia kiemuroita. Kirja lupaa kulkea isojen nimien, kuten **Jane Austenin** ja **Charlotte Brontën**, jalanjäljissä.

Ulla Onerva: Hattaradilemma. Tammi. Ilmestyy helmikuussa.



Kirjolla kirjahyllyihin

Kirjolla-sarjasta tutun **Topi Borgin** huumorintaju ja avoin asenne elämään ovat sulattaneet monen sydämen. Elämäkertakirjassaan hän kertoo, mil-laista on elää autistina. Miltä erilaisuus tuntui lapsena ja nuorena? Kuinka pitkäaikaistyöttömästä tuli kaikkien tuntema Topi? Luvassa on varmasti arjen sattumuksia ja vitsejä, mutta myös filosofisia mietteitä taattuun topimaiseen tapaan.

Topi Borg: Normaliusrodeo. Tammi. Ilmestyy huhtikuussa.



Me tuhisijat

Hannu Laakson tarinalliset tietokirjat kertovat pienille ja vähän isommillekin lukijoille, miten eläimet elävät. Uusimassa teoksessa ihmetellään siilien maailmaa. Pelastetut siilipoikaset rientävät eläinsuojasta vapauteen. Piikikästä otusta uhkaavat kuitenkin monet vaarat. Miten pihojen tuttu tuhisija pärjää? Riittääkö siilipuolustus aseeksi nykymaailmaa vastaan? Tarinaa kuvittavat Laakson upeat luontokuvat.

Hannu Laakso: Me Siiliset. Into. Ilmestyy helmikuussa.



TOIMITUKSEN
SUOSIKKI

ANNA-LEENA HÄRKÖNEN on tehnyt mittavan uran kirjailijana, kolumnistina ja näyttelijänä. Julkisuuteen hän päätyi jo 18-vuotiaana. Esikoisromaanin *Häräntappoase* vakiintui pakolliseen koululukemistoon. Rooli elokuvassa *Mona ja palavan rakkauden aika* toi Härkösen valkokankaalle. Teoksissaan hän on käsitellyt myös tabuja. Millainen elämäkerta tästä syntyy? Se selviää Härkösen ja kirjailija **Katja Kallion** keskustelujen pohjalta kirjoitetusta *Taskupainoksesta*.

Katja Kallio ja Anna-Leena Härkönen: Taskupainos – Anna-Leena Härkösen elämästä. Otava. Ilmestyy maaliskuussa.



*Sukellus
suosikkikirjailijan
elämään*

wilfa

ZENSE

HUIPPU-
UUTUUS!

Helppo mitata
oikeat mittasuhteet
kahvia ja vettä

Irrotettava, suoraan
hanasta täytettävä
vesisäiliö

Uniikki pumpputeknologia –
vesi ei jää seisomaan keittimen sisälle

Optimaalinen ja tarkka uuttolämpötila
heti ensimmäisestä pisarasta alkaen

Automaattinen
tippalukko

5

vuoden
takuu



wilfa

ZENSE
149€

CM10B-A125

CLASSIC
49,95€

CT-1000MB

RAPIDS
39,95€

WK3B-2000



UUTUUS!



RAPIDS VEDENKEITIN
Klassisen tyylikäs mattamusta
vedenkeitin, 1,7L tilavuudella.

Saatavana
myös valkoisena!



ZENSE KAHVINKEITIN

Pelkistetyt tyylikäs keitin irrotettavalla vesisäiliöllä,
automaattisella tippalukolla, pumpputekniikalla sekä
automaattisella virrankatkaisulla. ECBC hyväksytty.
Tilavuus 1,25 litra, josta saat 12 kupillista maukasta
kahvia.

CLASSIC LEIVÄNPAAHDIN

Tyylikäs mattamusta leivänpaahdin, jonka design
kestää niin käyttöä kuin aikaa. 6 eri paahtoastetta.
Uudelleenlämmitys-, sulatus- ja keskeytys-
toiminnot. Irrotettava alusta kerää leivänmurut,
ja helpottaa puhtaanapitoa.

*Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista. Tarkista saatavuus Prisma.fi

wilfa



Kaikilla Wilfa kodinkoneilla
on **kestävä viiden vuoden takuu.**

PRISMA

wilfa**ESSENTIAL
1800 AUTO***
169€

RBLP-1800B

**ESSENTIAL
1200 AUTO***
119€

RBLP-1200S



SMOOTH

59,95€

BL-1000S

BLEND
2GO**39,95€**

BL-5002GO

**ESSENTIAL 1800 AUTO**

Tyylikkään mattamusta tehosekoitin voimakkaalla 1800W:n moottorilla. 1,8L lämpöä (jopa 90°C) kestävä kannu. 2 esiasetettua ohjelmaa sekä sykkyestoiminto.

ESSENTIAL 1200 AUTO*

Voimakas tehosekoitin joka-päiväiseen käyttöön. 1200W ja 1,5L kannu. 2 esiasetettua ohjelmaa sekä sykkyestoiminto.

SMOOTH

Valmistaa smoothien tai jääkahvin vaivatta. 1000W ja 1,5l lasikannu. Säädetty nopeus ja 3 automaattista ohjelmaa.

BLEND 2GO

Tehokas ja kompakti tehosekoitin, jolla voit valmistaa smoothiet ja muut juomat nopeasti niin kotona nautittavaksi kuin suoraan mukaan otettavaksi. 500W ja mukana kaksi 600 ml kestävä 2GO pulloa.

**RESEPTIÄ JA VINKKEJÄ
ARKEEN JA JUHLAAN****DAILY 6L***
119€

AF-60W

**DUALFRY
SPLIT 8L***
199€

AFD-80SPLIT

**MULTIOVEN
3-in-1 25L***
399€

MAC-25S

**AIRFRYER,
KIERTOILMA-
UUNI & MIKRO
SAMASSA****DAILY 6L**

Valkoinen, tyylikäs ja näppäränkokoinen airfryer. 6L kori, 8 esiasetettua ohjelmaa, muistitoiminto sekä lämpötilansäätö 40-200 astetta. Paistokori ja -ritilä pesukoneenpestävä.

DUALFRY SPLIT 8L

Tyylikäs, ikkunallinen kiertoilmakypsennin, jonka kaksois-lämmityselementin avulla valmistat maukkaita, pinnalta rapeita ja sisältä mehukkaita ruokia. Tilava 8L kori, joka on kätevästi jaettavissa kahteen. 8 esiasetettua ohjelmaa, muistitoiminto sekä lämpötilansäätö 30-200° C.

MULTIOVEN 3-IN-1 25L

Multioven 3-in-1 yhdistää airfryerin, kiertoilmakypsennin ja mikroaaltouunin yhdeksi tuotteeksi. Multiovenilla säästät arvokasta tilaa keittiössäsi ja valmistat helposti suosikkiruokiasi eri toimintoja hyödyntäen. Mukana tulee lasinen alusta, airfryer-alusta, airfryer-kori sekä grilliritilä.

Teiden kuningatar

Laulaja Eini on ajanut keikkamatkoillaan jopa miljoona kilometriä. Yksi kesäyö muutti ajotottumukset pysyvästi.

teksti MINNA PEROVUO kuva VILLE MAALI

Sinä kesäyönä diskokuningattarena tunnetulla Einillä oli onnea matkassa. Einin ohjaama auto oli ehtinyt kulkea jo pitkän matkan vastaan-
tilijoiden kaistalla, ennen kuin laulaja säpsähti ja tajusi nukahtaneensa rattiin. Auto pysyi tiellä, eikä muuta liikennettä ollut. Ura ja elämä olisivat kuitenkin voineet loppua surullisiin otsikoihin.

”Yöajot loppuivat siihen”, Eini sanoo.

Jo vuosia aiemmin, vuonna 1995 hirvikolarissa kuolleen tangokuningas **Sauli Lehtosen** kohtalo oli saanut hänet ymmärtämään, ettei mikään auto ole täysin törmäysturvallinen.

”Todellinen ammatti tässä on autoilu”, sanoo 40 vuotta keikkailut laulaja.

Auton matkamittari todistaa humoristisen heiton todeksi. Suositulle esiintyjälle kertyi työajoa viimekin vuonna noin 70 000 kilometriä. Eini on päässyt myös osaksi rekka-kuskien yhteisöä: ABC-pysähdyksillä rahtarit tervehtivät häntä tutulla nyökkäyksellä. Teiden ammattilaiset kyselevät taukoa pitäessä puolin ja toisin, mistä päin kukin on tulossa.

Eini on tarkka autonsa siisteydestä. Siellä ei syödä eikä säilytetä keikkatavaraa. Auton on oltava puhdas ja valmiina uuteen reissuun.

Tien päällä tunnit kuluvat radion ja etenkin puheohjelmien parissa. Eini haluaa kuulla tuoreet tapahtumat meiltä ja maailmalta aina puolen tunnin välein. Toisinaan radiosta saattaa tulla tutun kuuloinen kappale. Silloin hän kääntää äänenvoimakkuutta kovemmalle, hyräilee hetken itsensä kanssa ja toteaa:

”Ai vitsi, tämäkin on kiva biisi!” ■



ABC-MOBIILI PALVELEE KIIREISIÄ KUSKEJA

- ABC-mobiililla voit tilata ruuat ennalta ABC Liikenne-myymälään. Voit valita, milloin haluat ruokien valmistuvan.
- Ennakkoon tilatut ruuat voit nauttia paikan päällä tai ottaa mukaan.
- Asemalle saavuttuasi ruuat tuodaan noutoparkkiruutuun tai pöytäsi.
- Ostokset kerryttävät Bonusta.



Musta on aina ollut
Einin lempiväri.
Autoissa värillä ei ole
väliä, vaikka nykyinen
menopeli musta onkin.
Sen sijaan neliveto on
asia, jota Eini ei vaihda.

RUOKAA
OMASTA
MAASTA



Morjens, Pertsas!

PERUSTEELLISEN HYVÄ PERUSSALAATTI
ARKEEN, PARTYYN JA LEIVÄN PÄÄLLE.

UUTUUS

PERTSA

KÄYTTÖVALMIS
SALAATTISEKOITUS



100 % Suomessa kasvatettu

RUOKAA
OMASTA
MAASTA



Ei pesemistä
eikä pilkkomista!
Hae Pertsas kotiin
hevosaston kylmä-
hyllystä ja kippaa
suoraan lautaselle.

Jääsalaatti

Frisee

Punainen
romaine

WWW.JARVIKYLÄ.FI

Kehorauha ei kuulu kaikille

Oletko harkinnut kauneuskirurgiaa? Kenties pistoshoitoja? Varaudu siihen, että operaatiot tulevat muuttamaan sitä, miten ihmiset suhtautuvat ulkomuotoosi. Kauneusoperaatioiden jälkeen kehorauhan käsite kun ei enää kosketa sinua. Päinvastoin, rakas lukija, sinusta on tullut vapaata riistaa! Arvostelijoiden silmissä olet ojentanut heille oikeuden arvostella ja pilkata sinua.

”Olet pilannut kehosi.” ”Sointu oli paljon kauniimpi ennen pistoshoitoja.” ”Miksi nuo huulitäytytte näyttävät noin karseilta?”

Kehorauhakeskustelun tekopyhyys saa minut näkemään punaista. Jos ajatuksena on hyväksyä kaikenlaiset kehot, miksi armollisuuden ja kunnioituksen suhteen tehdään jatkuvasti poikkeuksia?

Kehorauhan käsite on käännetty esimerkiksi Tiktokissa treenisisältöä tuottavia nuoria naisia vastaan. Kauneus- ja muotivaikuttajien kuvakommentit kuhisevat solvauksia. Moni kehopositiivisuutta ylistävä harjoittaa tiedostamattaan modernia koulukiusaamista.

Tuomitseva, jopa vihamielinen asenne perustellaan kummallisilla argumenteilla. Monesti toistuu ontuva toteamus siitä, että koska kritisoinnin kohde tukee vääristynyttä, länsimaalaiset kauneusihanteet täyttävää kehonkuvaa, hänen on syytäkin kuulla kunniansa.

On selvää, että somen ja valtavirtamedian kauneuskuvasto aiheuttaa erityisesti nuorille naisille ulkonäköpaineita. Mutta jos idea on, että meidän tulisi arvostaa oman kehomme lisäksi muidenkin erinäköisiä ja -kokoisia kehoja, miksi emme anna jokaiselle rauhaa päättää, mitä omalle keholleen tekee?

Naiskehoja on kontrolloitu vuosituhansia. Nyt harjoitamme tätä samaa toksista valtarakennelmaa sanelemalla, kuka saa tehdä mitään omalle keholleen, kunhan pysyy ”aidosti kauniina” ja ”luomuna”.

Miksi naapurin Liisa ei saisi hankkia pakaraimplantteja? Ajatteletko, että patriarkaatti haluaa esineellistää naiskehoja ja kirurgiset toimenpiteet ylläpitävät tätä asetelmaa? Mutta meikkaatko, ajatko karvoitustasi, käytkö parturissa, shoppailetko trendikkään näköisiä minihameita? Kaikki tämä ajaa samaa mielikuvaa siitä, miltä meidän pitäisi näyttää ollaksemme viehättäviä.

Tarvitseeko kukaan kauneuskirurgiaa? Riippuu, keneltä kysyt. Rintasyövästä toipuneelle uudet rinnat voivat olla elämän mullistava asia. Tarvitsinko itse rintaimplantit? En, mutta ne ovat tuottaneet minulle paljon iloa. Haluanko kannustaa muita toimenpiteisiin? En missään tapauksessa! Jokainen leikkaus on riski ja on hyvä muistaa, ettei potilasvahinkoturva päde ulko- mailla tehtyihin operaatioihin.

Kehorauhakeskustelu on arvokasta ja enemmän kuin kaivattua. Mutta kehorauhan tulisi koskettaa myös niitä, jotka ovat työntäneet ”myrkkyjä” naamaan- sa tai muovia tisseihin ja ahteriinsa. Ei ole minun asiani kommentoida naapurini butt liftiä.

Vapautta on se, ettei kukaan sanele minulle, mitä saan kehollani tehdä. Odottakaa vain! Seniorivuosiени kasvojenkohotus tulee olemaan varsin päryttävää katseltavaa!

Niin kuin ikoninen laulajatar **Cher** sen ki- teytti: ”If I want to put my tits on my back, it's nobody's business but my own”. ■

”Miksi naapurin Liisa ei saisi hankkia pakara-implantteja?”



**SOINTU
BORG**

on helsinkiläinen vaikuttaja, joka rakastaa nykymailman kummallisuuk- sien pohtimista.

The page features decorative floral arrangements in the corners. The top-left and bottom-left corners have clusters of pink anthuriums, orange chrysanthemums, and purple flowers with long, white, tassel-like streamers hanging down. The top-right corner has a smaller arrangement with red and purple flowers and a similar white tassel. The background is a solid light blue color.

Naisten asialla

Vaatebrändi Kaikon perustaja Mirjam Sokka myy mukavia vaatteita ja tukee samalla köyhiä naisia Nepalissa.

teksti **SAMI SYKKÖ** kuvat **ALEKSI POUTANEN**

"Haaveilen
kansainvälisestä
Kaikosta", sanoo
merkin perustaja
Mirjam Sokka.



KAIKO





NEPALIN PÄÄKAUPUNKI Kathmandu sijaitsee laaksossa. Taloja on vierä vieressä, ja ilma on usein niin saasteista, että aurinko piilottelee pitkiä aikoja savuverhon takana. Monelle kaupungissa vieraillevalle tulee likaisen ilman takia nuha, niin suomalaiselle **Mirjam Sokallekin**. Hän käy Kathmandussa vähintään kerran vuodessa kouluttamassa naisia, jotka valmistavat koruja hänen perustamalleen vaatemerkki Kaikolle.

Kathmandulaisia asuu laakson lisäksi myös mäkien rinteille rakennetuissa hökkeleissä. Sokka pääsi kyläilemään niistä yhdessä viime maaliskuussa. Rakennuksessa asuu yksi Kaikolle koruja valmistavista naisista.

Perheen koti on rakennettu peltilevyistä, ja siellä asuu kolme aikuista sekä yksi lapsi. Se palvelee myös pienenä seurakuntasalina. Mutta vaikka koti on vaatimaton, vieraat otettiin vastaan lämpimästi.

”Tulen aina Nepalista kotiin monta opetusta rikkaampana.”

”Tulen aina Nepalista kotiin monta opetusta rikkaampana – olen oppinut yhteisön ja perheen tärkeydestä”, Mirjam Sokka kertoo.

Suomalaisyrittäjien korut ovat tärkeä tulonlähde nepalilaisille naisille.

”Nepalissa miehet usein tienaa rahat. Naisten täytyy pyytää miehiltä lupa, jos he haluavat ostaa jotain. Omien rahojen tienaamisella on naisille tosi suuri merkitys.”

Oivallus väristä sai merkin lentoon

Kaikolla ei ole omaa kivijalkamyymälää. Verkkokaupan lisäksi sen tuotteita myy esimerkiksi Sokos. Merkin ydintä ovat kuviot ja kuosit. Yksiväriset vaatteet taas ovat myyntitilastojen tähtiä.

Kaikon tarina alkoi Tampereen ammattikorkeakoulussa, jossa Mirjam Sokka opiskeli kahdeksan vuotta sitten kansainvälistä liiketaloutta.

Kaikon kuosit tunnetaan värikkyystään ja runsaudestaan.



Vaatteet suunnittelee Anna Kulhelm. Hän teki Kaikolle opinnäytetyönsä ja pääsi sitten yritykseen tunti-työläiseksi. Lopulta Kulhelm palkattiin suunnittelijaksi.



KAIKO

PERUSTETTIIN keväällä 2017 Tampereella.

ENSIMMÄISESSÄ mallistossa oli mustia lastenvaatteita, koska Mirjam Sokaan mielestä ne olivat tyylikkäitä.

TUOTTEET valmistetaan pääosin Portugalissa, korut ja kašmirneuleet tulevat Nepalista.

MYYTJEN tuotteiden voitosta 7 prosenttia ohjataan kehittyvien maiden naisve-toisten yritysten tukemiseen.

YRITYS työllistää 10 ihmistä.

LIIKEVAIHTO on noin 3,5 miljoonaa euroa.

”Ensimmäinen mallistomme oli musta. Se kiinnitti äitien huomion. Vaatteet vietiin käsistä.”

Projektijohtamisen kurssilla vuonna 2017 Sokka sai ajatuksen. Kun opiskelijakaverit tekivät projekteja yrityksille, hän halusi keskittyä oman kuvitteellisen yrityksensä suunnitteluun.

Neljä vuotta aiemmin Bangladeshissa oli romahtanut Rana Plazan vaatetehtas ja yli 1 100 työntekijää oli kuollut. Tragedia oli jättänyt Sokkaan jäljen, ja nyt hän sai vision sosiaalisesti vastuullisesta vaatemerkestä, joka lahjoittaisi osan voitoista naisten kouluttamiseen kehittyvissä maissa.

Tehtaissa työskentelevät naiset pystyisivätkin työllistämään itse itsensä – omissa yrityksissään.

Koulun lopputyö jäi sitten tekemättä, kun Sokka pisti yrityksen pystyyn opintolainalla.

Yllättäen Kaiko lähti saman tien

lento. Kotimaisten lastenvaatteiden kysyntä oli kova. Kaupaksi kävivät esimerkiksi Gugguun, Metsolan, Papun ja Mainion vaatteet. Sokka lähti juuri aloittamansa vaatemerkin kanssa Lapsimessuille huhtikuussa 2017.

”Meidän ensimmäinen mallistomme oli kokonaan musta. Se kiinnitti äitien huomion. Vaatteet vietiin käsistä”, Sokka muistelee.

Korona kuitenkin sammutti lastenvaatteiden buumin.

”Alun nopean kasvun myötä palkkasin paljon lisää henkilökuntaa, sitten kasvu pysähtyi. Täytyi pitää yt:t ja antaa potkut puolelle henkilökunnasta. Se oli ihan hirveätä. Mutta se oli ainoa keino selvitä kriisivuosien yli.”

Kaiko oli konkurssin partaalla vuonna 2022. Mutta se selvisi.

Kaikolle ostettiin pakettiauto, joka teipattiin yrityksen vaatteista tutulla kuosilla.

Nyt yli 90 prosenttia Kaikon 3,5 miljoonan liikevaihdosta tulee naisten-vaatteista. Viimeiset neljä vuotta Kaikon liikevaihto on junnannut paikoillaan, mutta nyt Sokka haaveilee viennistä. Vaatteita viedään jo Saksaan, tosin vienti on vielä pientä.

Sen sijaan Sokan tavoite nepalilaisten naisten auttamisesta on toteutunut. Kahdeksan vuoden aikana Kaiko on kerännyt 110 000 euroa naisten kouluttamiseen Nepalissa. Monissa pienissä vuoristokylissä on perustettu Naisten Pankin ja Kaikon tuella osuuskuntia, jotka kannustavat ja kouluttavat naisia ryhtymään yrittäjiksi ja työllistämään muita naisia. Sadat naiset ovat saaneet Kaikon avulla koulutusta.

Vaatekauppa lähti kiertueelle

Sokalla on kolme lasta, ja yrittäjä on juuri palannut lyhyeltä äitiysvapaalta. Yksi lapsista kulki mukana töissä, jopa työhaastatteluissa. Lapset ovat toimineet myös malleina Kaikon mainoskuviissa.

Miten kiireinen yrittäjä palkitsee itseään?

”Osaan ostaa itselleni vaatteita, men-
nä hotelliin yöksi tai saunaan ja uimaan
itsekseni. Osaan ottaa aikaa itselleni, ja
se on tärkein itseni palkitseminen. Ja
silloin ihana mieheni hoitaa lapset.”

Sokka ei ole enää Kaikon toimitusjohtaja vaan visiojohtaja. Hän keksi tittelin itse itselleen. Hän kertoo rakastavansa ongelmien ratkomista – epätavallisilla tavoilla.

Esimerkiksi pandemian alettua tarvittiin Sokan epätavallista ajattelua. Leijonanosa Kaikon liikevaihdosta oli



Kaikon korut
valmistetaan
Nepalissa.

tullut tapahtumista, jotka koronan vuoksi peruttiin. Silloin Sokka pani merkille ruokaa myyvät pakettiautot ja mietti, voisiko samaa ideaa käyttää myös vaatteiden myynnissä.

Niin Kaikolle ostettiin pakettiauto, joka teipattiin yrityksen vaatteista tutulla kuosilla. Pakettiautolla ajettiin ympäri Suomea, ja yksistään kesän 2020 aikana vaatteita myytiin sen avulla yli 300 000 eurolla.

”Neljän kesän jälkeen huutokauppasimme pakettiauton.”

Sokka sanoo, että Kaiko on hyvän mielen yritys ja brändi, joka aikoo seuraavaksi laajentaa todella suuriin, 3XL-kokoiisiin vaatteisiin – ja Saksaan.

”Olen aika kunnianhimoinen luonne, joten haaveilen kansainvälisestä Kaikosta. Isäni on hollantilainen, ja olen aina ajatellut, että koko maailma on avoinna.” ■



Jutun on
kirjoittanut
toimittaja,
ekonomi ja tyylin
suurlähettiläs
Sami Sykkö.



Näin varaat hotelliyön edulliseen hintaan

Kun haaveilet hotellilomasta, ole ajoissa liikkeellä – ja käytä S-Etukorttia. Näillä vinkeillä majoitut aina parhaaseen hintaan.

S-RYHMÄLLÄ ON 47 Sokos Hotellia Tallinnasta tuntureille ja Järvi-Suomesta länsirannikolle. Kun muistat nämä vinkit matkaa varatessa, säästät rahaa ja lomaillet sujuvammin.

Käytä S-Etukorttia

Asiakasomistajana majoitut S-ryhmän hotelleissa aina muita edullisemmin. Muista tehdä varaus S-käyttäjätilille kirjautuneena, niin saat huoneesi asiakasomistajahintaan. Samalla kerrytät jokaisesta hotelliyöstä myös Bonusta.

Varaa hyvissä ajoin

Aikainen lintu nappaa hotelliöistäkin parhaan hinnan. Mitä aiemmin majoituksen varaat, sitä suuremman asiakasomistajan alennuksen saat –

ja rahaa jää matkalla myös muuhun. Hyödynnä siis varhaisen varaajan etu ja ole liikkeellä hyvissä ajoin. Hotelliloma kalenterissa piristää!

Viivytä pidempään

Pidempi loma ja edullisempi hinta? Kyllä! Kun varaat kerralla yöpymisen vähintään kahdeksi yöksi, saat paremman alennuksen. Lompakkosi kiittää, ja sinulla on enemmän aikaa nauttia lomastasi.

Maksa majoitus heti

Kun maksat majoituksen heti varausta tehdessä, saat sen edullisempaan hintaan. Jos matkasuunnitelmasi on varma ja budjettisi sallii, kannattaa siis hoitaa maksu pois päiväjärjestyksestä.

Kaikkein eniten hyödyt, kun viivyt hotellissa vähintään kaksi yötä ja maksat vierailusi jo varauksen yhteydessä.

Vältä sesonkeja

Vanha viisaus pätee matkavarauksissa edelleen – kuumimpaan sesonkiaikaan hotellioiden hinnat nousevat. Jos voit matkustaa juhla- tai lomakauden ulkopuolella, säästät selvää rahaa. Silloin pääset myös nauttimaan lomastasi rauhassa ilman jonoja ja ruuhkia.

Parhaat edut saat, kun varaat hotelliloman sokoshotels.fi:stä tai Sokos Hotels -sovelluksesta.



Tutustu Sokos Hotelleihin ja suunnittele seuraava lomasi sokoshotels.fi

LEMMIKKI HOTELLISSA

Karvaiset ystävämme reissun päällä

Trio pääsi Torniin

JENNI HEISKASELLA on kuusi whippetiä. Kolme niistä pääsi hänen mukaansa Tampereen Solo Sokos Hotel Torniin yöpymään.


Heiskanen valitsi koirat sen perusteella, että antavat hänen nukkua rauhassa. Tarkoitus kun oli levätä ja rentoutua.

Se toteutui hyvin. Heiskanen muun muassa luki staycationinsa aikana kirjan: **Colleen Hooverin Ruma rakkaus** -romaanin.

Koirat pääsivät ulkoilemaan Tampereen Sorsapuistoon. Kovin pitkäksi aikaa Heiskanen ei rohjennut hotellihuoneesta poistua. Kaksi koirasta nimittäin osaa avata ovia: painaa kahvasta ja työntää.

Siitä syystä Heiskanen heräsi yölläkin. Hän kuuli kolahduksen ja säikähti, että koirat avasivat oven ja karkasivat.

Niin ei onneksi ollut, vaan kaikki kolme nukuivat hänen kanssaan samassa sängyssä. ■


KATSO VIDEO
kolmikon hotelli-
keikasta osoitteesta
[yhteishyvä.fi](https://yhteishyva.fi)

TERVETULOA hotelliin! Lemmikeille on varattu hotellista tietyt huoneet. Lemmikkihuoneen lisämaksu on 15 euroa. Huoneessa lemmikkiä odottaa oma pyyhe, ruoka- ja juomakupit sekä pussi, jossa on koiralle herkkuja ja kakkapusseja.

Kaikki rahat kätköihin

Essi, 50, ja Jani, 48, ovat kiertäneet 85 maata geokätköjen perässä. Reetta, 40, käytti 2 500 euroa leikkokukkien kasvatukseen. Lavatansseihin meno mullisti Annin, 34, koko elämän.

teksti INKA IKONEN kuvat MARJAANA MALKAMÄKI ja MIKKO VÄHÄNIITTY

Onko harrastus sinulle palautumista arjesta vai elämäntapa, jolle uhraat vapaa-aikasi ja rahasi? Reetta ja Anni hakevat harrastuksistaan rauhaa, kun taas Essi ja Jani janoavat löytämisen iloa. Nyt he kertovat, mikä saa heidät panostamaan intohimoihinsa.

Elämäntapana etsintä

52 200 kätköä ja 85 maata. Tamperelaiset **Essi Valtanen**, 50, ja **Jani Valtanen**, 48, ovat geokätköilyn konkareita. He kertovat löytäneensä kätkön jokaisesta Suomen kunnasta.

”Tämä on lähtenyt täysin lapasesta”, Essi sanoo.

Eteläisin kätkö löytyi Antarktikselta. Reissu oli pitkäaikainen haave ja maksoi 30 000 euroa. Matka juhlisti Essin syntymäpäivää ja pariskunnan kymmenettä hääpäivää.

”Oli onnellinen sattuma, että saimme siellä myös kätkön”, Jani lisää.

Harrastus alkoi vuosikymmen sitten, kun he lähtivät ystävien kanssa geokätköilemään. Se tuntui aarteensetsinnältä. Aluksi he yrittivät etsiä korkeintaan muutaman kätkön päivässä. Vaihe kesti pari viikkoa, kunnes ”homma lähti laukalle”. Pian he hakivat ”kaikki mahdolliset” kätköt.

”Tampereella oli niin paljon kätköjä, ettei tarvinnut lähteä kauas”, Jani sanoo.

Essi opiskelee data-analytiikkaa ja tekee verkko-kauppavastaavan töitä. Jani työskentelee lujuslaskijana. Vapaa-ajan pariskunta käyttää kätköilyyn. Talvisin he etsivät kätköjä muutaman kerran viikossa, kesällä lähes päivittäin.

Reissuun kätköilyn ehdoilla

Pariskunta suunnittelee nykyään kaikki reissut geokätköilyn ehdoilla.

”Matkustamme pikkukaupunkeihin, joissa on hirveät määrät kätköjä. Samalla näkee jotain muuta kuin perinteiset nähtävyydet”, Essi kertoo.

Tänä talvena he vierailevat yhdeksässä Kaakois-Aasian maassa, joista reissun kohokohta on Kambodžassa sijaitseva Angkorin rauniokaupunki – ja tietenkin siellä olevat kätköt.

Geokätköily voi olla edullista, mutta Essille ja Janille se on elämäntapa, johon uppoaa kaikki ylimääräinen raha.

”Aluksi riitti kynä ja kännykkä, mutta sitten ostimme parilla tonnilla muun muassa teleskooppitikkaat ja kajakin ja lopulta vielä maastoauton”, Essi sanoo.

Matkakustannuksiin rahaa menee eniten. Esi-merkiksi elokuinen matka Färsaarille maksoi 2 500 euroa.

”Emme käy esimerkiksi ravintoloissa”, Jani kertoo.



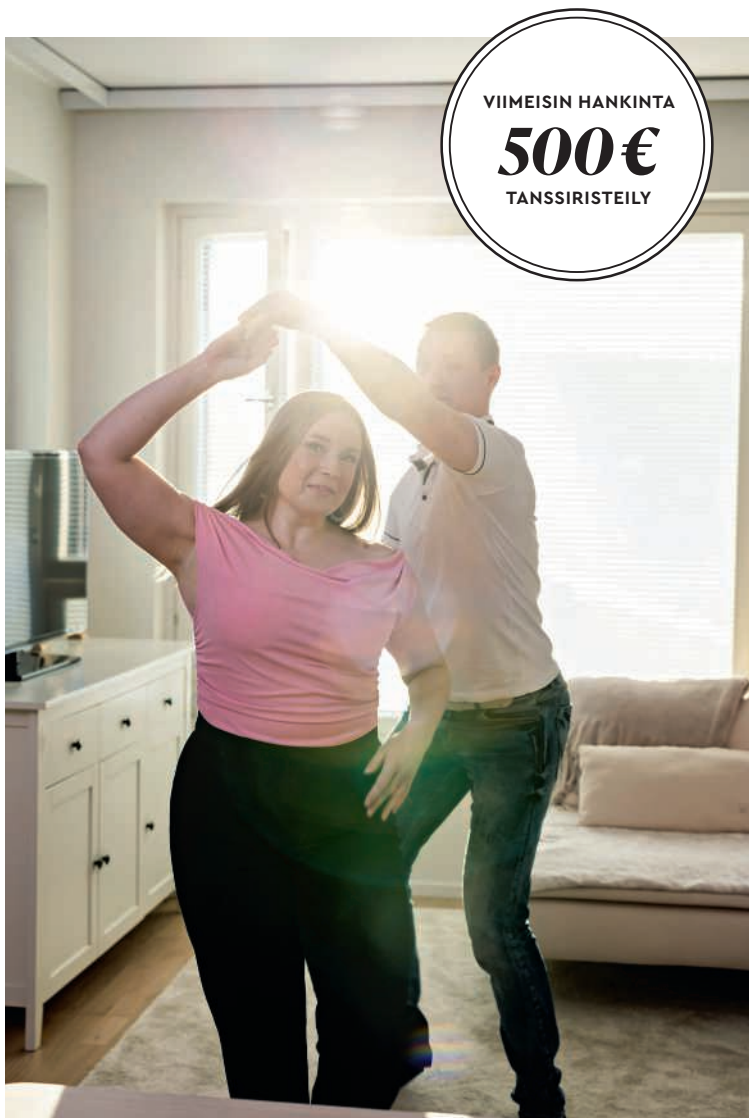
A man and a woman are crouching in a snowy forest. The man is on the left, wearing a red jacket and a black beanie, holding a flashlight. The woman is on the right, wearing a red jacket and glasses, pointing towards the camera. They are positioned under a large, fallen tree trunk that is partially covered in snow. The background shows a dense forest of tall trees.

VIIMEISIN HANKINTA

2500€

GEOKÄTKÖILYMATKA
FÄRSAARILLE

Essi ja Jani Valtanen
ovat löytäneet keski-
määrin 13,55 geokätköä
päivässä kymmenen
viime vuoden aikana.



Anni Aalto-Ylevä on kova murehti-maan. Tanssi-Anni on huoleton, hauska ja sanaval-mis. Tanssikaverina Mikko Savilahti.

Geokätköilyssä on Janin mielestä parasta löytämisen ilon lisäksi se, että harrastaa voi yhdessä puolison kanssa. Essiä kiinnostavat erityisesti luolat, onkalot ja erikoiset nähtävyydet.

”Geokätköilyssä olemme löytäneet kotikaupungistamme Tampereelta uusia paikkoja. Jokainen kätkö on seikkailu.”

Vaaroilta ja havereilta ei ole välttytty. Jani on kiivennyt kallionreunoille köysien varassa ja sukeltanut järven pohjaan kätköjen perässä. Essi on hajottanut kuutisen puhelinta.

”Jos ei ole mustelmia, tietää, että on liian pitkä aika siitä, kun on viimeksi käynyt kätköilemässä.”

Tanssin taikaa, omaa aikaa

Kun Anni Aalto-Ylevä erosi poikaystävästään juhannuksena 17 vuotta sitten, hän päätti lähteä hoivaamaan särkynyttä sydäntään lavatansseihin vanhempiensa kanssa. Anni jäi kerrasta koukkuun. Olo oli kuin hurmoksessa.

”TARVITSEN PAIKAN, JOSSA EN OLE VAIMO TAI ÄITI, VAAN IHAN VAIN ANNI.”

”Tuntui, että olin tullut kotiin. Tansseihin meno oli elämäni eniten vaikuttava valinta.”

Hän alkoi käydä tansseissa useita kertoja viikossa. Tuolloin 17-vuotiaalle Annille harrastus avasi uuden maailman ja yhteisön, jota hän kutsuu tanssi-perheeksi. Suuri osa heistä on yhä mukana.

”Kuulun niin sanottuihin ’lavantautisiin’.”

Nyt 34-vuotias Anni on 10-kuukautisen vauvan äiti ja vanhempainvapaalla rekrytointityöstään.

”Kävin vielä viikko ennen laskettua aikaa tanssimassa. Nyt siitä on ollut pakko tinkiä, kun vauva syö lähes pelkästään rintaa. Mutta vielä tulee tanssin ja minun aika.”

Tavallisesti kangasalalainen Anni käy pari kertaa viikossa lähikuntien tanssilavoilla. Kun hän saapuu tanssipaikalle, kehoon laskeutuu rauha ja samalla innostus tulevasta illasta.

Illan aikana tanssitaan 15–20 eri lajia. Annin suosikkeja ovat hitaat tanssit, salsa ja bugg. Kun hän tanssii osaamisensa ääri rajoilla, adrenaliini virtaa.

”Tekniikka ei ole vahvuuteni. Sen sijaan osaan antautua hetkeen ja antaa toisen viedä, mutta tuon omat mausteeni mukaan. Olen ylpeä siitä, mihin kehoni pystyy yhteistyössä toisen kanssa.”

Tanssiessa Anni voi olla täysin oma itsensä. Tanssilavalla kukaan ei tarvitse häntä, eikä hänellä ole velvollisuuksia.

”Olen ilmoittanut aika jyrkästikin parisuhteissa, että tämä on minun juttuni. Tarvitsen paikan, jossa en ole vaimo tai äiti, vaan ihan vain Anni.”

Yhteys itsen ja muihin

Tanssi auttaa irrottautumaan arjesta.

”Musiikki ja siihen yhdistettynä liike toisen ihmisen kanssa on tanssin taika. Saan siitä voimaa vaikeissa elämäntilanteissa. Illan jälkeen käyn kierroksilla, mutta olo on samalla raukea.”

Harrastus ei vaadi suuria hankintoja. Eniten rahaa kuluu tanssilippuihin, jotka maksavat noin 20 euroa kerralta, sekä polttoaineisiin, joihin saattaa talvella mennä noin 100 euroa viikossa.

Viimeisin rahareikä oli tanssiristeily, joka maksoi matkoineen, hytteineen ja ruokineen noin 500 euroa. Risteilyillä illat venyvät usein aamuun, kun tanssiperhe jatkaa tansseja laivan käytävillä.

”Tanssissa parasta on yhteys itsen ja muihin.”



VIIMEISIN HANKINTA

5,99€

25 KILON SÄKKI
PUHALLUSHIEKKAA

Kauneuden kaipuu

Jyväskyläläisen **Reetta Mölsän**, 40, harrastuksesta tuli työ, kun hän opiskeli laulunopettajaksi. Nyt Reetta on hurahtanut leikkokukkien kasvatukseen. Aluksi kukkapenkkejä oli kolme, mutta nyt niitä on jo 20. Leikkokukkia on yli 30 lajiketta, kuten tulppaaneita ja daalioita.

Kukkaharrastus lähti tekemisen tarpeesta, sillä laulunopettajan työssä kesä on usein lomaa. Harrastus on kuitenkin laajentunut, kun Reetta sai kasvihuoneen, jossa esikasvattaa jo tammikuussa kukkia.

”Olen elänyt puutarhaharrastuksen keskellä. Meillä on aina ollut mökkipihassa jonkinlaisia kukkapenkkejä ja pientä hyötyviljelyä. Ennen omaa pihaa olin itse parvekekukkaintoilija ja minulla oli viljelypalsta.”

Aluksi harrastukseen meni noin 500 euroa vuodessa. Tänä vuonna summa nousi 2 500 euroon, kun Reetta laajensi istutuksia. Eniten rahaa uppoaa multaan kuljetuksineen.

”Joka vuosi sanon puolisolalle, että kun ostetaan multaa kerralla kunnolla, ensi vuonna ei tarvitse. Mutta aina sitä tarvitsee lisää.”

Harrastuksen päättähtiä ovat silti siemenet, mukulat, juurakot ja sipulit. Ensi kesää varten Reetta osti

yli tuhat kukkasipulia. Varastossa kesää odottavat myös 30 daalian juurakkoa ja 100 siemenpussia. Niitä hän tilaa ulkomailta tai nappaa kauppareissulta Prismasta.

”Nuorempana ostelin vaatteita, mutta nykyään käytän ylimääräisen rahan kukkiin.”

Istuttamista keskellä yötä

Harrastus vie kaiken Reetan vapaa-ajan. Jos hän ei ole kuopsuttelemassa kukkapenkkiä, hän suunnittelee ja hankkii tietoa.

Viime kesänä kukkia tuli niin paljon, ettei niille ollut enää omaa käyttöä. Reetta piti muutaman päivän ajan tyttärensä kanssa pop up -kukkakaupaa. Kukat myytiin loppuun. Tuotoilla hän osti tulppaanisipuleita, jotka hän aikoo laittaa ensi keväänä myyntiin.

”Näin kallis harrastus rahoitti itseään.”

Puutarhanhoito auttaa palautumaan arjesta. Toisaalta harrastus tuottaa stressiäkin.

”Siksi istuttelen alkukesästä öisin, kun ei ole muulloin aikaa.”

Kyse on lopulta kauneuden kaipuusta. Kotia koristavaa kukkakimppua arvostaa eri tavalla kuin kaupasta ostettua.

”On mahtavaa nähdä kättensä jälki.” ■

Mullassa möyriminen auttaa Reetta Mölsää olemaan läsnä hetkessä ja palautumaan.

HYVÄ SUOMI

Ostetaan kotimaista

Varmat varpaan- lämmittäjät

Suomalaiset ovat villasukkakansaa ja suosivat erityisesti harmaita sukkia. Suomen ainoassa villasukkatehtaassa Helsingin Roihupellossa valmistuu päivittäin 300 paria villasukkia.

teksti **TIIU POHJOLAINEN** kuva **JOHANNA LEVOMÄKI**
kuvausjärjestelyt **JENNI VALPIO**

100
-VUOTIAITA
NEULOMAKONEITA

ROIHUPELLOSSA villasukkia valmistavat mekaaniset neulomakoneet, joista varhaisimmat on suunniteltu 1920-luvulla. Suurin osa laitteista on 1940- ja 50-luvuilta. Yksi tehtaan viidestä vakituudesta työntekijästä on konemestari, joka valvoo ja huoltaa koneita.

Jokaisella koneella on oma nimensä, joten villasukan on saattanut neuloa Onni tai Helmi.

1
TEHDAS, 1 TUOTE

HELSINGIN VILLASUKKATEHDAS on maan ainoa. Tehtaalla valmistetaan juuri sitä, mitä nimi kertoo – sukkia villasta. Roihupellossa ei tehdä puuvillasukkia tai neulota lapsia, pipoista puhumattakaan. Villasukkia valmistuu sitä vastoin 300 paria päivittäin.

70 000
PARIA SUKKIA VUODESSA

HARMAA on suomalaisen villasukkakansan suosikkiväri. Kaikki sukat neulotaan harmaina. Sen jälkeen noin puolet sukista käy värjättävinä Kyröskoskella. Väri vaihtoehtoja on kymmenen, joista viimeisin on pari vuotta sitten lanseerattu kaarnanruskea.

5
MINUUTIN SUKKA-AIHIO

VILLASUKAN AIHIO valmistuu neulomakoneessa viidessä minuutissa. Muihin työvaiheisiin kuluu tehtaalla kolmisen varttia. Neulomakoneen jälkeen alkaa käsityön osuus. Villasukka ratkotaan, saumataan, pestään ja lestitetään ennen kuin sille etsitään pari. Osa sukista käy saumauksen jälkeen värjättävinä Hämeenkyrössä.

Valmiiseen pariin kiinnitetään kierräysmateriaalista valmistettu etiketti, joka sekin on painettu Suomessa. Villasukkatehtaan sukilla on kotimaisesta työstä kertova Avainlippu-tunnus.

Jokaisella koneella on oma nimensä, joten villasukan on saattanut neuloa Onni tai Helmi.

1500

KILOA LANKAA
KUUKAUDESSA

SUKAT VALMISTETAAN karstavillalangasta, joka poikkeaa käsityöihmisille tutummasta kampavillalangasta. Suurin osa valmistukseen käytetystä villasta on peräisin Uudesta-Seelannista. Suomenlampaan villan osuus on noin kymmenes.

30

ASTEEN PESU

VILLASUKKA KAIPAA huoltoa, jotta se kestää. Sukkia kannattaa tuulettaa tarpeen mukaan ja nyppiä mahdolliset nukat pois. Mikäli villasukat tarvitsee pestä, konepesun suosituslämpötila on 30 astetta. Helsingin Villasukkatehtaan kotisivuilta löytyy myös video, joka ohjaa sukan parsimisen saloihin.

0

GRAMMAA VILLAA
ROSKIIN

AINA SILLOIN TÄLLÖIN neuloma-koneesta saattaa vaikkapa katketa neula. Ylijäämämateriaali toimitetaan Kokkolaan kehitysvammaisten toimintakeskukseen. Myös erityisesti leikkuussa syntyvä ylijäämäneulos, leikkuusoiro, toimitetaan lähialueiden kouluihin askartelumateriaaliksi. ■

HELSINGIN VILLASUKKATEHDAS

- Alun perin Hämeen sukka toimi Pirkkalassa 1970-luvulta lähtien. Nykyinen omistaja, patruuna Jukka-Pekka Kumpulainen siirsi toiminnan pääkaupunkiin vuosituhannen vaihteessa.
- Maan ainoa villasukkatehdas toimii Helsingin Roihupellossa.
- Yrityksessä työskentelee keskimäärin 7 työntekijää, joista viisi vakituksina.
- Tuotteita myydään Sokos.fi:ssä ja Sokoksilla kautta maan.

Suru näytti uuden suunnan

Suru iski juontaja Alma Hätöseen, 34, tsunamin lailla. Se on näyttänyt kaikki kasvonsa, mutta opettanut myös näkemään elämän kauneuden. Nyt hänen elämässään puhaltavat uudet tuulet.

teksti MAARIT RASI kuvat OUTI TÖRMÄLÄ

Miten jatkaa nuoren aikuisen elämää, kun suru murentaa maan jalkojen alta jo kolmekymppisenä? Miten uskoa tulevaan, kun koko elämän vieressä ollut rakas tempaistaan äkkiä viereltä?

Tätä juontaja **Alma Hätönen**, 34, on joutunut viime vuosina pohtimaan. Hätönen menetti isosiskonsa syksyllä 2022. **Eeva** kuoli paksusuolensyöpään vain 39-vuotiaana.

Kaiken kokemansa jälkeen Alma on ymmärtänyt, että elämää ei voi itse ohjaila liikaa. Suru on viime vuosien aikana näyttänyt kaikki kasvonsa, mutta opettanut myös huomaamaan elämän kauneuden.

”SURU ON KUIN
TSUNAMI, JOKA
MYLLERTÄÄ ELÄMÄN
POHJAMUTIA
MYÖTEN UUSIKSI.”

Toivo

”Siskoni Eevan kuolema yli kaksi vuotta sitten oli kuin isku vasten kasvojani. Se tapahtui poikkeuksellisen nopeasti.

Minua on auttanut jaksamaan maailmankatosukseni. Ajattelen, että kuolema on siirtymä jonnekin muualle. Ihmisen sielu toimii siis samoin kuin vesi, joka höyrystyy. Kun ihminen menehtyy, se on kuin sielun koostumuksen muutos.

Henkinen yhteytemme Eevan kanssa on edelleen järjestyttävän voimakas. Sanoin hänelle ennen hänen menehtymistään, että tule käymään täällä joutsenena, että tiedän, että kuljet rinnallani.

Kun menin naimisiin viime kesänä, vastarannan joutsenet lipuivat rantaamme seitsemän poikasen kanssa. Tuona hetkenä koin, että siskoni lähettää minulle merkin, että hän kulkee mukanani tärkeissä hetkissä.”

Suru

”Suru on kuin tsunami, joka myllertää elämän pohjamutia myöten uusiksi. Samalla pintaan nousee asioita, joita ei ole aiemmin käsitelty. On silti valtavaa tärkeää oppia navigoimaan surun kanssa. Siksi menin Eevan kuoleman jälkeen terapiaan.

Lopulta surun ei siis tarvitse olla kuin tsunami, vaan se voi olla kuin meri, jossa aaltoja tulee ja menee.”



"Jo nuorena olisi hyvä ymmärtää elämän rajallisuus. Se pakottaa läsnäoloon ja tekee elämästä kaunista."

ALMA HÄTÖNEN

KUKA?

Radiojuontaja ja ruutukasvo
Alma Hätönen

ASUU

Helsingissä aviopuolisonsa
näyttelijä Jaakko Ohtosen
kanssa.

PERHEESEEN KUULUVAT

koirat Sonja ja Shanti.



”AJATTELEN, ETTÄ JO NUORENA OLISI HYVÄ YMMÄRTÄÄ ELÄMÄN RAJALLISUUS.”

Rajallisuuden kauneus

”Jo nuorena olisi hyvä ymmärtää elämän rajallisuus. Se pakottaa läsnäoloon ja tekee elämästä kaunista.

Oma kuolemanpelkoni hävisi, kun mummini menehtyi ja näin hänen kehonsa ennen hautaamista. Katsoin häntä ja tajusin, että tässä on enää ihmisen kuori. Sielu oli jo siirtynyt eteenpäin. Kannustan muitakin samaan. Uskon, että se auttaa suruprosessissa.

Vaikka luopuminen on vaikeaa, ikäväkin on rakkautta. Se on vain rakkautta, jolla ei ole paikkaa, minne mennä. On valtavan kaunista, että olemme saaneet rakastaa.”

Läsnäolon taito

”Elämme usein tulevassa. Ajattelemme, että olemme onnellisia vasta, kun saavutamme jotakin. Kannustan ihmisiä olemaan läsnä hetkessä. Maadoitun parhaiten, kun kävelen luonnossa ja pysähdyn välillä miettimään, miltä tuuli tuntuu ihollani.

Kun katsomme ympärillemme ja ihastelemme vaikkapa puita ja kukkia, olemme läsnä tässä hetkessä.”

Rakkaus

”Menin naimisiin kesällä. Meillä on ihanaa yhdessä. Aviopuolisoni on paras ystäväni, ja on suuri onni, että kotona on joku, jonka kanssa voi nauraa vedet silmissä lähes joka päivä.

Jos olen hieman alakuloinen, mieheni saattaa kehottaa minua lähtemään jumppaan – ja usein jo pieni liikehdintä kohentaa mielialaa. Voimatreeni auttaa minua nukkumaan paremmin ja tuo jaksamista arkeen.”

Työ

”Alkuvuodesta 2024 aloin manifestoida itselleni vakityötä. Kun näin Radio Suomen työpaikkailmoituksen, minulle tuli tunne, että saatan saada sen.

Kun sain paikan, pelkäsin hetken, että menetän yrittäjyyden myötä paljon hyvää, kuten vapauteni. Pelko oli turha. Tuntuu kuin olisin palannut kotiin. Toimitus on täynnä käsittämättömän taitavia ammattilaisia.

Työn ohessa opiskelen fysioterapeutiksi. Aika näyttää, minne olen matkalla. Heittäydyn universumin vietäväksi.”

Unelmat

”Meillä Suomessa on hyvä saattohoito, mutta sairastunut ja omaiset jäävät liikaa yksin. Tarvitsemme lisää keskusteluapua kuoleman äärellä.

Unelmani onkin työskennellä psykoterapeutina palliatiivisen hoidon parissa. Haluan auttaa sairastuneita ja omaisia. Ideaalitulanteessa tällaisen rankan työn rinnalla kulkisi media-alan työ, joka toisi kepeyttä elämään. Näin myös kuormitus pysyisi tasapainossa.

On tosi tärkeää olla tuntosarvet pystyssä sen suhteen, miltä omat valinnat tuntuvat. Herkästi nimittäin ajattelemme, että suunnitelmista ei saa poiketa. Suunta saa muuttua matkan varrella.” ■

IKÄNÄKÖLEIKKAUS SUORISTI JYRKIN HITSAUSSAUMAT

Pieksämäkeläinen Jyrki Paunonen pääsi eroon ikänäöstä, kun hänelle tehtiin linssi-leikkaus moniteholinssillä. Silmäleikkauksen jälkeen olo on kevyt ja helpottunut.

Korjaamoyrittäjä Jyrki Paunonen oli aina sitä mieltä, ettei halunnut pitää silmälaseja. Toisin kuin erilaiset aurinkolasit, ne eivät sopineet hänen tyyliinsä. Sitten ikänäkö alkoi häiritä työskentelyä.

"Työkalut ja pistokkeet eivät osuneet kohdalleen, ja tuotekoodit ja kuitit täytyi tihrustaa erikseen. Hitsausaumamat menivät sivuun, kun lasit eivät mahtuneet hitsausmaskin alle. Ne piti avata ja tehdä uudestaan. Se jatkuva ajan menetyks oli yhtä tuskaa."

Marketista hankittuja lukulaseja oli kasapäin, mutta ne olivat aina hukassa tai rikki. Kännykkäkamerasta tuli välttämätön työkalu, kun Jyrki tarkasti tuotekoodeja suurennetuista valokuvista.

"Kesäiltana ravintolassa en myöskään halunnut laittaa päähän niitä markettilaseja", Jyrki muistelee.

IKÄNÄKÖ PILASI LIIKUNTASUORITUKSEN

Vielä enemmän ikänäkö häiritsi harrastuksissa. Jyrki käy salilla, pyöräilee ja hiihtää, mutta huono näkö pilasi suoritusten mittaamisen.

"Ensin piti ostaa isompi aktiivisuusranneke, että näkisin numerot näytöltä. Lopulta jouduin pysähtymään ja kaivamaan lasit taskusta. Siinä meni koko suoritus pilalle."

KIVUTON LEIKKAUS OLI HINTANSA ARVOINEN

Perusteellisissa tutkimuksissa tutulla Silmäasemalla ei löytynyt estettä ikänäkö- eli linssileikkaukselle, jossa Jyrkin silmiin vaihdettiin huippuunsa kehitetyt keinolinssit. Jyrki on lopputulokseen erittäin tyytyväinen, vaikka leikkaukspöydällä häntä luonnollisesti jännitti.

"Makasin kädet nyrkissä, ja ensin henki oli salpautua. Onneksi Silmäaseman leikkaava lääkäri Niko Lappi selitti hienosti, mitä oli tulossa, ja rauhoitti tilanteen. Kipua ei tuntunut yhtään."

Leikkauksen jälkeen Jyrkiä hymyilytti jopa kauppaan mennessä. Toimenpiteen hintaa hän ei ole murehtinut hetkeäkään. Laseja ei tarvitse enää etsiä, eikä linssileikkattuihin silmiin kehity koskaan kaihia myöhemmällä iällä.

"Ihminen laittaa rahaa kaikenlaiseen jonninjoutavaan. Jos kerran raaskit uusia auton, niin mikset sitten silmiä?"

VARAA MAKSUTON SILMÄLEIKKAUSKARTOITUS

silmaasema.fi tai 010 190 200 (mpm/pvm)

SILMÄASEMA

S-Etukortilla Bonusta kaikista silmäleikkauksista
500 euron arvosta/silmä. Lue lisää silmaasema.fi/bonus.



PAREMPI PAIKKA ELÄÄ

Yhdessä kohti kestävää tulevaisuutta



Konkari ja kisälli

Grace Nyirankwano tuli kesätyöntekijäksi Mikkelin Amarilloon vuoropäällikkö Essi Hyytisen tiimiin – ja jäi. Ravintolan arjessa molemmat oppivat toisiltaan.

Mitä työntekijät voivat oppia toisiltaan, kun toisella on alalta työkokemusta 15 vuotta, toisella kahdeksan kuukautta?

Mikkelin Amarillon vuoropäällikkö **Essi Hyytinen**, 39, ja salityöntekijä **Grace Nyirankwano**, 20, pohtivat asiaa yhdessä ennen työvuoron alkua.

”Säästä jalkoja”, toteaa Essi tärkeimpänä ohjeenaan.

Se on oleellinen neuvo, sillä tarjoilijan työ on täynnä liikettä: nostamista, kantamista, portaissa kulkemista ja pujottelua pöytien väleissä. Kiireisinä iltoina askelmittarin lukemat ovat hurjia.

Grace naurahtaa muistellessaan viime kesää. Uutena työntekijänä hän kulki keittiön, ruokasalin ja terassin välillä parhaimmillaan – tai pahimmillaan – helposti yli kymmenen kilometriä yhden työvuoron aikana.

Sosiaalinen taituri pärjää

Kun konkari ja kisälli ovat samassa työvuorossa, naisten välillä käy savolaisittain ”hirveä päätös”.

”Saan kaikki villiintymään täällä”, Grace nauraa vieressä.

Amarillon auringonpaisteeksi kuvailun Gracen vahvuusalue on asiakaspalvelu. Hankalatkin asiakastilanteet hoituvat puhumalla, eikä hän jää murehtimaan virheitä. Essi sanoo muuttuneensa Gracen myötä rennommaksi.

Grace puolestaan ihailee Essin rauhallisen varmaa ongelmanratkaisukykyä

tilanteessa kuin tilanteessa. Kokemus on kartuttanut myös tehokkaan työskentelyn tekniikkaa. Essin käsissä 0,6 litran oluttuoppeja kulkee kerralla kahdeksan, ilman, että juomat läikkyvät.

Kesätyö avaa portin urapolulle

Kesätyöntekijät ovat ravintola-alalle elintärkeitä. S-ryhmän ravintoloihin palkataan tulevanakin kesänä iso joukko kausityöntekijöitä. Monelle kesätyöpaikka voi olla myös tie pidempään työsuhteeseen.

Gracelle ensimmäinen kesä ravintolatyössä oli mieluinen, ja hän on jatkanut töitä osa-aikaisesti. Viime jouluna Grace valmistui lukiosta, ja keväällä alkaa lukeminen pääsykokeisiin. Gracen unelmana on lääkärin ammatti.

Essi puolestaan on jo unelmatyössään. Hänellä oli nuorena kaksi urahaavetta: tarjoilija tai poliisi.

”Valinta oli lopulta helppo, kun en yltänyt poliisikoulun pituusrajaan.”

Kesätyöllä oli iso merkitys myös Essin uralle. ABC:llä vietetty kesä 13 vuotta sitten johti monipuoliseen uraan S-ryhmän eri ravintoloissa.

Yksi tulevan kesän kohokohdista on perinteiset St Michel -ravit, jolloin Mikkelin täyttyy ravivieraista. Grace aikoo olla silloin töissä, sillä viime vuoden kokemuksella luvassa on kesän paras päivä.

”Oli sikahauskaa. Tein lopulta 12 tunnin päivän, kun en malttanut lähteä kotiin”, Grace kertoo ja nauraa. ■

KESÄTÖITÄ TARJOLLA

S-RYHMÄ palkkaa kesäksi 2025 noin 18 000 kesätyöntekijää.

HAKUAIKA vaihtelee osuuskaupoittain.

LISÄTIETOA s-ryhma.fi/tyopaikat/kesatyo

Mari Koistisen uusin tietokirja *Vahingossa keksityt* (Tammi) ilmestyy helmikuussa, ja sitä myydään myös Prismassa. Kirjassa kerrotaan tarinoita sattumakeksintöjen takaa.



Ruokaa ilman kärsimystä

Ruoasta saadaan vastuullista vain kauhealla
”ränttäyksellä”, sanoo tietokirjailija Mari Koistinen.

teksti LAURA KAAPRO kuvat ALEKSI POUTANEN

Ruoan ympäristövaikutusten asiantuntija, tietokirjailija **Mari Koistinen** ei pelkää puhua suutaan puhtaaksi ruoan vastuullisuudesta.

”Kauheaa ränttäystä!” hän kuvailee puheenparttaan ja nauraa.

Taustatieto tuo katetta palopuheille. Koistinen on perehtynyt vastuullisuuskysymyksiin kirjoittaessaan tietokirjoja ruokaväärennöksistä, eläinten ja kasvien jalostuksesta sekä varautumisesta. Työskennellessään WWF Suomen suoje-luasiantuntijana hänen erikoisalansa oli kestävä ruoankulutus ja -tuotanto.

Vegaanista ruokavaliota kohti Mari Koistinen alkoi liukua päätettyään vähentää lihankulutustaan 17 vuotta sitten. Nykyisiä syömistapojaan hän luonnehtii paitsi ekologisiksi ja terveellisiksi myös kukkarolle ystävällisiksi.

Aamut alkavat ”rakkauspuurolla”, ja viikon ruokalistaan kuuluvat itse tehdyt seitanpihvit vegaanisen majoneesin ja kasvien kera. Ystävilleen hän kokkaa hapankaalipiirakkaa ja kaurarieskaa.

”Rakkauspuuro on kumppanini keksimä hienompi nimitys mikrossa tehdylle kaurapuurolle. Se tehdään kaurajuomaan ja päällystetään marjoilla ja pähkinöillä.”

Seuraavaksi Mari Koistinen kertoo, mitä hän ajattelee ruoasta ja ruoantuotannosta juuri nyt.

1. Paras ruoka on halpaa ja vastuullista

”Ruoka on rakkautta itseäni, läheisiäni, ympäristöä ja kaikkea elollista kohtaan. Haluan, että syömäni ruoka tuottaa mahdollisimman vähän kärsimystä luonnolle ja muille lajeille.

Ruoka on myös rahaa. Se on iso osa kapitalistista järjestelmää ja yhteiskuntaa, jossa en omalla rahallani halua tukea lihan osuutta. Käytän ruoanlaitossa edullisia raaka-aineita: perunaa, porkkanaa, kaalia, soijarouhetta, hernistä, papuja, linssejä, kaurahiutaleita ja kauden hedelmiä.

Kahvista ja banaaneista valitsen reilun kaupan tuotteet, eli maksan eettisyydestä. Tämä on nurinkurista. Miksi kuluttajan pitää maksaa vastuullisuudesta lisähintaa? Senhän pitäisi olla toisin päin: eettisesti tuotetun tulisi olla se edullisempi vaihtoehto.

Vastuullinen ja terveellinen ruoka pitäisi tehdä poliittisin keinoin ihmisille mahdollisimman helpoksi.”

2. Kasviproteiini kuuluu ihmisille, ei tuotantoeläimille

”Vastuullinen ruoka ei ole yhtä kuin lähiruoka. Sillä, miten kaukaa ruoka tulee, ei ole ympäristövaikutusten kannalta juuri mitään merkitystä. Kun joku sanoo, ettei osta lennätettyä ruokaa, tekisi mieli kysyä, että mitä sinä sitten välttelet. →

Näin syön

Jääkaapissani on aina porkkanaa, margariinia, kaurajuomaa ja maustetahnoja.

Salainen ruokapaheeni on hapankorppujen rouskutusta illalla sängyssä.

Jos pitäisi valita yksi ruoka loppuelämän ajaksi, se olisi kaurapuuro, jota voi muokata monella tavalla.

Jos olisin ruoka, olisin georgialainen kaali-laatikko – arkisen lämmihenkinen, perinteisestä ruoasta veganisoitu versio.

Lentokoneella tuleva ruoka on nyky-maailmassa todella harvinaista. Ruoka tulee laivarahteina ja rekoilla.

Viime vuosina minua on sapettanut myös hävikin ylikorostaminen. Kuluttajille tehdään hirveästi hävikkiviestintää ja kerrotaan, miten tärkeä ekoteko hävikin välttäminen on. Sehän on kauhean kiva juttu – kukaan ei vastusta hävikin vähentämistä. Sen sijaan lihansyönnin vähentämistä vastustaa tosi moni taho.

Todellisuudessa yhden liharuokan vaihtaminen kasvisruokaan kerran viikossa on isompi ilmastoteko kuin kuluttajahävikin puolittaminen.

Ehdottomasti suurin hävikkiongelmaksi on kasviproteiinin syöttäminen tuotantoeläimille. Ihmiset voisivat syödä sen itse ja jättää eläimet välistä pois. Kotimaisesta viljasta yli puolet menee eläinrehuksi, herneestä ja härkäpavusta vielä paljon enemmän. Ulkomailta tuodaan lisäksi Suomeen valtavat määrät rehusoijaa broilereille ja sioille.

Suomalaisen lihan ekologisuutta ei oikein voi perustella sillä, että se tulee läheltä. Taustalla on hirveän pitkät ketjut muualle maailmaan. Tällä kuluttamamme ruoka vaikuttaa luonnon monimuotoisuuteen monissa muissa paikoissa.

”UUSIEN MAKUJEN OPPIMINEN KUULUU MYÖS AIKUISILLE.”

Pyöräyttämällä ruoantuotannon painopiste pois eläimistä parannettaisiin koko maailman ruokaturvaa ja pienennettäisiin myös pandemiariskiä.”

3. Uusia makuja on opeteltava aikuisenakin

”Moni sanoo, että voisin kyllä luopua lihasta, mutta juusto – se on se vaikea. Niin minäkin ajattelin aikoinaan.

Itse käytän leivän päällä paljon erilaisia hummuksia ja papu- ja kasvistahnoja, joita teen itse tai ostan valmiina. Käytän satunnaisesti myös vegaanijuustoja. Jos on maistanut vegaanijuustoa kymmenen vuotta sitten eikä ole tykännyt, kannattaa ottaa uusi yritys. Valikoimat ovat parantuneet.

Uusien makuja oppiminen kuuluu myös aikuisille. Fiksut ihmiset saattavat sanoa, että söin tofua kerran ja se oli pahaa. Lap-sille he kyllä toistelevat, että uutta ruokaa pitää maistaa 20 kertaa ennen kuin voi sanoa, ettei tykkää.

Muutama vuosi sitten opettelini teke-mään seitania, ja se osoittautui toimivaksi tavaksi ruokkia itseäni ja muita. Seitanilla on Aasiassa pitkä historia: se ei ole mikään uusi kasviproteiini-innovaatio. Seitanissa on saman verran tai jopa enemmän proteiinia kuin broilerissa, ja mausteilla sen saa taipu-maan tosi moneen ruokaan. Seitanista voi tehdä myös hyvää leikkelettä leivän päälle, ikään kuin makkarapötköä.

Arjessa kannatan maistuvia perusreseptejä, joilla päivästä selvitään tehokkaasti. Erilaiset peltiruokat ovat hyviä: on lohko-perunaa, kasviksia, kikherneitä ja valmiita kasvispyöryköitä. Kasvipohjaisten einesten ja puolivalmisteiden käyttö on mielestäni todella suositeltavaa.

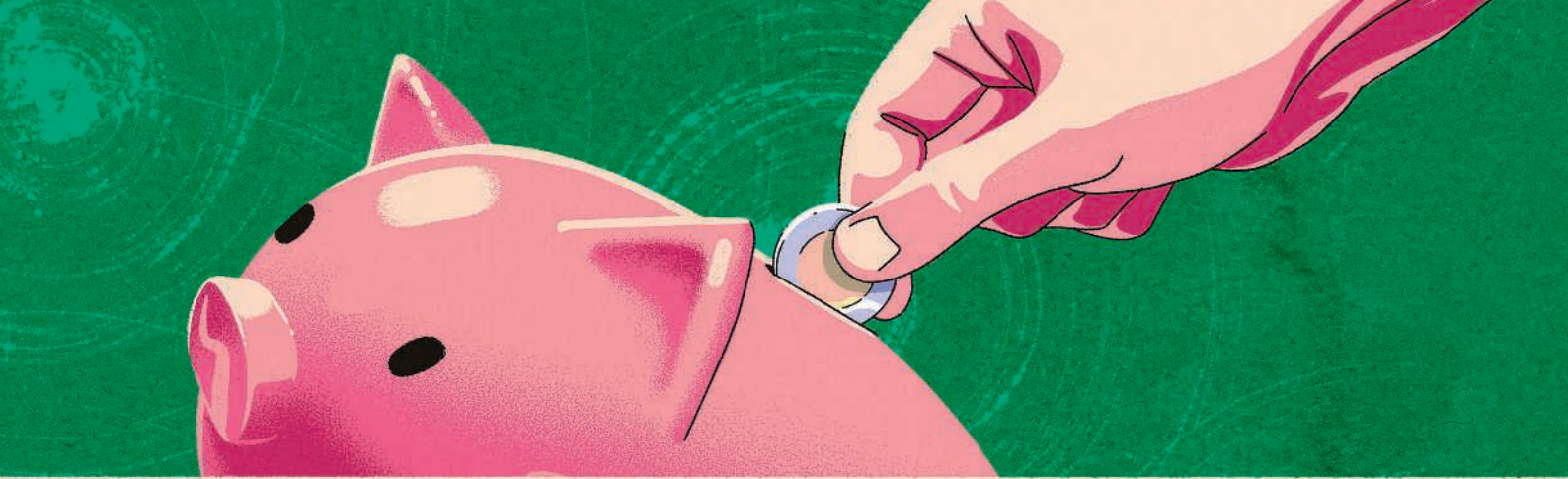
Vastuullinen syöminen on itselleni nykyään aika helppoa. Olen viilannut ruokavaliotani niin pitkään. Valikoimat ja saatavuus ovat toki parantuneet. Tavallises-takin kaupasta löytyy paljon vaihtoehtoja. Koko ruokaympäristö, kuten ravintolat, ei kuitenkaan tue hyviä valintoja vielä kau-hean hyvin.” ■

SOKOS

emotion
KAIKKI KAUNEUDESTA

LÖYDÄ TYYLISI VERKKOKAUPASSA

sokos.fi



Näin laitat rahat töihin

Miten oppii sijoittamaan? S-Pankin päästrategi Tanja Wennonen-Kärnä vastaa seitsemään kysymykseen. Esimerkiksi: voiko rahat menettää?

teksti ANNE VENTELÄ kuvitus SAMULI SIIRALA

Sijoittamisen maailma rahastoi-
neen saattaa tuntua vieraalta ja
jopa riskialttiilta. Tässä jutussa
S-Pankin päästrategi **Tanja**
Wennonen-Kärnä kertoo, mitä
kaikkien kannattaa ymmärtää sijoittami-
sesta ja miksi se kannattaa.

1. Miksi kannattaa sijoittaa?

Rahaa on hyvä jonkin verran säästää, koska säästöistä saa taloudellista turvaa yllättäviin tilanteisiin. Säästöjen avulla voi toteuttaa haaveita ja tehdä suurempia hankintoja ilman lainarahaa, josta pitää aina maksaa jonkinlaista korkoa.

Pankkitilillä inflaatio syö rahan arvoa, kun taas sijoittaessa rahan arvo voi kasvaa. Pitkällä aikavälillä myös sijoituksista saatu tuotto kasvaa korkoa. Näin pottiin kertyy säästetty raha, tälle kertynyt korko ja korolle kertynyt korko.

Ihan aina sijoittaminen ei kuitenkaan ole järkevää. Yleensä tuotto kertyy pidemmällä aikavälillä, kun korkoa korolle -efekti ehtii vaikuttaa. Etenkin

lyhyellä aikavälillä korostuu riski siitä, että sijoituksen arvo laskee eikä ehdi palautua tai kasvaa.

Jos säästämänsä rahan tarvitsee käyttöönsä vuoden tai parin sisällä, yleensä on järkevämpi säästää pankkitilille. Jos taas säästää vaikka siksi, että pystyy joskus tulevaisuudessa maksamaan käsirahan asunnosta, on sijoittaminen järkevää.

2. Mikä on helpoin tapa sijoittaa?

Tyypillisesti rahaa sijoitetaan osakkeisiin tai rahastoihin. Osake on pieni omistusosuus yksittäisestä yrityksestä. Rahasto vuorostaan on kokoelma erilaisia rahoitustuotteita, esimerkiksi osakkeita.

Kaikista helpointa sijoittaminen on rahaston kautta. Rahaston arvonnäkökulmasta vastaa ammattimainen rahastonhoitaja, jonka laillinen velvoite on varmistaa, että rahoitustuotteet rahaston sisällä on valittu järkevästi ja vastuullisesti. Osakesijoittajan tulee itse perehtyä yritysten toimintaan ja markkinatilanteeseen, jotta hän osaa tehdä fiksuja sijoituspäätöksiä.

3. Miten rahastoja tai osakkeita ihan käytännössä ostetaan?

S-Pankin asiakas voi ostaa rahasto-
osuuksia suoraan S-mobiiliin kautta.
Osakkeita S-Pankki ei välitä, vaan
niitä ostaakseen täytyy kääntyä muun →

SIJOITTAMINEN
ON HELPOINTA
RAHASTON KAUTTA.

ESIMERKKI 1:

S-Pankin S-Tilille talletetaan tammikuussa 2025 yhteensä 500 euroa ja sen jälkeen 80 euroa kuukaudessa. Kymmenen vuoden kuluttua säästössä on yhteensä 10 100 euroa, 20 vuoden kuluttua 19 700 euroa.

ESIMERKKI 2:

Sama raha sijoitetaan rahastoon, jonka tuotto-odotus on 4 %. Kymmenen vuoden kuluttua säästössä on 12 514 euroa, josta säästetty summa on 10 100 euroa ja sijoitusten odotettu tuotto 2 414 euroa. 20 vuoden kuluttua säästössä on 30 298 euroa, josta säästetty summa on 19 700 euroa ja sijoitusten odotettu tuotto 10 598 euroa.

ESIMERKKI 3:

Sama raha sijoitetaan rahastoon, jonka tuotto-odotus on 8 %. Kymmenen vuoden kuluttua säästössä on 15 582 euroa, josta säästetty summa on 10 100 euroa ja sijoitusten odotettu tuotto 5 482 euroa. 20 vuoden kuluttua säästössä on 48 143 euroa, josta säästetty summa on 19 700 euroa ja sijoitusten odotettu tuotto on 28 443 euroa.

Kokeile omia laskelmiasi: www.s-pankki.fi/saastolaskuri

KUN SIOJITTAMISESSA PÄÄSEE ALKUUN, SIITÄ VOI TULLA TAPA.

palveluntarjoajan puoleen. Osakkeiden ostamiseen tarvitaan arvo-osuustili tai osakesäästötili, joka käytännössä on sähköisten arvopaperien säilyttämiseen tarkoitettu tili.

S-mobiilissa sijoittamista voi myös automatisoida. Esimerkiksi mahdollisen Bonuksen voi ohjata suoraan rahastoihin. Samoin säästöön voi ohjata vapaavalintaisen rahasumman jokaista korttimaksua kohden – esimerkiksi niin, että aina kun kortilla maksaa, menee euro rahastoon.

4. Miten pienellä summalla voi sijoittaa?

Periaatteessa mikään summa ei ole sijoittamiseen liian pieni. On parempi aloittaa muutamilla euroilla heti kuin odottaa, että ylimääräistä rahaa on satoja euroja. Kun sijoittamisessa pääsee alkuun, siitä voi tulla tapa – ja pienetkin summat kerryttävät korkoa korolle.

Rahastoissa sijoituksille voi olla minimisumma, esimerkiksi 10 euroa. Mikrosäästämässä, kuten S-mobiilissa Säästäjässä, rahastoihin voi ohjata euronkin kerrallaan.

Pieniä summia sijoittaessa kohde kannattaa valita niin, etteivät sen kulut nouse kohtuuttoman suuriksi. Rahastoista peritään usein jonkinlaista hallinnointipalkkiota – tyypillisesti se on noin prosentin luokkaa. Tämän lisäksi joistain sijoituskohteista peritään merkintäpalkkioita ostotilanteessa ja lunastuspalkkioita myyntivaiheessa.



Merkintä- tai lunastuspalkkiollisia kohteita ei kovin pienellä summalla kannata ostaa – varsinkaan, jos palkkiot ovat prosenttiosuuksien sijaan euomääräisiä. Silloin ne voivat viedä suhteellisen ison osan sijoitettavasta summasta. Kulut esitellään rahastoesitteessä, ja niihin on hyvä tutustua etukäteen. Vain harvoista S-Pankin välittämistä rahastoista peritään merkintä- ja lunastuspalkkioita.

5. Onko mahdollista, että sijoittamansa rahat menettää?

Aina on olemassa riski siitä, että sijoitusten arvo laskee. Historiallisesti on ollut ajanjaksoja, joina sijoitusten arvot ovat laskeneet merkittävästi pidemmiksi ajoiksi. Jos sijoituksia on tällaisessa tilanteessa pakko myydä, voi rahaa menettää. Jos sijoitusten voi antaa olla, on syytä olettaa, että niiden arvo pidemmällä aikavälillä palautuu tai kasvaa.

Käytännössä rahansa voi menettää kokonaan vain siinä tapauksessa, että sijoittaa yhden yrityksen osakkeisiin ja yritys ajautuu konkurssiin. Tällä tavalla rahaa ei koskaan kannata sijoittaa, vaan riskiä tulee hajauttaa sijoittamalla sekä rahastoihin että eri yritysten osakkeisiin. Konkurssitapauksessakin konkurssipesästä yleensä saa jonkin osuuden takaisin, joskin tämä voi olla useampien vuosien prosessi.

6. Voiko sijoittamalla rikastua?

Sijoittamalla voi ehdottomasti päätyä parempaan lopputulokseen kuin ilman sijoittamista. Mitä aikaisemmin sijoittamisen aloittaa ja mitä pidemmän aikaa sitä pystyy jatkamaan, sitä suuremman riskin kohteisiin voi myös yleensä sijoittaa. Tällöin yleensä tuototkin ovat korkeampia.

7. Miten sijoitetun rahan saa takaisin käyttöön?

Sijoitusosuudet myydään siinä palvelussa, jossa ne on ostettu. Joistain sijoituskohteista peritään lunastuspalkkio. Osakkeista varat tulevat tilille yleensä muutaman päivän kuluessa, rahastoista jopa seuraavana päivänä. Jos sijoituksen myy kalliimmalla kuin sen on ostanut, eli siitä saa voittoa, voitosta tulee maksaa pääomatuloveroa. Tähän löydät ohjeen verottajan nettisivuilta. ■

Jenina Tukia, 21, Helsinki

”Sijoitan, ettei rahasta tarvitsisi stressata”

”Sijoitan säännöllisesti suomalaisten pörssi-yhtiöiden osakkeisiin ja rahastoihin. Rahastojen kautta sijoitan maailmalle, koska en vielä tunne kansainvälistä markkinaa riittävän hyvin, että viitsisin ostaa muiden maiden pörsseistä suoria osakkeita.

Kun etsin uusia sijoituskohteita, etsin yrityksiä, joihin voin sitoutua kymmeniksi vuosiksi. Sellaisia yrityksiä en halua rahoillani tukea, jotka eivät ota huomioon luontoa ja ympäristöä.

OSTIN ENSIMMÄISET OSAKKEENI

18-vuotiaana. Olin tutustunut sijoittamiseen vuotta aikaisemmin yhteiskuntaopin tunnilla. Jokainen opiskelija sai käyttää kuvitteelliset 1 000 euroa valitsemiinsa osakkeisiin. Kun sijoitusteni arvo nousi, vaikka en itse tehnyt mitään, innostuin.

Aloin kuunnella sijoitusaiheisia podcasteja. Katsoin myös Youtube-videoita ja luin aihetta käsitteleviä kirjoja. Kun täytin 18, avasin osakesäästötilin.

Olin kuullut hajauttamisesta, joten sijoitin parinkymmenen euron erissä eri yrityksiin. Siitä lähtien olen jatkanut muutamilla kympeillä tai satasilla kuukausittain. Summa riippuu työtilanteestani ja muista menoistani.

Olen alusta asti ostanut myös rahastoja. Osakesijoittaminen innostaa minua kuitenkin enemmän, koska sen kautta omistan oikeasti osuuksia yrityksistä. Tällöin minun täytyy myös tutustua yhtiöihin ja niiden liiketoimintaan. Jos tällainen ei motivoi, kannattaa mieluummin sijoittaa rahastoihin.

Joka tapauksessa sijoittaminen on aina pidemmällä aikavälillä järkevämpää kuin rahojen makuuttaminen pankkitilillä.

MONET SIOITTAJAT HAAVEILEVAT

siitä, että voivat jäädä eläkkeelle keskimääräistä aikaisemmin. Itse en toivo tällaista. Uskon, että haluan jatkossakin mieluummin jotain tekemistä kuin sen, että voisin jättää työt ja lähteä ulkomaille.

Tavoittelenkin sijoittamisella ennen kaikkea taloudellista mielenrauhaa ja vapautta.

Haluan, että minulla on sen verran säästöjä, ettei rahasta tarvitse stressata ja että voin kaupasta ostaa sen, mitä tarvitsen.”



Jenina Tukia opiskelee kauppätieteitä Aalto-yliopiston avoimella väylällä. Vuonna 2024 hän oli yksi neljästä finalistista Pörssisäätiön Nuori sijoittaja -kilpailussa.



Terho sai nimensä
sen perusteella,
että isäntänsä Jukka
Ahokkaan mielestä se
näyttää tammenterholta.

Koko perheen karvakuono

Koronakevät 2020 nosti koiranpentujen kysynnän pilviin. Kotiin jumiutuneet suomalaiset kaipasivat seuraa, ja moni toteutti pitkäaikaisen unelmansa. Myös kauhavalaisen Ahokkaan perheen pääluku kasvoi yhdellä karvakuonolla, mutta ei hetken mielijohitteesta.

teksti MINNA PEROVUO kuva ANSSI LEPPÄNEN

KERÄÄ BONUSTA!

Bonus kertyy koko perheen ostoista yli 2 000 S-ryhmän toimipaikasta ja bonuskumppaneilta. Bonustaulukko kertoo, kuinka paljon saat Bonusta. Täyden viiden prosentin Bonuksen saat 900 euron kuukausios-
toilla. Bonus maksetaan S-Pankin tilillesi Tilipäivänä eli joka kuun 10. päivänä. Bonusta jaettiin 529 miljoonaa euroa vuonna 2023, eli asiakasomistajat saivat Bonusta omalle tililleen keskimäärin 205 euroa.

Lue lisää: s-kanava.fi

”Kokemuksesta tiedän, että koirasta luopuminen on kamalaa.”
Annika Ahokas, 32, tietää, mitä on menettää rakas perheenjäsen. Siksi hän halusi ottaa hyvissä ajoin toisen koiran vanhemman rinnalle, tuomaan tulevaisuudessa lohtua hyvästien hetkeen.

Koronakeväänä suomenlapinkoira Halla sai kaverikseen pennun tutulta kasvattajalta. Raha noin tuhannen euron maksuun löytyi S-Pankin tililtä, jonne Annika ja hänen puolisonsa Jukka, 36, olivat puolivahingossa unohtaneet Bonuksen useammaksi vuodeksi.

Ahokkaiden lapsiperheessä Bonusta kertyy ruokaostoksista, tankkauksista ABC:lla, LähiTapiolan vakuutuksista ja käyttötavaroiden hankinnasta.

”Kun latasin S-mobiiliin kännykkään, näin kertyneet bonukset. Ihan hyvä summahan siellä oli!” Annika muistelee hetkeä, kun tilitiedot tulivat näkyviin.

Ruokarauha jokaiselle

Pörheä pieni karvapallo sai nimekseen Terho, turkin mustaruskean värityksen mukaan.

”Minusta pentu näytti ihan tammenterholta”, Jukka muistelee nimen syntyperää.

Terho on Hallan tavoin suomenlapinkoira, yksi Suomen suosituimmista koiraroduista. Rotumääritelmässä suomenlapinkoira kuvailaan luonteeltaan ystävälliseksi, rauhalliseksi ja sosiaaliseksi. Terho rakastaa metsälennkejä, erilaisten lelujen noutamista ja perheen lasten kanssa touhuamista.

Terhon tullessa taloon Ahokkailla oli yksi lapsi. Nyt jälkeläisiä on jo kolme: 7-vuotias Aatu, 2-vuotias Alpi ja loppuvuodesta 2024 syntynyt vauva. Annika pitää tärkeänä, että lapsille opetetaan pienestä pitäen, miten koirien kanssa ollaan. Erityisen tärkeää on antaa eläimille ruokarauha ja omaa tilaa.

”Koiraa ei saa koskaan häiritä, kun se syö tai sillä on luu.”

Yhdessä Euroopan laidalle

Kesäisin Annika ja Jukka suuntaavat koirien ja lasten kanssa teltailemaan Norjaan. Terhokin on ehtinyt käydä Norjassa jo kolme kertaa. Se on heilauttanut häntäänsä Euroopan pohjoisimmassa kolkassa Nordkappissa ja haistellut tuulta Dalsnibban vuoren päällä.

Eräänä reissuilla Annika ja Jukka olivat saapuneet Tenjoen latva-alueelle Kaarasjoen leirintäalueelle. Pohjoisen sää oli kylmä ja sateinen. Koko perhe halusi nopeasti suojaan ja yhden teltan pystytys sai riittää. Halla ja Terho tungeksivat telttaan jo ennen kuin se oli kokonaan pystyssä. Silloin tuli todistettua, että neljän hengen teltassa nukkuu mainiosti kaksi aikuista, kaksi lasta ja kaksi keskikokoista koiraa.

”Aikuiset teltan reunoilla, lapset keskellä ja koirat lasten jalkopäässä. Hyvin sinne mahtui”, Annika ja Jukka nauravat. ■

”Kokemuksesta tiedän, että koirasta luopuminen on kamalaa.”



INNOVAC SENSOR *
279€
HS1-SB

INNOVAC AQUA PLUS*
349€
HS1-SWB

**TESTIVOITAJA
ILTALEHTI**

**SAATAVILLA MYÖS
MOPPAAVANA VERSIONA**

INNOVAC SENSOR VAIVATONTA IMUROINTIA

OMINAISUUDET

- Älykäs pölyntunnistustekniikka ja automaattinen tehonsäätö
- 4-portainen tehonsäätö
- 4-kerroksinen HEPA-suodatusjärjestelmä
- Hiiliharjaton moottori
- Erinomainen puhdistuskyky 140 AW:n imuteholla
- Jopa 60 minuuttia siivousta yhdellä latauksella
- Ei jatkuvaa tarvetta painaa virtanäppäintä
- Informatiivinen ja opastava LED-näyttö
- Pestävä pölysäiliö ja suodatin
- Suulakkeet kaikille lattiatyypille

TM
RAKENNUSMAAILMA

★★★★★
TESTIVOITAJA
TM Rakennusmaailma 10/2024



PUHDAS KOTI – VAIVATTOMASTI JA AIKAA SÄÄSTÄEN

INNOBOT RVC-D4000LIN

- Takuu 5 vuotta, akun takuu 1 vuosi
- Tunnistaa esteet, syväpuhdistaa matot
- Tehokas märkämoppaus
- Edistysellinen 360 LiDAR-navigointi
- Sovellus, huolto, ja tuki suomeksi
- Imuteho 4000 Pa

INNOBOT*
229€
RVC-D4000LIN



INNOBOT RVC-D4000SL+

- Takuu 5 vuotta, akun takuu 1 vuosi
- Structure line laajakulmasensori lattialla olevien esineiden välttämiseksi
- Tunnistaa ja välttää esineet, syväpuhdistaa matot
- Edistysellinen 360 LiDAR-navigointi
- Koko moppauslastan leveydeltä hankaava märkämoppaus
- Sovellus, huolto ja tuki suomeksi
- Imuteho 4000 Pa
- Tyhjennysasemassa 17 000 Pa imuteho, 2,5L pölypussi, suodattimen puhdistustoiminto sekä säilytystila

INNOBOT*
589€
RVC-D4000SL+



"Lisävarusteiden runsas määrä, imuroinnin ja moppauksen hyvä työnjälki sekä taito oikeasti väistää esteitä tekevät "Wilmasta" ehdottomasti suosituksen arvoisen. 5/6"

- Ääni ja Kuva 12/23



"...tarjoaa rahalle erinomaisen vastineen. Robotti-imuri hoitaa sekä imuroinnin että moppauksen laadukkaasti, minkä lisäksi mainio akku jaksaa helposti pidemminkin siivouspäivän ajan. 4,5/5"

- TechRadar 1/2024

*Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista. Tarkista saatavuus Prisma.fi



Kaikilla Wilfa kodinkoneilla
on **kestävä viiden vuoden takuu.**



Jordan*

Powered by

wilfa

JORDAN CLEAN SMILE SÄHKÖHAMMASHARJAT

**22,95€**
TB-200B**29,95€**
TBT-200P***29,95€**
TBT-200GY***49,95€**
TBX-300B***49,95€**
TBX-300GY***49,95€**
TBX-300P***12,95€****JORDAN SENSITIVE**
KAHDEN VAIHTOHARJAN PAKKAUS
TBR-2S***14,95€****JORDAN CLEAN**
NELJÄN VAIHTOHARJAN PAKKAUS
TBR-4C

JORDAN CLEAN SMILE LITE TB-200B

- 20 päivän akunkesto
- Pikalataus
- USB lataus, latausaika vain 2,5h
- Painetunnistin
- 2 minuutin ajastin
- Kaksi harjausnopeutta

JORDAN CLEAN SMILE TBT-200P / TBT-200GY

- 20 päivän akunkesto
- Pikalataus
- USB lataus, latausaika vain 2,5h
- Painetunnistin
- 2 minuutin ajastin
- Kaksi harjausnopeutta
- Mukana matkakotelo

JORDAN CLEAN SMILE PLUS TBX-300GY / TBX-300P / TBX-300B

- 45 päivän akunkesto – markkinoiden pisin akunkesto täysin kierroksin
- Pikalataus
- USB lataus
- Painetunnistin
- 2 minuutin ajastin
- Kaksi harjausnopeutta
- Johdoton alusta

100 PÄIVÄN
TYTYVÄISYYSTAKUU**wilfa**PERFORMANCE
THERMO***299€**

CM9B-T125

PERFORMANCE
COMPACT***249€**

CM8B-A100



PERFORMANCE KAHVINKEITTIMET

- Irrotettava vesisäiliö – helppo täyttää ja aina raikasta vettä!
- Kahvin ja veden suositusmäärät merkattu vesisäiliöön
- Täydellinen suodatuslämpötila aina ensimmäisestä pisarasta viimeiseen asti
- Uniikki pumpputeknologia, joka tyhjentää laitteen vedestä täysin.
- ECBC hyväksyntä
- Takuu 5 vuotta

PERFORMANCE THERMO 1,25l

- 1-12 kuppia
- Manuaalinen tippalukko & uuttoajan säädin
- Pitää kahvin lämpimänä jopa 3,5h

PERFORMANCE COMPACT 1l

- 1-10 kuppia
- Automaattinen tippalukko
- Mitat: leveys 22 cm x syvyys 20 cm x korkeus 32 cm
- Tyylikäs kokolasikannu

*Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista. Tarkista saatavuus Prisma.fi

TUOTTEEN TAKANA

Tutun elintarvikkeen tarina

Kauralla on asiaa

Terhi Kinnari voitti Suomalainen menestysresepti -kilpailun täysjyväkaurasuurimoista valmistetuilla valmisaterioilla. Nyt hän kertoo, miten voittotuote syntyi ja miksi haluaa pitää meteliä kauran puolesta.

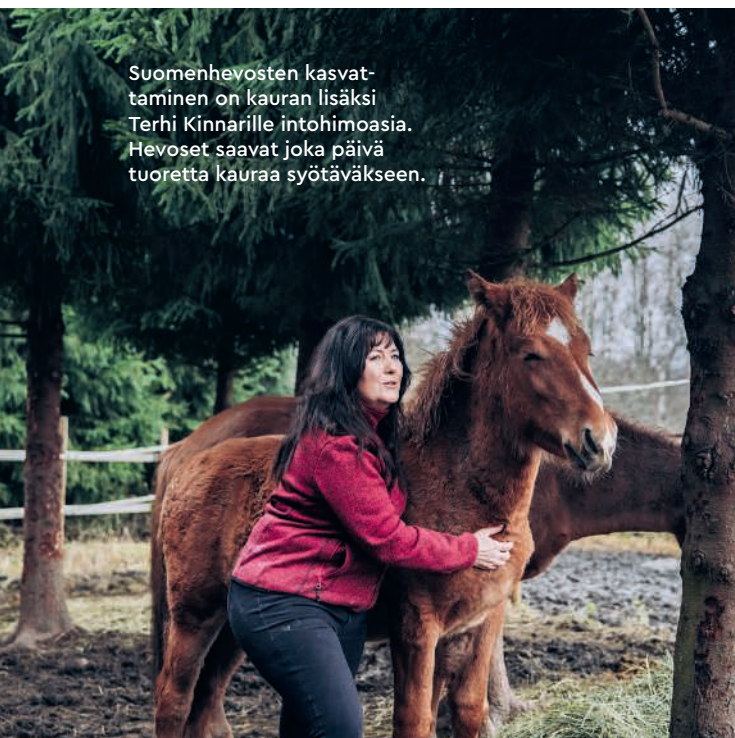
teksti MINNA PEROVUO kuvat ALEKSI POUTANEN



Terhin tavoitteena on saada suomalaiset käyttämään ruoanlaitossa kaurasuurimoita riisin sijaan. Kinnarien omassa kotikeittiössä näin jo tehdäänkin.

Terhi ja Teemu ovat samassa suvussa pysyneen Kinnarin tilan neljästoista isäntäpari.

Suomenhevosten kasvat-
taminen on kauran lisäksi
Terhi Kinnarille intohimoasia.
Hevoset saavat joka päivä
tuoretta kauraa syötäväkseen.



pailussa niin tuomariston kuin testikuluttajatkkin. Makuina olivat mausteinen kana, lempeä jauheliha sekä metsäsienet ja juusto.

Voittotuote syntyi rakkaudesta suomalaiseen kauraan – tai superkultajyvään, kuten Terhi sanoo.

Rakkaus toi elämään kauran

Ennen kauraan hullaantumista Terhi rakastui puolisoonsa **Teemu Kinnariin**. Elettiin 2010-luvun alkua ja Terhi pyöritti omaa sisustuspuotia vanhassa navetassa Kärkölässä. Pyörälenkillä ollut Teemu pysähtyi puotiin kahville, eikä tiskin takana ollut Terhi aavistanut, että tässä oli nyt se teiniunelmien agronomi.

Metsäteollisuuden asiantuntijana työskennellyt Teemu oli yli 350 vuotta suvussaan olleen Kinnarin metsä- ja viljatilan isäntä. Pian Terhistä tuli tilan emäntä, ja unelma maalaiselämästä muuttui todeksi.

Pitkään yrittäjänä toiminut Terhi näki tilalla potentiaalia pientuottajien myymälälle. Yhdeksi tuotteeksi otettiin omat jauhot, joita Teemu oli opetellut jauhamaan lähellä sijainneella Okeroisten myllyllä.

Vähitellen valikoima laajeni ja Kinnarien oma tuotanto alkoi keskittyä kauratuotteisiin. Myymä-

Maalaisromantiikka kiehtoi **Terhi Kinnaria** teini-iässä. Lapsuutensa Vantaalla ja nuoruutensa Kouvolassa viettänyt kaupunkilaistytö katsoi vanhoja Niskavuori-elokuvia ja haaveili leppoisasta elämästä peltöjen keskellä: siellä olisi maatalo, hevosia ja komea agronomi ihastelemassa viljan tähkiä.

Unelma toteutui parikymmentä vuotta myöhemmin. Sattumalla oli siinä iso osa, mutta siitä lisää myöhemmin. Hollolassa sijaitsevan Kinnarin tilan emäntä nauraa nyt nuoruuden mielikuvilleen romanttisesta maalaiselämästä.


”Harvemmin täällä on hetkiä, jolloin juostaan pellon reunaa hameen helmat hulmuten. Ei maalla pärjää, ellei ole todella ahkera ja reipas.”

Terhi johtaa Kinnarin tilaa, joka on viime vuodet panostanut vastuullisiin kauratuotteisiin. Omassa pihapiirissä on mylly, jossa kuoritaan suurimoita ja valmistetaan niistä rouhetta ja jauhoja sekä litistään hiutaleita.

”Maailman lyhyin tuotantoketju”, Terhi sanoo ja viittoon lumen peittämälle kaurapellolle.

Omasta myllystä ovat peräisin myös kaurasuuri-mot, joista valmistetut valmisateriat voittivat vuoden 2025 Suomalainen menestysresepti -kilpailun. Kinnarin täysjyväkaura-ateriat hurmasivat tv-kil-

”HALUAN SAADA IHMISET
KUUNTELEMAAN,
MITÄ MAASEUDULLA
ON ASIAA.”



Kinnarin tilan
myymälässä on kahvio
ja pieni leipomo.
Tarjolla on joka päivä
pitkään haudutettua
kaurapuuroa erilaisten
lisukkeiden kera.

KINNARIN TILA

KINNARIN tila on erikoistunut Päijät-Hämeen pelloilla kasvatetusta kaurasta valmistettuihin tuotteisiin. Vuonna 2021 tilalle valmistui oma myllylinja, jossa valmistetaan ja pakataan vain kauratuotteita. Myllyn tuotteita myydään yli 850 myymälässä ympäri Suomen. Hollolassa sijaitsevalla tilalla on myös oma myymälä ja kahvila.

KINNARIN tila työllistää yrittäjäpariskunta Teemun ja Terhin lisäksi kuusi henkilöä.

SUOMALAINEN menestysresepti 2025 -kilpailun myötä Kinnarin tilan tuotevalikoima laajentui valmisruokien kategoriaan. S-ryhmän kaupoissa on saatavilla kolme eri makua: mausteinen kana, lempeä jauheliha sekä metsäsienet ja juusto.

TUOTTEIDEN sopimusvalmistaja on kouvolaalainen Hoviruoka Oy.

Terhi ja kokki Jenni Turkki maistelivat yhdessä läpi lukuisia eri makuvariaatioita ennen kuin olivat tyytyväisiä tuotantoon lähtevien valmisruokien lopputulokseen.



KAHVILAN ASIAKKAAT KIITTELIVÄT, KEHUIVAT JA HÄMMÄSTYIVÄT, KUN KUULIVAT RUOAN AINESOSAN.

lään perustettiin myös kahvila ja pieni leipomo. Terhi oppi jatkuvasti lisää maataloudesta, kaurasta ja sen käytöstä elintarvikkeena.

Kauran sanansaattaja muistuttaa, että maailmassa on harvoja ruoka-aineita, joilla on Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen eli EFSA:n hyväksyntä kolmelle terveysväittämälle.

”Kaura ja sen sisältämä beetaglukaani parantavat suolistoterveyttä, edistävät kolesterolin pysymistä normaalina ja ovat verensokerille hyviä hiilihydraatin lähteitä.”

”Yritän olla äänitorvena tälle superkultajyväälle, joka kasvaa suomalaisesta maaperästä. Suomalaiset ovat jo puurokansaa, mutta kokonaisen kaurasuuriin käytöstä tiedetään vähän.”

Terhi kertoo, että Ruotsissa kaurasuurimoita kutsutaan kaurariisiksi. Se auttaa kuluttajia ym-

märtämään käyttötarkoitusta. Ruotsissa myynnin kehitys onkin ollut nopeampaa kuin Suomessa.

Paras tapa opettaa on esimerkki

Terhin missio on antaa kuluttajille tietoa kokonaisen kaurasuuriin käytöstä valmisruokien kautta ja siten saada suurimot kotikeittiöihin. Ennen Suomalainen menestysresepti -kisaa Terhi oli jo pitkään pitänyt ääntä suurimoista eri ruokatuottajien tilaisuuksissa, mutta kehitys oli tuskastuttavan hidasta.

Äänitorvi tarvitsi isomman kuuluvuusalueen, ja siksi Terhi osallistui Suomalainen menestysresepti -kilpailuun.

Herkullisen reseptin luomiseen hänellä oli jo henkilö mielessään.

Kinnarin tilan kahvilan keittiössä työskentelevä kokki **Jenni Turkki** oli jo aiemmin tehnyt reseptejä

kaurahiutaleista, ja nyt hän sai tehtäväkseen kokeilla kaikki reseptit, joissa kaurasuurimoita voi käyttää kuten riisiä. Jenni kääri hihat isomman mittaluokan projektia varten.

”Terhi on potkinut eteenpäin ja uskonut minuun”, Jenni kertoo tuotekehittäjän roolistaan.

Kokeittien tuloksia maistatettiin kahvilan asiakkaille. He kiittelivät, kehuivat ja hämmästyivät, kun kuulivat ruoan ainesosan. Oli aika astua isolle estradille. Jenni vaihtoi pienet kattilat tehdastuotannon mittakaavaan ja hioi maut kohdilleen.

”Raaka-aineita ja niiden eri yhdistelmiä on testattu yhä uudestaan ja uudestaan pienintä yksityiskohdasta myöten”, Terhi sanoo.

Kun lopulliset makuvariantit eli kana, jauheliha sekä sienet ja juusto oli valittu, alkoi aterioiden hienosäätö. Jenni ja Terhi ovat muun muassa kokeilleet useita erilaisia juustoja, maistelleet, toimiiko mustapippuri paremmin rouheena vai jauheena ja valitaanko makua lisäämään sitruunaa vai valkoviinietikkaa.

”Näitä on veivattu ja syöty paljon”, Jenni muistelee urakkaa.

Stressi, vähät unet ja tilan muut hoidettavat työt ajoivat Terhin kilpailun aikana hetkittäin epätoivoon, mutta kaksikko tsemppasi toisiaan vaikeilla hetkillä.

TV-kilpailun finaalipäivänä Jenni oli jo varma voitosta.

”Me kaksi yhdessä. Terhin bisnesäly ja minun ruoanlaittoni on voittava yhdistelmä.”

Voitto maatalouden puolesta

Terhin silmissä voitto tarkoittaa myös näkyvyyttä suomalaiselle maanviljelylle, joka vähenee vuosi vuodelta.

”Haluan tuoda esiin maaseudun murrosta ja saada ihmiset kuuntelemaan, mitä maaseudulla on asiaa. Meiltä loppuu ruoantuotanto ja perushuoltovarmuus, jos maanviljelijät eivät saa tarpeeksi rahaa kassaan eivätkä halua enää viljellä.”

Terhi antaa esimerkin. Jos viljasta ei saa kunnon tuottoa, viljelijää alkavat houkuttaa muut vaihtoehdot: aurinkopuiston rakennuttaminen pellolle, energiakasvien viljely tai muut energiakompensatiot.

Nekin ovat hyviä asioita, mutta pois ruoantuotannosta.

Ensimmäiset erät Kinnarin tilan täysjyväkaura-aterioista ovat olleet kuluttajien saatavilla helmikuun alusta lähtien. Aterioilla on Hyvää Suomesta -merkit eli elintarvike on valmistettu suomalaisista raaka-aineista suomalaisella työllä.

Terhi ja Jenni odottavat jännityksellä ja innostuksella kuluttajien palautetta. Uusia makujakin on jo suunnitteilla, mutta ne ovat vielä liikesalaisuuksia. ■



Kauran sisältämät ravintokuidut edistävät suolistoterveyttä ja kolesterolin pysymistä normaalina.



Suomalainen menestysresepti -kilpailun voitotuotteita on saatavilla S-ryhmän kaupoista.

KAPSELIVAATEKAAPPI

Ajattomia klassikoita Sokoksen valikoimista

Talven pehmeät tyylit

Nyt ei jäykistellä
– talvilomalla oleillaan
rennoissa asuissa.

KEVÄTTALVEN aurinko inspiroi pukeutumaan pastelliväreihin. Hiihtoloman asuissa panostetaan pehmeisiin materiaaleihin sekä lämpimiin kerroksiin. Huoleton lomalook syntyy yhdistelemällä luovasti urheilu- ja arkivaatteita.

Suosi ohuita ja helposti päälle puettavia kerroksia etenkin ulkoilussa. Nopeasti jalkaan vedettävät kengät tekevät ulos lähtemisestä mukavaa.

Vaikka lomapukeutuminen on rentoa, asut saa näyttämään huolitelluilta valitsemalla vaatteita yksinkertaisilla leikkauksilla sekä luottamalla yhteen tai kahteen korostusväriin.

Muhkeat ja näyttävät asusteet, kuten hopeiset lapaset ja laukku, sävyttävät.

1

MATKAN AJAKSI

Väljissä farkuissa ja pehmeässä vil-lapaidassa on mukava matkustaa hiihtolomalle. Korvat pysyvät lämpiminä pöröisten läppien alla.



2

KEYYEEN ULKOILUUN

Laita päiväretkelle ohuita vaatekerroksia päällekkäin, jolloin lämpöä saa tarvittaessa myös vähennettyä.



VÄHEMMÄN ON ENEMMÄN

Kapselivaatekaappi tarkoittaa rajattua vaatekokoelmaa, jonka vaatteet ovat helposti keskenään yhdisteltäviä. Pukeutuminen on vaivatonta läpi vuoden, kun kaapista löytyy maltillinen määrä laadukkaita lempivaatteita. Sokoksen pukeutumisneuvojat auttavat sinua kapselivaatekaapin koostamisessa.

3 **ILTAPÄIVÄKAAKAOLLE**
Kaakaolla tarkenee, kun
muhkea kaulahuivi lämmittää.
Hopeiset rukkaset pitävät
sormet lämpiminä.



4 **RENNOLLE ILLALLISELLE**
Hiihtolomalla illalliselle puetaan
joustava neulemekko, joka ei
purista tai kiristä. Hopeinen laukku
ja tohvelit viimeistelevät asun.



5 **SOHVALLA LOJUMISEEN**
Lumivalkoisen kotiasun päälle
sopivat kaiken väriset neuleet.
Froteeta muistuttavat leveälah-
keiset housut ovat supermukavat.



Mustat talvikengät, Skechers, 99 €. Farkut korkealla vyötäröllä ja suorilla lahkeilla, Calvin Klein Jeans, 119,90 €. Lila neule mohairsekoitetta, Second Female, 189 €. Vedenpitävä toppatakki, Blue Flame, 129 €. Korvaläpät, Pieces, 14,99 €. Kevyesti topatut ulkoiluhousut, Torstai, 89,90 €. Mintunvihreä merinokerrastopaita, Kari Traa, 99 €. Fleece puoliveto-
ketjulla, New Balance, 84 €. Leveälahkeiset olohousut, Puma, 65 €. Muhkea kaulahuivi, Aventura, 24,95 €. Hopeiset nahkarukkaset, Mutka, 34,95 €. Tohvelit lampaankarvalla, Shepherd, 89,95 €. Pitkähihainen viskoosineulemekko, Selected Femme, 99,99 €. Marimekko Pikku Karla olkalaukku, 200 €. Rento neuletakki, Calvin Klein Jeans, 149,90 €.

KAPSELIVAATEKAAPPI

Ajattomia klassikoita Sokoksen valikoimista

Mukavuus edellä

Rentoina talvipäivinä pukeudutaan huolettoman helppoihiin vaatteisiin.

TALVILOMAN pukeutumisessa korostuvat rentous ja mukavuus. Väljät leikkaukset, hyvät tunteiset materiaalit ja rauhoittavat värit auttavat kierrosten laskemisessa työrupeaman jälkeen.

Hiihtolomaan mahtuu monenlaista tekemistä ja paljon ulkoilua. Muista panostaa kerrospukeutumiseen – ohuita vaatekerroksia lisäämällä tai poistamalla olo pysyy koko ajan mukavana. Luota materiaaleissa hengittäviin ja lämpimiin luonnonmateriaaleihin, kuten villaan ja puuvillaan.

Kevättalven look on sporttinen ja siisti. Eri tyylien yhdistely tekee asukokonaisuudesta rennon. Pue esimerkiksi verryttelyhousut neuleen ja pikeepaidan kanssa. Kauluspaidan helma taas saa jäädä näkyviin housujen päälle.

1

MATKAN AJAKSI

Verryttelyhousut prässätyllä etusaumalla sekä pikeepaita ovat mukava mutta siisti asu. Neuleeseen sopivat pipo ja kaulahuivi luovat loppuun asti mietityn vaikutelman.



2

KEYVEEN ULKOILUUN

Panosta talviulkoilussa kerroksiin, joita on helppo pukea päällekkäin. Villapoolo puolivetoketjulla on monikäyttöinen vaate.



VÄHEMMÄN ON ENEMMÄN

Kapselivaatekaappi tarkoittaa rajattua vaatekokoelmaa, jonka vaatteet ovat helposti keskenään yhdisteltäviä. Pukeutuminen on vaivatonta läpi vuoden, kun kaapista löytyy maltillinen määrä laadukkaita lempivaatteita. Sokoksen pukeutumisneuvot auttavat sinua kapselivaatekaapin koostamisessa.

3 **ILTAPÄIVÄKAAKAOLLE**
Yhdistä huoletta astetta
rennommat verkkarit poolo-
neuleeseen. Saman värin eri sävyt
pitävät kokonaisuuden tyylikkää-
nä. Paksu villapipo lämmittää.



4 **RENNOLLE ILLALLISELLE**
Hiihtoloman rento illanvietto
ei vaadi pitkää laittautumista.
Valitse housut rennolla istuvuu-
della ja jätä kauluspaidan helma
näkyviin housujen päälle.



5 **SOHVALLA LOJUMISEEN**
Yhteensopivat verkkarit ja
huppari tekevät oloasusta
mietityn näköisen.



Mustat verryttelyhousut, Les Deux, 95 €. Lyhythihainen pikeepaita, Tommy Hilfiger, 79,90 €. Vihreä merinoneule, Fare Blu, 109 €. Kotimainen merinovillapipo, Tuohimäki, 39,95 €. Lämmin villakaulaliina, Pierre Cardin, 39,95 €. Valkoinen t-paita puuvillaa, Selected Homme, 19,99 €. Villasekoiteneule puolivetoketjulla, Fare Blu, 129 €. Musta verryttelytakki, Les Deux, 109 €. Sinikuviollinen villapipo, KuSan, 49,95 €. Harmaat collegehousut, Jack & Jones, 29,99 €. Ohut ja pehmeä villakaulaliina, V. Fraas, 49,95 €. Tummansiniset puuvillahousut, Buzo, 99,95 €. Raidallinen kauluspaita, Fynch-Hatton, 59,99 €. Tummansininen t-paita, Les Deux, 39,95 €. Harmaa huppari, Jack & Jones, 49, 99 €. Pilkulliset sukat, Happy Socks, 12 €.

Saatavuus ja valikoima vaihtelevat. Sokoksen valikoima osoitteessa sokos.fi

Käykää jo pöytään!

Emäntä kutsuu kolmatta kertaa kahvipöytään.
Kahvi jäähtyy ja jäätelökakku sulaa. Miksi me silti kursailemme?

teksti ANNA KORTELAINEEN



Ravintola Kirstan
kutsuva noutopöytä
Uudessakaupungissa
helmikuussa 1973.

Suomen Kumi-
tehtaan Savion
tuotantolaitoksen
vuosijuhlien
kahvitarjoilua
vuonna 1964.

Toijalan Seudun
Erämiesten naisjaosto
kahvittelee seuran
25-vuotisjuhlissa
elokuussa 1972.



Kuva Keravan museopalvelut/Väinö Kerminen



Kuva Suomen Metsästysmuseo

TARJOILUN ÄÄREEN RYNNISTÄVÄ VIERAS TULKITTAISIIN JULKEAKSI.

Tuntuuko tutulta käytökseltä juhlissa? Kahvipöytään kutsutaan, mutta kukaan ei liikahtakaan.

Kyseessä on ilmiö, joka lie-
nee kaikille suomalaisille tuttu: kursailu.

Perinteiseen hyvään pitokäytökseen on kuulunut passiivisuus ja hidastelu pöytään käymisessä. Erityisen tahdikkaana on pidetty sitä, ettei ole kuulevinaan emännän kutsua. Tarjoilun ääreen rynnistävä vieras tulkittaisiin julkeaksi, ahneeksi tai koko päivän ajan vasiten paastonneeksi saituriksi.

Kielitoimiston määritelmän mukaan *kursailu*-teonsanan merkitys on ”ujostella, kainostella, empiä, siekailla; hienostellen kieltäytyä jostakin, antaa kehottaa tai maanitella itseään, kruusata”.

Kursailun seremoniassa emännän osaksi jää patistelu, joka monen paikallistavan mukaan pitää toistaa kahdesti ennen kuin siihen sopii reagoida.

Maanittelun tulee olla kohteliaista mutta napakkaa: ”Hän ottaa ny!” Vieraiden rohkelikko saattaa yleisen vitkuttelun jälkeen ottaa ohjat ja hihkaista: ”Minä olen vanhin naisvieras!”

Kursailu liittyy hierarkioihin. Kyläillessä ne ilmenevät esimerkiksi näin: Missä järjestyksessä on sopivaa käydä illallispöydän tai buffetin ääreen? Tai ottaa kahvia ja viineri? Kuka saa vajota mukavimpaan nojatuoliin, kuka tyytyä kiikkerään klaffituoliin?

Tunnollinen kursailija toruu lapsia, jos nämä rientävät ensimmäisinä pullan kimppuun, ja kieltäytyy itse ottamasta toista kakkupalaa.

”Ei, ei, rouvat ensin!”

Tarjoilujen äärellä tapahtuva kursailu ei toki ole vain suomalainen ilmiö – eikä kovin tuorekaan. Jo vuonna 1530 **Erasmus Rotterdamlainen** kirjoitti käytösoppaassaan *Kultainen kirja*: ”Anna

kernaasti etusija muille istuttaessa pöydän ääreen, ja kieltäydy kohteliaasti, jos sinut kutsutaan kovin kunnioitetulle paikalle.”

Sekään ei ole uutta, että pöydässä toimimiseen liittyy hierarkioita. Keskiajan piispojen illallispöydissä vallitsi pöytäjärjestys, jonka kirjallisissa ohjeissa kerrottiin tarkasti, mitkä ruokalajit tarjoillaan kaikille ja mitkä vain arvokkaimmille aterioijille. Pitopöytää lähestyessään väkietiesi, ettei menu ollut kaikille sama.

Aurinkokuninkaan hovipäivällisillä vain kuningas ja kuningatar saivat istua, hovi seiso. Ei ollut mahdollista kipaista varaamaan mieluisaa istumapaikkaa paistivadin tai viinikarahvin lähtettyviltä.

Hierarkiasta lipsuminen on tuottanut unohtumattomia anekdootteja. Ruotsalainen kirjailija **Selma Lagerlöf** sai vuonna 1909 ensimmäisenä naisena Nobelin kirjallisuuspalkinnon ja kutsuttiin sen jälkeen kunniavieraaksi rouvasväen

Vappulounas
Vallila-ravintolassa
Uudessakaupungissa
keväällä 1967.



Kuva Uudenkaupungin museo

"KUKAAN EI TUNNU TIETÄVÄN, KETKÄ MENEVÄT EDELÄ JA MISSÄ JÄRJESTYKSESSÄ."



Kirjoittaja on
helsinkiläinen kirjailija
ja taidehistorioitsija
Anna Kortelainen.

kahvitilaisuuteen. Kun naimaton neiti, Nobel-voittaja Lagerlöf lähestyi kahvipöytää, emäntä kiiruhti estelemään: "Ei, ei, Selma-kulta, rouvat ensin!"

Itä- ja Länsi-Suomessa eri säännöt

Kursailun vitsausta on pyritty estämään selkeillä säännöillä. Länsi-Suomessa tarjoomuksiin ovat yleensä ensimmäisinä tarttuneet seurueen varakkaimmat, Itä-Suomessa puolestaan iäkkäimmät.

Vitkastelua on torjuttu myös käytösoppaissa. Vuonna 1944 salanimi E. Tiketti ohjeisti päivällispöytään käymistä teoksessaan *Käyttäydytkö moitteettomasti?*: "Niin pian kuin kaikki vieraat ovat saapuneet, ilmoittaa isäntäväki päivällisen olevan katetun ja ovet ruokasaliin avataan. Herrat tarjoavat naisille käsivartensa ja niin mennään ruokasaliin isäntä naisensa kanssa ensimmäisenä ja emäntä pöytänaapurinsa kanssa viimeisenä. Kun istuinpaikka on löydetty, jäädään seisomaan tuolien taakse siksi, kunnes annetaan istuutumismerkki, jolloin nainen istuu ensiksi miehen työntäessä tuolin hänelle."

1990-luvun alun etikettiklassikko *Uusi käytöksen kultainen kirja* tunnustaa, että joskus ruokapöytään siirtyminen juhla-illallisilla on "tuskaisen hidasta. Kukaan ei tunnu tietävän, ketkä menevät edeltä ja missä järjestyksessä. Aikaisemmin tämäkin oli hyvin helppoa, sillä isäntä antoi kullekin miesvieraalle heti alkajaisiksi kortin, jossa oli tämän pöytädaamin nimi; herra oli kutsun käytyä velvollinen johdattamaan oman daaminsa pöytään."

Etiketin mukaan siirtymä sujuu kuin menuetti, mutta kenties kursailu on sittenkin hausempi näytelmä. ■

Lähteet: www.kielitoimistonsanakirja.fi/#/kursilla; Catharina Grünbaum: "Fruarna först, Selma lilla!". *Dagens Nyheter* 16.1.2009; Sirkka Lassila: *Uusi käytöksen kultainen kirja*. WSOY 1991; Helena Lindstén: "Olkaa hyvä ja ottakaa. Pankaa sekaan ja kastakaa": kahvinjuonti suomalaisten maaseutukotien arjessa ja juhlassa 1920-luvulta 1960-luvun lopulle. Kulttuurihistorian väitöskirja. Turun yliopiston julkaisuja 2017; Erasmus Rotterdamilainen: *Kultainen kirja*. Nuorten hyvistä tavoista. Suom. Heli Paalumäki ja Hannu Salmi. Faros 2005; E. Tiketti: *Käyttäydytkö moitteettomasti?* VI 1944; Topi Törmä: *Tapojen tarinaa*. Otava 1963.

Kahvipöydässä
30-luvulla.



Kuva Matti Luhtala / Vapriikin kuva-arkisto

Kyläilyn kootut omintakeisuudet

MITEN KYLÄILEE KANSA, jonka tyypillisimmäksi lausahdukseksi on parikin kertaa valittu "Ei minun takia tarvii keittää"? Lauseen koko merkitystä on vaikea kääntää muille kielille, sillä siihen on tiivistetty kaksi suomalaisille tärkeää kyläilyrituaalia: kahvinjuonti ja kursailu.

Kyläilyyn kuuluu tapakulttuurin kimara laidasta laitaan. Jo kutsussa saattaa olla salaperäisiä lyhenteitä. Juhlallinen "RSVP" periytyy ranskan kielen valta-ajoilta diplomatiassa: Répondez, s'il vous plaît eli Vastatkaa, olkaa hyvä.

Suomen kielessä ei ole aina vastaavaa taipumusta juhlalliseen tahdikkuteen, joten kutsussa saattaa komeilla OPM eli "Oma pullo mukaan".

Näkökulmasta riippuen kotikutsuille viedään viemisiä tai ojennetaan eteisessä tuliaisia – kukkapuska, viinipullo tai kahvipaketti. Temperamenttinsa mukaan yksi viihtyy etkoilla, toinen puolestaan jaksaa aina lähteä jatkoille. Etkojen sukua on suomalainen tapa juhlia erityisesti aattoja.

Nykyään juhlatrendit tulevat Atlantin takaa, mutta harva kuitenkaan järjestäne amerikkalaistyyliä haiden harjoituspäivällisiä tai odotusaikana lapsen sukupuolenpaljastusbileitä.

Yhdysvalloissa monilla kestitöijöillä on tapana pakata ylijääneitä ruokalajeja rasioihin ja antaa tähteet kotiin lähteville vieraille. Tämän tavan suomalainen muunnos ovat räppiäiset. Ne voidaan järjestää kotona, mutta yhtä hyvin perhejuhlien jälkeisenä maanantaina voidaan viedä syömättä jäänyt kakku työpaikalle.

Vastustetaan ruokahävikkiä ja jaetaan juhlatunelmia työtovereille. Ehkä räppiäisille pitäisi vain keksiä vetävämpi nimi?



PALKOKASVEJA PÖYTÄÄN!

Herkullisilla **BABA HUMMUKSILLA** lisäät helposti palkokasveja arkeen! Täyteläinen hummus eli kikhernetahna toimii leivän päällä, dippinä tai lisukkeena.



BABA FOODS

Lue lisää: baba.fi

MILLAISEN JÄLJEN AAMIAISESI JÄTTÄÄ?

Kahvi:

Kahvin ympäristövaikutukset ovat suuria, koska viljely tapahtuu alueilla, joilla on suuri luonnon monimuotoisuus.

Kotimainen omenamehu:

Kotimaisten omenien luontohaitta on pieni, ja kuljetusmatkat ovat lyhyitä.

Banaanismoothie Suomesta ja maailmalta:

Suurin osa smoothien luontohaitasta tulee maidosta ja banaanista.

Suomalainen paahtoleipä:

Kotimaisen viljan luontojalanjälki on pieni.

Chileläinen avokado:

Avokadon viljely ei aiheuta suurta haittaa maan ekosysteemille, mutta se kuluttaa paljon vettä.

Kotimainen kaurapuuro:

Kotimaisen viljan luontojalanjälki on pieni.

Kotimaiset marjat:

Kotimaisten marjojen luontojalanjälki on pieni.

Kotimainen ruisleipä:

Kotimaisen viljan luontojalanjälki on pieni.

Kotimainen kurkku:

Kasvien luontojalanjälki on pieni. Lisäksi puhtaampi energiantuotanto on pienentänyt kasvihuoneviljelyn hiilijalanjälkeä.

Juusto:

Juusto valmistetaan maidosta, ja maidontuotannolla on merkittävä ympäristövaikutus. Lehmät tuottavat metaania, ja rehun viljely vaatii paljon maa-alaa.

*Aamiaisvaihtoehtojen luontojalanjälkeen kuuluvat maankäyttö ja ilmastopäästöt. Esimerkiksi saasteiden ja vedenkulutuksen vaikutusta ei ole huomioitu.

Ostoskorillasi on valtava merkitys luonnolle

Luontojalanjälki kertoo, miten ruoantuotanto vaikuttaa ympäristöön. Suomalaisten suosikkihedelmän vaikutus luontoon yllättää.

teksti **MAARIT RASI** kuvat **ANTON SINELNIKOV**

Kuppi kahvia aamun virkistykseksi ja kaurapuuroa energiaa tuomaan.

Vaikka ruoantuotanto on maailmanlaajuisesti yksi suurimmista kasvihuonekaasujen ja luontokadon aiheuttajista, aamiaista nautittaessa ei tule useinkaan mietittyä, minkälainen vaikutus sillä on luontoon.

Nyt oman luontojalanjäljen miettiminen on helpompaa, sillä S-ryhmän, Sitran ja Jyväskylän yliopiston hankkeessa laskettiin S-ryhmän oman toiminnan ja koko arvoketjun luontojalanjälki.

Luontojalanjälki tarkoittaa haittaa, jota toimintamme aiheuttaa luonnon monimuotoisuudelle.

Punaisen lihan luontojalanjälki on suuri

Luontojalanjälki eroaa monille tutummasta, hiilijalanjälkeen perustuvasta laskentamallista. Luontojalanjälki kertoo ympäristöhaitoista kattavammin. Se huomioi ilmastovaikutusten lisäksi muun muassa

sen, minkälaista maankäyttöä jonkin ruoka-aineen viljely vaatii.

Laskentatapa havainnollistaa myös yksittäisten tuotteiden luontojalanjäljen suuruutta.

Merkittäviä luontojalanjäljen aiheuttajia ovat elintarvikkeista muun muassa kahvi, suklaa ja punainen liha. Pieni luontojalanjälki on esimerkiksi kotimaisilla kasviksilla ja viljatuotteilla.

S-ryhmän myymistä hedelmistä ja vihanneksista suurin luontojalanjälki on banaanilla. Sitä myydään paljon, ja tuotantoalueet sijaitsevat lajirikkaalla päiväntasaajan alueella.

”Hiilijalanjäljen laskennassa ei ole merkitystä, missä päästöt aiheutuvat, sillä ilmasto on sama koko maapallolla. Luontojalanjäljen laskennassa otetaan huomioon se, että luonto on erilaista eri paikoissa”, täsmentää **Maiju Peura**, tutkijatohtori Jyväskylän yliopistosta.

Peura havainnollistaa asiaa omenavertailulla.

Espanjassa viljeltyjen omenien luontohaitta on isompi kuin Suomessa viljeltyjen omenien luontohaitta, jos asiaa tarkastellaan maailmanlaajuisesta näkökulmasta.

Espanjassa lajisto on rikkaampaa kuin Suomessa, joten omenatarhojen aiheuttama haitta maailman lajistolle on siellä todennäköisesti suurempi.

”Käyttämämme luontojalanjäljen mittarin perusteella haitta on usein isompi, kun tuotetaan ruokaa alueilla, joissa luonto on hyvin rikasta”, Peura sanoo. →

KOTIMAISILLA
KASVIKSILLA JA
VILJOILLA ON PIENI
LUONTOJALANJÄLKI.

Kotimaisuus kannattaa, yleensä

Luontojalanjäljen hahmottaminen kannustaa parempiin valintoihin. Luontojalanjälkeä pohtiva kuluttaja voi valita ostoskoriinsa kotimaisia tuotteita, joiden luontojalanjälki voi usein olla pienempi kuin kaukaa tuodun tuotteen.

”Kotimaisuus ei toki takaa, että luontojalanjälki olisi automaattisesti pienempi. Esimerkiksi suomalaista broileria on voitu ruokkia ulkomaisella soijalla. Kasviperäiset elintarvikkeet ovat keskimäärin vähemmän haitallisia kuin eläinperäiset”, Peura sanoo.

Erityisesti sillä, mitä ja kuinka paljon kuluttaa, on valtava merkitys. ”Ruoan kohdalla se merkitsee ruokahävikin huomioimista. Lautaselle kannattaa ottaa vain se määrä, mitä syö.”

S-ryhmän vastuullisuustyössä luontojalanjälki näkyy jo esimerkiksi banaanin tuotannossa. Kaupparyhmä on aloittanut Costa Ricassa luontohankkeen, jossa banaaniplantaasin ympärille istutetaan ekologinen käytävä, joka yhdistää sademetsiä yhtenäiseksi verkostoksi.

Laskentahanke on kansainvälisestikin urauurtava. S-ryhmän, Sitran ja Jyväskylän yliopiston tavoitteena on kehittää laskentamenetelmää, jota muutkin yritykset voivat jatkossa hyödyntää oman luontojalanjälkensä laskemiseen. ■

NÄIN S-RYHMÄN LUONTOJALANJÄLKI LASKETTIIN

- S-ryhmän, Sitran ja Jyväskylän yliopiston hankkeessa laskettiin S-ryhmän oman toiminnan ja koko arvoketjun luontojalanjälki.
- Luontojalanjälki tarkoittaa luonnon monimuotoisuudelle aiheutuvaa haittaa. Sitä aiheuttavat esimerkiksi maankäyttö, saasteet, ilmastonmuutos, luonnonvarojen hyödyntäminen ja vieraslajit.
- Luontojalanjälki laskettiin Jyväskylän yliopiston kehittämällä menetelmällä, joka hyödyntää erilaisia tieteellisiä tietokantoja ja yritysten kirjanpitoja.
- Luontojalanjäljen mittarina käytettiin sitä osuutta maailman lajeista, jotka ovat riskissä kuolla sukupuuttoon. Samantyylistä mittayksikköä on suosittu hiilijalanjäljen laskemisessa.
- Kaupparyhmän luontojalanjäljestä alle kymmenen prosenttia kohdistui Suomeen.
- ”Suomalaisten kulutus vaikuttaa globaalien kauppavirtojen myötä hyvin kauas ympäri maailmaa. Kaupparyhmän luontojalanjälkeä kohdistuu muun muassa päiväntasaajan seudulle, jossa on arvokasta luontoa ja lajistoa. Myös Espanjasta tuodaan meille paljon vaikkapa hedelmiä ja vihanneksia”, kertoo Maiju Peura, tutkijatohtori Jyväskylän yliopistosta.



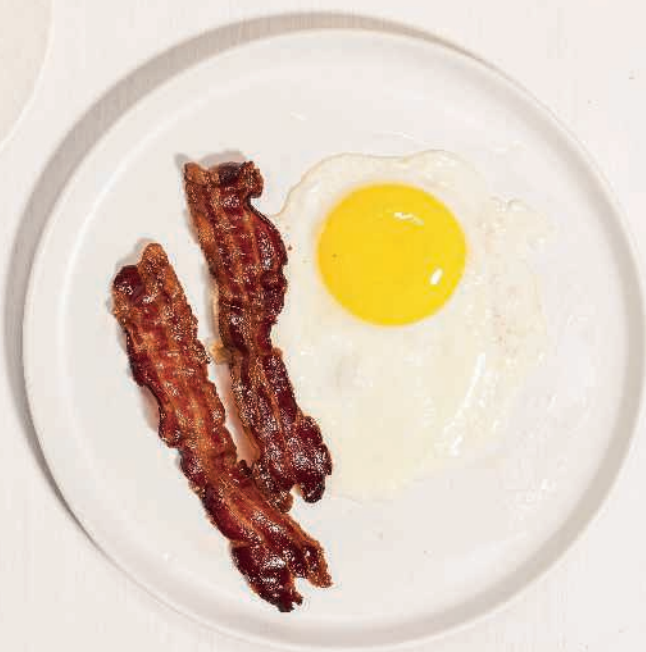
● Suklaacroissant:

Kaakaon ympäristövaikutukset ovat suuria, koska viljely tapahtuu ekologisesti herkillä alueilla.



● Espanjalainen appelsiinimehu:

Appelsiinien viljely ei aiheuta suurta haittaa maaekosysteemille, mutta se kuluttaa paljon vettä.



● Kotimainen kananmuna:

Kanan tuotannon hiilidioksidipäästöt ovat pienet, mutta rehua tuodaan usein ulkomailta, ja sen viljely vie paljon maa-alaa.

● Kotimainen pekoni:

Sianlihan tuotannon haitat johtuvat suurelta osin siitä, että sikojen rehun viljely vie paljon maa-alaa.



PÄIVITIT TREENILOOKKIA



Ja teit samalla vastuullisen valinnan vaatteilla,
joiden hankintaketjut ovat hyvin mietittyjä.

Lue lisää: tekosysteemi.fi

HOTELLILOMALLE

Parhaat reissuvinkit ympäri Suomea



Lumoaiva loma Lapissa

Lapin pääkaupunki
Rovaniemi kutsuu vierailijan
tutustumaan upeaan
luontoon ja kulttuuriin
– sekä tietysti Joulupukkiin.

teksti IINA KANSONEN
kuvat SOK ja VISIT ROVANIEMI

JOS HALUAT MATKAASI ripauksen lappilaista taikaa, valitse majapaikaksi Rovaniemen sydämessä sijaitseva Original Sokos Hotel Vaakuna, jonka teemahuoneissa voit aistia Napapiirin maagista tunnelmaa tai viettää ainaista joulua. Hotellin maittavalla aamiaisella pääset maistelemaan paikallisia herkkuja, kuten lakkahilloa ja leipäjuustoa, Lapin leipomon leipää sekä haudutettua luomu- tai marjaista lappapuurola.

*Original Sokos Hotel Vaakuna,
Koskikatu 4*

S-ETUKORTILLA

Nappaa parhaat edut
hotelleista S-Etukortilla
– saat edullisimmat yöt ja
kerrytät samalla Bonusta.

sokoshotels.fi
radissonhotels.com

Ruokaile rennosti

ORIGINAL SOKOS HOTEL VAAKUNAN yhteydessä sijaitseva tunnelmallinen Frans & Chérie -ravintola tarjoaa herkullisia ranskalaisia makuelämyksiä. Keittiömestarit valmistavat tuoreista raaka-aineista perinteisiä ja moderneja ranskalaisruokia, mutta tarjolla on myös paikallisia Lapin makuja. Ruokaelämyksen täydentää huolella koostettu viinivalikoima.

Frans & Chérie, Koskikatu 4

Tervehdi Joulupukkia

NOIN KAHDEKSAN KILOMETRIN PÄÄSSÄ Rovaniemen keskustasta sijaitsee Joulupukin Pajakylä, jossa voit kokea joulun taikaa ympäri vuoden. Ylitä maaginen Napapiiri, syötä poroja Tallitontun pihalla, piipahda Joulupukin Pääpostissa tai vieraile tonttukoulussa. Tarjolla on myös husky- ja poroajelua sekä moottorikelkkasafaria. Ja mikä tärkeintä: Joulupukki on tavattavissa vuoden jokaisena päivänä.

Joulupukin Pajakylä, Tähtikuja 1, Napapiiri



VIERAILE NÄYTTELYSSÄ, KONSERTISSA TAI KLUBI-ILLASSA.

Tutustu pohjoiseen kulttuuriin

LAPIN MAAKUNTAMUSEON ja Lapin yliopiston arktisen keskuksen yhdistävä Arktikum esittelee pohjoisen luontoa, kulttuuria ja historiaa. Tarjolla on tapahtumia ja elämyksellisiä näyttelyitä, joissa pääset tutustumaan muun muassa maapallon pohjoisimpiin alueisiin sekä Lapin ja Petsamon alueen historiaan.

Kulttuuritalo Korundin katon alla sijaitsevat Lapin kamariorkesteri ja Rovaniemen taidemuseo. Täällä saat taiteeseen pohjoista perspektiiviä! Vieraile taidenäyttelyissä, konserteissa, keikoilla tai klubi-illoissa.

Arktikum, Pohjoisranta 4 ja Kulttuuritalo Korundi, Lapinkävijäntie 4

Nauti Lapin luonnosta

LÄHELLÄ Rovaniemen keskustaa sijaitsevalla Ounasvaaran ulkoilualueella pääset näkemään ja kokemaan Lapin ihmeellisen luonnon. Alue sopii mainiosti päiväretkikohdeksi. Hiihdä, lumikenkäile, kulje merkittyjä reitistöjä tai ihaile joki- ja vaaramaisemia näköalapaikoilla.

Ounasvaaran urheilukeskus hou-

kuttelee laskettelijat rinteeseen. Sopivia rinteitä löytyy niin aloittelivalle kuin kokeneellekin laskijalle.

Ounasvaara tarjoaa matkailijalle parastaan myös kesäaikaan, jolloin siellä voi muun muassa kuljeskella luontopoluilla, kokea vauhdin hurmaa kesäkelkkaradalla ja matkustaa maisemahissin kyydissä.



NÄKÖKULMA

Valokuvaaja tutkii elämää Suomessa

Se lähti käsistä

Keräillä voi vaikka mitä, eikä moni kokoelma tule koskaan täysin valmiiksi. Viisi keräilijää kertoo, mikä aarteiden metsästyksessä viehättää.

teksti ja kuvat VESA TYNII



**LAURI TURJANSALO,
44, HELSINKI**

"Kun tulin isäksi, lapsuuden nostalgia innosti minua etsimään vanhoja pelejä ja pelikonsoleita. Nyt kokoelmani on kasvanut vajaan 300 pelin kokoiseksi. Siihen kuuluu niin videopelejä, vhs-elokuvia kuin lelujakin. Erityisesti minua kiinnostavat Commodore 64- ja Amiga-tietokoneiden pelit niiden pakkausten suuren koon ja hienon kansitaiteen ansiosta. Pelini eivät pelkästään pölyty hyllyllä. Ne pääsevät pelaajien testattavaksi vuosittain tuttujen kesken järjestämässämme retropelitapahtumassa."



SEPPO TAURIAINEN, 42, OULU

"Lapsena etsin ukkini kanssa aarteita kirpputoreilta, eivätkä ne ole menettäneet hohtoaan vieläkään. Kierrän työkseni sirkuksen mukana ympäri Suomea ja kerään matkoillani antiikkia, kuriositeetteja, naamioita, nukkeja ja leluja. Erityisesti minua kiinnostavat Disney-aiheiset lelut, jotka liittyvät omaan lapsuuteeni. Kokoelmaani on kertynyt jo yli 500 esinettä."



KRISLI SORKSEP, 32, SALO-MIEHIKKÄLÄ

"Kotonani on lähes 400 erilaista kasvia. Rakkaus kasveja kohtaan on kulkenut meillä sukupolvelta toiselle, mutta keräilijä minusta tuli vahingossa. Harrastus vain lähti käsistä. Erityisen tärkeitä minulle ovat kasvit, joiden selviämistä olen pitänyt epävarmana. Yksi tällaisista oli siemenenä saamani Anthurium Luxurians x Papillilaminum 'Marie'. Nykyään silmäteräni on valtava. Vuosien aikana taitoni ovat kehittyneet, mutta on tähän tarvittu myös hyppysellinen onnea."



JONI PYYSALO, 50, TURKU

"Sain isoäidiltäni 8-vuotissyntymäpäivälahjaksi Tove Janssonin *Taikurin hatun*. Kiinnostus tarkkanäköisten, kaikenikäisiä puhuttelevien Muumi-romaanien maailmaan laajeni teini-iässä mestarillisen satiirisiin Muumi-sarjakuviiin. Keräily alkoi nuoruudenrakkaudelta saamastani Ongella-mukista. Pari piti ostaa, jotta pystyimme juomaan kaakaota yhdessä. Kokoelma kertyi puolivahingossa; littalan Outlet sijaitsi liian lähellä. Kokoelman pitäminen täydellisenä edellyttää jokaisen uuden mallin hankintaa."



MIKKO HALME, 49, TUUSULA

"Kiinnostukseni lumilautoja kohtaan alkoi Eero Ettalan pro-mallistosta. Nykyään kokoelmasta löytyy muiden muassa Roope Tonterin, Heikki Sorsan ja Joni Malmin lautoja, joita he ovat myös itse lahjoittaneet kokoelmaani. Hallin seinällä on isäni 90-luvun alussa käytettynä ostama majoneesin värinen Burtonin Craig Kelly. Nykyään lauta on niin harvinainen, että sen omistajilla on suljettu Facebook-ryhmä."



VESA TYNI, 39

- Kuvajournalismin ja valokuva-taiteen välissä seikkaileva henkilökuvaja
- Vuoden freelance-journalisti 2020
- Tiedonjulkistamisen valtion-palkinto Sukupuolena ihminen -projektista vuonna 2019
- Tällä hetkellä esillä Suomea kiertävä, masennuksesta kerto-va Mielimaissa-näyttely





Anne Paasikari
(oik.) oli juhlimassa
yhdessä työkave-
reidensa kanssa.



Siskokset Anu (vas.) ja
Elena olivat samaa mieltä
siitä, että vessan rauhassa
on hyvä puida yhdessä
mieltä painavia asioita.
Pikkujoulun vietto oli
naisten viimeinen yhteinen
ravintolailta ennen Elenan
vauvan syntymää.



Vessajuttuja

Mistä naiset puhuvat, kun ovat juhlimassa? Kävimme kuuntelemaan legendaarisen ravintola Tulisuuodelman naistenvessassa. Kehujen määrä yllätti!

teksti **MINNA PEROVUO** kuvat **LAURA OJA**

On perjantai Hotelli Vantaan ravintola Tulisuuodelmassa, ja tulossa on poikkeuksellinen yö: tarkoitus on kuunnella naisten vessassa, mistä naiset todella puhuvat.

Puolenyön jälkeen vessaan tulee **Laura Nevalainen**, jolla on jalassaan kiiltävän punaiset korkokengät. Kahdeksan sentin korko ja kiiltävä lakeripinta saavat vessassa aikaan ihastuneita huudahduksia.

Näyttävät kengät ovat yhtä näyttävissä jaloissa: Nevalaisen sääriä peittävien verkkosukkahousujen alta pilkottaa kukka-aiheinen tatuointi, ja lyhyt nahkahame viimeistelee kokonaisuuden.

Laura ja hänen ystävänsä **Emma Nurminen** ovat tulleet Tulisuuodelmaan kuuntelemaan illan livekeikkaa. He ovat vessassa lepuuttamassa jalkojaan.

Samalla tulee huomioitua toisen biletyyliä.

”Sä näytät upealta”, toteaa Emma Lauralle.

Lauseeseen kiteytyy naisten vessan syvin olemus: se on suljettu tila, jossa naiset kehuvat ja kannustavat toisiaan.

Keidas ravintolan kiihkeässä sykkeessä

Hotelli Vantaan legendaarinen ravintola Tulisuuodelma on jo vuosikymmenien ajan tunnettu paikkana, jossa etsitään rakkautta, unohdetaan arki, tanssitaan ja juhlitaan.

Tanssilattialla yhtenäinen ihmismassa hytkyy musiikin tahtiin ja basson rytmin tuntee sisäelimeissä asti. Naistenvessassa tunnelma on aivan toinen. Siellä on rauhallista ja kiireetöntä.

Kimaltavaan paljettimekkoon puheutunut **Jaana** vetää helmaa alaspäin ja pohtii sen pituutta. Mekko on kutistunut hieman pesussa, ja se arveluttaa häntä. Muut vessassa olijat kannustavat Jaanaa kantamaan itsensä ja mekkonsa ylpeydellä.

Jaanan ryhti suoristuu. Hän pöyhii vaaleita hiuksiaan ennen kuin poistuu ravintolan humuun, alttiiksi katseille ja kohtaamisille.

”Epävarmuutta on niin paljon”, punaisilla korkokengillään hurmannut Laura Nevalainen vastaa kysymykseen, miksi kehuu muita naisia tilaisuuden tullen.

Emma Nurminen pysäyttää ohi pyyhältävän naisen vessan ovella ja sanoo tälle muutaman sanan. Nainen vilkaisee jalkoihinsa ja kiittää.

”Sekin on naisten puolella olemista, ettei anna toisen poistua vessapaperia kengässään.”

Naiset, jotka tukevat toisiaan

”Annekin on täällä!”

Samassa työpaikassa olevat naiset nauravat löytäessään toisiaan vessasta. Ison firman työntekijöistä osa tuntee toisensa vain yrityksen intranetistä, mutta käsienpesualtaan luona on luontevaa esittäytyä.

Ryhmäkeskustelu kääntyy nopeasti naisten väliseen solidaarisuuteen miesvaltaisella alalla.

Yhteinen mielipide on, että etenkin nuoria naisia pitäisi saada enemmän töihin rakentamisen ja teknologian toimialalle.

”Ja ihaniin vessakohtaamisiin!” **Anne Paasikari** huudahtaa.

Seurue ottaa vessaselfiet ja jatkaa yhteistä juhlailla ravintolan puolella.

Miksi miehet säikkyvät?

Vessan ovi käy tiheästi illan mittaan. Osa kävijöistä hoitaa vain pakolliset asiat, toiset tulevat vetämään henkeä ravintolasalin hektisyydestä.

Sellainen on **Saija**, joka purkaa tunteitaan ystävälle. Syy hämmennykseen on jatkuvissa vastoinkäymisissä miesten kanssa.

Tutussakin porukassa miehet säikkyvät Saijaa, eikä hän ymmärrä miksi. Saija haluaisi miesten kertovan, mikä hänessä on vikana.

Yhdestä vessan kopeista kajahtaa kovaäänisesti ja napakasti: ”Ei mikään!”

Samankaltaista kommentointia ja keskustelua toisilleen tuntemattomien naisten kesken tapahtuu pitkin iltaa. Yksi murehtii ulkonäköään, toinen parisuhdettaan, kolmas asuaan, hiuksiaan tai työtilannettaan. Muut samassa tilassa olevat naiset antavat henkistä tukea.

”Mä buustaan sua!” ■

KAUNEUS

Sesongin suosikit meikkipussiin Sokoksen valikoimista



Valikoimat vaihtelevat myymälöittäin. Kaikki tuotteet sokos.fi.

6

Helli herkkää talvihippiä

Pakkasen ja kuivan ilman kurittama iho kaipaava suojaa ja kosteutusta.

1. HEHKUA HELMIKUUHUN

Kiinteyttävä päivävoide sisältää aurinkosuojan. Täyteläinen voide jättää iholle kauniin hehkun.

Biothermin Blue Peptides Uplift SPF30 -kosteusvoide, 93 €

7

2. KYITIÄ KARHEILLE KANTAPÄILLE

Tehokkaasti jalkoja ja kantapäitä pehmentävä jalkavoide sisältää karbamidia sekä kamomilla- ja ruiskaunokkiuutetta.

Dermosilin Emotion-jalkavoide, 9,90 €

3. KOSTEUTUSTA KÄSILLE

Hoida talvi-ilman kuivattamia käsiä glyseriiniä sekä kamomilla- ja ruiskaunokkiuutetta sisältävällä käsivoiteella.

Dermosilin Emotion-käsivoide, 9,90 €

4. HYVÄSTIT PINTAKUIVUUDELLE

Pintakuivuutta hillitsevä kosteusvoide sisältää pehmentävää jojobaöljyä ja rauhoittavaa aloe veraa.

Olivia Kleinin Hydra Lotion -kasvovoide, 19,50 €

5. RAUHOITA ÄRTYNYTTÄ IHOA

Ihon luonnollista suojaa vahvistava, rauhoittava kasvovoide sopii helposti ärtyvälle ja punoittavalle iholle.

Mádarán SOS+ SENSITIVE -kosteusvoide, 54,90 €

6. HEMMOTTELE JA HOIVAA NAAMIOLLA

Helli kasvojasi rauhoittavalla japanilaisella kangasnaamiolla. Vaikuttavat aineet suojaavat ihoa ja auttavat uudistamaan ihosoluja.

LuLuLunin Pure Everys -kangasnaamiot (7 kpl), 14,90 €

7. SYVÄKOSTEUTUSTA 24/7

Nopeasti imeytyvä kosteusvoide sisältää ginsengjuuriuutetta ja hyaluronihappoa.

Shiseidon Essential Energy Hydrating -kosteusvoide, 73 €

TULEVAISUUDEN KLASSIKKO

HOIVAA HERKKÄÄ IHOA

Geelimäinen seerumi rauhoittaa ja vahvistaa ihoa sekä vähentää punoitusta ja kuivuutta.

Lumenen rauhoittava Herkkä-seerumi, 34,90 €



Valkean sipulin viehätys

UUSI LEVITE VALKOSIPULIN YSTÄVILLE.



Valkosipulileipä

8 henkilölle

Taikina

- 1 dl maitoa kädenlämpöisenä
- 11 g kuivahiivaa
- 4 kananmunaa
- 5½–6½ dl vehnä jauhoja
- 3 rkl sokeria
- 1 tl suolaa
- 100 g Keiju Valkosipulilevitettä

Yrtti-valkosipuliglaseeraus

- 3 rkl Keiju Valkosipulilevitettä
- 1 valkosipulinkynsi hienonnettuna
- ½ tl rouhittua mustapippuria
- ½ ruukku lehtipersiljaa hienonnettuna

2 rkl Keiju rypsiöljyä voiteluun
sormisuolaa glaseeraukseen

Laita kaikki ainesosat Valkosipulilevitettä lukuun ottamatta yleiskoneen kulhoon. Vaivaa n. 6 minuuttia. Lisää joukkoon Valkosipulilevite ja vaivaa vielä noin 3 minuuttia. Siirrä taikina voideltuun kohotusastiaan, peitä kelmulla ja siirrä jääkaappiin odottamaan 30 minuutiksi.

Esilämmitä uuni 180 asteeseen. Pyörittele taikinasta tasakokoisia palloja ja laita pallot vierekkäin voideltuun uunivuokaan. Kohota huoneenlämmössä tunnin ajan.

Valmista glaseeraus sulattamalla Valkosipulilevite kattilassa. Lisää valkosipulinkynsi ja kuullota. Ota kattila liedeltä ja lisää mustapippuri sekä lehtipersilja.

Paista leipää 180-asteisessa uunissa 10–12 minuuttia. Valele glaseerauksella ja paista vielä 8–10 minuuttia. Viimeistele halutessasi sormisuolalla. Tarjoile valmis leipä Keiju Valkosipulilevitteen kanssa.

Keiju PÄÄLLIMMÄISENÄ MAKU.

Katso lisää reseptejä: keiju.fi

SUKKAMAA

Ilahduta maakuntasukilla

Jylhissä maisemissa

Pohjois-Suomessa, itärajan läheisyydessä sijaitseva Kainuun maakunta on tunnettu laajoista metsistä ja jylhistä vaaroista. Alue koostuu kahdeksasta kunnasta, ja sen keskuskaupunki on Kajaani. Kainuussa toimii Osuuskauppa Maakunta, joka työllistää suoraan lähes 470 kainuulaista.



Onnenlinnun lento

Kainuun maakuntasukissa komeilee lentoon pyrähtänyt kuukkeli, joka tunnetaan onnenlintuna ja retkeilijän kaverina. Nilkkamittaisten sukkiensa jalkaterässä toistuvat maakunnan nimikkokasvi kanervan herkäät kellomaiset kukinnot.

ohje MINTTU WIKBERG kuvat JOHANNA LEVOMÄKI kuvausjärjestelyt JENNI VALPIO

Kuka saa sukat?

Ehdota Kainuun sukille saajaa: yhteishyvä.fi/sukkamaa. Malliparin koko on 38.

Kainuu

Koko: 38

Langan menekki: Novita Nalle (80 % villa, 20 % polyamidi, 100 g / 260 m)

(011) valkoinen 30 g

(048) kallio 45 g

(516) herkkä 10 g

(264) papaija 10 g

Puikot: Sukkapuikot 3 mm tai käsialan mukaan

Tiheys: 25 s / 10 cm kirjo-neuletta

Huomioitavaa: Sido 4 s pidemmät lankajuoksut kiertämällä lankoja keskenään ristiin työn nurjalla puolella. Tee sidonnat eri kohdissa, etteivät ne osu samaan silmukkaväliin peräkkäisillä kerroksilla.

Kirjo linnun siipien oranssit yksityiskohdat valmiiseen työhön silmukoimalla. Neulo nuo silmukat ensin valkoisella langalla.

Varsi

Luo sukkapuikoille harmaalla langalla 56 s ja jaa s:t tasaisesti neljälle puikolle. Kerroksen vaihtumiskohta on IV ja I puikon välissä.

Neulo kierrettyä joustin-neuletta suljettuna neuleena: *1 n, 1 o kiertäen eli takareunasta*, toista *-*, kunnes työn korkeus on 3 cm.

Aloita kirjoneule suljettuna neuleena A-kaavion 1. krs:ita. Neulo kaavion kaikki krs:t.

Kantapää

Neulo kantapää harmaalla. Aloita kantalappu neulomalla I puikon s:t oikein IV puikolle = 28 s. Jätä muut s:t odottamaan.



Lyhytvartisia villasukkia koristava kuukkeli neulotaan nilkan etuosaan, jossa se ilahduttaa vastaantulijaa.

Käännä työ ja neulo vahvennettua neuletta:

1. krs (työn nurja puoli): Nosta 1. s neulomatta (lanka työn nurjalla puolella) ja neulo muut s:t nurin. Käännä työ.

2. krs (työn oikea puoli): *Nosta 1 s neulomatta (lanka työn nurjalla puolella), neulo 1 s oikein*, toista *-* krs:n loppuun. Käännä työ.

Toista krs:t 1-2 yhteensä 14 kertaa (= 28 krs).

Kantapohjan kavennukset

Aloita kantapohjan kavennukset: Jatka samaa vahvennettua neuletta kuin edellä. Neulo kantalapun oikean puolen kerrosta, kunnes jäljellä on 10 s. Tee ylivetokavennus (= nosta 1 s oikein neulomatta, neulo 1 s oikein ja vedä nostettu s neulotun yli) ja käännä työ. Nosta 1. s neulomatta, neulo 8 s nurin ja neulo 2 seuraavaa s:aa nurin yhteen, käännä työ. Nosta 1. s neulomatta, neulo, kunnes jäljellä on 9 s, tee ylivetokavennus ja käännä työ.

Jatka kavennuksia samalla tavalla, eli sivusilmukat vähenevät joka krs yhdellä ja kantapään keskellä on koko ajan 10 s. Kun sivusilmukat loppuvat, jaa silmukat kahdelle puikolle, 5 + 5 s, ja neulo ensimmäisillä 5 s:lla vahvennettua neuletta. Kerroksen vaihtumiskohta on nyt tässä.

Kiila ja terä

Jatka kirjoneuletta B-kaavion 1. kerrokselta ja poimi samalla silmukoita kantalapun reunasta: Neulo kantalapun 5 s. Poimi neuloen kantalapun vasemmasta reunasta 13 s. Poimi kantalapun ja II puikon välistä 1 s ja neulo se kiertäen. Neulo II ja III puikon s:t ja lisää samalla III puikolle 1 s. Poimi III puikon ja kantalapun välistä 1 s ja neulo se kiertäen. Poimi neuloen kantalapun oikeasta reunasta 14 s. HUOM! Tässä poimitaan 1 s enemmän kuin toisella puolella. Neulo kantalapun 5 s. Työssä on 68 s.

Neulo B-kaavio loppuun kerros kerrokselta. Kiilakaven-

nusten jälkeen työssä on 56 s.

B-kaavion kerrosten jälkeen jatka neulomista C-kaaviosta. Toista C-kaavion kerroksia, kunnes pohjan pituus on 19 cm tai pikkugarvas peittyä ja olet neulonut viimeisenä kaavion parillisen kerroksen. Tasaa silmukat puikoille niin, että kerroksen vaihtumiskohta pysyy samassa kohtaa, mutta joka puikolla on 14 s.

Kärki

Neulo kärki loppuun harmaalla langalla. Jatka sileää neuletta ja aloita kärjen nauhakavennukset: Neulo I ja III puikon lopussa 2 o yhteen + 1 o sekä neulo II ja IV puikon alussa 1 o + tee ylivetokavennus. Tee kavennukset kuten edellä joka 2. krs, kunnes työssä on jäljellä 28 s. Tee sen jälkeen kavennukset joka kerroksella. Kun työssä on jäljellä 8 s, katkaise lanka, vedä se silmukoiden läpi ja päättelee hyvin.

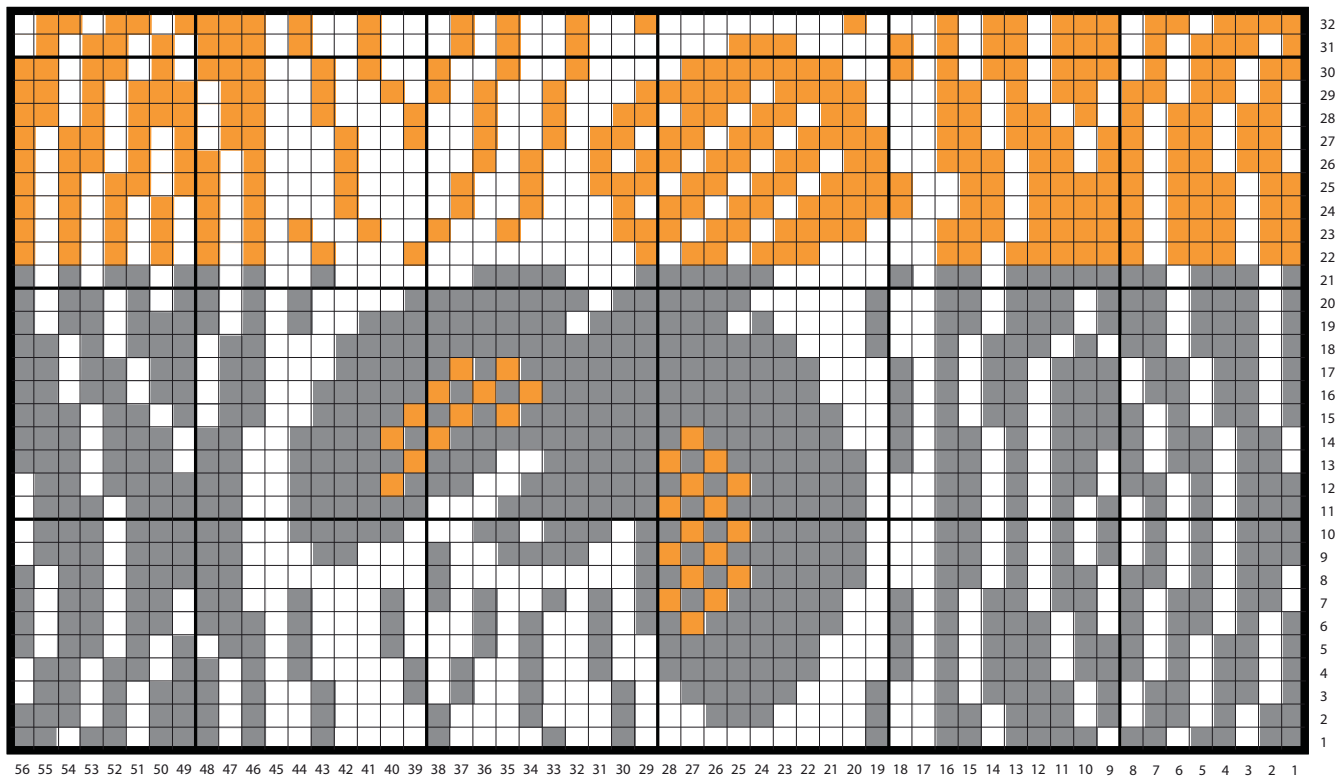
Viimeistely

Höyrytä sukat kevyesti.

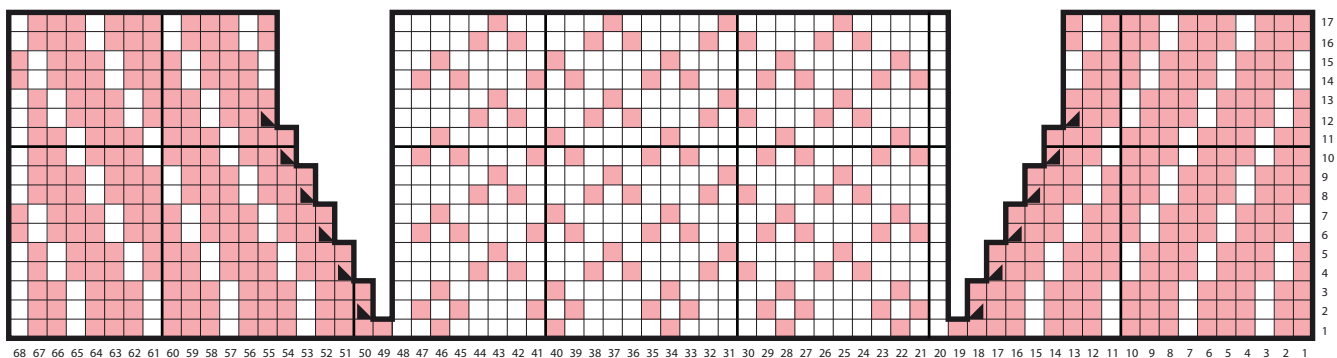
- = (048) kallio
- = (011) valkoinen
- = (264) papaija
- = (516) herkkä
- = neulo 2 s oikein yhteen
- = nosta 1 s oikein neulomatta, neulo 1 o ja vedä nostettu s neulotun yli

JAA KUVA INSTAGRAMISSA
#SUKKAMAA JA MERKITSE
KUVAAN @YHTEISHYVA.

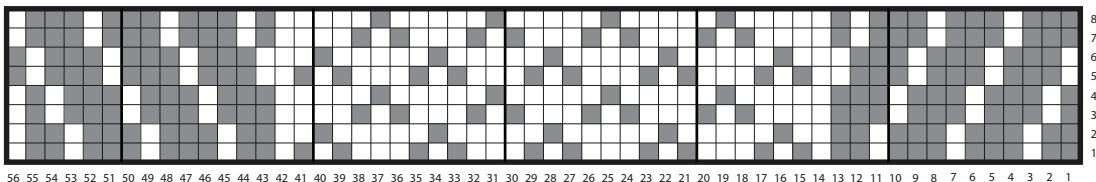
A-KAAVIO



B-KAAVIO



C-KAAVIO



Koon 42
sukkaohjeen
löydät osoitteesta
yhteishyvä.fi/
sukkamaa.

MITEN TEHDÄ NÄIN HYVÄÄ?

360 RESEPTIÄ ARKEEN TÄÄLTÄ!



TUNNISTAT HYVYYDESTÄ

www.jalotofu.fi/reseptit/



VILAUTA VIHREÄÄ KORTTIA

Rahavarvoisia etuja asiakasomistajalle

YHTEISHYVÄ ei vastaa lehden painoonmenon jälkeen tapahtumatiotoihin tulleista muutoksista. Edut eivät kerrytä Bonusta, ellei toisin mainita.

Lisää etuja osoitteessa:
yhteishyva.fi/edut

TEATTERI

Joensuun teatterissa
Juhlat – ja elämä
siinä sivussa

S-etu 5 €

S-Etukortilla liput Juhlat-komediaan 25 € (norm. 30 €) ke 12.2. klo 18, ke 5.3. klo 14 ja la 5.4. klo 17 Joensuun kaupunginteatterissa. Maks. 2 etulippua/S-Etukortti.

Liput ja lisätiedot: Carelicumin palvelupiste, carelicum. palvelut@joensuu.fi p. 013 337 5222, Koskikatu 5, Joensuu tai Joensuun Prisman infopiste. Tuntia ennen esityksiä Joensuun kaupunginteatterin ovilippunmyynti, Rantakatu 20, www.joensuunteatteri.fi

Joensuun teatterissa
komedia Isot pojat

S-etu 5 €

S-Etukortilla liput Isot pojat-komediaan 21 € (norm. 26 €) la 15.2. klo 13.30, la 15.3. klo 17.30 ja pe 4.4. klo 18.30 Joensuun kaupunginteatterissa. Maks. 2 etulippua/S-Etukortti.

Liput ja lisätiedot Carelicumin palvelupiste, carelicum.

palvelut@joensuu.fi p. 013 337 5222, Koskikatu 5, Joensuu tai Joensuun Prisman infopiste. Tuntia ennen esityksiä Joensuun kaupunginteatterin ovilippunmyynti, Rantakatu 20, www.joensuunteatteri.fi

Disco Pigs – Enda Walshin räiskyvä tragikomedia Lahden kaupunginteatterissa

S-etu 5–6 €

S-Etukortilla liput Disco Pigs-näytelmään 25 €/eläkeläiset 23 €/opiskelijat ja työttömät 10 € (norm. 31/29/15 €) la 22.2. klo 18 ja la 1.3. klo 13 Lahden kaupunginteatterissa.

Liput ja lisätiedot: Lahden kaupunginteatteri p. 0600 30 5757 (1,53 €/min+pvm), lahdenkaupunginteatteri.fi, Lippu.fi p. 0600 900 900 (2 €/min+pvm), www.lippu.fi

Veriveljet-musikaali Kuopion kaupunginteatterissa

S-etu 7–8 €

S-Etukortilla liput Veriveljet-musikaaliin 45 €/eläkeläiset ja opiskelijat 42 € (norm. 53/49 €) pe 28.2. klo 19, la 1.3. klo 13 ja to 6.3. klo 19 Kuopion kaupunginteatterissa. Etu on saatavilla vain Lippu.fi:stä ja kaupunginteatterin lippukassalta.

Liput ja lisätiedot: Kuopion kaupunginteatteri, palvelunumero p. 0600 413 143 (1,98 €/min+pvm), www.lippu.fi, www.kuopionkaupunginteatteri.fi



Isot pojat -komedia viihdyttää Joensuussa.

Kiertoajelu on kiva tapa
tutustua kaupunkiin.



MUSIIKKI

Gigli-2025-gaala- konsertti maaliskuussa S-etu 4 €

S-Etukortilla liput Gigli-2025-gaalakonserttiin 45 € (norm. 49 €) la 22.3. klo 17 Savoy-teatterissa Helsingissä.

Liput ja lisätiedot: Lippupiste www.lippu.fi p. 0600 900 900 (2 €/alk. min-mpm/pvm), www.savoyteatteri.fi p. 09 310 12000 (pvm/mpm)



Veriveljet-musikaalista pääsee nauttimaan Kuopiossa.

MATKALLE

Kaupunkikierto- ajelulle Helsingissä -20 % etuhintaan S-etu 7 € (3,50 €)

S-Etukortilla Helsinki Panorama Sightseeing -20 % etuhintaan: aikuiset 28 € (norm. 35 €), lapset 6-15 v. 14 € (norm. 17,50 €). Kesto 1 t 45 min. 11 kieltä. Lähdöt päivittäin Senaatintorilta. Kausi loka-huhtikuussa.

Liput, aikataulut ja lisätiedot: www.stromma.com/helsinki. Alennushintaiset liput etukäteen verkosta koodilla: SETU

Helsinki Cardilla rahanarvoisia etuja S-etu -10 % (5,10-9,70 €)

S-Etukortilla 24 h/48 h/72 h Helsinki Card, Helsinki Card City ja Helsinki Card Region -10 % (norm. 51-97 €), myös lasten kortit. Kortti sisältää Helsingin tärkeimmät nähtävyydet ja käyntikohteet.

Lisätiedot: www.helsinkiocard.com. Alennushintaiset kortit verkosta www.helsinkiocard.com koodilla SETU25

Lapset edullisesti risteilylle S-etu 3 €

S-Etukortilla lasten (6-17 v.) reitti- ja risteilymatkat 7 €/lapsi (norm. alk. 10 €/lapsi). 0-5-vuotiaat matkustavat maksutta. Voimassa m/s Finlandian ja m/s Finbo Cargon kaikilla lähdöillä 1.1.-31.12.2025.

Liitä S-Etukortti Eckerö Linen asiakastiliin, niin varaat matkan asiakasomistajahintaan.

Lisätiedot: eckeroline.fi/s-etu-kortti

MUUT

A1-, A2- ja A-moottori- pyöräkurssit Auto- koulu Lilliputista S-etu 40 €

Aloita prätäkortin suoritus. S-Etukortilla helmikuun ajan A1-, A2- ja A-moottoripyöräkurssit Autokoulu Lilliputista alk. hintaan 405 € (norm. 445-599 €). Etu on voimassa 28.2. saakka.

Liput ja lisätiedot: Autokoulu Lilliputti Oy, Siilitie 4, Helsinki, info@lilliputti.com, puh. 045 112 1900, www.lilliputti.com

KEVÄÄN DORO MATKAPUHELIMET



Doro Watch

Toimii kaikkien uusien Android- ja iPhone-puhelinten kanssa Doro Companion -sovelluksen avulla. IP68 vesitiiviys, akun kesto noin viikko. Väri: musta, vihreä, vaaleanpunainen.



Doro 8110

Patentoitu EVA-käyttäjärjestelmä tekee Androidin käytöstä helppoa. IP54 roiskevesisuojaattu puhelin kestää käyttöä. Doron avunpyyntö-painike varmistaa, että apu on aina ulottuvilla. Väri: grafiitti.



Doro 2821

Tyylikäs ja helppokäyttöinen 4G simpukkapuhelin kameralla. Kuulo-keäni on voimakas ja erittäin selkeä. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. kamera, päivittäinen muistutus -toiminto, Bluetooth® ja turvaominaisuudet. Väri: pun/valk ja sin/valk.



Doro 1881

Helppokäyttöinen 4G peruspuhelin soittamiseen ja viestien lähettämiseen. Ominaisuuksia mm. taskulamppu, turvanäppäin sekä säädettävä tekstin koko. Väri: musta ja punainen.

A.Vogel

Flunssaa voi ENNALTAEHKÄISTÄ

Itsehoitolääke
nuhakuumeen
tukihoitoon ja
ennaltaehkäi-
syyn



Echinaforce on perinteinen kasvirohdosvalmiste nuhakuumeen tukihoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Valmisteen käyttö perustuu yksinomaan sen traditionaaliseen eli pitkään jatkuneeseen käyttöön. Echinaforcen vaikuttavat aineet ovat kaunopunahatun tuoreesta versosta sekä juuresta valmistettu etanoliuute. Jos olet allerginen punahatuille ja/tai mykerökukkaisille tai jos sinulla on jokin etenevä systeeminen sairaus, autoimmuunisairaus, immuunipuutos tai verisairaus älä käytä tuotetta. Saa käyttää enintään 10 vrk:n ajan akuuttien oireiden hoitoon ja korkeintaan 2 kk ajan yhtäjaksoisesti vilustumisoireiden ennaltaehkäisyyn. Keskustele lääkärin kanssa ennen valmisteen käyttöä, jos sinulla on jokin maksa- tai munuaissairaus, jos olet atoopikko tai olet herkkä saamaan allergisia reaktioita. Ei suositella raskauden tai imetyksen aikana. Tutustu pakkausselosteeseen ennen valmisteen käyttöä. Markkinoija A.Vogel.

Jawad M, Schoop R, Suter A, Klein P, Eccles R. Safety and Efficacy Profile of Echinacea purpurea to Prevent Common Cold Episodes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2012 doi:10.1155/2012/84131



Kuplafutis on
hauskaa ohjelmaa
synttäreille.

Tapanilan Urheilu- keskuksessa puuhaa koko perheelle S-etu 3-75 €

S-Etukortilla:

- Jousiammunta-, veitsenheitto- ja ecoaims-ammuntalajikokeilut maanantaisin 3 lajia yhteensä 35 € (norm. 40 €).
- Seinäkiipeilyn alkeiskurssilaisille 15 %:n kerta-alennus varustepuotistoksista sekä hyväksytyin varmistustestin jälkeen 1 kk kuntosalikortti veloitusetta.
- Jousiammunnan alkeiskurssilaisille ilmainen jatkokurssikerta (norm. 15 €).
- 30 pv:n kuntosalikortti

alennushintaan. Kokopäiväkortti 49 € (norm. 59 €) ja aamupäiväkortti 39 € (norm. 49 €). Avainkortti 3 €. 1 etu/hlö/vuosi.

- Keilarata arkipäivisin 17 € (norm. 22 €), arki-iltaisin ja viikonlopun ei-hohto 23 € (norm. 27 €) ja pe-la hohto 32 € (norm. 38 €).
- Kuplafutis-, jousitaistelu-, jousiammunta- ja kiipeily-synttäreihin ja polttareihin tilaussauna+pyyhevuokra veloituksetta (norm. 75 €).

Varaukset ja lisätiedot:

myyntipalvelu@tapanilan-urheilu.fi, www.tapanilan-urheilu.fi, Tapanilan Urheilu-keskus, Erätie 3, Helsinki



Mikä juttu on paras?
Vastaa ja voita 100 euron lahjakortti!

ARVOMME vastaajien kesken 100 euron lahjakortin, jonka voi käyttää S-rhmän toimipaikoissa.

VASTAA 10.3.2025 MENNESSÄ osoitteessa yhteishyvä.fi/osallistu tai postitse Yhteishyvän toimitus, Lukijakilpailu, PL 1, 00088 Helsinki.

EDELLISEN lukijakilpailun voittajaan on oltu henkilökohtaisesti yhteydessä.

Maista uusia suklaisia leivonnaisia!

Pehmeä &
suklainen



Brownie
& keksi
yhdessä

Maraboun uudet leivonnaiset ovat täydellisiä pieniä herkkupaloja sinulle, joka rakastat suklaata. Maista pehmeän suklainen Marabou Brownie – ja ihastu Marabou Brookieen, brownieen, jonka päällä on rapeaa keksiä!

Löydät nämä ihanat uutuudet S-ryhmän kauppojen leivonnaishyllyistä ja S-kaupat-sovelluksesta. Valikoima vaihtelee myymälöittäin.

Mmm...Marabou



Melatal helpottaa nukahtamista

Melatal 1,9 mg on vahva melatoniini-imeskelytabletti, joka imeytyy nopeasti ja helpottaa nukahtamista. Raikas ja vegaaninen Avainlipputuote valmistetaan lääketehassa Hämeenlinnassa.



Vitabalans

SUDOKUT

Löydät ratkaisut sudokuihin osoitteesta
yhteishyvä.fi/sudoku.

			4			1		2
							9	
	8	4	9		2			6
8				2		3		7
4		9		1		6		5
2		6		5				9
5			1		8	2	7	
	4							
9		2			7			

●○○ HELppo

6							7	
	7		3		2	8		
		3	7	5		4	9	
		5		6			3	
		6				1		
	9			1		5		
	3	4		7	8	6		
		2	6		4		5	
	6							7

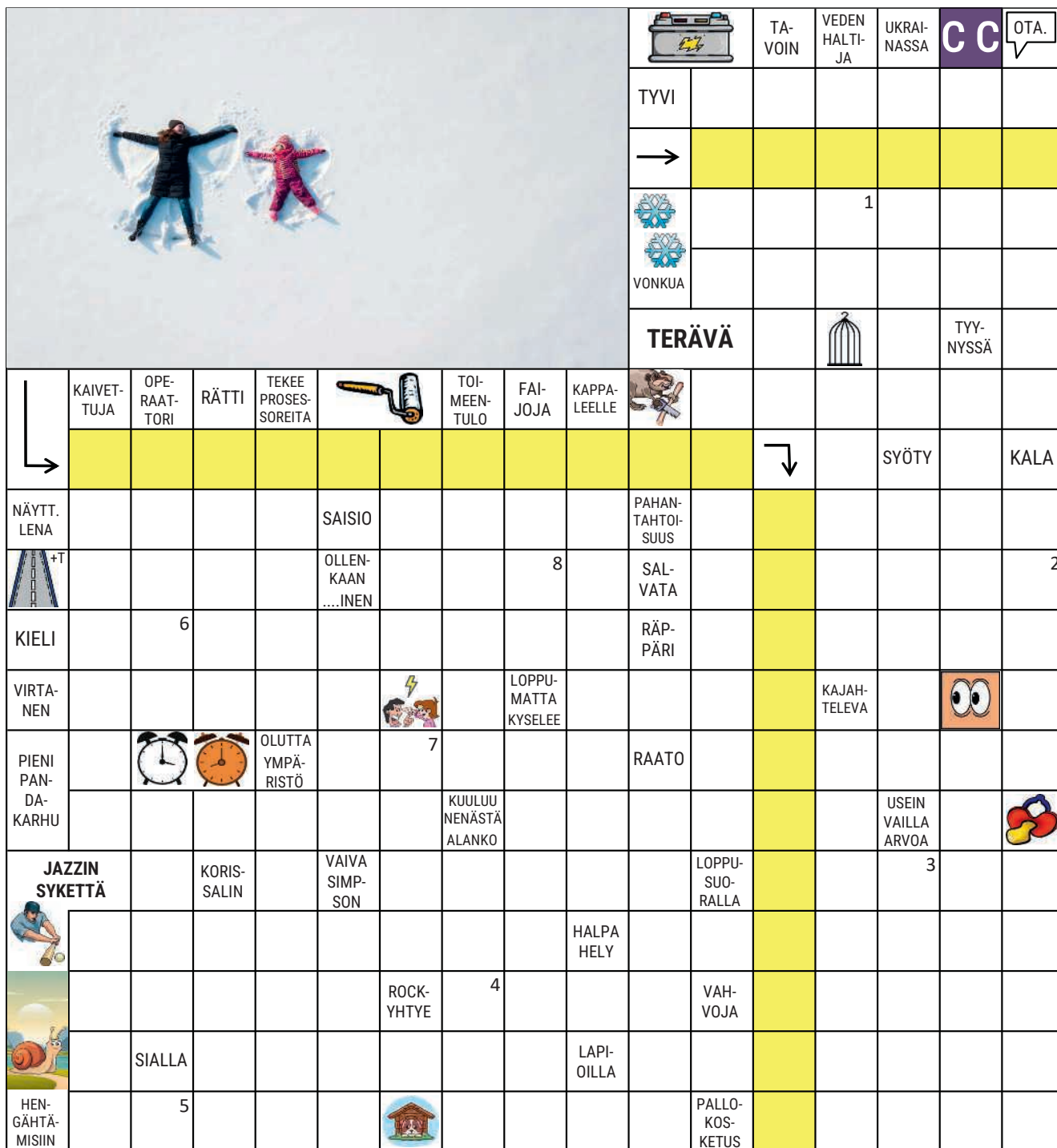
●●○ KESKITASO

	7			5				8
				8	9	7	4	
		8			7		5	
	3		9					2
		4	8		3	1		
7					4		6	
	8		7			5		
	6	7	5	1				
1				9			2	

Laatinut: Jyrki Takala

●●● VAIKEA

RISTIKKO



Edellisen
ristikon
ratkaisu:
MAININTA

Ristikon voittajiin on oltu henkilökohtaisesti yhteydessä.

				K	A	R	N	T
				O	S	A	A	R
				H	A	K	A	T
				T	A	I	M	A
				A	S	T	E	S
				I	T	E	S	O
A	P	A	T	I	A	H	T	I
R	A	K	O	T	O	J	P	E
P	U	K	I	M	I	H	A	L
A	L	O	S	E	R	S	R	O
T	W	E	E	D	I	T	L	A
A	K	A	T	T	A	V	L	O
K	A	A	A	A	T	E	L	A
M	A	L	O	S	E	R	S	O
U	N	S	E	S	A	J	A	L

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Vastaa 10.3.2025 mennessä osoitteesta www.yhteishyva.fi/osallistu löytyvällä lomakkeella tai postitse lähettämällä numeroiduista ruuduista muodostuva avainsana osoitteeseen Yhteishyvän toimitus, "Ristikko", PL 1, 00088 Helsinki. Liitä mukaan nimesi ja osoitteesi. Arvomme kaikkien vastanneiden kesken kolme S-ryhmän 50 euron lahjakorttia.

HYVÄ PÄIVÄ

Vietetään hauskoja merkkipäiviä

25.3.

Voihan vohveli! Vohvelipäivää on vietetty Ruotsissa jo sata vuotta. Suomeen herkkupäivä on saapunut vasta myöhemmin. Kaiva sinäkin vohvelirauta kaapista ja täytä vohvelisi suolaisella tai makealla täytteellä. Inspiraatiota täytteisiin saat osoitteesta yhteishyvä.fi.



Vohveliraudat ovat tehneet paluun suomalaisiin keittiöihin. S-ryhmän kaupoissa niitä myydään vuodessa noin 7 000 kappaletta. Lähde: S-ryhmän myyntidata

