

Töölöläinen

TÖÖLÖN &



MEILAHDEN

N:o 16

27.8.2023



PELAGO.FI • KALEVANKATU 32

Töölön tuntijat palveluksessasi



1351553



1353229

ETU-TÖÖLÖ KT Mechelininkatu 15
72 m² 2h, keittiö, halli, kph, wc, eteinen
Lähes 100-vuotiaan rakennuksen viidennen
kerroksen kotiin ihastuu heti. Rauhallisen
läpitalon huoneiston ikkunoista näkyvät upeat
lehtipuut ja kauniit julkisivut. Erinomainen yhtiö.
E2018 **Tarjouskaupan lähtöhinta 500 000 €**
ESITTELY su 27.8. klo 14.30-15.00
Anna Iskala 040 511 6434

TAKA-TÖÖLÖ KT Sibeliuksenkatu 4
45 m² 2h, avok, kph, parveke
Unelmainen töölöläiskaksio: keskeinen sijainti,
useista ikkunoista avautuvat ihastuttavat
näkymät ja mikä parasta, asunnossa on
kunnan parveke! D2018
Tarjouskaupan lähtöhinta 300 000 €
ESITTELY su 27.8.2023 16.00-16.30
Jonna Torikka 050 552 5508

ETU-TÖÖLÖ p. 09 625 130
Mechelininkatu 17
etu-toolo@kiinteistomaailma.fi



Asuntokauppa piristyy vauhdilla!

NELIÖT LIIKKUU^{LKV}



20724808

ETELÄ-HAAGA, RT 218 m²
6-7h+avok+rt+parvi+2kph+s+wc

Kangaspellontie 4. Harvoin tarjolla rauhallinen rivitalon päätyasunto. Mahtava sijainti. Hyvä yhtiö.
Esittely yksityisnäytöin!

Mh. 885 427 € Vh. 895 000 €



20947266

ETU-TÖÖLÖ, KT 181,1 m²
5-6h+k+kph+erill.wc+halli

Vänrikki Stoolin katu 5 B. Tilava viidennen kerroksen töölöläiskoti. Tunnelmaa 20-luvulta ja hulppeat näkymät.
E=E/2013. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 1 301 641 € Vh. 1 350 000 €



20262545

MEILAHTI, KT 84,5 m²
3h+k+rt+kph+parveke

Mannerheimintie 91 A. Seitsemännen kerroksen valoisa perheasunto. Ikkunoi-
ta kolmeen suuntaan. E=D/2007.
Esittely yksityisnäytöin!

Mh. 524 957 € Vh. 528 000 €



20170787

ETELÄ-HAAGA, KT 50 m²
3h+avok+kph+kkh+parveke

Steniusestie 43 A. Valoisa ja tehokas pohjainen kulkumuoneisto vehreässä ympäristössä. Mahtava sijainti.
E=D/2008. **Esittely yksityisnäytöin!**

Mh. 288 490 € Vh. 298 000 €



TAKA-TÖÖLÖ, 92,5 m²
3-4h+avok+kph+erill.wc+sauna

Linnankoskenkatu 11 A E=E/2007.
Mh. 645 000 €



ETU-TÖÖLÖ, KT 80 m²
3-4h+avok+halli+kph+erill.wc

Mechelininkatu 26 B. E=E/2018.
Mh. 675 000 €

TAKA-TÖÖLÖ, KT 73 m²
2-3h+k+kph+erillinen wc+vh+parveke

Nordenskiöldinkatu 3b B. E=F/2013.
Mh. 492 163 € Vh. 498 000 €

MEILAHTI, KT 65 m²
2-3h+avok+kph

Kuusitie 14 A. E=E/2018.
Mh. 425 000 €

Kyseisistä kohteista on myyntitoimeksiannot.
Niistä ei toistaiseksi voi jättää tarjouksia
eikä sopia esittelyistä.

MARKKU HAKALA

Kiinteistönvälittäjä LKV, KTM
www.markkuhakalalkv.fi

markku.hakala@neliotliikkuu.fi
+358 40 486 1986
Museokatu 7, 00100 Helsinki



Asumisen unelmista totta



TÖÖLÖ KT 30 m²

1 h, avokeittiö, kph. Muuttovalmis yksiö loistavalla paikalla Urheilukadulla. Asunto on remontoitu v. 2021. Hyvin hoidettu yhtiö. Mh. 249.000 €. Urheilukatu 38. E=E2018
Tied. 040 832 8888 Pekka Kujala



MUNKKINIEMI KT 65 m²

2 h, k, kph, parveke puistonäkymin. Upea, valoisa ja hyvin hoidettu asunto. Keittiöremontti tehty v. 2021. Mh. 443.010 €. Vh. 448.000 €. Riihitie 23. E=D2007.
Tied. 0400 54 8888 Mia Hollands

Haluatko onnistuneet asuntokaupat? Kodin myynti onnistuu parhaiten siellä, missä välitetään aidosti. Tässä markkinatilanteessa ammattitaito, kokemus ja laajat verkostot tuovat turvaa asuntokauppaan. Panosta sinäkin laatuun ja tehokkuuteen - myy kotisi kauttamme!



PEKKA KUJALA
Kiinteistönvälittäjä LKV
040 832 8888
pekka.kujala@westhouse.fi

MIA HOLLANDS
Kiinteistönvälittäjä LKV
0400 54 8888
mia.hollands@westhouse.fi

LÖNNROTINKATU 27
WWW.WESTHOUSE.FI

Westhouse

Nyt on mistä valita!

Meillä on useita erityisen hyviä asuntoja myynnissä.

Ota yhteyttä ja suunnitellaan Sinun kodinvaihtosi alusta loppuun.

kiinteistomaailma.fi/
helsinki-taka-toolo-meilahti



Pirkko Toiviainen
yrittäjä, LKV, FM
044 366 3604



Sari Salmela
LKV, YKV, eMBA
050 380 9219



Marja-Liisa Winter
myyntineuvottelija
044 972 0971



Tero Laurila
kiinteistönvälittäjä, LKV
0400 600 359



Elina Palmroos
kiinteistönvälittäjä, LKV
050 476 0688



Vesa Sandberg
yrittäjä, LKV, YKV
050 413 4454



Joel Lauharanta
yrittäjä, LKV
040 847 0044



Anna Hirvilampi
markkinointivastaava
050 552 1086

Kiinteistömaailma | Taka-Töölö-Meilahti
044 283 1195 | Nordenskiöldinkatu 2
taka-toolo@kiinteistomaailma.fi





Kun näöllä on merkitystä

S a l m e

SALME OPTIC OY | YRJÖNKATU 25, HELSINKI
PUH. 09 562 1021 | WWW.SALME.FI

Töölöläinen

SYYYKAUDELLA SEURAAVASTI: 109., 24.9., 1.10.,
15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 3.12. SEKÄ 17.12.



Hammas-
lääkäri
lähelläsi!



HAMMASKEIJUT

Töölönkatu 15 E 6 krs. • p. 040 4118 878 • hammaskeijut.fi

HOK-ELANNON HAUTAUSPALVELUN

KIVIPÄIVÄT

21.8.-1.9.2023

-10 % + BONUS

KIVIPÄIVIEN AJAN S-ETUKORTILLA
ASIAKASOMISTAJALLE -10 % HAUTA-
KIVEN HINNASTA + BONUS JOPA 5 %

Forum: Yrjönkatu 23, 00100 Helsinki,
Kauppakeskus Forum, p. 010 76 66620

Töölö: Sibeliuksenkatu 1,
00250 Helsinki, p. 010 76 66530



hok-elannonhautaushautauspalvelu.fi

HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU

Helsinki panostaa kouluihin joka vuosi



Daniel Sazonov

KOLUMNI

Elokuun alkupuolella sosiaalinen media täyttyi jälleen iloisista koulujenaloituskuvista. Tunteet koulujen alkaessa ovat monesti syystä innostuneet. Jännitys tuntuu vatsanpohjassa lapsilla ja vanhemmilla.

PERUSKOULUTUS muodostaa yhden suomalaisen yhteiskunnan peruspilarin, jonka tehtävänä on tasata eroja yksilöiden lähtökohdissa ja tarjota jokaiselle mahdollisuus tulla parhaaksi versioksi itsestään. Peruskoulu tekee todeksi suomalaista unelmaa, jossa jokaiselle lapselle ja nuorelle varmistetaan mahdollisuus rakentaa hyvää elämää ja tavoitella unelmiaan.

Siksi Helsinki on jatkuvasti halunnut panostaa kouluihinsa valtakunnan vaatimaa minimiä vähemmän. Se näkyy iloksemme myös oppimistuloksissa, jotka pääkaupunkiseudulla ovat perinteisesti maan keskiarvoa parempia – vaikka tämä meitäkin haastaa.

Peruskoulun järkälemäisen merkittävän roolin takia on luonnontevaa, että se on väkevänkin yhteiskunnallisen keskustelun kohteena.

YKSI tällaisista keskusteluista Helsingissä on jokaiseen kaupungin budjettisyksyyn kuuluva keskustelu koulujen resurssien tasosta ja riittävyydestä. Usein kuva maalataan synkemmäksi kuin se onkaan. Siksi onkin hyvä kurkistaa Helsingin kasvatuksen ja koulutuksen lukuihin. Jos jostakin nimittäin on Helsingissä vahva yhteinen poliittinen tahto, niin siitä, että koulutuksen resursseista pidetään huolta.

Kun katsoo neuvoteltuja budjettisopuja, on lopputuloksena aina ollut merkittävät panostukset kasvatukseen ja koulutuksen toimialalle. Nykyisen valtuustokauden aikana on ehditty käydä kahdet budjettineuvottelut. Näiden kahden neuvottelun aikana kasvatuksen ja koulutuksen budjettiin on lisätty noin 146 miljoonaa euroa pysyvää rahoitusta - 11,5 prosentin lisäyksen budjettiin vuodesta 2021.

Myös koulurakennuksiin on ohjattu merkittävästi rahoitusta. Vuosittain reilulla sadalla miljoonalla rakennetaan uudisrakennuksia ja korjausrakentamista tehdään yli kahdeksallakymmenellä miljoonalla eurolla.

Helsingissä koulutuspolitiikassa on myös oltu edelläkävijöitä. Helsingissä päätettiin, että jo vuoden 2018 syksystä alkaen ensimmäi-

sen vieraan kielen opiskelu alkaa jo ensimmäisellä luokalle – valtakunnallisesti Helsingin esimerkiksi seurattiin perässä joitain vuosia myöhemmin.

MYÖS valtakunnallisesti peruskouluun halutaan panostaa. Uudessa hallitusohjelmassa on tiukka talouden raami, mutta siitä huolimatta rahoitusta on ohjattu peruskoulutukseen panostamiseen. ”Koulupaketti” tuo hallituskauden aikana pysyvän 200 miljoonaa euron lisäyksen.

Konkreettisia asioita ovat esimerkiksi useamman oppitunnin lisääminen ilman että oppisisältöjä lisätään. Näin esimerkiksi lukemisen, kirjoittamisen ja laskeamisen perustaitojen oppimiseen tulee enemmän aikaa. Myös erityiseen tukeen panostetaan. Valtakunnallisten uudistusten perusajatuksena on työrauha ja perusasioihin panostaminen - ei loputtomia hankkeita tai kehittämisprojekteja. Helsingin näkökulmasta tämä linja vaikuttaa tervetulleelta.

Lisäpanostukset menevät tarpeeseen. Pätevää henkilöstöä tarvitaan ja hyvästä henkilöstöstä halutaan pitää kiinni. Oppilaiden tuelle on kasvava tarve. Koulujen eriytymiskehitykseen pureutuva tarveperustainen rahoitus edellyttää riittävää mittakaavaa ollakseen vaikuttava. Jokaisen koulun on oltava hyvä koulu.

Kirjoittaja on sosiaali- ja terveystoimen apulaispormestari



KONTIO tour ÅMINNEFORS

Lauantaina 2.9. klo 11-15

Munckbackantie, Åminnefors (Nordcenter Golf)

Tervetuloa tutustumaan tyylikkääseen vapaa-ajan asumiseen! Luonnonkauniissa Åminneforsissa, Nordcenter Golfin läheisyydessä on esittelyssä kuusi upeaa Kontion vapaa-ajan asuntoa. Tule poimimaan parhaat ideat ja aloita oman hirsihuivan suunnittelu.

Tutustu kohteisiin: kontio.fi/kontiotour

KONTIO UDELLAMAALLA:

Kontio-myymä, Fredrikinkatu 67, 00100 Helsinki
Nurmijärven talonäyttelyalue, Hämeenlinnantie 139,
01900 Nurmijärvi

Kontio-myyjien yhteystiedot: kontio.fi

Hirsitalot • Huvilat • Saunat
Piharakennukset • Muuttovalmis

KONTIO

MAINOS

Hei, sinä paikallinen yrittäjä

LIITY LOUNAIH-HELSINGIN YRITTÄJIEN JOUKKOON!

LOUNAIH-HELSINGIN Yrittäjiin kuuluu 540 jäsentä Lautta-saaresta, Jätkäsaaresta, Ruoholahdesta, Töölöstä sekä Lehti- ja Kuusisaaresta. Yli puolet meistä on yksinyrittäjiä.

TARJOAMME jäsenillemme laajasti erilaisia palveluita, muun muassa neuvontaa ja mento-rointia. Paikalliset tapahtumat ovat hyvä mahdollisuus tutustua muihin alueen yrittäjiin.

LIITTYMINEN käy helposti sivulla www.yrittajat.fi/liity. Valitse lomakkeessa paikallis-yhdistykseksi Helsingin Yrittäjät – Lounais-Helsinki ry.

Yrittäjät
LOUNAIH-HELSINKI

Kuparitalon uusi aika

Töölöläinen
Petri Laaksonen

Toimistorakennusta peruskorjataan parhaillaan. Aivan uuttakin on tullut ja on tulossa. Ylimmän kerroksen vanhasta työpaikkaravintolasta tehtiin toimisto ja alakertaan rakennetaan ravintola.

Töölönkadun ja Dagmarinkadun kulmassa. Siinä se alunperin Outokumpu Oy:n itselleen rakennuttama pääkonttori on sijainnut vuodesta 1957. Metallia jalostavalle yritykselle, jonka toiminta alkoi omasta kuparikaivoksesta kuparia kaivamalla, julkisivun materiaali- valinta lienee ollut selvä, kupariahan sen piti olla. Ulkoasunsa puolesta linjakas aikakautensa tuote sopii hyvin klassismin ja jugendin kaveriksi.

Kuparitalon omistaa nykyään Keva - toimitila- ja asuntovuokraamisen ammattilainen ja Suomen suurin eläkevakuuttaja.

Tapaan Kevan kiinteistövarallisuuspäällikkö **Kirsi Soikkelin**, joka vie meidät huipulle kahdeksanteen kerrokseen, entiseen työpaikkaravintolaan. 370m² kokoisin, loftmaisen tilan saneeraus on valmis. Muilta osin koko rakennus on remontissa: tiloja uusitaan, toisia enemmän, toisia vähemmän.

”**EIKÖ** ole ihana talo? Sopivan pieni ja kiva. 2000-luvulla Keva



PETRI LAAKSONEN

Talon omistajan Kevan kiinteistövarallisuuspäällikkö Kirsi Soikkeli on mieltynyt Kuparitaloon ja sen viehättävään ympäristöön. Julkisivun sininen väri tulee poistumaan remontin myötä. Outokumpu Oy:n lähdettyä talosta, toimi rakennus 70-luvulla Finnairin pääkonttorina.

teki rakennukseen ison remontin, uusittiin talotekniikka kokonaisuudessaan ja lisättiin jäähdytys. Silloin vuokralaisiksi tuli energia-yhtiöitä, kuten PVO, EPV, TVO ja Kymppi Voima. Heistä on jäljellä EPV Energia, jonka juuret ovat eteläpohjanmaalla”, Kirsi Soikkeli kertoo.

”Tekniikka on siis kunnossa, mutta monessa kohtaa pinnat kaipaivat päivitystä. Lisäksi ka-

tutasossa remontoimme tilaa uudelle ravintolalle, naapurissa toimivalle Bottalle. Luille asti siellä mennään, eli kaikki uusitaan. Iso saneeraus tehdään myös aulassa, joka saa uuden ilmeen, alkupe- räistä henkeä kunnioittaen.”

Remontti etenee huipulta alempiin kerroksiin, niin että ravintola on valmis pikkujouluksi, aula vuodenvaihteessa ja keväällä kaikki kerrokset ovat tip top.



BOLDER DEVELOPMENT OY

Kuparitalon aula saa saneerauksen yhteydessä uuden ilmeen. Aulapalvelut kuuluvat talon vuokralaisten käyttöön.

”Työpaikkaravintolat rakennettiin ennen vanhaan lähes aina toisesta kerroksesta ylöspäin, ei katutasolle. Ulkopuolisia ruokailijoita ei kaivattu. Nykyään tilan- ne on päinvastainen.”

MINKÄLAISIA tiloja Kuparitalossa on tarjolla?

”Ylimmässä kerroksessa on 370 m² yhtenäistä tilaa. 7., 6., ja 5:nnessä kerroksessa vapaata tilaa on 900 m². Tiloja voi muokata ja jakaa asiakkaiden toivomusten mukaisesti. 4., 3., ja 2:ssa kerroksessa on erilaisia mahdollisuuksia 22 neliöstä 420 neliöön. On pientoimistoja pienille yrityksille ja isoja tiloja isommille yrityksille. Toisessa ja kolmannessa kerroksessa on yhtenäisiä tiloja, kuten keittiöt, jotka luonnollisesti ovat vuokralaisten vapaassa käytössä. Lisäksi käytössä ovat aulapalvelut, pyörävarasto, suihkut, kunto-

sali ja korvausta vastaan sauna- ja kokoustilat.”

”Kyllä tässä on semmoinen konservatiivinen tunnelma valmiiksi, kun olemme eduskuntatalon takana”, Soikkeli sanoo.

Katsomme karttapalvelua, jossa täplät näyttävät vuokratilojen määrää Helsingin keskustassa ja Etu-Töölössä. Rautatieaseman liepeillä palloja on vieri vieren, päällekkäinkin, mutta Etu-Töölössä huomattavasti vähemmän.

”Ei täällä montaa vartenotettavaa vaihtoehtoa ole. Lisäksi kun remontin lopputulema on vähintäänkin viihtyisä, puistointeen ja rauhallisine maisemineen, niin ei se tästä paljoa parane.”

”Nykypäivänä totuus on se, että vuokralaisia pitää palvella”, Kirsi Soikkeli sanoo.

➤ Lisätietoja: toimitilat.keva.fi/kuparitalo

OSTETAAN KULTAA JA HOPEAA

LAHJAVINKKI!
KULTA- JA
HOPEAHARKOT
VERKKOKAUPASTA JA
MYYMÄLÄSTÄ!

Töölön tullin myymälä

Mannerheimintie 114

ma-pe 10-17

Ostamme korut, kellot, aterimet, mitalit,
kolikot. Ilmainen arvio.

Maksamme jalometallin arvon
KÄTEISENÄ TAI TILILLE!

VUOKRAAMME TALLELOKEROITA MYYMÄLÖISSÄ!



JALONOM

09-512 7298
www.jalonom.fi

Helsinki Töölöntulli
Mannerheimintie 114
ma-pe 10-17

Espoo Leppävaara
Vanha Maantie 1
ma-pe 10-17

Ajankohtaista

Hesarin uusi päätoimittaja

Timo Elo

Syyskuun alussa Helsingin Sanomien uutena päätoimittajana aloittava Erja Yläjärvi sanoo olevansa kilpailuhenkinen ihminen.

Haastattelua tehtäessä **Erja Yläjärvi** on viimeistä viikkoa ennen kesälomaansa *HBL:n* päätoimittajana. Syyskuun 4. päivänä hän aloittaa vastaavana päätoimittajana *Helsingin Sanomissa*.

Työuransa aikana hän on toiminut myös *Iltalehden* päätoimittajana, Helsingin Sanomien toimituspäällikkönä, *Kouvolan Sanomien* päätoimittajana, STT:n uutispäällikkönä, kirjeenvaihtajana Brysselissä sekä toimittajana *Keskisuomalaisessa* ja *Savon Sanomissa*.

”Helsingin Sanomien kulttuuri- perintö on hyvin vahva, ja arvostan sitä”, hän sanoo.

DYNAAMINEN ja energinen. Näillä sanoilla kollegat ovat kuvailleet Erja Yläjärveä.

”On tietenkin mukava kuulla, kun ihmiset puhuvat hyvää, mutta on totta, ettei minulla urani aikana ole ollut avoimia konflikteja, vaikka olen ollut vaikeisakin tilanteissa. Aina olen tullut ihmisten kanssa toimeen! Mutta toisaalta olen myös itsepäinen ja saatan olla kärsimätönkin. Toivon asioiden tapahtuvan nopeasti.”

Erja Yläjärvi kertoo olevansa aamuvirkku. Hän herää yleensä viiden kuuden aikaan. Myös varhaiset juoksulenkit ovat kuuluneet asiaan.

”Korona-aikana hankin kaksi isohkoa koiraa, ja juoksulenkit vaihtuivat koiramarsseihin”, hän naurahtaa.

”Asun Pakilassa, mutta muuttaessani Helsinkiin parikymmentä vuotta sitten ensimmäinen kotini oli Taka-Töölössä, Päivärinnankadulla, jonne tuli postiluukusta myös *Töölöläinen*. Sittenmin monet työpaikkani ovat olleet lähellä Töölönlahtea, joten ennen ja jälkeen työpäivän olen ollut likeisissä suhteissa Töölöön. Minusta tuntuu, että jos asuisin kantakaupungissa, asuisin mielelläni Töölössä. Tämän hetken perhetilanne suosii kuitenkin väljempää ja luonnonläheisempää asumista.”

Miten Helsingin Sanomat voisi paremmin edistää tiedon kulkua eri kaupunginosissa?

”Kyllähän tässä on iso haaste. Ongelmana on tietenkin se, että Helsinki on niin iso ja moninainen. Se vaikuttaa Pohjois-Helsingistäkin nähtynä erilaiselta kuin kantakaupungista. Näin ollen kaupunginosa- ja erilaisilla kaupunginosafoorumeilla on varmasti kysyntää.”



JUHA LAITALAINEN

”Uskon voivani vaikuttaa uudessa toimessani siihen, että lehden taso nousee. Muutenhan päätoimittajaa ei tarvittaisi”, Erja Yläjärvi sanoo.

”Olen usein miettinyt eri kaupunginosien rooleja tiedottamisessa. Myös suuri osa *HBL:n* ja Hesarin lukijoista asuu Töölössä, eteläisissä kaupunginosissa, Munkkiniemessä ja Lauttasaarissa. Heitä tulisi ehkä huomioida paremmin.”

ERJA Yläjärvi on syntynyt Kuopiossa. Isä **Toivo Yläjärvi** oli keskustalainen kansanedustaja ja ministeri. Kotona seurattiin päivittäisiä uutisia ja yhteiskunnallisia tapahtumia. Isän opetuksiin lukeutui ajatus, jonka mukaan asema ja varallisuus eivät saisi määrittää ketään.

”Tämä on jäänyt isältä mieleen, ja olen koettanut noudattaa sitä. Ihmisiä pitäisi kohdella samalla tavalla riippumatta siitä, keitä he ovat ja mitä he tekevät. Omassa työssäni olen huomannut pahinta olevan, jos alkaa puhua päättävissä asemassa oleville eri tavalla kuin niin sanotuille tavallisille ihmisille.”

”Olen syntyperältäni savolainen, mutta olen lähtenyt Kuopiosta heti ylioppilaskirjoitusten jälkeen, joten pidän nyt itseäni helsinkiläisenä, varsinkin kun kaksi lastanikin on syntynyt ja kasvanut täällä. Ja vaikka minulla nykyään on tämä toinenkin identiteetti, on myös totta, ettei savolaisuus lähde minusta mihinkään, vaikka mitä tekisin.”

”Tämä on silläkin tavalla jännää, että kun työssäni tapaan yhteiskunnallisessa asemassa olevia ihmisiä, niin kyllä savolaiset aika nopeasti paikantavat toisensa, ja aina siinä muutama hetki juttua saadaan aikaan.”

”Kun kasvoin Kuopiossa, Helsinki tuntui tosi kaukaiselta ja erilaiselta. Olihan se ainoa isompi kaupunki Suomessa. En kuitenkaan koskaan suhtautunut nui-vasti Helsinkiin ja helsinkiläisiin, vaikka tuo kaikki vieraalta tuntui.”

”Isähän oli poliitikkona Helsingissä töissä, minkä vuoksi mekin aina välillä käytiin täällä. Silloin pyörittiin etupäässä kantakaupungissa. Maakunnasta tulevan ensimmäinen reaktio oli, että onpa paljon ihmisiä ja taloja. Nyt tämä vähän naurattaa, Helsinki on Euroopan mittakaavassa pieni kaupunki. Mutta tuohon aikaan se oli jännittävä paikka. Erityisesti ratikat ovat jääneet mieleen tuolta ajalta. Toinen erikoisuus, jonka muistan olivat katukyltit, joissa nimet olivat sekä suomeksi että ruotsiksi. Se oli mielestäni eksoottista. Sellaista ei meillä Kuopiossa ollut!”

Nimityksensä myötä Erja Yläjärvi on joutunut antamaan paljon haastatteluja.

”Tähänkin tottuu. Se kuuluu työhön vähän samaan tapaan kuin puheiden pitäminen, vaikka

"Hesarin kaltaisen lehden pitää pystyä myös vastaamaan kritiikkiin ja perustelemaan tekemisiään paremmin."

tuntuu aina yhtä hassulta puhua itsestään, koska toimittajan tehtävään on lähtökohtaisesti havainnoida maailmaa itsensä ulkopuolelta.”

UUTISTYÖSSÄ Erja Yläjärvi kertoo törmänneensä muiden kollegojen tavoin poliitikkojen harjoittamaan median hallintaan, joka toteutuu isojen esikuntien ja viestintätoimistojen avulla.

”Tämä on selvästi keino yrittää hallita viestintää, mikä loppujen lopuksi kertoo aika heikosta johtamisesta, kun ei uskalleta tai pystytään kohtaamaan ihmisiä muuten kuin hallitun mediaoperaation avulla. Eikä tiedotustilaisuudessa saa esittää vastakysymyksiä!”

”Ollessani 2000-luvun alussa Brysselissä töissä seurasin esimerkiksi brittien toimintaa tiedotustilaisuuksissa ja heidän tapaansa kysyä poliitikoilta vaikeita asioita. Mielestäni me olemme Suomessa-

kin hieman oppineet esittämään suoria kysymyksiä. Epäkohtelias ei toki tarvitse olla, mutta riittävän suora kyllä.”

”Uskon median toiminnan paranevan vuosi vuodelta. Olenkin sanonut monta kertaa, että ellen uskoisi tähän alaan, olisin lähtenyt pois jo kauan sitten. Silti odotan median suhteen vaikeita vuosia jo senkin takia, että teknologiset muutokset ovat nopeita. Myös tämä yhteiskunnallinen koheesio vaikuttaa haastavalta. Meillä vallitsee eripurainen yhteiskunnallinen tunnelma, joka myös tekee lukijoista erilaisia. Mutta samaan aikaan, jos miettii Helsinkiä ja helsinkiläisiä, näyttää siltä, että Hesarilla on hyvät mahdollisuudet pärjätä digitaalisessa ajassa. Toisaalta on sanottava, että ajat, jotka vallitsivat 1990-luvun lopulla ja 2000-luvun alussa alalle tullessani, jolloin rahaa tuli ovista ja ikkunoi-ista, eivät enää palaa ikinä.”

Erja Yläjärvi sanoo kaikesta huolimatta luottavansa painetun sanan tulevaisuuteen. Julkaistu tieto säilyy vaikkapa lehtileikkeiden muodossa.

”Otan esimerkiksi kuolinilmoitukset, vaikkeivät ne sinänsä journalismia edustakaan. Ne ovat pitäneet pintansa painetussa lehdessä, mutta eivät ole löytäneet tietään samalla tavalla digitaalisesti.”

”Mutta totta on, että painopa-
peri ja lehtien jakelu kallistuvat
koko ajan, mikä vaikuttaa liiketoi-
mintamaailmaan, jossa elämme.

Silti paperilehti ei ole mihin-
kään kuolemassa. Toinen kysy-
mys on sitten se, kuinka moni sen
haluaa ja kuinka monta kertaa vii-
kossa lehden tulisi ilmestyä. Tä-
ssä täytyy todeta sekin, että pape-
rilehti kiinnostaa ennen kaikkea
iäkkäämpiä ihmisiä, jotka ovat
tottuneet siihen. Mutta jos kat-
son omia lapsiani, niin he eivät
tule koskaan tarttumaan paperi-
lehteen.”

KOLLEGOJEN kertoman mukaan
Erja Yläjärvellä ei liiemmin ole
aistittavissa maailmanparannus-
missioita.

”Tämä liittyy siihen, että tässä
työssä pitää ymmärtää, mikä on
mahdollista ja mitä on tekemäs-
sä. Me olemme toimituksessa te-
kemässä päivittäisiä uutisia maa-
ilmasta, jollainen se on. Ja jos
maailma hyvän journalismin, esi-
merkiksi tutkivan journalismin,
myötä muuttuu paremmaksi, se
on tosi tärkeää ja hyvää, mutta me
emme voi ajatella päivittäistä työ-
tämme pelkästään tästä näkökul-
masta. Me olemme tekemässä uu-
tisia, kiinnostavaa luettavaa, jossa
sellainenkin sisältö on arvokasta,
joka sattuu vain viihdyttämään lu-
kijoita.”

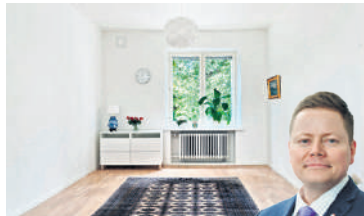
”Täytyy tietyllä tavalla olla nöy-
rä ja muistaa, mikä yleisö on. Täy-
tyy muistaa, että ihmiset maksa-

vat lehtilauksistaan satoja euroja
vuodessa. Heille lehtiä tehdään,
muttei kuitenkaan sillä tavalla, et-
tä alettaisiin mielistellä tai muut-
taa maailmaa heidän ehdoillaan.”

”On selvää, että Hesari herät-
tää usein isoja tunteita, mutta tä-
mä kertoo myös siitä, että sillä on
valtaa ja vaikutusvaltaa. Siihen
suhtautuvat intohimoisesti nekin,
jotka Hesaria haukkuvat. He kui-
tenkin lukevat sitä eli he piittaavat
lehdestä. Kyllä Hesarin kaltaisen
lehden pitää pystyä myös vastaa-
maan kritiikkiin ja perustelemaan
tekemisiään paremmin. Pienen
toimijan on helpompi olla lähel-
lä ihmisiä. Mitä isompi olet, sitä
helpommin saattaa ulkopuolisista
tuntua, että olet ikään kuin nor-
sunluutornissa ja huutelet sieltä.”

”Ihminen antaa yleensä palau-
tetta silloin, kun hän on tyytymä-
tön. Ja nyt kun olen päättävä-
ssä työssäni päässyt vertailemaan
maamme ruotsinkielisten ja suo-
menkielisten mielenmaisemaa,
voin todeta, että suomenkielinen
mielenmaisema on hieman pessi-
mistinen. Tietty melankolia ja rea-
lismi, jolla varaudutaan pahim-
paan, sisältää toki paljon hyviäkin
piirteitä, mutta kyllä se helposti
niksahtaa kyynisyyden puolelle.
Pitäisi harrastaa enemmän huu-
morista, vaikka kaikkea ei voisi-
kaan kääntää huumoriksi, onhan
maailma täynnä vakavia asioita.
Mutta kyky olla ottamatta itseään
kauhean vakavasti on suositeltava
ominaisuus”, Erja Yläjärvi sanoo.

Loistetta asuntokauppaan



Minna Canthin katu 3, Töölö | KT 70 m²
3 h, k, kph | Kohde 20032280 | Muutto-
valmis koti Linnankosken puiston
maisemissa. E=E2018. **Vh. 515 000 €**
Tuomo Ikäläinen 045 152 5325



Cygnaeuksenkatu 8, Etu-Töölö | KT 50
m² | 1h, avok, alkov., kph | Kohde
21514442 | Ihastuttava koti sisäpihan
rauhassa. E=E2018. **Vh. 418 000 €**
Arja Sunikka 0400 948 953



Cygnaeuksenkatu 10, Etu-Töölö | KT
115,5 m² | 3h, k, kph, wc, halli, vh | Kohde
21197111 | Kauniisti kunnostettu koti, hy-
vät säilytystilat. E=E2007. **Vh. 950 000 €.**
Olli Rosti-Räty 0400 550 508



Malminkatu 5, Kampi | KT 62,5 m²
2h, k, kph | Kohde 80300728
Tilava ja valoisa koti, jossa lasitettu parveke.
E=F2013. **Vh. 422 000 €, mh. 422 000 €**
Janne Jasu 044 982 0069



Apollonkatu 7, Etu-Töölö | KT 72 m²
2h, avok, vh, kph | Kohde 20432413
Unique! Upea kokonaisuus korkealla mäen
päällä. E=F2013. **Vh. 674 000 €**
Kristiina Horsma 040 725 0555



Karibianranta 4, Jätkäsaari | KT 68,5 m²
3h, k, vh, las. parveke | Kohde 21854072
Unelmakoti meren äärellä. E=B2018
Vh. 610 000 €, mh. 204 123,54 €
Kristiina Sevander 044 250 6769



Kristiina Horsma
Yrittäjä, LKV, LVV
040 725 0555
kristiina.horsma@remax.fi



Ilkka Huttunen
LKV, LVV, KIAT
050 464 0205
ilkka.huttunen@remax.fi



Tuomo Ikäläinen
LKV, LVV, KTM
045 152 5325
tuomo.ikalainen@remax.fi



Milla Aldemir
Myyntineuvottelija
041 367 8649
milla.aldemir@remax.fi



Olli Rosti-Räty
LKV, LVV
0400 550 508
oili.rosti-raty@remax.fi



Arja Sunikka
LKV, LVV
0400 948 953
arja.sunikka@remax.fi



Hannes Pasanen
LKV, LVV
044 555 0684
hannes.pasanen@remax.fi



Tom Kajander
LKV, LVV
045 783 82366
tom.kajander@remax.fi



Anna-Kaisa Arko
LKV, LVV, KTM
040 745 0071
anna-kaisa.arko@remax.fi



Janne Jasu
Myyntineuvottelija
044 982 0069
janne.jasu@remax.fi



Joona Teperi
Myyntineuvottelija, KiLAT
044 337 7758
joona.teperi@remax.fi



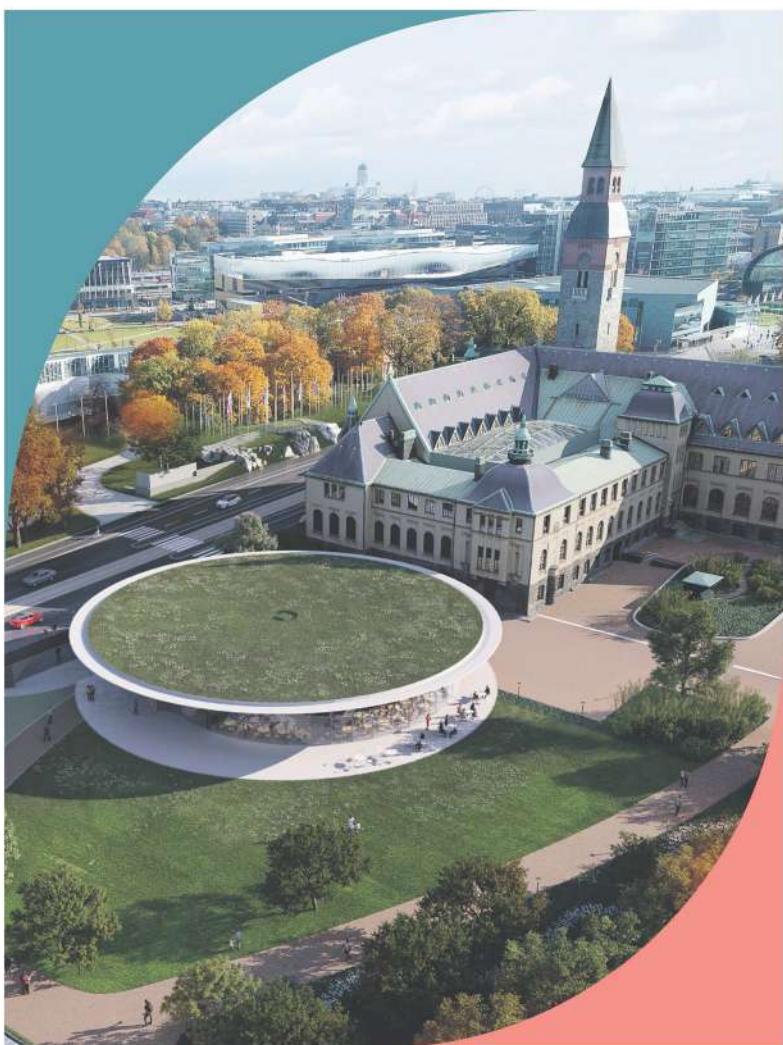
Kristiina Sevander
Myyntineuvottelija
044 250 6769
kristiina.sevander@remax.fi

RE/MAX
LOISTE

RE/MAX Loiste
050 559 7321
loiste@remax.fi

remax.fi/loiste
Mannerheimintie 44
00260 Helsinki

VARAA MAKSUTON
ARVIOKÄYNTI:
remax.fi/loiste



Tervetuloa Kansallismuseon rakennushankkeen asukasinfoon ti 29.8.2023 klo 17

Kansallismuseon yli satavuotisen historian suurin
rakennushankekokonaisuus alkaa tulevana syksynä.
Yli kolmivuotisen rakentamisen aikana Kansallismuseo
saa laajennuksen ja museo osittain peruskorjataan.

Tule asukasinfoon kuulemaan rakentamisen vaiheista,
mahdollisista häirtatekijöistä ja niihin liittyvistä suunnitel-
mistamme. Asukasinfo pidetään Kansallismuseon tiloissa
tiistaina 29.8.2023 klo 17–18.30. Tilaisuus myös strii-
mataan ja on katseltavissa osoitteessa **uusikansallinen.fi**.
Tapahtumaan ei tarvitse ennakoilmoittautua.

Tervetuloa asukasinfoon!

Havainnekuva: JKMM Arkkitehdit

KAUPUNKIFESTIVAALI

Elämän Lähde

Sunnuntaina 27.8 // kello 12-17

LISÄTIETOA FESTIVAALIN OHJELMASTA:

www.lapinlahdenlahde.fi



**JORMA
UOTINEN**

FESTIVAALIN SUOJELIJA

FESTARILAVALLA

ASKELTEN PALO

MYRSKY

MAISA

HYVÄT, PAHAT JA RUMAT

MELKEIN A

REDIN ROKKARIT

RISKIRYHMÄ

TEATTERI ILMIO

ALEXIS

RYTMIRAKETTI

FESTARIALUEELLA

SIRKUSPISTE

KASVOMAALAUSTA

TANSSIELOKUVIA

ESITTELYPISTEITÄ



**MAIMU
BRUSHWOOD
(OS. HUOLIRINTA)**

FESTIVAALIN JUONTAA

TAPAHTUMAA TUKEMASSA

Helsinki

*Lapinlahden
Lähde*
Lappi-kesä kalla

YHTEISTYÖSSÄ

**rock
hubs**



**RESONAARI
HELSINKIMISSIO**



G SongLab

**Sirkus
Magenta**



**teatteri
ILMIÖ**

Hypnootinen tanssisinfonia

Musiikki

Töölöläinen
Minna Karila

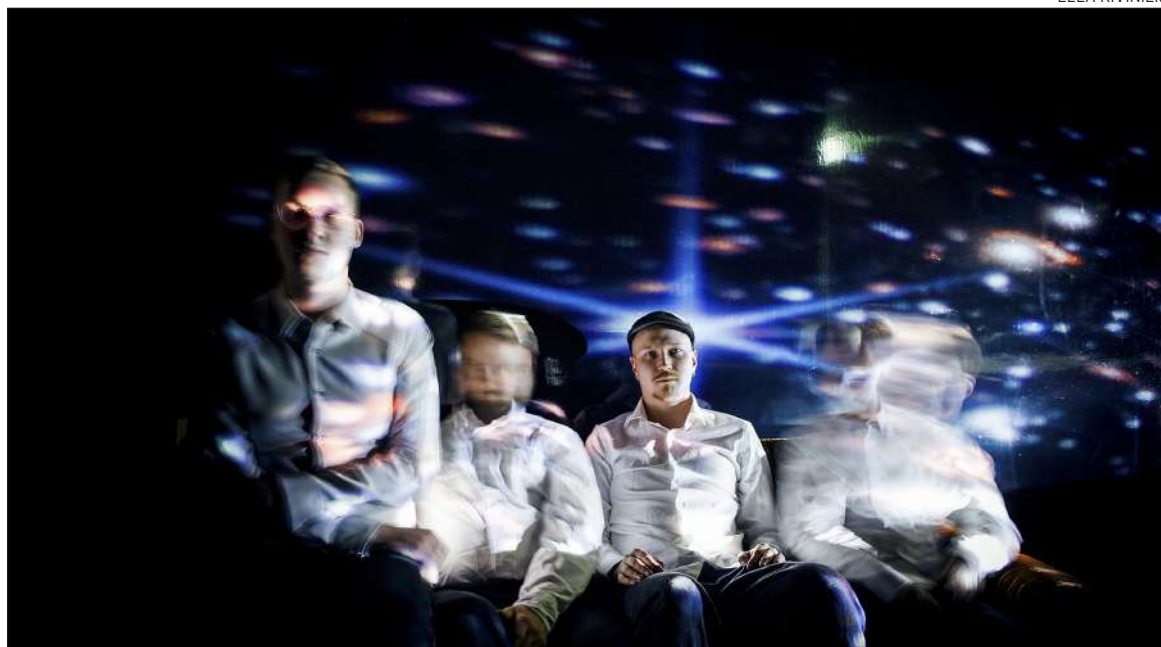
Juhani Nuorvalan Ajamana, tanssisinfonia puhallin- ja lyömäsoitinkvartetille sekä elektroniikalle. Tanssin talon Pannuhalli 18.8., Helsingin juhlatuokien ohjelmistoa.

Tanssin talon Pannuhuone perjantaina klo 18. On alkamassa puhallinyhtye Tölöläbin ja lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionin vajaan tunnin mittainen konsertti.

Illan musiikkina on *Ajama-na*, kahden kokoonpanon yhdessä tilaama teos säveltäjä **Juhani Nuorvalalta**. Lopputulos on syntynyt kollektiivisena ponnistuksena, improvisoiden ja kokeillen, yhteistyössä sanan varsinaisessa merkityksessä.

PANNUHALLISSA yleisö seisoo, kuten klubikeikoilla on tapana. Odotettavissa on meluisaa musiikkia, korvatulppia jaetaan ovensuussa. Tölöläb lupaili Facebook-sivullaan elokuun alussa, että luvassa on pyöräyttäviä tanssirytyksiä, pehmeitä ambient-maisemia, mikrotonaalisia korvama-toja ja äärimmäisen kovaa ajoa.

Ajamana alkaa iskevällä minimalistisella pulssilla. Syntyy hyp-



ELLA KIVINIEMI

Tölöläb johdatteli yhdessä lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionin kanssa kuulijat tunnin mittaiselle matkalle.

noottinen tunnelma, joka vie kuulijansa jonnekin vieraaseen tilaan. Sitten rytmi alkaa säröillä. On selvää, että musiikki voi lähteä kulkemaan ihan mihin suuntaan tahansa yllättäen kuulijansa.

Kappaleessa on myös Juhani Nuorvalan suosimaa mikrotonaalisuutta, musiikkia, joka on sävelletty käyttämällä perinteistä länsimaista puolisäveltä pienempiä intervaleja, mikä rikastaa äänimaisemien kirjoa. Maallikon korvaan mikrotonaalisuus voi kuulostaa epäviereiseltä, rytmistä

nyrjähtäneeltä. *Ajamana* pohjaa paljolti elektroniseen tanssimusiikkiin ja minimalismiin, jotka ovat innoittaneet Nuorvalaa jo vuosikymmeniä. Välillä kuullaan itämaista diskohumppaa ja viittauksia vähän sinne sun tänne, tyyliä vaihtuvat lennossa. Pelkistä musiikillisista viittauksista saisi laadittua pitkän listan. Valosuunnittelija **Valtteri Mustalahti** visualisoi musiikkia oivaltavasti, välillä teatraalisesti, välillä humoristisesti. Valoillakin on omat viittauksensa.

SEISOIN lähellä lyömäsoittajia, jotka suoriutuivat virtuoosisesti äärimmäisen mutkikkaista ja nopeista rytmivaihdoksista. Näytti siltä, että mitä vaikeampi kohta oli edessä, sitä suurempi oli musiikoiden riemu. Teknomusiikissa elektroniset rummut soitetaan yleensä rumpukoneesta, Pannuhuoneen keikalla ne kuultiin kaikki livenä.

Klarinetisti ja elektroniikkavelho **Taavi Oramo** vakuutti laulusuudessa myös upeana baritonina. Ja improvisoinnillekin oli

KRITIIKKI NÄKY!

Kritiikki näkyy! tuo kritiikin lähelle. Suomen arvostelijain liiton ja Koneen säätiön kolmivuotinen hanke tukee paikallismedioita kritiikin julkaisemisessa. Tämä arvostelu julkaistaan myös osoitteessa kritiikkinakyy.fi

jätetty partituurissa tilaa: esimerkiksi hieman ennen loppurymistelyä kaikilla soittajilla oli tilaisuus vapaaseen improvisointiin.

ENSIMMÄINEN ajatukseni konsertin jälkeen: Miten ihmeessä on voinut kulua lähes tunti? Samanlaista ihmettelyä kuului ympäriltäni. Pannuhallin keikan jälkeen tuntui turhalta kuulla iänikuista puhetta musiikillisten raja-aitojen kaatamisesta. *Ajamanassa* aidat kaatuivat pehmeästi vailla tylsää hetkeä.

Lyömäsoitinkokoonpano Awake Percussionissa soittivat **Jerry Piipponen**, **Lauri Pekkanen**, **Petteri Kippo** ja **Walter Witick**. Puhallinyhtye Tölöläbin muusikot olivat huilisti **Turkka Inkilä**, oboisti **Saku Mattila**, klarinetisti Taavi Oramo ja fagotisti **Antti Salovaara**. Esityksen äänisuunnittelija oli **Olli Keskinen**, valosuunnittelusta vastasi Valtteri Mustalahti.



Mittapäivät 30.8. -20.9.2023
kaikki mittatilaustuotteet -20%

Sauna

MA-PE 10-18 • LA 11-15 • BULEVARDI 14

Eirassa onnistut.

Opiskelemaan?

Kaikki on mahdollista. Eiran aikuislukiossa voit aina aloittaa alusta tai jatkaa siitä, mihin olet jäänyt. Ilmoittaudu ja aloita heti!

- Lukio (myös verkossa)
- TUV

Tutustu myös

- Suomen kurssit
- Aikuisten peruskoulu

eira.fi



Eiran
aikuislukio
—
EIRA HIGH SCHOOL
FOR ADULTS

- ei keskiarvorajoja
- ei pääsykokeita
- laaja kurssivalikoima koululla ja verkossa
- joustavaa opiskelua

Meilahti-päivä tulee taas

Lauantaina 2.9. klo 11-15 vietetään perinteistä Meilahti-päivää vehreässä Valpurinpuistossa. Päivän aikana on tarjolla monipuolista ohjelmaa ja kivaa fiilistä niin aikuisille kuin lapsillekin. Luvassa mm. minitennistä, korista, cheerleading lajesittelyä, pilatesta, puistokirppistä, suussa sulavia herkkuja ja livemusaa. Myynissä myös Meikku-lippiksiä.



Puistot soimaan

Vuoden 2023 Helsinki Harp Festivalin kantavana teemana ovat hyvinvointi sekä menneisyyden ja tämän hetken harpistisäveltäjät. Hyvinvointia harppumusiikilla - Helsinki Harp Festival Musiikkitalossa 31.8.-3.9.



STEINWAY PIANO GALLERY
HELSINKI

PIANOJA KAIKISSA
HINTALUOKISSA

STEINWAY & SONS · BOSTON · ESSEX · KAWAI

UNIONINKATU 13 · 00130 HELSINKI · +358 50 46 555 03 · INFO@STEINWAYPIANO.FI

PAIKALLISTA ASIAA VUODESTA 1978

MAC-keittiöveitset suoraan maahantuojalta | Japanilainen Yukata

Lahjavinkki!

Tule tutustumaan suosittuihin japanilaisiin keittiöveitsiin!

Oloasu, aamutakki ja kylpytakki 100% puuvillaa **79€**

Tokyokan 東京館

Osta myös verkkokaupasta www.tokyokan.fi

Tokyokan • Annankatu 24 • p. (09) 622 5553 • info@tokyokan.fi

"America's Most Astonishing Choir." - The New York Times

"The Crossing on ehdottomasti parhaimpia kuoroja, joita olen kuullut" - Helsingin Sanomat

ANIMARA

Fragments of Time and Space

A musical work for chamber choir and theatre with three-time GRAMMY® Award Winner The Crossing

September 1st | 8 p.m.
Temppeliaukio Church, Helsinki

Tickets: klockrike.fi

KLOCKRIKE-TEATERN

THE CROSSING
DONALD NALLY - CONDUCTOR

Hertta tuli Oksasenkadulle

Kirjallisuus

Töölöläinen
Minna Karila

Uusi pienkustantamo Hertta Kustannus avasi hiljattain ovensa Oksasenkadulla.

Riina Behl ja Tuija Lappalainen työskentelivät molemmat pitkään Art House -kustantamossa, jonka aikana he näkivät kustannustoiminnan koko kaaren ja hahmotivat yrityksen perusrakenteet. Haave omasta kustantamosta alkoi itää jo vuosia sitten, ensin vain idealistisena haihatteluna.

"Ilman taustaamme ja kokemustamme en olisi uskaltanut lähteä perustamaan omaa kustantamoa", Tuija Lappalainen sanoo. "Olemme saaneet myös todella asiantuntevaa ja ilmaista apua Helsingin Uusyrityskeskuksesta, nykyiseltä nimeltään Business Helsinki", Riina Behl lisää.

Ilmassa on ollut myös hämmästyttävä rohkeudesta perustaa kustantamo aikana, jolloin kirja-alan sanotaan olevan kriisissä.

"Alalla pyörii vanha viitsi siitä, että ensimmäinen kirja oli Gutenbergin Raamattu, ja seuraava nide käsittelikin jo kirja-alan kriisiä."

HERTTA julkaisee sellaista kirjallisuutta, josta Behl ja Lappalainen itsekin pitävät.

"Mutta totta kai pitää seurata, mitä muut tekevät. Esimerkiksi Pohjoismaisilla dekkarimarkkinoilla panostamme ei tarvita, aikuisten scifiä ja fantasiaa taas kustannetaan Suomessa lopulta aika vähän. On ihanteellista, jos kykenee yhdistämään sen, mitä markkinoilta puuttuu ja mistä lukijana itse nauttii. Kiinnostuksen kohteitamme ovat mm. lasten- ja nuortenkirjat. Lukemisen hiipumista koskevassa huolipuheessa aikuisilla olisi myös peiliin katsomisen paikka: näyttävätkö he itse lapsille lukemisen mallia? Ja vaikka huolipuhe on perusteltua, ei se inosta ketään tarttumaan kirjaan. Kirjan täytyy olla houkutteleva", Behl ja Lappalainen toteavat.

Hyvä esimerkki tästä on *Harry Potter*, joka sai pojatkin lukemaan.

Miten kotimaiset ja ulkomaiset lastenkirjat eroavat sisällöltään?

"Teemat ovat aika lailla samoja, isoin ero on ehkä huumori. Nykynuoret altistuvat paljon amerikkalaiselle kulttuurille, mutta amerikkalainen huumori ei välttämättä toimi kovin hyvin Suomessa. Musta brittihuumori sen sijaan uppoaa suomalaisiin."

Voiko kirjan menestyksestä sen kotimaassa ennakoita menestystä Suomessa?



Oksasenkatu on yhtä kivijalkaliikettä rikkaampi kun Riina Behl ja Tuija Lappalainen avasivat oman kustantamonsa Temppeliaukion lähelle.

"Ainakin jos kirja menestyy Pohjoismaissa, se on yleensä lupaava merkki. Kun jostain teoksesta tulee TikTok-hitti, se pitäisi yleensä saada markkinoille heti. Kääntäminen vaatii kuitenkin aikaa. Kun suomennos on valmis, kirjan aika voi jo olla ohitse."

Moni kirjallinen helmi saattaa mennä suuremmilta kustantamoilta sivu suun.

"Saimme napattua esimerkiksi Manchester Unitedin jalkapalloilijan **Marcus Rashfordin** lastenkirjasarjan, joka on ollut menestys Iso-Britanniassa. Päätimme myös heti, että kirjoissamme pitää olla houkuttelevat kannet."

Voiko vetävä kansi saada jonkun ostamaan kirjan?

"Melkein väittäisin niin. Kirjallahan on monelle arvoa myös esiinään", Riina Behl sanoo.

SUOMESSA kirjoja on jo monta vuotta julkaistu tasaisesti läpi vuoden, kaikkea ei enää keskittää syksyyn.

"Esimerkiksi **Marika Riikosen Yksin, kiitos** ilmestyi heinäkuussa, mikä oli sille todella hyvä ajan kohta. Kirjasta tehtiin henkilöveitoisia juttuja, joita ihmisillä oli lomallaan aikaa lukea. Julkaisujen ajoituksen pohtiminen on siis tärkeää, mutta silti se menee joskus pieleen."

Tuore kustantamo ei ole saanut nimeään kummankaan lapsen tai lemmikin mukaan.

"Hertta-nimi pyöri mielessämme jo silloin, kun ajatus kustantamosta oli vasta haave. Olimme työporukalla Sodankylän eloku-

vajuhlilla. Nimi syntyi siellä, mutta kumpikaan meistä ei sitä keksinyt. Mielestämme Hertta on viehättävä, vanhahtava ja lämmin nimi, joka sopii hyvin myös logoomme", Tuija Lappalainen ja Riina Behl kertovat.

Vanhemmalle polvelle nimi tuo mieleen *Herttasarjan*, romanttisia sarjakuvia julkaisseeseen nuortenlehteen, joka ilmestyi vuosina 1956-1968.

HERTTA Kustannus julkaisee teoksensa ajan hengen mukaisesti niin paperilla, e-kirjoina kuin äänikirjoinakin. Miksi perinteiseen kirjaan tuntuu olevan helpompi keskittyä kuin digitaaliseen?

"Paperisen kirjan lukeminen on tottumuskysymys. Mutta eräessä kirja-alan tapahtumassa aivotutkija **Minna Huottilainen** piti puheenvuoron, jossa hän kertoi, että oppiminen ja tekstin hahmottaminen on tutkitusti helpompaa paperilta kuin ruudulta."

Ja lukeminen, formaatista riippumatta, pidentää ikää. Siitäkin on tutkimusnäyttöä.

"Etsimme liiketilaa kantakaupungin alueelta, mutta emme uskoneet löytävämmme paikkaa näin läheltä keskustaa. Olemme innoissamme tästä Oksasenkadun sijainnista Temppeliaukion kirkon kupeessa, joka on samanaikaisesti sekä keskustan tuntumassa että rauhallinen. Olemme pitäneet ovea auki kadulle, ja ihmiset ovat toivottaneet meidät tervetulleiksi."

➤ Hertta Kustannus
Oksasenkatu 2a

Palkintoja pitkistä ansioista

Henkilö

Töölöläinen

Töölö-Seura ry myönsi Vuoden töölöläinen yrittäjä 2023 sekä Vuoden töölöläinen 2023 -tunnustukset.

Töölö-Seura ry perustelee Vuoden yrittäjä 2023 valintaansa sillä, että Cafe Tiina on kaikille töölöläisille tuttu kohtaamispaikka ja yksi Töölöntorin elävänä pitämisen sinnikkäimpiä symboleja.

”Martina Kallionalusta ja Cafe Tiina ovat toiminnallaan vahvistaneet Töölöntorin identiteettiä ja tarjonneet pitkään töölöläisille erinomaista ja todella ystävällistä palvelua”, sanoo Töölö-Seura ry:n puheenjohtaja **Matti Niiranen**.

”Martina Kallionalusta pitää kahvilaa avoinna silloinkin, kun torilla ei juurikaan muita myyjiä ole. Tiinan pöydissä kokoontuu mitä erilaisimpia vakioseurueita ja toriparlamentteja, joissa vaihdetaan kuulumisia ja mielipiteitä.”

Martina Kallionalusta sanoo



JUHA LAITALAINEN

Kaikille töölöläisille tuttu Cafe Tiina ja Martina Kallionalusta (oik.) sai Vuoden töölöläinen yrittäjä 2023 -tunnustuksen. Sirpa Ruotsalainen palkittiin Vuoden töölöläinen 2023 -tunnustuksella.

olevansa saamastaan tunnustuksesta hyvin iloinen.

”Tämä työ on minulle elämäntapa ja viihdyn torilla hyvin. Tämä tunnustus tuli niin yllättäen. En olisi ikinä osannut tätä odottaa”, sanoo Martina liikuttuneena.

”Perheeni aloitti kahvilatoiminnan torilla noin 20 vuotta sitten.

Olen ollut mukana työssä alusta pitäen ja nyt itse yrittäjänä neljättä vuotta. Tällä työllä ei rikastu, mutta on palkitsevaa nähdä tyytyväisiä asiakkaita”, sanoo Martina.

Cafe Tiinan yrittäjä kiittelee torin elävöittämisyrittäjänsä. Hänen erityistoiveensa on saada torille yleisö-wc. Tarve käymälälle

on entisestään lisääntynyt torille avattujen lukuisten terassien johdosta.

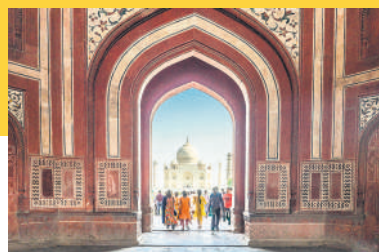
VUODEN töölöläinen (henkilö) 2023 -tunnustuksen saaja Sirpa Ruotsalainen on toiminut pitkään vapaaehtoisena, ilman korvauksia ja ansiokkaasti Töölö-Seuras-

sa kaupunginosan yhteishengen vahvistamiseksi. Sirpa Ruotsalainen toimi yhteensä 15 vuotta Töölö-Seuran hallituksen jäsenenä, josta neljä vuotta seuran varapuheenjohtajana. Hän tuli mukaan hallituksen toimintaan vuonna 2007, jolloin hallitus nimitti hänet seuran nuorisajoaksen puheenjohtajaksi.

Ruotsalainen on järjestänyt mm. useana vuonna Töölö-Seura ry:n Minun Töölöni -kirjoituskilpailuja yhteistyössä Taivallahden peruskoulun ja Töölön ala-asteen opettajakunnan kanssa. Hän toimi hallitustyönsänsä myös Töölö-Seuran, Töölön alueella toimivien koulujen, leikkipuistojen ja partiolippukuntien yhteyshenkilönä.

Sirpa Ruotsalainen oli hallitusvuosinaan aktiivisesti mukana järjestämässä Töölö-Seura ry:n Kuusijuhlaa Töölöntorilla. Ruotsalainen työskentelee Töölössä Taivallahden peruskoulussa luokanopettajana.

VUODEN töölöläinen ja Vuoden töölöläinen yrittäjä -tunnustukset jaetaan vuosittain. Ehdotukset vuoden 2024 -tunnustusten saajiksi on tehtävä 28.4.2024 mennessä Töölö-Seura ry:n hallitukselle osoitteella tooloseura@gmail.com.



TEMan marraskuu on mahdollisuuksia täynnä!

Kesää on vielä hetki jäljellä, mutta miksipä et miettisi jo nyt miellyttävää matkaa valoon ja lämpöön - pakoon marraskuun pimeyttä, edes hetkeksi! TEMA-matkat ovat löytöretkiä kiehtoviin kulttuureihin, historiaan ja myös luonnon ihmeisiin. Matkallamme on aina mukana asiansa osaava suomenkielinen

Tema-opas, jonka ansiosta tutustut maahan ja sen vierailukohteisiin pintaa syvemältä – muistoja eliniäksi. Asiakkaamme palaavatkin matkoillemme kerta toisensa jälkeen!



TEMA

Muistoja eliniäksi

UUTUUS

INTIAN KULTAINEN KOLMIO JA TIKERISAFARI

Kiertomatkamme Kultaisessa kolmiossa vie Agraan, Jaipuriin ja Delhiin ja tutustumme moniin Intian tärkeimmistä nähtävyyksistä. Tämän upean matkan kohokohtiin kuuluvat Taj Mahalin maailmanperintökohde, Mahadžan palatsi ja Amberin linnake. Ikimuistoisella Tiikerisafarilla Ranthamboressa voit tuntea olevasi keskellä Viidakkokirjan maailmaa, ja hyvällä onnella näet kissaeläimistä suurimman. Matkan päätteeksi New Delhissä ympärilläsi on nykypäivän Intia.

Lähtö: 11.11.2023., 8 pv, alk. 2 250 EUR

SUOSIKKI - MONIKULTTUURINEN MALESIA

Malesialla on uskomattoman paljon tarjottavanaan. Lähes kahden viikon pituisella matkalla ehdit kokea paratiisillisia pikkusaaria, sademetsiä ja vilkkaita kaupunkeja. Näemme muun muassa monikulttuurisen Kuala Lumpurin, maailmanperintökohde George Townin trooppisella Penangin saarella, Cameron Highlandsin kauniit teeviljelmät ja Sandakanin sademetsät. Suurella Borneon viidakkosaarella vieraillemme orankien kuntoutuskeskuksessa ja teemme unohtumattomat venesafarit Kinabatangan-joella. ”Malaysia, Truly Asia”.

Lähtö: 10.11.2023., 14 pv, alk. 3 950 EUR

Lähtö: 14.2.2024., 14 pv, alk. 4 590 EUR

Inspiroidu lisää osoitteessa **TEMAMATKAT.FI**

Seuraa meitä myös sosiaalisessa mediassa
www.instagram.com/temamatkat
www.facebook.com/Temamatkat

Hyvinvointi

Hampaat kunnossa kaiken ikää

Töölöläinen

Petri Laaksonen

Uusi Töölön Hammas Mehiläinen avasi ovensa kesäkuussa.

1930-luvulla Pohjoisen Hesperiankadun ja Runeberginkadun kulmaan valmistunutta Lääkärikeskus Mehiläistä voisi sanoa yhdeksi Töölön maamerkiksi. Nyt toimintaa on laajennettu hammashoidon puolelle.

”Olemme perustaneet viimeisten vuosien aikana useampia yksiköitä pääkaupunkiseudulle. Töölön Mehiläinen on lippulayksikkömme ja ajatus oli saada tännekin hammastoinnin yksikkö. Looginen ratkaisu oli muuttaa henkilökunnan vanha ruokala uuteen käyttöön. Kesäkuussa saimme kaiken valmiiksi, hoitohuoneita on kahdeksan sekä heräämö. Hommat sujuivat aikataulussa ja budjetissa”, hymyilee Töölön Mehiläisen yksikönjohtaja **Petri Koponen**.

Hammas Mehiläisen liiketoimintajohtaja **Tuomas Polttila** kertoo tavoitteeksi tuoda suun terveys tiiviiksi osaksi muita Mehiläisen terveyspalveluita.

”Haluamme tarjota asiakkaillemme kokonaisvaltaiset terveyspalvelut saman katon alta. On upeaa jatkaa korkean ammattaidon perinteitä toimitiloissa, missä meillä on ollut Mehiläisen perustajalääkäreistä lähtien elämä tehtävänä. Nyt tarjolle tulleet hammaspalvelut edustavat suun terveyden korkeatasoista osaamista”, Polttila sanoo.

HENKILÖKUNTAA Töölön Hammas Mehiläiseen on siirtynyt Yrjönkadun Hammas Mehiläinen Helsinki Stomasta, mutta uusiakin tekijöitä on rekrytty. Yksi Stomasta Töölöön siirtyneitä on tiimivastaava, hammashoitaja ja suuhygienisti **Suphatra Janphon**.

”Vastaanotomme tarjoaa monipuolisesti yleishammaslääkäri-, erikoishammaslääkäri-, suuhygienisti- sekä työpaikkahammashoitopalvelut, jossa kaikki hammaslääketieteen erikoissalat ovat kattavasti edustettuina. Ainoastaan yön yli leikkaukset hoidetaan HUSin puolella. Palveluihimme kuuluvat lisäksi sedaatio- ja anestiapalvelut.”

”Uutena konseptina Töölössä on Lasten Hammas Mehiläinen, jossa meillä vastaanottaa lasten hammashoidon erikoishammaslääkärit. Saimme Lastensairaalasta tiimiimme huipputekijöitä, kuten **Heikki Alapullin, My Blomqvistin, Tarja Siltasen ja Elisa Ronkaisen**. Lasten hammastoinnista olemme ylpeitä ja Töölön Hammas Mehiläinen onkin



Töölön Hammas Mehiläisen palvelupäällikkö Sari-Maria Laitinen sekä tiimivastaava, hammashoitaja ja suuhygienisti Suphatra Janphon ovat ylpeitä uudesta hammasyksiköstään.

”Käy säännöllisesti hammaslääkärissä, pese hampaat kaksi kertaa päivässä ja puhdista hammasvälit iltaisin ennen hampaiden harjausta.”

Suomen suurin yksityinen lasten hammaslääkäriasema”, Janphon kertoo.

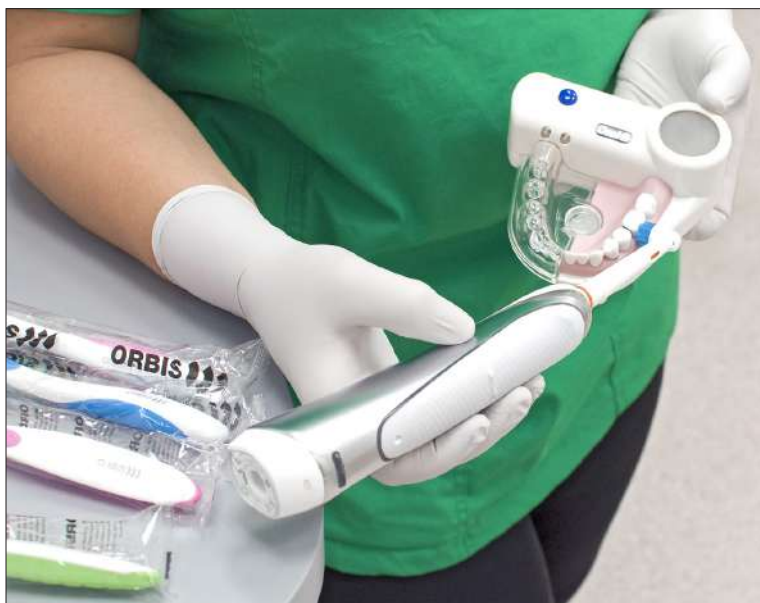
”Päivystystoimintaa lisätään ja toiminta käynnistetään tämän vuoden puolella. Sisäistä syöttöä hammaspuolelle tulee myös meidän tapaturmapuoleltamme. Suun ja kasvojen alueelle tapahtuu monenlaisia tapaturmia, esimerkiksi sähköpotkulautailijoille”, Koponen kertoo.

OVATKO ihmisten hampaat huomattavasti kunnossa kuin aiemmin?

”Tutkimusten mukaan lapsilla hampaiden kunto on heikentynyt ja esimerkiksi kariuksen riski on noussut ja reikiintyminen lisääntynyt. Happamien juomien, kuten limsojen ja energiajuomien lisääntyminen käyttö aiheuttaa ongelmia, samoin kuin jatkuva napostelu, nuuska ja sähkö tupakka.”

Hammaslääkärit suosittelevat säännöllistä tarkastuskäyntiä kerran vuodessa, samoin suuhygienistin palveluiden käyttöä. Kotihoidon merkitystä ei voi kuitenkaan liikaa korostaa.

Janphon sanoo, että hyvin usein



Sähköhammasharja on hampaiden pesussa ykkönen. Hammas Mehiläisessä suositellaan kiinnittämään huomiota harjan kierrosnopeuteen, jonka pitäisi olla minimissään 45 000 - 50 000. Hyvissä harjoissa luku on 80 000. Lisäksi paineentunnistin olisi hyvä olla, 3D-pyörimistekniikka sekä ajastin, joka ilmoittaa pestystä ajasta. Älytekniikkaakin on saatavilla hifistelijöille, mutta erilaisten appien käyttö ei ole ehdotonta. Tiimivastaava Suphatra Janphon opastaa kuvassa oikeaa, kynämäistä otetta. Mekaanisen harjan ostajalle suositellaan aina pehmeää harjasosaa, joka on ikenille hellävaraisempi ja mukailee paremmin hampaan muotoja.

vanhemmat siirtävät liian varhain vastuun hampaiden pesusta lapsille. 10:een ikävuoteen asti vanhemman tulisi olla harjauksessa mukana. Ja vielä 13:n vuodenkin kohdalla on hyvä välillä tarkistaa lapsen kanssa yhdessä harjaustekniikka sekä pesuaika.

”Valitettava fakta on, että nuorten ihmisten sekä aikuisten suuhygienistikäynnin yhteydessä en kovin usein pääse kehuun, että hyvältä näyttää. Opastan ja neuvon kyllä miten kotona kukin voi

hoitaa hampaitaan paremmin”, Janphon kertoo.

Emmekö osaa pestä hampaita oikein?

”Kyllä moni tarvitsee opastusta. Paras väline puhdistaa hampaat on sähköhammasharja, tutkittiin asiaa mistä kulmasta hyvänsä. Perinteinenkin harja toimii, mutta ei yhtä tehokkaasti. Kaupasta kannattaa aina valita pehmeä malli, joka on lempeämpi ikenille ja myötäilee paremmin hampaiden muotoja. Moni käyt-

tää harjatessaan liikaa voimaa eli painetta, jolloin ikenet voivat vetäytyä. Vetäytyessään ne eivät palaudu. Sähköhammasharjasta otetaan kynämäinen ote ja annetaan koneen tehdä työ. Hammas hampaalta siirrytään eteenpäin. Kaksi minuuttia on pesun minimiaika, toiset suosittelevat jopa neljää minuuttia. Hammastahnan fluori alkaa vaikuttamaan vasta kahden minuutin jälkeen, siksi on tärkeää pestä tarpeeksi pitkään. Suuta ei tule purskutella vedellä pesun jälkeen, koska tarkoitus on, että fluori jää hampaisiin paikallisesti vaikuttamaan.”

Suun kunnosta huolehtimiseen kuuluvat myös kielen harjaus ja jokapäiväinen hammasvälien puhdistus.

”Tentulehdus vastaa kämmenen kokoista palohaavaa. 40% suusta jää putsaamatta ilman hammasvälien puhdistusta.”

SUUN hoidosta puhutaan paljon. Silti hammaslääkärit ajattelevat, ettei hampaiden kunto tunnu tarpeeksi merkitykselliseltä.

”Olen usein kuullut, että kun ei suussa tunnu mitään, niin miksi mennä lääkäriin. Totuus on, että suussa olevilla bakteereilla on todettu olevan yhteys infarkteihin, ja ruuminavauksissa bakteereja sisältävää hammaskiveä on löytynyt elimistöstä. Ei kuitenkaan voida todeta, että kuolinsyy olisi ollut hammaskivi, mutta se voi olla katalysaattori ketjureaktiolle. Sama verisuoni kun kiertää suussa, aivoissa ja sydämessä. Sanomme aina, että suun terveys on olennainen osa ihmisen yleisterveystä.”

Ovatko verta vuotavat ikenet ainoa merkki tulehduksesta?

”Ei ole. Yleisiä merkkejä tulehduksesta ovat ikenien turvotus, punoitus sekä arkuus ja vihlonta. Hoito on yksinkertaista: käy säännöllisesti hammaslääkärissä, pese hampaat kaksi kertaa päivässä ja puhdista hammasvälit iltaisin ennen hampaiden harjausta”, Janphon opastaa.

Janphon huomaa vastaanotollaan ihmisten olevan aikaisempaa stressaantuneita, mikä voi ilmetä vaikka hampaiden narskutteluna. Narskuttelu eli bruksismi voi aiheuttaa erilaisia oireita kivusta hampaiden kulumiseen.

”Meiltä saa yöllä käytettäviä purentakiskoja, jotka riittävät useimmilla hoidoksi.”

MIKÄ on mielipiteenne suuvesistä ja hammastahnoista?

”Alkoholipitoisia suuvesiä emme suosittele, ne kuivattavat limakalvoja ja aiheuttavat erilaisia ongelmia, kuten hiivaa ja haavaumia. Suupurskutteen tarkoitus monelle on raikastaa suuta ja jotkut suuvedet ovat erikoistuneet käytettäväksi iensairauksien riskin minimoimiseksi. Purskutteiden käyttöä kannattaa katsoa ammatillaisen kanssa tilannekohtaisesti.”

”Monet käyttävät nykyään valkaisevia hammastahnoja hampaiden värin vaalenemisen uskossa. Ne eivät vaalenna hampaita, vaan voivat tehdä hampaiden pinnalle kalvon, joka taittaa valoa näyttämään hampaat hieman vaalempina. Joissain valkaisevissa tahnoissa on sitruunahappoa tai iso hankausarvo, joka voi pitkällä käytöllä syövyttää kiillettä ja aiheuttaa vihlontaa. Voimme suositella vain semmoisia valkaisevia hammastahnoja, jotka tutkimusten mukaan eivät vahingoita hampaan kiillettä. Markkinoilla on vain muutama tällainen, eikä niitä myydy lähikaupassa.”

Janphon suosittelee käyttämään ihan tavallista, yksiväristä tahnaa. Ei tarvitse olla kimmallista tai hienoa markkinointiviestiä. Tärkeintä on, että paketissa lukee fluoripitoisuuden olevan 1450 ppm, lasten tahnoissa 1000-1100 ppm.

”Toisilla hammastahnan vaahoutuva ainesosa natriumlauryylisulfaatti aiheuttaa suuhun aftoja eli haavaumia. Esimerkiksi minä en voi käyttää semmoisia tahnoja. Paketissa lukee sisältääkö tahna kyseistä ainetta vai ei. Natriumlauryylisulfaatittomia tahnoja on useilla merkeillä, kuten Sensodynellä, Elmexillä ja Parodontaxilla.”

RUOKAILUN tai juomisen jälkeen happohyökkäys kestää 20-30 minuuttia. Sinä aikana kiille on hei-



Mehiläinen on sijainnut Töölössä vuodesta 1932.

koimmillaan, eikä hampaita tulisi silloin harjata. Moni taitaa syödä aamulla ensin ja pestä sitten?

”Kyllä vain, mutta hampaiden kannalta olisi hyvä toimia toisin. Ensin pestään hampaat, jotta hampaisiin jää fluorisuoja. Sitteen aamupalapöytään. Jos haluaa syödä ensin, pitäisi ruokailun jälkeen pitää 30 minuuttia väliä ennen pesua.”

Miten on hampaiden esteettisen puolen kanssa?

”Hammaslääkärisemalla tai kotona tehdyt valkaisuhoidot ovat suosittuja, mutta niin ovat myös kalvo-oikomishoidot. Oikomis-kalvoilla tarkoitetaan sarjaa läpinäkyviä muotteja, jotka istuvat tiiviisti hampaiden päälle ja siirtävät hampaita vähitellen haluttuun asentoon. Perinteisistä hammasraudoista ne eroavat siten, että puhe-etaisyydeltä kalvoja ei

yleensä pysty silmämääräisesti erottamaan.”

”Ja mitä valkaisuun tulee, niin sanon aina asiakkaalle, että Hollywood-hymy ei tule yleensä yhdellä hoitokerralla. Valkaisun voi tehdä myös kotona sarjavalkaisuna. Opastamme toki asiakkaita käytössä.”

Esteettiseen puoleen kuuluvat myös laminaatit, eli keraamiset hammaskuoret ja hammaskruunut, joita saa Hammas Mehiläisestä.

HAMMASASIOISSA asiakkaan päätettäväksi jää valitseeko kunnallisen vai yksityisen puolen. Onko yksityinen parempi?

”Koronan jälkeen kunnallinen sektori on ruuhkautunut ja hoitoaikoja on ollut heikosti saatavilla. Meille pääsee nopeasti hoitoon, huipputekijöille. Sanoisin, että yksityisellä puolella asiakas pääsee enemmän mukaan hoitosuunnitelmaan ja esittämään toiveitaan sekä aikatauluun. Viime vuonna Mehiläinen oli Suomen yksi parhaita työnantajia, mikä näkyy toki myös tekijöiden hyvinvointina. Mehiläinen täyttää lupauksen arvokkaasta, laadukkaasta, ammattitaitoisesta ja asiakaslähtöisestä työstä”, Suphatra Janphon sanoo hymyillen.

➤ Hammas Mehiläinen Töölö
Pohjoinen Hesperiankatu 17
mehilainen.fi



PUNAMULTAHALLITUS 1937

- loikka kohti kansallista eheytymistä

Alle 20 vuotta sisällissodasta ja muutama vuosi suuren laman jälkeen, uuden suursodan uhan nostaessa päätään, Suomessa saatiin aikaan ensimmäinen syvät yhteiskunnalliset jakolinjat ylittänyt punamultahallitus. Vuoden 2023 Tanner-seminaarissa tarkastellaan punamultahallituksen edellytyksiä siihen johtaneen kehityksen valossa.

Yleisölle avoin maksuton seminaari Kansallismuseon auditoriossa 31.8. klo 14-16

Kahvitarjoilu klo 13. Seminaariin voi osallistua myös verkossa <https://live.kansallismuseo.fi/?live=punamultahallitus>

VTT Jenni Karimäen aihe on Kivimäen hallitus punamullan airuena, **FT Kati Katajiston** aihe on kunnallispolitiikka ja yhteistyön edellytysten rakentuminen ja **FT Aleksi Ahtolan** aihe on kenraalimajuri Bruno Jalanderin revanssi punamullan mahdollistamana. Seminaarin juontaa **FT Lasse Lehtinen**.

www.vainotannerinsaatio.fi

VÄINÖ TANNERIN SÄÄTIÖ

KONE

PARANNA HISSISI TURVALLISUUTTA!

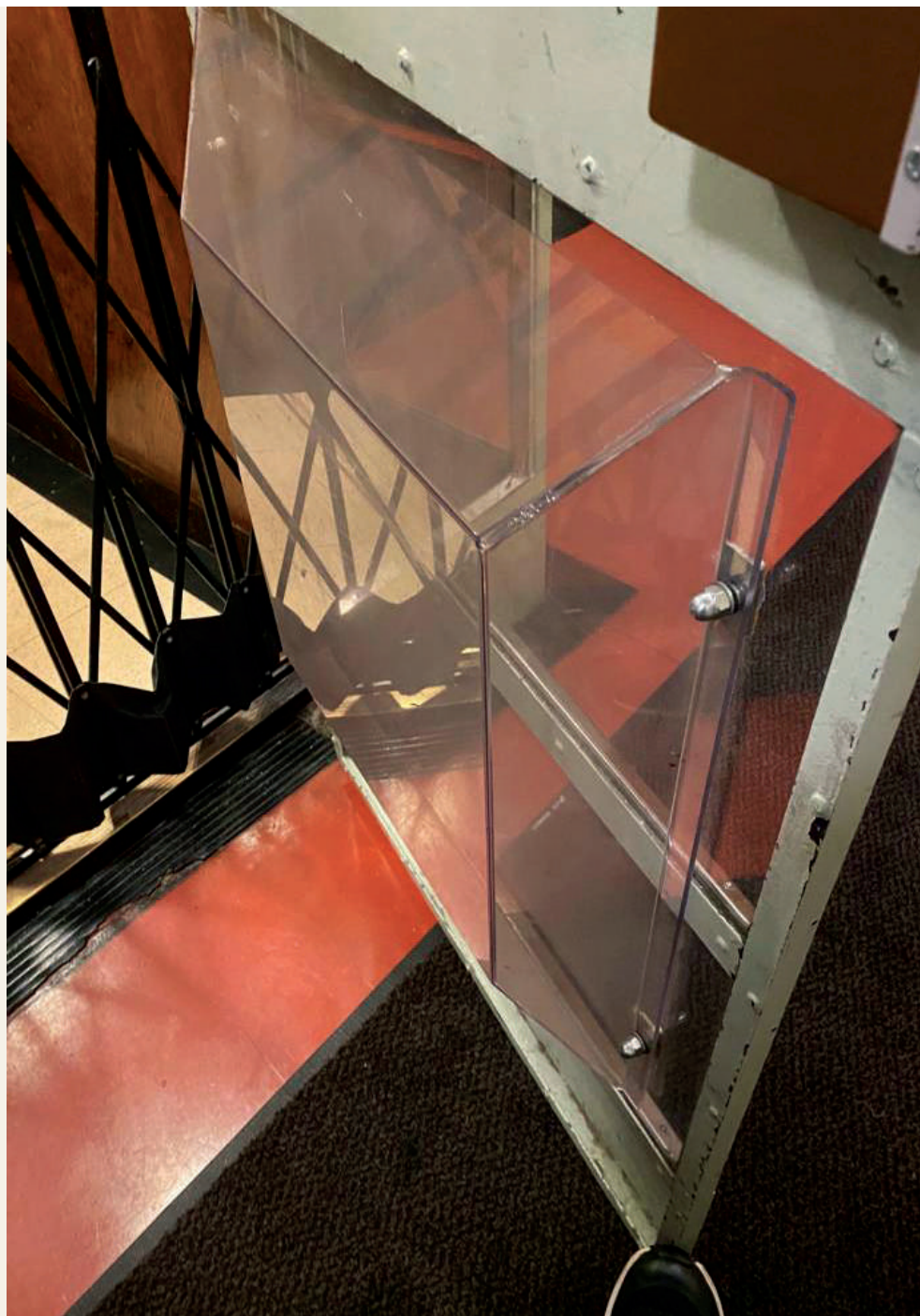
Pohjoismaissa on tapahtunut viime vuosina useampi vakava onnettomuus ja useita ”läheltä piti” -tilanteita pienille lapsille hisseissä, joissa korin ovi on veräjämallinen. Jotta lapsi ei pääse jäämään tason oven ja veräjän väliin, **kerrostason oven sisäpinnalle voidaan asentaa suojakotelo**. Tällöin ovet eivät mahdu menemään kiinni, jos välissä on lapsi.

Läpinäkyvä, polykarbonaatista valmistettu suojakotelo on huomaamaton ratkaisu, joka estää lapsen joutumisen veräjän ja tason oven väliin jäävään tilaan. Se soveltuu lähes kaikkiin veräjähisseihin ja on nopea asentaa. Lisäratkaisuna on mahdollista asentaa myös sivusuojat, jotka estävät oven sivuille jäävään tilaan joutumisen.


Pyydä tarjous ja jätä yhteydenottopyyntö

KONEen asiakaspalvelukeskukseen numeroon 0800 150 63 tai sähköpostitse osoitteeseen asiakaspalvelu@kone.com

kone.fi



Liikunnasta seuraa seuraa.



MUISTA
KÄVELY JA KAHVIT
TORSTAISIN KLO 10!

Lähde ikäihmisten ohjatulle yhteiskävelyille kirjastolta torstaisin 17.8., 24.8. ja 31.8. klo 10.00

Kirjastot: Kontulan kirjasto, Malminkartanon kirjasto, Maunulan kirjasto, Myllypuron kirjasto, Oodi (ohjaus ruotsiksi), Pitäjänmäen kirjasto, Puistolan kirjasto, Rikhardinkadun kirjasto, Töölön kirjasto ja Vuosaaren kirjasto

Klo 10.00 Kokoontuminen ulkona kirjaston pääovien edustalla.

Klo 10.00–11.00 Kävely kirjaston lähialueella liikunnanohjaajan johdolla.
Kävelyn ohessa tehdään erilaisia liikuntaharjoitteita ohjatusti.

Klo 11.00 Yhteinen kahvihetki kirjastolla.

Laita jalkaan mukavat kävelykengät, pukeudu säänmukaisesti ja tule mukaan. Tarjoamme kävelylenkin päätteeksi kahvit kirjastolla. Tilaisuus on maksuton. Ei ennakkoilmoittautumista.

Olet lämpimästi tervetullut!

Lue lisää: liikunta.hel.fi

Kysy lisää 1.8. alkaen: Liikuntaluuri 09 310 32623, ma–to klo 13–15 (pvm/mpm)

Helsinki

Puu, paras ystävämme

Esa Laaksonen

Puu on kaikkien kaveri: se välittää ravinteita maasta, sitoo hiilidioksidia ja tuottaa happea, kuivaa juuristollaan maata ja ehkäisee samalla maan pinnan kulumista. Puu on kaunis ja käyttökelpoinen osa ympäristöämme – harvan mielestä puu on ruma.

Viherympäristöliiton sivuilta paljastuu, että edellä mainitun lisäksi kaupunkipuut vaientavat melua, sitovat pölyä ja ilmansaasteita, varjostavat ja viilentävät sekä auttavat pinnoitetuille kaduille kerääntyvän huleveden poistossa.

Puu on parhaita ystäviämme ilmastomuutosta torjuttaessa ja muutenkin. Jostain syystä puu tuntuu unohtuneen tai siihen suhtaudutaan välttämättömänä pahana viimeaikaisessa kaupunkisuunnittelussa.

VIETIN muutaman vuoden lapsuudestani luonnonmukaisella mäellä Lauttasaaren vesitornin juuressa olleessa päiväkodissa. Paikka oli seikkailevalle pikkupojan luonteelle mitä ihanin, isojen kivien kätkeissä voi leikkiä ja avokalliot sekä vanhat saaristomännyt loivat tunnelmaa.

Riikka Puhakka, Juho Rajaniemi ja Marja Roslund, kaupunkisuunnittelun ja luonnon ympäristön asiantuntijat kirjoittivat vastikään *Helsingin Sanomissa* omia kokemuksiani sivuten luonnonmukaisen pihan merkityksestä lapsen kasvuun ja kokemusympäristön kehittymiselle.

Luonnonmukainen ympäristö hyödyttää lasten hyvinvointia, fyysistä aktiivisuutta, keskitty-



Havainnekuva tuusulalaisesta Martta Wendelin -päiväkodista näyttää päiväkotirakennuksen sijoittumisen luontoarvoja kunnioittavan ison piha-alueen sydämeiksi. Pihalla on säilytetty vanhoja koivuja.

miskykyä ja oppimista. Tutustuin muutama viikko sitten Martta Wendelin-päiväkotiin Tuusulassa. Paitsi että rakennus on kiinnostava rakenteiltaan ja materiaaleiltaan, niin sen piha on esimerkillinen: vaikka maan alla kulkevat johdot olivat pakottaneet kaatamaan osan tontin luonnosta, iso osa vanhaa koivikkoa on säilytetty luonnonmukaisena ja uudelleen käsitelty pihakin oli lupaava, kunhan kasvillisuus pääsee kasva-

maan. Olisikin kiinnostavaa seurata, miten Wendelin-päiväkodin lapset muistavat oman kasvuympäristönsä vanhempina.

YKSIKIN puu on parempi kuin ei

yhtään puuta. Helsingissä on toki hienoja suunniteltuja ja luonnonmukaisia viheralueita, yleensä vanhoilla alueilla kuten Töölössä. Mutta kun kaupunkia tiivistetään, niin jostain on silloin tingittävä – usein puista ja kasvillisuudesta. Ikäviä esimerkkejä löytyy pikaraitiovaunun uusilta reiteiltä sekä kaupunkistrategian mukaan tiivistettäviltä asuinalueilta.

Ajankohtaisena esimerkkinä valitsen tähän Yliskylänlahden rantametsän asemakaavaehdotuksen, joka toteutuessaan tuhoaa asukkaiden luontoyhteyden ja muiden muassa korppien, palokärkien ja pikkulepakoiden asuin-alueutta. Uusille alueille istutettavat puut ovat usein harvassa ja



Kritiikki näkyy! tuo kritiikin lähelle. Suomen arvostelijain liiton ja Koneen säätön kolmivuotinen hanke tukee paikallismedioita kritiikin julkaisemisessa. Tämä arvostelu julkaistaan myös osoitteessa kritiikkinakyy.fi

surullisen näköisiä risuja eivätkä juuri menesty varsinkaan piha-autokansien päällä. Luonnon kanssa tulisi olla herkkänä ja kuunnella asukkaiden näkemyksiä poikkeuksellisen tarkkaan. Kasvillisuuden mielenterveyttä tukevasta vai- kutuksesta lasten ohella aikuisille ei ole epäilyksiä. Ohjeeksi voisi

ottaa, että jokaisen kaadetun kaupunkipuun tilalle olisi istutettava vähintään parikymmentä uutta.

TÖÖLÖNLAHDEN puistoalueisiin onnistuttiin sijoittamaan liki kuusi miljoonaa euroa aikoinaan – kiinnostavaa rahankäyttöä, jolla syntyi keskustaamme kuivunut aro turistien ja alueella liikkuvien kansalaisten ihmeteltäväksi.

Arkkitehti **Olli Hakanen** kuu- luu niihin kaupunkiaktivisteihin, jolla on sanojen lisäksi myös toteuttamiskelpoisia ideoita Helsingin kehittämiseen, usein luoval- la, toisinaan radikaalilla tavalla, joka ei tule virkakoneistolle edes mieleen. Myös sana on Ollilla hallussaan. Kaupunkimme vehreyden kehityksestä hän on to- dennut: *”Helsingissä vihreiden luontosuhteesta on ollut jäljel- lä vain lehmänkauppa, myyrän- työ ja karhunpalvelus.”* Kaupun- ginvaltuutettu **Pekka Sauri** (vihr.) näyttää tämän huomanneen. Hän on tehnyt valtuustoaloitteen Töölönlahden ”puiston” päivitykses- tä. Toivottavasti aloite menee lä- pi ja alkaa tapahtua: onhan alue nykyisellään todellakin outo ja au- tio: kuivunut nurmikenttä.

Annan Saurille ja kaupungin muille päättäjille halvan vinkin: unohtakaa hankalasti rakennet- tavat ja tarpeettomat vesiaiheet – meren lahti riittää – ja ostakaa Esplanadin palmujen sijaan ensi keväänä muutama sata valmiik- si isokokoista lehtipuuta, jotain nopeakasvuista. Istutakaa ne ha- jalleen Töölönlahden aroille teko- älyn määrittämille paikoille, anta- kaa ystäviemme kasvaa ja toimia. Luonto ja ilmasto kiittävät ja kyl- lä kaupunkilaisetkin kaverinsa löytävät.

Huoneistokeskus | RETTA

Tarinamme on kasvanut kiinteistönvälitystä suuremmaksi

VUONNA 1953 HUONEISTOKESKUS toi modernin kiinteistönvälityksen Suomeen. Tänäpäin palvelemme osana Suomen suurinta kiinteistöalan konsernia. Olemme rinnallasi, kun ostat, myyt tai vuokraat – minkä lisäksi tunnemme taloyhtiöiden arjen paremmin kuin kukaan muu. Kun sinun tarinasi on saamassa uuden käänteen, lupaamme maan laajimman tarjonnan kohteista ja ostajista. Lähde mukaan: huoneistokeskus.fi

Huoneistokeskus Oy LKV, Runeberginkatu 30, 00100 Helsinki



Soile Auvinen
kiinteistön-
välittäjä
LKV, KIAT
050 383 8069



Annu Kristiina Dobre
kiinteistönvälittäjä
LKV, KIAT
050 432 7216



Tarja Hartonen
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
0500 508 578



Riikka Hollo
asuntomyyjä
KILAT
040 162 9017



Raine Lamberg
myyntipäällikkö
LKV, LVV, KED
040 504 3949



Jarmo Kaipainen
kiinteistön-
välittäjä, LKV
0500 408 612



Sami Paulig
asuntomyyjä
040 533 2289



Maarit Puha
kiinteistönvälittäjä
LKV, BPS
040 162 5736



Risto Savolainen
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
044 274 7206



Ann-Mari Tiainen
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KIAT
050 345 8321



Sami Rautanen
kiinteistön-
välittäjä, LKV
0500 559 589



Juha-Pekka Ryhänen
kiinteistön-
välittäjä, LKV
0500 615 534



Sari Vartia
kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV, KTM
040 358 9246



Max Meder
myyntijohtaja
LKV, kaupan-
vahvistaja
0400 504 007



Töölössä on hyvä asua

Timo Elo

Tarmo Ropponen ei esittelyjä kaivanne. Pitkän linjan entinen yläläinen kertoo asuneensa lähes koko aikuisikänsä Töölössä.

”Olen asunut lähes koko aikuisikäni Töölössä, jonne muutin Lohjalta opiskeluaikani. Ensimmäinen asuntoni oli Runeberginkadulla. Nyt asun vaimoni kanssa Ilmarinkadulla, **Tarmo Ropponen** sanoo. ”Viihdymme täällä hyvin”, hän jatkaa.

”Töölön erityispiirteinä on - ja puhun nyt lähinnä Etu-Töölöstä - se, että käytännöllisesti katsoen täällä ollaan lähellä keskustaa, mutta kuitenkin tarpeeksi kaukana siitä. Täällä on oma rauha, mutta keskustan palvelut ovat kävelymatkan päässä. Aluetta leimaa onnistuneesti myös puisto- maisuus.”

”Monet tutut ovat aika ajoin kyselleet, millaista täällä on asua ja kannattaisiko tänne muuttaa. Olen kertonut heille Töölön olevan hyvä asuinalue. Vain yhtä asiaa olen joutunut viime aikoina kritisoidaan. Minua kismittää, kun Ilmarinkatu on muuttunut vilkkaaksi läpiajokaduksi. Ja vilkkaus tarkoittaa myös ajonopeuksiltaan vilkasta. Autoilijat ovat havainneet, että jos tulee Töölöntorilta Runeberginkatua pitkin ja kääntyy Ilmarinkadulle, voi välttää parit liikennevalot ja ajaa edelleen suoraan Arkadiankadulle sen sijaan, että jatkaisi Runeberginkatua Arkadiankadulle.”

”Kun Ilmarinkatu muutama vuosi sitten kunnostettiin, esitin kaupungin päättäjille 30 kilometrin nopeusrajoitusmerkintöjä kadulle, mutta mitään vastausta ei tullut. Tai ehkäpä vastaus oli se, ettei mitään tehty! Kahteen kertaan otin yhteyttä virkamiehiin, mutta nyt olen luovuttanut.”

ALUEEN luontoarvoihin kuuluu myös meren läheisyys.

”Puhutaanko nyt myös tulevas- ta kylpylahotellista”, Ropponen kysyy.

Hän haluaa ilmaista myönteisen kantansa Taivallahden hotel- lihankkeeseen.

”Olen seurannut hankkeen vai- heita ja havainnut sen tiimoilta aika paljon kritiikkiä, jonka mu- kaan maisema menee muka pi- lalle. Olen toista mieltä. Haluan tuoda esiin idean ’Töölön ranta- raitista’, joka alkaisi pääministerin



”Haluan sanoa tämän: Töölöläinen on hyvä lehti, koska siellä on myös kritiikkiä, jota ihmiset kaipaavat. Ei Hesari yksin riitä”, Tarmo Ropponen sanoo.

virka-asunnon kohdalla Kesäran- nasta ja jatkuisi rantaviivaa pitkin Lapinlahden puistoon asti. Olen vahvasti sitä mieltä, että Taival- lahden kärkeen sopii hotelli, joka sinne nyt näkyy olevan tulossa, kunhan sen profiili säilyy sellai- sena, ettei se ei häiritse kokonais- figuuria. Toisin sanoen hotellin ja rannan välissä tulee olla yleinen kulkureitti, jota ei saa katkaista. Lisäksi hotellin omistuksen ja ra- hoituksen tulee olla päivänvalon kestävä.”

”Totta kai yritän ymmärtää myös hankkeen vastustajia, mut- ta kun olen vuosikymmenten ai- kana nähnyt, minkälainen Taival- lahden niemenkärki on ollut, en voi ymmärtää tällaisen jättömaan arvoa. Sehän on ollut aika ikävän näköistä aluetta, josta uudistettu- na tulee nyt tosi upea, mikä myös antaa uudenlaisen ilmeen ranta- raitille.”

ROPPOSEN kertoo aloittaneen- sa vuonna 1964 uransa toimit- tajana lohjalaisessa *Länsi-Uusi- maa*-maakuntalehdessä, jonka levikkialue ulottui Lohjanhar- jun molemmin puolin Hangosta Karkkilaan. Sittemmin ura jatkui Helsingissä vuodesta 1967.

”Olin tullut tänne opiskele- maan valtiotieteitä. Samaan ai- kaan Viiskulmassa Merano-nimi- sessä elokuvateatterissa toimi niin sanottu ’Meranon-yliopisto’, Tam- pereen yliopiston tiedotusopin fi- liaali. Toisin sanoen olin samaan aikaan täällä sekä Tampereen yli- opiston että Helsingin yliopiston kirjoissa.”

”Viiskulman Tampere-osastolla oli usein yleisradiolaisia tiedotus- opin eksperttejä puhumassa. Yksi heistä oli uutispäällikkö **Ralf Fri- berg**. Kävi niin, että kysyin häneltä mahdollisuutta päästä Yleisra- dioon kesätöihin. Hesariissa oli näet ollut ilmoitus, jossa kerrot- tiin tv-uutisten etsivän kesätöi- mittajia. Sain tervetulokutsun, ja siitä se lähti.”

”Vanhan valtaus vuonna 1968 oli ensimmäisiä mieleen jääneitä työtapahtumia Yleisradiossa. Toi- min tuolloin reportterina. Minul- le soitettiin, että kannattaisi tul- la kuvausryhmän kanssa Vanhan ylioppilastalon eteen, koska se ai- ottiin vallata. Tulimme paikalle juuri kun valtaajat rikkoivat yli- oppilastalon oven ja marssivat si- sään. Katselin muutaman tunnin sitä touhua ja haastattelin valtaa- jia. Mieleeni on jäänyt aika jäsen- tymättömältä näyttänyt tilanne, jossa muun muassa poltettiin joi- takin soihtuja.”

Valtaus oli ajoitettu tapah- tuvaksi päivää ennen Helsin- gin yliopiston ylioppilaskunnan 100-vuotisjuhlia. Sen avulla opis- kelijaoppositio vaati muutoksia yliopiston hallintoon ja opetu- sen sisältöön.

”Tilanteen dramatiikkaa koros- ti tieto, jonka mukaan presidentti **Urho Kekkosen** olisi pitänyt pitää siellä seuraavana päivänä juhla- puhe. Puheen pitopaikaksi vaiht- ui sittemmin Sibelius-Akatemia. Kekkonen ei silti tuominnut Van- han valtausta, olihan hän iän mu- kana radikalisoitunut nuorisoon päin positiivisesti. Hän vain meni toiseen paikkaan puhumaan.”

Ropponen ehti toimia 37 vuot- ta Yleisradiossa. Eläkkeelle hän jäi vuonna 2006.

”Olihan se pitkä aika, ehkä yk- si pisimmistä Ylessä. Ehdin toimia ensin kotimaan reportterina, kun- nes siirryin politiikkaan ja lopulta Yleisradion tv-uutisten politiikan toimituksen päälliköksi.”

VIUOSIEN varrella Ropposen

”brändiksi” muodostuivat Ylen vaalistudiossa ylös käärityt pai- danhihat ja keltainen lyijykynä.

”Näitä vaalivalvoajaisia olen muistellut kaiholla. Vielä nyky- äänkin vaalien aikaan lähetyksiä katsoessani tulee mieleen, että oli- si kiva olla tuolla.”

”Homma lähti siitä, kun aloin juontaa vaali-illan tulosstudiota, jossa oli tuolloin vielä hyvin kuu- ma. Ideana oli, että kun vaalistu- dio alkoi, toimittiin normaaliin tapaan, mutta heti väliin tulneiden uutisten jälkeen otettiin takit pois päältä ja käärittiin paidanhihat. Jotkut professorit kyllä sanoivat ensin, etteivät he voi sellaista teh- dä, mutta minä sanoin, että siten syntyy työn tunne. Kaikki lähti siis liikkeelle kuumuudesta.”

”Ja sitten tämä kynä. Sen tarina alkoi, kun studioon tuli jatkuvasti tietoa eri lähteistä ja halusin kir- jata muistiin yksityiskohtia. Olin pyytänyt kuvaussihteeriä kohteli- aasti tuomaan minulle kynän. Ja olin saanut keltaisen lyijykynän, jollaisia aloin sitten käyttää jat- kossakin. Olen sanonut, että osal- tani historiaan jäivät lyijykynä ja riisuttu takki. Minulla on vielä- kin näitä Ylen teettämiä lyijyky- niä, joissa lukee ’Tarmo Roppo- sen vaalikynä’”

JÄÄTYÄÄN eläkkeelle Yleisra- diosta Ropponen siirtyi koulut- tajaksi Mediagents Oy -nimiseen yritykseen.

”Kysymyksessä on iso mediata- lo, jonka yhtenä sektorina on me- diakoulutus. Olen myös yrityksen hallituksen jäsen. Minut haluttiin sektoriin, joka kouluttaa toimi- maan muun muassa haastattelu- tilanteissa.”

”Me emme kerro asiakkaistam- me, mutta koulutus menee sillä tavalla, että ensin puhutaan teo- riaa, miten media toimii ja miten sen kanssa pitää toimia. Käydään läpi journalistiset pelisäännöt ja haastateltavan oikeudet sekä kes- kustellaan siitä, minkälaisia ko- kemuksia koulutettavilla on ollut

”Olen vahvasti sitä mieltä, että Taivallahden kärkeen sopii hotelli, kunhan sen profiili ei häiritse kokonaisfiguuria.”

mediasta. Sitten kokeillaan esiin- tymistä kameran edessä. Samalla yritän tehdä aiheeseen liittyviä ky- symyksiä.”

”Alussa jotkut kollegat kritisoi- vat kysyen, miksi menin koulutta- maan poliitikkoja. Olen todennut, että yritän saada läpi ajatuksen, jonka mukaan tv:n uutislähetyk- sissä vastaukset on kiteytettävä 30 sekuntiin. Olen myös korostanut sitä, että suomalaisille tulee puhua suomea ytimekkäästi ja lyhyesti.”

”Tiukan paikan tullen haas- tattelussa ei myöskään kannata turhaan kiemurrella. Aina löytyy jotakin uutta, joka varmasti kai- vetaan esiin. Sen sijaan on hy- vä kertoa aivan suoraan, mitä on tapahtunut tai miten on käynyt. Syntynyt kohu menee tällä tavoin yleensä viikossa kahdessa ohi. Vain harva pärjää julkisuudessa ilman esiintymiskoulutusta.”

ROPPOSEN elämään kuuluu kiin- teästi myös jalkapallo.

”Olin pelannut jalkapalloa ala- sarjoissa Lohjalla. Sittemmin suo- ritin valmentaja- ja tuomaritutkin- non. Jalkapallo on ollut minulle tärkeä laji. Yleensä kun pyöräilen Väiskin kentän ohi ja ajan edel- leen Westendiin sekä siitä länteen pyöriteitä pitkin, katselen samalla mielelläni matkan varrelle osuvia treenejä, varsinkin junioritottelui- ta. Katselen, miten nuoret pelaa- vat ja miten valmentajat sekä tuo- marit toimivat. Ennen kaikkea kiinnostaa, miten katsojat - isät ja äidit toimivat. Siinä kyllä nousee aika ajoin esiin toive, etteivät he viitsisi huutaa nuorille pelaajille, valmentajille ja tuomareille niin ikävällä tavalla, vaan antaisivat heidän pelata. En katsele ainoas- taan otteluita, vaan seuraan myös kavereita, joista myöhemmin voisi tulla hyviä pelaajia.”

Ropponen suhtautuu Helsin- kiin kotikaupunkina kriittisen lämpimästi.

”Kaiken kaikkiaan Helsinki on kaksijakoinen kaupunki. Täällä on paljon hyvää, kuten pyöriteitä, mutta sitten en voi olla ihmettele- mättä kaupungin hallinnon epä- määräisyyttä. Esiin nousee mitä ihmeellisimpiä ratkaisuja. Joskus tekee mieli kysyä, onko päätök- senteko pormestarin ja apulais- pormestarien käsissä.”

”Toivoisin, että määrätietois- ti päätettäisiin, mihin suuntaan mennään - vai vetääkö jokainen päätöksentekijä vähän niin kuin omaan suuntaansa? Tulisi tehdä perusteltuja päätöksiä eikä jää- dä ikään kuin ilmaan leijumaan. Toisin sanoen kaipaamme päätäjil- tä tiettyä jämäkkyyttä, ettei vain mennä virran mukana”, Tarmo Ropponen sanoo.

Jalkahoito
ELÄKELÄISILLE
59€

Kauneushoitola Katja Schultz
Runeberginkatu 17
www.kauneushoitola.fi
045 172 2918

KIERROS KORTTELIN
YMPÄRI ON
KOTISEUTURAKASTA
TAUKOJUMPPAA

KUPARITALO



Muuta Etu-Töölön tyylikkäämpiin toimitiloihin!

Kuparitalo tarjoaa pieteetillä uudistettuja toimistotiloja Stadin legendaarisimmilla kulmilla – eduskunnan, Manalan ja Jaskan Grillin naapurissa.

Vuonna 1957 Outokumpu Oy:n käyttöön valmistuneessa rakennuksessa pääkonttoritason arvokkuus kohtaa modernin raikkauden ja kaupungin kuhinan. Ota haltuun oma tukikohtasi kahdeksan kerroksen erikokoisista, muokattavista tiloista.

Tutustu ja katso vapaat tilat:
toimitilat.keva.fi/kuparitalo

Kirsi Soikkeli
kiinteistövarallisuuspäällikkö
+358 40 7288 646



MATKAKALENTERI 2023

20.9. TO TUTUSTUMINEN
SYNAGOGAAN

Helsingin juutalaisen seurakunnan seurakuntakeskus sijaitsee Kampissa. Se muodostuu v. 1906 käyttöön vihitystä synagogasta ja viereisestä seurakuntakeskuksesta. Seurakunta palvelee jäsentensä tarpeita lapsuudesta vanhuuden päiviin asti. Klo 12.45 kokoontuminen Malminkatu 26 synagogan pääovella, klo 13.00 opastus, klo 14.30 kahvi ja leivonnainen. Hinta 30 €/jäsen, 45 €/ei jäsen. Viesti: synagoga

28.9. TO POMPEJI,
TULIVUOREN TUHOAMA
KAUPUNKI, KOTKAN
MERIMUSEO VELLAMO.

Pompejin kaupunki Italian Campaniassa tuhoutui v. 79, kun tulivuori Vesuvius purkautui. Se poltti ruumiit ja jätti jäljelle tyhjiä, ihmisenmuotoisia onkaloita, joista on saatu kipsijäljennöksiä kaupungin asukkaista. Pompeji unohtui noin tuhanneksi vuodeksi tuhkan ja pikkukivien alle. Se löydettiin uudelleen vuonna 1748. Kaivauksissa löytyneen esineistön ansiosta Rooman silloisesta arkielämästä tiedetään paljon. Suurin osa merimuseon näyttelyn esineistöstä tulee Italiasta, mutta osa on myös omasta Kansallismuseostamme. Paluumatkalla tutustumme opastetusti Kotkan ortodoksiseen kirkkoon. Lähtö: klo 9.30. Hinta: 160 € / jäsen, 185 € / ei jäsen. Viesti: Pompeji.

18.10. KE TUTUSTUMINEN
SUOMEN ISLAMILAISEEN
YHDYSKUNTAAN

Islamin ytimen ilmaisee sen lyhyt uskontunnustus sähäda: "ei ole muuta jumalaa kuin Jumala ja Muhammed on hänen lähettiläänsä". Islam on lakiuskonto. Ihminen voi kuolemansa jälkeen päästä Paratiisiin noudattamalla tarkasti Jumalan antamaa lakia Shariaa. Muussa tapauksessa hän joutuu Helvettiin. Muslimit uskovat, että Jumala (Allah) paljasti sanansa ihmiskunnalle lopullisessa muodossaan Koraanissa. Kokoontuminen klo 12.45 Lönnrotinkatu 22 C, opastus, kahvi ja leivonnainen. Hinta 30 €/jäsen, 45 € / ei jäsen

Vuosi 2024

5.-10.4. PE-KE MADRID

Madrid on yksi Euroopan kauneimmista pääkaupungeista. Madridin ylväs arkkitehtuuri, palatsit ja taidemuseot yllättävät matkailijan monipuolisu-

dellaan ja uskomattoman runsaalla kulttuuritarjonnallaan. Monipuolinen kaupunki on kulttuurin, herkuttelun ja yöelämän keidas. Se on maan hallinnollinen keskus ja kuningasperheen kotikaupunki. Matkan oppaana toimii Liisa Väisänen. Ohjelma toimistosta. Hinta 1955€/hlö/2hh, yhden hengen huoneen lisämaksu 435€. Matkanjärjestäjä Resviaria Oy

9.-10.7. TI-KE LOHENGRIN,
SAVONLINNAN
OOPERAJUHLAT

Wagnerin myyttinen taideteos on satu utopian ja todellisuuden suhteesta. Karita Mattila tekee oopperadebyyttinsä Savonlinnan Oopperajuhlilla viekkään papittaren Ortrudin roolissa. Nimiroolissa laulaa Wagneriin syventynyt Tuomas Katajala ja kuningas Heirichina kuullaan basso Timo Riikonen. Musiikki on hypnoottista, Lohengrin pitää hypyssissään alkusoitosta lähtien.

22.-23.7. MA-TI NABUCCO,
SAVONLINNAN
OOPERAJUHLAT

Verdin ooppera Nabucco taapahtuu kiehtovasti ajattomassa menneisyydessä. Valta juovuttaa, tekee hahaiseksi Babylonian kuningas Nabuccon. Se saa kuninkaan leikkimään jumalaa. Paitsi sodasta ja sorretusta kansasta, kyse on myös rakkaudesta. Nabucco on tunnettu mahtavista kuoro-kohtauksistaan. Ilan hitti, heprealaisten orjien Va, pensiore soi ytimiin asti.

12.-16.9.2024 TI-MA
BOLOGNA, ITALIA

Bologna on Italian suurimpia kulttuuri- ja taidekeskuksia. Se on miltei tuhannen vuoden ajan ollut kuuluisa yliopistostaan. Bolognan ydinkeskustan kortteleissa on nähtävää katutaiteesta kirkoihin ja torneihin. Matkalla tutustumme Verdin syntymäkaupunkiin Parmaan ja käymme Verdin syntymäpäiväkonsernissa. Vierailemme Ferrarassa, missä kaupunginmuurin sisäpuolelta löytyy kirkkoja ja loisteliaita palatseja. Matkaamme 400-luvun pääkaupunkiin Ravennaan, missä basilikojen ja mausoleumien seiniä koristavat upeat mosaiikit. Lisäksi käymme Bolognan markkinoilla ja taidemuseossa. Oppaanamme toimii Liisa Väisänen. Hinta: 2450 €, 1hh +275 €. Viesti Bologna. Matkanjärjestäjä Resviaria Oy

Jäsenmaksu on 25 €, tili:
Nordea FI66 1011 3000
2536 65, viite 1122

Tutustuminen
juutalaisuuteen ja
synagogaan

Töölöläisen Kulttuurikerho

» Tutustuminen
Kampissa sijaitsevaan
Synagogaan 20.9.23

Juutalaisuus on juutalaisten etninen uskonto. Se on maailman ensimmäisiä monoteistisia uskontoja ja vanhimpia nykyaikana harjotettuja uskontoja.

Juutalainen uskonto perustuu ajatukseen Jumalan ja juutalaisen kansan välisestä liitosta. Juutalaisuuden keskeinen teksti on Toora. Muita tärkeitä tekstejä ovat Talmud sekä muut juutalaiset lakikirjoitukset. Juutalaisen elämän keskus on synagoga, ja yhteisön johtaja on rabbi. Tärkeimpiä juhlapäiviä ovat lepöpäivä sapatti, hanukka, uudenvuoden juhla ros hasana, pesah ja jom kippur.

Juutalaisuus lasketaan suurten maailmanuskon-



Juutalaisia on nykyään maailmassa noin 14,5 miljoonaa.

tojen joukkoon, mutta on niistä pienin. Juutalaisia on nykyisin noin 14,5 miljoonaa. Heitä asuu eniten Israelissa, Yhdysvalloissa ja Euroopassa.

Juutalaisten pyhät tekstit määrittelevät juutalaisen uskon periaatteet ja antavat juutalaisille myös ohjeet jokapäiväistä elämää varten.

Juutalaisuuden perusteos on Toora eli viisi Mooseksen kirjaa. Toora kuvaa mm. maailman luomisen, Jumalan liiton Abrahamin kanssa, israelilaisten paon Egyptistä sekä Mooseksen ja kymmenen käskyä. Toora luetaan muun muassa lauantaisissa synagogajumalanpalveluksissa.

Kokoontuminen klo 12.45 Malminkatu 26 synagogan pääovella. Opastus klo 13.00, kahvi ja leivonnainen klo 14.30. Hinta 30 €/jäsen, 45 €/ei jäsen

Töölöläisen Kulttuurikerho

» Moderni ja perinteinen
Madrid 5.-10.4.2024

Madrid on yksi Euroopan kauneimmista pääkaupungeista. Espanjan eloisa pääkaupunki yllättää matkailijan monipuolisuudellaan ja uskomattoman runsaalla kulttuuritarjonnallaan. Se on värikäs yhdistelmä perinnettä ja modernia nykypäivää ja tarjoaa nautintoja kaikille aisteille. Monipuolinen kaupunki on kulttuurin herkuttelun ja yöelämän keidas.

Matka alkaa kaupunkikierroksella, joka antaa erinomaisen yleiskäsityksen tästä lähes 4 miljoonan asukkaan pääkaupungista. Reitin varrella näkee, kuinka Madrid on kasvanut ja levittäytynyt moneen suuntaan.

Iltapäivällä tutustumme Reina Sofian modernin taiteen museoon. Museo on yksi maailman suurimmista modernin taiteen museoista. Esillä on kattava modernin ja postmodernin taiteen näyttely mm. Miron, Chillidan, Tapiessin ja Grisin töitä. Kuuluisin teos on Picasson Guernica.



Madrid on huikean hieno pääkaupunki, joka tarjoaa nautintoja kaikille aisteille.

Eloisaan Madridiin

Illalla ooppera- tai konserttiesitys.

Seuraavana päivänä käymme Rastron kirpputorilla, jossa on tarjolla kaikkea mahdollista taivaan ja maan väliltä: antiikkia, käytettyjä tietokoneen osia, koruja jne. Iltapäivällä vierailemme kuninkaanlinnassa.

Kolmannen päivän vierailun kohteena on Retiron

puisto ja upea Kristallipalatsi. Tutustumme siellä olevaan näyttelyyn.

Neljäntenä päivänä tutustumme Romantica museoon. Vuonna 1776 rakennetussa palatsissa on mielenkiintoinen kokoelma 1800-luvun maalauksia, huonekaluja ja koriste- taidetta esitellen tuon ajan Madridin kulttuuria, poli-

tiikkaa ja arkielämää. Ainautlaatuksen museon maagisin alue on 1700-luvun ranskalaiseen tyyliin maisemoitu magnolia-puutarha.

Madridin oppaanamme toimii Liisa Väisänen. Hinta 1995 €, 1-hengen huonelisä 435 €.

Kuulumisia Meilahdesta

Taajamissa puistot on suunniteltava



Matti Pyhtilä

KOLUMNI

Ehdotin joitakin vuosia sitten silloiselle Rakennusvirastolle töyssyjen ja liikenteenjakajien korvaamista tonttikaduilla kukkaruukuin ja istutuksin. Puutarhuri piti ajatuksesta, mutta arveli sen kaatuvan määrärahojen puutteen mm. ylläpitokulujen vuoksi.

Liikenne- ja rakenteiden suunnittelu kuuluu myös puutarhureille, jos alueella on kasveja. Nykyisen tiivistämisrakentamisen vuoksi kasvit usein jäävät pihalaattojen ja pehmustettujen leikkipaikkojen alle. Paikoitellen Helsingissä on ns. postimerkkipuistoja, joissa on aita, muutama pensas ja penkkejä. Ehkä lisäksi jokin vanha puu, joka ennen pitkää pitää vaihtaa uuteen lyhyeen taimeen. Onneksi meillä kuitenkin on ammattimaisia suunnittelijoita eikä vain meitä kukkaruukusetiä.

Puisto on parhaimmillaan usean talon yhteinen kotipiha. Tällainen on mahdollista, mikäli kortteli rajoittuu jo olemassa olevaan viheralueeseen. Hyvä esimerkki yhteisestä pihasta on Valpu-rinpuisto Meilahdessa. Se on ns. englantilainen puisto, joka myötäilee luonnon alkuperäisiä muotoja ilman suoria käytäviä ja ko-

risteistutuksia. Se on perustettu 1940-luvulla kallioiselle ja mäntyvaltaiselle metsäalueelle. Puiston sommitelma on pysynyt lähes alkuperäisessä asussaan ja tarjoaa virkistymämahdollisuuden lähiasukkaille sekä viereisten koulujen oppilaille. Puistorakentaminen keskittyi 1950-luvulla pääosin uusille asuinalueille, joita vuoden 1946 alueliitoksen myötä alkoi syntyä usein neitseelliseen maastoon Helsingin kantakaupungin ympärille.

Puiston suunnittelija on silloinen kaupunginpuutarhuri **Bengt Schalin** (1889 Uusikaarlepyy – 1982 Espoo). Hänen tärkeimpiin tehtäviin kuului muun muassa Pohjois-Haagan, Herttoniemen, Maunulan, Ruskeasuon ja Meilahden uusien asuinalueiden puistojen suunnittelu. Hän oli puutarha-arkkitehti ja teki myös koristekasvien koeviljelyä. Hän valmistui ylioppilaaksi Turun suomalaisesta klassillisesta lyseosta v. 1907 ja opiskeli 1910–1912 Saksassa alan oppilaitoksessa. työskennellen sitten Suomessa ja ulkomailla. Hänellä oli oma suunnittelutoimisto vuosina 1916–1944 ensin Helsingissä ja sitten Kirkkonummella. Helsingin kaupunginpuutarhurina hän toimi vuosina 1946–1957. Schalin opetti puutarhasuunnittelua ja puutarhataidetta Teknillisessä korkeakoulussa ja muissa alan oppilaitoksissa.

➤ Lähde: Helsingin kaupunginpuutarhuri Bengt M. Schalin - suunnittelutehtävät ja kädenjälki 1946-1957 (Aalto-yliopisto)

MUSEOVIRASTO



Bengt Schalin toimi Helsingin kaupunginpuutarhurina vuosina 1946-1957.



HELSINGIN AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

1000+ KURSSIA

Ota aikaa itsellesi

TOIVEKURSSEJA

Itämainen tanssi, TRE

Tuolijumppa senioreille

176 UUTUUTTA

Cubamix, Drag, Itkuvirsi, Kintsugi, Kuvanveisto, Palautumisvalmennus, Tekoäly, Thai



HELAO.FI • RUNEBERGINKATU 22-24 • TOIMISTO@HELAO.FI

Keittiön ostajalle nyt jopa tuhansien eurojen edut



*Etu koskee uusia tilauksia, joissa on kalusteita hinnastohinnoin vähintään 10 000 € arvosta. Voimassa tilauksille 17.8.-2.10.2023.


Lue lisää ja varaa suunnitteluaika novart.fi/kampanja

novart

Helsinki Töölö, Runeberginkatu 57, puh. 050 387 2939, ma-pe 10–18, (16.9. alk. la 10–15)
Helsinki Kaartinkaupunki, Fabianinkatu 19, puh. 050 465 8545, ma-pe 10–18, (2.9. alk. la 10–15)

UUTUUKSIA • ETUJA • INNOVAATIOITA • Puustellissa on nyt

KEITTIÖPÄIVÄT



LA-SU 2.-3.9.

LA 10-15
SU 11-16

TARJOLLA YLI
100 ETUA

PARHAAT
**ASENNUS-
VIIKOT**
JAOSSA NYT!

TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

Töölön Puustelli: Runeberginkatu 49, p. 010 277 7304

Herttoniemen Puustelli: Laivalahdenportti 2, p. 010 277 7303

Puustelli®
PARAS OSA KOTIA

TIESITHÄN, ETTÄ
PUUSTELLI HOITAA KOKO
KEITTIÖREMONTTISI.
TAKUUTYÖNÄ.

LIHA- JA KALAMESTARIT
PALVELUKSESSANNE

OMALTA *Töölön* TORILTA

TARJOUKSET VOIMASSA
MA-KE 28.-30.8. TERVETULOAA!

Tuore
Kokonainen
LOHI
Norja

9⁹⁵
KG



ILMAINEN
FILEOINTI



Tuore
**AHVEN- JA
KUHAFILEE**
Viro

24⁹⁵
KG

Ahvenkosken
Savustamon
**LOIMU- JA SAVU-
LOHIFILEE**

29⁹⁵
KG

KANTARELLI
Suomi

19⁹⁵
KG



Tuore
PORSAAN KASSLER
Palana tai pihvinä, Suomi

8⁹⁵
KG

Fazer Kiireetön
**LOMBARDIAN-
LEIPÄ**
350 g (8,54/kg)

2⁹⁹
KPL



Oma
UUNISTA



PÍRKKA
APPELSIINI
Etelä-Afrikka

1²⁹
KG



PÍRKKA
**PENSAS-
MUSTIKKA**
175 g (17,09/kg) ja
VADELMA
150 g (19,93/kg)
Suomi

2⁹⁹
RS



KMarket TÖÖLÖNTORI

TYKISTÖNKATU 7
olli.piekkala@k-market.com
09 434 2630

PALVELEMME
ARK. 7-22
LA-SU 9-21

@KMtoolontori

Basilikasta parasta

Töölöläinen

Vuoden HeVi 2024 on basilika, jota kutsutaan myös yrttien kuninkaaksi ja rakkauden yrtiksi.

Vuoden HeVi on latinankieliseltä nimeltään Ocimum basilicum, mikä juontaa juurensa kreikan-kielisiin sanoihin tuoksuva ja kuningas. Tätä Aasiasta ja Afrikasta kotoisin olevaa yrttiä on pidetty sekä pyhänä että rakkauden yrttinä Välimeren maissa, joiden ruokaperinteessä se on olennainen lisä.

Basilika kuuluu huulikukkaisiin kasveihin, joita ovat myös monet muut aromikkaat yrtit kuten minttu, oregano ja meirami. Kasvista voi käyttää ruoanlaittoon kaikki sen maan päälliset osat. Vanhemmiten tämän ruohovartisen kasvin varret puutuvat, ja kukinnan edetessä kasvin maku myös laimenee, joten kasvia kannattaa hyödyntää jatkuvasti latvomalla nuorentaen.

BASILIKAN lajikkeita on satoja. Niiden väri, lehtimuoto ja koko

sekä aromikkuus vaihtelevat. Isolehtinen perusbasilika on meillä tunnetuin, ja se sopii myös parhaiten italialaistyyppisen peston ja mozzarellasalaatin raaka-aineksi. Esimerkiksi Thaimaassa ja Meksikossa käytetään enemmän pienilehtisiä ja selvästi voimakkaampia basilikalajikkeita tuomaan jopa pientä sitruksisuutta ja kirpeyttä ruokiin. Muita yleisiä makuja ovat anis-, kaneli-, timjami- ja sitruunabasilikat.

Basilikan aromaattisuus on parhaimmillaan tuoreena, minkä vuoksi sitä myydäänkin usein ruokuissa, joissa se viihtyy kotiloissa parhaiten. Basilikat säilyvät kotona lämpimässä huoneilmassa, sillä kasvi ei kestä alle kuuden asteen lämpötiloja.

RUOANLAITOSSA basilikalla on monia ystäviä, sillä sen maku sopii erityisen hyvin juustojen, pastojen, leipien, tomaatin ja muiden yrttien kanssa. Sen aromit sopivat kaikkiin kasvis- ja liharuokiin, mutta erityisen hyvin se tuo lisämakua broileriin, kalaruokiin ja esimerkiksi kesäkurpitsapohjaisiin ruokiin.

Basilikaa lisätään ruokaan yleensä valmistuksen loppuvaiheessa, jolloin sen aromit ja hyötyaineet eivät tuhoudu kypsennyksen aikana. Tämä yrtti sopii

käytettäväksi myös kuivattuna, vaikkakin silloin se on jo menettänyt paljon aromaattisuuttaan. Tuoretta basilikaa voidaan myös pakastaa kevyen ryöppäyksen jälkeen.

Basilikaa kannattaa kokeilla myös makeissa ruuissa. Se tuo kirpakuutta esimerkiksi smoothieihin, joihin voidaan käyttää myös puutumattomat varsiosat. Mansikka, vadelma ja esimerkiksi luumut sopivat basilikan kump-paneiksi, jolloin basilikan makua voi hiukan makeuttaa esimerkiksi kotimaisella hunajalla.

SUOMESSA myydään yli seitsemän miljoonaa ruukkua kasvi-huoneissa viljeltyä basilikaa vuodessa (2022 vuonna 7,658 milj. kpl. Luken tilastojen mukaan).

Ammattiviljelijöitä on 35 eri puolella Suomea. Joinain vuosina basilika on ollut jopa persiljaa ja tilliä suosituimpi ruukkuyrttinä.

Puutarhaliitto ry ja Kotimaiset Kasvikset ry ovat julkistaneet vuoden vihanneksen vuosikymmenten aikana. Tavoitteena on tutustuttaa kuluttajia ja kauppaa uusiin kasviksiin ja auttaa meitä suomalaisia löytämään tutuillekin kasviksille uusia käyttötapoja samalla monipuolistaa ruokavalioitamme. Vihannekset ovat oleellinen osa terveellistä ruokavaliota.



Ota kuva mainoksesta ja saat laivalla lasin kuohuvaa 5€:lla
Voimassa 22.10. asti

Risteilykausi jatkuu 22.10. asti
Maistuvimmat saaristolaispöydät ja kauneimmat maisemat
Päivittäiset lähdöt Kauppatorilta
Tutustu lounas- ja illallisristeilyihin verkossa
www.royalline.fi
info@royalline.fi | 020 711 8333



HYVÄT UUTISET
Rehellistä töölöläistä kortteliruokaa sisältävä à la carte -menu on nyt tarjolla!
pssst... Laajalla valikoimalla varustettu lounas ma-pe 12,70€
TERVETULOA HERKUTTELEMAAN!
RUNEBERGINKATU 40 WWW.BISTROMILJOO.FI BISTROMILJOO



RUOKAA
LÄHELTÄ
VUODESTA 1978





TÖÖLÖN KLASSIKKO

SORSAA

Tervetuloa herkuttelemaan!

Mechelininkatu 39, 00250 Helsinki | Varaukset 09 440 833 tai lehtovaara@lehtovaara.fi | www.lehtovaararavintola.fi
Avoinna: ti-pe 11-22, la 16-22

LOUNAS

Arkisin klo 11.00-14.30
Pizzaa - Pastaa - Salaatteja

**TERVETULOA! VÄLKOMMEN!
WELCOME! BENVENUTI!**

VIIKON LOUNASLISTA:
Caloniuksenkatu 9, 00100 Helsinki
Puh. 044 978 2017 - dachiccohelsinki@gmail.com
Aukioloajat: Ma klo 11-14.30, ti-ke klo 11-21, to-la klo 11-22, su klo 12-21





Läheltä Kampista

HINNAT OVAT VOIMASSA 28.8.23
ALKAEN TOISTAISEKSI. TERVETULOA KAMPPIIN!

PITKÄAIKAISESTI EDULLISESTI



JYVÄBROILER
**BROILERIN
FILEEPIHVIT**
320-390 G (15,26-18,59/KG)

5⁹⁵
RS

HÄRKIS
**KAURA-
JAUHIKSET**
225 G (17,73/KG)

3⁹⁹
PS

SEMPER
GLUTEENITTOMAT
MINIPATONGIT
6 X 50 G (14,63/KG)

4³⁹
PKT



LINKOSUO
RUISSIPSIT
120-150 G (19,67-24,58/KG)

2⁹⁵
PS



SAM KITEINEN
KUKKAISHUNAJA
200 G (13,45/KG)
ILMAN PLUSSA-KORTTIA 2,85/PRK

2⁶⁹
PRK



ATRIA
**KANAN KOIVET
HORNET SIIVET**
650-900 G (4,39-6,08/KG)

3⁹⁵
RS



FAZER REAL RUIS
**TÄYSJYVÄ-
RUISLEIPÄ**
420 G (4,74/KG)

1⁹⁹
PS



PHILADELPHIA
**TUORE-
JUUSTOT**
265-300 G (11,97-13,55/KG)

3⁵⁹
RS



JUUSTOPORTTI
**HYVIN
MARJAKEITOT**
1 L

2⁸⁹
TLK



SNELLMAN
**MAATIAISPOSSUN
OHUET NOPEAT
FILEEVIIPALEET**
300 G (14,97/KG)

4⁴⁹
RS



1⁹⁹
PS



3⁵⁹
RS



2⁸⁹
TLK

LÖFBERGS
KAHVIPAVUT
400 G (14,98/KG)
EI LUOMU

5⁹⁹
PS



LÖFBERGS
KAHVIPAVUT
400 G (14,98/KG)
EI LUOMU

K Supermarket

KAMPPI

HERKKU-
KAUPPA &
HALPA
KAUPPA

Tavallista parempi ruokakauppa

KAMPIN KAUPPAKESKUS

P. 09 252 6060 | jouni.tuominen@k-supermarket.fi

Palvelemme ma-pe 6.30-22, la 7-22, su 10-22



Heli Suhtala Uvalic

KOLUMNI

Käytöksen kultainen kirja

Kun pienenä tyttönä ihailin vanhempieni kirjahyllyn sisältöä, nousi sieltä esiin kolme paksua teosta. Viisivuotiaana en vielä osannut lukea, mutta kun kyselin asiasta, kerrottiin minulle, että niistä kaunis-käisin oli nimeltään *Käytöksen kultainen kirja*.

Pienelle tytölle tämä kuulosti runokirjoista kauneim-malta ja vasta myöhemmin ymmärsin, mitä kirja sisällään piti: neuvoja siitä, miten eri tilanteissa oli toivottavaa toimia kaikkien mukavuudeksi.

Käytöstavat ovat ikävä kylä usein hakusessa matkailijoiden parissa. Tämän kokee asiakaspalvelutyössä Temppe-liaukion kirkolla ja kuten viimeksi nyt kesällä, lomamatkallani Italian historiallisten nähtävyyksien äärellä.

Pahinta ei ole jonottaminen tai väenpaljous vaan ihmisten käytös - tai sen puute.

Yksi tapa, jolla ihmisjoukkoja yritetään ohjata kohteessa kuin kohteessa, ovat kyltit. Ne voivat olla kuvallisia tai monikielisiä: tällä ei oikeastaan ole väliä, sillä ehkä yksi tuhannesta vierailijasta huomioi ne. Kaikki muut kävelevät iloisesti ohi ajattelematta kylttien olemassaoloa sen enempää, toimien usein tästä syystä juuri ohjeistavien kylttien vastaisesti.

Jos jokin asia pohdituttaa, käännetään usein kysymään neuvoa kohteen asiakaspalvelijalta. Matkailija on kuitenkin lomatilanteessa koko ajan niin kovasti menossaan, että vastausta ei sitten enää kuunnellakaan. Jos heille kerrotaan että ”mene tästä suoraan parisataa metriä”, kääntyy heistä valtaosa oikealle viidenkymmenen metrin päästä.

Loma voi toki olla ahdistava ja tunteisiin käyvä, mutta sitä omaa pahaa mieltä ei pidä purkaa asiakaspalvelutilanteessa. Tällä saa aikaan ainoastaan sen, että asiakaspalvelija pahoittaa ilkeistakin sanoista mielensä, eikä matkailijan oma asia etene millään lailla parempaan ja iloisempaan suuntaan.

Yrittäkäämme kaikki nauttia lomamatkoistamme ja muistetaan kunnioitus kiireistenkin vierailukohteiden henkilökuntaa kohtaan.

Kirjoittaja on Töölön seurakunnan palvelupäällikkö

Gospel Helsinki ja Gospelia Kaikille kutsuvat!

Nina Pakkanen

Kuorossa minusta tulee me.

Kun yksilöt toimivat ryhmässä, tulee lopputuloksesta aina enemmän kuin osiensa summa. Tämä näkyy erityisen hyvin kuorolaulussa, jossa minusta tulee me ja jossa laulajien sydämet alkavat lyödä samaan tahtiin. Kuorolaulu opettaa kuuntelemaan muita, ja samalla yhteisö kantaa ja antaa voimia: oppiminen, epäonnistumiset ja onnistumiset sekä ilo ja haavoittuvuus koetaan kaikki yhdessä.

VUONNA 2000 perustamastani Gospel Helsinki -kuorosta on kasvanut omanlaisensa, vahva ja ennakkoluuloton yhteisö. Kuoro sai alkunsa kahden nuoren toiveesta, ja toinen heistä laulaa kuorossa edelleen.

Gospel Helsinki on ainutlaatuisen ilmiö Helsingin seurakunnissa. Sen imu ja suosio on kasvanut vuosien varrella, kuoroon pyrkii vuosittain kymmeniä uusia kuorolaisia. Kuoro on tunnettu yhteisöllisyydestään ja hyvästä hengestä ja samalla tasokkaasta ja tavoitteellisesta toiminnastaan.

Gospel Helsinki valittiin Suomen Kirkkomusiikkiliiton vuoden musiikkiryhmäksi vuonna 2019. Valintaperusteina todettiin, että Gospel Helsinki monipuolistaa energisesti maamme kirkkomusiikin kenttää, ja edustaa en-



Gospel Spring -konsertti pidettiin keuhällä 2023 Temppe-liaukion kirkossa.

nakkoluulotonta ja innovatiivista kirkkomusiikkitoimintaa sekä yhteisöllisyyttä.

KUORON innovatiivisesta toiminnasta hyvänä esimerkkinä on Gospelia Kaikille -toiminta, joka mahdollistaa laadukkaan rytmisen gospelkuorotoiminnan sadoille kuorolaisille. Gospelia Kaikille on seurakuntien rajat ylittävää, Gospel Helsinki -kuorolaisten organisoimaa toimintaa yhdessä Tuomiorovastikunnan ja Yhteisen seurakuntatyön kanssa.

Haluatko mukaan?

➤ Gospel Helsinki kuoroon voi hakea kerran vuodessa. Lue lisää gospelhelsinki.fi/liity-kuoroon/

➤ Gospelia Kaikille -kuoroon voi ilmoittautua 17.9. asti. gospelhelsinki.fi/gospelia-kaikille/

Molempien kuorojen toiminnassa on läsnä hengellisyys. Gospel Helsinki on yhteiskristillinen

kuoro, joka haluaa edistää ihmisten välistä rakkautta ja tasa-arvoa. Kuoro välittää musiikkinsa kautta Jumalan rakkautta ja evankeliumin ilosanomaa kaikille ihmisille.

Kirjoittaja on Töölön seurakunnan A-kanttori, virkavapaalla vuoden 2023 loppuun, tällä hetkellä Tuomiorovastikunnan seurakuntien ja Yhteisen seurakuntatyön Gospelia Kaikille -projektin vetäjä.

Yrittäjät lomailivat Porkkalanniemessä

Niina Marjanen

Yrittäjän kokonaisvaltaisella hyvinvoinnilla on väliä, muistuttaa yritysvalmentaja, hyvinvointialan yrittäjä ja yrittäjäjärjestön puheenjohtaja Kirsi Kankaanpää.

Helsingin Yrittäjät - Lounais-Helsinki ry järjesti yrittäjille räätälöidyn loman elokuussa. Töölön seurakunta oli mukana mahdollistamassa lomaa jo kolmatta kertaa. Mukana lomalla oli myös yrittäjäjärjestön puheenjohtaja **Kirsi Kankaanpää**, jolla on vuosien kokemus yrittäjien valmentamisesta ja hyvinvointipalveluista.

Vuoden alusta Helsingin Yrittäjät - Lounais-Helsinki ry:n puheenjohtajana toiminut Kirsi kuvaa yrittäjien nykyistä toimintaympäristöä haastavaksi kokonaisuudeksi, jossa sekä yrittäjän keho että mieli joutuvat aika ajoin koetelluiksi. Yrittäjän voimavarat ja mentaalinen hyvinvointi heikentyvät, jos yrittäjä ei tietoisesti kiinnitä huomiota ar-



Porkkalanniemen yrittäjälomalla elokuussa 2023.

jossa jaksamiseensa, ja panosta palautumiseensa arjen ja työn kuormituksesta. Kirsi muistuttaa, että hyvinvoinnin käsite laajenee jatkuvasti. Kun muutamia vuosia sitten hyvinvoinnin osatekijöiksi mainittiin ainoastaan riittävä uni, liikunta ja terveellinen ravinto, on kokonaisuus täydentynyt vähitellen myös muilla osa-alueilla. Nykyisin tiedetään, että hyvinvointi rakentuu useasta eri tekijästä. Myös arjen rytmytykseen liittyvistä vaikutuksista saadaan jatkuvasti uutta tutkimustietoa. Omasa hyvinvoinnista huolehtiminen heijastuu tyytyväisyytenä omaan itseen ja elämään, ja auttaa jaks-

maan kuormitusta paremmin.

Myös yhteisö on yrittäjälle voimavara. Porkkalanniemen lomalla yrittäjät saivat mahdollisuuden verkostoitua ja viettää aikaa yhdessä toistensa kanssa, nauttien ympäröivästä luonnosta ja laadukkaasta ohjelmasta. Monelle yrittäjälle Porkkalanniemen virkistysviikonloppu olikin jo kolmas laatuaan, ja perinnettä on tarkoitus jatkaa tulevina vuosina. Tietenkin ensi vuonna uudelleen! – kuului pihasta lähdön hetkellä.

Kirsi toivottaa kaikki yrittäjät tai yrittäjyyttä pohtivat tervetulleiksi tutustumaan yrittäjäjärjestön toimintaan. Uusia

tapahtumia ja lomaa on jo suunnitteilla. Löydät alueesi Yrittäjäjärjestön osoitteesta yrittajat.fi

➤ 5.9. Valtakunnallinen Yrittäjän päivä

➤ 2.9. Lähilauantai - Suomen Yrittäjien kampanja, joka tukee paikallista yrittäjyyttä

➤ 2.9. Meilahti-päivä, markkinat ja Kotikulman yrittäjät tutuksi-toritapahtuma klo 11-14 Meilahden kirkon pihakannella.

Kirjoittaja on Töölön seurakunnan vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

KIRKKOHERRANVIRASTO
Kirkkoherranvirasto, Mechelininkatu 32 a B. Virasto on avoinna asiointia varten tiistaisin klo 10-15.
MEILAHDEN KIRKON SEURAKUNTATOIMISTO
Meilahden seurakuntatoimisto, Jalavatie 6b. Avoinna ma klo 10-15.
ASIAKASPALVELUPUHELIN
09 2340 6300, ma, ti, to ja pe klo 10-15.
seurakuntatoimisto@toolonseurakunta.fi
temppe-liaukionkirkko.fi
facebook.com/toolonseurakunta
sähköposti toolon.srk@evl.fi



Korkeimman oikeuden asunto-osakeyhtiön yhtiöjärjestyksen muuttamista koskeva ratkaisu



Asunto-osakeyhtiön yhtiökokous oli muuttanut yhtiöjärjestyksen määräystä rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuudesta siten, että rahoitusvastike määrättiin käyt-
tään perusteena huoneistojen hallintaan oikeuttavien osakkeiden lukumäärien suhdetta. Osakkeenomistaja A oli vastustanut muutosta. A katsoi, että muutos

lisäsi sen maksuvelvollisuutta, koska A:n hallitsemat huoneistot oli aiemman yhtiöjärjestyksen määräyksen mukaan vapautettu kokonaan rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuudesta.

Korkein oikeus katsoi, että aiemmassa yhtiöjärjestyksessä ei ollut määrätty rahoitusvastikkeen maksuvelvollisuuden perusteesta ja laskutavasta riittävän selkeästi siten, että määräyksellä olisi katsottava poiketun osakkeenomistajien lähtökohtaisesti yhtäläisestä maksuvelvollisuudesta. Näin ollen yhtiöjärjestyksen muuttamisella ei ollut lisätty A:n maksuvelvollisuutta eikä sitä koskeva yhtiökokouksen päätös ollut mitätön

Lähde: www.korkeinoikeus.fi

Suomi.fi ohjaa läpi läheisen kuoleman jälkeisen byrokratiaviidakon

Surun keskellä on asioitava lukuisten tahojen kanssa ja tehtävä isoja päätöksiä aikana, jolloin voimia on kaikkein vähiten. Suomi.fi:n uusi Läheisen kuolema -opas ohjaa ihmisiä eteenpäin askel kerrallaan.

Oppaan suunnittelun keskiössä on surun keskellä oleva ihminen

Oppaan alussa esitetään muutama kartoittava kysymys. Niiden avulla oppaan sisältö vastaa tarkemmin henkilön tilanteeseen.

Mitä pitää tehdä ensiksi?

Mitä tapahtuu läheiseni kuoltua? Millaisia asiakirjoja tarvitsen asioiden hoitamisesta varten? Mitä pitää tehdä, jos läheinen kuolee ulkomailla tai hän on toisen maan kansalainen? Mille tahoille minun pitää ilmoittaa kuolemas-
ta itse? Näihin kaikkiin Suomi.fi:n oppaasta saa selkeät ohjeet. Nopeasti hoidettavaksi tulee myös monenlaisia käytännön asioita kuten pankkitilit, laskut, postit, sopimukset ja sosiaalisen median tilit. Opas neuvoo myös hautajaisten järjestämisessä.

Miten järjestän perunkirjoituksen ja perinnönjaon?

Suomi.fi:n oppaasta löytyy ohjeet myös perunkirjoituksen järjestämiseen: mitä tietoja ja asiakirjoja perunkirjoitukseen tarvitaan ja minne perukirja tulee toimittaa. Opas neuvoo, mitä asioita perinnönjaossa pitää huomioida sekä miten kuolinpesän omaisuuden kanssa voi toimia. Jos vainajalla on alaikäinen lapsi, opas ohjeistaa, miten hänen etunsa tulee varmistettua eri tilanteissa.

Mistä saan apua ja tukea surun keskellä?

Läheisen kuolema on yksi elämän raskaimmista tilanteista. Kriisin keskellä ei kannata jäädä yksin. Surevan on mahdollista saada kriisi- ja ammattiapua sekä vertaistukea. Opas neuvoo myös, miten lasta ja nuorta voi tukea tilanteessa ja mistä hänelle saa tarvittaessa ammattiapua. Opas opastaa myös toimeentulon järjestämisessä sekä perhe-eläkkeen, vakuutuskorvausten ja tukien hakemisessa.

Lähde: www.suomi.fi

Hesperian esplanadin puiston korjauksen suunnittelu käynnistyy vihdoinkin



Helsingin kaupunki on vihdoinkin aloittamassa Hesperian esplanadin puiston peruskorjauksen suunnittelun. Puiston lisäksi pyritään mediatietojen mukaan kehittämään Hesperian katujen liikenejärjestelyitä.

Töölöläisillä on mahdollisuus saada lisätietoa suunnitelmista asukaskävelyllä, jonka kaupunki järjestää. Kävelyllä lähdetään tiistaina 29.8.2023, kello 17 puiston avoimelta ruohoaueelta Pohjoisen Hesperiankatu 33 kohdalta.

KYSE ei ole vain puistosta. Kaupungin mukaan Hesperian esplanadin puiston viereisillä kaduilla on tarkoitus tehdä uusia liikenne- ja pysäköintijärjestelyitä. Tavoitteena on suunnittelijoiden

mukaan hillitä ajonopeuksia lisäämällä kaduille "kavennuksia" ja korokkeita.

Lisäksi suunnitellaan pyörätien siirto puistosta kaduille, minkä moni asukas ja yrittäjä pelkää nyt vähentävän asukas- ja asiakaspysäköintipaikkoja alueella.

Kaupungin liikennesuunnittelijat sanovat puiston läpi kulkevan nykyisen pyörätien olevan "epäselvä ja ongelmallinen" pyöräliikenteen selkeyden kannalta. Onko niin? Ensimmäinen kerta kun minä kuulen tästä "ongelmasta"!

SAAMANI palautteen mukaan sekä asukas- että asiakaspysäköintipaikoista on Hesperiankatujen ympäristössä huutava pula. Etenkin talvikautena tilanne on vaikea, sillä katuja aurataan huonosti ja iso osa P-paikoista jää lumivallien ja -kasojen alle.

Töölöstä on vuosikausia vähennetty useita satoja asukaspysäköintipaikkoja, minkä johdosta niitä ei saa enää nakertaa lainkaan. Suunnittelijat antavat mediassa nyt ymmärtää, että Hesperian esplanadin puiston peruskorjauksen yhteydessä tavoitteena on minimoida pysäköintipaikkojen menetys. Aika harva asukas tähän kuitenkaan enää uskoo. Jos asuk-

kaat ja yrittäjät haluavat vaikuttaa asiaan, nyt on aika toimia ja antaa palautetta.

HESPERIAN esplanadin puistojen peruskorjaus on sinällään erinomainen asia. Tein puistoalueen parantamisesta valtuustoaloitteenkin tasan vuosi sitten. Silloin minulle ei kuitenkaan tullut mieleenkään, että samassa yhteydessä lähettäisiin nakertamaan liikenteen ja pysäköinnin sujuvuutta.

Helsinki on laiminlyönyt Hesperian esplanadin kunnossapidon. Samalla on unohtettu mm. Suomen kansan suuren sankarin, **Risto Rytin**, muistomerkkiä ympäröivän puistikon hoitaminen. Se on ollut häpeällistä. Kyse on Suomessa harvinaislaatuudesta ja kulttuurihistoriallisesti erittäin arvokkaasta alueesta.

Toivottavasti puisto palautuu jo lähivuosina uudelleen yhdeksi Helsingin käyntikorteista. Uudet istutukset ja penkit auttaisivat jo paljon. Nurmialueet ja käytävät on korjattava perusteellisesti ja idylliin sopivaa valaistusta on parannettava. Taidettakin esplanadille mahtuisi enemmän.

Kirjoittaja on Töölö-Seura ry:n puheenjohtaja

TULE
OPISKELEMAAN
ESPANJAA!

TYK
TÖÖLÖN
YHTEISKOULUN
AIKUISLUKIO

TUTUSTU
OPINTO-
TARJONTAAN
www.tyk.fi

• KAIKILLE AVOIN AIKUISLUKIO TÖÖLÖSSÄ •

ALOITA OPINTOSI AIKUISLUKIOSSA

TÖÖLÖN YHTEISKOULUN AIKUISLUKIOSSA VOIT:

- suorittaa lukion päättötodistuksen ja kirjoittaa ylioppilaaksi
- kirjoittaa ammatillisen tutkinnon perusteella ylioppilaaksi
- suorittaa aikuisten perusopetuksen
- opiskella yksittäisiä oppiaineita ja kursseja, muun muassa pitkää matematiikkaa tai kieliä tai esimerkiksi fysiikkaa ja kemiaa
- kerrata ja valmistautua pääsykokeisiin (esim. lääketieteellinen, kauppatieteellinen)
- jatkaa keskeytyneitä opintoja

ILMOITTAUDU OPISKELIJAKSI NYT!

OPISKELIJAKSI VOI ILMOITTAUTUA SÄHKÖISESTI MILLOIN VAIN >> tyk.fi/aikuislukioon TAI PAIKAN PÄÄLLÄ AIKUISLUKION KANSLIASSA KANSLIAN AUKIOLOAIKAINA

Päättötodistukseen tähtäävästä **TUTKINTO-OPISKELUSTA EI PERITÄ LUKUKAUSIMAKSUA**. Tutkinto-opiskelijat saavat koulukirjastosta myös **OPPIKIRJOJA LAINAAN** kurssien ajaksi.

TÖÖLÖN YHTEISKOULUN AIKUISLUKIO • URHEILUKATU 10-12, 00250 HELSINKI

www.tyk.fi • aikuislukio@tyk.fi • 09 4342 0236

KONTTI-KERÄYS TÖÖLÖNTORILLA

9.9.2023 KLO 11-14

Lahjoittamalla tavaraa ja vaatetta Konttiin tuet Suomen Punaisen Ristin avustustyötä. Keräyksen järjestää SPR Töölön osasto.

Kiitos, että lahjoitat.

Lue lisää:
rednet.punainenristi.fi/
[toolo & sprkontti.fi/](http://toolo&sprkontti.fi/)
helsinki

Punainen Risti
Kontti





Ihmisiä Töölössä

Sarjassa annetaan puheenvuoro Töölöä eri tavoin havainnoiville ihmisille.

JUHA LAITALAINEN



Marita Dahlman kampaaja

"Olen palvellut hiusasioissa töölöläisiä ja kauempaakin tulleita naisia ja miehiä samassa talossa Minna Canthinkatu 18:ssa 50 vuoden ajan. Vuosien myötä minulle on muodostunut laaja asiakspiiri, josta olen hyvin kiitollinen. Aion tehdä töitani aina siihen saakka, kun sakset pysyvät käsissäni ja asiakkaani ovat tyytyväisiä aikaansaannoksiini. Minulla käy töölöläisiä asiakkaita useammassa polvessa. Eräs teinitytöstä jo varttuneempaan ikään ehtinyt nainen on käynyt minulla laitattamassa ja leikkuuttamassa hiuksensa jo vuosikymmenet. Osalle vakioasiakkaistani kulkeminen on hankalaa, joten palvelen heitä kunkin kotona."

Työsuorituksia

Lämpö- ja vesijohtoliike **Töölön Putkiliike Oy** Vuodesta 1952
Kaikki alan työt ammattitaidolla ja ripeästi
P. 020 741 1820 • yhteyks@lvis.fi • PÄIVYSTYS 24/7

Töölöläinen

PAIKALLINEN ÄÄNITORVI VUODESTA 1978

Ostetaan



Ostetaan puisia kirjasimia
Kokonaisia tai vajaita aakkostoja.
Maksu käteisellä, noudetaan.
p. 050 55 22 574 / Mikko

Sälekaihtimia

SÄLEKAIHTIMET

Mittauksesta asennukseen
nopeasti ja edullisesti...

Netissä tarjouslaskuri!
salekaihtimet.fi
045 175 7370



**KAIHDIN
TIIMI**

Hyötypuu on palveleva puusepäneliike Töölössä

Teemme tilauksesta mm:
-kalusteita
-huonekalujen korjausta
-määrämittasahaukset-höyläykset
-myös pienet työt



Hyötypuu
www.hyotypuu.fi
Museok. 35 (sisäpiha)
00100 Helsinki
Puh. 040 584 1663

Isännöintiä



ISÄNNÄT OY

Isännöintiä vuodesta 1975 lähtien

Pyydä tarjous isännöinnistä.

Tarkemmat tiedot
osoitteesta www.isannat.fi
tai puh. 010 838 3400



**ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys**

Liikehakemisto

Ilmoitukset p. (09) 441 051 tai (09) 441 658

Kiinteistönvälittäjiä

Töölöläisten välittäjäksi pääsee ahkeroilalla

"Pidän sinut ajan hermolla asunto-
kaupassasi ja neuvottelen sinulle
elämäsi asuntokaupat."

Kutsu minut Kotikäynnille!

Kiinteistömaailma Etu-Töölö
Mechelininkatu 17



Jonna Torikka
KiLAT, BBA
050 552 5508
jonna.torikka@km.fi



**PIENETKIN
MAINOKSET
HUOMATAAN.
KYSY TARJOUSTA.**



Tulostuspalveluita



Käyntikortit
100kpl alk. 25,-

Printtipalvelut odottaessasi

Arkeen, juhlaan, töihin & tapahtumiin
Tilaa verkosta & nouda myymälästä

meb.fi

Sähkötalo 1.krs, Kampinkuja 2 | tel. 09 827 5343 | info@mefi

Ostetaan

OSTAMME KULTAA & HOPEAA

Tule ilman ajanvarausta tai
varaa aika puh. 044 9877 049.
Teemme myös kotikäyntejä.

Lapinlahdenkatu 19, Helsinki
ma-pe 10-16, la-su ja iltaisin
sop. mukaan



Asiakkaiden suosittelema

NETTI KULTA
WWW.NETTIKULTA.FI

Kampaamot ja kauneushoitolat

Kampaamo Marita Dahlman
Minna Canthin katu 18
p. 09 446 773

Kiinteistönvälittäjiä

Ylinkerros Oy LKV [A]
Kotisi arvoista välitystä
vuodesta 1990, Tomi Sarlin
Runebergink.61, 050-365 9200

Lääkäripalveluita

**Naistentautien erikoislääkäri
Leena Larva**
Vastaanoton uusi osoite
Topeliuksenkatu 17, 00250
p. 040 5947 900
info@amia.fi
amia.fi/ajanvaraus

Ompelimoita

Aipaette Oy
Urheilukatu 2
p. 09 498 125
www.aipaette.fi

Lakimiehiä

ALLIANSSI

ASUNTOKAUPPARIIDAT
PERHE- JA JÄÄMISTÖOIKEUS
KAMPPI
PUH. 010 309 3361



TÖÖLÖLÄINEN OY

Uusi isännöintiyritys

Meillä on käytössä alan modernein järjestelmä, laadukas ja nopea palvelu sekä vankka ammattitaito.

Positiivisuus ja aktiivisuus on emännäntapa!

Lue lisää:

www.emannatisannointi.fi



Ota yhteyttä ja pyydä tarjous

toimisto@emannatisannointi.fi
tai +358 50375 3358



#emännätisännöinti

emännät
ISÄNNÖINTI

Tulossa myyntiin Taivallahdesta rantatalosta
1h, avokeittiö., alkovi, parveke



Merikannontie 3 | 32 m² | 7/7 kerros

1h, avok., kph, alkovi, parveke
E: E2018 | Vmh. 298 000 €

Tilaa onnistunut kodinvaihto!

Pyydä alkuun maksuton asuntoarvio ja millimetritarkka myyntisuunnitelma kodistasi.

**Ossian
Töölöstä**

ossian.johansson@remax.fi
050 435 2077



Seuraa Töölön myyntiin tulevat kodit Instagramista:
[@koti.toolosta.by.ossian](https://www.instagram.com/koti.toolosta.by.ossian)



TÖÖLÖSSÄ JO
940
ASUNTO-
KAUPPAA

RE/MAX
FAMILY

RE/MAX Family | Excellence m2 Oy
Olympiastadion, Paavo Nurmen tie 1
00250 Helsinki

JOHN SCOTT'S LOUNAS ARKISIN KLO 11-14

Katso viikoittain vaihtuva menu:
johnscottss.se/arkadia

After Work
arkisin
klo 14-18

Narinkkatori,
Salomonkatu 1



40 V. JUHLA- VUOSI

VIIKONLOPPUNÄYTTELY
LA 2.9. 10-15 JA SU 3.9 KLO 11-15

SÄÄSTÄ
30%

KAIKISTA KEITTIÖISTÄ
SYYSKUUN AIKANA
Ei voida yhdistää muihin
kampanjoihin

VOITA
KEITTIÖ ARVO
7.000€

Koskee HTH
valmistamia tuotteita
Ei voi vaihtaa
rahaksi.

UUSI UPEA
MYYMÄLÄ
AVATTU LAHDEN
KESKUSTAAN



ON KULUNUT 40 VUOTTA SIITÄ KUN AVASIMME
ENSIMMÄISEN HTH MYYMÄLÄN SUOMEEN.
TULE JUHLIMAAN KANSSAMME UPEILLA
KAMPANJOILLA.

MARKKINOINTI PAKKASET PERHEYRITYS 40 VUOTTA
WWW.HTH-KEITTIO.FI

HTH Espoo
Suomalaistentie 5
02270 Espoo

HTH Helsinki Kamppi
Ruoholahdenkatu 14
00180 Helsinki

