

# KympinLapset

Kympin Lapset ry -Lapsisyöpäperheiden tukena

2/2025

## Kun vertaistuesta tuli elinikäinen ystävyys



Kympin Lasten  
leiritoiminta  
- isosten näkökulma

30 vuotta arjen sujuvuutta – Ari on  
Kuortinkartanon hiljainen voimanlähde



## Työtä lapsisyöpäpotilaiden hyväksi

Kympin Lapset ry on vuonna 1982 perustettu lapsisyöpäpotilaita ja heidän perheitään tukeva kotimainen vertais- ja vapaaehtoistoiminnan yhdistys. Tarjoamme perheille tukea sekä lapsen hoitajaksojen aikana, että sen jälkeen ja myös tilanteessa, jossa lapsi menehtyy syöpään.

Lapsen sairaus koskettaa koko perhettä, niin vanhempia, sisaruksia kuin muitakin läheisiä. Siksi työssämme korostuu perhekeskeisyys: annamme tukea ja tietoa lasten syöpäsairauksista, järjestämme yhteisiä tapahtumia ja tilaisuuksia sekä autamme perheitä arjen ongelmien ratkaisussa. Perheet tarvitsevat tukea niin akuutin sairastamisen aikana kuin sen jälkeenkin. Järjestämme toimintaa vuosittain yli 2000 osallistujalle.

Yhdistyksessä on jäseniä runsaat 1000, joista noin puolet on kokenut perheessään lapsen syöpäsairauden. Toimintaan osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä, mutta jäsenenä tuet toiminnan toteuttamista perheille, jotka sitä juuri nyt tarvitsevat.

[www.kympinlapset.fi](http://www.kympinlapset.fi)

## Yhdistyksen postiosoite

Kympin Lapset ry  
Messeniuksenkatu 10 A 9  
00250 Helsinki  
[www.kympinlapset.fi](http://www.kympinlapset.fi)

## Tue toimintaamme!

Lahjoitustili:  
FI16 1215 3000 1222 52 (Nordea)  
Tai: [www.kympinlapset.fi/lahjoita](http://www.kympinlapset.fi/lahjoita)

## Hallitus

**Puheenjohtaja**  
Petra Heltonen

**Varapuheenjohtaja**  
Ilkka Kallio

**Rahastonhoitaja**  
Sari Halme

**Muut varsinaiset jäsenet**  
Hanna-Mari Bennick  
Julia Hellgren-Tolvanen  
Päivi Malinen  
Elina Parpala  
Pauliina Ruuth

Hallituksen jäsenten  
sähköpostiosoitteet:  
[etunimi.sukunimi@kympinlapset.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kympinlapset.fi)

## Työntekijät

**Toiminnanjohtaja**  
Anu Tikka  
0442441711  
[anu.tikka@kympinlapset.fi](mailto:anu.tikka@kympinlapset.fi)

**Järjestösihteeri**  
Tiina Kallio  
0413120089  
[tiina.kallio@kympinlapset.fi](mailto:tiina.kallio@kympinlapset.fi)

**Kuortinkartanon vastaava**  
Jaana Vekkelä,  
04578842520  
[jaana.vekkeli@kympinlapset.fi](mailto:jaana.vekkeli@kympinlapset.fi)  
tai [toimisto@kuortinkartano.fi](mailto:toimisto@kuortinkartano.fi)



Julkaisija  
Kympin Lapset ry

Ilmestyminen  
2 kertaa vuodessa

Päätoimittaja  
Hanna-Mari Bennick

Kannen kuva  
Hanna-Mari Bennick

Taitto  
Samuli Lahtinen

Yhdistyksen lehti KympinLapset  
ilmestyy verkossa kaksi kertaa  
vuodessa.

ISSN 1798-3495 (painettu)  
ISSN 2737-0917 (verkkójulkaisu)

Painopaikka  
Tikkurilan Paino Oy, Vantaa



## SISÄLTÖ

- 4 Puheenjohtajan palsta
- 5 Hallituksen esittely
- 6 Kun vertaistuesta tuli elinikäinen ystävyys
- 12 30 vuotta arjen sujuvuutta – Ari on Kuortinkartanon hiljainen voimanolahde
- 14 Hymyjä lapsille ja kauhua sopivasti – Trunk or Treat kokosi väen yhteen Järvenpäässä
- 18 Kympin Lasten leiritoiminta - isosten näkökulma
- 19 Remissio osasto kympillä

KympinLapset





Petra Heltonen

## Puheenjohtajan **PALSTA**

**P**uheenjohtajakauteni ensimmäiset kuusi kuukautta ovat takana, ja huomaan palaavani lähes jokaisessa keskustelussa toiminnan ytimeen – vertaistukeen. Sen merkitys korostuu kaikissa vaiheissa: kun lapsi sairastuu äkillisesti, hoitojen aikana ja niiden jälkeen, mutta myös silloin, kun perhe joutuu kohtaamaan lapsen menettymisen.

Kympin Lapsissa vertaistuki kulkee mukana vuosia, jopa vuosikymmeniä. Tarjoamme tukea paitsi lapselle myös vanhemmille, isovanhemmille ja muille läheisille. Olemme luoneet ryhmiä, jotka ovat pysyneet yhdessä pitkään – ystävyys ja jaettu kokemus ovat kannatelleet heitä elämän raskaimpien vaiheiden yli.

On tärkeää muistaa, että julkisen sektorin tarjoama tuki keskittyy pääasiassa sairauden aktiiviseen vaiheeseen. Kun lapsi paranee tai menehtyy, vastuu vertaistuen järjestämisestä jää käytännössä järjestöille. Siksi toimintamme merkitys korostuu entisestään: olemme läsnä silloin, kun moni muu tuki katoaa.

Kun lapsi sairastuu, vertaistuki on perheelle yksi tärkeimmistä voimavaroista. Samat kokemukset jakavat ihmiset tuovat lohtua, ymmärrystä ja tunnetta siitä, ettei ole yksin. Heiltä saa myös käytännön vinkkejä arkeen, tukea tunteiden käsittelyyn sekä esimerkkejä selviytymisestä, jotka lisäävät toivoa vaikeina hetkinä. Usein näistä suhteista syntyy pitkäkestoinen tukiverkko, joka kantaa perhettä vielä pitkään sairauden jälkeen.

Vertaistuen voima on siinä, että toinen todella ymmärtää. Se lievittää yksinäisyyttä, normalisoi tunteita ja antaa tilan puhua vaikeistakin asioista. Jokainen voi olla samalla sekä tukija että tuettava – tämä vastavuoroisuus vahvistaa omaa arvoa, resilienssiä ja jaksamista. Kuulluksi tuleminen lisää hyvinvointia ja auttaa selviytymään tilanteista, joihin kukaan ei koskaan haluaisi joutua.

Toivon, että meistä jokainen muistaa pysähtyä ja kuulla – mutta myös puhua, kertoa oman tarinansa ja jakaa, miten olemme voineet tukea toisiamme.

Rauhallista joulun aikaa!

**PETRA HELTONEN**  
Kympin Lasten puheenjohtaja

# Hallituksen esittely



### **Päivi Malinen**

Olen Päivi Malinen, helsinkiläinen juristi ja kahden tyttären äiti. Tutustuimme Kympin Lapsiin, kun nuorempi tyttäreni **Vilma** sairastui leukemiaan vuonna 2017. Yhdistyksen käytännön tuki ja lämmin rinnalla kulminen helpottivat tuolloin arkeamme. Erityisen arvokkaana koin sisaruksille tarjotun vertaistuen: vanhempi tyttäreni **Maija** löysi yhdistyksen kautta toisen isosisikon, joka kävi läpi samaa tilannetta.

Vilma voi nyt hyvin, ja liityin yhdistyksen hallitukseen varmistaakseni tärkeän toiminnan jatkuvuuden. Nykyisessä toimintaympäristössä yhdistysten rahoitustilanne on valtion tukien tiukentumisen vuoksi haastava, ja kaikki keinot on otettava käyttöön rahoituksen varmistamiseksi, jotta potilasperheiden tarvitsemat palvelut voitaisiin turvata jatkossakin.

### **Sari Halme**

Olen Sari Halme, asustelen Espoossa poikani **Valtteri** ja mieheni kanssa. Koulutukseltani olen kauppatieteiden maisteri ja oikeustieteen maisteri. Työskentelen verotuksen parissa. Psykologia on aina ollut minulle kiinnostava aihe. Tällä hetkellä opiskelen lyhytterapiaa ja olen aiemmin suorittanut psykologian opintoja

avoimessa yliopistossa. Lisäksi olen suorittanut NLP practitioner -opinnot. Uuden alan opiskeluun innosti havainto Valtterin sytostaattihoitojen aikana siitä, kuinka tärkeää on mielen hyvinvointi ja vanhempien jaksaminen. Valtterilla havaittiin jo noin kaksivuotiaana opticus gliooma (näköhermon kasvain). Kasvain on sinänsä hyvälaatuinen, ja hoito aloitetaan vain, jos se uhkaa näköä. Valtterilla kasvain alkoi vaikuttaa näkemiseen, joten keväällä 2022 aloitettiin sytostaattihoito, jotka kestivät 86 viikkoa. Hoidot päättyivät itsemäisyypäivänä 2023.

Kympin Lasten toiminnasta kuulin sairaalan kuntoutusohjaajalta ja liityin jäseneksi melkein saman tien. Olimme mukana infektoriskisten toiminnassa Kuortissa, sekä Helsingissä toteutetuissa tapahtumissa. Valtteri osallistui myös Teamsin kautta järjestettyyn askarteluun. Itselle tärkeää oli harvinaislaatuisten vertaisryhmän tapaamiset. Kuortissa olemme koko perhe vierailut useammalla viikonloppu- ja lomajaksolla.

Olen toiminut tiistaikahvituksissa kahvittajana vuoden verran. Halusin Kympin Lasten hallitukseen, koska halusin olla enemmän mukana yhdistyksen toiminnassa. Hallitukseen päästyäni sain **Mikaelin** jättämän rahastonhoitajan tehtävän.



# Kun vertaistuesta tuli elinikäinen ystävyys

Teksti ja kuvat: Hanna-Mari Bennick

Kun kaksi perhettä kohtasi ensimmäisen kerran, heitä yhdisti sama huoli: lapsen vakava sairaus. Nyt, vuosia myöhemmin, heitä yhdistää paljon enemmän – ystävyys, joka on kantanut arjen yli ja vienyt heidät jakamaan ilon hetkiä, naurua ja muistoja, jotka kestävät läpi elämän.

**K**aikki alkoi yhdestä viestistä lokakuussa vuonna 2015 Facebookin *Kympin lapset* -ryhmässä. **Piia** muistaa hetken hyvin: ”Meillä oli juuri todettu lapsella aivokasvain. Tilanne oli uusi ja olin aivan pihalla. Valvoin yöllä, en saanut unta ja mietin, onko ketään, joka ymmärtäisi. Silloin kirjoitin viestin ryhmään.”

**Elina** näki viestin ja päätti vastata: ”Meillä oli pari kuukautta aiemmin todettu sama diagnoosi. Tuli tunne, että tähän kannattaa vastata – ehkä tästä voisi syntyä jotain tärkeää.” Viesteistä tuli nopeasti yksityisviestejä, ja pian sovittiin tapaaminen Leppävaarassa. Piia muistaa sen elävästi: ”Elina oli antanut tuntomerkin punaisen villakangastakin ja olin nähnyt hänen kuvansa Facebookissa. Kun näin Elinan Sellon pääovilla, tiesin heti. Halattiin ja itkettiin molemmat.” ”Ensimmäinen tapaaminen oli helpotus. Tuntui, että joku oikeasti ymmärtää,” kertoo Elina. Siitä alkoi ystävyys, joka on jatkunut vuosia.

## Kaksi perhettä, yhteinen polku

Ensimmäisten tapaamisten jälkeen perheet kohtasivat myös osasto Kympin tiistaikahveilla. Yhteys syveni, ja pian ystävyys ei ollut enää vain sairauden varassa.

Toiseen perheeseen kuuluu äiti Piia, isä **Olli** ja kaksi poikaa, **Onni** ja **Oiva**, jolla on aivokasvain. Toisessa perheessä on äiti Elina, isä **Jukka** ja kolme tytärtä, **Sanni**, **Sonja** ja **Aino** – myös Sannilla on sama diagnoosi. Molemmat perheet tietävät, mitä tarkoittaa elää sairauden varjossa, mutta myös sen, miten tärkeää on ilo ja yhdessäolo.



*Vertaistuesta alkanut ystävyys, joka on kestänyt jo vuosia*



*Kaksi perhettä, yhteinen polku: arjen jakamista ja iloa sairauden varjossa.*

”Meitä yhdistää paljon muikin kuin sairaus. Nykyään puhumme enemmän elämästä kuin diagnooseista,” sanoo Olli.

#### **Yhteisiä muistoja ja vahvaa luottamusta**

Ystävyys on tuonut kymmenen vuoden aikana mukanaan paljon ilon hetkiä: retkiä ja arjen pieniä kohtaamisia, lomaa Espanjassa ja Italiassa. Oiva muistaa erityisesti ulkomaanmatkat:

”Ne on olleet parhaita juttuja. Ja niitä varmaan tulee vielä lisääkin.”

Lapset ovat löytäneet toisistaan kavereita, ja perheet viettävät aikaa yhdessä myös ilman erityistä syytä. Elina kertoo:



*Ystävyys on kasvanut vertaistuesta – nykyään puhutaan enemmän elämästä kuin diagnooseista.*

”Piia kävi kesällä meidän tyttämme kanssa Linnamäellä. Se kertoo siitä, että tämä ystävyys on paljon enemmän kuin vain yhteinen kokemus sairaudesta.”

#### **Vertaistuesta voimaa – ja paljon enemmän**

Molemmat perheet korostavat vertaistuen merkitystä.

Piia kertoo, että Elina on ensimmäinen perheen ulkopuolinen ihminen, jolle hän kertoo kuulumiset. ”Voin sanoa asiat niin kuin ne ovat, ilman että tarvitsee miettiä, järkyttääkö se toista.”

”Meillä oli aikoja, jolloin viestiteltiin lähes päivittäin. Nyt tilanne on rauhoittunut, mutta edelleen pidämme yhteyttä ja tuemme toisiamme.”, Elina sanoo.

Jukka kiteyttää:

”Ei me lomilla tai tapaamisissa aina puhuta sairautumisesta. Mutta on helpottavaa tietää, että toinen ymmärtää, mitä on käynyt läpi – ilman selittelyä.”

Olli on samaa mieltä vertaistuen merkityksestä. ”Kyllä se vertaistuki on tärkeää. Kenenkään muun kanssa ei voi jutella aivokasvaimesta kasvotusten ilman, että se herättää hirveän voimakkaan reaktion tai tunteen toisessa. Se on niin kauhea asia, että monelle se on liian raskas aihe. Mutta vertaisten kanssa pystyy juttelemaan asioista asioina – ilman kaunistelua.”

#### **Ystävyys, joka kantaa arjessa ja juhlassa**

Perheet tapaavat säännöllisesti. He kyläilevät toistensa luona, käyvät Kuortinkartanon lomilla ja ovat tehneet jopa ulkomaanmatkoja yhdessä.

”Lapset odottavat aina, milloin näemme seuraavan kerran. Heistä on tullut kuin serkuksia toisilleen,”

Ystävyys on antanut paljon voimaa ja toivoa. Ilman tätä yhteyttä moni hetki olisi ollut paljon raskaampi.

Nyt, kun Oivan diagnoosista on kulunut kymmenen vuotta, perheet suunnittelevat juhlistavansa merkkipäivää tavalla, joka kertoo paljon heidän asenteestaan: tekemällä aivojen muotoisen kakun. Se on osoitus siitä, että vuosien jälkeen asiaan voi suhtautua jo kevyemmin – jopa huumorilla. Vakava sairaus toi perheet yhteen, mutta ystävyys ja yhteiset kokemukset ovat tehneet siitä tarinan, jossa ilo ja nauru ovat löytäneet paikkansa.

”Vaikka kaikki lähti liikkeelle tästä yhteisestä kokemuksesta, se ei ole ainoa asia, joka meitä yhdistää. Meistä olisi tullut ystäviä muutenkin,” Elina sanoo.

”Mä voin sanoa, että meidän ystävyys on aika siltai kauan kestävä ja tulee varmaan kestäämään vielä pari vuotta”, Oiva summaa.

*Kuortinkartano tarjoaa perheille lepoa, yhteisöllisyyttä ja voimaa arjen keskelle.*

## Kuortinkartano - paikka, joka yhdistää ja antaa voimaa

Haastatteluhetkellä perheet viettävät syyslomaa Kuortinkartanolla.

Mikä tekee paikasta erityisen?

Oiva vastaa nopeasti: "Nukkuminen ylhäällä ja ruoka!"

Elina arvostaa valmiita pöytiä ja leppoisaa tunnelmaa, Piia yhteisöllisyyttä ja luonnon läheisyyttä. Jukka tiivistää:

"Täällä on rento olo – tutut ja tuntemattomat ihmiset saman katon alla."

"Onhan tämä ihan pirun hieno paikka", Olli toteaa.

*Kuortinkartanolla on syntynyt myös muita ystävyksiä. Kuvassa Oiva ja Robin*

# 30 vuotta arjen sujuvuutta – Ari on Kuortinkartanon hiljainen voimanlähde

Teksti ja kuva: Hanna-Mari Bennick

**K**uortinkartanossa vietettiin juhlapäivää 16.10.2025, kun kartanon talonmies **Ari Ruohoranta** saavutti 30 vuoden pituisen työuran talon palveluksessa. Monelle kävijälle Ari ei ole välttämättä tuttu kasvo, mutta hänen kädenjälkensä on: saunan puut ovat valmiina, pihat viimeistellyt ja kiinteistöt kunnossa – usein jo ennen kuin tarve ehti nousta esiin. Siksi kartanon väki kuvaa Aria ”hiljaiseksi voimanlähteeksi”.

Turvallisuus on Ariille sydämenasia. Kartanon ympäristön on oltava turvallinen kaikille, ja se näkyy huolellisessa työssä sekä ennakoivassa otteessa. Henkilökunnalle Ari on vankkumaton tuki: kolmen vuosikymmenen kokemuksella hän tuntee kartanon kuin omat taskunsa. ”Ari osaa vastata kaikkiin

kysymyksiin ja ratkaista jokaisen pulman”, kuvailtiin juhlapuheessa.

Ariin liitetään toistuvasti samat luonnehdinnat: luotettava, tunnollinen, tyyni. Kiireessäkin Arin työ on varmaa ja rauhallista – hermot eivät mene, vaikka tilanteet vaihtuvat ja tarpeet elävät. Se on ominaisuus, jota kartanon arjessa arvostetaan erityisesti.

Arin työn jälki näkyy joka päivä, ja sen vaikutus tuntuu konkreettisesti: arki rullaa, talo pysyy kunnossa ja vierailijoille syntyy tunne mielenrauhasta ja huolenpidosta. Juhlapäivänä viesti oli yhteinen: Kiitos, Ari, kolmesta vuosikymmenestä, jotka ovat tehneet Kuortinkartanosta turvallisemman, toimivamman ja vieraanvaraisemman paikan.



  
**KYMPIN  
LAPSET**

## KYMPIN LASTEN TULEVAA TOIMINTAA

### Tammikuu 2026

- Sururyhmä, Lapsensa menettäneiden vanhemmille, 13.1.2026 klo 18-20 Verkkoryhmä
- Äitien hyvinvointi-ilta, 16.1.2026 Helsinki

### Helmikuu 2026

- Sururyhmä, Lapsensa menettäneiden vanhemmille, 3.2.2026 klo 18-20 Verkkoryhmä
- Kansainvälisen lasten syövän päivän Tuolitapahtuma, 15.2.2025, Narinkkatori, Helsinki
- Talvinen perheloma, 4vrk, 18.2.–21.2.2025 Kuortinkartano

### Maaliskuu 2026

- Sururyhmä, Lapsensa menettäneiden vanhemmille, 3.2.2026 klo 18-20 Verkkoryhmä
- Ohjattu vertaisviikonloppu, Lapsensa menettäneet perheet, 2vrk, 6.3.–8.3. Kuortinkartano
- Lasten ja nuorten viikonloppu, 2vrk (7v alkaen + Isoskoulutus!) 20.3.–22.3. Kuortinkartano
- Talvinen perheviikonloppu, 2vrk, 27.3.–29.3. Kuortinkartano

Lisätiedot ja haku: <https://www.kympinlapset.fi/tapahtumat/>

*Kolmekymmentä vuotta työtä  
Kuortinkartanon arjen taustalla – Arin  
huolenpidon ansiosta talo pysyy  
kunnossa ja vieraat viihtyvät.*



*Kammottavasti koristellut Mustangit kauhistuttivat ja ihastuttivat Trunk or Treat -vieraita.*

## Hymyjä lapsille ja kauhua sopivasti – Trunk or Treat kokosi väen yhteen Järvenpäässä

Teksti ja kuvat: Maija Mattelmäki



*Darth Vader ja esikunta toivat tapahtumaan galaktista kauhua ja show'ta.*

**H**alloween-teemainen Trunk or Treat -tapahtuma järjestettiin toista kertaa 19. lokakuuta Järvenpään K-City-marketin parkkihallissa. Tapahtuma kauhistutti kävijöitään toinen toistaan kammottavammilla Ford Mustangien takakonteilla. Lisäksi kävijät saivat äänestää kammottavinta takakonttia sekä halutessaan koristaa poskiaan ja kämmeniään kauhuteemaisilla kasvomaalauksilla. Esillä oli myös Ritari Ässästäkin tunnettu kuuluisa ihmeauto KITT. Kirsikkana kakun päällä tapahtumassa vieraili myös Darth Vader esikuntansa kera.

Tapahtuman alulle panneen Ford Mustang Owner's Club of Finland ry:n (FMOC) edustaja Ari Pohjoiskangas kertoo haastattelussa tapahtuman saaneen alkunsa hänen kollegansa ideasta. Pohjoiskangas kertoo päättäneensä ottaa yhteyttä aiemman Toirassa toteutuneen tapahtuman suosion myötä. Pohjoiskangas halusi kuitenkin kokeilla taas jotain uutta, ja näin päädyttiin toteuttamaan Yhdysvalloissa laajaa suosiota kerännyt tapahtuma Suomessa. Trunk or Treat -tapahtuman lisäksi FMOC osallistuu aktiivisesti isoihin autonäyttelyihin Suomessa. Lisäksi klubi valmisteleekin nyt ensi vuoden Trunk or Treat -tapahtumaa.



Legendaarinen KITT keräsi uteliaita katseita Järvenpään parkkihallissa.

Vinkejä kauhistuttavan takakontin koristeluun kysyttäessä Pohjoiskangas naurahtaa. "Se lähtee ihan omasta visiosta ja mitä sattuu olemaan käsillä. Siitä tulee aina hyvä, kun itse tekee", Pohjoiskangas kannustaa. Parasta Trunk or Treat -tapahtumassa

ovat Pohjoiskankaan mukaan iloiset ilmeet niin lasten kuin aikuistenkin kasvoilla. Lopuksi Pohjoiskangas lähettää vielä positiivisia terveisiä ja jaksamista Kympin Lapsille, sekä kiittää hyvästä yhteistyöstä yhdistyksen kanssa.



## LAHJOITA HUOLETON HETKI

Syöpään sairastuneille lapsille ja nuorille



**JOULU-  
KERÄYS**

**MobilePay  
33729**

### Lahjoitusvarojen avulla voimme tarjota:

- ★ Kuntouttavia perhekursseja ja vertaistukiviikonloppuja
- ★ Ammatillisesti ohjattuja sekä vertaisohjattuja ryhmiä
- ★ Vertaistapaamisia sekä virkistystä
- ★ Kohdennettua tukea lapsensa syövälle menettäneille perheille

Jokainen euro on tärkeä, jotta voimme olla perheiden tukena ❤️.

[www.kympinlapset.fi/lahjoita](http://www.kympinlapset.fi/lahjoita)

Rahankeräyslupa RA/2021/341, 19.3.2021

# Kympin Lasten leiritoiminta - isosten näkökulma

## Noora 21 v isonen (eläkeläinen)

Hei olen Noora 21v Helsingistä ja olen sairastanut aivokasvaimen/syövän. Menin 9-10 vuotiaana ensimmäiselle leirille syyskuussa. Siitä lähtien olen käynyt leireillä ja käyn edelleen. Minusta tuli isonen 2018. Rakastan toimia isosena ja luoda nuorille iloisen sekä turvallisen tunnelman kartanolla. Olen positiivinen ja hyvää mieltä jakava isonen, ja olisi todella ihanaa, jos leirille saapuisi myös uusia kasvoja

## Eliel 16 v isonen

Hei olen Eliel 16v Riihimäeltä ja minulla todettiin Neuroblastooma, kun olin 5kk ikäinen. Olen käynyt leireillä vuodesta 2016 lähtien aktiivisesti. Minusta tuli isosharjoittelija parin muun ystäväni kanssa kesällä 2023. Tykkään olla isonen, koska olen saanut paljon hyviä ystäviä ja muistoja leirien kautta. Ja haluan tarjota muille samaa.

Rakastamme olla isosia, sillä voimme tarjota nuorille apua, vertaistukea, iloa ja turvaa leireillä. Isosena oleminen on meille sydämen asia – haluamme olla mukana aina uudestaan.

## Toimintaa leirillä

Me isoset järjestämme leireillä paljon erilaista ohjelmaa ja tekemistä. Leireillä on omat teemansa eri vuodenaikoina – esimerkiksi Halloween-, kesä- ja joululeirit. Joululeiri järjestettiin 12.–14.12., jolloin leivottiin pipareita, nautittiin jouluaateria ja jaettiin lahjoja. Yleensä leireillä on tapana leikkiä ja pelata, kuunnella musiikkia, jutella ja hengata yhdessä, sauna ja saunaa ennen kaikkea pitää hauskaa.

Leireillä ei ole tarkoitus puhua tai avautua sairastu-



Kuvaaja Anna Havanto

misesta, vaan pitää hauskaa ja tukea vaikeiden aikojen keskellä.

## Tulevaisuus

Haluamme, että kaikki potilaat ja sisarukset osallistuvat leireille, sillä toiminta, muistot ja yhdessäolo ovat parasta, mitä elämä voi tarjota. Me isoset toivomme, että jokainen tulisi edes piipahtamaan ja kokemaan, millaista leirielämä on. Leireille on helppo tulla mukaan – ne ovat avoimia kaikille, ja sieltä saa varmasti uusia, elämänmittaisia ystäviä.

## Kuortinkartano

Kartano on leirikeskus, jossa riittää tekemistä ja tilaa kaikille. Suurelta pihalta löytyy leikkipuisto ja futiskenttä, sisätiloista taas biljardi, leikkihuone ja askarteluhuone. Lisäksi tarjolla on mini- ja frisbee-

golfia sekä korista ja pingistä. Kartano on meille kaikille todella tärkeä paikka – siihen liittyy loputon määrä ihania muistoja.

# Remissio osasto kympillä

Teksti ja kuva: Mirja Vaisa

**K**un poikamme sairastui akuuttiin lymfoblastileukemiaan (ALL), elämä pysähtyi. Diagnoosi tuli vuorokaudessa kokeneen lastenlääkärin ansiosta: käynti Terveystalossa johti sairaalaan ja pian tiputukseen. Lapsi oli ollut harvinaisen terve, ja yksityyksen vakuutuksen jatkaminen osoittautui ratkaisevaksi.

Arki Helsingissä oli raskasta. Mieheni teki matkatoimia, minä pyörin hoitolayritystä ja suoritin opintoja. Raha oli tiukassa ja vastuu yksin ollessa oli suuri. Poika oli niin nuori, ettei hän juurikaan muista sairautensa alkuvaiheita. Hän sulkeutui meiltä, mutta sai aikuisuuden kynnyksellä vertaistukea syövän sairastaneelta tytyltä.

Sairaus jätti jälkensä: asepalvelus jäi suorittamatta loppuun, koska varuskunnassa puhkesi tautiepidemia. Myös tavalliset pitkittyneet sairaudet aiheuttivat pelkoja.

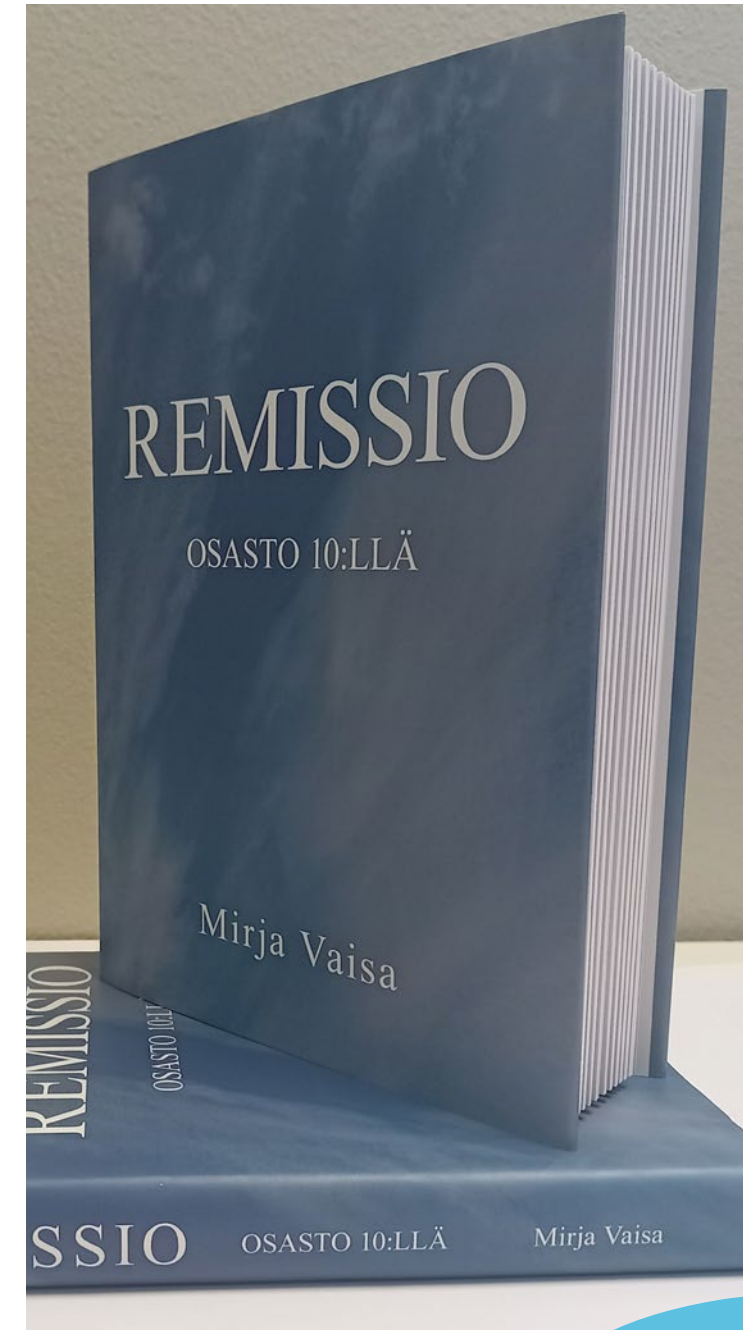
Poikamme on pärjännyt työelämässä erittäin hyvin. Hän perusti perheen ja sai terveen lapsen.

Me vanhemmat erosimme hänen täysi-ikäistyttyään, mutta käsittelemättömäksi jäi myös se, mitä leukemia merkitsi perheellemme. Murrosikään ehtinyt poika kävi Martti Siimeksen vastaanotolla aina isänsä kanssa, joten en ollut mukana loppukeskustelussa. Lääkärin käyttämä termi primaariremssio jäi mieleeni – en koskaan kuullut lääkärin suusta sanaa parantuminen.

Vuosikymmeniä myöhemmin avasin Lastenklinikan potilaskertomukset. Kirjoittaminen oli raskasta mutta välttämätöntä: se auttoi ottamaan etäisyyttä tapahtuneeseen. Faktojen ja muistikuvien lomaan sekoittui totta ja tarua, eikä rajaa ole enää helppo vetää. Kirja syntyi lopulta omakustanteena, ilman kustannustoimittajaa, mutta tärkein tavoite toteutui – sain käsiteltyä menneisyyttä ja annettua tarinalle muodon.

Kirjani ei ole suunnattu tietylle kohderyhmälle, mutta uskon sen koskettavan erityisesti sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita ja ammattilaisia. Se kertoo vanhemman näkökulmasta, miten vakava sairaus muuttaa perheen elämän – ja miten kirjoittaminen voi olla tie kohti ymmärrystä ja irti päästämistä.

*Kympin Lasten jäsenten tilaukset:  
remissio.tilaukset@outlook.com*





  
KYMPIN  
LAPSET

**Sydämellinen kiitos kuluneesta vuodesta,  
yhteistyöstä ja arvokkaista kohtaamisista.**

**Toivotamme teille  
rauhallista ja tunnelmallista joulua  
sekä iloa uuteen vuoteen 2026!**

  
KYMPIN  
LAPSET