

2 | 2023

ASIAKASOMISTAJAN OMA LEHTI

yhteishyvä

S-ETUKORTILLA 0 € (NORM. 4 €)

**KOLME
KUTSUVA
HOTELLI-
SVIITTIÄ**

**NHL-TÄHTI
LOITYHJÄSTÄ
MUOTIBRÄNDIN**

**GRILLAAJA-
KANSA
LIEKEISSÄ**

**150000
PULLOA
SKUMPPAA**

**ILMIÖKSI NOUSSUT
VIHREÄN KORTIN
KUOHUVIINI TULEE TÄNÄ
VUONNA ITALIASTA**



Silmäseman trendikatsaus AURINKOLASIMUOTI 2023



Carolina Herrera CH0061S, 199 €



Yalea Malala, 159 €



Billebeino Wick, 159 €



Polaroid PLD 9004/S, 49 €

Kätevät coverit silmälasien päälle!



Oakley Sutro 9406, 169 €



Furla SFU621V, 229 €

Tänä vuonna aurinkolaseissa nähdään menneiltä vuosikymmeniltä päivitettyjä malleja ja poikkeuksellista väriloistoa. Mukana on ysäriin matalaa ja soikeaa muotoa sekä maskimaista ja sporttista tyyliä 2000-luvun alkupuolelta.

Silmäseman tuotepäällikkö **Hanna Airion** mukaan sekä miesten että naisten aurinkolaseissa trendaavat läpikuultavat ja mattamaiset vaaleat sävyt, kirkkaat neonvärit, liukuvärit sekä kestoosukset musta ja havannanruskea. Väriä on myös linseissä; kauden muodikkaimmissa aurinkolaseissa on vaaleat ja värikkäät linssit, jotka antavat silmien näkyä. Linssivalikoimasta löytyy paljon suloisia pastelleja, retrohenkistä ruskeaa ja salaperäistä siniharmaata. "Monet aurinkolaseista ovat saatavilla myös omilla voimakkuuksilla", Airio muistuttaa.

Airio vinkkaa, että 80-luvun pilottilasien nousukiito jatkuu Top Gun -elokuvan jatko-osa Maverickin vauhdittamana aina klassisista Aviatoreista modernin kantikkaisiin malleihin. Myös pienet ja isot aurinkolasit ovat saaneet inspiraationsa valkokankaalta. 90-luvulta tutut soikeat ja matalat aurinkolasit ovat kuin suoraan The Matrix Resurrections -elokuvasta. House of Gucci -tyyliä edustavat isot ja paksut mustat asetaattikehykset. Niiden kulmikkaat linjat, näyttävän graafinen ilme ja kookkaat logot ovat varmoja katseenvangitsijoita.

Aurinkolasitrendien TOP 3

1. VÄRIEN ILTOTULITUS

Hullaannu herkullisista kehys- ja linssiväreistä!

2. PÄIVITETYT YSÄRI-KLASSIKOT

Matalat ja soikeat lasit ovat taas pinnalla!

3. VAALEAT JA VÄRILLISET LINSSIT

Anna katseesi näkyä!

Aurinkolasivalikoima nyt parhaimmillaan! Osta verkosta tai pistäydy lähimpään myymälään!

SILMÄASEMA

TÄSSÄ NUMEROSSA

Tervetuloa Yhteishyvän pariin



26

Jalkapalloilija Pyry Soiri tunnustautuu sohvaperunaksi.

12

SALUTE, SUOMI!

Vierailimme Italian Piemontessa, jonka jylhiltä rinteiltä saa alkunsa S-ravintoloiden asiakasomistaja-kuohuviini.

24

TESLALLA RETKELLE KUIN RETKELLE

Karavaanaripariskunta vaihtoi asuntoauton sähköiseen Teslaan.

26

"EN KOSKAAN MYÖHÄSTY TREENEISTÄ"

Ammattilaisjalkapalloilija Pyry Soiri nukkuu päiväunet joka päivä.

30

KIEKKOSANKARISTA MUOTIKEISARIKSI

Ville Leinon perustama Billebeino on yksi tämän hetken kuumimmista vaatebrändeistä.

37

HAU, MIKÄ SÄNKY!

Venäjätöy-Elli pääsi elämänsä ensimmäistä kertaa nukkumaan hotelliin.

38

LÄHEMPÄÄ KUIN LUULITKAAN

Heinävedellä valmistetaan vuosittain viisi miljoonaa suomalais-ta hiustenhoitotuotetta.



37

Elli nautti elämänsä ensimmäisestä hotelliyöstä.

Kannen kuva Aleksii Poutanen



Halusimme luoda kanteen kuplivan tunnelman ja tavoittaa sen hetken, kun edessä on kesä täynnä valoa, iloa ja juhlaa. Kansimallit saivat koko kuvausryhmän sympatit, sillä paikalla pyyhkinyt pohjoistuuli tunki luihin ja ytimiin ja laski lämpötilan parhaimmillaan lähelle nollaa. Hyvä muistutus siitä, että lyhyestä Suomen kesästä kannattaa nauttia täysillä.

VAKIOSIVUT

- 9 Lukijoilta
- 11 Ihmisten ilmoilla
- 23 Lukupiiri
- 29 Kähkönen
- 88 Vilauti vihreää korttia
- 91 Ristikko
- 92 Hyvä päivä

Mallit: Juuli J. ja Sanni K. Tyyli: Katariina Kaatrasalo Meikit ja hiukset: Anu Uusipulkamo Vaatteet: Sokos

50

Nuori pääsee sijoittamisessa alkuun vaikka 15 eurolla kuukaudessa.



72

Monet suomalaiset kokoontuvat yhteen grillaamaan.

40

ARKISIA RAUHAN TEKOJA

Nuorille pitää antaa mahdollisuus vaikuttaa tulevaisuuteen, sanoo rauhantyöhön ohjaava Veera Ikonen.

44

LUPA HYMYILLÄ

Huvipuiston vuoropäällikkö uskoo nuorten johtamisessa lempeyteen.

46

KANAKUISKAAJA

Vincent Klutse tietää kanan ääntelystä, milloin se palelee tai on iloinen.

50

HYVÄN PÄIVÄN VARALLE

Suunnitelmallinen säästäminen antaa nuorelle mahdollisuuksia tulevaan.

54

METSÄSTYSKAVERI BONUKSILLA

Unto Valta metsästää Bonuksilla hankitun norjanhervikoira Rokin kanssa.

56

TÄYDELLINEN KESÄKAPSELI

Kesän kapselivaatekaappi koostuu ajattomista ja helposti yhdisteltävistä vaatteista.

59

"SUOJAA MINUT AURINGOLTA JA KEMIKAALEILTA"

Pehmeälle silkille riittää usein pesun sijaan tuuletus.

60

TERVETULOA SUOMEEN, ROUVA ROSENVELT!

Kesällä 1950 Suomi vastaanotti tärkeän vieraan suuresta maailmasta.

64

KYYNELILTÄ EI VÄLTYYT

Tuoreiden vanhempien ensimmäinen loma ilman vauvaa sujui uneliaissa merkeissä.

66

"OLEN AIKAMOINEN SUPERMUIJA"

Perheleiri antaa yksinhuoltajalle tärkeää vertaistukea arkeen.

70

SWEETEIMMÄT SVIITIT

Kolme uniikkia hotellisviittä johdattavat niin menneiden vuosikymmenten henkeen kuin moderniin loft-tunnelmaan.

72

GRILLI KUUMANA

Valokuvaaja Hanna-Kaisa Hämäläinen ikuisti suomalaisia grilliensä äärellä.

78

MITEN SYNTYY KASSIKKO?

Keittiöpäällikkö Jari Kettunen tietää, miten kehitetään klassikkoannos ravintolan listalle.

80

RAKKAUTTA ENSI SIPAISULLA

Suosikkituotteet pitävät huolta kesäihosta.

83

SÄVELEITÄ SUKAT HUOKUU

Etelä-Karjalan maakuntasukka enteilee alkavaa suvea.

HIUSTEN HELLMISVIIKKO

Kiiltävät hyvin hoidetut hiukset kruunaavat tyylisi joka päivä. Hae merkkituotteet hiustenhoitoon ja -muotoiluun edullisesti Hiusten hellimisviikolta.

S-ETUKORTILLA 15.-21.5.

**KAMPAAMOMERKKIEN
HUIPPUTUOTTEET**

-40%

Ei koske erikoiskokoisia tuotteita eikä sähkölaitteita.

Sokos.fi UUDISTUI

Kotimaisessa verkko-
kaupassamme on satoja upeita
brändejä, joita voit tilata kätevästi
suoraan kotiovelle.

ILMAINEN TOIMITUS

yli 50 euron ostoksille
Postin noutopisteisiin
ja pakettiauto-
maatteihin.



SOKOS

emotion
KAIKKI KAUNEUDESTA

sokos.fi

yhteishyvä

TOIMITUS SOK

Päätoimittaja

Sanna Suokko

Sisältöpäällikkö

Satu Savela

Tuottaja, ruoka

Sanna Autio

YHTEISHYVA.FI:

Vastaava tuottaja

Päivi Paulavaara

Apulaistuottaja

Enna Pohjala

Sometuottaja

Suvi-Päivikki Jänkälä

TUOTANTOKUMPPANIT

AD

Markus Frey, Kubo

Graafikko

Arja Karjula, Aste Helsinki

Tuottaja

Iina Kansanen

JULKAISIJA

Suomen Osuuskauppojen

Keskuskunta

MEDIAMYYNTI SOK

Smartmarketing@sok.fi

YHTEYSTIEDOT SOK

Toimitus

yhteishyva.toimitus@sok.fi

etunimi.sukunimi@sok.fi

Vaihde

SOK 010 768 011

Postiosoite

PL1, 00088 S-ryhmä

Asiakasomistajapalvelu

010 765 858

(0,088 euroa/min)

auttaa kaikissa omistajuuteen liittyvissä asioissa.

Oma osuuskauppasi

www.s-kanava.fi

KIRJAPAINO

PunaMusta Oy

119. vuosikerta

ISSN-L 0044-0396

ISSN 0044-0396 (painettu)

ISSN 2242-2196 (verkko)

Levikki 1732 092 (Media

AuditFinland, 2022)

Aikakausmedia ry:n jäsen



Yhteishyvä-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa.
Yhteishyvää voi lukea näköislehtenä osoitteessa: yhteishyva.fi/nakoislehti
Yhteishyvän sisältöjä voi lukea myös osoitteessa yhteishyva.fi

PUHTAAMPAA SISÄILMAA

WILFA

FRESH
ILMANPUHDISTIN

129€

AP-100CW

Kompakti ja hiljainen Fresh-ilmanpuhdistin tarjoaa UV-valon sekä HEPA- ja hiilisuodattimet, jotka puhdistavat kotisi ilman tehokkaasti. Hiljaisen toiminnan ansiosta voit sijoittaa sen myös makuuhuoneeseen ja nukkua rauhassa.

JORDAN CLEAN SMILE

Jordan*

Powered by



Jordanin ja Wilfan yhteistyössä kehittämässä CLEAN SMILE sähköhammasharjoissa on erittäin pitkäkestoinen litiumakku. USB-latausjohdolla lataat harjan nopeasti ja vaivattomasti millä tahansa kannettavalla laitteella.

JORDAN CLEAN SMILE TBT-200P

- 20 PÄIVÄN AKUNKESTO
- MUKANA MATKAKOTTELO
- KAKSI NOPEUTTA
- PAINETUNNISTIN & AJASTIN
- LATAUSAIKA VAIN 2,5H
- 20 MIN PIKALATAUKSELLA VIIKKO KÄYTTÖAIKAA

100 PÄIVÄN
TYYTYVÄISYYSTAKUU

29,95€



12,95€

JORDAN SENSITIVE*
KAHDEN VAIHTOHARJAN PAKKAUS
TBR-2S



16,95€

JORDAN CLEAN
NELJÄN VAIHTOHARJAN PAKKAUS
TBR-4C

*Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista. Tarkista saatavuus Prisma.fi

SANNA SUOKKO

on Yhteishyvän
päätoimittaja,
jonka mielestä
kaikki kaunis kypsyy
yleensä hitaasti.



Martinin viinisuvun synnyinsijoilla magnolia- ja persikka-puut puskevat kukintoja kohti Piemonten sinistä taivasta. Rinteiden viiniköynnökset vasta oikovat jäseniään uuteen kasvukauteen.

Laakson pohjalle levittäytyy jättimäinen tehdas ja täyden palvelun logistiikkakeskus, josta Martinin perheyrietyksen viinit lähtevät maailmalle. Kaiken keskellä kohoaa viininkypsytyksellari, joka on kuin futuristinen katedraali. Kivenheiton päässä sijaitsee yrityksen perustajan herra **Secondo Martinin** kotitalo. Kontrasti on melkoinen.

Tänä päivänä yritystä johtaa Secondon poika **Gianni**, mutta johtoon on nousemassa tämän tytär **Eleonora**.

Kaiken alla hengittää maa, joka antaa viinin ja vaurauden paljon Martinin sukua laajemmalle yhteisölle. Tämän kaiken näkeminen auttaa ymmärtämään seudun italialaista elämänfilosofiaa: viini todella tarkoittaa koko elämää.

MEILLÄ SUOMESSA puhe viinin sulostuttamasta elämästä herättää usein toisenlaisia mielikuvia. Alkoholikeskustelua leimaa haittakeskeisyys. Se on ymmärrettävää, kun huomioi alkoholin aiheuttamat sosiaaliset ja terveydelliset ongelmat yhteiskunnassamme.

Usein unohtuu, että alkoholikulttuurim-

me kuitenkin kehittyy yhä eurooppalaisempaan ja liberaalimpaan suuntaan. Elämän kohokohtia osataan nykyään juhlistaa hillitysti keskellä arkeakin.

Lehden teemajuttuun haastattelemamme sosiologi ja yhteiskuntatieteilijä **Antti Mautu** ei ihmettele, vaikka S-ryhmän ravintoloiden asiakasomistajaviinit olisivat osaltaan muuttaneet juomakulttuuria. Vuosittain vaihtuva valikoima kattaa kuohu-, puna-, valko- ja roséviinin sekä samppanjan.

Asiakasomistajaviinejä myydään joka vuosi lähes puoli miljoonaa pulloa. Viinien hankinnassa painotetaan vastuullista eurooppalaista tuotantoa ja tuotannon työoloja.

KUN TÄNÄ KESÄNÄ tilaan ystäväni kanssa kuohuviinipullon, on mukava tietää, mistä se tulee. Vaikka tuoksussa on kukkaa ja hedelmää ja väri kullankeltainen, mieleeni nousee mustavalkoinen kuva omistautuneesti työskennelleestä Secondo Martinista vaimonsa **Lauran** kanssa, jonka kerrotaan olleen vahva, rehellinen ja viisas nainen.



Elämä

ON RUOKAA



S MARKET



1/2023

Lukijoiden suosikit top 3

1. Turhan kallista kipuun
2. Jokainen ansaitsee toisen mahdollisuuden
3. Pääsiäisen herkullisimmat ruoat ja leivonnaiset

Ajatuksia herättävä lukukokoinaisuus mahdollisista tulevista apteekkipalveluista. Kilpailu tekee hyvää. Hinnoittelun kohtuullistaminen on tervettä ajattelua tänä päivänä, jolloin kaikki kallistuu eikä rahakukaro tahdo pysyä mukana hintojen nousussa.

Leena Koskela, Hämeenkyrö

Turhan kallista kipuun -juttu koskettaa niin monia suomalaisia. Apteekkiuudistus on paikallaan. Näin S-Apteekki toimisi -juttu oli selkeyttävä: myynti ja neuvonta olisi edelleen ammattilaisten käsissä.

Reetta Bergman, Kello

Hienoa pohdintaa anteeksi antamisen tärkeydestä ja siitä, miten voimme samanaikaisesti ymmärtää ihmistä, vaikka emme hyväksyisikään hänen tekojaan.

Pinja Eskelinen, Lappeenranta

Ruoka- ja leivontaohjeet ovat usein lehden parasta antia – myös silmille.

Marja Riukka, Järvenpää



Facebook

Suven suloiset juhlat

Yhteishyvän lukijat kertoivat Facebookissa ikimuistoisimmista kesäjuhlistaan.

Omat häät. Valtaosa vieraista luuli tulevansa "vain" synttäreilleni. Ihana kaasoni loihti pöydän notkolleen herkuja. Nauru ja laulu raikuivat, eikä edes illan sadekuuro haitannut.

Pia Kilpeläinen

Viime kesän juhannus. Ei oltu ennen vietetty kolmea päivää mökillä rannalla grillaten, saunoen, uiden ja kylmää valkaria särpien.

Heidi Toivonen

Vuonna 2021 vietimme 20-vuotishääpäiväämme sekä minun 50-vuotissynttäreitäni ja valmistujaisiani. Kävimme muun muassa Anne Mattilan taidekahvilassa ja eksoottisessa suolle rakennetussa Kamikylässä savusaunomassa ja pannukahveilla.

Ritva Hakko

Sisaren pojan häät, joissa kadetit tekivät kunniakujan.

Raili Tellervo Paananen

täggää kuvasi
#yhteishyvä

Instagram

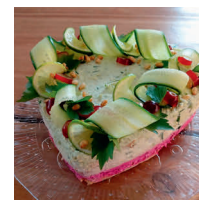
Yhteishyvän reseptit inspiroivat



Hittireseptiksi nousseen Euroviisujen henkeen sopivan käärijätortun käärisi @lieppulee.



@sarar.bakes pyöräytti helpon Daim-juustokakun Yhteishyvän ohjeella.



@vuorisenjenni kattoi kahvipöytään mehevän maukkaan kasvisvoileipäkakun.



Helpoan mansikkamarenkikakun valmisti Yhteishyvän ohjeella @riirat.

VUOTAVATKO IKENESI VERTA HAMPAITA HARJATESSA?



parodontax
auttaa pysäyttämään
iensaairauden etenemisen ajoissa*

*kaksi kertaa päivässä yhtäjaksoisesti käytettynä
Parodontax-hamastahnat ovat CE1639-merkittyjä lääkinnällisiä laitteita. Lue käyttöohjeet.



**MUISTA
PARODONTAX-SUUVESI
OSANA PÄIVITTÄISTÄ
SUUNHOITORUTIINIASI**

**3X TEHOKKAAMPI
POISTAMAAN
BAKTEERIPLAKKIA***

*vs. pelkkä hampaiden harjaus ja huuhtelu

tekstit YHTEISHYVÄN TOIMITUS kuvat GETTY IMAGES

Havainnekuva



Uusi hotelli Kolin kylälle

SUOMEN TUNNETUIMMISTA kansallismaisemista voi nauttia jatkossa uudenlaisen hotelliloman yhteydessä. Kolille avataan nimittäin juhannuksena Break Sokos Hotel Koli Kylä.

”Ikkunoista näkyy vaaramaisemaa ja kansallispuiston nähtävyyksiä”, kertoo hotellinjohtaja **Pasi Ripatti**.

Kolin kylän keskustaan sijoittuvassa hotellissa on 130 huonetta, ruokaravintola, ullakkosauna ja pysäköintialue sähköautojen latauspisteineen. Perheiden lisäksi hotelli on huomionut etenkin aktiivilomailijat. Vain sadan metrin päästä hotellin ovelta lähtevät kansallispuiston polut.

FAKTA

S-ryhmän ketjuravintoloissa myydään peräti

20 000

parsa-annosta huhti–toukokuussa eli pasakauden aikana. Ravintolaketjuista parsa-annoksia myyvät Frans & les Femmes, Bistro, Grill it! ja Trattoria. Suosituin annos on parsaa ja hollandaisekastiketta.

Lähde: S-ryhmän data



Будьмо eli cheers!

Ukrainan suurin panimo Obolon jatkaa toimintaansa sodan keskellä. Suomalaiset ovat ihastuneet olueen, joka tulee meille suoraan Kiovasta. Olut on myynnissä S-ryhmän liikkeissä ja tietyissä HOK-Elannon ravintoloissa. Lue Vladimir Olshanskiyn haastattelu yhteishyva.fi:stä.

3x

JUOMATRENDI



ÄLÄ KANGISTU KAAVOIHIN

Kokeile Margaritassa tequilan sijaan hedelmäistä mezcalia.



MINIMALISTISUUS VIEHÄTTÄÄ

Cocktailit koristellaan tänä kesänä huolellisesti, mutta yksinkertaisen kauniisti.



MOCKTAILIEN SUOSIO KASVAA

Pyydä alkoholitonta giniä yhdessä sitrusmehun, valkuaisen ja maustetun sokerisiirapin kanssa ravistettuna.


Juomavinkit: Anniina Viskari, American Bar, Tornio



Salute, Suomi!

Tämän vuoden asiakasomistajakuohuviini
matkaa S-ryhmän ravintoloihin Italian
hengästyttävän jylhistä maisemista.

teksti **PÄIVI PAULAVAARA**
kuvat **ANTON SINELNIKOV**

A man with grey hair, wearing a dark blue suit, white shirt, and patterned tie, is standing in a wine cellar. He is looking intently at a row of dark wooden wine barrels. His right hand is resting on one of the barrels. The cellar has a rustic, stone-like wall with a grid of circular openings in the background. The lighting is warm and focused on the man and the barrels.

Viiniyhtiön
sommelier
Pier Bergadano
kertoo, ettei ole
juurikaan käynyt
kouluja, vaan
on oppinut alan
viinitilallisten
kellareissa.

”Kuplat merkitsevät onnellisuutta.”
Ainakin tässä hetkessä viinialan ammattilainen **Andrea Cravero** on enemmän kuin oikeassa. Täydellisesti istuvaan pukuun sonnustautunut viiniyhtiö Fratelli Martinin sommelier **Pier Bergadano** on kaatanut lasiin kullankeltaista spumantea eli kuohuviiniä, Cantiseccoa.

Craveron ja Bergadanon käsissä lasit pyörähtävät vaivattomasti ja viini hipoo lasin reunaa, mutta ei läiky. Nenä viipty lasissa hetken. Tuoksussa on kukkaa ja hedelmää, mikä vie ajatukset juhlaan ja kesään.

Piemontelaisen viinitilan Villa Lanatan viinikellarin tiiliseinät kätkevätsisäänsä kymmeniä tammisia viinitynnyreitä. Viileä kallioseinämä on vuosisataisessa homeessa, ja hyllyillä odottavat vuosikerta-viinit paksun pölyn peitossa. Siitä tietää, että pullot ovat saaneet uinua kellarin rauhassa kymmeniä vuosia vain odottamassa täydellistä hetkeä.

Villa Lanata seisoo jyrkän rinteen reunalla Cossano Belbossa, Luoteis-Italiassa. Pihan labyrintissä eli pensasaidasta muodostetussa sokkelossa tuoksuvat rehevästi kostea, heräilevä maa ja vieressä hehkuva persikkapuu.

Lähes villan kynnykseltä alkavat *moscato*-rypäleiden viljelmät, jotka jatkuvat suorissa riveissä hengästyttävän jyrkkiä rinteitä pitkin alas laaksoon. Ilta-aurinko valaisee laakson toisella puolella olevia rinteitä.

TUOKSUSSA ON
KUKKAA JA HEDELMÄÄ,
MIKÄ VIE AJATUKSET
JUHLAAN JA KESÄÄN.

Tämän odottavan keväisen illan ja syksyisen sadonkorjuun väliin mahtuu vielä paljon työtä ja Piemonten kuuma kesä. Mutta alhaalla laakson pohjalla pyörii jatkuvasti Fratelli Martinin tuotantolaitos, josta lähtee tasaisena virtana tuhansia ja tuhansia pulloja yli 70 maahan eri puolille maailmaa: puna-, valko-, rosé- ja kuohuviiniä.

→



"Viinin tuoksu on lupaus tulevasta tunnelmasta", sanoo Andrea Cravero.



RINTEILLÄ KASVAVAT KÖYNNÖKSET TUOVAT PÖYTÄÄN VIININ LISÄKSI LEIVÄN JA IHMISET.

Täällä tuotetut Cantin kuohuviinit tulevat juhlistamaan lukuisia suomalaisille merkityksellisiä hetkiä, sillä Cantisecco Dry on valittu S-ryhmän ravintoloiden asiakasomistajakuohuviiniksi. Se ottaa paikkansa S-ryhmän ravintoloissa kevään aikana.

Viini yhdistää ihmisiä

Viinimaailma on valtava maailmanlaajuinen bisnes, jossa on pohjimmiltaan kyse ihmisten kohtaamisesta yhteisen nautinnon äärellä. Sen tietää myös vientitehtävissä työskentelevä Cravero.

Vaikka Craveron palkan ovatkin maksaneet suuret viiniyhtiöt, kyse ei ole vain bisneksestä, vaan myös kulttuurista ja kohtaamisesta.

”Italialaiseen kulttuuriin kuuluu, että kun tavataan uusia ihmisiä, heille tarjotaan ensin syötävää ja juotavaa. Viini on liima, joka yhdistää ihmiset.”

Täällä Piemontessa kaikki tuntuu pyörivän viinin ympärillä. Rinteillä kasvavat köynnökset tuovat pöytään viinin lisäksi leivän ja ihmiset, niin vanhat kuin uudetkin tuttavuudet.

”Viini on meille *passapartout*, käyntikorttimme maailmaan”, sanoo myös **Maria Teresa Ravinale**, joka on työskennellyt Fratelli Martinilla 35 vuotta.

Hän – kuten moni muukin – sanoo, että viini on kaikki: elämä, perhe, historia ja tuleva.

Suurin osa Fratelli Martinin työntekijöistä on sukua jollekin toiselle työntekijälle. Ravinalen veli



työskentelee Fratelli Martinilla tuotannossa, tytär Italian-toimiston johtajana.

”Suonissani virtaa viiniä, ei verta”, Ravinale naurahtaa.

Aina on hyvä hetki kuohuvalle

Villa Lanatan viinikellarissa Pier Bergadano summaa hänkin kotiseutunsa elämänfilosofian:

”*Il vino e’ vita.*” Viini on elämä.

Pienessä kylässä keskellä Piemonten viinialuetta syntynyt Bergadano sanoo, ettei ole juurikaan käynyt kouluja. Hän sanoo korkeakoulunsa olleen erään viiniviljelyn kellarissa, josta viinit tempaisivat hänet maailmalle.

Monien mutkien kautta hän on päätenyt Italian suurimman yksityisen viinintuottajan, Martinin perheen, palvelukseen.

Syksyllä Bergadanon viiniviljely haarahtuu jälleen uusi polku: hän alkaa luotsata uuteen uskoon ravintolaa, joka sijaitsee yrityksen viiniviljely Barolossa.

Bergadano tunnelmoi, kuinka ravintolan

panoramaikkunoista katsoessa voi melkein nähdä, miten tulevan vuosikerran rypäleet kypsyvät. Poissa ovat kiire ja hälinä, taivas on sininen ja korkealla. Viiniviljely loppuvat vasta kaukana siintäviin lumihuippuihin vuoriin.

Bergadano avaa seuraavan pullon Cantin kuohuvaa, tällä kertaa prosecco. Kuplat ovat pienempiä ja maku kevyempi kuin Cantiseccossa. Juoman luonne on erilainen, mutta tunne sama:

”Kuohuviinikorkin poksahdus, kuplien siinä, tuoksu. Ne ovat lupauksia tulevasta tunnelmasta”, viiniammattilainen Cravero summaa.

Milloin sitten on sopiva hetki juoda kuplivaa?

Aamupäivällä, illalla, kesällä ja talvella, juhliissa ja ilman juhlaa, Bergadano sanoo. *Sempre*, aina, hän virnistää.

Lasi pyörähtää sommelierin käsissä tottuneesti, katse hakee lempeästi ja rohkeasti uusien tuttavuuksien katsetta ja hymy nousee silmiin saakka.

”*Salute!*” ■

Pier Bergadano tietää, miten herkkiä viiniköynnökset ja -rypäleet ovat sääolosuhteille.

”Suonissani virtaa viiniä, ei verta”, sanoo Maria Teresa Ravinale.

KUOHUVIINI KANSANOMAISTUU

Kuoharibuumi paljastaa, että suomalaisetkin
osaavat juhlistaa hetkiä hillitysti jopa keskellä arkea.

teksti **PÄIVI PAULAVAARA** kuvat **ALEKSI POUTANEN**
kuvausjärjestelyt **JENNI VALPIO**

Pieni kupliva keidas keskellä arkea. Sellainen on lasillinen kuohuvaa nykyään monelle suomalaiselle.

Aikaisemmin uudenvuoden juhlintaan, häihin ja lakkiisiin varattu kuohuviini tekee yhä useammin suomalaisille merkityksellisistä hetkistä juhlaa – oli kyseessä sitten syntymäpäivä, uusi työpaikka, odotettu jälleennäkeminen tai suloinen ensikohtaaminen.

”Se on aina juhlaa, kun on skumppaa lasissa”, sanoo suomalaista juhla- ja juomakulttuuria tutkinut sosiologi ja yhteiskuntatieteilijä **Antti Maunu**.

Juhla arkistuu, arki juhlistuu

Juomakulttuurin muutoksissa on kyse arjen ja juhlan suhteesta, Maunu sanoo. Hänen mukaansa kuohuviinin suosion lisääntyminen kertoo siitä, että tiukka raja arjen ja juhlan välillä on murtunut.

”Juhla arkistuu, arki juhlistuu”, Maunu kuvaa.

Hänen mielestään suomalainen alkoholi- ja juomatapakeskustelu on turhan haittakeskeistä. Vaikka alkoholi aiheuttaa pahimmillaan monenlaisia terveydellisiä ja sosiaalisia ongelmia, se ei suinkaan ole koko kuva suomalaisista alkoholinkäyttäjistä.

”SE ON AINA
JUHLAA, KUN ON
SKUMPPAA LASISSA.”

Hänen mukaansa suomalaiset ovat taitavia alkoholinkäyttäjiä, ja kulttuuri kehittyy aidosti liberaalimmaksi. Juomatonkaan ei ole enää kummajainen. Maunu sanookin, että keskustelussa alkoholinkäytöstä pelataan vahvasti mielikuvilla.

”Niitä, jotka juovat kossua liiterissä tai lämmintä lageria torilla, pidetään juntteina. Mutta heillä, jotka juovat kuohuvaa sivistyneesti, on erilainen aura.”

Suomalaiset eivät ole kuohuvabuumissaan yksin. Kuplien arjesta irrottava taika on tunnistettu ympäri maailmaa. Kansainvälisen viiniorganisaatio OIV:n mukaan kuohuviinin tuotanto kasvoi maailmassa vuodesta 2002 vuoteen 2018 jopa 57 prosentilla.

Ympäri vuotiseen kysyntään vaikuttaa kuohuviinin arkipäiväistymisen lisäksi sen rooli aperitiivina ja monen cocktailin osana. OIV:n raportissa todetaan, että yksi syy suosiolle on myös kuohuviinin laajentunut hintahaitari. Kuohujuoma ei ole enää vain rikkaille, vaan vaihtoehtoja löytyy lähes kaikille kukkarolle.

Klubiviini, tuo turkulainen keksintö

Suomalaisiin ravintoloihin kokoontuu jatkuvasti seurueita kuohuviinipullon ääreen. Välillä laseja on kaksi, joskus kymmenen.

Antti Maunun mukaan tähän ovat voineet vaikuttaa S-ryhmän ravintoloiden asiakasomistaja-kuohuviinit. Hän ei ihmetteli, vaikka ne olisivat madaltaneet kuohuviinin tilaamisen kynnystä ja siten osaltaan tehneet alkoholikasvatusta ja muuttaneet kulttuuria.

S-ravintoloiden asiakasomistajaviineillä on osal- ➔





KUOHUVIINI ON OLLUT VIIME VUODET MYYDYIN ASIAKASOMISTAJAVIINI.

Kuohuviini on suosituin

Tällä hetkellä asiakasomistajaviineihin kuuluvat puna-, valko- rosé- ja kuohuviini sekä samppanja. Valikoima vaihtuu vuosittain loppukeväästä.

Kuohuviini on viime vuodet ollut myydyin asiakasomistajaviini reilun kolmanneksen osuudella. Sitä ostetaan erityisesti kesäkuukausina, ja eniten kuohuvaa kuluttavat naiset neljänkymmenen ikävuoden molemmin puolin.

Asiakasomistajaviineistä on tullut itsessään käsite, eikä viinin brändi näyttele asiakkaalle niin suurta osaa viinin valinnassa, hankintayhtiö Meira Novan hankintapäällikkö **Miko Kampपुरi** sanoo.

Asiakasomistajaviinien valinta ja kilpailutus on perusteellinen prosessi, jonka taustalla on trendien analysointia, tuotteiden maistelua ja laadunvarmistusta, kertoo Juha Lindholm.

Sen lisäksi, että asiakasomistajaviinin on hyvä olla vegaanista ja sopia seurustelujuomaksi, on hankinnassa painotettu vastuullista tuotantoa. Nämä vaatimukset koskevat esimerkiksi tuotannon työoloja ja luomutuotantoa.

Lisäksi ilmastosyiden takia kilpailutuksessa suositetaan muun muassa kevyitä pulloja ja eurooppalaisia tuottajia, jotta viinejä ei tarvitse kuljettaa maailman toiselta puolelta.

Asiakasomistajaviinejä on viime aikoina myyty yhteensä 300 000–500 000 pulloa vuosittain.

Viinit tilataan suurilta tuottajilta, jotka pystyvät takaamaan suurien määrien toimittamisen. Esimerkiksi kuohuviini Canti Cantisecco Dryn myyntivolyymiksi on arvioitu 135 000–150 000 pulloa.

”Jos rypäle on yleisesti tunnettu ja viinin nimi helposti mieleen jäävä, asiakkaan on helpompi ostaa sitä”, Kampपुरi sanoo. ■

taan tutustutettu suomalaiset viinien nauttimiseen ravintolassa, sanoo myös S-ravintoloiden ohjauksesta vastaava **Juha Lindholm**.

Pullon asiakasomistajakuplivaa saa S-ravintoloissa S-Etukorttia näyttämällä vajaalla kolmellakymmenellä eurolla.

Asiakasomistajaviinit näkivät päivänvalon kolmisenkymmentä vuotta sitten, 90-luvun laman keskellä, muistelee S-ryhmän ketjuravintoloiden eli silloisten Ässäravintoloiden ja Sokotelin toimitusjohtaja **Erja Takala**.

Tuolloin talouskurjimus runteli kovalla kädellä matkailu- ja ravintola-alaa. Takala muistelee, miten alueosuuskaupoissa keksittiin monenlaisia laman-taklaustempauksia. Esimerkiksi Turussa alettiin myydä S-Etukorttia vastaan ”klubiviiniä” erikoishintaan.

”Ajattelimme, että apua, nyt ne myyvät alkoholia alennuksella”, Takala muistelee.

Vähitellen monet muutkin alueosuuskaupat päättivät alkaa myydä ”klubiviiniä”, ja lopulta käytäntö yleistyi lähes koko maassa.

Seuraaviksi asiakasomistajaviineiksi on valittu Canti Cantisecco Dry -kuohuviini ja Botanicum Ibericum Organicin puna-, valko- ja roséviinit. Koronaepidemian ja heikon satokauden jälkeen ei ollut varmaa, saadaanko asiakasomistajille samppanjaa, mutta lopulta monivuotisen yhteistyön kautta Nicolas Feuillatte -osuuskunta pystyi takaamaan samppanjan riittävän saatavuuden. Valituksi tuli Philippe de Nantheuil -samppanja.



Kaikkea juhlakauteen.



Margaux Riviera
Naisten mekko
Koot XS–XL.
Kukallinen.

29⁹⁵



House
**Naisten korko-
sandaalit Alisa**
Koot 36–42. Musta.

39⁹⁵



Fredrikson
**Ylioppilaslakki
Oiva**
Koot 52–63. Valkoinen.

44⁹⁵



Samsung
**Galaxy Xcover 5
Enterprise Edition**

Kestää iskuja, vettä, pölyä ja likaa. IP68-luokit-
tus eli puhelin kestää upotuksen veteen 1,5 m
syvyyteen
30 minuutiksi.
(30 pv alin
hinta 279,00)

239⁰⁰



JBL
**Vastamelunappikuulokkeet
Tune 130NC TWS**

Langattomat. Aktiivinen melunvaimennus.
Akunkesto jopa 8 h.
Roiskevesitiivis rakenne.
(30 pv alin
hinta 69,00)

49⁰⁰



**MEILTÄ
SAAT
BONUSTA**
s-kanava.fi

**Kaikkea juhlakauteen
myös verkosta Prisma.fi**

*"Mitä
pidemmälle
kevät etenee,
sitä kirkkaammin
meikä hymyilee"*



Hampaiden valkaisu nyt alkaen 150 €

Vaali hymyäsi – hoida se kesäkuntoon. On monta tapaa valkaista hampaat, katsotaan yhdessä mikä niistä sopisi sinulle.

Varaa aika maksuttomaan valkaisu-arviointiin vaikka heti **oral.fi** tai **010 400 3400**.

Tarjous voimassa 30.6.2023 asti. Puhelun hinta matkapuhelimesta 0,0835 €/puh. + 0,1717 €/min ja lankapuhelimesta 0,0835 €/puh. + 0,06 €/min



Aina aikaa sinulle



LUKUPIIRI

Mitä lukisin seuraavaksi?

teksti LAURA HALLAMAA

Järki vai tunne?

KUN FRUGÅRDIN KARTANON emäntäpiika halvaantuu, määrätään 17-vuotias Hedda Noora kartanoon avuksi. Nuori nainen alkaa pyörittää arkea topakasti. Pian hän kuitenkin joutuu keskelle klassista järjen ja tunteen taistoa, kun isäntäväestä löytyy kaksi sulhasehdokasta: seikkailunhaluinen Otto ja vastuuntuntoinen Adolf. Historiallisten romaanien taitaja **Enni Mustonen** kirjoittaa 1700-luvun kartanoelämästä pääasiassa elävästi ja yksityiskoh- taisesti, vaikkakin välillä puudutta- van puolelle kallistuen.

Enni Mustonen: *Kasvattitytär*.
Otava, 2023



Paluu Islantiin

PIKKUKAUPUNGISSA käynnistyy murhatutkinta, kun ladunvarresta löytyy ammuttuna vaikutusvaltai- nen mies. **Satu Rämön** esikoisdek- kari *Hildur* saavutti supersuosion. Jatko-osa *Rósa & Björk* tarjoilee samanlaista varmaa rikosviihdettä ja avaa poliisina työskentelevän Hildurin menneisyyttä lisää. Mur- han lisäksi alkaa selvitä nimittään Hildurin kadonneiden siskojen salaisuus.

Dekkarin tapahtumapaikkana on jälleen mystinen Islanti, jonka teiden mutkat paljastuvat joskus tappavan jyrkiksi.

Satu Rämö: *Rósa & Björk*. WSOY, 2023



Kuva Laura Malmivaara / WSOY



Lempilauseeni

"Meidät on sillä tavalla rakennettu, että kestämmme uudet alut ja vieraat seinät ja sen, että varmuus katoaa."

"TÄMÄ ON MINULLE yksi *Jenny Hill* -romaanini tärkeimmistä kohdista. Kirja kertoo eronneesta keski-ikäisestä Jenni Mäestä. Teos käsittelee tavallisuuden ihmeelli- syyttä.

Virke on osa pidemmästä katkelmasta, joka löytyy kirjan alkupuolelta. Olen kirjoittanut katkelmaan nimihenkilön oival- luksen maailmassa olemisesta. Muistan, että kirjoitin tämän kohdan työhuoneessani. Ikkunan takana oli keskitalven pimeys, ja tiesin olevani olennaisen äärellä."

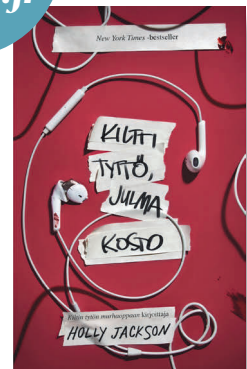
Minna Rytisalo: *Jenny Hill*.
WSOY, 2023

**Kaikki
kirjat
prisma.fi**

Nykyajan Neiti Etsivä

TEINI-IKÄINEN Pip selvitti kotikaupungissaan tapahtuneen murhan *Kiltin tytön murhaoppaassa*. Tarinaa jatkaa *Kiltti tyttö, julma kosto*. Pip tekee aikaisemmasta rikoksesta podcastia, mutta päättyy uuden tapauksen äärelle, kun hänen ystävänsä Jamie katoaa. Nuorille aikuisille suunnattu kirja yhdistelee sujuvasti nykyajan ilmiötä perinteiseen murhamysteeriin. Koukuttava juoni kaappaa mukaansa varttuneemmankin lukijan. Kirjassa on samaa viehätystä kuin *Neiti Etsivissä*, mutta modernisti toteutettuna.

Holly Jackson: *Kiltti tyttö, julma kosto*. Karisto, 2023



TIEN PÄÄLLÄ

Liikkumisen vapautta ja riemua ABC:n kautta



Teslalla pääsee paikkoihin,
joihin isolla asuntopuolalla
on vaikea päästä, kertovat
Katja ja Sami Tuomola.



Teslalla retkelle kuin retkelle

Karavaanaripariskunta
vaihtoi asuntoauton
sähköiseen Teslaan ja mullisti
retkeilyharrastuksensa.

teksti JYRI KIVIMÄKI kuva TOMI HÄNNINEN

S atunnaisen retkeilijän hämmästyks on suuri, kun **Katja** ja **Sami Tuomola** kömpivät suomalaisen mäntymetsän siimeksessä ulos yksiootään, Tesla-merkkisestä urheiluautosta. Auton takaluukusta, untuvapeitteiden alta, nousee sikeästi nukkunut pariskunta.

Tuomolat ovat entisiä karavaanareita, jotka vaihtoivat asuntoautonsa Teslan Model S -sähköautoon. Nyt he reissaavat ilman kalliita polttoainekuluja paikkoihin, joita kuuden hengen asuntoautolla olisi vaikea saavuttaa.

”Ensin ajattelimme siirtyä karavaanareista telttailijoiksi. Sitten tutustuimme sähköautoiluun ja Teslan retkeilyasetuksiin”, Katja kertoo.

Sähköautoilijan ei tarvitse tinkiä mukavuuksista. Ison akun ansiosta ilmastointi ja lämmitys toimivat yön yli. Tuomoloiden mukana kulkevat muun muassa retkiastiat, kaasugrilli, retkikeittiö ja ruokailuryhmä.

Tesla-retkeily on kerännyt nopeasti tiiviin harrastajayhteisön. Sähköautoilua helpottaa Suomen suurimman teholatausverkoston nopea kasvu. ABC-latauksen yhteydessä voi hoitaa myös ruokaostokset.

”Enää ei tarvitse miettiä, riittääkö autossa virtaa seuraavalle latauspisteelle saakka. Nykyään laturi löytyy aina”, noin 50 000 kilometriä vuodessa sähköautollaan ajavat Tuomolat kehuva. ■

”En koskaan myöhästy treeneistä”

Ammattilaisjalkapalloilija **Pry Soiri** nukkuu päiväunet joka päivä ja saattaa kokatessaan soittaa äidille Etelä-Afrikkaan.

teksti MINNA PEROVUO kuvat EVELIINA VUORMA

8.15

Puuroa ja mustikoita

Herään joka aamu kahdeksan jälkeen. Olen hidas herääjä, ja aloitan aamuni rauhallisesti. En ymmärrä ihmisiä, jotka nousevat ilman herätyskelloa. En luota siihen, että heräisin ilman kelloa.

Syön aina aamulla puuroa, se on jopa pakkomielle. Nautin puuron mieluiten mustikkakeiton ja mustikoiden kanssa. Aamuuni kuuluu ehdottomasti myös vitamiinijuoma. Ilman sitä päivä ei käynnisty.

9.45

Ajoissa treeneihin

Päivän ensimmäiset treenit alkavat tasan kello 9.45. Myöhästymisestä saa sakkoja jokaiselta minuutilta, ja joukkueen kootut sakkorahat käytetään kauden lopussa yhteiseen hauskanpitoon.

Kasvatamme treeneissä yhteishenkeä myös leikkimielisillä kilpailuilla, joissa panoksena on esimerkiksi kokkaaminen. Olen tehnyt yhdessä viiden muun pelaajan kanssa tortillat koko joukkueelle.

En ole koskaan myöhässä treeneistä, vaan mieluiten paikalla hyvissä ajoin. Vapaa-ajalla en välitä tiukoista aikatauluista tai siitä, onko joku viisi tai kymmenen minuuttia myöhässä.

Urani kohokohta on ollut vuoden 2021 EM-kisat Suomen maajoukkueen kanssa. Kun menin avausottelussa kentälle, tuntui vuosien työ sen hetken arvoiselta. Jalkapallo on ammatti, joka näyttää ulospäin helpommalta kuin mitä se on. On oltava tavoitteita, mutta uraa on mahdotonta suunnitella etukäteen.

12.00

Mausteita tai makaronilaatikkaa

Juon proteiinijuoman heti treenien jälkeen. Jos treeneissä on tehty raskaita juoksuharjoituksia, palautusjuomassa on mukana myös hiilihydraatteja. Fysiikka- valmentaja punnitsee pelaajat ennen ja jälkeen treenien, jotta tiedetään, kuinka paljon nesteitä pitää tankata.

Optimaalinen ruokavalio parantaa suorituskykyä. Kun on syönyt hyvin, ei tule painettua tyhjillä moottoreilla. Lounaaksi syön normaalia kotiruokaa, kuten kanaa kookoskastikkeessa tai pasta bolognesea. Jälkiruokaksi on proteiinivanukas.

Pidän mausteisesta afrikkalaisesta ruoasta, mutta olen kasvanut arjen makaronilaatikoihin ja osaan arvostaa niitä. En ole maailman innokkain ruoanlaittaja, vaikka perusruokien kokkaus

→



PYRY SOIRI, 28

SUOMEN jalkapallomaajoukkueen laitapelaaja. Edustaa kotimaisessa Veikkausliigassa Helsingin Jalkapalloklubia.

ASUU Helsingissä. Soirilla on myös Namibian kansalaisuus.

AJANKOHTAISTA:
S-ryhmän hotellit ovat yhteistyössä HJK:n kanssa. Original Sokos Hotel Presidentti on HJK:n edustusjoukkueen kotipesä.



KAUPAN KAUTTA

Yleensä koriini päättyy jugurttia, kaurahiutaleita ja puuroriisiä. Rakastan mustikoita kaikissa muodoissa. Syön riisipuuronkin mustikkakeiton kanssa.

En ikinä osta oliiveja.

Eniten aikaa käytän valitessani vessapaperia. Ulospäin pakkaukset näyttävät kaikki samalta, mutta vessapaperit ovat hyvinkin erilaisia rakenteeltaan.

Kun haluan hemmotella itseäni ostan Kismetin. Nuorempana ostin suklaapatukan joka päivä. Olen kokeillut erikoismakuja, mutta pidän eniten alkuperäisestä.

Hedelmäosasto on Suomessa hyvin erilainen kuin toisessa kotimaassani Namibiassa, josta kaipaankypsiä vesimeloneita ja passionhedelmiä.

onnistuu. Saan apua ruokahuoltoon tyttöystävältä, ja eksoottisempia reseptejä kokatessani soitan usein äidille tai pikkuveljelle Etelä-Afrikkaan.

13.00 Päiväuniaika

Nukun joka päivä päiväunet. Torkkujen kesto on puolesta tunnista kahteen tuntiin. Nautin siitä, että herätessä ei ole kiire minnekään.

15.00 Kuntosalille mars

Jos illalla ei ole ottelua, aamupäivän pallolisten treenien jälkeen on kuntosalitreenit ja päivän toinen lämmin ruoka. Jalkapalloilijan on treenattava ja syötävä hyvin myös lomalla. Elämässä pitää olla tasapainoa, ja siksi minullakin on joskus myös pitsapäiviä ja löhöilyä.

16.00 Kävelevä sohvaperuna

Treenien jälkeen heitän vapaalle ja nautin hyvistä tv-sarjoista kotisohvalla. Olen intohimoinen sarjojen katsoja.

Ulkomailla asuessani kävin paljon yksin kävelyillä. Nyt vietän aikaa ystävien ja tyttöystävän kanssa. Kävelyyn voi yhdistää kaupassakäynnin tai lähikahvilassa pysähtymisen.

Olen asunut seitsemässä eri maassa. Suomessa sydämeni koti on Myllykos-

"MINULLAKIN ON JOSKUS PITSAPÄIVIÄ JA LÖHÖILYÄ."

kella, jossa käyn rentoutumassa, mutta viihdyn hyvin nykyisessä asuinpaikassani Helsingissä.

20.00 Iltajumppa ja unille

Teen joka ilta puolen tunnin lihahuollon ja venyttelyjumpan. Minulla on kaapissa putkirulla, kuminauhoja ja erilaisia jumppapalloja. Nautin venyttelystä ja kropan rullauksesta. Se on rentouttavaa. Jos iltajumppa jää väliin, huomaan sen aamulla kropan jäykkyytenä.

Lihahuollon jälkeen vetäydyn sänkyyn. Olen hyvä nukahtaja. Nukun yössä noin yhdeksän tuntia. Nuorempana valvoin, mutta nyt en voisi ajatellakaan, että ennen treenipäivää menisin nukkumaan puolen yön jälkeen.

Päivärytmistä kiinni pitäminen on tärkeää, jos haluan edetä uralla. Joillekin se voi näyttäytyä itsekkyytenä. Huippu-urheilu on raakaa tulosurheilua, jossa on annettava joka päivä parastaan ja luotettava itseensä. ■

**SIRPA
KÄHKÖNEN**

on historiallisiin ja
yhteiskunnallisiin
aiheisiin keskittynyt
kirjailija.



KÄSISSÄ KARJALAN MUISTO

Havahduin tajuamaan, että tänä keväänä lakkiaistani tulee 40 vuotta.

Selaan verkossa Helsingin Sanomien näköislehteä lakkiaispäivältäni, 31.5.1983.

Toimittaja **Jussi Jalkanen** kertoo Taloustiistai-osiossa kuuhmolaisesta maitotilasta. Nuoren viljelijäparin elämäntyönä on maatila, jonka emännän isä raivasi 1950-luvulla asumattomaan korpeen.

Emäntä kertoo toimittajalle, kuinka hänen lapsuudessaan maito vietiin asutustilalta 20 litran päniköissä pyörän tarakalla. Tietä ei ollut, vaan parin kilometrin matka pyöräiltiin pitkin metsään tehtyä traktorinuraa.

Kainuu lumooa toimittajan: taivaanvuohi laulaa, joutsenet laskeutuvat lähilammelle. Valokuvassa emäntä hoputtaa hoikkaa lehmää navetasta laitumelle ja koivut luovat varjojaan hakaan, jonka aidan yli lehmät kurkistelevat. Otsikko julistaa: ”Raju kirmaisu kesään”. Idyllin lisäksi artikkeli kuvaa maanviljelijöiden tulevaisuuden tavoitteita.

Artikkelin otsikko ja tunnelmat sopisivat kuvaamaan myös omaa ylioppilaskevättäni. Olin kirjoituksista lähtien tehtaassa töissä hankkimassa opiskelurahoja. Anoin vapaata lakkiaispäiväksi, joka oli tiistai. Maanantaina olin tehtaassa, ja tiistaina lauloin *Gaudeamus igitur*, juhlin sukulaisten kanssa kotona ja menin illaksi Kuopion ihanimpaan kesäravintolaan Peräniemen Kasinolle.

Söimme, tanssimme, ihailimme ikkunoista avautu-

vaa illanhohteista järvimaisemaa ja vaelsimme isoina joukkoina torille ottamaan auringonnousta vastaan.

Keskiviikkona menin samoilla silmillä töihin. Meitä oli useita vaiteliaita ylioppilaita tehtaassa sinä aamuna. Kirmaisu kesään oli ollut kiivas ja nopea. Nyt teimme taas työtä ja kävimme pääsykokeissa.

Kallein muistoni tuolta keväältä on lakkiaistarjoilujen valmistelu karjalaismummoni kanssa. Hän oli entinen upseerikerhon emäntä, ravintolakokki ja etevä pitoemäntä. Hän graavisuolasi lohta, minä leivoin kaneliässiä. Niistä tuli kuivia. Tein niitä ensimmäistä kertaa.

Mutta mummon kanssa leivotuista karjalanpiirakoista tuli täydellisiä. Hän opetti minulle jokaisen vaiheen: pyörittelyn, litistämisen, pulikoinnin, pinoamisen, rypytyksen. Ikiaikainen kaava päättyi kuumien piiraiden upottamiseen maito-voi-liemeen ja sen jälkeen niiden pinoamiseen puhtaasti liinan alle.

Meillä oli puhtaat huivit päässä, kun leivoimme vaiti. Tajusin sanoittakin, miten paljon mummo rakasti minua. Miten levollisesti hän neuvoi minua.

Kun tulin yöllä juhlista kotiin, ajattelin mummon kotitaloa, joka jäi Karjalaan. Ajattelin sotaa ja lähtemisiä. Metsiin nousseita asutustiloja. Taakse jääneitä koteja. Söin piiraita ja mummon suolaamaa kalaa. Käsissäni oli piiraiden paistamisen hiljainen tieto.

Sitten menin ulos, nousin pyörän selkään ja ajoin töihin. Syksyllä lähdin opiskelemaan. Mummo laittoi minulle ruokapaketteja yliopistokaupunkiin. Hän avasi portteja, minä kirmasin hiehona. ■

*Käsissäni
oli piiraiden
paistamisen
hiljainen tieto.*

Kiekkosankarista muoti- keisariksi

Ville Leino haaveili nuorena omasta vaatemerkistä. Nyt hänen perustamansa Billebeino on yksi Suomen kiinnostavimmista muotibrändeistä.

teksti **SAMI SYKKÖ** kuvat **ALEKSI POUTANEN**





Billebeinon tuotteissa
käytetään jatkossa yhä
enemmän orgaanista
puuvillaa. Suomessa
tehdään esimerkiksi
pipoja ja villapaitoja,
Ville Leino kertoo.



Malliston suunnittelu alkaa värien valinnasta.



Kun **Ville Leino**, 39, pelasi jääkiekkoa NHL:ssä, alkoi hän pelaamisen vastapainoksi maalata tauluja. Maalaaminen auttoi viemään ajatukset pois kiekosta, peleistä ja stressistä. Leino vietti vapaa-aikaansa myös kirjojen parissa.

”Syksyllä 2013 luin maailman vanhinta kiinalaista kirjaa, *I Chingia*, jossa käsitellään erilaisia heksagram-merkkejä”, Leino kertoo.

Leino asui Buffalossa, ja hänellä oli tapana käydä kerran viikossa päiväelokuviissa treenien jälkeen. Kerran Leino sai kesken elokuvan ajatuksen: jatkossaan hän signeeraisi maalaamansa taulut kiinalaiskirjassa näkemällään merkillä, viivojen muodostamalla neliöllä.

Kun Leino myöhemmin avasi tilin Instagramiin, hän otti salanimekseen Bille Beino ja tunnuskuvakseen tauluissa käyttämänsä neliön.

Leino ei vielä tiennyt, että hänellä oli nyt käsissään avaimet tulevaisuuteensa.

Nuoruuden unelma toteutuu

Nyt, lähes vuosikymmen myöhemmin, Leino asuu taas Suomessa. Hän on pukeutunut ruutupaitaan ja farkkuihin. Tyyli on kuin kenellä tahansa Leinon ikäisellä suomalaismiehellä – ja hänen suunnittelemiinsa vaatteisiin suomalaiset miehet mielellään pukeutuvatkin.

Leino on nimittäin nykyisin vaatesuunnittelija. Hän tutustui Yhdysvalloissa asuessaan **Juhani Putkosen**, joka oli tullut maahan katsomaan jääkiekkoa. Putkonen päätyi asumaan Leinon luokse ja innostui tämän käyttämästä kiinalaiskuvioista niin, että teki

Muotimogulin alku suunnittelijana oli vaatimaton.

siitä version tietokoneella. Pienen pyörittelyn jälkeen syntyi ajatus, että logoa voisi käyttää vaatteissa.

Billebeino perustettiin vuonna 2014, mutta Leinolla ja Putkosella ei aluksi ollut sen kummempaa bisnesideaa.

”Päädymme kuitenkin hakemaan keksimälleni viivaneliölle tavaramerkkin”, Leino kertoo.

Niin alkoi Leinon ura alalla, joka oli kiinnostanut häntä aina. Nuorena Leino oli jopa unelmoinut omasta vaatemerkestä.

Kaikki alkoi päähineistä

Vuosien mittaan Leino on ostanut paljon huippumuotitalojen vaatteita Guccista Saint Laurentiin. Harvinaisuuksiakin.

”Olen ollut aikamoinen shopaholic”, Leino tunnustaa.

Muotimogulin alku suunnittelijana oli kuitenkin vaatimaton. Rajoja rikkovien luomusten sijaan Billebeino myi lippalakkeja ja pipoja. Ensimmäisen vuoden ajan kukaan ei tiennyt, että jääkiekkotähti Ville Leino oli mukana yrityksessä. Myynti lähti kuitenkin vetämään.

”Myimme pian ei-oota”, Leino kertoo.

→

BILLEBEINO

VAATEBRÄNDI Billebeino on perustettu 2014.

YRITYKSEN perustivat Ville Leino ja Juhani Putkonen.

YRITYS työllistää 14 henkeä, ja sen liikevaihto on yli neljä miljoonaa euroa.

BILLEBEINO on tehnyt yhteistyömallistoja esimerkiksi New Balancen, Umbron ja Angry Birds'in kanssa.

MERKIN vaatteet valmistetaan pääosin Portugalissa, Turkissa, Italiassa, Liettuassa ja Suomessa.



Jutun on kirjoittanut toimittaja, ekonomi ja tyylin suurlähettiläs Sami Sykkö.



Leino kertoo hyödyntävänsä suunnittelijan työssään jääkiekkokaukalossa saamiaan oppeja.

Hänen mukaansa juuri se teki Billebeinosta haluttavamman. Kiinnostusta brändiä kohtaan lisäsi myös erottuva logo, ja markkinoinnissakin osuttiin oikeaan.

”Meidän lisäksemme juuri kukaan ei vielä silloin markkinoinut sosiaalisessa mediassa”, Leino sanoo.

Billebeinon ensimmäisen mainosfilmin ohjaajaksi palkattiin elokuvaohjaaja **Aku Louhimies**, ja mainoskasvoiksi lähti Leinon sanoin ”verkostoa ja kaveriporukkaa” – eli sellaisia tunnettuja henkilöitä kuin **Kimi Räikkönen**, **Vesa-Matti Loiri**, **JVG:n Jare** ja **VilleGalle**, **Teemu Selänne** sekä **Aki Linnanahde**.

Leinon mukaan myös alun yhteistyö Long Drinkin kanssa oli tärkeä, sillä se toi vaatebrändille paljon näkyvyyttä. Sitä seurasivat yhteistyömallistot New Balancen, Smurffien, Beatlesin, Umbron ja Angry Birds'in kanssa. Angry Birds -pelissä nähtiin jopa Bille Bird -hahmo.

Luonnollinen lopetus jääkiekkouralle

Ensimmäiset viisi vuotta Leino suunnitteli vaatteita samalla, kun pelasi jääkiekkoa: NHL:n jälkeen Latvian Riassa ja viimeiseksi Ruotsin Växjössä. Viimeisen kauden

jälkeen hän palasi Suomeen ja päätti katsoa rauhassa, jatkaako uraansa jääkiekkoilijana.

Tuli kesä, sitten syksy. Leino ei yksinkertaisesti palannut jäälle. Se tarkoitti sitä, että Leinon ura jääkiekon parissa oli ohi, mutta vaatebisneksessä hän oli vasta pääsemässä vauhtiin. Viime vuodet hän on toiminut Billebeinon toimitusjohtajana ja alkanut perehtyä myös yrityksen lukuihin.

”Aloin viime vuonna ensimmäistä kertaa katsoa Billebeinon menestystä tarkemmin numeroina”, Leino kertoo.

Billebeinon kasvu on ollut nopeaa. Ensimmäisenä vuonna liikevaihto oli Leinon mukaan 50 000 euroa, toisena 250 000, kolmantena jo miljoonan. Nyt liikevaihto on ylittänyt neljä miljoonaa euroa. Osa yrityksen tuloksesta tosin tulee Billebeinon pyörittämiltä padel-kentiltä. Kasvun myötä Billebeino on palkannut uusia työntekijöitä, joita on nyt 14.

Nykyään Billebeinoa voi ostaa muun muassa Sokos-tavarataloista. Valikoimaa on laajennettu pikkuhiljaa, etteivät asiakkaat hämmentyisi uutuuksista. Pipojen ja lippisten jälkeen valikoimaan tuli huppareita, T-paitoja ja collegeita, sitten housuja ja takkeja.

”Olemme tehneet miestenvaatteita yhdeksän vuotta, ja tunnemme sen asiakaskuntamme. Naistenvaatteita olemme tehneet vasta puolitoista vuotta.”

Leinon mukaan miesasiakkaita on nuorista viisikymppisiin, mutta naistenvaatteita ostavat enimmäkseen nuoret ja trendikkäät naiset.

”Seuraavaksi myös vanhemmat naiset pitäisi saada kiinnostumaan brändistä.”

Tavoite maailmalla

Vastuullisuus on tärkeä ja alati korostuva teema vaateteollisuudessa. Se mietityttää myös Leinoa.

”Meidän pitää keskittyä siihen enemmän.

Aiemmin 40 prosenttia tuotteistamme tehtiin kierrätetystä polyesteristä ja puuvillasta. Jatkossa käytämme enemmän orgaanista puuvillaa, mikä nostaa tuotteen hintaa. Mutta teemme tuotteita, jotka kestävät vuodesta toiseen.”

Billebeino on siirtänyt tuotantoaan Kiinasta ja Intiasta Portugaliin ja Turkkiin. Joitakin tuotteita tulee myös Italiasta ja Liettua. Suomessa tehdään esimerkiksi pipoja ja villapaitoja, Leino kertoo.

Suomen valloituksen jälkeen Billebeino tähtää maailmalle.

”Kansainvälistyminen kiinnostaa. Mutta viimeiset kaksi vuotta olemme keskittyneet perusasioihin. Tämä on maraton, ei sprintti.” ■



Billebeinon mallisto tuli myyntiin Sokoksen miestenvaateosastolle vuonna 2020. Nykyään valikoimissa on myös naisten vaatteet ja asusteet.

A.Vogel

Raikas janojuoma rauhhoittaa vatsan

”Molkosan on ainoa vatsan hyvinvointiin tarkoitettu tuote, jota käytän. Muutama lasi vedellä laimennettua Molkosan Fruit-juomaa tarvittaessa pitää vatsani kunnossa. Se on muuten mitä mainioin saunajuoma!”

Olga Temonen



Molkosan Fruit® heratiiviste tasapainottaa vatsan, ja tyytyväisen vatsa koko kehon ja mielen. Kokeile viikon ajan ja palauta kehosi luonnollinen tasapaino. Molkosan on laktoositon ja kaloriton. Tuotteen löydät Prismoista, Emotion-myymlöistä ja isoimmista S-marketeista.



Karvarauha kuuluu kaikille naamoille ja nyyteille

Ihminen on kädellisistä karvattomin. Olemme silti ainoa laji, joka on keksinyt uhrata komeat karvamme vaihtuville trendeille ja odotuksille.

Karvojasi ei kuitenkaan kiinnosta trendit, vaan saat itse päättää, miten ajelet, trimmaat ja muotoilet. Jätä vaikka kaikki luonnontilaan tai muuntaudu muutaman vedon siistimisellä Poseidonin kaltaiseksi partajumalaksi.

Yksi peli sopii kaikille vehkeille

Sisäistä karvajumalaa tai -jumalatarta ei kuitenkaan pidä manata esiin monella eri pelillä. On olemassa yksi laite, jolla voit saada kaiken haluamasi: rouhean sängen, skarpin metsuriparran, trendikkäät viikset, siistit nyytit tai viimeistellyn rintakehän.

Philips OneBlade on mukavuutta ja helppoutta arvostavan ihmisen hybridi, jonka uusi joustava terä mukailee ihosi jokaista mutkaa viiksistä varpaisiin. Tämä monikäyttöinen kone tekeekin tyylistäsi mutkatonta, sillä OneBladella voit trimmata, muotoilla, lyhentää tai ajella karvasi kuivana tai vaikka suihkussa – myös alakerrasta.

Täydellisen karvoituksen saat siis vain kolmella vaiheella: valitse ensin itsellesi mielekäs OneBlade-malli (Face tai Face & Body), ajele sitten karvat haluamaasi muotoon ja muista lopuksi vaihtaa terä uuteen aina neljän kuukauden välein.



Tiesitkö tätä?

Karvat ovat ehtymätön luonnonvara. Testaa rohkeasti erilaisia karvamalleja ja löydä tyyliä Philips OneBladella.



OneBladet
Prismasta
alkaen 29,95 €*
*QP2721/20
OneBlade Face



*online survey of 15040 men, electric grooming users, conducted in 2022

LEMMIKKI HOTELLISSA

Karvaiset ystävämme reissun päällä



Hau, mikä sänky!

Kun reilun vuoden ikäinen venäjäntoy **Elli** pääsi elämänsä ensimmäistä kertaa yöksi hotelliin, petasi se ensitöikseen sängyn uusiksi. Koira teki vuoteeseen pesän ja nautti pötköttelystä yhdessä omistajansa **Tiia Öhmanin** kanssa. Kaksikko yöpyi Solo Sokos Hotel Helsingissä. Hotellin sijainti Helsingin keskustassa miellytti sekä Öhmania että Elliä.

"Elli seurasi Kluuvin ihmisvirtaa ikkunan edessä olevalta tuolilta. Hän nukkui hyvin kainalossani ja herätti minut kävelylle aamuvuodesta. Kävimme pissareissulla typötyhjällä Espalla", Öhman kertoo.



KATSO VIDEO Ellin hotelleikasta
saitiltamme yhteishyva.fi

TERVETULOA! Lemmikeille on varattu hotellista tietyt huoneet. Lemmikkihuoneen lisämaksu on 15 euroa. Huoneessa lemmikkiä odottaa oma pyyhe, ruoka- ja juomakupit sekä pussi, jossa on koiralle herkkuja ja kakkapusseja.

HYVÄ SUOMI

Ostetaan kotimaista

LÄHEMPÄÄ KUIN LUULITKAAN

Heinävedellä sijaitsee tehdas, jonka tuotantolinjastoilla valmistuu vuosittain viisi miljoonaa hiustenhoitotuotetta uusiutuvalla energialla.

teksti **TIIU POHJOLAINEN** kuva **EVELIINA VUORMA**
kuvasjärjestelyt **JENNI VALPIO**

XZ-tuoteperhe sai alkunsa hiusöljystä 1950-luvulla. Tällä hetkellä valikoimassa on lähes 60 erilaista tuotetta.

XZ, VALMISTAJA BERNER OY

- XZ-tuoteperheen esikoinen on vuonna 1954 kehitetty öljyhoito. Nykyään sarjassa on kymmeniä tuotteita.
- Tuotteet suunnitellaan Helsingissä ja valmistetaan Heinävedellä.
- Berner Oy:n Heinäveden kolmella tehtaalla työskentelee noin 60 henkilöä.
- Monialayhtiö Berner Oy on kotimainen, vuonna 1883 perustettu perheyrittäjä.



Monialayhtiö Bernerin kolmella tehtaalla työskentelee noin 60 työntekijää.

kuva Riikka Hurri

1954

KLASSIKKO SYNTYY

Toimittaja **Irma Andersin** oli pitkään etsinyt hiuksilleen sopivaa hoitotuotetta. Lopulta hän alkoi itse kehittää öljyhoitoa. Se osoittautui menestykseksi. Andersin esitteli öljyn Berner Oy:lle työnimellä XYZ. Perheyhtiösä hiusöljystä jatkokehitettiin tuote, joka on yhä markkinoilla. XYZ:sta rakentui kokonainen XZ-tuotesarja.

Shampoon omenaviinietikka saadaan omalta etikkatehtaalta.

2 KESKEISTÄ TUNNUSTA

Heinävedellä valmistettavilla hiustenhoitotuotteilla on luonnollisesti myös kotimaisesta valmistuksesta kertova Avainlippu-tunnus. XZ Natura Apila-shampooilla ja -hoitoaineilla on luonnonkosmetiikan Cosmos Natural -sertifikaatti, joka viestii, että tuotteet täyttävät luonnonkosmetiikkasertifikaatin vaatimat kriteerit raaka-aineiden ja pakkausten osalta.

3 TEHDASTA HEINÄVEDELLÄ

XZ-tuotteet valmistetaan Heinävedellä. Monialayhtiö Bernerin tehtaot työllistävät Itä-Suomessa kuutisenkymmentä työntekijää. Yksi tehtaista on keskittynyt etanolipohjaisiin tuotteisiin, toinen etikkatuotteisiin. Kolmannessa valmistuvat ihonhoidon ja hiustenhoiton tuotteet sekä hammastahnat. Berner Oy käyttää tuulisähköä. Heinäveden tehtaot ovat kunnan uusiutuvaa energiaa hyödyntävän kaukolämmön asiakkaita.

5 000 000

HIUSTENHOITOTUOTETTA

Heinävedellä valmistuu vuosittain viisi miljoonaa hiustenhoitotuotetta. Tällä hetkellä tuotekehityksessä on trendinä vedettömyys. Niinpä XZ-sarjaan lanseerattiin vastikään vegaaninen ja biohajoava palashampoo.



0 KILOMETRIN MATKA

XZ-tuotteiden raaka-aineet hankitaan aina niin läheltä kuin mahdollista. Raaka-aineista lyhimmän matkan tehnee omenashampoossa käytettävä omenaviinietikka, joka saadaan omalta etikkatehtaalta. Valmistuksessa hyödynnetään teollisuuden erilaisia sivuvirtoja. Esimerkiksi marjojen siemenöljyä ja kauraöljyä saadaan elintarviketuotannosta. Hiuksia kosteuttavan betaiinin alkuperä on kotimaisessa sokerituotannossa.

Arkisia rauhan tekoja

Nuorille pitää antaa mahdollisuus vaikuttaa tulevaisuuteen, sanoo **Veera Ikonen**. Hän ohjaa yläkoululaisia rakentamaan rauhaa kotikaupungeissaan.

teksti IINA KANSONEN kuvat OUTI TÖRMÄLÄ

Tulevaisuususkko

Nuoruudessani uskottiin, että kaikki menee hyvin, kunhan nuori vain saa koulutuksen ja työn. Nyky-nuoret näkevät arjessaan, ettei se pidä paikkaansa. On pandemiaa, sotaa ja ilmastokriisiä. Siinä ilma-piirissä tulevaisuudenusko voi olla koetuksella.

Jos nuoret voivat huonosti, tulevaisuus voi huonosti. Nuo viisaat sanat lausui järvenpääläinen 14-vuotias **Emilia**. Ajatuksen voi kääntää myös toisinpäin: jos tulevaisuus voi huonosti, nuoret voivat huonosti. Mikään ei vahvista nuoren tulevaisuus-uskoa niin kuin kokemus siitä, että voi itse tehdä asioille jotain ja vaikuttaa positiivisesti maailmaan yhdessä muiden kanssa. Tulevaisuus tehdään nyt.

Rohkeus

Rohkeus on sitä, että uskallamme kohdata kesken-eräisyytemme ja paljastaa sen toisille ihmisille. Se on myös sitä, että olemme sinut oman haavoittu-vuutemme kanssa.


Aikuisen tehtävä on luoda tilaa, jossa nuoret voivat olla rohkeita sellaisella tavalla, että he uskal-tavat olla samalla haavoittuvaisia. Kun laskemme suojakuoremme, voimme saada vahvemman yhtey-den toisiin ihmisiin. Kun tunnistamme vahvuuksia toisissamme ja sanomme ne ääneen, annamme kaikille luvan loistaa ja olla keskeneräisiä samaan aikaan. Ja kun ihmisen annetaan loistaa, hän suo sen myös toisille.

Polarisaatio

Mikään ei ehkäise polarisaatiota, väärin mieli-kuvien syntymistä ja niiden heijastamista muihin paremmin kuin kasvokkaiset kohtaamiset. Koh-taamiset auttavat meitä ymmärtämään toistemme todellisuutta ja näkemään sen, että elämme hyvin erilaisissa todellisuuksissa. Ne voivat myös saada aikaan halun ehkäistä eriarvoistumista yhteiskun-nassamme.

→

KUN IHMISEN
ANNETAAN LOISTAA,
HÄN SUO SEN
MYÖS TOISILLE.



Kasvokkaiset kohtaamiset voivat saada aikaan halun ehkäistä eriarvoistumista yhteiskunnassamme, sanoo Veera Ikonen.

VEERA IKONEN

KUKA?

48-vuotias kirjailija, ohjaaja, käsikirjoittaja ja yksi Gutsy Go -menetelmän kehittäjistä. Menetelmässä yläkoululaiset kehittävät ratkaisuja oman kaupunkinsa ongelmiin.

ASUU

Helsingin Käpylässä 11-vuotiaan poikansa kanssa.

AJANKOHTAISTA

Toteuttaa Gutsy Go -viikkoja yläkouluissa ympäri Suomen. Julkaisi esikoisteoksensa *Pimeässä syttyy majakka* (WSOY) vuonna 2022 ja kirjoittaa siitä parhaillaan elokuvakäsikirjoitusta ohjaaja Marja Pyykön kanssa.



Veera Ikonen muistuttaa, että maailmanparannus on pohjimmiltaan sitä, miten me arjessa olemme ja mihin vaikutamme.

Toimimme peruskouluissa, koska siellä tavoitamme koko tietyn ikäluokan. Se tarkoittaa sitä, että koulun jokainen kahdeksaluokkalainen saa kokemuksen siitä, että hänellä on mahdollisuus vaikuttaa yhteiskunnassa. Sellaisen kokemuksen tuottaminen vahvistaa demokratiaa ja kannustaa yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen myöhemminkin.

Rauha

Jokainen teko, joka lisää myönteistä vuorovaikutusta ihmisten välillä, on rauhan teko. Rauha lähtee mikrotasolta. Me kaikki voimme tehdä pieniä rauhan tekoja joka päivä.

Työssäni kannustamme nuoria rakentamaan aktiivista rauhaa kotikaupungeissaan. Kun nuorten koko ikäluokka tekee jotakin oman yhteisönsä hyväksi, se vahvistaa yhteisön resilienssiä ja mahdollisuutta ratkaista ongelmia yhdessä. Kun nuoret kohtaavat eri ikäisiä ja erilaisista taustoista tulevia ihmisiä, se tuottaa sosiaalista liimaa ihmisryhmien välille. Se taas ehkäisee sellaista ajattelumallia, jossa ihmiset jaetaan meihin ja muihin.

ME KAIKKI VOIMME TEHDÄ PIENIÄ RAUHAN TEKOJA JOKA PÄIVÄ.

Yhteisöllisyys

Yhteiskunnassamme on pitkään keskusteltu nuorten pahoinvoinnista ja mielenterveysongelmista. Usein mietitään, miten voimme tukea yksilöitä. Se on ehdottoman tärkeää, mutta ehkä ongelma ei kuitenkaan ole yksilöissä. Ehkä jokin mättää kulttuurissamme, koska niin moni ihminen voi huonosti.

Meillä nuoret, pikkulapset, vanhukset ja muut ihmisryhmät ovat ikään kuin omissa lokeroissaan, eivätkä he kohtaa toisiaan. Nuoret toivovat kohtaamisia ja yhteisöllisyyttä sukupolvien välillä. Hyvinvointiamme vahvistaa se, jos koemme, että minua kaivataan ja tarvitaan johonkin minulle merkityksellisessä yhteisössä.

Maailmanparannus

Yleensä meillä kaikilla tulee jossain kohtaa elämää hetki, jolloin pohdimme, mikä minun tehtäväni täällä on. Miksi olen? Mitä haluan tähän maailmaan tuoda? Millaisen jäljen itsestäni jätän? Millä on merkitystä?

Maailmanparannus voi kuulostaa hienolta ja juhlalliselta, mutta pohjimmiltaan se on sitä, miten me arjessa olemme ja mihin vaikutamme. Se on sitä, että pohdimme, mitä voin tehdä juuri tänään, että maailma olisi edes piirun verran enemmän sen kaltainen kuin toivoisin sen olevan – esimerkiksi reilumpi ja rakastavampi. ■

Bonusta asiakasomistajille Punaisilla laivoilla.
Vikingline.fi/s-kortti



Sydämellisesti tervetuloa!



Hintansa arvoisin Itämerellä

PAREMPI PAIKKA ELÄÄ

Yhdessä kohti kestävää tulevaisuutta

Krista Nokkala on toista kesää töissä Tykkimäen huvipuistossa. Hän muun muassa suunnittelee työvuorolistat – myös maskoteille.

NUORILLE TÖITÄ

S-RYHMÄ työllistää kesällä 2023 ennätyselliset 17 000 nuorta eri puolella Suomea.

YKSI työpaikoista on Tykkimäen vapaa-aikakeskus Oy, jonka omistaa Kymen Seudun Osuuskauppa.



LUPA HYMYILLÄ

Armeijakokemuksesta on apua hektisessä huvipuistotyössä. Vuoropäällikkönä työskentelevä **Krista Nokkala** uskoo nuorten johtamisessa lempeyteen.

Viime kesänä kouvolalainen **Krista Nokkala**, 24, kipitti työpäivän aikana lukuisia kertoja ristiin rastiin Tykkimäen asvaltoituja kulkureittejä.

Kouvolan Salpausselän harjulla sijaitseva huvipuisto oli työpaikka, jossa sekä kunto että mieliala kohosivat.

Nokkala työskenteli huvipuistossa vuoropäällikkönä. Huhtikuusta syyskuuhun kestänyt kausityö oli hänelle ensimmäinen laatuaan, ja kesä jäi mieleen yhtenä elämän parhaimmista.

Nokkala vastasi työssään yli 200 kollegansa työvuoroista, sairauspoissaolojen tuurauksista, työoloista ja tapahtumien järjestämisistä. Tehtävät olivat uusia, sillä aiemmin hän oli tehnyt kesätöitä kaupan ja jäätelökioskin kassana sekä hälytyskeskuksen päivystäjänä.

Kausi sujui hyvin, ja tänä vuonna Nokkala menee Tykkimäelle töihin toisen kerran samoihin työtehtäviin.

Liian lempeä armeijaan

Huvipuistosta Nokkala löysi työpaikan, jossa hänellä oli lupa toteuttaa jokaista persoonallisuutensa piirrettä. Johtamistaitoinen järjestelijä ei joutunut piilottelemaan hymyä puseron kaulukseen.

”Olen käynyt armeijan, ja siellä sain kuulla, että voisin hymyillä vähän vähemmän. Taisin olla armeijaan turhankin lempeä”, Krista Nokkala kertoo.

Huvipuistoympäristössä varusmies-

palveluksesta oli sen sijaan hyötyä. Oli päiviä, jolloin Nokkala joutui etsimään lyhyellä ajalla tuuraajan sairastuneelle työntekijälle. Samana päivänä hän saattoi joutua auttamaan kätensä loukannutta kollegaa.

Johtamistaidoista oli apua, mutta tärkeimpänä kykynään Nokkala pitää empaattista työotetta.

”Uskon, että työelämä on menossa jatkuvasti pehmeämpään suuntaan. Tahdon olla alaisten kanssa lämpimissä väleissä. Vaikka olen esihenkilö, en mene murjaisemaan heille mitä tahansa.”

Nokkala haluaa Tykkimäelle töihin uudelleen, sillä huvipuiston ilmapiiri kiehtoo häntä. Paikka on monella tapaa ainutlaatuinen.

”Siellä tulee väkisinkin hymy huulille. Kun iloisia naamoja näkee pitkin päivää, vaikuttaa se omaankin fiilikseen.”

Tykkimäen huvipuisto ja Aquapark työllistävät kauden aikana noin 250 henkilöä.

”Suurin osa heistä on nuoria, ja osa työtehtävistä sopii alle 18-vuotiaille”, huvipuistopäällikkö **Pilvi Serola** kertoo.

Työnantaja etsii töihin ennen kaikkea positiivisia persoonia. Nuorilla ei tarvitse olla aiempaa työkokemusta.

”Siksi perehdytämme työntekijät hyvin. Meille on myös tärkeää, että nuorien on helppoa lähestyä omaa esihenkilöä. Kannustamme kaikkia avun pyytämiseen.” ■

Vincent Klutsella
on poikkeuksellisen
tarkka kyky tulkita
lintujen eleitä ja ääniä.



Hyvinvoiva emobroileri
kotkottelee aktiivisesti
ja kävelee ylpeästi kuin
kuningatar.

Kanakuiskaaja

Vincent Klutse tietää jo kanan ääntelystä, milloin se palelee tai on iloinen. Siksi häntä kutsutaan kanakuiskaajaksi. Klutsen työ on varmistaa, että tilojen eläimet voivat hyvin.

teksti IINA KANSONEN kuvat ANTON SINELNIKOV

Kävelevä kanapedia. Sellaiseksi kutsuu itseään leikkisästi Atrian kenttäpäällikkönä työskentelevä **Vincent Klutse**, joka on tehnyt töitä kanojen parissa nelisenkymmentä vuotta.

”En voi sanoa tietäväni kanoista kaikkea, sillä opin työssäni jatkuvasti uutta. Mutta paljon minä tiedän”, Klutse sanoo.

Hän kiinnostui kanoista jo synnyinmaassaan Ghanassa, jossa Klutsen isoveljellä oli pieni kanala. Opintonsa Klutse aloitti Ghanan maatalousyliopistossa ja päätyi vuonna 1992 vaihto-oppilasohjelman kautta Suomeen Ilmajoen maatalousoppilaitokselle. Klutse jatkoi opintojaan Helsingin yliopistossa, josta hän valmistui kotieläintieteen agronomiksi vuonna 1998. Ja sille tielle Klutse jäi: hän on asunut Suomessa yli 30 vuotta.

Kenttäpäällikkönä Klutse kiertää kanaloissa varmistamassa, että eläimillä on hyvät oltavat. Hänellä on poikkeuk-

sellisen tarkka kyky tulkita lintujen eleitä ja ääniä.

”On tärkeää kuunnella, mitä linnut viestivät. Jos kanoilla on esimerkiksi liian kylmä, ne itkevät. Se on niin kova ja korkea ääni, että tekisi mieli laittaa jotakin korvien suojaksi. Silloin tiedän, että kanalan lämpötilaa täytyy nostaa.”

1 Suomi on lintumaa.

”Suomalaiset kunnioittavat kotimaisia raaka-aineita. Se on hieno asia. Olen työskennellyt lintujen parissa ympäri maailmaa. Aloitin työt Ghanassa, ja sen lisäksi olen tehnyt töitä Nigeriassa, Jordaniassa, Valko-Venäjällä, Ruotsissa, Tanskassa ja tietysti Suomessa. Päätin jäädä vaihto-opintojeni jälkeen Suomeen, sillä täällä on paljon lintuja ja tiesin, että minulle riittää töitä. Olen oppinut Suomessa valtavasti linnuista.

Vuonna 2021 Suomessa kulutettiin ensimmäistä kertaa enemmän siipikarjan →



Näin syön

Jääkaapissani on aina kananmunia ja kananlihaa.

Noloin ruokaostokseni on pizza. Täytteenä valitsen tonnikalaa ja ananasta, jota totuin syömään tuoreena Ghanassa.

Salainen ruoka-
paheeni on salmiakki. Syön mieluiten kovia ja vahvanmakuisia salmiakkikarkkeja. Pidän vahvoista mauista myös ruoissa.

Tätä ruoka-
innovaatiota odotan: Kanankoipia, jotka on maustettu ghanalaisittain hunajalla, inkiväärillä ja chiliillä.

”Suomessa lintuja pyritään hoitamaan niin hyvin, ettei niille tarvitse antaa antibiootteja”, Klutse sanoo.

”SAIRAS TAI HUONOSTI VOIVA KANA EI MUNI.”

nessäni aina kunkin tilan omiin vaatteisiin ja kenkiin.

Suomessa broilerintuotannossa huomioidaan myös ympäristöasiat. Meillä lasketaan lihantuotannosta aiheutuva hiilijalanjälki, ja se on yli 40 prosenttia pienempi kuin kansainvälinen keskiarvo. On hienoa, että Suomessa kunnioitetaan eläimiä ja ympäristöä.”

3 Hyvinvoivan kanan liha maistuu paremmalta.

”Kun menen kanalaan, minulla ei ole kiire mihinkään. Kävelen rauhassa ympäriinsä, ja vaikka yhdessä kanalassa on tuhansia lintuja, katson niistä jokaista. Jos tekisin työni kiireessä, en huomaisi, jos jollakin linnulla olisi asiat huonosti. Vaikka olen käynyt yliopistoja, ei koulunpenkillä voi oppia kaikkea. Tärkeimmät oppini olen saanut vuosien varrella kanaloissa.

Minulle on tärkeää pitää huolta siitä, että kanaloissa kaikki olosuhteet ovat kunnossa. Kun hoidamme kanat hyvin, saamme hyvälaatuisia lihaa. Ja kun kana voi hyvin, sen lihakin maistuu paremmalta. Jos kana on koko ajan vihainen tai stressaantunut, sen lihakset supistuvat, mikä voi vaikuttaa lihan laatuun.

Iloisen ja hyvinvoivan emobroilerin tunnistaa äänestä. Se kotkottelee aktiivisesti ja kävelee ylpeästi kuin kuningatar. Jos kana voi hyvin, se munii tasaisesti. Sairas tai kovin huonosti voiva kana ei muni. On tärkeää jakaa tietoa kanojen hyvinvoinnista lihantuottajille, jotta voimme kaikki tehdä yhdessä työtä sen eteen, että linnut voivat hyvin.” ■

lihaa kuin sianlihaa. 1970-luvulla suomalaisen söi vain 1,3 kiloa broilerinlihaa vuodessa, mutta nykyisin määrä on noussut jo 25 kiloon. Uskon kananlihan suosion johtuvan siitä, että se on terveellistä ja helppo valmistaa. Kanasta voi kokata maistuvaa arkiruokaa nopeasti.”

2 Suomalainen broilerinliha on maailman puhtainta.

”Monessa Euroopan maassa on tavallista käyttää antibiootteja broilerinlihan tuotannossa. Muualla maailmassa pyritään vähentämään antibioottien käyttöä, mutta meillä Suomessa antibiootteja ei ole käytetty yli kymmeneen vuoteen, sillä taudit ovat kanaloissamme erittäin harvinaisia. Pyrimme hoitamaan kanoja niin hyvin, ettei tauteja tule ja antibiootteja tarvita.

Se vaatii tarkkuutta ja hyvää hygieniää. Menen kanalaan aina suihkun kautta, ja saunan varmasti enemmän kuin suomalaiset keskimäärin, ainakin viisi kertaa viikossa. Käyn yhteensä noin kymmenellä eri broileriemotilalla, ja aina, kun tulen tilalta, menen saunaan. Haluan varmistaa, että minun kauttani tiloille ei kulkeudu minkäänlaisia tauteja. Lisäksi pukeudun kanaloihin men-

**NYT
MEILLÄ!**

**Multi
-tabs**

Päivittäiset monivitamiinit* yksilöllisiin tarpeisiin

KIDS
Yli 3-vuotiaalle
lapsille suunnattu
hyvänmakuinen
pureskeltava
monivitamiini-
kivennäisainetabletti



FAMILY
Monivitamiini-
kivennäisainetabletti
aikuisille ja
yli 7-vuotiaalle
lapsille

**NYT
S-RUOKAKAUPOISTA!**

**TEE SE JO
TÄNÄÄN!**

*monivitamiini-kivennäisainevalmisteet

Terveelliset elämäntavat ja monipuolinen ja tasapainoinen ruokavalio ovat tärkeitä. Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena. Tavaramerkit ovat Haleon-konsernin omistamia tai sille lisensoituja. ©2023 Haleon-konserni tai lisenssinhaltija. PM-FI-MUL-23-00007 04/04/2023



Hyvän päivän varalle

Suunnitelmallinen säästäminen tuo nuorelle turvaa ja mahdollisuuksia tulevaan. 17-vuotias **Lumi** kertoo, miten sijoittaminen onnistuu lukiolaisen budjetilla.

teksti ANNE VENTELÄ kuvitus SUVI SUITIALA

Luulitko, että suunnitelmallinen sijoittaminen on vain hyvä-tuloisten aikuisten hommaa? Se ei pidä paikkaansa, sanoo S-Pankin asiantuntija **Emilia Simola**.

”Nuorena tulot ovat usein pienet, mutta niin ovat yleensä menotkin. Pienilläkin säästöillä voi kerryttää puskuria vuokravakuutta, välivuotta tai unelmien lomamatkaa varten.”

Etenkin pitkäjänteisessä sijoittamisessa aika voi olla rahaakin arvokkaampi tekijä. Mitä pidempään pienetkin summat ovat kiinni tuottavissa sijoituksissa, sitä suuremmaksi potti ehtii kasvaa.

Mutta miten sijoittamisessa pääsee alkuun? Ja millaisia summia pitäisi sijoittaa, jotta sijoittamisessa on järkeä?

Säästötili ei aina ole paras vaihtoehto

Rahaa voi aina säästää pankkitilille. Säästötili on fiksu valinta, jos säästää esimerkiksi tulevan syksyn lomareissuun tai vuoden kuluttua koittavaan muuttoon. S-Pankissa säästötilin voi avata oman käyttötilin rinnalle maksutta.

”Jos kuitenkin säästää noin kahden vuoden päähän tai kauemmas tulevaisuuteen, kannattaa harkita sijoittamista”, Simola sanoo.

Säästötilillä inflaatio syö rahan arvoa. Sijoittaminen tarkoittaa rahan kiinnittämistä johonkin, minkä arvon odotetaan selkeästi kasvavan – esimerkiksi osakkeisiin tai rahastoihin.

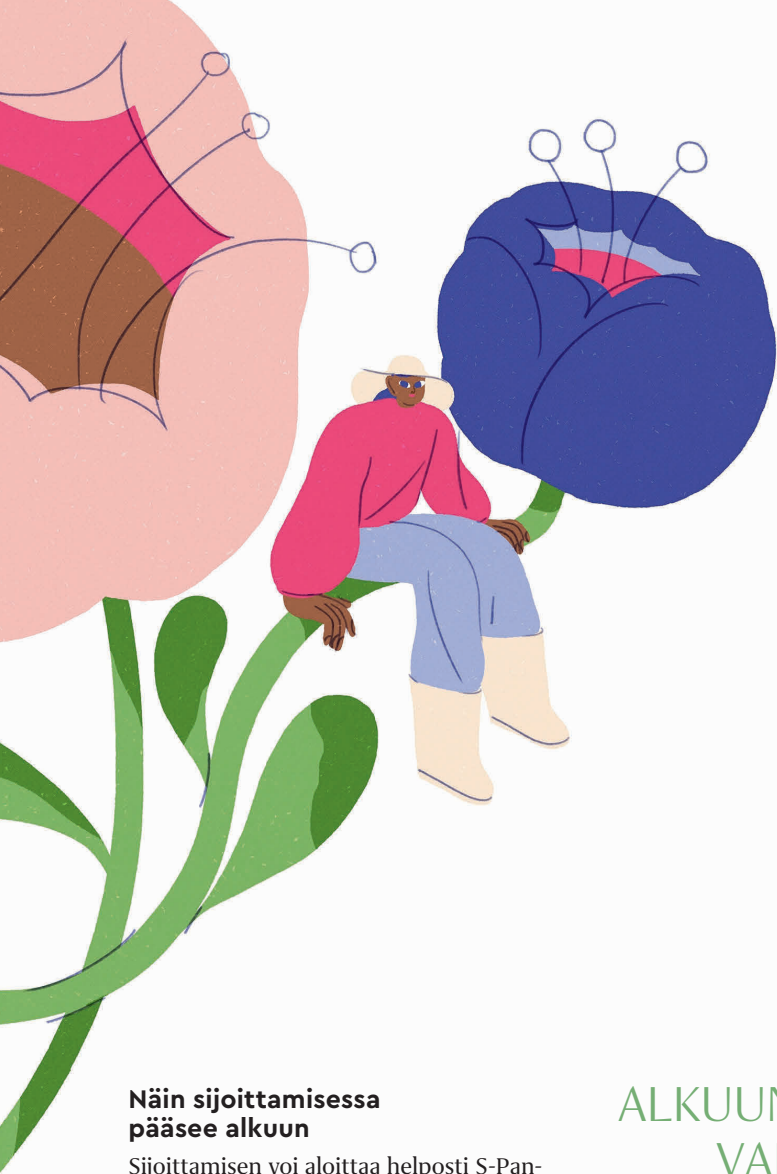
Osake on pieni omistusosuus yksittäisestä yrityksestä. Rahasto on puolestaan kokoelma erilaisia rahoitustuotteita, esimerkiksi osakkeita.

Sijoittamisessa olennainen etu on korkoa korolle -ilmiö. Kun esimerkiksi rahasto-osuuksista kertyvä tuotto jää rahastoon sisään, myös tuotto kasvaa tuottoa. Näin pottiin kertyy säästetyn rahan lisäksi tälle kertynyt tuotto ja tuotoille kertyneet tuotot.

”Mitä pidemmän aikaa sijoittaa, sitä enemmän korkoa korolle ehtii kertyä. Nuorten kannattaa harkita sijoittamista erityisesti tämän takia”, Simola sanoo.

→

AIKA VOI OLLA
RAHAAKIN
ARVOKKAAMPI
TEKIJÄ.



Paljonko saisi säästöön kymmenessä vuodessa?

ESIMERKKI 1

S-Pankin S-Tilille talletetaan kesällä 2023 yhteensä 500 euroa kesätyörahoja ja sen jälkeen 50 euroa kuukaudessa kymmenen vuoden ajan. Säästössä on kesällä 2033 yhteensä **6 055 euroa**.

ESIMERKKI 2

Edellisen esimerkin rahat sijoitetaan kesällä 2023 rahastoon, jonka tuotto-odotus on 5,5 % vuodessa. Säästetty summa vuonna 2033 on 6 055 euroa ja sijoitusten odotettu tuotto 2 308 euroa. Säästössä on yhteensä **8 808 euroa**.

ESIMERKKI 3

S-Pankin Säästäjä-palvelulla laitetaan sivuun S-bonukset, kuusi euroa kuukaudessa, ja kuukauden jokaisesta 20 korttistosta yksi euro. Rahat sijoitetaan rahastoon, jonka tuotto-odotus on 7,5 % vuodessa. Säästetty summa vuonna 2033 on 3 600 euroa ja tuotto 1 698 euroa. Säästössä on yhteensä **5 298 euroa**.

Kokeile omia laskelmia www.s-pankki.fi/saastolaskuri

Näin sijoittamisessa pääsee alkuun

Sijoittamisen voi aloittaa helposti S-Pankin verkkopankissa tai S-mobiilissa. S-Pankin asiakaspalvelijoilta saa henkilökohtaista neuvontaa puhelimitse, jos mikä tahansa sijoittamisessa askarruttaa.

Sijoittaminen aloitetaan suunnitelmalla: mitä varten säästät ja kuinka pitkäksi aikaa voit kiinnittää rahasi sijoituksiin? Tämän jälkeen on aika miettiä summaa. Paljonko pystyt laittamaan sivuun niin, että arki olisi silti mielekäästä ja elämiseen jää rahaa?

Alkuun pääsee vaikka 15 eurolla kuukaudessa. Summa kannattaa laittaa sivuun heti kuun alussa ennen kuin rahat ehtivät kulua muihin menoihin. Kun säästämisestä tulee pysyvä tapa, siihen on helppo palata, vaikka joskus tulisi taukoa, Simola sanoo.

”Jos saa rahaa esimerkiksi lahjaksi tai kausityöstä, voi siitakin laittaa osan sivuun.”

Sijoittamiseen sisältyy aina riski siitä, että sijoitusten arvo laskee. Siksi kannattaa sijoittaa vain sen verran, mitä on varaa hävitä, Simola muistuttaa.

ALKUUN PÄÄSEE VAIKKA 15 EUROLLA KUUKAUDESSA.

Seuraavaksi on aika miettiä, mihin rahat käytännössä sijoittaa. Aloittelijalle Simola suosittelee useimmiten rahastoja. Niihin voi tutustua ja sijoittaa S-Pankin kautta.

”Rahastojen arvon kehityksestä vastaa ammattimainen rahastonhoitaja. Osakesijoittajan pitää itse perehtyä yritysten toimintaan ja markkinatilanteeseen, jotta osaa tehdä fiksua sijoituspäätöksiä”, Simola summaa.

Rahastoissa on paljon eroja. Esimerkiksi toisissa tuotto-odotukset ja samalla riski arvon laskulle ovat suurempia kuin toisissa. Myös rahastojen kulut vaihtelevat. Kulut avataan selkeästi kirjallisissa rahastoesitteissä, joihin kannattaa perehtyä huolellisesti.

Rahastosijoittamisen voi aloittaa S-mobiilissa

Rahasto-osuuksia voi ostaa suoraan S-mobiiliin kautta. Osakkeita S-Pankki ei välitä, vaan niitä ostaakseen tulee kääntyä toisen palveluntarjoajan puoleen.

S-mobiilissa säästämistä voi myös automatisoida. Esimerkiksi mahdolliset S-ryhmän ostoista kertyvät Bonukset voi ohjata suoraan rahastoihin. S-mobiilista löytyvän Säästäjän avulla säästöön voi ohjata myös vapaavalintaisen rahausuman jokaisesta S-Etukortti Visalla tehdystä korttimaksusta esimerkiksi niin, että aina, kun kortilla maksaa, menee euro säästöön.

Sijoittaminen on mukaansatempaavaa touhua. Sitä kannattaa kuitenkin tehdä maltilla, Simola muistuttaa.

”Mediassa on ollut esillä nuoria, jotka elävät niukkaa elämää ja sijoittavat tavoitteellisesti, jotta voisivat olla taloudellisesti riippumattomia kolmekymppisinä. Omaa taloutta ei kuitenkaan kannata sijoitustavoitteen vuoksi vetää liian tiukalle. Arjestaikin on hyvä nauttia.” ■

”On tärkeää osata päättää omista rahoistaan”

”KUN 15-VUOTIAANA olin kaksi viikkoa kesätoissa, sain ensimmäistä kertaa käyttöni suuremman summan omaa rahaa. Rahat jäivät pariaksi kuukaudeksi pankkitililleni lepäämään, enkä tiennyt, mitä niillä tekisin. Sitten päätin sijoittaa ne.

Sijoittamisesta on puhuttu jonkin verran koulussa yhteiskuntaopin tunneilla. Tuntuu, että siitä on viime aikoina tullut aika suosittua.

Vanhempani auttoivat ensimmäisten sijoituskohteiden valitsemisessa. Laitoin sivuun noin puolet kesätyörahoistani. Ostin osakkeita ja rahasto-osuuksia vanhempieni pankin kautta.

SIOJITTAMISEEN sisältyy aina riski, jolle ei voi mitään. Siksi ei pidä sijoittaa enempää kuin mitä on valmis menettämään. Myös sijoitusten hajauttaminen pienentää riskiä. Se tarkoittaa sitä, että kaikkia rahoja ei laita kiinni samaan paikkaan. Jos tietyn osakkeen arvo laskee, eivät kaikki rahat mene kerralla.

Olen valinnut aika turvallisia sijoituskohteita, joiden arvo ei paljon heittele. Minulla on osta ja unohda -strategia, eli en lähde myymään osakkeita tai rahasto-osuuksia lyhyen aikavälin heilahtelujen vuoksi.

NYKYÄÄN sijoitan kesä- ja osa-aikatyöstä saamiani rahoja. Lisäksi olen saanut vanhemmiltani esimerkiksi joululahjaksi sijoitusrahaa.

Aluksi minulla ei ollut sijoittamisessa selkeää tavoitetta. Nyt tavoittelen pääomatuloja eli sitä, että voin saada omistamistani osakkeista osinkoa. Jos saan osinkoja, sijoitan suuren osan niistä, koska

minulla ei ole vielä kovin paljon omia menoja. Ehkä tulevaisuudessa voin kuitenkin käyttää pääomatuloja elämiseen. Lisäksi voin käyttää sijoittamiani rahoja oman asunnon ostamiseen.

Seuraan sijoittamista koskevaa keskustelua sosiaalisessa mediassa. Lisäksi katson uutisia pörssistä ja taloudesta. Uutisia seuraamalla ymmärrän paremmin myös erilaisia ilmiöitä, jotka vaikuttavat siihen, miten markkinat ja sijoitusten arvo kehittyvät.

Sijoittamiseen perehtyminen on mielestäni ollut kiinnostavaa siksi, että on tärkeää osata päättää omista rahoistaan. Muutenkin on yleisesti kiva tietää asioista.” ■

Unto Valta on saanut
Rokista energisen ja
jekkuilevan kaverin
hirmimetsälle.



Metsästyskaveri Bonuksilla

Unto Valta hankki Bonuksilla harmaan norjanhervikoiran. Samalla hän sai lievitystä ikävään, jonka edellisen lemmikin menehtyminen oli jättänyt sydämeen.

teksti MAARIT RASI kuva REINO HARTIKAINEN

KERÄÄ BONUSTA!

Bonus kertyy koko perheen ostoista. Bonustaulukko kertoo, kuinka paljon saat Bonusta. Täyden viiden prosentin Bonuksen saat 900 euron kuukausi-ostoilla.

Bonusta jaettiin 413,8 miljoonaa euroa vuonna 2022, eli asiakasomistajat saivat Bonusta omalle tililleen keskimäärin 164 euroa.

Lue lisää: s-kanava.fi

”E mältä sanoi, että ei varmana.” Pielaveteläinen **Unto Valta**, 75, oli haaveillut metsästyskoirasta jo parin vuoden ajan, mutta vaimo vastusteli. Järki-ihmisenä tämä ajatteli koiraan liittyviä velvollisuuksia. Lemmikki olisi varsinainen riippakivi, jos perhe haluaisi lähteä pidemmille ulkomaanmatkoille.

Sydänsurutkin epäilyttivät.

Perheen edellinen metsästyskoira oli nimittäin menehtynyt tapaturmaisesti kolme vuotta aikaisemmin, kun hirvi oli tempaissut eläimen pannasta sarviinsa. Perheenjäsenestä luopuminen oli Vallalle niin kova paikka, että vaimo pelkäsi miehensä terveyden puolesta.

”Minulla on sydänvika, ja koiran menettäminen on raju paikka. Vaimoni vastusti koiran hankintaa vedoten terveydentilaani.”

VAIMO EPÄRÖI, kunnes Unto Valta kurkkasi pitkästä aikaa S-Tililleen. Sinne oli kertynyt 1 500 euroa Bonuksia.

”Muistutin vaimoa, että olimme joskus sopineet, että käytämme Bonuksia vain tärkeisiin asioihin.”

Mojova summa oli muodostunut neljän viime vuoden aikana auton tankkaamisesta ABC:llä, ruokaostoksista Prismassa

ja kotitilan vakuutuksista LähiTapiolassa. Niistä kaikista kertyi Bonusta.

Koiran hankinta tuli uudelleen puheeksi, tällä kertaa vaimon työporukan kesken.

”Siellä kahvihuoneessa miehet olivat sanoneet, että kyllä Unskin pitää koiraa saada”, Unto Valta kertoo.

PERHEEN NORJANHIRVIKOIRA Roki on nyt vuoden ikäinen. Roki on juuri niin energinen kuin työlinjaisen koiran voi kuvitella olevan. Jos isäntä unohtaa ostaa pennulle järeän puruluun, koiraa järsii hetkessä palasiksi vaikkapa pihan hennon koivunoksan.

Valta veikkaa, että Roki taitaa olla sukua majaville. Koiran jekkuilu ja elämänilo ovat selkeästi tarttuvaa sorttia.

Viime syksynä Valta alkoi kouluttaa kasvatistaan hervikoira. Koulutus kestää aikansa, ja toistaiseksi nuori koiraa on ollut Vallan mukaan liiankin innokas. Kaikesta kuitenkin näkee, että Rokissa on ainesta. Riistan ilmaiseminen haukkumalla on koiralla geeneissä.

”Roki liikkuu metsässä kuin tuulispää. Hyvän hervikoiran tulee tulla oppia paitsi ajamaan myös pysäyttämään hirvi ja haukkumaan oikeassa paikassa. Roki on pysäyttänyt hirven jo pariin otteeseen.”

KOIRASTA, jonka tulosta aviopari ei ollut ensin yhtä mieltä, on tullut koko perheen yhteinen harrastuskaveri.

Hirvenmetsästyskauden ulkopuolella Valta käy Rokin kanssa koiranäyttelyissä, ja vaimo lähtee reissuille mukaan.

Tärkeintä on, ettei kukaan perheestä ole enää sitä mieltä, että koiran ostaminen oli huono idea.

”Nykyään se taitaa olla niin, että jos jonkun on pakko lähteä, se on ennemminkin mies kuin koiraa”, Unto Valta sanoo. ■

”Roki on pysäyttänyt hirven jo pariin otteeseen.”

KAPSELIVAATEKAAPPI

Ajattomia klassikoita Sokoksen valikoimista

VINKKI

Raitapaita ja punainen
huulipuna ovat
takuuvarma duo.



Täydellinen kesäkapseli

Kokoa itsellesi kapselivaatekaappi
ajattomista, laadukkaista
ja helposti yhdisteltävistä
vaatteista ja asusteista.

1. Laadukas t-paita kestää moitteettomana pitkään. Knowledge Cotton Apparel, 39,95 €. 2. Suuret aurinkolasit ovat aina muodikkaat. Haga Eyewear, 34,95 €, valikoimat vaihtelevat myymälöittäin. 3. Raitapaita. Andiata, malli Pippa, 129 €. 4. Musta bleiseri on klassikko. Claire, malli Elinor, 179 €. 5. Chinot ovat samaan aikaan rennot ja huolitellut. Gerry Weber, 119,99 €. 6. Rento tennarimuoti toimii aina. Vagabond, malli Maya, 109 €. 7. Vajaamittaiset farkut ovat nappivalinta kesään. Levi's 501 Crop Jeans, 110 €. 8. Kääräise hihoista osa piiloon, niin asiallisesta pellavapaitapuserosta tulee rento



kesävaate. M&S, 49,95 €. **9.** Nahkalaukulle on käyttöä aina. Markberg, malli Maika, 249 €. **10.** Mekko muuntuu juhlavaksi tai arkiseksi, kun valitset tilanteeseen sopivat asusteet ja kengät. Esprit Collection, 129,99 €. **11.** Neuletakille on käyttöä Suomen kesässä. Aventura, 89,95 €. **12.** Ilmavat ja leveät kesähousut sopivat niukan yläosan kanssa. Kaiko, malli Everyday Culottes, 89,90 €. **13.** Pidä lempiavokkaistasi hyvää huolta, niin niistä on iloa vuosiksi. Gabor, 109 €. **14.** Kellohelmainen hame henkii 1950-luvun fiilistä. Andiata, malli Fiia 85, 269 €.



Kevättä ilmassa – ilman tupakansavua

Onko kevättä ilmassa? On.

Onko kevätilmassasi myös tupakan-savua? Toukokuu on oiva tilaisuus haastaa itsensä eroon tupakasta – ja siirtyä lopullisesti savuttomuuteen.

Kevät on uuden alun aikaa, ja moni käyttää tätä mahdollisuutta elämän-taparemonttiin. Tupakoinnin lopetta-minen on yksi parhaimmista muutok-sista, joita kevään aikana voi tehdä.

Eroon tupakasta on tämän kevään haaste, johon kannattaa tarttua.

Toukokuu on erityisen sopiva aika aloittaa lopettamisprosessi. Kun tupakasta on pysytty erossa 28 päivää, mahdollisuudet lopulliseen savuttomuuteen ovat viisinker-taiset. On tärkeää huomata, että onnistu-miseen tarvitaan myös tietoa tupakoinnin lopettamisen apukeinoista ja tekijöistä, jotka vaikuttavat lopullisen savuttomuuden saavuttamisessa.

” Kun olet pysynyt erossa tupakasta 28 päivää, olet jo viisinkertaistanut mahdollisuutesi lopettaa kokonaan! ”

Hyvä kehitys näyttää hidastuneen

Vaikka tupakointi vähenee Suomessa, ke-hitys on monin osin hidastunut. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n tilastojen¹ mukaan vuonna 2018 noin 14 % suomalai-sista 20–64-vuotiaista tupakoi päivittäin. Nuorten (14–20-vuotiaat) päivittäinen tupa-kointi on edelleen vähentynyt. Savuttoman Suomen 2030 -tavoitteen saavuttamiseksi tupakkatuotteiden käytön vähenemisen on kiihdyttävä.² Tupakoinnin hinta meille kaikil-le pysyy miljarditasolla, ja arvioiden mukaan tupakoinnin seurauksena kuolee joka vuosi tuhansia suomalaisia.

Vinkit savuttomuuteen⁴

- Aseta lopettamiselle aikataulu ja väli-tavoitteita. Haasta itsesi ja kaverisi – yhdessä onnistutte paremmin.
- Kerro pyrkimyksestäsi läheisille ja ystä-ville. Tukea ja kannustusta saat aivan varmasti, kun vain pyydät ja olet valmis ottamaan sitä vastaan.
- Asiantuntijoiden apuun on myös hyvä luottaa. Puhu terveydenhuollon ammatti-laisten kanssa, niin saat vinkkejä, miten edetä.

- Tutki omia tapojasi, käy läpi arkirutiine-jasi. Mieti, miten ne liittyvät tupakointiisi. Sen jälkeen voit löytää tapoja muuttaa niitä, niin mahdollisuutesi pysyä.
- Et ole haasteesi kanssa yksin. Liity ver-taistukiryhmiin, joita löytyy verkosta ja sosiaalisen median kautta. Tai perusta ryhmä itse!
- Nikotiinikorvaushoito auttaa – se on tutkittua tietoa.³ Voit lisätä tupakoinnin lopettamisen onnistumismahdollisuutta jopa 60 %.

Tupakoinnin lopettaminen on * vaikeaa, mutta se todella kannattaa! Aloita pienin askelin nikotiinikorvaushoidon avulla.**

Lue lisää: www.nicotinell.fi

Lähteet:

1. <https://thl.fi/fi/tilastot-ja-data/tilastot-aiheittain/paihteet-ja-riippuvuudet/tupakka>
2. <https://savutonsuomi.fi/>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29852054/>
4. <https://www2.hse.ie/wellbeing/quit-smoking/success-stories-and-inspiration-quit-smoking/if-you-quit-smoking-for-28-days-youre-5-times-more-likely-to-quit-for-good.html>



”SUOJAA MINUT AURINGOLTA JA KEMIKAALEILTA”

Pehmeä ja hyvin laskeutuva silkki on herkkä luonnonkuitu, jolle riittää usein tuuletus pesun sijaan.

teksti IINA KANSONEN kuva ANNA HUOVINEN

1 Käytä silkkiwaatteen kanssa aluspaitaa. Näin suojaat vaatetta kemikaaleilta ja ihosta irtoavalta rasvalta ja voit harventaa pesukertoja. Silkki on herkkä materiaali, jonka turhaa pesua tulee välttää.

2 Jos silkkiwaate on ollut vähällä käytöllä, tuuletus riittää eikä pesua tarvita. Jos pesulle on tarvetta, hoito-ohjelappu kertoo, miten vaate tulee pestä ja kuivattaa. Silkki päästää helposti väriä, eikä vesipesu siksi sovellu kaikille silkkiwaatteille. Jos peset silkkiwaatteen käsin, käytä haaleaa, 30-asteista vettä. Älä hankaa, vaan pese ja huuhtelee vaate pyörittäen liikkein. Silkkiwaatteesta voi usein kuivata enimmänsä kosteuden asettamalla sen froteepyhkeen päälle ja pyörittämällä pyyhkeen hellästi rullaksi.

3 Poista pienet tahrat paikallisesti, jos silkkiwaate kestää vesipesua. Kostuta tahraa vedellä, ja käytä tahranpoistajana silkille hyvin sopivaa sappisaippuaa. Painele

tahraa hellästi pyyhkeellä, mutta älä hankaa, jottei tekstiilin pinta nukkaannu tai rikkoudu. Kokeile tahranpoistoa ensin huomaamattomaan kohtaan, jotta voit varmistua, ettei vaate päästä väriä.

4 Aurinko ja alkoholi-pohjaiset kemikaalit, kuten hiuslakat, hajuvädet ja deodorantit, haurastuttavat silkkiä. Lisäksi kemikaalit jättävät silkkiin tahroja. Älä siis kuivata silkkiwaatetta auringossa tai suihkuta kemikaaleja tekstiiliin.

5 Säilytä silkkiwaate ilmastavasti henkarissa. Silkki on usein itsestään siliävää, ja jos vaatteen säilyttää henkarissa, ei se välttämättä kaipaa silitystä. Säilytä silkkiwaatteet mieluummin huoneenlämmössä kuin kellarissa tai vintillä, jossa lämpötilat ja kosteus voivat vaihdella runsaasti.



**PIENI
TEKO**

Vältä silkkiwaatteen turhaa pesua.

MYYYJÄN VINKKI: ”Silkkiwaate on kannattava investointi, sillä oikein hoidettuna materiaali säilyy pitkään hyvänä ja kauniina. Muista kuitenkin valita riittävän väljä koko, sillä jos vaate on liian tiukka, silkki saattaa liestyä saumoista. Silkki on lämpimällä säällä viileä ja viileällä säällä lämmin materiaali, joten se sopii kaikkiin vuodenaikoihin.”

Susanna Saarlund, Sokos

MUISTATKO TÄMÄN?

Arkistojen aarteita osuustoiminnan historiasta

Kuva Museoviraston Journalistinen kuva-arkisto/Atte Matilaisen kokoelma



12.6.1950

Eleanor Roosevelt hurmasi välittömyydellään ja karismallaan lehdistötilaisuuteen saapuneet suomalaiset journalistit.



Kuva Lusto, Suomen Metsämuseo

13.6.1950

Rouva Rooseveltin keskustelukumppanina Vihdissä oli soteleski Anna-Leena Solja. Taustalla hymyilee Vihdin karjalaisten sekakuoro.

Tervetuloa Suomeen, rouva Roosevelt!

Kesällä 1950 pula-ajan Suomi vastaanotti tärkeän vieraan suuresta maailmasta. Hän toi tullessaan avustustarvikkeita ja viestitti samalla Yhdysvaltain tukea Suomelle.

teksti ANNA KORTELAINE



Kuva Helsingin kaupunginmuseo

YK-lähettiläs **Eleanor Roosevelt** (1884–1962) teki vierailun Suomeen kesäkuun puolivälissä vuonna 1950.

Tunnetun ihmisoikeusaktivistin kutsui vierailulle Suomen Huoltojärjestö. Rooseveltin puoliso, Yhdysvaltain presidentti **Franklin D. Roosevelt**, oli kuollut huhtikuussa 1945.

Eleanor Roosevelt toimi Yhdysvaltain edustajana YK:ssa ja oli vuonna 1948 luomassa YK:n ihmisoikeuksien julistusta. Helsingin Sanomat tituleerasi häntä ”kenties maailman kuuluisimmaksi naiseksi”.

Tuotevalikoima tutuksi

Yksi ohjelmanumeroista oli käynti SOK:n pääkonttorissa Helsingin Rautatien torin laidalla. Suomen ja Yhdysvaltain liput liehuivat, SOK:n mieslaulajista koottu kvartetti kajautti laulun *Terve Suomi maa* ja lähetettytöt ojensivat vieraalle punaisia neilikoita.

Rouva Roosevelt tutustui SOK:n tuotevalikoimaa esittelevään näyttelyyn. Hän pysähtyi pitkäksi aikaa tarkastelemaan Vakiopuun keittiökalusteita, ja Maija-keittiöjakkaraa hän kokeili omakotonaan. Hän ihastui myös **Juho Rissasen** lasimalauksiin, joiden aihepiireinä ovat kauppa, merenkulku ja maatalous.

SOK:n hallintoneuvoston kokoushuoneessa rouva Rooseveltia odotti tuhti tietopaketti. Pöydälle oli Yhteishyvän mukaan koottu ”SOK-laisen osuuskaupaliikkeen organisaatiota sekä Suomen maataloudellista osuustoimintaa ha-

LASTENLINNAN PIHALLA ROUVA ROOSEVELT JAKOI LAPSILLE MAKEISIA.

13.6.1950

Kaksi vuotta aiemmin valmistuneessa Lastenlinnassa isäntänä toimi professori Arvo Ylppö.

vainnollisesti esittäviä kaaviotaulukkoja sekä SOK:n sivukonttorien ja tehtaiden pienoismallit”.

Hallintoneuvoston puheenjohtaja **Ernsti Alajoki** kiinnitti tervetuliaispuheessaan vieraan huomiota ”niihin vaikeuksiin, joita kansallamme on ollut ja on olemassaolon taistelussaan, sekä sen perinnäiseen vapauden ja riippumattomuuden kaipuuseen”.

Visiittinsä päätteeksi rouva Roosevelt sai lahjaksi **Laila Karttusen** ryijyn. Loppukaneetiksi kvartetti lauloi hänelle *Suomen laulun*.

Lapsille makea yllätys

Muita vierailukohteita Helsingissä olivat eduskunta, Arabian tehtaan keramiik-

→



13.6.1950

Istutusseremoniassa professori Osara ja rouva Roosevelt tarttuivat lapioon, ja rouva Solja sai uudistalolleen pihakoivun. Se kukoistaa paikalla edelleen.

LÄKSIÄIS- HAASTATTELUSSA ROOSEVELT KERTOI IHAILEVANSA SUOMALAISTEN ROHKEUTTA.



Kirjoittaja on helsinkiläinen kirjailija ja taidehistorioitsija Anna Kortelainen.

kanäyttely ja lastenseimi, Elannon ja Osuustukkukauppa OTK:n pääkonttorit Hämeentiellä sekä lastensairaala Lastenlinna. Tutustumiskierros sairaalaan alkoi sairaanhoitajien ja pienten potilaiden muodostamaa kunniakujaa pitkin. Lastenlinnan pihalla odotti yllätys: helikopterista laskettiin alas laatikko, josta rouva Roosevelt jakoi lapsille makeisia.

Illallispyödyssä kunniavieraan vieressä istui Suomen ensimmäinen naisministeri **Miina Sillanpää**. Lisäksi rouva Roosevelt piti maailmanrauhaa käsittelevän puheen yliopiston juhlasalissa ja lounasti presidentti **Paasikiven** kanssa. Pääministeri **Kekkosta** rouva Roosevelt ei tavannut, sillä tämä oli saanut kutsun **Stalinin** illalliselle Kremltiin.

Metsänhoitotyö tutuksi

Ohjelma oli tiivis myös Helsingin ulkopuolella. Lohjalla YK-lähettiläs tutustui kirkkoon, sankarihautausmaahan ja Väestöliiton kotisisäkouluutukseen. Vihdin Haapakylässä hän vieraili Rantalalan talossa **Soljan** viisilapsisen evakoperheen luona. Siellä kansanedustaja **Johannes Virolainen** kuvaili hänelle heinjokisen perheen evakkotalta.

Rouva Roosevelt istutti Rantalalan

pihalle koivun ja edisti siten Metsämarsi-hanketta. Se oli kesäkuussa 1950 käyty kampanja, jolla keskusmetsäseura Tapio ja metsänhoitolautakunnat innostivat metsänhoitotyöhön. Tapion johtaja **N. A. Osara** totesi rouva Rooseveltille, että istutettu puu ”ei ole ainoastaan käyntinne muistomerkki, vaan kertoo, että ihmisen velvollisuus on kylvää”.

Kaikkialla reitin varrella oli runsaasti ihmisiä vilkuttamassa ja tuomassa kukkia. Helsingin Sanomat raportoi Rooseveltin asukokonaisuuksista ja hänen ostoskierroksestaan Helsingin keskustassa. Sen kuluessa hän osti kuparisen kahvipannun, kukkatelineen, liköörilasikaluston sekä linnunmuotoisia, takorautaisia tuhkakuppeja.

Helsingin Sanomien läksiäishaastattelussa Roosevelt kertoi ihailevansa suomalaisten rohkeutta, jota Vihtiin kotiutunut Soljan perheen evakkoäiti hänelle edusti. ■

Lähteet: Helsingin Sanomat 11.6.–16.6.1950; Metsälehti 12.6.2020; Suomen Kuvalehti 25/1950; Yhteishyvä 1950; Finlandia-katsaus 129 (1950); www.cumulus.rovaniemi.fi/roosevelt-maja/; <https://santaclausvillage.info/fi/rooseveltin-maja/>; Veli Pelkosen haastattelu 20.2.2023.

Hoppu napapiirillä

ELEANOR ROOSEVELTIN Suomen-vierailun tärkein kohde oli Rovaniemi. Hän matkusti YK:n hätäapu- ja jälleenrakennusjärjestön edustajana, joten hän tahtoi tutustua Pohjois-Suomen tilanteeseen Lapin sodan tuhojen jäljiltä. Seurue toisi tullessaan avustusmateriaalia ja elintarvikkeita. Lisäksi vieras oli etukäteen ilmaissut haluavansa nähdä napapiirin.

Tieto vierailusta tuli vain kahden viikon varoitusajalla. Ongelmana oli, että maantien ja napapiirin leikkauskohta oli vaikeakulkuista suota, jonne kunniavierasta ei voinut viedä. Rovaniemien päättäjät pitivät palaverin hotelli Pohjanhoviissa, ja suunnitelma kehkeytyi. Maanomistaja lupasi lahjoittaa rakennuskelpoisen tontin satakunta metriä napapiirin eteläpuolelta. Arkkitehti **Ferdinand Salokangas** teki piirustukset palaveria seuranneena yönä ja käytti osviittana kokouksessa määritettyä tilantarvetta: "Kämppään mahtuu kerrallaan suurehko linja-autollinen väkeä."

Rakennustöitä tehtiin kahdessa vuorossa ja loppuvaiheessa ympäri vuorokauden yöttömässä yössä työkaluina käsisahat ja kirveet.

Hirsimaja nousi alle kahdessa viikossa. Ovet nostettiin paikalleen ja pihaa siivottiin siinä vaiheessa, kun rouva Roosevelt laskeutui lentokoneesta Rovaniemellä.

ROOSEVELT OLI IHASTUKSISSAAN. Hän sai kunian lähettää ensimmäisen napapiirin erikoisleimalla varustetun kirjeen. Se postitettiin Yhdysvaltain presidentti **Harry S. Trumanille**.

"Rooseveltin maja" on edelleen paikallaan, ja nykyään sitä ympäröi Joulupukin Pajakylä.



11.6.1950

Napapiirin maja oli juuri saatu valmiiksi, kun kunniavierasta kuljettava Packard ajoi paikalle.



LABNEH-COCKTAILPALAT

Labneh on Lähi-Idästä kotoisin oleva tuorejuuston kaltainen tahna, joka valmistuu valuttamalla jogurtta yön yli. Se maustetaan mintulla ja sen kaveriksi marinoidaan kirsikkatomaatteja. Maalahden Limppu -saaristolaisleipä tekee pohjasta mehevän ja maukkaan. Helppo ja herkullinen cocktailpala kesän juhliin!

Ainekset n. 30 annosta | Resepti: Emmiina Lehtonen

1 pkt Maalahden Limppu -saaristolaisleipää
500 g turkkilaista jogurtta (10 %)
¾ tl suolaa
½ ruukku tuoretta minttua
1 tl juoksevaa hunajaa

250 g kirsikkatomaatteja
½ luomu sitruunan mehu ja kuori raastettuna
¾ tl sormisuolaa
¾ tl mustapippuria myllystä
2 rkl oliiviöljyä

1. Sekoita jogurtti ja suola. Laita valumaan harsolla vuorattuun siivilään jääkaappiin yön yli. **2.** Viipalo kirsikkatomaatit. Lisää mausteet ja anna maustua 30 min. ajan. **3.** Lisää hunaja ja hienonnettu minttu valutetun jogurtin joukkoon. **4.** Leikkaa limppuvii-paleiden reunat pois ja puolita viipaleet. **5.** Kokoa cocktail-palat ja koristele tuoreilla yrteillä. Tarjoile ja nauti!

Lisää reseptejä: www.maalahdenlimppu.fi

Kyyneliltä ei välttytty

Hollolalaiset Mira ja Kalle Peranto olivat nukkua illallisen ohi, kun lähtivät ensimmäistä kertaa lomalle ilman vauvaa.

teksti SIRKKU SAARIAHO kuva TOMMI MATTILA

Kun hollolalaiset **Mira** ja **Kalle Peranto** vaihtoivat ensimmäistä kertaa kahdestaan vapaalle **Iida**-vauvan syntymän jälkeen, ei kyyneleiltä välttytty, vaikka viisikuukautinen Iida tuhisi tyytyväisenä mummolassa.

”Mira kyynelehti ikävää, kun olimme ajaneet alle kilometrin mummolasta”, Kalle kertoo Miran nauraessa vieressä.

Iida oli nukkunut jo useamman kuukauden huonosti, ja vanhemmat olivat omien sanojensa mukaan ”järkyttävän väsyneitä”.

Päätös hotellilomasta ei kuitenkaan ollut helppo. Sosiaalisen median vauvaryhmissä ei kannustettu vanhempia pieniin irtiottoihin.

”Päätin kuitenkin, että määrittelimme itse sen, mikä on meille parasta. Lapsen hyvinvointi lähtee siitä, että vanhemmat voivat hyvin”, Mira sanoo.

Puhtaat lakanat houkuttelivat

Mira ja Kalle kertovat odottaneensa kaikkein eniten nukkumista.

”Odotin myös hotellin puhtaita lakanoita, jotka eivät tuoksahda kuolalle, maidolle ja vauvan pissalle”, Mira sanoo.

Pariskunnalta oli jopa jäädä illallinen väliin, koska molempia väsytti aktiivisen päivän jälkeen – vaikka he olivat nukkuneet päiväunetkin.

Jos aamiaistarjoilu ei olisi loppunut yhdeltätoista, pariskunnan yöunet olisivat jatkuneet yli puolen päivän. Kalle muistelee nukkuneensa viimeksi yhtä hyvin ennen raskautta.

Iida nukkui kellon ympäri

Mummolassa Iida oli nukkunut kellon ympäri ja herännyt vain kerran. Iidan, Miran ja Kallen jälleennäkeminen oli riemukas. Kallen kertoo, ettei Mira malttanut mummolaa saavuttaessa ottaa edes kenkiä jalastaan, kun tällä oli niin kiire saada Iida syliin.

Pakastettu maito ei ollut kelvannut Iidalle, mutta kiinteä ruoka oli maistunut hyvin – ja maistuu edelleen.

”Iida oppi mummolassa syömään kiinteitä ruokia ja syö nyt kuin rekkamies”, Mira kertoo.

”Erossa olo taisi olla äidille ja isälle rankempaa kuin Iidalle”, Mira ja Kalle summaavat. ■

”Odotin hotellin puhtaita lakanoita, jotka eivät tuoksahda kuolalle.”

Hollolalaiset Mira ja Kalle viettivät ensimmäisen yön erossa vauvasta hotelliloman merkeissä. Viiden kuukauden ikäinen Iida jäi mummolaan hoitoon.



Salla Korhonen, 43,
ja Arvi, 6, nauttivat
Parasta lapsille ry:n
leirillä pelaamisesta,
ulkoilusta ja yhdessä-
olosta muiden kanssa.

”Olen aikamoinen supermuija”

Kuusivuotiaan Arvin yksinhuoltaja **Salla Korhonen** saa tärkeää vertaistukea arkeensa viikonlopun mittaisista perheleireistä.

teksti MAARIT RASI kuvat ANU BURI

”Arvi oli tosi haluttu lapsi, ja haaveilimme hänestä pitkään. Jos arki on raskasta, palautan sen mieleeni. Se, mitä olen toivonut, on nyt tässä.”

Helsinkiläinen **Salla Korhonen**, 43, on kuusivuotiaan Arvi-pojan äiti.

Tilan karismaattisesti haltuun ottava Korhonen ja hänen aurinkoinen lapsensa nauttivat päivästä Turengissa sijaitsevassa leirikeskus Kiipulassa. Nauru raikaa, ja juoksuaskeleet kaikuivat halki tilan.

Lounaan jälkeen äiti ja poika lähtevät ryhmänjohtajan opastamana lähimetsään kotaretkelle.

Grillitikulle on käyttöä, sillä Arvi kuumentaa nuotiolla elämänsä ensimmäistä vaahtokarkkia.

Pian äidin osaksi jää katsella, kun Arvi kirmaa uusien ystäviensä kanssa pulkkamäkeen.

Myönteinen ajattelu vapauttaa tilaa ongelmanratkaisuun

Salla Korhonen ja Arvi viettävät Kiipulassa Parasta lapsille ry:n järjestämää leiriviikonloppua.

Järjestö saa rahoituksensa muun muassa Linnanmäkeä ylläpitävältä Lasten Päivän Säätiöltä. Rahoilla järjestö tukee perheitä, jotka kaipaavat lisää voimavaroja arkeensa.

Kiipulan *Näe hyvä meissä* -leiri kannustaa perheitä positiiviseen ajatteluun ja antaa voimavaroja

arkeen sekä tukea, kannustusta, vaihtelua ja virkistymistä.

Leirillä kaikenlaiset tunteet ovat sallittuja. Tarkoitus on, että ohjaajat havahduttavat perheitä huomaamaan, että elämässä on myös haastavina aikoina hyvää.

”Ihmisille on luontaista havaita ongelmakohtia.

Ajattelun kiinnittäminen myönteiseen ja hyvään vapauttaa voimavaroja ratkaista ongelmia. Se myös vahvistaa kykyämme palautua elämän karikoista”, kertoo koordinaattori **Jaana Ritola** Parasta lapsille ry:stä.

Salla Korhonen on huomannut, että leirille hakeutuu pääosin avoimia ja vastaan-

ottavia perheitä. Ryhmäkeskusteluja hän kuvaa kuin hypyksi uima-altaan syvään päätyyn.

”Ilmapiiiri on rohkea, ja keskustelut ovat syvällisiä, kipeitäkin. Kysymys ei ole mistään pintaraapaisusta.”

Juuri ihmisten rohkeus tekee leireistä antoisia. Parhaimmillaan leiriviikonlopun jälkeen sekä vanhemmat että lapset ovat ystäväystyneet keskenään.

”Toinen samassa tilanteessa oleva tietää jo puolesta sanasta, mitä tarkoitan. Vertaistuki on tärkeää.”

Ihanaa ja raskasta arkea

Kun Salla Korhonen jäi lapsensa kanssa yksin viisi vuotta sitten, positiiviset ajatukset olivat välillä

→

LEIRILLÄ KAIKENLAISET TUNTEET OVAT SALLITTUJA.



Arvin mielestä leirillä on parasta toisten lasten seura. Yksinhuoltajaäiti Korhoselle jää leireillä poikkeuksellisen paljon omaa aikaa.

HUVITTELEMALLA HYVÄÄ

- Linnanmäkeä hallinnoivan Lasten Päivän Säätiön on perustanut kuusi lastensuojelujärjestöä, joista yksi on leirejä järjestävä Parasta Lapsille ry.
- Vuonna 2022 säätiö jakoi perustajajäsenilleen neljä miljoonaa euroa. Lasten Päivän Säätiö on lahjoittanut nykyrahaksi laskettuna yhteensä yli 120 miljoonaa euroa lastensuojelutyölle toimintansa aikana.
- Rahalahjoitusten lisäksi Lasten Päivän Säätiö jakaa vuosittain perustajajärjestöilleen Linnanmäen rannekkeita. Tänä vuonna säätiö lahjoitti 6 600 ranneketta, jotka järjestöt jakavat edelleen omille sidosryhmilleen.
- Linnanmäki on ollut S-ryhmän yhteistyökumppani vuodesta 2007. Linnanmäen rannekkeet saa edullisempaan hintaan S-Etukortilla ennakkomyyntipisteistä.

tipottiessään. Samoihin aikoihin yksinhuoltajaa rasitti työuupumus.

Sitten lapsi kasvoi, ja äidin elämään vapautui lisää energiaa. Oma, positiivisesti asioita katsova luonne tuli taas esille.

Kun Korhonen joskus harmittelee sitä, ettei arkirumban ohella ole aikaa harrastaa juuri mitään, hän muistuttaa itseään, että kysymys on vain ohi menevästä elämänvaiheesta. Tulevaisuudessa hän saattaa ikävöidä aikoja, jolloin lapsi oli vielä tiiviisti kiinni äidissään.

Helppoa ja kepeää yksinhuoltajuus ei toki ole. Korhonen kuvailee arkeaan samaan aikaan sekä ihanaksi että raskaaksi.

Päättäjille hän toivoisi lisää ymmärrystä yksinhuoltajien haasteista. Monimuotoiset perheet -verkoston mukaan Suomen lapsiperheistä yli viidennes on yhden vanhemman perheitä.

”Sitä ei välttämättä tule ajatelleeksi, mitä tämä vaatii, ellei se satu omalle kohdalle. Joudun tekemään jokaisen asian yksin.”

Yksinhuoltaja kertoo unelmoivansa vaikkapa siitä, että joku tulisi joskus siivoamaan tai laittamaan ruokaa hänen puolestaan. Korhonen toivoo, ettei hänen tarvitsisi jatkuvasti miettiä, mitä lapsen harrastus tai vaikkapa kesäinen Linnanmäki-reissu maksaa. S-etukortilla rannekkeen hinta on ennakkomyyntipisteissä 44 euroa. Se on Korhosen perheelle paljon.

”Lapsilisän yksinhuoltajakorotus on tänä vuonna väliaikaisesti 68 euroa kuukaudessa, muuten vain 63 euroa. Muita tukia ei tule. Tuen määrä on melkein vitsi.”

”Ajattelen positiivisemmin kuin ennen”

Parasta lapsille ry järjestää Näe hyvä meissä -leirejä neljän tai viiden leirin kokonaisuutena. Kun perheet ovat käyneet kaikilla leireillä, koordinaattori Jaana Ritola soittaa heille parin kuukauden päästä ja kysyy kuulumisia.

Vaikka keskustelut ovat arkisia, moni vanhemmista kertoo havainneensa omassa ajattelussaan muutoksia.

”Äiti tai isä voi tokaista, että tosiaan, ajattelen nykyään positiivisemmin kuin ennen”, Ritola kertoo.

Tarkoitus on, että uusi ajattelutapa juurtuu ihmisten mieliin pikkuhiljaa.

Näin on käynyt myös Korhoselle, joka on saanut leiriltä vertaistukea yksinhuoltajan arkeen.

”Uskon, että positiivisesta ajattelusta on hyötyä kaikenlaisina aikoina, niin hyvinä kuin huonoina.”

Omassa arjessaan hän aikoo jatkaa hyvän huomaamista myös silloin, kun kiire meinaa haudata alleen kaiken hyvän.

Välillä on hyvä myös taputtaa itseään olalle.

”Pidän itseäni aikamoisena supermujana, kun olen kasvattanut lapsen kouluikäiseksi yksin. Ei siihen kovin moni pysty.” ■

JYRKI SPORTTAA NYT ILMAN SILMÄLASEJA

Naarajärveläinen korjaamoyrittäjä Jyrki Paunonen tykkää pitää itsensä kunnossa. Hän juoksee, maastopyöräilee, hiihtää ja käy salilla, ja triathlonkin on tullut suoritettua. Muutama vuosi sitten ikänäkö alkoi kuitenkin häiritä treenin mittaamista.

"Alkuun ostin vain isomman rannekkeen, että näin numerot näytöltä, mutta pian sekään ei enää auttanut. Jos piti katsoa sykemittaria tai kelloa, oli pakko pysähtyä ja ottaa lasit taskusta. Huono lähinäkö pilasi koko suorituksen", Jyrki kertoo.

IKÄNÄKÖ- ELI LINSSILEIKKAUS KORJASI LÄHINÄÖN

Silmälasit eivät muutenkaan olleet Jyrkin juttu. Ne eivät sopineet hänen tyyliinsä, ja niitä hukkui ja meni rikki jatkuvasti. Lenkillä lasit huu- rustuivat heti. Ilman niitä oli puolestaan vaikeaa erottaa kapeat polut, kivenkolot ja kannonjuurakot.

"Siinä tuli paljon sellaisia 'hups, noinko lähellä se oli -tilanteita", Jyrki muistelee. "Menin sitten asiantuntijan luokse Silmäasemalle, ja siinä juteltiin ja suunniteltiin aikamme. Lopulta päädyttiin siihen, että linssi- leikkaus oli minulle paras vaihtoehto."

Kuopion Silmäaseman Silmäsaaralassa Jyrkin silmien linssit korvattiin uusilla keinolinssillä. Alle tunnin kestäneen ikänäköleikkauksen jälkeen hän näkee jälleen tarkasti lähelle ja kauas.

SALILLE PARIN VIKON PÄÄSTÄ LEIKKAUKSESTA

Sykettä ei saanut nostaa kahteen viikkoon leikkauksesta, mutta Jyrki toipui nopeasti ja teki jo kolmannella viikolla kevyttä saliohjelmaa. Silmäleikkauksen ansiosta treeni kulkee paremmin kuin vuosiin.

"Helputuksia on tullut tosi paljon. Voin katsoa kellot, sykkeet ja puhelimen viestit tihraamatta, ja reitit maastossa on taas helpompi nähdä", Jyrki iloitsee.

Sporttiharrastuksissa Jyrki käyttää nyt urheilullisia aurinkolaseja, joita hänellä on paljon ja eri väreissä. Ne istuvat hyvin ja suojaavat pyöräillessä silmiä kiviltä ja risuilta. Mikä parasta, Jyrkin ei enää tarvitse miettiä, mahtuvatko ne silmälasien päälle.

**VARAA MAKSUTON
SILMÄLEIKKAUSKARTOITUS**

silmäasema.fi,
010 190 200 (mpm/pvm)
tai käytä koodia.



SILMÄASEMA

S-Etukortilla Bonusta kaikista silmäleikkauksista
500 euron arvosta/silmä. Lue lisää silmäasema.fi/bonus.



SWEETEIMMÄT SVIITIT

Hotellin kruununjalokivi on sen makein sviitti. Uniikit sviitit tarjoavat luksusta, hemmottelua ja iloa silmälle.

teksti HETA-LEENA SIERILÄ

Kumpi sinua miellyttää enemmän: yltäkyläinen menneiden vuosikymmenten henki vai suurkaupungin moderni loft-tunnelma? Onneksi sviiteissä on varaa valita. Oululaisessa sviitissä sisustus johdattaa tervamiilujen tuoksuihin, kun taas Jyväskylässä kaksikerroksisessa sviitissä voi nauttia sekä kaupungin sykkeestä että suomalaisesta järvi- maisemasta. Helsinkiläinen Jugend-sviitti kakluuneineen kuljettaa vieraan menneelle vuosisadalle.



kuva Eveliina Vuorma



kuva Heikki Salmi

Solo Sokos Hotel Torni, Helsinki

JUGEND JUNIOR -SVIITTI

MATKA Solo Sokos Hotel Tornin Jugend Junior -sviitin atmosfääriin alkaa jo astuessani sisään jyhkeään hotellirakennukseen. Sviitit sijaitsevat 120 vuotta vanhalla jugend-puolella, joka muutettiin vasta 1980-luvulla asunnoista hotelilihuoneiksi. Menneisyydestä kertoo sviitin huikea huonekorkeus, kylpyhuoneen tassu- amme ja suloinen kakluuni. Huoneen väritys myötäilee

hillittyä jugend-palettia: hen- toa pastellinvihreää, taitettua valkoista, puun sävyjä. Tulijaa tervehtivät hotellin nimikko- mocktail ja tuoreet kukat. Erikoisaamiainen tarjoillaan huoneeseen. Tähän sviittiin tulee kuin luksuskotiin, joka tarjoaa paljon enemmän kuin pelkän nukkumispaikan.

Hinnat noin 350–600 €/yö, S-Etukortilla alennusta.



Original Sokos Hotel Arina, Oulu

TERVA-SVIITTI

KUN AVAAN oven oululaisen Original Sokos Hotel Arinan lippulaivasviittiin, aistini herksytyvät. Hiiltyneen puun sävyinen paanuseinä kertoo kaupungin historiaan vahvasti liittyvästä tervanpoltosta. Puulattiakin on tumma, mutta vastapainoa tuovat kepeän harmaa maitolasi ja tekstiilien raikas, arvokas liila.

Uniikkia sviittiä suosivat niin hääparit, kaupungin arvovieraat kuin artistitkin. **Tom Jones** polteli huoneiston levyisellä parvekkeella henkilökunnan hänelle metsästämään sikaria, ja erään jääkiekkotähden sviitissä järjestämiin juhliin hotellin avulias väki toimitti satoja kanansiipiä.

Hinnat alkaen noin 400 €/yö, S-Etukortilla alennusta.

Solo Sokos Hotel Paviljonki, Jyväskylä

TERRACE-SVIITTI

HÄTKÄHDÄN, kun astun Solo Sokos Hotel Paviljongin Terrace-sviittiin. Olenko todella Jyväskylässä vai tupsahtanut jonkun miljoonakaupungin loft-asuntoon? Alakerran maisemaikkunoista aukeaa kaupunkinäkö, ja kun nouseen kierreportaita toiseen kerrokseen, pääsen koko huoneiston pituiselle terassiparvekkeelle ihailemaan järvimaisemaa. Ei ole ihme, että sviitissä on ku-

vattu erään tunnetun suomalais-artistin musiikkivideotakin.

Terrace-sviitin huppeat neliöt tarjoavat nelihenkiselle perheelle luksusmajoituksen, mutta avara tila houkuttaa myös juhlasemioita ja kokousporukoita. Morsiusparille viikonloppu Terrace-sviitissä on kirsikka kakun päälle.

Hinnat alkaen noin 450 €/yö, S-Etukortilla alennusta.



kuva Aki Rask

NIINA JA PYRY, JYVÄSKYLÄ

Nuoripari Niina ja Pyry grillaavat kasvisburgereita.

"Ulkona syöminen on mukavaa, koska aistit ovat moninaisemmat. Ruoka maistuu ihan erilaiselta ulkona", sanoo Niina. Pyry ja Niina ovat viime aikoina vähentäneet kaikenlaisia ärsykeitä elämässään ja keskittyneet hyvinvointia lisääviin asioihin. Heille on tärkeää olla syödessä läsnä niille ihmisille, joiden kanssa jakavat ruokailuhetken.

Grilli kuumana

Grilliruoka kuuluu erottamattomasti suomalaiseen kesään. Valokuvaaja Hanna-Kaisa Hämäläinen kuvasi suomalaisia nauttimassa suvesta toistensa seurassa, grilliensä äärellä.

teksti ja kuvat HANNA-KAISA HÄMÄLÄINEN





KALLE JA SAUNASEURA, SUMIAINEN

Porvoolainen saunaseura on kokoontunut grillaamaan Kalle Solan mökille Sumiaisiin, Keiteleen rannalle. Kallen grillikatoksen alta löytyy muun muassa vanhasta ompelukoneesta kehitelty grilli. Saunaseuran miehiä yhdistää lapsuudesta asti alkanut ystävyys ja se, että he saunovat ja syövät mielellään. Ruoka on arjessa polttoainetta, mutta yhdessä ruokailu on juhlaa. Saunaseuran kanssa syödessä ei ole kiire minnekään, ja yhteinen aika tuo kosketuksen omiin juuriin.

"Pääsee välillä takaisin sinne, mistä on joskus lähdetty", Kalle sanoo.



MORTTI, MAIJU JA SAMI,
HELSINKI

Mortin ja avopuoliso Maijun taloyhtiö on saanut valmiiksi uuden pihan, jossa on mukava grillata. Pariskunta valmistaa monipuolisesti kala- ja kasvisruokia. Yhteinen ruokailu ulkona on mainio tapa kohdata ystäviä. Ulkona on enemmän tilaa kuin kerrostaloasunnon pienessä keittiössä. Koko talon yhteinen piha mahdollistaa myös sosiaalisen elämän naapureiden kanssa.

JASMINE, PETRI
JA ALEKSI SEKÄ
KERTTULI-KISSA,
MUURAMEN SATAMA

Petri on ollut veneilijä syntymästään asti. Hän suuntaa joka vuosi parin viikon sisällä jäiden lähtemisestä Päijänteelle. Veneessä ei ole uunia, joten grillaaminen monipuolistaa ruoanlaitto-mahdollisuuksia. Kun koko perhe on veneilemässä pidempään, laitetaan arkista ruokaa, mutta parin päivän reissuilla ruoan eteen nähdään enemmän vaivaa. Veneessä grillimakara on koko perheen suosikkiruoka, mutta kotona Jasmine kokkaa mielellään terveellisempää ruokaa.





ARTO, RAIJA JA JOEL,
JYVÄSKYLÄ

Hämäläisten perhe grillaa kesäisin monta kertaa viikossa kotipihallaan ja mökillään. Perhe kokkailee kesäillan hämyssä muun muassa höyrytettyjä nauriita, munakoisoa, kesäkurpitsaa ja broilerinlihaa, jotka kypsyvät Arton seitsemän vuotta sitten rakentamassa grillissä. Hämäläisillä on tapana valmistaa ja syödä ruoka yhdessä. Samalla käydään läpi päivän kuulumiset ja kuullaan nuoren Joelin ajatuksia elämästä.

"Hyvästä ruuasta tulee hyvälle mielelle, ja perheen kanssa on tärkeää viettää hyvän mielen aikaa", sanoo Raija.



TONI, PORVOO

Toni on intohimoinen grillaaja, joka tietää, mitkä ovat parhaat grillit ja hiilet. "Grillaaminen on tehtävä ehdottomasti hiilillä, sillä siten saa autenttisemman grillauskokemuksen ja ruokaan parhaimman maun", Toni sanoo.

Hän grillaa kesällä perheelleen kerran kaksi viikossa. Talvisin grilli lämpenee miltei yhtä usein lumihangessa, sillä Stenbäckan perheessä grillikausi on ympäri vuoden. Kuusi vuotta vanhassa Weberin grillissä paistuu tällä kertaa burgereita ja kanan paistileikepaloja, jotka ovat perheen lasten suosikkeja.



HANNA-KAISA HÄMÄLÄINEN, 48

- Muuramelainen vapaa kuvajournalisti, jota kiehtoo henkilökuvauksen maagisuus ja sen loputtomat mahdollisuudet.
- Valmistunut Taideteollisesta korkeakoulusta taiteen maisteriksi valokuvauksen osastolta.
- Palkittu Kuvajournalisti 2021-, Vuoden lehti-kuva 2021- ja Uutiskuva 2020 -palkinnoilla.
- Valmistele näyttelyään, joka avautuu loppuvuodesta 2023 Höyry-galleriassa.



Jari Kettunen
Executive Chef

KUKA?

JARI KETTUNEN työskentelee Radisson Blu Royal Hotellin ja Bistro Johanin vastaavana keittiöpäällikkönä Helsingissä.

Miten syntyy klassikko?

Ruokalistan suunnittelu ja toteutus ravintolaan voi viedä jopa yhdeksän kuukautta, tietää monia uusia annoksia kehittänyt keittiöpäällikkö **Jari Kettunen**.

teksti IINA KANSONEN kuva PETRI MULARI

Mistä saat ideat uusiin annoksiin?

Uudet annokset syntyvät yhdistelemällä asiakastoiveita sekä paikallisia ja kansainvälisiä trendejä. Joskus annos voi saada alkunsa myös juomasta. Meillä saattaa olla listalla vaikkapa hyvä viini, jonka kaveriksi kehittelemme annoksen.

Kuinka monta henkilöä uuden annoksen kehittämiseen osallistuu?

Annoksen kehittäminen on tiimityötä. Yksittäiset annokset suunnittelemme pienemmällä porukalla, mutta laajempien listakokonaisuuksien suunnitteluun osallistuu tavallisesti 5–10 henkilöä eri ravintoloista.

Millainen prosessi uuden annoksen kehittäminen on?

Pidämme ensin ideapalaverin, jossa pohdimme annoksen raaka-aineita ja heittelemme viljelejäkin ideoita. Palaverin jälkeen suunnittelemme reseptin karkeasti. Sitten testaamme annosta koekeittiössä ja muokkaamme reseptiä. Kun olemme annokseen tyytyväisiä, päätämme, missä astioissa se tarjoillaan. Lopuksi viimeistelemme reseptin.

Valokuvaaja kuvaa annoksen, ja markkinointitiimi suunnittelee mahdolliset markkinointitoimenpiteet.

Kuinka kauan kestää, että uusi annos päätyy listalle?

Jos ideoimme ja toteutamme yksittäisen annoksen oman tiimimme kanssa, vie se aikaa parista päivästä pariin viikkoon. Mutta listakokonaisuuden suunnittelu usean keittiöpäällikön ja yksikön yhteistyönä vaatii aikaa kuudesta yhdeksään kuukautta.

KLASSIKKO-
ANNOS, JOHON
ASIAKASKUNTA
TYKÄSTYY, VOI
SÄILYÄ LISTALLA
IKUISESTI.

Mitkä ovat suosituimpia annoksianne?

Meillä on puuhiiligrilli, jonka elävä liekki antaa ruokaan kesäistä, hieman savuista makua. Grillatut lihat ja kalat ovat keustosuosikkeja. Myös hampurilaisten, pippuripihvin ja caesarsalaatin kaltaiset klassikkoannokset ovat suosittuja.

Mikä on annoksen elinkaari?

Sesonkimenu vaihtuu neljästi vuodessa. Jos annos on tehty vaikkapa parsakauteen, on se listalla muutaman viikon. Mutta jos kyseessä on klassikkoannos, johon asiakaskunta tykäästyy, voi se säilyä listalla ikuisesti. Bistro Johanin listan klassikko on caesarsalaatti. Sitä on tarjottu niin pitkään kuin ravintola on ollut olemassa.

Missä kaikkialla olet työskennellyt ennen kuin päädyit nykyiseen työhösi?

Olen työskennellyt ravintola-alalla 35 vuotta. Minulla on kokemusta niin fine diningista kuin lounasravintoloistakin. Johanissa olen tehnyt töitä kuusi vuotta. Meillä on Radisson Blu Royal Hotelissa myös kokous- ja juhlapuoli, jonne teemme tarjoilut toiveiden ja sesongin mukaan. ■

KAUNEUS

Sesongin suosikit meikkipussiin

TULEVAISUUDEN KLASSIKKO

Laulaja **Rihannan** luotsaama Fenty Beauty -kosmetiikka-sarja on nyt saatavana Sokoksista. Gloss Bomb Universal Lip Luminizer -huulikiilto (24 €) on yksi sarjan bestsellereistä.

Valikoimat vaihtelevat myymälöittäin. Kaikki tuotteet sokos.fi.



Rakkautta ensi sipaisulla

Kaipaatko uusia luottotuotteita kesäksi? Nämä klassikot keikkuvat Sokoksen myyntitilastojen kärjessä vuodesta toiseen.

LOISTAVA
HINTA-
LAATU-
SUHDE!

4

5

1. LUKSUSHEHKUA

Kevyt aurinkopuuteri levittyy kuin unelma, hoitaa ihoa ja tuoksuu ylang ylangilta sekä appelsiininkukalta. Guerlain Terracotta Bronzing Powder 62,50 €.

2. MEIKKIPOHJA JA PALJON ENEMMÄN

Sävyttävä ja ihanan kevyt BB-päivävoide häivyttää ihon pikku virheitä, kosteuttaa, jättää mattapinnan sekä suojaa UVA- ja UVB-säteiltä. Joe Blasco BB Cream 5in1 43,90 €.

3. PURKILLINEN AURINKOA

Itseruskettava vaahto on helppo levittää. Tuote sopii kasvojen ja vartalon iholle. Isle of Paradise Self-Tanning Mousse 27,90 €. Kolme sävyvaihtoehtoa.

4. SE TÄYDELLINEN VEDENKESTÄVÄ

Tuuheuttava ripsiväri kestää niin kesäsateet kuin hikitreeninkin ja pitää taivutetut ripset kaarevina. Essence Lash Princess False Lash Effect Mascara Waterproof 4,09 €.

5. SÄTEILTÄ SUOJASSA

Legendaarisen aurinkosuoja-sarjan kasvoille tarkoitettu aurinkovoide imeytyy nopeasti ja jättää ihon mattapintaiseksi. Hawaiian Tropic Aloha Care Face SPF30 14,90 €. Viisi sävyvaihtoehtoa.

Ajattele sitä vapautta, jos ei tarvitsisi enää miettiä..

 **nicorette**[®]
saavuta jotain suurenmoista

- kuinka monta tupakkaa on jäljellä?
- milloin pitää ostaa lisää?
- mistä tupakkaa saa?
- missä saa polttaa?
- milloin saa polttaa?
- jos ei saa polttaa nyt, niin koska?

NICORETTE[®] – KUN TARVITSET VOIMAA VOITTAA TUPAKANHIMON

*Lääketietokeskus, Pharmarket: 2/2023, Sales Eur 1.3.2022 – 28.2.2023

NICORETTE[®] on lääke avuksi vieroitusoireisiin kun lopetat tupakoinnin. Sisältää nikotiinia. Lue pakkausseloste. Ei lasten ulottuville. Kun aloitat hoidon, lopeta tupakointi kokonaan. Jos sinulla on krooninen ihosairaus (koskee vain laastareita), sydän- tai verisuonitauti, olet raskaana tai imetät, keskustele hoidosta lääkärisi kanssa. Ei alle 18-vuotiaille. FI-NI-2300057 03/2023
© McNeil/JNTL Consumer Health (Finland) Oy



Harju- maistemien maakunta

Etelä-Karjala on yksi itäisistä rajamaakunnistamme. Kuntia on yhdeksän, ja niistä kaupunkia kaksi: maakuntakeskus Lappeenranta sekä koskesta tunnettu Imatra. Etelä-Karjalan Osuuskauppa, Eekoo, toimii Etelä-Karjalassa 11 kunnan alueella. Toimipaikkoja Eekoolla on yli 60, ja niissä on noin 950 työntekijää.

SÄVELEITÄ SUKAT HUOKUU

Etelä-Karjalan siro sukka enteilee alkavaa suvea. Alkukesän iltoina satakieli huiluttelee juuri puhjenneiden lehvästöjen piiloissa ja kangasvuokko on puhjennut kukkaan.

ohje MINTTU WIKBERG kuvat JOHANNA LEVOMÄKI
kuvausjärjestelyt JENNI VALPIO

Säiden lämmitessä
voi kevyen sukan
neuloa ohuemmalla
sukkalangalla
tennariin sopivaksi.

Kuka saa sukat?

Ehdota Etelä-Karjalan
sukille saajaa osoit-
teessa yhteishyva.fi/
sukkamaa Malliparin
koko on 38–39.

Etelä-Karjala

KOKO 38–39

Langan menekki: Novita Venla

75 % villa / 25 % polyamidi,

100 g = 420 m

(010) luonnonvalkoinen 35 g

(499) hiili 40 g

(372) pujo 45 g

Sukkapuikot 2,5 mm tai

käsialan mukaan

34 s / 10 cm kirjoneuletta

2,5 mm:n puikoilla

Varsi

Luo sukkapuikoille värillä pujo 64 s ja jaa s:t tasaisesti neljälle puikolle. Kerroksen vaihtumiskohta on IV ja I puikon välissä.

Neulo kierrettyä joustinneuletta suljettuna neuleena: *1 n, 1 o kiertäen eli takareunasta*, toista *-*, kunnes työn korkeus on 3 cm. Neulo vielä 1 krs oikein. Jaa s:t puikoille seuraavasti: I puikko 17 s, II puikko 15 s, III puikko 16 s, IV puikko 16 s. Aloita kirjoneule suljettuna neuleena 1. kaavion 1. krs:lta ja neulo kaavion kaikki krs:t.

Kantalappu

Jatka työtä pujon värisellä langalla. Aloita kantalappu

neulomalla I puikon s:t oikein IV puikolle ja kavenna samalla I puikolta 1 s = 32 s. Jätä muut s:t odottamaan. Käänä työ ja neulo vahvennettua neuletta: 1. krs: (työn nurja puoli) nosta 1. s neulomatta (lanka työn nurjalla puolella) ja neulo muut s:t nurin. Käänä työ. 2. krs: (työn oikea puoli) *nos- ta 1 s neulomatta (lanka työn nurjalla puolella), neulo 1 s oikein*, toista *-* krs loppuun. Käänä työ.

Toista krs:t 1–2 yhteensä 16 kertaa (= 32 krs).

Kantapohjan kavennukset

Neulo vielä nurjan puolen krs ja aloita kantapohjan kavennukset: Jatka samaa vahvennettua neuletta kuin aiemmin. Neulo kantalapun oikean puolen kerrosta, kunnes jäljellä on 11 s. Tee ylivetokavennus (= nosta 1 s oikein neulomatta, neulo 1 s oikein ja vedä nostettu s neulotun yli) ja käänä työ. Nosta 1. s neulomatta, neulo 10 s nurin ja neulo 2 seuraavaa s:aa nurin yhteen, käänä työ. Nosta 1. s neulomatta, neulo, kunnes jäljellä on 10 s, tee ylivetokavennus ja käänä työ.

Jatka edelleen samalla tavalla siten, että sivusilmukat vähenevät joka krs yhdellä ja keskiryhmän s:t pysyvät samana eli 12:nä. Jaa keskiryhmän s:t kahdelle puikolle, 6 + 6 s, ja neulo ensimmäiset 6 s. Kerroksen vaihtumiskohta on nyt tässä.

Terä

Aloita kirjoneule 2. kaavion 1. krs:lta: Neulo kirjoneuletta kantalapun 6 s ja poimi neuloen kantalapun vasemmasta reunasta 16 s. Poimi kiertäen 1 s kantalapun ja II puikon välistä. Neulo II ja III puikon s:t. Poimi III puikon ja kantalapun oikean reunan välistä kiertäen 1 s. Poimi neuloen kantalapun oikeasta reunasta 16 s ja neulo kantalapun 6 s. Tarkista, että silmukat jakaantuvat seuraavasti: I puikolla 23 s, II puikolla 15 s, III puikolla 16 s, IV puikolla 23 s.

Kiilakavennukset

Jatka näillä 77 s:lla kirjoneuletta kaavion mukaan ja aloita 2. krs:lla kiilakavennukset: neulo I puikon lopussa 2 viimeistä s:aa oikein yhteen ja tee IV puikon alussa ylivetokaven-

nus. Tee kavennukset kaavion mukaan joka 2. krs.

Kavennusten jälkeen työssä on 63 s. Neulo kaavio 2 loppuun. Kaavion jälkeen neulo sukka loppuun pujon värisellä langalla. Kavenna I puikolta 1 s. Työssä on 62 s.

Kärkikavennukset

Kun pohjan pituus on 20 cm tai pikkumarvas peittyy, aloita kärjen nauhakavennukset: Neulo I ja III puikon lopussa 2 o yhteen + 1 o sekä II ja IV puikon alussa neulo 1 o + tee ylivetokavennus. Tee kavennukset kuten edellä joka 2. krs, kunnes työssä on jäljellä 42 s. Tee sen jälkeen kavennukset joka krs.

Kun työssä on jäljellä 22 s, päätele sukan ylä- ja alapuolen silmukat yhteen nurjalta puolelta kolmen puikon päättelyllä tai silmukoi ylä- ja alapuoli yhteen.

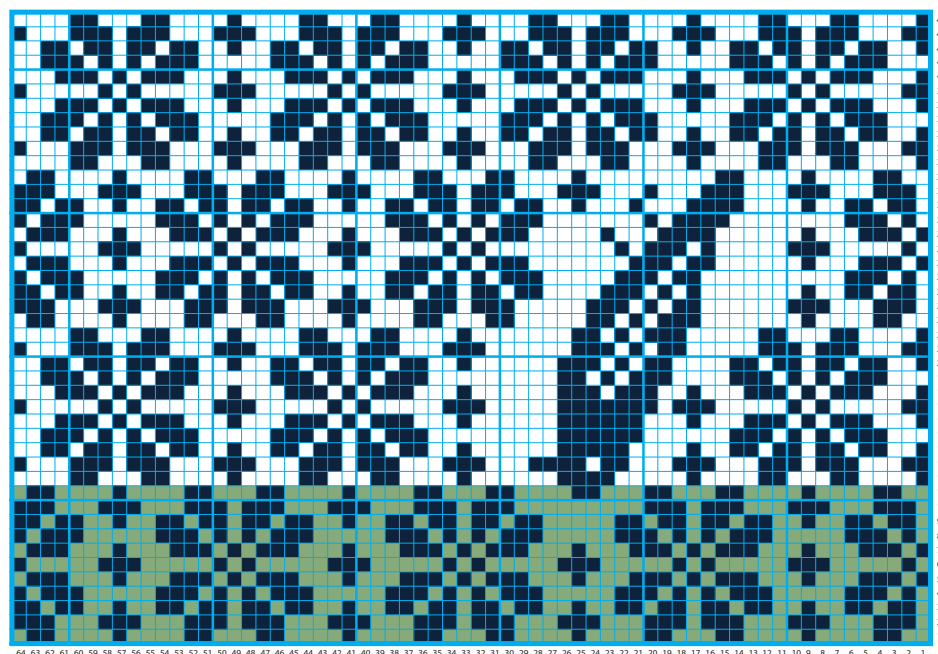
Voit tehdä toisen sukan joko samoin tai peilikuvaksi. Jos seuraat kaaviota ruudulta, voit kääntää kaavion kuvaohjelmassa.

Viimeistely

Höyrytä sukat kevyesti.






JAA KUVA INSTAGRAMISSA #SUKKAMAA JA MERKITSE KUVAAN @YHTEISHYVA

KAAVIO 1

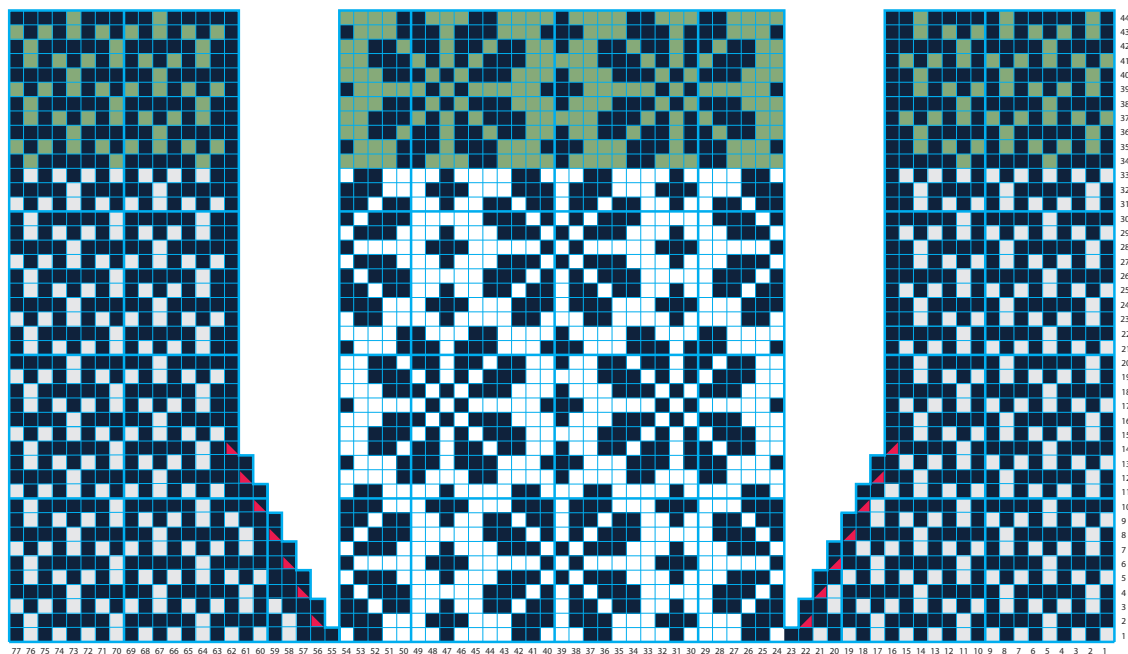


IV puikko III puikko II puikko I puikko

VINKKI: Leveämmät sukat saat, jos käytät työhön Nalle-lankaa. Voit myös neuloa kuvion pelkästään varteen ja terän yksivärisenä. Tällöin sukista tulee ohuimmat, ja niitä voi käyttää esimerkiksi tennareissa.

-  = Neulo oikein värillä pujo
-  = Neulo oikein värillä hiili
-  = Neulo oikein värillä luonnonvalkoinen
-  = Neulo 2 s oikein yhteen
-  = Nosta 1 s oikein neulomatta, neulo 1 o ja vedä nostettu s neulotun yli

KAAVIO 2



IV puikko III puikko II puikko I puikko

LAATUA KEITTIÖÖN

wilfa

QUICK
BOIL
34,95€
WKW-55



CLASSIC
TALL *
139€
CM2S-A125



CLASSIC
49,95€
CT-1000S



QUICK BOIL

Tyylikäs, näppärän kokoinen vedenkeitin, jossa keitit tarvittavan määrän aina 1 litraan saakka.

TALL KAHVINKEITIN

Laadukas kahvinkeitin automaattisella tippalukolla. 1,25l kapasiteetti ja juuri oikea kahvinvalmistuslämpötila. Automaattinen virrankatkaisu ja puhdistusmuistutus.

CLASSIC LEIVÄNPAAHDIN

Tyylikäs leivänpaahdin, jonka design kestää niin käyttöä kuin aikaa. 6 eri paahtoastetta. Uudelleenlämmitys-, sulatus- ja keskeytystoiminnot. Irrotettava alusta kerää leivänmurut, ja helpottaa puhtaanapitoa.

RAPIDS *
39,95€
WK3W-2000



CLASSIC
TALL *
119€
CM2W-A125



CLASSIC *
54,95€
CT-1000MW



RAPIDS

Klassisen tyylikäs mattavalkoinen vedenkeitin 1,7L tilavuudella

TALL KAHVINKEITIN

Laadukas kahvinkeitin automaattisella tippalukolla. 1,25l kapasiteetti ja juuri oikea kahvinvalmistuslämpötila. Automaattinen virrankatkaisu ja puhdistusmuistutus.

CLASSIC LEIVÄNPAAHDIN

Tyylikäs leivänpaahdin, jonka design kestää niin käyttöä kuin aikaa. 6 eri paahtoastetta. Uudelleenlämmitys-, sulatus- ja keskeytystoiminnot. Irrotettava alusta kerää leivänmurut, ja helpottaa puhtaanapitoa.

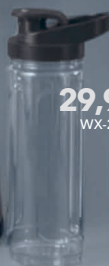
XPLODE
ENERGY *
99€
BLSP-1200S



XPLODE 2GO

Tee smoothie tai palautusjuoma suoraan mukaan otettavaan pulloon! Sopii malleihin XPLODE.

29,90€
WX-2GO



XPLODE
VITAMIN
84,95€
BLP-1200W



SMOOTH
59,95€
BL-1000S



XPLODE ENERGY

Voimakas tehosekoitin, jolla valmistat suosikkismoothiesi tai vaikkapa jääkahvin vaivatta. 1200W ja 1,8l kannu. Valmiit ohjelmat jäänmurskaukselle ja smoothielle sekä erillinen puhdistusohjelma.

XPLODE VITAMIN

Voimakas tehosekoitin jokapäiväiseen käyttöön. 1200W ja 1,8l lasikannu. Säädettävä nopeus, sykäystoiminto ja erillinen puhdistusohjelma.

SMOOTH

Valmistaa smoothien tai jääkahvin vaivatta. 1000W ja 1,5l lasikannu. Säädettävä nopeus ja 3 automaattista ohjelmaa.

*Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista. Tarkista saatavuus Prisma.fi



Kaikilla Wilfa kodinkoneilla
on **kestävä viiden vuoden takuu.**



INNOVAC SENSOR

VAIVATONTA IMUROINTIA

wilfa

OMINAISUUDET

- Älykäs pölyntunnistustekniikka ja automaattinen tehonsäätö
- 4-portainen tehonsäätö
- 4-kerroksinen HEPA-suodatusjärjestelmä
- Hiiliharjaton moottori
- Erinomainen puhdistuskyky 140 AW:n imuteholla
- Jopa 60 minuuttia siivousta yhdellä latauksella
- Ei jatkuvaa tarvetta painaa virtanäppäintä
- Informatiivinen ja opastava LED-näyttö
- Pestävä pölysäiliö ja suodatin
- Suulakkeet kaikille lattiatyypille

INNOVAC
SENSOR
299€
HS1-SB

VIILENNYSTÄ HELLEPÄIVIIN

WILFA COOL CONNECTED älykkäät ilmastointilaitteet viilentävät ja poistavat kosteutta tehokkaasti ja ovat kompaktin kokoisia. Näillä laitteilla saat tuntuvasti viileän lämpötilan myös kesän kuumetessa. Lämpötilaa ja kosteutta säätelevät ilmastointilaitteet tarjoavat miellyttävän huoneilman kotiisi.

COOL 9 CONNECTED ilmastointilaitte viilentää 9000 BTU/h kapasiteetilla ja toimii 16–30°C lämpötila-alueella. Viilennystoiminnon lisäksi laitteessa on kosteudenpoisto- ja automaattitoiminnot, ajastin sekä 3 puhallusnopeutta. Toimintoja säädät vaivattomasti digitaalisella näytöllä varustetusta ohjauspaneelistä, laitteen mukana tulevalla kaukosäätimellä tai etänä puhelinapplikaation avulla (vaatii Wi-Fi yhteyden). Mukana tulevan 1,5 metriä pitkän poistoputken ja ikkuna-asennussarjan ansiosta laite voidaan asentaa erilaisiin huonetiloihin. **COOL 9 CONNECTED** ilmastointilaitte soveltuu jopa 25m² tilaan. **COOL 9 CONNECTED 449€**

Vielä suurempiin huonetiloihin soveltuva ilmastointilaitte **COOL 12 CONNECTED** viilentää huikella 12000 BTU/h kapasiteetilla parhaimmillaan jopa 30m² huoneet.

COOL 12 CONNECTED 549€

Saatavana Prisma.fi verkkokaupasta ja isoimmista Prismoista.
Tarkista saatavuus Prisma.fi

WILFA
COOL 9
CONNECTED
449€
ilmastointilaitte



Kaikilla Wilfa kodinkoneilla
on **kestävä viiden vuoden takuu.**



KESÄN DORO TUOTTEET



Doro Watch

Tyylikäs ja helppokäyttöinen älykello. Paljon ominaisuuksia aktiivisuuden ja terveydentilan seurantaan. Toimii kaikkien uusien Android ja iPhone puhelinten kanssa Doro Companion sovelluksen avulla. IP68 vesitiiveys, akun kesto noin viikko Väri: musta, vihreä, vaaleanpunainen.

139€



Doro 8110

Tyylikäs, laadukkaalla kolmoiskameralla varustettu 4G älypuhelin. Patentoitu EVA käyttäjäjärjestelmä tekee Androidin käytöstä helppoa. IP54 roiskevesi suojattu puhelin kestää käyttöä. Doron avunpyyntöpainike varmistaa, että apu on aina ulottuvilla.

Väri: grafiitti.
www.doro.fi



109€

Doro 6041

Tyylikäs ja helppokäyttöinen simpukapuhelin kameralla. Kuulokeääni on voimakas ja erittäin selkeä. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. päivittäinen muistutus -toiminto, Bluetooth® ja turvaominaisuudet. Väri: punainen ja musta. www.doro.fi



89€

Doro 1382

Helppokäyttöinen peruspuhelin soittamiseen ja viestien lähettämiseen. Ominaisuuksia mm. taskulamppu, turvanäppäin sekä säädettävä tekstin koko. Väri: musta ja punainen. www.doro.fi

VILAUTA VIHREÄÄ KORTTIA

Rahanarvoisia etuja asiakasomistajalle

MATKALLE

Lapsi risteilylle

S-Etu 5 e

S-Etukortilla 6–17-vuotiaat lapset reissaavat m/s Finlandialla miniristeilyyn, päiväristeilyyn tai yhdensuuntaisen reittimatkan vain 5 e/lapsi (norm. 10 e/lapsi), lapset (0–5 v.) aikuisen kanssa 0 e.

Liput ja lisätiedot: eckeroline.fi

MUSIIKKI JA TEATTERI

Oopperaan Hämeenkyröön

S-etu 5 euroa

S-Etukortilla Ihmiset suviyössä -oopperaan 62 e (norm. 67 e). Teos perustuu F.E. Sillanpään Nobel-palkittuun romaaniin. Paikkana on Myllykolon katettu kesäteatteri Hämeenkyrössä. Esitykset 14.7.–30.7.

Liput: Tiketti.fi.

Lisätiedot: festiivaalit.com



Seinäjoen Tangomarkkinoiden konsertit

S-Etu 4 e

S-Etukortilla liput to 6.7. klo 19 Tangokonserttiin 45 e (norm. 49 e), pe 7.7. klo 19 Viihde-konserttiin 45 e (norm. 49 e), la 8.7. klo 19 Laulukilpailun finaaliin 44 e (norm. 49 e).

Seinäjoki Areena / Kirkkokatu 23, 60220 Seinäjoki
Liput: www.lippu.fi/tango-markkinat, puh. 0600 900 900 (2 € /min + pvm) maanantai-lauantai klo 9–21, sunnuntai klo 10–18.

Lisätiedot:
www.tangomarkkinat.fi

Neljän päivän läheisyys

S-Etu 5 e

S-Etukortilla liput Neljän päivän läheisyys -esitykseen ti 19.9. klo 19 ja to 21.9. klo 19.



Espoon Kaupunginteatteri, Revontulihalli (Revontulentie 8, Tapiola)

Liput ja lisätiedot: Espoon Kaupunginteatteri puh. 09 4393 388 (ti–pe klo 11–17), www.espoonteatteri.fi, www.lippu.fi

MUUT EDUT

Hop On-Hop Off -kiertoajelut S-Etukortilla -20 % S-Etu 3,20–6,40 e

S-Etukortilla Helsinki Hop On-Hop Off -kiertoajelut 20 % alennuksella aikuiset alk. 25,60 e (norm. alk. 32 e), lapset 6–15 v. alk. 12,80 e (norm. alk. 16 e).
Lähdöt touko-syyskuussa Helsingin Senaatintorilta.

Liput ja lisätiedot: www.stromma.com/helsinki. Koodi SETU

Stromman saaristoristeilyt -20 % S-Etu 2,40–5,20 e

S-Etukortilla Kaunis kanavaristeilylle aikuiset alk. 20,80 e (norm. alk. 26 e), lapset 6–15 v. alk. 10,40 e (norm. alk. 13 e).

S-Etukortilla Stadin rantaristeilylle aikuiset alk. 20,80 e (norm. alk. 26 e), lapset 6–15 v. alk. 10,40 e (norm. alk. 13 e).

S-Etukortilla Iltaristeilylle aikuiset alk. 19,20 e (norm. alk. 24 e), lapset 6–15 v. alk. 9,60 e (norm. alk. 12 e).

Lähdöt touko-syyskuussa Helsingin Kauppatorilta (Kolera-allas, keltaiset liput).

Liput ja lisätiedot:
www.stromma.com/helsinki. Koodi SETU

Pizzaristeily Helsingin Kauppatorilta etuhintaan S-Etu 5 e

S-Etukortilla kesän herkullisimmat Pizzaristeilyt Helsingin Kauppatorilta etuhintaan: aikuiset alk. 34 e (norm. alk. 39 e), lapset 6–15 v. alk. 22 e (norm. alk. 27 e).

Lähdöt touko-syyskuussa Helsingin Kauppatorilta (Kolera-allas, keltaiset liput).

Liput ja lisätiedot: www.stromma.com/helsinki. Koodi SETUP

Karl Fazerin ajan Helsinki -kävelykierros -20 % S-Etu 3,40 €

Opastettu Karl Fazerin ajan Helsinki -kävelykierros Helsingissä heinä-elokuussa S-Etukortilla alk. 13,60 e (norm. alk. 17 e). Kesto 1,5 h, opastus suomeksi.

Kävelykierroksen aloituspaikka: Telakkapuistikko, Kohottava voima -patsaan vieressä (Merimiehenkadun ja Telakkakadun kulma, Helsinki)

Liput ja lisätiedot: www.stromma.com/helsinki. Koodi SETU

B-luxuskurssi Autokoulu Lilliputissa S-Etu 30 e

Laadukas B-luxuskurssi (henkilöauton ajokortti) toukokuun ajan hintaan 1519 e (norm. 1549 e) Autokoulu Lilliputissa Herttoniemessä. Ei sisällä viranomaiskuluja 178 e.

Autokoulu Lilliputti, Siilitie 4, Helsinki
Lisätiedot: Puh. 045 112 1900, info@lilliputti.com

Reissulle mukaan
SPR Matkailijan
ensiapulaukku

S-Etu 3 e

Kätevän kokoinen ensiapu-
laukku mahtuu hyvin rep-
puun. Sisältää kaiken tarvitta-
van nopeaan hätäensiapuun.
Nyt S-etuhintaan 20 e
(norm. 23 e).

Tilaukset: punaisenristinkaup-
pa.fi/s-etu, jossa S-Edun saa
syöttämällä koodin SETU2023
etukoodi-kenttään; soittamal-
la 020 701 2211 tai myymäläs-
tä Punaisen Ristin kauppa,
Tehtaankatu 1 A, Helsinki,
avoinna ma-pe klo 8.30-16.

Lippuetu Helsinki
International Horse
Show'hun

S-Etu 15 e

S-Etukortilla valmistujaislah-
jaksi Horse Show'n päänäy-
töksen Supersunnuntain
lippu 94,50 e (109,50 e)
22.10. Helsingin Jäähallilla.

Helsingin Jäähalli, Norden-
skiöldinkatu 11-13, Helsinki

Lisätiedot: helsinki-horse-
show.fi

Liput: Ticketmaster, puh.
0600 10 800 (2 e/min + pvm),
www.ticketmaster.fi/
yhteishyva



FINNKINON KUUKAUDEN ELOKUVA

Anna joen virrata

S-Etu -15 %

S-Etukortilla Kuukauden elokuvan yksittäislipuista 15 %
alennus 5.-31.5.2023. Edun saa Finnkinon teattereiden
lippukassoilta S-Etukorttia näyttämällä tai verkkokaupasta
koodilla toukokuu23. Max. 4 lippua / S-Etukortti.

Liput ja lisätiedot: finnkino.fi

Mikä juttu on paras?

Vastaa ja voita

100 euron lahjakortti!

ARVOMME vastaajien kesken
100 euron lahjakortin, jonka voi
käyttää S-ryhmän toimipaikoissa.

VASTAA 31.5.2023 MENNESSÄ

osoitteessa yhteishyva.fi/
osallistu tai postitse
Yhteishyvän toimitus, Lukija-
kilpailu, PL 1, 00088 Helsinki

EDELLISEN lukijakilpailun
voittajaan on oltu henkilö-
kohtaisesti yhteydessä.



NOPEAAN HERKUTTELUUN



HoviRuoka

Erästen aatelia.

HoviRuokaan makoisat tuotteet
löydät kaupan kylmäosastolta!

www.hoviruoka.fi

UKRAINAN SOTA

**NAISENA RINTAMALLA – KALLE ANTILAN
POJANTYTÄR TAISTEELE UKRAINASSA**

SEITSA

11.15.3.2023
6,20

LAHIAKKUUDEN TUTKUA
SUOMIIN NYKYKOULUA:

**Menestys-
pakko on
vastuutonta!**

Riitta Välsänen kokee,
että häntä arvotetaan
enää ulosotossa olevien
velkojen kautta

**”Tuntuu kuin
kaikki saavutukseni
olisi mitätöity”**

**SILJAN TERVEYSTARINA
Veritulppa johti
jalan menetykseen**

**Euroopan mestari
Reetta Hurske
”HUIPULLE VOI
NOUSTA SUOMESTA
JA TAMPEREELTA”**

**16 KYSYMYSTÄ
NÄIN HUOLIAIT
AIVOJASI**

**OMAINSHOITAJAT
LAKISAATTEISET
VAPAAIT PITTÄÄ
ANOAITSE**

**MATKA
PATIKOINTIA
MADEIRALLA**

**MUKANA
TU-MÄÄLÄMÄ &
TEHTÄVÄSIIVOT**

OTAVA
MEDIA

29€

+ saat lahjan!

Arvo
52,00 €

piironki
HELSINKI

SEURA Tilauskortti


























POSTIMAKSU
MAKSETTU

Tilaa nyt!

[illegible]

Otavamidea voi käyttää tilauksen yhteydessä saatua yhteystietojen samankaltaisten tuotteiden sähköiseen suoramarkkinointiin ja asiakasviestintään. Voit aina kieltää sähköisten suoramarkkinointi- ja asiakasviestien lähettämisen viestissä olevan kieltolinkin kautta tai yhteydenotolla asiakaspalveluumme. Lisätietoja tietosuojalausekkeesta Otavamidea.fi/tietosuoja.

Jyrki Takala, kuva Getty Images

MIELISTE- LEVÄSTI		VAIHTO- EHTOI- SESTI	 EMO												REINI RINNE	
KEHIT- TYÄ		3									TIETOA					
											PUO- POLO					
											VAATE- MERKKI					
???? MAR- LEEN											HELPPO			1		
WILL		KAHVI- LAATU		LEH- TILÄ	VIIVYTE- LEMÄTTÄ		NYANSSI		"FILME- JÄ"		AUTO- VUOK- RAAMO	 -H 				
						VÄLTÄÄ VAHIN- KOA			2				JUNA- MAT- KAILUA		VOI ON- KEENSA	
																
TAAK- KOJA						 "LIHAPII- RAKKA"						SEKOITA TANE JELPPII			8	
MEKSIKON RAHA			KUNIS 					 -T GIO- ACHINO							OSAKE- YH- TIÖLTÄ	
		4			LAARDI EIVÄT LENTELE					SIMPSON 						
HOFF- MANIN TÄH- DIT- TÄMÄ		SANA- SELITYS- PELI		SOPIMUK- SESSA TUNNE						SÄR- KYYN						
										 			7		NETTI- KESKUS- TELU	
ULKO- NÄKÖ						KINA		KÄÄNNE- KOHTIA ROISTO								
	SUURIA					ROSKIA 						SAA- NILA	 	SÄÄ- DÖKSIÄ		
LAATU- ASTE					VALMIS- RUOKA						MIEKKA					
FAI- JOJA					TYÖ- KALU						FAR- MEJA	6				
RUNOI- LIJA KAI- LAS								PIIRA- KOIDEN PÄÄLLE								
		5				EI OLE JULKKIS					SOMA					

Ristikon voittajiin on oltu henkilökohtaisesti yhteydessä.

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

yhteishyvä.fi | 91

HYVÄ PÄIVÄ

Vietetään hauskoja merkkipäiviä

1.6.

Nyt laitetaan kynnet koreiksi! 1.6. vietetään nimittäin kansainvälistä kynsilakkapäivää. Ihmiset ovat koristelleet kynsiään eri tavoin vuosituhansien ajan. Alun perin kynsilakan valmistukseen käytettiin esimerkiksi mehiläisvahaa, kananmunanvalkuaista ja kasvivärejä. Euroopassa kynsilakan käyttö yleistyi vasta 1920-luvulla. Ensimmäinen myyntiin tullut lakka oli beigen sävyinen, mutta se sai nopeasti rinnalleen värikkäämpiä kilpailijoita.



Prisma-ketjussa myydään lähes 300 000 kynsilakkapulloa vuodessa. Eniten kynsilakkaa ostetaan kesä-heinäkuussa.

Lähde: S-ryhmän asiakasomistaja- ja asiakasrekisteri