



Tutustu asiakasomistajaetuihisi s. 93

yhteishyvä

ASIAKASOMISTAJAN OMA LEHTI KESÄKUU 2014

yhteishyvä.fi

**Ruoka-liitteessä
makumatka
grillin äärellä**

**Luovuus
herää
lukemalla**

**Oletko
sinäkin
mökki-
höperö?**

Perheet kertovat,
mikä mökkeilyssä
viehättää

**Nauti
kesästä**

Vinkit edulliseen
lomailuun,
pihapeleihin
& rantamuotiin

**Täältä
kotoisin**

Näin tunnistat
kotimaisen ruoan





Osallistu kesän makeimpaan kipailuun ja voit voittaa Chiquita-Jopon!

**Arvomme kampanjan ajan
joka päivä yhden Jopon.**

Pelaa peliä osoitteessa **Chiquita.fi** ja olet mukana
arvonnassa. Kampanja voimassa 31.7.2014 asti.



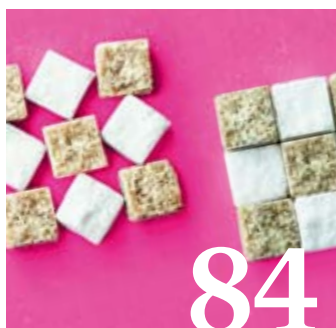
Tunnusta makua!

16

Meidän mökillä
Kesämökillä nautitaan
saunasta, rauhasta ja
kasvimaan sadosta



Ruoka-
liitteessä:
Tietoa paprikasta



Tässä numerossa

- | | |
|---|--|
| <p>26 Rennosti rannalle
Esittelyssä kauden uima-asut ja piknik-varusteet</p> <p>34 Suonsilmästä kukkaruukkuun
Kekkilän kukkamullan salainen resepti on tarkkaan mietitty</p> <p>40 Kotimaista, kiitos
Suomalaiset pitävät kotimaista ruokaa maukkaana ja luotettavana</p> <p>48 Kirpeä kaveri
Etikka sopii maustamiseen, marinointiin sekä säilöntään</p> <p>54 Lukeminen ruokkii luovuutta
Kirjat kehittävät mielikuvitusta, netti opettaa uusia lukemisen tapoja</p> | <p>61 Mitä tänään tehtäisiin?
Vinkit pienen budjetin lomailuun lapsiperheelle</p> <p>66 Ihan pihalla
Kirkkis, peili ja tervapata - ohjeet perinteisiin pihapeleihin</p> <p>68 Jälleen yhdessä
Vanhat luokkakaverit löytyvät sosiaalisen median avulla</p> <p>79 Hyvä meidän joukkue
Fani pukeutuu suosikkinsa väreihin MM-kisakatsomossa</p> <p>81 Pensselit heilumaan
Nyt maalataan talon ulkoseinät</p> <p>84 Koukussa sokeriin?
Runsas sokerin käyttö on haitaksi terveydelle</p> |
|---|--|

Joka numerossa

4 Yhteishyvä Live 5 Tervetuloa 6 Tehdään hyvää 9 Hyvä tietää
25 Kolumni 33 Hyvännäköinen 39 Kirjat 51 Ole hyvä 73 Älykästä
91 Sinulla töissä 93 Asiakasomistajasivut 128 Ristikko 130 Lukijakilpailu

Katso Livestä myös nämä videot:

- Vinkit etikalla siivoukseen ja pyykinpesuun
- Helpot lettikampaukset

**Voita
Ipad Air!**

Etsi Osuustoimintapuun
kuva Yhteishyvä Livestä
ja osallistu kilpailuun.
www.yhteishyva.fi/live

yhteishyvä *live*

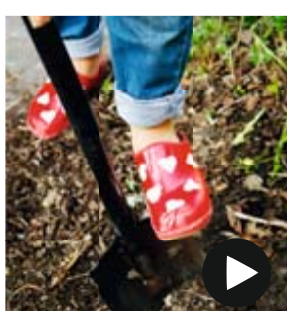
yhteishyvä *live*

Yhteishyvä Livessä kannattaa vierailla säännöllisesti, sillä uusia juttuja ja videoita päivittyy viikoittain osoitteessa www.yhteishyva.fi/live.



**Hyvää
juhannusta!**

Sido perinteinen saunavihta videon ohjeilla. Ilmestyy viikolla 25.



**Tee puutarhan
kesätyöt**

Mitä lannoitteita ja katteita puutarhassa tarvitaan? Katso vinkit videolta. Ilmestyy viikolla 23.

**Kuinka
sujuu
äidin arki?**

Kotiäiti kertoo videolla elämästään kahden lapsen kanssa. Ilmestyy viikolla 23.

**Juhlien
keskipiste**

Koristellut juhannus-
salot kuuluvat
keskikesän juhlaan
Ahvenanmaalla.
Ilmestyy viikolla 25.



KAI OVASKAINEN
päätoimittaja

Ruoka on tahdon asia

Ruokatoiveiden yhteensovittaminen on monessa kodissa haastavaa, niin meilläkin. Tytär ei syö lihaa, ja poika ei muuta söisikään. Äitinsä on taas vihanneksia suosiva sekasyöjä, jolle ei broileri maistu. Ja minä viettän Prismassa lauantaisin lauantuaikaa näitä reunaehtoja yhteensovittellen.

Ruoasta on Suomessakin tullut yhä enemmän oman identiteetin rakennuspalikka. Eräät tutkijat jopa väittävät, että ruoka on ottanut elämässämme paikan, jossa ennen oli uskonto tai yhteiskunnalliset ihanteet.

Vaikka ruokakeskustelu on ajoittain kärjistynyt melko mustavalkoiseksi kinasteluksi ruoan terveysvaikutuksista, siitä on seurannut myös paljon hyvää. Terveellisyyden rinnalle on noussut muitakin aiheita. Nyt muun muassa kiinnitämme aiempaa enemmän huomiota siihen, mitä ruokamme sisältää ja mistä se on kotoisin.

Ruokakohujen jäljiltä kotimainen ruoka on taas parin vuosikymmenen takaisessa arvossaan, ainakin puheissa. Aina arvostus ei kyllä näy

ostokoreissamme. Osin syynä saat-
taa olla hinta.

Tilastokeskus kertoi keväällä, että kulutimme elintarvikkeisiin vuonna 2012 reaaliarvoltaan saman rahamäärän kuin vuonna 2006. Parantuneet ansiot laitoimme ruoan sijasta esimerkiksi tietoliikenteeseen ja vapaa-aikaan – tai sitten visusti säästöön, kuten tapaamme tehdä epävarmoina aikoina.

Hinta on siis tärkeä tekijä myös arvostetun kotimaisen ruoan menestyksessä. Siksi S-ryhmä on tuonut kauppoihinsa uuden Kotimaistuotemerkin, jonka kasvavissa valikoimissa yhdistyvät suomalaisen laadukkuus ja edullinen hinta. Kynnys kotimaiseen on nyt aiempaa matalampi.

Toivotan kaikille lukijoillemme aurinkoista kesää, toivottavasti kotimaisten kesäherkkujen parissa. Paperinen Yhteishyvä-lehti ilmestyy seuraavan kerran heinä-elokuun vaihteessa. Heinäkuun lehden voit lukea juhannuksen jälkeen sähköisenä versiona Yhteishyvä Livestä (www.yhteishyvä.fi/live).



S-Etu
3,50 €



98 Sirkus
Finlandia
kiertää
jälleen

Kesäkuun edut ja uutiset

- 95 **Musiikki:** Kaustisen Folk Music Festival
- 97 **Perheille:** JukuParkin ulkovesipuistossa riittää puuhaa
- 99 **Matkalle:** Tankarin ihastuttava majakkasaari
- 101 **Tapahtumat:** Loma-asuntomessut Kalajoella, Asuntomessut Jyväskylässä
- 102 **Uutisia:** S-ryhmän lahjakorteille uusi ilme





TEHDÄÄN HYVÄÄ

Palstalla tutustutaan arjen hyviin tekoihin. Kuuluuko lähipiiriisi aktiivisia ihmisiä, jotka ilahduttavat muiden elämää pyyteettömällä toiminnallaan? Lähetä juttuehdotuksesi osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.

TEKSTI KAISA LAITINEN
KUVA HANNE MANELIUS

Kesäteatterin tukipilarit

Jopa 12 000 talkootyötuntia. Näin paljon kymmenet vapaaehtoiset käyttävät vuodesta toiseen aikaansa lomalaisten huvittamiseen ja hurmaamiseen kesäteatterissa.

Laukaalainen Myllylän pariskunta on ollut pitkään mukana Kuusan Kanavateatterin toiminnassa. **Tapio Myllylä**, 34, löysi harrastajateatterin 1990-luvulla, kun isä vei hänet improvisaatioharjoitukseen. **Taru Eskonen-Myllylä**, 26, puolestaan osallistui toimintaan ensimmäisen kerran 2000-luvun alussa ystävänsä houkuttelemana. Teatteri tosin oli tullut tutuksi jo lapsena.

”Kävin pikkutyttönä katsomassa näytelmiä ja ajattelin, että olisinpa joskus tuolla näyttämöllä”, Eskonen-Myllylä kertoo.

Pariskunta toimii aktiivisesti niin näyttämöllä kuin kulissien takana. Myös perheen yksivuotias **Kerkko** kulkee mukana. Harrastus palkitsee, sillä siinä voi toteuttaa ja kehittää itseään.

Myllylät kiittelevät yhteisöllisyyden tunnetta ja sitä, että he ovat solmineet harrastuksen kautta elinikäisiä ystävyssuhteita.

”Toiminta vie aikaa, sitä ei käy kieltäminen. Mutta kun ei maltaisi jäädä poiskaan”, sanoo Tapio Myllylä ja nauraa.

Juhlavuottaan viettävällä Kanavateatterilla on näytelmiä ympäri vuoden. Erityisesti suuria yleisömääriä vetävät kesäteatterinäytökset vaativat paljon tekijöitä onnistuakseen.

Harrastajateatterin toiminta pyörii täysin vapaaehtoisten ja talkoolaisten voimin aina lipunmyynnistä näyttelemiseen. Vain ohjaaja saa työstään rahallisen korvauksen. Suurin osa tiiviisti mukana olevista on paikallisia, ja toimintaan osallistuu hyvin monenikäisiä ihmisiä.

”Mikään ei toimisi ilman tällaista porukkaa”, painottaa Myllylä.

Vuonna 1994 perustettu Kanavateatteri täyttää tänä kesänä

20

vuotta. Kesäisin toiminnassa on mukana noin

50

aktiivista vapaaehtoista.

Tapio Myllylän ja Taru Eskonen-Myllylän yksivuotias Kerkko-poika kulkee mukana kulisseissa.

wow no cow!



The idea behind Oatly was to find a way to make a nutritious alternative to milk without going thru the body of a cow. Today that sounds really smart, but back when we started in the early 1990s most people thought we were crazy. That's okay, everything has its time. Who is the crazy one now?

KOONNEET JENNI JUNTUNEN,
PI MÄKILÄ

Fiksusti festareille

”Perhokalastussaappaisiin en ole vielä joutunut turvautumaan”, kertoo neljätoista vuotta kesäfestareita kiertänyt helsinkiläinen **Salla Vallius**, 28 (kuvassa).

”Ennen festareita kannattaa katsoa säätiedotus ja ottaa tarvittaessa mukaan kunnollinen ja kestävä sate takki sekä kumpparit. Takki lämmitää illalla, vaikka ei sataisikaan.”

Kumisaappaiden lisäksi Vallius suosii festivaaleilla tummia kangastossuja, jotka eivät mene pilalle sateessa tai pölyävillä hiekkakentillä.

Festarikonkari suojaa tavaransa sateelta suurella pressulla, josta saa myös istuma-alustan märälle maalle. Rinkassa muovipussit suojaavat vaatteita kosteudelta, ja lopulta niille tulee käyttöä roskapusseina. Vallius pakkaa rinkkaansa mieluummin liikaa kuin liian vähän. Erilaisiin sääolosuhteisiin on varauduttava, sillä samana viikonloppuna voi tarvita sekä villasukkia että hellehattua.

”Suuri huivi on käytännöllinen. Siitä saa päähineen, se suojaa ihoa auringolta ja toimii iltaisin kaulahuivina. Aurinkorasva on myös tärkeä osa pukeutumista. Sen avulla välttyy ihon palamiselta ja hassuilta rusketusrajoilta.”

KRETTA JÄRVENPÄÄ



THINKSTOCK

Kestävän kehityksen asialla

S-ryhmä on sitoutunut kestävän kehityksen tavoitteiden edistämiseen. Tavoitteet ovat osa Suomi, jonka haluamme 2050 -yhteiskuntasopimusta. Siihen liittyen S-ryhmä laati kaksi toimenpidesitoumusta: toinen sitoumuksista koskee hiilineutraalia yhteiskuntaa ja toinen työn tekemistä kestävästi sekä nuorten työllistämistä kaupan alalle.

”Sitoudumme muun muassa asettamaan jokaiselle toimipaikallemme yksilöllisen tavoite-energiankulutuksen ja seuraamaan tavoitteen saavuttamista. Sitoudumme myös siihen, että vuonna 2016 puolet S-ryhmän käyttämästä sähköstä tuotetaan omalla tuulivoimalla”, sanoo SOK:n pääjohtaja **Taavi Heikkilä**.

Lapin maakuntakukka kullero kukkii pohjoisessa keskikesällä.
Keltaista kukkasta kutsutaan myös juhannuskukaksi ja juhannuspumpulaksi.

Hortoilun huumaa

Luonto pursuaa ravinteikkaita villivihanneksia, jotka ovat ekologista lähiruokaa parhaimmillaan.

Ah, ahomansikka! Nam, nokkonen! Hortoilijalle villivihannekset ovat ilmaista ja herkullista superruokaa, jota ei kannata jättää keräämättä.

Villivihannesten eli hortan keruu alkaa varhain keväällä ja jatkuu pitkälle syksyyn. Parhaimmillaan villivihannekset ovat nuorina ja nupuillaan ennen kukintaa, mutta keruupaikkoja niittämällä sato-kauden saa jatkumaan syyskuulle.

Villivihanneksia voi kerätä jokamiehenoikeuksien rajoissa niityiltä, hakkuuaukioilta, metsistä, rannoilta, luonnonmukaisesti hoidetuilta pihoilta ja luomupelloilta. Ensin on kuitenkin syytä varmistaa, ettei keruualueella ole käytetty torjunta-aineita tai keinolannoitteita. Hortaa ei tule kerätä lantaloiden, teollisuuslaitosten ja vilkasliikenteisten maanteiden lähistöltä.

Hortoiluun pätee samat säännöt kuin sienestykseen. Kerää vain tuntemiasi kasveja.

Lähde: Raija Kivimetsä: Hulluna hortaan (Mividata, 2013)

KUVAT THINKSTOCK

Suosittuja villivihanneksia ovat muun muassa suolaheinä, mesiangervo, nokkonen, koiranputki ja käenkaali eli ketunleipä.



Maista maitohorsmaa

Maitohorsman versoja voi käyttää keväällä parsan tavoin. Nuoret, vaaleanvihreät lehdet maistuvat salaateissa, munakaissa, muhennoksissa ja sosekeitoissa. Kukilla voi koristella jääpaloja ja kakkuja, ja kuivatuna horsma sopii makeisiin jälkiruokiin.



Kokeile voikukkaa

Koko kasvi on syötävä. Sahalaitaiset voikukan lehdet ovat kitkeriä, mutta nuoret, sileälaitaiset lehdet sopivat hyvin salaatteihin, smoothieihin, leivän päälle, munakkaisiin ja paistoksiin. Kukilla voi koristella salaateja ja vesikannuja.



KRINNATA

"Pahus, kon tua kenk krinnal!"

Kun raumalainen sanoo näin, tarkoittaa hän kenkensä puristavan. Muun muassa vaatteiden kiristämistä kuvaava sana krinnata tunnetaan osassa lounaismurteita ja osin myös hämäläismurteiden puolella. Kaksi konsonanttia sanan alussa on läntinen murrepiirre.

Asiantuntija: Minna Salonen Suomen murteiden sanakirjan toimituksesta

HYVÄ TIETÄÄ

Kuukauden
ANNOS



SOK

Salonkikelpoinen hodari

"Hot dogille on käynyt kuin hampurilaiselle 5-10 vuotta sitten. Molemmista on tullut trendikästä ja salonkikelpoista ruokaa", kertoo ketjupäällikkö **Mikko Virtanen** SOK:sta.

Grill it! -ravintolat vastaavat hodaribuumiin tarjoilemalla perjantaisin aivan uudelle tasolle vietyjä hot dogeja. Itse leivotut sämpylät on täytetty joko rapupihvillä ja rapumoussella, valkosipulinakilla ja chorizo-murulla tai korealaisittain maustetulla nyhtöpossulla.

Kaikki annokset tarjoillaan coleslaw-salaatin, punasipulin ja rosmariinisulalla maustettujen ranskanperunoiden kanssa. Asiakasomistajille juomasuosituksena on edullinen Nicolas Feuillatte-samppanja.

"Laadukkaan ruoan ei tarvitse olla ryppy-otsaista. Hot dogit ovat hauskaa ruokaa, pelkkä nimikin saa hyvälle tuulelle. Ja samppanja varsin kin", Virtanen sanoo.

Hot dog & Champagne Friday joka perjantai Grill it! -ravintoloissa.

Kaupassa
KUULTUA

"Ennen se ol kermoo,
nyt se on pohjavettä."

MIES LASKEE VETTÄ KANISTERIIN HEINÄVEDEN S-MARKETIN ULKOSEINÄN HANASTA.
(Kermoo = vettä Kermajärvestä)

Läheittänyt Ritva Tampereelta

LUMENE
FINLAND



Kuukauden
ANNOS

TÄYDELLISEN KAUNIS KESÄPÄIVÄ

HEHKU KESÄISTÄ KAUNEUTTA LUMENE-
TUOTTEIDEN AVULLA



KATSO
KIIRÄ KORVEN
AVAINTUOTTEET!



Osta Lumene-tuotteita
vähintään 20 € arvosta ja

VOITA PIRTEÄ JOPO TAI
KESÄINEN TUOTEPAKETTI!

Lue säännöt ja osallistu
kilpailuun: lumene.fi/kesa

Kampanja on voimassa 1.6.-31.7.2014.



POHJOISEN LUONNON VOIMA - TIETEEN JALOSTAMANA

Tuulivoima työllistää Euroopassa jo 250 000 henkilöä.

Lisää tuulivoimaa

S-ryhmä käyttää noin prosentin Suomessa kulutettavasta sähköstä. Tavoitteena on, että S-ryhmän oma tuulivoimantuotanto kattaisi puolet koko ryhmän sähkönkulutuksesta vuoden 2016 loppuun mennessä.

”Haluamme hillitää ilmastonmuutosta vähäpäästöisellä energiantuotannolla. Mielestämme tuulivoimaan investoiminen on investoimista tulevaisuuteen”, S-Voiman toimitusjohtaja **Mikko Halonen** sanoo.

S-Voiman ja Stl:n omistamalla Tuuli-Watti Oy:llä on toiminnassa 35 ja rakenteilla 49 tuulivoimalaa. S-ryhmän osuus näiden voimaloiden sähköntuotannosta vastaa 40:ää prosenttia koko ryhmän kulutuksesta.

”Sijoitamme voimalat siten, että niistä on mahdollisimman vähän haittaa luonnolle ja ihmisille. Äänenhallinta on painopisteenä voimaloiden teknisessä kehityksessä.”

Euroopan tuulivoimapäivää vietetään 15. kesäkuuta.

TIMO HEIKKALA



Cipar
JUUPAS

VÄITE: POHJOISESSA EI OLE PUNKKEJA

Totuus: Punkkeja eli puutiaisia esiintyy todistettavasti ainakin Simon korkeudella, sillä siellä on kirjattu pohjoisimmat puutiaisaivokuumeetapaukset. Punkit ovat voineet levittäytyä myös Simoa pohjoisemmaksi. Viimeisin kattava tutkimus punkkien levinneisyydestä on 1950-luvulta, jolloin punkkiraja kulki vielä Kokkola-Joensuu-linjan eteläpuolella.

Lähde: Tutkija Anu Hakala Helsingin yliopiston virologian laitoksesta

TÄSSÄ KOHTAA
elämästä



Juttusarjassa tutustutaan eri elämäntilanteissa oleviin Yhteishyvän lukijoihin. Vinkkaa kiinnostavasta henkilöstä osoitteeseen yhteishyva@alma360.fi.



JUUSO KÄRÖNEN

Henri Lilja, 25, Turku

”Kun olin pari vuotta sitten ensimmäisen kerran purjehtimassa, tajusin, miten lähelle luontoa siinä pääsee. Tuolloin veneen vieressä uiskenteli norppa. Hankimme nopeasti kavereiden kanssa yhteisen veneen ja opettelimme purjehti-

maan. Viime kesänä vietin merellä noin 60 päivää. Vapaudentunne on hieno: veneellä voi mennä minne vain.”

Löydä oma Sokos Hotellisi

Mitä kaipaat hotelliyöltä?

- **Ylellisyyttä ja yksilöllistä palvelua.** Solo-hotellit ovat tyylikkäitä klassikkoja, joissa asiakasta palvellaan yksilönä. Aamukahvi tarjoillaan pöytään halutunlaisena, ja sänkyyn on pedattu useampi tyyny, joista saa valita itselleen sopivan.
- **Irtiottoa ja virkistymistä.** Kylpylöiden ja vapaa-ajankeskusten yhteydessä toimivista Break-hotelleista lähtee kotiin energisenä. Niissä voi ladata akkuja liikkuen tai rentoutuen.
- **Hyvää yöpaikkaa.** Original-hotellit ovat paikallisia, sydämellisen palvelun hotelleja, jotka tarjoavat aina luotettavan yösijan ja hyvän aamiaisen.

HYVÄ TIETÄÄ



THINKSTOCK

Marjat margariini-rasiaan

Muovisia jäätelö-, margariini- ja raejuustorasioita on turvallista käyttää uudestaan alkuperäistä käyttö-tarkoitusta vastaavasti. Rasioissa voi pakastaa esimerkiksi marjoja.

Pakasteet on kuitenkin syytä sulattaa mikron sijaan huoneenlämmössä tai mieluiten jääkaapissa.

”Jäätelörasioita ja raejuustopurkkeja ei ole suunniteltu mikrokäyttöön. Siksi ei voida varmistua siitä, irtoaako niistä kuumennettaessa haitallisia aineita”, sanoo Eviran ylitarkastaja **Marika Jestoi**.

Jos rasiat ovat halkeilleet tai muuttaneet väriä, niissä ei kannata säilyttää ruokaa.

KOTISINAPPI®
tuoteperhe laajenee

**Uusi
SINKKU-
KOKO!**



**Uusi
koko
175 g!**



KOTISINAPPI® Perinteinen 175 g
KOTISINAPPI® Väkevä 175 g
SÄILÖNTÄAINEETON

**Osallistu KOTISINAPPI®
2014 kesäkisaan ja voita**

weber Moderni Q3200 kaasugrilli

Osallistu kisaan
1.6.-31.7.2014
välisenä aikana
www.kotisinappi.fi



Tutustu Sokos
Hotellien
hotelli-
tyyppeihin.
yhteishyvä.fi



Heinäkuun Yhteishyvä ILMESTYY VERKOSSA

Yhteishyvä-lehti ei kolahda heinäkuussa postiluukusta, vaan lehden jutut ja muu asiakasomistajapostista tuttu sisältö löytyvät Yhteishyvä Live -palvelusta osoitteessa www.yhteishyva.fi/live.

Tutustu sähköiseen Yhteishyvään ja osallistu 500 euron lahjakortin arvontaan. Elokuussa asiakasomistajaposti ilmestyy jälleen myös painettuna versiona.

Yhteishyvä Livestä löytyvät painetusta Yhteishyvä-lehdestä tutut jutut, reseptit sekä kiinnostavat videot. Palvelun kautta löydät myös kaiken muun asiakasomistajapostin, kuten ohjauksen henkilökohtaiseen bonuslaskelmaan Omalle S-kanavalle sekä ajankohtaisen asiakasomistajaetujen pariin S-kanavalle. Yhteishyvä Live toimii erilaisilla päätelaitteilla tietokoneesta tablettiin ja älypuhelimeen.

Heinäkuussa voit osallistua 500 euron lahjakortin arvontaan. Kilpailu on avoinna 24.6.–23.7.2014. Lisätiedot ja osallistumisohjeet löydät tuolloin Yhteishyvä Livestä.

Aina ajantasaiset bonustiedot saat lataamalla älypuhelimeesi S-mobiili-sovelluksen. Lisäksi voit hoitaa sovelluksella pankkiasioita ja näet sieltä S-ryhmän parhaat edut. Sovellus on ladattavissa Windows Phonelle, Iphonelle ja Androidille.



LUE HEINÄKUUN LEHTI
YHTEISHYVÄ LIVESSÄ,
OSALLISTU KILPAILUUN
JA VOITA 500 EURON
LAHJAKORTTI.

Lue heinäkuussa Yhteishyvä Livessä:



TEEMA

VINKIT rentoon lomailuun.



PERHE

PULMIA SUVUSSA? Asian-
tuntijat kertovat ratkaisun.



TALOUS

HUOLEHDI rahoitasti
myös matkalla.



KOTI

SÄILYTÄ ruoan kylmä-
ketju mökillä ja piknikillä.



KOTI

SAUNATARVIKKEET kolmeen erityylyiseen kotiin.



Vedessä polskiminen kruunaa Eemeli Eiskosen (vas.), Suvi Ikosen, Elina Eiskosen, Miska Ikosen, Marko Eiskosen ja laiturille nousevan Miro Ikosen kesälomapäivän.

Yhdessä
tehty

Jutussa olevat siniset sitaatit
ja prosenttiluvut on kerätty
Yhteishyvä.fi:n Mökkikyselystä
lokakuussa 2013. Kyselyyn vastasi
2 510 lukijaa.

TEKSTI TIINA SUOMALAINEN JA NIINA KORHONEN
KUVAT PAULA MYÖHÄNEN JA IDA NISONEN

Meidän mökkillä

Tänäkin kesänä saunat
lämpiävät, lapset kiljahtelevat
ilosta ja veneet kolahtelevat
laitureihin eri puolilla maata.
Kesäasukkaat kertovat, mikä
mökkeilyssä viehättää.

**”Täällä voi laittaa aivot
narikkaan.”**

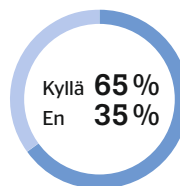
Olemme varsinaista mökki-
kansaa: Suomessa on
Tilastokeskuksen mukaan
noin puoli miljoonaa kesä-
mökkii, joilla on kaksi miljoonaa
käyttäjää. Mökkien ja mökkeile-
vien määrä kasvaa entisestään, jos
mukaan lasketaan
vapaa-ajankäytössä
olevat entiset maatilat
sekä henkilöt, jotka
majailevat sukulaisen
tai tuttavien mökillä
tai vuokraavat vapaa-
ajanasuntoja.

**”Haluaisin
veden
ääreltä
paikan,
jossa ei ole
naapureita
lähellä.”**

Kesämökki-
rakentamisen tahti on puolittunut
1970–1980-lukujen huippuvuosista.
Nykyään uusia mökkejä nousee vuo-
dessa noin 3 500. Yksi syy mökki-
rakentamisen hiipumiseen on tont-
tien kalleus ja

vähentyminen.
Rannat ovat jo
paikoin täyteen
rakennettuja
suosituimmilla
rannikko- ja
järviseläillä,
kuten Kanta-
Hämeessä,
Suur-Saimaalla,

Mökkeiletkö?



Lounais-Savossa, lounaisrannikolla
ja Saaristomerellä.

Oli kyse vaatimattomasta pikku-
mökistä tai hyvin varustellusta huvi-
lasta, mökille mennään ennen kaik-
kea rentoutumaan ja rauhoittumaan
arjen kiireistä.



Lapsiperhe hakee rauhaa ja nostalgiaa

Vuoden -76 Datsun pysähtyy saunamökin pihaan, ja autosta purkautuu ulos neljä lasta. **Miro**, 7, ja **Miska Ikonen**, 6, sekä **Elina**, 7, ja **Eemeli Eiskonen**, 4, heittävät vaatteet mahaan ja juoksevat uimaan.

Marko Eiskonen, 32, käärii hihat ja alkaa töihin. **Suvi Ikonen**, 28, vahtii lapsia ja etsii matkaradiosta Radio Suomen. Kohta valssin tahdit siivittävät kesäistä päivää Hirvensalmen Väisälänsaarella, kirkkaan Puulaveden rannalla. Välissä kaikuvat lasten kiljahdukset.

Näin kuluvat Eiskonen-Ikosen perheen mökkipäivät, joita maustavat saunan tuoksu ja kiuasmakkara.

”Sukumökkiin ovat kaikki sukulaiset aina tervetulleita.”

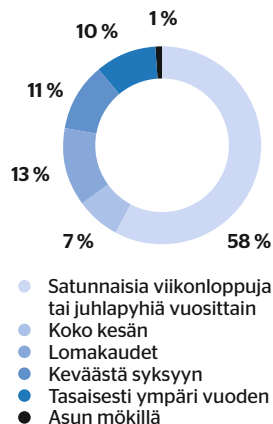
”Muistan lapsuuteni ihanat mökkikesät. Haluan tarjota lapsillemme samanlaisia kokemuksia ja elämyksiä”, sanoo Suvi Ikonen.

Uusperhe viettää kaiken vapaa-aikansa – arki-illat, viikonloput ja lomat – pienellä mökillään. Eiskonen rakensi mökin appiukkonsa avustuksella Ikosen äidin tontille.

”Haemme mökiltä rauhaa ja hiljaisuutta. Neli-lapsisen uusperheen arki on aikamoista rumbaa. Täällä aivot voi laittaa narikkaan. Eikä ajomatka Mikkelistä kestä kuin puolisen tuntia”, pariskunta kertoo.

Heille on jäänyt erityisesti mieleen yksi ilta viime kesältä.

Kuinka paljon vietät aikaa mökillä?



Eiskonen ja Ikosen mökillä piha saa olla luonnontilassa. Perhe panostaa mieluummin rentoon yhdessäoloon kuin pihatöihin.

Mikä
mökkeilyssä
viehättää?



Luonto
ja maisemat

64 %



Oma rauha

59 %



Rentoutuminen 54 %



Uiminen 38 %

Saunominen

55 %

”Lapset olivat toisilla vanhemmillaan, ja me olimme täällä kahdestaan ongella. Oli ihanan tyyntä ja hiljaista. Taskussa oli VIP-liput festivaaleille, mutta mökki vei voiton.”

Ikonen ja Eiskonen korostavat, että mökki ei saa olla työleiri. Siksi piha pysyy luonnontilassa. Eiskonen kuitenkin pitää puuhastelusta, ja seuraavaksi hän aikoo rakentaa terassin.

”Kalastamme, hakkaamme puita, vahdimme lapsia ja oleilemme yhdessä. Uimisen lisäksi lapset ajelevat mönkijällä ja pyörillä. Sadesäällä piirretään ja pelataan lautapelejä”, Ikonen kertoo.

Perhe haluaa mökkeillä yksinkertaisesti. Sähköt tulevat toistaiseksi aggregaatista, ja elektroniikkaa edustaa pieni akkukäyttöinen televisio. Sitä mieluummin he katselevat auringonnousuja ja kuunsiltoja.



SLOW COOKED

MADE BY TULIP



LÄMMITÄ
JA NAUTI



180°C, 25 min.



Epäsuora
lämpö, 25 min.



Skannaa ja löydä
inspiroivat reseptit.

TULIP FOOD COMPANY

WWW.SLOWCOOKED.FI · WWW.SLOWCOOKED.SE

"Kesäisin voin nukkua ovi auki ja kuulla luonnonäänet."



Marita Vokkolainen viettää rakkaalla mökillään lähes kaiken vapaa-aikansa. Kalastusseurana toimii lapinporokoira Lilli.

Yksin mökkeilevä nauttii luonnosta

Airot solahtavat rauhallisesti veteen, kun **Marita Vokkolainen**, 49, soutaa pois katiskapaikaltaan Haukivedellä. Lapinporokoira Lilli seuraa kiinnostuneena varkautealaisen emäntänsä toimia.

Vokkolainen on mökillään usein juuri näin, seuranaan vain Lilli. Hänen lapsensa ovat jo aikuisia, eikä puoliso ole yhtä innostunut mökkeilijä.

Rantasalmella Linnasaaren kansallispuistossa sijaitseva mökki on yksi tärkeimmistä asioista Vokkolaisen elämässä. Hän viettää siellä lähes kaiken vapaa-aikansa.

"Kyse ei ole vain mökistä vaan ympäröivästä luonnosta ja saaresta, jossa mökki sijaitsee. Se, että sanon meneväni saareen enkä mökille, kuvastaa luontosuhdettani. Minulle luonnossa oleminen ja liikkuminen ovat hyvän elämän ehtoja."

Tiivis suhde luontoon syntyi jo lapsuudessa, kun Vok-

kolainen veneili Haukivedellä vanhempiensa kanssa. Mökki, joka oli tuolloin sedän omistuksessa, toimi tukikohtana. Kuusi vuotta sitten hän osti mökin itselleen.

"Se edusti minulle lapsuuden onnea ja iloa. Aiemmin retkeilin paljon soutuveneelläni ja telttailin kansallispuiston leiripaikoilla. Retkeilen toki edelleen, mutta nyt mökiltä käsin."

Luonnon kokemiseen kuuluu olennaisesti se, että noin 40 neliön saunamökki säilyy ilman mukavuuksia. Ei ole vesipumppua, sähköä, generaattoria eikä edes aurinkopaneeleita.

"Kun on pimeää, on pimeää. Silloin sytytän kynttilöitä. Parasta on, kun

kesäisin voi nukkua ovi auki ja kuulla luonnonäänet."

Veneilyn ja kalastamisen lisäksi Vokkolainen marjastaa, valokuvaa ja tarkkailee luontoa. Mikään mökipuuha ei



ole niin tärkeä, että se menisi luontoelämysten ohi. Jos hän näkee järven-
selällä kuikan, hän pudottaa kirveen ja ottaa käteen kii-
karin.

Vokkolainen miettii, että ilman

mökkiä hän olisi erilainen ihminen. Luonto rauhoittaa ja elvyttää.

"Kun ajan venerantaan ja hyp-
pään autosta veneeseen, luonto ottaa minut hoivaansa. Kaikki surut jäävät auton kyytiin."

"Paikkamme on pieni mummon-mökki riittävillä mukavuuksilla."

"Kesällä nautin perheeni seurasta ja kutsun ystäviä kylään."

Raitiovaunu vie rakkaille viljelmille

Maasta nousee perunaa, maa-artisokkaa, punajuurta ja sen seitsemää sorttia sipulia. Pensaista napataan mausteeksi rosmariinia, chiliä ja steviaa. Uusin tulokas viiniköynnös kipuaa pitkin pergolan seinää.

On selvää, että **Raimo**, 77, ja **Eija Paanamäen**, 73, siirtolapuutarhamökillä syödään kesän ajan vain oman maan antimia.

”Viljely on meille mökkeilyn paras osuus. Kevät on täällä ihaninta aikaa, kun luonto kukoistaa ja kasvimaalla käy kova sutina”, Raimo Paanamäki sanoo.

Eläkkeellä oleva pariskunta on viettänyt Helsingin keskustan läheisyydessä sijaitsevassa Vallilan siirtolapuutarhassa yhteensä seitsemän kesää. Alun perin mökin osto oli kokeilu.

”Paluumuutimme omakotitalosta Espoosta kerrostaloon Helsinkiin ja tarvitsimme puutarhatyökaluille säilytyspaikan talven ajaksi. Varaston vuokraamisen sijaan ostimme tämän mökin.”

...

Poista turvotus!

Tehokas nesteenpoistaja
Auttaa laihtuksessa
Lievittää kramppeja
Suonenveto helpottuu



Eija Paanamäki hoitaa siirtolapuutarhapalstalla kukkaistutukset, puolison vastuulla ovat viljelmät.

Myynnissä Prismoissa ja suurimmissa S-Marketeissa. Valikoimat voivat vaihdella paikkakunnittain.

www.midsona.fi

●●● "Kaikki on hyvin, kun kynnenaluset ovat viljelyspenkistä mustat."



Raimo Paanamäki viihtyy sisällä mökissä vain öisin ja sateen sattuessa.



Kahvinkeittoon ja viljelysten kastelemiseen otetaan juokseva vesi ulkohanasta.

Paanamäet asuvat mökillä vapusta lähtien aina syyskuulle saakka. Mökissä on tilaa 26 neliötä, ja sisällä viihdytään vain sateella ja öisin. Kesällä olohuoneena toimii 440-neliöisen tontin piha.

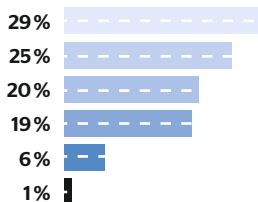
"Tärkeintä on ulkona olo. Ei kesää voi viettää kaupunkikodissa", Eija Paanamäki sanoo.

Juokseva vesi otetaan ulkoa hanasta, ja tiskivesi lämpenee vedenkeittimellä. Alueen mökkiläisillä on yhteinen suihku ja vesivessa.

"Olemme sopeutuvalaisia, näillä mukavuuksilla pärjää", Eija Paanamäki jatkaa. Siirtolapuutarhassa yhteisöllisyys on olennainen osa mökkeilyä.

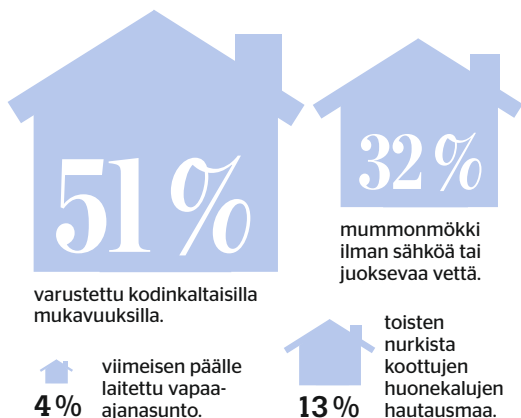
"Pitkä välimatka tekee mökkeilystä haastavaa."

Kuinka pitkä on mökkimatkasi?



- Alle 50 kilometriä
- 50-100 kilometriä
- 100-200 kilometriä
- 200-500 kilometriä
- Yli 500 kilometriä
- Asun mökillä

Kesämökkini on...



Kesällä vietetään aikaa toimitalolla, elojuhlissa ja juhannuksena kokon ympärillä. Saunavuoroja on kaksi viikossa: toinen miehille ja toinen naisille.

"Muista mökkeilijöistä on saanut ystäviä ja petankkikavereita. Oma rauha pidetään yllä siten, että toisen tontille ei mennä ilman kutsua", Raimo Paanamäki kertoo.

Pääkaupungin ytimessä mökkeilyyn kuuluvat myös liikenteen ja kaupunkielämän äänet. Lenkkeilijät kulkevat aidan takana, ja näkösuojaa mökin pihaan on vähän. Onneksi Paanamäet eivät ujostele.

"On ihanaa, että mökkimatkalla ei tarvitse istua ruuhkassa. Kuljemme kolmen kilometrin matkan kotiin raitiovaunulla."

Helteisinä päivinä Eija nautiskelee hyvästä kirjasta omenapuun alla. Auringonlaskua ihaillaan yhdessä pionipuskan luona.

"Päivän päätteeksi kaikki on hyvin, kun kynnenaluset ovat viljelyspenkistä mustat", Raimo Paanamäki kiteyttää. •

KEKSIHYLLYN
SANKARIT
TEKEVÄT KESÄN!



**Osta 2 kampanjatuotetta ja
voita 1 000 € teemajuhlat!**

Osallistu kuitilla: keksihylly.fi



Kampanjassa mukana kaikki pakkauskoot seuraavista tuotteista: TUC, Fanipala, Domino, belVita, Marabou-keksit, Jaffa-keksit, LU Digestive, Café au LU Bastogne, Cracotte, Ritz ja Paussi. Valikoima vaihtelee myymälöittäin. Kampanja-aika 15.4.–31.7.2014.

Fazer



Uusi Fazer Puikula Kaurapaahto on herkullisen rapeaa paahdettuna tai ihanan pehmeää sellaisenaan. Se leivotaan Suomessa - ilman lisäaineita. Tunnistat uutuuden Puikulalle ainutlaatuisesta muodosta. **Maista!**



ELÄMÄ ON JO RIITTÄVÄN KULMIKASTA.

Mestarilaulajat

Alkukesän huikeimmat hetket sattuvat aamuihin, kun muut nukkuvat ja taivas peilautuu tyyneen järvenpintaan. Aurinko lämmittää kasteen jäljiltä kimaltelevaa ruohikkoa. Kun avaan oven keittiöstä ja venyttelen terassilla unta pois jäsenistä, astun keskelle konserttia. Joka puolelta kuuluu viserrystä ja sirkutusta.

Kuusien ja pöheikköjen suojasta näitä mestarilaulajia ei näe. Mutta ne, jotka ovat rakentaneet pesänsä poikkihirren päälle katoksen suojaan, tulevat tutuiksi. Häiritse tahtomattani linnun pesimärauhaa, kunnes se hyväksyy kahitteluni likellä huoltoreittiä ja sujahtelee pesään tuon tuosta nokka täynnä hyttysiä. Lintu voi luottaa vain vaistoihinsa. Olen isompi, olen uhka.

Tunnistan kirjositsepon, rantasipin, västäräkin, keltasirkun, sinitäisen ja hippiäisen, jolla on viehko oranssi irokeesi. Koreat koiraat ovat helppoja tapauksia verrattuna toisiaan muistuttaviin vaatimattomiin naaraisiin. Erotan mustarastaan huilumaisen laulun keväisin. Useimpien muiden lajien laulun tunnistaminen on arvailua. Variksen räkäisy ei jää epäselväksi eikä käen kukunta.

Nuorena linnunlaulu häiritsi. Linnut mökäsivät aina silloin, kun olisin halunnut loma-aamuina nukkua. Vasta viime vuosina olen alkanut tarkkailla maalla lintujen elämää. Istun rapsuilla ja panen merkille reviiriselkkauksia, emon viipymisen ja ylälmoissa kiertävän haukan. Huollan kahta pönttöä, joissa molemmissa asuu joko sirkku tai sieppo. Kiikaroin niitä. Ei minusta intohimoista bongaria tule, mutta mökkiloman ajan seurailen, mitä metsässä ja rantaviivassa tapahtuu.

Reviireistä tapellaan. Orava ryövää pesät ja muut munarosvot. Isompi syö pienemmän. Untuvaton poikanen on pudonnut pesästä, ja lapset viettävät hautajaisia. Konserttikausi jatkuu siihen saakka, kun poikaset ovat lentäneet tiehensä. Kohta jo lentoharjoituksissa törmäillään ikkunaan. Pökerä tynyt piipittäjä selviää tai ei.

Koko ajan on meneillään draama – elämän hauraus.

Toivon, että palokärki vaappuu pihapiiristä kauas pois, eikä ala kolkosti hakata rantakoivun runkoa. Kun tietäni käy ikkunan takana kurkistelemassa, muistan edesmenneitä, isää, äitiä ja veljeä. Minua ilahduttaa uskomus, että vainajat käyvät linnun hahmossa tervehtimässä eläviä. Metsän laulun voi kuulla vain muutaman viikon vuodessa, sitten se vaikenee.

Kati Tervo

Kati Tervo on helsinkiläiskirjailija, joka rakastaa arkea, hullaantuu väreistä, innoittuu muistoista ja koti-illoista.



Naisella tankini, 34,95 €. Koot S-XXL. Bikinihousut, 14,95 €. Koot S-XXL. Actuelle. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Prismaat. Lierihattu, 12,95 €. Myös mustana. House. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Prismaat. Kaulakorut, 18,50 €/kpl. Gemini. Suurimmat Sokokset. Miehellä uimasortsit, 19,95 €. Koot S-XXXL. Minea-saunapyyhe, 20,95 €. House. Sokokset ja Prismaat. Kengät kuvausrekvisiittaa Sokoksesta, aurinkolasit Silmäasemalta.





Rennosti rannalle

Hellepäivänä päälle
puetaan kevyt ja
tyylikäs uima-asu
sekä pirteitä värejä.

KUVAT KREETTA JÄRVENPÄÄ
MEIKKI JA HIUKSET LEENA KOUHIA

Bikinisetti, 29,95 €.
Koot S-XXL. Mesh-ranta-
hame, 29,95 €. Koot S-XXL.
Actuelle. Prismat. Lierihattu,
12,95 €. Myös mustana.
House. Sokokset ja suurim-
mat Prismat. Myös vaaleana.
Sokokset ja Prismat.
Kengät kuvausrekvisiittaa
Sokoksesta.



Rantahame tai saronki suojaa ihoa keskipäivän paahtavalta auringolta.

YLHÄÄLLÄ Bikinit, 24,95 €. Koot S-XXL. Skirtini, 29,95 €. Koot S-XXL. Actuelle. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Prismat. Kukallinen kesäkassi, 14,95 €. Myös musta-valkoinen. Premoda Trendy. Prismat. Hiuspanta kuvausrekvisiittaa Sokoksesta.



OIKEALLA Uimapuku, 34,95 €. S-XXL. Actuelle. Prismat. Rantatuoli ja tarjotin kuvausrekvisiittaa Kodin Terrasta.



Ylimpänä tyttöjen kukallinen 3-osainen setti, 19,95 €. Koot 90-120 cm. Ciraf. Musta ja pinkki bikinien yläosa, 9,95 €/kpl. Bikinien alaosa, 9,95 €/kpl. Koot 130-160 cm. Glup. Suurimmat Sokokset ja Prismat. Pilkullinen kesäkassi, 9,95 €. Myös vihreänä ja limenä. Premoda Trendy. Prismat. Tikkaat kuvausrekvisiittaa Kodin Terrasta, uimarengas Prismasta.

Lue vinkit
uima-asun
valintaan
bikinien
valintaoppaasta.
yhteishyvä.fi





**Helteellä maistuvat
raikkaat hedelmät
ja viileät virvokkeet.
Pakkaa kevyet
piknik-astiat mukaan
rannalle.**

VASEMMALLA Polkka-
pyyhe, 16,95 €. 70 x 140 cm. House.
Sokokset ja Prismat.
Ruudulliset uimasortsit,
12,95 €. Koot 130-160 cm.
Oranssit ja turkoosit
uimasortsit, 7,95 €/kpl.
Myös mustana ja
vihreänä. Glup. Kuviolli-
set uimahousut, 12,95 €. Koot 90-120 cm. Ciraf.
Suurimmat Sokokset
ja Prismat. Tikkaat
kuvausrekvisiittaa Kodin
Terrasta, uimarengas
Prismasta.



VASEMMALLA pieni
leikkuulauta, 2,50 €. 29 x 21,5 cm. Iso leikkuu-
lauta, 3,50 €. 37 x 29 cm.
Pieni kulho, 1,70 €. Halkai-
sija 15 cm. Iso kulho, 4,20 €. Halkaisija 28 cm. Lautanen,
1,95 €. Halkaisija 27 cm.
Kahvimuki, 1,50 €. 42 cl.
Muki, 1,40 €. 49 cl.
Jalallinen pikari, 1,95 €. 37 cl. Kannu, 5,95 €. 2,2 l.
Salaatinottimet,
1,95 €/2 kpl. Muoviastiat
saatavana myös sinisenä ja
jadenvihreänä. Kaikki astiat
Housen Siesta-sarjaa.
Suurimmat Sokokset ja
Prismat. Polkka-fleece-
huopa, 12,95 €. 130 x 170 cm. House.
Sokokset ja Prismat.

Katso vinkit
rentojen
lettikampausten
tekoon videolta.

yhteishyvä *live*



Bandeau-bikinit, 19,95 €. Koot S-XXL.
Bikinihousut, 14,95 €. Koot S-XXL.
Icon. Suurimmat Sokokset ja alus-
pukeutumista myyvät Emotionit.
Kukallinen kesäkassi, 14,95 €. Myös
puna-valkoisena. Premoda Trendy.
Prismat. Rannekoru ja hiuskoriste
kuvausrekvisiittaa Sokoksesta. Musta
Minea-kylpypyyhe, 14,95 €.
70 x 140 cm. House. Sokokset ja
Prismat. Miesten uimahousut, 16,95 €.
Koot S-XXXL. House. Prismat.
Valkoinen Minea-saunapyyhe,
20,95 €. House. Sokokset ja Prismat.
Aurinkolasit kuvausrekvisiittaa Silmä-
asemalta, kengät Sokoksesta.

Crème Bonjour

Aina hieman parempaa.



Kesä, ystävät ja

BBQ

Anna grilliherkuillesi savuisempi säväys.

Maista upeat uutuudet

Paahdettu sipuli ja Savuinen BBQ.

Parmankinkku-mansikkaleivät (12 kpl)

1 pkt (70 g)

1 rs (200 g)

12 viipaletta

12 kpl

1 ruukku

ilmakuivattua kinkkua

Crème Bonjour Paahdettu sipuli

-tuorejuustoa

maalaispatonkia

mansikkaa viipaloituna

rucolaa

hunajaa

Kuumenna uuni 180 °C. Levitä kinkkuviipaleet leivinpaperoille uunipellille, sivele hunajaa halutessasi pintaan. Kuivata viipaleita uunissa noin 20 min. Sammuta uuni, avaa uuninluukku ja anna viipaleiden kuivua vielä 10–20 min.

Voitele patonkiviipaleet tuorejuustolla. Aseta kinkkulastut, mansikat ja rucolanlehdet tuorejuuston päälle. Tarjoa esim. alkupalana viiennetyt procecon kanssa.

Katso muut kesän hittireseptit:

www.idealakeittio.fi/BBQ

Rasvaa iho pehmeäksi

Kosteuttavat ja ravitsevat tuotteet hellivät auringonsäteiden rasittamaa ihoa.



1 L'ORÉAL PARIS NUTRI GOLD EXTRAORDINARY OIL -HOITOÖLJY, 30 ml, kosteuttaa ja ravitsee kasvojen ihoa. Ihosta tulee pehmeä, kiinteä ja heleä. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

2 LUMENE BRIGHT NOW VITAMIN C -HELEYTTÄVÄ BB TEHOHOITO, 30 ml, kaunistaa ja kosteuttaa ihoa tehokkaasti. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

3 LV-KASVOSEERUMI, 30 ml, sopii etenkin herkkäihoisille. Tuote kosteuttaa ja vahvistaa ihon omaa suojakerrosta. Prismat.

4 CLARINS DOUBLE SERUM -SEERUMI, 30 ml, sopii yli 25-vuotiaalle. Anti-age-seerumi vahvistaa ja ylläpitää nuorekasta ihoa. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

5 YVES SAINT LAURENT FOREVER LIGHT CREATOR -SEERUMI, 30 ml, heleyttää ja tasoittaa ihon sävyä sekä vaalentaa pigmenttimuutoksia. Suurimmat Sokokset ja suurimmat Emotionit.

6 NEAL'S YARD REMEDIES WILD ROSE BEAUTY BALM -BALSAMIVOIDE, 50 g, sopii puhdistukseen ja kosteutekseen. Tuotetta voi käyttää naamiona ja voiteena. Suurimmat Sokokset, Hakaniemen Emotion ja Sokos.fi.

7 MALU WILZ STRESS CONTROL AMPOULE -TEHOHOITOAMPULLIT, 7 x 2 ml, rauhoittavat ja suojaavat stressaantunutta ihoa. Hoito sopii erityisesti herkälle ja punoittavalle iholle. Sokokset, Emotionit ja Sokos.fi.

8 NIVEA IN-SHOWER BODY LOTION NOURISHING COCOA -VARTALOEMULSIO, 250 ml, levitetään suihkussa, jolloin kostea iho hyödyntää hoitavan koostumuksen heti. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

9 NIVEA IN-SHOWER BODY LOTION PAMPERING HONEY -VARTALOEMULSIO, 250 ml, sisältää hemmottelevaa hunajauutetta. Emulsio levitetään suihkussa. Sokokset, Emotionit, Prismat ja Sokos.fi.

10 DOVE SUMMER GLOW -KEVYESTI PÄIVETTÄVÄ KOSTEUSVOIDE, 250 ml, hoitaa ihoa ja vahvistaa asteittain luonnollista päivetystä. Sokokset, Emotionit, Prismat ja suurimmat S-marketit.

Suonsilmästä kukkaruukkuun

Kekkilän tehtaalla kukkamullan salaista reseptiä hiotaan entistä paremmaksi vuosi vuodelta.

Keltainen kauhakuormain puikkelehtii ketterästi kymmenmetristen turve- ja hiekkavuorten välissä ja kasaa aineksista uutta kekoa. Yksi kauhallinen kahvinruskeaa, toinen suklaanruskeaa.

Kauhominen ei suinkaan ole sattumanvaraista, vaan kasa syntyy tarkan reseptin mukaan. Ensin ripaus läheisimmän suon eli Rukon nevan vaaleanruskeaa turvetta. Perään aimo annos tummempaa, muhevan maatumutta suoturvetta. Lopuksi lisätään kivennäismaata eli hiekkää.

Näistä aineksista saa alkunsa Kekkilän kukkamulta.

”Nykyään on helppoa! Ennen kaikki tehtiin lapiolla käsityönä”, kertoo prosessityöntekijä **Teuvo Kaunismäki** ja nauraa perään.

Lähes 40 vuotta Parkanon multa-tehtaalla työskennellyt Kaunismäki on nähnyt vuosien varrella muutoksen jos toisenkin. Yksi asia kuitenkin on ja pysyy: turve. Ja sitä Parkanon soisilla mailla riittää.

Parkanon tehdas sijaitsee vain kivenheiton päässä Kekkilän omistamasta neljästä suosta, joista nousee Suomen vanhimman pussimullan tärkein raaka-aine. Yritys haluaa tietää tarkasti, mistä raaka-aineet ovat peräisin.

Tuote syntyi tarpeeseen

Turve ei ole kuulunut kukkamullan reseptiin aivan alusta alkaen. Kun Kekkilä alkoi tuottaa kukkamultaa vuonna 1952, pakkaukseen lapiointiin lannoitteilla rikastettua ja höyrytettyä peltomultaa.

Kiihtyvä kaupungistuminen oli ajanut ihmiset maalta kerrostaloihin, eikä ikkunalaudan ruukkukasveille voinut enää kaivaa multaa omalta pihalta. Niinpä sitä lähdettiin etsimään kaupasta.

Aluksi kukkamulta myytiin kaura-hiutalepakettia muistuttavissa pahvikoteloissa, mutta 1950-luvun lopulla Kekkilä toi tehtaaseensa uusimman huipputeknologian: muoviset pakkaukset.

”Muovipakkaus oli tuohon aikaan todellinen innovaatio. Säilyvyyttä parantamalla mullasta haluttiin kehittää oikea laatutuote. Sillä tiellä olemme edelleen”, kertoo tehdaspäällikkö **Pasi Pohjolainen** Parkanon multatehtaasta.

Buumi ruokkii kilpailua

Kukkamulta saattaa vaikuttaa päällisin puolin yksinkertaiselta tuotteelta. Totuus on kuitenkin aivan toinen.

”Hienosäädämme reseptiä parin vuoden välein, joskus jopa kerran vuodessa”, kertoo Pohjolainen.



Yksi asia on ja pysyy: turve.



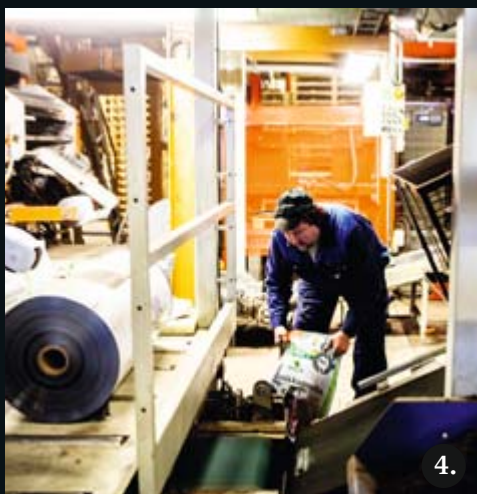
1.



2.



3.



4.



5.

1. Multa-ainekset sekoitetaan yhteen suurella kauhalla. 2. Kukkamulta on väriltään tummaa, koska sen seassa on runsaasti pitkälle maatunutta suoturvetta. 3. Multakasat kohoavat metrikaupalla puutarhasuunnittelija Mari Kaartokallion (vas.), markkinointisuunnittelija Laura Kuisman ja tehdaspäällikkö Pasi Pohjolaisen päiden yläpuolelle. 4. Prosessityöntekijä Teuvo Kaunismäki nauttii työnsä monipuolisuudesta. Jokaisen linjaston käyttö vaatii omat kikkansa. 5. Valmiit multapussit liukuvat suorissa riveissä siisteihin pinoihin.

●●● Nuorten keskuudessa on meneillään viherkasvibuumi.

Tuorein muutos tehtiin alkuvuodesta. Multaseokseen lisättiin esimerkiksi kastutusaineita, joiden ansiosta kasteluvesi imeytyy multaan heti, eikä se tulvi pöydälle. Multa ei myöskään pöllähdä pussista viherpeukalon vaatteille.

”Kilpailu on lisääntynyt kukkamullissa valtavasti. Me pärjäämme, koska meillä on vahva tuotekehittely ja otamme tuotannossa nopeasti huomioon ammattilaispuolen innovaatiot”, Pohjolainen sanoo.

Kokemustakin Kekkilällä riittää. Yritys juhlii parhaillaan 90-vuotisjuhlavuottaan.

Ikä ei hirvitä, sillä Kekkilällä on todettu, että nuoremman sukupolven keskuudessa on meneillään oikea viherkasvibuumi. Kasvit kasvatetaan mummolan pistokkaista, niiden tarinaa vaalitaan, ja kasveille annetaan jopa nimiä.

”Olemme kehittäneet vuosien varrella erikoismultia, kuten kaktus- ja mehikasvimullan sekä kesäkukkamullan. Perinteinen kukkamulta on kuitenkin kaiken perusta”, Pohjolainen sanoo.

Yhden miehen työ

Kauhakuormaimen kasaama turvehiekkaseos pöllähtää kevyesti, kun koneen kauha lohkaisee siitä palasen. Kuormain kiiruhtaa raaka-ainekentältä tehdasrakennuksen suulle ja kippaa ainekset luukusta sisään.

Sisällä tehdään lämmössä multa-seos liukuu linjastoa pitkin rullaseulaan. Isoimmat kokkareet eivät läpäise ritilää. Kukkamullan on oltava hienojakoista, jotta huonekasvin juuret saavat vettä myös altakasteluruukun kautta.

Seuraavaksi kone ropsauttaa mullan sekaan kalkkia, joka tasaa turpeen happamuutta, ja lannoitetta, joka tukee kasvua.

Sitten valmis seos kulkee parin metrin korkeudessa pakkauslinjas-



Suljettu pussi säilyttää mullan ravinteikkuuden jopa parin vuoden ajan, mutta multa on parhaimmillaan tuoreena.

tolle, joka annostelee oikean määrän multa pussiin, tiivistää sisällön täräyttämällä ja sulkee pussin suun.

Tehtaassa on neljä linjastoa, jotka syöksevät kidoistaan yhteensä huihat tuhat multapussia tunnissa. Ketju näyttää saumattomalta, mutta prosessityöntekijä **Jukka Autio** seuraa pussitusta herkeämättä. Linjaston toiminta on alusta loppuun yhden miehen vastuulla.

”Ei tämä koskaan mene niin, että aamulla painaisin nappia ja päivä olisi siinä. Koneiden kanssa tulee jatkuvasti vastaan tilanteita, joihin en ole ennen törmännyt”, Autio kertoo.

Puolessa tunnissa pussiin

Tehdashallissa valmiit multapussit liukuvat yksi toisensa jälkeen pinoksi puisen lavan päälle.

Kukkamultaa pakataan monen-kokoisiin pusseihin, mutta 10-litraisen on kotipuutarhureiden suosikki. Pussi on helppo kantaa kaupasta

kotiin, ja siitä riittää täytettä useaan ruukulliseen.

Kun 80 pussin lavallinen on valmis, muovittaja surraa kasan ympäri kerta toisensa jälkeen ja kelmuttaa sen tiiviiksi kuutioksi. Valmistu tuli!

Multa matkustaa linjaston alusta loppuun noin puolessa tunnissa. Sitteen sen on aika päästä maailmalle. Haarukkatrukki pyyhältää paikalle, nostaa lavan hampaisiinsa ja ajaa sen pihan poikki varastoon.

”Siistien lavallisten kokoaminen on haastavaa työtä. Joskus se tulee uniinkin”, tehdaspäällikkö Pohjolainen kertoo.

Siinä ne nyt kuitenkin ovat. Sadat kukkamultalavalliset odottavat suorassa rivissä kyytiä kaupanhyllylle.

Määränpäät on kirjattu paksulla tussilla muovikääreisiin. Etelään, pohjoiseen, itään ja länteen, marketteihin ja kauppakeskuksiin – ja lopulta ikkunalaudoille ja parvekkeille ympäri maan. •

Niin täynnä
hyvää makua,
ettei mukaan
mahtunut
yhtään
lisäainetta.



Täydellisen täyteläinen kermajuusto ei
tarvitse säilöntä-, lisä- eikä väriaineita.



A woman is shown from the back, standing in a shower. She has her hair tied up and is looking down. Her skin is covered in white soap suds. A large cascade of pink flower petals is falling from her back, creating a beautiful visual effect. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting.

Palmolive

NATURALS

KIETOUDU LUONNON ANTIMIIN

Huippulaadukkaiden Palmolive Naturals -tuotteiden jatkuvan suosion salaisuus on ihoa hellivissä, luonnollisissa ainesosissa.

Kauden uutuuksissa tuoksuvat macadamiapähkinä, kaakao, vadelma ja mango.



Valikoimassa myymäläkohtaisia eroja.

Tassuterapiaa

Kun katusoitaja **James** oli palaamassa kotiin, hän löysi rapustaan kehnossa kunnossa olevan kissan. Kissa pysyi paikoillaan seuraavatkin päivät, eikä kukaan kaivannut sitä.

James hoiti Bobiksi nimeämäänsä kissaa, kunnes eläin toipui. Sitten mies päästi Bobin ulos – toiveenaan, että se löytäisi kotiin. Kissa kuitenkin seurasi Lontoon kaduilla ja puistoissa musi-soivaa miestä kaikkialle. Mirri herätti huomiota kengännauhoista tehdyissä valjaissa. Kun paikallislehti teki pari-valjakosta jutun, kustantajakin kiinnostui.

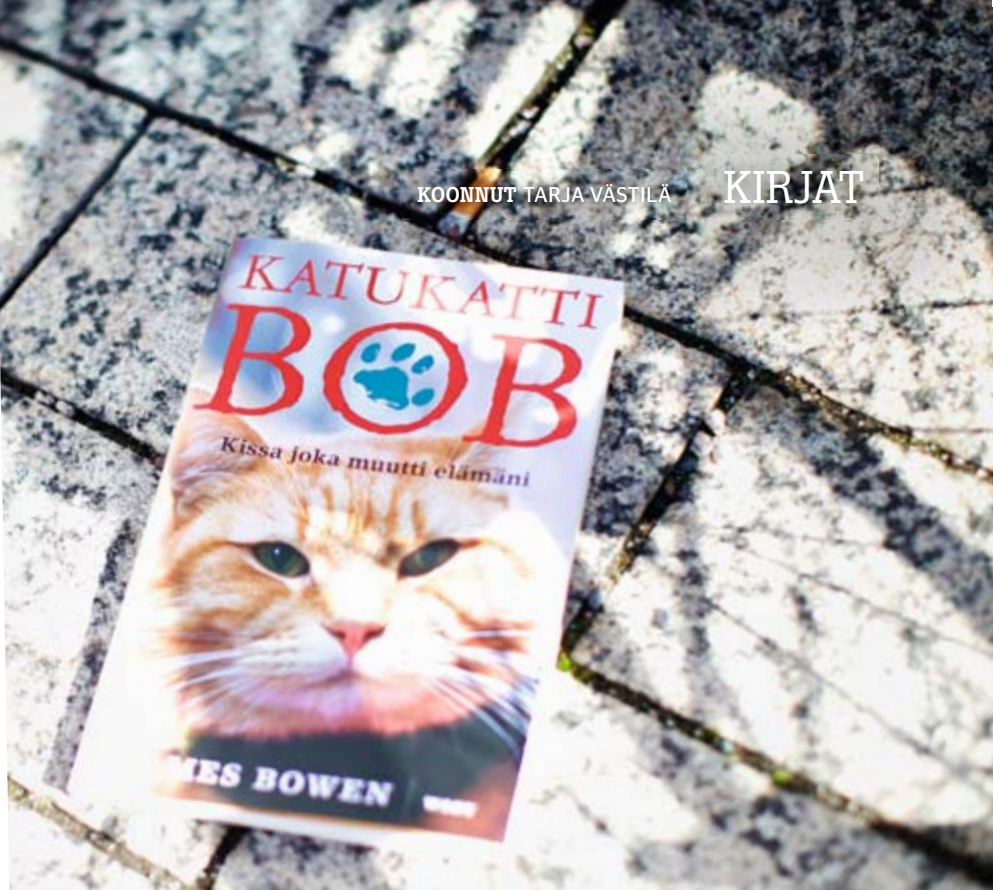
Kaksikon ystävyys kasvoi isoksi tarinaksi. Kohdatessaan kissan James oli metadonihoidossa oleva entinen narkomaani.

”Bob tarvitsee minua enemmän kuin minä huumeita. Bobin takia jaksan nousta ylös. Se antoi elämäni oikean suunnan”, kirjailija kuvailee.

James jätti huumeet ja alkoi voida entistä paremmin. Tositarina on käännetty jo yli 30 kielelle, ja siitä suunnitellaan myös elokuvaa.

JAMES BOWEN: KATUKATTI BOB

Suom. Kimmo Paukku
272 s. WSOY



SAULI PALMU



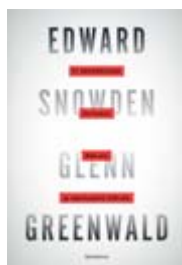
**STADILAISTA
OUTI PAKKANEN:
MARIUS**

280 s. Crime Time Murhamysteerissä media ja Helsinki kietoutuvat yhteen. Juorutoimittaja alkaa tutkia ex-rakkaansa, tv-tähden, outoa kuolemaa.



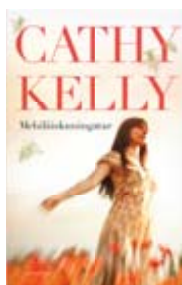
**KARUN JULMAA
JO NESBØ: POLIISI**

Suom. Outi Menna
517 s. Johnny Kniga Harry Hole -dekkarissa Oslon poliisi etsii sarjamurhaajaa omiensa joukosta. Kirja koukuttaa, pelottaa ja yllättää. Pekkari.



**SNOWDEN ISKI
GLENN GREENWALD:
EI PAKOAIKAA**

Suom. Tero Valkonen
240 s. Gummerus
Kun Snowden paljasti USA:n turvallisuuspalvelun vakoi-levan verkkokäyttäjiiä, skandaali oli valmis. Ilmiantajan pako jatkuu.



**ELON VIISAUS
CATHY KELLY:**

MEHILÄISKUNINGATAR
Suom. Terhi Leskinen
544 s. Gummerus
Kolmen naisen tarinassa lääkkeitä ovat myötätunto ja lämpö. Pelot ja pettymykset muuttuvat uskoksi ja unelmiksi.



**OUTOA LEMPEÄ
SARI LUHTANEN,
MIKKO OIKKONEN:
NYMFIT**

381 s. Gummerus
Kotimaisesta konseptista tuli kansainvälinen menestys. Montpellierin legenda aloittaa televisiostakin tutun fantasia-sarjan. Pekkari.



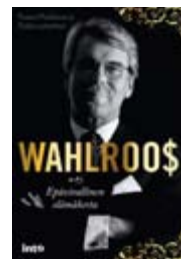
**KYLMÄÄVÄÄ
FREDRIK T. OLSSON:
KETJUREAKTIO**

Suom. Anne Nurmi
550 s. Tammi
Kryptologi löytyy nyt ruotsalaistrilleristä. Ihmiskunnan tulevaisuutta uhkaa vastustaja, jollaista ei ole ennen nähty.



**AHAA-IDEOITA
SANTERI VUOSARA:
PALLOGRILLAUKSEN
LYHYT OPPIMÄÄRÄ**

Kuv. Ville Pirinen, Anna-Liisa Nikus
120 s. Docendo
Valokuva- ja sarjakuva-keittokirja pureutuu slow foodiin: hiiligrillaami-seen. Huumorilla syntynyt perusteos sisältää ruokaohjeita.



**KULISSEISTA
TUOMO PIETILÄINEN
& AL.: WAHLROOS**

432 s. Into
Professori ja 25 opiskelijaa perehtyvät tutkivaan journalismiin ja kirjoittivat talousmiehen epävirallisen elämäkerran. Pekkari.

TEKSTI TIINA TUPPURAINEN
KUVAT KREETTA JÄRVENPÄÄ

Kotimaista, kiitos!

Suurin osa meistä arvostaa suomalaista ruokaa. Pakkausten merkintäviidakossa kuluttajalta vaaditaan kuitenkin tarkkaavaisuutta, sillä ruoan kotimaisuuden määrittäminen ei ole yksinkertaista.

Suomalaiset pitävät kotimaista ruokaa luotettavana, laadukkaana ja maukkaana. TNS Gallupin Ruokaraportin mukaan ruoan alkuperä ja tuotannon puhtaus kiinnostavat kuluttajia entistä enemmän. Taloustutkimuksen Suomi syö 2013 -tutkimuksen mukaan 76 prosenttia vastaajista piti kotimaisen ruoan syömistä tärkeänä.

Ruokakohujen myötä kotimaisen ruoan arvostus on palautunut liki 1990-luvun lopun tasolle. Näin on etenkin yli 55-vuotiaiden ja naisten keskuudessa.

Asenteet ovat muuttuneet selvästi 2000-luvun puolivälistä, jolloin kotimaisen ruoan arvostus koki notkahduksen. Tuolloin markkinoille virtasi paljon uusia ulkomaisia elintarvikkeita, joista tuli Suomessa suosittuja.

”Pitää muistaa, että kohut unohtuvat ihmisiltä helposti”, sanoo S-ryhmän päivittäistavarakaupan analytikko **Katariina Roininen**.

Suomi syö 2013 -tutkimuksen mukaan kotimaiseen ruokaan sekä lähi- ja luomuruokaan luottavat eniten yli 55-vuotiaat. Ulkomainen ruoka taas herättää eniten epäluuloja yli 45-vuotiaissa.

Ihanteet eivät näy suoraan ostokäyttäytymisessä. Ihmiset sanovat suosivansa kotimaista, mutta ratkaiseva tekijä ruokaostoksilla on usein hinta. Myös ostotilanteella on suuri merkitys: vaikka kuluttaja olisi päättänyt ostaa ruisleipää, kaupassa ostoskoriin saattaa päätyä hyvän-tuoksuinen paistopistepatonki.

”Moni pitää ruokavalintoja osana kuvaa, joka itsestä annetaan muille. ●●●



Helsinkiläiset Mikko Hermans, Leena Seilo ja Sofia-tytär ruokailevat mielellään yhdessä.

**Ihanteet eivät
näy suoraan
ostokäyttäytymisessä.**



Moni mieltää ruisleivän ja salmiakin suomalaisiksi.

Nostetta karjalle ja marjoille

Suomessa on meneillään useita kotimaisen ruoan tutkimukseen ja kulutuksen edistämiseen liittyviä hankkeita.

Esimerkiksi Maa- ja elintarviketeollisuuden tutkimuskeskus MTT:n Suomen lehmä -brändin tavoitteena on kasvattaa suomalaisista alkuperäiskarjoista saatavien tuotteiden arvoa ja tunnettavuutta.

MTT:llä on meneillään myös Luomupuutarha-hanke, erilaisia lähiruokahankkeita, kuluttajatutkimuksia sekä Marjanoste-hanke, jolla pyritään lisäämään kotimaisten tuoremarjojen käyttöä.

Maa- ja metsätalousministeriö rahoittaa useita kotimaiseen ruokatuotantoon liittyviä projekteja. Käynnissä on muun muassa Vilja-alan yhteistyöryhmä VYR:n hanke, jonka tavoitteena on parantaa vilja- ja öljykasvissektorin toimintaa.

●●● Halutaan näyttää, että ollaan hyviä ihmisiä. Tähän kuuluu kotimaisuuden suosiminen, joka ei kuitenkaan aina toteudu käytännössä. Einojen ja pikaruogan ostaminen hävettää, mutta silti niitä ostetaan”, Roininen sanoo.

Sama pätee pakkausmerkintöihin. 60 prosenttia TNS Gallupin Ruokaraportin vastaajista kertoo lukevansa pakkausmerkintöjä, kun he tekevät ruokavalintoja. Roininen ei usko, että tämä pitää täysin paikkaansa.

”Vaikka ihmiset sanovat tekevänsä niin, kuinka monella on kaupassa oikeasti aikaa tutkia joka kerta pakkauksia, jollei siihen ole pakottavaa tarvetta esimerkiksi allergioiden takia?” Roininen kysyy.



Toiveiden ja käytännön ristiriidan lisäksi tilannetta vaikeuttaa se, ettei ruoan kotimaisuuden määrittäminen ole yksinkertaista.

Laki ei määrittele kotimaisuutta
Mitä kotimainen ruoka tarkalleen ottaen on?

Sitä ei määritellä ainakaan laissa. Suomen lippua, suomalaista tuotemerkkiä ja viittauksia kotimaisuuteen käytetään monissa elintarvikkeissa, vaikka raaka-aineet tulisivat ulkomailta. Merkintäviidakkoo voi hämentää.

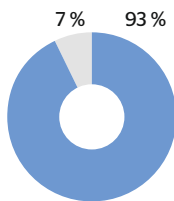
”Meille kotimainen ruoka on alkuperältään suomalaista ruokaa, joka on tuotettu, valmistettu ja pakattu Suomessa. Moni mieltää esimerkiksi ruisleivän, suklaan ja salmiakin suomalaisiksi tuotteiksi, sillä ne kuuluvat ruokakulttuuriimme. Raaka-aineet eivät kuitenkaan välttämättä ole peräisin Suomesta”, sanoo Ruokatiedon toiminnanjohtaja **Tiina Lampisjärvi**.

Pakkausmerkintöjä koskevaa elintarviketietoasetusta sovelletaan parhaillaan EU:ssa.

Lihan alkuperän ilmoittamisvelvoite laajenee. Tuoreen ja pakas-

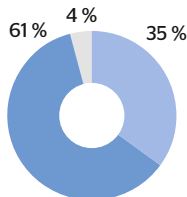
Yhdessä
tehty

Nämä prosenttiluvut on kerätty Yhteishyvä.fi:n Kotimainen ruoka -kyselystä maaliskuussa 2014. Kyselyyn vastasi 2 457 lukijaa.



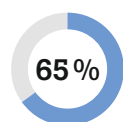
Oletko kiinnostunut ruoan alkuperästä?

- Kyllä
- En

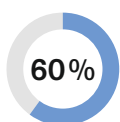


P yritkö ostamaan kotimaisia elintarvikkeita?

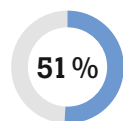
- Kyllä, kaikissa ruokaostoksissani
- Kyllä, joissakin ruokaostoksissani
- En



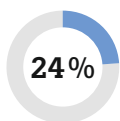
ostaa kotimaisia elintarvikkeita, sillä haluaa tukea suomalaista elintarviketeollisuutta.



ajattelee, että kotimaiset elintarvikkeet ovat turvallisempia kuin ulkomaiset.



pitää kotimaisia elintarvikkeita liian kalliina.



uskoo ostavansa aiempaa enemmän kotimaisia elintarvikkeita tulevan vuoden aikana.



ASIOINNILLA ON TAPANA JÄRJESTYÄ

Kun tarvitset opastusta julkisiin palveluihin tai tukea sähköiseen asiointiin, ota yhteyttä Kansalaisneuvontaan.



0295 000

Ma-pe 8-21, la 9-15



www.kansalaisneuvonta.fi

Katso lisätietoja
ja kysy sähköisellä lomakkeella

Tallenna vastaisen varalle!



KANSALAIIS-
NEUVONTA

Kansalaisneuvonta on Valtiokonttorissa toimiva keskitetty neuvontapalvelu julkisten palvelujen käyttäjille. Autamme löytämään oikean viranomaisen ja asioimaan sähköisesti. Yksi Kansalaisneuvonnan tavoitteista on vähentää hätänumeroon tulevia kiireettömiä puheluita. Puhelusta maksat vain operaattorisi paikallisverkko- tai matkapuhelinmaksun.

Jonsered®



Puutarhatraktori Jonsered LT2113A

Jonsered puutarhatraktorissa on tehokas leikkuu- ja keruutoiminto. Leikkuri on ketterä ja maastokelpoinen.

- Moottori B&S I/C 6,4 kW
- Leikkuuleveys 97 cm
- Hydrostaattinen voimansiirto

1699,-



Etuleikkuri Jonsered FR2312MA

Eteen sijoitettu leikkuulaite mahdollistaa tarkan työskenteelyn. Ajaminen on ketterää pienilläkin piha-alueilla. Nopeutta säädät portaattomasti polkimella.

- Leikkuuleveys 85 cm
- Hydrostaattinen voimansiirto
- Moottori B&S 6,4 kW

2690,-



Ruohoraivuri Jonsered BC2128

Heinän niittoon, pensaikon raivaukseen ja pihapiirin viimeistelyyn. • Pitkä runkoputki, leveät kahvat ja valjaat • Ruohoterä ja siimapää vakiona • Moottori 28 cm³/0,8 kW

299,-



Ruohonleikkuri Jonsered LM2146M

Erikoismuotoillun terän ja leikkuukotelon ansiosta leikkuujäte silppuuntuu erittäin hienoksi nurmikon ravinteeksi.

- Kevyt, paino vain 23 kg
- Runko ruostumaton läpivärjätty ABS-muovia
- Työleveys 46 cm
- Moottori B&S 450

289,-



Suomalaisten suursuosikki!



Moottorisaha Jonsered CS2234S

- Moottori 38 cm³/1,4 kW
- SpinStart kevytkäynnistin
- Työkälutun ketjun kiristys

199,-



Kaikki tuotteet myös verkko-
kaupasta agrimarket.fi

Valtakunnallinen puhelin-
vaihde 010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. +
12,09 snt/min. (sis. alv.).



www.facebook.com/AgrimarketSuomi

AGRI MARKET



Kotimaista-merkki on edullinen suomalainen

Kotimainen ruoka on laadukasta, mutta usein myös kallista. Lisäksi kotimaisten elintarvikkeiden tunnistaminen voi tuntua hankalalta.

"Kuluttajien keskeisin syy olla ostamatta kotimaista ruokaa on se, että se on kallista. Halusimme tarjota asiakkaillemme kotimaisen ja edullisen merkin, joka on helppo tunnistaa", kertoo S-ryhmän päivittäistavarakaupan valikoimajohtaja Ilkka Alarotu.

Keväällä Kotimaista-tuotteita tuli S-ryhmän myymälöihin valtakunnallisesti joitakin kymmeniä. Syksyyn mennessä niitä on valikoimissa parisataa. Kaikkiaan Kotimaista-valikoimaa on tarkoitus kasvattaa neljäänsataan tuotteeseen.

Tuotteet on valmistettu Suomessa kotimaisista raaka-aineista. Tuotteiden tulee täyttää vähintään Sirkkalehti- ja Hyvää Suomesta -merkkien vaatimukset raaka-aineiden ja valmistuksen kotimaisuudesta.

Tällä hetkellä S-ryhmän tuotteista noin 75 prosenttia on valmistettu Suomessa. Raaka-aineissa kotimaisuusaste on noin 50 prosenttia.

"Kaikkien tuotteiden raaka-aineiden kotimaisuusastetta emme pysty tarkasti mittaamaan, sillä teollisuuden ei tarvitse merkitä pakkauksiin raaka-aineen alkuperämaata. Omiin tuotteisiimme merkitsemme aina alkuperämaan."

Syitä ulkomaisten tuotteiden myyntiin ja määrään ovat esimerkiksi hinta ja ruoan vapaa liikkuvuus EU:ssa. Kotimaisen ruoan edistämistä pidetään kuitenkin S-ryhmässä tärkeänä.

"S-ryhmä on suomalaisten asiakkaiden omistama yritys. Meille on tärkeää, että elintarvikeketju tarjoaa työpaikkoja ja pitää maakuntia sekä maa-seutua elinvoimaisena."

Alarodun mukaan kotimaisuuden edistäminen tarkoittaa S-ryhmälle suomalaisten kuluttajien tarpeisiin vastaamista.

"Tarjoamme tuotteita, jotka ovat edullisia ja selkeästi merkittyjä. Ne ovat hyvin saatavilla, ja niiden kotimaisuuteen voi luottaa", Alarotu sanoo.

Jo nyt S-ryhmän valikoimissa on paljon omalla merkillä myytäviä täysin kotimaisia tuotteita, kuten Rainbow-maito ja -jauheliha.

Jatkossa on tarkoitus käydä läpi olemassa olevien tuotteiden ainesosia ja vaihtaa ulkomaisia raaka-aineita mahdollisuuksien mukaan kotimaisiksi. Tämä ei tapahdu kertarysäyksellä: vanhat pakkausmateriaalit käytetään ekologisesti ensin loppuun.



”Pakkausmerkinnät kannattaa lukea.”

tetun lihan pakkauksissa tulee kertoa kasvu- ja teurastuspaikka.

”Muuten alkuperämerkintäsäädökset ovat kesken. Kaikkia tuoteryhmiä ne tuskin tulevat koskemaan”, Lampisjärvi arvioi.

Ruoan kotimaisuuden tunnistamisessa auttavat erilaiset vapaaehtoiset alkuperämerkit. Niistä tiukimmat kriteerit on Hyvää Suomesta -merkillä. Kriteerit takaavat, että raaka-aine on tuotettu ja elintarvike valmistettu Suomessa.

Merkillä varustettu liha, kala, kananmuna ja maito ovat kokonaan Suomesta, samoin kuin yhden raaka-aineen tuotteet, kuten vehnäjauho. Lisäksi reseptistä laskettu kotimaisuusaste on vähintään 75 prosenttia. Samat kriteerit täyttää myös S-ryhmän uusi Kotimaista-merkki.

Mutta miksi vaatimus ei ole sata prosenttia?

”Sadot vaihtelevat, ja esimerkiksi perunaa ei riitä koko vuodeksi. Lisäksi tiettyjä ainesosia, kuten suolaa ja riisiä, ei edes voi tuottaa Suomessa. Silti jo 75 prosentin kotimaisuusaste on parempi kuin syömässämme ruoassa keskimäärin”, sanoo Ruokatiedon markkinointi- ja viestintäpäällikkö **Minna Kantén**.

Sirkkalehtilipulla merkittyjen tuotteiden kasvisraaka-aineet ovat kokonaan kotimaisia, ja tuotteet

Merkki kertoo alkuperästä



Hyvää Suomesta

Liha, kala, maito ja kananmuna sekä yhden ainesosan tuotteet ovat 100-prosenttisesti suomalaisia. Tuotteen yhteenlaskettu kotimaisuusaste on vähintään 75 prosenttia, ja tuote on valmistettu sekä pakattu Suomessa.



Avainlippu

Tuote on valmistettu Suomessa. Tuotteen omakustannusarvon kotimaisuusaste on vähintään 50 prosenttia, mutta raaka-aineille ei ole erillisiä kriteerejä.



Sirkkalehtilippu

Tuotteiden kasvisraaka-aineet ovat kotimaisia ja Suomessa viljeltyjä, mutta jalosteiden muissa raaka-aineissa ei ole erityiskriteerejä.



Maakuntien parhaat

Pääraaka-aineesta 100 prosenttia on kotimaista. Koko tuotteen kotimaisuusaste on vähintään 80 prosenttia raaka-aineet ja työ mukaan lukien.



Leppäkerttumerkki

Maataloustuotteet ja elintarvikkeiden pääraaka-aineet ovat täysin kotimaista luomutuotantoa. Kaikista raaka-aineista vähintään 75 prosenttia on kotimaista luomua.



Moni pitää ruokavalintoja osana kuvaa, joka itsestä annetaan muille.

valmistetaan noudattaen hyvien tuotantomenetelmien ehtoja.

Avainlippu-merkki sen sijaan kertoo, että tuote on valmistettu Suomessa ja että sen omakustannusarvon kotimaisuusaste on 50 prosenttia. Tähän asteeseen päästään helposti, sillä mukaan lasketaan tuotteen valmistuksesta aiheutuneet kustannukset, kuten henkilöstökulut, pakkaus- tarvikkeet ja markkinointi.

Elintarvikkeissa raaka-aineen arvo muodostaa vain pienen osan tuotteen hinnasta. Tämän vuoksi myös kokonaan ulkomaisista raaka-aineista valmistettu tuote voi täyttää Avainlipun kriteerit.

Luomuliiton Leppäkerttumerkki takaa, että tuotteessa käytetyistä maataloustuotteista sata prosenttia on kotimaista luomutuotantoa. Kai- kista raaka-aineista vähintään 75 prosenttia tulee olla kotimaisia.

Maakuntien parhaat -merkki myönnetään valmisteille, joiden koti- maisuusaste on raaka-aineet mukaan

S-ryhmän tuotteista

n. 75%
on valmistettu Suomessa.

lukien vähintään 80 prosenttia. Kuten Leppäkerttumerkin, myös tämän merkin käyttö edellyttää, että tuotteen pääraaka-aine on täysin kotimainen.

”Ruokaketjun pidentymisen vuoksi kuluttajalle on haastavaa pysyä perässä siinä, mistä ruoka tulee. Pakkausmerkinnät kannattaa lukea”, Tiina Lampisjärvi sanoo.

Puhtaus ratkaisee

Onko kotimainen ruoka sitten parempaa kuin ulkomainen? Lampisjärven mukaan on.

Kotimainen ruoka on helpompi jäljittää alkupisteeseen asti kuin ulkomainen. Toinen syy on turvalli-

suus ja hygienia, joihin panostetaan alkutuotannosta lähtien.

Suomalainen tuotantotapa ylittää lain vaatimukset esimerkiksi salmonellavalvonnassa ja eläinten terveydenhuollossa. Kotimaiset elintarvikkeet valmistetaan aina puhtaasta vedestä puhtaissa tuotantolaitoksissa, joissa huolehditaan myös työntekijöistä ja heidän osaamisestaan.

Tämä ei ole kaikkialla maailmassa itsestäänselvyys.

”Eläintautien torjuntaan käytetään suomalaisessa lihatuotannossa antibiootteja vain tarpeeseen, ei rutii- ninomaisesti, kuten monissa muissa maissa. Kasvintorjunta-aineita käytetään vähän jo viileän ilmaston takia, koska kylmä talvi vähentää tuholai- sia”, Lampisjärvi luettelee. •

Haastattelujen lisäksi lähteenä on ollut TNS Gallupin Ruoka 2013 -tutkimus, Talous- tutkimuksen Suomi syö 2013 -raportti, Evira, hyvaasuomesta.fi ja ec.europa.eu.

TILAA HETI!

LEHTI AIKUISILLE!



5 numeroa
VAIN

20€

(norm. 37,90 €)

KAUPAN PÄÄLLE

**AARIKAN
LAUKKU**

Designed by

aarikka



**Arvo
49,00 €**

OMA AIKA käsittelee aikuisten naisten ja miesten elämää lähellä olevia asia-aiheita. Lehden vakiosisältöjä ovat oma talous ja laki, työelämä, matkat, terveys ja kunto sekä perhe ja ihmissuhteet.

Vahvat henkilöhaastattelut ovat tärkeä osa lehteä.

Laukku on tyylikäs ja helppo ottaa mukaan vaikka ostoksille. Vetoketjullinen ja vuorillinen laukku on kestävää materiaalia. Laukun koko: 40 cm x 40 cm x 10 cm.

TILAUSKORTTI

☐ **Kyllä kiitos!** Tilaan Oma Aika -lehden tutustumistarjouksena ja saan **5 kk:n lehdet** (5 nroa) **VAIN 20 € (norm. 37,90 €)**

☐ Saan kaupan päälle **Aarikan laukun** (arvo 49,00 €)!

Tilaukseni jatkuu aina edullisena kestotilauksena kulloinkin voimassa olevaan hintaan. Kestotilaus on jatkuva ellei sitä erikseen irtisanota.

TILAA NETISTÄ: **omaalehti.fi/tilaukset**
TILAA PUHELIMITSE: **020 1500 889** (ma-to 8-18.00, pe 8-16.00)
Tilaustunnus: 101311

Etunimi		Sukunimi		570/101311
Lähiosoite				
Postinumero ja -toimipaikka				
Puhelin		Sähköposti		
Kyllä kiitos! Haluan saada uutisia, tarjouksia ja tietoa tapahtumista Allerilta ja sen valitsemita yhteistyökumppaneilta				
<input type="checkbox"/> sähköpostitse <input type="checkbox"/> tekstiviestinä				

Oma Aika
maksaa
tilauksen
posti-
maksun

OMA AIKA

Aller Media Oy
Tunnus: 5007487
Info: O2
00003 VASTAUSLÄHETYS

Tilalahjoja on rajoitettu määrä. Varaamme mahdollisuuden toimittaa tuotteen tilalle toisen vastaavan tuotteen, mikäli kysyntä ylittää varaimme tuotteiden määrän. Tuote toimitetaan noin kuukauden kuluessa tilausmaksun saapumisesta. Tilalahjojen arvo vähennetään maksetuista tilausmaksusta ennen mahdollista rahan palautusta, mikäli tilaus peruutetaan kesken tilausjakson. Tarjous on voimassa 31.7.2014 asti ja koskee kotimaan tilaajia sekä talouksia joihin ei ole tilattu Oma Aika -lehteä viimeisen 6 kk aikana. Antamiasi yhteystietoja voidaan käyttää ja luovuttaa suoramarkkinointiin henkilötietolain mukaisesti. Halutessasi voit kuitenkin kieltää yhteystietojesi käytön/luovutuksen ilmoittamalla siitä Aller Media Oy:n asiakaspalveluun: Aller Media Oy / Asiakaspalvelu, Pursimiehenkatu 29-31 A, 00150 Helsinki, puh. 020 1500 889 (ma-to klo 8.00-18.00, pe klo 8.00-16.00).

TEKSTI MARITA SUONTAUSTA
KUVAT MINNA KURJENLUOMA

Kirpeä kaveri

Vahingossa syntynyt etikka on monipuolinen tuote ruoanlaitossa.

Ensimmäiset etikkatuotteet syntyivät todennäköisesti vahingossa. Astiaan unohtunut viini nimittäin muuttui ajan myötä happamaksi eli etikaksi. Pian etikkaa valmistettiin tarkoituksella.

Etikka syntyy, kun viinissä tai väkiviinassa oleva alkoholi hapettuu etikkahapoksi. Nykyisin hapettaminen tehdään hallituissa olosuhteissa istuttamalla alkoholiin sopiva bakteerikanta.

Ruoanlaitossa kirpeät, happamat ja makeat etikat ovat monipuolisia kaveriteita. Niitä voi käyttää niin säilöntään, maustamiseen kuin marinointiin. Lisäksi väkiviinaetikka on mainio ja ympäristöystävällinen puhdistusaine.

Etikoista hieman erilainen on balsamietikka, jota kutsutaan usein harhaanjohtavasti balsamiviinietikaksi. Sitä ei valmisteta viinistä, vaan se syntyy suoraan rypälemehusta. Mehua haihdutetaan kuumentamalla tammitynnyreissä tai metallisammioissa noin 80 asteen lämpötilassa.

Aitoa, perinteistä balsamietikkaa valmistetaan vain Pohjois-Italiassa Modenan ja Reggio Emilian alueilla.

Etikat säilyvät viileässä tai huoneenlämmössä, kunhan etikkapullo ei ole suorassa auringonvalossa. Tuotteiden etikkahappopitoisuus on tyypillisesti 3–5 prosenttia, joten ne säilyvät myös avattuina vuosia. •

SALAATINKASTIKKEISIIN

RAINBOW'N RANSKALAINEN OMENAVIINIETIKKA

Omenaviinistä valmistetussa omenaviinietikassa on tallessa omenan maku ja aromikkuus sekä etikan raikas happoisuus.

Se sopii salaatikastikkeisiin ja mausteeksi etikkasäilykkeisiin. Kokeile maustajana myös hedelmä- ja marjasäilykkeissä. Ruokiin omenaviinietikka antaa hapan-imelän maun.

Etikkahappopitoisuus 5 prosenttia. Valmistusmaa Ranska.

JUUSTOJEN KERA

FILOSIN TUMMA BALSAMICOKASTIKE

Balsamietikasta valmistettu kastike on makea ja hapokas. Mausta kastikkeella salaatteja tai tarjoa juustojen ja hedelmien kanssa. Koska kastike on rakenteeltaan melko paksua eikä valua, se sopii myös annosten koristeluun.

Alkuperämaa Kreikka.



MITÄ EROA?



SALAATTIIN

BERTOLLIN ACETO BALSAMICO DI MODENA I.G.P. -BALSAMIIETIKKA

Keitetystä rypäletievisteestä valmistettua balsamietikkaa on kypsytetty useita kuukausia puutynnyreissä. Näin se on saanut kirpeänmakean makunsa.

Tuote maistuu salaattinkastikkeena sellaisenaan tai oliiviöljyllä höystettynä. Se sopii myös hedelmien ja marjojen maustamiseen sekä liha- tai kalakastikkeen mausteeksi.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Alkuperämaa Italia.



SÄILÖNTÄÄN

RAJAMÄEN VÄKIVIINAETIKKA

Kotimaisesta ohrasta valmistettu väkiviinaetikka on hyvin hapanta, joten sitä kannattaa käyttää varoen tai vedellä laimennettuna.

Väkiviinaetikka sopii parhaiten säilöntään, kuten kurkku- ja vihannessäilykkeisiin. Tuote käy myös tillilihan maustajaksi ja aasialaisiin wok-ruokiin. Sillä voi myös maustaa kastikkeita, joihin kaivataan kirpeää happamuutta.

Etikkahappopitoisuus 10 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



VOIKASTIKKEISIIN

RAJAMÄEN VALKOVIINIETIKKA

Italialaisesta valkoviinistä valmistettu valkoviinietikka on mieto ja raikas. Se sopii erinomaisesti voikastikkeiden, kuten hollandaisen ja béarnaisen, maustamiseen. Valkoviinietikan voi maustaa yrteillä ja valkosipulilla, jolloin siitä syntyy maukas salaattinkastike.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



KASVISRUOKIEN MAUSTAJAKSI

FATTORIE GIACOBAZZI CARLO MAGNO -VALKOINEN BALSAMIVIINIETIKKA

Valkoinen balsamiviinietikka on valmistettu Pohjois-Italiassa Modenan alueella. Hedelmäinen ja hienoarominen tuote sopii erinomaisesti salaatteihin. Kokeile myös lämpimien ja kylmien kasvis-, kala- sekä liharuokien maustajana.

Etikkahappopitoisuus 5,5 prosenttia. Alkuperämaa Italia.



VINAIGRETTEEN

RAJAMÄEN PUNAVIINIETIKKA

Italialaisesta punaviinistä valmistettu punaviinietikka on perinteisen salaattinkastikkeen, vinaigretten, yksi ainesosa.

Tuote sopii hyvin muihinkin salaattinkastikkeisiin. Kokeile myös silli- tai silakkaherkkujen sekä punaisen lihan marinadeissa.

Etikkahappopitoisuus 6 prosenttia. Valmistusmaa Suomi.



Miten etikkaa voi käyttää siivouksessa ja pyykinpesussa? Katso ohjeet videolta.



yhteishyvä *live*



KOSKETUS RIITTÄÄ



Klikkaa geeli esiin



Geeli tarttuu lehteen



Kasvi kuihtuu 10-28 päivässä

Uusi täsmätuote rikkakasvien torjuntaan

Roundup Geeli sopii täydellisesti yksittäisten rikkakasvien torjuntaan esimerkiksi ahtaissa kukkapenkeissä, nurmikolla tai laattasaumoissa.

Geeli tarttuu rikkakasvin lehteen, imeytyy kasvin sisään ja hävittää sen juuria myöten. **Se ei osu eikä valu viereisiin kasveihin tai maahan.** Tarkkaa, tehokasta ja helppoa!

roundupgeeli.fi



Klikkaa tästä!

Varmista rikkakasvien torjunta-aineen tuvallinen käyttö. Lue aina pakkausmerkinnät ja tuotetiedot ennen käyttöä.

OLE HYVÄ

KOONNUT SANNA AUTIO
sanna.autio@sok.fi
SOK, PL 1, 00088 S-RYHMÄ



Kesän uudet jäätelötuulet

FAZER PANTTERI täydentää isojen tuutien valikoimaa. Mustavalkoisessa tuutissa maistuvat vanilja- ja salmiakkikermajäätelö yhdessä mentholin raikkaan salmiakkikastikkeen kanssa. Kokonaisuuden kruunaa lakritsi-kuorrute.

PINGVIINI TIIKERI on hedelmäinen yhdistelmä vaniljan ja appelsiinin makuista laktoositonta kermajäätelöä ja appelsiini-kastiketta.

PINGVIINI TOFFEE-SYDÄN -tuutissa nopea vohveli yhdistyy toffee-sydämeen ja reiluun annokseen vanilja-kermajäätelöä.

PANDA HURMAAVA TUMMA -tuutti vastaa suklaannälkäisten himoon. Suklaakermajäätelöä täydentävät suklainen kastike, suklaarouhe ja -kuorrute sekä pinnalle ripotellut hasselpähkinämurut.

JÄTTIS SOUR on kirpeän herkullinen tuutti, jossa on pirteän keltainen sitruunainen kuorrute. Ensimmäisen puraisun jälkeen kuoren alta paljastuu raikasta sitruunanmakuista jäätelöä ja muikea punainen sydän.

INGMAN MINTTU -tuutti on raikkaan mintun ja suklaan yhdistelmä.



OLE HYVÄ

INGMAN CREAMY -SARJAN ROCKY ROAD on fudgen- ja suklaanmakuinen vähälaktoosinen kermajäätelö, jossa lisäksi maistuvat suolainen toffeeekastike, karamellisoidut pekaanipähkinät ja vaahtokarkin palaset. Pakkauksessa on 850 ml jäätelöä.

PINGVIINI SALMIAKKI sisältää litran laktoositonta vanilja-kermajäätelöä sopivan tujulla salmiakkikastikkeella.

AINO VALLOITTAVA VADELMA on yhdistelmä täyteläistä vaniljakermajäätelöä, vadelmanmakuista kermajäätelöä ja aidon marjaisaa vadelmumustikkakastiketta. Pakkaus sisältää 900 ml jäätelöä.

TOFULINE SUKLAAJÄÄTELÖ on kasviperäinen ja maidoton. Jäätelö sopii myös keliakikoille ja vegaaneille. Pakkauksessa on 750 ml jäätelöä.

WINNER TACON muotoiltu vohveli sisältää pehmeää vaniljajäätelöä ja suussa sulavaa kinuskikastiketta. Suklaakuorutteen maapähkinät tuovat lisää rouskua annokseen.



BEN & JERRY'S GREEK STYLE FROZEN YOGURT VANILLA HONEY CARAMEL on kreikkalaistyylistä jogurttijäätelöä juoksevan hunajan ja pehmeän karamellin kera. Jäätelö valmistetaan Reilun kaupan aineksista, ja se tehdään viljelijöitä ja heidän asuinympäristöään kunnioittaen.

AINO LUMOAVA LAKRITSI pakataan pieneen, 1,75 desilitran pikariin. Täyteläisessä annoksessa käytetään ainoastaan luonnollisia maku- ja väriaineita.

KINGIS MAITOSUKLAA on suklaa-kermajäätelöä, jossa on suklainen sydän ja kuori. Maitosuklaa löytyy jäätelöaltaasta puikkona ja 0,5 litran purkkina.

MAGNUM juhlii 25-vuotista taipalettaan hopeajäätelöpuikolla, jossa on aitoa Marc de Champagne -jäätelöä ja -kastiketta. Jäätelö on kruunattu maitosuklaakuorutteleella, jossa on hopeinen viimeistely. Jäätelö sopii erityisesti aikuiseen makuun. Jäätelö ja kastike sisältävät yhteensä 0,5 % alkoholia.

MAGNUM YOGHURT FRESH -puikossa raikkaan jogurttijäätelön seassa kiertää vadelmakastiketta. Annos on kuorutettu maitosuklaalla.

PINGVIINI BANAANI RÄPYLÄ ja **TOFFEE RÄPYLÄ** ovat hauskanäköisiä, räpylämuotoisia puikkoja. Herkut ovat vaniljakermajäätelöä, joka on päällystetty joko toffeen- tai banaaninmakuisella kuorutteleella.

INGMAN DUO -monipakkauksessa on 8 tuuttia, ja siinä yhdistyvät suosituimmat tuuttimaut suklaa ja mansikka. Suklaatuutti on vähälaktoosinen.

SOLERO EXOTIC tekee paluun entistä kevyempänä ja mehukkaampana. Jäätelössä yhdistyvät hedelmäsorbetti ja vaniljajäätelö. Puikossa on runsaasti raikasta hedelmäkastiketta.

CLASSIC VALKOSUKLAA-SALMIAKKI hurmaa suolaisen ja makean yhdistelmällä. Valkosuklaalla ja salmiakkirouheella kuorutettu vaniljakermajäätelöpuikko on höystetty lakritsikastikkeella.



Osallistu kesäkisaan!

Osta Jordan-tuote mistä tahansa S-ryhmän myymälästä,
voit voittaa **500 €** lahjakortin.



Osta Jordan-tuote 1.6.-31.7.2014 välisenä
aikana S-ryhmän myymälästä, säilytä kuitti
ja osallistu arvontaan www.jordanhymy.fi.



Jordan*
*Love your teeth

**"Kaunokirjallisuus
opettaa empatiaa ja
ironiaa."**



TEKSTI TIINA-MARI HAKA
KUVAT HANNE MANELIUS JA SARRI KUKKONEN

Lukeminen ruokkii luovuutta

Suomalaislasten ja -nuorten lukutaito on kansainvälisesti vertailtuna huipputasoa. Kuinka tästä taidosta pidetään kiinni?

Aika, jonka suomalaislapset ja -nuoret käyttävät lukemiseen, vähenee koko ajan. Digitaalinen murros on osaltaan vaikuttanut kaikenikäisten ajankäyttöön: Tietokoneet ja älypuhelimet sekä niillä käytettävä sosiaalinen media ja pelit ovat yleistyneet. Ne ovat vieneet osan lehtien ja kirjojen lukemiseen käytetystä ajasta.

Samalla lasten ja nuorten asenteet lukemista kohtaan ovat muuttuneet aiempaa kielteisemmiksi.

Lukukeskuksen toiminnanjohtaja **Anu Laitila** tiedostaa digitaalisuuden kasvun ja sen vaikutukset kirjojen suosioon. Hänen mukaansa kirja ei ole ainoa tapa opetella ja kehittää lukutaitoa, mutta kaunokirjallisuudella on erityinen asema.

”Digitaalisuus tuo lukemiskulttuuriin monipuolisuutta, mikä on hyvä asia. Kaunokirjallisuus opettaa kuitenkin paljon muutakin kuin teknistä lukutaitoa. Se kehittää lukijan itsetuntemusta, luovuutta ja mielikuvitusta. Samalla voi oppia esimerkiksi empatiaa, ironiaa ja tunteiden käsittelyä”, Laitila perustelee.

Erilaiset opetuspelit voivat kehittää yleissivistystä, ja ne täydentävät hyvin lukuharrastusta. Internet myös mahdollistaa keskustelun esimerkiksi harrastuksista tai kiinnostuksen kohteista. Se voi parhaimmillaan kehittää kielellistä ilmaisua, viestintätaitoja ja sanavarastoa. Toisaalta keskustelu voi olla sisällöltään myös varsin köyhää.

”Lapsia kannattaa kannustaa monipuolisuuteen. Ei älypuhelimista ja pikaviestiohjelmista ole haittaa, jos niiden lisäksi lukee myös kirjoja”, Laitila ohjeistaa.

Tärkeintä monipuolisen lukutaidon oppimisen kannalta on lapsena opittu lukemismalli.

”Kodin asenneilmapiiri ratkaisee. Jos vanhemmat lukevat ja kannustavat lapsia tarttumaan kirjaan, lukemisesta tulee todennäköisesti luonteva osa arkea”, Laitila summaa.

Jyväskyläläinen Helmi Pölkki seuraa ajan-kohtaisia aiheita. Mieluiten hän lukee tositapahtumiin perustuvia tekstejä, ei fantasiaa.

●●● "Sanavarastoni on kehittynyt kirjojen ansiosta."

"Luin 600 sivun romaanin yhdeltä istumalta"

Helsinkiläinen **Petra Nykänen**, 17, osaa Harry Potterit ulkoa.

"Olen lukenut kaikki osat niin monta kertaa, etten pysy laskuissa mukana. Yli kahdenkymmenen menee varmasti", lukion ensimmäistä vuotta lopetteleva Nykänen kertoo.

Hän osaa suomennetut kirjat lähes sanasta sanaan ulkoa ja lukee nykyään samoja kirjoja englanniksi.

"Sanavarasto ja lukunopeus ovat varmasti kehittyneet tämän ansiosta, ja esimerkiksi kokeisiin lukeminen on ollut minulle helppoa", hän pohtii.

Nykänen oppi lukemaan kuusi-vuotiaana. Hän alkoi käydä joka päivä kirjastossa ja luki alakoulussa jo 300 sivua päivässä. Nykäsen kotona on luettu aina.

Aluksi lukemisessa innosti se, että Nykänen kehittyi siinä nopeasti. Myös mielikuvitus janosii lisää seikkailuja ja virikkeitä, joita kirjat pystyivät tarjoamaan.

"Kirjojen maailmassa kaikki on mahdollista, voi kuvitella olevansa mitä vain. Todellisuudessa ei ole mitään huonoa, mutta kirjoista saa kivaa vaihtelua."

Aktiivisimpinakin lukukausina aikaa jäi myös tanssi- ja musiikkiharrastuksiin. Yläkoulussa ja lukiossa uudet kaverit ja opiskelu alkoivat viedä enemmän aikaa, ja lukeminen jäi vähemmälle. Nykänen lukee silti edelleen säännöllisesti, erityisesti silloin, kun haluaa rentoutua.

"Kyllä kirja voittaa television", hän sanoo.

Nykänen suosittelee lukemista ihan kaikille, mutta ymmärtää, että toisille jokin muu harrastus voi olla luontevampi. Hän pitää tärkeänä sitä, että esimerkiksi äidinkielen ja kirjallisuuden opetuksessa oppilaat saavat valita itselleen sopivaa kaunokirjallisuutta.

"En usko, että pakottaminen saa ketään innostumaan lukemisesta. Toisaalta äitini tyrkytti minulle lapsena Neiti Etsivä -kirjan, josta en aluksi pitänyt, mutta sen lukeminen sai minut tarttumaan entistä ennakkoluulottomammin muihin kirjoihin", Nykänen pohtii vanhempiensa roolia lukuinnon synnyssä.

Kirjahyllystä löytyy teoksia monesta eri aiheesta. Mieluiten Petra Nykänen hankkii kevyttä fiktiota.



Voita Ipad Air!

Etsi Osuustoimintapuun kuva Yhteishyvä Livestä ja osallistu kilpailuun.
www.yhteishyva.fi/live

yhteishyvä *live*



Petra Nykänen luki Harry Potter -fantasiakirjasarjan viimeisen osan yhdeltä istumalta. Aikaa yli 600-sivuisen teoksen lukemiseen kului iltaapäivästä yöhön.

PISA-tutkimuksen kärkisijoilla

Lasten ja nuorten lukutaitoa kartoitetaan kansainvälisesti muun muassa PISA-tutkimuksella, joka tehdään kolmen vuoden välein.

Viimeksi lukutaitoa on tutkittu tarkemmin vuonna 2009. Vuoden 2012 tutkimuksessa lukutaidosta mitattiin vain osaamistaso. Tuolloin suomalaisnuoret sijoittuivat lukutaidossa kuudennelle sijalle, kun vuonna 2009 sijoitus oli kolmas.

Vuonna 2009 tehdyssä tutkimuksessa suomalaisnuoret pärjäsivät hyvin, mutta lukutaidoltaan heikkoja lukijoita oli lievästi enemmän ja erinomaisia lukijoita vastaavasti vähemmän kuin aikaisemmin. Erityisesti tiedonhaussa lukutaito on heikentynyt.

Lukutaidossa ei juuri ole alueellisia eroja, mutta sukupuolten välillä ero on huomattava: suomalaistytöistä heikkoja lukijoita oli vain kolme prosenttia, kun pojista vastaava osuus oli 13 prosenttia.

Lievästä heikkenemisestä huolimatta suomalaisnuorten lukutaito on selvästi OECD-maiden keskiarvoa korkeampi.



APTEEKKISHOP.fi
Hyvinvointia apteekin hyllyltä

24h

APTEEKKITUOTTEITA

VERKOSTA

Muista!

Bonusta S-Etukortilla!
(Bonusetu ei koske lääkevalmisteita.)

●●● Lukemistavat
opitaan lapsena.

”Ajankohtaiset aiheet innostavat”

Jyväskyläläisen **Helmi Pölkin**, 15, päivät täyttyvät koulusta, kaverien tapaamisesta, urheilusta ja koiran kanssa ulkoilusta. Lukemiseen hän käyttää aikaa puolisen tuntia päivässä.

”Seuraan uutisia ja ajankohtaisia aiheita. Luen mieluiten todellisista tapahtumista ja oikeiden ihmisten elämästä, joihin voin jollain tapaa samaistua. Fantasia ei kiinnosta minua”, Pölkki kuvailee.

Hän kertoo menettävänsä mielenkiinnon lukemaansa juttuun tai kirjaan, jos se ei herätä ajatuksia.

”Toisaalta luen sen verran vähän, että yleensä innostun hyvästä, tarkkaan valitusta kirjasta vaikka lomamatkoilla.”

Pölkki katsoo joka päivä Kymmenen uutiset televisiosta, sillä hän haluaa olla ajan tasalla maailmanmenosta. Kiinnostaviin aiheisiin hän saattaa perehtyä syvemmin lukemalla niistä esimerkiksi useamalta verkkosivulta. Muuten hän ei hae tietoa jatkuvasti vaan selaa uutisotsikot pari kertaa päivässä.

Sosiaalista mediaa Pölkki käyttää yhteydenpitoon. Toisaalta sitä kautta saa myös tietoa kiinnostavista uutisista. Jatkuvasti hän ei kuitenkaan vilkuile älypuhelimiaan.

”Yleensä, jos jotain todella mulistavaa tapahtuu, kuulen siitä ensin



Yksi Helmi Pölkin säännöllisistä harrastuksista on Jalo-koiran kanssa ulkoilu. Urheilemisen lisäksi Pölkki lukee noin puolisen tuntia päivässä.

kavereilta, kun en koko ajan ehdi roikkua netissä”, hän kertoo.

Pölkki pitää tärkeänä sitä, että lasten ja nuorten annetaan valita itse, millaisia kirjoja ja lehtiä he haluavat lukea. Hän oppi lukemaan ensimmäisellä luokalla ja on pärjännyt koulussa hyvin – myös äidinkielessä ja lukuaineissa.

”Tietysti on hyvä kannustaa sivistävien aiheiden pariin, mutta lasten voi antaa päättää myös itse”, Pölkki arvioi.

”Nuorisoa ei tulisi kohdella massana. Toiset ovat hyviä muissa asioissa kuin lukemisessa ja hankkivat tietoa ja osaamista mieluummin jotenkin muuten.” •

UUTUUS
voihyllyssä!

Crème Bonjour

VOI & RYPSIÖLJY

Pehmeästi levittyvä, täyteläisen maukas uutuus.

Leivälle, ruoanlaittoon ja leivontaan.



Crème Bonjour – Aina hieman parempaa.



**TAKUULLA MAUKKAISSA
UUTUUKSISSA MAISTUU
AITO SAVU.**



Marjametsällä
pääsee nauttimaan
hyötyliikunnasta ja
luonnonherkuista.

Mitä tänään tehtäisiin?

Rentouttava loma onnistuu pienelläkin budjetilla. Perheenäiti vinkkaa hauskimmat ajanvietteet metsään, veden äärelle ja kotikulmille.

TEKSTI JENNI UUSILEHTO

KUVAT GETTY IMAGES, THINKSTOCK JA KUVATOIMISTO GORILLA | FOLIO

Suuntaa metsäretkelle

Luontoretkeily on loistava vaihtoehto viettää kesälomapäivää. Luonnossa voi nauttia kiireettömästä yhdessäolosta, hyötyliikunnasta ja mielenrauhasta. Monille kaupungissa kasvaneille lapsille telttaretki lähimetsässä voi olla suuri elämys.

Noormarkkulainen kolmen lapsen äiti **Pia Aalto** retkeilee paljon perheensä kanssa. Paikaksi valikoituu usein sopivan matkan päässä sijaitseva lintutorni tai nuotio-



●●● **Hienoimmat lomakohteet saattavat sijaita aivan kulman takana.**

VINKIT RETKEILIJÄLLE

1. Ilmaisia ja ihastuttavia kohteita on kansallispuistoissa ja retkeilyreiteillä. Laavut ja vuokrattavat metsätuvat ovat hyviä vaihtoehtoja yöpymiseen.
2. Ohjelma pitää pienet retkeilijät vauhdissa. Kokeilkaa luontokuvausta, geokätköilyä, lintubongausta tai kasvien keräystä. Kiikarit ja suurennuslasi kruunaavat tutkimusretken.
3. Retkeilyä varten ei tarvitse aina hankkia omia varusteita. Teltan, makuualustat ja retkeittimen voi lainata lähipiiristä tai netin lainauspalveluista. Myös jotkut kaupungit ja kirjastot lainaavat retkeilytarvikkeita.

paikka, jossa syödään eväät, grilataan makkaraa ja paahdetaan vaahtokarkkeja.

”Lapset ovat retkistä todella innoissaan. Pienimmätkin jaksavat kävellä kilometrejä, kun he tutkivat uusia paikkoja”, Aalto sanoo.

Luontoretkeilyn ei tarvitse olla pelkkää patikointia, vaan matkan varrelle voi keksiä aktiviteetteja, kuten marjojen poimimista.

Mukavuudenhaluiselle retkeilijälle sopii parhaiten leirintäalue, kun taas seikkailuhenkiset leiriytyvät metsän siimekseen. Reitin pituus kannattaa suunnitella kokemuksen ja jaksamisen mukaan.

Lasten kanssa mukaan kertyy helposti paljon tavaraa. Lapsiperhe voikin leiriytyä lähelle parkkipaikkaa ja tutustua alueeseen ilman painavia kantamuksia. Aallon viisi-henkisen perheen mukana kulkee myös kaksi koiraa, niinpä he suosivat päiväreissuja.



Melomalla pääsee majakalle

Kuuma kesäpäivä vierähtää helposti, kun pääsee polskimaan viileään veteen. Lasten kanssa voi asettaa tavoitteeksi, että kesän aikana kierretään yhdessä kaikki lähiseudun uimapaidat.

Suosituimpien uimarantojen lisäksi kannattaa muistaa myös hiljaiset metsälammet ja merenrantakalliot.

”Käymme harvoin yleisellä uimarannalla. Valitsimme mieluummin

rantakallion, jota pitkin voi liukua veteen”, Pia Aalto kertoo.

Myös seikkailua janoava löytää paikkansa veden ääreltä. Aallon perheellä on tapana harrastaa koskenlaskua kumiveneellä. Mistään oikeasta koskesta ei sentään ole kyse vaan pikemminkin pienestä joesta.

”Ne ovat lapsille kivoja ja mieleenpainuvia reissuja. Varsinkin silloin, jos vene on puhjennut ja sitä



VINKIT VESIPEDOLLE

1. Jos rannalla makoilu kyl-
lästyyttä, voi ajan kuluksi
heitellä leipää, veistellä kaarna-
veneitä tai onkia.
2. Edullisia onkisetettä saa
kesäaikaan lähimarketeista,
ja onkivavaksi kelpaa vaikka
puunoksa. Onkiminen on joka-
miehen oikeus, joten siihen ei
tarvita kalastuslupaa. Vesistö-
kohtaiset rajoitukset kannattaa
kuitenkin aina tarkastaa erikseen.
3. Suurimpiin saariin kulkee jul-
kinen lauttaliikenne. Kyydistä
voi neuvotella myös paikallisen
veneilijän kanssa.

on jouduttu matkan varrella paikkai-
lemaan.”

Jos sopivan pientä koskea ei löydy
lähimailta, elämyksiä voi hakea
melonnasta. Kanootin saa vuokrattua
edullisesti esimerkiksi paikalliselta
melontayhdistykseltä. Tekniikan
oppii nopeasti.

Vedessä viihtyville loistavia
päiväretkikohteita ovat saaret ja
majakat, joille pääsee esimerkiksi
julkisen liikenteen lautoilla. Aallon
perhe tekee majakkaretken pari ker-
taa kesässä.

”Muksut tykkäävät, kun he pääse-
vät kiipeämään korkeille kallioille ja
katsomaan maisemia.”



• • •

Aito 1906
**Maalahden
Limppu**

Kevään ja kesän juhlatarjoiluihin

Perinteinen Maalahden Limppu sopii erinomaisesti kaikkien ruokien kanssa,
mutta Maalahden Limppu on myös paljon enemmän. Keittiömestariimme
ovat loihineet kevään ja kesän juhliin sopivia alku- ja jälkiruokatarjoilu-
vaihtoehtoja. Resepteissä Maalahden Limppu saa aivan uuden ulottuvuu-
den. Ennakkoluulottomia, herkullisia ja kauniita ruokia.

Tutustu resepteihin
lähemmin kotisivuillamme.
Resepti ja valmistusohjeet:
maalahdenlimppu.fi



Kylmäsavulohi- tuorejuustokakku

300g Maalahden
Limppua
75g Voita
200g Tuorejuustoa
200g Crème fraiche
250g Kylmäsavulohi
40g Shalottisipulia
1rkl Hienonnettua tilliä
0,5tl Raastettua sitruunankuorta
1rkl Sitruunanjauhoa
1rkl Kuivaa valkoviiniä
1kpl Liivatelehti (kuluttajapakkaus)
0,5tl Mustapippuria myllystä
0,5tl Hienonnettua merisuolaa
0,5tl Sokeria

Hunajalla maustettua Maalahden Limppua, mansikoita ja jäätelöä

- 200 g Mansikkaa
 - 2 rkl Hunajaa
 - 2 viipaletta Maalahden
Limppua
- Tarjoile jäätelön kera.



LEIVOTTU JUUREN



Pakkauskoot: 430 g, 660 g ja viipaloitu 325 g, 650 g
Maalahden Limppu Oy, Kiitokaari 5, 65380 Vaasa, puh. 06 357 7101, www.maalahdenlimppu.fi

●●● Lasten ilo syntyä pienistä jutuista.

Etsi helmiä lähiseuduilta

Aina kesälomaa ei tarvitse lähteä viettämään toiselle puolelle Suomea. Omasta kotiseudusta kannattaa ottaa ilo irti, kun siihen on kerran aikaa.

Tutustu kotipaikkakuntasi matkailusivustoihin huolella, sillä hienoimmat lomakohteet saattavat olla ihan kulman takana.

Hyödynnä maksuttomat tapahtumat, konsertit, markkinat ja kirpputorit. Lähiseudun kartanot, linnat ja rauniot tarjoavat hienot puitteet seikkailupäivään. Maatilamuseoissa ja kotieläintiloilla lapset pääsevät

tutustumaan maatalan arkeen ja eläimiin.

Kotoa ei ole aina pakko poistua. Lounaan voi pakata retkikoriin ja piknikin pystyttää takapihalle. Ruoka maistuu usein paljon paremmalta ulkona nautittuna.

Myös telttailu onnistuu lähinurkilla. Mikä parasta, sateen yllättäessä unia voi mennä jatkamaan omaan sänkyyn.

Rutiineista poikkeaminen tuo hauskaa vaihtelua arkeen. Kun illat pimenevät loppukesästä, voi television katselun sijaan napata

mukaan taskulamput ja lähteä lasten kanssa ulos.

”Yöllä on kiva mennä retkelle, kun on oikein pimeää ja vähän pelottaa. Lapset tykkäävät, kun he saavat valvoa tavallista pidempään”, Pia Aalto sanoo.

Aalto tietää, etteivät lapset aina kaipaa perinteistä huvipuistoreissua.

”Jos lapsilta kysyy mieleenpainuvinta lomamuistoa, se voi olla mökin takapihalta äidin kanssa kerätyt mustikat ja niistä tehty piirakka. Lasten ilot kertyvät aika pienistä jutuista.” •

VINKIT KOTIHIIRELLE

1. Asennoidu kotilomaan oikein. Kun et matkusta kauas, arvokkaita lomatunteja ei kulu autossa istumiseen.
2. Yllätä lapset ohjelmalla: kotipihassa voi järjestää leikkimieliset kesäolympialaiset, puutarhajuhlat tai naamiaiset.
3. Useissa kirjastoissa ja leikkipuistoissa järjestetään lapsille ilmaista ohjelmaa.



MAITOA, JOLLA ON KOTI SUOMESSA



nauti hyvästä



Kirkonrotta

1. Yksi pelaajista on kirkonrotta eli kirkkis. Hän kääntyy vasten puuta tai seinää, joka toimii pesänä.

Muut pelaajat lausuvat lorun: "Vastapesty puhdas selkä, Rexonalla raikastettu, ympyrä ja risti, kuka siihen viimeks pisti likaisella sormellaan."

Joku pelaajista tökkää kirkonrottaa selkään. Jos kirkkis arvaa, kuka häntä pisti, jää tökkäjä kirkkonrotaksi.

ETÄISYYS SEINÄSTÄ NOIN 20 METRIÄ

Peili

1. Yksi leikkijöistä on peili, joka seisoo selin muihin.

2. Muut pelaajat asettuvat lähtöviivalle ja yrittävät liikkua kohti peiliä.

3. Peili kääntyy silloin tällöin yllättäen liikkuihin päin. Jos hän huomaa jonkun liikkuvan, tämä joutuu palaamaan lähtöviivalle.

4. Hän, joka ehtii ensimmäisenä kosketamaan peiliä ja huutamaan nimensä, on seuraava peili.

3. Kirkkonrotan tehtävänä on etsiä pelaajat ja huutaa heidän nimensä koskien samalla kirkkonrotan pesän seinään. Jos kirkkonrotta huutaa "Laura-rotta nähty", Lauran pitää tulla esiin ja jäädä pesään odottamaan.

2. Seuraavaksi ratkaistaan, kuinka moneen kirkkonrotta laskee sillä välin, kun muut piiloutuvat. Joku pistää kirkkonrottaa sormella selkään ja laittaa sen jälkeen käteensä esille. Kirkkonrotan pitää nyt arvata, millä sormella häntä pistettiin. Jokainen väärä sormi tuo lisää laskettavaa aina kymmenen verran. Kun kirkkonrotta laskee, muut piiloutuvat.

4. Muut pelaajat voivat pelastaa itsensä juoksemalla pesälle ennen kirkkonrottaa ja huutamalla "oma rotta pelastettu". He voivat myös pelastaa jo kiinni jääneet pelaajat huutamalla "kaikki rotat pelastettu". Tällöin pelaajat juoksevat uudestaan piiloihin, ja kirkkiksen on aloitettava etsintä alusta.

5. Leikki päättyy, kun kirkkonrotta on löytänyt kaikki pelaajat, ehtinyt ennen heitä kotipesälle ja huutanut heidän nimensä.

yhteishyvä

TEKSTI REBECA ROMERO
KUVAT PENTTI VÄNSKÄ JA LAURA OJA

Jälleen yhdessä

Kimmo Turkki ja Minna Rastivo löysivät vanhat koulukaverinsa sosiaalisen median kautta. Samalla syntyi uusia ystävyksiä ja yhteisiä illanviettoja.

"Yhteinen sävel soi vielä 30 vuoden jälkeen"

Suonenjokelainen **Kimmo Turkki**, 40, on etsinyt aktiivisesti lapsuuden ystäviään Facebookin kautta jo vuosien ajan.

"Yllättävän moni ikäisistäni käyttää jotakin sosiaalisen median palvelua. Olen löytänyt Facebookista kymmeniä ystäviäni kouluajoilta", Turkki sanoo.

Kasvotusten hän on tavannut muutaman heistä, ja muiden kanssa

on pidetty usein yhteyttä netin välityksellä.

"Vaikka viime näkemästä on vierähtänyt jo lähemmäs 30 vuotta, on yhteinen sävel syntynyt monen kanssa uudelleen."

Mikä sitten saa etsimään vanhoja tuttavuuksia sosiaalisesta mediasta?

"Kyllä se on varmasti sellainen tietynlainen uteliaisuus. On ollut mielenkiintoista seurata, millaista



”Uteliaisuus saa etsimään vanhoja tuttuja.”

elämää lapsuudenystävät elävät, missä he työskentelevät, missäpäin he asuvat ja kuinka suuri perhe kullakin on”, Turkki toteaa.

Kynnys ottaa yhteyttä vanhoihin tuttuihin on Turkin mielestä huomattavasti matalampi sosiaalisessa mediassa kuin esimerkiksi sähköpostitse.

”Facebook on tehnyt ihmisten etsimisestä hyvin helppoa. Se antaa myös toiselle mahdollisuuden päättää, haluaako hän hyväksyä sinut ystäväkseen palvelussa vai ei. Sähköpostitse tai puhelimitse vanhojen kavereiden etsiminen olisi varmasti huomattavasti työläämpää”, Turkki sanoo.

Hänen tavoitteenaan on koota Vaajasalmen kyläkoulua 1980-luvulla käyneet oppilaat yhteiseen illanviettoon alkusyksystä. Tapahtuman Facebook-sivuilla käydään jo kiivasta keskustelua paikasta ja tarkasta ajankohdasta.

”Koulukaverini asuvat ympäri Suomea ja jopa ympäri maailmaa, joten kaikkia on vaikea saada samaan paikkaan tiettynä ajankohtana. Toivon kuitenkin, että mahdollisimman moni pääsisi paikalle”, Turkki sanoo.



Kimmo Turkki kokoaa opiskelukaverinsa yhteen sosiaalisen median avulla.

Ystävä kateissa? Etsi näistä sivustoista:

- Facebook
- LinkedIn
- Blogit
- Google
- Koulukaverit-sivusto
- Keskustelupalstat
- Väestörekisterikeskus
- Osoitepalvelu



Poikkeuksellisen hyvä rieska juhannukseen.



Kaikki Polarbrödin leivät ovat maidottomia ja leivottu ilman säilöntäaineita.



“Virtuaalimaailma ei korvaa tosielämän kohtaamisia.”

book-ryhmän, johon kaikki vuosikurssilaisemme voivat halutessaan liittyä. Yhteisessä foorumissa on helppo sopia esimerkiksi luokkakokouksista. Viimeksi näimme porukalla kaksi vuotta sitten”, Rastivo sanoo.

Minna Rastivo kirjoittaa elämänmakuista blogia, jossa hän on muun muassa muistellut lapsuuttaan ja kouluaikojaan Helsingin Pohjois-Haagassa.

”Yllätyksekseni monet lapsuuden-aikaiset tutut ovat löytäneet blogini ja innostuneet muistelemaan kanssani kouluaikojia. Blogini on poikunut useita yhteydenottoja ja tsemppi-viestejä vanhoilta lukiolaisiltamme ja haagalaisilta.”

Rastivo muistuttaa, että niin kuin kaikkialla myös sosiaalisessa mediassa täytyy osata käyttäytyä.

”Kaikkea ei voi internetissäkään huudella, vaikka se joskus tuntuisi helpolta ratkaisulta. Virtuaalimaailma ei myöskään koskaan korvaa tosielämän kohtaamisia. Ihmiset kannattaa aina kohdata kasvojen, jos se on mahdollista.” •

••• “Blogissani muistellaan ja tsempataan toisia”

Helsinkiläinen **Minna Rastivo**, 50, on yllättäen saanut entisistä luokkakavereistaan uusia ystäviä.

”Ne ihmiset, joiden kanssa en kouluaikoina ollut tekemisissä, ovat minulle nyt eri tavalla läheisiä. Olemme pitäneet Facebookissa yhteyttä ja kommentoineet toinen toistemme päivityksiä useasti viikossa. Suunnitelmissani on pyytää näitä uusia ystäviä kylään, jotta voisimme jutella kasvojen”, Rastivo sanoo.

Hän on ollut Facebookissa nyt seitsemän vuotta ja käyttää monia muitakin sosiaalisen median palveluita. Hänen mielestään sosiaalinen media ei ole pois muusta kanssakäymisestä, päinvastoin.

”Sosiaalinen media on rikastuttanut seuralämääni monella tapaa, sillä sen kautta on helppo pitää yhteyttä sellaisiinkin ihmisiin, joita en muuten tapaa. Somen avulla tiedän myös, mitä vanhojen tuttujeni elämään kuuluu. Vastavuoroisesti

he tietävät, missä minä menen tätä nykyä.”

Myös vanhojen ja uusien ystävien koollekutsuminen on helppoa sosiaalisessa mediassa.

”Olemme perustaneet koulukavereiden kanssa yhteisen Face-



— UUTTA LOTOSSA —

TUPLAUS KAKSIN- KERTAISTAA KAIKKI VOITTOSI.



Tuplausnumeron osuessa
voittavaan riviisi,
saat voittonsi tuplana.

Vain +0,25 €/rivi.

Myyntissä 1.6.2014 alkaen.

Tuplaa haaveesi S-ryhmän
Veikkauksen myyntipisteissä.



VIHDOINKIN SE TAPAHTUU!



**Monen vuoden odotuksen jälkeen
Turun Sinappia valmistus palaa
tänä kesänä Suomeen.**



TAKAISIN KOTONA, PISTE.

Seilaa vesille virtuaalisesti

Kesän veneilykausi on alussa. Vesille pääsee nyt myös kotoa käsin Stormwind Simulator -venesimulaattorilla, jolla voi seikkailla ympäri Suomenlahtea.

Simulaattori luo todennukaisen merimaiseman Maanmittauslaitoksen digitaalisista maastotiedoista. Mökit, satamat ja merimerkit ovat virtuaalimaailmassa tutuilla paikoillaan. Lisäksi väylillä on liikennettä pienistä puuveeneistä aina 150-metrisiin konttialuksiin.

Simulaatio kattaa Suomen etelärannikon, Ahvenanmaan sekä Saaristomeren.

”Ihmiset haluavat yleensä nähdä ensin itselleen tutut paikat”, kertoo simulaattoria vuodesta 2007 kehittänyt **Tomas Gustafsson**.

Virtuaaliseen veneilyyn tarvitsee melko tehokkaan tietokoneen, sillä simulaattorin konepellin alla tapahtuu paljon. Kellonajan ja veneen sijainnin perusteella lasketaan aurin gon kulma ja luodaan vallitseva valaistus.

Olosuhteet myös vaihtelevat. Kirkas ja tuuleton kesäpäivä saattaa muuttua nopeasti. Tuuli nousee, pilviä kerääntyy taivaalle, ja aurinko alkaa painua mailleen.

Esimerkiksi yönavigoinnin harjoitteluun Stormwind Simulator on mainio. Kokemus on todentuntuinen, mutta vailla riskejä. Simulaattori on päätenyt myös ammattikäyttöön muun muassa työväenopistojen navigointikursseille.

Lisätietoja: www.stormwind.fi

Venesimulaattori luo Suomenlahden tutut maisemat maastomalleista, jotka Maanmittauslaitos on julkaissut avoimena datana.

Energiaa auringosta suurella mittakaavalla

Salon entisen Salora-televisiotehtaan katolle valmistui syksyllä 2013 maan suurin aurinkovoimala. Tehdasrakennuksen kattoa peittää 1 344 aurinkopaneelia, jotka vievät kaikkiaan 4 000 neliometriä kiinteistön kattopinta-alasta.

Tänä keväänä puolen miljoonan euron investointi alkoi tuottaa ilmaista sähköä toden teolla. Paneelien tuottama tasavirta muunnetaan 16 invertterin eli vaihtomuuntajan avulla vaihtovirraksi. Sähkö käytetään suurelta osin tapahtumakeskuksessa.

Jos aurinko porottaa kirkkaasti, paneelien 322 kW:n huipputehosta riittää sähköä myös myyntiin. Ylijäämänsähkö syötetään Salon yleiseen sähköverkkoon. Aurinkosähköä ei



ASTRUM-KESKUS

Suomen suurin aurinkovoimala sijaitsee Astrum-keskuksen katolla Salossa.

Suomessa vielä juuri hyödynnetä, vaikka potentiaalia olisi.

”Koko Suomen sähköenergian vuosikulutus voitaisiin kattaa yhdellä aurinkopaneelilla, jonka koko olisi 30 kertaa 30 kilometriä”, toteaa professori **Jero Ahola** Lappeenrannan teknillisestä yliopistosta.

Suomessa yksi neliometri aurinkopaneelia tuottaa sähköä noin 100 kWh vuodessa. Paneelin, jonka pinta-ala olisi 30 kertaa 30 kilometriä, vuosituotto on noin 90 000 000 000 kWh/vuosi eli 90 TWh/vuosi.

Viime vuonna Suomessa kului sähköä 84,3 TWh.

Näkymättömyysviitta syntyy metamateriaaleista

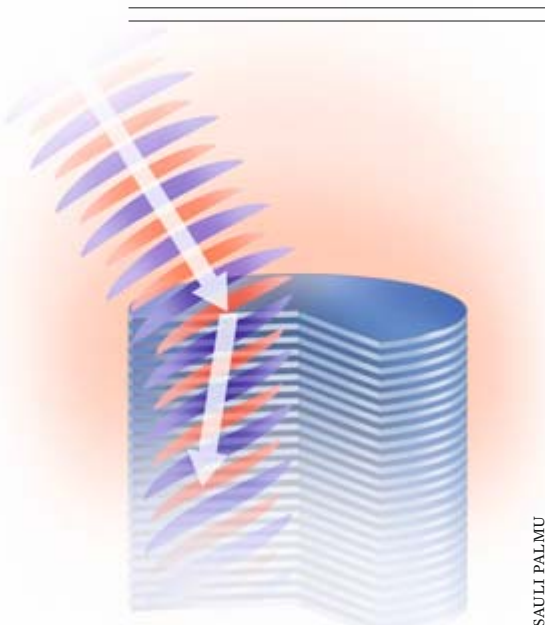
Harry Potterin näkymättömyysviitta ei ole enää pelkkää mielikuvitusta. NykYTEKNIKALLA mikroaaltosäteily saadaan kiertämään kappaleita, jotka on päällystetty keinotekoisella metamateriaalilla. Näin kappale häviää tutkan näkymättömiin.

Mikroaaltosäteily on näkyvää valoa pidempiaaltoista. Nyt tutkijat yrittävät tempua myös näkyvällä valolla.

Keinotekoiset materiaalit taittavat valoa eri tavoin kuin vesi tai lasi, joiden taitekerroin on positiivinen. Venäläinen fyysikko **Victor Veselago** esitti jo vuonna 1967, että joillakin aineilla taitekerroin voisi olla negatiivinen. Vuonna 2000 yhdysvaltalainen **David Smith** onnistui valmistamaan tällaista materiaalia.

Tavallisissa aineissa atomit muodostavat hilarakenteen, joka määrää aineen optiset ominaisuudet. Keinotekoisissa metamateriaaleissa hila muodostuu pienistä virtapiireistä, joiden avulla metamateriaalin optisia ominaisuuksia voidaan muokata.

Smith tutkijakollegoineen onnistui hävittämään esineen mikroaaltosäteiltä ensi kerran vuonna 2006. Matka näkyvän valon sovelluksiin on kuitenkin pitkä. Mikroaaltojen aallonpituus on useita senttejä, näkyvän valon vain sadastuhannesosa tästä. Myös materiaalin hilarakennetta pitää pystyä kutistamaan samassa suhteessa.



SAULI PALMU

Kun esine peitetään metamateriaalista valmistetulla ”näkymättömyysviitalla”, valonsäteet kiertävät kappaleen samaan tapaan kuin vesi kiertää kiven koskessa.

ÄLYKÄSTÄ

Sähköinen äänestäjä voi muuttaa mieltään

Uudet europarlamentaarikot on juuri valittu 28:ssa Euroopan unionin maassa. Vuonna 2014 Viro on edelleen ainoa EU-maa, jossa äänioikeutetut saattoivat äänestää ehdokastaan kotisohvalta käsin.

Internet-äänestämistä käytettiin Virossa EU-vaaleissa jo seitsemättä kertaa. Ensimmäisen kerran internet-äänien saattoi antaa vuoden 2005 kuntavaaleissa. Vuonna 2011 Viron parlamenttivaaleissa jo 56,4 prosenttia ennakkoäänistä annettiin sähköisesti.

Jotta etä-äänestys onnistuu, kansalaiset täytyy tunnustaa sähköisesti. Digitaalista asiointia varten virolaisilla on sähköinen henkilökortti.

Järjestelmän etuihin kuuluu, että ehdokastaan voi vaihtaa. Internet-äänestäjä voi siis äänestää niin monta kertaa kuin haluaa. Vain viimeisin ääni jää voimaan. Varsinaisena vaalipäivänä on mahdollista äänestää vielä perinteisellä tyylillä, jolloin sähköinen ääni mitätöityy.



Euroopan parlamenttiin valitaan jäsenvaltioista yhteensä

751 jäsentä.



MINUSTAKO ASUNTOSIJOITTAJA?

Rahoitusmarkkinoiden ylä- ja alamäet ovat viime vuosien aikana kasvattaneet huomattavasti suomalaisten kiinnostusta asuntosijoittamista kohtaan.

Asunto koetaan turvalliseksi sijoituskohteeksi ja kun korot ovat jo pidemmän aikaa olleet matalat, jopa lainan ottaminen sijoitusasuntoa varten on koettu houkuttelevaksi vaihtoehdoksi. Kysyntää vuokrasunnoille riittää ja vuokrat ovat nousussa.

Asuntosijoittajalta, kuten kaikilta sijoittajilta, vaaditaan kuitenkin perehtyneisyyttä, huolellisuutta ja kärsivällisyyttä. Asuntosijoitusta on analysitava huolellisesti ja sijoitusasunnon valinnassa tarvitaan enemmän laskinta kuin tunnetta. On tärkeää osata laskea muun muassa sijoitusasunnon todellinen tuotto.

Asuntosijoittaja ei voi huokaista helpotuksesta vielä asuntokauppojen jälkeenkään. Huolellisuus on välttämätöntä myös vuokralaisia valittaessa ja vuokrasopimusta kirjoitettaessa. Lisäksi vuokranmaksuja täytyy seurata järjestelmällisesti.

Asuntosijoittajaksi vain 200 euron sijoituksella

Perinteiselle asuntosijoittamiselle, joka vaatii yleensä pääomaa, sijoitusosaamista, asunnon ylläpitoa ja vuokranantajana toimimista, löytyy myös vaihtoehto.

Asuntosijoittajaksi on mahdollista ryhtyä myös sijoittamalla rahastoon, joka sijoittaa rahat puolestasi sopiviin sijoituskohteisiin. S-Pankki tarjoaa tällaista rahastoa nimellä S-Asuntorahasto*. S-Etukortin käyttäjille rahaston minimisijoitus on 200 euroa. Sijoituksen S-Asuntorahastoon voi tehdä S-Pankin verkkopankissa.

S-Asuntorahasto sijoittaa pääasiassa vuokra-asuntoihin Suomen kasvukeskuksissa. Rahaston tuotto-odotus perustuu vuokran lisäksi myös asuntojen arvon muutokseen.

Asuntosijoittajaksi voi siis ryhtyä vaikka ei olisi suurta pääomaa tai asiantuntemusta asuntosijoittamiseen.

Kesäisin terveisin

Raija

*S-Asuntorahasto on FIM Asuntotuotto Erikoissijoitusrahaston osuussarja. Rahastoa hallinnoi FIM Varainhoito Oy. Rahastoesite on saatavilla osoitteesta s-pankki.fi.



S-Pankki

S-PANKKI.FI



Lataa kartat puhelimeesi etukäteen

Google Maps -kartat toimivat ympäri maailmaa, mutta niiden lataaminen ulkomailla datayhteyden kautta on kallista. Tähän on helppo ratkaisu. Kun satut matkallasi ilmaisen WLAN-verkon ulottuville, kirjoita kännykän Google Maps -sovelluksen hakuikkunaan "ok maps" ja paina haku-nappia.

Näytöllä oleva kartta-alue latautuu saman tien puhelimen välimuistiin. Sovellus kertoo, kun lataus on valmis. Voit zoomata ja käyttää muistiin ladattua Google Maps -karttaa normaalisti, vaikka datayhteys ei olisikaan toiminnassa. Kikka toimii Android- ja iOS-puhelimissa.

SAULI PALMU

Pelikonsolien kahdeksas sukupolvi

Syksyllä 2013 lanseeratut Sony Playstation 4 ja Microsoft Xbox One edustavat jo pelikonsolien kahdeksatta sukupolvea. Pelikonsolien ensimmäisiä sukupolvia hallitsivat Atari ja Sega, mutta viime vuosina kilpailua konsolien herruudesta ovat käyneet Microsoft, Sony ja Nintendo.

Tämän vuoden maaliskuussa Playstation 4 -konsolia oli myyty maailmanlaajuisesti yli 5,3 miljoonaa ja Xbox Onea 3,9 miljoonaa kappaletta. Uutuuk-sien matka maailman eniten myytyjen listalle on kuitenkin vielä pitkä.



THINKSTOCK

Maaailman myydyimmät pelikonsolit

MALLI	VALMISTAJA	JULKAISUVUOSI	MYNTIMÄÄRÄ
Playstation 2	Sony	2000	155 miljoonaa
Nintendo DS	Nintendo	2004	153 miljoonaa
Game Boy	Nintendo	1989	118 miljoonaa
Playstation	Sony	1994	102 miljoonaa
Wii	Nintendo	2006	100 miljoonaa
Xbox 360	Microsoft	2005	82 miljoonaa
Game Boy Advance	Nintendo	2001	81 miljoonaa
Playstation 3	Sony	2006	80 miljoonaa
Playstation Portable	Sony	2004	80 miljoonaa
Nintendo Entertainment System	Nintendo	1983	61 miljoonaa

Lähde: List of million-selling game consoles (Wikipedia)

PLAYSTATION 4 -konsolissa pelikokemus on teräväpiirtoinen. Järjestelmässä on panostettu sosiaaliseen pelaamiseen. Sisältää muun muassa 8 gigatavua GDDR5-keskusmuistia, Blu-ray-tekniikkaa tukevan optisen aseman ja PS Eye -kameran. Prismat.



XBOX ONE on peli- ja viihdejärjestelmä, joka tunnistaa käyttäjänsä. Pelikonsolissa on Blu-ray-soitin, 8 gigatavua RAM-muistia, 8-ytiminen x86-prosessori ja HDMI-läpivienti. Konsoli on ennakotilattavissa Prismat verkkokaupasta.





Minuutissa Marrakechiin.



UUTUUS
Minuuttipihvi®
chili-oliivioljy



UUTUUS
Minuuttipihvi®
maustamaton
700 g



Kariniemen Minuuttipihvit vievät sinut hetkessä herkullisiin tunnelmiin. Kokkaa, maista ja mielikuvissa olet jo paikan päällä. Laitoimme maailman parhaat kanareseptit samaan paikkaan, joten kokeile heti: kariniemen.fi.

Kesän parhaat letut paistat Flora juoksevilla!



Voita Tefal-
paistinpannu!

**Osallistu arvontaan,
voita Tefal-paistinpannu!**

Osta Flora juokseva rasva kampanja-aikana
30.5-30.6.2014, säästä kuitti ja kirjaa ostoksesi
osoitteessa www.florakilpailu.fi.
Osallistut Tefal-paistinpannun arvontaan!

Arvonnän järjestäjä: Unilever Finland Oy. Palkinnot: 100 kpl
Tefal-paistinpannuja (arvo 38,95 euroa/palkinto).
Lisätiedot ja ohjeet www.florakilpailu.fi

Flora
45v



Ei pala
kuten voi,
ei räisky
kuten öljy.

Hyvä meidän joukkue!

Jalkapallon MM-kisat innostavat myös kotikatsojan pelikentälle. Tosifani pukeutuu suosikkinsa väreihin.



MIESTEN WORLD CUP -T-PAIDASSA voi kannustaa Brasiliaa tai Espanjaa. Saatavana myös Italia-t-paita. Koot S-XXL. 16,95 €. Umbro.



MINI BRAZUCA -TEKNIKKAPALLO on Brasilian 2014 MM-kisapallon pienoiversio. Butyyli-venttiili takaa, että ilma pysyy tiiviisti pallon sisällä. Koko 1. 12,95 €. Adidas.



BRAZUCA GLIDER -JALKAPALLO on hyvä treenipallo junioreille. Tikattujen saumojen ansiosta pallo kestää kovaakin potkimista. Koot 3-5. 16,95 €. Adidas.



ACE-JALKA-PALLO sopii erityisesti junioreiden ja harrastajien peleihin. Koot 3-5. 10,95 €. Mitre.



TENSION PRO 2 -SÄÄRISUOJAT soveltuvat junioreiden ja harrastajien käyttöön. Koot XS-L. 14,95 €. Mitre.



AIRCELL CARBON SLIP -SÄÄRISUOJAT suojaavat nilkkoja ja sääriä kolhuilta ja osumilta. Ne ovat kevyet ja hengittävät jalassa. Koot XS-L. 9,95 €. Mitre.



JUOMAPULLON avulla sammuttaa suurenkin janon. Muovinen pullo on konepesunkestävä. Tilavuus 0,5 l. 6,95 €. Adidas.

Katso lisää tuoreen
kermaisia Philadelphia-reseptejä
sekä kesäisiä ideoita osoitteesta
www.philadelphia.fi



Grillattua porsasta valkosipulikuorrutuksella

Annoksia: 4 | Valmistusaika: 15 min

4 viipaletta porsaan selkäpaistia (tai sisä-/ulkofilettä)
1 rasia Philadelphia Valkosipuli & Yrtit -tuorejuustoa (200 g)
50 g huoneenlämpöistä voita
suolaa ja pippuria

1. Grillaa porsas oman makusi mukaan maustettuna ja marinoituna.
2. Nosta grillistä ja anna vetäytyä muutama minuutti.
3. Vatkaa sillä välin Philadelphia ja voi ilmavaksi seokseksi ja mausta suolalla ja pippurilla.
4. Lisää päälle annos Philadelphia-seosta ja tarjoile perunoiden ja salaatin ja keitetyn parsan kanssa.

Valikoimissa myymäläkohtaisia eroja.

Kruunaa kesäherkkusi Philadelphialla!



LOVE LIFE, IT'S DELICIOUS.



TEKSTI REBECA ROMERO

KUVAT KUVATOIMISTO GORILLA | FOLIO, THINKSTOCK JA TAVARANTOIMITTAJAT

Pensselit heilumaan

Alkukesä on hyvä aika maalata talon ulkoseinät uudestaan tai korjailla vanhaa maalia. Näillä vinkeillä ja välineillä onnistut.

- Talon ulkoseinien ehostaminen alkaa vanhan maalin, pölyn ja lian poistolla. Paras väline puhdistukseen on painepesuri.
- Puhtaalle pinnalle levitetään ensin pohjuste. Se suojaa puun pintaa.
- Oikeanlainen pensseli helpottaa maalaamista ja takaa tasaisen lopputuloksen. Valitse sivellinsetti, joka sopii erityisesti öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen.
- Jatkovarsi on hyvä apuväline. Sen avulla maalaaminen on nopeaa ja kevyttä eivätkä hartiat rasitu korkealle kurottelusta. Tarvittaessa jatkovarteen voi kiinnittää myös hiomapaperitelan.
- Maalatessa tikkaat ja telineet ovat tarpeen. Ulkopinnat kannattaa maalata telineiltä, jotka ovat turvalliset ja joilla on helppo liikkua sivusuuntiin.
- Jos pidät taukoja maalaamisessa, muista suojata pensseli kuivumiselta. Kääri se tiiviisti muovipussiin. Puhdista työvälineet maalausurakan jälkeen liuottimella.



Maalausurakka alkaa seinien pesulla.



POHJUSTE AQUA on tarkoitettu puupinnoille ulkokäyttöön. Pohjuste tunkeutuu syväälle puuhun ja antaa pinnalle suojan jatko-maalaukselle varten. Riittoisuus 6-12 m²/l. 9 l. Vesiohenteinen. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



TALOMAALI kestää auringonvaloa sekä lämpötilojen ja kosteuden vaihteluita. Vesiohenteisen, puolihimmeän akrylaattimaalin riittoisuus on 6-10 m²/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



KUULLOTE AQUA on kuultava ja vesiohenteinen suoja puulle ulkokäyttöön. Se suojaa pintaa kosteudelta, lialta ja sävytettynä auringon UV-säteilyltä. Riittoisuus 5-12 m²/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



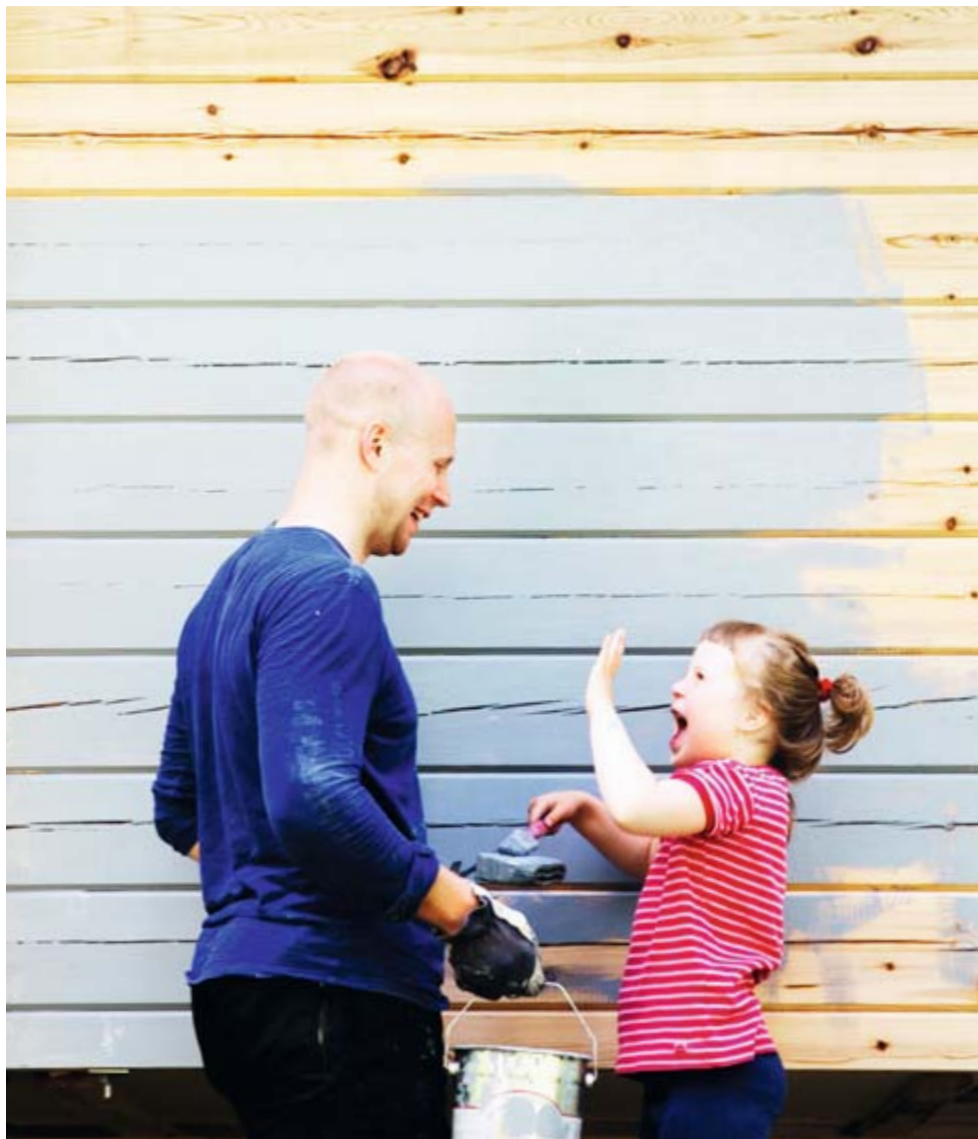
PEITTOSUOJA AQUA on puolihimmeä suoja puulle ulkokäyttöön. Se antaa puupinnalle peittävän värin, mutta jättää puun syykkuvion näkyviin. Riittoisuus 5-10 m²/l. 9 l. REG. Kodin Terrat, S-Raudat ja maaleja myyvät Prismat.



SIVELLINSETTI soveltuu öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen. Setti sisältää 100 mm:n ja 50 mm:n yleissiveltimet sekä sekoitus-tikun. Siveltimet ovat harjasekoitetta. Tool-S. Kodin Terrat, S-Raudat, suurimmat Prismat ja suurimmat S-marketit.



PUUNSUOJASIVELLIN sopii öljypohjaisten ja vesiohenteisten maalien sekä puuöljyjen levitykseen. Sivellin on keino-kuitua. 75 mm. Tool-S. Kodin Terrat, S-Raudat, Prismat ja suurimmat S-marketit.



Lue ohjeet
ulkopintojen
maalaukseen
ja ikkunoiden
kunnostamiseen.

yhteishyvä.fi

Ratkaise HYÖNTEISONGELMAT



**OSTA 2 & VOITA LOMA
TUOTETTA POHJOISESSA!**

Katso ohjeet ja osallistu Hyönteismaailma-sivustolla www.hyonteismaailma.fi



Baygon®



TEKSTI KRISTA KORPELA-KOSONEN
KUVAT KREETTA JÄRVENPÄÄ JA PAULI SALMI

Koukussa sokeriin?

Makeat herkut houkuttavat, mutta liiallinen sokerin saanti lisää terveysriskejä.

Aamupalalla purkillinen marjajogurttia ja reilu lasillinen mehua, päiväkahvin kanssa pari suklaakeksiä. Hellepäivän janoon pullollinen virvoitusjuomaa, ja alkavan loman kunniaksi jäätelötuutti kioskilta. Tavaliseen päivään sisältyy huomaamatta reipas määrä sokerin lähteitä.

Satunnaiset herkkuhetket ovat ilman muuta sallittu nautinto, mutta makeaan elämään ei kannata totutella liikaa. Runsas sokerin käyttö on monella tapaa haitallista terveydelle.

Jo lapsille opetetaan, että hammaspeikot tykkäävät sokerista. Hampaiden reikiintymistä aiheuttava karies syntyy ravinnon ja suun bakteerien yhteisvaikutuksesta.

Haitallisimpia hammasterveydelle ovat runsaasti sokeria sisältävät ja samalla happamat ruoat ja juomat. Varsinkin, jos niitä nautitaan tiheään toistuvina välipaloina.

Tutkimustietoa kertyy yhä enemmän siitä, että jatkuva runsas sokerin käyttö lisää merkittävästi riskiä moniin kroonisiin sairauksiin, kuten sydän- ja verisuonitauteihin sekä kakkostyypin diabetekseen. Sokeri vaikuttaa haitallisesti lähes kaikkiin tunnettuihin sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöihin.

”Sokerin liikakäyttö vaikeuttaa painonhallintaa, nostaa verenpainetta sekä suurentaa veren rasvatarvoja eli triglyseridejä. Samalla hyödyllisen HDL-kolesterolin pitoisuus verenkierrossa laskee, kun taas haitallisen LDL-kolesterolin määrä lisääntyy jonkin verran”, kertoo professori **Marja-Riitta Taskinen** Helsingin yliopistosta.

Haitallinen hedelmäsokeri

Tutkimuksissa havaitut haittavaikutukset on yhdistetty etenkin hedelmäsokerina tunnetun fruktoosin runsaaseen käyttöön. Jatkuvasti





Tavalliseen päivään
sisältyy huomaamatta
reipas määrä sokerin
lähteitä.



●●●

yleistyvä terveysongelma on rasvamaksa, joka on seurausta fruktoosin muuntumisesta rasvaksi ja rasvan kertymisestä maksaan.

”Rasvamaksa ja siihen liittyvät aineenvaihduntahäiriöt ovat todellinen uhkatekijä valtimoterveydelle”, Taskinen varoittaa.

Jotta haitallisia terveysvaikutuksia voisi välttää, kaikkeen sokerin käyttöön on hyvä kiinnittää huomiota.

Fruktoosia on esimerkiksi tavallisessa pöytäsokerissa eli sakkaroosissa. Sakkaroosi muodostuu kahdesta erilaisesta sokerimolekyylistä: glukoosista ja fruktoosista. Ongelmallista on erityisesti elintarvikkeisiin ja ruokiin lisätty sokeri.

Myös hedelmät ja marjat sisältävät luonnostaan pieniä määriä fruktoosia, mutta sen imeytyminen elimistöön on tasaisempaa kuin esimerkiksi sokeroidusta juomasta saatavan

puhdistetun fruktoosin. Hedelmien ja marjojen käyttöä ei siis kannata vähentää tai välttää.

Alle 50 grammaa päivässä

Ravitsemussuositukset neuvovat rajoittamaan sokerin määrää niin, että siitä saadaan korkeintaan kymmenen prosenttia päivittäisestä energiasta.

Grammoiksi muutettuna määrä tarkoittaa aikuiselle noin 40–50:tä grammaa sokeria.

Maailman terveysjärjestö WHO on todennut, että vielä tiukempi sokerirajoitus olisi terveyden kannalta hyödyllistä. Näin ollen päivittäisen sokerin määrä saisi olla vain 25 grammaa eli noin kuusi teelusikallista.

Laillistettu ravitsemusterapeutti **Reijo Laatikainen** Lääkärikeskus Aavasta sanoo, että merkittäviä terveyshyötyjä saa jo siitä, että pitää

Sokeri vie tilaa välttämättömiltä ravintoaineilta.

Tunnista sokerit

Sakkaroosi: Puhekielessä tuttu sokeri, joka muodostuu kahdesta eri sokerista: glukoosista ja fruktoosista. Sokeriteollisuus erottaa sakkaroosia sokeriruo'osta ja -juurikkaasta.

Fruktoosi: Hedelmäsokeri, jota on luonnostaan runsaasti hedelmissä ja marjoissa.

Glukoosi: Rypälesokeri. Verenkierron sokeri on glukoosia, joka on elimistön energianlähde.

Raakaruokosokeri, intiaanisokeri, tumma muscovado: Ruskeaa, teollisesti vähemmän käsiteltyä erikoissokeria, joka sisältää pieniä määriä kivennäisaineita.

Palmusokeri: Kookospalmujen makeasta nektarista valmistettavaa erikoissokeria, joka sisältää pieniä määriä kivennäisaineita.

päivittäisen sokerimäärän korkeintaan 50 grammassa.

”WHO:n ehdotus on kuitenkin selvä signaali siitä, että sokerin käyttöön pitäisi kiinnittää nykyistä enemmän huomiota”, hän toteaa.

Herkuttelijalle 50 grammaa sokeria kertyy helposti ja huomauttamatta. Se tulee täyteen jo puolesta litrasta sokeroitua virvoitusjuomaa, puolesta kourallisesta irtokarkkeja tai yhdestä isosta jäätelötutusta.

Finravinto 2012 -tutkimuksen mukaan suomalaisten aikuisten keskimääräinen sokerin saanti on ravitsemussuosituksen mukaisella tasolla. Silti moni käyttää sokeria suositeltavaa runsaammin. Etenkin 25–54-vuotiaiden naisten kannattaisi vähentää sokerin syöntiä.

Myös leikki-ikäisillä lapsilla on ruokavaliossaan suosituksia enemmän sokeria. Merkittävin



Laatua nurmellesi



JOHN DEERE



Ajettava puutarhatraktori John Deere X125
Laadukas kestmönestyjä!
Hydrostaattinen, leikkuuleveys 107cm.
2 690,-

UUTUUSMALLI!

Sauvaohjattu leikkuri John Deere Z235
Ketterä ja tehokas, leikkuuleveys 107 cm.
3 990,-



Sähkökäyttöinen pystyleikkuri John Deere D31RE
Nurmikkosi ilmaukseen ja hyvinvointiin.
279,-



Ruohonleikkuri John Deere Run46
Erittäin kestävä ja tehokas keräävä tasoleikkuri 46 cm leikkuuleveydellä. Teräsrunko ja kuula-laakeroidut pyörät.
519,-



Ruohonleikkuri John Deere JM36
Kestävä ja laadukas keräävä tasoleikkuri 56 cm leikkuuleveydellä. Vahvalla teräsrungolla ja portaattomalla nopeuden säädöllä.
575,-



Tuotteet myös verkkokaupasta **agrimarket.fi**
Toimitus kotiovelle, kulut **0€!**

Valtakunnallinen
puhelinvaihe
010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. +
12,09 snt/min. (sis. alv.).

AGRI MARKET

agrimarket.fi
deere.fi

•••

Mehuissa ja jogurteissa on paljon piilosokeria.

lähde on mehujen ja jogurttien piilosokeri.

Sokeri heikentää ruokavalion laatua ja vie tilaa välttämättömiltä ravintoaineilta.

Kohtuullisesti makeutusaineita

Reijo Laatikaisen mukaan makeutusaineet ovat kohtuullisesti käytettyinä sokeria parempi vaihtoehto terveyden kannalta. Esimerkiksi virvoitusjuoma kannattaa valita mieluummin makeutusaineella kuin sokerilla makeutettuna.

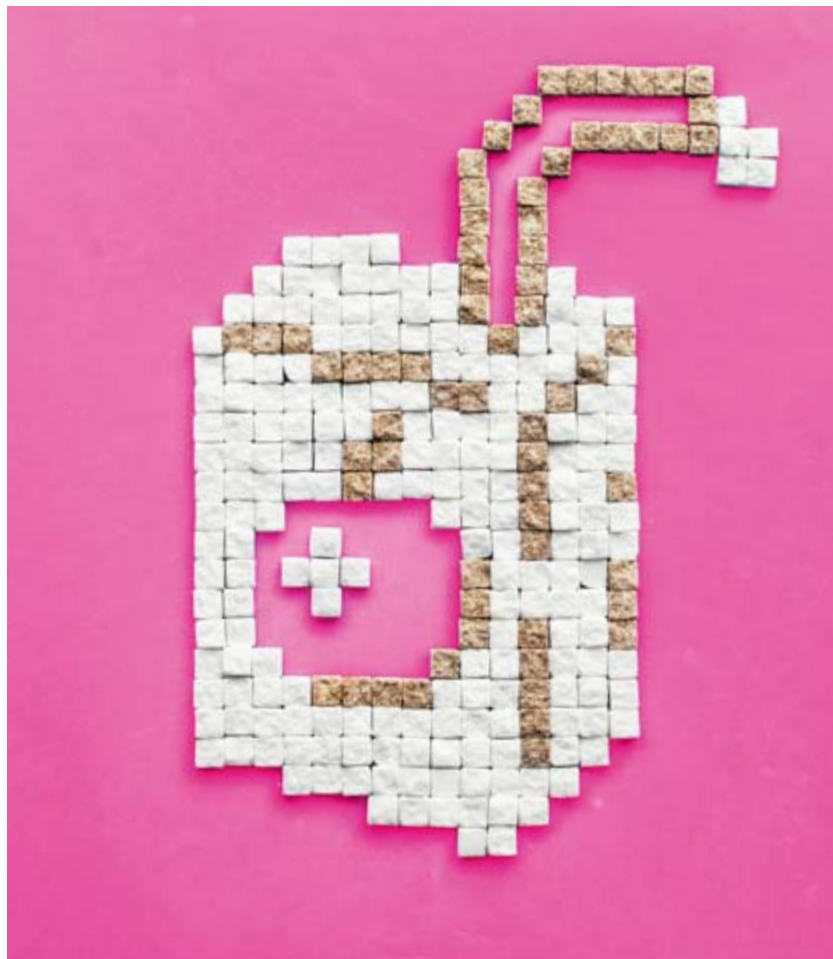
”Makeutusaineet eivät juurikaan nosta verensokeria, eivätkä ne vaikuta esimerkiksi kolesteroliarvoihin”, Laatikainen kertoo.

Elintarvikelainsäädännössä makeutusaineet luokitellaan lisäaineiksi, ja niiden turvallisuutta arvioidaan säännöllisesti tutkimustiedon karttuessa. Euroopan elintarviketurvallisuusviranomainen EFSA antoi makeutusaine aspartaamista arvionsa viimeksi joulukuussa 2013. EFSA totesi sen olevan nykyisillä käyttömäärillä turvallista kaikille väestöryhmille lapsista ikäihmisiin.

Luonnon oma makeutusaine on hunaja, jonka sokeri on pääosin fruktoosia ja glukoosia. Se sisältää lisäksi monia vitamiineja ja kivennäis- sekä hivenaineita. Hunajassa on vähemmän energiaa ja se nostaa verensokeria maltillisemmin kuin tavallisen sokeri.

Suuret käyttömäärät voivat kuitenkin aiheuttaa oireita erityisesti herkkävatsaisille. Koska hunaja on kuumentamaton luonnontuote, sen käyttöä ei suositella ruokamyrkytysriskin vuoksi alle yksivuotiaille lapsille. •

Jutun tietolähteinä ovat olleet myös Suomen Sokerin tuotekehityspäällikkö Kyllikki Kilpi sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.



Tunnista makeutusaineet

Aspartaami (E951): Koostuu kahdesta elimistössä tavallisesti esiintyvistä aminohaposta, asparagiinihaposta ja fenyylialaniinista. 180-200 kertaa sakkaroosia makeampaa.

Asesulfaami K (E950): Keinotekoinen, energiaton makeutusaine, joka on 180-200 kertaa sakkaroosia makeampaa. Käytetään etenkin virvoitusjuomissa.

Sakariini (E954): Vanhin keinotekoinen makeutusaine, joka on 300-500 kertaa sakkaroosia makeampaa. Ei suositella raskaana oleville.

Steviolglykosidi (E960): Makeutusaineiden uusi tulokas, joka valmistetaan steviakasvin lehtiutuksesta. 150-400 kertaa sakkaroosia makeampaa.

Sukraloosi (E955): Keinotekoinen makeutusaine, joka valmistetaan sakkaroosista liittämällä siihen klooria. 600 kertaa sakkaroosia makeampaa.

Syklamaatti (E952): Keinotekoinen ja energiaton makeutusaine. Se on maultaan 30 kertaa sakkaroosia makeampaa. Ei suositella raskaana oleville.



Kaikkien aikojen parhaat vaippamme!



UUTTA!



*Uudet entistä paremmat Liberot
löydät omasta kaupastasi!*

Lue lisää uudistuneista
tuotteistamme www.libero.fi

Libero

Monta tapaa nauttia kesästä ja **Keski-Rinkeleistä!**



Vaniljarinkeli päiväkahvin kanssa sellaisenaan



Rinkeli muikulla kalareissun jälkeen



Rinkeli kesäurheiluun tonnikalalla ja paprikalla



Välipala pienille ja isoille uintireissun päälle



Vaniljarinkeli Mansikka-aikaan



Vieraile paahdettu tomaatti-mozzarella rinkeli



Marjaretken huipentuma



Illan istujaisiin paahdettu rinkeli oliivi tapenadilla



"Bagel" lohella ja tuorejuustolla



Grillissä paahdettu rinkeli sisäfileellä



Autoretken eväs kinkulla ja avocadolla



Saariretkelle jauheliha-pihvillä täytettynä

KESKI®

EST. 1946
MCMXLVI

Premium Bakery

We make it Better



Häävieraille lakka-hillolla ja leipäjuustolla



Banaani-maapähkinävoiherkusta voimaa pihapeleihin



Sadonkorjuu aikaan oman pellon juureksilla



Saunan jälkeen makkarayllätys



Kesäkeiton kanssa rinkeli paahdettuna



Rapujuhilla



www.keski.com

facebook.com/Keski-Rinkeli



Nopeat tarjottavat yllättäville mökkivieraille!

Katso lisää tarjoiluvinkkejä. Lataa ilmainen Rinkelireseptit-sovellus älypuhelimellesi tai tablettiisi.



SINULLA TÖISSÄ

Palstalla kerrotaan S-ryhmän ja bonusyhteistyökumppaneiden ammattilaisten tarinoita.

TEKSTI MARIKA VAN MOORSEL
KUVA MARKO HAPPO

**JANNE LARINEN, ravintolapäällikkö,
Original Sokos Hotel Seurahuone
Savonlinna, Osuuskauppa Suur-Savo.**

Vieraiden vastaanottaja

”Aloitin Original Sokos Hotel Seurahuone Savonlinnassa syyskuussa 2012. Ravintolapäällikkönä vastaan hotellin ravintola Perlina di Castellon ja kahvio Opera Loungen toiminnasta. Tehtäviini kuuluvat myös hotellin aamiaistarjoilut ja kokouspalvelut.

Työni on todella monimuotoinen, ja sen vaihtelevuus onkin asiakkaiden jälkeen parasta. Työkaverit ja hyvä ilmapiiri ovat niin ikään tärkeitä. Olen luonteeltani ulospäin suuntautunut ja sosiaalinen, siksi asiakaspalvelu on elämäni suola enkä haluaisi tehdä mitään muuta.

Ravintolaan tuleva asiakas otetaan vastaan aina vieraana, ei vain asiakkaana. On tärkeää saada hänet tuntemaan olonsa mukavaksi. Jokainen vieras on yksilöllinen, ja sellaisena häntä tulee kohdella.

Hyvä palvelu koostuu pienistä asioista. Kun olen itse ollut asiakas, parhaita kokemuksia ovat olleet ne, joissa palvelutaso on päässyt yllättämään. Mieleen on jäänyt vierailu ravintolassa, jossa jokaiseen ruokaan liittyi tarina. Ammattitaitoinen tarjoilija kertoi sen asiakkaille ennen tarjoilua. Kaiken lisäksi ruoka oli mahtavamakuista.

Tavoitteeni työssä liittyvät tällä hetkellä ravintolaamme, joka oli suuressa remontissa ja joka avattiin vastikään uudella konseptilla. Tarkoituksena on saada ravintolan toiminta sujumaan. Sen jälkeen takki saat-
taa olla hetken aikaa melko tyhjä.”



OSTA KERRALLA

5 DAIM-TUOTETTA

SAAT

DAIM-KUULOKKEET!



DAIM

TO

PARTY

Daim

Kesä ja hyvä fiilis – Daim to Party!

Viiden Daim-tuotteen ostajalle Daim-kuulokkeet paluupostissa.

Osta 5 Daim-tuotetta, leikkaa irti viivakoodit pakkauksista ja postita ne meille. Lähetämme sinulle postissa Daim-kuulokkeet ja olet samalla mukana kilpailussa, jonka pääpalkintona arvotaan 5 hengen FLOW-festaripaketti! Lue lisää ja kasvata voittomahdollisuuksiasi tykkäämällä kampanjaviestistä:

facebook.com/daimsuomi



Postita viivakoodit + omat nimi- ja osoitetietosi sekä puhelinnumerosi osoitteeseen: Daim to Party! SOK-kilpailu, PL 15, 00511 Helsinki
Kampanja on voimassa 1.-30.6.2014. Kuulokkeiden arvo 10 €. Rajattu erä. Valikoimissa myymäläkohtaisia eroja.

Kesäkuun edut

Asiakasomistajan S-Edut s. 93–102 | uutiset s. 102

TEATTERI

S-Etu
2 €



JIRI HALTUNEN

Jari Silventoinen ja Paavo Honkimäki

Hauska road-musikaali Jyväskylässä

- S-Etukortilla Synnyimme lähtemään -musikaalin liput 24/22/18/11 e (norm. 26/24/20/13 e) to ja la -esityksiin 27.6.–10.8. Kankaan Tehdasteatterissa Jyväskylässä. Ei Bonusta.

Teatteri Eurooppa Neljän hauska ja hurja musikaali vie katsojat tielle, jossa soi amerikkalainen rock Springsteenistä ZZ Topiin.

Kankaan Tehdasteatteri,
Kympinkatu 3, Jyväskylä.
Liput: TE4-toimisto, 040 300 0800,
myynti@te4.fi
Lisätiedot: www.te4.fi



S-Etu
2–4 €

Naurutakuu Ruukin Myllyn kesäteatterissa

- S-Etukortilla verkkokaupasta 13.6. mennessä ostetut Ruukin Myllyn kesäteatterin liput 18 e (norm. 22 e), 13.6. jälkeen ostetut liput 19 e (norm. 22 e) ja ovelta 20 e (norm. 22 e). Ei Bonusta.

Katetulla Kymijoki-lavalla nähdään Maiju Lassila -trilogian kolmas osa *Kilpakosijat*. Kosiosaagan viimeisessä osassa metsätetään edelleen suurta rakkautta vauhdikkaiden sattumusten sekamelskassa.

Ruukin Myllyn kesäteatteri,
Ruukintie 15, Ruotsinpyhtää.
Liput: www.nettilippu.fi
Lisätiedot: www.stromforsinruukki.fi,
050 301 2563,
kesateatteri@stromforsinruukki.fi



S-Etu
1–3 €

Komediaklassikko Raaseporin Kesäteatterissa

- S-Etukortilla En Midsommarnattsdröm på Raseborg (Kesäyön Unelma Raaseporissa) -musikaalin liput aik. 22 e (norm. 25 e), eläkeläiset/opiskelijat 18 e (norm. 20 e) ja alle 16 v. lapset 14 e (norm. 15 e) 22.6.–23.7. Raaseporin Kesäteatterissa. Ei Bonusta.

Kesäyön Unelma Raaseporissa on iskelmämusikaali takuuvarmalla hitti-kertoimella. Esitys on ruotsinkielinen.

Raaseporin Kesäteatteri,
Linnantie 100, Snappertuna/Raasepori.
Liput: 019 241 5035, biljetter@raseborg.org
Lisätiedot: www.raseborg.org

S-Etu
2 €



Kätkäläinen Muuramen Riihivuorella

- S-Etukortilla Kätkäläinen-näytelmän liput 26/23 e (norm. 28/25 e) ti, to ja la -esityksiin 12.6.–30.7. Aploditeatterissa Muuramessa. Ei Bonusta.

Kätkäläinen on kertomus unelmista, suomalaisesta peränantamattomuudesta ja siitä, miten pitkälle unelman toteuttamiseksi ollaan valmiita menemään.

Aploditeatteri, Riihivuorentie, Muurame.
Liput: Lippupiste, 010 423 1250,
info@riihivuori.fi
Lisätiedot: www.aploditeatteri.fi

Elämänmakuista musiikkiteatteria Joensuussa

- S-Etukortilla Albatrossi ja Heiskanen -esityksen liput 23 e (norm. 26/24 e) 13.6. klo 19, 15.6. klo 14, 16.–17.6. klo 19, 25.–28.6. klo 19 ja 30.6. klo 19 Aurinkorinteen kesäteatterissa. Ei Bonusta.

Junnu Vainion iki-ihanaat sävelmät kajahtavat Joensuussa Aurinkorinteen kesäteatterin kauniissa maisemissa. Lippuja on rajoitettu määrä.

Aurinkorinteen kesäteatteri,
Linnunlahdentie 1, Joensuu.
Liput: Sokos Joensuu, Prisma Joensuu.
Lisätiedot: www.aurinkorinne.fi

S-Etu
1/3 €



TEATTERI

S-Etu
2 €

Teatteri Provinssi esittää

- **S-Etukortilla Yötön yö -näytelmän liput 22 e (norm. 24 e) su 6.7. klo 15 ja ma-pe 7.-11.7. klo 19 Halikon Rikalanmäen kesäteatterissa Salossa. Ei Bonusta.**

Yötön yö on ratkiriemukas komedia sisaruksista, jotka viettävät suurin odotuksin juhannusta perintömökkillään.

- **S-Etukortilla Sekaisin Suhteessa -näytelmän liput 22 e (norm. 24 e) su 27.7. klo 15 ja ti-to 29.-31.7. klo 19 Halikon Rikalanmäen kesäteatterissa Salossa. Ei Bonusta.**

Komedia parisuhteesta - yhteistä lauantai vapaata viettävä nainen ja mies nauttivat yhdessäolosta pitkästä aikaa. Vai nauttivatko?

- **S-Etukortilla Kulkurin valssi -näytelmän liput aik. 20 e (norm. 22 e) ja eläkeläiset 18 e (norm. 20 e) 4.7.-14.8. Mathildedalin kesäteatterissa Salossa. Ei Bonusta.**

Rikalanmäen kesäteatteri,
Rikalanatie 74, Halikko, Salo.

Mathildedalin kesäteatteri,
Ruukinrannantie 6, Mathildedal.

Liput ja lisätiedot: Teatteri Provinssi
0440 520 260 ti-pe klo 11-15,
myynti@teatteriprovinssi.fi,
www.teatteriprovinssi.fi

S-Etu
3 €



Hella Wuolijoen tunteikas klassikkonäytelmä

- **S-Etukortilla Niskavuoren leipä -näytelmän liput 15 e (norm. 18 e) 14.6.-4.7. Sampomäen kesäteatterissa Sammatissa. Ei Bonusta.**

Sampomäen kesäteatteri,
Torpantie 20, Sammatti.
Liput: www.vaahterateatteri.net, myös
Prisma Lohjasta kesäkuun alusta.
Lisätiedot: www.vaahterateatteri.net

S-Etu
2 €



Nähdään Valtamon kioskilla

- **S-Etukortilla Valtamon kiosk -näytelmän liput 15 e (norm. 17 e), opiskelijat/eläkeläiset/työttömät/7-15 v. lapset 12 e (norm. 14 e) to 27.6. klo 19, su 29.6. klo 16 ja 19, ti 1.7. klo 19, ke 2.7. klo 19 (viittomakielinen tulkkaus), su 6.7. klo 16 ja 19, su 3.8. klo 16 ja 19, ti 5.8. klo 19, ke 6.8. klo 19, pe 8.8. klo 19 ja la 9.8. klo 16 Teatteri Puutaivaassa. Ei Bonusta.**

Valtamon kiosk on 1970-luvulle sijoitettu elämänmakuinen näytelmä.

Teatteri Puutaivas, Kavalontie 68, Vaskio.
Liput ja lisätiedot: 050 518 0058,
puutaivas@hotmail.fi, www.puutaivas.net

S-Etu
2 €

Maalais- romantiikka Ristin kesäteatterissa

- **S-Etukortilla Siltalan pehtoori -näytelmän liput aik. 15 e (norm. 17 e), eläkeläiset/opiskelijat 14 e (norm. 16 e) ja 7-15 v. lapset 6 e (norm. 8 e) 29.6.-26.7. Ristin kesäteatterissa. Ei Bonusta.**

Näytelmä on romanttinen ja hauska koko perheen musiikkikomedia. Näytelmässä on väärinkäsityksiä, joukko värikkäitä kesävieraita, vihainen Mörrö-härkä sekä salattuja henkilööllisyyksiä.

Ristin kesäteatteri,
Ristinkyläntie 1, Kaatamo, Liperi.
Liput ja lisätiedot: 040 703 7478,
040 703 8447, www.ristinkesateatteri.fi

S-Etu
3 €

Hilpeä farssi Mustion Linnan kesäteatterissa

- **S-Etukortilla Täydellinen tätini -näytelmän liput 29 e (norm. 32 e) 24.6.-20.7. Mustion Linnan Kesäteatterissa. Max. 2 lippua/ S-Etukortti. Ei Bonusta.**

Tilastotieteilijä Leon kirjalliset harrastukset johdattavat miehen painajaismaiseen sähkölinkisoppaan, jota säestävät sähköä tytär ja pähkähullu isä. Pelastaako salaperäinen tati miehen melkein mahdottomasta valheiden verkosta vai näkeekö kaunis Hanna todellisen Leon naamion takaa? Esityksen kesto 2 h väliaikoinen.

Mustion Linnan Kesäteatteri,
Hällsnäsintie 89, Mustio.
Liput ja lisätiedot: www.culturehouse.fi,
jarna.jalava-keskinen@culturehouse.fi,
050 309 1621, ennakoon to 3.7. ja su 13.7.
esityksiin Halikon ja Lohjan Prismoista.

S-Etu
2 €

Ramppi-teatteri Kangasalla esittää

- **S-Etukortilla Aavan meren tuolla puolen -näytelmän liput 16 e (norm. 18 e) 10.6.-15.7. Kangasalan kesäteatterissa. Ei Bonusta.**

Näytelmä kertoo mukaansa tempaavan musiikin säestämänä 1960-luvusta - ilosta ja surusta, onnesta ja pettymyksistä. Näytelmän on käsikirjoittanut Aulis Aarnio ja ohjannut Ahti Jokinen. Yli 8-vuotiaille.

Ramppi-teatteri,
Kummelinkuja 3, Kangasala.
Liput ja lisätiedot: www.ramppiteatteri.net,
040 825 0760.

Suomen hevonen Vuohensaareissa

- **S-Etukortilla Suomen hevonen -näytelmän liput 18 e (norm. 20 e) 27.6.-2.8. Vuohensaaren kesäteatterissa Salossa. Ei Bonusta.**

Vuohensaaren
kesäteatteri, Salo.
Liput ja lisätiedot:
toimisto@salonteatteri.com,
www.salonteatteri.com

S-Etu
2 €

MUSIIKKI



S-Etu
8 €

Kaustinen kokoaa kansanmusiikin ystävät

- S-Etukortilla 30.6. mennessä ostetut Kaustisen Folk Music Festival -päiväliput 12-27 e (norm. 20-35 e) 7.-13.7. Ei Bonusta.

Kaustisen kansanmusiikkijuhlien tulevaa kesää maustavat tarinankerronta, polkka ja nousevien kansanmusiikin nimien Showcase-sarja.

Kaustisen Folk Music Festival, Kaustinen.
Liput: lipputoimisto.fi
Lisätiedot: www.kaustinen.net



S-Etu
2 €

Lieksan Vaski-
viikolla tapahtuu

- S-Etukortilla seuraavat Lieksan Vaskiviikon tapahtumat:

- Seitsikkotanssit 8 e (norm. 10 e) su 27.7. klo 15 Aseman makasiinilla.
- German Brass 18 e (norm. 20 e) su 27.7. klo 17 Lieksan kirkossa.
- Power Brass Girls -lastenkonserhti 3 e (norm. 5 e) la 2.8. klo 15 Aseman makasiinilla.

Ei Bonusta.

Aseman makasiini (rautatieasema), Lieksa.
Lieksan kirkko, Kirkkokatu 1, Lieksa.
Liput: Vaskiviikon toimisto, Pielisentie 22 sekä ovelta 1 h ennen tilaisuuden alkua.
Lisätiedot: 045 132 4000,
www.lieksabrass.com



Katinka Korkeala

S-Etu
3 €

Kemiönsaaren
musiikkijuhlien
konsertit

- S-Etukortilla Kamarimusiikkia ja taitureita -konsertin liput 22 e (norm. 25 e) to 10.7. klo 19 Salon taidemuseo Veturitallissa. Ei Bonusta.
- S-Etukortilla Grande Finale -konsertin liput 22 e (norm. 25 e) su 13.7. klo 16 Kemiön kirkossa. Ei Bonusta.

Salon taidemuseo Veturitalli,
Mariankatu 14, Salo.

Kemiön kirkko,
Suomenkulmantie 13, Kemiö.

Liput ja lisätiedot: 0400 203 871,
www.kimitomusicfestival.fi

Mustakari in
Memories soi
jälleen

- S-Etukortilla ennakon ostetut Mustakari in Memories -festivaalin liput 35 e (norm. 39 e) 27.-29.6. Ei Bonusta.

Tapahtuma järjestetään jo 15. kerran ja tänä kesänä festivaalin lavalle nousevat muun muassa Maarit ja Sami Hurmerinta, Irina sekä Tommi Läntinen.

Mustakari in Memories -festivaali,
Mustakari, Kokkola.

Liput: Amarillo Kokkola, Original Sokos Hotel Vaakuna Vaasa, KPO:n Prisma, S-marketit, Salet sekä ABC-liikennemyymälät, lipputoimisto.fi.
Lisätiedot: www.hotelkaarle.fi

S-Etu
4 €



S-Etu
5 €

Kolilla Sibeliuksen
jalanjäljillä

- S-Etukortilla Sibeliuksen jalanjäljillä Kolin kansallismaisemassa -illalliskonsertit 10 e (norm. 15 e) ma 16.6., ti 24.6. ja ma 18.8. klo 20 Break Sokos Hotel Kolin Grill it! -ravintolassa. Ei Bonusta.

Tunnelmallisessa konsertissa kuullaan Sibeliuksen sävelelmiä sekä suomalaisia mestarisävellyksiä mm. Oskar Merikannolta ja Heino Kaskelta. Konsertissa esiintyvät mm. sellotaiteilija Jussi Makkonen ja kesäkuun konserteissa pianotaiteilija Ruusamari Teppo, jonka isoäidin isoäidin isä oli säveltäjämestari Jean Sibelius.

Break Sokos Hotel Koli,
Ylä-Kolintie 39, Koli.
Liput: Break Sokos Hotel Kolin myyntipalvelu, 020 123 4662 tai ovelta.
Lisätiedot: 020 123 4662,
sales.koli@sokoshotels.fi, www.pielinensoi.fi

Illallisen pöytävaraukset:
www.grillit.fi, 010 762 3635.

Baltic Jazz
viihdyttää
jälleen

- S-Etukortilla Baltic Jazzin SSO:n konserttiliput 30 e (norm. 35 e) pe 4.7. klo 21-1.30 Taalintehtaan Verstalla. Ei Bonusta.

Perjantain konserttia tähdittävät Echoes Of Swing, Ladies & Gents, Frank Roberscheuten Hiptett feat. Shaunette Hildabrand sekä Jam Session hosted by Baltic Jazz Trio.

- S-Etukortilla konserttipaketti kuljetuksineen Salosta 40 e (norm. 45 e). Ei Bonusta.

Konserttipaketin bussikuljetus lähtee Salosta Sokos Hotel Rikalan edestä klo 18, paluukuljetus konsertin päättyttyä klo 01.

Baltic Jazz, Masuunintie 5, Taalintehtas.
Liput: S-Market Plaza Salo ja Prisma Halikko.
Lisätiedot: www.balticjazz.com

S-Etu
5 €

MUSIIKKI

Seinäjoen Tangomarkkinat 30 v. Juhlavuosi

- **S-Etukortilla Tangomarkkinoiden seuraavat Juhlavuoden konsertit ja tapahtumat. Max. 2 lippua/ S-Etukortti. Ei Bonusta.**

- Tangokuningas Finaali to 10.7. klo 21, liput 35/32 e (norm. 40/37 e) Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangomarkkinat 30 v. Juhlakonsertti pe 11.7. klo 19, liput 40/37 e (norm. 45/42 e) Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangokuningatar Finaali la 12.7. klo 21, liput 35/32 e (norm. 40/37 e) Seinäjoki Areenalla. Rajoitetut katsomot.
- Tangokatu to 10.7. kokopäiväliput 21 e (norm. 26 e) ja iltaliput 18 e (norm. 23 e).
- Tangokatu pe 11.7. iltaliput 28 e (norm. 30 e).
- Tangokatu la 12.7. kokopäiväliput 33 e (norm. 35 e) ja iltaliput 28 e (norm. 30 e).
- Torstaipassi 10.7. 30 e (norm. 35 e).
- Perjantaipassi 11.7. 35 e (norm. 40 e).
- Lauantaipassi 12.7. 45 e (norm. 50 e).
- Viikkopassi ke-su 9.-13.7. 95 e (norm. 100 e).

Seinäjoen Tangomarkkinoiden 30-vuotisjuhlaa vietetään 9.-13. heinäkuuta, jolloin juhlit siivittävät yleisönsä keskikesän festivaalitunnelmaan tarjoten tanssin sykkettä, kesähellettä sekä tangon taikaa ja tunnetta.



SEINÄJOEN TANGOMARKKINAT: PHOTOUNI

Seinäjoen Tangomarkkinat, Seinäjoki.
Liput: Tangotoimisto, 06 420 1111 tai Piletti, www.piletti.fi, 0600 133 77 (1,71 e/min+pvm).
Lisätiedot: www.tangomarkkinat.fi, info@tangomarkkinat.fi

**S-Etu
2/5 €**

Elina Vähälä



**S-Etu
10 %**

Kamarimusiikin tähtihetkiä Naantalissa

- **S-Etukortilla 10 %:n etu ennakkoon ostetuista Naantalin Musiikkijuhlien lipuista (norm. 18-59 e) 3.-14.6. 2 lippua/konsertti. Etu ei koske illalliskonsertteja. Ei Bonusta.**

Naantalin Musiikkijuhlat viettää 35-vuotisjuhluvuotta. Juhlavuoden kunniaksi Naantalin kesässä nähdään odotettuja taiteilijoita niin kotimaasta kuin kansainvälisiltä konserttilavoilta. Kesän erikoisuutena Naantalin *Lasten Musiikkijuhlat*, joka järjestetään yhteistyössä Naantalin *Pelastakaa Lapset ry:n* kanssa.

Naantalin Musiikkijuhlat, Naantali.
Liput: Lippupiste, 0600 900 900 (1,98 e/min+pvm), www.lippu.fi, Naantalin Matkailu ma-pe klo 9-16.30, 02 435 9800.
Lisätiedot: www.naantalinmusiikkijuhlat.fi

**S-Etu
10 %**

Daniel Harding



MATTIAS AHLM SVERIGES RADIO

Musiikkijuhlat valtaavat Turun elokuussa

- **S-Etukortilla 10 %:n etu Turun Musiikkijuhlien konserttilipuista (norm. 11,50-83,50 e) 31.7. saakka, pl. 11.7. konsertti. Ei Bonusta.**

Turun Musiikkijuhlien ohjelmassa on tänä vuonna yli 30 konserttia.

Turun Musiikkijuhlat, Turku.
Liput: www.lippupalvelu.fi
Lisätiedot: www.tmj.fi, 02 262 0812.



**S-Etu
2 €**

Kihaus Folk Rääkkylässä

- **S-Etukortilla Kihaus Folk -kansanmusiikkifestivaalin 1 päivän aikuisten liput 25 e (norm. 27 e) pe 4.7. tai la 5.7., 2 päivän liput 45 e (norm. 47 e) pe-la 4.-5.7., puolipäiväliput 18 e (norm. 20 e) la 5.7. klo 12-18 ja 7-17 v. lasten 2 päivän liput 10 e (norm. 12 e) pe-la 4.-5.7. Ei Bonusta.**

Kihaus Folk, Rääkkylä.
Liput: www.kihaus.fi, www.lipputoimisto.fi, toimitusmaksu toimitustavasta riippuen 0-3 e.
Lisätiedot: www.kihaus.fi

**S-Etu
5/20 €**

Down By The Laituri Aurajoen rannalla

- **S-Etukortilla 15.6. mennessä ostetut Down By The Laituri -festivaalin päiväliput alk. 32 e (norm. 37 e), neljän päivän Guest-passit 79 e (norm. 99 e) ja VIP-liput alk. 60 e (norm. 65 e) sis. VIP-passit ja saaristohenkisen buffetin ravintola Samppa-linnassa. Ei Bonusta.**

Heinäkuun lopussa 22.-27.7. järjestettävä Suomen vanhin kaupunkifestivaali jatkaa ennakkoluulottomalla asenteellaan tuoden musiikkielämyksiä, komiikkaa sekä muuta oheishjelmaa tapahtuman ajaksi.

DBTL, Turku.
Liput: www.lippupalvelu.fi
Lisätiedot: www.dbtl.fi

MUSIIKKI

S-Etu
10 €Maailman
kovimmat maalais-
festarit Lokalahdella

- S-Etukortilla 30.6. mennessä ostetut Karjurock 2014 -festareiden pe-la-liput 55 e (norm. 65 e) 18.-20.7. Uudenkaupungin Lokalahdella. Ei Bonusta.

Jo 8. kerran järjestettävän maalais-festarien artistikattaus on tänä vuonna poikkeuksellisen kova. Kauniissa maalais-miljöössä juhlakansaa viihdyttävät legendaarinen heavyrock-yhtye Helloween, Stratovarius, Paula Koivuniemi, Yö, Elästin, Anna Abreu, JVG ja monet muut maamme eturivin artistit.

Karjurock 2014,
Nopperlantie 1, Lokalahti, Uusikaupunki.
Liput: www.lippupalvelu.fi,
www.karjurock.fi/liput
Lisätiedot: www.karjurock.fi

S-Etu
5 €

Kuopio Tanssii ja Soi

- S-Etukortilla Hofesh Shechter Companyn esityksen liput 45 e + palvelumaksu alk. 1,50 e (norm. 50 e) 17.-18.6. klo 19 Kuopion Musiikkikeskuksessa. Max. 4 lippua/ S-Etukortti. Ei Bonusta.

Israelilaissyntyinen entinen rumpali Hofesh Shechter on yksi Englannin kirkkaimpia nykytanssin tähtiä. *Shechterin Political Mother* on teos, joka yhdistää

tanssiesityksen ja rock-keikan. Livebändin esiintyminen lähentelee progressiivisen rockkeikan tunnelmaa. Esityksen kesto 70 min, ei väliaikaa.

Kuopion Musiikkikeskus,
Kuopionlahdenkatu 23, Kuopio.
Liput: Kuopion Musiikkikeskus, Sokos Kuopio ja Lippupisteiden myymälät kautta maan.
S-Etukortti esitettävä lippuja ostettaessa.
Lisätiedot: 050 365 6274, 050 322 5220,
www.kuopiodancefestival.fi

KUUKAUDEN ELOKUVA



STONE/ANGLES DAVID KOSKAS

S-Etu
15 %

Grace of Monaco

- S-Etukortilla Kuukauden elokuvan liput 5,95-11,50 e (norm. 7-13,50 e) 1.-30.6. Finnkinon teattereiden lippukassoilta. Max. 4 lippua/ S-Etukortti. Etua ei voi yhdistää muihin kampanjoihin. Ei Bonusta.

Grace of Monaco on odotettu suurelokuva elokuvatahti ja muoti-ikoni Grace Kellystä. Oscar-voittaja Nicole Kidman on pääosassa Gracena. Hänestä tulee Monacon ruhtinatar, kun hän uransa huipulla 1950-luvulla muuttaa Hollywoodista Monacoon ja menee naimisiin ruhtinas Rainier III:n kanssa. Kuusi vuotta myöhemmin heidän avioliittonsa rakoilee, ja Grace joutuu valitsemaan, onko hänen paikkansa Hollywoodissa vai Monacon ruhtinattarena.

Lisätiedot: www.finnkino.fi

PERHEILLE

S-Etu
2 €Vauhdikas päivä
JukuParkissa

- S-Etukortilla Turun JukuParkin liput 19 e (norm. 21 e) 7.6.-10.8. Ei Bonusta.

JukuParkin ulkovesipuistossa on Suomen suurin vesileikkimaailma sekä useita huikeita vesiliukumäkiä. Lisäksi alueella on isot altaat, joissa on lämmitetty vesi, viihtyisät auringonottoalueet, sauna- ja suihkutilat sekä monipuoliset palvelut. Uutuutena jättivesipallot ja *Power Paddlers* -miniveneet.

Vesipuisto JukuPark Turku,
Kurrapolku 1, Turku.
Liput: Paikan päältä.
Lisätiedot: www.jukupark.fi

Turun Sokos Hotellien Jukupark-vesipuistopaketteja voi tiedustella Sokos Hotels Myyntipalvelusta, 020 123 4600, ma-pe klo 8-20 tai Turun Sokos Hotellien Myyntipalvelusta, 02 337 3800.

S-Etu
3-5 €Kingiä menoa
Linnanmäellä

- S-Etukortilla ennakkoon ostetut Linnanmäen Hupirannekkeet 34 e (Linnanmäeltä 37-39 e) 19.10. saakka Sokoksista ja Prismoista. Ei Bonusta.

Koe Linnanmäen uutuuslaite KINGI ja 75 metrin vapaapudotus. Suomen suosituin huvipuisto tarjoaa Pohjoismaiden suurimman laitevalikoiman lisäksi laadukkaita makuelämyksiä, ohjelmaa sekä maksuttoman sisäänkäsyn huvipuistoon koko kauden.

Linnanmäen huvipuisto,
Tivolikuja 1, Helsinki.
Hupirannekkeet Sokoksista ja Prismoista kautta maan.
Lisätiedot: www.linnanmaki.fi

PERHEILLE



**S-Etu
3,50 €**

Sirkus Finlandian kiertue

- **S-Etukortilla Sirkus Finlandian liput 12,50–28,50 e (norm. 16–32 e). Ei Bonusta.**

Sirkus Finlandia kiertää taas koko Suomen päästä päähän ihan uudella ohjelmalla. Esityksen kesto väliaikoinen on noin kaksi tuntia.

Kiertuepaikkakunnat kesäkuussa:

- Tornio, su 1.6. Aittakenttä klo 13 ja 17
- Rovaniemi, ti-su 3.-8.6. Ounasparviljonki ti-to klo 18, pe-su klo 17
- Kittilä, ma 9.6. Vanha urheilukenttä klo 18.30
- Sodankylä, ti 10.6. Aleks. Kenan koulu klo 18.30
- Ivalo, ke 11.6. Ala-aste klo 18.30
- Kemijärvi, pe 13.6. Ahvensalmen kenttä klo 18.30
- Kuusamo, la 14.6. Torangin koulu klo 17
- Ämmänsaari, su 15.6. Jäähallin piha klo 17
- Sotkamo, ma 16.6. Tenetin koulu klo 18.30
- Nurmes, ti 17.6. Hannikaisen aukio klo 18.30
- Lieksa, ke 18.6. Tori klo 18.30
- Ilomantsi, to 19.6. Pogostan koulu klo 18.30
- Tohmajärvi, la 21.6. Nymanin kenttä klo 17
- Outokumpu, su 22.6. Matovaaran kenttä klo 17
- Joensuu, ma-to 23.-26.6. Laulurinne ma-ti klo 19, ke-to klo 16 ja 19
- Kitee, pe 27.6. Hutsin kenttä klo 19
- Kerimäki, la 28.6. Sirkuskenttä klo 18
- Savonlinna, su 29.6. Nojanmaan kenttä klo 18
- Parikkala, ma 30.6. Ravirata klo 19

Muutokset mahdollisia. Tarkista netistä.

Liput: Sirkuksen lippukassa avoinna esityspäivinä klo 12–13 ja 2 tuntia ennen esitystä. Ennakkoliput: www.lippupalvelu.fi, Lippupalvelu lisää hintoihin omat palvelumaksunsa. Lisätiedot: www.sirkusfinlandia.fi

**S-Etu
10 %**



Kesäretkelle Ranuan eläinpuistoon

- **S-Etukortilla Ranua Zoon perheliput 43,20 e (norm. 48 e), aikuiset 14,40 e (norm. 16 e), lapset 11,70 e (norm. 13 e) 31.12. saakka. Ei Bonusta.**

Suomen ainoat jääkarhut ja eläinvaivat odottavat *Ranuan eläinpuistossa*. Karhun ja ahman pennut ovat nähtävillä kesän mittaan mm. ruokintänäytöksissä. Sunnuntaina 15.6. eläinpuistossa on S-Etutapahtuma, jolloin on paljon ohjelmaa lapsille.

Ranua Zoo, Rovaniementie 29, Ranua. Ranuan eläinpuisto on avoinna joka päivä: 1.6.–31.8. klo 9–19 ja 1.9.–31.5. klo 10–16. Liput: 016 355 1921, 016 355 1001, shop.ranuazoo.com Lisätiedot: www.ranuazoo.com

Joulupukin kiehtova maailma Linnanmäen Santa Claus Worldissä

- **S-Etukortilla Joulupukin maailman perhelippupaketti 2 aik.+ 2 lasta tai 1 aik.+ 3 lasta 15 e (norm. 20 e) Linnanmäen Santa Claus Worldissä. Ei Bonusta.**

Linnanmäellä pääsee tänä kesänä tutustumaan aitoon suomalaiseen Joulupukkiin sekä aistimaan Korvatunturin mystistä taikaa. Ainutlaatuinen ja iloinen elämys koko perheelle.

Linnanmäki, Santa Claus World, Tivolikuja 1, Helsinki. Liput: paikan päältä, www.santaclausfinland.fi/santaclausworld Lisätiedot: www.santaclausfinland.fi



**S-Etu
3 €**

Kohtaa luonto Ähtäri Zoossa

- **S-Etukortilla Ähtäri Zoon normaalihintaiset pääsyliput 7 e (norm. 10 e) la-su 7.-8.6. Ei Bonusta.**

Ähtäri Zoo on Suomen ensimmäinen luonnonmukainen eläinpuisto, joka on jo yli 40 vuotta toiminut ympäri vuoden kurkistusikkunana luontoon ja sen eläinten elämään.

Viikonloppuna 7.-8.6. eläinpuistosta saa elämyksen lisäksi tietoa eläimistä – eläintenhoitajat ovat aikataulutetusti tarhoilla kertomassa puistosta ja sen eläimistä.

Kahvilat sisäänkäynnin yhteydessä ja Kaakkolammella ovat avoinna. Eläinpuiston sisällä käytössä ovat myös grillaus- ja levähdyspaikat.

Ähtäri Zoo, Karhunkierros 150, Ähtäri. Avoinna: klo 10–16, kierroksella voi viipyä sisäänkäynnin sulkeuduttua. Lisätiedot: www.ahtarizoo.fi, 06 539 3555.

**S-Etu
5 €**



MATKALLE

Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla

- **S-Etukortilla Pohjolan Matkan Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla -kiertomatalla suolahuoneterapia-veloituksetta Dorpat-hotellissa Tartossa (norm. 5 e) to 3.7. ja 24.7. -lähdeillä. Lisäksi kaikista ennakoon varatuista spa-hoidoista 15 %:n etu. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Idän ja lännen kohtaamisia Setumaalla -kiertomatka (4 päivää) alkaen 484 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset, suomenkielisen oppaan palvelut alkaen Tallinnasta ja päättyen Tallinnaan, ohjelmassa mainitut kiertoajelut ja -kävelyt sekä sisäänkäyntimaksut mainittuihin kohteisiin, 2 x lounaan, 1 x päivällisen ja 2 x matkakahvit. Liityntäkuljetukset lisämaksusta kymmeniltä paikkakunnilta satamaan.



**S-Etu
5 €**

Lisätiedot ja varaukset:
www.pohjolanmatka.fi/kiertomatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



**S-Etu
8-11 €**

Eckerö Linen matkat Birgitta Festivaalille

- **S-Etukortilla Eckerö Linen Ryöstö Seraljista -festivaalipaketti alk. 139 e/hlö (norm. 147 e/hlö) to 14.8. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Ryöstö Seraljista on Mozartin koominen ooppera.

- **S-Etukortilla Eckerö Linen Naamiohuvit-festivaalipaketti alk. 139 e/hlö (norm. 150 e/hlö) pe 15.8. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Verdin ooppera *Naamiohuvit* nähdään Moskovian Helikon oopperan tuotantona.

- **S-Etukortilla Eckerö Linen Eri Klas Gaala -festivaalipaketti alk. 129 e/hlö (norm. 139 e/hlö) su 17.8. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Viihdyttävässä oopperamusiiikin illassa kuullaan rakastettuja aarioita mm. Bizet'n, Mozartin ja Gershwinin esityksistä.

Hinta sis. kansipaikat m/s Finlandialla, 1 yön majoituksen Original Sokos Hotel Virussa 2 hh:ssa, hotelliaamiaisen, lipun esitykseen sekä kuljetuksen hotellista festivaalialueelle ja esityksen jälkeen takaisin hotelliin. Paikkoja rajoitetusti. Matka varattavissa 30.6. saakka.

Birgitta Festivaalin suositut esitykset esitetään Piritan luostarin raunioissa ja esityspaikka luostarin muurien suojissa on katettu. Festivaalilla yhdistyvät keskiaikaisen luostarin taianomainen hämäryys ja musiikki-teatterin nykypäivä.

Lisätiedot ja varaukset: www.eckeroline.fi, 0600 04 300 (1,75 e/puh+pvm/mpm).

**S-Etu
10 %**



Unohtumaton yö Tankarin majakkasaarella

- **S-Etukortilla 10 %:n etu viimeistään tuntia ennen lähtöä ostetusta risteilypääsylipun hinnasta (norm. 8/18/40 e) sekä ennakoon ostetusta Tankarin majakkasaaren majoituksesta (norm. 80-110 e/vrk) Kokkolan Matkailusta purjehduskaudella 2014. Ei Bonusta.**

Tankarin majakkasaari sijaitsee eteläisellä Perämerellä Kokkolan ulkosaaristossa, noin 15 km luoteeseen Kokkolan satamasta. Saarella voi tutustua vuonna 1889 rakennettuun majakkaan, vanhaan kalastajakylään, hylkeenpyyntimuseoon, saaren kirkkoon sekä lintu- ja luotsiasemaan.

Tankarin majakkasaari.
Varaukset: Kokkolan Matkailu Oy, ma-pe klo 8-16, 040 806 5075.
Lisätiedot: www.visitkokkola.fi

**S-Etu
11/13 €**



Ahvenanmaa kutsuu vierailulle

- **S-Etukortilla Viking Linen hotellipaketti Maarianhaminaan alk. 86 e/hlö/2hh:ssa (norm. 97 e) 1.-19.6. ja alk. 102 e/hlö/2hh:ssa (norm. 115 e) 20.6.-10.8. Hotell Savoyssa. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Hinta sis. henkilölipun Turku-Maarianhamina meno-paluu, yöpymisen 2 hengen standard-huoneessa sekä aamiaisen hotellissa. Muut palvelut lisämaksusta. Paikkoja rajoitetusti. Oikeudet muutoksiin pidätetään. Kysy myös majoitusta Hotell Adlonista sekä lähtöjä Helsingistä.

Lisätiedot ja varaukset:
www.vikingline.fi/s-kortti tai Viking Linen myyntipalvelu, 0600 41 577 (1,75 e/vastattu puh.+pvm/mpm), booking@vikingline.com.
Tuotetunnus FSHOTA.

MATKALLE

**S-Etu
15 %**

Birgitta Festival Tallinnassa

- **S-Etukortilla Pohjolan Matkan Birgitta Festival -matkalla Tallinnaan Original Sokos Hotel Virun kauneuskeskuksen hoidoista 15 %:n etu to 14.8.-lähdöllä. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Birgitta Festival -matka Tallinnaan (3 päivää) alkaen 280 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset, sisäänpääsyn Cafe Amigo -yökerhoon (ei erikoistapahtumien aikana), lipun Giuseppe Verdin oopperaan *Naamiohvit* pe 15.8. klo 19, opastetun kaupunkikävelyn vanhassa kaupungissa päiväkahvien ja kakun kera, opastetun tutustumisen Pyhän Nikolauksen kirkkoon ja urkumusiikkikonsertin kirkossa. Liityntäkuljetukset lisämaksusta useilta paikkakunnilta satamaan.

Lisätiedot ja varaukset:

www.pohjolanmatka.fi/erikoismatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matka-puhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



**S-Etu
4,50 €**

Kesäteatteripaketti Mikkeliin

- **S-Etukortilla teatteripaketti alk. 66,50 e/hlö/vrk/2 hh:ssa (norm. 71 e) Original Sokos Hotel Vaakuna Mikkeliissä.**

Hinta sis. majoituksen, aamiaisen, hotellin asukassaan käytön ja lipun Mikkelin kesäteatterin esitykseen *Aatamin puvussa ja vähän Evankin*.

Original Sokos Hotel Vaakuna Mikkeli, Porrassalmenkatu 9, Mikkeli.
Varaukset 015 20 201, vaakuna.mikkeli@sokoshotels.fi
Lisätiedot: www.sokoshotels.fi, www.mikkelinteatteri.fi



**S-Etu
4,30 €**

Hotellimatka Riikaan

- **S-Etukortilla Pohjolan Matkan Riian hotellimatkoilla drinkkikuponki Radisson Blu Hotel Latvijassa veloituksetta (norm. 4,30 e) to 3.7., 24.7. ja 31.7.-lähdöllä. Bonusta koko matkan hinnasta.**

Hotellimatkat Riikaan (3 yötä) alkaen 274 e/hlö Helsingistä sis. laivamatkat Hki-Tallinna-Hki, bussikuljetukset kohteessa ohjelman mukaisesti, majoituksen jaetussa 2 hh:ssa, buffet-aamiaiset sekä opastetun kiertoajelun/-kävelyn Riiaassa. Liityntäkuljetukset lisämaksusta kymmeniltä paikkakunnilta satamaan.

Lisätiedot ja varaukset:

www.pohjolanmatka.fi/hotellimatkat tai Pohjolan Matkan matkatoimistoista, 0201 303 303 (puh. hinnat kiinteästä verkosta 8,35 snt/puhelu+7,02 snt/min, matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu+17,17 snt/min). Palvelumaksu 12 e/varaus, internetvaraukset palvelumaksutta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Bomba Karaoke Festival

- **S-Etukortilla majoituspaketti alk. 110 e/hlö/2vrk/2hh:ssa (norm. 119 e) 13.-15.6. Break Sokos Hotel Bomballa Nurmeksessa.**

Hinta sis. majoituksen, aamiaisen, kylpylän vapaan käytön sekä pääsylipun *Bomba Karaoke Festival* -tapahtumaan.

Bomban viikonloppu on täynnä karokea. Tapahtuman pääseintyjänä on Eini.

Break Sokos Hotel Bomba, Tuulentie 10, Nurmeks.
Lisätiedot ja varaukset: 020 123 4908, myynti.bomba@sokoshotels.fi, varauskoodi: Karaoke

**S-Etu
9 €**

**S-Etu
9 €**



Kesäretkelle Savonlinnaan

- **S-Etukortilla huone kahdelle alk. 71 e/vrk (norm. 80 e) 6.6.-16.8. kesähotelli Tottissa Savonlinnassa.**

Hinta sis. majoituksen ja aamiaisen.

Kesähotelli Totti,
Satamakatu 1, Savonlinna.
Varaukset ja lisätiedot: 015 20 203, sales.suur-savo@sok.fi



**S-Etu
1/5 €**

Koe koko kaupunki Helsinki Cardilla

- **S-Etukortilla seuraavat edut Helsinki Cardista: 24 h -kortti 34 e (norm. 39 e), 48 h -kortti 46 e (norm. 51 e), 72 h -kortti 56 e (norm. 61 e) ja 1 e:n etu lasten (7-16 v.) Helsinki Cardista (norm. 17-23 e). Etu on talouskohtainen. Ei Bonusta.**

Helsinki Cardilla matkustaa rajoituksetta Helsingin sisäisessä liikenteessä, saa ilmaisen kaupunkikiertoajelun ja pääsee maksutta kaupungin tärkeimpiin nähtävyyksiin sekä museoihin.

Kortit: Helsinki Expert Shop Rautatieasema, Kaivokatu 1, Helsinki.
Lisätiedot: www.helsinki.fi

TAPAHTUMAT

S-Etu
2/4 €



Loma-asunnot esittäytyvät Kalajoen idyllissä

- **S-Etukortilla Kalajoen Loma-asuntomessujen aikuisten liput 11 e (norm. 13 e) ja perheliput 22 e (norm. 26 e) 22.6. saakka. Ei Bonusta.**

Loma-asuntomessuilla 23.6.-6.7. Kalajoen kauniilla Hiekkasärkillä pääsee tutustumaan niin perinteisiin kuin moderneihin lomarakentamisen kohteisiin. Aurinkohiekoilla on nähtävillä 29 viehättävää loma-asuntoa, Suomen suurin sauna- ja terassinäyttely ja savustuskeidas. Lisäksi ohjelmassa on muun muassa lohen-ongintaa ja yleisökilpailuja.

Loma-asuntomessut,
Kalajoen Aurinkohiekat, Kalajoki.
Avoimna: klo 10-18.
Liput: lippukauppa.asuntomessut.fi
Lisätiedot: loma-asuntomessut.fi

S-Etu
5 €

Huippuyleisurheilua Turussa

- **S-Etukortilla Paavo Nurmi Games -pääsyliput 15/25/35 e (norm. 20/30/40 e), alle 12 v. lapset maksutta alueelle ke 25.6 klo 17 Paavo Nurmen stadionilla Turussa. Ei Bonusta.**

Kansainvälinen yleisurheilukilpailu kuuluu Euroopan yleisurheiluliiton korkeimman tason *EA Premium Permit Meeting- sekä IAAF:n Hammer Throw Challenge* -sarjaan.

Paavo Nurmi Games,
Paavo Nurmen stadion, Turku.
Liput: lippupalvelu.fi, portilta ostettujen lippujen hintoihin lisätään viisi euroa.
Lisätiedot: www.paavonurmigames.fi



S-Etu
3/5 €

Asuntomessut Jyväskylän Äijälänrannassa

- **S-Etukortilla Jyväskylän Asuntomessujen aikuisten liput 18 e (norm. 21 e) ja perheliput 37 e (norm. 42 e) 10.7. saakka. Ei Bonusta.**

Asuntomessuilla 11.7.-10.8. löytyy 43 kiinnostavaa kotia, näyttelyhalli täynnä tuoreinta tietoa ja ensimmäistä kertaa myös puutarhanäyttely monipuolisine mallipuutarhoineen.

Tänä vuonna on haluttu huomioida erityisesti perheen pienimpiä. Lapsiperheille on jopa suunniteltu ihan oma messureitti. Niin ikään miehille on kehitetty ikioma *Äijäreitti*, jonka varrella voi piipahtaa mm. rallisimulaattorissa, miesluolassa, testaamassa työkaluja, koeajamassa kaivinkonetta, kisaamassa polkuautoilla ja maistelemassa kesäoluita.

Jyväskylän Asuntomessut,
Äijälänranta, Jyväskylä.
Avoimna: klo 10-18.
Lipunmyynti: lippukauppa.asuntomessut.fi
Lisätiedot: asuntomessut.fi

S-Etu
2/3 €

Kustavissa tutustutaan Volter Kilpeen

- **S-Etukortilla Volter Kilpi Kustavissa -kirjallisuusviikon teatteri- ja konserttiliput 15/18 e (norm. 17/21 e) 16.-20.7. Max. 2 lippua/S-Etukortti. Ei Bonusta.**

Viikon teemana ovat *Palopuheet ja kipinäivät lauseet* -painokkaat puheenvuorot, saarnat ja madonluvut sanataiteellisinä keinoina. Tapahtuman ohjelma pitää sisällään yleisöluentoja, eri teatteriryhmien esityksiä, konsertteja sekä retkiä Volter Kilven maisemiin maalla ja merellä. Tapahtuman taiteellisenä johtajana toimii kirjailija, näyttelijä ja teatteriohjaaja Juha Hurme.

Volter Kilpi Kustavissa -kirjallisuusviikko,
Kustavi.
Liput: www.vkkustavissa.fi, 044 952 1388
Lisätiedot: www.vkkustavissa.fi

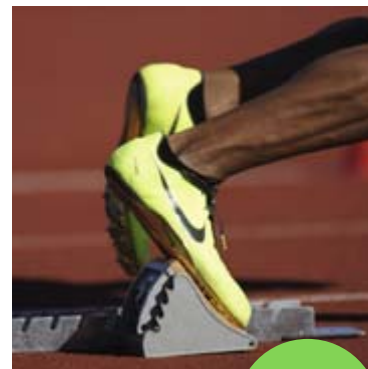
Vauhtia ja rockia Seinäjoella

S-Etu
2-7 €

- **S-Etukortilla Seinäjoen Vauhtiajojen rataliput 18 e (norm. 20 e) la 26.7., 13 e (norm. 15 e) su 27.7. ja kahden päivän rataliput 25 e (norm. 27 e) la-su 26.-27.7. Ei Bonusta.**
- **S-Etukortilla Race & Rock -festivaalin yhden päivän rock-liput 42 e (norm. 45 e) to 24.7., pe 25.7. tai la 26.7., kahden päivän rock-liput 60 e (norm. 65 e) to-pe 24.-25.6. tai pe-la 25.-26.7. ja kolmen päivän liput 88 e (norm. 95 e). Ei Bonusta.**

Heinäkuun viimeisenä viikonloppuna Seinäjoella rokataan ja ajetaan kilpaa jo kymmenettä kertaa.

Seinäjoen Vauhtiajot, Rock-iltojen tapahtuma-alue Kirkkokadulla ja Marttilan koulun piha-alueella. Autokilpailun tapahtumapaikka Kapernaumin teollisuusalue.
Liput: Portilta.
Lisätiedot: www.vauhtiajot.fi



S-Etu
1/2 €

Kuortaneen kansainväliset Eliittikisat

- **S-Etukortilla Kuortaneen Eliittikisojen katetun pääkatsomon liput 23 e (norm. 25 e), muut katsomot 14 e (norm. 15 e) su 13.7. klo 16 Kuortaneen urheilukentällä. Ei Bonusta.**

Kisoissa ovat mukana maamme kirkkaimmat yleisurheilutähdet, kirittäjinä kivikovat ulkomaiset urheilijat.

Kuortaneen Eliittikisat, Kuortaneen urheilukenttä, Keskustie 84, Kuortane.
Liput: www.lipputoimisto.fi, kisapäivänä portilta klo 14.
Lisätiedot: www.kuortaneeneliittikisat.fi

MUUT EDUT

S-Etu
30 %



Merkkiaurinkolasit Silmäasemalta

- S-Etukortilla merkkiaurinkolaseista 30 %:n etu 1.6.–31.8. Silmäaseman myymälöistä. Etua ei voi yhdistää muihin alennuksiin. Bonusta silmälas- ja aurinkolasiostoksista.

Edun saa normaalihintaisista aurinkolaseista, voimakkuudella tai ilman, seuraavista asiakasomistajamalliston lasista: Ray-Ban, Tommy Hilfiger, Pierre Cardin, Oxydo ja Blue Bay.

Lisätiedot: www.silmaasema.fi

S-Etu
10 %



Ylellisyyttä lomamatkoille

- S-Etukortilla Silkkimakuupussi 35,10 e + toimituskulut (norm. 39 e + toimituskulut) Suomen Punaisen Ristin kaupasta. Ei Bonusta.

Silkkimakuupussi on kevyt ja kätevä ottaa matkalle. Silkki on kuumassa viileä ja kylmässä lämmin, minkä lisäksi se sopii mainiosti makuupussin aluslakanaksi. Käsitönnä tehty kestävä makuupussi on helppo pestä ja se kuivuu nopeasti. Vaihdeleva värivalikoima.

Tilaukset: www.punaisenristinkauppa.fi, jossa S-Edun saa syöttämällä etukoodin 4MVEV3N5 tilauskuponkiin, 020 701 2211 tai Punaisen Ristin kauppa, Tehtaankatu 1 A, Helsinki. Avoimma ma-pe klo 10-16.

Uutisia



RadioCity Areena Turun Caribiaan

Break Sokos Hotel Caribian ja Radio Cityn yhteistyösopimuksen myötä Caribia Areena on nyt RadioCity Areena.

"Panostamme jatkossa yhteisiin tapahtumiin. Areenalla järjestetään erityyppisiä tapahtumia, kuten konsertteja, urheilutapahtumia, kongresseja,

suuria juhlia ja messuja", kertoo Caribian hotellinjohtaja **Lorentz Salo**.

RadioCity Areenalle mahtuu seiso- maan enimmillään 2 700 ja istumaan noin 1 900 henkilöä. Juhlaillallista voidaan tarjota jopa tuhannelle vieraalle. Areenan tilaisuuksiin on osallistunut vuosittain reilut 20 000 kävijää.

S-ryhmän vastuullisuuskatsaus 2013 on ilmestynyt

Kaatopaikalle karrattävän jätteen määrä väheni S-ryhmässä viime vuonna noin 25 prosentilla edelliseen vuoteen verrattuna. S-ryhmän myymälöissä ja ravintoloissa työskenteli noin 7 000 kesätyöntekijää.

Nämä ja monta muuta kiinnostavaa yksityiskohtaa löytyvät S-ryhmän tuoreesta vastuullisuuskatsauksesta, joka on nähtävillä S-kanavalla.

Yhteistyö Ifin kanssa päättyy

Ifin ja S-ryhmän bonusyhteistyö päättyy toukokuun lopussa. Bonusta saa Ifistä viimeistään 31.5.2014 maksetuista vakuutusmaksuista. Yhteistyön päättymisen ei vaikuta asiakkaiden vakuutus- turviin, vakuutusehtoihin tai If-Sopimukseen.

Lisätietoja bonusyhteistyön päättymisestä Ifin asiakaspalvelusta 010 191 919 (ma-pe klo 8-20, pvm/mpm).



S-ryhmän lahjakorttien ilmeet uudistuivat

S-ryhmän lahjakortit saivat uudet kuva-aiheet kesän 2014 juhlakauden alussa. Kuva-aiheiden valinnassa on otettu huomioon erilaiset juhlat ja lahjansaajat.

Lahjakortteja myydään kassalla useimmissa S-ryhmän toimipaikoissa, ja niillä voi maksaa parissatuhannen S-ryhmän toimipaikassa. Lahjakortille voi ladata 10-250 euroa.

Vesan palsta

Säästäminen on taitolaji

Me suomalaiset olemme säästävistä kansaa. Se on hyvä. Pidämme tärkeänä, ettemme kuluta kaikkea nyt heti, vaan siirrämme säästämällä osan kulutuksestamme tulevaisuuteen. Koska pihistelemme säästämällä, olisi toivottavaa, että saisimme säästämillämme rahoilla huomenna saman tai mieluummin jopa vähän enemmän kuin tänään. Tämä ei kuitenkaan täysin toteudu Suomessa.

Suomalaisilla on yhteensä noin 80 miljardia euroa talletettuna pankkien korottomilla tai hyvin alhaisen koron tileillä. Summa on peräti puolet kotitalouksiemme finanssivarallisuudesta. Näille varoille maksettava korko eli tuotto on inflaatiovauhtia alhaisempi. Niiden reaali-tuotto on siis negatiivinen. Tämä tarkoittaa sitä, että tällä rahalla saa huomenna vähemmän kuin tänään. Varojen ostovoima pienenee, jonka seurauksena me kuluttajina ja kotitalouksina köyhdymme.

Suurin osa suomalaisista säästää pankkitilille. Säästämisen toivoisi kuitenkin olevan monipuolisempaa. Ylimääräiset säästöt, joita emme tarvitse jokapäiväisten menojemme kattamiseen, pitäisi turvata siten, että vähintäänkin varojen ostovoima eli reaaliarvo säilyy.

Sijoittaminen on yksi säästämisen muoto. Ehkäpä meidän olisi hyvä miettiä, kuinka sijoitamme säästöimme niin, että varojemme reaaliarvo ei pääsisi pienemään inflaation seurauksena. Näin saamme kartutettua säästöjemme arvoa ja saamme niillä tulevaisuudessa enemmän kuin nyt.

Vesa Engdahl
S-Pankki-konsernin päästrategi



Terveisiä osuuskaupasta
Esittelemme tällä palstalla
S-ryhmän osuuskauppoja.
Tällä kertaa vuorossa on
Osuuskauppa PeeÄssän.



Tukea ja työpaikkoja erityisesti nuorille

Osuuskauppa PeeÄssän toimialue kattaa 20 kuntaa Pohjois-Savon alueella.

PeeÄssällä on lähes 106 000 asiakasomistajaa ja parituhatta työntekijää.

”Olemme panostaneet erityisesti nuorten työllistämiseen. Lähes 60 prosenttia henkilöstöstämme on alle 35-vuotiaita”, kertoo Osuuskauppa PeeÄssän toimitusjohtaja **Tapio Kankaanpää**.

Osuuskauppa työllistää välillisesti, kiinteistöjen ylläpidon, siivouksen ja rakentamisen kautta, noin 160–165 henkilöä vuodessa.

”Käytämme vuokratyövoimaa hyvin vähän ja pyrimme antamaan työtunnit omille työntekijöillemme aina, kun se on mahdollista”, Kankaanpää sanoo.

PeeÄssän toimialueella on lähes 90 toimipaikkaa. Niihin lukeutuu S-ryhmän yleisimpien kauppa- ja ravintolaketjujen lisäksi uniikkeja toimipaikkoja, joita ei ole muualla Suomessa. Tällaisia ovat esimerkiksi vaateketjut Nina ja Henri sekä Kuopion ravintolat Ehta, Rustik ja kesäravintola Wanha Satama.

”Paikallisille tuotteille on kova kysyntä. Aina niitä ei kuitenkaan pystyt ostamaan kysyntää vastaavaa määrää. Tuoloin hankimme tuotteita lähialueilta. Asiakkaidemme ykkös-suosikkeja ovat ehdottomasti paikalliset leipomotuotteet ja erityisesti ruisleivät.”

Paikallisuus on osuuskaupalle tärkeä asia myös sponsoinnissa, joka ohjautuu sataprosenttisesti sen omalle toimialueelle. Sponsoroinnin pääpaino on lasten ja nuorten toiminnan tukemisessa. Kohteita on ympäri maakuntaa niin urheilun kuin kulttuurinkin saralla.

”Vastuullisuuteen kuuluu myös energiatehokkuuden kehittäminen. Toimipaikkojemme energiatehokkuutta on koko ajan parannettu ja tehostettu. Jätteistä kierrätetään tällä hetkellä yli 70 prosenttia, ja vuoteen 2016 mennessä tavoite on yli 90 prosenttia”, Kankaanpää kertoo.



LähiTapiolan vakuutuksista turvaa ja Bonusta

Kesäkuun alusta lähtien LähiTapiolan vakuutukset tulevat Bonuksen piiriin. Rekisteröityä voi kätevästi verkossa.

S-ryhmän vakuutusyhteistyökumppanina toimii kesäkuun alusta lähtien LähiTapiola. Viime syksynä sovittu yhteistyö tuo Bonuksen piiriin suuren osan LähiTapiolan yksityisasiakkaiden vakuutuksista.

”Yhteistyökumppanit laajentavat asiakasomistajille tarjottavia etuja ja palveluja niille alueille, joilla S-ryhmällä ei ole omaa liiketoimintaa. Vakuutusyhteistyö on koettu tutkimusten mukaan erittäin tärkeäksi asiakkaidemme keskuudessa”, kertoo kehityspäällikkö **Mika Hovi** SOK:n Asiakkuus-yksiköstä.

LähiTapiola-yhteistyön alkaessa yhteistyö aiemman kumppanin Ifin kanssa päättyy.

Vakuutusyhteistyö on osa laajempaa strategista yhteistyötä LähiTapiolan kanssa, josta yksi esimerkki on toukokuun alussa toteutunut S-Pankin ja LähiTapiola Pankin fuusio.

”LähiTapiola ja S-ryhmä ovat molemmat asiakkaidensa omistamia, alueellisesti toimivia yrityksiä, ja kumppanuuden kautta voimme tuottaa asiakkaillemme niin paikallisia kuin valtakunnallisia etuja entistä paremmin”, sanoo LähiTapiolan yksikönjohtaja **Satu Norhomaa**.

Bonusta rekisteröitymällä

LähiTapiolan vakuutuksista kertyy Bonusta kesäkuun alusta alkaen. Bonus alkaa kertyä, kun vakuutuksen

ottaja on rekisteröitynyt Bonuksen saajaksi 2. kesäkuuta alkaen.

”Kätevimmin rekisteröitymisen saa tehtyä netissä osoitteessa lahitapiola.fi/bonus. Asiakkuus tunnustetaan pankkitunnuksilla kirjautumalla”, opastaa Norhomaa.

Verkon lisäksi rekisteröityä voi puhelimitse LähiTapiolan palvelunumerossa. Myös LähiTapiolan palvelupisteissä saa asian hoidettua.

Ne asiakasomistajat, jotka eivät vielä ole LähiTapiolan asiakkaita, voivat jättää vakuutuksiinsa liittyen yhteydenottopyynnön verkossa osoitteessa lahitapiola.fi/bonus. Samasta osoitteesta löytyy myös tarkempaa tietoa Bonusta kerryttävistä vakuutuksista. •

Milloin olet viimeksi ajatellut silmiäsi?



+



=

129€*

**SILMÄLÄÄKÄRIKÄYNTI JA SILMÄLASIT
NYT YHTEISHINTAAN
VAIN MEILTÄ**

**MERKKI-
KEHYKSET NYT**

-50%**

**Ajanvaraus silmälääkärille
tai optikolle 010 190 200**

*) Esimerkkihinta Inspiro- kehyksillä sisältäen kerran ohennetut linssit kovalla ja heijastuksen-estopinnalla. Asiakas maksaa itse lääkärinpalkkion, josta ei myönnetä Bonusta. Etu annetaan silmälääkärikäynnin kuittia vastaan kokonaishinnasta.

**) Erä merkkikehyksiä puoleen hintaan ostaessasi silmälasit, kehysvalikoima vaihtelee myymälöittäin. Etu koskee uusia tilauksia. Ei muita alennuksia. Kampanjaetu voimassa 1. - 20.6.



Hanki nyt uudet
silmälasit kauden
parhaiden merkki-
kehysten valikoimasta.

SILMÄASEMA

Elämä on näkemisen arvoinen | silmaasema.fi



Meiltä saat
Bonusta!



Miljoonakello

Sievät miljoonakelloruukut
värimixinä.
Ruukku 12 cm.

S-ETU



3,90

Norm. 5,50€
Etusi S-Etu-
kortilla – 29%



Uutuus vain
Multasormesta!

HUISKULA

Aurinkoliisa

Uudet, aurinkoiseenkin
paikkaan soveltuvat uuden-
guineanlaisen lajikkeet.
Monipuoliset käyttömahdollisuudet, auringosta
varjoon. Ruukku 11 cm. Värimix.

S-ETU



3,90

Norm. 4,90€
Etusi S-Etu-
kortilla – 20%



Petunia-ampelli

Upea petunia-ampelli ilahduttaa aurinkoisella/
puolivarjoisella paikalla. Muodostaa kesää myöden
kauniin pallon, peittäen koko amppelin.
Ampellin halk. 23 cm. Värimix.

13,90

S-ETU



579,-

Norm. 599,-
Etusi S-Etukortilla
–20€ + kuivikeastia
KAUPAN PÄÄLLE!



Kompostikäymälä Eco 200 L

Hajuton, siisti ja ympäristöystävällinen
200 l:n kompostikäymälä ympärivuotiseen
käyttöön. Uudistettu ulkonäkö ja eristeellä
entistäkin parempi
eristyskyky.

**Mukana
kaksi säkkiä
Komposti-
ja Huussi-
kuiviketta.**



Kekkilä Kuorikate 50 L

Maanpinnan kattamiseen istutusten alustoilla ja marja-
mailla, valmistettu puhtaasta männynkuoresta. Antaa
kauniin pinnan, estää siemenrikkakasvien kasvun,
ylläpitää maan kosteutta ja vilkastuttaa pieneliö-
toimintaa. Riittoisuus 1 säkki / m², kun kerros 5 cm.

Norm. 7,50 €/säkki



Cooper Cyper 50ml tiiviste

Laajatehoinen ja erittäin riittoisa
yleistorjunta-aine puutarhan
tuhohyönteisten torjuntaan

12,50

(250 €/l)



Puutarhan Kesä 1 kg

Kukittaa ahkerasti ja parantaa satoa!
Tuttu vaaleanpunainen täyslannoite;
sekoita kasteluveteen ja käytä
säännöllisesti kaikille puutarhan
kasveille. 1 kg riittää 2000 litraan
kasteluvettä.

8,90



**Tehokasta
muurahaistorjuntaa!**

Loxiran -S- Muurahaissirote 300 g

Luonnonmukainen ja tehokas
sirote muurahaisten nopeaan
ja tehokkaaseen torjuntaan
ulkona. Tuhoaa koko
muurahaissyhteiskunnan.
Sopii sekä sirotteluun että
kasteluveteen liuotettuna.
Tehoaine luonnon pyretriini.

7,50 (25 €/kg)



16,80

Roundup 1 L Tiiviste

Roundup kitkee puolestasi! Riittoisa tiiviste; 20 ml tiivistettä sekoitettuna 3 litraan vettä riittää noin 60 m²:n käsittelyyn ruiskulla. Tehoaine glyfosaatti 360 g/l.



Elävää punkkia poistettaessa se stressaantuu ja voi oksentaa vatsansisältönsä puremaan. Punkin jäädyttäminen ennen poistoa ehkäisee tätä ongelmaa.

Mosquito Magnet Patriot

Helppokäyttöinen ja tutkitusti toimiva torjuntamenetelmä, jonka avulla hyttiset voidaan torjua jatkuvasti! Vaikutusalue 4000 m². Joka sään kestävä, paino 10 kg. Toimii sähköllä + nestekaasulla. (Kaasupullo ei sisälly hintaan.)

479,-



Hyttyskarkotin Thermacell

Karkottaa hyttiset ja mäkäräiset varmasti ja erittäin tehokkaasti n. 20 m² alueelta! Toimii neste-kaasusäiliöllä, sytytys napin painalluksella. Paino 160 g, korkeus 19,5 cm, leveys 8 cm, syvyys 5 cm.

26,90



Hyttyskarkotin täyttöpakkaus

Sisältää yhden kaasusäiliön ja 3 karkotetyynyä.

9,50



Roundup Geeli 150 ml

Helppokäyttöinen, tarkka ja tehokas geeli, vain kosketus kasviin riittää. Erinomainen hankalissa paikoissa kuten kukka- ja perennapenkeissä. Annostelee tarkasti, yksi painallus pienille rikkakasveille, kaksi painallusta isomille.

24,90 (166 €/l)



Kärpäsansa Victor

Helppokäyttöinen, myrkytön kärpäsansa pyydystää kärpäset tehokkaasti pihalta. Lisää vain vesi ja ripusta.

8,90

Valtakunnallinen puhelinvaihe 010 76 83000.

Puhelun hinta 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min. (sis. alv.).



www.facebook.com/multasormi



UUTUUS!

Atix kylmasuihke punkeille

Vähentää riskiä sairastua punkkien kantamiin tauteihin. Kylmasuihke jäädyttää punkin, estää sen oksennusreflexin ja aiheuttaa sen leukojen supistumisen; punkki on helppo poistaa mukana olevilla punkkipihdeillä. Hyväksytty ihmisten ja eläinten käyttöön. Helppo ja tarkka annostelu, 60 annosta.

18,90



Aukeaman tuotteet myös verkkokaupasta multasormi.fi (ei Aurinkoliisa, Petunia-ampeli, Miljoonakello ja Atix)

Verkkokaupassa runsas valikoima mm. kompostoreita, käymälöitä ja grillejä! Toimitus aina kotiovelle saatava tai vaikkapa mökin pihalle!

MULTA SORMI

www.multasormi.fi

SONY



Sony Bravia
KDL-55W828
LED-TV*

UUTUUS!

1590⁰⁰

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi



Sony Bravia KDL-55W828
55" LED-TV*



Sony KDL-55W828 -televisiossa on 55" kuvakoko, Full HD -paneeli, 3D, Dynaaminen Edge LED -taustavallo, X-Reality Pro™ -kuvanparannus ja huippulaadukas kuvapaneeli Motionflow XR 800 Hz liikkeen-toistolla. DVB-T2/DVB-C/DVB-S2 -viritimet. Monipuoliset liitännät. Uusi helppokäyttöinen valikko. Social Viewing (Twitter) ja Photo Share -toiminto.

SONY



HT-CT370 Soundbar 50 % alennuksella
KDL-55W828 -television ostajalle. Tarjous
on voimassa 1.5.-13.7.2014 välisenä
aikana. Pyydä lisätietoja myyjältäsi.

UUTUUS!



UUTUUS!

Sony HT-CT370
Kotiteatteri*



Nauti musiikista tai elokuvien räiskeestä tällä huipputasoinen kotiteatterilla. Surround-ääni luodaan vain yhdellä soundbar-kaiuttimella. Voit myös toistaa musiikkia langattomasti NFC-yhteyden kautta vaikkapa älypuhelimestasi. Lisäpotkua antaa langaton subwoofer.

449⁰⁰

Sony Bravia KDL-50W828
50" LED-TV*



Sonyn huippulaadukas 50" malli. Ominaisuudet samat kuin yllä oleva KDL-55W828. Valikoimissa myös 42" kuvakoolla KDL-42W828 hintaan 849,- (42" mallissa erona 400Hz Motionflow ja passiivinen 3D).

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

1049⁰⁰

SONY



UUTUUS!

Sony HDR-AS30 Action Cam
HD-videokamera*



Pieni ja kevyt Action Cam -videokamera Carl Zeiss® Tessar® -objektiivilla. SteadyShot-kuvanvakain tarkkaan ja vakaaseen kuvaamiseen. Helppo liitettävyyys älypuheliin Wi-Fi:n tai NFC:n avulla. Sisäänrakennettu GPS. FullHD 60/50p -videokuvaus. 6 tallennustilaa, mm. 2x ja 4x hidastustallennus. Mukana vesitiivis kotelo.

269⁰⁰



Sony Alpha 3000
Järjestelmäkamera*



Helppokäyttöinen järjestelmäkamera, jossa laadukas 20.1 Mp APS-C kuvakenno. ISO 100-16 000. Full HD -videokuvaus jatkuvalla tarkennuksella. Suomenkielinen valikko. Mukana 18-55 mm objektiivi.

369⁰⁰



UUTUUS!

Sony Alpha 5000
Mikrojärjestelmäkamera*



Markkinoiden kevin ja pienikokoinen järjestelmäkamera, jossa suuri APS-C koon 20.1 Mp kuvakenno ja optinen kuvanvakain. Wi-Fi & NFC. Voit ohjata kameraa älypuhelimellasi. Mukana 16-50 mm objektiivi.

469⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

Hinnat voimassa 1.-30.6.2014 tai niin kauan kuin tuotteita riittää.

Samsung
UE48H5505

LED-TV

799⁰⁰

UUTUUS!

Samsung UE48H5505

48" LED-TV

FullHD 100 HZ CMR. SmartTV nopealla neliydinprosessorilla. Wide Color Enhancer toistaa värit kirkkaina ja eläväisinä. Avoin nettiseläin ja suosittu sovellukset nopeasti saatavilla (Netflix, HBO, Ruutu, Katsomo yms.). Uudistettu valikkorakenne nopeuttaa TV:n käyttöä. HD-viritimet T2/C. 40" UE40H5505 599⁰⁰



MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

KATS ▶ MO
nyt Samsung
Smart TV:ssä



SAMSUNG

UUTUUS!

Samsung UE32H4515

32" LED-TV

100 Hz CMR Smart-TV nopealla neliydinprosessorilla. Wide Color Enhancer toistaa värit kirkkaina ja eläväisinä. Avoin nettiseläin ja suosittu sovellukset nopeasti saatavilla (Netflix, HBO, Ruutu, Katsomo yms.). HD-viritimet T2/C.



449⁰⁰

SAMSUNG



Samsung UE40EH5005

40" LED-TV*

Tyylikäs FullHD LED-televisio. Samsung LED tekee TV:n katselusta aivan uuden kokemuksen ja näin voit nauttia täyteläisemmistä sekä eloisammista väreistä. HD-viritimet T2/C.



399⁰⁰



SAMSUNG

Samsung UE32EH4004

32" LED-TV*

Tämän tyylikkään LED-television upea kuva ja värikyläisyys ovat luokkansa parasta. Antenni- ja kaapeli-verkon viritimet. USB- ja 2x HDMI-liitännät.



269⁰⁰



SAMSUNG

Samsung BD-F5100

Blu-ray -soitin*

Nopeatoiminen Blu-ray -soitin. Toistaa myös DVD- ja CD-levyt. Tyylikäs, minimalistinen muotoilu.



79⁰⁰



UUTUUS!

Samsung BD-H5500

Blu-ray soitin*

Nopeatoiminen Full HD 3D Blu-ray -soitin hyvillä ominaisuuksilla. Toistaa myös DVD-videot erinomaisella kuvanlaadulla. HDMI-ulostulo Anynet+ (CEC) -tuella.



119⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.



Philips
47PFT4109
LED-TV*

UUTUUS!

599⁰⁰

Philips 47PFT4109
47" LED-TV*



Upea 47" Philips Full HD LED-TV tuottaa vakuuttavan kirkkaan ja eloisan kuvan Digital Crystal Clearin sekä 100Hz PMR:n avulla. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennusmahdollisuus.

PHILIPS

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Philips 42PFL4208T
42" LED-TV*

FullHD Smart-TV sisältää suosituimmat palvelut. Digital Crystal ja 200 Hz:n Perfect Motion Rate (PMR) takaa hyvän liike-tarkkuuden. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennus.



549⁰⁰

PHILIPS

Philips 32PFL3078
32" LED-TV*

Philips 32PFL3078T HD-Ready LED-TV:n Digital Crystal Clear ja 100Hz PMR tuottaa ainutlaatuisen tarkan kuvan. USB-tallennusmahdollisuus ulkoiselle kovalevyllä sekä ajansiirtotoiminnot.



329⁰⁰

PHILIPS

Philips 22PFL2978
22" LED-TV*

FullHD LED-TV, jonka 12 V liitäntä mahdollistaa käytämisen esimerkiksi autossa tai veneessä. Digital Crystal Clear sekä 100Hz PMR takaavat hyvän kuvanlaadun missä tahansa. USB-tallennusmahdollisuus.



199⁰⁰

PHILIPS

Philips 22PFT4109
22" LED-TV

Kompakti Full HD LED-TV tuottaa vakuuttavan kirkkaan ja eloisan kuvan Digital Crystal Clearin sekä 100 Hz PMR:n avulla. HD-viritinmet antenni- sekä kaapelivastaanottoon ja USB-tallennusmahdollisuus.



199⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.



doro

Doro PhoneEasy 507
Senioripuhelin*

Helppokäyttöinen peruspuhelin soittamiseen ja viestien lähettämiseen. Ominaisuuksia mm. kalenteri muistutuksella, turvanäppäin sekä säädettävä tekstin koko.

79⁹⁵

UUTUUS!



Doro PhoneEasy 621
Senioripuhelin

Tyylikäs ja helppokäyttöinen simpukkapuhelin kameralla. Kuulokeääni on voimakas ja erittäin selkeä. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. päivittäinen muistutustoiminto, Bluetooth™ ja turvaominaisuudet.

149⁰⁰

doro



doro

UUTUUS!

Doro Liberto 810
Helppo älypuhelin*

Nauti älypuhelimien helposta käytöstä. Suuret, selkeät kuvat ja teksti tekevät käytöstä helppoa. Sisältää valikoiman sovelluksia sekä Google Playn, jotka tarjoavat rajattoman vapauden.

199⁰⁰

UUTUUS!

Maxcom MM432BB
Matkapuhelin

Selkeäkäyttöinen suurinäppäiminen matkapuhelin, jossa kirkas värinäyttö. SOS-turvapainike luo turvallisuutta arkeen ja suuri kirjasinkoko helpottaa päivittäistä käyttöä. Puhelin on kevyt ja valikko erittäin helppokäyttöinen.

69⁰⁰



UUTUUS!



Maxcom MM820BB
Matkapuhelin

Tyylikäs simpukka-mallinen matkapuhelin suurilla näppäimillä ja SOS-turvapainikkeella. Iso 2,4" värinäyttö ja erittäin helppo valikko. Voimakas soittoääni, handsfree ja kätevä suorituslaittoiminto.

99⁰⁰

Max Com
Joy of communication

Samsung Galaxy Tab 4
Tabletti tietokone

Viihteeseen, viestintään ja surffailuun. Voit valita uudesta Galaxy Tab 4 -mallistosta juuri sinulle sopivan kokoluokan. Tab 4 7.0 on kompakti tabletti, joka kulkee helposti mukana. Tab 4 10.1 on erinomainen laite elokuvien katseluun tai pelien pelaamiseen. Jos 10.1 tuntuu liian suurelta, valintasi on Tab 4 8.0. Galaxy Tab 4 8.0 saatavilla heinäkuussa.

219⁰⁰
alk.

Samsung GALAXY Tab 4



SAMSUNG

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana kaikista Prismoista. Katso oman Prismasi valikoima prisma.fi.

Remington
PR1250 Power
Series Plus

Parranajokone*

59⁹⁵

Remington PR1250
Power Series Plus

Parranajokone*

Pyörivät terät joustavat ja myötäilevät ihoa täydellisesti. Jokaisessa teräyksikössä on kahdessa kehässä 21 terää. Erillinen trimmeri. Ladattava. Lithium-akku. Jopa 40 min johdotonta ajoaikaa. Led-merkkivalo. 4 h latausaika. Vesipestävä.



Remington R6150 X-System

Parranajokone*

Titaanipäälysteiset trimmeriterät. 3 itsenäisesti liikkuvaa teräosaa. Kaksoisterät, erillinen trimmeri. Vesipestävä, ladattava/verkkokäyttöinen, 60 min ajoaikaa 90 latauksella, 5 min pikalataus.

99⁰⁰

Remington HC5550 Pro Power

Hiustenleikkuri

Erittäin kestävä Pro Power -moottori. Quick Wash -pesujärjestelmä. Titanium-pinnoitteiset terät. USB-latausmahdollisuus. Ladattava/verkkokäyttöinen, 40 min johdotonta ajoaikaa. Itseteroittuvat terät.

49⁹⁵

REMINGTON

Remington MB4030

Partatrimmeri*

Partatrimmeri erinomaisilla ominaisuuksilla. Advanced Ceramic-päälysteiset terät ja yhdeksän eri pituusasetusta. Itsestään teroituvat terät. Erillinen rajain. Ladattava/verkkokäyttöinen, johdotonta ajoaikaa jopa 40 min.

44⁹⁵



PHILIPS

Philips HP6420/00 Satinelle

Epilaattori*

Nopea ja hellävarainen, sileä iho jopa neljäksi viikoksi. Pestävä epilointipää, kaksi nopeusasetusta. Ergonominen muotoilu, puhdistusharja.



39⁹⁵

PHILIPS

Philips HC5440/80

Kotiparturi

Itseteroittuvat terät, 24 pituusasetusta. 8 h latauksella 75 min ajoaikaa. Kova säilytyskotelo, ei vaadi voitelua. Paketissa ohjekirja. Jopa 5 vuoden takuu rekisteröimällä tuote verkossa.

49⁹⁵



PHILIPS

Philips PT860/17

Partakone

Johdoton käyttö. Latausaika 1 tunti, ajoaika 50+ minuuttia. Vesipestävä. Dual Precision -terät. Rajain. Mukana pieni puhdistusharja ja suojakansi terien päälle. Li-ion-akku.

99⁰⁰



PHILIPS

UUTUUS!

Philips Lumea

IPL-ihokarvapoistolaite*

Lumeassa 100 000 välähdystä, ihonväriltunnistin. Integroitu turvajärjestelmä. 5 valotehoasetusta. Kliinisesti testattu. Sopii myös kasvoille. 120 päivän rahat takaisin takuu.

249⁰⁰



beurer

Beurer LS06

Matkalaukkuvaaka

Pienikokoinen matkalaukkuvaaka, joka on helppo ottaa matkalle mukaan. Kapasiteetti 40 kg, tarkkuus 10 g. Automaattinen virrankatkaisu. Kahvan ympärille kiinnitettävän nauhan pituus 22,5 cm. Paristo mukana pakkauksessa.

12⁹⁵ (19⁹⁵)



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.



Colgate Proclinical C200

Sähköhammasharja*

44⁹⁵
(59⁹⁵)

Colgate Proclinical C200

Sähköhammasharja*

Värähtelee jopa 25 500 kertaa min. Kahden minuutin ajastin, jossa 30 sekunnin ilmainen. Mukana matkakotelo ja yksi Triple Clean -vaihtopää.



Colgate Proclinical C600

Sähköhammasharja*

Värähtelee jopa 30 000 kertaa min. Kahden minuutin ajastin. Kolme manuaalista puhdistustapaa. Mukana matkakotelo ja 2 vaihtopäätä: 1 Triple Clean ja 1 Sensitive.

69⁹⁵
(99⁰⁰)

Colgate

Colgate Proclinical A1500

Sähköhammasharja*

Proclinical A1500 harjassa on käytetty edistyneitä älytunnistimia. Värähtelee jopa 32 500 kertaa minuutissa. Kolme erilaista puhdistustapaa: yksi automaattinen ja kaksi manuaalista. Kahden minuutin ajastin. Matkakotelo. Mukana kolme erilaista vaihtopäätä.

129⁰⁰
(159⁰⁰)



Colgate Sensitive 2-Pack
Vaihtoharjat*

Sensitive harjaspää syväpuhdistaa hellävaraisesti.

9⁹⁵



Colgate Triple Clean 4-Pack
Vaihtoharjat*

Auttaa poistamaan pinnallisia värjäytymiä, syväpuhdistaa ienrajasta, puhdistaa plakkia.

19⁹⁵

OMRON

Omron BF511

Kehonkoostumusmittari

Mittaa kehon painon, painoindeksin, rasvaprosentin, luusto-lihasprosentin ja lepoinneenvaihdunnan. Punnituskapasiteetti 150 kg, tarkkuus 100 g. Kliinisesti validoitu.



139⁰⁰

Omron RS6

Ranneverenpainemittari*

Kliinisesti validoitu, asento-sensori. 90 mittauksen muisti. OK-symboli mansetin oikealle kiinnitykselle, keskiarvotoiminto (3 viimeisintä mittausta), ilmoittaa epäsäännöllisestä sykkeestä. Liikkumisvirhesymboli.



129⁰⁰

Scholl
World's No. 1 Footcare Specialist

Scholl DRSP3570E

Manikyyri-pedikyyri-setti + Party Feet -pehmusteet*

Ladattava manikyyri-/pedikyyri-setti + kynsilakan kuivain. Laitteessa on kaksi eri nopeusasetusta. Laite toimii verkkovirralla tai paristoilla.



49⁹⁵

OBH NORDICA

UUTUUS!

OBH Nordica Artist 5825

Lämpökiharrin*

Ammattilaistason lämpökiharrin luovaan hiusten muotoiluun. LED-näyttö ja viisi digitaalisesti säädettävää lämpötilaa (120–200° C). Lämpenee nopeasti, keraaminen turmaliihinipinoite. Automaattinen virrankatkaisu 60 min jälkeen.

39⁹⁵



OBH Nordica 5537 Attraxion

Kotiparturi*

Ladattava kotiparturi, soveltuu myös erittäin paksuille hiuksille. Toimii sekä verkko-käyttöisenä että ladattuna. Seitsemään asentoon säädettävä teleskooppitrimmeri. Mukana sakset, puhdistusharja ja öljy.

19⁹⁵



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

BaByliss
PARIS

RAJOITETTU ERÄ



BaByliss E705PE

Kotiparturi

Ladattava kotiparturi + partasaria 17 osaa. CMS-työstetyt terät, tehokkaampi moottori + 20 % turbo-toiminto. Säilytyskallo. **Saatavilla vkolla 24.**

29⁹⁵
(39⁹⁵)

BRAUN

Sivun kaikilla BRAUN-tuotteilla:

100%
TYTYVÄISYYS
tai rahat takaisin
60 päivän osta ja kokeile -takuu!

BRAUN
www.braun.com

Braun Silk-Epil 1170
Supersoft Plus
Epilaattori*
Verkkokäyttöinen. 20 epilointipinsettiä. SoftLift-systeemi tarkempaan epilointiin. Mukana puhdistusharja.

Braun Silk-Epil
1170 Supersoft Plus
Epilaattori*

39⁹⁵



Braun Silk-Epil SE 3270

Epilaattori

Kaksi nopeutta, SoftLift-järjestelmä, hierontarullat stimuloivat ihoa. 20 epilointipinsettiä. SmartLight. Ladyshave-ajopää ja vakioepilointipää. Toimii verkkovirralla. Mukana puhdistusharja.

59⁹⁵



BRAUN



Braun Silk-Epil
SE5329

Epilaattori + kasvoharja

Joustava ajopää, smartlight, toimii verkkovirralla, 2 nopeutta, viilennys-hankikas, vesipestävä. Close Grip-teknologia ja 40 pinsettiä. Kasvoharja: 2 nopeutta, paristokäyttöinen, syväpuhdistaa huokoset.

99⁰⁰



Braun Smart Control Classic

Parranajokone

Kolmoisajomenetelmä, eli kaksoisteräverkko ja integroitu leikkuri yhdessä. SmartFoil™, rajaaja. 1 h latauksella 40 min ajoaikaa. Vesipestävä, puhdistusharja.

69⁹⁵



BRAUN

Braun 3-series 340

Parranajokone

SensoFoil-teräverkko, TripleAction FleeFloat -jousitettu ajopää. Kolmoisajomenetelmä: kaksoisteräverkko ja integroitu leikkuri. Vesi-pestävä. 1h lataus 45 min parranajoon, 5 min pikalataus yhteen ajoon. Wet & Dry - voi käyttää suihkussa.

99⁰⁰

BRAUN

Braun cruZer4 Face

Parranajokone*

SmartFoil-teräverkko, Free-Float-toiminto. 1h lataus 30 min parranajoon. 5 min lataus 1 ajoon. Pitkien ihokarvojen viimeistelijä. Kaksipuolinen kääntyvä muotoilija. Säädettyä kampa trimmaukseen.

79⁹⁵



10 €
alennuskuponi!
Käytä Oral-B PC 1000 & TriZone 1000
Lisäetuna 10 € alennus suoraan ostoskorista
www.braunordic.com

Oral-B PC 1000

Sähköhammasharja

Ladattava, harjausaika 30 min. 8 800 pyörivää ja 40 000 sykkinäköä liikettä. 3D-harjausmenetelmä, 1 harjaustoiminto, 2 minuutin ajastin, paineentunnistin ja matkalatari.

84⁹⁵



Oral-B

20 €
alennuskuponi!
Käytä Oral-B PC 5500 & TriZone 5500
Lisäetuna 20 € alennus suoraan ostoskorista
www.braunordic.com

Oral-B Triumph PC5500

Sähköhammasharja

8 800 pyörivää ja 40 000 sykkinäköä liikettä. 2 min ajastin. Visuaalinen paineentunnistin. Mukana SmartGuide-näyttö ja matkakotelo. Mukana 4 harjaspäätä: Precision Clean, 3D white ja 2 Floss Action.

159⁰⁰
(179⁰⁰)



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prismasi valikoima prisma.fi.



TERÄKSINEN



Hugin Lamium
Pöytätuuletin*

Metallinen tukevarakenteinen pöytätuuletin, jossa kolme käyttönopeutta ja oskillointi-toiminto. Puhalluskulman säätö. Halkaisija 35 cm. Teho 45 W.

Hugin Lamium
Pöytätuuletin*

39⁹⁵
(59⁹⁵)



HUGIN

Flugging your Life!



ENERGIALUOKKA A

Hugin Serratula
Ilmastointilaite

Laadukas siirrettävä ilmastointilaite, jossa jäähdytys-, tuuletus- ja kosteudenpoistotoiminnot. Helppokäyttöinen. Kaukosäädin. Ajustustoiminto. Suositeltava huonekoko 10–16 m². Jäähdytyskapasiteetti 7000 BTU/h (2050 W). Ilmanvirtaus 250–330 m³/h. Äänitaso 54 dB (A). Enerigialuokka A. Ottoteho 950 W.

299⁰⁰



Hugin Galanthus
Lattiatuuletin*

Kolme käyttönopeutta. Oskilloiva. Tehokas ilmanvirtaus taipumattomien AS-siipien ansiosta. Halkaisija 44 cm. Korkeus 104–125 cm. Teho 50 W.

29⁹⁵



Hugin Hibiscus
Tornituuletin*

Kolme käyttönopeutta. Oskilloiva. Tehokas ilmanvirtaus. Ajustus. Kaukosäädin. Korkeus 80 cm. Teho 55 W.

69⁹⁵



HUGIN

Flugging your Life!



12 000 BTU/h

Hugin Helleborus
Ilmastointilaite*

Tehokas ja hiljainen. Jäähdytys-, tuuletus- ja kosteudenpoistotoiminnot. Helppokäyttöinen. Kaukosäädin. Ajustustoiminto. Suositeltava huonekoko 16–24 m². Jäähdytyskapasiteetti 12 000 BTU/h (3520 W). Ilmanvirtaus 320–420 m³/h. Äänitaso 51 dB (A). Enerigialuokka A. Ottoteho 1350 W.

499⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
– prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

OBH NORDICA

OBH Nordica
2115 Formula 400i TS

Höyrysilitysrauta

49⁰⁰
(69⁹⁵)AUTOMAATTINEN
VIRRANKATKAISU

OBH Nordica 2115 Formula 400i TS

Höyrysilitysrauta

Tyylikäs höyrysilitysrauta, jonka tehokas höyryntuotto sekä elektroninen lämpötilansäätö takaavat loistavan silitystuloksen. Säädettävä höyrynmäärä, lisähöyry (100 g/min) ja spray. Pysty- ja vaakahöyrytys helpottavat silitystä. Automaattinen virrankatkaisu sekä tippalukko. Sisäänrakennettu kalkinpoistosuodatin. Suuri vesisäiliö (400 ml) sekä merkkiääni, joka ilmoittaa veden lisäystarpeesta. Kaksoispinnoitettu keramiainen pohja. Johdon pituus 3 metriä. Teho 2400 W.



Tefal



Tefal FV1220E0 Inicio

Höyrysilitysrauta

Tarittumaton PTFE-pohja. Höyryntuotto 0–20 g/min. Lisähöyry 70 g/min. Pystyhöyrytys. Spray. Vesisäiliö 200 ml. Itsepuhdistustoiminto. Johdon pituus 1,8 metriä. Teho 1800 W.

19⁹⁵Electrolux Ergorapido
ZB3002 2in1

Varsi-imuri

Johdoton akkuimuri, jossa irroitettava käsiosa. 180° kääntyvä suulake. Sykloninen pölysäilö – voimakkaampi ilmanvirtaus. 2 tehotasoa. Itsestään seisova. Latausteline. Ni-MH -akku 12,0 V.

129⁰⁰Electrolux Ergorapido
ZB3004 2in1

Varsi-imuri*

Johdoton akkuimuri, jossa irroitettava käsiosa. 180° kääntyvä suulake. Sykloninen pölysäilö – voimakkaampi ilmanvirtaus. 2 tehotasoa. Itsestäänseisova. Harjan puhdistustoiminto. Latausteline. Ni-MH -akku 14,4 V.

189⁰⁰

Dirt Devil



Dirt Devil M380 Vaporex

Höyrypuhdistinsetti

Ketterä ja helposti liikuteltava. 1,4 litran vesisäiliö. Mukana useita lisäosia mm. ikkunanpesuun ja pinttyneen lian irrottamiseen. Jatkoputki. Toiminta-aika 50 minuuttia. 2,6 barin paine. Teho 1600 W.

99⁰⁰MUKANA MONIPUOLISET
VARUSTEET MM.
IKKUNANPESUUN

Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
– prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

dyson



EI MENETÄ
IMUTEHOAAN



Dyson DC29T2 Origin
**Pussiton
pölynimuri***
Patentoitu Root Cyclone
-teknologia, jossa lika lin-
gotaan ilmavirrasta. Jatku-
va imuteho 280 W. Ei pö-
lypussien tai suodattimien
vaihtoa. Pestävä suodatin.
Tukeva kahva. Lattia- ja
mattosuulake sopii niin
parketeille kuin pehmeille-
kin pinnoille.

Dyson
DC29T2 Origin

**Pussiton
pölynimuri***

249⁰⁰

Thinking of you
Electrolux



Electrolux AeroPerformer
Pölynimuri

Portaattomasti säädettävä imuteho
300 W. Pestävä HEPA 12 -poistoil-
mansuodatin. Suodatusteho 99,5 %.
Hiljainen käyntiääni 72 dB. Tele-
skooppiputki lukituksilla. AeroPer-
former-lattiasuulake ja 3in1-pien-
suulake. Toimintasäde 12 m.

149⁰⁰
(229⁰⁰)

PESTÄVÄ HEPA 12
-SUODATIN



Miele

Made in
Germany



Miele S8310 Parkett&CO
Pölynimuri*

Laaja 11 metrin toimintasä-
de. Kolme täysin ympäri-
kääntyvää pyörää helpotta-
vat muurointia. AirClean-su-
odatin. Ergonominen tehon-
säätö +/- jalkapainikkeilla.
320 mm leveä parkettisuula-
ke. Lisäsuuttimet kulkevat kä-
tevästi mukana imurin kan-
nen alla. Teho 2200 W. Val-
mistusmaa Saksa. Viiden
vuoden takuu rekisteröimällä
tuote oston jälkeen osoittees-
sa www.miele.fi

249⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

OBH NORDICA

OBH Nordica
6620 Smoothie Twister

Tehosekoitin*

29⁰⁰
(39⁹⁵)

UUTUUS!



OBH Nordica 6620 Smoothie Twister

Tehosekoitin*



Sekoittaa smoothien ja murskaa jääpalat muutamassa sekunnissa. Sykäystoiminto ja yksi nopeus. Kätevät sekoituspullot, jotka voi ottaa mukaan. Juomanokat. Pullon tilavuus 0,6 litraa (kaksi pulloa). Konepestävät osat. Teho 300 W.

KENWOOD

Kenwood
BLM800 Blend -X Pro

Tehosekoitin*

199⁰⁰
(299⁰⁰)

UUTUUS!



Kenwood BLM800 Blend -X Pro

Tehosekoitin*



Ainutlaatuinen MultiZone-terärakenne, uusi tehokas moottori sekä optimoitu lasikanun muotoilu tarjoaa täydellisen lopputuloksen. Lämpötilanvaihtelun kestävä Thermo-Resist -lasikannu. Tehosekoittimessa on 6 valmiiksi ohjelmoitua ohjelmaa: juomat, keitot, jäänmurskaus, 2 erilaista hienonnusta ja huuhtelu. Teho 1400 W.

Thinking of you
Electrolux

Electrolux ESB2300

Tehosekoitin*



Tilavuus 1,5 litraa. Kolme tehoa + turbo. 4 siipinen irroittettava terä. Konepesunkestävät osat. Teho 450 W.

39⁹⁵

BRAUN



Braun JB3060

Tehosekoitin*



Tilavuus 1,75 litraa. Lämpötilanvaihtelun kestävä kolmiokannu. Kolmion muotoinen kannu luo pysty- sekä vaakasuunnassa virtauksen, joka antaa parhaan sekoitustuloksen. Viisi nopeutta ja turbo. Konepesun kestävät osat. Teho 800 W.

79⁹⁵

OBH NORDICA



OBH Nordica Pro Mix

Tehosekoitin*



Tilavuus 1,75 litraa. Lämpötilanvaihtelun kestävä kannu. Automaattiohjelmat jäänmurskaukseen, smoothien tekoon ja sykäystoiminnot. Konepesun kestävät osat. Teho 1000 W.

99⁰⁰

Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.



OBH Nordica
6617 Tasty Duo
Jäätelökone

29⁰⁰
(59⁹⁵)



OBH Nordica 6617 Tasty Duo

Jäätelökone

Herkullista ja terveellistä kotitekoista jäätelöä 20 minuutissa. Voidaan valmistaa kaksi erimakuista jäätelöä samanaikaisesti. Mukana kaksi lusikkaa ja kulhoa (0,4 litraa) sekä kaatonokat ja jäätelöreseptejä. Samaa kulhoa voi käyttää sekä jäätelön valmistukseen että tarjoiluun.



MUKANA USEITA LISÄOSIA



Kenwood
KM283 Prospero
Yleiskonepaketti

199⁰⁰
(299⁰⁰)



Kenwood KM283 Prospero

Yleiskonepaketti

Planetaarinen sekoitusliike. Yläosan turvalukitus. 4,3 litran ruostumaton teräskulho. Mukana k-vatkain, pallovispilä, taikinakoukku, lasinen tehosekoitin, monitoimikulho kolmella raastin- ja viipalointiterällä, sekä sitruspuserrin. Teho 900 W.



Hugging your Life!



TEHO 700 W



Hugin Festuca

Sauvasekoitinsetti*

Tukevarakenteinen ja tehokas sauvasekoitin, johon voidaan liittää myös vispilä ja minileikkuri (500 ml). Ruostumattomasta teräksestä valmistettu sekoitinvarsi. Mukana myös mittakulho (600 ml). Portaaton tehonsäätö ja turbo. Kaikki osat konepestäviä. Teho 750 W.



39⁹⁵



Braun MQ500 Soup

Sauvasekoitin*

Patentoitu Anti-Splash -sekoituspää tuottaa hienon ja tasaisen lopputuloksen. 2 nopeutta. Mittakulho (600 ml) ja vispilä. Teho 300 W.

49⁹⁵



BRAUN



Philips HR2200

Soup Maker*

Valmista keittoja 20 minuutissa. 5 valmisohjelmaa. 1,2 litran tilavuus. Toimii myös tehosekoittimena. Mukana reseptivihko.

119⁰⁰



PHILIPS

KOMPRESSORITEKNIikka



Jäätelökone*

Kompressoriteknikka. Kulhon tilavuus 1,2 litraa. Kapasiteetti 700 g. Esisekoittaja. Konepestävät osat. Tilausmyyntituote.



DeLonghi
Better Everyday

249⁰⁰
(299⁰⁰)



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.

PHILIPS

Philips HD7546
Kahvinkeitin
termoskannulla

49⁰⁰
(69⁹⁵)



Philips HD7546

Kahvinkeitin termoskannulla

Tilavuus 1,2 litraa. 2–10 kuppia. Ruostumattomasta teräksestä valmistettu termoskannu pitää kahvin tuoreena ja kuumana pidempään. Laitteen virta katkeaa automaattisesti kahvin valmistuttua. Tippalukko. Teho 1000 W.



Philips HD5407 Café Gourmet

Kahvinkeitin*

Tilavuus 1,0 litraa. 2–8 kuppia. Boil&Brew -tekniikka jossa kaksoisvastus. Suodatuslämpötila vähintään 93 °C. Irrotettava suodatin. Konepestävä osat. Tippalukko. Teho 1300 W.

79⁰⁰
(129⁰⁰)



OBH NORDICA



OBH Nordica 2266

Leivänpaahdin

2 viipaleen paahdin, jossa myös sulatustoiminto. Murutarjotin. Paahdonkeskeytys. Teho 800 W.



19⁹⁵



HUGIN
Hugging your Life!

Hugin Dahlia

Keraaminen vedenkeitin*

Keraaminen. Tilavuus 0,8 litraa. Automaattinen virrankatkaisu. 360° kääntyvä jalusta. Valaistu virtakytkin. Toimii myös tarjoiluastiana. Teho 1630 W.

19⁹⁵



HUGIN
Hugging your Life!



Hugin Oxalis

Mikroaaltouuni

Helppokäyttöinen mekaaninen ohjelmakoneisto. Tilavuus 20 litraa. Viisi tehoaluetta ja sulatus-toiminto. Tasaisen lämmitystuloksen takaa pöyriä lautanen. Teho 700 W. Tällä tuotteella on osta ja kokeile 60 pv tai saat rahat takaisin -takuu.



KOKEILE 60 PÄIVÄÄ
100% TYTYVÄISYYS
TAI RAHAT TAKAISIN!

59⁰⁰



SAMSUNG



Samsung ME71M

Mikroaaltouuni*

Tilavuus 20 litraa. T.D.S -lämmitysjärjestelmä. Emaloitu keramminen pinnote. Kuusi tehoaluetta ja sulatus-toiminto. Teho 800 W.



99⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
– prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prisman valikoima prisma.fi.



Hugin Allium
Matkajääkaappi*

25 litrainen A++ energialuokan laukku. Toimii auto- ja verkkovirralla. Laukussa on Eco-toiminto ja tilaa 1,5 litran pullolle. Paino 4 kg. Mitat K/L/S: 39,5 x 39,6 x 29,6 cm.

89⁰⁰



Hugin Atropa
Matkajääkaappi

28 litrainen kompakti laukku säädettävällä olkahihnalla ja kahdensuuntaisella tuuletinmoottorilla. Toimii 12 V akkuvirralla. Kevyt käyttää ja jäähdyttää nopeasti 15 °C alle ympäristölämpötilan. Paino 2,3 kg.

Hugin Atropa
Matkajääkaappi

69⁰⁰

AIRAM



Airam Deluxe
Matkajääkaappi

Tilavuudeltaan 26 litrainen ja ECO-toiminnolla varustettu Airam Deluxe toimii 12 voltin jännitteellä, autossa, veneessä sekä myös suoraan verkossa 230 V. Voidaan käyttää sekä lampölaukkuna, että kylmälaukkuna. Lämpöpuristettu polyuretaanieristys takaa pitkän viiennksen. Ei sisällä freonia. Tuotteella on 5 vuoden takuu.

99⁰⁰



Hugin Humulus
Matkajääkaappi*

34 litrainen A++ energialuokan laukku kahdensuuntaisella tuuletinmoottorilla. Toimii 12 V akkuvirralla sekä 230 V verkkovirralla. Jäähdyttää nopeasti 18 °C alle ympäristölämpötilan. Paino 8,8 kg.

139⁰⁰



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

A++ ENERGIALUOKKA

AIRFRESH-SUODATIN

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Bosch KSV36AW31

Jääviileäkaappi*

Energiataloudellinen jääkaappi, jossa monipuoliset säilytysratkaisut. FlexShelf-hyllyn ansiosta kaapin hyllytilaa pystyy helposti laajentamaan ja EasyLift-ovi-hyllyn ansiosta myös korkeat virvoitusjuomapullot mahtuvat sisälle. Kos-teuspitouudeltaan säädettävässä HydroFresh-laatikossa vihannekset, juurekset ja hedelmät säilyvät jopa kaksi kertaa kauemmin kuin perinteisessä laatikossa. Kaapin eliniän kestävä AirFresh-suodatin imee kaapista epämiellyttäviä hajuja. LED-valaistus.

799⁰⁰



NO FROST

A++ ENERGIALUOKKA

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Bosch GSN36AW31 A++

Pakastinkaappi*

Energiataloudellinen No Frost -pakastin, jonka pakastusteho 20 kg/vrk. Pakasteiden säilyvyys sähkökatkon aikana on 25 tuntia ja varoitusääni ja -valo ilmaisevat, mikäli ovi on jäänyt auki. VarioZone-hyllymenetelmän ansiosta kaapin sisätila on helposti muunneltavissa ja se mahdollistaa myös erikoissuuren säilytystilan käytön. IceTwisterillä valmistaa kätevästi jääpalat. LED-valaistus.

799⁰⁰



CHILLERBOX

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Bosch KGE36AW30

Jääpakastinkaappi*

Tyylikäs A++ -energialuokan jääkaappipakastin. LowFrost-sulatusmenetelmän ansiosta jäätä muodostuu n. 25 % normaalia vähemmän ja sulatusaika lyhenee 15 %. LED-valaistus. Tehokas puhallin pitää huolen kaapin tasaisesta sisälämpötilasta. Kaapissa on turvalasi-hyllyt.

679⁰⁰



A++ ENERGIALUOKKA

NO FROST

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan
ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää
myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Bosch KGN34VW30 NoFrost

Jääkaappipakastin*

NoFrost-jääkaappipakastin 50/50 -jaolla. Tehokas MultiAirFlow-tuuletin jakaa lämpötilan tehokkaasti jääkaapin sisälle. Säilytysratkaisut sekä vihanneksille, juureksille ja hedelmille (CrisperBox) sekä lihalle, kalalle ja kanalle (Chillerbox). LED-valaistus. Pakastimessa pikapakastus ja varoitustoiminnot sekä lämpötilan nousulle, että oven auki jäämiselle.

729⁰⁰



Dometic



Dometic RC1200EGP

Matkajääkaappi*

Kannettava. Toimii sähköllä (12 / 230 V) ja nestekaasulla. Kolmitoiminen absorptiojärjestelmä. Kaasukäytössä piezosytytys, liekinvarmistin. Verkkovirtakäytössä termostaatti. Tilavuus 41 l, paino 16 kg. K 44,1 x L 50 x S 50,8 cm.

249⁰⁰

Dometic



**TILAUSMYynti-
TUOTE**

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Dometic RGE2100

Jääkaappi*

Äänetön nestekaasu- ja sähkökäyttöinen jääkaappi kesämökille. Kaasun piezo-sytytys, automaattinen liekinvalvonta. Tehokas kylmennys absorptiotekniikalla, termostaatti. Jääkaappi 100 l, pakastelokero 9 l. Irroitettava pakastelokero. K 85,9 x L 53,1 x S 55,8 cm.

849⁰⁰

Dometic



**TILAUSMYynti-
TUOTE**

MAKSA OSISSA

S-Tuoteluotolla ostos heti mukaan ja maksu sopivissa erissä. Kysy lisää myyjältä tai tutustu s-pankki.fi

Dometic RF-60W

Nestekaasujääkaappi*

Kaasulla ja sähköllä (12 / 230 V) toimiva jääkaappi kesämökille sekä vapaa-ajan käyttöön. Tehokas kylmennys absorptiotekniikalla. Kaasun piezosytytys, automaattinen liekinvalvonta. Tilavuus 60 l. K 61,5 x L 48,6 x S 49,0 cm.

459⁰⁰



UPO RF 2710

Jenkkikaappi*

249⁰⁰
(299⁰⁰)



UPO RF 2710

Jenkkikaappi*

Jää-pakastinkaappi pieneen talouteen tai vaikka mökille. Tilava jääkaappi 171 l säilyttää elintarvikkeesi tuoreena, neljän tähden pakastimessa säilytät tuotteitasi pidempäänkin. A+ energialuokka takaa alhaiset käyttökustannukset. Hyvä varustelutaso: pakastimessa ritilähylly, jääkaapissa turvalasi-hyllyt, vihanneslaatikko ja munateline. Käytössä erittäin hiljainen.

UPO



UPO

UPO CF105

Säiliöpakastin*

199⁰⁰
(239⁰⁰)

UPO CF105

Säiliöpakastin*

Tilavuudeltaan 98 litrainen, A+ energialuokan säiliöpakastin jossa myös kätevä säilytyskori. Pakastusteho 9,5 kg/vrk, lämmönnousuaika 18 h, säädettävä termostaatti, pikapakastus.



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI

* Tätä tuotetta ei saatavana
kaikista Prismoista. Katso oman
Prismani valikoima prisma.fi.

kultakeramiikka

Kultakeramiikan Sato-uutuussarjassa seikkailevat tutut vihannesmaan herkut, kuten herne, porkkana, punajuuri ja sipulit. Sarjaan kuuluu astioita ja vuokia niin ruoanlaittoon että kattaukseen. Loihdi oma Satosi! Design Kirsi Ranta.

UUTUUS!



① Kultakeramiikka Sato
Lasagnevuoka 36x24 cm
32⁹⁵

② Kultakeramiikka Sato
Creme Brulee -vuoka 1 dl
8⁹⁵

③ Kultakeramiikka Sato
Ramekin annosvuoka 2 dl
8⁹⁵

④ Kultakeramiikka Sato
Leipälautanen 20 cm
7⁹⁵

⑤ Kultakeramiikka Sato
Muki 0,3 l
6⁹⁵

⑥ Kultakeramiikka Sato
Purkki 0,3 l kannella
10⁹⁵

⑦ Kultakeramiikka Sato
Kulho halk. 18 cm
9⁹⁵

⑧ Kultakeramiikka Sato
Kynttilä
7⁹⁵

sodastream®



KUPLIVA TUNNELMA KISAKATSOMOON!

VAHVISTA KOTIJOUKKUETTASI RAIKKAILLA KUPLAJUOMILLA.



Sodastream

Virvoitusjuomatiiviste 750 ml



Cola Sugar Free, Orange Sugar Free, Lemon Lime Sugar Free. Sokeriton virvoitusjuomatiiviste, 750 ml tiiviteestä valmistaa 18 l valmista juomaa. **Saatavilla viikolla 24.**

8⁹⁵



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Outra Phlat Ball V3

Kiekkopallo

Heittä liitokiekko ja ota pallo kiinni. Tämä kiekosta palloksi muuntautuva Outra Play -sarjan peliväline tekee kopittelusta entistä hauskeempaa. Liitistä pallo kiekoksi ja heittä, ennen kuin se ponnahtaa takaisin palloksi. Pallo 15 cm. Kiekko 23 cm. 5-12-vuotiaille.

12⁹⁵



Outra Sky Bouncer 22 cm

Pomppukiekkko

Outra Playn pomppukiekkko pomppaa seinistä ja maasta sekä pyörii ilmassa. Sisältää 1 kiekon. 22 cm. 6-14-vuotiaille.

12⁹⁵



Turtles Mash'ems Fist Flyer

Turtles-katapultti

10⁹⁵

Turtles Mash'ems Fist Flyer

Turtles-katapultti

Laita TMNT-hahmo katapulttiin ja laukaise vetämällä sen joustavista käsistä. Sisältää 1 TMNT-hahmon ja 1 laukaisimen. Noin 5 cm. 4-10-vuotiaille.



Air Storm Z Curve Bow

Vaahoammus jousi

Tämä upea vaahoammuksia ampuva jousi tekee sinusta taistelutantereen valtiaan. Vain ulkokäyttöön. Kantama jopa 40 metriä! Mukana 1 kevyt muovinen jousi, 2 viheltävää ammusta ja 1 imukuppiammus. 8-14-vuotiaille.

25⁹⁵



Air Storm ZX Crossbow

Imukuppi varsijousi

Kantama on jopa 14 metriä. Mukana 1 varsijousi ja 3 pehmeää imukupilla varustettua vaahtomuoviammusta. 8-14-vuotiaille.

25⁹⁵



Air Storm Zing Shot

Vaahtomuovipalloritsa

Kantama on jopa 14 metriä. Mukana 1 ritsa ja 3 pehmeää vaahtomuovipalloa. 8-14-vuotiaille.

13⁹⁵



Air Hogs Titan Giant

Lentokone

Anna Air Hogs -lennokin liittää taivaalla. Kokoa lennoki itse ja päästä se lentoon. Sisältää 1 lennokin. Siipiväli 1,2 m. Lentää jopa 45 metriä.

21⁹⁵



Tuote myynnissä myös
Prisman verkkokaupassa
- prisma.fi.

PRISMA
KODIN ONNEKSI



Mutant Pollutants 3 kpl Blister

Imukuppihahmo

4 cm:n imukuppihahmo. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Pakkauksessa 1 yllätysahmo. 52 erilaista hahmoa. Ikäsuositus 5+.

6⁹⁵



Mutant Pollutants 5 kpl Blister

Imukuppihahmo

4 cm:n imukuppihahmo. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Pakkauksessa 2 yllätysahmoa. 52 erilaista hahmoa. Ikäsuositus 5+.

10⁹⁵



Mutant Pollutants 1 kpl

Imukuppihahmo

4 cm:n keräiltävä imukuppihahmo, 52 erilaista. Tarttuu lähes kaikkiin pintoihin. Ikäsuositus 5+.

3⁵⁰



Soft Spots
Koirra 5 kpl

9⁹⁵



Soft Spots

Koirra 5 kpl

Blisterpakkauksessa 4 koiranpentua ja 3 yllätystä: 1 yllätyspentu, 1 hieno viestiriipus ja 1 viesti. Ikäsuositus 4+.

Soft Spots

Koirra 1 kpl

Foliopussi sisältää 3 yllätystä: 1 pentu, 1 viestiriipus, 1 viesti. Viestit sopivat pennun luonteeseen. Harvinaisia ja erittäin harvinaisia pentuja. 24 erilaista keräiltävää pakkausta. Ikäsuositus 4+.

3⁵⁰



Soft Spots

Koirrankoppi

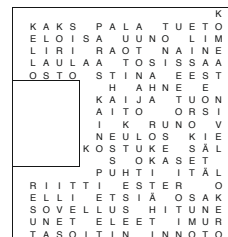
Blisterpakkauksessa 4 cm:n koiranpentu yhteensopivassa koirankoppissaan. Mukana tarra-
viesti, jolla voi koristella koirankoppin. 6 erilaista keräiltävää pakkausta. Ikäsuositus 4+.

6⁵⁰

RISTIKKO 6

Ratkaisu 4/2014:
Avainsana: NOLLAPELI















Ristikön 4/2014 voittaja:
Kerstin Kolhonen (Turku)



PUR-KISTA KAA-DETTU				BOLT				3,26 VALO-VUOT-TA				-PARI				KORU-KIVIÄ				ALAN-SA VAN-HIN											
								TOI-SAAL-LE								OM-PELI-JOILLA															
EI ANNA PERIKSI												TÄH-DISTÄ																			
KOREALAI-AUTOJA								RUU-MIS								OLI KUNKKU EINIÖ															
KUKISSA				2																VÄHÄT-TELEVÄ											
												REH-KIÄ				TAL-VISTA TYÖTÄ				HET-KINEN											
																4				RUKA-JÄRVI											
				EDES-SÄ				ULKO-FORMU-LOISSA								AVAUS-SANA MATO															
				→																→											
												SITEN VAR-HAIN								UHKA-PELU-RILLA											
								LUKIN VERBI PUNA-HILKKA												HEI-KURA											
				JAK-SO												FUTIS-JOUK-KUE															
				6				A=S				RAHA-PELI KUVA								HITAAS-TI MAA-LIIN											
				RINTA				PE-REH-DYTTÄÄ				VÄ-SÄÄ-MINEN								PITÄÄ MAJAA				VÄRI				SOTILAS-LIITTO			
												URKKI AIKA-NAAN																			
TYHJIÖ																GERS-HON +T								VIES-TITYS-NIMI							
KASVAA				8				MANA												TILIL-TÄ				9							

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Vastaa 15.6.2014 mennessä osoitteesta www.yhteishyvä.fi/osallistu löytyvällä lomakkeella tai postitse lähettämällä numeroituista ruuduista muodostuva avainsana osoitteeseen Yhteishyvän toimitus, "Ristikko 6", PL 88, 00002 Helsinki. Liitä mukaan nimesi ja osoitteesi. Oikein vastanneiden kesken arvomme S-ryhmän 40 euron lahjakortin. Arvontaan osallistuvat Yhteishyvän ja HOK-Elannon Yhteishyvän vastaajat.

SPRII		AMMEN- TAA SOPPAA	KO- KEIL- LA		"LEH- MÄ"	VÄIT- TEI- TÄ			TULI- VUORI	KIVI-
	KAL- LIALA			LEH- MILLE			PYSÄH- TYMI- SEEN	1		
		 -N			LIN- TUJA HEIKKO				OJEN- NUS	
	-KUNTA PUKI- JANA			OU- TOUS OUTI			VALET- TUJA			
		SYVÄ? SIT- KEITÄ					VIEH- KEÄ TOIMIA			
KY- SY- MYS	VESILLÄ VAEL- TELUA			3		PILKAT PIENIT- TYJÄ			OLLA VANKI- LASSA	PUHU- MATT- KAAN
HIILI- VETY			NAKU 							
			ES- POOTA PAKSU			MAR- RAS-		BRUCK- NER	HÄNTÄ- PÄÄS- SÄ?	
					→			5		
	ELUKKA INTIAT- TARILLA			JU- MALA	ISOJA LIN- TUJA	KUK- KIVIA				
		KOVA- VAUH- TISTA					HESA APU- SANA			
		TUT- KIMUS- LAITOS			DATAA LOIH- TIA				FILEE	MIES
		SANK- KA	JUOMA 			VIRTA 				
SUKU- LAISIA	HAR- JOITTA 					7	"HES- BUR- GER"	MAK- SA	TÖR- KYJÄ	
			→			→				
	PUH- KUMIS- TA									
			KOR- JAT- TAVIA							
	AINAI- SESTI			VESI- LINTU			KART- TUA			

yhteishyvä

110. vuosikerta ISSN-L 0044-0396
ISSN 0044-0396 (painettu)
ISSN 2242-2196 (verkkolehti)
Yhteishyvän levikki 1 842 340 (LT 2013)
Aikakauslehtien Liiton jäsen

JULKAISIJA

Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta
PL 1, 00088 S-ryhmä
Puhelin 010 768 011
Telefaksi 010 768 0380
Sähköposti etunimi.sukunimi@sok.fi
Päätoimittaja Kai Ovaskainen
Mediapääällikkö Kristiina Lindh
Konseptipääällikkö Tanja Kallio
Ruoka-liite/konseptipääällikkö Sanna Autio
Tuottaja Enna Koivunen
Asiakasomistajasivut Nina Räisänen
Ilmoitustilamyynti Maija Owie

TOIMITUS

Alma 360
Alvar Aallon katu 3, 00100 Helsinki
Postiosoite PL 502, 00101 Helsinki
Puhelin 010 665 102
Telefaksi 010 665 2533
Sähköposti etunimi.sukunimi@alma360.fi
Konseptipääällikkö Kaisa Mikkola
Monimediatuottajat Päivi Salo,
Mari Karsikas, Tuuli Virta (äitiyslomalla)
Toimitussihteeri Niina Korhonen
Verkkotoimitussihteeri Annette Saksman
Toimittaja Tiina-Mari Haka
AD Mika Soikkeli
Graafikko Pauli Salmi
Kuvatoimittaja Sarri Kukkonen
Kannen kuva Kreetta Järvenpää

KIRJAPAINO Hansaprint/YH 6/2014
REPRO Aste Helsinki Oy

Osuustoiminnallinen S-ryhmä on jäsentensä eli kahden miljoonan asiakasomistajan omistama yritys, jonka tehtävänä on tuottaa etuja ja palveluja asiakasomistajille. S-ryhmä koostuu itsenäisistä alueosuuskaupoista ja niiden omistamasta Suomen Osuuskauppojen keskuskunnasta (SOK).
Lue lisää osuustoiminnasta: www.s-kanava.fi



Asiakasomistajaposti on pakattu PE-LD-muoviin. Muovi voidaan kierrättää materiaalina tai hyödyntää energiana. Muovin hyötykäyttämömahdollisuuksissa on alueellisia eroja.

Lehdessä mainittujen tuotteiden valikoimat vaihtelevat toimipaikoittain. Tarkista tuotteiden saatavuus omasta myymälästäsi.

LUKIJAKILPAILU



Vastaa ja voita Canon PowerShot SX600 HS -kompaktikamera

Kesäkuun lukijakilpailuun vastanneiden kesken arvomme taskukokaisen ja ohuen Canon PowerShot SX600 HS -kompaktikameran. Kamerassa on monipuoliset toiminnot laadukkaiden kuvien ja videoiden tallentamiseen. Ultralaajakulmalla saa kaikki kohteet mahtumaan kuvaan, ja 18-kertainen optinen zoomi tuo kaukaiset kohteet lähelle. Wi-Fi- ja NFC-ominaisuuksien avulla saa yhteyden älypuhelimien ja voi jakaa kuvia verkossa.

Mikä tämän lehden
jutuista on mielestäsi

- a) miellyttävin
- b) hyödyllisin
- c) turhin?

Näin vastaat

Osallistu kilpailuun osoitteessa www.yhteishyva.fi/osallistu tai postita vastauskortti **15.6.2014 mennessä** osoitteella Yhteishyvän toimitus, Lukijakilpailu 6/2014, PL 99, 00002 Helsinki. Voittajien nimet julkaistaan numerossa 8/2014. Jos vastaat postikortilla, kirjoita korttiin jutun sivunumero.

Huhtikuun lukijakilpailussa palkintona olleen miesten kosmetiikkapaketin voitti Marja Vepsä (Forssa). Onnittelut voittajalle!

Arvontaan osallistuvat Yhteishyvän, HOK-Elannon Yhteishyvän ja Samarbeten vastaajat.

VOIT KERTOA MIELIPITEESI OSOITTEESSA
WWW.YHTEISHYVA.FI/OSALLISTU
LISÄÄMÄLLÄ RASTIN LUKIJAKILPAILUN
JUTULISTAAN.



Miellyttävin juttu huhtikuun lehdessä

Huhtikuun suosikkijutussa kerrottiin, kuinka luonto virkistää sekä mieltä että kehoa.



S-RYHMÄ: OSUUSKAUPAT

BONUSJÄRJESTELMÄSSÄ MUKANA OLEVAT OSUUSKAUPAN TUNNUS / ALUEOSUUSKAUPPA

- 2195 **Ok Varuboden-Osla Hlg**, PL 35, 01531 Vantaa, 010 762 6000
 0530 **Etelä-Karjalan Ok**, PL 27, 53101 LAPPEENRANTA, 010 762 0013
 1310 **Etelä-Pohjanmaan Ok**, PL 70, 60101 SEINÄJOKI, 010 764 9200
 0117 **Helsingin Ok Elanto**, PL 53, 00441 HELSINKI, 010 766 0210
 0637 **Jukolan Ok**, Porokylänkatu 18, 75530 NURMES, 010 763 7505
 0816 **Koillismaan Ok**, Huoparintie 1, 93600 KUUSAMO, 010 763 3115
 0823 **Ok Arina**, Nuottasaarentie 1, 90400 OULU, 044 788 5935
 0122 **Ok Hämeenmaa**, PL 41, 15111 LAHTI, 03 813 0304
 0319 **Osuuskauppa Keskimaa**, PL 176, 40101 JYVÄSKYLÄ, 010 767 3070
 1145 **Ok Keula**, PL 130, 26101 RAUMA, 02 833 0220
 1341 **Ok KPO**, PL 516, 67101 KOKKOLA, 020 780 7065
 0622 **Ok Maakunta**, PL 33, 87101 KAJAANI, 010 763 6020
 0617 **Ok PeeÄssä**, PL 77, 70101 KUOPIO, 010 762 8000
 0524 **Ok Suur-Savo**, PL 1, 50101 MIKKELI, 015 206 2024
 0510 **Kymen Seudun Osuuskauppa**, PL 157, 45101 KOUVOLA, 010 762 4020
 1130 **Pirkanmaan Ok**, PL 130, 33101 TAMPERE, 010 767 0011
 0643 **Pohjois-Karjalan Ok**, PL 102, 80101 JOENSUU, 010 762 2003
 1233 **Suur-Seudun Ok SSO**, Prismantie 2, 24800 HALIKKO, 075 3030 1010
 1146 **Satakunnan Ok**, PL 14, 28101 PORI, 029 009 6000
 1240 **Turun Ok**, PL 186, 20101 TURKU, 010 764 4999

OSUUSKAUPAN TUNNUS / PAIKALLISOSUUSKAUPPA

- 1326 **Lappajärven Ok**, PL 21, 62601 LAPPAJÄRVI, 06 569 0200

MUUT PAIKALLISOSUUSKAUPAT

OSUUSKAUPAN TUNNUS / PAIKALLISOSUUSKAUPPA

- 1362 **Bergö Ahl**, 66220 BERGÖ, 06 343 0010
 1262 **Brändö Ahl**, 22920 BRÄNDÖ, ÅLAND, 018 561 07
 0513 **Haapasaaren Ok**, Haapasaari, 48100 KOTKA, 05 260 0227
 1269 **Kumlinge Ahl**, 22820 KUMLINGE, 018 55 485
 1372 **Petsmo Hlg**, 66540 PETSMO, 06 346 6204
 1346 **Småbönders Hlg**, 68750 SMÅBÖNDERS, 06 867 6639
 1275 **Sottunga Andelshandel**, 22720 SOTTUNGA, 018 55 127

OSOITTEENMUUTOKSET

Bonusjärjestelmässä mukana olevien osuuskauppojen jäsenet:

Päivitämme S-ryhmän asiakasomistaja- ja asiakasrekisterissä olevat osoitteet väestörekisterikeskuksen väestötietojärjestelmästä. Jos olet tehnyt virallisen muuttoilmoituksen maistraattiin eikä sinulla ole väestötietojärjestelmässä voimassa olevaa osoitteenluovutuskiltoa, osoite päivittyy automaattisesti meille eikä erillistä osoitteenmuutosilmoitusta tarvitse tehdä. Muussa tapauksessa ota yhteys S-ryhmän toimipaikkaan. Voimassaolevan osoitteesi voit tarkastaa Omalta S-Kanavalta www.s-kanava.fi.

Paikallisosuuskaupat, jotka eivät kuulu bonusjärjestelmään: Osoitteenmuutokset on ilmoitettava omaan osuuskauppaan (yhteystiedot yllä).

Huomioitava: Yhteishyvän toimitukseen ei voi tehdä osoitteenmuutoksia tai perua asiakasomistajapostia.

Kuukauden lopussa tulevan asiakasomistajapostin osoitepöiminta tehdään jo alkukuusta, joten usein seuraava asiakasomistajaposti tulee vielä vanhaan osoitteeseen.

S-RYHMÄN ASIAKASOMISTAJAPALVELU

010 765 858 (0,0835 €/puhelu + 0,1209 €/minuutti) palvelee kaikissa asiakasomistajapostinne liittyvissä asioissa ma-pe klo 8-20. Palautetta voi lähettää www.s-kanava.fi-sivujen kautta.



KREETTA JÄRVENPÄÄ

Leppoisia löylyjä

Valitse tyyliisi sopivat saunatekstiilit ja -tarvikkeet.

Rentoa lomaa

Asiantuntijat vinkkaavat, miten lomasta selviää ilman suorittamista.

Potkua ruokaan

Pippuria, chiliä vai currya? Selvitimme, mitä eroa on tulisilla kastikkeilla ja tahnoilla.

Yhteishyvä 7/2014 ilmestyy 24.6.2014 Yhteishyvä Live -palvelussa osoitteessa www.yhteishyva.fi/live. Heinäkuun lehti ilmestyy vain sähköisenä versiona.



000031

*Vapaus tuoksun tuulella,
kesä on kaikkialla,
edut matkasi varrella.*

S-kanava.fi/kesä

Asiakasomistajaposti lomailee heinäkuussa ja ilmestyy vain verkossa.
Tutustu ja osallistu kilpailuun: s-kanava.fi/postilomalla

Asiakasomistajuus kannattaa!™

